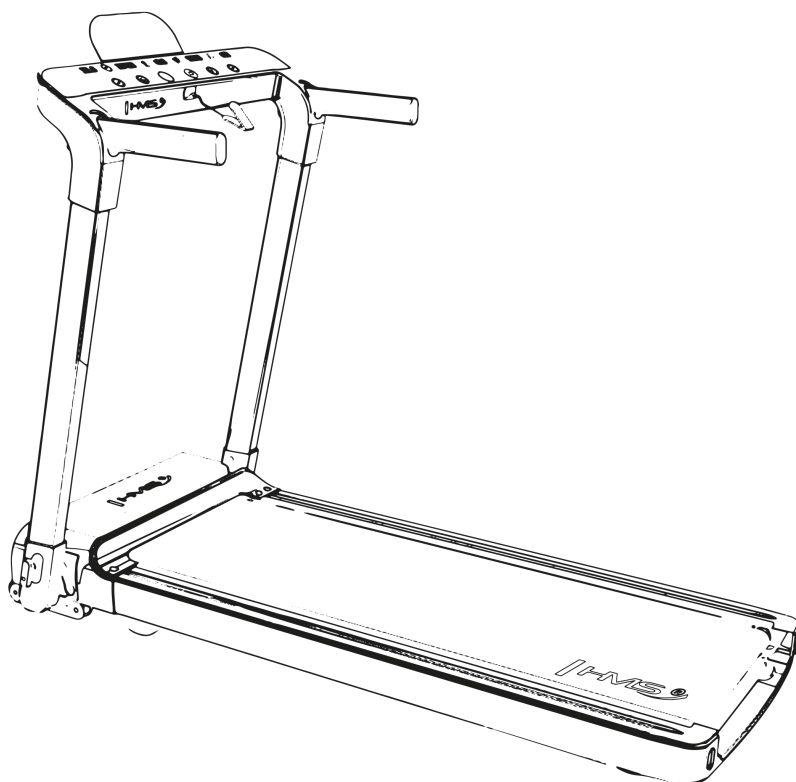
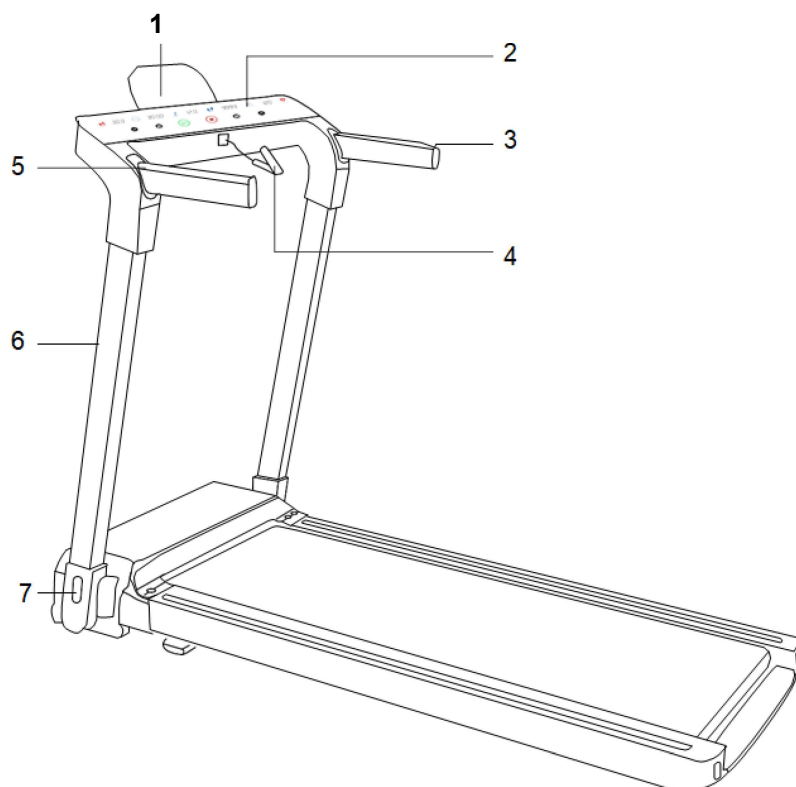




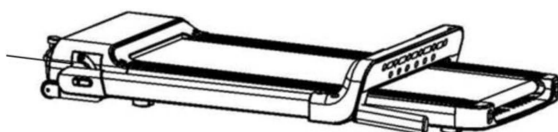
BE8501



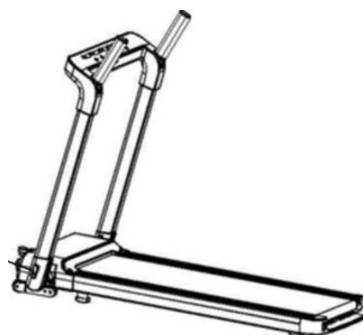
- 8. Manual instruction **EN**
- 13. Instrukcja obsługi **PL**
- 18. Návod k obsluze **CZ**
- 23. Manuel instruktion **DA**
- 28. Gebrauchsanweisung **DE**
- 33. Manual de instrucciones **ES**
- 38. Käsijuhend **ET**
- 43. Manuel d'instruction **FR**
- 48. Kézi utasítás **HU**
- 53. Manuale di istruzioni **IT**
- 58. Naudojimo instrukcijos **LT**
- 63. Rokasgrāmatas instrukcija **LV**
- 68. Handmatige instructie **NL**
- 73. Manual de instruções **PT**
- 78. Instrucțiuni manuale **RO**
- 83. Návod na obsluhu **SK**
- 88. Navodila za uporabo **SL**
- 93. Instruktionsbok **SV**
- 98. Інструкція з експлуатації **UK**



1.



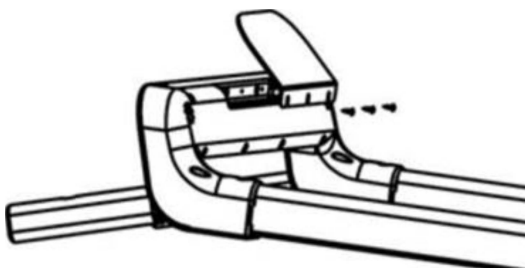
2.



3.

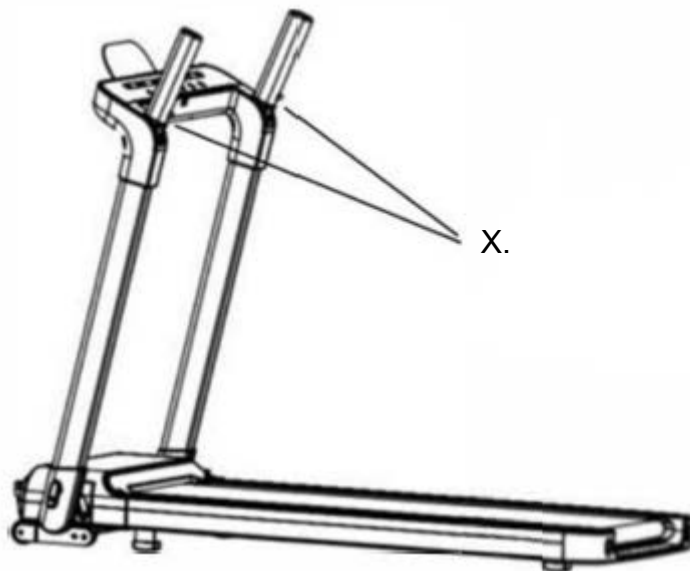


4.

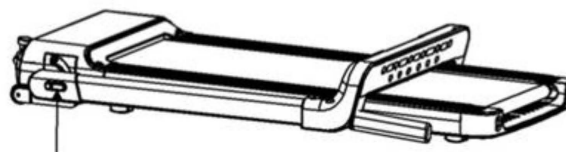
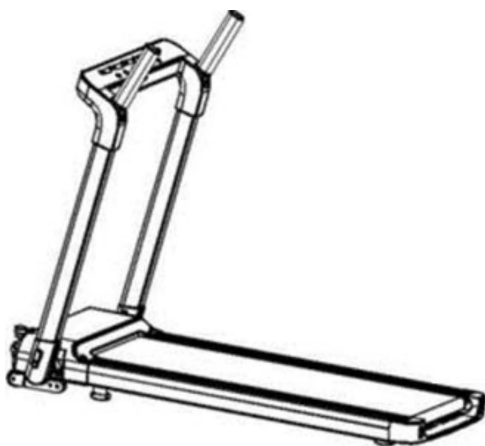




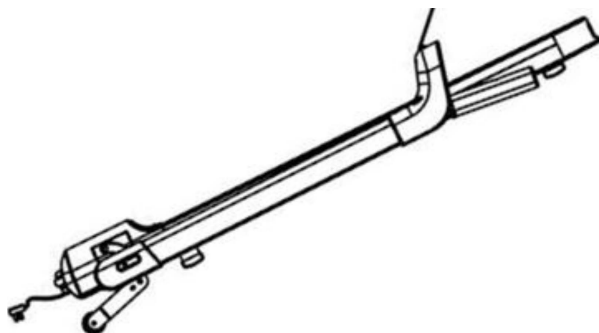
1.

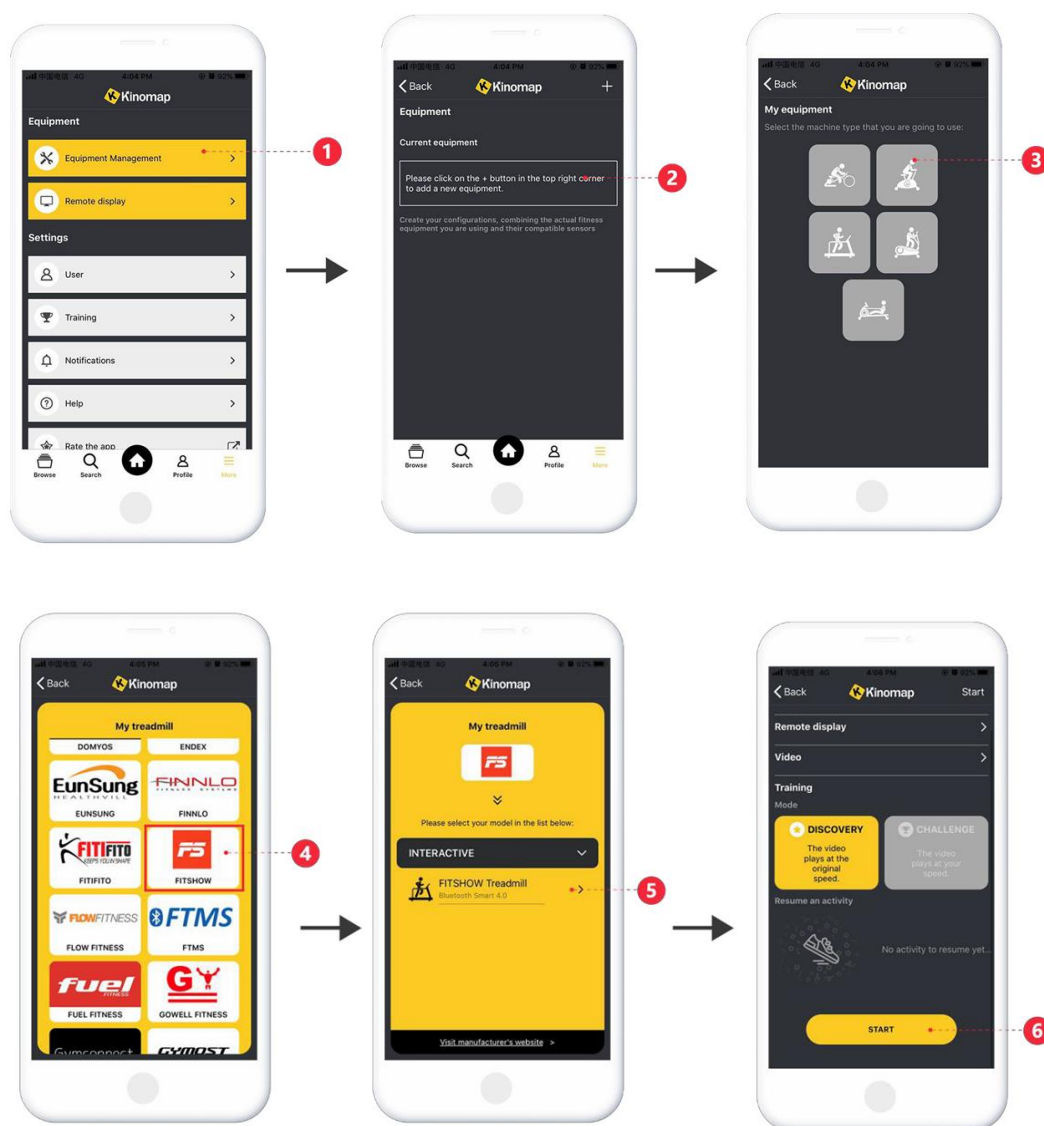
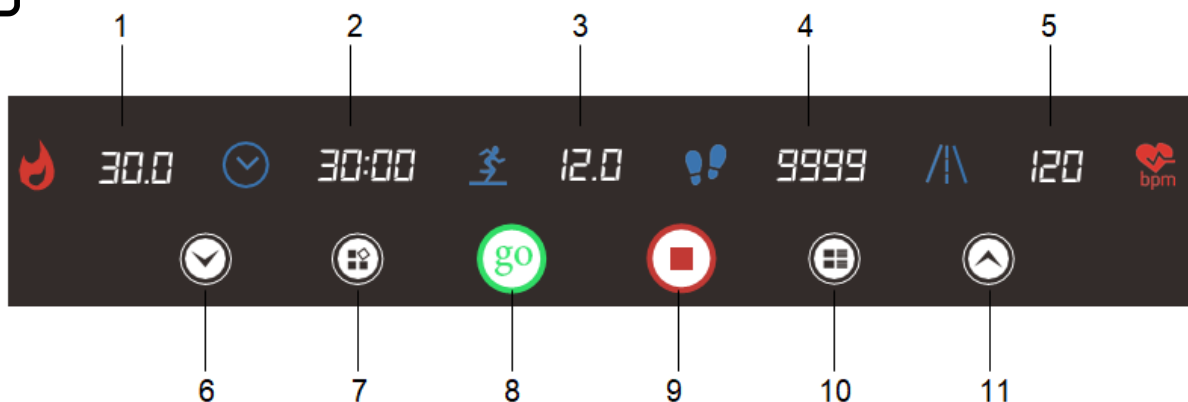


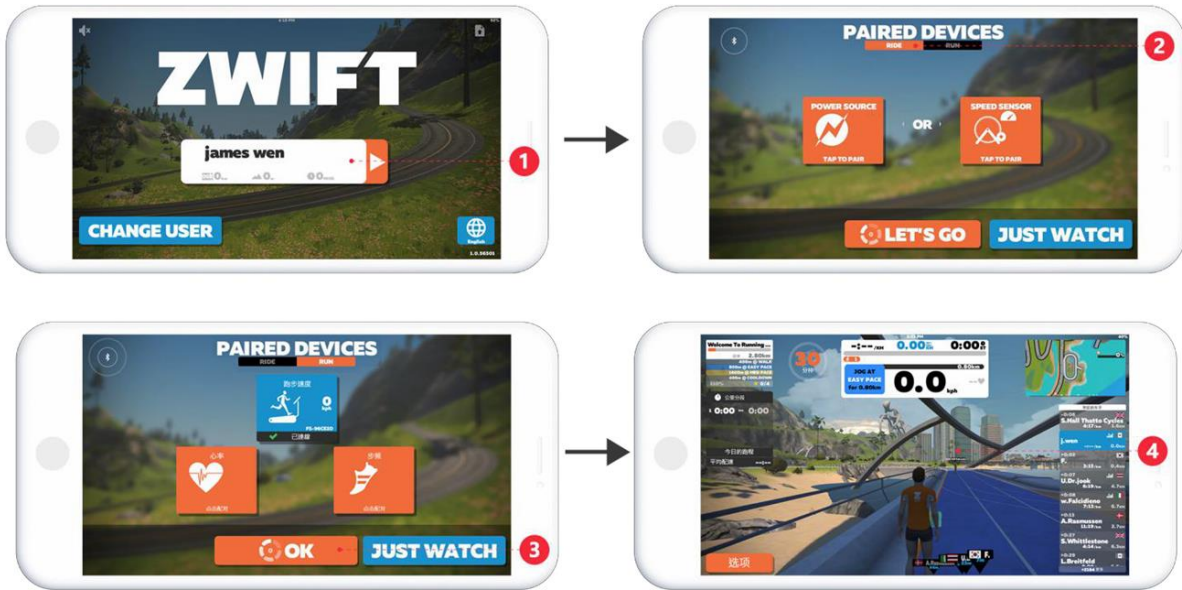
2.



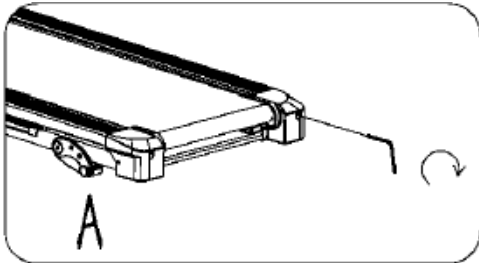
3.



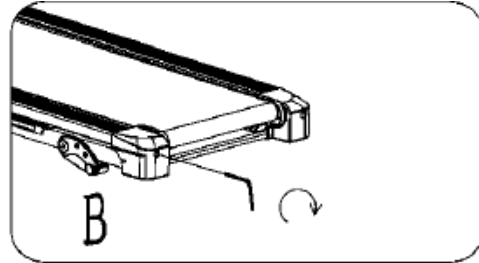




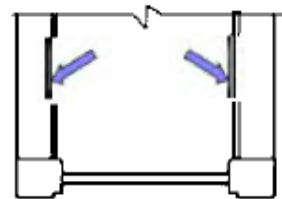
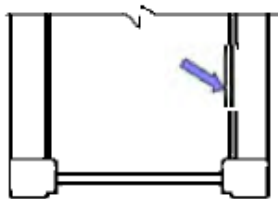
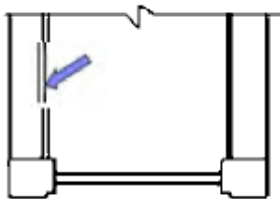
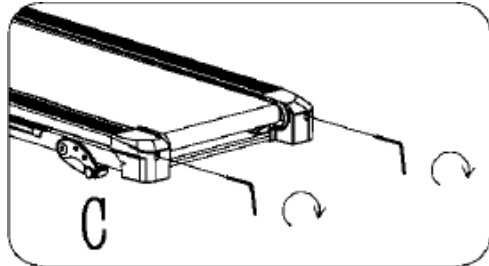
A.

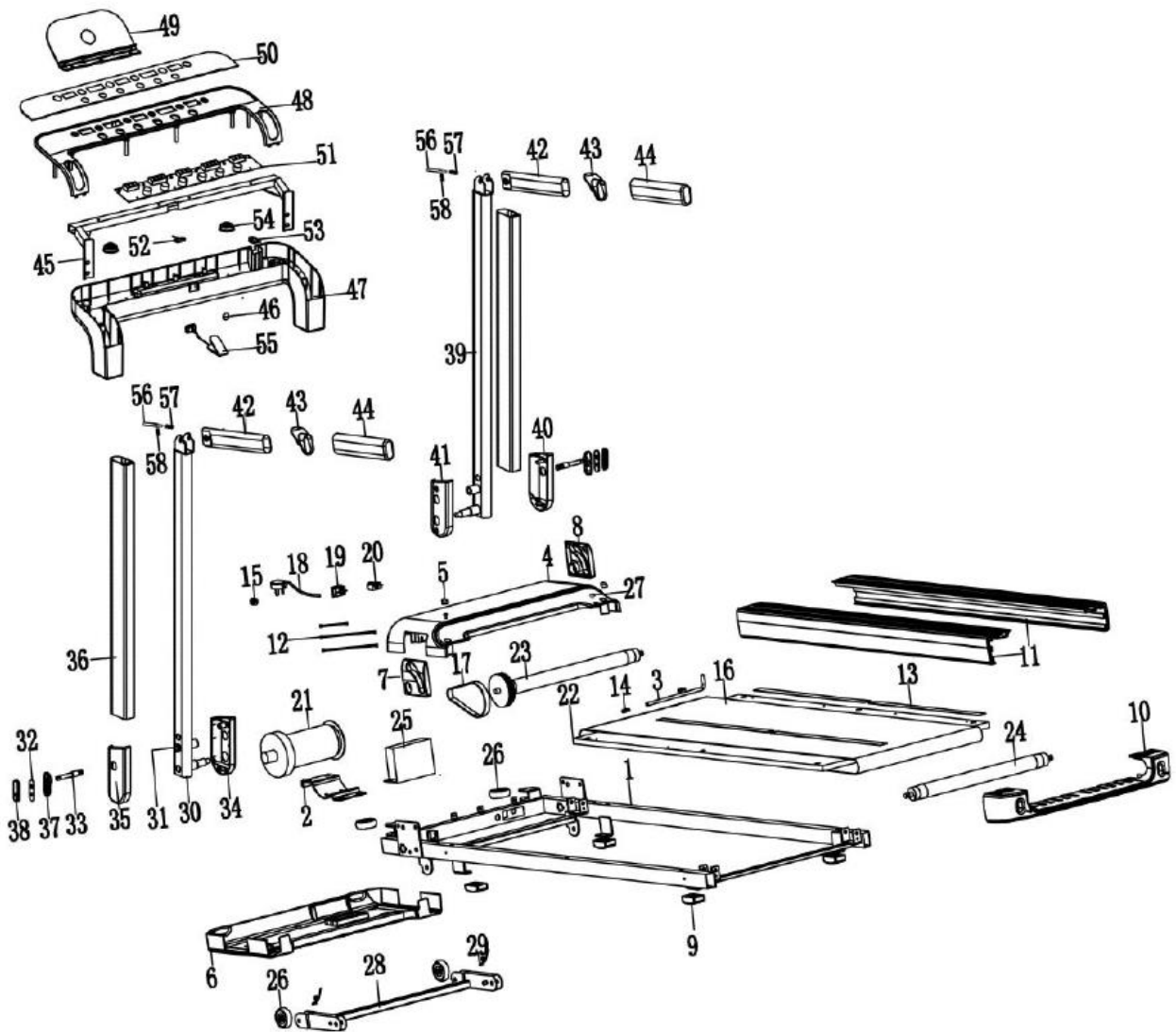
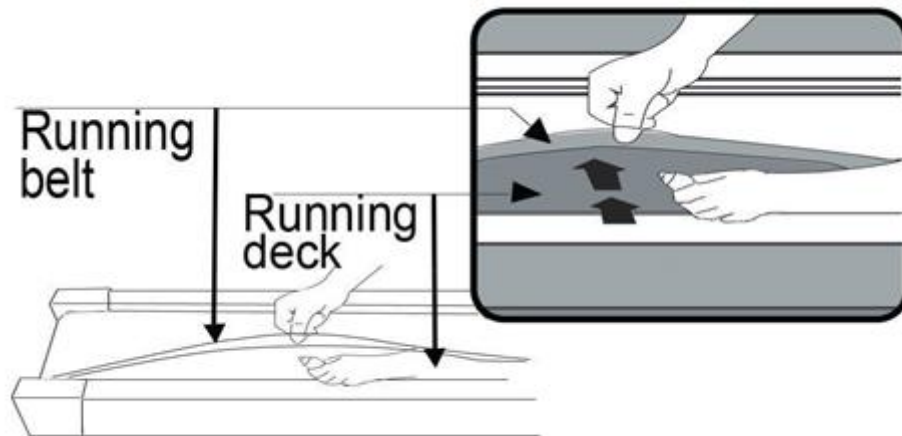


B.



C.





SAFETY INSTRUCTIONS

Before use:

- Read these instructions carefully and keep them for future reference.
- Always attach the safety key to your clothing or belt before exercising.
- The equipment is intended for adults only.
- Consult your doctor before you start training, especially if you have a medical condition or ongoing treatment.
- Do not start your workout earlier than 40 minutes after a meal.

During exercise:

- Move forward naturally, do not look at your feet.
- Only one person can use the treadmill at a time.
- Gradually increase your speed - do not accelerate rapidly.
- Always start running from the sides, not standing directly in the lane.
- If you feel discomfort or dizziness - stop the exercise immediately.
- In case of sudden acceleration - pull out the safety key.
- By holding the handles in the first sessions, you will get used to the operation of the machine more easily.

General safety rules:

- Before starting the treadmill:
 - Check that all screws and nuts are tightened.
 - Do not use a damaged or worn out machine.
- After exercising:
 - Unplug the machine from the power supply.
 - Remove the safety key.

Installation and environment:

- Assembly must only be carried out by an adult in accordance with the instructions.
- Place the treadmill on a flat, dry and non-slip surface.
- Keep at least 60 cm of clearance around the unit.
- Do not use the unit:
 - Outdoors
 - In humid areas (e.g. swimming pool, sauna)
 - On a thick carpet
 - If the power cable is damaged

Care and maintenance:

- Clean the machine only when the power supply is disconnected.
- Do not use aerosols or solvents near the treadmill.
- Do not cover vents or sockets.
- Do not remove protective covers while the motor is running.
- Maintenance must be in accordance with the manufacturer's instructions - do not modify the unit.

Parameter	Value
Maximum continuous operating time	2 hours
Operating temperature	5 - 40°C
Maximum user weight	120 kg
Machine class	HC (EN 957) - for household use
Earthing	Required - earthed socket only

Heart rate warnings:

- Do not use the heart rate monitors if your speed exceeds 14 km/h.
- The heart rate monitoring system may be inaccurate.
- Excessive exercise can lead to serious health consequences and even death.
- If you feel nausea, chest pain or other worrying symptoms - stop the exercise immediately.



PRODUCT DESCRIPTION:

1. Tablet holder
2. Control panel
3. Holders
4. Safety key
5. Heart rate sensor
6. Frame
7. Pins to assemble the frame



ASSEMBLY STEPS:

1. Remove the frame from the packaging.
2. Loosen the pegs on both sides of the frame. Lift the frame with the handles and then re-tighten the pins.
3. Slide the handles downwards. You will hear a click. Attach the safety key. Note: the belt will work without the safety key.
4. Attach the tablet holder to the back of the control panel using 3 screws. Note: the screws are pre-screwed to the back of the display.



FOLDING:

1. To raise the handles, press the handles and press the buttons under the handles to lift them. - **X - LOCKING SCREWS**
2. Loosen the pins on both sides of the frame and fold the frame. Then tighten the pins again.
3. The treadmill can be transported using the castors in the base. Simply lift the unit at an angle of 40° and place it on the wheels. If necessary, you can arrange the treadmill vertically, see picture.

CONTROL PANEL:

The control panel is the main operating unit of the treadmill, from which the user manages all training functions. It consists of an easy-to-read LED display, showing the most important workout parameters (such as time, distance, calories, speed, pulse), and intuitive touch-sensitive buttons that allow you to quickly start, stop, change modes and adjust settings.

1.	Calories burnt	7.	Programme
2.	Time	8.	Switch on / Pause
3.	Speed	9.	Switching off
4.	Steps / Tempo	10.	Mode
5.	Heart rate	11.	Increase
6.	Decreasing		

Time	00:00 - 99:59 min
Speed	1.0 - 12.0 km/h
Distance	0.00 - 99.9 km
Calories	0 - 999 kcal
Heart rate	70 - 200 /min
Pre-set programmes	P01 - P12
Count down	Time / Distance / Calories

**ON:**

Pressing the 'GO' button starts a five-second countdown, which is displayed on the console screen. Once the countdown is complete, the treadmill automatically starts at 1.0 km/h. If the user presses the "GO" button while the treadmill is running, the workout is paused, which means entering pause mode. A return to the programme is possible by pressing the same button again. Information about the active pause is visible on the control panel.

**OFF:**

To switch off the treadmill, press the corresponding button on the control panel. Restarting the machine requires pressing the same button twice. To select an operating mode, press the MODE button. The screen will show the currently selected function: time, distance or calories - its indicator will flash. Each successive press of the MODE button allows you to switch between functions until the desired option is selected.

Mode selection

Press the MODE button to select one of the available functions: Time, Distance or Calories. The selected function will automatically be highlighted on the display. Press the button repeatedly to switch between functions or to change the active setting.

**"+" / "-" button**

Use the "+" and "-" buttons to:

- adjust time, distance or calorie values (depending on the mode selected)
- change the speed or incline while the treadmill is running

**Heart rate measurement**

The treadmill allows you to monitor your heart rate using the touch sensors located in the handles. To start measuring, place both hands on the sensors and leave them stationary for about 5 seconds. After this time, on the console screen - on the left side of the control panel - the current heart rate value will appear.

Note: Heart rate data are for guidance and comparison. They should not be regarded as diagnostic or medical data.

**Program button - "PROG"**

To select one of the automatic training programmes, press the PROG button. The screen will display the designation of the selected programme in the range P01 to P12.

Each programme has a predefined sequence of speed and possibly incline changes - designed to suit different intensity levels and training goals (e.g. fat burning, endurance, intervals, etc.).

A detailed description of each programme can be found in the table below.

TIME PERIOD		TIME PERIOD - 20 MINUTES																			
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
P1	SPEED	2	3	3	4	5	3	4	5	5	3	4	5	4	4	4	2	3	3	5	3
P2	SPEED	2	4	4	5	6	4	6	6	6	4	5	6	4	4	4	2	2	5	4	1
P3	SPEED	2	4	4	6	6	4	7	7	7	4	7	7	4	4	4	2	4	5	3	2
P4	SPEED	3	5	5	6	7	7	5	7	7	8	8	5	9	5	5	6	6	4	4	3
P5	SPEED	2	4	4	5	6	7	7	5	6	7	8	8	5	4	3	3	6	5	4	2
P6	SPEED	2	4	3	4	5	4	8	7	6	7	8	3	6	4	4	2	5	4	3	2
P7	SPEED	2	3	3	3	4	5	3	4	5	3	4	5	3	3	3	6	6	5	3	3
P8	SPEED	2	3	3	6	7	7	4	6	7	4	6	7	4	4	4	2	3	4	4	2
P9	SPEED	2	4	4	7	7	4	7	8	4	8	9	9	4	4	4	5	6	3	3	2
P10	SPEED	2	4	5	6	7	5	4	6	8	8	6	6	5	4	4	2	4	4	3	3
P11	SPEED	3	4	5	9	5	9	5	5	5	9	5	5	5	5	9	9	8	7	6	3
P12	SPEED	2	5	8	10	7	7	10	10	7	7	10	10	6	6	9	9	5	5	4	3

Bluetooth - music playback

1. To connect your mobile device to the treadmill via Bluetooth:
2. Turn on the Bluetooth function on your phone or tablet.
3. Search for the name "FS-xxxx-A" in the list of available devices.
4. Pair your device with the treadmill.
5. After a successful connection, you can play music directly through the treadmill's speakers.

Energy saving mode

If the treadmill remains idle for 10 minutes, it will automatically switch to standby mode to reduce energy consumption. To resume operation, press any button on the control panel.

Remote control - applications

You can connect the treadmill to your phone and control it remotely using mobile apps:

- ZWIFT
- KINOMAP (apps available in the App Store and Google Play shops) After downloading the app:

1. Launch the app and turn on Bluetooth on your smartphone.
2. Select the treadmill from the list of devices.
3. Follow the instructions in the app to start your workout, track parameters and control the treadmill in real time.

**The KINOMAP app: connecting to your treadmill**

1. Download the Kinomap app from the Google Play shop or App Store.
2. Open the app and click "More" in the bottom left corner of the screen.
3. Select the "Equipment management" option.
4. Click the Treadmill icon and then select the FitShow brand.
5. In the list of Bluetooth devices, find your treadmill described as "FS-xxxx" (where "xxxx" is the individual serial number).
6. Pair the treadmill with your smartphone.
7. Choose a training video or interactive mode and start training!

Additional information:

- The app offers a 14-day trial period, after which a subscription (monthly, annual) or lifetime licence is required.
- You can search for routes by:
 - Popularity
 - Keywords
 - Country
 - Level of difficulty
 - Degree of slope

The app's library includes more than 300,000 km of cycling, running and rowing trails - to choose from on your phone, tablet or TV screen.

**The ZWIFT app: connecting to the treadmill**

- Live display of parameters such as speed, distance, time, heart rate and incline level.
- Workout history recording, with the ability to track progress and review previous sessions.
- Compatibility with external screens - optimised interface for Apple TV, HDMI and other multimedia devices.
- Ability to create and manage music playlists directly from within the app.
- Warm-up and interval training function (depending on operating system).
- Sharing of workout results on social media such as Facebook and other platforms.

Note: at the moment, Android devices do not support interval training mode on treadmills.

1. Download the ZWIFT app from the Google Play shop or Apple App Store.
2. Open the app and register, then log in.
3. Search for the treadmill labelled "FS-xxxx" (where "xxxx" is the unique device number) and pair it with your smartphone via Bluetooth.
4. Once successfully connected, click "OK"
5. Press "START" and select your favourite training mode - virtual routes, online competitions or interval training. The ZWIFT app is free in its basic version, but some features may require a subscription.

Treadmill maintenance - cleaning and longevity

Regular cleaning and proper maintenance significantly affect the performance and longevity of the machine.

Daily maintenance:

- Vacuum the external components and clean the two exposed sides of the running belt to prevent dust from accumulating under the platform.
- Keep sports shoes clean to prevent dirt from transferring to the belt.
- Wipe the surface of the belt with a clean, damp cloth - avoid using liquids near electrical components and the motor.

Technical breaks:

- After every 2 hours of continuous use, take a break of at least 10 minutes to cool the components.

Adjust belt tension:

- A belt that is too loose can cause the guide bar to shift and interfere with operation.
- A belt that is too tight increases friction, can overload the engine and cause it to overheat.
- Optimum tension: 50-75 mm of slack between the belt and the tread plate - you can check this with a caliper or ruler, for example.

**Running belt adjustment**

To check the alignment of the belt, place the treadmill on a level surface and run it at a speed of 3.5-5 km/h. Observe if the belt moves in either direction during operation.

If the belt moves to the right (illustration A):

- Tighten the right adjustment screw (clockwise) by ¼ turn.
- Loosen the left adjustment screw (counterclockwise) by ¼ turn as well.
- If the belt does not centre - repeat until you achieve centring.

If the belt moves to the left (illustration B):

- Tighten the left adjustment screw (clockwise) by ¼ turn.
- Loosen the right adjustment screw (counterclockwise) by ¼ turn.
- If necessary, repeat the operation until the belt is in the centre.

Tightening and tensioning the belt (Illustration C)

The belt may loosen over time. To tighten it, make one full clockwise (clockwise) turn on each of the two adjustment screws. After each adjustment, run the treadmill to check the effect. Repeat the process until the correct tension and symmetry is achieved on both sides.

Lubricating the running belt

Lubrication of the running belt is essential to ensure its proper operation, minimise friction and extend the life of the machine. High levels of friction between the belt and the running plate can lead to engine overheating, excessive wear on components and reduced running comfort.

Lubrication of the running belt

Lubrication of the running belt is essential to ensure its proper operation, minimise friction and extend the life of the machine. A high level of friction between the belt and the running plate can lead to engine overheating, excessive component wear and deterioration of running comfort.

⚠ Safety warning:

Unplug the treadmill from the electrical outlet before cleaning, lubricating or performing any maintenance.

Frequency of lubrication of the running belt:

Intensity of use	Recommended frequency of lubrication
Low (up to 3 hours/week)	Every 6 months
Medium (3-5 hours/week)	Every 3 months
High (more than 5 hours/week)	Every 1-2 months

Lubricating the running belt - step-by-step instructions To properly lubricate the running belt:

1. Unplug the treadmill - this is crucial for safety
2. Lift the running belt on one side (e.g. left side) and apply a thin layer of silicone grease to the inner surface of the running plate (under the belt).
3. Then repeat on the other side to distribute the grease evenly.
4. Once lubrication is complete, run the treadmill at a low speed (e.g. 3-5 km/h) for a few minutes to allow the lubricant to distribute evenly. All moving parts should move smoothly and quietly. Incorrect movement can affect the safety and durability of the machine. Regular maintenance and lubrication are essential for optimum performance and longevity of the treadmill.

PART LIST:

No.	Name	Parameters	Quantity	No.	Name	Parameters	Quantity
1	Main frame	1460*565*150	1	30	Left-hand post	970*109*60	1
2	Motor base	T3.0*207*90	1	31	Locking shaft cover	ø20*M16*10	2
3	Grease tube	ø8*280	1	32	Lock washer	T2.5*59.5*18	2
4	Motor cover	T3.0*594*305*80	1	33	Locking roller	ø14*87	2
5	Screw cover	T2.0n15.7*12	1	34	Lower outer cover	169*82*22	1
6	Lower engine cover	T3.0*594*306*62	1	35	Lower outer cover	169*82*21	1
7	Left main frame cover	100*95*20.5	1	36	Post housing	73.5*35*T2.0*740	2
8	Right main frame cover	100*95*20.5	1	37	Outer scoop cover	65*24*13	2
9	Frame footrest	56*35*20	4	38	Inner scoop cover	60.5*19*6	2
10	Rear decorative cover	586*112*81	1	39	Right pillar	975*109*60	1
11	Side barrier	1120*84.4*78	2	40	Lower outer cover	169*82*22	1
12	AC cable	100 mm/6.3	3	41	Lower inner covering	169*82*21	1
13	Shock absorbing strap	490*23*T1.0	4	42	Arm tube	270*50*30	2
14	Type R clamp	R3.5	2	43	Rubber boot	73*49*41	2
15	Clamp	17*16*14	1	44	Arm tube cover		2
16	Running belt	400 x 2545 x T1.6	1	45	Control panel frame	688*132*82	1
17	Belt with multiple loops	160 J6	1	46	Safety key sensor	T0.3*29*29	1
18	Supply cable	180 mm 0.75mm2	1	47	Lower control panel cover	717*200*197	1
19	Switch	250V 16A /110V 20A 6.3	1	48	Control panel	717*200*118	1
20	Overload protection	8A/6.3	1	49	Tablet stand	250*133*18	1
21	Motor	DC 1.0 HP	1	50	Screen decal	474*59.4*T0.3	1
22	Treadmill	1120*565*T15	1	51	PCB for console		1
23	Front roller	ø90*20*n12*498* ø38*466	1	52	Safety key tube	40mm	1
24	Rear roller	ø38*451*n12*497	1	53	USB charging port		1
25	PCB board		1	54	Loudspeaker	8.3 watt	2
26	Transport wheel		4	55	Safety key	ø25, 850 mm	1
27	Oil plug	ø13*8	1	56	Blocking creature	ø10*110	2
28	Standing bracket	559*195*40	1	57	Spring	ø10*37	2
29	Torsion spring	ø1 .5*60*23*16	2	58	Round screw	M6*15	2

Error codes and how to resolve them:

E01 - Error on motherboard or communication cable	Communication cables are damaged or incorrectly connected incorrectly	Check condition and connection of cables
	No signal from the console motherboard	Replace or repair the console motherboard
	No signal from the motherboard	Replace or repair the system board
E02 - Communication error between the motor and the mainboard	Main board is not correctly connected to the motor	Check the connection to the motor
	The motor sensor cable is damaged	Replace or repair
E03 - Speed detection error	Speed sensor has moved	Check the speed sensor
	Speed sensor is faulty	Replace speed sensor
	System board error	Repair or replace the system board
E04 - Overvoltage protection error	Overvoltage	Use correct voltage
	Speed or motor sensor fault	Replace the motor or speed sensor
	Damage to the system board	Replace or repair the system board
E05 - Main board and motor overload	Treadmill overload or motor overload	Use the treadmill according to the instructions
	Motor blocked	Check the condition of the motor
	Mainboard surge protection failure	Replace or repair the system board
E06 - Low motherboard and power supply voltage	Low voltage	Check power supply
	Motherboard damaged	Replace or repair the system board
E07 - The security key is not in the correct position	Key is not in the correct position	Connect the key to the correct position
	Failure of the security key system	Replace or repair the console motherboard

Environmental protection

At the end of the treadmill's useful life or when repair proves uneconomical, dispose of the unit in accordance with local regulations in an environmentally friendly manner - e.g. by taking it to the nearest electro-waste collection point.

Proper disposal:

- Protects the environment and natural resources,
- Helps protect human health,
- Helps to avoid infringements of the law and the associated penalties.

If in doubt, contact your local authorities or recycling centre for details of the regulations in force in your area.

Note on batteries: Do not dispose of batteries in municipal waste. Return them to a designated battery collection or recycling centre.

INSTRUKCJA BEZPIECZEŃSTWA**Przed rozpoczęciem użytkowania:**

- Dokładnie przeczytaj tę instrukcję i zachowaj ją na przyszłość.
- Zawsze przypnij klucz bezpieczeństwa do ubrania lub paska przed rozpoczęciem ćwiczeń.
- Urządzenie przeznaczone jest wyłącznie dla osób dorosłych.
- Przed rozpoczęciem treningu skonsultuj się z lekarzem, szczególnie w przypadku schorzeń lub trwającego leczenia.
- Nie rozpoczynaj treningu wcześniej niż 40 minut po posiłku.

Podczas ćwiczeń:

- Poruszaj się naturalnie do przodu, nie patrz na nogi.
- Tylko jedna osoba może korzystać z bieżni jednocześnie.
- Stopniowo zwiększaj prędkość — nie przyspieszaj gwałtownie.
- Zawsze rozpoczynaj bieg z boków, nie stojąc bezpośrednio na pasie.
- Jeśli poczujesz dyskomfort lub zawroty głowy — natychmiast przerwij ćwiczenie.
- W przypadku nagłego przyspieszenia — wyciągnij klucz bezpieczeństwa.
- Trzymając uchwyty w pierwszych sesjach, łatwiej przyzwyczaisz się do pracy urządzenia.

Zasady ogólnego bezpieczeństwa:

- Przed uruchomieniem bieżni:
 - Sprawdź, czy wszystkie śruby i nakrętki są dokręcone.
 - Nie korzystaj z uszkodzonego lub zużytego urządzenia.
- Po zakończeniu ćwiczeń:
 - Odłącz urządzenie od prądu.
 - Wyjmij klucz bezpieczeństwa.

Instalacja i środowisko:

- Montaż może wykonać wyłącznie osoba dorosła zgodnie z instrukcją.
- Ustaw bieżnię na płaskim, suchym i antypoślizgowym podłożu.
- Zachowaj co najmniej 60 cm wolnej przestrzeni wokół urządzenia.
- Nie używaj urządzenia:
 - Na zewnątrz
 - W pomieszczeniach wilgotnych (np. basen, sauna)
 - Na grubym dywanie
 - Przy uszkodzonym kablu zasilania

Pielęgnacja i konserwacja:

- Czyść urządzenie tylko przy odłączonym zasilaniu.
- Nie używaj aerozoli ani rozpuszczalników w pobliżu bieżni.
- Nie zakrywaj otworów wentylacyjnych ani gniazd.
- Nie zdejmuj osłon ochronnych podczas pracy silnika.
- Konserwacja musi być zgodna z instrukcją producenta — nie modyfikuj urządzenia.

Parametr	Wartość
Maksymalny czas nieprzerwanej pracy	2 godziny
Temperatura robocza	5 – 40°C
Maksymalna waga użytkownika	120 kg
Klasa urządzenia	HC (EN 957) – do użytku domowego
Uziemienie	Wymagane – tylko gniazdo z uziemieniem

Ostrzeżenia dotyczące tętna:

- Nie korzystaj z czujników tętna, jeśli prędkość przekracza 14 km/h.
- System monitorowania tętna może być niedokładny.
- Zbyt intensywny wysiłek może prowadzić do poważnych konsekwencji zdrowotnych, a nawet zgonu.
- Jeśli poczujesz mdłości, ból w klatce piersiowej lub inne niepokojące objawy — natychmiast przerwij ćwiczenie.

**OPIS PRODUKTU:**

1. Uchwyt na tablet
2. Panel sterowania
3. Uchwyty
4. Klucz bezpieczeństwa
5. Czujnik tętna
6. Rama
7. Kołki do składania ramy

**KROKI MONTAŻOWE:**

1. Wyjmij ramę z opakowania.
2. Poluzuj kołki po obu stronach ramy. Podnieś ramę za pomocą uchwytów, a następnie ponownie dokręć kołki.
3. Przesuń uchwyty w dół. Usłyszysz kliknięcie. Zamocuj klucz bezpieczeństwa. Uwaga: pas będzie działał bez klucza bezpieczeństwa.
4. Przymocuj uchwyt na tablet do tylnej części panelu sterowania za pomocą 3 śrub.

Uwaga: śruby są wstępnie przykręcone z tyłu wyświetlacza.

**SKŁADANIE:**

1. Aby podnieść uchwyty, naciśnij uchwyty i naciśnij przyciski pod uchwytami, aby je unieść.
2. Poluzuj kołki po obu stronach ramy i złóż ramę. Następnie ponownie dokręć kołki.
3. Bieżnię można transportować za pomocą kółek w podstawie. Wystarczy unieść urządzenie pod kątem 40 ° i umieścić go na kołach. Jeśli to konieczne, możesz ułożyć bieżnię pionowo, patrz rysunek.

X - ŚRUBY BLOKUJĄCE

PANEL STEROWANIA:

Panel sterowania to główna jednostka obsługi bieżni, z której użytkownik zarządza wszystkimi funkcjami treningowymi. Składa się z czytelnego wyświetlacza LED, prezentującego najważniejsze parametry treningu (takie jak czas, dystans, kalorie, prędkość, puls), oraz intuicyjnych przycisków dotykowych, które umożliwiają szybkie uruchamianie, zatrzymywanie, zmianę trybów i regulację ustawień.

1.	Spalone kalorie	7.	Program
2.	Czas	8.	Włączanie / Pauza
3.	Prędkość	9.	Wyłączanie
4.	Kroki / Tempo	10.	Tryb
5.	Tętno	11.	Zwiększanie
6.	Zmniejszanie		

Czas	00:00 – 99:59 min
Prędkość	1.0 – 12.0 km/h
Dystans	0.00 – 99.9 km
Kalorie	0 – 999 kcal
Tętno	70 – 200 /min
Wstępnie ustawione programy	P01 – P12
Odliczaj	Czas / Odległość / Kalorie

**WŁĄCZANIE:**

Naciśnięcie przycisku „GO” uruchamia pięciosekundowe odliczanie, które zostaje wyświetlone na ekranie konsoli. Po zakończeniu odliczania bieżnia automatycznie rozpoczyna pracę z prędkością 1,0 km/h. Jeśli użytkownik naciśnie przycisk „GO” w trakcie działania bieżni, trening zostaje wstrzymany, co oznacza przejście w tryb pauzy. Powrót do programu możliwy jest poprzez ponowne naciśnięcie tego samego przycisku. Informacja o aktywnej pauzie jest widoczna na panelu sterowania.

**WYŁĄCZANIE:**

Aby wyłączyć bieżnię, naciśnij odpowiedni przycisk na panelu sterowania. Ponowne uruchomienie urządzenia wymaga dwukrotnego naciśnięcia tego samego przycisku.

W celu wyboru trybu pracy naciśnij przycisk MODE. Na ekranie pojawi się aktualnie wybrana funkcja: czas, dystans lub kalorie — jej wskaźnik zacznie migać. Każde kolejne naciśnięcie przycisku MODE pozwala przełączać się między funkcjami, aż do wyboru żądanej opcji.

Wybór trybu

Naciśnij przycisk MODE, aby wybrać jedną z dostępnych funkcji: Czas, dystans lub kalorie. Wybrana funkcja zostanie automatycznie podświetlona na wyświetlaczu. Naciśnij przycisk kilkakrotnie, aby przełączać się między funkcjami lub zmienić aktywne ustawienie.

**Przycisk „+ / -”**

Użyj przycisków „+” i „-” do:

- regulacji wartości czasu, dystansu lub kalorii (w zależności od wybranego trybu)
- zmiany prędkości lub nachylenia podczas pracy bieżni

**Pomiar tętna**

Bieżnia umożliwia monitorowanie tętna za pomocą czujników dotykowych umieszczonych w uchwytach. Aby rozpocząć pomiar, umieść obie dłonie na czujnikach i pozostaw je nieruchomo przez około 5 sekund. Po tym czasie na ekranie konsoli — w lewej części panelu sterowania — pojawi się aktualna wartość tętna.

Uwaga: Dane dotyczące tętna mają charakter orientacyjny i porównawczy. Nie należy traktować ich jako danych diagnostycznych ani medycznych.

**Przycisk programów – „PROG”**

Aby wybrać jeden z automatycznych programów treningowych, naciśnij przycisk PROG. Na ekranie pojawi się oznaczenie wybranego programu w zakresie od P01 do P12.

Każdy z programów ma zdefiniowaną sekwencję zmian prędkości oraz ewentualnie nachylenia — zaprojektowaną tak, aby odpowiadała różnym poziomom intensywności i celom treningowym (np. spalanie tłuszczu, wytrzymałość, interwały itp.).

Szczegółowy opis każdego z programów znajduje się w poniższej tabeli.

PROGRAM \ OKRES CZASU		OKRES CZASU - 20 MINUT																			
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
P1	PRĘDKOŚĆ	2	3	3	4	5	3	4	5	5	3	4	5	4	4	4	2	3	3	5	3
P2	PRĘDKOŚĆ	2	4	4	5	6	4	6	6	6	4	5	6	4	4	4	2	2	5	4	1
P3	PRĘDKOŚĆ	2	4	4	6	6	4	7	7	7	4	7	7	4	4	4	2	4	5	3	2
P4	PRĘDKOŚĆ	3	5	5	6	7	7	5	7	7	8	8	5	9	5	5	6	6	4	4	3
P5	PRĘDKOŚĆ	2	4	4	5	6	7	7	5	6	7	8	8	5	4	3	3	6	5	4	2
P6	PRĘDKOŚĆ	2	4	3	4	5	4	8	7	6	7	8	3	6	4	4	2	5	4	3	2
P7	PRĘDKOŚĆ	2	3	3	3	4	5	3	4	5	3	4	5	3	3	3	6	6	5	3	3
P8	PRĘDKOŚĆ	2	3	3	6	7	7	4	6	7	4	6	7	4	4	4	2	3	4	4	2
P9	PRĘDKOŚĆ	2	4	4	7	7	4	7	8	4	8	9	9	4	4	4	5	6	3	3	2
P10	PRĘDKOŚĆ	2	4	5	6	7	5	4	6	8	8	6	6	5	4	4	2	4	4	3	3
P11	PRĘDKOŚĆ	3	4	5	9	5	9	5	5	5	9	5	5	5	5	9	9	8	7	6	3
P12	PRĘDKOŚĆ	2	5	8	10	7	7	10	10	7	7	10	10	6	6	9	9	5	5	4	3

Bluetooth – odtwarzanie muzyki

1. Aby połączyć swoje urządzenie mobilne z bieżnią przez Bluetooth:
2. Włącz funkcję Bluetooth w telefonie lub tablecie.
3. Wyszukaj nazwę „FS-xxxx-A” na liście dostępnych urządzeń.
4. Sparuj urządzenie z bieżnią.
5. Po udanym połączeniu możesz odtwarzać muzykę bezpośrednio przez głośniki bieżni.

Tryb oszczędzania energii

Jeśli bieżnia pozostanie bezczynna przez 10 minut, automatycznie przełączy się w tryb czuwania, aby ograniczyć zużycie energii. Aby wznowić działanie, naciśnij dowolny przycisk na panelu sterowania.

Zdalne sterowanie – aplikacje

Bieżnię można połączyć z telefonem i sterować nią zdalnie za pomocą aplikacji mobilnych:

- ZWIFT
- KINOMAP (aplikacje dostępne w sklepach App Store i Google Play)

Po pobraniu aplikacji:

1. Uruchom aplikację i włącz Bluetooth na swoim smartfonie.
2. Wybierz bieżnię z listy urządzeń.
3. Postępuj zgodnie z instrukcjami w aplikacji, aby rozpocząć trening, śledzić parametry i sterować bieżnią w czasie rzeczywistym.



Aplikacja KINOMAP: połączenie z bieżnią

1. Pobierz aplikację Kinomap ze sklepu Google Play lub App Store.
2. Otwórz aplikację i kliknij „Więcej” w lewym dolnym rogu ekranu.
3. Wybierz opcję „Zarządzanie sprzętem”.
4. Kliknij ikonę Bieżnia, a następnie wybierz markę FitShow.
5. Na liście urządzeń Bluetooth znajdź swoją bieżnię opisaną jako „FS-xxxx” (gdzie „xxxx” to indywidualny numer seryjny).
6. Sparuj bieżnię ze smartfonem.
7. Wybierz film treningowy lub tryb interaktywny i rozpocznij trening!

Dodatkowe informacje:

- Aplikacja oferuje 14-dniowy okres próbny, po którym wymagane jest wykupienie subskrypcji (miesięcznej, rocznej) lub licencji dożywotniej.
- Możesz wyszukiwać trasy według:
 - o Popularności
 - o Słów kluczowych
 - o Kraju
 - o Poziom trudności
 - o Stopnia nachylenia terenu

W bibliotece aplikacji znajduje się ponad 300 000 km tras rowerowych, biegowych i wioślarskich — do wyboru na ekranie telefonu, tabletu lub telewizora.



Aplikacja ZWIFT: połączenie z bieżnią

- Wyświetlanie na żywo takich parametrów jak: prędkość, dystans, czas, tętno i poziom nachylenia.
- Zapis historii treningów, z możliwością śledzenia postępów i przeglądania wcześniejszych sesji.
- Kompatybilność z zewnętrznymi ekranami — zoptymalizowany interfejs pod Apple TV, HDMI i inne urządzenia multimedialne.
- Możliwość tworzenia i zarządzania playlistami muzycznymi bezpośrednio z poziomu aplikacji.
- Funkcja rozgrzewki oraz treningu interwałowego (w zależności od systemu operacyjnego).
- Udostępnianie wyników treningów w mediach społecznościowych, takich jak Facebook czy inne platformy.

Uwaga: na chwilę obecną urządzenia z systemem Android nie obsługują trybu treningu interwałowego na bieżniach.

1. Pobierz aplikację ZWIFT ze sklepu Google Play lub Apple App Store.
 2. Otwórz aplikację i zarejestruj się, a następnie zaloguj.
 3. Wyszukaj bieżnię oznaczoną jako „FS-xxxx” (gdzie „xxxx” to unikalny numer urządzenia) i sparuj ją ze smartfonem przez Bluetooth.
 4. Po pomyślnym połączeniu kliknij „OK”
 5. Naciśnij „START” i wybierz ulubiony tryb treningu – wirtualne trasy, zawody online czy treningi interwałowe.
- Aplikacja ZWIFT jest darmowa w podstawowej wersji, lecz niektóre funkcje mogą wymagać subskrypcji.

Konserwacja bieżni – czyszczenie i żywotność

Regularne czyszczenie i prawidłowa konserwacja istotnie wpływają na wydajność i długowieczność urządzenia.

Codzienna pielęgnacja:

- Odkurzaj komponenty zewnętrzne i czyść dwie odsłonięte strony pasa biegowego, aby zapobiec gromadzeniu się kurzu pod platformą.
- Utrzymuj obuwie sportowe w czystości, by zabrudzenia nie przenosiły się na pas.
- Powierzchnię pasa wycieraj czystą, wilgotną ściereczką – unikaj stosowania płynów w pobliżu elementów elektrycznych i silnika.

Przerwy techniczne:

- Po każdym 2 godzinach nieprzerwanego użytkowania należy zrobić co najmniej 10-minutową przerwę, aby schłodzić podzespoły.

Ustawienie napięcia pasa:

- Zbyt luźny pas może spowodować przesunięcie się prowadnicy i zakłócenia pracy.
- Zbyt ciasny pas zwiększa tarcie, może przeciążyć silnik i powodować jego przegrzewanie.
- Optymalne napięcie: 50–75 mm luzu między pasem a płytą bieżni — możesz sprawdzić to np. suwmiarką lub linijką.



Regulacja pasa biegowego

Aby sprawdzić ustawienie pasa, ustaw bieżnię na równej powierzchni i uruchom ją z prędkością 3,5–5 km/h. Obserwuj, czy pas podczas pracy przesuwa się w którąkolwiek stronę.

Jeśli pas przesuwa się w prawo (ilustracja A):

- Dokręć prawą śrubę regulacyjną (zgodnie z ruchem wskazówek zegara) o ¼ obrotu.
- Poluzuj lewą śrubę regulacyjną (przeciwnie do ruchu wskazówek zegara) również o ¼ obrotu.
- Jeśli pas się nie centrował – powtórz czynność, aż osiągniesz wyśrodkowanie.

Jeśli pas przesuwa się w lewo (ilustracja B):

- Dokręć lewą śrubę regulacyjną (zgodnie z ruchem wskazówek zegara) o ¼ obrotu.
- Poluzuj prawą śrubę regulacyjną (przeciwnie do ruchu wskazówek zegara) o ¼ obrotu.
- W razie potrzeby powtórz czynność, aż pas znajdzie się na środku.

Dokręcanie i napięcie pasa (ilustracja C)

Z upływem czasu pas może się rozluźnić. Aby go dokręcić, wykonaj po jednym pełnym obrocie w prawo (zgodnie z ruchem wskazówek zegara) na obie śruby regulacyjne. Po każdej regulacji uruchom bieżnię, aby sprawdzić efekt. Powtarzaj proces do momentu uzyskania prawidłowego napięcia i symetrii po obu stronach.

Smarowanie pasa biegowego

Smarowanie pasa biegowego jest niezbędne do zapewnienia jego prawidłowego działania, minimalizacji tarcia i wydłużenia żywotności urządzenia. Wysoki poziom tarcia pomiędzy pasem a płytą biegową może prowadzić do przegrzewania się silnika, nadmiernego zużycia komponentów oraz pogorszenia komfortu biegu.

Smarowanie pasa biegowego

Smarowanie pasa biegowego jest niezbędne do zapewnienia jego prawidłowego działania, minimalizacji tarcia i wydłużenia żywotności urządzenia. Wysoki poziom tarcia omiędzy pasem a płytą biegową może prowadzić do przegrzewania się silnika, nadmiernego zużycia komponentów oraz pogorszenia komfortu biegu.

⚠ Ostrzeżenie dotyczące bezpieczeństwa:

Przed przystąpieniem do czyszczenia, smarowania lub wykonywania jakiegokolwiek konserwacji należy odłączyć bieżnię od gniazdka elektrycznego.

Częstotliwość smarowania pasa bieżnego:

Intensywność użytkowania	Zalecana częstotliwość smarowania
Miała (do 3 godzin/tydzień)	Co 6 miesięcy
Średnia (3-5 godzin/tydzień)	Co 3 miesiące
Wysoka (ponad 5 godzin/tydzień)	Co 1-2 miesiące

Smarowanie pasa biegowego – instrukcja krok po kroku Aby prawidłowo nasmarować pas biegowy:

1. Odłącz bieżnię od zasilania – to kluczowe dla bezpieczeństwa
 2. Podnieś pas biegowy z jednej strony (np. lewej) i nałóż cienką warstwę smaru silikonowego na wewnętrzną powierzchnię płyty biegowej (pod pasem).
 3. Następnie powtórz czynność po drugiej stronie, aby równomiernie rozprowadzić smar.
 4. Po zakończeniu smarowania uruchom bieżnię na niskiej prędkości (np. 3–5 km/h) na kilka minut, aby smar równomiernie się rozprowadził.
- Wszystkie ruchome części powinny poruszać się płynnie i cicho. Nieprawidłowy ruch może wpływać na bezpieczeństwo i trwałość urządzenia. Regularna konserwacja i smarowanie są niezbędne dla zachowania optymalnej wydajności i długowieczności bieżni.

LISTA CZĘŚCI:

Nr	Nazwa	Parametry	Ilość	Nr	Nazwa	Parametry	Ilość
1	Rama główna	1460*565*150	1	30	Lewy słupek	970*109*60	1
2	Podstawa silnika	T3.0*207*90	1	31	Ośłona wału ryglującego	ø20*M16*10	2
3	Rurka ze smarem	ø8*280	1	32	Podkładka blokująca	T2.5*59.5*18	2
4	Ośłona silnika	T3.0*594*305*80	1	33	Walek blokujący	ø14*87	2
5	Ośłona śruby	T2.0n15.7*12	1	34	Dolna ośłona zewnętrzna	169*82*22	1
6	Dolna pokrywa silnika	T3.0*594*306*62	1	35	Dolna zewnętrzna ośłona	169*82*21	1
7	Lewa ośłona ramy głównej	100*95*20.5	1	36	Obudowa słupka	73.5*35*T2.0*740	2
8	Prawa ośłona ramy głównej	100*95*20.5	1	37	Zewnętrzna ośłona galki	65*24*13	2
9	Podnóżek ramy	56*35*20	4	38	Wewnętrzna ośłona galki	60.5*19*6	2
10	Tylna ośłona dekoracyjna	586*112*81	1	39	Prawy słupek	975*109*60	1
11	Barierka boczna	1120*84.4*78	2	40	Dolna ośłona zewnętrzna	169*82*22	1
12	Przewód AC	100 mm/6.3	3	41	Dolna wewnętrzna ośłona	169*82*21	1
13	Pasek amortyzujący	490*23*T1.0	4	42	Rurka ramienia	270*50*30	2
14	Zacisk typu R	R3.5	2	43	Gumowa ośłona	73*49*41	2
15	Klamra	17*16*14	1	44	Ośłona rury ramienia		2
16	Pas do biegania	400 x 2545 x T1.6	1	45	Rama panelu sterowania	688*132*82	1
17	Pas z wieloma szlufkami	160 J6	1	46	Czujnik klucza bezpieczeństwa	T0.3*29*29	1
18	Przewód zasilający	180 mm 0.75mm2	1	47	Dolna pokrywa panelu sterowania	717*200*197	1
19	Przełącznik	250V 16A /110V 20A 6.3	1	48	Panel sterowania	717*200*118	1
20	Zabezpieczenie przed przeciążeniem	8A/6.3	1	49	Podstawa na tablet	250*133*18	1
21	Silnik	DC 1.0 HP	1	50	Naklejka na ekran	474*59.4*T0.3	1
22	Bieżnia	1120*565*T15	1	51	PCB do konsoli		1
23	Rolka przednia	ø90*20*n12*498* ø38*466	1	52	Rura na klucz bezpieczeństwa	40mm	1
24	Rolka tylna	ø38*451*n12*497	1	53	Port ładowania USB		1
25	tablica PCB		1	54	Głośnik	8.3 watt	2
26	Koło transportowe		4	55	Klucz bezpieczeństwa	ø25, 850 mm	1
27	Korek do oleju	ø13*8	1	56	Stworzeń blokujący	ø10*110	2
28	Wspornik stojący	559*195*40	1	57	Sprężyna	ø10*37	2
29	Sprężyna skrętna	ø1 .5*60*23*16	2	58	Okragła śruba	M6*15	2

Kody błędów i sposoby ich rozwiązania:

E01 – Błąd płyty głównej lub kabla komunikacyjnego	Kable komunikacyjne są uszkodzone lub nieprawidłowo podłączone	Sprawdź stan i podłączenie kabli
	Brak sygnału z płyty głównej konsoli	Wymień lub napraw płytę główną konsoli
	Brak sygnału z płyty głównej	Wymień lub napraw płytę systemową
E02 – Błąd komunikacji silnika i płyty głównej	Płyta główna nie jest prawidłowo podłączona do silnika	Sprawdź połączenie z silnikiem
E03 – Błąd wykrywania prędkości	Kabel czujnika silnika jest uszkodzony	Wymień lub napraw
	Czujnik prędkości przesunął się	Sprawdź czujnik prędkości
	Czujnik prędkości jest uszkodzony	Wymień czujnik prędkości
E04 – Błąd zabezpieczenia przed przepięciem	Błąd płyty głównej	Napraw lub wymień płytę systemową
	Przebiecie	Użyj prawidłowego napięcia
	Błąd czujnika prędkości lub silnika	Wymień silnik lub czujnik prędkości
E05 – Przebiecie płyty głównej i silnika	Uszkodzenie płyty głównej	Wymień lub napraw płytę systemową
	Przebiecie bieżni lub przebiecie silnika	Korzystaj z bieżni zgodnie z instrukcją
	Silnik zablokowany	Sprawdź stan silnika
E06 – Niskie napięcie płyty głównej i zasilacza	Uszkodzenie zabezpieczenia przeciwprzebieciowego płyty głównej	Wymień lub napraw płytę systemową
	Niskie napięcie	Sprawdź zasilanie
E07 – Klucz bezpieczeństwa nie znajduje się we właściwej pozycji	Uszkodzenie płyty głównej	Wymień lub napraw płytę systemową
	Klucz nie jest we właściwej pozycji	Podłącz klucz do prawidłowej pozycji
	Uszkodzenie systemu kluczy bezpieczeństwa	Wymień lub napraw płytę główną konsoli

Ochrona środowiska

Po zakończeniu okresu użytkowania bieżni lub gdy naprawa okaże się nieopłacalna, należy zutylizować urządzenie zgodnie z lokalnymi przepisami w sposób przyjazny dla środowiska — np. przekazując je do najbliższego punktu zbiórki elektroodpadów.

Właściwa utylizacja:

- Chroni środowisko i zasoby naturalne,
- Wspomaga ochronę zdrowia ludzi,
- Pomaga uniknąć naruszenia przepisów prawa oraz związanych z tym kar.

W przypadku wątpliwości skontaktuj się z lokalnymi władzami lub punktem recyklingu — uzyskasz tam szczegółowe informacje dotyczące przepisów obowiązujących w Twoim regionie.

Uwaga dotycząca baterii: Nie wolno wyrzucać baterii do odpadów komunalnych. Należy je oddać do wyznaczonego punktu zbiórki lub recyklingu baterii.

BEZPEČNOSTNÍ POKYNY**Před použitím:**

- Přečtěte si pozorně tento návod a uschovejte si jej pro budoucí použití.
- Před cvičením si vždy připevněte bezpečnostní klíč k oděvu nebo opasku.
- Zařízení je určeno pouze pro dospělé osoby.
- Před zahájením tréninku se poraďte se svým lékařem, zejména pokud máte zdravotní potíže nebo se právě léčíte.
- S tréninkem nezačínajte dříve než 40 minut po jídle.

V průběhu cvičení: V průběhu cvičení si dejte pauzu, abyste se mohli nacvičit:

- Při cvičení se pohybujte přirozeně vpřed, neřívejte se na nohy.
- Běžecský pás může používat vždy pouze jedna osoba.
- Postupně zvyšujte rychlost - nezrychlujte prudce.
- Vždy začínejte běhat ze stran, nestůjte přímo v dráze.
- Pokud pocítíte nepohodlí nebo závratě - okamžitě přestaňte cvičit.
- V případě náhlého zrychlení - vytáhněte bezpečnostní klíč.
- Přidržením rukojeti při prvních sezeních si snáze zvyknete na ovládání stroje.

Obecná bezpečnostní pravidla:

- Před spuštěním běžecského pásu:
 - Zkontrolujte, zda jsou všechny šrouby a matice utaženy.
 - Nepoužívejte poškozený nebo opotřebovaný stroj.
- Po skončení cvičení:
 - Odpojte stroj od elektrické sítě.
 - Vyměňte bezpečnostní klíč.

Instalace a životní prostředí:

- Montáž smí provádět pouze dospělá osoba v souladu s návodem.
- Běžecský pás umístěte na rovný, suchý a neklouzavý povrch.
- Kolem přístroje udržíte volný prostor alespoň 60 cm.
- Přístroj nepoužívejte:
 - Venku
 - ve vlhkých prostorách (např. bazén, sauna)
 - na silném koberci
 - Při poškození napájecího kabelu

Péče a údržba:

- Čistěte stroj pouze tehdy, když je odpojen od napájení.
- V blízkosti běžecského pásu nepoužívejte aerosoly ani rozpouštědla.
- Nezakrývejte větrací otvory ani zásuvky.
- Neodstraňujte ochranné kryty, pokud je motor v chodu.
- Údržba musí být prováděna v souladu s pokyny výrobce - přístroj neupravujte.

Parametry	Hodnota
Maximální doba nepřetržitého provozu	2 hodiny
Provozní teplota	5 - 40°C
Maximální hmotnost uživatele	120 kg
Třída stroje	HC (EN 957) - pro použití v domácnosti
Uzemnění	Nutné - pouze uzemněná zásuvka

Upozornění na srdeční tep:

- Nepoužívejte snímače tepové frekvence, pokud vaše rychlost překročí 14 km/h.
- Systém sledování tepové frekvence může být nepřesný.
- Nadměrné cvičení může vést k vážným zdravotním následkům a dokonce i k úmrtí.
- Pokud pocítíte nevolnost, bolest na hrudi nebo jiné znepokojující příznaky - okamžitě přestaňte cvičit.

**POPIS PRODUKTU:**

1. Držák na tablet
2. Ovládací panel
3. Držáky
4. Bezpečnostní klíč
5. Snímač srdečního tepu
6. Snímky
7. Kolíky pro sestavení rámu

**MONTÁŽNÍ KROKY:**

1. Vyměňte rám z obalu.
2. Uvolněte kolíky na obou stranách rámu. Zvedněte rám pomocí úchyty a poté kolíky znovu utáhněte.
3. Posuňte úchyty směrem dolů. Uslyšíte cvaknutí. Připevněte bezpečnostní klíč. Poznámka: pás bude fungovat i bez bezpečnostního klíče.
4. Připevněte držák tabletu k zadní straně ovládacího panelu pomocí 3 šroubů. Poznámka: šrouby jsou předem přišroubovány k zadní straně displeje.

**SKLÁPĚNÍ: VLOŽTE TABLET DO TABLETU A ZKONTROLUJTE, ZDA JE V POŘÁDKU:**

1. Chcete-li držáky zvednout, stiskněte úchyty a stisknutím tlačítek pod úchyty je zvedněte. - **X - ZAJIŠŤOVACÍ ŠROUBY**
2. Uvolněte kolíky na obou stranách rámu a rám sklopte. Poté kolíky opět utáhněte.
3. Běžecský pás lze přepravovat pomocí koleček v základně. Stačí přístroj zvednout pod úhlem 40° a postavit jej na kolečka. V případě potřeby můžete běžecský pás uspořádat vertikálně, viz obrázek.

OVLÁDACÍ PANEL:

Ovládací panel je hlavní ovládací jednotkou běžeckého pásu, ze které uživatel řídí všechny tréninkové funkce. Skládá se z přehledného LED displeje, na kterém se zobrazují nejdůležitější parametry tréninku (např. čas, vzdálenost, kalorie, rychlost, puls), a intuitivních dotykových tlačítek, která umožňují rychlé spuštění, zastavení, změnu režimů a úpravu nastavení.

1.	Spálené kalorie	7.	Program
2.	Čas	8.	Zapnutí / pauza
3.	Rychlost	9.	Vypnutí
4.	Kroky / Tempo	10.	Režim
5.	Tepová frekvence	11.	Zvýšení
6.	Snížení		

Čas	00:00 - 99:59 min
Rychlost	1,0 - 12,0 km/h
Vzdálenost	0,00 - 99,9 km
Kalorie	0 - 999 kcal
Tepová frekvence	70 - 200 /min
Přednastavené programy	P01 - P12
Odpočítávání	Čas / vzdálenost / kalorie

**ZAPNUTO:**

Stisknutím tlačítka "GO" se spustí pětisekundové odpočítávání, které se zobrazí na displeji konzole. Po dokončení odpočítávání se běžecký pás automaticky rozejde na rychlost 1,0 km/h. Pokud uživatel stiskne tlačítko "GO" během běhu běžeckého pásu, trénink se pozastaví, což znamená vstup do režimu pauzy. Návrat do programu je možný opětovným stisknutím stejného tlačítka. Informace o aktivní pauze jsou viditelné na ovládacím panelu.

**VYPNUTO:**

Pro vypnutí běžeckého pásu stiskněte příslušné tlačítko na ovládacím panelu. Opětovné spuštění stroje vyžaduje dvojitý stisknutí stejného tlačítka. Chcete-li zvolit provozní režim, stiskněte tlačítko MODE. Na displeji se zobrazí aktuálně zvolená funkce: čas, vzdálenost nebo kalorie - její indikátor bude blikat. Každé další stisknutí tlačítka MODE umožňuje přepínat mezi funkcemi, dokud není zvolena požadovaná možnost.

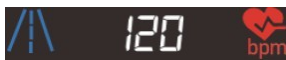
Volba režimu

Stisknutím tlačítka MODE vyberte jednu z dostupných funkcí: Čas, Vzdálenost nebo Kalorie. Vybraná funkce se na displeji automaticky zvýrazní. Opakovaným stisknutím tlačítka můžete přepínat mezi funkcemi nebo měnit aktivní nastavení.

**Tlačítko "+ / -"**

Pomocí tlačítek "+" a "-" můžete:

- nastavit čas, vzdálenost nebo kalorické hodnoty (v závislosti na zvoleném režimu).
- měnit rychlost nebo sklon během běhu na běžeckém pásu.

**měření tepové frekvence**

Běžecký pás umožňuje sledovat tepovou frekvenci pomocí dotykových snímačů umístěných v rukojetích. Chcete-li zahájit měření, položte obě ruce na snímače a nechte je v klidu asi 5 sekund. Po uplynutí této doby se na obrazovce konzoly - na levé straně ovládacího panelu - zobrazí aktuální hodnota tepové frekvence.

Poznámka: Údaje o srdeční frekvenci jsou orientační a srovnávací. Neměly by být považovány za diagnostické nebo lékařské údaje.

**Programovací tlačítko - "PROG"**

Chcete-li vybrat jeden z automatických tréninkových programů, stiskněte tlačítko PROG. Na displeji se zobrazí označení zvoleného programu v rozsahu P01 až P12.

Každý program má předdefinovanou sekvenci změn rychlosti a případně i sklonu - je navržen tak, aby vyhovoval různým úrovním intenzity a tréninkovým cílům (např. spalování tuků, vytrvalost, intervaly atd.).

Podrobný popis jednotlivých programů je uveden v následující tabulce.

PROGRAM \ ČAS OBDOBÍ		ČASOVÉ OBDOBÍ - 20 MINUT																			
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
P1	SPEED	2	3	3	4	5	3	4	5	5	3	4	5	4	4	4	2	3	3	5	3
P2	SPEED	2	4	4	5	6	4	6	6	6	4	5	6	4	4	4	2	2	5	4	1
P3	SPEED	2	4	4	6	6	4	7	7	7	4	7	7	4	4	4	2	4	5	3	2
P4	SPEED	3	5	5	6	7	7	5	7	7	8	8	5	9	5	5	6	6	4	4	3
P5	SPEED	2	4	4	5	6	7	7	5	6	7	8	8	5	4	3	3	6	5	4	2
P6	RYCHLOST	2	4	3	4	5	4	8	7	6	7	8	3	6	4	4	2	5	4	3	2
P7	RYCHLOST	2	3	3	3	4	5	3	4	5	3	4	5	3	3	3	6	6	5	3	3
P8	SPEED	2	3	3	6	7	7	4	6	7	4	6	7	4	4	4	2	3	4	4	2
P9	SPEED	2	4	4	7	7	4	7	8	4	8	9	9	4	4	4	5	6	3	3	2
P10	SPEED	2	4	5	6	7	5	4	6	8	8	6	6	5	4	4	2	4	4	3	3
P11	SPEED	3	4	5	9	5	9	5	5	5	9	5	5	5	5	9	9	8	7	6	3
P12	SPEED	2	5	8	10	7	7	10	10	7	7	10	10	6	6	9	9	5	5	4	3

Bluetooth - přehrávání hudby

1. Připojení mobilního zařízení k běžeckému pásu přes Bluetooth:
2. Zapněte funkci Bluetooth na telefonu nebo tabletu.
3. V seznamu dostupných zařízení vyhledejte název "FS-xxxx-A".
4. Spárujte zařízení s běžeckým pásem.
5. Po úspěšném připojení můžete přehrávat hudbu přímo přes reproduktory běžeckého pásu.

Režim úspory energie

Pokud běžecký pás zůstane 10 minut nečinný, automaticky se přepne do pohotovostního režimu, aby se snížila spotřeba energie. Chcete-li obnovit provozní režim, stiskněte libovolné tlačítko na ovládacím panelu.

Dálkové ovládání - aplikace

Běžecký pás můžete připojit k telefonu a ovládat jej na dálku pomocí mobilních aplikací:

- ZWIFT
- KINOMAP (aplikace jsou k dispozici v obchodech App Store a Google Play) Po stažení aplikace:
 1. Spusťte aplikaci a zapněte Bluetooth na svém smartphonu.
 2. Vyberte běžecký pás ze seznamu zařízení.
 3. Podle pokynů v aplikaci spusťte trénink, sledujte parametry a ovládejte běžecký pás v reálném čase.



Aplikace KINOMAP: připojení k běžeckému pásu

1. Stáhněte si aplikaci Kinomap z obchodu Google Play nebo App Store.
2. Otevřete aplikaci a v levém dolním rohu obrazovky klikněte na "Více".
3. Vyberte možnost "Správa zařízení".
4. Klikněte na ikonu běžeckého pásu a poté vyberte značku FitShow.
5. V seznamu zařízení Bluetooth najdete svůj běžecký pás popsáný jako "FS-xxxx" (kde "xxxx" je individuální sériové číslo).
6. Spárujte běžecký pás se svým chytrým telefonem.
7. Vyberte tréninkové video nebo interaktivní režim a začněte

trénovat! Další informace: V případě, že je trenažér vybaven systémem pro

sledování rychlosti, je možné jej použít pro sledování rychlosti:

- Aplikace nabízí 14denní zkušební období, po kterém je nutné předplatné (měsíční, roční) nebo doživotní licence.
- Trasy můžete vyhledávat podle:
 - oblíbenosti:
 - Klíčová slova:
 - Země
 - Úroveň obtížnosti
 - Stupeň sklonu

Knihovna aplikace obsahuje více než 300 000 km cyklistických, běžeckých a veslařských tras - můžete si je vybrat na obrazovce telefonu, tabletu nebo televizoru.



Aplikace ZWIFT: připojení k běžeckému pásu

- Živé zobrazení parametrů, jako je rychlost, vzdálenost, čas, tepová frekvence a úroveň sklonu.
- Záznam historie tréninků s možností sledovat pokrok a prohlížet si předchozí tréninky.
- Kompatibilita s externími obrazovkami - optimalizované rozhraní pro Apple TV, HDMI a další multimediální zařízení.
- Možnost vytvářet a spravovat hudební seznamy skladeb přímo z aplikace.
- Funkce zahřívání a intervalového tréninku (v závislosti na operačním systému).
- Sdílení výsledků tréninku na sociálních sítích, jako je Facebook a další platformy.

Poznámka: v současné době zařízení se systémem Android nepodporují režim intervalového tréninku na běžeckých pásích.

1. Stáhněte si aplikaci ZWIFT z obchodu Google Play nebo Apple App Store.
2. Otevřete aplikaci, zaregistrujte se a poté se přihlaste.
3. Vyhledejte běžecký pás s označením "FS-xxxx" (kde "xxxx" je jedinečné číslo zařízení) a spárujte jej se svým chytrým telefonem prostřednictvím Bluetooth.
4. Po úspěšném připojení klikněte na tlačítko "OK".
5. Stiskněte tlačítko "START" a vyberte svůj oblíbený tréninkový režim - virtuální trasy, online soutěže nebo intervalový trénink. Aplikace ZWIFT je v základní verzi zdarma, ale některé funkce mohou vyžadovat předplatné.

Údržba běžeckého pásu - čištění a dlouhá životnost

Pravidelné čištění a správná údržba výrazně ovlivňují výkon a životnost stroje.

Každodenní údržba:

- Vnější součásti vysajte a očistěte obě exponované strany pojezdového pásu, aby se pod plošinou nehromadil prach.
- Sportovní obuv udržujte čistou, abyste zabránili přenosu nečistot na pás.
- Otřete povrch pásu čistým vlhkým hadříkem - nepoužívejte tekutiny v blízkosti elektrických součástí a motoru.

Technické přestávky:

- Po každých 2 hodinách nepřetržitého používání udělejte alespoň 10minutovou přestávku na ochlazení součástí.

Upravte napnutí řemene:

- Příliš volný řemen může způsobit posunutí vodicí lišty a narušit provoz.
- Příliš napnutý řemen zvyšuje tření, může přetěžovat motor a způsobit jeho přehřátí.
- Optimální napnutí: 50-75 mm vůle mezi řemenem a běhounem - můžete to zkontrolovat například pomocí měrky nebo pravítka.



Nastavení pojezdového pásu

Chcete-li zkontrolovat seřízení běžeckého pásu, postavte běžecký pás na rovný povrch a rozběhněte jej rychlostí 3,5-5 km/h. Sledujte, zda se pás během provozu nepohybuje v obou směrech.

Pokud se pás pohybuje doprava (obrázek A):

- Utáhněte pravý seřizovací šroub (ve směru hodinových ručiček) o ¼ otáčky.
- Povolte také levý seřizovací šroub (proti směru hodinových ručiček) o ¼ otáčky.
- Pokud se řemen nevycentruje, opakujte postup, dokud nedosáhnete vycentrování.

Pokud se pás pohybuje doleva (obrázek B):

- Utáhněte levý seřizovací šroub (ve směru hodinových ručiček) o ¼ otáčky.
- Povolte pravý seřizovací šroub (proti směru hodinových ručiček) o ¼ otáčky.
- V případě potřeby operaci opakujte, dokud se pás nedostane do středu.

Napínání a utahování řemene (obrázek C)

Řemen se může časem uvolnit. Chcete-li jej utáhnout, otočte každým ze dvou seřizovacích šroubů o jednu plnou otáčku ve směru hodinových ručiček. Po každém seřízení běžecký pás spusťte, abyste zkontrolovali účinek. Postup opakujte, dokud nebude dosaženo správného napnutí a symetrie na obou stranách.

Mazání běžeckého pásu

Mazání běžeckého pásu je nezbytné pro zajištění jeho správné funkce, minimalizaci tření a prodloužení životnosti stroje. Vysoká úroveň tření mezi řemenem a pojezdovou deskou může vést k přehřívání motoru, nadměrnému opotřebení součástí a snížení komfortu chodu.

Mazání pojzdového pásu

Mazání běžícího pásu je nezbytné pro zajištění jeho správné funkce, minimalizaci tření a prodloužení životnosti stroje. Vysoká úroveň tření mezi řemenem a pojzdovou deskou může vést k přehřátí motoru, nadměrnému opotřebení součástí a zhoršení jízdního komfortu.

⚠ Bezpečnostní upozornění: V případě, že je řemenový pás poškozený, je třeba jej vyměnit.

Před čištěním, mazáním nebo prováděním jakékoli údržby odpojte běžecký pás od elektrické zásuvky.

Frekvence mazání běžeckého pásu:

Intenzita používání	Doporučená frekvence mazání
Nízká (do 3 hodin/týden)	Každých 6 měsíců
Střední (3-5 hodin/týden)	Každé 3 měsíce
Vysoká (více než 5 hodin/týden)	Každé 1-2 měsíce

Mazání pojzdového řemene - návod krok za krokem Správné mazání pojzdového řemene:

1. Odpojte běžecký pás od sítě - je to důležité pro bezpečnost.
2. Zvedněte běžecký pás na jedné straně (např. na levé straně) a naneste tenkou vrstvu silikonového maziva na vnitřní povrch běžecké desky (pod pásem).
3. Poté opakujte na druhé straně, aby se mazivo rovnoměrně rozprostřelo.
4. Po dokončení mazání nechte běžecký pás několik minut běžet nízkou rychlostí (např. 3-5 km/h), aby se mazivo rovnoměrně rozprostřelo. Všechny pohyblivé části by se měly pohybovat hladce a tiše. Nesprávný pohyb může ovlivnit bezpečnost a životnost stroje. Pravidelná údržba a mazání jsou nezbytné pro optimální výkon a dlouhou životnost běžeckého pásu.

SEZNAM DÍLŮ: V PŘÍPADĚ, ŽE SE JEDNÁ O BĚŽECKÝ PÁS, JE TŘEBA JEJ OPRAVIT:

Č.	Název	Parametry	Množství	Č.	Název	Parametry	Množství
1	Hlavní rám	1460*565*150	1	30	Levý sloupek	970*109*60	1
2	Základna motoru	T3.0*207*90	1	31	Kryt zajišťovacíh o hřídele	ø20*M16*10	2
3	Mazací trubice	ø8*280	1	32	Pojistná podložka	T2.5*59.5*18	2
4	Kryt motoru	T3.0*594*305*80	1	33	Blokovací váleček	ø14*87	2
5	Kryt šroubu	T2.0n15.7*12	1	34	Spodní vnější kryt	169*82*22	1
6	Spodní kryt motoru	T3.0*594*306*62	1	35	Spodní vnější kryt	169*82*21	1
7	Levý kryt hlavního rámu	100*95*20.5	1	36	Kryt sloupku	73.5*35*T2.0*740	2
8	Pravý kryt hlavního rámu	100*95*20.5	1	37	Vnější kryt lžice	65*24*13	2
9	Rámová opěrka nohou	56*35*20	4	38	Vnitřní kryt lžice	60.5*19*6	2
10	Zadní ozdobný kryt	586*112*81	1	39	Pravý sloupek	975*109*60	1
11	Boční zábrana	1120*84.4*78	2	40	Spodní vnější kryt	169*82*22	1
12	Kabel střídavého proudu	100 mm/6,3	3	41	Spodní vnitřní kryt	169*82*21	1
13	Tlumič popruh	490*23*T1.0	4	42	Trubka ramene	270*50*30	2
14	Svorka typu R	R3.5	2	43	Přezková bota	73*49*41	2
15	Svorka	17*16*14	1	44	Kryt trubky ramene		2
16	Běžecký pás	400 x 2545 x T1.6	1	45	Rám ovládacího panelu	688*132*82	1
17	Pás s více smyčkami	160 J6	1	46	Snímač bezpečnostního klíče	T0.3*29*29	1
18	Přívodní kabel	180 mm 0,75 mm2	1	47	Spodní kryt ovládacího panelu	717*200*197	1
19	Spínač	250V 16A /110V 20A 6,3	1	48	Ovládací panel	717*200*118	1
20	Ochrana proti přetížení	8A/6.3	1	49	Stojan na tablet	250*133*18	1
21	Motor	STEJNOSMĚRNÝ PROUD 1,0 HP	1	50	Obtisk obrazovky	474*59.4*T0.3	1
22	Běžecký pás	1120*565*T15	1	51	DPS pro konzolu		1
23	Přední válec	ø90*20*n12*498* ø38*466	1	52	Trubka bezpečnostního klíče	40 mm	1
24	Zadní válec	ø38*451*n12*497	1	53	Nabíjecí port USB		1
25	Deska plošných spojů		1	54	Reproduktor	8,3 W	2
26	Přepavní kolečko		4	55	Bezpečnostní klíč	ø25, 850 mm	1
27	Olejevá zátka	ø13*8	1	56	Blokovací tvor	ø10*110	2
28	Stojící konzola	559*195*40	1	57	Pružina	ø10*37	2
29	Torzní pružina	ø1.5*60*23*16	2	58	Kulatý šroub	M6*15	2

Chybové kódy a jejich řešení:

E01 - Chyba na základní desce nebo komunikačním kabelu komunikační kabel	Komunikační kabely jsou poškozené nebo nesprávně připojené.	Zkontrolujte stav a zapojení kabelů
	Žádný signál ze základní desky konzole	Vyměňte nebo opravte základní desku konzole
	Žádný signál ze základní desky	Vyměňte nebo opravte systémovou desku
E02 - Chyba komunikace mezi motorem a základní deskou	Hlavní deska není správně připojena k motoru	Zkontrolujte připojení k motoru
	Kabel snímače motoru je poškozený	Vyměňte nebo opravte
E03 - Chyba detekce otáček	Snímač otáček se posunul	Zkontrolujte snímač otáček
	Snímač otáček je vadný	Vyměňte snímač rychlosti
	Chyba systémové desky	Oprava nebo výměna systémové desky
E04 - Chyba přepětíové ochrany	Přepětí	Použijte správné napětí
	Porucha snímače otáček nebo motoru	Vyměňte motor nebo snímač otáček
	Poškození systémové desky	Vyměňte nebo opravte systémovou desku
E05 - Přetížení hlavní desky a motoru	Přetížení běžecké desky nebo motoru.	Používejte běžecký pás podle návodu k použití
	Zablokovaný motor	Zkontrolujte stav motoru
	Porucha přepětíové ochrany hlavní desky	Vyměňte nebo opravte systémovou desku
E06 - Nízké napětí základní desky a napájecího zdroje	Nízké napětí	Zkontrolujte napájení
	Poškozená základní deska	Vyměňte nebo opravte systémovou desku
E07 - Bezpečnostní klíč není ve správné poloze	Klíč není ve správné poloze	Nastavte klíč do správné polohy
	Porucha systému bezpečnostního klíče	Vyměňte nebo opravte základní desku konzoly

Ochrana životního prostředí

Po skončení životnosti běžeckého pásu nebo pokud se oprava ukáže jako neekonomická, zlikvidujte přístroj v souladu s místními předpisy způsobem šetrným k životnímu prostředí - např. odevzdáním na nejbližším sběrném místě elektroodpadu.

Správná likvidace:

- Chraňte životní prostředí a přírodní zdroje,
- Pomáhá chránit lidské zdraví,
- pomáhá předcházet porušování právních předpisů a souvisejícím sankcím.

V případě pochybností se obraťte na místní úřady nebo recyklační středisko, kde získáte podrobné informace o předpisech platných ve vaší oblasti.

Poznámka k bateriím: Nevyhazujte baterie do komunálního odpadu. Odevzdejte je do určeného sběrného nebo recyklačního střediska baterií.

SIKKERHEDSINSTRUKTIONER**Før brug:**

- Læs denne vejledning omhyggeligt, og gem den til senere brug.
- Fastgør altid sikkerhedsnøglen til dit tøj eller bælte, før du træner.
- Udstyret er kun beregnet til voksne.
- Rådfør dig med din læge, før du begynder at træne, især hvis du har en sygdom eller er i behandling.
- Start ikke træningen tidligere end 40 minutter efter et måltid.

Under træningen:

- Bevæg dig naturligt fremad, kig ikke på dine fødder.
- Kun én person kan bruge løbebåndet ad gangen.
- Øg hastigheden gradvist - accelerer ikke for hurtigt.
- Start altid med at løbe fra siderne, og stå ikke direkte på banen.
- Hvis du føler ubehag eller svimmelhed - stop træningen med det samme.
- I tilfælde af pludselig acceleration - træk sikkerhedsnøglen ud.
- Ved at holde i håndtagene de første gange vænner du dig lettere til at bruge maskinen.

Generelle sikkerhedsregler:

- Før du starter løbebåndet:
 - Kontrollér, at alle skruer og møtrikker er spændt.
 - Brug ikke en beskadiget eller slidt maskine.
- Efter træning:
 - Tag stikket ud af stikkontakten.
 - Fjern sikkerhedsnøglen.

Installation og miljø:

- Montering må kun udføres af en voksen i overensstemmelse med instruktionerne.
- Placer løbebåndet på en flad, tør og skridsikker overflade.
- Hold en afstand på mindst 60 cm omkring enheden.
- Brug ikke enheden:
 - Udendørs
 - I fugtige områder (f.eks. swimmingpool, sauna)
 - På et tykt tæppe
 - Hvis strømkablet er beskadiget

Pleje og vedligeholdelse:

- Rengør kun maskinen, når strømforsyningen er afbrudt.
- Brug ikke aerosoler eller opløsningsmidler i nærheden af løbebåndet.
- Dæk ikke ventilationsåbninger eller stikkontakter til.
- Fjern ikke beskyttelsesdæksler, mens motoren kører.
- Vedligeholdelse skal ske i overensstemmelse med producentens anvisninger - enheden må ikke ændres.

Parameter	Værdi
Maksimal kontinuerlig driftstid	2 timer
Driftstemperatur	5 - 40°C
Maksimal brugervægt	120 kg
Maskinklasse	HC (EN 957) - til husholdningsbrug
Jordforbindelse	Påkrævet - kun jordet stikkontakt

Advarsler om puls:

- Brug ikke pulsmålerne, hvis din hastighed overstiger 14 km/t.
- Pulsmålingssystemet kan være unøjagtigt.
- Overdreven træning kan føre til alvorlige helbredsmæssige konsekvenser og endda død.
- Hvis du føler kvalme, brystmerter eller andre bekymrende symptomer - stop træningen med det samme.

**PRODUKT BESKRIVELSE:**

1. Tabletholder
2. Kontrolpanel
3. Holdere
4. Sikkerhedsnøgle
5. Pulssensor
6. Ramme
7. Stifter til at samle rammen

**TRIN TIL SAMLING:**

1. Tag rammen ud af emballagen.
2. Løsn tappene på begge sider af rammen. Løft stellet med håndtagene, og stram derefter tappene igen.
3. Skub håndtagene nedad. Du vil høre et klik. Sæt sikkerhedsnøglen på. Bemærk: Bæltet fungerer også uden sikkerhedsnøglen.
4. Sæt tabletholderen fast på bagsiden af kontrolpanelet med 3 skruer. Bemærk: Skruerne er skruet fast på bagsiden af skærmen.

**FOLDNING:**

1. Tryk på håndtagene for at hæve dem, og tryk på knapperne under håndtagene for at løfte dem. - **X - LÅSESKRUE**
2. Løsn tappene på begge sider af rammen, og fold rammen. Stram derefter tappene igen.
3. Løbebåndet kan transporteres ved hjælp af hjulene i basen. Løft blot enheden i en vinkel på 40° og placer den på hjulene. Hvis det er nødvendigt, kan du stille løbebåndet lodret, se billedet.

KONTROLPANEL:

Kontrolpanelet er løbebåndets vigtigste betjeningsenhed, hvorfra brugeren styrer alle træningsfunktioner. Det består af et letlæseligt LED-display, der viser de vigtigste træningsparametre (f.eks. tid, distance, kalorier, hastighed, puls), og intuitive berøringsfølsomme knapper, der giver dig mulighed for hurtigt at starte, stoppe, skifte tilstand og justere indstillinger.

1.	Forbrændte kalorier	7.	Program
2.	Tid	8.	Tænd / Pause
3.	Hastighed	9.	Slukning
4.	Trin / Tempo	10.	Tilstand
5.	Puls	11.	Forøgelse
6.	Faldende		

Tidspunkt	00:00 - 99:59 min
Hastighed	1,0 - 12,0 km/t
Afstand	0,00 - 99,9 km
Kalorier	0 - 999 kcal
Hjertefrekvens	70 - 200 /min
Forudindstillede programmer	P01 - P12
Nedtælling	Tid / Distance / Kalorier

**TÆNDT**

Når du trykker på "GO"-knappen, starter en nedtælling på fem sekunder, som vises på konsolskærmen. Når nedtællingen er færdig, starter løbebåndet automatisk med 1,0 km/t. Hvis brugeren trykker på "GO"-knappen, mens løbebåndet kører, sættes træningen på pause, hvilket betyder, at man går i pausetilstand. Det er muligt at vende tilbage til programmet ved at trykke på den samme knap igen. Information om den aktive pause er synlig på kontrolpanelet.

**OFF:**

For at slukke for løbebåndet skal du trykke på den tilsvarende knap på kontrolpanelet. For at genstarte maskinen skal du trykke to gange på den samme knap. Tryk på MODE-knappen for at vælge en driftstilstand. Skærmen vil vise den aktuelt valgte funktion: tid, distance eller kalorier - dens indikator vil blinke. Hvert efterfølgende tryk på MODE-knappen gør det muligt at skifte mellem funktionerne, indtil den ønskede indstilling er valgt.

Valg af tilstand

Tryk på MODE-knappen for at vælge en af de tilgængelige funktioner: Tid, Distance eller Kalorier. Den valgte funktion vil automatisk blive fremhævet på displayet. Tryk gentagne gange på knappen for at skifte mellem funktionerne eller for at ændre den aktive indstilling.

**Knappen "+ / -"**

Brug knapperne "+" og "-" til at:

- justere tid, distance eller kalorieværdier (afhængigt af den valgte tilstand)
- ændre hastighed eller hældning, mens løbebåndet kører

**Måling af puls**

Løbebåndet giver dig mulighed for at overvåge din puls ved hjælp af berøringssensorerne i håndtagene. For at starte målingen skal du placere begge hænder på sensorerne og lade dem stå stille i ca. 5 sekunder. Efter denne tid vises på konsolskærmen - i venstre side af kontrolpanelet - vises den aktuelle pulsværdi.

Bemærk: Pulsdata er til vejledning og sammenligning. De bør ikke betragtes som diagnostiske eller medicinske data.

**Programknap - "PROG"**

Tryk på PROG-knappen for at vælge et af de automatiske træningsprogrammer. Skærmen viser betegnelsen for det valgte program i intervallet P01 til P12. Hvert program har en foruddefineret sekvens af hastigheds- og eventuelt hældningsændringer - designet til at passe til forskellige intensitetsniveauer og træningsmål (f.eks. fedtforbrænding, udholdenhed, intervaller osv.). En detaljeret beskrivelse af hvert program findes i tabellen nedenfor.

TID PERIODE PROGRAM		TIDSPERIODE - 20 MINUTTER																			
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
P1	HASTIGHED	2	3	3	4	5	3	4	5	5	3	4	5	4	4	4	2	3	3	5	3
P2	HASTIGHED	2	4	4	5	6	4	6	6	6	4	5	6	4	4	4	2	2	5	4	1
P3	HASTIGHED	2	4	4	6	6	4	7	7	7	4	7	7	4	4	4	2	4	5	3	2
P4	HASTIGHED	3	5	5	6	7	7	5	7	7	8	8	5	9	5	5	6	6	4	4	3
P5	HASTIGHED	2	4	4	5	6	7	7	5	6	7	8	8	5	4	3	3	6	5	4	2
P6	HASTIGHED	2	4	3	4	5	4	8	7	6	7	8	3	6	4	4	2	5	4	3	2
P7	HASTIGHED	2	3	3	3	4	5	3	4	5	3	4	5	3	3	3	6	6	5	3	3
P8	HASTIGHED	2	3	3	6	7	7	4	6	7	4	6	7	4	4	4	2	3	4	4	2
P9	HASTIGHED	2	4	4	7	7	4	7	8	4	8	9	9	4	4	4	5	6	3	3	2
P10	HASTIGHED	2	4	5	6	7	5	4	6	8	8	6	6	5	4	4	2	4	4	3	3
P11	HASTIGHED	3	4	5	9	5	9	5	5	5	9	5	5	5	5	9	9	8	7	6	3
P12	HASTIGHED	2	5	8	10	7	7	10	10	7	7	10	10	6	6	9	9	5	5	4	3

Bluetooth - afspilning af musik

1. Sådan tilslutter du din mobile enhed til løbebåndet via Bluetooth:
2. Tænd for Bluetooth-funktionen på din telefon eller tablet.
3. Søg efter navnet "FS-xxxx-A" på listen over tilgængelige enheder.
4. Par din enhed med løbebåndet.
5. Efter en vellykket forbindelse kan du afspille musik direkte gennem løbebåndets højttalere.

Energibesparende tilstand

Hvis løbebåndet er inaktivt i 10 minutter, skifter det automatisk til standbytilstand for at reducere energiforbruget. For at genoptage driften skal du trykke på en vilkårlig knap på kontrolpanelet.

Fiernbetjening - applikationer

Du kan forbinde løbebåndet med din telefon og fjernstyre det ved hjælp af mobilapps:

- ZWIFT
- KINOMAP (apps tilgængelige i App Store og Google Play-butikkerne) Når du har downloadet appen:

1. Start appen, og slå Bluetooth til på din smartphone.
2. Vælg løbebåndet fra listen over enheder.
3. Følg instruktionerne i appen for at starte din træning, spore parametre og styre løbebåndet i realtid.



KINOMAP-appen: Opret forbindelse til dit løbebånd

1. Download Kinomap-appen fra Google Play eller App Store.
2. Åbn appen, og klik på "Mere" i nederste venstre hjørne af skærmen.
3. Vælg indstillingen "Udstyrstyring".
4. Klik på løbebåndssikonet, og vælg derefter FitShow-mærket.
5. På listen over Bluetooth-enheder finder du dit løbebånd, der er beskrevet som "FS-xxxx" (hvor "xxxx" er det individuelle serienummer).
6. Par løbebåndet med din smartphone.
7. Vælg en træningsvideo eller en interaktiv tilstand, og begynd at

træne! Yderligere information:

- Appen tilbyder en 14-dages prøveperiode, hvorefter der kræves et abonnement (månedligt, årligt) eller en livstidslicens.
- Du kan søge efter ruter efter:
 - Popularitet
 - Nøgleord
 - Land
 - Sværhedsgrad
 - Grad af hældning

Appens bibliotek indeholder mere end 300.000 km cykel-, løbe- og rostitier - som du kan vælge imellem på din telefon, tablet eller tv-skærm.



ZWIFT-appen: Tilslutning til løbebåndet

- Livevisning af parametre som hastighed, distance, tid, puls og hældningsniveau.
- Optagelse af træningshistorik med mulighed for at spore fremskridt og gennemgå tidligere sessioner.
- Kompatibilitet med eksterne skærme - optimeret grænseflade til Apple TV, HDMI og andre multimedieenheder.
- Mulighed for at oprette og administrere musikafspilningslister direkte fra appen.
- Opvarmnings- og intervaltræningsfunktion (afhængigt af styresystem).
- Deling af træningsresultater på sociale medier som Facebook og andre platforme.

Bemærk: I øjeblikket understøtter Android-enheder ikke intervaltræning på løbebånd.

1. Download ZWIFT-appen fra Google Play-butikken eller Apple App Store.
2. Åbn appen og registrer dig, og log derefter ind.
3. Søg efter løbebåndet med betegnelsen "FS-xxxx" (hvor "xxxx" er det unikke enhedsnummer), og par det med din smartphone via Bluetooth.
4. Når forbindelsen er oprettet, skal du klikke på "OK"
5. Tryk på "START", og vælg din foretrukne træningstilstand - virtuelle ruter, onlinekonkurrencer eller intervaltræning. ZWIFT-appen er gratis i sin grundversion, men nogle funktioner kan kræve et abonnement.

Vedligeholdelse af løbebånd - rengøring og lang levetid

Regelmæssig rengøring og korrekt vedligeholdelse har stor betydning for maskinens ydeevne og levetid.

Daglig vedligeholdelse:

- Støvsug de udvendige komponenter, og rengør de to udsatte sider af løbebåndet for at forhindre, at der samler sig støv under platformen.
- Hold sportsskoene rene for at forhindre, at snavs overføres til bæltet.
- Tør bæltets overflade af med en ren, fugtig klud - undgå at bruge væsker i nærheden af elektriske komponenter og motoren.

Tekniske pauser:

- Hold en pause på mindst 10 minutter efter hver 2. times uafbrudt brug for at afkøle komponenterne.

Juster remspændingen:

- En for løs rem kan få styrestangen til at forskybe sig og forstyrre driften.
- En for stram rem øger friktionen, kan overbelaste motoren og få den til at blive overophedet.
- Optimal spænding: 50-75 mm slæk mellem bæltet og slidbanepladen - du kan kontrollere dette med f.eks. en skydelære eller en lineal.



Justerings af løbebånd

For at kontrollere bæltets justering skal du placere løbebåndet på en plan overflade og køre det med en hastighed på 3,5-5 km/t. Hold øje med, om båndet bevæger sig i begge retninger under kørslen.

Hvis båndet bevæger sig mod højre (illustration A):

- Stram den højre justeringsskrue (med uret) med ¼ omdrejning.
- Løsn også den venstre justeringsskrue (mod uret) med ¼ omdrejning.
- Hvis bæltet ikke centreres - gentag, indtil du opnår centrering.

Hvis båndet bevæger sig til venstre (illustration B):

- Stram venstre justeringsskrue (med uret) med ¼ omdrejning.
- Løsn den højre justeringsskrue (mod uret) med ¼ omdrejning.
- Gentag om nødvendigt operationen, indtil bæltet er i midten.

Stramning og opstramning af remmen (Illustration C)

Bæltet kan løse sig med tiden. For at stramme det skal du dreje en hel omgang med uret på hver af de to justeringsskruer. Kør løbebåndet efter hver justering for at kontrollere effekten. Gentag processen, indtil den korrekte spænding og symmetri er opnået på begge sider.

Smøring af løbebåndet

Det er vigtigt at smøre løbebåndet for at sikre, at det fungerer korrekt, minimere friktionen og forlænge maskinens levetid. Høj friktion mellem bæltet og kørepladen kan føre til overophedning af motoren, overdreven slidage på komponenterne og nedsat kørekørfølelse.

Smøring af løbebåndet

Smøring af løberemmen er afgørende for at sikre, at den fungerer korrekt, minimere friktionen og forlænge maskinens levetid. Et højt friktionsniveau mellem bæltet og kørepladen kan føre til overophedning af motoren, overdreven slid på komponenterne og forringelse af kørekomforten.

⚠ Sikkerhedsadvarsel:

Tag stikket til løbebåndet ud af stikkontakten, før du rengør, smører eller udfører nogen form for vedligeholdelse.

Hyppighed af smøring af løbebåndet:

Intensitet af brug	Anbefalet hyppighed af smøring
Lav (op til 3 timer/uge)	Hver 6. måned
Medium (3-5 timer/uge)	Hver 3. måned
Høj (mere end 5 timer/uge)	Hver 1-2 måned

Smøring af løbebåndet - trin-for-trin instruktioner Sådan smøres løbebåndet korrekt:

1. Tag stikket ud af løbebåndet - det er afgørende for sikkerheden
2. Løft løbebåndet i den ene side (f.eks. venstre side), og smør et tyndt lag silikonefedt på løbepladens indvendige overflade (under båndet).
3. Gentag derefter på den anden side for at fordele fedtet jævnt.
4. Når smøringen er færdig, skal du køre løbebåndet ved lav hastighed (f.eks. 3-5 km/t) i et par minutter, så smøremidlet kan fordele sig jævnt. Alle bevægelige dele skal bevæge sig jævnt og stille. Forkert bevægelse kan påvirke maskinens sikkerhed og holdbarhed. Regelmæssig vedligeholdelse og smøring er afgørende for løbebåndets optimale ydeevne og lange levetid.

DELELISTE:

Nr.	Navn	Parametre	Antal	Nr.	Navn	Parametre	Kvantitet
1	Hovedramme	1460*565*150	1	30	Venstre stolpe	970*109*60	1
2	Motorbase	T3.0*207*90	1	31	Dæksel til låseaksel	ø20*M16*10	2
3	Smøreslange	ø8*280	1	32	Låseskive	T2.5*59.5*18	2
4	Motordæksel	T3.0*594*305*80	1	33	Låserulle	ø14*87	2
5	Skruedæksel	T2.0n15.7*12	1	34	Nedre ydre dæksel	169*82*22	1
6	Nedre motordæksel	T3.0*594*306*62	1	35	Nedre ydre dæksel	169*82*21	1
7	Dæksel til venstre hovedramme	100*95*20.5	1	36	Stolpehus	73.5*35*T2.0*740	2
8	Dæksel til højre hovedramme	100*95*20.5	1	37	Dæksel til ydre scoop	65*24*13	2
9	Fodstøtte til ramme	56*35*20	4	38	Indvendigt dæksel til scoop	60.5*19*6	2
10	Dekorativt dæksel bagpå	586*112*81	1	39	Højre søjle	975*109*60	1
11	Sidebarriere	1120*84.4*78	2	40	Nedre ydre dæksel	169*82*22	1
12	AC-kabel	100 mm/6,3	3	41	Nederste indvendige afdækning	169*82*21	1
13	Stødabsorberende strop	490*23*T1.0	4	42	Armrør	270*50*30	2
14	Type R-klemme	R3.5	2	43	Gummistøvle	73*49*41	2
15	Klemme	17*16*14	1	44	Dæksel til armrør		2
16	Løbebælte	400 x 2545 x T1.6	1	45	Ramme til kontrolpanel	688*132*82	1
17	Bælte med flere løkker	160 J6	1	46	Sensor til sikkerhedsnøgle	T0.3*29*29	1
18	Forsyningskabel	180 mm 0,75mm2	1	47	Dæksel til nedre kontrolpanel	717*200*197	1
19	Afbryder	250V 16A /110V 20A 6.3	1	48	Kontrolpanel	717*200*118	1
20	Beskyttelse mod overbelastning	8A/6.3	1	49	Stativ til tablet	250*133*18	1
21	Motor	DC 1,0 HK	1	50	Skærm-dekal	474*59.4*T0.3	1
22	Løbebånd	1120*565*T15	1	51	PCB til konsol		1
23	Forreste rulle	ø90*20*n12*498* ø38*466	1	52	Rør til sikkerhedsnøgle	40 mm	1
24	Bageste rulle	ø38*451*n12*497	1	53	USB-opladningsport		1
25	PCB-kort		1	54	Højttaler	8,3 watt	2
26	Transporthjul		4	55	Sikkerhedsnøgle	ø25, 850 mm	1
27	Olieprop	ø13*8	1	56	Blokerende væsen	ø10*110	2
28	Stående beslag	559*195*40	1	57	Fjeder	ø10*37	2
29	Torsionsfjeder	ø1.5*60*23*16	2	58	Rund skrue	M6*15	2

Fejlkode og hvordan de løses:

E01 - Fejl på bundkort eller kommunikationskabel kommunikationskabel	Kommunikationskabler er beskadigede eller forkert tilsluttet forkert	Kontrollér kablernes tilstand og tilslutning
	Intet signal fra konsollens bundkort	Udskift eller reparer konsollens bundkort
	Intet signal fra bundkortet	Udskift eller reparer systemkortet
E02 - Kommunikationsfejl mellem motoren og hovedkortet	Hovedkortet er ikke korrekt forbundet med motoren	Kontrollér forbindelsen til motoren
	Motorens sensorkabel er beskadiget	Udskift eller reparer
E03 - Fejl i registrering af hastighed	Hastighedssensoren har flyttet sig	Kontrollér hastighedssensoren
	Hastighedssensoren er defekt	Udskift hastighedssensoren
	Fejl på systemkortet	Reparer eller udskift systemkortet
E04 - Fejl i beskyttelse mod overspænding	Overspænding	Brug korrekt spænding
	Fejl i hastigheds- eller motorsensor	Udskift motoren eller hastighedssensoren
	Beskadigelse af systemkortet	Udskift eller reparer systemkortet
E05 - Overbelastning af hovedkort og motor	Overbelastning af løbebånd eller motor	Brug løbebåndet i henhold til instruktionerne
	Motoren er blokeret	Kontrollér motorens tilstand
	Fejl i hovedkortets overspændingsbeskyttelse	Udskift eller reparer systemkortet
E06 - Lav spænding på bundkort og strømforsyning	Lav spænding	Kontroller strømforsyningen
	Bundkort beskadiget	Udskift eller reparer systemkortet
E07 - Sikkerhedsnøglen er ikke i den rigtige position	Nøglen er ikke i den rigtige position	Sæt nøglen i den rigtige position
	Fejl i sikkerhedsnøglesystemet	Udskift eller reparer konsollens bundkort

Beskyttelse af miljøet

Når løbebåndet er udtjent, eller når det ikke kan betale sig at reparere det, skal det bortskaffes på en miljøvenlig måde i overensstemmelse med de lokale regler - f.eks. ved at aflevere det på det nærmeste indsamlingssted for el-affald.

Korrekt bortskaffelse:

- Beskytter miljøet og de naturlige ressourcer,
- Hjælper med at beskytte menneskers sundhed,
- Hjælper med at undgå overtrædelser af loven og de tilhørende sanktioner.

Hvis du er i tvivl, skal du kontakte de lokale myndigheder eller genbrugsstationen for at få oplysninger om de gældende regler i dit område.

Bemærkning om batterier: Batterier må ikke smides ud sammen med husholdningsaffald. Aflever dem på en udpeget batteriindsamlings- eller genbrugsstation.

SICHERHEITSHINWEISE**Vor dem Gebrauch:**

- Lesen Sie diese Anleitung sorgfältig durch und bewahren Sie sie zum späteren Nachschlagen auf.
- Befestigen Sie den Sicherheitsschlüssel immer an Ihrer Kleidung oder Ihrem Gürtel, bevor Sie trainieren.
- Das Gerät ist nur für Erwachsene bestimmt.
- Konsultieren Sie Ihren Arzt, bevor Sie mit dem Training beginnen, insbesondere, wenn Sie an einer Krankheit leiden oder sich in Behandlung befinden.
- Beginnen Sie Ihr Training nicht früher als 40 Minuten nach einer Mahlzeit.

Während des Trainings:

- Bewegen Sie sich natürlich vorwärts, schauen Sie nicht auf Ihre Füße.
- Es kann immer nur eine Person das Laufband benutzen.
- Steigern Sie Ihre Geschwindigkeit allmählich - beschleunigen Sie nicht zu schnell.
- Beginnen Sie den Lauf immer von der Seite, nicht direkt in der Bahn stehend.
- Wenn Sie sich unwohl fühlen oder Ihnen schwindlig wird, beenden Sie das Training sofort.
- Im Falle einer plötzlichen Beschleunigung - ziehen Sie den Sicherheitsschlüssel heraus.
- Wenn Sie die Griffe bei den ersten Trainingseinheiten festhalten, gewöhnen Sie sich leichter an die Bedienung des Geräts.

Allgemeine Sicherheitsregeln:

- Vor der Inbetriebnahme des Laufbandes:
 - Prüfen Sie, ob alle Schrauben und Muttern fest angezogen sind.
 - Benutzen Sie kein beschädigtes oder abgenutztes Gerät.
- Nach dem Training:
 - Ziehen Sie den Netzstecker des Geräts aus der Steckdose.
 - Entfernen Sie den Sicherheitsschlüssel.

Installation und Umgebung:

- Der Aufbau darf nur von einer erwachsenen Person unter Beachtung der Anleitung durchgeführt werden.
- Stellen Sie das Laufband auf eine ebene, trockene und rutschfeste Fläche.
- Halten Sie einen Freiraum von mindestens 60 cm um das Gerät herum ein.
- Benutzen Sie das Gerät nicht:
 - Im Freien
 - In feuchten Räumen (z. B. Schwimmbad, Sauna)
 - Auf einem dicken Teppich
 - Wenn das Netzkabel beschädigt ist

Pflege und Wartung:

- Reinigen Sie das Gerät nur, wenn die Stromzufuhr unterbrochen ist.
- Verwenden Sie keine Aerosole oder Lösungsmittel in der Nähe des Laufbandes.
- Decken Sie keine Lüftungsöffnungen oder Steckdosen ab.
- Entfernen Sie keine Schutzabdeckungen, während der Motor läuft.
- Die Wartung muss in Übereinstimmung mit den Anweisungen des Herstellers erfolgen - das Gerät darf nicht verändert werden.

Parameter	Wert
Maximale Dauerbetriebszeit	2 Stunden
Betriebstemperatur	5 - 40°C
Maximales Benutzergewicht	120 kg
Maschinenklasse	HC (EN 957) - für den Hausgebrauch
Erdung	Erforderlich - nur geerdete Steckdose

Herzfrequenz-Warnungen:

- Verwenden Sie das Herzfrequenzmessgerät nicht, wenn Ihre Geschwindigkeit 14 km/h überschreitet.
- Das Herzfrequenzmesssystem kann ungenau sein.
- Übermäßiges Training kann zu schweren gesundheitlichen Folgen und sogar zum Tod führen.
- Wenn Sie Übelkeit, Brustschmerzen oder andere besorgniserregende Symptome verspüren, beenden Sie das Training sofort.

**PRODUKTBESCHREIBUNG:**

1. Tablet-Halterung
2. Bedienfeld
3. Halterungen
4. Sicherheitsschlüssel
5. Herzfrequenzsensor
6. Rahmen
7. Stifte zum Zusammenbau des Rahmens

**MONTAGESCHRITTE:**

1. Nehmen Sie den Rahmen aus der Verpackung.
2. Lösen Sie die Stifte auf beiden Seiten des Rahmens. Heben Sie den Rahmen an den Griffen an und ziehen Sie die Stifte wieder fest.
3. Schieben Sie die Griffe nach unten. Sie werden ein Klicken hören. Bringen Sie den Sicherheitsschlüssel an. Hinweis: Der Gurt funktioniert auch ohne den Sicherheitsschlüssel.
4. Befestigen Sie den Tablet-Halter mit 3 Schrauben an der Rückseite des Bedienfelds. Hinweis: Die Schrauben sind auf der Rückseite des Displays vorverschraubt.

**ZUSAMMENKLAPPEN:**

1. Um die Griffe anzuheben, drücken Sie auf die Griffe und drücken Sie die Tasten unter den Griffen, um sie anzuheben. - **X - VERRIEGELUNGSSCHRAUBEN**
2. Lösen Sie die Stifte auf beiden Seiten des Rahmens und klappen Sie den Rahmen zusammen. Ziehen Sie dann die Stifte wieder fest.
3. Das Laufband kann mit Hilfe der Rollen im Sockel transportiert werden. Heben Sie das Gerät einfach in einem Winkel von 40° an und stellen Sie es auf die Räder. Bei Bedarf können Sie das Laufband auch vertikal aufstellen, siehe Abbildung.

BEDIENFELD:

Das Bedienfeld ist die Hauptbedienungseinheit des Laufbandes, über die der Benutzer alle Trainingsfunktionen steuert. Es besteht aus einem leicht ablesbaren LED-Display, das die wichtigsten Trainingsparameter anzeigt (z. B. Zeit, Distanz, Kalorien, Geschwindigkeit, Puls), und intuitiven berührungsempfindlichen Tasten, mit denen Sie schnell starten, stoppen, den Modus wechseln und Einstellungen vornehmen können.

1.	Verbrannte Kalorien	7.	Programm
2.	Zeit	8.	Einschalten / Pause
3.	Geschwindigkeit	9.	Ausschalten
4.	Schritte / Tempo	10.	Modus
5.	Herzfrequenz	11.	Erhöhen
6.	Abnehmen		

Zeit	00:00 - 99:59 min
Geschwindigkeit	1,0 - 12,0 km/h
Entfernung	0,00 - 99,9 km
Kalorien	0 - 999 kcal
Herzfrequenz	70 - 200 /min
Voreingestellte Programme	P01 - P12
Rückwärts zählen	Zeit / Distanz / Kalorien

**EIN:**

Durch Drücken der Taste "GO" wird ein fünfsekündiger Countdown gestartet, der auf dem Bildschirm der Konsole angezeigt wird. Sobald der Countdown abgelaufen ist, startet das Laufband automatisch mit 1,0 km/h. Wenn der Benutzer die "GO"-Taste drückt, während das Laufband läuft, wird das Training unterbrochen, d. h. der Pausenmodus wird aktiviert. Eine Rückkehr zum Programm ist durch erneutes Drücken der gleichen Taste möglich. Informationen über die aktive Pause werden auf dem Bedienfeld angezeigt.

**AUS:**

Um das Laufband auszuschalten, drücken Sie die entsprechende Taste auf dem Bedienfeld. Um das Gerät neu zu starten, müssen Sie die gleiche Taste zweimal drücken. Um eine Betriebsart zu wählen, drücken Sie die MODE-Taste. Auf dem Bildschirm wird die aktuell gewählte Funktion angezeigt: Zeit, Distanz oder Kalorien - die entsprechende Anzeige blinkt. Mit jedem weiteren Drücken der MODE-Taste können Sie zwischen den Funktionen wechseln, bis die gewünschte Option ausgewählt ist.

Auswahl des Modus

Drücken Sie die MODE-Taste, um eine der verfügbaren Funktionen auszuwählen: Zeit, Distanz oder Kalorien. Die ausgewählte Funktion wird automatisch auf dem Display hervorgehoben. Drücken Sie die Taste wiederholt, um zwischen den Funktionen zu wechseln oder die aktive Einstellung zu ändern.

**Taste "+ / -"**

Verwenden Sie die Tasten "+" und "-", um:

- Zeit, Distanz oder Kalorienwerte einstellen (je nach gewähltem Modus)
- Ändern der Geschwindigkeit oder der Steigung während des Laufbandes

**Messung der Herzfrequenz**

Das Laufband ermöglicht es Ihnen, Ihre Herzfrequenz mit Hilfe der Berührungssensoren in den Griffen zu messen. Um die Messung zu starten, legen Sie beide Hände auf die Sensoren und lassen Sie sie etwa 5 Sekunden lang ruhen. Nach dieser Zeit erscheint auf dem Bildschirm der Konsole

- auf der linken Seite des Bedienfelds - der aktuelle Wert der Herzfrequenz angezeigt.

Hinweis: Die Herzfrequenzdaten dienen der Orientierung und dem Vergleich. Sie sollten nicht als diagnostische oder medizinische Daten betrachtet werden.

**Programmtaste - "PROG"**

Um eines der automatischen Trainingsprogramme auszuwählen, drücken Sie die PROG-Taste. Auf dem Bildschirm wird die Bezeichnung des gewählten Programms im Bereich P01 bis P12 angezeigt.

Jedes Programm hat eine vordefinierte Abfolge von Geschwindigkeits- und ggf. Steigungsänderungen, die für unterschiedliche Intensitätsstufen und Trainingsziele (z. B. Fettverbrennung, Ausdauer, Intervalle usw.) ausgelegt sind.

Eine detaillierte Beschreibung der einzelnen Programme finden Sie in der nachstehenden Tabelle.

ZEIT ZEITRAUM PROGRAMM		ZEITRAUM - 20 MINUTEN																			
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
P1	GESCHWINDIGKEIT	2	3	3	4	5	3	4	5	5	3	4	5	4	4	4	2	3	3	5	3
P2	GESCHWINDIGKEIT	2	4	4	5	6	4	6	6	6	4	5	6	4	4	4	2	2	5	4	1
P3	GESCHWINDIGKEIT	2	4	4	6	6	4	7	7	7	4	7	7	4	4	4	2	4	5	3	2
P4	GESCHWINDIGKEIT	3	5	5	6	7	7	5	7	7	8	8	5	9	5	5	6	6	4	4	3
P5	GESCHWINDIGKEIT	2	4	4	5	6	7	7	5	6	7	8	8	5	4	3	3	6	5	4	2
P6	GESCHWINDIGKEIT	2	4	3	4	5	4	8	7	6	7	8	3	6	4	4	2	5	4	3	2
P7	GESCHWINDIGKEIT	2	3	3	3	4	5	3	4	5	3	4	5	3	3	3	6	6	5	3	3
P8	GESCHWINDIGKEIT	2	3	3	6	7	7	4	6	7	4	6	7	4	4	4	2	3	4	4	2
P9	GESCHWINDIGKEIT	2	4	4	7	7	4	7	8	4	8	9	9	4	4	4	5	6	3	3	2
P10	GESCHWINDIGKEIT	2	4	5	6	7	5	4	6	8	8	6	6	5	4	4	2	4	4	3	3
P11	GESCHWINDIGKEIT	3	4	5	9	5	9	5	5	5	9	5	5	5	5	9	9	8	7	6	3
P12	GESCHWINDIGKEIT	2	5	8	10	7	7	10	10	7	7	10	10	6	6	9	9	5	5	4	3

Bluetooth - Musikwiedergabe

1. So verbinden Sie Ihr mobiles Gerät über Bluetooth mit dem Laufband:
2. Schalten Sie die Bluetooth-Funktion auf Ihrem Handy oder Tablet ein.
3. Suchen Sie in der Liste der verfügbaren Geräte nach dem Namen "FS-xxxx-A".
4. Koppeln Sie Ihr Gerät mit dem Laufband.
5. Nach erfolgreicher Verbindung können Sie Musik direkt über die Lautsprecher des Laufbandes abspielen.

Energiesparmodus

Wenn das Laufband 10 Minuten lang nicht benutzt wird, schaltet es automatisch in den Standby-Modus, um den Energieverbrauch zu senken. Um den Betrieb wieder aufzunehmen, drücken Sie eine beliebige Taste auf dem Bedienfeld.

Fernsteuerung - Anwendungen

Sie können das Laufband mit Ihrem Telefon verbinden und es über mobile Apps fernsteuern:

- ZWIFT
- KINOMAP (Apps erhältlich im App Store und in Google Play) Nach dem Herunterladen der App:

1. Starten Sie die App und schalten Sie Bluetooth auf Ihrem Smartphone ein.
2. Wählen Sie das Laufband aus der Liste der Geräte aus.
3. Folgen Sie den Anweisungen in der App, um Ihr Training zu starten, Parameter zu verfolgen und das Laufband in Echtzeit zu steuern.



Die KINOMAP-App: Verbindung mit Ihrem Laufband

1. Laden Sie die Kinomap-App aus dem Google Play Shop oder App Store herunter.
2. Öffnen Sie die App und klicken Sie auf "Mehr" in der linken unteren Ecke des Bildschirms.
3. Wählen Sie die Option "Geräteverwaltung".
4. Klicken Sie auf das Symbol "Laufband" und wählen Sie dann die Marke FitShow.
5. In der Liste der Bluetooth-Geräte finden Sie Ihr Laufband mit der Bezeichnung "FS-xxxx" (wobei "xxxx" die individuelle Seriennummer ist).
6. Koppeln Sie das Laufband mit Ihrem Smartphone.
7. Wählen Sie ein Trainingsvideo oder einen interaktiven Modus und

beginnen Sie mit dem Training! Zusätzliche Informationen:

- Die App kann 14 Tage lang getestet werden, danach ist ein Abonnement (monatlich, jährlich) oder eine lebenslange Lizenz erforderlich.
- Sie können nach Routen suchen nach:
 - Beliebtheit
 - Schlüsselwörter
 - Land
 - Schwierigkeitsgrad
 - Grad der Steigung

Die Bibliothek der App umfasst mehr als 300.000 km Rad-, Lauf- und Ruderstrecken - zur Auswahl auf Ihrem Telefon, Tablet oder TV-Bildschirm.



Die ZWIFT-App: Verbindung mit dem Laufband

- Live-Anzeige von Parametern wie Geschwindigkeit, Distanz, Zeit, Herzfrequenz und Steigungsgrad.
- Aufzeichnung des Trainingsverlaufs, mit der Möglichkeit, den Fortschritt zu verfolgen und frühere Sitzungen zu überprüfen.
- Kompatibilität mit externen Bildschirmen - optimierte Schnittstelle für Apple TV, HDMI und andere Multimedia-Geräte.
- Möglichkeit, Musikwiedergabelisten direkt in der App zu erstellen und zu verwalten.
- Aufwärm- und Intervalltrainingsfunktion (je nach Betriebssystem).
- Teilen von Trainingsergebnissen auf sozialen Medien wie Facebook und anderen Plattformen.

Hinweis: Derzeit unterstützen Android-Geräte den Intervalltrainingsmodus auf Laufbändern nicht.

1. Laden Sie die ZWIFT-App aus dem Google Play-Shop oder dem Apple App Store herunter.
2. Öffnen Sie die App und registrieren Sie sich, dann loggen Sie sich ein.
3. Suchen Sie nach dem Laufband mit der Bezeichnung "FS-xxxx" (wobei "xxxx" die eindeutige Gerätenummer ist) und koppeln Sie es über Bluetooth mit Ihrem Smartphone.
4. Nach erfolgreicher Verbindung klicken Sie auf "OK".
5. Drücken Sie "START" und wählen Sie Ihren bevorzugten Trainingsmodus - virtuelle Strecken, Online-Wettbewerbe oder Intervalltraining. Die ZWIFT-App ist in der Grundversion kostenlos, für einige Funktionen ist jedoch ein Abonnement erforderlich.

Wartung des Laufbandes - Reinigung und Langlebigkeit

Regelmäßige Reinigung und ordnungsgemäße Wartung haben einen erheblichen Einfluss auf die Leistung und Langlebigkeit der Maschine.

Tägliche Wartung:

- Saugen Sie die äußeren Komponenten ab und reinigen Sie die beiden freiliegenden Seiten des Laufbandes, damit sich kein Staub unter der Plattform ansammelt.
- Halten Sie die Sportschuhe sauber, um zu verhindern, dass Schmutz auf das Band übertragen wird.
- Wischen Sie die Oberfläche des Riemens mit einem sauberen, feuchten Tuch ab - vermeiden Sie den Gebrauch von Flüssigkeiten in der Nähe von elektrischen Bauteilen und dem Motor.

Technische Pausen:

- Machen Sie nach jeweils 2 Stunden Dauerbetrieb eine Pause von mindestens 10 Minuten, um die Komponenten abzukühlen.

Stellen Sie die Riemenspannung ein:

- Ein zu lockerer Riemen kann dazu führen, dass sich die Führungsstange verschiebt und den Betrieb behindert.
- Ein zu straffer Riemen erhöht die Reibung, kann den Motor überlasten und zu einer Überhitzung des Motors führen.
- Optimale Spannung: 50-75 mm Spiel zwischen Gürtel und Trittplatte - dies kann z. B. mit einem Messschieber oder Lineal überprüft werden.



Einstellung des Laufbandes

Um die Ausrichtung des Laufbandes zu überprüfen, stellen Sie das Laufband auf eine ebene Fläche und lassen es mit einer Geschwindigkeit von 3,5-5 km/h laufen. Beobachten Sie, ob sich das Laufband während des Betriebs in eine der beiden Richtungen bewegt.

Wenn sich das Band nach rechts bewegt (Abbildung A):

- Ziehen Sie die rechte Einstellschraube (im Uhrzeigersinn) um ¼ Umdrehung an.
- Lösen Sie die linke Einstellschraube (gegen den Uhrzeigersinn) ebenfalls um ¼ Umdrehung.
- Wenn der Riemen nicht zentriert - wiederholen Sie den Vorgang, bis Sie die Zentrierung erreicht haben.

Wenn sich der Riemen nach links bewegt (Abbildung B):

- Ziehen Sie die linke Einstellschraube (im Uhrzeigersinn) um ¼ Umdrehung an.
- Lösen Sie die rechte Einstellschraube (gegen den Uhrzeigersinn) um ¼ Umdrehung.
- Falls erforderlich, wiederholen Sie den Vorgang, bis der Riemen in der Mitte ist.

Spannen und Nachspannen des Riemens (Abbildung C)

Der Riemen kann sich mit der Zeit lockern. Um es zu spannen, drehen Sie jede der beiden Einstellschrauben eine volle Umdrehung im Uhrzeigersinn (im Uhrzeigersinn). Lassen Sie das Laufband nach jeder Einstellung laufen, um die Wirkung zu überprüfen. Wiederholen Sie den Vorgang, bis die richtige Spannung und Symmetrie auf beiden Seiten erreicht ist.

Schmieren des Laufbandes

Das Schmieren des Laufbandes ist wichtig, um seine Funktionstüchtigkeit zu gewährleisten, die Reibung zu minimieren und die Lebensdauer des Geräts zu verlängern. Eine hohe Reibung zwischen dem Riemen und der Laufplatte kann zu einer Überhitzung des Motors, übermäßigem Verschleiß der Komponenten und vermindertem Fahrkomfort führen.

Schmierung des Laufbandes

Die Schmierung des Laufriemens ist unerlässlich, um seinen ordnungsgemäßen Betrieb zu gewährleisten, die Reibung zu minimieren und die Lebensdauer der Maschine zu verlängern. Eine hohe Reibung zwischen dem Riemen und der Laufplatte kann zu einer Überhitzung des Motors, übermäßigem Verschleiß der Komponenten und einer Verschlechterung des Laufkomforts führen.

⚠ Sicherheitshinweis:

Ziehen Sie den Stecker des Laufbandes aus der Steckdose, bevor Sie das Gerät reinigen, schmieren oder Wartungsarbeiten durchführen.

Häufigkeit der Schmierung des Laufbandes:

Intensität der Nutzung	Empfohlene Häufigkeit der Schmierung
Gering (bis zu 3 Stunden/Woche)	Alle 6 Monate
Mittel (3-5 Std./Woche)	Alle 3 Monate
Hoch (mehr als 5 Stunden/Woche)	Alle 1-2 Monate

Schmieren des Laufbandes - Schritt-für-Schritt-Anleitung So schmieren Sie das Laufband richtig:

1. Ziehen Sie den Netzstecker des Laufbandes - dies ist für die Sicherheit entscheidend
2. Heben Sie das Laufband auf einer Seite (z.B. links) an und tragen Sie eine dünne Schicht Silikonfett auf die Innenfläche der Laufplatte (unter dem Band) auf.
3. Wiederholen Sie den Vorgang dann auf der anderen Seite, um das Fett gleichmäßig zu verteilen.
4. Sobald die Schmierung abgeschlossen ist, lassen Sie das Laufband einige Minuten lang bei niedriger Geschwindigkeit (z. B. 3-5 km/h) laufen, damit sich das Schmiermittel gleichmäßig verteilen kann. Alle beweglichen Teile sollten sich gleichmäßig und leise bewegen. Unsachgemäße Bewegungen können die Sicherheit und Haltbarkeit des Geräts beeinträchtigen. Regelmäßige Wartung und Schmierung sind für eine optimale Leistung und Langlebigkeit des Laufbandes unerlässlich.

TEILELISTE:

Nr.	Bezeichnung	Parameter	Menge	Nr.	Bezeichnung	Parameter	Menge
1	Hauptrahmen	1460*565*150	1	30	Linke Säule	970*109*60	1
2	Sockel Motor	T3.0*207*90	1	31	Abdeckung der Verriegelungswelle	ø20*M16*10	2
3	Schmiermittelrohr	ø8*280	1	32	Unterlegscheibe	T2.5*59.5*18	2
4	Motorabdeckung	T3.0*594*305*80	1	33	Verriegelungsrolle	ø14*87	2
5	Schraubenabdeckung	T2.0n15.7*12	1	34	Untere äußere Abdeckung	169*82*22	1
6	Untere Motorabdeckung	T3.0*594*306*62	1	35	Untere äußere Abdeckung	169*82*21	1
7	Linke Hauptrahmenabdeckung	100*95*20.5	1	36	Pfostengehäuse	73.5*35*T2.0*740	2
8	Rechte Hauptrahmenabdeckung	100*95*20.5	1	37	Äußere Abdeckung der Schaufel	65*24*13	2
9	Rahmen Fußstütze	56*35*20	4	38	Innere Schaufelabdeckung	60.5*19*6	2
10	Hintere Zierabdeckung	586*112*81	1	39	Rechte Säule	975*109*60	1
11	Seitliche Barriere	1120*84.4*78	2	40	Untere äußere Abdeckung	169*82*22	1
12	AC-Kabel	100 mm/6,3	3	41	Untere innere Abdeckung	169*82*21	1
13	Stoßdämpfendes Band	490*23*T1.0	4	42	Armrohr	270*50*30	2
14	Schelle Typ R	R3.5	2	43	Gummistiefel	73*49*41	2
15	Klemme	17*16*14	1	44	Abdeckung des Armrohrs		2
16	Laufband	400 x 2545 x T1.6	1	45	Rahmen der Schalttafel	688*132*82	1
17	Gürtel mit mehreren Schlaufen	160 J6	1	46	Sicherheitsschlüssel-Sensor	T0.3*29*29	1
18	Versorgungskabel	180 mm 0,75mm ²	1	47	Untere Bedienfeldabdeckung	717*200*197	1
19	Schalter	250V 16A /110V 20A 6,3	1	48	Schalttafel	717*200*118	1
20	Überlastschutz	8A/6.3	1	49	Tablet-Ständer	250*133*18	1
21	Motor	DC 1,0 PS	1	50	Bildschirm-Abziehbild	474*59.4*T0.3	1
22	Laufband	1120*565*T15	1	51	Leiterplatte für Konsole		1
23	Vordere Rolle	ø90*20*n12*498* ø38*466	1	52	Sicherheitsschlüsselrohr	40mm	1
24	Hintere Rolle	ø38*451*n12*497	1	53	USB-Ladeanschluss		1
25	PCB-Platine		1	54	Lautsprecher	8,3 Watt	2
26	Transportrad		4	55	Sicherheitsschlüssel	ø25, 850 mm	1
27	Ölstopfen	ø13*8	1	56	Blockiervorrichtung	ø10*110	2
28	Stehende Klammer	559*195*40	1	57	Feder	ø10*37	2
29	Torsionsfeder	ø1.5*60*23*16	2	58	Runde Schraube	M6*15	2

Fehlercodes und deren Behebung:

E01 - Fehler auf der Hauptplatine oder im Kommunikationskabel	Kommunikationskabel sind beschädigt oder falsch angeschlossen	Zustand und Anschluss der Kabel prüfen
	Kein Signal von der Hauptplatine der Konsole	Ersetzen oder reparieren Sie die Hauptplatine der Konsole
	Kein Signal von der Hauptplatine	Ersetzen oder reparieren Sie die Systemplatine
E02 - Kommunikationsfehler zwischen dem Motor und der Hauptplatine	Die Hauptplatine ist nicht korrekt mit dem Motor verbunden	Überprüfen Sie den Anschluss an den Motor
	Das Kabel des Motorsensors ist beschädigt	Auswechseln oder reparieren
E03 - Fehler bei der Drehzahlerfassung	Der Geschwindigkeitssensor hat sich bewegt	Überprüfen Sie den Drehzahlsensor
	Geschwindigkeitssensor ist defekt	Geschwindigkeitssensor auswechseln
	Fehler auf der Systemplatine	Reparieren oder ersetzen Sie die Systemplatine
E04 - Überspannungsschutzfehler	Überspannung	Richtige Spannung verwenden
	Fehler des Drehzahl- oder Motorsensors	Motor oder Drehzahlsensor auswechseln
	Beschädigung der Systemplatine	Die Systemplatine austauschen oder reparieren
E05 - Hauptplatine und Motor überlastet	Überlastung des Laufbandes oder des Motors	Benutzen Sie das Laufband gemäß den Anweisungen
	Motor blockiert	Überprüfen Sie den Zustand des Motors
	Überspannungsschutz der Hauptplatine defekt	Ersetzen oder reparieren Sie die Systemplatine
E06 - Niedrige Spannung der Hauptplatine und des Netzteils	Niedrige Spannung	Stromversorgung prüfen
	Hauptplatine beschädigt	Ersetzen oder reparieren Sie die Systemplatine
E07 - Der Sicherheitsschlüssel befindet sich nicht in der richtigen Position	Der Schlüssel befindet sich nicht in der richtigen Position	Schließen Sie den Schlüssel in der richtigen Position an
	Ausfall des Sicherheitstastensystems	Ersetzen oder reparieren Sie die Hauptplatine der Konsole

Schutz der Umwelt

Am Ende der Lebensdauer des Laufbandes oder wenn sich eine Reparatur als unwirtschaftlich erweist, entsorgen Sie das Gerät entsprechend den örtlichen Vorschriften umweltgerecht - z. B. bei der nächsten Elektroschrott-Sammelstelle.

Ordnungsgemäße Entsorgung:

- Schont die Umwelt und die natürlichen Ressourcen,
- trägt zum Schutz der menschlichen Gesundheit bei,
- trägt dazu bei, Gesetzesverstöße und die damit verbundenen Strafen zu vermeiden.

Erkundigen Sie sich im Zweifelsfall bei den örtlichen Behörden oder im Recyclingzentrum nach den in Ihrem Gebiet geltenden Vorschriften.

Hinweis zu Batterien: Entsorgen Sie Batterien nicht im Hausmüll. Bringen Sie sie zu einer ausgewiesenen Batteriesammelstelle oder einem Recyclingzentrum.

INSTRUCCIONES DE SEGURIDAD

Antes del uso:

- Lea atentamente estas instrucciones y consérvelas para futuras consultas.
- Fije siempre la llave de seguridad a la ropa o al cinturón antes de hacer ejercicio.
- El equipo está destinado exclusivamente a adultos.
- Consulte a su médico antes de empezar a entrenar, especialmente si padece alguna enfermedad o está en tratamiento.
- No comience su entrenamiento antes de 40 minutos después de una comida.

Durante el ejercicio:

- Muévase hacia delante con naturalidad, no mire a sus pies.
- Sólo puede utilizar la cinta una persona a la vez.
- Aumente gradualmente la velocidad, no acelere rápidamente.
- Comience a correr siempre desde los lados, no se sitúe directamente en el carril.
- Si siente molestias o mareos - interrumpa inmediatamente el ejercicio.
- En caso de aceleración brusca - saque la llave de seguridad.
- Sujutando las empuñaduras en las primeras sesiones, se acostumbrará más fácilmente al funcionamiento de la máquina.

Normas generales de seguridad:

- Antes de poner en marcha la cinta de correr
 - Compruebe que todos los tornillos y tuercas están apretados.
 - No utilice una máquina dañada o desgastada.
- Después de hacer ejercicio:
 - Desenchufe la máquina de la red eléctrica.
 - Retire la llave de seguridad.

Montaje y entorno:

- El montaje sólo debe ser realizado por un adulto de acuerdo con las instrucciones.
- Coloque la cinta de correr sobre una superficie plana, seca y antideslizante.
- Mantenga un espacio libre de al menos 60 cm alrededor de la unidad.
- No utilice la unidad:
 - Al aire libre
 - En zonas húmedas (por ejemplo, piscina, sauna)
 - Sobre una alfombra gruesa
 - Si el cable de alimentación está dañado

Cuidado y mantenimiento:

- Limpie la máquina sólo con la alimentación desconectada.
- No utilice aerosoles ni disolventes cerca de la cinta de correr.
- No cubra las rejillas de ventilación ni los enchufes.
- No retire las cubiertas protectoras con el motor en marcha.
- El mantenimiento debe realizarse de acuerdo con las instrucciones del fabricante - no modifique la unidad.

Parámetro	Valor
Tiempo máximo de funcionamiento continuo	2 horas
Temperatura de funcionamiento	5 - 40°C
Peso máximo del usuario	120 kg
Clase de máquina	HC (EN 957) - para uso doméstico
Toma de tierra	Necesaria - sólo enchufe con toma de tierra

Advertencias sobre la frecuencia cardíaca:

- No utilice los pulsómetros si su velocidad supera los 14 km/h.
- El sistema de control de la frecuencia cardíaca puede ser impreciso.
- El ejercicio excesivo puede acarrear graves consecuencias para la salud e incluso la muerte.
- Si siente náuseas, dolor en el pecho u otros síntomas preocupantes, interrumpa el ejercicio inmediatamente.



DESCRIPCIÓN DEL PRODUCTO:

1. Soporte para tableta
2. Panel de control
3. Soporte
4. Llave de seguridad
5. Sensor de frecuencia cardíaca
6. Marco
7. Clavijas para montar el marco



PASOS DE MONTAJE:

1. Saque el marco del embalaje.
2. Afloje las clavijas situadas a ambos lados del cuadro. Levante el armazón con las asas y vuelva a apretar las clavijas.
3. Deslice las asas hacia abajo. Oirá un clic. Coloque la llave de seguridad. Nota: el cinturón funcionará sin la llave de seguridad.
4. Fije el soporte de la tableta a la parte posterior del panel de control mediante 3 tornillos. Nota: los tornillos están preatornillados a la parte trasera de la pantalla.



PLEGADO:

1. Para levantar las asas, presione las asas y pulse los botones situados debajo de las asas para levantarlas. - **X - TORNILLOS DE BLOQUEO**
2. Afloje los pasadores situados a ambos lados del marco y plieguelo. A continuación, vuelva a apretar los pasadores.
3. La cinta de correr puede transportarse utilizando las ruedas de la base. Simplemente levante la unidad en un ángulo de 40° y colóquela sobre las ruedas. Si es necesario, puede colocar la cinta de correr verticalmente, véase la imagen.

PANEL DE CONTROL:

El panel de control es la unidad operativa principal de la cinta de correr, desde la que el usuario gestiona todas las funciones de entrenamiento. Consta de una pantalla LED de fácil lectura, que muestra los parámetros de entrenamiento más importantes (como el tiempo, la distancia, las calorías, la velocidad, el pulso), y botones intuitivos sensibles al tacto que permiten iniciar, detener, cambiar de modo y ajustar la configuración rápidamente.

1.	Calorías quemadas	7.	Programa
2.	Tiempo	8.	Encendido / Pausa
3.	Velocidad	9.	Apagado
4.	Pasos / Tiempo	10.	Modo
5.	Ritmo cardíaco	11.	Aumentar
6.	Disminución		

Tiempo	00:00 - 99:59 min
Velocidad	1,0 - 12,0 km/h
Distancia	0,00 - 99,9 km
Calorías	0 - 999 kcal
Frecuencia cardíaca	70 - 200 /min
Programas predefinidos	P01 - P12
Cuenta atrás	Tiempo / Distancia / Calorías

**ENCENDIDO:**

Al pulsar el botón "IR" se inicia una cuenta atrás de cinco segundos que se muestra en la pantalla de la consola. Una vez finalizada la cuenta atrás, la cinta arranca automáticamente a 1,0 km/h. Si el usuario pulsa el botón "GO" mientras la cinta está en marcha, el entrenamiento se pone en pausa, lo que significa entrar en el modo de pausa. Es posible volver al programa pulsando de nuevo el mismo botón. La información sobre la pausa activa es visible en el panel de control.

**APAGADO:**

Para apagar la cinta, pulse el botón correspondiente en el panel de control. Para reiniciar la máquina, pulse dos veces el mismo botón. Para seleccionar un modo de funcionamiento, pulse el botón MODO. La pantalla mostrará la función actualmente seleccionada: tiempo, distancia o calorías - su indicador parpadeará. Cada pulsación sucesiva del botón MODE permite pasar de una función a otra hasta seleccionar la opción deseada.

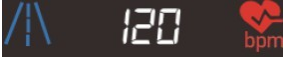
Selección de modo

Pulse el botón MODO para seleccionar una de las funciones disponibles: Tiempo, Distancia o Calorías. La función seleccionada se resaltará automáticamente en la pantalla. Pulse el botón repetidamente para cambiar entre las funciones o para cambiar el ajuste activo.

**"Botón "+ / -**

Utilice los botones "+" y "-" para:

- ajustar los valores de tiempo, distancia o calorías (según el modo seleccionado)
- cambiar la velocidad o la inclinación mientras la cinta está en marcha

**Medición de la frecuencia cardíaca**

La cinta de correr le permite controlar su frecuencia cardíaca mediante los sensores táctiles situados en las empuñaduras. Para iniciar la medición, coloque ambas manos sobre los sensores y déjelas inmóviles durante unos 5 segundos. Transcurrido este tiempo, en la pantalla de la consola

- situada a la izquierda del panel de control, aparecerá el valor actual de la frecuencia cardíaca.

Nota: Los datos de frecuencia cardíaca son orientativos y comparativos. No deben considerarse como datos médicos o de diagnóstico.

**Botón de programa - "PROG"**

Para seleccionar uno de los programas de entrenamiento automático, pulse el botón PROG. La pantalla mostrará la designación del programa seleccionado en el rango de P01 a P12.

Cada programa tiene una secuencia predefinida de cambios de velocidad y posiblemente de inclinación, diseñada para adaptarse a diferentes niveles de intensidad y objetivos de entrenamiento (por ejemplo, quema de grasas, resistencia, intervalos, etc.).

En el cuadro siguiente figura una descripción detallada de cada programa.

PROGRAMA \ TIEMPO PERÍODO		PERIODO DE TIEMPO - 20 MINUTOS																			
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
P1	VELOCIDAD	2	3	3	4	5	3	4	5	5	3	4	5	4	4	4	2	3	3	5	3
P2	VELOCIDAD	2	4	4	5	6	4	6	6	6	4	5	6	4	4	4	2	2	5	4	1
P3	VELOCIDAD	2	4	4	6	6	4	7	7	7	4	7	7	4	4	4	2	4	5	3	2
P4	VELOCIDAD	3	5	5	6	7	7	5	7	7	8	8	5	9	5	5	6	6	4	4	3
P5	VELOCIDAD	2	4	4	5	6	7	7	5	6	7	8	8	5	4	3	3	6	5	4	2
P6	VELOCIDAD	2	4	3	4	5	4	8	7	6	7	8	3	6	4	4	2	5	4	3	2
P7	VELOCIDAD	2	3	3	3	4	5	3	4	5	3	4	5	3	3	3	6	6	5	3	3
P8	VELOCIDAD	2	3	3	6	7	7	4	6	7	4	6	7	4	4	4	2	3	4	4	2
P9	VELOCIDAD	2	4	4	7	7	4	7	8	4	8	9	9	4	4	4	5	6	3	3	2
P10	VELOCIDAD	2	4	5	6	7	5	4	6	8	8	6	6	5	4	4	2	4	4	3	3
P11	VELOCIDAD	3	4	5	9	5	9	5	5	5	9	5	5	5	5	9	9	8	7	6	3
P12	VELOCIDAD	2	5	8	10	7	7	10	10	7	7	10	10	6	6	9	9	5	5	4	3

Bluetooth - reproducción de música

1. Para conectar su dispositivo móvil a la cinta de correr a través de Bluetooth:
2. Active la función Bluetooth en su teléfono o tableta.
3. Busque el nombre "FS-xxx-A" en la lista de dispositivos disponibles.
4. Empareja tu dispositivo con la cinta de correr.
5. Después de una conexión exitosa, puedes reproducir música directamente a través de los altavoces de la cinta de correr.

Modo de ahorro de energía

Si la cinta de correr permanece inactiva durante 10 minutos, pasará automáticamente al modo de espera para reducir el consumo de energía. Para reanudar el funcionamiento, pulse cualquier botón del panel de control.

Mando a distancia - aplicaciones

Puede conectar la cinta de correr a su teléfono y controlarla a distancia mediante aplicaciones móviles:

- ZWIFT
- KINOMAP (aplicaciones disponibles en las tiendas App Store y Google Play) Después de descargar la aplicación:
 1. Inicia la app y activa el Bluetooth en tu smartphone.
 2. Selecciona la cinta de correr de la lista de dispositivos.
 3. Sigue las instrucciones de la aplicación para iniciar tu entrenamiento, seguir los parámetros y controlar la cinta en tiempo real.



La aplicación KINOMAP: conectarse a la cinta de correr

1. Descarga la aplicación Kinomap de la tienda Google Play o App Store.
2. Abra la aplicación y haga clic en "Más" en la esquina inferior izquierda de la pantalla.
3. Selecciona la opción "Gestión de equipos".
4. Haga clic en el icono de la cinta de correr y, a continuación, seleccione la marca FitShow.
5. En la lista de dispositivos Bluetooth, busque su cinta de correr descrita como "FS-xxxx" (donde "xxxx" es el número de serie individual).
6. Empareja la cinta de correr con tu smartphone.
7. Elige un vídeo de entrenamiento o un modo interactivo y ¡empieza a

entrenar! Más información:

- La aplicación ofrece un periodo de prueba de 14 días, tras el cual se requiere una suscripción (mensual, anual) o una licencia de por vida.
- Puedes buscar rutas por:
 - Popularidad
 - Palabras clave
 - País
 - Nivel de dificultad
 - Grado de inclinación

La biblioteca de la aplicación incluye más de 300.000 km de rutas de ciclismo, running y remo, para elegir en tu teléfono, tableta o pantalla de TV.



La aplicación ZWIFT: conexión a la cinta de correr

- Visualización en directo de parámetros como la velocidad, la distancia, el tiempo, la frecuencia cardíaca y el nivel de inclinación.
- Grabación del historial de entrenamiento, con la posibilidad de seguir el progreso y revisar sesiones anteriores.
- Compatibilidad con pantallas externas: interfaz optimizada para Apple TV, HDMI y otros dispositivos multimedia.
- Posibilidad de crear y gestionar listas de reproducción de música directamente desde la aplicación.
- Función de calentamiento y entrenamiento a intervalos (según el sistema operativo).
- Posibilidad de compartir los resultados de los entrenamientos en redes sociales como Facebook y otras plataformas.

Nota: por el momento, los dispositivos Android no admiten el modo de entrenamiento a intervalos en cintas de correr.

1. Descarga la aplicación ZWIFT de la tienda Google Play o Apple App Store.
2. Abre la aplicación, regístrate e inicia sesión.
3. Busca la cinta de correr etiquetada como "FS-xxxx" (donde "xxxx" es el número único del dispositivo) y empareja la con tu smartphone mediante Bluetooth.
4. Una vez conectado correctamente, pulsa "OK".
5. Pulsa "START" y selecciona tu modo de entrenamiento favorito: rutas virtuales, competiciones online o entrenamiento por intervalos. La aplicación ZWIFT es gratuita en su versión básica, pero algunas funciones pueden requerir una suscripción.

Mantenimiento de la cinta de correr - limpieza y longevidad

Una limpieza regular y un mantenimiento adecuado influyen considerablemente en el rendimiento y la longevidad de la máquina.

Mantenimiento diario:

- Aspire los componentes externos y limpie los dos lados expuestos de la cinta de correr para evitar que se acumule polvo debajo de la plataforma.
- Mantenga limpio el calzado deportivo para evitar que la suciedad se transfiera a la cinta.
- Limpie la superficie de la cinta con un paño limpio y húmedo; evite el uso de líquidos cerca de los componentes eléctricos y del motor.

Pausas técnicas:

- Después de cada 2 horas de uso continuo, haga una pausa de al menos 10 minutos para enfriar los componentes.

Ajuste la tensión de la correa:

- Una correa demasiado floja puede hacer que la barra guía se desplace e interfiera con el funcionamiento.
- Una correa demasiado tensa aumenta la fricción, puede sobrecargar el motor y provocar su sobrecalentamiento.
- Tensión óptima: 50-75 mm de holgura entre la correa y la placa de rodadura - puede comprobarlo con un calibre o una regla, por ejemplo.



Ajuste de la cinta de correr

Para comprobar la alineación de la correa, coloque la cinta rodante sobre una superficie plana y hágala funcionar a una velocidad de 3,5-5 km/h. Observe si la cinta se mueve en cualquier dirección durante el funcionamiento.

Si la cinta se mueve hacia la derecha (ilustración A):

- Apriete el tornillo de ajuste derecho (en el sentido de las agujas del reloj) $\frac{1}{4}$ de vuelta.
- Afloje también $\frac{1}{4}$ de vuelta el tornillo de ajuste izquierdo (sentido antihorario).
- Si la correa no se centra, repita la operación hasta conseguir el centrado.

Si la correa se desplaza hacia la izquierda (ilustración B):

- Apriete el tornillo de ajuste izquierdo (en el sentido de las agujas del reloj) $\frac{1}{4}$ de vuelta.
- Afloje $\frac{1}{4}$ de vuelta el tornillo de ajuste derecho (sentido antihorario).
- Si es necesario, repita la operación hasta que la correa quede en el centro.

Apriete y tensado de la correa (Ilustración C)

La correa puede aflojarse con el tiempo. Para tensarla, dé una vuelta completa en el sentido de las agujas del reloj a cada uno de los dos tornillos de ajuste. Después de cada ajuste, haga funcionar la cinta para comprobar el efecto. Repita el proceso hasta conseguir la tensión y simetría correctas en ambos lados.

Lubricación de la cinta de correr

La lubricación de la cinta de correr es esencial para garantizar su correcto funcionamiento, minimizar la fricción y prolongar la vida útil de la máquina. Los altos niveles de fricción entre la correa y la placa de rodadura pueden provocar el sobrecalentamiento del motor, el desgaste excesivo de los componentes y la reducción del confort de marcha.

Lubricación de la correa de transmisión

La lubricación de la correa de rodadura es esencial para garantizar su correcto funcionamiento, minimizar la fricción y prolongar la vida útil de la máquina. Un alto nivel de fricción entre la correa y la placa de rodadura puede provocar el sobrecalentamiento del motor, el desgaste excesivo de los componentes y el deterioro del confort de marcha.

⚠ Advertencia de seguridad:

Desenchufe la cinta de correr de la toma de corriente antes de limpiarla, lubricarla o realizar cualquier operación de mantenimiento.

Frecuencia de lubricación de la cinta de correr:

Intensidad de uso	Frecuencia de lubricación recomendada
Baja (hasta 3 horas/semana)	Cada 6 meses
Media (3-5 horas/semana)	Cada 3 meses
Alta (más de 5 horas/semana)	Cada 1-2 meses

Lubricación de la cinta de correr - instrucciones paso a paso Para lubricar correctamente la cinta de correr:

1. Desenchufe la cinta de correr - esto es crucial para la seguridad
2. Levante la cinta de correr por un lado (por ejemplo, el lado izquierdo) y aplique una fina capa de grasa de silicona en la superficie interior de la placa de correr (debajo de la cinta).
3. A continuación, repita la operación en el otro lado para distribuir la grasa uniformemente.
4. Una vez finalizada la lubricación, haga funcionar la cinta a baja velocidad (por ejemplo, 3-5 km/h) durante unos minutos para que el lubricante se distribuya uniformemente. Todas las piezas móviles deben moverse suave y silenciosamente. Un movimiento incorrecto puede afectar a la seguridad y la durabilidad de la máquina. El mantenimiento y la lubricación regulares son esenciales para un rendimiento óptimo y la longevidad de la cinta de correr.

LISTA DE PIEZAS

No.	Nombre	Parámetros	Cantidad	No.	Nombre	Parámetros	Cantidad
1	Marco principal	1460*565*150	1	30	Poste izquierdo	970*109*60	1
2	Base motor	T3.0*207*90	1	31	Tapa del eje de bloqueo	ø20*M16*10	2
3	Tubo de grasa	ø8*280	1	32	Arandela de seguridad	T2.5*59.5*18	2
4	Cubierta del motor	T3.0*594*305*80	1	33	Rodillo de bloqueo	ø14*87	2
5	Tornillo tapa	T2.0n15.7*12	1	34	Cubierta exterior inferior	169*82*22	1
6	Cubierta inferior del motor	T3.0*594*306*62	1	35	Cubierta exterior inferior	169*82*21	1
7	Cubierta izquierda del bastidor principal	100*95*20.5	1	36	Carcasa del poste	73.5*35*T2.0*740	2
8	Cubierta del bastidor principal derecho	100*95*20.5	1	37	Cubierta exterior	65*24*13	2
9	Reposapiés del bastidor	56*35*20	4	38	Tapa interior	60.5*19*6	2
10	Cubierta decorativa trasera	586*112*81	1	39	Pilar derecho	975*109*60	1
11	Barrera lateral	1120*84.4*78	2	40	Cubierta exterior inferior	169*82*22	1
12	Cable CA	100 mm/6.3	3	41	Cubierta interior inferior	169*82*21	1
13	Correa amortiguadora	490*23*T1.0	4	42	Tubo del brazo	270*50*30	2
14	Abrazadera tipo R	R3.5	2	43	Bota de goma	73*49*41	2
15	Abrazadera	17*16*14	1	44	Tapa del tubo del brazo		2
16	Correa de rodadura	400 x 2545 x T1.6	1	45	Marco del panel de control	688*132*82	1
17	Cinturón con bucles múltiples	160 J6	1	46	Sensor de llave de seguridad	T0.3*29*29	1
18	Cable de alimentación	180 mm 0,75mm2	1	47	Tapa del panel de control inferior	717*200*197	1
19	Interruptor	250V 16A /110V 20A 6.3	1	48	Panel de mandos	717*200*118	1
20	Protección contra sobrecarga	8A/6.3	1	49	Soprote para tableta	250*133*18	1
21	Motor	CC 1,0 CV	1	50	Calcomanía de pantalla	474*59.4*T0.3	1
22	Cinta de correr	1120*565*T15	1	51	PCB para consola		1
23	Rodillo frontal	ø90*20*n12*498* ø38*466	1	52	Tubo llave de seguridad	40mm	1
24	Rodillo trasero	ø38*451*n12*497	1	53	Puerto de carga USB		1
25	Placa PCB		1	54	Altavoz	8,3 vatios	2
26	Rueda de transporte		4	55	Llave de seguridad	ø25, 850 mm	1
27	Tapón de aceite	ø13*8	1	56	Criatura de bloqueo	ø10*110	2
28	Soprote de pie	559*195*40	1	57	Muelle	ø10*37	2
29	Muelle de torsión	ø1.5*60*23*16	2	58	Tornillo redondo	M6*15	2

Códigos de error y cómo resolverlos:

E01 - Error en la placa base o en el cable de comunicación	Los cables de comunicación están dañados o mal conectados	Compruebe el estado y la conexión de los cables
	No hay señal de la placa base de la consola	Sustituya o repare la placa base de la consola
	No hay señal de la placa base	Sustituya o repare la placa base del sistema
E02 - Error de comunicación entre el motor y la placa base	La placa base no está correctamente conectada al motor	Compruebe la conexión con el motor
	El cable del sensor del motor está dañado	Sustituya o repare
E03 - Error de detección de velocidad	El sensor de velocidad se ha movido	Compruebe el sensor de velocidad
	El sensor de velocidad está defectuoso	Sustituya el sensor de velocidad
	Error en la placa del sistema	Repare o sustituya la placa del sistema
E04 - Error de protección por sobretensión	Sobretensión	Utilice la tensión correcta
	Fallo del sensor de velocidad o del motor	Sustituya el motor o el sensor de velocidad
	Daño en la placa del sistema	Sustituya o repare la placa del sistema
E05 - Sobrecarga de la placa principal y del motor	Sobrecarga de la cinta o sobrecarga del motor	Utilice la cinta de correr según las instrucciones
	Motor bloqueado	Compruebe el estado del motor
	Fallo de la protección contra sobretensiones de la placa base	Sustituya o repare la placa base
E06 - Baja tensión de la placa base y de la fuente de alimentación	Tensión baja	Compruebe la fuente de alimentación
	Placa base dañada	Sustituir o reparar la placa base
E07 - La llave de seguridad no está en la posición correcta	La llave no está en la posición correcta	Coloque la llave en la posición correcta
	Fallo del sistema de llave de seguridad	Sustituya o repare la placa base de la consola

Protección del medio ambiente

Al final de la vida útil de la cinta de correr o cuando la reparación resulte antieconómica, deseche la unidad de acuerdo con la normativa local de forma respetuosa con el medio ambiente, por ejemplo, llevándola al punto de recogida de residuos eléctricos más cercano.

Eliminación adecuada:

- Protege el medio ambiente y los recursos naturales,
- Ayuda a proteger la salud humana,
- Ayuda a evitar las infracciones de la ley y las sanciones asociadas.

En caso de duda, póngase en contacto con las autoridades locales o el centro de reciclaje para obtener información sobre la normativa vigente en su zona.

Nota sobre las pilas: No tire las pilas a la basura municipal. Devuélvelas a un centro de recogida o reciclaje de pilas designado.

OHUTUSJUHISED**Enne kasutamist:**

- Lugege need juhised hoolikalt läbi ja hoidke need edaspidiseks kasutamiseks alles.
- Enne treeningut kinnitage ohutusvõti alati oma riiete või vöö külge.
- Seade on mõeldud ainult täiskasvanutele.
- Enne treeningu alustamist pidage nõu oma arstiga, eriti kui teil on tervislik seisund või käimasolev ravi.
- Ärge alustage treeningut varem kui 40 minutit pärast sööki.

Treeningu ajal:

- Liikuge loomulikult edasi, ärge vaadake oma jalgu.
- Jooksurada saab korraga kasutada ainult üks inimene.
- Suurendage kiirust järk-järgult - ärge kiirendage kiiresti.
- Alustage jooksmist alati küljelt, mitte otse rajale seistes.
- Kui tunnete ebamugavustunnet või pearinglust - lõpetage treening kohe.
- Äkilise kiirenduse korral - tõmmake turvaklahv välja.
- Hoides esimestel treeningutel käepidemed kinni, harjute kergemini masina juhtimisega.

Üldised ohutusreeglid:

- Enne jooksulint käivitamist:
 - Kontrollige, et kõik kruvid ja mutrid oleksid pingutatud.
 - Ärge kasutage kahjustatud või kulunud masinat.
- Pärast treeningut:
 - Ühendage masin vooluvõrgust lahti.
 - Eemaldage turvavõti.

Paigaldamine ja keskkond:

- Paigaldamist tohib teostada ainult täiskasvanu vastavalt juhistele.
- Asetage jooksulint tasasele, kuivale ja libisemiskindlale pinnale.
- Hoidke seadme ümber vähemalt 60 cm vaba ruumi.
- Ärge kasutage seadet:
 - Öues
 - Niisketes ruumides (nt ujumisbassein, saun).
 - Paksul vaibal
 - Kui toitejuhe on kahjustatud

Hooldus ja hooldus:

- Puhastage masinat ainult siis, kui vooluvõrk on lahti ühendatud.
- Ärge kasutage aerosoole või lahusteid jooksulintide läheduses.
- Ärge katke ventilatsioonivõrke ega pistikupesasid.
- Ärge eemaldage kaitsekatteid, kui mootor töötab.
- Hooldus peab toimuma vastavalt tootja juhistele - ärge muutke seadet.

Parameeter	Väärtus
Maksimaalne pidev tööaeg	2 tundi
Töötemperatuur	5 - 40°C
Maksimaalne kasutaja kaal	120 kg
Masinaklass	HC (EN 957) - kodumajapidamises kasutamiseks
Maandamine	Vajalik - ainult maandatud pistikupesa

Südame löögisageduse hoiatused:

- Ärge kasutage südame löögisagedusmonitore, kui teie kiirus ületab 14 km/h.
- Südame löögisageduse jälgimise süsteem võib olla ebatäpne.
- Liigne treening võib põhjustada tõsiseid tagajärgi tervisele ja isegi surma.
- Kui tunnete iiveldust, valu rinnus või muid murettekitavaid sümptomeid - lõpetage treening kohe.

**TOOTEKIRJELDUS:**

1. Tablettide hoidja
2. Juhtpaneel
3. Hoidikud
4. Turvavõti
5. Südame löögisageduse andur
6. Kaader
7. Pinnid raami kokkupaneukuks

**KOKKUPANEKU SAMMUD:**

1. Eemaldage raam pakendist.
2. Lõdvendage raami mõlemal küljel olevad tihvtid. Tõstke raam käepidemetega üles ja seejärel pingutage tihvtid uuesti kinni.
3. Libistage käepidemed allapoole. Te kuulete klõpsatust. Kinnitage turvavõti. Märkus: rihtm töötab ka ilma turvavõtmega.
4. Kinnitage tahvelarvuti hoidja 3 kruvi abil juhtpaneeli tagaküljele. Märkus: kruvid on eelnevalt kruvitud ekraani tagaküljele.

**VÄLJAPANEKU:**

1. Käepideme tõstmiseks vajutage käepidemeid ja tõstmiseks vajutage käepideme all olevatele nuppudele. - **X - LUKUSTUSKRUVID**
2. Lõdvendage tihvtid mõlemal pool raami ja murdke raam kokku. Seejärel pingutage tihvtid uuesti kinni.
3. Jooksurada saab transportida aluse rataste abil. Lihtsalt tõstke seade 40° nurga all üles ja asetage see ratastele. Vajaduse korral saate jooksurada paigutada ka vertikaalselt, vt pilti.

KONTROLLIPANEL:

Juhtpaneel on jooksulint peamine juhtimiseseade, mille kaudu kasutaja juhib kõiki treeningfunktsioone. See koosneb kergesti loetavast LED-ekraanist, mis näitab kõige olulisemaid treeningparameetreid (nagu aeg, distants, kalorid, kiirus, pulss), ja intuiitvsetest puutetundlikest nuppudest, mis võimaldavad kiiresti käivitada, peatada, muuta režiime ja kohandada seadeid.

1.	Põletatud kalorid	7.	Programm
2.	Aeg	8.	Sisselülitamine / paus
3.	Kiirus	9.	Väljalülitamine
4.	Sammud / tempo	10.	Režiim
5.	Südame löögisagedus	11.	Suurendada
6.	Vähenev		

Aeg	00:00 - 99:59 min
Kiirus	1,0 - 12,0 km/h
Kaugus	0.00 - 99.9 km
Kalorid	0 - 999 kcal
Südame löögisagedus	70 - 200 /min
Eelseadistatud programmid	P01 - P12
Tagasiarvestus	Aeg / distants / kalorid

**ON:**

Nupu "GO" vajutamisel käivitub viie sekundiline tagasiarvestus, mis kuvatakse konsooli ekraanil. Kui tagasiarvestus on lõppenud, käivitub jooksulint automaatselt kiirusega 1,0 km/h. Kui kasutaja vajutab jooksurajal nuppu "GO", peatub treening, mis tähendab sisenemist pausirežiimi. Programmi on võimalik naasta, kui vajutada uuesti sama nuppu. Teave aktiivse pausi kohta on nähtav juhtpaneelil.

**OFF:**

Jooksuratta väljalülitamiseks vajutage juhtpaneelil olevat vastavat nuppu. Seadme taaskäivitamiseks tuleb sama nuppu kaks korda vajutada. Töörežiimi valimiseks vajutage nuppu MODE. Ekraanil kuvatakse hetkel valitud funktsioon: aeg, distants või kalorid - selle indikaator vilgub. Iga järjestikune MODE-nupu vajutamine võimaldab teil funktsioonide vahel vahetada, kuni soovitud valik on valitud.

Režiimi valik

Vajutage nuppu MODE, et valida üks olemasolevatest funktsioonidest: Aeg, distants või kalorid. Valitud funktsioon kuvatakse ekraanil automaatselt esiletõstetuna. Vajutage nuppu korduvalt, et funktsioonide vahel vahetada või aktiivset seadistust muuta.

**"+" / "-" nupp**

Kasutage nuppe "+" ja "-", et:

- kohandada aja-, distantsi- või kaloriväärtusi (sõltuvalt valitud režiimist)
- muuta kiirust või kallakut jooksurajal jooksu ajal

**südame löögisageduse mõõtmine**

Jooksurada võimaldab teil jälgida oma südame löögisagedust, kasutades käepidemetes asuvaid puuteandureid. Mõõtmise alustamiseks asetage mõlemad käed anduritele ja jätke need umbes 5 sekundiks seisma. Selle aja möödudes kuvatakse konsooli ekraanil - juhtpaneeli vasakul küljel - kuvatakse praegune südame löögisageduse väärtus.

Märkus: südame löögisageduse andmed on suunamiseks ja võrdluseks. Neid ei tohiks pidada diagnostilisteks või meditsiinilisteks andmeteks.

**Programmispupp - "PROG"**

Ühe automaatse treeningprogrammi valimiseks vajutage nuppu PROG. Ekraanil kuvatakse valitud programmi nimetus vahemikus P01 kuni P12. Igal programmil on etteantud kiiruse ja võimalike kallakute muutuste jada - mis on mõeldud erinevatele intensiivsustasemetele ja treeningu eesmärkidele (nt rasvapõletus, vastupidavus, intervalltreeningud jne). Iga programmi üksikasjalik kirjeldus on esitatud alljärgnevas tabelis.

AEG AJALUGU		AJAVAHEMIK - 20 MINUTIT																			
PROGRAMM		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
P1	KIIRUS	2	3	3	4	5	3	4	5	5	3	4	5	4	4	4	2	3	3	5	3
P2	KIIRUS	2	4	4	5	6	4	6	6	6	4	5	6	4	4	4	2	2	5	4	1
P3	KIIRUS	2	4	4	6	6	4	7	7	7	4	7	7	4	4	4	2	4	5	3	2
P4	KIIRUS	3	5	5	6	7	7	5	7	7	8	8	5	9	5	5	6	6	4	4	3
P5	KIIRUS	2	4	4	5	6	7	7	5	6	7	8	8	5	4	3	3	6	5	4	2
P6	KIIRUS	2	4	3	4	5	4	8	7	6	7	8	3	6	4	4	2	5	4	3	2
P7	KIIRUS	2	3	3	3	4	5	3	4	5	3	4	5	3	3	3	6	6	5	3	3
P8	KIIRUS	2	3	3	6	7	7	4	6	7	4	6	7	4	4	4	2	3	4	4	2
P9	KIIRUS	2	4	4	7	7	4	7	8	4	8	9	9	4	4	4	5	6	3	3	2
P10	KIIRUS	2	4	5	6	7	5	4	6	8	8	6	6	5	4	4	2	4	4	3	3
P11	KIIRUS	3	4	5	9	5	9	5	5	5	9	5	5	5	5	9	9	8	7	6	3
P12	KIIRUS	2	5	8	10	7	7	10	10	7	7	10	10	6	6	9	9	5	5	4	3

Bluetooth - muusika taasesitus

1. Mobiilseadme ühendamine jooksulintiga Bluetoothi kaudu:
2. Lülitage oma telefoni või tahvelarvuti Bluetooth-funktsioon sisse.
3. Otsige olemasolevate seadmete nimekirjast nime "FS-xxxx-A".
4. Ühendage oma seade jooksulintiga.
5. Pärast edukat ühendamist saate muusikat esitada otse läbi jooksulintide kõlarite.

Energiasäästurežiim

Kui jooksulint jääb 10 minutiks seisma, lülitub see automaatselt ooterežiimi, et vähendada energiatarbimist. Töörežiimi jätkamiseks vajutage juhtpaneelil ükskõik millist nuppu.

Kaugjuhtimispuh - rakendused

Saate ühendada jooksulint oma telefoniga ja juhtida seda kaugjuhtimise teel mobiilirakenduste abil:

- ZWIFT
- KINOMAP (rakendused on saadaval App Store'is ja Google Play poes) Pärast rakenduse allalaadimist:

1. Käivitage rakendus ja lülitage oma nutitelefoni Bluetooth sisse.
2. Valige seadmete nimekirjast jooksulint.
3. Järgige rakenduse juhiseid, et alustada treeningut, jälgida parameetreid ja juhtida jooksulint reaalajas.



KINOMAPI rakendus: ühendamine jooksulintiga

1. Laadige Kinomapi rakendus alla Google Play poest või App Store'ist.
2. Avage rakendus ja klõpsake ekraani alumises vasakus nurgas nupule "Rohkem".
3. Valige valik "Seadmete haldamine".
4. Klõpsake ikoonil "Jooksurada" ja seejärel valige FitShow kaubamärk.
5. Leidke Bluetooth-seadmete loetelust oma jooksumasin, mida kirjeldatakse kui "FS-xxxx" (kus "xxxx" on individuaalne seerianumber).
6. Ühendage jooksulint oma nutitelefoni.
7. Valige treeningvideo või interaktiivne režiim ja alustage

treeningut! Lisateave:

- Rakendus pakub 14-päevast prooviperioodi, mille järel on vaja tellida (igakuine või aastane) või eluaegne litsents.
- Te saate otsida marsruute:
 - Populaarsus
 - Märksõnad
 - Riik
 - Raskusaste
 - Kaldaaste

Rakenduse raamatukogus on üle 300 000 km jalgratta-, jooksu- ja sõudmisrada - valida saab telefoni, tahvelarvuti või televiisori ekraanil.



Rakendus ZWIFT: ühendamine jooksulintidega

- Selliste parameetrite nagu kiirus, distants, aeg, südame löögisagedus ja kallakute tase reaalajas kuvamine.
- Treeningute ajaloo salvestamine, mis võimaldab jälgida edusamme ja vaadata eelnevaid treeninguid.
- Ühilduvus väliste ekraanidega - optimeeritud liides Apple TV, HDMI ja muude multimeediaseadmete jaoks.
- Võimalus luua ja hallata muusika esitusloendeid otse rakendusest.
- Soojendus- ja intervalltreeningu funktsioon (sõltuvalt operatsioonisüsteemist).
- Treeningutulemuste jagamine sotsiaalmeedias, näiteks Facebookis ja muudel platvormidel.

Märkus: hetkel ei toeta Android-seadmed intervalltreeningurežiimi jooksurajal.

1. Lae ZWIFT rakendus alla Google Play poest või Apple App Store'ist.
2. Avage rakendus ja registreeruge, seejärel logige sisse.
3. Otsige jooksurada tähisega "FS-xxxx" (kus "xxxx" on seadme unikaalne number) ja ühendage see oma nutitelefoni Bluetoothi kaudu.
4. Pärast edukat ühendamist klõpsake nuppu "OK"
5. Vajutage "START" ja valige oma lemmik treeningrežiim - virtuaalsed marsruudid, veebipõhised võistlused või intervalltreening. ZWIFT rakendus on baasversioonis tasuta, kuid mõned funktsioonid võivad nõuda tellimust.

Jooksuratta hooldus - puhastamine ja pikaajaline

Regulaarne puhastamine ja nõuetekohane hooldus mõjutavad oluliselt masina jõudlust ja pikaajalisust.

Igapäevane hooldus:

- Tolmutage väliskomponente ja puhastage jooksva rihma kaks avatud külge, et vältida tolmu kogunemist platvormi alla.
- Hoidke spordijalatsid puhtad, et vältida mustuse kandumist rihmale.
- Pühkige rihma pinda puhta, niiske lapiga - vältige vedelike kasutamist elektriliste komponentide ja mootori läheduses.

Tehnilised katkestused:

- Pärast iga 2 tundi pidevat kasutamist tehke vähemalt 10 minutiline paus, et komponendid jahtuksid.

Reguleerige rihma pinget:

- Liiga lõtv rihm võib põhjustada juhtraua nihkumist ja häirida tööd.
- Liiga pingul olev rihm suurendab hõõrdumist, võib mootorit üle koormata ja põhjustada selle ülekuumenemist.
- Optimaalne pingutus: 50-75 mm lõtk rihma ja turvaplaadi vahel - seda saate kontrollida näiteks mõõtuuri või joonlaua abil.



Jooksva rihma reguleerimine

Rihma joondamise kontrollimiseks asetage jooksuratas tasasele pinnale ja käivitage see kiirusega 3,5-5 km/h. Jälgige, kas rihm liigub töö ajal kummaski suunas.

Kui rihm liigub paremale (joonis A):

- Pingutage parempoolset reguleerimiskruvi (päripäeva) ¼ pöörde võrra.
- Lõdvendage ka vasakpoolset reguleerimiskruvi (vastupäeva) ¼ pöörde võrra.
- Kui rihm ei tseentreeru - korra, kuni saavutate tseentreerimise.

Kui rihm liigub vasakule (joonis B):

- Pingutage vasakpoolset reguleerimiskruvi (päripäeva) ¼ pöörde võrra.
- Lõdvendage parempoolset reguleerimiskruvi (vastupäeva) ¼ pöörde võrra.
- Vajaduse korral korra toimingut, kuni rihm on keskel.

Rihma pingutamine ja pinguldamine (joonis C)

Rihm võib aja jooksul lõdveneda. Selle pingutamiseks keerake mõlemat reguleerimiskruvi ühe täispöörde päripäeva (päripäeva). Pärast iga reguleerimist käivitage jooksulint, et kontrollida mõju. Korra protsessi, kuni mõlemal poolel on saavutatud õige ping ja sümmeetria.

Jooksurihma määrimine

Jooksurihma määrimine on oluline, et tagada selle nõuetekohane töö, vähendada hõõrdumist ja pikendada masina kasutusiga. Suur hõõrdumine rihma ja jooksurihma vahel võib põhjustada mootori ülekuumenemist, komponentide liigset kulumist ja sõidumugavuse vähenemist.

Jooksurihma määrimine

Jooksva rihma määrimine on hädavajalik, et tagada selle nõuetekohane töö, vähendada hõõrdumist ja pikendada masina kasutusiga. Suur hõõrdumine rihma ja käiguplaadi vahel võib põhjustada mootori ülekuumenemist, komponentide liigset kulumist ja sõidumugavuse halvenemist.

⚠ Ohutushoiatus:

Enne puhastamist, määrimist või mis tahes hooldustöid tõmmake jooksuratas vooluvõrgust välja.

Jooksurihma määrimise sagedus:

Kasutamise intensiivsus	Soovitav määrimissagedus
Madal (kuni 3 tundi/nädalas)	Iga 6 kuu tagant
Keskmine (3-5 tundi nädalas)	Iga 3 kuu tagant
Kõrge (üle 5 tunni nädalas)	Iga 1-2 kuu tagant

Jooksurihma määrimine - samm-sammult juhised Jooksurihma nõuetekohaseks määrimiseks:

1. Ühendage jooksuratas lahti - see on ohutuse tagamiseks väga oluline.
2. Tõstke jooksurihm ühelt küljelt (nt vasakult) ja kandke jooksuplaadi sisepinnale (rihma alla) õhuke kiht silikoonrasva.
3. Seejärel korrake teisel poolel, et määret ühtlaselt jaotada.
4. Kui määrimine on lõppenud, käivitage jooksulint mõne minuti jooksul madalal kiirusel (nt 3-5 km/h), et määrdaine saaks ühtlaselt jaotuda. Kõik liikuvad osad peaksid liikuma sujuvalt ja vaikselt. Ebakorrektnel liikumisel võib mõjutada masina ohutust ja vastupidavust. Regulaarne hooldus ja määrimine on jooksuratta optimaalse jõudluse ja pikaajalise tagamiseks hädavajalik.

OSADE LISTEERIMINE:

Nr.	Nimi	Parameetrid	Kogus	Nr.	Nimi	Parameetrid	Kogus
1	Põhiraam	1460*565*150	1	30	Vasakpoolne post	970*109*60	1
2	Mootori alus	T3.0*207*90	1	31	Lukustusvõlli kate	ø20*M16*10	2
3	Rasvatoru	ø8*280	1	32	Kinnitusrõngas	T2.5*59.5*18	2
4	Mootori kate	T3.0*594*305*80	1	33	Lukustusrull	ø14*87	2
5	Kruvi kate	T2.0n15.7*12	1	34	Alumine väliskate	169*82*22	1
6	Mootori alumine kate	T3.0*594*306*62	1	35	Alumine väliskate	169*82*21	1
7	Vasakpoolne põhiraami kate	100*95*20.5	1	36	Posti korpus	73.5*35*T2.0*740	2
8	Parempoolne pearaami kate	100*95*20.5	1	37	Välimine kaane	65*24*13	2
9	Raami jalatugi	56*35*20	4	38	Sisemine kühvelkate	60.5*19*6	2
10	Tagumine dekoratiivne kate	586*112*81	1	39	Paremal asuv samm	975*109*60	1
11	Külgmine tõkkepuu	1120*84.4*78	2	40	Alumine väliskate	169*82*22	1
12	Vahelduvvoolu kaabel	100 mm/6,3	3	41	Alumine sisemine kate	169*82*21	1
13	Löögisummutusrihm	490*23*T1.0	4	42	Käetoru	270*50*30	2
14	R-tüüpi klamber	R3.5	2	43	Kummipesa	73*49*41	2
15	Klamber	17*16*14	1	44	Käetoru kate		2
16	Jooksev rihtm	400 x 2545 x T1.6	1	45	Juhtpaneeli raam	688*132*82	1
17	Mitme aasaga rihtm	160 J6	1	46	Turvavõtiandur	T0.3*29*29	1
18	Toitekaabel	180 mm 0,75mm2	1	47	Juhtpaneeli alumine kate	717*200*197	1
19	Lüliti	250V 16A /110V 20A 6.3	1	48	Juhtpaneel	717*200*118	1
20	Ülekoormuskaitse	8A/6.3	1	49	Tahvelarvuti statiiv	250*133*18	1
21	Mootor	DC 1,0 HP	1	50	Ekraani kleebis	474*59.4*T0.3	1
22	Jooksurada	1120*565*T15	1	51	Puldi trükkplaat konsoli jaoks		1
23	Eesmine rull	ø90*20*n12*498* ø38*466	1	52	Turvaklappide toru	40mm	1
24	Tagumine rull	ø38*451*n12*497	1	53	USB laadimisport		1
25	PCB-plaat		1	54	Valjuhääldi	8,3 vatti	2
26	Transpordiratas		4	55	Turvavõti	ø25, 850 mm	1
27	Õlikork	ø13*8	1	56	Blokeeriv olend	ø10*110	2
28	Seisev klamber	559*195*40	1	57	Vedru	ø10*37	2
29	Väändevedru	ø1.5*60*23*16	2	58	Ümmargune kruvi	M6*15	2

Veakoodid ja nende lahendamine:

E01 - Viga emaplaadil või sidekaablis sidekaabel	Kommunikatsioonikaablid on kahjustatud või valesti ühendatud valesti	Kontrollige kaablite seisundit ja ühendamist
	Konsooli emaplaadilt puudub signaal	Vahetage konsooli emaplaat välja või parandage see
	Emaplaadilt puudub signaal	Vahetage või parandage süsteemiplaat
E02 - Kommunikatsiooniviga mootori ja põhiplaadi vahel	Peaplaat ei ole mootoriga õigesti ühendatud	Kontrollige ühendust mootoriga
	Mootori anduri kaabel on kahjustatud	Vahetage välja või parandage
E03 - Kiiruse tuvastamise viga	Kiirusandur on liikunud	Kontrollige kiirusandurit
	Kiirusandur on vigane	Vahetage kiirusandur välja
	Süsteemiplaadi viga	Parandage või vahetage süsteemiplaat välja
E04 - Ülepingekaitse viga	Ülepinge	Kasutage õiget pinget
	Kiiruse või mootorianduri viga	Vahetage mootor või kiirusandur välja
	Süsteemiplaadi kahjustus	Vahetage välja või parandage süsteemiplaat
E05 - Põhiplaadi ja mootori ülekoormus	Jooksuplaadi või mootori ülekoormus	Kasutage jooksulint vastavalt juhiste
	Mootor on blokeeritud	Kontrollige mootori seisundit
	Peaplaadi ülepingekaitse rike	Vahetage välja või parandage süsteemiplaat
E06 - Madal emaplaadi ja toiteallika pinget	Madal pinget	Kontrollige toiteallikat
	Emaplaat kahjustatud	Vahetage või parandage süsteemiplaat
E07 - Turvavõti ei ole õiges asendis	Võti ei ole õiges asendis	Ühendage võti õigesse asendisse
	Turvaklahvi süsteemi rike	Vahetage välja või parandage konsooli emaplaat

Keskkonnakaitse

Kui jooksulint on kasutusaja lõpus või kui remont osutub ebaõkonoomseks, kõrvaldage seade vastavalt kohalikele eeskirjadele keskkonnasõbralikult - nt viies selle lähimasse elektrijäätmete kogumispunkti.

Nõuetekohane kõrvaldamine:

- Kaitseb keskkonda ja loodusvarasid,
- Aitab kaitsta inimeste tervist,
- aitab vältida seaduserikkumisi ja nendega seotud karistusi.

Kahtluse korral võtke ühendust oma kohaliku omavalitsuse või ringlussevõtukeskusega, et saada teavet teie piirkonnas kehtivate eeskirjade kohta.

Märkus patareide kohta: Ärge visake patareisid olmejäätmete hulka. Viige need määratud patareide kogumis- või ringlussevõtukeskusesse.

INSTRUCTIONS DE SÉCURITÉ

Avant d'utiliser l'appareil :

- Lisez attentivement ces instructions et conservez-les pour vous y référer ultérieurement.
- Attachez toujours la clé de sécurité à vos vêtements ou à votre ceinture avant de faire de l'exercice.
- L'équipement est destiné aux adultes uniquement.
- Consultez votre médecin avant de commencer votre entraînement, en particulier si vous souffrez d'un problème de santé ou si vous suivez un traitement.
- Ne commencez pas votre entraînement moins de 40 minutes après un repas.

Pendant l'exercice :

- Avancez naturellement, ne regardez pas vos pieds.
- Une seule personne peut utiliser le tapis roulant à la fois.
- Augmentez progressivement votre vitesse - n'accélérez pas rapidement.
- Commencez toujours à courir par les côtés, sans vous tenir directement dans le couloir.
- Si vous ressentez un malaise ou des vertiges, arrêtez immédiatement l'exercice.
- En cas d'accélération soudaine, retirez la clé de sécurité.
- En tenant les poignées lors des premières séances, vous vous habituerez plus facilement au fonctionnement de l'appareil.

Règles générales de sécurité :

- Avant de démarrer le tapis roulant :
 - Vérifier que toutes les vis et tous les écrous sont bien serrés.
 - Ne pas utiliser un appareil endommagé ou usé.
- Après l'exercice :
 - Débrancher l'appareil de l'alimentation électrique.
 - Retirer la clé de sécurité.

Installation et environnement :

- Le montage ne doit être effectué que par un adulte, conformément aux instructions.
- Placez le tapis de course sur une surface plane, sèche et antidérapante.
- Respecter un espace libre d'au moins 60 cm autour de l'appareil.
- Ne pas utiliser l'appareil :
 - à l'extérieur
 - Dans les endroits humides (p. ex. piscine, sauna)
 - Sur une moquette épaisse
 - Si le câble d'alimentation est endommagé

Entretien et maintenance :

- Nettoyer l'appareil uniquement lorsque l'alimentation électrique est coupée.
- Ne pas utiliser d'aérosols ou de solvants à proximité du tapis de course.
- Ne pas couvrir les orifices d'aération ou les prises de courant.
- Ne pas retirer les protections lorsque le moteur est en marche.
- L'entretien doit être conforme aux instructions du fabricant - ne pas modifier l'appareil.

Paramètre	Valeur
Durée maximale de fonctionnement continu	2 heures
Température de fonctionnement	5 - 40°C
Poids maximal de l'utilisateur	120 kg
Classe de la machine	HC (EN 957) - pour usage domestique
Mise à la terre	Nécessaire - prise de courant avec mise à la terre uniquement

Avertissements concernant la fréquence cardiaque :

- N'utilisez pas les cardiofréquencemètres si votre vitesse dépasse 14 km/h.
- Le système de surveillance de la fréquence cardiaque peut être inexact.
- L'exercice excessif peut avoir de graves conséquences sur la santé, voire entraîner la mort.
- Si vous ressentez des nausées, des douleurs thoraciques ou d'autres symptômes inquiétants, arrêtez immédiatement l'exercice.



DESCRIPTION DU PRODUIT :

1. Porte-tablette
2. Panneau de contrôle
3. Supports
4. Clé de sécurité
5. Capteur de fréquence cardiaque
6. Cadre
7. Goupilles pour assembler le cadre



ÉTAPES D'ASSEMBLAGE :

1. Retirez le cadre de son emballage.
2. Desserrez les chevilles des deux côtés du cadre. Soulever le cadre à l'aide des poignées, puis resserrer les chevilles.
3. Faites glisser les poignées vers le bas. Vous entendrez un clic. Fixez la clé de sécurité. Remarque : la ceinture fonctionne sans la clé de sécurité.
4. Fixez le support de la tablette à l'arrière du panneau de commande à l'aide de 3 vis. Remarque : les vis sont pré-vissées à l'arrière de l'écran.



PLIAGE :

1. Pour relever les poignées, appuyez sur les poignées et sur les boutons situés sous les poignées pour les soulever. - **X - VIS DE BLOCAGE**
2. Desserrez les goupilles des deux côtés du cadre et plier le cadre. Resserrer ensuite les goupilles.
3. Le tapis de course peut être transporté à l'aide des roulettes de la base. Il suffit de soulever l'appareil à un angle de 40° et de le placer sur les roulettes. Si nécessaire, vous pouvez placer le tapis de course verticalement, voir l'image.

PANNEAU DE CONTRÔLE :

Le panneau de commande est l'unité de commande principale du tapis de course, à partir de laquelle l'utilisateur gère toutes les fonctions d'entraînement. Il se compose d'un écran LED facile à lire, affichant les paramètres d'entraînement les plus importants (tels que la durée, la distance, les calories, la vitesse, le pouls), et de boutons tactiles intuitifs qui vous permettent de démarrer, d'arrêter, de changer de mode et d'ajuster les paramètres rapidement.

1.	Calories brûlées	7.	Programme
2.	Durée du programme	8.	Mise en marche / Pause
3.	Vitesse	9.	Arrêt
4.	Pas / Tempo	10.	Mode de fonctionnement
5.	Fréquence cardiaque	11.	Augmentation
6.	Diminution		

Durée	00:00 - 99:59 min
Vitesse	1,0 - 12,0 km/h
Distance	0.00 - 99.9 km
Calories	0 - 999 kcal
Fréquence cardiaque	70 - 200 /min
Programmes prééglés	P01 - P12
Compte à rebours	Temps / Distance / Calories

**ON :**

Le fait d'appuyer sur le bouton "GO" déclenche un compte à rebours de cinq secondes, qui s'affiche sur l'écran de la console. Une fois le compte à rebours terminé, le tapis de course démarre automatiquement à 1,0 km/h. Si l'utilisateur appuie sur le bouton "GO" alors que le tapis roulant est en marche, la séance d'entraînement est interrompue, ce qui signifie qu'il entre en mode pause. Il est possible de revenir au programme en appuyant à nouveau sur le même bouton. Des informations sur la pause active sont visibles sur le panneau de contrôle.

**OFF :**

Pour éteindre le tapis roulant, appuyez sur le bouton correspondant sur le panneau de commande. Pour redémarrer l'appareil, il faut appuyer deux fois sur le même bouton. Pour sélectionner un mode de fonctionnement, appuyez sur le bouton MODE. L'écran affiche la fonction actuellement sélectionnée : temps, distance ou calories - son indicateur clignote. Chaque pression successive sur le bouton MODE permet de passer d'une fonction à l'autre jusqu'à ce que l'option souhaitée soit sélectionnée.

Sélection du mode

Appuyez sur le bouton MODE pour sélectionner l'une des fonctions disponibles : Temps, Distance ou Calories. La fonction sélectionnée est automatiquement mise en évidence sur l'écran. Appuyez plusieurs fois sur la touche pour passer d'une fonction à l'autre ou pour modifier le réglage actif.

**"Bouton "+ / -"**

Utilisez les boutons "+" et "-" pour :

- ajuster les valeurs de temps, de distance ou de calories (selon le mode sélectionné)
- modifier la vitesse ou l'inclinaison pendant que le tapis de course fonctionne.

**Mesure de la fréquence cardiaque**

Le tapis de course vous permet de surveiller votre fréquence cardiaque à l'aide des capteurs tactiles situés dans les poignées. Pour commencer la mesure, placez les deux mains sur les capteurs et laissez-les immobiles pendant environ 5 secondes. Après ce laps de temps, sur l'écran de la console - sur le côté gauche du panneau de commande - la valeur actuelle de la fréquence cardiaque s'affiche.

Remarque : les données relatives à la fréquence cardiaque sont fournies à titre indicatif et comparatif. Elles ne doivent pas être considérées comme des données diagnostiques ou médicales.

**Bouton de programme - "PROG"**

Pour sélectionner l'un des programmes d'entraînement automatique, appuyez sur le bouton PROG. L'écran affiche la désignation du programme sélectionné dans la gamme P01 à P12.

Chaque programme comporte une séquence prédéfinie de changements de vitesse et éventuellement d'inclinaison - conçue pour s'adapter à différents niveaux d'intensité et objectifs d'entraînement (par exemple, combustion des graisses, endurance, intervalles, etc.)

Une description détaillée de chaque programme se trouve dans le tableau ci-dessous.

PROGRAMME \ TEMPS PÉRIODE		DURÉE - 20 MINUTES																			
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
P01	VITESSE	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
P02	VITESSE	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
P03	VITESSE	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
P04	VITESSE	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
P05	VITESSE	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
P06	VITESSE	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
P07	VITESSE	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
P08	VITESSE	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
P09	VITESSE	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
P10	VITESSE	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
P11	VITESSE	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
P12	VITESSE	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0

Bluetooth - lecture de musique

- Pour connecter votre appareil mobile au tapis de course via Bluetooth :
- Activez la fonction Bluetooth sur votre téléphone ou votre tablette.
- Recherchez le nom "FS-xxxx-A" dans la liste des appareils disponibles.
- Couplez votre appareil avec le tapis de course.
- Après une connexion réussie, vous pouvez écouter de la musique directement sur les haut-parleurs du tapis de course.

Mode d'économie d'énergie

Si le tapis de course reste inactif pendant 10 minutes, il passe automatiquement en mode veille pour réduire la consommation d'énergie. Pour reprendre le fonctionnement, appuyez sur n'importe quel bouton du panneau de commande.

Télécommande - applications

Vous pouvez connecter le tapis de course à votre téléphone et le contrôler à distance à l'aide d'applications mobiles :

- ZWIFT
- KINOMAP (applications disponibles dans les boutiques App Store et Google Play) Après avoir téléchargé l'application :

1. Lancez l'application et activez le Bluetooth sur votre smartphone.
2. Sélectionnez le tapis de course dans la liste des appareils.
3. Suivez les instructions de l'application pour commencer votre entraînement, suivre les paramètres et contrôler le tapis de course en temps réel.



L'application KINOMAP : connexion à votre tapis de course

1. Téléchargez l'application Kinomap depuis la boutique Google Play ou l'App Store.
2. Ouvrez l'application et cliquez sur "Plus" dans le coin inférieur gauche de l'écran.
3. Sélectionnez l'option "Gestion de l'équipement".
4. Cliquez sur l'icône Tapis de course, puis sélectionnez la marque FitShow.
5. Dans la liste des appareils Bluetooth, trouvez votre tapis de course décrit comme "FS-xxxx" (où "xxxx" est le numéro de série individuel).
6. Associez le tapis de course à votre smartphone.
7. Choisissez une vidéo d'entraînement ou un mode interactif et

commencez à vous entraîner ! Informations complémentaires :

- L'application offre une période d'essai de 14 jours, après quoi un abonnement (mensuel, annuel) ou une licence à vie est nécessaire.
- Vous pouvez rechercher des itinéraires par :
 - popularité
 - Mots clés
 - Pays
 - Niveau de difficulté
 - Degré de pente

La bibliothèque de l'application comprend plus de 300 000 km de pistes de vélo, de course à pied et d'aviron - à choisir sur votre téléphone, votre tablette ou votre écran de télévision.



L'application ZWIFT : connexion au tapis de course

- Affichage en direct de paramètres tels que la vitesse, la distance, le temps, la fréquence cardiaque et le niveau d'inclinaison.
- Enregistrement de l'historique des séances d'entraînement, avec la possibilité de suivre les progrès et de revoir les séances précédentes.
- Compatibilité avec les écrans externes - interface optimisée pour Apple TV, HDMI et autres appareils multimédias.
- Possibilité de créer et de gérer des listes de lecture musicales directement à partir de l'application.
- Fonction d'échauffement et d'entraînement par intervalles (selon le système d'exploitation).
- Partage des résultats de l'entraînement sur les médias sociaux tels que Facebook et d'autres plateformes.

Remarque : pour l'instant, les appareils Android ne prennent pas en charge le mode d'entraînement par intervalles sur les tapis de course.

1. Téléchargez l'application ZWIFT à partir de la boutique Google Play ou de l'Apple App Store.
2. Ouvrez l'application et enregistrez-vous, puis connectez-vous.
3. Recherchez le tapis de course étiqueté "FS-xxxx" (où "xxxx" est le numéro unique de l'appareil) et associez-le à votre smartphone via Bluetooth.
4. Une fois la connexion établie, cliquez sur "OK"
5. Appuyez sur "START" et sélectionnez votre mode d'entraînement préféré - parcours virtuels, compétitions en ligne ou entraînement par intervalles. L'application ZWIFT est gratuite dans sa version de base, mais certaines fonctionnalités peuvent nécessiter un abonnement.

Entretien du tapis de course - nettoyage et longévité

Un nettoyage régulier et un entretien adéquat influencent considérablement les performances et la longévité de la machine.

Entretien quotidien :

- Passez l'aspirateur sur les composants externes et nettoyez les deux côtés exposés de la bande de roulement pour éviter que la poussière ne s'accumule sous la plate-forme.
- Gardez les chaussures de sport propres pour éviter que la saleté ne se transfère sur la courroie.
- Essuyez la surface de la bande avec un chiffon propre et humide - évitez d'utiliser des liquides à proximité des composants électriques et du moteur.

Coupures techniques :

- Après 2 heures d'utilisation continue, faites une pause d'au moins 10 minutes pour refroidir les composants.

Ajustez la tension de la courroie :

- Une courroie trop lâche peut entraîner le déplacement du guide-chaîne et gêner son fonctionnement.
- Une courroie trop tendue augmente la friction, peut surcharger le moteur et le faire surchauffer.
- Tension optimale : 50-75 mm de jeu entre la courroie et la plaque de roulement - vous pouvez le vérifier à l'aide d'un pied à coulisse ou d'une règle, par exemple.

Réglage de la bande de course



Pour vérifier l'alignement de la bande, placez le tapis de course sur une surface plane et faites-le fonctionner à une vitesse de 3,5 à 5 km/h. Observez si la courroie se déplace dans l'une ou l'autre direction pendant le fonctionnement.

Si la bande se déplace vers la droite (illustration A) :

- Serrez la vis de réglage droite (dans le sens des aiguilles d'une montre) de ¼ de tour.
- Desserrez également la vis de réglage gauche (dans le sens inverse des aiguilles d'une montre) de ¼ de tour.
- Si la courroie ne se centre pas, répétez l'opération jusqu'à ce que vous obteniez le centrage.

Si la courroie se déplace vers la gauche (illustration B) :

- Serrez la vis de réglage gauche (dans le sens des aiguilles d'une montre) de ¼ de tour.
- Desserrez la vis de réglage droite (dans le sens inverse des aiguilles d'une montre) de ¼ de tour.
- Si nécessaire, répétez l'opération jusqu'à ce que la courroie soit au centre.

Serrer et tendre la courroie (Illustration C)

La courroie peut se détendre avec le temps. Pour la resserrer, faites un tour complet dans le sens des aiguilles d'une montre (sens horaire) sur chacune des deux vis de réglage. Après chaque réglage, faire fonctionner le tapis roulant pour en vérifier l'effet. Répétez l'opération jusqu'à ce que la tension et la symétrie soient correctes des deux côtés.

Lubrification de la bande de roulement

La lubrification de la bande de roulement est essentielle pour assurer son bon fonctionnement, minimiser les frottements et prolonger la durée de vie de l'appareil. Des niveaux élevés de friction entre la courroie et la plaque de roulement peuvent entraîner une surchauffe du moteur, une usure excessive des composants et une réduction du confort de conduite.

Lubrification de la courroie de transmission

La lubrification de la courroie de transmission est essentielle pour assurer son bon fonctionnement, minimiser les frottements et prolonger la durée de vie de la machine. Un niveau élevé de frottement entre la courroie et la plaque de roulement peut entraîner une surchauffe du moteur, une usure excessive des composants et une détérioration du confort de conduite.

⚠ Avertissement de sécurité :

Débrancher le tapis roulant de la prise électrique avant de le nettoyer, de le lubrifier ou d'effectuer toute opération d'entretien.

Fréquence de lubrification de la bande de roulement :

Intensité d'utilisation	Fréquence de lubrification recommandée
Faible (jusqu'à 3 heures/semaine)	Tous les 6 mois
Moyenne (3-5 heures/semaine)	Tous les 3 mois
Forte (plus de 5 heures/semaine)	Tous les 1 à 2 mois

Lubrification de la bande de roulement - instructions étape par étape Pour lubrifier correctement la bande de roulement :

1. Débranchez le tapis roulant - c'est essentiel pour la sécurité.
2. Soulevez la bande de roulement d'un côté (par exemple, du côté gauche) et appliquez une fine couche de graisse silicone sur la surface intérieure de la plaque de roulement (sous la bande).
3. Répétez l'opération de l'autre côté pour répartir la graisse uniformément.
4. Une fois la lubrification terminée, faire fonctionner le tapis roulant à faible vitesse (p. ex. 3-5 km/h) pendant quelques minutes pour permettre au lubrifiant de se répartir uniformément. Toutes les pièces mobiles doivent se déplacer en douceur et sans bruit. Un mouvement incorrect peut nuire à la sécurité et à la durabilité de l'appareil. Un entretien et une lubrification réguliers sont essentiels pour assurer des performances optimales et la longévité du tapis roulant.

LISTE DES PIÈCES

Non.	Nom	Paramètres	Quantité	Non.	Nom	Paramètres	Quantité
1	Cadre principal	1460*565*150	1	30	Poteau gauche	970*109*60	1
2	Base du moteur	T3.0*207*90	1	31	Couvercle de l'arbre de verrouillage	ø20*M16*10	2
3	Tube de graisse	ø8*280	1	32	Rondelle d'arrêt	T2.5*59.5*18	2
4	Couvercle du moteur	T3.0*594*305*80	1	33	Rouleau de verrouillage	ø14*87	2
5	Couvercle à vis	T2.0n15.7*12	1	34	Couvercle extérieur inférieur	169*82*22	1
6	Couvercle inférieur du moteur	T3.0*594*306*62	1	35	Couvercle extérieur inférieur	169*82*21	1
7	Couvercle du cadre principal gauche	100*95*20.5	1	36	Boîtier de poteau	73.5*35*T2.0*740	2
8	Couvercle du cadre principal droit	100*95*20.5	1	37	Couvercle de l'écope extérieure	65*24*13	2
9	Repose-pieds du cadre	56*35*20	4	38	Couvercle de l'écope intérieure	60.5*19*6	2
10	Couvercle décoratif arrière	586*112*81	1	39	Colonne droite	975*109*60	1
11	Barrière latérale	1120*84.4*78	2	40	Couvercle extérieur inférieur	169*82*22	1
12	Câble AC	100 mm/6,3	3	41	Revêtement intérieur inférieur	169*82*21	1
13	Sangle d'absorption des chocs	490*23*T1.0	4	42	Tube de bras	270*50*30	2
14	Collier de type R	R3.5	2	43	Soufflet en caoutchouc	73*49*41	2
15	Collier de serrage	17*16*14	1	44	Couvercle du tube du bras		2
16	Courroie de roulement	400 x 2545 x T1.6	1	45	Cadre du panneau de contrôle	688*132*82	1
17	Ceinture à boucles multiples	160 J6	1	46	Capteur de clé de sécurité	T0.3*29*29	1
18	Câble d'alimentation	180 mm 0,75mm2	1	47	Couvercle du panneau de contrôle inférieur	717*200*197	1
19	Interrupteur	250V 16A /110V 20A 6.3	1	48	Panneau de contrôle	717*200*118	1
20	Protection contre les surcharges	8A/6.3	1	49	Support de tablette	250*133*18	1
21	Moteur	DC 1.0 HP	1	50	Décalque de l'écran	474*59.4*T0.3	1
22	Tapis roulant	1120*565*T15	1	51	Carte de circuit imprimé pour console		1
23	Rouleau avant	ø90*20*n12*498* ø38*466	1	52	Tube de la clé de sécurité	40mm	1
24	Rouleau arrière	ø38*451*n12*497	1	53	Port de charge USB		1
25	Carte de circuit imprimé		1	54	Haut-parleur	8,3 watts	2
26	Roue de transport		4	55	Clé de sécurité	ø25, 850 mm	1
27	Bouchon d'huile	ø13*8	1	56	Créature de blocage	ø10*110	2
28	Support debout	559*195*40	1	57	Ressort	ø10*37	2
29	Ressort de torsion	ø1.5*60*23*16	2	58	Vis ronde	M6*15	2

Codes d'erreur et comment les résoudre :

E01 - Erreur sur la carte mère ou le câble de communication câble de communication	Les câbles de communication sont endommagés ou mal connectés	Vérifier l'état et la connexion des câbles
	Pas de signal de la carte mère de la console	Remplacer ou réparer la carte mère de la console
	Aucun signal en provenance de la carte mère	Remplacer ou réparer la carte mère
E02 - Erreur de communication entre le moteur et la carte mère	La carte mère n'est pas correctement connectée au moteur	Vérifier la connexion au moteur
	Le câble du capteur du moteur est endommagé	Remplacer ou réparer
E03 - Erreur de détection de la vitesse	Le capteur de vitesse s'est déplacé	Vérifier le capteur de vitesse
	Le capteur de vitesse est défectueux	Remplacer le capteur de vitesse
	Erreur de la carte système	Réparer ou remplacer la carte mère
E04 - Erreur de protection contre les surtensions	Surtension	Utiliser la tension correcte
	Défaut du capteur de vitesse ou du moteur	Remplacer le moteur ou le capteur de vitesse
	Domage de la carte système	Remplacer ou réparer la carte système
E05 - Surcharge de la carte mère et du moteur	Surcharge du tapis roulant ou du moteur	Utiliser le tapis roulant conformément aux instructions.
	Moteur bloqué	Vérifier l'état du moteur
	Défaillance de la protection contre les surtensions de la carte mère	Remplacer ou réparer la carte mère
E06 - Faible tension de la carte mère et de l'alimentation électrique	Tension basse	Vérifier l'alimentation électrique
	Carte mère endommagée	Remplacer ou réparer la carte mère
E07 - La clé de sécurité n'est pas dans la bonne position	La clé n'est pas dans la bonne position	Connecter la clé dans la bonne position
	Défaillance du système de clé de sécurité	Remplacer ou réparer la carte mère de la console

Protection de l'environnement

À la fin de la durée de vie utile du tapis roulant ou lorsque la réparation s'avère non rentable, mettez l'appareil au rebut conformément aux réglementations locales et dans le respect de l'environnement - par exemple en le déposant au point de collecte des déchets électriques et électroniques le plus proche.

Une mise au rebut correcte :

- Protège l'environnement et les ressources naturelles,
- Contribue à la protection de la santé humaine,
- permet d'éviter les infractions à la loi et les sanctions qui en découlent.

En cas de doute, contactez les autorités locales ou le centre de recyclage pour connaître les réglementations en vigueur dans votre région.

Remarque concernant les piles : Ne jetez pas les piles dans les ordures ménagères. Remettez-les à un centre de collecte ou de recyclage des piles.

BIZTONSÁGI UTASÍTÁSOK

Használat előtt:

- Olvassa el figyelmesen ezt a használati utasítást, és őrizze meg későbbi használatra.
- Edzés előtt mindig rögzítse a biztonsági kulcsot a ruházatára vagy az övére.
- A berendezés csak felnőttek számára készült.
- Az edzés megkezdése előtt konzultáljon orvosával, különösen, ha valamilyen egészségügyi problémája van vagy folyamatban lévő kezelés alatt áll.
- Ne kezdje az edzést 40 percnél korábban étkezés után.

Edzés közben:

- Mozogjon természetesen előre, ne nézzen a lábára.
- Egyszerre csak egy személy használhatja a futópadot.
- Fokozatosan növelje a sebességet - ne gyorsítson gyorsan.
- Mindig oldalról kezdje el a futást, ne álljon közvetlenül a sávban.
- Ha kellemetlen érzést vagy szédülést érez - azonnal hagyja abba az edzést.
- Hirtelen gyorsulás esetén - húzza ki a biztonsági kulcsot.
- Az első edzéseken a fogantyúkat megfogva könnyebben hozzászokik a gép működéséhez.

Általános biztonsági szabályok:

- A futópád elindítása előtt:
 - Ellenőrizze, hogy minden csavar és anya meg van-e húzva.
 - Ne használjon sérült vagy elhasznált gépet.
- Edzés után:
 - Húzza ki a gépet az áramforrásból.
 - Távolítsa el a biztonsági kulcsot.

Telepítés és környezet:

- Az összeszerelést csak felnőtt végezheti az utasításoknak megfelelően.
- Helyezze a futópadot sík, száraz és csúszásmentes felületre.
- Tartson legalább 60 cm távolságot a készülék körül.
- Ne használja a készüléket:
 - Kültéren
 - Párás helyiségekben (pl. uszoda, szauna)
 - Vastag szőnyegen
 - Ha a tápkábel megsérült

Ápolás és karbantartás:

- A gépet csak akkor tisztítsa, ha a tápellátás ki van kapcsolva.
- Ne használjon aeroszolókat vagy oldószereket a futópád közelében.
- Ne takarja le a szellőzőnyílásokat vagy aljzatokat.
- Ne távolítsa el a védőburkolatokat, amíg a motor működik.
- A karbantartásnak a gyártó utasításainak megfelelően kell történnie - ne módosítsa a készüléket.

Paraméterek	Érték
Maximális folyamatos üzemidő	2 óra
Üzemi hőmérséklet	5 - 40°C
Maximális felhasználói súly	120 kg
Géposztály	HC (EN 957) - háztartási használatra
Földelés	Szükséges - csak földelt csatlakozóaljzat

Szívrítmus figyelmeztetések:

- Ne használja a pulzuszámolót, ha a sebessége meghaladja a 14 km/h-t.
- A pulzuszámoló rendszer pontatlan lehet.
- A túlzott testmozgás súlyos egészségügyi következményekkel járhat, akár halálhoz is vezethet.
- Ha hányingert, mellkasi fájdalmat vagy egyéb aggasztó tüneteket érez - azonnal hagyja abba az edzést.



TERMÉKLEÍRÁS:

1. Tablet-tartó
2. Vezérlőpanel
3. Tartók
4. Biztonsági kulcs
5. Szívrítmus-érzékelő
6. Keret
7. Tüskék a keret összeállításához



ÖSSZESZERELÉSI LÉPÉSEK:

1. Vegye ki a keretet a csomagolásból.
2. Lazítsa meg a keret mindkét oldalán lévő csapokat. Emelje meg a keretet a fogantyúkkal, majd húzza vissza a csapokat.
3. Csúsztassa lefelé a fogantyúkat. Egy kattantást fog hallani. Csatlakoztassa a biztonsági kulcsot. Megjegyzés: az öv a biztonsági kulcs nélkül is működik.
4. Rögzítse a táblagéptartót a vezérlőpanel hátuljára 3 csavarral. Megjegyzés: a csavarok előre fel vannak csavarozva a kijelző hátuljára.



ÖSSZECSUKHATÓ:

1. A fogantyúk felemeléséhez nyomja meg a fogantyúkat, majd a fogantyúk alatt lévő gombokat a felemeléshez. - **X - RÖGZÍTŐ CSAVAROK**
2. Lazítsa meg a keret mindkét oldalán lévő csapokat, és hajtassa össze a keretet. Ezután húzza meg ismét a csapokat.
3. A futópád a talapzaton található görgők segítségével szállítható. Egyszerűen emelje fel a készüléket 40°-os szögben, és helyezze a kerekre. Szükség esetén a futópadot függőlegesen is elrendezheti, lásd a képet.

VEZÉRLŐPANEL:

A kezelőpanel a futópád fő kezelőegysége, amelyről a felhasználó az összes edzésfunkciót kezeli. Egy könnyen leolvasható LED kijelzőből áll, amely a legfontosabb edzésparamétereket (mint például idő, távolság, kalória, sebesség, pulzus) mutatja, valamint intuitív, érintésérzékeny gombokból, amelyekkel gyorsan elindíthatja, leállíthatja, módot válthat és módosíthatja a beállításokat.

1.	Elégetett kalóriák	7.	Program
2.	Idő	8.	Bekapcsolás / Szünet
3.	Sebesség	9.	Kikapcsolás
4.	Lépések / Tempó	10.	Mód
5.	Szívrítmus	11.	Növelés
6.	Csökkenő		

Idő	00:00 - 99:59 perc
Sebesség	1,0 - 12,0 km/h
Távolság	0.00 - 99.9 km
Kalória	0 - 999 kcal
Szívrítmus	70 - 200 /perc
Előre beállított programok	P01 - P12
Visszaszámlálás	Idő / távolság / kalória

**ON:**

A "GO" gomb megnyomásával elindul egy öt másodperces visszaszámlálás, amely a konzol képernyőjén jelenik meg. A visszaszámlálás befejezése után a futópád automatikusan 1,0 km/h sebességgel indul. Ha a felhasználó a futópád futása közben megnyomja a "GO" gombot, az edzés szünetel, ami a szünet üzemmódba való belépést jelenti. A programhoz való visszatérés ugyanezen gomb ismételt megnyomásával lehetséges.

Az aktív szünetre vonatkozó információk a vezérlőpanelen láthatók.

**KI:**

A futópád kikapcsolásához nyomja meg a kezelőpanelen lévő megfelelő gombot. A gép újraindításához ugyanazt a gombot kétszer kell megnyomni. Az üzemmód kiválasztásához nyomja meg a MODE gombot. A képernyőn megjelenik az aktuálisan kiválasztott funkció: idő, távolság vagy kalória - a kijelzője villogni fog. A MODE gomb minden egyes egymást követő megnyomásával válthat a funkciók között, amíg a kívánt opciót ki nem választja.

Mód kiválasztása

Nyomja meg a MODE gombot a rendelkezésre álló funkciók egyikének kiválasztásához: Idő, távolság vagy kalória. A kiválasztott funkció automatikusan kiemelkedik a kijelzőn. Nyomja meg többször a gombot a funkciók közötti váltáshoz vagy az aktív beállítás megváltoztatásához.

**"+" / "-" gomb**

A "+" és "-" gombok segítségével:

- az idő, a távolság vagy a kalóriaértékek beállítása (a kiválasztott üzemmódtól függően)
- a futópád futása közben megváltoztathatja a sebességet vagy a dőlésszöget

**Szívrítmus mérés**

A futópád lehetővé teszi a pulzusszám mérését a fogantyúban található érintésérzékelők segítségével. A mérés megkezdéséhez helyezze mindkét kezét az érzékelőkre, és hagyja őket mozdulatlanul körülbelül 5 másodpercig. Ezen idő elteltével a konzol képernyőjén

- a kezelőpanel bal oldalán - megjelenik az aktuális pulzusszámérték.

Megjegyzés: A pulzusszámadatok iránymutatásul és összehasonlításul szolgálnak. Nem tekinthetők diagnosztikai vagy orvosi adatoknak.

**Program gomb - "PROG"**

Az automatikus edzésprogramok egyikének kiválasztásához nyomja meg a PROG gombot. A képernyőn megjelenik a kiválasztott program megnevezése a P01-P12 tartományban.

Minden programnak van egy előre meghatározott sebesség- és esetleg emelkedésváltási sorrendje - a különböző intenzitási szinteknek és edzési céloknak (pl. zsírégetés, állóképesség, intervallum stb.) megfelelően kialakítva.

Az egyes programok részletes leírása az alábbi táblázatban található.

IDŐ IDŐSZAK		IDŐSZAK - 20 PERC																			
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
P1	SPEED	2	3	3	4	5	3	4	5	5	3	4	5	4	4	4	2	3	3	5	3
P2	SPEED	2	4	4	5	6	4	6	6	6	4	5	6	4	4	4	2	2	5	4	1
P3	SPEED	2	4	4	6	6	4	7	7	7	4	7	7	4	4	4	2	4	5	3	2
P4	SPEED	3	5	5	6	7	7	5	7	7	8	8	5	9	5	5	6	6	4	4	3
P5	SPEED	2	4	4	5	6	7	7	5	6	7	8	8	5	4	3	3	6	5	4	2
P6	SPEED	2	4	3	4	5	4	8	7	6	7	8	3	6	4	4	2	5	4	3	2
P7	SPEED	2	3	3	3	4	5	3	4	5	3	4	5	3	3	3	6	6	5	3	3
P8	SPEED	2	3	3	6	7	7	4	6	7	4	6	7	4	4	4	2	3	4	4	2
P9	SPEED	2	4	4	7	7	4	7	8	4	8	9	9	4	4	4	5	6	3	3	2
P10	SPEED	2	4	5	6	7	5	4	6	8	8	6	6	5	4	4	2	4	4	3	3
P11	SPEED	3	4	5	9	5	9	5	5	5	9	5	5	5	5	9	9	8	7	6	3
P12	SPEED	2	5	8	10	7	7	10	10	7	7	10	10	6	6	9	9	5	5	4	3

Bluetooth - zenelejátszás

1. Mobilkészülékének a futópáddal való csatlakoztatása Bluetooth-on keresztül:
2. Kapcsolja be a Bluetooth funkciót telefonján vagy táblagépen.
3. Keresse meg az "FS-xxxx-A" nevet az elérhető eszközök listájában.
4. Párosítsa a készüléket a futópáddal.
5. Sikeres csatlakoztatás után közvetlenül a futópád hangszóróin keresztül játszhat le zenét.

Energiatakarékos üzemmód

Ha a futópád 10 percig üresen marad, automatikusan készenléti üzemmódba kapcsol, hogy csökkentse az energiafogyasztást. Az üzemmód folytatásához nyomja meg a kezelőpanel bármelyik gombját.

Távirányító - alkalmazások

A futópádot csatlakoztathatja telefonjához, és mobilalkalmazások segítségével távolról vezérelheti:

- ZWIFT
- KINOMAP (az App Store és a Google Play áruházakban elérhető alkalmazások) Az alkalmazás letöltése után:

1. Indítsa el az alkalmazást, és kapcsolja be a Bluetooth funkciót okostelefonján.
2. Válassza ki a futópádot az eszközök listájából.
3. Kövesse az alkalmazás utasításait az edzés megkezdéséhez, a paraméterek nyomon követéséhez és a futópád valós idejű vezérléséhez.



A KINOMAP alkalmazás: csatlakozás a futópádhhoz

1. Töltse le a Kinomap alkalmazást a Google Play áruházból vagy az App Store-ból.
2. Nyissa meg az alkalmazást, és kattintson a képernyő bal alsó sarkában a "Több" gombra.
3. Válassza ki a "Felszereléskezelés" lehetőséget.
4. Kattintson a Futópád ikonra, majd válassza ki a FitShow márkát.
5. A Bluetooth-eszközök listájában keresse meg a "FS-xxxx" (ahol az "xxxx" az egyedi sorozatszám) néven leírt futópádját.
6. Párosítsa a futópádot az okostelefonjával.
7. Válasszon egy edzésvideót vagy interaktív módot, és kezdje el

az edzést! További információk:

- Az alkalmazás 14 napos próbaidőszakot kínál, amely után előfizetés (havi, éves) vagy élethosszig tartó licenc szükséges.
- Útvonalakat kereshet:
 - Népszerűség
 - Kulcsszavak
 - Ország
 - Nehézségi szint
 - Meredekség

Az alkalmazás könyvtárában több mint 300 000 km kerékpáros, futó és evezős útvonalat talál - amelyek közül választhat telefonján, táblagépén vagy a TV képernyőjén.



A ZWIFT alkalmazás: csatlakozás a futópádhhoz

- A paraméterek, például a sebesség, a távolság, az idő, a pulzusszám és a lejtőszint élő kijelzése.
- Edzéselőzmények rögzítése, a fejlődés nyomon követésének és a korábbi edzések áttekintésének lehetőségével.
- Kompatibilitás külső képernyőkkel - optimalizált interfész az Apple TV, HDMI és más multimédiás eszközökhöz.
- Zenei lejátszási listák létrehozásának és kezelésének lehetősége közvetlenül az alkalmazásból.
- Bemelegítés és intervallum edzés funkció (operációs rendszertől függően).
- Edzéseredmények megosztása a közösségi médiában, például a Facebookon és más platformokon.

Megjegyzés: jelenleg az Android készülékek nem támogatják az intervallumos edzésmodot futópádon.

1. Töltse le a ZWIFT alkalmazást a Google Play áruházból vagy az Apple App Store-ból.
2. Nyissa meg az alkalmazást és regisztráljon, majd jelentkezzen be.
3. Keresse meg az "FS-xxxx" feliratú futópádot (ahol az "xxxx" az egyedi eszközszám), és párosítsa azt okostelefonjával Bluetooth-on keresztül.
4. A sikeres csatlakoztatás után kattintson az "OK" gombra.
5. Nyomja meg a "START" gombot, és válassza ki a kedvenc edzésmodját - virtuális útvonalak, online versenyek vagy intervallum edzés. A ZWIFT alkalmazás alapváltozatban ingyenes, de egyes funkciók előfizetést igényelhetnek.

Futópád karbantartása - tisztítás és hosszú élettartam

A rendszeres tisztítás és a megfelelő karbantartás jelentősen befolyásolja a gép teljesítményét és élettartamát.

Napi karbantartás:

- Porszívózza ki a külső alkatrészeket, és tisztítsa meg a futószalag két szabadon álló oldalát, hogy megakadályozza a por felhalmozódását a platform alatt.
- Tartsa tisztán a sportcipőt, hogy megakadályozza a szennyeződések átkerülését a futószalagra.
- Törölje át a futószalag felületét tiszta, nedves ruhával - kerülje a folyadékok használatát az elektromos alkatrészek és a motor közelében.

Műszaki szünetek:

- Minden 2 órás folyamatos használat után tartson legalább 10 perc szünetet az alkatrészek lehűtése érdekében.

Állítsa be a szízfeszítést:

- A túl laza szíj a vezetőrúd elmozdulását és a működés zavarását okozhatja.
- A túl szoros szíj növeli a súrlódást, túlterhelheti a motort és túlmelegedést okozhat.
- Optimális feszültség: 50-75 mm lazaság a szíj és a futófelület között - ezt például egy mérőórával vagy vonalzóval ellenőrizheti.



Futószíj beállítása

A futószíj beállításának ellenőrzéséhez helyezze a futópádot egy sík felületre, és futtassa 3,5-5 km/h sebességgel. Figyelje meg, hogy a futószalag elmozdul-e bármelyik irányba működés közben.

Ha a futószalag jobbra mozog (A ábra):

- Húzza meg a jobb oldali állítócsavart (az óramutató járásával megegyező irányban) ¼ fordulatot.
- Lazítsa meg a bal oldali állítócsavart (az óramutató járásával ellentétes irányban) szintén ¼ fordulatot.
- Ha a szíj nem centrálódik - ismételje meg a műveletet, amíg el nem éri a centrálást.

Ha a szíj balra mozog (B ábra):

- Húzza meg a bal oldali állítócsavart (az óramutató járásával megegyező irányban) ¼ fordulatot.
- Lazítsa meg a jobb oldali állítócsavart (az óramutató járásával ellentétes irányban) ¼ fordulatot.
- Ha szükséges, ismételje meg a műveletet, amíg a szíj középre nem áll.

A szíj meghúzása és feszítése (C ábra)

A szíj idővel meglazulhat. A meghúzáshoz fordítsa el teljesen az óramutató járásával megegyező irányba (az óramutató járásával megegyező irányban) a két beállítócsavart. Minden egyes beállítás után futtassa a futópádot a hatás ellenőrzésére. Ismételje meg a folyamatot, amíg mindkét oldalon el nem éri a megfelelő feszességet és szimmetriát.

A futószalag kenése

A futószalag kenése elengedhetetlen a megfelelő működés biztosításához, a súrlódás minimalizálásához és a gép élettartamának meghosszabbításához. Az ékszíj és a futólemez közötti nagy súrlódás a motor túlmelegedéséhez, az alkatrészek túlzott elhasználódásához és a futási komfort csökkenéséhez vezethet.

A futószíj kenése

A futószíj kenése elengedhetetlen a megfelelő működés biztosításához, a súrlódás minimalizálásához és a gép élettartamának meghosszabbításához. A szíj és a futólemez közötti nagyfokú súrlódás a motor túlmelegedéséhez, az alkatrészek túlzott elhasználódásához és a futási komfort romlásához vezethet.

⚠ Biztonsági figyelmeztetés:

A futópádot tisztítás, kenés vagy bármilyen karbantartás előtt húzza ki a konnektorból.

A futószíj kenésének gyakorisága:

A használat intenzitása	A kenés ajánlott gyakorisága
Alacsony (legfeljebb 3 óra/hét)	6 havonta
Közepes (3-5 óra/hét)	3 havonta
Magas (több mint 5 óra/hét)	1-2 havonta

A futószíj kenése - lépésről-lépésre útmutató A futószíj megfelelő kenéséhez:

- Húzza ki a futópádot a hálózathoz - ez a biztonság érdekében elengedhetetlen.
- Emelje meg a futószíjat az egyik oldalon (pl. bal oldalon), és kenje be vékonyan szilikonzsírral a futólemez belső felületét (a futószíj alatt).
- Ezután ismételje meg a másik oldalon, hogy a zsírt egyenletesen eloszlassa.
- A kenés befejezése után néhány percig futtassa a futópádot alacsony sebességgel (pl. 3-5 km/h), hogy a kenőanyag egyenletesen eloszoljon. Minden mozgó alkatrésznek simán és csendesen kell mozognia. A helytelen mozgás befolyásolhatja a gép biztonságát és tartósságát. A rendszeres karbantartás és kenés elengedhetetlen a futópádk optimális teljesítményéhez és hosszú élettartamához.

RÉSZLISTÁK:

No.	Név	Paraméterek	Mennyiség	No.	Név	Paraméterek	Mennyiség
1	Főkeret	1460*565*150	1	30	Bal oldali oszlop	970*109*60	1
2	Motoralapzat	T3.0*207*90	1	31	Rögzítő tengelyfedél	ø20*M16*10	2
3	Zsírcső	ø8*280	1	32	Rögzítő alátét	T2.5*59.5*18	2
4	Motorburkolat	T3.0*594*305*80	1	33	Rögzítő görgő	ø14*87	2
5	Csavaros fedél	T2.0n15.7*12	1	34	Alsó külső burkolat	169*82*22	1
6	Alsó motorburkolat	T3.0*594*306*62	1	35	Alsó külső burkolat	169*82*21	1
7	Bal oldali főkeret burkolat	100*95*20.5	1	36	Pózna ház	73.5*35*T2.0*740	2
8	Jobb oldali főkeret burkolat	100*95*20.5	1	37	Külső kanálfedél	65*24*13	2
9	Keret lábtartó	56*35*20	4	38	Belső lapátfedél	60.5*19*6	2
10	Hátsó dekoratív fedél	586*112*81	1	39	Jobb oldali oszlop	975*109*60	1
11	Oldalsó korlát	1120*84.4*78	2	40	Alsó külső burkolat	169*82*22	1
12	AC kábel	100 mm/6,3	3	41	Alsó belső burkolat	169*82*21	1
13	Lengéscsillapító heveder	490*23*T1.0	4	42	Karcső	270*50*30	2
14	R típusú bilincs	R3.5	2	43	Gumibakancs	73*49*41	2
15	Rögzítő	17*16*14	1	44	Karcső burkolat		2
16	Futószíj	400 x 2545 x T1.6	1	45	Vezérlőpanel keret	688*132*82	1
17	Több hurokkal ellátott öv	160 J6	1	46	Biztonsági kulcsérzékelő	T0.3*29*29	1
18	Tápkábel	180 mm 0,75mm ²	1	47	Alsó vezérlőpanel burkolat	717*200*197	1
19	Kapcsoló	250V 16A /110V 20A 6.3	1	48	Vezérlőpanel	717*200*118	1
20	Túlterhelés elleni védelem	8A/6.3	1	49	Tablet állvány	250*133*18	1
21	Motor	DC 1,0 HP	1	50	Képernyő matrica	474*59.4*T0.3	1
22	Futópádk	1120*565*T15	1	51	NYÁK a konzolhoz		1
23	Első görgő	ø90*20*n12*498* ø38*466	1	52	Biztonsági kulcs	40mm	1
24	Hátsó görgő	ø38*451*n12*497	1	53	USB töltőport		1
25	PCB lap		1	54	Hangszóró	8,3 watt	2
26	Szállító kerék		4	55	Biztonsági kulcs	ø25, 850 mm	1
27	Olajdugó	ø13*8	1	56	Blokkoló lény	ø10*110	2
28	Álló konzol	559*195*40	1	57	Rugó	ø10*37	2
29	Torziós rugó	ø1.5*60*23*16	2	58	Kerek csavar	M6*15	2

Hibakódok és megoldásuk:

E01 - Hiba az alaplapon vagy a kommunikációs kábelben	A kommunikációs kábelek sérültek vagy helytelenül vannak csatlakoztatva helytelenül	Ellenőrizze a kábelek állapotát és csatlakoztatását
	Nincs jel a konzol alaplapijáról	Cserélje ki vagy javítsa meg a konzol alaplapiját
	Nincs jel az alaplapról	Cserélje ki vagy javítsa meg a rendszerlapot
E02 - Kommunikációs hiba a motor és az alaplap között	A főkártya nincs megfelelően csatlakoztatva a motorhoz	Ellenőrizze a motorhoz való csatlakozást
	A motorérzékelő kábele megsérült	Cserélje ki vagy javítsa meg
E03 - Sebességérzékelési hiba	A sebességérzékelő elmozdult	Ellenőrizze a sebességérzékelőt
	A sebességérzékelő hibás	Cserélje ki a sebességérzékelőt
	Rendszerkártya hiba	Javítsa meg vagy cserélje ki a rendszerkártyát
E04 - Túlfeszültségvédelmi hiba	Túlfeszültség	Használjon megfelelő feszültséget
	Sebesség- vagy motorérzékelő hiba	Cserélje ki a motort vagy a fordulatszám-érzékelőt
	A rendszerkártya sérülése	Cserélje ki vagy javítsa meg a rendszerlapot
E05 - Főtábla és motor túlterhelés	A futópád túlterhelése vagy a motor túlterhelése	Használja a futópádot a használati utasításoknak megfelelően.
	Motor blokkolva	Ellenőrizze a motor állapotát
	Az alaplap túlfeszültség elleni védelem meghibásodása	Cserélje ki vagy javítsa meg a rendszerlapot
E06 - Alacsony alaplapi és tápellátási feszültség	Alacsony feszültség	Ellenőrizze a tápellátást
	Az alaplap sérült	Cserélje ki vagy javítsa meg a rendszerlapot
E07 - A biztonsági kulcs nincs a megfelelő pozícióban	A kulcs nincs a megfelelő helyzetben	Csatlakoztassa a kulcsot a megfelelő pozícióba
	A biztonsági kulcsrendszer meghibásodása	Cserélje ki vagy javítsa meg a konzol alaplapiját

Környezetvédelem

A futópád élettartamának végén, vagy ha a javítás gazdaságtalannak bizonyul, a helyi előírásoknak megfelelően, környezetbarát módon - pl. a legközelebbi elektromos hulladékgyűjtő pontra történő elszállítással - ártalmatlanítsa a készüléket.

Megfelelő ártalmatlanítás:

- Védi a környezetet és a természeti erőforrásokat,
- Segít az emberi egészség védelmében,
- Segít elkerülni a törvénysértéseket és a kapcsolódó szankciókat.

Ha kétségei vannak, forduljon a helyi hatóságokhoz vagy újrahasznosító központokhoz a területére vonatkozó hatályos előírásokkal kapcsolatos információkért.

Megjegyzés az elemekre vonatkozóan: Ne dobja az elemeket a kommunális hulladékba. Vigye vissza őket egy kijelölt elemgyűjtő vagy újrahasznosító központba.

ISTRUZIONI DI SICUREZZA**Prima dell'uso:**

- Leggere attentamente queste istruzioni e conservarle per riferimento futuro.
- Prima di allenarsi, fissare sempre la chiave di sicurezza agli indumenti o alla cintura.
- L'attrezzatura è destinata esclusivamente agli adulti.
- Consultare il proprio medico prima di iniziare l'allenamento, soprattutto se si è affetti da patologie o se si sta seguendo una terapia.
- Non iniziare l'allenamento prima di 40 minuti dopo un pasto.

Durante l'esercizio:

- Muoversi in avanti in modo naturale, senza guardare i piedi.
- Il tapis roulant può essere utilizzato da una sola persona alla volta.
- Aumentare gradualmente la velocità, senza accelerare rapidamente.
- Iniziare sempre la corsa dai lati, senza posizionarsi direttamente sulla corsia.
- Se si avvertono malesseri o vertigini, interrompere immediatamente l'esercizio.
- In caso di accelerazione improvvisa, estrarre la chiave di sicurezza.
- Tenendo le maniglie nelle prime sessioni, ci si abituerà più facilmente al funzionamento della macchina.

Regole generali di sicurezza:

- Prima di avviare il tapis roulant:
 - Controllare che tutte le viti e i dadi siano serrati.
 - Non utilizzare una macchina danneggiata o usurata.
- Dopo l'allenamento:
 - Scollegare la macchina dalla rete elettrica.
 - Rimuovere la chiave di sicurezza.

Installazione e ambiente:

- Il montaggio deve essere eseguito esclusivamente da un adulto secondo le istruzioni.
- Posizionare il tapis roulant su una superficie piana, asciutta e antiscivolo.
- Mantenere uno spazio libero di almeno 60 cm intorno all'unità.
- Non utilizzare l'unità:
 - All'aperto
 - In ambienti umidi (ad es. piscina, sauna)
 - Su un tappeto spesso
 - Se il cavo di alimentazione è danneggiato

Cura e manutenzione:

- Pulire la macchina solo quando l'alimentazione è scollegata.
- Non utilizzare aerosol o solventi in prossimità del tapis roulant.
- Non coprire le bocchette o le prese di corrente.
- Non rimuovere le protezioni quando il motore è in funzione.
- La manutenzione deve essere eseguita secondo le istruzioni del produttore - non modificare l'unità.

Parametro	Valore
Tempo massimo di funzionamento continuo	2 ore
Temperatura di esercizio	5 - 40°C
Peso massimo dell'utente	120 kg
Classe della macchina	HC (EN 957) - per uso domestico
Messa a terra	Necessaria - solo presa con messa a terra

Avvertenze sulla frequenza cardiaca:

- Non utilizzare i cardiofrequenzimetri se la velocità supera i 14 km/h.
- Il sistema di monitoraggio della frequenza cardiaca potrebbe essere impreciso.
- Un esercizio fisico eccessivo può portare a gravi conseguenze per la salute e persino alla morte.
- Se si avvertono nausea, dolore al petto o altri sintomi preoccupanti, interrompere immediatamente l'esercizio.

**DESCRIZIONE DEL PRODOTTO:**

1. Supporto per tablet
2. Pannello di controllo
3. Portaoggetti
4. Chiave di sicurezza
5. Sensore di frequenza cardiaca
6. Telaio
7. Perni per assemblare il telaio

**FASI DI MONTAGGIO:**

1. Rimuovere il telaio dalla confezione.
2. Allentare i perni su entrambi i lati del telaio. Sollevare il telaio con le maniglie e serrare nuovamente i perni.
3. Far scorrere le maniglie verso il basso. Si sentirà uno scatto. Collegare la chiave di sicurezza. Nota: la cintura funziona anche senza la chiave di sicurezza.
4. Fissare il supporto della tavoletta al retro del pannello di controllo con 3 viti. Nota: le viti sono pre-avvitate al retro del display.

**PIEGATURA:**

1. Per sollevare le maniglie, premere le maniglie e premere i pulsanti sotto le maniglie per sollevarle. - **X - VITI DI BLOCCAGGIO**
2. Allentare i perni su entrambi i lati del telaio e piegare il telaio. Quindi stringere nuovamente i perni.
3. Il tapis roulant può essere trasportato utilizzando le rotelle della base. È sufficiente sollevare l'unità con un angolo di 40° e posizionarla sulle ruote. Se necessario, è possibile sistemare il tapis roulant in verticale, vedi figura.

PANNELLO DI CONTROLLO:

Il pannello di controllo è l'unità operativa principale del tapis roulant, da cui l'utente gestisce tutte le funzioni di allenamento. È composto da un display a LED di facile lettura, che mostra i parametri più importanti dell'allenamento (come tempo, distanza, calorie, velocità, pulsazioni), e da pulsanti intuitivi sensibili al tocco che consentono di avviare, arrestare, cambiare modalità e regolare rapidamente le impostazioni.

1.	Calorie bruciate	7.	Programma
2.	Tempo	8.	Accensione / Pausa
3.	Velocità	9.	Spegnimento
4.	Passi / Tempo	10.	Modalità
5.	Frequenza cardiaca	11.	Aumento
6.	Diminuzione		

Tempo	00:00 - 99:59 min
Velocità	1,0 - 12,0 km/h
Distanza	0,00 - 99,9 km
Calorie	0 - 999 kcal
Frequenza cardiaca	70 - 200 /min
Programmi preimpostati	P01 - P12
Conto alla rovescia	Tempo / Distanza / Calorie

**ON:**

Premendo il pulsante "GO" si avvia un conto alla rovescia di cinque secondi, che viene visualizzato sullo schermo della console. Una volta terminato il conto alla rovescia, il tapis roulant si avvia automaticamente a 1,0 km/h. Se l'utente preme il pulsante "GO" mentre il tapis roulant è in funzione, l'allenamento viene messo in pausa, il che significa entrare in modalità pausa. È possibile tornare al programma premendo nuovamente lo stesso pulsante. Le informazioni sulla pausa attiva sono visibili sul pannello di controllo.

**OFF:**

Per spegnere il tapis roulant, premere il pulsante corrispondente sul pannello di controllo. Per riavviare la macchina è necessario premere due volte lo stesso pulsante. Per selezionare una modalità operativa, premere il pulsante MODE. Sullo schermo apparirà la funzione attualmente selezionata: tempo, distanza o calorie - il relativo indicatore lampeggerà. Ogni pressione successiva del pulsante MODE consente di passare da una funzione all'altra fino a selezionare l'opzione desiderata.

Selezione della modalità

Premere il pulsante MODE per selezionare una delle funzioni disponibili: Tempo, Distanza o Calorie. La funzione selezionata viene automaticamente evidenziata sul display. Premere ripetutamente il pulsante per passare da una funzione all'altra o per modificare l'impostazione attiva.

**"Pulsante "+" / -"**

Utilizzare i pulsanti "+" e "-" per:

- regolare i valori di tempo, distanza o calorie (a seconda della modalità selezionata)
- modificare la velocità o l'inclinazione mentre il tapis roulant è in funzione

**Misurazione della frequenza cardiaca**

Il tapis roulant consente di monitorare la frequenza cardiaca utilizzando i sensori a sfioramento situati nelle impugnature. Per iniziare la misurazione, posizionare entrambe le mani sui sensori e lasciarle ferme per circa 5 secondi. Trascorso questo tempo, sullo schermo della console

- sul lato sinistro del pannello di controllo, apparirà il valore attuale della frequenza cardiaca.

Nota: i dati sulla frequenza cardiaca servono da guida e da confronto. Non devono essere considerati come dati diagnostici o medici.

**Pulsante di programma - "PROG"**

Per selezionare uno dei programmi di allenamento automatico, premere il pulsante PROG. Sullo schermo viene visualizzata la denominazione del programma selezionato nell'intervallo da P01 a P12.

Ogni programma prevede una sequenza predefinita di variazioni di velocità ed eventualmente di pendenza, studiata per adattarsi a diversi livelli di intensità e obiettivi di allenamento (ad esempio, bruciare grassi, resistenza, intervalli, ecc.).

La descrizione dettagliata di ciascun programma è riportata nella tabella seguente.

TEMPO PERIODO		PERIODO DI TEMPO - 20 MINUTI																			
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
P1	VELOCITÀ	2	3	3	4	5	3	4	5	5	3	4	5	4	4	4	2	3	3	5	3
P2	VELOCITÀ	2	4	4	5	6	4	6	6	6	4	5	6	4	4	4	2	2	5	4	1
P3	VELOCITÀ	2	4	4	6	6	4	7	7	7	4	7	7	4	4	4	2	4	5	3	2
P4	VELOCITÀ	3	5	5	6	7	7	5	7	7	8	8	5	9	5	5	6	6	4	4	3
P5	VELOCITÀ	2	4	4	5	6	7	7	5	6	7	8	8	5	4	3	3	6	5	4	2
P6	VELOCITÀ	2	4	3	4	5	4	8	7	6	7	8	3	6	4	4	2	5	4	3	2
P7	VELOCITÀ	2	3	3	3	4	5	3	4	5	3	4	5	3	3	3	6	6	5	3	3
P8	VELOCITÀ	2	3	3	6	7	7	4	6	7	4	6	7	4	4	4	2	3	4	4	2
P9	VELOCITÀ	2	4	4	7	7	4	7	8	4	8	9	9	4	4	4	5	6	3	3	2
P10	VELOCITÀ	2	4	5	6	7	5	4	6	8	8	6	6	5	4	4	2	4	4	3	3
P11	VELOCITÀ	3	4	5	9	5	9	5	5	5	9	5	5	5	5	9	9	8	7	6	3
P12	VELOCITÀ	2	5	8	10	7	7	10	10	7	7	10	10	6	6	9	9	5	5	4	3

Bluetooth - riproduzione musicale

1. Per collegare il dispositivo mobile al tapis roulant tramite Bluetooth:
2. Attivare la funzione Bluetooth sul telefono o sul tablet.
3. Cercare il nome "FS-xxxx-A" nell'elenco dei dispositivi disponibili.
4. Accoppiare il dispositivo al tapis roulant.
5. Dopo una connessione riuscita, è possibile riprodurre la musica direttamente attraverso gli altoparlanti del tapis roulant.

Modalità di risparmio energetico

Se il tapis roulant rimane inattivo per 10 minuti, passa automaticamente alla modalità standby per ridurre il consumo energetico. Per riprendere il funzionamento, premere un pulsante qualsiasi del pannello di controllo.

Telecomando - applicazioni

È possibile collegare il tapis roulant al proprio telefono e controllarlo a distanza utilizzando le applicazioni mobili:

- ZWIFT
- KINOMAP (applicazioni disponibili negli store App Store e Google Play) Dopo aver scaricato l'applicazione:

1. Avviare l'app e attivare il Bluetooth sullo smartphone.
2. Selezionare il tapis roulant dall'elenco dei dispositivi.
3. Seguire le istruzioni dell'app per iniziare l'allenamento, monitorare i parametri e controllare il tapis roulant in tempo reale.



L'app KINOMAP: connessione al tapis roulant

1. Scaricate l'app Kinomap da Google Play Shop o App Store.
2. Aprire l'applicazione e fare clic su "Altro" nell'angolo inferiore sinistro dello schermo.
3. Selezionare l'opzione "Gestione dell'attrezzatura".
4. Fare clic sull'icona del tapis roulant e selezionare il marchio FitShow.
5. Nell'elenco dei dispositivi Bluetooth, trovare il tapis roulant descritto come "FS-xxxx" (dove "xxxx" è il numero di serie individuale).
6. Accoppiare il tapis roulant con lo smartphone.
7. Scegliete un video di allenamento o una modalità interattiva e iniziate

ad allenarvi! Ulteriori informazioni:

- L'applicazione offre un periodo di prova di 14 giorni, dopodiché è necessario sottoscrivere un abbonamento (mensile, annuale) o una licenza a vita.
- È possibile cercare i percorsi in base a:
 - Popolarità
 - Parole chiave
 - Paese
 - Livello di difficoltà
 - Grado di pendenza

La libreria dell'app comprende oltre 300.000 km di percorsi per ciclismo, corsa e canottaggio, da scegliere sul telefono, sul tablet o sullo schermo della TV.



L'app ZWIFT: collegamento al tapis roulant

- Visualizzazione in tempo reale di parametri quali velocità, distanza, tempo, frequenza cardiaca e livello di pendenza.
- Registrazione della cronologia degli allenamenti, con la possibilità di monitorare i progressi e rivedere le sessioni precedenti.
- Compatibilità con schermi esterni: interfaccia ottimizzata per Apple TV, HDMI e altri dispositivi multimediali.
- Possibilità di creare e gestire playlist musicali direttamente dall'applicazione.
- Funzione di riscaldamento e interval training (a seconda del sistema operativo).
- Condivisione dei risultati degli allenamenti su social media come Facebook e altre piattaforme.

Nota: al momento i dispositivi Android non supportano la modalità di allenamento a intervalli sui tapis roulant.

1. Scaricare l'app ZWIFT da Google Play Shop o Apple App Store.
2. Aprire l'app e registrarsi, quindi effettuare il login.
3. Cercare il tapis roulant contrassegnato con "FS-xxxx" (dove "xxxx" è il numero univoco del dispositivo) e associarlo allo smartphone tramite Bluetooth.
4. Una volta effettuata la connessione, fare clic su "OK".
5. Premere "START" e selezionare la modalità di allenamento preferita: percorsi virtuali, gare online o interval training. L'app ZWIFT è gratuita nella sua versione base, ma alcune funzioni possono richiedere un abbonamento.

Manutenzione del tapis roulant: pulizia e durata nel tempo

Una pulizia regolare e una manutenzione adeguata influiscono in modo significativo sulle prestazioni e sulla longevità della macchina.

Manutenzione giornaliera:

- Aspirare i componenti esterni e pulire i due lati esposti del nastro di scorrimento per evitare che la polvere si accumuli sotto la piattaforma.
- Tenere pulite le scarpe sportive per evitare che lo sporco si trasferisca al nastro.
- Pulire la superficie del nastro con un panno pulito e umido - evitare di usare liquidi vicini ai componenti elettrici e al motore.

Interruzioni tecniche:

- Dopo ogni 2 ore di utilizzo continuo, fare una pausa di almeno 10 minuti per raffreddare i componenti.

Regolare la tensione della cinghia:

- Una cinghia troppo allentata può causare lo spostamento della barra di guida e interferire con il funzionamento.
- Una cinghia troppo tesa aumenta l'attrito, può sovraccaricare il motore e causarne il surriscaldamento.
- Tensione ottimale: 50-75 mm di allentamento tra la cinghia e la piastra del battistrada - si può controllare con un calibro o un righello, ad esempio.

Regolazione del nastro di corsa



Per verificare l'allineamento del nastro, posizionare il tapis roulant su una superficie piana e farlo funzionare a una velocità di 3,5-5 km/h. Osservare se il nastro si muove in entrambe le direzioni durante il funzionamento.

Se il nastro si muove verso destra (figura A):

- Stringere la vite di regolazione destra (in senso orario) di $\frac{1}{4}$ di giro.
- Allentare anche la vite di regolazione sinistra (in senso antiorario) di $\frac{1}{4}$ di giro.
- Se il nastro non si centra, ripetere l'operazione fino a raggiungere il centraggio.

Se il nastro si sposta a sinistra (figura B):

- Stringere la vite di regolazione sinistra (in senso orario) di $\frac{1}{4}$ di giro.
- Allentare la vite di regolazione destra (in senso antiorario) di $\frac{1}{4}$ di giro.
- Se necessario, ripetere l'operazione finché la cinghia non si trova al centro.

Tensionamento e serraggio della cinghia (Illustrazione C)

La cinghia può allentarsi con il tempo. Per serrarla, effettuare un giro completo in senso orario su ciascuna delle due viti di regolazione. Dopo ogni regolazione, far girare il tapis roulant per verificare l'effetto. Ripetere l'operazione fino a ottenere la tensione e la simmetria corrette su entrambi i lati.

Lubrificazione del nastro di corsa

La lubrificazione del nastro di corsa è essenziale per garantirne il corretto funzionamento, ridurre al minimo l'attrito e prolungare la durata della macchina. Livelli elevati di attrito tra la cinghia e la piastra di scorrimento possono causare il surriscaldamento del motore, un'usura eccessiva dei componenti e una riduzione del comfort di marcia.

Lubrificazione della cinghia di trasmissione

La lubrificazione della cinghia di trasmissione è essenziale per garantirne il corretto funzionamento, ridurre al minimo l'attrito e prolungare la vita della macchina. Un livello elevato di attrito tra la cinghia e la piastra di scorrimento può causare il surriscaldamento del motore, l'usura eccessiva dei componenti e il deterioramento del comfort di marcia.

⚠ Avvertenza di sicurezza:

Scollegare il tapis roulant dalla presa di corrente prima di pulire, lubrificare o eseguire qualsiasi manutenzione.

Frequenza di lubrificazione della cinghia di scorrimento:

Intensità di utilizzo	Frequenza di lubrificazione consigliata
Bassa (fino a 3 ore/settimana)	Ogni 6 mesi
Media (3-5 ore/settimana)	Ogni 3 mesi
Alta (più di 5 ore/settimana)	Ogni 1-2 mesi

Lubrificazione del nastro di corsa - istruzioni passo per passo Per lubrificare correttamente il nastro di corsa:

1. Scollegare la spina del tapis roulant, operazione fondamentale per la sicurezza.
2. Sollevare il nastro di corsa da un lato (ad esempio il lato sinistro) e applicare un sottile strato di grasso al silicone sulla superficie interna della piastra di scorrimento (sotto il nastro).
3. Ripetere l'operazione sull'altro lato per distribuire uniformemente il grasso.
4. Una volta completata la lubrificazione, far girare il tapis roulant a bassa velocità (ad es. 3-5 km/h) per alcuni minuti per consentire al lubrificante di distribuirsi uniformemente. Tutte le parti in movimento devono muoversi in modo fluido e silenzioso. Un movimento scorretto può compromettere la sicurezza e la durata della macchina. Una manutenzione e una lubrificazione regolari sono essenziali per garantire prestazioni ottimali e una lunga durata del tapis roulant.

ELENCO PARTI:

No.	Nome	Parametri	Quantità	No.	Nome	Parametri	Quantità
1	Telaio principale	1460*565*150	1	30	Palo sinistro	970*109*60	1
2	Base motore	T3.0*207*90	1	31	Coperchio dell'albero di bloccaggio	ø20*M16*10	2
3	Tubo del grasso	ø8*280	1	32	Rondella di sicurezza	T2.5*59.5*18	2
4	Coperchio del motore	T3.0*594*305*80	1	33	Rullo di bloccaggio	ø14*87	2
5	Coperchio a vite	T2.0n15.7*12	1	34	Coperchio esterno inferiore	169*82*22	1
6	Coperchio inferiore del motore	T3.0*594*306*62	1	35	Copertura esterna inferiore	169*82*21	1
7	Coperchio del telaio principale sinistro	100*95*20.5	1	36	Alloggiamento del montante	73.5*35*T2.0*740	2
8	Coperchio del telaio principale destro	100*95*20.5	1	37	Coperchio esterno della paletta	65*24*13	2
9	Poggiapiedi del telaio	56*35*20	4	38	Coperchio interno della paletta	60.5*19*6	2
10	Coperchio decorativo posteriore	586*112*81	1	39	Montante destro	975*109*60	1
11	Barriera laterale	1120*84.4*78	2	40	Coperchio esterno inferiore	169*82*22	1
12	Cavo CA	100 mm/6,3	3	41	Rivestimento interno inferiore	169*82*21	1
13	Cinghia di assorbimento degli urti	490*23*T1.0	4	42	Tubo del braccio	270*50*30	2
14	Morsetto di tipo R	R3.5	2	43	Stivale in gomma	73*49*41	2
15	Morsetto	17*16*14	1	44	Coperchio del tubo del braccio		2
16	Cinghia di scorrimento	400 x 2545 x T1.6	1	45	Telaio del pannello di controllo	688*132*82	1
17	Cintura con passanti multipli	160 J6	1	46	Sensore della chiave di sicurezza	T0.3*29*29	1
18	Cavo di alimentazione	180 mm 0,75 mm ²	1	47	Coperchio del pannello di controllo inferiore	717*200*197	1
19	Interruttore	250V 16A /110V 20A 6,3	1	48	Pannello di controllo	717*200*118	1
20	Protezione da sovraccarico	8A/6.3	1	49	Supporto per tablet	250*133*18	1
21	Motore	DC 1.0 HP	1	50	Decalcomania dello schermo	474*59.4*T0.3	1
22	Tapis roulant	1120*565*T15	1	51	PCB per console		1
23	Rullo anteriore	ø90*20*n12*498* ø38*466	1	52	Tubo della chiave di sicurezza	40 mm	1
24	Rullo posteriore	ø38*451*n12*497	1	53	Porta di ricarica USB		1
25	Scheda PCB		1	54	Altoparlante	8,3 watt	2
26	Ruota di trasporto		4	55	Chiave di sicurezza	ø25, 850 mm	1
27	Tappo olio	ø13*8	1	56	Creatura di blocco	ø10*110	2
28	Staffa in piedi	559*195*40	1	57	Molla	ø10*37	2
29	Molla di torsione	ø1.5*60*23*16	2	58	Vite tonda	M6*15	2

Codici di errore e modalità di risoluzione:

E01 - Errore sulla scheda madre o sul cavo di comunicazione	I cavi di comunicazione sono danneggiati o collegati in modo errato	Controllare le condizioni e il collegamento dei cavi
	Nessun segnale dalla scheda madre della console	Sostituire o riparare la scheda madre della console
	Nessun segnale dalla scheda madre	Sostituire o riparare la scheda di sistema
E02 - Errore di comunicazione tra il motore e la scheda madre	La scheda madre non è collegata correttamente al motore	Controllare il collegamento al motore
	Il cavo del sensore del motore è danneggiato	Sostituire o riparare
E03 - Errore di rilevamento della velocità	Il sensore di velocità si è spostato	Controllare il sensore di velocità
	Il sensore di velocità è difettoso	Sostituire il sensore di velocità
	Errore della scheda di sistema	Riparare o sostituire la scheda di sistema
E04 - Errore di protezione da sovratensione	Sovratensione	Utilizzare la tensione corretta
	Guasto del sensore di velocità o del motore	Sostituire il motore o il sensore di velocità
	Danno alla scheda di sistema	Sostituire o riparare la scheda di sistema
E05 - Sovraccarico della scheda principale e del motore	Sovraccarico del tapis roulant o del motore	Usare il tapis roulant secondo le istruzioni
	Motore bloccato	Controllare le condizioni del motore
	Guasto alla protezione contro le sovratensioni della scheda madre	Sostituire o riparare la scheda di sistema
E06 - Bassa tensione della scheda madre e dell'alimentatore	Bassa tensione	Controllare l'alimentazione
	Scheda madre danneggiata	Sostituire o riparare la scheda di sistema
E07 - La chiave di sicurezza non è nella posizione corretta	La chiave non è nella posizione corretta	Collegare la chiave nella posizione corretta
	Guasto del sistema della chiave di sicurezza	Sostituire o riparare la scheda madre della console

Protezione ambientale

Al termine della vita utile del tapis roulant o quando la riparazione si rivela antieconomica, smaltire l'unità in conformità alle normative locali nel rispetto dell'ambiente, ad esempio portandola al più vicino punto di raccolta dei rifiuti elettrici.

Smaltimento corretto:

- Protegge l'ambiente e le risorse naturali,
- Contribuisce a proteggere la salute umana,
- aiuta a evitare le infrazioni alla legge e le relative sanzioni.

In caso di dubbi, contattare le autorità locali o il centro di riciclaggio per conoscere le norme in vigore nella propria zona.

Nota sulle batterie: Non smaltire le batterie nei rifiuti urbani. Consegnarle a un centro di raccolta o riciclaggio designato.

SAUGOS INSTRUKCIJOS

Prieš naudojimą:

- Perskaitykite šias instrukcijas ir išsaugokite jas ateityje.
- Prieš pradėdami treniuotis, visada prie drabužių arba diržo prisekite saugos raktą.
- Įranga skirta tik suaugusiems.
- Prieš pradėdami treniuotis pasitarkite su gydytoju, ypač jei turite sveikatos sutrikimų arba esate nuolat gydomi.
- Nepradėkite treniuotės anksčiau nei 40 minučių po valgio.

Treniuočių metu:

- Judėkite į priekį natūraliai, nežiūrėkite į kojas.
- Vienu metu bėgimo takeliu gali naudotis tik vienas asmuo.
- Laipsniškai didinkite greitį - staigiai nepradėkite greitėti.
- Visada pradėkite bėgti iš šono, nestovėdami tiesiai ant takelio.
- Jei pajutote diskomfortą ar galvos svaigimą - nedelsdami nutraukite treniuotę.
- Staigaus pagreitinimo atveju - ištraukite apsauginį raktą.
- Per pirmuosius užsiėmimus laikydami rankenas, lengviau prisirsite prie treniruoklio valdymo.

Bendrosios saugos taisyklės:

- Prieš pradėdami važiuoti bėgimo takeliu:
 - Patikrinkite, ar visi varžtai ir veržlės priveržti.
 - Nenaudokite sugadinto ar nusidėvėjusio treniruoklio.
- Po treniuotės:
 - Išjunkite treniruoklį iš elektros tinklo.
 - Išimkite apsauginį raktą.

Įrengimas ir aplinka:

- Montavimo darbus turi atlikti tik suaugęs asmuo, vadovaudamasis instrukcijomis.
- Pastatykite bėgimo takelį ant lygaus, sauso ir neslidaus paviršiaus.
- Aplink įrenginį išlaikykite bent 60 cm laisvą atstumą.
- Nenaudokite įrenginio:
 - lauke
 - drėgnose patalpose (pvz., baseine, pirtyje)
 - ant storo kilimo
 - Jei pažeistas maitinimo kabelis

Priežiūra ir priežiūra:

- Mašiną valykite tik tada, kai atjungtas maitinimo šaltinis.
- Prie bėgimo takelio nenaudokite aerozolių ar tirpiklių.
- Neuždenkite ventiliacijos angų ar kištukinių lizdų.
- Nenuimkite apsauginių dangtelių, kai variklis veikia.
- Techninė priežiūra turi būti atliekama pagal gamintojo nurodymus - nemodifikuokite įrenginio.

Parametrai	Vertė
Maksimali nepertraukiamo veikimo trukmė	2 val.
Darbinė temperatūra	5 - 40°C
Didžiausias naudotojo svoris	120 kg
Mašinos klasė	HC (EN 957) - skirta naudoti namų ūkyje
Įžeminimas	Būtina - tik įžemintas lizdas

Širdies ritmo įspėjimai:

- Širdies ritmo matuoklių nenaudokite, jei greitis viršija 14 km/h.
- Širdies ritmo stebėjimo sistema gali būti netiksli.
- Pernelyg didelis fizinis krūvis gali sukelti rimtų pasekmių sveikatai ir net mirtį.
- Jei pajutote pykinimą, krūtinės skausmą ar kitus nerimą keliančius simptomus - nedelsdami nutraukite mankštą.



GAMINIO APRAŠYMAS:

1. Planšetinio kompiuterio laikiklis
2. Valdymo skydelis
3. Laikikliai
4. Saugos raktas
5. Širdies ritmo jutiklis
6. Kadras
7. Kaiščiai rėmeliui surinkti



SURINKIMO VEIKSMAI:

1. Išimkite rėmelį iš pakuotės.
2. Atlaisvinkite abiejose rėmelio pusėse esančius kaiščius. Pakelkite rėmą su rankenomis ir vėl priveržkite kaiščius.
3. Nuslinkite rankenas žemyn. Išgirsite spragtelėjimą. Pritvirtinkite apsauginį raktą. Pastaba: diržas veiks ir be saugos rakto.
4. 3 varžtais pritvirtinkite planšetinio kompiuterio laikiklį prie valdymo skydelio galinės dalies. Pastaba: varžtai iš anksto prisukti prie ekrano galinės dalies.



UŽDĖVIMAS:

1. Norėdami pakelti laikiklius, paspauskite laikiklius ir paspauskite po laikikliais esančius mygtukus, kad juos pakeltumėte. - **X - FIKSAVIMO VARŽTAI**
2. Atlaisvinkite abiejose rėmelio pusėse esančius kaiščius ir atlenkite rėmelį. Tada vėl priveržkite kaiščius.
3. Bėgimo takelį galima transportuoti naudojant pagrindo ratukus. Tiesiog pakelkite įrenginį 40° kampu ir pastatykite jį ant ratukų. Jei reikia, bėgimo takelį galite pastatyti vertikaliai, žr. paveikslėlį.

VALDYMO PANELIS:

Valdymo skydelis yra pagrindinis bėgimo takelio valdymo blokas, iš kurio naudotojas valdo visas treniruočių funkcijas. Jį sudaro lengvai įskaitomas LED ekranas, kuriame rodomi svarbiausi treniruotės parametrai (pavyzdžiui, laikas, atstumas, kalorijos, greitis, pulsas), ir intuityvus lietimui jautrūs mygtukai, kuriais galima greitai paleisti, sustabdyti, keisti režimus ir reguliuoti nustatymus.

1.	Sudegintos kalorijos	7.	Programa
2.	Laikas	8.	Ijungti / pristabdyti
3.	Greitis	9.	Išjungimas
4.	Žingsniai / tempas	10.	Režimas
5.	Širdies ritmas	11.	Padidinti
6.	Mažėja		

Laikas	00:00 - 99:59 min.
Greitis	1,0-12,0 km/h
Atstumas	0,00 - 99,9 km
Kalorijos	0 - 999 kcal
Širdies susitraukimų dažnis	70 - 200 /min
Iš anksto nustatytos programos	P01 - P12
Skačiuoti į apačią	Laikas / atstumas / kalorijos

**IJUNGTA:**

Paspaudus mygtuką "GO" prasideda penkių sekundžių atgalinis skaičiavimas, kuris rodomas pulto ekrane. Baigus skaičiuoti, bėgimo takelis automatiškai pradeda važiuoti 1,0 km/h greičiu. Jei naudotojas paspaudžia mygtuką "GO" bėgimo takeliui bėgant, treniruotė sustabdoma, t. y. pereinama į pauzės režimą. Grįžti į programą galima dar kartą paspaudus tą patį mygtuką. Informacija apie aktyvią pauzę matoma valdymo skydelyje.

**IŠJUNGTA:**

Norėdami išjungti bėgimo takelį, paspauskite atitinkamą mygtuką valdymo skydelyje. Iš naujo įjungiant treniruoklį reikia du kartus paspausti tą patį mygtuką. Norėdami pasirinkti veikimo režimą, paspauskite mygtuką MODE. Ekrane bus rodoma šiuo metu pasirinkta funkcija: laikas, atstumas arba kalorijos - jos indikatorius mirksės. Kiekvieną paskesniu MODE mygtuko paspaudimu galima perjungti funkcijas, kol pasirenkama norima parinktis.

Režimo pasirinkimas

Paspauskite MODE mygtuką, kad pasirinktumėte vieną iš galimų funkcijų: Laikas, atstumas arba kalorijos. Pasirinkta funkcija bus automatiškai paryškinta ekrane. Norėdami perjungti funkcijas arba pakeisti aktyvų nustatymą, pakartotinai paspauskite mygtuką.

**Mygtukas "+ / -"**

Mygtukais "+" ir "-" galite:

- reguliuoti laiko, atstumo arba kalorijų vertes (priklausomai nuo pasirinkto režimo).
- keisti greitį arba nuolydį bėgimo takeliui veikiant

**Širdies ritmo matavimas**

Bėgimo takelis leidžia stebėti širdies ritmą naudojant rankenose esančius jutiklinius jutiklius. Norėdami pradėti matuoti, uždėkite abi rankas ant jutiklių ir palikite jas nejudančias apie 5 sekundes. Praėjus šiam laikui, pulto ekrane - kairėje valdymo pulto pusėje - pasirodys dabartinė širdies ritmo reikšmė.

Pastaba: Širdies susitraukimų dažnio duomenys yra orientaciniai ir palyginamieji. Jie neturėtų būti laikomi diagnostiniais ar mediciniais duomenimis.

**Programavimo mygtukas - "PROG"**

Norėdami pasirinkti vieną iš automatiinių treniruočių programų, paspauskite mygtuką "PROG". Ekrane bus rodomas pasirinktos programos žymėjimas intervale nuo P01 iki P12.

Kiekviena programa turi iš anksto nustatytą greičio ir galbūt nuolydžio keitimo seką - ji skirta skirtingiems intensyvumo lygiams ir treniruočių tikslams (pvz., riebalų deginimas, ištermė, intervalai ir t. t.).

Išsamų kiekvienos programos aprašymą rasite toliau pateiktoje lentelėje.

LAIKAS PERIODAS		LAIKO TARPAS - 20 MINUČIŲ																			
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
P1	SPEED	2	3	3	4	5	3	4	5	5	3	4	5	4	4	4	2	3	3	5	3
P2	SPEED	2	4	4	5	6	4	6	6	6	4	5	6	4	4	4	2	2	5	4	1
P3	SPEED	2	4	4	6	6	4	7	7	7	4	7	7	4	4	4	2	4	5	3	2
P4	SPEED	3	5	5	6	7	7	5	7	7	8	8	5	9	5	5	6	6	4	4	3
P5	SPEED	2	4	4	5	6	7	7	5	6	7	8	8	5	4	3	3	6	5	4	2
P6	SPEED	2	4	3	4	5	4	8	7	6	7	8	3	6	4	4	2	5	4	3	2
P7	SPEED	2	3	3	3	4	5	3	4	5	3	4	5	3	3	3	6	6	5	3	3
P8	SPEED	2	3	3	6	7	7	4	6	7	4	6	7	4	4	4	2	3	4	4	2
P9	SPEED	2	4	4	7	7	4	7	8	4	8	9	9	4	4	4	5	6	3	3	2
P10	SPEED	2	4	5	6	7	5	4	6	8	8	6	6	5	4	4	2	4	4	3	3
P11	SPEED	3	4	5	9	5	9	5	5	5	9	5	5	5	5	9	9	8	7	6	3
P12	SPEED	2	5	8	10	7	7	10	10	7	7	10	10	6	6	9	9	5	5	4	3

"Bluetooth" - muzikos atkūrimas

1. Norėdami prijungti mobilųjį įrenginį prie bėgimo takelio per "Bluetooth":
2. Įjunkite "Bluetooth" funkciją telefone arba planšetiniame kompiuteryje.
3. Galimų prietaisų sąrašą ieškokite pavadinimo "FS-xxxx-A".
4. Sujunkite prietaisą su bėgimo takeliu.
5. Sėkmingai užmezgus ryšį, muziką galite groti tiesiogiai per bėgimo takelio garsiakalbius.

Energijos taupymo režimas

Jei bėgimo takelis 10 minučių neveikia, jis automatiškai persijungs į budėjimo režimą, kad sumažėtų energijos sąnaudos. Norėdami atnaujinti veikimo režimą, paspauskite bet kurį valdymo skydelio mygtuką.

Nuotolinio valdymo pultas - programos

Bėgimo takelį galite prijungti prie telefono ir valdyti nuotoliniu būdu naudodami mobiliąsias programas:

- ZWIFT
- KINOMAP (programėles galima rasti "App Store" ir "Google Play" parduotuvėse) Atsisiuntę programėlę:

1. Įjunkite programėlę ir įjunkite "Bluetooth" savo išmaniajame telefone.
2. Iš įrenginių sąrašo pasirinkite bėgimo takelį.
3. Vadovaukitės programėlėje pateiktomis instrukcijomis, kad pradėtumėte treniruotę, stebėtumėte parametrus ir valdytumėte bėgimo takelį realiuoju laiku.



KINOMAP programėlė: prisijungimas prie bėgimo takelio

1. Atsisiųskite "Kinomap" programėlę iš "Google Play" parduotuvės arba "App Store".
2. Atidarykite programą ir spustelėkite "Daugiau" apatiniame kairiajame ekrano kampe.
3. Pasirinkite parinktį "Equipment management" (Įrangos valdymas).
4. Spustelėkite piktogramą "Treadmill" (bėgimo takelis) ir pasirinkite prekės ženklą "FitShow".
5. "Bluetooth" įrenginių sąrašas raskite savo bėgimo takelį, aprašytą kaip "FS-xxxx" (kur "xxxx" yra individualus serijos numeris).
6. Sujunkite bėgimo takelį su savo išmaniuoju telefonu.
7. Pasirinkite treniruočių vaizdo įrašą arba interaktyvų režimą ir

pradėkite treniruotis! Papildoma informacija:

- Programėlę galima išbandyti per 14 dienų, o po to reikia užsiprenumeruoti (mėnesinę, metinę) arba įsigyti licenciją visam gyvenimui.
- Maršrutą galite ieškoti pagal:
 - .
 - Raktiniai žodžiai
 - Šalis
 - Sudėtingumo lygis
 - Nuolydžio laipsnis

Programėlės bibliotekoje yra daugiau kaip 300 000 km dviračių, bėgimo ir irklavimo trasų, kurias galite rinktis telefone, planšetiniame kompiuteryje arba televizoriaus ekrane.



ZWIFT programėlė: prisijungimas prie bėgimo takelio

- Tiesiogiai rodomi tokie parametrai kaip greitis, atstumas, laikas, širdies ritmas ir nuolydžio lygis.
- Treniruočių istorijos įrašymas, galimybė stebėti pažangą ir peržiūrėti ankstesnes treniruotes.
- Suderinamumas su išoriniais ekranais - optimizuota sąsaja su "Apple TV", HDMI ir kitais daugialypės terpės įrenginiais.
- Galimybė kurti ir tvarkyti muzikos grojaraščius tiesiai iš programėlės.
- Apšilimo ir intervalinės treniruotės funkcija (priklausomai nuo operacinės sistemos).
- Dalijimasis treniruočių rezultatais socialinėje žiniasklaidoje, pavyzdžiui, "Facebook" ir kitose platformose.

Pastaba: šiuo metu "Android" prietaisai nepalaiko intervalinės treniruotės režimo bėgimo takeliuose.

1. Atsisiųskite "ZWIFT" programėlę iš "Google Play" parduotuvės arba "Apple App Store".
2. Atidarykite programėlę, užsiregistruokite ir prisijunkite.
3. Ieškokite bėgimo takelio, pažymėto "FS-xxxx" (kur "xxxx" yra unikalus įrenginio numeris), ir susiekite jį su savo išmaniuoju telefonu per "Bluetooth".
4. Sėkmingai prisijungę spauskite "OK".
5. Paspauskite "START" ir pasirinkite mėgstamą treniruočių režimą - virtualius maršrutus, internetines varžybas arba intervalines treniruotes. Pagrindinė "ZWIFT" programėlės versija yra nemokama, tačiau kai kurioms funkcijoms gali prireikti prenumeratos.

Bėgimo takelio priežiūra - valymas ir ilgaamžiškumas

Reguliarus valymas ir tinkama techninė priežiūra daro didelę įtaką mašinos veikimui ir ilgaamžiškumui.

Kasdienė priežiūra:

- Dulkių siurbliu išsiurbkite išorinius komponentus ir išvalykite abi atviras važiuojamosios juostos puses, kad po platforma nesikauptų dulės.
- Sportinius batelius laikykite švarius, kad nešvarumai nepatektų ant diržo.
- Diržo paviršių nuvalykite švaria, drėgna šluoste - venkite naudoti skysčius šalia elektrinių komponentų ir variklio.

Techninės pertraukos:

- Po kas 2 valandų nepertraukiamo naudojimo padarykite bent 10 minučių pertrauką, kad komponentai atvėstų.

Sureguliuokite diržo įtempimą:

- Dėl per laisvo diržo kreipiančioji juosta gali pasislinkti ir trukdyti darbui.
- Per daug įtemptas diržas didina trintį, gali perkrauti variklį ir sukelti jo perkaitimą.
- Optimalus įtempimas: 50-75 mm laisvumas tarp diržo ir protektoriaus plokštelės - tai galite patikrinti, pavyzdžiui, naudodami suportą arba liniuotę.

Bėgimo diržo reguliavimas

Norėdami patikrinti diržo sureguliojimą, pastatykite bėgimo takelį ant lygaus paviršiaus ir paleiskite jį 3,5-5 km/val. greičiu. Stebėkite, ar dirbant diržas juda į kairią nors pusę.



Jei diržas juda į dešinę (A iliustracija):

- Dešinįjį reguliavimo varžtą (pagal laikrodžio rodyklę) priveržkite ¼ apsisukimo.
- Kairįjį reguliavimo varžtą (prieš laikrodžio rodyklę) taip pat atlaisvinkite ¼ apsisukimo.
- Jei diržas necentruojamas - kartokite, kol pasieksite centravimą.

Jei diržas juda į kairę (B iliustracija):

- Priveržkite kairįjį reguliavimo varžtą (pagal laikrodžio rodyklę) ¼ apsisukimo.
- Dešinįjį reguliavimo varžtą (prieš laikrodžio rodyklę) atlaisvinkite ¼ apsisukimo.
- Jei reikia, kartokite operaciją, kol diržas atsидurs centre.

Diržo įtempimas ir įtempimas (C iliustracija)

Laikui bėgant diržas gali atsilaisvinti. Norėdami jį priveržti, kiekvieną iš dviejų reguliavimo varžtų pasukite po vieną pilną pasukimą pagal laikrodžio rodyklę (pagal laikrodžio rodyklę). Po kiekvieno reguliavimo paleiskite bėgimo takelį, kad patikrintumėte efektą. Procesą kartokite, kol abiejose pusėse bus pasiektas tinkamas įtempimas ir simetrija.

Bėgimo diržo tepimas

Bėgimo diržą būtina sutepti, kad būtų užtikrintas tinkamas jo veikimas, sumažinta trintis ir pailgintas mašinos tarnavimo laikas. Dėl didelės trinties tarp diržo ir važiuoklės plokštės gali perkaisti variklis, pernelyg susidėvėti sudedamosios dalys ir sumažėti važiavimo komfortas.

Darbinio diržo tepimas

Norint užtikrinti tinkamą diržo veikimą, sumažinti trintį ir prailginti mašinos eksploataavimo laiką, būtina sutepti važiuojantį diržą. Dėl didelės trinties tarp diržo ir važiuojamosios plokštės gali perkaisti variklis, pernelyg susidėvėti komponentai ir pablogėti važiavimo komfortas.

⚠ Saugos įspėjimas:

Prieš valydami, tepdami ar atlikdami bet kokią techninę priežiūrą, atjunkite bėgimo takelį nuo elektros lizdo.

Bėgimo juostos tepimo dažnumas:

Naudojimo intensyvumas	Rekomenduojamas tepimo dažnumas
Nedidelis (iki 3 valandų per savaitę)	Kas 6 mėn.
Vidutinis (3-5 val. per savaitę)	Kas 3 mėn.
Didelis (daugiau kaip 5 val. per savaitę)	Kas 1-2 mėnesius

Darbinio diržo tepimas - žingsnis po žingsnio instrukcijos Norėdami tinkamai sutepti darbinį diržą:

1. Išjunkite bėgimo takelį iš elektros tinklo - tai labai svarbu dėl saugumo.
2. Pakelkite bėgimo diržą vienoje pusėje (pvz., kairėje pusėje) ir vidinį bėgimo plokštelės paviršių (po diržu) patepkite plonu silikoninio tepalo sluoksniu.
3. Tada pakartokite ant kitos pusės, kad tepalas pasiskirstytų tolygiai.
4. Baigę tepti, kelias minutes bėgimo takelį paleiskite nedideliu greičiu (pvz., 3-5 km/h), kad tepalas tolygiai pasiskirstytų. Visos judančios dalys turi judėti sklandžiai ir tyliai. Netinkamas judėjimas gali turėti įtakos treniruoklio saugumui ir ilgaamžiškumui. Norint užtikrinti optimalų bėgimo takelio veikimą ir ilgaamžiškumą, būtina reguliari priežiūra ir tepimas.

DALIŲ SARAŠAS:

Nr.	Pavadinimas	Parametrai	Kiekis	Nr.	Pavadinimas	Parametrai	Kiekis
1	Pagrindinis rėmas	1460*565*150	1	30	Kairės pusės stulpelis	970*109*60	1
2	Variklio pagrindas	T3.0*207*90	1	31	Blokavimo veleno dangtelis	ø20*M16*10	2
3	Tepalo vamzdelis	ø8*280	1	32	Blokavimo poveržlė	T2.5*59.5*18	2
4	Variklio dangtis	T3.0*594*305*80	1	33	Blokavimo ritinėlis	ø14*87	2
5	Sraigtinis dangtelis	T2.0n15.7*12	1	34	Apatinis išorinis dangtis	169*82*22	1
6	Apatinis variklio dangtis	T3.0*594*306*62	1	35	Apatinis išorinis dangtis	169*82*21	1
7	Kairės pusės pagrindinio rėmo dangtis	100*95*20.5	1	36	Stulpelio korpusas	73.5*35*T2.0*740	2
8	Dešinysis pagrindinio rėmo dangtis	100*95*20.5	1	37	Išorinis kaušo dangtis	65*24*13	2
9	Rėmo pakojis	56*35*20	4	38	Vidinis kaušo dangtis	60.5*19*6	2
10	Galinis dekoratyvinis dangtelis	586*112*81	1	39	Dešinysis statramstis	975*109*60	1
11	Šoninis barjeras	1120*84.4*78	2	40	Apatinis išorinis dangtis	169*82*22	1
12	Kintamosios srovės kabelis	100 mm/6,3	3	41	Apatinė vidinė danga	169*82*21	1
13	Smūgius sugerianti juosta	490*23*T1.0	4	42	Rankos vamzdis	270*50*30	2
14	R tipo spaustukas	R3.5	2	43	Guminis batas	73*49*41	2
15	Laikiklis	17*16*14	1	44	Rankos vamzdžio dangtelis		2
16	Bėgimo diržas	400 x 2545 x T1.6	1	45	Valdymo skydo rėmas	688*132*82	1
17	Diržas su keliomis kilpomis	160 J6	1	46	Saugos rakto jutiklis	T0.3*29*29	1
18	Maitinimo kabelis	180 mm 0,75 mm ²	1	47	Apatinis valdymo skydelio dangtelis	717*200*197	1
19	Jungiklis	250V 16A /110V 20A 6.3	1	48	Valdymo pultas	717*200*118	1
20	Apsauga nuo perkrovos	8A/6.3	1	49	Planšetinio kompiuterio stovas	250*133*18	1
21	Variklis	NUOLATINĖS SROVĖS 1,0 AG	1	50	Ekrano lipdukas	474*59.4*T0.3	1
22	Bėgimo takelis	1120*565*T15	1	51	Konsolės spausdintinė plokštė		1
23	Priekinis velenėlis	ø90*20*n12*498* ø38*466	1	52	Apsauginio rakto vamzdelis	40 mm	1
24	Galinis ritinėlis	ø38*451*n12*497	1	53	USB įkrovimo prievadas		1
25	PCB plokštė		1	54	Garsiakalbis	8,3 vato	2
26	Transportavimo ratas		4	55	Saugos raktas	ø25, 850 mm	1
27	Alyvos kamštis	ø13*8	1	56	Blokavimo padaras	ø10*110	2
28	Stovintis laikiklis	559*195*40	1	57	Spyruoklė	ø10*37	2
29	Sukimo spyruoklė	ø1.5*60*23*16	2	58	Apvalusis varžtas	M6*15	2

Klaidų kodai ir jų šalinimo būdai:

E01 - Klaida pagrindinėje plokštėje arba ryšio kabelyje ryšio kabelis	Ryšio kabeliai pažeisti arba neteisingai prijungti	Patikrinkite kabelių būklę ir sujungimą
	Nėra signalo iš konsolės pagrindinės plokštės	Pakeiskite arba suremontuokite konsolės pagrindinę plokštę
	Nėra signalo iš pagrindinės plokštės	Pakeiskite arba suremontuokite sisteminę plokštę
E02 - variklio ir pagrindinės plokštės ryšio klaida	Pagrindinė plokštė neteisingai prijungta prie variklio	Patikrinkite jungtį su varikliu
	Pažeistas variklio jutiklio kabelis	Pakeiskite arba suremontuokite
E03 - Greičio nustatymo klaida	Greičio jutiklis pajudėjo	Patikrinkite greičio jutiklį
	Sugedęs greičio jutiklis	Pakeiskite greičio jutiklį
	Sistemos plokštės klaida	Remontuokite arba pakeiskite sistemos plokštę
E04 - Apsaugos nuo viršįtampių klaida	Viršįtampis	Naudokite tinkamą įtampą
	Greičio arba variklio jutiklio gedimas	Pakeiskite variklį arba greičio jutiklį
	Sugadinta sistemos plokštė	Pakeiskite arba suremontuokite sistemos plokštę
E05 - Pagrindinė plokštė ir variklio perkrova	Bėgimo takelio perkrova arba variklio perkrova	Bėgimo takelį naudokite pagal instrukcijas
	Variklis užblokuotas	Patikrinkite variklio būklę
	Pagrindinės plokštės apsaugos nuo viršįtampių gedimas	Pakeiskite arba suremontuokite sistemos plokštę
E06 - Maža pagrindinės plokštės ir maitinimo šaltinio įtampa	Maža įtampa	Patikrinkite maitinimo šaltinį
	Pažeista pagrindinė plokštė	Pakeiskite arba suremontuokite sisteminę plokštę
E07 - Apsaugos raktas nėra tinkamoje padėtyje	Raktas nėra tinkamoje padėtyje	Nustatykite raktą į tinkamą padėtį
	Saugos rakto sistemos gedimas	Pakeiskite arba suremontuokite konsolės pagrindinę plokštę

Aplinkos apsauga

Pasibaigus bėgimo takelio eksploatavimo laikui arba paaiškėjus, kad remontas neekonomiškas, įrenginį utilizuokite pagal vietos taisykles aplinkai nekenksmingu būdu - pavyzdžiui, nuneškite į artimiausią elektronikos atliekų surinkimo punktą.

Tinkamas šalinimas:

- Saugoma aplinka ir gamtos ištekliai,
- Padeda apsaugoti žmonių sveikatą,
- padeda išvengti teisės aktų pažeidimų ir su jais susijusių nuobaudų.

Jei abejojate, kreipkitės į vietos valdžios institucijas arba perdirbimo centrą, kad sužinotumėte apie jūsų vietovėje galiojančias taisykles.

Pastaba dėl baterijų: Neišmeskite baterijų į komunalines atliekas. Atiduokite jas į tam skirtą baterijų surinkimo arba perdirbimo centrą.

DROŠĪBAS INSTRUKCIJAS**Pirms lietošanas:**

- Uzmanīgi izlasiet šos norādījumus un saglabājiet tos turpmākai atsaucei.
- Pirms treniņa vienmēr piestipriniet drošības atslēgu pie apģērba vai jostas.
- Iekārta ir paredzēta tikai pieaugušajiem.
- Pirms treniņu uzsākšanas konsultējieties ar savu ārstu, īpaši, ja Jums ir veselības traucējumi vai Jūs nepārtraukti ārstējaties.
- Nesāciet treniņu agrāk kā 40 minūtes pēc ēšanas.

Treniņa laikā:

- Pārvietojieties uz priekšu dabiski, neskatoties uz savām kājām.
- Vienlaicīgi skrejceļiņu var izmantot tikai viena persona.
- Pakāpeniski palieliniet ātrumu - neveiciet strauju paātrinājumu.
- Vienmēr sāciet skriešanu no sāniem, nevis stāvēt tieši uz skrejceļa.
- Ja jūtat diskomfortu vai reiboni - nekavējoties pārtrauciet vingrinājumus.
- Pēkšņa paātrinājuma gadījumā - izvelciet drošības atslēgu.
- Pirmajās nodarbībās turot rokturus, jūs vieglāk pieradīsiet pie treniņiera darbības.

Vispārīgi drošības noteikumi:

- Pirms skrejceļiņa iedarbināšanas:
 - Pārbaudiet, vai visas skrūves un uzgriežņi ir pievilkti.
 - Neizmantojiet bojātu vai nolietotu treniņieri.
- Pēc treniņa:
 - Atvienojiet treniņieri no strāvas padeves.
 - Izņemiet drošības atslēgu.

Uzstādīšana un vide:

- Uzstādīšanu drīkst veikt tikai pieaugušais saskaņā ar instrukciju.
- Novietojiet skrejceļiņu uz līdzenas, sausas un neslīdošas virsmas.
- Ievērojiet vismaz 60 cm brīvu vietu ap ierīci.
- Neizmantojiet ierīci:
 - Ārpus telpām
 - Mitrās telpās (piemēram, peldbaseinā, saunā).
 - uz bieža paklāja
 - Ja ir bojāts barošanas kabelis

Kopšana un apkope:

- Tīriet ierīci tikai tad, ja ir atvienots strāvas padeves avots.
- Neizmantojiet aerosolus vai šķīdinātājus skrejceļiņa tuvumā.
- Neaizsedziet ventilācijas atveres vai kontaktligzdas.
- Nenovietojiet aizsargvāciņus, kamēr motors darbojas.
- Uzturēšana jāveic saskaņā ar ražotāja norādījumiem - neveiciet izmaiņas ierīcē.

Parametri	Vērtība
Maksimālais nepārtrauktas darbības laiks	2 stundas
Darba temperatūra	5 - 40°C
Maksimālais lietotāja svars	120 kg
Mašīnas klase	HC (EN 957) - lietošanai mājāsaimniecībā
Zemējums	Nepieciešams - tikai ar iezemētu kontaktligzdu

Sirds darbības ātruma brīdinājumi:

- Neizmantojiet sirds darbības mērierīces, ja ātrums pārsniedz 14 km/h.
- Sirds ritma monitoringa sistēma var būt neprecīza.
- Pārmērīga fiziskā slodze var izraisīt nopietnas sekas veselībai un pat nāvi.
- Ja jūtat sliktu dūšu, sāpes krūtīs vai citus satraucošus simptomus - nekavējoties pārtrauciet treniņu.

**PRODUKTA APRAKSTS:**

1. Planšetdatora turētājs
2. Vadības panelis
3. Turētāji
4. Drošības atslēga
5. Sirds darbības sensors
6. Kadrs
7. Tapas rāmja montāžai

**MONTĀŽAS SOLI:**

1. Izņemiet rāmi no iepakojuma.
2. Atbrīvojiet tapas rāmja abās pusēs. Paceliet rāmi ar rokturiem un pēc tam atkal pievelciet tapas.
3. Novietojiet rokturus uz leju. Būs dzirdams klikšķis. Pievienojiet drošības atslēgu. Piezīme: josta darbosies arī bez drošības atslēgas.
4. Piestipriniet planšetdatora turētāju vadības paneļa aizmugurē, izmantojot 3 skrūves. Piezīme: skrūves ir iepriekš pieskrūvētas displeja aizmugurē.

**SALOCĪŠANA:**

1. Lai paceltu rokturus, nospiediet rokturus un nospiediet pogas zem rokturiem, lai tos paceltu. - **X - BLOKĒŠANAS SKRŪVES**
2. Atbrīvojiet tapas rāmja abās pusēs un salieciet rāmi. Pēc tam atkal pievilciet tapas.
3. Skrejceļiņu var transportēt, izmantojot pamatnes riteņus. Vienkārši paceliet ierīci 40° leņķī un novietojiet to uz riteņiem. Ja nepieciešams, skrejceļiņu var novietot vertikāli, skat. attēlu.

KONTROLES PANELE:

Vadības panelis ir skrejceļa galvenā vadības ierīce, no kuras lietotājs pārvalda visas treniņu funkcijas. Tas sastāv no viegli salasāma LED displeja, kas parāda svarīgākos treniņa parametrus (piemēram, laiku, attālumu, kalorijas, ātrumu, pulsus), un intuitīvām skārienjutīgām pogām, kas ļauj ātri iedarbināt, apturēt, mainīt režīmus un pielāgot iestatījumus.

1.	Sadedzinātās kalorijas	7.	Programma
2.	Laiks	8.	Ieslēgšana / pauze
3.	Ātrums	9.	Izslēgšana
4.	Soļi / Temps	10.	Režīms
5.	Sirdsdarbība	11.	Palielināt
6.	Samazināšanās		

Laiks	00:00 - 99:59 min
Ātrums	1,0 - 12,0 km/h
Attālums	0,00 - 99,9 km
Kalorijas	0 - 999 kcal
Sirdsdarbība	70 - 200 /min
Iepriekš iestatītas programmas	P01 - P12
Atskaļģšana	Laiks / attālums / kalorijas

**IESLĒGTS:**

Nospiežot pogu "GO", sākas piecu sekunžu atpakaļskaitīšana, kas tiek parādīta konsoles ekrānā. Kad atpakaļskaitīšana ir pabeigta, skrejceļš automātiski sāk braukt ar ātrumu 1,0 km/h. Ja lietotājs nospiež pogu "GO", kamēr skrejceļš darbojas, treniņš tiek apturēts, t. i., tiek ievadīts pauzes režīms. Atgriešanās programmā ir iespējama, vēlreiz nospiežot to pašu pogu. Informācija par aktīvo pauzi ir redzama vadības panelī.

**IZSLĒGTS:**

Lai izslēgtu skrejceļu, nospiediet attiecīgo pogu uz vadības panela. Ierīces restartēšana prasa divreiz nospiegt to pašu pogu. Lai izvēlētos darbības režīmu, nospiediet MODE pogu. Ekrānā tiks parādīta pašlaik izvēlēta funkcija: laiks, attālums vai kalorijas - tās indikators mirgo. Katrs nākamais MODE pogas nospiedums ļauj pārslēgties starp funkcijām, līdz tiek izvēlēta vēlāmā opcija.

Režīma izvēle

Nospiediet MODE pogu, lai izvēlētos kādu no pieejamajām funkcijām: Laiks, Attālums vai Kalorijas. Izvēlēta funkcija displejā automātiski tiks izcelta. Nospiediet pogu atkārtoti, lai pārslēgtos starp funkcijām vai mainītu aktīvo iestatījumu.

**"+" / "-" poga**

Izmantojiet pogas "+" un "-", lai:

- pielāgot laika, attāluma vai kaloriju vērtības (atkarībā no izvēlēta režīma).
- mainīt ātrumu vai slīpumu, kamēr skrejceļš darbojas.

**sirdsdarbības frekvences mērīšana**

Skrejceļš ļauj kontrolēt sirdsdarbības frekvenci, izmantojot skārienjutīgos sensorus, kas atrodas rokturišos. Lai sāktu mērījumus, novietojiet abas rokas uz sensoriem un atstājiet tās nekustīgas aptuveni 5 sekundes. Pēc šī laika konsoles ekrānā - vadības panela kreisajā pusē - parādīsies pašreizējā sirdsdarbības frekvences vērtība.

Piezīme: Sirdsdarbības frekvences dati ir norādes un salīdzināšanai. Tie nav uzskatāmi par diagnostikas vai medicīniskiem datiem.

**Programmēšanas poga - "PROG"**

Lai izvēlētos kādu no automātiskajām treniņu programmām, nospiediet pogu "PROG". Ekrānā tiks parādīts izvēlētas programmas apzīmējums diapazonā no P01 līdz P12.

Katrai programmai ir iepriekš noteikta ātruma un, iespējams, slīpuma izmaiņu secība - tā ir izstrādāta, lai atbilstu dažādiem intensitātes līmeņiem un treniņu mērķiem (piemēram, tauku dedzināšana, izturība, intervāli utt.). Detalizēts katras programmas apraksts ir sniegts turpmāk tabulā.

LAIKS PERIODS		LAIKA PERIODS - 20 MINŪTES																			
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
P1	SPEED	2	3	3	4	5	3	4	5	5	3	4	5	4	4	4	2	3	3	5	3
P2	SPEED	2	4	4	5	6	4	6	6	6	4	5	6	4	4	4	2	2	5	4	1
P3	SPEED	2	4	4	6	6	4	7	7	7	4	7	7	4	4	4	2	4	5	3	2
P4	SPEED	3	5	5	6	7	7	5	7	7	8	8	5	9	5	5	6	6	4	4	3
P5	SPEED	2	4	4	5	6	7	7	5	6	7	8	8	5	4	3	3	6	5	4	2
P6	SPEED	2	4	3	4	5	4	8	7	6	7	8	3	6	4	4	2	5	4	3	2
P7	SPEED	2	3	3	3	4	5	3	4	5	3	4	5	3	3	3	6	6	5	3	3
P8	SPEED	2	3	3	6	7	7	4	6	7	4	6	7	4	4	4	2	3	4	4	2
P9	SPEED	2	4	4	7	7	4	7	8	4	8	9	9	4	4	4	5	6	3	3	2
P10	SPEED	2	4	5	6	7	5	4	6	8	8	6	6	5	4	4	2	4	4	3	3
P11	SPEED	3	4	5	9	5	9	5	5	5	9	5	5	5	5	9	9	8	7	6	3
P12	SPEED	2	5	8	10	7	7	10	10	7	7	10	10	6	6	9	9	5	5	4	3

Bluetooth - mūzikas atskanošana

1. Lai savienotu mobilo ierīci ar skrejceļu, izmantojot Bluetooth:
2. Tālrunī vai planšetdatorā ieslēdziet Bluetooth funkciju.
3. Pieejamo ierīču sarakstā meklējiet nosaukumu "FS-xxxx-A".
4. Savienojiet ierīci ar skrejceļu.
5. Pēc veiksmīga savienojuma var atskaņot mūziku tieši caur skrejceļa skaļruņiem.

Enerģijas taupīšanas režīms

Ja skrejceļš 10 minūtes netiek izmantots, tas automātiski pārslēdzas gaidīšanas režīmā, lai samazinātu enerģijas patēriņu. Lai atsāktu darbības režīmu, nospiediet jebkuru pogu uz vadības paneļa.

Tālvadības pults - lietojumprogrammas

Jūs varat savienot skrejceļu ar savu tālruni un vadīt to attālināti, izmantojot mobilās lietotnes:

- ZWIFT
- KINOMAP (lietotnes ir pieejamas App Store un Google Play veikalos) Pēc lietotnes lejupielādes:

1. Pabeidziet lietotni un viedtālrunī ieslēdziet Bluetooth.
2. Ierīču sarakstā izvēlieties skrejceļu.
3. Izpildiet lietotnē sniegtos norādījumus, lai sāktu treniņu, sekotu līdzi parametriem un kontrolētu skrejceļu reāllaikā.



KINOMAP lietotne: savienošana ar skrejceļu

1. Lejupielādējiet Kinomap lietotni no Google Play veikala vai App Store.
2. Atveriet lietotni un ekrāna apakšējā kreisajā stūrī noklikšķiniet uz "Vairāk".
3. Izvēlieties opciju "Equipment management" (Iekārtu pārvaldība).
4. Noklikšķiniet uz skrejceļa ikonas un pēc tam izvēlieties zīmolu FitShow.
5. Bluetooth ierīču sarakstā atrodiet savu skrejceļu, kas aprakstīts kā "FS-xxxx" (kur "xxxx" ir individuālais sērijas numurs).
6. Savienojiet skrejceļu ar viedtālruni.
7. Izvēlieties treniņa video vai interaktīvo režīmu un sāciet treniņus!

Papildu informācija:

- Programma piedāvā 14 dienu izmēģinājuma periodu, pēc kura nepieciešams abonements (mēneša, gada) vai mūža licence.
- Maršrutus var meklēt pēc:
 - maršrutus pēc: popularitātes
 - Atslēgvārdi
 - Valsts
 - Sarežģītības līmenis
 - Slīpuma pakāpe

Lietotnes bibliotēkā ir vairāk nekā 300 000 km riteņbraukšanas, skriešanas un airēšanas taku, no kurām varat izvēlēties savā tālrunī, planšetdatorā vai televizora ekrānā.



ZWIFT lietotne: savienojums ar skrejceļu

- Tiešraide, kurā tiek rādīti tādi parametri kā ātrums, attālums, laiks, sirdsdarbības frekvence un slīpuma līmenis.
- Treniņu vēstures ierakstīšana ar iespēju sekot līdzi progresam un pārskatīt iepriekšējās sesijas.
- Savietojamība ar ārējiem ekrāniem - optimizēta saskarne Apple TV, HDMI un citām multivides ierīcēm.
- Iespēja izveidot un pārvaldīt mūzikas atskaņošanas sarakstus tieši no lietotnes.
- Iesildīšanās un intervāla treniņa funkcija (atkarībā no operētājsistēmas).
- Treniņu rezultātu kopīgošana sociālajos medijos, piemēram, Facebook un citās platformās.

Piezīme: pašlaik Android ierīces neatbalsta intervāla treniņa režīmu skrejceļos.

1. Lejupielādējiet ZWIFT lietotni no Google Play veikala vai Apple App Store.
2. Atveriet lietotni un reģistrējieties, pēc tam piesakieties.
3. Meklējiet skrejceļu ar norādi "FS-xxxx" (kur "xxxx" ir unikālais ierīces numurs) un savienojiet to ar savu viedtālruni, izmantojot Bluetooth.
4. Kad savienojums ir veiksmīgi izveidots, noklikšķiniet uz "OK".
5. Nospiediet "START" un izvēlieties savu iecienītāko treniņu režīmu - virtuālos maršrutus, tiešsaistes sacensības vai intervāla treniņus. ZWIFT lietotnes pamatversija ir bezmaksas, taču dažām funkcijām var būt nepieciešams abonements.

Skrejceļa apkope - tīrīšana un ilgmūžība

Regulāra tīrīšana un pareiza apkope būtiski ietekmē iekārtas veiktspēju un ilgmūžību.

Ikdienas apkope:

- Lai novērstu putekļu uzkrāšanos zem platformas, notīriet ārējos komponentus un notīriet abas vaļējās slīdes puses.
- Uzturiet sporta apavus tīrus, lai novērstu netīrumu pārvešanu uz jostas.
- Noslaukiet jostas virsmu ar tīru, mitru drānu - izvairieties no šķidrumu lietošanas elektrisko komponentu un motora tuvumā.

Tehniskie pārtraukumi:

- Pēc katrām 2 stundām nepārtrauktas lietošanas veiciet vismaz 10 minūšu pārtraukumu, lai atdzesētu sastāvdaļas.

Noregulējiet siksnas spriegojumu:

- Pārāk vaļīga sikсна var izraisīt virzošās joslas nobīdi un traucēt darbību.
- Pārāk stingra sikсна palielina berzi, var pārslogot dzinēju un izraisīt tā pārkaršanu.
- Optimāls spriegojums: 50-75 mm brīvs laidums starp siksnu un protektora plāksni - to var pārbaudīt, piemēram, ar suporti vai lineālu.



Braukšanas siksnas regulēšana

Lai pārbaudītu siksnas regulējumu, novietojiet skrejceļu uz līdzenas virsmas un palaižiet to ar ātrumu 3,5-5 km/h. Novērojiet, vai darbības laikā josta pārvietojas jebkurā virzienā.

Ja josta pārvietojas pa labi (A attēls):

- Pievelciet labo regulēšanas skrūvi (pulksteņrādītāja virzienā) par ¼ apgriezienu.
- Atbrīvojiet arī kreiso regulēšanas skrūvi (pretēji pulksteņrādītāja virzienam) par ¼ apgriezienu.
- Ja josta netiek centrēta, atkārtojiet, līdz tiek panākta centrēšana.

Ja josta pārvietojas pa kreisi (B attēls):

- Pievelciet kreiso regulēšanas skrūvi (pulksteņrādītāja virzienā) par ¼ apgriezienu.
- Atbrīvojiet labo regulēšanas skrūvi (pretēji pulksteņrādītāja virzienam) par ¼ apgriezienu.
- Ja nepieciešams, atkārtojiet darbību, līdz josta ir centrā.

Jostas pievilkšana un nosprīgošana (C attēls)

Laika gaitā josta var atslābināties. Lai to pievilkto, pagrieziet katru no divām regulēšanas skrūvēm vienu pilnu pagriezienu pulksteņrādītāja kustības virzienā. Pēc katras regulēšanas palaidiet skrejceļu, lai pārbaudītu efektu. Atkārtojiet šo procesu, līdz abās pusēs ir panākts pareizs spriegojums un simetrija.

Skrējiena siksnas elļošana

Skrējiena siksnas elļošana ir būtiska, lai nodrošinātu tās pareizu darbību, samazinātu berzi un pagarinātu iekārtas kalpošanas laiku. Liela berze starp siksnu un darba plāksni var izraisīt dzinēja pārkaršanu, pārmērīgu detaļu nodilumu un pazeminātu darba komfortu.

Darba siksna elļošana

Darba siksna elļošana ir būtiska, lai nodrošinātu tās pareizu darbību, samazinātu berzi un pagarinātu mašīnas kalpošanas laiku. Liela berze starp siksnu un darba plāksni var izraisīt dzinēja pārkaršanu, pārmērīgu detaļu nodilumu un darba komforta pasliktināšanos.

⚠ Drošības brīdinājums:

Pirms tīrīšanas, elļošanas vai apkopes veikšanas atvienojiet skrejceliņu no elektriskās rozetes.

Skrējiena siksna elļošanas biežums:

Lietošanas intensitāte	Ieteicamais elļošanas biežums
Zema (līdz 3 stundām nedēļā)	Ik pēc 6 mēnešiem
Vidēja (3-5 stundas nedēļā)	Ik pēc 3 mēnešiem
Augsta (vairāk nekā 5 stundas nedēļā)	Ik pēc 1-2 mēnešiem

Ritošās siksna elļošana - soli pa solim Lai pareizi ieeļļotu ritošo siksnu:

1. Atvienojiet skrejceliņu no strāvas padeves - tas ir ļoti svarīgi drošībai.
2. Paceliet skrejceli no vienas puses (piemēram, kreisajā pusē) un uzklājiet plānu kārtiņu silikona smērvielas uz skrejceļa plāksnes iekšējās virsmas (zem siksna).
3. Pēc tam atkārtojiet uz otru pusi, lai vienmērīgi izkliedētu smērvielu.
4. Kad elļošana ir pabeigta, dažas minūtes darbiniet skrejceliņu ar nelielu ātrumu (piemēram, 3-5 km/h), lai elļošanas līdzeklis vienmērīgi sadalītos. Visām kustīgajām daļām ir jākustas vienmērīgi un klusi. Nepareiza kustība var ietekmēt iekārtas drošību un izturību. Regulāra apkope un elļošana ir būtiska, lai nodrošinātu optimālu skrejceliņa darbību un ilgmūžību.

DALU SARAKSTS:

Nr.	Nosaukums	Parametri	Daudzums	Nr.	Nosaukums	Parametri	Kvantitāte
1	Galvenais rāmis	1460*565*150	1	30	Kreisais stabiņš	970*109*60	1
2	Motora pamatne	T3.0*207*90	1	31	Bloķēšanas vārpstas vāks	ø20*M16*10	2
3	Smērvielas caurule	ø8*280	1	32	Bloķēšanas paplāksne	T2.5*59.5*18	2
4	Motora pārsegs	T3.0*594*305*80	1	33	Bloķēšanas rullītis	ø14*87	2
5	Skrūves vāks	T2.0n15.7*12	1	34	Apakšējais ārējais vāks	169*82*22	1
6	Dzinēja apakšējais vāks	T3.0*594*306*62	1	35	Apakšējais ārējais vāks	169*82*21	1
7	Kreisais galvenā rāmja vāks	100*95*20.5	1	36	Staba korpus	73.5*35*T2.0*740	2
8	Labais galvenā rāmja vāks	100*95*20.5	1	37	Ārējais liekšķeres vāks	65*24*13	2
9	Rāmja kāju balsts	56*35*20	4	38	Iekšējais liekšķeres vāks	60.5*19*6	2
10	Aizmugurējais dekoratīvais vāks	586*112*81	1	39	Labais balsts	975*109*60	1
11	Sānu barjera	1120*84.4*78	2	40	Apakšējais ārējais vāks	169*82*22	1
12	Maiņstrāvas kabelis	100 mm/6,3	3	41	Apakšējais iekšējais pārsegs	169*82*21	1
13	Amortizējošā siksna	490*23*T1.0	4	42	Rokas caurule	270*50*30	2
14	R tipa skava	R3.5	2	43	Gumijas zābaks	73*49*41	2
15	Skava	17*16*14	1	44	Rokas caurules vāks		2
16	Braukšanas siksna	400 x 2545 x T1.6	1	45	Vadības paneļa rāmis	688*132*82	1
17	Josta ar vairākām cilpām	160 J6	1	46	Drošības atslēgas sensors	T0.3*29*29	1
18	Piegādes kabelis	180 mm 0,75 mm2	1	47	Apakšējais vadības paneļa vāks	717*200*197	1
19	Slēdzis	250V 16A /110V 20A 6,3	1	48	Vadības panelis	717*200*118	1
20	Pārsildzes aizsardzība	8A/6.3	1	49	Planšetdatora statīvs	250*133*18	1
21	Motors	LĪDZSTRĀVAS 1,0 ZS	1	50	Ekrāna uzlīme	474*59.4*T0.3	1
22	Skrejceļš	1120*565*T15	1	51	Konsoles PCB		1
23	Priekšējais rullītis	ø90*20*n12*498* ø38*466	1	52	Drošības atslēgas caurule	40 mm	1
24	Aizmugurējais rullītis	ø38*451*n12*497	1	53	USB uzlādes ports		1
25	PCB plāksne		1	54	Skalrunis	8,3 vati	2
26	Transportēšanas ritenis		4	55	Drošības atslēga	ø25, 850 mm	1
27	Elļas korķis	ø13*8	1	56	Bloķēšanas radijums	ø10*110	2
28	Stāvējošs kronšteins	559*195*40	1	57	Atspera	ø10*37	2
29	Torsijas atspera	ø1.5*60*23*16	2	58	Apakšējā skrūve	M6*15	2

Kļūdu kodi un to novēršana:

E01 - Kļūda pamatplatē vai sakaru kabelī sakaru kabelis	Sakaru kabeli ir bojāti vai nepareizi savienoti nepareizi	Pārbaudiet kabeļu stāvokli un savienojumu
	Nav signāla no konsoles pamatplates	Nomainiet vai salabojiet konsoles pamatplati
	Nav signāla no pamatplates	Nomainiet vai salabojiet sistēmas plati
E02 - Komunikācijas kļūda starp motoru un pamatplati	Galvenā plate nav pareizi savienota ar motoru	Pārbaudiet savienojumu ar motoru
	Motora sensora kabelis ir bojāts	Nomainiet vai salabojiet
E03 - Ātruma noteikšanas kļūda	Ātruma sensors ir pārvietojies	Pārbaudiet ātruma sensoru
	Ātruma sensors ir bojāts	Nomainiet ātruma sensoru
	Sistēmas plates kļūda	Remonts vai sistēmas plates nomaiņa
E04 - Pārsprieguma aizsardzības kļūda	Pārspriegums	Izmantojiet pareizu spriegumu
	Ātruma vai motora sensora defekts	Nomainiet motoru vai ātruma sensoru
	Sistēmas plates bojājums	Nomainiet vai salabojiet sistēmas plati
E05 - Galvenās plates un motora pārslodze	Skrejceļiņa pārslodze vai motora pārslodze	Izmantojiet skrejceļiņu saskaņā ar instrukcijām.
	Bloķēts motors	Pārbaudiet motora stāvokli
	Galvenās plates pārsprieguma aizsardzības atteice	Nomainiet vai salabojiet sistēmas plati
E06 - Zems pamatplates un barošanas avota spriegums	Zems spriegums	Pārbaudiet strāvas padevi
	Bojāta pamatplate	Nomainiet vai salabojiet sistēmas plati
E07 - Drošības atslēga nav pareizā pozīcijā	Atslēga nav pareizā pozīcijā	Iestatiet atslēgu pareizajā pozīcijā
	Drošības atslēgas sistēmas kļūme	Nomainiet vai salabojiet konsoles pamatplati

Vides aizsardzība

Beidzoties skrejceļiņa kalpošanas laikam vai ja remonts izrādās neekonomisks, atbrīvojieties no ierīces saskaņā ar vietējiem noteikumiem videi draudzīgā veidā, piemēram, nogādājot to tuvākajā elektroatkritumu savākšanas punktā.

Pareiza utilizācija:

- Aizsargā vidi un dabas resursus,
- palīdz aizsargāt cilvēku veselību,
- palīdz izvairīties no tiesību aktu pārkāpumiem un ar tiem saistītiem sodiem.

Ja rodas šaubas, sazinieties ar vietējām iestādēm vai pārstrādes centru, lai uzzinātu informāciju par jūsu reģionā spēkā esošajiem noteikumiem.

Piezīme par baterijām: Neizmetiet baterijas sadzīves atkritumos. Nododiet tās paredzētajā bateriju savākšanas vai pārstrādes centrā.

VEILIGHEIDSLINSTRUCTIES**Voor gebruik:**

- Lees deze instructies zorgvuldig en bewaar ze voor toekomstig gebruik.
- Bevestig de veiligheidssleutel altijd aan uw kleding of riem voordat u gaat trainen.
- De apparatuur is alleen bedoeld voor volwassenen.
- Raadpleeg uw arts voordat u begint met trainen, vooral als u een medische aandoening of een lopende behandeling hebt.
- Begin niet eerder met trainen dan 40 minuten na een maaltijd.

Tijdens de training:

- Beweeg natuurlijk naar voren, kijk niet naar uw voeten.
- Er kan maar één persoon tegelijk gebruik maken van de loopband.
- Voer uw snelheid geleidelijk op - versnel niet te snel.
- Begin altijd te lopen vanaf de zijkant, niet direct in de baan.
- Als u ongemak of duizeligheid voelt - stop onmiddellijk met de oefening.
- Bij een plotselinge versnelling - trek de veiligheidssleutel uit.
- Door tijdens de eerste sessies de handgrepen vast te houden, went u gemakkelijker aan de bediening van het apparaat.

Algemene veiligheidsregels:

- Voordat u de loopband start:
 - Controleer of alle schroeven en moeren vastzitten.
 - Gebruik geen beschadigd of versleten toestel.
- Na het trainen:
 - Haal de stekker van het apparaat uit het stopcontact.
 - Verwijder de veiligheidssleutel.

Installatie en omgeving:

- Montage mag alleen worden uitgevoerd door een volwassene volgens de instructies.
- Plaats de loopband op een vlakke, droge en slipvrije ondergrond.
- Houd minstens 60 cm vrije ruimte rondom het apparaat.
- Gebruik het apparaat niet:
 - Buiten
 - In vochtige ruimtes (bijv. zwembad, sauna)
 - Op een dik tapijt
 - Als het netsnoer beschadigd is

Verzorging en onderhoud:

- Reinig het apparaat alleen als de stroomtoevoer is losgekoppeld.
- Gebruik geen spuitbussen of oplosmiddelen in de buurt van de loopband.
- Dek geen ventilatieopeningen of stopcontacten af.
- Verwijder geen beschermkappen terwijl de motor draait.
- Onderhoud moet in overeenstemming zijn met de instructies van de fabrikant - breng geen wijzigingen aan het apparaat aan.

Parameter	Waarde
Maximale continue bedrijfstijd	2 uur
Bedrijfstemperatuur	5 - 40°C
Maximaal gebruikersgewicht	120 kg
Machineklasse	HC (EN 957) - voor huishoudelijk gebruik
Aarding	Vereist - alleen geaard stopcontact

Hartslagwaarschuwingen:

- Gebruik de hartslagmonitors niet als je snelheid hoger is dan 14 km/u.
- Het hartslagcontrolesysteem kan onnauwkeurig zijn.
- Overmatige inspanning kan leiden tot ernstige gevolgen voor de gezondheid en zelfs de dood.
- Als je misselijkheid, pijn op de borst of andere zorgwekkende symptomen voelt - stop dan onmiddellijk met trainen.

**PRODUCTBESCHRIJVING:**

1. Tablethouder
2. Bedieningspaneel
3. Houders
4. Veiligheidssleutel
5. Hartslagsensor
6. Frame
7. Pinnen om het frame in elkaar te zetten

**MONTAGE STAPPEN:**

1. Haal het frame uit de verpakking.
2. Draai de pinnen aan beide zijden van het frame los. Til het frame op met de handgrepen en draai de pennen weer vast.
3. Schuif de handgrepen naar beneden. Je hoort een klik. Bevestig de veiligheidssleutel. Opmerking: de riem werkt ook zonder de veiligheidssleutel.
4. Bevestig de tablethouder aan de achterkant van het bedieningspaneel met 3 schroeven. Opmerking: de schroeven zijn voorgeschroefd aan de achterkant van het scherm.

**OPVOEREN:**

1. Druk op de handgrepen en druk op de knoppen onder de handgrepen om ze op te tillen. - **X - BORGSCHEVEN**
2. Draai de pinnen aan beide zijden van het frame los en vouw het frame in. Draai de pinnen vervolgens weer vast.
3. De loopband kan worden vervoerd met behulp van de wielen in het onderstel. Til het apparaat gewoon op in een hoek van 40° en plaats het op de wielen. Indien nodig kun je de loopband verticaal neerzetten, zie afbeelding.

BEDIENINGSPANEEL:

Het bedieningspaneel is de belangrijkste bedieningseenheid van de loopband, van waaruit de gebruiker alle trainingsfuncties beheert. Het bestaat uit een gemakkelijk af te lezen LED-display, waarop de belangrijkste trainingsparameters worden weergegeven (zoals tijd, afstand, calorieën, snelheid, hartslag), en intuïtieve aanraakgevoelige knoppen waarmee je snel kunt starten, stoppen, van modus kunt veranderen en instellingen kunt aanpassen.

1.	Verbrande calorieën	7.	Programma
2.	Tijd	8.	Inschakelen / Pauzeren
3.	Snelheid	9.	Uitschakelen
4.	Stappen / Tempo	10.	Modus
5.	Hartslag	11.	Verhogen
6.	Verlagen		

Tijd	00:00 - 99:59 min
Snelheid	1.0 - 12.0 km/u
Afstand	0.00 - 99.9 km
Calorieën	0 - 999 kcal
Hartslag	70 - 200 /min
Vooraf ingestelde programma's	P01 - P12
Aftellen	Tijd / Afstand / Calorieën

**AAN:**

Als je op de knop 'GO' drukt, begint het aftellen vijf seconden en wordt het weergegeven op het scherm van de console. Zodra het aftellen is voltooid, start de loopband automatisch bij 1,0 km/u. Als de gebruiker op de knop 'GO' drukt terwijl de loopband loopt, wordt de training gepauzeerd, wat betekent dat de pauzestand wordt geactiveerd. Terugkeren naar het programma is mogelijk door nogmaals op dezelfde knop te drukken. Informatie over de actieve pauze is zichtbaar op het bedieningspaneel.

**UIT:**

Druk op de betreffende knop op het bedieningspaneel om de loopband uit te schakelen. Om het apparaat opnieuw te starten, moet u twee keer op dezelfde knop drukken. Druk op de MODE-knop om een bedrijfsmodus te selecteren. Het scherm toont de huidige geselecteerde functie: tijd, afstand of calorieën - de indicator knippert. Met elke opeenvolgende druk op de MODE-knop kun je tussen functies schakelen totdat de gewenste optie is geselecteerd.

Modusselectie

Druk op de knop MODE om een van de beschikbare functies te selecteren: Tijd, Afstand of Calorieën. De geselecteerde functie wordt automatisch gemarkeerd op het display. Druk herhaaldelijk op de knop om tussen functies te schakelen of om de actieve instelling te wijzigen.

**"Knop "+ / -**

Gebruik de knoppen "+" en "-" om:

- de tijd, afstand of calorieënwaarden aanpassen (afhankelijk van de geselecteerde modus)
- de snelheid of helling wijzigen terwijl de loopband loopt

**Hartslagmeting**

Met de loopband kunt u uw hartslag meten met behulp van de aanraaksensoren in de handgrepen. Plaats om de meting te starten beide handen op de sensoren en laat ze ongeveer 5 seconden stilstaan. Na deze tijd verschijnt op het scherm - aan de linkerkant van het bedieningspaneel - de huidige hartslagwaarde verschijnen.

Opmerking: Hartslaggegevens zijn bedoeld als richtlijn en ter vergelijking. Ze mogen niet worden beschouwd als diagnostische of medische gegevens.

**Programmaknop - "PROG"**

Druk op de PROG knop om een van de automatische trainingsprogramma's te selecteren. Op het scherm verschijnt de naam van het geselecteerde programma in de reeks P01 tot P12.

Elk programma heeft een vooraf gedefinieerde opeenvolging van snelheids- en eventueel hellingveranderingen - ontworpen voor verschillende intensiteitsniveaus en trainingsdoelen (bijv. vetverbranding, uithoudingsvermogen, intervallen, etc.).

Een gedetailleerde beschrijving van elk programma vind je in de tabel hieronder.

TIJD PERIODE		TIJDSPERIODE - 20 MINUTEN																			
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
P1	SNELHEID	2	3	3	4	5	3	4	5	5	3	4	5	4	4	4	2	3	3	5	3
P2	SNELHEID	2	4	4	5	6	4	6	6	6	4	5	6	4	4	4	2	2	5	4	1
P3	SNELHEID	2	4	4	6	6	4	7	7	7	4	7	7	4	4	4	2	4	5	3	2
P4	SNELHEID	3	5	5	6	7	7	5	7	7	8	8	5	9	5	5	6	6	4	4	3
P5	SNELHEID	2	4	4	5	6	7	7	5	6	7	8	8	5	4	3	3	6	5	4	2
P6	SNELHEID	2	4	3	4	5	4	8	7	6	7	8	3	6	4	4	2	5	4	3	2
P7	SNELHEID	2	3	3	3	4	5	3	4	5	3	4	5	3	3	3	6	6	5	3	3
P8	SNELHEID	2	3	3	6	7	7	4	6	7	4	6	7	4	4	4	2	3	4	4	2
P9	SNELHEID	2	4	4	7	7	4	7	8	4	8	9	9	4	4	4	5	6	3	3	2
P10	SNELHEID	2	4	5	6	7	5	4	6	8	8	6	6	5	4	4	2	4	4	3	3
P11	SNELHEID	3	4	5	9	5	9	5	5	5	9	5	5	5	5	9	9	8	7	6	3
P12	SNELHEID	2	5	8	10	7	7	10	10	7	7	10	10	6	6	9	9	5	5	4	3

Bluetooth - muziek afspelen

1. Om je mobiele apparaat via Bluetooth met de loopband te verbinden:
2. Zet de Bluetooth-functie op je telefoon of tablet aan.
3. Zoek naar de naam "FS-xxxx-A" in de lijst met beschikbare apparaten.
4. Koppel uw apparaat met de loopband.
5. Na een succesvolle verbinding kunt u direct muziek afspelen via de luidsprekers van de loopband.

Energiebesparende modus

Als de loopband 10 minuten inactief blijft, schakelt hij automatisch over naar de stand-bymodus om het energieverbruik te verminderen. Druk op een willekeurige knop op het bedieningspaneel om de werking te hervatten.

Afstandsbediening - toepassingen

Je kunt de loopband verbinden met je telefoon en op afstand bedienen met mobiele apps:

- ZWIFT
- KINOMAP (apps beschikbaar in de App Store en Google Play winkels) Na het downloaden van de app:
 1. Start de app en zet Bluetooth aan op je smartphone.
 2. Selecteer de loopband in de lijst met apparaten.
 3. Volg de instructies in de app om je training te starten, parameters bij te houden en de loopband in realtime te bedienen.



De KINOMAP app: verbinding maken met uw loopband

1. Download de Kinomap app van de Google Play shop of App Store.
2. Open de app en klik op "Meer" linksonder in het scherm.
3. Selecteer de optie "Apparatuurbediening".
4. Klik op het pictogram Loopband en selecteer vervolgens het merk FitShow.
5. Zoek in de lijst met Bluetooth-apparaten naar je loopband met de beschrijving "FS-xxxx" (waarbij "xxxx" het individuele serienummer is).
6. Koppel de loopband met je smartphone.
7. Kies een trainingsvideo of interactieve modus en begin met

trainen! Aanvullende informatie:

- De app biedt een proefperiode van 14 dagen, waarna een abonnement (maandelijks, jaarlijks) of levenslange licentie nodig is.
- Je kunt routes zoeken op:
 - Populariteit
 - Trefwoorden
 - Land
 - Moeilijkheidsgraad
 - Mate van helling

De bibliotheek van de app bevat meer dan 300.000 km aan fiets-, hardloop- en roeiroutes - om uit te kiezen op je telefoon, tablet of tv-scherm.



De ZWIFT app: aansluiten op de loopband

- Live weergave van parameters zoals snelheid, afstand, tijd, hartslag en hellingsniveau.
- Opname van trainingsgeschiedenis, met de mogelijkheid om voortgang bij te houden en eerdere sessies te bekijken.
- Compatibiliteit met externe schermen - geoptimaliseerde interface voor Apple TV, HDMI en andere multimedia-apparaten.
- Mogelijkheid om direct vanuit de app muziekafspeellijsten te maken en te beheren.
- Opwarm- en intervaltrainingsfunctie (afhankelijk van besturingssysteem).
- Delen van trainingsresultaten op sociale media zoals Facebook en andere platforms.

Opmerking: op dit moment ondersteunen Android-apparaten geen intervaltrainingsmodus op loopbanden.

1. Download de ZWIFT app van de Google Play shop of Apple App Store.
2. Open de app en registreer en log in.
3. Zoek de loopband met het label "FS-xxxx" (waarbij "xxxx" het unieke apparaatnummer is) en koppel deze via Bluetooth met uw smartphone.
4. Klik op "OK" zodra de verbinding tot stand is gebracht.
5. Druk op "START" en selecteer uw favoriete trainingsmodus - virtuele routes, online wedstrijden of intervaltraining. De basisversie van de ZWIFT app is gratis, maar voor sommige functies kan een abonnement nodig zijn.

Onderhoud van de loopband - schoonmaken en levensduur

Regelmatig reinigen en goed onderhoud hebben een grote invloed op de prestaties en de levensduur van de machine.

Dagelijks onderhoud:

- Stofzuig de externe onderdelen en reinig de twee blootliggende zijden van de loopband om te voorkomen dat stof zich ophoopt onder het platform.
- Houd sportschoenen schoon om te voorkomen dat er vuil op de riem terecht komt.
- Veeg het oppervlak van de riem af met een schone, vochtige doek - vermijd het gebruik van vloeistoffen in de buurt van elektrische componenten en de motor.

Technische pauzes:

- Neem na elke 2 uur continu gebruik een pauze van minstens 10 minuten om de onderdelen af te koelen.

Stel de riemspanning af:

- Een te losse riem kan ervoor zorgen dat het zaagblad verschuift en de werking belemmert.
- Een te strakke riem verhoogt de wrijving en kan de motor overbelasten en oververhitten.
- Optimale spanning: 50-75 mm speling tussen de riem en de loopvlakplaat - je kunt dit bijvoorbeeld controleren met een schuifmaat of liniaal.

Afstellen van de loopband



Om de uitlijning van de riem te controleren, plaatst u de loopband op een vlakke ondergrond en laat u deze met een snelheid van 3,5-5 km/u lopen. Kijk of de band tijdens het lopen in een van beide richtingen beweegt.

Als de band naar rechts beweegt (afbeelding A):

- Draai de rechter stelschroef (met de klok mee) een kwartslag vast.
- Draai de linker stelschroef (tegen de klok in) ook een kwartslag los.
- Als de riem niet centreert - herhaal dit totdat de centrering is bereikt.

Als de riem naar links beweegt (afbeelding B):

- Draai de linker stelschroef (met de klok mee) een ¼ slag vast.
- Draai de rechter stelschroef (tegen de klok in) een kwartslag los.
- Herhaal indien nodig de handeling totdat de riem in het midden ligt.

Aandraaien en spannen van de riem (afbeelding C)

De riem kan na verloop van tijd losser worden. Om hem strakker te zetten, maakt u een volledige draai met de klok mee (rechtsom) op elk van de twee stelschroeven. Laat de loopband na elke aanpassing lopen om het effect te controleren. Herhaal het proces totdat de juiste spanning en symmetrie aan beide zijden is bereikt.

De loopband smeren

Het smeren van de loopband is essentieel om een goede werking te garanderen, wrijving te minimaliseren en de levensduur van het apparaat te verlengen. Hoge wrijvingsniveaus tussen de riem en de loopplaat kunnen leiden tot oververhitting van de motor, overmatige slijtage van onderdelen en verminderd rijcomfort.

Smering van de aandrijfriem

Het smeren van de aandrijfriem is essentieel om een goede werking te garanderen, wrijving tot een minimum te beperken en de levensduur van de machine te verlengen. Een hoge mate van wrijving tussen de riem en de loopplaat kan leiden tot oververhitting van de motor, overmatige slijtage van onderdelen en verslechtering van het loopcomfort.

⚠ Veiligheidswaarschuwing:

Haal de stekker van de loopband uit het stopcontact voordat u het apparaat reinigt, smeert of onderhoud uitvoert.

Frequentie van het smeren van de loopband:

Intensiteit van gebruik	Aanbevolen smeerfrequentie
Laag (tot 3 uur/week)	Elke 6 maanden
Gemiddeld (3-5 uur/week)	Elke 3 maanden
Hoog (meer dan 5 uur/week)	Elke 1-2 maanden

De loopband smeren - stap-voor-stap instructies Om de loopband goed te smeren:

1. Haal de stekker van de loopband uit het stopcontact - dit is cruciaal voor de veiligheid
2. Til de loopband aan één kant op (bijvoorbeeld de linkerkant) en breng een dunne laag siliconenvet aan op het binnenoppervlak van de loopband (onder de band).
3. Herhaal dit aan de andere kant om het vet gelijkmatig te verdelen.
4. Laat de loopband na het smeren een paar minuten op een lage snelheid draaien (bijv. 3-5 km/u) zodat het smeermiddel zich gelijkmatig kan verdelen. Alle bewegende delen moeten soepel en stil bewegen. Een onjuiste beweging kan de veiligheid en duurzaamheid van het apparaat beïnvloeden. Regelmatig onderhoud en smering zijn essentieel voor optimale prestaties en een lange levensduur van de loopband.

ONDERDELENLIJST:

Nr.	Naam	Parameters	Hoeve elheid	Nr.	Naam	Parameters	Kwantite it
1	Hoofdframe	1460*565*150	1	30	Linker post	970*109*60	1
2	Motorvoet	T3.0*207*90	1	31	Borgas deksel	ø20*M16*10	2
3	Vetbuis	ø8*280	1	32	Borgring	T2.5*59.5*18	2
4	Motorkep	T3.0*594*305*80	1	33	Borgrol	ø14*87	2
5	Schroef deksel	T2.0n15.7*12	1	34	Onderste buitendeksel	169*82*22	1
6	Onderste motorkap	T3.0*594*306*62	1	35	Onderste buitenkap	169*82*21	1
7	Deksel linker hoofdframe	100*95*20.5	1	36	Behuizing paal	73.5*35*T2.0*740	2
8	Afdekking rechter hoofdframe	100*95*20.5	1	37	Deksel buitenste schep	65*24*13	2
9	Frame voetsteun	56*35*20	4	38	Binnenschep deksel	60.5*19*6	2
10	Sierdeksel achteraan	586*112*81	1	39	Rechterstijl	975*109*60	1
11	Zijhek	1120*84.4*78	2	40	Onderste buitenste afdekking	169*82*22	1
12	AC-kabel	100 mm/6,3	3	41	Binnenbekleding onder	169*82*21	1
13	Schokdempende riem	490*23*T1.0	4	42	Armbuis	270*50*30	2
14	Type R klem	R3.5	2	43	Rubberen laars	73*49*41	2
15	Klem	17*16*14	1	44	Afdekking armbuis		2
16	Lopende riem	400 x 2545 x T1.6	1	45	Frame bedieningspaneel	688*132*82	1
17	Riem met meerdere lussen	160 J6	1	46	Veiligheidssleutelsensor	T0.3*29*29	1
18	Voedingskabel	180 mm 0,75mm2	1	47	Deksel onderste bedieningspaneel	717*200*197	1
19	Schakelaar	250V 16A /110V 20A 6,3	1	48	Bedieningspaneel	717*200*118	1
20	Overbelastingsbeveiliging	8A/6.3	1	49	Tablethouder	250*133*18	1
21	Motor	DC 1.0 PK	1	50	Scherms sticker	474*59.4*T0.3	1
22	Loopband	1120*565*T15	1	51	PCB voor console		1
23	Voorrol	ø90*20*n12*498* ø38*466	1	52	Veiligheidssleutelbuis	40mm	1
24	Achterrol	ø38*451*n12*497	1	53	USB oplaadpoort		1
25	Printplaat		1	54	Luidspreker	8,3 watt	2
26	Transportwiel		4	55	Veiligheidssleutel	ø25, 850 mm	1
27	Oliefplug	ø13*8	1	56	Blokkerend schepsel	ø10*110	2
28	Staande beugel	559*195*40	1	57	Veer	ø10*37	2
29	Torsieveer	ø1.5*60*23*16	2	58	Ronde schroef	M6*15	2

Foutcodes en hoe ze op te lossen:

E01 - Fout op moederbord of communicatiekabel communicatiekabel	Communicatiekabels zijn beschadigd of verkeerd aangesloten	Controleer de toestand en aansluiting van de kabels
	Geen signaal van het moederbord van de console	Vervang of repareer het moederbord van de console
	Geen signaal van moederbord	Vervang of repareer het moederbord
E02 - Communicatiefout tussen de motor en het moederbord	Het moederbord is niet goed aangesloten op de motor	Controleer de verbinding met de motor
	De motorsensorkabel is beschadigd	Vervangen of herstellen
E03 - Snelheidsdetectiefout	Snelheidssensor is verplaatst	Controleer de snelheidssensor
	Snelheidssensor is defect	Vervang de snelheidssensor
	Fout systeemkaart	Repareer of vervang de systeemkaart
E04 - Fout overspanningsbeveiliging	Overspanning	Gebruik de juiste spanning
	Fout in snelheids- of motorsensor	Vervang de motor of snelheidssensor
	Beschadiging van de systeemkaart	Vervang of repareer de systeemkaart
E05 - Overbelasting van moederbord en motor	Overbelasting van loopband of motor	Gebruik de loopband volgens de instructies
	Motor geblokkeerd	Controleer de toestand van de motor
	Storing overspanningsbeveiliging moederbord	Vervang of repareer de systeemkaart
E06 - Laag voltage van moederbord en voeding	Laag voltage	Voeding controleren
	Moederbord beschadigd	Vervang of repareer de systeemkaart
E07 - De veiligheidssleutel bevindt zich niet in de juiste positie	De sleutel zit niet in de juiste positie	Plaats de sleutel in de juiste positie
	Storing in het beveiligingssleutelsysteem	Vervang of repareer het moederbord van de console

Bescherming van het milieu

Voer het apparaat aan het einde van de levensduur van de loopband of wanneer reparatie niet rendabel blijkt, op milieuvriendelijke wijze af volgens de plaatselijke voorschriften - bijvoorbeeld door het naar het dichtstbijzijnde inzamelpunt voor elektroafval te brengen.

Correcte verwijdering:

- Bescherm het milieu en de natuurlijke hulpbronnen,
- Helpt de menselijke gezondheid te beschermen,
- Helpt overtredingen van de wet en de bijbehorende boetes te voorkomen.

Neem in geval van twijfel contact op met de plaatselijke autoriteiten of het recyclingcentrum voor meer informatie over de geldende voorschriften in uw regio.

Opmerking over batterijen: Gooi batterijen niet bij het huisvuil. Lever ze in bij een aangewezen inzamel- of recyclingcentrum voor batterijen.

INSTRUÇÕES DE SEGURANÇA

Antes da utilização:

- Leia atentamente estas instruções e guarde-as para referência futura.
- Fixar sempre a chave de segurança no vestuário ou no cinto antes de efetuar o exercício.
- O equipamento destina-se apenas a adultos.
- Consulte o seu médico antes de começar a treinar, especialmente se tiver uma condição médica ou um tratamento em curso.
- Não comece o seu treino antes de 40 minutos após uma refeição.

Durante o exercício:

- Avançar naturalmente, não olhar para os pés.
- Só pode utilizar a passadeira uma pessoa de cada vez.
- Aumente gradualmente a sua velocidade - não acelere rapidamente.
- Comece sempre a correr pelos lados, não se colocando diretamente na faixa de rodagem.
- Se sentir desconforto ou tonturas - pare imediatamente o exercício.
- Em caso de aceleração brusca, puxe a chave de segurança.
- Ao segurar as pegas nas primeiras sessões, habituar-se-á mais facilmente ao funcionamento da máquina.

Regras gerais de segurança:

- Antes de pôr a passadeira a funcionar:
 - Verificar se todos os parafusos e porcas estão bem apertados.
 - Não utilize uma máquina danificada ou gasta.
- Após o exercício:
 - Desligar a máquina da corrente eléctrica.
 - Retirar a chave de segurança.

Instalação e ambiente:

- A montagem só deve ser efectuada por um adulto e de acordo com as instruções.
- Colocar a passadeira sobre uma superfície plana, seca e antiderrapante.
- Manter uma distância mínima de 60 cm à volta do aparelho.
- Não utilizar o aparelho:
 - Ao ar livre
 - Em zonas húmidas (por exemplo, piscina, sauna)
 - Sobre uma alcatifa espessa
 - Se o cabo de alimentação estiver danificado

Cuidados e manutenção:

- Limpar o aparelho apenas quando a alimentação eléctrica estiver desligada.
- Não utilizar aerossóis ou solventes perto da passadeira.
- Não cubra os orifícios de ventilação ou as tomadas.
- Não retirar as coberturas de proteção com o motor em funcionamento.
- A manutenção deve ser efectuada de acordo com as instruções do fabricante - não modificar o aparelho.

Parâmetro	Valor
Tempo máximo de funcionamento contínuo	2 horas
Temperatura de funcionamento	5 - 40°C
Peso máximo do utilizador	120 kg
Classe da máquina	HC (EN 957) - para uso doméstico
Ligação à terra	Necessária - apenas tomada com ligação à terra

Avisos sobre o ritmo cardíaco:

- Não utilize os monitores de ritmo cardíaco se a sua velocidade for superior a 14 km/h.
- O sistema de controlo do ritmo cardíaco pode ser impreciso.
- O exercício excessivo pode ter consequências graves para a saúde e até mesmo levar à morte.
- Se sentir náuseas, dores no peito ou outros sintomas preocupantes, pare imediatamente o exercício.



DESCRIÇÃO DO PRODUTO:

1. Suporte para tablet
2. Painel de controlo
3. Suportes
4. Chave de segurança
5. Sensor de frequência cardíaca
6. Armação
7. Pinos para montar a estrutura



PASSOS DE MONTAGEM:

1. Retire a estrutura da embalagem.
2. Desaperte os pinos de ambos os lados da estrutura. Levante o quadro com as pegas e volte a apertar as cavilhas.
3. Deslize as pegas para baixo. Ouvirá um clique. Colocar a chave de segurança. Nota: o cinto funciona sem a chave de segurança.
4. Fixar o suporte do tablet na parte de trás do painel de controlo com 3 parafusos. Nota: os parafusos estão previamente aparafusados à parte de trás do ecrã.



DOBRAR:

1. Para levantar as pegas, prima as pegas e prima os botões sob as pegas para as levantar. - **X - PARAFUSOS DE BLOQUEIO**
2. Desaperte os pinos de ambos os lados da moldura e dobre a moldura. Em seguida, volte a apertar os pinos.
3. A passadeira pode ser transportada com os rodízios da base. Basta levantar o aparelho num ângulo de 40° e colocá-lo sobre as rodas. Se necessário, a passadeira pode ser colocada na vertical, ver figura.

PAINEL DE CONTROLO:

O painel de controlo é a principal unidade de funcionamento da passadeira, a partir da qual o utilizador gere todas as funções de treino. É composto por um ecrã LED de fácil leitura, que mostra os parâmetros de treino mais importantes (como tempo, distância, calorias, velocidade, pulsação), e por botões intuitivos sensíveis ao toque que permitem iniciar, parar, mudar de modo e ajustar as definições rapidamente.

1.	Calorias queimadas	7.	Programa
2.	Tempo	8.	Ligar / Pausa
3.	Velocidade	9.	Desligar
4.	Passos / Tempo	10.	Modo
5.	Frequência cardíaca	11.	Aumentar
6.	Diminuição		

Tempo	00:00 - 99:59 min
Velocidade	1,0 - 12,0 km/h
Distância	0,00 - 99,9 km
Calorias	0 - 999 kcal
Ritmo cardíaco	70 - 200 /min
Programas pré-definidos	P01 - P12
Contagem decrescente	Tempo / Distância / Calorias

**LIGADO:**

Após premir o botão "GO", inicia-se uma contagem decrescente de cinco segundos, que é apresentada no ecrã da consola. Uma vez terminada a contagem decrescente, a passadeira inicia automaticamente a 1,0 km/h. Se o utilizador premir o botão "GO" enquanto a passadeira está em funcionamento, o treino é interrompido, o que significa entrar no modo de pausa. O regresso ao programa é possível premindo novamente o mesmo botão. As informações sobre a pausa ativa são visíveis no painel de controlo.

**OFF:**

Para desligar a passadeira, prima o botão correspondente no painel de controlo. Para reiniciar a máquina, é necessário premir duas vezes o mesmo botão. Para selecionar um modo de funcionamento, prima o botão MODE. O ecrã apresenta a função atualmente selecionada: tempo, distância ou calorias - o respetivo indicador pisca. Cada pressão sucessiva no botão MODE permite-lhe alternar entre funções até selecionar a opção pretendida.

Seleção do modo

Prima o botão MODE para selecionar uma das funções disponíveis: Tempo, Distância ou Calorias. A função selecionada será automaticamente realçada no visor. Premir repetidamente o botão para alternar entre as funções ou para alterar a definição ativa.

**"Botão "+ / -"**

Utilize os botões "+" e "-" para:

- ajustar os valores do tempo, da distância ou das calorias (consoante o modo selecionado)
- alterar a velocidade ou a inclinação enquanto a passadeira está a funcionar

**Medição do ritmo cardíaco**

A passadeira permite-lhe monitorizar o seu ritmo cardíaco utilizando os sensores tácteis situados nos punhos. Para iniciar a medição, coloque as duas mãos nos sensores e deixe-as paradas durante cerca de 5 segundos. Após este tempo, no ecrã da consola - no lado esquerdo do painel de controlo - aparece o valor atual do ritmo cardíaco.

Nota: Os dados relativos ao ritmo cardíaco servem para orientação e comparação. Não devem ser considerados como dados de diagnóstico ou médicos.

**Botão de programa - "PROG"**

Para selecionar um dos programas de treino automático, prima o botão PROG. O ecrã apresentará a designação do programa selecionado no intervalo de P01 a P12. Cada programa tem uma sequência predefinida de alterações de velocidade e, possivelmente, de inclinação - concebida para se adequar a diferentes níveis de intensidade e objetivos de treino (por exemplo, queima de gordura, resistência, intervalos, etc.). O quadro seguinte apresenta uma descrição pormenorizada de cada programa.

HORÁRIO PERÍODO		PERÍODO DE TEMPO - 20 MINUTOS																			
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
P1	VELOCIDADE	2	3	3	4	5	3	4	5	5	3	4	5	4	4	4	2	3	3	5	3
P2	VELOCIDADE	2	4	4	5	6	4	6	6	6	4	5	6	4	4	4	2	2	5	4	1
P3	VELOCIDADE	2	4	4	6	6	4	7	7	4	7	7	4	4	4	4	2	4	5	3	2
P4	VELOCIDADE	3	5	5	6	7	7	5	7	7	8	8	5	9	5	5	6	6	4	4	3
P5	VELOCIDADE	2	4	4	5	6	7	7	5	6	7	8	8	5	4	3	3	6	5	4	2
P6	VELOCIDADE	2	4	3	4	5	4	8	7	6	7	8	3	6	4	4	2	5	4	3	2
P7	VELOCIDADE	2	3	3	3	4	5	3	4	5	3	4	5	3	3	3	6	6	5	3	3
P8	VELOCIDADE	2	3	3	6	7	7	4	6	7	4	6	7	4	4	4	2	3	4	4	2
P9	VELOCIDADE	2	4	4	7	7	4	7	8	4	8	9	9	4	4	4	5	6	3	3	2
P10	VELOCIDADE	2	4	5	6	7	5	4	6	8	8	6	6	5	4	4	2	4	4	3	3
P11	VELOCIDADE	3	4	5	9	5	9	5	5	5	9	5	5	5	5	9	9	8	7	6	3
P12	VELOCIDADE	2	5	8	10	7	7	10	10	7	7	10	10	6	6	9	9	5	5	4	3

Bluetooth - reprodução de música

- Para ligar o seu dispositivo móvel à passadeira através de Bluetooth:
- Active a função Bluetooth no seu telemóvel ou tablet.
- Procure o nome "FS-xxxx-A" na lista de dispositivos disponíveis.
- Emparelhe o seu aparelho com a passadeira.
- Após uma ligação bem sucedida, pode reproduzir música diretamente através dos altifalantes da passadeira.

Modo de poupança de energia

Se a passadeira ficar inativa durante 10 minutos, passa automaticamente para o modo de espera para reduzir o consumo de energia. Para retomar o funcionamento, prima qualquer botão do painel de controlo.

Controlo remoto - aplicações

Pode ligar a passadeira ao seu telemóvel e controlá-la à distância através de aplicações móveis:

- ZWIFT
- KINOMAP (aplicações disponíveis nas lojas App Store e Google Play) Depois de descarregar a aplicação:

1. Abrir a aplicação e ativar o Bluetooth no seu smartphone.
2. Selecionar a passadeira na lista de dispositivos.
3. Siga as instruções da aplicação para iniciar o seu treino, seguir os parâmetros e controlar a passadeira em tempo real.



A aplicação KINOMAP: ligação à passadeira

1. Descarregue a aplicação Kinomap a partir da loja Google Play ou da App Store.
2. Abra a aplicação e clique em "Mais" no canto inferior esquerdo do ecrã.
3. Selecionar a opção "Gestão de equipamento".
4. Clique no ícone da passadeira e, em seguida, selecione a marca FitShow.
5. Na lista de dispositivos Bluetooth, encontre a sua passadeira descrita como "FS-xxxx" (em que "xxxx" é o número de série individual).
6. Emparelhe a passadeira com o seu smartphone.
7. Escolha um vídeo de treino ou um modo interativo e comece a

treinar! Informações adicionais:

- A aplicação oferece um período experimental de 14 dias, após o qual é necessária uma subscrição (mensal, anual) ou uma licença vitalícia.
- Pode procurar percursos por:
 - Popularidade
 - Palavras-chave
 - País
 - Nível de dificuldade
 - Grau de inclinação

A biblioteca da aplicação inclui mais de 300.000 km de percursos de ciclismo, corrida e remo - para escolher no ecrã do seu telemóvel, tablet ou televisão.



A aplicação ZWIFT: ligação à passadeira

- Visualização em direto de parâmetros como a velocidade, a distância, o tempo, o ritmo cardíaco e o nível de inclinação.
- Registo do histórico de exercícios, com a possibilidade de acompanhar o progresso e rever sessões anteriores.
- Compatibilidade com ecrãs externos - interface otimizada para Apple TV, HDMI e outros dispositivos multimédia.
- Capacidade de criar e gerir listas de reprodução de música diretamente a partir da aplicação.
- Função de aquecimento e treino intervalado (dependendo do sistema operativo).
- Partilha dos resultados dos treinos nas redes sociais, como o Facebook e outras plataformas.

Nota: de momento, os dispositivos Android não suportam o modo de treino intervalado nas passadeiras.

1. Descarregar a aplicação ZWIFT da loja Google Play ou da Apple App Store.
2. Abra a aplicação e registe-se, depois inicie sessão.
3. Procure a passadeira com a designação "FS-xxxx" (em que "xxxx" é o número único do dispositivo) e emparelhe-a com o seu smartphone através de Bluetooth.
4. Uma vez estabelecida a ligação, clique em "OK"
5. Prima "START" e selecione o seu modo de treino preferido - percursos virtuais, competições online ou treino intervalado. A aplicação ZWIFT é gratuita na sua versão básica, mas algumas funcionalidades podem exigir uma subscrição.

Manutenção da passadeira - limpeza e longevidade

A limpeza regular e a manutenção adequada afectam significativamente o desempenho e a longevidade da máquina.

Manutenção diária:

- Aspirar os componentes externos e limpar os dois lados expostos do tapete rolante para evitar a acumulação de pó debaixo da plataforma.
- Mantenha o calçado desportivo limpo para evitar a transferência de sujidade para o tapete.
- Limpar a superfície do tapete com um pano limpo e húmido - evitar a utilização de líquidos perto dos componentes eléctricos e do motor.

Interrupções técnicas:

- Após cada 2 horas de utilização contínua, fazer uma pausa de pelo menos 10 minutos para arrefecer os componentes.

Ajustar a tensão da correia:

- Uma correia demasiado solta pode fazer com que a barra guia se desloque e interfira com o funcionamento.
- Uma correia demasiado apertada aumenta a fricção, pode sobrecarregar o motor e provocar o seu sobreaquecimento.
- Tensão ótima: 50-75 mm de folga entre a correia e a placa de rodagem - pode verificar isto com um paquímetro ou uma régua, por exemplo.



Ajuste da correia de corrida

Para verificar o alinhamento da correia, coloque a passadeira numa superfície plana e faça-a funcionar a uma velocidade de 3,5-5 km/h. Observe se a correia se move em qualquer direção durante o funcionamento.

Se a correia se deslocar para a direita (ilustração A):

- Aperte o parafuso de regulação direito (no sentido dos ponteiros do relógio) em ¼ de volta.
- Desaperte também o parafuso de regulação esquerdo (sentido anti-horário) em ¼ de volta.
- Se a correia não se centrar - repetir até conseguir a centragem.

Se a correia se deslocar para a esquerda (ilustração B):

- Aperte o parafuso de regulação esquerdo (sentido dos ponteiros do relógio) em ¼ de volta.
- Desaperte o parafuso de regulação direito (sentido contrário ao dos ponteiros do relógio) em ¼ de volta.
- Se necessário, repetir a operação até que a correia esteja no centro.

Apertar e esticar a correia (figura C)

A correia pode soltar-se com o tempo. Para a apertar, dê uma volta completa no sentido dos ponteiros do relógio (sentido horário) em cada um dos dois parafusos de regulação. Após cada ajuste, ponha a passadeira a funcionar para verificar o efeito. Repita o processo até obter a tensão e a simetria corretas em ambos os lados.

Lubrificar o tapete de corrida

A lubrificação da correia de corrida é essencial para garantir o seu bom funcionamento, minimizar a fricção e prolongar a vida útil da máquina. Níveis elevados de fricção entre a correia e a placa de rolamento podem levar ao sobreaquecimento do motor, ao desgaste excessivo dos componentes e à redução do conforto de funcionamento.

Lubrificação da correia de transmissão

A lubrificação da correia de transmissão é essencial para garantir o seu funcionamento correto, minimizar a fricção e prolongar a vida útil da máquina. Um elevado nível de fricção entre a correia e a placa de rolamento pode levar ao sobreaquecimento do motor, ao desgaste excessivo dos componentes e à deterioração do conforto de funcionamento.

⚠ Aviso de segurança:

Desligue a passadeira da tomada eléctrica antes de limpar, lubrificar ou efetuar qualquer manutenção.

Frequência de lubrificação do tapete de corrida:

Intensidade de utilização	Frequência de lubrificação recomendada
Baixa (até 3 horas/semana)	De 6 em 6 meses
Média (3-5 horas/semana)	De 3 em 3 meses
Alta (mais de 5 horas/semana)	A cada 1-2 meses

Lubrificação da correia de corrida - instruções passo a passo Para lubrificar corretamente a correia de corrida:

1. Desligue a passadeira da corrente - isto é crucial para a segurança
2. Levante o tapete de corrida de um lado (por exemplo, do lado esquerdo) e aplique uma camada fina de massa de silicone na superfície interior da placa de corrida (por baixo do tapete).
3. De seguida, repita o processo no outro lado, para distribuir a massa uniformemente.
4. Uma vez terminada a lubrificação, ponha a passadeira a funcionar a baixa velocidade (por exemplo, 3-5 km/h) durante alguns minutos, para que o lubrificante se distribua uniformemente. Todas as peças móveis devem mover-se de forma suave e silenciosa. Um movimento incorreto pode afetar a segurança e a durabilidade da máquina. A manutenção e a lubrificação regulares são essenciais para o desempenho ótimo e a longevidade da passadeira.

LISTA DE PEÇAS

Não.	Nome	Parâmetros	Quantidade	Não.	Nome	Parâmetros	Quantidade
1	Estrutura principal	1460*565*150	1	30	Poste esquerdo	970*109*60	1
2	Base do motor	T3.0*207*90	1	31	Tampa do veio de bloqueio	ø20*M16*10	2
3	Tubo de lubrificação	ø8*280	1	32	Anilha de bloqueio	T2.5*59.5*18	2
4	Tampa do motor	T3.0*594*305*80	1	33	Rolo de bloqueio	ø14*87	2
5	Tampa de parafuso	T2.0n15.7*12	1	34	Tampa exterior inferior	169*82*22	1
6	Tampa inferior do motor	T3.0*594*306*62	1	35	Tampa exterior inferior	169*82*21	1
7	Tampa esquerda do quadro principal	100*95*20.5	1	36	Caixa do poste	73.5*35*T2.0*740	2
8	Tampa direita da estrutura principal	100*95*20.5	1	37	Tampa da pá exterior	65*24*13	2
9	Apoio para os pés da estrutura	56*35*20	4	38	Tampa da pá interior	60.5*19*6	2
10	Tampa decorativa traseira	586*112*81	1	39	Pilar direito	975*109*60	1
11	Barreira lateral	1120*84.4*78	2	40	Tampa exterior inferior	169*82*22	1
12	Cabo AC	100 mm/6,3	3	41	Cobertura interior inferior	169*82*21	1
13	Correia de absorção de choques	490*23*T1.0	4	42	Tubo do braço	270*50*30	2
14	Braçadeira tipo R	R3.5	2	43	Borracha de proteção	73*49*41	2
15	Braçadeira	17*16*14	1	44	Tampa do tubo do braço		2
16	Cinto de rolamento	400 x 2545 x T1.6	1	45	Estrutura do painel de controlo	688*132*82	1
17	Cinto com vários laços	160 J6	1	46	Sensor de chave de segurança	T0.3*29*29	1
18	Cabo de alimentação	180 mm 0,75mm ²	1	47	Tampa inferior do painel de controlo	717*200*197	1
19	Interruptor	250V 16A /110V 20A 6.3	1	48	Painel de controlo	717*200*118	1
20	Proteção contra sobrecarga	8A/6.3	1	49	Suporte para tablet	250*133*18	1
21	Motor	DC 1.0 HP	1	50	Decalque do ecrã	474*59.4*T0.3	1
22	Tapete rolante	1120*565*T15	1	51	Placa de circuito impresso para a consola		1
23	Rolo frontal	ø90*20*n12*498* ø38*466	1	52	Tubo da chave de segurança	40mm	1
24	Rolo traseiro	ø38*451*n12*497	1	53	Porta de carregamento USB		1
25	Placa PCB		1	54	Altifalante	8,3 watts	2
26	Roda de transporte		4	55	Chave de segurança	ø25, 850 mm	1
27	Bujão de óleo	ø13*8	1	56	Criatura de bloqueio	ø10*110	2
28	Suporte de pé	559*195*40	1	57	Mola	ø10*37	2
29	Mola de torção	ø1 .5*60*23*16	2	58	Parafuso redondo	M6*15	2

Códigos de erro e como os resolver:

E01 - Erro na placa-mãe ou no cabo de comunicação cabo de comunicação	Os cabos de comunicação estão danificados ou incorretamente ligados	Verificar o estado e a ligação dos cabos
	Não há sinal da placa-mãe da consola	Substituir ou reparar a placa-mãe da consola
	Não há sinal da placa-mãe	Substituir ou reparar a placa de sistema
E02 - Erro de comunicação entre o motor e a placa principal	A placa principal não está corretamente ligada ao motor	Verificar a ligação ao motor
	O cabo do sensor do motor está danificado	Substituir ou reparar
E03 - Erro de deteção de velocidade	O sensor de velocidade deslocou-se	Verificar o sensor de velocidade
	O sensor de velocidade está avariado	Substituir o sensor de velocidade
	Erro da placa de sistema	Reparar ou substituir a placa de sistema
E04 - Erro de proteção contra sobretensão	Sobretensão	Utilizar a tensão correta
	Defeito do sensor de velocidade ou do motor	Substituir o motor ou o sensor de velocidade
	Danos na placa de sistema	Substituir ou reparar a placa de sistema
E05 - Sobrecarga da placa principal e do motor	Sobrecarga da passadeira ou do motor	Utilizar a passadeira de acordo com as instruções
	Motor bloqueado	Verificar o estado do motor
	Falha na proteção contra picos de tensão da placa principal	Substituir ou reparar a placa de sistema
E06 - Baixa tensão da placa-mãe e da fonte de alimentação	Tensão baixa	Verificar a fonte de alimentação
	Placa-mãe danificada	Substituir ou reparar a placa de sistema
E07 - A chave de segurança não está na posição correta	A chave não está na posição correta	Colocar a chave na posição correta
	Falha do sistema da chave de segurança	Substituir ou reparar a placa-mãe da consola

Proteção do ambiente

No final da vida útil da passadeira ou quando a reparação se revelar economicamente inviável, elimine a unidade de acordo com os regulamentos locais e de forma ecológica - por exemplo, levando-a para o ponto de recolha de resíduos eléctricos mais próximo.

Eliminação correta:

- Protege o ambiente e os recursos naturais,
- Contribui para a proteção da saúde humana,
- Ajuda a evitar infracções à lei e as respectivas sanções.

Em caso de dúvida, contacte as autoridades locais ou o centro de reciclagem para obter informações sobre os regulamentos em vigor na sua área.

Nota sobre as pilhas: Não deite as pilhas no lixo municipal. Devolva-as a um centro de recolha ou reciclagem de pilhas designado.

INSTRUCȚIUNI DE SIGURANȚĂ**Înainte de utilizare:**

- Citiți cu atenție aceste instrucțiuni și păstrați-le pentru consultare ulterioară.
- Atașați întotdeauna cheia de siguranță la îmbrăcăminte sau la cureaua înainte de a vă antrena.
- Echipamentul este destinat numai adulților.
- Consultați-vă medicul înainte de a începe antrenamentul, mai ales dacă aveți o afecțiune medicală sau un tratament în curs.
- Nu începeți antrenamentul mai devreme de 40 de minute după o masă.

În timpul exercițiului:

- Mergeți înainte în mod natural, nu vă uitați la picioare.
- O singură persoană poate utiliza banda de alergare în același timp.
- Creșteți treptat viteza - nu accelerați rapid.
- Începeți întotdeauna să alergați din lateral, fără să stați direct în bandă.
- Dacă simțiți disconfort sau amețeli - opriți imediat exercițiul.
- În caz de accelerare bruscă - scoateți cheia de siguranță.
- Prin ținerea mânerelor în primele sesiuni, vă veți obișnui mai ușor cu funcționarea aparatului.

Reguli generale de siguranță:

- Înainte de a porni banda de alergare:
 - Verificați dacă toate șuruburile și piulițele sunt strânse.
 - Nu utilizați un aparat deteriorat sau uzat.
- După efectuarea exercițiilor fizice:
 - Deconectați aparatul de la sursa de alimentare.
 - Scoateți cheia de siguranță.

Instalare și mediu:

- Asamblarea trebuie efectuată numai de un adult, în conformitate cu instrucțiunile.
- Așezați banda de alergare pe o suprafață plană, uscată și antiderapantă.
- Păstrați un spațiu liber de cel puțin 60 cm în jurul unității.
- Nu utilizați unitatea:
 - În aer liber
 - În zone umede (de ex. piscină, saună)
 - Pe un covor gros
 - Dacă cablul de alimentare este deteriorat

Îngrijire și întreținere:

- Curățați aparatul numai atunci când alimentarea electrică este deconectată.
- Nu utilizați aerosoli sau solvenți în apropierea benzii de alergare.
- Nu acoperiți orificiile de ventilație sau prizele.
- Nu îndepărtați capacele de protecție în timp ce motorul este în funcțiune.
- Întreținerea trebuie să fie în conformitate cu instrucțiunile producătorului - nu modificați aparatul.

Parametru	Valoare
Timp maxim de funcționare continuă	2 ore
Temperatura de funcționare	5 - 40°C
Greutatea maximă a utilizatorului	120 kg
Clasa mașinii	HC (EN 957) - pentru uz casnic
Punere la pământ	Necesară - numai priză cu împământare

Avertizări privind ritmul cardiac:

- Nu utilizați sistemul de monitorizare a ritmului cardiac dacă viteza dvs. depășește 14 km/h.
- Sistemul de monitorizare a ritmului cardiac poate fi inexact.
- Exercițiile fizice excesive pot duce la consecințe grave asupra sănătății și chiar la deces.
- Dacă simțiți greață, dureri în piept sau alte simptome îngrijorătoare - opriți imediat exercițiul.

**DESCRIEREA PRODUSULUI:**

1. Suport pentru tabletă
2. Panou de control
3. Suporturi
4. Cheie de siguranță
5. Senzor de ritm cardiac
6. Cadru
7. Pini pentru asamblarea cadrului

**PAȘI DE ASAMBLARE:**

1. Scoateți cadrul din ambalaj.
2. Slăbiți știfturile de pe ambele părți ale cadrului. Ridicați cadrul cu mânerul și apoi strângeți din nou știfturile.
3. Glisați mânerul în jos. Veți auzi un clic. Atașați cheia de siguranță. Notă: curea va funcționa și fără cheia de siguranță.
4. Atașați suportul pentru tabletă la partea din spate a panoului de control folosind 3 șuruburi. Notă: șuruburile sunt pre-șurubate pe partea din spate a panoului.

**PLIERE:**

1. Pentru a ridica mânerul, apăsați mânerul și apăsați butoanele de sub mâner pentru a le ridica. - **X - ȘURUBURI DE BLOCARE**
2. Slăbiți știfturile de pe ambele părți ale cadrului și pliați cadrul. Apoi strângeți din nou știfturile.
3. Banda de alergare poate fi transportată cu ajutorul roților din bază. Pur și simplu ridicați unitatea la un unghi de 40° și așezați-o pe roți. Dacă este necesar, puteți aranja banda de alergare pe verticală, a se vedea imaginea.

PANOUL DE CONTROL:

Panoul de control este principala unitate de operare a benzii de alergare, de la care utilizatorul gestionează toate funcțiile de antrenament. Acesta constă dintr-un afișaj LED ușor de citit, care afișează cei mai importanți parametri de antrenament (cum ar fi timpul, distanța, calorile, viteza, pulsul) și butoane intuitive sensibile la atingere care vă permit să porniți, să opriți, să schimbați modulele și să ajustați rapid setările.

1.	Calorii arse	7.	Program
2.	Timpul	8.	Pornire / Pauză
3.	Viteză	9.	Oprire
4.	Pași / Tempo	10.	Mod
5.	Ritm cardiac	11.	Creștere
6.	Scădere		

Timpul	00:00 - 99:59 min
Viteză	1.0 - 12.0 km/h
Distanța	0.00 - 99.9 km
Calorii	0 - 999 kcal
Ritm cardiac	70 - 200 /min
Programe prestabilite	P01 - P12
Numărătoare inversă	Timp / Distanță / Calorii

**PORNIȚ:**

Apăsarea butonului "GO" pornește o numărătoare inversă de cinci secunde, care este afișată pe ecranul consolei. Odată ce numărătoarea inversă este finalizată, banda de alergare pornește automat la 1,0 km/h. Dacă utilizatorul apasă butonul "GO" în timp ce banda de alergare rulează, antrenamentul este pus în pauză, ceea ce înseamnă intrarea în modul pauză. O revenire la program este posibilă prin apăsarea din nou a aceluiași buton. Informațiile despre pauza activă sunt vizibile pe panoul de control.

**OPRIRE:**

Pentru a opri banda de alergare, apăsați butonul corespunzător de pe panoul de control. Repornirea aparatului necesită apăsarea aceluiași buton de două ori. Pentru a selecta un mod de funcționare, apăsați butonul MODE. Ecranul va afișa funcția selectată în prezent: timp, distanță sau calorii - indicatorul acestuia va clipi. Fiecare apăsare succesivă a butonului MODE vă permite să comutați între funcții până când este selectată opțiunea dorită.

Selectarea modului

Apăsând butonul MODE pentru a selecta una dintre funcțiile disponibile: Timp, Distanță sau Calorii. Funcția selectată va fi evidențiată automat pe afișaj. Apăsând butonul în mod repetat pentru a comuta între funcții sau pentru a schimba setarea activă.

**Butonul "T+ / T-"**

Utilizați butoanele "T+" și "T-" pentru a:

- reglați timpul, distanța sau valorile calorice (în funcție de modul selectat)
- modificați viteza sau înclinația în timp ce banda de alergare rulează

**Măsurarea ritmului cardiac**

Banda de alergare vă permite să vă monitorizați ritmul cardiac cu ajutorul senzorilor tactili situați în mână. Pentru a începe măsurarea, așezați ambele mâini pe senzori și lăsați-le imobilizate timp de aproximativ 5 secunde. După acest timp, pe ecranul consolei - din partea stângă a panoului de comandă - va apărea valoarea curentă a ritmului cardiac.

Notă: Datele privind ritmul cardiac sunt pentru orientare și comparație. Acestea nu trebuie considerate date de diagnostic sau medicale.

**Butonul de program - "PROG"**

Pentru a selecta unul dintre programele automate de antrenament, apăsați butonul PROG. Ecranul va afișa denumirea programului selectat în intervalul P01 - P12. Fiecare program are o secvență predefinită de schimbări de viteză și, eventual, de înclinare - concepute pentru a se potrivi diferitelor niveluri de intensitate și obiective de antrenament (de exemplu, arderea grăsimilor, duranță, intervale etc.).

O descriere detaliată a fiecărui program poate fi găsită în tabelul de mai jos.

PERIOADA PROGRAM		PERIOADĂ DE TIMP - 20 DE MINUTE																			
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
P1	VITEZĂ	2	3	3	4	5	3	4	5	5	3	4	5	4	4	4	2	3	3	5	3
P2	VITEZĂ	2	4	4	5	6	4	6	6	6	4	5	6	4	4	4	2	2	5	4	1
P3	VITEZĂ	2	4	4	6	6	4	7	7	7	4	7	7	4	4	4	2	4	5	3	2
P4	VITEZĂ	3	5	5	6	7	7	5	7	7	8	8	5	9	5	5	6	6	4	4	3
P5	VITEZĂ	2	4	4	5	6	7	7	5	6	7	8	8	5	4	3	3	6	5	4	2
P6	VITEZĂ	2	4	3	4	5	4	8	7	6	7	8	3	6	4	4	2	5	4	3	2
P7	VITEZĂ	2	3	3	3	4	5	3	4	5	3	4	5	3	3	3	6	6	5	3	3
P8	VITEZĂ	2	3	3	6	7	7	4	6	7	4	6	7	4	4	4	2	3	4	4	2
P9	VITEZĂ	2	4	4	7	7	4	7	8	4	8	9	9	4	4	4	5	6	3	3	2
P10	VITEZĂ	2	4	5	6	7	5	4	6	8	8	6	6	5	4	4	2	4	4	3	3
P11	VITEZĂ	3	4	5	9	5	9	5	5	5	9	5	5	5	5	9	9	8	7	6	3
P12	VITEZĂ	2	5	8	10	7	7	10	10	7	7	10	10	6	6	9	9	5	5	4	3

Bluetooth - redarea muzicii

1. Pentru a conecta dispozitivul dvs. mobil la banda de alergare prin Bluetooth:
2. Activați funcția Bluetooth pe telefon sau tabletă.
3. Căutați numele "FS-xxxx-A" în lista de dispozitive disponibile.
4. Împerecheați dispozitivul dvs. cu banda de alergare.
5. După o conectare reușită, puteți reda muzică direct prin difuzoarele benzii de alergare.

Modul de economisire a energiei

Dacă banda de alergare rămâne inactivă timp de 10 minute, aceasta va trece automat în modul de așteptare pentru a reduce consumul de energie. Pentru a relua funcționarea operațiunii, apăsați orice buton de pe panoul de comandă.

Telecomandă - aplicații

Puteți conecta banda de alergare la telefonul dvs. și să o controlați de la distanță utilizând aplicații mobile:

- ZWIFT
- KINOMAP (aplicații disponibile în magazinele App Store și Google Play) După descărcarea aplicației:

1. Lansați aplicația și activați Bluetooth pe smartphone.
2. Selectați banda de alergare din lista de dispozitive.
3. Urmăriți instrucțiunile din aplicație pentru a vă începe antrenamentul, a urmări parametrii și a controla banda de alergare în timp real.



Aplicația KINOMAP: conectarea la banda de alergare

1. Descărcați aplicația Kinomap din magazinul Google Play sau App Store.
2. Deschideți aplicația și faceți clic pe "Mai multe" în colțul din stânga jos al ecranului.
3. Selectați opțiunea "Management echipamente".
4. Faceți clic pe pictograma Banda de alergat și apoi selectați marca FitShow.
5. În lista de dispozitive Bluetooth, găsiți banda de alergare descrisă ca "FS-xxxx" (unde "xxxx" este numărul de serie individual).
6. Împerecheați banda de alergare cu smartphone-ul dvs.
7. Alegeți un videoclip de antrenament sau un mod interactiv și începeți

antrenamentul! Informații suplimentare:

- Aplicația oferă o perioadă de încercare de 14 zile, după care este necesar un abonament (lunar, anual) sau o licență pe viață.
- Puteți căuta rute după:
 - Popularitate
 - Cuvinte cheie
 - Țara
 - Gradul de dificultate
 - Gradul de înclinare

Biblioteca aplicației include peste 300 000 km de trasee de ciclism, alergare și canotaj - pentru a alege de pe telefonul, tableta sau ecranul televizorului.



Aplicația ZWIFT: conectarea la banda de alergare

- Afișarea live a parametrilor precum viteza, distanța, timpul, ritmul cardiac și nivelul de înclinare.
- Înregistrarea istoricului antrenamentelor, cu posibilitatea de a urmări progresul și de a revizui sesiunile anterioare.
- Compatibilitate cu ecrane externe - interfață optimizată pentru Apple TV, HDMI și alte dispozitive multimedia.
- Posibilitatea de a crea și gestiona liste de redare muzicale direct din aplicație.
- Funcție de încălzire și antrenament în intervale (în funcție de sistemul de operare).
- Partajarea rezultatelor antrenamentelor pe social media, cum ar fi Facebook și alte platforme.

Notă: în prezent, dispozitivele Android nu acceptă modul de antrenament în intervale pe benzile de alergare.

1. Descărcați aplicația ZWIFT din magazinul Google Play sau Apple App Store.
2. Deschideți aplicația și înregistrați-vă, apoi conectați-vă.
3. Căutați banda de alergare etichetată "FS-xxxx" (unde "xxxx" este numărul unic al dispozitivului) și asociați-o cu smartphone-ul prin Bluetooth.
4. După conectarea cu succes, faceți clic pe "OK"
5. Apăsați "START" și selectați modul de antrenament preferat - trasee virtuale, competiții online sau antrenament în intervale. Aplicația ZWIFT este gratuită în versiunea sa de bază, dar unele funcții pot necesita un abonament.

Întreținerea benzii de alergare - curățare și longevitate

Curățarea regulată și întreținerea corespunzătoare afectează semnificativ performanța și longevitatea mașinii.

Întreținere zilnică:

- Aspirați componentele externe și curățați cele două părți expuse ale curelei de rulare pentru a preveni acumularea prafului sub platformă.
- Păstrați pantofii sport curați pentru a preveni transferul murdăriei pe curea.
- Ștergeți suprafața curelei cu o cârpă curată și umedă - evitați utilizarea lichidelor în apropierea componentelor electrice și a motorului.

Pauze tehnice:

- După fiecare 2 ore de utilizare continuă, faceți o pauză de cel puțin 10 minute pentru a răci componentele.

Reglați tensiunea curelei:

- O curea prea slăbită poate face ca bara de ghidare să se deplaseze și să interfereze cu funcționarea.
- O curea prea tensionată crește frecarea, poate suprasolicita motorul și îl poate face să se supraîncălzească.
- Tensiune optimă: 50-75 mm de joc între curea și placa de rulare - puteți verifica acest lucru cu un calibru sau o riglă, de exemplu.



Reglarea curelei de rulare

Pentru a verifica alinierea curelei, așezați banda de alergare pe o suprafață plană și rulați-o la o viteză de 3,5-5 km/h. Observați dacă cureaua se mișcă în oricare direcție în timpul funcționării.

Dacă cureaua se deplasează spre dreapta (ilustrația A):

- Strângeți șurubul de reglare din dreapta (în sensul acelor de ceasornic) cu ¼ de tură.
- De asemenea, slăbiți șurubul de reglare din stânga (în sens antiorar) cu ¼ de tură.
- Dacă cureaua nu se centrează - repetați până când obțineți centrarea.

Dacă cureaua se deplasează spre stânga (ilustrația B):

- Strângeți șurubul de reglare din stânga (în sensul acelor de ceasornic) cu ¼ de tură.
- Slăbiți șurubul de reglare din dreapta (în sensul opus acelor de ceasornic) cu ¼ de tură.
- Dacă este necesar, repetați operațiunea până când cureaua este în centru.

Strângerea și tensionarea curelei (ilustrația C)

Cureaua se poate slăbi în timp. Pentru a o strânge, efectuați o rotire completă în sensul acelor de ceasornic (în sensul acelor de ceasornic) pe fiecare dintre cele două șuruburi de reglare. După fiecare ajustare, rulați banda de alergare pentru a verifica efectul. Repetați procesul până când este obținută tensiunea și simetria corectă pe ambele părți.

Lubrifierea curelei de rulare

Lubrifierea curelei de rulare este esențială pentru a asigura funcționarea corectă a acesteia, a minimiza frecarea și a prelungi durata de viață a mașinii. Nivelurile ridicate de frecare dintre curea și placa de rulare pot duce la supraîncălzirea motorului, uzura excesivă a componentelor și reducerea confortului de rulare.

Lubrifierea curelei de rulare

Lubrifierea curelei de rulare este esențială pentru a asigura funcționarea corectă a acestuia, a minimiza frecarea și a prelungi durata de viață a mașinii. Un nivel ridicat de frecare între curea și placa de rulare poate duce la supraîncălzirea motorului, uzura excesivă a componentelor și deteriorarea confortului de rulare.

⚠ Avertisment de siguranță:

Deconectați banda de alergare de la priza electrică înainte de curățare, lubrifiere sau efectuarea oricărei lucrări de întreținere.

Frecvența de lubrifiere a curelei de rulare:

Intensitatea utilizării	Frecvența recomandată de lubrifiere
Nivel scăzut (până la 3 ore/săptămână)	La fiecare 6 luni
Medie (3-5 ore/săptămână)	La fiecare 3 luni
Mare (mai mult de 5 ore/săptămână)	La fiecare 1-2 luni

Lubrifierea curelei de rulare - instrucțiuni pas cu pas Pentru a lubrifia corect cureaua de rulare:

1. Deconectați banda de alergare - acest lucru este esențial pentru siguranță
2. Ridicați cureaua de rulare pe o parte (de ex. partea stângă) și aplicați un strat subțire de unsoare siliconică pe suprafața interioară a plăcii de rulare (sub curea).
3. Apoi repetați pe cealaltă parte pentru a distribui uniform unsoarea.
4. Odată ce lubrifierea este completă, rulați banda de alergare la o viteză mică (de exemplu, 3-5 km/h) timp de câteva minute pentru a permite lubrifianului să se distribuie uniform. Toate piesele mobile trebuie să se miște lin și silențios. Mișcarea incorectă poate afecta siguranța și durabilitatea aparatului. Întreținerea și lubrifierea regulată sunt esențiale pentru performanța optimă și longevitatea benzii de alergare.

LISTA PIESELOR:

Nr.	Denumire	Parametri	Cuantitate	Nr.	Nume	Parametri	Cantitate
1	Cadru principal	1460*565*150	1	30	Stâlp stânga	970*109*60	1
2	Baza motorului	T3.0*207*90	1	31	Capac arbore de blocare	ø20*M16*10	2
3	Tub de ungere	ø8*280	1	32	Șaibă de blocare	T2.5*59.5*18	2
4	Capac motor	T3.0*594*305*80	1	33	Rolă de blocare	ø14*87	2
5	Capac cu șurub	T2.0n15.7*12	1	34	Capac exterior inferior	169*82*22	1
6	Capac inferior motor	T3.0*594*306*62	1	35	Capac exterior inferior	169*82*21	1
7	Capac cadru principal stânga	100*95*20.5	1	36	Carcasă stâlp	73.5*35*T2.0*740	2
8	Capac cadru principal drept	100*95*20.5	1	37	Capacul exterior al scoopului	65*24*13	2
9	Suport picioare cadru	56*35*20	4	38	Capacul interior al scoopului	60.5*19*6	2
10	Capac decorativ spate	586*112*81	1	39	Stâlp drept	975*109*60	1
11	Barieră laterală	1120*84.4*78	2	40	Capac exterior inferior	169*82*22	1
12	Cablu AC	100 mm/6.3	3	41	Înveliș interior inferior	169*82*21	1
13	Curea de absorbție a șocurilor	490*23*T1.0	4	42	Tub braț	270*50*30	2
14	Clemă tip R	R3.5	2	43	Cizmă de cauciuc	73*49*41	2
15	Clemă	17*16*14	1	44	Capac pentru tubul brațului		2
16	Curea de rulare	400 x 2545 x T1.6	1	45	Cadru panou de comandă	688*132*82	1
17	Centură cu bucle multiple	160 J6	1	46	Senzor cheie de siguranță	T0.3*29*29	1
18	Cablu de alimentare	180 mm 0.75mm2	1	47	Capacul panoului de comandă inferior	717*200*197	1
19	Comutator	250V 16A /110V 20A 6.3	1	48	Panou de control	717*200*118	1
20	Protecție la suprasarcină	8A/6.3	1	49	Suport tabletă	250*133*18	1
21	Motor	DC 1.0 HP	1	50	Decalcar ecran	474*59.4*T0.3	1
22	Banda de alergare	1120*565*T15	1	51	PCB pentru consolă		1
23	Role față	ø90*20*n12*498* ø38*466	1	52	Tub cheie de siguranță	40mm	1
24	Rolă spate	ø38*451*n12*497	1	53	Port de încărcare USB		1
25	Placă PCB		1	54	Difuzor	8.3 watt	2
26	Roată de transport		4	55	Cheie de siguranță	ø25, 850 mm	1
27	Dop de ulei	ø13*8	1	56	Blocare creatură	ø10*110	2
28	Suport în picioare	559*195*40	1	57	Arc	ø10*37	2
29	Arc de torsiune	ø1.5*60*23*16	2	58	Șurub rotund	M6*15	2

Coduri de eroare și modul de rezolvare a acestora:

E01 - Eroare la placa de bază sau la cablul de comunicare cablu de comunicație	Cablurile de comunicații sunt deteriorate sau conectate incorect	Verificați starea și conectarea cablurilor
	Nu există semnal de la placa de bază a consolei	Înlocuiți sau reparați placa de bază a consolei
	Niciun semnal de la placa de bază	Înlocuiți sau reparați placa de sistem
E02 - Eroare de comunicare între motor și placa de bază	Placa de bază nu este conectată corect la motor	Verificați conexiunea la motor
	Cablul senzorului motorului este deteriorat	Înlocuiți sau reparați
E03 - Eroare de detectare a vitezei	Senzorul de viteză s-a deplasat	Verificați senzorul de viteză
	Senzorul de viteză este defect	Înlocuiți senzorul de viteză
	Eroare a plăcii de sistem	Reparați sau înlocuiți placa de sistem
E04 - Eroare de protecție la supratensiune	Supratensiune	Utilizați tensiunea corectă
	Eroare a senzorului de viteză sau a motorului	Înlocuiți motorul sau senzorul de viteză
	Avarie la placa de sistem	Înlocuiți sau reparați placa de sistem
E05 - Supraîncărcarea plăcii principale și a motorului	Suprasarcină a benzii de alergare sau suprasarcină a motorului	Utilizați banda de alergare în conformitate cu instrucțiunile
	Motor blocat	Verificați starea motorului
	Defecțiune a protecției la supratensiune a plăcii de bază	Înlocuiți sau reparați placa de sistem
E06 - Tensiune scăzută a plăcii de bază și a sursei de alimentare	Tensiune scăzută	Verificați sursa de alimentare
	Placa de bază deteriorată	Înlocuiți sau reparați placa de sistem
E07 - Cheia de securitate nu este în poziția corectă	Cheia nu este în poziția corectă	Conectați cheia în poziția corectă
	Defecțiune a sistemului cheii de securitate	Înlocuiți sau reparați placa de bază a consolei

Protecția mediului

La sfârșitul duratei de viață utilă a benzii de alergare sau atunci când repararea se dovedește neeconomică, eliminați unitatea în conformitate cu reglementările locale într-un mod ecologic - de exemplu, ducând-o la cel mai apropiat punct de colectare a deșeurilor electrice.

Eliminarea corespunzătoare:

- Protejează mediul și resursele naturale,
- Contribuie la protejarea sănătății umane,
- Contribuie la evitarea încălcării legii și a sancțiunilor aferente.

În caz de îndoială, contactați autoritățile locale sau centrul de reciclare pentru detalii privind reglementările în vigoare în zona dumneavoastră.

Notă privind bateriile: Nu aruncați bateriile în deșeurile municipale. Returnați-le la un centru desemnat de colectare sau reciclare a bateriilor.

BEZPEČNOSTNÉ POKYNY**Pred použitím:**

- Prečítajte si pozorne tento návod a uschovajte si ho pre budúce použitie.
- Pred cvičením si vždy pripevnite bezpečnostný kľúč k odevu alebo opasku.
- Zariadenie je určené len pre dospelých.
- Pred začatím tréningu sa poraďte so svojím lekárom, najmä ak máte zdravotné ťažkosti alebo sa práve liečite.
- S tréningom nezačínajte skôr ako 40 minút po jedle.

Počas cvičenia:

- Pohybujte sa prirodzene dopredu, nepozerajte sa na svoje nohy.
- Bežecký pás môže naraz používať len jedna osoba.
- Postupne zvyšujte rýchlosť - nezrýchľujte prudko.
- Vždy začnite bežať zo strany, nestojte priamo v dráhe.
- Ak pocítite neprijemné pocity alebo závraty - okamžite prerušte cvičenie.
- V prípade náhleho zrýchlenia - vytiahnite bezpečnostný kľúč.
- Držaním rukovätí pri prvých sedeniach si ľahšie zvyknete na ovládanie stroja.

Všeobecné bezpečnostné pravidlá:

- Pred spustením bežeckého pásu:
 - Skontrolujte, či sú všetky skrutky a matice dotiahnuté.
 - Nepoužívajte poškodený alebo opotrebovaný stroj.
- Po cvičení:
 - Odpojte stroj od elektrickej siete.
 - Vyberte bezpečnostný kľúč.

Inštalácia a prostredie:

- Montáž smie vykonávať len dospelá osoba v súlade s návodom na použitie.
- Bežecký pás umiestnite na rovný, suchý a nešmyklavý povrch.
- Okolo zariadenia udržiavajte voľný priestor aspoň 60 cm.
- Prístroj nepoužívajte:
 - Vonku
 - vo vlhkých priestoroch (napr. bazén, sauna)
 - Na hrubom koberci
 - Ak je poškodený napájací kábel

Starostlivosť a údržba:

- Čistite zariadenie len vtedy, keď je odpojené napájanie.
- V blízkosti bežeckého pásu nepoužívajte aerosóly ani rozpúšťadlá.
- Nezakrývajte vetracie otvory ani zásuvky.
- Neodstraňujte ochranné kryty, keď je motor v chode.
- Údržba musí byť v súlade s pokynmi výrobcu - zariadenie neupravujte.

Parameter	Hodnota
Maximálny čas nepretržitej prevádzky	2 hodiny
Prevádzková teplota	5 - 40°C
Maximálna hmotnosť používateľa	120 kg
Trieda stroja	HC (EN 957) - na použitie v domácnosti
Uzemnenie	Vyžaduje sa - len uzemnená zásuvka

Upozornenia na srdcovú frekvenciu:

- Nepoužívajte snímače tepovej frekvencie, ak vaša rýchlosť prekročí 14 km/h.
- Systém monitorovania srdcovej frekvencie môže byť nepresný.
- Nadmerné cvičenie môže viesť k vážnym zdravotným následkom a dokonca k smrti.
- Ak pocítite nevoľnosť, bolesť na hrudníku alebo iné znepokojujúce príznaky - okamžite prerušte cvičenie.

**POPIS PRODUKTU: V PRÍPADE, ŽE SA VÁM NEPODARÍ DOSIAHNUŤ POŽADOVANÚ HODNOTU, MÔŽETE SA ROZHODNÚŤ, ČI SA VÁM PODARÍ DOSIAHNUŤ POŽADOVANÚ HODNOTU:**

1. Držiak na tablet
2. Ovládací panel
3. Držiaky
4. Bezpečnostný kľúč
5. Snímač srdcovej frekvencie
6. Rámček
7. Kolíky na zostavenie rámu

**KROKY MONTÁŽE:**

1. Vyberte rám z obalu.
2. Uvoľnite kolíky na oboch stranách rámu. Rám zdvihnite pomocou rukovätí a potom kolíky opäť utiahnite.
3. Posuňte úchyty smerom nadol. Budete počuť cvaknutie. Priložte bezpečnostný kľúč. Poznámka: pás bude fungovať aj bez bezpečnostného kľúča.
4. Pripevnite držiak tabletu k zadnej strane ovládacieho panela pomocou 3 skrutiek. Poznámka: skrutky sú vopred priskrutkované k zadnej strane displeja.

**SKLADANIE:**

1. Ak chcete zdvihnúť držiaky, stlačte držiaky a stlačením tlačidiel pod držiakmi ich zdvihnite. - **X - ZAISŤOVACIE SKRUTKY**
2. Uvoľnite kolíky na oboch stranách rámu a rám sklopte. Potom kolíky opäť utiahnite.
3. Bežecký pás možno prepravovať pomocou koliesok v základni. Jednoducho zdvihnite zariadenie pod uhlom 40° a položte ho na kolieska. V prípade potreby môžete bežecký pás usporiadať vertikálne, pozri obrázok.

OVLÁDACÍ PANEL:

Ovládací panel je hlavnou prevádzkovou jednotkou bežeckého pásu, z ktorej používateľ riadi všetky tréningové funkcie. Skladá sa z prehľadného LED displeja, na ktorom sa zobrazujú najdôležitejšie parametre tréningu (napríklad čas, vzdialenosť, kalórie, rýchlosť, pulz), a intuitívnych dotykových tlačidiel, ktoré umožňujú rýchle spustenie, zastavenie, zmenu režimov a úpravu nastavení.

1.	Spálené kalórie	7.	Program
2.	Čas	8.	Zapnutie / Pozastavenie
3.	Rýchlosť	9.	Vypnutie
4.	Kroky / Tempo	10.	Režim
5.	Tepová frekvencia	11.	Zvýšenie
6.	Zníženie		

Čas	00:00 - 99:59 min
Rychlosť	1,0 - 12,0 km/h
Vzdialenosť	0,00 - 99,9 km
Kalórie	0 - 999 kcal
Tepová frekvencia	70 - 200 /min
Prednastavené programy	P01 - P12
Opočítavanie	Čas / vzdialenosť / kalórie



ZAPNUTÉ:

Stlačenie tlačidla "GO" sa spustí päťsekundové odpočítavanie, ktoré sa zobrazí na displeji konzoly. Po skončení odpočítavania sa bežecký pás automaticky rozbehne na rýchlosť 1,0 km/h. Ak používateľ stlačí tlačidlo "GO" počas behu bežeckého pásu, tréning sa pozastaví, čo znamená vstup do režimu pauzy. Návrat do programu je možný opätovným stlačením toho istého tlačidla.



VYPNUTÉ:

Ak chcete bežecký pás vypnúť, stlačte príslušné tlačidlo na ovládacom paneli. Opätovné spustenie stroja si vyžaduje dvojnásobné stlačenie toho istého tlačidla. Ak chcete vybrať prevádzkový režim, stlačte tlačidlo MODE. Na obrazovke sa zobrazí aktuálne zvolená funkcia: čas, vzdialenosť alebo kalórie - jej indikátor bude blikať. Každé ďalšie stlačenie tlačidla MODE umožní prepínať medzi funkciami, kým sa nevyberie požadovaná možnosť.

Výber režimu

Stláčením tlačidla **MODE** vyberte jednu z dostupných funkcií: Čas, Vzdialenosť alebo Kalórie. Vybraná funkcia sa na displeji automaticky zvýrazní. Opakovaným stláčaním tlačidla môžete prepínať medzi funkciami alebo zmeniť aktívne nastavenie.



Tlačidlo "+ / -"

Pomocou tlačidiel "+" a "-" môžete:

- upraviť čas, vzdialenosť alebo kalorické hodnoty (v závislosti od zvoleného režimu).
- zmeniť rýchlosť alebo sklon počas behu na bežeckom páse

**meranie srdcovej frekvencie**

Bežkyčky sás umožňujúce monitorovať srdcovú frekvenciu pomocou dotykových snímačov umiestnených v rukovätiach. Ak chcete začať merať, položte obe ruky na snímače a nechajte ich v pokoji približne 5 sekúnd. Po uplynutí tejto doby sa na obrazovke konzoly

- na ľavej strane ovládacieho panela zobrazí aktuálna hodnota srdcovej frekvencie.

- na ľavej strane ovládacieho panela zobrazí aktuálna hodnota srdcovej frekvencie.

Poznámka: Údaje o srdcových frekvenciách sú orientačné a porovnávacie. Nemali by sa považovať za diagnostické alebo lekárske údaje.



Programovacie tlačidlo - "PROG"

Ak chcete vybrať jeden z automatických tréningových programov, stlačte tlačidlo PROG. Na obrazovke sa zobrazí označenie zvoleného programu v rozsahu P01 až P12.

Každý program má preddefinovanú postupnosť zmien rýchlosti a prípadne sklonu - navrhnuté tak, aby vyhovovali rôznym úrovňam intenzity a tréningovým cieľom (napr. spaľovanie tukov, vytrvalosť, intervaly atď.).

Podrobný opis jednotlivých programov nájdete v nasledujúcej tabuľke.

[illegible]

Bluetooth - prehrávanie hudby

1. Pripojenie mobilného zariadenia k bežeckému pásu cez Bluetooth:
2. Zapnite funkciu Bluetooth na telefóne alebo tablete.
3. V zozname dostupných zariadení vyhľadajte názov "FS-xxxx-A".
4. Spárujte zariadenie s bežeckým pásom.
5. Po úspešnom pripojení môžete prehrávať hudbu priamo cez reproduktory bežeckého pásu.

Režim úspory energie

Ak bežecký pás zostane 10 minút nečinný, automaticky sa prepne do pohotovostného režimu, aby sa znížila spotreba energie. Ak chcete obnoviť prevádzkový režim, stlačte ľubovoľné tlačidlo na ovládacom paneli.

Diaľkové ovládanie - aplikácie

Bežecký pás môžete pripojiť k telefónu a ovládať ho na diaľku pomocou mobilných aplikácií:

- ZWIFT
- KINOMAP (aplikácie sú k dispozícii v obchodoch App Store a Google Play) Po stiahnutí aplikácie:

1. Spustíte aplikáciu a zapnete Bluetooth na smartfóne.
2. Vyberte bežecký pás zo zoznamu zariadení.
3. Podľa pokynov v aplikácii spustíte tréning, sledujte parametre a ovládajte bežecký pás v reálnom čase.

**Aplikácia KINOMAP: pripojenie k bežeckému pásu**

1. Stiahnite si aplikáciu Kinomap z obchodu Google Play alebo App Store.
2. Otvorte aplikáciu a kliknite na položku "Viac" v ľavom dolnom rohu obrazovky.
3. Vyberte možnosť "Správa zariadení".
4. Kliknite na ikonu bežeckého pásu a potom vyberte značku FitShow.
5. V zozname zariadení Bluetooth nájdite svoj bežecký pás označený ako "FS-xxxx" (kde "xxxx" je individuálne sériové číslo).
6. Spárujte bežecký pás so svojím smartfónom.
7. Vyberte si tréningové video alebo interaktívny režim a začnite

tréningovať! Ďalšie informácie: V prípade, že chcete používať bežecký trenažér,

vyberte si z ponuky:

- Aplikácia ponúka 14-dňové skúšobné obdobie, po ktorom je potrebné predplatiť (mesačné, ročné) alebo doživotná licencia.
- Trasy môžete vyhľadávať podľa:
 - .
 - Kľúčové slová
 - Krajina
 - Úroveň náročnosti
 - Stupeň sklonu

Knižnica aplikácie obsahuje viac ako 300 000 km cyklistických, bežeckých a veslárskych trás, z ktorých si môžete vybrať na obrazovke telefónu, tabletu alebo televízora.

**Aplikácia ZWIFT: pripojenie k bežeckému pásu**

- Živé zobrazenie parametrov, ako je rýchlosť, vzdialenosť, čas, srdcová frekvencia a úroveň sklonu.
- Zaznamenávanie histórie tréningov s možnosťou sledovať pokrok a prezerať predchádzajúce relácie.
- Kompatibilita s externými obrazovkami - optimalizované rozhranie pre Apple TV, HDMI a iné multimediálne zariadenia.
- Možnosť vytvárať a spravovať hudobné zoznamy skladieb priamo z aplikácie.
- Funkcia zahrievania a intervalového tréningu (v závislosti od operačného systému).
- Zdieľanie výsledkov tréningu na sociálnych sieťach, napríklad na Facebooku a iných platformách.

Poznámka: v súčasnosti zariadenia so systémom Android nepodporujú režim intervalového tréningu na bežeckých pásoch.

1. Stiahnite si aplikáciu ZWIFT z obchodu Google Play alebo Apple App Store.
2. Otvorte aplikáciu, zaregistrujte sa a potom sa prihláste.
3. Vyhľadajte bežecký pás s označením "FS-xxxx" (kde "xxxx" je jedinečné číslo zariadenia) a spárujte ho so smartfónom prostredníctvom Bluetooth.
4. Po úspešnom pripojení kliknite na tlačidlo "OK".
5. Stlačte tlačidlo "START" a vyberte svoj obľúbený tréningový režim - virtuálne trasy, online súťaže alebo intervalový tréning. Aplikácia ZWIFT je v základnej verzii bezplatná, ale niektoré funkcie môžu vyžadovať predplatiť.

Údržba bežeckého pásu - čistenie a dlhá životnosť

Pravidelné čistenie a správna údržba výrazne ovplyvňujú výkon a životnosť stroja.

Denná údržba:

- Vysajte vonkajšie komponenty a vyčistite dve odkryté strany jazdného pásu, aby ste zabránili hromadeniu prachu pod plošinou.
- Športovú obuv udržiavajte čistú, aby ste zabránili prenosu nečistôt na pás.
- Povrch pásu utrite čistou, vlhkou handričkou - vyhnite sa používaniu tekutín v blízkosti elektrických komponentov a motora.

Technické prestávky:

- Po každých 2 hodinách nepretržitého používania urobte aspoň 10 minút prestávku na ochladenie komponentov.

Nastavte napnutie remeňa:

- Príliš voľný remeň môže spôsobiť posun vodiacej lišty a narušiť jej prevádzku.
- Príliš napnutý remeň zvyšuje trenie, môže preťažiť motor a spôsobiť jeho prehriatie.
- Optimálne napnutie: 50-75 mm vôle medzi pásom a behúňom - môžete to skontrolovať napríklad pomocou meradla alebo pravítka.

Nastavenie bežeckého pásu

Ak chcete skontrolovať nastavenie pásu, umiestnite bežecký pás na rovný povrch a spustíte ho rýchlosťou 3,5 - 5 km/h. Sledujte, či sa pás počas prevádzky pohybuje v oboch smeroch.

Ak sa pás pohybuje doprava (obrázok A):

- Utiahnite pravú nastavovaciu skrutku (v smere hodinových ručičiek) o ¼ otáčky.
- Uvoľnite ľavú nastavovaciu skrutku (proti smeru hodinových ručičiek) tiež o ¼ otáčky.
- Ak sa pás nevycentruje - opakujte to, kým nedosiahnete vycentrovanie.

Ak sa pás pohybuje doľava (obrázok B):

- Utiahnite ľavú nastavovaciu skrutku (v smere hodinových ručičiek) o ¼ otáčky.
- Uvoľnite pravú nastavovaciu skrutku (proti smeru hodinových ručičiek) o ¼ otáčky.
- V prípade potreby operáciu opakujte, kým sa pás nedostane do stredu.

Utiahnutie a napnutie remeňa (ilustrácia C)

Pás sa môže časom uvoľniť. Ak ho chcete utiahnuť, vykonajte na každej z dvoch nastavovacích skrutiek jednu úplnú otáčku v smere hodinových ručičiek. Po každom nastavení spustíte bežecký pás, aby ste skontrolovali účinok. Postup opakujte, kým sa nedosiahne správne napnutie a symetria na oboch stranách.

Mazanie bežeckého pásu

Mazanie bežeckého pásu je nevyhnutné na zabezpečenie jeho správnej činnosti, minimalizáciu trenia a predĺženie životnosti stroja. Vysoká úroveň trenia medzi remeňom a pojazdovou doskou môže viesť k prehrievaniu motora, nadmernému opotrebovaniu komponentov a zníženiu komfortu chodu.

Mazanie jazdného pásu

Mazanie bežeckého pásu je nevyhnutné na zabezpečenie jeho správnej činnosti, minimalizáciu trenia a predĺženie životnosti stroja. Vysoká úroveň trenia medzi remeňom a pojazdovou doskou môže viesť k prehrievaniu motora, nadmernému opotrebovaniu komponentov a zhoršeniu komfortu chodu.

⚠ Bezpečnostné upozornenie:

Pred čistením, mazaním alebo vykonávaním akejkoľvek údržby bežecký pás odpojte od elektrickej zásuvky.

Frekvencia mazania bežeckého pásu:

Intenzita používania	Odporúčaná frekvencia mazania
Nízka (do 3 hodín/týždeň)	Každých 6 mesiacov
Stredná (3-5 hodín/týždeň)	Každé 3 mesiace
Vysoká (viac ako 5 hodín/týždeň)	Každé 1-2 mesiace

Mazanie bežeckého pásu - návod krok za krokom Správne mazanie bežeckého pásu:

1. Odpojte bežecký pás od elektrickej siete - je to nevyhnutné z hľadiska bezpečnosti
2. Zdvihnite bežecký pás na jednej strane (napr. na ľavej strane) a na vnútorný povrch bežeckej dosky (pod pásom) naneste tenkú vrstvu silikónového maziva.
3. Potom to zopakujte na druhej strane, aby sa mazivo rovnomerne rozložilo.
4. Po dokončení mazania nechajte bežecký pás niekoľko minút bežať pri nízkej rýchlosti (napr. 3-5 km/h), aby sa mazivo rovnomerne rozložilo. Všetky pohyblivé časti by sa mali pohybovať hladko a ticho. Nesprávny pohyb môže ovplyvniť bezpečnosť a životnosť stroja. Pravidelná údržba a mazanie sú nevyhnutné pre optimálny výkon a dlhú životnosť bežeckého pásu.

ZOZNAM ČASTÍ:

Č.	Názov	Parametre	Množstvo	Č.	Názov	Parametre	Množstvo
1	Hlavný rám	1460*565*150	1	30	Ľavý stĺpik	970*109*60	1
2	Základňa motora	T3.0*207*90	1	31	Blokovací kryt hriadeľa	ø20*M16*10	2
3	Mazacia trubica	ø8*280	1	32	Zaisťovacia podložka	T2.5*59.5*18	2
4	Kryt motora	T3.0*594*305*80	1	33	Blokovací valček	ø14*87	2
5	Skrutka krytu	T2.0n15.7*12	1	34	Spodný vonkajší kryt	169*82*22	1
6	Spodný kryt motora	T3.0*594*306*62	1	35	Spodný vonkajší kryt	169*82*21	1
7	Ľavý kryt hlavného rámu	100*95*20.5	1	36	Kryt stĺpika	73.5*35*T2.0*740	2
8	Pravý kryt hlavného rámu	100*95*20.5	1	37	Vonkajší kryt lopatky	65*24*13	2
9	Rámová opierka nôh	56*35*20	4	38	Vnútorný kryt lopatky	60.5*19*6	2
10	Zadný ozdobný kryt	586*112*81	1	39	Pravý stĺpik	975*109*60	1
11	Bočná bariéra	1120*84.4*78	2	40	Spodný vonkajší kryt	169*82*22	1
12	Kábel striedavého prúdu	100 mm/6,3	3	41	Spodný vnútorný kryt	169*82*21	1
13	Popruh na tmenie nárazov	490*23*T1.0	4	42	Rúrka ramena	270*50*30	2
14	Svorka typu R	R3.5	2	43	Gumová topánka	73*49*41	2
15	Svorka	17*16*14	1	44	Kryt rúrky ramena		2
16	Bežecký pás	400 x 2545 x T1.6	1	45	Rám ovládacieho panela	688*132*82	1
17	Pás s viacerými slučkami	160 J6	1	46	Snímač bezpečnostného kľúča	T0.3*29*29	1
18	Prívodný kábel	180 mm 0,75 mm ²	1	47	Spodný kryt ovládacieho panela	717*200*197	1
19	Spínač	250V 16A /110V 20A 6,3	1	48	Ovládací panel	717*200*118	1
20	Ochrana proti preťaženiu	8A/6.3	1	49	Stojan na tablet	250*133*18	1
21	Motor	DC 1,0 HP	1	50	Obtlačok obrazovky	474*59.4*T0.3	1
22	Bežecký pás	1120*565*T15	1	51	DPS pre konzolu		1
23	Predný valček	ø90*20*n12*498* ø38*466	1	52	Rúrka bezpečnostného kľúča	40 mm	1
24	Zadný valec	ø38*451*n12*497	1	53	Nabíjací port USB		1
25	Doska plošných spojov		1	54	Reproduktor	8,3 W	2
26	Prepravné koliesko		4	55	Bezpečnostný kľúč	ø25, 850 mm	1
27	Olejová zátka	ø13*8	1	56	Blokovací tvor	ø10*110	2
28	Stojaca konzola	559*195*40	1	57	Pružina	ø10*37	2
29	Torzná pružina	ø1.5*60*23*16	2	58	Okrúhla skrutka	M6*15	2

Chybové kódy a spôsob ich riešenia:

E01 - Chyba na základnej doske alebo komunikačnom kábli komunikačný kábel	Komunikačné káble sú poškodené alebo nesprávne pripojené	Skontrolujte stav a pripojenie káblov
	Žiadny signál zo základnej dosky konzoly	Vymeňte alebo opravte základnú dosku konzoly
	Žiadny signál zo základnej dosky	Vymeňte alebo opravte systémovú dosku
E02 - Chyba komunikácie medzi motorom a základnou doskou	Hlavná doska nie je správne pripojená k motoru	Skontrolujte pripojenie k motoru
	Kábel snímača motora je poškodený	Vymeňte alebo opravte
E03 - Chyba detekcie otáčok	Snímač rýchlosti sa posunul	Skontrolujte snímač rýchlosti
	Snímač rýchlosti je chybný	Vymeňte snímač rýchlosti
	Chyba systémovej dosky	Oprava alebo výmena systémovej dosky
E04 - Chyba prepäťovej ochrany	Prepätie	Použite správne napätie
	Porucha snímača otáčok alebo motora	Vymeňte motor alebo snímač otáčok
	Poškodenie systémovej dosky	Vymeňte alebo opravte systémovú dosku
E05 - Preťaženie hlavnej dosky a motora	Preťaženie bežeckej dosky alebo preťaženie motora	Bežecký pás používajte podľa pokynov
	Zablokovaný motor	Skontrolujte stav motora
	Porucha prepäťovej ochrany hlavnej dosky	Vymeňte alebo opravte systémovú dosku
E06 - Nízke napätie základnej dosky a napájacieho zdroja	Nízke napätie	Skontrolujte napájanie
	Poškodená základná doska	Vymeňte alebo opravte systémovú dosku
E07 - Bezpečnostný kľúč nie je v správnej polohe	Kľúč nie je v správnej polohe	Nastavte kľúč do správnej polohy
	Porucha systému bezpečnostného kľúča	Vymeňte alebo opravte základnú dosku konzoly

Ochrana životného prostredia

Po skončení životnosti bežeckého pásu alebo keď sa oprava ukáže ako nevhodná, zlikvidujte prístroj v súlade s miestnymi predpismi spôsobom šetrným k životnému prostrediu - napr. odovzdaním na najbližšom zbernom mieste elektroodpadu.

Správna likvidácia:

- Chránite životné prostredie a prírodné zdroje,
- Pomáha chrániť ľudské zdravie,
- pomáha predchádzať porušovaniu právnych predpisov a s tým súvisiacim sankciám.

V prípade pochybností sa obráťte na miestne úrady alebo recyklačné stredisko, kde získate podrobné informácie o predpisoch platných vo vašej oblasti.

Poznámka k batériám: Batérie nevyhadzujte do komunálneho odpadu. Odovzdajte ich do určeného zberného alebo recyklačného strediska batérií.

VARNOSTNA NAVODILA**Pred uporabo:**

- Pred začetkom uporabe: Natančno preberite ta navodila in jih shranite za poznejšo uporabo.
- Pred vadbo varnostni ključ vedno pritrdite na oblačila ali pas.
- Oprema je namenjena samo odraslim osebam.
- Pred začetkom vadbe se posvetujte z zdravnikom, zlasti če imate zdravstvene težave ali se trenutno zdravite.
- Z vadbo ne začnite prej kot 40 minut po obroku.

Med vadbo:

- Pri vadbi se naravno premikajte naprej, ne glejte na svoje noge.
- Tekalno stezo lahko hkrati uporablja le ena oseba.
- Hitrost povečujete postopoma - ne pospešujte hitro.
- Vedno začnite teči s strani in ne stojte neposredno na stezi.
- Če začutite nelagodje ali omotico - takoj prenehajte z vadbo.
- V primeru nenadnega pospeševanja - izvlecite varnostni ključ.
- Z držanjem ročic pri prvih treningih se boste lažje navadili na delovanje naprave.

Splošna varnostna pravila:

- Pred zagonom tekalne steze:
 - Preverite, ali so vsi vijaki in matice zategnjeni.
 - Ne uporabljajte poškodovane ali obrabljene naprave.
- Po vadbi:
 - Odklopite napravo iz električnega omrežja.
 - Odstranite varnostni ključ.

Namestitev in okolje:

- V primeru, da je naprava vgrajena, jo lahko v skladu z navodili montira le odrasla oseba.
- Tekaško stezo postavite na ravno, suho in nedrsečo površino.
- Okoli naprave naj bo vsaj 60 cm prostega prostora.
- Enoto ne uporabljajte:
 - na prostem
 - v vlažnih prostorih (npr. bazen, savna)
 - na debeli preprogi
 - Če je napajalni kabel poškodovan

Nega in vzdrževanje:

- Čiščenje stroja izvajajte le, če je napajanje izključeno.
- V bližini tekalne steze ne uporabljajte aerosolov ali topil.
- Ne prekrivajte zračnikov ali vtičnic.
- Ne odstranjujte zaščitnih pokrovov, ko motor deluje.
- Vzdrževanje mora potekati v skladu z navodili proizvajalca - naprave ne spreminjajte.

Parameter	Vrednost
Najdaljši čas neprekinjenega delovanja	2 uri
Delovna temperatura	5 - 40°C
Največja teža uporabnika	120 kg
Razred stroja	HC (EN 957) - za uporabo v gospodinjstvu
Ozemljitev	Zahtevano - samo ozemljena vtičnica

Opozorila o srčnem utripu:

- Ne uporabljajte merilnikov srčnega utripa, če vaša hitrost presega 14 km/h.
- Sistem za spremljanje srčnega utripa je lahko nenatančen.
- Prekomerna vadba lahko povzroči resne zdravstvene posledice in celo smrt.
- Če začutite slabost, bolečino v prsih ali druge zaskrbljujoče simptome - takoj prenehajte z vadbo.

**OPIS IZDELKA:**

1. Nosilec za tablični računalnik
2. Nadzorna plošča
3. Držala
4. Varnostni ključ
5. Senzor srčnega utripa
6. Okvir
7. Čepi za sestavljanje okvirja

**KORAKI ZA SESTAVLJANJE:**

1. Odstranite okvir iz embalaže.
2. Sprostite zatiče na obeh straneh okvirja. Dvignite okvir z ročaji in nato ponovno zategnite zatiče.
3. Držala potisnite navzdol. Zaslišali boste klik. Pritrdite varnostni ključ. Opomba: pas deluje tudi brez varnostnega ključa.
4. S 3 vijaki pritrdite držalo za tablični računalnik na zadnjo stran nadzorne plošče. Opomba: vijaki so predhodno priviti na zadnjo stran zaslona.

**ZLOŽITEV:**

1. Če želite dvigniti držala, pritisnite držala in pritisnite gumbe pod držali, da jih dvignete. - **X - ZAKLEPNI VIJAKI**
2. Razrahljajte zatiče na obeh straneh okvirja in okvir zložite. Nato zatiče ponovno zategnite.
3. Tekaško stezo lahko prevažate s pomočjo kolesc v podstavku. Enostavno dvignite napravo pod kotom 40° in jo postavite na kolesa. Po potrebi lahko tekalno stezo postavite navpično, glejte sliko.

UPRAVLJALNA PLOŠČA:

Nadzorna plošča je glavna upravljalna enota tekalne steze, s katere uporabnik upravlja vse vadbene funkcije. Sestavljena je iz preglednega LED-zaslona, ki prikazuje najpomembnejše parametre vadbe (kot so čas, razdalja, kalorije, hitrost, pulz), in intuitivnih gumbov, občutljivih na dotik, ki omogočajo hiter zagon, ustavitve, spreminjanje načinov in prilagajanje nastavitvev.

1.	Požgane kalorije	7.	Program
2.	Čas	8.	Vklop / Prekinitev
3.	Hitrost	9.	Izklop
4.	Koraki/tempo	10.	Način
5.	Srčni utrip	11.	Povečanje
6.	Zmanjšanje		

Čas	00:00 - 99:59 min
Hitrost	1,0-12,0 km/h
Razdalja	0,00 - 99,9 km
Kalorije	0 - 999 kcal
Srčni utrip	70 - 200 /min
Prednastavljeni programi	P01 - P12
Odštevanje	Čas / razdalja / kalorije

**VKLOPLJENO:**

S pritiskom na gumb "GO" se začne petsekundno odštevanje, ki se prikaže na zaslonu konzole. Ko se odštevanje zaključi, se tekalna steza samodejno začne premikati s hitrostjo 1,0 km/h. Če uporabnik pritisne gumb "GO" med tekom tekalne steze, se vadba ustavi, kar pomeni vstop v način pavze. Vrnitev na program je mogoča s ponovnim pritiskom istega gumba. Informacije o aktivnem premoru so vidne na nadzorni plošči.

**IZKLOPLJENO:**

Za izklop tekalne steze pritisnite ustrezen gumb na nadzorni plošči. Za ponovni zagon naprave je treba dvakrat pritisniti isti gumb. Če želite izbrati način delovanja, pritisnite gumb MODE. Na zaslonu se prikaže trenutno izbrana funkcija: čas, razdalja ali kalorije - njen indikator utripa. Z vsakim zaporednim pritiskom gumba MODE lahko preklapljate med funkcijami, dokler ne izberete želene možnosti.

Izbira načina

Pritisnite gumb MODE, da izberete eno od razpoložljivih funkcij: Čas, razdalja ali kalorije. Izbrana funkcija se bo na zaslonu samodejno poudarila. Za preklapljanje med funkcijami ali za spremembo aktivne nastavitve večkrat pritisnite gumb.

**Gumb "+ / -"**

Z gumboma "+" in "-" lahko:

- prilagajanje vrednosti časa, razdalje ali kalorij (odvisno od izbranega načina).
- spreminjanje hitrosti ali naklona med tekom tekalne steze

**merjenje srčnega utripa**

Tekaška steza omogoča spremljanje srčnega utripa s pomočjo senzorjev na dotik, ki se nahajajo v ročajih. Če želite začeti merjenje, položite obe roki na senzorja in ju pustite nepremično stati približno 5 sekund. Po tem času se na zaslonu konzole - na levi strani nadzorne plošče - prikazana trenutna vrednost srčnega utripa.

Opomba: Podatki o srčnem utripu so namenjeni usmerjanju in primerjavi. Ne smejo se obravnavati kot diagnostični ali medicinski podatki.

**Gumb za programiranje - "PROG"**

Če želite izbrati enega od samodejnih vadbenih programov, pritisnite gumb "PROG". Na zaslonu se prikaže oznaka izbranega programa v razponu od P01 do P12.

Vsak program ima vnaprej določeno zaporedje sprememb hitrosti in po možnosti naklona - zasnovan je tako, da ustreza različnim stopnjam intenzivnosti in ciljem vadbe (npr. kurjenje maščob, vzdržljivost, intervali itd.).

Podroben opis vsakega programa je v spodnji preglednici.

ČAS OBDOBJE		ČASOVNO OBDOBJE - 20 MINUT																			
PROGRAM		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
P1	HITROST	2	3	3	4	5	3	4	5	5	3	4	5	4	4	4	2	3	3	5	3
P2	SPEED	2	4	4	5	6	4	6	6	6	4	5	6	4	4	4	2	2	5	4	1
P3	SPEED	2	4	4	6	6	4	7	7	7	4	7	7	4	4	4	2	4	5	3	2
P4	SPEED	3	5	5	6	7	7	5	7	7	8	8	5	9	5	5	6	6	4	4	3
P5	SPEED	2	4	4	5	6	7	7	5	6	7	8	8	5	4	3	3	6	5	4	2
P6	HITROST	2	4	3	4	5	4	8	7	6	7	8	3	6	4	4	2	5	4	3	2
P7	SPEED	2	3	3	3	4	5	3	4	5	3	4	5	3	3	3	6	6	5	3	3
P8	SPEED	2	3	3	6	7	7	4	6	7	4	6	7	4	4	4	2	3	4	4	2
P9	SPEED	2	4	4	7	7	4	7	8	4	8	9	9	4	4	4	5	6	3	3	2
P10	SPEED	2	4	5	6	7	5	4	6	8	8	6	6	5	4	4	2	4	4	3	3
P11	SPEED	3	4	5	9	5	9	5	5	5	9	5	5	5	5	9	9	8	7	6	3
P12	SPEED	2	5	8	10	7	7	10	10	7	7	10	10	6	6	9	9	5	5	4	3

Bluetooth - predvajanje glasbe

1. Povezovanje mobilne naprave s tekalno stezo prek povezave Bluetooth:
2. Na telefonu ali tabličnem računalniku vklopite funkcijo Bluetooth.
3. Na seznamu razpoložljivih naprav poiščite ime "FS-xxxx-A".
4. Napravo povežite s tekalno stezo.
5. Po uspešni povezavi lahko predvajate glasbo neposredno prek zvočnikov tekaške steze.

Način varčevanja z energijo

Če je tekalna steza 10 minut v mirovanju, se samodejno preklopi v način pripravljenosti, da se zmanjša poraba energije. Če želite nadaljevati z delovanjem, pritisnite katerikoli gumb na nadzorni plošči.

Daljinjski upravljalnik - aplikacije

Tekaško stezo lahko povežete s telefonom in jo upravljate na daljavo s pomočjo mobilnih aplikacij:

- ZWIFT
- KINOMAP (aplikacije so na voljo v trgovinah App Store in Google Play) Po prenosu aplikacije:
 1. Zaženite aplikacijo in v pametnem telefonu vklopite Bluetooth.
 2. Na seznamu naprav izberite tekalno stezo.
 3. Sledite navodilom v aplikaciji, da začnete vadbo, spremljate parametre in nadzorujete tekalno stezo v realnem času.



Aplikacija KINOMAP: povezava s tekalno stezo

1. Aplikacijo Kinomap prenesite iz trgovine Google Play ali App Store.
2. Odprite aplikacijo in v spodnjem levem kotu zaslona kliknite "Več".
3. Izberite možnost "Upravljanje opreme".
4. Kliknite ikono tekalne steze in nato izberite blagovno znamko FitShow.
5. Na seznamu naprav Bluetooth poiščite svojo tekalno stezo, opisano kot "FS-xxxx" (kjer je "xxxx" posamezna serijska številka).
6. Tekaško stezo povežite s pametnim telefonom.
7. Izberite vadbeni video ali interaktivni način in začnite trenirati!

Dodatne informacije:

- Aplikacija ponuja 14-dnevno poskusno obdobje, nato pa je potrebna naročnina (mesečna, letna) ali doživljenjska licenca.
- Poti lahko iščete po:
 - Priključenost
 - Ključne besede:
 - Država
 - Stopnja zahtevnosti
 - Stopnja strmine

Knjižnica aplikacije vsebuje več kot 300.000 km kolesarskih, tekaških in veslaških poti, med katerimi lahko izbirate na zaslonu telefona, tabličnega računalnika ali televizorja.



Aplikacija ZWIFT: povezava s tekalno stezo

- Prikaz parametrov v živo, kot so hitrost, razdalja, čas, srčni utrip in stopnja nagiba.
- beleženje zgodovine vadbe z možnostjo spremljanja napredka in pregledovanja prejšnjih sej.
- Združljivost z zunanjimi zasloni - optimiziran vmesnik za Apple TV, HDMI in druge večpredstavnostne naprave.
- Možnost ustvarjanja in upravljanja glasbenih seznamov predvajanja neposredno iz aplikacije.
- Funkcija ogrevanja in intervalnega treninga (odvisno od operacijskega sistema).
- Skupna raba rezultatov vadbe v družabnih medijih, kot so Facebook in druge platforme.

Opomba: trenutno naprave s sistemom Android ne podpirajo načina intervalnega treninga na tekaških stezah.

1. Aplikacijo ZWIFT prenesite iz trgovine Google Play ali Apple App Store.
2. Odprite aplikacijo, se registrirajte in prijavite.
3. Poiščite tekalno stezo z oznako "FS-xxxx" (kjer je "xxxx" edinstvena številka naprave) in jo prek povezave Bluetooth povežite s pametnim telefonom.
4. Po uspešni povezavi kliknite "OK".
5. Pritisnite "START" in izberite najljubši način vadbe - virtualne poti, spletna tekmovanja ali intervalno vadbo. Aplikacija ZWIFT je v osnovni različici brezplačna, za nekatere funkcije pa je morda potrebna naročnina.

Vzdrževanje tekalne steze - čiščenje in dolga življenjska doba

Redno čiščenje in pravilno vzdrževanje pomembno vplivata na zmogljivost in življenjsko dobo stroja.

Vsakodnevno vzdrževanje:

- Dnevno vzdrževanje: sesajte zunanje sestavne dele in očistite obe izpostavljeni strani tekočega traku, da se pod ploščadjo ne bi nabiral prah.
- Športne čevlje vzdržujte čiste, da preprečite prenos umazanije na tekoči trak.
- Površino traku obrišite s čisto, vlažno krpo - izogibajte se uporabi tekočin v bližini električnih komponent in motorja.

Tehnične prekinitev:

- Po vsakih 2 urah neprekinjene uporabe naredite vsaj 10-minutni odmor, da se komponente ohladijo.

Nastavite napetost jermena:

- Preohlapien jermen lahko povzroči premikanje vodilne palice in ovira delovanje.
- Preveč zategnjen jermen povečuje trenje, lahko preobremeni motor in povzroči njegovo pregrevanje.
- Optimalna napetost: 50-75 mm zračnosti med jermenom in tekalno površino - to lahko preverite na primer s tehtnico ali ravnilom.



Nastavitev tekalnega traku

Če želite preveriti nastavitev jermena, postavite tekalno stezo na ravno površino in jo poganjajte s hitrostjo 3,5-5 km/h. Opazujte, ali se jermen med delovanjem premika v obe smeri.

Če se jermen premika v desno (slika A):

- Privijte desni nastavitveni vijak (v smeri urinega kazalca) za ¼ obrata.
- Za ¼ obrata popustite tudi levi nastavitveni vijak (v nasprotni smeri urinega kazalca).
- Če se jermen ne centrirata, ponavljajte, dokler ne dosežete centriranja.

Če se jermen premika v levo (slika B):

- Za ¼ obrata privijte levi nastavitveni vijak (v smeri urinega kazalca).
- Desni nastavitveni vijak (v nasprotni smeri urinega kazalca) popustite za ¼ obrata.
- Po potrebi ponovite postopek, dokler se jermen ne postavi na sredino.

Zategovanje in napenjanje jermena (slika C)

Pas se lahko sčasoma razrahlja. Če ga želite zategniti, vsak od obeh nastavitvenih vijakov zavrtite za en poln obrat v smeri urinega kazalca. Po vsaki nastavitvi zaženite tekalno stezo, da preverite učinek. Postopek ponavljajte, dokler ne dosežete pravilne napetosti in simetrije na obeh straneh.

Mazanje tekočega traku

Mazanje tekalnega traku je nujno za zagotavljanje njegovega pravilnega delovanja, zmanjšanje trenja in podaljšanje življenjske dobe naprave. Visoka stopnja trenja med jermenom in tekalno ploščo lahko povzroči pregrevanje motorja, prekomerno obrabo sestavnih delov in manjše udobje pri vožnji.

Mazanje tekočega jermena

Mazanje tekočega traku je nujno za zagotavljanje pravilnega delovanja, zmanjšanje trenja in podaljšanje življenjske dobe stroja. Visoka stopnja trenja med jermenom in tekalno ploščo lahko povzroči pregrevanje motorja, prekomerno obrabo sestavnih delov in poslabšanje udobja pri vožnji.

⚠ Varnostno opozorilo:

Pred čiščenjem, mazanjem ali kakršnim koli vzdrževanjem iztaknite tekoči trak iz električne vtičnice.

Pogostost mazanja tekočega traku:

Intenzivnost uporabe	Priporočena pogostost mazanja
Nizka (do 3 ure/teden)	Vsakih 6 mesecev
Srednje (3-5 ur/teden)	Vsakih 3 mesece
Visoka (več kot 5 ur na teden)	Vsakih 1-2 meseca

Mazanje tekočega jermena - navodila korak za korakom Za pravilno mazanje tekočega jermena:

1. Odklopite tekoči trak iz električnega omrežja - to je ključnega pomena za varnost.
2. Dvignite tekaški trak na eni strani (npr. na levi strani) in na notranjo površino tekaške plošče (pod pasom) nanesite tanek sloj silikonske masti.
3. Nato ponovite na drugi strani, da se mast enakomerno porazdeli.
4. Ko je mazanje končano, nekaj minut poganjate tekalno stezo pri nizki hitrosti (npr. 3-5 km/h), da se mazivo enakomerno porazdeli. Vsi gibljivi deli se morajo gibati gladko in tiho. Nepravilno gibanje lahko vpliva na varnost in vzdržljivost naprave. Redno vzdrževanje in mazanje sta nujna za optimalno delovanje in dolgo življenjsko dobo tekalne steze.

SEZNAM DELOV:

Št.	Ime	Parametri	Količina	Št.	Ime	Parametri	Količina
1	Glavni okvir	1460*565*150	1	30	Levo stojalo	970*109*60	1
2	Podstavek motorja	T3.0*207*90	1	31	Pokrov zaklepne gredi	ø20*M16*10	2
3	Cev za mazivo	ø8*280	1	32	Blokirna podložka	T2.5*59.5*18	2
4	Pokrov motorja	T3.0*594*305*80	1	33	Blokirni valjček	ø14*87	2
5	Vijak pokrova	T2.0n15.7*12	1	34	Spodnji zunanji pokrov	169*82*22	1
6	Spodnji pokrov motorja	T3.0*594*306*62	1	35	Spodnji zunanji pokrov	169*82*21	1
7	Levi pokrov glavnega okvirja	100*95*20.5	1	36	Ohišje stebrička	73.5*35*T2.0*740	2
8	Desni pokrov glavnega okvirja	100*95*20.5	1	37	Zunanji pokrov zajemalke	65*24*13	2
9	Podstavek za noge okvirja	56*35*20	4	38	Notranji pokrov zajemalke	60.5*19*6	2
10	Zadnji okrasni pokrov	586*112*81	1	39	Desni stebriček	975*109*60	1
11	Stranska ovira	1120*84.4*78	2	40	Spodnji zunanji pokrov	169*82*22	1
12	Kabel za izmenični tok	100 mm/6,3	3	41	Spodnji notranji pokrov	169*82*21	1
13	Trak za blaženje udarcev	490*23*T1.0	4	42	Cev za roke	270*50*30	2
14	Objemka tipa R	R3.5	2	43	Gumijasti škorenj	73*49*41	2
15	Sponka	17*16*14	1	44	Pokrov cevi roke		2
16	Tekaški jermen	400 x 2545 x T1.6	1	45	Okvir nadzorne plošče	688*132*82	1
17	Pas z več zankami	160 J6	1	46	Senzor varnostnega ključa	T0.3*29*29	1
18	Napajalni kabel	180 mm 0,75 mm2	1	47	Spodnji pokrov nadzorne plošče	717*200*197	1
19	Stikalo	250 V 16A / 110 V 20A 6,3	1	48	Nadzorna plošča	717*200*118	1
20	Zaščita pred preobremenitvijo	8A/6.3	1	49	Stojalo za tablični računalnik	250*133*18	1
21	Motor	DC 1,0 KM	1	50	Zaslonska nalepka	474*59.4*T0.3	1
22	Tekalna steza	1120*565*T15	1	51	PCB za konzolo		1
23	Sprednji valjček	ø90*20*n12*498* ø38*466	1	52	Cev varnostnega ključa	40 mm	1
24	Zadnji valj	ø38*451*n12*497	1	53	Polnilna vrata USB		1
25	PCB plošča		1	54	Zvočnik	8,3 W	2
26	Prevozno kolo		4	55	Varnostni ključ	ø25, 850 mm	1
27	Oljni čep	ø13*8	1	56	Blokirno bitje	ø10*110	2
28	Stojni nosilec	559*195*40	1	57	Vzmet	ø10*37	2
29	Torzijska vzmet	ø1.5*60*23*16	2	58	Okrogli vijak	M6*15	2

Kode napak in kako jih odpraviti:

E01 - Napaka na matični plošči ali komunikacijskem kablju komunikacijski kabel	Komunikacijski kabli so poškodovani ali nepravilno povezani	Preverite stanje in povezavo kablov
	Ni signala z matične plošče konzole	Zamenjajte ali popravite osnovno ploščo konzole
	Ni signala z matične plošče	Zamenjajte ali popravite sistemsko ploščo
E02 - Komunikacijska napaka med motorjem in glavno ploščo	Glavna plošča ni pravilno povezana z motorjem	Preverite povezavo z motorjem
	Kabel senzorja motorja je poškodovan	Zamenjajte ali popravite
E03 - Napaka pri zaznavanju hitrosti	Senzor hitrosti se je premaknil	Preverite senzor hitrosti
	Senzor hitrosti je okvarjen	Zamenjajte senzor hitrosti
	Napaka sistemske plošče	Popravite ali zamenjajte sistemsko ploščo
E04 - Napaka prenapetostne zaščite	Prenapetostna zaščita	Uporabite pravilno napetost
	Napaka senzorja hitrosti ali motorja	Zamenjajte motor ali senzor hitrosti
	Poškodba sistemske plošče	Zamenjajte ali popravite sistemsko ploščo
E05 - Preobremenitev glavne plošče in motorja	Preobremenitev tekalne plošče ali motorja	Tekaško stezo uporabljajte v skladu z navodili
	Motor je blokiran	Preverite stanje motorja
	Napaka zaščite pred prenapetostjo na glavni plošči	Zamenjajte ali popravite sistemsko ploščo
E06 - Nizka napetost matične plošče in napajalnika	Nizka napetost	Preverite napajanje
	Poškodovana matična plošča	Zamenjajte ali popravite sistemsko ploščo
E07 - Varnostni ključ ni v pravilnem položaju	Ključ ni v pravilnem položaju	Priključite ključ v pravi položaj
	Okvara sistema varnostnega ključa	Zamenjajte ali popravite osnovno ploščo konzole

Varstvo okolja

Ob koncu življenjske dobe tekaške steze ali ko se popravilo izkaže za neekonomično, enoto odstranite v skladu z lokalnimi predpisi na okolju prijazen način - npr. tako, da jo odnesete na najbližjo zbirnico elektroodpadkov.

Pravilno odstranjevanje:

- Varuje okolje in naravne vire,
- Pomaga varovati zdravje ljudi,
- pomaga preprečevati kršitve zakonodaje in s tem povezane kazni.

Če ste v dvomih, se obrnite na lokalne organe ali center za recikliranje, kjer boste dobili podatke o predpisih, ki veljajo na vašem območju.

Opomba o baterijah: Ne odlagajte baterij med komunalne odpadke. Oddajte jih v za to namenjen center za zbiranje ali recikliranje baterij.

SÄKERHETSANVISNINGAR**Före användning:**

- Läs igenom denna bruksanvisning noggrant och spara den för framtida bruk.
- Fäst alltid säkerhetsnyckeln på kläderna eller i bältet innan du börjar träna.
- Utrustningen är endast avsedd för vuxna.
- Rådgör med din läkare innan du börjar träna, särskilt om du har ett medicinskt tillstånd eller pågående behandling.
- Börja inte träna tidigare än 40 minuter efter en måltid.

Under träningen:

- Rör dig naturligt framåt, titta inte på dina fötter.
- Endast en person kan använda löpbandet åt gången.
- Öka hastigheten gradvis - accelerera inte snabbt.
- Börja alltid springa från sidorna, stå inte direkt i banan.
- Om du känner obehag eller yrsel - avbryt träningen omedelbart.
- Vid plötslig acceleration - dra ut säkerhetsnyckeln.
- Genom att hålla i handtagen under de första passen vänjer du dig lättare vid hur maskinen fungerar.

Allmänna säkerhetsregler:

- Innan löpbandet startas:
 - Kontrollera att alla skruvar och muttrar är åtdragna.
 - Använd inte en skadad eller utsliten maskin.
- Efter träningen:
 - Koppla bort maskinen från strömförsörjningen.
 - Ta bort säkerhetsnyckeln.

Installation och miljö:

- Monteringen får endast utföras av en vuxen person och i enlighet med anvisningarna.
- Placera löpbandet på en plan, torr och halkfri yta.
- Håll ett fritt utrymme på minst 60 cm runt enheten.
- Använd inte enheten:
 - Utomhus
 - I fuktiga utrymmen (t.ex. simbassäng, bastu)
 - På en tjock matta
 - Om strömkabeln är skadad

Skötsel och underhåll:

- Rengör maskinen endast när strömförsörjningen är fränkopplad.
- Använd inte aerosoler eller lösningsmedel i närheten av löpbandet.
- Täck inte över ventilationsöppningar eller uttag.
- Avlägsna inte skyddskåporna när motorn är igång.
- Underhåll måste ske i enlighet med tillverkarens anvisningar - modifiera inte enheten.

Parametrar	värde
Maximal kontinuerlig drifttid	2 timmar
Temperatur vid drift	5 - 40°C
Maximal användarvikt	120 kg
Maskinklass	HC (EN 957) - för hushållsbruk
Jordning	Krävs - endast jordat uttag

Varningar för hjärtfrekvens:

- Använd inte pulsmätarna om din hastighet överstiger 14 km/h.
- Pulsmätningssystemet kan vara felaktigt.
- Överdriven träning kan leda till allvarliga hälsoeffekter och till och med dödsfall.
- Om du känner illamående, bröstsmärta eller andra oroväckande symptom - avbryt träningen omedelbart.

**PRODUKTBESKRIVNING:**

1. Hållare för surfplatta
2. Kontrollpanel
3. Hållare
4. Säkerhetsnyckel
5. Sensor för hjärtfrekvens
6. Ram
7. Stift för att montera ramen

**STEG FÖR MONTERING:**

1. Ta ut ramen ur förpackningen.
2. Lossa pinnarna på båda sidor av ramen. Lyft ramen med handtagen och dra sedan åt pinnarna igen.
3. Skjut handtagen nedåt. Du kommer att höra ett klick. Fäst säkerhetsnyckeln. Obs: Bältet fungerar även utan säkerhetsnyckel.
4. Fäst tablethållaren på baksidan av kontrollpanelen med 3 skruvar. Obs: skruvarna är förskruvade på displayens baksida.

**FÄLLNING:**

1. För att lyfta handtagen, tryck på handtagen och tryck på knapparna under handtagen för att lyfta dem. - **X - LÅSSKRUVAR**
2. Lossa stiften på båda sidor av ramen och vik ihop ramen. Dra sedan åt stiften igen.
3. Löpbandet kan transporteras med hjälp av hjulen i underredet. Lyft helt enkelt enheten i en vinkel på 40° och placera den på hjulen. Vid behov kan du ställa löpbandet vertikalt, se bild.

KONTROLLPANEL:

Kontrollpanelen är löpbandets huvudsakliga manöverenhet, från vilken användaren hanterar alla träningsfunktioner. Den består av en lättläst LED-display som visar de viktigaste träningsparametrarna (t.ex. tid, distans, kalorier, hastighet, puls) och intuitiva, beröringskänsliga knappar som gör att du snabbt kan starta, stoppa, ändra lägen och justera inställningar.

1.	Förbrända kalorier	7.	Program
2.	Tid	8.	Påslagning / Paus
3.	Hastighet	9.	Avstängning
4.	Steg / Tempo	10.	Läge
5.	Hjärtfrekvens	11.	Ökning
6.	Minskar		

Tid	00:00 - 99:59 min
Hastighet	1,0 - 12,0 km/h
Avstånd	0,00 - 99,9 km
Kalorier	0 - 999 kcal
Hjärtfrekvens	70 - 200 /min
Förinställda program	P01 - P12
Nedräkning	Tid / Distans / Kalorier

**PA:**

När du trycker på "GO"-knappen startar en fem sekunder lång nedräkning som visas på konsolens skärm. När nedräkningen är klar startar löpbandet automatiskt i 1,0 km/h. Om användaren trycker på "GO"-knappen medan löpbandet är igång pausas träningspasset, vilket innebär att man går in i pausläge. Det är möjligt att återgå till programmet genom att trycka på samma knapp igen. Information om den aktiva pausen visas på kontrollpanelen.

**AV:**

För att stänga av löpbandet trycker du på motsvarande knapp på kontrollpanelen. För att starta om maskinen krävs att du trycker på samma knapp två gånger. För att välja ett driftläge, tryck på MODE-knappen. Skärmen visar den för tillfället valda funktionen: tid, distans eller kalorier - dess indikator blinkar. Varje gång du trycker på MODE-knappen kan du växla mellan funktionerna tills du har valt önskat alternativ.

Val av läge

Tryck på MODE-knappen för att välja en av de tillgängliga funktionerna: Tid, Distans eller Kalorier. Den valda funktionen kommer automatiskt att markeras på displayen. Tryck upprepade gånger på knappen för att växla mellan funktionerna eller för att ändra den aktiva inställningen.

**Knapp "+ / -"**

Använd knapparna "+" och "-" för att:

- justera tid, distans eller kalorivärden (beroende på vilket läge som valts)
- ändra hastighet eller lutning medan löpbandet är igång

**Mätning av hjärtfrekvens**

På löpbandet kan du mäta din hjärtfrekvens med hjälp av touchsensorerna på handtagen. För att börja mäta, placera båda händerna på sensorerna och låt dem vara stilla i ca 5 sekunder. Efter denna tid visas på konsolskärmen - på vänster sida av kontrollpanelen - visas det aktuella hjärtfrekvensvärdet.

Obs: Hjärtfrekvensdata är avsedda för vägledning och jämförelse. De ska inte betraktas som diagnostiska eller medicinska data.

**Programknapp - "PROG"**

Tryck på PROG-knappen för att välja ett av de automatiska träningsprogrammen. På skärmen visas beteckningen för det valda programmet i intervallet P01 till P12.

Varje program har en fördefinierad sekvens av hastighets- och eventuellt lutningsändringar - utformade för att passa olika intensitetsnivåer och träningsmål (t.ex. fettförbränning, uthållighet, intervaller etc.).

En detaljerad beskrivning av varje program finns i tabellen nedan.

TID PERIOD		TIDSPERIOD - 20 MINUTER																			
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
P1	HASTIGHET	2	3	3	4	5	3	4	5	5	3	4	5	4	4	4	2	3	3	5	3
P2	HASTIGHET	2	4	4	5	6	4	6	6	6	4	5	6	4	4	4	2	2	5	4	1
P3	HASTIGHET	2	4	4	6	6	4	7	7	7	4	7	7	4	4	4	2	4	5	3	2
P4	HASTIGHET	3	5	5	6	7	7	5	7	7	8	8	5	9	5	5	6	6	4	4	3
P5	HASTIGHET	2	4	4	5	6	7	7	5	6	7	8	8	5	4	3	3	6	5	4	2
P6	HASTIGHET	2	4	3	4	5	4	8	7	6	7	8	3	6	4	4	2	5	4	3	2
P7	HASTIGHET	2	3	3	3	4	5	3	4	5	3	4	5	3	3	3	6	6	5	3	3
P8	HASTIGHET	2	3	3	6	7	7	4	6	7	4	6	7	4	4	4	2	3	4	4	2
P9	HASTIGHET	2	4	4	7	7	4	7	8	4	8	9	9	4	4	4	5	6	3	3	2
P10	HASTIGHET	2	4	5	6	7	5	4	6	8	8	6	6	5	4	4	2	4	4	3	3
P11	HASTIGHET	3	4	5	9	5	9	5	5	5	9	5	5	5	5	9	9	8	7	6	3
P12	HASTIGHET	2	5	8	10	7	7	10	10	7	7	10	10	6	6	9	9	5	5	4	3

Bluetooth - musikuppspelning

1. För att ansluta din mobila enhet till löpbandet via Bluetooth:
2. Slå på Bluetooth-funktionen på din telefon eller surfplatta.
3. Sök efter namnet "FS-xxxx-A" i listan över tillgängliga enheter.
4. Para ihop din enhet med löpbandet.
5. Efter en lyckad anslutning kan du spela musik direkt via löpbandets högtalare.

Energisparläge

Om löpbandet är inaktivt i 10 minuter växlar det automatiskt till standby-läge för att minska energiförbrukningen. För att återuppta driften, tryck på valfri knapp på kontrollpanelen.

Fjärrkontroll - tillämpningar

Du kan ansluta löpbandet till din telefon och fjärrstyra det med hjälp av mobilappar:

- ZWIFT
- KINOMAP (app finns i App Store och Google Play-butikerna) Efter nedladdning av appen:
 1. Starta appen och slå på Bluetooth på din smartphone.
 2. Välj löpbandet från listan över enheter.
 3. Följ instruktionerna i appen för att starta din träning, spåra parametrar och styra löpbandet i realtid.



KINOMAP-appen: ansluta till ditt löpband

1. Ladda ner Kinomap-appen från Google Play eller App Store.
2. Öppna appen och klicka på "Mer" i det nedre vänstra hörnet av skärmen.
3. Välj alternativet "Utrustningshantering".
4. Klicka på ikonen Löpband och välj sedan varumärket FitShow.
5. I listan över Bluetooth-enheter hittar du ditt löpband som beskrivs som "FS-xxxx" (där "xxxx" är det individuella serienumret).
6. Para ihop löpbandet med din smartphone.
7. Välj en träningsvideo eller ett interaktivt läge och börja träna!

Ytterligare information:

- Appen erbjuder en 14-dagars provperiod, varefter en prenumeration (månads-, års-) eller livstidslicens krävs.
- Du kan söka efter rutter efter:
 - Popularitet
 - Nyckelord
 - Land
 - Svårighetsgrad
 - Grad av lutning

Appens bibliotek innehåller mer än 300.000 km cykel-, löp- och roddbanor - att välja mellan på din telefon, surfplatta eller TV-skärm.



ZWIFT-appen: anslutning till löpbandet

- Livevisning av parametrar som hastighet, distans, tid, puls och lutningsnivå.
- Registrering av träningshistorik, med möjlighet att spåra framsteg och granska tidigare sessioner.
- Kompatibilitet med externa skärmar - optimerat gränssnitt för Apple TV, HDMI och andra multimediaenheter.
- Möjlighet att skapa och hantera musikspellistor direkt från appen.
- Uppvärmnings- och intervallträningssfunktion (beroende på operativsystem).
- Delning av träningsresultat på sociala medier, t.ex. Facebook och andra plattformar.

Obs: För närvarande stöder Android-enheter inte intervallträningssläge på löpband.

1. Ladda ner ZWIFT-appen från Google Play-butiken eller Apple App Store.
2. Öppna appen och registrera dig, logga sedan in.
3. Sök efter löpbandet med beteckningen "FS-xxxx" (där "xxxx" är det unika enhetsnumret) och para ihop det med din smartphone via Bluetooth.
4. När anslutningen har lyckats klickar du på "OK"
5. Tryck på "START" och välj ditt favoritträningssläge - virtuella rutter, onlinetävlingar eller intervallträning. ZWIFT-appen är gratis i sin grundversion, men vissa funktioner kan kräva en prenumeration.

Underhåll av löpband - rengöring och lång livslängd

Regelbunden rengöring och korrekt underhåll har stor betydelse för maskinens prestanda och livslängd.

Dagligt underhåll:

- Dammsug de externa komponenterna och rengör de två exponerade sidorna av löpbandet för att förhindra att damm samlas under plattformen.
- Håll sportskorna rena för att förhindra att smuts överförs till bandet.
- Torka av bandets yta med en ren, fuktig trasa - undvik att använda vätskor i närheten av elektriska komponenter och motorn.

Tekniska avbrott:

- Efter varje 2 timmars kontinuerlig användning ska du ta en paus på minst 10 minuter för att kyla komponenterna.

Justera remspänningen:

- En rem som är för lös kan få styrränggen att förskjutas och störa driften.
- En för hårt spänd rem ökar friktionen, kan överbelasta motorn och leda till överhettning.
- Optimal spänning: 50-75 mm glapp mellan bältet och slitbanan - du kan kontrollera detta med t.ex. ett skjutmått eller en linjal.

Justering av löpbandet



För att kontrollera bältets inriktning, placera löpbandet på en plan yta och kör det i en hastighet av 3,5-5 km/h. Observera om bandet rör sig i någon riktning under körningen.

Om bandet rör sig åt höger (illustration A):

- Dra åt den högra justerskruven (medurs) med ¼ varv.
- Lossa även den vänstra justerskruven (moturs) med ¼ varv.
- Om remmen inte centreras - upprepa tills centrering uppnås.

Om remmen rör sig åt vänster (bild B):

- Dra åt den vänstra justerskruven (medurs) med ¼ varv.
- Lossa den högra justerskruven (moturs) med ¼ varv.
- Upprepa vid behov proceduren tills remmen är i mitten.

Atdragning och spänning av remmen (bild C)

Remmen kan lossna med tiden. För att dra åt det, vrid var och en av de två justeringsskruvarna ett helt varv medurs (medurs). Efter varje justering, kör löpbandet för att kontrollera effekten. Upprepa processen tills rätt spänning och symmetri har uppnåtts på båda sidor.

Smörjning av löpbandet

Smörjning av löpremmen är viktigt för att säkerställa att den fungerar korrekt, minimera friktionen och förlänga maskinens livslängd. Hög friktion mellan remmen och löpplattan kan leda till överhettning av motorn, högt slitage på komponenterna och försämrade körkomfort.

Smörjning av löppremmen

Smörjning av löppremmen är viktigt för att säkerställa att den fungerar korrekt, minimera friktionen och förlänga maskinens livslängd. En hög friktionsnivå mellan remmen och löpplattan kan leda till överhettning av motorn, överdrivet slitage på komponenterna och försämrad körkomfort.

⚠ Säkerhetsvarning:

Dra ut löpbandets stickpropp ur eluttaget innan rengöring, smörjning eller underhåll utförs.

Frekvens för smörjning av löpbandet:

Intensitet av användning	Rekommenderad smörjningsfrekvens
Låg (upp till 3 timmar/vecka)	Var 6:e månad
Medel (3-5 timmar/vecka)	Var 3:e månad
Hög (mer än 5 timmar/vecka)	Var 1-2:e månad

Smörjning av löpbandet - steg-för-steg-instruktioner Så här smörjer du löpbandet ordentligt:

1. Koppla ur löpbandet - detta är avgörande för säkerheten
2. Lyft löpbandet på ena sidan (t.ex. vänster sida) och applicera ett tunt lager silikonfett på löpplattans inre yta (under bandet).
3. Upprepa sedan på den andra sidan för att fördela fettet jämnt.
4. När smörjningen är klar, kör löpbandet med låg hastighet (t.ex. 3-5 km/h) i några minuter så att smörjmedlet kan fördelas jämnt. Alla rörliga delar ska röra sig mjukt och tyst. Felaktig rörelse kan påverka maskinens säkerhet och hållbarhet. Regelbundet underhåll och smörjning är avgörande för optimal prestanda och lång livslängd för löpbandet.

DELLISTA:

Nr.	Namn	Parametrar	Antal	nr.	Namn	Parametrar	Kvantitet
1	Huvudram	1460*565*150	1	30	Vänster stolpe	970*109*60	1
2	Motorbas	T3.0*207*90	1	31	Lock för låsaxel	ø20*M16*10	2
3	Rör för smörjfett	ø8*280	1	32	Låsbricka	T2.5*59.5*18	2
4	Motorskydd	T3.0*594*305*80	1	33	Låsrule	ø14*87	2
5	Skruvlock	T2.0n15,7*12	1	34	Nedre ytterhölje	169*82*22	1
6	Nedre motorhölje	T3.0*594*306*62	1	35	Nedre ytterhölje	169*82*21	1
7	Lock för vänster huvudram	100*95*20.5	1	36	Stolpens hölje	73.5*35*T2.0*740	2
8	Lock till höger huvudram	100*95*20.5	1	37	Ytterhölje för skopa	65*24*13	2
9	Fotstöd för ram	56*35*20	4	38	Skydd för inre skopa	60.5*19*6	2
10	Bakre dekorativ kåpa	586*112*81	1	39	Höger pelare	975*109*60	1
11	Sidobarriär	1120*84.4*78	2	40	Nedre ytterhölje	169*82*22	1
12	AC-kabel	100 mm/6,3	3	41	Nedre innerhölje	169*82*21	1
13	Stötdämpande rem	490*23*T1.0	4	42	Rör för arm	270*50*30	2
14	Klämma typ R	R3.5	2	43	Gummistövel	73*49*41	2
15	Klämma	17*16*14	1	44	Skydd för armrör		2
16	Körbälte	400 x 2545 x T1.6	1	45	Kontrollpanelens ram	688*132*82	1
17	Bälte med flera öglor	160 J6	1	46	Sensor för säkerhetsnyckel	T0.3*29*29	1
18	Försörjningskabel	180 mm 0,75mm2	1	47	Nedre lock till kontrollpanelen	717*200*197	1
19	Strömbrytare	250V 16A /110V 20A 6.3	1	48	Kontrollpanel	717*200*118	1
20	Överblastningsskydd	8A/6.3	1	49	Stativ för surfplatta	250*133*18	1
21	Motor	DC 1,0 HK	1	50	Dekal för skärm	474*59.4*T0.3	1
22	Löpband	1120*565*T15	1	51	PCB för konsol		1
23	Främre rulle	ø90*20*n12*498* ø38*466	1	52	Rör för säkerhetsnyckel	40 mm	1
24	Bakre rulle	ø38*451*n12*497	1	53	USB-laddningsport		1
25	PCB-kort		1	54	Högtalare	8,3 watt	2
26	Transporthjul		4	55	Säkerhetsnyckel	ø25, 850 mm	1
27	Oljeplugg	ø13*8	1	56	Blockerande kreatur	ø10*110	2
28	Stående konsol	559*195*40	1	57	Fjäder	ø10*37	2
29	Torsionsfjäder	ø1 .5*60*23*16	2	58	Rund skruv	M6*15	2

Felkoder och hur du löser dem:

E01 - Fel på moderkortet eller kommunikationskabeln kommunikationskabel	Kommunikationskablar är skadade eller felaktigt anslutna felaktigt	Kontrollera kablarnas skick och anslutning
	Ingen signal från konsolens moderkort	Byt ut eller reparera konsolens moderkort
	Ingen signal från moderkortet	Byt ut eller reparera systemkortet
E02 - Kommunikationsfel mellan motor och moderkort	Huvudkortet är inte korrekt anslutet till motorn	Kontrollera anslutningen till motorn
	Motorns sensorkabel är skadad	Byt ut eller reparera
E03 - Fel i hastighetsavkänning	Hastighetssensorn har flyttat sig	Kontrollera hastighetssensorn
	Hastighetssensorn är defekt	Byt ut hastighetssensorn
	Fel på systemkortet	Reparera eller byt ut systemkortet
E04 - Fel på skydd mot överspänning	Överspänning	Använd rätt spänning
	Fel på varvtals- eller motorsensor	Byt ut motorn eller hastighetssensorn
	Skada på systemkortet	Byt ut eller reparera systemkortet
E05 - Överbastning av huvudkort och motor	Överbastning av löpbandet eller överbastning av motorn	Använd löpbandet enligt anvisningarna
	Motorn blockerad	Kontrollera motorns skick
	Fel i överspänningsskyddet på moderkortet	Byt ut eller reparera systemkortet
E06 - Låg spänning på moderkort och strömförsörjning	Låg spänning	Kontrollera strömförsörjningen
	Moderkortet är skadat	Byt ut eller reparera systemkortet
E07 - Säkerhetsnyckeln är inte är inte i rätt läge	Nyckeln är inte i rätt läge	Anslut nyckeln till rätt position
	Fel på säkerhetsnyckelsystemet	Byt ut eller reparera konsolens moderkort

Skydd av miljön

När löpbandet är uttjänt eller när det inte lönar sig att reparera det, ska du kassera det på ett miljövänligt sätt enligt lokala bestämmelser, t.ex. genom att lämna det till närmaste insamlingsplats för elavfall.

Korrekt avfallshantering:

- Skyddar miljön och naturresurserna,
- Hjälper till att skydda människors hälsa,
- Hjälper till att undvika lagöverträdelse och därmed sammanhängande påföljder.

Om du är osäker, kontakta din lokala myndighet eller återvinningscentral för information om vilka bestämmelser som gäller i ditt område.

Anmärkning om batterier: Släng inte batterier i hushållsavfallet. Lämna dem till en anvisad batteriinsamlings- eller återvinningscentral.

ІНСТРУКЦІЇ З ТЕХНІКИ БЕЗПЕКИ**Перед використанням:**

- Уважно прочитайте цю інструкцію та збережіть її для подальшого використання.
- Завжди прикріплюйте ключ безпеки до одягу або поясу перед початком тренування.
- Тренажер призначений лише для дорослих.
- Перед початком тренування проконсультуйтеся з лікарем, особливо якщо у вас є захворювання або ви проходите курс лікування.
- Не починайте тренування раніше, ніж через 40 хвилин після їжі.

Під час тренування:

- Рухайтесь вперед природно, не дивіться під ноги.
- Одночасно на біговій доріжці може перебувати лише одна людина.
- Поступово збільшуйте швидкість - не розганяйтесь різко.
- Завжди починайте біг збоку, а не стоячи прямо на доріжці.
- Якщо ви відчуваєте дискомфорт або запаморочення - негайно припиніть вправу.
- У разі різкого прискорення - витягніть ключ безпеки.
- Тримайтеся за ручки на перших заняттях, ви легше звикнете до керування тренажером.

Загальні правила безпеки:

- Перед запуском бігової доріжки:
 - Переконайтеся, що всі гвинти та гайки затягнуті.
 - Не використовуйте пошкоджений або зношений тренажер.
- Після тренування
 - Відключіть тренажер від електромережі.
 - Вийміть ключ безпеки.

Монтаж і навколишнє середовище:

- Монтаж повинен здійснюватися тільки дорослими відповідно до інструкції.
- Встановіть бігову доріжку на рівній, сухій і неслизькій поверхні.
- Залиште навколо пристрою вільне місце щонайменше 60 см.
- Не використовуйте пристрій:
 - На відкритому повітрі
 - У вологих приміщеннях (наприклад, у басейні, сауні)
 - На товстому килимі
 - Якщо пошкоджено кабель живлення

Догляд та обслуговування:

- Чистіть тренажер тільки при відключеному електроживленні.
- Не використовуйте аерозолі або розчинники поблизу бігової доріжки.
- Не закривайте вентиляційні отвори та розетки.
- Не знімайте захисні кришки під час роботи двигуна.
- Технічне обслуговування повинно здійснюватися відповідно до інструкцій виробника - не вносьте зміни в конструкцію тренажера.

Параметр	Значення
Максимальний час безперервної роботи	2 години
Робоча температура	5 - 40°C
Максимальна вага користувача	120 кг
Клас машини	HC (EN 957) - для побутового використання
Заземлення	Обов'язково - тільки заземлена розетка

Попередження про частоту серцевих скорочень:

- Не використовуйте пульсометри, якщо ваша швидкість перевищує 14 км/год.
- Система моніторингу частоти серцевих скорочень може бути неточною.
- Надмірні фізичні навантаження можуть призвести до серйозних наслідків для здоров'я і навіть смерті.
- Якщо ви відчуваєте нудоту, біль у грудях або інші тривожні симптоми - негайно припиніть тренування.

**ОПИС ПРОДУКТУ:**

1. Тримач планшета
2. Панель керування
3. Тримачі
4. Ключ безпеки
5. Датчик серцевого ритму
6. Рамка
7. Штифти для складання рамки

**ЕТАПИ ЗБИРАННЯ:**

1. Вийміть рамку з упаковки.
2. Послабте штифти з обох боків рами. Підніміть раму за ручки, а потім знову затягніть штифти.
3. Посуньте ручки вниз. Ви почуєте клацання. Приєднайте ключ безпеки. Примітка: ремінь працюватиме без запобіжного ключа.
4. Прикріпіть тримач планшета до задньої панелі керування за допомогою 3 гвинтів. Примітка: гвинти попередньо вкручені в задню частину дисплея.

**СКЛАДАННЯ:**

1. Щоб підняти ручки, натисніть на ручки і натисніть на кнопки під ручками, щоб підняти їх. - **X - ФІКСУЮЧІ ГВИНТИ**
2. Ослабте штифти з обох боків рами і складіть раму. Потім знову затягніть штифти.
3. Бігову доріжку можна транспортувати за допомогою коліщаток в основі. Просто підніміть пристрій під кутом 40° і поставте його на колеса. При необхідності ви можете розташувати бігову доріжку вертикально, див. малюнок.

ПАНЕЛЬ УПРАВЛІННЯ:

Панель керування - це основний блок керування біговою доріжкою, за допомогою якого користувач керує всіма функціями тренування. Вона складається з легкого для читання світлодіодного дисплея, на якому відображаються найважливіші параметри тренування (такі як час, дистанція, калорії, швидкість, пульс), та інтуїтивно зрозумілих сенсорних кнопок, які дозволяють швидко запускати, зупиняти, змінювати режими та налаштовувати параметри.

1.	Спалено калорій	7.	Програма
2.	Час	8.	Увімкнення / Пауза
3.	Швидкість	9.	Вимкнення
4.	Кроки / Темп	10.	Режим
5.	Частота серцевих скорочень	11.	Збільшення
6.	Зменшення		

Час	00:00 - 99:59 хв
Швидкість	1.0 - 12.0 км/год
Відстань	0.00 - 99.9 км
Калорії	0 - 999 ккал
Частота серцевих скорочень	70 - 200 /хв
Попередньо встановлені програми	P01 - P12
Зворотний відлік	Час / Відстань / Калорії



УВІМКНЕНО:

Натискання кнопки "GO" запускає п'ятисекундний зворотний відлік, який відображається на екрані консолі. Після завершення зворотного відліку бігова доріжка автоматично починає рух зі швидкістю 1,0 км/год. Якщо користувач натискає кнопку "GO" під час роботи бігової доріжки, тренування призупиняється, що означає перехід в режим паузи. Повернення до програми можливе повторним натисканням тієї ж кнопки. Інформація про активну паузу відображається на панелі керування.



ВИМКНЕНО:

Щоб вимкнути бігову доріжку, натисніть відповідну кнопку на панелі керування. Для перезапуску тренажера необхідно двічі натиснути ту саму кнопку. Щоб вибрати режим роботи, натисніть кнопку MODE. На екрані відобразиться поточна обрана функція: час, відстань або калорії - її індикатор буде блимати. Кожне наступне натискання кнопки MODE дозволяє перемикатися між функціями до тих пір, поки не буде обраний потрібний варіант.

Вибір режиму

Натисніть кнопку MODE, щоб вибрати одну з доступних функцій: Час, Відстань або Калорії. Вибрана функція буде автоматично підсвічена на дисплеї. Натискайте кнопку кілька разів для перемикавання між функціями або для зміни активного налаштування.



Кнопка "+ / -"

Використовуйте кнопки "+" і "-" для:

- регулювати час, відстань або кількість калорій (залежно від обраного режиму)
- змінювати швидкість або нахил під час роботи бігової доріжки



Вимірювання пульсу

Бігова доріжка дозволяє контролювати частоту серцевих скорочень за допомогою сенсорних датчиків, розташованих на рукоятках. Щоб почати вимірювання, покладіть обидві руки на датчики і залиште їх нерухомими приблизно на 5 секунд. Після закінчення цього часу на екрані консолі

- зліва від панелі управління - з'явиться поточне значення пульсу.

Примітка: Дані про частоту серцевих скорочень наведені для ознайомлення та порівняння. Вони не повинні розглядатися як діагностичні або медичні дані.



Кнопка програми - "PROG"

Щоб вибрати одну з автоматичних програм тренування, натисніть кнопку PROG. На екрані з'явиться позначення обраної програми в діапазоні від P01 до P12. Кожна програма має заздалегідь визначену послідовність зміни швидкості і, можливо, нахилу, призначену для різних рівнів інтенсивності та цілей тренування (наприклад, спалювання жиру, витривалість, інтервальні тренування тощо). Детальний опис кожної програми можна знайти в таблиці нижче.

ЧАС ПЕРІОД ПРОГРАМА		ЧАСОВИЙ ПРОМІЖОК - 20 ХВИЛИН																			
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
P1	ШВИДКІСТЬ	2	3	3	4	5	3	4	5	5	3	4	5	4	4	4	2	3	3	5	3
P2	ШВИДКІСТЬ	2	4	4	5	6	4	6	6	6	4	5	6	4	4	4	2	2	5	4	1
P3	ШВИДКІСТЬ	2	4	4	6	6	4	7	7	7	4	7	7	4	4	4	2	4	5	3	2
P4	ШВИДКІСТЬ	3	5	5	6	7	7	5	7	7	8	8	5	9	5	5	6	6	4	4	3
P5	ШВИДКІСТЬ	2	4	4	5	6	7	7	5	6	7	8	8	5	4	3	3	6	5	4	2
P6	ШВИДКІСТЬ	2	4	3	4	5	4	8	7	6	7	8	3	6	4	4	2	5	4	3	2
P7	ШВИДКІСТЬ	2	3	3	3	4	5	3	4	5	3	4	5	3	3	3	6	6	5	3	3
P8	ШВИДКІСТЬ	2	3	3	6	7	7	4	6	7	4	6	7	4	4	4	2	3	4	4	2
P9	ШВИДКІСТЬ	2	4	4	7	7	4	7	8	4	8	9	9	4	4	4	5	6	3	3	2
P10	ШВИДКІСТЬ	2	4	5	6	7	5	4	6	8	8	6	6	5	4	4	2	4	4	3	3
P11	ШВИДКІСТЬ	3	4	5	9	5	9	5	5	5	9	5	5	5	5	9	9	8	7	6	3
P12	ШВИДКІСТЬ	2	5	8	10	7	7	10	10	7	7	10	10	6	6	9	9	5	5	4	3

Bluetooth - відтворення музики

1. Підключення мобільного пристрою до бігової доріжки через Bluetooth:
2. Увімкніть функцію Bluetooth на телефоні або планшеті.
3. Знайдіть назву "FS-xxxx-A" у списку доступних пристроїв.
4. З'єднайте пристрій з біговою доріжкою.
5. Після успішного з'єднання ви можете відтворювати музику безпосередньо через динаміки бігової доріжки.

Режим енергозбереження

Якщо бігова доріжка не використовується протягом 10 хвилин, вона автоматично переходить у режим очікування, щоб зменшити споживання енергії. Щоб відновити роботу, натисніть будь-яку кнопку на панелі керування.

Пульт дистанційного керування - програми

Ви можете підключити бігову доріжку до телефону і керувати нею дистанційно за допомогою мобільних додатків:

- ZWIFT
- KINOMAP (додатки доступні в магазинах App Store та Google Play) Після завантаження програми:
 1. Запустіть додаток і увімкніть Bluetooth на вашому смартфоні.
 2. Виберіть бігову доріжку зі списку пристроїв.
 3. Дотримуйтесь інструкцій у додатку, щоб розпочати тренування, відстежувати параметри та керувати біговою доріжкою в режимі реального часу.

**Додаток KINOMAP: підключення до бігової доріжки**

1. Завантажте додаток Kinomap з магазину Google Play або App Store.
2. Відкрийте програму і натисніть "Більше" в нижньому лівому кутку екрана.
3. Виберіть опцію "Керування обладнанням".
4. Натисніть на іконку "Бігова доріжка", а потім виберіть бренд FitShow.
5. У списку Bluetooth-пристроїв знайдіть вашу бігову доріжку з описом "FS-xxxx" (де "xxxx" - це індивідуальний серійний номер).
6. З'єднайте бігову доріжку зі своїм смартфоном.
7. Виберіть тренувальне відео або інтерактивний режим і починайте

тренування! Додаткова інформація:

- Додаток пропонує 14-денний пробний період, після якого потрібна підписка (місячна, річна) або довічна ліцензія.
- Ви можете шукати маршрути за:
 - Популярністю
 - Ключовими словами
 - Країна
 - Рівень складності
 - Ступінь нахилу

Бібліотека додатку містить понад 300 000 км велосипедних, бігових та веслувальних маршрутів - на вибір на телефоні, планшеті або екрані телевізора.

**Додаток ZWIFT: підключення до бігової доріжки**

- Відображення в реальному часі таких параметрів, як швидкість, відстань, час, пульс і рівень нахилу.
- Запис історії тренувань з можливістю відстежувати прогрес і переглядати попередні сесії.
- Сумісність із зовнішніми екранами - оптимізований інтерфейс для Apple TV, HDMI та інших мультимедійних пристроїв.
- Можливість створювати музичні плейлисти та керувати ними безпосередньо з програми.
- Функція розминки та інтервального тренування (залежно від операційної системи).
- Ділитися результатами тренувань у соціальних мережах, таких як Facebook та інших платформах.

Примітка: на даний момент Android-пристрій не підтримує режим інтервального тренування на бігових доріжках.

1. Завантажте додаток ZWIFT з магазину Google Play або Apple App Store.
2. Відкрийте програму та зареєструйтеся, а потім увійдіть в систему.
3. Знайдіть бігову доріжку з маркуванням "FS-xxxx" (де "xxxx" - це унікальний номер пристрою) і з'єднайте її зі своїм смартфоном через Bluetooth.
4. Після успішного підключення натисніть "ОК"
5. Натисніть "СТАРТ" і виберіть свій улюблений режим тренування - віртуальні маршрути, онлайн-змагання або інтервальне тренування. Додаток ZWIFT є безкоштовним у своїй базовій версії, але деякі функції можуть потребувати підписки.

Обслуговування бігової доріжки - чистка та довговічність

Регулярне чищення та належне технічне обслуговування суттєво впливають на продуктивність і довговічність машини.

Щоденне обслуговування:

- Пилососьте зовнішні компоненти та очищайте дві відкриті сторони бігового полотна, щоб запобігти накопиченню пилу під платформою.
- Тримайте спортивне взуття в чистоті, щоб запобігти потраплянню бруду на полотно.
- Протирайте поверхню полотна чистою вологою ганчіркою - уникайте потрапляння рідини на електричні компоненти та двигун.

Технічні перерви:

- Через кожні 2 години безперервної роботи робіть перерву щонайменше на 10 хвилин, щоб охолодити компоненти.

Відрегулюйте натяг ремня:

- Занадто слабкий ремінь може призвести до зсуву напрямної планки і перешкоджати роботі.
- Занадто туго натягнутий ремінь збільшує тертя, може перевантажити двигун і призвести до його перегріву.
- Оптиміальний натяг: 50-75 мм провисання між стрічкою та протекторною пластиною - це можна перевірити, наприклад, за допомогою штангенциркуля або лінійки.

**Регулювання бігового ремня**

Щоб перевірити вирівнювання ремня, встановіть бігову доріжку на рівну поверхню і запустіть її зі швидкістю 3,5-5 км/год. Поспостерігайте, чи не зміщується ремінь під час роботи в будь-якому напрямку.

Якщо ремінь рухається вправо (ілюстрація А):

- Затягніть правий регулювальний гвинт (за годинниковою стрілкою) на ¼ оберту.
- Ослабте лівий регулювальний гвинт (проти годинникової стрілки) також на ¼ оберту.
- Якщо ремінь не центрується - повторюйте, поки не досягнете центрування.

Якщо ремінь рухається вліво (ілюстрація В):

- Затягніть лівий регулювальний гвинт (за годинниковою стрілкою) на ¼ оберту.
- Ослабте правий регулювальний гвинт (проти годинникової стрілки) на ¼ оберту.
- За необхідності повторіть операцію, доки ремінь не опиниться в центрі.

Затягування та натягнення ремня (ілюстрація С)

З часом ремінь може ослабнути. Щоб затягнути його, зробіть один повний оберт за годинниковою стрілкою (за годинниковою стрілкою) на кожному з двох регулювальних гвинтів. Після кожного регулювання запустіть бігову доріжку, щоб перевірити ефект. Повторюйте процес до тих пір, поки не буде досягнуто правильного натягу та симетрії з обох боків.

Змащування бігового полотна

Змащення бігового полотна необхідне для забезпечення його належної роботи, мінімізації тертя та продовження терміну служби тренажера. Високий рівень тертя між ремнем і опорною плитою може призвести до перегріву двигуна, надмірного зносу компонентів і зниження комфорту роботи.

Змащення ходового ременя

Змащення приводного ременя має важливе значення для забезпечення його належної роботи, мінімізації тертя і продовження терміну служби машини. Високий рівень тертя між ременем і опорною плитою може призвести до перегріву двигуна, надмірного зносу компонентів і погіршення комфорту роботи.

⚠ Попередження про безпеку:

Перед чищенням, змащенням або виконанням будь-якого технічного обслуговування від'єднайте бігову доріжку від електричної розетки.

Періодичність змащування бігового полотна:

Інтенсивність використання	Рекомендована частота змащування
Низька (до 3 годин/тиждень)	Кожні 6 місяців
Середня (3-5 годин/тиждень)	Кожні 3 місяці
Висока (більше 5 годин/тиждень)	Кожні 1-2 місяці

Змащування бігового полотна - покрокова інструкція Як правильно змащувати бігове полотно:

1. Відключіть бігову доріжку від мережі - це важливо для безпеки
2. Підніміть бігове полотно з одного боку (наприклад, з лівого) і нанесіть тонкий шар силіконового мастила на внутрішню поверхню бігової пластини (під полотном).
3. Потім повторіть це з іншого боку, щоб рівномірно розподілити мастило.
4. Після завершення змащування запустіть бігову доріжку на низькій швидкості (наприклад, 3-5 км/год) на кілька хвилин, щоб мастило рівномірно розподілилося. Усі рухомі частини повинні рухатися плавно і безшумно. Неправильний рух може вплинути на безпеку і довговічність машини. Регулярне технічне обслуговування та змащення є важливими для оптимальної роботи та довговічності бігової доріжки.

ПЕРЕЛІК ДЕТАЛЕЙ

Немає	Найменування	Параметри	Кількість	Немає	Назва	Параметри	Кількість
1	Основна рама	1460*565*150	1	30	Ліва стійка	970*109*60	1
2	Основа двигуна	T3.0*207*90	1	31	Блокувальна кришка валу	ø20*M16*10	2
3	Мастильна трубка	ø8*280	1	32	Стопорна шайба	T2.5*59.5*18	2
4	Кришка двигуна	T3.0*594*305*80	1	33	Блокувальний ролик	ø14*87	2
5	Гвинтова кришка	T2.0n15.7*12	1	34	Нижня зовнішня кришка	169*82*22	1
6	Нижня кришка двигуна	T3.0*594*306*62	1	35	Нижня зовнішня кришка	169*82*21	1
7	Ліва кришка основної рами	100*95*20.5	1	36	Корпус стійки	73.5*35*T2.0*740	2
8	Кришка основної рами права	100*95*20.5	1	37	Зовнішня кришка ковша	65*24*13	2
9	Підставка для ніг рами	56*35*20	4	38	Внутрішня кришка совка	60.5*19*6	2
10	Задня декоративна кришка	586*112*81	1	39	Права стійка	975*109*60	1
11	Боковий бар'єр	1120*84.4*78	2	40	Нижня зовнішня кришка	169*82*22	1
12	Кабель змінного струму	100 мм/6.3	3	41	Нижня внутрішня кришка	169*82*21	1
13	Амортизаційний ремінь	490*23*T1.0	4	42	Рукавна трубка	270*50*30	2
14	Хомут типу R	R3.5	2	43	Гумовий башмак	73*49*41	2
15	Хомут	17*16*14	1	44	Кришка трубки кронштейна		2
16	Біговий ремінь	400 x 2545 x T1.6	1	45	Рама панелі управління	688*132*82	1
17	Ремінь з кількома петлями	160 J6	1	46	Датчик ключа безпеки	T0.3*29*29	1
18	Кабель живлення	180 мм 0,75 мм ²	1	47	Нижня кришка панелі керування	717*200*197	1
19	Вимикач	250В 16А /110В 20А 6.3	1	48	Панель управління	717*200*118	1
20	Захист від перевантаження	8А/6.3	1	49	Підставка для планшета	250*133*18	1
21	Двигун	DC 1.0 К.С.	1	50	Екранна наклейка	474*59.4*T0.3	1
22	Бігова доріжка	1120*565*T15	1	51	Друківана плата для консолі		1
23	Передній ролик	ø90*20*n12*498*ø38*466	1	52	Трубка для запобіжного ключа	40мм	1
24	Задній ролик	ø38*451*n12*497	1	53	USB-порт для зарядки		1
25	Плата друкованої плати		1	54	Динамік	8.3 Вт	2
26	Транспортне колесо		4	55	Запобіжний ключ	ø25, 850 мм	1
27	Масляна пробка	ø13*8	1	56	Блокуючий пристрій	ø10*110	2
28	Стоячий кронштейн	559*195*40	1	57	Пружина	ø10*37	2
29	Пружина кручення	ø1.5*60*23*16	2	58	Круглий гвинт	M6*15	2

Коди помилок та способи їх усунення:

E01 - Помилка на материнській платі або комунікаційному кабелі кабель зв'язку	Комунікаційні кабелі пошкоджені або неправильно підключені	Перевірте стан і підключення кабелів
	Немає сигналу від материнської плати консолі	Замініть або відремонтуйте материнську плату приставки
	Немає сигналу від материнської плати	Замініть або відремонтуйте системну плату
E02 - Помилка зв'язку між двигуном і материнською платою	Материнська плата неправильно підключена до двигуна	Перевірте з'єднання з двигуном
	Пошкоджено кабель датчика двигуна	Замініть або відремонтуйте
E03 - Помилка визначення швидкості	Датчик швидкості перемістився	Перевірте датчик швидкості
	Датчик швидкості несправний	Замініть датчик швидкості
	Помилка системної плати	Відремонтуйте або замініть системну плату
E04 - Помилка захисту від перенапруги	Перенапруга	Використовуйте правильну напругу
	Несправність датчика швидкості або двигуна	Замініть двигун або датчик швидкості
	Пошкодження системної плати	Замініть або відремонтуйте системну плату
E05 - Перевантаження системної плати та двигуна	Перевантаження бігової доріжки або двигуна	Використовуйте бігову доріжку відповідно до інструкції
	Двигун заблоковано	Перевірте стан двигуна
	Несправність захисту від перенапруги на системній платі	Замініть або відремонтуйте системну плату
E06 - Низька напруга на материнській платі та блоці живлення	Низька напруга	Перевірте блок живлення
	Пошкоджено материнську плату	Замініть або відремонтуйте системну плату
E07 - Ключ безпеки знаходиться в неправильному положенні	Ключ знаходиться в неправильному положенні	Встановіть ключ у правильне положення
	Несправність системи ключів безпеки	Замініть або відремонтуйте материнську плату приставки

Захист навколишнього середовища

Наприкінці терміну служби бігової доріжки або коли ремонт виявляється економічно недоцільним, утилізуйте пристрій відповідно до місцевих норм екологічно безпечним способом - наприклад, віднесіть його до найближчого пункту збору електричних відходів.

Належна утилізація:

- Захищає навколишнє середовище та природні ресурси,
- Допомогає захистити здоров'я людини,
- Допомогає уникнути порушень закону та пов'язаних з ними штрафів.

У разі виникнення сумнівів зверніться до місцевих органів влади або до центру утилізації для отримання детальної інформації про правила, що діють у вашому регіоні.

Примітка щодо батарейок: Не викидайте батареї разом із побутовими відходами. Повертайте їх до спеціального центру збору або переробки батарейок.



EN: The marking of the equipment with the crossed-out waste container symbol indicates that it is prohibited to place used electrical and electronic equipment with other waste. According to the WEEE Directive on the management of used electrical and electronic waste, separate disposal methods must be used for this type of equipment.

The user who intends to dispose of this product is obliged to take it to a collection point for used electrical and electronic equipment, thus contributing to reuse, recycling or recovery and thus to the protection of the environment. To do this, please contact the point from which the appliance was purchased or your local authority. Hazardous components contained in electronic equipment may cause long-term adverse effects on the environment, as well as harmful effects on human health.

PL: Oznakowanie sprzętu symbolem przekreślonego kontenera na odpady informuje o zakazie umieszczania zużytego sprzętu elektrycznego i elektronicznego wraz z innymi odpadami. Zgodnie z Dyrektywą WEEE o sposobie gospodarowania zużytymi odpadami elektrycznymi i elektronicznymi, dla tego typu sprzętu należy stosować oddzielne sposoby utylizacji.

Użytkownik, który zamierza pozbyć się tego produktu, zobowiązany jest do oddania go do punktu zbierania zużytego sprzętu elektrycznego i elektronicznego, dzięki czemu przyczynia się do ponownego użycia, recyklingu, bądź odzysku, a tym samym do ochrony środowiska naturalnego. W tym celu należy skontaktować się z punktem w którym urządzenie zostało nabyte, lub z przedstawicielami władz lokalnych. Składniki niebezpieczne zawarte w sprzęcie elektronicznym mogą powodować długo utrzymujące się niekorzystne zmiany w środowisku naturalnym, jak również działać szkodliwie na zdrowie ludzi.

CZ: Označení zařízení symbolem přeškrtnutého kontejneru na odpad znamená, že je zakázáno odkládat použitá elektrická a elektronická zařízení společně s jiným odpadem. Podle směrnice WEEE o nakládání s použitým elektrickým a elektronickým odpadem je nutné pro tento typ zařízení používat oddělené metody likvidace.

Uživatel, který hodlá tento výrobek zlikvidovat, je povinen jej odevzdat na sběrném místě pro použitá elektrická a elektronická zařízení, čímž přispěje k opětovnému použití, recyklaci nebo využití, a tím i k ochraně životního prostředí. Za tímto účelem se obraťte na místo, kde byl spotřebič zakoupen, nebo na místní úřad. Nebezpečné součásti obsažené v elektronických zařízeních mohou způsobit dlouhodobé nepříznivé účinky na životní prostředí i škodlivé účinky na lidské zdraví.

DA: Mærkningen af udstyret med det overstregede affaldsbeholdersymbol angiver, at det er forbudt at anbringe brugt elektrisk og elektronisk udstyr sammen med andet affald. I henhold til WEEE-direktivet om håndtering af brugt elektrisk og elektronisk affald skal der anvendes separate bortskaffelsesmetoder for denne type udstyr.

Den bruger, der har til hensigt at bortskaffe dette produkt, er forpligtet til at aflevere det på et indsamlingssted for brugt elektrisk og elektronisk udstyr og på den måde bidrage til genbrug, genanvendelse eller genvinding og dermed til beskyttelse af miljøet. For at gøre dette skal du kontakte det sted, hvor apparatet blev købt, eller dine lokale myndigheder. Farlige komponenter i elektronisk udstyr kan forårsage langsigtede negative virkninger på miljøet samt skadelige virkninger på menneskers sundhed.

DE: Die Kennzeichnung des Geräts mit dem Symbol des durchgestrichenen Abfallbehälters zeigt an, dass es verboten ist, gebrauchte Elektro- und Elektronikgeräte zusammen mit anderem Abfall zu entsorgen. Gemäß der WEEE-Richtlinie über die Entsorgung von Elektro- und Elektronik-Altgeräten müssen für diese Art von Geräten getrennte Entsorgungsmethoden verwendet werden.

Der Benutzer, der dieses Produkt entsorgen will, ist verpflichtet, es zu einer Sammelstelle für Elektro- und Elektronik-Altgeräte zu bringen und so zur Wiederverwendung, zum Recycling oder zur Verwertung und damit zum Schutz der Umwelt beizutragen. Wenden Sie sich dazu bitte an die Stelle, bei der Sie das Gerät gekauft haben, oder an Ihre Gemeindeverwaltung. Die in elektronischen Geräten enthaltenen gefährlichen Bestandteile können langfristige negative Auswirkungen auf die Umwelt sowie schädliche Auswirkungen auf die menschliche Gesundheit haben.

ES: El marcado del aparato con el símbolo del contenedor de residuos tachado indica que está prohibido depositar aparatos eléctricos y electrónicos usados junto con otros residuos. De acuerdo con la Directiva RAEE sobre la gestión de residuos eléctricos y electrónicos usados, deben utilizarse métodos de eliminación separados para este tipo de aparatos.

El usuario que pretenda deshacerse de este producto está obligado a llevarlo a un punto de recogida de aparatos eléctricos y electrónicos usados, contribuyendo así a su reutilización, reciclado o valorización y, por tanto, a la

protección del medio ambiente. Para ello, póngase en contacto con el punto donde adquirió el aparato o con las autoridades locales. Los componentes peligrosos contenidos en los equipos electrónicos pueden causar efectos adversos a largo plazo en el medio ambiente, así como efectos nocivos para la salud humana.

ET: Seadme tähistamine läbi kriipsutatud jäätmemahuti sümboliga näitab, et kasutatud elektri- ja elektroonikaseadmeid on keelatud paigutada koos muude jäätmetega. Vastavalt kasutatud elektri- ja elektroonikaseadmete jäätmete käitlemisele direktiivile tuleb seda tüüpi seadmete puhul kasutada eraldi kõrvaldamismeetodeid.

Kasutaja, kes kavatseb seda toodet kõrvaldada, on kohustatud viima selle kasutatud elektri- ja elektroonikaseadmete kogumispunkti, aidates sellega kaasa korduvkasutamisele, ringlussevõtule või taaskasutamisele ja seega ka keskkonnakaitsele. Selleks pöörduge palun seadme ostukoha või kohaliku omavalitsuse poole. Elektroonikaseadmetes sisalduvad ohtlikud komponendid võivad avaldada pikaajalist kahjulikku mõju keskkonnale ning samuti kahjustada inimeste tervist.

FR : Le marquage de l'équipement avec le symbole de la poubelle barrée indique qu'il est interdit de placer les équipements électriques et électroniques usagés avec d'autres déchets. Conformément à la directive DEEE sur la gestion des déchets électriques et électroniques usagés, des méthodes d'élimination distinctes doivent être utilisées pour ce type d'équipement.

L'utilisateur qui a l'intention de se débarrasser de ce produit est tenu de l'apporter à un point de collecte des équipements électriques et électroniques usagés, contribuant ainsi à la réutilisation, au recyclage ou à la valorisation et donc à la protection de l'environnement. Pour ce faire, veuillez contacter le point de vente où l'appareil a été acheté ou les autorités locales. Les composants dangereux contenus dans les équipements électroniques peuvent avoir des effets néfastes à long terme sur l'environnement, ainsi que des effets nocifs sur la santé humaine.

HU: A berendezésen az áthúzott hulladéktároló szimbólummal történő jelölés azt jelzi, hogy a használt elektromos és elektronikus berendezéseket tilos más hulladékkal együtt elhelyezni. A használt elektromos és elektronikus hulladékok kezeléséről szóló WEEE-irányelv szerint az ilyen típusú berendezések esetében külön ártalmatlanítási módszereket kell alkalmazni.

Az a felhasználó, aki ezt a terméket ártalmatlanítani kívánja, köteles azt a használt elektromos és elektronikus berendezések gyűjtőhelyére vinni, hozzájárulva ezzel az újrafelhasználathoz, újrafeldolgozáshoz vagy hasznosításhoz, és ezáltal a környezet védelméhez. Ennek érdekében kérjük, forduljon a készüléket megvásárló ponthoz vagy a helyi hatósághoz. Az elektronikus berendezésekben található veszélyes összetevők hosszú távon káros hatással lehetnek a környezetre, valamint káros hatással lehetnek az emberi egészségre.

IT: La marcatura dell'apparecchiatura con il simbolo del contenitore dei rifiuti barrato indica che è vietato collocare le apparecchiature elettriche ed elettroniche usate insieme ad altri rifiuti. Secondo la direttiva RAEE sulla gestione dei rifiuti elettrici ed elettronici usati, per questo tipo di apparecchiature devono essere utilizzati metodi di smaltimento separati.

L'utente che intende smaltire questo prodotto è tenuto a portarlo in un punto di raccolta per apparecchiature elettriche ed elettroniche usate, contribuendo così al riutilizzo, al riciclaggio o al recupero e quindi alla protezione dell'ambiente. A tal fine, rivolgersi al punto vendita presso il quale è stato acquistato l'apparecchio o alle autorità locali. I componenti pericolosi contenuti nelle apparecchiature elettroniche possono causare effetti negativi a lungo termine sull'ambiente e sulla salute umana.

LT: Įrangos žymėjimas perbraukto atliekų konteinerio simboliu reiškia, kad panaudotą elektros ir elektroninę įrangą draudžiama dėti kartu su kitomis atliekomis. Pagal EEJ atliekų tvarkymo direktyvą dėl naudotų elektros ir elektroninių atliekų tvarkymo šio tipo įrangai turi būti taikomi atskiri šalinimo būdai.

Naudotojas, ketinantis atsikratyti šio gaminio, privalo jį pristatyti į naudotos elektros ir elektroninės įrangos surinkimo punktą, taip prisidedamas prie pakartotinio naudojimo, perdirbimo ar utilizavimo ir taip saugodamas aplinką. Norėdami tai padaryti, kreipkitės į punktą, kuriame prietaisas buvo įsigytas, arba į vietos valdžios instituciją. Elektroninėje įrangoje esantys pavojingi komponentai gali sukelti ilgalaikį neigiamą poveikį aplinkai, taip pat žalingą poveikį žmonių sveikatai.

LV: Iekārtas marķējums ar pārsvītrotā atkritumu konteinerā simbolu norāda, ka nolietais elektriskās un elektroniskās iekārtas ir aizliegts novietot kopā ar citiem atkritumiem. Saskaņā ar EEIA direktīvu par nolietais elektrisko un elektronisko iekārtu atkritumu apsaimniekošanu šāda veida iekārtām jāizmanto atsevišķas iznīcināšanas metodes.

Lietotājam, kurš vēlas atbrīvoties no šī produkta, ir pienākums to nogādāt nolietais elektrisko un elektronisko iekārtu savākšanas punktā, tādējādi veicinot atkārtotu izmantošanu, pārstrādi vai reģenerāciju un tādējādi vides aizsardzību. Lai to izdarītu, lūdzam sazināties ar punktu, kurā ierīce tika iegādāta, vai ar vietējo pašvaldību. Elektroniskajās iekārtās esošās bīstamās sastāvdaļas var radīt ilgtermiņa nelabvēlīgu ietekmi uz vidi, kā arī kaitīgu ietekmi uz cilvēka veselību.

NL: De markering van de apparatuur met het symbool van de doorgekruiste afvalcontainer geeft aan dat het verboden is om gebruikte elektrische en elektronische apparatuur bij ander afval te plaatsen. Volgens de WEEE-richtlijn betreffende het beheer van afgedankte elektrische en elektronische apparatuur moeten aparte verwijderingsmethoden worden gebruikt voor dit type apparatuur.

De gebruiker die van plan is om dit product weg te gooien, is verplicht om het naar een inzamelpunt voor gebruikte elektrische en elektronische apparatuur te brengen en zo bij te dragen aan hergebruik, recycling of terugwinning en dus aan de bescherming van het milieu. Neem hiervoor contact op met het punt waar u het apparaat hebt gekocht of met uw gemeente. Gevaarlijke onderdelen in elektronische apparatuur kunnen op lange termijn schadelijke gevolgen hebben voor het milieu en de menselijke gezondheid.

PT: A marcação do equipamento com o símbolo de contentor de resíduos riscado indica que é proibido colocar equipamentos eléctricos e electrónicos usados juntamente com outros resíduos. De acordo com a Diretiva REEE relativa à gestão de resíduos eléctricos e electrónicos usados, devem ser utilizados métodos de eliminação separados para este tipo de equipamento.

O utilizador que pretenda desfazer-se deste produto é obrigado a levá-lo a um ponto de recolha de equipamentos eléctricos e electrónicos usados, contribuindo assim para a reutilização, reciclagem ou recuperação e, consequentemente, para a protecção do ambiente. Para tal, contacte o ponto de recolha onde o aparelho foi adquirido ou a sua autoridade local. Os componentes perigosos contidos nos equipamentos electrónicos podem causar efeitos adversos a longo prazo no ambiente, bem como efeitos nocivos para a saúde humana.

RO: Marcarea echipamentului cu simbolul containerului de deșeuri barat indică faptul că este interzisă plasarea echipamentelor electrice și electronice uzate împreună cu alte deșeuri. În conformitate cu Directiva DEEE privind gestionarea deșeurilor electrice și electronice uzate, pentru acest tip de echipament trebuie utilizate metode separate de eliminare.

Utilizatorul care intenționează să elimine acest produs este obligat să îl ducă la un punct de colectare a echipamentelor electrice și electronice uzate, contribuind astfel la reutilizare, reciclare sau recuperare și, astfel, la protecția mediului. Pentru a face acest lucru, vă rugăm să contactați punctul de la care a fost achiziționat aparatul sau autoritatea locală. Componentele periculoase conținute în echipamentele electronice pot provoca efecte negative pe termen lung asupra mediului, precum și efecte nocive asupra sănătății umane.

SK: Označenie zariadenia symbolom preškrtnutého kontajnera na odpad znamená, že je zakázané umiestňovať použité elektrické a elektronické zariadenia spolu s iným odpadom. Podľa smernice WEEE o nakladaní s použitým elektrickým a elektronickým odpadom sa pre tento typ zariadenia musia používať oddelené metódy likvidácie.

Používateľ, ktorý má v úmysle zlikvidovať tento výrobok, je povinný odovzdať ho na zberné miesto použitých elektrických a elektronických zariadení, čím prispeje k opätovnému použitiu, recyklácii alebo zhodnoteniu, a tým aj k ochrane životného prostredia. Za týmto účelom sa obráťte na miesto, kde bol spotrebič zakúpený, alebo na miestny úrad. Nebezpečné komponenty obsiahnuté v elektronických zariadeniach môžu spôsobiť dlhodobé nepriaznivé účinky na životné prostredie, ako aj škodlivé účinky na ľudské zdravie.

SL: Oznaka opreme s simbolom prečrtanega zabojsnika za odpadke pomeni, da je prepovedano odlagati izrabljeno električno in elektronsko opremo med druge odpadke. V skladu z Direktivo OEEO o ravnanju z izrabljenimi električnimi in elektronskimi odpadki je treba za to vrsto opreme uporabljati ločene metode odstranjevanja.

Uporabnik, ki namerava ta izdelek odstraniti, ga mora odnesti na zbirno mesto za rabljeno električno in elektronsko opremo ter tako prispevati k ponovni uporabi, recikliranju ali predelavi in s tem k varovanju okolja. V ta namen se obrnite na točko, kjer je bila naprava kupljena, ali na lokalne oblasti. Nevarne komponente, ki jih vsebuje elektronska oprema, lahko povzročijo dolgoročne škodljive vplive na okolje in tudi škodljive vplive na zdravje ljudi.

SV: Märkningen av utrustningen med den överkorsade symbolen för avfallsbehållare anger att det är förbjudet att placera begagnad elektrisk och elektronisk utrustning tillsammans med annat avfall. Enligt WEEE-direktivet om hantering av använt elektriskt och elektroniskt avfall måste separata metoder för avfallshantering användas för denna typ av utrustning.

Den användare som avser att göra sig av med denna produkt är skyldig att lämna den till en samlingsplats för begagnad elektrisk och elektronisk utrustning och på så sätt bidra till återanvändning, återvinning eller återvinning och därmed till skyddet av miljön. För att göra detta, vänligen kontakta den plats där apparaten köptes eller din lokala myndighet. Farliga komponenter som ingår i elektronisk utrustning kan orsaka långsiktiga negativa effekter på miljön och skadliga effekter på människors hälsa.

UK: Маркування обладнання символом перекресленого контейнера для відходів вказує на те, що відпрацьоване електричне та електронне обладнання заборонено викидати разом з іншими відходами. Відповідно до Директиви WEEE про управління використаними електричними та електронними відходами, для цього типу обладнання повинні використовуватися окремі методи утилізації.

Користувач, який має намір утилізувати цей виріб, зобов'язаний здати його в пункт прийому відпрацьованого електричного та електронного обладнання, сприяючи таким чином повторному використанню, переробці або відновленню і, таким чином, захисту навколишнього середовища. Для цього, будь ласка, зверніться до магазину, в якому було придбано прилад, або до місцевої влади. Небезпечні компоненти, що містяться в електронному обладнанні, можуть спричинити довгостроковий негативний вплив на навколишнє середовище, а також шкідливий вплив на здоров'я людини.

GUARANTEE CARD

Article name:.....

EAN code:.....

Date of sale:

GUARANTEE TERMS:

1. The Seller, on behalf of the Guarantor, provides a guarantee in the territory of the Republic of Poland for a period of 24 months from the date of sale.
2. The guarantee will be honoured by the shop or service centre upon presentation by the customer:
 - a legibly and correctly completed warranty card with the sales stamp and the seller's signature,
 - a valid proof of purchase of the equipment with the date of sale / receipt, the goods claimed.
3. Any defects and damage discovered during the warranty period will be repaired free of charge within a maximum of 21 days from the date of delivery of the goods to the service.
4. In the case of the necessity to import parts, the repair period may be extended by the time necessary for their import, but not longer than 90 days.
5. The warranty does not cover:
 - mechanical damage and defects caused by them,
 - damages and defects resulting from improper use and storage,
 - improper assembly and maintenance,
 - damage and wear of components such as cables, straps, rubber parts, pedals, sponge grips, wheels, bearings, etc.
6. The warranty is void in the event of:
 - expiry date,
 - self-repair,
 - failure to observe the rules of correct operation.
7. Product returned for repair should be complete and clean. In the case of defects the service has the right to refuse acceptance for repair. If the product is delivered dirty, the service centre may refuse to accept it or clean it at the customer's expense with his written consent.
8. The warranty does not cover installation and maintenance work, which, according to the user manual, must be carried out by the user himself.
9. The guarantor also informs that it provides post-warranty service.
10. The goods should be protected for shipping.
11. In order to make use of the warranty, please follow the procedure on the website: <https://serwis.abisal.pl/>.

In case of non-conformity of the sold thing with the contract, the buyer is entitled by law to legal remedies from and at the expense of the seller. The guarantee does not affect such remedies.

THE EQUIPMENT IS NOT INTENDED FOR REHABILITATION AND THERAPY

NOTES ON THE COURSE OF REPAIRS

Item	Date of notification	Date of provision	Course of repairs	Signature of the recipient (shop, owner)

KARTA GWARANCYJNA

Nazwa artykułu:.....
Kod EAN:.....
Data sprzedaży:.....

WARUNKI GWARANCJI:

1. Sprzedawca w imieniu Gwaranta udziela gwarancji na terytorium RP na okres 24 miesięcy od daty sprzedaży.
2. Gwarancja będzie respektowana przez sklep lub serwis po przedstawieniu przez klienta:
 - czytelnie i poprawnie wypełnionej karty gwarancyjnej z pieczęcią sprzedaży oraz podpisem sprzedawcy,
 - ważnego dowodu zakupu sprzętu z datą sprzedaży / rachunku, reklamowanego towaru.
3. Ewentualne wady i uszkodzenia ujawniane w okresie gwarancyjnym będą naprawiane bezpłatnie w terminie nie dłuższym niż 21 dni od daty dostarczenia towaru do serwisu.
4. W przypadku konieczności sprowadzenia części z importu okres naprawy może się wydłużyć o czas niezbędny do ich sprowadzenia jednak nie dłużej niż o 90 dni.
5. Gwarancją nie są objęte:
 - uszkodzenia mechaniczne i wywołane nimi wady,
 - uszkodzenia i wady wynikłe wskutek niewłaściwego z przeznaczeniem użytkowania i przechowywania,
 - niewłaściwy montaż i konserwacja,
 - uszkodzenia i zużycie takich elementów jak: linki, paski, elementy gumowe, pedały, uchwyty z gąbki, kółka, łożyska itp.
6. Gwarancja traci ważność w przypadku:
 - upływu terminu ważności,
 - samodzielnych napraw,
 - nieprzestrzegania zasad prawidłowej eksploatacji.
7. Produkt oddany do naprawy powinien być kompletny i czysty. W przypadku stwierdzenia braków serwis ma prawo odmówić przyjęcia do naprawy. W przypadku dostarczenia brudnego produktu serwis może odmówić jego przyjęcia lub też na koszt klienta za jego pisemną zgodą dokonać czyszczenia.
8. Gwarancją nie są objęte czynności związane z montażem, konserwacją, które zgodnie z instrukcją obsługi użytkownik zobowiązany jest wykonać we własnym zakresie.
9. Gwarant informuje również, że prowadzi serwis pogwarancyjny.
10. Towar powinien być zabezpieczony do wysyłki.
11. W celu skorzystania z gwarancji, przestrzegaj procedury zamieszonej na stronie internetowej:
<https://serwis.abisal.pl/>

W przypadku braku zgodności rzeczy sprzedanej z umową kupującemu z mocy prawa przysługują środki ochrony prawnej ze strony i na koszt sprzedawcy. Gwarancja nie ma wpływu na te środki ochrony prawnej.

SPRZĘT NIE JEST PRZEZNACZONY DO UŻYTKU W CELACH REHABILITACYJNYCH I TERAPEUTYCZNYCH.

ADNOTACJE O PRZEBIEGU NAPRAW

L.p.	Data zgłoszenia	Data wydania	Przebieg napraw	Podpis odbierającego (sklep, właściciel)

ZÁRUČNÍ LIST

Název produktu:.....

EAN kód:.....

Datum prodeje:.....

ZÁRUČNÍ PODMÍNKY:

1. Prodávající jménem Ručitele poskytuje záruku na území Polské republiky na dobu 24 měsíců od data prodeje.
2. Záruka bude uznána prodejnou nebo servisním střediskem po předložení zákazníkem:
 - čitelně a správně vyplněný záruční list s prodejním razítkem a podpisem prodávajícího,
 - platný doklad o koupi zařízení s datem prodeje/příjmu, reklamované zboží.
3. Veškeré závady a poškození zjištěné v záruční době budou bezplatně odstraněny nejpozději do 21 dnů ode dne doručení zboží do servisu.
4. V případě nutnosti dovozu dílů může být doba opravy prodloužena o dobu nutnou k jejich dovozu, nejdéle však o 90 dnů.
5. Záruka se nevztahuje na:
 - mechanická poškození a jimi způsobené závady,
 - poškození a závady vzniklé v důsledku nesprávného používání a skladování,
 - nesprávné montáže a údržby,
 - poškození a opotřebení součástí, jako jsou kabely, řemínky, gumové díly, pedály, houbové rukojeti, kola, ložiska atd.
6. Záruka zaniká v případě:
 - datum vypršení platnosti,
 - samoopravy,
 - nedodržení pravidel správného provozu.
7. Výrobek vrácený k opravě by měl být kompletní a čistý. V případě závad má servis právo odmítnout přijetí do opravy. Pokud je výrobek dodán znečištěný, může jej servisní středisko s písemným souhlasem zákazníka odmítnout přijmout nebo jej na jeho náklady vyčistit.
8. Záruka se nevztahuje na instalační a údržbářské práce, které si podle návodu k obsluze musí uživatel provádět sám.
9. Garant dále informuje, že poskytuje pozáruční servis.
10. Zboží by mělo být chráněno pro přepravu.
11. Pro uplatnění záruky postupujte podle postupu na internetových stránkách: <https://serwis.abisal.pl/>.

Pokud zboží neodpovídá smlouvě, má kupující ze zákona nárok na zajištění právní ochrany na náklady prodávajícího. Záruka nemá na tyto zákonné opravné prostředky vliv.

ZAŘÍZENÍ NENÍ URČENO K POUŽITÍ PRO RAHABILITAČNÍ A TERAPEUTICKÉ ÚČELY.

UPOZORNĚNÍ O OPRAVĚ

Č.	Datum nahlášení	Datum vydání	Průběh oprav	Podpis příjemce (obchod, majitel)

GARANTI-KORT

Artikelnavn:.....
EAN-kode:.....
Dato for salg:.....

GARANTIBETINGELSER:

1. Sælgeren yder på vegne af garantistilleren en garanti på Republikken Polens område i en periode på 24 måneder fra salgsdatoen.
2. Garantien vil blive overholdt af butikken eller servicecentret, når kunden fremviser
 - et letlæseligt og korrekt udfyldt garantikort med salgstempel og sælgers underskrift,
 - et gyldigt købsbevis for udstyret med salgsdato/kvittering, de varer, der gøres krav på.
3. Eventuelle fejl og skader, der opdages i garantiperioden, vil blive repareret gratis inden for højst 21 dage fra datoen for levering af varerne til service.
4. I tilfælde af nødvendigheden af at importere dele, kan reparationsperioden forlænges med den tid, der er nødvendig for deres import, men ikke længere end 90 dage.
5. Garantien dækker ikke:
 - mekaniske skader og defekter forårsaget af dem,
 - skader og defekter som følge af forkert brug og opbevaring,
 - forkert montering og vedligeholdelse,
 - skader og slitage på komponenter som kabler, stropper, gummideler, pedaler, svampegreb, hjul, lejer osv.
6. Garantien bortfalder i tilfælde af:
 - udløbsdato,
 - selvreparation,
 - manglende overholdelse af reglerne for korrekt betjening.
7. Produktet, der returneres til reparation, skal være komplet og rent. I tilfælde af defekter har servicecentret ret til at nægte at modtage produktet til reparation. Hvis produktet leveres snavset, kan servicecentret nægte at modtage det eller rengøre det for kundens regning med dennes skriftlige samtykke.
8. Garantien dækker ikke installations- og vedligeholdelsesarbejde, som i henhold til brugervejledningen skal udføres af brugeren selv.
9. Garantigiveren oplyser også, at den yder service efter garantien.
10. Varerne skal beskyttes ved forsendelse.
11. For at gøre brug af garantien skal du følge proceduren på hjemmesiden: <https://serwis.abisal.pl/>.

I tilfælde af den solgte tings manglende overensstemmelse med kontrakten har køberen ifølge loven ret til retsmidler fra og på bekostning af sælgeren. Garantien påvirker ikke sådanne retsmidler.

UDSTYRET ER IKKE BEREGNET TIL GENOPTRÆNING OG TERAPI

BEMÆRKNINGER TIL REPARATIONSFORLØBET

Emne	Dato for notificacion	Dato for levering	Forløb af reparationer	Modtagerens underskrift (butik, ejer)

GARANTIEKARTE

Artikelname:.....

EAN-Code:.....

Verkaufsdatum:.....

GARANTIEBEDINGUNGEN:

1. Der Verkäufer übernimmt im Namen des Garantiegebers eine Garantie auf dem Gebiet der Republik Polen für einen Zeitraum von 24 Monaten ab dem Verkaufsdatum.
2. Die Garantie wird von der Verkaufsstelle oder dem Servicecenter bei Vorlage des Kunden gewährt:
 - eine leserlich und korrekt ausgefüllte Garantiekarte mit dem Verkaufsstempel und der Unterschrift des Verkäufers,
 - einen gültigen Kaufbeleg für das Gerät mit dem Datum des Verkaufs/der Quittung, die reklamierte Ware.
3. Alle während der Garantiezeit festgestellten Mängel und Schäden werden innerhalb von maximal 21 Tagen ab dem Datum der Übergabe der Ware an den Service kostenlos behoben.
4. Im Falle der Notwendigkeit, Teile zu importieren, kann die Reparaturfrist um die Zeit, die für den Import erforderlich ist, verlängert werden, jedoch nicht länger als 90 Tage.
5. Die Garantie erstreckt sich nicht auf:
 - mechanische Schäden und dadurch verursachte Mängel,
 - Schäden und Mängel, die auf unsachgemäße Verwendung und Lagerung zurückzuführen sind,
 - unsachgemäße Montage und Wartung,
 - Schäden und Verschleiß an Komponenten wie Kabeln, Riemen, Gummiteilen, Pedalen, Schwammgriffen, Rädern, Lagern usw.
6. Die Garantie erlischt im Falle von:
 - Verfallsdatum,
 - Selbstreparatur,
 - Nichtbeachtung der Regeln für den korrekten Betrieb.
7. Das zur Reparatur eingesandte Produkt muss vollständig und sauber sein. Im Falle von Mängeln hat der Service das Recht, die Annahme zur Reparatur zu verweigern. Wird das Produkt verschmutzt angeliefert, kann der Kundendienst die Annahme verweigern oder es auf Kosten des Kunden mit dessen schriftlicher Zustimmung reinigen.
8. Die Garantie erstreckt sich nicht auf Installations- und Wartungsarbeiten, die laut Gebrauchsanweisung vom Benutzer selbst durchgeführt werden müssen.
9. Die Garantiegeberin weist darauf hin, dass sie auch einen Nachgarantieservice anbietet.
10. Die Ware sollte für den Versand geschützt werden.
11. Um die Garantie in Anspruch zu nehmen, befolgen Sie bitte das Verfahren auf der Website: <https://serwis.abisal.pl/>.

Im Falle der Nichtübereinstimmung des verkauften Gegenstandes mit dem Vertrag stehen dem Käufer Rechtsbehelfe auf Kosten des Verkäufers zu. Die Garantie beeinflusst diese Rechtsbehelfe nicht.

DAS GERÄT IST NICHT ZUR VERWENDUNG ZUR REHABILITATION UND THERAPEUTISCHEN ZWECKEN BESTIMMT

VERMERKE ÜBER DEN VERLAUF DER REPARATUREN

Lfd. Nr.	Datum der Anmeldung	Datum der Ausgabe	Verlauf der Reparaturen	Unterschrift des Empfängers (Laden, Eigentümer)

TARJETA DE GARANTÍA

Nombre del artículo:.....

Código EAN:.....

Fecha de venta:.....

CONDICIONES DE GARANTÍA:

1. El Vendedor, en nombre del Garante, ofrece una garantía en el territorio de la República de Polonia por un período de 24 meses a partir de la fecha de venta.
2. La garantía será respetada por la tienda o centro de servicio previa presentación por parte del cliente
 - una tarjeta de garantía cumplimentada de forma legible y correcta con el sello de venta y la firma del vendedor,
 - una prueba válida de compra del equipo con la fecha de venta / recibo, los bienes reclamados.
3. Los defectos y daños descubiertos durante el periodo de garantía serán reparados gratuitamente en un plazo máximo de 21 días a partir de la fecha de entrega de la mercancía al servicio.
4. En el caso de que sea necesario importar piezas, el periodo de reparación podrá ampliarse por el tiempo necesario para su importación, pero no superior a 90 días.
5. La garantía no cubre:
 - daños mecánicos y defectos causados por ellos,
 - daños y defectos derivados de un uso y almacenamiento inadecuados,
 - montaje y mantenimiento inadecuados,
 - daños y desgaste de componentes como cables, correas, piezas de goma, pedales, puños de esponja, ruedas, rodamientos, etc.
6. La garantía quedará anulada en caso de:
 - caducidad,
 - autoreparación,
 - incumplimiento de las normas de correcto funcionamiento.
7. El producto devuelto para su reparación debe estar completo y limpio. En caso de defectos, el servicio tiene derecho a negarse a aceptarlo para su reparación. Si el producto se entrega sucio, el centro de servicio puede negarse a aceptarlo o limpiarlo a expensas del cliente con su consentimiento por escrito.
8. La garantía no cubre los trabajos de instalación y mantenimiento que, según el manual de instrucciones, debe realizar el propio usuario.
9. El garante informa también de que presta servicio post garantía.
10. La mercancía debe estar protegida para su envío.
11. Para hacer uso de la garantía, siga el procedimiento indicado en la página web: <https://serwis.abisal.pl/>.

En caso de falta de conformidad de la cosa vendida con el contrato, el comprador tiene derecho por ley a los remedios legales de y a expensas del vendedor. La garantía no afecta a dichos recursos.

EL EQUIPO NO ESTÁ DESTINADO A REHABILITACIÓN Y TERAPIA

NOTAS SOBRE EL CURSO DE LAS REPARACIONES

Artículo	Fecha de notificación	Fecha de provision	Curso de la reparación	Firma del destinatario (tienda, propietario)

GARANTEEKAART

Artikli nimi:.....
EAN-kood:.....
Müügikuupäev:

GARANTIITINGIMUSED:

1. Müüja annab Garandi nimel garantii Poola Vabariigi territooriumil 24 kuu jooksul alates müügikuupäevast.
2. Kauplus või teeninduskeskus täidab garantii kliendi esitamisel:
 - loetavalt ja korrektselt täidetud garantiikaart koos müügitempliga ja müüja allkirjaga,
 - kehtivat tõendit seadme ostu kohta koos müügikuupäevaga / kviitungiga, taotletud kaupu.
3. Garantiiperioodi jooksul avastatud defektid ja kahjustused parandatakse tasuta maksimaalselt 21 päeva jooksul alates kauba teenindusse üleandmise kuupäevast.
4. Kui on vaja importida varuosasid, võib remondiperioodi pikendada nende importimiseks vajaliku aja võrra, kuid mitte kauem kui 90 päeva.
5. Garantii ei hõlma:
 - mehaanilisi kahjustusi ja nende põhjustatud defekte,
 - vigastusi ja defekte, mis tulenevad ebaõigest kasutamisest ja ladustamisest,
 - ebaõige kokkupanek ja hooldus,
 - selliste komponentide nagu kaablid, rihmad, kummiosad, pedaalid, käsnaad, rattad, laagrid jne kahjustused ja kulumine.
6. Garantii kaotab kehtivuse juhul, kui:
 - kehtivuse lõppemise kuupäev,
 - eneseparandus,
 - õige kasutamise reeglite eiramine.
7. Remondiks tagastatud toode peab olema täielik ja puhas. Defektide korral on teenindusel õigus keelduda remondiks vastuvõtmisest. Kui toode on tarnitud määratud, võib teeninduskeskus keelduda selle vastuvõtmisest või puhastada selle kliendi kulul tema kirjalikul nõusolekul.
8. Garantii ei hõlma paigaldus- ja hooldustöid, mida vastavalt kasutusjuhendile peab kasutaja ise tegema.
9. Garantii andja teavitab ka sellest, et ta pakub garantijärgset hooldust.
10. Kaup tuleb transportimiseks kaitsta.
11. Garantii kasutamiseks järgige palun veebilehel <https://serwis.abisal.pl/> toodud menetlust.

Ostjal on seadusest tulenevalt õigus saada müüjalt ja müüja kulul õiguskaitsevahendeid müüdud asja mittevastavuse korral. Garantii ei mõjuta neid õiguskaitsevahendeid.

SEADE EI OLE ETTE NÄHTUD TAASTUSRAVIKS JA TERAAPIAKS.

MÄRKUSED REMONDI KÄIGU KOHTA

Punkti	Teatamise kuupäevate of	Andmete esitamise kuupäev	Remondi käik	Vastuvõtja allkiri (kauplus, omanik)

CARTE DE GARANTIE

Nom de l'article:.....

Code EAN:.....

Date de vente:

CONDITIONS DE GARANTIE:

1. Le vendeur, au nom du garant, accorde une garantie sur le territoire de la République de Pologne pour une période de 24 mois à compter de la date de vente.
2. La garantie sera honorée par le magasin ou le centre de service sur présentation par le client :
 - d'une carte de garantie lisiblement et correctement remplie, portant le cachet de la vente et la signature du vendeur,
 - d'une preuve d'achat valide de l'équipement avec la date de la vente/du reçu, des biens faisant l'objet de la réclamation.
3. Les défauts et dommages constatés pendant la période de garantie seront réparés gratuitement dans un délai maximum de 21 jours à compter de la date de livraison des marchandises au service.
4. S'il est nécessaire d'importer des pièces, la période de réparation peut être prolongée du temps nécessaire à leur importation, mais pas plus de 90 jours.
5. La garantie ne couvre pas
 - les dommages mécaniques et les défauts causés par ceux-ci,
 - les dommages et défauts résultant d'une utilisation et d'un stockage inappropriés,
 - d'un montage et d'un entretien incorrects,
 - les dommages et l'usure des composants tels que les câbles, les sangles, les pièces en caoutchouc, les pédales, les poignées en éponge, les roues, les roulements, etc.
6. La garantie est annulée en cas de :
 - date d'expiration,
 - d'autoréparation,
 - de non-respect des règles de bon fonctionnement.
7. Le produit retourné pour réparation doit être complet et propre. En cas de défauts, le service a le droit de refuser l'acceptation pour réparation. Si le produit est livré sale, le centre de service peut refuser de l'accepter ou le nettoyer aux frais du client avec son accord écrit.
8. La garantie ne couvre pas les travaux d'installation et d'entretien qui, selon le manuel d'utilisation, doivent être effectués par l'utilisateur lui-même.
9. Le garant informe également qu'il fournit un service post-garantie.
10. Les marchandises doivent être protégées pour l'expédition.
11. Pour faire jouer la garantie, veuillez suivre la procédure décrite sur le site web : <https://serwis.abisal.pl/>.

En cas de non-conformité de la chose vendue au contrat, l'acheteur a droit, en vertu de la loi, à des réparations légales de la part du vendeur et à ses frais. La garantie n'affecte pas ces recours.

L'APPAREIL N'EST PAS DESTINÉ À LA RÉÉDUCATION ET À LA THÉRAPIE

NOTES SUR LE DÉROULEMENT DES RÉPARATIONS

Article	Date de notification	Date de mise à disposition	Déroulement des réparations	Signature du destinataire (atelier, propriétaire)

GARANCIA KÁRTYA

Cikk neve:.....
EAN-kód:.....
Az értékesítés dátuma:.....

GARANCIÁLIS FELTÉTELEK:

1. Az Eladó a Garanciavállaló nevében a Lengyel Köztársaság területén az eladástól számított 24 hónapos időtartamra garanciát vállal.
2. A garanciát az üzlet vagy a szervizközpont a vásárló bemutatásakor teljesíti:
 - egy olvashatóan és helyesen kitöltött, az eladói bélyegzővel és az eladó aláírásával ellátott jótállási jegyet,
 - a berendezés vásárlásáról szóló érvényes bizonylatot az eladás dátumával / nyugtával, az igényelt árut.
3. A jótállási idő alatt felfedezett hibákat és károkat az áru szervizbe való beérkezésétől számított legfeljebb 21 napon belül díjmentesen kijavítják.
4. Abban az esetben, ha alkatrészek behozatalára van szükség, a javítási időszak meghosszabbítható a behozatalukhoz szükséges idővel, de legfeljebb 90 nappal.
5. A garancia nem terjed ki:
 - mechanikai sérülésekre és az általuk okozott hibákra,
 - a nem megfelelő használatból és tárolásból eredő károkat és hibákat,
 - nem megfelelő összeszerelés és karbantartás,
 - az alkatrészek, például kábelek, szíjak, gumi alkatrészek, pedálok, szivacsmarkolatok, kerekek, csapágyak stb. sérülése és kopása.
6. A garancia érvényét veszti abban az esetben, ha:
 - lejáratí idő,
 - önjavítás,
 - a helyes működés szabályainak be nem tartása.
7. A javításra visszaküldött terméknek teljesnek és tisztának kell lennie. Hibák esetén a szerviznek joga van megtagadni a javításra történő átvételt. Ha a terméket szennyezetten szállítják, a szerviz a vevő írásbeli hozzájárulásával megtagadhatja az átvételt, vagy a vevő költségére megtisztíthatja azt.
8. A garancia nem terjed ki a telepítési és karbantartási munkákra, amelyeket a használati útmutató szerint a felhasználónak magának kell elvégeznie.
9. A garanciavállaló tájékoztat arról is, hogy garanciát követő szervizszolgáltatást nyújt.
10. Az árut a szállításhoz védeni kell.
11. A garancia igénybeviteléhez kérjük, kövesse a weboldalon található eljárást: <https://serwis.abisal.pl/>.

Az eladott dolog szerződésnek való meg nem felelése esetén a vevő a törvény szerint jogosult jogorvoslatra az eladótól és annak költségére. A garancia nem érinti ezeket a jogorvoslati lehetőségeket.

A BERENDEZÉS NEM REHABILITÁCIÓS ÉS TERÁPIÁS CÉLOKRA SZOLGÁL.

A JAVÍTÁS MENETÉRE VONATKOZÓ MEGJEGYZÉSEK

Tétel	A bejelentés dátuma	A szolgáltatás időpontja	A javítás menete	A címzett aláírása (üzlet, tulajdonos)

CARTA DI GARANZIA

Nome dell'articolo:.....

Codice EAN:.....

Data di vendita:

TERMINI DI GARANZIA:

1. Il Venditore, per conto del Garante, fornisce una garanzia nel territorio della Repubblica di Polonia per un periodo di 24 mesi dalla data di vendita.
2. La garanzia sarà onorata dal negozio o dal centro di assistenza dietro presentazione da parte del cliente di:
 - una scheda di garanzia compilata in modo leggibile e corretto con il timbro di vendita e la firma del venditore,
 - una prova d'acquisto valida dell'apparecchiatura con la data di vendita/ricezione, la merce reclamata.
3. Eventuali difetti e danni riscontrati durante il periodo di garanzia saranno riparati gratuitamente entro un massimo di 21 giorni dalla data di consegna della merce al servizio.
4. Nel caso in cui sia necessario importare parti di ricambio, il periodo di riparazione può essere prolungato del tempo necessario per la loro importazione, ma non oltre i 90 giorni.
5. La garanzia non copre:
 - danni meccanici e difetti da essi causati,
 - danni e difetti derivanti da uso e conservazione impropri,
 - montaggio e manutenzione impropri,
 - danni e usura di componenti quali cavi, cinghie, parti in gomma, pedali, impugnature in spugna, ruote, cuscinetti, ecc.
6. La garanzia decade in caso di:
 - scadenza,
 - auto-riparazione,
 - mancato rispetto delle regole di corretto funzionamento.
7. Il prodotto restituito per la riparazione deve essere completo e pulito. In caso di difetti, il servizio di assistenza ha il diritto di rifiutare l'accettazione per la riparazione. Se il prodotto viene consegnato sporco, il centro di assistenza può rifiutarlo o pulirlo a spese del cliente con il suo consenso scritto.
8. La garanzia non copre i lavori di installazione e manutenzione che, secondo il manuale d'uso, devono essere eseguiti dall'utente stesso.
9. Il garante informa inoltre che fornisce assistenza post-garanzia.
10. La merce deve essere protetta per la spedizione.
11. Per avvalersi della garanzia, seguire la procedura indicata sul sito web: <https://serwis.abisal.pl/>.

In caso di non conformità della cosa venduta al contratto, l'acquirente ha diritto per legge a rimedi legali da parte del venditore e a spese di quest'ultimo. La garanzia non pregiudica tali rimedi.

L'APPARECCHIATURA NON È DESTINATA ALLA RIABILITAZIONE E ALLA TERAPIA

NOTE SUL CORSO DELLE RIPARAZIONI

Oggetto	Data di notifica	Data della fornitura	Corso delle riparazioni	Firma del destinatario (negoziante, proprietario)

GARANTIJOS KORTELĖ

Straipsnio pavadinimas:.....

EAN kodas:.....

Pardavimo data:

GARANTIJOS SĄLYGOS

1. Pardavėjas Garanto vardu suteikia garantiją Lenkijos Respublikos teritorijoje 24 mėnesių laikotarpiui nuo pardavimo dienos.
2. Parduotuvė arba aptarnavimo centras garantiją įvykdys pirkėjui ją pateikus:
 - įskaitomai ir teisingai užpildytą garantijos kortelę su pardavimo antspaudu ir pardavėjo parašu,
 - galiojantį įrangos įsigijimo įrodymą su pardavimo data / kvitu, pretenduojamą prekę.
3. Visi garantiniu laikotarpiu nustatyti defektai ir pažeidimai bus nemokamai pašalinti ne vėliau kaip per 21 dieną nuo prekių pristatymo į servisą dienos.
4. Jei reikia importuoti detales, remonto laikotarpis gali būti pratęstas jų importui reikalingam laikui, bet ne ilgiau kaip 90 dienų.
5. Garantija netaikoma:
 - mechaniniams pažeidimams ir jų sukeltiems defektams,
 - pažeidimams ir defektams, atsiradusiems dėl netinkamo naudojimo ir laikymo,
 - netinkamo surinkimo ir priežiūros,
 - tokių sudedamųjų dalių, kaip trosai, dirželiai, guminės dalys, pedalai, kempininės rankenos, ratai, guoliai ir pan., pažeidimams ir nusidėvėjimui.
6. Garantija negalioja, jei:
 - pasibaigus galiojimo laikui,
 - savaiminio remonto,
 - nesilaikant taisyklingos eksploatacijos taisyklių.
7. Remontui grąžinamas gaminytis turi būti sukomplektuotas ir švarus. Esant defektų, servisas turi teisę atsisakyti priimti remontui. Jei gaminytis pristatomas nešvarus, servisas gali atsisakyti jį priimti arba išvalyti kliento sąskaita, gavęs jo raštišką sutikimą.
8. Garantija netaikoma montavimo ir priežiūros darbams, kuriuos pagal naudotojo vadovą turi atlikti pats naudotojas.
9. Garantantas taip pat informuoja, kad teikia pogarantinį aptarnavimą.
10. Prekės turi būti apsaugotos gabenimui.
11. Norėdami pasinaudoti garantija, vadovaukitės interneto svetainėje <https://serwis.abisal.pl/> pateikta tvarka.

Pirkėjas pagal įstatymą turi teisę į teisinės gynimo priemones iš pardavėjo ir jo sąskaita. Garantija neturi įtakos tokioms teisių gynimo priemonėms.

ĮRANGA NĖRA SKIRTA REABILITACIJAI IR TERAPIJAI

PASTABOS DĖL REMONTO EIGOS

Prekė	Notifikavimo data	Pateikimo data	Remonto eiga	Gavėjo parašas (parduotuvė, savininkas)

GARANTIJAS KARTE

Raksta nosaukums:.....
EAN kods:.....
Pārdošanas datums:

GARANTIJAS NOTEIKUMI:

1. Pārdevējs Garantijas devēja vārdā sniedz garantiju Polijas Republikas teritorijā uz 24 mēnešiem no pārdošanas dienas.
2. Garantijas garantiju piešķirs veikals vai servisa centrs pēc tam, kad pircējs to būs uzrādījis:
 - salasāmi un pareizi aizpildītu garantijas karti ar pārdošanas zīmogu un pārdevēja parakstu,
 - derīgu iekārtas iegādi apliecinošu dokumentu, kurā norādīts pārdošanas datums / saņemšanas datums, pieprasītās preces.
3. Visi garantijas laikā konstatētie defekti un bojājumi tiks bez maksas novērsti ne vēlāk kā 21 dienas laikā no preces piegādes servisam.
4. Gadījumā, ja nepieciešams importēt detaļas, remonta periods var tikt pagarināts par laiku, kas nepieciešams to importēšanai, bet ne ilgāk kā par 90 dienām.
5. Garantija neattiecas uz:
 - mehāniskiem bojājumiem un to izraisītiem defektiem,
 - bojājumiem un defektiem, kas radušies nepareizas lietošanas un uzglabāšanas rezultātā,
 - nepareizu montāžu un apkopi,
 - tādu sastāvdaļu bojājumiem un nolietojumu kā trosses, siksnas, gumijas detaļas, pedāļi, sūkļa rokturi, riteni, gultņi utt.
6. Garantija zaudē spēku, ja:
 - beidzas derīguma termiņš,
 - pašremontēšana,
 - nepareizas ekspluatācijas noteikumu neievērošana.
7. Remontam atdotajam izstrādājumam jābūt pilnīgam un tīram. Defektu gadījumā servisam ir tiesības atteikties pieņemšanu remontam. Ja izstrādājums tiek piegādāts netīrs, servisa centrs ar klienta rakstisku piekrišanu var atteikties to pieņemt vai iztīrīt uz klienta rēķina.
8. Garantija neattiecas uz uzstādīšanas un apkopes darbiem, kas saskaņā ar lietotāja rokasgrāmatu jāveic pašam lietotājam.
9. Garantijas devējs arī informē, ka tas nodrošina pēcgarantijas apkalpošanu.
10. Precei jābūt aizsargātai transportēšanai.
11. Lai izmantotu garantiju, lūdzam ievērot tīmekļa vietnē: <https://serwis.abisal.pl/> norādīto procedūru.

Pircējs ir tiesīgs saskaņā ar likumu izmantot tiesiskās aizsardzības līdzekļus no pārdevēja un uz pārdevēja rēķina:
Gadījumā, ja pārdotā prece neatbilst līgumam. Garantija neietekmē šādus tiesiskās aizsardzības līdzekļus.

IEKĀRTA NAV PAREDZĒTA REHABILITĀCIJAI UN TERAPIJAI

PIEZĪMES PAR REMONTA GAITU

Prece	Paziņojuma datums	Nodošanas datums	Remonta gaita	Saņēmēja (veikala, īpašnieka) paraksts

GARANTIEKAART

Naam artikel:.....
EAN-code:.....
Verkoopdatum:.....

GARANTIEVOORWAARDEN:

1. De Verkoper verstrekt, namens de Garant, een garantie op het grondgebied van de Republiek Polen voor een periode van 24 maanden vanaf de verkoopdatum.
2. De garantie zal worden gehonoreerd door de winkel of het servicecentrum op vertoon van:
 - een leesbaar en correct ingevulde garantiekaart met het verkoopstempel en de handtekening van de verkoper,
 - een geldig aankoopbewijs van de apparatuur met de datum van verkoop/ontvangst, de geclaimde goederen.
3. Alle defecten en beschadigingen die tijdens de garantieperiode worden ontdekt, worden gratis gerepareerd binnen maximaal 21 dagen vanaf de datum van levering van de goederen aan de service.
4. In het geval dat onderdelen moeten worden geïmporteerd, kan de reparatieperiode worden verlengd met de tijd die nodig is voor de import, maar niet langer dan 90 dagen.
5. De garantie dekt niet
 - mechanische schade en defecten die hierdoor worden veroorzaakt,
 - schade en defecten als gevolg van onjuist gebruik en onjuiste opslag,
 - onjuiste montage en onjuist onderhoud,
 - schade en slijtage van onderdelen zoals kabels, riemen, rubberen onderdelen, pedalen, sponsgreps, wielen, lagers, enz.
6. De garantie vervalt in geval van:
 - vervaldatum,
 - zelfreparatie,
 - het niet naleven van de regels voor correct gebruik.
7. Product teruggestuurd voor reparatie moet compleet en schoon zijn. In geval van defecten heeft de service het recht om acceptatie voor reparatie te weigeren. Als het product vuil wordt aangeleverd, kan de service weigeren het te accepteren of het op kosten van de klant met zijn schriftelijke toestemming reinigen.
8. De garantie geldt niet voor installatie- en onderhoudswerkzaamheden, die volgens de gebruikershandleiding door de gebruiker zelf moeten worden uitgevoerd.
9. De garantiegever informeert ook dat hij service na garantie biedt.
10. De goederen moeten beschermd worden voor verzending.
11. Om gebruik te maken van de garantie, volg de procedure op de website: <https://serwis.abisal.pl/>.

In geval van niet-overeenstemming van het verkochte met het contract, heeft de koper volgens de wet recht op rechtsmiddelen van en op kosten van de verkoper. De garantie heeft geen invloed op dergelijke rechtsmiddelen.

DE APPARATUUR NIET BEDOELD IS VOOR REVALIDATIE EN THERAPIE

OPMERKINGEN OVER HET VERLOOP VAN REPARATIES

Item	Datum van kennisgeving	Datum van verstrekking	Verloop van reparaties	Handtekening van de ontvanger (winkel, eigenaar)

CARTÃO DE GARANTIA

Designação do artigo:.....

Código EAN:.....

Data de venda:

CONDIÇÕES DE GARANTIA:

1. O Vendedor, em nome do Garante, presta uma garantia no território da República da Polónia por um período de 24 meses a partir da data de venda.
2. A garantia será honrada pela loja ou pelo centro de assistência técnica mediante a apresentação pelo cliente de
 - um cartão de garantia preenchido de forma legível e correta com o carimbo de venda e a assinatura do vendedor,
 - um comprovativo válido de compra do equipamento com a data de venda/recibo, a mercadoria reclamada.
3. Os defeitos e danos detectados durante o período de garantia serão reparados gratuitamente num prazo máximo de 21 dias a contar da data de entrega da mercadoria ao serviço.
4. Em caso de necessidade de importação de peças, o período de reparação pode ser prolongado pelo tempo necessário para a sua importação, mas não superior a 90 dias.
5. A garantia não cobre
 - danos mecânicos e defeitos causados pelos mesmos,
 - danos e defeitos resultantes de utilização e armazenamento incorrectos
 - montagem e manutenção incorrectas,
 - os danos e o desgaste de componentes como cabos, correias, peças de borracha, pedais, punhos de esponja, rodas, rolamentos, etc.
6. A garantia é anulada em caso de:
 - data de expiração,
 - auto-reparação,
 - não observância das regras de funcionamento correto.
7. O produto devolvido para reparação deve estar completo e limpo. Em caso de defeitos, o serviço de assistência tem o direito de recusar a aceitação para reparação. Se o produto for entregue sujo, o centro de assistência pode recusar-se a aceitá-lo ou limpá-lo a expensas do cliente, com o seu consentimento por escrito.
8. A garantia não cobre os trabalhos de instalação e manutenção que, de acordo com o manual do utilizador, devem ser efectuados pelo próprio utilizador.
9. O garante informa ainda que presta serviço pós-garantia.
10. Os bens devem ser protegidos para o transporte.
11. Para fazer uso da garantia, siga o procedimento no sítio Web: <https://serwis.abisal.pl/>.

Em caso de não conformidade do objeto vendido com o contrato, o comprador tem direito, nos termos da lei, a recursos legais por parte do vendedor e a expensas deste. A garantia não afecta essas vias de recurso.

O APARELHO NÃO SE DESTINA A REABILITAÇÃO E TERAPIA

NOTAS SOBRE O CURSO DAS REPARAÇÕES

Item	Data de notificação	Data da prestação	Curso das reparações	Assinatura do destinatário (loja, proprietário)

CARD DE GARANȚIE

Denumirea articolului:.....

Cod EAN:.....

Data vânzării:

TERMENI DE GARANȚIE:

1. Vânzătorul, în numele garantului, oferă o garanție pe teritoriul Republicii Polonia pentru o perioadă de 24 de luni de la data vânzării.
2. Garanția va fi onorată de magazin sau centrul de service la prezentarea de către client
 - un card de garanție completat lizibil și corect, cu ștampila de vânzare și semnătura vânzătorului,
 - o dovadă valabilă de cumpărare a echipamentului cu data vânzării / chitanței, bunurile revendicate.
3. Orice defecte și deteriorări descoperite în perioada de garanție vor fi reparate gratuit în termen de maximum 21 de zile de la data livrării bunurilor la service.
4. În cazul necesității de a importa piese, perioada de reparație poate fi prelungită cu timpul necesar importului acestora, dar nu mai mult de 90 de zile.
5. Garanția nu acoperă:
 - deteriorările mecanice și defectele cauzate de acestea,
 - deteriorările și defectele cauzate de utilizarea și depozitarea necorespunzătoare,
 - asamblarea și întreținerea necorespunzătoare,
 - deteriorarea și uzura componentelor precum cabluri, curele, piese din cauciuc, pedale, mânere din burete, roți, rulmenți etc.
6. Garanția este anulată în caz de:
 - data expirării,
 - auto-reparare,
 - nerespectarea regulilor de funcționare corectă.
7. Produsul returnat pentru reparație trebuie să fie complet și curat. În caz de defecte, service-ul are dreptul de a refuza acceptarea pentru reparație. În cazul în care produsul este livrat murdar, centrul de service poate refuza să îl accepte sau să îl curețe pe cheltuiala clientului, cu acordul scris al acestuia.
8. Garanția nu acoperă lucrările de instalare și întreținere, care, în conformitate cu manualul de utilizare, trebuie efectuate chiar de către utilizator.
9. De asemenea, garantul informează că oferă servicii post-garanție.
10. Bunurile trebuie protejate pentru expediere.
11. Pentru a face uz de garanție, vă rugăm să urmați procedura de pe site-ul web: <https://serwis.abisal.pl/>.

În caz de neconformitate a lucrului vândut cu contractul, cumpărătorul are dreptul prin lege la remedii legale din partea și pe cheltuiala vânzătorului. Garanția nu afectează aceste c

ECHIPAMENTUL NU ESTE DESTINAT REABILITĂRII ȘI TERAPIEI

NOTE PRIVIND CURSUL REPARAȚIILOR

Punct	Data notificării	Data furnizării	Desfășurarea reparațiilor	Semnătura beneficiarului (magazin, proprietar)

ZÁRUČNÁ KARTA

Názov článku:.....
EAN kód:.....
Dátum predaja:

ZÁRUČNÉ PODMIENKY:

1. Predávajúci v mene ručiteľa poskytuje záruku na území Poľskej republiky na obdobie 24 mesiacov od dátumu predaja.
2. Záruku poskytne predajňa alebo servisné stredisko na základe predloženia záruky zákazníkom:
 - čitateľne a správne vyplnený záručný list s pečiatkou predajcu a podpisom predávajúceho,
 - platného dokladu o kúpe zariadenia s dátumom predaja/prijatia, reklamovaného tovaru.
3. Všetky závady a poškodenia zistené počas záručnej doby budú bezplatne odstránené najneskôr do 21 dní odo dňa doručenia tovaru do servisu.
4. V prípade nutnosti dovozu dielov sa môže doba opravy predĺžiť o čas potrebný na ich dovoz, maximálne však o 90 dní.
5. Záruka sa nevzťahuje na:
 - mechanické poškodenia a nimi spôsobené závady,
 - poškodenia a závady spôsobené nesprávnym používaním a skladovaním,
 - nesprávnej montáže a údržby,
 - poškodenie a opotrebovanie komponentov, ako sú káble, remienky, gumové časti, pedále, hubové rukoväte, kolesá, ložiská atď.
6. Záruka zaniká v prípade:
 - Dátum skončenia platnosti,
 - samooprawy,
 - nedodržania pravidiel správnej prevádzky.
7. Výrobok vrátený na opravu by mal byť kompletný a čistý. V prípade závad má servis právo odmietnuť prijatie do opravy. Ak je výrobok dodaný znečistený, servisné stredisko ho môže odmietnuť prijať alebo ho s písomným súhlasom zákazníka vyčistiť na jeho náklady.
8. Záruka sa nevzťahuje na inštalačné a údržbárske práce, ktoré si podľa návodu na obsluhu musí vykonať používateľ sám.
9. Garant zároveň informuje, že poskytuje pozáručný servis.
10. Tovar by mal byť chránený pri preprave.
11. Ak chcete využiť záruku, postupujte podľa postupu na webovej stránke: <https://serwis.abisal.pl/>.

ZARIADENIE NIE JE URČENÉ NA REHABILITÁCIU A TERAPIU

POZNÁMKY K PRIEBEHU OPRÁV

Položka	Dátum notifikácie	Dátum poskytnutia	Priebeh opravy	Podpis príjemcu (predajňa, vlastník)

GARANCIJSKA KARTICA

Ime izdelka:.....
Koda EAN:.....
Datum prodaje:

GARANCIJSKI POGOJI:

1. Prodajalec v imenu garanta zagotavlja garancijo na ozemlju Republike Poljske za obdobje 24 mesecev od datuma prodaje.
2. Garancijo bo trgovina ali servisni center priznal ob predložitvi garancije s strani kupca:
 - čitljivo in pravilno izpolnjen garancijski list s prodajnim žigom in podpisom prodajalca,
 - veljavnega dokazila o nakupu opreme z datumom prodaje/prezema, reklamiranega blaga.
3. Vse napake in poškodbe, ugotovljene v garancijskem roku, bodo brezplačno odpravljene najkasneje v 21 dneh od datuma dostave blaga na servis.
4. V primeru potrebe po uvozu delov se lahko obdobje popravila podaljša za čas, potreben za njihov uvoz, vendar ne več kot 90 dni.
5. Garancija ne zajema:
 - mehanskih poškodb in napak, ki jih te povzročijo,
 - poškodb in napak, ki so posledica nepravilne uporabe in skladiščenja,
 - nepravilne montaže in vzdrževanja,
 - poškodb in obrabe sestavnih delov, kot so kabli, trakovi, gumijasti deli, pedala, gobasti ročaji, kolesa, ležaji itd.
6. Garancija preneha veljati v primeru:
 - datum izteka veljavnosti,
 - samopopravila,
 - neupoštevanja pravil pravilnega delovanja.
7. Izdelek, vrnjen v popravilo, mora biti popoln in čist. V primeru napak ima servis pravico zavrniti sprejem v popravilo. Če je izdelek dostavljen umazan, ga lahko servisni center zavrne ali pa ga na stroške stranke z njenim pisnim soglasjem očisti.
8. Garancija ne zajema namestitvenih in vzdrževalnih del, ki jih mora v skladu z navodili za uporabo opraviti uporabnik sam.
9. Garant prav tako obvešča, da zagotavlja tudi pogarancijski servis.
10. Blago mora biti zaščiteno za pošiljanje.
11. Za uveljavljanje garancije upoštevajte postopek na spletni strani: <https://serwis.abisal.pl/>.

V primeru neskladnosti prodane stvari s pogodbo je kupec po zakonu upravičen do pravnih sredstev od prodajalca in na njegove stroške. Garancija ne vpliva na ta pravna sredstva.

OPREMA NI NAMENJENA ZA REHABILITACIJO IN TERAPIJO

OPOMBE O POTEKU POPRAVIL

Artikel	Datum uradnega obvestila	Datum zagotovitve	Potek popravil	Podpis prejemnika (trgovina, lastnik)

GARANTIKORT FÖR GARANTI

Artikelnamn:.....
EAN-kod:.....
Datum för försäljning:.....

GARANTIVILLKOR:

1. Säljaren, på uppdrag av Garanten, lämnar en garanti inom Republiken Polens territorium under en period av 24 månader från försäljningsdatumet.
2. Garantin kommer att uppfyllas av butiken eller servicecentret mot uppvisande av kunden:
 - ett läsligt och korrekt ifyllt garantikort med försäljningsstämpel och säljarens underskrift,
 - ett giltigt inköpsbevis för utrustningen med försäljningsdatum/kvitto, de varor som åberopas.
3. Eventuella defekter och skador som upptäcks under garantiperioden kommer att repareras kostnadsfritt inom högst 21 dagar från det datum då varorna levererades till tjänsten.
4. Om det är nödvändigt att importera delar kan reparationsperioden förlängas med den tid som krävs för deras import, men inte längre än 90 dagar.
5. Garantin täcker inte:
 - mekaniska skador och defekter som orsakats av dessa,
 - skador och defekter till följd av felaktig användning och förvaring
 - felaktig montering och felaktigt underhåll,
 - skador och slitage på komponenter som kablar, remmar, gummidelar, pedaler, svamphandtag, hjul, lager etc.
6. Garantin är ogiltig i händelse av:
 - utgångsdatum,
 - självreparation,
 - underlåtenhet att följa reglerna för korrekt användning.
7. Produkter som returneras för reparation ska vara kompletta och rena. Vid defekter har servicecentret rätt att vägra ta emot produkten för reparation. Om produkten levereras smutsig kan servicecentret vägra att ta emot den eller rengöra den på kundens bekostnad med dennes skriftliga medgivande.
8. Garantin omfattar inte installations- och underhållsarbeten, som enligt bruksanvisningen måste utföras av användaren själv.
9. Garantigivaren informerar också om att denne tillhandahåller service efter garantitiden.
10. Varorna bör skyddas för frakt.
11. För att utnyttja garantin ska du följa förfarandet på webbplatsen: <https://serwis.abisal.pl/>.

Om den sålda varan inte överensstämmer med avtalet har köparen enligt lag rätt till rättsmedel från och på bekostnad av säljaren. Garantin påverkar inte sådana rättsmedel.

UTRUSTNINGEN ÄR INTE AVSEDD FÖR REHABILITERING OCH TERAPI

ANTECKNINGAR OM REPARATIONSFÖRLOPPET

Ämne	Datum för anmälan	Datum för tillhandahållande	Reparationens förlopp	Mottagarens underskrift (butik, ägare)

ГАРАНТІЙНИЙ ТАЛОН

Найменування товару:.....

EAN код:.....

Дата продажу:.....

ГАРАНТІЙНІ УМОВИ:

1. Продавець від імені Гаранта надає гарантію на території Республіки Польща терміном на 24 місяці від дати продажу.
2. Гарантія буде виконана магазином або сервісним центром після пред'явлення покупцем
- розбірливо і правильно заповненого гарантійного талона з печаткою та підписом продавця
- дійсного документа, що підтверджує купівлю обладнання із зазначенням дати продажу/отримання, заявленого товару.
3. Будь-які дефекти і пошкодження, виявлені протягом гарантійного терміну, будуть безкоштовно усунені протягом максимум 21 дня з моменту доставки товару в сервіс.
4. У разі необхідності імпорту запчастин термін ремонту може бути продовжений на час, необхідний для їх імпорту, але не більше ніж на 90 днів.
5. Гарантія не поширюється на
- механічні пошкодження і викликані ними дефекти,
- пошкодження і дефекти, що виникли в результаті неправильного використання і зберігання
- неправильного монтажу та обслуговування,
- пошкодження та знос компонентів, таких як кабелі, реміні, гумові деталі, педалі, губки, колеса, підшипники тощо.
6. Гарантія втрачає чинність у разі
- закінчення терміну придатності,
- самостійного ремонту,
- недотримання правил правильної експлуатації.
7. Виріб, що повертається в ремонт, повинен бути укомплектований і чистий. У разі виявлення дефектів сервісний центр має право відмовити в прийомі в ремонт. Якщо виріб доставлений брудним, сервісний центр може відмовити в його прийомі або провести чистку за рахунок замовника за його письмовою згодою.
8. Гарантія не поширюється на роботи з монтажу та технічного обслуговування, які, згідно з інструкцією з експлуатації, повинні виконуватися користувачем самостійно.
9. Гарант також повідомляє, що забезпечує післягарантійне обслуговування.
10. Товар повинен бути захищений для транспортування.
11. Для того, щоб скористатися гарантією, будь ласка, дотримуйтеся процедури на сайті: <https://serwis.abisal.pl/>.

У разі невідповідності проданої речі договору, покупець має право на законні засоби правового захисту від продавця і за його рахунок. Гарантія не впливає на такі засоби правового захисту.

ОБЛАДНАННЯ НЕ ПРИЗНАЧЕНЕ ДЛЯ РЕАБІЛІТАЦІЇ ТА ТЕРАПІЇ

ПРИМІТКИ ПРО ХІД РЕМОНТУ

Пункт	Дата повідомлення	Дата надання	Хід ремонту	Підпис одержувача (магазин, власник)

NOTATKI



HMS-FITNESS.COM



IMPORTER: **ABISAL SP. Z O.O.**, ul. Pyskowicka 17, 41-807 Zabrze, Polska

DISTRIBUTOR: ABISTORE SPORT S.R.O, U Cihelny 230/3, 74801 Hlučín, Česká Republika

SERVICE: serwis@abisal.pl

abisal@abisal.pl www.abisal.pl