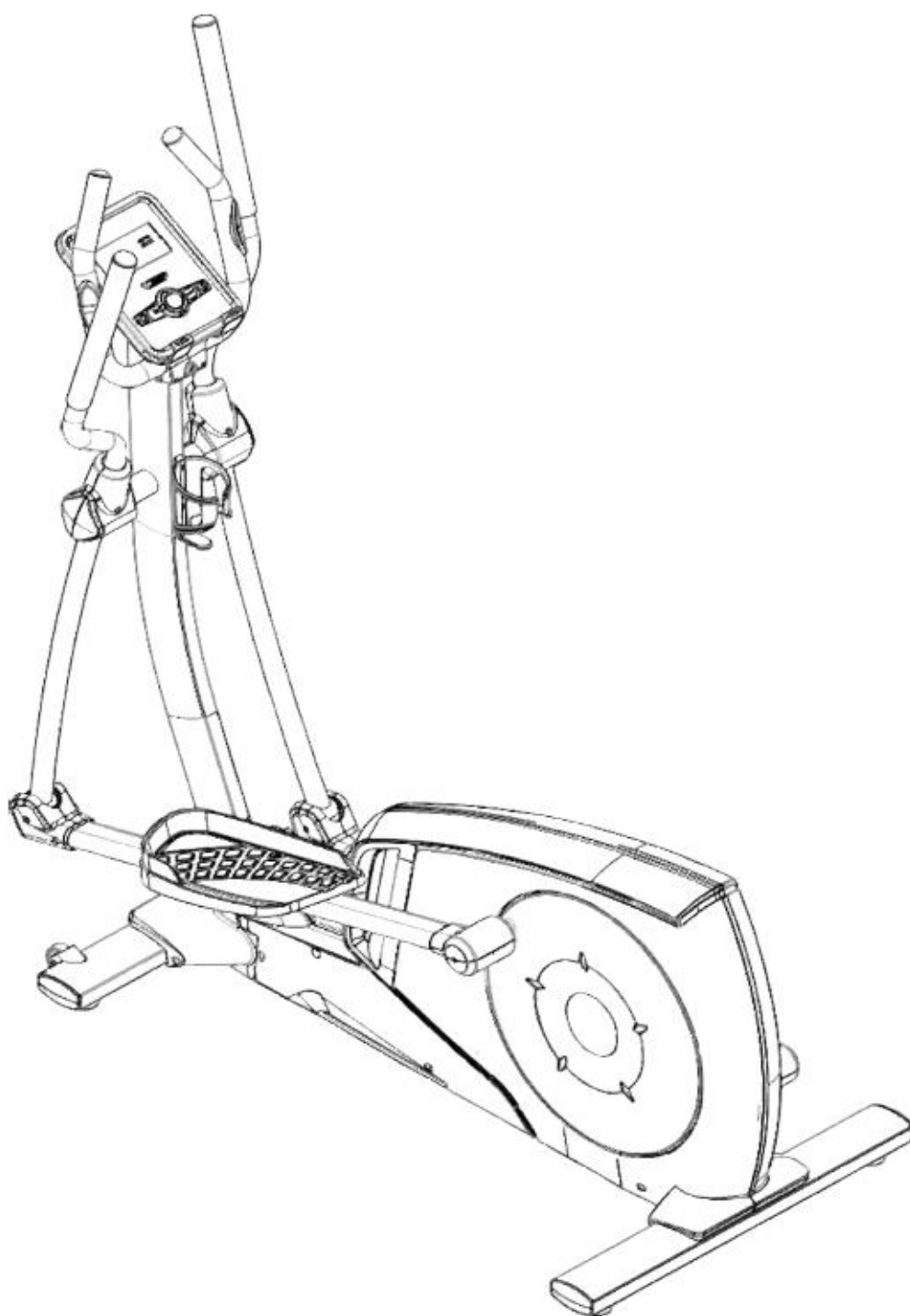
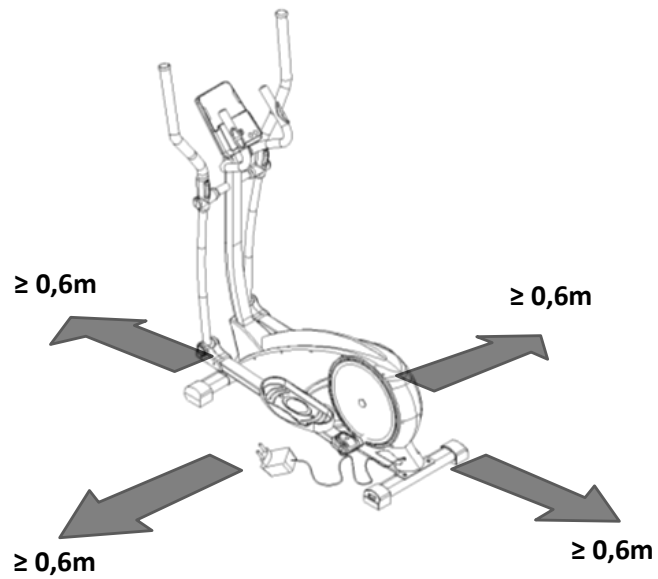


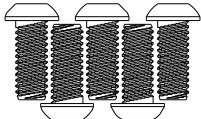
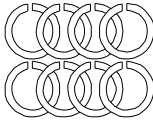
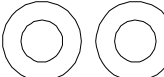
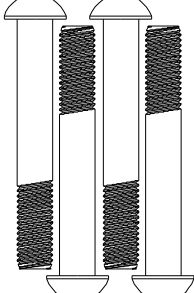
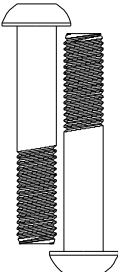
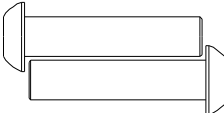
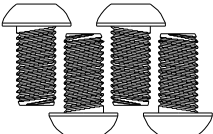
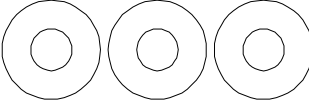
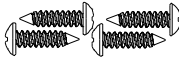
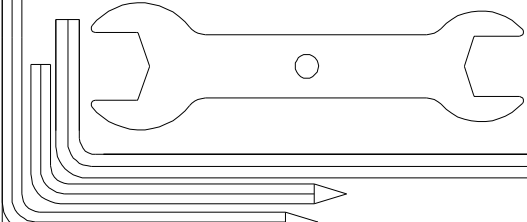


H5813



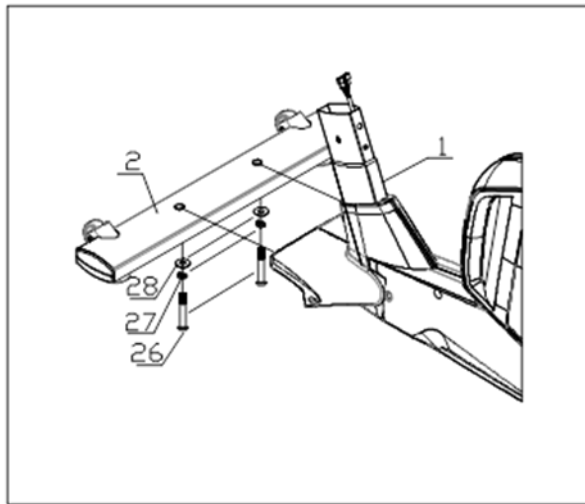
- 11. Manual instruction **EN**
- 17. Instrukcja obsługi **PL**
- 23. Návod k obsluze **CZ**
- 29. Manuel instruktion **DA**
- 35. Gebrauchsanweisung **DE**
- 41. Manual de instrucciones **ES**
- 47. Käsijuhend **ET**
- 53. Manuel d'instruction **FR**
- 59. Kézi utasítás **HU**
- 65. Manuale di istruzioni **IT**
- 71. Naudojimo instrukcijos **LT**
- 77. Rokasgrāmatas instrukcija **LV**
- 83. Handmatige instructie **NL**
- 89. Manual de instruções **PT**
- 95. Instrucțiuni manuale **RO**
- 101. Návod na obsluhu **SK**
- 107. Navodila za uporabo **SL**
- 113. Instruktionsbok **SV**
- 119. Інструкція з експлуатації **UK**



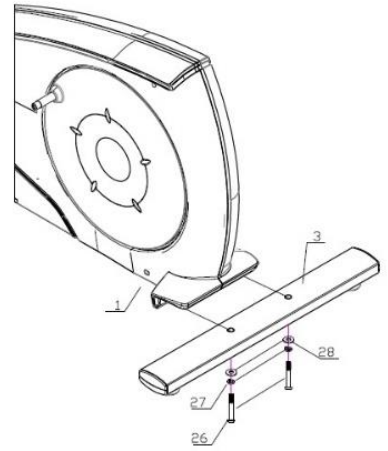
E30					
 29 M8×20-4		 27 Ø10-8		 34 M4×10-16	
 37 M6×15-2	 33 M4×16-2	 38 ST4×16-2	 36 Ø6-2	 28 Ø10-6	 103 Ø17-2
 26 M10×70×20-4		 M10×55×20-2		 35 Ø10×45×M6×20-2	
				 M10×20-4	
 Ø10.5×R100 ×t2.0-6				 101 ST4×12-4	
				 M10-2	
				 31 Ø8.5×Ø20×t1.5-4	



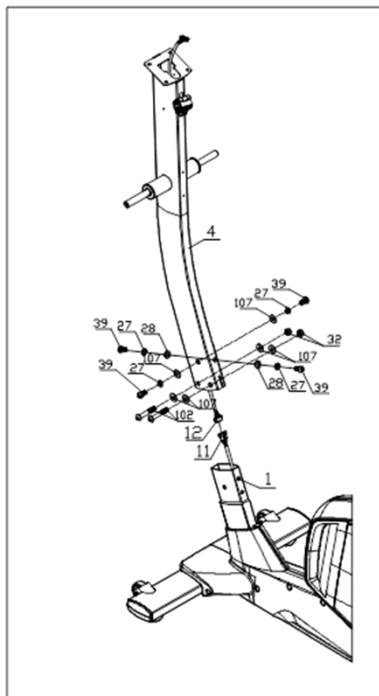
1.



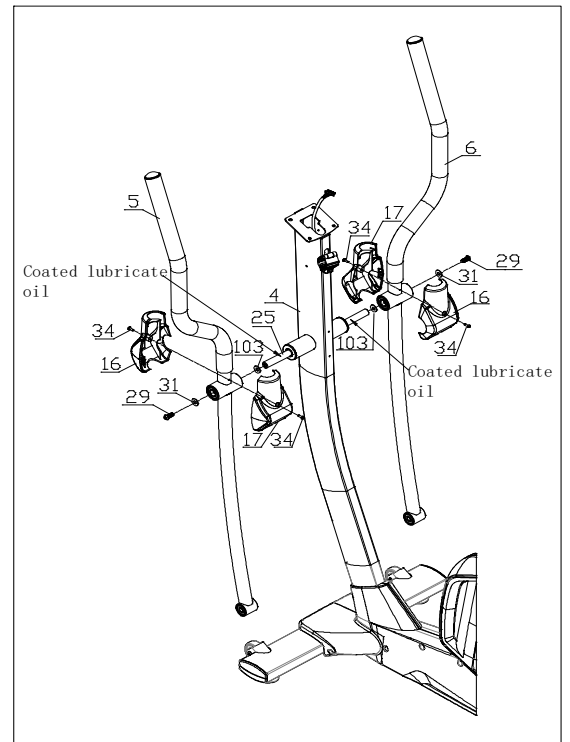
2.



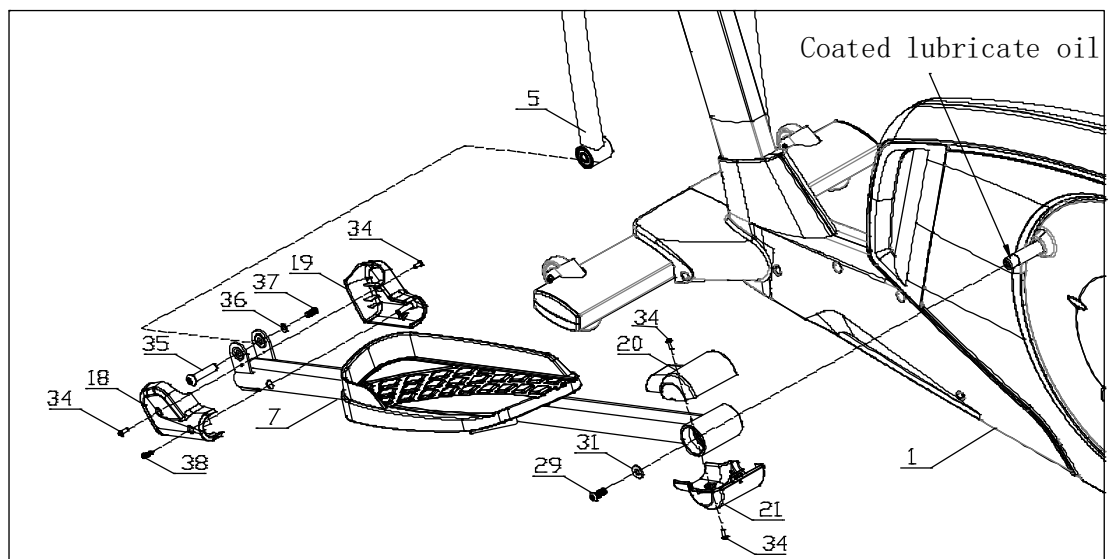
3.



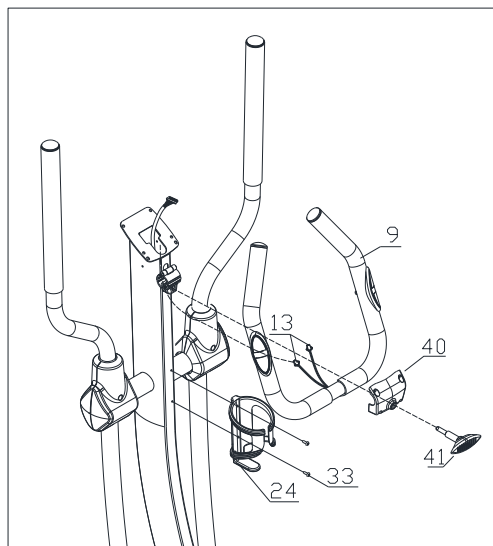
4.



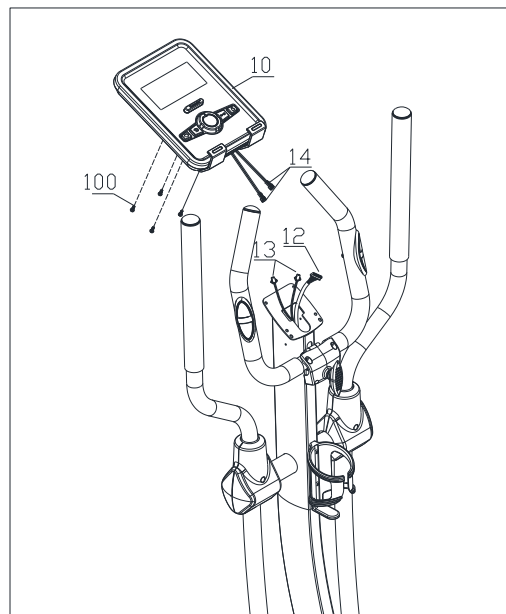
5.



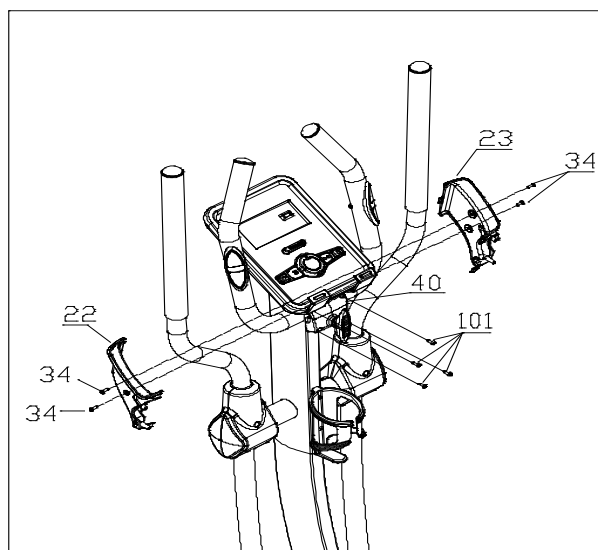
6.



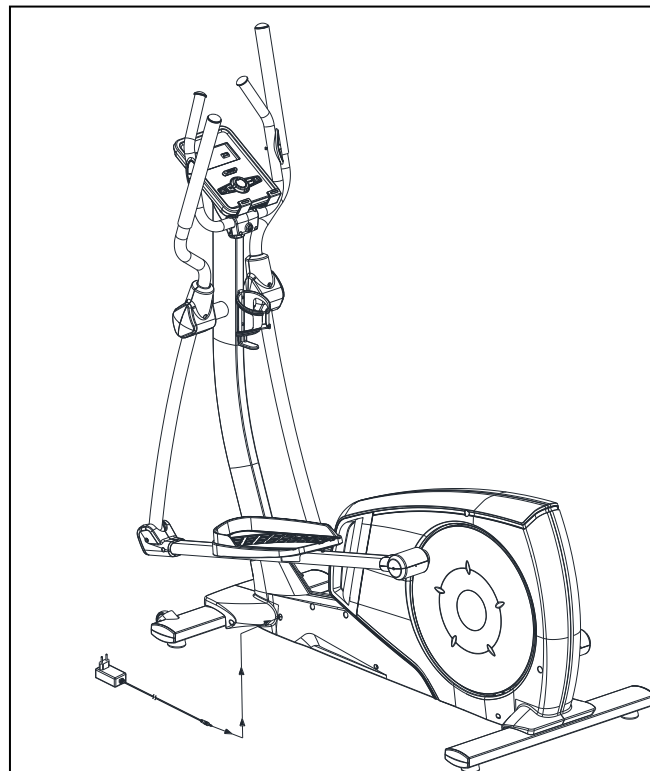
7.

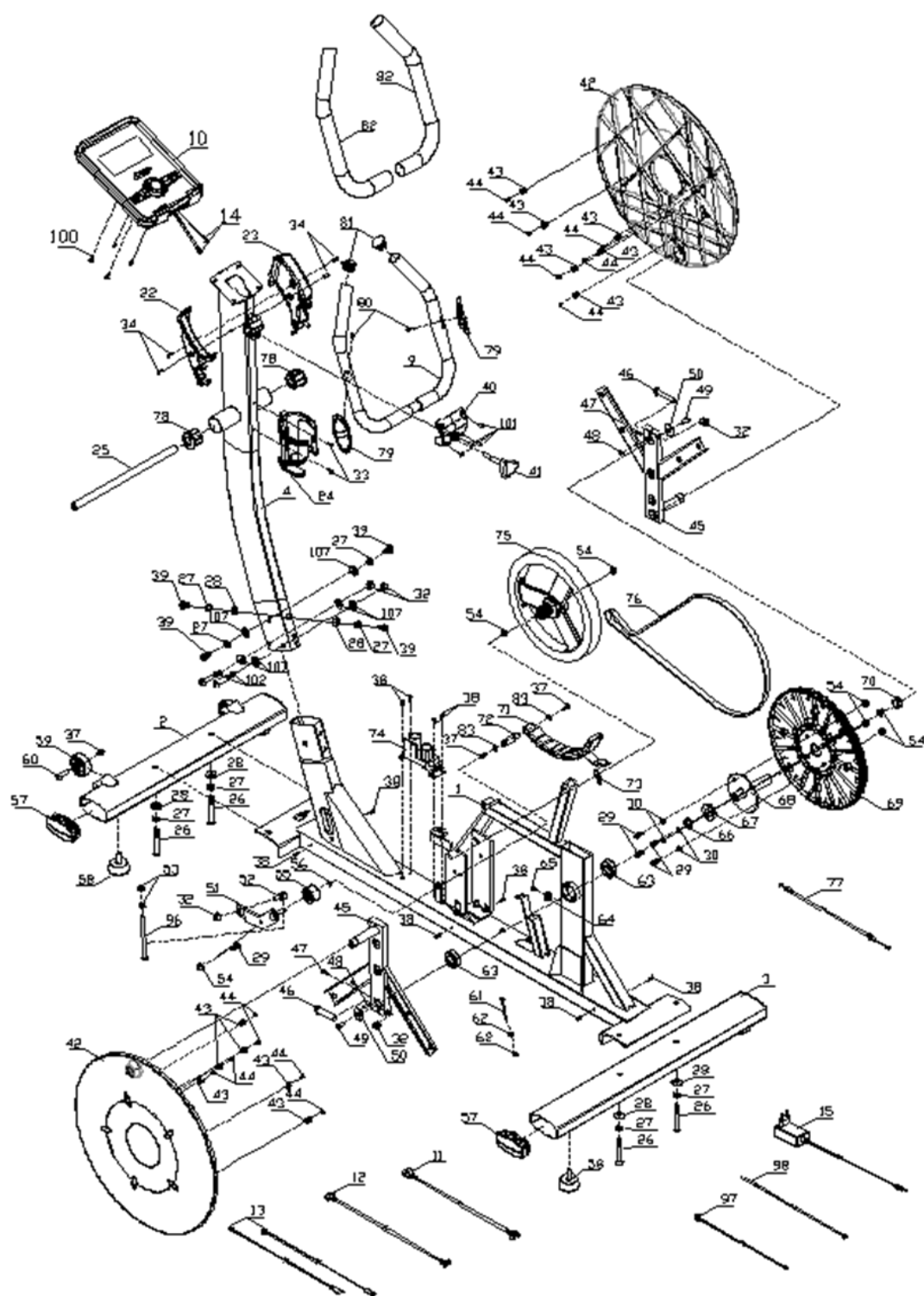


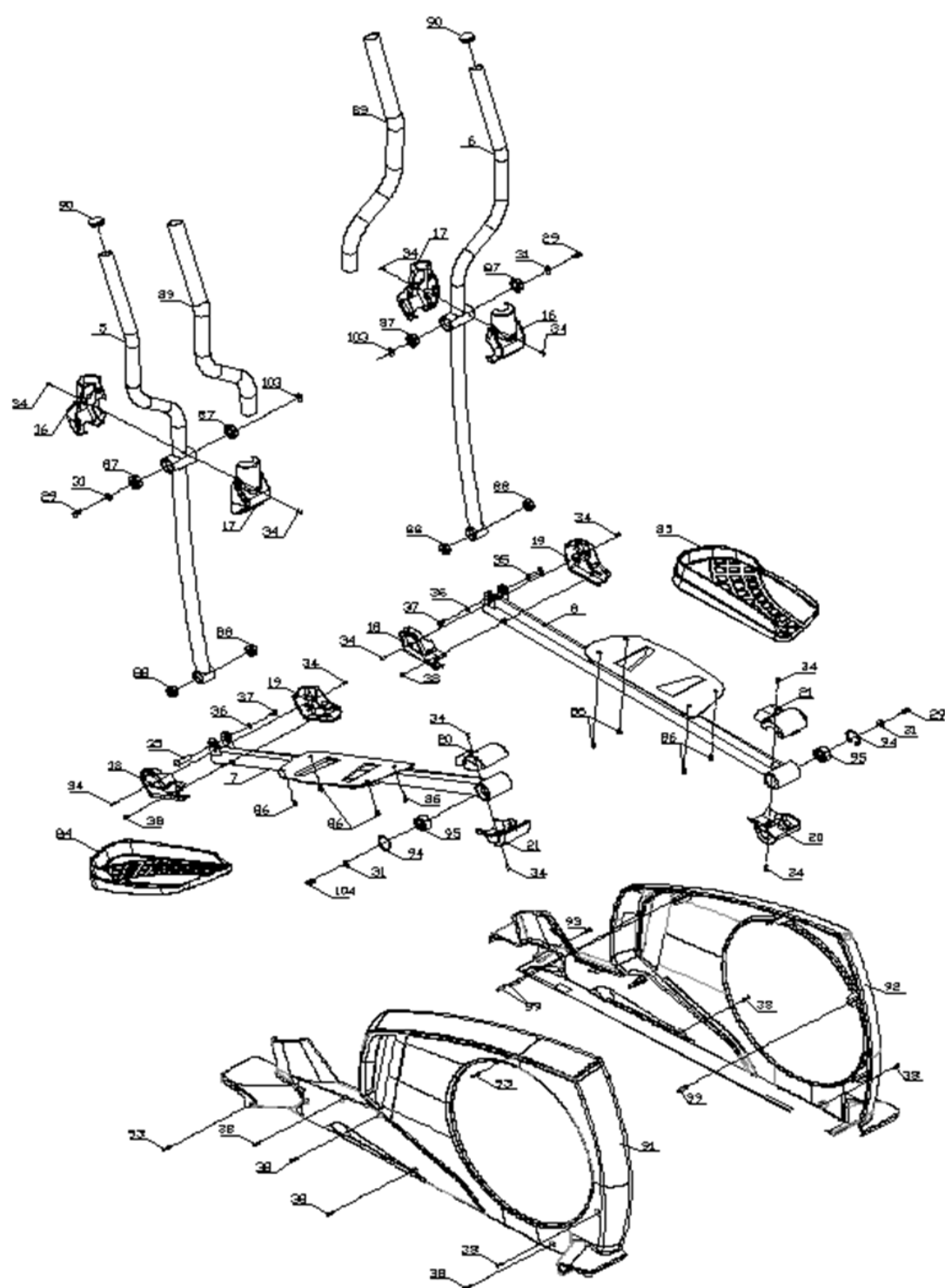
8.



9.

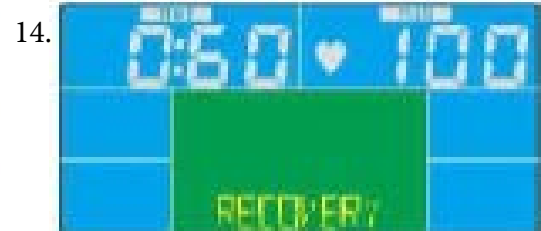
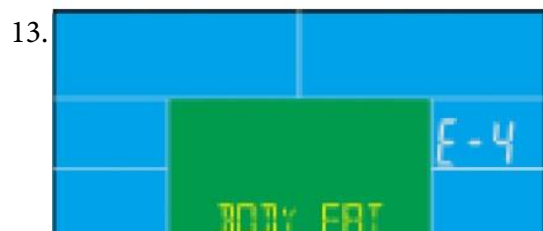
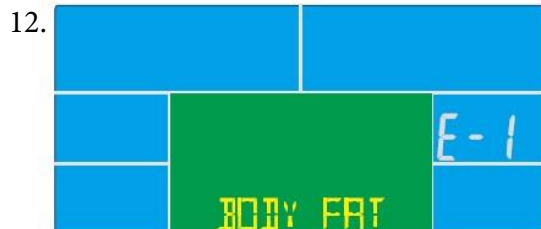
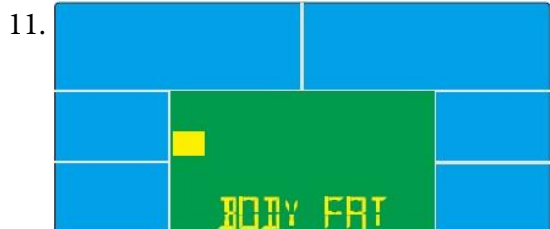




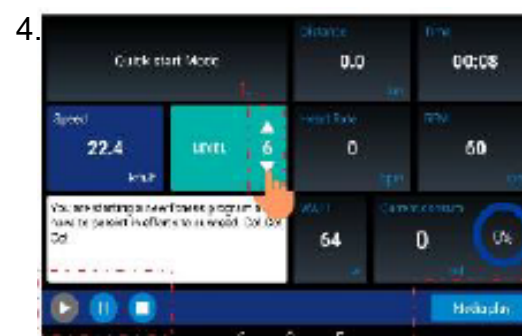


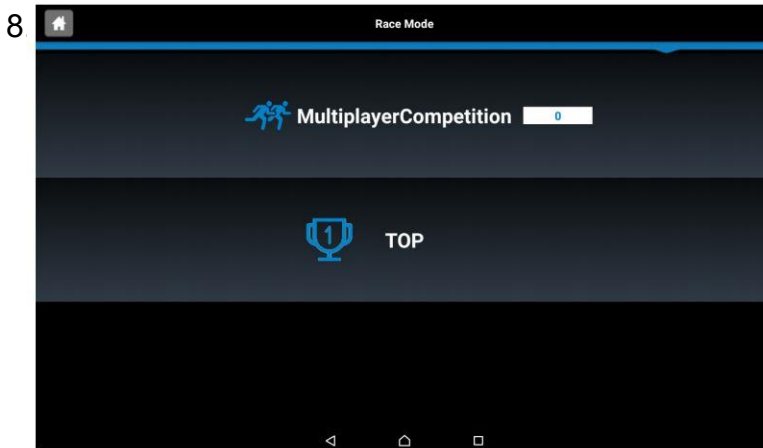
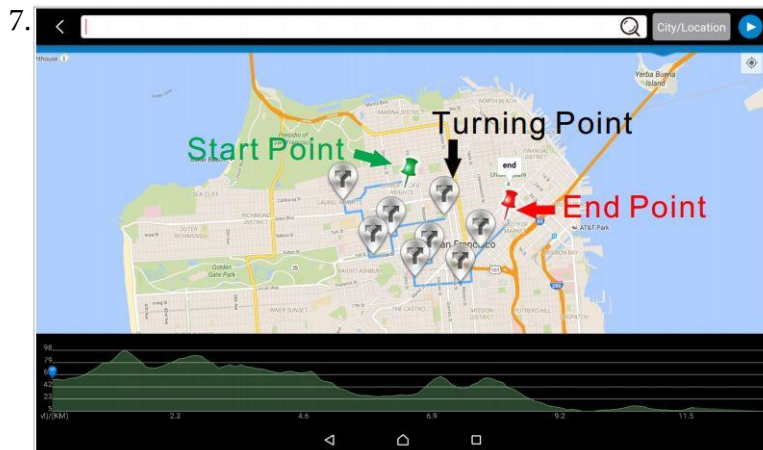


-
-
-
-
-
-
-
-
-
-



FIT HI WAY





SAFETY CONSIDERATIONS

This product is intended for domestic use only and is designed to ensure optimum safety. The following rules should be observed:

1. Before you start training, consult your doctor to establish that there are no contraindications to the use of the exercise equipment. A doctor's decision is necessary if you are taking medication that affects your heart rate, blood pressure and cholesterol levels. It is also necessary if you are over the age of 35 and have health problems.
2. Always perform a warm-up before you start exercising.
3. Pay attention to worrying signals. Inappropriate or excessive exercise is dangerous to your health. If you experience headaches or dizziness, chest pain, irregular heartbeat or other worrying symptoms during exercise, stop exercising immediately and consult your doctor. Injuries can result from improper or overly intense training.
4. During and after exercise, keep training equipment out of the reach of children and animals
5. Place the appliance on a dry, stable and properly levelled surface. Remove all sharp objects from the immediate vicinity of the appliance. It should be protected from moisture and any unevenness in the floor should be levelled. It is recommended to use a special non-slip base to prevent the unit from during exercise.
6. The clear space should not be less than 0.6 m and larger than the training area in the directions where the equipment is accessible. The clear space must also include space for emergency descent. Where the side side, the size of the free space can be divided.
7. Before first use and at regular thereafter, check the tightness of all bolts, pins and other connections.
8. Before you start exercising, check the fixing of the parts and the connecting screws. You can only start training if the device is fully functional.
9. The equipment should be checked regularly for wear and damage only then will it meet safety conditions. Particular attention should be paid to the foam handles, leg caps and upholstery, which are subject to the most rapid wear. Damaged parts must be repaired or replaced immediately, until then the unit must not be used.
10. Do not insert any parts into the holes.
11. Look out for protruding adjustment devices and other structural elements that could interfere with your exercise.
12. Only use the equipment for its intended purpose. If a part becomes damaged or worn out, if you hear disturbing noises while using the equipment, stop exercising immediately. Do not use the equipment again until the problem has been rectified.
13. Exercise in comfortable clothing and athletic shoes. Avoid loose clothing that can snag on protruding pieces of equipment or that could restrict your freedom of movement.
14. The equipment is classified as class HA according to EN ISO 20957-1 and is intended for home use only. It may not be used for therapeutic, rehabilitation or commercial purposes.
15. When lifting or carrying equipment, maintain the correct posture to avoid damaging the spine.
16. The product is intended for adults only. Keep unsupervised children away from the appliance.
17. When assembling the unit, strictly follow the enclosed instructions and use only the parts included in the kit. Before starting assembly, check that all the parts included in the enclosed list are included in the kit.

WARNING: READ THE INSTRUCTIONS BEFORE USING THE FITNESS EQUIPMENT. WE ARE NOT RESPONSIBLE FOR YOUR INJURY OR DAMAGE TO OBJECTS CAUSED BY IMPROPER USE OF THIS PRODUCT.

MAINTENANCE: Do not use aggressive cleaning agents to clean the unit. Use a soft, damp cloth to remove dirt and dust. Store the equipment in a dry place to protect it from moisture and corrosion. Please keep this manual for future reference and follow its instructions.

Thank you for purchasing our product. This product will help you to train your muscles and improve your fitness.

Warnings:

The H5813 orbiter has been designed to ensure maximum safety during use. Nevertheless, you should follow the warnings in this manual. Read the entire manual before use. The following rules should be adhered to:

- It is the user's responsibility to make all persons exercising on the equipment familiar with its use and warnings. Use the device as described in the instructions.
- The device is not suitable for children or pets - it should be out of their reach.
- Regularly check that all parts of the unit are securely fastened. If damage is found, replace the worn or broken part accordingly.
- The unit should be placed on a flat surface, at least 1 metre on each side away from any obstacles.
- The device is intended for indoor use only. Avoid getting the wet and dusty.
- The room in which the unit is located should have adequate ventilation. Do not use in the open air.
- Keep sharp objects away from the device
- Wear appropriate clothing when exercising: do not exercise in loose clothing that could get caught in the machine. Wear sports shoes so that your feet are protected during exercise.
- Designed for users with a maximum weight of 150 kg.
- To prevent injury to your hands, do not insert them into moving parts of the unit.
- Control your pedalling speed
- No two people can exercise on the machine at the same time.
- If you feel unwell during exercise, stop exercising immediately and see a doctor To avoid serious injury, follow the instructions.

Dimensions when unfolded	1660 x 700 x 1580mm
Maximum user weight	150 KG
Flywheel	9 KG
Resistance	Magnetic internal
Product weight	58 KG

**PRE-ASSEMBLY:**

Open the box. Make sure the kit contains all parts before starting assembly. Check the number of parts required for correct assembly on the product card. If any part is missing, please contact your dealer.

Make sure you have all the necessary tools for assembly before starting work. Make sure the installation space is suitable and clean. Check that there are no dangerous objects nearby that could cause injury during installation.

LIST OF PARTS:

NO.	NAME	SPECIFICATION	QUANTITY
1	Housing	0.74 m ²	1
2	Front stabiliser	PT50X100Xt1.5X600	1
3	Rear stabiliser	PT50X100Xt1.5X700	1
4	Steering column	0.27 m ²	1
5	Left arm (L)	0.161	1
6	Right arm (R)	0.161	1
7	Pedal support left (L)	0.2 m ²	1
8	Right pedal bracket (R)	0.2 m ²	1
9	Handles	0.085 m ²	1
10	Console	5.5 " LCD/English	1
11	Engine cable	L-550mm	1
12	Console cable	L-1100	1
13	Pulse measurement cable	L-650mm	1
14	Console output		2
15	Power cable	240V	1
16	Arm guard	160.8X103X56	2
17	Arm guard	160.8X103X43	2
18	Front pedal cover 1	125.1X36.7X89.4	2
19	Front pedal cover 2	125.1X39.7X89.4	2
20	Rear pedal cover 1	107.7X103X34.5	2
21	Rear pedal cover 2	107.7X103X37.5	2
22	Handle cover left (L)	176.5X53.2X117.5	2
23	Handle cover right (R)	176.5X53.2X117.5	2
24	Bottle holder	Ø93X150	1
25	Axis	Ø17X339.5	1
26	Half threaded bolt	M10X70X20	4
27	Pad	Ø10	8
28	Flat washer	Ø10	6
29	Full threaded bolt	M8X20	4
30	Pad	Ø8	4
31	Flat washer	Ø8.5X Ø20XXT1.5	4
32	Self-locking hexagonal cap	M10	5
33	Full threaded bolt	M4X16	2
34	Full threaded bolt	M4X10	16
35	Hollow bolt	Ø10X45XM6X20	2
36	Flat washer	Ø6	2
37	Full threaded bolt	M6X15	6
38	Half threaded bolt	ST4X16	17
39	Full threaded bolt	M10×20	4
40	Handle front cover	89X73.5X35	1
41	"T" knob	M8X30	1
42	Side cover	Ø466.6X24.1	2
43	Rubber clip for side cover	Ø12.4x13	12
44	Self-tapping screw	ST4X10	12
45	Crank		2
46	Half threaded bolt	M10X55X20	2
47	Solid threaded bolt	M4X20	2
48	Spanner	5X5X15	2
49	Solid threaded bolt	M6X15	2

50	Flat washer	Ø8XØ30Xt3.0	2
51	Tensioner		1
52	Shaft connection adjustment	Ø15x30	1
53	Cap	M8	2
54	Locking nut	M8	7
55	Tension wheel	Ø38X12	1
56	Shaft collar	Ø10	3
57	Cap	45X90Xt1.5	4
58	Foot pad	Ø49X22XM10X26	4
59	Circle	Ø54.5X23.5	2
60	Hollow bolt	Ø8X33XM6X15	2
61	Full threaded bolt	M5X60	1
62	Cap	M5	2
63	Ball bearing	6004-2RS	2
64	Permanent magnetic induction		1
65	Pad	ST4X12	1
66	Crankshaft sleeve 1	Ø25XØ20.1X4.6	1
67	Crankshaft sleeve 3	Ø40XØ20.1X7.7	1
68	Crank axle	Ø20X115	1
69	Drive belt	Ø308X22	1
70	Crankshaft sleeve 2	Ø25XØ20.1X10.2	1
71	Magnetic support		1
72	Magnetic control for axes		1
73	Brake drive spring	Ø11.5XØ1.2X13	1
74	Magnetic motor		1
75	Double flywheel	Ø280X9KG	1
76	Drive belt	540PJ6	1
77	Brake cable		1
78	Plastic sleeve	Ø 42.5X30	2
79	Pulse meter		2
80	Self-tapping screw	ST4X20	2
81	Stopper	Ø28Xt1.5	2
82	Foam handle	Ø32Xt3.0X480	2
83	Shaft collar	Ø12	2
84	Left-hand pedal (L)	406X187X74	1
85	Right pedal (R)	406X187X74	1
86	Full threaded bolt	M6X12	8
87	Ball bearings	6003-2RS	4
88	Ball bearings	6200-2RS	4
89	Foam handle	Ø36Xt3.0X720	2
90	Cap	Ø32Xt1.5	2
91	Engine cover left (L)	1291.1X72X616.2	1
92	Right engine cover (R)	1291.1X75.9X616.2	1
93	Self-tapping screw	ST4X25	2
94	Clock ring	Ø40	2
95	Adjustable ball bearings	2203-2RS	2
96	Full threaded bolt	M8X120	1
97	Connection cable		1
98	Magnetic sensor		1
99	Plastic screw	Ø9XØ6.1X27	3
100	Full threaded bolt	M5X10	4
101	Self-tapping screw	ST4X12	4
102	Hexagon head screw	M10×55×20	2
103	Pad	Ø17	2
104	Ball bearings	6000ZZ	4
105	Flywheel axle	Ø10×109.5	1
106	Ball bearings	6300ZZ	1
107	Pad	Ø 10.5×R100×t2.0	6



ASSEMBLY INSTRUCTIONS:

STEP 1.

Connect the front stabiliser (2) to the housing (1) using a washer (28) spring washer (27) and a single threaded bolt (26).

STEP 2.

Attach the rear stabiliser (3) to the housing (1) using the washer (28) spring washer (27) and the single threaded bolt (26)

STEP 3.

1. Connect the engine cable (11) to the steering column cable (12).
2. Connect the steering column (4) to the housing (1). Lock with flat washer (28), washer (27), solid threaded bolt (39), washer (107), hexagonal head bolt (102), hexagonal self-locking nut (32).

Note: Once you have connected the cable, you need to place it in the steering column to prevent cutting. When tightening the screws, place all screws in the holes first and then tighten them.

STEP 4.

1. Mount the arm first, grease both ends of the axle, set the washers (103) on both ends of the axle (25). Then mount the "L" arm (5) on the left side of the axle (25), the "R" arm (6) on the right side of the axle, lock with washer (31) and threaded bolt (29).
2. Connect the arm cover (17) and (16) to the left arm (5) with the screw (33).
3. As above: connect the arm guard (17) and (16) to the right arm (6).

STEP 5.

1. First lubricate both ends of the axle then fit the axle sleeve of the left rear pedal bracket (7) to the housing axle using a flat washer (31) and screw (29).
2. Connect the axial sleeves of the left front pedal bracket (20/21) to the left pedal bracket (7) using screw (33). Connect the front pedal support cover (18/19) to the left pedal support (7) using screw (34) and (38).
3. Assemble the right-hand pedal bracket in the same way.

STEP 6.

1. Connect the handle (9) to the pulse measuring cable (13) outside the steering column. Then insert the "T" knob (41) into the cover (40), turn. Note: Do not turn the "T" knob too hard.
2. Mount the bottle holder (24) to the steering column (4) with the screw (33)

STEP 7.

1. Connect the console cable (12) to the interface on the back of the console. Then connect the pulse measurement cable (13) to the console output (14)
2. Mount the console (12) on the steering column (14) with screws (100).

CORK 8.

- Attach the left and right handle covers (22), (23) to the steering column using the screws (34)
2. Mount the front grip cover (40) with the screws (101)
3. Move the pulse sensor handle to the correct position using the "T" knob

STEP 9.

Insert the plug into the hole - as shown in the picture below.

BUTTON FUNCTIONS:

START/STOP	
RESET	1. Return to main menu during initial training or in stop mode 2. Hold down the button for 2 seconds, the computer restarts and returns to the user settings
UP(+)	1. Increasing the intensity level of training 2. Value enhancement
MODE/ENTER	In STOP mode, hold to confirm settings
DOWN (-)	1. Reducing the intensity level of training 2. Reducing values
RECOVERY	Heart rate measurement
BODY FAT	Checking body fat levels and BMI

DISPLAY FUNCTIONS:

TIME	Range 0:00~ 99:99, Setting range 0:00~ 99:00
DISTANCE	Range 0:00~ 99:59, Setting range 0:00~ 99:59
CALORIES	Range 0~ 9999Kal, Setting range 0:00~ 0.9999Kal
PULS	P-30 range~ 230, Setting range 0-30~ 230
POWER	Range 0~ 999, Setting range 10~ 350
SPEED	Range 0.0~ 99.9 KM/H
RPM	Range 0~ 999

COMPUTER FUNCTIONS:

Connect the device to the power supply. Switching on is signalled by a long beep and the display lighting up - fig. 1. Switch on user mode: set the date, age, gender, weight, height - fig. 2. After 4 minutes - without exercising - the computer will automatically enter automatic recording mode. Press any key to switch on the console.

USER SETTINGS

Once the data has been entered, the console will return to the main menu - fig. 4. You can start exercising by pressing the START/ STOP button.



COMPUTER FUNCTIONS

Connect the device to the power supply. The computer switches on with a long beep and the display lights up - Fig. 1. Switch on the user mode: set the date, age, gender, weight, height - Fig. 2. After 4 minutes - without exercising - the computer will automatically enter the automatic recording mode. Press any key to switch on the console.

User settings

After entering the data, the console will return to the main menu - fig. 4. You can start the exercise by pressing the START/STOP button.

Choice of training

Adjust the MANUAL programme using the UP(+), DOWN(-) buttons - fig. 5.

Manual mode

1. Press UP(+) or DOWN (-) to select the training mode. Select manual mode and confirm with ENTER - fig. 4
2. Press UP(+) or DOWN (-) to set the METER. Confirm with ENTER
3. Press START/STOP to start your workout. During exercise, change the difficulty level by pressing the UP(+) or DOWN(-) button respectively.
4. Press START/STOP to stop training. Press RESET to return to the main menu.

Mode

1. Press UP(+) or DOWN (-) to select the type of training, choose the programme - fig. 5 - confirm with ENTER.
2. Press UP(+) or DOWN (-) to select a programme from P01~P12, the programmes will be displayed in sequence.
3. Press UP(+) or DOWN (-) to set the programmed training time.
4. Press UP(+) or DOWN(-) to start your workout. During the workout, change the load level with the UP(+) DOWN(+) buttons.
5. Press START/STOP to stop training. Press RESET to return to the main menu.

User programme mode

1. Press UP(+) or DOWN (-) to select the training mode, choose the user programme - fig. 6 - confirm with ENTER.
2. Press UP(+) or DOWN (-) to select the load level from 1~16 from each column, confirm with ENTER and move to the next column (column total 20).
3. Hold ENTER to finish or exit the settings.
4. Press UP(+) or DOWN (-) to set the programmed training time.
5. Press UP(+) or DOWN(-) to start your workout. During your workout, change the load level with the UP(+) DOWN(-) buttons.
6. Press START/STOP to stop training. Press RESET to return to the main menu.

H.R.C mode (heart rate measurement)

1. Press UP(+) or DOWN(-) to select the training programme, choose H.R.C. - fig. 7. - and confirm with the ENTER button
2. Press UP(+) or DOWN (-) to select H.R.C. - fig. 8 - H.R.C. 75, H.R.C. 90 or select H.R. mode (default setting: 100 - fig. 9). Confirm with ENTER
3. After selecting H.R.C. 55, H.R.C. 75, H.R.C. 90 the console will display the set target value according to the user's age. Press UP(+) or DOWN (-) and ENTER to set the programmed training time.
4. When H.R. is selected, the default value of 100 will be displayed - fig. 9. Press UP(+) or DOWN (-) to adjust the value from 30~230 respectively and confirm with ENTER. . Press UP(+) or DOWN (-) and ENTER to set the programmed training time.
5. Press START/STOP to stop training. Press RESET to return to the main menu.

Power settings

1. Press UP(+) or DOWN(-) to select a training programme, select WATT - fig. 10 - and confirm with ENTER.
2. Press UP(+) or DOWN (-) to set the power. (default: 120)
3. Press UP(+) or DOWN (-) to set the programmed training time.
4. Press START/STOP to start your workout. During the workout, change the power 10~350 with the UP(+) DOWN(-) buttons.
5. Press START/STOP to stop training. Press RESET to return to the main menu.
6. Press START/STOP to stop training. Press RESET to return to the main menu.

Body fat mode

During your workout press START/STOP to stop exercising, select BODY FAT to start measuring - fig. 11. Hold the handles, after 8 seconds the computer will display your BMI and the FAT% symbol.

Press BODY FAT again to return to the main menu. Error codes:

- E1 - fig. 12 - user did not hold the handles correctly
- E4 - Fig. 13 - FAT% level exceeds the range (5.0 % - 50.0 %)

B.M.I. (body mass index)

BMI scale	Low	Low/Medium	Medium	Medium/High
Scope	<20	20-24	24.1 - 26.5	26.5

Level of body fat

Symbol	-	+	↑	↓
Gender	Low	Low/Medium	Medium	Medium/High
Male	<13%	13%-25.9%	26%-30%	>30%
Woman	<23%	23%-35.9%	36%-40%	>40%

Recovery function

1. When the heart rate value is displayed on the computer (hold the handles) press RECOVERY.
2. All display functions will stop except for the TIME option, a countdown from 00:60 to 00:00 will start - fig. 14. During the countdown the computer will display the pulse - fig. 15. F1 best value F6 worst value. As shown in the figure below. Press RECOVERY again to return to the main menu.
3. During the RECOVERY function, the user can return to the main menu.
4. Without a connected pulse sensor, the RECOVERY function does not work

Recovery performance table

1.0	Outstanding
1.0 < F < 2.0	Excellent
2.0 < F < 2.9	Good
3.0 < F < 3.9	Correct
4.0 < F < 5.9	Below average
6.0	Weak

Comments

Computer requires 9V, 1300 mA plug

When the user stops pedalling for 4 minutes, the computer enters rest mode, all settings are saved until used again - sleep mode.

When the computer malfunctions, pull out the plug and reinsert it.



Fit Hi Way

SYSTEM REQUIREMENTS:

- Bluetooth 3.0 or 4.0
- Android 4.3 or higher
- iOS 9 or higher

FAST START:

1. Download the Fit Hi Way app
2. Connect your mobile device via Bluetooth 3.0 or 4.0
3. Open the application
4. Start exercising
5. Adapt your training to your needs
6. Check the training summary and share your result
7. Plan your trip on a map
8. Organise a competition with your friends

Download the complete user manual: [http:// abisal.co.uk/ins/FitHiWay.pdf](http://abisal.co.uk/ins/FitHiWay.pdf)

BLUETOOTH APPLICATIONS FOR THE STATIONARY BIKE:



iConsole+

Download, register and log in to the iConsole+ app, access the settings page: click GET STARTED, select QUICK START, then the Connect page will appear - Select your heart rate source, click From Equipment, then the Bluetooth code will appear, select a Bluetooth code that is the same as the code marked on the device console. The selected code will show "V" and the app will display Connected Successfully.



Zwift

Download, register and log in to the Zwift app, go to the settings page: Under PAIRED DEVICES, click RUN for the treadmill and Ride for the bike/elliptical. Then click POWER SOURCE and a pop-up menu will appear, select the Bluetooth code that is the same as the code marked on the device console, then select OK to pair. NOTE: Zwift remembers the devices used in a previous session and may attempt to pair with those devices if they are present and available. If you see paired devices you don't want to use, you can simply deselect them and select the device you want to pair.



Kinomap

Download, register and log in to the Kinomap app, access the settings page: click More in the bottom right corner, click Equipment management, click + in the top right area to select the type of equipment: treadmill, orbiter, bike; Then select the Bluetooth brand of your choice, e.g. Anyrun, etc.; Click content in the Interactive section, the app will detect the equipment found, select the Bluetooth code that is the same as the code marked on the equipment console, then click ADD NEW EQUIPMENT.

UWAGI DOTYCZĄCE BEZPIECZEŃSTWA

Produkt ten przeznaczony jest wyłącznie do użytku domowego i zaprojektowano go tak, aby zapewnić optymalne bezpieczeństwo. Powinny być przestrzegane następujące zasady:

1. Przed rozpoczęciem treningu skonsultuj się z lekarzem w celu stwierdzenia braku przeciwwskazań do korzystania ze sprzętu do ćwiczeń. Decyzja lekarza jest niezbędna w przypadku przyjmowania leków wpływających na pracę serca, ciśnienie krwi i poziom cholesterolu. Jest to także konieczne w przypadku osób w wieku powyżej 35 lat oraz osób mających kłopoty ze zdrowiem.
2. Przed rozpoczęciem ćwiczeń zawsze wykonaj rozgrzewkę.
3. Zwracaj uwagę na niepokojące sygnały. Niewłaściwe lub nadmierne ćwiczenia są niebezpieczne dla zdrowia. Jeśli w czasie ćwiczeń pojawią się bóle lub zawroty głowy, ból w klatce piersiowej, nieregularny rytm serca lub inne niepokojące objawy, należy natychmiast przerwać ćwiczenia i skonsultować się z lekarzem. Urazy mogą wynikać z nieprawidłowego lub zbyt intensywnego treningu.
4. W czasie ćwiczeń i po ich zakończeniu zabezpiecz sprzęt treningowy przed dostępem dzieci i zwierząt
5. Urządzenie należy postawić na suchej, stabilnej i właściwie wypoziomowanej powierzchni. Z bezpośredniego sąsiedztwa urządzenia należy usunąć wszystkie ostre przedmioty. Należy chronić je przed wilgocią, ewentualne nierówności podłoża należy wyrównać. Zalecane jest stosowanie specjalnego podkładu antypoślizgowego, który zapobiegnie przesuwaniu się urządzenia podczas wykonywania ćwiczeń.
6. Wolna przestrzeń nie powinna być mniejsza niż 0,6 m i większa niż powierzchnia treningowa w kierunkach, w których sprzęt jest dostępny. Wolna przestrzeń musi także zawierać przestrzeń do awaryjnego zejścia. Gdzie sprzęt jest usytuowany obok siebie, wielkość wolnej przestrzeni może być podzielona.
7. Przed pierwszym użyciem, a później w regularnych odstępach czasu, należy sprawdzać mocowanie wszystkich śrub, bolców i pozostałych połączeń.
8. Przed rozpoczęciem ćwiczeń sprawdź umocowanie części i łączących je śrub. Trening można rozpocząć tylko wtedy, jeżeli urządzenie jest całkowicie sprawne.
9. Urządzenie powinno być regularnie sprawdzane pod względem zużycia i uszkodzeń tylko wtedy będzie ono spełniało warunki bezpieczeństwa. Szczególną uwagę należy zwrócić na uchwyty piankowe, zaślepki na nogi i tapicerkę, które ulegają najszybszemu zużyciu. Uszkodzone części należy natychmiast naprawić lub wymienić do tego czasu nie wolno używać urządzenia.
10. Nie wkładaj w otwory żadnych elementów.
11. Zwracaj uwagę na wystające urządzenia regulacyjne i inne elementy konstrukcyjne, które mogłyby przeszkadzać w trakcie ćwiczeń.
12. Sprzęt wykorzystuj jedynie zgodnie z przeznaczeniem. Jeśli któraś z części ulegnie uszkodzeniu, bądź zużyciu lub też usłyszysz niepokojące dźwięki podczas używania sprzętu, natychmiast przerwij ćwiczenia. Nie używaj sprzętu ponownie dopóki problem nie zostanie usunięty.
13. Ćwicz w wygodnym ubraniu i sportowym obuwiu. Unikaj luźnych ubrań, którymi można zahaczyć o wystające części sprzętu lub które mogłyby ograniczać swobodę ruchów.
14. Sprzęt zaliczony został do klasy HA według normy EN ISO 20957-1 i jest przeznaczony wyłącznie do użytku domowego. Nie może być używany w celach terapeutycznych, rehabilitacyjnych i komercyjnych.
15. Podczas podnoszenia lub przenoszenia sprzętu należy zachować właściwą postawę, aby nie uszkodzić kręgosłupa.
16. Produkt jest przeznaczony wyłącznie dla osób dorosłych. Trzymaj dzieci, nie będące pod nadzorem z dala od urządzenia.
17. Montując urządzenie należy ściśle stosować się do załączonej instrukcji i używać tylko części dołączonych do zestawu. Przed rozpoczęciem montażu, należy sprawdzić czy wszystkie części, które zawiera dołączona lista, znajdują się w zestawie.

OSTRZEŻENIE: PRZED UŻYCIEM SPRZĘTU FITNESS PRZECZYTAJ INSTRUKCJE. NIE PONOSIMY ODPOWIEDZIALNOŚCI ZA KONTUZJE UŻYTKOWNIKA LUB USZKODZENIA PRZEDMIOTÓW, KTÓRE ZOSTAŁY SPOWODOWANE NIEWŁAŚCIWYM UŻYTKOWANIEM TEGO PRODUKTU.

KONSERWACJA: Do czyszczenia urządzenia nie należy używać agresywnych środków czyszczących. Używaj miękkiej, wilgotnej ściereczki do usuwania zabrudzeń i kurzu. Urządzenia przechowuj w miejscach suchych by chronić je przed wilgocią i korozją. Proszę zachować instrukcję na przyszłość oraz postępować zgodnie z jej wskazówkami. Dziękujemy za zakup naszego produktu. Ten produkt pomoże Ci wyćwiczyć mięśnie oraz poprawić kondycję.

Ostrzeżenia:

Orbitrek H5813 został zaprojektowany w taki sposób aby zapewniał maksimum bezpieczeństwa w trakcie jego użytkowania. Niemniej jednak należy stosować się do ostrzeżeń zawartych w niniejszej instrukcji. Przed użyciem należy zapoznać się z całą instrukcją. Należy stosować się do poniższych zasad:

- Obowiązkiem użytkownika jest aby zapoznać wszystkie osoby ćwiczące na urządzeniu z zasadami jego użytkowania oraz z ostrzeżeniami. Z urządzenia należy korzystać tak jak opisano to w instrukcji.
 - Urządzenie nie jest odpowiednie dla dzieci oraz zwierząt – powinno znajdować się poza ich zasięgiem.
 - Należy regularnie sprawdzać czy wszystkie części urządzenia są dobrze zamocowane. W przypadku stwierdzenia uszkodzeń wymień odpowiednio zużytą lub zepsutą część.
 - Urządzenie powinno być ustawione na płaskiej powierzchni, w odległości co najmniej 1 metra z każdej strony od ewentualnych przeszkód.
 - Urządzenie jest przeznaczone wyłącznie do użytku wewnętrznego. Unikaj zamocowania i zapylenia urządzenia.
 - Pomieszczenie, w którym znajduje się urządzenie powinno mieć odpowiednią wentylację. Nie wolno używać na wolnym powietrzu.
 - Trzymaj ostre przedmioty z daleka od urządzenia
 - Należy zakładać odpowiedni ubiór podczas ćwiczeń: nie wolno ćwiczyć w luźnym ubraniu, które mogłoby zostać wciągnięte przez urządzenie. Należy ubierać obuwie sportowe aby stopy były zabezpieczone w trakcie ćwiczeń.
 - Przeznaczony dla użytkowników o wadze maksymalnej 150 kg.
 - Aby zapobiec obrażeniom dłoni nie wolno wkładać ich w ruchome części urządzenia.
 - Kontroluj prędkość pedałowania
 - Na urządzeniu nie mogą jednocześnie ćwiczyć dwie osoby.
 - Jeśli w trakcie ćwiczeń użytkownik poczuje się źle należy natychmiast przerwać ćwiczenia i zgłosić się do lekarza
- Aby uniknąć poważnych uszkodzeń ciała należy postępować zgodnie z instrukcją.

Wymiary po rozłożeniu	1660 x 700 x 1580mm
Maksymalna waga użytkownika	150 KG
Koło zamachowe	9 KG
Opór	Magnetyczny wewnętrzny
Waga produktu	58 KG

**MONTAŻ WSTĘPNY:**

Otwórz pudełko. Przed rozpoczęciem montażu upewnij się, że zestaw zawiera wszystkie części. Sprawdź na karcie produktu ilość części niezbędnych do prawidłowego montażu. Jeśli, któreś z części brakuje skontaktuj się ze sprzedawcą.

Przed przystąpieniem do pracy upewnij się, że posiadasz wszystkie narzędzia niezbędne do montażu. Upewnij się, że przestrzeń do montażu jest odpowiednia oraz czysta. Sprawdź czy w pobliżu nie znajdują się niebezpieczne przedmioty mogące spowodować uraz w trakcie montażu.

LISTA CZĘŚCI:

NO.	NAZWA	SPECYFIKACJA	ILOŚĆ
1	Obudowa	0.74 m ²	1
2	Stabilizator przedni	PT50X100Xt1.5X600	1
3	Stabilizator tylni	PT50X100Xt1.5X700	1
4	Kolumna kierownicy	0.27 m ²	1
5	Ramię lewe (L)	0.161	1
6	Ramię prawe (R)	0.161	1
7	Wspornik pedału lewy (L)	0.2 m ²	1
8	Wspornik pedału prawy (R)	0.2 m ²	1
9	Uchwyty	0.085 m ²	1
10	Konsola	5.5 " LCD/English	1
11	Przewód silnika	L-550mm	1
12	Przewód konsoli	L-1100	1
13	Przewód do pomiaru pulsu	L-650mm	1
14	Wyjście konsoli		2
15	Przewód zasilający	240V	1
16	Ośłona ramienia	160.8X103X56	2
17	Ośłona ramienia	160.8X103X43	2
18	Przednia pokrywa pedału 1	125.1X36.7X89.4	2
19	Przednia pokrywa pedału 2	125.1X39.7X89.4	2
20	Tylnia pokrywa pedału 1	107.7X103X34.5	2
21	Tylnia pokrywa pedału 2	107.7X103X37.5	2
22	Ośłona uchwyty lewa (L)	176.5X53.2X117.5	2
23	Ośłona uchwyty prawa (R)	176.5X53.2X117.5	2
24	Uchwyt na butelkę	Ø93X150	1
25	Oś	Ø17X339.5	1
26	Śruba gwintowana do połowy	M10X70X20	4
27	Podkładka	Ø10	8
28	Podkładka płaska	Ø10	6
29	Śruba z pełnym gwintem	M8X20	4
30	Podkładka	Ø8	4
31	Podkładka płaska	Ø8.5X Ø20XXT1.5	4
32	Nakładka samozabezpieczająca sześciokątna	M10	5
33	Śruba z pełnym gwintem	M4X16	2
34	Śruba z pełnym gwintem	M4X10	16
35	Śruba z otworem	Ø10X45XM6X20	2
36	Podkładka płaska	Ø6	2
37	Śruba z pełnym gwintem	M6X15	6
38	Śruba gwintowana do połowy	ST4X16	17
39	Śruba z pełnym gwintem	M10x20	4
40	Ośłona przednia uchwyty	89X73.5X35	1
41	Gałka „T”	M8X30	1
42	Ośłona boczna	Ø466.6X24.1	2
43	Gumowa kłamra do osłony bocznej	Ø12.4x13	12
44	Śruba samogwintująca	ST4X10	12
45	Korba		2
46	Śruba gwintowana do połowy	M10X55X20	2
47	Śruba gwintowana pełna	M4X20	2
48	Klucz płaski	5X5X15	2
49	Śruba gwintowana pełna	M6X15	2

50	Podkładka płaska	Ø8XØ30Xt3.0	2
51	Napinacz		1
52	Regulacja połączenia wału	Ø15x30	1
53	Nakrętka	M8	2
54	Nakrętka blokująca	M8	7
55	Koło napinające	Ø38X12	1
56	Kołnierz do wału	Ø10	3
57	Zaślepka	45X90Xt1.5	4
58	Podkładka pod nogi	Ø49X22XM10X26	4
59	Koło	Ø54.5X23.5	2
60	Śruba z otworem	Ø8X33XM6X15	2
61	Śruba z pełnym gwintem	M5X60	1
62	Nakrętka	M5	2
63	Łożysko kulkowe	6004-2RS	2
64	Indukcja stała magnetyczna		1
65	Podkładka	ST4X12	1
66	Tuleja wału korbowego 1	Ø25XØ20.1X4.6	1
67	Tuleja wału korbowego 3	Ø40XØ20.1X7.7	1
68	Oś korbową	Ø20X115	1
69	Pasek napędowy	Ø308X22	1
70	Tuleja wału korbowego 2	Ø25XØ20.1X10.2	1
71	Wspornik magnesowy		1
72	Sterowanie magnetyczne do osi		1
73	Sprężyna napędowa hamulca	Ø11.5XØ1.2X13	1
74	Silnik magnetyczny		1
75	Podwójne koło zamachowe	Ø280X9KG	1
76	Pasek napędowy	540PJ6	1
77	Linka hamowania		1
78	Tulejka plastikowa	Ø 42.5X30	2
79	Miernik pulsu		2
80	Śruba samogwintująca	ST4X20	2
81	Zatyczka	Ø28Xt1.5	2
82	Uchwyt piankowy	Ø32Xt3.0X480	2
83	Kołnierz do wału	Ø12	2
84	Pedał lewy (L)	406X187X74	1
85	Pedał prawy (R)	406X187X74	1
86	Śruba z pełnym gwintem	M6X12	8
87	Łożyska kulkowe	6003-2RS	4
88	Łożyska kulkowe	6200-2RS	4
89	Uchwyt piankowy	Ø36Xt3.0X720	2
90	Zaślepka	Ø32Xt1.5	2
91	Ośłona silnika lewa (L)	1291.1X72X616.2	1
92	Ośłona silnika prawa (R)	1291.1X75.9X616.2	1
93	Śruba samogwintująca	ST4X25	2
94	Pierścień zegara	Ø40	2
95	Przestawne łożyska kulkowe	2203-2RS	2
96	Śruba z pełnym gwintem	M8X120	1
97	Przewód łączący		1
98	Czujnik magnetyczny		1
99	Śruba plastikowa	Ø9XØ6.1X27	3
100	Śruba z pełnym gwintem	M5X10	4
101	Śruba samogwintująca	ST4X12	4
102	Śruba z łbem sześciokątnym	M10×55×20	2
103	Podkładka	Ø17	2
104	Łożyska kulkowe	6000ZZ	4
105	Oś koła zamachowego	Ø10×109.5	1
106	Łożyska kulkowe	6300ZZ	1
107	Podkładka	Ø 10.5×R100×t2.0	6



INSTRUKCJA MONTAŻU:

KROK 1.

Połącz stabilizator przedni (2) z obudową (1) za pomocą podkładki (28) podkładki sprężynowej (27) oraz śruby gwintowanej jednostronnie (26).

KROK 2.

Zamocuj stabilizator tylny (3) do obudowy (1) za pomocą podkładki (28) podkładki sprężynowej (27) oraz śruby gwintowanej jednostronnie (26).

KROK 3.

1. Połącz przewód silnika (11) z przewodem kolumny kierownicy (12).
2. Połącz kolumnę kierownicy (4) z obudową (1). Zablokuj za pomocą podkładki płaskiej (28), podkładki (27), śruby z pełnym gwintem (39), podkładki (107), śruby z łbem sześciokątnym (102), nakrętki samozabezpieczającej sześciokątnej (32).

Uwaga: Po podłączeniu przewodu, trzeba umieścić go w kolumnie kierownicy, aby zapobiec przycięciu. Podczas przykręcania śrub, najpierw umieść wszystkie śruby w otworach, a następnie je dokręć.

KROK 4.

1. Zamontuj najpierw ramię, nasmaruj obydwa końce osi, ustaw podkładki (103) na obydwóch końcach osi (25). Następnie zamontuj ramię „L” (5) po lewej stronie osi (25), ramię „R” (6) po prawej stronie osi, zablokuj za pomocą podkładki (31) i śrubą gwintowaną (29).
2. Połącz osłonę ramienia (17) i (16) z lewym ramieniem (5) za pomocą śruby (33).
3. Jak powyżej: połącz osłonę ramienia (17) i (16) z prawym ramieniem (6).

KROK 5.

1. Najpierw nasmaruj obydwa końce osi następnie zamontuj tuleje osiową lewego wspornika tylnego pedału (7) do osi obudowy za pomocą podkładki płaskiej (31) i śruby (29).
2. Połącz tuleje osiową lewego wspornika przedniego pedału (20/21) do lewego wspornika pedału (7) za pomocą śruby (33). Połącz przednią osłonę wspornika pedału (18/19) do lewego wspornika pedału (7) za pomocą śruby (34) i (38).
3. Zmontuj wspornik pedału prawego w ten sam sposób.

KROK 6.

1. Połącz uchwyt (9) z przewodem pomiaru pulsu (13) poza kolumną kierownicy. Następnie gałkę „T” (41) włóż w pokrywę (40), przekręć. Uwaga: Nie obracaj gałki „T” zbyt mocno.
2. Zamontuj uchwyt na butelkę (24) do kolumny kierownicy (4) za pomocą śruby (33)

KROK 7.

1. Połącz przewód konsoli (12) z interfejsem z tyłu konsoli. Następnie połącz przewód pomiaru pulsu (13) z wyjściem konsoli (14)
2. Zamontuj konsolę (12) na kolumnie kierownicy (14) za pomocą śrub (100).

KROK 8.

1. Nałóż osłonę lewego i prawego uchwytu (22), (23) do kolumny kierownicy używając śrub (34)
2. Zamontuj przednią osłonę uchwytów (40) za pomocą śrub (101)
3. Ustaw uchwyt czujnika pulsu w odpowiedniej pozycji używając gałki „T”

KROK 9.

Włóż wtyczkę w otwór – tak jak pokazano na rysunku poniżej.

FUNKCJE PRZYCISKÓW:

START/STOP	
RESET	1. Powrót do menu głównego podczas wstępnego treningu lub w trybie zatrzymania 2. Przytrzymaj przycisk przez 2 sekundy, komputer uruchomi się ponownie i wróci do ustawień użytkownika
UP(+)	1. Zwiększenie poziomu intensywności treningu 2. Zwiększanie wartości
MODE/ENTER	W trybie STOP, przytrzymaj aby potwierdzić ustawienia
DOWN (-)	1. Zmniejszanie poziomu intensywności treningu 2. Zmniejszanie wartości
RECOVERY	Pomiar tętna
BODY FAT	Sprawdzanie poziomu tkanki tłuszczowej oraz BMI

FUNKCJE WYŚWIETLACZA:

CZAS	Zakres 0:00 ~ 99:99, Zakres ustawień 0:00 ~ 99:00
DYSTANS	Zakres 0:00 ~ 99:59, Zakres ustawień 0:00 ~ 99:59
KALORIE	Zakres 0 ~ 9999Kal, Zakres ustawień 0:00 ~ 0.9999Kal
PULS	Zakres P-30 ~ 230, Zakres ustawień 0-30 ~ 230
MOC	Zakres 0 ~ 999, Zakres ustawień 10 ~ 350
PRĘDKOŚĆ	Zakres 0.0 ~ 99.9 KM/H
RPM	Zakres 0 ~ 999

FUNKCJE KOMPUTERA:

Podłącz urządzenie do zasilania. Włączanie jest sygnalizowane długim dźwiękiem i zapaleniem się wyświetlacza – rys. 1. Włącz tryb użytkownika: ustaw datę, wiek, płeć, wagę, wzrost – rys. 2. Po 4 minutach – bez wykonywania ćwiczeń - komputer automatycznie wejdzie w tryb automatycznego zapisu. Naciśnij dowolny klawisz aby włączyć konsolę.

USTAWIENIA UŻYTKOWNIKA

Po wprowadzeniu danych, konsola powróci do głównego menu – rys. 4. Można rozpocząć ćwiczenia naciskając przycisk START/STOP.



FUNKCJE KOMPUTERA

Podłącz urządzenie do zasilania. Komputer włączanie sygnalizuje długim dźwiękiem i zapaleniem się wyświetlacza – rys. 1. Włącz tryb użytkownika: ustaw datę, wiek, płeć, wagę, wzrost – rys. 2. Po 4 minutach – bez wykonywania ćwiczeń - komputer automatycznie wejdzie w tryb automatycznego zapisu. Naciśnij dowolny klawisz aby włączyć konsolę.

Ustawienia użytkownika

Po wprowadzeniu danych, konsola powróci do głównego menu – rys. 4. Można rozpocząć ćwiczenia naciskając przycisk START/STOP.

Wybór treningu

Dostosuj program MANUAL za pomocą przycisków UP(+), DOWN(-) – rys. 5.

Tryb ręczny

1. Naciśnij UP(+) lub DOWN (-) aby wybrać tryb treningu. Wybierz tryb ręczny i zatwierdź przyciskiem ENTER – rys. 4
2. Naciśnij UP(+) lub DOWN (-) aby ustawić CZAS/DYSTANS/KALORIE/POMIAR TĘTNA. Zatwierdź ENTER
3. Naciśnij START/STOP aby rozpocząć trening. W trakcie ćwiczeń zmieniaj poziom trudności naciskając odpowiednio przycisk UP(+) lub DOWN(-)
4. Naciśnij START/STOP aby zastopować trening. Naciskając RESET wróć do menu głównego.

Tryb mode

1. Naciśnij UP(+) lub DOWN (-) aby wybrać rodzaj treningu, wybierz program – rys. 5. – zatwierdź ENTEREM
2. Naciśnij UP(+) lub DOWN (-) aby wybrać program od P01~P12, programy wyświetlą się po kolei.
3. Naciśnij UP(+) lub DOWN (-) aby ustawić zaprogramowany czas treningu.
4. Naciśnij UP(+) lub DOWN(-) aby rozpocząć trening. W trakcie treningu zmieniaj przyciskami UP(+) DOWN(+) poziom obciążenia.
5. Naciśnij START/STOP aby zastopować trening. Naciskając RESET wróć do menu głównego.

Tryb programu użytkownika

1. Naciśnij UP(+) lub DOWN (-) aby wybrać tryb treningu, wybierz program użytkownika – rys. 6 – zatwierdź przyciskiem ENTER
2. Naciśnij UP(-) lub DOWN (-) aby wybrać poziom obciążenia od 1~16 z każdej kolumny, zatwierdź przyciskiem ENTER i przejdź do następnej kolumny (suma kolumn 20).
3. Przytrzymaj ENTER aby zakończyć lub wyjść z ustawień.
4. Naciśnij UP(+) lub DOWN (-) aby ustawić zaprogramowany czas treningu.
5. Naciśnij UP(+) lub DOWN(-) aby rozpocząć trening. W trakcie treningu zmieniaj przyciskami UP(+) DOWN(-) poziom obciążenia
6. Naciśnij START/STOP aby zastopować trening. Naciskając RESET wróć do menu głównego.

Tryb H.R.C (pomiar tętna)

1. Naciśnij UP(+) lub DOWN(-) aby wybrać program treningu, wybierz H.R.C. – rys. 7. – i zatwierdź przycisk ENTER
2. Naciśnij UP(+) lub DOWN (-) aby wybrać H.R.C. – rys. 8 – H.R.C. 75, H.R.C. 90 lub zaznacz tryb H.R. (ustawienia domyślne: 100 – rys. 9). Zatwierdź ENTERem
3. Po wybraniu H.R.C. 55, H.R.C. 75, H.R.C. 90 konsola wyświetli zadaną wartość docelową zgodnie z wiekiem użytkownika. Naciśnij UP(+) lub DOWN (-) oraz ENTER aby ustawić zaprogramowany czas treningu.
4. Po wybraniu H.R. domyślnie wyświetli się wartość 100 – rys. 9. Naciśnij UP(+) lub DOWN (-) aby dostosować wartość odpowiednio od 30~230 i zatwierdź ENTEREM. . Naciśnij UP(+) lub DOWN (-) oraz ENTER aby ustawić zaprogramowany czas treningu.
5. Naciśnij START/STOP aby zastopować trening. Naciskając RESET wróć do menu głównego.

Ustawienia mocy

1. Naciśnij UP(+) lub DOWN(-) aby wybrać program treningu, wybierz WATT – rys. 10. – i zatwierdź przycisk ENTER
2. Naciśnij UP(+) lub DOWN (-) aby ustawić moc. (domyślnie: 120)
3. Naciśnij UP(+) lub DOWN (-) aby ustawić zaprogramowany czas treningu.
4. Naciśnij START/STOP aby rozpocząć trening. W trakcie treningu zmieniaj przyciskami UP(+) DOWN(-) moc 10~350.
5. Naciśnij START/STOP aby zastopować trening. Naciskając RESET wróć do menu głównego.
6. Naciśnij START/STOP aby zastopować trening. Naciskając RESET wróć do menu głównego

Tryb pomiaru tkanki tłuszczowej (body fat mode)

W trakcie treningu naciśnij START/STOP aby zastopować ćwiczenia, wybierz BODY FAT aby rozpocząć pomiar – rys. 11. Przytrzymaj uchwyt, po 8 sekundach komputer wyświetli wskaźnik BMI oraz symbol FAT%.

Naciśnij BODY FAT ponownie aby wrócić do menu głównego.

Kody błęd:

- E1 – rys. 12 – użytkownik nie trzymał uchwytów prawidłowo
- E4 – rys. 13 – poziom FAT% przekracza zakres (5.0 % - 50.0 %)

B.M.I. (index masy ciała)

Skala BMI	Niski	Niski/Średni	Średni	Średni/Wysoki
Zakres	<20	20-24	24.1 - 26.5	26.5

Poziom tkanki tłuszczowej

Symbol	-	+	↑	↓
Płeć	Niski	Niski/Średni	Średni	Średni/Wysoki
Mężczyzna	<13%	13%-25.9%	26%-30%	>30%
Kobieta	<23%	23%-35.9%	36%-40%	>40%

Funkcja recovery

1. Gdy wartość tętna wyświetlana jest na komputerze (trzymaj za uchwyty) wciśnij RECOVERY.
2. Wszystkie funkcje wyświetlacza zostaną zatrzymane poza opcją CZAS, rozpocznie się odliczanie od 00:60 do 00:00 –rys. 14. W trakcie odliczania komputer wyświetli puls – rys. 15. F1 wartość najlepsza F6 najgorsza. Jak na rysunku poniżej. Naciśnij RECOVERY ponownie aby wrócić do menu głównego.
3. W trakcie działania funkcji RECOVERY użytkownik może wrócić do głównego menu.
4. Bez podłączonego czujnika pulsu, funkcja RECOVERY nie działa

Tabela wyników funkcji recovery

1.0	Wybitny
$1.0 < F < 2.0$	Świetny
$2.0 < F < 2.9$	Dobry
$3.0 < F < 3.9$	Poprawny
$4.0 < F < 5.9$	Poniżej średniej
6.0	Słaby

Uwagi

Komputer wymaga napięcia 9V, wtyczka 1300 mA

Kiedy użytkownik przestanie pedałowac przez 4 minuty, komputer przechodzi w tryb spoczynku, wszystkie ustawienia zostają zapisane do momentu ponownego użycia – tryb uśpienia.

Kiedy komputer działa nieprawidłowo, wyciągnij wtyczkę i włoż ponownie.



Fit Hi Way

WYMAGANIA SYSTEMOWE:

- Bluetooth 3.0 lub 4.0
- Android 4.3 lub wyższy
- iOS 9 lub wyższy

SZYBKI START:

1. Pobierz aplikację Fit Hi Way
2. Podłącz swoje urządzenie mobilne za pośrednictwem Bluetooth 3.0 lub 4.0
3. Otwórz aplikację
4. Zaczynaj ćwiczyć
5. Dostosuj trening do swoich potrzeb
6. Sprawdź podsumowanie treningu i udostępnij swój wynik
7. Zaplanuj wycieczkę na mapie
8. Zorganizuj zawody ze swoimi znajomymi

Pobierz kompletną instrukcję obsługi: [http:// abisal.pl/ins/FitHiWay.pdf](http://abisal.pl/ins/FitHiWay.pdf)

APLIKACJE BLUETOOTH DLA ROWERA STACJONARNEGO:



iConsole+

Pobierz, zarejestruj się i zaloguj do aplikacji iConsole+, wejdź na stronę ustawień: kliknij GET STARTED, wybierz QUICK START, a następnie wyświetli się strona Connect - Wybierz źródło tętna, kliknij From Equipment, a następnie wyświetli się kod Bluetooth, wybierz kod Bluetooth, który jest taki sam jak kod oznaczony na konsoli urządzenia. Wybrany kod pokaże „V”, a aplikacja wyświetli komunikat Connected Successfully.



Zwift

Pobierz, zarejestruj się i zaloguj do aplikacji Zwift, wejdź na stronę ustawień: W zakładce PAIRED DEVICES kliknij RUN dla bieżni, a Ride dla roweru/eliptyka. Następnie kliknij POWER SOURCE, a pojawi się menu podręczne, wybierz kod Bluetooth, który jest taki sam jak kod oznaczony na konsoli urządzenia, a następnie wybierz OK, aby sparować. UWAGA: Zwift zapamiętuje urządzenia używane w poprzedniej sesji i może podjąć próbę sparowania z tymi urządzeniami, jeśli są one obecne i dostępne. Jeśli widzisz sparowane urządzenia, których nie chcesz używać, możesz je po prostu odznaczyć i wybrać urządzenie, które chcesz sparować.



Kinomap

Pobierz, zarejestruj się i zaloguj do aplikacji Kinomap, wejdź na stronę ustawień: kliknij Więcej w prawym dolnym rogu, kliknij Zarządzanie sprzętem, kliknij + w prawym górnym obszarze, aby wybierz typ sprzętu: bieżnia, orbitrek, rower; Następnie wybierz wybraną markę Bluetooth, np. Anyrun itp.; Kliknij zawartość w sekcji Interaktywne, aplikacja wykryje znaleziony sprzęt, wybierz kod Bluetooth, który jest taki sam jak kod oznaczony na konsoli sprzętu, a następnie kliknij DODAJ NOWY SPRZĘT.

Tento výrobek je určen pouze pro domácí použití a je navržen tak, aby byla zajištěna optimální bezpečnost. Je třeba dodržovat následující pravidla:

1. Před zahájením tréninku se poraďte se svým lékařem, abyste se ujistili, že neexistují žádné kontraindikace pro používání cvičebního zařízení. Rozhodnutí lékaře je nutné, pokud užíváte léky, které ovlivňují srdeční tep, krevní tlak a hladinu cholesterolu. Je také nezbytné, pokud jste starší 35 let a máte zdravotní problémy.
2. Před zahájením cvičení se vždy zahřejte.
3. Věnujte pozornost znepokojivým signálům. Nevhodné nebo nadměrné cvičení je pro vaše zdraví bezpečné. Pokud během cvičení pocítíte bolesti hlavy nebo závratě, bolest na hrudi, nepravidelný srdeční tep nebo jiné znepokojující příznaky, okamžitě přestaňte cvičit a poraďte se s lékařem. Při nesprávném nebo příliš intenzivním tréninku může dojít ke zranění.
4. Během cvičení a po něm uchovávejte tréninkové vybavení mimo dosah dětí a zvířat.
5. Spotřebič postavte na suchý, stabilní a žádné vyrovnaný povrch. Zbezprostřední blízkosti spotřebiče odstraňte všechny ostré předměty. Spotřebič by měl být chráněn před vlhkostí a případné nerovnosti podlahy by měly být vyrovnány. Doporučujeme použít speciální protiskluzovou podložku, aby se přístroj během cvičení nezvedal.
6. Volný prostor by neměl být menší než 0,6 m a větší než tréninková plocha ve směrech, kde je zařízení přístupné. Volný prostor musí zahrnovat také prostor pro nouzový sestup. Kde je zařízení umístěno na boční straně lze rozdělit velikost volného prostoru.
7. Před prvním použitím a poté pravidelně kontrolujte utažení všech šroubů, čepů a dalších spojů.
8. Před zahájením cvičení zkontrolujte upevnění dílů a spojovacích šroubů. Cvičení můžete zahájit pouze tehdy, je-li zařízení plně funkční.
9. Zařízení by se mělo pravidelně kontrolovat, zda není opotřebované a poškozené, teprve pak bude splňovat bezpečnostní podmínky. Zvláštní pozornost je třeba věnovat pěnovým rukojetím, krytům nohou a čalounění, které podléhají nejrychlejšímu opotřebování. Poškozené díly je třeba okamžitě opravit nebo vyměnit, do té doby se zařízení nesmí používat.
10. Do otvorů nevkládejte žádné díly.
11. Dávejte pozor na vyčnívající nastavovací zařízení a další konstrukční prvky, které by mohly bránit ve cvičení.
12. Zařízení používejte pouze k určenému účelu. Pokud se některá část poškodí nebo opotřebovuje, pokud při používání zařízení uslyšíte rušivé zvuky, okamžitě přestaňte cvičit. Zařízení znovu nepoužívejte, dokud nebude problém odstraněn.
13. Cvičte v pohodlném oblečení a sportovní obuvi. Vyhněte se volnému oblečení, které by se mohlo zachytit o vyčnívající části vybavení nebo které by mohlo omezovat volnost pohybu.
14. Zařízení je klasifikováno jako třída HA podle normy EN ISO 20957-1 a je určeno pouze pro domácí použití. Nesmí se pro terapeutické, rehabilitační nebo komerční účely.
15. Při zvedání nebo přenášení zařízení udržujte správné držení těla, aby nedošlo k poškození páteře.
16. Výrobek je určen pouze pro dospělé. Udržujte děti bez dozoru mimo dosah spotřebiče.
17. Při montáži jednotky postupujte přesně podle přiložených pokynů a používejte pouze díly, které jsou součástí sady. Před zahájením montáže zkontrolujte, zda jsou v sadě všechny díly uvedené v přiloženém seznamu.

VAROVÁNÍ: PŘED POUŽITÍM FITNESS ZAŘÍZENÍ SI PŘEČTĚTE NÁVOD K POUŽITÍ. NENESEME ODPOVĚDNOST VAŠE ZRANĚNÍ NEBO POŠKOZENÍ PŘEDMĚTŮ ZPŮSOBENÉ NESPRÁVNÝM POUŽÍVÁNÍM TOHOTO VÝROBKU.

ÚDRŽBA: K čištění jednotky nepoužívejte agresivní čisticí prostředky. K odstranění nečistot a prachu používejte měkký vlhký hadřík. Zařízení skladujte na suchém místě, aby bylo chráněno před vlhkostí a korozí. Tento návod si uschovejte pro budoucí použití a dodržujte jeho pokyny.

Děkujeme vám za zakoupení našeho produktu. Tento výrobek vám pomůže trénovat svaly a zlepšit vaši kondici.

Varování:

Orbiter H5813 byl navržen tak, aby byla zajištěna maximální bezpečnost při používání. Přesto byste měli dodržovat upozornění uvedená v tomto návodu. Před použitím si přečtěte celou příručku. Je třeba dodržovat následující pravidla:

- Uživatel je povinen seznámit všechny osoby, které se zařízením pracují, s jeho použitím a upozorněními. Zařízení používejte tak, jak je popsáno v návodu.
- Přístroj není vhodný pro děti ani domácí zvířata - měl by být mimo jejich dosah.
- Pravidelně kontrolujte, zda jsou všechny části jednotky bezpečně upevněny. Pokud zjistíte poškození, opotřebovanou nebo poškozenou část vyměňte.
- Jednotka by měla být umístěna na rovném povrchu, nejméně 1 metr na každé straně od jakýchkoli překážek.
- Zařízení je určeno pouze pro použití v interiéru. Vyvarujte se namočení a zaprášení.
- Místnost, ve které je jednotka umístěna, by měla mít dostatečné větrání. Nepoužívejte ji na volném prostranství.
- Nepřibližujte k zařízení ostré předměty
- Při cvičení noste vhodné oblečení: necvičte ve volném oblečení, které by se mohlo zachytit do stroje. Noste sportovní obuv, aby byly vaše nohy během cvičení chráněny.
- Určeno pro uživatele s maximální hmotností 150 kg.
- Abyste předešli poranění rukou, nezasunujte je do pohyblivých částí přístroje.
- Ovládání rychlosti šlapání
- Na stroji nemohou cvičit dvě osoby .
- Pokud se během cvičení necítíte dobře, okamžitě přestaňte cvičit a vyhledejte lékaře. Abyste předešli vážnému zranění, dodržujte pokyny.

Rozměry v rozloženém stavu	1660 x 700 x 1580 mm
Maximální hmotnost uživatele	150 KG
Setrvačnick	9 KG
Odolnost	Magnetická vnitřní
Hmotnost výrobku	58 KG

**PŘED MONTÁŽÍ:**

Otevřete krabici. Před zahájením montáže se ujistěte, že sada obsahuje všechny díly. Zkontrolujte počet dílů potřebných pro správnou montáž na kartě výrobku. Pokud některý díl chybí, obraťte se na svého prodejce.

Před zahájením práce se ujistěte, že máte k dispozici všechny potřebné nástroje pro montáž. Ujistěte se, že je prostor pro montáž vhodný a čistý. Zkontrolujte, zda v blízkosti nenachází žádné nebezpečné předměty, které by mohly při montáži způsobit zranění.

SEZNAM DÍLŮ:

NE.	NAME	SPECIFIKACE	QUANTITY
1	Bydlení	0.74 m ²	1
2	Přední stabilizátor	PT50X100Xt1,5X600	1
3	Zadní stabilizátor	PT50X100Xt1.5X700	1
4	Sloupek řízení	0.27 m ²	1
5	Levé rameno (L)	0.161	1
6	Pravá ruka (R)	0.161	1
7	Podpěra pedálu vlevo (L)	0.2 m ²	1
8	Držák pravého pedálu (R)	0.2 m ²	1
9	Rukojeti	0.085 m ²	1
10	Konzole	5,5" LCD displej / čeština	1
11	Kabel motoru	L-550 mm	1
12	Kabel konzoly	L-1100	1
13	Kabel pro měření pulzů	L-650 mm	1
14	Výstup konzoly		2
15	Napájecí kabel	240V	1
16	Chránič ramene	160.8X103X56	2
17	Chránič ramene	160.8X103X43	2
18	Kryt předního pedálu 1	125.1X36.7X89.4	2
19	Kryt předního pedálu 2	125.1X39.7X89.4	2
20	Kryt zadního pedálu 1	107.7X103X34.5	2
21	Zadní kryt pedálu 2	107.7X103X37.5	2
22	Kryt rukojeti vlevo (L)	176.5X53.2X117.5	2
23	Kryt rukojeti vpravo (R)	176.5X53.2X117.5	2
24	Držák na láhve	Ø93X150	1
25	Osa	Ø17X339.5	1
26	Šroub s polovičním závitem	M10X70X20	4
27	Podložka	Ø10	8
28	Plochá podložka	Ø10	6
29	Šroub s plným závitem	M8X20	4
30	Podložka	Ø8	4
31	Plochá podložka	Ø8,5X Ø20XXT1,5	4
32	Samosvorný šestihranný uzávěr	M10	5
33	Šroub s plným závitem	M4X16	2
34	Šroub s plným závitem	M4X10	16
35	Dutý šroub	Ø10X45XM6X20	2
36	Plochá podložka	Ø6	2
37	Šroub s plným závitem	M6X15	6
38	Šroub s polovičním závitem	ST4X16	17
39	Šroub s plným závitem	M10×20	4
40	Přední kryt rukojeti	89X73,5X35	1
41	Knoflík "T"	M8X30	1
42	Boční kryt	Ø466.6X24.1	2
43	Gumový klip pro boční kryt	Ø12,4x13	12
44	Samofezný šroub	ST4X10	12
45	Kličky		2
46	Šroub s polovičním závitem	M10X55X20	2
47	Pevný šroub se závitem	M4X20	2
48	Klíč	5X5X15	2
49	Pevný šroub se závitem	M6X15	2

50	Plachá podložka	Ø8XØ30Xt3.0	2
51	Napínák		1
52	Nastavení připojení hřídele	Ø15x30	1
53	Čepice	M8	2
54	Pojistná matice	M8	7
55	Napínací kolo	Ø38X12	1
56	Objímka hřídele	Ø10	3
57	Čepice	45X90Xt1,5	4
58	Podložka pod nohy	Ø49X22XM10X26	4
59	Kruh	Ø54,5X23,5	2
60	Dutý šroub	Ø8X33XM6X15	2
61	Šroub s plným závitem	M5X60	1
62	Čepice	M5	2
63	Kuličkové ložisko	6004-2RS	2
64	Permanentní magnetická indukce		1
65	Podložka	ST4X12	1
66	Pouzdro klikového hřídele 1	Ø25XØ20.1X4.6	1
67	Pouzdro klikového hřídele 3	Ø40XØ20.1X7.7	1
68	Kliková osa	Ø20X115	1
69	Hnací řemen	Ø308X22	1
70	Pouzdro klikového hřídele 2	Ø25XØ20.1X10.2	1
71	Magnetická podpora		1
72	Magnetické ovládání os		1
73	Pružina pohonu brzd	Ø11,5XØ1,2X13	1
74	Magnetický motor		1
75	Dvojitý setrvačnick	Ø280X9KG	1
76	Hnací řemen	540PJ6	1
77	Brzdové lanko		1
78	Plastové pouzdro	Ø 42,5X30	2
79	Pulsometr		2
80	Samofezný šroub	ST4X20	2
81	Zátka	Ø28Xt1,5	2
82	Pěnová rukojeť	Ø32Xt3.0X480	2
83	Objímka hřídele	Ø12	2
84	Levý pedál (L)	406X187X74	1
85	Pravý pedál (R)	406X187X74	1
86	Šroub s plným závitem	M6X12	8
87	Kuličková ložiska	6003-2RS	4
88	Kuličková ložiska	6200-2RS	4
89	Pěnová rukojeť	Ø36Xt3.0X720	2
90	Čepice	Ø32Xt1,5	2
91	Kryt motoru vlevo (L)	1291.1X72X616.2	1
92	Pravý kryt motoru R)	1291.1X75.9X616.2	1
93	Samofezný šroub	ST4X25	2
94	Kroužek hodin	Ø40	2
95	Nastavitelná kuličková ložiska	2203-2RS	2
96	Šroub s plným závitem	M8X120	1
97	Připojovací kabel		1
98	Magnetický senzor		1
99	Plastový šroub	Ø9XØ6.1X27	3
100	Šroub s plným závitem	M5X10	4
101	Samofezný šroub	ST4X12	4
102	Šroub se šestihrannou hlavou	M10×55×20	2
103	Podložka	Ø17	2
104	Kuličková ložiska	6000ZZ	4
105	Osa setrvačnicku	Ø10×109.5	1
106	Kuličková ložiska	6300ZZ	1
107	Podložka	Ø 10,5 × R100 × t2,0	6



NÁVOD K MONTÁŽI:

KROK 1.

Připojte přední stabilizátor (2) ke skřini (1) pomocí podložky (28) pružné podložky 27) a jednoho šroubu se závitem (26).

KROK 2.

Připevněte zadní stabilizátor (3) ke skřini (1) pomocí podložky (28), pružné podložky 27) a jednoho šroubu se závitem (26).

KROK 3.

1. Připojte kabel motoru (11) ke kabelu sloupku řízení (12).
2. Připojte sloupek řízení (4) ke skříni (1). Zajištěte plochou podložkou (28), podložkou (27), šroubem s plným závitem (39), podložkou (107), šroubem se šestihrannou hlavou (102), šestihrannou samojistící maticí (32).

Poznámka: Po připojení kabelu je třeba jej umístit do sloupku řízení, aby nedošlo k jeho přeseknutí. Při šroubů nejprve umístěte všechny šrouby do otvorů a poté je utáhněte.

KROK 4.

1. Nejprve namontujte rameno, namažte oba konce osy, nasadte podložky (103) na oba konce osy (25). Poté namontujte rameno "L" (5) na levou stranu nápravy (25), rameno "R" (6) na pravou stranu, zajištěte podložkou (31) a šroubem se závitem (29).
2. Připojte kryt ramene (17) a (16) k levému rameni (5) pomocí šroubu (33).
3. Stejně jako výše: připojte chránič ramene (17) a (16) k pravému rameni (6).

KROK 5.

1. Nejprve namažte oba konce osy a poté nasadte objímku osy levého zadního držáku pedálu (7) na osu skříňě pomocí ploché podložky (31) a šroubu (29).
2. Pomocí šroubu (33) připojte axiální pouzdra levého předního držáku pedálu (20/21) k levému držáku pedálu (7). Připojte kryt přední podpěry pedálu (18/19) k levé podpěře pedálu (7) pomocí šroubu (34) a (38).
3. Stejným sestavte držák pravého pedálu.

KROK 6.

1. Připojte rukojeť (9) k měřicímu kabelu (13) vně sloupku řízení. Poté zasuňte knoflík "T" (41) do krytu (40), otočte. Poznámka: Knoflíkem "T" neotáčejte příliš silně.
2. Připevněte držák láhve (24) ke sloupku řízení (4) pomocí šroubu (33).

KROK 7.

1. Připojte kabel konzoly (12) k rozhraní na zadní straně konzoly. Poté připojte kabel pro měření impulzů (13) k výstupu konzoly (14).
2. Připevněte konzolu (12) na sloupek řízení (14) pomocí šroubů (100).

CORK 8.

1. Připevněte levý a pravý kryt rukojeti (22), (23) ke sloupku řízení pomocí šroubů (34).
2. Namontujte přední kryt rukojeti (40) pomocí šroubů (101).
3. Pomocí knoflíku "T" nastavte rukojeť snímače pulsu do správné polohy.

KROK 9.

Zasuňte zástrčku do otvoru - jak je znázorněno na obrázku níže.

FUNKCE TLAČÍTEK:

START/STOP	
RESET	1. Návrat do hlavní nabídky během úvodního tréninku nebo v režimu zastavení 2. Podržte tlačítko stisknuté po dobu 2 sekund, počítač se restartuje a vrátí se do uživatelského nastavení.
UP(+)	1. Zvyšování intenzity tréninku 2. Zvyšování hodnoty
MODE/ENTER	V režimu STOP podržte tlačítko pro potvrzení nastavení
DOLŮ (-)	1. Snížení intenzity tréninku 2. Snížení hodnot
RECOVERY	Měření srdeční frekvence
TĚLESNÝ TUK	Kontrola hladiny tělesného tuku a BMI

ZOBRAZOVACÍ FUNKCE:

ČAS	Rozsah 0:00~ 99:99, rozsah nastavení 0:00~ 99:00
DISTANCE	Rozsah 0:00~ 99:59, rozsah nastavení 0:00~ 99:59
KALORIE	Rozsah 0 ~ 9999Kal, rozsah nastavení 0:00 ~ 0.9999Kal
PULS	Rozsah P-30 ~ 230, rozsah nastavení 0-30 ~ 230
POWER	Rozsah 0 ~ 999, rozsah nastavení 10 ~ 350
SPEED	Rozsah 0,0 ~ 99,9 KM/H
RPM	Rozsah 0~ 999

FUNKCE POČÍTAČE:

Připojte zařízení ke zdroji napájení. Zapnutí je signalizováno dlouhým pípnutím a rozsvícením displeje - obr. 1. uživatelského režimu: nastavení data, věku, pohlaví, hmotnosti, výšky - obr. 2. Po 4 minutách - bez cvičení - počítač automaticky přejde do režimu automatického záznamu. Stisknutím libovolného tlačítka zapnete konzoli.

NASTAVENÍ UŽIVATELE

Po zadání údajů se konzola vrátí do hlavní nabídky - obr. 4. Cvičení můžete zahájit stisknutím tlačítka START/STOP.



FUNKCE POČÍTAČE

Připojte zařízení ke zdroji napájení. Počítač se zapne dlouhým pípnutím a rozsvítí se displej - obr. 1. Zapněte uživatelský režim: nastavte datum, věk, pohlaví, hmotnost, výšku - Obr. 2. Po 4 minutách - bez cvičení - počítač automaticky přejde do režimu automatického záznamu. Stisknutím libovolného tlačítka zapnete konzoli.

Uživatelská nastavení

Po zadání údajů se konzola vrátí do hlavní nabídky - obr. 4. Cvičení můžete zahájit stisknutím tlačítka START/STOP.

Výběr školení

Nastavte program MANUAL pomocí tlačítek UP(+), DOWN(-) - obr. 5.

Manuální režim

1. Stisknutím tlačítka NAHORU (+) nebo DOLŮ (-) vyberte tréninkový režim. Zvolte manuální režim a potvrďte tlačítkem ENTER - obr. 4.
2. Stisknutím tlačítka NAHORU (+) nebo DOLŮ (-) nastavte METR. Potvrďte tlačítkem ENTER
3. Stisknutím tlačítka START/STOP zahájíte cvičení. Během cvičení změňte úroveň obtížnosti stisknutím tlačítka UP(+), respektive DOWN(-).
4. Stisknutím tlačítka START/STOP trénink ukončíte. Stisknutím tlačítka RESET se vrátíte do hlavní nabídky.

Režim

1. Stisknutím tlačítka NAHORU (+) nebo DOLŮ (-) vyberte typ tréninku, zvolte program - obr. 5 - potvrďte tlačítkem ENTER.
2. Stisknutím tlačítka NAHORU (+) nebo DOLŮ (-) vyberte program z P01~P12, programy se zobrazí.
3. Stisknutím tlačítka NAHORU (+) nebo DOLŮ (-) nastavte naprogramovanou dobu tréninku.
4. Stisknutím tlačítka UP(+) nebo DOWN(-) spustíte trénink. Během tréninku můžete měnit úroveň zátěže pomocí tlačítek UP(+) DOWN(+).
5. Stisknutím tlačítka START/STOP trénink ukončíte. Stisknutím tlačítka RESET se vrátíte do hlavní nabídky.

Režim uživatelského programu

1. Stisknutím tlačítka NAHORU (+) nebo DOLŮ (-) vyberte tréninkový režim, zvolte uživatelský program - obr. 6 - potvrďte tlačítkem ENTER.
2. Stisknutím tlačítka NAHORU (-) nebo DOLŮ (-) vyberte úroveň zatížení od 1 do 16 v každém sloupci, potvrďte tlačítkem ENTER a přejděte na další sloupec (sloupec celkem 20).
3. Podržetím klávesy ENTER nastavení dokončíte nebo ukončíte.
4. Stisknutím tlačítka NAHORU (+) nebo DOLŮ (-) nastavte naprogramovanou dobu tréninku.
5. Stisknutím tlačítka UP(+) nebo DOWN(-) spustíte trénink. Během tréninku můžete měnit úroveň zátěže pomocí tlačítek UP(+) DOWN(-).
6. Stisknutím tlačítka START/STOP trénink ukončíte. Stisknutím tlačítka RESET se vrátíte do hlavní nabídky.

Režim H.R.C (měření tepové frekvence)

1. Stisknutím tlačítka UP(+) nebo DOWN(-) vyberte tréninkový program, zvolte H.R.C. - obr. 7. - a potvrďte tlačítkem ENTER.
2. Stisknutím tlačítka NAHORU (+) nebo DOLŮ (-) vyberte režim H.R.C. - obr. 8 - H.R.C. 75, H.R.C. 90 nebo vyberte režim H.R. (výchozí nastavení: 100 - obr. 9). Potvrďte tlačítkem ENTER
3. Po výběru hodnot H.R.C. 55, H.R.C. 75, H.R.C. 90 konzola zobrazí nastavenou cílovou hodnotu podle věku uživatele. Stisknutím tlačítka UP (+) nebo DOWN (-) a ENTER nastavte naprogramovanou dobu tréninku.
4. Pokud je vybrána hodnota H.R., zobrazí se výchozí hodnota 100 - obr. 9. Stisknutím tlačítka NAHORU (+) nebo DOLŮ (-) upravte hodnotu v rozsahu 30~230 a potvrďte tlačítkem ENTER. Stisknutím tlačítka UP (+) nebo DOWN (-) a ENTER nastavte naprogramovanou dobu tréninku.
5. Stisknutím tlačítka START/STOP trénink ukončíte. Stisknutím tlačítka RESET se vrátíte do hlavní nabídky.

Nastavení výkonu

1. Stisknutím tlačítka UP(+) nebo DOWN(-) vyberte tréninkový program, zvolte WATT - obr. 10 - a potvrďte tlačítkem ENTER.
2. Stisknutím tlačítka UP (+) nebo DOWN (-) nastavte výkon. (výchozí: 120)
3. Stisknutím tlačítka NAHORU (+) nebo DOLŮ (-) nastavte naprogramovanou dobu tréninku.
4. Stisknutím tlačítka START/STOP zahájíte cvičení. Během tréninku měňte výkon 10~350 pomocí tlačítek UP(+) DOWN(-).
5. Stisknutím tlačítka START/STOP trénink ukončíte. Stisknutím tlačítka RESET se vrátíte do hlavní nabídky.
6. Stisknutím tlačítka START/STOP trénink ukončíte. Stisknutím tlačítka RESET se vrátíte do hlavní nabídky.

Režim tělesného tuku

Během cvičení stisknete START/STOP pro ukončení cvičení, zvolte BODY FAT pro zahájení měření - obr. 11. Podržte úchyty, po 8 sekundách počítač zobrazí váš BMI a symbol FAT%.

Opětovným stisknutím tlačítka BODY FAT se vrátíte do hlavní nabídky. Chybové kódy:

- E1 - obr. 12 - uživatel nedržel rukojeti správně
- E4 - Obr. 13 - Hladina FAT% překračuje rozmezí (5,0 % - 50,0 %)

B.M.I. (index tělesné hmotnosti)

Stupnice BMI	Nízká	Nízká/střední	Střední	Střední/vysoká
Oblast působnosti	<20	20-24	24.1 - 26.5	26.5

Úroveň tělesného tuku

Symbol	-	+	↑	↓
Pohlaví	Nízká	Nízká/střední	Střední	Střední/vysoká
Muži	<13%	13%-25.9%	26%-30%	>30%
Žena	<23%	23%-35.9%	36%-40%	>40%

Funkce obnovy

1. Když se na displeji počítače zobrazí hodnota tepové frekvence (držte rukojeti), stiskněte tlačítko RECOVERY.
2. Všechny funkce displeje se zastaví s výjimkou možnosti ČAS, spustí se odpočítávání od 00:60 do 00:00 - obr. 14. Během odpočítávání bude počítač zobrazovat puls - obr. 15. F1 nejlepší hodnota F6 nejhorší hodnota. Jak je znázorněno na obrázku níže. Opětovným stisknutím tlačítka RECOVERY se vrátíte do hlavní nabídky.
3. Během funkce RECOVERY se uživatel může vrátit do hlavní nabídky.
4. Bez připojeného snímače pulsu funkce RECOVERY nefunguje.

Tabulka výkonu obnovy

1.0	Vynikající
1.0 < F < 2.0	Vynikající
2.0 < F < 2.9	Dobrý
3.0 < F < 3.9	Správně
4.0 < F < 5.9	Podprůměrný
6.0	Slabě

Komentáře

Počítač vyžaduje zástrčku 9 V, 1300 mA

Když uživatel na 4 minuty přestane šlapat, počítač přejde do klidového režimu a všechna nastavení se uloží až do dalšího použití - režim spánku.

Při poruše počítače vytáhněte zástrčku a znovu ji zasuňte.



Fit Hi Way

SYSTÉMOVÉ POŽADAVKY:

- Bluetooth 3.0 nebo 4.0
- Android 4.3 nebo vyšší
- iOS 9 nebo vyšší

RYCHLÝ START:

1. Stáhněte si aplikaci Fit Hi Way
2. Připojení mobilního zařízení přes Bluetooth 3.0 nebo 4.0
3. Otevření aplikace
4. Začněte cvičit
5. Přizpůsobte školení svým potřebám
6. Podívejte se na přehled školení a sdílejte své výsledky
7. Naplánujte si cestu na mapě
8. Uspořádejte soutěž s přáteli

Kompletní uživatelská příručka ke stažení: [http:// abisal.co.uk/ins/FitHiWay.pdf](http://abisal.co.uk/ins/FitHiWay.pdf)

APLIKACE BLUETOOTH PRO STACIONÁRNÍ KOLO:



iConsole+

Stáhněte si, zaregistrujte se a přihlaste se do aplikace iConsole+, vstupte na stránku s nastavením: klikněte na tlačítko GET STARTED, vyberte QUICK START, poté se zobrazí stránka Connect - Vyberte zdroj tepové frekvence, klikněte na From Equipment, poté se zobrazí kód Bluetooth, vyberte kód Bluetooth, který je stejný jako kód označený na konzole zařízení. U vybraného kódu se zobrazí "V" a aplikace zobrazí Connected Successfully (Připojeno úspěšně).



Zwift

Stáhněte si aplikaci Zwift, zaregistrujte se, přihlaste se do ní a přejděte na stránku nastavení: Klikněte na možnost RUN pro běžecký pás a Ride pro kolo/eliptik. Poté klikněte na položku ZDROJ NAPÁJENÍ a zobrazí se vyskakovací nabídka, vyberte kód Bluetooth, který je stejný jako kód označený na konzole zařízení, a poté vyberte možnost OK pro spárování. POZNÁMKA: Aplikace Zwift si pamatuje zařízení použitá v předchozí relaci a může se pokusit o spárování s těmito zařízeními, pokud jsou přítomna a dostupná. Pokud se zobrazí spárovaná zařízení, která nechcete používat, můžete je jednoduše zrušit a vybrat zařízení, které chcete spárovat.



Kinomapa

Stáhněte si, zaregistrujte se a přihlaste se do aplikace Kinomapa, vstupte na stránku s nastavením: v pravém dolním rohu klikněte na položku Více, klikněte na položku Správa zařízení, v pravém horním rohu klikněte na tlačítko + a vyberte typ zařízení: běžecký pás, orbitrek, kolo; poté vyberte značku Bluetooth podle svého výběru, např. Anyrun atd.; v sekci Interaktivní klikněte na položku Obsah, aplikace zjistí nalezené zařízení, vyberte kód Bluetooth, který je stejný jako kód označený na konzole zařízení, poté klikněte na položku PŘIDAT NOVÉ ZARÍZENÍ.

SIKKERHEDSOVERVEJELSER

Dette produkt er kun beregnet til husholdningsbrug og er designet til at sikre optimal sikkerhed. Følgende regler skal overholdes:

DA

1. Før du begynder at træne, skal du konsultere din læge for at sikre, at der ikke er kontraindikationer for brugen af træningsudstyret. En læges beslutning er nødvendig, hvis du tager medicin, der påvirker din , dit blodtryk og dit kolesterolniveau. Det er også nødvendigt, hvis du er over 35 år og har helbredsproblemer.
2. Varm altid op, før du begynder at træne.
3. Vær opmærksom på bekymrende signaler. U hensigtsmæssig eller overdreven træning er farlig for dit helbred. Hvis du oplever hovedpine eller svimmelhed, brystmerter, uregelmæssig hjerterytme eller andre bekymrende symptomer under træningen, skal du straks holde op med at træne og kontakte din læge. Skader kan opstå som følge af forkert eller for intens træning.
4. Under og efter træningen skal træningsudstyret opbevares utilgængeligt for børn og dyr.
5. Placer apparatet på en tør, stabil og korrekt nivelleret overflade. Fjern alle skarpe genstande fra apparatets umiddelbare nærhed. Det skal beskyttes mod fugt, og eventuelle ujævnheder i gulvet skal udjævnes. Det anbefales at bruge et særligt skridsikkert underlag for at forhindre, at apparatet bevæger sig.
6. Det frie rum bør ikke være mindre end 0,6 m og større end træningsområdet i de retninger, hvor udstyret er tilgængeligt. Det frie rum skal også omfatte plads til nødnedstigning. Hvor udstyret er placeret side kan størrelsen på det frie rum deles.
7. Før første brug og derefter med jævne mellemrum skal du kontrollere, at alle bolte, stifter og andre forbindelser er stramme.
8. Før du begynder at træne, skal du kontrollere, at delene og forbindelsesskruerne sidder ordentligt fast. Du kan kun begynde at træne, hvis apparatet er fuldt funktionsdygtigt.
9. Udstyret skal kontrolleres regelmæssigt for slitage og skader, og kun på den måde opfylder det sikkerhedsbetingelserne. Vær særlig opmærksom på skumhåndtag, benkapper og polstring, som er udsat for den hurtigste slitage. Beskadigede dele skal repareres eller udskiftes med det samme, og indtil da må enheden ikke bruges.
10. Sæt ikke nogen dele ind i hullerne.
11. Hold øje med fremspringende justeringsanordninger og andre strukturelle elementer, der kan forstyrre din træning.
12. Brug kun udstyret til det formål, det er beregnet til. Hvis en del bliver beskadiget eller slidt, eller hvis du hører forstyrrende lyde, mens du bruger udstyret, skal du straks holde op med at træne. Brug ikke udstyret igen, før problemet er løst.
13. Træn i behageligt tøj og sportssko. Undgå løstsiddende tøj, der kan hænge fast i udragende udstyr, eller som kan begrænse din bevægelsesfrihed.
14. Udstyret er klassificeret som klasse HA i henhold til EN ISO 20957-1 og er kun beregnet til hjemmebrug. Det må ikke bruges til terapeutiske, rehabiliterende eller kommercielle formål.
15. Når du løfter eller bærer udstyr, skal du holde en korrekt kropsholdning for at undgå skader på rygsøjlen.
16. Produktet er kun beregnet til voksne. Hold børn uden opsyn væk fra apparatet.
17. Når du samler enheden, skal du nøje følge de vedlagte instruktioner og kun bruge de dele, der følger med i sættet. Før du begynder at samle enheden, skal du kontrollere, at alle delene på den vedlagte liste er inkluderet i sættet.

ADVARSEL: LÆS INSTRUKTIONERNE, FØR DU BRUGER FITNESSUDSTYRET. VI ER IKKE ANSVARLIGE FOR PERSONSKADE ELLER SKADE PÅ GENSTANDE FORÅRSAGET AF FORKERT BRUG AF DETTE PRODUKT.

VEDLIGEHOJDELSE: Brug ikke aggressive rengøringsmidler til at rengøre enheden. Brug en blød, fugtig klud til at fjerne snavs og støv. Opbevar udstyret på et tørt sted for at beskytte det mod fugt og korrosion. Opbevar denne manual til senere brug, og følg dens anvisninger.

Tak, fordi du har købt vores produkt. Dette produkt vil hjælpe dig med at træne dine muskler og forbedre din kondition.

Advarsler:

H5813 Orbiter er designet til at sikre maksimal sikkerhed under brug. Alligevel skal du følge advarslerne i denne manual. Læs hele manualen før brug. Følgende regler skal overholdes:

- Det er brugerens ansvar at gøre alle personer, der arbejder med udstyret, bekendt med dets brug og advarsler. Brug apparatet som beskrevet i vejledningen.
- Apparatet er ikke egnet til børn eller kæledyr - det skal være uden for deres rækkevidde.
- Kontrollér regelmæssigt, at alle dele af enheden sidder ordentligt fast, og udskift den slidte eller ødelagte del, hvis der konstateres skader.
- Enheden skal placeres på en flad overflade, mindst 1 meter på hver side væk fra eventuelle forhindringer.
- Enheden er kun beregnet til indendørs brug. Undgå at gøre den våd og støvet.
- Det rum, hvor enheden er placeret, skal have tilstrækkelig ventilation. Må ikke bruges i fri luft.
- Hold skarpe genstande væk fra enheden
- Brug passende tøj, når du træner: Træn ikke i løstsiddende tøj, som kan hænge fast i maskinen. Brug sportssko, så dine fødder er beskyttet under træningen.
- Designet til brugere med en maksimal vægt på 150 kg.
- For at undgå skader på dine hænder må du ikke stikke dem ind i bevægelige dele af enheden.
- Kontrollér din pedalhastighed
- To personer kan ikke træne på maskinen på samme tid.
- Hvis du føler dig utilpas under træningen, skal du straks stoppe og søge læge For at undgå alvorlige skader skal du følge instruktionerne.

Mål, når den er foldet ud	1660 x 700 x 1580 mm
Maksimal brugervægt	150 KG
Svinghjul	9 KG
Modstand	Magnetisk indvendig
Produktets vægt	58 KG

**FØR MONTERING:**

Åbn kassen. Sørg for, at sættet indeholder alle dele, før du begynder at samle det. Tjek antallet af dele, der er nødvendige for korrekt montering, på produktkortet. Hvis der mangler en del, skal du kontakte din forhandler.

Sørg for, at du har alt det nødvendige værktøj til monteringen, før du går i gang. Sørg for, at installationspladsen er egnet og ren. Kontrollér, at der ikke er farlige genstande i nærheden, som kan forårsage skader under installationen.

LISTE OVER DELE:

NEJ.	NAVN	SPECIFIKATION	QUANTITY
1	Boliger	0.74 m ²	1
2	Stabilisator foran	PT50X100Xt1.5X600	1
3	Stabilisator bagpå	PT50X100Xt1.5X700	1
4	Styresøjle	0.27 m ²	1
5	Venstre arm (L)	0.161	1
6	Højre arm (R)	0.161	1
7	Pedalstøtte til venstre (L)	0.2 m ²	1
8	Højre pedalbeslag (R)	0.2 m ²	1
9	Håndtag	0.085 m ²	1
10	Konsol	5,5 " LCD/Engelsk	1
11	Motorens kabel	L-550mm	1
12	Kabel til konsol	L-1100	1
13	Kabel til pulsmåling	L-650mm	1
14	Output fra konsollen		2
15	Strømkabel	240V	1
16	Armbeskyttelse	160.8X103X56	2
17	Armbeskyttelse	160.8X103X43	2
18	Dæksel til frontpedal 1	125,1X36,7X89,4	2
19	Dæksel til frontpedal 2	125,1X39,7X89,4	2
20	Dæksel til bageste pedal 1	107,7X103X34,5	2
21	Dæksel til bageste pedal 2	107,7X103X37,5	2
22	Dæksel til håndtag til venstre (L)	176,5X53,2X117,5	2
23	Håndtagsdæksel til højre (R)	176,5X53,2X117,5	2
24	Flaskeholder	Ø93X150	1
25	Akse	Ø17X339,5	1
26	Halv gevindbolt	M10X70X20	4
27	Pude	Ø10	8
28	Flad skive	Ø10	6
29	Bolt med fuldt gevind	M8X20	4
30	Pude	Ø8	4
31	Flad skive	Ø8,5X Ø20X1,5	4
32	Selvlåsende sekskantet hætte	M10	5
33	Bolt med fuldt gevind	M4X16	2
34	Bolt med fuldt gevind	M4X10	16
35	Hul bolt	Ø10X45XM6X20	2
36	Flad skive	Ø6	2
37	Bolt med fuldt gevind	M6X15	6
38	Halv gevindbolt	ST4X16	17
39	Bolt med fuldt gevind	M10×20	4
40	Håndtag på forsiden	89X73.5X35	1
41	"T"-knap	M8X30	1
42	Dæksel på siden	Ø466.6X24.1	2
43	Gummiklemme til sidedæksel	Ø12.4x13	12
44	Selvsikrørende skrue	ST4X10	12
45	Håndsving		2
46	Halv gevindbolt	M10X55X20	2
47	Massiv bolt med gevind	M4X20	2
48	Skruenøgle	5X5X15	2
49	Massiv bolt med gevind	M6X15	2

50	Flad skive	Ø8XØ30Xt3.0	2
51	Spænder		1
52	Justering af akseltilslutning	Ø15x30	1
53	Hætte	M8	2
54	Låsemøtrik	M8	7
55	Spændingshjul	Ø38X12	1
56	Akselkrave	Ø10	3
57	Hætte	45X90Xt1.5	4
58	Fodpude	Ø49X22XM10X26	4
59	Cirkel	Ø54,5X23,5	2
60	Hul bolt	Ø8X33XM6X15	2
61	Bolt med fuldt gevind	M5X60	1
62	Hætte	M5	2
63	Kugleleje	6004-2RS	2
64	Permanent magnetisk induktion		1
65	Pude	ST4X12	1
66	Krumtapakselbøsning 1	Ø25XØ20.1X4.6	1
67	Krumtapakselbøsning 3	Ø40XØ20.1X7.7	1
68	Krumtapaksel	Ø20X115	1
69	Drivrem	Ø308X22	1
70	Krumtapakselbøsning 2	Ø25XØ20.1X10.2	1
71	Magnetisk støtte		1
72	Magnetisk styring af akser		1
73	Fjeder til bremsedrev	Ø11,5XØ1,2X13	1
74	Magnetisk motor		1
75	Dobbelt svinghjul	Ø280X9KG	1
76	Drivrem	540PJ6	1
77	Bremsekabel		1
78	Plastikhylster	Ø 42,5X30	2
79	Pulsmåler		2
80	Selvskærende skrue	ST4X20	2
81	Stopper	Ø28Xt1.5	2
82	Håndtag af skum	Ø32Xt3.0X480	2
83	Akselkrave	Ø12	2
84	Venstre pedal (L)	406X187X74	1
85	Højre pedal (R)	406X187X74	1
86	Bolt med fuldt gevind	M6X12	8
87	Kuglelejer	6003-2RS	4
88	Kuglelejer	6200-2RS	4
89	Håndtag af skum	Ø36Xt3.0X720	2
90	Hætte	Ø32Xt1,5	2
91	Motordæksel til venstre (L)	1291.1X72X616.2	1
92	Højre motordæksel (R)	1291.1X75.9X616.2	1
93	Selvskærende skrue	ST4X25	2
94	Ring til ur	Ø40	2
95	Justerbare kuglelejer	2203-2RS	2
96	Bolt med fuldt gevind	M8X120	1
97	Tilslutningskabel		1
98	Magnetisk sensor		1
99	Plastikskrue	Ø9XØ6.1X27	3
100	Bolt med fuldt gevind	M5X10	4
101	Selvskærende skrue	ST4X12	4
102	Skrue med sekskantet hoved	M10×55×20	2
103	Pude	Ø17	2
104	Kuglelejer	6000ZZ	4
105	Svinghjulets aksel	Ø10×109.5	1
106	Kuglelejer	6300ZZ	1
107	Pude	Ø 10,5×R100×t2,0	6



SAMLEVEJLEDNING:

TRIN 1.

Forbind den forreste stabilisator (2 med huset (1) ved hjælp af en skive (28), en fjederskive (27) og en enkelt bolt med gevind (26).

TRIN 2.

Fastgør den bageste stabilisator (3 til huset (1) ved hjælp af skiven (28), fjederskiven (27) og boltten med enkelt gevind (26).

TRIN 3.

1. Forbind motorkablet (11) med ratsøjlekablet (12).
2. Forbind ratstammen (4) med huset (1). Lås med flad skive (28), skive (27), massiv gevindbolt (39), skive (107), sekskantet hovedbolt (102), sekskantet selvlåsende møtrik (32).

Bemærk: Når du har tilsluttet kablet, skal du placere det i ratstammen for at forhindre, at det skæres over. Når du strammer skruerne, skal du først placere alle skruerne i hullerne og derefter stramme dem.

TRIN 4.

1. Monter armen først, smør begge ender af akslen, sæt skiverne (103) på begge ender af akslen (25). Monter derefter "L"-armen (5) på venstre side af akslen (25), "R" (6) på højre side af akslen, lås med skive (31) og gevindbolt (29).
2. Fastgør armdækslet (17) og (16) til den venstre arm (5) med skruen (33).
3. Som ovenfor: Forbind armbeskyttelsen (17) og (16) med den højre arm (6).

TRIN 5.

1. Smør først begge ender af akslen, og monter derefter akselbøsningen på venstre bageste pedalbeslag (7) på husets ved hjælp af en flad skive (31) og en skrue (29).
2. Forbind de aksiale bøsninger på venstre frontpedalholder (20/21) med venstre pedalholder (7) ved hjælp af skrue (33). Forbind dækslet til den forreste pedalstøtte (18/19) til den venstre pedalstøtte (7) med skrue (34) og (38).
3. Saml den højre pedalholder på samme måde.

TRIN 6.

1. Tilslut håndtaget (9) til pulsmålekablet (13) uden for ratstammen. Sæt derefter "T"-knappen (41) ind i dækslet (40), og drej. Bemærk: Drej ikke "T"-knappen for hårdt.
2. Monter flaskeholderen (24) på ratstammen (4) med skruen (33).

TRIN 7.

1. Tilslut konsolkablet (12) til grænsefladen på bagsiden af konsollen. Tilslut derefter pulsmålingskablet (13) til konsoludgangen (14).
2. Monter konsollen (12) på ratstammen (14) med skruerne (100).

CORK 8.

1. Fastgør venstre og højre håndtagsdæksler (22), (23) til ratstammen ved hjælp af skruerne (34).
2. Monter det forreste grebsdæksel (40) med skruerne (101)
3. Flyt pulssensorens håndtag til den korrekte position ved hjælp af "T"-knappen

TRIN 9.

Sæt stikket i hullet - som vist på billedet nedenfor.

KNAPFUNKTIONER:

START/STOP	
RESET	1. Vend tilbage til hovedmenuen under indledende træning eller i stoptilstand 2. Hold knappen nede i 2 sekunder, computeren genstarter og vender tilbage til brugerindstillingerne
UP(+)	1. Øge intensitetsniveauet i træningen 2. Forbedring af værdien
MODE/ENTER	I STOP-tilstand skal du holde nede for at bekræfte indstillingerne
NED (-)	1. Reducere intensitetsniveauet i træningen 2. Reduktion af værdier
GENOPRETNING	Måling af hjertefrekvens
KROPSFEDT	Kontrol af kropsfedtniveauer og BMI

DISPLAYFUNKTIONER:

TID	Område 0:00~ 99:99, Indstillingsområde 0:00~ 99:00
AFSTAND	Område 0:00~ 99:59, Indstillingsområde 0:00~ 99:59
KALORIER	Område 0~ 9999Kal, Indstillingsområde 0:00~ 0.9999Kal
PULS	P-30-område~ 230, Indstillingsområde 0-30~ 230
POWER	Område 0~ 999, indstillingsområde 10~ 350
HASTIGHED	Område 0.0~ 99.9 KM/H
RPM	Område 0~ 999

COMPUTERFUNKTIONER:

Slut enheden til strømforsyningen. Tændingen signaleres med et langt bip, og displayet lyser op - fig. 1. for brugertilstand: Indstil dato, alder, køn, vægt, højde - fig. 2. Efter 4 minutter - uden at træne - går computeren automatisk i automatisk optagelsestilstand. Tryk på en vilkårlig tast for at tænde for konsollen.

BRUGERINDSTILLINGER

Når dataene er indtastet, vender konsollen tilbage til hovedmenuen - fig. 4. Du kan begynde at træne ved at trykke START/ STOP-knappen.



COMPUTERENS FUNKTIONER

Slut enheden til strømforsyningen. Computeren tænder med et langt bip, og displayet lyser op - fig. 1. Tænd for brugertilstanden: Indstil dato, alder, køn, vægt og højde - fig. 2. Efter 4 minutter - uden at træne - går computeren automatisk i automatisk optagelsestilstand. Tryk på en vilkårlig tast for at tænde for konsollen.

Brugerindstillinger

Når du har indtastet dataene, vender konsollen tilbage til hovedmenuen - fig. 4. Du kan starte øvelsen ved at trykke på START/STOP-knappen.

Valg af træning

Juster MANUAL-programmet ved hjælp af knapperne UP(+), DOWN(-) - fig. 5.

Manuel tilstand

1. Tryk på UP (+) eller DOWN (-) for at vælge træningstilstand. Vælg manuel tilstand, og bekræft med ENTER - fig. 4
2. Tryk på UP(+) eller DOWN (-) for at indstille METER. Bekræft med ENTER
3. Tryk på START/STOP for at starte din træning. Under træningen kan du ændre sværhedsgraden ved at trykke på knappen UP(+) eller DOWN(-).
4. Tryk på START/STOP for at stoppe træningen. Tryk på RESET for at vende tilbage til hovedmenuen.

Tilstand

1. Tryk på UP (+) eller DOWN (-) for at vælge træningstype, vælg program - fig. 5 - bekræft med ENTER.
2. Tryk på UP (+) eller DOWN (-) for at vælge et program fra P01~P12, programmerne vises i rækkefølge.
3. Tryk på UP (+) eller DOWN (-) for at indstille den programmerede træningstid.
4. Tryk på UP(+) eller DOWN(-) for at starte din træning. Under træningen kan du ændre belastningsniveauet med UP(+)- og DOWN(+)-knapperne.
5. Tryk på START/STOP for at stoppe træningen. Tryk på RESET for at vende tilbage til hovedmenuen.

Brugerprogramtilstand

1. Tryk på UP (+) eller DOWN (-) for at vælge træningstilstand, vælg brugerprogram - fig. 6 - bekræft med ENTER.
2. Tryk på UP(-) eller DOWN (-) for at vælge belastningsniveauet fra 1~16 i hver kolonne, bekræft med ENTER, og gå til næste kolonne (kolonne i alt 20).
3. Hold ENTER nede for at afslutte eller forlade indstillingerne.
4. Tryk på UP (+) eller DOWN (-) for at indstille den programmerede træningstid.
5. Tryk på UP(+) eller DOWN(-) for at starte din træning. Under træningen kan du ændre belastningsniveauet med knapperne UP(+) DOWN(-).
6. Tryk på START/STOP for at stoppe træningen. Tryk på RESET for at vende tilbage til hovedmenuen.

H.R.C-tilstand (puls måling)

1. Tryk på UP(+) eller DOWN(-) for at vælge træningsprogram, vælg H.R.C. - fig. 7 - og bekræft med ENTER-knappen.
2. Tryk på UP (+) eller DOWN (-) for at vælge H.R.C. - fig. 8 - H.R.C. 75, H.R.C. 90 eller vælg H.R.-tilstand (standardindstilling: 100 - fig. 9). Bekræft med ENTER
3. Når du har valgt H.R.C. 55, H.R.C. 75, H.R.C. 90, vil konsollen vise den målværdi i henhold til brugerens alder. Tryk på UP (+) eller DOWN (-) og ENTER for at indstille den programmerede træningstid.
4. Når H.R. er valgt, vises standardværdien 100 - fig. 9. Tryk på UP(+) eller DOWN (-) for at justere værdien fra henholdsvis 30~230, og bekræft med ENTER. . Tryk på UP(+) eller DOWN (-) og ENTER for at indstille den programmerede træningstid.
5. Tryk på START/STOP for at stoppe træningen. Tryk på RESET for at vende tilbage til hovedmenuen.

Strømindstillinger

1. Tryk på UP(+) eller DOWN(-) for at vælge et træningsprogram, vælg WATT - fig. 10 - og bekræft med ENTER.
2. Tryk UP(+) eller DOWN (-) for at indstille effekten. (standard: 120)
3. Tryk på UP (+) eller DOWN (-) for at indstille den programmerede træningstid.
4. Tryk på START/STOP for at starte din træning. Under træningen kan du ændre effekten 10~350 med knapperne UP(+) DOWN(-).
5. Tryk på START/STOP for at stoppe træningen. Tryk på RESET for at vende tilbage til hovedmenuen.
6. Tryk på START/STOP for at stoppe træningen. Tryk på RESET for at vende tilbage til hovedmenuen.

Tilstand for kropsfedt

Under træningen skal du trykke på START/STOP for at stoppe træningen og vælge BODY FAT for at starte målingen - fig. 11. Hold håndtagene nede, og efter 8 sekunder viser computeren dit BMI og FAT%-symbolet.

Tryk på BODY FAT igen for at vende tilbage til hovedmenuen. Fejlkoder:

- E1 - fig. 12 - brugeren holdt ikke håndtagene korrekt
- E4 - Fig. 13 - FAT%-niveauet overskrider området (5,0 % - 50,0 %)

B.M.I. (kropsmasseindeks)

BMI-skala	Lav	Lav/Mellem	Medium	Medium/høj
Omfang	<20	20-24	24.1 - 26.5	26.5

Niveau af kropsfedt

Symbol	-	+	↑	↓
Køn	Lav	Lav/Mellem	Medium	Medium/høj
Mand	<13%	13%-25.9%	26%-30%	>30%
Kvinde	<23%	23%-35.9%	36%-40%	>40%

Genopretningsfunktion

1. Når pulsværdien vises på computeren (hold håndtagene nede), skal du trykke på RECOVERY.
2. Alle displayfunktioner stopper undtagen TIME, og en nedtælling fra 00:60 til 00:00 starter - fig. 14. Under nedtællingen vil computeren vise pulsen - fig. 15. F1 bedste værdi F6 værste værdi. Som vist i figuren nedenfor. Tryk på RECOVERY igen for at vende tilbage til hovedmenuen.
3. Under RECOVERY-funktionen kan brugeren vende tilbage til hovedmenuen.
4. Uden en tilsluttet pulssensor virker RECOVERY-funktionen ikke.

Tabel over genoprettelsens ydeevne

1.0	Fremragende
1.0 < F < 2.0	Fremragende
2.0 < F < 2.9	God
3.0 < F < 3.9	Korrekt
4.0 < F < 5.9	Under gennemsnittet
6.0	Svag

Kommentarer

Computeren kræver 9V, 1300 mA stik

Når brugeren holder op med at træde i pedalerne i 4 minutter, går computeren i hvil, og alle indstillinger gemmes, indtil de bruges igen - dvaletilstand.

Hvis computeren ikke fungerer korrekt, skal du trække stikket ud og sætte det i igen.



Fit Hi Way

SYSTEMKRAV:

- Bluetooth 3.0 eller 4.0
- Android 4.3 eller nyere
- iOS 9 eller højere

HURTIG START:

1. Download Fit Hi Way-appen
2. Tilslut din mobile enhed via Bluetooth 3.0 eller 4.0
3. Åbn applikationen
4. Begynd at træne
5. Tilpas din træning til dine behov
6. Tjek træningsoversigten, og del dit resultat
7. Planlæg din rejse på et kort
8. Organiser en konkurrence med dine venner

Download den komplette brugervejledning: <http://abisal.co.uk/ins/FitHiWay.pdf>

BLUETOOTH-APPLIKATIONER TIL DEN STATIONÆRE CYKEL:



iKonsol+

Download, registrer og log ind på iConsole+-appen, få adgang til indstillingssiden: klik på GET, vælg QUICK START, så vises siden Connect - Vælg din pulskilde, klik på From Equipment, så vises Bluetooth-koden, vælg en Bluetooth-kode, der er den samme som den kode, der er markeret på enhedens konsol. Den valgte kode vil vise "V", og appen vil vise Forbundet med succes.



Zwift

Download, registrer og log ind på Zwift-appen, og gå til siden med indstillinger: Under PAIRED DEVICES skal du klikke på RUN for løbebåndet og Ride for cyklen/ellipsecyklen. Klik derefter på POWER SOURCE, og der vises en pop op-menu, vælg den Bluetooth-kode, der er den samme som den kode, der er markeret på enhedens konsol, og vælg derefter OK for at parre. BEMÆRK: Zwift husker de enheder, der blev brugt i en tidligere session, og kan forsøge at parre med disse enheder, hvis de er til stede og tilgængelige. Hvis du ser parrede enheder, som du ikke ønsker at bruge, kan du blot fravælge dem og vælge den enhed, du ønsker at parre.



Kinomap

Download, registrer og log ind på Kinomap-appen, få adgang til indstillingssiden: Klik på Mere i nederste højre hjørne, klik på Udstyrsstyring, klik på + i øverste højre område for at vælge udstyrstype: løbebånd, orbiter, cykel; Vælg derefter det Bluetooth-mærke, du ønsker, f.eks. Anyrun osv.; Klik på Indhold i sektionen Interaktiv, appen registrerer det fundne udstyr, vælg den Bluetooth-kode, der er den samme som kode, der er markeret på udstyrskonsollen, og klik derefter på TILFØJ NYT UDSTYR.

SICHERHEITSÜBERLEGUNGEN

Dieses Produkt ist nur für den Hausgebrauch bestimmt und wurde so konzipiert, dass es optimale Sicherheit gewährleistet. Die folgenden Regeln sollten beachtet werden:

DE

1. Bevor Sie mit dem Training beginnen, sollten Sie Ihren Arzt konsultieren, um sicherzustellen, dass keine Gegenanzeigen für die Benutzung des Trainingsgeräts vorliegen. Eine ärztliche Entscheidung ist erforderlich, wenn Sie Medikamente einnehmen, die sich auf Ihre Herzfrequenz, Ihren Blutdruck und Ihren Cholesterinspiegel auswirken. Sie ist auch erforderlich, wenn Sie über 35 Jahre alt sind und gesundheitliche Probleme haben.
2. Führen Sie immer ein Aufwärmtraining durch, bevor Sie mit dem Training beginnen.
3. Achten Sie auf beunruhigende Signale. Unangemessenes oder übermäßiges Training ist gefährlich für Ihre Gesundheit. Wenn Sie während des Trainings Kopfschmerzen oder Schwindel, Schmerzen in der Brust, unregelmäßigen Herzschlag oder andere beunruhigende Symptome verspüren, brechen Sie das Training sofort ab und suchen Sie Ihren Arzt auf. Unsachgemäßes oder zu intensives Training kann zu Verletzungen führen.
4. Bewahren Sie die Trainingsgeräte während und nach dem Training außerhalb der Reichweite von Kindern und Tieren auf.
5. Stellen Sie das Gerät auf einen trockenen, stabilen und ausreichend ebenen Untergrund. Entfernen Sie alle scharfen Gegenstände aus der unmittelbaren Umgebung des Geräts. Das Gerät sollte vor Feuchtigkeit geschützt werden und Unebenheiten im Boden sollten ausgeglichen werden. Es wird empfohlen, eine spezielle rutschfeste Unterlage zu verwenden, um zu verhindern, dass sich das Gerät während der Bewegung bewegt.
6. Der Freiraum sollte nicht weniger als 0,6 m betragen und in den Richtungen, in denen die Ausrüstung zugänglich ist, größer sein als der Trainingsbereich. Der lichte Raum muss auch Platz für einen Notabstieg bieten. Wo sich die Ausrüstung befindet, sollte die Größe des Freiraums geteilt werden.
7. Prüfen Sie vor der ersten Inbetriebnahme und danach regelmäßig den festen Sitz aller Schrauben, Bolzen und sonstigen Verbindungen.
8. Bevor Sie mit dem Training beginnen, überprüfen Sie die Befestigung der Teile und die Verbindungsschrauben. Sie können nur dann mit dem Training beginnen, wenn das Gerät voll funktionsfähig ist.
9. Das Gerät sollte regelmäßig auf Verschleiß und Beschädigungen überprüft werden, denn nur dann erfüllt es die Sicherheitsanforderungen. Besonderes Augenmerk sollte auf die Schaumstoffgriffe, die Beinkappen und die Polsterung gelegt werden, die dem schnellsten Verschleiß unterliegen. Beschädigte Teile müssen sofort repariert oder ersetzt werden, bis dahin darf das Gerät nicht benutzt werden.
10. Stecken Sie keine Teile in die Löcher.
11. Achten Sie auf hervorstehende Verstellvorrichtungen und andere strukturelle Elemente, die Sie bei Ihren Übungen stören könnten.
12. Verwenden Sie das Gerät nur für den vorgesehenen Zweck. Wenn ein Teil beschädigt oder abgenutzt ist oder wenn Sie während der Benutzung des Geräts störende Geräusche hören, beenden Sie sofort das Training. Verwenden Sie das Gerät erst wieder, wenn das Problem behoben ist.
13. Trainieren Sie in bequemer Kleidung und Sportschuhen. Vermeiden Sie weite Kleidung, die an hervorstehenden Geräten hängen bleiben oder Ihre Bewegungsfreiheit einschränken könnte.
14. Das Gerät ist gemäß EN ISO 20957-1 in die Klasse HA eingestuft und nur für den Heimgebrauch bestimmt. Es darf nicht für therapeutische, rehabilitative oder kommerzielle Zwecke verwendet werden.
15. Achten Sie beim Heben oder Tragen von Geräten auf eine korrekte Körperhaltung, um Schäden an der Wirbelsäule zu vermeiden.
16. Das Gerät ist nur für Erwachsene bestimmt. Halten Sie unbeaufsichtigte Kinder von dem Gerät fern.
17. Halten Sie sich beim Zusammenbau des Geräts genau an die beiliegenden Anweisungen und verwenden Sie nur die im Bausatz enthaltenen Teile. Überprüfen Sie vor Beginn der Montage, ob alle in der beiliegenden Liste aufgeführten Teile im Bausatz enthalten sind.

WARNUNG: LESEN SIE DIE ANLEITUNG, BEVOR SIE DAS FITNESSGERÄT BENUTZEN. WIR SIND NICHT VERANTWORTLICH FÜR VERLETZUNGEN ODER SCHÄDEN AN GEGENSTÄNDEN, DIE DURCH UNSACHGEMÄSSE VERWENDUNG DIESES PRODUKTS VERURSACHT WERDEN.

WARTUNG: Verwenden Sie zur Reinigung des Geräts keine aggressiven Reinigungsmittel. Verwenden Sie ein weiches, feuchtes Tuch, um Schmutz und Staub zu entfernen. Lagern Sie das Gerät an einem trockenen Ort, um es vor Feuchtigkeit und Korrosion zu schützen. Bitte bewahren Sie dieses Handbuch zum Nachschlagen auf und befolgen Sie die darin enthaltenen Anweisungen.
Vielen Dank, dass Sie unser Produkt gekauft haben. Dieses Produkt wird Ihnen helfen, Ihre Muskeln zu trainieren und Ihre Fitness zu verbessern.

Warnungen:

Der H5813 Orbiter wurde so konstruiert, dass er während der Benutzung ein Höchstmaß an Sicherheit gewährleistet. Dennoch sollten Sie die Warnhinweise in diesem Handbuch beachten. Lesen Sie das gesamte Handbuch vor dem Gebrauch. Die folgenden Regeln sollten beachtet werden:

- Es liegt in der Verantwortung des Anwenders, alle Personen, die mit dem Gerät arbeiten, mit dem Gebrauch und den Warnhinweisen vertraut zu machen. Verwenden Sie das Gerät wie in der Anleitung beschrieben.
- Das Gerät ist nicht für Kinder oder Haustiere geeignet - es sollte außerhalb ihrer Reichweite aufbewahrt werden.
- Prüfen Sie regelmäßig, ob alle Teile des Geräts sicher befestigt sind und tauschen Sie bei Beschädigungen das verschlissene oder defekte Teil aus.
- Das Gerät sollte auf einer ebenen Fläche aufgestellt werden, die auf jeder Seite mindestens 1 Meter von Hindernissen entfernt ist.
- Das Gerät ist nur für den Gebrauch in Innenräumen bestimmt. Vermeiden Sie, dass es nass oder staubig wird.
- Der Raum, in dem das Gerät aufgestellt wird, sollte ausreichend belüftet sein. Verwenden Sie das Gerät nicht im Freien.
- Halten Sie scharfe Gegenstände vom Gerät fern.
- Tragen Sie beim Training angemessene Kleidung: trainieren Sie nicht in lockerer Kleidung, die sich im Gerät verfangen könnte. Tragen Sie Sportschuhe, damit Ihre Füße beim Training geschützt sind.
- Ausgelegt für Benutzer mit einem Höchstgewicht von 150 kg.
- Um Verletzungen zu vermeiden, sollten Sie Ihre Hände nicht in bewegliche Teile des stecken.
- Kontrollieren Sie Ihre Tretgeschwindigkeit.
- Es können nicht zwei Personen auf dem Gerät trainieren.
- Wenn Sie sich während des Trainings unwohl fühlen, brechen Sie das Training sofort ab und suchen Sie einen Arzt auf, um schwere Verletzungen zu vermeiden.

Abmessungen im aufgeklappten Zustand	1660 x 700 x 1580mm
Maximales Benutzergewicht	150 KG
Schwungrad	9 KG
Widerstand	Magnetisch intern
Gewicht des Produkts	58 KG



VORMONTAGE:

Öffnen Sie den Karton. Vergewissern Sie sich, dass der Bausatz alle Teile enthält, bevor Sie mit dem Zusammenbau beginnen. Überprüfen Sie die Anzahl der für den korrekten Zusammenbau erforderlichen Teile auf der Produktkarte. Sollte ein Teil fehlen, wenden Sie sich bitte an Ihren Händler.

Vergewissern Sie sich vor Beginn der Arbeiten, dass Sie alle notwendigen Werkzeuge für die Montage haben. Vergewissern Sie sich, dass der Aufstellungsort geeignet und sauber ist. Vergewissern Sie sich, dass sich keine gefährlichen Gegenstände in der Nähe befinden, die während der Montage zu Verletzungen führen könnten.

LISTE DER TEILE:

NEIN.	NAME	SPEZIFIKATION	QUANT ITY
1	Gehäuse	0.74 m ²	1
2	Frontstabilisator	PT50X100Xt1.5X600	1
3	Stabilisator hinten	PT50X100Xt1.5X700	1
4	Lenksäule	0.27 m ²	1
5	Linker Arm (L)	0.161	1
6	Rechter Arm (R)	0.161	1
7	Pedalstütze links (L)	0.2 m ²	1
8	Rechte Pedalhalterung (R)	0.2 m ²	1
9	Griffe	0.085 m ²	1
10	Konsole	5,5 " LCD/Englisch	1
11	Motorkabel	L-550mm	1
12	Konsolenkabel	L-1100	1
13	Pulsmesskabel	L-650mm	1
14	Ausgabe auf der Konsole		2
15	Stromkabel	240V	1
16	Armschutz	160.8X103X56	2
17	Armschutz	160.8X103X43	2
18	Vordere Pedalabdeckung 1	125,1X36,7X89,4	2
19	Vordere Pedalabdeckung 2	125,1X39,7X89,4	2
20	Hintere Pedalabdeckung 1	107.7X103X34.5	2
21	Hintere Pedalabdeckung 2	107.7X103X37.5	2
22	Abdeckung des Griffs links (L)	176.5X53.2X117.5	2
23	Abdeckung des Griffs rechts (R)	176.5X53.2X117.5	2
24	Flaschenhalter	Ø93X150	1
25	Achse	Ø17X339.5	1
26	Halbgewindebolzen	M10X70X20	4
27	Pad	Ø10	8
28	Unterlegscheibe	Ø10	6
29	Vollgewindebolzen	M8X20	4
30	Pad	Ø8	4
31	Unterlegscheibe	Ø8,5X Ø20XXT1,5	4
32	Selbstsichernde Sechskantkappe	M10	5
33	Vollgewindebolzen	M4X16	2
34	Vollgewindebolzen	M4X10	16
35	Hohle Schraube	Ø10X45XM6X20	2
36	Unterlegscheibe	Ø6	2
37	Vollgewindebolzen	M6X15	6
38	Halbgewindebolzen	ST4X16	17
39	Vollgewindebolzen	M10x20	4
40	Griff der vorderen Abdeckung	89X73.5X35	1
41	"T"-Knopf	M8X30	1
42	Seitliche Abdeckung	Ø466.6X24.1	2
43	Gummiklammer für Seitendeckel	Ø12.4x13	12
44	Selbstschneidende Schraube	ST4X10	12
45	Kurbel		2
46	Halbgewindebolzen	M10X55X20	2
47	Massiver Gewindebolzen	M4X20	2
48	Schraubenschlüssel	5X5X15	2
49	Massiver Gewindebolzen	M6X15	2

50	Unterlegscheibe	Ø8XØ30Xt3.0	2
51	Spanner		1
52	Einstellung der Wellenverbindung	Ø15x30	1
53	Kappe	M8	2
54	Feststellmutter	M8	7
55	Spannrad	Ø38X12	1
56	Wellenbund	Ø10	3
57	Kappe	45X90Xt1.5	4
58	Fußpolster	Ø49X22XM10X26	4
59	Kreis	Ø54.5X23.5	2
60	Hohle Schraube	Ø8X33XM6X15	2
61	Vollgewindebolzen	M5X60	1
62	Kappe	M5	2
63	Kugellager	6004-2RS	2
64	Permanentmagnetische Induktion		1
65	Pad	ST4X12	1
66	Kurbelwellenhülse 1	Ø25XØ20.1X4.6	1
67	Kurbelwellenhülse 3	Ø40XØ20.1X7.7	1
68	Kurbelachse	Ø20X115	1
69	Antriebsriemen	Ø308X22	1
70	Kurbelwellenhülse 2	Ø25XØ20.1X10.2	1
71	Magnetische Unterstützung		1
72	Magnetische Steuerung für Achsen		1
73	Antriebsfeder der Bremse	Ø11,5XØ1,2X13	1
74	Magnetischer Motor		1
75	Doppeltes Schwungrad	Ø280X9KG	1
76	Antriebsriemen	540PJ6	1
77	Bremskabel		1
78	Kunststoffhülse	Ø 42,5X30	2
79	Pulsmesser		2
80	Selbstschneidende Schraube	ST4X20	2
81	Stopper	Ø28Xt1.5	2
82	Schaumstoff-Griff	Ø32Xt3.0X480	2
83	Wellenbund	Ø12	2
84	Linkes Pedal (L)	406X187X74	1
85	Rechtes Pedal (R)	406X187X74	1
86	Vollgewindebolzen	M6X12	8
87	Kugellager	6003-2RS	4
88	Kugellager	6200-2RS	4
89	Schaumstoff-Griff	Ø36Xt3.0X720	2
90	Kappe	Ø32Xt1.5	2
91	Motorabdeckung links (L)	1291,1X72X616,2	1
92	Rechte Motorabdeckung (R)	1291.1X75.9X616.2	1
93	Selbstschneidende Schraube	ST4X25	2
94	Uhrenring	Ø40	2
95	Einstellbare Kugellager	2203-2RS	2
96	Vollgewindebolzen	M8X120	1
97	Anschlusskabel		1
98	Magnetischer Sensor		1
99	Kunststoffschraube	Ø9XØ6.1X27	3
100	Vollgewindebolzen	M5X10	4
101	Selbstschneidende Schraube	ST4X12	4
102	Sechskantschraube	M10×55×20	2
103	Pad	Ø17	2
104	Kugellager	6000ZZ	4
105	Achse des Schwungrads	Ø10×109.5	1
106	Kugellager	6300ZZ	1
107	Pad	Ø 10,5×R100×t2,0	6



MONTAGEANLEITUNG:

SCHRITT 1.

Verbinden Sie den vorderen Stabilisator (2) mit dem Gehäuse (1) mit einer Unterlegscheibe (28), einer Federscheibe (27) und einem einzelnen Gewindebolzen (26).

SCHRITT 2.

Befestigen Sie den hinteren Stabilisator (3) am Gehäuse (1) mit der Unterlegscheibe (28), der Federscheibe (27) und dem einzelnen Gewindebolzen (26).

SCHRITT 3.

1. Verbinden Sie das Motorkabel (11) mit dem Lenksäulenkabel (12).

2. Verbinden Sie die Lenksäule (4) mit dem Gehäuse (1). Mit Unterlegscheibe (28), Unterlegscheibe (27), Vollgewindebolzen (39), Unterlegscheibe (107), Sechskantschraube (102), selbstsichernde Sechskantmutter (32) sichern.

Hinweis: Nachdem Sie das Kabel angeschlossen haben, müssen Sie es in der Lenksäule platzieren, um ein Einschneiden zu verhindern. Setzen Sie beim Anziehen der Schrauben zuerst alle Schrauben in die Löcher und ziehen Sie sie dann fest.

SCHRITT 4.

1. Montieren Sie zuerst den Arm, fetten Sie beide Enden der Achse, setzen Sie die Unterlegscheiben (103) auf beide Enden der Achse (25). Dann den "L"-Arm (5) auf der linken Seite Achse (25), den "R"-Arm (6) auf der rechten Seite der montieren, mit Unterlegscheibe (31) und Gewindebolzen (29) sichern.

2. Verbinden Sie die Armabdeckungen (17) und (16) mit dem linken Arm (5) mit der Schraube 33).

3. Wie oben: Verbinden Sie den Armschutz (17) und (16) mit dem rechten Arm (6).

SCHRITT 5.

1. Schmieren Sie zunächst beide Enden der Achse und montieren Sie dann die Achsmanschette der linken hinteren Pedalhalterung (7) mit einer Unterlegscheibe (31) und einer Schraube (29) an der Gehäuseachse.

2. Die Axialhülsen des linken vorderen Pedalträgers (20/21) mit dem linken Pedalträger (7) mit Schraube (33) verbinden. Die Abdeckung der vorderen Pedalstütze (18/19) mit den Schrauben (34) und (38) an der linken Pedalstütze (7) befestigen.

3. Montieren Sie den rechten Pedalträger auf die gleiche Weise.

SCHRITT 6.

1. Verbinden Sie den Griff (9) mit dem Impulsmesskabel (13) außerhalb der Lenksäule. Dann den "T"-Knopf (41) in die Abdeckung (40) einsetzen und drehen. Hinweis: Drehen Sie den "T"-Knopf nicht zu fest.

2. Befestigen Sie den Flaschenhalter (24) mit der Schraube 33 an der Lenksäule (4).

SCHRITT 7.

1. Schließen Sie das Konsolenkabel (12) an die Schnittstelle auf der Rückseite der Konsole an. Verbinden Sie dann das Pulsmesskabel (13) mit dem Konsolenausgang (14)

2. Befestigen Sie die Konsole (12) mit den Schrauben (100) an der Lenksäule (14).

CORK 8.

Befestigen Sie die linke und rechte Griffabdeckung (22), (23) mit den Schrauben (34) an der Lenksäule.

2. Montieren Sie die vordere Griffabdeckung (40) mit den Schrauben (101)

3. Bringen Sie den Griff des Impulssensors mit dem "T"-Knopf in die richtige Position.

SCHRITT 9.

Stecken Sie den Stecker in das Loch - wie in der Abbildung unten gezeigt.

TASTENFUNKTIONEN:

START/STOP	
RESET	1. Rückkehr zum Hauptmenü während des ersten Trainings oder im Stoppmodus 2. Halten Sie die Taste 2 Sekunden lang gedrückt, der Computer startet neu und kehrt zu den Benutzereinstellungen zurück.
UP(+)	1. Erhöhung der Intensität des Trainings 2. Wertsteigerung
MODUS/ENTER	Im STOP-Modus halten Sie die Taste gedrückt, um die Einstellungen zu bestätigen.
RUNTER (-)	1. Verringerung der Intensität des Trainings 2. Werte reduzieren
RECOVERY	Messung der Herzfrequenz
KÖRPERFETT	Überprüfung von Körperfettanteil und BMI

ANZEIGEFUNKTIONEN:

ZEIT	Bereich 0:00~ 99:99, Einstellbereich 0:00~ 99:00
DISTANZ	Bereich 0:00~ 99:59, Einstellbereich 0:00~ 99:59
KALORIEN	Bereich 0~ 9999Kal, Einstellbereich 0:00~ 0.9999Kal
PULS	P-30 Bereich~ 230, Einstellbereich 0-30~ 230
POWER	Bereich 0~ 999, Einstellbereich 10~ 350
SPEED	Bereich 0,0~ 99,9 KM/H
RPM	Bereich 0~ 999

COMPUTERFUNKTIONEN:

Schließen Sie das Gerät an das an. Das Einschalten wird durch einen langen Piepton und das Aufleuchten des Displays signalisiert - Abb. 1. Schalten Sie den Benutzernodus ein: Stellen Sie Datum, Alter, Geschlecht, Gewicht und Größe ein - Abb. 2. Nach 4 Minuten - ohne Training - geht der Computer automatisch in den Aufzeichnungsmodus über. Drücken Sie eine beliebige Taste, um die Konsole einzuschalten.

BENUTZEREINSTELLUNGEN

Nach der Eingabe der Daten kehrt die Konsole in das Hauptmenü zurück - Abb. 4. Sie können mit dem Training beginnen, indem Sie die Taste START/ STOP drücken.



COMPUTERFUNKTIONEN

Schließen Sie das Gerät an das an. Der Computer schaltet sich mit einem langen Piepton ein und das Display leuchtet auf - Abb. 1. Schalten Sie den Benutzermodus ein: Stellen Sie Datum, Alter, Geschlecht, Gewicht und Größe ein - Abb. 2. Nach 4 Minuten - ohne Training - schaltet der Computer automatisch in den automatischen Aufzeichnungsmodus. Drücken Sie eine beliebige Taste, um die Konsole einzuschalten.

Benutzereinstellungen

Nach der Eingabe der Daten kehrt die Konsole zum Hauptmenü zurück - Abb. 4. Sie können die Übung durch Drücken der START/STOP-Taste starten.

Wahl der Ausbildung

Stellen Sie das Programm MANUELL mit den Tasten UP(+), DOWN(-) ein - Abb. 5.

Manueller Modus

1. Drücken Sie UP(+) oder DOWN (-), um den Trainingsmodus zu wählen. Wählen Sie den manuellen Modus und bestätigen Sie mit ENTER - Abb. 4
2. Drücken Sie UP(+) oder DOWN (-), um den METER einzustellen. Bestätigen Sie mit ENTER
3. Drücken Sie START/STOP, um Ihr Training zu beginnen. Ändern Sie während des Trainings den Schwierigkeitsgrad, indem Sie die Taste UP(+) bzw. DOWN(-) drücken.
4. Drücken Sie START/STOP, um das Training zu beenden. Drücken Sie RESET, um zum Hauptmenü zurückzukehren.

Modus

1. Drücken Sie UP(+) oder DOWN (-), um die Art des Trainings zu wählen, wählen Sie das Programm - Abb. 5 - und bestätigen Sie mit ENTER.
2. Drücken Sie UP(+) oder DOWN (-), um ein Programm aus P01~P12 auszuwählen, die Programme werden nacheinander angezeigt.
3. Drücken Sie UP(+) oder DOWN (-), um die programmierte Trainingszeit einzustellen.
4. Drücken Sie UP(+) oder DOWN(-), um Ihr Training zu starten. Während des Trainings können Sie die Belastungsstufe mit den Tasten UP(+) DOWN(+) ändern.
5. Drücken Sie START/STOP, um das Training zu beenden. Drücken Sie RESET, um zum Hauptmenü zurückzukehren.

Benutzerprogramm-Modus

1. Drücken Sie UP(+) oder DOWN (-), um den Trainingsmodus zu wählen, wählen Sie das Benutzerprogramm - Abb. 6 - und bestätigen Sie mit ENTER.
2. Drücken Sie UP(-) oder DOWN (-), um in jeder Spalte die Laststufe von 1~16 auszuwählen, bestätigen Sie mit ENTER und gehen Sie nächsten Spalte (Spalte insgesamt 20).
3. Halten Sie ENTER gedrückt, um die Einstellungen zu beenden oder zu verlassen.
4. Drücken Sie UP(+) oder DOWN (-), um die programmierte Trainingszeit einzustellen.
5. Drücken Sie UP(+) oder DOWN(-), um Ihr Training zu starten. Während des Trainings können Sie die Belastungsstufe mit den Tasten UP(+) DOWN(-) ändern.
6. Drücken Sie START/STOP, um das Training zu beenden. Drücken Sie RESET, um zum Hauptmenü zurückzukehren.

H.R.C-Modus (Herzfrequenzmessung)

1. Drücken Sie UP(+) oder DOWN(-), um das Trainingsprogramm auszuwählen, wählen Sie H.R.C. - Abb. 7 - und bestätigen Sie mit der ENTER-Taste
2. Drücken Sie UP(+) oder DOWN (-), um H.R.C. zu wählen - Abb. 8 - H.R.C. 75, H.R.C. 90 oder wählen Sie den H.R.-Modus (Standardeinstellung: 100 - Abb. 9). Bestätigen Sie mit ENTER
3. Nach Auswahl von H.R.C. 55, H.R.C. 75, H.R.C. 90 zeigt die Konsole den eingestellten Zielwert entsprechend dem Alter des Benutzers an. Drücken Sie UP(+) oder DOWN (-) und ENTER, um die programmierte Trainingszeit einzustellen.
4. Wenn H.R. ausgewählt ist, wird der Standardwert von 100 angezeigt - Abb. 9. Drücken Sie UP(+) oder DOWN (-), um den Wert von 30~230 einzustellen und bestätigen Sie mit ENTER. Drücken Sie UP(+) oder DOWN (-) und ENTER, um die programmierte Trainingszeit einzustellen.
5. Drücken Sie START/STOP, um das Training zu beenden. Drücken Sie RESET, um zum Hauptmenü zurückzukehren.

Leistungseinstellungen

1. Drücken Sie UP(+) oder DOWN(-), um ein Trainingsprogramm auszuwählen, wählen Sie WATT - Abb. 10 - und bestätigen Sie mit ENTER.
2. Drücken Sie UP(+) oder DOWN (-), um die Leistung einzustellen. (Standard: 120)
3. Drücken Sie UP(+) oder DOWN (-), um die programmierte Trainingszeit einzustellen.
4. Drücken Sie START/STOP, um Ihr Training zu beginnen. Ändern Sie während des Trainings die Leistung 10~350 mit den Tasten UP(+) DOWN(-).
5. Drücken Sie START/STOP, um das Training zu beenden. Drücken Sie RESET, um zum Hauptmenü zurückzukehren.
6. Drücken Sie START/STOP, um das Training zu beenden. Drücken Sie RESET, um zum Hauptmenü zurückzukehren.

Körperfett-Modus

Drücken Sie während des Trainings START/STOP, um das Training zu beenden, wählen Sie BODY FAT, um die Messung zu starten - Abb. 11. Halten Sie die Griffe gedrückt, nach 8 Sekunden zeigt der Computer Ihren BMI und das Symbol FAT% an.

Drücken Sie erneut BODY FAT, um zum Hauptmenü zurückzukehren. Fehlercodes:

- E1 - Abb. 12 - Der Benutzer hat die Griffe nicht richtig gehalten
- E4 - Abb. 13 - Der FAT%-Wert überschreitet den Bereich (5,0 % - 50,0 %)

B.M.I. (Body-Mass-Index)

BMI-Skala	Niedrig	Niedrig/Mittel	Mittel	Mittel/Hoch
Umfang	<20	20-24	24.1 - 26.5	26.5

Höhe des Körperfettanteils

Symbol	-	+	↑	↓
Geschlecht	Niedrig	Niedrig/Mittel	Mittel	Mittel/Hoch
Männlich	<13%	13%-25.9%	26%-30%	>30%
Frau	<23%	23%-35.9%	36%-40%	>40%

Wiederherstellungsfunktion

1. Wenn der Herzfrequenzwert auf dem Computer angezeigt wird (halten Sie die Griffe gedrückt), drücken Sie RECOVERY.
2. Alle Anzeigefunktionen werden gestoppt, mit Ausnahme der Option TIME (Zeit). Es beginnt ein Countdown von 00:60 bis 00:00 - Abb. 14. Während des Countdowns zeigt der Computer den Impuls an - Abb. 15. F1 bester Wert F6 schlechtester Wert. Wie in der Abbildung unten dargestellt. Drücken Sie erneut RECOVERY, um zum Hauptmenü zurückzukehren.
3. Während der Funktion RECOVERY kann der Benutzer zum Hauptmenü zurückkehren.
4. Ohne einen angeschlossenen Pulssensor funktioniert die RECOVERY-Funktion nicht.

Tabelle der Wiederherstellungsleistung

1.0	Herausragend
1.0 < F < 2.0	Ausgezeichnet
2.0 < F < 2.9	Gut
3.0 < F < 3.9	Richtig
4.0 < F < 5.9	Unterdurchschnittlich
6.0	Schwach

Kommentare

Computer benötigt 9V, 1300 mA Stecker

Wenn der Benutzer 4 Minuten lang nicht in die Pedale tritt, wechselt der Computer in den Ruhemodus, in dem alle Einstellungen bis zur nächsten Verwendung gespeichert werden - Schlafmodus.

Wenn der Computer eine Störung aufweist, ziehen Sie den Stecker heraus und stecken Sie ihn wieder ein.



Fit Hi Way

SYSTEMANFORDERUNGEN:

- Bluetooth 3.0 oder 4.0
- Android 4.3 oder höher
- iOS 9 oder höher

FAST START:

1. Die Fit Hi Way-App herunterladen
2. Verbinden Sie Ihr mobiles Gerät über Bluetooth 3.0 oder 4.0
3. Öffnen Sie die Anwendung
4. Mit dem Training beginnen
5. Passen Sie Ihre Ausbildung an Ihre Bedürfnisse an
6. Prüfen Sie die Zusammenfassung der Ausbildung und teilen Sie Ihr Ergebnis mit
7. Planen Sie Ihre Reise auf einer Karte
8. Organisieren Sie einen Wettbewerb mit Ihren Freunden

Laden Sie das vollständige Benutzerhandbuch herunter: <http://abisal.co.uk/ins/FitHiWay.pdf>

BLUETOOTH-ANWENDUNGEN FÜR DAS STATIONÄRE FAHRRAD:



iKonsole+

Laden Sie die iConsole+ App herunter, registrieren Sie sich und loggen Sie sich ein. Rufen Sie die Einstellungsseite auf: Klicken Sie auf STARTEN, wählen Sie SCHNELLSTART, dann erscheint die Seite Verbinden - Wählen Sie Ihre Herzfrequenzquelle, klicken Sie auf Von Gerät, dann erscheint der Bluetooth-Code, wählen Sie einen Bluetooth-Code, der mit dem auf der Gerätekonsole markierten Code übereinstimmt. Der ausgewählte Code zeigt "V" an und die App zeigt "Connected Successfully" an.



Zwift

Laden Sie die Zwift-App herunter, registrieren Sie sich, melden Sie sich an und gehen Sie zur Einstellungsseite: Klicken Sie unter PAIRED DEVICES auf RUN für das Laufband und auf Ride für das Fahrrad/Eliptical. Dann klicken Sie auf STROMQUELLE und es erscheint ein Pop-up-Menü. Wählen Sie den Bluetooth-Code aus, der mit dem auf der Gerätekonsole markierten Code übereinstimmt, und wählen Sie dann OK zum Koppeln. HINWEIS: Zwift merkt sich die Geräte, die in einer vorherigen Sitzung verwendet wurden, und kann versuchen, sich mit diesen Geräten zu koppeln, wenn sie vorhanden und verfügbar sind. Wenn Sie gekoppelte Geräte sehen, die Sie nicht verwenden möchten, können Sie diese einfach abwählen und das Gerät auswählen, das Sie koppeln möchten.



Kinomap

Laden Sie die Kinomap-App herunter, registrieren Sie sich und loggen Sie sich ein. Rufen Sie die Einstellungsseite auf: Klicken Sie unten auf Mehr, klicken Sie auf Geräteverwaltung, klicken Sie oben rechts auf +, um den Gerätetyp auszuwählen: Laufband, Orbiter, Fahrrad; wählen Sie dann die Bluetooth-Marke Ihrer Wahl aus, z. B. Anyrun usw.; klicken Sie auf Inhalt im Abschnitt Interaktiv, die App erkennt die gefundenen Geräte, wählen Sie den Bluetooth-Code aus, der mit auf der Gerätekonsole markierten Code übereinstimmt, und klicken Sie dann auf NEUES GERÄT HINZUFÜGEN.

CONSIDERACIONES DE SEGURIDAD

Este producto está destinado exclusivamente al uso doméstico y está diseñado para garantizar una seguridad óptima. Deben observarse las siguientes normas:

1. Antes de empezar a entrenar, consulte a su médico para comprobar que no existen contraindicaciones para el uso del equipo de ejercicio. La decisión de un médico es necesaria si está tomando medicación que afecta a su ritmo cardíaco, presión arterial y niveles de colesterol. También es necesaria si tienes más de 35 años y problemas de salud.
2. Realice siempre un calentamiento antes de empezar a hacer ejercicio.
3. Preste atención a las señales preocupantes. El ejercicio inadecuado o excesivo es peligroso para la salud. Si experimenta dolores de cabeza o mareos, dolor en el pecho, latidos irregulares del corazón u otros síntomas preocupantes durante el ejercicio, deje de hacerlo inmediatamente y consulte a su médico. El entrenamiento inadecuado o excesivamente intenso puede provocar lesiones.
4. Durante y después del ejercicio, mantenga el equipo de entrenamiento fuera del alcance de niños y animales.
5. Coloque el aparato sobre una superficie seca, estable y bien nivelada. Retire todos los objetos punzantes de las inmediaciones del aparato. Debe protegerse de la humedad y nivelar cualquier desnivel del suelo. Se recomienda utilizar una base especial antideslizante para evitar que el aparato se caiga durante el ejercicio.
6. El espacio libre no debe ser inferior a 0,6 m y mayor que el área de entrenamiento en las direcciones en las que el equipo es accesible. El espacio libre también debe incluir espacio para el descenso de emergencia. Dónde está situado el equipo lado, se puede dividir el tamaño del espacio libre.
7. Antes del primer uso y posteriormente con regularidad, compruebe el apriete de todos los pernos, pasadores y otras conexiones.
8. Antes de comenzar el ejercicio, compruebe la fijación de las piezas y los tornillos de conexión. Sólo podrá empezar a entrenar si el aparato funciona perfectamente.
9. El equipo debe revisarse periódicamente para comprobar si está desgastado o dañado, sólo así cumplirá las condiciones de seguridad. Debe prestarse especial atención a las asas de espuma, las tapas de las patas y la tapicería, que son las que sufren un desgaste más rápido. Las piezas dañadas deben repararse o sustituirse inmediatamente; hasta entonces, el equipo no debe utilizarse.
10. No introduzca ninguna pieza en los orificios.
11. Busque dispositivos de ajuste que sobresalgan y otros elementos estructurales que puedan interferir con su ejercicio.
12. Utilice el aparato sólo para el uso previsto. Si una pieza se daña o se desgasta, si oye ruidos molestos mientras utiliza el , deje de hacer ejercicio inmediatamente. No vuelva a utilizar el equipo hasta haber subsanado el problema.
13. Haga ejercicio con ropa cómoda y calzado deportivo. Evite la ropa holgada que pueda engancharse en piezas salientes del equipo o que pueda restringir su libertad de movimiento.
14. El equipo está clasificado como clase HA según la norma EN ISO 20957-1 y está destinado exclusivamente a uso doméstico. No puede utilizarse con fines terapéuticos, de rehabilitación o comerciales.
15. Al levantar o transportar equipos, mantenga una postura correcta para evitar dañar la columna vertebral.
16. El producto está destinado exclusivamente a adultos. Mantenga a los niños sin supervisión alejados del aparato.
17. Al montar la unidad, siga estrictamente las instrucciones adjuntas y utilice sólo las piezas incluidas en el kit. Antes de iniciar el montaje, compruebe que todas las piezas incluidas en la lista adjunta están incluidas en el kit.

ADVERTENCIA: LEA LAS INSTRUCCIONES ANTES DE UTILIZAR EL EQUIPO DE FITNESS. NO NOS HACEMOS RESPONSABLES DE SUS LESIONES O DAÑOS A OBJETOS CAUSADOS POR EL USO INADECUADO DE ESTE PRODUCTO.

MANTENIMIENTO: No utilice productos de limpieza agresivos para limpiar la unidad. Utilice un paño suave y húmedo para eliminar la suciedad y el polvo. Guarde el equipo en un lugar seco para protegerlo de la humedad y la corrosión. Conserve este manual para futuras consultas y siga sus instrucciones.

Gracias por comprar nuestro producto. Este producto le ayudará a entrenar sus músculos y mejorar su forma física.

Advertencias:

El orbitador H5813 ha sido diseñado para garantizar la máxima seguridad durante su uso. No obstante, debe seguir las advertencias de este manual. Lea todo el manual antes de utilizarlo. Deben respetarse las siguientes normas:

- Es responsabilidad del usuario familiarizar a todas las personas que realicen ejercicios con el aparato con su uso y advertencias. Utilice el aparato tal y como se describe en las instrucciones.
- El aparato no es apto para niños ni animales domésticos: debe estar fuera de su alcance.
- Compruebe regularmente que todas las piezas de la unidad están bien sujetas y, si detecta algún daño, sustituya la pieza desgastada o rota.
- La unidad debe colocarse sobre una superficie plana, a una distancia mínima de 1 metro a cada lado de cualquier obstáculo.
- El aparato está destinado exclusivamente al uso en interiores. Evite que se moje o se llene de polvo.
- La habitación en la que se encuentre la unidad debe tener una ventilación adecuada. No lo utilice al aire libre.
- Mantenga los objetos afilados alejados del aparato
- Lleve ropa adecuada cuando haga ejercicio: no haga ejercicio con ropa suelta que pueda engancharse en la máquina. Lleve calzado deportivo para que sus pies estén protegidos durante el ejercicio.
- Diseñado para usuarios con un peso máximo de 150 kg.
- Para evitar lesiones en las manos, no las introduzca en las partes móviles de la unidad.
- Controla tu velocidad de pedaleo
- No pueden ejercitarse en la máquina dos personas al mismo .
- Si se encuentra mal durante el ejercicio, deje de hacerlo inmediatamente y acuda al médico Para evitar graves, siga las instrucciones.

Dimensiones desplegado	1660 x 700 x 1580 mm
Peso máximo del usuario	150 KG
Volante	9 KG
Resistencia	Interior magnético
Peso del producto	58 KG

**PREMONTAJE:**

Abra la caja. Asegúrese de que el kit contiene todas las piezas antes de iniciar el montaje. Compruebe el número de piezas necesarias para un correcto montaje en la ficha del producto. Si falta alguna pieza, póngase en contacto con su distribuidor.

Asegúrese de que dispone de todas las herramientas necesarias para el montaje antes de empezar a trabajar. Asegúrese de que el espacio de instalación es adecuado y está limpio. Compruebe que no haya objetos peligrosos cerca que puedan causar lesiones durante la instalación.

LISTA DE PIEZAS:

NO.	NOMBRE	ESPECIFICACIÓN	QUANT ITY
1	Vivienda	0.74 m ²	1
2	Estabilizador delantero	PT50X100Xt1,5X600	1
3	Estabilizador trasero	PT50X100Xt1,5X700	1
4	Columna de dirección	0.27 m ²	1
5	Brazo izquierdo (L)	0.161	1
6	Brazo derecho (R)	0.161	1
7	Soporte del pedal izquierdo (L)	0.2 m ²	1
8	Soporte pedal derecho (R)	0.2 m ²	1
9	Asas	0.085 m ²	1
10	Consola	5,5 " LCD/Inglés	1
11	Cable del motor	L-550 mm	1
12	Cable de consola	L-1100	1
13	Cable de medición de impulsos	L-650 mm	1
14	Salida de la consola		2
15	Cable de alimentación	240V	1
16	Guardabrazos	160,8X103X56	2
17	Guardabrazos	160,8X103X43	2
18	Tapa del pedal delantero 1	125,1X36,7X89,4	2
19	Tapa del pedal delantero 2	125,1X39,7X89,4	2
20	Tapa del pedal trasero 1	107,7X103X34,5	2
21	Tapa del pedal trasero 2	107,7X103X37,5	2
22	Tapa del asa izquierda (L)	176,5X53,2X117,5	2
23	Tapa del asa derecha (R)	176,5X53,2X117,5	2
24	Portabotellas	Ø93X150	1
25	Eje	Ø17X339,5	1
26	Medio perno roscado	M10X70X20	4
27	Tampón	Ø10	8
28	Arandela plana	Ø10	6
29	Perno roscado	M8X20	4
30	Tampón	Ø8	4
31	Arandela plana	Ø8,5X Ø20X1,5	4
32	Tapón hexagonal autoblocante	M10	5
33	Perno roscado	M4X16	2
34	Perno roscado	M4X10	16
35	Tornillo hueco	Ø10X45XM6X20	2
36	Arandela plana	Ø6	2
37	Perno roscado	M6X15	6
38	Medio perno roscado	ST4X16	17
39	Perno roscado	M10x20	4
40	Tapa frontal del asa	89X73,5X35	1
41	"Pomo "T	M8X30	1
42	Cubierta lateral	Ø466,6X24,1	2
43	Clip de goma para tapa lateral	Ø12,4x13	12
44	Tornillo autorroscante	ST4X10	12
45	Manivela		2
46	Medio perno roscado	M10X55X20	2
47	Perno roscado macizo	M4X20	2
48	Llave	5X5X15	2
49	Perno roscado macizo	M6X15	2

50	Arandela plana	Ø8XØ30Xt3,0	2
51	Tensor		1
52	Ajuste de la conexión del eje	Ø15x30	1
53	Gorra	M8	2
54	Tuerca de bloqueo	M8	7
55	Rueda tensora	Ø38X12	1
56	Collarín del eje	Ø10	3
57	Gorra	45X90Xt1.5	4
58	Almohadilla para los pies	Ø49X22XM10X26	4
59	Círculo	Ø54,5X23,5	2
60	Tornillo hueco	Ø8X33XM6X15	2
61	Perno roscado	M5X60	1
62	Gorra	M5	2
63	Rodamiento de bolas	6004-2RS	2
64	Inducción magnética permanente		1
65	Tampón	ST4X12	1
66	Manguito del cigüeñal 1	Ø25XØ20.1X4.6	1
67	Manguito del cigüeñal 3	Ø40XØ20.1X7.7	1
68	Eje de manivela	Ø20X115	1
69	Correa de transmisión	Ø308X22	1
70	Manguito del cigüeñal 2	Ø25XØ20.1X10.2	1
71	Soporte magnético		1
72	Control magnético para ejes		1
73	Muelle de accionamiento del freno	Ø11,5XØ1,2X13	1
74	Motor magnético		1
75	Doble volante	Ø280X9KG	1
76	Correa de transmisión	540PJ6	1
77	Cable de freno		1
78	Funda de plástico	Ø 42,5X30	2
79	Pulsómetro		2
80	Tornillo autorroscante	ST4X20	2
81	Tapón	Ø28Xt1,5	2
82	Mango de espuma	Ø32Xt3.0X480	2
83	Collarín del eje	Ø12	2
84	Pedal izquierdo (L)	406X187X74	1
85	Pedal derecho (R)	406X187X74	1
86	Perno roscado	M6X12	8
87	Rodamientos de bolas	6003-2RS	4
88	Rodamientos de bolas	6200-2RS	4
89	Mango de espuma	Ø36Xt3.0X720	2
90	Gorra	Ø32Xt1,5	2
91	Cubierta del motor izquierda (L)	1291,1X72X616,2	1
92	Cubierta derecha del motor (R)	1291,1X75,9X616,2	1
93	Tornillo autorroscante	ST4X25	2
94	Anillo del reloj	Ø40	2
95	Rodamientos de bolas ajustables	2203-2RS	2
96	Perno roscado	M8X120	1
97	Cable de conexión		1
98	Sensor magnético		1
99	Tornillo de plástico	Ø9XØ6.1X27	3
100	Perno roscado	M5X10	4
101	Tornillo autorroscante	ST4X12	4
102	Tornillo de cabeza hexagonal	M10×55×20	2
103	Tampón	Ø17	2
104	Rodamientos de bolas	6000ZZ	4
105	Eje del volante	Ø10×109.5	1
106	Rodamientos de bolas	6300ZZ	1
107	Tampón	Ø 10,5×R100×t2,0	6



INSTRUCCIONES DE MONTAJE:

PASO 1.

Conecte el estabilizador delantero (2) a la carcasa (1) utilizando una arandela (28), una arandela elástica (27) y un solo perno roscado (26).

PASO 2.

Fije el estabilizador trasero (3) a la carcasa (1) con la arandela (28), la arandela elástica (27) y el perno roscado simple (26).

PASO 3.

1. Conecte el cable del motor (11) al cable de la columna de dirección (12).
2. Conecte la columna de dirección (4) a la carcasa (1). Bloquee con arandela plana (28), arandela (27), perno roscado macizo (39), arandela (107), perno de cabeza hexagonal (102), tuerca hexagonal autoblocante (32).

Nota: Una vez que haya conectado el cable, debe colocarlo en la columna de dirección para evitar que se corte. Al apretar los tornillos, coloque primero todos los tornillos en los orificios y luego apriételes.

PASO 4.

1. Monte primero el brazo, engrase ambos extremos del eje, coloque las arandelas (103) en ambos extremos del eje (25). A continuación, monte el brazo "L" (5) en el lado izquierdo eje (25), el brazo "R"(6) en el lado derecho del , bloquee con la arandela (31) y el perno roscado (29).
2. Conecte la cubierta del brazo (17) y (16) al brazo izquierdo (5) con el tornillo 33).
3. Como en el caso anterior: conecte la protección del brazo (17) y (16) al brazo derecho (6).

PASO 5.

1. En primer lugar, lubrique ambos extremos del eje y, a continuación, monte el casquillo del eje del soporte del pedal trasero izquierdo (7) en el eje de la carcasa utilizando una arandela plana (31) y un tornillo (29).
2. Conecte los casquillos axiales del soporte del pedal delantero izquierdo (20/21) al soporte del pedal izquierdo (7) utilizando el tornillo (33). Conecte la cubierta del soporte del pedal delantero (18/19) al soporte del pedal izquierdo (7) utilizando el tornillo (34) y (38).
3. Monte el soporte del pedal derecho de la misma .

PASO 6.

1. Conecte la empuñadura (9) al cable de medición de impulsos (13) fuera de la columna de dirección. A continuación, introduzca el pomo en "T" (41) en la tapa (40), gírelo. Nota: No gire el pomo en "T" con demasiada fuerza.
2. Monte el portabotellas (24) en la columna de dirección (4) con el tornillo 33).

PASO 7.

1. Conecte el cable de la consola (12) a la interfaz situada en la parte posterior de la consola. A continuación, conecte el cable de medición de impulsos (13) a la salida de la consola (14)
2. Monte la consola (12) en la columna de dirección (14) con los tornillos (100).

CORCHO 8.

- Fije las cubiertas de las empuñaduras izquierda y derecha (22), (23) a la columna de dirección con los tornillos (34).
2. Monte la tapa de la empuñadura delantera (40) con los tornillos (101)
 3. Coloque la palanca del sensor de impulsos en la posición correcta con el botón "T".

PASO 9.

Inserte el tapón en el orificio, como se muestra en la imagen siguiente.

FUNCIONES DE LOS BOTONES:

START/STOP	
RESET	1. Volver al menú principal durante el entrenamiento inicial o en modo de parada 2. Mantenga pulsado el botón durante 2 segundos, el ordenador se reinicia y vuelve a la configuración de usuario.
ARRIBA(+)	1. Aumentar el nivel de intensidad del entrenamiento 2. Aumento del valor
MODO/ENTRAR	En modo STOP, mantenga pulsado para confirmar los ajustes
ABAJO (-)	1. Reducir el nivel de intensidad del entrenamiento 2. Reducir los valores
RECUPERACIÓN	Medición de la frecuencia cardíaca
GRASA CORPORAL	Comprobar los niveles de grasa corporal y el IMC

FUNCIONES DE VISUALIZACIÓN:

TIEMPO	Rango 0:00~ 99:99, Rango de ajuste 0:00~ 99:00
DISTANCIA	Rango 0:00~ 99:59, Rango de ajuste 0:00~ 99:59
CALORÍAS	Rango 0~ 9999Kal, Rango de ajuste 0:00~ 0.9999Kal
PULS	Rango P-30~ 230, Rango de ajuste 0-30~ 230
POTENCIA	Rango 0~ 999, Rango de ajuste 10~ 350
VELOCIDAD	Intervalo 0,0~ 99,9 KM/H
RPM	Rango 0~ 999

FUNCIONES INFORMÁTICAS:

Conecte el aparato a la red . El encendido se indica mediante un pitido largo y la iluminación de la pantalla - fig. 1. Active el modo usuario: ajuste la fecha, la edad, el sexo, el peso, la estatura - fig. 2. Después de 4 minutos - sin hacer ejercicio - el ordenador entrará automáticamente en modo de registro automático. Pulse cualquier tecla para encender la consola.

CONFIGURACIÓN DEL USUARIO

Una vez introducidos los datos, la consola volverá al menú principal - fig. 4. Puede empezar a hacer ejercicio pulsando el botón START/ STOP.



FUNCIONES INFORMÁTICAS

Conecte el aparato a la red . El ordenador se enciende con un pitido largo y la pantalla se ilumina - Fig. 1. Active el modo usuario: ajuste la fecha, la edad, el sexo, el peso, la altura - Fig. 2. Después de 4 minutos - sin hacer ejercicio - el ordenador entrará automáticamente en el modo de registro automático. Pulse cualquier tecla para encender la consola.

Configuración del usuario

Una vez introducidos los datos, la consola volverá al menú principal - fig. 4. Puede iniciar el pulsando el botón START/STOP.

Elección de la formación

Ajuste el programa MANUAL con las teclas ARRIBA(+), ABAJO(-) - fig. 5.

Modo manual

1. Pulse ARRIBA (+) o ABAJO (-) para seleccionar el modo de entrenamiento. Seleccione el modo manual y confirme con ENTER - fig. 4
2. Pulse ARRIBA (+) o ABAJO (-) para ajustar el METRO. Confirme con ENTER
3. Pulse START/STOP para iniciar el ejercicio. Durante el ejercicio, cambie el nivel de dificultad pulsando el botón ARRIBA(+) o ABAJO(-) respectivamente.
4. Pulse START/STOP para detener el entrenamiento. Pulse RESET para volver al menú principal.

Modo

1. Pulse ARRIBA (+) o ABAJO (-) para seleccionar el tipo de entrenamiento, elija el programa - fig. 5 - confirme con ENTER.
2. Pulse ARRIBA (+) o ABAJO (-) para seleccionar un programa de P01~P12, los programas se mostrarán en secuencia.
3. Pulse ARRIBA (+) o ABAJO (-) para ajustar el tiempo de entrenamiento programado.
4. Pulse ARRIBA(+) o ABAJO(-) para iniciar el entrenamiento. Durante el entrenamiento, cambie el nivel de carga con los botones ARRIBA(+) ABAJO(+).
5. Pulse START/STOP para detener el entrenamiento. Pulse RESET para volver al menú principal.

Modo de programa de usuario

1. Pulse ARRIBA (+) o ABAJO (-) para seleccionar el modo de entrenamiento, elija el programa de usuario - fig. 6 - confirme con ENTER.
2. Pulse ARRIBA (-) o ABAJO (-) para seleccionar el nivel de carga de 1~16 de cada columna, confirme con ENTER y pase a la siguiente columna (columna total 20).
3. Mantenga pulsado ENTER para finalizar o salir de los ajustes.
4. Pulse ARRIBA (+) o ABAJO (-) para ajustar el tiempo de entrenamiento programado.
5. Pulse ARRIBA(+) o ABAJO(-) para iniciar el entrenamiento. Durante el entrenamiento, cambie el nivel de carga con los botones ARRIBA(+) ABAJO(-).
6. Pulse START/STOP para detener el entrenamiento. Pulse RESET para volver al menú principal.

Modo H.R.C (medición de la frecuencia cardiaca)

1. Pulse ARRIBA(+) o ABAJO(-) para seleccionar el programa de entrenamiento, elija H.R.C. - fig. 7. - y confirme con el botón ENTER
2. Pulse ARRIBA (+) o ABAJO (-) para seleccionar H.R.C. - fig. 8 - H.R.C. 75, H.R.C. 90 o seleccione el modo H.R. (ajuste por defecto: 100 - fig. 9). Confirme con ENTER
3. Después de seleccionar H.R.C. 55, H.R.C. 75, H.R.C. 90 la consola mostrará el valor objetivo fijado según la edad del usuario. Pulse ARRIBA (+) o ABAJO (-) y ENTER para ajustar el tiempo de entrenamiento programado.
4. Cuando se selecciona H.R., se visualizará el valor por defecto de 100 - fig. 9. Pulse UP(+) o DOWN (-) para ajustar el valor de 30~230 respectivamente y confirme con ENTER. . Pulse UP(+) o DOWN (-) y ENTER para ajustar el tiempo de entrenamiento programado.
5. Pulse START/STOP para detener el entrenamiento. Pulse RESET para volver al menú principal.

Ajustes de potencia

1. Pulse ARRIBA(+) o ABAJO(-) para seleccionar un programa de entrenamiento, seleccione WATT - fig. 10 - y confirme con ENTER.
2. Pulse ARRIBA (+) o ABAJO (-) para ajustar la potencia. (por defecto: 120)
3. Pulse ARRIBA (+) o ABAJO (-) para ajustar el tiempo de entrenamiento programado.
4. Pulse START/STOP para iniciar el entrenamiento. Durante el entrenamiento, cambie la potencia 10~350 con los botones ARRIBA(+) ABAJO(-).
5. Pulse START/STOP para detener el entrenamiento. Pulse RESET para volver al menú principal.
6. Pulse START/STOP para detener el entrenamiento. Pulse RESET para volver al menú principal.

Modo de grasa corporal

Durante su entrenamiento pulse START/STOP para parar el ejercicio, seleccione BODY FAT para empezar a medir - fig. 11. Mantenga pulsadas las asas, después de 8 segundos el ordenador mostrará su IMC y el símbolo FAT%.

Pulse de nuevo GRASA CORPORAL para volver al menú principal. Códigos de error:

- E1 - fig. 12 - el usuario no ha sujetado correctamente las asas
- E4 - Fig. 13 - El nivel de FAT% excede el rango (5.0 % - 50.0 %)

I.M.C. (índice de masa corporal)

Escala de IMC	Bajo	Baja/Media	Medio	Medio/Alto
Alcance	<20	20-24	24.1 - 26.5	26.5

Nivel de grasa corporal

Símbolo	-	+	↑	↓
Género	Bajo	Baja/Media	Medio	Media/Alta
Hombre	<13%	13%-25.9%	26%-30%	>30%
Mujer	<23%	23%-35.9%	36%-40%	>40%

Función de recuperación

1. Cuando aparezca el valor de la frecuencia cardíaca en el ordenador (mantenga las asas) pulse RECUPERACIÓN.
2. Todas las funciones de visualización se detendrán excepto la HORA, se iniciará una cuenta atrás de 00:60 a 00:00 - fig. 14. Durante la cuenta atrás el ordenador mostrará el pulso - fig. 15. F1 mejor valor F6 peor valor. Como se muestra en la figura inferior. Pulse de nuevo RECOVERY para volver al menú principal.
3. Durante la función RECUPERACIÓN, el usuario puede volver al menú principal.
4. Sin un sensor de pulso conectado, la función RECOVERY no funciona

Tabla de resultados de recuperación

1.0	Destacado
1.0 < F < 2.0	Excelente
2.0 < F < 2.9	Bien
3.0 < F < 3.9	Correcto
4.0 < F < 5.9	Por debajo de la media
6.0	Débil

Comentarios

El ordenador necesita un enchufe de 9 V y 1300 mA

Cuando el usuario deja de pedalear durante 4 minutos, el ciclocomputador entra en modo de reposo, todos los ajustes se guardan hasta que se vuelva a utilizar: modo sleep.

Cuando el ordenador funcione mal, desenchúfalo y vuelve a .



Fit Hi Way

REQUISITOS DEL SISTEMA:

- Bluetooth 3.0 o 4.0
- Android 4.3 o superior
- iOS 9 o superior

COMIENZO RÁPIDO:

1. Descarga la aplicación Fit Hi Way
2. Conecta tu dispositivo móvil mediante Bluetooth 3.0 o 4.0
3. Abrir la aplicación
4. Empezar a hacer ejercicio
5. Adapta la formación a sus necesidades
6. Consulta el resumen de la formación y comparte tu resultado
7. Planifique su viaje en un mapa
8. Organiza un concurso con tus amigos

Descargue el manual de usuario completo: <http://abisal.co.uk/ins/FitHiWay.pdf>

APLICACIONES BLUETOOTH PARA LA BICICLETA ESTÁTICA:



iConsole

Descargue, regístrese e inicie sesión en la app iConsole+, acceda a la página de ajustes: haga clic en INICIO, seleccione INICIO RÁPIDO, a continuación aparecerá la página Conectar - Seleccione su fuente de frecuencia cardíaca, haga clic en Desde equipo, a continuación aparecerá el código Bluetooth, seleccione un código Bluetooth que sea igual al código marcado en la consola del dispositivo. El código seleccionado mostrará "V" y la aplicación mostrará Conectado con éxito.



Zwift

Descarga, regístrate e inicia sesión en la aplicación Zwift, ve a la página de configuración: En PAIRED DEVICES, haz clic en RUN para la cinta de correr y en Ride para la bicicleta/elíptica. A continuación, haga clic en FUENTE DE ALIMENTACIÓN y aparecerá un menú emergente, seleccione el código Bluetooth que coincida con el código marcado en la consola del dispositivo y, a continuación, seleccione OK para emparejar. NOTA: Zwift recuerda los dispositivos utilizados en una sesión anterior y puede intentar emparejarse con esos dispositivos si están presentes y disponibles. Si ves dispositivos emparejados que no quieres usar, puedes simplemente deseleccionarlos y seleccionar el dispositivo que quieres emparejar.



Kinomap

Descargue, regístrese e inicie sesión en la aplicación Kinomap, acceda a la página de configuración: haga clic en Más en la esquina inferior derecha, haga clic en Gestión de equipos, haga clic en + en la zona superior derecha para seleccionar el tipo de equipo: cinta de correr, orbiter, bicicleta; A continuación, seleccione la marca Bluetooth de su elección, por ejemplo, Anyrun, etc.; Haga clic en contenido en la sección Interactivo, la aplicación detectará el equipo encontrado, seleccione el código Bluetooth coincida con el código marcado en la consola del equipo y, a continuación, haga clic en AÑADIR NUEVO EQUIPO.

OHUTUSEGA SEOTUD KAALUTLUSED

See toode on ette nähtud ainult koduseks kasutamiseks ja see on loodud optimaalse ohutuse tagamiseks. Tuleb järgida järgmisi reegleid:

ET

1. Enne treeningu alustamist konsulteerige oma arstiga, et veenduda, et treeningseadmete kasutamisel ei ole vastunäidustusi. Arsti otsus on vajalik, kui te võtate ravimeid, mis mõjutavad teie südame löögisagedust, vererõhku ja kolesteroolitaset. Samuti on see vajalik, kui olete üle 35-aastane ja teil on terviseprobleeme.
2. Enne treeningu alustamist tehke alati soojendus.
3. Pöörake tähelepanu murettekitavatele signaalidele. Ebasobiv või liigne keheline koormus on tervisele ohtlik. Kui teil tekib treeningu ajal peavalu või pearinglus, valu rinnus, ebaregulaarne südametegevus või muud murettekitavad sümptomid, lõpetage treening kohe ja konsulteerige arstiga. Vigastused võivad tuleneda ebaõigest või liiga intensiivsest treeningust.
4. Hoidke treeningvahendid treeningu ajal ja pärast treeningut lastele ja loomadele kättesaamatus kohas.
5. Asetage seade kuivale, stabiilsele ja korralikult tasandatud pinnale. Eemaldage kõik teravad esemed seadme vahetus lähedusest. Seade tuleb kaitsta niiskuse eest ja kõik ebatasasused põrandal tuleb tasandada. Soovitav on kasutada spetsiaalset libisemisvastast alust, et vältida seadme liikumist kasutamise ajal.
6. Vaba ruum ei tohiks olla väiksem kui 0,6 m ja suurem kui treeninguala nendes suundades, kus seadmetele on juurdepääs. Vaba ruum peab sisaldama ka ruumi hädaseisaku jaoks. Kui seadmed asuvad , võib vaba ruumi suuruse jagada.
7. Enne esmakordset kasutamist ja seejärel regulaarselt kontrollige kõigi poltide, tihtvite ja muude ühenduste tihedust.
8. Enne treeningu alustamist kontrollige osade ja ühenduskruvide kinnitamist. Treeningut saate alustada ainult siis, kui seade on täielikult töökorras.
9. Seadmeid tuleb regulaarselt kontrollida kulumise ja kahjustuste suhtes, ainult siis vastavad need ohutustingimustele. Erilist tähelepanu tuleks pöörata vahtpolsterdatud käepidemetele, jalgade otsikutele ja polstritele, mis kuluvad kõige kiiremini. Kahjustatud osad tuleb viivitamatult parandada või asendada, enne seda ei tohi seadet kasutada.
10. Ärge sisestage ühtegi osa aukudesse.
11. Jälgige väljaulatuvaid reguleerimisvahendeid ja muid konstruktsioonelemente, mis võivad teie treeningut segada.
12. Kasutage seadmeid ainult ettenähtud otstarbel. Kui mõni osa saab kahjustada või kulub ära, kui kuulete seadme kasutamise ajal häirivaid helisid, lõpetage kohe treening. Ärge kasutage seadet uuesti enne, kui probleem on kõrvaldatud.
13. Treenige mugavas riietuses ja spordijalatsites. Vältige lahtiseid riideid, mis võivad takerduda väljaulatuvatesse seadmetesse või mis võivad piirata teie liikumisvabadust.
14. Seade on klassifitseeritud klassi HA vastavalt standardile EN ISO 20957-1 ja on mõeldud ainult koduseks kasutamiseks. Seda ei kasutata ravi-, rehabilitatsiooni- ega ärilistel eesmärkidel.
15. Seadmete tõstmisel või kandmisel säilitage õige kehahoiak, et vältida lülisamba kahjustamist.
16. Toode on mõeldud ainult täiskasvanutele. Hoidke järelevalveta lapsed seadmest eemal.
17. Seadme kokkupanekul järgige rangelt kaasasolevaid juhiseid ja kasutage ainult komplektis olevaid osi. Enne kokkupaneku alustamist kontrollige, et kõik lisatud loetelus toodud osad on komplektis olemas.

HOIATUS: LUGEGE ENNE TREENINGSEADME KASUTAMIST JUHISEID. ME EI VASTUTA TEIE VIGASTUSTE VÕI ESEMETE KAHJUSTUSTE EEST, MIS ON PÕHJUSTATUD SELLE TOOTE EBAÕIGEST KASUTAMISEST.

Hooldus: Ärge kasutage seadme puhastamiseks agressiivseid puhastusvahendeid. Kasutage mustuse ja tolmu eemaldamiseks pehmet, niisket lappi. Säilitage seadet kuivas kohas, et kaitsta seda niiskuse ja korrosiooni eest. Hoidke see kasutusjuhend alles ja järgige selle juhiseid.

Täname teid meie toote ostmise eest. See toode aitab teil treenida oma lihaseid ja parandada oma sobivust.

Hoiatused:

H5813 orbiter on konstrueeritud nii, et see tagaks maksimaalse ohutuse kasutamise ajal. Sellegipoolest peaksite järgima käesolevas kasutusjuhendis toodud hoiatusi. Enne kasutamist lugege kogu kasutusjuhend läbi. Järgmisi reegleid tuleb järgida:

- Kasutaja vastutab selle eest, et kõik seadme kasutamisega tegelevad isikud oleksid kursis seadme kasutamise ja hoiatustega. Kasutage seadet vastavalt kasutusjuhendis kirjeldatule.
- Seade ei sobi lastele ega lemmikloomadele - see peab olema nende käeulatuses.
- Kontrollige regulaarselt, et kõik seadme osad oleksid kindlalt kinnitatud. Kui leiate kahjustusi, vahetage kulunud või katkine osa vastavalt välja.
- Seade tuleb asetada tasasele pinnale, vähemalt 1 meetri kaugusele igast küljest mis tahes takistustest.
- Seade on mõeldud ainult siseruumides kasutamiseks. Vältige selle märjaks ja tolmuliseks saamist.
- Ruumis, kus seade asub, peab olema piisav ventilatsioon. Ärge kasutage seadet vabas õhus.
- Hoidke teravaid esemeid seadmest eemal
- Kandke treeningu ajal sobivat riietust: ärge kandke lahtiseid riideid, mis võivad masinasse kinni jääda. Kandke spordijalga, et jalad oleksid treeningu ajal kaitstud.
- Mõeldud maksimaalselt 150 kg kaaluvatele kasutajatele.
- Käte vigastuste vältimiseks ärge pange neid seadme liikuvatesse osadesse.
- Kontrollige oma pedaalimiskiirust
- Kaks inimest ei saa samal masinaga treenida.
- Kui tunnete end treeningu ajal halvasti, lõpetage kohe treening ja pöörduge arsti poole, et vältida tõsisemaid vigastusi, järgige juhiseid.

Mõõtmed kokkupanduna	1660 x 700 x 1580mm
Maksimaalne kasutaja kaal	150 KG
Flywheel	9 KG
Vastupidavus	Magnetiline sisemine
Toote kaal	58 KG

**EELARVESTAMINE:**

Avage karp. Enne kokkupanemise alustamist veenduge, et komplekt sisaldab kõiki osi. Kontrollige õigeks kokkupanekuks vajalike osade arvu tootekaardil. Kui mõni osa puudub, võtke ühendust edasimüüjaga.

Enne töö alustamist veenduge, et teil on olemas kõik vajalikud tööriistad monteerimiseks. Veenduge, et paigaldusruum on sobiv ja puhas. Kontrollige, et läheduses ei oleks ohtlikke esemeid, mis võiksid paigaldamise ajal vigastusi põhjustada.

OSADE LOETELU:

EI.	NIMI	SPETSIFIKATSIOON	KVANTITY
1	Eluase	0.74 m ²	1
2	Eesmine stabilisaator	PT50X100Xt1.5X600	1
3	Tagumine stabilisaator	PT50X100Xt1.5X700	1
4	Roolisammas	0.27 m ²	1
5	Vasak käsi (L)	0.161	1
6	Parem käsi (R)	0.161	1
7	Pedaali tugi vasakule (L)	0.2 m ²	1
8	Õige pedaalihoidik (R)	0.2 m ²	1
9	Käepidemed	0.085 m ²	1
10	Konsool	5.5 " LCD / inglise keeles	1
11	Mootori kaabel	L-550mm	1
12	Konsoolikaabel	L-1100	1
13	Impulsi mõõtmise kaabel	L-650mm	1
14	Konsooli väljund		2
15	Toitekaabel	240V	1
16	Käe kaitsja	160.8X103X56	2
17	Käe kaitsja	160.8X103X43	2
18	Eesmine pedaali kate 1	125.1X36.7X89.4	2
19	Eesmine pedaali kate 2	125.1X39.7X89.4	2
20	Tagumine pedaali kate 1	107.7X103X34.5	2
21	Tagumine pedaali kate 2	107.7X103X37.5	2
22	Käepideme kate vasakule (L)	176.5X53.2X117.5	2
23	Käepideme kate paremal (R)	176.5X53.2X117.5	2
24	Pudelihoidja	Ø93X150	1
25	Telg	Ø17X339.5	1
26	Pool keermestatud polt	M10X70X20	4
27	Pad	Ø10	8
28	Lame alusrõngas	Ø10	6
29	Täielik keermestatud polt	M8X20	4
30	Pad	Ø8	4
31	Lame alusrõngas	Ø8,5X Ø20X1,5	4
32	Iselukustuv kuuskantkork	M10	5
33	Täielik keermestatud polt	M4X16	2
34	Täielik keermestatud polt	M4X10	16
35	Õõnespolt	Ø10X45XM6X20	2
36	Lame alusrõngas	Ø6	2
37	Täielik keermestatud polt	M6X15	6
38	Pool keermestatud polt	ST4X16	17
39	Täielik keermestatud polt	M10×20	4
40	Käepideme esikaane	89X73.5X35	1
41	"T" nupp	M8X30	1
42	Külgkate	Ø466.6X24.1	2
43	Kummist klamber külgkatte jaoks	Ø12.4x13	12
44	Isekeermestav kruvi	ST4X10	12
45	Crank		2
46	Pool keermestatud polt	M10X55X20	2
47	Massiivne keermestatud polt	M4X20	2
48	Spanner	5X5X15	2
49	Massiivne keermestatud polt	M6X15	2

50	Lame alusrõngas	Ø8XØ30Xt3.0	2
51	Pinguti		1
52	Võlliühenduse reguleerimine	Ø15x30	1
53	Mütsike	M8	2
54	Kinnitusmutter	M8	7
55	Pingutusratas	Ø38X12	1
56	Võlli krae	Ø10	3
57	Mütsike	45X90Xt1.5	4
58	Jalapadi	Ø49X22XM10X26	4
59	Ring	Ø54.5X23.5	2
60	Õõnespolt	Ø8X33XM6X15	2
61	Täielik keermestatud polt	M5X60	1
62	Mütsike	M5	2
63	Kuullaager	6004-2RS	2
64	Püsiv magnetiline induksioon		1
65	Pad	ST4X12	1
66	Väntvõllihülss 1	Ø25XØ20.1X4.6	1
67	Väntvõllihülss 3	Ø40XØ20.1X7.7	1
68	Väntvõlli telg	Ø20X115	1
69	Veorihm	Ø308X22	1
70	Väntvõllihülss 2	Ø25XØ20.1X10.2	1
71	Magnetiline tugi		1
72	Telgede magnetiline juhtimine		1
73	Piduri ajami vedru	Ø11,5XØ1,2X13	1
74	Magnetiline mootor		1
75	Topelt hooratas	Ø280X9KG	1
76	Veorihm	540PJ6	1
77	Pidurikaabel		1
78	Plastikhülss	Ø 42.5X30	2
79	Pulsimõõtja		2
80	Isekeermestav kruvi	ST4X20	2
81	Stopper	Ø28Xt1.5	2
82	Vahtkäepide	Ø32Xt3.0X480	2
83	Võlli krae	Ø12	2
84	Vasakpoolne pedaal (L)	406X187X74	1
85	Parem pedaal (R)	406X187X74	1
86	Täielik keermestatud polt	M6X12	8
87	Kuullaagrid	6003-2RS	4
88	Kuullaagrid	6200-2RS	4
89	Vahtkäepide	Ø36Xt3.0X720	2
90	Mütsike	Ø32Xt1.5	2
91	Mootori kate vasakule (L)	1291.1X72X616.2	1
92	Õige mootorikatte (R)	1291.1X75.9X616.2	1
93	Isekeermestav kruvi	ST4X25	2
94	Kellaring	Ø40	2
95	Reguleeritavad kuullaagrid	2203-2RS	2
96	Täielik keermestatud polt	M8X120	1
97	Ühenduskaabel		1
98	Magnetiline andur		1
99	Plastikust kruvi	Ø9XØØ6.1X27	3
100	Täielik keermestatud polt	M5X10	4
101	Isekeermestav kruvi	ST4X12	4
102	Kuuekantpea kruvi	M10×55×20	2
103	Pad	Ø17	2
104	Kuullaagrid	6000ZZ	4
105	Hõlmaratta telg	Ø10×109.5	1
106	Kuullaagrid	6300ZZ	1
107	Pad	Ø 10,5×R100×t2,0 Ø 10,5×R100×t2,0	6



KOKKUPANEKU JUHISED:

STEP 1.

Ühendage esistabilisaator (2) korpuse (1) külge, kasutades alusrõngast (28), vedrustusrõngast (27) ja ühte keermestatud poldi (26).

2. SAMM.

Kinnitage tagumine stabilisaator (3) korpuse (1) külge, kasutades alusrõngast (28), vedrustusrõngast (27) ja ühte keermestatud poldi (26).

3. SAMM.

1. Ühendage mootorikaabel (11) roolisamba kaabliga (12).

2. Ühendage juhtimisvarras (4) korpusega (1). Lukustage lameda seibiga (28), seibiga (27), kindla keermega poldi (39), seibiga (107), kuuskantpeaga poldi (102), kuuskant iselukustuva mutriga (32).

Märkus: Kui olete kaabli ühendanud, tuleb see lõikamise vältimiseks paigutada roolisambasse. Kruvide asetage kõigepealt kõik kruvid aukudesse ja seejärel pingutage neid.

4. SAMM.

1. Paigaldage kõigepealt varras, määrige telje mõlemad otsad, asetage seibid (103) telje mõlemale otsale (25). Seejärel paigaldage "L"-varras (5) telje (25) vasakule küljele, "R"-varras (6) paremale, lukustage seibiga (31) ja keermestatud poldiga (29).

2. Ühendage käe kate (17) ja (16) vasaku käe (5) külge kruviga (33).

3. Nagu eespool: ühendage käe kaitsevahendid (17) ja (16) parema käe (6) külge.

STEP 5.

1. Määrige esmalt telje mõlemad otsad, seejärel paigaldage vasaku tagumise pedaalihooldiku (7) telghülss korpuse telje külge, kasutades selleks lamedat seibikut (31) ja kruvi (29).

2. Ühendage vasaku esipedaali klambri (20/21) telghülssid vasaku pedaali klambri (7) külge, kasutades selleks kruvi (33). Ühendage esipedaali toe kate (18/19) vasaku pedaali toe (7) külge, kasutades selleks kruvi (34) ja (38).

3. Monteeri parempoolse pedaali klamber.

STEP 6.

1. Ühendage käepide (9) impulsi mõõtmise kaabliga (13) väljaspool roolisammast. Seejärel sisestage "T"-nupp (41) kaane (40) sisse, keerake. Märkus: Ärge keerake nuppu "T" liiga kõvasti.

2. Paigaldage pudelihoidja (24) kruviga (33) roolisambale (4).

7. SAMM.

1. Ühendage konsoolikaabel (12) konsooli tagaküljel asuvasse liidesesse. Seejärel ühendage impulsside mõõtmise kaabel (13) konsooli väljundiga (14).

2. Kinnitage konsool (12) kruvidega (100) roolisambale (14).

CORK 8.

Kinnitage vasaku ja parema käepideme katted (22), (23) kruvide (34) abil roolisambale.

2. Paigaldage esikäepideme kate (40) kruvidega (101).

3. Viige impulssanduri käepide õigesse asendisse, kasutades nuppu "T".

9. SAMM.

Sisestage pistik auku - nagu on näidatud alloleval pildil.

NUPU FUNKTSIOONID:

START/STOP	
RESET	1. Peamenüüsse naasmine esialgse treeningu ajal või seiskamisrežiimis 2. Hoidke nuppu 2 sekundit all, arvuti taaskäivitub ja naaseb kasutaja seadistuste juurde.
UP(+)	1. Treeningu intensiivsuse taseme tõstmine 2. Väärtuse suurendamine
MODE/ENTER	STOP-režiimis hoidke seadete kinnitamiseks all
ALLA (-)	1. Treeningu intensiivsuse taseme vähendamine 2. Väärtuste vähendamine
REKLAAMI	Südame löögisageduse mõõtmine
KERGRASV	Keharasva taseme ja kehamassiindeksi kontrollimine

KUVAMISFUNKTSIOONID:

AEG	Vahemik 0:00~ 99:99, seadistusvahemik 0:00~ 99:00
DISTANCE	Vahemik 0:00~ 99:59, seadistusvahemik 0:00~ 99:59
KALORID	Vahemik 0~ 9999Kal, seadistusvahemik 0:00~ 0.9999Kal
PULS	P-30 vahemik ~ 230, seadistusvahemik 0-30 ~ 230
POWER	Vahemik 0~ 999, seadistusvahemik 10~ 350
KIIRUS	Vahemik 0,0~ 99,9 KM/H
RPM	Vahemik 0~ 999

ARVUTI FUNKTSIOONID:

Ühendage seade. Seadme sisselülitamisest annab märku pikk helisignaal ja ekraani süttimine - joonis 1. Kasutajarežiimi sisselülitamine: kuupäeva, vanuse, soo, kaalu ja pikkuse seadistamine - joonis 2. 4 minuti pärast - ilma treenimata - lülitub arvuti automaatselt automaatsesse salvestusrežiimi. Vajutage mis tahes klahvi, et lülitada konsool sisse.

KASUTAJA SEADISTUSED

Kui andmed on sisestatud, naaseb konsool peamenüüsse - joonis 4. Treeningut saab alustada, vajutades nuppu START/ STOP.



ARVUTI FUNKTSIOONID

Ühendage seade. Arvuti lülitub sisse pika helisignaali ja ekraan süttib - joonis 1. Lülitage sisse kasutajarežiim: seadistage kuupäev, vanus, sugu, kaal, pikkus - joonis 2. Pärast 4 minutit - ilma treenimata - lülitub arvuti automaatselt automaatsesse salvestusrežiimi. Vajutage mis tahes klahvi, et lülitada konsool sisse.

Kasutaja seaded

Pärast andmete sisestamist pöördub konsool tagasi peamenüüsse - joonis 4. Harjutust saab alustada, vajutades nuppu START/STOP.

Koolituse valik

Reguleerige MANUAALNE programm nuppude UP(+), DOWN(-) abil - joonis 5.

Manuaalne režiim

1. Treeningrežiimi valimiseks vajutage UP (+) või DOWN (-). Valige manuaalne režiim ja kinnitage ENTERiga - joonis 4.
2. Vajutage ÜLES (+) või ALLA (-), et seadistada METER. Kinnitage ENTERiga
3. Trenni alustamiseks vajutage START/STOP. Muutke treeningu ajal raskusastet, vajutades vastavalt UP(+) või DOWN(-) nuppu.
4. Treeningu peatamiseks vajutage START/STOP. Vajutage RESET, et naasta peamenüüsse.

Režiim

1. Vajutage UP(+) või DOWN (-), et valida treeningtüüp, valige programm - joonis 5 - kinnitage ENTERiga.
2. Vajutage UP (+) või DOWN (-), et valida programm P01~P12 hulgast, programmid kuvatakse järjestikku.
3. Vajutage UP (+) või DOWN (-), et seadistada programmeeritud treeningaeg.
4. Vajutage UP(+) või DOWN(-), et alustada treeningut. Muutke treeningu ajal koormuse taset nuppudega UP(+) DOWN(+).
5. Treeningu peatamiseks vajutage START/STOP. Vajutage RESET, et naasta peamenüüsse.

Kasutaja programmeerimine

1. Vajutage UP (+) või DOWN (-), et valida treeningrežiim, valige kasutaja programm - joonis 6 - kinnitage ENTERiga.
2. Vajutage UP (-) või DOWN (-), et valida igast veerust koormustase vahemikus 1~16, kinnitage ENTERiga ja liikuge järgmisesse veergu (veerg kokku 20).
3. Hoidke ENTER all, et lõpetada või väljuda seadistustest.
4. Vajutage UP (+) või DOWN (-), et seadistada programmeeritud treeningaeg.
5. Vajutage UP(+) või DOWN(-), et alustada treeningut. Muutke treeningu ajal koormuse taset nuppudega UP(+) DOWN(-).
6. Treeningu peatamiseks vajutage START/STOP. Vajutage RESET, et naasta peamenüüsse.

H.R.C režiim (südame löögisageduse mõõtmine)

1. Vajutage UP(+) või DOWN(-), et valida treeningprogramm, valige H.R.C. - joonis 7. - ja kinnitage ENTER-nupuga.
2. Vajutage UP(+) või DOWN (-), et valida H.R.C. - joonis 8 - H.R.C. 75, H.R.C. 90 või valige H.R. režiim (vaikimisi seadistus: 100 - joonis 9). Kinnitage ENTERiga
3. Pärast H.R.C. 55, H.R.C. 75, H.R.C. 90 valimist näitab konsool seatud sihtväärtust vastavalt kasutaja vanusele. Vajutage UP (+) või DOWN (-) ja ENTER, et seadistada programmeeritud treeningaeg.
4. Kui on valitud H.R., kuvatakse vaikimisi väärtus 100 - joonis 9. Vajutage UP (+) või DOWN (-), et reguleerida väärtust vastavalt vahemikus 30~230 ja kinnitage ENTERiga. Vajutage UP(+) või DOWN (-) ja ENTER, et seadistada programmeeritud treeningaeg.
5. Treeningu peatamiseks vajutage START/STOP. Vajutage RESET, et naasta peamenüüsse.

Võimsuse seaded

1. Vajutage UP(+) või DOWN(-), et valida treeningprogramm, valige WATT - joonis 10 - ja kinnitage ENTERiga.
2. Vajutage UP (+) või DOWN (-), et seadistada võimsust. (vaikimisi: 120)
3. Vajutage UP (+) või DOWN (-), et seadistada programmeeritud treeningaeg.
4. Trenni alustamiseks vajutage START/STOP. Treeningu ajal muutke võimsust 10~350 nuppude UP(+) DOWN(-) abil.
5. Treeningu peatamiseks vajutage START/STOP. Vajutage RESET, et naasta peamenüüsse.
6. Treeningu peatamiseks vajutage START/STOP. Vajutage RESET, et naasta peamenüüsse.

Keharasva režiim

Vajutage treeningu ajal treeningu lõpetamiseks START/STOP, mõõtmise alustamiseks valige BODY FAT - joonis 11. Hoidke käepidemed all, 8 sekundi pärast näitab arvuti teie kehamassiindeksit ja rasvaprotsendi sümbolit.

Vajutage uuesti BODY FAT, et naasta peamenüüsse. Veakoodid:

- E1 - joonis 12 - kasutaja ei hoidnud käepidemeid õigesti.
- E4 - Joonis 13 - Rasva% tase ületab vahemiku (5,0 % - 50,0 %).

B.M.I. (kehamassiindeks)

BMI skaala	Madal	Madal/keskmine	Keskmine	Keskmine/kõrge
Reguleerimisala	<20	20-24	24.1 - 26.5	26.5

Keharasva tase

Sümbol	-	+	↑	↓
Sugu	Madal	Madal/keskmine	Keskmine	Keskmine/kõrge
Mees	<13%	13%-25.9%	26%-30%	>30%
Naine	<23%	23%-35.9%	36%-40%	>40%

Taastamisfunktsioon

1. Kui arvutis kuvatakse südame löögisageduse väärtus (hoidke käepidemed kinni) vajutage RECOVERY.
2. Kõik ekraanifunktsioonid peatuvad, välja arvatud valik TIME (AEG), algab tagasiarvestus alates 00:60-st kuni 00:00-ni - joonis 14. Tagasiarvamise ajal kuvab arvuti impulssi - joonis 15. F1 parim väärtus F6 halvim väärtus. Nagu on näidatud alljärgneval joonisel. Vajutage uuesti RECOVERY, et naasta peamenüüsse.
3. RECOVERY funktsiooni ajal saab kasutaja naasta peamenüüsse.
4. Ilma ühendatud impulssandurita ei tööta RECOVERY funktsioon

Taastamise tulemuslikkuse tabel

1.0	Väljapaistev
1.0< F< 2.0	Suurepärase
2.0< F< 2.9	Hea
3.0< F< 3.9	Õige
4.0< F< 5.9	Alla keskmise
6.0	Nõrgad

Kommentaariid

Arvuti vajab 9V, 1300 mA pistikut

Kui kasutaja peatab pedaalimise 4 minutiks, läheb arvuti puhkeolekusse, kõik seaded salvestatakse kuni uue kasutamiseni - puhkeolekusse.

Kui arvuti ei tööta, tõmmake pistik välja ja sisestage uuesti.



Fit Hi Way Way

SÜSTEEMINÕUDED:

- Bluetooth 3.0 või 4.0
- Android 4.3 või uuem versioon
- iOS 9 või uuem

FAST START:

1. Lae alla Fit Hi Way rakendus
2. Ühendage oma mobiilne seade Bluetooth 3.0 või 4.0 kaudu.
3. Avage rakendus
4. Alustage treeningutega
5. Kohandage oma koolitust vastavalt oma vajadustele
6. Kontrollige koolituse kokkuvõtet ja jagage oma tulemust
7. Planeeri oma reis kaardil
8. Korraldage oma sõpradega võistlus

Lae alla täielik kasutusjuhend: <http://abisal.co.uk/ins/FitHiWay.pdf>

BLUETOOTH-RAKENDUSED STATSIOONARSELE JALGRATTALE:



iConsole+

Laadige alla, registreerige ja logige sisse iConsole+ rakendusse, sisenege seadete lehele: klõpsake GET STARTED, valige QUICK START, seejärel ilmub Connect leht - Valige oma südame löögisageduse allikas, klõpsake From Equipment, seejärel ilmub Bluetooth-kood, valige Bluetooth-kood, mis on sama, mis seadme konsoolil märgitud kood. Valitud koodil kuvatakse "V" ja rakenduses kuvatakse Connected Successfully (Ühendatud edukalt).



Zwift

Lae alla, registreeri ja logi sisse Zwifti rakendusse, mine seadete lehele: PAIRED DEVICES, kliki RUN jooksurajal ja Ride jalgrattal/ellipticalil. Seejärel klõpsake POWER SOURCE ja ilmub hüpikmenüü, valige Bluetooth-kood, mis on sama, mis seadme konsoolil märgitud kood, seejärel valige sidumiseks OK. MÄRKUS: Zwift mäletab eelmises seansis kasutatud seadmeid ja võib üritada nende seadmetega siduda, kui need on olemas ja saadaval. Kui näete paaritatud seadmeid, mida te ei soovi kasutada, võite lihtsalt nende valiku tühistada ja valida seadme, mida soovite paaritada.



Kinomap

Laadige alla, registreerige ja logige sisse Kinomapi rakendusse, sisenege seadete lehele: klõpsake paremas alumises nurgas nupule Rohkem, klõpsake Seadmete haldamine, klõpsake paremas ülemises piirkonnas nupule +, et valida seadme tüüp: jooksulint, orbiter, jalgratas; Seejärel valige oma valitud Bluetooth-mark, nt Anyrun jne; Klõpsake interaktiivses osas sisu, rakendus tuvastab leitud seadmed, valige Bluetooth-kood, mis on sama, seadmekonsoolil märgitud kood, seejärel klõpsake nupule LISA UUSI SEADMET.

CONSIDÉRATIONS DE SÉCURITÉ

Ce produit est destiné à un usage domestique et est conçu pour assurer une sécurité optimale. Les règles suivantes doivent être respectées :

FR

1. Avant de commencer l'entraînement, consultez votre médecin pour vous assurer qu'il n'y a pas de contre-indications à l'utilisation de l'équipement d'exercice. La décision d'un médecin est nécessaire si vous prenez des médicaments qui affectent votre rythme cardiaque, votre tension artérielle et votre taux de cholestérol. Elle est également nécessaire si vous avez plus de 35 ans et que vous avez des problèmes de santé.
2. Il faut toujours s'échauffer avant de commencer à faire de l'exercice.
3. Prêtez attention aux signaux inquiétants. L'exercice physique inapproprié ou excessif est dangereux pour la santé. Si vous ressentez des maux de tête ou des vertiges, des douleurs thoraciques, un rythme cardiaque irrégulier ou d'autres symptômes inquiétants pendant l', arrêtez immédiatement et consultez votre médecin. Les blessures peuvent résulter d'un entraînement inapproprié ou trop intense.
4. Pendant et après l'exercice, gardez le matériel d'entraînement hors de portée des enfants et des animaux.
5. Placez l'appareil sur une surface sèche, stable et correctement nivelée. Retirez tous les objets pointus de l'environnement immédiat de l'appareil. L'appareil doit être protégé de l'humidité et toute irrégularité du sol doit être nivelée. Il est recommandé d'utiliser une base spéciale antidérapante pour empêcher l'appareil de bouger pendant l'exercice.
6. L'espace libre ne doit pas être inférieur à 0,6 m et doit être plus grand que la zone d'entraînement dans les directions où l'équipement est accessible. L'espace libre doit également comprendre un espace pour une descente d'urgence. Emplacement de l'équipement côté, la taille de l'espace libre peut être divisée.
7. Avant la première utilisation et régulièrement par la suite, vérifiez le serrage de tous les boulons, goupilles et autres connexions.
8. Avant de commencer l'exercice, vérifiez la fixation des pièces et des vis d'assemblage. Vous ne pouvez commencer l'entraînement que si l'appareil est entièrement fonctionnel.
9. L'équipement doit être vérifié régulièrement pour détecter l'usure et les dommages ; ce n'est qu'à cette condition qu'il répondra aux conditions de sécurité. Une attention particulière doit être accordée aux poignées en mousse, aux couvre-jambes et au rembourrage, qui sont soumis à l'usure la plus rapide. Les pièces endommagées doivent être réparées ou remplacées immédiatement, faute de quoi l'appareil ne doit pas être utilisé.
10. Ne pas insérer de pièces dans les trous.
11. Vérifiez qu'il n'y a pas de dispositifs de réglage saillants ou d'autres éléments structurels qui pourraient vous gêner dans vos exercices.
12. N'utilisez l'appareil que pour l'usage auquel il est destiné. Si une pièce est endommagée ou usée, si vous entendez des bruits gênants pendant l'utilisation de l'appareil, arrêtez immédiatement l'exercice. Ne réutilisez pas l'appareil tant que le problème n'a pas été résolu.
13. Faites de l'exercice avec des vêtements confortables et des chaussures de sport. Évitez les vêtements amples qui pourraient s'accrocher à des pièces d'équipement saillantes ou qui pourraient restreindre votre liberté de mouvement.
14. L'appareil est classé dans la catégorie HA conformément à la norme EN ISO 20957-1 et est destiné à un usage domestique uniquement. Il ne doit pas être utilisé à des fins thérapeutiques, de rééducation ou commerciales.
15. Lorsque vous soulevez ou portez des équipements, maintenez une position correcte pour éviter d'endommager la colonne vertébrale.
16. L'appareil est destiné aux adultes uniquement. Tenez les enfants non surveillés à l'écart de l'appareil.
17. Lors de l'assemblage de l'appareil, suivez scrupuleusement les instructions jointes et n'utilisez que les pièces incluses dans le kit. Avant de commencer l'assemblage, vérifiez que toutes les pièces figurant dans la liste ci-jointe sont incluses dans le kit.

AVERTISSEMENT : LISEZ LES INSTRUCTIONS AVANT D'UTILISER L'APPAREIL DE FITNESS. NOUS NE SOMMES PAS RESPONSABLES DES BLESSURES OU DES DOMMAGES CAUSÉS AUX OBJETS PAR UNE UTILISATION INCORRECTE DE CE PRODUIT.

ENTRETIEN : Ne pas utiliser de produits de nettoyage agressifs pour nettoyer l'appareil. Utilisez un chiffon doux et humide pour enlever la saleté et la poussière. Conservez l'appareil dans un endroit sec pour le protéger de l'humidité et de la corrosion. Conservez ce manuel pour référence ultérieure et suivez les instructions qu'il contient.

Merci d'avoir acheté notre produit. Ce produit vous aidera à entraîner vos muscles et à améliorer votre condition physique.

Avertissements :

L'orbiteur H5813 a été conçu pour garantir une sécurité maximale lors de son utilisation. Il convient néanmoins de respecter les avertissements contenus dans ce manuel. Lisez l'intégralité du manuel avant de l'utiliser. Les règles suivantes doivent être respectées :

- Il est de la responsabilité de l'utilisateur de familiariser toutes les personnes travaillant sur l'appareil avec son utilisation et ses avertissements. Utiliser l'appareil comme décrit dans les instructions.
- L'appareil ne convient pas aux enfants ni aux animaux domestiques - il doit être hors de leur portée.
- Vérifiez régulièrement que toutes les pièces de l'appareil sont solidement fixées. Si vous constatez des dommages, remplacez la pièce usée ou cassée en conséquence.
- L'appareil doit être placé sur une surface plane, à au moins 1 mètre de chaque côté et à l'écart de tout obstacle.
- L'appareil est destiné à être utilisé à l'intérieur uniquement. Évitez de le mouiller ou de le mettre en contact avec la poussière.
- La pièce dans laquelle se trouve l'appareil doit être suffisamment ventilée. Ne pas utiliser l'appareil à l'air libre.
- Tenir les objets pointus à l'écart de l'appareil
- Portez des vêtements appropriés pour faire de l'exercice : ne portez pas de vêtements amples qui pourraient se coincer dans l'appareil. Portez des chaussures de sport afin de protéger vos pieds pendant l'exercice.
- Conçu pour les utilisateurs ayant un poids maximum de 150 kg.
- Pour éviter de vous blesser les mains, ne les introduisez pas dans les parties mobiles de l'appareil.
- Contrôlez votre vitesse de pédalage
- Deux personnes ne peuvent pas s'exercer en même temps sur l'appareil.
- Si vous vous sentez mal pendant l'exercice, arrêtez immédiatement et consultez un médecin. Pour éviter des blessures graves, suivez les instructions.

Dimensions à l'état déplié	1660 x 700 x 1580mm
Poids maximal de l'utilisateur	150 KG
Volant d'inertie	9 KG
Résistance	Magnétique interne
Poids du produit	58 KG

**PRÉ-ASSEMBLAGE :**

Ouvrir la boîte. Assurez-vous que le kit contient toutes les pièces avant de commencer le montage. Vérifiez le nombre de pièces nécessaires à un assemblage correct sur la fiche produit. S'il manque une pièce, veuillez contacter votre revendeur.

Assurez-vous que vous disposez de tous les outils nécessaires à l'assemblage avant de commencer le travail. Assurez-vous que l'espace d'installation est approprié et propre. Vérifiez qu'il n'y a pas d'objets dangereux à proximité qui pourraient causer des blessures pendant l'installation.

LISTE DES PIÈCES :

NON.	NOM	SPECIFICATION	QUANTITY
1	Logement	0.74 m ²	1
2	Stabilisateur avant	PT50X100Xt1.5X600	1
3	Stabilisateur arrière	PT50X100Xt1.5X700	1
4	Colonne de direction	0.27 m ²	1
5	Bras gauche (L)	0.161	1
6	Bras droit (R)	0.161	1
7	Support de pédale gauche (L)	0.2 m ²	1
8	Support de pédale droit (R)	0.2 m ²	1
9	Poignées	0.085 m ²	1
10	Console	5.5 " LCD/Anglais	1
11	Câble du moteur	L-550mm	1
12	Câble de console	L-1100	1
13	Câble de mesure des impulsions	L-650mm	1
14	Sortie console		2
15	Câble d'alimentation	240V	1
16	Protège-bras	160.8X103X56	2
17	Protège-bras	160.8X103X43	2
18	Couvercle de la pédale avant 1	125.1X36.7X89.4	2
19	Couvercle de la pédale avant 2	125.1X39.7X89.4	2
20	Couvercle de la pédale arrière 1	107.7X103X34.5	2
21	Couvercle de la pédale arrière 2	107.7X103X37.5	2
22	Couvercle de la poignée gauche (L)	176.5X53.2X117,5	2
23	Couvercle de la poignée droite (R)	176.5X53.2X117,5	2
24	Porte-bouteille	Ø93X150	1
25	Axe	Ø17X339.5	1
26	Demi-boulon fileté	M10X70X20	4
27	Tampon	Ø10	8
28	Rondelle plate	Ø10	6
29	Boulon entièrement fileté	M8X20	4
30	Tampon	Ø8	4
31	Rondelle plate	Ø8.5X Ø20XXT1.5	4
32	Capuchon hexagonal autobloquant	M10	5
33	Boulon entièrement fileté	M4X16	2
34	Boulon entièrement fileté	M4X10	16
35	Boulon creux	Ø10X45XM6X20	2
36	Rondelle plate	Ø6	2
37	Boulon entièrement fileté	M6X15	6
38	Demi-boulon fileté	ST4X16	17
39	Boulon entièrement fileté	M10x20	4
40	Couvercle avant de la poignée	89X73.5X35	1
41	"Bouton "T"	M8X30	1
42	Couvercle latéral	Ø466.6X24.1	2
43	Clip en caoutchouc pour le couvercle latéral	Ø12.4x13	12
44	Vis autotaraudeuse	ST4X10	12
45	Manivelle		2
46	Demi-boulon fileté	M10X55X20	2
47	Boulon fileté solide	M4X20	2
48	Clé de serrage	5X5X15	2
49	Boulon fileté solide	M6X15	2

50	Rondelle plate	Ø8XØ30Xt3.0	2
51	Tendeur		1
52	Ajustement de la connexion de l'arbre	Ø15x30	1
53	Capuchon	M8	2
54	Ecrou de blocage	M8	7
55	Roue de tension	Ø38X12	1
56	Collier d'arbre	Ø10	3
57	Capuchon	45X90Xt1,5	4
58	Coussin de pied	Ø49X22XM10X26	4
59	Cercle	Ø54.5X23.5	2
60	Boulon creux	Ø8X33XM6X15	2
61	Boulon entièrement fileté	M5X60	1
62	Capuchon	M5	2
63	Roulement à billes	6004-2RS	2
64	Induction magnétique permanente		1
65	Tampon	ST4X12	1
66	Manchon de vilebrequin 1	Ø25XØ20.1X4.6	1
67	Manchon de vilebrequin 3	Ø40XØ20.1X7.7	1
68	Axe de manivelle	Ø20X115	1
69	Courroie d'entraînement	Ø308X22	1
70	Manchon de vilebrequin 2	Ø25XØ20.1X10.2	1
71	Support magnétique		1
72	Commande magnétique pour les axes		1
73	Ressort d'entraînement du frein	Ø11.5XØ1.2X13	1
74	Moteur magnétique		1
75	Double volant d'inertie	Ø280X9KG	1
76	Courroie d'entraînement	540PJ6	1
77	Câble de frein		1
78	Manchon en plastique	Ø 42,5X30	2
79	Compteur d'impulsions		2
80	Vis autotaraudeuse	ST4X20	2
81	Bouchon	Ø28Xt1,5	2
82	Poignée en mousse	Ø32Xt3.0X480	2
83	Collier d'arbre	Ø12	2
84	Pédale gauche (L)	406X187X74	1
85	Pédale droite (R)	406X187X74	1
86	Boulon entièrement fileté	M6X12	8
87	Roulements à billes	6003-2RS	4
88	Roulements à billes	6200-2RS	4
89	Poignée en mousse	Ø36Xt3.0X720	2
90	Capuchon	Ø32Xt1,5	2
91	Couvercle du moteur gauche (L)	1291.1X72X616.2	1
92	Couvercle du moteur droit (R)	1291.1X75.9X616.2	1
93	Vis autotaraudeuse	ST4X25	2
94	Anneau d'horloge	Ø40	2
95	Roulements à billes réglables	2203-2RS	2
96	Boulon entièrement fileté	M8X120	1
97	Câble de raccordement		1
98	Capteur magnétique		1
99	Vis en plastique	Ø9XØ6.1X27	3
100	Boulon entièrement fileté	M5X10	4
101	Vis autotaraudeuse	ST4X12	4
102	Vis à tête hexagonale	M10×55×20	2
103	Tampon	Ø17	2
104	Roulements à billes	6000ZZ	4
105	Axe du volant moteur	Ø10×109.5	1
106	Roulements à billes	6300ZZ	1
107	Tampon	Ø 10,5×R100×t2,0	6



INSTRUCTIONS DE MONTAGE :

ÉTAPE 1.

Relier le stabilisateur avant (2) au boîtier (1) à l'aide d'une rondelle (28), d'une rondelle élastique (27) et d'un seul boulon fileté (26).

ÉTAPE 2.

Fixer le stabilisateur arrière (3) au boîtier (1) à l'aide de la rondelle (28), de la rondelle élastique (27) et du boulon à filetage unique (26).

ÉTAPE 3.

1. Connecter le câble du moteur (11) au câble de la colonne de direction (12).

2. Connecter la colonne de direction (4) au boîtier (1). Verrouiller avec une rondelle plate (28), une rondelle (27), un boulon à filetage plein (39), une rondelle (107), un boulon à tête hexagonale (102), un écrou hexagonal autobloquant (32).

Remarque : une fois le câble connecté, vous devez le placer dans la colonne de direction pour éviter de le couper. Lorsque vous serrez les vis, placez d'abord toutes les vis dans les trous, puis serrez-les.

ÉTAPE 4.

1. Monter d'abord le bras, graisser les deux extrémités de l'axe, placer les rondelles (103) sur les deux extrémités de l'axe (25). Monter ensuite le bras "L" (5) sur le côté gauche de l'axe (25), le bras "R" (6) sur le côté droit de l'axe, bloquer avec la rondelle (31) et le boulon fileté (29).

2. Fixer le couvercle du bras (17) et (16) au bras gauche (5) à l'aide de la vis (33).

3. Comme ci-dessus : connecter le protège-bras (17) et (16) au bras droit (6).

ÉTAPE 5.

1. Lubrifiez d'abord les deux extrémités de l'axe, puis montez la douille de l'axe du support de pédale arrière gauche (7) sur l'axe du carter à l'aide d'une rondelle plate (31) et d'une vis (29).

2. Connecter les douilles axiales du support de pédale avant gauche (20/21) au support de pédale gauche (7) à l'aide de la vis (33).

Connecter le couvercle du support de pédale avant (18/19) au support de pédale gauche (7) à l'aide des vis (34) et (38).

3. Assembler le support de pédale de droite de la même manière.

ÉTAPE 6.

1. Connecter la poignée (9) au câble de mesure de l'impulsion (13) à l'extérieur de la colonne de direction. Insérez ensuite le bouton en "T" (41) dans le couvercle (40) et tournez-le. Remarque : Ne pas tourner le bouton en "T" trop fort.

2. Fixer le porte-bouteille (24) à la colonne de direction (4) à l'aide de la vis (33).

ÉTAPE 7.

1. Connecter le câble de la console (12) à l'interface située à l'arrière de la console. Connectez ensuite le câble de mesure d'impulsion (13) à la sortie de la console (14).

2. Monter la console (12) sur la colonne de direction (14) à l'aide des vis (100).

CORK 8.

Fixer les couvercles des poignées gauche et droite (22), (23) à la colonne de direction à l'aide des vis (34).

2. Monter le couvercle de la poignée avant (40) à l'aide des vis (101)

3. Placer la poignée du capteur de pouls dans la bonne position à l'aide du bouton "T".

ÉTAPE 9.

Insérer le bouchon dans le trou - comme indiqué dans l'image ci-dessous.

FONCTIONS DES BOUTONS :

START/STOP	
RESET	1. Retour au menu principal pendant la formation initiale ou en mode stop 2. Maintenez le bouton enfoncé pendant 2 secondes, l'ordinateur redémarre et revient aux paramètres de l'utilisateur.
UP(+)	1. Augmenter l'intensité de l'entraînement 2. Amélioration de la valeur
MODE/ENTER	En mode STOP, maintenez la touche enfoncée pour confirmer les réglages
BAS (-)	1. Réduire l'intensité de l'entraînement 2. Réduction des valeurs
RÉCUPÉRATION	Mesure de la fréquence cardiaque
GRAISSE CORPORELLE	Vérification du taux de graisse corporelle et de l'IMC

LES FONCTIONS D'AFFICHAGE :

TEMPS	Plage 0:00~ 99:99, Plage de réglage 0:00~ 99:00
DISTANCE	Plage 0:00~ 99:59, Plage de réglage 0:00~ 99:59
CALORIES	Plage 0~ 9999Kal, Plage de réglage 0:00~ 0.9999Kal
PULS	Plage P-30~ 230, Plage de réglage 0-30~ 230
PUISSANCE	Plage 0~ 999, Plage de réglage 10~ 350
VITESSE	Plage 0,0~ 99,9 KM/H
RPM	Plage 0~ 999

FONCTIONS INFORMATIQUES :

Branchez l'appareil sur l'alimentation électrique. La mise en marche est signalée par un long bip et par l'allumage de l'écran - fig. 1. Passez en mode utilisateur : réglez la date, l'âge, le sexe, le poids, la taille - fig. 2. Après 4 minutes - sans exercice - l'ordinateur passe automatiquement en mode d'enregistrement automatique. Appuyez sur n'importe quelle touche pour allumer la console.

RÉGLAGES DE L'UTILISATEUR

Une fois les données introduites, la console revient au menu principal - fig. 4. Vous pouvez commencer l'exercice en appuyant sur le bouton START/ STOP.



FONCTIONS INFORMATIQUES

Connectez l'appareil à l'alimentation électrique. L'ordinateur s'allume en émettant un long bip et l'écran s'allume - fig. 1. Passez en mode utilisateur : réglez la date, l'âge, le sexe, le poids et la taille - Fig. 2. Après 4 minutes - sans exercice - l'ordinateur passe automatiquement en mode d'enregistrement automatique. Appuyez sur n'importe quelle touche pour allumer la console.

Paramètres de l'utilisateur

Après avoir introduit les données, la console revient au menu principal - fig. 4. Vous pouvez commencer l'exercice en appuyant sur le bouton START/STOP.

Choix de la formation

Réglez le programme MANUEL à l'aide des boutons UP(+), DOWN(-) - fig. 5.

Mode manuel

1. Appuyez sur UP (+) ou DOWN (-) pour sélectionner le mode d'entraînement. Sélectionnez le mode manuel et confirmez avec ENTER - fig. 4
2. Appuyez sur UP (+) ou DOWN (-) pour régler le compteur. Confirmez avec ENTER
3. Appuyez sur START/STOP pour commencer votre entraînement. Pendant l'exercice, changez le niveau de difficulté en appuyant sur le bouton UP(+) ou DOWN(-) respectivement.
4. Appuyez sur START/STOP pour arrêter l'entraînement. Appuyez sur RESET pour revenir au menu principal.

Mode

1. Appuyer sur UP (+) ou DOWN (-) pour sélectionner le type d'entraînement, choisir le programme - fig. 5 - confirmer avec ENTER.
2. Appuyez sur UP (+) ou DOWN (-) pour sélectionner un programme de P01~P12, les programmes seront affichés en séquence.
3. Appuyez sur UP (+) ou DOWN (-) pour régler la durée d'entraînement programmée.
4. Appuyez sur UP(+) ou DOWN(-) pour commencer votre séance d'entraînement. Pendant la séance d'entraînement, modifiez le niveau de charge à l'aide des boutons UP(+) et DOWN(+).
5. Appuyez sur START/STOP pour arrêter l'entraînement. Appuyez sur RESET pour revenir au menu principal.

Mode programme utilisateur

1. Appuyez sur UP (+) ou DOWN (-) pour sélectionner le mode d'entraînement, choisissez le programme utilisateur - fig. 6 - et confirmez avec ENTER.
2. Appuyez sur UP(-) ou DOWN (-) pour sélectionner le niveau de charge de 1~16 dans chaque colonne, confirmez avec ENTER et passez à colonne suivante (total des colonnes 20).
3. Maintenez la touche ENTER enfoncée pour terminer ou quitter les réglages.
4. Appuyez sur UP (+) ou DOWN (-) pour régler la durée d'entraînement programmée.
5. Appuyez sur UP(+) ou DOWN(-) pour commencer votre entraînement. Pendant votre entraînement, changez le niveau de charge avec les boutons UP(+) DOWN(-).
6. Appuyez sur START/STOP pour arrêter l'entraînement. Appuyez sur RESET pour revenir au menu principal.

Mode H.R.C. (mesure de la fréquence cardiaque)

1. Appuyez sur UP(+) ou DOWN(-) pour sélectionner le programme d'entraînement, choisissez H.R.C. - fig. 7 - et confirmez avec le bouton ENTER.
2. Appuyez sur UP(+) ou DOWN (-) pour sélectionner H.R.C. - fig. 8 - H.R.C. 75, H.R.C. 90 ou sélectionnez le mode H.R. (réglage par défaut : 100 - fig. 9). Confirmez avec ENTER
3. Après avoir sélectionné H.R.C. 55, H.R.C. 75, H.R.C. 90, la console affichera la valeur cible définie en fonction de l'âge de l'utilisateur. Appuyez sur UP(+) ou DOWN (-) et ENTER pour régler le temps d'entraînement programmé.
4. Lorsque H.R. est sélectionné, la valeur par défaut de 100 s'affiche - fig. 9. Appuyez sur UP(+) ou DOWN (-) pour ajuster la valeur de 30~230 respectivement et confirmez avec ENTER. Appuyez sur UP(+) ou DOWN (-) et ENTER pour régler le temps d'entraînement programmé.
5. Appuyez sur START/STOP pour arrêter l'entraînement. Appuyez sur RESET pour revenir au menu principal.

Réglages de puissance

1. Appuyez sur UP(+) ou DOWN(-) pour sélectionner un programme d'entraînement, sélectionnez WATT - fig. 10 - et confirmez avec ENTER.
2. Appuyez sur UP (+) ou DOWN (-) pour régler la puissance. (par défaut : 120)
3. Appuyez sur UP (+) ou DOWN (-) pour régler la durée d'entraînement programmée.
4. Appuyez sur START/STOP pour commencer votre séance d'entraînement. Pendant l'entraînement, modifiez la puissance 10~350 avec les boutons UP(+) DOWN(-).
5. Appuyez sur START/STOP pour arrêter l'entraînement. Appuyez sur RESET pour revenir au menu principal.
6. Appuyez sur START/STOP pour arrêter l'entraînement. Appuyez sur RESET pour revenir au menu principal.

Mode d'adiposité

Pendant votre entraînement, appuyez sur START/STOP pour arrêter l'exercice, sélectionnez BODY FAT pour commencer la mesure - fig. 11. Maintenez les poignées, après 8 secondes l'ordinateur affichera votre IMC et le symbole FAT%.

Appuyez à nouveau sur BODY FAT pour revenir au menu principal. Codes d'erreur :

- E1 - fig. 12 - l'utilisateur n'a pas tenu les poignées correctement
- E4 - Fig. 13 - Le niveau de FAT% dépasse la plage (5.0 % - 50.0 %)

IMC (indice de masse corporelle)

Échelle de l'IMC	Faible	Faible/Moyen	Moyen	Moyen/élevé
Champ d'application	<20	20-24	24.1 - 26.5	26.5

Taux de graisse corporelle

Symbole	-	+	↑	↓
Genre	Faible	Faible/Moyen	Moyen	Moyen/élevé
Homme	<13%	13%-25.9%	26%-30%	>30%
Femme	<23%	23%-35.9%	36%-40%	>40%

Fonction de récupération

1. Lorsque la valeur de la fréquence cardiaque est affichée sur l'ordinateur (tenez les poignées), appuyez sur RECOVERY.
2. Toutes les fonctions d'affichage s'arrêtent, à l'exception de l'option TIME, un compte à rebours de 00:60 à 00:00 commence - fig. 14. Pendant le compte à rebours, l'ordinateur affiche l'impulsion - fig. 15. F1 meilleure valeur F6 pire valeur. Comme le montre la figure ci-dessous. Appuyez à nouveau sur RECOVERY pour revenir au menu principal.
3. Pendant la fonction RECOVERY, l'utilisateur peut revenir au menu principal.
4. Si le capteur de pouls n'est pas connecté, la fonction RECOVERY ne fonctionne pas.

Tableau des performances de récupération

1.0	Remarquable
1.0 < F < 2.0	Excellent
2.0 < F < 2.9	Bon
3.0 < F < 3.9	Correct
4.0 < F < 5.9	Inférieur à la moyenne
6.0	Faible

Commentaires

L'ordinateur nécessite une prise de 9V, 1300 mA

Lorsque l'utilisateur arrête de pédaler pendant 4 minutes, l'ordinateur entre en mode repos, tous les paramètres sont sauvegardés jusqu'à ce qu'ils soient utilisés à nouveau - mode veille.

En cas de dysfonctionnement de l'ordinateur, débranchez la fiche et réinsérez-la.



Fit Hi Way

EXIGENCES DU SYSTÈME :

- Bluetooth 3.0 ou 4.0
- Android 4.3 ou supérieur
- iOS 9 ou supérieur

DÉMARRAGE RAPIDE :

1. Télécharger l'application Fit Hi Way
2. Connectez votre appareil mobile via Bluetooth 3.0 ou 4.0
3. Ouvrir l'application
4. Commencer à faire de l'exercice
5. Adaptez votre formation à vos besoins
6. Consultez le résumé de la formation et partagez votre résultat
7. Planifiez votre voyage sur une carte
8. Organisez un concours avec vos amis

Télécharger le manuel d'utilisation complet : <http://abisal.co.uk/ins/FitHiWay.pdf>

APPLICATIONS BLUETOOTH POUR LE VÉLO STATIONNAIRE :



iConsole+

Téléchargez, enregistrez-vous et connectez-vous à l'application iConsole+, accédez à la page des paramètres : cliquez sur GET STARTED, sélectionnez QUICK START, puis la page Connect apparaîtra - Sélectionnez votre source de fréquence cardiaque, cliquez sur From Equipment, puis le code Bluetooth apparaîtra, sélectionnez un code Bluetooth qui est le même que le code marqué sur la console de l'appareil. Le code sélectionné affichera "V" et l'application affichera Connecté avec succès.



Zwift

Téléchargez, enregistrez-vous et connectez-vous à l'application Zwift, puis allez à la page des paramètres : Sous PAIRED DEVICES, cliquez sur RUN pour tapis de course et Ride pour le vélo/elliptique. Cliquez ensuite sur POWER SOURCE et un menu contextuel apparaîtra, sélectionnez le code Bluetooth qui est le même que le code marqué sur la console de l'appareil, puis sélectionnez OK pour jumeler. REMARQUE : Zwift se souvient des appareils utilisés lors d'une session précédente et peut tenter de s'appairer avec ces appareils s'ils sont présents et disponibles. Si vous voyez des appareils jumelés que vous souhaitez pas utiliser, il vous suffit de les désélectionner et de sélectionner l'appareil que vous souhaitez jumeler.



Kinomap

Téléchargez, enregistrez-vous et connectez-vous à l'application Kinomap, accédez à la page des paramètres : cliquez sur Plus en bas droite, cliquez sur Gestion des équipements, cliquez sur + en haut à droite pour sélectionner le type d'équipement : tapis de course, orbiter, vélo ; sélectionnez ensuite la marque Bluetooth de votre choix, par exemple Anyrun, etc. ; cliquez sur Contenu dans la section Interactif, l'application détectera l'équipement trouvé, sélectionnez le code Bluetooth qui est le même que le code marqué sur la console de l'équipement, puis cliquez sur AJOUTER UN NOUVEL ÉQUIPEMENT.

Ez a termék kizárólag háztartási használatra készült, és úgy tervezték, hogy optimális biztonságot nyújtson. A következő szabályokat kell betartani:

1. Mielőtt elkezdene az edzést, konzultáljon orvosával, hogy megbizonyosodjon arról, hogy nincs-e ellenjavallata az edzőkészülék használatának. Orvosi döntés szükséges, ha olyan gyógyszert szed, amely befolyásolja a szívritmust, a vérnyomást és a koleszterinszintet. Szintén szükséges, ha Ön 35 évesnél idősebb és egészségügyi problémái vannak.
2. Az edzés megkezdése előtt mindig végezzen bemelegítést.
3. Figyeljen az aggasztó jelekre. A nem megfelelő vagy túlzott testmozgás veszélyes az egészségre. Ha edzés közben fejfájást vagy szédülést, mellkasi fájdalmat, szabálytalan szívverést vagy egyéb aggasztó tüneteket tapasztal, azonnal hagyja abba az edzést, és forduljon orvosához. Sérüléseket okozhat a nem megfelelő vagy túl intenzív edzés.
4. Az edzés alatt és után tartsa az edzőeszközöket gyermekek és állatok elől elzárva.
5. Helyezze a készüléket száraz, stabil és megfelelően kiegyenlített felületre. Távolítsa el minden éles tárgyat a készülék közeléből. A készüléket védeni kell a nedvességtől, és a padló esetleges egyenetlenségeit ki kell egyenlíteni. Ajánlott speciális csúszásmentes talapzatot használni, hogy a készülék ne csússzon el mozgás közben.
6. A szabad tér nem lehet kevesebb, mint 0,6 m, és nagyobb, mint a képzési terület azokban az irányokban, ahol a berendezéshozzáférhető. A szabad térnek magában kell foglalnia a vészleereszkedéshez szükséges helyet is. Ahol a felszerelés található oldalsó oldalán a szabad tér mérete felosztható.
7. Az első használat előtt és azt követően rendszeresen ellenőrizze az összes csavar, csap és egyéb csatlakozás feszességét.
8. Az edzés megkezdése előtt ellenőrizze az alkatrészek rögzítését és a csatlakozó csavarokat. Csak akkor kezdheti el az edzést, ha a készülék teljesen működőképes.
9. A berendezéseket rendszeresen ellenőrizni kell az elhasználódás és a sérülések szempontjából, csak akkor felel meg a biztonsági feltételeknek. Különös figyelmet kell fordítani a habszivacs fogantyúkra, a lábszárvédőre és a kárpitra, amelyek a leggyorsabban kopnak. A sérült részeket azonnal meg kell javítani vagy ki kell cserélni, addig a készüléket nem szabad használni.
10. Ne helyezzen semmilyen alkatrészt a lyukakba.
11. Figyeljen a kiálló beállítási eszközökre és egyéb szerkezeti elemekre, amelyek akadályozhatják a gyakorlást.
12. Csak rendeltetésszerűen használja a berendezést. Ha egy alkatrész megsérül vagy elhasználódik, ha a berendezés használata közben zavaró zajokat hall, azonnal hagyja abba az edzést. Ne használja újra a berendezést, amíg a problémát meg nem oldották.
13. Gyakoroljon kényelmes ruhában és sportcipőben. Kerülje a bő ruházatot, amely beakadhat a kiálló, vagy amely korlátozhatja a mozgásszabadságát.
14. A berendezés az EN ISO 20957-1 szabvány szerint HA osztályba van sorolva, és kizárólag otthoni használatra készült. Nem használható terápiás, rehabilitációs vagy kereskedelmi célokra.
15. A berendezések emelésekor vagy cipelésekor tartsa meg a helyes testtartást, hogy elkerülje a gerinc sérülését.
16. A termék kizárólag felnőtteknek készült. Tartsa távol a a felügyelet nélküli gyermekeket.
17. A készülék összeszerelésekor szigorúan kövesse a mellékelt utasításokat, és csak a készletben található alkatrészeket használja.

Az összeszerelés megkezdése előtt ellenőrizze, hogy a mellékelt listában szereplő összes alkatrész megtalálható-e a készletben.

FIGYELMEZTETÉS: OLVASSA EL A HASZNÁLATI UTASÍTÁST A FITNESZKÉSZÜLÉK HASZNÁLATA ELŐTT. NEM VÁLLALUNK FELELŐSSÉGET A TERMÉK NEM MEGFELELŐ HASZNÁLATÁBÓL EREDŐ SÉRÜLÉSEKÉRT VAGY TÁRGYAKBAN KELETKEZETT KÁROKÉRT.

Karbantartás: Ne használjon agresszív tisztítószerkeket a készülék tisztításához. A szennyeződések és a por eltávolításához használjon puha, nedves ruhát. A készüléket száraz helyen tárolja, hogy megvédje a nedvességtől és a korróziótól. Kérjük, őrizze meg ezt a kézikönyvet a későbbi használatra, és kövesse az abban foglalt utasításokat.

Köszönjük, hogy megvásárolta termékünket. Ez a termék segít az izmok edzésében és a fittség javításában.

Figyelmeztetések:

A H5813 orbitert úgy tervezték, hogy használat közben maximális biztonságot nyújtson. Ennek ellenére be kell tartania a jelen kézikönyvben található figyelmeztetéseket. Használat előtt olvassa el a teljes kézikönyvet. A következő szabályokat be kell tartani:

- A felhasználó felelőssége, hogy a berendezés használatát és a figyelmeztetéseket a berendezésen gyakorló valamennyi személy megismerje. Használja a készüléket a használati utasításban leírtak szerint.
- A készülék nem alkalmas gyermekek vagy háziállatok számára - a készüléket nem szabad a kezük ügyébe adni.
- Rendszeresen ellenőrizze, hogy a készülék minden alkatrésze biztonságosan rögzítve van-e. Ha sérülést talál, cserélje ki a kopott vagy törött alkatrészt.
- A készüléket sík felületre kell helyezni, mindkét oldalon legalább 1 méterre minden akadálytól.
- A készüléket kizárólag beltéri használatra szánják. Kerülje a nedvességet és a porosodást.
- A helyiségnek, amelyben a készülék található, megfelelő szellőzéssel kell rendelkeznie. Ne használja a .
- Tartsa távol az éles tárgyakat a készüléktől
- Edzés közben viseljen megfelelő ruházatot: ne gyakoroljon bő ruházatban, amely beakadhat gépbe. Viseljen sportcipőt, hogy a lábai védve legyenek edzés közben.
- Legfeljebb 150 kg súlyú felhasználók számára tervezték.
- A kézsérülések elkerülése érdekében ne dugja a kezét a készülék mozgó részeibe.
- Szabályozza a pedálozási sebességet
- két személy nem végezhet edzést a gépen.
- Ha rosszul érzi magát edzés közben, azonnal hagyja abba az edzést, és forduljon orvoshoz. A súlyos sérülések elkerülése érdekében kövesse az utasításokat.

Méreték kibontva	1660 x 700 x 1580mm
Maximális felhasználói súly	150 KG
Lendkerék	9 KG
Ellenállás	Mágneses belső
A termék súlya	58 KG

**ELŐSZERELÉS:**

Nyissa ki a dobozt. Az összeszerelés megkezdése előtt győződjön meg arról, hogy a készlet minden alkatrészt tartalmaz. Ellenőrizze a termékkártyán a helyes összeszereléshez szükséges alkatrészek számát. Ha bármelyik alkatrész hiányzik, forduljon a kereskedőhöz.

A munka megkezdése előtt győződjön meg róla, hogy az összeszereléshez szükséges összes szerszám a rendelkezésére áll. Győződjön meg arról, hogy a szerelési hely megfelelő és tiszta. Ellenőrizze, hogy nincsenek-e a közelben olyan veszélyes tárgyak, amelyek a szerelés során sérülést okozhatnak.

SZERKEZETI LISTA:

NEM.	NÉV	MŰSZAKI ADATOK	QUANT ITY
1	Lakhatás	0.74 m ²	1
2	Első stabilizátor	PT50X100Xt1.5X600	1
3	Hátsó stabilizátor	PT50X100Xt1.5X700	1
4	Kormányoszlop	0.27 m ²	1
5	Bal kar (L)	0.161	1
6	Jobb kar (R)	0.161	1
7	Pedáltartó balra (L)	0.2 m ²	1
8	Jobb oldali pedáltartó (R)	0.2 m ²	1
9	Fogantyúk	0.085 m ²	1
10	Konzol	5.5 " LCD/angol	1
11	Motorkábel	L-550mm	1
12	Konzol kábel	L-1100	1
13	Impulzusmérő kábel	L-650mm	1
14	Konzol kimenet		2
15	Tápkábel	240V	1
16	Karvédő	160.8X103X56	2
17	Karvédő	160.8X103X43	2
18	Első pedálfedél 1	125.1X36.7X89.4	2
19	Első pedálfedél 2	125.1X39.7X89.4	2
20	Hátsó pedálfedél 1	107.7X103X34.5	2
21	Hátsó pedálfedél 2	107.7X103X37.5	2
22	Fogantyúfedél balra (L)	176.5X53.2X117.5	2
23	Fogantyúfedél jobbra (R)	176.5X53.2X117.5	2
24	Palacktartó	Ø93X150	1
25	Tengely	Ø17X339.5	1
26	Fél menetes csavar	M10X70X20	4
27	Pad	Ø10	8
28	Lapos alátét	Ø10	6
29	Teljes menetes csavar	M8X20	4
30	Pad	Ø8	4
31	Lapos alátét	Ø8.5X Ø20X1.5	4
32	Önzáró hatszögletű kupak	M10	5
33	Teljes menetes csavar	M4X16	2
34	Teljes menetes csavar	M4X10	16
35	Üreges csavar	Ø10X45XM6X20	2
36	Lapos alátét	Ø6	2
37	Teljes menetes csavar	M6X15	6
38	Fél menetes csavar	ST4X16	17
39	Teljes menetes csavar	M10×20	4
40	Fogantyú elülső borítás	89X73.5X35	1
41	"T" gomb	M8X30	1
42	Oldalsó borítás	Ø466.6X24.1	2
43	Gumiklipsz az oldalsó borításhoz	Ø12.4x13	12
44	Önmetsző csavar	ST4X10	12
45	Kurbli		2
46	Fél menetes csavar	M10X55X20	2
47	Tömör menetes csavar	M4X20	2
48	Kulcs	5X5X15	2
49	Tömör menetes csavar	M6X15	2

50	Lapos alátét	Ø8XØ30Xt3.0	2
51	Feszítő		1
52	A tengelycsatlakozás beállítása	Ø15x30	1
53	Cap	M8	2
54	Rögzítőanya	M8	7
55	Feszítő kerék	Ø38X12	1
56	A tengely gallérja	Ø10	3
57	Cap	45X90Xt1.5	4
58	Lábpárna	Ø49X22XM10X26	4
59	Kör	Ø54.5X23.5	2
60	Üreges csavar	Ø8X33XM6X15	2
61	Teljes menetes csavar	M5X60	1
62	Cap	M5	2
63	Golyócsapágy	6004-2RS	2
64	Állandó mágneses indukció		1
65	Pad	ST4X12	1
66	Kurblihüvely 1	Ø25XØ20.1X4.6	1
67	Kurblihüvely 3	Ø40XØ20.1X7.7	1
68	forgattyús tengely	Ø20X115	1
69	Hajtószíj	Ø308X22	1
70	Kurblihüvely 2	Ø25XØ20.1X10.2	1
71	Mágneses támogatás		1
72	Mágneses vezérlés tengelyekhez		1
73	Fék meghajtó rugó	Ø11.5XØ1.2X13	1
74	Mágneses motor		1
75	Dupla lendkerék	Ø280X9KG	1
76	Hajtószíj	540PJ6	1
77	Fékkábel		1
78	Műanyag hüvely	Ø 42.5X30	2
79	Impulzusmérő		2
80	Önmetsző csavar	ST4X20	2
81	Stopper	Ø28Xt1.5	2
82	Habszivacs fogantyú	Ø32Xt3.0X480	2
83	A tengely gallérja	Ø12	2
84	Bal oldali pedál (L)	406X187X74	1
85	Jobb pedál (R)	406X187X74	1
86	Teljes menetes csavar	M6X12	8
87	Golyócsapágyak	6003-2RS	4
88	Golyócsapágyak	6200-2RS	4
89	Habszivacs fogantyú	Ø36Xt3.0X720	2
90	Cap	Ø32Xt1.5	2
91	Motorburkolat balra (L)	1291.1X72X616.2	1
92	Jobb oldali motorburkolat (R)	1291.1X75.9X616.2	1
93	Önmetsző csavar	ST4X25	2
94	Óra gyűrű	Ø40	2
95	Állítható golyócsapágyak	2203-2RS	2
96	Teljes menetes csavar	M8X120	1
97	Csatlakozókábel		1
98	Mágneses érzékelő		1
99	Műanyag csavar	Ø9XØ6.1X27	3
100	Teljes menetes csavar	M5X10	4
101	Önmetsző csavar	ST4X12	4
102	Hatszögletű csavar	M10×55×20	2
103	Pad	Ø17	2
104	Golyócsapágyak	6000ZZ	4
105	Lendkerék tengely	Ø10×109.5	1
106	Golyócsapágyak	6300ZZ	1
107	Pad	Ø 10.5×R100×t2.0	6



ÖSSZESZERELÉSI UTASÍTÁSOK:

1. LÉPÉS.

Csatlakoztassa az első stabilizátort (2) a házhoz (1) egy alátét (28), egy rugós alátét (27) és egy egyszerű menetes csavar (26) segítségével.

2. LÉPÉS.

Rögzítse a hátsó stabilizátort (3) a házhoz (1) az alátét (28), a rugós alátét (27) és az egyetlen menetes csavar (26) segítségével.

3. LÉPÉS.

1. Csatlakoztassa a motorkábelt (11) a kormányoszlop kábeléhez (12).
2. Csatlakoztassa a kormányoszlopot (4) a házhoz (1). Rögzítse lapos alátéttel (28), alátéttel (27), tömör menetes csavarral (39), alátéttel (107), hatszögletű csavarral (102), hatszögletű önzáró anyával (32).

Megjegyzés: Miután csatlakoztatta a kábelt, a vágás elkerülése érdekében a kormányoszlopba kell helyeznie. A csavarok meghúzásakor először helyezze az összes csavart a furatokba, majd húzza meg őket.

4. LÉPÉS.

1. Először szerelje fel a kart, kenje be a tengely mindkét végét, helyezze az alátéteket (103) a tengely (25) mindkét végére. Ezután szerelje fel az "L" kart (5) tengely (25) bal oldalára, az "R" kart (6) jobb oldalára, rögzítse az alátétekkel (31) és a menetes csavarral (29).
2. Csatlakoztassa a karfedeleket (17) és (16) a bal karhoz (5) a 33) csavarral.
3. A fentiek szerint: csatlakoztassa a kar védőburkolatot (17) és (16) a jobb karhoz (6).

5. LÉPÉS.

1. Először kenje be a tengely mindkét végét, majd a bal hátsó pedáltartó (7) tengelyhüvelyét egy lapos alátét (31) és egy csavar (29) segítségével illessze a ház tengelyére.
2. Csatlakoztassa a bal első pedáltartó (20/21) tengelyes hüvelyét a bal pedáltartóhoz (7) a csavarral (33). Csatlakoztassa az első pedáltartó burkolatot (18/19) a bal oldali pedáltartóhoz (7) a (34) és (38) csavarral.
3. Szerelje össze a jobb oldali pedáltartót.

6. LÉPÉS.

1. Csatlakoztassa a fogantyút (9) a kormányoszlopon kívüli impulzusról mérő kábelhez (13). Ezután helyezze be a "T" gombot (41) a fedélbe (40), és fordítsa el. Megjegyzés: Ne forgassa el túl erősen a "T" gombot.
2. Szerelje fel a palacktartót (24) a kormányoszlopra (4) a 33-as csavarral.)

7. LÉPÉS.

1. Csatlakoztassa a konzolkábelt (12) a konzol hátoldalán lévő interfészhez. Ezután csatlakoztassa az impulzusról mérő kábelt (13) a konzol kimenetéhez (14).
2. Szerelje fel a konzolt (12) a kormányoszlopra (14) a csavarokkal (100).

KORK 8.

1. Rögzítse a bal és jobb oldali fogantyúfedeleket (22), (23) a kormányoszlophoz a csavarokkal (34).
2. Szerelje fel az elülső markolatfedeleket (40) a csavarokkal (101).
3. Állítsa a pulzusérzékelő fogantyút a megfelelő helyzetbe a "T" gomb segítségével.

9. LÉPÉS.

Helyezze be a dugót a lyukba - az alábbi képen látható módon.

GOMB FUNKCIÓK:

START/STOP	
RESET	1. Visszatérés a főmenübe a kezdeti képzés során vagy a leállítási módban 2. Tartsa lenyomva a gombot 2 másodpercig, a számítógép újraindul és visszatér a felhasználói beállításokhoz.
UP(+)	1. Az edzés intenzitásának növelése 2. Értéknövelés
MODE/ENTER	STOP üzemmódban tartsa lenyomva a beállítások megerősítéséhez
LE (-)	1. Az edzés intenzitásának csökkentése 2. Az értékek csökkentése
VISSZATÉRÉS	Szívritmus mérés
TESTZSÍR	A testzsírszint és a BMI ellenőrzése

KIJELZŐ FUNKCIÓK:

IDŐ	Tartomány 0:00~ 99:99, Beállítási tartomány 0:00~ 99:00
TÁVOLSÁG	Tartomány 0:00~ 99:59, Beállítási tartomány :00~ 99:59
KALÓRIÁK	Tartomány 0~ 9999Kal, Beállítási tartomány 0:00~ 0.9999Kal
PULS	P-30 tartomány ~ 230, Beállítási tartomány 0-30 ~ 230
POWER	Tartomány 0~ 999, beállítási tartomány 10~ 350
SPEED	Tartomány 0,0~ 99,9 KM/H
RPM	Tartomány 0~ 999

SZÁMÍTÓGÉPES FUNKCIÓK:

Csatlakoztassa a készüléket a tápegységhez. A bekapcsolást egy hosszú hangjelzés és a kijelző világítása jelzi - 1. ábra. Felhasználói üzemmód bekapcsolása: dátum, életkor, nem, súly, magasság beállítása - 2. ábra. 4 perc elteltével - edzés nélkül - a számítógép automatikusan automatikus rögzítési módba lép. Nyomja meg bármelyik billentyűt a konzol bekapcsolásához.

FELHASZNÁLÓI BEÁLLÍTÁSOK

Az adatok megadása után a konzol visszatér a főmenübe - 4. ábra. Az edzést a START/ STOP gomb megnyomásával kezdheti el.



SZÁMÍTÓGÉPES FUNKCIÓK

Csatlakoztassa a készüléket a tápegységhez. A számítógép egy hosszú hangjelzéssel bekapcsol, és a kijelző kigyullad - 1. ábra. Kapcsolja be a felhasználói módot: állítsa be a dátumot, életkort, nemet, súlyt, magasságot - 2. ábra. 4 perc elteltével - edzés nélkül - a számítógép automatikusan automatikus rögzítési módba lép. Nyomja meg bármelyik billentyűt a konzol bekapcsolásához.

Felhasználói beállítások

Az adatok beírása után a konzol visszatér a főmenübe - 4. ábra. A gyakorlatot a START/STOP gomb megnyomásával indíthatja el.

A képzés kiválasztása

Állítsa be a MANUAL programot a FEL(+), LENYÍL(-) gombok segítségével - 5. ábra.

Kézi üzemmód

1. Nyomja meg a FEL (+) vagy a LENYÍL (-) gombot az edzőmód kiválasztásához. Válassza ki a kézi üzemmódot, és erősítse meg az ENTER billentyűvel - 4. ábra.
2. Nyomja meg a FEL (+) vagy a LE (-) gombot a METER beállításához. Erősítse meg az ENTER billentyűvel
3. Nyomja meg a START/STOP gombot az edzés megkezdéséhez. Edzés közben a nehézségi szintet a FEL(+) vagy a LENYÍL(-) gomb megnyomásával változtathatja meg.
4. Az edzés leállításához nyomja meg a START/STOP gombot. Nyomja meg a RESET gombot a való visszatéréshez.

Mód

1. Nyomja meg az UP(+) vagy DOWN (-) gombot az edzés típusának kiválasztásához, válassza ki a programot - 5. ábra -, majd erősítse meg az ENTER billentyűvel.
2. Nyomja meg a FEL (+) vagy a LENYÍL (-) gombot a program kiválasztásához a P01~P12 közül, a programok sorrendben jelennek meg.
3. Nyomja meg a FEL (+) vagy a LENYÍL (-) gombot a beprogramozott edzési idő beállításához.
4. Nyomja meg a FEL(+) vagy a LE(-) gombot az edzés megkezdéséhez. Az edzés során a UP(+) DOWN(+) gombokkal módosíthatja a terhelési szintet.
5. Az edzés leállításához nyomja meg a START/STOP gombot. Nyomja meg a RESET gombot a való visszatéréshez.

Felhasználói program üzemmód

1. Nyomja meg az UP(+) vagy DOWN (-) gombot az edzőmód kiválasztásához, válassza ki a felhasználói programot - 6. ábra -, majd erősítse meg az ENTER billentyűvel.
2. Nyomja meg a FEL (-) vagy a LENYÍL (-) gombot az 1~16 közötti terhelési szint kiválasztásához az egyes oszlopokból, erősítse meg az ENTER billentyűvel, és lépjen a következő oszlopra (oszlop összesen 20).
3. Tartsa lenyomva az ENTER billentyűt a befejezéshez vagy a beállítások elhagyásához.
4. Nyomja meg a FEL (+) vagy a LENYÍL (-) gombot a beprogramozott edzési idő beállításához.
5. Nyomja meg a FEL(+) vagy a LE(-) gombot az edzés megkezdéséhez. Az edzés során a UP(+) DOWN(-) gombokkal módosíthatja a terhelési szintet.
6. Az edzés leállításához nyomja meg a START/STOP gombot. Nyomja meg a RESET gombot a való visszatéréshez.

H.R.C. mód (pulzusszám mérés)

1. Nyomja meg az UP(+) vagy DOWN(-) gombot az edzésprogram kiválasztásához, válassza ki a H.R.C. lehetőséget - 7. ábra - és erősítse meg az ENTER gombbal.
2. Nyomja meg a FEL (+) vagy a LE (-) gombot a H.R.C. - 8. ábra - H.R.C. 75, H.R.C. 90 vagy válassza ki a H.R. módot (alapértelmezett beállítás: 100 - 9. ábra). Erősítse meg az ENTER billentyűvel
3. A H.R.C. 55, H.R.C. 75, H.R.C. 90 kiválasztása után a konzol megjeleníti a beállított célértéket a felhasználó életkorának megfelelően. A programozott edzési idő beállításához nyomja meg a FEL (+) vagy a LENYÍL (-) és az ENTER gombot.
4. A H.R. kiválasztásakor az alapértelmezett 100-as érték jelenik meg - 9. ábra. Nyomja meg az UP (+) vagy DOWN (-) gombot az érték 30~230 közötti beállításához, majd erősítse meg az ENTER billentyűvel. Nyomja meg az UP(+) vagy DOWN (-) és az ENTER billentyűt a programozott edzési idő beállításához.
5. Az edzés leállításához nyomja meg a START/STOP gombot. Nyomja meg a RESET gombot a való visszatéréshez.

Teljesítménybeállítások

1. Nyomja meg a FEL(+) vagy a LENYÍL(-) gombot az edzésprogram kiválasztásához, válassza ki a WATT - 10. ábra - és erősítse meg az ENTER billentyűvel.
2. Nyomja meg a FEL (+) vagy a LE (-) gombot a teljesítmény beállításához. (alapértelmezett: 120)
3. Nyomja meg a FEL (+) vagy a LE (-) gombot a beprogramozott edzési idő beállításához.
4. Nyomja meg a START/STOP gombot az edzés megkezdéséhez. Az edzés során az UP(+) DOWN(-) gombokkal változtassa a teljesítményt 10~350-ig.
5. Az edzés leállításához nyomja meg a START/STOP gombot. Nyomja meg a RESET gombot a való visszatéréshez.
6. Az edzés leállításához nyomja meg a START/STOP gombot. Nyomja meg a RESET gombot a való visszatéréshez.

Testzsír mód

Edzés közben nyomja meg a START/STOP gombot az edzés leállításához, a mérés megkezdéséhez válassza a BODY FAT (testzsír) lehetőséget - 11. ábra. Tartsa lenyomva a fogantyúkat, 8 másodperc múlva a számítógép megjeleníti a BMI-jét és a FAT% szimbólumot. Nyomja meg ismét a BODY FAT gombot a való visszatéréshez. Hibákodok:

- E1 - 12. ábra - a felhasználó nem megfelelően tartotta a fogantyúkat
- E4 - 13. ábra - A zsírtartalom meghaladja a tartományt (5,0 % - 50,0 %)

B.M.I. (testtömegindex)

BMI skála	Alacsony	Alacsony/közepes	Közepes	Közepes/magas
Terjedelem	<20	20-24	24.1 - 26.5	26.5

A testzsír szintje

Szimbólum	-	+	↑	↓
Gender	Alacsony	Alacsony/közepes	Közepes	Közepes/magas
Férfi	<13%	13%-25.9%	26%-30%	>30%
Nő	<23%	23%-35.9%	36%-40%	>40%

Helyreállítási funkció

1. Amikor a pulzusszám értéke megjelenik a számítógépen (tartsa a fogantyúkat) nyomja meg a RECOVERY gombot.
2. A kijelző összes funkciója leáll, kivéve az IDŐ opciót, a visszazámlálás 00:00-tól 00:00-ig elindul - 14. ábra. A visszazámlálás alatt a számítógép megjeleníti az impulzust - 15. ábra. F1 legjobb érték F6 legrosszabb érték. Az alábbi ábrán látható módon. Nyomja meg ismét a RECOVERY gombot a főmenübe való visszatéréshez.
3. A RECOVERY funkció alatt a felhasználó visszatérhet a főmenübe.
4. Csatlakoztatott pulzusérzékelő nélkül a RECOVERY funkció nem működik.

A helyreállítási teljesítménytáblázat

1.0	Kiváló
1.0 < F < 2.0	Kiváló
2.0 < F < 2.9	Jó
3.0 < F < 3.9	Helyes
4.0 < F < 5.9	Átlag alatti
6.0	Gyenge

Megjegyzések

A számítógéphez 9V, 1300 mA-es csatlakozó szükséges

Ha a felhasználó 4 nem pedálozik, a számítógép pihenő üzemmódba lép, minden beállítás elmentésre kerül, amíg újra nem használja - alvó üzemmód.

Ha a számítógép meghibásodik, húzza ki a dugót, és vissza.

**Fit Hi Way****RENDSZERKÖVETELMÉNYEK:**

- Bluetooth 3.0 vagy 4.0
- Android 4.3 vagy újabb verzió
- iOS 9 vagy magasabb verzió

FAST START:

1. Töltse le a Fit Hi Way alkalmazást
2. Csatlakoztassa mobilkészülékét Bluetooth 3.0 vagy 4.0 kapcsolaton keresztül.
3. Az alkalmazás megnyitása
4. Kezdj el edzeni
5. Alkalmazza a képzést az Ön igényeihez
6. Ellenőrizze a képzési összefoglalót és ossza meg eredményét
7. Tervezze meg utazását térképen
8. Szervezz versenyt a barátjaiddal

A teljes használati útmutató letöltése: <http://abisal.co.uk/ins/FitHiWay.pdf>

BLUETOOTH ALKALMAZÁSOK AZ ÁLLÓ KERÉKPÁRHOZ:**iConsole+**

Töltse le, regisztráljon és jelentkezzen be az iConsole+ alkalmazásba, lépjen be a beállítások oldalra: kattintson a GET STARTED gombra, válassza a QUICK START lehetőséget, majd megjelenik a Connect oldal - Válassza ki a pulzusszám forrását, kattintson a From Equipment gombra, majd megjelenik a Bluetooth kód, válasszon egy olyan Bluetooth kódot, amely megegyezik a készülék konzolján megjelölt kóddal. A kiválasztott kódon "V" fog megjelenni, és az alkalmazás a Sikeresen csatlakoztatva (Connected Successfully) feliratot fogja megjeleníteni.

**Zwift**

Töltse le, regisztráljon és jelentkezzen be a Zwift alkalmazásba, majd lépjen a beállítások oldalra: A PAIRED DEVICES alatt kattintson a RUN a futópádkhoz és a Ride a kerékpárhoz/elliptikushoz. Ezután kattintson a POWER SOURCE gombra, és megjelenik egy felugró menü, válassza ki azt a Bluetooth-kódot, amely megegyezik az eszköz konzolján megjelölt kóddal, majd válassza az OK gombot a párosításhoz. MEGJEGYZÉS: A Zwift megjegyzi az előző munkamenetben használt eszközöket, és megpróbálhat párosítani azokkal az eszközökkel, ha azok jelen vannak és elérhetők. Ha párosított eszközöket lát, amelyeket nem szeretne használni, egyszerűen törölheti azok kijelölését, és kiválaszthatja a párosítani kívánt eszközt.

**Kinomap**

Töltse le, regisztráljon és jelentkezzen be a Kinomap alkalmazásba, lépjen be a beállítások oldalra: kattintson a jobb alsó sarokban a Bővebben gombra, kattintson a Felszereléskezelésre, kattintson a + gombra a jobb felső területen a felszerelés típusának kiválasztásához: futópádk, orbiter, kerékpár; Ezután válassza ki az Ön által választott Bluetooth márkát, pl. Anyrun stb; Kattintson a tartalomra az Interaktív részben, az alkalmazás felismeri a talált felszerelést, válassza ki azt a Bluetooth kódot, amely megegyezik a felszerelés konzolján megjelölt kóddal, majd kattintson az ÚJ FELSZERELÉS hozzáadása gombra.

CONSIDERAZIONI SULLA SICUREZZA

Questo prodotto è destinato esclusivamente all'uso domestico ed è stato progettato per garantire la massima sicurezza. È necessario osservare le seguenti regole:

IT

1. Prima di iniziare l'allenamento, consultate il vostro medico per verificare che non vi siano controindicazioni all'uso dell'attrezzo ginnico. La decisione del medico è necessaria se si assumono farmaci che influenzano la frequenza cardiaca, la pressione sanguigna e i livelli di colesterolo. È inoltre necessario se si ha un'età superiore ai 35 anni e se si hanno problemi di salute.
2. Eseguire sempre un riscaldamento prima di iniziare l'esercizio.
3. Prestate attenzione ai segnali di preoccupazione. L'esercizio fisico inadeguato o eccessivo è pericoloso per la salute. Se durante l'esercizio si avvertono mal di testa o vertigini, dolori al petto, battito cardiaco irregolare o altri sintomi preoccupanti, interrompere immediatamente l'esercizio e consultare il medico. Gli infortuni possono derivare da un allenamento improprio o troppo intenso.
4. Durante e dopo l'esercizio, tenere l'attrezzatura per l'allenamento fuori dalla portata dei bambini e degli animali.
5. Collocare l'apparecchio su una superficie asciutta, stabile e ben livellata. Rimuovere tutti gli oggetti appuntiti dalle immediate vicinanze dell'apparecchio. L'apparecchio deve essere protetto dall'umidità e qualsiasi irregolarità del pavimento deve essere livellata. Si consiglia di utilizzare una base speciale antiscivolo per evitare che l'apparecchio si muova durante l'esercizio.
6. Lo spazio libero non deve essere inferiore a 0,6 m e più grande dell'area di allenamento nelle direzioni in cui l'attrezzatura è accessibile. Lo spazio libero deve comprendere anche lo spazio per la discesa di emergenza. Dove si trova l'attrezzatura, la dimensione dello spazio libero può essere suddivisa.
7. Prima del primo utilizzo e, controllare il serraggio di tutti i bulloni, perni e altri collegamenti.
8. Prima di iniziare l'allenamento, controllare il fissaggio delle parti e delle viti di collegamento. È possibile iniziare l'allenamento solo se il dispositivo è perfettamente funzionante.
9. L'attrezzatura deve essere controllata regolarmente per verificare l'eventuale presenza di usura e danni, solo così sarà in grado di soddisfare le condizioni di sicurezza. Particolare attenzione va prestata alle maniglie in schiuma, ai coprigambe e all'imbottitura, che sono soggetti all'usura più rapida. Le parti danneggiate devono essere riparate o sostituite immediatamente; fino ad allora l'unità non deve essere utilizzata.
10. Non inserire alcun componente nei fori.
11. Fate attenzione ai dispositivi di regolazione sporgenti e ad altri elementi strutturali che potrebbero interferire con l'esercizio.
12. Utilizzare l'apparecchiatura solo per lo scopo previsto. Se una parte si danneggia o si usura, se si sentono rumori fastidiosi durante l'uso dell'apparecchiatura, interrompere immediatamente l'esercizio. Non utilizzare più l'apparecchiatura finché il problema non è stato risolto.
13. Esercitarsi con abiti comodi e scarpe sportive. Evitate gli indumenti larghi che possono impigliarsi nelle attrezzature sporgenti o che possono limitare la vostra libertà di movimento.
14. L'apparecchiatura è classificata come classe HA secondo la norma EN ISO 20957-1 ed è destinata esclusivamente all'uso domestico. Non può essere utilizzata per scopi terapeutici, riabilitativi o commerciali.
15. Quando si solleva o si trasporta un'attrezzatura, mantenere una postura corretta per evitare di danneggiare la colonna vertebrale.
16. Il prodotto è destinato esclusivamente agli adulti. Tenere i bambini non sorvegliati lontano dall'apparecchio.
17. Per l'assemblaggio dell'unità, seguire scrupolosamente le istruzioni allegate e utilizzare solo le parti incluse nel kit. Prima di iniziare il montaggio, verificare che tutte le parti incluse nell'elenco allegato siano incluse nel kit.

ATTENZIONE: LEGGERE LE ISTRUZIONI PRIMA DI UTILIZZARE L'ATTEZZATURA PER IL FITNESS. NON SIAMO RESPONSABILI DI EVENTUALI LESIONI O DANNI AGLI OGGETTI CAUSATI DALL'USO IMPROPRIO DI QUESTO PRODOTTO.

MANUTENZIONE: Per la pulizia dell'unità non utilizzare detergenti aggressivi. Utilizzare un panno morbido e umido per rimuovere lo sporco e la polvere. Conservare l'apparecchio in un luogo asciutto per proteggerlo dall'umidità e dalla corrosione. Conservare questo manuale per riferimenti futuri e seguire le istruzioni.

Grazie per aver acquistato il nostro prodotto. Questo prodotto vi aiuterà ad allenare i muscoli e a migliorare la vostra forma fisica.

Avvertenze:

L'orbiter H5813 è stato progettato per garantire la massima sicurezza durante l'uso. Tuttavia, è necessario seguire le avvertenze contenute nel presente manuale. Leggere il manuale per intero prima dell'uso. È necessario attenersi alle seguenti regole:

- È responsabilità dell'utente far conoscere l'uso e le avvertenze dell'apparecchio a tutte le persone che lo utilizzano. Utilizzare il dispositivo come descritto nelle istruzioni.
- Il dispositivo non è adatto ai bambini o agli animali domestici: deve essere fuori dalla loro portata.
- Controllare regolarmente che tutte le parti dell'unità siano saldamente. Se si riscontrano danni, sostituire la parte usurata o rotta.
- L'unità deve essere collocata su una superficie piana, ad almeno 1 metro di distanza da ogni lato da eventuali ostacoli.
- Il dispositivo è destinato esclusivamente all'uso interno. Evitare di bagnare e impolverare il dispositivo.
- La stanza in cui si trova l'unità deve avere una ventilazione adeguata. Non utilizzare all'aperto.
- Tenere gli oggetti appuntiti lontano dal dispositivo
- Indossare un abbigliamento adeguato durante l'attività fisica: non indossare indumenti larghi che potrebbero impigliarsi macchina. Indossare scarpe sportive per proteggere i piedi durante l'esercizio.
- Progettato per utenti con un peso massimo di 150 kg.
- Per evitare di ferirsi le mani, non inserirle nelle parti mobili dell'unità.
- Controllo della velocità di pedalata
- Non è possibile che due persone si esercitino sulla macchina.
- In caso di malessere durante l'esercizio fisico, interrompere immediatamente l'attività e consultare un medico. Per evitare lesioni gravi, seguire le istruzioni.

Dimensioni da aperto	1660 x 700 x 1580 mm
Peso massimo dell'utente	150 KG
Volano	9 KG
Resistenza	Interno magnetico
Peso del prodotto	58 KG

**PRE-ASSEMBLAGGIO:**

Aprire la scatola. Assicurarsi che il kit contenga tutti i pezzi prima di iniziare il montaggio. Controllare il numero di parti necessarie per il corretto montaggio sulla scheda del prodotto. Se manca qualche pezzo, contattare il rivenditore.

Prima di iniziare i lavori, accertarsi di disporre di tutti gli strumenti necessari per il montaggio. Assicurarsi che lo spazio di installazione sia adatto e pulito. Verificare che nelle vicinanze non vi siano oggetti pericolosi che possano causare lesioni durante l'installazione.

ELENCO DEI PARTI:

NO.	NOME	SPECIFICA	QUANTITÀ
1	Alloggiamento	0.74 m ²	1
2	Stabilizzatore anteriore	PT50X100Xt1,5X600	1
3	Stabilizzatore posteriore	PT50X100Xt1,5X700	1
4	Colonna dello sterzo	0.27 m ²	1
5	Braccio sinistro (L)	0.161	1
6	Braccio destro (R)	0.161	1
7	Supporto pedale sinistro (L)	0.2 m ²	1
8	Staffa del pedale destro (R)	0.2 m ²	1
9	Maniglie	0.085 m ²	1
10	Console	5,5" LCD/Inglese	1
11	Cavo motore	L-550 mm	1
12	Cavo della console	L-1100	1
13	Cavo di misurazione degli impulsi	L-650 mm	1
14	Uscita console		2
15	Cavo di alimentazione	240V	1
16	Protezione del braccio	160,8X103X56	2
17	Protezione del braccio	160,8X103X43	2
18	Coperchio del pedale anteriore 1	125,1X36,7X89,4	2
19	Coperchio del pedale anteriore 2	125,1X39,7X89,4	2
20	Coperchio del pedale posteriore 1	107,7X103X34,5	2
21	Coperchio del pedale posteriore 2	107,7X103X37,5	2
22	Coprimaniglia sinistro (L)	176,5X53,2X117,5	2
23	Coprimaniglia destro (R)	176,5X53,2X117,5	2
24	Portabottiglie	Ø93X150	1
25	Asse	Ø17X339,5	1
26	Bullone mezzo filettato	M10X70X20	4
27	Tampone	Ø10	8
28	Rondella piatta	Ø10	6
29	Bullone completamente filettato	M8X20	4
30	Tampone	Ø8	4
31	Rondella piatta	Ø8,5X Ø20XXT1,5	4
32	Tappo esagonale autobloccante	M10	5
33	Bullone completamente filettato	M4X16	2
34	Bullone completamente filettato	M4X10	16
35	Bullone cavo	Ø10X45XM6X20	2
36	Rondella piatta	Ø6	2
37	Bullone completamente filettato	M6X15	6
38	Bullone mezzo filettato	ST4X16	17
39	Bullone completamente filettato	M10×20	4
40	Coperchio anteriore della maniglia	89X73.5X35	1
41	"Manopola "T"	M8X30	1
42	Coperchio laterale	Ø466,6X24,1	2
43	Clip in gomma per il coperchio laterale	Ø12,4x13	12
44	Vite autofilettante	ST4X10	12
45	Manovella		2
46	Bullone mezzo filettato	M10X55X20	2
47	Bullone filettato massiccio	M4X20	2
48	Chiave inglese	5X5X15	2
49	Bullone filettato massiccio	M6X15	2

50	Rondella piatta	Ø8XØ30Xt3.0	2
51	Tenditore		1
52	Regolazione del collegamento dell'albero	Ø15x30	1
53	Cappello	M8	2
54	Dado di bloccaggio	M8	7
55	Ruota di tensione	Ø38X12	1
56	Collare dell'albero	Ø10	3
57	Cappello	45X90Xt1.5	4
58	Cuscinetto per i piedi	Ø49X22XM10X26	4
59	Cerchio	Ø54,5X23,5	2
60	Bullone cavo	Ø8X33XM6X15	2
61	Bullone completamente filettato	M5X60	1
62	Cappello	M5	2
63	Cuscinetto a sfera	6004-2RS	2
64	Induzione magnetica permanente		1
65	Tampone	ST4X12	1
66	Manicotto dell'albero a gomiti 1	Ø25XØ20.1X4.6	1
67	Manicotto dell'albero a gomiti 3	Ø40XØ20.1X7.7	1
68	Asse della manovella	Ø20X115	1
69	Cinghia di trasmissione	Ø308X22	1
70	Manicotto dell'albero a gomiti 2	Ø25XØ20.1X10.2	1
71	Supporto magnetico		1
72	Controllo magnetico degli assi		1
73	Molla di azionamento del freno	Ø11,5XØ1,2X13	1
74	Motore magnetico		1
75	Volano doppio	Ø280X9KG	1
76	Cinghia di trasmissione	540PJ6	1
77	Cavo del freno		1
78	Manicotto di plastica	Ø 42,5X30	2
79	Misuratore di impulsi		2
80	Vite autofilettante	ST4X20	2
81	Tappo	Ø28Xt1,5	2
82	Maniglia in schiuma	Ø32Xt3.0X480	2
83	Collare dell'albero	Ø12	2
84	Pedale sinistro (L)	406X187X74	1
85	Pedale destro (R)	406X187X74	1
86	Bullone completamente filettato	M6X12	8
87	Cuscinetti a sfera	6003-2RS	4
88	Cuscinetti a sfera	6200-2RS	4
89	Maniglia in schiuma	Ø36Xt3.0X720	2
90	Cappello	Ø32Xt1,5	2
91	Coperchio motore sinistro (L)	1291,1X72X616,2	1
92	Coperchio motore destro (R)	1291,1X75,9X616,2	1
93	Vite autofilettante	ST4X25	2
94	Anello dell'orologio	Ø40	2
95	Cuscinetti a sfera regolabili	2203-2RS	2
96	Bullone completamente filettato	M8X120	1
97	Cavo di collegamento		1
98	Sensore magnetico		1
99	Vite di plastica	Ø9XØ6.1X27	3
100	Bullone completamente filettato	M5X10	4
101	Vite autofilettante	ST4X12	4
102	Vite a testa esagonale	M10x55x20	2
103	Tampone	Ø17	2
104	Cuscinetti a sfera	6000ZZ	4
105	Asse del volano	Ø10x109.5	1
106	Cuscinetti a sfera	6300ZZ	1
107	Tampone	Ø 10,5xR100xt2,0	6



ISTRUZIONI DI MONTAGGIO:

FASE 1.

Collegare lo stabilizzatore anteriore (2) all'alloggiamento (1) utilizzando una rondella (28), una rondella elastica (27) e un unico bullone filettato (26).

FASE 2.

Fissare lo stabilizzatore posteriore (3) all'alloggiamento (1) utilizzando la rondella (28) la rondella elastica (27) e il bullone singolo filettato (26).

FASE 3.

1. Collegare il cavo del motore (11) al cavo del piantone dello sterzo (12).

2. Collegare il piantone dello sterzo (4) alla scatola (1). Bloccare con rondella piatta (28), rondella (27), bullone filettato pieno (39), rondella (107), bullone a testa esagonale (102), dado esagonale autobloccante (32).

Nota: una volta collegato il cavo, è necessario posizionarlo nel piantone dello sterzo per evitare di tagliarlo. Quando si serrano le viti, inserire prima tutte le viti nei fori e poi serrarle.

FASE 4.

1. Montare prima il braccio, ingrassare entrambe le estremità dell'asse, posizionare le rondelle (103) su entrambe le estremità dell'asse (25). Montare quindi il braccio "L" (5) sul lato sinistro dell'asse (25), il braccio "R" (6) sul lato destro dell', bloccandolo con la rondella (31) e il bullone filettato (29).

2. Collegare la copertura del braccio (17) e (16) al braccio sinistro (5) con la vite 33.

3. Come sopra: collegare la protezione del braccio (17) e (16) al braccio destro (6).

FASE 5.

1. Lubrificare innanzitutto entrambe le estremità dell'asse, quindi montare il manicotto dell'asse della staffa del pedale posteriore sinistro (7) sull'asse dell'alloggiamento utilizzando una rondella piatta (31) e una vite (29).

2. Collegare i manicotti assiali del supporto del pedale anteriore sinistro (20/21) al supporto del pedale sinistro (7) utilizzando la vite (33). Collegare la copertura del supporto del pedale anteriore (18/19) al supporto del pedale sinistro (7) utilizzando le viti (34) e (38).

3. Assemblare la staffa del pedale destro nello stesso .

FASE 6.

1. Collegare l'impugnatura (9) al cavo di misurazione degli impulsi (13) all'esterno del piantone dello sterzo. Inserire quindi la manopola a "T" (41) nel coperchio (40) e ruotare. Nota: non ruotare troppo forte la manopola "T".

2. Montare il portabottiglie (24) sul piantone dello sterzo (4) con la vite 33)

FASE 7.

1. Collegare il cavo della console (12) all'interfaccia sul retro della console. Collegare quindi il cavo di misurazione degli impulsi (13) all'uscita della console (14).

2. Montare la console (12) sul piantone dello sterzo (14) con le viti (100).

CORK 8.

Fixare i coprimaniglia destro e sinistro (22), (23) al piantone dello sterzo con le viti (34).

2. Montare il coperchio dell'impugnatura anteriore (40) con le viti (101).

3. Portare l'impugnatura del sensore di impulsi nella posizione corretta utilizzando la manopola "T".

FASE 9.

Inserire il tappo nel foro, come mostrato nell'immagine sottostante.

FUNZIONI DEI PULSANTI:

AVVIO/ARRESTO	
RESET	1. Ritorno al menu principale durante l'addestramento iniziale o in modalità di arresto 2. Tenendo premuto il pulsante per 2 secondi, il computer si riavvia e torna alle impostazioni dell'utente.
SU(+)	1. Aumentare il livello di intensità dell'allenamento 2. Valorizzazione del valore
MODALITÀ/INVIO	In modalità STOP, tenere premuto per confermare le impostazioni
GIÙ (-)	1. Ridurre il livello di intensità dell'allenamento 2. Riduzione dei valori
RECUPERO	Misurazione della frequenza cardiaca
GRASSO CORPOREO	Controllo dei livelli di grasso corporeo e del BMI

FUNZIONI DI VISUALIZZAZIONE:

TEMPO	Intervallo 0:00~ 99:99, intervallo di impostazione 0:00~ 99:00
DISTANZA	Intervallo 0:00~ 99:59, Intervallo di impostazione 0:00~ 99:59
CALORIE	Gamma 0~ 9999Kal, campo di impostazione 0:00~ 0,9999Kal
PULS	Campo P-30~ 230, campo di impostazione 0-30~ 230
POTENZA	Gamma 0~ 999, campo di impostazione 10~ 350
VELOCITÀ	Gamma 0,0~ 99,9 KM/H
NUMERO DI GIRI	Intervallo 0~ 999

FUNZIONI DEL COMPUTER:

Collegare il dispositivo all'. L'accensione è segnalata da un lungo segnale acustico e dall'accensione del display - fig. 1. Attivare la modalità utente: impostare la data, l'età, il sesso, il peso, l'altezza - fig. 2. Dopo 4 minuti - senza fare esercizio - il computer entra automaticamente in modalità di registrazione automatica. Premere un tasto qualsiasi per accendere la console.

IMPOSTAZIONI UTENTE

Una volta immessi i dati, la console torna al menu principale - fig. 4. È possibile iniziare l'esercizio premendo il pulsante START/ STOP.



FUNZIONI DEL COMPUTER

Collegare il dispositivo all'. Il computer si accende con un lungo segnale acustico e il display si illumina - Fig. 1. Attivare la modalità utente: impostare la data, l'età, il sesso, il peso e l'altezza - Fig. 2. Dopo 4 minuti - senza fare esercizio - il computer entra automaticamente in modalità di registrazione automatica. Premere un tasto qualsiasi per accendere la console.

Impostazioni utente

Dopo l'inserimento dei dati, la console tornerà al menu principale - fig. 4. È possibile avviare l'esercizio premendo il pulsante START/STOP.

Scelta della formazione

Regolare il programma MANUALE con i pulsanti SU(+), GIÙ(-) - fig. 5.

Modalità manuale

1. Premere UP (+) o DOWN (-) per selezionare la modalità di allenamento. Selezionare la modalità manuale e confermare con ENTER - fig. 4
2. Premere UP (+) o DOWN (-) per impostare il METRO. Confermare con ENTER
3. Premere START/STOP per avviare l'allenamento. Durante l'esercizio, cambiare il livello di difficoltà premendo rispettivamente il pulsante SU (+) o GIÙ (-).
4. Premere START/STOP per interrompere l'allenamento. Premere RESET per tornare al menu principale.

Modalità

1. Premere UP (+) o DOWN (-) per selezionare il tipo di allenamento, scegliere il programma - fig. 5 - confermare con ENTER.
2. Premere SU (+) o GIÙ (-) per selezionare un programma tra P01~P12; i programmi verranno visualizzati in sequenza.
3. Premere SU (+) o GIÙ (-) per impostare il tempo di allenamento programmato.
4. Premere SU(+) o GIÙ(-) per avviare l'allenamento. Durante l'allenamento, modificare il livello di carico con i pulsanti SU(+) e GIÙ(+).
5. Premere START/STOP per interrompere l'allenamento. Premere RESET per tornare al menu principale.

Modalità programma utente

1. Premere UP (+) o DOWN (-) per selezionare la modalità di allenamento, scegliere il programma utente - fig. 6 - confermare con ENTER.
2. Premere UP (-) o DOWN (-) per selezionare il livello di carico da 1 a 16 da ciascuna colonna, confermare con ENTER e passare colonna successiva (totale colonne 20).
3. Tenere premuto ENTER per terminare o uscire dalle impostazioni.
4. Premere SU (+) o GIÙ (-) per impostare il tempo di allenamento programmato.
5. Premere SU(+) o GIÙ(-) per avviare l'allenamento. Durante l'allenamento, modificare il livello di carico con i pulsanti SU(+) e GIÙ(-).
6. Premere START/STOP per interrompere l'allenamento. Premere RESET per tornare al menu principale.

Modalità H.R.C. (misurazione della frequenza cardiaca)

1. Premere i tasti UP(+) o DOWN(-) per selezionare il programma di allenamento, scegliere H.R.C. - fig. 7. - e confermare con il tasto ENTER.
2. Premere UP (+) o DOWN (-) per selezionare H.R.C. - fig. 8 - H.R.C. 75, H.R.C. 90 o selezionare la modalità H.R. (impostazione predefinita: 100 - fig. 9). Confermare con ENTER
3. Dopo aver selezionato H.R.C. 55, H.R.C. 75, H.R.C. 90, la console visualizzerà il valore target impostato in base all'età dell'utente. Premere UP (+) o DOWN (-) e ENTER per impostare il tempo di allenamento programmato.
4. Quando si seleziona H.R., viene visualizzato il valore predefinito di 100 - fig. 9. Premere UP(+) o DOWN (-) per regolare il valore da 30 a 230 rispettivamente e confermare con ENTER. . Premere UP(+) o DOWN (-) e ENTER per impostare il tempo di allenamento programmato.
5. Premere START/STOP per interrompere l'allenamento. Premere RESET per tornare al menu principale.

Impostazioni di potenza

1. Premere UP(+) o DOWN(-) per selezionare un programma di allenamento, selezionare WATT - fig. 10 - e confermare con ENTER.
2. Premere SU (+) o GIÙ (-) per impostare la potenza. (valore predefinito: 120)
3. Premere SU (+) o GIÙ (-) per impostare il tempo di allenamento programmato.
4. Premere START/STOP per avviare l'allenamento. Durante l'allenamento, modificare la potenza 10~350 con i pulsanti SU(+) GIÙ(-).
5. Premere START/STOP per interrompere l'allenamento. Premere RESET per tornare al menu principale.
6. Premere START/STOP per interrompere l'allenamento. Premere RESET per tornare al menu principale.

Modalità grasso corporeo

Durante l'allenamento premere START/STOP per interrompere l'esercizio, selezionare BODY FAT per iniziare la misurazione - fig. 11. Tenendo premute le maniglie, dopo 8 secondi il computer visualizzerà l'IMC e il simbolo della percentuale di grasso. Premere di nuovo BODY FAT per tornare al menu principale. Codici di errore:

- E1 - fig. 12 - l'utente non ha impugnato correttamente le maniglie
- E4 - Fig. 13 - Il livello di FAT% supera l'intervallo (5,0 % - 50,0 %)

B.M.I. (indice di massa corporea)

Scala BMI	Basso	Basso/Medio	Medio	Medio/Alto
Ambito di applicazione	<20	20-24	24.1 - 26.5	26.5

Livello di grasso corporeo

Simbolo	-	+	↑	↓
Genere	Basso	Basso/Medio	Medio	Medio/Alto
Uomo	<13%	13%-25.9%	26%-30%	>30%
Donna	<23%	23%-35.9%	36%-40%	>40%

Funzione di recupero

1. Quando il valore della frequenza cardiaca è visualizzato sul computer (tenere le maniglie), premere RECUPERO.
2. Tutte le funzioni del display si interrompono, ad eccezione dell'opzione TEMPO; inizia un conto alla rovescia da 00:60 a 00:00 - fig. 14. Durante il conto alla rovescia, il computer visualizzerà gli impulsi - fig. 15. F1 valore migliore F6 valore peggiore. Come mostrato nella figura seguente. Premere nuovamente RECUPERO per tornare al menu principale.
3. Durante la funzione di RECUPERO, l'utente può tornare al menu principale.
4. Senza un sensore del polso collegato, la funzione RECUPERO non funziona.

Tabella delle prestazioni di recupero

1.0	Eccezionale
1.0 < F < 2.0	Eccellente
2.0 < F < 2.9	Buono
3.0 < F < 3.9	Corretto
4.0 < F < 5.9	Sotto la media
6.0	Debole

Commenti

Il computer richiede una spina da 9V, 1300 mA

Quando l'utente smette di pedalare per 4 minuti, il computer entra in modalità di riposo, tutte le impostazioni vengono salvate fino a quando non vengono utilizzate di nuovo - modalità sleep.

In caso di malfunzionamento del computer, estrarre la spina e .



Fit Hi Way

REQUISITI DI SISTEMA:

- Bluetooth 3.0 o 4.0
- Android 4.3 o superiore
- iOS 9 o superiore

AVVIO RAPIDO:

1. Scarica l'app Fit Hi Way
2. Collegare il dispositivo mobile tramite Bluetooth 3.0 o 4.0
3. Aprire l'applicazione
4. Iniziare a fare esercizio fisico
5. Adattare la formazione alle vostre esigenze
6. Controllate il riepilogo della formazione e condividete il vostro risultato
7. Pianifica il tuo viaggio su una mappa
8. Organizzate una gara con i vostri amici

Scarica il manuale d'uso completo: <http://abisal.co.uk/ins/FitHiWay.pdf>

APPLICAZIONI BLUETOOTH PER LA CYCLETTE:



iConsole+

Scaricare, registrarsi e accedere all'app iConsole+, accedere alla pagina delle impostazioni: fare clic su GET STARTED, selezionare QUICK START, quindi apparirà la pagina Connect - Selezionare la sorgente della frequenza cardiaca, fare clic su From Equipment, quindi apparirà il codice Bluetooth, selezionare un codice Bluetooth uguale a quello indicato sulla console del dispositivo. Il codice selezionato mostrerà "V" e l'applicazione visualizzerà Connesso con successo.



Zwift

Scaricare, registrarsi e accedere all'app Zwift, andare alla pagina delle impostazioni: Alla voce PAIRED DEVICES, fare clic su RUN per il tapis roulant e Ride per la bicicletta/ellittica. Quindi fare clic su FONTE DI ALIMENTAZIONE e apparirà un menu a comparsa; selezionare il codice Bluetooth uguale a quello indicato sulla console del dispositivo, quindi selezionare OK per effettuare l'associazione. NOTA: Zwift ricorda i dispositivi utilizzati in una sessione precedente e può tentare di accoppiarli se sono presenti e disponibili. Se si vedono dispositivi accoppiati che non si desidera utilizzare, è sufficiente deselezionarli e selezionare il dispositivo che si desidera accoppiare.



Kinomap

Scaricare, registrarsi e accedere all'app Kinomap, accedere alla pagina delle impostazioni: fare clic su Altro nell'angolo in basso a destra, fare clic su Gestione attrezzature, fare clic su + nell'area in alto a destra per selezionare il tipo di attrezzatura: tapis roulant, orbiter, bicicletta; quindi selezionare la marca Bluetooth di propria scelta, ad esempio Anyrun, ecc.

SAUGOS ASPEKTAI

Šis gaminys skirtas tik naudoti buityje ir yra sukurtas taip, kad užtikrintų optimalią saugą. Reikėtų laikytis šių taisyklių:

1. Prieš pradėdami treniruotis, pasikonsultuokite su gydytoju, kad įsitikintumėte, jog nėra kontraindikacijų naudotis treniruokliais. Gydytojo sprendimas būtinas, jei vartojate vaistus, kurie turi įtakos širdies ritmui, kraujospūdžiui ir cholesterolio kiekiui. Jis taip pat būtinas, jei esate vyresnis nei 35 metų ir turite sveikatos problemų.
2. Prieš pradėdami treniruotis visada atlikite apšilimą.
3. Atkreipkite dėmesį į nerimą keliančius signalus. Netinkamas arba per didelis fizinis krūvis yra pavojingas jūsų sveikatai. Jei mankštos metu jaučiate galvosvaizmą, aršvaigimą, krūtinės skausmą, nereguliarią širdiesplakimą ar kitus nerimą keliančius simptomus, nedelsdami nutraukite mankštą ir kreipkitės į gydytoją. Traumos gali atsirasti dėl netinkamų ar pernelyg intensyvių treniruočių.
4. Treniruočių metu ir po jų treniruočių įrangą laikykite vaikams ir gyvūnams nepasiekiamoje vietoje.
5. Pastatykite prietaisą ant sauso, stabilaus ir tinkamai išlyginto paviršiaus. Pašalinkite visus aštirus daiktus iš artimiausios prietaiso aplinkos. Jis turi būti apsaugotas nuo drėgmės, o visagrinų nelygumai turėtų būti išlyginti. Rekomenduojama naudoti specialų neslystantį pagrindą, kad prietaisas pratų būtu neslystų.
6. Laisva erdvė turi būti ne mažesnė kaip 0,6 m r didesnė už mokymo plotą tomis kryptimis, kuriomis galima pasiekti įrangą. Laisvoje erdvėje taip pat turi būti vietos avariniam nusileidimui. Kur yra įrangą pusėje, laisvos vietos dydis gali būti padalytas.
7. Prieš pirmą kartą naudodami ir vėliau reguliariai tikrinkite visų varžtų, kaiščių ir kitų jungčių sandarumą.
8. Prieš pradėdami treniruotis, patikrinkite dalių ir jungiamųjų varžtų tvirtinimą. Treniruotę galite pradėti tik tada, kai prietaisas visiškai veikia.
9. Tik tada įrangą atitinka saugos reikalavimus, nes turėtų reguliariai tikrinama, amėra susidėvėjusi ir pažeista. Ypatinę dėmesį reikėtų skirti putplasčio rankenoms, kojų dangteliams ir apmušalams, kurie dėvėsi greičiausiai. Pažeistas dalis būtina nedelsiant sutaisyti arba pakeisti, iki tol įrenginio negalima naudoti.
10. Neįkiškite jokių dalių į angas.
11. Atkreipkite dėmesį, ar nėra išsikišusių reguliavimo įtaisų ir kitų konstrukcinių elementų, kurie gali trukdyti atlikti pratimus.
12. Įrangą naudokite tik pagal paskirtį. Jei kuri nors dalis sugedo ar susidėvėjo, jei naudodamiesi įrangą girdite trikdančius garsus, nedelsdami nutraukite treniruotes. Nenaudokite įrangos dar kartą, kol problema nebus pašalinta.
13. Mankštinkitės su patogia apranga ir sportine avalyne. Venkite laisvų drabužių, kurie gali užsikabinti už išsikišusių įrangos dalių arba kurie gali riboti jūsų judėjimo laisvę.
14. Įrangą priskiriama HA klasei pagal standartą EN ISO 20957-1 ir yra skirta naudoti tik namuose. Jos negalima naudoti gydymo, reabilitacijos ar komerciniais tikslais.
15. Keldami ar nešdami įrangą, laikykitės taisyklingos laikysenos, kad nepažeistumėte stuburo.
16. Produktas skirtas tik suaugusiems. Laikykitės neprižiūrimus vaikus atokiau nuo prietaiso.
17. Montuodami įrenginį griežtai laikykitės pridėdamų instrukcijų ir naudokite tik komplekte esančias dalis. Prieš pradėdami montuoti, patikrinkite, ar į rinkinį įtrauktos visos pridėtime sąraše nurodytos dalys.

ISPĖJIMAS: PRIEŠ NAUDODAMI TRENIRUOKLĮ PERSKAITYKITE INSTRUKCIJAS. MES NEATSAKOME UŽ JŪSŲ SUŽALOJIMĄ AR DAIKTŲ SUGADINIMĄ DĖL NETINKAMO ŠIO GAMINIO NAUDOJIMO.

PRIEŽIŪRA: Įrenginio valymui nenaudokite agresyvių valymo priemonių. Nešvarumus ir dulkes valykite minkšta, drėgna šluoste. Laikykitės įrangą sausoje vietoje, kad apsaugotumėte ją nuo drėgmės ir korozijos. Saugokite šį vadovą, kad galėtumėte juo naudotis ateityje, ir laikykitės jame pateiktų nurodymų.

Dėkojame, kad įsigijote mūsų gaminį. Šis gaminys padės jums treniruoti raumenis ir pagerinti fizinę formą.

Įspėjimai:

Orbitinis aparatas H5813 sukurtas taip, kad būtų užtikrintas maksimalus saugumas jį naudojant. Nepaisant to, turėtumėte laikytis šiamo vadovo pateiktų įspėjimų. Prieš naudodami perskaitykite visą vadovą. Reikėtų laikytis toliau nurodytų taisyklių:

- Naudotojas yra atsakingas už tai, kad visi su įrangą dirbantys asmenys būtų supažindinti su jos naudojimu ir įspėjimais. Įrenginį naudokite taip, kaip aprašyta instrukcijoje.
- Prietaisas netinka vaikams ir naminiams gyvūnams - jis turi būti jiems nepasiekiamoje vietoje.
- Reguliariai tikrinkite, ar visos įrenginio dalys yra patikimai pritvirtintos. Jei aptinkate pažeidimų, atitinkamai pakeiskite susidėvėjusią ar sulūžusią dalį.
- Įrenginys turi būti pastatytas ant lygaus paviršiaus, bent po 1 metrą iš abiejų pusių nuo bet kokių kliūčių.
- Prietaisas skirtas naudoti tik patalpose. Venkite drėgmės ir dulkių.
- Patalpa, kurioje įrenginys yra, turi būti tinkamai vėdinama. Nenaudokite atviroje .
- Laikykitės aštirus daiktus atokiau nuo prietaiso
- Mankštindamiesi dėvėkite tinkamus drabužius: nevilkėkite laisvų drabužių, kurie galėtų įsipainioti į aparatą. Dėvėkite sportinę avalynę, kad mankštos metu būtų apsaugotos kojos.
- Skirta naudotojams, kurių didžiausias svoris yra 150 kg.
- Kad nesusižeistumėte rankų, neįkiškite jų į judančias įrenginio dalis.
- Valdykite pedalų mynimo greitį
- Vienu treniruotis ant treniruoklio negali du žmonės.
- Jei mankštos metu pasijutote blogai, nedelsdami nutraukite mankštą ir kreipkitės į gydytoją Norėdami išvengti rimtų sužalojimų, laikykitės nurodymų.

Išskleisto įrenginio matmenys	1660 x 700 x 1580 mm
Didžiausias naudotojo svoris	150 KG
Smagratas	9 KG
Pasipriešinimas	Magnetinis vidinis
Produkto svoris	58 KG

**PRIEŠ SURINKIMĄ:**

Atidarykite dėžutę. Prieš pradėdami surinkimą įsitikinkite, kad rinkinyje yra visos dalys. Gaminio kortelėje patikrinkite, kiek dalių reikia teisingam surinkimui. Jei kurios nors dalies trūksta, kreipkitės į pardavėją.

Prieš pradėdami darbą įsitikinkite, kad turite visus montavimui reikalingus įrankius. Įsitikinkite, kad montavimo vieta yra tinkama ir švari. Patikrinkite, ar netoliese nėra pavojingų daiktų, kurie gali sužaloti montuojant.

DALYKŲ SARAŠAS:

NE.	NAME	SPECIFIKACIJA	KVANTITY
1	Būstas	0.74 m ²	1
2	Priekinis stabilizatorius	PT50X100Xt1.5X600	1
3	Galinis stabilizatorius	PT50X100Xt1.5X700	1
4	Vairo kolonėlė	0.27 m ²	1
5	Kairė ranka (L)	0.161	1
6	Dešinioji ranka (R)	0.161	1
7	Pedalo atrama kairėje (L)	0.2 m ²	1
8	Dešiniojo pedalo laikiklis (R)	0.2 m ²	1
9	Rankenos	0.085 m ²	1
10	Konsolė	5,5 " LCD ekranas / anglų kalba	1
11	Variklio trosas	L-550 mm	1
12	Konsolės kabelis	L-1100	1
13	Impulsų matavimo kabelis	L-650 mm	1
14	Konsolės išvestis		2
15	Maitinimo kabelis	240V	1
16	Rankų apsauga	160.8X103X56	2
17	Rankų apsauga	160.8X103X43	2
18	Priekinio pedalo dangtelis 1	125,1X36,7X89,4	2
19	Priekinio pedalo dangtelis 2	125,1X39,7X89,4	2
20	Galinio pedalo dangtelis 1	107,7X103X34,5	2
21	Galinio pedalo dangtelis 2	107,7X103X37,5	2
22	Kairės rankenos dangtelis (L)	176,5X53,2X117,5	2
23	Dešinysis rankenos dangtelis (R)	176,5X53,2X117,5	2
24	Butelių laikiklis	Ø93X150	1
25	Ašis	Ø17X339,5	1
26	Pusiau srieginis varžtas	M10X70X20	4
27	Padas	Ø10	8
28	Plokščia poveržlė	Ø10	6
29	Varžtas su pilnu sriegiu	M8X20	4
30	Padas	Ø8	4
31	Plokščia poveržlė	Ø8,5X Ø20X1,5	4
32	Savaime užsifiksuojantis šešiakampis dangtelis	M10	5
33	Varžtas su pilnu sriegiu	M4X16	2
34	Varžtas su pilnu sriegiu	M4X10	16
35	Tuščiaaviduris varžtas	Ø10X45XM6X20	2
36	Plokščia poveržlė	Ø6	2
37	Varžtas su pilnu sriegiu	M6X15	6
38	Pusiau srieginis varžtas	ST4X16	17
39	Varžtas su pilnu sriegiu	M10x20	4
40	Rankenos priekinis dangtelis	89X73,5X35	1
41	"T" rankenėlė	M8X30	1
42	Šoninis dangtis	Ø466.6X24.1	2
43	Guminis šoninio dangtelio spaustukas	Ø12,4x13	12
44	Savisriegis varžtas	ST4X10	12
45	Kranklys		2
46	Pusiau srieginis varžtas	M10X55X20	2
47	Tvirtas varžtas su sriegiu	M4X20	2
48	Veržliaraktis	5X5X15	2
49	Tvirtas varžtas su sriegiu	M6X15	2

50	Plokščia poveržlė	Ø8XØ30Xt3.0	2
51	Įtempiklis		1
52	Veleno jungties reguliavimas	Ø15x30	1
53	Dangtelis	M8	2
54	Blokavimo veržlė	M8	7
55	Įtempimo ratas	Ø38X12	1
56	Veleno apykaklė	Ø10	3
57	Dangtelis	45X90Xt1,5	4
58	Pėdų pagalvėlė	Ø49X22XM10X26	4
59	Apskritimas	Ø54,5X23,5	2
60	Tuščiaiduris varžtas	Ø8X33XM6X15	2
61	Varžtas su pilnu sriegiu	M5X60	1
62	Dangtelis	M5	2
63	Rutulinis guolis	6004-2RS	2
64	Nuolatinė magnetinė indukcija		1
65	Padas	ST4X12	1
66	Alkūninio veleno įvorė 1	Ø25XØ20.1X4.6	1
67	Alkūninio veleno įvorė 3	Ø40XØ20.1X7.7	1
68	Alkūninė ašis	Ø20X115	1
69	Pavaros diržas	Ø308X22	1
70	Alkūninio veleno įvorė 2	Ø25XØ20.1X10.2	1
71	Magnetinė atrama		1
72	Magnetinis ašių valdymas		1
73	Stabdžių pavaros spyruoklė	Ø11,5XØ1,2X13	1
74	Magnetinis variklis		1
75	Dvigubas smagratis	Ø280X9KG	1
76	Pavaros diržas	540PJ6	1
77	Stabdžių trosas		1
78	Plastikinė įvorė	Ø 42,5X30	2
79	Pulso matuoklis		2
80	Savisriegis varžtas	ST4X20	2
81	Kamštis	Ø28Xt1,5	2
82	Putų rankena	Ø32Xt3.0X480	2
83	Veleno apykaklė	Ø12	2
84	Kairės rankos pedalas (L)	406X187X74	1
85	Dešinysis pedalas (R)	406X187X74	1
86	Varžtas su pilnu sriegiu	M6X12	8
87	Rutuliniai guoliai	6003-2RS	4
88	Rutuliniai guoliai	6200-2RS	4
89	Putų rankena	Ø36Xt3.0X720	2
90	Dangtelis	Ø32Xt1,5	2
91	Variklio dangtis kairėje (L)	1291.1X72X616.2	1
92	Dešinysis variklio dangtis (R)	1291.1X75.9X616,2	1
93	Savisriegis varžtas	ST4X25	2
94	Laikrodžio žiedas	Ø40	2
95	Reguliuojami rutuliniai guoliai	2203-2RS	2
96	Varžtas su pilnu sriegiu	M8X120	1
97	Prijungimo kabelis		1
98	Magnetinis jutiklis		1
99	Plastikinis varžtas	Ø9XØ6.1X27	3
100	Varžtas su pilnu sriegiu	M5X10	4
101	Savisriegis varžtas	ST4X12	4
102	Varžtas su šešiakampe galvute	M10×55×20	2
103	Padas	Ø17	2
104	Rutuliniai guoliai	6000ZZ	4
105	Smagračio ašis	Ø10×109.5	1
106	Rutuliniai guoliai	6300ZZ	1
107	Padas	Ø 10,5 × R100 × t2,0	6



SURINKIMO INSTRUKCIJOS:

1 ŽINGSNIS.

Priekinį stabilizatorių (2) prie korpuso (1) pritvirtinkite naudodami poveržlę (28), spyruoklinę poveržlę (27) ir vieną varžtą su sriegiu (26).

2 ŽINGSNIS.

Pritvirtinkite galinį stabilizatorių (3) prie korpuso (1) naudodami poveržlę (28), spyruoklinę poveržlę (27) ir vieną srieginį varžtą (26).

3 ŽINGSNIS.

1. Prijunkite variklio kabelį (11) prie vairo kolonėlės kabelio (12).
2. Sujunkite vairo kolonėlę (4) su korpusu (1). Užfiksuokite plokščiąją poveržlę (28), poveržlę (27), varžtą su kietu sriegiu (39), poveržlę (107), varžtą su šešiakampe galvute (102), šešiakampe savisriegine veržlę (32).

Pastaba: Prijungę kabelį, turite jį įstatyti į vairo kolonėlę, kad jis . Priverždami varžtus, pirmiausia įkiškite visus varžtus į skylutes ir tik tada juos priveržkite.

4 ŽINGSNIS.

1. Pirmiausia sumontuokite svirtį, sutepkite abu ašies galus, uždėkite poveržlę (103) ant abiejų ašies galų (25). Tada sumontuokite "L" svirtį (5) kairėje ašies (25) pusėje, "R" svirtį (6) dešinėje pusėje, užfiksuokite poveržlę (31) ir varžtą su sriegiu (29).
2. Sraigtą (33) pritvirtinkite rankos dangtį (17) ir (16) prie kairiosios rankos (5).
3. Kaip ir pirmiau: prie dešinėsios rankos (6) prijunkite rankos apsaugą (17) ir (16).

5 ŽINGSNIS.

1. Pirmiausia sutepkite abu ašies galus, tada pritvirtinkite kairiojo galinio pedalo laikiklio (7) ašies įvorę prie korpuso ašies naudodami plokščiąją poveržlę (31) ir varžtą (29).
2. Kairiojo priekinio pedalo kronšteino (20/21) ašines įvoves prie kairiojo pedalo kronšteino (7) prijunkite varžtą (33). Priekinio pedalo atramos dangtelį (18/19) prie kairiojo pedalo atramos (7) prijunkite varžtais (34) ir (38).
3. Dešiniojo pedalo laikiklį sumontuokite taip pat.

6 ŽINGSNIS.

1. Prijunkite rankenėlę (9) prie impulso matavimo laido (13), esančio vairo kolonėlės išorėje. Tada įkiškite "T" formos rankenėlę (41) į dangtelį (40), pasukite. Pastaba: nesukite "T" rankenėlės per stipriai.
2. Pritvirtinkite butelio laikiklį (24) prie vairo kolonėlės (4) varžtu (33).

7 ŽINGSNIS.

1. Prijunkite konsolės kabelį (12) prie konsolės gale esančios sąsajos. Tada prijunkite impulsų matavimo kabelį (13) prie konsolės išvesties (14).
2. Pritvirtinkite konsolę (12) prie vairo kolonėlės (14) varžtais (100).

CORK 8.

1. Kairiosios ir dešinėsios rankenos dangtelius (22), (23) prie vairo kolonėlės pritvirtinkite varžtais (34).
2. Priekinį rankenos dangtelį (40) pritvirtinkite varžtais (101)
3. Impulsų jutiklio rankenėlę "T" rankenėle nustatykite į reikiamą padėtį.

9 ŽINGSNIS.

Įkiškite kištuką į angą, kaip parodyta toliau pateiktame paveikslėlyje.

MYGTUKŲ FUNKCIJOS:

START/STOP	
RESET	1. Grįžimas į pagrindinį meniu pradinio mokymo metu arba sustabdymo režimu 2. 2 sekundes palaikykite nuspaudę mygtuką, kompiuteris paleidžiamas iš naujo ir grįžta į naudotojo nustatymus.
Į VIRŠŲ (+)	1. Treniruočių intensyvumo didinimas 2. Vertės didinimas
MODE/ENTER	STOP režime palaikykite, kad patvirtintumėte nustatymus
DOWN (-)	1. Mokymo intensyvumo mažinimas 2. Verčių mažinimas
ATKŪRIMAS	Širdies ritmo matavimas
KŪNO RIEBALAI	Kūno riebalų kiekio ir KMI tikrinimas

EKRANO FUNKCIJOS:

TIME	Diapazonas 0:00~ 99:99, nustatymo diapazonas 0:00~ 99:00
DISTANCIJA	Diapazonas 0:00~ 99:59, nustatymo diapazonas 0:00~ 99:59
KALORIJS	Diapazonas 0 ~ 9999Kal, nustatymo diapazonas 0:00 ~ 0.9999Kal
PULS	P-30 diapazonas ~ 230, nustatymo diapazonas 0-30 ~ 230
POWER	Diapazonas 0 ~ 999, nustatymo diapazonas 10 ~ 350
SPEED	Diapazonas 0,0 ~ 99,9 KM/H
RPM	Diapazonas 0 ~ 999

KOMPIUTERIO FUNKCIJOS:

Prijunkite prietaisą prie maitinimo šaltinio. Įjungimą signalizuoja ilgas pytelėjimas ir ekrano apšvietimas - 1 pav. naudotojo režimą: nustatykite datą, amžių, lytį, svorį, ūgį - 2 pav. Po 4 minučių - nesportuojant - kompiuteris automatiškai įjungs automatinio įrašymo režimą. Paspauskite bet kurį klavišą, kad įjungtumėte pultą.

VARTOTOJO ĮRANKIAI

Įvedus duomenis, pultas grįš į pagrindinį meniu - 4 pav. Mankštą galite pradėti paspaudę START/ STOP mygtuką.



KOMPIUTERIO FUNKCIJOS

Prijunkite prietaisą prie maitinimo šaltinio. Kompiuteris įsijungia ilgu pyptelėjimu ir užsidega ekranas - 1 pav. Įjunkite naudotojo režimą: nustatykite datą, amžių, lytį, svorį, ūgį - 2 pav. Po 4 minučių - nesportuojant - kompiuteris automatiškai pereis į automatinio įrašymo režimą. Paspauskite bet kurį klavišą, kad įjungtumėte pultą.

Naudotojo nustatymai

Įvedus duomenis, pultas grįš į pagrindinį meniu - 4 pav. Pratimą galite pradėti paspaudę START/STOP mygtuką.

Mokymo pasirinkimas

Mygtukais UP(+), DOWN(-) reguliuokite rankinę programą - 5 pav.

Rankinis režimas

1. Paspauskite aukštyn (+) arba žemyn (-), kad pasirinktumėte treniruotės režimą. Pasirinkite rankinį režimą ir patvirtinkite ENTER - 4 pav.
2. Paspauskite aukštyn (+) arba žemyn (-), kad nustatytumėte METER. Patvirtinkite ENTER
3. Paspauskite START/STOP, kad pradėtumėte treniruotę. Pratybų metu keiskite sudėtingumo lygį atitinkamai spausdami mygtuką UP (+) arba DOWN (-).
4. Paspauskite START/STOP, kad sustabdytumėte treniruotę. Paspauskite RESET, kad grįžtumėte į pagrindinį meniu.

Režimas

1. Paspauskite UP (+) arba DOWN (-), kad pasirinktumėte treniruotės tipą, pasirinkite programą - 5 pav. - patvirtinkite ENTER.
2. Paspausdami aukštyn (+) arba žemyn (-), pasirinkite programą iš P01~P12, programos bus rodomos iš eilės.
3. Paspauskite aukštyn (+) arba žemyn (-), kad nustatytumėte užprogramuotą treniruotės laiką.
4. Paspauskite UP (+) arba DOWN (-), kad pradėtumėte treniruotę. Treniruotės metu mygtukais UP(+) DOWN(-) keiskite apkrovos lygį.
5. Paspauskite START/STOP, kad sustabdytumėte treniruotę. Paspauskite RESET, kad grįžtumėte į pagrindinį meniu.

Vartotojo programos režimas

1. Paspauskite UP (+) arba DOWN (-), kad pasirinktumėte treniruotės režimą, pasirinkite naudotojo programą - 6 pav. - patvirtinkite ENTER.
2. Paspauskite UP (-) arba DOWN (-), kad kiekviename stulpelyje pasirinktumėte apkrovos lygį nuo 1 iki 16, patvirtinkite ENTER ir pereikite prie kito stulpelio (iš viso 20 stulpelių).
3. Laikykite ENTER, kad užbaigtumėte arba išeitumėte iš nustatymų.
4. Paspauskite aukštyn (+) arba žemyn (-), kad nustatytumėte užprogramuotą treniruotės laiką.
5. Paspauskite UP (+) arba DOWN (-), kad pradėtumėte treniruotę. Treniruotės metu keiskite apkrovos lygį mygtukais UP(+) DOWN(-).
6. Paspauskite START/STOP, kad sustabdytumėte treniruotę. Paspauskite RESET, kad grįžtumėte į pagrindinį meniu.

H.R.C. režimas (širdies ritmo matavimas)

1. Paspauskite UP (+) arba DOWN (-), kad pasirinktumėte treniruočių programą, pasirinkite H.R.C. - 7 pav. - ir patvirtinkite mygtuku ENTER.
2. Paspauskite aukštyn (+) arba žemyn (-), kad pasirinktumėte H.R.C. - 8 pav. - H.R.C. 75, H.R.C. 90 arba pasirinkite H.R. režimą (numatytasis nustatymas: 100 - 9 pav.). Patvirtinkite ENTER
3. Pasirinkus H.R.C. 55, H.R.C. 75, H.R.C. 90, pultas rodys nustatytą tikslinę vertę pagal naudotojo amžių. Paspauskite UP (+) arba DOWN (-) ir ENTER, kad nustatytumėte užprogramuotą treniruotės laiką.
4. Pasirinkus H.R., rodoma numatytoji vertė 100 - 9 pav. Paspauskite UP (+) arba DOWN (-), kad atitinkamai sureguliuotumėte vertę nuo 30 ~ 230, ir patvirtinkite ENTER. Paspauskite UP (+) arba DOWN (-) ir ENTER, kad nustatytumėte užprogramuotą mokymo laiką.
5. Paspauskite START/STOP, kad sustabdytumėte treniruotę. Paspauskite RESET, kad grįžtumėte į pagrindinį meniu.

Maitinimo nustatymai

1. Paspauskite UP (+) arba DOWN (-), kad pasirinktumėte treniruočių programą, pasirinkite WATT (10 pav.) ir patvirtinkite ENTER.
2. Paspauskite aukštyn (+) arba žemyn (-), kad nustatytumėte galingumą. (pagal numatytuosius nustatymus: 120)
3. Paspauskite aukštyn (+) arba žemyn (-), kad nustatytumėte užprogramuotą treniruotės laiką.
4. Paspauskite START/STOP, kad pradėtumėte treniruotę. Treniruotės metu mygtukais UP(+) DOWN(-) keiskite galingumą 10~350.
5. Paspauskite START/STOP, kad sustabdytumėte treniruotę. Paspauskite RESET, kad grįžtumėte į pagrindinį meniu.
6. Paspauskite START/STOP, kad sustabdytumėte treniruotę. Paspauskite RESET, kad grįžtumėte į pagrindinį meniu.

Kūno riebalų režimas

Treniruotės metu paspauskite START/STOP, kad sustabdytumėte treniruotę, pasirinkite BODY FAT, kad pradėtumėte matuoti - 11 pav. Laikykite nuspaudę rankenėles, po 8 sekundžių kompiuteris parodys jūsų KMI ir FAT% simbolį.

Dar kartą paspauskite BODY FAT, kad grįžtumėte į pagrindinį meniu. Klaidų kodai:

- E1 - 12 pav. - naudotojas netinkamai laikė rankenas
- E4 - 13 pav. - Riebalų % kiekis viršija ribas (5,0 % - 50,0 %)

KMI (kūno masės indeksas)

KMI skalė	Žemas	Žemas / vidutinis	Vidutinis	Vidutinė/aukšta
Apimtis	<20	20-24	24.1 - 26.5	26.5

Kūno riebalų kiekis

Simbolis	-	+	↑	↓
Lytis	Žemas	Žemas / vidutinis	Vidutinis	Vidutinė/aukšta
Vyras	<13%	13%-25.9%	26%-30%	>30%
Moteris	<23%	23%-35.9%	36%-40%	>40%

Atkūrimo funkcija

1. Kai kompiuteryje rodoma širdies ritmo reikšmė (laikykite rankenėles), paspauskite RECOVERY.
2. Visos ekrano funkcijos bus sustabdytos, išskyrus TIME parinktį, prasidės atgalinis skaičiavimas nuo 00:60 iki 00:00 - 14 pav. Skaičiavimo metu kompiuteris rodys impulsą - 15 pav. F1 geriausia vertė F6 blogiausia vertė. Kaip parodyta toliau pateiktame paveikslėlyje. Dar kartą paspauskite RECOVERY, kad grįžtumėte į pagrindinį meniu.
3. Atkūrimo funkcijos metu naudotojas gali grįžti į pagrindinį meniu.
4. Jei pulso jutiklis neprijungtas, atkūrimo funkcija neveikia

Atkūrimo našumo lentelė

1.0	Išskirtinis
1.0 < F < 2.0	Puikus
2.0 < F < 2.9	Geras
3.0 < F < 3.9	Teisingai
4.0 < F < 5.9	Žemiau vidurkio
6.0	Silpnas

Komentaras

Kompiuteriui reikalingas 9 V, 1300 mA kištukas

Kai naudotojas 4 nustoja minti pedalus, kompiuteris pereina į ramybės režimą, visi nustatymai išsaugomi, kol vėl bus naudojami - miego režimas.

Sutrikus kompiuterio veikimui, ištraukite kištuką ir vėl jį įkiškite.



"Fit Hi Way

SISTEMOS REIKALAVIMAI:

- "Bluetooth 3.0" arba 4.0
- "Android 4.3" arba naujesnė versija
- "iOS 9" arba naujesnė versija

GREITA PRADŽIA:

1. Atsisiųskite programėlę "Fit Hi Way
2. Prijunkite mobiliąjį įrenginį per "Bluetooth" 3.0 arba 4.0
3. Atidarykite programą
4. Pradėkite sportuoti
5. Pritaikykite mokymus pagal savo poreikius
6. Patikrinkite mokymų suvestinę ir pasidalykite savo rezultatais
7. Planuokite kelionę žemėlapyje
8. Organizuokite varžybas su draugais

Atsisiųsti visą naudotojo vadovą: [http:// abisal.co.uk/ins/FitHiWay.pdf](http://abisal.co.uk/ins/FitHiWay.pdf)

"BLUETOOTH" PROGRAMOS STACIONARIAM DVIRAČIUI:



"iConsole+

Atsisiųskite, užsiregistruokite ir prisijunkite prie "iConsole+" programėlės, patekite į nustatymų puslapį: spustelėkite GET STARTED (pradėti), pasirinkite QUICK START (greita pradžia), tada pasirodys puslapis Connect (prisijungti) - Pasirinkite širdies ritmo šaltinį, spustelėkite From Equipment (iš įrangos), tada pasirodys "Bluetooth" kodas, pasirinkite "Bluetooth" kodą, kuris sutampa su prietaiso pulte pažymėtu kodu. Pasirinktas kodas bus rodomas "V", o programėlėje bus rodoma Sėkmingai prijungta.



"Zwift"

Atsisiųskite, užsiregistruokite ir prisijunkite prie "Zwift" programėlės, eikite į nustatymų puslapį: Bėgimo takeliui spauskite BĖGTI, o dviračiui / elipsiniam treniruokliui - Važiuoti. Tada spustelėkite POWER SOURCE (maitinimo šaltinis) ir pasirodys išskylančiasis meniu, pasirinkite "Bluetooth" kodą, kuris sutampa su įrenginio pulte pažymėtu kodu, tada pasirinkite OK, kad susietumėte. PASTABA: "Zwift" įsimeina ankstesnėje sesijoje naudotus įrenginius ir gali bandyti susieti su tais įrenginiais, jei jie yra ir yra prieinami. Jei matote suporuotus įrenginius, kurių nenorite naudoti, galite tiesiog panaikinti jų pasirinkimą ir pasirinkti norimą suporuoti įrenginį.



Kinomap

Atsisiųskite, užsiregistruokite ir prisijunkite prie "Kinomap" programėlės, patekite į nustatymų puslapį: apatiname dešiniajame kampe spustelėkite Daugiau, spustelėkite Įrangos valdymas, spustelėkite + viršutiniame dešiniajame plote, kad pasirinktumėte įrangos tipą: bėgimo takelis, orbitras, dviratis; tada pasirinkite pasirinktą "Bluetooth" prekės ženklą, pvz., Anyrun ir t. t.; skiltyje Interaktyvus spustelėkite turinį, programėlė aptiks rastą įrangą, pasirinkite "Bluetooth" kodą, kuris sutampa su įrangos konsolėje pažymėtu kodu, tada spustelėkite ADD NEW EQUIPMENT.

DROŠĪBAS APSVĒRUMI

Šis izstrādājums ir paredzēts tikai lietošanai mājāsaiņniecībās, un tas ir izstrādāts, lai nodrošinātu optimālu drošību. Jāievēro šādi noteikumi:

1. Pirms treniņu uzsākšanas konsultējieties ar ārstu, lai pārliecinātos, ka nav kontraindikāciju treniņu izmantošanai. Ārsta lēmums ir nepieciešams, ja lietojat medikamentus, kas ietekmē sirdsdarbību, asinsspiedienu un holesterīna līmeni. Tas nepieciešams arī tad, ja esat vecāks par 35 gadiem un jums ir veselības problēmas.
2. Pirms treniņa vienmēr veiciet iesildīšanos.
3. Pievērsiet uzmanību satraucošiem signāliem. Neatbilstoša vai pārmērīga fiziskā slodze ir bīstama veselībai. Ja vingrošanas laikā jums rodas galvassāpes vai reibonis, sāpes krūtīs, neregulāra sirdsdarbība vai citi satraucoši simptomi, nekavējoties pārtrauciet vingrošanu un konsultējieties ar savu ārstu. Traumas var rasties nepareizu vai pārāk intensīvu treniņu rezultātā.
4. Treniņu laikā un pēc treniņiem glabājiet treniņu aprīkojumu bērniem un dzīvniekiem nepieejamā vietā.
5. Novietojiet ierīci uz sausas, stabilas un pareizinolīdzinātas virsmas. Noņemiet visus asus priekšmetus no ierīces tieši tuvumā. Ierīce jāaizsargā no mitruma un jāizlīdzina visi grīdas nelīdzenumi. Ieteicams izmantot speciālu neslīdošu pamatni, lai novērstu ierīces slīdēšanu vingrinājumu laikā.
6. Brīvajai vietai jābūt ne mazāka par 0,6 m urlielāka par mācību laukumu tajos virzienos, kuros ir pieejama aprīkojums. Brīvajai vietai jāietver arī vieta, kur var nokāpt avārijas gadījumā. Iekārtas atrašanās vieta sānu pusē var sadalīt brīvās vietas lielumu.
7. Pirms pirmās lietošanas reizes un pēc tam regulāri pārbaudiet visu skrūvju, tapu un citu savienojumu pievilkšanu.
8. Pirms treniņa uzsākšanas pārbaudiet detaļu un savienojuma skrūvju nostiprināšanu. Treniņus var sākt tikai tad, ja ierīce ir pilnībā funkcionējoša.
9. Iekārtas regulāri jāpārbauda, vai tās nav nolietojušās un bojātas, un tikai tad tās atbilst drošības nosacījumiem. Īpaša uzmanība jāpievērš putuplasta rokturiem kāju vācīņiem un polsterējumam, kas nodilst visātrāk. Bojātās daļas nekavējoties jālabo vai jānomaina, līdz tam ierīci nedrīkst lietot.
10. Neievietojiet caurumos nekādas detaļas.
11. Pievērsiet uzmanību izvīrītām regulēšanas ierīcēm un citiem konstrukcijas elementiem, kas varētu traucēt treniņu veikšanai.
12. Iekārtu izmantojiet tikai paredzētajam mērķim. Ja kāda detaļa ir bojāta vai nolietojusies, ja iekārtas lietošanas laikā dzirdat traucējošus trokšņus, nekavējoties pārtrauciet nodarbības. Neizmantojiet iekārtu atkārtoti, kamēr problēma nav novērsta.
13. Nodrošinieties ar ērtu apģērbu un sporta apaviem. Izvairieties no vaļīga apģērba, kas var aizķerties uz izvīrītām aprīkojuma daļām vai kas var ierobežot jūsu kustību brīvību.
14. Iekārta saskaņā ar EN ISO 20957-1 ir klasificēta kā HA klases iekārta, un tā ir paredzēta tikai lietošanai mājās. To nedrīkst izmantot terapeitiskiem, rehabilitācijas vai komerciāliem mērķiem.
15. Pacelšanas vai aprīkojuma nešanas laikā saglabājiet pareizu stāju, lai izvairītos no mugurkaula bojājumiem.
16. Produkts paredzēts tikai pieaugušajiem. Bērns bez uzraudzības turiet tālāk no ierīces.
17. Montējot ierīci, stingri ievērojiet pievienotās instrukcijas un izmantojiet tikai komplektā iekļautās detaļas. Pirms montāžas uzsākšanas pārbaudiet, vai komplektā ir iekļautas visas pievienotajā sarakstā norādītās detaļas.

BRĪDINĀJUMS: PIRMS TRENAŽIERA LIETOŠANAS IZLASIET INSTRUKCIJU. MĒS NEESAM ATBILDĪGI JŪSU TRAUMĀM VAI PRIEKŠMETU BOJĀJUMIEM, KAS RADUŠIES, NEPAREIZI LIETOJOT ŠO IZSTRĀDĀJUMU.

UZTURĒŠANA: ierīces tīrīšanai neizmantojiet agresīvus tīrīšanas līdzekļus. Lai notīrītu netīrumus un putekļus, izmantojiet mīkstu, mitru drānu. Lai pasargātu iekārtu no mitruma un korozijas, uzglabājiet to sausā vietā. Saglabājiet šo rokasgrāmatu turpmākai atsaucei un ievērojiet tās norādījumus.

Paldies, ka iegādājāties mūsu produktu. Šis produkts palīdzēs jums trenēt muskuļus un uzlabot fizisko formu.

Brīdinājumi:

H5813 orbitātors ir izstrādāts tā, lai nodrošinātu maksimālu drošību lietošanas laikā. Tomēr jāievēro šajā rokasgrāmatā sniegtie brīdinājumi. Pirms lietošanas izlasiet visu rokasgrāmatu. Jāievēro šādi noteikumi:

- Lietotājs ir atbildīgs par to, lai visas personas, kas nodarbojas ar šo aprīkojumu, tiktu iepazīstinātas ar tā lietošanu un brīdinājumiem. Lietojiet ierīci, kā aprakstīts instrukcijā.
- Ierīce nav piemērota bērniem vai mājdzīvniekiem - tai jāatrodas viņiem nepieejamā vietā.
- Regulāri pārbaudiet, vai visas ierīces daļas ir droši piestiprinātas. Ja tiek konstatēti bojājumi, attiecīgi nomainiet nolietoto vai bojāto daļu.
- Ierīce jānovieto uz līdzenas virsmas, vismaz 1 metru uz katru pusi no šķēršļiem.
- Ierīce ir paredzēta lietošanai tikai telpās. Izvairieties no tā saslāpīšanas un putekļu uzkrāšanās.
- Telpā, kurā atrodas ierīce, jābūt atbilstošai ventilācijai. Neizmantojiet ierīci brīvā dabā.
- Ierīcei nepieskarieties asiem priekšmetiem
- ar piemērotu apģērbu: neuzvelciet brīvu apģērbu, kas varētu iesprūst iekārtā. Valkājiet sporta apavus, lai vingrinājumu laikā jūsu kājas būtu aizsargātas.
- Paredzēts lietotājiem ar maksimālo svaru līdz 150 kg.
- Lai izvairītos no roku traumām, neievietojiet tās ierīces kustīgajās daļās.
- Kontrolējiet pedāļu minšanas ātrumu
- Uz treniņiem nevar trenēties divi cilvēki.
- Ja fiziskās slodzes laikā jūtaties slikti, nekavējoties pārtrauciet vingrinājumus un vērsieties pie ārsta. Lai izvairītos no nopietnām traumām, ievērojiet norādījumus.

Izmēri izvērstā veidā	1660 x 700 x 1580 mm
Maksimālais lietotāja svars	150 KG
Sparararats	9 KG
Izturība	Magnētiskais iekšējais
Produkta svars	58 KG

**PIRMS MONTĀŽAS:**

Atveriet lodziņu. Pirms montāžas sākšanas pārliecinieties, ka komplektā ir visas detaļas. Pārbaudiet pareizai montāžai nepieciešamo detaļu skaitu uz izstrādājuma kartes. Ja trūkst kādas detaļas, sazinieties ar izplatītāju.

Pirms darbu uzsākšanas pārliecinieties, ka jums ir visi montāžai nepieciešamie instrumenti. Pārliecinieties, ka montāžas vieta ir piemērota un tīra. Pārbaudiet, vai tuvumā nav bīstamu priekšmetu, kas uzstādīšanas laikā varētu radīt traumas.

DAĻU SARAKSTS:

NĒ.	NAME	SPECIFIKĀCIJA	QUANT ITY
1	Mājoklis	0.74 m ²	1
2	Priekšējais stabilizators	PT50X100Xt1.5X600	1
3	Aizmugurējais stabilizators	PT50X100Xt1.5X700	1
4	Stūres statnis	0.27 m ²	1
5	Kreisā roka (L)	0.161	1
6	Labā roka (R)	0.161	1
7	Pedāļa balsts kreisajā pusē (L)	0.2 m ²	1
8	Labais pedāļa kronšteins (R)	0.2 m ²	1
9	Rokturi	0.085 m ²	1
10	Konsole	5,5" LCD displejs/angļu valodā	1
11	Dzinēja kabelis	L-550 mm	1
12	Konsoles kabelis	L-1100	1
13	Impulsu mērīšanas kabelis	L-650 mm	1
14	Konsoles izvades konsole		2
15	Barošanas kabelis	240V	1
16	Roku aizsargs	160.8X103X56	2
17	Roku aizsargs	160.8X103X43	2
18	Priekšējais pedāļa pārsegs 1	125.1X36.7X89.4	2
19	Priekšējais pedāļa pārsegs 2	125.1X39.7X89.4	2
20	Aizmugurējā pedāļa pārsegs 1	107.7X103X34.5	2
21	Aizmugurējā pedāļa pārsegs 2	107.7X103X37.5	2
22	Roktura vāks kreisajā pusē (L)	176.5X53.2X117.5	2
23	Roktura vāks pa labi (R)	176.5X53.2X117.5	2
24	Pudeles turētājs	Ø93X150	1
25	Axis	Ø17X339.5	1
26	Pusgriezuma skrūve ar vītņi	M10X70X20	4
27	Spilventiņš	Ø10	8
28	Plakanā paplāksne	Ø10	6
29	Pilna vītņotā skrūve	M8X20	4
30	Spilventiņš	Ø8	4
31	Plakanā paplāksne	Ø8.5X Ø20XXT1.5	4
32	Pašbloķējošs sešstūra vāciņš	M10	5
33	Pilna vītņotā skrūve	M4X16	2
34	Pilna vītņotā skrūve	M4X10	16
35	Doba skrūve	Ø10X45XM6X20	2
36	Plakanā paplāksne	Ø6	2
37	Pilna vītņotā skrūve	M6X15	6
38	Pusgriezuma skrūve ar vītņi	ST4X16	17
39	Pilna vītņotā skrūve	M10×20	4
40	Roktura priekšējais vāks	89X73.5X35	1
41	"T" poga	M8X30	1
42	Sānu vāks	Ø466.6X24.1	2
43	Gumijas skava sānu vākam	Ø12.4x13	12
44	Pašvītngriezes skrūve	ST4X10	12
45	Kloķītis		2
46	Pusgriezuma skrūve ar vītņi	M10X55X20	2
47	Cieta vītņota skrūve	M4X20	2
48	Atslēga	5X5X15	2
49	Cieta vītņota skrūve	M6X15	2

50	Plakanā paplāksne	Ø8XØ30Xt3.0	2
51	Spriegotājs		1
52	Vārpstas savienojuma regulēšana	Ø15x30	1
53	Cepure	M8	2
54	Blokēšanas uzgrieznis	M8	7
55	Spriegošanas ritenis	Ø38X12	1
56	Vārpstas apkakle	Ø10	3
57	Cepure	45X90Xt1.5	4
58	Kāju spilventiņš	Ø49X22XM10X26	4
59	Aplis	Ø54,5X23,5	2
60	Doba skrūve	Ø8X33XM6X15	2
61	Pilna vītņotā skrūve	M5X60	1
62	Cepure	M5	2
63	Lodīšu gultnis	6004-2RS	2
64	Pastāvīgā magnētiskā indukcija		1
65	Spilventiņš	ST4X12	1
66	Kloķvārpstas uzmava 1	Ø25XØ20.1X4.6	1
67	Kloķvārpstas uzmava 3	Ø40XØ20.1X7.7	1
68	Kloķvārpstas ass	Ø20X115	1
69	Dzenošā siksna	Ø308X22	1
70	Kloķvārpstas uzmava 2	Ø25XØ20.1X10.2	1
71	Magnētiskais atbalsts		1
72	Magnētiskā vadība asīm		1
73	Bremžu piedziņas atspere	Ø11,5XØ1,2X13	1
74	Magnētiskais motors		1
75	Dubultais spararats	Ø280X9KG	1
76	Dzenošā siksna	540PJ6	1
77	Bremžu trose		1
78	Plastmasas uzmava	Ø 42,5X30	2
79	Pulsa mērītājs		2
80	Pašvītņgriezies skrūve	ST4X20	2
81	Aizbāzņi	Ø28Xt1.5	2
82	Putu rokturis	Ø32Xt3.0X480	2
83	Vārpstas apkakle	Ø12	2
84	Kreisais pedālis (L)	406X187X74	1
85	Labais pedālis (R)	406X187X74	1
86	Pilna vītņotā skrūve	M6X12	8
87	Lodīšu gultņi	6003-2RS	4
88	Lodīšu gultņi	6200-2RS	4
89	Putu rokturis	Ø36Xt3.0X720	2
90	Cepure	Ø32Xt1.5	2
91	Dzinēja kreisais vāks (L)	1291.1X72X616.2	1
92	Labais motora pārsegs (R)	1291.1X75.9X616.2	1
93	Pašvītņgriezies skrūve	ST4X25	2
94	Pulksteņa gredzens	Ø40	2
95	Regulējami lodīšu gultņi	2203-2RS	2
96	Pilna vītņotā skrūve	M8X120	1
97	Savienojuma kabelis		1
98	Magnētiskais sensors		1
99	Plastmasas skrūve	Ø9XØ6.1X27	3
100	Pilna vītņotā skrūve	M5X10	4
101	Pašvītņgriezies skrūve	ST4X12	4
102	Skrūve ar sešstūra galvu	M10×55×20	2
103	Spilventiņš	Ø17	2
104	Lodīšu gultņi	6000ZZ	4
105	Spararata ass	Ø10×109.5	1
106	Lodīšu gultņi	6300ZZ	1
107	Spilventiņš	Ø 10,5 × R100 × t2,0	6



MONTĀŽAS INSTRUKCIJAS:

1. Savienojiet priekšējo stabilizatoru (2) ar korpusu (1), izmantojot paplāksni (28), atsperu paplāksni (27) un vienu skrūvi ar vītņi (26).
2. Piestipriniet aizmugurējo stabilizatoru (3) korpusam (1), izmantojot paplāksni (28), atsperu paplāksni (27) un vienu vītņskrūvi (26).

3.

1. Savienojiet motora kabeli (11) ar stūres statņa kabeli (12).
2. Savienojiet stūres statni (4) ar korpusu (1). Bloķējiet ar plakano paplāksni (28), paplāksni (27), skrūvi ar pilnu vītņi (39), paplāksni (107), skrūvi ar sešstūra galvu (102), sešstūra pašbloķējošu uzgriezni (32).

Piezīme: Kad kabelis ir savienots, tas jānovieto stūres statnī, lai novērstu tā pārgriešanu. skrūves, vispirms ievietojiet visas skrūves caurumos un pēc tam pievelciet tās.

4.

1. Vispirms samontējiet sviru, ieeļļojiet abus ass galus, uzlieciet paplāksnes (103) uz abiem ass galiem (25). Pēc tam uzmontējiet "L" roku (5) ass (25) kreisajā pusē, "R" roku (6) labajā pusē, nostipriniet ar paplāksni (31) un skrūvi ar vītņi (29).
2. Ar skrūvi (33) savienojiet rokas vāku (17) un (16) ar kreiso roku (5).
3. Tāpat kā iepriekš: pievienojiet rokas aizsargu (17) un (16) labās rokas (6).

5.

1. Vispirms ieeļļojiet abus ass galus, pēc tam ar plakano paplāksni (31) un skrūvi (29) piestipriniet kreisā aizmugurējā pedāļa kronšteina (7) ass uzdevu korpusa asij.
2. Savienojiet kreisā priekšējā pedāļa kronšteina (20/21) aksiālās uzdevas ar kreisā pedāļa kronšteinu (7), izmantojot skrūvi (33). Savienojiet priekšējā pedāļa balsta vāku (18/19) ar kreisā pedāļa balstu (7), izmantojot skrūvi (34) un (38).
3. samontējiet labās puses pedāļa kronšteinu.

6.

1. Savienojiet rokturi (9) ar impulsu mērīšanas kabeli (13) ārpus stūres statņa. Pēc tam ievietojiet "T" veida rokturi (41) vākā (40), pagrieziet. Piezīme: Negrieziet "T" pogu pārāk spēcīgi.
2. Piestipriniet pudeles turētāju (24) pie stūres statņa (4) ar skrūvi (33).

7.

1. Savienojiet konsoles kabeli (12) ar interfeisu konsoles aizmugurē. Tad pieslēdziet impulsu mērīšanas kabeli (13) pie konsoles izejas (14).
2. Ar skrūvēm (100) piestipriniet konsoli (12) pie stūres statņa (14).

CORK 8.

1. Piestipriniet kreisā un labā roktura vākus (22), (23) pie stūres statņa, izmantojot skrūves (34).
2. Ar skrūvēm (101) nostipriniet priekšējo roktura vāciņu (40).
3. Pārsvietojiet impulsa sensora rokturi pareizajā pozīcijā, izmantojot "T" pogu.

9.

Ievietojiet kontaktdakšu caurumā, kā parādīts attēlā zemāk.

POGAS FUNKCIJAS:

START/STOP	
RESET	1. Atgriešanās galvenajā izvēlnē sākotnējās apmācības laikā vai apstāšanās režīmā 2. 2 sekundes turiet nospiestu pogu, dators restartējas un atgriežas pie lietotāja iestatījumiem.
UZ AUGŠU (+)	1. Treniņu intensitātes līmeņa paaugstināšana 2. Vērtības uzlabošana
MODE/ENTER	STOP režīmā turiet, lai apstiprinātu iestatījumus
DOWN (-)	1. Treniņu intensitātes līmeņa samazināšana 2. Vērtību samazināšana
ATGŪŠANA	Sirdsdarbības mērīšana
ĶERMEŅA TAUKI	Ķermeņa tauku līmeņa un KMI pārbaude

DISPLEJA FUNKCIJAS:

LAIKS	Diapazons 0: 00 ~ 99: 99: 99, iestatīšanas diapazons 0: 00 ~ 99: 00
ATTĀLUMS	Diapazons 0:00 ~ 99:59, iestatīšanas diapazons 0:00 ~ 99:59
KALORIJAS	Diapazons 0 ~ 9999Kal, iestatīšanas diapazons 0: 00 ~ 0.9999Kal
PULS	P-30 diapazons ~ 230, iestatīšanas diapazons 0-30 ~ 230
POWER	Diapazons 0 ~ 999, iestatīšanas diapazons 10 ~ 350
SPEED	Diapazons 0,0 ~ 99,9 KM/H
RPM	Diapazons 0~ 999

DATORA FUNKCIJAS:

Savienojiet ierīci ar barošanas avotu. Par ieslēgšanos signalizē garš skaņas signāls un displeja iedegšanās - 1. attēls. lietotāja režīmu: iestatiet datumu, vecumu, dzimumu, svaru, augumu - 2. attēls. Pēc 4 minūtēm - neveicot vingrinājumus - dators automātiski pārslēgsies automātiskajā ierakstīšanas režīmā. Nospiediet jebkuru taustiņu, lai ieslēgtu pulsti.

LIETOTĀJA IESTĀTĪJUMI

Pēc datu ievadīšanas konsole atgriezīsies galvenajā izvēlnē - 4. attēls. Varat sākt treniņu, nospiežot START/ STOP pogu.



DATORA FUNKCIJAS

Savienojiet ierīci ar barošanas avotu. Dators ieslēdzas ar garu skaņas signālu, un displejs iedegas - 1. attēls. Ieslēdziet lietotāja režīmu: iestatiet datumu, vecumu, dzimumu, svaru, augumu - 2. attēls. Pēc 4 minūtēm - neveicot vingrinājumus - dators automātiski pārslēgsies automātiskajā ierakstīšanas režīmā. Nospiediet jebkuru taustiņu, lai ieslēgtu pulci.

Lietotāja iestatījumi

Pēc datu ievadīšanas konsole atgriezīsies galvenajā izvēlnē - 4. attēls. Vingrinājumu var sākt, nospiežot START/STOP pogu.

Apmācību izvēle

Regulējiet MANUAL programmu, izmantojot pogas UP(+), DOWN(-) - 5. attēls.

Manuālais režīms

1. Nospiediet UP (+) vai DOWN (-), lai izvēlētos treniņa režīmu. Izvēlieties manuālo režīmu un apstipriniet ar ENTER - 4. attēls.
2. Nospiediet UP (+) vai DOWN (-), lai iestatītu METRU. Apstipriniet ar ENTER
3. Nospiediet START/STOP, lai sāktu treniņu. Treniņa laikā mainiet grūtības pakāpi, attiecīgi nospiežot pogu UP (+) vai DOWN (-).
4. Nospiediet START/STOP, lai pārtrauktu treniņu. Nospiediet RESET, lai atgrieztos galvenajā izvēlnē.

Režīms

1. Nospiediet UP (+) vai DOWN (-), lai izvēlētos treniņa veidu, izvēlieties programmu - 5. attēls - apstipriniet ar ENTER.
2. Nospiediet UP (+) vai DOWN (-), lai izvēlētos programmu no P01~P12, programmas tiks parādītas secīgi.
3. Nospiediet UP (+) vai DOWN (-), lai iestatītu ieprogrammēto treniņa laiku.
4. Nospiediet UP (+) vai DOWN (-), lai sāktu treniņu. Treniņa laikā mainiet slodzes līmeni ar pogām UP(+) DOWN(+).
5. Nospiediet START/STOP, lai pārtrauktu treniņu. Nospiediet RESET, lai atgrieztos galvenajā izvēlnē.

Lietotāja programmas režīms

1. Nospiediet UP (+) vai DOWN (-), lai izvēlētos treniņa režīmu, izvēlieties lietotāja programmu - 6. attēls - apstipriniet ar ENTER.
2. Nospiediet UP (-) vai DOWN (-), lai izvēlētos slodzes līmeni no 1 ~ 16 katrā slejā, apstipriniet ar ENTER un pāriet uz nākamo sleju (kopā 20).
3. Lai pabeigtu vai izietu no iestatījumiem, turiet nospiestu taustiņu ENTER.
4. Nospiediet UP (+) vai DOWN (-), lai iestatītu ieprogrammēto treniņa laiku.
5. Nospiediet UP (+) vai DOWN (-), lai sāktu treniņu. Treniņa laikā mainiet slodzes līmeni, izmantojot pogas UP(+) DOWN(-).
6. Nospiediet START/STOP, lai pārtrauktu treniņu. Nospiediet RESET, lai atgrieztos galvenajā izvēlnē.

H.R.C režīms (sirdsdarbības frekvences mērīšana)

1. Nospiediet UP(+) vai DOWN(-), lai izvēlētos treniņu programmu, izvēlieties H.R.C. - 7. attēls - un apstipriniet ar pogu ENTER.
2. Nospiediet UP (+) vai DOWN (-), lai izvēlētos H.R.C. - 8. attēls - H.R.C. 75, H.R.C. 90 vai izvēlieties H.R. režīmu (noklusējuma iestatījums: 100 - 9. attēls). Apstipriniet ar ENTER
3. Izvēloties H.R.C. 55, H.R.C. 75, H.R.C. 90, konsole parādīs iestatīto mērķa vērtību atbilstoši lietotāja vecumam. Nospiediet UP (+) vai DOWN (-) un ENTER, lai iestatītu ieprogrammēto treniņa laiku.
4. Ja ir izvēlēts H.R., tiks parādīta noklusējuma vērtība 100 - 9. attēls. Nospiediet UP (+) vai DOWN (-), lai pielāgotu vērtību attiecīgi no 30~230, un apstipriniet ar ENTER. Nospiediet UP (+) vai DOWN (-) un ENTER, lai iestatītu ieprogrammēto apmācības laiku.
5. Nospiediet START/STOP, lai pārtrauktu treniņu. Nospiediet RESET, lai atgrieztos galvenajā izvēlnē.

Jaudas iestatījumi

1. Nospiediet UP(+) vai DOWN(-), lai izvēlētos treniņu programmu, izvēlieties WATT - 10. attēls - un apstipriniet ar ENTER.
2. Nospiediet UP (+) vai DOWN (-), lai iestatītu jaudu. (noklusējuma iestatījums: 120)
3. Nospiediet UP (+) vai DOWN (-), lai iestatītu ieprogrammēto treniņa laiku.
4. Nospiediet START/STOP, lai sāktu treniņu. Treniņa laikā mainiet jaudu 10~350, izmantojot pogas UP(+) DOWN(-).
5. Nospiediet START/STOP, lai pārtrauktu treniņu. Nospiediet RESET, lai atgrieztos galvenajā izvēlnē.
6. Nospiediet START/STOP, lai pārtrauktu treniņu. Nospiediet RESET, lai atgrieztos galvenajā izvēlnē.

Ķermeņa tauku režīms

Treniņa laikā nospiediet START/STOP, lai pārtrauktu treniņu, un izvēlieties BODY FAT, lai sāktu mērījumus - 11. attēls. Turiet rokturus, pēc 8 sekundēm dators parādīs jūsu ĶMI un simbolu FAT%.

Vēlreiz nospiediet BODY FAT, lai atgrieztos galvenajā izvēlnē. Kļūdu kodi:

- E1 - 12. attēls - lietotājs nav pareizi turējis rokturus
- E4 - 13. attēls - FAT% līmenis pārsniedz diapazonu (5,0 % - 50,0 %)

ĶMI (ķermeņa masas indekss)

ĶMI skala	Zema	Zems/vidējs	Vidēja	Vidēja/augsta
Darbības joma	<20	20-24	24.1 - 26.5	26.5

Ķermeņa tauku līmenis

Simbols	-	+	↑	↓
Dzimums	Zema	Zema/vidēja	Vidēja	Vidēja/augsta
Vīrieši	<13%	13%-25.9%	26%-30%	>30%
Sieviete	<23%	23%-35.9%	36%-40%	>40%

Atkopšanas funkcija

1. Kad datorā tiek parādīta sirdsdarbības frekvences vērtība (turiet rokturus), nospiediet RECOVERY.
2. Visas displeja funkcijas apstāties, izņemot TIME opciju, un sāksies atpakaļskaitīšana no 00:60 līdz 00:00 - 14. attēls. Atpakaļskaitīšanas laikā dators rādīs impulsu - 15. attēls. F1 labākā vērtība F6 sliktākā vērtība. Kā parādīts attēlā zemāk. Vēlreiz nospiediet RECOVERY, lai atgrieztos galvenajā izvēlnē.
3. Atjaunošanas funkcijas laikā lietotājs var atgriezties galvenajā izvēlnē.
4. Bez pieslēgta pulsa sensora RECOVERY funkcija nedarbojas.

Atkopšanas veikspējas tabula

1.0	Izcīls
1.0 < F < 2.0	Lielisks
2.0 < F < 2.9	Labi
3.0 < F < 3.9	Pareizi
4.0 < F < 5.9	Zem vidējā līmeņa
6.0	Vājš

Komentāri

Datoram nepieciešams 9 V, 1300 mA spraudnis

Kad lietotājs uz 4 minūtēm pārtrauc pedāļu minšanu, dators pāriet miera režīmā, visi iestatījumi tiek saglabāti līdz atkārtotai izmantošanai - miega režīms.

Ja dators nedarbojas pareizi, izvelciet kontaktdakšu un ievietojiet to no jauna.



Fit Hi Way

SISTĒMAS PRASĪBAS:

- Bluetooth 3.0 vai 4.0
- Android 4.3 vai jaunāka versija
- iOS 9 vai jaunāka versija

ĀTRAIS STARTS:

1. Lejupielādēt lietotni Fit Hi Way
2. Savienojiet savu mobilo ierīci, izmantojot Bluetooth 3.0 vai 4.0
3. Atveriet programmu
4. Sāciet vingrināt
5. Pielāgojiet apmācību savām vajadzībām
6. Pārbaudiet mācību kopsavilkumu un dalieties ar saviem rezultātiem
7. Plānojiet savu ceļojumu kartē
8. Organizējiet sacensības ar draugiem

Lejupielādējiet pilnu lietotāja rokasgrāmatu: <http://abisal.co.uk/ins/FitHiWay.pdf>

BLUETOOTH LIETOJUMPROGRAMMAS STACIONĀRAJAM VELOSIPĒDAM:



iConsole+

Lejupielādējiet, reģistrējieties un autorizējieties lietotnē iConsole+, atveriet iestatījumu lapu: noklikšķiniet uz GET STARTED, izvēlieties QUICK STARTED, pēc tam parādīsies savienojuma lapa - Izvēlieties sirdsdarbības frekvences avotu, noklikšķiniet uz From Equipment, pēc tam parādīsies Bluetooth kods, izvēlieties Bluetooth kodu, kas ir tāds pats kā uz ierīces konsoles norādītais kods. Uz izvēlētā koda būs redzams "V", un lietotnē tiks parādīts Connected Successfully (Savienots veiksmīgi).



Zwift

Lejupielādējiet, reģistrējieties un piesakieties Zwift lietotnē, atveriet iestatījumu lapu: Sadaļā PAIRED DEVICES noklikšķiniet uz RUN skrejceļam un Ride velosipēdam/ellipiskajam trenāžierim. Pēc tam noklikšķiniet uz POWER SOURCE, un parādīsies uznirstošā izvēlne, izvēlieties Bluetooth kodu, kas ir tāds pats kā uz ierīces konsoles atzīmētais kods, pēc tam izvēlieties OK, lai savienotu. PIEZĪME: Zwift atceras iepriekšējā sesijā izmantotās ierīces un var mēģināt savienot pāri ar šīm ierīcēm, ja tās ir pieejamas. Ja redzat pāri savienotas ierīces, kuras nevēlaties izmantot, varat vienkārši atcelt to atlasi un izvēlēties ierīci, kuru vēlaties pāri savienot.



Kinomap

Lejupielādējiet, reģistrējieties un piesakieties lietotnē Kinomap, piekļūstiet iestatījumu lapai: apakšējā labajā stūrī noklikšķiniet uz Vairāk, noklikšķiniet uz Iekārtu pārvaldība, augšējā labajā daļā noklikšķiniet uz +, lai izvēlētos aprīkojuma veidu: skrejceļš, orbitāle, velosipēds; pēc tam izvēlieties Bluetooth zīmolu pēc savas izvēles, piemēram, Anyrun u. c.; noklikšķiniet uz satura sadaļā Interactive, lietotne noteiks atrasto aprīkojumu, izvēlieties Bluetooth kodu, kas tāds pats kā kods, kas atzīmēts uz aprīkojuma pults, pēc tam noklikšķiniet uz PIEVIENOT JAUNU APRĪKU.

VEILIGHEIDSOVERWEGINGEN

Dit product is uitsluitend bedoeld voor huishoudelijk gebruik en is ontworpen met het oog op optimale veiligheid. De volgende regels moeten in acht worden genomen:

NL

1. Raadpleeg je arts voordat je begint met trainen om vast te stellen of er geen contra-indicaties zijn voor het gebruik van de trainingsapparatuur. Een doktersbesluit is nodig als u medicijnen gebruikt die uw hartslag, bloeddruk en cholesterolgehalte beïnvloeden. Het is ook nodig als je ouder bent dan 35 en gezondheidsproblemen hebt.
2. Doe altijd een warming-up voordat je begint met trainen.
3. Let op verontrustende signalen. Ongepaste of overmatige lichaamsbeweging is gevaarlijk voor je gezondheid. Als je hoofdpijn of duizeligheid, pijn op de borst, een onregelmatige hartslag of andere zorgwekkende symptomen ervaart tijdens het trainen, stop dan onmiddellijk met trainen en raadpleeg je arts. Blessures kunnen het gevolg zijn van onjuiste of te intensieve training.
4. Houd trainingsapparatuur tijdens en na de training buiten het bereik van kinderen en dieren.
5. Plaats het apparaat op een droge, stabiele en goed vlakke ondergrond. Verwijder alle scherpe voorwerpen uit de directe omgeving van het apparaat. Het apparaat moet beschermd worden tegen vocht en oneffenheden in de vloer moeten geëgaliseerd worden. Het is aan te raden om een speciale antislipvoet te gebruiken om te voorkomen dat het apparaat tijdens het bewegen loskomt.
6. De vrije ruimte mag niet kleiner zijn dan 0,6 m en moet groter zijn dan de trainingsruimte in de richtingen waarin de uitrusting toegankelijk is. De vrije ruimte moet ook ruimte bevatten voor een noodafdeling. Waar de uitrusting zich bevindt. Aan de zijkant kan de grootte van de vrije ruimte worden verdeeld.
7. Controleer voor het eerste gebruik en daarna regelmatig of alle bouten, pennen en andere verbindingen goed vastzitten.
8. Controleer voordat je begint met trainen de bevestiging van de onderdelen en de verbindingsschroeven. Je kunt pas beginnen met trainen als het apparaat volledig functioneert.
9. De uitrusting moet regelmatig worden gecontroleerd op slijtage en schade, alleen dan voldoet deze aan de veiligheidsvoorwaarden. Bijzondere aandacht moet worden besteed aan de schuimrubberen handgrepen, pootdoppen en bekleding, die het snelst aan slijtage onderhevig zijn. Beschadigde onderdelen moeten onmiddellijk worden gerepareerd of vervangen, tot die tijd mag het apparaat niet worden gebruikt.
10. Steek geen onderdelen in de gaten.
11. Kijk uit naar uitstekende verstelvoorzieningen en andere structurele elementen die je kunnen hinderen bij het sporten.
12. Gebruik de apparatuur alleen waarvoor deze bedoeld is. Als een onderdeel beschadigd of versleten raakt of als u storende geluiden hoort tijdens het gebruik van het apparaat, stop dan onmiddellijk met trainen. Gebruik het apparaat pas weer als het probleem is verholpen.
13. Train in comfortabele kleding en sportschoenen. Vermijd losse kleding die kan blijven haken uitstekende apparaten of die uw bewegingsvrijheid kan beperken.
14. De apparatuur is geclassificeerd als klasse HA volgens EN ISO 20957-1 en is alleen bedoeld voor thuisgebruik. Het mag niet worden gebruikt voor therapeutische, revalidatie- of commerciële doeleinden.
15. Houd bij het tillen of dragen van apparatuur de juiste houding aan om schade aan de ruggengraat te voorkomen.
16. Het product is alleen bedoeld voor volwassenen. Houd kinderen zonder toezicht uit de buurt van het apparaat.
17. Volg bij het in elkaar zetten van het toestel strikt de bijgeleverde instructies en gebruik alleen de onderdelen die in de kit zitten. Controleer voordat u met de montage begint of alle onderdelen uit de bijgevoegde lijst in de kit zitten.

WAARSCHUWING: LEES DE INSTRUCTIES VOORDAT U HET FITNESSAPPARAAT GEBRUIKT. WIJ ZIJN NIET VERANTWOORDELIJK VOOR UW LETSEL OF SCHADE AAN VOORWERPEN VEROORZAAKT DOOR ONJUIST GEBRUIK VAN DIT PRODUCT.

ONDERHOUD: Gebruik geen agressieve schoonmaakmiddelen om het apparaat schoon te maken. Gebruik een zachte, vochtige doek om vuil en stof te verwijderen. Bewaar het apparaat op een droge plaats om het te beschermen tegen vocht en corrosie. Bewaar deze handleiding voor toekomstig gebruik en volg de instructies op.

Bedankt voor het kopen van ons product. Dit product zal je helpen om je spieren te trainen en je conditie te verbeteren.

Waarschuwingen:

De H5813 orbiter is ontworpen voor maximale veiligheid tijdens het gebruik. Desondanks moet u de waarschuwingen in deze handleiding opvolgen. Lees de hele handleiding voor gebruik. De volgende regels moeten in acht worden genomen:

- Het is de verantwoordelijkheid van de gebruiker om alle personen die met het apparaat werken op de hoogte te stellen van het gebruik en de waarschuwingen. Gebruik het apparaat zoals beschreven in de instructies.
- Het apparaat is niet geschikt voor kinderen of huisdieren - het moet buiten hun bereik liggen.
- Controleer regelmatig of alle onderdelen van het apparaat goed vastzitten en vervang bij schade het versleten of kapotte onderdeel.
- Het apparaat moet op een vlakke ondergrond worden geplaatst, minstens 1 meter aan elke kant verwijderd van obstakels.
- Het apparaat is alleen bedoeld voor gebruik binnenshuis. Voorkom dat het nat of stoffig wordt.
- De ruimte waarin het apparaat staat moet voldoende geventileerd worden. Niet in de open lucht gebruiken.
- Houd scherpe voorwerpen uit de buurt van het apparaat
- Draag gepaste kleding tijdens het trainen: train niet in losse kleding die in het apparaat verstrikt kan raken. Draag sportschoenen zodat je voeten beschermd zijn tijdens het trainen.
- Ontworpen voor gebruikers met een maximaal gewicht van 150 kg.
- Steek uw handen niet in bewegende delen van het apparaat om letsel te voorkomen.
- Controleer je trapsnelheid
- Er kunnen geen twee mensen tegelijkertijd op het apparaat trainen.
- Als je je onwel voelt tijdens het sporten, stop dan onmiddellijk met sporten en ga naar een arts. Volg de instructies om ernstig letsel te voorkomen.

Afmetingen uitgekapt	1660 x 700 x 1580 mm
Maximaal gebruikersgewicht	150 KG
Vliegwiel	9 KG
Weerstand	Magnetisch intern
Gewicht product	58 KG

**PRE-ASSEMBLAGE:**

Open de doos. Controleer of de kit alle onderdelen bevat voordat u met de montage begint. Controleer het aantal onderdelen dat nodig is voor een correcte montage op de productkaart. Als een onderdeel ontbreekt, neem dan contact op met uw dealer.

Zorg ervoor dat je al het nodige gereedschap voor de montage hebt voordat je aan de slag gaat. Zorg ervoor dat de installatieruimte geschikt en schoon is. Controleer of er geen gevaarlijke voorwerpen in de buurt zijn die letsel kunnen veroorzaken tijdens de installatie.

LIJST MET ONDERDELEN:

NEE.	NAAM	SPECIFICATIE	KWANTJ E
1	Huisvesting	0.74 m ²	1
2	Stabilisator vooraan	PT50X100Xt1.5X600	1
3	Achterstabilisator	PT50X100Xt1.5X700	1
4	Stuurkolom	0.27 m ²	1
5	Linkerarm (L)	0.161	1
6	Rechterarm (R)	0.161	1
7	Pedaalsteen links (L)	0.2 m ²	1
8	Trapbeugel rechts (R)	0.2 m ²	1
9	Handgrepen	0.085 m ²	1
10	Console	5,5" LCD/Engels	1
11	Motorkabel	L-550mm	1
12	Consolekabel	L-1100	1
13	Impulsmetkabel	L-650mm	1
14	Console-uitvoer		2
15	Stroomkabel	240V	1
16	Arm bescherming	160.8X103X56	2
17	Arm bescherming	160.8X103X43	2
18	Afdekking voor pedaal 1	125,1X36,7X89,4	2
19	Afdekking voor pedaal 2	125,1X39,7X89,4	2
20	Afdekking achterpedaal 1	107,7X103X34,5	2
21	Afdekking achterpedaal 2	107,7X103X37,5	2
22	Handgreepdeksel links (L)	176,5X53,2X117,5	2
23	Handgreepdeksel rechts (R)	176,5X53,2X117,5	2
24	Flessenhouder	Ø93X150	1
25	As	Ø17X339,5	1
26	Bout met halve schroefdraad	M10X70X20	4
27	Pad	Ø10	8
28	Platte ring	Ø10	6
29	Bout met volledige schroefdraad	M8X20	4
30	Pad	Ø8	4
31	Platte ring	Ø8,5X Ø20X1,5	4
32	Zelfborgende zeskantige dop	M10	5
33	Bout met volledige schroefdraad	M4X16	2
34	Bout met volledige schroefdraad	M4X10	16
35	Holle bout	Ø10X45XM6X20	2
36	Platte ring	Ø6	2
37	Bout met volledige schroefdraad	M6X15	6
38	Bout met halve schroefdraad	ST4X16	17
39	Bout met volledige schroefdraad	M10x20	4
40	Handvat voorklep	89X73.5X35	1
41	"T"-knop	M8X30	1
42	Zijklep	Ø466.6X24.1	2
43	Rubberen clip voor zijafdekking	Ø12,4x13	12
44	Zelftappende schroef	ST4X10	12
45	Slinger		2
46	Bout met halve schroefdraad	M10X55X20	2
47	Massieve bout met schroefdraad	M4X20	2
48	Moersleutel	5X5X15	2
49	Massieve bout met schroefdraad	M6X15	2

50	Platte ring	Ø8XØ30Xt3.0	2
51	Spanner		1
52	Asaansluiting aanpassen	Ø15x30	1
53	Cap	M8	2
54	Borgmoer	M8	7
55	Spanwiel	Ø38X12	1
56	Kraag	Ø10	3
57	Cap	45X90Xt1.5	4
58	Voetzool	Ø49X22XM10X26	4
59	Cirkel	Ø54.5X23.5	2
60	Holle bout	Ø8X33XM6X15	2
61	Bout met volledige schroefdraad	M5X60	1
62	Cap	M5	2
63	Kogellager	6004-2RS	2
64	Permanente magnetische inductie		1
65	Pad	ST4X12	1
66	Krukashuls 1	Ø25XØ20.1X4.6	1
67	Krukashuls 3	Ø40XØ20.1X7.7	1
68	Krukas	Ø20X115	1
69	Aandrijfriem	Ø308X22	1
70	Krukashuls 2	Ø25XØ20.1X10.2	1
71	Magnetische ondersteuning		1
72	Magnetische controle voor assen		1
73	Veer voor remaandrijving	Ø11,5XØ1,2X13	1
74	Magnetische motor		1
75	Dubbel vliegwiel	Ø280X9KG	1
76	Aandrijfriem	540PJ6	1
77	Remkabel		1
78	Plastic hoes	Ø 42,5X30	2
79	Pulsmeter		2
80	Zelftappende schroef	ST4X20	2
81	Stop	Ø28Xt1.5	2
82	Handvat van schuim	Ø32Xt3.0X480	2
83	Kraag	Ø12	2
84	Linkerpedaal (L)	406X187X74	1
85	Rechter pedaal (R)	406X187X74	1
86	Bout met volledige schroefdraad	M6X12	8
87	Kogellagers	6003-2RS	4
88	Kogellagers	6200-2RS	4
89	Handvat van schuim	Ø36Xt3.0X720	2
90	Cap	Ø32Xt1.5	2
91	Motorkap links (L)	1291,1X72X616,2	1
92	Motorkap rechts (R)	1291,1X75,9X616,2	1
93	Zelftappende schroef	ST4X25	2
94	Klok ring	Ø40	2
95	Verstelbare kogellagers	2203-2RS	2
96	Bout met volledige schroefdraad	M8X120	1
97	Aansluitkabel		1
98	Magnetische sensor		1
99	Plastic schroef	Ø9XØ6.1X27	3
100	Bout met volledige schroefdraad	M5X10	4
101	Zelftappende schroef	ST4X12	4
102	Zeskantbout	M10×55×20	2
103	Pad	Ø17	2
104	Kogellagers	6000ZZ	4
105	Vliegwielas	Ø10×109.5	1
106	Kogellagers	6300ZZ	1
107	Pad	Ø 10,5×R100×t2.0	6



MONTAGE-INSTRUCTIES:

STAP 1.

Bevestig de voorste stabilisator (2) aan de behuizing (1) met behulp van een sluitring (28) veerring 27) en een enkele schroefdraadbout (26).

STAP 2.

Bevestig de achterste stabilisator (3) aan de behuizing (1) met behulp van de sluitring (28) veerring 27) en de bout met enkele schroefdraad (26).

STAP 3.

1. Sluit de motorkabel (11) aan op de stuurkolomkabel (12).
2. Verbind de stuurkolom (4) met de behuizing (1). Borg met platte ring (28), ring (27), bout met massieve schroefdraad (39), ring (107), zeskantbout (102), zeskant zelfborgende moer (32).

Opmerking: Nadat je de kabel hebt aangesloten, moet je deze in de stuurkolom plaatsen om doorsnijden te voorkomen. Plaats bij het aandraaien van de schroeven eerst alle schroeven in de gaten en draai ze dan vast.

STAP 4.

1. Monteer eerst de arm, vet beide uiteinden van de as in, plaats de ringen (103) op beide uiteinden van de as (25). Monteer vervolgens de "L" arm (5) aan de linkerkant van de as (25), de "R" arm (6) aan de rechterkant van de as, vergrendel met ring (31) en draadbout (29).
2. Bevestig de armkap (17) en (16) aan de linkerarm (5) met schroef (33).
3. Zoals hierboven: sluit de armbescherming (17) en (16) aan op de rechterarm (6).

STAP 5.

1. Smeer eerst beide uiteinden van de as en monteer dan de asbus van de linker achterste pedaalbeugel (7) op de as van het huis met behulp van een platte ring (31) en schroef (29).
2. Verbind de axiale hulzen van de linker voorste pedaalsteun (20/21) met de linker pedaalsteun (7) met behulp van schroef (33). Bevestig de afdekking van de voorste pedaalsteun (18/19) aan de linker pedaalsteun (7) met behulp van schroef (34) en (38).
3. Monteer de rechter pedaalbeugel op dezelfde manier.

STAP 6.

1. Sluit de hendel (9) aan op de pulsmmeetkabel (13) buiten de stuurkolom. Steek vervolgens de "T"-knop (41) in het deksel (40) en draai. Opmerking: Draai de "T"-knop niet te hard.
2. Bevestig de fleshouder (24) aan de stuurkolom (4) met schroef (33).

STAP 7.

1. Sluit de consolekabel (12) aan op de interface aan de achterkant van de console. Sluit vervolgens de pulsmmeetkabel (13) aan op de console-uitgang (14).
2. Monteer de console (12) op de stuurkolom (14) met schroeven (100).

KORK 8.

Bevestig de afdekkappen van de linker- en rechterhandgreep (22) en (23) aan de stuurkolom met de schroeven (34).

2. Monteer de afdekking van de voorste handgreep (40) met de schroeven (101)
3. Zet de hendel van de pulssensor in de juiste stand met de "T"-knop.

STAP 9.

Steek de plug in het gat - zoals op de afbeelding hieronder.

KNOPFUNCTIES:

START/STOP	
RESET	1. Terugkeren naar het hoofdmenu tijdens de eerste training of in de stopmodus 2. Houd de knop 2 seconden ingedrukt, de computer start opnieuw op en keert terug naar de gebruikersinstellingen.
OMHOOG(+)	1. Het intensiteitsniveau van de training verhogen 2. Waardeverbetering
MODE/ENTER	In STOP-modus, ingedrukt houden om instellingen te bevestigen
OMLAAG (-)	1. Het intensiteitsniveau van de training verlagen 2. Waarden verlagen
HERSTEL	Hartslagmeting
LICHAAMSVET	Controle van lichaamsvet en BMI

DISPLAYFUNCTIES:

TIJD	Bereik 0:00~ 99:99, Instelbereik 0:00~ 99:00
AFSTAND	Bereik 0:00~ 99:59, Instelbereik 0:00~ 99:59
CALORIEËN	Bereik 0~ 9999Kal, instelbereik 0:00~ 0,9999Kal
PULS	P-30 bereik~ 230, Instelbereik 0-30~ 230
KRACHT	Bereik 0~ 999, instelbereik 10~ 350
SNELHEID	Bereik 0,0~ 99,9 KM/H
RPM	Bereik 0~ 999

COMPUTERFUNCTIES:

Sluit het apparaat aan op de voeding. Inschakelen wordt aangegeven door een lange pieptoon en het oplichten van het display - fig. 1. Schakel de gebruikersmodus in: stel de datum, leeftijd, geslacht, gewicht en lengte in - fig. 2. Na 4 minuten - zonder te trainen - schakelt de computer automatisch over naar de automatische opnamemodus. Druk op een willekeurige toets om de console in te schakelen.

GEBRUIKERSINSTELLINGEN

Nadat de gegevens zijn ingevoerd, keert de console terug naar het hoofdmenu - afb. 4. U kunt beginnen met trainen door op de START/ STOP-knop te drukken.



COMPUTERFUNCTIES

Sluit het apparaat aan op de voeding. De computer schakelt in met een lange pieptoon en het display licht op - Afb. 1. Schakel de gebruikersmodus in: stel de datum, leeftijd, geslacht, gewicht en lengte in - Afb. 2. Na 4 minuten - zonder te trainen - schakelt de computer automatisch over naar de automatische opnamemodus. Druk op een willekeurige toets om de console in te schakelen.

Gebruikersinstellingen

Na het invoeren van de gegevens keert de console terug naar het hoofdmenu - fig. 4. U kunt de oefening starten door op de knop START/STOP te drukken.

Keuze van opleiding

Pas het HANDMATIGE programma aan met de knoppen OMHOOG(+), OMLAAG(-) - afb. 5.

Handmatige modus

1. Druk op UP(+) of DOWN (-) om de trainingsmodus te selecteren. Selecteer de handmatige modus en bevestig met ENTER - afb. 4
2. Druk op UP(+) of DOWN (-) om de METER in te stellen. Bevestig met ENTER
3. Druk op START/STOP om de training te starten. Verander tijdens het trainen de moeilijkheidsgraad door op de knop UP(+) of DOWN(-) te drukken.
4. Druk op START/STOP om de training te stoppen. Druk op RESET om terug te keren naar het hoofdmenu.

Modus

1. Druk op UP(+) of DOWN (-) om het type training te selecteren, kies het programma - afb. 5 - bevestig met ENTER.
2. Druk op UP(+) of DOWN (-) om een programma uit P01~P12 te selecteren, de programma's worden in volgorde weergegeven.
3. Druk op UP(+) of DOWN (-) om de geprogrammeerde trainingstijd in te stellen.
4. Druk op UP(+) of DOWN(-) om de training te starten. Wijzig tijdens de training het belastingsniveau met de knoppen UP(+) DOWN(+).
5. Druk op START/STOP om de training te stoppen. Druk op RESET om terug te keren naar het hoofdmenu.

Gebruikersprogrammamodus

1. Druk op UP(+) of DOWN (-) om de trainingsmodus te selecteren, kies het gebruikersprogramma - afb. 6 - bevestig met ENTER.
2. Druk op UP(-) of DOWN (-) om het belastingsniveau van 1~16 te selecteren in elke kolom, bevestig met ENTER en ga naar de volgende kolom (kolom totaal 20).
3. Houd ENTER ingedrukt om te voltooien of de instellingen af te sluiten.
4. Druk op UP(+) of DOWN (-) om de geprogrammeerde trainingstijd in te stellen.
5. Druk op UP(+) of DOWN(-) om de training te starten. Wijzig tijdens de training het belastingsniveau met de knoppen UP(+) DOWN(-).
6. Druk op START/STOP om de training te stoppen. Druk op RESET om terug te keren naar het hoofdmenu.

H.R.C-modus (hartslagmeting)

1. Druk op UP(+) of DOWN(-) om het trainingsprogramma te selecteren, kies H.R.C. - afb. 7. - en bevestig met de ENTER knop.
2. Druk op UP(+) of DOWN (-) om H.R.C. te selecteren - afb. 8 - H.R.C. 75, H.R.C. 90 of selecteer de H.R.-modus (standaardinstelling: 100 - fig. 9). Bevestig met ENTER
3. Na het selecteren van H.R.C. 55, H.R.C. 75, H.R.C. 90 zal de console de ingestelde streefwaarde weergeven op basis van de leeftijd van de gebruiker. Druk op UP(+) of DOWN (-) en ENTER om de geprogrammeerde trainingstijd in te stellen.
4. Als H.R. is geselecteerd, wordt de standaardwaarde 100 weergegeven - afb. 9. Druk op UP(+) of DOWN (-) om de waarde aan te passen van respectievelijk 30~230 en bevestig met ENTER. . Druk op UP(+) of DOWN (-) en ENTER om de geprogrammeerde trainingstijd in te stellen.
5. Druk op START/STOP om de training te stoppen. Druk op RESET om terug te keren naar het hoofdmenu.

Vermogensinstellingen

1. Druk op UP(+) of DOWN(-) om een trainingsprogramma te selecteren, selecteer WATT - afb. 10 - en bevestig met ENTER.
2. Druk op UP(+) of DOWN (-) om het vermogen in te stellen. (standaard: 120)
3. Druk op UP(+) of DOWN (-) om de geprogrammeerde trainingstijd in te stellen.
4. Druk op START/STOP om de training te starten. Wijzig tijdens de training het vermogen 10~350 met de knoppen UP(+) DOWN(-).
5. Druk op START/STOP om de training te stoppen. Druk op RESET om terug te keren naar het hoofdmenu.
6. Druk op START/STOP om de training te stoppen. Druk op RESET om terug te keren naar het hoofdmenu.

Modus lichaamsvet

Druk tijdens je training op START/STOP om te stoppen met trainen, selecteer BODY FAT om te beginnen met meten - fig. 11. Houd de handgrepen vast, na 8 seconden toont de computer je BMI en het VET%-symbool.

Druk nogmaals op BODY FAT om terug te keren naar het hoofdmenu. Foutcodes:

- E1 - afb. 12 - gebruiker hield de handgrepen niet goed vast
- E4 - Fig. 13 - VET% overschrijdt het bereik (5,0% - 50,0%)

B.M.I. (lichaamsmassa-index)

BMI-schaal	Laag	Laag/Middelmatig	Medium	Gemiddeld/hoog
Toepassingsgebied	<20	20-24	24.1 - 26.5	26.5

Hoeveelheid lichaamsvet

Symbol	-	+	↑	↓
Geslacht	Laag	Laag/Middelmatig	Medium	Gemiddeld/hoog
Mannelijk	<13%	13%-25.9%	26%-30%	>30%
Vrouw	<23%	23%-35.9%	36%-40%	>40%

Herstelfunctie

1. Wanneer de hartslagwaarde op de computer wordt weergegeven (houd de handgrepen vast) druk je op RECOVERY.
2. Alle displayfuncties stoppen, behalve de TIJD-optie, er wordt afgeteld van 00:60 tot 00:00 - afb. 14. Tijdens het aftellen geeft de computer de puls weer - afb. 15. Tijdens het aftellen geeft de computer de puls weer - fig. 15. F1 beste waarde F6 slechtste waarde. Zoals in de onderstaande afbeelding. Druk nogmaals op RECOVERY om terug te keren naar het hoofdmenu.
3. Tijdens de functie RECOVERY kan de gebruiker terugkeren naar het hoofdmenu.
4. Zonder aangesloten pulssensor werkt de RECOVERY functie niet.

Herstel prestatietabel

1.0	Uitmuntend
1.0 < F < 2.0	Uitstekend
2.0 < F < 2.9	Goed
3.0 < F < 3.9	Correct
4.0 < F < 5.9	Onder het gemiddelde
6.0	Zwak

Reacties

Computer vereist 9V, 1300 mA stekker

Als de gebruiker 4 minuten stopt met trappen, schakelt de computer over naar de rustmodus, alle instellingen worden opgeslagen totdat ze opnieuw worden gebruikt - slaapmodus.

Wanneer de computer niet goed werkt, trekt u de stekker uit het stopcontact en steekt u deze er weer in.

**Fit Hi Way**SYSTEEMVEREISTEN:

- Bluetooth 3.0 of 4.0
- Android 4.3 of hoger
- iOS 9 of hoger

SNELLE START:

1. Download de Fit Hi Way app
2. Verbind je mobiele apparaat via Bluetooth 3.0 of 4.0
3. De toepassing openen
4. Begin met sporten
5. Pas uw training aan uw behoeften aan
6. Bekijk de trainingssamenvatting en deel je resultaat
7. Plan je reis op een kaart
8. Organiseer een wedstrijd met je vrienden

Download de volledige gebruikershandleiding: <http://abisal.nl/ins/FitHiWay.pdf>

BLUETOOTH-TOEPASSINGEN VOOR DE STATIONAIRE FIETS:**iConsole+**

Download, registreer en log in op de iConsole+ app, ga naar de instellingenpagina: klik op GET STARTED (STARTEN), selecteer QUICK START (SNEL STARTEN), dan verschijnt de pagina Connect (Verbinden) - Selecteer je hartslagbron, klik op From Equipment (Van apparaat), dan verschijnt de Bluetooth-code, selecteer een Bluetooth-code die hetzelfde is als de code op de apparaatconsole. De geselecteerde code toont "V" en de app geeft Verbonden met succes weer.

**Zwift**

Download, registreer en log in op de Zwift app, ga naar de instellingenpagina: Klik onder PAIRED DEVICES op RUN voor de loopband en Ride voor de fiets/elliptical. Klik dan op POWER SOURCE en er verschijnt een pop-up menu, selecteer de Bluetooth code die hetzelfde is als de code die op de console van het apparaat staat, selecteer dan OK om te koppelen. OPMERKING: Zwift onthoudt de apparaten die in een vorige sessie zijn gebruikt en kan proberen met die apparaten te koppelen als ze aanwezig en beschikbaar zijn. Als u gekoppelde apparaten ziet u niet wilt gebruiken, kunt u deze deselecteren en het apparaat selecteren dat u wilt koppelen.

**Kinomap**

Download, registreer en log in op de Kinomap app, ga naar de instellingenpagina: klik op Meer in de rechterbenedenhoek, klik op Apparaatbeheer, klik op + in het gebied rechtsboven om het type apparaat te selecteren: loopband, orbiter, fiets; Selecteer vervolgens het Bluetooth-merk van uw keuze, bijv. Anyrun, etc.; Klik op inhoud in het gedeelte Interactief, de app zal de gevonden apparatuur detecteren, selecteer de Bluetooth-code die hetzelfde is als de code die is gemarkeerd op de apparaatconsole, klik vervolgens op NIEUWE APPARATUUR TOEVOEGEN.

CONSIDERAÇÕES DE SEGURANÇA

Este produto destina-se exclusivamente a uso doméstico e foi concebido para garantir uma segurança óptima. Devem ser respeitadas as seguintes regras:

1. Antes de começar a treinar, consulte o seu médico para verificar se não existem contra-indicações para a utilização do equipamento de exercício. A decisão do médico é necessária se estiver a tomar medicamentos que afectem o ritmo cardíaco, a tensão arterial e os níveis de colesterol. É também necessária se tiver mais de 35 anos e tiver problemas de saúde.
2. Faça sempre um aquecimento antes de começar a fazer exercício.
3. Preste atenção aos sinais de preocupação. O exercício inadequado ou excessivo é perigoso para a sua saúde. Se sentir dores de cabeça ou tonturas, dores no peito, batimentos cardíacos irregulares ou outros sintomas preocupantes durante o exercício, pare imediatamente o exercício e consulte o seu médico. As lesões podem resultar de um treino inadequado ou demasiado intenso.
4. Durante e após o exercício, manter o equipamento de treino fora do alcance das crianças e dos animais
5. Colocar o aparelho sobre uma superfície seca, estável e bem nivelada. Retirar todos os objectos cortantes da proximidade imediata do aparelho. O aparelho deve ser protegido da humidade e qualquer desnível no chão deve ser nivelado. Recomenda-se a utilização de uma base especial antiderrapante para evitar que o aparelho se desloque durante o exercício.
6. O espaço livre não deve ser inferior a 0,6 m e deve ser maior do que a área de formação nas direcções em que o equipamento é acessível. O espaço livre deve também incluir espaço para uma descida de emergência. Onde se encontra o equipamento lado, o tamanho do espaço livre pode ser dividido.
7. Antes da primeira utilização e, posteriormente, com regularidade, verificar o aperto de todos os parafusos, Pernos e outras ligações.
8. Antes de iniciar o exercício, verifique a fixação das peças e os parafusos de ligação. Só pode começar a treinar se o aparelho estiver totalmente funcional.
9. O equipamento deve ser verificado regularmente quanto a desgaste e danos, só assim satisfazendo as condições de segurança. Deve ser dada especial atenção às pegadas de espuma, às tampas das pernas e aos estofos, que estão sujeitos a um desgaste mais rápido. As peças danificadas devem ser imediatamente reparadas ou substituídas e, até lá, o aparelho não deve ser utilizado.
10. Não introduzir nenhuma peça nos orifícios.
11. Procure dispositivos de regulação salientes e outros elementos estruturais que possam interferir com o seu exercício.
12. Utilizar o aparelho apenas para o fim a que se destina. Se uma peça ficar danificada ou desgastada ou se ouvir ruídos incómodos durante a utilização do aparelho, pare imediatamente o exercício. Não voltar a utilizar o aparelho enquanto o problema não tiver sido resolvido.
13. Faça exercício com roupa confortável e calçado desportivo. Evite roupas largas que possam ficar presas em peças de equipamento salientes ou que possam restringir a sua liberdade de movimentos.
14. O equipamento está classificado como classe HA de acordo com a norma EN ISO 20957-1 e destina-se apenas a utilização doméstica. Não pode ser utilizado para fins terapêuticos, de reabilitação ou comerciais.
15. Ao levantar ou transportar equipamento, manter a postura correta para evitar lesões na coluna vertebral.
16. O produto destina-se apenas a adultos. Manter as crianças sem supervisão afastadas do aparelho.
17. Ao montar a unidade, siga rigorosamente as instruções incluídas e utilize apenas as peças incluídas no kit. Antes de iniciar a montagem, verifique se todas as peças incluídas na lista anexa estão incluídas no kit.

AVISO: LEIA AS INSTRUÇÕES ANTES DE UTILIZAR O EQUIPAMENTO DE FITNESS. NÃO NOS RESPONSABILIZAMOS POR FERIMENTOS OU DANOS EM OBJECTOS CAUSADOS PELA UTILIZAÇÃO INCORRECTA DESTE PRODUTO.

MANUTENÇÃO: Não utilizar produtos de limpeza agressivos para limpar a unidade. Utilize um pano macio e húmido para remover a sujidade e o pó. Guarde o equipamento num local seco para o proteger da humidade e da corrosão. Guarde este manual para referência futura e siga as suas instruções.

Obrigado por adquirir o nosso produto. Este produto ajudá-lo-á a treinar os seus músculos e a melhorar a sua condição física.

Avisos:

O orbitador H5813 foi concebido para garantir a máxima segurança durante a utilização. No entanto, deve seguir os avisos contidos neste manual. Leia todo o manual antes de o utilizar. As seguintes regras devem ser respeitadas:

- É da responsabilidade do utilizador familiarizar todas as pessoas que exercem actividades no equipamento com a sua utilização e avisos. Utilizar o aparelho tal como descrito no manual de instruções.
- O aparelho não é adequado para crianças ou animais de estimação - deve estar fora do seu alcance.
- Verificar regularmente se todas as peças da unidade estão bem fixadas. Se forem detectados danos, substituir a peça gasta ou partida em conformidade.
- A unidade deve ser colocada numa superfície plana, a pelo menos 1 metro de cada lado, afastada de quaisquer obstáculos.
- O aparelho destina-se a ser utilizado apenas em interiores. Evite que o aparelho fique molhado ou empoeirado.
- O local onde se encontra a unidade deve ter uma ventilação adequada. Não utilizar ao ar livre.
- Manter objectos afiados afastados do aparelho
- Usar vestuário adequado durante o exercício: não fazer exercício com vestuário largo que possa ficar preso máquina. Usar calçado desportivo para proteger os pés durante o exercício.
- Concebido para utilizadores com um peso máximo de 150 kg.
- Para evitar ferimentos nas mãos, não as introduza nas partes móveis da unidade.
- Controle a sua velocidade de pedalada
- Não podem fazer exercício duas pessoas ao mesmo na máquina.
- Se se sentir mal durante o exercício, pare imediatamente o exercício e consulte um médico. Para evitar lesões graves, siga as instruções.

Dimensões quando desdobrado	1660 x 700 x 1580 mm
Peso máximo do utilizador	150 KG
Volante do motor	9 KG
Resistência	Magnético interno
Peso do produto	58 KG



PRÉ-MONTAGEM:

Abrir a caixa. Certifique-se de que o kit contém todas as peças antes de iniciar a montagem. Verifique o número de peças necessárias para uma montagem correta no cartão do produto. Se faltar alguma peça, contacte o seu revendedor.

Certifique-se de que dispõe de todas as ferramentas necessárias para a montagem antes de iniciar o trabalho. Certifique-se de que o espaço de instalação é adequado e está limpo. Verifique se não existem objectos perigosos nas proximidades que possam causar ferimentos durante a instalação.

LISTA DE PEÇAS:

NÃO.	NOME	ESPECIFICAÇÃO	QUANTIDADE
1	Habitação	0.74 m ²	1
2	Estabilizador dianteiro	PT50X100Xt1.5X600	1
3	Estabilizador traseiro	PT50X100Xt1.5X700	1
4	Coluna de direção	0.27 m ²	1
5	Braço esquerdo (L)	0.161	1
6	Braço direito (R)	0.161	1
7	Suporte do pedal esquerdo (L)	0.2 m ²	1
8	Suporte do pedal direito (R)	0.2 m ²	1
9	Pegas	0.085 m ²	1
10	Consola	5,5" LCD/Inglês	1
11	Cabo do motor	L-550mm	1
12	Cabo da consola	L-1100	1
13	Cabo de medição de impulsos	L-650mm	1
14	Saída da consola		2
15	Cabo de alimentação	240V	1
16	Proteção do braço	160,8X103X56	2
17	Proteção do braço	160,8X103X43	2
18	Tampa do pedal frontal 1	125,1X36,7X89,4	2
19	Tampa do pedal frontal 2	125,1X39,7X89,4	2
20	Tampa do pedal traseiro 1	107,7X103X34,5	2
21	Tampa do pedal traseiro 2	107,7X103X37,5	2
22	Tampa do manípulo esquerda (L)	176,5X53,2X117,5	2
23	Tampa do punho direita (R)	176,5X53,2X117,5	2
24	Suporte para garrafas	Ø93X150	1
25	Eixo	Ø17X339,5	1
26	Parafuso de meia rosca	M10X70X20	4
27	Almofada	Ø10	8
28	Arruela plana	Ø10	6
29	Parafuso de rosca completa	M8X20	4
30	Almofada	Ø8	4
31	Arruela plana	Ø8,5X Ø20XXT1,5	4
32	Tampa hexagonal autoblocante	M10	5
33	Parafuso de rosca completa	M4X16	2
34	Parafuso de rosca completa	M4X10	16
35	Parafuso oco	Ø10X45XM6X20	2
36	Arruela plana	Ø6	2
37	Parafuso de rosca completa	M6X15	6
38	Parafuso de meia rosca	ST4X16	17
39	Parafuso de rosca completa	M10x20	4
40	Pega da tampa frontal	89X73,5X35	1
41	"Botão "T"	M8X30	1
42	Tampa lateral	Ø466,6X24,1	2
43	Clipe de borracha para a tampa lateral	Ø12,4x13	12
44	Parafuso auto-roscante	ST4X10	12
45	Manivela		2
46	Parafuso de meia rosca	M10X55X20	2
47	Parafuso roscado sólido	M4X20	2
48	Chave inglesa	5X5X15	2
49	Parafuso roscado sólido	M6X15	2

50	Arruela plana	Ø8XØ30Xt3.0	2
51	Tensionador		1
52	Ajuste da ligação do veio	Ø15x30	1
53	Tampa	M8	2
54	Porca de bloqueio	M8	7
55	Roda de tensão	Ø38X12	1
56	Colar do veio	Ø10	3
57	Tampa	45X90Xt1.5	4
58	Almofada para pés	Ø49X22XM10X26	4
59	Círculo	Ø54,5X23,5	2
60	Parafuso oco	Ø8X33XM6X15	2
61	Parafuso de rosca completa	M5X60	1
62	Tampa	M5	2
63	Rolamento de esferas	6004-2RS	2
64	Indução magnética permanente		1
65	Almofada	ST4X12	1
66	Manga da cambota 1	Ø25XØ20.1X4.6	1
67	Manga da cambota 3	Ø40XØ20.1X7.7	1
68	Eixo da manivela	Ø20X115	1
69	Correia de acionamento	Ø308X22	1
70	Manga da cambota 2	Ø25XØ20.1X10.2	1
71	Suporte magnético		1
72	Controlo magnético dos eixos		1
73	Mola de acionamento do travão	Ø11,5XØ1,2X13	1
74	Motor magnético		1
75	Volante duplo	Ø280X9KG	1
76	Correia de acionamento	540PJ6	1
77	Cabo do travão		1
78	Manga de plástico	Ø 42,5X30	2
79	Medidor de impulsos		2
80	Parafuso auto-roscante	ST4X20	2
81	Rolha	Ø28Xt1,5	2
82	Pega de espuma	Ø32Xt3.0X480	2
83	Colar do veio	Ø12	2
84	Pedal esquerdo (L)	406X187X74	1
85	Pedal direito (R)	406X187X74	1
86	Parafuso de rosca completa	M6X12	8
87	Rolamentos de esferas	6003-2RS	4
88	Rolamentos de esferas	6200-2RS	4
89	Pega de espuma	Ø36Xt3.0X720	2
90	Tampa	Ø32Xt1,5	2
91	Tampa do motor esquerda (L)	1291,1X72X616,2	1
92	Tampa direita do motor (R)	1291,1X75,9X616,2	1
93	Parafuso auto-roscante	ST4X25	2
94	Anel do relógio	Ø40	2
95	Rolamentos de esferas ajustáveis	2203-2RS	2
96	Parafuso de rosca completa	M8X120	1
97	Cabo de ligação		1
98	Sensor magnético		1
99	Parafuso de plástico	Ø9XØ6.1X27	3
100	Parafuso de rosca completa	M5X10	4
101	Parafuso auto-roscante	ST4X12	4
102	Parafuso hexagonal	M10×55×20	2
103	Almofada	Ø17	2
104	Rolamentos de esferas	6000ZZ	4
105	Eixo do volante do motor	Ø10×109.5	1
106	Rolamentos de esferas	6300ZZ	1
107	Almofada	Ø 10,5×R100×t2,0	6



INSTRUÇÕES DE MONTAGEM:

PASSO 1.

Ligue o estabilizador dianteiro (2) à caixa (1) utilizando uma anilha (28), uma anilha de mola (27) e um parafuso de rosca simples (26).

PASSO 2.

Fixe o estabilizador traseiro (3) à caixa (1) utilizando a anilha (28), a anilha de pressão (27) e o parafuso de rosca simples (26)

PASSO 3.

1. Ligar o cabo do motor (11) ao cabo da coluna de direção (12).

2. Ligar a coluna de direção (4) à caixa (1). Bloquear com anilha plana (28), anilha (27), parafuso roscado maciço (39), anilha (107), parafuso de cabeça sextavada (102), porca sextavada de bloqueio automático (32).

Nota: Depois de ter ligado o cabo, é necessário colocá-lo na coluna de direção para evitar cortes. Ao apertar os parafusos, coloque primeiro todos os parafusos nos orifícios e depois aperte-os.

PASSO 4.

1. Montar primeiro o braço, lubrificar as duas extremidades do eixo, colocar as anilhas (103) nas duas extremidades do eixo (25). Em seguida, montar o braço "L" (5) no lado esquerdo eixo (25), o braço "R" (6) no lado direito do eixo, bloquear com a anilha (31) e o parafuso roscado (29).

2. Ligar a cobertura do braço (17) e (16) ao braço esquerdo (5) com o parafuso 33).

3. Como acima: ligar a proteção do braço (17) e (16) ao braço direito (6).

PASSO 5.

1. Primeiro, lubrifique ambas as extremidades do eixo e, em seguida, encaixe a manga do eixo do suporte do pedal traseiro esquerdo (7) no eixo da caixa, utilizando uma anilha plana (31) e um parafuso (29).

2. Ligar as mangas axiais do suporte do pedal dianteiro esquerdo (20/21) ao suporte do pedal esquerdo (7) com o parafuso (33). Ligar a cobertura do suporte do pedal dianteiro (18/19) ao suporte do pedal esquerdo (7) com o parafuso (34) e (38).

3. Montar o suporte do pedal do lado direito da mesma forma.

PASSO 6.

1. Ligar o punho (9) ao cabo de medição dos impulsos (13) fora da coluna de direção. De seguida, insira o botão "T" (41) na tampa (40) e rode-o. Nota: Não rodar o botão "T" com demasiada força.

2. Montar o suporte para garrafas (24) na coluna de direção (4) com o parafuso 33)

PASSO 7.

1. Ligar o cabo da consola (12) à interface na parte de trás da consola. Em seguida, ligar o cabo de medição de impulsos (13) à saída da consola (14)

2. Montar a consola (12) na coluna de direção (14) com os parafusos (100).

CORTIÇA 8.

Fixar as tampas esquerda e direita do punho (22), (23) à coluna de direção com os parafusos (34)

2. Montar a tampa do punho frontal (40) com os parafusos (101)

3. Mover o manípulo do sensor de impulsos para a posição correta utilizando o botão "T"

PASSO 9.

Introduzir a ficha no orifício - como mostra a figura abaixo.

FUNÇÕES DOS BOTÕES:

INICIAR/PARAR	
REINICIAR	1. Regressar ao menu principal durante a formação inicial ou no modo de paragem 2. Mantenha o botão premido durante 2 segundos, o computador reinicia e regressa às definições do utilizador
UP(+)	1. Aumentar o nível de intensidade do treino 2. Aumento do valor
MODO/ENTER	No modo STOP, mantenha premido para confirmar as definições
BAIXO (-)	1. Reduzir o nível de intensidade do treino 2. Redução de valores
RECUPERAÇÃO	Medição do ritmo cardíaco
GORDURA CORPORAL	Controlo dos níveis de gordura corporal e do IMC

FUNÇÕES DE VISUALIZAÇÃO:

TEMPO	Gama 0:00~ 99:99, Gama de definição 0:00~ 99:00
DISTÂNCIA	Gama 0:00~ 99:59, Gama de definição 0:00~ 99:59
CALORIAS	Gama 0~ 9999Kal, Gama de definição 0:00~ 0.9999Kal
PULS	Gama P-30~ 230, Gama de regulação 0-30~ 230
PODER	Gama 0~ 999, Gama de definição 10~ 350
VELOCIDADE	Gama 0,0~ 99,9 KM/H
RPM	Gama 0~ 999

FUNÇÕES INFORMÁTICAS:

Ligar o aparelho à fonte de alimentação. A ligação é assinalada por um longo sinal sonoro e a iluminação do ecrã - fig. 1. Ligar o modo de utilizador: definir a data, idade, sexo, peso, altura - fig. 2. Após 4 minutos - sem fazer exercício - o computador entra automaticamente no modo de registo automático. Prima qualquer tecla para ligar a consola.

DEFINIÇÕES DO UTILIZADOR

Uma vez introduzidos os dados, a consola regressa ao menu principal - fig. 4. Pode começar a exercitar-se premindo o botão START/ STOP.



FUNÇÕES DO COMPUTADOR

Ligar o aparelho à fonte de alimentação. O computador liga-se com um longo sinal sonoro e o ecrã ilumina-se - Fig. 1. Ligar o modo de utilizador: definir a data, a idade, o sexo, o peso, a altura - Fig. 2. Após 4 minutos - sem fazer exercício - o computador entra automaticamente no modo de registo automático. Premir qualquer tecla para ligar a consola.

Definições do utilizador

Depois de introduzir os dados, a consola regressa ao menu principal - fig. 4. Pode iniciar o exercício premindo o botão START/STOP.

Escolha da formação

Ajuste o programa MANUAL utilizando os botões UP(+), DOWN(-) - fig. 5.

Modo manual

1. Prima UP(+) ou DOWN (-) para seleccionar o modo de treino. Selecione o modo manual e confirme com ENTER - fig. 4
2. Prima UP(+) ou DOWN (-) para definir o METER. Confirmar com ENTER
3. Prima START/STOP para iniciar o exercício. Durante o exercício, altere o nível de dificuldade premindo o botão UP(+) ou DOWN(-), respetivamente.
4. Prima START/STOP para parar o treino. Prima RESET para regressar ao menu principal.

Modo

1. Prima UP(+) ou DOWN (-) para seleccionar o tipo de treino, escolha o programa - fig. 5 - confirme com ENTER.
2. Prima UP(+) ou DOWN (-) para seleccionar um programa de P01~P12, os programas serão apresentados em sequência.
3. Prima UP(+) ou DOWN (-) para definir o tempo de treino programado.
4. Prima UP(+) ou DOWN(-) para iniciar o exercício. Durante o exercício, altere o nível de carga com os botões UP(+) DOWN(+).
5. Prima START/STOP para parar o treino. Prima RESET para regressar ao menu principal.

Modo de programa do utilizador

1. Prima UP(+) ou DOWN (-) para seleccionar o modo de treino, escolha o programa do utilizador - fig. 6 - e confirme com ENTER.
2. Prima UP(-) ou DOWN (-) para seleccionar o nível de carga de 1 a 16 em cada coluna, confirme com ENTER e passe à coluna seguinte (total de colunas 20).
3. Mantenha premido ENTER para terminar ou sair das definições.
4. Prima UP(+) ou DOWN (-) para definir o tempo de treino programado.
5. Prima UP(+) ou DOWN(-) para iniciar o treino. Durante o treino, altere o nível de carga com os botões UP(+) DOWN(-).
6. Prima START/STOP para parar o treino. Prima RESET para regressar ao menu principal.

Modo H.R.C. (medição do ritmo cardíaco)

1. Prima UP(+) ou DOWN(-) para seleccionar o programa de treino, escolha H.R.C. - fig. 7 - e confirme com o botão ENTER
2. Prima UP(+) ou DOWN (-) para seleccionar H.R.C. - fig. 8 - H.R.C. 75, H.R.C. 90 ou seleccionar o modo H.R. (predefinição: 100 - fig. 9). Confirmar com ENTER
3. Depois de seleccionar H.R.C. 55, H.R.C. 75, H.R.C. 90, a consola apresentará o valor-alvo definido de acordo com a idade do utilizador. Prima UP(+) ou DOWN (-) e ENTER para definir o tempo de treino programado.
4. Quando H.R. é seleccionado, o valor predefinido de 100 será apresentado - fig. 9. Prima UP(+) ou DOWN (-) para ajustar o valor de 30~230, respetivamente, e confirme com ENTER. Prima UP(+) ou DOWN (-) e ENTER para definir o tempo de treino programado.
5. Prima START/STOP para parar o treino. Prima RESET para regressar ao menu principal.

Definições de potência

1. Prima UP(+) ou DOWN(-) para seleccionar um programa de treino, selecione WATT - fig. 10 - e confirme com ENTER.
2. Prima UP(+) ou DOWN (-) para definir a potência. (predefinição: 120)
3. Prima UP(+) ou DOWN (-) para definir o tempo de treino programado.
4. Prima START/STOP para iniciar o treino. Durante o exercício, altere a potência 10~350 com os botões UP(+) DOWN(-).
5. Prima START/STOP para parar o treino. Prima RESET para regressar ao menu principal.
6. Prima START/STOP para parar o treino. Prima RESET para regressar ao menu principal.

Modo de gordura corporal

Durante o treino, prima START/STOP para parar o exercício, selecione BODY FAT para iniciar a medição - fig. 11. Mantenha as pegs premidas, após 8 segundos o computador apresentará o seu IMC e o símbolo FAT%.

Prima novamente BODY FAT (Gordura corporal) para regressar ao menu principal. Códigos de erro:

- E1 - fig. 12 - o utilizador não segurou corretamente os punhos
- E4 - Fig. 13 - O nível de FAT% excede o intervalo (5,0 % - 50,0 %)

I.M.C. (índice de massa corporal)

Escala de IMC	Baixa	Baixa/Média	Médio	Médio/Alto
Âmbito de aplicação	<20	20-24	24.1 - 26.5	26.5

Nível de gordura corporal

Símbolo	-	+	↑	↓
Género	Baixa	Baixo/Médio	Médio	Médio/Alto
Masculino	<13%	13%-25.9%	26%-30%	>30%
Mulher	<23%	23%-35.9%	36%-40%	>40%

Função de recuperação

1. Quando o valor da frequência cardíaca é apresentado no computador (segure as pedas) prima RECOVERY.
2. Todas as funções do visor param, exceto a opção TIME (hora), iniciando-se uma contagem decrescente de 00:60 a 00:00 - fig. 14. Durante a contagem decrescente, o computador apresentará o impulso - fig. 15. F1 melhor valor F6 pior valor. Como mostrado na figura abaixo. Prima novamente RECOVERY (Recuperação) para regressar ao menu principal.
3. Durante a função RECOVERY, o utilizador pode regressar ao menu principal.
4. Sem um sensor de pulsação ligado, a função RECOVERY não funciona

Tabela de desempenho da recuperação

1.0	Extraordinário
1.0 < F < 2.0	Excelente
2.0 < F < 2.9	Bom
3.0 < F < 3.9	Correto
4.0 < F < 5.9	Abaixo da média
6.0	Fraco

Comentários

O computador requer uma ficha de 9V, 1300 mA

Quando o utilizador pára de pedalar durante 4 minutos, o computador entra no modo de repouso, todas as definições são guardadas até serem novamente utilizadas - modo de repouso.

Se o computador funcionar mal, retire a ficha e volte a inseri-la.



Fit Hi Way

REQUISITOS DO SISTEMA:

- Bluetooth 3.0 ou 4.0
- Android 4.3 ou superior
- iOS 9 ou superior

INÍCIO RÁPIDO:

1. Descarregar a aplicação Fit Hi Way
2. Ligue o seu dispositivo móvel através de Bluetooth 3.0 ou 4.0
3. Abrir a aplicação
4. Começar a fazer exercício
5. Adapte a sua formação às suas necessidades
6. Verificar o resumo da formação e partilhar o seu resultado
7. Planear a sua viagem num mapa
8. Organize um concurso com os seus amigos

Descarregar o manual completo do utilizador: <http://abisal.co.uk/ins/FitHiWay.pdf>

APLICAÇÕES BLUETOOTH PARA A BICICLETA ESTACIONÁRIA:



iConsole+

Descarregue, registe-se e inicie sessão na aplicação iConsole+, aceda à página de definições: clique em GET STARTED, selecione QUICK START, depois aparecerá a página Connect - Selecione a sua fonte de ritmo cardíaco, clique em From Equipment, depois aparecerá o código Bluetooth, selecione um código Bluetooth que seja igual ao código marcado na consola do dispositivo. O código selecionado mostrará "V" e a aplicação apresentará Ligado com êxito.



Zwift

Transfira, registe-se e inicie sessão na aplicação Zwift, vá para a página de definições: Em DISPOSITIVOS COM FIOS, clique em RUN para a passadeira e em Ride para a bicicleta/elíptica. Em seguida, clique em FONTE DE ALIMENTAÇÃO e é apresentado um menu pop-up. Seleciona o código Bluetooth que é igual ao código marcado na consola do dispositivo e, em seguida, seleciona OK para emparelhar. NOTA: O Zwift lembra-se dos dispositivos utilizados numa sessão anterior e pode tentar emparelhar com esses dispositivos se estiverem presentes e disponíveis. Se vires dispositivos emparelhados que não queres utilizar, podes simplesmente desmarcá-los e selecionar o dispositivo que queres emparelhar.



Kinomap

Faça o download, registe-se e inicie sessão na aplicação Kinomap, aceda à página de definições: clique em Mais no canto inferior direito, clique em Gestão de equipamentos, clique em + na área superior direita para selecionar o tipo de equipamento: passadeira, orbitador, bicicleta; em seguida, selecione a marca Bluetooth da sua escolha, por exemplo, Anyrun, etc.; clique em conteúdo na secção Interactiva, a aplicação o equipamento encontrado, selecionará o código Bluetooth que é o mesmo que o código marcado na consola do equipamento e, em seguida, clique em ADICIONAR NOVO EQUIPAMENTO.

CONSIDERAȚII PRIVIND SIGURANȚA

Acest produs este destinat exclusiv uzului casnic și este conceput pentru a asigura o siguranță optimă. Trebuie respectate următoarele reguli:

RO

1. Înainte de a începe antrenamentul, consultați-vă medicul pentru a stabili că nu există contraindicații pentru utilizarea echipamentului de exerciții. Decizia medicului este necesară dacă luați medicamente care vă afectează ritmul cardiac, tensiunea arterială și nivelul colesterolului. De asemenea, este necesară dacă aveți peste 35 de ani și aveți probleme de sănătate.
2. Efectuați întotdeauna o încălzire înainte de a începe exercițiile fizice.
3. Acordați atenție semnalelor îngrijorătoare. Exercițiile fizice nepotrivite sau excesive sunt periculoase pentru sănătatea dumneavoastră. Dacă aveți dureri de cap sau amețeli, dureri în piept, bătăi neregulate ale inimii sau alte simptome îngrijorătoare în timpul exercițiilor fizice, opriți-vă imediat din exerciții și consultați-vă medicul. Leziunile pot rezulta în urma unui antrenament necorespunzător sau prea intens.
4. În timpul și după antrenament, păstrați echipamentul de antrenament la îndemâna copiilor și a animalelor
5. Așezați aparatul pe o suprafață uscată, stabilă și nivelată corespunzător. Îndepărtați toate obiectele ascuțite din imediata vecinătate a aparatului. Acesta trebuie protejat de umezeală și orice denivelări ale podelei trebuie nivelate. Se recomandă utilizarea unei baze speciale antiderapante pentru a preveni alunecarea aparatului în timpul exercițiului.
6. Spațiul liber nu trebuie să fie mai mic de 0,6 m și mai mare decât zona de antrenament în direcție în care echipamentul este accesibil. Spațiul liber trebuie să includă, de asemenea, spațiu pentru coborârea de urgență. În cazul în care echipamentul este amplasat lateral, dimensiunea spațiului liber poate fi împărțită.
7. Înainte de prima utilizare și la intervale regulate după aceea, verificați strânsura tuturor șuruburilor, știfturilor și a altor conexiuni.
8. Înainte de a începe antrenamentul, verificați fixarea pieselor și așuruburilor de conectare. Puteți începe antrenamentul numai dacă dispozitivul este complet funcțional.
9. Echipamentul trebuie verificat în mod regulat pentru a depista uzura și deteriorarea, numai atunci va îndeplini condițiile de siguranță. Trebuie acordată o atenție deosebită mânerelor din spumă, capacelor picioarelor și tapetului, care sunt supuse celei mai rapide uzuri. Piese deteriorate trebuie reparate sau înlocuite imediat, până atunci unitatea nu trebuie utilizată.
10. Nu introduceți nicio piesă în orificii.
11. Căutați dispozitive de reglare proeminente și alte elemente structurale care ar putea interfera cu exercițiile dumneavoastră.
12. Utilizați echipamentul numai în scopul pentru care a fost conceput. Dacă o piesă se deteriorează sau se uzează, dacă auziți zgomote deranjante în timpul utilizării echipamentului, opriți imediat exercițiul. Nu utilizați din nou echipamentul până când problema nu a fost remediată.
13. Faceți exerciții în haine confortabile și pantofi sport. Evitați hainele largi care se pot agăța de piesele proeminente ale echipamentului sau care vă pot limita libertatea de mișcare.
14. Echipamentul este clasificat în clasa HA în conformitate cu EN ISO 20957-1 și este destinat exclusiv utilizării la domiciliu. Acesta nu poate fi utilizat în scopuri terapeutice, de reabilitare sau comerciale.
15. Atunci când ridicați sau transportați echipamente, mențineți o poziție corectă pentru a evita deteriorarea coloanei vertebrale.
16. Produsul este destinat numai adulților. Țineți copiii nesupravegheați departe de aparat.
17. La asamblarea unității, urmați cu strictețe instrucțiunile incluse și utilizați numai piesele incluse în kit. Înainte de a începe asamblarea, verificați dacă toate piesele incluse în lista anexată sunt incluse în kit.

AVERTIZARE: CITIȚI INSTRUCȚIUNILE ÎNAINTE DE A UTILIZA DE FITNESS. NU SUNTEM RESPONSABILI PENTRU RĂNIREA DUMNEAVOĂSTRĂ SAU DETERIORAREA OBIECTELOR CAUZATE DE UTILIZAREA NECORESPUNZĂTOARE A ACESTUI PRODUS.

ÎNTRETINERE: Nu utilizați agenți de curățare agresivi pentru a curăța unitatea. Utilizați o cârpă moale și umedă pentru a îndepărta murdăria și praful. Depozitați echipamentul într-un loc uscat pentru a-l proteja de umiditate și coroziune. Vă rugăm să păstrați acest manual pentru referințe viitoare și să urmați instrucțiunile acestuia.

Vă mulțumim pentru achiziționarea produsului nostru. Acest produs vă va ajuta să vă antrenați mușchii și să vă îmbunătățiți condiția fizică.

Avertismente:

Orbitorul H5813 a fost proiectat pentru a asigura o siguranță maximă în timpul utilizării. Cu toate acestea, trebuie să respectați avertismentele din acest manual. Citiți întregul manual înainte de utilizare. Trebuie respectate următoarele reguli:

- Este responsabilitatea utilizatorului să familiarizeze toate persoanele care fac exerciții pe echipament cu utilizarea și avertismentele acestuia. Utilizați dispozitivul conform descrierii din instrucțiuni.
- Dispozitivul nu este potrivit pentru copii sau animale de companie - nu trebuie să fie la îndemâna acestora.
- Verificați în mod regulat dacă toate piesele unității sunt bine fixate. Dacă găsiți deteriorări, înlocuiți corespunzător piesa uzată sau ruptă.
- Unitatea trebuie amplasată pe o suprafață plană, la cel puțin 1 metru pe fiecare parte, departe de orice obstacol.
- Dispozitivul este destinat exclusiv utilizării în interior. Evitați umezirea și acoperirea cu praf.
- Încăperea în care este amplasată unitatea trebuie să aibă o ventilație adecvată. Nu utilizați în liber.
- Țineți obiectele ascuțite departe de dispozitiv
- Purtați îmbrăcăminte adecvată atunci când faceți exerciții: nu faceți exerciții în haine largi care s-ar putea prinde aparat. Purtați pantofi sport, astfel încât picioarele să fie protejate în timpul exercițiilor.
- Conceput pentru utilizatori cu o greutate maximă de 150 kg.
- Pentru a preveni rănirea mâinilor, nu le introduceți în părțile mobile ale unității.
- Controlează-ți viteza de pedalarie
- Două persoane nu pot face exerciții pe aparat în același timp.
- Dacă nu vă simțiți bine în timpul exercițiilor fizice, opriți-vă imediat și consultați un medic Pentru a evita rănirea gravă, urmați instrucțiunile.

Dimensiuni când este desfășurat	1660 x 700 x 1580mm
Greutatea maximă a utilizatorului	150 KG
Volan	9 KG
Rezistența	Magnetic intern
Greutatea produsului	58 KG

**PRE-ASAMBLARE:**

Deschideți cutia. Asigurați-vă că kitul conține toate piesele înainte de a începe asamblarea. Verificați numărul de piese necesare pentru asamblarea corectă pe fișa produsului. Dacă lipsește vreo piesă, vă rugăm să contactați distribuitorul.

Asigurați-vă că aveți toate uneltele necesare pentru asamblare înainte de a începe lucrul. Asigurați-vă că spațiul de instalare este adecvat și curat. Verificați dacă nu există în apropiere obiecte periculoase care ar putea provoca răni în timpul instalării.

LISTA DE PIESE:

NU.	NUME	SPECIFICAȚII	QUANT ITY
1	Locuințe	0.74 m ²	1
2	Stabilizator frontal	PT50X100Xt1.5X600	1
3	Stabilizator spate	PT50X100Xt1.5X700	1
4	Coloana de direcție	0.27 m ²	1
5	Braț stâng (L)	0.161	1
6	Brațul drept (R)	0.161	1
7	Suport pedală stânga (L)	0.2 m ²	1
8	Suport pedală dreapta (R)	0.2 m ²	1
9	Mânere	0.085 m ²	1
10	Consolă	5.5 " LCD/engleză	1
11	Cablu motor	L-550mm	1
12	Cablu pentru consolă	L-1100	1
13	Cablu de măsurare a impulsurilor	L-650mm	1
14	Consola de ieșire		2
15	Cablu de alimentare	240V	1
16	Protecția brațului	160.8X103X56	2
17	Protecția brațului	160.8X103X43	2
18	Capacul pedalei frontale 1	125.1X36.7X89.4	2
19	Capacul pedalei frontale 2	125.1X39.7X89.4	2
20	Capac pedală spate 1	107.7X103X34.5	2
21	Capac pedală spate 2	107.7X103X37.5	2
22	Capacul mânerului stânga (L)	176.5X53.2X117.5	2
23	Capac mâner dreapta (R)	176.5X53.2X117.5	2
24	Suport pentru sticle	Ø93X150	1
25	Axa	Ø17X339.5	1
26	Șurub filetat pe jumătate	M10X70X20	4
27	Pad	Ø10	8
28	Șaibă plată	Ø10	6
29	Bolț filetat complet	M8X20	4
30	Pad	Ø8	4
31	Șaibă plată	Ø8.5X Ø20XXT1.5	4
32	Capac hexagonal cu auto-blocare	M10	5
33	Bolț filetat complet	M4X16	2
34	Bolț filetat complet	M4X10	16
35	Bolț gol	Ø10X45XM6X20	2
36	Șaibă plată	Ø6	2
37	Bolț filetat complet	M6X15	6
38	Șurub filetat pe jumătate	ST4X16	17
39	Bolț filetat complet	M10×20	4
40	Capacul frontal al mânerului	89X73.5X35	1
41	Buton "T"	M8X30	1
42	Capac lateral	Ø466.6X24.1	2
43	Clip de cauciuc pentru capacul lateral	Ø12.4x13	12
44	Șurub autofiletant	ST4X10	12
45	Manivela		2
46	Șurub pe jumătate filetat	M10X55X20	2
47	Bolț filetat solid	M4X20	2
48	Cheie	5X5X15	2
49	Bolț filetat solid	M6X15	2

50	Șaibă plată	Ø8XØ30Xt3.0	2
51	Tensor		1
52	Reglarea conexiunii arborelui	Ø15x30	1
53	Capac	M8	2
54	Piuliță de blocare	M8	7
55	Roată de tensionare	Ø38X12	1
56	Colier arbore	Ø10	3
57	Capac	45X90Xt1.5	4
58	Plăcuță pentru picior	Ø49X22XM10X26	4
59	Cerc	Ø54.5X23.5	2
60	Bolț gol	Ø8X33XM6X15	2
61	Bolț filetat complet	M5X60	1
62	Capac	M5	2
63	Rulment cu bile	6004-2RS	2
64	Inducție magnetică permanentă		1
65	Pad	ST4X12	1
66	Manșon arbore cotit 1	Ø25XØ20.1X4.6	1
67	Manșon arbore cotit 3	Ø40XØ20.1X7.7	1
68	Axul manivelei	Ø20X115	1
69	Curea de transmisie	Ø308X22	1
70	Manșon arbore cotit 2	Ø25XØ20.1X10.2	1
71	Suport magnetic		1
72	Control magnetic pentru axe		1
73	Arc de acționare a frânei	Ø11.5XØ1.2X13	1
74	Motor magnetic		1
75	Volant dublu	Ø280X9KG	1
76	Curea de transmisie	540PJ6	1
77	Cablu de frână		1
78	Manșon din plastic	Ø 42.5X30	2
79	Pulsmetru		2
80	Șurub autofiletant	ST4X20	2
81	Dop	Ø28Xt1.5	2
82	Mâner din spumă	Ø32Xt3.0X480	2
83	Colier arbore	Ø12	2
84	Pedală stânga (L)	406X187X74	1
85	Pedală dreapta (R)	406X187X74	1
86	Bolț filetat complet	M6X12	8
87	Rulmenți cu bile	6003-2RS	4
88	Rulmenți cu bile	6200-2RS	4
89	Mâner din spumă	Ø36Xt3.0X720	2
90	Capac	Ø32Xt1.5	2
91	Capacul motorului stânga (L)	1291.1X72X616.2	1
92	Capacul motor drept (R)	1291.1X75.9X616.2	1
93	Șurub autofiletant	ST4X25	2
94	Inel de ceas	Ø40	2
95	Rulmenți cu bile reglabili	2203-2RS	2
96	Bolț filetat complet	M8X120	1
97	Cablu de conectare		1
98	Senzor magnetic		1
99	Șurub din plastic	Ø9XØ6.1X27	3
100	Bolț filetat complet	M5X10	4
101	Șurub autofiletant	ST4X12	4
102	Șurub cu cap hexagonal	M10×55×20	2
103	Pad	Ø17	2
104	Rulmenți cu bile	6000ZZ	4
105	Axul volanului	Ø10×109.5	1
106	Rulmenți cu bile	6300ZZ	1
107	Pad	Ø 10.5×R100×t2.0	6



INSTRUCȚIUNI DE ASAMBLARE:

PASUL 1.

Conectați stabilizatorul față (2) la carcasă (1) folosind o șaibă (28), o șaibă de arc (27) și un singur șurub filetat (26).

PASUL 2.

Atașați stabilizatorul spate (3) la carcasă (1) folosind șaiba (28), șaiba de arc (27) și șurubul filetat simplu (26)

PASUL 3.

1. Conectați cablul motorului (11) la cablul coloanei de direcție (12).

2. Conectați coloana de direcție (4) la carcasă (1). Blocați cu șaiba plată (28), șaiba (27), șurubul filetat solid (39), șaiba (107), șurubul cu cap hexagonal (102), piulița hexagonală autoblocantă (32).

Notă: După ce ați conectat cablul, trebuie să îl plasați în coloana de direcție pentru a preveni tăierea. Când strângeți șuruburile, plasați mai întâi toate șuruburile în găuri și apoi strângeți-le.

PASUL 4.

1. Montați mai întâi brațul, ungeți ambele capete ale axului, fixați șaibele (103) pe ambele capete ale axului (25). Apoi montați brațul "L" (5) pe partea stângă a axului (25), brațul "R" (6) pe partea dreaptă, blocați cu șaiba (31) și șurubul filetat (29).

2. Conectați capacul brațului (17) și (16) la brațul stâng (5) cu șurubul (33).

3. Ca mai sus: conectați protecția brațului (17) și (16) la brațul drept (6).

PASUL 5.

1. Mai întâi lubrifiați ambele capete ale axului, apoi montați manșonul axului suportului pedalei stânga spate (7) pe axul carcasei folosind o șaibă plată (31) și un șurub (29).

2. Conectați manșoanele axiale ale suportului pedalei stânga față (20/21) la suportul pedalei stânga (7) cu ajutorul șurubului (33). Conectați capacul suportului pedalei frontale (18/19) la suportul pedalei stângi (7) cu ajutorul șuruburilor (34) și (38).

3. Asamblați suportul pedalei din dreapta în același mod.

PASUL 6.

1. Conectați mânerul (9) la cablul de măsurare a impulsurilor (13) din afara coloanei de direcție. Apoi introduceți butonul "T" (41) în capac (40), rotiți. **Notă:** Nu rotiți butonul "T" prea tare.

2. Montați suportul pentru sticle (24) pe coloana de direcție (4) cu șurubul 33

PASUL 7.

1. Conectați cablul consolei (12) la interfața de pe partea din spate a consolei. Apoi conectați cablul de măsurare a impulsurilor (13) la ieșirea consolei (14)

2. Montați consola (12) pe coloana de direcție (14) cu ajutorul șuruburilor (100).

CORK 8.

Atașați capacele mânerului din stânga și din dreapta (22), (23) la coloana de direcție cu ajutorul șuruburilor (34)

2. Montați capacul mânerului frontal (40) cu șuruburile (101)

3. Mutați mânerul senzorului de puls în poziția corectă cu ajutorul butonului "T"

PASUL 9.

Introduceți fișa în orificiu - așa cum se arată în imaginea de mai jos.

FUNCȚIILE BUTONULUI:

START/STOP	
RESET	1. Reveniți la meniul principal în timpul instruirii inițiale sau în modul de oprire 2. Țineți apăsat butonul timp de 2 secunde, computerul repornește și revine la setările utilizatorului
UP(+)	1. Creșterea nivelului de intensitate a antrenamentului 2. Creșterea valorii
MODE/ENTER	În modul STOP, țineți apăsat pentru a confirma setările
JOS (-)	1. Reducerea nivelului de intensitate a antrenamentului 2. Reducerea valorilor
RECUPERARE	Măsurarea ritmului cardiac
GRĂSIME CORPORALĂ	Verificarea nivelului de grăsime corporală și a IMC

FUNCȚII DE AFIȘARE:

ORA	Interval 0:00~ 99:99, Interval de setare 0:00~ 99:00
DISTANȚĂ	Interval 0:00 ~ 99:59, Interval de setare 0:00 ~ 99:59
CALORII	Interval 0 ~ 9999Kal, interval de setare 0:00 ~ 0.9999Kal
PULS	Intervalul P-30~ 230, Intervalul de setare 0-30~ 230
PUTEREA	Interval 0 ~ 999, interval de setare 10 ~ 350
VITEZĂ	Interval 0.0~ 99.9 KM/H
RPM	Interval 0~ 999

FUNCȚII INFORMATICE:

Conectați dispozitivul la de alimentare. Pornirea este semnalată de un semnal sonor lung și de aprinderea ecranului - fig. 1. modul utilizator: setați data, vârsta, sexul, greutatea, înălțimea - fig. 2. După 4 minute - fără exerciții fizice - calculatorul va intra automat în modul de înregistrare automată. Apăsăți orice tastă pentru a porni consola.

SETĂRI UTILIZATOR

După ce datele au fost introduse, consola va reveni la meniul principal - fig. 4. Puteți începe exercițiul apăsând butonul START/ STOP.



FUNCTII INFORMATICE

Conectați dispozitivul la de alimentare. Computerul se pornește cu un semnal sonor lung și afișajul se aprinde - Fig. 1. Porniți modul utilizator: setați data, vârsta, sexul, greutatea, înălțimea - Fig. 2. După 4 minute - fără exerciții fizice - calculatorul va intra automat în modul de înregistrare automată. Apăsați orice tastă pentru a porni consola.

Setări utilizator

După introducerea datelor, consola va reveni la meniul principal - fig. 4. Puteți începe exercițiul apăsând butonul START/STOP.

Alegerea formării

Reglați programul MANUAL folosind butoanele UP(+), DOWN(-) - fig. 5.

Mod manual

1. Apăsați UP (+) sau DOWN (-) pentru a selecta modul de antrenament. Selectați modul manual și confirmați cu ENTER - fig. 4
2. Apăsați UP (+) sau DOWN (-) pentru a seta METER. Confirmați cu ENTER
3. Apăsați START/STOP pentru a începe antrenamentul. În timpul exercițiului, modificați nivelul de dificultate prin apăsarea butonului UP(+), respectiv DOWN(-).
4. Apăsați START/STOP pentru a opri antrenamentul. Apăsați RESET pentru a reveni la meniul principal.

Modul

1. Apăsați UP(+) sau DOWN (-) pentru a selecta tipul de antrenament, alegeți programul - fig. 5 - confirmați cu ENTER.
2. Apăsați UP (+) sau DOWN (-) pentru a selecta un program din P01~P12, programele vor fi afișate în succesiune.
3. Apăsați UP (+) sau DOWN (-) pentru a seta timpul de antrenament programat.
4. Apăsați UP(+) sau DOWN(-) pentru a începe antrenamentul. În timpul antrenamentului, modificați nivelul de încărcare cu butoanele UP(+) DOWN(+).
5. Apăsați START/STOP pentru a opri antrenamentul. Apăsați RESET pentru a reveni la meniul principal.

Mod program utilizator

1. Apăsați UP (+) sau DOWN (-) pentru a selecta modul de antrenament, alegeți programul utilizatorului - fig. 6 - confirmați cu ENTER.
2. Apăsați UP(-) sau DOWN (-) pentru a selecta nivelul de încărcare de la 1~16 din fiecare coloană, confirmați cu ENTER și treceți coloana următoare (total coloană 20).
3. Țineți apăsat ENTER pentru a termina sau a ieși din setări.
4. Apăsați UP (+) sau DOWN (-) pentru a seta timpul de antrenament programat.
5. Apăsați UP(+) sau DOWN(-) pentru a începe antrenamentul. În timpul antrenamentului, modificați nivelul de încărcare cu butoanele UP(+) DOWN(-).
6. Apăsați START/STOP pentru a opri antrenamentul. Apăsați RESET pentru a reveni la meniul principal.

Modul H.R.C. (măsurarea ritmului cardiac)

1. Apăsați UP(+) sau DOWN(-) pentru a selecta programul de antrenament, alegeți H.R.C. - fig. 7 - și confirmați cu butonul ENTER
2. Apăsați UP(+) sau DOWN (-) pentru a selecta H.R.C. - fig. 8 - H.R.C. 75, H.R.C. 90 sau selectați modul H.R. (setarea implicită: 100 - fig. 9). Confirmați cu ENTER
3. După selectarea H.R.C. 55, H.R.C. 75, H.R.C. 90, consola va afișa valoarea țintă setată în funcție de vârsta utilizatorului. Apăsați UP (+) sau DOWN (-) și ENTER pentru a seta timpul de antrenament programat.
4. Când este selectat H.R., valoarea implicită de 100 va fi afișată - fig. 9. Apăsați UP(+) sau DOWN (-) pentru a regla valoarea de la 30~230 respectiv și confirmați cu ENTER. . Apăsați UP(+) sau DOWN (-) și ENTER pentru a seta timpul de antrenament programat.
5. Apăsați START/STOP pentru a opri antrenamentul. Apăsați RESET pentru a reveni la meniul principal.

Setări de putere

1. Apăsați UP(+) sau DOWN(-) pentru a selecta un program de antrenament, selectați WATT - fig. 10 - și confirmați cu ENTER.
2. Apăsați UP (+) sau DOWN (-) pentru a seta puterea. (implicit: 120)
3. Apăsați UP (+) sau DOWN (-) pentru a seta timpul de antrenament programat.
4. Apăsați START/STOP pentru a începe antrenamentul. În timpul antrenamentului, modificați puterea 10~350 cu butoanele UP(+) DOWN(-).
5. Apăsați START/STOP pentru a opri antrenamentul. Apăsați RESET pentru a reveni la meniul principal.
6. Apăsați START/STOP pentru a opri antrenamentul. Apăsați RESET pentru a reveni la meniul principal.

Modul de grăsime corporală

În timpul antrenamentului, apăsați START/STOP pentru a opri exercițiul, selectați BODY FAT pentru a începe măsurarea - fig. 11. Țineți apăsată mânerul, după 8 secunde computerul vă va afișa IMC-ul și simbolul FAT%.

Apăsați din nou BODY FAT pentru a reveni la meniul principal. Coduri de eroare:

- E1 - fig. 12 - utilizatorul nu a ținut corect mânerul
- E4 - Fig. 13 - Nivelul FAT% depășește intervalul (5.0 % - 50.0 %)

B.M.I. (indicele de masă corporală)

Scala IMC	Scăzut	Scăzut/Mediu	Mediu	Mediu/Înalt
Domeniul de aplicare	<20	20-24	24.1 - 26.5	26.5

Nivelul de grăsime corporală

Simbol	-	+	↑	↓
Gen	Scăzut	Scăzut/Mediu	Mediu	Mediu/Înalt
Masculin	<13%	13%-25.9%	26%-30%	>30%
Femeie	<23%	23%-35.9%	36%-40%	>40%

Funcția de recuperare

1. Când valoarea ritmului cardiac este afișată pe computer (țineți mânerul apăsate), apăsați RECOVERY.
2. Toate funcțiile afișajului se opresc, cu excepția opțiunii TIME (TIMP), o numărătoare inversă de la 00:00 la 00:60 va începe - fig. 14. În timpul numărătorii inverse, calculatorul va afișa pulsul - fig. 15. F1 cea mai bună valoare F6 cea mai proastă valoare. Așa cum se arată în figura de mai jos. Apăsați din nou RECOVERY pentru a reveni la meniul principal.
3. În timpul funcției RECOVERY, utilizatorul poate reveni la meniul principal.
4. Fără un senzor de puls conectat, funcția RECOVERY nu funcționează

Tabel de performanță a recuperării

1.0	Remarcabil
1.0 < F < 2.0	Excelentă
2.0 < F < 2.9	Bun
3.0 < F < 3.9	Corect
4.0 < F < 5.9	Sub medie
6.0	Slab

Observații

Computerul necesită o priză de 9V, 1300 mA

Când utilizatorul nu mai pedalează timp de 4 minute, computerul intră în modul de repaus, toate setările fiind salvate până când sunt utilizate din nou - modul sleep.

Când computerul funcționează defectuos, scoateți ștecherul și reintroduceți-l.



Fit Hi Way

CERINTE DE SISTEM:

- Bluetooth 3.0 sau 4.0
- Android 4.3 sau superior
- iOS 9 sau superior

START RAPID:

1. Descărcați aplicația Fit Hi Way
2. Conectați dispozitivul dvs. mobil prin Bluetooth 3.0 sau 4.0
3. Deschideți aplicația
4. Începeți să faceți exerciții
5. Adaptați formarea la nevoile dvs.
6. Verificați rezumatul antrenamentului și împărtășește-ți rezultatul
7. Planificați-vă călătoria pe o hartă
8. Organizați un concurs cu prietenii dvs.

Descărcați manualul de utilizare complet: <http://abisal.co.uk/ins/FitHiWay.pdf>

APLICAȚII BLUETOOTH PENTRU BICICLETA STAȚIONARĂ:



iConsole+

Descărcați, înregistrați-vă și conectați-vă la aplicația iConsole+, accesați pagina de setări: faceți clic pe GET STARTED, selectați QUICK START, apoi va apărea pagina Connect - Selectați sursa ritmului cardiac, faceți clic pe From Equipment, apoi va apărea codul Bluetooth, selectați un cod Bluetooth care este același cu codul marcat pe consola dispozitivului. Codul selectat va afișa "V" și aplicația va afișa Conectat cu succes.



Zwift

Descărcați, înregistrați-vă și conectați-vă la aplicația Zwift, mergeți la pagina de setări: Sub PAIRED DEVICES, faceți clic pe RUN pentru banda de alergare și pe Ride pentru bicicletă/eliptică. Apoi faceți clic pe POWER SOURCE și va apărea un meniu pop-up, selectați codul Bluetooth care este același cu codul marcat pe consola dispozitivului, apoi selectați OK pentru asociere. NOTĂ: Zwift reține dispozitivele utilizate într-o sesiune anterioară și poate încerca să se împerecheze cu acele dispozitive dacă sunt prezente și disponibile. Dacă vedeți dispozitive împerecheate pe care nu doriți să le utilizați, puteți pur și simplu să le deselectați și să selectați dispozitivul pe care doriți să îl împerecheați.



Kinomap

Descărcați, înregistrați-vă și conectați-vă la aplicația Kinomap, accesați pagina de setări: faceți clic pe Mai multe în colțul din dreapta jos, faceți clic pe Gestionarea echipamentului, faceți clic pe + în zona din dreapta sus pentru a selecta tipul de echipament: bandă de alergare, orbiter, bicicletă; Apoi selectați marca Bluetooth la alegere, de exemplu Anyrun, etc.; Faceți clic pe conținut în secțiunea Interactiv, aplicația va detecta echipamentul găsit, selectați codul Bluetooth care este același cu codul marcat pe consola echipamentului, apoi faceți clic pe ADAUGĂ UN NOU ECHIPAMENT.

BEZPEČNOSTNÉ ASPEKTY

Tento výrobok je určený len na domáce použitie a je navrhnutý tak, aby zabezpečil optimálnu bezpečnosť. Je potrebné dodržiavať nasledujúce pravidlá:

1. Pred začatím tréningu sa poraďte so svojim lekárom, aby ste zistili, či neexistujú kontraindikácie pre používanie cvičebného zariadenia. Rozhodnutie lekára je potrebné, ak užívate lieky, ktoré ovplyvňujú srdcovú frekvenciu, krvný tlak a hladinu cholesterolu. Je potrebné aj vtedy, ak ste starší ako 35 rokov a máte zdravotné problémy.
2. Pred začatím cvičenia sa vždy rozcvičte.
3. Venujte pozornosť znepokojujúcim signálom. Nevhodné alebo nadmerné cvičenie je nebezpečné pre vaše zdravie. Ak počas cvičenia pociťujete bolesti hlavy alebo závraty, bolesť na hrudníku, nepravidelný srdcový tep alebo nepokojujúce príznaky, okamžite prestaňte cvičiť a poraďte sa so svojim lekárom. Zranenia môžu dôjsť k následkom nesprávneho alebo príliš intenzívneho tréningu.
4. Počas cvičenia a po ňom uchovávajte tréningové vybavenie mimo dosahu detí a zvierat.
5. Spotrebič umiestnite na suchý, stabilný a riadne vyrovnaný povrch. Z bezprostrednej blízkosti spotrebiča odstráňte všetky ostré predmety. Mal by byť chránený pred vlhkosťou a všetky nerovnosti podlahy by mali byť vyrovnané. Odporúča sa použiť špeciálnu protišmykovú podložku, aby ste zabránili prístroju počas cvičenia.
6. Voľný priestor by nemal byť menší ako 0,6 m aväčší ako tréningová plocha v smeroch, kde je zariadenie prístupné. Voľný priestor musí zahŕňať aj priestor na núdzové zostupovanie. Kde je zariadenie umiestnené bočnej strane možno rozdeliť veľkosť voľného priestoru.
7. Pred prvým použitím a potom pravidelne kontrolujte utiahnutie všetkých skrutiek, čapov a iných spojov.
8. Pred začatím cvičenia skontrolujte upevnenie dielov a spojovacích skrutiek. Tréning môžete začať len vtedy, ak je zariadenie plne funkčné.
9. Zariadenie by sa malo pravidelne kontrolovať, či nie je opotrebované a poškodené, len tak bude spĺňať bezpečnostné podmienky. Osobitnú pozornosť treba venovať penovým rukovätiam, krytkám nôh ačalúneniu, ktoré podliehajú najrýchlejšiemu opotrebovaniu. Poškodené časti sa musia okamžite opraviť alebo vymeniť, dovtedy sa zariadenie nesmie používať.
10. Do otvorov nekladajte žiadne diely.
11. Dávajte pozor na vyčnievajúce nastavovacie zariadenia a iné konštrukčné prvky, ktoré by mohli prekážať pri cvičení.
12. Zariadenie používajte len na určený účel. Ak sa niektorá časť poškodí alebo opotrebuje, ak počas používania zariadenia počujete rušivé zvuky, okamžite prestaňte cvičiť. Zariadenie znovu nepoužívajte, kým problém neodstráni.
13. Cvičte v pohodlnom oblečení a športovej obuvi. Vyhnite sa voľnému oblečeniu, ktoré by sa mohlo zachytiť o časti zariadenia alebo ktoré by mohlo obmedzovať vašu voľnosť pohybu.
14. Zariadenie je klasifikované ako trieda HA podľa normy EN ISO 20957-1 a je určené len na domáce použitie. Nesmie sa na terapeutické, rehabilitačné alebo komerčné účely.
15. Pri zdvíhaní alebo prenášaní zariadenia udržiavajte správny postoj, aby ste predišli poškodeniu chrbtice.
16. Výrobok je určený len pre dospelých. Udržujte deti bez dozoru mimo dosahu spotrebiča.
17. Pri montáži jednotky sa striktnie riadte priloženými pokynmi a používajte len diely, ktoré sú súčasťou súpravy. Pred začatím montáže skontrolujte, či sú v súprave všetky diely uvedené v priloženom zozname.

UPOZORNENIE: PRED POUŽITÍM FITNES ZARIADENIA SI PREČÍTAJTE NÁVOD NA POUŽITIE. NENESIEME ZODPOVEDNOSŤ VAŠE ZRANENIA ALEBO POŠKODENIE PREDMETOV SPÔSOBENÉ NESPRÁVNÝM POUŽÍVANÍM TOHTO VÝROBKU.

ÚDRŽBA: Na čistenie jednotky nepoužívajte agresívne čistiace prostriedky. Na odstránenie nečistôt a prachu použite mäkkú, vlhkú handričku. Zariadenie skladujte na suchom mieste, aby ste ho chránili pred vlhkosťou a koróziou. Túto príručku si uschovajte pre budúce použitie a postupujte podľa jej pokynov.

Ďakujeme vám za zakúpenie nášho výrobku. Tento výrobok vám pomôže trénovať svaly a zlepšiť vašu kondíciu.

Varovania:

Orbiter H5813 bol navrhnutý tak, aby zabezpečil maximálnu bezpečnosť pri používaní. Napriek tomu by ste mali dodržiavať upozornenia uvedené v tejto príručke. Pred použitím si prečítajte celú príručku. Je potrebné dodržiavať nasledujúce pravidlá:

- Používateľ je povinný oboznámiť všetky osoby, ktoré na zariadení cvičia, s jeho používaním a upozoreniami. Zariadenie používajte tak, ako je popísané v návode na použitie.
- Zariadenie nie je vhodné pre deti ani domáce zvieratá - malo by byť mimo ich dosahu.
- Pravidelne kontrolujte, či sú všetky časti jednotky bezpečne upevnené. Ak zistíte poškodenie, opotrebovanú alebo poškodenú časť náležite vymeňte.
- Jednotka by mala byť umiestnená na rovnom povrchu, najmenej 1 meter na každej strane od akýchkoľvek prekážok.
- Zariadenie je určené len na použitie v interiéri. Zabráňte jeho namočeniu a zaprášeniu.
- Miestnosť, v ktorej je jednotka umiestnená, by mala mať dostatočné vetranie. Nepoužívajte ju na otvorenom priestranstve.
- Ostré predmety držte mimo zariadenia
- Pri cvičení noste vhodné oblečenie: necvičte vo voľnom oblečení, ktoré by sa mohlo zachytiť v stroji. Noste športovú obuv, aby boli vaše nohy počas cvičenia chránené.
- Určené pre používateľov s maximálnou hmotnosťou 150 kg.
- Aby ste zabránili poraneniu rúk, nekladajte ich do pohyblivých častí zariadenia.
- Ovládanie rýchlosti šliapania
- Na stroji nemôžu cvičiť dve osoby.
- Ak sa počas cvičenia necítite dobre, okamžite prestaňte cvičiť a vyhľadajte lekára. Aby ste predišli vážnemu zraneniu, dodržiavajte pokyny.

Rozmery v rozloženom stave	1660 x 700 x 1580 mm
Maximálna hmotnosť používateľa	150 KG
Zotrvačník	9 KG
Odolnosť	Magnetická vnútorná
Hmotnosť výrobku	58 KG

**PRED MONTÁŽOU:**

Otvorte škatuľu. Pred začatím montáže sa uistite, že súprava obsahuje všetky diely. Skontrolujte počet dielov potrebných na správnu montáž na karte výrobku. Ak niektorý diel chýba, obráťte sa na svojho predajcu.

Pred začatím práce sa uistite, že máte všetky potrebné nástroje na montáž. Uistite sa, že priestor na montáž je vhodný a čistý. Skontrolujte, či v blízkosti nenachádzajú žiadne nebezpečné predmety, ktoré by mohli počas montáže spôsobiť zranenie.

ZOZNAM DIELOV:

NIE.	NÁZOV	ŠPECIFIKÁCIA	QUANT ITY
1	Bývanie	0.74 m ²	1
2	Predný stabilizátor	PT50X100Xt1.5X600	1
3	Zadný stabilizátor	PT50X100Xt1.5X700	1
4	Stĺpik riadenia	0.27 m ²	1
5	Ľavé rameno (L)	0.161	1
6	Pravá ruka (R)	0.161	1
7	Podpera pedálu vľavo (L)	0.2 m ²	1
8	Držiak pravého pedálu (R)	0.2 m ²	1
9	Rukoväte	0.085 m ²	1
10	Konzola	5,5" LCD displej/angličtina	1
11	Kábel motora	L-550 mm	1
12	Kábel konzoly	L-1100	1
13	Kábel na meranie impulzov	L-650 mm	1
14	Výstup konzoly		2
15	Napájací kábel	240V	1
16	Chránič ramien	160.8X103X56	2
17	Ochrana ramien	160.8X103X43	2
18	Kryt predného pedálu 1	125.1X36.7X89.4	2
19	Kryt predného pedálu 2	125.1X39.7X89.4	2
20	Kryt zadného pedálu 1	107.7X103X34.5	2
21	Kryt zadného pedálu 2	107.7X103X37.5	2
22	Kryt rukoväte vľavo (L)	176.5X53.2X117.5	2
23	Kryt rukoväte vpravo (R)	176.5X53.2X117.5	2
24	Držiak na fľašu	Ø93X150	1
25	Os	Ø17X339.5	1
26	Polovičná skrutka so závitom	M10X70X20	4
27	Podložka	Ø10	8
28	Plochá podložka	Ø10	6
29	Skrutka s plným závitom	M8X20	4
30	Podložka	Ø8	4
31	Plochá podložka	Ø8,5X Ø20XXT1,5	4
32	Samosvorný šesťhranný uzáver	M10	5
33	Skrutka s plným závitom	M4X16	2
34	Skrutka s plným závitom	M4X10	16
35	Dutá skrutka	Ø10X45XM6X20	2
36	Plochá podložka	Ø6	2
37	Skrutka s plným závitom	M6X15	6
38	Polovičná skrutka so závitom	ST4X16	17
39	Skrutka s plným závitom	M10×20	4
40	Predný kryt rukoväte	89X73,5X35	1
41	"T" gombík	M8X30	1
42	Bočný kryt	Ø466.6X24.1	2
43	Gumový klip pre bočný kryt	Ø12,4x13	12
44	Samorezná skrutka	ST4X10	12
45	Korba		2
46	Polovičná skrutka so závitom	M10X55X20	2
47	Pevná skrutka so závitom	M4X20	2
48	Spanner	5X5X15	2
49	Pevná skrutka so závitom	M6X15	2

50	Plochá podložka	Ø8XØ30Xt3.0	2
51	Napínač		1
52	Nastavenie pripojenia hriadeľa	Ø15x30	1
53	Čiapka	M8	2
54	Poistná matica	M8	7
55	Napínacie koleso	Ø38X12	1
56	Obojok hriadeľa	Ø10	3
57	Čiapka	45X90Xt1,5	4
58	Podložka pod nohy	Ø49X22XM10X26	4
59	Kruh	Ø54,5X23,5	2
60	Dutá skrutka	Ø8X33XM6X15	2
61	Skrutka s plným závitom	M5X60	1
62	Čiapka	M5	2
63	Guľôčkové ložisko	6004-2RS	2
64	Permanentná magnetická indukcia		1
65	Podložka	ST4X12	1
66	Objímka kľukového hriadeľa 1	Ø25XØ20.1X4.6	1
67	Objímka kľukového hriadeľa 3	Ø40XØ20.1X7.7	1
68	Kľuková náprava	Ø20X115	1
69	Hnací remeň	Ø308X22	1
70	Objímka kľukového hriadeľa 2	Ø25XØ20.1X10.2	1
71	Magnetická podpora		1
72	Magnetické ovládanie osí		1
73	Pružina pohonu brzdy	Ø11,5XØ1,2X13	1
74	Magnetický motor		1
75	Dvojité zotrvačník	Ø280X9KG	1
76	Hnací remeň	540PJ6	1
77	Brzdové lanko		1
78	Plastové puzdro	Ø 42,5X30	2
79	Merač pulzu		2
80	Samorezná skrutka	ST4X20	2
81	Zátka	Ø28Xt1,5	2
82	Penová rukoväť	Ø32Xt3.0X480	2
83	Obojok hriadeľa	Ø12	2
84	Ľavý pedál (L)	406X187X74	1
85	Pravý pedál (R)	406X187X74	1
86	Skrutka s plným závitom	M6X12	8
87	Guľôčkové ložiská	6003-2RS	4
88	Guľôčkové ložiská	6200-2RS	4
89	Penová rukoväť	Ø36Xt3.0X720	2
90	Čiapka	Ø32Xt1.5	2
91	Kryt motora vľavo (L)	1291.1X72X616.2	1
92	Pravý kryt motora (R)	1291.1X75.9X616.2	1
93	Samorezná skrutka	ST4X25	2
94	Kružok hodín	Ø40	2
95	Nastaviteľné guľôčkové ložiská	2203-2RS	2
96	Skrutka s plným závitom	M8X120	1
97	Pripojovací kábel		1
98	Magnetický senzor		1
99	Plastová skrutka	Ø9XØ6.1X27	3
100	Skrutka s plným závitom	M5X10	4
101	Samorezná skrutka	ST4X12	4
102	Skrutka so šesťhrannou hlavou	M10×55×20	2
103	Podložka	Ø17	2
104	Guľôčkové ložiská	6000ZZ	4
105	Os zotrvačníka	Ø10×109.5	1
106	Guľôčkové ložiská	6300ZZ	1
107	Podložka	Ø 10,5 × R100 × t2,0	6



NÁVOD NA MONTÁŽ:

KROK 1.

Pripojte predný stabilizátor (2) ku krytu (1) pomocou podložky (28) pružnej podložky (27) a jednej skrutky so závitom (26).

KROK 2.

Pripevnite zadný stabilizátor (3) ku skrini (1) pomocou podložky (28), pružnej podložky (27) a skrutky s jedným závitom (26).

KROK 3.

1. Pripojte kábel motora (11) ku káblu stĺpika riadenia (12).
2. Pripojte stĺpik riadenia (4) ku krytu (1). Zaistíte pomocou plochej podložky (28), podložky (27), skrutky s plným závitom (39), podložky (107), skrutky so šesťhrannou hlavou (102), šesťhrannej samojistnej matice (32).

Poznámka: Po pripojení kábla ho musíte umiestniť do stĺpika riadenia, aby ste zabránili jeho prerezaniu. Pri skrutiak najprv umiestnite všetky skrutky do otvorov a potom ich utiahnite.

KROK 4.

1. Najprv namontujte rameno, namažte oba konce osi, na oba konce osi (25) nasadíte podložky (103). Potom namontujte rameno "L" (5) na ľavú stranu nápravy (25), rameno "R" (6) na pravú stranu, zaistíte podložkou (31) a skrutkou so závitom (29).
2. Pripojte kryt ramena (17) a (16) k ľavému ramenu (5) pomocou skrutky 33).
3. Ako vyššie: pripojte chránič ramena (17) a (16) k pravému ramenu (6).

KROK 5.

1. Najprv namažte oba konce osi a potom nasadíte objímku osi ľavej zadnej konzoly pedálu (7) na os skrine pomocou plochej podložky (31) a skrutky (29).
2. Pomocou skrutky (33) pripojíte axiálne objímky ľavej prednej konzoly pedálu (20/21) k ľavej konzole pedálu (7). Pripojte kryt prednej podpory pedálov (18/19) k ľavej podpore pedálov (7) pomocou skrutky (34) a (38).
3. Rovnakým zostavte držiak pravého pedálu.

KROK 6.

1. Pripojte rukoväť (9) ku káblu na meranie impulzov (13) mimo stĺpika riadenia. Potom vložte rukoväť "T" (41) do krytu (40), otočte. Poznámka: Neotáčajte gombíkom "T" príliš silno.
2. Pripevnite držiak fľaše (24) k stĺpiku riadenia (4) pomocou skrutky 33)

KROK 7.

1. Pripojte kábel konzoly (12) k rozhraniu na zadnej strane konzoly. Potom pripojte kábel na meranie impulzov (13) k výstupu konzoly (14)
2. Konzolu (12) pripevnite na stĺpik riadenia (14) pomocou skrutiak (100).

CORK 8.

1. Pripevnite ľavý a pravý kryt rukoväte (22), (23) k stĺpiku riadenia pomocou skrutiak (34)
2. Namontujte predný kryt rukoväte (40) pomocou skrutiak (101)
3. Pomocou gombíka "T" nastavte rukoväť snímača impulzov do správnej polohy

KROK 9.

Vložte zástrčku do otvoru - ako je znázornené na obrázku nižšie.

FUNKCIE TLAČIDIEL:

START/STOP	
RESET	1. Návrat do hlavnej ponuky počas úvodného tréningu alebo v režime zastavenia 2. Podržte tlačidlo stlačené 2 sekundy, počítač sa reštartuje a vráti sa do používateľských nastavení
UP(+)	1. Zvyšovanie intenzity tréningu 2. Zvyšovanie hodnoty
MODE/ENTER	V režime STOP podržaním potvrdíte nastavenia
DOWN (-)	1. Zníženie intenzity tréningu 2. Zníženie hodnôt
RECOVERY	Meranie srdcovej frekvencie
TELESNÝ TUK	Kontrola hladiny telesného tuku a BMI

FUNKCIE ZOBRAZENIA:

ČAS	Rozsah 0:00~ 99:99, rozsah nastavenia 0:00~ 99:00
DISTANCE	Rozsah 0:00 ~ 99:59, rozsah nastavenia 0:00 ~ 99:59
KALORIE	Rozsah 0 ~ 9999Kal, rozsah nastavenia 0:00 ~ 0.9999Kal
PULS	Rozsah P-30 ~ 230, rozsah nastavenia 0-30 ~ 230
POWER	Rozsah 0 ~ 999, rozsah nastavenia 10 ~ 350
RYCHLOST	Rozsah 0,0 ~ 99,9 KM/H
RPM	Rozsah 0~ 999

FUNKCIE POČÍTAČA:

Pripojte zariadenie k napájaniu. Zapnutie je signalizované dlhým pípnutím a rozsvietením displeja - obr. 1. užívateľského režimu: nastavte dátum, vek, pohlavie, hmotnosť, výšku - obr. 2. Po 4 minútach - bez cvičenia - počítač automaticky prejde do režimu automatického záznamu. Stlačením ľubovoľného tlačidla zapnete konzolu.

NASTAVENIA UŽÍVATEĽA

Po zadaní údajov sa konzola vráti do hlavnej ponuky - obr. 4. Cvičenie môžete začať stlačením tlačidla START/STOP.



FUNKCIE POČÍTAČA

Pripojte zariadenie k napájaniu. Počítač sa zapne dlhým pípnutím a rozsvieti sa displej - obr. 1. Zapnite používateľský režim: nastavte dátum, vek, pohlavie, hmotnosť, výšku - obr. 2. Po 4 minútach - bez cvičenia - počítač automaticky prejde do režimu automatického záznamu. Stlačením ľubovoľného tlačidla zapnete konzolu.

Nastavenia používateľa

Po zadaní údajov sa konzola vráti do hlavnej ponuky - obr. 4. Cvičenie môžete spustiť stlačením tlačidla START/STOP.

Výber školenia

Nastavte program MANUAL pomocou tlačidiel UP(+), DOWN(-) - obr. 5.

Manuálny režim

1. Stlačením tlačidla UP (+) alebo DOWN (-) vyberte tréningový režim. Vyberte manuálny režim a potvrdte ENTER - obr. 4
2. Stlačením tlačidla UP (+) alebo DOWN (-) nastavte METER. Potvrdte stlačením ENTER
3. Stlačením tlačidla START/STOP spustíte tréning. Počas cvičenia môžete zmeniť úroveň obtiažnosti stlačením tlačidla UP(+), resp. tlačidla DOWN(-).
4. Stlačením tlačidla START/STOP zastavíte tréning. Stlačením tlačidla RESET sa vrátite do hlavnej ponuky.

Režim

1. Stlačením tlačidla UP (+) alebo DOWN (-) vyberte typ tréningu, vyberte program - obr. 5 - potvrdte tlačidlom ENTER.
2. Stlačením tlačidla UP (+) alebo DOWN (-) vyberte program z P01~P12, programy sa zobrazia postupne.
3. Stlačením tlačidla UP (+) alebo DOWN (-) nastavte naprogramovaný čas tréningu.
4. Stlačením tlačidla UP (+) alebo DOWN (-) spustíte tréning. Počas tréningu môžete meniť úroveň záťaže pomocou tlačidiel UP(+) DOWN(+).
5. Stlačením tlačidla START/STOP zastavíte tréning. Stlačením tlačidla RESET sa vrátite do hlavnej ponuky.

Režim užívateľského programu

1. Stlačením tlačidla UP (+) alebo DOWN (-) vyberte tréningový režim, vyberte užívateľský program - obr. 6 - potvrdte tlačidlom ENTER.
2. Stlačením tlačidla UP (+) alebo DOWN (-) vyberte úroveň zaťaženia od 1 ~ 16 z každého stĺpca, potvrdte tlačidlom ENTER a prejdite na ďalší stĺpec (stĺpec spolu 20).
3. Podržte kláves ENTER, aby ste dokončili alebo ukončili nastavenia.
4. Stlačením tlačidla UP (+) alebo DOWN (-) nastavte naprogramovaný čas tréningu.
5. Stlačením tlačidla UP (+) alebo DOWN (-) spustíte tréning. Počas tréningu môžete meniť úroveň záťaže pomocou tlačidiel UP(+) DOWN(-).
6. Stlačením tlačidla START/STOP zastavíte tréning. Stlačením tlačidla RESET sa vrátite do hlavnej ponuky.

Režim H.R.C meranie srdcovej frekvencie)

1. Stlačením tlačidla UP(+) alebo DOWN(-) vyberte tréningový program, vyberte H.R.C. - obr. 7. - a potvrdte tlačidlom ENTER
2. Stlačením tlačidla UP (+) alebo DOWN (-) vyberte H.R.C. - obr. 8 - H.R.C. 75, H.R.C. 90 alebo vyberte režim H.R. (predvolené nastavenie: 100 - obr. 9). Potvrdte pomocou ENTER
3. Po výbere H.R.C. 55, H.R.C. 75, H.R.C. 90 konzola zobrazí nastavenú cieľovú hodnotu podľa veku používateľa. Stlačením tlačidla UP (+) alebo DOWN (-) a ENTER nastavte naprogramovaný čas tréningu.
4. Keď je vybraná hodnota H.R., zobrazí sa predvolená hodnota 100 - obr. 9. Stlačením tlačidla UP (+) alebo DOWN (-) upravte hodnotu v rozsahu 30~230 a potvrdte tlačidlom ENTER. Stlačením tlačidla UP (+) alebo DOWN (-) a ENTER nastavte naprogramovaný čas tréningu.
5. Stlačením tlačidla START/STOP zastavíte tréning. Stlačením tlačidla RESET sa vrátite do hlavnej ponuky.

Nastavenia výkonu

1. Stlačením tlačidla UP(+) alebo DOWN(-) vyberte tréningový program, vyberte WATT - obr. 10 - a potvrdte tlačidlom ENTER.
2. Stlačením tlačidla UP (+) alebo DOWN (-) nastavte výkon. (predvolené nastavenie: 120)
3. Stlačením tlačidla UP (+) alebo DOWN (-) nastavte naprogramovaný čas tréningu.
4. Stlačením tlačidla START/STOP spustíte tréning. Počas tréningu môžete meniť výkon 10~350 pomocou tlačidiel UP(+) DOWN(-).
5. Stlačením tlačidla START/STOP zastavíte tréning. Stlačením tlačidla RESET sa vrátite do hlavnej ponuky.
6. Stlačením tlačidla START/STOP zastavíte tréning. Stlačením tlačidla RESET sa vrátite do hlavnej ponuky.

Režim telesného tuku

Počas cvičenia stlačte START/STOP, aby ste zastavili cvičenie, a vyberte BODY FAT, aby ste začali merať - obr. 11. Podržte rukoväť, po 8 sekundách počítač zobrazí váš BMI a symbol FAT%.

Opätovným stlačením tlačidla BODY FAT sa vrátite do hlavnej ponuky. Kódy chýb:

- E1 - obr. 12 - používateľ nedržal rukoväť správne
- E4 - Obr. 13 - Hladina FAT% prekračuje rozsah (5,0 % - 50,0 %)

B.M.I. (index telesnej hmotnosti)

Stupnica BMI	Nízka	Nízka/stredná	Stredné	Stredná/vysoká
Rozsah pôsobnosti	<20	20-24	24.1 - 26.5	26.5

Úroveň telesného tuku

Symbol	-	+	↑	↓
Pohlavie	Nízka	Nízka/stredná	Stredné	Stredná/vysoká
Muži	<13%	13%-25.9%	26%-30%	>30%
Žena	<23%	23%-35.9%	36%-40%	>40%

Funkcia obnovy

1. Keď sa na displeji počítača zobrazí hodnota srdcovej frekvencie (podržte rukoväť), stlačte RECOVERY.
2. Všetky funkcie displeja sa zastavia okrem možnosti ČAS, spustí sa odpočítavanie od 00:60 do 00:00 - obr. 14. Počas odpočítavania bude počítač zobrazovať impulzy - obr. 15. F1 najlepšia hodnota F6 najhoršia hodnota. Ako je znázornené na nasledujúcom obrázku. Opätovným stlačením tlačidla RECOVERY sa vrátite do hlavnej ponuky.
3. Počas funkcie RECOVERY sa používateľ môže vrátiť do hlavnej ponuky.
4. Bez pripojeného snímača pulzu funkcia RECOVERY nefunguje

Tabuľka výkonnosti obnovy

1.0	Vynikajúce
1.0 < F < 2.0	Vynikajúce
2.0 < F < 2.9	Dobrý
3.0 < F < 3.9	Správne
4.0 < F < 5.9	Pod priemerom
6.0	Slabé

Komentáre

Počítač vyžaduje 9V, 1300 mA zástrčku

Keď používateľ prestane šliapať na 4 minúty, počítač prejde do režimu odpočinku a všetky nastavenia sa uložia až do ďalšieho použitia - režim spánku.

Pri poruche počítača vytiahnite zástrčku a znova ju zasuňte.



Fit Hi Way

SYSTÉMOVÉ POŽIADAVKY:

- Bluetooth 3.0 alebo 4.0
- Android 4.3 alebo novší
- iOS 9 alebo novší

RÝCHLY ŠTART:

1. Stiahnite si aplikáciu Fit Hi Way
2. Pripojte svoje mobilné zariadenie cez Bluetooth 3.0 alebo 4.0
3. Otvorenie aplikácie
4. Začnite cvičiť
5. Prispôbte školenie svojim potrebám
6. Skontrolujte súhrn školenia a podelte sa o svoje výsledky
7. Naplánujte si cestu na mape
8. Zorganizujte súťaž s priateľmi

Stiahnite si kompletný návod na použitie: <http://abisal.co.uk/ins/FitHiWay.pdf>

APLIKÁCIE BLUETOOTH PRE STACIONÁRNY BICYKEL:



iConsole+

Stiahnite si, zaregistrujte sa a prihláste sa do aplikácie iConsole+, vstúpte na stránku s nastaveniami: kliknite na tlačidlo GET STARTED (Spustiť), vyberte položku QUICK START (RÝCHLY ŠTART), potom sa zobrazí stránka Connect (Pripojiť) - Vyberte zdroj srdcovej frekvencie, kliknite na položku From Equipment (Zo zariadenia), potom sa zobrazí kód Bluetooth, vyberte kód Bluetooth, ktorý je rovnaký ako kód označený na konzole zariadenia. Na vybranom kóde sa zobrazí "V" a aplikácia zobrazí Connected Successfully (Úspešne pripojené).



Zwift

Stiahnite si aplikáciu Zwift, zaregistrujte sa, prihláste sa do nej a prejdite na stránku s nastaveniami: V časti PAIRED DEVICES kliknite na RUN bežecký pás a Ride pre bicykel/eliptický trenažér. Potom kliknite na položku POWER SOURCE (Zdroj napájania) a zobrazí sa vyskakovacia ponuka, vyberte kód Bluetooth, ktorý je rovnaký ako kód označený na konzole zariadenia, a potom vyberte položku OK na spárovanie. POZNÁMKA: Zwift si pamätá zariadenia použité v predchádzajúcej relácii a môže sa pokúsiť spárovať s týmito zariadeniami, ak sú prítomné a dostupné. Ak vidíte spárované zariadenia, ktoré nechcete používať, môžete ich jednoducho zrušiť a vybrať zariadenie, ktoré chcete spárovať.



Kinomapa

Stiahnite si, zaregistrujte sa a prihláste sa do aplikácie Kinomapa, vstúpte na stránku s nastaveniami: kliknite na položku Viac v pravom dolnom rohu, kliknite na položku Správa zariadení, kliknite na položku + v pravom hornom rohu a vyberte typ zariadenia: bežecký pás, orbitrek, bicykel; Potom vyberte značku Bluetooth podľa vlastného výberu, napr. Anyrun atď; Kliknite na položku Obsah v časti Interaktívne, aplikácia zistí nájdené zariadenie, vyberte kód Bluetooth, ktorý je rovnaký ako kód označený na konzole zariadenia, potom kliknite na položku PRIDAŤ NOVÉ ZARIADENIE.

Ta izdelek je namenjen samo za domačo uporabo in je zasnovan tako, da zagotavlja optimalno varnost. Upoštevati je treba naslednja pravila:

1. Pred začetkom vadbe se posvetujte z zdravnikom, da se prepričate, da ni kontraindikacij za uporabo vadbene opreme. Zdravnikova odločitev je potrebna, če jemljete zdravila, ki vplivajo na srčni utrip, krvni tlak in raven holesterola. Prav tako je potrebna, če ste starejši od 35 let in imate zdravstvene težave.
2. Pred začetkom vadbe se vedno ogrejte.
3. Bodite pozorni na zaskrbljujoče signale. Neprimerna ali pretirana vadba je nevarna za vaše zdravje. Če med vadbo občutite glavobol ali omotico, bolečine v prsih, neredno bitje srca ali druge zaskrbljujoče simptome, takoj prenehajte z vadbo in se posvetujte z zdravnikom. Zaradi neustrezne ali preveč intenzivne vadbe lahko pride do poškodb.
4. Med vadbo in po njej hranite vadbena opremo zunaj dosega otrok in živali.
5. Napravo postavite na suho, stabilno in ustrezno izravnano površino. Iz neposredne bližine aparata odstranite vse ostre predmete. Napravo je treba zaščititi pred vlago, morebitne neravnine na tleh pa je treba izravnati. Priporočljivo je, da uporabite posebno nedrsečo podlago, ki preprečuje, da bi se naprava med vadbo premaknila.
6. Prosti prostor ne sme biti manjši od 0,6 m in večji od vadbene površine v smereh, kjer je oprema dostopna. Prosti prostor mora vključevati tudi prostor za spust v sili. Kje je oprema nameščena stransko stran, velikost prostega prostora je mogoče razdeliti.
7. Pred prvo uporabo in nato redno preverjajte zategnjenost vseh vijakov, zatičev in drugih priključkov.
8. Pred začetkom vadbe preverite pritrditev delov in priključnih vijakov. Vadbo lahko začnete le, če je naprava popolnoma funkcionalna.
9. Opremo je treba redno preverjati glede obrabe in poškodb, le tako bo ustrezala varnostnim pogojem. Posebno pozornost je treba nameniti ročajem iz pene, pokrovom za noge in oblažinjenju, ki se najhitreje obrabi. Poškodovane dele je treba nemudoma popraviti ali zamenjati, do takrat se naprava ne sme uporabljati.
10. V odprtine ne vstavljajte nobenih delov.
11. Bodite pozorni na štrleče nastavitvene naprave in druge konstrukcijske elemente, ki bi lahko ovirali vadbo.
12. Opremo uporabljajte le za predvideni namen. Če se kakšen del poškoduje ali obrablja, če med uporabo opreme slišite moteče zvoke, takoj prenehajte z vadbo. Opreme ne uporabljajte več, dokler težava ni odpravljena.
13. Vadite v udobnih oblačilih in športni obutvi. Izogibajte se ohlapnim oblačilom, ki bi se lahko zataknila za štrleče dele opreme ali ki bi lahko omejevala svobodo gibanja.
14. Oprema je razvrščena v razred HA v skladu s standardom EN ISO 20957-1 in je namenjena samo za domačo uporabo. Ne sme se v terapevtske, rehabilitacijske ali komercialne namene.
15. Pri dvigovanju ali prenašanju opreme ohranite pravilno držo, da si ne poškodujete hrbtenice.
16. Izdelek je namenjen samo odraslim. Otroci brez nadzora naj se ne približujejo napravi.
17. Pri sestavljanju enote dosledno upoštevajte priložena navodila in uporabljajte samo dele, ki so vključeni v komplet. Pred začetkom sestavljanja preverite, ali so v kompletu vsi deli s priloženega seznama.

OPOZORILO: PRED UPORABO FITNES NAPRAVE PREBERITE NAVODILA. NE ODGOVARJAMO VAŠE POŠKODBE ALI ŠKODO NA PREDMETIH ZARADI NEPRAVILNE UPORABE TEGA IZDELKA.

VZDRŽEVANJE: Za čiščenje enote ne uporabljajte agresivnih čistilnih sredstev. Za odstranjevanje umazanije in prahu uporabljajte mehko, vlažno krpo. Opremo shranjujte v suhem prostoru, da jo zaščitite pred vlago in korozijo. Ta priročnik shranite za poznejšo uporabo in upoštevajte njegova navodila.

Zahvaljujemo se vam za nakup našega izdelka. Ta izdelek vam bo pomagal trenirati mišice in izboljšati vašo telesno pripravljenost.

Opozorila:

Orbiter H5813 je zasnovan tako, da zagotavlja največjo varnost med uporabo. Kljub temu morate upoštevati opozorila v tem priročniku. Pred uporabo preberite celoten priročnik. Upoštevati je treba naslednja pravila:

- Uporabnik je odgovoren, da vse osebe, ki delajo z opremo, seznani z njeno uporabo in opozorili. Napravo uporabljajte, kot je opisano v navodilih.
- Naprava ni primerna za otroke ali hišne ljubljence - mora biti izven njihovega dosega.
- Redno preverjajte, ali so vsi deli enote varno pritrjeni. Če odkrijete poškodbe, ustrezno zamenjajte obrabljen ali zlomljen del.
- Enota mora biti postavljena na ravno površino, vsaj 1 meter na vsaki strani od kakršnih koli ovir.
- Naprava je namenjena samo za uporabo v zaprtih prostorih. Izogibajte se mokri in prašni uporabi.
- Prostor, v katerem je enota nameščena, mora biti ustrezno prezračen. Naprave ne uporabljajte na .
- Ostre predmete hranite stran od naprave.
- Med vadbo nosite primerna oblačila: ne uporabljajte ohlapnih oblačil, ki bi se lahko ujela v napravo. Med vadbo nosite športne čevlje, da bodo vaša stopala zaščitena.
- Zasnovan za uporabnike z največjo težo 150 kg.
- Da bi preprečili poškodbe rok, jih ne vstavljajte v gibljive dele enote.
- Nadzorujte hitrost pedaliranja
- Na napravi ne moreta vaditi dve osebi .
- Če se med vadbo slabo počutite, takoj prenehajte z vadbo in obiščite zdravnika. Da bi se izognili resnim poškodbam, upoštevajte navodila.

TEHNIČNE INFORMACIJE:

Dimenzije v razgrnjenem stanju	1660 x 700 x 1580 mm
Največja teža uporabnika	150 KG
Vztrajnik	9 KG
Odpornost	Magnetna notranja
Teža izdelka	58 KG

**PRED MONTAŽO:**

Odprite škatlo. Pred začetkom sestavljanja se prepričajte, da komplet vsebuje vse dele. Na kartici izdelka preverite število delov, potrebnih za pravilno sestavo. Če kateri koli del manjka, se obrnite na prodajalca.

Pred začetkom dela se prepričajte, da imate vsa potrebna orodja za montažo. Prepričajte se, da je prostor za montažo primeren in čist. Preverite, ali v bližini ni nevarnih predmetov, ki bi lahko med montažo povzročili poškodbe.

SEZNAM DELOV:

NE.	IME	SPECIFIKACIJA	QUANT ITY
1	Stanovanja	0.74 m ²	1
2	Sprednji stabilizator	PT50X100Xt1.5X600	1
3	Zadnji stabilizator	PT50X100Xt1.5X700	1
4	Volanski steber	0.27 m ²	1
5	Leva roka (L)	0.161	1
6	Desna roka (R)	0.161	1
7	Leva podpora pedala (L)	0.2 m ²	1
8	Nosilec desnega pedala (R)	0.2 m ²	1
9	Ročaji	0.085 m ²	1
10	Konzola	5,5-palčni zaslon LCD/angleščina	1
11	Kabel motorja	L-550 mm	1
12	Kabel konzole	L-1100	1
13	Kabel za merjenje impulzov	L-650 mm	1
14	Izhod konzole		2
15	Napajalni kabel	240V	1
16	Varovalo za roke	160.8X103X56	2
17	Varovalo za roke	160.8X103X43	2
18	Pokrov sprednjega pedala 1	125,1 X 36,7 X 89,4	2
19	Pokrov sprednjega pedala 2	125.1X39.7X89.4	2
20	Pokrov zadnjega pedala 1	107,7X103X34,5	2
21	Pokrov zadnjega pedala 2	107,7X103X37,5	2
22	Levi pokrov ročaja (L)	176,5X53,2X117,5	2
23	Pokrov desnega ročaja (R)	176,5X53,2X117,5	2
24	Držalo za steklenico	Ø93X150	1
25	Os	Ø17X339,5	1
26	Polovični navojni vijak	M10X70X20	4
27	Podloga	Ø10	8
28	Ploščata podložka	Ø10	6
29	Vijak s polnim navojem	M8X20	4
30	Podloga	Ø8	4
31	Ploščata podložka	Ø8,5X Ø20XXT1,5	4
32	Šestkotni pokrovček s samozapiralom	M10	5
33	Vijak s polnim navojem	M4X16	2
34	Vijak s polnim navojem	M4X10	16
35	votli vijak	Ø10X45XM6X20	2
36	Ploščata podložka	Ø6	2
37	Vijak s polnim navojem	M6X15	6
38	Polovični navojni vijak	ST4X16	17
39	Vijak s polnim navojem	M10×20	4
40	Sprednji pokrov ročaja	89X73,5X35	1
41	Gumb "T"	M8X30	1
42	Stranski pokrov	Ø466.6X24.1	2
43	Gumijasta sponka za stranski pokrov	Ø12,4x13	12
44	Samorezni vijak	ST4X10	12
45	Ročica		2
46	Polovični navojni vijak	M10X55X20	2
47	Vijak s trdnim navojem	M4X20	2
48	Ključki za vijake	5X5X15	2
49	Trdni vijak z navojem	M6X15	2

50	Ploščata podložka	Ø8XØ30Xt3.0	2
51	Napenjalnik		1
52	Prilagoditev priključka gredi	Ø15x30	1
53	Kapica	M8	2
54	Blokirna matica	M8	7
55	Napenjalno kolo	Ø38X12	1
56	Ovratnik gredi	Ø10	3
57	Kapica	45X90Xt1,5	4
58	Podloga za noge	Ø49X22XM10X26	4
59	Krog	Ø54,5X23,5	2
60	votli vijak	Ø8X33XM6X15	2
61	Vijak s polnim navojem	M5X60	1
62	Kapica	M5	2
63	Kroglični ležaj	6004-2RS	2
64	Stalna magnetna indukcija		1
65	Podloga	ST4X12	1
66	Objem ročične gredi 1	Ø25XØ20.1X4.6	1
67	Vmesnik ročične gredi 3	Ø40XØ20.1X7.7	1
68	Ključna os	Ø20X115	1
69	Pogonski jermen	Ø308X22	1
70	Vmesnik ročične gredi 2	Ø25XØ20.1X10.2	1
71	Magnetna podpora		1
72	Magnetno krmiljenje osi		1
73	Vzmet pogona zavore	Ø11,5XØ1,2X13	1
74	Magnetni motor		1
75	Dvojni vztrajnik	Ø280X9KG	1
76	Pogonski jermen	540PJ6	1
77	Zavorni kabel		1
78	Plastični rokav	Ø 42,5X30	2
79	Merilnik pulza		2
80	Samorezni vijak	ST4X20	2
81	Zamašek	Ø28Xt1,5	2
82	Penast ročaj	Ø32Xt3.0X480	2
83	Ovratnik gredi	Ø12	2
84	Levi pedal (L)	406X187X74	1
85	Desni pedal (R)	406X187X74	1
86	Vijak s polnim navojem	M6X12	8
87	Kroglični ležaji	6003-2RS	4
88	Kroglični ležaji	6200-2RS	4
89	Penasti ročaj	Ø36Xt3.0X720	2
90	Kapica	Ø32Xt1.5	2
91	Pokrov motorja levo (L)	1291.1X72X616.2	1
92	Desni pokrov motorja (R)	1291.1X75.9X616.2	1
93	Samorezni vijak	ST4X25	2
94	Obroč za uro	Ø40	2
95	Nastavljivi kroglični ležaji	2203-2RS	2
96	Vijak s polnim navojem	M8X120	1
97	Priključni kabel		1
98	Magnetni senzor		1
99	Plastični vijak	Ø9XØ6.1X27	3
100	Vijak s polnim navojem	M5X10	4
101	Samorezni vijak	ST4X12	4
102	Vijak s šestkotno glavo	M10×55×20	2
103	Podloga	Ø17	2
104	Kroglični ležaji	6000ZZ	4
105	Os vztrajnika	Ø10×109.5	1
106	Kroglični ležaji	6300ZZ	1
107	Podloga	Ø 10,5 × R100 × t2,0	6



NAVODILA ZA SESTAVLJANJE:

KORAK 1.

Sprednji stabilizator (2) povežite z ohišjem (1) s podložko (28), vzmetno podložko (27) in enojnim vijakom z navojem (26).

KORAK 2.

Pritrdite zadnji stabilizator (3) na ohišje (1) s podložko (28), vzmetno podložko (27) in enojnim vijakom z navojem (26).

KORAK 3.

1. Kabel motorja (11) povežite s kablom volanskega droga (12).
2. Volanski drog (4) priključite na ohišje (1). Sklenite s ploščato podložko (28), podložko (27), vijakom s polnim navojem (39), podložko (107), vijakom s šestkotno glavo (102), šestkotno samozaporno matico (32).

Opomba: Ko priključite kabel, ga morate namestiti v volanski drog, da se ne prereže. Pri vijakov najprej namestite vse vijake v luknje in jih nato zategnite.

KORAK 4.

1. Najprej namestite roko, namažite oba konca osi, namestite podložki (103) na oba konca osi (25). Nato namestite roko "L" (5) na levo stran osi (25), roko "R" (6) na desno stran, jo zaklenite s podložko (31) in vijakom z navojem (29).
2. Z vijakom (33) pritrdite pokrov roke (17) in (16) na levo roko (5).
3. Tako kot zgoraj: zaščitno ročico (17) in (16) priključite na desno ročico (6).

KORAK 5.

1. Najprej namažite oba konca osi, nato pa z ravno podložko (31) in vijakom (29) namestite tuljavo osi levega zadnjega nosilca pedala (7) na os ohišja.
2. Z vijakom (33) povežite aksialne tulce leve sprednje konzole pedala (20/21) z levo konzolo pedala (7). Z vijakoma (34) in (38) povežite pokrov sprednjega nosilca pedala (18/19) z levim nosilcem pedala (7).
3. Na enak sestavite nosilec desnega pedala.

KORAK 6.

1. Ročico (9) priključite na kabel za merjenje impulzov (13) zunaj volanskega. Nato vstavite ročico "T" (41) v pokrov (40) in jo obrnite. Opomba: Ne obračajte gumba "T" premočno.
2. Nosilec steklenice (24) pritrdite na volanski drog (4) z vijakom (33).

KORAK 7.

1. Kabel konzole (12) priključite na vmesnik na zadnji strani konzole. Nato priključite kabel za merjenje impulzov (13) na izhod konzole (14).
2. Konzolo (12) z vijaki (100) pritrdite na volanski drog (14).

CORK 8.

- Z vijaki (34) pritrdite levi in desni pokrov ročice (22), (23) na volanski drog.
2. Z vijaki (101) pritrdite sprednji pokrov ročaja (40).
 3. Z gumbom "T" premaknite ročico senzorja impulzov v pravi položaj.

KORAK 9.

Vstavite čep v luknjo, kot je prikazano na spodnji sliki.

FUNKCIJE GUMBOV:

START/STOP	
RESET	1. Vrnitev v glavni meni med začetnim usposabljanjem ali v načinu zaustavitve 2. Če držite gumb pritisnjen 2 sekundi, se računalnik znova zažene in se vrne v uporabniške nastavitve.
UP(+)	1. Povečanje intenzivnosti treninga 2. Povečanje vrednosti
MODE/ENTER	V načinu STOP pridržite za potrditev nastavitvev.
DOWN (-)	1. Zmanjšanje intenzivnosti treninga 2. Zmanjšanje vrednosti
RECOVERY	Merjenje srčnega utripa
TELESNA MAŠČOBA	Preverjanje ravni telesne maščobe in indeksa telesne mase

FUNKCIJE PRIKAZA:

TIME	Območje 0: 00 ~ 99: 99, območje nastavitve 0: 00 ~ 99: 00
ODSTOPNOST	Območje 0:00 ~ 99:59, območje nastavitve 0:00 ~ 99:59
KALORIJE	Razpon 0 ~ 9999Kal, območje nastavitve 0: 00 ~ 0,9999Kal
PULS	Območje P-30 ~ 230, območje nastavitve 0-30 ~ 230
MOČ	Območje 0 ~ 999, območje nastavitve 10 ~ 350
SPEED	Razpon 0,0 ~ 99,9 KM/H
RPM	Razpon 0 ~ 999

FUNKCIJE RAČUNALNIKA:

Napravo priključite na napajanje. Vklp se signalizira z dolgim zvočnim signalom in osvetlitvijo zaslona - slika 1. uporabniški način: nastavite datum, starost, spol, težo in višino - slika 2. Po 4 minutah - brez vadbe - bo računalnik samodejno prešel v način samodejnega snemanja. Za vklop konzole pritisnite katero koli tipko.

UPORABNIŠKE NASTAVITVE

Po vnosu podatkov se konzola vrne v glavni meni - slika 4. Vadbo lahko začnete s pritiskom na gumb START/ STOP.



FUNKCIJE RAČUNALNIKA

Napravo priključite na napajanje. Računalnik se vklopi z dolgim zvočnim signalom in zaslon se prižge - slika 1. Vključite uporabniški način: nastavite datum, starost, spol, težo in višino - slika 2. Po 4 minutah - brez vadbe - bo računalnik samodejno prešel v način samodejnega snemanja. Za vklop konzole pritisnite katero koli tipko.

Uporabniške nastavitve

Po vnosu podatkov se konzola vrne v glavni meni - slika 4. Vadbo lahko začnete s pritiskom na gumb START/STOP.

Izbira usposabljanja

Z gumboma UP(+) in DOWN(-) nastavite program MANUAL (slika 5).

Ročni način

1. Pritisnite UP (+) ali DOWN (-), da izberete način vadbe. Izberite ročni način in potrdite z ENTER - slika 4
2. Pritisnite UP (+) ali DOWN (-), da nastavite METER. Potrdite z ENTER
3. Pritisnite START/STOP, da začnete vadbo. Med vadbo spreminjajte težavnostno stopnjo s pritiskom na gumb UP(+) oziroma DOWN(-).
4. Pritisnite START/STOP, da prekinete vadbo. Za vrnitev v glavni meni pritisnite RESET.

Način

1. Pritisnite UP (+) ali DOWN (-), da izberete vrsto vadbe, izberite program - slika 5 - in potrdite z ENTER.
2. Pritisnite UP (+) ali DOWN (-), da izberete program od P01~P12, programi se bodo prikazali v zaporedju.
3. Pritisnite UP (+) ali DOWN (-), da nastavite programirani čas vadbe.
4. Pritisnite UP (+) ali DOWN (-), da začnete vadbo. Med vadbo spreminjajte stopnjo obremenitve z gumbi UP(+) in DOWN(+).
5. Pritisnite START/STOP, da prekinete vadbo. Za vrnitev v glavni meni pritisnite RESET.

Način uporabniškega programa

1. Pritisnite UP (+) ali DOWN (-) za izbiro načina vadbe, izberite uporabniški program - slika 6 - in potrdite z ENTER.
2. S pritiskom UP (-) ali DOWN (-) izberite stopnjo obremenitve od 1 do 16 v vsakem stolpcu, potrdite z ENTER in se premaknite na naslednji stolpec (skupaj 20 stolpcev).
3. Za dokončanje ali izhod iz nastavitve pridržite tipko ENTER.
4. Pritisnite UP (+) ali DOWN (-), da nastavite programirani čas vadbe.
5. Pritisnite UP (+) ali DOWN (-), da začnete vadbo. Med vadbo spreminjajte stopnjo obremenitve z gumbi UP(+) in DOWN(-).
6. Pritisnite START/STOP, da prekinete vadbo. Za vrnitev v glavni meni pritisnite RESET.

Način H.R.C. (merjenje srčnega utripa)

1. Pritisnite UP(+) ali DOWN(-), da izberete program vadbe, izberite H.R.C. - slika 7. - in potrdite z gumbom ENTER.
2. Pritisnite UP (+) ali DOWN (-), da izberete H.R.C. - slika 8 - H.R.C. 75, H.R.C. 90 ali izberete način H.R. (privzeta nastavitve: 100 - slika 9). Potrdite z ENTER
3. Po izbiri H.R.C. 55, H.R.C. 75, H.R.C. 90 bo konzola prikazala nastavljen ciljno vrednost glede na starost uporabnika. Pritisnite UP (+) ali DOWN (-) in ENTER, da nastavite programirani čas vadbe.
4. Ko izberete H.R., se prikaže privzeta vrednost 100 - slika 9. Pritisnite UP (+) ali DOWN (-), da prilagodite vrednost od 30 do 230, in potrdite s tipko ENTER. Pritisnite UP (+) ali DOWN (-) in ENTER, da nastavite programirani čas usposabljanja.
5. Pritisnite START/STOP, da prekinete vadbo. Za vrnitev v glavni meni pritisnite RESET.

Nastavitve moči

1. Pritisnite UP(+) ali DOWN(-), da izberete program vadbe, izberite WATT - slika 10 - in potrdite z ENTER.
2. Pritisnite UP (+) ali DOWN (-), da nastavite moč. (privzeto: 120)
3. Pritisnite UP (+) ali DOWN (-), da nastavite programirani čas vadbe.
4. Pritisnite START/STOP, da začnete vadbo. Med vadbo z gumbi UP(+) DOWN(-) spreminjajte moč 10~350.
5. Pritisnite START/STOP, da prekinete vadbo. Za vrnitev v glavni meni pritisnite RESET.
6. Pritisnite START/STOP, da prekinete vadbo. Za vrnitev v glavni meni pritisnite RESET.

Način telesne maščobe

Med vadbo pritisnite START/STOP, da prekinete vadbo, in izberite BODY FAT, da začnete meriti - slika 11. Držite ročice, po 8 sekundah bo računalnik prikazal vaš indeks telesne mase in simbol FAT%.

Ponovno pritisnite BODY FAT, da se vrnete v glavni meni. Kode napak:

- E1 - slika 12 - uporabnik ni pravilno držal ročajev
- E4 - Slika 13 - Stopnja FAT% presega območje (5,0 % - 50,0 %)

B.M.I. (indeks telesne mase)

Lestvica BMI	Nizka	Nizka/srednja	Srednja	Srednja/visoka
Področje uporabe	<20	20-24	24.1 - 26.5	26.5

Raven telesne maščobe

Simbol	-	+	↑	↓
Spol	Nizka	Nizka/srednja	Srednja	Srednja/visoka
Moški	<13%	13%-25.9%	26%-30%	>30%
Ženska	<23%	23%-35.9%	36%-40%	>40%

Funkcija obnavljanja

1. Ko se na računalniku prikaže vrednost srčnega utripa (držite ročice), pritisnite RECOVERY.
2. Vse funkcije zaslona se ustavijo, razen možnosti TIME (ČAS), ko se začne odštevanje od 00:60 do 00:00 - slika 14. Med odštevanjem bo računalnik prikazal impulz - slika 15. F1 najboljša vrednost F6 najslabša vrednost. Kot je prikazano na spodnji sliki. Ponovno pritisnite RECOVERY, da se vrnete v glavni meni.
3. Med funkcijo RECOVERY se lahko uporabnik vrne v glavni meni.
4. Brez priključenega senzorja pulza funkcija RECOVERY ne deluje.

Preglednica uspešnosti obnavljanja

1.0	Izjemen
1.0 < F < 2.0	Odlično
2.0 < F < 2.9	Dobro
3.0 < F < 3.9	Pravilno
4.0 < F < 5.9	Podpovprečno
6.0	Šibka

Komentarji

Računalnik potrebuje 9V, 1300 mA vtič

Ko uporabnik za 4 minute preneha vrteti pedala, računalnik preklopi v način počitka, vse nastavitve pa se shranijo do ponovne uporabe - način mirovanja.

Če računalnik deluje nepravilno, izvalcite vtič in ga ponovno vstavite.



Fit Hi Way

SISTEMSKE ZAHTEVE:

- Bluetooth 3.0 ali 4.0
- Android 4.3 ali novejši
- iOS 9 ali novejši

HITRI ZAČETEK:

1. Prenesite aplikacijo Fit Hi Way
2. Mobilno napravo povežite prek povezave Bluetooth 3.0 ali 4.0
3. Odprite aplikacijo
4. Začnite telovaditi
5. Prilagodite usposabljanje svojim potrebam
6. Preverite povzetek usposabljanja in delite svoj rezultat
7. Načrtovanje potovanja na zemljevidu
8. Organizirajte tekmovanje s prijatelji

Prenesite celoten uporabniški priročnik: <http://abisal.co.uk/ins/FitHiWay.pdf>

APLIKACIJE BLUETOOTH ZA STACIONARNO KOLO:



iConsole+

Prenesite, registrirajte in se prijavite v aplikacijo iConsole+, dostopite do strani z nastavitvami: kliknite GET STARTED, izberite QUICK START, nato se prikaže stran Connect - Izberite vir srčnega utripa, kliknite From Equipment, nato se prikaže koda Bluetooth, izberite kodo Bluetooth, ki je enaka kodi, označeni na konzoli naprave. Izbrana koda bo prikazala "V", aplikacija pa bo prikazala Uspešno vzpostavljena povezava.



Zwift

Prenesite, registrirajte in prijavite se v aplikacijo Zwift ter pojdite na stran z nastavitvami: V rubriki NAPRAVE ZA PRIKLJUČEVANJE kliknite RUN za tekalno stezo in Ride za kolo/eliptično napravo. Nato kliknite POWER SOURCE in prikazal se bo pojavni meni, izberite kodo Bluetooth, ki je enaka kodi, označeni na konzoli naprave, nato izberite OK za seznanitev. OPOMBA: Program Zwift si zapomni naprave, ki so bile uporabljene v prejšnji seji, in jih lahko poskuša seznaniti s temi napravami, če so prisotne in na voljo. Če vidite seznanjene naprave, ki jih ne želite uporabljati, jih lahko preprosto odstranite in izberete napravo, ki jo želite seznaniti.



Kinomapa

Prenesite, registrirajte se in se prijavite v aplikacijo Kinomapa ter dostopite do strani z nastavitvami: kliknite Več v spodnjem desnem kotu, kliknite Upravljanje opreme, kliknite + v zgornjem desnem območju, da izberete vrsto opreme: tekalna steza, orbitrek, kolo; nato izberite blagovno znamko Bluetooth po lastni izbiri, npr. Anyrun itd; kliknite vsebino v razdelku Interaktivno, aplikacija bo odkrila najdeno opremo, izberite kodo Bluetooth, ki enaka kodi, označeni na konzoli opreme, nato kliknite DODATI NOVO OPREMO.

SÄKERHETSÖVERVÄGANDEN

Denna produkt är endast avsedd för hushållsbruk och är utformad för att garantera optimal säkerhet. Följande regler bör följas:

1. Innan du börjar träna ska du rådfråga din läkare för att fastställa att det inte finns några kontraindikationer för användning av träningsutrustningen. Ett läkarbeslut är nödvändigt om du tar mediciner som påverkar din hjärtfrekvens, blodtryck och kolesterolnivåer. Det är också nödvändigt om du är över 35 år och har hälsoproblem.
2. Genomför alltid en uppvärmning innan du börjar träna.
3. Var uppmärksam på oroväckande signaler. Olämplig eller överdriven träning är farlig för din hälsa. Om du upplever huvudvärk eller yrsel, bröstsmärtor, oregelbunden hjärtrytm eller andra oroande symtom under träningen, ska du omedelbart sluta träna och kontakta din läkare. Skador kan uppstå till följd av felaktig eller alltför intensiv träning.
4. Förvara träningsutrustningen utom räckhåll för barn och djur under och efter träningen
5. Placera apparaten på en torr, stabil och väl avjämnd yta. Avlägsna alla vassa föremål från apparatens omedelbara närhet. Den ska skyddas mot fukt och eventuella ojämnheter i golvet ska jämnas ut. Vi rekommenderar att du använder ett särskilt halkfritt underlag för att förhindra att enheten glider under träning.
6. Det fria utrymmet bör inte vara mindre än 0,6 m och större än träningsområdet i de riktningar där utrustningen är tillgänglig. Det fria utrymmet måste också inkludera utrymme för nödnedstigning. Där utrustningen är placerad sidan kan storleken på det fria utrymmet delas upp.
7. Kontrollera före första användningstillfället och därefter regelbundet att alla bultar, stift och andra anslutningar är åtdragna.
8. Innan du börjar träna ska du kontrollera att delarna och anslutningsskruvarna sitter fast ordentligt. Du kan bara börja träna om apparaten är fullt funktionsduglig.
9. Utrustningen bör kontrolleras regelbundet med avseende på slitage och skador, först då uppfyller den säkerhetskraven. Särskild uppmärksamhet bör ägnas åt skumhandtagen, benskyddet och klädseln, som utsätts för det snabbaste slitaget. Skadade delar måste omedelbart repareras eller bytas ut, innan dess får enheten inte användas.
10. För inte in några delar i hålen.
11. Håll utkik efter utskjutande justeringsanordningar och andra strukturella element som kan störa din träning.
12. Använd endast utrustningen för det avsedda ändamålet. Om någon del skadas eller slits ut, eller om du hör störande ljud när du använder utrustningen, ska du omedelbart sluta träna. Använd inte utrustningen igen förrän problemet har åtgärdats.
13. Träna i bekväma kläder och sportskor. Undvik löst sittande kläder som kan fastna på utstickande utrustning eller som kan begränsa din rörelsefrihet.
14. Utrustningen är klassificerad som klass HA enligt EN ISO 20957-1 och är endast avsedd för hemmabruk. Den får inte användas för terapeutiska, rehabiliterande eller kommersiella ändamål.
15. När du lyfter eller bär utrustning ska du hålla en korrekt hållning för att undvika skador på ryggraden.
16. Produkten är endast avsedd för vuxna. Håll barn utan uppsikt borta från apparaten.
17. När du monterar enheten ska du noga följa de bifogade anvisningarna och endast använda de delar som ingår i satsen. Innan monteringen påbörjas ska du kontrollera att alla delar i den bifogade listan finns med i satsen.

VARNING: LÄS INSTRUKTIONERNA INNAN DU ANVÄNDER TRÄNINGSMIDLET. VI ANSVARAR INTE SKADOR PÅ DIG ELLER FÖREMÅL SOM ORSAKATS AV FELAKTIG ANVÄNDNING AV DENNA PRODUKT.

UNDERHÅLL: Använd inte aggressiva rengöringsmedel för att rengöra enheten. Använd en mjuk, fuktig trasa för att avlägsna smuts och damm. Förvara utrustningen på en torr plats för att skydda den mot fukt och korrosion. Förvara denna bruksanvisning för framtida bruk och följ anvisningarna i den.

Tack för att du har köpt vår produkt. Den här produkten hjälper dig att träna dina muskler och förbättra din kondition.

Varningar:

H5813 Orbiter har konstruerats för att garantera maximal säkerhet under användning. Trots detta bör du följa varningarna i den här bruksanvisningen. Läs igenom hela bruksanvisningen före användning. Följande regler bör följas:

- Det är användarens ansvar att se till att alla personer som arbetar med utrustningen känner till dess användning och varningar. Använd apparaten på det sätt som beskrivs i bruksanvisningen.
- Enheten är inte lämplig för barn eller husdjur - den ska förvaras utom räckhåll för dem.
- Kontrollera regelbundet att alla delar av enheten är ordentligt fastsatta och byt ut den slitna eller trasiga delen om en skada upptäcks.
- Enheten ska placeras på en plan yta, minst 1 meter på vardera sidan från eventuella hinder.
- Apparaten är endast avsedd för inomhusbruk. Undvik att den blir våt och dammig.
- Det rum där enheten är placerad bör ha tillräcklig ventilation. Använd den inte .
- Håll vassa föremål borta från enheten
- Använd lämpliga kläder när du tränar: träna inte i löst kläder som kan fastna i maskinen. Använd sportskor så att fötterna skyddas under träningen.
- Utformad för användare med en maxvikt på 150 kg.
- För att undvika handskador ska du inte föra in händerna i rörliga delar av enheten.
- Kontrollera din pedalhastighet
- Två personer kan inte träna samtidigt på maskinen.
- Om du mår dåligt under träningen ska du omedelbart sluta träna och uppsöka läkare Följ anvisningarna för att undvika allvarliga skador.

TEKNISK INFORMATION:

Mått när den är utfälld	1660 x 700 x 1580 mm
Maximal användarvikt	150 KG
Svänghjul	9 KG
Motstånd	Magnetisk invändig
Produktens vikt	58 KG

**FÖRE MONTERING:**

Öppna lådan. Kontrollera att satsen innehåller alla delar innan monteringen påbörjas. Kontrollera antalet delar som krävs för korrekt montering på produktkortet. Om någon del saknas, kontakta din återförsäljare.

Se till att du har alla nödvändiga verktyg för montering innan du påbörjar arbetet. Se till att monteringsutrymmet är lämpligt och rent. Kontrollera att det inte finns några farliga föremål i närheten som kan orsaka skador under installationen.

FÖRTECKNING ÖVER DELAR:

NEJ.	NAMN	SPECIFIKATION	QUANT ITY
1	Bostäder	0.74 m ²	1
2	Stabilisator fram	PT50X100Xt1,5X600	1
3	Stabilisator bak	PT50X100Xt1,5X700	1
4	Rattstäng	0.27 m ²	1
5	Vänster arm (L)	0.161	1
6	Höger arm (R)	0.161	1
7	Pedalstöd vänster (L)	0.2 m ²	1
8	Fäste för höger pedal (R)	0.2 m ²	1
9	Handtag	0.085 m ²	1
10	Konsol	5,5 " LCD/Engelska	1
11	Kabel till motor	L-550 mm	1
12	Kabel till konsol	L-1100	1
13	Kabel för pulsmätning	L-650 mm	1
14	Konsolutmatning		2
15	Strömkabel	240V	1
16	Armskydd	160,8X103X56	2
17	Armskydd	160,8X103X43	2
18	Frontpedalens lock 1	125,1X36,7X89,4	2
19	Frontpedalens lock 2	125,1X39,7X89,4	2
20	Bakre pedalskydd 1	107,7X103X34,5	2
21	Bakre pedalskydd 2	107,7X103X37,5	2
22	Handtagsskydd vänster (L)	176,5X53,2X117,5	2
23	Handtagslock höger (R)	176,5X53,2X117,5	2
24	Flaskhållare	Ø93X150	1
25	Axis	Ø17X339,5	1
26	Halv gängad bult	M10X70X20	4
27	Pad	Ø10	8
28	Platt bricka	Ø10	6
29	Fullt gängad bult	M8X20	4
30	Pad	Ø8	4
31	Platt bricka	Ø8,5X Ø20XXT1,5	4
32	Självlåsande sexkantigt lock	M10	5
33	Fullt gängad bult	M4X16	2
34	Fullt gängad bult	M4X10	16
35	Ihålig bult	Ø10X45XM6X20	2
36	Platt bricka	Ø6	2
37	Fullt gängad bult	M6X15	6
38	Halv gängad bult	ST4X16	17
39	Fullt gängad bult	M10×20	4
40	Handtagets främre lock	89X73,5X35	1
41	"T"-ratt	M8X30	1
42	Sidokåpa	Ø466,6X24,1	2
43	Gummiklämma för sidokåpa	Ø12,4x13	12
44	Självgående skruv	ST4X10	12
45	Vev		2
46	Halv gängad bult	M10X55X20	2
47	Massiv gängad bult	M4X20	2
48	Skiftnyckel	5X5X15	2
49	Massiv gängad bult	M6X15	2

50	Platt bricka	Ø8XØ30Xt3,0	2
51	Spännare		1
52	Justering av axelanslutning	Ø15x30	1
53	Kåpa	M8	2
54	Låsmutter	M8	7
55	Spännhjul	Ø38X12	1
56	Krage för axel	Ø10	3
57	Kåpa	45X90Xt1,5	4
58	Fotplatta	Ø49X22XM10X26	4
59	Cirkel	Ø54,5X23,5	2
60	Ihålig bult	Ø8X33XM6X15	2
61	Fullt gängad bult	M5X60	1
62	Kåpa	M5	2
63	Kullager	6004-2RS	2
64	Permanent magnetisk induktion		1
65	Pad	ST4X12	1
66	Vevaxelhylsa 1	Ø25XØ20,1X4,6	1
67	Vevaxelhylsa 3	Ø40XØ20,1X7,7	1
68	Vevaxel	Ø20X115	1
69	Drivrem	Ø308X22	1
70	Vevaxelhylsa 2	Ø25XØ20,1X10,2	1
71	Magnetiskt stöd		1
72	Magnetisk styrning för axlar		1
73	Bromsens drivfjäder	Ø11,5XØ1,2X13	1
74	Magnetisk motor		1
75	Dubbelt svänghjul	Ø280X9KG	1
76	Drivrem	540PJ6	1
77	Bromsvajer		1
78	Plasthylsa	Ø 42,5X30	2
79	Pulsmätare		2
80	Självgängande skruv	ST4X20	2
81	Stopp	Ø28Xt1,5	2
82	Handtag av skumplast	Ø32Xt3,0X480	2
83	Krage för axel	Ø12	2
84	Pedal för vänster hand (L)	406X187X74	1
85	Höger pedal (R)	406X187X74	1
86	Fullt gängad bult	M6X12	8
87	Kullager	6003-2RS	4
88	Kullager	6200-2RS	4
89	Handtag av skumplast	Ø36Xt3,0X720	2
90	Kåpa	Ø32Xt1,5	2
91	Motorkåpa vänster (L)	1291,1X72X616,2	1
92	Höger motorkåpa (R)	1291,1X75,9X616,2	1
93	Självgängande skruv	ST4X25	2
94	Klockring	Ø40	2
95	Justerbara kullager	2203-2RS	2
96	Fullt gängad bult	M8X120	1
97	Anslutningskabel		1
98	Magnetisk sensor		1
99	Skruv av plast	Ø9XØ6.1X27	3
100	Fullt gängad bult	M5X10	4
101	Självgängande skruv	ST4X12	4
102	Skruv med sexkantshuvud	M10×55×20	2
103	Pad	Ø17	2
104	Kullager	6000ZZ	4
105	Svänghjulsaxel	Ø10×109.5	1
106	Kullager	6300ZZ	1
107	Pad	Ø 10,5×R100×t2,0	6



MONTERINGSANVISNINGAR:

STEG 1.

Montera den främre stabilisatorn (2 på huset (1) med hjälp av en bricka (28), fjäderbricka (27) och en enkelgängad skruv (26).

STEG 2.

Montera den bakre stabilisatorn (3 på huset (1) med hjälp av brickan (28), fjäderbrickan (27) och den enkelgängade bulten (26)

STEG 3.

1. Anslut motorkabeln (11) till rattstångskabeln (12).

2. Anslut rattstången (4) till huset (1). Lås med platt bricka (28), bricka (27), massiv gängad bult (39), bricka (107), sexkantbult (102), sexkantig självlåsand mutter (32).

Obs: När du har anslutit kabeln måste du placera den i rattstången för att förhindra att den skärs av. När du åt skruvarna ska du först placera alla skruvar i hålen och sedan dra åt dem.

STEG 4.

1. Montera först armen, smörj in axelns båda ändar, sätt brickorna (103 på axelns båda ändar (25). Montera sedan "L"-armen (5) på vänster sida axeln (25), "R" (6) på höger sida av axeln, lås med bricka (31) och gängad bult (29).

2. Sätt fast armskyddet (17) och (16) på vänster arm (5) med skruven (33).

3. Som ovan: Anslut armskyddet (17) och (16) till höger arm (6).

STEG 5.

1. Smörj först axelns båda ändar och montera sedan axelhylsan på vänster bakre pedalfäste (7) på husaxeln med hjälp av en platt bricka (31) och skruv (29).

2. Anslut axialhylsorna på vänster främre pedalfäste (20/21) till vänster pedalfäste (7) med skruv (33). Anslut det främre pedalstöds kapa (18/19) till det vänstra pedalstödet (7) med skruvarna (34) och (38).

3. Montera det högra pedalfästet på samma sätt.

STEG 6.

1. Anslut handtaget (9) till pulsmätarkabeln (13) på utsidan av rattstången. Sätt sedan in "T"-ratten (41) i locket (40) och vrid. Obs: Vrid inte "T"-ratten för hårt.

2. Montera flaskhållaren (24) på rattstången (4) med skruven (33)

STEG 7.

1. Anslut konsolkabeln (12) till gränssnittet på konsolens baksida. Anslut sedan pulsmätningkabeln (13) till konsolutgången (14)

2. Montera konsolen (12) på rattstången (14) med skruvarna (100).

CORK 8.

Sätt fast vänster och höger handtagsskydd (22), (23) på rattstången med skruvarna (34)

2. Montera det främre grepplocket (40) med skruvarna (101)

3. Flytta pulssensornas handtag till rätt position med hjälp av ratten "T"

STEG 9.

Sätt i pluggen i hålet - som visas på bilden nedan.

KNAPPFUNKTIONER:

START/STOPP	
ÅTERSTÄLLNING	1. Återgå till huvudmenyn under första träningspasset eller i stoppläge 2. Håll knappen intryckt i 2 sekunder, datorn startar om och återgår till användarinställningarna
UP(+)	1. Öka intensitetsnivån i träningen 2. Förbättring av värdet
MODE/ENTER	I STOP-läge, håll in för att bekräfta inställningarna
NER (-)	1. Minska intensitetsnivån i träningen 2. Minskning av värden
ÅTERHAMTNING	Mätning av hjärtfrekvens
KROPPSFETT	Kontroll av kroppsfettnivåer och BMI

DISPLAYFUNKTIONER:

TID	Område 0:00~ 99:99, Inställningsområde 0:00~ 99:00
AVSTÅND	Område 0:00~ 99:59, Inställningsområde 0:00~ 99:59
KALORIER	Område 0~ 9999Kal, inställningsområde 0:00~ 0.9999Kal
PULS	P-30 intervall~ 230, Inställningsområde 0-30~ 230
POWER	Område 0~ 999, inställningsområde 10~ 350
HASTIGHET	Område 0,0~ 99,9 KM/H
VARVTAL	Område 0~ 999

DATORFUNKTIONER:

Anslut apparaten till strömförsörjningen. Inkopplingen signaleras med en lång ljudsignal och displayen tänds - fig. 1. Koppla in användarläget: ställ in datum, ålder, kön, vikt, längd - fig. 2. Efter 4 minuter - utan träning - övergår datorn automatiskt till automatiskt inspelningsslag. Tryck på valfri tangent för att sätta på konsolen.

ANVÄNDARINSTÄLLNINGAR

När uppgifterna har matats in återgår konsolen till huvudmenyn - fig. 4. Du kan börja träna genom att trycka på START/ STOP-knappen.



DATORFUNKTIONER

Anslut enheten till strömförsörjningen. Datoren slås på med en lång ljudsignal och displayen tänds - Fig. 1. Koppla in användarlåget: ställ in datum, ålder, kön, vikt, längd - Fig. 2. Efter 4 minuter - utan att träna - går datoren automatiskt in i automatiskt registreringsläge. Tryck på valfri tangent för att sätta på konsolen.

Användarinställningar

När du har matat in uppgifterna återgår konsolen till huvudmenyn - fig. 4. Du kan starta träningen genom att trycka på START/STOP-knappen.

Val av utbildning

Ställ in MANUAL-programmet med hjälp av knapparna UP(+), DOWN(-) - fig. 5.

Manuellt läge

1. Tryck på UP(+) eller DOWN (-) för att välja träningsläge. Välj manuellt läge och bekräfta med ENTER - fig. 4
2. Tryck på UP(+) eller DOWN (-) för att ställa in METER. Bekräfta med ENTER
3. Tryck på START/STOP för att starta träningspasset. Under träningen kan du ändra svårighetsgraden genom att trycka på UP(+)- respektive DOWN(-)-knappen.
4. Tryck på START/STOP för att avbryta träningen. Tryck på RESET för att återgå till huvudmenyn.

Läge

1. Tryck på UP (+eller DOWN (-) för att välja typ av träning, välj program - fig. 5 - bekräfta med ENTER.
2. Tryck på UP(+) eller DOWN (-) för att välja ett program från P01~P12, programmen visas i följd.
3. Tryck på UP (+) eller DOWN (-) för att ställa in den programmerade tränings tiden.
4. Tryck på UP(+) eller DOWN(-) för att starta träningspasset. Under träningspasset kan du ändra belastningsnivån med knapparna UP(+) DOWN(+).
5. Tryck på START/STOP för att avbryta träningen. Tryck på RESET för att återgå till huvudmenyn.

Programläge för användare

1. Tryck på UP (+eller DOWN (-) för att välja träningsläge, välj användarprogram - fig. 6 - bekräfta med ENTER.
2. Tryck på UP(-) eller DOWN (-) för att välja belastningsnivå från 1~16 i varje kolumn, bekräfta med ENTER och gå till nästa kolumn (totalt 20 kolumner).
3. Håll in ENTER för att avsluta eller lämna inställningarna.
4. Tryck på UP (+) eller DOWN (-) för att ställa in den programmerade tränings tiden.
5. Tryck på UP(+) eller DOWN(-) för att starta träningspasset. Under träningspasset kan du ändra belastningsnivån med knapparna UP(+) DOWN(+).
6. Tryck på START/STOP för att avbryta träningen. Tryck på RESET för att återgå till huvudmenyn.

H.R.C-läge (mätning av hjärtfrekvens)

1. Tryck på UP(+) eller DOWN(-) för att välja träningsprogram, välj H.R.C. - fig. 7. - och bekräfta med ENTER-knappen
2. Tryck UPP (+eller NER (-) för att välja H.R.C. - fig. 8 - H.R.C. 75, H.R.C. 90 eller välj H.R.-läge (standardinställning: 100 - fig. 9). Bekräfta med ENTER
3. När du har valt H.R.C. 55, H.R.C. 75, H.R.C. 90 kommer konsolen att visa det inställda målvärdet enligt användarens ålder. Tryck på UP(+) eller DOWN (-) och ENTER för att ställa in den programmerade tränings tiden.
4. När H.R. väljs visas standardvärdet 100 - fig. 9. Tryck på UP(+eller DOWN (-) för att justera värdet från 30~230 och bekräfta med ENTER. . Tryck på UP(+) eller DOWN (-) och ENTER för att ställa in den programmerade tränings tiden.
5. Tryck på START/STOP för att avbryta träningen. Tryck på RESET för att återgå till huvudmenyn.

Effektinställningar

1. Tryck på UP(+) eller DOWN(-) för att välja ett träningsprogram, välj WATT - fig. 10 - och bekräfta med ENTER.
2. Tryck på UP (+) eller DOWN (-) för att ställa in effekten. (standard: 120)
3. Tryck på UP (+) eller DOWN (-) för att ställa in den programmerade tränings tiden.
4. Tryck på START/STOP för att starta ditt träningspass. Under träningspasset kan du ändra effekten 10~350 med knapparna UP(+) DOWN(-).
5. Tryck på START/STOP för att avbryta träningen. Tryck på RESET för att återgå till huvudmenyn.
6. Tryck på START/STOP för att avbryta träningen. Tryck på RESET för att återgå till huvudmenyn.

Läge för kroppsfett

Under träningspasset trycker du på START/STOP för att stoppa träningen, välj BODY FAT för att börja mäta - fig. 11. Håll i handtagen, efter 8 sekunder visar datoren ditt BMI och symbolen för fettprocent.

Tryck på BODY FAT igen för att återgå till huvudmenyn. Felkoder:

- E1 - fig. 12 - användaren höll inte i handtagen på rätt sätt
- E4 - Fig. 13 - FAT% -nivån ligger utanför intervallet (5,0 % - 50,0 %)

B.M.I. (kroppsmasseindex)

BMI-skala	Låg	Låg/Medelhög	Medium	Medium/Hög
Omfattning	<20	20-24	24.1 - 26.5	26.5

Nivå av kroppsfett

Symbol	-	+	↑	↓
Kön	Låg	Låg/Medelhög	Medium	Medium/Hög
Man	<13%	13%-25.9%	26%-30%	>30%
Kvinna	<23%	23%-35.9%	36%-40%	>40%

Återställningsfunktion

1. När hjärtfrekvensvärdet visas på datorn (håll i handtagen) trycker du på RECOVERY.
2. Alla displayfunktioner stoppas utom TIME-alternativet, en nedräkning från 00:60 till 00:00 startar - fig. 14. Under nedräkningen kommer datorn att visa pulsen - fig. 15. F1 bästa värde F6 sämsta värde. Som visas i figuren nedan.
Tryck på RECOVERY igen för att återgå till huvudmenyn.
3. Under funktionen RECOVERY kan användaren återgå till huvudmenyn.
4. Utan en ansluten pulssensor fungerar inte RECOVERY-funktionen

Tabell Över återställningsprestanda

1.0	Utestående
1.0 < F < 2.0	Utmärkt
2.0 < F < 2.9	Bra
3.0 < F < 3.9	Korrekt
4.0 < F < 5.9	Under genomsnittet
6.0	Svag

Kommentarer

Datorm kräver 9V, 1300 mA-kontakt

När användaren slutar trampa i 4 minuter går datorn in i viloläge, alla inställningar sparas tills de används igen - viloläge. Om datorn inte fungerar som den ska, dra ut kontakten och sätt i den igen.



Fit Hi Way

SYSTEMKRAV:

- Bluetooth 3.0 eller 4.0
- Android 4.3 eller senare
- iOS 9 eller högre

SNABB START:

1. Ladda ner Fit Hi Way-appen
2. Anslut din mobila enhet via Bluetooth 3.0 eller 4.0
3. Öppna applikationen
4. Börja träna
5. Anpassa din utbildning efter dina behov
6. Kolla träningsplaneringen och dela med dig av ditt resultat
7. Planera din resa på en karta
8. Ordna en tävling med dina vänner

Ladda ner den fullständiga användarhandboken: <http://abisal.co.uk/ins/FitHiWay.pdf>

BLUETOOTH-APPLIKATIONER FÖR DEN STATIONÄRA CYKELN:



iKonsol+

Hämta, registrera och logga in på iConsole+ appen, gå till inställningssidan: klicka på GET , välj QUICK START, sedan visas sidan Connect - Välj din pulskälla, klicka på From Equipment, sedan visas Bluetooth-koden, välj en Bluetooth-kod som är densamma som den kod som är markerad på enhetens konsol. Den valda koden visar "V" och appen visar Connected Successfully.



Zwift

Ladda ner, registrera och logga in i Zwift-appen, gå till sidan med inställningar: Under PAIRED DEVICES klickar du på RUN löpbandet och Ride för cykeln/ellipsen. Klicka sedan på POWER SOURCE och en popup-meny visas, välj Bluetooth-koden som är densamma som den kod som är markerad på enhetens konsol och välj sedan OK för att koppla ihop. OBS: Zwift minns de enheter som användes i en tidigare session och kan försöka parkoppla med dessa enheter om de finns och är tillgängliga. Om du ser parkopplade enheter som du inte vill använda kan du helt enkelt avmarkera dem och välja den enhet som du vill parkoppla.



Kinomap

Ladda ner, registrera och logga in på Kinomap-appen, öppna inställningssidan: klicka på Mer i det nedre högra hörnet, klicka på Utrustningshantering, klicka på + i det övre högra området för att välja typ av utrustning: löpband, orbiter, cykel; Välj sedan det Bluetooth-varumärke du väljer, t.ex. Anyrun, etc.; Klicka på innehåll i avsnittet Interaktiv, appen kommer att upptäcka den utrustning som hittats, välj Bluetooth-koden som är densamma som koden som är markerad på utrustningskonsolen och klicka sedan på LÄGG TILL NY UTRUSTNING.

Цей виріб призначений лише для побутового використання і розроблений для забезпечення оптимальної безпеки. Слід дотримуватися наступних правил:

1. Перед початком тренувань проконсультуйтеся з лікарем, щоб переконатися у відсутності протипоказань до використання тренажера. Рішення лікаря необхідне, якщо ви приймаєте ліки, які впливають на частоту серцевих скорочень, кров'яний тиск і рівень холестерину. Це також необхідно, якщо ви старше 35 років і маєте проблеми зі здоров'ям.
2. Завжди виконуйте розминку перед початком тренування.
3. Звертайте увагу на тривожні сигнали. Невідповідні або надмірні фізичні навантаження небезпечні для вашого здоров'я. Якщо під час тренування ви відчуваєте головний біль або запаморочення, біль у грудях, нерегулярне серцебиття або інші тривожні симптоми, негайно припиніть заняття і проконсультуйтеся з лікарем. Травми можуть бути наслідком неправильних або занадто інтенсивних тренувань.
4. Під час і після тренування тримайте тренажер у недоступному для дітей і тварин місці
5. Встановіть прилад на суху, стійку та вирівняну поверхню. Приберіть усі гострі предмети з безпосередньої близькості від приладу. Прилад слід захистити від вологи та вирівняти нерівності підлоги. Рекомендується використовувати спеціальну нековзну підставку, щоб запобігти падінню тренажера під час тренувань.
6. Вільний простір повинен бути не менше 0,6 м і більше тренувальної зони в тих напрямках, де є доступ до обладнання. Вільний простір також повинен включати простір для аварійного спуску. Де розташоване обладнання бічну сторону, розмір вільного простору можна розділити.
7. Перед першим використанням і в подальшому регулярно перевіряйте затягування всіх болтів, штифтів та інших з'єднань.
8. Перед початком тренування перевірте фіксацію деталей і з'єднувальних гвинтів. Починати тренування можна лише тоді, коли пристрій повністю функціонує.
9. Обладнання слід регулярно перевіряти на предмет зносу та пошкоджень, тільки тоді воно відповідатиме умовам безпеки. Особливу увагу слід звертати на пінопластові ручки, накладки на ніжки та оббивку, які піддаються найшвидшому зносу. Пошкоджені деталі необхідно негайно відремонтувати або замінити, до цього часу пристрій не можна використовувати.
10. Не вставляйте жодних деталей в отвори.
11. Звертайте увагу на виступаючі регулювальні пристрої та інші елементи конструкції, які можуть заважати виконанню вправ.
12. Використовуйте тренажер лише за призначенням. Якщо якась деталь пошкоджена або зношена, якщо ви чуєте тривожні звуки під час використання тренажера, негайно припиніть тренування. Не використовуйте тренажер до усунення.
13. Тренуйтеся у зручному одязі та спортивному взутті. Уникайте вільного одягу, який може зачепитися за виступаючі частини спорядження або обмежити вашу свободу рухів.
14. Обладнання відноситься до класу HA відповідно до EN ISO 20957-1 і призначене лише для домашнього використання. Його не використовувати в терапевтичних, реабілітаційних або комерційних цілях.
15. Піднімаючи або переносючи обладнання, зберігайте правильну поставу, щоб уникнути пошкодження хребта.
16. Виріб призначений лише для дорослих. Не підпускайте до приладу дітей без нагляду.
17. Під час збирання пристрою суворо дотримуйтесь інструкцій, що додаються, і використовуйте лише деталі, що входять до комплекту. Перед початком збирання переконайтеся, що в комплекті є всі деталі, перелічені в доданому переліку.

ПОПЕРЕДЖЕННЯ: ПРОЧИТАЙТЕ ІНСТРУКЦІЮ ПЕРЕД ВИКОРИСТАННЯМ ТРЕНАЖЕРА. МИ НЕ НЕСЕМО ВІДПОВІДАЛЬНОСТІ ЗА ВАШІ ТРАВМИ АБО ПОШКОДЖЕННЯ ПРЕДМЕТІВ, СПРИЧИНЕНІ НЕПРАВИЛЬНИМ ВИКОРИСТАННЯМ ЦЬОГО ПРОДУКТУ.

ОБСЛУГОВУВАННЯ: Не використовуйте агресивні миючі засоби для чищення пристрою. Для видалення бруду та пилу використовуйте м'яку вологу тканину. Зберігайте обладнання в сухому місці, щоб захистити його від вологи та корозії. Зберігайте цей посібник для подальшого використання і дотримуйтесь його інструкцій. Дякуємо, що придбали наш продукт. Цей продукт допоможе вам тренувати м'язи та покращити свою фізичну форму.

Попередження:

Орбітальний пристрій H5813 розроблено з метою забезпечення максимальної безпеки під час використання. Тим не менш, ви повинні дотримуватися попереджень, наведених у цьому посібнику. Прочитайте весь посібник перед використанням. Слід дотримуватися наступних правил:

- Користувач несе відповідальність за ознайомлення всіх осіб, які тренуються на тренажері, з його використанням та попередженнями. Використовуйте пристрій, як описано в інструкції.
- Пристрій не підходить для дітей і домашніх тварин - він повинен знаходитися в недоступному для них місці.
- Регулярно перевіряйте, чи всі деталі пристрою надійно закріплені. Якщо виявлено пошкодження, замініть зношену або зламану деталь.
- Пристрій слід розміщувати на рівній поверхні на відстані не менше 1 метра з кожного боку від будь-яких перешкод.
- Пристрій призначений для використання лише в приміщенні. Уникайте потрапляння вологи та пилу.
- Приміщення, в якому знаходиться пристрій, повинно мати достатню вентиляцію. Не використовуйте на відкритому повітрі.
- Тримайте гострі предмети подалі від пристрою
- Одягайте відповідний одяг під час тренувань: не тренуйтеся у вільному одязі, який може потрапити в тренажер. Носіть спортивне взуття, щоб ваші ноги були захищені під час тренування.
- Призначений для користувачів з максимальною вагою 150 кг.
- Щоб запобігти травмуванню рук, не вставляйте їх у рухомі частини пристрою.
- Контролюйте швидкість педалювання
- Двоє людей не можуть займатися на тренажері одночасно.
- Якщо ви відчуваєте нездужання під час тренування, негайно припиніть заняття і зверніться до лікаря. Щоб уникнути серйозних травм, дотримуйтесь інструкцій.

Розміри в розкладеному вигляді	1660 x 700 x 1580 мм
Максимальна вага користувача	150 КГ
Маховик	9 КГ
Опір	Магнітний внутрішній
Вага продукту	58 КГ

**ПЕРЕДЗБІРКА:**

Відкрийте коробку. Перед початком збирання переконайтеся, що в комплекті є всі деталі. Перевірте кількість деталей, необхідних для правильного складання, на картці виробу. Якщо якоїсь деталі не вистачає, зверніться до дилера.

Перед початком роботи переконайтеся, що у вас є всі необхідні інструменти для монтажу. Переконайтеся, що місце для встановлення є придатним і чистим. Переконайтеся, що поблизу немає небезпечних предметів, які можуть спричинити травми під час монтажу.

ПЕРЕЛІК ЧАСТИН:

НІ.	ІМ'Я	СПЕЦИФІКАЦІЯ	КІЛЬКІСТЬ
1	Житло	0.74 ^{m(2)}	1
2	Передній стабілізатор	PT50X100Xt1.5X600	1
3	Задній стабілізатор	PT50X100Xt1.5X700	1
4	Рульова колонка	0.27 ^{m(2)}	1
5	Ліва рука (Л)	0.161	1
6	Права рука (R)	0.161	1
7	Опора для педалей зліва (L)	0.2 ^{m(2)}	1
8	Правий кронштейн педалі (R)	0.2 ^{m(2)}	1
9	Ручки	0.085 ^{m(2)}	1
10	Консоль	5.5" РК-дисплей/англійська мова	1
11	Трос двигуна	L-550мм	1
12	Консольний кабель	L-1100	1
13	Кабель для вимірювання імпульсів	L-650мм	1
14	Виведення на консоль		2
15	Кабель живлення	240V	1
16	Налокітник	160.8X103X56	2
17	Налокітник	160.8X103X43	2
18	Кришка передньої педалі 1	125.1X36.7X89.4	2
19	Кришка передньої педалі 2	125.1X39.7X89.4	2
20	Задня кришка педалі 1	107.7X103X34.5	2
21	Задня кришка педалі 2	107.7X103X37.5	2
22	Кришка рукоятки ліворуч (L)	176.5X53.2X117.5	2
23	Кришка рукоятки права (R)	176.5X53.2X117.5	2
24	Тримач для пляшок	Ø93X150	1
25	Вісь	Ø17X339.5	1
26	Болт з половинною різьбою	M10X70X20	4
27	Подушечка	Ø10	8
28	Плоска шайба	Ø10	6
29	Болт з повною різьбою	M8X20	4
30	Подушечка	Ø8	4
31	Плоска шайба	Ø8.5X Ø20XHT1.5	4
32	Шестигранный ковпачок, що самозамикається	M10	5
33	Болт з повною різьбою	M4X16	2
34	Болт з повною різьбою	M4X10	16
35	Порожнистий болт	Ø10X45XM6X20	2
36	Плоска шайба	Ø6	2
37	Болт з повною різьбою	M6X15	6
38	Болт з половинною різьбою	ST4X16	17
39	Болт з повною різьбою	M10×20	4
40	Ручка передньої кришки	89X73.5X35	1
41	Ручка "Г"	M8X30	1
42	Бічна кришка	Ø466.6X24.1	2
43	Гумовий затискач для бічної кришки	Ø12.4x13	12
44	Саморіз	ST4X10	12
45	Колінчастий.		2
46	Болт з половинною різьбою	M10X55X20	2
47	Болт із суцільною різьбою	M4X20	2
48	Гайковий ключ	5X5X15	2
49	Болт із суцільною різьбою	M6X15	2

50	Плоска шайба	Ø8XØ30Xt3.0	2
51	Натягувач		1
52	Регулювання з'єднання валів	Ø15x30	1
53	Шапка	M8	2
54	Стопорна гайка	M8	7
55	Натяжне колесо	Ø38X12	1
56	Муфта вала	Ø10	3
57	Шапка	45X90Xt1.5	4
58	Подушечка для ніг	Ø49X22XM10X26	4
59	Коло	Ø54.5X23.5	2
60	Порожнистий болт	Ø8X33XM6X15	2
61	Болт з повною різьбою	M5X60	1
62	Шапка	M5	2
63	Кульковий підшипник	6004-2RS	2
64	Постійна магнітна індукція		1
65	Подушечка	ST4X12	1
66	Втулка колінчастого вала 1	Ø25XØ20.1X4.6	1
67	Втулка колінчастого вала 3	Ø40XØ20.1X7.7	1
68	Колінчаста вісь	Ø20X115	1
69	Привідний ремінь	Ø308X22	1
70	Втулка колінчастого вала 2	Ø25XØ20.1X10.2	1
71	Магнітна опора		1
72	Магнітне керування для осей		1
73	Пружина приводу гальм	Ø11.5XØ1.2X13	1
74	Магнітний двигун		1
75	Подвійний маховик	Ø280X9KG	1
76	Привідний ремінь	540PJ6	1
77	Гальмівний трос		1
78	Пластиковий рукав	Ø 42.5X30	2
79	Пульсометр		2
80	Саморіз	ST4X20	2
81	Пробка.	Ø28Xt1.5	2
82	Ручка з пінопласту	Ø32Xt3.0X480	2
83	Муфта вала	Ø12	2
84	Ліва педаль (L)	406X187X74	1
85	Права педаль (R)	406X187X74	1
86	Болт з повною різьбою	M6X12	8
87	Кулькові підшипники	6003-2RS	4
88	Кулькові підшипники	6200-2RS	4
89	Ручка з пінопласту	Ø36Xt3.0X720	2
90	Шапка	Ø32Xt1.5	2
91	Кришка двигуна ліворуч (L)	1291.1X72X616.2	1
92	Права кришка двигуна (R)	1291.1X75.9X616.2	1
93	Саморіз	ST4X25	2
94	Годинниковий перстень	Ø40	2
95	Регульовані кулькові підшипники	2203-2RS	2
96	Болт з повною різьбою	M8X120	1
97	З'єднувальний кабель		1
98	Магнітний датчик		1
99	Пластиковий гвинт	Ø9XØ6.1X27	3
100	Болт з повною різьбою	M5X10	4
101	Саморіз	ST4X12	4
102	Гвинт із шестигранною головкою	M10×55×20	2
103	Подушечка	Ø17	2
104	Кулькові підшипники	6000ZZ	4
105	Вісь маховика	Ø10×109.5	1
106	Кулькові підшипники	6300ZZ	1
107	Подушечка	Ø 10.5×R100×t2.0	6



ІНСТРУКЦІЇ ПО ЗБІРЦІ:

КРОК 1.

З'єднайте передній стабілізатор (2) з корпусом (1) за допомогою шайби (28) пружинної шайби (27) і болта з однією різьбою (26).

КРОК 2.

Прикріпіть задній стабілізатор (3) до корпусу (1) за допомогою шайби (28) пружинної шайби (27) і болта з однією різьбою (26).

КРОК 3.

1. З'єднайте кабель двигуна (11) з кабелем рульової колонки (12).

2. Приєднайте рульову колонку (4) до корпусу (1). Зафіксуйте за допомогою плоскої шайби (28), шайби (27), болта із суцільною різьбою (39), шайби (107), болта з шестигранною головкою (102), шестигранної самоконтрячої гайки (32).

Примітка: Після того, як ви під'єднали кабель, його потрібно розмістити в рульовій колонці, щоб запобігти порізам. При гвинті спочатку вставте всі гвинти в отвори, а потім затягніть їх.

КРОК 4.

1. Спочатку встановіть кронштейн, змастіть обидва кінці осі, встановіть шайби (103) на обох кінцях осі (25). Потім встановіть "L" (5) на лівій стороні осі (25), "R" (6) на правій стороні, зафіксуйте шайбою (31) і різьбовим болтом (29).

2. З'єднайте кришку кронштейна (17) і (16) з лівим кронштейном (5) за допомогою гвинта (33).

3. Як описано вище: з'єднайте захисний кожух (17) і (16) з правим кронштейном (6).

КРОК 5.

1. Спочатку змастіть обидва кінці осі, а потім встановіть втулку лівого заднього кронштейна педалі (7) на вісь корпусу за допомогою плоскої шайби (31) і гвинта (29).

2. З'єднайте осьові втулки лівого переднього кронштейна педалі (20/21) з лівим кронштейном педалі (7) за допомогою гвинта (33). Приєднайте кришку передньої опори педалі (18/19) до лівої опори педалі (7) за допомогою гвинта (34) та (38).

3. зберіть правий кронштейн педалі.

КРОК 6.

1. Підключіть ручку (9) до кабелю для вимірювання пульсу (13) зовні рульової колонки. Потім вставте Т-подібну ручку (41) в кришку (40), поверніть. Примітка: Не повертайте Т-подібну ручку занадто сильно.

2. Закріпіть тримач пляшки (24) на рульовій колонці (4) за допомогою гвинта (33)

КРОК 7.

1. Підключіть кабель консолі (12) до інтерфейсу на задній панелі консолі. Потім підключіть кабель для вимірювання пульсу (13) до виходу консолі (14)

2. Закріпіть консоль (12) на рульовій колонці (14) гвинтами (100).

ПРОБКА 8.

Прикріпіть ліву та праву кришки рукоятки (22), (23) до рульової колонки за допомогою гвинтів (34)

2. Закріпіть передню кришку рукоятки (40) гвинтами (101)

3. Перемістіть ручку датчика пульсу в правильне положення за допомогою ручки "Т"

КРОК 9.

Вставте штекер в отвір - як показано на малюнку нижче.

ФУНКЦІЇ КНОПОК:

СТАРТ/СТОП	
СКИДАННЯ	1. Повернення до головного меню під час початкового тренування або в режимі зупинки 2. Утримуйте кнопку протягом 2 секунд, комп'ютер перезавантажиться і повернеться до налаштувань користувача
UP(+)	1. Підвищення рівня інтенсивності тренувань 2. Підвищення цінності
MODE/ENTER	У режимі STOP утримуйте для підтвердження налаштувань
ВНИЗ (-)	1. Зниження рівня інтенсивності тренувань 2. Зменшення значень
ВІДНОВЛЕННЯ	Вимірювання частоти серцевих скорочень
ЖИР В ОРГАНІЗМІ	Перевірка рівня жиру в організмі та ІМТ

ФУНКЦІЇ ДИСПЛЕЯ:

ЧАС	Діапазон 0:00~99.99, Діапазон налаштування 0:00~99.00
ВІДСТАНЬ	Діапазон 0:00~99:59, Діапазон налаштування 0:00~99:59
КАЛОРІЇ	Діапазон 0~ 9999Kcal, діапазон налаштування 0:00~ 0.9999Kcal
PULSES	Діапазон P-30 ~ 230, діапазон налаштування 0-30 ~ 230
ПОТУЖНІСТЬ	Діапазон 0~ 999, діапазон налаштування 10~ 350
ШВИДКІСТЬ	Діапазон 0,0 ~ 99,9 КМ/год
ОБЕРТИ В ХВИЛИНУ	Діапазон 0~ 999

КОМП'ЮТЕРНІ ФУНКЦІЇ:

Підключіть пристрій до . Увімкнення сигналізується довгим звуковим сигналом і загорянням дисплея - рис. 1. Увімкніть режим користувача: встановіть дату, вік, стать, вагу, зріст - рис. 2. Через 4 хвилини - без виконання вправ - комп'ютер автоматично перейде в режим автоматичного запису. Натисніть будь-яку клавішу, щоб увімкнути консоль.

НАЛАШТУВАННЯ КОРИСТУВАЧА

Після введення даних консоль повернеться до головного меню - рис. 4. Ви можете розпочати тренування, натиснувши кнопку START/STOP.



ФУНКЦІЇ КОМП'ЮТЕРА

Підключіть пристрій до . Комп'ютер увімкнеться з довгим звуковим сигналом і загориться дисплей - мал. 1. Увімкніть режим користувача: встановіть дату, вік, стать, вагу, зріст - рис. 2. Через 4 хвилини - без виконання вправ - комп'ютер автоматично перейде в режим автоматичного запису. Натисніть будь-яку клавішу, щоб увімкнути консоль.

Налаштування користувача

Після введення даних консоль повернеться до головного меню - рис. 4. Ви можете розпочати вправу, натиснувши кнопку START/STOP.

Вибір тренінгу

Відрегулюйте програму MANUAL за допомогою кнопок UP(+), DOWN(-) - мал. 5.

Ручний режим

1. Натисніть UP (+) або DOWN (-), щоб вибрати режим тренування. Виберіть ручний режим і підтвердіть натисканням ENTER - мал. 4
2. Натисніть ВГОРУ (+) або ВНИЗ (-), щоб встановити значення лічильника. Підтвердіть за допомогою ENTER
3. Натисніть START/STOP, щоб розпочати тренування. Під час тренування змінюйте рівень складності, натискаючи кнопки ВГОРУ(+) або ВНИЗ(-) відповідно.
4. Натисніть START/STOP, щоб зупинити тренування. Натисніть RESET, щоб повернутися до головного меню.

Режим

1. Натискайте UP (+) або DOWN (-), щоб вибрати тип тренування, оберіть програму - мал. 5 - підтвердіть натисканням ENTER.
2. Натисніть кнопку UP (+) або DOWN (-), щоб вибрати програму з P01~P12, програми будуть відображатися послідовно.
3. Натисніть ВГОРУ (+) або ВНИЗ (-), щоб встановити запрограмований час тренування.
4. Натисніть кнопку ВГОРУ(+) або ВНИЗ(-), щоб розпочати тренування. Під час тренування змінюйте рівень навантаження за допомогою кнопок UP(+) DOWN(+).
5. Натисніть START/STOP, щоб зупинити тренування. Натисніть RESET, щоб повернутися до головного меню.

Режим користувацької програми

1. Натисніть UP (+) або DOWN (-) для вибору режиму тренування, виберіть програму користувача - мал. 6 - підтвердіть натисканням ENTER.
2. Натисніть UP (-) або DOWN (-), щоб вибрати рівень навантаження від 1 до 16 у кожному стовпчику, підтвердіть ENTER і перейдіть до наступного стовпчика (всього стовпчиків 20).
3. Утримуйте ENTER, щоб завершити або вийти з налаштувань.
4. Натисніть ВГОРУ (+) або ВНИЗ (-), щоб встановити запрограмований час тренування.
5. Натисніть кнопку ВГОРУ(+) або ВНИЗ(-), щоб розпочати тренування. Під час тренування змінюйте рівень навантаження за допомогою кнопок UP(+) DOWN(-).
6. Натисніть START/STOP, щоб зупинити тренування. Натисніть RESET, щоб повернутися до головного меню.

Режим Н.Р.С (вимірювання частоти серцевих скорочень)

1. Натисніть кнопку UP(+) або DOWN(-) для вибору програми тренування, виберіть Н.Р.С. - мал. 7 - і підтвердіть вибір кнопкою ENTER
2. Натисніть UP (+) або DOWN (-), щоб вибрати Н.Р.С. - рис. 8 - Н.Р.С. 75, Н.Р.С. 90 або вибрати режим Н.Р. (налаштування за замовчуванням: 100 - рис. 9). Підтверджуємо натисканням клавіші ENTER
3. Після вибору Н.Р.С. 55, Н.Р.С. 75, Н.Р.С. 90 консоль відобразить встановлене цільове значення відповідно до віку користувача. Натисніть кнопку UP (+) або DOWN (-) та ENTER, щоб встановити запрограмований час тренування.
4. Якщо вибрано Н.Р., відобразиться значення за замовчуванням 100 - рис. 9. Натискайте UP (+) або DOWN (-), щоб відрегулювати значення від 30 до 230 відповідно, і підтвердіть натисканням ENTER. Натисніть UP(+) або DOWN (-) та ENTER, щоб встановити запрограмований час тренування.
5. Натисніть START/STOP, щоб зупинити тренування. Натисніть RESET, щоб повернутися до головного меню.

Налаштування живлення

1. Натискайте UP(+) або DOWN(-), щоб вибрати програму тренування, виберіть WATT - мал. 10 - і підтвердіть натисканням клавіші ENTER.
2. Натисніть UP (+) або DOWN (-), щоб встановити потужність. (за замовчуванням: 120)
3. Натисніть ВГОРУ (+) або ВНИЗ (-), щоб встановити запрограмований час тренування.
4. Натисніть START/STOP, щоб розпочати тренування. Під час тренування змінюйте потужність 10~350 за допомогою кнопок UP(+) DOWN(-).
5. Натисніть START/STOP, щоб зупинити тренування. Натисніть RESET, щоб повернутися до головного меню.
6. Натисніть START/STOP, щоб зупинити тренування. Натисніть RESET, щоб повернутися до головного меню.

Режим жирових відкладень

Під час тренування натисніть СТАРТ/СТОП, щоб зупинити тренування, виберіть ЖИР, щоб почати вимірювання - рис. 11. Утримуйте ручки, через 8 секунд комп'ютер відобразить ваш ІМТ і символ FAT%.

Натисніть BODY FAT ще раз, щоб повернутися до головного меню. Коду помилок:

- E1 - рис. 12 - користувач неправильно тримав ручки
- E4 - Рис. 13 - Рівень FAT% виходить за межі діапазону (5,0 % - 50,0 %)

ІМТ (індекс маси тіла)

Шкала ІМТ	Низький	Низький/середній	Середній	Середній/Високий
Сфера застосування	<20	20-24	24.1 - 26.5	26.5

Рівень жиру в організмі

Символ	-	+	↑	↓
Стать	Низький	Низький/середній	Середній	Середній/Високий
Чоловік	<13%	13%-25.9%	26%-30%	>30%
Жінка.	<23%	23%-35.9%	36%-40%	>40%

Функція відновлення

1. Коли значення частоти серцевих скорочень відобразиться на комп'ютері (тримайте ручки), натисніть RECOVERY.
2. Всі функції дисплея зупиняться, окрім опції TIME, почнеться зворотний відлік часу з 00:60 до 00:00 - рис. 14. Під час зворотного відліку комп'ютер буде відображати пульс - рис. 15. F1 найкраще значення, F6 найгірше значення. Як показано на малюнку нижче. Натисніть RECOVERY ще раз, щоб повернутися до головного меню.
3. Під час функції RECOVERY користувач може повернутися до головного меню.
4. Без підключеного датчика пульсу функція RECOVERY не працює

Таблиця ефективності відновлення

1.0	Видатний
1.0 < F < 2.0	Чудово.
2.0 < F < 2.9	Добре.
3.0 < F < 3.9	Правильно.
4.0 < F < 5.9	Нижче середнього
6.0	Слабкий.

Коментарі

Для комп'ютера потрібна вилка 9 В, 1300 мА

Коли користувач не крутить педалі протягом 4 хвилин, комп'ютер переходить в режим спокою, всі налаштування зберігаються до наступного використання - сплячий режим.

Якщо комп'ютер не працює, витягніть штекер і вставте знову.



Fit Hi Way

СИСТЕМНІ ВИМОГИ:

- Bluetooth 3.0 або 4.0
- Android 4.3 або новішої версії
- iOS 9 або новішої версії

ШВИДКИЙ СТАРТ:

1. Завантажте додаток Fit Hi Way
2. Підключіть свій мобільний пристрій через Bluetooth 3.0 або 4.0
3. Відкрийте програму
4. Почніть тренування
5. Адаптуйте навчання до ваших потреб
6. Перевірте підсумки тренінгу та поділіться своїми результатами
7. Сплануйте свою подорож на карті
8. Організуйте змагання з друзями

Завантажте повний посібник користувача: <http://abisal.co.uk/ins/FitHiWay.pdf>

BLUETOOTH-ДОДАТКИ ДЛЯ СТАЦІОНАРНОГО ВЕЛОСИПЕДА:



iConsole+ iConsole

Завантажте, зареєструйтеся та увійдіть в додаток iConsole+, перейдіть на сторінку налаштувань: натисніть GET STARTED, виберіть QUICK START, після чого з'явиться сторінка Connect - Виберіть джерело вашого пульсу, натисніть From Equipment, після чого з'явиться код Bluetooth, виберіть код Bluetooth, який збігається з кодом, зазначеним на консолі пристрою. На вибраному коді з'явиться "V", а в додатку відобразиться повідомлення "Підключення виконано успішно".



Zwift

Завантажте, зареєструйтеся та увійдіть у додаток Zwift, перейдіть на сторінку налаштувань: У розділі ПАРНІ ПРИСТРОЇ натисніть RUN бігової доріжки та Ride для велосипеда/еліптичного тренажера. Потім натисніть ДЖЕРЕЛО ЖИВЛЕННЯ, з'явиться спливаюче меню, виберіть код Bluetooth, який збігається з кодом, зазначеним на консолі пристрою, а потім натисніть OK, щоб створити пару. ПРИМІТКА: Zwift запам'ятовує пристрої, які використовувалися під час попереднього сеансу, і може спробувати створити пару з цими пристроями, якщо вони присутні і доступні. Якщо ви бачите спарені пристрої, які ви не хочете використовувати, ви можете просто зняти з них позначку і вибрати пристрій, з яким ви хочете створити пару.



Кіномапа

Завантажте, зареєструйтеся та увійдіть в додаток Kinomap, перейдіть на сторінку налаштувань: натисніть Більше в нижньому правому куті, натисніть Управління обладнанням, натисніть + у верхній правій частині, щоб вибрати тип обладнання: бігова доріжка, орбітрек, велосипед; потім виберіть бренд Bluetooth на ваш вибір, наприклад, Anyrun і т.д.; натисніть вміст в інтерактивному розділі, додаток виявить знайдене обладнання, виберіть код Bluetooth, який збігається з кодом, позначеним на консолі обладнання, а потім натисніть ДОДАТИ НОВЕ ОБЛАДНАННЯ.



EN: The marking of the equipment with the crossed-out waste container symbol indicates that it is prohibited to place used electrical and electronic equipment with other waste. According to the WEEE Directive on the management of used electrical and electronic waste, separate disposal methods must be used for this type of equipment.

The user who intends to dispose of this product is obliged to take it to a collection point for used electrical and electronic equipment, thus contributing to reuse, recycling or recovery and thus to the protection of the environment. To do this, please contact the point from which the appliance was purchased or your local authority. Hazardous components contained in electronic equipment may cause long-term adverse effects on the environment, as well as harmful effects on human health.

PL: Oznakowanie sprzętu symbolem przekreślonego kontenera na odpady informuje o zakazie umieszczania zużytego sprzętu elektrycznego i elektronicznego wraz z innymi odpadami. Zgodnie z Dyrektywą WEEE o sposobie gospodarowania zużytymi odpadami elektrycznymi i elektronicznymi, dla tego typu sprzętu należy stosować oddzielne sposoby utylizacji.

Użytkownik, który zamierza pozbyć się tego produktu, zobowiązany jest do oddania go do punktu zbierania zużytego sprzętu elektrycznego i elektronicznego, dzięki czemu przyczynia się do ponownego użycia, recyklingu, bądź odzysku, a tym samym do ochrony środowiska naturalnego. W tym celu należy skontaktować się z punktem w którym urządzenie zostało nabyte, lub z przedstawicielami władz lokalnych. Składniki niebezpieczne zawarte w sprzęcie elektronicznym mogą powodować długo utrzymujące się niekorzystne zmiany w środowisku naturalnym, jak również działać szkodliwie na zdrowie ludzi.

CZ: Označení zařízení symbolem přeškrtnutého kontejneru na odpad znamená, že je zakázáno odkládat použitá elektrická a elektronická zařízení společně s jiným odpadem. Podle směrnice WEEE o nakládání s použitým elektrickým a elektronickým odpadem je nutné pro tento typ zařízení používat oddělené metody likvidace.

Uživatel, který hodlá tento výrobek zlikvidovat, je povinen jej odevzdat na sběrném místě pro použitá elektrická a elektronická zařízení, čímž přispěje k opětovnému použití, recyklaci nebo využití, a tím i k ochraně životního prostředí. Za tímto účelem se obraťte na místo, kde byl spotřebič zakoupen, nebo na místní úřad. Nebezpečné součásti obsažené v elektronických zařízeních mohou způsobit dlouhodobé nepříznivé účinky na životní prostředí i škodlivé účinky na lidské zdraví.

DA: Mærkningen af udstyret med det overstregede affaldsbeholdersymbol angiver, at det er forbudt at anbringe brugt elektrisk og elektronisk udstyr sammen med andet affald. I henhold til WEEE-direktivet om håndtering af brugt elektrisk og elektronisk affald skal der anvendes separate bortskaffelsesmetoder for denne type udstyr.

Den bruger, der har til hensigt at bortskaffe dette produkt, er forpligtet til at aflevere det på et indsamlingssted for brugt elektrisk og elektronisk udstyr og på den måde bidrage til genbrug, genanvendelse eller genvinding og dermed til beskyttelse af miljøet. For at gøre dette skal du kontakte det sted, hvor apparatet blev købt, eller dine lokale myndigheder. Farlige komponenter i elektronisk udstyr kan forårsage langsigtede negative virkninger på miljøet samt skadelige virkninger på menneskers sundhed.

DE: Die Kennzeichnung des Geräts mit dem Symbol des durchgestrichenen Abfallbehälters zeigt an, dass es verboten ist, gebrauchte Elektro- und Elektronikgeräte zusammen mit anderem Abfall zu entsorgen. Gemäß der WEEE-Richtlinie über die Entsorgung von Elektro- und Elektronik-Altgeräten müssen für diese Art von Geräten getrennte Entsorgungsmethoden verwendet werden.

Der Benutzer, der dieses Produkt entsorgen will, ist verpflichtet, es zu einer Sammelstelle für Elektro- und Elektronik-Altgeräte zu bringen und so zur Wiederverwendung, zum Recycling oder zur Verwertung und damit zum Schutz der Umwelt beizutragen. Wenden Sie sich dazu bitte an die Stelle, bei der Sie das Gerät gekauft haben, oder an Ihre Gemeindeverwaltung. Die in elektronischen Geräten enthaltenen gefährlichen Bestandteile können langfristige negative Auswirkungen auf die Umwelt sowie schädliche Auswirkungen auf die menschliche Gesundheit haben.

ES: El marcado del aparato con el símbolo del contenedor de residuos tachado indica que está prohibido depositar aparatos eléctricos y electrónicos usados junto con otros residuos. De acuerdo con la Directiva RAEE sobre la gestión de residuos eléctricos y electrónicos usados, deben utilizarse métodos de eliminación separados para este tipo de aparatos.

El usuario que pretenda deshacerse de este producto está obligado a llevarlo a un punto de recogida de aparatos eléctricos y electrónicos usados, contribuyendo así a su reutilización, reciclado o valorización y, por tanto, a la

protección del medio ambiente. Para ello, póngase en contacto con el punto donde adquirió el aparato o con las autoridades locales. Los componentes peligrosos contenidos en los equipos electrónicos pueden causar efectos adversos a largo plazo en el medio ambiente, así como efectos nocivos para la salud humana.

ET: Seadme tähistamine läbi kriipsutatud jäätmemahuti sümboliga näitab, et kasutatud elektri- ja elektroonikaseadmeid on keelatud paigutada koos muude jäätmetega. Vastavalt kasutatud elektri- ja elektroonikaseadmete jäätmete käitlemisele direktiivile tuleb seda tüüpi seadmete puhul kasutada eraldi kõrvaldamismeetodeid.

Kasutaja, kes kavatseb seda toodet kõrvaldada, on kohustatud viima selle kasutatud elektri- ja elektroonikaseadmete kogumispunkti, aidates sellega kaasa korduvkasutamisele, ringlussevõtule või taaskasutamisele ja seega ka keskkonnakaitsele. Selleks pöörduge palun seadme ostukoha või kohaliku omavalitsuse poole. Elektroonikaseadmetes sisalduvad ohtlikud komponendid võivad avaldada pikaajalist kahjulikku mõju keskkonnale ning samuti kahjustada inimeste tervist.

FR : Le marquage de l'équipement avec le symbole de la poubelle barrée indique qu'il est interdit de placer les équipements électriques et électroniques usagés avec d'autres déchets. Conformément à la directive DEEE sur la gestion des déchets électriques et électroniques usagés, des méthodes d'élimination distinctes doivent être utilisées pour ce type d'équipement.

L'utilisateur qui a l'intention de se débarrasser de ce produit est tenu de l'apporter à un point de collecte des équipements électriques et électroniques usagés, contribuant ainsi à la réutilisation, au recyclage ou à la valorisation et donc à la protection de l'environnement. Pour ce faire, veuillez contacter le point de vente où l'appareil a été acheté ou les autorités locales. Les composants dangereux contenus dans les équipements électroniques peuvent avoir des effets néfastes à long terme sur l'environnement, ainsi que des effets nocifs sur la santé humaine.

HU: A berendezésen az áthúzott hulladéktároló szimbólummal történő jelölés azt jelzi, hogy a használt elektromos és elektronikus berendezéseket tilos más hulladékkal együtt elhelyezni. A használt elektromos és elektronikus hulladékok kezeléséről szóló WEEE-irányelv szerint az ilyen típusú berendezések esetében külön ártalmatlanítási módszereket kell alkalmazni.

Az a felhasználó, aki ezt a terméket ártalmatlanítani kívánja, köteles azt a használt elektromos és elektronikus berendezések gyűjtőhelyére vinni, hozzájárulva ezzel az újrahasználatához, újrafeldolgozáshoz vagy hasznosításhoz, és ezáltal a környezet védelméhez. Ennek érdekében kérjük, forduljon a készüléket megvásárló ponthoz vagy a helyi hatósághoz. Az elektronikus berendezésekben található veszélyes összetevők hosszú távon káros hatással lehetnek a környezetre, valamint káros hatással lehetnek az emberi egészségre.

IT: La marcatura dell'apparecchiatura con il simbolo del contenitore dei rifiuti barrato indica che è vietato collocare le apparecchiature elettriche ed elettroniche usate insieme ad altri rifiuti. Secondo la direttiva RAEE sulla gestione dei rifiuti elettrici ed elettronici usati, per questo tipo di apparecchiature devono essere utilizzati metodi di smaltimento separati.

L'utente che intende smaltire questo prodotto è tenuto a portarlo in un punto di raccolta per apparecchiature elettriche ed elettroniche usate, contribuendo così al riutilizzo, al riciclaggio o al recupero e quindi alla protezione dell'ambiente. A tal fine, rivolgersi al punto vendita presso il quale è stato acquistato l'apparecchio o alle autorità locali. I componenti pericolosi contenuti nelle apparecchiature elettroniche possono causare effetti negativi a lungo termine sull'ambiente e sulla salute umana.

LT: Įrangos žymėjimas perbraukto atliekų konteinerio simboliu reiškia, kad panaudotą elektros ir elektroninę įrangą draudžiama dėti kartu su kitomis atliekomis. Pagal EEJ atliekų tvarkymo direktyvą dėl naudotų elektros ir elektroninių atliekų tvarkymo šio tipo įrangai turi būti taikomi atskiri šalinimo būdai.

Naudotojas, ketinantis atsikratyti šio gaminio, privalo jį pristatyti į naudotos elektros ir elektroninės įrangos surinkimo punktą, taip prisidedamas prie pakartotinio naudojimo, perdirbimo ar utilizavimo ir taip saugodamas aplinką. Norėdami tai padaryti, kreipkitės į punktą, kuriame prietaisas buvo įsigytas, arba į vietos valdžios instituciją. Elektroninėje įrangoje esantys pavojingi komponentai gali sukelti ilgalaikį neigiamą poveikį aplinkai, taip pat žalingą poveikį žmonių sveikatai.

LV: Iekārtas marķējums ar pārsvītrotā atkritumu konteinerā simbolu norāda, ka nolietais elektriskās un elektroniskās iekārtas ir aizliegts novietot kopā ar citiem atkritumiem. Saskaņā ar EEIA direktīvu par nolietais elektrisko un elektronisko iekārtu atkritumu apsaimniekošanu šāda veida iekārtām jāizmanto atsevišķas iznīcināšanas metodes.

Lietotājam, kurš vēlas atbrīvoties no šī produkta, ir pienākums to nogādāt nolietais elektrisko un elektronisko iekārtu savākšanas punktā, tādējādi veicinot atkārtotu izmantošanu, pārstrādi vai reģenerāciju un tādējādi vides aizsardzību. Lai to izdarītu, lūdzu, sazināties ar punktu, kurā ierīce tika iegādāta, vai ar vietējo pašvaldību. Elektroniskajās iekārtās esošās bīstamās sastāvdaļas var radīt ilgtermiņa nelabvēlīgu ietekmi uz vidi, kā arī kaitīgu ietekmi uz cilvēka veselību.

NL: De markering van de apparatuur met het symbool van de doorgekruiste afvalcontainer geeft aan dat het verboden is om gebruikte elektrische en elektronische apparatuur bij ander afval te plaatsen. Volgens de WEEE-richtlijn betreffende het beheer van afgedankte elektrische en elektronische apparatuur moeten aparte verwijderingsmethoden worden gebruikt voor dit type apparatuur.

De gebruiker die van plan is om dit product weg te gooien, is verplicht om het naar een inzamelpunt voor gebruikte elektrische en elektronische apparatuur te brengen en zo bij te dragen aan hergebruik, recycling of terugwinning en dus aan de bescherming van het milieu. Neem hiervoor contact op met het punt waar u het apparaat hebt gekocht of met uw gemeente. Gevaarlijke onderdelen in elektronische apparatuur kunnen op lange termijn schadelijke gevolgen hebben voor het milieu en de menselijke gezondheid.

PT: A marcação do equipamento com o símbolo de contentor de resíduos riscado indica que é proibido colocar equipamentos eléctricos e electrónicos usados juntamente com outros resíduos. De acordo com a Diretiva REEE relativa à gestão de resíduos eléctricos e electrónicos usados, devem ser utilizados métodos de eliminação separados para este tipo de equipamento.

O utilizador que pretenda desfazer-se deste produto é obrigado a levá-lo a um ponto de recolha de equipamentos eléctricos e electrónicos usados, contribuindo assim para a reutilização, reciclagem ou recuperação e, consequentemente, para a protecção do ambiente. Para tal, contacte o ponto de recolha onde o aparelho foi adquirido ou a sua autoridade local. Os componentes perigosos contidos nos equipamentos electrónicos podem causar efeitos adversos a longo prazo no ambiente, bem como efeitos nocivos para a saúde humana.

RO: Marcarea echipamentului cu simbolul containerului de deșeuri barat indică faptul că este interzisă plasarea echipamentelor electrice și electronice uzate împreună cu alte deșeuri. În conformitate cu Directiva DEEE privind gestionarea deșeurilor electrice și electronice uzate, pentru acest tip de echipament trebuie utilizate metode separate de eliminare.

Utilizatorul care intenționează să elimine acest produs este obligat să îl ducă la un punct de colectare a echipamentelor electrice și electronice uzate, contribuind astfel la reutilizare, reciclare sau recuperare și, astfel, la protecția mediului. Pentru a face acest lucru, vă rugăm să contactați punctul de la care a fost achiziționat aparatul sau autoritatea locală. Componentele periculoase conținute în echipamentele electronice pot provoca efecte negative pe termen lung asupra mediului, precum și efecte nocive asupra sănătății umane.

SK: Označenie zariadenia symbolom preškrtnutého kontajnera na odpad znamená, že je zakázané umiestňovať použité elektrické a elektronické zariadenia spolu s iným odpadom. Podľa smernice WEEE o nakladaní s použitým elektrickým a elektronickým odpadom sa pre tento typ zariadenia musia používať oddelené metódy likvidácie.

Používateľ, ktorý má v úmysle zlikvidovať tento výrobok, je povinný odovzdať ho na zberné miesto použitých elektrických a elektronických zariadení, čím prispeje k opätovnému použitiu, recyklácii alebo zhodnoteniu, a tým aj k ochrane životného prostredia. Za týmto účelom sa obráťte na miesto, kde bol spotrebič zakúpený, alebo na miestny úrad. Nebezpečné komponenty obsiahnuté v elektronických zariadeniach môžu spôsobiť dlhodobé nepriaznivé účinky na životné prostredie, ako aj škodlivé účinky na ľudské zdravie.

SL: Oznaka opreme s simbolom prečrtanega zabojsnika za odpadke pomeni, da je prepovedano odlagati izrabljeno električno in elektronsko opremo med druge odpadke. V skladu z Direktivo OEEO o ravnanju z izrabljenimi električnimi in elektronskimi odpadki je treba za to vrsto opreme uporabljati ločene metode odstranjevanja.

Uporabnik, ki namerava ta izdelek odstraniti, ga mora odnesti na zbirno mesto za rabljeno električno in elektronsko opremo ter tako prispevati k ponovni uporabi, recikliranju ali predelavi in s tem k varovanju okolja. V ta namen se obrnite na točko, kjer je bila naprava kupljena, ali na lokalne oblasti. Nevarne komponente, ki jih vsebuje elektronska oprema, lahko povzročijo dolgoročne škodljive vplive na okolje in tudi škodljive vplive na zdravje ljudi.

SV: Märkningen av utrustningen med den överkorsade symbolen för avfallsbehållare anger att det är förbjudet att placera begagnad elektrisk och elektronisk utrustning tillsammans med annat avfall. Enligt WEEE-direktivet om hantering av använt elektriskt och elektroniskt avfall måste separata metoder för avfallshantering användas för denna typ av utrustning.

Den användare som avser att göra sig av med denna produkt är skyldig att lämna den till en samlingsplats för begagnad elektrisk och elektronisk utrustning och på så sätt bidra till återanvändning, återvinning eller återvinning och därmed till skyddet av miljön. För att göra detta, vänligen kontakta den plats där apparaten köptes eller din lokala myndighet. Farliga komponenter som ingår i elektronisk utrustning kan orsaka långsiktiga negativa effekter på miljön och skadliga effekter på människors hälsa.

UK: Маркування обладнання символом перекресленого контейнера для відходів вказує на те, що відпрацьоване електричне та електронне обладнання заборонено викидати разом з іншими відходами. Відповідно до Директиви WEEE про управління використаними електричними та електронними відходами, для цього типу обладнання повинні використовуватися окремі методи утилізації.

Користувач, який має намір утилізувати цей виріб, зобов'язаний здати його в пункт прийому відпрацьованого електричного та електронного обладнання, сприяючи таким чином повторному використанню, переробці або відновленню і, таким чином, захисту навколишнього середовища. Для цього, будь ласка, зверніться до магазину, в якому було придбано прилад, або до місцевої влади. Небезпечні компоненти, що містяться в електронному обладнанні, можуть спричинити довгостроковий негативний вплив на навколишнє середовище, а також шкідливий вплив на здоров'я людини.

GUARANTEE CARD

Article name:.....

EAN code:.....

Date of sale:

GUARANTEE TERMS:

1. The Seller, on behalf of the Guarantor, provides a guarantee in the territory of the Republic of Poland for a period of 24 months from the date of sale.
2. The guarantee will be honoured by the shop or service centre upon presentation by the customer:
 - a legibly and correctly completed warranty card with the sales stamp and the seller's signature,
 - a valid proof of purchase of the equipment with the date of sale / receipt, the goods claimed.
3. Any defects and damage discovered during the warranty period will be repaired free of charge within a maximum of 21 days from the date of delivery of the goods to the service.
4. In the case of the necessity to import parts, the repair period may be extended by the time necessary for their import, but not longer than 90 days.
5. The warranty does not cover:
 - mechanical damage and defects caused by them,
 - damages and defects resulting from improper use and storage,
 - improper assembly and maintenance,
 - damage and wear of components such as cables, straps, rubber parts, pedals, sponge grips, wheels, bearings, etc.
6. The warranty is void in the event of:
 - expiry date,
 - self-repair,
 - failure to observe the rules of correct operation.
7. Product returned for repair should be complete and clean. In the case of defects the service has the right to refuse acceptance for repair. If the product is delivered dirty, the service centre may refuse to accept it or clean it at the customer's expense with his written consent.
8. The warranty does not cover installation and maintenance work, which, according to the user manual, must be carried out by the user himself.
9. The guarantor also informs that it provides post-warranty service.
10. The goods should be protected for shipping.
11. In order to make use of the warranty, please follow the procedure on the website: <https://serwis.abisal.pl/>.

In case of non-conformity of the sold thing with the contract, the buyer is entitled by law to legal remedies from and at the expense of the seller. The guarantee does not affect such remedies.

THE EQUIPMENT IS NOT INTENDED FOR REHABILITATION AND THERAPY

NOTES ON THE COURSE OF REPAIRS

Item	Date of notification	Date of provision	Course of repairs	Signature of the recipient (shop, owner)

KARTA GWARANCYJNA

Nazwa artykułu:.....
Kod EAN:.....
Data sprzedaży:.....

WARUNKI GWARANCJI:

1. Sprzedawca w imieniu Gwaranta udziela gwarancji na terytorium RP na okres 24 miesięcy od daty sprzedaży.
2. Gwarancja będzie respektowana przez sklep lub serwis po przedstawieniu przez klienta:
 - czytelnie i poprawnie wypełnionej karty gwarancyjnej z pieczęcią sprzedaży oraz podpisem sprzedawcy,
 - ważnego dowodu zakupu sprzętu z datą sprzedaży / rachunku, reklamowanego towaru.
3. Ewentualne wady i uszkodzenia ujawniane w okresie gwarancyjnym będą naprawiane bezpłatnie w terminie nie dłuższym niż 21 dni od daty dostarczenia towaru do serwisu.
4. W przypadku konieczności sprowadzenia części z importu okres naprawy może się wydłużyć o czas niezbędny do ich sprowadzenia jednak nie dłużej niż o 90 dni.
5. Gwarancją nie są objęte:
 - uszkodzenia mechaniczne i wywołane nimi wady,
 - uszkodzenia i wady wynikłe wskutek niewłaściwego z przeznaczeniem użytkowania i przechowywania,
 - niewłaściwy montaż i konserwacja,
 - uszkodzenia i zużycie takich elementów jak: linki, paski, elementy gumowe, pedały, uchwyty z gąbki, kółka, łożyska itp.
6. Gwarancja traci ważność w przypadku:
 - upływu terminu ważności,
 - samodzielnych napraw,
 - nieprzestrzegania zasad prawidłowej eksploatacji.
7. Produkt oddany do naprawy powinien być kompletny i czysty. W przypadku stwierdzenia braków serwis ma prawo odmówić przyjęcia do naprawy. W przypadku dostarczenia brudnego produktu serwis może odmówić jego przyjęcia lub też na koszt klienta za jego pisemną zgodą dokonać czyszczenia.
8. Gwarancją nie są objęte czynności związane z montażem, konserwacją, które zgodnie z instrukcją obsługi użytkownik zobowiązany jest wykonać we własnym zakresie.
9. Gwarant informuje również, że prowadzi serwis pogwarancyjny.
10. Towar powinien być zabezpieczony do wysyłki.
11. W celu skorzystania z gwarancji, przestrzegaj procedury zamieszonej na stronie internetowej:
<https://serwis.abisal.pl/>

W przypadku braku zgodności rzeczy sprzedanej z umową kupującemu z mocy prawa przysługują środki ochrony prawnej ze strony i na koszt sprzedawcy. Gwarancja nie ma wpływu na te środki ochrony prawnej.

SPRZĘT NIE JEST PRZEZNACZONY DO UŻYTKU W CELACH REHABILITACYJNYCH I TERAPEUTYCZNYCH.

ADNOTACJE O PRZEBIEGU NAPRAW

L.p.	Data zgłoszenia	Data wydania	Przebieg napraw	Podpis odbierającego (sklep, właściciel)

ZÁRUČNÍ LIST

Název produktu:.....

EAN kód:.....

Datum prodeje:.....

ZÁRUČNÍ PODMÍNKY:

1. Prodávající jménem Ručitele poskytuje záruku na území Polské republiky na dobu 24 měsíců od data prodeje.
2. Záruka bude uznána prodejnou nebo servisním střediskem po předložení zákazníkem:
 - čitelně a správně vyplněný záruční list s prodejním razítkem a podpisem prodávajícího,
 - platný doklad o koupi zařízení s datem prodeje/příjmu, reklamované zboží.
3. Veškeré závady a poškození zjištěné v záruční době budou bezplatně odstraněny nejpozději do 21 dnů ode dne doručení zboží do servisu.
4. V případě nutnosti dovozu dílů může být doba opravy prodloužena o dobu nutnou k jejich dovozu, nejdéle však o 90 dnů.
5. Záruka se nevztahuje na:
 - mechanická poškození a jimi způsobené závady,
 - poškození a závady vzniklé v důsledku nesprávného používání a skladování,
 - nesprávné montáže a údržby,
 - poškození a opotřebení součástí, jako jsou kabely, řemínky, gumové díly, pedály, houbové rukojeti, kola, ložiska atd.
6. Záruka zaniká v případě:
 - datum vypršení platnosti,
 - samoopravy,
 - nedodržení pravidel správného provozu.
7. Výrobek vrácený k opravě by měl být kompletní a čistý. V případě závad má servis právo odmítnout přijetí do opravy. Pokud je výrobek dodán znečištěný, může jej servisní středisko s písemným souhlasem zákazníka odmítnout přijmout nebo jej na jeho náklady vyčistit.
8. Záruka se nevztahuje na instalační a údržbářské práce, které si podle návodu k obsluze musí uživatel provádět sám.
9. Garant dále informuje, že poskytuje pozáruční servis.
10. Zboží by mělo být chráněno pro přepravu.
11. Pro uplatnění záruky postupujte podle postupu na internetových stránkách: <https://serwis.abisal.pl/>.

Pokud zboží neodpovídá smlouvě, má kupující ze zákona nárok na zajištění právní ochrany na náklady prodávajícího. Záruka nemá na tyto zákonné opravné prostředky vliv.

ZAŘÍZENÍ NENÍ URČENO K POUŽITÍ PRO RAHABILITAČNÍ A TERAPEUTICKÉ ÚČELY.

UPOZORNĚNÍ O OPRAVĚ

Č.	Datum nahlášení	Datum vydání	Průběh oprav	Podpis příjemce (obchod, majitel)

GARANTI-KORT

Artikelnavn:.....
EAN-kode:.....
Dato for salg:.....

GARANTIBETINGELSER:

1. Sælgeren yder på vegne af garantistilleren en garanti på Republikken Polens område i en periode på 24 måneder fra salgsdatoen.
2. Garantien vil blive overholdt af butikken eller servicecentret, når kunden fremviser
 - et letlæseligt og korrekt udfyldt garantikort med salgstempel og sælgers underskrift,
 - et gyldigt købsbevis for udstyret med salgsdato/kvittering, de varer, der gøres krav på.
3. Eventuelle fejl og skader, der opdages i garantiperioden, vil blive repareret gratis inden for højst 21 dage fra datoen for levering af varerne til service.
4. I tilfælde af nødvendigheden af at importere dele, kan reparationsperioden forlænges med den tid, der er nødvendig for deres import, men ikke længere end 90 dage.
5. Garantien dækker ikke:
 - mekaniske skader og defekter forårsaget af dem,
 - skader og defekter som følge af forkert brug og opbevaring,
 - forkert montering og vedligeholdelse,
 - skader og slitage på komponenter som kabler, stropper, gummideler, pedaler, svampegreb, hjul, lejer osv.
6. Garantien bortfalder i tilfælde af:
 - udløbsdato,
 - selvreparation,
 - manglende overholdelse af reglerne for korrekt betjening.
7. Produktet, der returneres til reparation, skal være komplet og rent. I tilfælde af defekter har servicecentret ret til at nægte at modtage produktet til reparation. Hvis produktet leveres snavset, kan servicecentret nægte at modtage det eller rengøre det for kundens regning med dennes skriftlige samtykke.
8. Garantien dækker ikke installations- og vedligeholdelsesarbejde, som i henhold til brugervejledningen skal udføres af brugeren selv.
9. Garantigiveren oplyser også, at den yder service efter garantien.
10. Varerne skal beskyttes ved forsendelse.
11. For at gøre brug af garantien skal du følge proceduren på hjemmesiden: <https://serwis.abisal.pl/>.

I tilfælde af den solgte tings manglende overensstemmelse med kontrakten har køberen ifølge loven ret til retsmidler fra og på bekostning af sælgeren. Garantien påvirker ikke sådanne retsmidler.

UDSTYRET ER IKKE BEREGNET TIL GENOPTRÆNING OG TERAPI

BEMÆRKNINGER TIL REPARATIONSFORLØBET

Emne	Dato for notificacion	Dato for levering	Forløb af reparationer	Modtagerens underskrift (butik, ejer)

GARANTIEKARTE

Artikelname:.....

EAN-Code:.....

Verkaufsdatum:.....

GARANTIEBEDINGUNGEN:

1. Der Verkäufer übernimmt im Namen des Garantiegebers eine Garantie auf dem Gebiet der Republik Polen für einen Zeitraum von 24 Monaten ab dem Verkaufsdatum.
2. Die Garantie wird von der Verkaufsstelle oder dem Servicecenter bei Vorlage des Kunden gewährt:
 - eine leserlich und korrekt ausgefüllte Garantiekarte mit dem Verkaufsstempel und der Unterschrift des Verkäufers,
 - einen gültigen Kaufbeleg für das Gerät mit dem Datum des Verkaufs/der Quittung, die reklamierte Ware.
3. Alle während der Garantiezeit festgestellten Mängel und Schäden werden innerhalb von maximal 21 Tagen ab dem Datum der Übergabe der Ware an den Service kostenlos behoben.
4. Im Falle der Notwendigkeit, Teile zu importieren, kann die Reparaturfrist um die Zeit, die für den Import erforderlich ist, verlängert werden, jedoch nicht länger als 90 Tage.
5. Die Garantie erstreckt sich nicht auf:
 - mechanische Schäden und dadurch verursachte Mängel,
 - Schäden und Mängel, die auf unsachgemäße Verwendung und Lagerung zurückzuführen sind,
 - unsachgemäße Montage und Wartung,
 - Schäden und Verschleiß an Komponenten wie Kabeln, Riemen, Gummiteilen, Pedalen, Schwammgriffen, Rädern, Lagern usw.
6. Die Garantie erlischt im Falle von:
 - Verfallsdatum,
 - Selbstreparatur,
 - Nichtbeachtung der Regeln für den korrekten Betrieb.
7. Das zur Reparatur eingesandte Produkt muss vollständig und sauber sein. Im Falle von Mängeln hat der Service das Recht, die Annahme zur Reparatur zu verweigern. Wird das Produkt verschmutzt angeliefert, kann der Kundendienst die Annahme verweigern oder es auf Kosten des Kunden mit dessen schriftlicher Zustimmung reinigen.
8. Die Garantie erstreckt sich nicht auf Installations- und Wartungsarbeiten, die laut Gebrauchsanweisung vom Benutzer selbst durchgeführt werden müssen.
9. Die Garantiegeberin weist darauf hin, dass sie auch einen Nachgarantieservice anbietet.
10. Die Ware sollte für den Versand geschützt werden.
11. Um die Garantie in Anspruch zu nehmen, befolgen Sie bitte das Verfahren auf der Website: <https://serwis.abisal.pl/>.

Im Falle der Nichtübereinstimmung des verkauften Gegenstandes mit dem Vertrag stehen dem Käufer Rechtsbehelfe auf Kosten des Verkäufers zu. Die Garantie beeinflusst diese Rechtsbehelfe nicht.

DAS GERÄT IST NICHT ZUR VERWENDUNG ZUR REHABILITATION UND THERAPEUTISCHEN ZWECKEN BESTIMMT

VERMERKE ÜBER DEN VERLAUF DER REPARATUREN

Lfd. Nr.	Datum der Anmeldung	Datum der Ausgabe	Verlauf der Reparaturen	Unterschrift des Empfängers (Laden, Eigentümer)

TARJETA DE GARANTÍA

Nombre del artículo:.....

Código EAN:.....

Fecha de venta:.....

CONDICIONES DE GARANTÍA:

1. El Vendedor, en nombre del Garante, ofrece una garantía en el territorio de la República de Polonia por un período de 24 meses a partir de la fecha de venta.
2. La garantía será respetada por la tienda o centro de servicio previa presentación por parte del cliente
 - una tarjeta de garantía cumplimentada de forma legible y correcta con el sello de venta y la firma del vendedor,
 - una prueba válida de compra del equipo con la fecha de venta / recibo, los bienes reclamados.
3. Los defectos y daños descubiertos durante el periodo de garantía serán reparados gratuitamente en un plazo máximo de 21 días a partir de la fecha de entrega de la mercancía al servicio.
4. En el caso de que sea necesario importar piezas, el periodo de reparación podrá ampliarse por el tiempo necesario para su importación, pero no superior a 90 días.
5. La garantía no cubre:
 - daños mecánicos y defectos causados por ellos,
 - daños y defectos derivados de un uso y almacenamiento inadecuados,
 - montaje y mantenimiento inadecuados,
 - daños y desgaste de componentes como cables, correas, piezas de goma, pedales, puños de esponja, ruedas, rodamientos, etc.
6. La garantía quedará anulada en caso de:
 - caducidad,
 - autoreparación,
 - incumplimiento de las normas de correcto funcionamiento.
7. El producto devuelto para su reparación debe estar completo y limpio. En caso de defectos, el servicio tiene derecho a negarse a aceptarlo para su reparación. Si el producto se entrega sucio, el centro de servicio puede negarse a aceptarlo o limpiarlo a expensas del cliente con su consentimiento por escrito.
8. La garantía no cubre los trabajos de instalación y mantenimiento que, según el manual de instrucciones, debe realizar el propio usuario.
9. El garante informa también de que presta servicio post garantía.
10. La mercancía debe estar protegida para su envío.
11. Para hacer uso de la garantía, siga el procedimiento indicado en la página web: <https://serwis.abisal.pl/>.

En caso de falta de conformidad de la cosa vendida con el contrato, el comprador tiene derecho por ley a los remedios legales de y a expensas del vendedor. La garantía no afecta a dichos recursos.

EL EQUIPO NO ESTÁ DESTINADO A REHABILITACIÓN Y TERAPIA

NOTAS SOBRE EL CURSO DE LAS REPARACIONES

Artículo	Fecha de notificación	Fecha de provision	Curso de la reparación	Firma del destinatario (tienda, propietario)

GARANTEEKAART

Artikli nimi:.....
EAN-kood:.....
Müügikuupäev:

GARANTIITINGIMUSED:

1. Müüja annab Garandi nimel garantii Poola Vabariigi territooriumil 24 kuu jooksul alates müügikuupäevast.
2. Kauplus või teeninduskeskus täidab garantii kliendi esitamisel:
 - loetavalt ja korrektselt täidetud garantiikaart koos müügitempliga ja müüja allkirjaga,
 - kehtivat tõendit seadme ostu kohta koos müügikuupäevaga / kviitungiga, taotletud kaupu.
3. Garantiiperioodi jooksul avastatud defektid ja kahjustused parandatakse tasuta maksimaalselt 21 päeva jooksul alates kauba teenindusse üleandmise kuupäevast.
4. Kui on vaja importida varuosasid, võib remondiperioodi pikendada nende importimiseks vajaliku aja võrra, kuid mitte kauem kui 90 päeva.
5. Garantii ei hõlma:
 - mehaanilisi kahjustusi ja nende põhjustatud defekte,
 - vigastusi ja defekte, mis tulenevad ebaõigest kasutamisest ja ladustamisest,
 - ebaõige kokkupanek ja hooldus,
 - selliste komponentide nagu kaablid, rihmad, kummiosad, pedaalid, käsnaad, rattad, laagrid jne kahjustused ja kulumine.
6. Garantii kaotab kehtivuse juhul, kui:
 - kehtivuse lõppemise kuupäev,
 - eneseparandus,
 - õige kasutamise reeglite eiramine.
7. Remondiks tagastatud toode peab olema täielik ja puhas. Defektide korral on teenindusel õigus keelduda remondiks vastuvõtmisest. Kui toode on tarnitud määratud, võib teeninduskeskus keelduda selle vastuvõtmisest või puhastada selle kliendi kulul tema kirjalikul nõusolekul.
8. Garantii ei hõlma paigaldus- ja hooldustöid, mida vastavalt kasutusjuhendile peab kasutaja ise tegema.
9. Garantii andja teavitab ka sellest, et ta pakub garantijärgset hooldust.
10. Kaup tuleb transportimiseks kaitsta.
11. Garantii kasutamiseks järgige palun veebilehel <https://serwis.abisal.pl/> toodud menetlust.

Ostjal on seadusest tulenevalt õigus saada müüjalt ja müüja kulul õiguskaitsevahendeid müüdud asja mittevastavuse korral. Garantii ei mõjuta neid õiguskaitsevahendeid.

SEADE EI OLE ETTE NÄHTUD TAASTUSRAVIKS JA TERAAPIAKS.

MÄRKUSED REMONDI KÄIGU KOHTA

Punkti	Teatamise kuupäevate of	Andmete esitamise kuupäev	Remondi käik	Vastuvõtja allkiri (kauplus, omanik)

CARTE DE GARANTIE

Nom de l'article:.....

Code EAN:.....

Date de vente:

CONDITIONS DE GARANTIE:

1. Le vendeur, au nom du garant, accorde une garantie sur le territoire de la République de Pologne pour une période de 24 mois à compter de la date de vente.
2. La garantie sera honorée par le magasin ou le centre de service sur présentation par le client :
 - d'une carte de garantie lisiblement et correctement remplie, portant le cachet de la vente et la signature du vendeur,
 - d'une preuve d'achat valide de l'équipement avec la date de la vente/du reçu, des biens faisant l'objet de la réclamation.
3. Les défauts et dommages constatés pendant la période de garantie seront réparés gratuitement dans un délai maximum de 21 jours à compter de la date de livraison des marchandises au service.
4. S'il est nécessaire d'importer des pièces, la période de réparation peut être prolongée du temps nécessaire à leur importation, mais pas plus de 90 jours.
5. La garantie ne couvre pas
 - les dommages mécaniques et les défauts causés par ceux-ci,
 - les dommages et défauts résultant d'une utilisation et d'un stockage inappropriés,
 - d'un montage et d'un entretien incorrects,
 - les dommages et l'usure des composants tels que les câbles, les sangles, les pièces en caoutchouc, les pédales, les poignées en éponge, les roues, les roulements, etc.
6. La garantie est annulée en cas de :
 - date d'expiration,
 - d'autoréparation,
 - de non-respect des règles de bon fonctionnement.
7. Le produit retourné pour réparation doit être complet et propre. En cas de défauts, le service a le droit de refuser l'acceptation pour réparation. Si le produit est livré sale, le centre de service peut refuser de l'accepter ou le nettoyer aux frais du client avec son accord écrit.
8. La garantie ne couvre pas les travaux d'installation et d'entretien qui, selon le manuel d'utilisation, doivent être effectués par l'utilisateur lui-même.
9. Le garant informe également qu'il fournit un service post-garantie.
10. Les marchandises doivent être protégées pour l'expédition.
11. Pour faire jouer la garantie, veuillez suivre la procédure décrite sur le site web : <https://serwis.abisal.pl/>.

En cas de non-conformité de la chose vendue au contrat, l'acheteur a droit, en vertu de la loi, à des réparations légales de la part du vendeur et à ses frais. La garantie n'affecte pas ces recours.

L'APPAREIL N'EST PAS DESTINÉ À LA RÉÉDUCATION ET À LA THÉRAPIE

NOTES SUR LE DÉROULEMENT DES RÉPARATIONS

Article	Date de notification	Date de mise à disposition	Déroulement des réparations	Signature du destinataire (atelier, propriétaire)

GARANCIA KÁRTYA

Cikk neve:.....
EAN-kód:.....
Az értékesítés dátuma:.....

GARANCIÁLIS FELTÉTELEK:

1. Az Eladó a Garanciavállaló nevében a Lengyel Köztársaság területén az eladástól számított 24 hónapos időtartamra garanciát vállal.
2. A garanciát az üzlet vagy a szervizközpont a vásárló bemutatásakor teljesíti:
 - egy olvashatóan és helyesen kitöltött, az eladói bélyegzővel és az eladó aláírásával ellátott jótállási jegyet,
 - a berendezés vásárlásáról szóló érvényes bizonylatot az eladás dátumával / nyugtával, az igényelt árut.
3. A jótállási idő alatt felfedezett hibákat és károkat az áru szervizbe való beérkezésétől számított legfeljebb 21 napon belül díjmentesen kijavítják.
4. Abban az esetben, ha alkatrészek behozatalára van szükség, a javítási időszak meghosszabbítható a behozatalukhoz szükséges idővel, de legfeljebb 90 nappal.
5. A garancia nem terjed ki:
 - mechanikai sérülésekre és az általuk okozott hibákra,
 - a nem megfelelő használatból és tárolásból eredő károkat és hibákat,
 - nem megfelelő összeszerelés és karbantartás,
 - az alkatrészek, például kábelek, szíjak, gumi alkatrészek, pedálok, szivacsmarkolatok, kerekek, csapágyak stb. sérülése és kopása.
6. A garancia érvényét veszti abban az esetben, ha:
 - lejáratí idő,
 - önjavítás,
 - a helyes működés szabályainak be nem tartása.
7. A javításra visszaküldött terméknek teljesnek és tisztának kell lennie. Hibák esetén a szerviznek joga van megtagadni a javításra történő átvételt. Ha a terméket szennyezetten szállítják, a szerviz a vevő írásbeli hozzájárulásával megtagadhatja az átvételt, vagy a vevő költségére megtisztíthatja azt.
8. A garancia nem terjed ki a telepítési és karbantartási munkákra, amelyeket a használati útmutató szerint a felhasználónak magának kell elvégeznie.
9. A garanciavállaló tájékoztat arról is, hogy garanciát követő szervizszolgáltatást nyújt.
10. Az árut a szállításhoz védeni kell.
11. A garancia igénybeviteléhez kérjük, kövesse a weboldalon található eljárást: <https://serwis.abisal.pl/>.

Az eladott dolog szerződésnek való meg nem felelése esetén a vevő a törvény szerint jogosult jogorvoslatra az eladótól és annak költségére. A garancia nem érinti ezeket a jogorvoslati lehetőségeket.

A BERENDEZÉS NEM REHABILITÁCIÓS ÉS TERÁPIÁS CÉLOKRA SZOLGÁL.

A JAVÍTÁS MENETÉRE VONATKOZÓ MEGJEGYZÉSEK

Tétel	A bejelentés dátuma	A szolgáltatás időpontja	A javítás menete	A címzett aláírása (üzlet, tulajdonos)

CARTA DI GARANZIA

Nome dell'articolo:.....

Codice EAN:.....

Data di vendita:

TERMINI DI GARANZIA:

1. Il Venditore, per conto del Garante, fornisce una garanzia nel territorio della Repubblica di Polonia per un periodo di 24 mesi dalla data di vendita.
2. La garanzia sarà onorata dal negozio o dal centro di assistenza dietro presentazione da parte del cliente di:
 - una scheda di garanzia compilata in modo leggibile e corretto con il timbro di vendita e la firma del venditore,
 - una prova d'acquisto valida dell'apparecchiatura con la data di vendita/ricezione, la merce reclamata.
3. Eventuali difetti e danni riscontrati durante il periodo di garanzia saranno riparati gratuitamente entro un massimo di 21 giorni dalla data di consegna della merce al servizio.
4. Nel caso in cui sia necessario importare parti di ricambio, il periodo di riparazione può essere prolungato del tempo necessario per la loro importazione, ma non oltre i 90 giorni.
5. La garanzia non copre:
 - danni meccanici e difetti da essi causati,
 - danni e difetti derivanti da uso e conservazione impropri,
 - montaggio e manutenzione impropri,
 - danni e usura di componenti quali cavi, cinghie, parti in gomma, pedali, impugnature in spugna, ruote, cuscinetti, ecc.
6. La garanzia decade in caso di:
 - scadenza,
 - auto-riparazione,
 - mancato rispetto delle regole di corretto funzionamento.
7. Il prodotto restituito per la riparazione deve essere completo e pulito. In caso di difetti, il servizio di assistenza ha il diritto di rifiutare l'accettazione per la riparazione. Se il prodotto viene consegnato sporco, il centro di assistenza può rifiutarlo o pulirlo a spese del cliente con il suo consenso scritto.
8. La garanzia non copre i lavori di installazione e manutenzione che, secondo il manuale d'uso, devono essere eseguiti dall'utente stesso.
9. Il garante informa inoltre che fornisce assistenza post-garanzia.
10. La merce deve essere protetta per la spedizione.
11. Per avvalersi della garanzia, seguire la procedura indicata sul sito web: <https://serwis.abisal.pl/>.

In caso di non conformità della cosa venduta al contratto, l'acquirente ha diritto per legge a rimedi legali da parte del venditore e a spese di quest'ultimo. La garanzia non pregiudica tali rimedi.

L'APPARECCHIATURA NON È DESTINATA ALLA RIABILITAZIONE E ALLA TERAPIA

NOTE SUL CORSO DELLE RIPARAZIONI

Oggetto	Data di notifica	Data della fornitura	Corso delle riparazioni	Firma del destinatario (negoziante, proprietario)

GARANTIJOS KORTELĖ

Straipsnio pavadinimas:.....

EAN kodas:.....

Pardavimo data:

GARANTIJOS SĄLYGOS

1. Pardavėjas Garanto vardu suteikia garantiją Lenkijos Respublikos teritorijoje 24 mėnesių laikotarpiui nuo pardavimo dienos.
2. Parduotuvė arba aptarnavimo centras garantiją įvykdys pirkėjui ją pateikus:
 - įskaitomai ir teisingai užpildytą garantijos kortelę su pardavimo antspaudu ir pardavėjo parašu,
 - galiojantį įrangos įsigijimo įrodymą su pardavimo data / kvitu, pretenduojamą prekę.
3. Visi garantiniu laikotarpiu nustatyti defektai ir pažeidimai bus nemokamai pašalinti ne vėliau kaip per 21 dieną nuo prekių pristatymo į servisą dienos.
4. Jei reikia importuoti detales, remonto laikotarpis gali būti pratęstas jų importui reikalingam laikui, bet ne ilgiau kaip 90 dienų.
5. Garantija netaikoma:
 - mechaniniams pažeidimams ir jų sukeltiems defektams,
 - pažeidimams ir defektams, atsiradusiems dėl netinkamo naudojimo ir laikymo,
 - netinkamo surinkimo ir priežiūros,
 - tokių sudedamųjų dalių, kaip trosai, dirželiai, guminės dalys, pedalai, kempininės rankenos, ratai, guoliai ir pan., pažeidimams ir nusidėvėjimui.
6. Garantija negalioja, jei:
 - pasibaigus galiojimo laikui,
 - savaiminio remonto,
 - nesilaikant taisyklingos eksploatacijos taisyklių.
7. Remontui grąžinamas gaminytis turi būti sukomplektuotas ir švarus. Esant defektų, servisas turi teisę atsisakyti priimti remontui. Jei gaminytis pristatomas nešvarus, servisas gali atsisakyti jį priimti arba išvalyti kliento sąskaita, gavęs jo raštišką sutikimą.
8. Garantija netaikoma montavimo ir priežiūros darbams, kuriuos pagal naudotojo vadovą turi atlikti pats naudotojas.
9. Garantantas taip pat informuoja, kad teikia pogarantinį aptarnavimą.
10. Prekės turi būti apsaugotos gabenimui.
11. Norėdami pasinaudoti garantija, vadovaukitės interneto svetainėje <https://serwis.abisal.pl/> pateikta tvarka.

Pirkėjas pagal įstatymą turi teisę į teisinę gynimo priemones iš pardavėjo ir jo sąskaita. Garantija neturi įtakos tokioms teisių gynimo priemonėms.

ĮRANGA NĖRA SKIRTA REABILITACIJAI IR TERAPIJAI

PASTABOS DĖL REMONTO EIGOS

Prekė	Notifikavimo data	Pateikimo data	Remonto eiga	Gavėjo parašas (parduotuvė, savininkas)

GARANTIJAS KARTE

Raksta nosaukums:.....
EAN kods:.....
Pārdošanas datums:

GARANTIJAS NOTEIKUMI:

1. Pārdevējs Garantijas devēja vārdā sniedz garantiju Polijas Republikas teritorijā uz 24 mēnešiem no pārdošanas dienas.
2. Garantijas garantiju piešķirs veikals vai servisa centrs pēc tam, kad pircējs to būs uzrādījis:
 - salasāmi un pareizi aizpildītu garantijas karti ar pārdošanas zīmogu un pārdevēja parakstu,
 - derīgu iekārtas iegādi apliecinošu dokumentu, kurā norādīts pārdošanas datums / saņemšanas datums, pieprasītās preces.
3. Visi garantijas laikā konstatētie defekti un bojājumi tiks bez maksas novērsti ne vēlāk kā 21 dienas laikā no preces piegādes servisam.
4. Gadījumā, ja nepieciešams importēt detaļas, remonta periods var tikt pagarināts par laiku, kas nepieciešams to importēšanai, bet ne ilgāk kā par 90 dienām.
5. Garantija neattiecas uz:
 - mehāniskiem bojājumiem un to izraisītiem defektiem,
 - bojājumiem un defektiem, kas radušies nepareizas lietošanas un uzglabāšanas rezultātā,
 - nepareizu montāžu un apkopi,
 - tādu sastāvdaļu bojājumiem un nolietojumu kā trosses, siksnas, gumijas detaļas, pedāļi, sūkļa rokturi, riteni, gultņi utt.
6. Garantija zaudē spēku, ja:
 - beidzas derīguma termiņš,
 - pašremontēšana,
 - nepareizas ekspluatācijas noteikumu neievērošana.
7. Remontam atdotajam izstrādājumam jābūt pilnīgam un tīram. Defektu gadījumā servisam ir tiesības atteikties pieņemšanu remontam. Ja izstrādājums tiek piegādāts netīrs, servisa centrs ar klienta rakstisku piekrišanu var atteikties to pieņemt vai iztīrīt uz klienta rēķina.
8. Garantija neattiecas uz uzstādīšanas un apkopes darbiem, kas saskaņā ar lietotāja rokasgrāmatu jāveic pašam lietotājam.
9. Garantijas devējs arī informē, ka tas nodrošina pēcgarantijas apkalpošanu.
10. Precei jābūt aizsargātai transportēšanai.
11. Lai izmantotu garantiju, lūdzam ievērot tīmekļa vietnē: <https://serwis.abisal.pl/> norādīto procedūru.

Pircējs ir tiesīgs saskaņā ar likumu izmantot tiesiskās aizsardzības līdzekļus no pārdevēja un uz pārdevēja rēķina:
Gadījumā, ja pārdotā prece neatbilst līgumam. Garantija neietekmē šādus tiesiskās aizsardzības līdzekļus.

IEKĀRTA NAV PAREDZĒTA REHABILITĀCIJAI UN TERAPIJAI

PIEZĪMES PAR REMONTA GAITU

Prece	Paziņojuma datums	Nodošanas datums	Remonta gaita	Saņēmēja (veikala, īpašnieka) paraksts

GARANTIEKAART

Naam artikel:.....
EAN-code:.....
Verkoopdatum:.....

GARANTIEVOORWAARDEN:

1. De Verkoper verstrekt, namens de Garant, een garantie op het grondgebied van de Republiek Polen voor een periode van 24 maanden vanaf de verkoopdatum.
2. De garantie zal worden gehonoreerd door de winkel of het servicecentrum op vertoon van:
 - een leesbaar en correct ingevulde garantiekaart met het verkoopstempel en de handtekening van de verkoper,
 - een geldig aankoopbewijs van de apparatuur met de datum van verkoop/ontvangst, de geclaimde goederen.
3. Alle defecten en beschadigingen die tijdens de garantieperiode worden ontdekt, worden gratis gerepareerd binnen maximaal 21 dagen vanaf de datum van levering van de goederen aan de service.
4. In het geval dat onderdelen moeten worden geïmporteerd, kan de reparatieperiode worden verlengd met de tijd die nodig is voor de import, maar niet langer dan 90 dagen.
5. De garantie dekt niet
 - mechanische schade en defecten die hierdoor worden veroorzaakt,
 - schade en defecten als gevolg van onjuist gebruik en onjuiste opslag,
 - onjuiste montage en onjuist onderhoud,
 - schade en slijtage van onderdelen zoals kabels, riemen, rubberen onderdelen, pedalen, sponsgreps, wielen, lagers, enz.
6. De garantie vervalt in geval van:
 - vervaldatum,
 - zelfreparatie,
 - het niet naleven van de regels voor correct gebruik.
7. Product teruggestuurd voor reparatie moet compleet en schoon zijn. In geval van defecten heeft de service het recht om acceptatie voor reparatie te weigeren. Als het product vuil wordt aangeleverd, kan de service weigeren het te accepteren of het op kosten van de klant met zijn schriftelijke toestemming reinigen.
8. De garantie geldt niet voor installatie- en onderhoudswerkzaamheden, die volgens de gebruikershandleiding door de gebruiker zelf moeten worden uitgevoerd.
9. De garantiegever informeert ook dat hij service na garantie biedt.
10. De goederen moeten beschermd worden voor verzending.
11. Om gebruik te maken van de garantie, volg de procedure op de website: <https://serwis.abisal.pl/>.

In geval van niet-overeenstemming van het verkochte met het contract, heeft de koper volgens de wet recht op rechtsmiddelen van en op kosten van de verkoper. De garantie heeft geen invloed op dergelijke rechtsmiddelen.

DE APPARATUUR NIET BEDOELD IS VOOR REVALIDATIE EN THERAPIE

OPMERKINGEN OVER HET VERLOOP VAN REPARATIES

Item	Datum van kennisgeving	Datum van verstrekking	Verloop van reparaties	Handtekening van de ontvanger (winkel, eigenaar)

CARTÃO DE GARANTIA

Designação do artigo:.....

Código EAN:.....

Data de venda:

CONDIÇÕES DE GARANTIA:

1. O Vendedor, em nome do Garante, presta uma garantia no território da República da Polónia por um período de 24 meses a partir da data de venda.
2. A garantia será honrada pela loja ou pelo centro de assistência técnica mediante a apresentação pelo cliente de
 - um cartão de garantia preenchido de forma legível e correta com o carimbo de venda e a assinatura do vendedor,
 - um comprovativo válido de compra do equipamento com a data de venda/recibo, a mercadoria reclamada.
3. Os defeitos e danos detectados durante o período de garantia serão reparados gratuitamente num prazo máximo de 21 dias a contar da data de entrega da mercadoria ao serviço.
4. Em caso de necessidade de importação de peças, o período de reparação pode ser prolongado pelo tempo necessário para a sua importação, mas não superior a 90 dias.
5. A garantia não cobre
 - danos mecânicos e defeitos causados pelos mesmos,
 - danos e defeitos resultantes de utilização e armazenamento incorrectos
 - montagem e manutenção incorrectas,
 - os danos e o desgaste de componentes como cabos, correias, peças de borracha, pedais, punhos de esponja, rodas, rolamentos, etc.
6. A garantia é anulada em caso de:
 - data de expiração,
 - auto-reparação,
 - não observância das regras de funcionamento correto.
7. O produto devolvido para reparação deve estar completo e limpo. Em caso de defeitos, o serviço de assistência tem o direito de recusar a aceitação para reparação. Se o produto for entregue sujo, o centro de assistência pode recusar-se a aceitá-lo ou limpá-lo a expensas do cliente, com o seu consentimento por escrito.
8. A garantia não cobre os trabalhos de instalação e manutenção que, de acordo com o manual do utilizador, devem ser efectuados pelo próprio utilizador.
9. O garante informa ainda que presta serviço pós-garantia.
10. Os bens devem ser protegidos para o transporte.
11. Para fazer uso da garantia, siga o procedimento no sítio Web: <https://serwis.abisal.pl/>.

Em caso de não conformidade do objeto vendido com o contrato, o comprador tem direito, nos termos da lei, a recursos legais por parte do vendedor e a expensas deste. A garantia não afecta essas vias de recurso.

O APARELHO NÃO SE DESTINA A REABILITAÇÃO E TERAPIA

NOTAS SOBRE O CURSO DAS REPARAÇÕES

Item	Data de notificação	Data da prestação	Curso das reparações	Assinatura do destinatário (loja, proprietário)

CARD DE GARANȚIE

Denumirea articolului:.....

Cod EAN:.....

Data vânzării:

TERMENI DE GARANȚIE:

1. Vânzătorul, în numele garantului, oferă o garanție pe teritoriul Republicii Polonia pentru o perioadă de 24 de luni de la data vânzării.
2. Garanția va fi onorată de magazin sau centrul de service la prezentarea de către client
 - un card de garanție completat lizibil și corect, cu ștampila de vânzare și semnătura vânzătorului,
 - o dovadă valabilă de cumpărare a echipamentului cu data vânzării / chitanței, bunurile revendicate.
3. Orice defecte și deteriorări descoperite în perioada de garanție vor fi reparate gratuit în termen de maximum 21 de zile de la data livrării bunurilor la service.
4. În cazul necesității de a importa piese, perioada de reparație poate fi prelungită cu timpul necesar importului acestora, dar nu mai mult de 90 de zile.
5. Garanția nu acoperă:
 - deteriorările mecanice și defectele cauzate de acestea,
 - deteriorările și defectele cauzate de utilizarea și depozitarea necorespunzătoare,
 - asamblarea și întreținerea necorespunzătoare,
 - deteriorarea și uzura componentelor precum cabluri, curele, piese din cauciuc, pedale, mânere din burete, roți, rulmenți etc.
6. Garanția este anulată în caz de:
 - data expirării,
 - auto-reparare,
 - nerespectarea regulilor de funcționare corectă.
7. Produsul returnat pentru reparație trebuie să fie complet și curat. În caz de defecte, service-ul are dreptul de a refuza acceptarea pentru reparație. În cazul în care produsul este livrat murdar, centrul de service poate refuza să îl accepte sau să îl curețe pe cheltuiala clientului, cu acordul scris al acestuia.
8. Garanția nu acoperă lucrările de instalare și întreținere, care, în conformitate cu manualul de utilizare, trebuie efectuate chiar de către utilizator.
9. De asemenea, garantul informează că oferă servicii post-garanție.
10. Bunurile trebuie protejate pentru expediere.
11. Pentru a face uz de garanție, vă rugăm să urmați procedura de pe site-ul web: <https://serwis.abisal.pl/>.

În caz de neconformitate a lucrului vândut cu contractul, cumpărătorul are dreptul prin lege la remedii legale din partea și pe cheltuiala vânzătorului. Garanția nu afectează aceste c

ECHIPAMENTUL NU ESTE DESTINAT REABILITĂRII ȘI TERAPIEI

NOTE PRIVIND CURSUL REPARAȚIILOR

Punct	Data notificării	Data furnizării	Desfășurarea reparațiilor	Semnătura beneficiarului (magazin, proprietar)

ZÁRUČNÁ KARTA

Názov článku:.....
EAN kód:.....
Dátum predaja:

ZÁRUČNÉ PODMIENKY:

1. Predávajúci v mene ručiteľa poskytuje záruku na území Poľskej republiky na obdobie 24 mesiacov od dátumu predaja.
2. Záruku poskytne predajňa alebo servisné stredisko na základe predloženia záruky zákazníkom:
 - čitateľne a správne vyplnený záručný list s pečiatkou predajcu a podpisom predávajúceho,
 - platného dokladu o kúpe zariadenia s dátumom predaja/prijatia, reklamovaného tovaru.
3. Všetky závady a poškodenia zistené počas záručnej doby budú bezplatne odstránené najneskôr do 21 dní odo dňa doručenia tovaru do servisu.
4. V prípade nutnosti dovozu dielov sa môže doba opravy predĺžiť o čas potrebný na ich dovoz, maximálne však o 90 dní.
5. Záruka sa nevzťahuje na:
 - mechanické poškodenia a nimi spôsobené závady,
 - poškodenia a závady spôsobené nesprávnym používaním a skladovaním,
 - nesprávnej montáže a údržby,
 - poškodenie a opotrebovanie komponentov, ako sú káble, remienky, gumové časti, pedále, hubové rukoväte, kolesá, ložiská atď.
6. Záruka zaniká v prípade:
 - Dátum skončenia platnosti,
 - samoopravy,
 - nedodržania pravidiel správnej prevádzky.
7. Výrobok vrátený na opravu by mal byť kompletný a čistý. V prípade závad má servis právo odmietnuť prijatie do opravy. Ak je výrobok dodaný znečistený, servisné stredisko ho môže odmietnuť prijať alebo ho s písomným súhlasom zákazníka vyčistiť na jeho náklady.
8. Záruka sa nevzťahuje na inštalačné a údržbárske práce, ktoré si podľa návodu na obsluhu musí vykonať používateľ sám.
9. Garant zároveň informuje, že poskytuje pozáručný servis.
10. Tovar by mal byť chránený pri preprave.
11. Ak chcete využiť záruku, postupujte podľa postupu na webovej stránke: <https://serwis.abisal.pl/>.

ZARIADENIE NIE JE URČENÉ NA REHABILITÁCIU A TERAPIU

POZNÁMKY K PRIEBEHU OPRÁV

Položka	Dátum notifikácie	Dátum poskytnutia	Priebeh opravy	Podpis príjemcu (predajňa, vlastník)

GARANCIJSKA KARTICA

Ime izdelka:.....
Koda EAN:.....
Datum prodaje:

GARANCIJSKI POGOJI:

- Prodajalec v imenu garanta zagotavlja garancijo na ozemlju Republike Poljske za obdobje 24 mesecev od datuma prodaje.
- Garancijo bo trgovina ali servisni center priznal ob predložitvi garancije s strani kupca:
 - čitljivo in pravilno izpolnjen garancijski list s prodajnim žigom in podpisom prodajalca,
 - veljavnega dokazila o nakupu opreme z datumom prodaje/prezema, reklamiranega blaga.
- Vse napake in poškodbe, ugotovljene v garancijskem roku, bodo brezplačno odpravljene najkasneje v 21 dneh od datuma dostave blaga na servis.
- V primeru potrebe po uvozu delov se lahko obdobje popravila podaljša za čas, potreben za njihov uvoz, vendar ne več kot 90 dni.
- Garancija ne zajema:
 - mehanskih poškodb in napak, ki jih te povzročijo,
 - poškodb in napak, ki so posledica nepravilne uporabe in skladiščenja,
 - nepravilne montaže in vzdrževanja,
 - poškodb in obrabe sestavnih delov, kot so kabli, trakovi, gumijasti deli, pedala, gobasti ročaji, kolesa, ležaji itd.
- Garancija preneha veljati v primeru:
 - datum izteka veljavnosti,
 - samopopravila,
 - neupoštevanja pravil pravičnega delovanja.
- Izdelek, vrnjen v popravilo, mora biti popoln in čist. V primeru napak ima servis pravico zavrniti sprejem v popravilo. Če je izdelek dostavljen umazan, ga lahko servisni center zavrne ali pa ga na stroške stranke z njenim pisnim soglasjem očisti.
- Garancija ne zajema namestitvenih in vzdrževalnih del, ki jih mora v skladu z navodili za uporabo opraviti uporabnik sam.
- Garant prav tako obvešča, da zagotavlja tudi pogarancijski servis.
- Blago mora biti zaščiteno za pošiljanje.
- Za uveljavljanje garancije upoštevajte postopek na spletni strani: <https://serwis.abisal.pl/>.

V primeru neskladnosti prodane stvari s pogodbo je kupec po zakonu upravičen do pravnih sredstev od prodajalca in na njegove stroške. Garancija ne vpliva na ta pravna sredstva.

OPREMA NI NAMENJENA ZA REHABILITACIJO IN TERAPIJO

OPOMBE O POTEKU POPRAVIL

Artikel	Datum uradnega obvestila	Datum zagotovitve	Potek popravil	Podpis prejemnika (trgovina, lastnik)

GARANTIKORT FÖR GARANTI

Artikelnamn:.....
EAN-kod:.....
Datum för försäljning:.....

GARANTIVILLKOR:

1. Säljaren, på uppdrag av Garanten, lämnar en garanti inom Republiken Polens territorium under en period av 24 månader från försäljningsdatumet.
2. Garantin kommer att uppfyllas av butiken eller servicecentret mot uppvisande av kunden:
 - ett läsligt och korrekt ifyllt garantikort med försäljningsstämpel och säljarens underskrift,
 - ett giltigt inköpsbevis för utrustningen med försäljningsdatum/kvitto, de varor som åberopas.
3. Eventuella defekter och skador som upptäcks under garantiperioden kommer att repareras kostnadsfritt inom högst 21 dagar från det datum då varorna levererades till tjänsten.
4. Om det är nödvändigt att importera delar kan reparationsperioden förlängas med den tid som krävs för deras import, men inte längre än 90 dagar.
5. Garantin täcker inte:
 - mekaniska skador och defekter som orsakats av dessa,
 - skador och defekter till följd av felaktig användning och förvaring
 - felaktig montering och felaktigt underhåll,
 - skador och slitage på komponenter som kablar, remmar, gummidelar, pedaler, svamphandtag, hjul, lager etc.
6. Garantin är ogiltig i händelse av:
 - utgångsdatum,
 - självreparation,
 - underlåtenhet att följa reglerna för korrekt användning.
7. Produkter som returneras för reparation ska vara kompletta och rena. Vid defekter har servicecentret rätt att vägra ta emot produkten för reparation. Om produkten levereras smutsig kan servicecentret vägra att ta emot den eller rengöra den på kundens bekostnad med dennes skriftliga medgivande.
8. Garantin omfattar inte installations- och underhållsarbeten, som enligt bruksanvisningen måste utföras av användaren själv.
9. Garantigivaren informerar också om att denne tillhandahåller service efter garantitiden.
10. Varorna bör skyddas för frakt.
11. För att utnyttja garantin ska du följa förfarandet på webbplatsen: <https://serwis.abisal.pl/>.

Om den sålda varan inte överensstämmer med avtalet har köparen enligt lag rätt till rättsmedel från och på bekostnad av säljaren. Garantin påverkar inte sådana rättsmedel.

UTRUSTNINGEN ÄR INTE AVSEDD FÖR REHABILITERING OCH TERAPI

ANTECKNINGAR OM REPARATIONSFÖRLOPPET

Ämne	Datum för anmälan	Datum för tillhandahållande	Reparationens förlopp	Mottagarens underskrift (butik, ägare)

ГАРАНТІЙНИЙ ТАЛОН

Найменування товару:.....

EAN код:.....

Дата продажу:.....

ГАРАНТІЙНІ УМОВИ:

1. Продавець від імені Гаранта надає гарантію на території Республіки Польща терміном на 24 місяці від дати продажу.
2. Гарантія буде виконана магазином або сервісним центром після пред'явлення покупцем
- розбірливо і правильно заповненого гарантійного талона з печаткою та підписом продавця
- дійсного документа, що підтверджує купівлю обладнання із зазначенням дати продажу/отримання, заявленого товару.
3. Будь-які дефекти і пошкодження, виявлені протягом гарантійного терміну, будуть безкоштовно усунені протягом максимум 21 дня з моменту доставки товару в сервіс.
4. У разі необхідності імпорту запчастин термін ремонту може бути продовжений на час, необхідний для їх імпорту, але не більше ніж на 90 днів.
5. Гарантія не поширюється на
- механічні пошкодження і викликані ними дефекти,
- пошкодження і дефекти, що виникли в результаті неправильного використання і зберігання
- неправильного монтажу та обслуговування,
- пошкодження та знос компонентів, таких як кабелі, реміні, гумові деталі, педалі, губки, колеса, підшипники тощо.
6. Гарантія втрачає чинність у разі
- закінчення терміну придатності,
- самостійного ремонту,
- недотримання правил правильної експлуатації.
7. Виріб, що повертається в ремонт, повинен бути укомплектований і чистий. У разі виявлення дефектів сервісний центр має право відмовити в прийомі в ремонт. Якщо виріб доставлений брудним, сервісний центр може відмовити в його прийомі або провести чистку за рахунок замовника за його письмовою згодою.
8. Гарантія не поширюється на роботи з монтажу та технічного обслуговування, які, згідно з інструкцією з експлуатації, повинні виконуватися користувачем самостійно.
9. Гарант також повідомляє, що забезпечує післягарантійне обслуговування.
10. Товар повинен бути захищений для транспортування.
11. Для того, щоб скористатися гарантією, будь ласка, дотримуйтесь процедури на сайті: <https://serwis.abisal.pl/>.

У разі невідповідності проданої речі договору, покупець має право на законні засоби правового захисту від продавця і за його рахунок. Гарантія не впливає на такі засоби правового захисту.

ОБЛАДНАННЯ НЕ ПРИЗНАЧЕНЕ ДЛЯ РЕАБІЛІТАЦІЇ ТА ТЕРАПІЇ

ПРИМІТКИ ПРО ХІД РЕМОНТУ

Пункт	Дата повідомлення	Дата надання	Хід ремонту	Підпис одержувача (магазин, власник)

NOTATKI



HMS-FITNESS.COM



IMPORTER: **ABISAL SP. Z O.O.**, ul. Pyskowicka 17, 41-807 Zabrze, Polska

DISTRIBUTOR: ABISTORE SPORT S.R.O, U Cihelny 230/3, 74801 Hlučín, Česká Republika

SERVICE: serwis@abisal.pl

abisal@abisal.pl www.abisal.pl