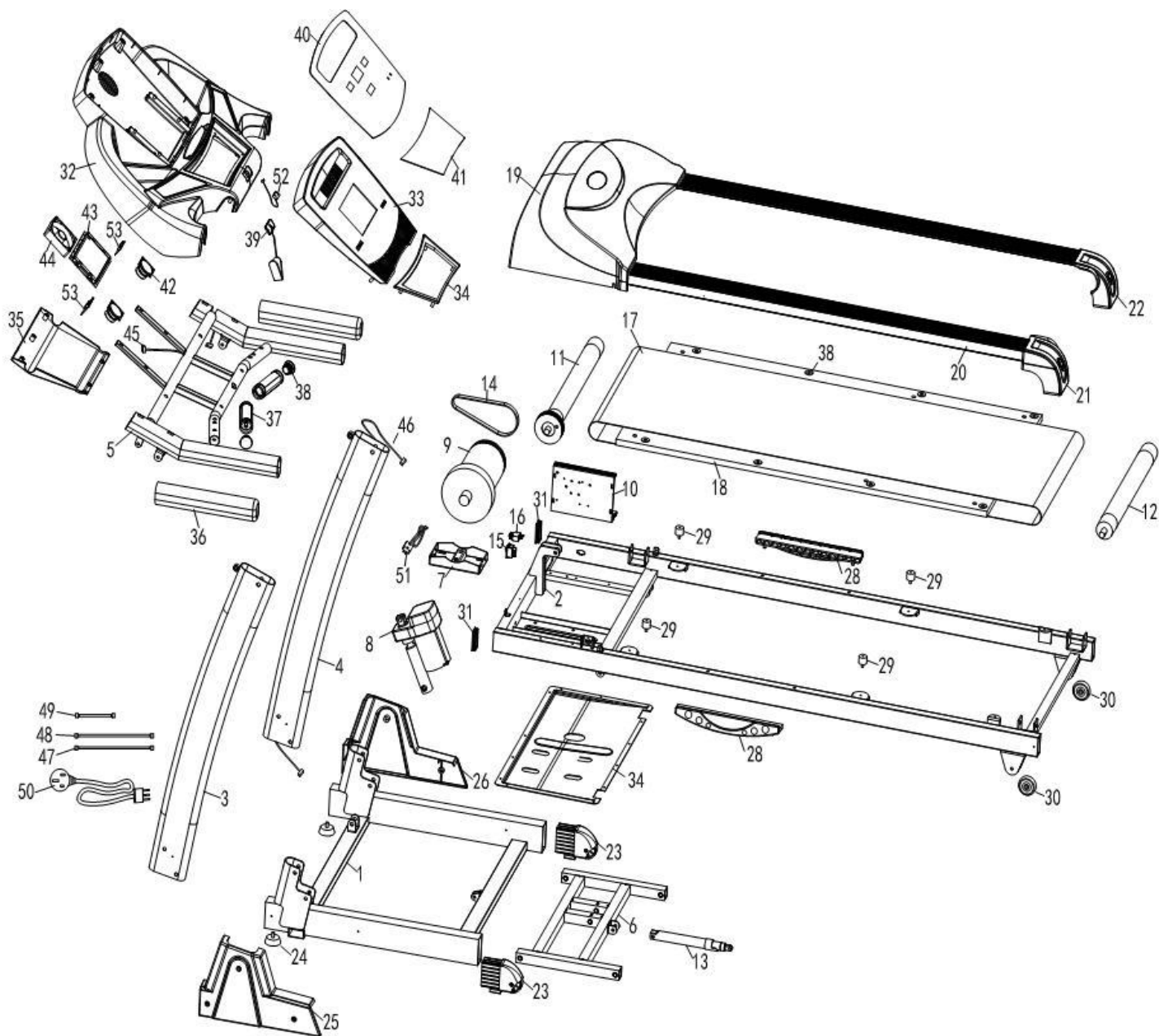


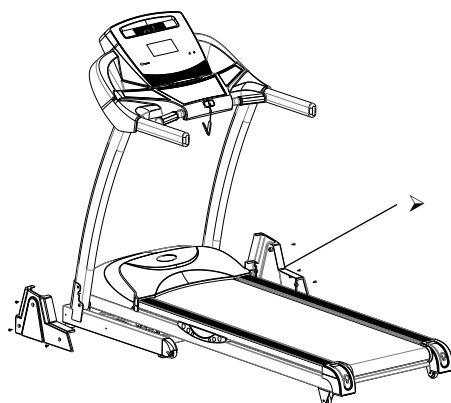
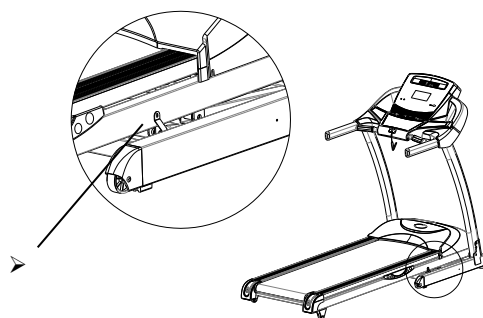
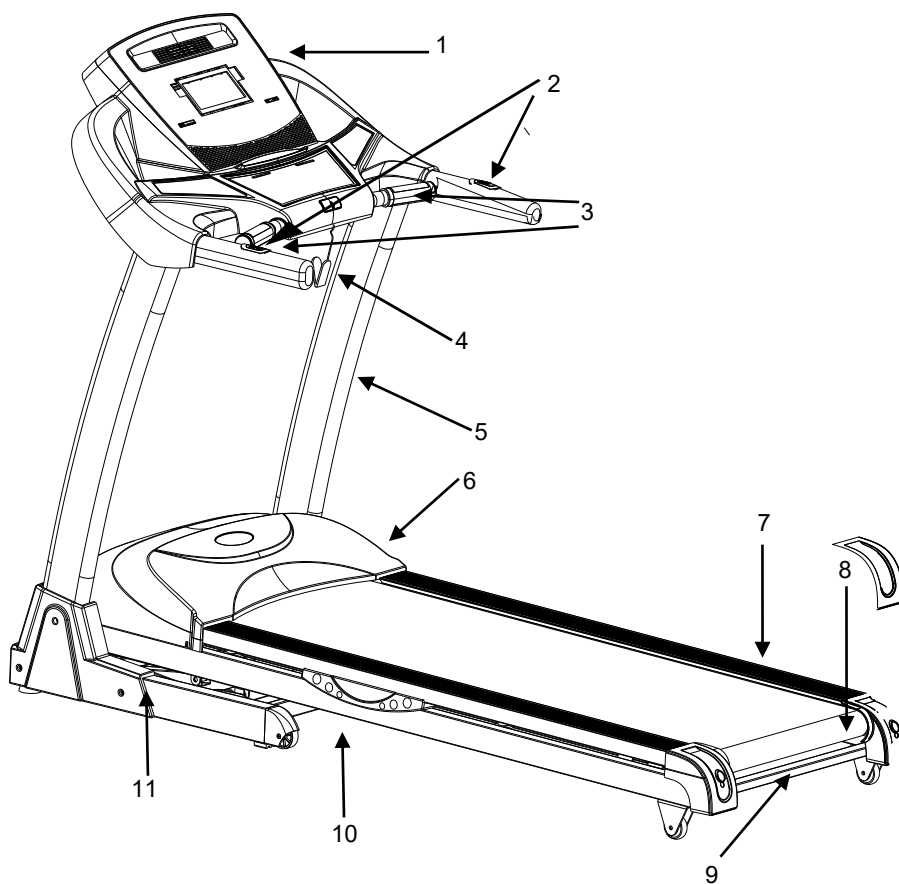


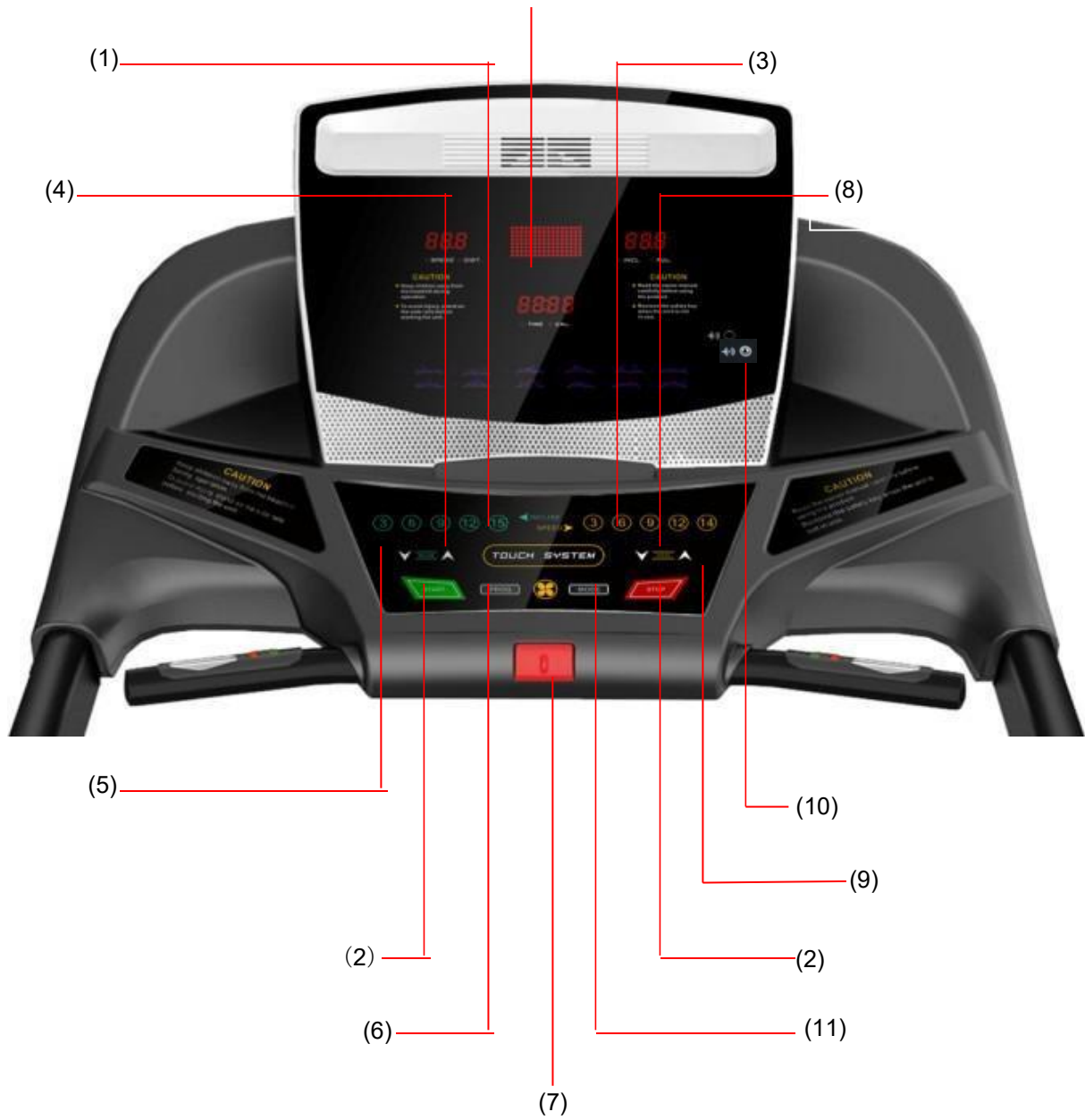
BE8510i



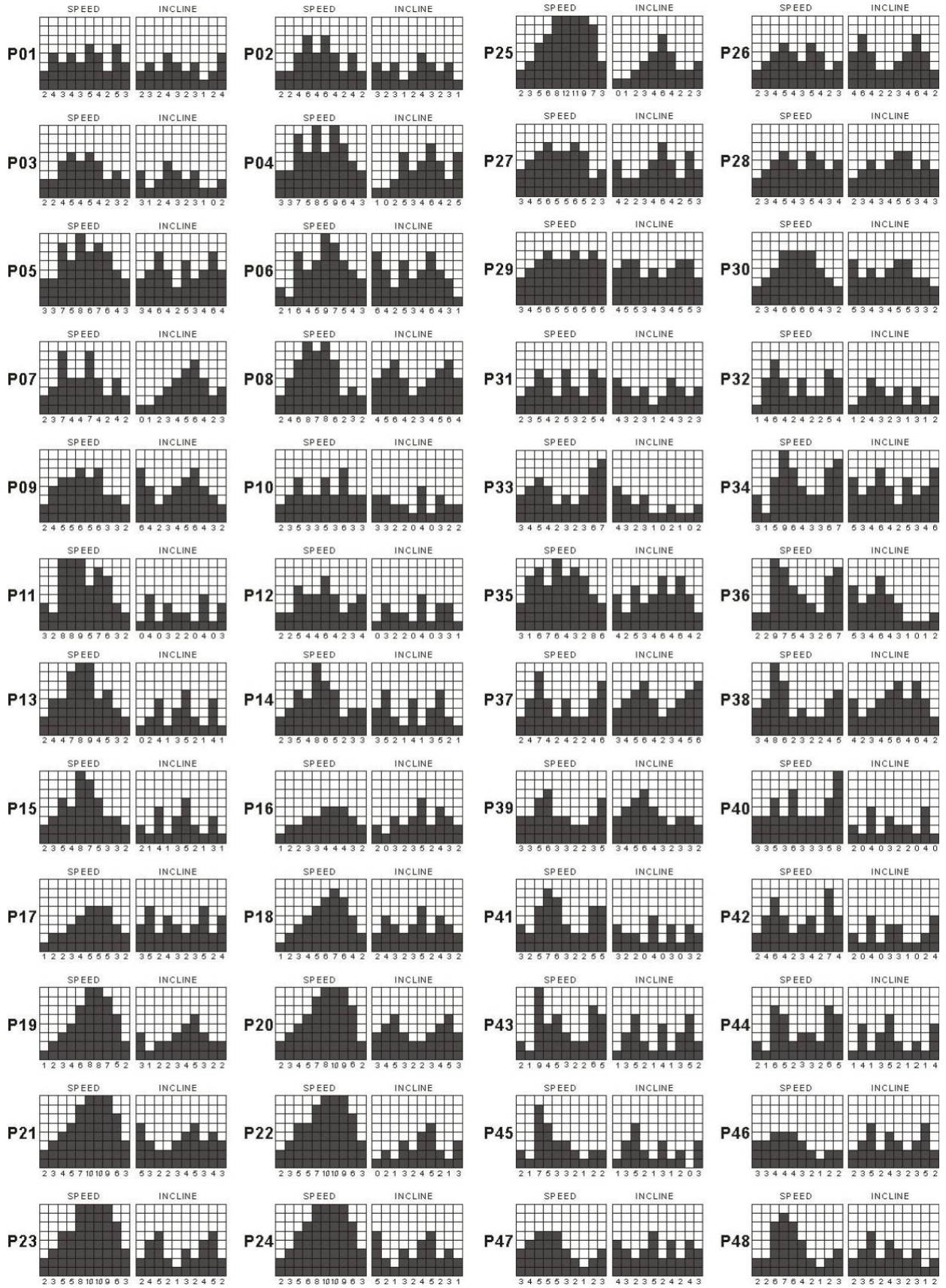
10. Manual instruction **EN**
17. Instrukcja obsługi **PL**
24. Návod k obsluze **CZ**
31. Manuel instruktion **DA**
38. Gebrauchsanweisung **DE**
45. Manual de instrucciones **ES**
52. Käsijuhend **ET**
59. Manuel d'instruction **FR**
66. Kézi utasítás **HU**
73. Manuale di istruzioni **IT**
80. Naudojimo instrukcijos **LT**
87. Rokasgrāmatas instrukcija **LV**
94. Handmatige instructie **NL**
101. Manual de instruções **PT**
108. Instrucțiuni manuale **RO**
115. Návod na obsluhu **SK**
122. Navodila za uporabo **SL**
129. Instruktionsbok **SV**
136. Інструкція з експлуатації **UK**

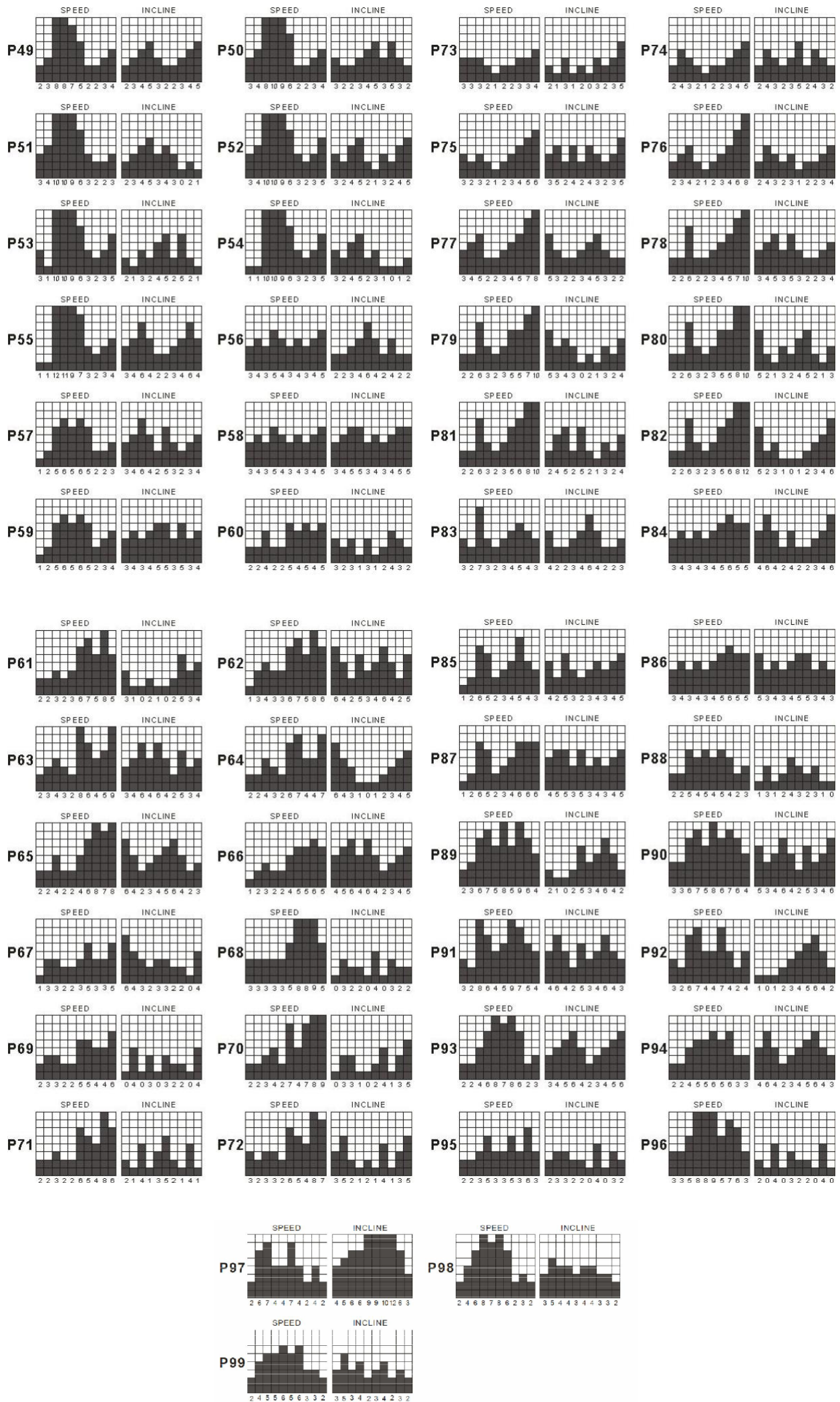


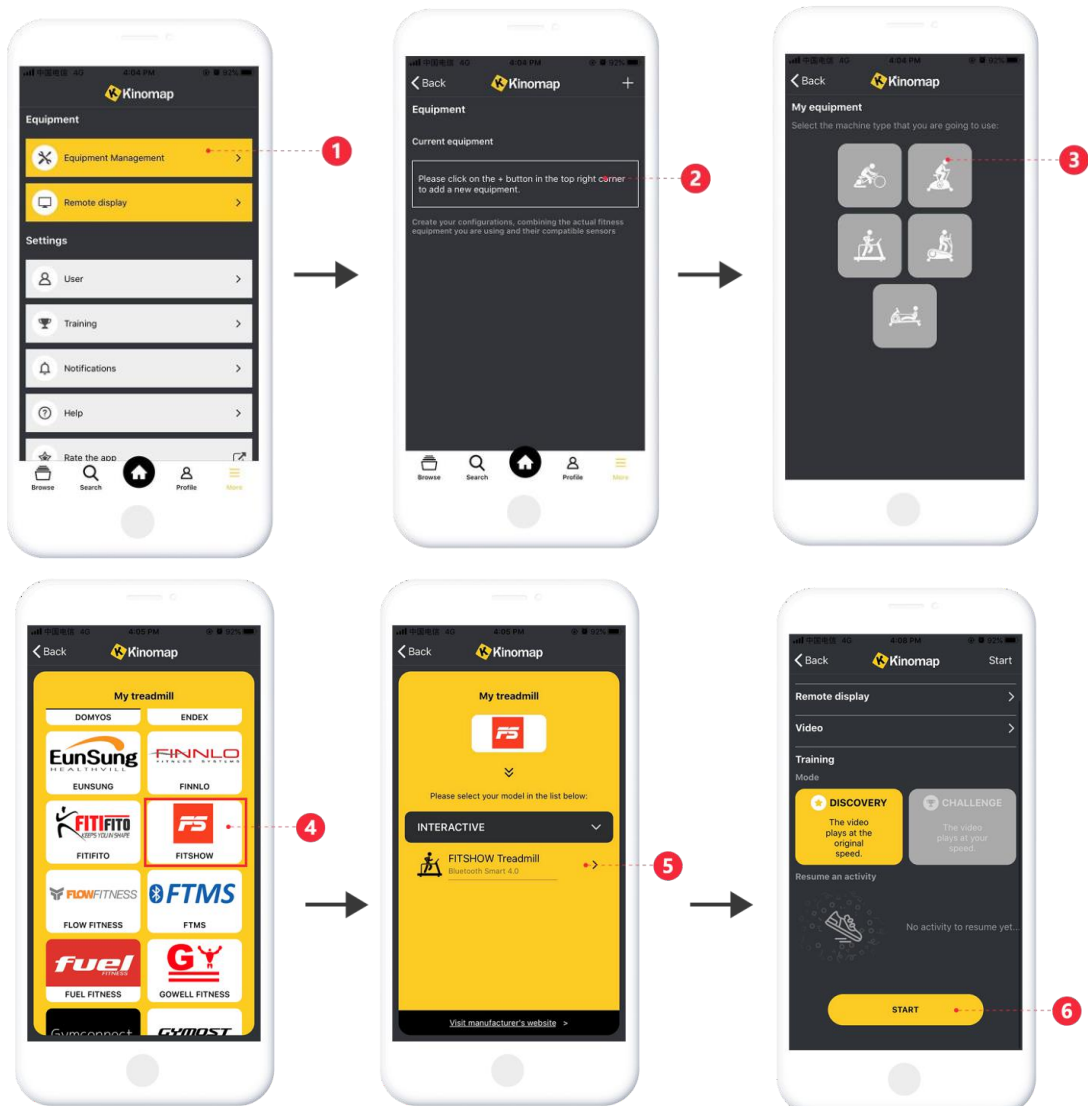
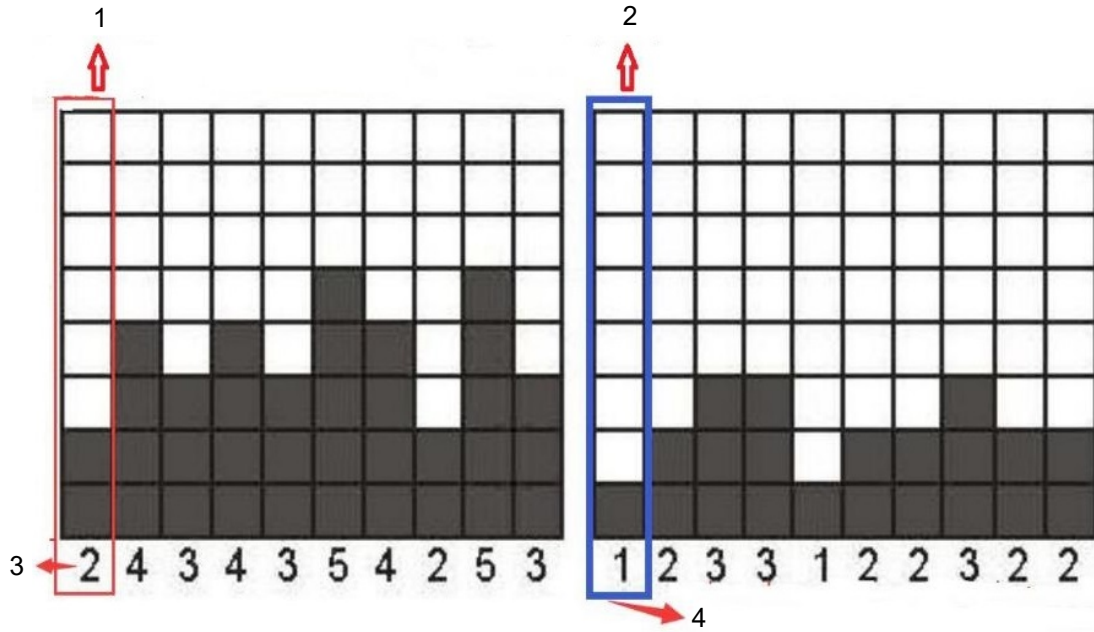
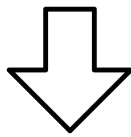


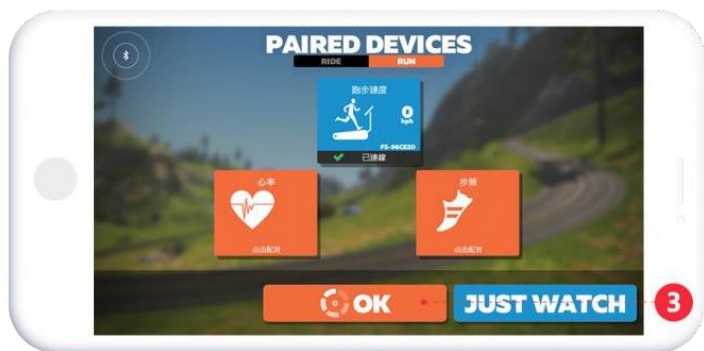
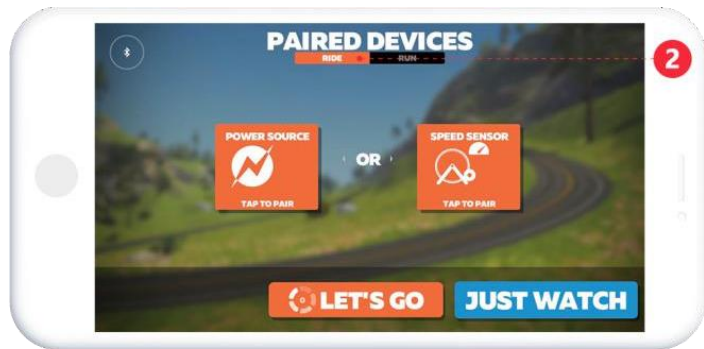


P1-P99









Important safety information

This product has been designed for home use only and built for optimum safety. Please note the following safety precautions:

1. Before starting any exercise program you should consult your doctor to determine if you have any physical or health conditions that could create a risk to your health and safety, or prevent you from using the equipment properly. Your doctor's advice is essential if you are taking medication that affects your heart rate, blood pressure or cholesterol level. This is especially important for persons over the age of 35, pregnant women, or those with pre-existing health problems or balance impairments.
2. Before using this equipment to exercise, always do stretching exercises to properly warm up.
3. Be aware of your body's signals. Incorrect or excessive exercise can damage your health. Stop exercising if you experience any of the following symptoms: pain, tightness in your chest, irregular heartbeat, extreme shortness of breath, feeling light headed, dizzy or nauseous. If you do experience any of these conditions you should consult your doctor before continuing with exercise program. Injuries to health may result from incorrect or excessive training.
4. During exercises and after keep children and pets away from the equipment.
5. Use the equipment on a stable and levelled surface with a protective cover for your floor or carpet. Move all sharp objects.
6. Free area shall be not less than 0,6 m greater than the training area in the directions from which the equipment is accessed. Free area must also include the area for emergency dismount. Where equipment is positioned adjacent to each other the value of the free area may be shared.
7. Before each use, visually inspect the unit including hardware and resistance bends.
8. Before using the equipment, check if the nuts, bolts and other bends are securely tightened.
9. Always use the equipment as indicated. If you find any defective components whilst assembling or checking the equipment, or if you hear any unusual noise coming from the equipment while using, stop. Do not use the equipment until the problem has been rectified.
10. Do not insert any object into any openings.
11. Be aware of all regulation and constructions parts which may disturb during exercises.
12. The safety level of the equipment can only be maintained if it is regularly examined for damage and/or wear and tear.
13. Wear suitable clothing whilst using the equipment. Avoid wearing loose clothing which may get caught in the equipment or that may restrict or prevent movement.
14. The equipment has been tested and certified according to EN ISO 20957-1 under class H. It is not suitable for therapeutic use.
15. Care must be taken when lifting or moving the equipment so as not to injure your back. Always use proper lifting techniques and/or use assistance.
16. The equipment is designed for adult use only. Keep unsupervised children away from the equipment.
17. Assemble this unit as described in this manual. Use only parts from the set. Check all parts with the part list.

WARNING: READ ALL INSTRUCTIONS BEFORE USING ANY FITNESS EQUIPMENT. WE ASSUME NO RESPONSIBILITY FOR PERSONAL INJURY OR PROPERTY DAMAGE CAUSED BY OR THROUGH THE USE OF THIS PRODUCT

Technical data

Net weight: 97 kg
Running belt: 53 x 138 cm
Size when unfolded: 198 x 86 x 146 cm
Maximum load: 180 kg
Motor: 3.5HP

Maintenance

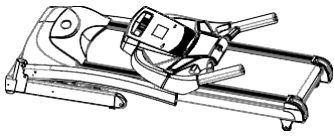
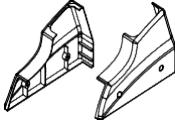
Use a soft, damp cloth to wipe the edge of the belt and the space between the belt and the edge of the frame. Also clean the edge of the belt on its underside. Clean the top of the belt with a brush and soapy water or mild detergent once a month. Wait for the unit to dry before using the treadmill again. Vacuum under the unit at least once a month to prevent dust accumulation. It is recommended to remove the motor cover once a year and remove any dust that may accumulate there.

PLEASE NOTE: PLEASE TURN OFF THE PLUG BEFORE CLEANING/LUBRICATING.

NOTE: Assemble the device carefully to avoid damage.

Instructions: Before starting the assembly, read the instructions carefully. Follow the steps described in it.

Check that all parts are included in the package. Remove any cardboard covers and foam used for protection. Check that all the items listed below are included in the box. If any of them are missing, please contact the seller.

Frame	Decorative cover	Hardware bag
		

The tool bag should contain: combination wrench (1 pc.), spanner (1 pc.), hexagon socket screw M8*60 (2 pcs.), hexagon socket screw M8*20 (4 pcs.), cross-head screw M4. 2*15 (6), nut (2), washer (6), safety key (1), grease for raceways (1).

To connect your device via Bluetooth, select 'Fs_XXXX_A' (X stands for a random number).

Parts list

Nr	Name	Qty	Nr	Name	Qty
1	Frame	1	32	Upper cover of the meter	1
2	Main frame	1	33	Meter panel	1
3	Meter pillar (L)	1	34	Button board	1
4	Meter pillar (R)	1	35	Lower cover of the meter	1
5	Meter frame	1	36	Sponge sheath of handlebar	2
6	Covers to frame section	1	37	Heart rate sensor	2
7	Motor stator	1	38	Round pipe plug	2
8	Incline motor	1	39	Safety key	1
9	Motor	2	40	Panel of the meter	1
10	PCB	1	41	Panel of button board	1
11	Front roller Base frame connector	2	42	Speaker	2
12	Back roller	1	43	Console board	1
13	Pressure stick	1	44	Fan	1
14	Multislot belt	1	45	Upper communication line	1
15	Power switch	1	46	Lower communication line	1
16	Overload protector	1	47	Yellow/green connecting line	1
17	Running belt	1	48	Green connecting line	1
18	Running board	1	49	Red connecting line	1
19	Motor cover	1	50	Power wire	1
20	Footplate	2	51	Optical speed sensor wire	1
21	Left back cover	1	52	Reed pipe for safety key	1
22	Right back cover	1	53	Bluetooth audio/MP3 module	1
23	Transporting wheel	2			
24	Adjustable foot pad	2			
25	Left decorative cover	1			
26	Right decorative cover	1			
27	Cover under motor	1			
28	Shock absorber	2			
29	Shock gasket	4			
30	Rubber transporting wheel	2			
31	Plug to square tube	2			



Construction of the treadmill

1. Console
2. Shoulder buttons
3. Pulse measurement sensors
4. Safety key
5. Side arms
- 6 Engine cover
7. Side belt guide
8. Running belt (non-slip)
9. Rear guard
10. Base frame
11. Decorative cover

- Unscrew this screw
- Screw M4.2*15

Assembly instructions

STEP 1. Place the console on the side arms.

- A. Put the communication cable over the right shoulder.
- B. Place the console arms on the base frame. First, use 2 Screw M8*20 and 2 washers; second, use 2 Screw M8*60, 2 washers and 2 nuts to fasten meter pillars. (Don't tighten screws atfirst)
- C. Use 4 Screw M8*20, 4 washers and 2 nuts to fasten the (Don't tighten screws atfirst).
- D. Turn power on and start the If all functions work well, tighten all screws.

STEP 2: Transport lock. Unscrew the screw as shown.

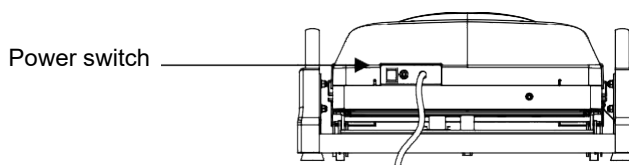
STEP 3: Install decorative covers.

Use 4 Screw M4.2*15 to fasten left and right decorative covers.

Ensure that all screws are tight and that the treadmill is correctly assembled.

Operation

Insert the plug into the socket and start the appliance. The button light will come on and you will hear a beep. The lights on the console will also switch on.



Security key

The machine only works when you place the safety key in the correct place on the console. Attach the other end to your clothing to ensure that, in the event of an emergency, you can pull the key out of the hole and the treadmill will immediately stop in emergency mode. To restart the machine after an emergency stop, simply place the key in the right place again.

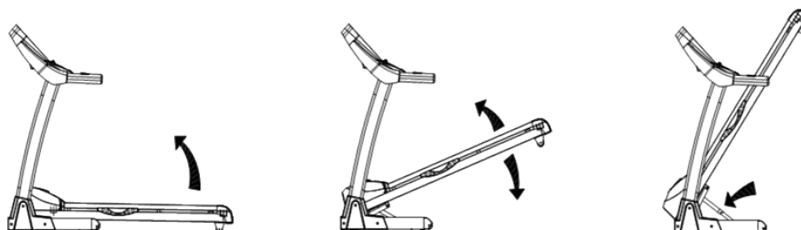
Instructions for folding the treadmill

Ensure that the power plug is unplugged before folding or unfolding the machine.

Folding the treadmill: Lift the treadmill base until the mechanism locks into place (see picture below).

Unfolding the treadmill: Lift the treadmill plate and press the actuator with your foot. The treadmill will begin to descend slightly.

Transferring: Carefully Lift the treadmill onto the rear transport rollers and, holding it on both sides, move it to the desired location.



Console

- (1) Quick tilt angle change
- (2) Start
- (3) Quick speed change
- (4) Increase inclination angle
- (5) Decrease inclination angle
- (6) Programme
- (7) Switch
- (8) Increase speed
- (9) Decrease speed
- (10) Music
- (11) Mode

Console specifications

Time: 00:00-99:59 min
 Speed: 1.0-22.0 km/h
 Slope: 0-22%
 Distance travelled: 0.00-99.9 km
 Calories burned: 0-999 KCAL
 Heart rate: 70-200 / min

Programmes

Built-in: P1-P99.
 Individual: U1-U3
 Countdown mode: TIME/DISTANCE/CALORIES
 Fat level: FAT

Additional functions on the console: USB, SD, MP3 and the ability to measure pulse via a telemetry belt (not included).

Buttons and their functions

START: Press START to start the 3-second countdown (displayed on the console), after which the treadmill will start moving at a speed of 1.0 km/h.

STOP: Press this button to stop the device.

RESET: Pressing the STOP button twice will reset the device. After pressing the START button, the treadmill will return to standby mode.

PROG. (PROGRAM): In standby mode, pressing the PROG button allows you to choose between programs P1-P99, U1, U2 and FAT. P1-P99 are preset programmes; U1 and U2 are user-defined programmes; FAT is used to measure body fat. After selecting the programme you want, press START to run it.

MODE: In standby mode, press MODE to select the following values: 30:00 (time countdown), 1.0 (distance countdown) or 50 (calorie countdown). After selecting the parameter of interest, press START to start the countdown.

SPEED: In standby mode, these keys are used to enter the values of certain parameters. While running, pressing the SPEED key allows you to select the speed of interest. Each time you press +, the selected speed increases by 0.1 km/h, and each time you press -, it decreases. If you hold the button down for about 0.5 seconds, the computer will automatically increase or decrease the speed.

INCLINE: In ready mode, these keys are used to enter the values of certain parameters. When running, press the INCLINE key to select the incline

angle of the treadmill. Each press of Δ increases the angle by 1%, while ∇ decreases it. If you hold the key down for about 0.5 seconds, the computer will automatically increase or decrease the value.

SPEED: direct selection. Allows you to select a specific treadmill speed: 3 km/h, 6 km/h, 9 km/h, 12 km/h, 14 km/h.

INCLINE: Direct selection. Allows you to choose a specific incline value: 3%, 6%, 9%, 12%, 15%.

FAN: This button is used to turn the fan on or off.

Console operation

Quick start (manual mode)

Press the button to switch on the treadmill. Place the safety key in the appropriate place on the console.

Press the 'START' button. A 3-second countdown will begin, which will be displayed on the console. After 3 seconds, the treadmill will start moving at 0 km/h.

Use the 'SPEED Δ and ∇ ' buttons to adjust the speed to your needs and abilities. To change the incline of the treadmill, press 'INCLINE Δ ' or 'INCLINE ∇ ' accordingly.

When you place both hands on the pulse sensors on the handlebars, the reading will appear on the console after about 5-8 seconds.

Manual mode:

Press the 'Start' button when the treadmill is ready for use. The treadmill will start moving at a speed of 1.0 km/h and the incline will be 0%. By pressing the buttons 'INCLINE direct key', 'SPEED direct key', 'INCLINE Δ ', 'INCLINE ∇ ', 'SPEED+' or 'SPEED-', you can adjust the corresponding parameters to your needs.

In standby mode, press the 'MODE' button to enter counting mode. The 'Time' window will display 30:00. You can use the SPEED+ and SPEED- buttons to set the time from 5:00 to 99:00.

When the device is in distance calculation mode, press 'MODE' to enter the editing mode. The 'DIST' window will display '1.0' and start flashing. You can press SPEED+ or SPEED- to select a distance from 0.5 to 99.9.

When the device is in the calorie counting mode, press MODE to enter the editing mode. The CAL window will display 50 and start flashing. You can press SPEED+ or SPEED- to select calories from 10 to 999.

After you have finished programming the time, distance and calories, press the 'start' button to begin exercising. A 3-second countdown will begin in the window. After 3 seconds, the treadmill will start moving at 0 km/h. You can press INCLINE Δ , INCLINE ∇ , SPEED+ or SPEED- to change the speed and incline of the treadmill. After pressing 'stop', the device will gradually reduce speed until it comes to a complete stop.

Countdown mode:

In ready mode, press the 'MODE' button to select the countdown modes. Once you have selected and reset 'Time / Distance / Calories', press the 'Start' button to start the machine!

In 'Time Mode', '15:00' flashes on the display. Then press SPEED Δ or ∇ or INCLINE Δ or ∇ to reset the time.

In 'Distance Mode', '1.0' flashes on the display. Then press SPEED Δ or ∇ or INCLINE Δ or ∇ to reset the distance.

In 'Calories' mode, '50' flashes on the display. Then press SPEED Δ or ∇ or INCLINE Δ or ∇ to reset the calories.

Exercises programmed

The treadmill has 99 pre-programmed training programmes ready for use from P1 to P99. In standby mode, press the 'PROG.' button to select one of the programmes from P1 to P99. Then press the 'MODE' button to set the time from 5:00 to 99:00. After making changes, press the 'START' button to start training.

Each built-in programme is divided into 10 parts. The duration of each part is 1/10 of the set training time. Press SPEED Δ or ∇ to change the speed and press INCLINE Δ or ∇ to change the incline of the treadmill in each section. After each section, you will hear a triple beep, and then the speed and incline of the treadmill will change according to the programme schedule. After the programme has finished, a triple beep will sound, the device will slow down until it stops, and 'End' will appear on the display. 5 seconds later, the treadmill will go into standby mode.

Individual user programmes.

In addition to the 99 built-in programmes, there are 3 user-defined programmes in which you can set your own exercise programmes; In standby mode, hold down the 'PROG.' button. U1-U3 are programmes that the user sets themselves. Once you have selected U1, U2 or U3, press 'MODE' to proceed to programming. Use the SPEED Δ or ∇ buttons to set the required speed, and the INCLINE Δ or ∇ buttons to set the required treadmill incline angle. Once you have made your selections, press the 'MODE' button to complete the programming of the first section and move on to the next section. Repeat 10x (as the full programme consists of 10 parts). Then press the 'start' button to start exercising. Your individual programmes will be saved until you decide to reset them.

Parameter	Range of settings	Display range
Time (minutes:seconds)	5:00-99:00	0:00 - 99:59
Angle of inclination (%)	0-22	0-22
Speed (KM/hr)	1.0-22	1.0-22
Distance (KM)	0.5-99.9	0.00 - 99.9
Pulse	N/A	70-200
Calories (inch)	10-999	0 - 999

Fat level measurement :

In standby mode, press and hold the 'PROG.' button until the unit enters 'FAT' mode. Press the 'MODE' button and the display will show 'HEIGHT', 'WEIGHT', 'AGE', 'SEX', 'FAT'.

Press SPEED Δ and ∇ or INCLINE Δ or ∇ to enter the above data. Then press 'MODE' to return to "FAT". Place both hands on the pulse measurement sensors and hold for approximately 5-8 seconds. The result will appear on the display. Check that your weight and height match the data below. Please note that the measurement may not be accurate. It cannot be used as medical information.

F1 SEX: MALE/FEMALE

F2 AGE: 10-99 years

F3 HEIGHT: 100-220 cm

F4 WEIGHT: 20-150 kg

F5 FAT: ≤ 19 UNDERweight, 20-25 Normal weight, 25-29 Overweight, ≥ 30 Obese

Energy saving mode:

If, after starting the treadmill, no key is pressed for 10 minutes, the machine will enter an energy saving sleep mode and the display will switch off. If any key is pressed, the treadmill will return to standby mode.

WARNING! Heart rate monitoring systems can be inaccurate. Excessive exercise can lead to serious injury or death. If you feel faint, stop exercising immediately.

P1-P99

Embedded programmes

Treadmill speed
Treadmill inclination



- 1 - Interval 3 minutes (full programme time 30 minutes)
- 2 - Interval 2 minutes (full programme time 30 minutes)
- 3 - Speed at a time (2 km/h, then 4 km/h)
- 4 - Incline angle, then 2 etc.

Maintenance:

METHODS OF VOLTAGE IDENTIFICATION AND ADJUSTMENT OF THE TREADMILL AND DRIVE BELTS.

When the treadmill belt skips, follow the steps below to determine which belt needs adjustment.

- A. Disconnect the device from the power supply, unscrew and remove the treadmill base cover.
- B. Start the treadmill so that it moves at a speed of about 3km/h. Place your foot on the running belt and press down to try to stop the belt. If the belt has stopped, including the front roller, but the motor is still running, this means that the drive belt needs to be adjusted.
- C. Start the treadmill so that it moves at a speed of about 3 km/h. Place your foot on the running belt and press down to try to stop the belt. If the belt has stopped but the front roller is still turning, the running belt needs adjusting.

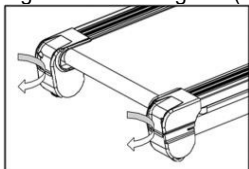
ADJUSTING THE DRIVE BELT TENSION.

- A. Turn off power to the treadmill and remove the motor cover.
- B. Tighten the drive belt tension screw until the treadmill belt cannot be stopped with the foot. Then tighten the screws previously loosened at the motor. Replace the motor cover.

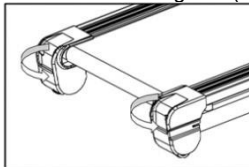
ADJUSTING THE TREADMILL BELT TENSION.

- A. Start the treadmill at a speed of 6km/h.
- B. Turn both tension adjustment bolts located at the ends of the treadmill, at the bottom, on the right and left side. Use an Allen key to make only half a turn at a time (see fig. 1 and fig. 2).
- C. If the belt still slips after adjustment, repeat the steps above.

Tighten the running belt (fig. 1)



Loosen the running belt (fig. 2)

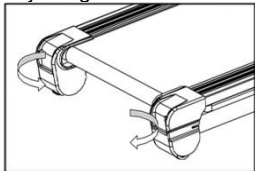


ADJUSTING THE RUNNING BELT

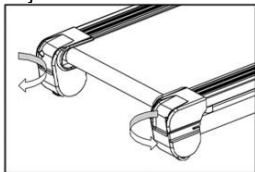
The treadmill is designed so that the running belt is centred as much as possible. Normally, when the belt is not being used (i.e. when no one is running on it), it will move towards one of the edges of the treadmill. After a few minutes of use, the belt should centre itself. If the belt continues to move close to one of the edges during use, it needs to be adjusted. This is done as follows:

- A. Place the treadmill flat on the floor and start it at a speed of 6 km/h.
- B. If the running belt is closer to the right edge, adjust its position with the screw on the right side by turning it clockwise half a turn. Then turn the screw on the left side also half a turn, but counter-clockwise (see fig. 3).
- C. If the running belt is closer to the left edge, adjust its position with the screw on the left side by turning it clockwise by half a turn. Then turn the screw on the right side also by half a turn, but counter-clockwise (see fig. 4).
- D. If the belt is still closer to one of the edges of the running surface, repeat the steps above.

Adjusting the belt that tilts to the right



Adjustment of the left-swivelling belt

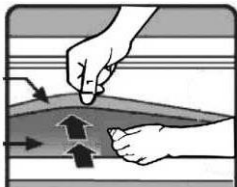
**LUBRICATING THE RUNNING BELT** (Lubricant is included in the packaging)

A new treadmill does not require lubrication immediately after purchase; this is done in the factory during the assembly process. However, the friction between the running belt and its base is quite high and has a huge impact on the device's lifespan, therefore it is recommended to lubricate the belt base at least once a month.

Step 1. Disconnect the treadmill power supply and loosen the belt (the screws for adjusting the running belt tension are located at the bottom of the device). Step 2. After loosening the screws, lift the treadmill belt and clean the surface between the belt and its base. Squeeze the appropriate amount of lubricant from the bottle and rub it evenly over the entire surface of the base.

Step 3. After lubricating the base, adjust the belt tension accordingly. Tighten evenly on both sides of the device. Start the treadmill at a speed of 1km/h without any load. Centre the belt. Increase the speed to 5km/h and let the device run freely for about 3 minutes.

Step 4. Stop the treadmill and restart it at 5 km/h. Step on the treadmill and walk. Finally, adjust the belt tension so that it moves smoothly when loaded.

**PLEASE NOTE:**

The high level of safety of the sports equipment can only be maintained through regular checks for damage and wear. Replace damaged parts immediately after noticing defects and/or do not use the device until it is repaired. The noise level of a treadmill under load is higher than that of an unloaded treadmill!

Possible errors and suggestions for their solution.

Nr	Error	Reason	The solution
1	The treadmill cannot be started	The security key is not placed in the right position on the console	Place the safety key in the corresponding slot on the console.
		The power button is in the '0' position.	Switch the button to position '1'.
2	The display does not start	No power supply	Check if the power cables are connected correctly and turn the power back on.
		The upper communication cable is damaged	Replace the cable!
		The meter and cable are not connected properly	Remove the counter and check the cable connections. Make sure the counter and cable are connected properly
3	The pulse measurement is not displayed	The heart rate sensor is not moist enough	Wet the sensor to improve conductivity
		Electromagnetism has been disrupted	Use the treadmill away from strong electromagnetic fields
4	The incline of the treadmill does not change	The motor cable is not connected properly	Open the motor cover and connect the cables
5	The treadmill belt moves faster or slower than the display indicates.	The device is incorrectly adjusted	Adjust the device
6	The treadmill belt slips	The running belt is not tight enough	Tighten the belt. For details on how to adjust it, see this manual
7	The treadmill belt is not centred	The running belt is incorrectly adjusted	Centre the belt. For details, see this manual
8	The display shows E1	Sensor cable or motor defective	Remove the motor cover and replace the cable or motor
9	The display shows E2	Voltage too high	Use the correct voltage
10	The display shows E3	Current too high	Check if the network is not overloaded
			Check if the motor is working properly, if not - replace it
11	The display shows E4	Motor not connected	The motor cable is incorrectly connected or the motor is damaged
	The display shows E6	Connection error	Replace the upper or lower power cables

	The display shows E9	Inclination error	The treadmill cables are incorrectly connected or damaged; the treadmill motor is damaged
	The display shows E0P	Speed error	Parameter settings are incorrect or the sensor line is damaged
	The display shows E0C	Short circuit	MOS PCB is damaged or the motor is not working
	The display shows E07	Safety key error	Place the safety key in the corresponding slot on the console or replace the safety key
12	The display shows E0E	Computer memory error	The cables or integrated circuit are damaged

If you are still unable to solve a problem, please contact our service team at SERWIS@ABISAL.PL

Applications

Kinomap



1. Go to the Cinema Map and click on the [More] tab;
2. Select to add more fitness equipment;
3. Select and click on the TREADMILL icon;
4. Select the FitShow icon;
5. Select matching devices, such as 'Fs-XXXX' (X is a random number), to pair them;
6. Find similar videos to start your favourite running mode.

Zwift



1. Go to ZWIFT to create an account;
2. Log in to your account to select the paired treadmill 'Fs- XXXX' as the name of our chip; (X stands for a random digit);
3. Pair the device and press OK to start;
4. Press the Start button to start your personal running mode.

FitShow



1. Create a user account
2. When using the app for the first time, you need to create an account to save your training results. If you are already registered, enter your username and password.
3. To register, enter your email address or phone number and then choose a username and password for the app.
4. After switching on Bluetooth, pair the app with the corresponding trainer from the list of available devices.
5. After pairing the device and opening the app, the specifications of the available device will be displayed on the mobile device.

UWAGI DOTYCZĄCE BEZPIECZEŃSTWA

Produkt ten przeznaczony jest wyłącznie do użytku domowego i zaprojektowano go tak, aby zapewnić optymalne bezpieczeństwo. Powinny być przestrzegane następujące zasady:

1. Przed rozpoczęciem treningu skonsultuj się z lekarzem w celu stwierdzenia braku przeciwwskazań do korzystania ze sprzętu do ćwiczeń. Decyzja lekarza jest niezbędna w przypadku przyjmowania leków wpływających na pracę serca, ciśnienie krwi i poziom cholesterolu. Jest to także konieczne w przypadku osób w wieku powyżej 35 lat oraz osób mających kłopoty ze zdrowiem.
2. Przed rozpoczęciem ćwiczeń zawsze wykonaj rozgrzewkę.
3. Zwracaj uwagę na niepokojące sygnały. Niewłaściwe lub nadmierne ćwiczenia są niebezpieczne dla zdrowia. Jeśli w czasie ćwiczeń pojawiają się bóle lub zawroty głowy, ból w klatce piersiowej, nieregularny rytm serca lub inne niepokojące objawy, należy natychmiast przerwać ćwiczenia i skonsultować się z lekarzem. Urazy mogą wynikać z nieprawidłowego lub zbyt intensywnego treningu.
4. W czasie ćwiczeń i po ich zakończeniu zabezpiecz sprzęt treningowy przed dostępem dzieci i zwierząt
5. Urządzenie należy postawić na suchej, stabilnej i właściwie wypoziomowanej powierzchni. Z bezpośredniego sąsiedztwa urządzenia należy usunąć wszystkie ostre przedmioty. Należy chronić je przed wilgocią, ewentualne nierówności podłoża należy wyrównać. Zalecane jest stosowanie specjalnego podkładu antypoślizgowego, który zapobiegnie przesuwaniu się urządzenia podczas wykonywania ćwiczeń.
6. Wolna przestrzeń nie powinna być mniejsza niż 0,6 m i większa niż powierzchnia treningowa w kierunkach, w których sprzęt jest dostępny. Wolna przestrzeń musi także zawierać przestrzeń do awaryjnego zejścia. Gdzie sprzęt jest usytuowany obok siebie, wielkość wolnej przestrzeni może być podzielona.
7. Przed pierwszym użyciem, a później w regularnych odstępach czasu, należy sprawdzać mocowanie wszystkich śrub, bolców i pozostałych połączeń.
8. Przed rozpoczęciem ćwiczeń sprawdź umocowanie części i łączących je śrub. Trening można rozpocząć tylko wtedy, jeżeli urządzenie jest całkowicie sprawne.
9. Urządzenie powinno być regularnie sprawdzane pod względem zużycia i uszkodzeń tylko wtedy będzie ono spełniało warunki bezpieczeństwa. Szczególną uwagę należy zwrócić na uchwyty piankowe, zaślepki na nogi i tapicerkę, które ulegają najszybszemu zużyciu. Uszkodzone części należy natychmiast naprawić lub wymienić do tego czasu nie wolno używać urządzenia do treningu.
10. Nie wkładaj w otwory żadnych elementów.
11. Zwracaj uwagę na wystające urządzenia regulacyjne i inne elementy konstrukcyjne, które mogłyby przeszkadzać w trakcie ćwiczeń.
12. Sprzęt wykorzystuj jedynie zgodnie z przeznaczeniem. Jeśli któraś z części ulegnie uszkodzeniu bądź zużyciu lub też usłyszysz niepokojące dźwięki podczas używania sprzętu, natychmiast przerwij ćwiczenia. Nie używaj sprzętu ponownie dopóki problem nie zostanie usunięty.
13. Ćwicz w wygodnym ubraniu i sportowym obuwiu. Unikaj luźnych ubrań, którymi można zahaczyć o wystające części sprzętu lub które mogłyby ograniczać swobodę ruchów.
14. Sprzęt zaliczony został do klasy H według normy EN ISO 20957-1 i jest przeznaczony wyłącznie do użytku domowego. Nie może być używany w celach terapeutycznych, rehabilitacyjnych i komercyjnych.
15. Podczas podnoszenia lub przenoszenia sprzętu należy zachować właściwą postawę, aby nie uszkodzić kręgosłupa.
16. Produkt jest przeznaczony wyłącznie dla osób dorosłych. Trzymaj dzieci, nie będące pod nadzorem z dala od urządzenia.
17. Montując urządzenie należy ściśle stosować się do załączonej instrukcji i używać tylko części dołączonych do zestawu. Przed rozpoczęciem montażu, należy sprawdzić czy wszystkie części, które zawiera dołączona lista, znajdują się w zestawie.

OSTRZEŻENIE: PRZED UŻYCIEM SPRZĘTU FITNESS ZAWSZE PRZECZYTAJ WSZYSTKIE INSTRUKCJE. NIE PONOSIMY ODPOWIEDZIALNOŚCI ZA KONTUZJE LUB USZKODZENIA PRZEDMIOTÓW, KTÓRE ZOSTAŁY SPOWODOWANE NIEWŁAŚCIWYM UŻYTKOWANIEM TEGO PRODUKTU.

Dane techniczne

Waga netto: 97 kg
 Pas bieżny: 53 x 138 cm
 Rozmiar po rozłożeniu: 198 x 86 x 146 cm
 Maksymalne obciążenie: 180 kg
 Silnik: 3.5HP

Konserwacja

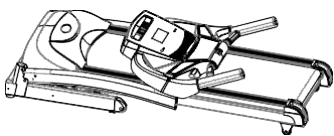
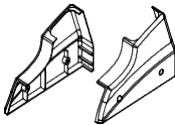
Używaj miękkiej, wilgotnej ściereczki do wycierania krawędzi pasa i przestrzeni między pasem a krawędzią ramy. Czyść również krawędź pasa z jego spodniej strony. Czyść górną część pasa szczoteczką i wodą z mydłem lub łagodnym detergentem raz na miesiąc. Zanim zaczniesz ponownie używać bieżni, poczekaj aż urządzenie wyschnie. Odkurzaj pod urządzeniem co najmniej raz w miesiącu aby zapobiec gromadzeniu się kurzu. Zaleca się raz w roku zdjęcie pokrywy silnika i usunięcie kurzu, który może się tam gromadzić.

UWAGA: PRZED CZYSZCZENIEM/SMAROWANIEM NALEŻY WYŁĄCZYĆ WTYCZKĘ Z GNIAZDKA.

UWAGA: Ostrożnie zmontuj urządzenie aby uniknąć uszkodzeń.

Wskazówki: Przed rozpoczęciem montażu, dokładnie przeczytaj instrukcję. Postępuj według opisanych w niej kroków.

Sprawdź czy wszystkie części znajdują się w opakowaniu. Usuń wszelkie tekturowe osłony i pianki użyte jako zabezpieczenia. Sprawdź czy wszystkie wymienione niżej elementy znajdują się w kartonie. Jeśli brakuje którejkolwiek z nich, skontaktuj się ze sprzedawcą.

Rama główna	Obudwa ozdobna	Torba z narzędziami
		

W torbie z narzędziami powinieneś znaleźć: klucz wielofunkcyjny (1 szt.), klucz (1), śruba imbusowa M8*60 (2), śruba imbusowa M8*20 (4), śruba krzyżakowa M4.2*15 (6), nakrętka (2), podkładka (6), klucz bezpieczeństwa (1), smar do bieżni (1).

Aby połączyć urządzenie przez Bluetooth wybierz "Fs_XXXX_A" (X oznacza losową cyfrę).

Lista części

Nr	Nazwa	Ilość	Nr	Nazwa	Ilość
1	Rama	1	32	Górna osłona licznika	1
2	Rama główna	1	33	Konsola	1
3	Słupek (L)	1	34	Konsola z przyciskami	1
4	Słupek (P)	1	35	Dolna osłona konsoli	1
5	Rama konsoli	1	36	Piankowa osłona	2
6	Rama pochylni	1	37	Czujnik pomiaru pulsu	2
7	Podstawa silnika	1	38	Okrągła wtyczka	2
8	Silnik pochylni	1	39	Klucz bezpieczeństwa	1
9	Silnik	2	40	Naklejka	1
10	PCB	1	41	Naklejka przycisków	1
11	Przednia rolka; Łącznik ramy podstawy	2	42	Głośnik	2
12	Tylna rolka	1	43	Panel sterowania	1
13	Hydraulika	1	44	Wentylator	1
14	Pas	1	45	Górny przewód	1
15	Włącznik zasilania	1	46	Dolny przewód	1
16	Zabezpieczenie przed przeciążeniem	1	47	Żółty/zielony przewód	1
17	Pas bieżny	1	48	Zielony przewód	1
18	Płyta bieżna	1	49	Czerwony przewód	1
19	Oslona silnika	1	50	Przewód zasilający	1
20	Boczna prowadnica pasa	2	51	Przewód czujnika optycznego	1
21	Lewa tylna osłona	1	52	Czerwony przewód klucza bezpieczeństwa	1
22	Prawa tylna osłona	1	53	Bluetooth audio/Moduł MP3	1
23	Kółko transportowe	2			
24	Regulowana nóżka	2			
25	Lewa osłona podstawy	1			
26	Prawa osłona podstawy	1			
27	Dolna osłona silnika	1			
28	Amortyzator	2			
29	Silentblok	4			
30	Gumowe kółko	2			
31	Wtyczka	2			



Budowa bieżni

1. Konsola
2. Przyciski na ramionach
3. Czujniki pomiaru pulsu
4. Klucz bezpieczeństwa
5. Ramiona boczne
6. Osłona silnika
7. Boczna prowadnica pasa
8. Pas bieżny (antypoślizgowy)
9. Tylna osłona
10. Rama podstawy
11. Ozdobna osłona

- Rozkręć tę śrubę
- Śruba M4.2*15

Instrukcja montażu

KROK 1. Umieść konsolę na ramionach bocznych.

- A. Przełóż przewód komunikacyjny przez prawe ramię.
- B. Umieść ramiona konsoli na ramie podstawy. Użyj 2 śrub M8*20 i 2 podkładek. Następnie użyj 2 śrub M8*60, 2 podkładek oraz 2 nakrętek, aby przymocować ramiona oli. (na tym etapie nie dokręcaj śrub zbyt mocno).
- C. Użyj 4 śrub M8*20, 4 podkładek i 2 nakrętek, aby przymocować słup konsoli. (na tym etapie nie dokręcaj śrub zbyt mocno).
- D. Podłącz urządzenie do prądu i uruchom je. Jeśli wszystko działa poprawnie, dokręć wszystkie śruby.

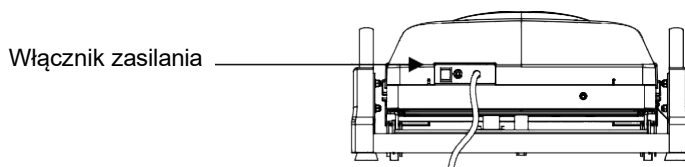
KROK 2. Blokada transportowa. Rozkręć śrubę jak pokazano na rysunku,

KROK 3. Montowanie ozdobnej osłony
Zamontuj prawą i lewą ozdobną osłonę za pomocą 4 śrub M4.2*15.

Upewnij się czy wszystkie śruby są mocno dokręcone i czy bieżnia jest poprawnie złożona.

Użytkowanie

Włóż wtyczkę do gniazdka i uruchom urządzenie. Zapali się światło przycisku i usłyszysz sygnał dźwiękowy. Światła na konsoli również się włączą.



Klucz bezpieczeństwa

Urządzenie działa jedynie po umieszczeniu klucza bezpieczeństwa w odpowiednim miejscu na konsoli. Drugi koniec przymocuj do ubrania aby mieć pewność, że w razie zagrożenia uda Ci się wyciągnąć klucz z otworu a bieżnia natychmiast zatrzyma się w trybie awaryjnym. Aby po nagłym zatrzymaniu uruchomić urządzenie ponownie, po prostu ponownie umieść klucz w odpowiednim miejscu.

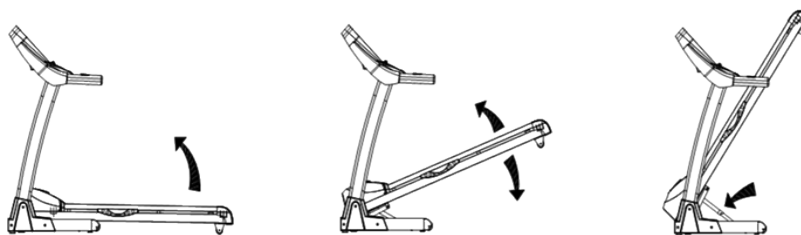
Instrukcja składania bieżni

Upewnij się, że wtyczka zasilająca jest odłączona zanim przystąpisz do składania lub rozkładania urządzenia.

Składanie bieżni: Unieś podstawę bieżni aż do momentu, gdy mechanizm zablokuje się (patrz rysunek poniżej).

Rozkładanie bieżni: Unieś płytę bieżni i naciśnij nogą siłownik. Bieżnia zacznie lekko opadać.

Przenoszenie: Ostrożnie unieś bieżnię na tylne rolki transportowe i trzymając po obu stronach przemieść ją w wybrane miejsce.



Konsola

- (1) Szybka zmiana kąta nachylenia
- (2) Start
- (3) Szybka zmiana prędkości
- (4) Zwiększanie kąta nachylenia
- (5) Zmniejszenie kąta nachylenia
- (6) Program
- (7) Wyłącznik
- (8) Zwiększanie prędkości
- (9) Zmniejszanie prędkości
- (10) Muzyka
- (11) Tryb

Dane techniczne konsoli

Czas: 00:00-99:59 Min
 Prędkość: 1.0-22.0 km/godz
 Nachylenie: 0-22%
 Przebyty dystans: 0.00-99.9 km
 Spalone kalorie: 0-999 KCAL
 Tętno: 70-200 / Min

Programy

Wbudowane: P1-P99.
 Indywidualne: U1-U3
 Tryb odliczania: CZAS/DYSTANS/KALORIE
 Poziom tłuszczu: FAT

Dodatkowe funkcje na konsoli: USB, SD, MP3 oraz możliwość mierzenia pulsu przez pas telemetryczny (brak w zestawie).

Przyciski i ich funkcje

START: Po naciśnięciu przycisku START rozpocznie się 3 sekundowe odliczanie (wyświetlone na konsoli), po którym pas bieżni zacznie się poruszać z prędkością 1.0 km/godz.

STOP: Wciśnij ten przycisk, aby zatrzymać urządzenie.

RESET: Naciśnięcie klawisza STOP dwukrotnie, spowoduje zresetowanie urządzenia. Po naciśnięciu klawisza START bieżnia powróci do trybu gotowości do pracy.

PROG. (PROGRAM): W trybie gotowości do pracy, naciśnięcie klawisza PROG umożliwia wybór pomiędzy programami P1- P99, U1, U2 i FAT. P1-P99 są to programy wcześniej ustawione; U1 i U2 to programy dostosowane przez użytkownika; FAT służy do pomiaru poziomu tłuszczu w organizmie. Po dokonaniu wyboru interesującego Cię programu, naciśnij START, aby go uruchomić.

MODE (TRYB): W trybie gotowości do pracy, naciśnięcie klawisza MODE umożliwia wybór następujących wartości: 30:00 (odliczanie czasu), 1.0 (odliczanie przebytego dystansu) lub 50 (odliczanie spalonych podczas biegu kalorii). Po dokonaniu wyboru interesującego Cię parametru, naciśnij START aby rozpocząć odliczanie.

SPEED (PRĘDKOŚĆ): W trybie gotowości do pracy, klawisze te służą do wprowadzania wartości niektórych parametrów. Podczas biegu, naciśnięcie klawisza SPEED umożliwia wybór interesującej Cię prędkości. Każde naciśnięcie + zwiększa, a – zmniejsza wybraną prędkość o 0,1 km/godz. Jeśli przytrzymamy przycisk przez około 0,5 sek. komputer będzie automatycznie zwiększał lub zmniejszał prędkość.

INCLINE (NACHYLENIE): W trybie gotowości do pracy, klawisze te służą do wprowadzania wartości niektórych parametrów. Podczas biegu, naciśnięcie klawisza INCLINE umożliwia wybór interesującego Cię kąta pochylenia bieżni. Każde naciśnięcie Δ zwiększa, a ∇ zmniejsza kąt o 1%. Jeśli przytrzymamy przycisk przez około 0,5 sek. komputer będzie automatycznie zwiększał lub zmniejszał wartość parametru.

SPEED (PRĘDKOŚĆ): wybór bezpośredni. Pozwala wybrać konkretną wartość prędkości poruszania się bieżni: 3 km/godz., 6km/godz., 9km/godz., 12km/ godz., 14km/ godz.

INCLINE (NACHYLENIE): Wybór bezpośredni. Pozwala wybrać konkretną wartość pochylenia bieżni: 3%, 6%, 9%, 12%, 15%.

WENTYLATOR: Przycisk ten służy do włączania lub wyłączania nawiewu.

Obsługa konsoli

Szybki start (tryb manualny)

Wciśnij przycisk włączający zasilanie bieżni. Umieść klucz bezpieczeństwa w odpowiednim miejscu na konsoli.

Naciśnij przycisk „START”. Rozpocznie się 3 sekundowe odliczanie, które zostanie wyświetlone na konsoli. Po upływie 3 sekund, pas bieżny ruszy z prędkością 0km/godz.

Korzystając z przycisków „SPEED Δ i ∇ ” dostosuj prędkość do swoich potrzeb i umiejętności. Aby zmienić pochylenie bieżni, naciśnij odpowiednio „INCLINE Δ ” lub „INCLINE ∇ ”.

Kiedy położysz obie ręce na czujnikach pomiaru pulsu umieszczonych na kierownicy, odczyt pojawi się na konsoli po około 5-8 sekundach.

Tryb manualny:

W trybie gotowości do pracy naciśnij przycisk „Start”. Bieżnia zacznie się poruszać z prędkością 1.0km/godz. a kąt nachylenia bieżni będzie wynosił 0%. Naciskając przyciski „INCLINE direct key”, „SPEED direct key”, „INCLINE Δ ”, „INCLINE ∇ ”, „SPEED+” lub „SPEED-”, możesz dostosować odpowiadające im parametry do swoich potrzeb.

W trybie gotowości do pracy naciśnij przycisk „MODE” aby przejść do trybu naliczania. W okienku „Time” wyświetli się 30:00. Możesz, korzystając z przycisków SPEED+ i SPEED-, aby ustawić czas od 5:00 do 99:00.

Gdy urządzenie znajduje się w trybie naliczania odległości, naciśnij „MODE” aby wejść w edycję tego trybu. Okienko „DIST” wyświetli „1.0” i zacznie mrugać. Możesz nacisnąć SPEED+ lub SPEED- aby wybrać dystans od 0.5 do 99.9.

Gdy urządzenie znajduje się w trybie naliczania spalonych kalorii, naciśnij MODE aby wejść w edycję tego trybu. Okienko CAL wyświetli 50 i zacznie mrugać. Możesz nacisnąć SPEED+ lub SPEED- aby wybrać kalorie od 10 do 999.

Po zakończeniu programowania czasu, odległości i kalorii, naciśnij przycisk „start” aby rozpocząć ćwiczenie. W okienku rozpocznie się 3 sekundowe odliczanie. Po upływie 3 sekund, pas bieżny zacznie się poruszać z prędkością 0km/godz. Możesz nacisnąć INCLINE Δ , INCLINE ∇ , SPEED+ lub SPEED-, aby zmienić prędkość i kąt nachylenia bieżni. Po naciśnięciu „stop”, urządzenie powoli zmniejszy prędkość aż do zatrzymania.

Tryb odliczania:

W trybie gotowości do pracy, naciśnij przycisk „MODE”, aby wybrać tryby odliczania. Po zakończeniu wyboru i zresetowaniu „Czas / Dystans / Kalorie” naciśnij przycisk „Start”, aby uruchomić maszynę!

W trybie „Time Mode” na ekranie miga „15:00”. Następnie naciśnij SPEED Δ lub ∇ bądź INCLINE Δ lub ∇ , aby zresetować czas.

W trybie „Distance Mode” na ekranie miga „1.0”. Następnie naciśnij SPEED Δ lub ∇ bądź INCLINE Δ lub ∇ , aby zresetować odległość.

W trybie „Kalorie” na ekranie miga „50”. Następnie naciśnij SPEED Δ lub ∇ lub INCLINE Δ lub ∇ , aby zresetować kalorie.

Ćwiczenia zaprogramowane

Bieżnia posiada 99 zaprogramowanych, gotowych do użycia programów treningowych od P1 do P99. W trybie gotowości do pracy, wciśnij przycisk „PROG.”, aby wybrać jeden z programów w zakresie P1-P99. Następnie wciśnij przycisk „MODE”, aby ustawić czas od 5:00 do 99:00. Po dokonaniu zmian wciśnij przycisk „START”, aby rozpocząć trening.

Każdy wbudowany program jest podzielony na 10 części. Czas trwania każdej z nich wynosi 1/10 ustawionego czasu treningu. W każdej części naciśnij SPEED Δ lub ∇ , aby zmienić prędkość oraz naciśnij INCLINE Δ lub ∇ , aby zmienić kąt nachylenia bieżni. Po zakończeniu każdej z części usłyszysz trzykrotny sygnał dźwiękowy, a następnie prędkość i kąt nachylenia bieżni ulegną zmianie zgodnie z ustalonym w programie harmonogramem. Po zakończeniu programu rozlegnie się trzykrotny dźwięk, urządzenie zwolni aż do zatrzymania, a na wyświetlaczu pojawi się „End”. 5 sekund później bieżnia przejdzie w tryb gotowości do pracy.

Indywidualne programy użytkowników.

Oprócz 99 wbudowanych programów, istnieją 3 programy zdefiniowane przez użytkownika, w których można ustawić własne programy ćwiczeń; W trybie gotowości do pracy przytrzymaj przycisk „PROG.” U1-U3 to programy, które użytkownik ustawia samodzielnie. Po wybraniu U1, U2 lub U3, naciśnij „MODE”, aby przejść do programowania. Przyciskami SPEED Δ lub ∇ ustaw wymaganą prędkość, a przyciskami INCLINE Δ lub ∇ ustaw wymagany kąt nachylenia bieżni. Po dokonaniu wyborów, naciśnij przycisk „MODE” aby zakończyć programowanie pierwszej części i przejść do kolejnej. Czynność powtórz 10x (ponieważ pełny program składa się z 10 części). Następnie naciśnij przycisk „start” aby rozpocząć ćwiczenia. Indywidualne programy użytkowników zostaną zapamiętane aż do momentu, kiedy zdecydujesz się je zresetować.

Parametr	Zakres ustawień	Zakres wyświetlacza
Czas (minuty:sekundy)	5:00-99:00	0:00 - 99:59
Kąt nachylenia (%)	0-22	0-22
Prędkość (KM/GODZ)	1.0-22	1.0-22
Odległość (KM)	0.5-99.9	0.00 - 99.9
Puls	N/A	70-200
Kalorie (cal)	10-999	0 - 999

Pomiar poziomu tłuszczu :

W trybie gotowości do pracy naciśnij i przytrzymaj przycisk „PROG.” aż do momentu kiedy urządzenie przejdzie w tryb „FAT”. Naciśnij przycisk „MODE”, a na wyświetlaczu pojawią się „HEIGHT” (Wzrost), „WEIGHT” (Waga), „AGE” (Wiek), „SEX” (Płeć), „FAT” (Poziom tłuszczu).

Naciskaj SPEED Δ i ∇ bądź INCLINE Δ lub ∇ , aby wprowadzić powyższe dane. Następnie naciśnij „MODE” aby powrócić do „FAT”. Połóż obie

dłonie na czujnikach pomiaru pulsu i przytrzymaj przez około 5-8 sekund. Wynik pojawi się na wyświetlaczu. Sprawdź, czy Twoja waga i wzrost są zgodne z poniższymi danymi. Pamiętaj, że pomiar może nie być dokładny. Nie może być używany jako informacja medyczna.

F1 PŁEĆ: MEŹCZYŻNA / KOBIETA

F2 WIEK: 10-99 lat

F3 WZROST: 100-220 cm

F4 WAGA: 20-150 kg

F5 FAT: ≤19 NIEDOWAGA, 20—25 Waga w normie, 25—29 Nadwaga, ≥30 Otyłość

Tryb oszczędzania energii:

Jeżeli po uruchomieniu bieżni, żaden przycisk nie zostanie naciśnięty przez 10 minut, urządzenie przejdzie w stan uśpienia oszczędzania energii, a wyświetlacz wyłączy się. Po naciśnięciu jakiegokolwiek klawisza, bieżnia powróci do trybu gotowości do pracy.

OSTRZEŻENIE! Systemy monitorowania tętna mogą być niedokładne. Nadmiar ćwiczeń może doprowadzić do poważnych obrażeń lub śmierci. Jeśli czujesz się słabo, natychmiast przerwij ćwiczenia.

P1-P99

Programy wbudowane

Speed – prędkość

Incline – nachylenie



- 1 – Interwał 3 minuty (pełny czas programu 30 minut)
- 2 – Interwał 2 minuty (pełny czas programu 30 minut)
- 3 – Szybkość w danym momencie (2 km/h, następnie 4 km/h)
- 4 – Kąt nachylenia, następnie 2 itd.

Konserwacja:

SPOSOBY IDENTYFIKACJI NAPIĘCIA ORAZ REGULACJA PASÓW BIEŻNEGO I NAPĘDOWEGO.

Kiedy pas bieżny przeskakuje, postępuj według kroków opisanych poniżej aby upewnić się, który z pasów wymaga regulacji.

A. Wyłącz urządzenie z prądu, odkręć i usuń osłonę podstawy bieżni.

B. Uruchom bieżnię tak aby poruszała się z prędkością około 3km/godz. Połóż stopę na pasie bieżnym i naciśnij, próbując zatrzymać pas. Jeżeli pas zatrzymał się, razem z przednią rolką, ale silnik wciąż pracuje, oznacza to, że pas napędowy wymaga wyregulowania.

C. Uruchom bieżnię tak aby poruszała się z prędkością około 3km/godz. Połóż stopę na pasie bieżnym i naciśnij, próbując zatrzymać pas. Jeżeli pas zatrzymał się lecz przednia rolka wciąż się kręci, oznacza to, że pas bieżny wymaga regulacji.

REGULACJA NAPIĘCIA PASA NAPĘDOWEGO.

A. Wyłącz zasilanie bieżni i usuń osłonę silnika.

B. Dokręć śrubę naciągu pasa napędowego aż do momentu niemożności zatrzymania stopą pasa bieżnego. Następnie dokręć poluzowane wcześniej śruby przy silniku. Załóż osłonę silnika

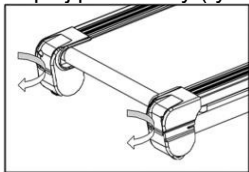
REGULACJA NAPIĘCIA PASA BIEŻNEGO.

A. Uruchom bieżnię z prędkością 6km/godz.

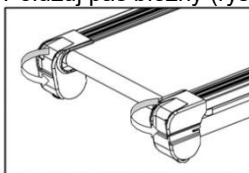
B. Przekręć obie śruby regulacji napięcia umieszczone na końcach bieżni, u dołu, po prawej i lewej stronie. Wykonuj jednorazowo jedynie pół obrotu korzystając z klucza imbusowego. (Zobacz rys.1 i rys.2)

C. Jeżeli po regulacji pas wciąż się ślizga, powtórz czynności wymienione powyżej.

Napnij pas bieżny (rys. 1)



Poluzuj pas bieżny (rys. 2)



REGULACJA PROWADNIC PASA BIEŻNEGO

Bieżnia jest skonstruowana w taki sposób, aby pas bieżny był maksymalnie wycentrowany. Normalną właściwością pasów jest to, że gdy są w ruchu (bez osoby biegnącej), poruszają się przy jednej z krawędzi bieżni. Po kilku minutach ruchu pas powinien sam się scentrować. Jeśli podczas użytkowania pas nadal porusza się w pobliżu jednej z krawędzi bieżni, konieczna jest regulacja. Należy ją przeprowadzić z następujący sposób:

A. Połóż bieżnię płasko na podłodze i uruchom ją z prędkością 6 km/godz.

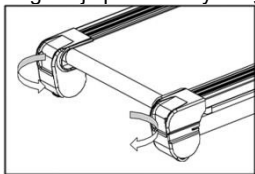
B. Jeśli pas bieżny znajduje się bliżej prawej krawędzi, dostosuj jego położenie śrubą po prawej stronie, przekręcając ją o pół obrotu zgodnie z

ruchem wskazówek zegara. Następnie przekręć śrubę znajdującą się po lewej stronie również o pół obrotu, ale przeciwnie do ruchu wskazówek zegara (rys. 3)

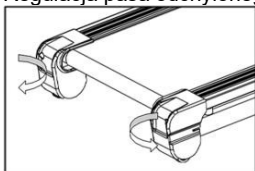
C. Jeśli pas bieżny znajduje się bliżej lewej krawędzi, dostosuj jego położenie śrubą po lewej stronie, przekręcając ją o pół obrotu zgodnie z ruchem wskazówek zegara. Następnie przekręć śrubę znajdującą się po prawej stronie również o pół obrotu, ale przeciwnie do ruchu wskazówek zegara (rys. 4).

D. Jeśli pas nadal znajduje się bliżej jednej z krawędzi bieżni, powtórz czynności opisane powyżej.

Regulacja pasa odchylonego do prawej strony (rys. 3)



Regulacja pasa odchylonego do lewej strony (rys. 4)



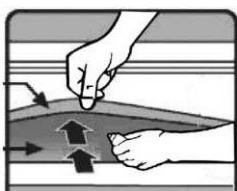
SMAROWANIE PASA BIEŻNEGO (Smar został dołączony do opakowania)

Nowa bieżnia, bezpośrednio po zakupie nie wymaga smarowania, zostało to zrobione w fabryce, podczas procesu montażu. Jednakże, tarcie pomiędzy pasem bieżnym a jego podstawą jest dość duże i ma ogromny wpływ na żywotność urządzenia dlatego zaleca się smarowanie podstawy pasa co najmniej raz w miesiącu.

Krok 1. Odłącz zasilanie bieżni i poluzuj pas (śruby regulujące napięcie pasa bieżnego znajdują się na dole urządzenia). Krok 2. Po poluzowaniu śrub, unieś pas bieżny i wyczyść powierzchnię pomiędzy pasem a jego podstawą. Wyciśnij odpowiednią ilość smaru z buteleczki i rozetrzyj go równomiernie po całej powierzchni podstawy.

Krok 3. Po nasmarowaniu podstawy, wyreguluj odpowiednio napięcie pasa. Dokręć równomiernie po obu stronach urządzenia. Uruchom bieżnię z prędkością 1km/godz. bez żadnego obciążenia. Wycentruj pas. Zwiększ prędkość do 5km/godz. i pozwól urządzeniu swobodnie pracować przez około 3 minuty.

Krok 4. Zatrzymaj bieżnię i uruchom ją ponownie z prędkością 5km/godz. Wejdź na pas bieżny i przejdź się. Ostatecznie wyreguluj napięcie pasa tak aby poruszał się płynnie z obciążeniem.



UWAGA:

Wysoki poziom bezpieczeństwa sprzętu sportowego, może zostać zachowany jedynie dzięki regularnym kontrolom uszkodzeń i zużycia. Wymieniaj uszkodzone części natychmiast po dostrzeżeniu usterek i/lub nie korzystaj z urządzenia do momentu naprawy. Poziom hałasu bieżni obciążonej jest wyższy niż bieżni nieobciążonej!

Możliwe błędy i propozycje ich rozwiązania.

Nr	Błąd	Powód	Rozwiązanie
1	Nie można uruchomić bieżni.	Klucz bezpieczeństwa nie jest umieszczony w odpowiednim miejscu na konsoli	Umieść klucz bezpieczeństwa w odpowiednim miejscu na konsoli.
		Przycisk włączający zasilanie znajduje się w pozycji "0"	Przełącz przycisk w pozycję "1".
2	Wyświetlacz się nie uruchamia	Brak zasilania.	Sprawdź czy przewody zasilające są poprawnie podłączone i ponownie włącz zasilanie.
		Górny przewód komunikacyjny jest uszkodzony.	Wymień przewód!
		Licznik i przewód nie są prawidłowo połączone.	Zdemontuj licznik i sprawdź połączenia przewodów. Upewnij się że licznik i przewód są właściwie połączone.
3	Nie wyświetla się pomiar poziomu pulsu.	Czujnik pomiaru tętna nie jest dość wilgotny.	Zwilż czujnik aby poprawić przewodzenie.
		Elektromagnetyzm został zaburzony	Korzystaj z bieżni z dala od silnych pól elektromagnetycznych.
4	Kąt nachylenia bieżni nie chce się zmieniać.	Przewód silnika nie jest prawidłowo podłączony.	Otwórz pokrywę silnika i połącz przewody.
5	Pas bieżny porusza się szybciej lub wolniej niż pokazuje wskazanie wyświetlacza.	Urządzenie jest źle wyregulowane.	Wyreguluj urządzenie.
6	Pas bieżny ślizga się.	Pas bieżny nie jest wystarczająco napięty.	Napij pas. Szczegóły dotyczące regulacji znajdziesz w tej instrukcji.
7	Pas bieżny nie jest wycentrowany	Pas bieżny jest źle wyregulowany.	Wycentruj pas. Szczegóły znajdziesz w tej instrukcji.
8	Wyświetlacz pokazuje E1	Przewód czujnika lub silnik są uszkodzone.	Usuń osłonę silnika i wymień przewód lub silnik.

9	Wyświetlacz pokazuje E2	Zbyt duże napięcie elektryczne.	Użyj odpowiedniego napięcia elektrycznego.
10	Wyświetlacz pokazuje E3	Zbyt duże natężenie prądu.	Sprawdź czy sieć nie jest przeciążona. Sprawdź czy silnik działa poprawnie, jeśli nie - wymień go.
11	Wyświetlacz pokazuje E4	Silnik nie ma zasilania.	Przewód silnika jest źle podłączony lub silnik jest uszkodzony.
	Wyświetlacz pokazuje E6	Błąd połączenia.	Wymień górne lub dolne przewody zasilające
	Wyświetlacz pokazuje E9	Błąd nachylenia..	Przewody nachylenia bieżni są źle podłączone lub uszkodzone; uszkodzeniu uległ silnik pochylenia bieżni.
	Wyświetlacz pokazuje E0P	Błąd prędkości.	Ustawienia parametrów są błędne lub przewód czujnika jest uszkodzony
	Wyświetlacz pokazuje E0C	Zwarcie.	PCB MOS uszkodzone lub nie działa silnik.
	Wyświetlacz pokazuje E07	Błąd klucza bezpieczeństwa.	Umieść klucz bezpieczeństwa w odpowiednim miejscu na konsoli lub wymień klucz bezpieczeństwa.
12	Wyświetlacz pokazuje E0E	Błąd pamięci komputera.	Uszkodzeniu uległy przewody lub układ scalony.

Jeśli wciąż nie możesz rozwiązać jakiegoś problem, skontaktuj się z naszym serwisem SERWIS@ABISAL.PL

Aplikacje

Kinomap



1. Wejdź do Kinomap, aby wybrać stronę [Więcej];
2. Wybierz, aby dodać więcej sprzętu fitness;
3. Wybierz i kliknij ikonę BIEŻNI;
4. Wybierz ikonę FitShow;
5. Wybierz pasujące urządzenia, takie jak „Fs-XXXX” (X oznacza losową cyfrę), aby je sparować;
6. Znajdź podobne filmy, aby rozpocząć swój ulubiony tryb biegania.

Zwift



1. Wejdź do ZWIFT, aby utworzyć konto;
2. Zaloguj się do konta, aby wybrać sparowaną bieżnię „Fs- XXXX” jako nazwę naszego chipa; (X oznacza losową cyfrę);
3. Sparuj urządzenie i wciśnij OK, aby rozpocząć;
4. Naciśnij przycisk Start, aby uruchomić swój osobisty tryb biegania.

FitShow



1. Utwórz konto użytkownika
2. Podczas pierwszego użytkowania aplikacji należy utworzyć konto w celu archiwizacji wyników odbytych treningów. Jeśli jesteś już zarejestrowany wprowadź nazwę użytkownika i hasło.
3. W celu rejestracji wprowadź adres e-mail lub swój numer telefonu a następnie wybierz nazwę użytkownika i hasło używanych w aplikacji.
4. Po włączeniu funkcji Bluetooth sparuj aplikację z odpowiednim trenerem widniejącym na liście dostępnych urządzeń.
5. Po sparowaniu urządzenia i włączeniu aplikacji na ekranie urządzenia mobilnego zostaną wyświetlone szczegóły dostępnej specyfikacji.

RADY TÝKAJÍCÍ SE BEZPEČNOSTI

Tento výrobek je určen pouze k domácímu využití a byl navržen tak, aby byla zajištěna maximální bezpečnost. Měly by být dodržovány následující zásady:

1. Před započatím tréninku se poraďte s lékařem za účelem vyloučení překážek ve využívání tohoto cvičebního zařízení. Rozhodnutí lékaře je nezbytné v případě užívání léků majících vliv na činnost srdce, tlak krve a hladinu cholesterolu. Je to také nezbytné u osob starších 35 let a osob majících zdravotní potíže.
2. Před započatím tréninku proveďte vždy rozcvičku.
3. Všímejte si znepokojujících signálů. Nesprávné nebo nadměrné cvičení je nebezpečné pro zdraví. Pokud se v průběhu tréninku objeví bolesti hlavy nebo závratě, bolest na hrudníku, nepravidelný srdeční rytmus nebo jiné znepokojující projevy, je potřeba trénink okamžitě přerušit a poradit se s lékařem. Úrazy mohou být způsobené nepravidelným nebo příliš intenzivním tréninkem.
4. V průběhu tréninku a po jeho ukončení zajistěte, aby k zařízení neměly přístup děti a zvířata.
5. Zařízení je potřeba postavit na suchém a rovném povrchu. Z nejbližšího okolí zařízení je potřeba odstranit veškeré ostré předměty. Zařízení je potřeba chránit před vlhkostí a eventuální nerovností podlahy je potřeba vyrovnat. Je doporučeno používat speciální antiskluzový podklad, který zabrání posouvání se zařízení během tréninku.
6. Volný prostor kolem zařízení by neměl dosahovat do vzdálenosti menší než 0,6 m a větší než je dostupná tréninková plocha. Volný prostor musí také zahrnovat prostor pro bezpečné sestoupení ze zařízení. Tam, kde se nacházejí dvě tato zařízení vedle sebe, může dojít k podělení volného prostoru.
7. Před prvním použitím, a dále v pravidelných intervalech, je potřeba kontrolovat upevnění šroubů a ostatních spojů.
8. Před započatím tréninku zjistěte upevnění jednotlivých částí a šroubů, které je spojují. Trénink je možné započít pouze v případě, že je zařízení řádně sestaveno.
9. Zařízení by mělo být pravidelně kontrolováno z hlediska opotřebení a poškození, pouze tehdy budou splněny bezpečnostní podmínky. Zvláštní pozornost je potřeba věnovat potahu a pěnovkám, které podléhají opotřebení nejrychleji. Poškozené části je potřeba co nejrychleji opravit nebo vyměnit-do té doby není možno zařízení používat.
10. Do otvorů nevkládejte žádné předměty.
11. Dávejte pozor na čouhající regulační části a jiné konstrukční části, které by při tréninku mohly překážet.
12. Zařízení využívejte pouze v souladu s jeho určením. Jestliže bude některá část poškozena nebo opotřebena nebo se během tréninku objeví znepokojující zvuky, okamžitě přerušete trénink. Nepoužívejte zařízení dokud nebude závada odstraněna.
13. Cvičte v pohodlném oblečení a sportovní obuvi. Vyhněte se volnému oblečení, které by se mohlo o vyčnívající části zachytit nebo by mohly omezovat volnost pohybu.
14. Zařízení spadá do kategorie H podle normy EN ISO 20957-1. Není možné jej využívat jako terapeutické zařízení.
15. Během zvedání nebo přenášení tohoto zařízení je potřeba mít správné držení těla, aby nedošlo k poškození páteře.
16. Zařízení je určeno pouze pro osoby dospělé. Děti bez dozoru udržujte v bezpečné vzdálenosti od zařízení.
17. Při montáži zařízení je potřeba přesně dodržovat návod a používat pouze části, které patří k zařízení. Před započatím montáže je potřeba zkontrolovat, zda všechny části, které jsou v seznamu, byly dodány.

UPOZORNĚNÍ: PŘED POUŽITÍM FITNESS ZAŘÍZENÍ JE POTŘEBA SI PŘEČÍST NÁVOD. NENESEME ZODPOVĚDNOST ZA ÚRAZY NEBO POŠKOZENÍ PŘEDMĚTŮ ZPŮSOBENÉ NESPRÁVNÝM POUŽÍVÁNÍM TOHOTO VÝROBKU.

Technické údaje

Hmotnost netto – 97 kg
 Běžecský pás – 53 x 138 cm
 Velikost po rozložení – 86 x 190 x 146 cm
 Maximální zatížení výrobku – 180 kg
 Motor: 3,5 hp

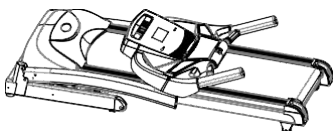
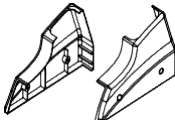
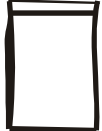
Údržba

K čištění okrajů pásu a prostoru mezi pásem a rámem pásu používejte měkký, vlhký hadřík. Čistěte také okraj pásu z jeho spodní strany. Horní část pásu čistěte kartáčkem a vodou s mýdlem nebo jemným detergentem jednou měsíčně. Než začnete běžecský pás opětovně používat počkejte, až uschne. Pod běžecským pásem vysávejte minimálně jednou měsíčně za účelem předcházení nahromadění se prachu. Je doporučováno jednou ročně sundat kryt motoru za účelem odstranění prachu, který se tam může nahromadit.

POZNÁMKA: PŘED ČIŠTĚNÍM/MAZÁNÍM ODPOJTE PŘÍSTROJ ZE ZÁSUVKY.

POZNÁMKA: Jednotku sestavujte opatrně, aby nedošlo k jejímu poškození.

Instrukce: Před zahájením instalace si pečlivě přečtěte návod. Postupujte podle kroků v něm popsanych. Zkontrolujte, zda jsou všechny díly v balení. Odstraňte všechny kartonové obaly a pěnu použité jako ochrana. Zkontrolujte, zda jsou v kartonu všechny níže uvedené položky. Pokud některá z nich chybí, obraťte se na prodejce.

Hlavní rám	Ozdobná krytka	Taška s náradím
		

Brašna s náradím by měla obsahovat: očkoplochy klíč (1 ks), klíč (1 ks), šroub s vnitřním šestihranem M8*60 (2 ks), šroub s vnitřním šestihranem M8*20 (4 ks), křížový šroub M4. 2*15 (6 ks), matice (2 ks), podložka (6 ks), bezpečnostní klíč (1 ks), mazivo pro závodní dráhy (1 ks).

Pro připojení zařízení přes Bluetooth vyberte „Fs_XXXX_A“ (X znamená náhodné číslo).

Seznam dílů

Č	Název	Počet	Č	Název	Počet
1	Rám	1	32	Vrchní kryt	1
2	Hlavní rám	1	33	Počítač	1
3	Vzpěra (L)	1	34	Plocha tlačítek	1
4	Vzpěra (P)	1	35	Dolní kryt počítače	1
5	Rám konzole	1	36	Pěnovka držadla	2
6	Krytka	1	37	Čidlo měření pulsu	2
7	Podložka motoru	1	38	Spojovací díl	2
8	Motor šikminy	1	39	Bezpečnostní klíč	1
9	Motor	2	40	Vrchní panel konzole	1
10	PCB	1	41	Kryt klávesnice	1
11	Přední válec; Bezpečnostní svorka rámu základny a rámu	2	42	Reproduktor	2
12	Zadní válec	1	43	Kontrolní panel	1
13	Hydraulika	1	44	Ventilátor	1
14	Řemen	1	45	Horní komunikační převod	1
15	Vypínač	1	46	Dolní komunikační převod	1
16	Ochrana proti přetížení	1	47	Žlutá/zelený spojovací převod	1
17	Běžecový pás	1	48	Zelený spojovací převod	1
18	Běžecová deska	1	49	Červený spojovací převod	1
19	Kryt motoru	1	50	Napájecí převod	1
20	Boční vedení pásu	2	51	Kabel optického snímače rychlosti	1
21	Levý zadní kryt	1	52	Čidlo bezpečnostního klíče	1
22	Pravý zadní kryt	1	53	Bluetooth modul/MP3 modul	1
23	Transportní kolečko	2			
24	Nastavitelná nožička	2			
25	Levý kryt základny	1			
26	Pravý kryt základny	1			
27	Dolní kryt motoru	1			
28	Tlumič	2			
29	Silentblock	4			
30	Gumové kolečko	2			
31	Krytka	2			



Konstrukce běžecového pásu

1. Konzola
2. Ramenní tlačítka
3. Senzory pro měření pulsu
4. Bezpečnostní tlačítko
5. Boční ramena
- 6 Kryt motoru
7. Vedení bočního pásu
8. Běžecový pás (neklouzávý)
9. Zadní ochranný kryt
10. Základní rám
11. Ozdobný kryt

- Odšroubujte tento šroub
- Šroub M4.2*15

Návod k montáži

KROK 1. Umístěte konzolu na boční ramena.

- A. Komunikační kabel položte přes pravé rameno.
- B. Umístěte ramena konzoly na základní rám. Nejprve použijte 2 šrouby M8*20 a 2 podložky; za druhé použijte 2 šrouby M8*60, 2 podložky a 2 matice k upevnění sloupků měřiče. (Šrouby nejdříve nedotahujte.)
- C. Použijte 4 šrouby M8*20, 4 podložky a 2 matice k upevnění (šrouby nejdříve nedotahujte).
- D. Zapněte napájení a spusťte. Pokud všechny funkce fungují dobře, utáhněte všechny šrouby.

KROK 2. Přepravní zámek. Odšroubujte šroub podle obrázku.

KROK 3. Nainstalujte ozdobné kryty.

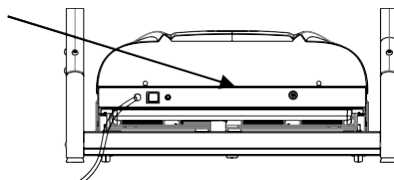
Pomocí 4 šroubů M4.2*15 upevněte levý a pravý ozdobný kryt.

Ujistěte se, že jsou všechny šrouby dotažené a že je běžecový pás správně sestaven.

Operace

Zasuňte zástrčku do zásuvky a spusťte spotřebič. Rozsvítí se kontrolka tlačítka a ozve se pípnutí. Rozsvítí se také kontrolky na ovládacím panelu.

Vypínač napájení



Bezpečnostní klíč

Přístroj funguje pouze tehdy, když bezpečnostní klíč umístíte na správné místo na konzole. Druhý konec připevníte k oděvu, abyste měli jistotu, že v případě nouze můžete klíč vytáhnout z otvoru a běžecský pás se v nouzovém režimu okamžitě zastaví. Chcete-li stroj po nouzovém zastavení znovu spustit, stačí klíč opět umístit na správné místo.

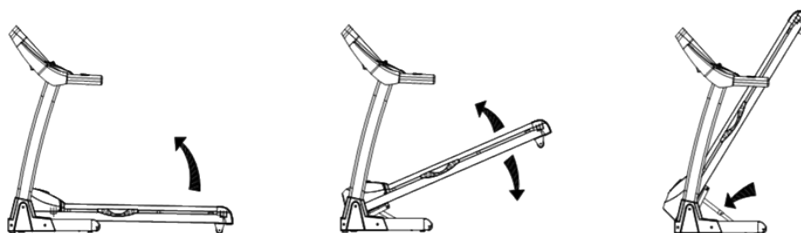
Pokyny pro skládání běžeckého pásu

Před skládáním nebo rozkládáním stroje se ujistěte, že je síťová zástrčka odpojena ze zásuvky.

Skládání běžeckého pásu: Zvedněte základnu běžeckého pásu, dokud mechanismus nezapadne na místo (viz obrázek níže).

Rozložení běžeckého pásu: Postavte se na rám a jemně přitáhněte základnu běžeckého pásu k sobě. Běžecská deska pomalu klesne na zem.

Přenášení: Přeneste běžecský pás na jiné místo: Opatrně zvedněte běžecský pás na zadní transportní kolečka a přidržováním na obou stranách jej přesuňte na požadované místo.



Konzole

- (1) Rychlá změna úhlu sklonu
- (2) Spuštění
- (3) Rychlá změna rychlosti
- (4) Zvýšení úhlu sklonu
- (5) Snížení úhlu sklonu
- (6) Program
- (7) Spínač
- (8) Zvýšení rychlosti
- (9) Snížení rychlosti
- (10) Hudba
- (11) Režim

Specifikace konzoly

Čas: 00:00-99:59 min

Rychlost: 1,0-22,0 km/h

Sklon: 0-22 %

Ujetá vzdálenost: 0,00-99,9 km

Počet spálených kalorií: 1,5 km: 0-999 KCAL

Tepová frekvence: 70-200 / min

Programy

Vestavěné: P1-P99.

Individuální: U1-U3

Režim odpočítávání: ČAS/VZDÁLENOST/KALORIE

Úroveň tuku: FAT

Další funkce konzole: USB, SD, MP3 a možnost měření tepu pomocí telemetrického pásu (není součástí dodávky).

Tlačítka a jejich funkce

START: Po stisknutí tlačítka START se spustí 3sekundové odpočítávání (zobrazené na konzole), po kterém se běžecský pás začne pohybovat rychlostí 1,0 km/hod.

STOP: Stisknutím tohoto tlačítka stroj zastavíte.

RESET: Dvojnásobným stisknutím tlačítka STOP se stroj resetuje. Po stisknutí tlačítka START se běžecský pás vrátí do běžeckého režimu.

PROG: STISKNĚTE TLAČÍTKO PROG. (PROGRAM): V pohotovostním režimu můžete stisknutím tlačítka PROG volit mezi programy P1- P99, U1, U2 a FAT.

P1-P99 jsou přednastavené programy; U1 a U2 jsou programy přizpůsobené uživateli; FAT slouží k měření hladiny tělesného tuku. Po výběru programu, který vás zajímá, stiskněte tlačítko START pro jeho spuštění.

REŽIM: V pohotovostním režimu můžete stisknutím tlačítka MODE zvolit následující hodnoty: 30:00 (odpočet času), 1,0 (odpočet uběhnuté vzdálenosti) nebo 50 (odpočet spálených kalorií při běhu). Po výběru parametru, který vás zajímá, spusťte odpočítávání stisknutím tlačítka START.

SPEED (RYCHLOST): V režimu běhu slouží tato tlačítka k zadávání hodnot určitých parametrů. Při běhu můžete stisknutím klávesy SPEED zvolit rychlost, která vás zajímá. Každým stisknutím tlačítka + zvýšíte a - snížíte zvolenou rychlost o 0,1 km/h. Pokud tlačítko podržíte stisknuté po dobu přibližně 0,5 sekundy, počítač automaticky zvýší nebo sníží rychlost.

INCLINE: V režimu běhu slouží tyto klávesy k zadávání hodnot určitých parametrů. Při běhu můžete stisknutím klávesy INCLINE zvolit úhel sklonu běžeckého pásu, který vás zajímá. Každým stisknutím Δ se úhel zvýší a ∇ sníží o 1 %. Pokud tlačítko podržíte stisknuté po dobu přibližně 0,5 sekundy, počítač automaticky zvýší nebo sníží hodnotu parametru.

SPEED: přímá volba. Umožňuje zvolit konkrétní hodnotu rychlosti běžeckého pásu: 3 km/hod, 6 km/hod, 9 km/hod, 12 km/hod, 14 km/hod.

INCLINE: NASTAVENÍ RYCHLOSTNÍHO STUPNĚ: Přímá volba. Umožňuje vybrat konkrétní hodnotu sklonu běžeckého pásu: 3%, 6%, 9%, 12%, 15%.

VENTILÁTOR: Toto tlačítko slouží k zapnutí nebo vypnutí přívodu vzduchu.

Obsluha počítače

Rychlé spuštění (manuální režim)

Stiskněte tlačítko napájení na běžeckém pásu. Umístěte bezpečnostní klíč na příslušné místo na konzole.

Stiskněte tlačítko „START“. Spustí se 3sekundové odpočítávání, které se zobrazí na konzole. Po uplynutí 3 sekund se běžecký pás rozjede rychlostí 0 km/hod.

Pomocí tlačítek „SPEED Δ a ∇ “ upravte rychlost podle svých potřeb a schopností. Chcete-li změnit sklon běžeckého pásu, stiskněte tlačítko „INCLINE Δ “, respektive „INCLINE ∇ “.

Když přiložíte obě ruce na snímače pulsu umístěné na řídítkách, zobrazí se údaj na konzole přibližně po 5-8 sekundách.

Manuální režim:

V režimu připravenosti ke spuštění stiskněte tlačítko „Start“. Běžecký pás se začne pohybovat rychlostí 1,0 km/hod a úhel běhu bude 0 %.

Stisknutím tlačítek „INCLINE direct key“, „SPEED direct key“, „INCLINE Δ “, „INCLINE ∇ “, „SPEED+“ nebo „SPEED-“ můžete nastavit příslušné parametry podle svých potřeb.

V pohotovostním režimu přejděte stisknutím tlačítka „MODE“ do režimu počítání. V okně „Time“ (Čas) se zobrazí 30:00. Pomocí tlačítek „SPEED+“ a „SPEED-“ můžete nastavit čas od 5:00 do 99:00 hodin.

Když je přístroj v režimu počítání vzdálenosti, stiskněte tlačítko „MODE“ pro vstup do tohoto režimu editace. V okně „DIST“ se zobrazí „1.0“ a začne blikat. Stisknutím tlačítka SPEED+ nebo SPEED- můžete zvolit vzdálenost od 0,5 do 99,9.

Když je přístroj v režimu počítání spálených kalorií, stiskněte tlačítko MODE pro vstup do editace tohoto režimu. V okně CAL se zobrazí 50 a začne blikat. Stisknutím tlačítka SPEED+ nebo SPEED- můžete zvolit kalorie v rozsahu 10 až 999.

Jakmile dokončíte programování času, vzdálenosti a kalorií, stiskněte tlačítko „start“ a začnete cvičit. V okně se spustí 3sekundové odpočítávání.

Po uplynutí 3 sekund se běžecký pás začne pohybovat rychlostí 0 km/h. Stisknutím tlačítek INCLINE Δ , INCLINE ∇ , SPEED+ nebo SPEED- můžete změnit rychlost a úhel běžeckého pásu. Když stisknete tlačítko „STOP“, stroj sníží rychlost, dokud se nezastaví.

Režim odpočítávání:

V pohotovostním režimu stiskněte tlačítko „MODE“ pro výběr režimů odpočítávání. Po dokončení výběru a přenastavení „Time / Distance / Calories“ (Čas / Vzdálenost / Kalorie) stiskněte tlačítko „Start“ pro spuštění stroje!

V režimu „Time Mode“ (Časový režim) bliká na displeji „15:00“. Poté stiskněte tlačítko SPEED Δ nebo ∇ nebo INCLINE Δ nebo ∇ pro vynulování času.

V režimu „Distance Mode“ (Režim vzdálenosti) na obrazovce bliká „1.0“. Poté stiskněte tlačítko SPEED Δ nebo ∇ nebo INCLINE Δ nebo ∇ pro vynulování vzdálenosti.

V režimu „Calories“ (Kalorie) na obrazovce bliká „50“. Poté stiskněte tlačítko SPEED Δ nebo ∇ nebo INCLINE Δ nebo ∇ pro vynulování kalorií.

Předprogramovaná cvičení

Běžecký pás má 99 předprogramovaných, k použití připravených cvičebních programů od P1 do P99. V režimu připravenosti k použití stiskněte tlačítko „PROG.“ a vyberte jeden z programů v rozsahu P1-P99. Poté stiskněte tlačítko „MODE“ a nastavte čas od 5:00 do 99:00. Jakmile provedete změny, stiskněte tlačítko „START“ a začnete cvičit.

Každý vestavěný program je rozdělen do 10 částí. Doba trvání každé části je 1/10 nastaveného času tréninku. V každé části stiskněte tlačítko SPEED Δ nebo ∇ pro změnu rychlosti a stiskněte tlačítko INCLINE Δ nebo ∇ pro změnu úhlu běžeckého pásu. Na konci každé části uslyšíte třikrát pípnutí a poté se rychlost a úhel běžeckého pásu změní podle plánu nastaveného v programu. Na konci programu zazní třikrát zvukový signál, stroj zpomalí až do zastavení a na displeji se zobrazí „End“ (Konec). O 5 sekund později přejde běžecký pás do pohotovostního režimu.

Individuální uživatelské programy.

Kromě 99 vestavěných programů jsou k dispozici 3 uživatelské programy, ve kterých si můžete nastavit vlastní cvičební programy; V pohotovostním režimu podržte stisknuté tlačítko „PROG.“. U1-U3 jsou programy, které si uživatel nastaví sám. Jakmile zvolíte U1, U2 nebo U3, stiskněte tlačítko „MODE“ a přejděte k programování. Pomocí tlačítek SPEED Δ nebo ∇ nastavte požadovanou rychlost a pomocí tlačítek INCLINE Δ nebo ∇ nastavte požadovaný úhel běžeckého pásu. Po provedení výběru stiskněte tlačítko „MODE“, čímž dokončíte programování první části a přejdete k další části. Opakujte 10x (protože celý program se skládá z 10 částí). Poté stiskněte tlačítko „start“ a začnete cvičit. Vaše jednotlivé programy budou uloženy, dokud se nerozhodnete je resetovat.

Parametr	Rozsah nastavení	Rozsah zobrazení
Čas (minuty:sekundy)	5:00-99:00	0:00 - 99:59
Úhel sklonu (%)	0-22	0-22
Rychlost (KM/hod)	1.0-22	1.0-22
Vzdálenost (km)	0.5-99.9	0.00 - 99.9
Puls	N/A	70-200
Kalorie (v palcích)	10-999	0 - 999

Měření tělesného tuku:

V hlavním menu se pomocí klávesy „PROG.“ Proklikejte na položku „FAT“. Stiskněte klávesu „MODE“ pro nastavení výšky „HEIGHT“, váhy „WEIGHT“, věku „AGE“ a pohlaví „SEX“. Pomocí kláves „SPEED Δ a ∇ “ nebo „INCLINE Δ a ∇ “ nastavte hodnotu a stiskem klávesy „MODE“ potvrdíte nastavenou hodnotu. Po spuštění měření položte dlaně na elektrody pro snímání tepu a displej během 8 vteřin zobrazí hodnotu tělesného tuku.

Výsledek měření je pouze orientační hodnota určující aktuální formu a nelze jej považovat za přesnou hodnotu (například pro lékařské účely).

F1 POHLAVÍ: MAN/WOMAN

F2 VĚK: 10-99 let

F3 Výška: 100-220 cm

F4 Váha: 20-150 kg

F5 FAT: ≤19 Podváha, 20—25 Váha v normě, 25—29 Nadváha, ≥30 Otylost

Režim úspory energie:

Pokud od spuštění běžeckého pásu nedojde po dobu 10 minut ke stisknutí žádného tlačítka, zařízení přejde do úsporného režimu a displej se vypne. Po stisknutí jakéhokoli tlačítka se běžecký trenažér vrátí do pohotovostního režimu

OPOZORNĚNÍ! Systémy monitorování tepu mohou být nepřesné. Přílišné cvičení může vést k vážným poraněním nebo smrti. Pokud se cítíte slabí, okamžitě trénink přerušte.

P1-P99

Vložené programy

Speed – Rychlost

Incline – Sklon



- 1 - Interval 3 minuty (celá doba programu 30 minut)
- 2 - Interval 2 minuty (celá délka programu 30 minut)
- 3 - Rychlost najednou (2 km/h, pak 4 km/h)
- 4 - Úhel sklonu, pak 2 atd.

Údržba:

ZPŮSOBY IDENTIFIKACE NAPĚTÍ A REGULACE BĚŽECKÉHO A HNACÍHO PÁSU

Když běžecký pás přeskakuje, postupujte dle kroků uvedených níže, abyste se upevnili, který z pásů potřebuje regulaci.

- A. Vypněte veškerá zařízení z proudu, odšroubujte a odstraňte kryt základny běžeckého trenažéru.
- B. Spusťte běžecký trenažér tak, aby se pohyboval rychlostí cca 3km/hod. Položte nohu na běžecký pás a zkuste vytvořit takový tlak až zastavíte pás. Pokud se pás zastavil společně s předním válcem, ale motor stále pracuje, znamená to, že regulaci potřebuje hnací pás.
- C. Spusťte běžecký trenažér tak, aby se pohyboval rychlostí cca 3km/hod. Položte nohu na běžecký pás a zkuste vytvořit takový tlak až zastavíte pás. Pokud se pás zastavil, ale přední válec se stále točí znamená to, že regulaci potřebuje běžecký pás.

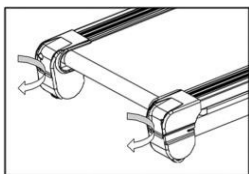
REGULACE HNACÍHO PÁSU

- A. Vypněte napájení běžeckého pásu a sejměte kryt motoru.
- B. Utáhněte napínací šroub hnacího řemene, dokud nebude možné běžecký pás zastavit nohou. Poté utáhněte dříve povolené šrouby u motoru. Nasadte zpět kryt motoru.

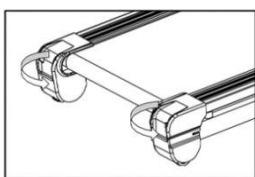
REGULACE BĚŽECKÉHO PÁSU

- A. Spusťte běžecký trenažér rychlostí 6km/hod.
- B. Otočte oba šrouby regulace napětí nacházející se na konci běžeckého trenažéru, dole, napravo a nalevo. Jednorázově provádějte pouze půl obrotu, a to pomocí imbusového klíče. (viz obr.1 a obr.2)
- C. Pokud pás po regulaci stále prokluzuje, zopakujte výše uvedenou činnost.

Napněte běžecký pás (obr. 1)



Povolte běžecký pás (obr. 2)



REGULACE BOČNICE BĚŽECKÉHO PÁSU

Běžecký trenažér je sestaven tak, aby byl jeho pás maximálně vycentrován. Normální vlastností pásů je to, že když jsou v pohybu (bez běžící osoby), tak se pohybují u jednoho z okrajů běžeckého trenažéru. Po několika minutách pohybu by se měl pás sám vycentrovat. Pokud se během používání pás stále pohybuje blíže k okraji, je nutná jeho regulace. Provádí se následujícím způsobem:

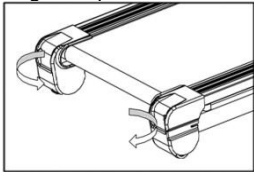
A. Položte běžecký trenážer na podlahu a spusťte jej rychlostí 6 km/hod.

B. Pokud se běžecký pás nachází blíže k pravému okraji, nastavte jeho polohu pomocí šroubu napravo, a to jeho otáčením o půl obratu ve směru pohybu hod.ručiček. Dále otočte šroub nacházející se nalevo také o půl obratu, ale proti směru pohybu hod.ručiček. (viz obr.3)

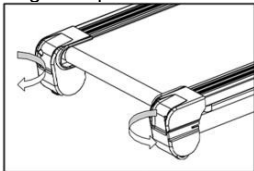
C. Pokud se pás nachází blíže k levému okraji, nastavte jeho polohu pomocí šroubu vlevo, a to jeho otáčením o půl obratu ve směru pohybu hod.ručiček. Dále otočte šroub nacházející se vpravo také o půl obratu, ale proti směru pohybu hod.ručiček. (viz obr.4)

D. Pokud se běžecký pás stále nachází blíže k jednomu z okrajů, opakujte činnost výše

Regulace pásu odkloněného napravo (obr. 3)



Regulace pásu odkloněného nalevo (obr. 4)



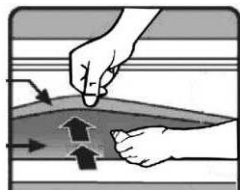
MAZÁNÍ BĚŽNÉHO ŘEMENE (mazivo je součástí balení)

Nový běžecký pás bezprostředně po zakoupení nevyžaduje mazání, to bylo provedeno ve výrobním závodě, během procesu montáže. Tření mezi běžeckým pásem a jeho základnou je však poměrně vysoké a má velký vliv na životnost stroje, proto se doporučuje základnu pásu mazat alespoň jednou měsíčně.

Krok 1. Odpojte napájení běžeckého pásu a uvolněte pás (šrouby pro nastavení napnutí pásu běžeckého pásu jsou umístěny ve spodní části přístroje). Krok 2. Po uvolnění šroubů zvedněte běžecký pás a očistěte povrch mezi pásem a jeho základnou. Z lahvičky vymačkejte správné množství maziwa a rovnoměrně jej rozetřete po základně.

Krok 3 Jakmile je základna namazána, upravte odpovídajícím způsobem napnutí pásu. Utáhněte rovnoměrně na obou stranách stroje. Spusťte běžecký pás rychlostí 1 km/h bez zátěže. Vycentrujte řemen. Zvyšte rychlost na 5 km/h a nechte stroj přibližně 3 minuty volně běžet.

Krok 4 Zastavte běžecký pás a znovu jej spusťte rychlostí 5 km/h. Nasedněte na běžecký pás a projděte se. Nakonec upravte napnutí pásu tak, aby se plynule pohyboval se zátěží.



POZNÁMKY:

Vysokou úroveň bezpečnosti sportovního vybavení lze udržet pouze pravidelnou kontrolou poškození a opotřebení. Poškozené díly vyměňte, jakmile závady zjistíte, a/nebo zařízení nepoužívejte, dokud nebude opraveno. Hlučnost zatíženého běžeckého pásu je vyšší než u nezatíženého běžeckého pásu!

Možné chyby a návrhy jejich řešení.

Ne.	Chyba	Důvod	Řešení
1	Běžecký trenážer nelze spustit	Bezpečnostní klíč není umístěn na správném místě počítače.	Umístěte bezpečnostní klíč na správné místo.
		Tlačítko spouštějící tenažer se nachází v pozici "0".	Přepněte tlačítko do pozice "1".
2	Displej nefunguje.	Není el.proud.	Zkontrolujte, zda jsou napájecí převody dobře zapojené a opětovně stroj zapněte.
		Horní komunikační převod je poškozen.	Vyměňte převod!
		Počítač a převod nejsou správně zapojené.	Odmontujte počítač a zkontrolujte spoje převodů. Ujistěte se, že jsou počítač a převod správně spojené.
3	Nezobrazuje se měření pulsu.	Čidlo měření pulsu není dostatečně vlhké.	Navlžte čidlo, pro opravu přenosu signálu.
		Elektromagnetický signál byl narušen.	Používejte běžecký trenážer daleko od silných elmag.polí.
4	Úhel sklonu se nechce měnit.	Převod motoru není správně zapojen.	Otevřete kryt motoru a spojte převody.
5	Běžecký pás se pohybuje rychleji nebo pomaleji než-li ukazuje displej.	Zařízení je špatně nastaveno.	Nastavte zařízení.
6	Běžecký pás prokluzuje.	Běžecký pás není řádně napnut	Napněte pás. Návod pro jeho napnutí najdete v tomto návodu.
7	Běžecký pás není vycentrován.	Běžecký pás není řádně nastaven.	Vycentrujte pás. Návod pro jeho napnutí najdete v tomto návodu.
8	Displej zobrazuje E1	Převod čidla nebo motor jsou poškozeny.	Odstraňte kryt motoru a vyměňte převod nebo motor.
9	Displej zobrazuje E2	Příliš vysoké el.napětí.	Použijte odpovídající el.napětí.
10	Displej zobrazuje E3	Příliš vysoká intenzita proudu.	Zkontrolujte, zda není síť přetížena. Zkontrolujte, zda počítač funguje správně.

			Pokud ne, pak jej vyměňte.
11	Displej zobrazuje E4	Motor není napájen.	Převod motoru je špatně zapojen nebo je motor poškozen.
	Displej zobrazuje E6	Chyba spojení	Vyměňte horní nebo dolní napájecí převody
	Displej zobrazuje E9	Chyba sklonu.	Převody sklonu jsou zle zapojeny nebo jsou poškozeny; byl poškozen motor sklonu běžeckého trenážeru.
	Displej zobrazuje E0P	Chyba rychlosti.	Nastavení parametrů je chybné nebo je poškozený převod čidla.
	Displej zobrazuje E0C	Zkrat.	PCB MOS je poškozeno nebo nefunguje motor.
	Displej zobrazuje E07	Chyba bezpečnostního klíče.	Umístěte bezpečnostní klíč na určené místo na počítači nebo vyměňte bezpečnostní klíč.
12	Displej zobrazuje E0E	Chyba počítačové paměti.	Byly poškozeny převody nebo obvod.

Pokud se vám stále nedaří problém vyřešit, obraťte se na náš servis SERVIS@ABISAL.PL.

Aplikace

Kinomap



1. Zadejte Kinomapu a vyberte stránku [Více];
2. Vyberte možnost přidat další fitness zařízení;
3. Vyberte a klikněte na ikonu RUN (Běh);
4. Vyberte ikonu FitShow;
5. Vyberte odpovídající vybavení, například „Fs-XXXX“. (X znamená náhodné číslo), abyste je spárovali;
6. Vyhledejte podobná videa a spusťte svůj oblíbený běžecký režim.

Zwift



1. Přejděte na stránku ZWIFT a vytvořte si účet;
2. Přihlaste se ke svému účtu a vyberte spárovaný běžecký pás „Fs- XXXX“ jako název našeho čipu; (X znamená náhodnou číslici);
3. Spárujte zařízení a stiskněte tlačítko OK pro spuštění;
4. Stisknutím tlačítka Start spustíte svůj osobní běžecký režim.

FitShow



1. Vytvořit uživatelský účet
2. Při prvním použití aplikace si vytvořte účet, abyste mohli archivovat své tréninkové výsledky. Pokud jste již zaregistrováni, zadejte své uživatelské jméno a heslo.
3. Pro registraci zadejte svou e-mailovou adresu nebo telefonní číslo a poté si zvolte uživatelské jméno a heslo, které budete v aplikaci používat.
4. Jakmile je Bluetooth povoleno, spárujte aplikaci s příslušným trenážerem v seznamu dostupných zařízení.
5. Po spárování zařízení a zapnutí aplikace se na obrazovce mobilního zařízení zobrazí podrobnosti o dostupné specifikaci.

Vigtige sikkerhedsoplysninger

Dette produkt er kun beregnet til hjemmebrug og er bygget med henblik på optimal sikkerhed. Vær opmærksom på følgende sikkerhedsforanstaltninger:

1. Før du påbegynder et træningsprogram, bør du konsultere din læge for at finde ud af, om du har fysiske eller helbredsmæssige problemer, der kan udgøre en risiko for dit helbred og din sikkerhed eller forhindre dig i at bruge udstyret korrekt. Din læges råd er afgørende, hvis du tager medicin, der påvirker din puls, dit blodtryk eller dit kolesterolniveau. Dette er især vigtigt for personer over 35 år, gravide kvinder eller personer med eksisterende helbredsproblemer eller nedsat balance.
2. Før du bruger dette udstyr til at træne, skal du altid lave strækøvelser for at varme ordentligt op.
3. Vær opmærksom på din krops signaler. Forkert eller overdreven træning kan skade dit helbred. Stop med at træne, hvis du oplever nogle af følgende symptomer: smerter, trykken for brystet, uregelmæssig hjerterytme, ekstrem åndenød, svimmelhed eller kvalme. Hvis du oplever nogen af disse tilstande, bør du konsultere din læge, før du fortsætter med træningsprogrammet. Der kan opstå helbredsskader som følge af forkert eller overdreven træning.
4. Hold børn og kæledyr væk fra udstyret under og efter øvelserne.
5. Brug udstyret på en stabil og jævn overflade med et beskyttende dække til dit gulv eller tæppe. Flyt alle skarpe genstande.
6. Det frie område skal være mindst 0,6 m større end træningsområdet i de retninger, hvorfra der er adgang til udstyret. Det frie område skal også omfatte området for nødafstigning. Hvis udstyret er placeret ved siden af hinanden, kan værdien af det frie område deles.
7. Før hver brug skal du visuelt inspicere enheden, herunder hardware og modstandsbøjninger.
8. Før du bruger udstyret, skal du kontrollere, om møtrikker, bolte og andre bøjninger er spændt ordentligt.
9. Brug altid udstyret som angivet. Hvis du finder defekte komponenter, mens du samler eller kontrollerer udstyret, eller hvis du hører usædvanlig støj fra udstyret, mens du bruger det, skal du stoppe. Brug ikke udstyret, før problemet er løst.
10. Stik ikke genstande ind i nogen af åbningerne.
11. Vær opmærksom på alle regler og konstruktionsdele, som kan forstyrre under øvelserne.
12. Udstyrets sikkerhedsniveau kan kun opretholdes, hvis det regelmæssigt undersøges for skader og/eller slitage.
13. Bær passende tøj, når du bruger udstyret. Undgå at bære løstsiddende tøj, som kan hænge fast i udstyret, eller som kan begrænse eller forhindre bevægelse.
14. Udstyret er testet og certificeret i henhold til EN ISO 20957-1 i klasse H. Det er ikke egnet til terapeutisk brug.
15. Vær forsigtig, når du løfter eller flytter udstyret, så du ikke skader din ryg. Brug altid korrekte løfteteknikker og/eller brug hjælp.
16. Udstyret er kun beregnet til brug af voksne. Hold børn uden opsyn væk fra udstyret.
17. Saml denne enhed som beskrevet i denne manual. Brug kun dele fra sættet. Kontrollér alle dele med styklisten.

ADVARSEL: LÆS ALLE INSTRUKTIONER, FØR DU BRUGER FITNESSUDSTYR. VI PÅTAGER OS INTET ANSVAR FOR PERSONSKADE ELLER SKADE PÅ EJENDOM FORÅRSAGET AF ELLER GENNEM BRUG AF DETTE PRODUKT.

Tekniske data

Nettovægt: 97 kg
 Løbebælte: 53 x 138 cm
 Størrelse, når den er foldet ud: 198 x 86 x 146 cm
 Maksimal belastning: 180 kg
 Motor: 3,5 HK

Vedligeholdelse

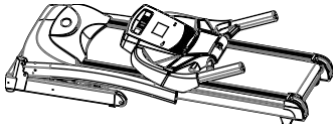
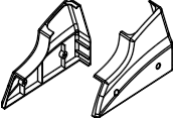
Brug en blød, fugtig klud til at tørre kanten af bæltet og mellemrummet mellem bæltet og kanten af rammen af. Rengør også kanten af bæltet på undersiden. Rengør toppen af bæltet med en børste og sæbevand eller et mildt rengøringsmiddel en gang om måneden. Vent til enheden er tør, før du bruger løbebåndet igen. Støvsug under enheden mindst en gang om måneden for at forhindre ophobning af støv. Det anbefales at fjerne motordækslet en gang om året og fjerne det støv, der måtte samle sig der.

BEMÆRK: TAG STIKKET UD AF KONTAKTEN, FØR DU RENGØR/SMØRER.

BEMÆRK: Saml enheden omhyggeligt for at undgå skader.

Vejledning: Læs vejledningen omhyggeligt, før du begynder at samle. Følg de trin, der er beskrevet i den.

Tjek, at alle dele er med i pakken. Fjern eventuelle og skum, der er brugt til beskyttelse. Tjek, at alle de ting, der er nævnt nedenfor, er med i kassen. Hvis nogen af dem mangler, bedes du kontakte sælgeren.

Ramme	Dekoratív betræk	Hardware-taske
		

Værktøjstasken skal indeholde: kombinøgle (1 stk.), skruenøgle (1 stk., indvendig sekskantskrue M8*60 (2 stk.), indvendig sekskantskrue M8*20 (4 stk.), krydshovedskrue M4. 2*15 (6 stk.), møtrik (2 stk.), skive (6 stk.), sikkerhedsnøgle (1 stk.), fedt til løbebaner (1 stk.).

For at forbinde din enhed via Bluetooth skal du vælge "Fs_XXXX_A" (X står for et tilfældigt tal).

Reservedelsliste

Nr	Navn	Antal	Nr	Navn	Antal
1	Ramme	1	32	Øvre dæksel på måleren	1
2	Hovedramme	1	33	Målerpanel	1
3	Målesøjle (L)	1	34	Knap-board	1
4	Målesøjle (R)	1	35	Målerens nederste dæksel	1
5	Målerens ramme	1	36	Svampekappe på styret	2
6	Dæksler til rammesektion	1	37	Pulssensor	2
7	Motorens stator	1	38	Rund rørprop	2
8	Hældningsmotor	1	39	Sikkerhedsnøgle	1
9	Motor	2	40	Panel på måleren	1
10	PCB	1	41	Panel af knapkort	1
11	Frontrulle Tilslutning til bundramme	2	42	Højttaler	2
12	Bagerste rulle	1	43	Konsolbræt	1
13	Trykpind	1	44	Ventilator	1
14	Multislot-bælte	1	45	Øvre kommunikationslinje	1
15	Strømafbryder	1	46	Nedre kommunikationslinje	1
16	Beskyttelse mod overbelastning	1	47	Gul/grøn forbindelseslinje	1
17	Løbebælte	1	48	Grøn forbindelseslinje	1
18	Løbebræt	1	49	Rød forbindelseslinje	1
19	Motorens dæksel	1	50	Strømledning	1
20	Fodplade	2	51	Ledning til optisk hastighedssensor	1
21	Venstre bagside	1	52	Reed-rør til sikkerhedsnøgle	1
22	Højre bagside	1	53	Bluetooth-lyd/MP3-modul	1
23	Transport af hjul	2			
24	Justerbar fodpude	2			
25	Venstre dekorativt dæksel	1			
26	Højre dekorativt dæksel	1			
27	Dæksel under motor	1			
28	Støddæmper	2			
29	Støddæmpende pakning	4			
30	Transporthjul af gummi	2			
31	Stik til firkantet rør	2			



Konstruktion af løbebåndet

1. Konsol
2. Skulderknapper
3. Sensorer til pulsmåling
4. Sikkerhedsnøgle
5. Sidearme
6. Motordæksel
7. Bæltestyring i siden
8. Løbebælte (skridsikkert)
9. Bagerste vagt
10. Basisramme
11. Dekorativt betræk

- Skru denne skrue ud
- Skru M4.2*15

Samlevejledning

TRIN 1. Placer konsollen på sidearmene.

- A. Læg kommunikationskablet over højre skulder.
- B. Placer konsolarmene på bundrammen. Brug først 2 skruer M8*20 og 2 spændeskiver; dernæst 2 skruer M8*60, 2 spændeskiver og 2 møtrikker til at fastgøre målersøjlerne. (Spænd ikke skruerne først).
- C. Brug 4 skruer M8*20, 4 spændeskiver og 2 møtrikker til at fastgøre (spænd ikke skruerne først).
- D. Tænd for strømmen, og start Hvis alle funktioner fungerer godt, skal du stramme alle skruer.

TRIN 2: Transportlås. Skru skruen ud som vist. TRIN 3:

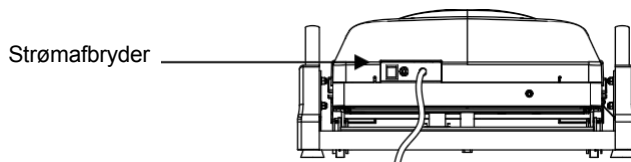
Installer dekorative dæksler.

Brug 4 skruer M4.2*15 til at fastgøre venstre og højre dekorationsdæksel.

Sørg for, at alle skruer er spændt, og at løbebåndet er samlet korrekt.

Betjening

Sæt stikket i stikkontakten, og start apparatet. Knappens lys tændes, og du hører et bip. Lysene konsollen tændes også.



Sikkerhedsnøgle

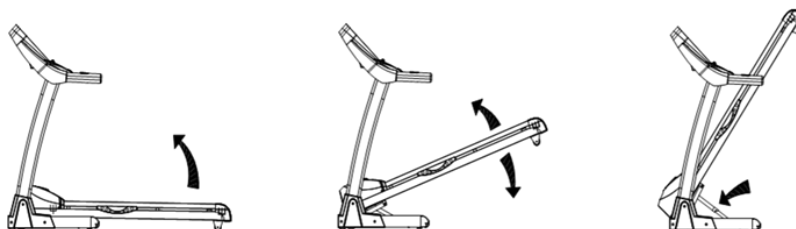
Maskinen fungerer kun, når du placerer sikkerhedsnøglen på det rigtige sted på konsollen. Fastgør den anden ende til dit tøj for at sikre, at du i tilfælde af en nødsituation kan trække nøglen ud af hullet, og løbebåndet vil straks stoppe i nødtilstand. For at genstarte maskinen efter et nødstop skal du blot placere nøglen på det rigtige sted igen.

Instruktioner til at folde løbebåndet sammen

Sørg for, at stikket er trukket ud af stikkontakten, før du folder maskinen sammen eller ud.

Foldning af løbebåndet: Løft løbebåndets bund, indtil mekanismen låses på plads (se billedet nedenfor).

Fold løbebåndet ud: Løft løbebåndets plade, og tryk på aktuatoren med foden. Løbebåndet vil begynde at sænke sig en smule. Overførsel: Løft forsigtigt løbebåndet op på de bageste transportruller, og hold det på begge sider, og flyt det til den ønskede placering.



Konsol

- (1) Hurtig ændring af hældningsvinkel
- (2) Start
- (3) Hurtig ændring af hastighed
- (4) Øg hældningsvinklen
- (5) Reducer hældningsvinklen
- (6) Program
- (7) Skift
- (8) Øg hastigheden
- (9) Sænk hastigheden
- (10) Musik
- (11) Tilstand

Specifikationer for konsollen

Tid: 00:00-99:59 min

Hastighed: 1,0-22,0 km/t

Hældning: 0-22%

Afstand tilbagelagt: 0,00-99,9 km

Forbrændte kalorier: 0-999 KCAL

Hjertefrekvens: 70-200 / min

Programmer:

P1-P99.

Individuel: U1-U3

Nedtællingstilstand: TID/DISTANCE/KALORIER

Fedtniveau: FEDT

Yderligere funktioner på konsollen: USB, SD, MP3 og mulighed for at måle puls via et telemetribælte (medfølger ikke).

Knapper og deres funktioner

START: Tryk på START for at starte nedtællingen på 3 sekunder (vises på konsollen), hvorefter løbebåndet begynder at bevæge sig med en hastighed på 1,0 km/t.

STOP: Tryk på denne knap for at stoppe enheden.

NULSTIL: Hvis du trykker to gange på STOP-knappen, nulstilles enheden. Når du har trykket på , vender løbebåndet tilbage til standbytilstand.

PROG (PROGRAM): Når du trykker på PROG-knappen i standbytilstand, kan du vælge mellem programmerne P1-P99, U1, U2 og FAT.

P1-P99 er forudindstillede programmer; U1 og U2 er brugerdefinerede programmer; FAT bruges til at måle kropsfedt. Når du har valgt det ønskede program, skal du trykke på START for at køre det.

MODE: I standbytilstand skal du trykke på MODE for at vælge følgende værdier: 30:00 nedtælling af tid, 1,0 (nedtælling af distance) eller 50 (nedtælling af kalorier). Når du har valgt den ønskede parameter, skal du trykke på START for at starte nedtællingen.

SPEED: I standbytilstand bruges disse taster til at indtaste værdier for visse parametre. Mens du løber, kan du vælge den ønskede hastighed ved at trykke på SPEED-tasten. Hver gang du trykker på +, øges den valgte hastighed med 0,1 km/t, og hver gang du trykker på -, mindses den. Hvis du holder knappen nede i ca. 0,5 sekunder, vil computeren automatisk øge eller sænke hastigheden.

INCLINE: I klar tilstand bruges disse taster til at indtaste værdier for visse parametre. Når du løber, skal du trykke på INCLINE-tasten for at vælge hældningen.

løbebåndets vinkel. Hvert tryk på Δ øger vinklen med 1 %, mens Δ mindsker den. Hvis du holder tasten nede i ca. 0,5 sekunder, vil computeren automatisk øge eller mindske værdien.

SPEED: direkte valg. Giver dig mulighed for at vælge en bestemt hastighed på løbebåndet: 3 km/t, 6 km/t, 9 km/t, 12 km/t, 14 km/t.

INCLINE: Direkte valg. Giver dig mulighed for at vælge en specifik hældningsværdi: 3%, 6%, 9%, 12%, 15%.

VENTILATOR: Denne knap bruges til at tænde eller slukke for blæseren.

Betjening af konsol

Hurtig start (manuel tilstand)

Tryk på knappen for at tænde for løbebåndet. Placer sikkerhedsnøglen på det rigtige sted på konsollen.

Tryk på knappen 'START'. Der begynder en nedtælling på 3 sekunder, som vises på konsollen. Efter 3 sekunder begynder løbebåndet at bevæge sig med 0 km/t.

Brug knapperne 'SPEED Δ og Δ ' til at justere hastigheden efter dine behov og evner. For at ændre løbebåndets hældning skal du trykke på 'INCLINE Δ ' eller 'INCLINE Δ '.

Når du placerer begge hænder på pulssensorerne på styret, vises målingen på konsollen efter ca. 5-8 sekunder.

Manuel tilstand:

Tryk på knappen "Start", når løbebåndet er klar til brug. Løbebåndet vil begynde at bevæge sig med en hastighed på 1,0 km/t, og hældningen vil være 0 %. Ved at trykke knapperne 'INCLINE direct key', 'SPEED direct key', 'INCLINE Δ ', 'INCLINE Δ ', 'SPEED+' eller 'SPEED-' kan du justere de tilsvarende parametre til dine behov.

I skal du trykke på knappen "MODE" for at gå i . Vinduet 'Time' viser 30:00. Du kan bruge SPEED+ og SPEED- knapperne til at indstille tiden fra 5:00 til 99:00.

Når enheden er i afstandsregningstilstand, skal du trykke på "MODE" for at gå ind i redigeringstilstand. Vinduet "DIST" viser "1.0" og begynder at blinke.

Du kan trykke på SPEED+ eller SPEED- for at vælge en afstand fra 0,5 til 99,9.

Når apparatet er i kalorietællingstilstand, skal du trykke på MODE for at gå ind i redigeringstilstand. CAL-vinduet viser 50 og begynder at blinke. Du kan trykke på SPEED+ eller SPEED- for at vælge kalorier fra 10 til 999.

Når du er færdig med at programmere tid, distance og kalorier, skal du trykke på "start"-knappen for at begynde at træne. En nedtælling 3 sekunder begynder i vinduet. Efter 3 sekunder begynder løbebåndet at bevæge sig med 0 km/t. Du kan trykke på INCLINE Δ , INCLINE Δ , SPEED+ eller SPEED- for at ændre løbebåndets hastighed og hældning. Når du har trykket på 'stop', vil enheden gradvist reducere hastigheden, indtil den stopper helt.

Nedtællingstilstand:

I klar tilstand skal du trykke knappen 'MODE' for at vælge nedtællingstilstandene. Når du har valgt og nulstillet 'Time / Distance / Calories', skal du trykke på 'Start'-knappen for at starte maskinen!

I 'Time Mode' blinker '15:00' på displayet. Tryk derefter på SPEED Δ eller Δ eller INCLINE Δ eller Δ for at nulstille tiden.

I "Distance Mode" blinker "1.0" på displayet. Tryk derefter på SPEED Δ eller Δ eller INCLINE Δ eller Δ for at nulstille distancen.

I tilstanden 'Calories' blinker '50' på displayet. Tryk derefter på SPEED Δ eller Δ eller INCLINE Δ eller Δ for at nulstille kalorierne

Programmerede øvelser

Løbebåndet har 99 forprogrammerede træningsprogrammer klar til brug fra P1 til P99. I standbytilstand skal du trykke på knappen "PROG." for at vælge et af programmerne fra P1 til P99. Tryk derefter på knappen "MODE" for at indstille tiden fra 5:00 til 99:00. Når du har foretaget ændringer, skal du trykke på knappen "START" for at starte træningen.

Hvert indbygget program er opdelt i 10 dele. Varigheden af hver del er 1/10 af den indstillede træningstid. Tryk på SPEED Δ eller Δ for at ændre hastigheden, og tryk på INCLINE Δ eller Δ for at ændre hældningen på løbebåndet i hvert afsnit. Efter hver sektion høres et tredobbelt bip, og derefter ændres løbebåndets hastighed og hældning i henhold til programplanen. Når programmet er færdigt, lyder der et tredobbelt bip, enheden sænker farten, indtil den stopper, og "End" vises på displayet. 5 sekunder senere går løbebåndet i standbytilstand.

Individuelle brugerprogrammer

Ud over de 99 indbyggede programmer er der 3 brugerdefinerede programmer, hvor du kan indstille dine egne træningsprogrammer; I standbytilstand skal du holde knappen "PROG." nede. U1-U3 er programmer, som brugeren selv indstiller. Når du har valgt U1, U2 eller U3, skal du trykke på "MODE" for at gå videre til programmering. Brug knapperne SPEED Δ eller Δ til at indstille den ønskede hastighed, knapperne INCLINE Δ eller Δ til at indstille den ønskede hældningsvinkel på løbebåndet. Når du har foretaget dine valg, skal du trykke på knappen 'MODE' for at afslutte programmeringen af den første sektion og gå videre til den næste sektion. Gentag 10 gange (da det fulde program består af 10 dele). Tryk derefter på 'start'-knappen for at begynde at træne. Dine individuelle programmer gemmes, indtil du beslutter dig for at nulstille dem.

Parameter	Udvalg af indstillinger	Visningsområde
Tid (minutter:sekunder)	5:00-99:00	0:00-99:59
Hældningsvinkel (%)	0-22	0-22
Hastighed (km/t)	1.0-22	1.0-22
Afstand (KM)	0.5-99.9	0.00-99.9
Puls	N/A	70-200
Kalorier (tomme)	10-999	0-999

Måling af fedtniveau :

I skal du trykke på knappen "PROG." og holde den nede, indtil enheden går i "FAT"-tilstand. Tryk på knappen "MODE", og displayet viser "HEIGHT", "VÆGT", "ALDER", "KØN", "FEDT".

Tryk på SPEED Δ og Δ eller INCLINE Δ eller Δ for at indtaste ovenstående data. Tryk derefter på "MODE" for at vende tilbage til "FAT". Placer begge hænder på pulsmålesensorerne, og hold dem i ca. 5-8 sekunder. Resultatet vises på displayet. Tjek, at din vægt og højde stemmer overens med nedenstående data. Bemærk, at målingen muligvis ikke er nøjagtig. Den kan ikke bruges som medicinsk information.

F1 KØN: MAND/KVINDE

F2 ALDER: 10-99 år

F3 HØJDE: 100-220 cm

VÆGT: 20-150 kg

F5 FAT: $\leq$ 19 UNDERvægt, 20-25 , 25-29 Overvægt, $\geq$ 30 Fedme

Energibesparende tilstand:

Hvis der efter start af løbebåndet ikke trykkes på en tast i 10 minutter går maskinen i energibesparende dvaletilstand, og displayet slukkes. Hvis der trykkes på en tast, vender løbebåndet tilbage til standby-tilstand.

ADVARSEL! Pulsmålingssystemer kan være unøjagtige. Overdreven træning kan føre til alvorlige skader eller død. Hvis du føler dig svimmel, skal du straks stoppe med at træne.

P1-P99Indlejrede programmer

Løbebåndets hastighed
Løbebåndets hældning



- 1 - Interval 3 minutter (fuld programtid 30 minutter)
- 2 - Interval 2 minutter (fuld programtid 30 minutter)
- 3 - Hastighed ad gangen (2 km/t, derefter 4 km/t)
- 4 - Skrå vinkel, så 2 osv.

Vedligeholdelse:METODER TIL SPÆNDINGSIDENTIFIKATION OG JUSTERING AF LØBEBÅND OG DRIVREMME.

Når løbebåndets bælte hopper, skal du følge nedenstående trin for at finde ud af, hvilket bælte der skal justeres.

- A. Afbryd enheden fra strømforsyningen, skru dækslet til løbebåndet af, og fjern det.
- B. Start løbebåndet, så det bevæger sig med en hastighed ca. 3 km/t. Sæt foden på løbebåndet, og tryk ned for at forsøge at stoppe båndet. Hvis båndet er stoppet, inklusive den forreste rulle, men motoren stadig kører, betyder det, at drivremmen skal justeres.
- C. Start løbebåndet, det bevæger sig med en hastighed ca. 3 km/t. Sæt foden på løbebåndet, og tryk ned for at forsøge at stoppe båndet. Hvis båndet er stoppet, men den forreste rulle stadig drejer, skal løbebåndet justeres.

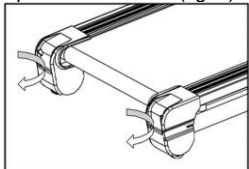
JUSTERING AF DRIVREMMENS SPÆNDING.

- A. Sluk for strømmen til løbebåndet, og fjern motordækslet.
- B. Stram drivremmens spændeskruer, indtil løbebåndets rem ikke kan stoppes med foden. Stram derefter de skruer, der tidligere blev løsnet ved motoren. Sæt motordækslet på igen.

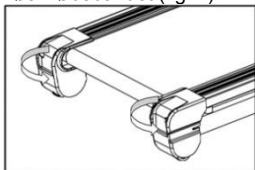
JUSTERING AF LØBEBÅNDETS REMSPÆNDING.

- A. Start løbebåndet med en hastighed på 6 km/t.
- B. Drej begge spændingsjusteringsbolte, der sidder i enderne af løbebåndet, i bunden, i højre og venstre side. Brug en unbrakonøgle til kun at dreje en halv omgang ad gangen (se fig. 1 og fig. 2).
- C. Hvis bæltet stadig glider efter justering, skal du gentage ovenstående trin.

Spænd løbebåndet (fig. 1)



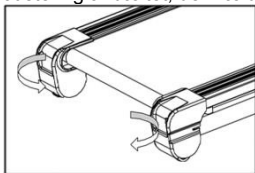
Løsn løbebåndet (fig. 2)

JUSTERING AF LØBEBÅNDET

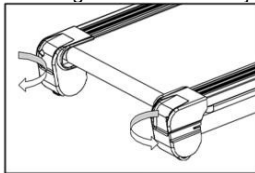
Løbebåndet er designet, så løbebåndet er centreret så meget som muligt. Når båndet ikke bruges (dvs. når ingen løber på det), vil det normalt bevæge sig mod en af løbebåndets kanter. Efter et par minutters brug bør båndet centrere sig selv. Hvis båndet fortsætter med at bevæge sig tæt på en af kanterne under brug, skal det justeres. Det gøres på følgende måde:

- A. Placer løbebåndet fladt på gulvet, og start det med en hastighed på 6 km/t.
- B. Hvis løbebåndet er tættere på højre kant, skal du justere dets position med skruen i højre side ved at dreje den en halv omgang med uret. Drej derefter skruen i venstre side også en halv omgang, men mod uret (se fig. 3).
- C. Hvis løberemmen er tættere på venstre kant, skal du justere dens position med skruen i venstre side ved at dreje den en halv omgang med uret. Drej derefter skruen i højre side også en halv omgang, men mod uret (se fig. 4).
- D. Hvis bæltet stadig er tættere på en af kanterne på , skal du gentage ovenstående trin.

Justerung af bæltet, der hælder til højre



Justerung af det venstre drejelige bælte

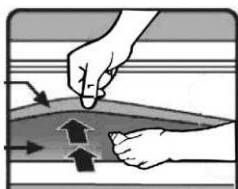
**SMØRING AF KØREREMMEN** (smøremiddel er inkluderet i emballagen)

Et nyt løbebånd behøver ikke at blive smurt umiddelbart efter købet; det sker på fabrikken under samleprocessen. Men friktionen mellem og underlaget er ret høj og har stor indflydelse på enhedens levetid, og derfor anbefales det at smøre underlaget mindst en gang om måneden.

Trin 1. Afbryd løbebåndets strømforsyning, og løs båndet (skrueerne til justering af løbebåndets spænding er placeret i bunden af apparatet). Trin 2. Når du har løsnet skrueene, skal du løfte løbebåndets bælte og rengøre overfladen mellem bæltet og dets base. Klem en passende mængde smøremiddel ud af flasken, og gnid det jævnt ud over hele bundens overflade.

Trin 3. Når du har smurt basen, skal du justere bæltespændingen i overensstemmelse hermed. Stram jævnt på begge sider af enheden. Start løbebåndet med en hastighed på 1 km/t uden nogen form for belastning. Centrér båndet. Øg hastigheden til 5 km/t, og lad apparatet køre frit i ca. 3 minutter.

Trin 4. Stop løbebåndet, og start det igen med 5 km/t. Træd op på løbebåndet og gå. Til sidst skal du justere bæltespændingen, så det bevæger sig jævnt, når det belastes.

**BEMÆRK VENLIGST:**

Sportsudstyrets høje sikkerhedsniveau kan kun opretholdes gennem regelmæssig kontrol for skader og slitage. Udskift straks beskadigede dele, når du opdager dem, og/eller brug ikke apparatet, før det er repareret. Støjniveauet for et løbebånd under belastning er højere end for et ubelastet løbebånd!

Mulige fejl og forslag til løsning af dem.

Nr	Fejl	Årsag	Løsningen
1	Løbebåndet kan ikke startes	Sikkerhedsnøglen er ikke placeret i den rigtige position på konsollen Tænd/sluk-knappen er i position '0'.	Placer sikkerhedsnøglen i den tilsvarende åbning på konsollen. Sæt knappen i position '1'.
2	Displayet starter ikke	Ingen strømforsyning Det øverste kommunikationskabel er beskadiget Måleren og kablet er ikke tilsluttet korrekt	Kontrollér, at strømkablerne er tilsluttet korrekt, og tænd for strømmen igen. Udskift kablet! Fjern tælleren, og tjek kabelforbindelserne. Sørg for, at tælleren og kablet er tilsluttet korrekt
3	Pulsmålingen vises ikke	Pulssensoren er ikke fugtig nok Elektromagnetismen er blevet forstyrret	Gør sensoren våd for at forbedre ledningsevnen Brug løbebåndet væk fra stærke elektromagnetiske felter
4	Løbebåndets hældning ændrer sig ikke	Motorkablet er ikke tilsluttet korrekt	Åbn motordækslet, og tilslut kablet
5	Løbebåndets bælte bevæger sig hurtigere eller langsommere end displayet viser.	Enheden er forkert indstillet	Juster enheden
6	Løbebåndets bælte glider	Løbebæltet er ikke stramt nok	Stram bæltet. Se denne manual for detaljer om, hvordan justerer den.
7	Løbebåndets bælte er ikke centreret	Løbebåndet er forkert justeret	Centrer bæltet. For detaljer, se denne manual
8	Displayet viser E1	Sensorkabel eller motor defekt	Fjern , og udskift kablet eller motoren.
9	Displayet viser E2	Spændingen er for høj	Brug den korrekte spænding
10	Displayet viser E3	Strømmen er for høj	Tjek, om netværket ikke er overbelastet Tjek, om motoren fungerer korrekt, hvis ikke - udskift den
11	Displayet viser E4	Motoren er ikke tilsluttet	Motorkablet er forkert tilsluttet, eller motoren er beskadiget
	Displayet viser E6	Forbindelsesfejl	Udskift de øvre eller nedre strømkabler
	Displayet viser E9	Hældningsfejl	Løbebåndets kabler er forkert tilsluttet eller beskadiget; løbebåndet motoren er beskadiget

	Displayet viser E0P	Hastighedsfejl	Parameterindstillingerne er forkerte, eller sensorledningen er beskadiget
	Displayet viser E0C	Kortslutning	MOS PCB er beskadiget, eller motoren fungerer ikke
	Displayet viser E07	Fejl i sikkerhedsnøgle	Placer sikkerhedsnøglen i den tilsvarende på konsollen eller udskift sikkerhedsnøglen
12	Displayet viser E0E	Fejl i computerens hukommelse	Kablerne eller det integrerede kredsløb er beskadiget

Hvis du stadig ikke kan løse et problem, bedes du kontakte vores serviceteam på SERWIS@ABISAL.PL

Anvendelser

Kinomap



1. Gå til Cinema Map, og klik på fanen [More];
2. Vælg at tilføje mere fitnessudstyr;
3. Vælg og klik på ikonet TREADMILL;
4. Vælg FitShow-ikonet;
5. Vælg matchende enheder, f.eks. "Fs-XXXX" (X er et tilfældigt tal), for at parre dem;
6. Find lignende videoer for at starte din foretrukne løbetilstand.

Zwift



1. Gå til ZWIFT for at oprette en konto;
2. Log ind på din konto for at vælge det parrede løbebånd 'Fs- XXXX' som navn på vores chip; (X står for et tilfældigt ciffer);
3. Par enheden, og tryk på OK for at starte;
4. Tryk på Start-knappen for at starte din personlige løbetilstand.

FitShow



1. Opret en brugerkonto
2. Når du bruger appen for første gang, skal du oprette en konto for at gemme dine træningsresultater. Hvis du allerede er registreret, skal du indtaste dit brugernavn og din adgangskode.
3. For at registrere dig skal du indtaste din e-mailadresse eller dit telefonnummer og derefter vælge et brugernavn og en adgangskode til appen.
4. Når du har slået Bluetooth til, skal du parre appen med den tilsvarende træner fra listen over tilgængelige enheder.
5. Når du har parret enheden og åbnet appen, vises specifikationerne for den tilgængelige enhed på den mobile enhed.

Wichtige Sicherheitsinformationen

Dieses Produkt wurde nur für den Heimgebrauch konzipiert und für optimale Sicherheit gebaut. Bitte beachten Sie die folgenden Sicherheitsvorkehrungen:

1. Bevor Sie mit einem Trainingsprogramm beginnen, sollten Sie Ihren Arzt konsultieren, um festzustellen, ob Sie körperliche oder gesundheitliche Probleme haben, die Ihre Gesundheit und Sicherheit gefährden oder Sie daran hindern könnten, die Geräte richtig zu benutzen. Der Rat Ihres Arztes ist unerlässlich, wenn Sie Medikamente einnehmen, die Ihre Herzfrequenz, Ihren Blutdruck oder Ihren Cholesterinspiegel beeinflussen. Dies ist besonders wichtig für Personen über 35 Jahre, schwangere Frauen oder Personen mit vorbestehenden Gesundheitsproblemen oder Gleichgewichtsstörungen.
2. Machen Sie vor dem Training mit diesem Gerät immer Dehnübungen, um richtig aufzuwärmen.
3. Achten Sie auf die Signale Ihres Körpers. Falsches oder übermäßiges Training kann Ihre Gesundheit schädigen. Hören Sie auf zu trainieren, wenn Sie eines der folgenden Symptome verspüren: Schmerzen, Engegefühl in der Brust, unregelmäßiger Herzschlag, extreme Kurzatmigkeit, Benommenheit, Schwindel oder Übelkeit. Wenn Sie eines dieser Symptome verspüren, sollten Sie Ihren Arzt konsultieren, bevor Sie mit dem Trainingsprogramm fortfahren. Falsches oder übermäßiges Training kann zu gesundheitlichen Beeinträchtigungen führen.
4. Halten Sie während und nach den Übungen Kinder und Haustiere von den Geräten fern.
5. Verwenden Sie das Gerät auf einer stabilen und ebenen Fläche mit einem Schutzbelag für Ihren Boden oder Teppich. Entfernen Sie alle scharfen Gegenstände.
6. Die Freifläche muss in den Richtungen, aus denen das Gerät betreten wird, mindestens 0,6 m größer sein als die Übungsfläche. Die Freifläche muss auch den Bereich für den Notabstieg umfassen. Wenn die Geräte nebeneinander aufgestellt sind, kann der Wert der Freifläche geteilt werden.
7. Führen Sie vor jedem Gebrauch eine Sichtprüfung des Geräts durch, einschließlich der Beschläge und der Widerstandskrümmungen.
8. Prüfen Sie vor der Benutzung des Geräts, ob die Muttern, Schrauben und anderen Verbindungselemente fest angezogen sind.
9. Verwenden Sie das immer wie angegeben. Wenn Sie beim Zusammenbau oder bei der Überprüfung des Geräts defekte Teile finden oder wenn Sie während des Gebrauchs ungewöhnliche Geräusche aus dem Gerät hören, schalten Sie es aus. Verwenden Sie das Gerät nicht, bis das Problem behoben ist.
10. Stecken Sie keine Gegenstände in die Öffnungen.
11. Achten Sie auf alle Vorschriften und Konstruktionsteile, die bei den Stößen stören können.
12. Das Sicherheitsniveau der Geräte kann nur aufrechterhalten werden, wenn sie regelmäßig auf Schäden und/oder untersucht werden.
13. Tragen Sie bei der Benutzung des Geräts geeignete Kleidung. Vermeiden Sie das Tragen von loser Kleidung, die sich in der Ausrüstung verfangen oder die Bewegung einschränken oder verhindern könnte.
14. Das Gerät wurde nach EN ISO 20957-1 unter der Klasse H geprüft und zertifiziert. Es ist nicht für den therapeutischen Einsatz geeignet.
15. Beim Anheben oder Bewegen des Geräts ist Vorsicht geboten, damit Sie Ihren Rücken nicht verletzen. Wenden Sie immer die richtigen Hebeltechniken an und/oder lassen Sie sich helfen.
16. Das Gerät ist nur für die Benutzung durch Erwachsene vorgesehen. Halten Sie unbeaufsichtigte Kinder von dem Gerät fern.
17. Bauen Sie das Gerät wie in dieser Anleitung beschrieben zusammen. Verwenden Sie nur Teile aus dem Satz. Überprüfen Sie alle Teile anhand der Teileliste.

WARNUNG: LESEN SIE ALLE ANWEISUNGEN, BEVOR SIE EIN FITNESSGERÄT BENUTZEN. WIR ÜBERNEHMEN KEINE VERANTWORTUNG FÜR PERSONEN- ODER SACHSCHÄDEN, DIE DURCH DIE VERWENDUNG DIESES PRODUKTS VERURSACHT WERDEN.

Technische Daten

Nettogewicht: 97 kg
 Laufband: 53 x 138 cm
 Größe im ausgeklappten Zustand: 198 x 86 x 146 cm
 Maximale Belastung: 180 kg
 Motor: 3.5HP

Wartung

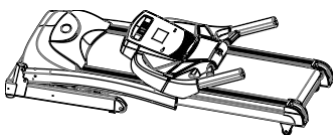
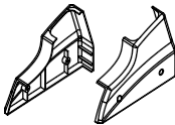
Verwenden Sie ein weiches, feuchtes Tuch, um die Kante des Riemens und den Zwischenraum zwischen dem Riemen und der Kante des Rahmens abzuwischen. Reinigen Sie auch die Kante des an der Unterseite. Reinigen Sie die Oberseite des Bandes einmal im Monat mit einer Bürste und Seifenwasser oder einem milden Reinigungsmittel. Warten Sie, bis das Gerät getrocknet ist, bevor Sie es wieder benutzen. Saugen Sie die Unterseite des Geräts mindestens einmal im Monat ab, um Staubansammlungen zu vermeiden. Es wird empfohlen, die Motorabdeckung einmal im Jahr abzunehmen und den Staub zu entfernen, der sich dort angesammelt hat.

BITTE BEACHTEN SIE: ZIEHEN SIE VOR DEM REINIGEN/SCHMIEREN DEN STECKER.

HINWEIS: Bauen Sie das Gerät sorgfältig zusammen, um Schäden zu vermeiden.

Anweisungen: Bevor Sie mit der Montage beginnen, lesen Sie die Anleitung sorgfältig durch. Befolgen Sie die beschriebenen Schritte.

Überprüfen Sie, ob alle Teile in der Verpackung enthalten sind. Entfernen Sie alle Pappabdeckungen und den Schaumstoff, der zum Schutz verwendet wurde. Überprüfen Sie, ob alle unten aufgeführten Teile im Karton enthalten sind. Sollte eines davon fehlen, wenden Sie sich bitte an den Verkäufer.

Rahmen	Dekorative Abdeckung	Hardware-Tasche
		

Die Werkzeugtasche sollte enthalten: Kombischlüssel (1 St.), Schraubenschlüssel (1 St.), Innensechskantschraube M8*60 (2 St.), Innensechskantschraube M8*20 (4 St.), Kreuzschlitzschraube M4. 2*15 (6), Mutter (2), Unterlegscheibe (6), Sicherheitsschlüssel (1), Schmierfett für Laufbahnen (1).

Um Ihr Gerät über Bluetooth zu verbinden, wählen Sie "Fs_XXXX_A" (X steht für eine zufällige Zahl).

Teilleiste

Nr.	Name	Menge	Nr.	Name	Menge
1	Rahmen	1	32	Obere Abdeckung des Messgeräts	1
2	Hauptrahmen	1	33	Zählertafel	1
3	Meter-Säule (L)	1	34	Knopfleiste	1
4	Meter-Säule (R)	1	35	Untere Abdeckung des Messgeräts	1
5	Zählerrahmen	1	36	Schwammummantelung des Lenkers	2
6	Abdeckungen zum Rahmenteil	1	37	Herzfrequenz-Sensor	2
7	Stator des Motors	1	38	Rundrohrstopfen	2
8	Neigungsmotor	1	39	Sicherheitsschlüssel	1
9	Motor	2	40	Bedienfeld des Messgeräts	1
10	PCB	1	41	Paneel der Knopfleiste	1
11	Vordere Rolle Grundrahmenverbinder	2	42	Sprecher	2
12	Rückenwalze	1	43	Konsolentafel	1
13	Druckstab	1	44	Fan	1
14	Multislot-Gürtel	1	45	Obere Kommunikationsleitung	1
15	Netzschalter	1	46	Untere Kommunikationslinie	1
16	Überlastungsschutz	1	47	Gelbe/grüne Verbindungslinie	1
17	Laufband	1	48	Grüne Verbindungslinie	1
18	Trittbrett	1	49	Rote Verbindungslinie	1
19	Motorabdeckung	1	50	Stromkabel	1
20	Fußplatte	2	51	Optischer Geschwindigkeitssensor Draht	1
21	Linke hintere Umschlagseite	1	52	Schilfrohr für Sicherheitsschlüssel	1
22	Rechte hintere Umschlagseite	1	53	Bluetooth-Audio/MP3-Modul	1
23	Rad transportieren	2			
24	Verstellbares Fußpolster	2			
25	Linke dekorative Abdeckung	1			
26	Rechte dekorative Abdeckung	1			
27	Abdeckung unter dem Motor	1			
28	Stoßdämpfer	2			
29	Stoßdämpfer Dichtung	4			
30	Gummi-Transportrad	2			
31	Stecker auf Vierkantröhr	2			



Aufbau des Laufbandes

1. Konsole
2. Knöpfe an der Schulter
3. Sensoren zur Pulsmessung
4. Sicherheitsschlüssel
5. Seitenarme
- 6 Motorabdeckung
7. Seitliche Gurtführung
8. Laufgürtel (rutschfest)
9. Hintere Wache
10. Grundrahmen
11. Dekorative Abdeckung

- Schrauben Sie diese Schraube heraus
- Schraube M4.2*15

Montageanleitung

SCHRITT 1: Stellen Sie die Konsole auf die Seitenarme.

A. Legen Sie das Kommunikationskabel über die rechte Schulter.

B. Setzen Sie die Konsolenarme auf den Grundrahmen. Verwenden Sie zuerst 2 Schrauben M8*20 und 2 Unterlegscheiben, dann 2 Schrauben M8*60, 2 Unterlegscheiben und 2 Muttern, um die Messsäulen zu befestigen. (Ziehen Sie die Schrauben zunächst nicht fest)

C. Verwenden Sie 4 Schrauben M8*20, 4 Unterlegscheiben und 2 Muttern zur Befestigung (ziehen Sie die Schrauben nicht zuerst an).

D. Schalten Sie das Gerät ein und starten Sie es. Wenn alle Funktionen gut funktionieren, ziehen Sie alle Schrauben fest.

SCHRITT 2: Transportsicherung. Schrauben Sie die Schraube wie abgebildet ab.

SCHRITT 3: Montieren Sie die dekorativen Abdeckungen.

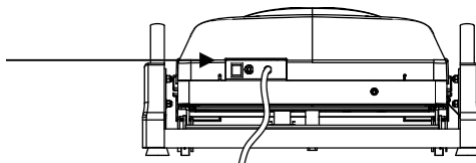
Verwenden Sie 4 Schrauben M4.2*15 zur Befestigung der linken und rechten Zierabdeckung.

Vergewissern Sie sich, dass alle Schrauben fest angezogen sind und dass das Laufband richtig zusammengebaut ist.

Operation

Stecken Sie den Stecker in die Steckdose und schalten Sie das ein. Die Tastenbeleuchtung leuchtet auf und Sie hören einen Signalton. Die Lichter auf der Konsole schalten sich ebenfalls ein.

Netzschalter



Sicherheitsschlüssel

Das Gerät funktioniert nur, wenn Sie den Sicherheitsschlüssel an der richtigen Stelle der Konsole anbringen. Befestigen Sie das andere Ende an Ihrer Kleidung, um sicherzustellen, dass Sie Notfall den Schlüssel aus dem Loch ziehen können und das Laufband sofort im Notfallmodus stoppt. Um das Gerät nach einem Notstopp wieder zu starten, stecken Sie den Schlüssel einfach wieder an die richtige Stelle.

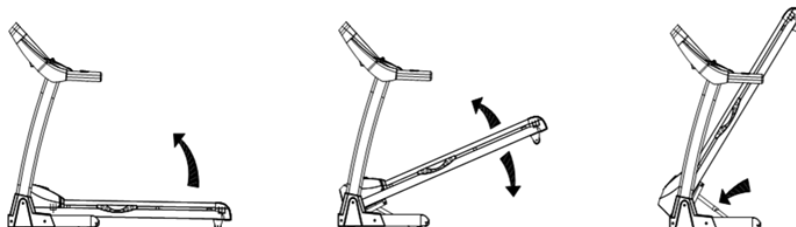
Anleitung zum Zusammenklappen des Laufbands

Vergewissern Sie sich, dass der Netzstecker gezogen ist, bevor Sie die ein- oder ausklappen.

Zusammenklappen des Laufbandes: Heben Sie den Sockel des Laufbandes an, bis der Mechanismus einrastet (siehe Abbildung unten).

Entfalten des Laufbandes: Heben Sie die Platte des Laufbandes an und drücken Sie mit dem Fuß auf den Antrieb. Das Laufband beginnt sich leicht abzusinken.

Umsetzen: Heben Sie das Laufband vorsichtig auf die hinteren Transportrollen und bewegen Sie es an beiden Seiten an den gewünschten Ort.



Konsole

- (1) Schnelle Änderung des Neigungswinkels
- (2) Start
- (3) Schneller Geschwindigkeitswechsel
- (4) Neigungswinkel vergrößern
- (5) Neigungswinkel verkleinern
- (6) Programm
- (7) Schalter
- (8) Geschwindigkeit erhöhen
- (9) Geschwindigkeit vermindern
- (10) Musik
- (11) Modus

Spezifikationen der Konsole

Zeit: 00:00-99:59 min
 Geschwindigkeit: 1,0-22,0 km/h
 Neigung: 0-22%
 Zurückgelegte Entfernung: 0,00-99,9 km
 Verbrannte Kalorien: 0-999 KCAL
 Herzfrequenz: 70-200 / min

Programme

Eingebaut: P1-P99.
 Individuell: U1-U3
 Countdown-Modus: ZEIT/DISTANZ/KALORIEN
 Fettgehalt: FETT

Zusätzliche Funktionen auf der Konsole: USB, SD, MP3 und die Möglichkeit, den Puls über einen Telemetriegurt (nicht im Lieferumfang enthalten) zu messen.

Schaltflächen und ihre Funktionen

START: Drücken Sie START, um den 3-Sekunden-Countdown zu starten (wird auf der Konsole angezeigt), nach dem sich das Laufband mit einer Geschwindigkeit von 1,0 km/h in Bewegung setzt.

STOPP: Drücken Sie diese Taste, um das anzuhalten.

ZURÜCKSETZEN: Durch zweimaliges Drücken der STOP-Taste wird das Gerät zurückgesetzt. Nachdem Sie die START-Taste gedrückt haben, kehrt das Laufband in den Standby-Modus zurück.

PROG. (PROGRAMM): Wenn Sie im Standby-Modus die PROG-Taste drücken, können Sie zwischen den Programmen P1-P99, U1, U2 und FAT wählen. P1-P99 sind voreingestellte Programme; U1 und U2 sind benutzerdefinierte Programme; FAT wird zur Messung des Körperfetts verwendet. Nachdem Sie das gewünschte Programm ausgewählt haben, drücken Sie START, um es zu starten.

MODE: Drücken Sie im Standby-Modus MODE, um die folgenden Werte auszuwählen: 30:00 (Zeit-Countdown), 1,0 (Distanz-Countdown) oder 50 (Kalorien-Countdown). Nachdem Sie den gewünschten Parameter ausgewählt haben, drücken Sie START, um den Countdown zu starten.

SPEED: Im Standby-Modus werden diese Tasten zur Eingabe der Werte bestimmter Parameter verwendet. Während der Fahrt können Sie durch Drücken der SPEED-Taste die gewünschte Geschwindigkeit auswählen. Jedes Mal, wenn Sie + drücken, erhöht sich die gewählte Geschwindigkeit um 0,1 km/h, und jedes Mal, wenn Sie - drücken, verringert sie sich. Wenn Sie die Taste etwa 0,5 Sekunden lang gedrückt halten, erhöht oder verringert der Computer die Geschwindigkeit automatisch.

INCLINE: Im Bereitschaftsmodus werden diese Tasten verwendet, um die Werte bestimmter Parameter einzugeben. Drücken Sie beim Laufen die Taste INCLINE, um die Steigung zu wählen.

Winkel des Laufbandes. Jedes Drücken von Δ erhöht den Winkel um 1%, während Δ ihn verringert. Wenn die Taste etwa 0,5 Sekunden lang gedrückt halten, erhöht oder verringert der Computer den Wert automatisch.

SPEED: direkte Auswahl. Ermöglicht die Auswahl einer bestimmten Geschwindigkeit des Laufbandes: 3 km/h, 6 km/h, 9 km/h, 12 km/h, 14 km/h.

INCLINE: Direkte Auswahl. Ermöglicht die Auswahl eines bestimmten Steigungswertes: 3%, 6%, 9%, 12%, 15%.

FAN: Mit dieser Taste wird der Ventilator ein- oder ausgeschaltet.

Bedienung der Konsole

Schnellstart (manueller Modus)

Drücken Sie die Taste zum Einschalten des Laufbandes. Stecken Sie den Sicherheitsschlüssel an die entsprechende Stelle der Konsole.

Drücken Sie die Taste "START". Es beginnt ein 3-Sekunden-Countdown, der auf der Konsole angezeigt wird. Nach 3 Sekunden beginnt das Laufband mit 0 km/h zu laufen.

Verwenden Sie die Tasten 'SPEED Δ ' und 'A', um die Geschwindigkeit an Ihre Bedürfnisse und Fähigkeiten anzupassen. Um die Steigung des Laufbandes zu ändern, drücken Sie entsprechend auf 'INCLINE Δ ' oder 'INCLINEA'.

Wenn Sie beide Hände auf die Pulssensoren am Lenker legen, wird der Messwert nach etwa 5-8 Sekunden auf der Konsole angezeigt.

Manueller Modus:

Drücken Sie die "Start"-Taste, wenn das Laufband betriebsbereit ist. Das Laufband beginnt sich mit einer Geschwindigkeit von 1,0 km/h zu bewegen und die Steigung beträgt 0%. Durch Drücken der Tasten 'INCLINE direct key', 'SPEED direct key', 'INCLINE Δ ', 'INCLINEA', 'SPEED+' oder 'SPEED-' können Sie die entsprechenden Parameter an Ihre Bedürfnisse anpassen.

Drücken Sie im Standby-Modus die 'MODE'-Taste, um in den Zählmodus zu gelangen. Im Fenster "Zeit" wird 30:00 angezeigt. Mit den Tasten SPEED+ und SPEED- können Sie die Zeit von 5:00 bis 99:00 einstellen.

Wenn sich das Gerät im Entfernungsberechnungsmodus befindet, drücken Sie "MODE", um in den Bearbeitungsmodus zu gelangen. Im Fenster "DIST" wird "1.0" angezeigt und beginnt zu blinken. Sie können SPEED+ oder SPEED- drücken, um eine Entfernung zwischen 0,5 und 99,9 zu wählen.

Wenn sich das Gerät im Kalorienzählmodus befindet, drücken Sie MODE, um in den Bearbeitungsmodus zu gelangen. Im CAL-Fenster wird 50 angezeigt und beginnt zu blinken. Sie können SPEED+ oder SPEED- drücken, um Kalorien zwischen 10 und 999 auszuwählen.

Nachdem Sie die Zeit, die Distanz und den Kalorienverbrauch eingegeben haben, drücken Sie die Taste "Start", um mit dem Training zu beginnen. Im Fenster beginnt ein 3-Sekunden-Countdown. Nach 3 Sekunden beginnt das Laufband, sich mit 0 km/h zu bewegen. Sie können die Tasten INCLINE Δ , INCLINEA, SPEED+ oder SPEED- drücken, um die Geschwindigkeit und Steigung des Laufbandes zu ändern. Nach dem Drücken von "Stop" reduziert das Gerät schrittweise die Geschwindigkeit, bis es zum Stillstand kommt.

Countdown-Modus:

Drücken Sie im Bereitschaftsmodus die Taste "MODE", um die Countdown-Modi auszuwählen. Sobald Sie "Zeit / Distanz / Kalorien" ausgewählt und zurückgesetzt haben, drücken Sie die "Start"-Taste, um das Gerät zu starten!

Im "Zeitmodus" blinkt "15:00" auf dem Display. Drücken Sie dann SPEED Δ oder A oder INCLINE Δ oder A, um die Zeit zurückzusetzen.

Im "Distanzmodus" blinkt "1.0" auf dem Display. Drücken Sie dann SPEED Δ oder A oder INCLINE Δ oder A, um die Distanz zurückzusetzen.

Im Modus "Kalorien" blinkt auf dem Display "50". Drücken Sie dann SPEED Δ oder A oder INCLINE Δ oder A, um die Kalorien zurückzusetzen.

Programmierte Übungen

Das Laufband verfügt über 99 vorprogrammierte Trainingsprogramme, die von P1 bis P99 zur Verfügung stehen. Drücken Sie im Standby-Modus die 'PROG.'-Taste, um eines der Programme von P1 bis P99 auszuwählen. Drücken Sie dann die Taste "MODE", um die Zeit von 5:00 bis 99:00 einzustellen. Nachdem Sie die Änderungen vorgenommen haben, drücken Sie die 'START'-Taste, um das Training zu starten.

Jedes integrierte Programm ist in 10 Teile unterteilt. Die Dauer eines jeden Abschnitts beträgt 1/10 der eingestellten Trainingszeit. Drücken Sie SPEED Δ oder A, um die Geschwindigkeit zu ändern, und drücken Sie INCLINE Δ oder A, um die Steigung des Laufbands in jedem zu ändern. Nach jedem Abschnitt ertönt ein dreifacher Piepton, dann ändern sich die Geschwindigkeit und die Steigung des Laufbandes entsprechend dem Programmplan. Nach Beendigung des Programms ertönt ein dreifacher Signalton, das Gerät wird langsamer, bis es anhält, und auf dem Display wird "Ende" angezeigt. 5 Sekunden später schaltet das Laufband in den Standby-Modus.

Individuelle Benutzerprogramme.

Zusätzlich zu den 99 integrierten Programmen gibt es 3 benutzerdefinierte Programme, in denen Sie Ihre eigenen Trainingsprogramme einstellen können; halten Sie im Standby-Modus die Taste "PROG." gedrückt. U1-U3 sind Programme, die der Benutzer selbst einstellt. Wenn Sie U1, U2 oder U3 ausgewählt haben, drücken Sie 'MODE', um mit der Programmierung fortzufahren. Verwenden Sie die Tasten SPEED Δ oder A, um die gewünschte Geschwindigkeit einzustellen, und die Tasten INCLINE Δ oder A, um den gewünschten Neigungswinkel des Laufbands einzustellen. Wenn Sie Ihre Auswahl getroffen haben, drücken Sie die Taste "MODE", um die Programmierung des ersten Abschnitts abzuschließen und mit dem nächsten Abschnitt fortzufahren. Wiederholen Sie den Vorgang 10x (da das gesamte Programm aus 10 Teilen besteht). Drücken Sie dann die Taste "Start", um mit dem Training zu beginnen. Ihre individuellen Programme werden gespeichert, bis Sie sich entscheiden, sie zurückzusetzen.

Parameter	Bereich der Einstellungen	Anzeigebereich
Zeit (Minuten:Sekunden)	5:00-99:00	0:00-99:59
Neigungswinkel (%)	0-22	0-22
Geschwindigkeit (KM/Std.)	1.0-22	1.0-22
Entfernung (KM)	0.5-99.9	0.00-99.9
Puls	K.A.	70-200
Kalorien (Zoll)	10-999	0-999

Messung des Fettgehalts :

Halten Sie im Standby-Modus die 'PROG.'-Taste gedrückt, bis das Gerät in den 'FAT'-Modus wechselt. Drücken Sie die 'MODE'-Taste und auf dem Display wird 'HEIGHT' angezeigt, GEWICHT, "ALTER", "GESCHLECHT", "FETT".

Drücken Sie SPEED Δ und A oder INCLINE Δ oder A, um die oben genannten Daten einzugeben. Drücken Sie dann "MODE", um zu "FAT" zurückzukehren. Legen Sie beide Hände auf die Pulsmesssensoren und halten Sie sie etwa 5-8 Sekunden lang gedrückt. Das Ergebnis wird auf dem Display angezeigt. Überprüfen Sie, ob Ihr Gewicht und Ihre Größe mit den unten stehenden Daten übereinstimmen. Bitte beachten Sie, dass die Messung möglicherweise nicht genau ist. Sie können nicht als medizinische Information verwendet werden.

F1 GESCHLECHT: MÄNNLICH/WEIBLICH

F2 ALTER: 10-99 Jahre

F3 HÖHE: 100-220 cm F4

GEWICHT: 20-150 kg

F5 FAT: ≤ 19 Untergewicht, 20-25 Normalgewicht, 25-29 Übergewicht, ≥ 30 Fettleibigkeit

Energiesparmodus:

Wenn nach dem Starten des Laufbandes 10 Minuten lang keine Taste gedrückt wird, das Gerät in einen energiesparenden Schlafmodus über und das Display schaltet sich aus. Wenn eine beliebige Taste gedrückt wird, kehrt das Laufband in den Standby-Modus zurück.

WARNUNG! Systeme zur Überwachung der Herzfrequenz können ungenau sein. Übermäßiges Training kann zu schweren Verletzungen oder zum Tod führen. Wenn Sie sich schwach fühlen, hören Sie sofort auf zu trainieren.

P1-P99Eingebettete Programme

Geschwindigkeit des
Laufbands
Neigung des
Laufbands



- 1 - Intervall 3 Minuten (volle Programmdauer 30 Minuten)
- 2 - Intervall 2 Minuten (volle Programmdauer 30 Minuten)
- 3 - Geschwindigkeit auf einmal (2 km/h, dann 4 km/h)
- 4 - Neigungswinkel, dann 2 usw.

Wartung:METHODEN ZUR SPANNUNGSERKENNUNG UND EINSTELLUNG DES LAUFBANDES UND DER ANTRIEBSRIEMEN.

Wenn das Laufband springt, gehen Sie wie folgt vor, um festzustellen, welches Band eingestellt werden muss.

- A. Trennen Sie das Gerät von der Stromversorgung, schrauben Sie den Deckel des Laufbandes ab und nehmen Sie ihn ab.
- B. Starten Sie das Laufband, so dass es sich mit einer Geschwindigkeit von etwa 3 km/h bewegt. Stellen Sie Ihren Fuß auf das laufende Band und drücken Sie nach unten, um zu versuchen, das Band anzuhalten. Wenn das Laufband einschließlich der vorderen Rolle zum Stillstand gekommen ist, der Motor aber noch läuft, bedeutet dies, dass der Antriebsriemen eingestellt werden muss.
- C. Starten Sie das Laufband, so es sich mit einer Geschwindigkeit von etwa 3 km/h bewegt. Stellen Sie Ihren Fuß auf das Laufband und drücken Sie nach unten, um zu versuchen, das Band anzuhalten. Wenn das Band angehalten hat, aber die vordere Rolle sich noch dreht, muss das Laufband eingestellt werden.

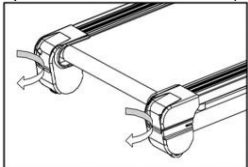
EINSTELLEN DER SPANNUNG DES ANTRIEBSRIEMENS.

- A. Schalten Sie das Laufband aus und entfernen Sie die Motorabdeckung.
- B. Ziehen Sie die Schraube zum Spannen des Laufbandes an, bis das Laufband nicht mehr mit dem Fuß angehalten werden kann. Ziehen Sie dann die zuvor gelösten Schrauben am Motor fest. Bringen Sie die Motorabdeckung wieder an.

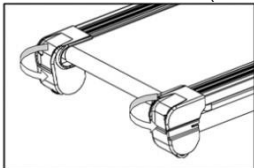
EINSTELLEN DER SPANNUNG DES LAUFBANDES.

- A. Starten Sie das Laufband mit einer Geschwindigkeit von 6 km/h.
- B. Drehen Sie die beiden Schrauben zum Einstellen der Spannung, die sich an den Enden des Laufbandes, unten, auf der rechten und linken Seite befinden. Verwenden Sie einen Inbusschlüssel, um jeweils nur eine halbe Umdrehung zu machen (siehe Abb. 1 und Abb. 2).
- C. Wenn der Riemen nach der Einstellung immer noch rutscht, wiederholen Sie die obigen Schritte.

Spannen Sie den Laufriemen (Abb. 1)



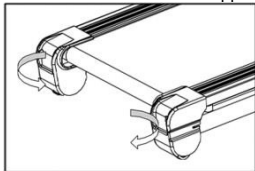
Lösen Sie den Laufriemen (Abb. 2)

EINSTELLEN DES LAUFBANDES

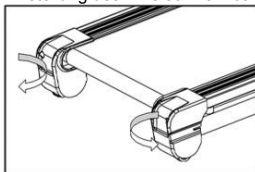
Das Laufband ist so konstruiert, dass das Laufband so weit wie möglich zentriert ist. Wenn das Laufband nicht benutzt wird (d. h. wenn niemand läuft), bewegt es sich normalerweise in Richtung einer der Kanten des Laufbandes. Nach einigen Minuten der Benutzung sollte sich das Laufband selbst zentrieren. Wenn sich Laufband während der Benutzung weiterhin in Richtung einer der Kanten bewegt, muss es eingestellt werden. Dazu gehen Sie wie folgt vor:

- A. Stellen Sie das Laufband flach auf den Boden und starten Sie es mit einer Geschwindigkeit von 6 km/h.
- B. Wenn der Laufriemen näher am rechten Rand liegt, stellen Sie seine Position mit der Schraube auf der rechten Seite ein, indem Sie sie eine halbe im Uhrzeigersinn drehen. Drehen Sie dann die Schraube auf der linken Seite ebenfalls um eine halbe Umdrehung, aber gegen den Uhrzeigersinn (siehe Abb. 3).
- C. Liegt der Laufriemen näher am linken Rand, stellen Sie seine Position mit der Schraube auf der linken Seite ein, indem Sie sie um eine halbe im Uhrzeigersinn drehen. Drehen Sie dann die Schraube auf der rechten Seite ebenfalls um eine halbe Umdrehung, aber gegen den Uhrzeigersinn (siehe Abb. 4).
- D. Liegt der Riemen noch näher an einer der Kanten der Laufläche, wiederholen Sie die obigen Schritte.

Einstellen des nach rechts kippenden Gurtes



Einstellung des links schwenkbaren Bandes

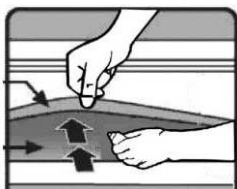
**SCHMIEREN DES RUNNENRIEMENS** (Schmiermittel ist in der Verpackung enthalten)

Ein neues Laufband muss nicht sofort nach dem Kauf geschmiert werden; dies geschieht im Werk während des Montageprozesses. Die Reibung zwischen dem Laufband und seiner Basis ist jedoch recht hoch und hat einen großen Einfluss auf die Lebensdauer des Geräts, daher wird empfohlen, die Basis des Laufbands mindestens einmal im Monat zu schmieren.

Schritt 1. Trennen Sie das Laufband von der Stromversorgung und lösen Sie das Laufband (die Schrauben zur Einstellung der Laufbandspannung befinden sich an der Unterseite des Geräts). Schritt 2. Nachdem Sie die Schrauben gelöst haben, heben Sie das Laufband an und reinigen Sie die Fläche zwischen dem Band und seiner Basis. Drücken Sie die entsprechende Menge Schmiermittel aus der Flasche und reiben Sie es gleichmäßig über die gesamte Oberfläche des Sockels.

Schritt 3. Nach dem Schmieren der Basis stellen Sie die Spannung des Riemens entsprechend ein. Ziehen Sie das Band auf beiden Seiten des gleichmäßig an. Starten Sie das Laufband mit einer Geschwindigkeit von 1 km/h ohne Belastung. Zentrieren Sie das Band. Erhöhen Sie die Geschwindigkeit auf 5 km/h und lassen Sie das Gerät etwa 3 Minuten lang frei laufen.

Schritt 4. Halten Sie das Laufband an und starten Sie es erneut mit 5 km/h. Treten Sie auf das Laufband und gehen Sie. Stellen Sie abschließend die Spannung des Laufbands so ein, dass es sich unter Belastung gleichmäßig bewegt.

**BITTE BEACHTEN:**

Die hohe Sicherheit des Sportgerätes kann nur durch regelmäßige Kontrolle auf Beschädigung und Verschleiß erhalten werden. Tauschen Sie beschädigte Teile sofort aus, wenn Sie Mängel feststellen, bzw. benutzen Sie das Gerät bis zur Reparatur nicht. Der Geräuschpegel eines beladenen Laufbandes ist höher als unbelasteten Laufbandes!

Mögliche Fehler und Vorschläge zu deren Lösung.

Nr.	Fehler	Grund	Die Lösung
1	Das Laufband kann nicht gestartet werden	Der Sicherheitsschlüssel befindet sich nicht in der richtigen Position auf der Konsole	Stecken Sie den Sicherheitsschlüssel in den entsprechenden Schlitz an der Konsole.
		Der Netzschalter befindet sich in der Position "0".	Schalten Sie die Taste auf Position '1'.
2	Das Display startet nicht	Keine Stromzufuhr	Prüfen Sie, ob die Stromkabel richtig angeschlossen sind, und schalten Sie den Strom wieder ein.
		Das obere Kommunikationskabel ist beschädigt	Ersetzen Sie das Kabel!
		Das Messgerät und das Kabel sind nicht richtig angeschlossen	Entfernen Sie den Zähler und überprüfen Sie die Kabelverbindungen. Stellen Sie sicher, dass der Zähler und das Kabel richtig angeschlossen sind.
3	Die Pulsmessung wird nicht angezeigt	Der Herzfrequenzsensor ist nicht feucht genug	Befeuchten Sie den Sensor, um die Leitfähigkeit zu verbessern.
		Der Elektromagnetismus wurde gestört	Benutzen Sie das Laufband nicht in der Nähe starker elektromagnetischer Felder.
4	Die Neigung des Laufbandes ändert sich nicht	Das Motorkabel ist nicht richtig angeschlossen	Öffnen Sie die Motorabdeckung und schließen Sie die Kabel an.
5	Das Band des Laufbands bewegt sich schneller oder langsamer als auf dem Display angezeigt.	Das Gerät ist falsch eingestellt	Einstellen des Geräts
6	Das Laufband rutscht	Der Laufgurt ist nicht straff genug	Spannen Sie den Riemen. Einzelheiten zur Einstellung finden Sie in dieser Anleitung
7	Das Laufband ist nicht zentriert	Das Laufband ist falsch eingestellt	Zentrieren Sie den Gurt. Für Einzelheiten siehe dieses Handbuch
8	Das Display zeigt E1	Sensorkabel oder Motor defekt	Entfernen Sie die Motorabdeckung und tauschen Sie das Kabel oder den Motor aus.
9	Das Display zeigt E2	Spannung zu hoch	Verwenden Sie die richtige Spannung
10	Das Display zeigt E3	Stromstärke zu hoch	Prüfen Sie, ob das Netz nicht überlastet ist
			Prüfen Sie, ob der Motor ordnungsgemäß funktioniert, wenn nicht, tauschen Sie ihn aus.
11	Auf dem Display erscheint E4	Motor nicht angeschlossen	Das Motorkabel ist falsch angeschlossen oder der Motor ist beschädigt
	Auf dem Display erscheint E6	Verbindungsfehler	Ersetzen Sie das obere oder untere Stromkabel

	Auf dem Display erscheint E9	Neigungsfehler	Die Kabel des Laufbandes sind falsch angeschlossen oder beschädigt; das Laufband der Motor beschädigt ist.
	Auf dem Display erscheint E0P	Geschwindigkeitsfehler	Parametereinstellungen sind falsch oder die Sensorleitung ist beschädigt
	Auf dem Display erscheint E0C	Kurzschluss	MOS PCB ist beschädigt oder der Motor funktioniert nicht
	Auf dem Display erscheint E07	Sicherheitsschlüssel-Fehler	Stecken Sie den Sicherheitsschlüssel in die entsprechende Steckplatz auf der Konsole oder tauschen Sie den Sicherheitsschlüssel aus
12	Auf dem Display erscheint E0E	Computer-Speicherfehler	Die Kabel oder der integrierte Schaltkreis sind beschädigt

Wenn Sie ein Problem immer noch nicht lösen können, wenden Sie sich bitte an unser Serviceteam unter SERWIS@ABISAL.PL

Anwendungen

Kinomap



1. Gehen Sie zur Kinokarte und klicken Sie auf die Registerkarte [Mehr];
2. Wählen Sie, um weitere Fitnessgeräte hinzuzufügen;
3. Wählen Sie das Symbol TREADMILL und klicken Sie darauf;
4. Wählen Sie das FitShow-Symbol;
5. Wählen Sie passende Geräte aus, z. B. "Fs-XXXX" (X ist eine Zufallszahl), um sie zu koppeln;
6. Finden Sie ähnliche Videos, um Ihren bevorzugten Laufmodus zu starten.

Zwift



1. Gehen Sie zu ZWIFT, um ein Konto zu erstellen;
2. Loggen Sie sich in Ihr Konto ein und wählen Sie das gekoppelte Laufband "Fs- XXXX" als Namen unseres Chips aus (X steht für eine zufällige Zahl);
3. Koppeln Sie das Gerät und drücken Sie zum Starten auf OK;
4. Drücken Sie die Taste Start, um Ihren persönlichen Laufmodus zu starten.

FitShow



1. Ein Benutzerkonto erstellen
2. Wenn Sie die App zum ersten verwenden, müssen Sie ein Konto erstellen, um Ihre Trainingsergebnisse zu speichern. Wenn Sie bereits registriert sind, geben Sie Ihren Benutzernamen und Ihr Passwort ein.
3. Um sich zu registrieren, geben Sie Ihre E-Mail-Adresse oder Telefonnummer ein und wählen dann einen Benutzernamen und ein Passwort für die App.
4. Nachdem Sie Bluetooth eingeschaltet haben, koppeln Sie die App mit dem entsprechenden Trainer aus der Liste der verfügbaren Geräte.
5. Nach dem Koppeln des Geräts und dem Öffnen der App werden die Spezifikationen des verfügbaren Geräts auf dem angezeigt.

Información de seguridad importante

Este producto ha sido diseñado exclusivamente para uso doméstico y construido para una seguridad óptima. Tenga en cuenta las siguientes precauciones de seguridad:

1. **Antes de iniciar cualquier programa de ejercicios, debe consultar a su médico para determinar si padece algún trastorno físico o de salud que pueda suponer un riesgo para su salud y seguridad, o impedirle utilizar el equipo correctamente. El consejo de su médico es esencial si está tomando medicación que afecte a su ritmo cardíaco, tensión arterial o nivel de colesterol. Esto es especialmente importante para las personas mayores de 35 años, las mujeres embarazadas o las personas con problemas de salud preexistentes o problemas de equilibrio.**
2. Antes de utilizar este equipo para hacer ejercicio, realice siempre ejercicios de estiramiento para adecuadamente.
3. Sea consciente de las señales de su cuerpo. El ejercicio incorrecto o excesivo puede perjudicar su salud. Deje de hacer ejercicio si experimenta alguno de los síntomas siguientes: dolor, opresión en el pecho, latidos cardíacos irregulares, dificultad extrema para respirar, sensación de mareo, vértigo o náuseas. Si experimenta alguno de estos síntomas, consulte a su médico antes de continuar con el programa de ejercicio. El entrenamiento incorrecto o excesivo puede provocar lesiones en la salud.
4. Durante los ejercicios y después de ellos, mantenga a los niños y a los animales domésticos alejados del equipo.
5. Utilice el equipo sobre una superficie estable y nivelada con una cubierta protectora para el suelo o la alfombra. Mueva todos los objetos afilados.
6. El área libre no deberá ser inferior a 0,6 m mayor que el área de entrenamiento en las direcciones desde las que se accede al equipo. El área libre también debe incluir el área para el desmontaje de emergencia. Cuando los equipos estén situados uno junto al otro, el valor del área libre podrá compartirse.
7. Antes de cada uso, inspeccione visualmente la unidad, incluidos los herrajes y las curvas de resistencia.
8. Antes de utilizar el equipo, compruebe si las tuercas, pernos y otros dobleces están bien apretados.
9. Utilice siempre el tal y como se indica. Si encuentra algún componente defectuoso durante el montaje o la comprobación del equipo, o si escucha algún ruido inusual procedente del equipo durante su uso, deténgase. No utilice el equipo hasta que se haya subsanado el problema.
10. No introduzca ningún objeto en las aberturas.
11. Esté atento a todas las piezas reglamentarias y de construcción que puedan molestar durante los ejercicios.
12. El nivel de seguridad del equipo sólo puede mantenerse si se examina periódicamente para detectar daños y/o .
13. Lleve ropa adecuada mientras utilice el . Evite llevar ropa holgada que pueda engancharse en el equipo o que pueda restringir o impedir el movimiento.
14. El equipo ha sido probado y certificado conforme a la norma EN ISO 20957-1 en la clase H. No es apto para uso terapéutico.
15. Tenga cuidado al levantar o mover el equipo para no lesionarse la espalda. Utilice siempre técnicas de elevación adecuadas y/o utilice ayuda.
16. El equipo está diseñado para uso de adultos. Mantenga a los niños sin supervisión alejados del equipo.
17. Monte esta unidad como se describe en este manual. Utilice sólo piezas del juego. Compruebe todas las piezas con la lista de piezas.

ADVERTENCIA: LEA TODAS LAS INSTRUCCIONES ANTES DE UTILIZAR CUALQUIER EQUIPO DE FITNESS. NO ASUMIMOS NINGUNA RESPONSABILIDAD POR DAÑOS PERSONALES O MATERIALES CAUSADOS POR O A TRAVÉS DEL USO DE ESTE PRODUCTO.

Datos técnicos

Peso neto: 97 kg

Cinta de correr: 53 x 138 cm

Tamaño desplegado: 198 x 86 x 146 cm

Carga máxima: 180 kg

Motor: 3.5HP

Mantenimiento

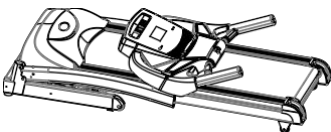
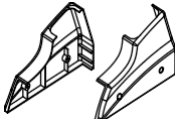
Utilice un paño suave y húmedo para limpiar el borde de la correa y el espacio entre la correa y el borde del bastidor. Limpie también borde inferior de la correa. Limpie la parte superior de la cinta con un cepillo y agua jabonosa o detergente suave una vez al mes. Espere a que se seque antes de volver a utilizar la cinta. Pase el aspirador por debajo de la unidad al menos una vez al mes para evitar la acumulación de polvo. Se recomienda retirar la cubierta del motor una vez al año y eliminar el polvo que pueda acumularse en ella.

NOTA: DESCONECTE EL ENCHUFE ANTES DE LIMPIAR/LUBRICAR.

NOTA: Ensamble el dispositivo con cuidado para evitar daños.

Instrucciones de montaje: Antes de iniciar el montaje, lea atentamente las instrucciones. Siga los pasos descritos en las mismas.

Compruebe que todas las piezas están incluidas en el paquete. Retire las fundas de cartón y la espuma utilizadas como protección. Compruebe que todos los artículos enumerados a continuación están incluidos en la caja. Si falta alguno, póngase en contacto con el vendedor.

Marco	Cubierta decorativa	Bolsa de herramientas
		

La bolsa de herramientas debe contener: llave combinada (1 ud.), llave inglesa (1 ud.), tornillo de hexágono interior M8*60 (2 uds.), tornillo de hexágono interior M8*20 (4 uds.), tornillo de estrella M4. 2*15 (6), tuerca (2), arandela (6), llave de seguridad (1), grasa para pistas de rodadura (1).

Para conectar tu dispositivo por Bluetooth, selecciona "Fs_XXXX_A" (la X representa un número aleatorio).

Lista de piezas

Nº	Nombre	Cantidad	Nº	Nombre	Cantidad
1	Marco	1	32	Tapa superior del contador	1
2	Bastidor principal	1	33	Panel de contadores	1
3	Montante del contador (L)	1	34	Botonera	1
4	Pilar de contador (R)	1	35	Tapa inferior del contador	1
5	Cuadro de contadores	1	36	Funda de esponja de manillar	2
6	Cubiertas a la sección del marco	1	37	Sensor de frecuencia cardíaca	2
7	Estatuilla del motor	1	38	Tapón de tubo redondo	2
8	Motor de inclinación	1	39	Llave de seguridad	1
9	Motor	2	40	Panel del contador	1
10	PCB	1	41	Panel de botonera	1
11	Rodillo delantero Conector del bastidor	2	42	Altavoz	2
12	Rodillo trasero	1	43	Consola	1
13	Barra de presión	1	44	Ventilador	1
14	Cinta multirranura	1	45	Línea de comunicación superior	1
15	Interruptor de encendido	1	46	Línea de comunicación inferior	1
16	Protector de sobrecarga	1	47	Línea de conexión amarilla/verde	1
17	Cinturón	1	48	Línea de conexión verde	1
18	Estribo	1	49	Línea de conexión roja	1
19	Cubierta del motor	1	50	Cable de alimentación	1
20	Reposapiés	2	51	Cable del sensor óptico de velocidad	1
21	Contraportada izquierda	1	52	Tubo de láminas para llave de seguridad	1
22	Contraportada derecha	1	53	Módulo de audio/MP3 Bluetooth	1
23	Rueda de transporte	2			
24	Reposapiés ajustable	2			
25	Tapa decorativa izquierda	1			
26	Tapa decorativa derecha	1			
27	Cubierta bajo el motor	1			
28	Amortiguador	2			
29	Junta de amortiguador	4			
30	Rueda transportadora de goma	2			
31	Enchufe a tubo cuadrado	2			



Construcción de la cinta de correr

1. Consola
2. Botones de hombro
3. Sensores de medición del pulso
4. Llave de seguridad
5. Brazos laterales
- 6 Cubierta del motor
7. Guía lateral del cinturón
8. Cinturón para correr (antideslizante)
9. Protección trasera
10. Bastidor
11. Cubierta decorativa

- Desenrosque este tornillo
- Tornillo M4.2*15

Instrucciones de montaje

PASO 1. Coloque la consola sobre los brazos laterales.

- A. Coloque el cable de comunicación sobre el hombro derecho.
- B. Coloque los brazos de la consola en el bastidor base. En primer lugar, utilice 2 tornillos M8*20 y 2 arandelas; en segundo lugar, utilice 2 tornillos M8*60, 2 arandelas y 2 tuercas para fijar los pilares de los contadores. (No apriete los tornillos primero)
- C. Utilice 4 tornillos M8*20, 4 arandelas y 2 tuercas para fijar el (No apriete los tornillos atfirst).
- D. Si todas las funciones funcionan , apriete todos los tornillos.

PASO 2: Bloqueo de transporte. Desatornille el tornillo como se muestra.

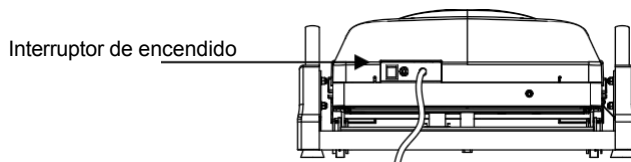
PASO 3: Instale las cubiertas decorativas.

Utilice 4 tornillos M4.2*15 para fijar las cubiertas decorativas izquierda y derecha.

Asegúrese de que todos los tornillos están apretados y de que la cinta de correr está correctamente montada.

Operación

Inserte el enchufe en la toma de corriente y ponga en marcha el aparato. Se encenderá la luz del botón y oír un pitido. Las luces de la consola también se encenderán.



Clave de seguridad

La máquina sólo funciona cuando se coloca la llave de seguridad en el lugar correcto de la consola. Sujete el otro extremo a su ropa para asegurarse de que, en caso de emergencia, puede sacar la llave del orificio y la cinta de correr se detendrá inmediatamente en modo de emergencia. Para volver a poner en marcha la máquina después de una parada de emergencia, basta con volver a colocar la llave en el lugar correcto.

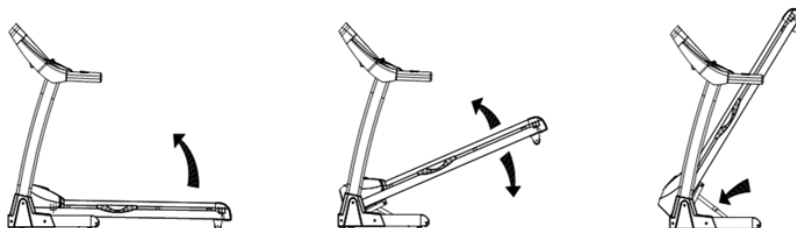
Instrucciones para plegar la cinta de correr

Asegúrese de que el enchufe de alimentación está desenchufado antes de plegar o desplegar la máquina.

Plegado de la cinta de correr: Levante la base de la cinta de correr hasta que el mecanismo encaje en su sitio (consulte la imagen siguiente).

Despliegue la cinta de correr: Levante la placa de la cinta de correr y presione el accionador con el pie. La cinta de correr comenzará a descender

ligera. **Traslado:** Levante con cuidado la cinta de correr sobre los rodillos de transporte traseros y, sujetándola por ambos lados, desplácela hasta el lugar deseado.



Consola

- (1) Cambio rápido del ángulo de inclinación
- (2) Inicio
- (3) Cambio rápido de velocidad
- (4) Aumentar el ángulo de inclinación
- (5) Disminuir el ángulo de inclinación
- (6) Programa
- (7) Interruptor
- (8) Aumentar la velocidad
- (9) Disminuir la velocidad
- (10) Música
- (11) Modo

Especificaciones de la consola

Hora: 00:00-99:59 min

Velocidad: 1,0-22,0 km/h

Pendiente: 0-22%

Distancia recorrida: 0,00-99,9 km

Calorías quemadas: 0-999 KCAL

Frecuencia cardíaca: 70-200 / min

Programas

Incorporados: P1-P99.

Individual: U1-U3

Modo cuenta atrás: TIEMPO/DISTANCIA/CALORÍAS

Nivel de grasa: GRASA

Funciones adicionales en la : USB, SD, MP3 y posibilidad de medir el pulso mediante un cinturón telemétrico (no incluido).

Botones y sus funciones

START: Pulse START para iniciar la cuenta atrás de 3 segundos (que se muestra en la consola), tras la cual la cinta comenzará a moverse a una velocidad de 1,0 km/h.

PARAR: Pulse este botón para detener el aparato.

RESET: Pulsando dos veces el botón STOP se reiniciará el aparato. Tras pulsar el botón START, la cinta de correr volverá al modo de espera.

PROG. (PROGRAMA): En modo de espera, pulsando el botón PROG puede elegir entre los programas P1-P99, U1, U2 y FAT.

P1-P99 son programas predefinidos; U1 y U2 son programas definidos por el usuario; FAT se utiliza para medir la grasa corporal. Después de seleccionar el programa que desea, pulse START para ejecutarlo.

MODO: En el modo de espera, pulse MODO para seleccionar los siguientes valores: 30:00 (cuenta atrás de tiempo), 1,0 (cuenta atrás de distancia) o 50 (cuenta atrás de calorías). Después de seleccionar el parámetro de interés, pulse START para iniciar la cuenta atrás.

VELOCIDAD: En modo espera, estas teclas permiten introducir los valores de ciertos parámetros. En marcha, pulsando la tecla VELOCIDAD se puede seleccionar la velocidad que interese. Cada vez que pulsa +, la velocidad seleccionada aumenta en 0,1 km/h, y cada vez que pulsa -, disminuye. Si mantiene pulsada la tecla durante unos 0,5 segundos, el ordenador aumentará o reducirá automáticamente la velocidad.

INCLINE: En modo preparado, estas teclas se utilizan para introducir los valores de determinados parámetros. En marcha, pulse la tecla INCLINE para seleccionar la inclinación

ángulo de la cinta. Cada pulsación de Δ aumenta el en un 1%, mientras que Δ lo disminuye. mantiene pulsada la durante unos 0,5 segundos, el ordenador aumentará o disminuirá automáticamente el valor.

VELOCIDAD: selección directa. Permite seleccionar una velocidad específica de la cinta de correr: 3 km/h, 6 km/h, 9 km/h, 12 km/h, 14 km/h.

INCLINE: Selección directa. Permite elegir un valor de inclinación específico: 3%, 6%, 9%, 12%, 15%.

VENTILADOR: Este botón se utiliza para encender o apagar el ventilador.

Funcionamiento de la consola

Inicio rápido (modo manual)

Pulse el botón para encender la cinta. Coloque la llave de seguridad en el lugar correspondiente de la consola.

Pulse el botón "START". Comenzará una cuenta atrás de 3 segundos que se mostrará en la consola. Transcurridos 3 segundos, la cinta comenzará a moverse a 0 km/h.

Utilice los botones 'SPEED Δ y Δ ' para ajustar la velocidad a sus necesidades y capacidades. Para cambiar la inclinación de la cinta, pulse 'INCLINE Δ ' o 'INCLINEA' según corresponda.

Al colocar ambas manos en los sensores de pulso del manillar, la lectura aparecerá en la consola al cabo de unos 5-8 segundos.

Modo manual:

Pulse el botón "Start" cuando la cinta esté lista para su uso. La cinta comenzará a moverse a una velocidad de 1,0 km/h y la inclinación será del 0%. Pulsando los botones 'INCLINE direct key', 'SPEED direct key', 'INCLINE Δ ', 'INCLINEA', 'SPEED+' o 'SPEED-', podrá ajustar los parámetros correspondientes a sus necesidades. En el modo de espera, pulse el botón "MODE" para entrar en el modo de recuento. La ventana 'Hora' mostrará 30:00. Puede utilizar los botones SPEED+ y SPEED- para ajustar la hora de 5:00 a 99:00.

Cuando el aparato esté en modo de cálculo de distancia, pulse 'MODE' para entrar en el modo de edición. La ventana 'DIST' mostrará '1.0' y empezará a parpadear. Puede pulsar SPEED+ o SPEED- para seleccionar una distancia de 0,5 a 99,9.

Cuando el aparato esté en el modo de recuento de calorías, pulse 'MODE' para entrar en el modo de edición. ventana CAL mostrará 50 y empezará a parpadear.

Puede pulsar SPEED+ o SPEED- para seleccionar calorías de 10 a 999.

Cuando haya terminado de programar el tiempo, la distancia y las calorías, pulse el botón 'start' para comenzar el ejercicio. Una cuenta atrás de 3 segundos comenzará en la ventana. Después de 3 segundos, la cinta empezará a moverse a 0 km/h. Puede pulsar INCLINE Δ , INCLINEA, SPEED+ o SPEED- para cambiar la velocidad y la inclinación de la cinta. Tras pulsar 'stop', el aparato reducirá gradualmente la velocidad hasta detenerse por completo.

Modo cuenta atrás:

En el modo listo, pulse el botón 'MODE' para seleccionar los modos de cuenta atrás. Una vez que haya seleccionado y restablecido 'Tiempo / Distancia / Calorías', presione el botón 'Start' para poner en marcha la máquina!

En "Modo Hora", "15:00" parpadea en la pantalla. A continuación, pulse SPEED Δ o Δ o INCLINE Δ o Δ para restablecer la hora.

En "Modo Distancia", "1.0" parpadea en la pantalla. Pulse entonces SPEED Δ o Δ o INCLINE Δ o Δ para restablecer la distancia. En el modo 'Calorías', "50" parpadea en la pantalla. Pulse entonces SPEED Δ o Δ o INCLINE Δ o Δ para poner a cero las calorías.

Ejercicios programados

La cinta de correr dispone de 99 programas de entrenamiento preprogramados listos para su uso de P1 a P99. En el modo de espera, pulse el botón 'PROG.' para seleccionar uno de los programas de P1 a P99. A continuación, pulse el botón "MODE" para ajustar la hora entre 5:00 y 99:00. Después de realizar los cambios, pulse el botón 'START' para iniciar el entrenamiento.

Cada programa incorporado se divide en 10 partes. La duración de cada parte es 1/10 del tiempo de entrenamiento establecido. Pulse SPEED Δ o Δ para cambiar la velocidad y pulse INCLINE Δ o Δ para cambiar la inclinación de la cinta en cada sección. Después de cada sección, oír un triple pitido y, a continuación, la velocidad y la inclinación de la cinta cambiarán de acuerdo con el programa establecido. Una vez finalizado el programa, se oír un triple pitido, el aparato reducirá la velocidad hasta detenerse y aparecerá "Fin" en la pantalla. 5 segundos después, la cinta pasará al modo de espera.

Programas para usuarios individuales.

Además de los 99 programas incorporados, hay 3 programas definidos por el usuario en los que puede establecer sus propios programas de ejercicios; En el modo de espera, mantenga pulsado el botón 'PROG.' U1-U3 son programas que el propio usuario establece. Una vez seleccionado U1, U2 o U3, pulse 'MODE' para proceder a la programación. Utilice los botones SPEED Δ o Δ para ajustar la velocidad deseada, y los botones INCLINE Δ o Δ para ajustar el ángulo de inclinación deseado de la cinta. Una vez realizadas las selecciones, pulse el botón "MODE" para completar la programación de la primera sección y pasar a la siguiente. Repita la operación 10 veces (ya que el programa completo consta de 10 partes). A continuación, pulse el botón "INICIO" para empezar a hacer ejercicio. Sus programas individuales se guardarán hasta que decida restablecerlos.

Parámetro	Gama de ajustes	Rango de visualización
Tiempo (minutos:segundos)	5:00-99:00	0:00-99:59
Ángulo de inclinación (%)	0-22	0-22
Velocidad (KM/h)	1.0-22	1.0-22
Distancia (KM)	0.5-99.9	0.00-99.9
Pulso	N/A	70-200
Calorías	10-999	0-999

Medición del nivel de grasa :

En el modo de espera, pulse y mantenga pulsado el botón 'PROG.' hasta que la unidad entre en el modo 'FAT'. Pulse el botón 'MODE' y la pantalla mostrará 'HEIGHT', 'PESO', 'EDAD', 'SEXO', 'GRASA'.

Pulse SPEED Δ y Δ o INCLINE Δ o Δ para introducir los datos anteriores. A continuación, pulse 'MODE' para volver a "FAT". Coloque ambas manos en los sensores de medición del pulso y manténgalas pulsadas durante aproximadamente 5-8 segundos. El resultado aparecerá en la pantalla. Compruebe que su peso y altura coinciden con los datos indicados a continuación. Tenga en cuenta que la medición puede no ser exacta. No puede utilizarse como información médica.

F1 SEXO: MASCULINO/FEMENINO

F2 EDAD: 10-99 años

F3 ALTURA: 100-220 cm F4

PESO: 20-150 kg

F5 GRASA: $\leq$ 19 INFERPESO, 20-25 Peso normal, 25-29 Sobre peso, $\geq$ 30 Obesidad.

Modo de ahorro de energía:

Si después de poner en marcha la cinta de correr no se pulsa ninguna tecla durante 10 minutos la máquina entrará en modo de reposo para ahorrar energía y la pantalla se apagará. Si se pulsa cualquier tecla, la cinta de correr volverá al modo de espera.

ADVERTENCIA Los sistemas de monitorización de la frecuencia cardíaca pueden ser imprecisos. El ejercicio excesivo puede provocar lesiones graves o la muerte. Si se siente débil, deje de hacer ejercicio inmediatamente.

P1-P99

Programas integrados

Velocidad de la cinta
Inclinación de la cinta



- 1 - Intervalo 3 minutos (duración total del programa 30 minutos)
- 2 - Intervalo 2 minutos (duración total del programa 30 minutos)
- 3 - Velocidad a la vez (2 km/h, luego 4 km/h)
- 4 - Ángulo de inclinación, luego 2, etc.

Mantenimiento:

MÉTODOS DE IDENTIFICACIÓN DE LA TENSIÓN Y DE AJUSTE DE LA CINTA DE CORRER Y DE LAS CORREAS DE TRANSMISIÓN.

Cuando la cinta de correr salta, siga los pasos que se indican a continuación para determinar qué cinta necesita un ajuste.

- A. Desconecte el aparato de la eléctrica, desenrosque y retire la cubierta de la base de la cinta de correr.
- B. Ponga en marcha la cinta de correr para que se mueva a una velocidad de unos 3 km/h. Coloque el pie sobre la cinta de correr y presione hacia abajo para intentar detener la cinta. Si la cinta se ha detenido, incluido el rodillo delantero, pero el motor sigue en marcha, significa que es necesario ajustar la correa de transmisión.
- C. Ponga en marcha la cinta de correr para que se mueva a una velocidad de unos 3 km/h. Coloque el pie sobre la cinta de correr y presione hacia abajo para intentar detener la cinta. Si la cinta se ha detenido pero el rodillo delantero sigue girando, es necesario ajustar la cinta de correr.

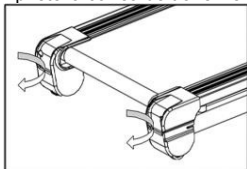
AJUSTE DE LA TENSIÓN DE LA CORREA DE TRANSMISIÓN.

- A. Desconecte la alimentación de la cinta de correr y retire la cubierta del motor.
- B. Apriete el tornillo de tensión de la correa de transmisión hasta que la cinta de correr no pueda detenerse con el pie. A continuación, apriete los tornillos aflojados anteriormente en el motor. Vuelva a colocar la cubierta del motor.

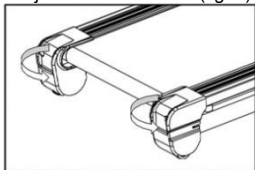
AJUSTE DE LA TENSIÓN DE LA CINTA DE CORRER.

- A. Ponga en marcha la cinta a una velocidad de 6 km/h.
- B. Gire los dos tornillos de ajuste de la tensión situados en los extremos de la cinta de correr, en la parte inferior, la derecha y a la izquierda. Utilice una llave Allen para dar sólo media vuelta cada vez (ver fig. 1 y fig. 2).
- C. Si la correa sigue patinando después del ajuste, repita los pasos anteriores.

Apriete la correa de transmisión (fig. 1)



Afloje la cinta de correr (fig. 2)

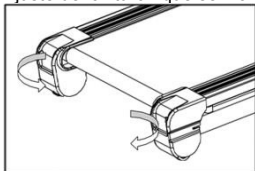


AJUSTE DE LA CINTA DE CORRER

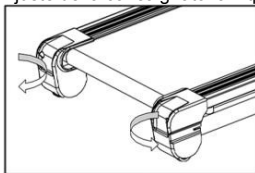
La cinta está diseñada para que la banda de correr esté lo más centrada posible. Normalmente, cuando la cinta no se utiliza (es decir, cuando nadie corre sobre ella), se desplaza hacia uno de los bordes de la cinta. Tras unos minutos de uso, la cinta debería centrarse. Si la cinta sigue desplazándose hacia uno de los bordes durante el uso, es necesario ajustarla. Para ello, proceda del siguiente modo:

- A. Coloque la cinta de correr en el suelo y póngala en marcha a una velocidad de 6 km/h.
- B. Si la cinta de correr está más cerca del borde derecho, ajuste su posición con el tornillo del lado derecho girándolo media en el sentido de las agujas del reloj. A continuación, gire el tornillo del lado izquierdo también media vuelta, pero en sentido antihorario (véase la fig. 3).
- C. Si la cinta de correr está más cerca del borde izquierdo, ajuste su posición con el tornillo del lado izquierdo girándolo media en el sentido de las agujas del reloj. A continuación, gire el tornillo del lado derecho también media vuelta, pero en sentido antihorario (véase la fig. 4).
- D. Si la cinta sigue estando más cerca de uno de los bordes de la superficie de rodadura, repita los pasos anteriores.

Ajuste del cinturón que se inclina hacia la derecha



Ajuste de la correa giratoria izquierda

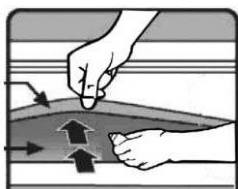
**LUBRICACIÓN DE LA CORREA** (el lubricante está incluido en el embalaje)

Una cinta de correr nueva no requiere lubricación inmediatamente después de la compra; esto se hace en la fábrica durante el proceso de montaje. Sin embargo, la fricción entre la cinta de correr y su base es bastante alta y tiene un gran impacto en la vida útil del , por lo que se recomienda lubricar la base de la cinta al menos una vez al mes.

Paso 1. Desconecte la alimentación eléctrica de la cinta y afloje la correa (los tornillos para ajustar la tensión de la correa de correr se encuentran en la parte inferior del aparato). Paso 2. Después de aflojar los tornillos, levante la cinta de correr y limpie la superficie entre la cinta y su base. Paso 3. Exprima la cantidad adecuada de lubricante de la botella y frótelas uniformemente por toda la superficie de la base.

Paso 3. Después de lubricar la base, ajuste la tensión de la correa en consecuencia. Apriete uniformemente en ambos lados del aparato. Ponga en marcha la cinta a una velocidad de 1km/h sin ninguna carga. Centre la correa. Aumente la velocidad a 5km/h y deje que el aparato funcione libremente durante unos 3 minutos.

Paso 4. Detenga la cinta y vuelva a ponerla en marcha a 5 km/h. Súbase a la cinta y camine. Por último, ajuste la tensión de la cinta para que se mueva suavemente cuando esté cargada.

**TENGA EN CUENTA:**

El alto nivel de seguridad del equipamiento deportivo sólo puede mantenerse mediante comprobaciones periódicas de daños y desgaste. Sustituya las piezas dañadas inmediatamente después de observar defectos y/o no utilice el aparato hasta que esté reparado. ¡El nivel de ruido de una cinta para correr bajo carga es superior de una cinta sin carga!

Posibles errores y sugerencias para solucionarlos.

Nº	Error	Razón	La solución
1	La cinta de correr no se puede poner en marcha	La llave de seguridad no está colocada en la posición correcta en la consola	Coloque la llave de seguridad en la ranura correspondiente de la consola.
		El botón de encendido está en la posición "0".	Coloque el botón en la posición "1".
2	La pantalla no se inicia	Sin alimentación	Compruebe si los cables de alimentación están conectados correctamente y vuelva a conectar la alimentación.
		El cable de comunicación superior está dañado	¡Cambia el cable!
		El contador y el cable no están conectados correctamente	Retire el contador y compruebe las conexiones de los cables. Asegúrese de que el contador y el cable están conectados correctamente
3	No se muestra la medición del pulso	El sensor de frecuencia cardíaca no está lo suficientemente húmedo	Humedecer el sensor para mejorar la conductividad
		El electromagnetismo se ha alterado	Utilice la cinta de correr lejos de campos electromagnéticos intensos
4	La inclinación de la cinta de correr no cambia	El cable del motor no está bien conectado	Abra la cubierta del motor y conecte los cables
5	La cinta de correr se mueve más rápido más lento de lo que indica la pantalla.	El aparato está mal ajustado	Ajustar el dispositivo
6	La cinta de correr resbala	La cinta de correr no está lo suficientemente apretada	Ajuste la correa. Para más detalles sobre cómo ajustarla, consulte este manual
7	La cinta de correr no está centrada	La cinta de correr está mal ajustada	Centre la correa. Para más detalles consulte este manual,
8	La pantalla muestra E1	Cable del sensor o motor defectuoso	Retire la cubierta del motor y sustituya el cable el motor
9	La pantalla muestra E2	Tensión demasiado alta	Utilice la tensión correcta
10	La pantalla muestra E3	Corriente demasiado alta	Compruebe si la red no está sobrecargada
			Compruebe si el motor funciona correctamente, si no es así, sustitúyalo.
11	La pantalla muestra E4	Motor no conectado	El cable del motor está mal conectado o el motor está dañado.
	La pantalla muestra E6	Error de conexión	Sustituya los cables de alimentación superior o inferior

	La pantalla muestra E9	Error de inclinación	Los cables de la cinta de correr están mal conectados o dañados; la cinta de correr el motor está dañado
	La pantalla muestra E0P	Error de velocidad	La configuración de los parámetros es incorrecta o la línea del sensor está dañada
	La pantalla muestra E0C	Cortocircuito	MOS PCB está dañado o el motor no funciona
	La pantalla muestra E07	Error de tecla de seguridad	Coloque la llave de seguridad en el ranura de la consola o sustituya la llave de seguridad
12	La pantalla muestra E0E	Error de memoria del ordenador	Los cables o el circuito integrado están dañados

Si sigue sin poder resolver un problema, póngase en contacto con nuestro equipo de servicio técnico en SERWIS@ABISAL.PL.

Aplicaciones

Kinomap



1. Vaya al Mapa del Cine y haga clic en la pestaña [Más];
2. Seleccione para añadir más equipos de fitness;
3. Seleccione y haga clic en el icono TREADMILL;
4. Seleccione el icono FitShow;
5. Selecciona dispositivos coincidentes, como "Fs-XXXX" (X es un número aleatorio), para emparejarlos;
6. Busca vídeos similares para iniciar tu modo favorito de correr.

Zwift



1. Vaya a ZWIFT para crear una cuenta;
2. Inicie sesión en su cuenta para seleccionar la cinta de correr emparejada 'Fs- XXXX' como nombre de nuestro chip; (la X representa un dígito aleatorio);
3. Empareja el dispositivo y pulsa OK para empezar;
4. Pulsa el botón Start para iniciar tu modo de carrera personal.

FitShow



1. Crear una cuenta de usuario
2. Cuando utilices la aplicación por primera vez, deberás crear una cuenta para guardar tus resultados de entrenamiento. Si ya estás registrado, introduce tu nombre de usuario y contraseña.
3. Para registrarte, introduce tu dirección de correo electrónico o tu número de teléfono y elige un nombre de usuario y una contraseña para la aplicación.
4. Tras activar el Bluetooth, empareja la aplicación con el entrenador correspondiente de la lista de dispositivos disponibles.
5. Tras emparejar el dispositivo y abrir la aplicación, se mostrarán en el dispositivo móvil las especificaciones del dispositivo disponible.

Oluline ohutusala teave

See toode on mõeldud ainult koduseks kasutamiseks ja loodud optimaalse ohutuse tagamiseks. Palun võtke arvesse järgmisi ohutusnõudeid:

1. Enne mis tahes treeningprogrammi alustamist peaksite konsulteerima oma arstiga, et teha kindlaks, kas teil on mõni füüsiline või tervislik seisund, mis võib ohustada teie tervist ja ohutust või takistada teid seadmete nõuetekohasel kasutamisel. Arsti nõuanne on oluline, kui te võtate ravimeid, mis mõjutavad teie südame löögisagedust, vererõhku või kolesteroolitaset. See on eriti oluline üle 35-aastastele, rasedatele või neile, kellel on juba olemasolevad terviseprobleemid või tasakaaluhäired.
2. Enne selle seadme kasutamist treenimiseks tehke alati venitusharjutusi, et end soojendada korralikult.
3. Olge teadlik oma keha signaalidest. Vale või liigne treening võib kahjustada teie tervist. Lõpetage treening, kui teil tekib mõni järgmistest sümptomitest: valu, pigistustunne rinnus, ebaregulaarne südamerütm, äärmine hingeldus, peapööritus, pearinglus või iiveldus. Kui teil tekib mõni neist seisunditest, peaksite enne treeningprogrammi jätkamist konsulteerima arstiga. Vale või liigne treening võib põhjustada tervisekahjustusi.
4. Hoidke lapsed ja lemmikloomad harjutuste ajal ja pärast neid seadmetest eemal.
5. Kasutage seadet stabiilsel ja tasasel pinnal, millel on põrandale või vaibale kaitsekate. Liigutage kõik teravad esemed.
6. Vaba ala peab olema vähemalt 0,6 m suurem kui treeninguala nendes suundades, kust seadmetele pääseb ligi. Vaba ala peab ka sisaldama ala, kus saab hädasõiduki maha võtta. Kui seadmed on paigutatud üksteise kõrval, võib jagada vaba ala väärtust.
7. Enne igat kasutamist kontrollige seadet, sealhulgas riistvara ja vastupanukõveraid visuaalselt.
8. Enne seadme kasutamist kontrollige, kas mutrid, poldid ja muud painutused on kindlalt kinni keeratud.
9. Kasutage seadmeid nii, nagu on näidatud. Kui leiate seadme kokkupaneku ajal komponente või kontrollimise defekteid või kui kuulete seadme kasutamise ajal ebatavalist müra, lõpetage töö. Ärge kasutage seadet enne, kui probleem on kõrvaldatud.
10. Ärge sisestage ühtegi eset mis tahes avadesse.
11. Olge teadlik kõikidest regulatsioonidest ja konstruktsioonide osadest, mis võivad häirida harjutuste ajal.
12. Seadmete ohutustaset on võimalik säilitada ainult siis, kui neid korrapäraselt kontrollitakse kahjustuste ja/või suhtes.
13. Kandke seadme kasutamise ajal sobivat riistust. Vältige lahtiste riiete kandmist, mis võivad seadmesse või kinni jääda mis võivad liikumist piirata või takistada.
14. Seade on testitud ja sertifitseeritud vastavalt standardile EN ISO 20957-1 klassile H. See ei sobi terapeutiliseks kasutamiseks.
15. Seadme töstmisel või teisaldamisel tuleb olla ettevaatlik, mitte etvigastada selga. Kasutage alati õigeid töstmistehnikaid ja/või kasutage abi.
16. Seadmed on mõeldud ainult täiskasvanutele. Hoidke järelevalveta lapsed seadmetest eemal.
17. Pange kokku seade vastavalt käesolevas kasutusjuhendis kirjeldatud. Kasutage ainult komplekti kuuluvaid osi. Kontrollige kõiki osi osade loeteluga.

HOIATUS: LUGEGE KÕIKI JUHISEID ENNE KASUTAMIST. FITNESS-SEADMETE ME EI VÕTA VASTUTUST ISIKU- VÕI VARAKAHJUSTUSTE EEST, MIS ON PÕHJUSTATUD SELLE TOOTE KASUTAMISEST VÕI SELLE KASUTAMISE TÖTTU.

Tehnilised andmed

Netokaal: 97 kg

Jooksuvöö: 53 x 138 cm

Suurus kokkupanuna: Maksimaalne koormus: cm:

180 kg 198 x 86 x 146

Mootor: MOOTOR: 3.5HP

Hooldus

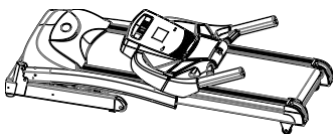
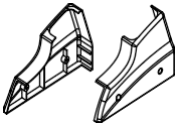
Pühkige pehme niiske lapiga rihma serva ning rihma ja raami serva vahelist ruumi. Puhastage ka rihma alumine. Puhastage servrihma pealmist osa harja ja seebiveega või kerge pesuvahendiga kord kuus. Oodake, kuni seade on kuivanud, enne kui kasutate jooksulint uuesti. Tolmu kogunemise vältimiseks tolmutage seadme all vähemalt kord kuus. Soovitatav on kord aastas eemaldada mootori kate ja eemaldada sinna kogunenud tolm.

PANGE TÄHELE: ENNE PUHAHAMIST/LIHVIMIST LÜLITAGE VÄLJAPISTIK.

MÄRKUS: Seadme kokkupanemine peab olema ettevaatlik, et vältida kahjustusi.

Juhised: Enne kokkupaneku alustamist lugege hoolikalt juhiseid. Järgige kirjeldatud samme.

Kontrollige, kas on olemas kõik osad pakendis. Eemaldage kõik kaitseks. Kontrollige kasutatud pappkatted ja vahtplast, et kõik allpool oleksid karbis. Kui mõni neist puudub, võtke müüjaga ühendust. Loetletud esemed

Raam	Dekoratiivne kate	Riistvarakott
		

Tööriistakott peaks sisaldama: mutrivõtit (1 tk), mutrivõtit (1 tk), kuuskantkrugi M8*60 (2 tk), kuuskantkrugi M8*20 (4 tk), ristpeakruvi M4. 2*15 (6 tk.), mutter (2 tk.), seibid (6 tk.), turvavõti (1 tk.), rasvasegu jooksuradadele (1 tk.).

Seadme ühendamiseks Bluetoothi kaudu valige "Fs_XXXX_A" (X tähistab juhuslikku numbrit).

Osade nimekiri

Nr	Nimi	Kogus	Nr	Nimi	Kogus
1	Raam	1	32	Mööturi ülemine kate	1
2	Põhiraam	1	33	Arvesti paneel	1
3	Möötesammas (L)	1	34	Nuppude plaat	1
4	Möötesammas (R)	1	35	Mööturi alumine kate	1
5	Mööti raam	1	36	Käepideme käsivarre käsnavaip	2
6	Kaaned raami sektsioonile	1	37	Südame löögisageduse andur	2
7	Mootori staator	1	38	Ümmargune torustiku pistik	2
8	Kallutatav mootor	1	39	Turvalisuse võti	1
9	Mootor	2	40	Mööturi paneel	1
10	PCB	1	41	Nuppude paneel	1
11	Eesmine rull alusraami ühenduskoht	2	42	Kõneleja	2
12	Tagasi rull	1	43	Konsoolplaat	1
13	Survepulk	1	44	Fänn	1
14	Multislott-vöö	1	45	Ülemine sidejoon	1
15	Toitelüliti	1	46	Madalam sidejoon	1
16	Ülekoormuskaitse	1	47	Kollane/roheline ühendusjoon	1
17	Jooksev vöö	1	48	Roheline ühendusjoon	1
18	Jooksulaua	1	49	Punane ühendusjoon	1
19	Mootori kate	1	50	Toitekaabel	1
20	Jalgpaneel	2	51	Optilise kiiruseanduri traat	1
21	Vasakpoolne tagumine kate	1	52	Reed toru turvavõti jaoks	1
22	Parem tagumine kate	1	53	Bluetooth audio/MP3 moodul	1
23	Transpordiratas	2			
24	Reguleeritav jalapadi	2			
25	Vasakpoolne dekoratiivne kate	1			
26	Õige dekoratiivne kate	1			
27	Kate mootori all	1			
28	Löögisummuti	2			
29	Löögi tihend	4			
30	Kummist transpordiratas	2			
31	Pistik kandilise toru külge	2			



Jooksuratta ehitus

1. Konsool
2. Õlgade nupud
3. Impulsi mõõtmise andurid
4. Turvalisuse võti
5. Külgmised käed
- 6 Mootori kate
7. Külgvööde juhised
8. Jooksurihm (libisemisvastane)
9. Tagumine kaitsja
10. Alusraam
11. Dekoratiivne kate

- Keerake lahtise kruvi
- Kruvi M4.2*15

Kokkupaneku juhised

SAMM 1. Asetage konsool külgevarrastele.

- A. Pange sidekaabel üle parema õla.
- B. Asetage konsooli käed alusraamile. Esmalt kasutage 2 kruvi M8*20 ja 2 seibikut; teiseks kasutage 2 kruvi M8*60, 2 seibikut ja 2 mutrit möötesammaste kinnitamiseks. (Ärge pingutage kruvisid kõigepealt)
- C. Kasutage 4 kruvi M8*20, 4 seibikut ja 2 mutrit, et kinnitada (Ärge pingutage kruvisid esmalt).
- D. Lülitage sisse seade ja käivitage Kui kõik funktsioonid toimivad hästi, pingutage kõik kruvid.

SAMM 2: sammtranspordilukk. Keerake lahtikruvi , nagu näidatud.

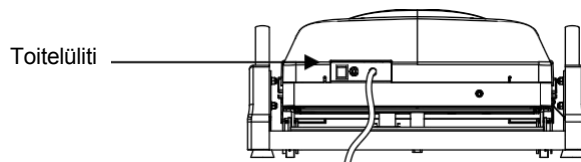
SAMM 3: Paigaldage dekoratiivsed katted.

Kasutage 4 kruvi M4.2*15 vasaku ja parema dekoratiivkatte .kinnitamiseks

Veenduge, et kõik kruvid on pingul ja et jooksulint on õigesti kokku pandud.

Operatsioon

Sisestage pistik pistikupesasse ja käivitage seade. Nupu tuli süttib ja te kuulete helisignaali. Samuti lülituvad sisse .konsooli tuled



Turvalisuse võti

Masin töötab ainult siis, kui asetate turvaklahvi õigesse kohta konsoolil. teine ots külgeoma riide, et hädaolukorras saaksite võtme august välja tõmmata ja jooksurada peatub kohe. Seadme pärast hädaseiskamist asetage lihtsalt võti uuesti õigesse kohta.taaskäivitamiseks

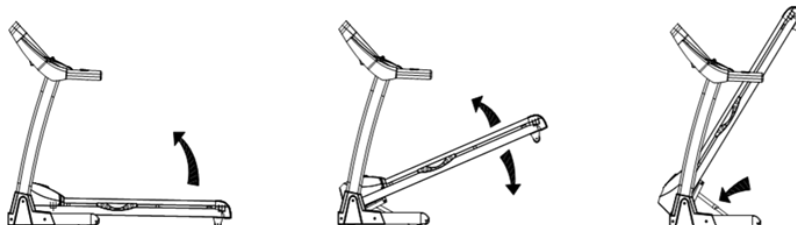
Juhised jooksulintide kokkupanekuks

Veenduge, et toitepistik on enne masina .kokkupanekut või lahti voltimist välja tõmmatud

Jooksurada : kokkupanekTõstke jooksulint, kuni mehhanism lukustub (vt)allolevat .pilti

Jooksurada lahti harutamine: Tõstke jooksulint-plaat üles ja vajutage jalaga käivitusseadet. Jooksurada hakkab veidi alla laskuma.

Ümberpaigutamine: Tõstke jooksulint ettevaatlikult tagumistele transpordirullidele ja kinni hoides viige see mõlemast küljest soovitud kohta.



Konsool

- (1) Kiire kallutusnurga muutmise
- (2) Start
- (3) Kiire kiiruse muutmise
- (4) Suurendada kaldenurka
- (5) Vähendada kaldenurka
- (6) Programm
- (7) Lülita
- (8) Kiiruse suurendamine
- (9) Vähendada kiirust
- (10) Muusika
- (11) Režiim

Konsooli spetsifikatsioonid

Aeg: 00:00-99:59 min

Kiirus: 1,0-22,0 km/h

Kalda: Kalda: 0-22%

Läbitud vahemaa: Kulutatud kalorit: 0-999 KCAL Südame löögisagedus: 0,00-99,9 km: 70-200 / min

Programmid

Sisseehitatud: P1-P99.

Individuaalne: U1-U3

Tagasiarvamise režiim: AEG/KAUGUS/KALORID

Rasva tase: FAT

Konsooli lisafunktsioonid: USB, SD, MP3 ja võimalus mõõta pulssi telemeetria vöö kaudu (ei kuulu komplekti).

Nupud ja nende funktsioonid

START: Vajutage START, et käivitada 3-sekundiline tagasiarvestus (kuvatakse konsoolil), mille järel hakkab jooksulint liikuma kiirusega 1,0 km/h.

STOP: Seadme .peatamiseks vajutage seda nuppu

RESET: Seadme . lähtestamiseks vajutage kaks korda nuppu STOPPärast START-nupu vajutamist naaseb jooksulint ooterežiimi.

PROG. (PROGRAMM): Ooterežiimis võimaldab PROG-nupu vajutamine valida programmide P1-P99, U1, U2 ja FAT .vahel

P1-P99 on eelseadistatud programmid; U1 ja U2 on kasutaja poolt määratud programmid; FAT kasutatakse keharasva . mõõtmiseksPärast soovitud vajutage selle käivitamiseks START.programmi valimist

MODE: Vajutage ooterežiimis MODE, et valida järgmised väärtused: 30:00 (aja loendus), 1,0 (distsantsi loendus) või 50 (kalorite loendus. Pärast huvipakkuva parameetri valimist vajutage START, et alustada tagasiarvestust.

SPEED: ooterežiimis kasutatakse neid klahve teatud parameetrite väärtuste sisestamiseks. Käivitamise ajal võimaldab SPEED-klahvi vajutamine valida huvipakkuva . kiirusega kord, kui vajutate +, suureneb valitud kiirus 0,1 km/h võrra ja iga kord, kui vajutate -, väheneb see. Kui hoiate nuppu all umbes 0,5 sekundit, suurendab või vähendab arvuti automaatselt kiirust.

INCLINE: Valmisrežiimis kasutatakse neid klahve teatud parameetrite . väärtuste sisestamiseksJooksu ajal vajutage klahvi INCLINE, et valida kalle

jooksulintide . nurklga vajutus Δ suurendab nurka 1% võrra, samas kuiA vähendab seda. Kui hoiate klahvi all umbes 0,5 sekundit, suurendab või vähendab arvuti automaatselt väärtust.

SPEED: otsevalik. Võimaldab valida konkreetse jooksu kiiruse: 3 km/h, 6 km/h, 9 km/h, 12 km/h, 14 km/h.

INCLINE: otsene valik. Võimaldab valida konkreetse kalde väärtuse: 3%, 6%, 9%, 12%, 15%.

FAN: Seda nuppu kasutatakse ventilaatori sisse- või väljalülitamiseks.

Konsooli kasutamine

Kiirkäivitus (manuaalne režiim)

Vajutage nuppu, et jooksurada . sisse lülitadaAsetage turvavõti vastavasse kohta konsoolil.

Vajutage nuppu . "START"Algab 3-sekundiline tagasiarvestus, mis kuvatakse konsoolil. Pärast 3 sekundit hakkab liikuma kiirusega 0 km/h.jooksulint Kasutage nuppe , et kohandada 'SPEED Δ jaKiirust vastavalt oma vajadustele ja võimetele. Selleks, muuta jooksulintide , vajutage nuppe

'INCLINEkallakutvastavalt ' Δ ' või 'INCLINEA

Kui asetate mõlemad käed juhtraua impulssanduritele, ilmub näidik konsooli umbes 5-8 sekundi .pärast

Manuaalne režiim:

Vajutage nuppu "Start", kui jooksulint on kasutusvalmis. Jooksurada hakkab liikuma kiirusega 1,0 km/h ja kalle on 0%. nuppe 'INCLINE direct key', 'SPEED direct key', 'INCLINE Δ ', 'INCLINEA ', 'SPEED+' või 'SPEED-', saate reguleerida vastavad parameetrid vastavalt oma vajadustele.

Vajutage ooterežiimis nuppu "MODE", et siseneda loendusrežiimi. Aja aknas kuvatakse 30:00. Nuppude SPEED- abil saate seadistada aega vahemikus 5:00 kuni 99:00.SPEED+ ja

Kui seade on kauguse arvutamise režiimis, vajutage nuppu "MODE"redigeerimisrežiimi . sisenemiseks Aknas 'DIST' kuvatakse '1.0' ja see hakkab vilkuma. Te võite vajutada SPEED+ või SPEED-, et valida vahemaa vahemikus 0,5 kuni 99,9.

Kui seade on kalori loendusrežiimis, vajutage MODE, et siseneda redigeerimisrežiimi. Aknas CAL kuvatakse 50 ja see hakkab vilkuma. Võite vajutada SPEED+ või SPEED-, et valida kaloreid vahemikus 10 kuni 999.

Pärast aja, vahemaa ja kalori programmeerimise lõpetamist vajutage nuppu "start", et alustada treeningut. Aknas . Pärast 3 sekundit hakkab jooksulint liikuma kiirusega 0 km/h. saate vajutada INCLINEalgab 3-sekundiline tagasiarvestusKiiruse ja kallakute muutmiseks , SPEED+ või SPEED-. Pärast "stop" vajutamist vähendab seade järk-järgult kiirust kuni täieliku seiskumiseni. Δ , INCLINEA

Tagasiarvamise režiim:

Valmisolekus vajutage nuppu "MODE", et valida loendurežiimid. Kui olete valinud ja seadistanud 'Time / Distance / Calories', vajutage nuppu 'Start', et masin käivitada!

Aja režiimis vilgub "15:00". ekraanil Seejärel vajutage SPEED Δ võiA või INCLINE Δ võiA , et nullida kellaag.

Kaugusrežiimis vilgub ekraanil "1.0". Seejärel vajutage SPEEDkauguse lähtestamiseks . Δ võiA või INCLINE Δ

võiAREžiimis "Kalorid" vilgub ekraanil . "50"Seejärel vajutage SPEED Δ võiA või INCLINE Δ võiA , et kaloreid .lähtestada

Programmeeritud harjutused

Jooksurajal on 99 eelprogrammeeritud treeningprogrammi, on valmis miskasutamiseks alates P1 kuni P99. Vajutage ooterežiimis nuppu "PROG.", et valida üks programmide P1 kuni P99. Seejärel vajutage nuppu 'MODE', et seadistada aeg vahemikus 5:00 kuni 99:00. Pärast muudatuste tegemist vajutage treeningu alustamiseks nuppu 'START'.

Iga sisesehitatud programm on jagatud 10 osaks. Iga osa kestus on 1/10 ettenähtud treeningajast. vajutage SPEEDKiiruse muutmiseks ja vajutage INCLINE Δ võiA muutmiseks igas Δ võiA . Pärast igat osa kuulete kolmekordset helisignaali ning seejärel muutub jooksulint kiirust ja kallet vastavalt programmi ajakavale. Pärast programmi lõppu kostub , kolmekordne helisignaalseade aeglustub kuni seiskumiseni ja ekraanile ilmub "End". 5 sekundit hiljem läheb jooksulint ooterežiimi.

Individaalsed kasutaja programmid.

Lisaks 99 sisesehitatud programmile on 3 kasutaja poolt määratud programmi, mille abil saate määrata oma treeningprogramme; Hoidke ooterežiimis all nuppu U1-U3 "PROG.". on programmid, mille kasutaja ise . määrabKui olete valinud U1, U2 või U3, vajutage uppu programmeerimise alustamiseks n'MODE'. Kasutage SPEEDnuppe soovitud kiiruse seadmiseks Δ võiAja nuppe soovitud jooksurajal kallakunurga seadmiseks. Kui olete oma valikud teinud, vajutage nuppu "MODE", et lõpetada esimese sektsiooni programmeerimine ja liikuda edasi järgmise sektsiooni juurde. Korra 10x (kuna kogu programm koosneb 10 osast). Seejärel vajutage nuppu 'start', et alustada treeningut. Teie individuaalsed programmid salvestatakse seni, kuni otsustate need tagasi seadistada.INCLINE Δ võiA

Parameeter	Seadete vahemik	Näidikuala
Aeg (minutid:sekundid)	5:00-99:00	0:00-99:59
Kaldenurk (%)	0-22	0-22
Kiirus (KM/h)	1.0-22	1.0-22
Kaugus (KM)	0.5-99.9	0.00-99.9
Pulss	EI KOHALDATA	70-200
Kalorid (toll)	10-999	0-999

Rasva taseme mõõtmine :

Vajutage ooterežiimis nuppu 'PROG.' ja seda hoidke all, kuni seade läheb režiimi . 'FAT'Vajutage nuppu 'MODE' ja ekraanil kuvatakse 'HEIGHT', "KAAL", "VANUS", "SUGU", "RASV".

Ülaltoodud andmete sisestamiseks . Seejärel vajutage " MODE ", et naasta "FAT" juurde. Asetage mõlemad käed pulsimõõtmise vajutage SPEED Δ jaA või INCLINE Δ võiAanduritele ja hoidke neid umbes 5-8 sekundit. Tulemus ilmub ekraanile. Kontrollige, kas teie kaal ja pikkus vastavad allpool toodud andmetele. Pange tähele, et mõõtmine ei pruugi olla täpne. Seda ei saa kasutada meditsiinilise informatsioonina.

F1 SUGU: MEES/NAINE

F2 AGE: 10-99 aastat

F3 KÕRGUS: 100-220 cm

F4 KAAL: 20-150 kg

F5 Rasv: $\leq$ 19 Alakaaluline, 20-25 Normaalne kaal, 25-29 Ülekaaluline, $\geq$ 30 Rasvunud

Energiasäästurežiim:

Kui pärast jooksulint käivitamist ei ühtegi vajutata klahvi 10 minuti, jooksulülitub masin energiasäästurežiimi ja ekraan lülitub välja. Kui ühtegi klahvi vajutatakse, naaseb jooksulint ooterežiimi.

HOIATUS! Südame löögisageduse jälgimise süsteemid võivad olla ebatäpsed. Liigne treening võib põhjustada tõsiseid vigastusi või surma. Kui tunnete end halvasti, lõpetage kohe treenimine.

P1-P99

Sisseehitatud programmid

Jooksuraja kiirus
Jooksuraja kalle



- 1 - Intervall 3 minutit (kogu programmi kestus 30 minutit)
- 2 - Intervall 2 minutit (kogu programmi kestus 30 minutit)
- 3 - Kiirus korraga (2 km/h, seejärel 4 km/h)
- 4 - Kaldenurk, siis 2 jne.

Hooldus:

JOOKSURATTA JA VEORIHMADE .PINGE TUVASTAMISE JA REGULEERIMISE MEETODID

Kui jooksulintide rihm hüppab, järgige alljärgnevat samm, et teha kindlaks, millist rihma on vaja reguleerida.

- A. Ühendage lahtiseade, keerake lahti ja eemaldage jooksulintide aluskate.
- B. Käivitage jooksulint nii, et see liigub kiirusega umbes 3 km/h. Asetage jalg jooksurihmale ja vajutage alla, proovida etrihma . peatada Kui rihm on peatunud, kaasa arvatud esirull, kuid mootor töötab endiselt, tähendab see, et veorihma tuleb reguleerida.
- C. Käivitage jooksulint nii, et see liigub kiirusega umbes 3 km/h. Asetage jalg jooksurihmale ja vajutage alla, proovida etrihma . peatada Kui rihm on peatunud, kuid esirull pöörleb endiselt, tuleb jooksurihma reguleerida.

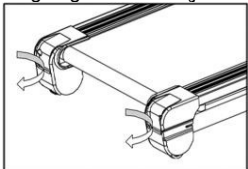
VEORIHMA PINGE .REGULEERIMINE

- A. Lülitage jooksulint välja ja eemaldage mootori kate.
- B. Pingutage veorihma pingutuskruvi, kuni jooksurihma ei saa jalaga . Seejärel peatadapingutage eelnevalt mootori . Asetage mootori kate tagasi juures lõdvendatud kruvisid

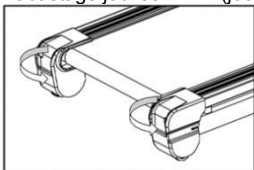
JOOKSURIHMA PINGE .REGULEERIMINE

- A. Käivitage jooksulint kiirusel 6 km/h.
- B. Keerake mõlemat pingutuse reguleerimispidi, mis asuvad jooksulintide , otstesallosas, paremal ja vasakul pool. Kasutage kuuskantvõtit, et teha ainult pool pööret korraga (vt joonis 1 ja joonis 2).
- C. Kui rihm libiseb ka pärast reguleerimist, korra ümaltöödud .samme

Pingutage veorihma (joonis 1).



Vabastage jooksev rihm (joonis 2).

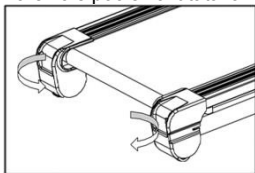


JOOKSVA RIHMA REGULEERIMINE

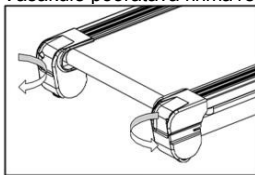
Jooksurada on konstrueeritud nii, et jooksurihm oleks võimalikult keskel. Tavaliselt, kui rihma ei kasutata (st kui keegi ei jookse sellel), liigub see jooksuriba . ühe serva suunas. Mõne minutilise kasutamise järel peaks võõ end ise . Kui keskele asetamarihm liigub kasutamise ajal ühe serva lähedal, tuleb seda reguleerida. Seda tehakse järgmiselt: jätkuvalt

- A. Asetage jooksulint tasa põrandale ja käivitage see kiirusel 6 km/h.
- B. Kui jooksev rihm on paremale servale, lähemal reguleerige selle asendit parempoolse kruviga, keerates seda pool pööret . Seejärel päripäeva keerake vasakpoolset kruvi samuti pool pööret, kuid vastupäeva (vt joonis 3).
- C. Kui jooksev rihm on vasakule servale, lähemal reguleerige selle asendit vasakpoolse kruviga, keerates seda poole pöörd . võrra päripäeva. Seejärel keerake parempoolset kruvi samuti poole pöörd võrra, kuid vastupäeva (vt joonis 4).
- D. Kui rihm on ikka veel ühele jooksupinna, servale lähemal korra eespool kirjeldatud .samme

Paremale poole kallutatava vöö reguleerimine



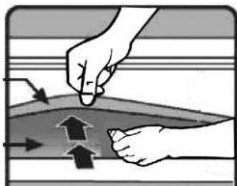
Vasakule pööratava rihma reguleerimine



Jooksurihma määrimine (määrdeaine on pakendis)

Uus jooksulint ei vaja määrimist kohe pärast ostmist; seda tehakse tehases kokkupaneku ajal. Siiski hõõrdumine on üsna jooksurihma ja selle aluse vaheline suur ja mõjutab oluliselt seadme kasutusiga, mistõttu on soovitatav vähemalt kord kuus määrda rihmapõhja.

1. Ühendage lahti samm. jooksulint vooluvõrgust ja lõdvendage rihma (jooksurihma pinget reguleerimise kruvid asuvad seadme). Samm 2. Pärast kruvide lahti keeramist tõstke jooksurihm üles ja puhastage rihma ja selle aluse vaheline pind. Pigistage pudelist sobiv kogus määrdeainet ja hõõruge seda ühtlaselt üle kogu aluse pinna. allosas
3. samm. Pärast aluse määrimist reguleerige rihma pinget vastavalt. Pingutage ühtlaselt mõlemal pool seadet. Käivitage jooksulint kiirusel 1km/h ilma koormuseta. Keskendage rihma. Suurendage kiirust 5km/h ja laske seadmel umbes 3 minutit vabalt töötada.
4. samm. Peatage jooksulint ja käivitage see uuesti kiirusel 5 km/h. Astuge jooksulindile ja kõndige. Lõpuks reguleerige rihma pinget nii, et see liiguks koormuse .korral sujuvalt



PALUN TÄHELEPANU:

Spordivarustuse kõrget ohutustaset saab säilitada ainult regulaarsete kontrollide abil, et tuvastada kahjustusi ja kulumist. Vahetage kahjustatud osad kohe välja pärast defektide märkamist ja/või ärge kasutage seadet enne selle parandamist. Koormatud jooksulint jooksulindi on müratase kõrgem kui koormamata jooksulindi !müratase

Võimalikud vead ja ettepanekud nende lahendamiseks.

Nr	Viga	Põhjus	Lahendus
1	Jooksurada ei saa käivitada	Turvavõti ei ole paigutatud õigesse asendisse konsoolil	Asetage turvavõti konsooli vastavasse pessa.
		Toitenupp on asendis 0.	Lülitage nupp asendisse "1".
2	Ekraan ei käivitu	Puudub toiteallikas	Kontrollige, kas toitekaablid on õigesti ühendatud ja lülitage seade uuesti sisse.
		Ülemine sidekaabel on kahjustatud	Vahetage väljakaabel !
		Mõõtur ja kaabel ei ole korralikult ühendatud	Eemaldage loendur ja kontrollige kaabliühendusi. Veenduge, et loendur ja kaabel on korralikult ühendatud
3	Impulsi mõõtmist ei kuvata	Südame löögisageduse andur ei ole piisavalt niiske	Niisutage andurit, et parandada juhtivust
		Elektromagnetism on häiritud	Kasutage jooksulint eemal tugevatest elektromagnetilistest väljadest.
4	Jooksuraja kalle ei muutu.	Mootori kaabel ei ole korralikult ühendatud	Avage mootori kate ja ühendage kaablid
5	Jooksuriha liigub kiiremini või aeglasemalt kui ekraan näitab.	Seade on valesti reguleeritud	Seadme reguleerimine
6	Jooksurihm libiseb	Jooksuvöö ei ole piisavalt pingul	Pingutage vööd. Üksikasjalikumate teavet selle reguleerimise kohta leiata käesolevast kasutusjuhendist
7	Jooksurihm ei ole tsentreeritud.	Jooksurihm on valesti reguleeritud	Vöö . keskeleÜksikasjalikumaid andmeid vt käesolevast kasutusjuhendist
8	Ekraanil kuvatakse E1	Anduri kaabel või mootor on defektne	Eemaldage mootori kate ja vahetage väljakaabel või mootor .
9	Ekraanil kuvatakse E2	Liiga kõrge pinget	Kasutage õiget pinget
10	Ekraanil kuvatakse E3	Praegune voolutugevusliiga kõrge	Kontrollige, kas ei ole võrk ülekoormatud
			Kontrollige, kas mootor töötab korralikult, kui mitte - vahetage see välja.
11	Ekraanil kuvatakse E4	Mootor ei ole ühendatud	Mootori kaabel on valesti ühendatud või mootor on kahjustatud.
	Ekraanil kuvatakse E6	Ühendusviga	Asendage ülemine või alumine toitejuhe

	Ekraanil kuvatakse E9	Kallutusviga	jooksulint on valesti ühendatud valesti ühendatud või kahjustatud; kahjustatud.jooksulint on mootor on kahjustatud
	Ekraanil kuvatakse E0P	Kiiruse viga	Parameetri seaded on valed või andurijuhe on kahjustatud
	Ekraanil kuvatakse E0C	Lühisõit	MOS PCB on kahjustatud või mootor ei tööta
	Ekraanil kuvatakse E07	Ohutusvõtme viga	Asetage turvavõti vastavasse konsooli pesa või asendage turvavõti
12	Ekraanil kuvatakse E0E	Arvuti mälu viga	Kaablid või integraallülitis on kahjustatud

Kui te ikka veel ei suuda probleemi lahendada, võtke ühendust meie teenindusmeeskonnaga aadressil SERWIS@ABISAL.PL.

Rakendused

Kinomap



1. Minge kinokaardile ja klõpsake vahekaardil [Veel];
2. Valige, et lisada rohkem treeningseadmeid;
3. Valige ja klõpsake ikoonil ;TREADMILL
4. Valige FitShow ikoon;
5. Valige sobivad seadmed, näiteks "Fs-XXXXXX" (X on juhuslik number), et neid ;omavahel siduda
6. Leia sarnased videod, et käivitada oma lemmik jooksurežiim.

Zwift



1. Konto ;loomiseks minge ZWIFTi lehele
2. Logige oma kontole sisse, et valida meie kiibi "; nimeks paaritud jooksulint "Fs- XXXX(X tähistab juhuslikku numbrit);
3. Ühendage seade ja vajutage OK;käivitamiseks
4. Vajutage nuppu Start, et käivitada isiklik jooksurežiim.

FitShow



1. Kasutajakonto loomine
2. Kui kasutate rakendust esimest korda, peate oma treeningtulemuste . salvestamiseks looma kontoKui olete juba registreeritud, sisestage oma kasutajanimi ja parool.
3. Registreerimiseks sisestage oma e-posti aadress või telefoninumber ning valige kasutajanimi ja parool.
4. Pärast Bluetoothi sisselülitamist ühendage rakendus vastava treeneriga olemasolevate seadmete .nimekirjast
5. Pärast seadme sidumist ja rakenduse avamist kuvatakse olemasoleva seadme tehnilised andmed.

Informations importantes en matière de sécurité

Ce produit a été conçu pour un usage domestique uniquement et pour une sécurité optimale. Veuillez noter les précautions de sécurité suivantes :

1. Avant de commencer un programme d'exercices, vous devez consulter votre médecin pour déterminer si vous avez des problèmes physiques ou de santé qui pourraient créer un risque pour votre santé et votre sécurité, ou vous empêcher d'utiliser l'équipement correctement. L'avis de votre médecin est indispensable si vous prenez des médicaments qui affectent votre rythme cardiaque, votre tension artérielle ou votre taux de cholestérol. Ceci est particulièrement important pour les personnes âgées plus de 35 ans, les femmes enceintes, les personnes ayant des problèmes de santé préexistants ou des troubles de l'équilibre.
2. Avant d'utiliser cet équipement pour faire de l'exercice, faites toujours des exercices d'étirement pour vous échauffer correctement.
3. Soyez attentif aux signaux de votre corps. Un exercice incorrect ou excessif peut nuire à votre santé. Arrêtez de faire de l'exercice si vous ressentez l'un des symptômes suivants : douleur, oppression thoracique, rythme cardiaque irrégulier, essoufflement extrême, sensation de tête légère, d'étourdissement ou de nausée. Si vous ressentez l'un de ces symptômes, consultez votre médecin avant de poursuivre votre programme d'exercices. Des blessures peuvent résulter d'un entraînement incorrect ou excessif.
4. Pendant et après les exercices, éloignez les enfants et les animaux domestiques de l'équipement.
5. Utilisez l'appareil sur une surface stable et nivelée, avec un revêtement de protection pour le sol ou la moquette. Déplacez tous les objets tranchants.
6. La zone libre ne doit pas être supérieure d'au moins 0,6 m à la zone d'entraînement dans les directions à partir desquelles on accède à l'équipement. La zone libre doit également comprendre la zone de descente d'urgence. Lorsque les équipements sont placés à proximité les uns des autres, la valeur de la zone libre peut être partagée.
7. Avant chaque utilisation, inspectez visuellement l'appareil, y compris la quincaillerie et les courbes de résistance.
8. Avant d'utiliser l'appareil, vérifiez que les écrous, les boulons et les autres coudes sont bien serrés.
9. Utilisez toujours l'appareil comme indiqué. Si vous trouvez des composants défectueux lors de l'assemblage ou de la vérification de l'équipement, ou si vous entendez un bruit inhabituel provenant de l'équipement pendant son utilisation, arrêtez. N'utilisez pas l'appareil tant que le problème n'a pas été résolu.
10. N'insérez aucun objet dans les ouvertures.
11. Soyez attentif à toutes les parties réglementaires et constructives qui peuvent être perturbées pendant les exercices.
12. Le niveau de sécurité de l'équipement ne peut être maintenu que s'il est régulièrement examiné pour détecter les dommages et/ou l'usure.
13. Portez des vêtements appropriés lorsque vous utilisez l'équipement. Évitez de porter des vêtements amples qui pourraient se coincer dans l'équipement ou qui pourraient restreindre ou empêcher les mouvements.
14. L'appareil a été testé et certifié selon la norme EN ISO 20957-1 dans la classe H. Il n'est pas adapté à un usage thérapeutique.
15. Des précautions doivent être prises lors du levage ou du déplacement de l'équipement afin de ne pas se blesser le dos. Utilisez toujours des techniques de levage appropriées et/ou faites-vous aider.
16. L'équipement est conçu pour être utilisé par des adultes uniquement. Tenez les enfants non surveillés à l'écart de l'équipement.
17. Assemblez l'appareil comme décrit dans ce manuel. N'utilisez que les pièces du kit. Vérifier toutes les pièces à l'aide de la liste des pièces.

AVERTISSEMENT : LISEZ TOUTES LES INSTRUCTIONS AVANT D'UTILISER UN APPAREIL DE FITNESS. NOUS N'ASSUMONS AUCUNE RESPONSABILITÉ POUR LES DOMMAGES CORPORELS OU MATÉRIELS CAUSÉS PAR OU À TRAVERS L'UTILISATION DE CE PRODUIT

Données techniques

Poids net : 97 kg

Courroie de course : 53 x 138 cm

Dimensions dépliées : 198 x 86 x 146 cm

Charge maximale : 180 kg

Moteur : 3.5HP

Maintenance

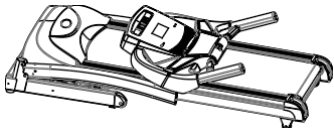
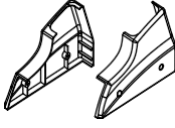
Utilisez un chiffon doux et humide pour essuyer le bord de la courroie et l'espace entre la courroie et le bord du cadre. Nettoyez également le bord de la courroie sur sa face inférieure. Nettoyez le dessus de la courroie avec une brosse et de l'eau savonneuse ou un détergent doux une fois par mois. Attendez que l'objet soit sec avant de l'utiliser à nouveau. Passer l'aspirateur sous l'appareil au moins une fois par mois pour éviter l'accumulation de poussière. Il est recommandé de retirer le couvercle du moteur une fois par an et d'enlever la poussière qui peut s'y accumuler.

REMARQUE : VEUILLEZ DÉBRANCHER LA PRISE AVANT DE PROCÉDER AU NETTOYAGE OU À LA LUBRIFICATION.

REMARQUE : Assemblez l'appareil avec soin pour éviter de l'endommager.

Instructions : Avant de commencer l'assemblage, lisez attentivement les instructions. Suivez les étapes qui sont décrites.

Vérifiez que toutes les pièces sont incluses dans l'emballage. Retirez les éventuels et mousses de protection. Vérifiez que tous les éléments énumérés ci-dessous sont inclus dans la boîte. Si l'un d'entre eux manque, veuillez contacter le vendeur.

Cadre	Couvercle décoratif	Sac de quincaillerie
		

Le sac à outils doit contenir : une clé combinée (1 pc.), une clé à molette (1 pc.), une vis à six pans creux M8*60 (2 pcs.), une vis à six pans creux M8*20 (4 pcs.), une vis à tête cruciforme M4. 2*15 (6), écrou (2), rondelle (6), clé de sécurité (1), graisse pour chemins de roulement (1).

Pour connecter votre appareil via Bluetooth, sélectionnez "Fs_XXXX_A" (X représente un numéro aléatoire).

Liste des pièces

Nr	Nom	Qté	Nr	Nom	Qté
1	Cadre	1	32	Couvercle supérieur du compteur	1
2	Cadre principal	1	33	Panneau de comptage	1
3	Colonne de compteur (L)	1	34	Planche à boutons	1
4	Pilier du compteur (R)	1	35	Couvercle inférieur du compteur	1
5	Cadre du compteur	1	36	Gaine en éponge du guidon	2
6	Couvertures de la section du cadre	1	37	Capteur de fréquence cardiaque	2
7	Stator du moteur	1	38	Bouchon de tuyau rond	2
8	Moteur d'inclinaison	1	39	Clé de sécurité	1
9	Moteur	2	40	Panneau du compteur	1
10	PCB	1	41	Panneau de la carte à boutons	1
11	Rouleau avant Connecteur du cadre de base	2	42	Intervenants	2
12	Rouleau arrière	1	43	Tableau de la console	1
13	Bâton de pression	1	44	Ventilateur	1
14	Bande multi-lots	1	45	Ligne de communication supérieure	1
15	Interrupteur d'alimentation	1	46	Ligne de communication inférieure	1
16	Protection contre les surcharges	1	47	Ligne de connexion jaune/verte	1
17	Ceinture de course	1	48	Ligne de liaison verte	1
18	Marchepieds	1	49	Ligne de liaison rouge	1
19	Couvercle du moteur	1	50	Fil d'alimentation	1
20	Plaque de base	2	51	Fil du capteur de vitesse optique	1
21	Couverture arrière gauche	1	52	Tuyau à rebord pour la clé de sécurité	1
22	Couverture arrière droite	1	53	Module audio/MP3 Bluetooth	1
23	Roue de transport	2			
24	Coussin de pied réglable	2			
25	Couvercle décoratif gauche	1			
26	Couvercle décoratif droit	1			
27	Couvercle sous le moteur	1			
28	Amortisseur	2			
29	Joint d'amortisseur	4			
30	Roue de transport en caoutchouc	2			
31	Bouchon pour tube carré	2			



Construction du tapis roulant

1. Console
2. Boutons d'épaule
3. Capteurs de mesure du pouls
4. Clé de sécurité
5. Bras latéraux
6. Couvercle du moteur
7. Guide latéral de ceinture
8. Ceinture de course (antidérapante)
9. Protection arrière
10. Cadre de base
11. Couvercle décoratif

- Dévisser cette vis
- Vis M4.2*15

Instructions de montage

ÉTAPE 1 : Placez la console sur les bras latéraux.

- A. Placez le câble de communication sur l'épaule droite.
- B. Placez les bras de la console sur le cadre de base. Premièrement, utilisez 2 vis M8*20 et 2 rondelles ; deuxièmement, utilisez 2 vis M8*60, 2 rondelles et 2 écrous pour fixer les piliers des compteurs. (Ne pas serrer les vis au début).
- C. Utiliser 4 vis M8*20, 4 rondelles et 2 écrous pour fixer le (Ne pas serrer les vis en premier).
- D. Mettez l'appareil sous tension et démarrez le. Si toutes les fonctions fonctionnent correctement, serrez toutes les vis.

ÉTAPE 2 : Verrouillage de transport. Dévisser la vis comme indiqué.

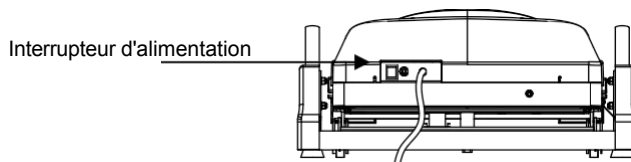
ÉTAPE 3 : Installer les couvercles décoratifs.

Utiliser 4 vis M4.2*15 pour fixer les couvercles décoratifs gauche et droit.

S'assurer que toutes les vis sont bien serrées et que le tapis roulant est correctement assemblé.

Fonctionnement

Insérez la fiche dans la prise de courant et mettez l'appareil en marche. Le voyant du bouton s'allume et vous entendez un bip. Les lumières de la console s'allument également.



Clé de sécurité

L'appareil ne fonctionne que si vous placez la clé de sécurité au bon endroit sur la console. Attachez l'autre extrémité à votre vêtement pour vous assurer qu'en d'urgence, vous pouvez la clé du trou et le tapis roulant s'arrêtera immédiatement en mode d'urgence. Pour redémarrer l'appareil après un arrêt d'urgence, il suffit de replacer la clé au bon endroit.

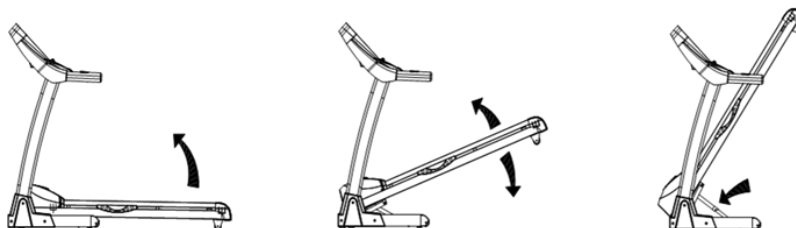
Instructions pour plier le tapis roulant

Assurez-vous que la fiche d'alimentation est débranchée avant de plier ou de déplier la machine.

Plier le tapis de course : Soulever la base du tapis de course jusqu'à ce que le mécanisme s'enclenche (voir l'image ci-dessous).

Déplier le tapis de course : Soulever le plateau du tapis de course et appuyer sur l'actionneur avec le pied. Le tapis roulant commence à descendre légèrement.

Transférer : Soulever avec précaution le tapis de course sur les rouleaux de transport arrière et, en le tenant des deux, le déplacer jusqu'à l'emplacement souhaité.



Console

- (1) Changement rapide de l'angle d'inclinaison
- (2) Démarrage
- (3) Changement de vitesse rapide
- (4) Augmenter l'angle d'inclinaison
- (5) Diminuer l'angle d'inclinaison
- (6) Programme
- (7) Interrupteur
- (8) Augmenter la vitesse
- (9) Diminuer la vitesse
- (10) Musique
- (11) Mode

Spécifications de la console

Heure : 00:00-99:59 min

Vitesse : 1,0-22,0 km/h

Pente : 0-22%

Distance parcourue : 0,00-99,9 km

Calories brûlées : 0-999 KCAL

Fréquence cardiaque : 70-200 / min

Programmes

intégrés : P1-P99.

Individuel : U1-U3

Mode compte à rebours : TEMPS/DISTANCE/CALORIES

Taux de graisse : GRAISSES

Fonctions supplémentaires sur la console : USB, SD, MP3 et possibilité de mesurer le pouls à l'aide d'une ceinture de télémétrie (non fournie).

Les boutons et leurs fonctions

START : Appuyer sur START pour démarrer le compte à rebours de 3 secondes (affiché sur la console), après quoi le tapis de course commencera à se déplacer à une vitesse de 1,0 km/h.

STOP : Appuyez sur ce bouton pour arrêter l'appareil.

RÉINITIALISATION : Appuyer deux fois sur le bouton STOP pour réinitialiser l'appareil. Après avoir appuyé sur le START, le tapis roulant revient en mode d'attente.

PROG. (PROGRAMME) : En mode veille, une pression sur la touche PROG vous permet de choisir entre les programmes P1-P99, U1, U2 et FAT.

P1-P99 sont des programmes prééglés ; U1 et U2 sont des programmes définis par l'utilisateur ; FAT est utilisé pour mesurer la graisse corporelle. Après avoir sélectionné le programme souhaité, appuyez sur START pour le lancer.

MODE : En mode veille, appuyez sur MODE pour sélectionner les valeurs suivantes : 30:00 (décompte du temps), 1.0 (décompte de la distance) ou 50 (décompte des calories). Après avoir sélectionné le paramètre qui vous intéresse, appuyez sur START pour démarrer le compte à rebours.

SPEED : En mode veille, ces touches permettent d'entrer les valeurs de certains paramètres. Pendant la course, l'appui sur la touche SPEED permet de sélectionner la vitesse souhaitée. Chaque fois que vous appuyez sur +, la vitesse sélectionnée augmente de 0,1 km/h, et chaque fois que vous appuyez sur -, elle diminue. Si vous maintenez la touche enfoncée pendant environ 0,5 seconde, l'ordinateur augmentera ou diminuera automatiquement la vitesse.

INCLINE : En mode prêt, ces touches permettent d'entrer les valeurs de certains paramètres. Pendant la course, appuyez sur la touche INCLINE pour sélectionner l'inclinaison.

l'angle du tapis roulant. Chaque pression sur Δ augmente l'angle de 1%, tandis que Δ le diminue. Si vous maintenez la touche enfoncée pendant environ 0,5 seconde, l'ordinateur augmentera ou diminuera automatiquement la valeur.

SPEED : sélection directe. Permet de sélectionner une vitesse spécifique du tapis de course : 3 km/h, 6 km/h, 9 km/h, 12 km/h, 14 km/h.

INCLINE : Sélection directe. Permet de choisir une valeur d'inclinaison spécifique : 3%, 6%, 9%, 12%, 15%.

FAN : Cette touche permet d'activer ou de désactiver le ventilateur.

Fonctionnement de la console

Démarrage rapide (mode manuel)

Appuyez sur le bouton pour mettre le tapis roulant en marche. Placez la clé de sécurité à l'endroit approprié sur la console.

Appuyez sur le bouton "START". Un compte à rebours de 3 secondes commence et s'affiche sur la console. Après 3 secondes, le tapis roulant commence à se déplacer à 0 km/h.

Utilisez les boutons 'SPEED Δ et A' pour ajuster la vitesse à vos besoins et à vos capacités. Pour modifier l'inclinaison du tapis de course, appuyez sur 'INCLINE Δ ' ou 'INCLINE A'.

Lorsque vous placez les deux mains sur les capteurs de pouls situés sur le guidon, la lecture apparaît sur la console après environ 5 à 8 secondes.

Mode manuel :

Appuyez sur le bouton "Start" lorsque le tapis de course est prêt à être utilisé. Le tapis roulant commence à se déplacer à une vitesse de 1,0 km/h et l'inclinaison est de 0 %. En appuyant sur les boutons 'INCLINE direct key', 'SPEED direct key', 'INCLINE Δ ', 'INCLINE A ', 'SPEED+' ou 'SPEED-', vous pouvez ajuster les paramètres correspondants à vos besoins.

En mode veille, appuyez sur le bouton 'MODE' pour passer en mode comptage. Fenêtre 'Time' affiche 30:00. Vous pouvez utiliser les boutons SPEED+ et SPEED- pour régler l'heure de 5:00 à 99:00.

Lorsque l'appareil est en mode de calcul de la distance, appuyez sur "MODE" pour passer en mode d'édition. Fenêtre 'DIST' affiche '1.0' et commence à clignoter.

Vous pouvez appuyer sur SPEED+ ou SPEED- pour sélectionner une distance comprise entre 0,5 et 99,9.

Lorsque l'appareil est en mode de comptage des calories, appuyez sur MODE pour passer en mode d'édition. Fenêtre CAL affiche 50 et commence à clignoter. Vous pouvez appuyer sur SPEED+ ou SPEED- pour sélectionner des calories entre 10 et 999.

Après avoir programmé la durée, la distance et les calories, appuyez sur le bouton "start" pour commencer l'exercice. Un compte à rebours de 3 secondes s'affiche dans la fenêtre. Après 3 secondes, le tapis roulant commence à se déplacer à 0 km/h. Vous pouvez appuyer sur INCLINE Δ , INCLINE A , SPEED+ ou SPEED- pour modifier la vitesse et l'inclinaison du tapis roulant. Après avoir appuyé sur "stop", l'appareil réduit progressivement sa vitesse jusqu'à ce qu'il s'arrête complètement.

Mode compte à rebours :

En mode prêt, appuyez sur le bouton "MODE" pour sélectionner les modes de compte à rebours. Une fois que vous avez sélectionné et réinitialisé 'Temps / Distance / Calories', appuyez sur le bouton 'Start' pour démarrer l'appareil !

En "Time Mode", "15:00" clignote sur l'écran. Appuyez ensuite sur SPEED Δ ou A ou INCLINE Δ ou A pour remettre l'heure à zéro.

En mode "Distance", "1.0" clignote à l'écran. Appuyez ensuite sur SPEED Δ ou A ou INCLINE Δ ou A pour réinitialiser la distance.

En mode 'Calories', '50' clignote à l'écran. Appuyez ensuite sur SPEED Δ ou A ou INCLINE Δ ou A pour réinitialiser les calories.

Exercices programmés

Le tapis de course dispose de 99 programmes d'entraînement préprogrammés prêts à l'emploi, de P1 à P99. En mode veille, appuyez sur le bouton 'PROG.' pour sélectionner l'un des programmes de P1 à P99. Appuyez ensuite sur le bouton 'MODE' pour régler l'heure de 5:00 à 99:00. Après avoir effectué les modifications, appuyez sur la touche 'START' pour commencer l'entraînement.

Chaque programme intégré est divisé en 10 parties. La durée de chaque partie correspond à 1/10 de la durée d'entraînement réglée. Appuyez sur SPEED Δ ou A pour modifier la vitesse et sur INCLINE Δ ou A pour modifier l'inclinaison du tapis roulant dans chaque section. Après chaque section, entendrez un triple bip, puis la vitesse et l'inclinaison du tapis roulant changeront en fonction de la programmation. Lorsque le programme est terminé un triple bip retentit, l'appareil ralentit jusqu'à ce qu'il s'arrête et le message "End" apparaît sur l'écran. 5 secondes plus tard, le tapis roulant passe en mode veille.

Programmes individuels pour les utilisateurs.

En plus des 99 programmes intégrés, il existe 3 programmes définis par l'utilisateur dans lesquels vous pouvez définir vos propres programmes d'exercices ; En mode veille, maintenez enfoncée la touche 'PROG.' U1-U3 sont des programmes que l'utilisateur définit lui-même. Une fois que vous avez sélectionné U1, U2 ou U3, appuyez sur 'MODE' pour passer à la programmation. Utilisez les boutons SPEED Δ ou A pour régler la vitesse requise, les boutons INCLINE Δ ou A pour régler l'angle d'inclinaison du tapis roulant. Une fois que vous avez fait vos choix, appuyez sur le bouton 'MODE' pour terminer la programmation de la première section et passer à la section suivante. Répétez l'opération 10 fois (le programme complet se compose de 10 parties). Appuyez ensuite sur le bouton "start" pour commencer l'exercice. Vos programmes individuels seront sauvegardés jusqu'à ce que vous décidiez de les réinitialiser.

Paramètres	Gamme de réglages	Plage d'affichage
Temps (minutes:secondes)	5:00-99:00	0:00-99:59
Angle d'inclinaison (%)	0-22	0-22
Vitesse (KM/hr)	1.0-22	1.0-22
Distance (KM)	0.5-99.9	0.00-99.9
Impulsion	N/A	70-200
Calories (pouce)	10-999	0-999

Mesure du taux de graisse :

En mode veille, appuyez sur le bouton 'PROG.' et maintenez-le enfoncé jusqu'à ce que l'appareil passe en mode 'FAT'. Appuyez sur le bouton 'MODE' et l'écran affichera 'HEIGHT'.

POIDS", "ÂGE", "SEXE", "GRAISSE".

Appuyez sur SPEED Δ et A ou INCLINE Δ ou A pour entrer les données ci-dessus. Appuyez ensuite sur "MODE" pour revenir à "FAT". Placez les deux mains sur les capteurs de mesure du pouls et maintenez-les pendant environ 5 à 8 secondes. Le résultat s'affiche à l'écran. Vérifiez que votre poids et votre taille correspondent données ci-dessous. Veuillez noter que la mesure peut ne pas être exacte. Elle ne peut pas être utilisée comme information médicale.

F1 SEXE : HOMME/FEMME

F2 AGE : 10-99 ans

F3 HAUTEUR : 100-220 cm

F4 POIDS : 20-150 kg

F5 GRASSE : ≤19 Insuffisance pondérale, 20-25 Poids normal, 25-29 Surcharge pondérale, ≥30 Obésité

Mode économie d'énergie :

Si, après le démarrage du tapis roulant, aucune touche n'est appuyée pendant 10 minutes, l'appareil passe en mode veille pour économiser l'énergie et l'écran s'éteint. Si l'on appuie sur une touche, le tapis roulant revient en mode veille.

ATTENTION ! Les systèmes de surveillance de la fréquence cardiaque peuvent être imprécis. Un exercice excessif peut entraîner des blessures graves, voire mortelles. Si vous vous sentez faible, arrêtez immédiatement l'exercice.

P1-P99

Programmes intégrés

Vitesse du tapis roulant
Inclinaison du tapis roulant



- 1 - Intervalle de 3 minutes (durée totale du programme : 30 minutes)
- 2 - Intervalle 2 minutes (durée totale du programme 30 minutes)
- 3 - Vitesse à la fois (2 km/h, puis 4 km/h)
- 4 - Angle d'inclinaison, puis 2, etc.

Entretien :

LES MÉTHODES D'IDENTIFICATION DE LA TENSION ET DE RÉGLAGE DU TAPIS ROULANT ET DES COURROIES D'ENTRAÎNEMENT.

Lorsque la bande du tapis roulant patine, suivre les étapes ci-dessous pour déterminer quelle bande a besoin d'être réglée.

- A. Débrancher l'appareil de l'alimentation électrique, dévisser et retirer le couvercle de la base du tapis de course.
- B. Démarrez le tapis roulant de manière à ce qu'il se déplace à une vitesse d'environ 3km/h. Placez votre pied sur la bande de course et appuyez pour essayer d'arrêter la bande. Si la bande s'est arrêtée, y compris le rouleau avant, mais que le moteur tourne toujours, cela signifie que la courroie d'entraînement doit être réglée.
- C. Démarrez le tapis roulant de manière à ce qu'il se déplace à une vitesse d'environ 3 km/h. Placez votre pied sur la bande de course et appuyez pour essayer d'arrêter la bande. Si la bande s'est arrêtée mais que le rouleau avant continue de tourner, la bande de roulement doit être réglée.

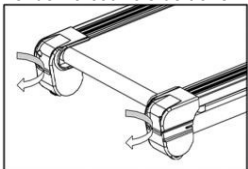
RÉGLAGE DE LA TENSION DE LA COURROIE D'ENTRAÎNEMENT.

- A. Couper l'alimentation du tapis roulant et retirer le couvercle du moteur.
- B. Serrer la vis de tension de la courroie d'entraînement jusqu'à ce que la courroie du tapis roulant ne puisse pas être arrêtée avec le pied. Serrer ensuite les vis précédemment desserrées au niveau moteur. Remettre le couvercle du moteur en place.

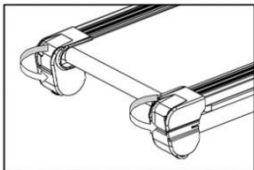
RÉGLAGE DE LA TENSION DE LA BANDE DU TAPIS ROULANT.

- A. Démarrez le tapis roulant à une vitesse de 6km/h.
- B. Tournez les deux boulons de réglage de la tension situés aux extrémités du tapis roulant, en bas, à et à gauche. Utilisez une clé Allen pour ne faire qu'un demi-tour à la fois (voir fig. 1 et fig. 2).
- C. Si la courroie glisse toujours après le réglage, répétez les étapes ci-dessus.

Tendez la courroie de transmission (fig. 1)



Desserrer la courroie de transmission (fig. 2)

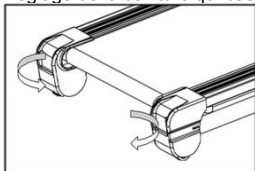


RÉGLAGE DE LA COURROIE DE TRANSMISSION

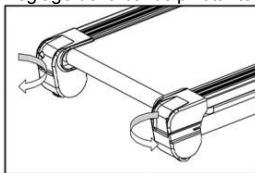
Le tapis roulant est conçu de manière à ce que la bande de course soit centrée autant que possible. Normalement, lorsque la bande n'est pas utilisée (c'est-à-dire lorsque personne ne court dessus), elle se déplace vers l'un des bords du tapis roulant. Après quelques minutes d'utilisation, la bande devrait se centrer d'elle-même. Si la bande continue de se rapprocher de l'un des bords pendant l'utilisation, elle doit être réglée. Pour ce faire, procédez comme suit :

- A. Placez le tapis roulant à plat sur le sol et démarrez-le à une vitesse de 6 km/h.
- B. Si la courroie de transmission est plus proche du bord droit, réglez sa position à l'aide de la vis de droite en la tournant d'un demi-tour dans le sens des aiguilles d'une montre. Tournez ensuite la vis du côté gauche d'un demi-tour également, mais dans le sens inverse des aiguilles d'une montre (voir fig. 3).
- C. Si la bande de roulement est plus proche du bord gauche, réglez sa position à l'aide de la vis du côté gauche en la tournant d'un demi-tour dans le sens des aiguilles d'une montre. Tournez ensuite la vis du côté droit d'un demi-tour également, mais dans le sens inverse des aiguilles d'une montre (voir fig. 4).
- D. Si la courroie est toujours plus proche de l'un des bords de la surface de roulement, répétez les étapes ci-dessus.

Réglage de la ceinture qui bascule vers la droite



Réglage de la bande pivotante gauche

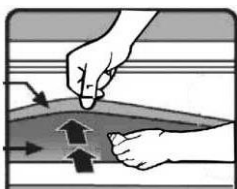
**LUBRIFICATION DE LA COURROIE DE ROULEMENT** (le lubrifiant est inclus dans l'emballage)

Un tapis de course neuf n'a pas besoin d'être lubrifié immédiatement après l'achat ; cette opération est effectuée en usine au cours du processus d'assemblage. Cependant, le frottement entre la bande de course et sa base est assez important et a un impact considérable sur la durée de vie de l'appareil, c'est pourquoi il est recommandé de lubrifier la base de la bande au moins une fois par mois.

Étape 1. Débrancher l'alimentation du tapis de course et détacher la courroie (les vis de réglage de la tension de la courroie sont situées en bas de l'appareil). Étape 2. Après avoir desserré les vis, soulevez la bande du tapis roulant et nettoyez la surface entre la bande et sa base. Pressez la quantité appropriée de lubrifiant dans la bouteille et frottez-la uniformément sur toute la surface de la base.

Étape 3. Après avoir lubrifié la base, réglez la tension de la courroie en conséquence. Serrer uniformément des deux côtés de l'appareil. Démarrez le tapis roulant à une vitesse 1km/h sans charge. Centrez la courroie. Augmentez la vitesse à 5km/h et laissez l'appareil fonctionner librement pendant environ 3 minutes.

Étape 4. Arrêtez le tapis roulant et redémarrez-le à 5 km/h. Montez sur le tapis roulant et marchez. Enfin, réglez la tension de la courroie de manière à ce qu'elle se déplace en douceur lorsqu'elle est chargée.

**A NOTER :**

Le haut niveau de sécurité de l'équipement sportif ne peut être maintenu que par un contrôle régulier des dommages et de l'usure. Remplacez les pièces endommagées dès que vous constatez des défauts et/ou n'utilisez pas l'appareil tant qu'il n'est pas réparé. Le niveau sonore d'un tapis roulant en charge est plus élevé que d'un tapis roulant à vide !

Erreurs possibles et suggestions pour les résoudre.

Nr	Erreur	Raison	La solution
1	Le tapis roulant ne peut pas être démarré	La clé de sécurité n'est pas placée au bon endroit sur la console	Placez la clé de sécurité dans la fentecorrespondante de la console.
		Le bouton d'alimentation est en position "0".	Mettez le bouton en position "1".
2	L'affichage ne démarre pas	Pas d'alimentation électrique	Vérifiez que les câbles d'alimentation sont correctement connectés et remettez l'appareil sous tension.
		Le câble de communication supérieur est endommagé	Remplacer le câble !
		Le compteur et le câble ne sont pas correctement connectés	Retirez le compteur et vérifiez les connexions du câble. Assurez-vous que le compteur et le câble sont correctement connectés
3	La mesure de l'impulsion n'est pas affichée	Le capteur de fréquence cardiaque n'est pas assez humide	Mouiller le capteur pour améliorer la conductivité
		L'électromagnétisme a été perturbé	Utiliser le tapis roulant à l'écart des champs électromagnétiques puissants.
4	L'inclinaison du tapis roulant ne change pas	Le câble du moteur n'est pas correctement connecté	Ouvrez le couvercle du moteur et connectez les câbles
5	La bande du tapis roulant se déplace plus rapidement ou plus lentement que ne l'indique l'affichage.	L'appareil est mal réglé	Régler l'appareil
6	La bande du tapis roulant glisse	La courroie de transmission n'est pas assez tendue	Tendez la courroie. Pour plus de détails sur réglage, voir ce manuel.
7	Le tapis roulant n'est pas centré	La courroie de transmission est mal réglée	Centrer la courroie. Pour plus de détails, voir ce manuel
8	L'écran affiche E1	Câble du capteur ou moteur défectueux	Retirer le couvercle du moteur et remplacer câble ou le moteur.
9	L'écran affiche E2	Tension trop élevée	Utiliser la tension correcte
10	L'écran affiche E3	Courant trop élevé	Vérifier que le réseau n'est pas surchargé
			Vérifier si le moteur fonctionne correctement, sinon le remplacer.
11	L'écran affiche E4	Moteur non connecté	Le câble du moteur est mal connecté ou le moteur est endommagé.
	L'écran affiche E6	Erreur de connexion	Remplacer les câbles d'alimentation supérieurs ou inférieurs

	L'écran affiche E9	Erreur d'inclinaison	Les câbles du tapis roulant sont mal branchés ou endommagés ; le tapis roulant n'est pas en état de marche. le moteur est endommagé
	L'écran affiche E0P	Erreur de vitesse	Le réglage des paramètres est incorrect ou ligne du capteur est endommagée
	L'écran affiche E0C	Court-circuit	Le circuit imprimé MOS est endommagé ou le moteur ne fonctionne pas.
	L'écran affiche E07	Erreur de la clé de sécurité	Placer la clé de sécurité dans l'emplacement correspondant de la console ou remplacer la clé de sécurité
12	L'écran affiche E0E	Erreur de mémoire de l'ordinateur	Les câbles ou le circuit intégré sont endommagés

Si vous ne parvenez toujours pas à résoudre un problème, veuillez contacter notre équipe de service à l'adresse SERWIS@ABISAL.PL.

Applications

Kinomap



1. Allez sur la carte du cinéma et cliquez sur l'onglet [Plus] ;
2. Sélectionner pour ajouter des équipements de fitness ;
3. Sélectionnez et cliquez sur l'icône TREADMILL ;
4. Sélectionnez l'icône FitShow ;
5. Sélectionnez les appareils correspondants, par exemple "Fs-XXXX" (X est un nombre aléatoire), pour les jumeler ;
6. Trouvez des vidéos similaires pour démarrer votre mode de course préféré.

Zwift



1. Rendez-vous sur le site de ZWIFT pour créer un compte ;
2. Connectez-vous à votre compte pour sélectionner le tapis de course jumelé 'Fs- XXXX' comme nom de notre puce ; (X représente un chiffre aléatoire) ;
3. Appairez l'appareil et appuyez sur OK pour démarrer ;
4. Appuyez sur le bouton Start pour démarrer votre mode de fonctionnement personnel.

FitShow



1. Créer un compte utilisateur
2. Lorsque vous utilisez l'application pour la première fois, vous devez créer un compte pour enregistrer vos résultats d'entraînement. Si vous êtes déjà inscrit, entrez votre nom d'utilisateur et votre mot de passe.
3. Pour vous inscrire, saisissez votre adresse électronique ou votre numéro de téléphone, puis choisissez un nom d'utilisateur et un mot de passe pour l'application.
4. Après avoir activé le Bluetooth, appairez l'application avec l'appareil d'entraînement correspondant dans la liste des appareils disponibles.
5. Après avoir apparié l'appareil et ouvert l'application, les spécifications de l'appareil disponible s'affichent sur l'appareil mobile.

Fontos biztonsági információk

Ezt a terméket kizárólag otthoni használatra tervezték, és az optimális biztonság érdekében készült. Kérjük, vegye figyelembe a következő biztonsági óvintézkedéseket:

1. Bármilyen edzésprogram megkezdése előtt konzultáljon orvosával, hogy megállapítsa, van-e olyan fizikai vagy egészségügyi állapota, amely veszélyeztetheti az egészségét és biztonságát, vagy megakadályozhatja a berendezés megfelelő használatát. Orvosa tanácsa elengedhetetlen, ha olyan gyógyszert szed, amely hatással van a szívritmusára, a vérnyomására vagy a koleszterinszintjére. Ez különösen fontos a 35 év feletti személyek, terhes nők, illetve a már meglévő egészségügyi problémákkal vagy egyensúlyzavarral rendelkezők esetében.
2. Mielőtt ezt a berendezést edzésre használná, mindig végezzen nyújtógyakorlatokat a megfelelő bemelegítés érdekében.
3. Figyeljen a teste jelzéseire. A helytelen vagy túlzott testmozgás károsíthatja egészségét. Hagyja abba az edzést, ha a következő tünetek bármelyikét tapasztalja: fájdalom, szorító érzés a mellkasában, szabálytalan szívverés, extrém légszomj, szédülés, szédülés vagy émelygés. Ha a fenti állapotok bármelyikét tapasztalja, konzultáljon orvosával, mielőtt folytatná az edzésprogramot. A helytelen vagy túlzott edzés következtében egészségkárosodások keletkezhetnek.
4. A gyakorlatok alatt és után tartsa távol a gyerekeket és a háziállatokat a berendezésektől.
5. A berendezést stabil és kiegyenlített felületen használja, a padlót vagy szőnyeget védő borítással ellátva. Távolítsa el minden éles tárgyat.
6. A szabad területnek legalább 0,6 m-rel nagyobbak kell lennie a képzési területnél azokban az irányokban, ahonnan a berendezéshez hozzáférnek. A szabad területnek magában kell foglalnia a vészhelyzeti leszállás területét is. Ha a felszerelés egymás mellett van elhelyezve a szabad terület értéke megosztható.
7. Minden használat előtt vizuálisan ellenőrizze a készüléket, beleértve a hardvereket és az ellenállási hajlításokat is.
8. A berendezés használata előtt ellenőrizze, hogy az anyák, csavarok és egyéb hajlítások biztonságosan meg vannak-e húzva.
9. Mindig a jelzett módon használja a berendezést. Ha a berendezés összeszerelése vagy ellenőrzése során hibás alkatrészeket talál, vagy ha használat közben szokatlan zajt hall a berendezésből, hagyja abba. Ne használja a berendezést, amíg a problémát meg nem oldották.
10. Ne helyezzen semmilyen tárgyat semmilyen nyílásba.
11. Legyen tisztában a szabályozás és a szerkezetek azon részeivel, amelyek a gyakorlatok során zavarhatják.
12. A berendezés biztonsági szintje csak akkor tartható fenn, ha rendszeresen megvizsgálják, hogy nem sérült-e meg és/vagy nem el.
13. A berendezés használata közben viseljen megfelelő ruházatot. Kerülje a bő ruházat viselését, beakadhat a berendezésbe, vagy korlátozhatja vagy akadályozhatja a mozgást.
14. A készüléket az EN ISO 20957-1 szabvány szerint H osztályba sorolták és tanúsították.
15. A berendezés emelések vagy mozgásokkor óvatosan kell eljárni, nehogy megsérüljön a háta. Mindig alkalmazza a megfelelő emelési technikákat és/vagy vegyen igénybe segítséget.
16. A felszerelést kizárólag felnőttek számára tervezték. Tartsa távol a felügyelet nélküli gyermekeket a berendezéstől.
17. Szerelje össze a készüléket a jelen kézikönyvben leírtak szerint. Csak a készletből származó alkatrészeket használjon. Ellenőrizze az összes alkatrészt az alkatrészlistával.

FIGYELMEZTETÉS: BÁRMILYEN FITNESZESZKÖZ HASZNÁLATA ELŐTT OLVASSA EL AZ ÖSSZES HASZNÁLATI UTASÍTÁST. NEM VÁLLALUNK FELELŐSÉGET A TERMÉK HASZNÁLATA ÁLTAL VAGY ANNAK HASZNÁLATÁVAL OKOZOTT SZEMÉLYI SÉRÜLÉSEKÉRT VAGY ANYAGI KÁROKÉRT.

Műszaki adatok

Nettó súly: 97 kg
 Futópálya: 53 x 138 cm
 Méret kibontva: 198 x 86 x 146 cm
 Maximális terhelés: 180 kg
 Motor: MOTOR: 3.5HP

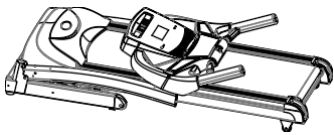
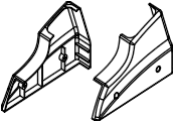
Karbantartás

Puha, nedves ruhával törölje át az öv szélét, valamint az öv és a keret széle közötti teret. Tisztítsa meg öv alsó oldalán lévő peremet is. egyszer kefével és szappanos vízzel vagy enyhe mosószerrel tisztítsa meg az öv tetejét. Várja meg, amíg a készülék megszárad, mielőtt újra használná a futópádat. Legalább havonta egyszer porszívózzon a készülék alatt, hogy megakadályozza a por felhalmozódását. Javasoljuk, hogy évente egyszer vegye le a motorburkolatot, és távolítsa el az ott esetlegesen felgyülemlett port.

FIGYELEM: TISZTÍTÁS/KENÉS ELŐTT KAPCSOLJA KI A DUGÓT.

MEGJEGYZÉS: A sérülések elkerülése érdekében óvatosan szerelje össze a készüléket.

Utasítások: Az összeszerelés megkezdése előtt olvassa el figyelmesen az utasításokat. Kövesse az leírt lépéseket. Ellenőrizze, hogy minden alkatrész megtalálható-e a csomagban. Távolítsa el a védelemre használt kartonborításokat és habszivacsot. Ellenőrizze, hogy az alább felsorolt összes elemet tartalmazza-e a doboz. Ha bármelyik hiányzik, kérjük, lépjen kapcsolatba az eladóval.

Keret	Dekoratív borítás	Hardver táska
		

A szerszámtáskának tartalmaznia kell: kombinált csavarkulcs (1 db), villáskulcs (1 db), M8*60-as belső hatlapú csavar (2 db), M8*20-as belső hatlapú csavar (4 db), M4-es keresztfejű csavar. 2*15 (6 db), anya (2 db), alátét (6 db), biztonsági kulcs (1 db), zsiradék a futópályákhoz (1 db).

Ha Bluetooth-on keresztül szeretné csatlakoztatni a készüléket, válassza az "Fs_XXXX_A" lehetőséget (az X egy véletlenszerű számot jelöl).

Alkatrészjegyzék

Nr	Név	Mennyiség	Nr	Név	Mennyiség
1	Keret	1	32	A mérő felső fedele	1
2	Főkeret	1	33	Mérőpanel	1
3	Mérőoszlop (L)	1	34	Gomblap	1
4	Mérőoszlop (R)	1	35	A mérő alsó fedele	1
5	Mérőkeret	1	36	A kormány szivacsos burkolata	2
6	Fedelek a keretrészhez	1	37	Szívritmus-érzékelő	2
7	Motor állórész	1	38	Kerek cső dugó	2
8	Dőlésszögű motor	1	39	Biztonsági kulcs	1
9	Motor	2	40	A mérőpanel	1
10	PCB	1	41	A gombtábla panelje	1
11	Első görgő Alapkeret csatlakozó	2	42	Beszélő	2
12	Vissza görgő	1	43	Konzol tábla	1
13	Nyomáso bot	1	44	Ventilátor	1
14	Multislót öv	1	45	Felső kommunikációs vonal	1
15	Tápkapcsoló	1	46	Alsó kommunikációs vonal	1
16	Túlterhelésvédő	1	47	Sárga/zöld összekötő vonal	1
17	Futóöv	1	48	Zöld összekötő vonal	1
18	Futómű	1	49	Piros összekötő vonal	1
19	Motorburkolat	1	50	Tápvezeték	1
20	Lábtányér	2	51	Optikai sebességérzékelő vezeték	1
21	Bal hátsó borító	1	52	Reed cső a biztonsági kulcshoz	1
22	Jobb hátsó borító	1	53	Bluetooth audio/MP3 modul	1
23	Szállító kerék	2			
24	Állítható lábpárna	2			
25	Bal oldali díszburkolat	1			
26	Jobb oldali dekoratív borítás	1			
27	Fedél a motor alatt	1			
28	Lengéscsillapító	2			
29	Lengéscsillapító tömítés	4			
30	Gumi szállító kerék	2			
31	Dugó négyzet alakú csőhöz	2			



A futópad felépítése

1. Konzol
2. Váll gombok
3. Impulzusmérő érzékelők
4. Biztonsági kulcs
5. Oldalsó karok
- 6 Motorburkolat
7. Oldalsó övvezető
8. Futóöv (csúszásmentes)
9. Hátsó órség
10. Alapkeret
11. Dekoratív borítás

- Csavarja ki ezt a csavart
- M4.2*15 csavar

Összeszerelési útmutató

LÉPÉS 1. Helyezze a konzolt az oldalkarokra.

A. Tegye a kommunikációs kábelt a jobb vállára.

B. Helyezze a konzol karjait az alapkeretre. Először használjon 2 db M8*20-as csavart és 2 alátétet; másodszor használjon 2 db M8*60-as csavart, 2 db alátétet és 2 db anyát a mérőoszlopok rögzítéséhez. (Ne húzza meg a csavarokat először)

C. Használjon 4 M8*20-as csavart, 4 alátétet és 2 anyát a rögzítéshez (ne húzza meg a csavarokat először).

D. Kapcsolja be a készüléket, és indítsa el a Ha minden funkció jól működik, húzza meg az összes csavart.

LÉPÉS 2: Szállítási zár. Csavarja ki a csavart a képen látható módon.

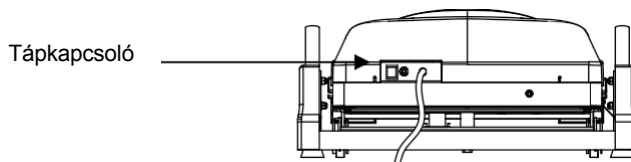
LÉPÉS 3: Szerelje fel a dekoratív borításokat.

Használjon 4 db M4.2*15 csavart a bal és jobb oldali díszburkolatok rögzítéséhez.

Győződjön meg arról, hogy minden csavar jól van-e meghúzva, és hogy a futópad helyesen van-e összeszerelve.

Művelet

Helyezze be a dugót a konnektorba, és indítsa be a . A gomb fénye kigyullad, és egy hangjelzést hall. A konzolon lévő lámpák is bekapcsolódnak.



Biztonsági kulcs

A gép csak akkor működik, ha a biztonsági kulcsot a megfelelő helyre helyezi a konzolon. A másik végét rögzítse a ruházatához, hogy vészhelyzet a kulcsot ki tudja húzni a lyukból, és a futópad azonnal leálljon vészhelyzeti üzemmódban. A gép vészleállás utáni újraindításához egyszerűen helyezze a kulcsot ismét a megfelelő helyre.

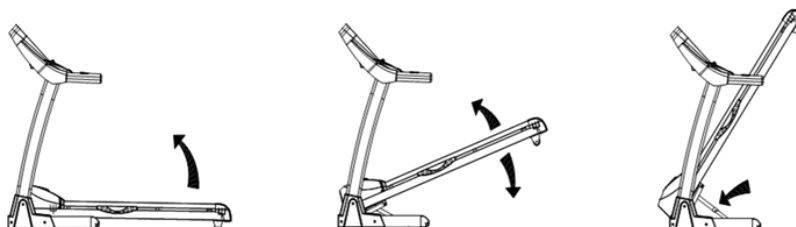
A futópad összezsukására vonatkozó utasítások

Győződjön meg arról, hogy a gép össze- vagy kihajtása előtt kihúzta a hálózati csatlakozót.

A futópad összezsukása: Emelje fel a futópad alapját, amíg a mechanizmus a helyére nem reteszelődik (lásd az alábbi képet).

A futópad kibontása: Emelje fel a futópad lemezét, és lábával nyomja meg a működtetőszerkezetet. A futópad elkezd kissé leereszkedni.

Áthelyezés: Óvatosan emelje a futópadot a hátsó szállítógörgőkre, és mindkét oldalról megfogva tolja a kívánt helyre.



Konzol

- (1) Gyors dőlésszögváltás
- (2) Indítsa el a oldalt.
- (3) Gyors sebességváltás
- (4) Növelje a dőlésszöget
- (5) Csökkenti a dőlésszöget
- (6) Program
- (7) Switch
- (8) Növelje a sebességet
- (9) Sebesség csökkentése
- (10) Zene
- (11) Mód

Konzol specifikációk

Idő: 00:00-99:59 perc

Sebesség: 1,0-22,0 km/h

Meredekség: 0-22%

Tett távolság: 0,00-99,9 km

Elégetett kalória: 0-999 KCAL

Szívrítmus: 70-200 / perc

Programok

Beépített: P1-P99.

Egyéni: U1-U3

Visszaszámláló üzemmód: IDŐ/TÁVOLSÁG/KALÓRIÁK

Zsír szint: ZSÍR:

További funkciók a konzolon: USB, SD, MP3 és a pulzusmérés lehetősége telemetriai övvel (nem tartozék).

Gombok és funkciók

START: Nyomja meg a START gombot a 3 másodperces visszaszámlálás elindításához (a konzolon megjelenik), amely után a futópad 1,0 km/h sebességgel elindul.

STOP: A készülék leállításához nyomja meg ezt a gombot.

RESET: A STOP gomb kétszeri megnyomásával a visszaállítható. A START gomb megnyomása után a futópad visszatér készenléti üzemmódba.

PROG. (PROGRAM): Készenléti üzemmódban a PROG gomb megnyomásával választhat a P1-P99, U1, U2 és FAT programok között.

A P1-P99 előre beállított programok; az U1 és U2 a felhasználó által meghatározott programok; a FAT a testzsír mérésére szolgál. A kívánt program kiválasztása után nyomja meg a START gombot a program futtatásához.

MODE: Készenléti üzemmódban nyomja meg a MODE gombot a következő értékek kiválasztásához: 30:00 (idő visszaszámlálás), 1.0 (távolság visszaszámlálás) vagy 50 (kalória visszaszámlálás). A kívánt paraméter kiválasztása után nyomja meg a START gombot a visszaszámlálás elindításához.

SPEED: Készenléti üzemmódban ezek a gombok bizonyos paraméterek értékeinek bevitelére szolgálnak. Futás közben a SPEED billentyű megnyomásával kiválaszthatja a kívánt sebességet. Minden egyes + megnyomásakor a kiválasztott sebesség 0,1 km/h-val nő, minden egyes - megnyomásakor pedig csökken. Ha a gombot kb. 0,5 másodpercig lenyomva tartja, a számítógép automatikusan növeli vagy csökkenti a sebességet.

INCLINE: Készenléti üzemmódban ezek a billentyűk bizonyos paraméterek értékeinek bevitelére szolgálnak. Futás közben nyomja meg az INCLINE billentyűt a dőlésszög kiválasztásához.

a futópád szöge. Δ minden egyes megnyomása 1%-kal növeli a szöveget, míg Acsökkenti azt. Ha a billentyűt kb. 0,5 másodpercig lenyomva tartja, a számítógép automatikusan növeli vagy csökkenti az értéket.

SPEED: közvetlen kiválasztás. Lehetővé teszi egy adott futópálya sebesség kiválasztását: 3 km/h, 6 km/h, 9 km/h, 12 km/h, 14 km/h.

INCLINE: Közvetlen kiválasztás. Lehetővé teszi egy adott emelkedési érték kiválasztását: 3%, 6%, 9%, 12%, 15%.

FAN: Ez a gomb a ventilátor be- vagy kikapcsolására szolgál.

Konzol működés

Gyorsindítás (kézi üzemmód)

Nyomja meg a gombot a futópád bekapcsolásához. Helyezze a biztonsági kulcsot a konzol megfelelő helyére.

Nyomja meg a 'START' gombot. Megkezdődik egy 3 másodperces visszaszámlálás, amely a konzolon megjelenik. A 3 másodperc elteltével a futópád 0 km/h sebességgel elindul.

A "SPEED Δ és A " gombok segítségével a sebességet az Ön igényeihez és képességeihez igazíthatja. A futópád emelkedésének megváltoztatásához nyomja meg a 'INCLINE Δ ' vagy a 'INCLINEA ' gombokat.

Ha mindkét kezét a kormányon lévő pulzusérzékelőkre helyezi, a leolvasás körülbelül 5-8 másodperc múlva megjelenik a konzolon.

Kézi üzemmód:

Nyomja meg a "Start" gombot, amikor a futópád használatra kész. A futópád 1,0 km/h sebességgel indul el, és a meredekség 0% lesz. A 'INCLINE direct key', 'SPEED direct key', 'INCLINE Δ ', 'INCLINEA ', 'SPEED+' vagy 'SPEED-' gombok megnyomásával a megfelelő paramétereket az Ön igényeihez igazíthatja.

Készenléti üzemmódban nyomja meg a 'MODE' gombot a számláló üzemmódba való belépéshez. Az 'Idő' ablakban 30:00 jelenik meg. A SPEED+ és SPEED- gombokkal 5:00 és 99:00 között állíthatja be az időt.

Amikor a készülék távolságszámlítási módban van, nyomja meg a 'MODE' gombot a szerkesztési módba való belépéshez. 'DIST' ablakban megjelenik az '1.0' és villogni kezd. A SPEED+ vagy SPEED- gomb megnyomásával 0,5 és 99,9 közötti távolságot választhat ki.

Amikor a készülék kalóriaszámláló üzemmódban van, nyomja meg a MODE gombot a szerkesztési módba való belépéshez. CAL ablakban megjelenik az 50 és villogni kezd. A SPEED+ vagy SPEED- gomb megnyomásával 10 és 999 közötti kalóriát választhat.

Miután befejezte az idő, a távolság és a kalóriák beprogramozását, nyomja meg a "start" gombot az edzés megkezdéséhez. Az ablakban egy 3 másodperces visszaszámlálás kezdődik. A 3 másodperc elteltével a futópád 0 km/h sebességgel kezd el mozogni. A futópád sebességének és emelkedésének megváltoztatásához megnyomhatja az INCLINE Δ , INCLINEA , SPEED+ vagy SPEED- gombokat. A "stop" gomb megnyomása után a készülék fokozatosan csökkenti a sebességet, amíg teljesen meg nem áll.

Visszaszámláló üzemmód:

Készenléti üzemmódban nyomja meg a 'MODE' gombot a visszaszámlálási módok kiválasztásához. Miután kiválasztotta és visszaállította az 'Idő / Távolság / Kalória' beállítását, nyomja meg a 'Start' gombot a gép elindításához!

Az 'Idő üzemmódban' a kijelzőn a "15:00" villog. Ezután nyomja meg a SPEED Δ vagyA vagy INCLINE Δ vagyA gombot az idő visszaállításához.

Távolság üzemmódban a kijelzőn villog az "1.0". Ezután nyomja meg a SPEED Δ vagyA vagy INCLINE Δ vagyA gombot a távolság visszaállításához. Kalória üzemmódban a kijelzőn az "50" villog. Ezután nyomja meg a SPEED Δ vagyA vagy INCLINE Δ vagyA gombot a kalóriák visszaállításához.

Programozott gyakorlatok

A futópád 99 előre programozott edzésprogrammal rendelkezik, amelyek P1-től P99-ig készen állnak a használatra. Készenléti üzemmódban nyomja meg a 'PROG.' gombot a P1 és P99 közötti programok egyikének kiválasztásához. Ezután nyomja meg a 'MODE' gombot az idő beállításához 5:00 és 99:00 között. A módosítások elvégzése után nyomja meg a 'START' gombot az edzés megkezdéséhez.

Minden beépített program 10 részre oszlik. Az egyes részek időtartama a beállított képzési idő 1/10-e. Nyomja meg a SPEED Δ vagyA gombot a sebesség megváltoztatásához, és nyomja meg a INCLINE Δ vagyA gombot a futópád emelkedésének megváltoztatásához az egyes szakaszokban. Minden szakasz egy hármas hangjelzést hall, majd a futópád sebessége és emelkedése a programtervnek megfelelően változik. A program befejezése háromszoros hangjelzés hallatszik, a készülék lassul, amíg meg nem áll, és a kijelzőn megjelenik a "End" felirat. 5 másodperccel később a futópád készenléti üzemmódba kerül.

Egyéni felhasználói programok.

A 99 beépített programon kívül 3 felhasználó által meghatározott program is rendelkezésre áll, amelyekben saját edzésprogramokat állíthat be; Készenléti üzemmódban tartsa lenyomva a "PROG." gombot. Az U1-U3 a felhasználó által saját maga által beállított programok. Miután kiválasztotta az U1, U2 vagy U3 programot, nyomja meg a 'MODE' gombot a programozás megkezdéséhez. A SPEED Δ vagyA gombok segítségével állítsa be a kívánt sebességet, az INCLINE Δ vagyA gombok segítségével pedig a futópád kívánt dőlésszögét. Miután elvégezte a beállításokat, nyomja meg a 'MODE' gombot az első szakasz programozásának befejezéséhez, és lépjen tovább a következő szakaszra. Ismételje meg 10x (mivel a teljes program 10 részből áll). Ezután nyomja meg a 'start' gombot az edzés megkezdéséhez. Az egyéni programjai mindaddig el lesznek mentve, amíg úgy nem dönt, hogy visszaállítja őket.

Paraméter	A beállítások tartománya	Megjelenítési tartomány
Idő (perc:másodperc)	5:00-99:00	0:00-99:59
Dőlésszög (%)	0-22	0-22
Sebesség (KM/óra)	1.0-22	1.0-22
Távolság (KM)	0.5-99.9	0.00-99.9
Impulzus	N/A	70-200
Kalória (hüvelyk)	10-999	0-999

Zsírszint mérés :

Készenléti üzemmódban nyomja meg és tartsa lenyomva a 'PROG.' gombot, amíg a készülék 'FAT' üzemmódba nem lép. Nyomja meg a 'MODE' gombot, és a kijelzőn megjelenik a 'HEIGHT', 'SÚLY', 'ÉLETKOR', 'NEM', ZSÍR".

Nyomja meg a SPEED Δ ésA vagy INCLINE Δ vagyA gombot a fenti adatok megadásához. Ezután nyomja meg a "MODE" gombot a "FAT" állapotba való visszatéréshez. Helyezze mindkét kezét a pulzusmérő érzékelőkre, és tartsa azokat körülbelül 5-8 másodpercig. Az eredmény megjelenik a kijelzőn. Ellenőrizze, hogy a súlya és magassága megegyezik-e az alábbi adatokkal. Kérjük, vegye figyelembe, hogy a mérés nem biztos, hogy pontos. Nem használható orvosi információként.

F1 NEM: FÉRFI/NŐ

F2 KOR: 10-99 éves korig

F3 Magasság: 100-220 cm

F4 Súly: 20-150 kg

F5 Zsír: ≤ 19 Alulsúlyos, 20-25 Normál testsúly, 25-29 Túlsúlyos, ≥ 30 Elhízás

Energiatakarékos üzemmód:

Ha a futópád elindítása után 10 percig nem nyomja meg a gombot, gép energiatakarékos alvó üzemmódba lép, és a kijelző kikapcsol. Ha bármelyik billentyűt megnyomja, a futópád visszatér készenléti üzemmódba.

FIGYELEM! A pulzusmérő rendszerek pontatlanok lehetnek. A túlzott edzés súlyos sérüléshez vagy halálhoz vezethet. Ha ájulást érez, azonnal hagyja abba az edzést.

P1-P99Beágyazott programok

Futópád sebessége
Futópád dőlésszöge



- 1 - Intervallum 3 perc (teljes programidő 30 perc)
- 2 - Intervallum 2 perc (teljes programidő 30 perc)
- 3 - Egyszeri sebesség (2 km/h, majd 4 km/h)
- 4 - Dőlésszög, majd 2 stb.

Karbantartás:A FUTÓPAD ÉS A MEGHAJTÓSZÍJAK FESZÜLTSGAZONOSÍTÁSÁNAK ÉS BEÁLLÍTÁSÁNAK MÓDSZEREI.

Ha a futópád szalagja átugrik, kövesse az alábbi lépéseket annak megállapításához, hogy melyik szalagot kell beállítani.

- A. Válassza le a készüléket a tápegységről, csavarja le és vegye le a futópád alapfedelét.
- B. Indítsa el a futópádot úgy, hogy körülbelül 3 km/órás sebességgel haladjon. Helyezze a lábát a futószalagra, és nyomja lefelé, hogy megpróbálja megállítani a futószalagot. Ha a futószalag megállt, beleértve az első görgőt is, de a motor még működik, ez azt jelenti, hogy a meghajtószíjat be kell állítani.
- C. Indítsa el a futópádot úgy, hogy az körülbelül 3 km/h sebességgel haladjon. Helyezze lábát a futószalagra, és nyomja lefelé, hogy megpróbálja megállítani a futószalagot. Ha a futószalag megállt, de az első görgő még mindig forog, akkor a futószalagot be kell állítani.

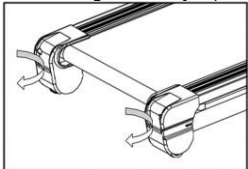
A MEGHAJTÓSZÍJ FESZESSÉGÉNEK BEÁLLÍTÁSA.

- A. Kapcsolja ki a futópádot, és vegye le a motorburkolatot.
- B. Húzza meg a meghajtószíj feszítőcsavarját, amíg a futópád szíja nem állítható meg a lábbal. Ezután húzza meg a motornál korábban meglazított csavarokat. Helyezze vissza a motorburkolatot.

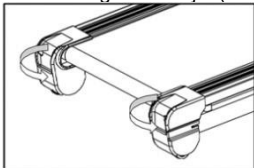
A FUTÓPAD SZÍJÁNAK FESZESSÉGÉNEK BEÁLLÍTÁSA.

- A. Indítsa el a futópádot 6 km/órás sebességgel.
- B. Fordítsa el a futópád végén, alul, a jobb és a bal található mindkét feszességállító csavart. Egyszerre csak fél fordulatot végezzen el egy imbuszkulccsal (lásd az 1. és 2. ábrát).
- C. Ha a szíj a beállítás után is csúszik, ismételje meg a fenti lépéseket.

Húzza meg a futószíjat (1. ábra).



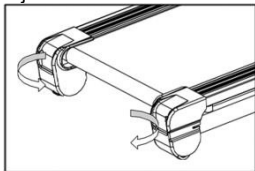
Lazítsa meg a futószíjat (2. ábra).

A FUTÓSZÍJ BEÁLLÍTÁSA

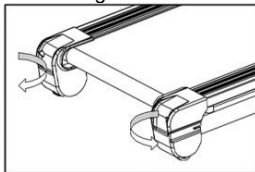
A futópádot úgy tervezték, hogy a futószalag a lehető legközpontosítottabb legyen. Normális esetben, amikor a futószalagot nem használják (azaz amikor senki sem fut), a futópád egyik széle felé mozog. Néhány perces használat után a futószalagnak magától középre kell állnia. Ha a futószalag használat közben továbbra is az egyik széléhez közel mozog, akkor azt be kell állítani. Ez a következőképpen történik:

- A. Helyezze a futópádot laposan a padlóra, és indítsa el 6 km/h sebességgel.
- B. Ha a futószalag közelebb van a jobb széléhez, állítsa be a helyzetét a jobb oldali csavarral, az óramutató járásával megegyező irányba fél fordulatot elforgatva. Ezután fordítsa el a bal oldali csavart szintén fél fordulatot, de az óramutató járásával ellentétesen (lásd a 3. ábrát).
- C. Ha a futószalag közelebb van a bal széléhez, állítsa be a helyzetét a bal oldali csavarral, az óramutató járásával megegyező irányban fél fordulatot elforgatva. Ezután fordítsa el a jobb oldali csavart szintén fél fordulatot, de az óramutató járásával ellentétesen (lásd a 4. ábrát).
- D. Ha a szíj még mindig közelebb van a futófelület egyik széléhez, ismételje meg a fenti lépéseket.

A jobbra dőlő öv beállítása

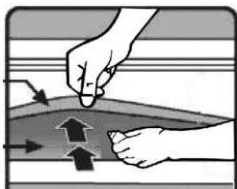


A balra forgatható öv beállítása

**A futószíj kenése (a kenőanyagot a csomagolás tartalmazza)**

Egy új futópadot nem kell közvetlenül a vásárlás után megkenni; ezt a gyárban, az összeszerelés során végzik el. A futószalag és az alap között azonban elég nagy súrlódás, ami nagyban befolyásolja a készülék élettartamát, ezért ajánlott legalább havonta egyszer megkenni az alapot.

1. lépés. Kapcsolja ki a futópad tápellátását, és lazítsa meg a futószíjat (a futószíj feszességének beállítására szolgáló csavarok a készülék alján találhatók).
2. lépés. A csavarok meglazítása után emelje fel a futószalagot, és tisztítsa meg a futószalag és az alja közötti felületet. Nyomja ki a megfelelő mennyiségű kenőanyagot a flakonból, és egyenletesen dörzsölje be vele az alap teljes felületét.
3. lépés. A talp kenése után állítsa be a szíj feszességét. A készülék mindkét oldalán egyenletesen húzza meg. Indítsa el a futópadot 1km/h, terhelés nélkül. Középpontosítsa a szíjat. Növelje a sebességet 5km/h-ra, és hagyja a készüléket szabadon futni körülbelül 3 percig.
4. lépés. Állítsa le a futópadot, és indítsa újra 5 km/h sebességgel. Lépjen a futópadra és sétáljon. Végül állítsa be az övfeszítést úgy, terheléskor egyenletesen mozogjon.

**MEGJEGYZÉS:**

A sporteszközök magas szintű biztonsága csak a sérülések és kopás rendszeres ellenőrzésével tartható fenn. A hibák észlelése után azonnal cserélje ki a sérült alkatrészeket és/vagy ne használja az eszközt a javításig. A terhelt futópad zajszintje magasabb, mint a terheletlen futópadé!

Lehetséges hibák és megoldási javaslatok.

Nr	Hiba	Indoklás	A megoldás
1	A futópad nem indítható	A biztonsági kulcs nem a megfelelő helyen van a konzolon.	Helyezze a biztonsági kulcsot a konzol megfelelő nyílásába.
		A bekapcsológomb a '0' állásban van.	Kapcsolja a gombot az '1' állásba.
2	A kijelző nem indul el	Nincs tápegység	Ellenőrizze, hogy a tápkábelek megfelelően csatlakoztatva vannak-e, és kapcsolja vissza a készüléket.
		A felső kommunikációs kábel megsérült	Cserélje ki a kábelt!
		A mérő és a kábel nincs megfelelően csatlakoztatva	Vegye ki a számlálót, és ellenőrizze a kábelcsatlakozásokat. Győződjön meg róla, hogy a számláló és a kábel megfelelően csatlakozik
3	Az impulzusmérés nem jelenik meg	A szívritmus-érzékelő nem elég nedves	Nedvesítse az érzékelőt a vezetőképesség javítása érdekében
		Az elektromágnesesség megszakadt	Használja a futópadot erős elektromágneses mezőktől távol.
4	A futópad emelkedése nem változik.	motorkábel nincs megfelelően csatlakoztatva	Nyissa ki a motorfedelelet és csatlakoztassa a kábeleket
5	A futópad szalagja gyorsabban mozog vagy lassabb, mint amit a kijelző mutat.	A készülék rosszul van beállítva	A készülék beállítása
6	A futópad szíja megcsúszik	A futószíj nem elég szoros	Húzza meg az övet. A beállítással kapcsolatos részletekért lásd ezt a kézikönyvet.
7	A futószalag nincs középre állítva	A futószíj rosszul van beállítva	Középpontosítani az övet. A részletekért lásd ezt a kézikönyvet
8	A kijelzőn E1 jelenik meg	Érzékelő kábel vagy motor hibás	Távolítsa el a motorburkolatot, és cserélje ki a kábelt vagy a motort.
9	A kijelzőn E2 jelenik meg	Túl magas feszültség	Használja a megfelelő feszültséget
10	A kijelzőn E3 jelenik meg	Túl magas áram	Ellenőrizze, hogy a hálózat nincs-e túlterhelve
			Ellenőrizze, hogy a motor megfelelően működik-e, ha nem - cserélje ki.
11	A kijelzőn E4 jelenik meg	A motor nincs csatlakoztatva	A motorkábel rosszul van csatlakoztatva, vagy a motor sérült.
	A kijelzőn E6 jelenik meg	Csatlakozási hiba	Cserélje ki a felső vagy alsó tápkábeleket

	A kijelzőn E9 jelenik meg	Dőlési hiba	A futópád kábelei helytelenül vannak csatlakoztatva vagy megsérültek; a futópád a motor megsérült
	A kijelzőn E0P jelenik meg	Sebesség hiba	A paraméterbeállítások helytelenek, vagy az érzékelővezeték sérült.
	A kijelzőn E0C jelenik meg	Rövidzárlat	A MOS NYÁK megsérült vagy a motor nem működik
	A kijelzőn E07 jelenik meg	Biztonsági kulcs hiba	Helyezze a biztonsági kulcsot a megfelelő a konzolon lévő nyílásba, vagy cserélje ki a biztonsági kulcsot
12	A kijelzőn E0E jelenik meg	Számítógépes memóriahiba	A kábelek vagy az integrált áramkör sérült

Ha még mindig nem tudja megoldani a problémát, kérjük, lépjen kapcsolatba szervizcsapatunkkal a SERWIS@ABISAL.PL címen.

Alkalmazások

Kinomap



1. Menjen a Mozitérképre, és kattintson a [További] fülre;
2. Válassza ki, hogy további fitneszeszközöket adjon hozzá;
3. Válassza ki és kattintson a TREADMILL ikonra;
4. Válassza ki a FitShow ikont;
5. Válassza ki a megfelelő eszközöket, például "Fs-XXXXXX" (X egy véletlen szám), hogy párosítsa őket;
6. Keress hasonló videókat, hogy elindíthasd kedvenc futómódodat.

Zwift



1. Menjen a ZWIFT oldalra, hogy létrehozzon egy fiókot;
2. Jelentkezzen be fiókjába, hogy a chipünk nevéként válassza ki a párosított futópádot 'Fs- XXXX'; (az X egy véletlenszerű számjegyet jelöl);
3. Párosítsa a készüléket, és az indításhoz nyomja meg az OK gombot;
4. Nyomja meg a Start gombot a személyes futási mód elindításához.

FitShow



1. Felhasználói fiók létrehozása
2. Az alkalmazás használatakor létre kell hoznia egy fiókot, hogy el tudja menteni az edzéseredményeit. Ha már regisztrált, adja meg felhasználónevét és jelszavát.
3. A regisztrációhoz adja meg e-mail címét vagy telefonszámát, majd válasszon egy felhasználónevet és jelszót az alkalmazáshoz.
4. A Bluetooth bekapcsolása után párosítsa az alkalmazást a megfelelő edzővel az elérhető eszközök listájáról.
5. A készülék párosítása és az alkalmazás megnyitása után a megjelennek a rendelkezésre álló készülék adatai.

Importanti informazioni sulla sicurezza

Questo prodotto è stato progettato solo per uso domestico e costruito per garantire la massima sicurezza. Si prega di osservare le seguenti precauzioni di sicurezza:

1. Prima di iniziare qualsiasi programma di allenamento, è necessario consultare il proprio medico per determinare se esistono condizioni fisiche o di salute che potrebbero creare un rischio per la salute e la sicurezza o impedire l'uso corretto dell'attrezzatura. Il parere del medico è essenziale se si assumono farmaci che influiscono sulla frequenza cardiaca, sulla pressione sanguigna o sul livello di colesterolo. Questo è particolarmente importante per le persone di superiore ai 35 anni, per le donne in gravidanza o per chi ha problemi di salute o di equilibrio preesistenti.
2. Prima di utilizzare questo attrezzo per allenarsi, eseguire sempre esercizi di stretching per adeguatamente.
3. Siate consapevoli dei segnali del vostro corpo. Un esercizio fisico scorretto o eccessivo può danneggiare la salute. Interrompere l'esercizio se si avverte uno dei seguenti sintomi: dolore, senso di oppressione al petto, battito cardiaco irregolare, mancanza di respiro, sensazione di testa leggera, vertigini o nausea. Se si verifica una di queste condizioni, è necessario consultare il medico prima di continuare il programma di esercizio. L'allenamento scorretto o eccessivo può provocare danni alla salute.
4. Durante e dopo gli esercizi, tenere i bambini e gli animali domestici lontani dall'apparecchiatura.
5. Utilizzare l'apparecchiatura su una superficie stabile e livellata con una copertura protettiva per il pavimento o il tappeto. Spostare tutti gli oggetti appuntiti.
6. L'area libera non deve essere inferiore a 0,6 m rispetto all'area di allenamento nelle direzioni da cui si accede all'attrezzatura. L'area libera deve includere anche l'area per lo smontaggio di emergenza. Se le attrezzature sono posizionate in adiacenza, il valore dell'area libera può essere condiviso.
7. Prima di ogni utilizzo, ispezionare visivamente l'unità, compresa la ferramenta e le curve di resistenza.
8. Prima di utilizzare l'apparecchiatura, verificare che i dadi, i bulloni e le altre curve siano ben serrati.
9. Utilizzare sempre l'apparecchiatura come indicato. Se durante l'assemblaggio o il controllo dell'apparecchiatura si riscontrano componenti difettosi o se si sente un rumore insolito provenire dall'apparecchiatura durante l'uso, fermarsi. Non utilizzare l'apparecchiatura finché il problema non è stato risolto.
10. Non inserire alcun oggetto nelle aperture.
11. Prestare attenzione a tutte le parti regolamentari e costruttive che possono disturbare durante gli esercizi.
12. Il livello di sicurezza dell'apparecchiatura può essere mantenuto solo se viene esaminata regolarmente per verificare la presenza di danni e/o.
13. Indossare indumenti adeguati durante l'utilizzo dell'apparecchiatura. Evitare di indossare indumenti larghi che possano impigliarsi nell'apparecchiatura o che possano limitare o impedire i movimenti.
14. L'apparecchiatura è stata testata e certificata secondo la norma EN ISO 20957-1 in classe H. Non è adatta all'uso terapeutico.
15. È necessario prestare attenzione quando si solleva o si sposta l'apparecchiatura per evitare di farsi male alla schiena. Utilizzare sempre tecniche di sollevamento adeguate e/o ricorrere all'assistenza.
16. L'attrezzatura è progettata solo per l'uso da parte di adulti. Tenere i bambini non sorvegliati lontano dall'attrezzatura.
17. Assemblare l'unità come descritto nel presente manuale. Utilizzare solo i pezzi del set. Controllare tutte le parti con l'elenco dei componenti.

ATTENZIONE: LEGGERE TUTTE LE ISTRUZIONI PRIMA DI UTILIZZARE QUALSIASI ATTREZZO PER IL FITNESS. NON CI ASSUMIAMO ALCUNA RESPONSABILITÀ PER LESIONI PERSONALI O DANNI ALLA PROPRIETÀ CAUSATI DA O ATTRAVERSO L'USO DI QUESTO PRODOTTO.

Dati tecnici

Peso netto: 97 kg

Cintura di corsa: 53 x 138 cm

Dimensioni da aperto: 198 x 86 x 146 cm

Carico massimo: 180 kg

Motore: 3,5HP

Manutenzione

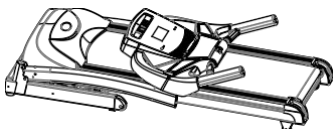
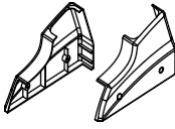
Utilizzare un panno morbido e umido per pulire il bordo del nastro e lo spazio tra il nastro e il bordo del telaio. Pulire anche il bordo del nastro lato inferiore. Pulire la parte superiore del nastro con una spazzola e acqua saponata o un detergente delicato una volta al mese. Attendere che l'unità si asciughi prima di utilizzare nuovamente il tapis roulant. Passare l'aspirapolvere sotto l'unità almeno una volta al mese per evitare l'accumulo di polvere. Si consiglia di rimuovere il coperchio del motore una volta all'anno per eliminare la polvere che potrebbe accumularsi.

ATTENZIONE: SPEGNERE LA SPINA PRIMA DI PULIRE/LUBRIFICARE.

NOTA: Montare il dispositivo con cura per evitare danni.

Istruzioni: Prima di iniziare il montaggio, leggere attentamente le istruzioni. Seguire i passaggi descritti.

Verificare che tutti i componenti siano inclusi nella confezione. Rimuovere le coperture di cartone e la schiuma utilizzata per la protezione. Verificare che tutti gli articoli elencati di seguito siano inclusi nella confezione. Se ne manca qualcuno, contattare il venditore.

Telaio	Coperchio decorativo	Borsa per la ferramenta
		

La borsa degli attrezzi deve contenere: chiave combinata (1 pz.), chiave inglese (1 pz.), vite ad esagono cavo M8*60 (2 pz.), vite ad esagono cavo M8*20 (4 pz.), vite a croce M4. 2*15 (6), dado (2), rondella (6), chiave di sicurezza (1), grasso per piste (1).

Per collegare il dispositivo tramite Bluetooth, selezionare "Fs_XXXX_A" (la X indica un numero casuale).

Elenco delle parti

Nr	Nome	Quantità	Nr	Nome	Quantità
1	Telaio	1	32	Coperchio superiore del misuratore	1
2	Telaio principale	1	33	Pannello del contatore	1
3	Montante del contatore (L)	1	34	Pulsantiera	1
4	Montante del contatore (R)	1	35	Coperchio inferiore del misuratore	1
5	Cornice del contatore	1	36	Guaina in spugna del manubrio	2
6	Coperture alla sezione del telaio	1	37	Sensore di frequenza cardiaca	2
7	Statore del motore	1	38	Tappo per tubo tondo	2
8	Motore di inclinazione	1	39	Chiave di sicurezza	1
9	Motore	2	40	Pannello del misuratore	1
10	PCB	1	41	Pannello della pulsantiera	1
11	Rullo anteriore Connettore del telaio di base	2	42	Altoparlante	2
12	Rullo posteriore	1	43	Scheda della console	1
13	Bastone a pressione	1	44	Ventilatore	1
14	Nastro multislot	1	45	Linea di comunicazione superiore	1
15	Interruttore di alimentazione	1	46	Linea di comunicazione inferiore	1
16	Protettore di sovraccarico	1	47	Linea di collegamento giallo/verde	1
17	Cintura di corsa	1	48	Linea di collegamento verde	1
18	Pedana di corsa	1	49	Linea di collegamento rossa	1
19	Coperchio del motore	1	50	Cavo di alimentazione	1
20	Pedana	2	51	Cavo del sensore ottico di velocità	1
21	Copertina posteriore sinistra	1	52	Canna fumaria per chiave di sicurezza	1
22	Copertina posteriore destra	1	53	Modulo audio/MP3 Bluetooth	1
23	Ruota di trasporto	2			
24	Pedana regolabile	2			
25	Copertura decorativa sinistra	1			
26	Copertura decorativa destra	1			
27	Coperchio sotto il motore	1			
28	Ammortizzatore	2			
29	Guarnizione d'urto	4			
30	Ruota di trasporto in gomma	2			
31	Spina su tubo quadro	2			



Costruzione del tapis roulant

1. Console
2. Bottoni a pressione
3. Sensori di misurazione del polso
4. Chiave di sicurezza
5. Bracci laterali
- 6 Coperchio del motore
7. Guida laterale della cintura
8. Cintura di corsa (antiscivolo)
9. Protezione posteriore
10. Telaio di base
11. Coperchio decorativo

- Svitare questa vite
- Vite M4.2*15

Istruzioni di montaggio

FASE 1. Posizionare la console sui bracci laterali.

- A. Mettere il cavo di comunicazione sopra la spalla destra.
- B. Posizionare i bracci della console sul telaio di base. In primo luogo, utilizzare 2 viti M8*20 e 2 rondelle; in secondo luogo, utilizzare 2 viti M8*60, 2 rondelle e 2 dadi per fissare i montanti dei contatori. (Non stringere le viti all'inizio).
- C. Utilizzare 4 viti M8*20, 4 rondelle e 2 dadi per fissare le viti (non serrare le viti all'inizio).
- D. Se tutte le funzioni funzionano correttamente, serrare tutte le viti.

FASE 2: Blocco del trasporto. Svitare la vite come illustrato.

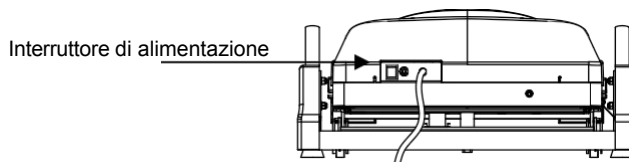
FASE 3: Installare le coperture decorative.

Utilizzare 4 viti M4.2*15 per fissare le coperture decorative destra e sinistra.

Assicurarsi che tutte le viti siano ben strette e che il tapis roulant sia montato correttamente.

Funzionamento

Inserire la spina nella presa e avviare l'apparecchio. La spia del pulsante si accende e si sente un segnale acustico. Si accendono anche le luci della console.



Chiave di sicurezza

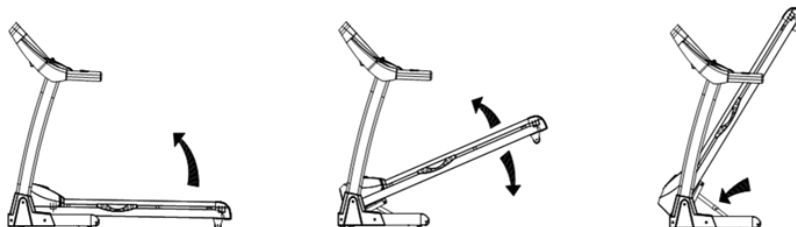
La macchina funziona solo se si posiziona la chiave di sicurezza nel punto corretto della console. Attaccate l'altra estremità ai vostri vestiti per assicurarvi che, in caso di emergenza, possiate estrarre la chiave dal foro e il tapis roulant si fermerà immediatamente in modalità di emergenza. Per riavviare la macchina dopo un arresto di emergenza, è sufficiente posizionare nuovamente la chiave nel punto giusto.

Istruzioni per piegare il tapis roulant

Assicurarsi che la spina di alimentazione sia scollegata prima di piegare o dispiegare la macchina.

Ripiegamento del tapis roulant: Sollevare la base del tapis roulant finché il meccanismo non si blocca in posizione (vedere l'immagine sotto).

Aprire il tapis roulant: Sollevare la piastra del tapis roulant e premere l'attuatore con il piede. Il tapis roulant inizierà a scendere leggermente. **Trasferimento:** Sollevare con cautela il tapis roulant sui rulli di trasporto posteriori e, tenendolo su entrambi i lati, spostarlo nella posizione desiderata.



Console

- (1) Cambio rapido dell'angolo di inclinazione
- (2) Inizio
- (3) Cambio rapido della velocità
- (4) Aumentare l'angolo di inclinazione
- (5) Diminuire l'angolo di inclinazione
- (6) Programma
- (7) Interruttore
- (8) Aumentare la velocità
- (9) Riduzione della velocità
- (10) Musica
- (11) Modalità

Specifiche della console

Ora: 00:00-99:59 min.
 Velocità: 1,0-22,0 km/h
 Pendenza: 0-22%
 Distanza percorsa: 0,00-99,9 km
 Calorie bruciate: 0-999 KCAL
 Frequenza cardiaca: 70-200 / min

Programmi

integrati: P1-P99.
 Individuale: U1-U3
 Modalità conto alla rovescia: TEMPO/DISTANZA/CALORIE

Livello di grassi: GRASSO

Funzioni aggiuntive sulla console: USB, SD, MP3 e possibilità di misurare le pulsazioni tramite una cintura telemetrica (non inclusa).

Pulsanti e loro funzioni

AVVIO: premere AVVIO per avviare il conto alla rovescia di 3 secondi (visualizzato sulla console), al termine del quale il tapis roulant inizierà a muoversi a una velocità di 1,0 km/h.

STOP: Premere questo pulsante per arrestare il dispositivo.

RESET: Premendo due volte il pulsante STOP si resetta il dispositivo. Dopo aver premuto il pulsante START, il tapis roulant torna in modalità standby.

PROG. (PROGRAMMA): In modalità standby, premendo il tasto PROG è possibile scegliere tra i programmi P1-P99, U1, U2 e FAT. P1-P99 sono programmi preimpostati; U1 e U2 sono programmi definiti dall'utente; FAT è usato per misurare il grasso corporeo. Dopo aver selezionato il programma desiderato, premere START per eseguirlo.

MODALITÀ: in modalità standby, premere MODALITÀ per selezionare i seguenti valori: 30:00 (conto alla rovescia del tempo), 1,0 (conto alla rovescia della distanza) o 50 (conto alla rovescia delle calorie). Dopo aver selezionato il parametro di interesse, premere START per avviare il conto alla rovescia.

SPEED: in modalità standby, questi tasti vengono utilizzati per inserire i valori di alcuni parametri. Durante la corsa, premendo il tasto SPEED è possibile selezionare la velocità di interesse. Ogni volta che si preme +, la velocità selezionata aumenta di 0,1 km/h, mentre ogni volta che si preme -, diminuisce. Se si tiene premuto il tasto per circa 0,5 secondi, il computer aumenta o diminuisce automaticamente la velocità.

INCLINE: in modalità pronto, questi tasti vengono utilizzati per inserire i valori di alcuni parametri. Quando si corre, premere il tasto INCLINE per selezionare l'inclinazione

angolo tapis roulant. Ogni pressione di Δ aumenta l'angolo dell'1%, mentre Δ lo diminuisce. Se tiene premuto il tasto per circa 0,5 secondi, il computer aumenta o diminuisce automaticamente il valore.

VELOCITÀ: selezione diretta. Consente di selezionare una velocità specifica del tapis roulant: 3 km/h, 6 km/h, 9 km/h, 12 km/h, 14 km/h.

INCLINE: Selezione diretta. Consente di scegliere un valore di inclinazione specifico: 3%, 6%, 9%, 12%, 15%.

VENTOLA: Questo pulsante consente di accendere o spegnere la ventola.

Funzionamento della console

Avvio rapido (modalità manuale)

Premere il pulsante per accendere il tapis roulant. Posizionare la chiave di sicurezza nell'apposita sede sulla console.

Premere il pulsante "START". Inizia un conto alla rovescia di 3 secondi, che viene visualizzato sulla console. Dopo 3 secondi, il tapis roulant inizierà a muoversi a 0 km/h.

Utilizzare i pulsanti 'SPEED' e Δ o Δ per regolare la velocità in base alle proprie esigenze e capacità. Per modificare l'inclinazione del tapis roulant, premere il pulsante "INCLINE" o "INCLINEA".

Quando si posizionano entrambe le mani sui sensori del polso sul manubrio, la lettura appare sulla console dopo circa 5-8 secondi.

Modalità manuale:

Premere il pulsante "Start" quando il tapis roulant è pronto per l'uso. Il tapis roulant inizierà a muoversi a una velocità di 1,0 km/h e la pendenza sarà dello 0%.

Premendo i pulsanti 'INCLINE direct key', 'SPEED direct key', 'INCLINE' , 'INCLINEA' , 'SPEED+' o 'SPEED-', è possibile regolare i parametri corrispondenti alle proprie esigenze.

In modalità standby, premere il pulsante 'MODE' per accedere alla modalità di conteggio. La finestra "Ora" visualizza 30:00. Con i pulsanti VELOCITÀ+ e VELOCITÀ- è possibile impostare l'ora da 5:00 a 99:00.

Quando il dispositivo è in modalità di calcolo della distanza, premere 'MODE' per accedere alla modalità di modifica. Finestra "DIST" visualizza "1.0" e inizia a lampeggiare. È possibile premere VELOCITÀ+ o VELOCITÀ- per selezionare una distanza compresa tra 0,5 e 99,9.

Quando il dispositivo è in modalità di conteggio delle calorie, premere MODE per accedere alla modalità di modifica. La finestra CAL visualizza 50 e inizia a lampeggiare. È possibile premere VELOCITÀ+ o VELOCITÀ- per selezionare le calorie da 10 a 999.

Una volta terminata la programmazione di tempo, distanza e calorie, premere il pulsante "start" per iniziare l'allenamento. Nella finestra viene visualizzato un conto alla rovescia di 3 secondi. Dopo 3 secondi, il tapis roulant inizierà a muoversi a 0 km/h. È possibile premere INCLINE Δ , INCLINEA , SPEED+ o SPEED- per modificare la velocità e l'inclinazione del tapis roulant. Dopo aver premuto "stop", il dispositivo riduce gradualmente la velocità fino a fermarsi completamente.

Modalità conto alla rovescia:

In modalità pronto, premere il pulsante 'MODE' per selezionare le modalità di conto alla rovescia. Dopo aver selezionato e reimpostato 'Tempo / Distanza / Calorie', premere il pulsante 'Avvio' per avviare l'apparecchio!

In "Modalità Ora", sul display lampeggia "15:00". Premere quindi SPEED Δ oA o INCLINE Δ oA per azzerare l'ora.

In "Modalità distanza", sul display lampeggia "1.0". Premere quindi SPEED Δ oA o INCLINE Δ oA per azzerare la distanza. In modalità "Calorie", sul display lampeggia "50". Premere SPEED Δ oA o INCLINE Δ oA per azzerare le calorie.

Esercizi programmati

Il tapis roulant dispone di 99 programmi di allenamento preprogrammati, pronti per l'uso, da P1 a P99. In modalità standby, premere il pulsante "PROG." per selezionare uno dei programmi da P1 a P99. Quindi premere il pulsante "MODE" per impostare l'ora da 5:00 a 99:00. Dopo aver apportato le modifiche, premere il pulsante "START" per avviare l'allenamento.

Ogni programma integrato è suddiviso in 10 parti. La durata di ciascuna parte è pari a 1/10 del tempo di allenamento impostato. Premere SPEED Δ oA per modificare la velocità e premere INCLINE Δ oA per modificare l'inclinazione del tapis roulant in ogni sezione. Al termine di ogni sezione si udirà un triplo segnale acustico, quindi la velocità e l'inclinazione del tapis roulant cambieranno in base al programma previsto. Al del programma, emesso un triplo segnale acustico, l'apparecchio rallenta fino a fermarsi e sul display compare la scritta "Fine". 5 secondi dopo, il tapis roulant passa in modalità standby.

Programmi individuali per gli utenti.

Oltre ai 99 programmi incorporati, sono disponibili 3 programmi definiti dall'utente con i quali è possibile impostare i propri programmi di allenamento; in modalità standby, tenere premuto il "PROG.". U1-U3 sono programmi impostati dall'utente stesso. Dopo aver selezionato U1, U2 o U3, premere "MODE" per procedere alla programmazione. Utilizzare i pulsanti SPEED Δ oA per impostare la velocità desiderata e i pulsanti INCLINE Δ oA per impostare l'angolo di inclinazione del tapis roulant. Una volta effettuate le selezioni, premere il pulsante "MODE" per completare la programmazione della prima sezione e passare alla sezione successiva. Ripetere 10 volte (poiché il programma completo è composto da 10 parti). Quindi premere il pulsante "start" per iniziare l'allenamento. I programmi individuali vengono salvati fino a quando non si decide di reimpostarli.

Parametro	Gamma di impostazioni	Campo di visualizzazione
Tempo (minuti:secondi)	5:00-99:00	0:00-99:59
Angolo di inclinazione (%)	0-22	0-22
Velocità (KM/ora)	1.0-22	1.0-22
Distanza (KM)	0.5-99.9	0.00-99.9
Impulso	N/D	70-200
Calorie (pollici)	10-999	0-999

Misurazione del livello di grasso: Misura del livello di grasso

In modalità standby, tenere premuto il pulsante "PROG." finché l'unità non entra in modalità "FAT". Premere il pulsante 'MODE' e il display visualizzerà 'HEIGHT', PESO, "ETÀ", "SESSO", "GRASSO".

Premere SPEED Δ eA o INCLINE Δ oA per inserire i dati sopra indicati. Quindi premere "MODE" per tornare a "FAT". Posizionare entrambe le mani sui sensori di misurazione del polso e tenerle premute per circa 5-8 secondi. Il risultato apparirà sul display. Verificare che il peso e l'altezza corrispondano ai dati riportati di seguito. Si prega di notare che la misurazione potrebbe non essere accurata. Non può essere utilizzata come informazione medica.

F1 SESSO: MASCHIO/FEMMINA

F2 ETÀ: 10-99 anni

F3 ALTEZZA: 100-220 cm

F4 PESO: 20-150 kg

F5 Grasso: $\leq$ 19 Sottopeso, 20-25 Normopeso, 25-29 Sovrappeso, $\geq$ 30 Obeso

Modalità di risparmio energetico:

Se, dopo l'avvio del tapis roulant, non si preme alcun tasto per 10 minuti, macchina entra in una modalità di risparmio energetico e il display si spegne. Se si preme un tasto qualsiasi, il tapis roulant torna in modalità standby.

ATTENZIONE! I sistemi di monitoraggio della frequenza cardiaca possono essere imprecisi. L'esercizio fisico eccessivo può causare lesioni gravi o morte. Se ci si sente svenire, interrompere immediatamente l'esercizio.

P1-P99

Programmi integrati

Velocità del tapis roulant
Inclinazione del tapis roulant



- 1 - Intervallo 3 minuti (durata totale del programma 30 minuti)
- 2 - Intervallo 2 minuti (durata totale del programma 30 minuti)
- 3 - Velocità alla volta (2 km/h, poi 4 km/h)
- 4 - Angolo di inclinazione, poi 2, ecc.

Manutenzione:

METODI DI IDENTIFICAZIONE E REGOLAZIONE DELLA TENSIONE DEL TAPIS ROULANT E DELLE CINGHIE DI TRASMISSIONE.

Quando il nastro del tapis roulant salta, seguire i passaggi seguenti per determinare quale nastro deve essere regolato.

- A. Scollegare il dispositivo dall', svitare e rimuovere il coperchio della base del tapis roulant.
- B. Avviare il tapis roulant in modo che si muova a una velocità circa 3km/h. Posizionare il piede sul nastro di corsa e premere per cercare di fermare il nastro. Se il nastro si è fermato, compreso il rullo anteriore, ma il motore continua a funzionare, significa che è necessario regolare la cinghia di trasmissione.
- C. Avviare il tapis roulant in modo che si muova a una velocità circa 3 km/h. Posizionare il piede sul nastro di corsa e premere per cercare di fermare il nastro. Se il nastro si è fermato ma il rullo anteriore continua a girare, è necessario regolare il nastro di corsa.

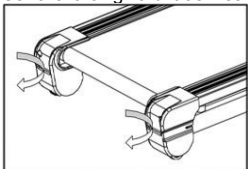
REGOLAZIONE DELLA TENSIONE DELLA CINGHIA DI TRASMISSIONE.

- A. Spegner il tapis roulant e rimuovere il coperchio del motore.
- B. Serrare la vite di tensione della cinghia di trasmissione fino a quando il nastro del tapis roulant non può essere fermato con il piede. Quindi serrare le viti precedentemente allentate motore. Riposizionare il coperchio del motore.

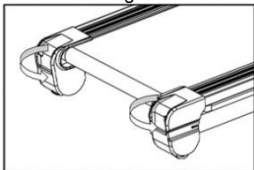
REGOLAZIONE DELLA TENSIONE DEL NASTRO DEL TAPIS ROULANT.

- A. Avviare il tapis roulant a una velocità di 6km/h.
- B. Ruotare entrambi i bulloni di regolazione della tensione situati alle estremità del tapis roulant, in basso, sul lato destro e sinistro. Utilizzare una chiave a brugola per effettuare solo mezzo giro alla volta (vedere fig. 1 e fig. 2).
- C. Se dopo la regolazione la cinghia continua a slittare, ripetere i passaggi precedenti.

Serrare la cinghia di trasmissione (fig. 1)



Allentare la cinghia di trasmissione (fig. 2)

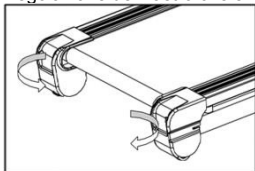


REGOLAZIONE DELLA CINGHIA DI TRASMISSIONE

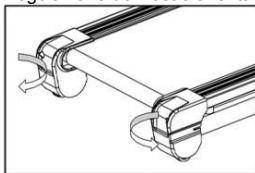
Il tapis roulant è progettato in modo che il nastro di corsa sia il più possibile centrato. Normalmente, quando il nastro non viene utilizzato (cioè quando nessuno corre sopra), si sposta verso uno dei bordi del tapis roulant. Dopo qualche minuto di utilizzo, il nastro dovrebbe . Se durante l'uso il nastro continua a spostarsi verso uno dei bordi, è necessario regolarlo. La regolazione si effettua come segue:

- A. Posizionare il tapis roulant in piano sul pavimento e avviarlo a una velocità di 6 km/h.
- B. Se la cinghia di scorrimento è più vicina al bordo destro, la posizione con la vite sul lato destro ruotandola di mezzo giro in senso orario. Quindi ruotare la vite sul lato sinistro di mezzo giro, ma in senso antiorario (vedi fig. 3).
- C. Se il nastro di scorrimento è più vicino al bordo sinistro, regolarne la posizione con la vite sul lato sinistro ruotandola di mezzo giro in senso orario. Quindi ruotare la vite sul lato destro di mezzo giro, ma in senso antiorario (vedi fig. 4).
- D. Se il nastro è ancora più vicino a uno dei bordi della superficie di scorrimento, ripetere i passaggi precedenti.

Regolazione del nastro che si inclina verso destra



Regolazione del nastro orientabile a sinistra

**LUBRIFICARE LA CINGHIA DI CORSA** (il lubrificante è incluso nella confezione)

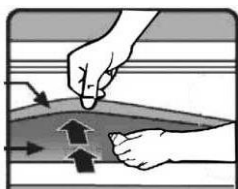
Un tapis roulant nuovo non necessita di lubrificazione subito dopo l'acquisto; questa viene effettuata in fabbrica durante il processo di assemblaggio. Tuttavia, l'attrito tra il nastro di corsa e la sua base è piuttosto elevato e ha un enorme impatto sulla durata del dispositivo, pertanto si consiglia di lubrificare la base del nastro almeno una volta al mese.

Fase 1. Scollegare l'alimentazione del tapis roulant e allentare il nastro (le viti per regolare la tensione del nastro di corsa si trovano nella parte inferiore dell'apparecchio).

Fase 2. Dopo aver allentato le viti, sollevare il nastro del tapis roulant e pulire la superficie tra il nastro e la sua base. Spremere la quantità appropriata di lubrificante dal flacone e strofinarlo uniformemente su tutta la superficie della base.

Fase 3. Dopo aver lubrificato la base, regolare la tensione della cinghia di conseguenza. Stringere uniformemente su entrambi i lati del dispositivo. Avviare il tapis roulant a una velocità 1 km/h senza carico. Centrare il nastro. Aumentare la velocità a 5 km/h e lasciare che il dispositivo funzioni liberamente per circa 3 minuti.

Fase 4. Fermate il tapis roulant e riavviate a 5 km/h. Salite sul tapis roulant e camminate. Infine, regolare la tensione del nastro in modo che si muova agevolmente sotto carico.

**NOTA BENE:**

L'elevato livello di sicurezza dell'attrezzatura sportiva può essere mantenuto solo attraverso controlli regolari di danni e usura. Sostituire immediatamente le parti danneggiate dopo aver notato i difetti e/o non utilizzare l'apparecchio finché non è stato riparato. Il livello di rumorosità di un tapis roulant sotto carico è superiore a quello di un tapis roulant non carico!

Possibili errori e suggerimenti per la loro soluzione.

Nr	Errore	Motivo	La soluzione
1	Il tapis roulant non può essere avviato	La chiave di sicurezza non è posizionata correttamente sulla console.	Inserire la chiave di sicurezza nella fessura corrispondente della console.
		Il pulsante di accensione è in posizione "0".	Portare il pulsante in posizione "1".
2	Il display non si avvia	Nessuna alimentazione	Controllare che i cavi di alimentazione siano collegati correttamente e riaccendere l'apparecchio.
		Il cavo di comunicazione superiore è danneggiato	Sostituire il cavo!
		Lo strumento e il cavo non sono collegati correttamente	Rimuovere il contatore e controllare i collegamenti dei cavi. Verificare che il contatore e il cavo siano collegati correttamente
3	La misurazione del polso non viene visualizzata	Il sensore di frequenza cardiaca non è sufficientemente umido	Bagnare il sensore per migliorare la conduttività
		L'elettromagnetismo è stato sconvolto	Utilizzare il tapis roulant lontano da forti campi elettromagnetici.
4	L'inclinazione del tapis roulant non cambia	Il cavo del motore non è collegato correttamente	Aprire il coperchio del motore e collegare i cavi
5	Il nastro del tapis roulant si muove più velocemente più lento di quanto indicato dal display.	Il dispositivo è regolato in modo errato	Regolare il dispositivo
6	Il nastro del tapis roulant scivola	La cinghia di trasmissione non è sufficientemente tesa	Stringere la cinghia. Per informazioni dettagliate sulla regolazione, consultare il presente manuale.
7	Il nastro del tapis roulant non è centrato	La cinghia di scorrimento è regolata in modo errato	Centrare il nastro. Per i dettagli, consultare il presente manuale
8	Il display visualizza E1	Cavo del sensore o motore difettoso	Rimuovere il coperchio del motore e sostituire il cavo o il motore.
9	Il display visualizza E2	Tensione troppo alta	Utilizzare la tensione corretta
10	Il display visualizza E3	Corrente troppo alta	Verificare che la rete non sia sovraccarica
			Controllare se il motore funziona correttamente; in caso contrario, sostituirlo.
11	Il display visualizza E4	Motore non collegato	Il cavo del motore è collegato in modo errato o il motore è danneggiato.
	Il display visualizza E6	Errore di connessione	Sostituire i cavi di alimentazione superiore o inferiore

	Il display visualizza E9	Errore di inclinazione	I cavi del tapis roulant sono collegati in modo errato o sono danneggiati; il tapis roulant è stato collegato in modo errato o è danneggiato. il motore è danneggiato
	Il display visualizza E0P	Errore di velocità	Le impostazioni dei parametri non sono corrette o la linea del sensore è danneggiata
	Il display visualizza E0C	Cortocircuito	La scheda MOS è danneggiata o il motore non funziona.
	Il display visualizza E07	Errore della chiave di sicurezza	Posizionare la chiave di sicurezza nel corrispond
12	Il display visualizza E0E	Errore di memoria del computer	I cavi o il circuito integrato sono danneggiati

Se non riuscite a risolvere il problema, contattate il nostro servizio di assistenza all'indirizzo SERWIS@ABISAL.PL.

Applicazioni

Kinomap



1. Andare alla Mappa del cinema e fare clic sulla scheda [Altro];
2. Selezionare per aggiungere altre attrezzature per il fitness;
3. Selezionare e fare clic sull'icona TREADMILL;
4. Selezionare l'icona FitShow;
5. Selezionare i dispositivi corrispondenti, come 'Fs-XXXX' (X è un numero casuale), per ;
6. Trovate video simili per avviare la vostra modalità di corsa preferita.

Zwift



1. Andate su ZWIFT per creare un account;
2. Accedere al proprio account per selezionare il tapis roulant abbinato "Fs- XXXX" come nome del nostro chip (la X indica una cifra casuale);
3. Accoppiare il dispositivo e premere OK per iniziare;
4. Premere il pulsante Start per avviare la modalità di corsa personale.

FitShow



1. Creare un account utente
2. Quando si utilizza l'applicazione per la prima , è necessario creare un account per salvare i risultati dell'allenamento. Se si è già registrati, inserire nome utente e la password.
3. Per registrarsi, inserire l'indirizzo e-mail o il numero di telefono, quindi scegliere un nome utente e una password per l'applicazione.
4. Dopo aver attivato il Bluetooth, accoppiare l'app con il trainer corrispondente dall'elenco dei dispositivi disponibili.
5. Dopo aver accoppiato il dispositivo e aperto l'applicazione, sul dispositivo mobile vengono visualizzate le specifiche del dispositivo disponibile.

Svarbi saugos informacija

Šis gaminys skirtas naudoti tik namuose ir pagamintas taip, kad būtų užtikrintas optimalus saugumas. Atkreipkite dėmesį į šias saugos priemones:

1. Prieš pradėdami bet kokią treniruočių programą, turėtumėte pasikonsultuoti su gydytoju ir nustatyti, ar neturite kokių nors fizinių ar sveikatos sutrikimų, kurie galėtų kelti pavojų jūsų sveikatai ir saugumui arba trukdyti tinkamai naudotis įranga. Gydytojo patarimas būtinas, jei vartojate vaistus, kurie turi įtakos širdies ritmui, kraujospūdžiui ar cholesterolio kiekiui. Tai ypač svarbu vyresniems nei 35 metų asmenims, nėščioms moterims arba tiems, kurie jau turi sveikatos problemų ar pusiausvyros sutrikimų.
2. Prieš naudodami šią įrangą treniruotėms, visada atlikite tempimo pratimus, kad tinkamai .
3. Atkreipkite dėmesį į savo kūno signalus. Neteisingas arba per didelis fizinis krūvis gali pakenkti jūsų sveikatai. Nustokite sportuoti, jei jaučiate bet kurį iš šių simptomų: skausmą, spaudimą krūtinėje, nereguliarių širdies plakimą, itin trumpą kvėpavimą, galvos svaigimą, svaigimą ar pykinimą. Jei vis dėlto pajutote bet kurią iš šių būklių, prieš tęsdami mankštos programą turėtumėte pasitarti su gydytoju. Dėl netinkamų ar per ilgų treniruočių gali būti sužalota sveikata.
4. Pratybų metu ir po jų laikykite vaikus ir naminius gyvūnus atokiau nuo įrangos.
5. Įrangą naudokite ant stabilios ir lygaus paviršiaus, padengę grindis ar kilimą apsaugine danga. Perkelkite visus aštus daiktus.
6. Laisvas plotas turi būti ne mažesnis kaip 0,6 m didesnis už mokymo plotą tomis kryptimis, iš kurių patenkama į įrangą. Į laisvą plotą taip pat turi būti įtraukta avarinio nusileidimo zona. Jei įrangą yra išdėstyta greta viena kitos, laisvojo ploto vertė gali būti dalijama.
7. Prieš kiekvieną naudojimą vizualiai apžiūrėkite įrenginį, įskaitant techninę įrangą ir pasipriešinimo išlinkimus.
8. Prieš naudodami įrangą patikrinkite, ar varžlės, varžtai ir kiti lankstai yra patikimai priveržti.
9. Visada naudokite įrangą taip, kaip nurodyta. Jei montuodami ar tikrindami įrangą aptiksite sugedusių komponentų arba jei naudodami įrangą išgirsite iš jos sklindantį neįprastą triukšmą, sustokite. Nenaudokite įrangos, kol problema nebus pašalinta.
10. Neįkiškite jokių daiktų į jokias angas.
11. Atkreipkite dėmesį į visas reguliavimo ir konstrukcijų dalis, kurios gali trukdyti atliekant pratimus.
12. Įrangos saugos lygis gali būti išlaikytas tik tada, jei ji reguliariai tikrinama, ar nėra pažeista ir (arba) .
13. Naudodami įrangą dėvėkite tinkamus drabužius. Nedėvėkite laisvų drabužių, kurie gali įsipainioti į įrangą arba kurie gali riboti ar trukdyti judėti.
14. Įranga buvo išbandyta ir sertifikuota pagal EN ISO 20957-1 H klasę.
15. Keldami arba perkeldami įrangą, turite būti atsargūs, kad nesusižeistumėte nugaros. Visada naudokite tinkamus kėlimo būdus ir (arba) naudokitės pagalba.
16. Įranga skirta naudoti tik suaugusiems. Neleiskite neprižiūrimiems vaikams naudotis įranga.
17. Surinkite šį įrenginį taip, kaip aprašyta šiame vadove. Naudokite tik komplekte esančias dalis. Visas dalis sutikrinkite su dalių sąrašu.

ISPĖJIMAS: PRIEŠ NAUDODAMI TRENIRUOKLĮ PERSKAITYKITE VISAS INSTRUKCIJAS. MES NEPRISIIMAME JOKIOS ATSAKOMYBĖS UŽ ASMENS SUŽALOJIMĄ AR ŽALĄ TURTUI, PADARYTĄ NAUDOJANT ŠĮ GAMINĮ.

Techniniai duomenys

Grynasis svoris: 97 kg
 Bėgimo diržas: 53 x 138 cm
 Dydis išskleidus: 198 x 86 x 146 cm
 Maksimali apkrova: 80 kg
 Variklis: 3,5 AG

Techninė priežiūra

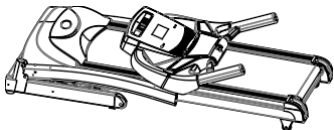
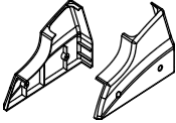
Minkštu drėgnu skudurėliu nuvalykite diržo kraštą ir tarpą tarp diržo ir rėmo krašto. Taip pat nuvalykite diržo kraštą jo apačioje. Kartą per šepetėliu ir muiluotu vandeniu arba švelniu plovikliu nuvalykite diržo viršų. Prieš vėl naudodami bėgimo takelį palaukite, kol įrenginys išdžius. Bent kartą per mėnesį išsiurbkite dulkių siurbį po įrenginiu, kad nesikaupytų dulės. Rekomenduojama kartą per metus nuimti variklio dangtį ir pašalinti jame susikaupusias dulkes.

ATKREIPKITE DĖMESĮ: PRIEŠ VALYDAMI IR (ARBA) TEPDAMI IŠJUNKITE KIŠTUKĄ.

PASTABA: atsargiai sumontuokite prietaisą, kad išvengtumėte pažeidimų.

Instrukcijos: Prieš pradėdami montuoti, atidžiai perskaitykite instrukcijas. Atlikite joje aprašytus veiksmus.

Patikrinkite, ar pakuotėje yra visos dalys. Nuimkite visus apsaugai naudojamus kartoninius dangtelius ir putplastį. Patikrinkite, ar dėžėje yra visi toliau išvardyti elementai. Jei kurio nors iš jų trūksta, susisiekite su pardavėju.

Rėmelis	Dekoratyvinis dangtelis	Aparatūros krepšys
		

Įrankių krepšyje turi būti: kombinuotas veržliaraktis (1 vnt.), veržliaraktis (1 vnt.), varžtas su šešiakampiu lizdu M8*60 (2 vnt.), varžtas su šešiakampiu lizdu M8*20 (4 vnt.), kryžminis varžtas M4. 2*15 (6 vnt.), veržlė (2 vnt.), poveržlė (6 vnt.), apsauginis raktas (1 vnt.), tepalas bėgiams (1 vnt.).

Norėdami prijungti prietaisą per "Bluetooth", pasirinkite "Fs_XXXX_A" (X reiškia atsitiktinį skaičių).

Detalių sąrašas

Nr.	Pavadinimas	Kiekis	Nr.	Pavadinimas	Kiekis
1	Rėmelis	1	32	Viršutinis skaitiklio dangtelis	1
2	Pagrindinis rėmas	1	33	Skaitiklių skydelis	1
3	Matavimo stulpelis (L)	1	34	Mygtukų lenta	1
4	Skaitiklio stulpelis (R)	1	35	Apatinis skaitiklio dangtelis	1
5	Skaitiklio rėmelis	1	36	Rankenos kempinės apvalkalas	2
6	Dangteliai prie rėmo sekcijos	1	37	Širdies ritmo jutiklis	2
7	Variklio statorius	1	38	Apvalus vamzdžio kamštis	2
8	Nuolydžio variklis	1	39	Saugos raktas	1
9	Variklis	2	40	Skaitiklio skydelis	1
10	PCB	1	41	Mygtukų plokštės skydelis	1
11	Priekinis ritinėlis Pagrindo rėmo jungtis	2	42	Kalbėtojas	2
12	Atgalinis ritinėlis	1	43	Konsolės plokštė	1
13	Slėgio lazdelė	1	44	Ventiliatorius	1
14	Multislot diržas	1	45	Viršutinė ryšio linija	1
15	Maitinimo jungiklis	1	46	Žemutinė ryšio linija	1
16	Apsauga nuo perkrovos	1	47	Geltona/žalia jungiamoji linija	1
17	Bėgimo diržas	1	48	Žalia jungiamoji linija	1
18	Bėgimo lenta	1	49	Raudona jungiamoji linija	1
19	Variklio dangtis	1	50	Maitinimo laidas	1
20	Kojų plokštė	2	51	Optinio greičio jutiklio laidas	1
21	Kairės pusės galinis viršelis	1	52	Nendrinis vamzdelis apsauginiam raktui	1
22	Dešinysis galinis viršelis	1	53	"Bluetooth" garso/MP3 modulis	1
23	Transportavimo ratas	2			
24	Reguliuojama pėdų pagalvėlė	2			
25	Kairysis dekoratyvinis dangtelis	1			
26	Dešinysis dekoratyvinis dangtelis	1			
27	Dangtis po varikliu	1			
28	Amortizatorius	2			
29	Smūgio tarpiklis	4			
30	Guminis transportavimo ratas	2			
31	Kištukas prie kvadratinio vamzdžio	2			



Bėgimo takelio konstrukcija

1. Konsolė
2. Pečių sagos
3. Pulso matavimo jutikliai
4. Saugos raktas
5. Šoninės rankos
- 6 Variklio dangtis
7. Šoninis diržo kreipiklis
8. Bėgimo diržas (neslystantis)
9. Galinė apsauga
10. Pagrindo rėmas
11. Dekoratyvinis dangtelis

- Atsukite šį varžtą
- Varžtas M4.2*15

Surinkimo instrukcijos

1 ŽINGSNIS: Padėkite konsolę ant šoninių atramų.

- A. Ryšio kabelį perkiškite per dešinį petį.
- B. Uždėkite konsolės rankenas ant pagrindo rėmo. Pirmiausia naudokite 2 varžtus M8*20 ir 2 poveržles; antra, naudokite 2 varžtus M8*60, 2 poveržles ir 2 veržles, kad pritvirtintumėte skaitiklio stulpelius. (Iš pradžių varžtų neužveržkite).
- C. Naudokite 4 varžtus M8*20, 4 poveržles ir 2 veržles, kad pritvirtintumėte (iš pradžių varžtų neužveržkite).
- D. Įjunkite maitinimą ir paleiskite. Jei visos funkcijos veikia gerai, priveržkite visus varžtus.

2 ŽINGSNIS: Transportavimo užraktas. Atsukite varžtą, kaip parodyta paveikslėlyje.

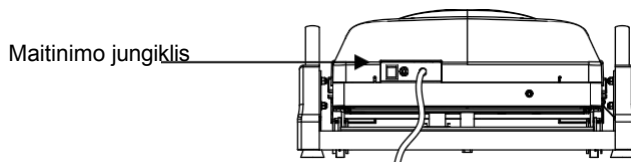
3 ŽINGSNIS: sumontuokite dekoratyvinius dangtelius.

Kairiojo ir dešiniojo dekoratyvinių dangtelių tvirtinimui naudokite 4 varžtus M4.2*15.

Įsitinkinkite, kad visi varžtai yra priveržti ir bėgimo takelis yra teisingai surinktas.

Operacija

Įkiškite kištuką į lizdą ir įjunkite prietaisą. Užsidegs mygtuko lemputė ir pasigirs garsinis signalas. Taip pat įsijungs pultelio lemputės.



Saugumo raktas

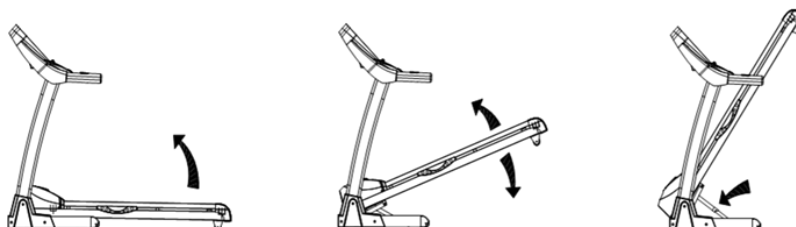
Įrenginys veikia tik tada, kai apsauginį raktą įdedate į reikiamą konsolės vietą. Kitą jo galą pritvirtinkite prie drabužių, kad nelaimės atveju galėtumėte ištraukti raktą iš skylutės ir bėgimo takelis iš karto sustotų avariniu režimu. Norėdami iš naujo paleisti treniruoklį po avarinio sustojimo, tiesiog vėl įdėkite raktą į reikiamą vietą.

Bėgimo takelio lankstymo instrukcijos

Prieš sulankstydami arba išskleisdami mašiną įsitikinkite, kad maitinimo kištukas yra ištrauktas iš elektros tinklo.

Bėgimo takelio sulankstymas: Pakelkite bėgimo takelio pagrindą, kol mechanizmas užsifiksuos (žr. paveikslėlį toliau).

Bėgimo takelio išskleidimas: Pakelkite bėgimo takelio plokštę ir koja paspauskite pavaros mechanizmą. Bėgimo takelis pradės šiek tiek leistis žemyn. **Perkėlimas:** Bėgimo takelį atsargiai pakelkite ant galinių transportavimo ritinėlių ir, laikydami jį iš abiejų pusių, perkelkite į norimą vietą.



Konsolė

- (1) Greitas posvyrio kampo keitimas
- (2) Pradžia
- (3) Greitas greičio keitimas
- (4) Padidinkite polinkio kampą
- (5) Sumažinti polinkio kampą
- (6) Programa
- (7) Perjungti
- (8) Padidinti greitį
- (9) Greičio mažinimas
- (10) Muzika
- (11) Režimas

Konsolės specifikacijos

Laikas: 00:00-99:59 min.

Greitis: 1,0-22,0 km/h

Nuolydis: 0-22%

Nuvažiutas atstumas: 0,00-99,9 km

Sudegintos kalorijos: 0-999 KCAL

Širdies susitraukimų dažnis: 70-200 / min

Programos

Įmontuota: P1-P99.

Individualios: U1-U3

Skaičiavimo režimas: SKAIČIAVIMO REŽIMAS: LAIKAS/ATSTUMAS/KALORIJOS

Riebalų lygis: RIEBALAI

Papildomos konsolės funkcijos: USB, SD, MP3 ir galimybė matuoti pulsą per telemetrinį diržą (neįeina į komplektą).

Mygtukai ir jų funkcijos

STARTAS: paspauskite STARTAS, kad prasidėtų 3 sekundžių atgalinis skaičiavimas (rodomas pulte), po kurio bėgimo takelis pradės judėti 1,0 km/h greičiu.

STOP: Paspauskite šį mygtuką, kad sustabdytumėte įrenginį.

RESET: Paspaudus STOP mygtuką du kartus, prietaisas bus iš naujo nustatytas. Paspaudus START mygtuką, bėgimo takelis grįš į budėjimo režimą.

PROG. (PROGRAMA): Paspaudus mygtuką PROG, budėjimo režimu galima pasirinkti vieną iš programų P1-P99, U1, U2 ir FAT.

P1-P99 yra iš anksto nustatytos programos; U1 ir U2 yra naudotojo nustatytos programos; FAT naudojamas kūno riebalams matuoti. Pasirinkę norimą programą, paspauskite START, kad ją paleistumėte.

MODE: budėjimo režime paspauskite MODE, kad pasirinktumėte šias vertes: 30:00 (laiko atskaita), 1,0 (atstumo atskaita) arba 50 (kalorijų atskaita).

Pasirinkę dominantį parametą, paspauskite START, kad pradėtumėte atgalinį skaičiavimą.

SPEED: budėjimo režime šie klavišai naudojami tam tikrų parametų reikšmėms įvesti. Darbo metu paspaudus SPEED klavišą galima pasirinkti dominantį greitį. Kiekvieną kartą paspaudus +, pasirinktas greitis padidėja 0,1 km/h, o paspaudus - sumažėja. Jei mygtuką palaikysite nuspaudę apie 0,5 sekundės, kompiuteris automatiškai padidins arba sumažins greitį.

INCLINE: Parengties režimu šie klavišai naudojami tam tikrų parametų reikšmėms įvesti. Bėgdami paspauskite INCLINE klavišą, kad pasirinktumėte nuolydį

bėgimo takelio kampas. Kiekvienas Δ paspaudimas kampą padidina 1 %, o Δ - sumažina. Jei klavišą nuspaustą apie 0,5 sekundės, kompiuteris automatiškai padidins arba sumažins reikšmę.

SPEED: tiesioginis pasirinkimas. Leidžia pasirinkti konkretų bėgimo takelio greitį: 3 km/h, 6 km/h, 9 km/h, 12 km/h, 14 km/h.

INCLINE: tiesioginis pasirinkimas. Leidžia pasirinkti konkrečią nuolydžio vertę: 3%, 6%, 9%, 12%, 15%.

VENTILIATORIUS: Šiuo mygtuku įjungiamas arba išjungiamas ventiliatorius.

Konsolės veikimas

Greita pradžia (rankinis režimas)

Paspauskite mygtuką, kad įjungtumėte bėgimo takelį. Įdėkite apsauginį raktą į atitinkamą konsolės vietą.

Paspauskite mygtuką "START". Prasidės 3 sekundžių atgalinis skaičiavimas, kuris bus rodomas pulste. Po 3 sekundžių bėgimo takelis pradės judėti 0 km/h greičiu.

Mygtukais "SPEED Δ ir A" reguliuokite greitį pagal savo poreikius ir galimybes. Norėdami pakeisti bėgimo takelio nuolydį, atitinkamai paspauskite "INCLINE Δ " arba "INCLINEA".

Kai abi rankos uždėsė ant pulso jutiklių, esančių ant vairo, maždaug po 5-8 sekundžių pulste pasirodys rodmenys.

Rankinis režimas:

Paspauskite mygtuką "Start", kai bėgimo takelis bus paruoštas naudoti. Bėgimo takelis pradės judėti 1,0 km/h greičiu, o nuolydis bus 0 %. Paspausdami mygtukus "INCLINE direct key", "SPEED direct key", "INCLINE Δ ", "INCLINEA", "SPEED+" arba "SPEED-", galite reguliuoti atitinkamus parametrus pagal savo poreikius.

Budėjimo režime paspauskite mygtuką "MODE", kad pereitumėte į skaičiavimo režimą. Laiko lange bus rodoma 30:00. Mygtukais SPEED+ ir SPEED- galite nustatyti laiką nuo 5:00 iki 99:00.

Kai prietaisas veikia atstumo skaičiavimo režimu, paspauskite "MODE", kad pereitumėte į redagavimo režimą. "DIST" lange pasirodys "1.0" ir pradės mirksėti. Galite paspausti SPEED+ arba SPEED-, kad pasirinktumėte atstumą nuo 0,5 iki 99,9.

Kai prietaisas veikia kalorijų skaičiavimo režimu, paspauskite MODE, kad pereitumėte į redagavimo režimą. CAL lange bus rodoma 50 ir pradės mirksėti.

Galite paspausti SPEED+ arba SPEED-, kad pasirinktumėte kalorijas nuo 10 iki 999.

Baigę programuoti laiką, atstumą ir kalorijas, paspauskite mygtuką "Start" ir pradėkite treniruotę. Langelyje prasidės 3 sekundžių atgalinis skaičiavimas. Po 3 sekundžių bėgimo takelis pradės judėti 0 km/h greičiu. Bėgimo takelio greitį ir nuolydį galite keisti paspausdami INCLINE Δ , INCLINEA, SPEED+ arba SPEED-. Paspaudus "stop", prietaisas palaipsniui mažins greitį, kol visiškai sustos.

Atgalinio skaičiavimo režimas:

Parengties režime paspauskite mygtuką "MODE", kad pasirinktumėte atgalinio skaičiavimo režimus. Pasirinkę ir nustatę "Time / Distance / Calories" (laikas / atstumas / kalorijos), paspauskite mygtuką "Start", kad paleistumėte aparatą!

"Laiko režime" ekrane mirksi "15:00". Tada paspauskite SPEED Δ arba A, arba INCLINE Δ arba A, kad iš naujo nustatytumėte laiką.

"Atstumo režime" ekrane mirksi "1,0". Tada paspauskite SPEED Δ arba A, arba INCLINE Δ arba A, kad atstumas būtų

nustatytas iš naujo. Režime "Calories" (kalorijos) ekrane mirksi "50". Tada paspauskite SPEED Δ arba A, arba

INCLINE Δ arba A, kad iš naujo nustatytumėte kalorijas.

Užprogramuoti pratimai

Bėgimo takelyje yra 99 iš anksto užprogramuotos treniruočių programos, paruoštos naudoti nuo P1 iki P99. Budėjimo režime paspauskite mygtuką "PROG." ir pasirinkite vieną iš programų nuo P1 iki P99. Tada paspauskite mygtuką "MODE", kad nustatytumėte laiką nuo 5:00 iki 99:00. Atlikę pakeitimus, paspauskite mygtuką "START", kad pradėtumėte treniruotę.

Kiekviena integruota programa suskirstyta į 10 dalių. Kiekviena dalis trunka 1/10 nustatyto treniruotės laiko. Spauskite SPEED Δ arba A, kad pakeistumėte greitį, o paspauskite INCLINE Δ arba A, kad pakeistumėte bėgimo takelio nuolydį kiekvienoje. Po kiekvienos sekcijos išgirsite trigubą pyptelėjimą, tada bėgimo takelio greitis ir nuolydis keisis pagal programos tvarkaraštį. Programai pasibaigus, pasigirs trigubas pyptelėjimas, prietaisas sulėtės, kol sustos, ir ekrane pasirodys "End" (pabaiga). Po 5 sekundžių bėgimo takelis pereis į budėjimo režimą.

Individualios naudotojų programos.

Be 99 integruotų programų, yra 3 vartotojo nustatytos programos, kuriose galite nustatyti savo treniruočių programas; budėjimo režime laikykite nuspaudę mygtuką "PROG.". U1-U3 yra programos, kurias naudotojas nustato pats. Pasirinkę U1, U2 arba U3, paspauskite "MODE", kad pereitumėte prie programavimo. Mygtukais SPEED Δ arba A nustatykite reikiamą greitį, o mygtukais INCLINE Δ arba A nustatykite reikiamą bėgimo takelio nuolydžio kampą. Pasirinkę, paspauskite mygtuką "MODE", kad užbaigtumėte pirmosios sekcijos programavimą ir pereitumėte prie kitos sekcijos. Kartokite 10 kartų (nes visą programą sudaro 10 dalių). Tada paspauskite mygtuką "Start", kad pradėtumėte treniruotis. Jūsų atskiros programos bus išsaugotos, kol nuspręsite jas iš naujo nustatyti.

Parametras	Nustatymų diapazonas	Rodymo diapazonas
Laikas (minutės:sekundės)	5:00-99:00	0:00-99:59
Posvyrio kampas (%)	0-22	0-22
Greitis (KM/val.)	1.0-22	1.0-22
Atstumas (KM)	0.5-99.9	0.00-99.9
Impulsas	NETAIKOMA	70-200
Kalorijos (colyje)	10-999	0-999

Riebalų kiekio matavimas :

Budėjimo režime paspauskite ir palaikykite mygtuką "PROG.", kol įrenginys pereis į režimą "FAT". Paspauskite mygtuką "MODE" ir ekrane pasirodys "HEIGHT" (aukštis),

"SVORIS", "AMŽIUS", "LYTIS", "RIEBALAI".

Paspauskite SPEED Δ ir A arba INCLINE Δ arba A, kad įvestumėte pirmiau nurodytus duomenis. Tada paspauskite "MODE", kad grįžtumėte į "FAT".

Uždėkite abi rankas ant pulso matavimo jutiklių ir palaikykite maždaug 5-8 sekundes. Rezultatas bus rodomas ekrane. Patikrinkite, ar jūsų svoris ir ūgis atitinka toliau pateiktus duomenis. Atkreipkite dėmesį, kad matavimas gali būti netikslus. Jis negali būti naudojamas kaip medicininė informacija.

F1 LYTIS: VYRAS/MOTERIS

F2 AMŽIUS: 10-99 metai

F3 Ūgis: 100-220 cm

F4 Svoris: 20-150 kg

F5 Riebalai: ≤19 NEpakankamas svoris, 20-25 Normalus svoris, 25-29 Antsvoris, ≥30 Nutukimas

Energijos taupymo režimas:

Jei įjungus bėgimo takelį 10 nepaspaudžiamas joks mygtukas, įrenginys pereis į energiją taupantį miego režimą ir ekranas išsijungs. Paspaudus bet kurį klavišą, bėgimo takelis grįš į budėjimo režimą.

[SPĖJIMASI] Širdies ritmo stebėjimo sistemos gali būti netikslios. Per didelis fizinis krūvis gali sukelti rimtą traumą arba mirtį. Jei jaučiate silpnumą, nedelsdami nutraukite pratimus.

P1-P99

Įterptosios programos

Bėgimo takelio greitis
Bėgimo takelio polinkis



- 1 - 3 minučių pertrauka (visa programos trukmė 30 minučių)
- 2 - 2 minučių pertrauka (visa programos trukmė 30 minučių)
- 3 - Vienu metu greitis (2 km/h, paskui 4 km/h)
- 4 - Nuolydžio kampas, tada 2 ir t. t.

Techninė priežiūra:

BĖGIMO TAKELIO IR PAVAROS DIRŽŲ ĮTAMPOS NUSTATYMO IR REGULIAVIMO METODAI.

Kai bėgimo takelio diržas praleidžia, atlikite toliau nurodytus veiksmus, kad nustatytumėte, kurį diržą reikia sureguliuoti.

- A. Atjunkite prietaisą nuo maitinimo šaltinio, atsukite ir nuimkite bėgimo takelio pagrindo dangtelį.
- B. Paleiskite bėgimo takelį, kad jis judėtų maždaug 3 km/val. greičiu. Uždėkite koją ant bėgimo diržo ir spausdami žemyn bandykite sustabdyti diržą. Jei diržas sustoja, įskaitant priekinį ritinėlį, bet variklis vis dar veikia, vadinasi, reikia sureguliuoti pavaros diržą.
- C. Paleiskite bėgimo takelį, jis judėtų maždaug 3 km/h greičiu. Uždėkite koją ant bėgimo diržo ir spausdami žemyn bandykite sustabdyti diržą. Jei diržas sustoja, bet priekinis velenėlis vis dar sukasi, bėgimo diržą reikia sureguliuoti.

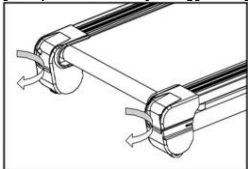
PAVAROS DIRŽO ĮTEMPIMO REGULIAVIMAS.

- A. Išjunkite bėgimo takelio maitinimą ir nuimkite variklio dangtį.
- B. Priveržkite pavaros diržo įtempimo varžtą tol, kol bėgimo takelio diržo nebus galima sustabdyti koja. Tada priveržkite anksčiau atlaisvintus varžtus prie variklio. Uždėkite variklio dangtį.

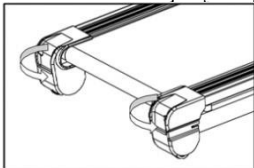
BĖGIMO TAKELIO DIRŽO ĮTEMPIMO REGULIAVIMAS.

- A. Bėgimo takelį paleiskite 6 km/val. greičiu.
- B. Pasukite abu įtempimo reguliavimo varžtus, esančius bėgimo takelio galuose, apačioje, dešinėje ir kairėje pusėje. Naudokite šešiakampį raktą, kad vienu metu padarytumėte tik pusę apsisukimo (žr. 1 ir 2 pav.).
- C. Jei po reguliavimo diržas vis dar slysta, pakartokite pirmiau nurodytus veiksmus.

Įtempkite važiuojamąjį diržą (1 pav.)



Atlaisvinkite važiuojantį diržą (2 pav.)

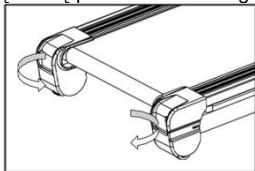


VAŽIUOJANČIO DIRŽO REGULIAVIMAS

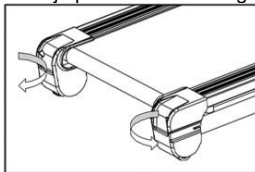
Bėgimo takelis suprojektuotas taip, kad bėgimo juosta būtų kuo labiau centruota. Paprastai, kai diržas nenaudojamas (t. y. kai juo niekas nebėga), jis pasilenka link vieno iš bėgimo takelio kraštų. Po kelių minučių naudojimo diržas turėtų pats susireguliuoti. Jei naudojimo metu diržas toliau juda arti vieno iš kraštų, jį reikia sureguliuoti. Tai atliekama taip:

- A. Pastatykite bėgimo takelį lygiai ant grindų ir įjunkite jį 6 km/h greičiu.
- B. Jei diržas yra arčiau dešiniojo krašto, pakoreguokite jo padėtį dešinėje pusėje esančiu varžtu, pasukdami jį pusę apsisukimo pagal laikrodžio rodyklę. Tada pasukite kairėje pusėje esantį varžtą taip pat pusę sukio, bet prieš laikrodžio rodyklę (žr. 3 pav.).
- C. Jei diržas yra arčiau kairiojo krašto, sureguliuokite jo padėtį kairėje pusėje esančiu varžtu, pasukdami jį pusę sukio pagal laikrodžio rodyklę. Tada pasukite dešinėje pusėje esantį varžtą taip pat pusę sukio, bet prieš laikrodžio rodyklę (žr. 4 pav.).
- D. Jei diržas vis dar arčiau vieno iš važiuojamosios dalies kraštų, pakartokite pirmiau nurodytus veiksmus.

I dešinę pasvirusio diržo reguliavimas



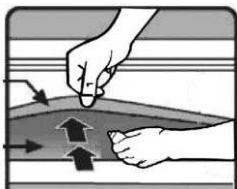
Kairiojo pasukamo diržo reguliavimas



Bėgimo diržo tepimas (tepalas yra pakuotėje)

Naujo bėgimo takelio nereikia tepti iš karto jį įsigijus; tai atliekama gamykloje surinkimo proceso metu. Tačiau trintis tarp bėgimo diržo ir jo pagrindo yra gana didelė ir turi didelę įtaką prietaiso tarnavimo trukmei, todėl diržo pagrindą rekomenduojama sutepti bent kartą per mėnesį.

1 žingsnis. Atjunkite bėgimo takelio maitinimo šaltinį ir atlaisvinkite diržą (bėgimo diržo įtempimo reguliavimo varžtai yra įrenginio apačioje). 2 veiksmas. Atlaisvinę varžtus, pakelkite bėgimo takelio diržą ir nuvalykite paviršių tarp diržo ir jo pagrindo. Iš buteliuko išspauskite atitinkamą kiekį tepalo ir tolygiai įtrinkite juo visą pagrindo paviršių.
3 veiksmas. Patepę pagrindą, atitinkamai sureguliuokite diržo įtempimą. Tolygiai įtempkite iš abiejų prietaiso pusių. Paleiskite bėgimo takelį 1 km/val. greičiu be jokios apkrovos. Išcentruokite diržą. Padidinkite greitį iki 5 km/val. ir leiskite prietaisui laisvai veikti apie 3 minutes.
4 veiksmas. Sustabdykite bėgimo takelį ir vėl jį paleiskite 5 km/h greičiu. Ženkite ant bėgimo takelio ir eikite. Galiausiai sureguliuokite diržo įtempimą, kad apkrautas jis judėtų sklandžiai.



PASTABA:

Aukštą sporto įrangos saugos lygį galima išlaikyti tik reguliariai tikrinant, ar nėra pažeidimų ir nusidėvėjimo. Pastebėję defektus, nedelsdami pakeiskite sugadintas dalis ir (arba) nenaudokite prietaiso, kol jis bus sutaisytas. Apkrauto bėgimo takelio triukšmo lygis yra aukštesnis nei neapkrauto bėgimo takelio!

Galimos klaidos ir jų sprendimo pasiūlymai.

Nr.	Klaida	Priežastis	Sprendimas
1	Bėgimo takelio negalima paleisti	Apsaugos raktas konsolėje padėtas netinkamoje vietoje	Įstatykite saugos raktą į atitinkamą pulto lizdą.
		Įjungimo mygtukas yra "0" padėtyje.	Perjunkite mygtuką į padėtį "1".
2	Ekranas neįsijungia	Nėra maitinimo šaltinio	Patikrinkite, ar teisingai prijungti maitinimo kabeliai, ir vėl įjunkite maitinimą.
		Viršutinis ryšio kabelis pažeistas	Pakeiskite kabelį!
		Skaitiklis ir kabelis prijungti netinkamai	Nuimkite skaitiklį ir patikrinkite kabelių jungtis. Įsitinkite, kad skaitiklis ir kabelis prijungti tinkamai
3	Impulsų matavimas nerodomas	Širdies ritmo jutiklis nėra pakankamai drėgnas	Sudrėkinkite jutiklį, kad pagerintumėte laidumą
		Sutriko elektromagnetizmas	Bėgimo takelį naudokite atokiau nuo stiprių elektromagnetinių laukų
4	Bėgimo takelio nuolydis nesikeičia	Netinkamai prijungtas variklio kabelis	Atidarykite variklio dangtį ir prijunkite kabelius
5	Bėgimo takelio diržas juda greičiau arba lėčiau, nei rodoma ekrane.	Įrenginys neteisingai sureguliuotas	Sureguliuokite prietaisą
6	Bėgimo takelio diržas slysta	Nepakankamai įtemptas bėgimo diržas	Užveržkite diržą. Išsamesnės informacijos, kaip jį sureguliuoti, rasite šiame vadove.
7	Bėgimo takelio diržas nėra centruotas	Neteisingai sureguliuotas važiavimo diržas	Išcentruokite diržą. Išsamesnės informacijos rasite šiame vadove
8	Ekране rodomas E1	Sugedęs jutiklio kabelis arba variklis	Nuimkite variklio dangtį ir pakeiskite kabelį arba variklį
9	Ekране rodomas E2	Per aukšta įtampa	Naudokite tinkamą įtampą
10	Ekране rodomas E3	Per didelė srovė	Patikrinkite, ar tinklas nėra perkrautas
			Patikrinkite, ar variklis veikia tinkamai, jei ne - pakeiskite jį.
11	Ekране rodomas E4	Variklis neprijungtas	Netinkamai prijungtas variklio kabelis arba variklis yra pažeistas.
	Ekране rodomas E6	Ryšio klaida	Pakeiskite viršutinius arba apatinius maitinimo kabelius

	Ekrane rodomas E9	Posvyrio paklaida	Bėgimo takelio kabeliai yra neteisingai prijungti arba pažeisti; bėgimo takelis sugadintas variklis
	Ekrane rodomas E0P	Greičio klaida	Neteisingi parametrų nustatymai arba pažeista jutiklio linija
	Ekrane rodomas E0C	Trumpasis jungimas	MOS spausdintinė plokštė yra pažeista arba variklis neveikia
	Ekrane rodomas E07	Saugos rakto klaida	Įdėkite saugos raktą į atitinkamą lizdą ant pulto arba pakeiskite apsauginį raktą.
12	Ekrane rodomas E0E	Kompiuterio atminties klaida	Pažeisti kabeliai arba integrinis grandynas

Jei vis dar nepavyksta išspręsti problemos, susisiekite su mūsų aptarnavimo komanda adresu SERWIS@ABISAL.PL.

Paraiškos

Kinomap



1. Eikite į "Cinema Map" ir spustelėkite skirtuką [Daugiau];
2. Pasirinkite, jei norite pridėti daugiau treniruoklių;
3. Pasirinkite ir spustelėkite piktogramą TREADMILL;
4. Pasirinkite piktogramą "FitShow";
5. Pasirinkite atitinkamus įrenginius, pvz., "Fs-XXXX" (X yra atsitiktinis skaičius), kad juos suporuotumėte;
6. Raskite panašių vaizdo įrašų, kad pradėtumėte mėgstamą bėgimo režimą.

"Zwift"



1. Eikite į ZWIFT ir susikurkite paskyrą;
2. Prisijunkite prie savo paskyros ir pasirinkite suporuotą bėgimo takelį "Fs- XXXX" kaip lusto pavadinimą (X reiškia atsitiktinį skaitmenį);
3. Sujunkite prietaisą ir paspauskite OK, kad pradėtumėte;
4. Paspauskite pradžios mygtuką, kad įjungtumėte asmeninį bėgimo režimą.

FitShow



1. Sukurti naudotojo paskyrą
2. Pirmą kartą naudodamiesi programėle turite susikurti paskyrą, kad galėtumėte išsaugoti treniruočių rezultatus. Jei jau esate užsiregistravę, įveskite savo vartotojo vardą ir slaptažodį.
3. Norėdami užsiregistruoti, įveskite savo el. pašto adresą arba telefono numerį, tada pasirinkite programėlės naudotojo vardą ir slaptažodį.
4. Įjungę "Bluetooth", susiekite programą su atitinkamu treniruokliu iš galimų įrenginių sąrašo.
5. Sujungus prietaisą ir atidarius programėlę, mobiliajame prietaise bus rodomos turimo prietaiso specifikacijos.

Svarīga drošības informācija

Šis izstrādājums ir paredzēts tikai lietošanai mājās un ir konstruēts optimālai drošībai. Lūdzu, ievērojiet šādus drošības pasākumus:

1. Pirms jebkuras vingrojumu programmas uzsākšanas jākonsultējas ar ārstu, lai noteiktu, vai jums ir kādi fiziski vai veselības traucējumi, kas varētu apdraudēt jūsu veselību un drošību vai traucēt pareizi izmantot aprīkojumu. Ārsta padoms ir būtisks, ja lietojat medikamentus, kas ietekmē sirdsdarbību, asinsspiedienu vai holesterīna līmeni. Tas ir īpaši svarīgi personām, kas par 35 gadiem, grūtniecēm vai personām ar jau esošām veselības problēmām vai līdzsvara traucējumiem.
2. Pirms izmantot šo aprīkojumu, vienmēr veiciet stiepšanās vingrinājumus, lai pareizi .
3. Ievērojiet sava ķermeņa signālus. Nepareiza vai pārmērīga fiziskā slodze var kaitēt jūsu veselībai. Pārtrauciet vingrinājumus, ja jūtat kādu no šādiem simptomiem: sāpes, sasprindzinājums krūtīs, neregulāra sirdsdarbība, ļoti ātra elpošana, vieglprātības, reibonis vai slikta dūša. Ja Jums rodas kāds no šiem simptomiem, pirms turpināt vingrojumu programmu, konsultējieties ar ārstu. Nepareiza vai pārmērīga treniņa rezultātā var tikt nodarīti veselības traucējumi.
4. Nodarbību laikā un pēc tām turiet bērnus un mājdzīvniekus tālāk no iekārtas.
5. Lietojiet iekārtu uz stabilas un nolīdzinātas virsmas ar grīdas vai paklāja aizsargpārklājumu. Pārvietojiet visus asus priekšmetus.
6. Brīvajam laukumam jābūt ne mazāk kā 0,6 m lielākam par mācību laukumu virzienos, no kuriem var piekļūt iekārtai. Brīvajai zonai jāietver arī avārijas izkāpšanas zona. Ja iekārtas ir novietotas blakus viena otrai, brīvās zonas vērtību var sadalīt.
7. Pirms katras lietošanas reizes vizuāli pārbaudiet ierīci, tostarp aparātūru un pretestības līkumus.
8. Pirms iekārtas lietošanas pārbaudiet, vai uzgriežņi, skrūves un citi līkumi ir droši pievilkti.
9. Vienmēr izmantojiet aprīkojumu, kā norādīts. Ja, montējot vai pārbaudot iekārtu, konstatējat bojātas sastāvdaļas vai ja iekārtas lietošanas laikā no tās izstaro neparastu troksni, pārtrauciet darbu. Neizmantojiet iekārtu, kamēr problēma nav novērsta.
10. Neievietojiet nekādus priekšmetus atverēs.
11. Ņemiet vērā visus noteikumus un konstrukcijas daļas, kas var traucēt vingrinājumu laikā.
12. Iekārtas drošības līmeni var saglabāt tikai tad, ja to regulāri pārbauda, lai konstatētu bojājumus un/vai nolietojumu.
13. Aprīkojuma lietošanas laikā valkājiet piemērotu apģērbu. Izvairieties no valīga apģērba, kas var iesprūst iekārtā vai var ierobežot vai kavēt kustības.
14. Iekārta ir pārbaudīta un sertificēta saskaņā ar EN ISO 20957-1 H klasē. Tā nav piemērota terapeitiskai lietošanai.
15. Pāceļšanas vai pārvietošanas laikā ir jāievēro piesardzība, lai nesavainotu muguru. Vienmēr izmantojiet pareizu ceļšanas tehniku un/vai izmantojiet palīdzību.
16. Aprīkojums ir paredzēts tikai pieaugušo lietošanai. Neļaujiet bērniem bez uzraudzības piekļūt iekārtai.
17. Salieciet šo ierīci, kā aprakstīts šajā rokasgrāmatā. Izmantojiet tikai komplektā iekļautās detaļas. Pārbaudiet visas detaļas ar detaļu sarakstu.

BRĪDINĀJUMS: PIRMS JEBKURA TRENAŽIERA LIETOŠANAS IZLASIET VISUS NORĀDĪJUMUS. MĒS NEUZŅEMAMIES NEKĀDU ATBILDĪBU PAR MIESAS BOJĀJUMIEM VAI ĪPAŠUMA BOJĀJUMIEM, KAS RADUŠIES, LIETOJOT ŠO IZSTRĀDĀJUMU VAI TĀ LIETOŠANAS REZULTĀTĀ.

Tehniskie dati

Neto svars: 97 kg Skrejošā
josta: 53 x 138 cm
Izmērs izvērsta veidā: 198 x 86 x 146 cm
Maksimālā slodze: 180 kg
Dzinējs: 3,5 ZS: 3,5 ZS

Uzturēšana

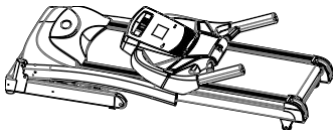
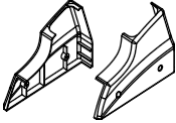
Ar mīkstu, mitru drānu noslaukiet jostas malu un vietu starp jostu un rāmja malu. Notīriet arī jostas malu apakšējā pusē. Reizi mēnesī jostas augšējo daļu notīriet ar birsti un ziepjūdeni vai maigu mazgāšanas līdzekli. Pirms skrejceļa atkārtotas lietošanas pagaidiet, līdz ierīce izžūst. Lai novērstu putekļu uzkrāšanos, vismaz reizi mēnesī zem ierīces putekļu sūcēju. Ieteicams reizi gadā noņemt motora vāku un notīrīt putekļus, kas tur var sakrāties.

LŪDZU, NEMIET VĒRĀ: PIRMS TĪRĪŠANAS/MAZGĀŠANAS IZSLĒDZIET KONTAKTDAKŠU.

PIEZĪME: Uztādiet ierīci uzmanīgi, lai izvairītos no bojājumiem.

Instrukcijas: Pirms montāžas uzsākšanas rūpīgi izlasiet instrukciju. Izpildiet tajā aprakstītos soļus.

Pārbaudiet, vai visas detaļas ir iekļautas iepakojumā. Noņemiet visus aizsardzības izmantotos kartona un putuplasta apvalkus. Pārbaudiet, vai kastē ir iekļauti visi turpmāk uzskaitītie elementi. Ja kādas no tām trūkst, sazinieties ar pārdevēju.

Rāmis	Dekoratīvais vāks	Aparatūras soma
		

Instrumentu somā jābūt: kombinētajai uzgriežņu atslēgai (1 gab.), uzgriežņu atslēgai (1 gab.), sešstūra mucīņskrūvei M8*60 (2 gab.), sešstūra mucīņskrūvei M8*20 (4 gab.), skrūvei ar krustiņu M4. 2*15 (6 gab.), uzgrieznis (2 gab.), paplāksne (6 gab.), drošības atslēga (1 gab.), smērviela skrejceļiem (1 gab.).

Lai savienotu ierīci, izmantojot Bluetooth, izvēlieties "Fs_XXXX_A" (X apzīmē nejaušu skaitli).

Detaļu saraksts

Nr	Nosaukums	Daudzums	Nr	Nosaukums	Daudzums
1	Rāmis	1	32	Skaitītāja augšējais vāks	1
2	Galvenais rāmis	1	33	Mēritāju panelis	1
3	Mēritāja balsts (L)	1	34	Pogu panelis	1
4	Mēritāja balsts (R)	1	35	Skaitītāja apakšējais vāks	1
5	Mēritāja rāmis	1	36	Stūres apvalks no sūkļa	2
6	Pārsegi uz rāmja daļas	1	37	Sirds darbības sensors	2
7	Motora stators	1	38	Apaļas caurules aizbāzni	2
8	Slīpuma motors	1	39	Drošības atslēga	1
9	Motors	2	40	Skaitītāja panelis	1
10	PCB	1	41	Pogu paneļa panelis	1
11	Priekšējais rullītis Pamatnes rāmja savienotājs	2	42	Runātājs	2
12	Atpakaļ rullītis	1	43	Konsoles panelis	1
13	Spiediena stienis	1	44	Ventilators	1
14	Multislots josta	1	45	Augšējā sakaru līnija	1
15	Barošanas slēdzis	1	46	Apakšējā sakaru līnija	1
16	Pārslozdes aizsargs	1	47	Dzeltena/zaļa savienojuma līnija	1
17	Skriešanas josta	1	48	Zaļā savienojuma līnija	1
18	Ritošā daļa	1	49	Sarkanā savienojuma līnija	1
19	Motora pārsegs	1	50	Strāvas vads	1
20	Kāju plāksne	2	51	Optiskā ātruma sensora vads	1
21	Kreisais aizmugurējais vāks	1	52	Rullītis drošības atslēgai	1
22	Labais aizmugurējais vāks	1	53	Bluetooth audio/MP3 modulis	1
23	Transportēšanas ritenis	2			
24	Regulējams kāju spilventiņš	2			
25	Kreisais dekoratīvais vāks	1			
26	Labais dekoratīvais vāks	1			
27	Pārsegs zem motora	1			
28	Amortizators	2			
29	Amortizatora blīve	4			
30	Gumijas transportēšanas ritenis	2			
31	Spraudnis uz kvadrātveida caurules	2			



Skrejceļa konstrukcija

1. Konsole
2. Plecu pogas
3. Impulsa mērīšanas sensori
4. Drošības atslēga
5. Sānu rokas
6. Dzinēja vāks
7. Sānu siksnas ceļvedis
8. Skriešanas josta (neslīdoša)
9. Aizmugures sargs
10. Pamata rāmis
11. Dekoratīvais vāks

- Atskrūvējiet šo skrūvi
- Skrūve M4.2*15

Montāžas instrukcija

1. PĒCIS Novietojiet konsoli uz sānu balstiem.

- A. Pārvelciet sakaru kabeli pāri labajam plecam.
- B. Uzlieciet konsoles rokturus uz pamatnes rāmja. Pirmkārt, izmantojiet 2 skrūves M8*20 un 2 paplāksnes; otrkārt, izmantojiet 2 skrūves M8*60, 2 paplāksnes un 2 uzgriežņus, lai piestiprinātu skaitītāju pultis. (Vispirms skrūves nevelciet pievilkta.)
- C. Izmantojiet 4 skrūves M8*20, 4 paplāksnes un 2 uzgriežņus, lai piestiprinātu (vispirms skrūves nevelciet).
- D. Ieslēdziet strāvas padevi un iedarbiniet Ja visas funkcijas darbojas labi, pievelciet visas skrūves.

2. PĒCIS: Transportēšanas slēdzene. Atskrūvējiet skrūvi, kā parādīts attēlā.

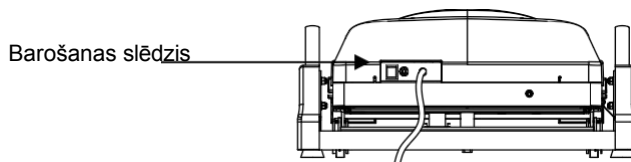
3. PĒCIS: Uztādiet dekoratīvos vākus.

Izmantojiet 4 skrūves M4.2*15, lai piestiprinātu kreiso un labo dekoratīvo vāku.

Pārliedzieties, ka visas skrūves ir cieši pieskrūvētas un skrejceļš ir pareizi samontēts.

Operācija

Ievietojiet kontaktdakšu kontaktligzdā un ieslēdziet ierīci. Iedegsies pogas indikators un atskanēs skaņas signāls. Ieslēgsies arī gaismas uz pults.



Drošības atslēga

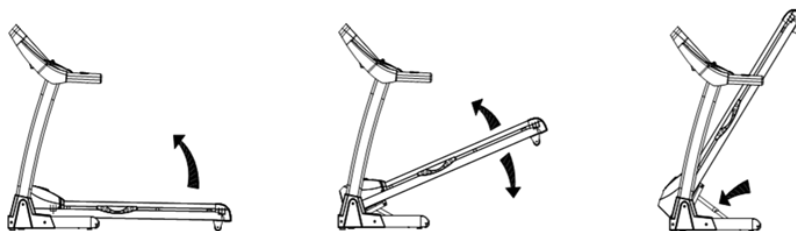
Iekārta darbojas tikai tad, kad drošības atslēga ir novietota pareizajā vietā uz pults. Otru galu piestipriniet pie apģērba, lai avārijas gadījumā varētu izvilkt atslēgu no atveres un skrejceļš nekavējoties apstātos avārijas režīmā. Lai atkārtoti iedarbinātu treniņierīci pēc avārijas apstāšanās, vienkārši vēlreiz ievietojiet atslēgu pareizajā vietā.

Norādījumi par skrejceļa locīšanu

Pirms mašīnas salocīšanas vai izlocīšanas pārliecinieties, ka strāvas kontaktdakša ir atvienota no tīkla.

Skrejceļa locīšana: Paceliet skrejceļa pamatni, līdz mehānisms bloķējas (sk. attēlu zemāk).

Skrejceļa izvēršana: Paceliet skrejceļa plāksni un ar kāju nospiediet izpildmehānismu. Skrejceļš sāks nedaudz nolaisties. **Pārvietošana:** Uzvelciet skrejceļu uz aizmugurējiem transportēšanas rullīšiem un, turot to abās pusēs, pārvietojiet to uz vēlamo vietu.



Konsole

- (1) Ātra slīpuma leņķa maiņa
- (2) Sākt
- (3) Ātra ātruma maiņa
- (4) Palielināt slīpuma leņķi
- (5) Samazināt slīpuma leņķi
- (6) Programma
- (7) Pārslēdziet
- (8) Ātruma palielināšana
- (9) Ātruma samazināšana
- (10) Mūzika
- (11) Režīms

Konsoles specifikācijas

Laiks: 00:00-99:59 min

Ātrums: 1,0-22,0 km/h

Slīpums: 0-22%

Nobrauktais attālums: 0,00-99,9 km

Sadedzinātās kalorijas: 0-999 KCAL

Sirds darbība: 70-200 / min

Programmas

Iebūvēta: P1-P99.

Individuālās: U1-U3

Atpakaļskaitīšanas režīms: LAIKS/ATTĀLUMS/KALORIJAS

Tauku līmenis: FAT

Papildu funkcijas uz konsoles: USB, SD, MP3 un iespēja mērīt pulsu, izmantojot telemetrijas jostu (nav iekļauta komplektā).

Pogas un to funkcijas

START: Nospiediet START, lai sāktu 3 sekunžu atpakaļskaitīšanu (parādās uz pults), pēc kuras skrejceļš sāks kustību ar ātrumu 1,0 km/h.

STOP: Nospiediet šo pogu, lai apturētu ierīci.

RESET: Divreiz nospiežot STOP pogu, ierīce tiek atiestatīta. Pēc START pogas nospiešanas skrejceļš atgriezīsies gaidīšanas režīmā.

PROG. (PROGRAMMA): Programma: Gaidīšanas režīmā, nospiežot pogu PROG, var izvēlēties starp programmām P1-P99, U1, U2 un FAT.

P1-P99 ir iepriekš iestatītas programmas; U1 un U2 ir lietotāja noteiktas programmas; FAT tiek izmantots ķermeņa tauku mērīšanai. Pēc vēlamās programmas izvēles nospiediet START, lai to palaistu.

REŽĪMS: Gaidīšanas režīmā nospiediet MODE, lai izvēlētos šādas vērtības: 30:00 (laika atpakaļskaitīšana), 1,0 (attāluma atpakaļskaitīšana) vai 50 (kaloriju atpakaļskaitīšana). Pēc interesējošā parametra izvēles nospiediet START, lai sāktu atpakaļskaitīšanu.

SPEED: Gaidīšanas režīmā šie taustiņi tiek izmantoti, lai ievadītu noteiktu parametru vērtības. Darba režīmā, nospiežot taustiņu SPEED, var izvēlēties interesējošo ātrumu. Katru reizi, kad nospiežat +, izvēlētais ātrums palielinās par 0,1 km/h, un katru reizi, kad nospiežat -, tas samazinās. Ja taustiņu turēsiet nospiestu aptuveni 0,5 sekundes, dators automātiski palielinās vai samazinās ātrumu.

INCLINE: gatavības režīmā šie taustiņi tiek izmantoti, lai ievadītu noteiktu parametru vērtības. Skrējiena laikā nospiediet INCLINE taustiņu, lai izvēlētos slīpumu.

skrejceļa ienākis. Katrs nospiedums palielina ienākš par 1%, bet A to samazina. Ja taustiņu nospiešanu aptuveni 0,5 sekundes, dators automātiski palielina vai samazina vērtību.

SPEED: tiešā izvēle. Ļauj izvēlēties konkrētu skrejceļa ātrumu: 3 km/h, 6 km/h, 9 km/h, 12 km/h, 14 km/h.

INCLINE: Tiešā izvēle. Ļauj izvēlēties konkrētu slīpuma vērtību: 3%, 6%, 9%, 12%, 15%.

FAN: Šī pogā tiek izmantota, lai ieslēgtu vai izslēgtu ventilatoru.

Konsoles darbība

Ātra palaišana (manuālais režīms)

Nospiediet pogu, lai ieslēgtu skrejceļu. Ievietojiet drošības atslēgu attiecīgajā vietā uz pults.

Nospiediet pogu "START". Sāksies 3 sekunžu atpakaļskaitīšana, kas tiks parādīta uz pults. Pēc 3 sekundēm skrejceļš sāks kustību ar ātrumu 0 km/h.

Izmantojiet pogas "SPEED" un "A", lai pielāgotu ātrumu atbilstoši savām vajadzībām un spējam. Lai mainītu skrejceļa slīpumu, attiecīgi nospiediet "INCLINE" vai "INCLINEA".

Kad abas rokas uzliksiet uz pulsa sensoriem, kas atrodas uz stūres, pēc aptuveni 5-8 sekundēm konsoles ekrānā parādīsies rādījums.

Manuālais režīms:

Nospiediet pogu "Start", kad skrejceļš ir gatavs lietošanai. Skrejceļš sāks kustēties ar ātrumu 1,0 km/h, un slīpums būs 0%. Nospiežot pogas "INCLINE direct key", "SPEED direct key", "INCLINE", "INCLINEA", "SPEED+" vai "SPEED-", varat pielāgot attiecīgos parametrus atbilstoši savām vajadzībām. Gaidīšanas režīmā skaitīšanas režīmā, nospiediet pogu "MODE", lai pārietu skaitīšanas režīmā. Logā "Time" (Laiks) parādīsies 30:00. Lai iestatītu laiku no 5:00 līdz 99:00, varat izmantot pogas SPEED+ un SPEED-.

Kad ierīce ir attāluma aprēķināšanas režīmā, nospiediet "MODE", lai pārietu rediģēšanas režīmā. Logā "DIST" parādīsies "1,0" un sāks mirgot. Varat nospiegt SPEED+ vai SPEED-, lai izvēlētos attālumu no 0,5 līdz 99,9.

Kad ierīce ir kaloriju skaitīšanas režīmā, nospiediet "MODE", lai pārietu rediģēšanas režīmā. CAL logā parādīsies 50 un sāks mirgot. Varat nospiegt SPEED+ vai SPEED-, lai izvēlētos kalorijas no 10 līdz 999.

Kad esat pabeidzis laika, attāluma un kaloriju programmēšanu, nospiediet pogu "starts", lai sāktu treniņu. Logā sāksies 3 sekunžu atpakaļskaitīšana. Pēc 3 sekundēm skrejceļš sāks kustību ar ātrumu 0 km/h. Lai mainītu skrejceļa ātrumu un slīpumu, varat nospiegt INCLINE, INCLINEA, SPEED+ vai SPEED-. Nospiežot "stop", ierīce pakāpeniski samazina ātrumu, līdz tā pilnībā apstāties.

atpakaļskaitīšanas režīms:

Gatavības režīmā nospiediet pogu "MODE", lai izvēlētos atpakaļskaitīšanas režīmus. Kad esat izvēlējis un atiestatījis "Laiks / Attālums / Kalorijas", nospiediet pogu "Start", lai iedarbinātu ierīci!

"Laika režīmā" displejā mirgo "15:00". Pēc tam nospiediet SPEED vai A, vai INCLINE vai A, lai atiestatītu laiku.

"Attāluma režīmā" displejā mirgo "1.0". Pēc tam nospiediet SPEED vai A, vai INCLINE vai A, lai atiestatītu attālumu.

"Kaloriju" režīmā displejā mirgo "50". Tad nospiediet SPEED vai A, vai INCLINE vai A, lai atjaunotu kaloriju vērtību.

Programmēti vingrinājumi

Skrejceļam ir 99 iepriekš ieprogrammētas treniņu programmas, kas ir gatavas lietošanai, sākot no P1 līdz P99. Gaidīšanas režīmā nospiediet pogu "PROG.", lai izvēlētos kādu no programmām no P1 līdz P99. Pēc tam nospiediet pogu "MODE", lai iestatītu laiku no 5:00 līdz 99:00. Pēc izmaiņu veikšanas nospiediet pogu "START", lai sāktu treniņu.

Katra iebūvētā programma ir sadalīta 10 daļās. Katras daļas ilgums ir 1/10 no noteiktā treniņa laika. Nospiediet SPEED vai A, lai mainītu ātrumu, un nospiediet INCLINE vai A, lai mainītu skrejceļa slīpumu katrā daļā. Pēc katras sadaļas atskanēs trīskāršs skaņas signāls, un tad skrejceļa ātrums un slīpums mainīsies atbilstoši programmas grafikam. Pēc programmas pabeigšanas atskanēs trīskāršs skaņas signāls, ierīce palēnināsies, līdz apstāties, un displejā parādīsies "End" (beigas). Pēc 5 sekundēm skrejceļš pāries gaidīšanas režīmā.

Individuālas lietotāju programmas.

Papildus 99 iebūvētajām programmām ir 3 lietotāja definētas programmas, kurās varat iestatīt savas vingrojumu programmas; Gaidīšanas režīmā turiet nospiešanu pogu "PROG.". U1-U3 ir programmas, ko nosaka pats lietotājs. Kad esat izvēlējis U1, U2 vai U3, nospiediet "MODE", lai sāktu programmēšanu. Izmantojiet pogas SPEED vai A, lai iestatītu vajadzīgo ātrumu, pogas INCLINE vai A, lai iestatītu vajadzīgo skrejceļa slīpuma ienākš. Kad esat izdarījuši izvēli, nospiediet pogu "MODE", lai pabeigtu pirmās sadaļas programmēšanu un pārietu pie nākamās sadaļas. Atkārtotiet 10 reizes (jo pilna programma sastāv no 10 daļām). Pēc tam nospiediet pogu "Start", lai sāktu vingrinājumus. Jūsu individuālās programmas tiks saglabātas līdz brīdim, kad nolemsiet tās atiestatīt.

Parametrs	Iestatījumu diapazons	Displeja diapazons
Laiks (minūtes:sekundes)	5:00-99:00	0:00-99:59
Slīpuma ienākš (%)	0-22	0-22
Ātrums (KM/h)	1.0-22	1.0-22
Attālums (KM)	0.5-99.9	0.00-99.9
Impulss	NAV PIEMĒROJAMS	70-200
Kalorijas (collas)	10-999	0-999

Tauku līmeņa mērīšana :

Gaidīšanas režīmā nospiediet un turiet nospiešanu pogu "PROG.", līdz ierīce pāriet režīmā "FAT". Nospiediet "MODE" pogu, un displejā parādīsies "HEIGHT" (augstums),

"SVARS", "VECUMS", "DZIMUMS", "TAUKI".

Nospiediet SPEED un A vai INCLINE vai A, lai ievadītu iepriekš minētos datus. Pēc tam nospiediet "MODE", lai atgrieztos pie "FAT". Uzlieciet abas rokas uz pulsa mērīšanas sensoriem un turiet aptuveni 5-8 sekundes. Rezultāts parādīsies displejā. Pārbaudiet, vai jūsu svārs un augums atbilst turpmāk norādītajiem datiem. Ņemiet vērā, ka mērījumi var nebūt precīzi. To nevar izmantot kā medicīnisku informāciju.

F1 DZIMUMS: VĪRIETIS/SIEVIETE

F2 AGE: 10-99 gadi

F3 Augstums: 100-220 cm

F4 Svārs: 20-150 kg

F5 Tauki: ≤19 zems svārs, 20-25 normāls svārs, 25-29 liekais svārs, ≥30 aptaukošanās.

Enerģijas taupīšanas režīms:

Ja pēc skrejceļa iedarbināšanas 10 netiek nospiests neviens taustiņš, pāriet enerģijas taupīšanas miega režīmā un displejs izslēdzas. Ja tiek nospiests kāds taustiņš, skrejceļš atgriezīsies gaidīšanas režīmā.

BRĪDINĀJUMS! Sirds ritma monitoringa sistēmas var būt neprecīzas. Pārmērīga fiziskā slodze var izraisīt nopietnas traumas vai nāvi. Ja jūtat vājumu, nekavējoties pārtrauciet vingrinājumus.

P1-P99

legultās programmas

Skrejceļa ātrums
Skrejceļa slīpums



- 1 - Intervāls 3 minūtes (pilns programmas laiks 30 minūtes)
- 2 - Intervāls 2 minūtes (pilns programmas laiks 30 minūtes)
- 3 - Ātrums vienā reizē (2 km/h, pēc tam 4 km/h)
- 4 - slīpuma leņķis, tad 2 utt.

Uzturēšana:

SKREJCELIŅA UN PIEDZIŅAS SIKSNU SPRIEGUMA NOTEIKŠANAS UN REGULĒŠANAS METODES.

Ja skrejceļa siksnas pārtrūkst, izpildiet tālāk norādītās darbības, lai noteiktu, kura siksnas ir jānoregulē.

- A. Atvienojiet ierīci no barošanas avota, atskrūvējiet un noņemiet skrejceļa pamatnes vāku.
- B. Palaidiet skrejceļu tā, lai tas kustētos ar ātrumu aptuveni 3 km/h. Novietojiet kāju uz skrejceļa un nospiediet to, lai mēģinātu apturēt siksnu. Ja siksnas ir apstājusies, ieskaitot priekšējo rullīti, bet motors joprojām darbojas, tas nozīmē, ka piedziņas siksnas ir jānoregulē.
- C. Palaidiet skrejceļu tā, tas kustētos ar ātrumu aptuveni 3 km/h. Uzlieciet kāju uz skrejceļa un nospiediet to, lai mēģinātu apturēt siksnu. Ja siksnas ir apstājusies, bet priekšējais rullītis joprojām griežas, ir nepieciešams regulēt skrejceļa siksnu.

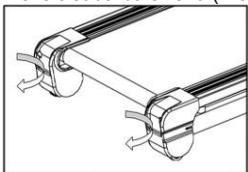
REGULĒT PIEDZIŅAS SIKSNAS SPRIEGOJUMU.

- A. Izslēdziet skrejceļa strāvas padevi un noņemiet motora vāku.
- B. Pievelciet piedziņas siksnas spriegojuma skrūvi, līdz skrejceļa siksnu nevar apturēt ar kāju. Pēc tam pievelciet iepriekš atskrūvētās skrūves pie motora. Nomainiet motora vāku.

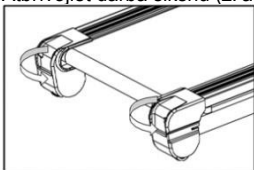
REGULĒT SKREJCELIŅA SIKSNAS SPRIEGOJUMU.

- A. Palaidiet skrejceļu ar ātrumu 6 km/h.
- B. Pagrieziet abas spriegojuma regulēšanas skrūves, kas atrodas skrejceļa galos, apakšā, labajā un kreisajā pusē. Izmantojiet sešstūra atslēgu, lai izdarītu tikai pusi apgrieziena (skat. 1. un 2. att.).
- C. Ja pēc regulēšanas siksnas joprojām slīd, atkārtojiet iepriekš minētās darbības.

Pievelciet darba siksnu (1. attēls)



Atbrīvojiet darba siksnu (2. attēls)

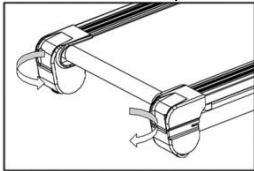


SKRIEŠANAS SIKSNAS REGULĒŠANA

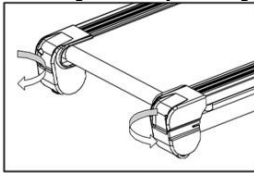
Skrejceļš ir konstruēts tā, lai skriešanas siksnas būtu pēc iespējas centrētākas. Parasti, kad josta netiek izmantota (t. i., kad neviens pa to nebrauc), tā pārvietojas uz vienu no skrejceļa malām. Pēc dažām lietošanas minūtēm jostai vajadzētu centrēties. Ja lietošanas laikā josta turpina kustēties tuvu vienai no malām, tā ir jānoregulē. To veic šādi:

- A. Novietojiet skrejceļu līdzeni uz grīdas un ieslēdziet to ar ātrumu 6 km/h.
- B. Ja darba siksnas ir tuvāk labajai malai, noregulējiet tās pozīciju ar skrūvi labajā pusē, pagriežot to pusapgrieziena pulksteņrādītāja virzienā. Pēc tam pagrieziet skrūvi kreisajā pusē arī par pusapgrieziena, bet pretēji pulksteņrādītāja virzienam (sk. 3. att.).
- C. Ja siksnas ir tuvāk kreisajai malai, noregulējiet tās pozīciju ar skrūvi kreisajā pusē, pagriežot to pulksteņrādītāja virzienā par . Pēc tam pagrieziet skrūvi labajā pusē arī par pusapgrieziena, bet pretēji pulksteņrādītāja virzienam (sk. 4. att.).
- D. Ja josta joprojām atrodas tuvāk vienai no darba virsmas malām, atkārtojiet iepriekš minētās darbības.

Jostas, kas sliecas pa labi, regulēšana



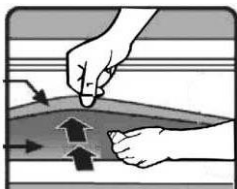
Kreisās grozāmās jostas regulēšana



Braukšanas siksas elļošana (smērviela ir iekļauta iepakojumā)

Jaunu skrejceļu nav nepieciešams eļļot uzreiz pēc iegādes; tas tiek darīts rūpnīcā montāžas procesa laikā. Tomēr berze starp un tā pamatni ir diezgan liela, un tai ir liela ietekme uz ierīces kalpošanas ilgumu, tāpēc ieteicams eļļot skrejceļu vismaz reizi mēnesī.

1. solis. Atvienojiet skrejceļa barošanas avotu un atvienojiet siksnu (skrūves skrejceļa siksas sprieguma regulēšanai atrodas ierīces apakšā). 2. solis. Pēc skrūvju atskrūvēšanas paceliet skrejceļa siksnu un notīriet virsmu starp siksnu un tās pamatni. Izspiediet no pudelītes atbilstošu daudzumu smērvielas un vienmērīgi ieberzējiet to pa visu pamatnes virsmu.
3. solis. Pēc pamatnes eļļošanas attiecīgi noregulējiet siksas spriegumu. Pievelciet vienmērīgi abās ierīces pusēs. Palaidiet skrejceļu ar ātrumu 1 km/h bez slodzes. Centrējiet siksnu. Palieliniet ātrumu līdz 5 km/h un ļaujiet ierīcei brīvi darboties apmēram 3 minūtes.
4. solis. Apstādiniet skrejceļu un atkal iedarbiniet to ar ātrumu 5 km/h. Uzkāpiet uz skrejceļa un staigājiet. Visbeidzot, noregulējiet siksas spriegumu, lai slodzes laikā tā kustētos vienmērīgi.



LŪDZU, NEMIET VĒRĀ:

Sporta aprīkojuma augsto drošības līmeni var saglabāt tikai regulāri pārbaudot, vai nav bojājumu un nolietojuma. Bojātās daļas nomainiet nekavējoties pēc defektu pamanīšanas un/vai nelietojiet ierīci, kamēr tā nav salabota. Slodzes noslogota skrejceļa trokšņa līmenis ir augstāks nekā neapgrūtināta skrejceļa trokšņa līmenis!

Iespējamās kļūdas un ieteikumi to risināšanai.

Nr	Kļūda	Iemesls	Risinājums
1	Nevar iedarbināt skrejceļu	Drošības atslēga nav novietota pareizajā pozīcijā uz konsoles.	Ievietojiet drošības atslēgu attiecīgajā konsoles slotā.
		Barošanas poga ir pozīcijā "0".	Pārslēdziet pogu uz pozīciju "1".
2	Displejs nesākas	Nav barošanas avota	Pārbaudiet, vai strāvas kabelis ir pareizi savienots, un ieslēdziet strāvas padevi.
		Augšējais sakaru kabelis ir bojāts	Nomainiet kabeli!
		Skaitītājs un kabelis nav pareizi savienoti	Noņemiet skaitītāju un pārbaudiet kabeļu savienojumus. Pārliecinieties, ka skaitītājs un kabelis ir pareizi savienoti
3	Impulsa mērījums netiek parādīts	Sirdsdarbības sensors nav pietiekami mīksts	Samitriniet sensoru, lai uzlabotu vadītspēju
		Elektromagnētisms ir traucēts	Izmantojiet skrejceļu prom no spēcīgiem elektromagnētiskajiem laukiem.
4	Skrējiena slīpums nemainās	Motora kabelis nav pareizi savienots	Atveriet motora vāku un pievienojiet kabeļus
5	Skrejceļa josta pārvietojas ātrāk vai lēnāk, nekā norādīts displejā.	Ierīce ir nepareizi noregulēta	Ierīces regulēšana
6	Skrejceļa josta izslīd	Skriešanas siksna nav pietiekami stingra	Pievelciet jostu. Sīkāku informāciju par to, kā to regulēt, skatiet šajā rokasgrāmatā.
7	Skrejceļa josta nav centrēta	Braukšanas siksna ir nepareizi noregulēta	Siksas centrēšana. Sīkāku informāciju skatiet šajā rokasgrāmatā
8	Displejā tiek parādīts E1	Bojāts sensora kabelis vai motors	Noņemiet motora vāku un nomainiet kabeli vai motoru.
9	Displejā tiek parādīts E2	Pārāk augsts spriegums	Izmantojiet pareizo spriegumu
10	Displejā tiek parādīts E3	Pārāk augsta strāva	Pārbaudiet, vai motors darbojas pareizi, ja ne - nomainiet to.
11	Displejā tiek parādīts E4	Motors nav pievienots	Motora kabelis ir nepareizi pievienots vai motors ir bojāts.
	Displejā tiek parādīts E6	Savienojuma kļūda	Nomainiet augšējo vai apakšējo barošanas kabeli

	Displejā parādās E9	Slīpuma kļūda	skrejceļa kabeli ir nepareizi savienoti vai bojāti; skrejceļa motors ir bojāts
	Displejā tiek parādīts E0P	Ātruma kļūda	Parametru iestatījumi ir nepareizi vai sensora līnija ir bojāta.
	Displejā tiek parādīts E0C	Īssavienojums	MOS PCB ir bojāta vai motors nedarbojas
	Displejā parādās E07	Drošības atslēgas kļūda	Ievietojiet drošības atslēgu attiecīgajā konsoles slots vai nomainiet drošības atslēgu.
12	Displejā tiek parādīts E0E	Datora atmiņas kļūda	Kabeļi vai integrālā shēma ir bojāti

Ja joprojām nevarat atrisināt problēmu, lūdzu, sazinieties ar mūsu servisa komandu pa e-pastu SERWIS@ABISAL.PL.

Pieteikumi

Kinomap



1. Dodieties uz Kino karte un noklikšķiniet uz cilnes [Vairāk];
2. Izvēlieties, lai pievienotu vairāk trenāzi;
3. Izvēlieties un noklikšķiniet uz ikonas TREADMILL;
4. Atlasiet ikonu FitShow;
5. Izvēlieties atbilstošās ierīces, piemēram, "Fs-XXXX" (X ir nejaušs skaitlis), lai tās savienotu pāri;
6. Atrodiet līdzīgus videoklipus, lai sāktu savu iecienītāko skriešanas režīmu.

Zwift



1. Dodieties uz ZWIFT, lai izveidotu kontu;
2. Piesakieties savā kontā, lai izvēlētos pāri savienoto skrejceļu "Fs- XXXX" kā mūsu mikroshēmas nosaukumu (X apzīmē nejaušu ciparu);
3. Savienojiet ierīci un nospiediet OK, lai sāktu darbību;
4. Nospiediet pogu Start, lai sāktu personīgo skriešanas režīmu.

FitShow



1. Izveidot lietotāja kontu
2. Lietojot lietotni pirmo reizi, ir jāizveido konts, lai saglabātu treniņu rezultātus. Ja jau esat reģistrējies, ievadiet savu lietotājvārdu un paroli.
3. Lai reģistrētos, ievadiet savu e-pasta adresi vai tālruņa numuru un pēc tam izvēlieties un paroli.
4. Pēc Bluetooth ieslēgšanas savienojuma ieslēgšanas savienojiet lietotni ar attiecīgo trenāzi no pieejamo ierīču saraksta.
5. Pēc ierīces savienošanas pāri un lietotnes atvēršanas mobilajā ierīcē tiks parādītas pieejamās ierīces specifikācijas.

Belangrijke veiligheidsinformatie

Dit product is uitsluitend ontworpen voor thuisgebruik en gebouwd voor optimale veiligheid. Houd rekening met de volgende veiligheidsmaatregelen:

1. Voordat u met een trainingsprogramma begint, moet u uw arts raadplegen om te bepalen of u lichamelijke of gezondheidsproblemen hebt die een risico kunnen vormen voor uw gezondheid en veiligheid, of die kunnen verhinderen dat u de apparatuur op de juiste manier gebruikt. Het advies van uw arts is essentieel als u medicijnen gebruikt die uw hartslag, bloeddruk of cholesterolgehalte beïnvloeden. Dit is vooral belangrijk voor personen dan 35, zwangere vrouwen of personen met reeds bestaande gezondheidsproblemen of evenwichtsstoornissen.
2. Doe altijd eerst rekoefeningen om goed en voordat u dit apparaat gebruikt om te trainen.
3. Wees je bewust van de signalen van je lichaam. Verkeerde of overmatige lichaamsbeweging kan je gezondheid schaden. Stop met sporten als u een van de volgende symptomen ervaart: pijn, beklemmend gevoel op de borst, onregelmatige hartslag, extreme kortademigheid, zich licht in het hoofd, duizelig of misselijk voelen. Als u een van deze aandoeningen ervaart, moet u uw arts raadplegen voordat u doorgaat met het trainingsprogramma. Verwondingen aan de gezondheid kunnen het gevolg zijn van onjuiste of overmatige training.
4. Houd kinderen en huisdieren tijdens en na de oefeningen uit de buurt van de apparatuur.
5. Gebruik de apparatuur op een stabiele en vlakke ondergrond met een beschermende hoes voor uw vloer of tapijt. Verplaats alle scherpe voorwerpen.
6. De vrije ruimte moet ten minste 0,6 m groter zijn dan de trainingsruimte in de richtingen van waaruit de uitrusting toegankelijk is. De vrije ruimte moet ook de ruimte voor een noodafstap omvatten. Als apparatuur naast elkaar is geplaatst, de waarde van de vrije ruimte worden gedeeld.
7. Inspecteer het apparaat voor elk gebruik visueel, inclusief de hardware en weerstandsbochten.
8. Controleer voordat u de apparatuur gebruikt of de moeren, bouten en andere bochten goed vastzitten.
9. Gebruik de apparatuur altijd zoals aangegeven. Als u tijdens het monteren of controleren van de apparatuur defecte onderdelen aantreft of als u tijdens het gebruik ongewone geluiden uit de apparatuur hoort komen, stop dan. Gebruik het apparaat niet totdat het probleem is verholpen.
10. Steek geen voorwerpen in de openingen.
11. Houd rekening met alle voorschriften en constructiedelen die tijdens de oefeningen kunnen storen.
12. Het veiligheidsniveau van de apparatuur kan alleen worden gehandhaafd als deze regelmatig wordt onderzocht op schade en/of .
13. Draag geschikte kleding tijdens het gebruik van de apparatuur. Vermijd het dragen van losse kleding die vast kan komen te zitten in de apparatuur of die bewegingen kan beperken of verhinderen.
14. De apparatuur is getest en gecertificeerd volgens EN ISO 20957-1 onder klasse H. De apparatuur is niet geschikt voor therapeutisch gebruik.
15. Wees voorzichtig bij het optillen of verplaatsen van de apparatuur om rugletsel te voorkomen. Gebruik altijd de juiste tiltechnieken en/of assistentie.
16. De uitrusting is alleen bedoeld voor gebruik door volwassenen. Houd kinderen zonder toezicht uit de buurt van de apparatuur.
17. Zet dit apparaat in elkaar zoals beschreven in deze handleiding. Gebruik alleen onderdelen uit de set. Controleer alle onderdelen aan de hand van de onderdelenlijst.

WAARSCHUWING: LEES ALLE INSTRUCTIES VOORDAT U EEN FITNESSAPPARAAT GEBRUIKT. WIJ AANVAARDEN GEEN AANSPRAKELIJKHEID VOOR PERSOONLIJK LETSEL OF MATERIËLE SCHADE VEROORZAAKT DOOR OF DOOR HET GEBRUIK VAN DIT PRODUCT

Technische gegevens

Nettogewicht: 97 kg
 Lopende riem: 53 x 138 cm
 Afmeting uitgevouwen: 198 x 86 x 146 cm
 Maximale belasting: 180 kg
 Motor: 3,5 PK

Onderhoud

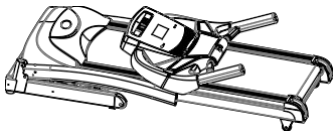
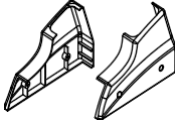
Gebruik een zachte, vochtige doek om de rand van de riem en de ruimte tussen de riem en de rand van het frame schoon te vegen. Maak ook de rand van de riem aan de onderkant schoon. Maak de bovenkant van de band één keer per maand schoon met een borstel en zeepwater of een mild schoonmaakmiddel. Wacht tot het apparaat droog is voordat je de loopband weer gebruikt. Stofzuig ten minste één keer per maand onder het apparaat om stofophoping te voorkomen. Het wordt aanbevolen om de motorkap één keer per jaar te verwijderen en eventueel stof dat zich daar ophoopt te verwijderen.

LET OP: ZET DE STEKKER UIT VOORDAT U REINIGT OF SMEERT.

OPMERKING: Zet de eenheid voorzichtig in elkaar om schade te voorkomen.

Instructies: Lees de instructies zorgvuldig door voordat je met de montage begint. Volg de stappen die worden beschreven.

Controleer of alle onderdelen in de verpakking zitten. Verwijder eventuele kartonnen beschermhoezen en schuim ter bescherming. Controleer of alle onderstaande items in de doos zitten. Als er iets ontbreekt, neem dan contact op met de verkoper.

Frame	Decoratieve hoes	Hardwaretas
		

De gereedschapstas moet bevatten: combisleutel (1 st.), moersleutel (1 st.), inbusbout M8*60 (2 st.), inbusbout M8*20 (4 st.), kruiskopschroef M4. 2*15 (6), moer (2), sluitring (6), veiligheidssleutel (1), vet voor toevoerkanalen (1).

Om je apparaat via Bluetooth te verbinden, selecteer je 'Fs_XXXX_A' (X staat voor een willekeurig nummer).

Onderdelenlijst

Aantal	Naam	Hoevee.	Aantal	Naam	Hoevee.
1	Frame	1	32	Bovenklep van de meter	1
2	Hoofdframe	1	33	Meterpaneel	1
3	Meterstijl (L)	1	34	Knoppenpaneel	1
4	Meterzuil (R)	1	35	Onderklep van de meter	1
5	Meterlijst	1	36	Sponsmantel van stuur	2
6	Afdekkingen aan framegedeelte	1	37	Hartslagsensor	2
7	Motorstator	1	38	Ronde buisplug	2
8	Hellingsmotor	1	39	Veiligheidssleutel	1
9	Motor	2	40	Paneel van de meter	1
10	PCB	1	41	Paneel van knoppenbord	1
11	Voorrol Aansluiting basisframe	2	42	Spreker	2
12	Rugrol	1	43	Consolekaart	1
13	Drukstick	1	44	Ventilator	1
14	Multislot riem	1	45	Bovenste communicatielij	1
15	Stroomschakelaar	1	46	Lagere communicatielij	1
16	Overbelastingsbeveiliging	1	47	Geel/groene verbinding	1
17	Lopende riem	1	48	Groene verbinding	1
18	Treep plank	1	49	Rode verbinding	1
19	Motor kap	1	50	Stroomdraad	1
20	Voetplaat	2	51	Draad voor optische snelheidssensor	1
21	Linker achterkant	1	52	Rieten buis voor veiligheidssleutel	1
22	Rechter achterkant	1	53	Bluetooth-audio/MP3-module	1
23	Wiel vervoeren	2			
24	Verstelbaar voetkussen	2			
25	Decoratieve afdekking links	1			
26	Decoratieve afdekking rechts	1			
27	Deksel onder motor	1			
28	Schokdemper	2			
29	Schokdemper pakking	4			
30	Rubber transportwiel	2			
31	Plug naar vierkante buis	2			



Bouw van de loopband

1. Console
2. Schouderknoppen
3. Sensoren voor polsmetingen
4. Veiligheidssleutel
5. Zijarmen
6. Motor kap
7. Zijdelingse riemgeleider
8. Lopende riem (antislip)
9. Achterwacht
10. Basisframe
11. Decoratieve hoes

- Draai deze schroef los
- Schroef M4.2*15

Montagehandleiding

STAP 1. Plaats de console op de zijarmen.

- A. Leg de communicatiekabel over de rechterschouder.
- B. Plaats de consolearmen op het basisframe. Gebruik eerst 2 schroeven M8*20 en 2 sluitringen; gebruik vervolgens 2 schroeven M8*60, 2 sluitringen en 2 moeren om de meterzuilen vast te zetten. (Draai de schroeven niet eerst vast)
- C. Gebruik 4 schroeven M8*20, 4 sluitringen en 2 moeren om de schroeven vast te zetten (niet eerst vastdraaien).
- D. Als alle functies goed werken, draait u alle schroeven vast.

STAP 2: Transportvergrendeling. Draai de schroef los zoals afgebeeld.

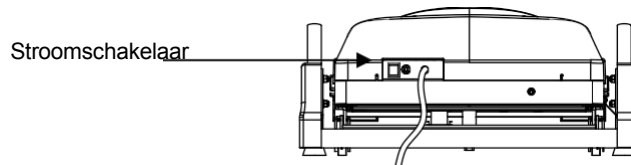
STAP 3: Installeer de decoratieve afdekkingen.

Gebruik 4 schroeven M4.2*15 om de decoratieve afdekkingen links en rechts vast te zetten.

Zorg ervoor dat alle schroeven vastzitten en dat de loopband correct gemonteerd is.

Operatie

Steek de stekker in het stopcontact en start het apparaat. Het lampje op de knop gaat branden en u hoort een pieptoon. De lampjes op de console gaan ook aan.



Veiligheidssleutel

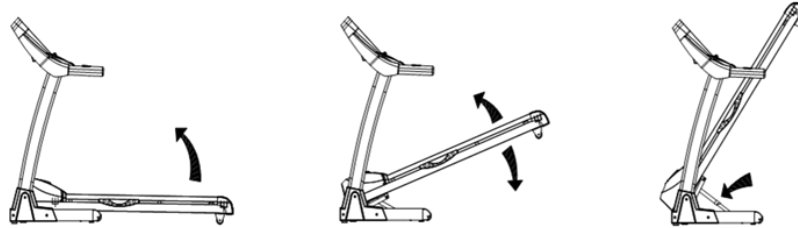
Het apparaat werkt alleen als je de veiligheidssleutel op de juiste plaats op de console plaatst. Bevestig het andere uiteinde aan je kleding, zodat je in geval van nood de sleutel uit het gat kunt trekken en de loopband onmiddellijk in de noodmodus stopt. Om het apparaat na een noodstop weer te starten, plaatst u de sleutel gewoon weer op de juiste plaats.

Instructies voor het opvouwen van de loopband

Zorg ervoor dat de stekker uit het stopcontact is voordat u het apparaat in- of uitvouwt.

De loopband opvouwen: Til de basis van de loopband op totdat het mechanisme vastklikt (zie onderstaande afbeelding).

De loopband uitklappen: Til de plaat van de loopband op en druk met je voet op de actuator. De loopband begint iets te dalen. **Overbrengen:** Til de loopband voorzichtig op de achterste transportrollen en verplaats hem, terwijl u hem aan beide zijden vasthoudt, naar de gewenste locatie.



Console

- (1) Snelle kantelhoekverandering
- (2) Start
- (3) Snelle snelheidsverandering
- (4) Hellingshoek vergroten
- (5) Hellingshoek verkleinen
- (6) Programma
- (7) Schakel
- (8) Snelheid verhogen
- (9) Snelheid verlagen
- (10) Muziek
- (11) Modus

Specificaties console

Tijd: 00:00-99:59 min

Snelheid: 1,0-22,0 km/u

Helling: 0-22%

Afgelegde afstand: 0,00-99,9 km

Verbrande calorieën: 0-999 KCAL

Hartslag: 70-200 / min

Programma's

Ingebouwd: P1-P99.

Individueel: U1-U3

Aftelmodus: TIJD/DISTANCE/CALORIES Vetniveau: VET

Extra functies op de console: USB, SD, MP3 en de mogelijkheid om polsslag te meten via een telemetrieband (niet meegeleverd).

Knoppen en hun functies

START: Druk op START om het aftellen van 3 seconden te starten (weergegeven op de console), waarna de loopband begint te bewegen met een snelheid van 1,0 km/u.

STOP: Druk op deze knop om het apparaat te stoppen.

RESET: Als u twee keer op de STOP-knop drukt, wordt het apparaat gereset. Nadat u op de START-knop hebt gedrukt, keert de loopband terug naar de stand-bymodus.

PROG. (PROGRAMMA): Als je in op de PROG-toets drukt, kun je kiezen tussen de programma's P1-P99, U1, U2 en FAT.

P1-P99 zijn vooraf ingestelde programma's; U1 en U2 zijn door de gebruiker gedefinieerde programma's; FAT wordt gebruikt om lichaamsvet te meten.

Nadat het gewenste programma hebt geselecteerd, druk je op START om het uit te voeren.

MODE: Druk in stand-by op MODE om de volgende waarden te selecteren: 30:00 (aftellen van de tijd), 1,0 (aftellen van de afstand) of 50 (aftellen van de calorieën). Druk na het selecteren van de gewenste parameter op START om het aftellen te starten.

SPEED: In de stand-bymodus worden deze toetsen gebruikt om de waarden van bepaalde parameters in te voeren. Als je tijdens het rijden op de SPEED-toets drukt, kun je de gewenste snelheid selecteren. Elke keer dat je op + drukt, neemt de geselecteerde snelheid met 0,1 km/u toe en elke keer dat je op - drukt, neemt de snelheid af. Als je de toets ongeveer 0,5 seconde ingedrukt houdt, zal de computer de snelheid automatisch verhogen of verlagen.

INCLINE: In de ready modus worden deze toetsen gebruikt om de waarden van bepaalde parameters in te voeren. Druk tijdens het hardlopen op de INCLINE toets om de helling te selecteren.

hoek van de loopband. Bij elke druk op Δ wordt hoek met 1% vergroot en bij ∇ verkleind. Je de toets ongeveer 0,5 seconde ingedrukt houdt, zal de computer de waarde automatisch verhogen of verlagen.

SPEED: directe selectie. Hiermee kun je een specifieke loopbandsnelheid selecteren: 3 km/u, 6 km/u, 9 km/u, 12 km/u, 14 km/u.

INCLINE: Directe selectie. Hiermee kun je een specifieke hellingwaarde kiezen: 3%, 6%, 9%, 12%, 15%.

VENTILATOR: Deze knop wordt gebruikt om de ventilator aan of uit te zetten.

Consolebediening

Snel aan de slag (handmatige modus)

Druk op de knop om de loopband aan te zetten. Plaats de veiligheidssleutel op de juiste plaats op de console.

Druk op de knop 'START'. Er wordt 3 seconden afgeteld en dit wordt weergegeven op de console. Na 3 seconden begint de loopband te bewegen met 0 km/u.

Gebruik de knoppen 'SPEED Δ ' en 'A' om de snelheid aan te passen aan je behoeften en vaardigheden. Om de helling van de loopband te veranderen, druk je op 'INCLINE Δ ' of 'INCLINE A'.

Wanneer je beide handen op de polssensoren op het stuur legt, verschijnt de meting na ongeveer 5-8 seconden op de console.

Handmatige modus:

Druk op de knop 'Start' wanneer de loopband klaar is voor gebruik. De loopband zal beginnen te bewegen met een snelheid van 1,0 km/u en de helling zal 0% zijn. Door op de toetsen 'INCLINE direct toets', 'SPEED direct toets', 'INCLINE Δ ', 'INCLINE A', 'SPEED+' of 'SPEED-' te drukken, kun je de corresponderende parameters naar wens aanpassen.

Druk in de stand-by modus op de knop 'MODE' om naar de telmodus te gaan. Het venster 'Tijd' geeft 30:00 weer. Je kunt de toetsen SPEED+ en SPEED- gebruiken om de tijd in te stellen van 5:00 tot 99:00.

Wanneer het apparaat in de afstands berekeningsmodus staat, druk dan op 'MODE' om naar de bewerkingsmodus te gaan. Het venster 'DIST' geeft '1.0' weer en begint te knipperen. Je kunt op SPEED+ of SPEED- drukken om een afstand van 0,5 tot 99,9 te selecteren.

Wanneer het apparaat in de modus voor het tellen van calorieën staat, druk dan op 'MODE' om naar de bewerkingsmodus te gaan. Het CAL-venster geeft 50 weer en begint te knipperen. Je kunt op SPEED+ of SPEED- drukken om calorieën van 10 tot 999 te selecteren.

Nadat je klaar bent met het programmeren van de tijd, afstand en calorieën, druk je op de 'start'-knop om te beginnen met trainen. Er begint 3 seconden af te tellen in het venster. Na 3 seconden begint de loopband te bewegen met 0 km/u. Je kunt op INCLINE Δ , INCLINE A, SPEED+ of SPEED- drukken om de snelheid en helling van de loopband te veranderen. Nadat je op 'stop' hebt gedrukt, zal het apparaat geleidelijk snelheid minderen totdat het volledig tot stilstand komt.

Aftelmodus:

Druk in de ready-modus op de knop 'MODE' om de aftelmodi te selecteren. Nadat je 'Tijd / Afstand / Calorieën' hebt geselecteerd en ingesteld, druk je op de knop 'Start' om het apparaat te starten!

In 'Tijdsmodus' knippert '15:00' op het scherm. Druk vervolgens op SPEED Δ of A of INCLINE Δ of A om de tijd opnieuw in te stellen.

In de afstandsmodus knippert '1.0' op het display. Druk vervolgens op SPEED Δ of A of INCLINE Δ of A om de afstand opnieuw in te stellen. In de modus 'Calorieën' knippert '50' op het scherm. Druk vervolgens op SPEED Δ of A of INCLINE Δ of A om de calorieën te resetten.

Geprogrammeerde oefeningen

De loopband heeft 99 voorgeprogrammeerde trainingsprogramma's klaar voor gebruik van P1 tot P99. Druk in de stand-by modus op de knop 'PROG.' om een van de programma's van P1 tot P99 te selecteren. Druk vervolgens op de knop 'MODE' om de tijd in te stellen van 5:00 tot 99:00. Druk na het aanbrengen van de wijzigingen op de knop 'START' om de training te starten.

Elk ingebouwd programma is verdeeld in 10 delen. De duur van elk onderdeel is 1/10 van de ingestelde trainingstijd. Druk op SPEED Δ of A om de snelheid te veranderen en druk op INCLINE Δ of A om de helling van de loopband in elk deel te veranderen. Na elke sectie hoor je een drievoudige pieptoon, waarna de snelheid en helling van de loopband veranderen volgens het programmaschema. Na afloop van het programma klinkt een drievoudige pieptoon, het apparaat vertraagt tot het stopt en 'End' verschijnt op het display. 5 seconden later gaat de loopband in stand-by.

Programma's voor individuele gebruikers.

Naast de 99 ingebouwde programma's zijn er 3 door de gebruiker gedefinieerde programma's waarin u uw eigen trainingsprogramma's kunt instellen; Houd in de stand-by modus de knop 'PROG.' U1-U3 zijn programma's die de gebruiker zelf instelt. Zodra je U1, U2 of U3 hebt geselecteerd, druk je op 'MODE' om verder te gaan met programmeren. Gebruik de toetsen SPEED Δ of A om de gewenste snelheid in te stellen en de toetsen INCLINE Δ of A om de gewenste hellingshoek van de loopband in te stellen. Zodra je je selecties hebt gemaakt, druk je op de 'MODE' knop om het programmeren van het eerste deel te voltooien en door te gaan naar het volgende deel. Herhaal dit 10x (aangezien het volledige programma uit 10 delen bestaat). Druk vervolgens op de knop 'start' om te beginnen met trainen. Je individuele programma's blijven bewaard totdat je besluit ze opnieuw in te stellen.

Parameter	Bereik van instellingen	Bereik weergegeven
Tijd (minuten:seconden)	5:00-99:00	0:00-99:59
Hellingshoek (%)	0-22	0-22
Snelheid (KM/u)	1.0-22	1.0-22
Afstand (KM)	0.5-99.9	0.00-99.9
Puls	N.V.T.	70-200
Calorieën (inch)	10-999	0-999

Vetgehalte meten :

Houd in de stand-by modus de knop 'PROG.' ingedrukt tot het apparaat in de modus 'FAT' komt. Druk op de knop 'MODE' en het display toont 'HEIGHT', 'GEWICHT', 'LEEFTIJD', 'GESLACHT', 'VET'.

Druk op SPEED Δ en A of INCLINE Δ of A om bovenstaande gegevens in te voeren. Druk vervolgens op 'MODE' om terug te keren naar 'FAT'. Plaats beide handen op de sensoren voor polsslagmeting en houd ze ongeveer 5-8 seconden vast. Het resultaat verschijnt op het scherm. Controleer of je gewicht en lengte overeenkomen met de onderstaande gegevens. Houd er rekening mee dat de meting mogelijk niet nauwkeurig is. Het kan niet worden gebruikt als medische informatie.

F1 GESLACHT: MAN/VROUW

F2 LEEFTIJD: 10-99 jaar

F3 HOOGTE: 100-220 cm

F4 GEWICHT: 20-150 kg

F5 VET: ≤ 19 ONDERWICHT, 20-25 Normaal gewicht, 25-29 Overgewicht, ≥ 30 Zwaarlijvig

Energiebesparende modus:

Als er na het starten van de loopband 10 minuten lang geen toets wordt ingedrukt, het apparaat over op een energiebesparende slaapmodus en wordt het display uitgeschakeld. Als er op een willekeurige toets wordt gedrukt, keert de loopband terug naar de stand-bymodus.

WAARSCHUWING! Hartslagmonitorsystemen kunnen onnauwkeurig zijn. Overmatig trainen kan leiden tot ernstig letsel of overlijden. Als je je flauw voelt, stop dan onmiddellijk met trainen.

P1-P99

Ingebedde programma's

Snelheid loopband

Hellingshoek loopband



- 1 - Interval 3 minuten (volledige programmatijd 30 minuten)
- 2 - Interval 2 minuten (volledige programmatijd 30 minuten)
- 3 - Snelheid per keer (2 km/u, dan 4 km/u)
- 4 - Hellingshoek, dan 2 enz.

Onderhoud:

METHODEN VOOR SPANNINGSIDENTIFICATIE EN -AFSTELLING VAN DE LOOPBAND EN AANDRIJFRIEMEN.

Wanneer de band van de loopband overslaat, volg dan de onderstaande stappen om te bepalen welke band moet worden afgesteld.

- A. Koppel het apparaat los van de voeding, schroef het deksel van de loopbandbasis los en verwijder het.
- B. Start de met een snelheid van ongeveer 3 km/u. Plaats je voet op de lopende band en druk naar beneden om te proberen de band te stoppen. Als de band is gestopt, inclusief de voorste roller, maar de motor nog steeds draait, betekent dit dat de aandrijfriem moet worden afgesteld.
- C. Start de met een snelheid van ongeveer 3 km/u. Plaats uw voet op de loopband en druk naar beneden om te proberen de band te stoppen. Als de band is gestopt maar de voorste roller nog steeds draait, moet de loopband worden afgesteld.

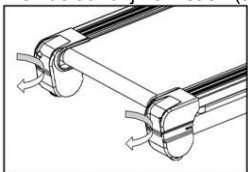
DE SPANNING VAN DE AANDRIJFRIEM AFSTELLEN.

- A. Schakel de loopband uit en verwijder de motorkap.
- B. Draai de spanschroef van de aandrijfriem aan totdat de loopband niet meer met de voet gestopt kan worden. Draai vervolgens de eerder losgedraaide schroeven bij de motor vast. Plaats de motorkap terug.

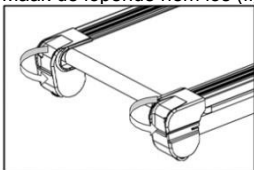
DE SPANNING VAN DE LOOPBAND AANPASSEN.

- A. Start de loopband op een snelheid van 6 km/u.
- B. Draai beide bouten voor de spanningsafstelling aan de uiteinden van de loopband, aan de onderkant, aan de rechter- en linkerkant. Gebruik een inbussleutel om slechts een halve slag per keer te draaien (zie fig. 1 en fig. 2).
- C. Als de riem na het afstellen nog steeds slipt, herhaal dan de bovenstaande stappen.

Trek de aandrijfriem strak (afb. 1).



Maak de lopende riem los (fig. 2)

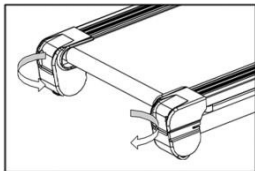


DE LOPENDE RIEM AFSTELLEN

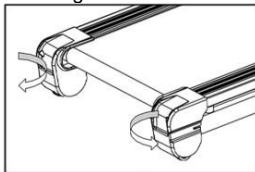
De loopband is zo ontworpen dat de loopband zoveel mogelijk in het midden ligt. Normaal gesproken, als de band niet wordt gebruikt (d.w.z. als niemand op loopt), zal deze naar een van de randen van de loopband bewegen. Na een paar minuten gebruik zou de band zich moeten centreren. Als de band tijdens het gebruik in de buurt van een van de randen beweegt, moet deze worden afgesteld. Dit gaat als volgt:

- A. Plaats de loopband plat op de vloer en start hem op een snelheid van 6 km/u.
- B. Als de loopband dicht bij de rechterkant zit, pas dan de positie aan met de schroef aan de rechterkant door deze een halve slag met de klok mee te draaien. Draai vervolgens de schroef aan de linkerkant ook een halve slag, maar tegen de klok in (zie fig. 3).
- C. Als de loopband dicht bij de linkerkant zit, pas dan de positie aan met de schroef aan de linkerkant door deze een halve slag met de klok mee te draaien. Draai vervolgens de schroef aan de rechterkant ook een halve slag, maar tegen de klok in (zie fig. 4).
- D. Als de riem nog steeds dicht bij een van de randen van het loopvlak ligt, herhaal dan de bovenstaande stappen.

De riem die naar rechts kantelt aanpassen



Afstelling van de naar links draaiende riem



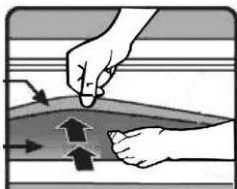
de aandrijfriem smeren (smeermiddel meegeleverd in de verpakking)

Een nieuwe loopband hoeft niet meteen na aankoop gesmeerd te worden; dit gebeurt in de fabriek tijdens het assemblageproces. De wrijving tussen de loopband en de basis is echter vrij hoog en heeft een grote invloed op de levensduur van het apparaat, daarom is het aan te raden om de basis minstens één keer per maand te smeren.

Stap 1. Koppel de stroomvoorziening van de loopband los en maak de riem los (de schroeven voor het aanpassen van de spanning van de loopband bevinden zich aan de onderkant van het apparaat). Stap 2. Til na het losmaken van de schroeven de loopband op en reinig het oppervlak tussen de band en de basis. Knijp de juiste hoeveelheid smeermiddel uit het flesje en wrijf dit gelijkmatig over het gehele oppervlak van de basis.

Stap 3. Pas de spanning van de riem nadat u de basis hebt gesmeerd. Trek de riem gelijkmatig aan aan beide zijden van het apparaat. Start de loopband met een snelheid van 1 km/u zonder belasting. Centreer de riem. Verhoog de snelheid tot 5 km/u en laat het apparaat ongeveer 3 minuten vrij lopen.

Stap 4. Stop de loopband en start hem opnieuw met 5 km/u. Stap op de loopband en loop. Stel ten slotte de spanning van de band af zodat deze soepel beweegt bij belasting.



LET :
Het hoge veiligheidsniveau van de sportuitrusting kan alleen worden gehandhaafd door regelmatige controles op schade en slijtage. Vervang beschadigde onderdelen onmiddellijk na het opmerken van defecten en/of gebruik het apparaat niet totdat het gerepareerd is. Het geluidsniveau van een belaste loopband is hoger dan dat van een onbelaste loopband!

Mogelijke fouten en suggesties voor de oplossing ervan.

Nr	Fout	Reden	De oplossing
1	De loopband kan niet worden gestart	De veiligheidssleutel is niet op de juiste plaats op de console geplaatst	Plaats de veiligheidssleutel in de bijbehorende sleuf op de console.
		De aan/uit-knop staat op '0'.	Zet de knop in positie '1'.
2	Het scherm start niet	Geen stroomvoorziening	Controleer of de voedingskabels correct zijn aangesloten en schakel de stroom weer in.
		De bovenste communicatiekabel is beschadigd	Vervang de kabel!
		De meter en kabel zijn niet goed aangesloten	Verwijder de teller en controleer de kabelverbindingen. Controleer of de teller en de kabel goed zijn aangesloten.
3	De pulsmeting wordt niet weergegeven	De hartslagsensor is niet vochtig genoeg	Maak de sensor nat om de geleidbaarheid te verbeteren
		Elektromagnetisme is verstoord	Gebruik de loopband uit de buurt van sterke elektromagnetische velden
4	De helling van de loopband verandert niet	De motorkabel is niet goed aangesloten	Open de motorkap en sluit de kabels aan
5	De band van de loopband beweegt sneller of langzamer dan het scherm aangeeft.	Het apparaat is onjuist afgesteld	Het apparaat aanpassen
6	De band van de loopband slijpt	De riemen zitten niet strak genoeg	Trek de riem strak. Zie deze handleiding voor meer informatie over afstellen.
7	De loopband is niet gecentreerd	De lopende riem is niet goed afgesteld	Centreer de riem. Zie deze handleiding voor meer informatie.
8	Het display toont E1	Sensorkabel of motor defect	Verwijder de motorkap en vervang de kabel of motor
9	Het display toont E2	Spanning te hoog	Gebruik de juiste spanning
10	Het display toont E3	Stroom te hoog	Controleer of het netwerk niet overbelast is
			Controleer of de motor goed werkt, zo niet, vervang hem dan
11	Het display toont E4	Motor niet aangesloten	De motorkabel is niet goed aangesloten of de motor is beschadigd
	Op het display verschijnt E6	Fout bij verbinding	Vervang de bovenste of onderste voedingskabels

	Het display toont E9	Hellingsfout	De kabels van de loopband zijn verkeerd aangesloten of beschadigd; de loopband motor is beschadigd
	Het display toont E0P	Snelheidsfout	Parameterinstellingen zijn onjuist of de sensorleiding is beschadigd
	Het display toont E0C	Kortsluiting	MOS PCB is beschadigd of de motor werkt niet
	Het display toont E07	Fout in veiligheidssleutel	Plaats de veiligheidssleutel in de corresponderende sleuf op de console of vervang de veiligheidssleutel
12	Het display toont E0E	Fout in computergeheugen	De kabels of het geïntegreerde circuit zijn beschadigd

Als je een probleem nog steeds niet kunt oplossen, neem dan contact op met ons serviceteam op SERWIS@ABISAL.PL.

Toepassingen

Kinomap



1. Ga naar de Cinema Map en klik op het tabblad [Meer];
2. Selecteer om meer fitnessapparatuur toe te voegen;
3. Selecteer en klik op het pictogram TREADMILL;
4. Selecteer het FitShow-pictogram;
5. Selecteer overeenkomende apparaten, zoals 'Fs-XXXX' (X is een willekeurig getal), om ze te koppelen;
6. Zoek vergelijkbare video's om je favoriete hardloopmodus te starten.

Zwift



1. Ga naar ZWIFT om een account aan te maken;
2. Log in op je account en selecteer de gekoppelde loopband 'Fs- XXXX' als de naam van onze chip; (X staat voor een willekeurig cijfer);
3. Koppel het apparaat en druk op OK om te starten;
4. Druk op de Start-knop om je persoonlijke hardloopmodus te starten.

FitShow



1. Een gebruikersaccount maken
2. Als je de app voor het gebruikt, moet je een account aanmaken om je trainingsresultaten op te slaan. Als je al geregistreerd bent, voer dan je gebruikersnaam en wachtwoord in.
3. Om je te registreren voer je je e-mailadres of telefoonnummer in en kies je vervolgens een gebruikersnaam en wachtwoord voor de app.
4. Nadat je Bluetooth hebt ingeschakeld, koppel je de app met de bijbehorende trainer uit de lijst met beschikbare apparaten.
5. Na het koppelen van het apparaat en het openen van de app worden de specificaties van het beschikbare apparaat weergegeven op het mobiele apparaat.

Informações de segurança importantes

Este produto foi concebido apenas para utilização doméstica e foi construído para uma segurança óptima. Tenha em atenção as seguintes precauções de segurança:

1. Antes de iniciar qualquer programa de exercício, deve consultar o seu médico para determinar se tem alguma condição física ou de saúde que possa criar um risco para a sua saúde e segurança ou impedi-lo de utilizar o equipamento corretamente. O conselho do seu médico é essencial se estiver a tomar medicamentos que afetem o ritmo cardíaco, a pressão arterial ou o nível de colesterol. Isto é especialmente importante para pessoas com mais de 35 anos, mulheres grávidas ou pessoas com problemas de saúde ou de equilíbrio pré-existent.
2. Antes de utilizar este equipamento para fazer exercício, faça sempre exercícios de alongamento para um aquecimento adequado.
3. Esteja atento aos sinais do seu corpo. O exercício incorreto ou excessivo pode prejudicar a sua saúde. Pare de se exercitar se sentir algum dos seguintes sintomas: dor, aperto no peito, batimentos cardíacos irregulares, falta de ar extrema, sensação de cabeça leve, tonturas ou náuseas. Se sentir alguma destas condições, deve consultar o seu médico antes de prosseguir com o programa de exercício. O treino incorreto ou excessivo pode provocar lesões na saúde.
4. Durante e após os exercícios, manter as crianças e os animais domésticos afastados do equipamento.
5. Utilize o equipamento numa superfície estável e nivelada com uma cobertura protetora para o chão ou alcatifa. Deslocar todos os objectos pontiagudos.
6. A área livre deve ser pelo menos 0,6 m maior do que a área de formação nas direcções de acesso ao equipamento. A área livre deve também incluir a área para desmontagem de emergência. Se o equipamento estiver posicionado adjacente um ao outro, o valor da área livre pode ser partilhado.
7. Antes de cada utilização, inspecionar visualmente a unidade, incluindo o hardware e as dobras da resistência.
8. Antes de utilizar o equipamento, verificar se as porcas, os parafusos e outras dobras estão bem apertados.
9. Utilizar sempre o aparelho conforme indicado. Se encontrar componentes defeituosos durante a montagem ou a verificação do , ou se ouvir ruídos anormais provenientes do aparelho durante a sua utilização, pare. Não utilizar o aparelho até que o problema tenha sido resolvido.
10. Não introduzir nenhum objeto nas aberturas.
11. Estar atento a todas as partes regulamentares e construtivas que possam perturbar durante os exercícios.
12. O nível de segurança do equipamento só pode ser mantido se este for regularmente examinado quanto a danos e/ou .
13. Usar vestuário adequado durante a utilização do equipamento. Evitar usar vestuário largo que ficar preso no equipamento ou que possa restringir ou impedir o movimento.
14. O equipamento foi testado e certificado de acordo com a norma EN ISO 20957-1 na classe H. Não é adequado para utilização terapêutica.
15. É necessário ter cuidado ao levantar ou deslocar o equipamento não magoar as costas. Utilizar sempre técnicas de elevação adequadas e/ou recorrer a assistência.
16. O equipamento foi concebido para ser utilizado apenas por adultos. Manter as crianças sem supervisão afastadas do equipamento.
17. Montar este aparelho como descrito neste manual. Utilizar apenas peças do conjunto. Verificar todas as peças com a lista de peças.

AVISO: LEIA TODAS AS INSTRUÇÕES ANTES DE UTILIZAR QUALQUER EQUIPAMENTO DE FITNESS. NÃO ASSUMIMOS QUALQUER RESPONSABILIDADE POR FERIMENTOS PESSOAIS OU DANOS MATERIAIS CAUSADOS POR OU ATRAVÉS DA UTILIZAÇÃO DESTES PRODUTOS

Dados técnicos

Peso líquido: 97 kg

Cinto de corrida: 53 x 138 cm

Tamanho quando desdobrado: 198 x 86 x 146 cm

Carga máxima: 180 kg

Motor: 3,5HP

Manutenção

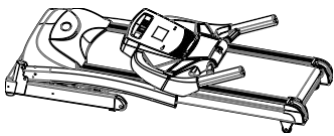
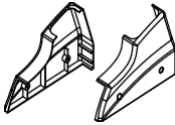
Utilize um pano macio e húmido para limpar a borda da correia e o espaço entre a correia e a borda da estrutura. Limpe também a borda do cinto parte inferior. Limpe a parte superior do tapete com uma escova e água com sabão ou um detergente suave uma vez por mês. Aguarde que o aparelho seque antes de voltar a utilizar a passadeira. Aspirar por baixo do aparelho pelo menos uma vez por mês para evitar a acumulação de pó. Recomenda-se que retire a cobertura do motor uma vez por ano e remova o pó que aí se possa acumular.

ATENÇÃO: DESLIGAR A FICHA DA TOMADA ANTES DE EFECTUAR A LIMPEZA/LUBRIFICAÇÃO.

NOTA: Montar a unidade com cuidado para evitar danos.

Instruções: Antes de iniciar a montagem, leia atentamente as instruções. Siga os passos descritos no manual.

Verificar se todas as peças estão incluídas na embalagem. Retire as tampas de cartão e a espuma utilizada para proteção. Verifique se todos os itens listados abaixo estão incluídos na caixa. Se faltar algum deles, contacte o vendedor.

Moldura	Capa decorativa	Saco para ferragens
		

O saco de ferramentas deve conter: chave combinada (1 unid.), chave inglesa (1 .), parafuso sextavado M8*60 (2 .), parafuso sextavado M8*20 (4 unid.), parafuso de cabeça cruzada M4. 2*15 (6), porca (2), anilha (6), chave de segurança (1), massa lubrificante para pistas (1).

Para ligar o seu dispositivo através de Bluetooth, selecione "Fs_XXXX_A" (X representa um número aleatório).

Lista de peças

Nr	Nome	Quantidade	Nr	Nome	Quantidade
1	Moldura	1	32	Tampa superior do aparelho	1
2	Quadro principal	1	33	Painel do contador	1
3	Pilar do contador (L)	1	34	Placa de botões	1
4	Pilar do contador (R)	1	35	Tampa inferior do aparelho	1
5	Quadro do contador	1	36	Bainha de esponja do guiador	2
6	Coberturas para a secção do quadro	1	37	Sensor de frequência cardíaca	2
7	Estator do motor	1	38	Tampão de tubo redondo	2
8	Motor de inclinação	1	39	Chave de segurança	1
9	Motor	2	40	Painel do contador	1
10	PCB	1	41	Painel da placa de botões	1
11	Rolo frontal Conector do quadro de base	2	42	Orador	2
12	Rolo traseiro	1	43	Placa da consola	1
13	Vara de pressão	1	44	Ventilador	1
14	Cinto multi-ló	1	45	Linha de comunicação superior	1
15	Interruptor de alimentação	1	46	Linha de comunicação inferior	1
16	Protetor de sobrecarga	1	47	Linha de ligação amarela/verde	1
17	Cinto de corrida	1	48	Linha de ligação verde	1
18	Prancha de rodagem	1	49	Linha de ligação vermelha	1
19	Cobertura do motor	1	50	Fio de alimentação	1
20	Placa de pé	2	51	Fio do sensor ótico de velocidade	1
21	Capa traseira esquerda	1	52	Tubo de palheta para chave de segurança	1
22	Capa traseira direita	1	53	Módulo áudio/MP3 Bluetooth	1
23	Roda de transporte	2			
24	Almofada de pé ajustável	2			
25	Tampa decorativa esquerda	1			
26	Tampa decorativa direita	1			
27	Cobertura sob o motor	1			
28	Amortecedor de choques	2			
29	Junta de choque	4			
30	Roda de transporte em borracha	2			
31	Conector para tubo quadrado	2			



Construção da passadeira de corrida

1. Consola
2. Botões de ombro
3. Sensores de medição de impulsos
4. Chave de segurança
5. Braços laterais
- 6 Tampa do motor
7. Guia lateral do cinto
8. Cinto de corrida (antiderrapante)
9. Proteção da retaguarda
10. Estrutura de base
11. Capa decorativa

- Desapertar este parafuso
- Parafuso M4.2*15

Instruções de montagem

PASSO 1: Colocar a consola sobre os braços laterais.

- A. Colocar o cabo de comunicação sobre o ombro direito.
- B. Coloque os braços da consola na estrutura de base. Em primeiro lugar, utilize 2 parafusos M8*20 e 2 anilhas; em segundo lugar, utilize 2 parafusos M8*60, 2 anilhas e 2 porcas para fixar os pilares do contador. (Não aperte os parafusos primeiro)
- C. Utilizar 4 parafusos M8*20, 4 anilhas e 2 porcas para fixar o (Não apertar os parafusos primeiro).
- D. Se todas as funções funcionarem corretamente, aperte todos os parafusos.

PASSO 2: Bloqueio de transporte. Desapertar o parafuso como indicado.

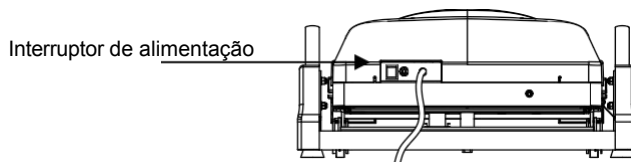
PASSO 3: Instalar as tampas decorativas.

Utilize 4 parafusos M4.2*15 para fixar as tampas decorativas esquerda e direita.

Certifique-se de que todos os parafusos estão bem apertados e de que a passadeira está corretamente montada.

Funcionamento

Introduzir a ficha na tomada e ligar o aparelho. A luz do botão acende-se e ouve-se um sinal sonoro. As luzes da consola também se acendem.



Chave de segurança

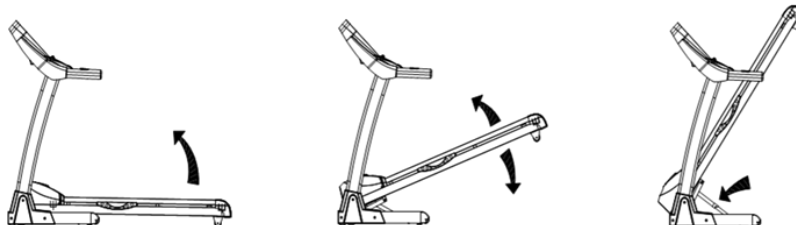
A máquina só funciona quando se coloca a chave de segurança no local correto da consola. Prenda a outra extremidade à sua roupa para garantir que, em caso de emergência, pode retirar a chave do orifício e a passadeira pára imediatamente em modo de emergência. Para reiniciar a máquina após uma paragem de emergência, basta voltar a colocar a chave no sítio certo.

Instruções para dobrar a passadeira

Certifique-se de que a ficha de alimentação está desligada antes de dobrar ou desdobrar a máquina.

Dobrar a passadeira: Levante a base da passadeira até que o mecanismo encaixe no lugar (ver imagem abaixo).

Desdobrar a passadeira: Levante a placa da passadeira e pressione o atuador com o pé. A passadeira começa a descer ligeiramente. **Transferência:** Levante cuidadosamente a passadeira para os rolos de transporte traseiros e, segurando-a pelos dois lados, desloque-a para o local pretendido.



Consola

- (1) Mudança rápida do ângulo de inclinação
- (2) Início
- (3) Mudança rápida de velocidade
- (4) Aumentar o ângulo de inclinação
- (5) Diminuir o ângulo de inclinação
- (6) Programa
- (7) Interruptor
- (8) Aumentar a velocidade
- (9) Diminuir a velocidade
- (10) Música
- (11) Modo

Especificações da consola

Tempo: 00:00-99:59 min

Velocidade: 1,0-22,0 km/h

Declive: 0-22%

Distância percorrida: 0,00-99,9 km

Calorias queimadas: 0-999 KCAL

Ritmo cardíaco: 70-200 / min

Programas

incorporados: P1-P99.

Individual: U1-U3

Modo de contagem decrescente:

TEMPO/DISTÂNCIA/CALORIAS Nível de gordura: GORDURA

Funções adicionais na consola: USB, SD, MP3 e a capacidade de medir a pulsação através de um cinto de telemetria (não incluído).

Botões e respectivas funções

START: Prima START para iniciar a contagem decrescente de 3 segundos (apresentada na consola), após a qual a passadeira começará a mover-se a uma velocidade de 1,0 km/h.

PARAR: Prima este botão para parar o dispositivo.

REINICIAR: Premindo duas vezes o botão STOP, o aparelho é reiniciado. Depois de premir o START, a passadeira volta ao modo de espera.

PROG. (PROGRAMA): No modo de espera, premir o botão PROG permite-lhe escolher entre os programas P1-P99, U1, U2 e FAT.

P1-P99 são programas predefinidos; U1 e U2 são programas definidos pelo utilizador; FAT é utilizado para medir a gordura corporal. Depois de selecionar o programa pretendido, prima START para o executar.

MODE: No modo de espera, prima MODE para selecionar os seguintes valores: 30:00 (contagem decrescente de tempo), 1.0 (contagem decrescente de distância) ou 50 (contagem decrescente de calorias). Depois de selecionar o parâmetro de interesse, prima START para iniciar a contagem decrescente.

SPEED: No modo de espera, estas teclas são utilizadas para introduzir os valores de certos parâmetros. Durante a marcha, a pressão da tecla SPEED permite selecionar a velocidade desejada. Cada vez que premir +, a velocidade selecionada aumenta em 0,1 km/h, e cada vez que premir -, diminui. Se mantiver a tecla premida durante cerca de 0,5 segundos, o computador aumenta ou diminui automaticamente a velocidade.

INCLINAÇÃO: No modo de prontidão, estas teclas são utilizadas para introduzir os valores de certos parâmetros. Durante a corrida, premir a tecla INCLINA para selecionar a inclinação

ângulo da passadeira. Cada vez que premir Δ aumenta o ângulo em 1%, enquanto Δ diminui. Se mantiver a tecla premida durante cerca de 0,5 segundos, o computador aumenta ou diminui automaticamente o valor.

SPEED: seleção direta. Permite-lhe seleccionar uma velocidade específica da passadeira: 3 km/h, 6 km/h, 9 km/h, 12 km/h, 14 km/h.

INCLINAÇÃO: Seleção direta. Permite-lhe escolher um valor de inclinação específico: 3%, 6%, 9%, 12%, 15%.

VENTOINHA: Este botão é utilizado para ligar ou desligar a ventoinha.

Operação da consola

Início rápido (modo manual)

Premir o botão para ligar a passadeira. Coloque a chave de segurança no local adequado da consola.

Prima o botão "START". Começa uma contagem decrescente de 3 segundos, que é apresentada na consola. Após 3 segundos, a passadeira começa a mover-se a 0 km/h.

Utilize os botões 'SPEED Δ e A' para ajustar a velocidade às suas necessidades e capacidades. Para alterar a inclinação da passadeira, prima 'INCLINE Δ ' ou 'INCLINE A' em conformidade.

Quando coloca as duas mãos nos sensores de pulso no guiador, a leitura aparece na consola após cerca de 5-8 segundos.

Modo manual:

Prima o botão "Start" quando a passadeira estiver pronta a ser utilizada. A passadeira começa a mover-se a uma velocidade de 1,0 km/h e a inclinação é de 0%. Ao premir os botões 'INCLINE direct key', 'SPEED direct key', 'INCLINE Δ ', 'INCLINE A', 'SPEED+' ou 'SPEED-', pode ajustar os parâmetros correspondentes às suas necessidades.

No modo de espera, premir o botão 'MODE' para entrar no modo de contagem. A janela "Time" (Hora) apresentará 30:00. Pode utilizar os botões SPEED+ e SPEED- para definir a hora de 5:00 a 99:00.

Quando o aparelho estiver no modo de cálculo da distância, premir 'MODE' para entrar no modo de edição. A janela "DIST" apresentará "1.0" e começará a piscar.

Pode premir SPEED+ ou SPEED- para seleccionar uma distância de 0,5 a 99,9.

Quando o aparelho estiver no modo de contagem de calorías, prima MODE para entrar no modo de edição. A janela CAL apresentará 50 e começará a piscar. Pode premir SPEED+ ou SPEED- para seleccionar calorías de 10 a 999.

Depois de terminar a programação do tempo, da distância e das calorías, prima o botão "Iniciar" para começar a fazer exercício. Na janela, começa uma contagem decrescente de 3 segundos. Após 3 segundos, a passadeira começa a mover-se a 0 km/h. Pode premir INCLINE Δ , INCLINE A, SPEED+ ou SPEED- para alterar a velocidade e a inclinação da passadeira. Depois de premir "stop", o aparelho reduz gradualmente a velocidade até parar completamente.

Modo de contagem decrescente:

No modo de prontidão, prima o botão "MODE" (modo) para seleccionar os modos de contagem decrescente. Depois de ter seleccionado e reposto "Tempo / Distância / Calorías", prima o botão "Start" para ligar a máquina!

No 'Time Mode', '15:00' pisca no ecrã. Em seguida, prima SPEED Δ ou A ou INCLINE Δ ou A para acertar a hora.

No 'Modo de Distância', '1.0' pisca no ecrã. Em seguida, prima SPEED Δ ou A ou INCLINE Δ ou A para repor a distância. No modo

"Calorías" (Calorías), a indicação "50" pisca no visor. Em seguida, prima SPEED Δ ou A ou INCLINE Δ ou A para repor as calorías.

Exercícios programados

A passadeira dispõe de 99 programas de treino pré-programados, prontos a serem utilizados, de P1 a P99. No modo de espera, prima o botão "PROG." para seleccionar um dos programas de P1 a P99. De seguida, prima o botão 'MODE' para definir a hora entre 5:00 e 99:00. Depois de efetuar as alterações, prima o botão 'START' para iniciar o treino.

Cada programa integrado está dividido em 10 partes. A duração de cada parte é 1/10 do tempo de treino definido. Prima SPEED Δ ou A para alterar a velocidade e prima INCLINE Δ ou A para alterar a inclinação da passadeira em cada secção. Depois de cada secção, ouve-se um sinal sonoro triplo e, em seguida, a velocidade e a inclinação da passadeira mudam de acordo com a programação do programa. Após o fim do programa, um sinal sonoro triplo, o aparelho abrandará até parar e aparecerá "End" no ecrã. 5 segundos depois, a passadeira entra no modo de espera.

Programas para utilizadores individuais.

Para além dos 99 programas incorporados, existem 3 programas definidos pelo utilizador, nos quais pode definir os seus próprios programas de exercício; No modo de espera, mantenha premido o botão "PROG." U1-U3 são programas que o utilizador define. Depois de ter seleccionado U1, U2 ou U3, prima 'MODE' para prosseguir com a programação. Utilize os botões SPEED Δ ou A para definir a velocidade pretendida, e os botões INCLINE Δ ou A para definir o ângulo de inclinação pretendido para a passadeira. Depois de ter feito as suas selecções, prima o botão "MODE" para concluir a programação da primeira secção e passar à secção seguinte. Repita 10x (uma vez que o programa completo é composto por 10 secções). Em seguida, prima o botão "start" para começar a exercitar-se. Os seus programas individuais serão guardados até decidir reiniciá-los.

Parâmetro	Gama de definições	Gama de visualização
Tempo (minutos:segundos)	5:00-99:00	0:00-99:59
Ângulo de inclinação (%)	0-22	0-22
Velocidade (KM/hr)	1.0-22	1.0-22
Distância (KM)	0.5-99.9	0.00-99.9
Impulso	N/A	70-200
Calorías (polecgada)	10-999	0-999

Medição do nível de gordura :

No modo de espera, premir e manter premido o botão "PROG." até a unidade entrar no modo "FAT". Premir o botão 'MODE' e o visor apresentará a indicação 'HEIGHT', 'PESO', 'IDADE', 'SEXO', 'GORDURA'.

Prima SPEED Δ e A ou INCLINE Δ ou A para introduzir os dados acima. Em seguida, prima "MODE" para regressar a "FAT". Coloque ambas as mãos nos sensores de medição de pulsação e mantenha-as premidas durante cerca de 5-8 segundos. O resultado aparecerá no ecrã. Verifique se o seu peso e altura correspondem dados abaixo. Tenha em atenção que a medição pode não ser exacta. Não pode ser utilizada como informação médica.

F1 SEXO: MASCULINO/FEMININO

F2 IDADE: 10-99 anos

F3 ALTURA: 100-220 cm F4

PESO: 20-150 kg

F5 GORDURA: $\leq$ 19 BAIXO peso, 20-25 Peso normal, 25-29 Excesso de peso, $\geq$ 30 Obeso

Modo de poupança de energia:

Se, após o arranque da passadeira, não for premida nenhuma tecla durante 10 minutos, o aparelho entra no modo de espera de poupança de energia e o ecrã . Se for premida qualquer tecla, a passadeira volta ao modo de espera.

AVISO! Os sistemas de monitorização do ritmo cardíaco podem ser imprecisos. O exercício excessivo pode provocar lesões graves ou a morte. Se se sentir a , pare imediatamente o exercício.

P1-P99

Programas integrados

Velocidade da passadeira
Inclinação da passadeira



- 1 - Intervalo 3 minutos (tempo total do programa 30 minutos)
- 2 - Intervalo 2 minutos (tempo total do programa 30 minutos)
- 3 - Velocidade cada vez (2 km/h, depois 4 km/h)
- 4 - Ângulo de inclinação, depois 2, etc.

Manutenção:

MÉTODOS DE IDENTIFICAÇÃO DA TENSÃO E DE REGULAÇÃO DA PASSADEIRA E DAS CORREIAS DE TRANSMISSÃO.

Quando a correia da passadeira salta, siga os passos abaixo para determinar qual a correia que necessita de ser ajustada.

- A. Desligar o aparelho da alimentação eléctrica, desaparafusar e retirar a tampa da base da passadeira.
- B. Ponha a passadeira a funcionar de modo a que esta se mova a uma velocidade de cerca de 3 km/h. Coloque o pé sobre o tapete de corrida e faça pressão para tentar parar o . Se a correia tiver parado, incluindo o rolo dianteiro, mas o motor ainda estiver a funcionar, isso significa que a correia de transmissão precisa de ser ajustada.
- C. Ponha a passadeira a funcionar de modo a que esta se mova a uma velocidade de cerca de 3 km/h. Coloque o pé sobre o tapete rolante e faça pressão para tentar parar o . Se a correia parar mas o rolo dianteiro continuar a rodar, a correia de corrida precisa de ser ajustada.

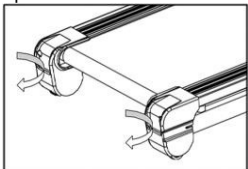
AJUSTAR A TENSÃO DA CORREIA DE TRANSMISSÃO.

- A. Desligue a alimentação da passadeira e retire a cobertura do motor.
- B. Aperte o parafuso de tensão da correia de transmissão até que a correia da passadeira não possa ser parada com o pé. De seguida, aperte os parafusos anteriormente desapertados motor. Volte a colocar a cobertura do motor.

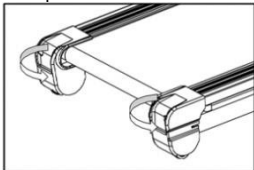
AJUSTAR A TENSÃO DA CORREIA DA PASSADEIRA.

- A. Colocar a passadeira a uma velocidade de 6km/h.
- B. Rode os dois parafusos de regulação da tensão situados nas extremidades da passadeira, na parte inferior, do lado direito e do lado esquerdo. Utilize uma chave Allen para efetuar apenas meia volta de cada vez (ver fig. 1 e fig. 2).
- C. Se a correia continuar a deslizar após o ajuste, repetir os passos acima.

Apertar a correia de transmissão (fig. 1)



Desapertar a correia de transmissão (fig. 2)

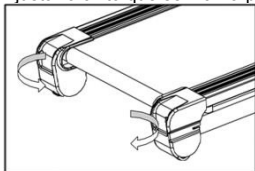


REGULAÇÃO DO TAPETE DE CORRIDA

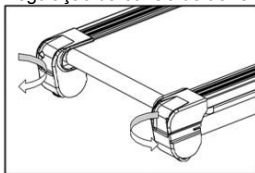
A passadeira foi concebida de modo a que o tapete de corrida fique o mais centrado possível. Normalmente, quando o tapete não está a ser utilizado (ou seja, quando ninguém está a correr), desloca-se para uma das extremidades da passadeira. Após alguns minutos de utilização, o tapete deve . Se o tapete continuar a aproximar-se de um dos bordos durante a utilização, é necessário ajustá-lo. Este ajuste é efectuado da seguinte forma:

- A. Coloque a passadeira no chão e inicie-a a uma velocidade de 6 km/h.
- B. Se a correia de transmissão estiver mais perto da borda direita, ajuste a sua posição com o parafuso do lado direito, rodando-o meia volta no sentido dos ponteiros do relógio. Em seguida, rodar o parafuso do lado esquerdo também meia volta, mas no sentido contrário ao dos ponteiros do relógio (ver fig. 3).
- C. Se a correia de transmissão estiver mais perto da borda esquerda, ajuste a sua posição com o parafuso do lado esquerdo, rodando-o meia volta no sentido dos ponteiros do relógio. Em seguida, rodar o parafuso do lado direito também meia volta, mas no sentido contrário ao dos ponteiros do relógio (ver fig. 4).
- D. Se a correia ainda estiver mais próxima de uma das extremidades da superfície de rolamento, repita os passos acima.

Ajustar o cinto que se inclina para a direita



Regulação da correia de transmissão esquerda



LUBRIFICAÇÃO DO CORREIADOR (O lubrificante está incluído na embalagem)

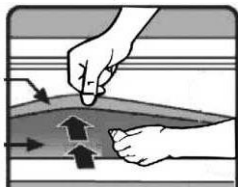
Uma passadeira nova não necessita de lubrificação imediatamente após a compra; esta é efectuada na fábrica durante o processo de montagem. No entanto, a fricção entre o tapete de corrida e a sua base é bastante elevada e tem um grande impacto na vida útil do aparelho, pelo que se recomenda a lubrificação da base do tapete pelo menos uma vez por mês.

Passo 1. Desligue a alimentação eléctrica da passadeira e desaperte o cinto (os parafusos de regulação da tensão do cinto de corrida encontram-se na parte inferior do aparelho).

Passo 2. Depois de desapertar os parafusos, levante a correia da passadeira e limpe a superfície entre a correia e a sua base. Retire a quantidade adequada de lubrificante do frasco e esfregue-o uniformemente em toda a superfície da base.

Passo 3. Depois de lubrificar a base, ajuste a tensão da correia em conformidade. Aperte uniformemente em ambos os lados do aparelho. Ponha a passadeira a funcionar a uma velocidade de 1 km/h sem carga. Centre a correia. Aumente a velocidade para 5km/h e deixe o aparelho funcionar livremente durante cerca de 3 minutos.

Passo 4. Pare a passadeira e volte a ligá-la a 5 km/h. Suba para a passadeira e caminhe. Por fim, ajuste a tensão da correia de modo a que esta se mova suavemente quando carregada.



O elevado nível de segurança do equipamento desportivo só pode ser mantido através de controlos regulares de danos e desgaste. Substituir as peças danificadas imediatamente após a deteção de defeitos e/ou não utilizar o aparelho enquanto não for reparado. O nível de ruído de uma passadeira sob carga é superior ao de uma passadeira sem carga!

Possíveis erros e sugestões para a sua resolução.

Nr	Erro	Motivo	A solução
1	A passadeira não pode ser iniciada	A chave de segurança não está colocada na posição correta na consola	Colocar a chave de segurança na ranhura correspondente da consola.
		O botão de alimentação está na posição "0".	Colocar o botão na posição "1".
2	O ecrã não arranca	Sem alimentação eléctrica	Verifique se os cabos de alimentação estão corretamente ligados e volte a ligar a alimentação.
		O cabo de comunicação superior está danificado	Substituir o cabo!
		O medidor e o cabo não estão ligados corretamente	Retirar o contador e verificar as ligações dos cabos. Certifique-se de que o contador e o cabo estão corretamente ligados
3	A medição do impulso não é apresentada	O sensor de frequência cardíaca não está suficientemente húmido	Humedecer o sensor para melhorar a condutividade
		O eletromagnetismo foi perturbado	Utilize a passadeira longe de campos electromagnéticos fortes
4	A inclinação da passadeira não se altera	O cabo do motor não está ligado corretamente	Abrir a tampa do motor e ligar os cabos
5	O tapete da passadeira move-se mais depressa ou mais lento do que o indicado no ecrã.	O aparelho está mal ajustado	Ajustar o dispositivo
6	O cinto da passadeira escorrega	A correia de transmissão não está suficientemente apertada	Aperte o cinto. Para mais pormenores sobre ajustá-lo, consulte este manual
7	A correia da passadeira não está centrada	A correia de transmissão está mal ajustada	Centrar a correia. Para mais pormenores, consultar este manual
8	O visor indica E1	Cabo do sensor ou motor com defeito	Retirar a tampa do motor e substituir o cabo ou motor
9	O visor indica E2	Tensão demasiado elevada	Utilizar a tensão correta
10	O ecrã mostra E3	Corrente demasiado elevada	Verificar se a rede não está sobrecarregada
			Verificar se o motor está a funcionar corretamente; se não estiver, substituí-lo
11	O ecrã mostra E4	Motor não ligado	O cabo do motor está incorretamente ligado ou o motor está danificado
	O ecrã mostra E6	Erro de ligação	Substituir os cabos de alimentação superior ou inferior

	O ecrã mostra E9	Erro de inclinação	Os cabos da passadeira estão incorretamente ligados ou danificados; a passadeira motor está danificado
	O visor indica E0P	Erro de velocidade	As definições dos parâmetros estão incorrectas ou a linha do sensor está danificada
	O visor indica E0C	Curto-circuito	A placa de circuito impresso MOS está danificada ou o motor não está a funcionar
	O ecrã mostra E07	Erro da chave de segurança	Colocar a chave de segurança na respectiva na consola ou substituir a chave de segurança
12	O visor mostra E0E	Erro de memória do computador	Os cabos ou o circuito integrado estão danificados

Se ainda não conseguir resolver um problema, contacte a nossa equipa de assistência técnica através do endereço SERWIS@ABISAL.PL

Aplicações

Kinomap



1. Ir para o Mapa do Cinema e clicar no separador [Mais];
2. Selecionar para adicionar mais equipamento de fitness;
3. Selecionar e clicar no ícone TRILHADORA;
4. Seleccione o ícone FitShow;
5. Seleccione dispositivos correspondentes, como "Fs-XXXX" (X é um número aleatório), para os emparelhar;
6. Encontre vídeos semelhantes para iniciar o seu modo de corrida favorito.

Zwift



1. Aceder ao ZWIFT para criar uma conta;
2. Inicie sessão na sua conta para seleccionar a passadeira emparelhada "Fs- XXXX" como o nome do nosso chip; (X representa um dígito aleatório);
3. Emparelhe o dispositivo e prima OK para iniciar;
4. Prima o botão Iniciar para iniciar o seu modo de corrida pessoal.

FitShow



1. Criar uma conta de utilizador
2. Quando utilizar a aplicação pela primeira vez, tem de criar uma conta para guardar os seus resultados de treino. Se já estiver registado, introduza o seu nome de utilizador e a sua palavra-passe.
3. Para se registar, introduza o seu endereço de correio eletrónico ou número de telefone e, em seguida, escolha um nome de utilizador e uma palavra-passe para a aplicação.
4. Depois de ativar o Bluetooth, emparelhe a aplicação com o instrutor correspondente da lista de dispositivos disponíveis.
5. Depois de emparelhar o dispositivo e abrir a aplicação, as especificações do dispositivo disponível serão apresentadas no dispositivo móvel.

Informații importante privind siguranța

Acest produs a fost proiectat numai pentru uz casnic și construit pentru o siguranță optimă. Vă rugăm să țineți cont de următoarele măsuri de siguranță:

- Înainte de a începe orice program de exerciții fizice, trebuie să vă consultați medicul pentru a stabili dacă aveți afecțiuni fizice sau sănătate care ar putea crea un risc pentru sănătatea și siguranța dumneavoastră sau care v-ar împiedica să utilizați echipamentul în mod corespunzător. Sfatul medicului dumneavoastră este esențial dacă luați medicamente care vă afectează ritmul cardiac, tensiunea arterială sau nivelul colesterolului. Acest lucru este deosebit de important pentru persoanele cu vârsta de peste 35 de ani, femeile însărcinate sau cele cu probleme de sănătate preexistente sau deficiențe de echilibru.
- Înainte de a utiliza acest echipament pentru exerciții fizice, faceți întotdeauna exerciții de întindere pentru a vă corespunzător.
- Fiți conștienți de semnalele corpului dumneavoastră. Exercițiile incorecte sau excesive vă pot afecta sănătatea. Opriti exercițiul fizic dacă prezentați oricare dintre următoarele simptome: durere, strângere în piept, bătăi neregulate ale inimii, dificultăți extreme de respirație, senzație de amețeală, amețeală sau greață. Dacă vă confrunțați cu oricare dintre aceste simptome, trebuie să consultați medicul înainte de a continua programul de exerciții fizice. Leziuni ale sănătății pot rezulta în urma unui antrenament incorect sau excesiv.
- În timpul exercițiilor și după acestea, țineți copiii și animalele de companie departe de echipament.
- Utilizați echipamentul pe o suprafață stabilă și nivelată, cu un capac de protecție pentru podea sau covor. Mutați toate obiectele ascuțite.
- Zona liberă trebuie să fie cu cel puțin 0,6 m mai mare decât zona de antrenament în direcțiile din care se accesează echipamentul. Zona liberă trebuie să includă, de asemenea, zona pentru coborârea de urgență. În cazul în care echipamentul este poziționat unul lângă celălalt, valoarea zonei libere poate fi împărțită.
- Înainte de fiecare utilizare, inspectați vizual unitatea, inclusiv feronieria și îndoiturile de rezistență.
- Înainte de a utiliza echipamentul, verificați dacă piulițele, șuruburile și alte coturi sunt bine strânse.
- Utilizați întotdeauna echipamentul conform indicațiilor. Dacă găsiți componente defecte în timpul asamblării sau verificării echipamentului sau dacă auziți zgomote neobișnuite provenind de la echipament în timpul utilizării, opriți-vă. Nu utilizați echipamentul până când problema nu a fost remediată.
- Nu introduceți niciun obiect în nicio deschidere.
- Fiți atenți la toate piesele regulamentare și de construcție care pot deranja în timpul exercițiilor.
- Nivelul de siguranță al echipamentului poate fi menținut numai dacă acesta este examinat în mod regulat pentru a depista deteriorări și/sau .
- Purtați îmbrăcăminte adecvată în timpul utilizării echipamentului. Evitați să purtați haine largi care se pot prinde în echipament sau care pot limita sau împiedica mișcarea.
- Echipamentul a fost testat și certificat în conformitate cu EN ISO 20957-1 în clasa H. Nu este adecvat pentru uz terapeutic.
- Trebuie să aveți grijă când ridicați sau mutați echipamentul pentru a nu vă răni spatele. Utilizați întotdeauna tehnici adecvate de ridicare și/sau apelați la asistență.
- Echipamentul este conceput numai pentru utilizarea de către adulți. Țineți copiii nesupravegheați departe de echipament.
- Asamblați această unitate așa cum este descris în acest manual. Utilizați numai piese din set. Verificați toate piesele cu lista de piese.

AVERTIZARE: CITIȚI TOATE INSTRUCȚIUNILE ÎNAINTE DE A UTILIZA ORICE ECHIPAMENT DE FITNESS. NU NE ASUMĂM NICIO RESPONSABILITATE PENTRU VĂTĂMĂRI CORPORALE SAU DAUNE MATERIALE CAUZATE DE SAU PRIN UTILIZAREA ACESTUI PRODUS

Date tehnice

Greutate netă: 97 kg

Cureade alergare: 53 x 138 cm

Dimensiuni în stare desfășurată: 198 x 86 x 146 cm

Sarcina maximă: 180 kg

Motor: 3.5HP

Întreținere

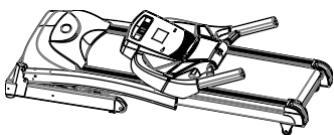
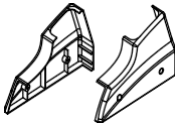
Utilizați o cârpă moale și umedă pentru a șterge marginea curelei și spațiul dintre curea și marginea cadrului. De asemenea, curățați marginea curelei pe partea inferioară a acesteia. Curățați partea superioară a curelei cu o perie și apă cu săpun sau detergent ușor o dată pe lună. Așteptați ca unitatea să se usuce înainte de a utiliza din nou banda de alergare. Aspirați sub unitate cel puțin o dată pe lună pentru a preveni acumularea de praf. Este recomandat să scoateți capacul motorului o dată pe an și să îndepărtați praful care se poate acumula acolo.

VĂ RUGĂM SĂ RETINETI: OPRITI ȘTECHERUL ÎNAINTE DE CURĂȚARE/LUBRIFIERE.

NOTĂ: Asamblați cu atenție unitatea pentru a evita deteriorarea.

Instrucțiuni: Înainte de a începe asamblarea, citiți cu atenție instrucțiunile. Urmăriți pașii descriși în acestea.

Verificați dacă toate piesele sunt incluse în pachet. Îndepărtați toate capacele de carton și spuma utilizate pentru protecție. Verificați dacă toate elementele enumerate mai jos sunt incluse în cutie. Dacă lipsește vreunul dintre ele, vă rugăm să contactați vânzătorul.

Cadru	Capac decorativ	Geantă hardware
		

Punga de scule trebuie să conțină: cheie combinată (1 buc.), cheie (1 buc.), șurub hexagonal M8*60 (2 buc.), șurub hexagonal M8*20 (4 buc.), șurub cu cap în cruce M4. 2*15 (6), piuliță (2), șaibă (6), cheie de siguranță (1), unsoare pentru piste (1).

Pentru a vă conecta dispozitivul prin Bluetooth, selectați "Fs_XXXX_A" (X reprezintă un număr aleatoriu).

Lista de piese

Nr	Nume și prenume	Cantitate	Nr	Nume și prenume	Cantitate
1	Cadru	1	32	Capacul superior al contorului	1
2	Cadru principal	1	33	Panou contor	1
3	Stâlp contor (L)	1	34	Placă de butoane	1
4	Stâlp contor (R)	1	35	Capacul inferior al contorului	1
5	Cadru contor	1	36	Învelișul de burete al ghidonului	2
6	Acoperișuri pentru secțiunea cadrului	1	37	Senzor de ritm cardiac	2
7	Stator motor	1	38	Dop de țevă rotund	2
8	Motor de înclinare	1	39	Cheie de siguranță	1
9	Motor	2	40	Panou al contorului	1
10	PCB	1	41	Panou al plăcii de butoane	1
11	Rulou frontal Conector cadru de bază	2	42	Vorbitor	2
12	Rolă spate	1	43	Placa consolei	1
13	Stick de presiune	1	44	Ventilator	1
14	Curea multislot	1	45	Linia de comunicare superioară	1
15	Comutator de alimentare	1	46	Linie de comunicare inferioară	1
16	Protecție la suprasarcină	1	47	Linie de conectare galbenă/verde	1
17	Curea de alergare	1	48	Linie de legătură verde	1
18	Panou de rulare	1	49	Linie roșie de legătură	1
19	Capacul motorului	1	50	Cablu de alimentare	1
20	Placa de picior	2	51	Cablu senzor optic de viteză	1
21	Coperta din spate stânga	1	52	Teava Reed pentru cheia de siguranță	1
22	Coperta din spate dreapta	1	53	Modul audio Bluetooth/MP3	1
23	Roată de transport	2			
24	Suport reglabil pentru picior	2			
25	Capac decorativ stânga	1			
26	Capac decorativ drept	1			
27	Capac sub motor	1			
28	Amortizor	2			
29	Garnitura de șoc	4			
30	Roată de transport din cauciuc	2			
31	Plug la tub pătrat	2			



Construcția benzii de alergare

1. Consolă
2. Butoane de umăr
3. Senzori de măsurare a pulsului
4. Cheie de siguranță
5. Brațe laterale
- 6 Capacul motorului
7. Ghidaj lateral pentru curea
8. Curea de alergare (antiderapantă)
9. Protecție spate
10. Cadru de bază
11. Capac decorativ

- Deșurubați acest șurub
- Șurub M4.2*15

Instrucțiuni de asamblare

PASUL 1. Așezați consola pe brațele laterale.

- A. Puneți cablul de comunicare peste umărul drept.
- B. Așezați brațele consolei pe cadrul de bază. În primul rând, utilizați 2 șuruburi M8*20 și 2 șaibe; în al doilea rând, utilizați 2 șuruburi M8*60, 2 șaibe și 2 piulițe pentru a fixa stâlpii contorului. (Nu strângeți șuruburile la început)
- C. Utilizați 4 șuruburi M8*20, 4 șaibe și 2 piulițe pentru a fixa (Nu strângeți șuruburile mai întâi).
- D. Porniți alimentarea și porniți Dacă toate funcțiile funcționează bine, strângeți toate șuruburile.

PASUL 2: Blocarea transportului. Deșurubați șurubul după cum se arată.

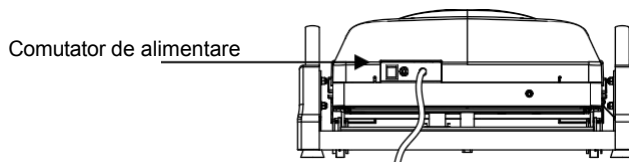
PASUL 3: Instalați capacele decorative.

Utilizați 4 șuruburi M4.2*15 pentru a fixa capacele decorative stânga și dreapta.

Asigurați-vă că toate șuruburile sunt strânse și că banda de alergare este asamblată corect.

Funcționare

Introduceți ștecherul în priză și porniți aparatul. Lumina butonului se va aprinde și veți auzi un bip. Luminile de pe consolă se vor aprinde și ele.



Cheie de securitate

Aparatul funcționează numai atunci când plasați cheia de siguranță în locul corect de pe consolă. celălalt capăt la hainele dvs. pentru a vă asigura că, în caz de urgență, puteți scoate cheia din orificiu și banda de alergare se va opri imediat în modul de urgență. Pentru a reporni mașina după o oprire de urgență, pur și simplu puneți din nou cheia în locul potrivit.

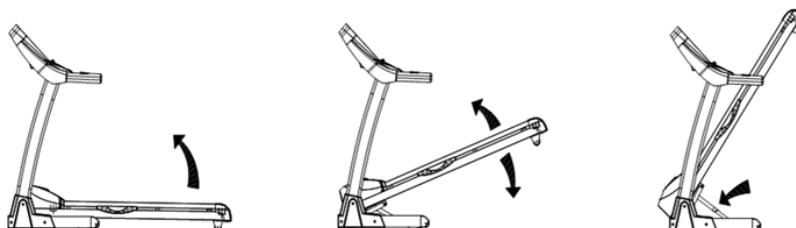
Instrucțiuni pentru plierea benzii de alergare

Asigurați-vă că fișa de alimentare este scoasă din priză înainte de a plia sau de a desfășura mașina.

Plierea benzii de alergare: Ridicați baza benzii de alergare până când mecanismul se blochează în poziție (a se vedea imaginea de mai jos).

Desfășurarea benzii de rulare: Ridicați placa benzii de rulare și apăsați dispozitivul de acționare cu piciorul. Banda de alergare va începe să coboare ușor.

Transferare: Ridicați cu grijă banda de alergare pe rolele de transport din spate și, ținând-o pe ambele părți, mutați-o în locul dorit.



Consolă

- (1) Schimbare rapidă a unghiului de înclinare
- (2) Start
- (3) Schimbare rapidă a vitezei
- (4) Creșterea unghiului de înclinare
- (5) Diminuarea unghiului de înclinare
- (6) Program
- (7) Comutator
- (8) Creșterea viteza
- (9) Reducerea vitezei
- (10) Muzică
- (11) Modul

Specificațiile consolei

Timp: 00:00-99:59 min

Viteză: 1,0-22,0 km/h

Panta: 0-22%

Distanța parcursă: 0.00-99.9 km

Calorii arse: 0-999 KCAL

Ritmul cardiac: 70-200 / min

Programe

Încorporate: P1-P99.

Individual: U1-U3

Mod numărătoare inversă: TIME/DISTANCE/CALORIES

Nivel de grăsime: GRĂSIMI

Funcții suplimentare pe consolă: USB, SD, MP3 și capacitatea de a măsura pulsul prin intermediul unei centuri de telemetrie (nu este inclusă).

Butoane și funcțiile lor

START: Apăsați START pentru a începe numărătoarea inversă de 3 secunde (afișată pe consolă), după care banda de alergare va începe să se deplaseze la o viteză de 1,0 km/h.

STOP: Apăsați acest buton pentru a opri dispozitivul.

RESET: Apăsarea de două ori a butonului STOP va reseta dispozitivul. După apăsarea butonului START, banda de alergare va reveni la modul de așteptare.

PROG. (PROGRAM): În modul standby, apăsarea butonului PROG vă permite să alegeți între programele P1-P99, U1, U2 și FAT.

P1-P99 sunt programe prestabilite; U1 și U2 sunt programe definite de utilizator; FAT este utilizat pentru a măsura grăsimea corporală. După selectarea programului dorit, apăsați START pentru a-l rula.

MODE: În modul standby, apăsați MODE pentru a selecta următoarele valori: 30:00 (numărătoarea inversă a timpului), 1.0 (numărătoarea inversă a distanței) sau 50 (numărătoarea inversă a calorilor). După selectarea parametrului de interes, apăsați START pentru a începe numărătoarea inversă.

SPEED: În modul standby, aceste taste sunt utilizate pentru a introduce valorile anumitor parametri. În timpul alergării, apăsarea tastei SPEED vă permite să selectați viteza de interes. De fiecare dată când apăsați +, viteza selectată crește cu 0,1 km/h, iar de fiecare dată când apăsați -, aceasta scade. Dacă țineți apăsată tasta timp de aproximativ 0,5 secunde, computerul va crește sau va reduce automat viteza.

INCLINE: În modul gata, aceste taste sunt utilizate pentru a introduce valorile anumitor parametri. Când alergați, apăsați tasta INCLINE pentru a selecta înclinarea

unghiul benzii de rulare. Fiecare apăsare a tastei Δ mărește unghiul cu 1%, în timp ce Amicșorează. Dacă țineți tasta apăsată timp de aproximativ 0,5 secunde, computerul va crește sau va scădea automat valoarea.

SPEED: selecție directă. Vă permite să selectați o anumită a benzii de alergare: 3 km/h, 6 km/h, 9 km/h, 12 km/h, 14 km/h.

INCLINATIE: Selecție directă. Vă permite să alegeți o anumită valoare a înclinăției: 3%, 6%, 9%, 12%, 15%.

FAN: Acest buton este utilizat pentru a porni sau opri ventilatorul.

Funcționarea consolei

Start rapid (mod manual)

Apăsați butonul pentru a porni banda de alergare. Așezați cheia de siguranță în locul corespunzător de pe consolă.

Apăsați butonul "START". Va începe o numărătoare inversă de 3 secunde, care va fi afișată pe consolă. După 3 secunde, banda de alergare va începe să se deplaseze la 0 km/h.

Utilizați butoanele 'SPEED' și 'A' pentru a ajusta viteza la nevoile și abilitățile dvs. Pentru a înclinarea benzii de alergare, apăsați în mod corespunzător 'INCLINE' sau 'INCLINEA'.

Când puneți ambele mâini pe senzorii de puls de pe ghidon, citirea va apărea pe consolă după aproximativ 5-8 secunde.

Mod manual:

Apăsați butonul "Start" atunci când banda de alergare este pregătită pentru utilizare. Banda de alergare va începe să se deplaseze la o viteză de 1,0 km/h, iar înclinarea va fi de 0%. Prin apăsarea butoanelor 'INCLINE direct key', 'SPEED direct key', 'INCLINE', 'INCLINEA', 'SPEED+' sau 'SPEED-', puteți ajusta parametrii corespunzători nevoilor dvs.

În modul de așteptare, apăsați butonul "MODE" pentru a intra în modul de numărare. Fereastra "Time" (Timp) va afișa 30:00. Puteți utiliza butoanele SPEED+ și SPEED- pentru a seta ora de la 5:00 la 99:00.

Când dispozitivul este în modul de calcul al distanței, apăsați "MODE" pentru a intra în modul de editare. Fereastra "DIST" va afișa "1.0" și va începe să clipească. Puteți apăsa SPEED+ sau SPEED- pentru a selecta o distanță de la 0,5 la 99,9.

Când dispozitivul este în modul de numărare a calorilor, apăsați MODE pentru a intra în modul de editare. Fereastra CAL va afișa 50 și va începe să clipească. Puteți apăsa SPEED+ sau SPEED- pentru a selecta calorii de la 10 la 999.

După ce ați terminat de programat timpul, distanța și calorile, apăsați butonul "start" pentru a începe exercițiul. O numărătoare inversă de 3 secunde va începe în fereastră. După 3 secunde, banda de alergare va începe să se deplaseze la 0 km/h. Puteți apăsa pe INCLINE, INCLINEA, SPEED+ sau SPEED- pentru a modifica viteza și înclinarea benzii de alergat. După ce apăsați "stop", dispozitivul va reduce treptat viteza până la oprirea completă.

Mod numărătoare inversă:

În modul gata, apăsați butonul "MODE" pentru a selecta modulele de numărătoare inversă. După ce ați selectat și resetat 'Time / Distance / Calories', apăsați butonul 'Start' pentru a porni aparatul!

În "Time Mode", "15:00" clipește pe afișaj. Apoi apăsați SPEED sau A sau INCLINE sau A pentru a reseta ora.

În "Modul distanță", "1.0" clipește pe afișaj. Apoi apăsați SPEED sau A sau INCLINE sau A pentru a reseta distanța. În modul "Calorii", "50" clipește pe afișaj. Apoi apăsați SPEED sau A sau INCLINE sau A pentru a reseta calorile.

Exerciții programate

Banda de alergare are 99 de programe de antrenament preprogramate gata de utilizare de la P1 la P99. În modul standby, apăsați butonul "PROG." pentru a selecta unul dintre programele de la P1 la P99. Apoi apăsați butonul 'MODE' pentru a seta ora de la 5:00 la 99:00. După efectuarea modificărilor, apăsați butonul 'START' pentru a începe antrenamentul.

Fiecare program încorporat este împărțit în 10 părți. Durata fiecărei părți este de 1/10 din timpul de antrenament setat. Apăsați SPEED sau A pentru a modifica viteza și apăsați INCLINE sau A pentru a modifica înclinarea benzii de alergare în fiecare secțiune. După fiecare secțiune, veți auzi un bip triplu, iar apoi viteza și înclinarea benzii de alergare se vor schimba în funcție de programului. După terminarea programului, se va auzi un bip triplu, dispozitivul va încetini până se va opri, iar pe afișaj va apărea "End" (Sfârșit). 5 secunde mai târziu, banda de alergare va intra în modul de așteptare.

Programe individuale pentru utilizatori.

În plus față de cele 99 de programe încorporate, există 3 programe definite de utilizator în care vă puteți seta propriile programe de exerciții; În modul standby, țineți apăsat butonul "PROG." U1-U3 sunt programe pe care utilizatorul le stabilește singur. După ce ați selectat U1, U2 sau U3, apăsați 'MODE' pentru a trece la programare. Utilizați butoanele SPEED sau A pentru a seta viteza dorită, iar butoanele INCLINE sau A pentru a seta unghiul de înclinare al benzii de alergare dorit. După ce ați făcut selecțiile, apăsați butonul 'MODE' pentru a finaliza programarea primei secțiuni și treceți la secțiunea următoare. Repetați de 10 ori (deoarece programul complet este format din 10 părți). Apoi apăsați butonul "start" pentru a începe exercițiul. Programele dvs. individuale vor fi salvate până când decideți să le resetați.

Parametru	Gama de setări	Intervalul de afișare
Timp (minute:secunde)	5:00-99:00	0:00-99:59
Unghi de înclinare (%)	0-22	0-22
Viteză (KM/hr)	1.0-22	1.0-22
Distanța (KM)	0.5-99.9	0.00-99.9
Puls	N/A	70-200
Calorii (inch)	10-999	0-999

Măsurarea nivelului de grăsime :

În modul de așteptare, țineți apăsat butonul 'PROG.' până când aparatul intră în modul 'FAT'. Apăsați butonul "MODE" și pe afișaj va apărea "HEIGHT", "GREUTATE", "VÂRSTĂ", "SEX", "GRĂSIME".

Apăsați SPEED și A sau INCLINE sau A pentru a introduce datele de mai sus. Apoi apăsați 'MODE' pentru a reveni la "FAT". Puneți ambele mâini pe senzorii de măsurare a pulsului și mențineți-le apăse timp de aproximativ 5-8 secunde. Rezultatul va apărea pe afișaj. Verificați dacă greutatea și înălțimea dvs. corespund datelor de mai jos. Vă rugăm să rețineți că măsurarea poate să nu fie exactă. Aceasta nu poate fi utilizată ca informație medicală.

F1 SEX: BĂRBAT/FEMEIE

F2 VÂRSTĂ: 10-99 ani

F3 ÎNĂLȚIME: 100-220 cm F4

GREUTATE: 20-150 kg

F5 GRASIME: ≤19 Subponderal, 20-25 Greutate normală, 25-29 Supraponderal, ≥30 Obez

Mod de economisire a energiei:

Dacă, după pornirea benzii de alergare, nu este apăsată nicio tastă timp de 10 minute, aparatul va intra într-un mod de așteptare pentru economisirea energiei, iar afișajul se va stinge. Dacă se apasă orice tastă, banda de alergare va reveni la modul de așteptare.

AVERTISMENT! Sistemele de monitorizare a ritmului cardiac pot fi imprecise. Exercițiile fizice excesive pot duce la vătămări grave sau deces. Dacă vă simțiți leșinat, opriți imediat exercițiul.

P1-P99

Programe integrate

Viteza benzii de alergat
Înclinarea benzii de alergat



- 1 - Interval 3 minute (durata totală a programului 30 de minute)
- 2 - Interval 2 minute (durata totală a programului 30 de minute)
- 3 - Viteza la un moment dat (2 km/h, apoi 4 km/h)
- 4 - Înclinați unghiul, apoi 2 etc.

Întreținere:

METODE DE IDENTIFICARE A TENSIUNII ȘI DE REGLARE A BENZII DE RULARE ȘI A CURELELOR DE TRANSMISIE.

Atunci când cureaua benzii de alergare sare, urmați pașii de mai jos pentru a determina care curea trebuie reglată.

- A. Deconectați dispozitivul de la de alimentare, deșurubați și îndepărtați capacul bazei benzii de alergare.
- B. Porniți banda de alergare astfel încât să se deplaseze la o viteză de aproximativ 3 km/oră. Puneți piciorul pe cureaua de rulare și apăsați în jos pentru a încerca să opriți cureaua. Dacă cureaua s-a oprit, inclusiv rola din față, dar motorul continuă să funcționeze, înseamnă că cureaua de transmisie trebuie reglată.
- C. Porniți banda de alergare astfel să se deplaseze la o viteză de aproximativ 3 km/h. Puneți piciorul pe cureaua de rulare și apăsați în jos pentru a încerca să opriți cureaua. Dacă cureaua s-a oprit, dar rola din față continuă să se rotească, cureaua de rulare trebuie reglată.

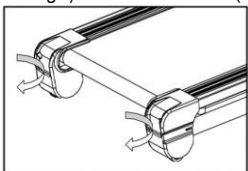
REGLAREA TENSIUNII CURELEI DE TRANSMISIE.

- A. Opriți alimentarea la banda de alergare și scoateți capacul motorului.
- B. Strângeți șurubul de tensionare a curelei de transmisie până când cureaua benzii de alergare nu poate fi oprită cu piciorul. Apoi strângeți șuruburile slăbite anterior la motor. Înlocuiți capacul motorului.

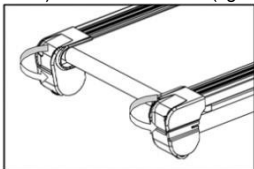
REGLAREA TENSIUNII CURELEI BENZII DE RULARE.

- A. Porniți banda de alergare la o viteză de 6 km/h.
- B. Rotiți ambele șuruburi de reglare a tensiunii situate la capetele benzii de alergare, în partea de jos, pe partea dreaptă și pe partea stângă. Utilizați o cheie Allen pentru a face numai câte o jumătate de rotație (consultați fig. 1 și fig. 2).
- C. Dacă cureaua încă alunecă după reglare, repetați pașii de mai sus.

Strângeți cureaua de rulare (fig. 1)



Slăbiți cureaua de rulare (fig. 2)

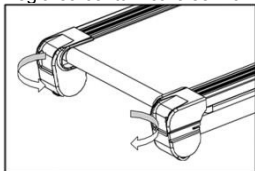


REGLAREA CURELEI DE RULARE

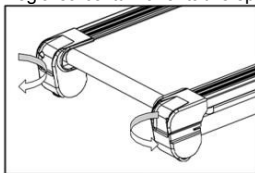
Banda de alergare este proiectată astfel încât banda de alergare să fie centrată cât mai mult posibil. În mod normal, atunci când banda nu este utilizată (adică atunci când nimeni nu aleargă pe ea), aceasta se va deplasa spre una dintre marginile benzii de alergare. După câteva minute de utilizare, cureaua ar trebui să se centreze singură. Dacă cureaua continuă să se deplaseze aproape de una dintre margini în timpul utilizării, aceasta trebuie reglată. Aceasta se face după cum urmează:

- A. Așezați banda de alergare pe podea și porniți-o la o viteză de 6 km/h.
- B. Dacă cureaua de rulare este mai aproape de marginea dreaptă, reglați poziția acesteia cu șurubul din partea dreaptă, rotindu-l în sensul acelor de ceasornic cu o jumătate de tură. Apoi, rotiți șurubul de pe partea stângă tot cu o jumătate de tură, dar în sens invers acelor de ceasornic (a se vedea figura 3).
- C. Dacă cureaua de rulare este mai aproape de marginea stângă, reglați poziția acesteia cu șurubul din partea stângă, rotindu-l în sensul acelor de ceasornic cu o jumătate de tură. Apoi, rotiți șurubul din partea dreaptă tot cu o jumătate de tură, dar în sensul invers acelor de ceasornic (a se vedea fig. 4).
- D. Dacă cureaua este încă mai aproape de una dintre marginile suprafeței de rulare, repetați pașii de mai sus.

Reglarea centurii care se înclină spre dreapta



Reglarea centurii orientabile spre stânga



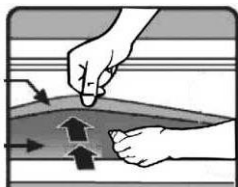
LUBRIFICAREA CURELEI DE ROTIRE (Lubrifiantul este inclus în ambalaj)

O bandă de alergare nouă nu necesită lubrifiere imediat după cumpărare; aceasta se face în fabrică, în timpul procesului de asamblare. Cu toate acestea, frecarea dintre cureaua de alergare și baza acesteia este destul de mare și are un impact imens asupra duratei de viață a dispozitivului, prin urmare se recomandă lubrifierea bazei curelei cel puțin o dată pe lună.

Pasul 1. Deconectați sursa de alimentare a benzii de alergare și slăbiți cureaua (șuruburile pentru reglarea tensiunii curelei de alergare sunt situate în partea inferioară dispozitivului). Pasul 2. După slăbirea șuruburilor, ridicați cureaua benzii de alergare și curățați suprafața dintre curea și baza acesteia. Stoarceți cantitatea potrivită de lubrifiant din sticlă și frecați-o uniform pe întreaga suprafață a bazei.

Pasul 3. După lubrifierea bazei, reglați tensiunea curelei în consecință. Strângeți uniform pe ambele părți ale dispozitivului. Porniți banda de alergare la o viteză de 1km/h fără nicio sarcină. Centrați cureaua. Creșteți viteza la 5km/h și lăsați dispozitivul să funcționeze liber timp de aproximativ 3 minute.

Pasul 4. Opiți banda de alergare și reporniți-o la 5 km/h. Urcați pe banda de alergare și mergeți. În cele din urmă, reglați tensiunea curelei astfel încât aceasta să se deplaseze fără probleme atunci când este încărcată.



VĂ RUGĂM SĂ REȚINETI:

Nivelul ridicat de siguranță al echipamentului sportiv poate fi menținut numai prin verificări periodice ale deteriorării și uzurii. Înlocuiți imediat piesele deteriorate după ce observați defecte și/sau nu utilizați aparatul până când acesta nu este reparat. Nivelul de zgomot al unei benzi de alergare sub sarcină este mai ridicat decât cel al unei benzi de alergare neîncărcate!

Erori posibile și sugestii pentru rezolvarea lor.

Nr	Eroare	Motivul	Soluția
1	Banda de alergare nu poate fi pornită	Cheia de securitate nu este plasată în poziția corectă pe consolă	Introduceți cheia de siguranță în locul corespunzător de pe consolă.
		Butonul de alimentare este în poziția "0".	Comutați butonul în poziția "1".
2	Afișajul nu pornește	Nu există sursă de alimentare	Verificați dacă cablurile de alimentare sunt conectate corect și reporniți alimentarea.
		Cablul de comunicare superior este deteriorat	Înlocuiți cablul!
		Contorul și cablul nu sunt conectate corect	Scoateți contorul și verificați conexiunile cablurilor. Asigurați-vă că contorul și cablul sunt conectate corect
3	Măsurarea pulsului nu este afișată	Senzorul ritmului cardiac nu este suficient de umed	Udați senzorul pentru a îmbunătăți conductivitatea
		Electromagnetismul a fost perturbat	Utilizați banda de alergare departe de câmpurile electromagnetice puternice
4	Înclinarea benzii de alergare nu se modifică	Cablul motorului nu este conectat corect	Deschideți capacul motorului și conectați cablurile
5	Banda de alergare se mișcă mai repede sau mai lent decât indică afișajul.	Dispozitivul este reglat incorect	Reglați dispozitivul
6	Cureaua benzii de alergat alunecă	Centura de rulare nu este suficient de strânsă	Strângeți cureaua. Pentru detalii despre modul de reglare a acesteia, consultați acest manual
7	Cureaua benzii de alergare nu este centrată	Cureaua de rulare este reglată incorect	Centrați cureaua. Pentru detalii, consultați acest manual
8	Afișajul arată E1	Cablu senzor sau motor defect	Scoateți capacul motorului și înlocuiți cablul sau motorul
9	Afișajul arată E2	Tensiune prea mare	Utilizați tensiunea corectă
10	Afișajul arată E3	Curent prea mare	Verificați dacă rețeaua nu este supraîncălzită
			Verificați dacă motorul funcționează corect, dacă nu - înlocuiți-l
11	Afișajul arată E4	Motorul nu este conectat	Cablul motorului este conectat incorect sau motorul este deteriorat
	Afișajul arată E6	Eroare de conectare	Înlocuiți cablurile de alimentare superioare sau inferioare

	Afișajul arată E9	Eroare de înclinare	Cablurile benzii de rulare sunt conectate incorect sau deteriorate; banda de rulare motorul este deteriorat
	Afișajul arată E0P	Eroare de viteză	Setările parametrilor sunt incorecte sau linia senzorului este deteriorată
	Afișajul arată E0C	Scurtcircuit	MOS PCB este deteriorat sau motorul nu funcționează
	Afișajul arată E07	Eroare cheie de siguranță	Introduceți cheia de siguranță în locașul corespunzător pe consolă sau înlocuiți cheia de siguranță
12	Afișajul arată E0E	Eroare de memorie a computerului	Cablurile sau circuitul integrat sunt deteriorate

Dacă încă nu reușiți să rezolvați o problemă, vă rugăm să contactați echipa noastră de service la SERWIS@ABISAL.PL

Aplicații

Kinomap



1. Mergeți la Harta cinematografică și faceți clic pe fila [Mai mult];
2. Selectați pentru a adăuga mai multe echipamente de fitness;
3. Selectați și faceți clic pe pictograma TREADMILL;
4. Selectați pictograma FitShow;
5. Selectați dispozitivele potrivite, cum ar fi "Fs-XXXX" (X este un număr aleatoriu), pentru a le asocia;
6. Găsiți videoclipuri similare pentru a începe modul dvs. preferat de alergare.

Zwift



1. Accesați ZWIFT pentru a vă crea un cont;
2. Conectați-vă la contul dvs. pentru a selecta banda de alergare împerecheată "Fs- XXXX" ca nume al cipului nostru; (X reprezintă o cifră aleatorie);
3. Împerecheați dispozitivul și apăsați OK pentru a porni;
4. Apăsați butonul Start pentru a porni modul dvs. personal de alergare.

FitShow



1. Creați un cont de utilizator
2. Atunci când utilizați aplicația pentru prima dată, trebuie să vă creați un cont pentru a vă salva rezultatele antrenamentelor. Dacă sunteți deja înregistrat, introduceți numele de utilizator și parola.
3. Pentru a vă înregistra, introduceți adresa de e-mail sau numărul de telefon și apoi alegeți un nume de utilizator și o parolă pentru aplicație.
4. După activarea Bluetooth, asociați aplicația cu antrenorul corespunzător din lista de dispozitive disponibile.
5. După împerecherea dispozitivului și deschiderea aplicației, specificațiile dispozitivului disponibil vor fi afișate pe dispozitivul mobil.

Dôležité bezpečnostné informácie

Tento výrobok bol navrhnutý len na domáce použitie a skonštruovaný pre optimálnu bezpečnosť. Upozorňujeme na nasledujúce bezpečnostné opatrenia:

1. Pred začatím akéhokoľvek cvičebného programu by ste sa mali poradiť so svojim lekárom, či nemáte nejaké fyzické alebo zdravotné ťažkosti, ktoré by mohli ohroziť vaše zdravie a bezpečnosť alebo vám brániť v správnom používaní zariadenia. Rada lekára je nevyhnutná, ak užívate lieky, ktoré ovplyvňujú srdcovú frekvenciu, krvný tlak alebo hladinu cholesterolu. Je to dôležité najmä pre osoby staršie ako 35 rokov, tehotné ženy alebo osoby s už existujúcimi zdravotnými problémami alebo poruchami rovnováhy.
2. Pred použitím tohto zariadenia na cvičenie vždy vykonajte strečingové cvičenia na správne.
3. Všímajte si signály svojho tela. Nesprávne alebo nadmerné cvičenie môže poškodiť vaše zdravie. Prestaňte cvičiť, ak pociťujete niektorý z nasledujúcich príznakov: bolesť, napätie v hrudníku, nepravidelný srdcový tep, extrémnu dýchavičnosť, pocit závratu, točenie hlavy alebo nevoľnosť. Ak sa u vás vyskytne niektorý z týchto stavov, mali by ste sa pred pokračovaním v cvičebnom programe poradiť so svojim lekárom. Z nesprávneho alebo nadmerného tréningu môže dôjsť k poškodeniu zdravia.
4. Počas cvičenia a po ňom udržiavajte deti a domáce zvieratá mimo zariadenia.
5. Zariadenie používajte na stabilnom a vyrovnanom povrchu s ochranným krytom podlahy alebo koberca. Odstráňte všetky ostré predmety.
6. Voľná plocha nesmie byť o menej ako 0,6 m väčšia ako tréningová plocha v smeroch, z ktorých sa k zariadeniu pristupuje. Voľný priestor musí zahŕňať aj priestor na núdzové zosadenie. Ak je zariadenie umiestnené vedľa seba, hodnota voľnej plochy sa môže rozdeliť.
7. Pred každým použitím vizuálne skontrolujte jednotku vrátane hardvéru a odporových ohybov.
8. Pred použitím zariadenia skontrolujte, či sú matice, skrutky a iné ohyby bezpečne utiahnuté.
9. Zariadenie vždy používajte podľa pokynov. Ak pri montáži alebo kontrole zariadenia zistíte akékoľvek chybné komponenty alebo ak počas používania zariadenia počujete z neho vychádzať neobvyklý hluk, prestaňte ho používať. Zariadenie nepoužívajte, kým sa problém neodstráni.
10. Do žiadneho otvoru nevkladajte žiadne predmety.
11. Dávajte pozor na všetky regulačné a konštrukčné časti, ktoré môžu počas cvičenia rušiť.
12. Úroveň bezpečnosti zariadenia sa môže zachovať len vtedy, ak sa pravidelne kontroluje, či nie je poškodené a/alebo.
13. Počas používania zariadenia noste vhodný odev. Vyhnite sa noseniu voľného oblečenia, ktoré by sa mohlo zachytiť o zariadenie alebo ktoré by mohlo obmedzovať alebo brániť v pohybe.
14. Zariadenie bolo testované a certifikované podľa normy EN ISO 20957-1 v triede H. Nie je vhodné na terapeutické použitie.
15. Pri zdvíhaní alebo premiestňovaní zariadenia je potrebné dbať na opatrnosť, ste si neporanili chrbát. Vždy používajte správne techniky zdvíhania a/alebo pomoci.
16. Zariadenie je určené len pre dospelých. Udržiavajte deti bez dozoru mimo zariadenia.
17. Zostavte túto jednotku podľa popisu v tejto príručke. Používajte len diely zo súpravy. Všetky diely skontrolujte podľa zoznamu dielov.

UPOZORNENIE: PRED POUŽITÍM AKÉHOKOL'VEK FITNES ZARIADENIA SI PREČÍTAJTE VŠETKY POKYNY. NENESIEME ŽIADNU ZODPOVEDNOSŤ ZA ZRANENIA OSÔB ALEBO ŠKODY NA MAJETKU SPÔSOBENÉ POUŽÍVANÍM TOHTO VÝROBKU ALEBO V DÔSLEDKU POUŽÍVANIA TOHTO VÝROBKU

Technické údaje

Čistá hmotnosť: 97 kg
 Bežecký pás: 53 x 138 cm
 Veľkosť v rozloženom stave: 198 x 86 x 146 cm
 Maximálne zaťaženie: 180 kg
 Motor: 3,5 HP

Údržba

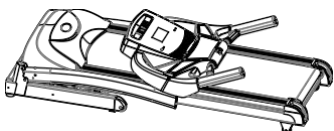
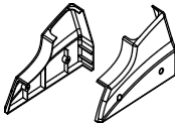
Okraj pásu a priestor medzi pásom a okrajom rámu utrite mäkkou vlhkou handričkou. Očistite aj okraj pásu na jeho spodnej strane. Raz za vyčistíte hornú časť pásu pomocou kefy a mydlovej vody alebo jemného čistiaceho prostriedku. Pred ďalším používaním bežeckého pásu počkajte, kým zariadenie vyschne. Aspoň raz mesačne vysajte pod jednotkou, aby ste zabránili hromadeniu prachu. Odporúča sa raz ročne odstrániť kryt motora a odstrániť prach, ktorý sa tam môže nahromadiť.

UPOZORNENIE: PRED ČISTENÍM/MAZANÍM VYPNITE ZÁSTRČKU.

POZNÁMKA: Jednotku zostavujte opatrne, aby nedošlo k jej poškodeniu.

Pokyny: Pred začatím montáže si pozorne prečítajte návod. Postupujte podľa krokov v ňom opísaných.

Skontrolujte, či sú všetky diely súčasťou balenia. Odstráňte všetky kartónové kryty a penu, ktoré slúžia na ochranu. Skontrolujte, či sú v krabici všetky položky uvedené nižšie. Ak niektorá z nich chýba, kontaktujte predávajúceho.

Rám	Dekoratívny kryt	Taška na hardvér
		

Vrecko na náradie by malo obsahovať: kombinovaný kľúč (1 ks), kľúč (1 ks), skrutku s vnútorným šesťhranom M8*60 (2 ks), skrutku s vnútorným šesťhranom M8*20 (4 ks), skrutku s krížovou hlavou M4. 2*15 (6 ks), matica (2 ks), podložka (6 ks), bezpečnostný kľúč (1 ks), mazivo na dráhy (1 ks).

Ak chcete zariadenie pripojiť cez Bluetooth, vyberte položku "Fs_XXXX_A" (X znamená náhodné číslo).

Zoznam dielov

Č.	Názov	Množstvo	Č.	Názov	Množstvo
1	Rám	1	32	Horný kryt merača	1
2	Hlavný rám	1	33	Panel meračov	1
3	Merací stĺpik (L)	1	34	Tlačidlová doska	1
4	Merací stĺpik (R)	1	35	Spodný kryt merača	1
5	Rámček merača	1	36	Hubový plášť riadiel	2
6	Kryty na rámovú časť	1	37	Snímač srdcovej frekvencie	2
7	Stator motora	1	38	Okrúhla rúrková zátka	2
8	Šikmý motor	1	39	Bezpečnostný kľúč	1
9	Motor	2	40	Panel merača	1
10	PCB	1	41	Panel tlačidlovej dosky	1
11	Predný valec Konektor základného rámu	2	42	Reproduktor	2
12	Zadný valec	1	43	Konzolová doska	1
13	Tlaková tyč	1	44	Ventilátor	1
14	Pás Multislot	1	45	Horná komunikačná linka	1
15	Vypínač napájania	1	46	Spodná komunikačná linka	1
16	Ochrana proti preťaženiu	1	47	Žltá/zelená spojovacia čiara	1
17	Bežecký pás	1	48	Zelená spojovacia čiara	1
18	Bežecká doska	1	49	Červená spojovacia čiara	1
19	Kryt motora	1	50	Napájací vodič	1
20	Plošina na nohy	2	51	Optický vodič snímača rýchlosti	1
21	Ľavý zadný kryt	1	52	Rákosová rúrka pre bezpečnostný kľúč	1
22	Pravý zadný kryt	1	53	Modul Bluetooth audio/MP3	1
23	Prepravné koleso	2			
24	Nastaviteľná podložka pod nohy	2			
25	Ľavý ozdobný kryt	1			
26	Pravý dekoratívny kryt	1			
27	Kryt pod motorom	1			
28	Tlmič nárazov	2			
29	Tesnenie tlmiča	4			
30	Gumové prepravné koleso	2			
31	Zástrčka na štvorcovú rúrku	2			



Konštrukcia bežeckého pásu

1. Konzola
2. Ramenné gombíky
3. Senzory na meranie pulzu
4. Bezpečnostný kľúč
5. Bočné ramená
- 6 Kryt motora
7. Bočné vedenie pásu
8. Bežecký pás (protišmykový)
9. Zadná stráž
10. Základný rám
11. Dekoratívny kryt

- Odskrutkujte túto skrutku
- Skrutka M4,2*15

Návod na montáž

KROK 1. Umiestnite konzolu na bočné ramená.

- A. Komunikačný kábel preložte cez pravé rameno.
- B. Umiestnite ramená konzoly na základný rám. Najprv použite 2 skrutky M8*20 a 2 podložky; potom použite 2 skrutky M8*60, 2 podložky a 2 matice na upevnenie stĺpikov merača. (Skrutky najprv nedotahujte)
- C. Na upevnenie použite 4 skrutky M8*20, 4 podložky a 2 matice (skrutky najprv nedotahujte).
- D. Zapnite napájanie a spustite Ak všetky funkcie fungujú dobre, utiahnite všetky skrutky.

KROK 2: Prepravný zámok. Odskrutkujte skrutku podľa obrázka.

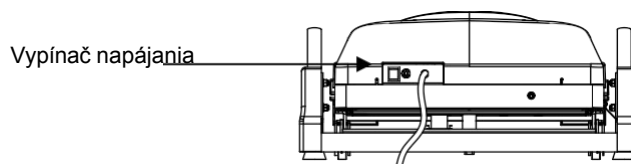
KROK 3: Nainštalujte dekoratívne kryty.

Na upevnenie ľavého a pravého ozdobného krytu použite 4 skrutky M4,2*15.

Skontrolujte, či sú všetky skrutky pevne dotiahnuté a či je bežecký pás správne zostavený.

Operácia

Zasuňte zástrčku do zásuvky a spustíte spotrebič. Rozsvieti sa kontrolka tlačidla a budete počuť pípnutie. Rozsvietia sa aj kontrolky na konzole.



Bezpečnostný kľúč

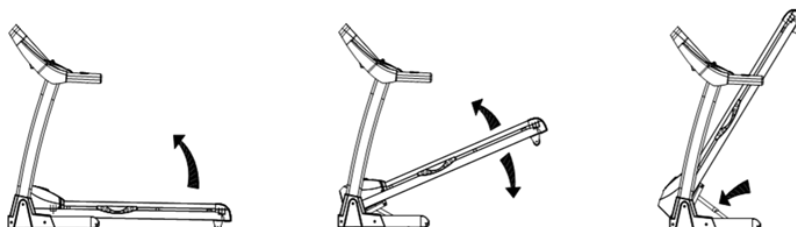
Zariadenie funguje len vtedy, keď umiestnite bezpečnostný kľúč na správne miesto na konzole. Druhý koniec pripevníte k oblečeniu, aby ste v prípade núdze mohli kľúč vytiahnuť z otvoru a bežecký pás sa okamžite zastaví v núdzovom režime. Ak chcete stroj po núdzovom zastavení znovu spustiť, jednoducho kľúč opäť umiestnite na správne miesto.

Pokyny na zloženie bežeckého pásu

Pred skladaním alebo rozkladaním stroja sa uistite, že je zástrčka odpojená zo zásuvky.

Skladanie bežeckého pásu: Zdvihnite základňu bežeckého pásu, kým sa mechanizmus nezaistí na mieste (pozri obrázok nižšie).

Rozloženie bežeckého pásu: Zdvihnite dosku bežeckého pásu a nohou stlačte pohon. Bežecký pás sa začne mierne spúšťať. Prenášanie: Opatrne zdvihnite bežecký pás na zadné transportné valce a držiac ho na oboch stranách ho presuňte na požadované miesto.



Konzola

- (1) Rýchla zmena uhla sklonu
- (2) Štart
- (3) Rýchla zmena rýchlosti
- (4) Zvýšenie uhla sklonu
- (5) Zníženie uhla sklonu
- (6) Program
- (7) Prepínač
- (8) Zvýšenie rýchlosti
- (9) Zníženie rýchlosti
- (10) Hudba
- (11) Režim

Špecifikácie konzoly

Čas: 00:00-99:59 min

Rýchlosť: 1,0-22,0 km/h

Sklon: 0-22%

Prejdená vzdialenosť: 0,00-99,9 km

Spálené kalórie: 0-999 KCAL

Tepová frekvencia: 70-200 / min

Programy

Zabudované: P1-P99.

Individuálne: U1-U3

Režim odpočítavania: ČAS/VZDIALENOSŤ/KALÓRIE

Úroveň tuku: FAT

Ďalšie funkcie na konzole: USB, SD, MP3 a možnosť merania pulzu prostredníctvom telemetrického pásu (nie je súčasťou dodávky).

Tlačidlá a ich funkcie

START: Stlačením tlačidla START spustíte odpočítavanie 3 sekúnd (zobrazí sa na konzole), po ktorom sa bežecký pás začne pohybovať rýchlosťou 1,0 km/h.

STOP: Stlačením tohto tlačidla zariadenie zastavíte.

RESET: Stlačením tlačidla STOP sa zariadenie resetuje. Po stlačení tlačidla START sa bežecký pás vráti do pohotovostného režimu.

PROG. (PROGRAM): V pohotovostnom režime stlačením tlačidla PROG volíte medzi programami P1-P99, U1, U2 a FAT.

P1-P99 sú prednastavené programy; U1 a U2 sú programy definované používateľom; FAT sa používa na meranie telesného tuku. Po výbere požadovaného programu ho spustíte stlačením tlačidla START.

MODE: V pohotovostnom režime stlačením tlačidla MODE vyberte nasledujúce hodnoty: 30:00 (odpočítavanie času), 1,0 (odpočítavanie vzdialenosti) alebo 50 (odpočítavanie kalórií). Po výbere parametra, ktorý vás zaujíma, stlačte START, čím spustíte odpočítavanie.

RÝCHLOSŤ: V pohotovostnom režime sa tieto tlačidlá používajú na zadávanie hodnôt určitých parametrov. Počas chodu môžete stlačením tlačidla SPEED vybrať rýchlosť, ktorá vás zaujíma. Pri každom stlačení + sa zvolená rýchlosť zvýši o 0,1 km/h a pri každom stlačení - sa zníži. Ak tlačidlo podržíte stlačené približne 0,5 sekundy, počítač automaticky zvýši alebo zníži rýchlosť.

INCLINE: V pohotovostnom režime sa tieto tlačidlá používajú na zadávanie hodnôt určitých parametrov. Pri behu stlačte tlačidlo INCLINE na výber sklonu

uhol bežekého pásu. Každým stlačením tlačidla Δ sa uhol zväčší o 1 %, zatiaľ čo Asa zmenší. tlačidlo podržité stlačené približne 0,5 sekundy, počítač automaticky zvýši alebo zníži hodnotu.

RÝCHLOSŤ: priama voľba. Umožňuje zvoliť konkrétnu rýchlosť bežaceho pásu: 3 km/h, 6 km/h, 9 km/h, 12 km/h, 14 km/h.

INCLINE: Priamy výber. Umožňuje vybrať konkrétnu hodnotu sklonu: 3%, 6%, 9%, 12%, 15%.

FAN: Toto tlačidlo slúži na zapnutie alebo vypnutie ventilátora.

Prevádzka konzoly

Rýchly štart (manuálny režim)

Stlačením tlačidla zapnete bežeký pás. Bezpečnostný kľúč umiestnite na príslušné miesto na konzole.

Stlačte tlačidlo "START". Začne sa odpočítavanie 3 sekúnd, ktoré sa zobrazí na konzole. Po 3 sekundách sa bežeký pás začne pohybovať rýchlosťou 0 km/h.

Pomocou tlačidiel "SPEED Δ aA" si prispôsobte rýchlosť podľa svojich potrieb a schopností. Ak chcete zmeniť sklon bežekého pásu, stlačte príslušné tlačidlo "INCLINE Δ " alebo "INCLINEA".

Keď položíte obe ruky na snímače pulzu na riadidlách, údaje sa zobrazia na konzole približne po 5-8 sekundách.

Manuálny režim:

Keď je bežeký pás pripravený na použitie, stlačte tlačidlo "Štart". Bežeký pás sa začne pohybovať rýchlosťou 1,0 km/h a sklon bude 0 %. Stlačením tlačidiel "INCLINE direct key" (Priame tlačidlo INCLINE), "SPEED direct key" (Priame tlačidlo SPEED), "INCLINE Δ " (Stúpanie), "INCLINEA" (Stúpanie), "SPEED+" (Rýchlosť+) alebo "SPEED-" (Rýchlosť-) môžete nastaviť príslušné parametre podľa svojich potrieb.

V pohotovostnom režime stlačením tlačidla "MODE" vstúpte do režimu počítania. V okne "Time" (Čas) sa zobrazí 30:00. Pomocou tlačidiel SPEED+ a SPEED- môžete nastaviť čas od 5:00 do 99:00.

Keď je zariadenie v režime výpočtu vzdialenosti, stlačením tlačidla "MODE" vstúpte do režimu úprav. V okne "DIST" sa zobrazí "1.0" a začne blikať.

Stlačením tlačidla SPEED+ alebo SPEED- môžete vybrať vzdialenosť od 0,5 do 99,9.

Keď je zariadenie v režime počítania kalórií, stlačením tlačidla MODE vstúpte do režimu úprav. V okne CAL sa zobrazí 50 a začne blikať. Stlačením tlačidla SPEED+ alebo SPEED- môžete vybrať kalórie od 10 do 999.

Po dokončení programovania času, vzdialenosti a kalórií stlačte tlačidlo "start" a začnite cvičiť. V okne sa začne odpočítavať 3-sekundový čas. Po 3 sekundách sa bežeký pás začne pohybovať rýchlosťou 0 km/h. Stlačením tlačidla INCLINE Δ , INCLINEA, SPEED+ alebo SPEED- môžete zmeniť rýchlosť a sklon bežekého pásu. Po stlačení tlačidla "stop" bude zariadenie postupne znižovať rýchlosť, až kým sa úplne nezastaví.

Režim odpočítavania:

V pohotovostnom režime stlačením tlačidla "MODE" vyberte režimy odpočítavania. Po výbere a vynulovaní režimu "Čas / Vzdialenosť / Kalórie" stlačte tlačidlo "Štart", čím stroj spustíte!

V "časovom režime" blinká na displeji "15:00". Potom stlačte tlačidlo SPEED Δ aleboA alebo INCLINE Δ aleboA, aby ste vynulovali čas.

V režime "Distance Mode" na displeji blinká "1.0". Potom stlačte tlačidlo SPEED Δ aleboA alebo INCLINE Δ aleboA, aby ste vynulovali vzdialenosť. V režime "Calories" (Kalórie) na displeji blinká "50". Potom stlačte SPEED Δ aleboA alebo INCLINE Δ aleboA, aby ste vynulovali kalórie.

Naprogramované cvičenia

Bežeký pás má pripravených 99 predprogramovaných tréningových programov od P1 po P99. V pohotovostnom režime stlačte tlačidlo "PROG." a vyberte jeden z programov od P1 do P99. Potom stlačte tlačidlo "MODE" a nastavte čas od 5:00 do 99:00. Po vykonaní zmien stlačte tlačidlo "START", čím spustíte tréning.

Každý zabudovaný program je rozdelený na 10 častí. Každá časť trvá 1/10 nastaveného času tréningu. Stlačením tlačidla SPEED Δ aleboA zmeníte rýchlosť a stlačením tlačidla INCLINE Δ aleboA zmeníte sklon bežekého pásu v každej časti. Po každej časti počuť trojnásobné pípnutie a potom sa rýchlosť a sklon bežekého pásu zmení podľa rozvrhu programu. Po skončení programu zaznie trojité pípnutie, zariadenie spomalí až do zastavenia a na displeji sa zobrazí "End" (Koniec). O 5 sekúnd neskôr prejde bežeký pás do pohotovostného režimu.

Individuálne užívateľské programy.

Okrem 99 zabudovaných programov sú k dispozícii 3 užívateľské programy, v ktorých si môžete nastaviť vlastné cvičebné programy; V pohotovostnom režime podržte stlačené tlačidlo "PROG.". U1-U3 sú programy, ktoré si používateľ nastaví sám. Po výbere programov U1, U2 alebo U3 stlačte tlačidlo "MODE", čím prejdete k programovaniu. Pomocou tlačidiel SPEED Δ aleboA nastavte požadovanú rýchlosť pomocou tlačidiel INCLINE Δ aleboA nastavte požadovaný uhol sklonu bežekého pásu. Po vykonaní výberu stlačte tlačidlo "MODE", čím dokončíte programovanie prvej časti a prejdete na ďalšiu časť. Opakujte 10x (keďže celý program pozostáva z 10 častí). Potom stlačte tlačidlo "Start" (Štart) a začnete cvičiť. Vaše jednotlivé programy sa uložia, kým sa nerozhodnete ich obnoviť.

Parameter	Rozsah nastavení	Rozsah zobrazenia
Čas (minúty:sekundy)	5:00-99:00	0:00-99:59
Uhol sklonu (%)	0-22	0-22
Rýchlosť (KM/hod)	1.0-22	1.0-22
Vzdialenosť (KM)	0.5-99.9	0.00-99.9
Impulz	NEUPLATŇUJE SA	70-200
Kalórie (palec)	10-999	0-999

Meranie hladiny tuku:

V pohotovostnom režime stlačte a podržte tlačidlo "PROG.", kým jednotka neprejde do režimu "FAT". Stlačte tlačidlo "MODE" a na displeji sa zobrazí "HEIGHT" (výška), "HMOTNOST", "VEK", "POHLAVIE", "TUK".

Stlačením tlačidla SPEED Δ aA alebo INCLINE Δ aleboA zadajte vyššie uvedené údaje. Potom stlačte tlačidlo "MODE", aby ste sa vrátili do režimu "FAT". Priložte obe ruky na snímače merania pulzu a podržte ich približne 5-8 sekúnd. Výsledok sa zobrazí na displeji. Skontrolujte, či vaša hmotnosť a výška zodpovedajú nižšie uvedeným údajom. Upozorňujeme, že meranie nemusí byť presné. Nemožno ho použiť ako lekársku informáciu.

F1 POHLAVIE: MUŽ/ŽENA

F2 AGE: 10-99 rokov

F3 VÝŠKA: 100-220 cm F4

HMOTNOST: 20-150 kg

F5 TUK: ≤ 19 PODVÁHA, 20-25 normálna hmotnosť, 25-29 nadváha, ≥ 30 obezita

Režim úspory energie:

Ak po spustení bežeckého pásu nestlačíte žiadne tlačidlo počas 10 stroj prejde do úsporného režimu spánku a displej sa vypne. Ak sa stlačí akékoľvek tlačidlo, bežecký pás sa vráti do pohotovostného režimu.

VAROVANIE! Systémy na monitorovanie srdcovej frekvencie môžu byť nepresné. Nadmerné cvičenie môže viesť k vážnemu zraneniu alebo smrti. Ak pocítite mdloby, okamžite prestaňte cvičiť.

P1-P99Vstavané programy

Rýchlosť bežeckého pásu
Sklon bežeckého pásu



- 1 - Interval 3 minúty (celkový čas programu 30 minút)
- 2 - Interval 2 minúty (celkový čas programu 30 minút)
- 3 - Rýchlosť naraz (2 km/h, potom 4 km/h)
- 4 - Uhol sklonu, potom 2 atď.

Údržba:METÓDY IDENTIFIKÁCIE NAPÄTIA A NASTAVENIA BEŽECKÉHO PÁSU A HNACÍCH REMEŇOV.

Ak pás bežeckého pásu vynecháva, podľa nižšie uvedených krokov zistíte, ktorý pás je potrebné nastaviť.

- A. Odpojte zariadenie od napájania, odskrutkujte a odstráňte kryt základne bežeckého pásu.
- B. Bežecký pás spustíte tak, aby sa pohyboval približne 3 km/h. Položte nohu na bežecký pás a stlačením sa pokúste pás zastaviť. Ak sa pás zastavil vrátane predného valca, ale motor stále beží, znamená to, že je potrebné nastaviť hnací remeň.
- C. Bežecký pás spustíte tak, aby sa pohyboval rýchlosťou približne 3 km/h. Položte nohu na bežecký pás a stlačením sa pokúste pás zastaviť. Ak sa pás zastavil, ale predný valec sa stále otáča, je potrebné bežecký pás nastaviť.

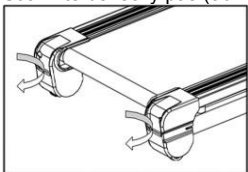
NASTAVENIE NAPNUTIA HNACIEHO REMEŇA.

- A. Vypnite napájanie bežeckého pásu a odstráňte kryt motora.
- B. Uťahnite napínaciu skrutku hnacieho remeňa, kým sa bežecký pás nedá zastaviť nohou. Potom utiahnite predtým uvoľnené skrutky na motore. Nasadte späť kryt motora.

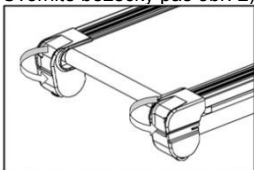
NASTAVENIE NAPNUTIA BEŽECKÉHO PÁSU.

- A. Bežecký pás spustíte na rýchlosť 6 km/h.
- B. Otočte obidve skrutky na nastavenie napätia, ktoré sa nachádzajú na koncoch bežeckého pásu, v spodnej časti, na pravej a ľavej. Pomocou imbusového kľúča urobte vždy len polovicu otáčky (pozri obr. 1 a obr. 2).
- C. Ak remeň po nastavení stále preklzáva, zopakujte vyššie uvedené kroky.

Uťahnite bežecký pás (obr. 1)



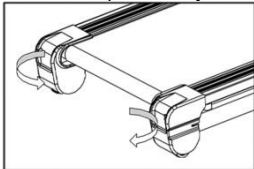
Uvoľnite bežecký pás obr. 2)

NASTAVENIE BEŽECKÉHO PÁSU

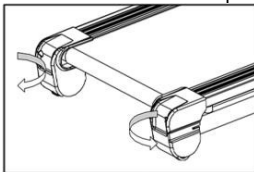
Bežecký pás je navrhnutý tak, aby bol čo najviac vycentrovaný. Za normálnych okolností, keď sa pás nepoužíva (t. j. keď na ňom nikto nebeží), posúva sa smerom k jednému z okrajov bežeckého pásu. Po niekoľkých minútach používania by sa mal pás vycentrovať. Ak sa pás počas používania naďalej pohybuje v blízkosti jedného z okrajov, je potrebné ho nastaviť. To sa vykoná nasledujúcim spôsobom:

- A. Bežecký pás položte rovno na podlahu a spustite ho na rýchlosť 6 km/h.
- B. Ak je bežecký pás bližšie k pravému okraju, upravte jeho polohu pomocou skrutky na pravej strane otočením o pol otáčky v smere hodinových ručičiek. Potom otočte skrutku na ľavej strane tiež o pol otáčky, ale proti smeru hodinových ručičiek (pozri obr. 3).
- C. Ak je bežecký pás bližšie k ľavému okraju, upravte jeho polohu pomocou skrutky na ľavej strane otočením o pol otáčky v smere hodinových ručičiek. Potom otočte skrutku na pravej strane tiež o pol otáčky, ale proti smeru hodinových ručičiek (pozri obr. 4).
- D. Ak je pás stále bližšie k jednému z okrajov pracovnej plochy, zopakujte vyššie uvedené kroky.

Nastavenie pásu, ktorý sa nakláňa doprava



Nastavenie ľavotočivého pásu



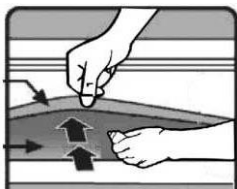
MAZANIE BEŽECKÉHO PÁSU (mazivo je súčasťou balenia)

Nový bežecský pás si nevyžaduje mazanie hneď po zakúpení; to sa vykonáva vo výrobnom závode počas procesu montáže. Trenie medzi bežecským pásom a jeho základňou však pomerne vysoké a má veľký vplyv na životnosť zariadenia, preto sa odporúča základňu pásu mazať aspoň raz za mesiac.

Krok 1. Odpojte napájanie bežecského pásu a uvoľnite pás (skrutky na nastavenie napnutia bežecského pásu sa nachádzajú v spodnej časti zariadenia). Krok 2. Po uvoľnení skrutiek zdvihnite bežecský pás a očistite povrch medzi pásom a jeho základňou. Z fľaše vytlačte primerané množstvo maziva a rovnomerne ho rozotrite po celom povrchu základne.

Krok 3. Po namazaní základne primerane nastavte napnutie remeňa. Uťahujte rovnomerne na oboch stranách zariadenia. Bežecský pás spustite pri 1 km/h bez akejkoľvek záťaže. Vycentrujte remeň. Zvýšte rýchlosť na 5 km/h a nechajte zariadenie voľne bežať približne 3 minúty.

Krok 4. Zastavte bežecský pás a znovu ho spustite rýchlosťou 5 km/h. Nastúpte na bežecský pás a choďte. Nakoniec nastavte napnutie pásu tak, aby sa pri zaťažení pohyboval hladko.



UPOZORNENIE:

Vysokú úroveň bezpečnosti športového vybavenia možno zachovať len pravidelnými kontrolami poškodenia a opotrebovania. Poškodené časti vymeňte ihneď po zistení závady a/alebo zariadenie nepoužívajte, kým nebude opravené. Hladina hluku bežecského pásu zaťaženia je vyššia ako pri nezaťaženom bežecskom páse!

Možné chyby a návrhy na ich riešenie.

č.	Chyba	Dôvod	Riešenie
1	Bežecský pás sa nedá spustiť	Bezpečnostný kľúč nie je konzole umiestnený na správnom mieste	Bezpečnostný kľúč vložte do príslušného otvoru na konzole.
		Tlačidlo napájania je v polohe "0".	Prepnite tlačidlo do polohy "1".
2	Displej sa nespustí	Žiadne napájanie	Skontrolujte, či sú napájacie káble správne pripojené, a zapnite napájanie.
		Horný komunikačný kábel je poškodený	Vymeňte kábel!
		Merač a kábel nie sú správne pripojené	Odstráňte počítadlo a skontrolujte káblové pripojenia. Skontrolujte, či sú počítadlo a kábel správne pripojené
3	Meranie impulzov sa nezobrazuje	Snímač srdcovej frekvencie nie je dostatočne vlhký	Navlhčite senzor, aby ste zlepšili vodivosť
		Elektromagnetizmus bol narušený	Používajte bežecský pás mimo silných elektromagnetických polí
4	Sklon bežecského pásu sa nemení	motora nie je správne pripojený	Otvorte kryt motora a pripojte káble
5	Pás bežecského pásu sa pohybuje rýchlejšie alebo pomalšie, ako ukazuje displej.	Zariadenie je nesprávne nastavené	Nastavenie zariadenia
6	Pás bežecského pásu sklzne	Bežecský pás nie je dostatočne napnutý	Utiahnite si opasok. Podrobnosti o jeho nastavení nájdete v tejto príručke
7	Pás bežecského pásu nie je vycentrovaný	Bežecský pás je nesprávne nastavený	Vycentrujte opasok. Podrobnosti nájdete v tejto príručke
8	Na displeji sa zobrazí E1	Poškodený kábel snímača alebo motora	Odstráňte kryt motora a vymeňte kábel alebo motor
9	Na displeji sa zobrazí E2	Príliš vysoké napätie	Používajte správne napätie
10	Na displeji sa zobrazí E3	Príliš vysoký prúd	Skontrolujte, či sieť nie je preťažená Skontrolujte, či motor pracuje správne, ak nie - vymeňte ho
11	Na displeji sa zobrazí E4	Motor nie je pripojený	Kábel motora je nesprávne pripojený alebo je motor poškodený
	Na displeji sa zobrazí E6	Chyba pripojenia	Vymeňte horný alebo dolný napájací kábel

	Na displeji sa zobrazí E9	Chyba sklonu	Káble bežeckého pásu sú nesprávne pripojené alebo poškodené; bežecký pás motor je poškodený
	Na displeji sa zobrazí E0P	Chyba rýchlosti	Nastavenia parametrov sú nesprávne alebo je poškodené vedenie snímača
	Na displeji sa zobrazí E0C	Skrat	DPS MOS je poškodená alebo motor nefunguje
	Na displeji sa zobrazí E07	Chyba bezpečnostného kľúča	Umiestnite bezpečnostný kľúč do príslušného na konzole alebo vymeňte bezpečnostný kľúč
12	Na displeji sa zobrazí E0E	Chyba pamäte počítača	Káble alebo integrovaný obvod sú poškodené

Ak sa vám stále nedarí vyriešiť problém, kontaktujte náš servisný tím na adrese SERWIS@ABISAL.PL.

Aplikácie

Kinomapa



1. Prejdite na mapu kina a kliknite na kartu [Viac];
2. Vyberte, ak chcete pridať ďalšie fitness zariadenia;
3. Vyberte a kliknite na ikonu TREADMILL;
4. Vyberte ikonu FitShow;
5. Vyberte zodpovedajúce zariadenia, napríklad "Fs-XXXX" (X je náhodné číslo), a spárujte ich;
6. Vyhľadajte podobné videá a spustíte svoj obľúbený režim behu.

Zwift



1. Prejdite na stránku ZWIFT a vytvorte si konto;
2. Prihláste sa do svojho konta a vyberte spárovaný bežecký pás "Fs- XXXX" ako názov nášho čipu; (X znamená náhodnú číslicu);
3. Spárujte zariadenie a stlačením tlačidla OK spustíte;
4. Stlačením tlačidla Štart spustíte osobný režim behu.

FitShow



1. Vytvorenie používateľského konta
2. Pri prvom použití aplikácie si musíte vytvoriť konto, aby ste mohli uložiť svoje tréningové výsledky. Ak ste už zaregistrovaní, zadajte svoje používateľské meno a heslo.
3. Ak sa chcete zaregistrovať, zadajte svoju e-mailovú adresu alebo telefónne číslo a potom si vyberte používateľské meno a heslo do aplikácie.
4. Po zapnutí funkcie Bluetooth spárujte aplikáciu s príslušným trénerom zo zoznamu dostupných zariadení.
5. Po spárovaní zariadenia a otvorení aplikácie sa na mobilnom zobrazia špecifikácie dostupného zariadenia.

Pomembne varnostne informacije

Ta izdelek je bil zasnovan samo za domačo uporabo in izdelan za optimalno varnost. Upoštevajte naslednje varnostne ukrepe:

1. Pred začetkom vadbenega programa se posvetujte z zdravnikom, da ugotovite, ali imate kakršne koli telesne ali zdravstvene težave, ki bi lahko ogrozile vaše zdravje in varnost ali vam preprečile pravilno uporabo opreme. Nasvet zdravnika je nujen, če jemljete zdravila, ki vplivajo na srčni utrip, krvni tlak ali raven holesterola. To je še posebej pomembno za osebe, starejše od 35 let, nosečnice ali osebe z že obstoječimi zdravstvenimi težavami ali motnjami ravnotežja.
2. Pred uporabo te opreme za vadbo vedno naredite raztezne vaje, da se ustrezno .
3. Bodite pozorni na signale svojega telesa. Nepravilna ali pretirana vadba lahko škoduje vašemu zdravju. Prenehajte z vadbo, če se pojavi kateri koli od naslednjih simptomov: bolečina, napetost v prsih, neredno bitje srca, izjemno težko dihanje, občutek vrtoglavice, omotica ali slabost. Če se pri vas pojavi kateri koli od teh znakov, se pred nadaljevanjem programa vadbe posvetujte z zdravnikom. Zaradi nepravilne ali pretirane vadbe lahko pride do poškodb zdravja.
4. Med vadbo in po njej poskrbite, da se otroci in hišni ljubljenci ne približajo opremi.
5. Opremo uporabljajte na stabilni in izravnani površini z zaščitno prevleko za tla ali preprogo. Odstranite vse ostre predmete.
6. Prosta površina mora biti najmanj 0,6 m večja od vadbene površine v smereh, iz katerih se dostopa do opreme. Prosta površina mora vključevati tudi površino za zasilno sestopanje. Če je oprema nameščena druga ob drugi, se lahko vrednost proste površine deli.
7. Pred vsako uporabo vizualno preglejte enoto, vključno s strojno opremo in upogibi upora.
8. Pred uporabo opreme preverite, ali so matice, vijaki in drugi upogibi dobro zategnjeni.
9. Opremo vedno uporabljajte, kot je navedeno. Če med sestavljanjem ali preverjanjem opreme najdete okvarjene sestavne dele ali če med uporabo slišite nenavaden hrup, ki prihaja iz opreme, prenehajte. Opreme ne uporabljajte, dokler težava ni odpravljena.
10. V odprtine ne vstavljajte nobenih predmetov.
11. Bodite pozorni na vse predpise in konstrukcijske dele, ki lahko med vajami motijo.
12. Varnostna raven opreme se lahko ohrani le, če se redno preverja, ali je poškodovana in/ali .
13. Med uporabo opreme nosite primerna oblačila. Ne nosite ohlapnih oblačil, ki bi se lahko ujela v opremo ali ki bi lahko omejevala ali onemogočala gibanje.
14. Oprema je bila testirana in certificirana v skladu s standardom EN ISO 20957-1 v razredu H. Ni primerna za terapevtsko uporabo.
15. Pri dvigovanju ali premikanju opreme morate biti previdni, da si ne poškodujete hrbta. Vedno uporabljajte ustrezne tehnike dvigovanja in/ali si pomagajte.
16. Oprema je namenjena samo odraslim osebam. Otroci brez nadzora naj ne pridejo v stik z opremo.
17. Enoto sestavite, kot je opisano v tem priročniku. Uporabljajte samo dele iz kompleta. Vse dele preverite s seznamom delov.

OPOZORILO: PRED UPORABO FITNES OPREME PREBERITE VSA NAVODILA. NE PREVZEMAMO NOBENE ODGOVORNOSTI ZA TELESNE POŠKODBE ALI MATERIALNO ŠKODO, POVZROČENO Z UPORABO TEGA IZDELKA.

Tehnični podatki

Neto teža: 97 kg

Tekaški pas: 53 x 138 cm

Velikost v razgrnjenem stanju: 198 x 86 x 146 cm:

Največja obremenitev: 180 kg

Motor: 3,5 HP

Vzdrževanje

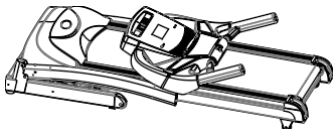
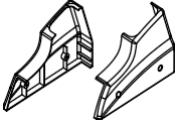
Z mehko in vlažno krpo obrišite rob pasu in prostor med pasom in robom okvirja. Očistite tudi rob pasu na spodnji strani. Zgornji del jermena enkrat na očistite s krtačo in milnico ali blagim detergentom. Pred ponovno uporabo tekalne steze počakajte, da se enota posuši. Vsaj enkrat na mesec sesajte pod enoto, da preprečite nabiranje prahu. Priporočljivo je, da enkrat na leto odstranite pokrov motorja in odstranite ves prah, ki se tam lahko nabere.

OPOZORILO: PRED ČIŠČENJEM/MAZANJEM IZKLOPITE VTIČ.

OPOMBA: Enoto sestavite previdno, da ne pride do poškodb.

Navodila: Pred začetkom montaže natančno preberite navodila. Sledite korakom, opisanim v njem.

Preverite, ali so vsi deli vključeni v paket. Odstranite vse kartonske prevleke in peno, ki se uporabljajo za zaščito. Preverite, ali so v škatli vsi spodaj navedeni elementi. Če kateri od njih manjka, se obrnite na prodajalca.

Okvir	Dekoratívni pokrov	Vrečka za strojno opremo
		

Torba za orodje mora vsebovati: kombinirani ključ (1 kos), ključ (1 kos), vijak s šestilom M8*60 (2 kosa), vijak s šestilom M8*20 (4 kosi), vijak s križno glavo M4. 2*15 (6), matica (2), podložka (6), varnostni ključ (1), mazivo za tekalne poti (1).

Če želite napravo povezati prek povezave Bluetooth, izberite "Fs_XXXX_A" (X pomeni naključno številko).

Seznam delov

Št.	Ime	Količina	Št.	Ime	Količina
1	Okvir	1	32	Zgornji pokrov merilnika	1
2	Glavni okvir	1	33	Merilna plošča	1
3	Merilni steber (L)	1	34	Plošča z gumbi	1
4	Merilni steber (R)	1	35	Spodnji pokrov merilnika	1
5	Okvir merilnika	1	36	Gobast plašč krmila	2
6	Pokrovi za del okvirja	1	37	Senzor srčnega utripa	2
7	Stator motorja	1	38	Okrogel cevni čep	2
8	Nagibni motor	1	39	Varnostni ključ	1
9	Motor	2	40	Plošča merilnika	1
10	PCB	1	41	Plošča plošče z gumbi	1
11	Sprednji valjček Priključek osnovnega okvirja	2	42	Govornik	2
12	Zadnji valjček	1	43	Konzolna plošča	1
13	Tlačna palica	1	44	Ventilator	1
14	Multislotski pas	1	45	Zgornja komunikacijska linija	1
15	Stikalo za napajanje	1	46	Spodnja komunikacijska linija	1
16	Zaščita pred preobremenitvijo	1	47	Rumena/zelena povezovalna črta	1
17	Tekaški pas	1	48	Zelena povezovalna črta	1
18	Tekalna deska	1	49	Rdeča povezovalna črta	1
19	Pokrov motorja	1	50	Napajalna žica	1
20	Podstavek za noge	2	51	Žica optičnega senzorja hitrosti	1
21	Levi zadnji pokrov	1	52	Trstenica za varnostni ključ	1
22	Desni zadnji pokrov	1	53	Audio/MP3 modul Bluetooth	1
23	Prevozno kolo	2			
24	Nastavljiva podloga za noge	2			
25	Levi okrasni pokrov	1			
26	Desni okrasni pokrov	1			
27	Pokrov pod motorjem	1			
28	Amortizer	2			
29	Tesnilo za udarce	4			
30	Gumijasto transportno kolo	2			
31	Vtič na kvadratno cev	2			



Konstrukcija tekalne steze

1. Konzola
2. Ramenski gumbi
3. Senzorji za merjenje pulza
4. Varnostni ključ
5. Stranske roke
6. Pokrov motorja
7. Stransko vodilo za jermen
8. Tekaški pas (nedrseč)
9. Zadnja zaščita
10. Osnovni okvir
11. Dekorativni pokrov

- Odvijte ta vijak
- Vijak M4.2*15

Navodila za sestavljanje

KORAK 1. Postavite konzolo na stranski ročici.

- A. Komunikacijski kabel položite čez desno ramo.
- B. Namestite konzolne roke na osnovni okvir. Najprej uporabite 2 vijaka M8*20 in 2 podložki; nato z 2 vijakoma M8*60, 2 podložkama in 2 maticama pritrdite stebričke merilnika. (Vijakov najprej ne zategujte)
- C. Uporabite 4 vijake M8*20, 4 podložke in 2 matici za pritrditev (vijakov ne zategujte najprej).
- D. Če vse funkcije delujejo dobro, zategnite vse vijake.

KORAK 2: Prevozna ključavnica. Odvijte vijak, kot je prikazano na sliki.

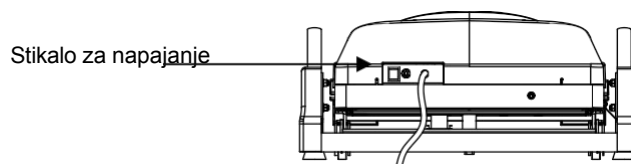
KORAK 3: Namestite okrasne pokrove.

S 4 vijaki M4.2*15 pritrdite levi in desni okrasni pokrov.

Prepričajte se, da so vsi vijaki zategnjeni in da je tekalna steza pravilno sestavljena.

Operacija

Vtič vstavite v vtičnico in zaženite aparat. Prižgala se bo lučka gumba in zaslišali boste zvočni signal. Prižgale se bodo tudi luči na konzoli.



Varnostni ključ

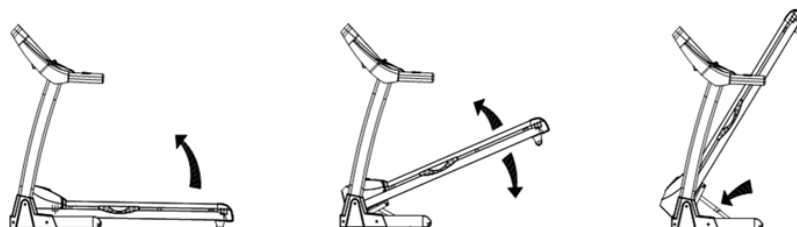
Naprava deluje le, če varnostni ključ namestite na ustrezno mesto na konzoli. Drugi konec pritrdite na oblačila, da lahko v primeru nesreče ključ izvlečete iz luknje in tekalna steza se bo v zasilnem načinu takoj ustavila. Za ponovni zagon naprave po zaustavitvi v sili preprosto ponovno namestite ključ na pravo mesto.

Navodila za zlaganje tekalne steze

Pred zlaganjem ali razlaganjem stroja se prepričajte, da je vtič izključen iz električnega omrežja.

Zlaganje tekalne steze: Dvignite podstavek tekalne steze, dokler se mehanizem ne zaskoči (glejte spodnjo sliko).

Razstavljanje tekalne steze: Z dvigom plošče tekalne steze in z nogo pritisnite na sprožilec. Tekalna steza se bo začela rahlo spuščati. **Prenašanje:** Previdno dvignite tekalno stezo na zadnje transportne valje in jo z obema stranema držite na želenem mestu.



Konzola

- (1) Hitro spreminjanje kota nagiba
- (2) Začetek
- (3) Hitro spreminjanje hitrosti
- (4) Povečanje kota nagiba
- (5) Zmanjšanje kota nagiba
- (6) Program
- (7) Stikalo
- (8) Povečanje hitrosti
- (9) Zmanjšanje hitrosti
- (10) Glasba
- (11) Način

Specifikacije konzole

Čas: 00:00-99:59 min

Hitrost: 1,0-22,0 km/h

Naklon: 1,5 km/h: 0-22%

Prevožena razdalja: 0,00-99,9 km

Požgane kalorije: 0-999 KCAL

Srčni utrip: 70-200 / min

Programi

Vgrajeni: P1-P99. Individualni: P1: U1-U3.

Način odštevanja: ČAS/RAZDALJA/KALORIJE

Stopnja maščobe: FAT

Dodatne funkcije na konzoli: USB, SD, MP3 in možnost merjenja utripa prek telemetričnega pasu (ni priložen).

Gumbi in njihove funkcije

START: Pritisnite START, da se začne 3-sekundno odštevanje (prikazano na konzoli), po katerem se bo tekalna steza začela premikati s hitrostjo 1,0 km/h.

STOP: Pritisnite ta gumb, da ustavite napravo.

PONASTAVITEV: Z dvakratnim pritiskom na gumb STOP se naprava ponastavi. Po pritisku na gumb START se bo tekalna steza vrnila v način pripravljenosti.

PROG. (PROGRAM): V načinu pripravljenosti lahko s pritiskom na gumb PROG izbirate med programi P1-P99, U1, U2 in FAT.

P1-P99 so prednastavljeni programi; U1 in U2 sta uporabniško določena programa; FAT se uporablja za merjenje telesne maščobe. Ko izberete želeni program pritisnite START, da ga zaženete.

MODE: V načinu pripravljenosti pritisnite MODE, da izberete naslednje vrednosti: 30:00 (odštevanje časa), 1,0 odštevanje razdalje ali 50 (odštevanje kalorij). Ko izberete želeni parameter, pritisnite START, da začnete odštevanje.

SPEED: V načinu pripravljenosti se te tipke uporabljajo za vnos vrednosti določenih parametrov. Med delovanjem lahko s pritiskom tipke SPEED izberete željeno hitrost. Z vsakim pritiskom na tipko + se izbrana hitrost poveča za 0,1 km/h, z vsakim pritiskom na tipko - pa se zmanjša. Če tipko držite pritisnjeno približno 0,5 sekunde, bo računalnik samodejno povečal ali zmanjšal hitrost.

INCLINE: V načinu pripravljenosti se te tipke uporabljajo za vnos vrednosti določenih parametrov. Med tekom pritisnite tipko INCLINE, da izberete naklon

kot tekalne steze. Vsak pritisk na Δ poveča kot za 1 %, A pa zmanjša. tipko držite pritisnjeno približno 0,5 sekunde, bo računalnik samodejno povečal ali zmanjšal vrednost.

SPEED: neposredna izbira. Omogoča izbiro določene hitrosti tekalne steze: 3 km/h, 6 km/h, 9 km/h, 12 km/h, 14 km/h.

INCLINE: Neposredna izbira. Omogoča izbiro določene vrednosti naklona: 3%, 6%, 9%, 12%, 15%.

FAN: Ta gumb se uporablja za vklop ali izklop ventilatorja.

Delovanje konzole

Hitri začetek (ročni način)

Pritisnite gumb za vklop tekalne steze. Varnostni ključ namestite na ustrezno mesto na konzoli.

Pritisnite gumb "START". Začelo se bo 3-sekundno odštevanje, ki se bo prikazalo na konzoli. Po 3 sekundah se bo tekalna steza začela premikati s hitrostjo 0 km/h.

Z gumboma SPEED Δ in A prilagodite hitrost svojim potrebam in zmožnostim. Če želite spremeniti naklon tekalne steze, ustrezno pritisnite gumb 'INCLINE Δ ' ali 'INCLINEA'.

Ko položite obe roki na senzorja pulza na krmilu, se odčitek na konzoli prikaže po približno 5-8 sekundah.

Ročni način:

Ko je tekalna steza pripravljena za uporabo, pritisnite gumb "Start". Tekalna steza se bo začela premikati s hitrostjo 1,0 km/h, naklon pa bo 0 %. S pritiskom na gumb "INCLINE direct key" (neposredna tipka INCLINE), "SPEED direct key" (neposredna tipka SPEED), "INCLINE Δ " (INCLINE), "INCLINEA" (INCLINE), "SPEED+" (SPEED+) ali "SPEED-" (SPEED) lahko ustrezne parametre prilagodite svojim potrebam.

V načinu pripravljenosti pritisnite gumb "MODE", da preidete v način štetja. V oknu "Čas" se prikaže 30:00. Z gumboma SPEED+ in SPEED- lahko nastavite čas od 5:00 do 99:00.

Ko naprava v načinu za izračun razdalje, pritisnite "MODE", da preidete v način urejanja. V oknu "DIST" se prikaže "1,0" in začne utripati. Pritisnite SPEED+ ali SPEED-, da izberete razdaljo od 0,5 do 99,9.

Ko naprava v načinu štetja kalorij, pritisnite MODE za vstop v način urejanja. V oknu CAL se prikaže 50 in začne utripati. Pritisnite SPEED+ ali SPEED-, da izberete kalorije od 10 do 999.

Po končanem programiranju časa, razdalje in kalorij pritisnite gumb "start", da začnete z vadbo. V oknu se bo začelo 3-sekundno odštevanje. Po 3 sekundah se bo tekalna steza začela premikati s hitrostjo 0 km/h. Za spreminjanje hitrosti in naklona tekalne steze lahko pritisnete gumb INCLINE Δ , INCLINEA, SPEED+ ali SPEED-. Po pritisku na "stop" bo naprava postopoma zmanjševala hitrost, dokler se ne bo popolnoma ustavila.

Način odštevanja:

V načinu pripravljenosti pritisnite gumb "MODE", da izberete načine odštevanja. Ko izberete in ponastavite "Čas / Razdalja / Kalorije", pritisnite gumb "Start", da zaženete napravo!

V časovnem načinu na zaslonu utripa "15:00". Nato pritisnite SPEED Δ aliA ali INCLINE Δ aliA, da ponastavite čas.

V načinu "Distance Mode" na zaslonu utripa "1.0". Nato pritisnite SPEED Δ aliA ali INCLINE Δ aliA, da ponastavite razdaljo.

V načinu "Calories" (Kalorije) na zaslonu utripa "50". Nato pritisnite SPEED Δ aliA ali INCLINE Δ aliA za ponastavitev kalorij.

Programirane vaje

Tekaška steza ima 99 predprogramiranih programov vadbe, pripravljenih za uporabo od P1 do P99. V pripravljenosti pritisnite gumb "PROG." in izberite enega od programov od P1 do P99. Nato pritisnite gumb "MODE", da nastavite čas od 5:00 do 99:00. Po opravljenih spremembah pritisnite gumb "START", da začnete vadbo.

Vsak vgrajeni program je razdeljen na 10 delov. Vsak del traja 1/10 nastavljenega časa usposabljanja. Pritisnite SPEED Δ aliA za spreminjanje hitrosti in INCLINE Δ aliA za spreminjanje naklona tekalne steze v vsakem delu. Po vsakem delu boste slišali trojni zvočni signal, nato pa se bosta hitrost in naklon tekalne steze spremenila v skladu s časovnim razporedom programa. Po končanem programu se bo oglašil trojni zvočni signal, naprava se bo upočasnila, dokler se ne ustavi, na zaslonu pa se bo prikazal napis "End" (Konec). Po 5 sekundah bo tekalna steza prešla v način pripravljenosti.

Posamezni programi za uporabnike.

Poleg 99 vgrajenih programov so na voljo tudi 3 uporabniški programi, v katerih lahko nastavite lastne vadbene programe; V načinu pripravljenosti pridržite gumb "PROG.". U1-U3 so programi, ki jih uporabnik nastavi sam. Ko izberete U1, U2 ali U3, pritisnite "MODE", da nadaljujete s programiranjem. Z gumboma SPEED Δ aliA nastavite željeno hitrost, z gumboma INCLINE Δ aliA pa želeni kot nagiba tekalne steze. Ko opravite izbiro, pritisnite gumb "MODE", da končate programiranje prvega dela in nadaljujete z naslednjim delom. Ponovite 10x (ker je celoten program sestavljen iz 10 delov). Nato pritisnite gumb "start", da začnete z vadbo. Vaši posamezni programi bodo shranjeni, dokler se ne odločite za njihovo ponastavitev.

Parameter	Razpon nastavitvev	Razpon prikaza
Čas (v minutah in sekundah)	5:00-99:00	0:00-99:59
Kot nagiba (%)	0-22	0-22
Hitrost (KM/uro)	1.0-22	1.0-22
Razdalja (KM)	0.5-99.9	0.00-99.9
Impulz	NI RELEVANTNO	70-200
Kalorije (palec)	10-999	0-999

Merjenje ravni maščobe:

V načinu pripravljenosti pritisnite in držite gumb "PROG.", dokler naprava ne preklopi v način "FAT". Pritisnite gumb "MODE" in na zaslonu se prikaže "HEIGHT" (višina), "TEŽA", "STAROST", "SPOL", "MAŠČOBA".

Pritisnite SPEED Δ inA ali INCLINE Δ aliA za vnos zgornjih podatkov. Nato pritisnite "MODE", da se vrnete na "FAT". Obe roki položite na senzorja za merjenje pulza in ju držite približno 5-8 sekund. Rezultat se bo prikazal na zaslonu. Preverite, ali se vaša teža in višina s spodnjimi podatki. Upoštevajte, da meritev morda ne bo natančna. Ne more se uporabljati kot medicinska informacija.

F1 SPOL: MOŠKI/ŽENSKA

F2 STAROST: 10-99 let

F3 Višina: 100-220 cm

F4 Teža: 20-150 kg

F5 MAŠČOBA: ≤ 19 PODVESTI, 20-25 normalna teža, 25-29 prekomerna teža, ≥ 30 debelost

Način varčevanja z energijo:

Če po zagonu tekalne steze 10 ne pritisnete nobene tipke, naprava preide v način spanja, ki varčuje z energijo, zaslon pa se izklopi. Če pritisnete katero koli tipko, se tekalna steza vrne v način pripravljenosti.

OPOZORILO! Sistemi za spremljanje srčnega utripa so lahko nenatančni. Prekomerna vadba lahko povzroči hude poškodbe ali smrt. Če začutite slabost, takoj prenehajte z vadbo.

P1-P99Vgrajeni programi

Hitrost tekalne steze
Nagib tekalne steze



- 1 - Interval 3 minute celoten program traja 30 minut)
- 2 - Interval 2 minuti (celoten čas programa 30 minut)
- 3 - Hitrost naenkrat (2 km/h, nato 4 km/h)
- 4 - Nagibni kot, nato 2 itd.

Vzdrževanje:METODE ZA PREPOZNAVANJE NAPETOSTI IN NASTAVITEV TEKOČEGA TRAKU IN POGONSKIH JERMENOV.

Če jermen tekaške steze preskakuje, po spodnjih korakih ugotovite, kateri jermen je treba nastaviti.

- A. Odklopite napravo iz električnega napajanja, odvijajte in odstranite spodnji pokrov tekalne steze.
- B. Tekalno stezo zaženite tako, da se premika s hitrostjo približno 3 km/h. Postavite stopalo na tekoči trak in pritisnite, da bi trak ustavili. Če se je jermen ustavil, vključno s sprednjim valjem, motor pa še vedno deluje, to pomeni, da je treba pogonski jermen nastaviti.
- C. Tekalno stezo zaženite tako, da se premika s hitrostjo približno 3 km/h. Postavite nogo na tekoči trak in pritisnite, da bi trak ustavili. Če se je jermen ustavil, sprednji valj pa se še vedno vrti, je treba tekaški jermen nastaviti.

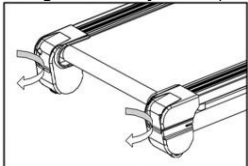
PRILAGAJANJE NAPETOSTI POGONSKEGA JERMENA.

- A. Izključite napajanje tekalne steze in odstranite pokrov motorja.
- B. Napenjalni vijak pogonskega jermena zategnite, dokler jermena tekalne steze ni mogoče ustaviti z nogo. Nato zategnite vijake, ki ste jih prej razrahljali na motorju. Namestite pokrov motorja.

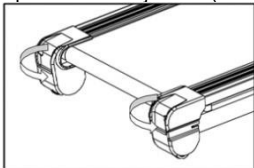
PRILAGAJANJE NAPETOSTI JERMENA TEKALNE STEZE.

- A. Tekaško stezo zaženite s hitrostjo 6 km/h.
- B. Obrnite oba vijaka za nastavitve napetosti, ki se nahajata na koncih tekalne steze, na dnu, na desni in levi strani. Z imbusnim ključem naredite le pol obrata naenkrat (glejte slike 1 in 2).
- C. Če jermen po nastavitvi še vedno drsi, ponovite zgornje korake.

Zategnite tekoči jermen (slika 1)



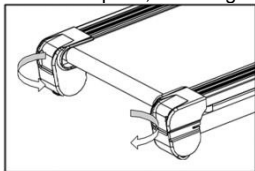
Sprostite tekoči jermen (slika 2)

NASTAVITEV TEKOČEGA TRAKU

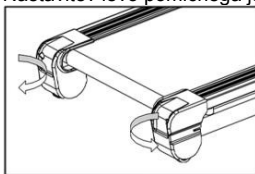
Tekalna steza je zasnovana tako, da je tekoči trak čim bolj centriran. Običajno se tekoči trak, kadar se ne uporablja (tj. kadar po njem nihče ne teče), pomakne proti enemu od robov tekalne steze. Po nekaj minutah uporabe se mora trak sam centrirati. Če se trak med uporabo še naprej premika blizu enega od robov, ga je treba nastaviti. To storite na naslednji način:

- A. Tekaško stezo postavite ravno na tla in jo zaženite s hitrostjo 6 km/h.
- B. Če je tekoči trak bližje desnemu robu, prilagodite njegov položaj z vijakom na desni strani tako, da ga obrnete za pol obrata v smeri urinega kazalca. Nato zavrtite vijak na levi strani za pol obrata, vendar v nasprotni smeri urinega kazalca (glejte sliko 3).
- C. Če je tekoči trak bližje levemu robu, prilagodite njegov položaj z vijakom na levi strani tako, da ga obrnete za pol obrata v smeri urinega kazalca. Nato zavrtite vijak na desni strani za pol obrata, vendar v nasprotni smeri urinega kazalca (glejte sliko 4).
- D. Če je jermen še vedno bližje enemu od robov tekalne površine, ponovite zgornje korake.

Nastavitev pasu, ki se nagne v desno



Nastavitev levo pomičnega jermena



Mazanje tekočega jermena (mazivo je vključeno v embalaži)

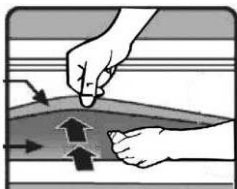
Nove tekalne steze ni treba mazati takoj po nakupu; to se opravi v tovarni med postopkom sestavljanja. Vendar pa je trenje med tekočim trakom in njegovo osnovo precej veliko in močno vpliva na življenjsko dobo naprave, zato je osnovo traku priporočljivo namazati vsaj enkrat na mesec.

Korak 1. Odklopite napajanje tekaške steze in sprostite jermen (vijaki za nastavitev napetosti jermena se nahajajo na dnu naprave).

Korak 2. Po sprostitvi vijakov dvignite tekoči trak in očistite površino med trakom in njegovo osnovo. Iz steklenice iztisnite ustrezno količino maziva in ga enakomerno vtrite po celotni površini podlage.

Korak 3. Po mazanju podlage ustrezno prilagodite napetost jermena. Zategnite enakomerno na obeh straneh naprave. Tekaško stezo zaženite s 1 km/h brez kakršne koli obremenitve. Sredinsko namestite jermen. Povečajte hitrost na 5 km/h in pustite napravo prosto teči približno 3 minute.

Korak 4. Ustavite tekalno stezo in jo ponovno zaženite pri hitrosti 5 km/h. Stopite na tekalno stezo in hodite. Na koncu prilagodite napetost jermena, da se bo pri obremenitvi gibal gladko.



POZOR:

Visoko raven varnosti športne opreme je mogoče ohraniti le z rednim preverjanjem poškodb in obrabe. Poškodovane dele zamenjajte takoj, ko opazite napake, in/ali naprave ne uporabljajte, dokler ni popravljena. Raven hrupa tekaške steze pod obremenitvijo je višja od ravni hrupa neobremenjene tekaške steze!

Možne napake in predlogi za njihovo odpravo.

Št.	Napaka	Razlog	Rešitev
1	Tekiške steze ni mogoče zagnati	Varnostni ključ ni nameščen na pravem mestu na konzoli.	Varnostni ključ vstavite v ustrezno režo na konzoli.
		Gumb za vklop je v položaju "0".	Preklopite gumb v položaj "1".
2	Zaslon se ne zažene	Ni napajanja	Preverite, ali so napajalni kabli pravilno priključeni, in ponovno vklopite napajanje.
		Zgornji komunikacijski kabel je poškodovan.	Zamenjajte kabel!
		Merilnik in kabel nista pravilno povezana	Odstranite števec in preverite kableske povezave. Prepričajte se, da sta števec in kabel pravilno povezana
3	Merjenje pulza se ne prikaže	Senzor srčnega utripa ni dovolj vlažen	Senzor navlažite, da izboljšate prevodnost
		Elektromagnetizem je bil moten	Tekalno stezo uporabljajte stran od močnih elektromagnetnih polj
4	Naklon tekalne steze se ne spreminja	Kabel motorja ni pravilno priključen	Odprite pokrov motorja in priključite kable
5	Trak tekalne steze se premika hitreje ali počasneje, kot je prikazano na zaslonu.	Naprava je nepravilno nastavljena	Prilagodite napravo
6	Trak tekalne steze zdrsne	Tekaški pas ni dovolj zategnjen	Zategnite jermen. Za podrobnosti o nastavitvi glejte ta priročnik.
7	Trak tekalne steze ni centriran	Tekaški jermen je nepravilno nastavljen.	Osrednji del pasu. Za podrobnosti glejte ta priročnik
8	Na zaslonu se prikaže E1	Poškodovan kabel senzorja ali motorja	Odstranite pokrov motorja in zamenjajte kabel ali motor
9	Na zaslonu se prikaže E2	Previsoka napetost	Uporabite pravilno napetost
10	Na zaslonu se prikaže E3	Previsok tok	Preverite, ali omrežje ni preobremenjeno
			Preverite, ali motor deluje pravilno, če ne, ga zamenjajte.
11	Na zaslonu se prikaže E4	Motor ni priključen	Kabel motorja je napačno priključen ali pa je motor poškodovan.
	Na zaslonu se prikaže E6	Napaka povezave	Zamenjajte zgornji ali spodnji napajalni kabel

	Na zaslonu se prikaže E9	Napaka nagiba	Kabli tekalne steze so nepravilno priključeni ali poškodovani; tekalna steza motor je poškodovan.
	Na zaslonu se prikaže E0P	Napaka hitrosti	Nastavitve parametrov so napačne ali pa je poškodovana linija senzorja.
	Na zaslonu se prikaže E0C	Kratek stik	MOS PCB je poškodovan ali motor ne deluje
	Na zaslonu se prikaže E07	Napaka varnostnega ključa	Varnostni ključ vstavite v ustrezno reža na konzoli ali zamenjajte varnostni ključ.
12	Na zaslonu se prikaže E0E	Napaka računalniškega pomnilnika	Kabli ali integrirano vezje so poškodovani

Če težave še vedno ne morete rešiti, se obrnite na našo servisno službo na SERWIS@ABISAL.PL.

Aplikacije

Kinomapa



1. Pojdite na zemljevid kinematografov in kliknite zavihek [Več];
2. Izberite, če želite dodati več fitnes opreme;
3. Izberite in kliknite ikono TREADMILL;
4. Izberite ikono FitShow;
5. Izberite ujemajoče se naprave, na primer "Fs-XXXX" (X je naključna številka), in jih povežite;
6. Poiščite podobne videoposnetke in začnite najljubši način teka.

Zwift



1. Pojdite na ZWIFT in ustvarite račun;
2. Prijavite se v svoj račun in kot ime našega čipa izberite seznanjeno tekalno stezo "Fs- XXXX" (X pomeni naključno številko);
3. Povežite napravo in pritisnite OK, da začnete;
4. Pritisnite gumb Start, da zaženete osebni način teka.

FitShow



1. Ustvarite uporabniški račun
2. Ko aplikacijo uporabljate prvič, morate ustvariti račun, da lahko shranite svoje rezultate vadbe. Če ste že registrirani, vnesite svoje uporabniško ime in geslo.
3. Če se želite registrirati, vnesite svoj e-poštni naslov ali telefonsko številko, nato pa izberite uporabniško ime in geslo za aplikacijo.
4. Ko vklopite Bluetooth, povežite aplikacijo z ustreznim trenerjem s seznama razpoložljivih naprav.
5. Ko seznanite napravo in odprete aplikacijo, se v mobilni napravi prikažejo specifikacije naprave, ki je na voljo.

Viktig säkerhetsinformation

Denna produkt är endast avsedd för hemmabruk och har konstruerats för optimal säkerhet. Vänligen observera följande säkerhetsanvisningar:

1. Innan du påbörjar ett träningsprogram bör du rådfråga din läkare för att avgöra om du har några fysiska eller problem som kan utgöra en risk för din hälsa och säkerhet eller hindra dig från att använda utrustningen på rätt sätt. Din läkares råd är viktigt om du tar mediciner som påverkar din hjärtfrekvens, blodtryck eller kolesterolnivå. Detta är särskilt viktigt för personer över 35 år, gravida kvinnor eller personer med redan existerande hälsoproblem eller balanssvårigheter.
2. Innan du använder utrustningen för träning ska du alltid göra stretchövningar för att värma upp ordentligt.
3. Var uppmärksam på din kropps signaler. Felaktig eller överdriven träning kan skada din hälsa. Sluta träna om du upplever något av följande symtom: smärta, tryck över bröstet, oregelbunden hjärtrytm, extrem andfåddhet, yrsel eller illamående. Om du upplever något av dessa tillstånd bör du rådfråga med din läkare innan du fortsätter med träningsprogrammet. Hälsoskador kan uppstå till följd av felaktig eller överdriven träning.
4. Håll barn och husdjur borta från utrustningen under och efter övningarna.
5. Använd utrustningen på ett stabilt och jämnt underlag med ett skyddande överdrag för golv eller matta. Flytta alla vassa föremål.
6. Friytan skall vara minst 0,6 m större än träningsområdet i de riktningar från vilka utrustningen nås. Fritt område måste också omfatta området för nödavsugning. Om utrustningen är placerad intill varandra kan värdet av det fria området delas.
7. Före varje användningstillfälle ska enheten inspekteras visuellt, inklusive beslag och motståndsböjningar.
8. Innan du använder utrustningen, kontrollera att muttrar, bultar och andra böjningar är ordentligt åtdragna.
9. Använd alltid utrustningen enligt anvisningarna. Om du hittar defekta komponenter när du monterar eller kontrollerar utrustningen, eller om du hör något ovanligt ljud från utrustningen när du använder den, ska du sluta använda den. Använd inte utrustningen förrän problemet har åtgärdats.
10. För inte in något föremål i någon av öppningarna.
11. Var uppmärksam på alla reglerings- och konstruktionsdelar som kan störa under övningarna.
12. Utrustningens säkerhetsnivå kan endast upprätthållas om den regelbundet undersöks med avseende på skador och/eller slitage.
13. Bär lämpliga kläder när du använder utrustningen. Undvik att bära löst sittande kläder som kan fastna i utrustningen eller som kan begränsa eller förhindra rörelse.
14. Utrustningen har testats och certifierats enligt EN ISO 20957-1 under klass H. Den är inte lämplig för terapeutisk användning.
15. Var försiktig när du lyfter eller flyttar utrustningen så att du inte skadar ryggen. Använd alltid korrekt lyfteknik och/eller ta hjälp.
16. Utrustningen är endast avsedd att användas av vuxna. Håll barn utan uppsikt borta från utrustningen.
17. Montera enheten enligt beskrivningen i denna bruksanvisning. Använd endast delar från satsen. Kontrollera alla delar med hjälp av artikellistan.

VARNING: LÄS ALLA INSTRUKTIONER INNAN DU ANVÄNDER NÅGON TRÄNINGSMIDEL. VI TAR INGET ANSVAR FÖR PERSONSKADOR ELLER SKADOR PÅ EGENDOM SOM ORSAKAS AV ELLER GENOM ANVÄNDNING AV DENNA PRODUKT

Tekniska data

Nettovikt: 97 kg
 Löparbälte: 53 x 138 cm
 Storlek när den är utfärdad: 198 x 86 x 146 cm
 Maximal belastning: 180 kg
 Motor: 3,5 HK

Underhåll

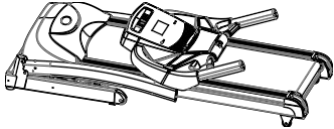
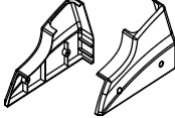
Använd en mjuk, fuktig trasa för att torka av remmens kant och utrymmet mellan remmen och ramens kant. Rengör även bältets kant på dess undersida. Rengör bältets ovasida med en borste och tvålatten eller mildt rengöringsmedel en gång i månaden. Vänta tills enheten har torkat innan du använder löpbandet igen. Dammsug under enheten minst en gång i månaden för att förhindra ansamling av damm. Vi rekommenderar att du tar bort motorskyddet en gång om året och avlägsnar eventuellt damm som kan samlas där.

OBS: DRA UT STICKKONTAKTEN FÖRE RENGÖRING/SMÖRJNING.

OBS: Montera apparaten försiktigt för att undvika skador.

Instruktioner: Läs instruktionerna noggrant innan du påbörjar monteringen. Följ de steg som beskrivs i den.

Kontrollera att alla delar finns med i förpackningen. Ta bort eventuella och skumplast som använts som skydd. Kontrollera att alla delar som anges nedan finns med i kartongen. Om någon av dem saknas, kontakta säljaren.

Ram	Dekorativt lock	Väska för hårdvara
		

Verktygsväskan ska innehålla: kombinyckel (1 st.), skiftnyckel (1 st.), insexskruv M8*60 (2 st.), insexskruv M8*20 (4 st.), tvärgående skruv M4. 2*15 (6 st.), mutter (2 st.), bricka (6 st.), säkerhetsnyckel (1 st.), fett för strömskenor (1 st.).

Om du vill ansluta din enhet via Bluetooth väljer du "Fs_XXXX_A" (X står för ett slumpmässigt nummer).

Reservdelslista

Nr	Namn	Antal	Nr	Namn	Antal
1	Ram	1	32	Mätarens övre lock	1
2	Huvudram	1	33	Mätarpanel	1
3	Mätarstolpe (L)	1	34	Knappsats	1
4	Mätarstolpe (R)	1	35	Mätarens nedre lock	1
5	Mätarram	1	36	Svamphölje på styret	2
6	Omslag till ramsektion	1	37	Sensor för hjärtfrekvens	2
7	Motorns stator	1	38	Rund rörpropp	2
8	Motor för lutning	1	39	Säkerhetsnyckel	1
9	Motor	2	40	Panel på mätaren	1
10	KRETSKORT	1	41	Panel för knappsats	1
11	Framrulle Anslutning för basram	2	42	Högtalare	2
12	Bakre rulle	1	43	Konsolkort	1
13	Tryckpinne	1	44	Fläkt	1
14	Multislot-bälte	1	45	Övre kommunikationslinje	1
15	Strömbrytare	1	46	Lägre kommunikationslinje	1
16	Skydd mot överbelastning	1	47	Gul/grön anslutningsledning	1
17	Löpbälte	1	48	Grön anslutningslinje	1
18	Styrbord	1	49	Röd anslutningslinje	1
19	Motorskydd	1	50	Strömkabel	1
20	Fotplatta	2	51	Tråd för optisk hastighetssensor	1
21	Vänster baksida	1	52	Reedror för säkerhetsnyckel	1
22	Höger baksida	1	53	Bluetooth audio/MP3-modul	1
23	Transport av hjul	2			
24	Justerbar fotplatta	2			
25	Vänster dekorativt lock	1			
26	Höger dekorativt lock	1			
27	Skydd under motor	1			
28	Stötdämpare	2			
29	Packning för stötdämpare	4			
30	Transporthjul av gummi	2			
31	Plugg till fyrkantsrör	2			



Konstruktion av löpbandet

1. Konsol
2. Knappar på axlarna
3. Sensorer för pulsmätning
4. Säkerhetsnyckel
5. Sidoarmar
6. Motorhuv
7. Bältesstyrning på sidan
8. Löpbälte (halkfritt)
9. Bakre skydd
10. Basram
11. Dekorativt lock

- Skruva loss denna skruv
- Skruv M4.2*15

Monteringsanvisningar

STEG 1. Placera konsolen på sidoarmarna.

A. Lägg kommunikationskabeln över höger axel.

B. Placera konsolarmarna på basramen. Använd först 2 skruvar M8*20 och 2 brickor och sedan 2 skruvar M8*60, 2 brickor och 2 muttrar för att fästa mätarstolparna. (Dra inte åt skruvarna först)

C. Använd 4 skruvar M8*20, 4 brickor och 2 muttrar för att fästa (dra inte åt skruvarna först).

D. Slå på strömmen och starta Om alla funktioner fungerar de ska, dra åt alla skruvar.

STEG 2: Transportlås. Skruva loss skruven enligt bilden.

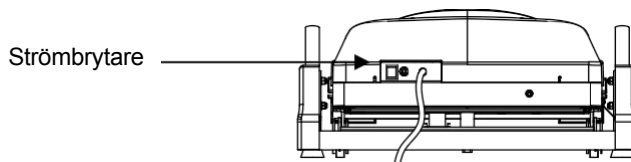
STEG 3: Montera dekorativa skydd.

Använd 4 skruvar M4.2*15 för att fästa vänster och höger dekorativa lock.

Kontrollera att alla skruvar är åtdragna och att löpbandet är korrekt monterat.

Drift

Sätt i stickkontakten i vägguttaget och starta apparaten. Knapplampan tänds och du hör en ljudsignal. Lamporna konsolen tänds också.



Säkerhetsnyckel

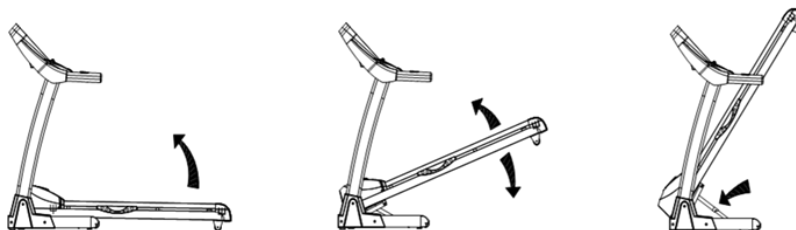
Maskinen fungerar bara när du placerar säkerhetsnyckeln på rätt plats på konsolen. Fäst den andra änden på dina kläder så att du i en nödsituation kan dra ut nyckeln ur hålet och löpbandet omedelbart stannar i nödläge. För att starta om maskinen efter ett nödstopp, placera helt enkelt nyckeln på rätt plats igen.

Instruktioner för hopfällning av löpbandet

Se till att strömkontakten är urdragen innan du fäller ihop eller fäller ut maskinen.

Fäll ihop löpbandet: Lyft upp löpbandets bas tills mekanismen låses på plats (se bilden nedan).

Fäll ut löpbandet: Lyft upp löpbandets platta och tryck på ställdonet med foten. Löpbandet börjar sänkas något. **Förflyttning:** Lyft försiktigt upp löpbandet på de bakre transportrullarna och håll i det på båda sidor och flytta det till önskad plats.



Konsol

- (1) Snabb ändring av lutningsvinkel
- (2) Start
- (3) Snabb hastighetsändring
- (4) Öka lutningsvinkeln
- (5) Minska lutningsvinkeln
- (6) Program
- (7) Växla
- (8) Öka hastigheten
- (9) Minska hastigheten
- (10) Musik
- (11) Läge

Specifikationer för konsolen

Tid: 00:00-99:59 min

Hastighet: 1,0-22,0 km/h

Lutning: 0-22%

Tillryggalagd sträcka: 0,00-99,9 km

Förbrända kalorier: 0-999 KCAL

Hjärtfrekvens: 70-200 / min

Program

Inbyggd: P1-P99. Individuella: U1-U3

Nedräkningsläge: TID/DISTANS/KALORIER

Fettnivå: FETT

Ytterligare funktioner på konsolen: USB, SD, MP3 och möjlighet att mäta pulsen via ett telemetribälte (ingår ej).

Knappar och deras funktioner

START: Tryck på START för att starta nedräkningen på 3 sekunder (visas på konsolen), varefter löpbandet börjar röra sig med en hastighet på 1,0 km/h.

STOPPA: Tryck på denna knapp för att stoppa enheten.

ÅTERSTÄLL: Genom att trycka på STOP-knappen två gånger återställs enheten. När du trycker på START-knappen återgår löpbandet till standby-läge.

PROG (PROGRAM): När du trycker på PROG-knappen i kan du välja mellan programmen P1-P99, U1, U2 och FAT.

P1-P99 är förinställda program; U1 och U2 är användardefinierade program; FAT används för att mäta kroppsfett. När du har valt önskat program trycker du på START för att köra det.

MODE: I standby-läge, tryck på MODE för att välja följande värden: 30:00 nedräkning av tid; 1,0 nedräkning av sträcka eller 50 (nedräkning av kalorier). När du har valt önskad parameter trycker du på START för att starta nedräkningen.

SPEED: I standby-läge används dessa knappar för att ange värden för vissa parametrar. Under körning kan du välja hastighet genom att trycka på SPEED-knappen. Varje gång du trycker på + ökar den valda hastigheten med 0,1 km/h och varje gång du på - minskar den. Om du håller knappen intryckt i ca 0,5 sekunder kommer datorn automatiskt att öka eller minska hastigheten.

INCLINE: I Ready-läget används dessa knappar för att ange värden för vissa parametrar. Under löpning trycker du på INCLINE-knappen för att välja lutning

löpbandets vinkel. Varje tryckning på Δ ökar med 1%, medan Δ minskar den. Om du håller ned tangenten i ca 0,5 sekunder kommer datorn automatiskt att öka eller minska värdet.

SPEED: direktval. Gör att du kan välja en specifik hastighet på löpbandet: 3 km/h, 6 km/h, 9 km/h, 12 km/h, 14 km/h.

INCLINE: Direktval. Gör att du kan välja ett specifikt lutningsvärde: 3%, 6%, 9%, 12%, 15%.

FAN: Den här knappen används för att sätta på eller stänga av fläkten.

Användning av konsol

Snabbstart (manuellt läge)

Tryck på knappen för att sätta på löpbandet. Placera säkerhetsnyckeln på rätt plats på konsolen.

Tryck på "START"-knappen. En 3-sekunders nedräkning börjar, som visas på konsolen. Efter 3 sekunder kommer löpbandet att börja röra sig i 0 km/h.

Använd knapparna "SPEED Δ " och Δ för att anpassa hastigheten till dina behov och din förmåga. För att ändra lutningen på löpbandet trycker du på "INCLINE Δ " eller "INCLINEA".

När du lägger båda händerna på pulssensorerna på styret visas avläsningen på konsolen efter cirka 5-8 sekunder.

Manuellt läge:

Tryck på "Start"-knappen när löpbandet är klart för användning. Löpbandet börjar röra sig med en hastighet av 1,0 km/h och lutningen är 0 %. Genom att trycka på knapparna "INCLINE direct key", "SPEED direct key", "INCLINE Δ ", "INCLINEA", "SPEED+" eller "SPEED-" kan du justera motsvarande parametrar efter dina behov.

I, tryck på "MODE"-knappen för att gå till räkningssläge. I fönstret "Time" visas 30:00. Du kan använda knapparna SPEED+ och SPEED- för att ställa in tiden från 5:00 till 99:00.

När enheten i läget för avståndsberäkning, tryck på "MODE" för att gå till redigeringsläget. Fönstret "DIST" visar "1.0" och börjar blinka. Du kan trycka på SPEED+ eller SPEED- för att välja ett avstånd från 0,5 till 99,9.

När apparaten är i kaloriräkningssläge trycker du på MODE för att gå till redigeringsläget. CAL-fönstret visar 50 och börjar blinka. Du kan trycka på SPEED+ eller SPEED- för att välja kalorier från 10 till 999.

När du är klar med programmeringen av tid, distans och kalorier trycker du på startknappen för att börja träna. En 3-sekunders nedräkning börjar i fönstret. Efter 3 sekunder börjar löpbandet röra sig i 0 km/h. Du kan trycka på INCLINE Δ , INCLINEA, SPEED+ eller SPEED- för att ändra löpbandets hastighet och lutning. Efter att du tryckt på "stop" kommer enheten gradvis att minska hastigheten tills den stannar helt.

Nedräkningssläge:

I redo läge trycker du på "MODE"-knappen för att välja nedräkningssläget. När du har valt och återställt "Time / Distance / Calories" trycker du på "Start"-knappen för att starta maskinen!

I "Time" blinkar "15:00" på displayen. Tryck sedan på SPEED Δ eller Δ eller INCLINE Δ eller Δ för att nollställa tiden.

I "Distance Mode" blinkar "1.0" på displayen. Tryck sedan på SPEED Δ eller Δ eller INCLINE Δ eller Δ för att återställa distansen. I läget "Calories" blinkar "50" på displayen. Tryck sedan på SPEED Δ eller Δ eller INCLINE Δ eller Δ för att nollställa kalorierna

Övningar programmerade

Löpbandet har 99 förprogrammerade träningsprogram redo att användas från P1 till P99. I trycker du på "PROG."-knappen för att välja ett av programmen från P1 till P99. Tryck sedan på "MODE"-knappen för att ställa in tiden från 5:00 till 99:00. När du har gjort ändringarna trycker du på "START"-knappen för att starta träningen.

Varje inbyggt program är indelat i 10 delar. Varaktigheten för varje del är 1/10 av den inställda träningstiden. Tryck på SPEED Δ eller Δ för att ändra hastigheten och på INCLINE Δ eller Δ för att ändra lutningen på löpbandet i varje avsnitt. Efter varje avsnitt hörs ett trefaldigt pip och därefter ändras löpbandets hastighet och lutning enligt programschemat. När programmet har avslutats hörs ett trefaldigt pipapparaten saktar ned tills den stannar och "End" visas på displayen. 5 sekunder senare går löpbandet in i standby-läge.

Individuella användarprogram.

Förutom de 99 inbyggda programmen finns det 3 användardefinierade program där du kan ställa in dina egna träningsprogram; Håll "PROG."-knappen intryckt i standby-läge. U1-U3 är program som användaren själv ställer in. När du har valt U1, U2 eller U3 trycker du på "MODE" för att fortsätta programmeringen. Använd knapparna SPEED Δ eller Δ för att ställa in önskad hastighet knapparna INCLINE Δ eller Δ för att ställa in önskad lutningsvinkel på löpbandet. När du har gjort dina val trycker du på "MODE"-knappen för att slutföra programmeringen av den första sektionen och gå vidare till nästa sektion. Upprepa 10 gånger (eftersom hela programmet består av 10 delar). Tryck sedan på "start"-knappen för att börja träna. Dina individuella program kommer att sparas tills du bestämmer dig för att återställa dem.

Parameter	Utbud av inställningar	Visningsområde
Tid (minuter:sekunder)	5:00-99:00	0:00-99:59
Lutningsvinkel (%)	0-22	0-22
Hastighet (KM/timme)	1.0-22	1.0-22
Avstånd (KM)	0.5-99.9	0.00-99.9
Puls	N/A	70-200
Kalorier (tum)	10-999	0-999

Mätning av fettnivå :

I standby-läge, tryck och håll in "PROG."-knappen tills enheten går till "FAT"-läge. Tryck på "MODE"-knappen så visas "HEIGHT" på displayen, "VIKT", "ÅLDER", "KÖN", "FETT".

Tryck på SPEED Δ och Δ eller INCLINE Δ eller Δ för att mata in ovanstående data. Tryck sedan på "MODE" för att återgå till "FAT". Placera båda händerna på pulsmätningssensorerna och håll dem intryckta i cirka 5-8 sekunder. Resultatet kommer att visas på displayen. Kontrollera att din vikt och längd stämmer överens uppgifterna nedan. Observera att mätningen kanske inte är exakt. Den kan inte användas som medicinsk information.

F1 KÖN: MAN/KVINNA

F2 ÅLDER: 10-99 år

F3 HÖJD: 100-220 cm

F4 VIKT: 20-150 kg

F5 FAT: ≤ 19 UNDERvikt, 20-25 Normalvikt, 25-29 Övervikt, ≥ 30 Fetma

Om ingen knapp trycks in under 10 minuter efter att löpbandet har startats, går maskinen in i ett energisparande viloläge och displayen stängs av. Om någon tangent trycks in återgår löpbandet till standby-läge.

WARNING! Hjärtfrekvensmätningssystem kan vara felaktiga. Överdriven träning kan leda till allvarliga skador eller dödsfall. Om du känner dig svimfärdig ska du omedelbart sluta träna.

P1-P99

Inbyggda program

Löpbandets hastighet

Löpbandets lutning



- 1 - Intervall 3 minuter (full programtid 30 minuter)
- 2 - Intervall 2 minuter (full programtid 30 minuter)
- 3 - Hastighet i taget (2 km/h, sedan 4 km/h)
- 4 - Lutande vinkel, sedan 2 osv.

Underhåll:

METODER FÖR SPÄNNINGSIDENTIFIERING OCH JUSTERING AV LÖPBAND OCH DRIVREMMAR.

När löpbandets rem hoppar, följ stegen nedan för att avgöra vilken rem som behöver justeras.

- A. Koppla bort apparaten från strömförsörjningen, skruva loss och ta bort löpbandets bottenplatta.
- B. Starta löpbandet så att det rör sig med en hastighet ca 3 km/h. Placera foten på löpbandet och tryck nedåt för att försöka stoppa bandet. Om bandet har stannat, inklusive den främre rullen, men motorn fortfarande går, betyder det att drivremmen behöver justeras.
- C. Starta löpbandet så att det rör sig med en hastighet ca 3 km/h. Placera foten på löpbandet och tryck nedåt för att försöka stoppa bandet. Om bandet har stannat men den främre rullen fortfarande snurrar, behöver löpbandet justeras.

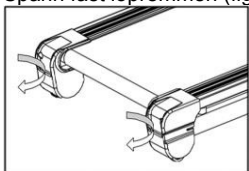
JUSTERING AV DRIVREMMENS SPÄNNING.

- A. Stäng av strömmen till löpbandet och ta bort .
- B. Dra åt drivremmens spännskruv tills det inte går att stoppa löpbandets rem med foten. Dra sedan åt de skruvar som tidigare lossats vid motorn Sätt tillbaka motorskyddet.

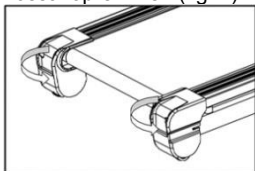
JUSTERING AV LÖPBANDETS REMSPÄNNING.

- A. Starta löpbandet med en hastighet på 6 km/h.
- B. Vrid de båda spännsjusteringsbultarna som sitter i löpbandets ändar, längst ner, på höger och vänster sida. Använd en insexnyckel för att endast vrida ett halvt varv åt gången (se fig. 1 och fig. 2).
- C. Om remmen fortfarande glider efter justering, upprepa stegen ovan.

Spänn fast löpremmen (fig. 1)



Lossa löpremmen (fig. 2)

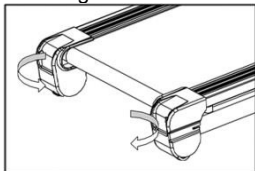


JUSTERING AV LÖPBANDET

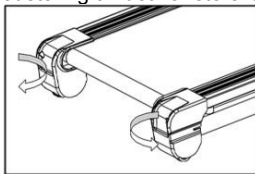
Löpbandet är konstruerat så att löpbandet är centrerat så mycket som möjligt. När löpbandet inte används (dvs. när ingen springer på det) kommer det normalt att röra sig mot någon av löpbandets kanter. Efter några minuters användning bör bandet centrera sig självt. Om bandet fortsätter röra sig nära en av kanterna under användning, måste det justeras. Detta görs på följande sätt:

- A. Placera löpbandet plant på golvet och starta det med en hastighet av 6 km/h.
- B. Om löpremmen ligger närmare högerkanten, justera dess position med skruven på höger sida genom att vrida den ett halvt varv medurs. Vrid sedan skruven på vänster sida också ett halvt varv, men moturs (se fig. 3).
- C. Om löpremmen ligger närmare vänsterkanten ska du justera dess position med skruven på vänster sida genom att vrida den ett halvt varv medurs. Vrid sedan skruven på höger sida också ett halvt varv, men moturs (se fig. 4).
- D. Om bandet fortfarande är närmare en av kanterna på löpytan, upprepa stegen ovan.

Justering av bältet som lutar åt höger



Justering av det vänstersvängande bältet

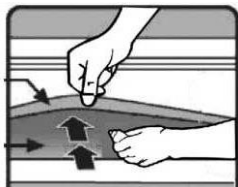
**SMÖRJA KÖRREIMEN** (smörjmedel ingår i förpackningen)

Ett nytt löpband behöver inte smörjas omedelbart efter köpet, utan detta görs i fabriken under monteringsprocessen. Friktionen mellan löpbandet och dess bas är dock ganska hög och har en enorm inverkan på enhetens livslängd, därför rekommenderas det att smörja bältets bas minst en gång i månaden.

Steg 1. Koppla bort löpbandets strömförsörjning och lossa bältet (skruvarna för justering av löpbandets spänning sitter längst ner på enheten).
Steg 2. När du har lossat skruvarna lyfter du löpbandets bälte och rengör ytan mellan bältet och dess bas. Pressa ut lämplig mängd smörjmedel från flaskan och gnugga det jämnt över hela ytan på basen.

Steg 3. Efter smörjning av basen, justera remspänningen i enlighet med detta. Dra åt jämnt på båda sidor av enheten. Starta löpbandet med en hastighet 1km/h utan belastning. Centrera bandet. Öka hastigheten till 5km/h och låt enheten gå fritt i ca 3 minuter.

Steg 4. Stoppa löpbandet och starta om det i 5 km/h. Kliv upp på löpbandet och gå. Justera slutligen remspänningen så att den rör sig mjukt vid belastning.

**OBSERVERA DETTA:**

Sportutrustningens höga säkerhetsnivå kan endast upprätthållas genom regelbundna kontroller av skador och slitage. Byt ut skadade delar omedelbart när du upptäcker defekter och/eller använd inte apparaten förrän den har reparerats. Ljudnivån från ett belastat löpband är högre än från obelastat löpband!

Möjliga fel och förslag på hur de kan lösas.

Nr	Fel	Anledning	Lösningen
1	Löpbandet går inte att starta	Säkerhetsnyckeln är inte placerad i rätt läge på konsolen Strömbrytaren är i läge "0".	Placera säkerhetsnyckeln i motsvarande fack på konsolen. Sätt knappen i läge "1".
2	Displayen startar inte	Ingen strömförsörjning Den övre kommunikationskabeln är skadad Mätaren och kabeln är inte korrekt anslutna	Kontrollera att strömkablarna är korrekt anslutna och slå på strömmen igen. Byt ut kabeln! Ta bort räkneverket och kontrollera kabelanslutningarna. Kontrollera att räknaren och kabeln är korrekt anslutna
3	Pulsmätningen visas inte	Hjärtfrekvenssensorn är inte tillräckligt fuktig Elektromagnetismen har rubbats	Fukta sensorn för att förbättra ledningsförmågan Använd löpbandet på avstånd från starka elektromagnetiska fält
4	Löpbandets lutning ändras inte	Motorkabeln är inte korrekt ansluten	Öppna motorkåpan och anslut kablarna
5	Löpbandets bälte rör sig snabbare eller långsammare än vad displayen indikerar.	Enheten är felaktigt inställd	Justera enheten
6	Löpbandets rem glider	Körbältet är inte tillräckligt spänt	Dra åt bältet. För mer information om hur du justerar det, se den här handboken
7	Löpbandets bälte är inte centrerat	Körbältet är felaktigt justerat	Centrera bältet. För detaljer, se denna manual
8	Displayen visar E1	Sensorkabel eller motor defekt	Ta bort motorlocket och kabel eller motor
9	Displayen visar E2	För hög spänning	Använd rätt spänning
10	Displayen visar E3	För hög strömstyrka	Kontrollera att nätverket inte är överbelastat Kontrollera att motorn fungerar den ska, om inte - byt ut den
11	Displayen visar E4	Motorn är inte ansluten	Motorkabeln är felaktigt ansluten eller motorn är skadad
	Displayen visar E6	Fel i anslutningen	Byt ut de övre eller nedre strömkablarna

	Displayen visar E9	Fel i lutning	Löbandets kablar är felaktigt anslutna eller skadade; löpbandet motorn är skadad
	Displayen visar E0P	Hastighetsfel	Parameterinställningarna är felaktiga eller givarledningen är skadad
	Displayen visar E0C	Kortslutning	MOS-kretskortet är skadat eller motorn fungerar inte
	Displayen visar E07	Fel på säkerhetsnyckeln	Placera säkerhetsnyckeln i motsvarande på konsolen eller byt ut säkerhetsnyckeln.
12	Displayen visar E0E	Fel i datorns minne	Kablarna eller den integrerade kretsen är skadade

Om du fortfarande inte kan lösa ett problem, vänligen kontakta vårt serviceteam på SERWIS@ABISAL.PL.

Tillämpningar

Kinomap



1. Gå till biografkartan och klicka på fliken [Mer];
2. Välj att lägga till mer träningsutrustning;
3. Välj och klicka på ikonerna TREADMILL;
4. Välj FitShow-ikonen;
5. Välj matchande enheter, t.ex. "Fs-XXXX" (X är ett slumpmässigt nummer), för att para ihop dem;
6. Hitta liknande videor för att starta ditt favoritlöpningsläge.

Zwift



1. Gå till ZWIFT för att skapa ett konto;
2. Logga in på ditt konto för att välja det parade löpbandet "Fs- XXXX" som namn på vårt chip; (X står för en slumpmässig siffra);
3. Para ihop enheten och tryck på OK för att starta;
4. Tryck på Start-knappen för att starta ditt personliga körläge.

FitShow



1. Skapa ett användarkonto
2. När du använder appen för första gången måste du skapa ett konto för att spara dina träningsresultat. Om du redan är registrerad anger du ditt användarnamn och lösenord.
3. För att registrera dig anger du din e-postadress eller ditt telefonnummer och väljer sedan ett användarnamn och lösenord för appen.
4. När du har aktiverat Bluetooth kopplar du ihop appen med motsvarande trainer från listan över tillgängliga enheter.
5. När du har parkopplat enheten och öppnat appen visas specifikationerna för den tillgängliga enheten på den mobila enheten.

Важлива інформація про безпеку

Цей виріб призначений лише для домашнього використання і створений для забезпечення оптимальної безпеки. Будь ласка, зверніть увагу на наступні заходи безпеки:

1. Перед початком будь-якої програми тренувань необхідно проконсультуватися з лікарем, щоб визначити, чи є у вас якісь фізичні або медичні стани, які можуть становити ризик для вашого здоров'я та безпеки або перешкоджати належному використанню тренажера. Порада лікаря необхідна, якщо ви приймаєте ліки, які впливають на частоту серцевих скорочень, кров'яний тиск або рівень холестерину. Це особливо важливо для осіб старше 35 років, вагітних жінок або тих, хто вже має проблеми зі здоров'ям або порушення рівноваги.
2. Перед використанням цього обладнання для тренувань завжди виконуйте вправи на розтяжку, щоб належним чином.
3. Прислухайтесь до сигналів свого тіла. Неправильні або надмірні фізичні навантаження можуть зашкодити вашому здоров'ю. Припиніть тренування, якщо ви відчуваєте будь-який з наступних симптомів: біль, стиснення в грудях, нерегулярне серцебиття, сильну задишку, відчуття легкого запаморочення, запаморочення або нудоту. Якщо ви відчуваєте будь-який з цих симптомів, вам слід проконсультуватися з лікарем, перш ніж продовжувати тренування. Неправильні або надмірні тренування можуть завдати шкоди здоров'ю.
4. Під час тренувань і після них тримайте дітей і домашніх тварин подалі від .
5. Використовуйте обладнання на стійкій і вирівняній поверхні із захисним покриттям для підлоги або килима. Приберіть усі гострі предмети.
6. Вільна зона повинна бути щонайменше на 0,6 м більшою за тренувальну зону в напрямках, з яких здійснюється доступ до обладнання. Вільна зона повинна також включати зону для аварійного демонтажу. Якщо обладнання розташоване впритул одне до одного, величина вільної зони може бути спільною.
7. Перед кожним використанням візуально оглядайте пристрій, у тому числі фурнітуру та стійкі вигини.
8. Перед використанням обладнання перевірте, чи надійно затягнуті гайки, болти та інші з'єднання.
9. Завжди використовуйте обладнання відповідно до інструкції. Якщо ви виявили дефектні компоненти під час збирання або перевірки обладнання, або якщо ви почули незвичайний шум, що виходить від обладнання під час використання, зупиніться. Не використовуйте обладнання до усунення проблеми.
10. Не вставляйте жодних предметів у жодні отвори.
11. Зверніть увагу на всі елементи регулювання та конструкції, які можуть заважати під час виконання вправ.
12. Рівень безпеки обладнання можна підтримувати лише за умови його регулярного огляду на предмет пошкоджень та/або .
13. Під час використання обладнання одягайте відповідний одяг. Уникайте носіння вільного одягу, який зачепитися за обладнання або обмежити чи утруднити рухи.
14. Обладнання було протестовано та сертифіковано відповідно до EN ISO 20957-1 за класом Н. Воно не придатне для терапевтичного використання.
15. Під час підйому або переміщення обладнання слід дотримуватися обережності, не травмувати спину. Завжди використовуйте належну техніку підйому та/або користуйтеся допомогою.
16. Пристрій призначений для використання тільки дорослими. Не підпускайте дітей без нагляду до обладнання.
17. Зберіть цей пристрій, як описано в цьому посібнику. Використовуйте тільки деталі з комплекту. Перевірте всі деталі за переліком деталей.

ПОПЕРЕДЖЕННЯ: ПРОЧИТАЙТЕ ВСІ ІНСТРУКЦІ ПЕРЕД ВИКОРИСТАННЯМ БУДЬ-ЯКОГО ФІТНЕС-ОБЛАДНАННЯ. МИ НЕ НЕСЕМО ВІДПОВІДАЛЬНОСТІ ЗА УШКОДЖЕННЯ АБО ПОШКОДЖЕННЯ МАЙНА, СПРИЧИНЕНІ ВИКОРИСТАННЯМ ЦЬОГО ПРОДУКТУ

Технічні характеристики

Вага нетто: 97 кг Біговий ремінь: 53 x 138 см
Розмір в розкладеному вигляді: 198 x 86 x 146 см
Максимальне навантаження: 180 кг
Двигун: 3.5 К.С.

Обслуговування

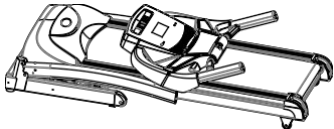
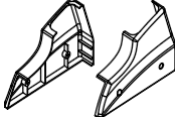
М'якою вологою ганчіркою протріть край ременя і простір між ремнем і краєм рами. Також очистіть край ременя з нижньої сторони. Чистіть верхню частину ременя щіткою з мильним розчином або м'яким миючим засобом раз на місяць. Зачекайте, поки пристрій висохне, перш ніж знову використовувати бігову доріжку. Принаймні раз на місяць пилюсьте під блоком, щоб запобігти накопиченню пилу. Рекомендуються раз на рік знімати кришку двигуна і видаляти пил, який може там накопичитися.

ЗВЕРНІТЬ УВАГУ: ПЕРЕД ЧИЩЕННЯМ/ЗМАЩЕННЯМ ВИМКНІТЬ ШТЕПСЕЛЬНУ ВИЛКУ З РОЗЕТКИ.

ПРИМІТКА: Збирайте пристрій обережно, щоб уникнути пошкоджень.

Інструкція: Перед початком збирання уважно прочитайте інструкцію. Дотримуйтесь описаних у ній кроків.

Перевірте, чи всі деталі входять до . Зніміть усі картонні кришки та пінопласт, що використовувалися для захисту. Переконайтеся, що в коробці є всі перелічені нижче предмети. Якщо чогось не вистачає, зверніться до продавця.

Рамка	Декоративна кришка	Сумка для обладнання
		

У наборі інструментів повинні : комбінований ключ (1 шт.), гайковий ключ (1 шт.), гвинт з внутрішнім шестигранником M8*60 (2 шт.), гвинт з внутрішнім шестигранником M8*20 (4 шт.), гвинт з хрестоподібною голівкою M4. 2*15 (6), гайка (2), шайба (6), запобіжний ключ (1), мастило для доріжок кочення (1).

Щоб підключити пристрій через Bluetooth, виберіть "Fs_XXXX_A" (X означає випадкове число).

Перелік деталей

Номер	Найменування	Кількість	Номер	Найменування	Кількість
1	Рамка	1	32	Верхня кришка лічильника	1
2	Основна рама	1	33	Панель лічильника	1
3	Стовпчик лічильника (L)	1	34	Кнопкова дошка	1
4	Стовпчик лічильника (R)	1	35	Нижня кришка лічильника	1
5	Рамка лічильника	1	36	Губчаста оболонка керма	2
6	Кришки до каркасної секції	1	37	Датчик серцебиття	2
7	Статор двигуна	1	38	Заглушка для круглих труб	2
8	Двигун нахилу	1	39	Ключ безпеки	1
9	Двигун	2	40	Панель лічильника	1
10	ДРУКОВАНА ПЛАТА	1	41	Панель кнопочної дошки	1
11	Передній ролик З'єднувач базової рами	2	42	Спікер	2
12	Задній ролик	1	43	Консольна дошка	1
13	Натискна паличка	1	44	Вентилятор	1
14	Багатошлінна стрічка	1	45	Верхня лінія зв'язку	1
15	Вимикач живлення	1	46	Нижня лінія зв'язку	1
16	Захист від перевантаження	1	47	Жовта/зелена з'єднувальна лінія	1
17	Біговий ремінь	1	48	Зелена з'єднувальна лінія	1
18	Бігова дошка	1	49	Червона з'єднувальна лінія	1
19	Кришка двигуна	1	50	Провід живлення	1
20	Підніжка	2	51	Провід оптичного датчика швидкості	1
21	Ліва задня кришка	1	52	Язичкова трубка для запобіжного ключа	1
22	Права задня обкладинка	1	53	Bluetooth аудіо/MP3 модуль	1
23	Транспортувальне колесо	2			
24	Регульована підставка для ніг	2			
25	Ліва декоративна кришка	1			
26	Права декоративна кришка	1			
27	Кришка під двигуном	1			
28	Амортизатор	2			
29	Протиударна прокладка	4			
30	Гумове транспортувальне колесо	2			
31	Штекер до квадратної трубки	2			



Будівництво бігової доріжки

1. Консоль
2. Плечові кнопки
3. Датчики для вимірювання пульсу
4. Ключ безпеки
5. Бічні кронштейни
- 6 Кришка двигуна
7. Бічна направляюча ременя
8. Біговий ремінь (нековзний)
9. Задній захисник
10. Базова рама
11. Декоративна кришка

- Відкрутіть цей гвинт
- Гвинт M4.2*15

Інструкція з монтажу

Крок 1. Помістіть консоль на бічні кронштейни.

- A. Перекиньте кабель зв'язку через праве плече.
 B. Помістіть консольні кронштейни на базову раму. По-перше, використовуйте 2 гвинти M8*20 і 2 шайби; по-друге, використовуйте 2 гвинти M8*60, 2 шайби і 2 гайки, щоб прикріпити метрові стійки. (Не затягуйте гвинти спочатку)
 C. Використовуйте 4 гвинти M8*20, 4 шайби і 2 гайки для кріплення (не затягуйте гвинти спочатку).
 D. Увімкніть живлення і запустіть Якщо всі функції працюють добре, затягніть усі гвинти.

КРОК 2: Транспортний фіксатор. Відкрутіть гвинт, як показано на малюнку.

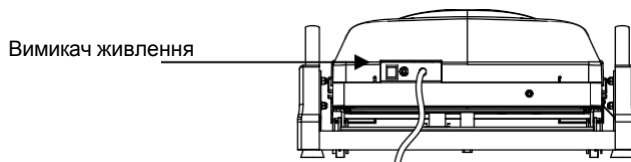
КРОК 3: Встановіть декоративні кришки.

За допомогою 4 гвинтів M4.2*15 закріпіть ліву та праву декоративні кришки.

Переконайтеся, що всі гвинти затягнуті і що бігова доріжка зібрана правильно.

Операція

Вставте вилку в розетку та увімкніть прилад. Загориться індикатор кнопки і пролунає звуковий сигнал. На консолі також увімкнеться індикатор.



Ключ безпеки

Тренажер працює тільки тоді, коли ви вставляєте ключ безпеки у відповідне місце на консолі. Прикріпіть інший кінець ключа до одягу, щоб у разі надзвичайної ситуації ви могли його з отвору і бігова доріжка негайно зупиниться в аварійному режимі. Щоб перезапустити тренажер після аварійної зупинки, просто вставте ключ у потрібне місце.

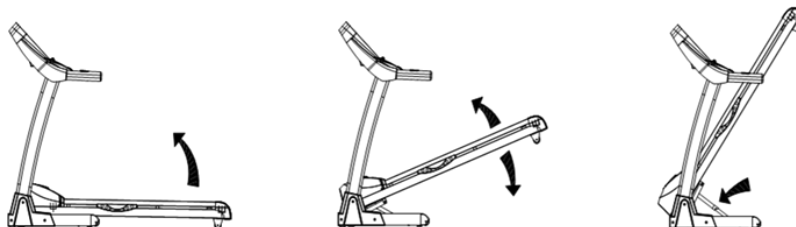
Інструкція зі складання бігової доріжки

Перед складанням або розкладанням машини переконайтеся, що штепсельна вилка витягнута з розетки.

Складання бігової доріжки: Підніміть основу бігової доріжки, доки механізм не зафіксується на місці (див. малюнок нижче).

Розкладання бігового полотна: Підніміть пластину бігового полотна та натисніть ногою на привід. Бігове полотно почне потроху опускатися.

Перенесення: Обережно підніміть бігову доріжку на задні транспортувальні ролики і, тримаючи її з обох боків, перемістіть у потрібне місце.



Консоль

- (1) Швидка зміна кута нахилу
- (2) Старт
- (3) Швидка зміна швидкості
- (4) Збільшення кута нахилу
- (5) Зменшення кута нахилу
- (6) Програма
- (7) Перемикач
- (8) Збільшити швидкість
- (9) Зменшити швидкість
- (10) Музика
- (11) Режим

Технічні характеристики консолі

Час: 00:00-99:59 хв

Швидкість: 1.0-22.0 км/год

Нахил 0-22%

Пройдена відстань 0.00-99.9 км

Спалено калорій: 0-999 Ккал

Частота серцевих скорочень 70-200 / хв

Програми

Вбудовані: P1-P99. Індивідуальні: U1-U3

Режим зворотного відліку: ЧАС / ВІДСТАНЬ / КАЛОРІЇ

Рівень жиру: FAT

Додаткові функції на консолі: USB, SD, MP3 і можливість вимірювати пульс за допомогою телеметричного поясу (не входить в комплект).

Кнопки та їх функції

СТАРТ: Натисніть кнопку СТАРТ, щоб розпочати 3-секундний зворотний відлік (відображається на консолі), після чого бігова доріжка почне рухатися зі швидкістю 1,0 км/год.

СТОП: Натисніть цю кнопку, щоб зупинити пристрій.

RESET: Двічі натиснувши кнопку STOP, ви перезавантажите пристрій. Після натискання кнопки START бігова доріжка повернеться в режим очікування.

PROG. (ПРОГРАМА): У режимі очікування натискання кнопки PROG дозволяє вибрати між програмами P1-P99, U1, U2 і FAT.

P1-P99 - це попередньо встановлені програми; U1 і U2 - програмивизначені користувачем; FAT використовується для вимірювання жиру в організмі.

Вибравши потрібну програму, натисніть START, щоб запустити її.

РЕЖИМ: У режимі очікування натисніть кнопку РЕЖИМ, щоб вибрати наступні значення: 30:00 (зворотний відлік часу), 1.0 (зворотний відлік відстані) або 50 (зворотний відлік калорій). Після вибору потрібного параметра натисніть START, щоб розпочати зворотний відлік.

SPEED: У режимі очікування ці клавіші використовуються для введення значень певних параметрів. Під час бігу натискання клавіші SPEED дозволяє вибрати швидкість, яка вас цікавить. З кожним натисканням + вибрана швидкість збільшується на 0,1 км/год, а з кожним натисканням - зменшується. Якщо утримувати кнопку натиснутою близько 0,5 секунди, комп'ютер автоматично збільшить або зменшить швидкість.

INCLINE: У режимі готовності ці клавіші використовуються для введення значень певних параметрів. Під час бігу натисніть клавішу INCLINE, щоб вибрати нахил

кут нахилу бігової доріжки. Кожне натискання Δ збільшує кут на 1%, аА - зменшує. Якщо клавішу натиснуто близько 0,5 секунди, комп'ютер автоматично збільшить або зменшить значення.

SPEED: прями вибір. Дозволяє вибрати певну швидкість бігової доріжки: 3 км/год, 6 км/год, 9 км/год, 12 км/год, 14 км/год.

INCLINE: Прямий вибір. Дозволяє вибрати конкретне значення нахилу: 3%, 6%, 9%, 12%, 15%.

ВЕНТИЛЯТОР: Ця кнопка використовується для ввімкнення або вимкнення вентилятора.

Робота з консоллю

Швидкий запуск (ручний режим)

Натисніть кнопку, щоб увімкнути бігову доріжку. Покладіть ключ безпеки у відповідне місце на консолі.

Натисніть кнопку "СТАРТ". Почнеться 3-секундний зворотний відлік, який відобразиться на консолі. Через 3 секунди бігова доріжка почне рухатися зі швидкістю 0 км/год.

За допомогою кнопок "SPEED Δ таА " налаштуйте швидкість відповідно до ваших потреб та можливостей. Щоб змінити бігової доріжки, натисніть "INCLINE Δ " або "INCLINEA " відповідно.

Коли ви покладете обидві руки на датчики пульсу на кермі, показання з'являться на консолі приблизно через 5-8 секунд.

Ручний режим:

Натисніть кнопку "Пуск", коли бігова доріжка буде готова до роботи. Бігова доріжка почне рухатися зі швидкістю 1,0 км/год, а нахил становитиме 0%.

Натисканням кнопок "INCLINE direct key", "SPEED direct key", "INCLINE Δ ", "INCLINEA ", "SPEED+" або "SPEED-" ви можете налаштувати відповідні параметри відповідно до ваших потреб.

У режимі очікування натисніть кнопку "MODE", щоб увійти в режим підрахунку. У вікні "Час" відобразиться 30:00. За допомогою кнопок SPEED+ та SPEED- ви можете встановити час від 5:00 до 99:00.

Коли пристрій знаходиться в режимі розрахунку відстані, натисніть "MODE", щоб увійти в режим редагування. У вікні "DIST" відобразиться "1.0" і почне блимати. Ви можете натиснути SPEED+ або SPEED-, щоб вибрати відстань від 0,5 до 99,9.

Коли пристрій перебуває в режимі підрахунку калорій, натисніть MODE, щоб увійти в режим редагування. У вікні CAL відобразиться 50 і почне блимати. Ви можете натиснути SPEED+ або SPEED-, щоб вибрати калорії від 10 до 999.

Після того, як ви завершили програмування часу, дистанції та калорій, натисніть кнопку "Старт", щоб почати тренування. У вікні почнеться 3-секундний зворотний відлік. Через 3 секунди бігова доріжка почне рухатися зі швидкістю 0 км/год. Ви можете натиснути кнопку INCLINE Δ , INCLINEA , SPEED+ або SPEED-, щоб змінити швидкість і нахил бігової доріжки. Після натискання кнопки "СТОП" пристрій поступово зменшуватиме швидкість до повної зупинки.

Режим зворотного відліку:

У режимі готовності натисніть кнопку "MODE" для вибору режимів зворотного відліку. Після того, як ви вибрали і скинули "Час / Відстань / Калорії", натисніть кнопку "Старт", щоб запустити тренажер!

У "Режимі часу" на дисплеї блимає "15:00". Потім натисніть SPEED Δ абоА або INCLINE Δ абоА , щоб скинути час.

У "Режимі відстані" на дисплеї блимає "1.0". Потім натисніть кнопку SPEED Δ абоА або INCLINE Δ абоА , щоб скинути

дистанцію. У режимі "Калорії" на дисплеї блимає "50". Потім натисніть кнопку SPEED Δ абоА або INCLINE Δ абоА , щоб скинути кількість калорій.

Запрограмовані вправи

Бігова доріжка має 99 попередньо запрограмованих тренувальних програм від P1 до P99, готових до використання. У режимі очікування натисніть кнопку "PROG.", щоб вибрати одну з програм від P1 до P99. Потім натисніть кнопку "MODE", щоб встановити час від 5:00 до 99:00. Після внесення змін натисніть кнопку "СТАРТ", щоб почати тренування.

Кожна вбудована програма розділена на 10 частин. Тривалість кожної частини становить 1/10 встановленого часу тренування. Натисніть кнопку SPEED Δ абоА , щоб змінити швидкість, і натисніть кнопку INCLINE Δ абоА , щоб змінити нахил бігового полотна в кожній секції. Після кожної секції ви почуєте потрібний звуковий сигнал а потім швидкість і нахил бігової доріжки зміняться відповідно до графіка програми. Після завершення програми пролунає потрібний звуковий сигнал, пристрій сповільниться до повної зупинки, а на дисплеї з'явиться напис "End". Через 5 секунд бігова доріжка перейде в режим очікування.

Індивідуальні програми користувачів.

На додаток до 99 вбудованих програм, є 3 користувацькі програми, в яких ви можете встановити власні програми тренувань. У режимі очікування утримуйте кнопку "PROG." натиснутою. U1-U3 - це програми, які користувач встановлює самостійно. Після того, як ви вибрали U1, U2 або U3, натисніть кнопку "MODE", щоб перейти до програмування. За допомогою кнопок SPEED Δ абоА встановіть необхідну швидкість, а за допомогою кнопок INCLINE Δ абоА - необхідний кут нахилу бігової доріжки. Після того, як ви зробили свій вибір, натисніть кнопку "MODE", щоб завершити програмування першої секції і перейти до наступної секції. Повторіть 10 разів (оскільки повна програма складається з 10 частин). Потім натисніть кнопку "ПУСК", щоб почати тренування. Ваші індивідуальні програми будуть збережені до тих пір, поки ви не вирішите їх скинути.

Параметр	Діапазон налаштувань	Діапазон відображення
Час (хвилини:секунди)	5:00-99:00	0:00-99:59
Кут нахилу (%)	0-22	0-22
Швидкість (км/год)	1.0-22	1.0-22
Відстань (км)	0.5-99.9	0.00-99.9
Пульс	Н/Д	70-200
Калорії (дюйм)	10-999	0-999

Вимірювання рівня жиру: Вимірювання рівня жиру

У режимі очікування натисніть і утримуйте кнопку "PROG.", поки пристрій не перейде в режим "FAT". Натисніть кнопку "MODE", і на дисплеї з'явиться напис "HEIGHT", "BAFA", "BIK", "СТАТЬ", "ЖИР".

Натисніть SPEED Δ iA або INCLINE Δ абоА , щоб ввести вищевказані дані. Потім натисніть "MODE", щоб повернутися до "FAT". Покладіть обидві руки на датчики вимірювання пульсу і утримуйте їх приблизно 5-8 секунд. Результат з'явиться на дисплеї. Перевірте, чи відповідають ваші вага та зріст наведеним нижче даним. Зверніть увагу, що вимірювання може бути неточним. Вони не можуть бути використані як медична інформація.

F1 СТАТЬ: ЧОЛОВІК/ЖІНКА

F2 AGE: 10-99 років

F3 ZPICT: 100-220 см F4

BAFA: 20-150 кг

F5 ЖИР: ≤19 Недостатня вага, 20-25 Нормальна вага, 25-29 Надмірна вага, ≥30 Ожиріння

Режим енергозбереження:

Якщо після запуску бігової доріжки протягом 10 хвилин не буде натиснута жодна кнопка, тренажер перейде в енергозберігаючий сплячий режим, а дисплей . Якщо натиснути будь-яку кнопку, бігова доріжка повернеться в режим очікування.

УВАГА! Системи моніторингу частоти серцевих скорочень можуть бути неточними. Надмірні фізичні навантаження можуть призвести до серйозних травм або смерті. Якщо ви відчуваєте слабкість, негайно припиніть тренування.

P1-P99Вбудовані програми

Швидкість бігової доріжки
Нахил бігової доріжки



- 1 - Інтервал 3 хвилини (повний час програми 30 хвилин)
- 2 - Інтервал 2 хвилини (повний час програми 30 хвилин)
- 3 - Швидкість за один раз (2 км/год, потім 4 км/год)
- 4 - Кут нахилу, потім 2 і т.д.

Обслуговування:МЕТОДИ ВИЗНАЧЕННЯ НАПРУГИ ТА РЕГУЛЮВАННЯ БІГОВОЇ ДОРІЖКИ І ПРИВІДНИХ ПАСІВ.

Якщо ремінь бігової доріжки проскакує, виконайте наведені нижче дії, щоб визначити, який ремінь потребує регулювання.

- A. Відключіть пристрій від живлення, відкрутіть і зніміть кришку основи бігової доріжки.
- B. Запустіть бігову доріжку, щоб вона рухалася швидкістю близько 3 км/год. Поставте ногу на бігове полотно і натисніть на нього, щоб спробувати зупинити ремінь. Якщо ремінь зупинився, включаючи передній ролик, але двигун все ще працює, це означає, що приводний ремінь необхідно відрегулювати.
- C. Запустіть бігову доріжку, щоб вона рухалася швидкістю близько 3 км/год. Поставте ногу на бігове і натисніть вниз, щоб спробувати зупинити його. Якщо ремінь зупинився, але передній ролик продовжує обертатися, бігове полотно потрібно відрегулювати.

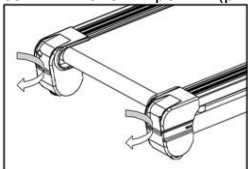
РЕГУЛЮВАННЯ НАТЯГУ ПРИВІДНОГО РЕМЕНЯ.

- A. Вимкніть живлення бігової доріжки та зніміть кришку двигуна.
- B. Затягуйте гвинт натягу приводного ремня до тих пір, поки ремінь бігової доріжки не можна буде зупинити ногою. Потім затягніть попередньо ослаблені гвинти двигуна. Встановіть на місце кришку двигуна.

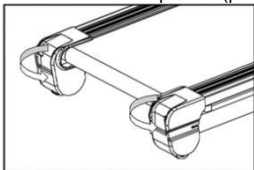
РЕГУЛЮВАННЯ НАТЯГУ БІГОВОЇ СТІЧКИ.

- A. Почніть рух на біговій доріжці зі швидкістю 6 км/год.
- B. Поверніть обидва болти регулювання натягу, розташовані на кінцях бігової доріжки, вниз, з правого та лівого боку. Використовуйте шестигранний ключ, щоб зробити лише половину оберту за раз (див. мал. 1 і мал. 2).
- C. Якщо після регулювання ремінь все ще ковзає, повторіть кроки, описані вище.

Затягніть біговий ремінь (рис. 1)



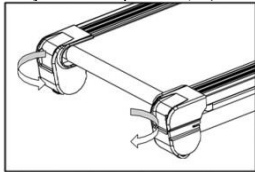
Послабте біговий ремінь (рис. 2)

РЕГУЛЮВАННЯ БІГОВОГО РЕМЕНЯ

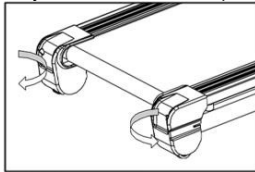
Бігова доріжка сконструйована таким чином, щоб бігове полотно було максимально відцентрованим. Зазвичай, коли полотно не використовується (тобто коли на ніхто не бігає), воно зміщується до одного з країв бігової доріжки. Через кілька хвилин використання полотно повинно вирівнятися по центру. Якщо під час тренування полотно рухатися близько до одного з країв, його потрібно відрегулювати. Це робиться наступним чином:

- A. Покладіть бігову доріжку на підлогу і запустіть її зі швидкістю 6 км/год.
- B. Якщо бігове полотно знаходиться ближче до правого краю, відрегулюйте його положення за допомогою гвинта з правого боку, повернувши його на пів-обороту за годинниковою стрілкою. Потім поверніть гвинт з лівого боку також на пів-обороту, але проти годинникової стрілки (див. рис. 3).
- C. Якщо бігове полотно знаходиться ближче до лівого краю, відрегулюйте його положення за допомогою гвинта з лівого боку, повернувши його на за годинниковою стрілкою. Потім поверніть гвинт з правого боку також на півоберту, але проти годинникової стрілки (див. рис. 4).
- D. Якщо ремінь все ще знаходиться ближче до одного з країв бігової поверхні, повторіть кроки, описані вище.

Регулювання ременя, що нахилиється вправо

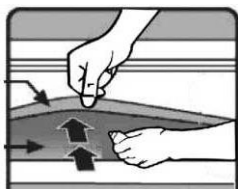


Регулювання лівого поворотного ременя

**ЗМАЩЕННЯ КІНЦЕВОГО РЕМЕНЯ** (мастило входить в комплект поставки)

Нова бігова доріжка не потребує змащування відразу після покупки, це робиться на заводі в процесі складання. Однак тертя між біговою стрічкою та її основою досить високе і має великий вплив на служби пристрою, тому рекомендується змащувати основу стрічки не рідше одного разу на місяць.

Крок 1. Відключіть живлення бігової доріжки і послабте ремінь (гвинти для регулювання натягу полотна розташовані в нижній частині пристрою).
 Крок 2. Після ослаблення гвинтів підніміть бігове полотно і очистіть поверхню між полотном і його основою. Видавіть з пляшечки відповідну кількість мастила і рівномірно натріть його по всій поверхні основи.
 Крок 3. Після змащення основи відрегулюйте натяг ременя відповідно. Натягуйте рівномірно з обох боків пристрою. Запустіть бігову доріжку швидкістю 1 км/год без навантаження. Відцентруйте ремінь. Збільште швидкість до 5 км/год і дайте пристрою попрацювати у вільному режимі близько 3 хвилин.
 Крок 4. Зупиніть бігову доріжку та перезапустіть її зі швидкістю 5 км/год. Станьте на бігову доріжку і пройдіться. Наостанок відрегулюйте натяг ременя так, щоб він плавно рухався під навантаженням.

**ЗВЕРНІТЬ УВАГУ:**

Високий рівень безпеки спортивного обладнання можна підтримувати лише шляхом регулярних перевірок на наявність пошкоджень і зносу. Замінюйте пошкоджені деталі одразу після виявлення дефектів та/або не використовуйте пристрій до його ремонту. Рівень шуму бігової доріжки під навантаженням вищий, ніж рівень шуму ненавантаженої бігової доріжки!

Можливі помилки та пропозиції щодо їх вирішення.

№	Помилка.	Причина	Рішення
1	Бігову доріжку не вдається запустити	Ключ безпеки не розміщено в правильному положенні на консолі Кнопка ввімкнення знаходиться в положенні "0".	Вставте ключ безпеки у відповідний слот на консолі. Переведіть кнопку в положення "1".
2	Дисплей не запускається	Відсутність електроживлення Пошкоджено верхній кабель зв'язку Лічильник і кабель не підключені належним чином	Перевірте правильність підключення кабелів живлення та увімкніть живлення. Замініть кабель! Зніміть лічильник і перевірте кабельні з'єднання. Переконайтеся, що лічильник і кабель підключені належним чином
3	Вимірювання пульсу не відображається	Датчик пульсу недостатньо вологий Електромагнетизм було порушено	Змочіть датчик для покращення провідності Використовуйте бігову доріжку подалі від сильних електромагнітних полів
4	Нахил бігової доріжки не змінюється	Кабель не підключено належним чином	Відкрийте кришку двигуна та підключіть кабелі
5	Бігове полотно рухається швидше або повільніше, ніж показує дисплей.	Пристрій неправильно відрегульовано	Налаштуйте пристрій
6	Ремінь бігової доріжки ковзає	Біговий ремінь недостатньо натягнутий	Затягніть ремінь. Детальніше про те як його відрегулювати, див. у цьому посібнику
7	Бігове полотно не відцентровано	Неправильно відрегульовано біговий ремінь	Відцентруйте ремінь. Докладнішу інформацію див. в цьому посібнику
8	На дисплеї відображається E1	Несправність кабелю датчика або двигуна	Зніміть кришку двигуна та замініть кабель або двигун
9	На дисплеї відображається E2	Занадто висока напруга	Використовуйте правильну напругу
10	На дисплеї відображається E3	Занадто високий струм	Перевірте, чи не перевантажена мережа Перевірте, чи працює двигун належним чином, якщо ні - замініть його
11	На дисплеї відображається E4	Двигун не підключено	Неправильно підключено кабель двигуна або пошкоджено двигун
	На дисплеї відображається E6	Помилка підключення	Замініть верхній або нижній кабелі живлення

	На дисплеї відображається E9	Помилка нахилу	Кабелі бігової доріжки неправильно підключені або пошкоджені; бігова доріжка пошкоджено двигун
	На дисплеї відображається E0P	Помилка швидкості	Неправильні налаштування параметрів або пошкоджено лінію датчика
	На дисплеї відображається E0C	Коротке замикання	Пошкоджено друковану плату MOS або не працює двигун
	На дисплеї відображається E07	Помилка ключа безпеки	Помістіть ключ безпеки у відповідний гніздо на консолі або замініть запобіжний ключ
12	На дисплеї відображається E0E	Помилка пам'яті комп'ютера	Пошкоджено кабелі або інтегральну схему

Якщо ви все ще не можете вирішити проблему, зверніться до нашої служби підтримки за адресою SERWIS@ABISAL.PL.

Додатки

Кіномапа



1. Перейдіть на Mapu кінотеатрів і натисніть на вкладку [Детальніше];
2. Виберіть, щоб додати більше ;
3. Виберіть і натисніть на іконку TREADMILL;
4. Виберіть іконку FitShow;
5. Виберіть відповідні пристрої, наприклад, "Fs-XXXX" (X - випадкове число), щоб з'єднати їх у пару;
6. Знайдіть схожі відео, щоб запустити свій улюблений біговий режим.

Zwift



1. Перейдіть до ZWIFT, щоб створити обліковий запис;
2. Увійдіть у свій обліковий запис і виберіть парну бігову доріжку "Fs- XXXX" як назву нашого чіпа; (X означає випадкову цифру);
3. Створіть пару з пристроєм і натисніть ОК, щоб почати;
4. Натисніть кнопку Старт, щоб запустити персональний режим бігу.

FitShow



1. Створіть обліковий запис користувача
2. При першому використанні програми вам потрібно створити обліковий запис, щоб зберегти результати тренувань. Якщо ви вже зареєстровані, введіть своє ім'я користувача та пароль.
3. Щоб зареєструватися, введіть свою електронну адресу або номер телефону, а потім виберіть ім'я користувача та пароль для додатку.
4. Увімкнувши Bluetooth, з'єднайте додаток з відповідним тренером зі списку доступних пристроїв.
5. Після сполучення пристрою та відкриття програми на мобільному пристрої відобразяться технічні характеристики доступного пристрою.



EN: The marking of the equipment with the crossed-out waste container symbol indicates that it is prohibited to place used electrical and electronic equipment with other waste. According to the WEEE Directive on the management of used electrical and electronic waste, separate disposal methods must be used for this type of equipment.

The user who intends to dispose of this product is obliged to take it to a collection point for used electrical and electronic equipment, thus contributing to reuse, recycling or recovery and thus to the protection of the environment. To do this, please contact the point from which the appliance was purchased or your local authority. Hazardous components contained in electronic equipment may cause long-term adverse effects on the environment, as well as harmful effects on human health.

PL: Oznakowanie sprzętu symbolem przekreślonego kontenera na odpady informuje o zakazie umieszczania zużytego sprzętu elektrycznego i elektronicznego wraz z innymi odpadami. Zgodnie z Dyrektywą WEEE o sposobie gospodarowania zużytymi odpadami elektrycznymi i elektronicznymi, dla tego typu sprzętu należy stosować oddzielne sposoby utylizacji.

Użytkownik, który zamierza pozbyć się tego produktu, zobowiązany jest do oddania go do punktu zbierania zużytego sprzętu elektrycznego i elektronicznego, dzięki czemu przyczynia się do ponownego użycia, recyklingu, bądź odzysku, a tym samym do ochrony środowiska naturalnego. W tym celu należy skontaktować się z punktem w którym urządzenie zostało nabyte, lub z przedstawicielami władz lokalnych. Składniki niebezpieczne zawarte w sprzęcie elektronicznym mogą powodować długo utrzymujące się niekorzystne zmiany w środowisku naturalnym, jak również działać szkodliwie na zdrowie ludzi.

CZ: Označení zařízení symbolem přeškrtnutého kontejneru na odpad znamená, že je zakázáno odkládat použitá elektrická a elektronická zařízení společně s jiným odpadem. Podle směrnice WEEE o nakládání s použitým elektrickým a elektronickým odpadem je nutné pro tento typ zařízení používat oddělené metody likvidace.

Uživatel, který hodlá tento výrobek zlikvidovat, je povinen jej odevzdat na sběrném místě pro použitá elektrická a elektronická zařízení, čímž přispěje k opětovnému použití, recyklaci nebo využití, a tím i k ochraně životního prostředí. Za tímto účelem se obraťte na místo, kde byl spotřebič zakoupen, nebo na místní úřad. Nebezpečné součásti obsažené v elektronických zařízeních mohou způsobit dlouhodobé nepříznivé účinky na životní prostředí i škodlivé účinky na lidské zdraví.

DA: Mærkningen af udstyret med det overstregede affaldsbeholdersymbol angiver, at det er forbudt at anbringe brugt elektrisk og elektronisk udstyr sammen med andet affald. I henhold til WEEE-direktivet om håndtering af brugt elektrisk og elektronisk affald skal der anvendes separate bortskaffelsesmetoder for denne type udstyr.

Den bruger, der har til hensigt at bortskaffe dette produkt, er forpligtet til at aflevere det på et indsamlingssted for brugt elektrisk og elektronisk udstyr og på den måde bidrage til genbrug, genanvendelse eller genvinding og dermed til beskyttelse af miljøet. For at gøre dette skal du kontakte det sted, hvor apparatet blev købt, eller dine lokale myndigheder. Farlige komponenter i elektronisk udstyr kan forårsage langsigtede negative virkninger på miljøet samt skadelige virkninger på menneskers sundhed.

DE: Die Kennzeichnung des Geräts mit dem Symbol des durchgestrichenen Abfallbehälters zeigt an, dass es verboten ist, gebrauchte Elektro- und Elektronikgeräte zusammen mit anderem Abfall zu entsorgen. Gemäß der WEEE-Richtlinie über die Entsorgung von Elektro- und Elektronik-Altgeräten müssen für diese Art von Geräten getrennte Entsorgungsmethoden verwendet werden.

Der Benutzer, der dieses Produkt entsorgen will, ist verpflichtet, es zu einer Sammelstelle für Elektro- und Elektronik-Altgeräte zu bringen und so zur Wiederverwendung, zum Recycling oder zur Verwertung und damit zum Schutz der Umwelt beizutragen. Wenden Sie sich dazu bitte an die Stelle, bei der Sie das Gerät gekauft haben, oder an Ihre Gemeindeverwaltung. Die in elektronischen Geräten enthaltenen gefährlichen Bestandteile können langfristige negative Auswirkungen auf die Umwelt sowie schädliche Auswirkungen auf die menschliche Gesundheit haben.

ES: El marcado del aparato con el símbolo del contenedor de residuos tachado indica que está prohibido depositar aparatos eléctricos y electrónicos usados junto con otros residuos. De acuerdo con la Directiva RAEE sobre la gestión de residuos eléctricos y electrónicos usados, deben utilizarse métodos de eliminación separados para este tipo de aparatos.

El usuario que pretenda deshacerse de este producto está obligado a llevarlo a un punto de recogida de aparatos eléctricos y electrónicos usados, contribuyendo así a su reutilización, reciclado o valorización y, por tanto, a la

protección del medio ambiente. Para ello, póngase en contacto con el punto donde adquirió el aparato o con las autoridades locales. Los componentes peligrosos contenidos en los equipos electrónicos pueden causar efectos adversos a largo plazo en el medio ambiente, así como efectos nocivos para la salud humana.

ET: Seadme tähistamine läbi kriipsutatud jäätmemahuti sümboliga näitab, et kasutatud elektri- ja elektroonikaseadmeid on keelatud paigutada koos muude jäätmetega. Vastavalt kasutatud elektri- ja elektroonikaseadmete jäätmete käitlemisele direktiivile tuleb seda tüüpi seadmete puhul kasutada eraldi kõrvaldamismeetodeid.

Kasutaja, kes kavatseb seda toodet kõrvaldada, on kohustatud viima selle kasutatud elektri- ja elektroonikaseadmete kogumispunkti, aidates sellega kaasa korduvkasutamisele, ringlussevõtule või taaskasutamisele ja seega ka keskkonnakaitsele. Selleks pöörduge palun seadme ostukoha või kohaliku omavalitsuse poole. Elektroonikaseadmetes sisalduvad ohtlikud komponendid võivad avaldada pikaajalist kahjulikku mõju keskkonnale ning samuti kahjustada inimeste tervist.

FR : Le marquage de l'équipement avec le symbole de la poubelle barrée indique qu'il est interdit de placer les équipements électriques et électroniques usagés avec d'autres déchets. Conformément à la directive DEEE sur la gestion des déchets électriques et électroniques usagés, des méthodes d'élimination distinctes doivent être utilisées pour ce type d'équipement.

L'utilisateur qui a l'intention de se débarrasser de ce produit est tenu de l'apporter à un point de collecte des équipements électriques et électroniques usagés, contribuant ainsi à la réutilisation, au recyclage ou à la valorisation et donc à la protection de l'environnement. Pour ce faire, veuillez contacter le point de vente où l'appareil a été acheté ou les autorités locales. Les composants dangereux contenus dans les équipements électroniques peuvent avoir des effets néfastes à long terme sur l'environnement, ainsi que des effets nocifs sur la santé humaine.

HU: A berendezésen az áthúzott hulladéktároló szimbólummal történő jelölés azt jelzi, hogy a használt elektromos és elektronikus berendezéseket tilos más hulladékkal együtt elhelyezni. A használt elektromos és elektronikus hulladékok kezeléséről szóló WEEE-irányelv szerint az ilyen típusú berendezések esetében külön ártalmatlanítási módszereket kell alkalmazni.

Az a felhasználó, aki ezt a terméket ártalmatlanítani kívánja, köteles azt a használt elektromos és elektronikus berendezések gyűjtőhelyére vinni, hozzájárulva ezzel az újrafelhasználathoz, újrafeldolgozáshoz vagy hasznosításhoz, és ezáltal a környezet védelméhez. Ennek érdekében kérjük, forduljon a készüléket megvásárló ponthoz vagy a helyi hatósághoz. Az elektronikus berendezésekben található veszélyes összetevők hosszú távon káros hatással lehetnek a környezetre, valamint káros hatással lehetnek az emberi egészségre.

IT: La marcatura dell'apparecchiatura con il simbolo del contenitore dei rifiuti barrato indica che è vietato collocare le apparecchiature elettriche ed elettroniche usate insieme ad altri rifiuti. Secondo la direttiva RAEE sulla gestione dei rifiuti elettrici ed elettronici usati, per questo tipo di apparecchiature devono essere utilizzati metodi di smaltimento separati.

L'utente che intende smaltire questo prodotto è tenuto a portarlo in un punto di raccolta per apparecchiature elettriche ed elettroniche usate, contribuendo così al riutilizzo, al riciclaggio o al recupero e quindi alla protezione dell'ambiente. A tal fine, rivolgersi al punto vendita presso il quale è stato acquistato l'apparecchio o alle autorità locali. I componenti pericolosi contenuti nelle apparecchiature elettroniche possono causare effetti negativi a lungo termine sull'ambiente e sulla salute umana.

LT: Įrangos žymėjimas perbraukto atliekų konteinerio simboliu reiškia, kad panaudotą elektros ir elektroninę įrangą draudžiama dėti kartu su kitomis atliekomis. Pagal EEJ atliekų tvarkymo direktyvą dėl naudotų elektros ir elektroninių atliekų tvarkymo šio tipo įrangai turi būti taikomi atskiri šalinimo būdai.

Naudotojas, ketinantis atsikratyti šio gaminio, privalo jį pristatyti į naudotos elektros ir elektroninės įrangos surinkimo punktą, taip prisidedamas prie pakartotinio naudojimo, perdirbimo ar utilizavimo ir taip saugodamas aplinką. Norėdami tai padaryti, kreipkitės į punktą, kuriame prietaisas buvo įsigytas, arba į vietos valdžios instituciją. Elektroninėje įrangoje esantys pavojingi komponentai gali sukelti ilgalaikį neigiamą poveikį aplinkai, taip pat žalingą poveikį žmonių sveikatai.

LV: Iekārtas marķējums ar pārsvītrotā atkritumu konteinerā simbolu norāda, ka nolietais elektriskās un elektroniskās iekārtas ir aizliegts novietot kopā ar citiem atkritumiem. Saskaņā ar EEIA direktīvu par nolietais elektrisko un elektronisko iekārtu atkritumu apsaimniekošanu šāda veida iekārtām jāizmanto atsevišķas iznīcināšanas metodes.

Lietotājam, kurš vēlas atbrīvoties no šī produkta, ir pienākums to nogādāt nolietais elektrisko un elektronisko iekārtu savākšanas punktā, tādējādi veicinot atkārtotu izmantošanu, pārstrādi vai reģenerāciju un tādējādi vides aizsardzību. Lai to izdarītu, lūdzu, sazināties ar punktu, kurā ierīce tika iegādāta, vai ar vietējo pašvaldību. Elektroniskajās iekārtās esošās bīstamās sastāvdaļas var radīt ilgtermiņa nelabvēlīgu ietekmi uz vidi, kā arī kaitīgu ietekmi uz cilvēka veselību.

NL: De markering van de apparatuur met het symbool van de doorgekruiste afvalcontainer geeft aan dat het verboden is om gebruikte elektrische en elektronische apparatuur bij ander afval te plaatsen. Volgens de WEEE-richtlijn betreffende het beheer van afgedankte elektrische en elektronische apparatuur moeten aparte verwijderingsmethoden worden gebruikt voor dit type apparatuur.

De gebruiker die van plan is om dit product weg te gooien, is verplicht om het naar een inzamelpunt voor gebruikte elektrische en elektronische apparatuur te brengen en zo bij te dragen aan hergebruik, recycling of terugwinning en dus aan de bescherming van het milieu. Neem hiervoor contact op met het punt waar u het apparaat hebt gekocht of met uw gemeente. Gevaarlijke onderdelen in elektronische apparatuur kunnen op lange termijn schadelijke gevolgen hebben voor het milieu en de menselijke gezondheid.

PT: A marcação do equipamento com o símbolo de contentor de resíduos riscado indica que é proibido colocar equipamentos eléctricos e electrónicos usados juntamente com outros resíduos. De acordo com a Diretiva REEE relativa à gestão de resíduos eléctricos e electrónicos usados, devem ser utilizados métodos de eliminação separados para este tipo de equipamento.

O utilizador que pretenda desfazer-se deste produto é obrigado a levá-lo a um ponto de recolha de equipamentos eléctricos e electrónicos usados, contribuindo assim para a reutilização, reciclagem ou recuperação e, consequentemente, para a protecção do ambiente. Para tal, contacte o ponto de recolha onde o aparelho foi adquirido ou a sua autoridade local. Os componentes perigosos contidos nos equipamentos electrónicos podem causar efeitos adversos a longo prazo no ambiente, bem como efeitos nocivos para a saúde humana.

RO: Marcarea echipamentului cu simbolul containerului de deșeuri barat indică faptul că este interzisă plasarea echipamentelor electrice și electronice uzate împreună cu alte deșeuri. În conformitate cu Directiva DEEE privind gestionarea deșeurilor electrice și electronice uzate, pentru acest tip de echipament trebuie utilizate metode separate de eliminare.

Utilizatorul care intenționează să elimine acest produs este obligat să îl ducă la un punct de colectare a echipamentelor electrice și electronice uzate, contribuind astfel la reutilizare, reciclare sau recuperare și, astfel, la protecția mediului. Pentru a face acest lucru, vă rugăm să contactați punctul de la care a fost achiziționat aparatul sau autoritatea locală. Componentele periculoase conținute în echipamentele electronice pot provoca efecte negative pe termen lung asupra mediului, precum și efecte nocive asupra sănătății umane.

SK: Označenie zariadenia symbolom preškrtnutého kontajnera na odpad znamená, že je zakázané umiestňovať použité elektrické a elektronické zariadenia spolu s iným odpadom. Podľa smernice WEEE o nakladaní s použitým elektrickým a elektronickým odpadom sa pre tento typ zariadenia musia používať oddelené metódy likvidácie.

Používateľ, ktorý má v úmysle zlikvidovať tento výrobok, je povinný odovzdať ho na zberné miesto použitých elektrických a elektronických zariadení, čím prispeje k opätovnému použitiu, recyklácii alebo zhodnoteniu, a tým aj k ochrane životného prostredia. Za týmto účelom sa obráťte na miesto, kde bol spotrebič zakúpený, alebo na miestny úrad. Nebezpečné komponenty obsiahnuté v elektronických zariadeniach môžu spôsobiť dlhodobé nepriaznivé účinky na životné prostredie, ako aj škodlivé účinky na ľudské zdravie.

SL: Oznaka opreme s simbolom prečrtanega zabojsnika za odpadke pomeni, da je prepovedano odlagati izrabljeno električno in elektronsko opremo med druge odpadke. V skladu z Direktivo OEEO o ravnanju z izrabljenimi električnimi in elektronskimi odpadki je treba za to vrsto opreme uporabljati ločene metode odstranjevanja.

Uporabnik, ki namerava ta izdelek odstraniti, ga mora odnesti na zbirno mesto za rabljeno električno in elektronsko opremo ter tako prispevati k ponovni uporabi, recikliranju ali predelavi in s tem k varovanju okolja. V ta namen se obrnite na točko, kjer je bila naprava kupljena, ali na lokalne oblasti. Nevarne komponente, ki jih vsebuje elektronska oprema, lahko povzročijo dolgoročne škodljive vplive na okolje in tudi škodljive vplive na zdravje ljudi.

SV: Märkningen av utrustningen med den överkorsade symbolen för avfallsbehållare anger att det är förbjudet att placera begagnad elektrisk och elektronisk utrustning tillsammans med annat avfall. Enligt WEEE-direktivet om hantering av använt elektriskt och elektroniskt avfall måste separata metoder för avfallshantering användas för denna typ av utrustning.

Den användare som avser att göra sig av med denna produkt är skyldig att lämna den till en samlingsplats för begagnad elektrisk och elektronisk utrustning och på så sätt bidra till återanvändning, återvinning eller återvinning och därmed till skyddet av miljön. För att göra detta, vänligen kontakta den plats där apparaten köptes eller din lokala myndighet. Farliga komponenter som ingår i elektronisk utrustning kan orsaka långsiktiga negativa effekter på miljön och skadliga effekter på människors hälsa.

UK: Маркування обладнання символом перекресленого контейнера для відходів вказує на те, що відпрацьоване електричне та електронне обладнання заборонено викидати разом з іншими відходами. Відповідно до Директиви WEEE про управління використаними електричними та електронними відходами, для цього типу обладнання повинні використовуватися окремі методи утилізації.

Користувач, який має намір утилізувати цей виріб, зобов'язаний здати його в пункт прийому відпрацьованого електричного та електронного обладнання, сприяючи таким чином повторному використанню, переробці або відновленню і, таким чином, захисту навколишнього середовища. Для цього, будь ласка, зверніться до магазину, в якому було придбано прилад, або до місцевої влади. Небезпечні компоненти, що містяться в електронному обладнанні, можуть спричинити довгостроковий негативний вплив на навколишнє середовище, а також шкідливий вплив на здоров'я людини.

GUARANTEE CARD

Article name:.....

EAN code:.....

Date of sale:

GUARANTEE TERMS:

1. The Seller, on behalf of the Guarantor, provides a guarantee in the territory of the Republic of Poland for a period of 24 months from the date of sale.
2. The guarantee will be honoured by the shop or service centre upon presentation by the customer:
 - a legibly and correctly completed warranty card with the sales stamp and the seller's signature,
 - a valid proof of purchase of the equipment with the date of sale / receipt, the goods claimed.
3. Any defects and damage discovered during the warranty period will be repaired free of charge within a maximum of 21 days from the date of delivery of the goods to the service.
4. In the case of the necessity to import parts, the repair period may be extended by the time necessary for their import, but not longer than 90 days.
5. The warranty does not cover:
 - mechanical damage and defects caused by them,
 - damages and defects resulting from improper use and storage,
 - improper assembly and maintenance,
 - damage and wear of components such as cables, straps, rubber parts, pedals, sponge grips, wheels, bearings, etc.
6. The warranty is void in the event of:
 - expiry date,
 - self-repair,
 - failure to observe the rules of correct operation.
7. Product returned for repair should be complete and clean. In the case of defects the service has the right to refuse acceptance for repair. If the product is delivered dirty, the service centre may refuse to accept it or clean it at the customer's expense with his written consent.
8. The warranty does not cover installation and maintenance work, which, according to the user manual, must be carried out by the user himself.
9. The guarantor also informs that it provides post-warranty service.
10. The goods should be protected for shipping.
11. In order to make use of the warranty, please follow the procedure on the website: <https://serwis.abisal.pl/>.

In case of non-conformity of the sold thing with the contract, the buyer is entitled by law to legal remedies from and at the expense of the seller. The guarantee does not affect such remedies.

THE EQUIPMENT IS NOT INTENDED FOR REHABILITATION AND THERAPY

NOTES ON THE COURSE OF REPAIRS

Item	Date of notification	Date of provision	Course of repairs	Signature of the recipient (shop, owner)

KARTA GWARANCYJNA

Nazwa artykułu:.....
Kod EAN:.....
Data sprzedaży:.....

WARUNKI GWARANCJI:

1. Sprzedawca w imieniu Gwaranta udziela gwarancji na terytorium RP na okres 24 miesięcy od daty sprzedaży.
2. Gwarancja będzie respektowana przez sklep lub serwis po przedstawieniu przez klienta:
 - czytelnie i poprawnie wypełnionej karty gwarancyjnej z pieczęcią sprzedaży oraz podpisem sprzedawcy,
 - ważnego dowodu zakupu sprzętu z datą sprzedaży / rachunku, reklamowanego towaru.
3. Ewentualne wady i uszkodzenia ujawniane w okresie gwarancyjnym będą naprawiane bezpłatnie w terminie nie dłuższym niż 21 dni od daty dostarczenia towaru do serwisu.
4. W przypadku konieczności sprowadzenia części z importu okres naprawy może się wydłużyć o czas niezbędny do ich sprowadzenia jednak nie dłużej niż o 90 dni.
5. Gwarancją nie są objęte:
 - uszkodzenia mechaniczne i wywołane nimi wady,
 - uszkodzenia i wady wynikłe wskutek niewłaściwego z przeznaczeniem użytkowania i przechowywania,
 - niewłaściwy montaż i konserwacja,
 - uszkodzenia i zużycie takich elementów jak: linki, paski, elementy gumowe, pedały, uchwyty z gąbki, kółka, łożyska itp.
6. Gwarancja traci ważność w przypadku:
 - upływu terminu ważności,
 - samodzielnych napraw,
 - nieprzestrzegania zasad prawidłowej eksploatacji.
7. Produkt oddany do naprawy powinien być kompletny i czysty. W przypadku stwierdzenia braków serwis ma prawo odmówić przyjęcia do naprawy. W przypadku dostarczenia brudnego produktu serwis może odmówić jego przyjęcia lub też na koszt klienta za jego pisemną zgodą dokonać czyszczenia.
8. Gwarancją nie są objęte czynności związane z montażem, konserwacją, które zgodnie z instrukcją obsługi użytkownik zobowiązany jest wykonać we własnym zakresie.
9. Gwarant informuje również, że prowadzi serwis pogwarancyjny.
10. Towar powinien być zabezpieczony do wysyłki.
11. W celu skorzystania z gwarancji, przestrzegaj procedury zamieszonej na stronie internetowej:
<https://serwis.abisal.pl/>

W przypadku braku zgodności rzeczy sprzedanej z umową kupującemu z mocy prawa przysługują środki ochrony prawnej ze strony i na koszt sprzedawcy. Gwarancja nie ma wpływu na te środki ochrony prawnej.

SPRZĘT NIE JEST PRZEZNACZONY DO UŻYTKU W CELACH REHABILITACYJNYCH I TERAPEUTYCZNYCH.

ADNOTACJE O PRZEBIEGU NAPRAW

L.p.	Data zgłoszenia	Data wydania	Przebieg napraw	Podpis odbierającego (sklep, właściciel)

ZÁRUČNÍ LIST

Název produktu:.....

EAN kód:.....

Datum prodeje:.....

ZÁRUČNÍ PODMÍNKY:

1. Prodávající jménem Ručitele poskytuje záruku na území Polské republiky na dobu 24 měsíců od data prodeje.
2. Záruka bude uznána prodejnou nebo servisním střediskem po předložení zákazníkem:
 - čitelně a správně vyplněný záruční list s prodejním razítkem a podpisem prodávajícího,
 - platný doklad o koupi zařízení s datem prodeje/příjmu, reklamované zboží.
3. Veškeré závady a poškození zjištěné v záruční době budou bezplatně odstraněny nejpozději do 21 dnů ode dne doručení zboží do servisu.
4. V případě nutnosti dovozu dílů může být doba opravy prodloužena o dobu nutnou k jejich dovozu, nejdéle však o 90 dnů.
5. Záruka se nevztahuje na:
 - mechanická poškození a jimi způsobené závady,
 - poškození a závady vzniklé v důsledku nesprávného používání a skladování,
 - nesprávné montáže a údržby,
 - poškození a opotřebení součástí, jako jsou kabely, řemínky, gumové díly, pedály, houbové rukojeti, kola, ložiska atd.
6. Záruka zaniká v případě:
 - datum vypršení platnosti,
 - samoopravy,
 - nedodržení pravidel správného provozu.
7. Výrobek vrácený k opravě by měl být kompletní a čistý. V případě závad má servis právo odmítnout přijetí do opravy. Pokud je výrobek dodán znečištěný, může jej servisní středisko s písemným souhlasem zákazníka odmítnout přijmout nebo jej na jeho náklady vyčistit.
8. Záruka se nevztahuje na instalační a údržbářské práce, které si podle návodu k obsluze musí uživatel provádět sám.
9. Garant dále informuje, že poskytuje pozáruční servis.
10. Zboží by mělo být chráněno pro přepravu.
11. Pro uplatnění záruky postupujte podle postupu na internetových stránkách: <https://serwis.abisal.pl/>.

Pokud zboží neodpovídá smlouvě, má kupující ze zákona nárok na zajištění právní ochrany na náklady prodávajícího. Záruka nemá na tyto zákonné opravné prostředky vliv.

ZAŘÍZENÍ NENÍ URČENO K POUŽITÍ PRO RAHABILITAČNÍ A TERAPEUTICKÉ ÚČELY.

UPOZORNĚNÍ O OPRAVĚ

Č.	Datum nahlášení	Datum vydání	Průběh oprav	Podpis příjemce (obchod, majitel)

GARANTI-KORT

Artikelnavn:.....
EAN-kode:.....
Dato for salg:.....

GARANTIBETINGELSER:

1. Sælgeren yder på vegne af garantistilleren en garanti på Republikken Polens område i en periode på 24 måneder fra salgsdatoen.
2. Garantien vil blive overholdt af butikken eller servicecentret, når kunden fremviser
 - et letlæseligt og korrekt udfyldt garantikort med salgstempel og sælgers underskrift,
 - et gyldigt købsbevis for udstyret med salgsdato/kvittering, de varer, der gøres krav på.
3. Eventuelle fejl og skader, der opdages i garantiperioden, vil blive repareret gratis inden for højst 21 dage fra datoen for levering af varerne til service.
4. I tilfælde af nødvendigheden af at importere dele, kan reparationsperioden forlænges med den tid, der er nødvendig for deres import, men ikke længere end 90 dage.
5. Garantien dækker ikke:
 - mekaniske skader og defekter forårsaget af dem,
 - skader og defekter som følge af forkert brug og opbevaring,
 - forkert montering og vedligeholdelse,
 - skader og slitage på komponenter som kabler, stropper, gummidele, pedaler, svampegreb, hjul, lejer osv.
6. Garantien bortfalder i tilfælde af:
 - udløbsdato,
 - selvreparation,
 - manglende overholdelse af reglerne for korrekt betjening.
7. Produktet, der returneres til reparation, skal være komplet og rent. I tilfælde af defekter har servicecentret ret til at nægte at modtage produktet til reparation. Hvis produktet leveres snavset, kan servicecentret nægte at modtage det eller rengøre det for kundens regning med dennes skriftlige samtykke.
8. Garantien dækker ikke installations- og vedligeholdelsesarbejde, som i henhold til brugervejledningen skal udføres af brugeren selv.
9. Garantigiveren oplyser også, at den yder service efter garantien.
10. Varerne skal beskyttes ved forsendelse.
11. For at gøre brug af garantien skal du følge proceduren på hjemmesiden: <https://serwis.abisal.pl/>.

I tilfælde af den solgte tings manglende overensstemmelse med kontrakten har køberen ifølge loven ret til retsmidler fra og på bekostning af sælgeren. Garantien påvirker ikke sådanne retsmidler.

UDSTYRET ER IKKE BEREGNET TIL GENOPTRÆNING OG TERAPI

BEMÆRKNINGER TIL REPARATIONSFORLØBET

Emne	Dato for notificacion	Dato for levering	Forløb af reparationer	Modtagerens underskrift (butik, ejer)

GARANTIEKARTE

Artikelname:.....

EAN-Code:.....

Verkaufsdatum:.....

GARANTIEBEDINGUNGEN:

1. Der Verkäufer übernimmt im Namen des Garantiegebers eine Garantie auf dem Gebiet der Republik Polen für einen Zeitraum von 24 Monaten ab dem Verkaufsdatum.
2. Die Garantie wird von der Verkaufsstelle oder dem Servicecenter bei Vorlage des Kunden gewährt:
 - eine leserlich und korrekt ausgefüllte Garantiekarte mit dem Verkaufsstempel und der Unterschrift des Verkäufers,
 - einen gültigen Kaufbeleg für das Gerät mit dem Datum des Verkaufs/der Quittung, die reklamierte Ware.
3. Alle während der Garantiezeit festgestellten Mängel und Schäden werden innerhalb von maximal 21 Tagen ab dem Datum der Übergabe der Ware an den Service kostenlos behoben.
4. Im Falle der Notwendigkeit, Teile zu importieren, kann die Reparaturfrist um die Zeit, die für den Import erforderlich ist, verlängert werden, jedoch nicht länger als 90 Tage.
5. Die Garantie erstreckt sich nicht auf:
 - mechanische Schäden und dadurch verursachte Mängel,
 - Schäden und Mängel, die auf unsachgemäße Verwendung und Lagerung zurückzuführen sind,
 - unsachgemäße Montage und Wartung,
 - Schäden und Verschleiß an Komponenten wie Kabeln, Riemen, Gummiteilen, Pedalen, Schwammgriffen, Rädern, Lagern usw.
6. Die Garantie erlischt im Falle von:
 - Verfallsdatum,
 - Selbstreparatur,
 - Nichtbeachtung der Regeln für den korrekten Betrieb.
7. Das zur Reparatur eingesandte Produkt muss vollständig und sauber sein. Im Falle von Mängeln hat der Service das Recht, die Annahme zur Reparatur zu verweigern. Wird das Produkt verschmutzt angeliefert, kann der Kundendienst die Annahme verweigern oder es auf Kosten des Kunden mit dessen schriftlicher Zustimmung reinigen.
8. Die Garantie erstreckt sich nicht auf Installations- und Wartungsarbeiten, die laut Gebrauchsanweisung vom Benutzer selbst durchgeführt werden müssen.
9. Die Garantiegeberin weist darauf hin, dass sie auch einen Nachgarantieservice anbietet.
10. Die Ware sollte für den Versand geschützt werden.
11. Um die Garantie in Anspruch zu nehmen, befolgen Sie bitte das Verfahren auf der Website: <https://serwis.abisal.pl/>.

Im Falle der Nichtübereinstimmung des verkauften Gegenstandes mit dem Vertrag stehen dem Käufer Rechtsbehelfe auf Kosten des Verkäufers zu. Die Garantie beeinflusst diese Rechtsbehelfe nicht.

DAS GERÄT IST NICHT ZUR VERWENDUNG ZUR REHABILITATION UND THERAPEUTISCHEN ZWECKEN BESTIMMT

VERMERKE ÜBER DEN VERLAUF DER REPARATUREN

Lfd. Nr.	Datum der Anmeldung	Datum der Ausgabe	Verlauf der Reparaturen	Unterschrift des Empfängers (Laden, Eigentümer)

TARJETA DE GARANTÍA

Nombre del artículo:.....

Código EAN:.....

Fecha de venta:.....

CONDICIONES DE GARANTÍA:

1. El Vendedor, en nombre del Garante, ofrece una garantía en el territorio de la República de Polonia por un período de 24 meses a partir de la fecha de venta.
2. La garantía será respetada por la tienda o centro de servicio previa presentación por parte del cliente
 - una tarjeta de garantía cumplimentada de forma legible y correcta con el sello de venta y la firma del vendedor,
 - una prueba válida de compra del equipo con la fecha de venta / recibo, los bienes reclamados.
3. Los defectos y daños descubiertos durante el periodo de garantía serán reparados gratuitamente en un plazo máximo de 21 días a partir de la fecha de entrega de la mercancía al servicio.
4. En el caso de que sea necesario importar piezas, el periodo de reparación podrá ampliarse por el tiempo necesario para su importación, pero no superior a 90 días.
5. La garantía no cubre:
 - daños mecánicos y defectos causados por ellos,
 - daños y defectos derivados de un uso y almacenamiento inadecuados,
 - montaje y mantenimiento inadecuados,
 - daños y desgaste de componentes como cables, correas, piezas de goma, pedales, puños de esponja, ruedas, rodamientos, etc.
6. La garantía quedará anulada en caso de:
 - caducidad,
 - autoreparación,
 - incumplimiento de las normas de correcto funcionamiento.
7. El producto devuelto para su reparación debe estar completo y limpio. En caso de defectos, el servicio tiene derecho a negarse a aceptarlo para su reparación. Si el producto se entrega sucio, el centro de servicio puede negarse a aceptarlo o limpiarlo a expensas del cliente con su consentimiento por escrito.
8. La garantía no cubre los trabajos de instalación y mantenimiento que, según el manual de instrucciones, debe realizar el propio usuario.
9. El garante informa también de que presta servicio post garantía.
10. La mercancía debe estar protegida para su envío.
11. Para hacer uso de la garantía, siga el procedimiento indicado en la página web: <https://serwis.abisal.pl/>.

En caso de falta de conformidad de la cosa vendida con el contrato, el comprador tiene derecho por ley a los remedios legales de y a expensas del vendedor. La garantía no afecta a dichos recursos.

EL EQUIPO NO ESTÁ DESTINADO A REHABILITACIÓN Y TERAPIA

NOTAS SOBRE EL CURSO DE LAS REPARACIONES

Artículo	Fecha de notificación	Fecha de provision	Curso de la reparación	Firma del destinatario (tienda, propietario)

GARANTEEKAART

Artikli nimi:.....
EAN-kood:.....
Müügikuupäev:

GARANTIITINGIMUSED:

1. Müüja annab Garandi nimel garantii Poola Vabariigi territooriumil 24 kuu jooksul alates müügikuupäevast.
2. Kauplus või teeninduskeskus täidab garantii kliendi esitamisel:
 - loetavalt ja korrektselt täidetud garantiikaart koos müügitempliga ja müüja allkirjaga,
 - kehtivat tõendit seadme ostu kohta koos müügikuupäevaga / kviitungiga, taotletud kaupu.
3. Garantiiperioodi jooksul avastatud defektid ja kahjustused parandatakse tasuta maksimaalselt 21 päeva jooksul alates kauba teenindusse üleandmise kuupäevast.
4. Kui on vaja importida varuosasid, võib remondiperioodi pikendada nende importimiseks vajaliku aja võrra, kuid mitte kauem kui 90 päeva.
5. Garantii ei hõlma:
 - mehaanilisi kahjustusi ja nende põhjustatud defekte,
 - vigastusi ja defekte, mis tulenevad ebaõigest kasutamisest ja ladustamisest,
 - ebaõige kokkupanek ja hooldus,
 - selliste komponentide nagu kaablid, rihmad, kummiosad, pedaaliid, käsnaad, rattaa, laagrid jne kahjustused ja kulumine.
6. Garantii kaotab kehtivuse juhul, kui:
 - kehtivuse lõppemise kuupäev,
 - eneseparandus,
 - õige kasutamise reeglite eiramine.
7. Remondiks tagastatud toode peab olema täielik ja puhas. Defektide korral on teenindusel õigus keelduda remondiks vastuvõtmisest. Kui toode on tarnitud määrduud, võib teeninduskeskus keelduda selle vastuvõtmisest või puhastada selle kliendi kulul tema kirjalikul nõusolekul.
8. Garantii ei hõlma paigaldus- ja hooldustõid, mida vastavalt kasutusjuhendile peab kasutaja ise tegema.
9. Garantii andja teavitab ka sellest, et ta pakub garantijärgset hooldust.
10. Kaup tuleb transportimiseks kaitsta.
11. Garantii kasutamiseks järgige palun veebilehel <https://serwis.abisal.pl/> toodud menetlust.

Ostjal on seadusest tulenevalt õigus saada müüjalt ja müüja kulul õiguskaitsevahendeid müüduu asja mittevastavuse korral. Garantii ei mõjuta neid õiguskaitsevahendeid.

SEADE EI OLE ETTE NÄHTUD TAASTUSRAVIKS JA TERAAPIAKS.

MÄRKUSED REMONDI KÄIGU KOHTA

Punkti	Teatamise kuupäevate of	Andmete esitamise kuupäev	Remondi käik	Vastuvõtja allkiri (kauplus, omanik)

CARTE DE GARANTIE

Nom de l'article:.....

Code EAN:.....

Date de vente:

CONDITIONS DE GARANTIE:

1. Le vendeur, au nom du garant, accorde une garantie sur le territoire de la République de Pologne pour une période de 24 mois à compter de la date de vente.
2. La garantie sera honorée par le magasin ou le centre de service sur présentation par le client :
 - d'une carte de garantie lisiblement et correctement remplie, portant le cachet de la vente et la signature du vendeur,
 - d'une preuve d'achat valide de l'équipement avec la date de la vente/du reçu, des biens faisant l'objet de la réclamation.
3. Les défauts et dommages constatés pendant la période de garantie seront réparés gratuitement dans un délai maximum de 21 jours à compter de la date de livraison des marchandises au service.
4. S'il est nécessaire d'importer des pièces, la période de réparation peut être prolongée du temps nécessaire à leur importation, mais pas plus de 90 jours.
5. La garantie ne couvre pas
 - les dommages mécaniques et les défauts causés par ceux-ci,
 - les dommages et défauts résultant d'une utilisation et d'un stockage inappropriés,
 - d'un montage et d'un entretien incorrects,
 - les dommages et l'usure des composants tels que les câbles, les sangles, les pièces en caoutchouc, les pédales, les poignées en éponge, les roues, les roulements, etc.
6. La garantie est annulée en cas de :
 - date d'expiration,
 - d'autoréparation,
 - de non-respect des règles de bon fonctionnement.
7. Le produit retourné pour réparation doit être complet et propre. En cas de défauts, le service a le droit de refuser l'acceptation pour réparation. Si le produit est livré sale, le centre de service peut refuser de l'accepter ou le nettoyer aux frais du client avec son accord écrit.
8. La garantie ne couvre pas les travaux d'installation et d'entretien qui, selon le manuel d'utilisation, doivent être effectués par l'utilisateur lui-même.
9. Le garant informe également qu'il fournit un service post-garantie.
10. Les marchandises doivent être protégées pour l'expédition.
11. Pour faire jouer la garantie, veuillez suivre la procédure décrite sur le site web : <https://serwis.abisal.pl/>.

En cas de non-conformité de la chose vendue au contrat, l'acheteur a droit, en vertu de la loi, à des réparations légales de la part du vendeur et à ses frais. La garantie n'affecte pas ces recours.

L'APPAREIL N'EST PAS DESTINÉ À LA RÉÉDUCATION ET À LA THÉRAPIE

NOTES SUR LE DÉROULEMENT DES RÉPARATIONS

Article	Date de notification	Date de mise à disposition	Déroulement des réparations	Signature du destinataire (atelier, propriétaire)

GARANCIA KÁRTYA

Cikk neve:.....
EAN-kód:.....
Az értékesítés dátuma:.....

GARANCIÁLIS FELTÉTELEK:

1. Az Eladó a Garanciovállaló nevében a Lengyel Köztársaság területén az eladástól számított 24 hónapos időtartamra garanciát vállal.
2. A garanciát az üzlet vagy a szervizközpont a vásárló bemutatásakor teljesíti:
 - egy olvashatóan és helyesen kitöltött, az eladói bélyegzővel és az eladó aláírásával ellátott jótállási jegyet,
 - a berendezés vásárlásáról szóló érvényes bizonylatot az eladás dátumával / nyugtával, az igényelt árut.
3. A jótállási idő alatt felfedezett hibákat és károkat az áru szervizbe való beérkezésétől számított legfeljebb 21 napon belül díjmentesen kijavítják.
4. Abban az esetben, ha alkatrészek behozatalára van szükség, a javítási időszak meghosszabbítható a behozatalukhoz szükséges idővel, de legfeljebb 90 nappal.
5. A garancia nem terjed ki:
 - mechanikai sérülésekre és az általuk okozott hibákra,
 - a nem megfelelő használatból és tárolásból eredő károkat és hibákat,
 - nem megfelelő összeszerelés és karbantartás,
 - az alkatrészek, például kábelek, szíjak, gumi alkatrészek, pedálok, szivacsmarkolatok, kerekek, csapágyak stb. sérülése és kopása.
6. A garancia érvényét veszti abban az esetben, ha:
 - lejáratí idő,
 - önjavítás,
 - a helyes működés szabályainak be nem tartása.
7. A javításra visszaküldött terméknek teljesnek és tisztának kell lennie. Hibák esetén a szerviznek joga van megtagadni a javításra történő átvételt. Ha a terméket szennyezett állapotban szállítják, a szerviz a vevő írásbeli hozzájárulásával megtagadhatja az átvételt, vagy a vevő költségére megtisztíthatja azt.
8. A garancia nem terjed ki a telepítési és karbantartási munkákra, amelyeket a használati útmutató szerint a felhasználónak magának kell elvégeznie.
9. A garanciovállaló tájékoztat arról is, hogy garanciát követő szervizszolgáltatást nyújt.
10. Az árut a szállításhoz védeni kell.
11. A garancia igénybeviteléhez kérjük, kövesse a weboldalon található eljárást: <https://serwis.abisal.pl/>.

Az eladott dolog szerződésnek való meg nem felelése esetén a vevő a törvény szerint jogosult jogorvoslatra az eladótól és annak költségére. A garancia nem érinti ezeket a jogorvoslati lehetőségeket.

A BERENDEZÉS NEM REHABILITÁCIÓS ÉS TERÁPIÁS CÉLOKRA SZOLGÁL.

A JAVÍTÁS MENETÉRE VONATKOZÓ MEGJEGYZÉSEK

Tétel	A bejelentés dátuma	A szolgáltatás időpontja	A javítás menete	A címzett aláírása (üzlet, tulajdonos)

CARTA DI GARANZIA

Nome dell'articolo:.....

Codice EAN:.....

Data di vendita:

TERMINI DI GARANZIA:

1. Il Venditore, per conto del Garante, fornisce una garanzia nel territorio della Repubblica di Polonia per un periodo di 24 mesi dalla data di vendita.
2. La garanzia sarà onorata dal negozio o dal centro di assistenza dietro presentazione da parte del cliente di:
 - una scheda di garanzia compilata in modo leggibile e corretto con il timbro di vendita e la firma del venditore,
 - una prova d'acquisto valida dell'apparecchiatura con la data di vendita/ricezione, la merce reclamata.
3. Eventuali difetti e danni riscontrati durante il periodo di garanzia saranno riparati gratuitamente entro un massimo di 21 giorni dalla data di consegna della merce al servizio.
4. Nel caso in cui sia necessario importare parti di ricambio, il periodo di riparazione può essere prolungato del tempo necessario per la loro importazione, ma non oltre i 90 giorni.
5. La garanzia non copre:
 - danni meccanici e difetti da essi causati,
 - danni e difetti derivanti da uso e conservazione impropri,
 - montaggio e manutenzione impropri,
 - danni e usura di componenti quali cavi, cinghie, parti in gomma, pedali, impugnature in spugna, ruote, cuscinetti, ecc.
6. La garanzia decade in caso di:
 - scadenza,
 - auto-riparazione,
 - mancato rispetto delle regole di corretto funzionamento.
7. Il prodotto restituito per la riparazione deve essere completo e pulito. In caso di difetti, il servizio di assistenza ha il diritto di rifiutare l'accettazione per la riparazione. Se il prodotto viene consegnato sporco, il centro di assistenza può rifiutarlo o pulirlo a spese del cliente con il suo consenso scritto.
8. La garanzia non copre i lavori di installazione e manutenzione che, secondo il manuale d'uso, devono essere eseguiti dall'utente stesso.
9. Il garante informa inoltre che fornisce assistenza post-garanzia.
10. La merce deve essere protetta per la spedizione.
11. Per avvalersi della garanzia, seguire la procedura indicata sul sito web: <https://serwis.abisal.pl/>.

In caso di non conformità della cosa venduta al contratto, l'acquirente ha diritto per legge a rimedi legali da parte del venditore e a spese di quest'ultimo. La garanzia non pregiudica tali rimedi.

L'APPARECCHIATURA NON È DESTINATA ALLA RIABILITAZIONE E ALLA TERAPIA

NOTE SUL CORSO DELLE RIPARAZIONI

Oggetto	Data di notifica	Data della fornitura	Corso delle riparazioni	Firma del destinatario (negozio, proprietario)

GARANTIJOS KORTELĖ

Straipsnio pavadinimas:.....

EAN kodas:.....

Pardavimo data:

GARANTIJOS SĄLYGOS

1. Pardavėjas Garanto vardu suteikia garantiją Lenkijos Respublikos teritorijoje 24 mėnesių laikotarpiui nuo pardavimo dienos.
2. Parduotuvė arba aptarnavimo centras garantiją įvykdys pirkėjui ją pateikus:
 - įskaitomai ir teisingai užpildytą garantijos kortelę su pardavimo antspaudu ir pardavėjo parašu,
 - galiojantį įrangos įsigijimo įrodymą su pardavimo data / kvitu, pretenduojamą prekę.
3. Visi garantiniu laikotarpiu nustatyti defektai ir pažeidimai bus nemokamai pašalinti ne vėliau kaip per 21 dieną nuo prekių pristatymo į servisą dienos.
4. Jei reikia importuoti detales, remonto laikotarpis gali būti pratęstas jų importui reikalingam laikui, bet ne ilgiau kaip 90 dienų.
5. Garantija netaikoma:
 - mechaniniams pažeidimams ir jų sukeltiems defektams,
 - pažeidimams ir defektams, atsiradusiems dėl netinkamo naudojimo ir laikymo,
 - netinkamo surinkimo ir priežiūros,
 - tokių sudedamųjų dalių, kaip trosai, dirželiai, guminės dalys, pedalai, kempininės rankenos, ratai, guoliai ir pan., pažeidimams ir nusidėvėjimui.
6. Garantija negalioja, jei:
 - pasibaigus galiojimo laikui,
 - savaiminio remonto,
 - nesilaikant taisyklingos eksploatacijos taisyklių.
7. Remontui grąžinamas gaminytis turi būti sukomplektuotas ir švarus. Esant defektų, servisas turi teisę atsisakyti priimti remontui. Jei gaminytis pristatomas nešvarus, servisas gali atsisakyti jį priimti arba išvalyti kliento sąskaita, gavęs jo raštišką sutikimą.
8. Garantija netaikoma montavimo ir priežiūros darbams, kuriuos pagal naudotojo vadovą turi atlikti pats naudotojas.
9. Garantą taip pat informuoja, kad teikia pogarantinį aptarnavimą.
10. Prekės turi būti apsaugotos gabenimui.
11. Norėdami pasinaudoti garantija, vadovaukitės interneto svetainėje <https://serwis.abisal.pl/> pateikta tvarka.

Pirkėjas pagal įstatymą turi teisę į teisinę gynimo priemones iš pardavėjo ir jo sąskaita. Garantija neturi įtakos tokioms teisių gynimo priemonėms.

ĮRANGA NĖRA SKIRTA REABILITACIJAI IR TERAPIJAI

PASTABOS DĖL REMONTO EIGOS

Prekė	Notifikavimo data	Pateikimo data	Remonto eiga	Gavėjo parašas (parduotuvė, savininkas)

GARANTIJAS KARTE

Raksta nosaukums:.....
EAN kods:.....
Pārdošanas datums:

GARANTIJAS NOTEIKUMI:

1. Pārdevējs Garantijas devēja vārdā sniedz garantiju Polijas Republikas teritorijā uz 24 mēnešiem no pārdošanas dienas.
2. Garantijas garantiju piešķirs veikals vai servisa centrs pēc tam, kad pircējs to būs uzrādījis:
 - salasāmi un pareizi aizpildītu garantijas karti ar pārdošanas zīmogu un pārdevēja parakstu,
 - derīgu iekārtas iegādi apliecinošu dokumentu, kurā norādīts pārdošanas datums / saņemšanas datums, pieprasītās preces.
3. Visi garantijas laikā konstatētie defekti un bojājumi tiks bez maksas novērsti ne vēlāk kā 21 dienas laikā no preces piegādes servisam.
4. Gadījumā, ja nepieciešams importēt detaļas, remonta periods var tikt pagarināts par laiku, kas nepieciešams to importēšanai, bet ne ilgāk kā par 90 dienām.
5. Garantija neattiecas uz:
 - mehāniskiem bojājumiem un to izraisītiem defektiem,
 - bojājumiem un defektiem, kas radušies nepareizas lietošanas un uzglabāšanas rezultātā,
 - nepareizu montāžu un apkopi,
 - tādu sastāvdaļu bojājumiem un nolietojumu kā trosses, siksnas, gumijas detaļas, pedāļi, sūkļa rokturi, riteni, gultņi utt.
6. Garantija zaudē spēku, ja:
 - beidzas derīguma termiņš,
 - pašremontēšana,
 - nepareizas ekspluatācijas noteikumu neievērošana.
7. Remontam atdotajam izstrādājumam jābūt pilnīgam un tīram. Defektu gadījumā servisam ir tiesības atteikties pieņemšanu remontam. Ja izstrādājums tiek piegādāts netīrs, servisa centrs ar klienta rakstisku piekrišanu var atteikties to pieņemt vai iztīrīt uz klienta rēķina.
8. Garantija neattiecas uz uzstādīšanas un apkopes darbiem, kas saskaņā ar lietotāja rokasgrāmatu jāveic pašam lietotājam.
9. Garantijas devējs arī informē, ka tas nodrošina pēcgarantijas apkalpošanu.
10. Precei jābūt aizsargātai transportēšanai.
11. Lai izmantotu garantiju, lūdzam ievērot tīmekļa vietnē: <https://serwis.abisal.pl/> norādīto procedūru.

Pircējs ir tiesīgs saskaņā ar likumu izmantot tiesiskās aizsardzības līdzekļus no pārdevēja un uz pārdevēja rēķina:
Gadījumā, ja pārdotā prece neatbilst līgumam. Garantija neietekmē šādus tiesiskās aizsardzības līdzekļus.

IEKĀRTA NAV PAREDZĒTA REHABILITĀCIJAI UN TERAPIJAI

PIEZĪMES PAR REMONTA GAITU

Prece	Paziņojuma datums	Nodošanas datums	Remonta gaita	Saņēmēja (veikala, īpašnieka) paraksts

GARANTIEKAART

Naam artikel:.....
EAN-code:.....
Verkoopdatum:.....

GARANTIEVOORWAARDEN:

1. De Verkoper verstrekt, namens de Garant, een garantie op het grondgebied van de Republiek Polen voor een periode van 24 maanden vanaf de verkoopdatum.
2. De garantie zal worden gehonoreerd door de winkel of het servicecentrum op vertoon van:
 - een leesbaar en correct ingevulde garantiekaart met het verkoopstempel en de handtekening van de verkoper,
 - een geldig aankoopbewijs van de apparatuur met de datum van verkoop/ontvangst, de geclaimde goederen.
3. Alle defecten en beschadigingen die tijdens de garantieperiode worden ontdekt, worden gratis gerepareerd binnen maximaal 21 dagen vanaf de datum van levering van de goederen aan de service.
4. In het geval dat onderdelen moeten worden geïmporteerd, kan de reparatieperiode worden verlengd met de tijd die nodig is voor de import, maar niet langer dan 90 dagen.
5. De garantie dekt niet
 - mechanische schade en defecten die hierdoor worden veroorzaakt,
 - schade en defecten als gevolg van onjuist gebruik en onjuiste opslag,
 - onjuiste montage en onjuist onderhoud,
 - schade en slijtage van onderdelen zoals kabels, riemen, rubberen onderdelen, pedalen, sponsgreps, wielen, lagers, enz.
6. De garantie vervalt in geval van:
 - vervaldatum,
 - zelfreparatie,
 - het niet naleven van de regels voor correct gebruik.
7. Product teruggestuurd voor reparatie moet compleet en schoon zijn. In geval van defecten heeft de service het recht om acceptatie voor reparatie te weigeren. Als het product vuil wordt aangeleverd, kan de service weigeren het te accepteren of het op kosten van de klant met zijn schriftelijke toestemming reinigen.
8. De garantie geldt niet voor installatie- en onderhoudswerkzaamheden, die volgens de gebruikershandleiding door de gebruiker zelf moeten worden uitgevoerd.
9. De garantiegever informeert ook dat hij service na garantie biedt.
10. De goederen moeten beschermd worden voor verzending.
11. Om gebruik te maken van de garantie, volg de procedure op de website: <https://serwis.abisal.pl/>.

In geval van niet-overeenstemming van het verkochte met het contract, heeft de koper volgens de wet recht op rechtsmiddelen van en op kosten van de verkoper. De garantie heeft geen invloed op dergelijke rechtsmiddelen.

DE APPARATUUR NIET BEDOELD IS VOOR REVALIDATIE EN THERAPIE

OPMERKINGEN OVER HET VERLOOP VAN REPARATIES

Item	Datum van kennisgeving	Datum van verstrekking	Verloop van reparaties	Handtekening van de ontvanger (winkel, eigenaar)

CARTÃO DE GARANTIA

Designação do artigo:.....

Código EAN:.....

Data de venda:

CONDIÇÕES DE GARANTIA:

1. O Vendedor, em nome do Garante, presta uma garantia no território da República da Polónia por um período de 24 meses a partir da data de venda.
2. A garantia será honrada pela loja ou pelo centro de assistência técnica mediante a apresentação pelo cliente de
 - um cartão de garantia preenchido de forma legível e correta com o carimbo de venda e a assinatura do vendedor,
 - um comprovativo válido de compra do equipamento com a data de venda/recibo, a mercadoria reclamada.
3. Os defeitos e danos detectados durante o período de garantia serão reparados gratuitamente num prazo máximo de 21 dias a contar da data de entrega da mercadoria ao serviço.
4. Em caso de necessidade de importação de peças, o período de reparação pode ser prolongado pelo tempo necessário para a sua importação, mas não superior a 90 dias.
5. A garantia não cobre
 - danos mecânicos e defeitos causados pelos mesmos,
 - danos e defeitos resultantes de utilização e armazenamento incorrectos
 - montagem e manutenção incorrectas,
 - os danos e o desgaste de componentes como cabos, correias, peças de borracha, pedais, punhos de esponja, rodas, rolamentos, etc.
6. A garantia é anulada em caso de:
 - data de expiração,
 - auto-reparação,
 - não observância das regras de funcionamento correto.
7. O produto devolvido para reparação deve estar completo e limpo. Em caso de defeitos, o serviço de assistência tem o direito de recusar a aceitação para reparação. Se o produto for entregue sujo, o centro de assistência pode recusar-se a aceitá-lo ou limpá-lo a expensas do cliente, com o seu consentimento por escrito.
8. A garantia não cobre os trabalhos de instalação e manutenção que, de acordo com o manual do utilizador, devem ser efectuados pelo próprio utilizador.
9. O garante informa ainda que presta serviço pós-garantia.
10. Os bens devem ser protegidos para o transporte.
11. Para fazer uso da garantia, siga o procedimento no sítio Web: <https://serwis.abisal.pl/>.

Em caso de não conformidade do objeto vendido com o contrato, o comprador tem direito, nos termos da lei, a recursos legais por parte do vendedor e a expensas deste. A garantia não afecta essas vias de recurso.

O APARELHO NÃO SE DESTINA A REABILITAÇÃO E TERAPIA

NOTAS SOBRE O CURSO DAS REPARAÇÕES

Item	Data de notificação	Data da prestação	Curso das reparações	Assinatura do destinatário (loja, proprietário)

CARD DE GARANȚIE

Denumirea articolului:.....

Cod EAN:.....

Data vânzării:

TERMENI DE GARANȚIE:

1. Vânzătorul, în numele garantului, oferă o garanție pe teritoriul Republicii Polonia pentru o perioadă de 24 de luni de la data vânzării.
2. Garanția va fi onorată de magazin sau centrul de service la prezentarea de către client
 - un card de garanție completat lizibil și corect, cu ștampila de vânzare și semnătura vânzătorului,
 - o dovadă valabilă de cumpărare a echipamentului cu data vânzării / chitanței, bunurile revendicate.
3. Orice defecte și deteriorări descoperite în perioada de garanție vor fi reparate gratuit în termen de maximum 21 de zile de la data livrării bunurilor la service.
4. În cazul necesității de a importa piese, perioada de reparație poate fi prelungită cu timpul necesar importului acestora, dar nu mai mult de 90 de zile.
5. Garanția nu acoperă:
 - deteriorările mecanice și defectele cauzate de acestea,
 - deteriorările și defectele cauzate de utilizarea și depozitarea necorespunzătoare,
 - asamblarea și întreținerea necorespunzătoare,
 - deteriorarea și uzura componentelor precum cabluri, curele, piese din cauciuc, pedale, mânere din burete, roți, rulmenți etc.
6. Garanția este anulată în caz de:
 - data expirării,
 - auto-reparare,
 - nerespectarea regulilor de funcționare corectă.
7. Produsul returnat pentru reparație trebuie să fie complet și curat. În caz de defecte, service-ul are dreptul de a refuza acceptarea pentru reparație. În cazul în care produsul este livrat murdar, centrul de service poate refuza să îl accepte sau să îl curețe pe cheltuiala clientului, cu acordul scris al acestuia.
8. Garanția nu acoperă lucrările de instalare și întreținere, care, în conformitate cu manualul de utilizare, trebuie efectuate chiar de către utilizator.
9. De asemenea, garantul informează că oferă servicii post-garanție.
10. Bunurile trebuie protejate pentru expediere.
11. Pentru a face uz de garanție, vă rugăm să urmați procedura de pe site-ul web: <https://serwis.abisal.pl/>.

În caz de neconformitate a lucrului vândut cu contractul, cumpărătorul are dreptul prin lege la remedii legale din partea și pe cheltuiala vânzătorului. Garanția nu afectează aceste c

ECHIPAMENTUL NU ESTE DESTINAT REABILITĂRII ȘI TERAPIEI

NOTE PRIVIND CURSUL REPARAȚIILOR

Punct	Data notificării	Data furnizării	Desfășurarea reparațiilor	Semnătura beneficiarului (magazin, proprietar)

ZÁRUČNÁ KARTA

Názov článku:.....
EAN kód:.....
Dátum predaja:

ZÁRUČNÉ PODMIENKY:

1. Predávajúci v mene ručiteľa poskytuje záruku na území Poľskej republiky na obdobie 24 mesiacov od dátumu predaja.
2. Záruku poskytne predajňa alebo servisné stredisko na základe predloženia záruky zákazníkom:
 - čitateľne a správne vyplnený záručný list s pečiatkou predajcu a podpisom predávajúceho,
 - platného dokladu o kúpe zariadenia s dátumom predaja/prijatia, reklamovaného tovaru.
3. Všetky závady a poškodenia zistené počas záručnej doby budú bezplatne odstránené najneskôr do 21 dní odo dňa doručenia tovaru do servisu.
4. V prípade nutnosti dovozu dielov sa môže doba opravy predĺžiť o čas potrebný na ich dovoz, maximálne však o 90 dní.
5. Záruka sa nevzťahuje na:
 - mechanické poškodenia a nimi spôsobené závady,
 - poškodenia a závady spôsobené nesprávnym používaním a skladovaním,
 - nesprávnej montáže a údržby,
 - poškodenie a opotrebovanie komponentov, ako sú káble, remienky, gumové časti, pedále, hubové rukoväte, kolesá, ložiská atď.
6. Záruka zaniká v prípade:
 - Dátum skončenia platnosti,
 - samoopravy,
 - nedodržania pravidiel správnej prevádzky.
7. Výrobok vrátený na opravu by mal byť kompletný a čistý. V prípade závad má servis právo odmietnuť prijatie do opravy. Ak je výrobok dodaný znečistený, servisné stredisko ho môže odmietnuť prijať alebo ho s písomným súhlasom zákazníka vyčistiť na jeho náklady.
8. Záruka sa nevzťahuje na inštalačné a údržbárske práce, ktoré si podľa návodu na obsluhu musí vykonať používateľ sám.
9. Garant zároveň informuje, že poskytuje pozáručný servis.
10. Tovar by mal byť chránený pri preprave.
11. Ak chcete využiť záruku, postupujte podľa postupu na webovej stránke: <https://serwis.abisal.pl/>.

ZARIADENIE NIE JE URČENÉ NA REHABILITÁCIU A TERAPIU

POZNÁMKY K PRIEBEHU OPRÁV

Položka	Dátum notifikácie	Dátum poskytnutia	Priebeh opravy	Podpis príjemcu (predajňa, vlastník)

GARANCIJSKA KARTICA

Ime izdelka:.....
Koda EAN:.....
Datum prodaje:

GARANCIJSKI POGOJI:

1. Prodajalec v imenu garanta zagotavlja garancijo na ozemlju Republike Poljske za obdobje 24 mesecev od datuma prodaje.
2. Garancijo bo trgovina ali servisni center priznal ob predložitvi garancije s strani kupca:
 - čitljivo in pravilno izpolnjen garancijski list s prodajnim žigom in podpisom prodajalca,
 - veljavnega dokazila o nakupu opreme z datumom prodaje/prezema, reklamiranega blaga.
3. Vse napake in poškodbe, ugotovljene v garancijskem roku, bodo brezplačno odpravljene najkasneje v 21 dneh od datuma dostave blaga na servis.
4. V primeru potrebe po uvozu delov se lahko obdobje popravila podaljša za čas, potreben za njihov uvoz, vendar ne več kot 90 dni.
5. Garancija ne zajema:
 - mehanskih poškodb in napak, ki jih te povzročijo,
 - poškodb in napak, ki so posledica nepravilne uporabe in skladiščenja,
 - nepravilne montaže in vzdrževanja,
 - poškodb in obrabe sestavnih delov, kot so kabli, trakovi, gumijasti deli, pedala, gobasti ročaji, kolesa, ležaji itd.
6. Garancija preneha veljati v primeru:
 - datum izteka veljavnosti,
 - samopopravila,
 - neupoštevanja pravil pravičnega delovanja.
7. Izdelek, vrnjen v popravilo, mora biti popoln in čist. V primeru napak ima servis pravico zavrniti sprejem v popravilo. Če je izdelek dostavljen umazan, ga lahko servisni center zavrne ali pa ga na stroške stranke z njenim pisnim soglasjem očisti.
8. Garancija ne zajema namestitvenih in vzdrževalnih del, ki jih mora v skladu z navodili za uporabo opraviti uporabnik sam.
9. Garant prav tako obvešča, da zagotavlja tudi pogarancijski servis.
10. Blago mora biti zaščiteno za pošiljanje.
11. Za uveljavljanje garancije upoštevajte postopek na spletni strani: <https://serwis.abisal.pl/>.

V primeru neskladnosti prodane stvari s pogodbo je kupec po zakonu upravičen do pravnih sredstev od prodajalca in na njegove stroške. Garancija ne vpliva na ta pravna sredstva.

OPREMA NI NAMENJENA ZA REHABILITACIJO IN TERAPIJO

OPOMBE O POTEKU POPRAVIL

Artikel	Datum uradnega obvestila	Datum zagotovitve	Potek popravil	Podpis prejemnika (trgovina, lastnik)

GARANTIKORT FÖR GARANTI

Artikelnamn:.....
EAN-kod:.....
Datum för försäljning:.....

GARANTIVILLKOR:

1. Säljaren, på uppdrag av Garanten, lämnar en garanti inom Republiken Polens territorium under en period av 24 månader från försäljningsdatumet.
2. Garantin kommer att uppfyllas av butiken eller servicecentret mot uppvisande av kunden:
 - ett läsligt och korrekt ifyllt garantikort med försäljningsstämpel och säljarens underskrift,
 - ett giltigt inköpsbevis för utrustningen med försäljningsdatum/kvitto, de varor som åberopas.
3. Eventuella defekter och skador som upptäcks under garantiperioden kommer att repareras kostnadsfritt inom högst 21 dagar från det datum då varorna levererades till tjänsten.
4. Om det är nödvändigt att importera delar kan reparationsperioden förlängas med den tid som krävs för deras import, men inte längre än 90 dagar.
5. Garantin täcker inte:
 - mekaniska skador och defekter som orsakats av dessa,
 - skador och defekter till följd av felaktig användning och förvaring
 - felaktig montering och felaktigt underhåll,
 - skador och slitage på komponenter som kablar, remmar, gummidelar, pedaler, svamphandtag, hjul, lager etc.
6. Garantin är ogiltig i händelse av:
 - utgångsdatum,
 - självreparation,
 - underlåtenhet att följa reglerna för korrekt användning.
7. Produkter som returneras för reparation ska vara kompletta och rena. Vid defekter har servicecentret rätt att vägra ta emot produkten för reparation. Om produkten levereras smutsig kan servicecentret vägra att ta emot den eller rengöra den på kundens bekostnad med dennes skriftliga medgivande.
8. Garantin omfattar inte installations- och underhållsarbeten, som enligt bruksanvisningen måste utföras av användaren själv.
9. Garantigivaren informerar också om att denne tillhandahåller service efter garantitiden.
10. Varorna bör skyddas för frakt.
11. För att utnyttja garantin ska du följa förfarandet på webbplatsen: <https://serwis.abisal.pl/>.

Om den sålda varan inte överensstämmer med avtalet har köparen enligt lag rätt till rättsmedel från och på bekostnad av säljaren. Garantin påverkar inte sådana rättsmedel.

UTRUSTNINGEN ÄR INTE AVSEDD FÖR REHABILITERING OCH TERAPI

ANTECKNINGAR OM REPARATIONSFÖRLOPPET

Ämne	Datum för anmälan	Datum för tillhandahållande	Reparationens förlopp	Mottagarens underskrift (butik, ägare)

ГАРАНТІЙНИЙ ТАЛОН

Найменування товару:.....

EAN код:.....

Дата продажу:.....

ГАРАНТІЙНІ УМОВИ:

1. Продавець від імені Гаранта надає гарантію на території Республіки Польща терміном на 24 місяці від дати продажу.
2. Гарантія буде виконана магазином або сервісним центром після пред'явлення покупцем
- розбірливо і правильно заповненого гарантійного талона з печаткою та підписом продавця
- дійсного документа, що підтверджує купівлю обладнання із зазначенням дати продажу/отримання, заявленого товару.
3. Будь-які дефекти і пошкодження, виявлені протягом гарантійного терміну, будуть безкоштовно усунені протягом максимум 21 дня з моменту доставки товару в сервіс.
4. У разі необхідності імпорту запчастин термін ремонту може бути продовжений на час, необхідний для їх імпорту, але не більше ніж на 90 днів.
5. Гарантія не поширюється на
- механічні пошкодження і викликані ними дефекти,
- пошкодження і дефекти, що виникли в результаті неправильного використання і зберігання
- неправильного монтажу та обслуговування,
- пошкодження та знос компонентів, таких як кабелі, реміні, гумові деталі, педалі, губки, колеса, підшипники тощо.
6. Гарантія втрачає чинність у разі
- закінчення терміну придатності,
- самостійного ремонту,
- недотримання правил правильної експлуатації.
7. Виріб, що повертається в ремонт, повинен бути укомплектований і чистий. У разі виявлення дефектів сервісний центр має право відмовити в прийомі в ремонт. Якщо виріб доставлений брудним, сервісний центр може відмовити в його прийомі або провести чистку за рахунок замовника за його письмовою згодою.
8. Гарантія не поширюється на роботи з монтажу та технічного обслуговування, які, згідно з інструкцією з експлуатації, повинні виконуватися користувачем самостійно.
9. Гарант також повідомляє, що забезпечує післягарантійне обслуговування.
10. Товар повинен бути захищений для транспортування.
11. Для того, щоб скористатися гарантією, будь ласка, дотримуйтесь процедури на сайті: <https://serwis.abisal.pl/>.

У разі невідповідності проданої речі договору, покупець має право на законні засоби правового захисту від продавця і за його рахунок. Гарантія не впливає на такі засоби правового захисту.

ОБЛАДНАННЯ НЕ ПРИЗНАЧЕНЕ ДЛЯ РЕАБІЛІТАЦІЇ ТА ТЕРАПІЇ

ПРИМІТКИ ПРО ХІД РЕМОНТУ

Пункт	Дата повідомлення	Дата надання	Хід ремонту	Підпис одержувача (магазин, власник)

NOTATKI



HMS-FITNESS.COM



PRODUCER: **ABISAL SP. Z O.O.**, ul. Pyskowicka 17, 41-807 Zabrze, Polska

DISTRIBUTOR: ABISTORE SPORT S.R.O, U Cihelny 230/3, 74801 Hlučín, Česká

Republika SERVICE: serwis@abisal.pl

abisal@abisal.pl www.abisal.pl