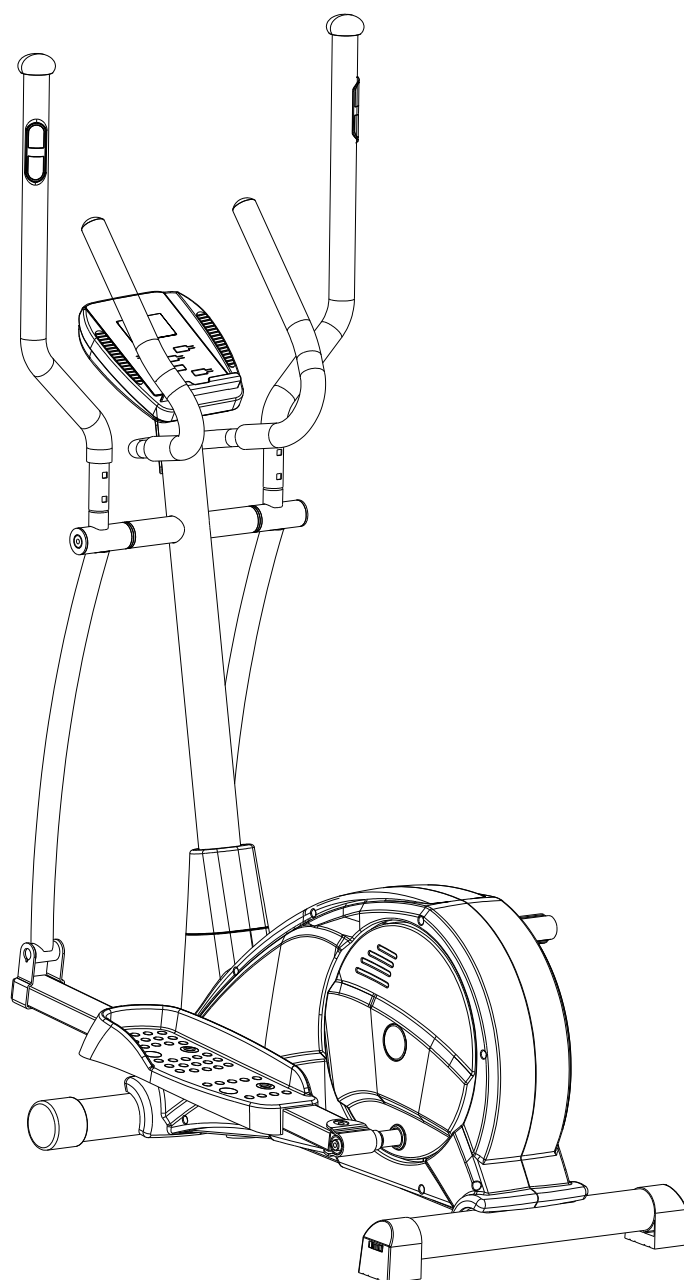
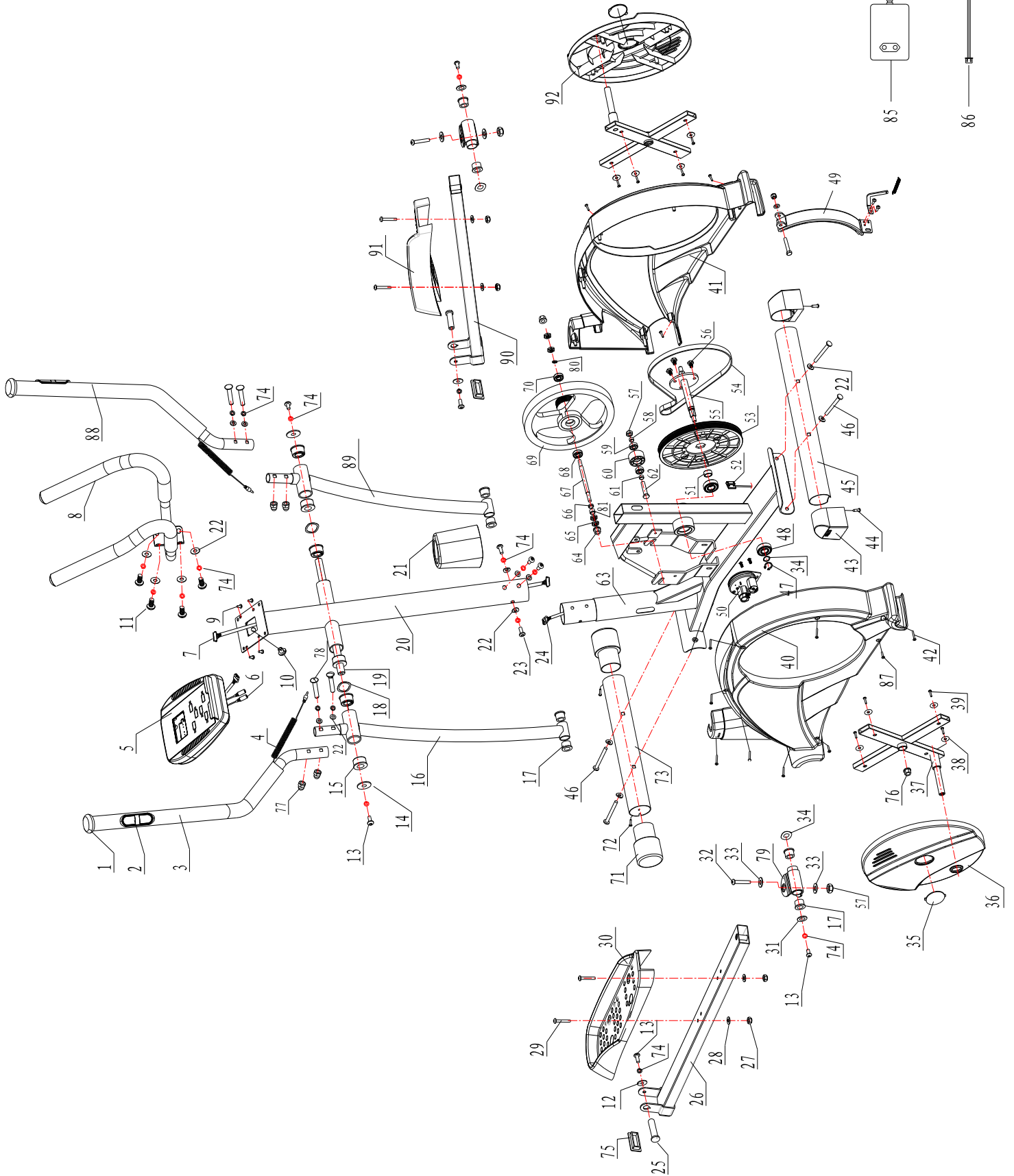
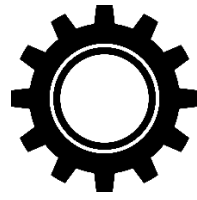


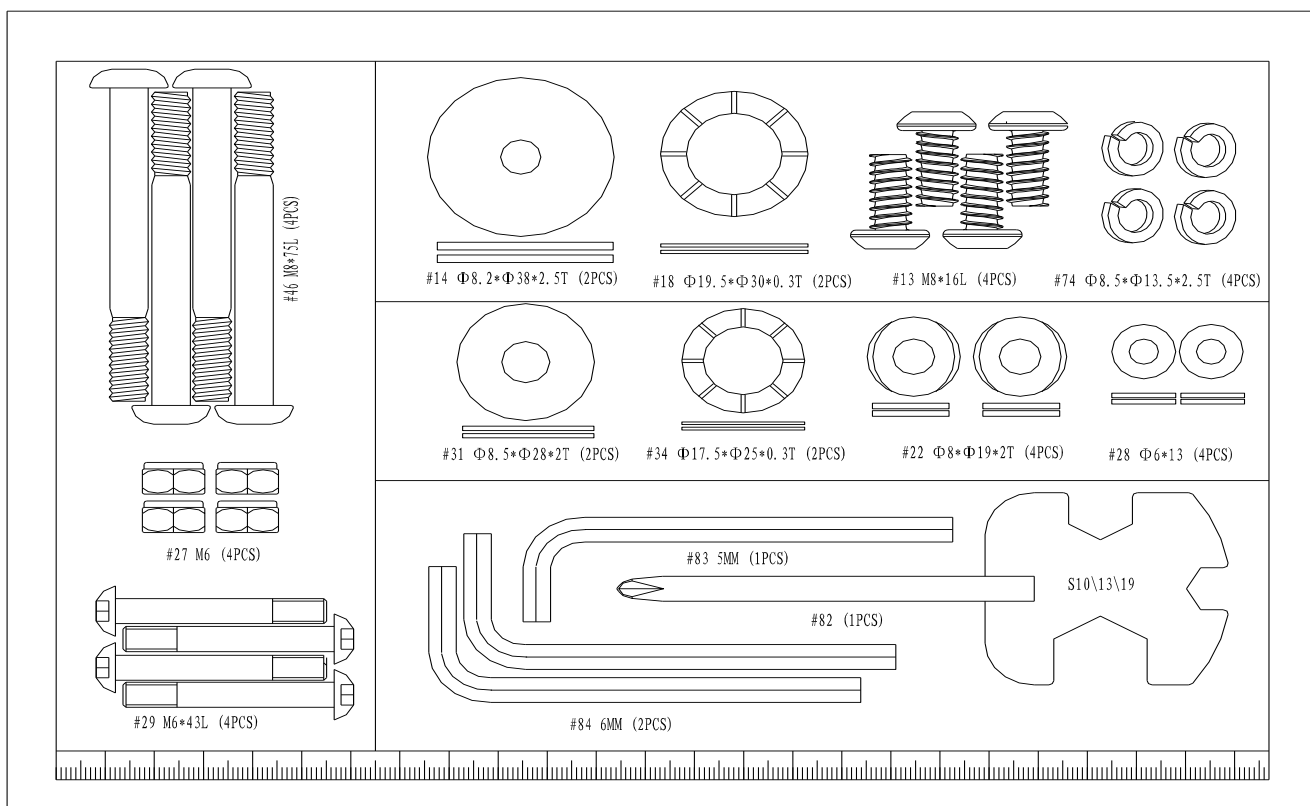
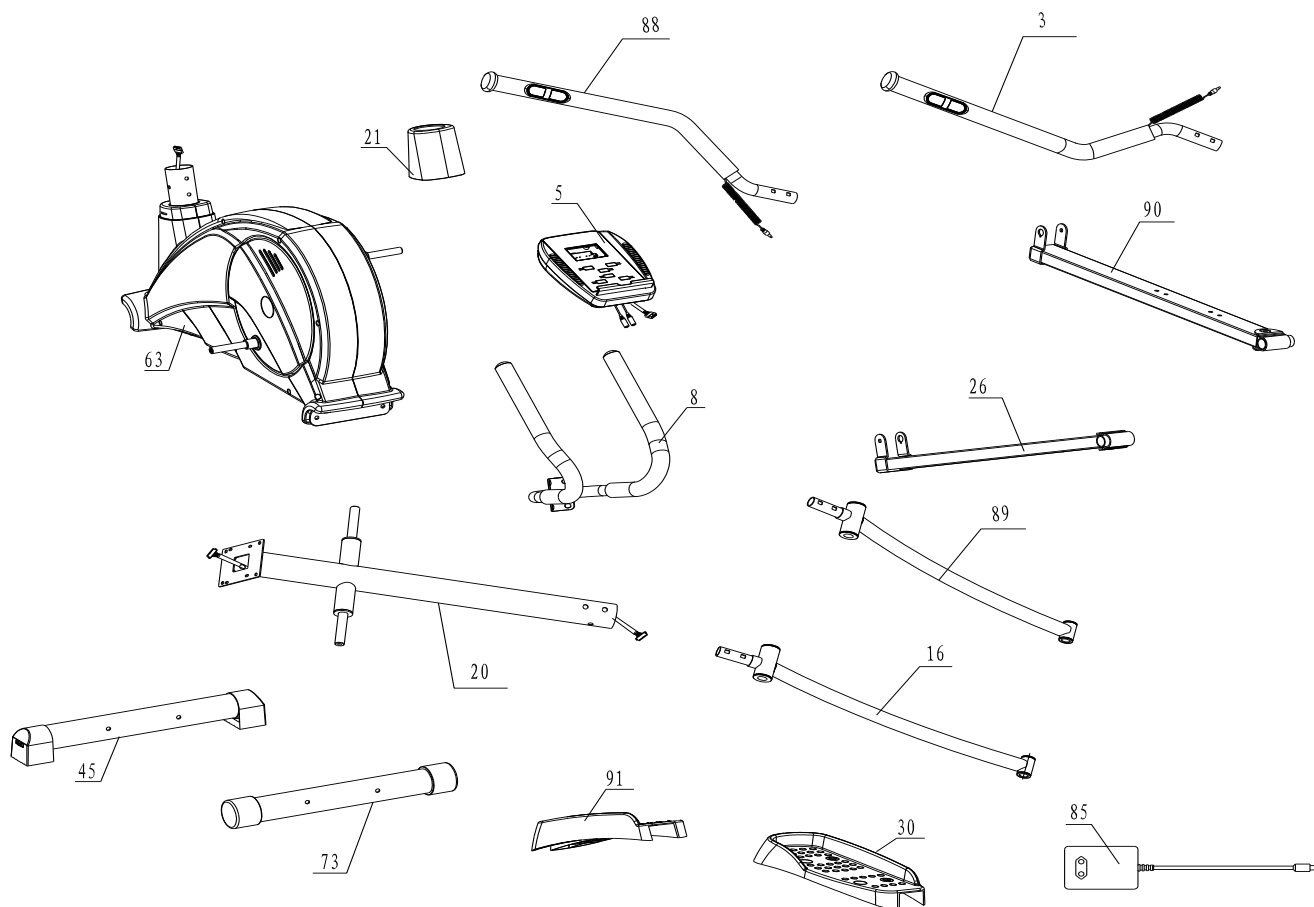


H6996



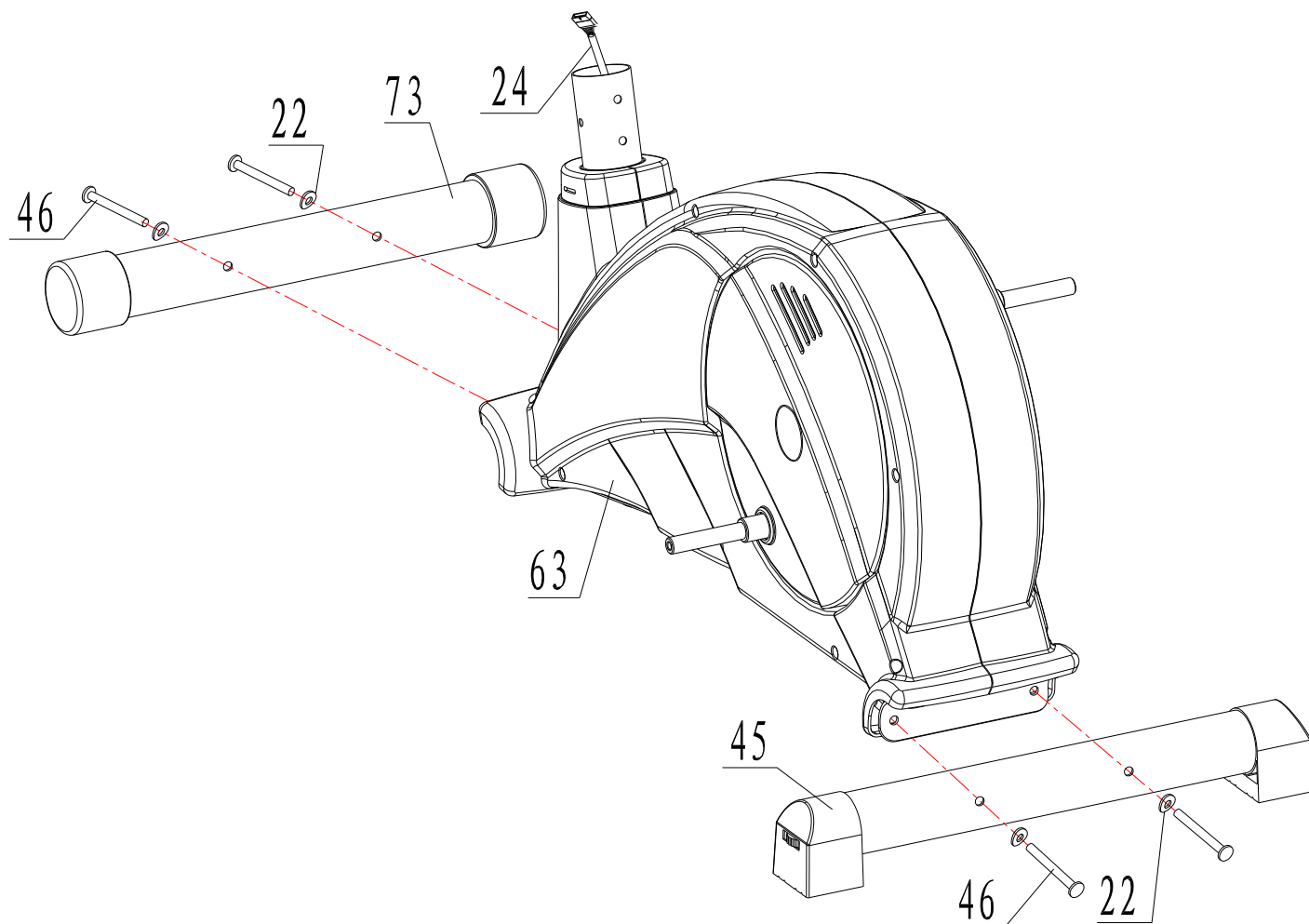
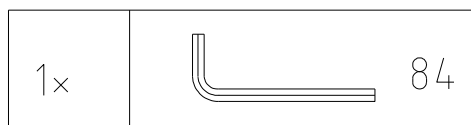
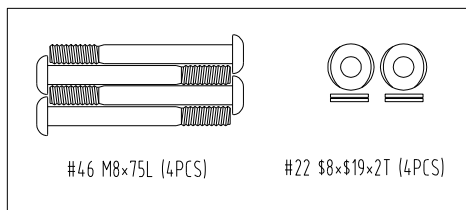
- 12. Manual instruction **EN**
- 16. Instrukcja obsługi **PL**
- 20. Návod k obsluze **CZ**
- 24. Manuel instruktion **DA**
- 28. Gebrauchsanweisung **DE**
- 32. Manual de instrucciones **ES**
- 36. Käsijuhend **ET**
- 40. Manuel d'instruction **FR**
- 44. Kézi utasítás **HU**
- 48. Manuale di istruzioni **IT**
- 52. Naudojimo instrukcijos **LT**
- 56. Rokasgrāmatas instrukcija **LV**
- 60. Handmatige instructie **NL**
- 64. Manual de instruções **PT**
- 68. Instrucțiuni manuale **RO**
- 72. Návod na obsluhu **SK**
- 76. Navodila za uporabo **SL**
- 80. Instruktionsbok **SV**
- 84. Інструкція з експлуатації **UK**



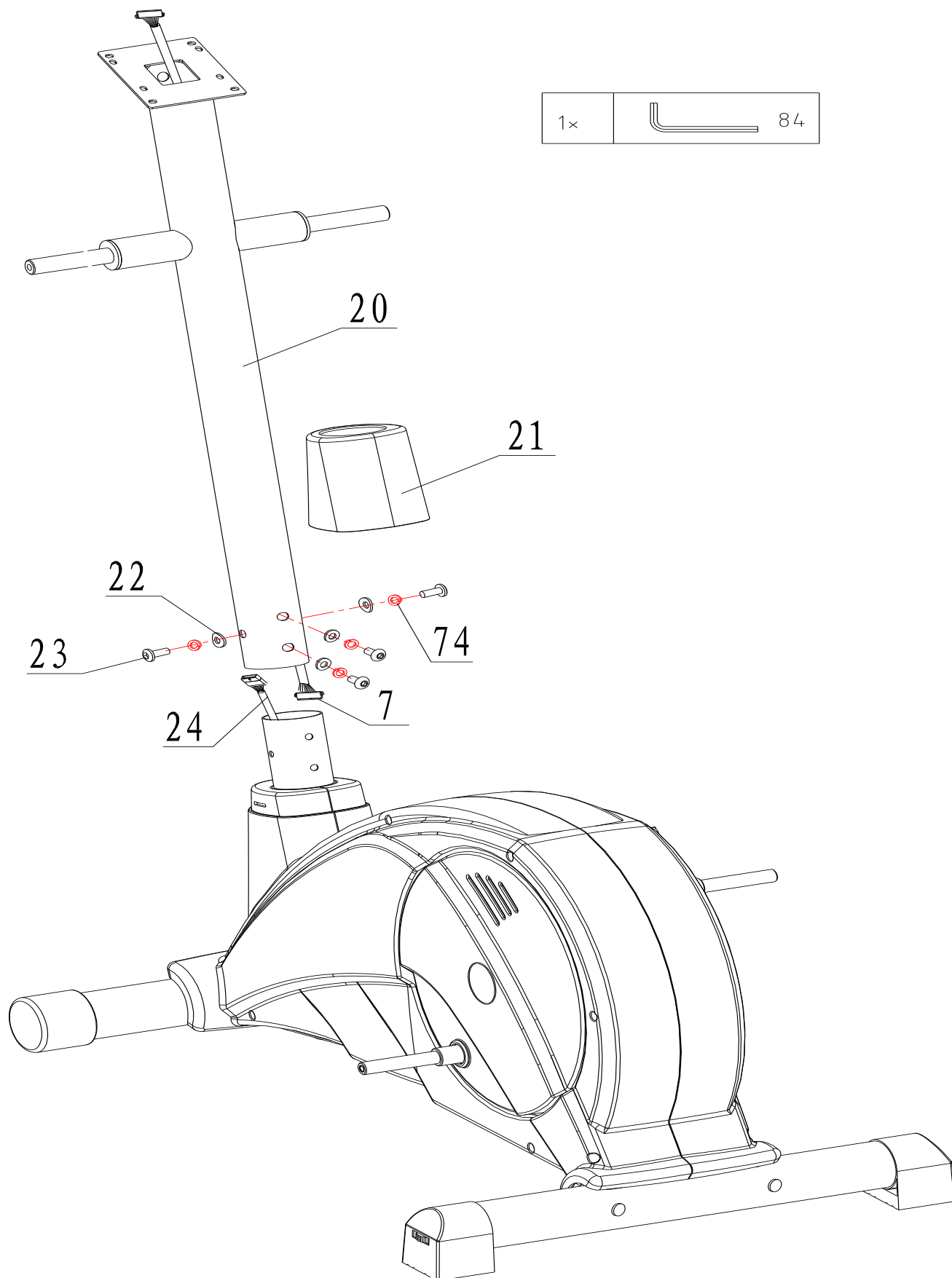


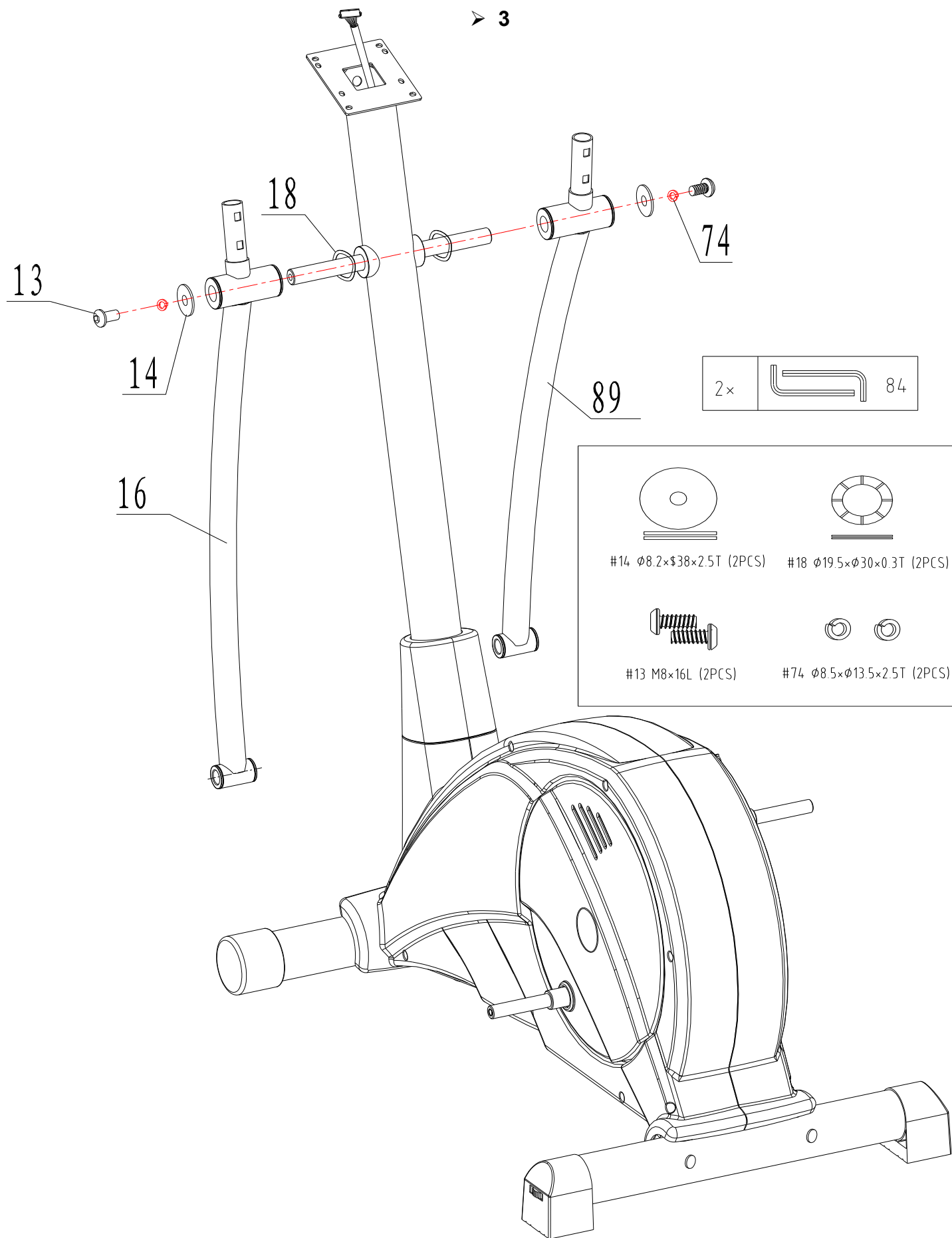


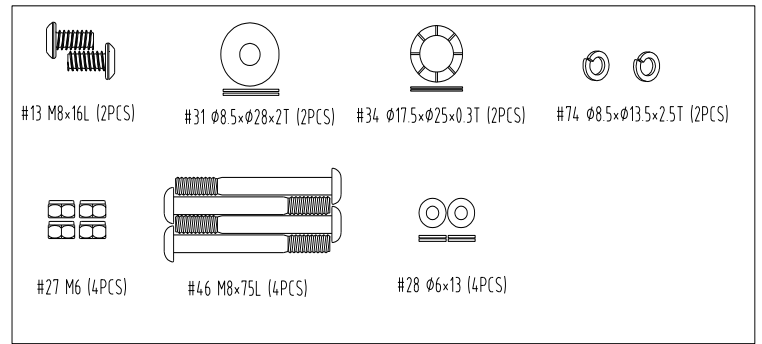
➤ 1



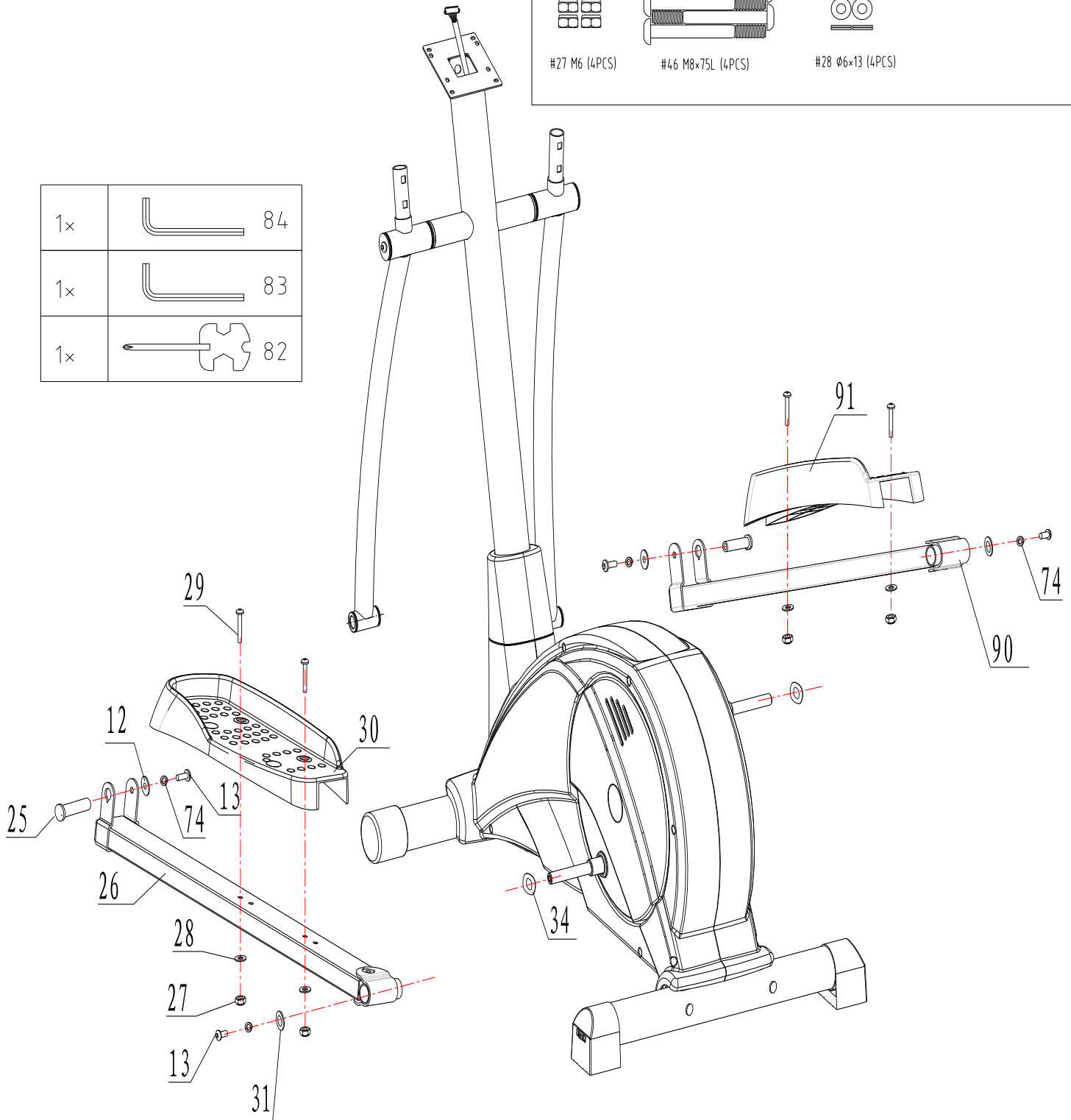
➤ 2



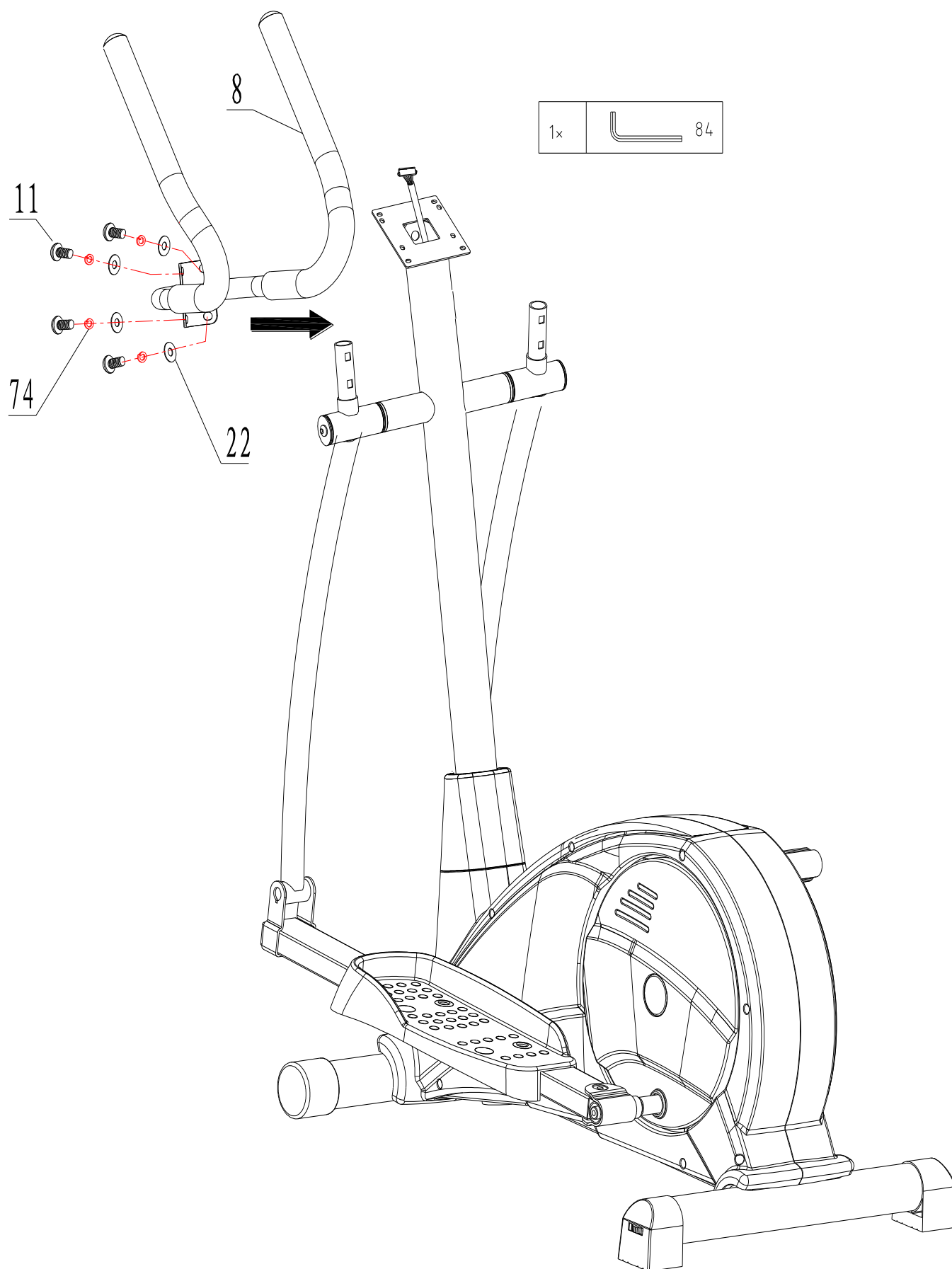




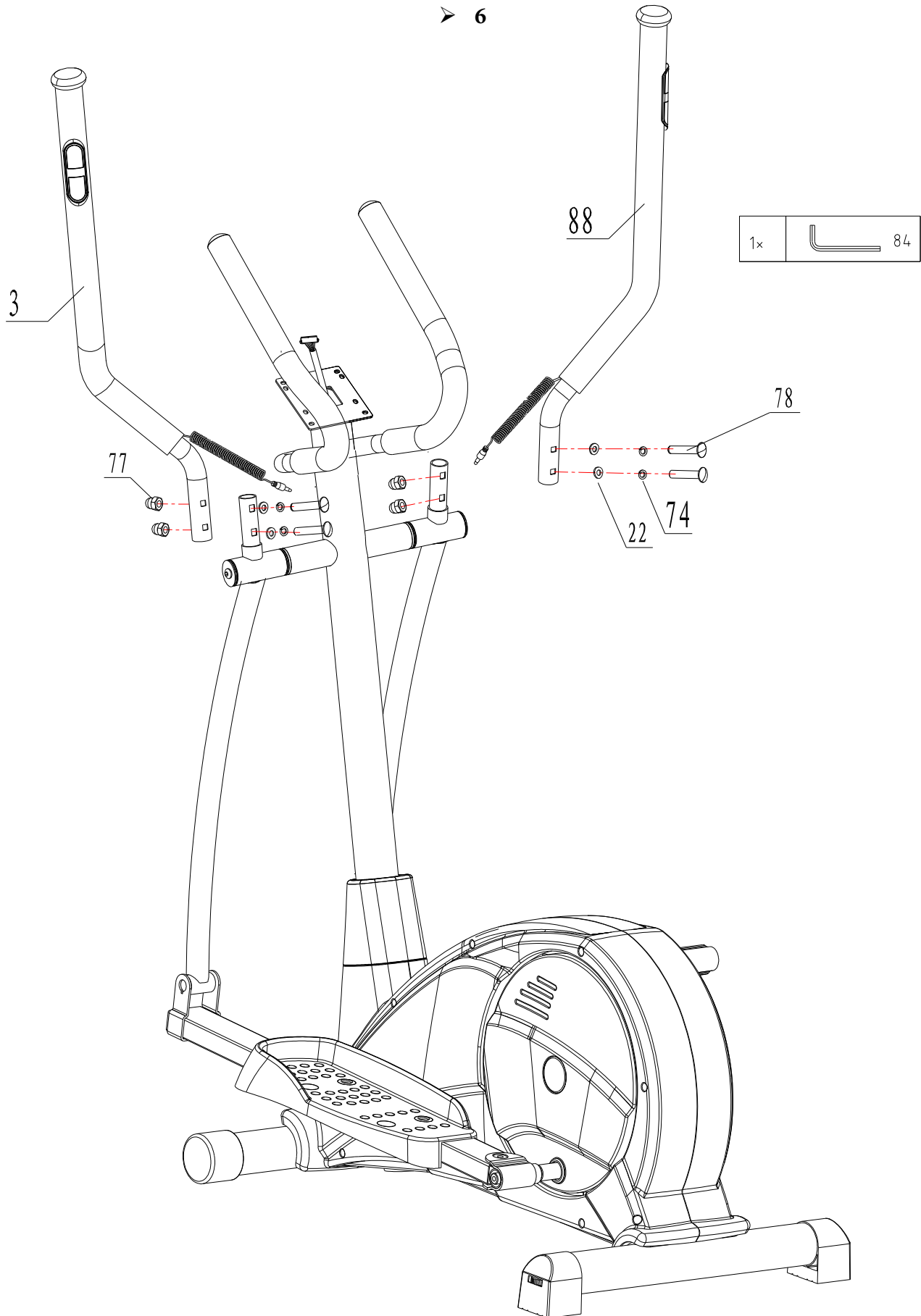
1×		84
1×		83
1×		82



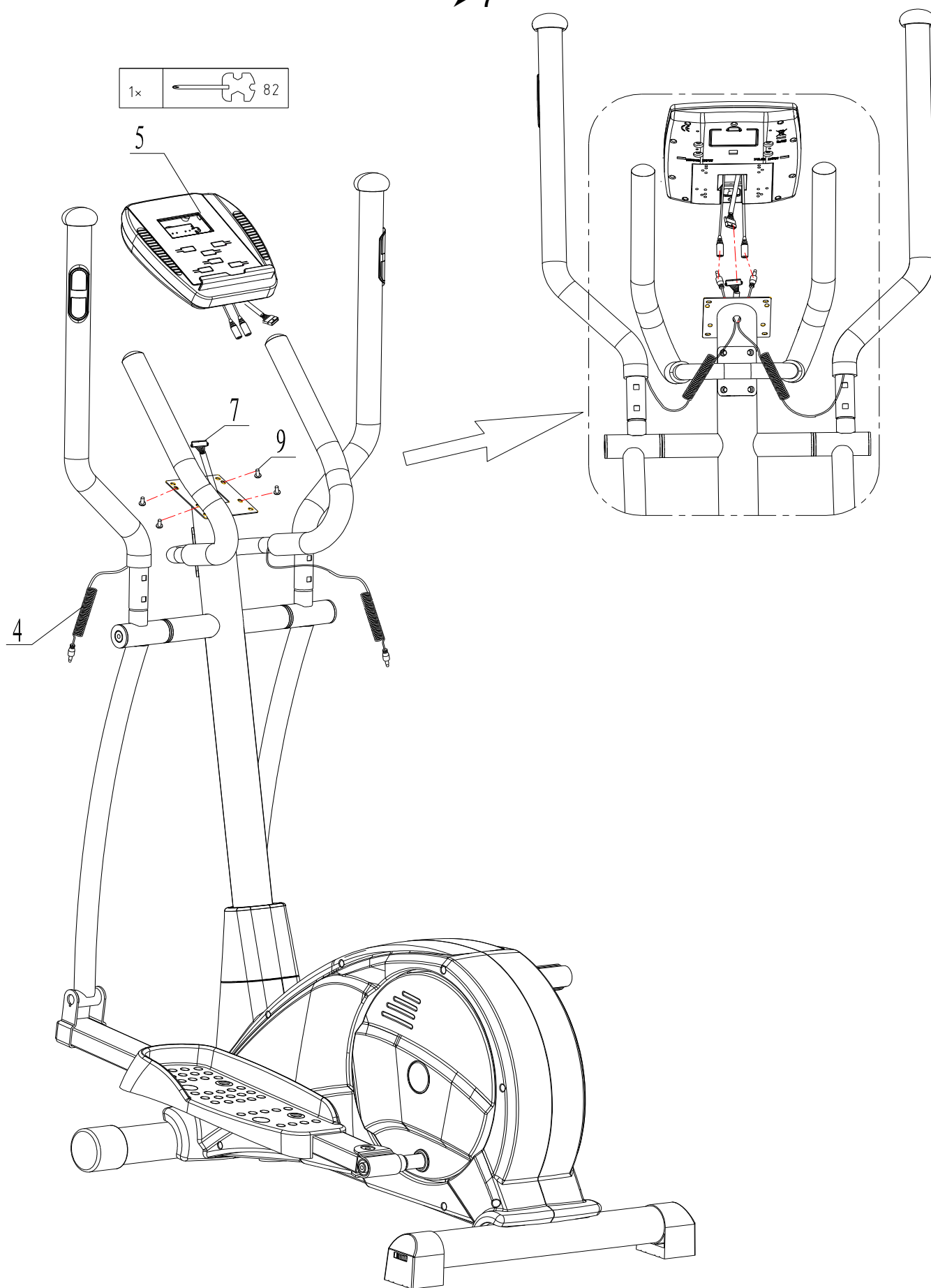
➤ 5



➤ 6



➤ 7



Installation instructions

SAFETY CONSIDERATIONS

This product is for domestic use only and has been designed to ensure optimum safety. The following rules must be observed:

1. before starting a workout, consult your doctor to establish that there are no contraindications to the use of the exercise equipment. A doctor's decision is necessary if you are taking medication that affects your heart rate, blood pressure and cholesterol levels. It is also necessary if you are over 35 and if you have a medical condition.
2. Always do a warm-up before you start exercising.
3. keep the exercise equipment away from children and animals during and after exercise.
4. place the equipment on a dry, stable and suitably level surface. Any sharp objects should be removed from the immediate vicinity of the device. It should be protected from moisture, any unevenness in the floor should be levelled. It is recommended to use a special non-slip pad to prevent the unit from sliding during exercise.
5. The clear space should be no less than 0.6 m and larger than the training area in the directions where the equipment is accessible. The clear space must also include space for emergency egress. If the equipment is next to each other, the size of the clear space can be divided.
6. Pay attention to disturbing signals. Inappropriate or excessive exercise is dangerous to your health. If you experience headaches or dizziness, chest pain, irregular heartbeat or other worrying symptoms during exercise, stop exercising immediately and consult your doctor. Injuries may result from improper or excessive training.
7. check the tightness of all bolts, pins and other connections before first use and at regular intervals thereafter.
8. check the fastening of connecting parts and bolts before starting the exercise. Start training only when the device is fully operational.
9. the device should be checked regularly for wear and damage, only then will it meet safety conditions. Special attention should be paid to the foam handles, leg pads and upholstery, which wear out the fastest. Damaged parts should be repaired or replaced immediately, until then do not use the machine for training.
10. do not insert any parts into the openings.
11. beware of protruding controls and other structural components that may interfere with your exercise.
12. use the device only for its intended purpose. If any part becomes damaged or worn, or if disturbing sounds are heard while using the device, stop exercising immediately. Do not use the device again until the problem has been corrected.
13. exercise in comfortable clothing and athletic shoes. Avoid loose clothing that may catch on protruding parts of the equipment or restrict your freedom of movement.
14. The equipment is classified as HC class in accordance with EN ISO 20957-1 and is intended for home use only. It must not be used for therapeutic, rehabilitation or commercial purposes.
15. When lifting or carrying the equipment, maintain correct posture to avoid damage to the spine.
16. the product is intended for adults only. Unsupervised children should be kept away from the equipment.
17. when assembling the appliance, strictly follow the enclosed instructions and use only the parts included in the kit.
18. before starting assembly, check that all parts listed in the enclosed list are included.

TECHNICAL INFORMATION

Dimensions: 116*61*159.5 cm
Maximum load of the product: 120 kg
Net product weight: 38.5 kg
Flywheel: 6 kg

PROTECTION

Do not use aggressive cleaning agents to clean the machine. Use a soft, damp cloth to remove dirt and dust. Traces of perspiration should be removed as the acidic reaction may damage the coating. Store the unit in a dry place to protect it from moisture and corrosion. Regularly check that all screws and nuts are properly tightened.

BRAKING

Press the pedal to stop the unit. The H6996 elliptical trainer does not require a braking system or emergency brake.



No.	Description	Quantity	No.	Description	Quantity
1	Cap	2	47	Type C clamp	1
2	Pulse sensor	2	48	Bearing 6203	2
3	Left upper bar	1	49	Magnet	1
4	Pulse sensor cable	2	50	Motor	1
5	Computer	1	51	Steel sleeve	1
6	PC pulse sensor cable	2	52	Sensors	1
7	Upper motor cable	1	53	Belt pulley Ø260	1
8	Steering wheel	1	54	Belt	1
9	Screw m5	4	55	Pulley axle	1
10	Cable fixing	1	56	Hexagon screw M8	3

11	Screw M8*20mm	4	57	Self-locking nut	2
12	Flat washer Ø19	2	58	Bushing 9mm	2
13	Screw M8*16L	6	59	Bearing 6900z	2
14	Flat washer Ø8.2*Ø38*2.5T	2	60	Adjusting wheel	1
15	Plastic bushing	6	61	Bushing 3mm	1
16	Left bottom bar	1	62	Screw	1
17	Plastic sleeve	8	63	Main frame	1
18	Corrugated washer Ø19.5* Ø30*0.3T	2	64	Nut	2
19	Axle	1	65	Nut	3
20	Computer pole	1	66	Bushing 6mm	1
21	Middle cover	1	67	Flywheel axle	1
22	Washer Ø8* Ø19*2T	16	68	Bearing 6000	1
23	Screw m8	4	69	Flywheel Ø260*30W	1
24	Lower motor cable	1	70	Bearing 6900	1
25	Screw	2	71	Front stabiliser	2
26	Left pedal base	1	72	ST3 screw	2
27	Nylon washer M6	4	73	Front bracket	1
28	Flat washer Ø6*13	4	74	Spring washer Ø8.5* Ø13.5*2.5T	18
29	Screw M6*43L	4	75	Rear cover for pedal rail	2
30	Left-hand pedal	1	76	Self-locking nut w/glue	2
31	Flat pad Ø8.5* Ø28.2T	2	77	Nut	4
32	Screw M8	2	78	Screw	4
33	Flat washer	4	79	Adjustable adapter	2
34	Corrugated washer Ø17.5* Ø25*0.3T	3	80	Washer	1
35	Shield	2	81	Bushing 21mm	1
36	Left-hand disc	1	82	S10 key	1
37	Cross bracket	2	83	5mm hexagonal spanner	1
38	Flat washer Ø16	8	84	Hexagonal spanner 6mm	2
39	Screw ST4	8	85	Adapter	1
40	Left main cover	1	86	DC cable	1
41	Right main cover	1	87	Screw	6
42	Screw ST4	6	88	Upper right-hand steering bar	1
43	Rear stabiliser bar	2	89	Right lower bar	1
44	ST4 screw	2	90	Right pedal base	1
45	Rear bracket	1	91	Right-hand pedal	1
46	Screw M8*75L	4	92	Right disc	1



Assembly

➤ Step 1

Attach the front stabiliser (73) and rear stabiliser (45) to the frame (63). Use the bolt (46) and washer (22) to screw them on.

➤ Step 2

Place the cover (21) on the computer post (20). Connect the upper motor cable (7) to the lower motor cable (24). Slide the computer post (20) into the frame and screw in place, using the bolt (23) and washers (74) and (22).

➤ Step 3

Place the washer (18) on the computer post (20). Place the lower steering rod (L/R) (16/89) on the computer post (20). Tighten with screw (13) and washers (74) and (14).

➤ Step 4

Remove screws (25), (13) and washers (12), (74) from pedal bases (26) and (90). Place the pedal bases (26),(90) on the pedal axle and place the steel profiles on the other side on the moving rod. Using screws (25), (13) and washers (12), (74) fix the front part. Using the screws (13) and (34) and the washers (31) and (74), attach the joint to the pedal axis. Using the screws (29) and washers (28) and (27), attach the left pedal (30) to the left pedal base (26) and the right pedal (91) to the right pedal base (90).

➤ Step 5

Use the bolt (11) and washers (74) and (22) to attach the steering wheel (8) to the computer post (20).

➤ Step 6

Use bolt (78) and washers (74), (22) and nut (77) to attach the lower bars (3) and (88).

➤ Step 7

Remove the screw (9) from the computer (5). Connect the upper motor cable (7) and the pulse sensor cable (4) to the computer (5). Attach the computer (5) to the post (20) with the screw (9).



Button functions:

Button	Description
MODE	Button for function selection and setting confirmation.
UP ▲ / DOWN ▼	Increasing and decreasing and selection of options.
START / STOP	SWITCH ON / OFF
RECOVERY	Test measuring the level of pulse recovery.
RESET	Resets preset values to 0.

Computer functions:

Functions	Description
TIME	Time measurement 0:00~99:59
SPEED	Speed measurement 0.0~99.9 km/h
RPM	Revolutions per minute. Range between 0~15~999
DISTANCE	Distance measurement 0.00~99.99 km
CALORIES	Calorie measurement 0~999
PULSE	Pulse measurement P~30~240
WATTS	Power measurement Range 0 - 999
MANUAL	Manual control mode, level 1~16
PROGRAM	Program selection option P1~P12
USER	User selection option U1~U4
USER DATA	User program selection option U0 ~U4 (U1 ~ U4 programs set by the user)
H.R.C	Pulse level control, programme selection: 55%,75%, 90%

Functional description:

MANUAL

Set the resistance level using the dot display and then (if necessary) set the training parameters:

TIME (TIME)/DISTANCE (DISTANCE) / CALORIES (CALORIES) / PULSE (PULSE), then press START/STOP to start the manual programme.

1. Set the TIME by pressing UP ▲/DOWN ▼ from 0:00 to 99:00.

2. Set the DISTANCE by pressing UP▲/DOWN▼ from 0.00~99.50 km.
3. Set the target CALORIES by pressing UP▲/DOWN▼ within the range of 0~990.
4. Set the target PULSE (HEART RATE) by pressing UP▲/DOWN▼ in the range of P~30~240.
5. Press MODE to confirm all settings.
6. If you do not want to set the above values (TIME)/ DISTANCE (DISTANCE) / CALORIES (CALORIES)/ PULSE (PULSE), press START/STOP to start your workout immediately.

PROGRAM

12 automatically adjustable programmes with control exercise (P1 ~ P12). The resistance level can be adjusted when PROGRAM DIAGRAM is flashing.

1. select the training programme profile P1 - P12 that you want to use.
2. in the program, you can change the load level with the UP▲/DOWN▼ buttons.
3. Set the TIME of the programme by pressing UP▲/DOWN▼ from 0:00 to 99:00.
4. Set the DISTANCE by pressing UP▲/DOWN▼ from 0.00~99.50 km.
5. Set CALORIES by pressing UP▲/DOWN▼ within the range of 0~990.
6. Set your target PULSE (PULSE LEVEL)/PULSE (HEART RATE) by pressing UP▲/DOWN▼ within P~30~240.
7. Press MODE to confirm all settings.

WATTS CONSTANT MEASUREMENT/WATTS CONSTANT

The user can set any default WATTS value between 10-350 watts using the UP/ DOWN button. To confirm the WATTS constant measurement setting, press the START/STOP button.

Select WATTS control mode to train using different WATTS levels.

1. Set WATTS as a fixed value by pressing UP▲/DOWN▼ between 10-350 during exercise.
2. Set the TIME by pressing UP▲/DOWN▼ from 0:00 to 99:00.
3. Set the DISTANCE by pressing UP▲/DOWN▼ from 0.00~99.50 km.
4. Set the CALORIES by pressing UP▲/DOWN▼ within the range of 0~990.
5. Set your target PULSE (PULSE LEVEL)/PULSE (HEART RATE) by pressing UP▲/DOWN▼ within the range of P~30~240.
6. Press MODE to confirm all settings.

USER

Create your own programme profile via U1~U4 by setting the resistance level for each segment. The Programme will then be automatically saved for future use. U0 can be set in the same way as U1~U4, but this programme cannot be saved.

- 1 The user creates their ideal programme profile for each load at 16 levels.
2. For example, by pressing UP▲/DOWN▼ the user enters a resistance level in the range of 1-16.
3. Press MODE to confirm all settings.
4. Complete the resistance setting programme.
5. Set the TIME by pressing UP▲/DOWN▼ between 0:00 and 99:00.
6. Set the DISTANCE by pressing UP▲/DOWN▼ between 0.00~99.50 km.
7. Set the CALORIES by pressing UP▲/DOWN▼ in the range of 0~990.
8. Set your target PULSE (HEART RATE) by pressing UP▲/DOWN▼ in the range of P~30~240.
9. Press MODE to confirm all settings.

H.R.C PULSE LEVEL CONTROL

Select a target pulse level from the pre-set 55%, 75% or 90% programmes. Enter your age in the User Data (User Data) to ensure that the pulse level is set correctly. The PULSE display will start flashing when the target pulse value is reached according to the selected programme:

- 55% - DIET PROGRAMME
- 75% - HEALTH PROGRAM
- 90% - SPORTS PROGRAMME
- TARGET - USER-SET PULSE TARGET LEVEL

1. Select your target HEART RATE from the pre-set 55%, 75%, 90% or TARGET programmes
2. Set the target pulse level (HEART RATE) in the display between 30-240.
3. Set the TIME by pressing UP▲/DOWN▼ in the range of 0:00 to 99:00.
4. Set the DISTANCE by pressing UP▲/DOWN▼ within the range of 0.00~99.50 km.
5. Set CALORIES by pressing UP▲/DOWN▼ within the range of 0~990.

RANDOM PROGRAM

A random program selected by the computer, which will automatically generate its graph. There are 16 bars in total. After pressing START, the user can adjust the load values by pressing UP▲ / DOWN▼.

RECOVERY

At the end of the workout, press the RECOVERY button. A pulse level signal is required for the RECOVERY function to work correctly. TIME will count down from 1 minute and then your score from F1 to F6 will be displayed. NOTE: during RECOVERY mode, other displays will not be available. F 1 ~ F6 = RECOVERY HEART RATE LEVEL

Condition	Score	Heart rate
Excellent	F1	Above 50
Good	F2	40 - 49
Average	F3	30 - 39
Fair	F4	20 - 29
Poor	F5	10 - 19
Very poor	F6	Under 10

USER DATA

U0~U4 are the user's personal programmes. The user should enter their gender, age, height and weight. Only data for U1 to U4 will be saved.

1. Press UP▲/DOWN▼ to be able to select and identify yourself as user U0 / U1 / U2 / U3 / U4.
2. Press UP▲/DOWN▼ to select MALE / FEMALE.
3. Set your AGE from 30 by pressing UP▲/DOWN▼. For example, if you are 32 years old, press UP until 32 appears.
4. Set your Ht: HEIGHT by pressing UP▲/DOWN▼.
5. Set Wt: WEIGHT by pressing UP▲/DOWN▼.
6. Press the MODE button to confirm the settings.

Instrukcja instalacji

WZGLĘDY BEZPIECZEŃSTWA

Ten produkt jest przeznaczony wyłącznie do użytku domowego i został zaprojektowany w celu zapewnienia optymalnego bezpieczeństwa. Należy przestrzegać następujących zasad:

1. Przed rozpoczęciem treningu należy skonsultować się z lekarzem w celu ustalenia braku przeciwwskazań do korzystania ze sprzętu do ćwiczeń. Decyzja lekarza jest konieczna w przypadku przyjmowania leków wpływających na pracę serca, ciśnienie krwi i poziom cholesterolu. Jest ona również konieczna w przypadku osób powyżej 35 roku życia oraz osób z problemami zdrowotnymi.
2. Zawsze wykonuj rozgrzewkę przed rozpoczęciem ćwiczeń.
3. Podczas ćwiczeń i po ich zakończeniu należy chronić sprzęt treningowy przed dziećmi i zwierzętami.
4. Urządzenie należy umieścić na suchej, stabilnej i odpowiednio wypozomowanej powierzchni. Z bezpośredniego sąsiedztwa urządzenia należy usunąć wszelkie ostre przedmioty. Powinno być chronione przed wilgocią, wszelkie nierówności podłoża powinny być wyrównane. Zaleca się użycie specjalnej podkładki antypoślizgowej zapobiegającej przesuwaniu się urządzenia podczas ćwiczeń.
5. Wolna przestrzeń nie powinna być mniejsza niż 0,6 m i większa niż obszar treningowy w kierunkach, w których sprzęt jest dostępny. Wolna przestrzeń musi również obejmować miejsce na awaryjne zejście. Jeśli sprzęt znajduje się obok siebie, wielkość wolnej przestrzeni można podzielić.
6. Zwracaj uwagę na niepokojące sygnały. Niewłaściwe lub nadmierne ćwiczenia są niebezpieczne dla zdrowia. Jeśli podczas ćwiczeń wystąpią bóle lub zawroty głowy, ból w klatce piersiowej, nieregularne bicie serca lub inne niepokojące objawy, należy natychmiast przerwać ćwiczenia i skonsultować się z lekarzem. Urazy mogą wynikać z niewłaściwego lub nadmiernego treningu.
7. Przed pierwszym użyciem, a następnie w regularnych odstępach czasu należy sprawdzać dokręcenie wszystkich śrub, sworzni i innych połączeń.
8. Przed rozpoczęciem ćwiczenia należy sprawdzić zamocowanie części i śrub łączących. Rozpocznij trening tylko wtedy, gdy urządzenie jest w pełni sprawne.
9. Urządzenie powinno być regularnie sprawdzane pod kątem zużycia i uszkodzeń, tylko wtedy będzie spełniać warunki bezpieczeństwa. Szczególną uwagę należy zwrócić na piankowe uchwyty, nakładki na nogi i tapicerkę, które używają się najszybciej. Uszkodzone części należy natychmiast naprawić lub wymienić, do tego czasu nie należy używać urządzenia do treningu.
10. Nie wkładaj żadnych części do otworów.
11. Uważaj na wystające elementy regulacyjne i inne elementy konstrukcyjne, które mogą przeszkadzać w ćwiczeniu.
12. Z urządzenia należy korzystać wyłącznie zgodnie z jego przeznaczeniem. Jeśli jakkolwiek część ulegnie uszkodzeniu lub zużyciu albo podczas korzystania z urządzenia słyszalne będą niepokojące dźwięki, należy natychmiast przerwać ćwiczenia. Nie używaj ponownie urządzenia, dopóki problem nie zostanie naprawiony.
13. Ćwicz w wygodnej odzieży i obuwiu sportowym. Unikaj luźnych ubrań, które mogą zaczepić się o wystające części sprzętu lub ograniczyć swobodę ruchów.
14. Urządzenie jest sklasyfikowane jako klasa HC zgodnie z normą EN ISO 20957-1 i jest przeznaczone wyłącznie do użytku domowego. Nie może być używany do celów terapeutycznych, rehabilitacyjnych ani komercyjnych.
15. Podczas podnoszenia lub przenoszenia sprzętu należy utrzymywać prawidłową postawę, aby nie uszkodzić kręgosłupa.
16. Produkt jest przeznaczony wyłącznie dla osób dorosłych. Dzieci bez nadzoru należy trzymać z dala od urządzenia.
17. Podczas montażu urządzenia należy ściśle przestrzegać załączonych instrukcji i używać wyłącznie części zawartych w zestawie.
18. Przed rozpoczęciem montażu należy sprawdzić, czy w zestawie znajdują się wszystkie części wymienione na załączonej liście.

INFORMACJE TECHNICZNE

Wymiary: 116*61*159,5 cm
 Maksymalne obciążenie produktu: 120 kg
 Waga produktu netto: 38,5 kg
 Koło zamachowe: 6 kg

OCHRONA

Do czyszczenia urządzenia nie należy używać agresywnych środków czyszczących. Do usuwania brudu i kurzu należy używać miękkiej, wilgotnej ściereczki. Należy usuwać ślady potu, ponieważ kwaśny odczyn może uszkodzić powłokę. Urządzenie należy przechowywać w suchym miejscu, by chronić je przed wilgocią i korozją. Regularnie sprawdzać, czy wszystkie śruby i nakrętki są prawidłowo dokręcone.

HAMOWANIE

Naciśnij pedał aby zatrzymać urządzenie. Trenażer eliptyczny H6996 nie wymaga systemu hamującego ani awaryjnego hamulca.



Nr	Opis	Ilość	Nr	Opis	Ilość
1	Zaślepka	2	47	Klamra typu C	1
2	Czujnik pomiaru pulsu	2	48	Łożysko 6203	2
3	Lewy górny drążek kierownicy	1	49	Magnes	1
4	Przewód czujnika pomiaru pulsu	2	50	Silnik	1
5	Komputer	1	51	Tuleja stalowa	1
6	Przewód czujnika pomiaru pulsu komputera	2	52	Czujniki	1
7	Górny przewód silnikowy	1	53	Koło pasowe Ø260	1
8	Kierownica	1	54	Pas	1
9	Śruba m5	4	55	Oś koła pasowego	1

10	Mocowanie przewodu	1	56	Śruba sześciokątna M8	3
11	Śruba M8*20mm	4	57	Nakrętka samoblokująca	2
12	Płaska podkładka Ø19	2	58	Tuleja 9mm	2
13	Śruba M8*16L	6	59	Łożysko 6900z	2
14	Płaska podkładka Ø8.2*Ø38*2.5T	2	60	Koło regulacyjne	1
15	Tuleja plastikowa	6	61	Tuleja 3mm	1
16	Lewy dolny drążek kierownicy	1	62	Śruba	1
17	Tuleja plastikowa	8	63	Rama główna	1
18	Podkładka falista Ø19.5* Ø30*0.3T	2	64	Nakrętka	2
19	Oś	1	65	Nakrętka	3
20	Słupki komputera	1	66	Tuleja 6mm	1
21	Pokrywa środkowa	1	67	Oś koła zamachowego	1
22	Podkładka Ø8* Ø19*2T	16	68	Łożysko 6000	1
23	Śruba m8	4	69	Koło zamachowe Ø260*30W	1
24	Dolny przewód silnikowy	1	70	Łożysko 6900	1
25	Śruba	2	71	Stabilizator przedni	2
26	Podstawa lewego pedału	1	72	Śruba ST3	2
27	Podkładka nylonowa M6	4	73	Przedni wspornik	1
28	Płaska podkładka Ø6*13	4	74	Podkładka sprężynująca Ø8.5* Ø13.5*2.5T	18
29	Śruba M6*43L	4	75	Oś tylna do szyny pedału	2
30	Pedał lewy	1	76	Nakrętka samoblokująca w/glue	2
31	Płaska podkładka flat Ø8.5* Ø28.2T	2	77	Nakrętka	4
32	Śruba M8	2	78	Śruba	4
33	Płaska podkładka	4	79	Łącznik regulowany	2
34	Podkładka falista Ø17.5* Ø25*0.3T	3	80	Podkładka	1
35	Oś tarczy	2	81	Tuleja 21mm	1
36	Lewa tarcza	1	82	Klucz S10\13\19	1
37	Wspornik krzyżowy	2	83	Klucz sześciokątny 5mm	1
38	Płaska podkładka Ø16	8	84	Klucz sześciokątny 6mm	2
39	Śruba ST4	8	85	Adapter	1
40	Lewa pokrywa główna	1	86	Przewód DC	1
41	Prawa pokrywa główna	1	87	Śruba	6
42	Śruba ST4	6	88	Prawy górny drążek kierownicy	1
43	Stabilizator tylny	2	89	Prawy dolny drążek kierownicy	1
44	Śruba ST4	2	90	Podstawa prawego pedału	1
45	Tylny wspornik	1	91	Pedał prawy	1
46	Śruba M8*75L	4	92	Prawa tarcza	1



Montaż

➤ Krok 1

Przymocuj przedni stabilizator (73) i tylny wspornik (45) do ramy (63). Użyj śruby (46) i podkładki (22), aby je przykręcić.

➤ Krok 2

Na słupki komputera (20) nałóż osłonę (21). Połącz górny przewód silnika (7) z dolnym przewodem silnika (24). Wsuń słupki komputera (20) do ramy i przykręć, używając śruby (23) i podkładek (74) i (22).

➤ Krok 3

Na słupku komputera (20) umieść podkładkę (18). Dolny drążek kierownicy (L/R) (16/89) umieść na słupku komputera (20). Przykręć za pomocą śruby (13) i podkładek (74) oraz (14).

➤ Krok 4

Odkręć śruby (25), (13) i podkładki (12), (74) z podstawy pedału (26) i (90). Podstawy pedału (26), (90) umieść na osi pedału, a stalowe profile z drugiej strony umieść na ruchomym drążku. Za pomocą śrub (25), (13) i podkładek (12), (74) przymocuj część przednią. Przy pomocy śrub (13) i (34) oraz podkładek (31) i (74) przymocuj przegub do osi pedału. Wykorzystując śruby (29) i podkładki (28) i (27) przymocuj pedał lewy (30) do podstawy lewego pedału (26), a pedał prawy (91) do podstawy prawego pedału (90).

➤ Krok 5

Użyj śruby (11) i podkładek (74) oraz (22), aby przymocować kierownicę (8) do słupka komputera (20).

➤ Krok 6

Przy pomocy śruby (78) i podkładek (74), (22) oraz nakrętki (77) przymocuj dolne drążki (3) i (88).

➤ Krok 7

Odkręć śrubę (9) z komputera (5). Górny przewód silnika (7) i przewód czujnika pomiaru pulsu (4) połącz z komputerem (5). Przymocuj komputer (5) do słupka (20) za pomocą śruby (9).



Funkcje przycisków:

Przycisk	Opis
MODE	Przycisk wyboru funkcji i potwierdzenia ustawień.
UP ▲ / DOWN ▼	Zwiększanie i zmniejszanie oraz wybór opcji.
START / STOP	WŁĄCZANIE / WYŁĄCZANIE
RECOVERY	Test mierzący poziom odzyskiwania pulsu.
RESET	Kasowanie wstępnie ustawionych wartości do 0.

Funkcje komputera:

Funkcje	Opis
TIME	Pomiar czasu 0:00~99:59
SPEED	Pomiar prędkość 0.0~99.9 km/h
RPM	Obroty na minutę. Zakres pomiędzy 0~15~999
DISTANCE	Pomiar dystansu 0.00~99.99 km
CALORIES	Pomiar kalorii 0~999
PULSE	Pomiar puls P~30~240
WATTS	Pomiar mocy. Zakres 0 – 999
MANUAL	Tryb sterowania ręcznego, poziom 1~16
PROGRAM	Opcja wyboru programu P1~P12
USER	Opcja wyboru użytkownika U1~U4
USER DATA	Opcja wyboru programu użytkownika U0 ~U4 (U1 ~ U4 programy ustawione przez użytkownika)
H.R.C	Kontrola poziomu pulsu, wybór programu: 55%, 75%, 90%

Opis funkcji:

MANUALNA (MANUAL)

Ustaw poziom oporu za pomocą wyświetlacza punktowego, a następnie (jeśli to konieczne) ustaw parametry treningu:

CZAS (TIME)/DYSTANS (DISTANCE) / KALORIE (CALORIES) / PULS (PULSE), następnie wciśnij START/STOP, aby rozpocząć program manualny.

1. Ustaw CZAS (TIME) wciskając UP ▲/DOWN ▼ od 0:00 do 99:00.

2. Ustaw DYSTANS (DISTANCE) wciskając UP▲/DOWN▼ w zakresie 0.00~99.50 km.
3. Ustaw docelowe KALORIE (CALORIES) wciskając UP▲/DOWN▼ w zakresie 0~990.
4. Ustaw docelowy PULS (POZIOM PULSU) /PULSE (HEART RATE) wciskając UP▲/DOWN▼ w zakresie P~30~240.
5. Wciśnij MODE, aby potwierdzić wszystkie ustawienia.
6. Jeśli nie chcesz ustawiać powyższych wartości (CZAS (TIME)/ DYSTANS (DISTANCE) / KALORIE (CALORIES)/ PULS (PULSE), wciśnij START/STOP (START/STOP), aby od razu rozpocząć trening.

PROGRAM

12 programów automatycznej regulacji z ćwiczeniem kontrolnym (P1 ~ P12). Poziom oporu można regulować, kiedy PROGRAM DIAGRAM miga.

1. Wybierz profil programu treningowego P1 – P12, którego chcesz użyć.
2. W programie możesz zmieniać poziom obciążenia przyciskami UP▲/DOWN▼.
3. Ustaw CZAS (TIME) programu wciskając UP▲/DOWN▼ od 0:00 do 99:00.
4. Ustaw DYSTANS (DISTANCE) wciskając UP▲/DOWN▼ w zakresie 0.00~99.50 km.
5. Ustaw KALORIE (CALORIES) wciskając UP▲/DOWN▼ w zakresie 0~990.
6. Ustaw docelowy PULS (POZIOM PULSU)/PULSE (HEART RATE) wciskając UP▲/DOWN▼ w zakresie P~30~240.
7. Wciśnij MODE, aby potwierdzić wszystkie ustawienia.

WATTS STAŁY POMIAR/WATTS CONSTANT

Użytkownik może ustawić dowolną domyślną wartość WATTS w przedziale 10-350 watts używając przycisku UP/ DOWN. Aby potwierdzić ustawienia stałego pomiaru WATTS, należy wcisnąć przycisk START/STOP.

Wybierz tryb WATTS control, aby trenować, używając różnych poziomów WATTS.

1. Ustaw WATTS jako wartość stałą wciskając UP▲/DOWN▼ w przedziale 10-350 podczas ćwiczeń.
2. Ustaw CZAS (TIME) wciskając UP▲/DOWN▼ od 0:00 do 99:00.
3. Ustaw DYSTANS (DISTANCE) wciskając UP▲/DOWN▼ w zakresie 0.00~99.50 km.
4. Ustaw KALORIE (CALORIES) wciskając UP▲/DOWN▼ w zakresie 0~990.
5. Ustaw docelowy PULS (POZIOM PULSU)/PULSE (HEART RATE) wciskając UP▲/DOWN▼ w zakresie P~30~240.
6. Wciśnij MODE, aby potwierdzić wszystkie ustawienia.

UŻYTKOWNIK (USER)

Stwórz własny profil programu poprzez U1~U4 ustawiając poziom oporu dla każdego z segmentów. Następnie Program zostanie automatycznie zapisany do wykorzystania w przyszłości. U0 można ustawić tak samo jak U1~U4, ale ten program nie może zostać zapisany.

1. Użytkownik tworzy swój idealny profil programu dla każdego obciążenia na 16 poziomach.
2. Przykładowo, użytkownik, wciskając UP▲/DOWN▼ wprowadza poziom oporu w zakresie 1-16.
3. Wciśnij MODE, aby potwierdzić wszystkie ustawienia.
4. Zakończ program ustawiania oporu.
5. Ustaw CZAS (TIME) wciskając UP▲/DOWN▼ w przedziale 0:00 to 99:00.
6. Ustaw DYSTANS (DISTANCE) wciskając UP▲/DOWN▼ w przedziale 0.00~99.50 km.
7. Ustaw docelowe KALORIE (CALORIES) wciskając UP▲/DOWN▼ w przedziale 0~990.
8. Ustaw docelowy PULS (POZIOM PULSU)/PULSE (HEART RATE) wciskając UP▲/DOWN▼ w przedziale P~30~240.
9. Wciśnij MODE, aby potwierdzić wszystkie ustawienia.

H.R.C KONTROLA POZIOMU PULSU

Wybierz docelowy poziom pulsu z wcześniej ustawionych programów 55%, 75% lub 90%. Wprowadź swój wiek do Danych Użytkownika (User Data), aby upewnić się, że poziom pulsu jest ustawiony prawidłowo. Wyświetlacz PULS (PULSE) zacznie migać, kiedy zostanie osiągnięta docelowa wartość pulsu zgodnie z wybranym programem:

- 55% - DIET PROGRAM (PROGRAM DIETA)
- 75% - HEALTH PROGRAM (PROGRAM ZDROWIE)
- 90% - SPORTS PROGRAM (PROGRAM SPORT)
- TARGET - USTAWIONY PRZEZ UŻYTKOWNIKA DOCELOWY POZIOM PULSU

1. Wybierz docelowy POZIOM PULSU (HEART RATE) z wcześniej ustawionych programów 55%, 75%, 90% lub TARGET
2. Ustaw docelowy poziom pulsu (Heart Rate) na wyświetlaczu w zakresie 30-240.
3. Ustaw CZAS (TIME) wciskając UP▲/DOWN▼ w zakresie 0:00 to 99:00.
4. Ustaw DYSTANS (DISTANCE) wciskając UP▲/DOWN▼ w zakresie 0.00~99.50 km.
5. Ustaw KALORIE (CALORIES) wciskając UP▲/DOWN▼ w zakresie 0~990.

RANDOM PROGRAM

Losowo wybrany program przez komputer, który automatycznie wygeneruje jego wykres. Łącznie jest 16 słupków. Po wciśnięciu START, użytkownik może regulować wartości obciążenia przyciskami UP▲ / DOWN▼.

RECOVERY

Po zakończeniu treningu, naciśnij przycisk RECOVERY. Aby funkcja RECOVERY działała poprawnie, potrzebny jest sygnał poziom pulsu. CZAS (TIME) będzie odliczał się w dół od 1 minuty, a następnie pojawi się Twój wynik od F1 do F6. UWAGA: podczas trybu RECOVERY inne wyświetlacze nie będą dostępne. F 1 ~ F6 = RECOVERY HEART RATE LEVEL

Condition	Score	Heart rate
Excellent	F1	Above 50
Good	F2	40 – 49
Average	F3	30 – 39
Fair	F4	20 – 29
Poor	F5	10 – 19
Very poor	F6	Under 10

DANE UŻYTKOWNIKA (USER DATA)

U0~U4 są osobistymi programami Użytkownika. Użytkownik powinien wprowadzić swoją płć, wiek, wzrost oraz wagę. Zapisywane będą dane tylko dla U1 do U4.

1. Wciśnij UP▲/DOWN▼, aby móc wybrać i zidentyfikować siebie jako użytkownika U0 / U1 / U2 /U3 / U4.
2. Wciśnij UP▲/DOWN▼, aby wybrać MALE (MĘŻCZYZNA) / FEMALE (KOBIECI).
3. Ustaw swój WIEK (AGE) od 30 wciskając UP▲/DOWN▼. Jeśli np. masz 32 lata, wciskaj UP dopóki nie pojawi się 32.
4. Ustaw Ht: HEIGHT (wzrost) wciskając UP▲/DOWN▼.
5. Ustaw Wt:WEIGHT (waga) wciskając UP▲/DOWN▼.
6. Wciśnij przycisk MODE, aby potwierdzić ustawienia.

Pokyny k instalaci

BEZPEČNOSTNÍ OPATŘENÍ

Tento výrobek je určen pouze pro domácí použití a byl navržen tak, aby byla zajištěna optimální bezpečnost. Je třeba dodržovat následující pravidla:

1. Před zahájením cvičení se poraďte se svým lékařem, abyste se ujistili, že neexistují žádné kontraindikace pro používání cvičebního zařízení. Rozhodnutí lékaře je nutné, pokud užíváte léky, které ovlivňují srdeční tep, krevní tlak a hladinu cholesterolu. Je také nutné, pokud je vám více než 35 let a pokud máte zdravotní potíže.
2. Než začnete cvičit, vždy proveďte rozcvičku.
3. Během cvičení a po něm udržujte cvičební náčiní mimo dosah dětí a zvířat.
4. Cvičební zařízení umístěte na suchý, stabilní a vhodně rovný povrch. Jakékoli ostré předměty by měly být odstraněny z bezprostřední blízkosti zařízení. Mělo by být chráněno před vlhkostí, případné nerovnosti podlahy by měly být vyrovnány. Doporučuje se použít speciální protiskluzovou podložku, která zabrání sklouznutí zařízení během cvičení.
5. V případě potřeby je třeba zajistit, aby se přístroj při cvičení pohyboval po podložce.
6. Volný prostor by neměl být menší než 0,6 m a větší než tréninková plocha ve směrech, kde je zařízení přístupné. Volný prostor musí zahrnovat také prostor pro nouzový únik. Pokud je vybavení umístěno vedle sebe, lze velikost volného prostoru rozdělit.
7. Věnujte pozornost rušivým signálům. Nevhodné nebo nadměrné cvičení je nebezpečné pro vaše zdraví. Pokud během cvičení pocítíte bolesti hlavy nebo závratě, bolest na hrudi, nepravidelný srdeční tep nebo jiné znepokojující příznaky, okamžitě přestaňte cvičit a poraďte se s lékařem. Při nevhodném nebo nadměrném tréninku může dojít ke zranění.
8. Před prvním použitím a poté v pravidelných intervalech kontrolujte těsnost všech šroubů, kolíků a dalších spojů.
9. Před zahájením cvičení zkontrolujte upevnění spojovacích částí a šroubů. Cvičení zahajte, až když je zařízení plně funkční.
10. Zařízení pravidelně kontrolujte, zda není opotřebované a poškozené, pouze tak bude splňovat bezpečnostní podmínky. Zvláštní pozornost je třeba věnovat pěnovým rukojetím, podložkám nohou a čalounění, které se opotřebovávají nejrychleji. Poškozené části by měly být okamžitě opraveny nebo vyměněny, do té doby stroj nepoužívejte k tréninku.
11. Do otvorů nekládejte žádné díly.
12. Dávejte si pozor na vyčnívající ovládací prvky a další konstrukční součásti, které mohou překážet při cvičení.
13. Zařízení používejte pouze k určenému účelu. Pokud dojde k poškození nebo opotřebení jakékoliv části nebo pokud se při používání zařízení ozvou rušivé zvuky, okamžitě přestaňte cvičit. Přístroj znovu nepoužívejte, dokud nebude problém odstraněn.
14. V případě, že je problém odstraněn, nepoužívejte přístroj.
15. Cvičte v pohodlném oblečení a sportovní obuvi. Vyvarujte se volného oblečení, které by se mohlo zachytit o vyčnívající části zařízení nebo omezovat volnost pohybu.
16. Zařízení je zařazeno do třídy HC podle normy EN ISO 20957-1 a je určeno pouze pro domácí použití. Nesmí se používat pro terapeutické, rehabilitační nebo komerční účely.
17. Při zvedání nebo přenášení zařízení dodržujte správné držení těla, aby nedošlo k poškození páteře.
18. Výrobek je určen pouze pro dospělé osoby. Děti bez dozoru by se k zařízení neměly přibližovat.
19. Při montáži zařízení se striktně řiďte přiloženými pokyny a používejte pouze díly, které jsou součástí sady.
20. Před zahájením montáže zkontrolujte, zda jsou součástí dodávky všechny díly uvedené v přiloženém seznamu.

TECHNICKÉ INFORMACE

Rozměry: 116*61*159,5 cm
 Maximální zatížení výrobku: 120 kg
 Čistá hmotnost výrobku: 38,5 kg
 Setrvačník: 6 kg

OCHRANA

K čištění stroje nepoužívejte agresivní čisticí prostředky. K odstranění nečistot a prachu používejte měkký, vlhký hadřík. Stopy potu by měly být odstraněny, protože kyselá reakce může poškodit povrchovou úpravu. Přístroj skladujte na suchém místě, aby byl chráněn před vlhkostí a korozi. Pravidelně kontrolujte, zda jsou všechny šrouby a matice řádně utaženy.

BRAKOVÁNÍ

Stisknutím pedálu jednotku zastavíte. Eliptický trenažér H6996 nevyžaduje brzdny systém ani nouzovou brzdu.



číslo	Popis	Množství	číslo	Popis	Množství
1	Víčko	2	47	Svorka typu C	1
2	Snímač pulsu	2	48	Ložisko 6203	2
3	Levá horní tyč	1	49	Magnet	1
4	Kabel snímače pulzů	2	50	Motor	1
5	Počítač	1	51	Ocelové pouzdro	1
6	Kabel snímače pulzů PC	2	52	Senzory	1
7	Horní kabel motoru	1	53	Řemenová kladka Ø260	1
8	Volant	1	54	Řemen	1
9	Šroub m5	4	55	Osa řemenice	1
10	Upevnění kabelů	1	56	Šestihranný šroub M8	3

11	Šroub M8*20 mm	4	57	Samojistná matice	2
12	Plochá podložka Ø19	2	58	Pouzdro 9 mm	2
13	Šroub M8*16L	6	59	Ložisko 6900z	2
14	Plochá podložka Ø8,2*Ø38*2,5T	2	60	Nastavovací kolečko	1
15	Plastové pouzdro	6	61	Pouzdro 3 mm	1
16	Levá spodní tyč	1	62	Šroub	1
17	Plastová objímka	8	63	Hlavní rám	1
18	Vnitřní podložka Ø19,5* Ø30*0,3T	2	64	Matice	2
19	Náprava	1	65	Matice	3
20	Počítačový pól	1	66	Pouzdro 6 mm	1
21	Střední kryt	1	67	Osa setrvačnicku	1
22	Podložka Ø8* Ø19*2T	16	68	Ložisko 6000	1
23	Šroub m8	4	69	Setrvačnick Ø260*30W	1
24	Spodní kabel motoru	1	70	Ložisko 6900	1
25	Šroub	2	71	Přední stabilizátor	2
26	Základna levého pedálu	1	72	Šroub ST3	2
27	Nylonová podložka M6	4	73	Přední držák	1
28	Plochá podložka Ø6*13	4	74	Pružná podložka Ø8,5* Ø13,5*2,5T	18
29	Šroub M6*43L	4	75	Zadní kryt pedálové lišty	2
30	Levý pedál	1	76	Samojistící matice s lepidlem	2
31	Plochá podložka Ø8,5* Ø28,2T	2	77	Matice	4
32	Šroub M8	2	78	Šroub	4
33	Plochá podložka	4	79	Nastavitelný adaptér	2
34	Vnitřní podložka Ø17,5* Ø25*0,3T	3	80	Podložka	1
35	Štít	2	81	Pouzdro 21 mm	1
36	Levý kotouč	1	82	Klíč S10	1
37	Křížová konzola	2	83	Šestihranný klíč 5 mm	1
38	Plochá podložka Ø16	8	84	Šestihranný klíč 6 mm	2
39	Šroub ST4	8	85	Adaptér	1
40	Levý hlavní kryt	1	86	Kabel stejnosměrného proudu	1
41	Pravý hlavní kryt	1	87	Šroub	6
42	Šroub ST4	6	88	Pravá horní tyč řízení	1
43	Zadní stabilizační tyč	2	89	Pravá spodní tyč	1
44	Šroub ST4	2	90	Základna pravého pedálu	1
45	Zadní držák	1	91	Pravý pedál	1
46	Šroub M8*75L	4	92	Pravý disk	1



Montáž

➤ Krok 1

Přípevněte přední stabilizátor (73) a zadní stabilizátor (45) k rámu (63). Pomocí šroubu (46) a podložky (22) je přišroubujte.

➤ Krok 2

Nasaďte kryt (21) na sloupek počítače (20). Připojte horní kabel motoru (7) ke spodnímu kabelu motoru (24). Zasuňte sloupek počítače (20) do rámu a přišroubujte jej pomocí šroubu (23) a podložek (74) a (22).

➤ Krok 3

Na sloupek počítače (20) nasadte podložku (18). Umístěte spodní tyč řízení (L/R) (16/89) na sloupek počítače (20). Utáhněte šroubem (13) a podložkami (74) a (14).

➤ Krok 4

Odstraňte šrouby (25), (13) a podložky (12), (74) ze základny pedálů (26) a (90). Umístěte základny pedálů (26), (90) na osu pedálu a umístěte ocelové profily na druhé straně na pohyblivou tyč. Pomocí šroubů (25), (13) a podložek (12), (74) upevněte přední část. Pomocí šroubů (13) a (34) a podložek (31) a (74) připevněte kloub k ose pedálu. Pomocí šroubů (29) a podložek (28) a (27) připevněte levý pedál (30) k levé základně pedálu (26) a pravý pedál (91) k pravé základně pedálu (90).

➤ Krok 5

Pomocí šroubu (11) a podložek (74) a (22) připevněte volant (8) ke sloupku počítače (20).

➤ Krok 6

Pomocí šroubu (78) a podložek (74), (22) a matice (77) připevněte spodní tyče (3) a (88).

➤ Krok 7

Odstraňte šroub (9) z počítače (5). Připojte kabel horního motoru (7) a kabel snímače pulzů (4) k počítači (5). Připevněte počítač (5) ke sloupku (20) pomocí šroubu (9).



Funkce tlačítek:

Tlačítko	Popis
MODE	Tlačítko pro výběr funkce a potvrzení nastavení.
UP ▲ / DOWN ▼	Zvyšování a snižování a výběr možností.
START / STOP	ZAPNUTÍ / VYPNUTÍ
RECOVERY	Test měřicí úroveň zotavení pulzů.
RESET	Vynuluje přednastavené hodnoty na 0.

Funkce počítače:

Funkce	Popis
TIME	Měření času 0:00~99:59
SPEED	Měření rychlosti 0,0~99,9 km/h
RPM	Otáčky za minutu. Rozsah 0 ~ 15 ~ 999
DISTANCE	Měření vzdálenosti 0,00~99,99 km
KALORIE	Měření kalorií 0~999
PULSE	Měření pulsu P~30~240
WATTS	Měření výkonu Rozsah 0 - 999
MANUÁLNÍ	Režim ručního ovládání, úroveň 1~16
PROGRAM	Možnost volby programu P1~P12
USER	Možnost volby uživatele U1~U4
USER DATA	Možnost volby uživatelského programu U0 ~ U4 (uživatelsky nastavené programy U1 ~ U4)
H.R.C	Řízení úrovně impulzů, volba programu: 55%, 75%, 90%

Popis funkce

MANUÁLNÍ

Pomocí bodového displeje nastavte úroveň odporu a poté (v případě potřeby) nastavte tréninkové parametry:

Poté stiskněte tlačítko START/STOP pro spuštění manuálního programu: TIME (ČAS)/DISTANCE (VZDÁLENOST) / CALORIES (KALORIE) / PULSE (PULS).

1. Stisknutím tlačítka UP ▲/DOWN ▼ nastavte čas (TIME) v rozsahu od 0:00 do 99:00 hodin.
2. Stisknutím tlačítka UP ▲/DOWN ▼ nastavte DISTANCE (Vzdálenost) v rozsahu 0,00~99,50 km.
3. Stisknutím tlačítka UP ▲/DOWN ▼ nastavte cílové KALORIE v rozsahu 0~990.
4. Stisknutím tlačítka UP ▲/DOWN ▼ v rozsahu P~30~240 nastavte cílovou hodnotu PULSE (HEART RATE).
5. Stisknutím tlačítka MODE potvrďte všechna nastavení.
6. Pokud nechcete nastavit výše uvedené hodnoty (TIME)/ DISTANCE (VZDÁLENOST)/ CALORIES (KALORIE)/ PULSE (PULS), stiskněte START/STOP pro okamžité zahájení tréninku.

PROGRAM

Dvanáct automaticky nastavitelných programů s kontrolním cvičením (P1 ~ P12). Úroveň odporu lze nastavit, když bliká PROGRAM DIAGRAM.

1. Zvolte profil tréninkového programu P1 - P12, který chcete použít.
2. V programu můžete měnit úroveň zátěže pomocí tlačítek UP ▲/DOWN ▼.
3. Stisknutím tlačítek UP ▲/DOWN ▼ nastavte ČAS programu v rozmezí 0:00 až 99:00 hodin.
4. Nastavte VZDÁLENOST stisknutím tlačítek UP ▲/DOWN ▼ v rozsahu 0,00~99,50 km.
5. Nastavte KALORIE stisknutím tlačítka UP ▲/DOWN ▼ v rozsahu 0~990.
6. Stisknutím tlačítka UP ▲/DOWN ▼ v rozmezí P~30~240 nastavte cílovou hodnotu PULSE (ÚROVEŇ PULSU)/PULSE (SRDEČNÍ ČINNOST).
7. Stisknutím tlačítka MODE potvrďte všechna nastavení.

MĚŘENÍ KONSTANTY VE WATTECH/KONSTANTY VE WATTECH

Uživatel může nastavit libovolnou výchozí hodnotu WATTS v rozmezí 10-350 W pomocí tlačítka UP/ DOWN. Nastavení konstantního měření WATTS potvrdíte stisknutím tlačítka START/STOP.

Zvolte režim řízení WATTS pro trénink pomocí různých úrovní WATTS.

1. Během cvičení nastavte WATTS jako pevnou hodnotu stisknutím tlačítka UP ▲/DOWN ▼ mezi 10-350.
2. Nastavte ČAS stisknutím tlačítka UP ▲/DOWN ▼ v rozsahu 0:00 až 99:00.
3. Stisknutím tlačítka UP ▲/DOWN ▼ nastavte hodnotu DISTANCE (Vzdálenost) v rozsahu 0,00~99,50 km.
4. Nastavte KALORIE stisknutím tlačítka UP ▲/DOWN ▼ v rozsahu 0~990.
5. Stisknutím tlačítka UP ▲/DOWN ▼ v rozsahu P~30~240 nastavte cílovou hodnotu PULSE (ÚROVEŇ PULSU)/PULSE (SRDEČNÍ ČINNOST).
6. Stisknutím tlačítka MODE potvrďte všechna nastavení.

USER

Vytvořte si vlastní programový profil prostřednictvím U1~U4 nastavením úrovně odporu pro každý segment. Program se poté automaticky uloží pro budoucí použití. U0 lze nastavit stejným způsobem jako U1~U4, ale tento program nelze uložit.

1. Uživatel si vytvoří svůj ideální programový profil pro každou zátěž na 16 úrovních.
2. Například stisknutím tlačítka UP ▲/DOWN ▼ uživatel zadá úroveň odporu v rozsahu 1-16.
3. Stisknutím tlačítka MODE potvrďte všechna nastavení.
4. Dokončete program nastavení odporu.
5. Stisknutím tlačítka UP ▲/DOWN ▼ nastavte ČAS v rozmezí 0:00 až 99:00 hodin.
6. Stisknutím tlačítka UP ▲/DOWN ▼ nastavte DISTANCE (Vzdálenost) v rozsahu 0,00~99,50 km.
7. Nastavte KALORIE stisknutím tlačítka UP ▲/DOWN ▼ v rozmezí 0~990. 8. Stiskněte tlačítko OK.
8. Stisknutím tlačítka UP ▲/DOWN ▼ v rozsahu P~30~240 nastavte cílovou hodnotu PULSE (HEART RATE).
9. Stisknutím tlačítka MODE potvrďte všechna nastavení.

OVLÁDÁNÍ ÚROVNĚ PULZŮ H.R.C.

Zvolte cílovou úroveň pulsu z přednastavených programů 55 %, 75 % nebo 90 %. Do uživatelských údajů (User Data) zadejte svůj věk, abyste se ujistili, že je úroveň pulsu nastavena správně. Displej PULSE začne blikat, jakmile je dosaženo cílové hodnoty pulsu podle zvoleného programu:

- 55% - DIETNÍ PROGRAM
- 75% - ZDRAVOTNÍ PROGRAM
- 90% - SPORTOVNÍ PROGRAM
- TARGET (CÍLOVÁ HODNOTA) - UŽIVATELSKY NASTAVENÁ CÍLOVÁ ÚROVEŇ PULSU

1. Zvolte si cílovou hodnotu TEPOVÉHO RYCHLOSTI z přednastavených programů 55 %, 75 %, 90 % nebo TARGET.
2. Na displeji nastavte cílovou úroveň pulsu (HEART RATE) v rozmezí 30-240.
3. Stisknutím tlačítka UP ▲/DOWN ▼ nastavte ČAS v rozmezí 0:00 až 99:00. Stisknutím tlačítka UP ▲/DOWN ▼ nastavte čas.
4. Stisknutím tlačítka UP ▲/DOWN ▼ nastavte DISTANCE (Vzdálenost) v rozsahu 0,00~99,50 km.
5. Nastavte KALORIE stisknutím tlačítka UP ▲/DOWN ▼ v rozsahu 0~990.

RANDOM PROGRAM

Náhodný program vybraný počítačem, který automaticky vygeneruje svůj graf. Celkem je k dispozici 16 sloupců. Po stisknutí tlačítka START může uživatel nastavit hodnoty zátěže stisknutím tlačítka UP ▲ / DOWN ▼.

OBNOVENÍ

Na konci tréninku stiskněte tlačítko RECOVERY. Pro správné fungování funkce RECOVERY je nutný signál na úrovni pulsu. TIME bude odpočítávat od 1 minuty a poté se zobrazí vaše skóre od F1 do F6. POZNÁMKA: během režimu RECOVERY nebudou ostatní displeje k dispozici. F 1 ~ F6 = ÚROVEŇ TEPOVÉ FREKVENCE PRO ZOTAVENÍ

Stav	Skóre	Tepová frekvence
Výborná	F1	Nad 50
Goog	F2	40 - 49
Průměrná hodnota	F3	30 - 39
Spravedlivé	F4	20 - 29
Špatný	F5	10 - 19
Velmi špatný	F6	Méně než 10

ÚDAJE O UŽIVATELI

U0~U4 jsou osobní programy uživatele. Uživatel by měl zadat své pohlaví, věk, výšku a hmotnost. Uloží se pouze údaje pro U1 až U4.

1. Stiskněte tlačítko UP ▲/DOWN ▼, abyste mohli vybrat a identifikovat se jako uživatel U0 / U1 / U2 /U3 / U4.
2. Stiskněte tlačítko UP ▲/DOWN ▼, abyste mohli vybrat MALE / FEMALE (Muž / Žena).
3. nastavte svůj VĚK od 30 stisknutím tlačítka UP ▲/DOWN ▼. Například pokud je vám 32 let, stiskněte tlačítko UP, dokud se nezobrazí 32.
4. Nastavte svou Ht: Stisknutím tlačítka NAHORU ▲/DOLŮ ▼ nastavte VÝŠKU.
5. Stisknutím tlačítka UP ▲/DOWN ▼ nastavte Wt: WEIGHT (hmotnost).
6. Nastavení potvrďte stisknutím tlačítka MODE.

Installationsvejledning

SIKKERHEDSOVERVEJELSER

Dette produkt er kun til husholdningsbrug og er designet til at sikre optimal sikkerhed. Følgende regler skal overholdes:

1. Før du begynder at træne, skal du konsultere din læge for at sikre, at der ikke er nogen kontraindikationer for brugen af træningsudstyret. En læges beslutning er nødvendig, hvis du tager medicin, der påvirker din hjerterytme, dit blodtryk og dit kolesterolniveau. Det er også nødvendigt, hvis du er over 35 år, og hvis du har en medicinsk tilstand.
2. Varm altid op, før du begynder at træne.
3. Hold træningsudstyret væk fra børn og dyr under og efter træningen.
4. Placer udstyret på en tør, stabil og tilstrækkelig jævn overflade. Alle skarpe genstande skal fjernes fra apparatets umiddelbare nærhed. Det skal beskyttes mod fugt, og eventuelle ujævnheder i gulvet skal udjævnes. Det anbefales at bruge en særlig skridsikker pude for at forhindre enheden i at glide under træningen.
5. Det frie rum skal være mindst 0,6 m og større end træningsområdet i de retninger, hvor udstyret er tilgængeligt. Det frie rum skal også omfatte plads til nødudgang. Hvis udstyret står ved siden af hinanden, kan størrelsen på det frie rum deles.
6. Vær opmærksom på forstyrrende signaler. U hensigtsmæssig eller overdreven træning er farlig for dit helbred. Hvis du oplever hovedpine eller svimmelhed, brystmerter, uregelmæssig hjerterytme eller andre bekymrende symptomer under træning, skal du straks stoppe med at træne og kontakte din læge. Der kan opstå skader som følge af forkert eller overdreven træning.
7. Kontrollér, at alle bolte, stifter og andre forbindelser er spændte før første brug og derefter med jævne mellemrum.
8. Kontrollér fastgørelsen af forbindelsesdele og bolte, før træningen påbegyndes. Start først træningen, når apparatet er fuldt funktionsdygtigt.
9. Apparatet skal kontrolleres regelmæssigt for slitage og skader, da det først da opfylder sikkerhedsbetingelserne. Vær særlig opmærksom på skumhåndtagene, benpuderne og polstringen, som slides hurtigst. Beskadigede dele skal repareres eller udskiftes med det samme, og indtil da må maskinen ikke bruges til træning.
10. Sæt ikke nogen dele ind i åbningerne.
11. Vær opmærksom på fremspringende betjeningslementer og andre strukturelle komponenter, der kan forstyrre din træning.
12. Brug kun apparatet til det formål, det er beregnet til. Hvis en del bliver beskadiget eller slidt, eller hvis der høres forstyrrende lyde, mens du bruger apparatet, skal du straks holde op med at træne. Brug ikke apparatet igen, før problemet er blevet løst.
13. Træn i behageligt tøj og sportssko. Undgå løstsiddende tøj, der kan hænge fast i fremspringende dele af udstyret eller begrænse din bevægelsesfrihed.
14. Udstyret er klassificeret som HC-klasse i overensstemmelse med EN ISO 20957-1 og er kun beregnet til hjemmebrug. Det må ikke bruges til terapeutiske, rehabiliterende eller kommercielle formål.
15. Når du løfter eller bærer udstyret, skal du opretholde en korrekt kropsholdning for at undgå skader på rygsøjlen.
16. Produktet er kun beregnet til voksne. Børn uden opsyn skal holdes væk fra udstyret.
17. Når du samler apparatet, skal du nøje følge de medfølgende instruktioner og kun bruge de dele, der er inkluderet i sættet.
18. Før du begynder at samle apparatet, skal du kontrollere, at alle dele på den vedlagte liste er inkluderet.

TEKNISK INFORMATION

Dimensioner: 116*61*159,5 cm
 Maksimal belastning af produktet: 120 kg
 Produktets nettovægt: 38,5 kg
 Svinghjul: 6 kg

BESKYTTELSE

Brug ikke aggressive rengøringsmidler til at rengøre maskinen. Brug en blød, fugtig klud til at fjerne snavs og støv. Spor af sved skal fjernes, da den sure reaktion kan beskadige belægningen. Opbevar enheden på et tørt sted for at beskytte den mod fugt og korrosion. Kontrollér jævnligt, at alle skruer og møtrikker er spændt korrekt.

BREMSNING

Tryk på pedalen for at stoppe enheden. H6996 ellipsetræneren kræver ikke et bremsesystem eller en nødbremse.



Antal	Beskrivelse	Mængd	Antal	Beskrivelse	Mængde
1	Hætte	2	47	Klemme type C	1
2	Pulssensor	2	48	Leje 6203	2
3	Venstre øvre stang	1	49	Magnet	1
4	Kabel til pulssensor	2	50	Motor	1
5	Computer	1	51	Stålbøsning	1
6	Kabel til PC-pulssensor	2	52	Sensorer	1
7	Øvre motorkabel	1	53	Remskive Ø260	1
8	Styrehjul	1	54	Bælte	1
9	Skrue m5	4	55	Remskive-aksel	1
10	Fastgørelse af kabel	1	56	Sekskantskrue M8	3

11	Skrue M8*20mm	4	57	Selvlåsende møtrik	2
12	Flad skive Ø19	2	58	Bøsning 9mm	2
13	Skrue M8*16L	6	59	Leje 6900z	2
14	Flad skive Ø8,2*Ø38*2,5T	2	60	Justeringshjul	1
15	Plastbøsning	6	61	Bøsning 3 mm	1
16	Venstre bundstang	1	62	Skrue	1
17	Plastbøsning	8	63	Hovedramme	1
18	Bølgeformet skive Ø19,5* Ø30*0,3T	2	64	Møtrik	2
19	Aksel	1	65	Møtrik	3
20	Computerstang	1	66	Bøsning 6mm	1
21	Midterste dæksel	1	67	Svinghjulsaksel	1
22	Skive Ø8* Ø19*2T	16	68	Leje 6000	1
23	Skrue m8	4	69	Svinghjul Ø260*30W	1
24	Nedre motorkabel	1	70	Leje 6900	1
25	Skrue	2	71	Stabilisator foran	2
26	Venstre pedalbase	1	72	ST3-skrue	2
27	Nylonskive M6	4	73	Beslag foran	1
28	Flad skive Ø6*13	4	74	Fjederskive Ø8,5* Ø13,5*2,5T	18
29	Skrue M6*43L	4	75	Bagdæksel til pedalskinne	2
30	Venstre pedal	1	76	Selvlåsende møtrik m/lim	2
31	Flad pude Ø8,5* Ø28,2T	2	77	Møtrik	4
32	Skrue M8	2	78	Skrue	4
33	Flad skive	4	79	Justerbar adapter	2
34	Bølgeformet skive Ø17,5* Ø25*0,3T	3	80	Skive	1
35	Skjold	2	81	Bøsning 21 mm	1
36	Venstre skive	1	82	S10-nøgle	1
37	Krydsbeslag	2	83	5 mm sekskantnøgle	1
38	Flad skive Ø16	8	84	Sekskantet nøgle 6mm	2
39	Skrue ST4	8	85	Adapter	1
40	Venstre hoveddæksel	1	86	DC-kabel	1
41	Højre hoveddæksel	1	87	Skrue	6
42	Skrue ST4	6	88	Øverste højre styrestang	1
43	Bageste stabilisatorstang	2	89	Højre nederste stang	1
44	ST4-skrue	2	90	Højre pedalbase	1
45	Bageste beslag	1	91	Højre pedal	1
46	Skrue M8*75L	4	92	Højre skive	1



Montering

➤ Trin 1

Fastgør den forreste stabilisator (73) og den bageste stabilisator (45) til rammen (63). Brug bolten (46) og skiven (22) til at skru dem fast.

➤ Trin 2

Sæt dækslet (21) på computerstolpen (20). Tilslut det øverste motorkabel (7) til det nederste motorkabel (24). Skub computerstolpen (20) ind i rammen, og skru den fast med bolten (23) og skiverne (74) og (22).

➤ Trin 3

Sæt skiven (18) på computerstolpen (20). Placer den nederste styrestang (L/R) (16/89) på computerstolpen (20). Spænd med skruen (13) og skiverne (74) og (14).

➤ Trin 4

Fjern skruerne (25), (13) og skiverne (12), (74) fra pedalbaserne (26) og (90). Placer pedalbaserne (26), (90) på pedalakslen, og placer stålprofilerne på den anden side af den bevægelige stang. Brug skruerne (25), (13) og skiverne (12), (74) til at fastgøre den forreste del. Brug skruerne (13) og (34) og skiverne (31) og (74) til at fastgøre leddet til pedalakslen. Brug skruerne (29) og skiverne (28) og (27) til at fastgøre den venstre pedal (30) til den venstre pedalbase (26) og den højre pedal (91) til den højre pedalbase (90).

➤ Trin 5

Brug bolt (11) og skiverne (74) og (22) til at fastgøre rattet (8) til computerstolpen (20).

➤ Trin 6

Brug bolt (78) og skiver (74), (22) og møtrik (77) til at fastgøre de nederste stænger (3) og (88).

➤ Trin 7

Fjern skruen (9) fra computeren (5). Tilslut det øverste motorkabel (7) og pulssensorkablet (4) til computeren (5). Sæt computeren (5) fast på stolpen (20) med skruen (9).



Knappernes funktioner:

Knap	Beskrivelse
TILSTAND	Knap til valg af funktion og bekræftelse af indstilling.
UP ▲ / DOWN ▼	Øger og mindsker og valg af indstillinger.
START / STOP	TÆND/SLUK
GENOPTAGELSE	Test, der måler niveauet af pulsgenoprettelse.
RESET	Nulstiller forudindstillede værdier til 0.

Computerfunktioner:

Funktioner	Beskrivelse
TID	Tidsmåling 0:00~99:59
HASTIGHED	Måling af hastighed 0,0~99,9 km/t
RPM	Omdrejninger pr. minut. Område mellem 0~15~999
AFSTAND	Afstandsmåling 0,00~99,99 km
KALORIER	Kaloriemåling 0~999
PULSE	Pulsmåling P~30~240
WATTS	Måling af effekt Område 0 - 999
MANUAL	Manuel kontroltilstand, niveau 1~16
PROGRAM	Mulighed for programvalg P1~P12
BRUGER	Mulighed for brugervalg U1~U4
BRUGERDATA	Mulighed for valg af brugerprogram U0 ~U4 (U1 ~ U4 brugerindstillede programmer)
H.R.C	Kontrol af pulsniveau, programvalg: 55%,75%, 90%

Funktionel beskrivelse

MANUEL

Indstil modstandsniveauet ved hjælp af punktdisplayet, og indstil derefter (om nødvendigt) træningsparametrene:

TIME (TID)/DISTANCE (DISTANCE) / CALORIES (CALORIES) / PULSE (PULSE), og tryk derefter på START/STOP for at starte det manuelle program.

1. Indstil TIME ved at trykke på UP ▲/DOWN ▼ fra 0:00 til 99:00.

2. Indstil DISTANCE ved at trykke på UP ▲/DOWN ▼ fra 0,00~99,50 km.

3. Indstil målet for CALORIES ved at trykke på UP▲/DOWN▼ inden for området 0~990.
4. Indstil målet PULSE (HJERTERATE) ved at trykke på UP▲/DOWN▼ i intervallet P~30~240.
5. Tryk på MODE for at bekræfte alle indstillinger.
6. Hvis du ikke ønsker at indstille ovenstående værdier (TIME)/ DISTANCE (DISTANCE) / CALORIES (CALORIES)/ PULSE (PULSE), skal du trykke på START/STOP for at starte din træning med det samme.

PROGRAM

12 automatisk justerbare programmer med kontroltræning (P1 ~ P12). Modstandsniveauet kan justeres, når PROGRAMDIAGRAM blinker.

1. Vælg den træningsprogramprofil P1 - P12, som du vil bruge.
2. I programmet kan du ændre belastningsniveauet med UP▲/DOWN▼-knapperne.
3. Indstil TIDEN for programmet ved at trykke på UP▲/DOWN▼ fra 0:00 til 99:00.
4. Indstil DISTANCE ved at trykke på UP▲/DOWN▼ fra 0,00~99,50 km.
5. Indstil CALORIES ved at trykke på UP▲/DOWN▼ inden for intervallet 0~990.
6. Indstil din målpuls (pulsniveau)/puls (hjerterytme) ved at trykke på UP▲/DOWN▼ inden for P~30~240.
7. Tryk på MODE for at bekræfte alle indstillinger.

WATT KONSTANT MÅLING/WATT KONSTANT

Brugeren kan indstille en hvilken som helst standard WATTS-værdi mellem 10-350 watt ved hjælp af UP/ DOWN-knappen. Tryk på START/STOP-knappen for at bekræfte indstillingen for WATTS-konstantmåling.

Vælg WATTS-kontroltilstand for at træne med forskellige WATTS-niveauer.

1. Indstil WATTS som en fast værdi ved at trykke på UP▲/DOWN▼ mellem 10-350 under træningen.
2. Indstil TIME ved at trykke på UP▲/DOWN▼ fra 0:00 til 99:00.
3. Indstil DISTANCE ved at trykke på UP▲/DOWN▼ fra 0,00~99,50 km.
4. Indstil CALORIES ved at trykke på UP▲/DOWN▼ inden for intervallet 0~990.
5. Indstil din målpuls (pulsniveau)/puls (hjerterytme) ved at trykke på UP▲/DOWN▼ inden for området P~30~240.
6. Tryk på MODE for at bekræfte alle indstillinger.

BRUGER

Opret din egen programprofil via U1~U4 ved at indstille modstandsniveauet for hvert segment. Programmet gemmes derefter automatisk til fremtidig brug. U0 kan indstilles på samme måde som U1~U4, men dette program kan ikke gemmes.

1. Brugeren opretter sin ideelle programprofil for hver belastning på 16 niveauer.
2. Ved f.eks. at trykke på UP▲/DOWN▼ indtaster brugeren et modstandsniveau i intervallet 1-16.
3. Tryk på MODE for at bekræfte alle indstillinger.
4. Afslut programmet for modstandsindstilling.
5. Indstil TIME ved at trykke på UP▲/DOWN▼ mellem 0:00 og 99:00.
6. Indstil DISTANCE ved at trykke på UP▲/DOWN▼ mellem 0,00~99,50 km.
7. Indstil CALORIES ved at trykke på UP▲/DOWN▼ i intervallet 0~990.
8. Indstil din målpuls (hjerterytme) ved at trykke på UP▲/DOWN▼ i intervallet P~30~240.
9. Tryk på MODE for at bekræfte alle indstillinger.

KONTROL AF H.R.C-PULSNIVEAU

Vælg et målpulsniveau fra de forudindstillede programmer på 55 %, 75 % eller 90 %. Indtast din alder i User Data (Brugerdatab) for at sikre, at pulsniveauet er indstillet korrekt. PULSE-displayet begynder at blinke, når målpulsværdien er nået i henhold til det valgte program:

- 55 % - SLANKEPROGRAM
- 75% - SUNDHEDSPROGRAM
- 90% - SPORTSPROGRAM
- MÅL - BRUGERINDSTILLET PULSMÅLNIVEAU

1. Vælg din målpuls fra de forudindstillede programmer 55 %, 75 %, 90 % eller TARGET.
2. Indstil målpulsniveauet (HEART RATE) i displayet mellem 30-240.
3. Indstil TIME ved at trykke på UP▲/DOWN▼ i intervallet 0:00 til 99:00.
4. Indstil DISTANCE ved at trykke på UP▲/DOWN▼ i området 0,00~99,50 km.
5. Indstil CALORIES ved at trykke på UP▲/DOWN▼ inden for intervallet 0~990.

RANDOM PROGRAM

Et tilfældigt program valgt af computeren, som automatisk genererer sin graf. Der er 16 søjler i alt. Efter at have trykket på START kan brugeren justere belastningsværdierne ved at trykke på UP▲ / DOWN▼.

RECOVERY

Ved slutningen af træningen trykkes på RECOVERY-knappen. Der kræves et signal på pulsniveau, for at RECOVERY-funktionen fungerer korrekt. TIDEN tæller ned fra 1 minut, og derefter vises din score fra F1 til F6. BEMÆRK: I RECOVERY-tilstand vil andre displays ikke være tilgængelige. F1 ~ F6 = RECOVERY-PULSNIVEAU

Tilstand	Score	Puls
Fremragende	F1	Over 50
God	F2	40 - 49
Gennemsnit	F3	30 - 39
Rimelig	F4	20 - 29
Dårlig	F5	10 - 19
Meget dårlig	F6	Under 10

BRUGERDATA

U0~U4 er brugerens personlige programmer. Brugeren skal indtaste køn, alder, højde og vægt. Kun data for U1 til U4 vil blive gemt.

1. Tryk på UP▲/DOWN▼ for at vælge og identificere dig selv som bruger U0 / U1 / U2 /U3 / U4.
2. Tryk på UP▲/DOWN▼ for at vælge MALE / FEMALE.
3. Indstil din ALDER fra 30 ved at trykke på UP▲/DOWN▼. Hvis du f.eks. er 32 år gammel, skal du trykke på UP, indtil 32 vises.
4. Indstil din Ht: HØJDE ved at trykke på UP▲/DOWN▼.
5. Indstil Wt: WEIGHT ved at trykke på UP▲/DOWN▼.
6. Tryk på MODE-knappen for at bekræfte indstillingerne.

Installationsanweisungen

SICHERHEITSHINWEISE

Dieses Produkt ist nur für den Hausgebrauch bestimmt und wurde so konzipiert, dass es optimale Sicherheit gewährleistet. Die folgenden Regeln müssen beachtet werden:

1. Bevor Sie mit dem Training beginnen, konsultieren Sie Ihren Arzt, um sicherzustellen, dass keine Gegenanzeigen für die Benutzung des Trainingsgeräts vorliegen. Eine ärztliche Entscheidung ist erforderlich, wenn Sie Medikamente einnehmen, die sich auf Ihre Herzfrequenz, Ihren Blutdruck und Ihren Cholesterinspiegel auswirken. Dies ist auch erforderlich, wenn Sie über 35 Jahre alt sind und an einer Krankheit leiden.
2. Machen Sie immer ein Warm-up, bevor Sie mit dem Training beginnen.
3. Halten Sie das Trainingsgerät während und nach dem Training von Kindern und Tieren fern.
4. Stellen Sie das Gerät auf eine trockene, stabile und ausreichend ebene Fläche. Entfernen Sie alle scharfen Gegenstände aus der unmittelbaren Umgebung des Geräts. Es sollte vor Feuchtigkeit geschützt werden, eventuelle Bodenunebenheiten sollten ausgeglichen werden. Es wird empfohlen, eine spezielle rutschfeste Unterlage zu verwenden, um ein Verrutschen des Geräts während des Trainings zu verhindern. 5.
5. Der Freiraum sollte nicht weniger als 0,6 m betragen und in den Richtungen, in denen das Gerät zugänglich ist, größer sein als der Trainingsbereich. Der Freiraum muss auch Platz für einen Notausstieg enthalten. Stehen die Geräte nebeneinander, kann die Größe des Freiraums geteilt werden.
- 6 Achten Sie auf störende Signale. Unangemessene oder übermäßige Bewegung ist gefährlich für Ihre Gesundheit. Wenn Sie während des Trainings Kopfschmerzen oder Schwindel, Brustschmerzen, Herzrhythmusstörungen oder andere besorgniserregende Symptome verspüren, brechen Sie das Training sofort ab und suchen Sie Ihren Arzt auf. Bei unsachgemäßem oder übermäßigem Training kann es zu Verletzungen kommen.
7. Überprüfen Sie vor der ersten Benutzung und danach in regelmäßigen Abständen den festen Sitz aller Schrauben, Bolzen und sonstigen Verbindungen.
8. Überprüfen Sie die Befestigung von Verbindungsteilen und Bolzen, bevor Sie mit dem Training beginnen. Beginnen Sie das Training erst, wenn das Gerät voll funktionsfähig ist.
9. Das Gerät sollte regelmäßig auf Verschleiß und Beschädigungen überprüft werden, nur dann erfüllt es die Sicherheitsanforderungen. Besonderes Augenmerk sollte auf die Schaumstoffgriffe, Beinpolster und die Polsterung gelegt werden, die am schnellsten verschleissen. Beschädigte Teile sollten sofort repariert oder ersetzt werden, bis dahin darf das Gerät nicht zum Training verwendet werden.
10. Stecken Sie keine Teile in die Öffnungen.
11. Achten Sie auf hervorstehende Bedienelemente und andere Bauteile, die Sie beim Training stören könnten.
12. Verwenden Sie das Gerät nur für den vorgesehenen Zweck. Wenn ein Teil beschädigt oder abgenutzt ist oder wenn während der Benutzung des Geräts störende Geräusche zu hören sind, beenden Sie das Training sofort. Verwenden Sie das Gerät erst dann wieder, wenn das Problem behoben ist.
13. Trainieren Sie in bequemer Kleidung und Sportschuhen. Vermeiden Sie weite Kleidung, die an hervorstehenden Teilen des Geräts hängen bleiben oder Ihre Bewegungsfreiheit einschränken könnte.
14. Das Gerät ist gemäß EN ISO 20957-1 in die Klasse HC eingestuft und nur für den Heimgebrauch bestimmt. Es darf nicht für therapeutische, rehabilitative oder kommerzielle Zwecke verwendet werden.
15. Achten Sie beim Heben oder Tragen des Geräts auf eine korrekte Körperhaltung, um Schäden an der Wirbelsäule zu vermeiden.
16. Das Produkt ist nur für Erwachsene bestimmt. Unbeaufsichtigte Kinder sollten von dem Gerät ferngehalten werden.
17. Halten Sie sich beim Zusammenbau des Geräts streng an die beiliegenden Anweisungen und verwenden Sie nur die im Bausatz enthaltenen Teile.
18. Überprüfen Sie vor Beginn des Zusammenbaus, ob alle in der beiliegenden Liste aufgeführten Teile vorhanden sind.

TECHNISCHE INFORMATIONEN

Abmessungen: 116*61*159,5 cm
 Maximale Belastung des Geräts: 120 kg
 Nettogewicht des Produkts: 38,5 kg
 Schwungrad: 6 kg

SCHUTZ

Verwenden Sie keine aggressiven Reinigungsmittel, um das Gerät zu reinigen. Verwenden Sie ein weiches, feuchtes Tuch, um Schmutz und Staub zu entfernen. Schweißspuren sollten entfernt werden, da die säurehaltige Reaktion die Beschichtung beschädigen kann. Lagern Sie das Gerät an einem trockenen Ort, um es vor Feuchtigkeit und Korrosion zu schützen. Prüfen Sie regelmäßig, ob alle Schrauben und Muttern richtig angezogen sind.

BREMSEN

Drücken Sie das Pedal, um das Gerät anzuhalten. Der Ellipsentrainer H6996 benötigt weder ein Bremssystem noch eine Notbremse.



Anzahl	Beschreibung	Menge	Anzahl	Beschreibung	Menge
1	Kappe	2	47	Klemme Typ C	1
2	Impulssensor	2	48	Kugellager 6203	2
3	Linke obere Stange	1	49	Magnet	1
4	Kabel Impulssensor	2	50	Motor	1
5	Computer	1	51	Stahlhülse	1
6	PC-Impulsgeberkabel	2	52	Sensoren	1
7	Oberes Motorkabel	1	53	Riemenscheibe Ø260	1
8	Lenkrad	1	54	Riemen	1

9	Schraube m5	4	55	Achse der Riemenscheibe	1
10	Kabelbefestigung	1	56	Sechskantschraube M8	3
11	Schraube M8*20mm	4	57	Selbstsichernde Mutter	2
12	Unterlegscheibe Ø19	2	58	Buchse 9mm	2
13	Schraube M8*16L	6	59	Lager 6900z	2
14	Unterlegscheibe Ø8,2*Ø38*2,5T	2	60	Verstellrad	1
15	Kunststoffbuchse	6	61	Buchse 3mm	1
16	Linke untere Stange	1	62	Schraube	1
17	Kunststoffhülse	8	63	Hauptrahmen	1
18	Gewellte Unterlegscheibe Ø19,5* Ø30*0,3T	2	64	Mutter	2
19	Achse	1	65	Mutter	3
20	Computer-Pol	1	66	Buchse 6mm	1
21	Mittlere Abdeckung	1	67	Schwungradachse	1
22	Unterlegscheibe Ø8* Ø19*2T	16	68	Lager 6000	1
23	Schraube m8	4	69	Schwungrad Ø260*30W	1
24	Unteres Motorkabel	1	70	Lager 6900	1
25	Schraube	2	71	Stabilisator vorne	2
26	Linker Pedalsockel	1	72	ST3-Schraube	2
27	Nylon-Scheibe M6	4	73	Vordere Halterung	1
28	Unterlegscheibe Ø6*13	4	74	Federscheibe Ø8,5* Ø13,5*2,5T	18
29	Schraube M6*43L	4	75	Hintere Abdeckung für Pedalschiene	2
30	Linkes Pedal	1	76	Selbstsichernde Mutter mit Kleber	2
31	Flaches Polster Ø8,5* Ø28,2T	2	77	Mutter	4
32	Schraube M8	2	78	Schraube	4
33	Unterlegscheibe	4	79	Einstellbarer Adapter	2
34	Gewellte Unterlegscheibe Ø17,5* Ø25*0,3T	3	80	Unterlegscheibe	1
35	Abschirmung	2	81	Buchse 21mm	1
36	Linke Scheibe	1	82	S10-Schlüssel	1
37	Kreuzbügel	2	83	5mm Sechskantschlüssel	1
38	Unterlegscheibe Ø16	8	84	Sechskantschlüssel 6mm	2
39	Schraube ST4	8	85	Adapter	1
40	Linke Hauptabdeckung	1	86	Gleichstromkabel	1
41	Rechte Hauptabdeckung	1	87	Schraube	6
42	Schraube ST4	6	88	Oberer rechter Lenkholm	1
43	Hintere Stabilisatorstange	2	89	Rechte untere Stange	1
44	ST4-Schraube	2	90	Pedalsockel rechts	1
45	Hintere Halterung	1	91	Rechtsseitiges Pedal	1
46	Schraube M8*75L	4	92	Rechte Scheibe	1



Montage

➤ Schritt 1

Befestigen Sie den vorderen Stabilisator (73) und den hinteren Stabilisator (45) am Rahmen (63). Verwenden Sie die Schraube (46) und die Unterlegscheibe (22), um sie anzuschrauben.

➤ Schritt 2

Setzen Sie die Abdeckung (21) auf den Computerpfosten (20). Verbinden Sie das obere Motorkabel (7) mit dem unteren Motorkabel (24). Schieben Sie den Computerpfosten (20) in den Rahmen und schrauben Sie ihn mit der Schraube (23) und den Unterlegscheiben (74) und (22) fest.

➤ Schritt 3

Setzen Sie die Unterlegscheibe (18) auf den Computerpfosten (20). Setzen Sie die untere Lenkstange (L/R) (16/89) auf den Computerpfosten (20). Ziehen Sie sie mit der Schraube (13) und den Unterlegscheiben (74) und (14) fest.

➤ Schritt 4

Entfernen Sie die Schrauben (25), (13) und Unterlegscheiben (12), (74) von den Pedalsockeln (26) und (90). Setzen Sie die Pedalsockel (26), (90) auf die Pedalachse und setzen Sie die Stahlprofile auf der anderen Seite auf die bewegliche Stange. Mit den Schrauben (25), (13) und Unterlegscheiben (12), (74) das Vorderteil befestigen. Mit den Schrauben (13) und (34) und den Unterlegscheiben (31) und (74) das Gelenk an der Pedalachse befestigen.

Befestigen Sie das linke Pedal (30) mit den Schrauben (29) und Unterlegscheiben (28) und (27) am linken Pedalsockel (26) und das rechte Pedal (91) am rechten Pedalsockel (90).

➤ Schritt 5

Befestigen Sie das Lenkrad (8) mit der Schraube (11) und den Unterlegscheiben (74) und (22) an der Computersäule (20).

➤ Schritt 6

Verwenden Sie die Schraube (78) und die Unterlegscheiben (74), (22) und die Mutter (77), um die unteren Stangen (3) und (88) zu befestigen.

➤ Schritt 7

Entfernen Sie die Schraube (9) aus dem Computer (5). Verbinden Sie das obere Motorkabel (7) und das Pulssensorkabel (4) mit dem Computer (5). Befestigen Sie den Computer (5) mit der Schraube (9) an dem Pfosten (20).



Funktionen der Tasten:

Taste	Beschreibung
MODUS	Taste zur Funktionsauswahl und Einstellungsbestätigung.
AUF ▲ / AB ▼	Erhöhen und Verringern und Auswahl von Optionen.
START / STOP	EINSCHALTEN / AUSSCHALTEN
RECOVERY	Test zur Messung des Grades der Impulserholung.
RÜCKSTELLUNG	Setzt die voreingestellten Werte auf 0 zurück.

Computer-Funktionen:

Funktionen	Beschreibung
ZEIT	Zeitmessung 0:00~99:59
GESCHWINDIGKEIT	Messung der Geschwindigkeit 0.0~99.9 km/h
RPM	Umdrehungen pro Minute. Bereich zwischen 0~15~999
ENTFERNUNGSMESSUNG	Entfernungsmessung 0,00~99,99 km
KALORIEN	Kalorienmessung 0~999
IMPULS	Pulsmessung P~30~240
WATTS	Messung der Leistung Bereich 0 - 999
MANUELL	Manueller Steuerungsmodus, Stufe 1~16
PROGRAMM	Programmwahlmöglichkeit P1~P12
BENUTZER	Benutzerauswahloption U1~U4
BENUTZERDATEN	Benutzerprogrammauswahloption U0 ~U4 (U1 ~ U4 vom Benutzer eingestellte Programme)
H.R.C	Steuerung des Impulspegels, Programmauswahl: 55%,75%, 90%

Funktionsbeschreibung

MANUELL

Stellen Sie die Widerstandsstufe über die Punktanzeige ein und stellen Sie dann (falls erforderlich) die Trainingsparameter ein: ZEIT (TIME)/DISTANZ (DISTANCE) / KALORIEN (CALORIES) / IMPULS (PULSE), dann START/STOP drücken, um das manuelle Programm zu starten.

1. Stellen Sie die ZEIT durch Drücken von UP ▲/DOWN ▼ von 0:00 bis 99:00 ein.
2. Stellen Sie die DISTANZ durch Drücken von AUF ▲/AB ▼ von 0,00 bis 99,50 km ein.
3. Stellen Sie die Ziel-KALORIEN durch Drücken von AUF ▲/AB ▼ im Bereich von 0~990 ein.
4. Stellen Sie den Zielpuls (Herzfrequenz) durch Drücken von AUF ▲/AB ▼ im Bereich von P~30~240 ein.
5. Drücken Sie MODE, um alle Einstellungen zu bestätigen.
6. Wenn Sie die oben genannten Werte (ZEIT)/DISTANZ (DISTANZ) /KALORIEN (KALORIEN)/IMPULS (IMPULS) nicht einstellen möchten, drücken Sie START/STOP, um Ihr Training sofort zu beginnen.

PROGRAMM

12 automatisch einstellbare Programme mit Kontrolltraining (P1 ~ P12). Der Widerstandslevel kann eingestellt werden, wenn das PROGRAMM DIAGRAMM blinkt.

1. Wählen Sie das Profil des Trainingsprogramms P1 - P12, das Sie verwenden möchten.
2. Im Programm können Sie die Belastungsstufe mit den Tasten UP▲/DOWN▼ ändern.
3. Stellen Sie die ZEIT des Programms mit den Tasten AUF▲/AB▼ von 0:00 bis 99:00 ein.
4. Stellen Sie die DISTANZ durch Drücken der Tasten AUF▲/AB▼ von 0,00 bis 99,50 km ein.
5. Stellen Sie die KALORIEN durch Drücken von AUF▲/AB▼ im Bereich von 0~990 ein.
6. Stellen Sie Ihren Zielpuls (Pulsniveau)/Puls (Herzfrequenz) durch Drücken von AUF▲/AB▼ im Bereich von P~30~240 ein.
7. Drücken Sie MODE, um alle Einstellungen zu bestätigen.

WATTKONSTANTE MESSUNG/WATTKONSTANTE

Der Benutzer kann mit den Tasten UP/ DOWN einen beliebigen Standard-WATTS-Wert zwischen 10-350 Watt einstellen. Um die Einstellung der WATTS-Konstantmessung zu bestätigen, drücken Sie die START/STOP-Taste.

Wählen Sie den WATTS-Kontrollmodus, um mit verschiedenen WATTS-Werten zu trainieren.

1. Stellen Sie WATTS als festen Wert ein, indem Sie während des Trainings die Tasten UP▲/DOWN▼ zwischen 10-350 drücken.
2. Stellen Sie die ZEIT durch Drücken von AUF▲/AB▼ von 0:00 bis 99:00 ein.
3. Stellen Sie die DISTANZ durch Drücken von AUF▲/AB▼ von 0,00 bis 99,50 km ein.
4. Stellen Sie die KALORIEN durch Drücken von AUF▲/AB▼ im Bereich von 0~990 ein.
5. Stellen Sie Ihren Zielpuls (Pulsniveau)/Impuls (Herzfrequenz) durch Drücken von AUF▲/AB▼ im Bereich von P~30~240 ein.
6. Drücken Sie MODE, um alle Einstellungen zu bestätigen.

BENUTZER

Erstellen Sie Ihr eigenes Programmprofil über U1~U4, indem Sie den Widerstandswert für jedes Segment einstellen. Das Programm wird dann automatisch zur späteren Verwendung gespeichert. U0 kann auf die gleiche Weise eingestellt werden wie U1~U4, aber dieses Programm kann nicht gespeichert werden.

1. Der Benutzer erstellt sein ideales Programmprofil für jede Belastung in 16 Stufen.
2. Durch Drücken von UP▲/DOWN▼ gibt der Benutzer beispielsweise eine Widerstandsstufe im Bereich von 1-16 ein.
3. Drücken Sie MODE, um alle Einstellungen zu bestätigen.
4. Schließen Sie das Programm zur Einstellung des Widerstands ab.
5. Stellen Sie die ZEIT durch Drücken von UP▲/DOWN▼ zwischen 0:00 und 99:00 ein.
6. Stellen Sie die DISTANZ durch Drücken von AUF▲/AB▼ zwischen 0,00~99,50 km ein.
7. Stellen Sie die KALORIEN durch Drücken von AUF▲/AB▼ im Bereich von 0~990 ein.
8. Stellen Sie Ihren Zielpuls (Herzfrequenz) durch Drücken von AUF▲/AB▼ im Bereich von P~30~240 ein.
9. Drücken Sie MODE, um alle Einstellungen zu bestätigen.

H.R.C. IMPULSPEGEL-STEUERUNG

Wählen Sie einen Zielpuls aus den voreingestellten Programmen 55%, 75% oder 90%. Geben Sie Ihr Alter in den Benutzerdaten (User Data) ein, um sicherzustellen, dass die Pulsstufe korrekt eingestellt ist. Die PULSE-Anzeige beginnt zu blinken, wenn der Zielpuls entsprechend dem gewählten Programm erreicht ist:

- 55% - DIÄTPROGRAMM
- 75% - GESUNDHEITSPROGRAMM
- 90% - SPORTPROGRAMM
- TARGET - VOM BENUTZER EINGESTELLTER PULSZIELWERT

1. Wählen Sie Ihre Ziel-Pulsfrequenz aus den voreingestellten Programmen 55%, 75%, 90% oder TARGET
2. Stellen Sie den Zielpuls (HEART RATE) auf dem Display zwischen 30-240 ein.
3. Stellen Sie die ZEIT durch Drücken von UP▲/DOWN▼ im Bereich von 0:00 bis 99:00 ein.
4. Stellen Sie die DISTANZ durch Drücken von AUF▲/AB▼ im Bereich von 0,00~99,50 km ein.
5. Stellen Sie die KALORIEN durch Drücken von AUF▲/AB▼ im Bereich von 0~990 ein.

RANDOMPROGRAMM

Ein vom Computer nach dem Zufallsprinzip ausgewähltes Programm, das automatisch seine Grafik erstellt. Es gibt insgesamt 16 Balken. Nach dem Drücken von START kann der Benutzer die Belastungswerte durch Drücken von UP▲ / DOWN▼ anpassen.

ERHOLUNG

Am Ende des Trainings drücken Sie die RECOVERY-Taste. Für die korrekte Funktion der RECOVERY-Funktion ist ein Impulspegelsignal erforderlich. Die Zeit wird ab 1 Minute heruntergezählt und dann wird Ihr Ergebnis von F1 bis F6 angezeigt. HINWEIS: Während des RECOVERY-Modus sind die anderen Anzeigen nicht verfügbar. F 1 ~ F6 = ERHOLUNGSPULSSTUFE

Zustand	Ergebnis	Herzfrequenz
Ausgezeichnet	F1	Über 50
Gut	F2	40 - 49
Durchschnittlich	F3	30 - 39
Angemessen	F4	20 - 29
Schlecht	F5	10 - 19
Sehr schlecht	F6	Unter 10

BENUTZERDATEN

U0~U4 sind die persönlichen Programme des Benutzers. Der Benutzer sollte sein Geschlecht, Alter, Größe und Gewicht eingeben. Es werden nur die Daten für U1 bis U4 gespeichert.

1. Drücken Sie UP▲/DOWN▼, um sich als Benutzer U0 / U1 / U2 / U3 / U4 auszuwählen und zu identifizieren.
2. Drücken Sie AUF▲/AB▼, um MALE / FEMALE auszuwählen.
3. Stellen Sie Ihr ALTER ab 30 ein, indem Sie UP▲/DOWN▼ drücken. Wenn Sie zum Beispiel 32 Jahre alt sind, drücken Sie AUF, bis 32 erscheint.
4. Stellen Sie Ihre Ht: HEIGHT, indem Sie UP▲/DOWN▼ drücken.
5. Stellen Sie Wt:WEIGHT ein, indem Sie UP▲/DOWN▼ drücken.
6. Drücken Sie die MODE-Taste, um die Einstellungen zu bestätigen.

Instrucciones de instalación

CONSIDERACIONES DE SEGURIDAD

Este producto es de uso exclusivamente doméstico y ha sido diseñado para garantizar una seguridad óptima. Deben observarse las siguientes normas

1. antes de comenzar un entrenamiento, consulte a su médico para establecer que no existen contraindicaciones para el uso del equipo de ejercicio. La decisión de un médico es necesaria si está tomando medicamentos que afectan a su ritmo cardíaco, presión arterial y niveles de colesterol. También es necesaria si tiene más de 35 años y si padece alguna enfermedad.
2. Haga siempre un calentamiento antes de empezar a hacer ejercicio.
3. Mantenga el equipo de ejercicio alejado de niños y animales durante y después del ejercicio.
4. Coloque el equipo sobre una superficie seca, estable y adecuadamente nivelada. 5. Debe retirarse cualquier objeto punzante de las inmediaciones del aparato. Debe protegerse de la humedad, cualquier desnivel en el suelo debe nivelarse. Se recomienda utilizar una almohadilla especial antideslizante para evitar que la unidad se deslice durante el ejercicio.
- 5 El espacio libre no debe ser inferior a 0,6 m y mayor que el área de entrenamiento en las direcciones en las que el equipo es accesible. El espacio libre también debe incluir espacio para la salida de emergencia. Si los equipos están uno al lado del otro, el tamaño del espacio libre puede dividirse.
- 6 Preste atención a las señales perturbadoras. El ejercicio inadecuado o excesivo es peligroso para la salud. Si experimenta dolores de cabeza o mareos, dolor en el pecho, latidos irregulares del corazón u otros síntomas preocupantes durante el ejercicio, deje de hacer ejercicio inmediatamente y consulte a su médico. Pueden producirse lesiones por un entrenamiento inadecuado o excesivo.
7. compruebe el apriete de todos los pernos, pasadores y otras conexiones antes del primer uso y, posteriormente, a intervalos regulares.
8. compruebe el apriete de las piezas de conexión y de los pernos antes de comenzar el ejercicio. Comience el entrenamiento sólo cuando el aparato esté completamente operativo.
9. el aparato debe revisarse periódicamente para comprobar que no esté desgastado ni dañado, sólo así cumplirá las condiciones de seguridad. Debe prestarse especial atención a las empuñaduras de espuma, las almohadillas para las piernas y la tapicería, que se desgastan con mayor rapidez. Las piezas dañadas deben repararse o sustituirse inmediatamente, hasta entonces no utilice la máquina para entrenar.
10. no introduzca ninguna pieza en las aberturas.
11. tenga cuidado con los controles salientes y otros componentes estructurales que puedan interferir con su ejercicio.
12. utilice el aparato únicamente para los fines previstos. Si alguna pieza se daña o se desgasta, o si se oyen sonidos molestos durante el uso del aparato, deje de hacer ejercicio inmediatamente. No vuelva a utilizar el aparato hasta que se haya corregido el problema. 13. Utilice ropa cómoda y deportiva.
13. Haga ejercicio con ropa cómoda y calzado deportivo. Evite la ropa holgada que pueda engancharse en las partes salientes del equipo o restringir su libertad de movimiento.
14. El equipo está clasificado como clase HC de acuerdo con la norma EN ISO 20957-1 y está destinado únicamente para uso doméstico. No debe utilizarse con fines terapéuticos, de rehabilitación o comerciales.
15. Al levantar o transportar el equipo, mantenga una postura correcta para evitar daños en la columna vertebral.
16. El producto está destinado exclusivamente a adultos. Los niños sin supervisión deben mantenerse alejados del aparato.
17. al montar el aparato, siga estrictamente las instrucciones adjuntas y utilice sólo las piezas incluidas en el kit.
18. antes de iniciar el montaje, compruebe que están incluidas todas las piezas que figuran en la lista adjunta.

INFORMACIÓN TÉCNICA

Dimensiones: 116*61*159.5 cm
Carga máxima del producto: 120 kg
Peso neto del producto: 38,5 kg
Volante: 6 kg

PROTECCIÓN

No utilice productos de limpieza agresivos para limpiar la máquina. Utilice un paño suave y húmedo para eliminar la suciedad y el polvo. Deben eliminarse los restos de sudor, ya que la reacción ácida puede dañar el revestimiento. Guarde la unidad en un lugar seco para protegerla de la humedad y la corrosión. Compruebe regularmente que todos los tornillos y tuercas están bien apretados.

FRENADO

Pise el pedal para detener la unidad. La bicicleta elíptica H6996 no necesita sistema de frenado ni freno de emergencia.



No.	Descripción	Cantidad	No.	Descripción	Cantidad
1	Tapa	2	47	Abrazadera tipo C	1
2	Sensor de pulso	2	48	Rodamiento 6203	2
3	Barra superior izquierda	1	49	Imán	1
4	Cable del sensor de impulsos	2	50	Motor	1
5	Ordenador	1	51	Manguito de acero	1
6	Cable sensor de impulsos PC	2	52	Sensores	1
7	Cable motor superior	1	53	Polea de correa Ø260	1
8	Volante	1	54	Correa	1
9	Tornillo m5	4	55	Eje de polea	1

10	Fijación del cable	1	56	Tornillo hexagonal M8	3
11	Tornillo M8*20mm	4	57	Tuerca autoblocante	2
12	Arandela plana Ø19	2	58	Casquillo 9mm	2
13	Tornillo M8*16L	6	59	Cojinete 6900z	2
14	Arandela plana Ø8,2*Ø38*2,5T	2	60	Rueda de ajuste	1
15	Casquillo de plástico	6	61	Casquillo 3mm	1
16	Barra inferior izquierda	1	62	Tornillo	1
17	Manguito de plástico	8	63	Bastidor principal	1
18	Arandela ondulada Ø19,5* Ø30*0,3T	2	64	Tuerca	2
19	Eje	1	65	Tuerca	3
20	Poste de ordenador	1	66	Casquillo 6mm	1
21	Tapa central	1	67	Eje del volante	1
22	Arandela Ø8* Ø19*2T	16	68	Cojinete 6000	1
23	Tornillo m8	4	69	Volante Ø260*30W	1
24	Cable motor inferior	1	70	Cojinete 6900	1
25	Tornillo	2	71	Estabilizador delantero	2
26	Base pedal izquierdo	1	72	Tornillo ST3	2
27	Arandela de nylon M6	4	73	Soporte frontal	1
28	Arandela plana Ø6*13	4	74	Arandela elástica Ø8,5* Ø13,5*2,5T	18
29	Tornillo M6*43L	4	75	Tapa trasera para barra de pedales	2
30	Pedal izquierdo	1	76	Tuerca autoblocante con pegamento	2
31	Almohadilla plana Ø8,5* Ø28,2T	2	77	Tuerca	4
32	Tornillo M8	2	78	Tornillo	4
33	Arandela plana	4	79	Adaptador ajustable	2
34	Arandela ondulada Ø17,5* Ø25*0,3T	3	80	Arandela	1
35	Escudo	2	81	Casquillo 21mm	1
36	Disco izquierdo	1	82	Llave S10	1
37	Soporte transversal	2	83	Llave hexagonal de 5 mm	1
38	Arandela plana Ø16	8	84	Llave hexagonal 6mm	2
39	Tornillo ST4	8	85	Adaptador	1
40	Tapa principal izquierda	1	86	Cable CC	1
41	Tapa principal derecha	1	87	Tornillo	6
42	Tornillo ST4	6	88	Barra de dirección superior derecha	1
43	Barra estabilizadora trasera	2	89	Barra inferior derecha	1
44	Tornillo ST4	2	90	Base pedal derecho	1
45	Soporte trasero	1	91	Pedal derecho	1
46	Tornillo M8*75L	4	92	Disco derecho	1



Montaje

➤ Etapa 1

Fije el estabilizador delantero (73) y el estabilizador trasero (45) al bastidor (63). Atorníllelos con el perno (46) y la arandela (22).

➤ Paso 2

Coloque la cubierta (21) en el poste del ordenador (20). Conecte el cable superior del motor (7) al cable inferior del motor (24). Deslice el poste del

ordenador (20) en el bastidor y atorníllelo utilizando el perno (23) y las arandelas (74) y (22).

➤ Paso 3

Coloque la arandela (18) en el poste del ordenador (20). Coloque la barra de dirección inferior (L/R) (16/89) en el poste de la computadora (20). Apriete con el tornillo (13) y las arandelas (74) y (14).

➤ Paso 4

Retire los tornillos (25), (13) y las arandelas (12), (74) de las bases de los pedales (26) y (90). Coloque las bases de pedal (26),(90) en el eje del pedal y coloque los perfiles de acero del otro lado en la varilla móvil. Con los tornillos (25), (13) y las arandelas (12), (74) fije la parte delantera. Utilizando los tornillos (13) y (34) y las arandelas (31) y (74), fije la articulación al eje del pedal. Con los tornillos (29) y las arandelas (28) y (27), fije el pedal izquierdo (30) a la base del pedal izquierdo (26) y el pedal derecho (91) a la base del pedal derecho (90).

➤ Etapa 5

Utilice el tornillo (11) y las arandelas (74) y (22) para fijar el volante (8) al poste del ordenador (20).

➤ Etapa 6

Utilice el perno (78) y las arandelas (74), (22) y la tuerca (77) para fijar las barras inferiores (3) y (88).

➤ Paso 7

Retire el tornillo (9) del ordenador (5). Conecte el cable del motor superior (7) y el cable del sensor de impulsos (4) al ordenador (5). Fije el ordenador (5) al poste (20) con el tornillo (9).



Funciones de los botones:

Botón	Descripción
MODO	Botón para selección de función y confirmación de ajuste.
ARRIBA ▲ / ABAJO ▼	Aumento y disminución y selección de opciones.
START / STOP	ENCENDER / APAGAR
RECUPERACIÓN	Test que mide el nivel de recuperación del pulso.
RESET	Pone a 0 los valores preestablecidos.

Funciones del ordenador:

Funciones	Descripción
TIEMPO	Medición del tiempo 0:00~99:59
VELOCIDAD	Medición de la velocidad 0,0~99,9 km/h
RPM	Revoluciones por minuto. Rango entre 0~15~999
DISTANCIA	Medición de distancia 0,00~99,99 km
CALORÍAS	Medición de calorías 0~999
PULSO	Medición del pulso P~30~240
WATTS	Medida de potencia Rango 0 - 999
MANUAL	Modo de control manual, nivel 1~16
PROGRAMA	Opción de selección de programa P1~P12
USUARIO	Opción de selección de usuario U1~U4
DATOS USUARIO	Opción de selección de programa de usuario U0 ~U4 (programas U1 ~ U4 configurados por el usuario)
H.R.C	Control del nivel de impulsos, selección de programa: 55%,75%, 90%

Descripción del funcionamiento

MANUAL

Ajuste el nivel de resistencia mediante la pantalla de puntos y, a continuación (si es necesario), ajuste los parámetros de entrenamiento:

TIEMPO (TIME)/DISTANCIA (DISTANCE) / CALORÍAS (CALORIES) / PULSO (PULSE), después pulse START/STOP para iniciar el programa manual.

1. Ajuste la HORA pulsando UP ▲/DOWN ▼ de 0:00 a 99:00.
2. Ajuste la DISTANCIA pulsando ARRIBA ▲/ABAJO ▼ de 0,00~99,50 km.
3. Ajuste el objetivo CALORÍAS pulsando ARRIBA ▲/ABAJO ▼ dentro del rango de 0~990.
4. Ajuste el PULSO objetivo (RITMO CARDÍACO) pulsando ARRIBA ▲/ABAJO ▼ dentro del rango de P~30~240.
5. Presione MODE para confirmar todos los ajustes.
6. Si no desea ajustar los valores anteriores (TIEMPO)/ DISTANCIA (DISTANCE) / CALORÍAS (CALORIES)/ PULSO (PULSE), pulse START/STOP para iniciar su entrenamiento inmediatamente.

PROGRAMA

12 programas ajustables automáticamente con ejercicio de control (P1 ~ P12). El nivel de resistencia puede ajustarse cuando el DIAGRAMA DEL PROGRAMA parpadea.

1. seleccione el perfil de programa de entrenamiento P1 - P12 que desee utilizar.
2. en el programa, puede cambiar el nivel de carga con los botones ARRIBA ▲/ABAJO ▼.
3. Ajuste la HORA del programa pulsando UP ▲/DOWN ▼ de 0:00 a 99:00.
4. Ajuste la DISTANCIA pulsando UP ▲/DOWN ▼ de 0,00~99,50 km.
5. Ajuste las CALORÍAS pulsando ARRIBA ▲/ABAJO ▼ dentro del rango de 0~990.
6. Fije su PULSO objetivo (NIVEL DE PULSO)/PULSO (RITMO CARDÍACO) presionando ARRIBA ▲/ABAJO ▼ dentro de P~30~240.
7. Pulse MODE para confirmar todos los ajustes.

MEDICIÓN DE VATIOS CONSTANTES/VATIOS CONSTANTES

El usuario puede ajustar cualquier valor de Vatios por defecto entre 10-350 vatios utilizando el botón ARRIBA/ABAJO. Para confirmar el ajuste de la medición constante de WATTS, pulse el botón START/STOP.

Seleccione el modo de control de WATTS para entrenar utilizando diferentes niveles de WATTS.

1. Ajuste WATTS como valor fijo pulsando UP ▲/DOWN ▼ entre 10-350 durante el ejercicio.
2. Ajuste el TIEMPO pulsando ARRIBA ▲/ABAJO ▼ de 0:00 a 99:00.
3. Ajuste la DISTANCIA pulsando ARRIBA ▲/ABAJO ▼ entre 0,00~99,50 km.
4. Ajuste las CALORÍAS pulsando ARRIBA ▲/ABAJO ▼ dentro del rango de 0~990.
5. Ajuste su PULSO objetivo (NIVEL DE PULSO)/PULSO (RITMO CARDÍACO) pulsando ARRIBA ▲/ABAJO ▼ dentro del rango de P~30~240.
6. Pulse MODE para confirmar todos los ajustes.

USUARIO

Cree su propio perfil de programa a través de U1~U4 ajustando el nivel de resistencia para cada segmento. El programa se guardará automáticamente para su uso futuro. U0 puede ajustarse del mismo modo que U1~U4, pero este programa no puede guardarse.

1. El usuario crea su perfil de programa ideal para cada carga en 16 niveles.
2. por ejemplo, pulsando UP ▲/DOWN ▼ el usuario introduce un nivel de resistencia en el rango de 1-16.
3. pulse MODE para confirmar todos los ajustes.
4. complete el programa de ajuste de resistencia.
5. Ajuste el TIEMPO pulsando ARRIBA ▲/ABAJO ▼ entre 0:00 y 99:00.
6. Ajuste la DISTANCIA pulsando ARRIBA ▲/ABAJO ▼ entre 0,00~99,50 km.
7. Ajuste las CALORÍAS pulsando ARRIBA ▲/ABAJO ▼ en el rango de 0~990.
8. Ajuste el PULSO objetivo entre 0,00~99,00 km.
8. Ajuste su PULSO objetivo (RITMO CORAZÓN) pulsando ARRIBA ▲/ABAJO ▼ en el rango de P~30~240.
9. Presione MODE para confirmar todos los ajustes.

CONTROL DE NIVEL DE PULSO H.R.C

Seleccione un nivel de pulso objetivo entre los programas preestablecidos de 55%, 75% o 90%. Introduzca su edad en los datos de usuario (User Data) para asegurarse de que el nivel de pulso está ajustado correctamente. La pantalla PULSE comenzará a parpadear cuando se alcance el valor de pulso objetivo según el programa seleccionado:

- 55% - PROGRAMA DE DIETA
- 75% - PROGRAMA DE SALUD
- 90% - PROGRAMA DEPORTIVO
- OBJETIVO - NIVEL DE PULSO OBJETIVO FIJADO POR EL USUARIO

1. seleccione su frecuencia cardíaca objetivo entre los programas preestablecidos 55%, 75%, 90% o TARGET
2. Fije el nivel de pulso objetivo (RITMO CARDÍACO) en la pantalla entre 30-240.
3. Ajuste el TIEMPO pulsando ARRIBA ▲/ABAJO ▼ en el rango de 0:00 a 99:00.
4. Ajuste la DISTANCIA pulsando ARRIBA ▲/ABAJO ▼ en el rango de 0,00~99,50 km.
5. Ajuste las CALORÍAS presionando ARRIBA ▲/ABAJO ▼ dentro del rango de 0~990.

PROGRAMA ALEATORIO

Programa aleatorio seleccionado por el ordenador, que generará automáticamente su gráfico. Hay 16 barras en total. Después de pulsar START, el usuario puede ajustar los valores de carga pulsando UP ▲ / DOWN ▼.

RECUPERACIÓN

Al final del entrenamiento, pulse el botón RECOVERY. Se requiere una señal de nivel de pulso para que la función RECOVERY funcione correctamente. El TIEMPO realizará una cuenta atrás de 1 minuto y luego se mostrará su puntuación de F1 a F6. NOTA: durante el modo RECUPERACIÓN, las demás pantallas no estarán disponibles. F 1 ~ F6 = NIVEL DE RITMO CARDÍACO DE RECUPERACIÓN

Condición	Puntuación	Ritmo cardíaco
Excelente	F1	Por encima de 50
Goog	F2	40 - 49
Media	F3	30 - 39
Regular	F4	20 - 29
Pobre	F5	10 - 19
Muy deficiente	F6	Menos de 10

DATOS DEL USUARIO

U0~U4 son los programas personales del usuario. El usuario debe introducir su sexo, edad, altura y peso. Sólo se guardarán los datos de U1 a U4.

1. Pulse UP ▲/DOWN ▼ para poder seleccionar e identificarse como usuario U0 / U1 / U2 /U3 / U4.
2. Pulse ARRIBA ▲/ABAJO ▼ para seleccionar MASCULINO / FEMENINO.
3. Ajuste su EDAD a partir de 30 pulsando ARRIBA ▲/ABAJO ▼. Por ejemplo, si tiene 32 años, pulse ARRIBA hasta que aparezca 32.
4. Ajuste su Ht: ALTURA pulsando ARRIBA ▲/ABAJO ▼.
5. Ajuste Wt:PESO pulsando ARRIBA ▲/ABAJO ▼.
6. Pulse el botón MODE para confirmar los ajustes.

Paigaldusjuhised

OHUTUSEGA SEOTUD KAALUTLUSED

See toode on mõeldud ainult koduseks kasutamiseks ja see on projekteeritud optimaalse ohutuse tagamiseks. Tuleb järgida järgmisi reegleid:

1. Enne treeningu alustamist konsulteerige oma arstiga, et veenduda, et treeningseadme kasutamisel ei ole vastunäidustusi. Arsti otsus on vajalik, kui te võtate südame löögisagedust, vererõhku ja kolesteroolitaset mõjutavaid ravimeid. Samuti on see vajalik, kui olete üle 35-aastane ja kui teil on mõni tervislik seisund.
- 2) Enne treeningu alustamist tehke alati soojendus.
3. Hoidke treeningvahendid treeningu ajal ja pärast seda lastest ja loomadest eemal.
4. asetage seadmed kuivale, stabiilsele ja sobivalt tasasele pinnale. Kõik teravad esemed tuleb eemaldada seadme vahetus lähedusest. Seade peab olema kaitstud niiskuse eest, kõik ebatasasused põrandal tuleb tasandada. Soovitav on kasutada spetsiaalset libisemisvastast alust, et vältida seadme libisemist treeningu ajal. 5. Kasutage seadet.
- 5 Vaba ruum peaks olema vähemalt 0,6 m ja suurem kui treeninguala nendes suundades, kus seadmele on ligipääs. Vaba ruum peab sisaldama ka ruumi avariiväljapääsu jaoks. Kui seadmed asuvad üksteise kõrval, võib vaba ruumi suuruse jagada.
- 6 Pöörake tähelepanu häirivatele signaalidele. Ebasobiv või liigne treening on tervisele ohtlik. Kui teil tekib treeningu ajal peavalu või pearinglus, valu rinnus, ebaregulaarne südametegevus või muud murettekitavad sümptomid, lõpetage treening kohe ja konsulteerige arstiga. Ebakorrekse või liigse treeningu tagajärjel võivad tekkida vigastused.
7. Kontrollige kõigi poltide, tihvtide ja muude ühenduste tihedust enne esimest kasutamist ja seejärel regulaarselt.
8. kontrollige ühendusosade ja poltide kinnitust enne treeningu alustamist. Alustage treeningut alles siis, kui seade on täielikult töökorras.
9. seadet tuleb regulaarselt kontrollida kulumise ja kahjustuste suhtes, ainult siis vastab see ohutustingimustele. Erilist tähelepanu tuleks pöörata vahtpolsterdatud käepidemetele, jalapadjadele ja polstritele, mis kuluvad kõige kiiremini. Kahjustatud osad tuleb viivitamatult parandada või asendada, seni ei tohi masinat treeninguks kasutada.
10. Ärge sisestage mingeid osi avadesse.
11. olge ettevaatlik väljaulatuvate juhtimisvahendite ja muude konstruktsioonielementide suhtes, mis võivad teie treeningut segada.
12. kasutage seadet ainult ettenähtud otstarbel. Kui mõni osa saab kahjustada või kulub või kui seadme kasutamise ajal on kuulda häirivaid helisid, lõpetage koheselt treenimine. Ärge kasutage seadet uuesti enne, kui probleem on kõrvaldatud. 13. Ärge kasutage seadet enne, kui probleem on kõrvaldatud.
13. treenige mugavas riietuses ja spordijalatsites. Vältige lahtiseid riideid, mis võivad kinni jääda seadme väljaulatuvatesse osadesse või piirata teie liikumisvabadust.
14. Seade on klassifitseeritud HC-klassi vastavalt standardile EN ISO 20957-1 ja on mõeldud ainult koduseks kasutamiseks. Seda ei tohi kasutada terapeutilistel, taastusravi- või ärilistel eesmärkidel.
- 15) Seadme töstmisel või kandmisel säilitage õige kehahoiak, et vältida lülisamba kahjustusi.
16. Toode on mõeldud ainult täiskasvanutele. Järelevalveta lapsi tuleb hoida seadmest eemal.
17. Seadme kokkupanemisel järgige rangelt kaasasolevaid juhiseid ja kasutage ainult komplektis olevaid osi.
18. enne kokkupaneku alustamist kontrollige, et kõik lisatud loetelus loetletud osad on kaasas.

TEHNILINE TEAVE

Mõõtmed: 116*61*159,5 cm
Toote maksimaalne koormus: 120 kg
Toote netokaal: 38,5 kg
Hõlmaratas: 6 kg

KAITSE

Ärge kasutage masina puhastamiseks agressiivseid puhastusvahendeid. Kasutage mustuse ja tolmu eemaldamiseks pehmet, niisket lappi. Higijäljed tuleb eemaldada, kuna happeline reaktsioon võib kahjustada katet. Säilitage seadet kuivas kohas, et kaitsta seda niiskuse ja korrosiooni eest. Kontrollige regulaarselt, et kõik kruvid ja mutrid oleksid korralikult kinni keeratud.

PIDAMINE

Seadme peatamiseks vajutage pedaali. Elliptiline trenaažor H6996 ei vaja pidurisüsteemi ega hädapidurit.



Ei.	Kirjeldus	Kogu	Ei.	Kirjeldus	Kogu
1	Kork	2	47	C-tüüpi klamber	1
2	Impulssandur	2	48	Laager 6203	2
3	Vasakpoolne ülemine riba	1	49	Magnet	1
4	Impulssanduri kaabel	2	50	Mootor	1
5	Arvuti	1	51	Terashülss	1
6	PC impulssanduri kaabel	2	52	Andurid	1
7	Ülemine mootorikaabel	1	53	Rihmaratas Ø260	1
8	Rooliratas	1	54	Rihm	1
9	Kruvi m5	4	55	Ratta telg	1
10	Kaabli kinnitamine	1	56	Kuuskantkruvi M8	3

11	Kruvi M8*20mm	4	57	Iselukustuv mutter	2
12	Lame alusrõngas Ø19	2	58	Hülss 9mm	2
13	Kruvi M8*16L	6	59	Laager 6900z	2
14	Lame alusrõngas Ø8,2*Ø38*2,5T	2	60	Reguleerimisratas	1
15	Plastist puks	6	61	Puks 3mm	1
16	Vasakpoolne alumine riba	1	62	Kruvi	1
17	Plastikhülss	8	63	Põhiraam	1
18	Laineeritud alusplaat Ø19,5* Ø30*0,3T	2	64	Mutter	2
19	Telg	1	65	Mutter	3
20	Arvutipoolus	1	66	Hülss 6mm	1
21	Keskmine kate	1	67	Hõlmaratta telg	1
22	Seib Ø8* Ø19*2T	16	68	Laager 6000	1
23	Kruvi m8	4	69	Hõlmaratas Ø260*30W	1
24	Alumine mootorikaabel	1	70	Laager 6900	1
25	Kruvi	2	71	Eesmine stabilisaator	2
26	Vasakpoolne pedaalide alus	1	72	ST3 kruvi	2
27	Nailonrõngas M6	4	73	Esikinnitus	1
28	Lame alusrõngas Ø6*13	4	74	Vedrustusrõngas Ø8,5* Ø13,5*2,5T	18
29	Kruvi M6*43L	4	75	Pedaaliratta tagumine kate	2
30	Vasakpoolne pedaal	1	76	Iselukustuv mutter koos liimiga	2
31	Lamekate Ø8.5* Ø28.2T	2	77	Mutter	4
32	Kruvi M8	2	78	Kruvi	4
33	Lame alusrõngas	4	79	Reguleeritav adapter	2
34	Lainepesu Ø17,5* Ø25*0,3T	3	80	Aluskate	1
35	Kilp	2	81	Hülss 21mm	1
36	Vasakpoolne ketas	1	82	S10 klahv	1
37	Ristklamber	2	83	5 mm kuuskantvõti	1
38	Lame alusrõngas Ø16	8	84	Kuuekantvõtmed 6mm	2
39	Kruvi ST4	8	85	Adapter	1
40	Vasakpoolne peakate	1	86	Alalisvoolu kaabel	1
41	Parem peamine kate	1	87	Kruvi	6
42	Kruvi ST4	6	88	Parempoolne ülemine roolilatt	1
43	Tagumine stabilisaatoririba	2	89	Parem alumine riba	1
44	ST4 kruvi	2	90	Õige pedaali alus	1
45	Tagumine klamber	1	91	Parempoolne pedaal	1
46	Kruvi M8*75L	4	92	Paremal asuv ketas	1



Paigaldus

➤ Samm 1

Kinnitage esistabilisaator (73) ja tagumine stabilisaator (45) raami (63) külge. Keerake need poldi (46) ja seibiga (22) kinni.

➤ Samm 2

Asetage kate (21) arvutipostile (20). Ühendage ülemine mootorikaabel (7) alumise mootorikaabliga (24). Lükake arvutipost (20) raami sisse ja keerake kinni, kasutades selleks poldi (23) ja seibid (74) ja (22).

➤ Samm 3

Asetage arvutipostile (20) alusrõngas (18). Asetage alumine rooliseadme varras (L/R) (16/89) arvutipostile (20). Pingutage kruvi (13) ja seibidega (74) ja (14).

➤ Samm 4

Eemaldage kruvid (25), (13) ja seibid (12), (74) pedaalide alustelt (26) ja (90). Asetage pedaalide alused (26), (90) pedaalide teljele ja asetage terasprofiilid teisele poole liikuvatele varrastele. Kinnitage esiosa kruvide (25), (13) ja seibidega (12), (74). Kasutades kruvisid (13) ja (34) ning seibid (31) ja (74), kinnitage liigend pedaali telje külge. Kinnitage vasakpoolne pedaal (30) kruvide (29) ja seibidega (28) ja (27) vasaku pedaalialuse (26) külge ja parempoolne pedaal (91) parema pedaalialuse (90) külge.

➤ Samm 5

Kasutage poldi (11) ja seibide (74) ja (22) abil rooliratta (8) kinnitamiseks arvutiposti (20) külge.

➤ Samm 6

Kasutage poldi (78) ja seibid (74), (22) ning mutrit (77), et kinnitada alumised latid (3) ja (88).

➤ Samm 7

Eemaldage kruvi (9) arvutist (5). Ühendage ülemise mootori kaabel (7) ja impulssanduri kaabel (4) arvutiga (5). Kinnitage arvuti (5) kruviga (9) posti (20) külge.



Nupu funktsioonid:

Nupp	Kirjeldus
MODE	Nupp funktsioonide valimiseks ja seadistuse kinnitamiseks.
UP ▲ / DOWN ▼	Suurendamine ja vähendamine ning valikute valimine.
START / STOP	SISSE / VÄLJA LÜLITAMINE
RECOVERY	Test, millega mõõdetakse impulsi taastumise taset.
RESET	Nullib eelseadistatud väärtused 0-le.

Arvutifunktsioonid:

Funktsioonid	Kirjeldus
TIME	Aja mõõtmine 0:00~99:59
SPEED	Kiiruse mõõtmine 0.0~99.9 km/h
RPM	Pöörded minutis. Vahemik 0~15~999
DISTANCE	Kauguse mõõtmine 0.00~99.99 km
KALORID	Kalorite mõõtmine 0~999
PULSS	Pulsi mõõtmine P~30~240
WATTS	Võimsuse mõõtmine Vahemik 0 - 999
MANUAL	Manuaalne juhtimisrežiim, tase 1~16
PROGRAM	Programmi valikuvõimalus P1~P12
USER	Kasutaja valikuvõimalus U1~U4
USER DATA	Kasutaja programmi valikuvõimalus U0 ~U4 (U1 ~ U4 kasutaja poolt määratud programmid)
H.R.C	Impulsi taseme kontroll, programmi valik: 55%,75%, 90%

Funktsiooni kirjeldus

MANUAL

Seadistage vastupanu tase punktnäidiku abil ja seejärel (vajaduse korral) seadistage treeningparameetrid:

TIME (AEG)/DISTANCE (KAUGUS) / CALORIES (KALORID) / PULSE (PULSS), seejärel vajutage START/STOP, et käivitada manuaalne programm.

1. Seadistage TIME (AEG), vajutades UP ▲/DOWN ▼ vahemikus 0:00 kuni 99:00.

2. Seadistage DISTANCE, vajutades UP ▲/DOWN ▼ vahemikus 0,00~99,50 km.

3. Seadistage sihtkaloraaž, vajutades UP ▲/DOWN ▼ vahemikus 0~990.
4. Seadistage sihtpulssi (HEART RATE), vajutades UP ▲/DOWN ▼ vahemikus P~30~240.
5. Vajutage MODE, et kinnitada kõik seadistused.
6. Kui te ei soovi ülaltoodud väärtusi (TIME)/ DISTANCE (DISTANTS) / CALORIES (KALORID)/ PULSE (PULSI) seada, vajutage START/STOP, et alustada treeningut kohe.

PROGRAMM

12 automaatselt reguleeritavat programmi koos kontrollharjutusega (P1 ~ P12). Vastupidavuse taset saab reguleerida, kui PROGRAM DIAGRAM vilgub.

1. Valige treeningprogrammi profiil P1 - P12, mida soovite kasutada.
2. Programmis saate koormustaset muuta UP ▲/DOWN ▼ nuppude abil.
3. Seadistage programmi AEG, vajutades UP ▲/DOWN ▼ vahemikus 0:00 kuni 99:00.
4. Seadistage DISTANTS, vajutades UP ▲/DOWN ▼ vahemikus 0,00~99,50 km.
5. Seadistage KALORIUMID, vajutades UP ▲/DOWN ▼ vahemikus 0~990.
6. Seadistage oma sihtpulssi (PULSI LEVEL)/PULSI (HEART RATE), vajutades UP ▲/DOWN ▼ vahemikus P~30~240.
7. Kõigi seadete kinnitamiseks vajutage MODE.

VATTIDE KONSTANTNE MÕÖTMINE/ VATTIDE KONSTANTNE

Kasutaja saab seadistada mis tahes väikimisi WATTS väärtuse vahemikus 10-350 vatti, kasutades UP/ DOWN nuppe. WATTS konstantse mõõtmise seadistuse kinnitamiseks vajutage nuppu START/STOP.

Valige WATTS-i kontrollrežiim, et treenida erinevate WATTS-i tasemetel.

1. Seadistage WATTS fikseeritud väärtuseks, vajutades treeningu ajal UP ▲/DOWN ▼ vahemikus 10-350.
2. Seadistage AEG, vajutades UP ▲/DOWN ▼ vahemikus 0:00 kuni 99:00.
3. Seadistage DISTANCE, vajutades UP ▲/DOWN ▼ vahemikus 0,00~99,50 km.
4. Seadistage KALORIUMID, vajutades UP ▲/DOWN ▼ vahemikus 0~990.
5. Seadistage oma eesmärk PULSI (PULSI TASE)/PULSI (SÜDAME), vajutades UP ▲/DOWN ▼ vahemikus P~30~240.
6. Kõigi seadete kinnitamiseks vajutage MODE.

USER

Looge U1~U4 kaudu oma programmiprofiil, määrates igale segmendile vastupanutaseme. Programm salvestatakse seejärel automaatselt edaspidiseks kasutamiseks. U0 saab seadistada samamoodi nagu U1~U4, kuid seda programmi ei saa salvestada.

1. Kasutaja loob oma ideaalse programmiprofiili iga koormuse jaoks 16 tasandil.
2. Näiteks vajutades UP ▲/DOWN ▼ sisestab kasutaja vastupanutaseme vahemikus 1-16.
3. Kõigi seadete kinnitamiseks vajutage MODE.
4. lõpetab vastupanu seadistamise programmi.
5. Vajutades UP ▲/DOWN ▼ seadke AEG vahemikus 0:00 kuni 99:00.
6. Seadistage DISTANCE, vajutades UP ▲/DOWN ▼ vahemikus 0,00~99,50 km.
7. Seadistage KALORIUMID, vajutades UP ▲/DOWN ▼ vahemikus 0~990.
8. Seadistage KALORIUMID, vajutades UP ▲/DOWN ▼.
8. Seadistage oma sihtpulssi (HEART RATE), vajutades UP ▲/DOWN ▼ vahemikus P~30~240.
9. Vajutage MODE, et kinnitada kõik seadistused.

H.R.C IMPULSI TASEME REGULEERIMINE

Valige sihtimpulsi tase eelseadistatud 55%, 75% või 90% programmide hulgast. Sisestage oma vanus kasutajaandmetesse (User Data), et tagada impulsstaseme õige seadistus. PULSE ekraan hakkab vilkuma, kui valitud programmile vastav pulsi sihtväärtus on saavutatud:

- 55% - DIEETPROGRAMM
- 75% - TERVISEPROGRAMM
- 90% - SPORDIPROGRAMM
- TARGET - KASUTAJA POOLT MÄÄRATUD PULSI SIHTTASE

1. Valige oma pulsi sihtpulssi eelseadistatud programmide 55%, 75%, 90% või TARGET hulgast.
2. määrake näidikul pulsi sihttase (HEART RATE) vahemikus 30-240.
3. Seadistage AEG, vajutades UP ▲/DOWN ▼ vahemikus 0:00 kuni 99:00.
4. Seadistage DISTANCE (Kaugus), vajutades UP ▲/DOWN ▼ vahemikus 0,00~99,50 km.
5. Seadistage KALORIUMID, vajutades UP ▲/DOWN ▼ vahemikus 0~990.

RANDOM PROGRAMM

Arvuti poolt valitud juhuslik programm, mis genereerib automaatselt oma graafiku. Kokku on 16 riba. Pärast STARTi vajutamist saab kasutaja koormusväärtusi reguleerida, vajutades UP ▲ / DOWN ▼.

RECOVERY

Vajutage treeningu lõpus nuppu RECOVERY. RECOVERY funktsiooni korrektseks toimimiseks on vaja impulsstaseme signaali. TIME loeb tagasi 1 minutit ja seejärel kuvatakse teie tulemus F1 kuni F6. MÄRKUS: RECOVERY-režiimi ajal ei ole muud näidikud saadaval. F 1 ~ F6 = TAASTUMISE PULSITASAND

Seisund	Tulemus	Südame löögisagedus
Suurepärase	F1	Üle 50
Goog	F2	40 - 49
Keskmine	F3	30 - 39
Õiglane	F4	20 - 29
Kehv	F5	10 - 19
Väga halb	F6	Alla 10

KASUTAJA ANDMED

U0~U4 on kasutaja isiklikud programmid. Kasutaja peab sisestama oma soo, vanuse, pikkuse ja kaalu. Salvestatakse ainult andmed U1 kuni U4 kohta.

1. Vajutage UP ▲/DOWN ▼, et saaksite valida ja identifitseerida end kasutajana U0 / U1 / U2 / U3 / U4.
2. Vajutage UP ▲/DOWN ▼, et valida MALE / FEMALE.
3. seadke oma AGE alates 30, vajutades UP ▲/DOWN ▼. Näiteks kui olete 32-aastane, vajutage UP, kuni ilmub 32.
4. Seadke oma Ht: HEIGHT, vajutades UP ▲/DOWN ▼.
5. Seadke Wt: WEIGHT, vajutades UP ▲/DOWN ▼.
6. Vajutage seadete kinnitamiseks MODE nuppu.

Instructions d'installation

CONSIDÉRATIONS DE SÉCURITÉ

Ce produit est destiné à un usage domestique et a été conçu pour assurer une sécurité optimale. Les règles suivantes doivent être respectées :

1. avant de commencer une séance d'entraînement, consultez votre médecin pour vérifier qu'il n'y a pas de contre-indications à l'utilisation de l'appareil d'exercice. La décision du médecin est nécessaire si vous prenez des médicaments qui affectent votre rythme cardiaque, votre tension artérielle et votre taux de cholestérol. Elle est également nécessaire si vous avez plus de 35 ans et si vous souffrez d'une maladie.
2. Faites toujours un échauffement avant de commencer à faire de l'exercice.
3. Gardez l'équipement d'exercice hors de portée des enfants et des animaux pendant et après l'exercice.
4. Placez l'équipement sur une surface sèche, stable et suffisamment plane. Tout objet tranchant doit être retiré de l'environnement immédiat de l'appareil. L'appareil doit être protégé de l'humidité et toute irrégularité du sol doit être nivelée. Il est recommandé d'utiliser un antidérapant spécial pour éviter que l'appareil ne glisse pendant l'exercice.
5. L'espace libre ne doit pas être inférieur à 0,6 m et doit être plus grand que la zone d'entraînement dans les directions où l'équipement est accessible. L'espace libre doit également comprendre un espace pour l'évacuation en cas d'urgence. Si les équipements sont placés l'un à côté de l'autre, la taille de l'espace libre peut être divisée.
6. Faites attention aux signaux perturbateurs. L'exercice physique inapproprié ou excessif est dangereux pour la santé. Si vous ressentez des maux de tête ou des vertiges, des douleurs thoraciques, des battements de cœur irréguliers ou d'autres symptômes inquiétants pendant l'exercice, arrêtez immédiatement de faire de l'exercice et consultez votre médecin. Des blessures peuvent résulter d'un entraînement inapproprié ou excessif.
7. Vérifiez le serrage de tous les boulons, goupilles et autres connexions avant la première utilisation et à intervalles réguliers par la suite.
8. Vérifiez la fixation des pièces de connexion et des boulons avant de commencer l'exercice. Ne commencer l'entraînement que lorsque l'appareil est entièrement opérationnel.
9. L'appareil doit être contrôlé régulièrement pour vérifier qu'il n'est pas usé ou endommagé ; ce n'est qu'à cette condition qu'il répondra aux conditions de sécurité. Une attention particulière doit être accordée aux poignées en mousse, aux jambières et au rembourrage, qui s'usent le plus rapidement. Les pièces endommagées doivent être réparées ou remplacées immédiatement ; en attendant, n'utilisez pas l'appareil pour l'entraînement.
10. n'insérez pas de pièces dans les ouvertures.
11. Attention aux commandes saillantes et aux autres éléments structurels qui peuvent gêner l'exercice.
12. n'utilisez l'appareil que pour l'usage auquel il est destiné. Si une pièce est endommagée ou usée, ou si des sons dérangeants sont entendus pendant l'utilisation de l'appareil, arrêtez immédiatement l'exercice. Ne réutilisez pas l'appareil tant que le problème n'a pas été résolu.
13. Faites de l'exercice avec des vêtements confortables et des chaussures de sport. Évitez les vêtements amples qui pourraient s'accrocher aux parties saillantes de l'appareil ou restreindre votre liberté de mouvement.
14. L'appareil est classé dans la catégorie HC conformément à la norme EN ISO 20957-1 et est destiné à un usage domestique uniquement. Il ne doit pas être utilisé à des fins thérapeutiques, de rééducation ou commerciales.
15. Lorsque vous soulevez ou portez l'équipement, maintenez une posture correcte pour éviter d'endommager la colonne vertébrale.
16. Le produit est destiné aux adultes uniquement. Les enfants non surveillés doivent être tenus à l'écart de l'appareil.
17. lors de l'assemblage de l'appareil, suivez scrupuleusement les instructions jointes et utilisez uniquement les pièces incluses dans le kit.
18. avant de commencer l'assemblage, vérifiez que toutes les pièces énumérées dans la liste jointe sont incluses.

INFORMATIONS TECHNIQUES

Dimensions : 116*61*159,5 cm
 Charge maximale du produit : 120 kg
 Poids net du produit : 38,5 kg
 Volant d'inertie : 6 kg

PROTECTION

Ne pas utiliser de produits de nettoyage agressifs pour nettoyer la machine. Utilisez un chiffon doux et humide pour enlever la saleté et la poussière. Les traces de transpiration doivent être éliminées car la réaction acide peut endommager le revêtement. Stockez l'appareil dans un endroit sec pour le protéger de l'humidité et de la corrosion. Vérifiez régulièrement que toutes les vis et tous les écrous sont correctement serrés.

FREINAGE

Appuyez sur la pédale pour arrêter l'appareil. L'exerciseur elliptique H6996 ne nécessite pas de système de freinage ni de frein d'urgence.



Non.	Description	Quantité	Non.	Description	Quantité
1	Capuchon	2	47	Collier de type C	1
2	Capteur d'impulsion	2	48	Palier 6203	2
3	Barre supérieure gauche	1	49	Aimant	1
4	Câble du capteur d'impulsions	2	50	Moteur	1
5	Ordinateur	1	51	Manchon en acier	1
6	Câble du capteur d'impulsions PC	2	52	Capteurs	1
7	Câble du moteur supérieur	1	53	Poulie de courroie Ø260	1
8	Volant de direction	1	54	Ceinture	1
9	Vis m5	4	55	Axe de poulie	1

10	Fixation du câble	1	56	Vis hexagonale M8	3
11	Vis M8*20mm	4	57	Ecrou autobloquant	2
12	Rondelle plate Ø19	2	58	Douille 9mm	2
13	Vis M8*16L	6	59	Roulement 6900z	2
14	Rondelle plate Ø8.2*Ø38*2.5T	2	60	Roue de réglage	1
15	Douille en plastique	6	61	Douille 3mm	1
16	Barre inférieure gauche	1	62	Vis	1
17	Manchon en plastique	8	63	Cadre principal	1
18	Rondelle ondulée Ø19.5* Ø30*0.3T	2	64	Ecrou	2
19	Axe	1	65	Ecrou	3
20	Poteau d'ordinateur	1	66	Douille 6mm	1
21	Couvercle du milieu	1	67	Axe du volant moteur	1
22	Rondelle Ø8* Ø19*2T	16	68	Palier 6000	1
23	Vis m8	4	69	Volant d'inertie Ø260*30W	1
24	Câble inférieur du moteur	1	70	Palier 6900	1
25	Vis	2	71	Stabilisateur avant	2
26	Base de la pédale gauche	1	72	Vis ST3	2
27	Rondelle en nylon M6	4	73	Support avant	1
28	Rondelle plate Ø6*13	4	74	Rondelle élastique Ø8.5* Ø13.5*2.5T	18
29	Vis M6*43L	4	75	Couvercle arrière du pédalier	2
30	Pédale gauche	1	76	Ecrou autobloquant avec colle	2
31	Tampon plat Ø8.5* Ø28.2T	2	77	Ecrou	4
32	Vis M8	2	78	Vis	4
33	Rondelle plate	4	79	Adaptateur réglable	2
34	Rondelle ondulée Ø17.5* Ø25*0.3T	3	80	Rondelle	1
35	Bouclier	2	81	Douille 21mm	1
36	Disque gauche	1	82	Clé S10	1
37	Support de croix	2	83	Clé hexagonale de 5 mm	1
38	Rondelle plate Ø16	8	84	Clé hexagonale 6mm	2
39	Vis ST4	8	85	Adaptateur	1
40	Couvercle principal gauche	1	86	Câble DC	1
41	Couvercle principal droit	1	87	Vis de fixation	6
42	Vis ST4	6	88	Barre de direction supérieure droite	1
43	Barre stabilisatrice arrière	2	89	Barre inférieure droite	1
44	Vis ST4	2	90	Base de la pédale droite	1
45	Support arrière	1	91	Pédale droite	1
46	Vis M8*75L	4	92	Disque droit	1



Montage

➤ Etape 1

Fixez le stabilisateur avant (73) et le stabilisateur arrière (45) au cadre (63). Utilisez le boulon (46) et la rondelle (22) pour les visser.

➤ Étape 2

Placez le couvercle (21) sur le montant de l'ordinateur (20). Connectez le câble supérieur du moteur (7) au câble inférieur du moteur (24). Glissez le

montant de l'ordinateur (20) dans le cadre et vissez-le à l'aide du boulon (23) et des rondelles (74) et (22).

➤ Étape 3

Placez la rondelle (18) sur le montant de l'ordinateur (20). Placez la tige de direction inférieure (L/R) (16/89) sur le montant de l'ordinateur (20). Serrer avec la vis (13) et les rondelles (74) et (14).

➤ Étape 4

Retirez les vis (25), (13) et les rondelles (12), (74) des bases de pédales (26) et (90). Placez les bases de pédales (26), (90) sur l'axe de la pédale et placez les profils en acier de l'autre côté sur la tige mobile. A l'aide des vis (25), (13) et des rondelles (12), (74), fixer la partie avant. A l'aide des vis (13) et (34) et des rondelles (31) et (74), fixer l'articulation à l'axe de la pédale. A l'aide des vis (29) et des rondelles (28) et (27), fixer la pédale gauche (30) à la base de la pédale gauche (26) et la pédale droite (91) à la base de la pédale droite (90).

➤ Étape 5

Utiliser le boulon (11) et les rondelles (74) et (22) pour fixer le volant (8) au montant de l'ordinateur (20).

➤ Étape 6

Utiliser le boulon (78) et les rondelles (74), (22) et l'écrou (77) pour fixer les barres inférieures (3) et (88).

➤ Étape 7

Retirez la vis (9) de l'ordinateur (5). Connectez le câble du moteur supérieur (7) et le câble du capteur d'impulsion (4) à l'ordinateur (5). Fixez l'ordinateur (5) au poteau (20) à l'aide de la vis (9).



Fonctions des boutons :

Bouton	Description du bouton
MODE	Bouton de sélection des fonctions et de confirmation des réglages.
UP ▲ / DOWN ▼	Augmentation et diminution et sélection des options.
START / STOP	MARCHE / ARRET
RÉCUPÉRATION	Test mesurant le niveau de récupération de l'impulsion.
RÉINITIALISATION	Remet les valeurs pré-réglées à 0.

Fonctions de l'ordinateur :

Fonctions	Description de la fonction
TEMPS	Mesure du temps 0:00~99:59
VITESSE	Mesure de la vitesse 0,0~99,9 km/h
RPM	Nombre de tours par minute. Plage entre 0~15~999
DISTANCE	Mesure de la distance 0,00~99,99 km
CALORIES	Mesure des calories 0~999
PULSE	Mesure du pouls P~30~240
WATTS	Mesure de la puissance Plage de 0 à 999
MANUEL	Mode de contrôle manuel, niveau 1~16
PROGRAMME	Option de sélection de programme P1~P12
USER	Option de sélection de l'utilisateur U1~U4
DONNÉES UTILISATEUR	Option de sélection du programme utilisateur U0 ~U4 (programmes U1 ~ U4 définis par l'utilisateur)
H.R.C	Contrôle du niveau d'impulsion, sélection du programme : 55%,75%, 90%

Description des fonctions

MANUEL

Régler le niveau de résistance à l'aide de l'afficheur à points, puis (si nécessaire) régler les paramètres d'entraînement :

TEMPS (TIME)/DISTANCE (DISTANCE) / CALORIES (CALORIES) / PULSE (PULSE), puis appuyez sur START/STOP pour démarrer le programme manuel.

1. Régler l'HEURE en appuyant sur UP ▲/DOWN ▼ de 0:00 à 99:00.
2. Régler la DISTANCE en appuyant sur UP ▲/DOWN ▼ de 0.00~99.50 km.
3. Régler la cible CALORIES en appuyant sur UP ▲/DOWN ▼ dans la plage de 0~990.
4. Régler la cible PULSE (HEART RATE) en appuyant sur UP ▲/DOWN ▼ dans la gamme de P~30~240.
5. Appuyez sur MODE pour confirmer tous les réglages.
6. Si vous ne voulez pas régler les valeurs ci-dessus (TEMPS)/ DISTANCE (DISTANCE) / CALORIES (CALORIES)/ PULSE (PULSE), appuyez sur START/STOP pour commencer votre entraînement immédiatement.

PROGRAMME

12 programmes réglables automatiquement avec exercice de contrôle (P1 ~ P12). Le niveau de résistance peut être ajusté lorsque PROGRAM DIAGRAM clignote.

1. Sélectionnez le profil de programme d'entraînement P1 - P12 que vous souhaitez utiliser.
2. Dans le programme, vous pouvez changer le niveau de charge avec les boutons UP ▲/DOWN ▼.
3. Réglez l'HEURE du programme en appuyant sur UP ▲/DOWN ▼ de 0:00 à 99:00.
4. Régler la DISTANCE en appuyant sur UP ▲/DOWN ▼ de 0.00~99.50 km.
5. Régler CALORIES en appuyant sur UP ▲/DOWN ▼ dans la gamme de 0~990.
6. Réglez votre cible PULSE (niveau de pulsation)/PULSE (rythme cardiaque) en appuyant sur UP ▲/DOWN ▼ dans la plage P~30~240.
7. Appuyez sur MODE pour confirmer tous les réglages.

WATTS CONSTANT MEASUREMENT/WATTS CONSTANT

L'utilisateur peut régler n'importe quelle valeur WATTS par défaut entre 10-350 watts en utilisant le bouton UP/ DOWN. Pour confirmer le réglage de la mesure constante des WATTS, appuyez sur le bouton START/STOP.

Sélectionnez le mode de contrôle des WATTS pour vous entraîner en utilisant différents niveaux de WATTS.

1. Régler les WATTS comme une valeur fixe en appuyant sur UP ▲/DOWN ▼ entre 10-350 pendant l'exercice.
2. Régler l'HEURE en appuyant sur UP ▲/DOWN ▼ de 0:00 à 99:00.
3. Régler la DISTANCE en appuyant sur UP ▲/DOWN ▼ de 0.00~99.50 km.
4. Réglez les CALORIES en appuyant sur UP ▲/DOWN ▼ dans la plage de 0~990.
5. Réglez votre cible PULSE (PULSE LEVEL)/PULSE (HEART RATE) en appuyant sur UP ▲/DOWN ▼ dans la gamme de P~30~240.
6. Appuyez sur MODE pour confirmer tous les réglages.

UTILISATEUR

Créez votre propre profil de programme via U1~U4 en réglant le niveau de résistance pour chaque segment. Le programme est alors automatiquement sauvegardé pour une utilisation ultérieure. U0 peut être réglé de la même manière que U1~U4, mais ce programme ne peut pas être sauvegardé.

1. L'utilisateur crée son profil de programme idéal pour chaque charge sur 16 niveaux.
2. Par exemple, en appuyant sur UP ▲/DOWN ▼, l'utilisateur entre un niveau de résistance dans la gamme 1-16.
3. Appuyer sur MODE pour confirmer tous les réglages.
4. Terminer le programme de réglage de la résistance.
5. Régler l'HEURE en appuyant sur UP ▲/DOWN ▼ entre 0:00 et 99:00.
6. Régler la DISTANCE en appuyant sur UP ▲/DOWN ▼ entre 0.00~99.50 km.
7. Réglez les CALORIES en appuyant sur UP ▲/DOWN ▼ entre 0~990.
8. Réglez votre cible PULSE (HEART RATE) en appuyant sur UP ▲/DOWN ▼ dans la gamme de P~30~240.
9. Appuyez sur MODE pour confirmer tous les réglages.

CONTRÔLE DU NIVEAU D'IMPULSION H.R.C

Sélectionnez un niveau de pouls cible parmi les programmes prédéfinis de 55%, 75% ou 90%. Entrez votre âge dans les données de l'utilisateur (User Data) pour vous assurer que le niveau de pouls est réglé correctement. L'affichage PULSE commence à clignoter lorsque la valeur cible du pouls est atteinte selon le programme sélectionné :

- 55% - PROGRAMME DIÉTÉTIQUE
- 75 % - PROGRAMME DE SANTÉ
- 90% - PROGRAMME SPORTIF
- CIBLE - NIVEAU CIBLE DU POULS RÉGLÉ PAR L'UTILISATEUR

1. Sélectionnez votre RYTHME CARDIAQUE cible parmi les programmes prédéfinis 55%, 75%, 90% ou TARGET
2. Réglez le niveau de pouls cible (RYTHME CARDIAQUE) sur l'écran entre 30 et 240.
3. Régler l'HEURE en appuyant sur UP ▲/DOWN ▼ dans la plage de 0:00 à 99:00.
4. Régler la DISTANCE en appuyant sur UP ▲/DOWN ▼ dans la gamme de 0.00~99.50 km.
5. Régler CALORIES en appuyant sur UP ▲/DOWN ▼ dans la plage de 0~990.

PROGRAMME ALÉATOIRE

Un programme aléatoire sélectionné par l'ordinateur, qui générera automatiquement son graphique. Il y a 16 barres au total. Après avoir appuyé sur START, l'utilisateur peut ajuster les valeurs de charge en appuyant sur UP ▲ / DOWN ▼.

RÉCUPÉRATION

À la fin de la séance d'entraînement, appuyez sur le bouton RECOVERY. Un signal de niveau d'impulsion est nécessaire pour que la fonction RECOVERY fonctionne correctement. Le temps est décompté à partir d'une minute et votre score de F1 à F6 est affiché. REMARQUE : en mode RECOVERY, les autres affichages ne sont pas disponibles. F 1 ~ F6 = NIVEAU DE FRÉQUENCE CARDIAQUE DE RÉCUPÉRATION

Condition	Score	Fréquence cardiaque
Excellent	F1	Supérieure à 50
Bon	F2	40 - 49
Moyenne	F3	30 - 39
Juste	F4	20 - 29
Médiocre	F5	10 - 19
Très faible	F6	Moins de 10

DONNÉES DE L'UTILISATEUR

U0~U4 sont les programmes personnels de l'utilisateur. L'utilisateur doit indiquer son sexe, son âge, sa taille et son poids. Seules les données de U1 à U4 seront sauvegardées.

1. appuyez sur UP ▲/DOWN ▼ pour pouvoir sélectionner et vous identifier comme utilisateur U0 / U1 / U2 / U3 / U4.
2. Appuyez sur UP ▲/DOWN ▼ pour sélectionner MALE / FEMALE.
3. Réglez votre AGE à partir de 30 en appuyant sur UP ▲/DOWN ▼. Par exemple, si vous avez 32 ans, appuyez sur UP jusqu'à ce que 32 apparaisse.
4. Réglez votre Ht : HEIGHT en appuyant sur UP ▲/DOWN ▼.
5. réglez Wt:WEIGHT en appuyant sur UP ▲/DOWN ▼.
6. Appuyez sur le bouton MODE pour confirmer les réglages.

Telepítési utasítások

BIZTONSÁGI MEGFONTOLÁSOK

Ez a termék kizárólag háztartási használatra készült, és úgy tervezték, hogy optimális biztonságot nyújtson. A következő szabályokat kell betartani:

1. Az edzés megkezdése előtt konzultáljon orvosával, hogy megállapítsa, hogy nincs-e ellenjavallata az edzőkészülék használatának. Orvosi döntés szükséges, ha olyan gyógyszer szed, amely befolyásolja a szívritmust, a vérnyomást és a koleszterinszintet. Stílán szükséges, ha Ön 35 évesnél idősebb, és ha valamilyen egészségügyi problémája van.
2. Mindig végezzen bemelegítést, mielőtt elkezd az edzést.
3. A testmozgás során és után tartsa távol az edzőeszközt a gyerekektől és az állatoktól.
4. A készüléket száraz, stabil és megfelelően vízszintes felületre helyezze. Minden éles tárgyat el kell távolítani a készülék közvetlen közeléből. A nedvességtől védeni kell, a padló esetleges egyenetlenségeit ki kell egyenlíteni. Ajánlatos speciális csúszásmentes alátétet használni, hogy a készülék ne csússzon el edzés közben.
5. A készüléket a helyére kell helyezni.
- 5 A szabad térnek legalább 0,6 m-nek kell lennie, és nagyobbak kell lennie, mint az edzőterületnek azokban az irányokban, ahol a berendezés hozzáférhető. A szabad térnek magában kell foglalnia a vészkijáráshoz szükséges helyet is. Ha a berendezések egymás mellett vannak, a szabad tér mérete megosztható.
- 6 Figyeljen a zavaró jelzésekre. A nem megfelelő vagy túlzott edzés veszélyes az egészségre. Ha edzés közben fejfájást vagy szédülést, mellkasi fájdalmat, szabálytalan szívverést vagy egyéb aggasztó tüneteket tapasztal, azonnal hagyja abba az edzést, és forduljon orvosához. A nem megfelelő vagy túlzott edzés sérüléseket okozhat.
7. Az első használat előtt, majd azt követően rendszeres időközönként ellenőrizze az összes csavar, csap és egyéb csatlakozás fesztességét.
8. Ellenőrizze a csatlakozó alkatrészek és csavarok rögzítését az edzés megkezdése előtt. Csak akkor kezdje el az edzést, ha a készülék teljesen működőképes.
9. A készüléket rendszeresen ellenőrizni kell az elhasználódás és a sérülések szempontjából, csak akkor felel meg a biztonsági feltételeknek. Különös figyelmet kell fordítani a habszivacs fogantyúkra, a lábpárnákra és a kárpitozásra, ezek kopnak el a leggyorsabban. A sérült alkatrészeket azonnal javítani vagy cserélni kell, addig ne használja a gépet edzésre.
10. Ne helyezzen semmilyen alkatrészt a nyílásokba.
11. Vigyázzon a kiálló kezelőszervekre és egyéb szerkezeti elemekre, amelyek zavarhatják az edzést.
12. A készüléket csak rendeltetésszerűen használja. Ha bármelyik alkatrész megsérül vagy elkopik, vagy ha a készülék használata közben zavaró hangokat hall, azonnal hagyja abba az edzést. Ne használja újra a készüléket, amíg a problémát nem orvosolták.
13. Gyakoroljon kényelmes ruházatban és sportcipőben. Kerülje a bő ruházatot, amely beleakadhat a készülék kiálló részeibe, vagy korlátozhatja a mozgásszabadságát.
14. A készülék az EN ISO 20957-1 szabvány szerint HC osztályba van sorolva, és kizárólag otthoni használatra készült. Nem használható terápiás, rehabilitációs vagy kereskedelmi célokra.
15. A berendezés emelésekor vagy hordozásakor tartsa be a helyes testtartást, hogy elkerülje a gerinc sérülését.
16. A termék kizárólag felnőttek számára készült. A felügyelet nélküli gyermekeket távol kell tartani a berendezéstől.
17. A készülék összeszerelésekor szigorúan kövesse a mellékelt utasításokat, és csak a készletben található alkatrészeket használja.
18. Az összeszerelés megkezdése előtt ellenőrizze, hogy a mellékelt listában felsorolt összes alkatrész benne van-e.

MŰSZAKI INFORMÁCIÓK

Méret: 116*61*159,5 cm

A termék maximális terhelhetősége: 120 kg

A termék nettó súlya: 38,5 kg

lendkerék: 6 kg

VÉDELEM

A gép tisztításához ne használjon agresszív tisztítószeret. A szennyeződések és a por eltávolításához használjon puha, nedves ruhát. Az izzadság nyomait el kell távolítani, mivel a savas reakció károsíthatja a bevonatot. A készüléket száraz helyen tárolja, hogy megvédje a nedvességtől és a korróziótól. Rendszeresen ellenőrizze, hogy minden csavar és anya megfelelően meg van-e húzva.

FÉKEZÉS

Nyomja meg a pedált a készülék megállításához. A H6996 elliptikus tréner nem igényel fékrendszert vagy vészféket.



Nem.	Leírás	Mennyiség	Nem.	Leírás	Mennyiség
1	Kupak	2	47	C típusú bilincs	1
2	Impulzusérzékelő	2	48	Csapágy 6203	2
3	Bal felső rúd	1	49	Mágnes	1
4	Impulzusérzékelő kábel	2	50	Motor	1
5	Számítógép	1	51	Acélhüvely	1
6	PC impulzusérzékelő kábel	2	52	Érzékelők	1
7	Felső motorkábel	1	53	Ø260-as szíjtárcsa	1
8	Kormánykerék	1	54	Öv	1
9	Csavar m5	4	55	Csigatengely	1

10	Kábelrögzítés	1	56	M8-as hatszögletű csavar	3
11	M8*20mm csavar	4	57	Önzáró anya	2
12	Lapos alátét Ø19	2	58	9 mm-es persely	2
13	M8*16L csavar	6	59	Csapágy 6900z	2
14	Lapos alátét Ø8,2*Ø38*2,5T	2	60	Beállító kerék	1
15	Műanyag persely	6	61	Hüvely 3mm	1
16	Bal alsó rúd	1	62	Csavar	1
17	Műanyag hüvely	8	63	Főkeret	1
18	Hullámos alátét Ø19,5* Ø30*0,3T	2	64	Anyát	2
19	Tengely	1	65	Anyát	3
20	Számítógép pólus	1	66	6 mm-es persely	1
21	Középső borító	1	67	Lendkerék tengely	1
22	Ø8* Ø19*2T alátét	16	68	Csapágy 6000	1
23	Csavar m8	4	69	Lendkerék Ø260*30W	1
24	Alsó motorkábel	1	70	Csapágy 6900	1
25	Csavar	2	71	Első stabilizátor	2
26	Bal oldali pedáلتalp	1	72	ST3 csavar	2
27	Nylon alátét M6	4	73	Első konzol	1
28	Lapos alátét Ø6*13	4	74	Rugós alátét Ø8,5* Ø13,5*2,5T	18
29	M6*43L csavar	4	75	Pedálsín hátsó burkolata	2
30	Bal oldali pedál	1	76	Önzáró anya ragasztóval	2
31	Lapos betét Ø8.5* Ø28.2T	2	77	Anyák	4
32	M8-as csavar	2	78	Csavar	4
33	Lapos alátét	4	79	Állítható adapter	2
34	Hullámos alátét Ø17,5* Ø25*0,3T	3	80	Alátétes alátét	1
35	Pajzs	2	81	Hüvely 21mm	1
36	Bal oldali tárcsa	1	82	S10 kulcs	1
37	Kereszttartó konzol	2	83	5 mm-es hatszögletű csavarkulcs	1
38	Ø16-os lapos alátét	8	84	6 mm-es hatszögletű csavarkulcs	2
39	ST4 csavar	8	85	Adapter	1
40	Bal oldali főfedél	1	86	DC kábel	1
41	Jobb oldali főfedél	1	87	Csavar	6
42	ST4 csavar	6	88	Jobb felső kormányrúd	1
43	Hátsó stabilizátor rúd	2	89	Jobb alsó rúd	1
44	ST4 csavar	2	90	Jobb oldali pedálalap	1
45	Hátsó konzol	1	91	Jobb oldali pedál	1
46	M8*75L csavar	4	92	Jobb oldali tárcsa	1



Szerelés

➤ 1 lépés

Rögzítse az első stabilizátort (73) és a hátsó stabilizátort (45) a kerethez (63). A csavar (46) és az alátét (22) segítségével csavarja fel őket.

➤ 2. lépés

Helyezze a fedelet (21) a számítógéposzlopra (20). Csatlakoztassa a felső motorkábelt (7) az alsó motorkábelhez (24). Csúsztassa a

számítógéposzlopot (20) a keretbe, és csavarozza be a helyére a csavar (23) és az alátétek (74) és (22) segítségével.

➤ 3. lépés

Helyezze az alátétet (18) a számítógéposzlopra (20). Helyezze az alsó kormányrudat (L/R) (16/89) a számítógéposzlopra (20). Húzza meg a csavarral (13) és az alátétekkel (74) és (14).

➤ 4. lépés

Távolítsa el a csavarokat (25), (13) és az alátéteket (12), (74) a pedáletalapokról (26) és (90). Helyezze a pedáletalapokat (26), (90) a pedáltengelyre, és helyezze az acélprofilokat a másik oldalon a mozgó rúdra. A csavarok (25), (13) és az alátétek (12), (74) segítségével rögzítse az elülső részt. A csavarok (13) és (34), valamint az alátétek (31) és (74) segítségével rögzítse a csuklót a pedáltengelyhez. A csavarok (29) és az alátétek (28) és (27) segítségével rögzítse a bal pedált (30) a bal pedálalaphoz (26) és a jobb pedált (91) a jobb pedálalaphoz (90).

➤ 5. lépés

A csavar (11) és az alátétek (74) és (22) segítségével rögzítse a kormánykereket (8) a számítógéposzlophoz (20).

➤ 6. lépés

Használja a csavart (78) és az alátéteket (74), (22) és az anyát (77) az alsó rudak (3) és (88) rögzítéséhez.

➤ 7. lépés

Távolítsa el a csavart (9) a számítógépből (5). Csatlakoztassa a felső motorkábelt (7) és az impulzusérzékelő kábelt (4) a számítógéphez (5). Rögzítse a számítógépet (5) az oszlophoz (20) a csavarral (9).



Gombfunkciók:

Gomb	Leírás
MODE	Gomb a funkció kiválasztásához és a beállítás megerősítéséhez.
UP ▲ / DOWN ▼	Növelés és csökkentés és az opciók kiválasztása.
START / STOP	BEKAPCSOLÁS / KIKAPCSOLÁS
VISSZAVÉTEL	Az impulzusvisszanyerés szintjét mérő teszt.
RESET	Az előre beállított értékek 0-ra történő visszaállítása.

Számítógépes funkciók:

Funkciók	Leírás
IDŐ	Időmérés 0:00~99:59
SPEED	Sebességmérés 0.0~99.9 km/h
RPM	Fordulatszám percenként. Távolság 0~15~999 között
TÁVOLSÁG	Távolságmérés 0.00~99.99 km
KALÓRIÁK	Kalóriamérés 0~999
PULSE	Pulzusmérés P~30~240
WATTS	Teljesítménymérés Tartomány 0 - 999
MANUÁLIS	Kézi vezérlési mód, 1~16 szint
PROGRAM	Programválasztási lehetőség P1~P12
USER	Felhasználó kiválasztási lehetőség U1~U4
USER DATA	Felhasználói programválasztási lehetőség U0 ~U4 (U1 ~ U4 a felhasználó által beállított programok)
H.R.C	Impulzusszint-szabályozás, programválasztás: 55%, 75%, 90%

Funkcionális leírás

MANUÁLIS

Állítsa be az ellenállási szintet a pontkijelző segítségével, majd (ha szükséges) állítsa be az edzési paramétereket: TIME (IDŐ)/DISTANCE (TÁV) / CALORIES (KALÓRIÁK) / PULSE (ÜTEMZŐ), majd nyomja meg a START/STOP gombot a kézi program indításához.

1. Állítsa be az IDŐT az UP▲/DOWN▼ gomb megnyomásával 0:00 és 99:00 között.
2. Állítsa be a TÁVOLSÁGOT (DISTANCE) az UP▲/DOWN▼ gomb megnyomásával 0,00~99,50 km között.
3. Állítsa be a KALÓRIÁKAT az UP▲/DOWN▼ megnyomásával a 0~990 közötti tartományban.
4. Állítsa be a célpulzust (HEART RATE) az UP▲/DOWN▼ megnyomásával a P~30~240 tartományban.
5. Az összes beállítás megerősítéséhez nyomja meg a MODE gombot.
6. Ha nem kívánja beállítani a fenti értékeket (TIME)/ DISTANCE (TÁVOL) / CALORIES (KALÓRIÁK)/ PULSE (SZÍVMÉR), nyomja meg a START/STOP gombot az edzés azonnali megkezdéséhez.

PROGRAM

12 automatikusan beállítható program vezérlő edzéssel (P1 ~ P12). Az ellenállás szintje akkor állítható be, amikor a PROGRAM DIAGRAM villog.

1. Válassza ki a használni kívánt P1 - P12 edzésprogramprofil.
2. A programban az UP▲/DOWN▼ gombokkal módosíthatja a terhelési szintet.
3. Állítsa be a program Időpontját az UP▲/DOWN▼ gombokkal 0:00 és 99:00 között.
4. Állítsa be a TÁVOLSÁGOT az UP▲/DOWN▼ gomb megnyomásával 0,00~99,50 km között.
5. Állítsa be a KALÓRIÁKAT az UP▲/DOWN▼ megnyomásával a 0~990 tartományban.
6. Állítsa be a PULZUS (PULSE LEVEL)/PULZUS (HEART RATE) célértékét az UP▲/DOWN▼ megnyomásával a P~30~240 tartományban.
7. Nyomja meg a MODE gombot az összes beállítás megerősítéséhez.

WATT ÁLLANDÓ MÉRÉS/WATT ÁLLANDÓ

A felhasználó a FEL/LE gomb segítségével 10-350 watt között bármelyik alapértelmezett WATTS értéket beállíthatja. A WATTS konstans mérés beállításának megerősítéséhez nyomja meg a START/STOP gombot.

Válassza ki a WATTS vezérlési módot a különböző WATTS szintek használatával történő edzéshez.

1. Állítsa be a WATTS értéket állandó értéknek az UP▲/DOWN▼ gomb megnyomásával 10-350 között edzés közben.
2. Állítsa be az IDŐT az UP▲/DOWN▼ gomb megnyomásával 0:00 és 99:00 között.
3. Állítsa be a TÁVOLSÁGOT az UP▲/DOWN▼ gomb megnyomásával 0,00~99,50 km között.
4. Állítsa be a KALÓRIÁKAT az UP▲/DOWN▼ megnyomásával a 0~990 tartományban.
5. Állítsa be a PULZUS (PULSE LEVEL)/PULZUS (HEART RATE) célértékét az UP▲/DOWN▼ megnyomásával a P~30~240 tartományban belül.
6. Nyomja meg a MODE gombot az összes beállítás megerősítéséhez.

USER

Az U1~U4 segítségével hozza létre saját programprofilját az egyes szegmensek ellenállási szintjének beállításával. A program ezután automatikusan el lesz mentve a későbbi használatra. Az U0 ugyanúgy beállítható, mint az U1~U4, de ez a program nem menthető.

1. A felhasználó minden terheléshez 16 szinten hozza létre az ideális programprofilját.
2. Például az UP▲/DOWN▼ gomb megnyomásával a felhasználó beír egy ellenállási szintet az 1-16 tartományban.
3. Az összes beállítás megerősítéséhez nyomja meg a MODE gombot.
4. Befejezi az ellenállás beállítási programot.
5. Az UP▲/DOWN▼ gomb megnyomásával állítsa be az IDŐT 0:00 és 99:00 között.
6. Állítsa be a TÁVOLSÁGOT a FELNYILÁS/LEHETLEN gomb megnyomásával 0,00~99,50 km között.
7. Állítsa be a KALÓRIÁKAT az UP▲/DOWN▼ megnyomásával a 0~990 közötti tartományban. 8. Állítsa be a KALÓRIÁKAT.
8. Állítsa be a célpulzust (HEART RATE) az UP▲/DOWN▼ megnyomásával a P~30~240 tartományban.
9. Nyomja meg a MODE gombot az összes beállítás megerősítéséhez.

H.R.C IMPULZUSSZINT-SZABÁLYOZÁS

Válassza ki a célpulzusszintet az előre beállított 55%, 75% vagy 90%-os programok közül. Adja meg az életkorát a felhasználói adatokban (User Data), hogy biztosítsa a pulzusszint helyes beállítását. A PULSE kijelző villogni kezd, amikor a kiválasztott programnak megfelelő célpulzusértéket elérte:

- 55% - DIÉTÁS PROGRAM
- 75% - EGÉSZSÉGPROGRAM
- 90% - SPORTPROGRAM
- TARGET - A FELHASZNÁLÓ ÁLTAL BEÁLLÍTOTT PULZUS CÉLSZINT

1. Válassza ki a célpulzusszámot az előre beállított 55%, 75%, 90% vagy CÉL programból.
2. Állítsa be a kijelzőn a pulzus célszintjét (SZÍVMÉRZÉS) 30-240 között.
3. Állítsa be az IDŐT az UP▲/DOWN▼ gomb megnyomásával a 0:00 és 99:00 közötti tartományban.
4. Állítsa be a TÁVOLSÁGOT a FEL/LE gomb megnyomásával a 0,00~99,50 km tartományban.
5. Állítsa be a KALÓRIÁKAT a FEL/LE gomb megnyomásával a 0~990 tartományban.

RANDOM PROGRAM

A számítógép által kiválasztott véletlenszerű program, amely automatikusan létrehozza a grafikonját. Összesen 16 sáv van. A START gomb megnyomása után a felhasználó az UP▲ / DOWN▼ gomb megnyomásával állíthatja be a terhelési értékeket.

VISSZATÖLTÉS

Az edzés végén nyomja meg a RECOVERY gombot. A RECOVERY funkció helyes működéséhez impulzusszintű jelre van szükség. Az IDŐ 1 perctől visszszámol, majd megjelenik az F1-től F6-ig terjedő pontszám. MEGJEGYZÉS: RECOVERY üzemmódban a többi kijelző nem lesz elérhető. F 1 ~ F6 = HELYREÁLLÍTÁSI PULZUSSZINT

Állapot	Pontszám	Szívrítmus
Kiváló	F1	50 felett
Goog	F2	40 - 49
Átlag	F3	30 - 39
Tisztességes	F4	20 - 29
Gyenge	F5	10 - 19
Nagyon gyenge	F6	10 év alatt

FELHASZNÁLÓI ADATOK

U0~U4 a felhasználó személyes programjai. A felhasználónak meg kell adnia a nemét, korát, magasságát és súlyát. Csak az U1-U4 adatok kerülnek elmentésre.

1. Nyomja meg az UP▲/DOWN▼ gombot, hogy kiválaszthassa és azonosíthassa magát U0 / U1 / U2 / U3 / U4 felhasználóként.
2. Nyomja meg az UP▲/DOWN▼ gombot a FÉRFI / NŐI kiválasztásához.
3. Állítsa be az AGE-t 30-tól az UP▲/DOWN▼ gomb megnyomásával. Ha például 32 éves, nyomja meg a FELNYÍL gombot, amíg a 32 meg nem jelenik.
4. Állítsa be a Ht: HEIGHT (Magasság) az UP▲/DOWN▼ gomb megnyomásával.
5. Állítsa be a Wt: WEIGHT (súly) értéket az UP▲/DOWN▼ gomb megnyomásával.
6. A beállítások megerősítéséhez nyomja meg a MODE gombot.

Istruzioni per l'installazione

CONSIDERAZIONI SULLA SICUREZZA

Questo prodotto è destinato esclusivamente all'uso domestico ed è stato progettato per garantire la massima sicurezza. È necessario osservare le seguenti regole:

1. prima di iniziare un allenamento, consultare il proprio medico per verificare che non vi siano controindicazioni all'uso dell'attrezzo ginnico. La decisione del medico è necessaria se si assumono farmaci che influenzano la frequenza cardiaca, la pressione sanguigna e i livelli di colesterolo. È inoltre necessario se si hanno più di 35 anni e se si è affetti da patologie.
2. Eseguire sempre un riscaldamento prima di iniziare l'attività fisica.
3. Tenere l'attrezzo lontano da bambini e animali durante e dopo l'esercizio.
4. Posizionare l'attrezzo su una superficie asciutta, stabile e adeguatamente livellata. Eventuali oggetti appuntiti devono essere rimossi dalle immediate vicinanze dell'apparecchio. L'attrezzo deve essere protetto dall'umidità e qualsiasi irregolarità del pavimento deve essere livellata. Si consiglia di utilizzare uno speciale cuscinetto antiscivolo per evitare che l'unità scivoli durante l'esercizio.
5. Lo spazio libero non deve essere inferiore a 0,6 m e più grande dell'area di allenamento nelle direzioni in cui l'attrezzatura è accessibile. Lo spazio libero deve includere anche lo spazio per l'uscita di emergenza. Se le attrezzature sono vicine, le dimensioni dello spazio libero possono essere suddivise.
6. Prestare attenzione ai segnali di disturbo. L'esercizio fisico inadeguato o eccessivo è pericoloso per la salute. Se durante l'esercizio si avvertono mal di testa o vertigini, dolori al petto, battito cardiaco irregolare o altri sintomi preoccupanti, interrompere immediatamente l'esercizio e consultare il medico. L'allenamento improprio o eccessivo può provocare lesioni.
7. controllare il serraggio di tutti i bulloni, i perni e gli altri collegamenti prima del primo utilizzo e successivamente a intervalli regolari.
8. controllare il fissaggio delle parti di collegamento e dei bulloni prima di iniziare l'allenamento. Iniziare l'allenamento solo quando il dispositivo è completamente operativo.
9. L'apparecchio deve essere controllato regolarmente per verificare che non sia usurato o danneggiato; solo così sarà in grado di soddisfare le condizioni di sicurezza. Particolare attenzione va prestata alle impugnature in schiuma, ai cuscinetti per le gambe e all'imbottitura, che si usurano più rapidamente. Le parti danneggiate devono essere riparate o sostituite immediatamente; fino ad allora non utilizzare la macchina per l'allenamento.
10. non inserire parti nelle aperture.
11. fare attenzione ai comandi sporgenti e ad altri componenti strutturali che possono interferire con l'esercizio.
12. utilizzare l'apparecchio solo per lo scopo previsto. Se una parte si danneggia o si usura o se si sentono suoni fastidiosi durante l'uso del dispositivo, interrompere immediatamente l'esercizio. Non utilizzare il dispositivo fino a quando il problema non è stato risolto.
13. allenarsi indossando abiti comodi e scarpe sportive. Evitare indumenti larghi che potrebbero impigliarsi nelle parti sporgenti dell'apparecchiatura o limitare la libertà di movimento.
14. L'apparecchio è classificato come classe HC in conformità alla norma EN ISO 20957-1 ed è destinato esclusivamente all'uso domestico. Non deve essere utilizzata per scopi terapeutici, riabilitativi o commerciali.
15. Quando si solleva o si trasporta l'apparecchiatura, mantenere una postura corretta per evitare danni alla colonna vertebrale.
16. Il prodotto è destinato esclusivamente agli adulti. I bambini non sorvegliati devono essere tenuti lontani dall'apparecchiatura.
17. per l'assemblaggio dell'apparecchio, attenersi scrupolosamente alle istruzioni allegate e utilizzare solo le parti incluse nel kit.
18. prima di iniziare il montaggio, verificare che siano presenti tutti i componenti elencati nella lista allegata.

INFORMAZIONI TECNICHE

Dimensioni: 116*61*159.5 cm
 Carico massimo del prodotto: 120 kg
 Peso netto del prodotto: 38,5 kg
 Volano: 6 kg

PROTEZIONE

Non utilizzare detergenti aggressivi per pulire la macchina. Utilizzare un panno morbido e umido per rimuovere lo sporco e la polvere. Le tracce di sudore devono essere rimosse perché la reazione acida può danneggiare il rivestimento. Conservare l'apparecchio in un luogo asciutto per proteggerlo dall'umidità e dalla corrosione. Controllare regolarmente che tutte le viti e i dadi siano ben serrati.

FRENO

Premere il pedale per arrestare l'unità. Il trainer ellittico H6996 non richiede un sistema di frenata o un freno di emergenza.



No.	Descrizione	Quantità	No.	Descrizione	Quantità
1	Tappo	2	47	Morsetto di tipo C	1
2	Sensore di impulsi	2	48	Cuscinetto 6203	2
3	Barra superiore sinistra	1	49	Magnete	1
4	Cavo del sensore di impulsi	2	50	Motore	1
5	Computer	1	51	Manicotto in acciaio	1
6	Cavo del sensore di impulsi PC	2	52	Sensori	1
7	Cavo motore superiore	1	53	Puleggia a cinghia Ø260	1
8	Volante	1	54	Cintura	1
9	Vite m5	4	55	Asse della puleggia	1

10	Fissaggio del cavo	1	56	Vite esagonale M8	3
11	Vite M8*20mm	4	57	Dado autobloccante	2
12	Rondella piatta Ø19	2	58	Boccola 9mm	2
13	Vite M8*16L	6	59	Cuscinetto 6900z	2
14	Rondella piatta Ø8,2*Ø38*2,5T	2	60	Ruota di regolazione	1
15	Boccola in plastica	6	61	Boccola 3 mm	1
16	Barra inferiore sinistra	1	62	Vite	1
17	Manicotto di plastica	8	63	Telaio principale	1
18	Rondella ondulata Ø19,5* Ø30*0,3T	2	64	Dado	2
19	Asse	1	65	Dado	3
20	Palo del computer	1	66	Boccola 6 mm	1
21	Coperchio centrale	1	67	Asse del volano	1
22	Rondella Ø8* Ø19*2T	16	68	Cuscinetto 6000	1
23	Vite m8	4	69	Volano Ø260*30W	1
24	Cavo motore inferiore	1	70	Cuscinetto 6900	1
25	Vite	2	71	Stabilizzatore anteriore	2
26	Base del pedale sinistro	1	72	Vite ST3	2
27	Rondella di nylon M6	4	73	Staffa anteriore	1
28	Rondella piatta Ø6*13	4	74	Rondella elastica Ø8,5* Ø13,5*2,5T	18
29	Vite M6*43L	4	75	Coperchio posteriore per guida a pedale	2
30	Pedale sinistro	1	76	Dado autobloccante con colla	2
31	Tampone piatto Ø8,5* Ø28,2T	2	77	Dado	4
32	Vite M8	2	78	Vite	4
33	Rondella piatta	4	79	Adattatore regolabile	2
34	Rondella ondulata Ø17,5* Ø25*0,3T	3	80	Rondella	1
35	Scudo	2	81	Boccola 21 mm	1
36	Disco sinistro	1	82	Chiave S10	1
37	Staffa a croce	2	83	Chiave esagonale da 5 mm	1
38	Rondella piatta Ø16	8	84	Chiave esagonale 6 mm	2
39	Vite ST4	8	85	Adattatore	1
40	Coperchio principale sinistro	1	86	Cavo CC	1
41	Coperchio principale destro	1	87	Vite	6
42	Vite ST4	6	88	Barra dello sterzo superiore destra	1
43	Barra stabilizzatrice posteriore	2	89	Barra inferiore destra	1
44	Vite ST4	2	90	Base pedale destra	1
45	Staffa posteriore	1	91	Pedale destro	1
46	Vite M8*75L	4	92	Disco destro	1



Montaggio

➤ Passo 1

Fissare lo stabilizzatore anteriore (73) e quello posteriore (45) al telaio (63). Per avvitarli, utilizzare il bullone (46) e la rondella (22).

➤ Passo 2

Posizionare il coperchio (21) sul montante del computer (20). Collegare il cavo motore superiore (7) al cavo motore inferiore (24). Far scorrere il montante del computer (20) nel telaio e avvitarlo in posizione, utilizzando il bullone (23) e le rondelle (74) e (22).

➤ Passo 3

Posizionare la rondella (18) sul montante del computer (20). Posizionare l'asta dello sterzo inferiore (L/R) (16/89) sul montante del computer (20). Serrare con la vite (13) e le rondelle (74) e (14).

➤ Passo 4

Rimuovere le viti (25), (13) e le rondelle (12), (74) dalle basi dei pedali (26) e (90). Posizionare le basi dei pedali (26), (90) sull'asse del pedale e posizionare i profili in acciaio sull'altro lato dell'asta mobile. Con le viti (25), (13) e le rondelle (12), (74) fissare la parte anteriore. Utilizzando le viti (13) e (34) e le rondelle (31) e (74), fissare il giunto all'asse del pedale. Con le viti (29) e le rondelle (28) e (27), fissare il pedale sinistro (30) alla base del pedale sinistro (26) e il pedale destro (91) alla base del pedale destro (90).

➤ Passo 5

Utilizzare il bullone (11) e le rondelle (74) e (22) per fissare il volante (8) al supporto del computer (20).

➤ Passo 6

Utilizzare il bullone (78) e le rondelle (74), (22) e il dado (77) per fissare le barre inferiori (3) e (88).

➤ Passo 7

Rimuovere la vite (9) dal computer (5). Collegare il cavo del motore superiore (7) e il cavo del sensore di impulsi (4) al computer (5). Fissare il computer (5) al montante (20) con la vite (9).



Funzioni dei pulsanti:

Pulsante	Descrizione
MODO	Pulsante per la selezione delle funzioni e la conferma delle impostazioni.
SU ▲ / GIÙ ▼	Aumento e diminuzione e selezione delle opzioni.
AVVIO / ARRESTO	ACCENSIONE / SPEGNIMENTO
RECUPERO	Test che misura il livello di recupero degli impulsi.
RESET	Riporta a 0 i valori preimpostati.

Funzioni del computer:

Funzioni	Descrizione
TEMPO	Misura del tempo 0:00~99:59
VELOCITÀ	Misura della velocità 0,0~99,9 km/h
NUMERO DI GIRI	Giri al minuto. Intervallo tra 0~15~999
DISTANZA	Misurazione della distanza 0,00~99,99 km
CALORIE	Misurazione delle calorie 0~999
IMPULSO	Misurazione delle pulsazioni P~30~240
WATTS	Misura della potenza Intervallo 0 - 999
MANUALE	Modalità di controllo manuale, livello 1~16
PROGRAMMA	Opzione di selezione del programma P1~P12
UTENTE	Opzione di selezione utente U1~U4
DATI UTENTE	Opzione di selezione del programma utente U0 ~U4 (programmi U1 ~ U4 impostati dall'utente)
H.R.C	Controllo del livello degli impulsi, selezione del programma: 55%,75%, 90%

Descrizione del funzionamento

MANUALE

Impostare il livello di resistenza tramite il display a punti, quindi (se necessario) impostare i parametri di allenamento:

TEMPO (TIME)/DISTANZA (DISTANCE) / CALORIE (CALORIES) / IMPULSI (PULSE), quindi premere START/STOP per avviare il programma manuale.

1. Impostare l'ora premendo SU ▲/GIÙ ▼ da 0:00 a 99:00.

2. Impostare la DISTANZA premendo SU▲/GIÙ da 0,00 a 99,50 km.
3. Impostare l'obiettivo CALORIE premendo SU▲/GIÙ▼ nell'intervallo 0~990.
4. Impostare l'obiettivo PULSE (frequenza cardiaca) premendo SU▲/GIÙ▼ nell'intervallo P~30~240.
5. Premere MODE per confermare tutte le impostazioni.
6. Se non si desidera impostare i valori di cui sopra (TEMPO)/ DISTANZA (DISTANCE) / CALORIE (CALORIES)/PULSE (PULSE), premere START/STOP per iniziare immediatamente l'allenamento.

PROGRAMMA

12 programmi regolabili automaticamente con esercizio di controllo (P1 ~ P12). Il livello di resistenza può essere regolato quando il PROGRAMMA lampeggia.

1. selezionare il profilo di programma di allenamento P1 - P12 che si desidera utilizzare.
2. nel programma, è possibile modificare il livello di carico con i pulsanti SU▲/GIÙ▼.
3. Impostare l'ORA del programma premendo i tasti SU▲/GIÙ▼ da 0:00 a 99:00.
4. Impostare la DISTANZA premendo i pulsanti SU▲/GIÙ da 0,00 a 99,50 km.
5. Impostare le CALORIE premendo SU▲/GIÙ▼ nell'intervallo 0~990.
6. Impostare l'obiettivo PULSE (PULSE LEVEL)/PULSE (HEART RATE) premendo SU▲/GIÙ▼ nell'intervallo P~30~240.
7. Premere MODE per confermare tutte le impostazioni.

MISURAZIONE DEI WATT COSTANTI/WATT COSTANTI

L'utente può impostare qualsiasi valore di WATTS predefinito tra 10-350 watt utilizzando il pulsante SU/GIÙ. Per confermare l'impostazione della misurazione costante dei WATTS, premere il pulsante START/STOP.

Selezionare la modalità di controllo WATTS per allenarsi con diversi livelli di WATTS.

1. Impostare i WATTS come valore fisso premendo il tasto SU▲/GIÙ▼ tra 10-350 durante l'esercizio.
2. Impostare il tempo premendo SU▲/GIÙ da 0:00 a 99:00.
3. Impostare la DISTANZA premendo SU▲/GIÙ da 0,00 a 99,50 km.
4. Impostare le CALORIE premendo SU▲/GIÙ▼ nell'intervallo 0~990.
5. Impostare l'obiettivo PULSE (PULSE LEVEL)/PULSE (HEART RATE) premendo SU▲/GIÙ▼ nell'intervallo P~30~240.
6. Premere MODE per confermare tutte le impostazioni.

UTENTE

Creare il proprio profilo di programma tramite U1~U4 impostando il livello di resistenza per ogni segmento. Il programma verrà poi salvato automaticamente per un uso futuro. U0 può essere impostato allo stesso modo di U1~U4, ma questo programma non può essere salvato.

- 1 L'utente crea il proprio profilo di programma ideale per ogni carico a 16 livelli.
2. Ad esempio, premendo UP▲/DOWN▼ l'utente inserisce un livello di resistenza nell'intervallo 1-16.
3. Premere MODE per confermare tutte le impostazioni.
4. Completare il programma di impostazione della resistenza.
5. Impostare l'ora premendo SU▲/GIÙ▼ tra 0:00 e 99:00.
6. Impostare la DISTANZA premendo SU▲/GIÙ tra 0,00 e 99,50 km.
7. Impostare le CALORIE premendo SU▲/GIÙ nell'intervallo 0~990. 8. Impostare l'obiettivo PULSIONE.
8. Impostare l'obiettivo PULSE (frequenza cardiaca) premendo SU▲/GIÙ nell'intervallo P~30~240.
9. Premere MODE per confermare tutte le impostazioni.

CONTROLLO DEL LIVELLO DI IMPULSO H.R.C.

Selezionare un livello di pulsazioni target tra i programmi preimpostati del 55%, 75% o 90%. Inserire la propria età nei Dati utente (User Data) per assicurarsi che il livello di pulsazioni sia impostato correttamente. Il display PULSE inizia a lampeggiare quando viene raggiunto il valore target delle pulsazioni in base al programma selezionato:

- 55% - PROGRAMMA DIETETICO
- 75% - PROGRAMMA SALUTE
- 90% - PROGRAMMA SPORTIVO
- TARGET - LIVELLO TARGET DEL POLSO IMPOSTATO DALL'UTENTE

1. selezionare la frequenza cardiaca target tra i programmi preimpostati 55%, 75%, 90% o TARGET
2. impostare il livello di pulsazioni target (frequenza cardiaca) sul display tra 30-240.
3. Impostare il TEMPO premendo SU▲/GIÙ▼ nell'intervallo compreso tra 0:00 e 99:00.
4. Impostare la DISTANZA premendo SU▲/GIÙ nell'intervallo 0,00~99,50 km.
5. Impostare le calorie premendo SU▲/GIÙ▼ nell'intervallo 0~990.

PROGRAMMA CASUALE

Un programma casuale selezionato dal computer, che genererà automaticamente il suo grafico. Ci sono 16 barre in totale. Dopo aver premuto START, l'utente può regolare i valori di carico premendo SU▲ / GIÙ▼.

RECUPERO

Al termine dell'allenamento, premere il pulsante RECUPERO. Per il corretto funzionamento della funzione RECUPERO è necessario un segnale di livello di impulso. Il tempo scorre da 1 minuto a 1 minuto, quindi viene visualizzato il punteggio da F1 a F6. NOTA: durante la modalità RECUPERO, le altre visualizzazioni non sono disponibili. F 1 ~ F6 = LIVELLO DI FREQUENZA CARDIACA DI RECUPERO

Condizione	Punteggio	Frequenza cardiaca
Eccellente	F1	Sopra i 50
Eccellente	F2	40 - 49
Media	F3	30 - 39
Discreto	F4	20 - 29
Scarso	F5	10 - 19
Molto scarso	F6	Sotto il 10

DATI UTENTE

U0~U4 sono i programmi personali dell'utente. L'utente deve inserire il proprio sesso, età, altezza e peso. Verranno salvati solo i dati da U1 a U4.

1. Premere UP▲/DOWN▼ per poter selezionare e identificarsi come utente U0 / U1 / U2 / U3 / U4.
2. Premere SU▲/GIÙ▼ per selezionare MASCHIO / FEMMINA.
3. impostare l'età a partire da 30 anni premendo SU▲/GIÙ▼. Ad esempio, se si hanno 32 anni, premere SU fino a visualizzare 32.
4. Impostare l'ALTEZZA: HEIGHT (altezza) premendo SU▲/GIÙ▼.
5. impostare Wt: WEIGHT (peso) premendo SU▲/GIÙ▼.
6. premere il tasto MODE per confermare le impostazioni.

Įrengimo instrukcijos

SAUGOS REIKALAVIMAI

Šis gaminys skirtas naudoti tik namų ūkyje ir yra sukurtas taip, kad užtikrintų optimalią saugą. Būtina laikytis šių taisyklių:

1. prieš pradėdami treniruotę, pasikonsultuokite su gydytoju, kad įsitikintumėte, jog nėra kontraindikacijų naudoti treniruoklį. Gydytojo sprendimas būtinas, jei vartojate vaistus, kurie turi įtakos širdies ritmui, kraujospūdžiui ir cholesterolio kiekiui. Jis taip pat būtinas, jei esate vyresnis nei 35 metų ir jei turite sveikatos sutrikimų.
2. Prieš pradėdami mankštintis visada atlikite apšilimą.
3. Pratimų metu ir po jų laikykite treniruoklį atokiau nuo vaikų ir gyvūnų.
4. pastatykite treniruoklį ant sauso, stabilaus ir tinkamai lygaus paviršiaus. Bet kokius aštirus daiktus reikia pašalinti iš artimiausios įrenginio aplinkos. Jis turėtų būti apsaugotas nuo drėgmės, bet kokio grindų nelygumai turėtų būti išlyginti. Rekomenduojama naudoti specialų neslystantį kilimėlį, kad įrenginys pratimų metu neslystų.
5. Įrenginys turi būti pritvirtintas prie grindų.
6. Laisva erdvė turėtų būti ne mažesnė kaip 0,6 m ir didesnė už treniruoklių plotą tomis kryptimis, kuriomis pasiekiamas įrenginys. Į laisvą erdvę taip pat turi būti įtraukta erdvė avariniam išėjimui. Jei įranga yra viena šalia kitos, laisvos erdvės dydį galima padalyti.
- 6 Atkreipkite dėmesį į trikdančius signalus. Netinkamas arba per ilgas mankštinimasis yra pavojingas jūsų sveikatai. Jei mankštos metu jaučiate galvos skausmą ar svaigimą, krūtinės skausmą, nereguliarų širdies plakimą ar kitus nerimą keliančius simptomus, nedelsdami nutraukite mankštą ir kreipkitės į gydytoją. Dėl netinkamų ar per ilgų treniruoklių gali atsirasti traumų.
7. Prieš pirmą kartą naudodami ir vėliau reguliariai tikrinkite visų varžtų, kaiščių ir kitų jungčių sandarumą.
8. Prieš pradėdami treniruotę patikrinkite jungiamųjų dalių ir varžtų tvirtinimą. Treniruotę pradėkite tik tada, kai prietaisas visiškai veikia.
9. Prietaisą reikia reguliariai tikrinti, ar jis nenusidėvėjęs ir nepažeistas, tik tada jis atitiks saugos sąlygas. Ypatingą dėmesį reikėtų skirti putplasčio rankenoms, kojų pagalvėlėms ir apmušalams, kurie dėvisi greičiausiai. Pažeistas dalis reikia nedelsiant suremontuoti arba pakeisti, iki tol nenaudokite įrenginio treniruotėms.
10. neįkiškite jokių dalių į angas.
11. saugokitės išsikišusių valdymo elementų ir kitų konstrukcinių dalių, kurios gali trukdyti treniruotei.
12. prietaisą naudokite tik pagal paskirtį. Jei kuri nors dalis sugadinama ar nusidėvi, arba jei naudojantis prietaisu pasigirsta trikdančių garsų, nedelsdami nutraukite mankštą. Nenaudokite prietaiso tol, kol problema nebus pašalinta.
13. Mankštinkitės apsirengę patogiais drabužiais ir avėdami sportinę avalynę. Venkite laisvų drabužių, kurie gali užsikabinti už išsikišusių įrenginio dalių arba riboti jūsų judėjimo laisvę.
14. Įranga priskiriama HC klasei pagal EN ISO 20957-1 ir yra skirta naudoti tik namuose. Jos negalima naudoti gydymo, reabilitacijos ar komerciniais tikslais.
15. Keldami ar nešdami įrangą, laikykitės taisyklingos laikysenos, kad išvengtumėte stuburo pažeidimų.
16. Gaminys skirtas tik suaugusiems. Neprižiūrimi vaikai turi būti laikomi atokiau nuo įrangos.
17. Surinkdami įrenginį, griežtai laikykitės pridėtamų instrukcijų ir naudokite tik komplekte esančias dalis.
18. prieš pradėdami surinkimą, patikrinkite, ar yra visos pridėtime sąrašė išvardytos dalys.

TECHNINĖ INFORMACIJA

Matmenys: 116*61*159,5 cm
Didžiausia gaminio apkrova: 120 kg
Grynasis gaminio svoris: 38,5 kg
Smagratės: 6 kg

APSAUGA

Mašinai valyti nenaudokite agresyvių valymo priemonių. Nešvarumams ir dulksms pašalinti naudokite minkštą, drėgną šluostę. Reikėtų pašalinti prakaito pėdsakus, nes rūgštinė reakcija gali pažeisti dangą. Laikykite įrenginį sausoje vietoje, kad apsaugotumėte jį nuo drėgmės ir korozijos. Reguliariai tikrinkite, ar visi varžtai ir veržlės tinkamai priveržti.

BRAKETAS

Norėdami sustabdyti įrenginį, paspauskite pedalą. H6996 elipsiniam treniruokliui nereikia stabdžių sistemos ar avarinio stabdžio.



Nr.	Aprašymas	Kiekis	Nr.	Aprašymas	Kiekis
1	Dangtelis	2	47	C tipo spaustukas	1
2	Impulso jutiklis	2	48	Guolis 6203	2
3	Kairė viršutinė juosta	1	49	Magnetas	1
4	Impulsų jutiklio kabelis	2	50	Variklis	1
5	Kompiuteris	1	51	Plieninė įvorė	1
6	Kompiuterio impulsų jutiklio kabelis	2	52	Jutikliai	1
7	Viršutinis variklio kabelis	1	53	Diržo skriemulys Ø260	1
8	Vairo ratas	1	54	Diržas	1
9	Sraigas m5	4	55	Skriemulio ašis	1
10	Kabelių tvirtinimas	1	56	Šešiakampis varžtas M8	3

11	Sraigtas M8*20 mm	4	57	Savaiminio fiksavimo veržlė	2
12	Plokščioji poveržlė Ø19	2	58	Įvorė 9 mm	2
13	Varžtas M8*16L	6	59	Guolis 6900z	2
14	Plokščioji poveržlė Ø8.2*Ø38*2.5T	2	60	Reguliavimo ratas	1
15	Plastikinė įvorė	6	61	Įvorė 3 mm	1
16	Kairė apatinė juosta	1	62	Sraigtas	1
17	Plastikinė įvorė	8	63	Pagrindinis rėmas	1
18	Gofruota poveržlė Ø19,5* Ø30*0,3T	2	64	Veržlė	2
19	Ašis	1	65	Veržlė	3
20	Kompiuterio stulpas	1	66	Įvorė 6 mm	1
21	Vidurinis dangtelis	1	67	Smagračio ašis	1
22	Plokštelė Ø8* Ø19*2T	16	68	Guolis 6000	1
23	Sraigtas m8	4	69	Smagratis Ø260*30W	1
24	Apatinis variklio laidas	1	70	Guolis 6900	1
25	Varžtas	2	71	Priekinis stabilizatorius	2
26	Kairės pusės pedalo pagrindas	1	72	ST3 varžtas	2
27	Nailoninė poveržlė M6	4	73	Priekinis laikiklis	1
28	Plokščia poveržlė Ø6*13	4	74	Spyruklinė poveržlė Ø8,5* Ø13,5*2,5T	18
29	Sraigtas M6*43L	4	75	Galinis pedalų bėgio dangtelis	2
30	Kairės pusės pedalas	1	76	Savaiminio fiksavimo veržlė su kljais	2
31	Plokščia trinkelė Ø8.5* Ø28.2T	2	77	Veržlė	4
32	Varžtas M8	2	78	Sraigtas	4
33	Plokščia poveržlė	4	79	Reguliuojamas adapteris	2
34	Gofruota poveržlė Ø17,5* Ø25*0,3T	3	80	Plėvelė	1
35	Skydas	2	81	Įvorė 21 mm	1
36	Kairės pusės diskas	1	82	S10 raktas	1
37	Kryžminis laikiklis	2	83	5 mm šešiakampis veržliaraktis	1
38	Plokščia poveržlė Ø16	8	84	Šešiakampis veržliaraktis 6 mm	2
39	Sraigtas ST4	8	85	Adapteris	1
40	Kairės pusės pagrindinis dangtis	1	86	Nuolatinės srovės kabelis	1
41	Dešinysis pagrindinis dangtis	1	87	Varžtas	6
42	Sraigtas ST4	6	88	Viršutinė dešinioji vairo traukė	1
43	Galinio stabilizatoriaus strypas	2	89	Dešinysis apatinis strypas	1
44	ST4 varžtas	2	90	Dešinysis pedalo pagrindas	1
45	Galinis laikiklis	1	91	Dešinysis pedalas	1
46	Sraigtas M8*75L	4	92	Dešinysis diskas	1



Montavimas

➤ Žingsnis 1

Pritvirtinkite priekinį stabilizatorių (73) ir galinį stabilizatorių (45) prie rėmo (63). Juos prisukite varžtu (46) ir poveržle (22).

➤ 2 veiksmas

Uždėkite dangtelį (21) ant kompiuterio laikiklio (20). Prijunkite viršutinį variklio kabelį (7) prie apatinio variklio kabelio (24). Įstumkite kompiuterio stulpelį (20) į rėmą ir prisukite varžtu (23) ir poveržlėmis (74) bei (22).

➤ 3 veiksmas

Uždėkite poveržlę (18) ant kompiuterio stulpelio (20). Uždėkite apatinę vairo traukę (L/R) (16/89) ant kompiuterio stulpelio (20). Priveržkite varžtu (13) ir poveržlėmis (74) ir (14).

➤ 4 veiksmas

Nuo pedalo pagrindų (26) ir (90) nuimkite varžtus (25), (13) ir poveržles (12), (74). Uždėkite pedalo pagrindus (26), (90) ant pedalo ašies ir uždėkite plieninius profilius iš kitos pusės ant judančio strypo. Varžtais (25), (13) ir poveržlėmis (12), (74) pritvirtinkite priekinę dalį. Naudodami varžtus (13) ir (34) bei poveržles (31) ir (74) pritvirtinkite jungtį prie pedalo ašies. Naudodami varžtus (29) ir poveržles (28) bei (27), pritvirtinkite kairįjį pedalą (30) prie kairiojo pedalo pagrindo (26), o dešinįjį pedalą (91) - prie dešiniojo pedalo pagrindo (90).

➤ 5 veiksmas

Varžtais (11) ir poveržlėmis (74) ir (22) pritvirtinkite vairą (8) prie kompiuterio stovo (20).

➤ 6 veiksmas

Varžtu (78) ir poveržlėmis (74), (22) bei veržle (77) pritvirtinkite apatinius strypus (3) ir (88).

➤ 7 veiksmas

Nuo kompiuterio (5) nuimkite varžtą (9). Prijunkite viršutinio variklio kabelį (7) ir impulsų jutiklio kabelį (4) prie kompiuterio (5). Pritvirtinkite kompiuterį (5) prie stulpelio (20) varžtu (9).



Mygtukų funkcijos:

Mygtukas	Aprašymas
REŽIMAS	Mygtukas funkcijai pasirinkti ir nustatymams patvirtinti.
UP ▲ / DOWN ▼	Didinimas ir mažinimas bei parinkčių pasirinkimas.
START / STOP	ĮJUNGTI / IŠJUNGTI
ATSISAKYMAS	Bandymas, kuriuo matuojamas impulsų atkūrimo lygis.
RESET	Nustatytos vertės iš naujo nustatomos į 0.

Kompiuterio funkcijos:

Funkcijos	Aprašymas
TIME	Laiko matavimas 0:00~99:59
SPEED	Greičio matavimas 0,0~99,9 km/h
RPM	Apsisukimai per minutę. Diapazonas 0~15~999
ATSTUMAS	Atstumo matavimas 0,00~99,99 km
KALORIJS	Kalorijų matavimas 0~999
PULSAS	Pulso matavimas P~30~240
WATTS	Galios matavimas Diapazonas 0 - 999
RANKINIS	Rankinio valdymo režimas, 1~16 lygis
PROGRAMA	Programos pasirinkimo parinktis P1~P12
VARTOTOJAS	Vartotojo pasirinkimo parinktis U1~U4
VARTOTOJO DUOMENYS	Vartotojo programos pasirinkimo parinktis U0 ~ U4 (vartotojo nustatytos programos U1 ~ U4)
H.R.C	Impulsų lygio valdymas, programos pasirinkimas: 55%, 75%, 90%

Funkcinis aprašymas

RANKINIS

Taškiniu ekranu nustatykite pasipriešinimo lygį ir tada (jei reikia) nustatykite treniruotės parametrus:

(TIME) / atstumas (DISTANCE) / kalorijos (CALORIES) / pulsas (PULSE), tada paspauskite START/STOP, kad paleistumėte rankinę programą.

1. Nustatykite TIME (laiką) spausdami UP ▲/DOWN ▼ (aukštyn/žemyn) nuo 0:00 iki 99:00.

2. Nustatykite DISTANCE (atstumą) spausdami UP ▲/DOWN ▼ nuo 0,00~99,50 km.

3. Nustatykite siektinas KALORIJAS, spausdami UP ▲/DOWN ▼ 0~990 diapazone.
4. Nustatykite tikslinį PULSĄ (ŠIRDIES RYGI), spausdami UP ▲/DOWN ▼ diapazone P~30~240.
5. Paspauskite MODE, kad patvirtintumėte visus nustatymus.
6. Jei nenorite nustatyti pirmiau nurodytų verčių (TIME)/ DISTANCE (atstumas) / CALORIES (kalorijos) / PULSE (pulsas), paspauskite START/STOP, kad iš karto pradėtumėte treniruotę.

PROGRAMA

12 automatiškai reguliuojamų programų su kontroliniais pratimais (P1 ~ P12). Pasipriešinimo lygį galima reguliuoti, kai mirksi PROGRAMOS DIAGRAMA.

1. Pasirinkite treniruočių programos profilį P1 - P12, kurį norite naudoti.
2. programoje galite keisti apkrovos lygį mygtukais UP ▲/DOWN ▼.
3. Nustatykite programos LAIKOTARPĮ paspausdami UP ▲/DOWN ▼ nuo 0:00 iki 99:00.
4. Nustatykite DISTANCIJĄ paspausdami UP ▲/DOWN ▼ nuo 0,00~99,50 km.
5. Nustatykite KALORIJAS, spausdami UP ▲/DOWN ▼ 0~990 diapazone.
6. Nustatykite tikslinį PULSĄ (PULSŲ LYGIS)/PULSĄ (ŠIRDIES RYGI) spausdami UP ▲/DOWN ▼ diapazone P~30~240.
7. Paspauskite MODE, kad patvirtintumėte visus nustatymus.

VATŲ KONSTANTOS MATAVIMAS / VATŲ KONSTANTA

Naudotojas gali nustatyti bet kokią numatytąją WATTS vertę nuo 10 iki 350 vatų naudodamasis mygtukais UP/ DOWN. Norėdami patvirtinti WATTS pastovaus matavimo nustatymą, paspauskite START/STOP mygtuką.

Pasirinkite WATTS valdymo režimą, kad galėtumėte treniuotis naudodami skirtingus WATTS lygius.

1. Nustatykite WATTS kaip pastovią vertę, treniuotės metu spausdami UP ▲/DOWN ▼ tarp 10-350.
2. Nustatykite TIME (laiką) spausdami UP ▲/DOWN ▼ nuo 0:00 iki 99:00.
3. Nustatykite DISTANCIJĄ spausdami UP ▲/DOWN ▼ nuo 0,00 iki 99,50 km.
4. Nustatykite KALORIJAS, spausdami UP ▲/DOWN ▼ 0~990 diapazone.
5. Nustatykite tikslinį PULSĄ (PULSE LEVEL)/PULSĄ (HEART RATE), spausdami UP ▲/DOWN ▼ diapazone P~30~240.
6. Paspauskite MODE, kad patvirtintumėte visus nustatymus.

VARTOTOJAS

Per U1~U4 sukurkite savo programos profilį, nustatydami pasipriešinimo lygį kiekvienam segmentui. Tuomet programa bus automatiškai išsaugota ir galėsite ją naudoti ateityje. U0 galima nustatyti tokiu pat būdu kaip ir U1~U4, tačiau šios programos negalima išsaugoti.

1. Naudotojas susikuria savo idealų programos profilį kiekvienai apkrovai 16 lygių.
2. Pavyzdžiui, spausdamas UP ▲/DOWN ▼ naudotojas įveda pasipriešinimo lygį 1-16 diapazone.
3. paspauskite MODE, kad patvirtintumėte visus nustatymus.
4. užbaigti pasipriešinimo nustatymo programą.
5. Paspausdami UP ▲/DOWN ▼ nustatykite TIME (laiką) nuo 0:00 iki 99:00.
6. Nustatykite DISTANCE (atstumą) spausdami UP ▲/DOWN ▼ tarp 0,00~99,50 km.
7. Nustatykite KALORIJAS, spausdami UP ▲/DOWN ▼ 0~990. 8. Paspausdami UP ▲/DOWN ▼ nustatykite 0~990.
8. Nustatykite tikslinį PULSĄ ("HEART RATE"), spausdami UP ▲/DOWN ▼ diapazone P~30~240.
9. Paspauskite MODE, kad patvirtintumėte visus nustatymus.

H.R.C. PULSO LYGIO VALDYMAS

Pasirinkite tikslinį impulsų lygį iš anksto nustatytų 55 %, 75 % arba 90 % programų. Įveskite savo amžių į naudotojo duomenis (User Data), kad įsitikintumėte, jog impulsų lygis nustatytas teisingai. PULSE rodinys pradės mirksėti, kai bus pasiekta tikslinė pulso vertė pagal pasirinktą programą:

- 55 % - DIETINĖ PROGRAMA
- 75 % - SVEIKATINGUMO PROGRAMA
- 90 % - SPORTO PROGRAMA
- TARGET (TIKSLAS) - NAUDOTOJO NUSTATYTAS SIEKTINAS PULSO LYGIS

1. Pasirinkite savo tikslinį PULSO RYŠIO lygį iš anksto nustatytų 55 %, 75 %, 90 % arba TARGET programų.
2. ekrane nustatykite tikslinį pulso lygį (HEART RATE) nuo 30 iki 240.
3. Nustatykite TIME (laiką) spausdami UP ▲/DOWN ▼ (aukštyn/žemyn) diapazone nuo 0:00 iki 99:00.
4. Nustatykite atstumą (DISTANCE) spausdami UP ▲/DOWN ▼ diapazone nuo 0,00 iki 99,50 km.
5. Nustatykite KALORIJAS, spausdami UP ▲/DOWN ▼ 0~990 diapazone.

RANDOMOJI PROGRAMA

Kompiuterio parinkta atsitiktinė programa, kuri automatiškai sugeneruos savo grafiką. Iš viso yra 16 stulpelių. Paspaudus START, naudotojas gali reguliuoti apkrovos vertes spausdamas UP ▲ / DOWN ▼.

ATSIŠAKYMAS

Pasibaigus treniruotei, paspauskite mygtuką RECOVERY. Kad RECOVERY funkcija veiktų teisingai, reikalingas impulsų lygio signalas. TIME (laikas) bus skaičiuojamas nuo 1 minutės, o tada bus rodomas jūsų rezultatas nuo F1 iki F6. PASTABA: RECOVERY režimo metu kiti ekranai nebus prieinami.

F 1 ~ F6 = ATKŪRIMO ŠIRDIES RITMO LYGIS

Būklė	Rezultatas	Širdies susitraukimų dažnis
Puikus	F1	Virš 50
Goog	F2	40 - 49
Vidutinis	F3	30 - 39
Gera	F4	20 - 29
Prastas	F5	10 - 19
Labai prastas	F6	Iki 10 metų

VARTOTOJO DUOMENYS

U0~U4 yra asmeninės naudotojo programos. Naudotojas turi įvesti savo lytį, amžių, ūgį ir svorį. Bus išsaugoti tik U1-U4 duomenys.

1. Paspauskite UP ▲/DOWN ▼, kad galėtumėte pasirinkti ir identifikuoti save kaip naudotoją U0 / U1 / U2 / U3 / U4.
2. Paspauskite UP ▲ / DOWN ▼, kad pasirinktumėte MALE / FEMALE.
3. nustatykite savo AGE nuo 30 metų, spausdami UP ▲/DOWN ▼. Pavyzdžiui, jei jums 32 metai, spauskite UP, kol pasirodys 32.
4. Nustatykite savo ūgį: aukštį, spausdami UP ▲/DOWN ▼.
5. Nustatykite Wt: WEIGHT (svoris), spausdami UP ▲/DOWN ▼.
6. Paspauskite MODE mygtuką, kad patvirtintumėte nustatymus.

Uzstādīšanas instrukcijas

DROŠĪBAS APSVĒRUMI

Šis izstrādājums ir paredzēts tikai lietošanai mājās apstākļos, un tas ir izstrādāts, lai nodrošinātu optimālu drošību. Jāievēro šādi noteikumi:

1. Pirms treniņa uzsākšanas jākonsultējas ar ārstu, lai pārliecinātos, ka nav kontrindikāciju treniņiera lietošanai. 1. Pirms treniņa uzsākšanas jākonsultējas ar ārstu, lai pārliecinātos, ka nav kontrindikāciju treniņiera lietošanai. Ārsta lēmums ir nepieciešams, ja lietojat medikamentus, kas ietekmē sirdsdarbību, asinsspiedienu un holesterīna līmeni. Tas ir nepieciešams arī tad, ja esat vecāks par 35 gadiem un ja jums ir veselības traucējumi.
2. Pirms vingrošanas uzsākšanas vienmēr veiciet iesildīšanos.
3. Nodarbību laikā un pēc tām turiet vingrošanas aprīkojumu tālāk no bērniem un dzīvniekiem.
4. Novietojiet treniņieri uz sausas, stabilas un pietiekami līdzenas virsmas. Jebkādi asi priekšmeti jānovāc no ierīces tieši tuvumā. Tā jāaizsargā no mitruma, visas grīdas nelīdzenumi jāizlīdzina. Ieteicams izmantot speciālu neslīdošu paliktni, lai novērstu ierīces slīdēšanu vingrinājumu laikā.
5. Uz grīdas jānovieto speciāls neslīdošs spilvens, lai novērstu ierīces slīdēšanu vingrinājumu laikā.
6. Brīvajai vietai jābūt ne mazāka par 0,6 m un lielāka par treniņu laukumu tajos virzienos, kur ierīcei ir piekļuve. Brīvajai telpai jāietver arī telpa avārijas izejai. Ja iekārtas atrodas blakus viena otrai, brīvās telpas lielumu var sadalīt.
7. Pievērsiet uzmanību traucējošiem signāliem. Neatbilstošas vai pārmērīgas fiziskās aktivitātes ir bīstamas jūsu veselībai. Ja vingrošanas laikā Jums rodas galvassāpes vai reibonis, sāpes krūtīs, neregulāra sirdsdarbība vai citi satraucoši simptomi, nekavējoties pārtrauciet vingrošanu un konsultējieties ar ārstu. Neatbilstošu vai pārmērīgu treniņu rezultātā var rasties traumas.
8. Pirms pirmās lietošanas reizes un pēc tam regulāri pārbaudiet visu skrūvju, tapu un citu savienojumu hermētiskumu.
9. Pirms treniņa uzsākšanas pārbaudiet savienojamo daļu un skrūvju stiprinājumu. Uzsākt treniņus tikai tad, kad ierīce ir pilnībā darbībā.
10. Ierīce regulāri jāpārbauda, vai tā nav nolietojusies un bojāta, tikai tad tā atbilst drošības nosacījumiem. Īpaša uzmanība jāpievērš putuplasta rokturiem, kāju spilventiņiem un polsterējumam, kas nolietojas visātrāk. Bojātās detaļas nekavējoties jālabo vai jānomaina, līdz tam nelietojiet ierīci treniņiem.
11. Neievietojiet atverēs nekādas detaļas.
12. Uzmanieties no izvīrītām vadības ierīcēm un citām konstrukcijas sastāvdaļām, kas var traucēt treniņu veikšanai.
13. Izmantojiet ierīci tikai paredzētajam mērķim. Ja kāda detaļa tiek bojāta vai nodilusi, vai ja ierīces lietošanas laikā tiek dzirdētas traucējošas skaņas, nekavējoties pārtrauciet vingrinājumus. Neizmantojiet ierīci atkārtoti, kamēr problēma nav novērsta.
14. Veiciet vingrinājumus ērtā apģērbā un sporta apavos. Izvairieties no vaļīga apģērba, kas var aizķerties uz iekārtas izvīrītajām daļām vai ierobežot jūsu kustību brīvību.
15. Iekārta ir klasificēta HC klasē saskaņā ar standartu EN ISO 20957-1 un ir paredzēta tikai lietošanai mājās. To nedrīkst izmantot terapeitiskiem, rehabilitācijas vai komerciāliem mērķiem.
16. Pacelšanas vai nēsāšanas laikā saglabājiet pareizu stāju, lai izvairītos no mugurkaula bojājumiem.
17. Izstrādājums ir paredzēts tikai pieaugušajiem. Bērni bez uzraudzības nedrīkst pie iekārtas atrasties.
18. Montējot ierīci, stingri ievērojiet pievienotās instrukcijas un izmantojiet tikai komplektā iekļautās detaļas.
19. Pirms montāžas uzsākšanas pārbaudiet, vai komplektā ir iekļautas visas pievienotajā sarakstā minētās detaļas.

TEHNISKĀ INFORMĀCIJA

Izmēri: 116*61*159,5 cm
 Izstrādājuma maksimālā slodze: 120 kg
 Produkta neto svars: 38,5 kg
 Sparararats: 6 kg

AIZSARDZĪBA

Mašīnas tīrīšanai neizmantojiet agresīvus tīrīšanas līdzekļus. Netīrumu un putekļu noņemšanai izmantojiet mīkstu, mitru drānu. Jānovāc sviedru pēdas, jo skāba reakcija var sabojāt pārklājumu. Ierīci uzglabājiet sausā vietā, lai pasargātu to no mitruma un korozijas. Regulāri pārbaudiet, vai visas skrūves un uzgriežņi ir pareizi pievilkti.

BREMZĒŠANA

Nospiediet pedāli, lai apturētu ierīci. H6996 eliptiskajam treniņierim nav nepieciešama bremžu sistēma vai avārijas bremze.



Nav.	Apraksts	Daudz	Nav.	Apraksts	Daudz
1	Kapsulas vāciņš	2	47	C tipa skava	1
2	Impulsu sensors	2	48	Gultnis 6203	2
3	Kreisais augšējais stienis	1	49	Magnēts	1
4	Impulsu sensora kabelis	2	50	Motors	1
5	Dators	1	51	Tērauda uzmava	1
6	PC impulsu sensora kabelis	2	52	Sensori	1
7	Augšējais motora kabelis	1	53	Siksnas skrīmelis Ø260	1
8	Stūres ritenis	1	54	Siksna	1
9	Skrūve m5	4	55	Rullīša ass	1

10	Kabeļu stiprināšana	1	56	Sešstūra skrūve M8	3
11	Skrūve M8*20mm	4	57	Pašbloķējoša uzgriezne	2
12	Plakanā paplāksne Ø19	2	58	Uzmava 9 mm	2
13	Skrūve M8*16L	6	59	Gultnis 6900z	2
14	Plakanā paplāksne Ø8.2*Ø38*2.5T	2	60	Regulēšanas ritenis	1
15	Plastmasas ieliktnis	6	61	3 mm uzmava	1
16	Kreisā apakšējā stienis	1	62	Skrūve	1
17	Plastmasas uzmava	8	63	Galvenais rāmis	1
18	Gofrētā paplāksne Ø19,5* Ø30*0,3T	2	64	Uzgrieznis	2
19	Ass	1	65	Uzgrieznis	3
20	Datora stabs	1	66	Uzmava 6 mm	1
21	Vidējais vāks	1	67	Sparararata ass	1
22	Paplāksne Ø8* Ø19*2T	16	68	Gultnis 6000	1
23	Skrūve m8	4	69	Sparararats Ø260*30W	1
24	Apakšējā motora trose	1	70	Gultnis 6900	1
25	Skrūve	2	71	Priekšējais stabilizators	2
26	Kreisā pedāļa pamatne	1	72	ST3 skrūve	2
27	Neilona paplāksne M6	4	73	Priekšējais kronšteins	1
28	Plakanā paplāksne Ø6*13	4	74	Atsperes paplāksne Ø8,5* Ø13,5*2,5T	18
29	Skrūve M6*43L	4	75	Aizmugurējais pedāļa sliedes pārsegs	2
30	Kreisais pedālis	1	76	Pašbloķējošs uzgrieznis ar līmi	2
31	Plakanā plāksnīte Ø8.5* Ø28.2T	2	77	Uzgrieznis	4
32	Skrūve M8	2	78	Skrūve	4
33	Plakanā paplāksne	4	79	Regulējams adapteris	2
34	Gofrētā paplāksne Ø17,5* Ø25*0,3T	3	80	Paplāksne	1
35	Vairogs	2	81	Ieliktnis 21 mm	1
36	Kreisais disks	1	82	S10 atslēga	1
37	Krusteniskais kronšteins	2	83	5 mm sešstūra atslēga	1
38	Plakanā paplāksne Ø16	8	84	Sešstūra atslēga 6 mm	2
39	Skrūve ST4	8	85	Adapteris	1
40	Kreisais galvenais vāks	1	86	Līdzstrāvas kabelis	1
41	Labais galvenais vāks	1	87	Skrūve	6
42	Skrūve ST4	6	88	Augšējā labās puses stūres stienis	1
43	Aizmugurējā stabilizatora stienis	2	89	Labais apakšējais stienis	1
44	ST4 skrūve	2	90	Labā pedāļa pamatne	1
45	Aizmugurējais kronšteins	1	91	Labās puses pedālis	1
46	Skrūve M8*75L	4	92	Labais disks	1



Montāža

➤ Solis 1

Piestipriniet priekšējo stabilizatoru (73) un aizmugurējo stabilizatoru (45) pie rāmja (63). Lai tos pieskrūvētu, izmantojiet skrūvi (46) un paplāksni (22).

➤ Solis 2

Uzlieciet vāku (21) uz datora statīva (20). Savienojiet augšējo motora kabeli (7) ar apakšējo motora kabeli (24). Ievietojiet datora statni (20) rāmī un

ieskrūvējiet to vietā, izmantojot skrūvi (23) un paplāksnes (74) un (22).

➤ Solis 3

Uzlieciet paplāksni (18) uz datora statņa (20). Uzlieciet apakšējo stūres stieni (L/R) (16/89) uz datora statņa (20). Pievelciet ar skrūvi (13) un paplāksnēm (74) un (14).

➤ Solis 4

Noņemiet skrūves (25), (13) un paplāksnes (12), (74) no pedāļu pamatnēm (26) un (90). Uzlieciet pedāļa pamatnes (26), (90) uz pedāļa ass un novietojiet tērauda profilus no otras puses uz kustīgā stieņa. Ar skrūvēm (25), (13) un paplāksnēm (12), (74) nostipriniet priekšējo daļu. Ar skrūvēm (13) un (34) un paplāksnēm (31) un (74) piestipriniet savienojumu pie pedāļa ass. Izmantojot skrūves (29) un paplāksnes (28) un (27), piestipriniet kreiso pedāli (30) pie kreisā pedāļa pamatnes (26) un labo pedāli (91) pie labā pedāļa pamatnes (90).

➤ Solis 5

Ar skrūvi (11) un paplāksnēm (74) un (22) piestipriniet stūres ratu (8) pie datora statņa (20).

➤ Solis 6

Izmantojiet skrūvi (78) un paplāksnes (74), (22) un uzgriezni (77), lai piestiprinātu apakšējos stieņus (3) un (88).

➤ Solis 7

Noņemiet skrūvi (9) no datora (5). Savienojiet augšējo motora kabeli (7) un impulsa sensora kabeli (4) ar datoru (5). Piestipriniet datoru (5) pie statņa (20) ar skrūvi (9).



Pogas funkcijas:

Poga	Apraksts
REŽĪMS	Poga funkciju izvēlei un iestatījumu apstiprināšanai.
UP ▲ / DOWN ▼	Palielināšana un samazināšana un opciju izvēle.
START / STOP	IESLĒGŠANA / IZSLĒGŠANA
ATKĀRTOŠANA	Tests, ar kuru mēra impulsu atjaunošanās līmeni.
RESET	Atjauno iepriekš iestatītās vērtības līdz 0.

Datora funkcijas:

Funkcijas	Apraksts
TIME	Laika mērīšana 0:00~99:59
SPEED	Ātruma mērīšana 0,0~99,9 km/h
RPM	Apgriezienu skaits minūtē. Diapazons 0~15~999
ATTĀLUMS	Attāluma mērīšana 0,00~99,99 km
KALORIJAS	Kaloriju mērījums 0~999
PULSE	Pulsa mērīšana P~30~240
WATTS	Jaudas mērīšana Diapazons 0 - 999
MANUAL	Manuālās vadības režīms, 1~16 līmenis
PROGRAMMA	Programmas izvēles opcija P1~P12
USER	Lietotāja izvēles opcija U1~U4
USER DATA	Lietotāja programmas izvēles opcija U0 ~ U4 (U1 ~ U4 lietotāja iestatītās programmas)
H.R.C	Impulsa līmeņa kontrole, programmas izvēle: 55%, 75%, 90%

Funkcionālais apraksts

MANUAL

Iestatiet pretestības līmeni, izmantojot punktu displeju, un pēc tam (ja nepieciešams) iestatiet treniņa parametrus: (TIME) / DISTANCE (DISTANCE) / CALORIES (CALORIES) / PULSE (PULSE), pēc tam nospiediet START/STOP, lai sāktu manuālo programmu.

1. Iestatiet TIME (LAIKU), nospiežot UP ▲/DOWN ▼ no 0:00 līdz 99:00.
2. Iestatiet DISTANCE (Attālums), nospiežot UP ▲/DOWN ▼ no 0,00 ~ 99,50 km.
3. Iestatiet mērķa KALORIJAS, nospiežot UP ▲/DOWN ▼ 0~990 diapazonā.
4. Nospiežot UP ▲/DOWN ▼, iestatiet mērķa PULSE (Sirdsdarbības ātrums) diapazonā P~30~240.
5. Nospiediet MODE, lai apstiprinātu visus iestatījumus.
6. Ja nevēlaties iestatīt iepriekš minētās vērtības (TIME)/ DISTANCE (Attālums)/ CALORIES (KALorijas)/ PULSE (Pulss), nospiediet START/STOP, lai nekavējoties sāktu treniņu.

PROGRAMMA

12 automātiski regulējamas programmas ar kontrolētiem vingrinājumiem (P1 ~ P12). Izturības līmeni var regulēt, kad mirgo PROGRAM DIAGRAM.

1. Izvēlieties treniņu programmas profilu P1 - P12, kuru vēlaties izmantot.
2. Programmā varat mainīt slodzes līmeni, izmantojot pogas UP ▲/DOWN ▼.
3. Iestatiet programmas LAIKU, nospiežot UP ▲/DOWN ▼ no 0:00 līdz 99:00.
4. Iestatiet Attālumu, nospiežot UP ▲/DOWN ▼ no 0,00 līdz 99,50 km.
5. Iestatiet KALORIJAS, nospiežot UP ▲/DOWN ▼ 0~990 diapazonā.
6. Iestatiet savu mērķa PULSU (PULSU LĪMEŅŠ)/PULSU (Sirdsdarbības ātrums), nospiežot UP ▲/DOWN ▼ diapazonā P~30~240.
7. Nospiediet MODE, lai apstiprinātu visus iestatījumus.

VATU KONSTANTAS MĒRĪŠANA/ VATU KONSTANTE

Lietotājs var iestatīt jebkuru noklusējuma WATTS vērtību no 10 līdz 350 vatu diapazonā, izmantojot UP/ DOWN pogu. Lai apstiprinātu WATTS pastāvīgo mērījumu iestatījumu, nospiediet START/STOP pogu.

Izvēlieties WATTS kontroles režīmu, lai trenētos, izmantojot dažādus WATTS līmeņus.

1. Treniņa laikā iestatiet WATTS kā nemainīgu vērtību, nospiežot UP ▲/DOWN ▼ starp 10-350.
2. Iestatiet LAIKU, nospiežot UP ▲/DOWN ▼ no 0:00 līdz 99:00.
3. Iestatiet Attālumu, nospiežot UP ▲/DOWN ▼ no 0,00 līdz 99,50 km.
4. Iestatiet KALORIJAS, nospiežot UP ▲/DOWN ▼ 0~990 diapazonā.
5. Nospiežot UP ▲/DOWN ▼, iestatiet mērķa PULSU (PULSU LĪMEŅŠ)/PULSU (Sirdsdarbības ātrums) diapazonā P~30~240.
6. Nospiediet MODE, lai apstiprinātu visus iestatījumus.

USER

Izmantojot U1~U4, izveidojiet savu programmas profilu, iestatot pretestības līmeni katram segmentam. Pēc tam programma tiks automātiski saglabāta turpmākai lietošanai. U0 var iestatīt tāpat kā U1~U4, taču šo programmu nevar saglabāt.

1. Lietotājs izveido savu ideālo programmas profilu katrai slodzei 16 līmeņos.
2. Piemēram, nospiežot UP ▲/DOWN ▼, lietotājs ievada pretestības līmeni diapazonā no 1 līdz 16.
3. Nospiediet MODE, lai apstiprinātu visus iestatījumus.
4. Pabeidziet pretestības iestatīšanas programmu.
5. Iestatiet LAIKU, nospiežot UP ▲/DOWN ▼ no 0:00 līdz 99:00.
6. Iestatiet Attālumu, nospiežot UP ▲/DOWN ▼ starp 0,00 ~ 99,50 km.
7. Iestatiet KALORIJAS, nospiežot UP ▲/DOWN ▼ 0~990 diapazonā.
8. Nostatiet KALORIJAS, nospiežot UP ▲/DOWN ▼ 0~990 diapazonā.
8. Iestatiet savu mērķa PULSU (HEART RATE), nospiežot UP ▲/DOWN ▼ diapazonā P~30~240.
9. Nospiediet MODE, lai apstiprinātu visus iestatījumus.

H.R.C. IMPULSA LĪMEŅA KONTROLE

Izvēlieties mērķa pulsa līmeni no iepriekš iestatītajām 55%, 75% vai 90% programmām. Lietotāja datus (User Data) ievadiet savu vecumu, lai pārliecinātos, ka impulsa līmenis ir iestatīts pareizi. PULSE displejs sāks mirgot, kad tiks sasniegta mērķa pulsa vērtība atbilstoši izvēlētajai programmai:

- 55% - DIĒTAS PROGRAMMA
- 75% - VESELĪBAS PROGRAMMA
- 90% - SPORTA PROGRAMMA
- MĒRĶIS - LIETOTĀJA IESTATĪTAIS PULSA MĒRĶA LĪMENIS

1. Izvēlieties savu mērķa pulsa frekvenci no iepriekš iestatītajām programmām 55%, 75%, 90% vai TARGET.
2. Displejā iestatiet mērķa pulsa līmeni (HEART RATE) robežās no 30 līdz 240.
3. Iestatiet LAIKU, nospiežot UP ▲/DOWN ▼ diapazonā no 0:00 līdz 99:00.
4. Iestatiet Attālumu, nospiežot UP ▲/DOWN ▼ diapazonā no 0,00 līdz 99,50 km.
5. Iestatiet KALORIJAS, nospiežot UP ▲/DOWN ▼ diapazonā 0~990.

RANDOM PROGRAMMA

Datora izvēlētā nejauši izvēlēta programma, kas automātiski ģenerēs savu grafiku. Kopumā ir 16 joslas. Pēc START nospiešanas lietotājs var pielāgot slodzes vērtības, nospiežot UP ▲ / DOWN ▼.

ATGŪŠANĀS

Treniņa beigās nospiediet pogu RECOVERY. Lai RECOVERY funkcija darbotos pareizi, ir nepieciešams impulsa līmeņa signāls. TIME sāks skaitīt no 1 minūtes, un pēc tam tiks parādīts jūsu rezultāts no F1 līdz F6. PIEZĪME: RECOVERY režīma laikā citi displeji nebūs pieejami. F 1 ~ F6 = ATJAUNOŠANĀS SIRDSDARBĪBAS FREKVENCES LĪMENIS

Kondīcija	Rezultāts	Sirdsdarbība
Lielisks	F1	Virš 50
Googs	F2	40 - 49
Vidējais	F3	30 - 39
Godīgi	F4	20 - 29
Slikti	F5	10 - 19
Ļoti slikti	F6	Zem 10

LIETOTĀJA DATI

U0~U4 ir lietotāja personīgās programmas. Lietotājam jāievada savs dzimums, vecums, augums un svars. Tiks saglabāti tikai U1 līdz U4 dati.

1. Nospiediet UP ▲/DOWN ▼, lai varētu izvēlēties un identificēt sevi kā lietotāju U0 / U1 / U2 / U3 / U4.
2. Nospiediet UP ▲/DOWN ▼, lai izvēlētos MALE / FEMALE.
3. Nospiežot UP ▲/DOWN ▼, iestatiet savu AGE no 30 gadu vecuma. Piemēram, ja jums ir 32 gadi, nospiediet UP, līdz parādās 32.
4. Iestatiet savu Ht: Nospiežot UP ▲/DOWN ▼, nospiediet UP ▲/DOWN ▼.
5. Iestatiet Wt:WEIGHT, nospiežot UP ▲/DOWN ▼.
6. Nospiediet MODE pogu, lai apstiprinātu iestatījumus.

Installatie-instructies

VEILIGHEIDSOVERWEGINGEN

Dit product is uitsluitend bestemd voor huishoudelijk gebruik en is ontworpen met het oog op optimale veiligheid. De volgende regels moeten in acht worden genomen:

1. raadpleeg voordat u met een training begint uw arts om vast te stellen dat er geen contra-indicaties zijn voor het gebruik van de trainingsapparatuur. Een doktersbesluit is nodig als u medicijnen gebruikt die uw hartslag, bloeddruk en cholesterolgehalte beïnvloeden. Het is ook nodig als je ouder bent dan 35 en als je een medische aandoening hebt.
2. Doe altijd een warming-up voordat u begint met trainen.
3. Houd de trainingsapparatuur tijdens en na de training uit de buurt van kinderen en dieren.
4. Plaats het toestel op een droge, stabiele en voldoende vlakke ondergrond. 5. Verwijder scherpe voorwerpen uit de directe omgeving van het toestel. Het apparaat moet worden beschermd tegen vocht en oneffenheden in de vloer moeten worden geëgaliseerd. Het wordt aanbevolen om een speciale antislipmat te gebruiken om te voorkomen dat het apparaat wegglijdt tijdens het oefenen. 5. De vrije ruimte moet niet minder zijn dan 10 cm.
- 5 De vrije ruimte moet minimaal 0,6 m zijn en groter dan de trainingsruimte in de richtingen waar de apparatuur toegankelijk is. De vrije ruimte moet ook ruimte bevatten voor nooduitgangen. Als de apparatuur naast elkaar staat, kan de grootte van de vrije ruimte worden verdeeld.
- 6 Let op storende signalen. Ongepaste of overmatige lichaamsbeweging is gevaarlijk voor de gezondheid. Als u tijdens het sporten last krijgt van hoofdpijn of duizeligheid, pijn op de borst, een onregelmatige hartslag of andere verontrustende symptomen, stop dan onmiddellijk met trainen en raadpleeg uw arts. Blessures kunnen het gevolg zijn van onjuiste of overmatige training.
7. Controleer voor het eerste gebruik en daarna regelmatig of alle bouten, pennen en andere verbindingen goed vastzitten.
8. Controleer de bevestiging van verbindingdelen en bouten voordat u met de training begint. Begin pas met trainen als het apparaat volledig operationeel is.
9. het apparaat moet regelmatig worden gecontroleerd op slijtage en schade, alleen dan voldoet het aan de veiligheidsvoorwaarden. Speciale aandacht moet worden besteed aan de schuimrubberen handgrepen, beenbeschermers en bekleding, die het snelst slijten. Beschadigde onderdelen moeten onmiddellijk gerepareerd of vervangen worden, gebruik het apparaat tot die tijd niet voor training.
10. steek geen onderdelen in de openingen.
11. pas op voor uitstekende bedieningselementen en andere structurele onderdelen die uw oefening kunnen hinderen.
12. gebruik het apparaat alleen waarvoor het bedoeld is. Als een onderdeel beschadigd of versleten raakt of als u storende geluiden hoort tijdens het gebruik van het apparaat, stop dan onmiddellijk met trainen. Gebruik het apparaat pas weer als het probleem is verholpen. 13.
13. Train in comfortabele kleding en sportschoenen. Vermijd losse kleding die aan uitstekende delen van het apparaat kan blijven haken of uw bewegingsvrijheid kan beperken.
- 14 Het apparaat is geclassificeerd als HC-klasse in overeenstemming met EN ISO 20957-1 en is alleen bedoeld voor thuisgebruik. Het mag niet worden gebruikt voor therapeutische, revalidatie- of commerciële doeleinden.
15. Houd tijdens het tillen of dragen van de apparatuur de juiste houding aan om schade aan de wervelkolom te voorkomen.
16. Het product is alleen bedoeld voor volwassenen. Kinderen zonder toezicht moeten uit de buurt van het apparaat worden gehouden.
17. Volg bij het in elkaar zetten van het apparaat strikt de bijgeleverde instructies en gebruik alleen de onderdelen die in de kit zitten.
18. Controleer voordat u met de montage begint of alle in de bijgevoegde lijst vermelde onderdelen aanwezig zijn.

TECHNISCHE INFORMATIE

Afmetingen: 116*61*159.5 cm
 Maximale belasting van het product: 120 kg
 Netto productgewicht: 38,5 kg
 Vliegwielen: 6 kg

BESCHERMING

Gebruik geen agressieve schoonmaakmiddelen om het apparaat schoon te maken. Gebruik een zachte, vochtige doek om vuil en stof te verwijderen. Verwijder transpiratiesporen omdat de zure reactie de coating kan beschadigen. Bewaar het apparaat op een droge plaats om het te beschermen tegen vocht en corrosie. Controleer regelmatig of alle schroeven en moeren goed vastzitten.

REMMEN

Druk op het pedaal om het toestel te stoppen. De H6996 elliptische trainer heeft geen remsysteem of noodrem nodig.



Nr.	Beschrijving	Hoeveelheid	Nr.	Omschrijving	Hoeveelheid
1	Dop	2	47	Klem type C	1
2	Impulssensor	2	48	Lager 6203	2
3	Linker bovenstang	1	49	Magneet	1
4	Impulssensorkabel	2	50	Motor	1
5	Computer	1	51	Stalen huls	1
6	PC-pulssensorkabel	2	52	Sensoren	1
7	Bovenste motorkabel	1	53	Riemschijf Ø260	1
8	Stuur	1	54	Riem	1
9	Schroef m5	4	55	Katrol as	1

10	Kabelbevestiging	1	56	Zeskantbout M8	3
11	Schroef M8*20mm	4	57	Zelfborgende moer	2
12	Vlakke sluitring Ø19	2	58	Bus 9mm	2
13	Schroef M8*16L	6	59	Lager 6900z	2
14	Vlakke sluitring Ø8.2*Ø38*2.5T	2	60	Afstelwiel	1
15	Plastic bus	6	61	Bus 3mm	1
16	Linker onderbalk	1	62	Schroef	1
17	Plastic huls	8	63	Hoofdframe	1
18	Gegolfde ring Ø19.5* Ø30*0.3T	2	64	Moer	2
19	As	1	65	Moer	3
20	Computerpaal	1	66	Bus 6mm	1
21	Deksel midden	1	67	Vliegwielas	1
22	Ring Ø8* Ø19*2T	16	68	Lager 6000	1
23	Schroef m8	4	69	Vlieg wiel Ø260*30W	1
24	Onderste motorkabel	1	70	Lager 6900	1
25	Schroef	2	71	Voorste stabilisator	2
26	Pedaalvoet links	1	72	ST3 schroef	2
27	Nylon ring M6	4	73	Voorste beugel	1
28	Platte ring Ø6*13	4	74	Veerring Ø8.5* Ø13.5*2.5T	18
29	Schroef M6*43L	4	75	Achterdeksel voor pedaalrail	2
30	Pedaal links	1	76	Zelfborgende moer met lijm	2
31	Vlakke onderlegger Ø8.5* Ø28.2T	2	77	Moer	4
32	Schroef M8	2	78	Schroef	4
33	Platte ring	4	79	Verstelbare adapter	2
34	Gegolfde ring Ø17.5* Ø25*0.3T	3	80	Sluitring	1
35	Schild	2	81	Bus 21mm	1
36	Linker schijf	1	82	S10 sleutel	1
37	Kruissteun	2	83	5mm zeskantsleutel	1
38	Platte ring Ø16	8	84	Inbussleutel 6mm	2
39	Schroef ST4	8	85	Adapter	1
40	Linker hoofddeksel	1	86	DC-kabel	1
41	Rechter hoofddeksel	1	87	Schroef	6
42	Schroef ST4	6	88	Stuurstang rechtsboven	1
43	Stabilisatorstang achteraan	2	89	Rechter onderste stang	1
44	ST4 schroef	2	90	Pedaalvoet rechts	1
45	Achterste beugel	1	91	Pedaal rechts	1
46	Schroef M8*75L	4	92	Rechter schijf	1



Montage

➤ Stap 1

Bevestig de voorste stabilisator (73) en achterste stabilisator (45) aan het frame (63). Gebruik de bout (46) en sluitring (22) om ze vast te schroeven.

➤ Stap 2

Plaats de afdekking (21) op de computerpaal (20). Sluit de bovenste motorkabel (7) aan op de onderste motorkabel (24). Schuif de computerpaal (20) in het frame en schroef vast met behulp van de bout (23) en ringen (74) en (22).

➤ Stap 3

Plaats de sluitring (18) op de computerpaal (20). Plaats de onderste stuurstang (L/R) (16/89) op de computerpaal (20). Zet vast met schroef (13) en ringen (74) en (14).

➤ Stap 4

Verwijder de schroeven (25), (13) en de tussenringen (12), (74) van de pedaalvoeten (26) en (90). Plaats de pedaalvoeten (26), (90) op de pedaalas en plaats de stalen profielen aan de andere kant op de bewegende stang. Zet het voorste deel vast met schroeven (25), (13) en ringen (12), (74). Bevestig het scharnier aan de pedaalas met de schroeven (13) en (34) en de ringen (31) en (74). Bevestig met de schroeven (29) en ringen (28) en (27) het linker pedaal (30) aan de linker pedaalvoet (26) en het rechter pedaal (91) aan de rechter pedaalvoet (90).

➤ Stap 5

Gebruik de bout (11) en ringen (74) en (22) om het stuur (8) aan de computerpaal (20) te bevestigen.

➤ Stap 6

Gebruik bout (78) en ringen (74), (22) en moer (77) om de onderste stangen (3) en (88) te bevestigen.

➤ Stap 7

Verwijder de schroef (9) van de computer (5). Sluit de bovenste motorkabel (7) en de pulssensorkabel (4) aan op de computer (5). Bevestig de computer (5) aan de paal (20) met de schroef (9).



Knopfuncties:

Knop	Beschrijving
MODE	Knop voor functieselectie en bevestiging van instellingen.
UP ▲ / DOWN ▼	Verhogen en verlagen en selectie van opties.
START / STOP	IN-/UITSCHAKELEN
HERSTEL	Test die het niveau van pulsherstel meet.
RESET	Zet vooraf ingestelde waarden terug op 0.

Computerfuncties:

Functies	Beschrijving
TIJD	Tijdmeting 0:00~99:59
SNELHEID	Snelheidsmeting 0,0~99,9 km/u
RPM	Omwentelingen per minuut. Bereik tussen 0~15~999
AFSTAND	Afstandsmeting 0,00~99,99 km
CALORIEËN	Meting van calorieën 0~999
PULS	Impulsmeting P~30~240
WATTS	Vermogensmeting Bereik 0 - 999
HANDMATIG	Handmatige bedieningsmodus, niveau 1~16
PROGRAM	Programmaselectie optie P1~P12
USER	Gebruiker selectie optie U1~U4
GEBRUIKERSGEGEVENS	Selectieoptie gebruikersprogramma U0 ~U4 (U1 ~ U4 door gebruiker ingestelde programma's)
H.R.C	Impulsniveauregeling, programmaselectie: 55%,75%, 90%

Functionele beschrijving

HANDMATIG

Stel het weerstandsniveau in met behulp van het puntdisplay en stel vervolgens (indien nodig) de trainingsparameters in: TIME (TIJD)/DISTANCE (AFSTAND) / CALORIES (CALORIES) / PULSE (PULSE) en druk vervolgens op START/STOP om het handmatige programma te starten.

1. Stel de TIJD in door op UP ▲/DOWN ▼ te drukken van 0:00 tot 99:00.

2. Stel de AFSTAND in van 0,00 tot 99,50 km door op UP▲/DOWN▼ te drukken.
3. Stel het streefcalorie in door op UP▲/DOWN▼ te drukken binnen het bereik van 0~990.
4. Stel de gewenste PULSE (HARTSLAG) in door op UP▲/DOWN▼ te drukken binnen het bereik van P~30~240.
5. Druk op MODE om alle instellingen te bevestigen.
6. Als u de bovenstaande waarden (TIJD)/ AFSTAND (AFSTAND) / CALORIEËN (CALORIEËN)/ PULSE (PULSE) niet wilt instellen, drukt u op START/STOP om onmiddellijk met uw training te beginnen.

PROGRAMMA

12 automatisch instelbare programma's met bedieningsoefening (P1 ~ P12). Het weerstandsniveau kan worden aangepast wanneer PROGRAMMASCHHEMA knippert.

1. selecteer het trainingsprofiel P1 - P12 dat je wilt gebruiken.
2. in het programma kunt u het belastingsniveau wijzigen met de knoppen UP▲/DOWN▼.
3. Stel de TIJD van het programma in van 0:00 tot 99:00 door op UP▲/DOWN▼ te drukken.
4. Stel de AFSTAND in door op UP▲/DOWN▼ te drukken van 0,00 tot 99,50 km.
5. Stel de CALORIEËN in door op UP▲/DOWN▼ te drukken binnen het bereik van 0~990.
6. Stel de gewenste PULSE (hartslag) in door op UP▲/DOWN▼ te drukken binnen het bereik van P~30~240.
7. Druk op MODE om alle instellingen te bevestigen.

WATT CONSTATE METING/WATT CONSTATE

De gebruiker kan een standaard WATTS-waarde instellen tussen 10-350 watt met behulp van de knop UP/ DOWN. Druk op de START/STOP-toets om de instelling van de WATTS-constante meting te bevestigen.

Selecteer de WATTS-regelmodus om te trainen met verschillende WATTS-niveaus.

1. Stel WATTS in als een vaste waarde door tijdens het trainen op UP▲/DOWN▼ te drukken tussen 10-350.
2. Stel de TIJD in door op UP▲/DOWN▼ te drukken tussen 0:00 en 99:00.
3. Stel de AFSTAND in van 0,00 tot 99,50 km door op UP▲/DOWN▼ te drukken.
4. Stel de CALORIEËN in door op UP▲/DOWN▼ te drukken binnen het bereik van 0~990.
5. Stel je streefwaarden in voor PULSE (hartslag) door op UP▲/DOWN▼ te drukken binnen het bereik van P~30~240.
6. Druk op MODE om alle instellingen te bevestigen.

GEBRUIKER

Maak je eigen programmaprofiel via U1~U4 door het weerstandsniveau voor elk segment in te stellen. Het programma wordt dan automatisch opgeslagen voor toekomstig gebruik. U0 kan op dezelfde manier worden ingesteld als U1~U4, maar dit programma kan niet worden opgeslagen.

- 1 De gebruiker maakt zijn ideale programmaprofiel voor elke lading op 16 niveaus.
2. door bijvoorbeeld op UP▲/DOWN▼ te drukken, voert de gebruiker een weerstandsniveau in het bereik 1-16 in.
3. druk op MODE om alle instellingen te bevestigen.
4. voltooi het programma voor het instellen van de weerstand.
5. Stel de TIJD in door op UP▲/DOWN▼ te drukken tussen 0:00 en 99:00.
6. Stel de AFSTAND in door op UP▲/DOWN▼ te drukken tussen 0,00~99,50 km.
7. Stel de CALORIEËN in door op UP▲/DOWN▼ te drukken binnen het bereik van 0~990. 8. Druk op UP▲/DOWN▼ om de CALORIEËN in te stellen.
8. Stel uw doelpuls (hartslag) in door op UP▲/DOWN▼ te drukken in het bereik van P~30~240.
9. Druk op MODE om alle instellingen te bevestigen.

REGLING H.R.C PULSNIVEAU

Selecteer een pulsniveau uit de vooraf ingestelde programma's van 55%, 75% of 90%. Voer uw leeftijd in bij de gebruikersgegevens (User Data) om er zeker van te zijn dat het pulsniveau correct is ingesteld. Het PULSE-display begint te knipperen wanneer de beoogde puls waarde is bereikt volgens het geselecteerde programma:

- 55% - DIEETPROGRAMMA
- 75% - GEZONDHEIDSPROGRAMMA
- 90% - SPORTPROGRAMMA
- DOEL - DOOR DE GEBRUIKER INGESTELD PULSDOELNIVEAU

1. selecteer je streefhartslag uit de vooraf ingestelde programma's 55%, 75%, 90% of TARGET
2. stel het beoogde hartslagniveau (HEART RATE) in op het display tussen 30-240.
3. Stel de TIJD in door op UP▲/DOWN▼ te drukken in het bereik van 0:00 tot 99:00.
4. Stel de AFSTAND in door op UP▲/DOWN▼ te drukken binnen het bereik van 0,00~99,50 km.
5. Stel het CALORIE in door op UP▲/DOWN▼ te drukken binnen het bereik van 0~990.

WILLEKEURIG PROGRAMMA

Een willekeurig programma dat door de computer wordt geselecteerd en automatisch een grafiek genereert. Er zijn in totaal 16 balken. Nadat op START is gedrukt, kan de gebruiker de belastingswaarden aanpassen door op UP▲ / DOWN▼ te drukken.

RECOVERY

Druk aan het einde van de training op de knop RECOVERY. Er is een signaal op pulsniveau nodig om de RECOVERY functie correct te laten werken. De TIJD telt af vanaf 1 minuut en vervolgens wordt je score van F1 tot F6 weergegeven. OPMERKING: tijdens de modus RECOVERY zijn andere displays niet beschikbaar. F 1 ~ F6 = HERSTEL HARTSLAGNIVEAU

Conditie	Score	Hartslag
Uitstekend	F1	Boven 50
Goed	F2	40 - 49
Gemiddeld	F3	30 - 39
Redelijk	F4	20 - 29
Slecht	F5	10 - 19
Zeer slecht	F6	Onder 10

GEBRUIKERSGEGEVENS

U0~U4 zijn de persoonlijke programma's van de gebruiker. De gebruiker moet zijn geslacht, leeftijd, lengte en gewicht invoeren. Alleen gegevens voor U1 tot U4 worden opgeslagen.

1. Druk op UP▲/DOWN▼ om gebruiker U0 / U1 / U2 / U3 / U4 te kunnen selecteren en identificeren.
2. Druk op UP▲/DOWN▼ om MALE / FEMALE te selecteren.
3. Stel uw LEEFTIJD in vanaf 30 door op UP▲/DOWN▼ te drukken. Als u bijvoorbeeld 32 jaar oud bent, drukt u op UP totdat 32 verschijnt.
4. Stel uw Ht: HOOGTE door op UP▲/DOWN▼ te drukken.
5. Stel uw gewicht in door op UP▲/DOWN▼ te drukken.
6. Druk op de knop MODE om de instellingen te bevestigen.

Instruções de instalação

CONSIDERAÇÕES DE SEGURANÇA

Este produto destina-se exclusivamente a uso doméstico e foi concebido para garantir uma segurança óptima. Devem ser respeitadas as seguintes regras:

1. antes de iniciar um treino, consulte o seu médico para verificar se não existem contra-indicações para a utilização do equipamento de exercício. A decisão do médico é necessária se estiver a tomar medicamentos que afectem o ritmo cardíaco, a tensão arterial e os níveis de colesterol. É também necessária se tiver mais de 35 anos e se sofrer de uma doença.
2. Faça sempre um aquecimento antes de começar a fazer exercício.
3. manter o equipamento de exercício afastado das crianças e dos animais durante e após o exercício.
4. colocar o equipamento numa superfície seca, estável e adequadamente nivelada. Os objectos cortantes devem ser retirados da proximidade imediata do aparelho. O equipamento deve ser protegido da humidade e qualquer irregularidade no chão deve ser nivelada. Recomenda-se a utilização de uma almofada antiderrapante especial para evitar que a unidade deslize durante o exercício.
5. O espaço livre não deve ser inferior a 0,6 m e deve ser maior do que a área de treino nas direcções em que o equipamento é acessível. O espaço livre deve também incluir espaço para saída de emergência. Se os equipamentos estiverem próximos uns dos outros, a dimensão do espaço livre pode ser dividida.
- 6 Prestar atenção aos sinais de perturbação. O exercício inadequado ou excessivo é perigoso para a saúde. Se sentir dores de cabeça ou tonturas, dores no peito, batimentos cardíacos irregulares ou outros sintomas preocupantes durante o exercício, pare imediatamente o exercício e consulte o seu médico. Podem ocorrer lesões devido a um treino incorreto ou excessivo.
7. verifique o aperto de todos os parafusos, pinos e outras ligações antes da primeira utilização e, posteriormente, a intervalos regulares.
8. verifique a fixação das peças de ligação e dos parafusos antes de iniciar o exercício. Iniciar o treino apenas quando o dispositivo estiver totalmente operacional.
9. o aparelho deve ser verificado regularmente quanto a desgaste e danos, pois só assim satisfará as condições de segurança. Deve ser dada especial atenção às pegadas de espuma, às almofadas para as pernas e aos estofos, que se desgastam mais rapidamente. As peças danificadas devem ser reparadas ou substituídas imediatamente. Até lá, não utilizar a máquina para treino.
10. não introduzir nenhuma peça nas aberturas.
11. tenha cuidado com os comandos salientes e outros componentes estruturais que possam interferir com o seu exercício.
12. utilize o aparelho apenas para o fim a que se destina. Se alguma peça ficar danificada ou gasta, ou se forem ouvidos sons perturbadores durante a utilização do aparelho, pare imediatamente o exercício. Não volte a utilizar o dispositivo até que o problema tenha sido corrigido.
13. Faça exercício com vestuário confortável e calçado desportivo. Evite vestuário largo que possa ficar preso nas partes salientes do equipamento ou restringir a sua liberdade de movimentos.
- 14 O equipamento está classificado como classe HC de acordo com a norma EN ISO 20957-1 e destina-se apenas a utilização doméstica. Não deve ser utilizado para fins terapêuticos, de reabilitação ou comerciais.
15. Ao levantar ou transportar o equipamento, mantenha uma postura correta para evitar danos na coluna vertebral.
16. O produto destina-se apenas a adultos. As crianças sem supervisão devem ser mantidas afastadas do equipamento.
17. aquando da montagem do aparelho, seguir rigorosamente as instruções fornecidas e utilizar apenas as peças incluídas no kit.
18. antes de iniciar a montagem, verificar se todas as peças indicadas na lista anexa estão incluídas.

INFORMAÇÕES TÉCNICAS

Dimensões: 116*61*159.5 cm
Carga máxima do produto: 120 kg
Peso líquido do produto: 38,5 kg
Volante do motor: 6 kg

PROTECÇÃO

Não utilizar produtos de limpeza agressivos para limpar a máquina. Utilizar um pano macio e húmido para remover a sujidade e o pó. Os vestígios de transpiração devem ser removidos, uma vez que a reacção ácida pode danificar o revestimento. Guarde a unidade num local seco para a proteger da humidade e da corrosão. Verificar regularmente se todos os parafusos e porcas estão corretamente apertados.

TRAVAGEM

Prima o pedal para parar o aparelho. O aparelho elíptico H6996 não necessita de um sistema de travagem ou de um travão de emergência.



Não.	Descrição	Quantidade	Não.	Descrição	Quantidade
1	Tampa	2	47	Braçadeira tipo C	1
2	Sensor de impulsos	2	48	Rolamento 6203	2
3	Barra superior esquerda	1	49	Íman	1
4	Cabo do sensor de impulsos	2	50	Motor	1
5	Computador	1	51	Manga de aço	1
6	Cabo do sensor de impulsos PC	2	52	Sensores	1
7	Cabo superior do motor	1	53	Polia de correia Ø260	1
8	Volante de direcção	1	54	Cinto de segurança	1
9	Parafuso m5	4	55	Eixo da polia	1
10	Fixação do cabo	1	56	Parafuso sextavado M8	3

11	Parafuso M8*20mm	4	57	Porca autoblocante	2
12	Anilha plana Ø19	2	58	Casquilho 9mm	2
13	Parafuso M8*16L	6	59	Rolamento 6900z	2
14	Anilha plana Ø8,2*Ø38*2,5T	2	60	Roda de regulação	1
15	Bucha de plástico	6	61	Bucha 3mm	1
16	Barra inferior esquerda	1	62	Parafuso	1
17	Manga de plástico	8	63	Estrutura principal	1
18	Anilha ondulada Ø19,5* Ø30*0,3T	2	64	Porca	2
19	Eixo	1	65	Porca	3
20	Pólo do computador	1	66	Bucha 6mm	1
21	Tampa intermédia	1	67	Eixo do volante do motor	1
22	Anilha Ø8* Ø19*2T	16	68	Rolamento 6000	1
23	Parafuso m8	4	69	Volante de inércia Ø260*30W	1
24	Cabo inferior do motor	1	70	Rolamento 6900	1
25	Parafuso	2	71	Estabilizador frontal	2
26	Base do pedal esquerdo	1	72	Parafuso ST3	2
27	Anilha de nylon M6	4	73	Suporte frontal	1
28	Anilha plana Ø6*13	4	74	Anilha de mola Ø8,5* Ø13,5*2,5T	18
29	Parafuso M6*43L	4	75	Tampa traseira da calha do pedal	2
30	Pedal esquerdo	1	76	Porca autoblocante c/ cola	2
31	Almofada plana Ø8,5* Ø28,2T	2	77	Porca	4
32	Parafuso M8	2	78	Parafuso	4
33	Anilha plana	4	79	Adaptador ajustável	2
34	Anilha ondulada Ø17,5* Ø25*0,3T	3	80	Anilha	1
35	Proteção	2	81	Casquilho 21mm	1
36	Disco esquerdo	1	82	Chave S10	1
37	Suporte transversal	2	83	Chave hexagonal de 5 mm	1
38	Anilha plana Ø16	8	84	Chave hexagonal 6mm	2
39	Parafuso ST4	8	85	Adaptador	1
40	Tampa principal esquerda	1	86	Cabo DC	1
41	Tampa principal direita	1	87	Parafuso	6
42	Parafuso ST4	6	88	Barra de direção superior direita	1
43	Barra estabilizadora traseira	2	89	Barra inferior direita	1
44	Parafuso ST4	2	90	Base do pedal direito	1
45	Suporte traseiro	1	91	Pedal direito	1
46	Parafuso M8*75L	4	92	Disco direito	1



Montagem

➤ Passo 1

Fixe o estabilizador dianteiro (73) e o estabilizador traseiro (45) ao quadro (63). Utilize o parafuso (46) e a anilha (22) para os aparafusar.

➤ Passo 2

Coloque a cobertura (21) no poste do computador (20). Ligar o cabo superior do motor (7) ao cabo inferior do motor (24). Faça deslizar o poste do computador (20) para dentro da estrutura e aparafuse-o, utilizando o parafuso (23) e as anilhas (74) e (22).

➤ Passo 3

Colocar a anilha (18) no poste do computador (20). Coloque a barra de direção inferior (L/R) (16/89) no poste do computador (20). Aperte com o parafuso (13) e as anilhas (74) e (14).

➤ Passo 4

Retire os parafusos (25), (13) e as anilhas (12), (74) das bases dos pedais (26) e (90). Coloque as bases dos pedais (26), (90) no eixo do pedal e coloque os perfis de aço do outro lado na haste móvel. Com os parafusos (25), (13) e as anilhas (12), (74) fixar a parte da frente. Com os parafusos (13) e (34) e as anilhas (31) e (74), fixar a junta ao eixo do pedal. Utilizando os parafusos (29) e as anilhas (28) e (27), fixe o pedal esquerdo (30) à base do pedal esquerdo (26) e o pedal direito (91) à base do pedal direito (90).

➤ Passo 5

Utilize o parafuso (11) e as anilhas (74) e (22) para fixar o volante (8) ao poste do computador (20).

➤ Passo 6

Utilize o parafuso (78) e as anilhas (74), (22) e a porca (77) para fixar as barras inferiores (3) e (88).

➤ Passo 7

Retirar o parafuso (9) do computador (5). Ligar o cabo superior do motor (7) e o cabo do sensor de impulsos (4) ao computador (5). Fixar o computador (5) ao poste (20) com o parafuso (9).



Funções dos botões:

Botão	Descrição
MODO	Botão para seleção de funções e confirmação de definições.
UP ▲ / DOWN ▼	Aumentar e diminuir e seleção de opções.
START / STOP	LIGAR / DESLIGAR
RECUPERAÇÃO	Teste que mede o nível de recuperação do pulso.
REINICIAR	Repõe os valores predefinidos a 0.

Funções do computador:

Funções	Descrição
TEMPO	Medição do tempo 0:00~99:59
VELOCIDADE	Medição da velocidade 0,0~99,9 km/h
RPM	Rotações por minuto. Gama entre 0~15~999
DISTÂNCIA	Medição da distância 0,00~99,99 km
CALORIAS	Medição de calorias 0~999
PULSO	Medição de pulsação P~30~240
WATTS	Medição da potência Intervalo 0 - 999
MANUAL	Modo de controlo manual, nível 1~16
PROGRAMA	Opção de seleção de programa P1~P12
UTILIZADOR	Opção de seleção do utilizador U1~U4
DADOS DO UTILIZADOR	Opção de seleção do programa do utilizador U0 ~U4 (programas U1 ~ U4 definidos pelo utilizador)
H.R.C	Controlo do nível de impulsos, seleção de programa: 55%,75%, 90%

Descrição funcional

MANUAL

Definir o nível de resistência através do ecrã de pontos e, em seguida, definir (se necessário) os parâmetros de treino:

TIME (TEMPO)/DISTANCE (DISTÂNCIA) / CALORIES (CALORIAS) / PULSE (PULSO) e, em seguida, prima START/STOP para iniciar o programa manual.

1. Defina a HORA premindo UP ▲/DOWN ▼ de 0:00 a 99:00.

2. Defina a DISTÂNCIA premindo UP ▲/DOWN ▼ de 0,00~99,50 km.

3. Definir o objetivo CALORIAS premindo UP ▲/DOWN ▼ dentro do intervalo de 0~990.

4. Defina o objetivo PULSO (RITMO CARDÍACO) premindo UP ▲/DOWN ▼ no intervalo de P~30~240.

5. Prima MODE para confirmar todas as definições.

6. Se não pretender definir os valores acima (TIME (TEMPO) / DISTANCE (DISTÂNCIA) / CALORIES (CALORIAS) / PULSE (PULSO), prima START/STOP (INICIAR/PARAR) para iniciar imediatamente o treino.

PROGRAMA

12 programas automaticamente ajustáveis com exercício de controlo (P1 ~ P12). O nível de resistência pode ser ajustado quando o DIAGRAMA DO PROGRAMA estiver a piscar.

1. Selecione o perfil do programa de treino P1 - P12 que pretende utilizar.

2. No programa, pode alterar o nível de carga com os botões UP ▲/DOWN ▼.

3. Defina a HORA do programa premindo UP ▲/DOWN ▼ de 0:00 a 99:00.

4. Defina a DISTÂNCIA premindo UP ▲/DOWN ▼ de 0,00~99,50 km.
5. Defina as CALORIAS premindo UP ▲/DOWN ▼ dentro do intervalo de 0~990.
6. Defina o seu objetivo de PULSO (NÍVEL DE PULSO)/PULSO (FREQUÊNCIA CARDÍACA) premindo UP ▲/DOWN ▼ dentro de P~30~240.
7. Prima MODE para confirmar todas as definições.

MEDIÇÃO CONSTANTE DE WATTS/WATTS CONSTANTE

O utilizador pode definir qualquer valor de WATTS predefinido entre 10-350 watts utilizando o botão UP/ DOWN. Para confirmar a definição da medição constante de WATTS, prima o botão START/STOP.

Selecione o modo de controlo de WATTS para treinar utilizando diferentes níveis de WATTS.

1. Defina WATTS como um valor fixo premindo UP ▲/DOWN ▼ entre 10-350 durante o exercício.
2. Defina a HORA premindo UP ▲/DOWN ▼ de 0:00 a 99:00.
3. Defina a DISTÂNCIA premindo UP ▲/DOWN ▼ de 0,00~99,50 km.
4. Defina as CALORIAS premindo UP ▲/DOWN ▼ dentro do intervalo de 0~990.
5. Defina o seu objetivo de PULSO (NÍVEL DE PULSO)/PULSO (FREQUÊNCIA CARDÍACA) premindo UP ▲/DOWN ▼ dentro do intervalo de P~30~240.
6. Prima MODE para confirmar todas as definições.

UTILIZADOR

Crie o seu próprio perfil de programa através de U1~U4, definindo o nível de resistência para cada segmento. O programa será então guardado automaticamente para utilização futura. U0 pode ser definido da mesma forma que U1~U4, mas este programa não pode ser guardado.

1. O utilizador cria o seu perfil de programa ideal para cada carga em 16 níveis.
2. Por exemplo, ao premir UP ▲/DOWN ▼, o utilizador introduz um nível de resistência no intervalo 1-16.
3. Prima MODE para confirmar todas as definições.
4. Completar o programa de regulação da resistência.
5. Defina a HORA premindo UP ▲/DOWN ▼ entre 0:00 e 99:00.
6. Defina a DISTÂNCIA premindo UP ▲/DOWN ▼ entre 0,00~99,50 km.
7. Defina as CALORIAS premindo UP ▲/DOWN ▼ no intervalo de 0~990.
8. Defina a sua PULSAÇÃO alvo (HEART RATE) premindo UP ▲/DOWN ▼ no intervalo de P~30~240.
9. Prima MODE para confirmar todas as definições.

CONTROLO DO NÍVEL DE PULSAÇÃO H.R.C.

Selecione um nível de pulsação alvo a partir dos programas pré-definidos de 55%, 75% ou 90%. Introduza a sua idade nos Dados do Utilizador (User Data) para garantir que o nível de pulsação está definido corretamente. O visor PULSE começará a piscar quando o valor alvo de pulsação for atingido, de acordo com o programa selecionado:

- 55% - PROGRAMA DE DIETA
- 75% - PROGRAMA DE SAÚDE
- 90% - PROGRAMA DE DESPORTO
- ALVO - NÍVEL ALVO DE PULSAÇÃO DEFINIDO PELO UTILIZADOR

1. Selecione o seu objetivo de FREQUÊNCIA CARDÍACA entre os programas pré-definidos de 55%, 75%, 90% ou TARGET
2. Defina o nível de pulsação alvo (FREQUÊNCIA CARDÍACA) no ecrã entre 30-240.
3. Defina a HORA premindo UP ▲/DOWN ▼ no intervalo de 0:00 a 99:00.
4. Defina a DISTÂNCIA premindo UP ▲/DOWN ▼ dentro do intervalo de 0,00~99,50 km.
5. Defina CALORIAS premindo UP ▲/DOWN ▼ dentro do intervalo de 0~990.

PROGRAMA ALEATÓRIO

Um programa aleatório selecionado pelo computador, que irá gerar automaticamente o seu gráfico. Existem 16 barras no total. Após pressionar START, o utilizador pode ajustar os valores de carga pressionando UP ▲ / DOWN ▼.

RECUPERAÇÃO

No final do treino, prima o botão RECOVERY (Recuperação). É necessário um sinal de nível de pulso para que a função RECOVERY funcione corretamente. O tempo será contado em contagem decrescente a partir de 1 minuto e, em seguida, será apresentada a sua pontuação de F1 a F6. NOTA: durante o modo RECOVERY (Recuperação), os outros ecrãs não estarão disponíveis. F 1 ~ F6 = NÍVEL DE FREQUÊNCIA CARDÍACA DE RECUPERAÇÃO

Condição	Pontuação	Frequência cardíaca
Excelente	F1	Acima de 50
Bom	F2	40 - 49
Média	F3	30 - 39
Razoável	F4	20 - 29
Mau	F5	10 - 19
Muito mau	F6	Inferior a 10

DADOS DO UTILIZADOR

U0~U4 são os programas pessoais do utilizador. O utilizador deve introduzir o seu sexo, idade, altura e peso. Apenas os dados de U1 a U4 serão guardados.

1. Prima UP ▲/DOWN ▼ para poder selecionar e identificar-se como utilizador U0 / U1 / U2 /U3 / U4.
2. Prima UP ▲/DOWN ▼ para selecionar MACHO / FEMININO.
3. Defina a sua IDADE a partir de 30 anos, premindo UP ▲/DOWN ▼. Por exemplo, se tiver 32 anos de idade, prima UP até aparecer 32.
4. Defina a sua Ht: HEIGHT premindo UP ▲/DOWN ▼.
5. Defina Wt:WEIGHT premindo UP ▲/DOWN ▼.
6. Prima o botão MODE para confirmar as definições.

Instrucțiuni de instalare

CONSIDERAȚII PRIVIND SIGURANȚA

Acest produs este destinat exclusiv uzului casnic și a fost proiectat pentru a asigura o siguranță optimă. Trebuie respectate următoarele reguli:

- Înainte de a începe un antrenament, consultați-vă medicul pentru a stabili că nu există contraindicații pentru utilizarea echipamentului de exerciții. Decizia medicului este necesară dacă luați medicamente care vă afectează ritmul cardiac, tensiunea arterială și nivelul colesterolului. De asemenea, este necesară dacă aveți peste 35 de ani și dacă aveți o afecțiune medicală.
- Faceți întotdeauna o încălzire înainte de a începe exercițiile fizice.
- Țineți echipamentul de exerciții departe de copii și animale în timpul și după exerciții.
- Așezați echipamentul pe o suprafață uscată, stabilă și nivelată corespunzător. 5. Orice obiect ascuțit trebuie îndepărtat din imediata vecinătate a aparatului. Acesta trebuie protejat de umezeală, orice denivelare a podelei trebuie nivelată. Se recomandă utilizarea unui tampon special antiderapant pentru a preveni alunecarea aparatului în timpul exercițiului. 5. Spațiul liber nu trebuie să fie mai mic de 0,6 m și mai mare decât zona de antrenament în direcțiile în care echipamentul este accesibil. Spațiul liber trebuie să includă, de asemenea, spațiu pentru ieșirea de urgență. Dacă echipamentele sunt una lângă alta, dimensiunea spațiului liber poate fi împărțită.
- Acordați atenție semnalelor deranjante. Exercițiile fizice nepotrivite sau excesive sunt periculoase pentru sănătatea dumneavoastră. Dacă aveți dureri de cap sau amețeli, dureri în piept, bătăi neregulate ale inimii sau alte simptome îngrijorătoare în timpul exercițiilor fizice, opriți-vă imediat din exerciții și consultați-vă medicul. Leziunile pot rezulta în urma unui antrenament necorespunzător sau excesiv.
- Verificați strângerea tuturor șuruburilor, știfturilor și a altor conexiuni înainte de prima utilizare și, ulterior, la intervale regulate.
- Verificați fixarea pieselor de legătură și a șuruburilor înainte de a începe exercițiul. Începeți antrenamentul numai atunci când dispozitivul este complet operațional.
- dispozitivul trebuie verificat în mod regulat pentru uzură și deteriorare, numai atunci va îndeplini condițiile de siguranță. O atenție deosebită trebuie acordată mânerelor din spumă, tampoanelor pentru picioare și tapițeriei, care se uzează cel mai repede. Piesele deteriorate trebuie reparate sau înlocuite imediat, până atunci nu utilizați aparatul pentru antrenament.
- nu introduceți nicio piesă în orificii.
- fiți atenți la comenzile proeminente și la alte componente structurale care pot interfera cu exercițiul dvs.
- utilizați aparatul numai în scopul pentru care a fost conceput. În cazul în care orice piesă se deteriorează sau se uzează sau în cazul în care se aud sunete deranjante în timpul utilizării dispozitivului, opriți imediat exercițiul. Nu mai utilizați dispozitivul până când problema nu a fost remediată.
- Exercitați-vă în haine confortabile și pantofi sport. Evitați hainele largi care se pot prinde de părțile proeminente ale echipamentului sau care vă limitează libertatea de mișcare.
- Echipamentul este clasificat în clasa HC în conformitate cu EN ISO 20957-1 și este destinat exclusiv utilizării la domiciliu. Acesta nu trebuie utilizat în scopuri terapeutice, de reabilitare sau comerciale.
- Atunci când ridicați sau transportați echipamentul, mențineți o poziție corectă pentru a evita deteriorarea coloanei vertebrale.
- Produsul este destinat numai adulților. Copiii nesupravegheați trebuie să fie ținuti departe de aparat.
- Atunci când asamblați aparatul, respectați cu strictețe instrucțiunile anexate și utilizați numai piesele incluse în kit.
- Înainte de a începe asamblarea, verificați dacă sunt incluse toate piesele enumerate în lista anexată.

INFORMAȚII TEHNICE

Dimensiuni: 116*61*159.5 cm
Sarcina maximă a produsului: 120 kg
Greutatea netă a produsului: 38,5 kg
Volant: 6 kg

PROTECȚIE

Nu utilizați agenți de curățare agresivi pentru a curăța mașina. Utilizați o cârpă moale și umedă pentru a îndepărta murdăria și praful. Urmele de transpirație trebuie îndepărtate deoarece reacția acidă poate deteriora acoperirea. Depozitați aparatul într-un loc uscat pentru a-l proteja de umiditate și coroziune. Verificați în mod regulat dacă toate șuruburile și piulițele sunt bine strânse.

FRÂNARE

Apăsăți pedala pentru a opri unitatea. Aparatul de antrenament eliptic H6996 nu necesită un sistem de frânare sau o frână de urgență.



Nr.	Descriere	Cantitate	Nr.	Descriere	Cantitate
1	Capac	2	47	Clemă tip C	1
2	Senzor de impuls	2	48	Rulment 6203	2
3	Bară superioară stânga	1	49	Magnet	1
4	Cablu senzor de impulsuri	2	50	Motor	1
5	Computer	1	51	Manșon din oțel	1
6	Cablu senzor de impuls PC	2	52	Senzori	1
7	Cablu motor superior	1	53	Roată de curea Ø260	1
8	Volan de direcție	1	54	Curea	1
9	Șurub m5	4	55	Axul poleiului	1

10	Fixare cablu	1	56	Șurub hexagonal M8	3
11	Șurub M8*20mm	4	57	Piuliță autoblocantă	2
12	Șaibă plată Ø19	2	58	Bucșă 9mm	2
13	Șurub M8*16L	6	59	Rulment 6900z	2
14	Șaibă plată Ø8.2*Ø38*2.5T	2	60	Roată de reglare	1
15	Bucșă din plastic	6	61	Bucșă 3mm	1
16	Bară inferioară stânga	1	62	Șurub	1
17	Manșon din plastic	8	63	Cadru principal	1
18	Șaibă ondulată Ø19,5* Ø30*0,3T	2	64	Piuliță	2
19	Ax	1	65	Piuliță	3
20	Pol de calculator	1	66	Bucșă 6mm	1
21	Capac de mijloc	1	67	Axul volanului	1
22	Șaibă Ø8* Ø19*2T	16	68	Rulment 6000	1
23	Șurub m8	4	69	Volant Ø260*30W	1
24	Cablu motor inferior	1	70	Rulment 6900	1
25	Șurub	2	71	Stabilizator frontal	2
26	Baza pedalei stângi	1	72	Șurub ST3	2
27	Șaibă din nailon M6	4	73	Suport frontal	1
28	Șaibă plată Ø6*13	4	74	Șaibă elastică Ø8.5* Ø13.5*2.5T	18
29	Șurub M6*43L	4	75	Capac spate pentru șina pedalei	2
30	Pedală stânga	1	76	Piuliță autoblocantă cu lipici	2
31	Tampon plat Ø8.5* Ø28.2T	2	77	Piuliță	4
32	Șurub M8	2	78	Șurub	4
33	Șaibă plată	4	79	Adaptor reglabil	2
34	Șaibă ondulată Ø17,5* Ø25*0,3T	3	80	Șaibă	1
35	Scut	2	81	Bucșă 21mm	1
36	Disc stânga	1	82	Cheie S10	1
37	Suport transversal	2	83	Cheie hexagonală de 5 mm	1
38	Șaibă plată Ø16	8	84	Cheie hexagonală 6mm	2
39	Șurub ST4	8	85	Adaptor	1
40	Capac principal stânga	1	86	Cablu DC	1
41	Capac principal drept	1	87	Șurub	6
42	Șurub ST4	6	88	Bară de direcție superioară dreaptă	1
43	Bara stabilizatoare spate	2	89	Bară inferioară dreapta	1
44	Șurub ST4	2	90	Baza pedalei drepte	1
45	Suport spate	1	91	Pedală dreapta	1
46	Șurub M8*75L	4	92	Disc dreapta	1



Montare

➤ Pasul 1

Atașați stabilizatorul față (73) și stabilizatorul spate (45) la cadru (63). Utilizați șurubul (46) și șaiba (22) pentru a le înșuruba.

➤ Pasul 2

Așezați capacul (21) pe stâlpul computerului (20). Conectați cablul superior al motorului (7) la cablul inferior al motorului (24). Glisați postul

computerului (20) în cadru și înșurubați-l, folosind șurubul (23) și șaibele (74) și (22).

➤ Pasul 3

Așezați șaiba (18) pe montantul computerului (20). Așezați tija inferioară de direcție (L/R) (16/89) pe stâlpul computerului (20). Strângeți cu șurubul (13) și șaibele (74) și (14).

➤ Pasul 4

Scoateți șuruburile (25), (13) și șaibele (12), (74) de pe bazele pedalelor (26) și (90). Așezați bazele pedalelor (26), (90) pe axul pedalei și așezați profilele de oțel de cealaltă parte pe tija mobilă. Cu ajutorul șuruburilor (25), (13) și șaibelor (12), (74) fixați partea frontală. Cu ajutorul șuruburilor (13) și (34) și a șaibelor (31) și (74), fixați articulația pe axul pedalei. Cu ajutorul șuruburilor (29) și șaibelor (28) și (27), fixați pedala stângă (30) la baza pedalei stângi (26) și pedala dreaptă (91) la baza pedalei drepte (90).

➤ Pasul 5

Utilizați șurubul (11) și șaibele (74) și (22) pentru a fixa volanul (8) pe suportul computerului (20).

➤ Pasul 6

Utilizați șurubul (78) și șaibele (74), (22) și piulița (77) pentru a fixa barele inferioare (3) și (88).

➤ Pasul 7

Îndepărtați șurubul (9) de pe computer (5). Conectați cablul motorului superior (7) și cablul senzorului de impulsuri (4) la computer (5). Atașați calculatorul (5) la stâlp (20) cu șurubul (9).



Funcțiile butoanelor:

Buton	Descriere
MODE	Buton pentru selectarea funcției și confirmarea setării.
UP ▲ / DOWN ▼	Creșterea și descreșterea și selectarea opțiunilor.
START / STOP	PORNIRE / OPRIRE
RECUPERARE	Test de măsurare a nivelului de recuperare a impulsurilor.
RESET	Resetează valorile presetate la 0.

Funcțiile computerului:

Funcții	Descriere
TIMP	Măsurarea timpului 0:00~99:59
VITEZĂ	Măsurarea vitezei 0.0~99.9 km/h
RPM	Revoluții pe minut. Interval între 0~15~999
DISTANȚĂ	Măsurarea distanței 0.00~99.99 km
CALORII	Măsurarea caloriilor 0~999
PULS	Măsurarea pulsului P~30~240
WATTS	Măsurarea puterii Interval 0 - 999
MANUAL	Mod de control manual, nivel 1~16
PROGRAM	Opțiune de selectare a programului P1~P12
USER	Opțiunea de selecție a utilizatorului U1~U4
USER DATA	Opțiunea de selecție a programului de utilizator U0 ~U4 (programele U1 ~ U4 setate de utilizator)
H.R.C	Controlul nivelului pulsului, selectarea programului: 55%,75%, 90%

Descriere funcțională

MANUAL

Setați nivelul de rezistență cu ajutorul afișajului cu puncte și apoi (dacă este necesar) setați parametrii de antrenament: TIME (TIMP)/DISTANCE (DISTANȚĂ) / CALORIES (CALORII) / PULSE (PULS), apoi apăsați START/STOP pentru a porni programul manual.

1. Setati TIME (ORA) prin apăsarea UP ▲/DOWN ▼ de la 0:00 la 99:00.
2. Setati DISTANȚA apăsând UP ▲/DOWN ▼ de la 0,00 la 99,50 km.
3. Setati ținta CALORII prin apăsarea UP ▲/DOWN ▼ în intervalul 0~990.
4. Setati pulsul țintă (HEART RATE) apăsând UP ▲/DOWN ▼ în intervalul P~30~240.
5. Apăsati MODE pentru a confirma toate setările.
6. Dacă nu doriți să setati valorile de mai sus (TIME)/ DISTANCE (DISTANCE) / CALORIES (CALORIES)/ PULSE (PULSE), apăsați START/STOP pentru a începe imediat antrenamentul.

PROGRAM

12 programe reglabile automat cu exercițiu de control (P1 ~ P12). Nivelul de rezistență poate fi reglat atunci când PROGRAM DIAGRAM este intermitent.

1. selectati profilul programului de antrenament P1 - P12 pe care doriți să îl utilizați.
2. În cadrul programului, puteți modifica nivelul de încărcare cu butoanele UP ▲/DOWN ▼.
3. Setati ORA programului apăsând UP ▲/DOWN ▼ de la 0:00 la 99:00.
4. Setati DISTANȚA apăsând UP ▲/DOWN ▼ de la 0,00~99,50 km.
5. Setati CALORII prin apăsarea UP ▲/DOWN ▼ în intervalul 0~990.
6. Setati PULSE (NIVELUL PULSULUI)/PULSE (RATA INIMII) țintă prin apăsarea UP ▲/DOWN ▼ în intervalul P~30~240.
7. Apăsati MODE pentru a confirma toate setările.

MĂSURAREA CONSTANTĂ A WAȚILOR/WATTS CONSTANT

Utilizatorul poate seta orice valoare WATTS implicită între 10-350 wați utilizând butonul UP/ DOWN. Pentru a confirma setarea măsurării constante WATTS, apăsați butonul START/STOP.

Selectati modul de control WATTS pentru a vă antrena utilizând diferite niveluri WATTS.

1. Setati WATTS ca valoare fixă apăsând UP ▲/DOWN ▼ între 10-350 în timpul exercițiului.
2. Setati ORA apăsând UP ▲/DOWN ▼ între 0:00 și 99:00.
3. Setati DISTANȚA apăsând UP ▲/DOWN ▼ de la 0,00~99,50 km.
4. Setati CALORIILE apăsând UP ▲/DOWN ▼ în intervalul 0~990.
5. Setati ținta PULSE (NIVELUL PULSULUI)/PULSE (RATA CARDIACĂ) apăsând UP ▲/DOWN ▼ în intervalul P~30~240.
6. Apăsati MODE pentru a confirma toate setările.

UTILIZATOR

Creați propriul profil de program prin U1~U4 prin setarea nivelului de rezistență pentru fiecare segment. Programul va fi apoi salvat automat pentru utilizare ulterioară. U0 poate fi setat în același mod ca și U1~U4, dar acest program nu poate fi salvat.

1. Utilizatorul își creează profilul de program ideal pentru fiecare sarcină la 16 niveluri.
2. de exemplu, prin apăsarea UP ▲/DOWN ▼ utilizatorul introduce un nivel de rezistență în intervalul 1-16.
3. apăsați MODE pentru a confirma toate setările.
4. finalizați programul de setare a rezistenței.
5. Setati ORA prin apăsarea UP ▲/DOWN ▼ între 0:00 și 99:00.
6. Setati DISTANȚA apăsând UP ▲/DOWN ▼ între 0,00~99,50 km.
7. Setati CALORIILE apăsând UP ▲/DOWN ▼ în intervalul 0~990. 8. Apăsati UP ▲/DOWN ▼.
8. Setati PULSUL țintă (HEART RATE) apăsând UP ▲/DOWN ▼ în intervalul P~30~240.
9. Apăsati MODE pentru a confirma toate setările.

CONTROLUL NIVELULUI PULSULUI H.R.C.

Selectati un nivel țintă al pulsului din programele prestabilite de 55%, 75% sau 90%. Introduceți vârsta dvs. în User Data (Date utilizator) pentru a vă asigura că nivelul de puls este setat corect. Afișajul PULSE va începe să clipească atunci când este atinsă valoarea țintă a pulsului în funcție de programul selectat:

- 55% - PROGRAM DE DIETĂ
- 75% - PROGRAM DE SĂNĂTATE
- 90% - PROGRAM SPORTIV
- ȚINTĂ - NIVEL ȚINTĂ AL PULSULUI SETAT DE UTILIZATOR

1. Selectati ritmul cardiac țintă din programele prestabilite 55%, 75%, 90% sau TARGET
2. setati nivelul pulsului țintă (HEART RATE) pe afișaj între 30-240.
3. Setati ORA prin apăsarea UP ▲/DOWN ▼ în intervalul 0:00 - 99:00.
4. Setati DISTANȚA apăsând UP ▲/DOWN ▼ în intervalul de 0,00~99,50 km.
5. Setati CALORII prin apăsarea UP ▲/DOWN ▼ în intervalul 0~990.

PROGRAM ALEATORIU

Un program aleatoriu selectat de computer, care va genera automat graficul său. Există 16 bare în total. După apăsarea START, utilizatorul poate regla valorile sarcinii apăsând UP ▲ / DOWN ▼.

RECUPERARE

La sfârșitul antrenamentului, apăsați butonul RECOVERY. Este necesar un semnal la nivel de puls pentru ca funcția RECOVERY să funcționeze corect. TIME va efectua număratoarea inversă de la 1 minut și apoi va fi afișat scorul dvs. de la F1 la F6. NOTĂ: în timpul modului RECOVERY, alte afișaje nu vor fi disponibile. F 1 ~ F6 = NIVELUL RITMULUI CARDIAC DE RECUPERARE

Stare	Punctaj	Ritmul cardiac
Excelentă	F1	Peste 50
Bun	F2	40 - 49
Average	F3	30 - 39
Echitabil	F4	20 - 29
Slab	F5	10 - 19
Foarte slabă	F6	Sub 10

DATELE UTILIZATORULUI

U0~U4 sunt programele personale ale utilizatorului. Utilizatorul trebuie să își introducă sexul, vârsta, înălțimea și greutatea. Doar datele pentru U1 până la U4 vor fi salvate.

1. Apăsati UP ▲/DOWN ▼ pentru a vă putea selecta și identifica ca utilizator U0 / U1 / U2 /U3 / U4.
2. Apăsati UP ▲/DOWN ▼ pentru a selecta MALE / FEMALE.
3. Setati VÂRSTĂ începând de la 30 apăsând UP ▲/DOWN ▼. De exemplu, dacă aveți 32 de ani, apăsați UP până când apare 32.
4. Setati-vă Ht: HEIGHT apăsând UP ▲/DOWN ▼.
5. Setati Wt: WEIGHT (Greutate) apăsând UP ▲/DOWN ▼.
6. Apăsati butonul MODE pentru a confirma setările.

Inšalačné pokyny

BEZPEČNOSTNÉ OPATRENIA

Tento výrobok je určený len na domáce použitie a bol navrhnutý tak, aby zabezpečil optimálnu bezpečnosť. Je potrebné dodržiavať nasledujúce pravidlá:

1. Pred začatím cvičenia sa poraďte so svojim lekárom, aby ste zistili, či neexistujú kontraindikácie pre používanie cvičebného zariadenia. Rozhodnutie lekára je potrebné, ak užívate lieky, ktoré ovplyvňujú srdcovú frekvenciu, krvný tlak a hladinu cholesterolu. Je potrebné aj vtedy, ak máte viac ako 35 rokov a ak máte zdravotné ťažkosti.
2. Pred začatím cvičenia sa vždy rozcvičte.
3. Počas cvičenia a po ňom udržiavajte cvičebné zariadenie mimo dosahu detí a zvierat.
4. Zariadenie umiestnite na suchý, stabilný a primerane rovný povrch. Akékoľvek ostré predmety by mali byť odstránené z bezprostrednej blízkosti zariadenia. Malo by byť chránené pred vlhkosťou, všetky nerovnosti podlahy by mali byť vyrovnané. Odporúča sa použiť špeciálnu protišmykovú podložku, aby sa zabránilo posúvaniu zariadenia počas cvičenia.
5. Pri cvičení sa odporúča použiť špeciálnu protišmykovú podložku.
6. Voľný priestor by nemal byť menší ako 0,6 m a väčší ako tréningová plocha v smerech, kde je zariadenie prístupné. Voľný priestor musí zahŕňať aj priestor na núdzový únik. Ak sú zariadenia vedľa seba, veľkosť voľného priestoru sa môže rozdeliť.
7. Venujte pozornosť rušivým signálom. Nevhodné alebo nadmerné cvičenie je nebezpečné pre vaše zdravie. Ak počas cvičenia pociťujete bolesti hlavy alebo závraty, bolesť na hrudníku, nepravidelný srdcový tep alebo iné znepokojujúce príznaky, okamžite prestaňte cvičiť a poraďte sa s lekárom. Pri nevhodnom alebo nadmernom cvičení môže dôjsť k zraneniam.
8. Pred prvým použitím a potom v pravidelných intervaloch kontrolujte tesnosť všetkých skrutiek, čapov a iných spojov.
9. Pred začatím cvičenia skontrolujte upevnenie spojovacích častí a skrutiek. Cvičenie začnite až vtedy, keď je zariadenie plne funkčné.
10. Zariadenie by sa malo pravidelne kontrolovať, či nie je opotrebované a poškodené, len tak bude spĺňať bezpečnostné podmienky. Osobitnú pozornosť treba venovať penovým rukovätiam, podložkám nôh a čalúneniu, ktoré sa opotrebovávajú najrýchlejšie. Poškodené časti by sa mali okamžite opraviť alebo vymeniť, dovedy stroj nepoužívajte na tréning.
11. Do otvorov nekladajte žiadne časti.
12. Dávajte si pozor na vyčnievajúce ovládacie prvky a iné konštrukčné súčasti, ktoré môžu prekážať pri cvičení.
13. Zariadenie používajte len na určený účel. Ak sa niektorá časť poškodí alebo opotrebuje, alebo ak počas používania zariadenia počujete rušivé zvuky, okamžite prestaňte cvičiť. Zariadenie znovu nepoužívajte, kým sa problém neodstráni.
14. Pri cvičení sa riaďte podľa pokynov výrobcu.
15. Cvičte v pohodlnom oblečení a športovej obuvi. Vyhnite sa voľnému oblečeniu, ktoré by sa mohlo zachytiť o vyčnievajúce časti zariadenia alebo obmedzovať vašu voľnosť pohybu.
16. Zariadenie je zaradené do triedy HC v súlade s normou EN ISO 20957-1 a je určené len na domáce použitie. Nesmie sa používať na terapeutické, rehabilitačné alebo komerčné účely.
17. Pri zdvíhaní alebo prenášaní zariadenia dodržiavajte správny postoj, aby ste predišli poškodeniu chrbtice.
18. Výrobok je určený len pre dospelých. Deti bez dozoru by sa nemali k zariadeniu približovať.
19. Pri montáži zariadenia prísne dodržiavajte priložené pokyny a používajte len diely, ktoré sú súčasťou súpravy.
20. Pred začatím montáže skontrolujte, či sú súčasťou dodávky všetky diely uvedené v priloženom zozname.

TECHNICKÉ INFORMÁCIE

Rozmery: 116*61*159,5 cm
 Maximálne zaťaženie výrobku: 120 kg
 Čistá hmotnosť výrobku: 38,5 kg
 Zotrvačník: 6 kg

OCHRANA

Na čistenie stroja nepoužívajte agresívne čistiace prostriedky. Na odstránenie nečistôt a prachu používajte mäkkú, vlhkú handričku. Stopy potu by sa mali odstrániť, pretože kyslá reakcia môže poškodiť povrchovú úpravu. Zariadenie skladujte na suchom mieste, aby ste ho chránili pred vlhkosťou a koróziou. Pravidelne kontrolujte, či sú všetky skrutky a matice správne dotiahnuté.

BRAKING

Stlačením pedálu jednotku zastavíte. Eliptický trenažér H6996 nevyžaduje brzdový systém ani núdzovú brzdu.



Č.	Popis	Množstvo	Č.	Popis	Množstvo
1	Viečko	2	47	Svorka typu C	1
2	Snímač impulzov	2	48	Ložisko 6203	2
3	Ľavá horná lišta	1	49	Magnet	1
4	Kábel snímača impulzov	2	50	Motor	1
5	Počítač	1	51	Oceľové puzdro	1
6	Kábel pulzného snímača PC	2	52	Senzory	1
7	Horný kábel motora	1	53	Remenica Ø260	1
8	Volant	1	54	Pás	1
9	Skrutka m5	4	55	Os remenice	1
10	Upevnenie kábla	1	56	Šesťhranná skrutka M8	3

11	Skrutka M8*20 mm	4	57	Samojistná matica	2
12	Plochá podložka Ø19	2	58	Puzdro 9 mm	2
13	Skrutka M8*16L	6	59	Ložisko 6900z	2
14	Plochá podložka Ø8,2*Ø38*2,5T	2	60	Nastavovacie koliesko	1
15	Plastové puzdro	6	61	Puzdro 3 mm	1
16	Ľavá spodná lišta	1	62	Skrutka	1
17	Plastová objímka	8	63	Hlavný rám	1
18	Vlnitá podložka Ø19,5* Ø30*0,3T	2	64	Matica	2
19	Náprava	1	65	Matica	3
20	Počítačový pól	1	66	Puzdro 6 mm	1
21	Stredný kryt	1	67	Os zotrvačníka	1
22	Podložka Ø8* Ø19*2T	16	68	Ložisko 6000	1
23	Skrutka m8	4	69	Zotrvačník Ø260*30W	1
24	Spodný kábel motora	1	70	Ložisko 6900	1
25	Skrutka	2	71	Predný stabilizátor	2
26	Základňa ľavého pedálu	1	72	Skrutka ST3	2
27	Nylonová podložka M6	4	73	Predná konzola	1
28	Plochá podložka Ø6*13	4	74	Pružná podložka Ø8,5* Ø13,5*2,5T	18
29	Skrutka M6*43L	4	75	Zadný kryt pedálovej lišty	2
30	Ľavý pedál	1	76	Samojistná matica s lepidlom	2
31	Plochá podložka Ø8,5* Ø28,2T	2	77	Matica	4
32	Skrutka M8	2	78	Skrutka	4
33	Plochá podložka	4	79	Nastaviteľný adaptér	2
34	Vlnitá podložka Ø17,5* Ø25*0,3T	3	80	Podložka	1
35	Štít	2	81	Puzdro 21 mm	1
36	Ľavý kotúč	1	82	Kľúč S10	1
37	Křížová konzola	2	83	Šesťhranný kľúč 5 mm	1
38	Plochá podložka Ø16	8	84	Šesťhranný kľúč 6 mm	2
39	Skrutka ST4	8	85	Adaptér	1
40	Ľavý hlavný kryt	1	86	Kábel jednosmerného prúdu	1
41	Pravý hlavný kryt	1	87	Skrutka	6
42	Skrutka ST4	6	88	Pravá horná tyč riadenia	1
43	Zadná stabilizačná tyč	2	89	Pravá spodná tyč	1
44	Skrutka ST4	2	90	Základňa pravého pedálu	1
45	Zadná konzola	1	91	Pravý pedál	1
46	Skrutka M8*75L	4	92	Pravý disk	1



Montáž

➤ Krok 1

Pripevnite predný stabilizátor (73) a zadný stabilizátor (45) k rámu (63). Na ich priskrutkovanie použite skrutku (46) a podložku (22).

➤ Krok 2

Na stĺpik počítača (20) nasadte kryt (21). Pripojte horný kábel motora (7) k dolnému káblu motora (24). Zasuňte stĺpik počítača (20) do rámu a priskrutkujte ho pomocou skrutky (23) a podložiek (74) a (22).

➤ Krok 3

Na stĺpik počítača (20) nasadíte podložku (18). Na stĺpik počítača (20) nasadíte spodnú tyč riadenia (L/R) (16/89). Utiahnite pomocou skrutky (13) a podložiek (74) a (14).

➤ Krok 4

Odstráňte skrutky (25), (13) a podložky (12), (74) zo základne pedálov (26) a (90). Umiestnite základne pedálov (26), (90) na os pedálov a na pohyblivú tyč umiestnite oceľové profily na druhej strane. Pomocou skrutiek (25), (13) a podložiek (12), (74) upevnite prednú časť. Pomocou skrutiek (13) a (34) a podložiek (31) a (74) pripevnite kĺb k osi pedálov. Pomocou skrutiek (29) a podložiek (28) a (27) pripevnite ľavý pedál (30) k ľavej základni pedálu (26) a pravý pedál (91) k pravej základni pedálu (90).

➤ Krok 5

Pomocou skrutky (11) a podložiek (74) a (22) pripevnite volant (8) k stĺpiku počítača (20).

➤ Krok 6

Pomocou skrutky (78) a podložiek (74), (22) a matice (77) pripevnite spodné tyče (3) a (88).

➤ Krok 7

Odstráňte skrutku (9) z počítača (5). Pripojte kábel horného motora (7) a kábel snímača impulzov (4) k počítaču (5). Pripevnite počítač (5) k stĺpiku (20) pomocou skrutky (9).



Funkcie tlačidiel:

Tlačidlo	Popis
MODE	Tlačidlo na výber funkcie a potvrdenie nastavenia.
UP ▲ / DOWN ▼	Zvyšovanie a znižovanie a výber možností.
START / STOP	ZAPNUTIE / VYPNUTIE
RECOVERY	Test merania úrovne obnovenia impulzov.
RESET	Vynuluje prednastavené hodnoty na 0.

Funkcie počítača:

Funkcie	Popis
TIME	Meranie času 0:00~99:59
SPEED	Meranie rýchlosti 0,0~99,9 km/h
RPM	Počet otáčok za minútu. Rozsah medzi 0 ~ 15 ~ 999
DISTANCE	Meranie vzdialenosti 0,00~99,99 km
KALORIE	Meranie kalórií 0~999
PULSE	Meranie pulzu P~30~240
WATTS	Meranie výkonu Rozsah 0 - 999
MANUÁLNE	Režim manuálneho ovládania, úroveň 1~16
PROGRAM	Možnosť výberu programu P1~P12
USER	Možnosť výberu používateľa U1~U4
USER DATA	Možnosť výberu užívateľského programu U0 ~ U4 (programy U1 ~ U4 nastavené užívateľom)
H.R.C	Regulácia úrovne impulzov, výber programu: 55%, 75%, 90%

Funkčný popis

MANUÁLNE

Pomocou bodového displeja nastavíte úroveň odporu a potom (ak je to potrebné) nastavíte tréningové parametre:

(TIME) / DISTANCE (DISTANCE) / CALORIES (CALORIES) / PULSE (PULSE), potom stlačte START/STOP na spustenie manuálneho programu.

1. Stlačením tlačidla UP ▲/DOWN ▼ nastavíte čas (TIME) v rozsahu od 0:00 do 99:00.

2. Stlačením tlačidla UP ▲/DOWN ▼ nastavíte DISTANCE (Vzdialenosť) v rozsahu 0,00~99,50 km.

3. Nastavte cieľové KALORIE stláčaním UP ▲/DOWN ▼ v rozsahu 0~990.
4. Nastavte cieľovú hodnotu PULSE (Srdcová frekvencia) stláčaním UP ▲/DOWN ▼ v rozsahu P~30~240.
5. Stláčaním tlačidla MODE potvrdíte všetky nastavenia.
6. Ak nechcete nastaviť vyššie uvedené hodnoty (TIME)/ DISTANCE (VZDALENOSŤ)/ CALORIES (KALÓRIE)/ PULSE (PULS), stlačte START/STOP, aby ste ihneď začali cvičiť.

PROGRAM

12 automaticky nastaviteľných programov s kontrolným cvičením (P1 ~ P12). Úroveň odporu je možné nastaviť, keď bliká PROGRAM DIAGRAM.

1. Vyberte profil tréningového programu P1 - P12, ktorý chcete použiť.
2. v programe môžete zmeniť úroveň záťaže pomocou tlačidiel UP ▲/DOWN ▼.
3. Stláčaním tlačidiel UP ▲/DOWN ▼ nastavte ČAS programu v rozsahu od 0:00 do 99:00.
4. Nastavte VZDALENOSŤ stláčaním tlačidiel UP ▲/DOWN ▼ v rozsahu 0,00~99,50 km.
5. Nastavte KALORIE stláčaním UP ▲/DOWN ▼ v rozsahu 0~990.
6. Stláčaním tlačidla UP ▲/DOWN ▼ v rozsahu P~30~240 nastavte cieľovú hodnotu PULSE (ÚROVEŇ PULSU)/PULSE (TEPOVÝ RÝCHLOSŤ).
7. Stláčaním tlačidla MODE potvrdíte všetky nastavenia.

MERANIE KONŠTANTNÉHO VÝKONU VO WATTOCH/KONŠTANTNÝ VÝKON VO WATTOCH

Používateľ môže nastaviť ľubovoľnú predvolenú hodnotu WATTS v rozsahu 10-350 W pomocou tlačidla UP/ DOWN. Ak chcete potvrdiť nastavenie konštantného merania WATTS, stlačte tlačidlo START/STOP.

Ak chcete trénovať pomocou rôznych úrovní WATTS, vyberte režim kontroly WATTS.

1. Počas cvičenia nastavte WATTS ako stálu hodnotu stláčením tlačidla UP ▲/DOWN ▼ v rozsahu 10-350.
2. Nastavte ČAS stláčením tlačidla UP ▲/DOWN ▼ od 0:00 do 99:00.
3. Stláčením tlačidla UP ▲/DOWN ▼ nastavte hodnotu DISTANCE (Vzdialenosť) v rozsahu 0,00~99,50 km.
4. Nastavte KALORIE stláčaním UP ▲/DOWN ▼ v rozsahu 0~990.
5. Stláčaním UP ▲/DOWN ▼ v rozsahu P~30~240 nastavte cieľovú hodnotu PULSE (ÚROVEŇ PULSU)/PULSE (Srdcová frekvencia).
6. Stláčením tlačidla MODE potvrdíte všetky nastavenia.

UŽÍVATEĽ

Vytvorte si vlastný programový profil prostredníctvom U1~U4 nastavením úrovne odporu pre každý segment. Program sa potom automaticky uloží pre budúce použitie. U0 je možné nastaviť rovnakým spôsobom ako U1~U4, ale tento program nie je možné uložiť.

1. Používateľ si vytvorí svoj ideálny profil programu pre každú záťaž na 16 úrovniach.
2. Používateľ napríklad stláčením tlačidla UP ▲/DOWN ▼ zadá úroveň odporu v rozsahu 1-16.
3. Stláčením tlačidla MODE potvrdíte všetky nastavenia.
4. dokončíte program nastavenia odporu.
5. Stláčením tlačidla UP ▲/DOWN ▼ nastavte čas v rozsahu od 0:00 do 99:00.
6. Nastavte DISTANCE (Vzdialenosť) stláčaním UP ▲/DOWN ▼ v rozsahu 0,00~99,50 km.
7. Nastavte KALORIE stláčaním UP ▲/DOWN ▼ v rozsahu 0~990. 8. Stlačte tlačidlo OK.
8. Stláčaním UP ▲/DOWN ▼ v rozsahu P~30~240 nastavte cieľovú hodnotu PULSE (HEART RATE).
9. Stláčením tlačidla MODE potvrdíte všetky nastavenia.

OVĽÁDANIE ÚROVNE PULZOV H.R.C.

Vyberte cieľovú úroveň pulzu z prednastavených programov 55 %, 75 % alebo 90 %. Do položky User Data (Údaje používateľa) zadajte svoj vek, aby ste sa uistili, že je úroveň pulzu nastavená správne. Displej PULSE začne blikáť, keď sa dosiahne cieľová hodnota pulzu podľa zvoleného programu:

- 55 % - DIÉTNY PROGRAM
- 75 % - ZDRAVOTNÝ PROGRAM
- 90% - ŠPORTOVÝ PROGRAM
- TARGET (CIEĽOVÁ HODNOTA) - CIEĽOVÁ ÚROVEŇ PULZU NASTAVENÁ POUŽÍVATEĽOM

1. Zvoľte si cieľovú hodnotu TEPELNÉHO VÝKONU z prednastavených programov 55 %, 75 %, 90 % alebo TARGET
2. na displeji nastavte cieľovú úroveň pulzu (HEART RATE) v rozmedzí 30-240.
3. Nastavte ČAS stláčením tlačidla UP ▲/DOWN ▼ v rozsahu od 0:00 do 99:00.
4. Stláčením tlačidla UP ▲/DOWN ▼ nastavte DISTANCE (Vzdialenosť) v rozsahu 0,00~99,50 km.
5. Stláčením tlačidla UP ▲/DOWN ▼ v rozsahu 0~990 nastavte KALORIE.

RANDOM PROGRAM

Náhodný program vybraný počítačom, ktorý automaticky vytvorí svoj graf. Celkovo je k dispozícii 16 stĺpcov. Po stlačení tlačidla START môže používateľ nastaviť hodnoty záťaže stláčením tlačidla UP ▲ / DOWN ▼.

RECOVERY

Na konci tréningu stlačte tlačidlo RECOVERY. Na správne fungovanie funkcie RECOVERY je potrebný signál na úrovni pulzu. TIME bude odpočítavať od 1 minúty a potom sa zobrazí vaše skóre od F1 do F6. POZNÁMKA: počas režimu RECOVERY nebudú ostatné zobrazenia k dispozícii. F 1 ~ F6 = ÚROVEŇ ZOTAVENIA SRDCOVEJ FREKVENCIE

Stav	Skóre	Tepová frekvencia
Výborná	F1	Nad 50
Goog	F2	40 - 49
Priemerná hodnota	F3	30 - 39
Primerané	F4	20 - 29
Slabý	F5	10 - 19
Veľmi slabý	F6	Do 10 rokov

ÚDAJE O UŽÍVATEĽOVI

U0~U4 sú osobné programy používateľa. Používateľ by mal zadať svoje pohlavie, vek, výšku a hmotnosť. Uložia sa iba údaje pre U1 až U4.

1. Stlačte tlačidlo UP ▲/DOWN ▼, aby ste mohli vybrať a identifikovať sa ako používateľ U0 / U1 / U2 / U3 / U4.
2. Stlačte UP ▲/DOWN ▼, aby ste mohli vybrať MALE (Muž) / FEMALE (Žena).
3. stláčením tlačidla UP ▲/DOWN ▼ nastavte svoj AGE od 30 rokov. Ak máte napríklad 32 rokov, stláčajte tlačidlo UP, kým sa nezobrazí 32.
4. Nastavte svoju Ht: stláčaním UP ▲/DOWN ▼.
5. Stláčením tlačidla UP ▲/DOWN ▼ nastavte Wt:WEIGHT (hmotnosť).
6. Stláčením tlačidla MODE potvrdíte nastavenia.

Navodila za namestitvev

VARNOSTNI VIDIKI

Ta izdelek je namenjen samo za domačo uporabo in je zasnovan tako, da zagotavlja optimalno varnost. Upoštevati je treba naslednja pravila:

1. Pred začetkom vadbe se posvetujte z zdravnikom, da ugotovite, ali ni kontraindikacij za uporabo vadbene opreme. Zdravnikova odločitev je potrebna, če jemljete zdravila, ki vplivajo na srčni utrip, krvni tlak in raven holesterola. Prav tako je potrebna, če ste starejši od 35 let in če imate zdravstvene težave.
2. Pred začetkom vadbe vedno opravite ogrevanje.
3. Med vadbo in po njej poskrbite, da vadbena oprema ne bo dostopna otrokom in živalim.
4. Opremo postavite na suho, stabilno in primerno ravno površino. Iz neposredne bližine naprave je treba odstraniti vse ostre predmete. Zaščititi jo je treba pred vlago, morebitne neravnine na tleh je treba izravnati. Priporoča se uporaba posebne neдрseče podloge, ki preprečuje drsenje naprave med vadbo.
5. Na tleh je treba položiti posebno podlago, ki preprečuje drsenje naprave med vadbo.
6. Prosti prostor naj ne bo manjši od 0,6 m in večji od vadbene površine v smereh, kjer je naprava dostopna. Prosti prostor mora vključevati tudi prostor za izhod v sili. Če je oprema drug ob drugem, se lahko velikost prostega prostora razdeli.
7. Bodite pozorni na moteče signale. Neprimerna ali pretirana vadba je nevarna za vaše zdravje. Če med vadbo občutite glavobol ali omotico, bolečine v prsih, neredno bitje srca ali druge zaskrbljujoče simptome, takoj prenehajte z vadbo in se posvetujte z zdravnikom. Zaradi neustrezne ali pretirane vadbe lahko pride do poškodb.
8. Pred prvo uporabo in nato v rednih časovnih presledkih preverite tesnost vseh vijakov, zatičev in drugih priključkov.
9. Pred začetkom vadbe preverite pritrditev priključnih delov in vijakov. Vadbo začnite šele takrat, ko je naprava v celoti pripravljena za delovanje.
10. Napravo je treba redno preverjati glede obrabe in poškodb, le tako bo ustrezala varnostnim pogojem. Posebno pozornost je treba nameniti ročajem iz pene, blazinicam za noge in oblazinjenju, ki se najhitreje obrabijo. Poškodovane dele je treba takoj popraviti ali zamenjati, do takrat naprave ne uporabljajte za usposabljanje.
11. V odprtine ne vstavljajte nobenih delov.
12. Pazite na štrleče kontrolne elemente in druge konstrukcijske dele, ki lahko ovirajo vašo vadbo.
13. Napravo uporabljajte samo za predvideni namen. Če se kateri koli del poškoduje ali obrablja ali če se med uporabo naprave slišijo moteči zvoki, takoj prenehajte z vadbo. Naprave ne uporabljajte več, dokler težava ni odpravljena.
14. Vadite v udobnih oblačilih in športnih čevljih. Izogibajte se ohlapnim oblačilom, ki bi se lahko zataknila za štrleče dele naprave ali omejevala vašo svobodo gibanja.
15. Naprava je v skladu s standardom EN ISO 20957-1 razvrščena v razred HC in je namenjena samo za domačo uporabo. Ne sme se uporabljati v terapevtske, rehabilitacijske ali komercialne namene.
16. Pri dvigovanju ali prenašanju opreme ohranjajte pravilno držo, da se izognete poškodbam hrbtenice.
17. Izdelek je namenjen samo odraslim osebam. Otroci brez nadzora se morajo izogibati dostopu do opreme.
18. Pri sestavljanju naprave dosledno upoštevajte priložena navodila in uporabljajte samo dele, ki so vključeni v komplet.
19. Pred začetkom sestavljanja preverite, ali so priloženi vsi deli, navedeni na priloženem seznamu.

TEHNIČNE INFORMACIJE

Dimenzije: 116*61*159.5 cm
 Največja obremenitev izdelka: 120 kg
 Neto teža izdelka: 38,5 kg
 Vztrajnik: 6 kg

ZAŠČITA

Za čiščenje stroja ne uporabljajte agresivnih čistilnih sredstev. Za odstranjevanje umazanije in prahu uporabljajte mehko in vlažno krpo. Odstranite sledi znoja, saj lahko kislina reakcija poškoduje premaz. Napravo shranjujte v suhem prostoru, da jo zaščitite pred vlago in korozijo. Redno preverjajte, ali so vsi vijaki in matice pravilno zategnjeni.

BRAKING

Pritisnite pedal, da ustavite enoto. Eliptični trenažer H6996 ne potrebuje zavornega sistema ali zavore v sili.



Št.	Opis	Količin	Št.	Opis	Količin
1	Pokrovček	2	47	Sponka tipa C	1
2	Senzor impulzov	2	48	Ležaj 6203	2
3	Leva zgornja palica	1	49	Magnet	1
4	Kabel senzorja impulzov	2	50	Motor	1
5	Računalnik	1	51	Jekleni rokav	1
6	Kabel senzorja impulzov PC	2	52	Senzorji	1
7	Kabel zgornjega motorja	1	53	jermerica jermena Ø260	1
8	Volanski obroč	1	54	Pas	1
9	Vijak m5	4	55	Os jermerice	1
10	Pritrditev kabla	1	56	Šestkotni vijak M8	3

11	Vijak M8*20 mm	4	57	Samorezalna matica	2
12	Ploščata podložka Ø19	2	58	Vložek 9 mm	2
13	Vijak M8*16L	6	59	Ležaj 6900z	2
14	Ploska podložka Ø8,2*Ø38*2,5T	2	60	Nastavitveno kolo	1
15	Plastična puša	6	61	Puša 3 mm	1
16	Leva spodnja palica	1	62	Vijak	1
17	Plastični tulec	8	63	Glavni okvir	1
18	Valovita podložka Ø19,5* Ø30*0,3T	2	64	Matica	2
19	Os	1	65	Matica	3
20	Računalniški drog	1	66	Vpenjalna puša 6 mm	1
21	Srednji pokrov	1	67	Os vztrajnika	1
22	Podloga Ø8* Ø19*2T	16	68	Ležaj 6000	1
23	Vijak m8	4	69	Vztrajnik Ø260*30W	1
24	Spodnji kabel motorja	1	70	Ležaj 6900	1
25	Vijak	2	71	Sprednji stabilizator	2
26	Podstavek levega pedala	1	72	Vijak ST3	2
27	Najlonska podložka M6	4	73	Sprednji nosilec	1
28	Ploščata podložka Ø6*13	4	74	Vzmetna podložka Ø8,5* Ø13,5*2,5T	18
29	Vijak M6*43L	4	75	Zadnji pokrov za pedalno letev	2
30	Levi pedal	1	76	Samorezalna matica z lepilom	2
31	Ploščata blazinica Ø8,5* Ø28,2T	2	77	Matica	4
32	Vijak M8	2	78	Vijak	4
33	Ploščata podložka	4	79	Nastavljiv adapter	2
34	Valovita podložka Ø17,5* Ø25*0,3T	3	80	Podloga	1
35	Ščitnik	2	81	Vpenjalna puša 21 mm	1
36	Levi disk	1	82	Ključ S10	1
37	Križni nosilec	2	83	5-milimetrski šesterokotni ključ	1
38	Ploščata podložka Ø16	8	84	Šestkotni ključ 6 mm	2
39	Vijak ST4	8	85	Adapter	1
40	Levi glavni pokrov	1	86	Kabel za enosmerni tok	1
41	Desni glavni pokrov	1	87	Vijak	6
42	Vijak ST4	6	88	Zgornja desna krmilna palica	1
43	Zadnja stabilizacijska palica	2	89	Desni spodnji drog	1
44	Vijak ST4	2	90	Desni podstavek pedala	1
45	Zadnji nosilec	1	91	Desni pedal	1
46	Vijak M8*75L	4	92	Desni disk	1



Montaža

➤ Korak 1

Na okvir (63) pritrdite sprednji stabilizator (73) in zadnji stabilizator (45). Privijajte ju z vijakom (46) in podložko (22).

➤ Korak 2

Na stojalo računalnika (20) namestite pokrov (21). Povežite zgornji kabel motorja (7) s spodnjim kablom motorja (24). Računalniško stojalo (20) potisnite v okvir in ga privijte z vijakom (23) ter podložkama (74) in (22).

➤ Korak 3

Na stojalo računalnika (20) namestite podložko (18). Spodnjo krmilno palico (L/R) (16/89) namestite na stojalo računalnika (20). Zategnite z vijakom (13) ter podložkama (74) in (14).

➤ Korak 4

Odstranite vijake (25), (13) in podložke (12), (74) s podstavkov za pedala (26) in (90). Podstavka za pedala (26), (90) namestite na os pedala in jeklene profile na drugi strani namestite na gibljivo palico. Z vijaki (25), (13) in podložkami (12), (74) pritrdite sprednji del. Z vijaki (13) in (34) ter podložkami (31) in (74) pritrdite sklep na os pedala. Z vijaki (29) ter podložkami (28) in (27) pritrdite levo pedalo (30) na levo podlago pedala (26) in desno pedalo (91) na desno podlago pedala (90).

➤ Korak 5

Z vijakom (11) ter podložkama (74) in (22) pritrdite volan (8) na stojalo računalnika (20).

➤ Korak 6

Z vijakom (78) in podložkami (74), (22) ter matico (77) pritrdite spodnje palice (3) in (88).

➤ Korak 7

Odstranite vijak (9) z računalnika (5). Na računalnik (5) priključite kabel zgornjega motorja (7) in kabel senzorja impulzov (4). Z vijakom (9) pritrdite računalnik (5) na drog (20).



Funkcije gumbov:

Gumb	Opis
REŽIM	Gumb za izbiro funkcije in potrditev nastavitev.
UP ▲ / DOWN ▼	Povečevanje in zmanjševanje ter izbira možnosti.
START / STOP	VKLOP/IZKLOP
OBNOVA	Preskusno merjenje stopnje obnovitve impulzov.
RESET	Ponastavi prednastavljene vrednosti na 0.

Računalniške funkcije:

Funkcije:	Opis
TIME	Merjenje časa 0:00~99:59
SPEED	Merjenje hitrosti 0,0~99,9 km/h
RPM	Število vrtljajev na minuto. Razpon med 0 ~ 15 ~ 999
ODSTOPNOST	Merjenje razdalje 0,00 ~ 99,99 km
KALORIJE	Merjenje kalorij 0~999
PULS	Merjenje utripa P~30~240
WATTS	Merjenje moči Razpon 0 - 999
ROČNO	Način ročnega nadzora, stopnja 1~16
PROGRAM	Možnost izbire programa P1~P12
UPORABNIK	Možnost izbire uporabnika U1~U4
USER DATA	Možnost izbire uporabniškega programa U0 ~ U4 (programme U1 ~ U4 nastavi uporabnik)
H.R.C	Nadzor ravni impulzov, izbira programa: 55%, 75%, 90%

Opis delovanja

ROČNO

S točkovnim prikazovalnikom nastavite stopnjo upora in nato (po potrebi) nastavite parametre vadbe:

(TIME) / DISTANCE (DISTANCE) / CALORIES (CALORIES) / PULSE (PULSE), nato pa pritisnite START/STOP za začetek ročnega programa.

1. Nastavite čas (TIME) s pritiskom na UP ▲/DOWN ▼ od 0:00 do 99:00.

2. S pritiskom UP ▲/DOWN ▼ od 0,00 do 99,50 km nastavite DISTANCE (Razdalja).

3. Nastavite ciljne KALORIJE s pritiskom UP▲/DOWN▼ v območju od 0 do 990.
4. Nastavite ciljni PULS (HEART RATE) s pritiskom UP▲/DOWN▼ v območju P~30~240.
5. Za potrditev vseh nastavitev pritisnite MODE.
6. Če ne želite nastaviti zgornjih vrednosti (TIME)/ DISTANCE (Distanca)/ CALORIES (KALORIJE)/ PULSE (PULS), pritisnite START/STOP, da takoj začnete vadbo.

PROGRAM

12 samodejno nastavljenih programov z nadzorno vadbo (P1 ~ P12). Stopnjo upora lahko prilagodite, ko utripa napis PROGRAM DIAGRAM.

1. Izberite profil vadbenega programa P1 - P12, ki ga želite uporabljati.
2. v programu lahko spreminjate stopnjo obremenitve z gumbi UP▲/DOWN▼.
3. Nastavite ČAS programa s pritiskom UP▲/DOWN▼ od 0:00 do 99:00.
4. S pritiskom UP▲/DOWN▼ od 0,00 do 99,50 km nastavite ODPSTOP.
5. S pritiskom UP▲/DOWN▼ nastavite KALORIJE v območju od 0 do 990.
6. S pritiskom UP▲/DOWN▼ v območju P~30~240 nastavite ciljni PULS (PULSE LEVEL)/PULS (HEART RATE).
7. Za potrditev vseh nastavitev pritisnite MODE.

MERJENJE KONSTANTNEGA ŠTEVILA VATOV/KONSTANTNO ŠTEVILO VATOV

Uporabnik lahko nastavi katero koli privzeto vrednost WATTS med 10-350 W s pomočjo gumba UP/ DOWN. Če želite potrditi nastavev merjenja konstantne vrednosti WATTS, pritisnite gumb START/STOP.

Izberite način nadzora WATTS, če želite trenirati z uporabo različnih stopenj WATTS.

1. Med vadbo nastavite WATTS kot stalno vrednost tako, da pritisnete gumb UP▲/DOWN▼ med 10-350.
2. S pritiskom UP▲/DOWN▼ med 0:00 in 99:00 nastavite ČAS.
3. S pritiskom UP▲/DOWN▼ od 0,00 do 99,50 km nastavite DISTANCO.
4. S pritiskom UP▲/DOWN▼ nastavite KALORIJE v območju od 0 do 990.
5. S pritiskom UP▲/DOWN▼ v območju P~30~240 nastavite ciljni PULS (PULSE LEVEL)/PULS (HEART RATE).
6. Za potrditev vseh nastavitev pritisnite MODE.

UPORABNIK

Prek U1~U4 ustvarite svoj programski profil z nastavitvijo stopnje upora za vsak segment. Program se bo nato samodejno shranil za nadaljnjo uporabo. U0 lahko nastavite na enak način kot U1~U4, vendar tega programa ni mogoče shraniti.

1. Uporabnik ustvari svoj idealen programski profil za vsako obremenitev na 16 ravneh.
2. Uporabnik na primer s pritiskom na UP▲/DOWN▼ vnese stopnjo upora v razponu od 1 do 16.
3. za potrditev vseh nastavitev pritisnite MODE.
4. zaključite program za nastavev upora.
5. S pritiskom UP▲/DOWN▼ nastavite čas med 0:00 in 99:00.
6. S pritiskom UP▲/DOWN▼ med 0,00 in 99,50 km nastavite DISTANCO.
7. Nastavite KALORIJE s pritiskom UP▲/DOWN▼ v razponu od 0 do 990.
8. S pritiskom UP▲/DOWN▼ v območju P~30~240 nastavite svoj ciljni PULS (HEART RATE).
9. Za potrditev vseh nastavitev pritisnite MODE.

NADZOR RAVNI PULZA H.R.C.

Izberite ciljno raven pulza med vnaprej nastavljenimi programi 55 %, 75 % ali 90 %. V uporabniške podatke (User Data) vnesite svojo starost, da zagotovite pravilno nastavev ravni pulza. Prikazovalnik PULSE bo začel utripati, ko bo dosežena ciljna vrednost pulza v skladu z izbranim programom:

- 55 % - DIETNI PROGRAM
- 75 % - PROGRAM ZA ZDRAVJE
- 90 % - ŠPORTNI PROGRAM
- TARGET (CILJNI) - UPORABNIŠKO NASTAVLJENA CILJNA RAVEN PULZA

1. Izberite ciljno vrednost srčnega utripa med vnaprej nastavljenimi programi 55 %, 75 %, 90 % ali TARGET
2. na zaslonu nastavite ciljno raven pulza (HEART RATE) med 30 in 240.
3. S pritiskom UP▲/DOWN▼ nastavite ČAS v razponu od 0:00 do 99:00.
4. S pritiskom UP▲/DOWN▼ nastavite DISTANCE (razdaljo) v območju od 0,00 do 99,50 km.
5. S pritiskom UP▲/DOWN▼ nastavite KALORIJE v območju od 0 do 990.

RANDOMNI PROGRAM

Naključni program, ki ga izbere računalnik in samodejno ustvari svoj graf. Skupno je na voljo 16 vrstic. Po pritisku START lahko uporabnik nastavi vrednosti obremenitve s pritiskom UP▲ / DOWN▼.

OBNOVA

Ob koncu vadbe pritisnite gumb RECOVERY. Za pravilno delovanje funkcije RECOVERY je potreben signal na ravni pulza. TIME bo odšteval od 1 minute, nato pa se bo prikazal vaš rezultat od F1 do F6. OPOMBA: med načinom RECOVERY drugi prikazi niso na voljo. F 1 ~ F6 = RAVEN SRČNEGA UTRIPIA ZA OBNOVITEV

Stanje	Rezultat	Srčni utrip
Odlično	F1	Nad 50
Goog	F2	40 - 49
Povprečje	F3	30 - 39
Primerno	F4	20 - 29
Slabo	F5	10 - 19
Zelo slabo	F6	Mlajši od 10 let

PODATKI O UPORABNIKU

U0~U4 so uporabnikovi osebni programi. Uporabnik mora vnesti svoj spol, starost, višino in težo. Shranjeni bodo samo podatki za U1 do U4.

1. Pritisnite UP▲/DOWN▼, da boste lahko izbrali in se identificirali kot uporabnik U0 / U1 / U2 / U3 / U4.
2. Pritisnite UP▲/DOWN▼, da izberete MALE / FEMALE.
3. S pritiskom UP▲/DOWN▼ nastavite svojo STAROST od 30 let naprej. Če ste na primer stari 32 let, pritisnite UP, dokler se ne prikaže 32.
4. Nastavite svojo višino: Višina: pritisnite UP▲/DOWN▼.
5. nastavite Wt: WEIGHT (telesna teža) s pritiskom UP▲/DOWN▼.
6. Za potrditev nastavitev pritisnite gumb MODE.

Installationsanvisningar

SÄKERHETSÖVERVÄGANDEN

Denna produkt är endast avsedd för hushållsbruk och har utformats för att garantera optimal säkerhet. Följande regler måste följas:

1. Innan du börjar träna ska du rådfråga din läkare för att kontrollera att det inte finns några kontraindikationer för användning av träningsutrustningen. Ett läkarbeslut är nödvändigt om du tar mediciner som påverkar din hjärtfrekvens, blodtryck och kolesterolnivåer. Det är också nödvändigt om du är över 35 år och om du har ett medicinskt tillstånd.
2. Gör alltid en uppvärmning innan du börjar träna.
3. Håll träningsutrustningen borta från barn och djur under och efter träningen.
4. Placera utrustningen på ett torrt, stabilt och tillräckligt jämnt underlag. Alla vassa föremål ska avlägsnas från apparatens omedelbara närhet. Den ska skyddas mot fukt och eventuella ojämnheter i golvet ska jämnas ut. Vi rekommenderar att du använder en speciell halkskyddsmatta för att förhindra att enheten glider under träningen.
5. Det fria utrymmet bör inte vara mindre än 0,6 m och större än träningsområdet i de riktningar där utrustningen är åtkomlig. Det fria utrymmet måste också inkludera utrymme för nödutgång. Om utrustningen är placerad bredvid varandra kan storleken på det fria utrymmet delas upp.
6. Var uppmärksam på störande signaler. Olämplig eller överdriven träning är farligt för hälsan. Om du upplever huvudvärk eller yrsel, bröstsmärta, oregelbunden hjärtrytm eller andra oroväckande symptom under träning, ska du omedelbart sluta träna och kontakta läkare. Felaktig eller överdriven träning kan leda till skador.
7. Kontrollera att alla bultar, stift och andra anslutningar är ordentligt åtdragna före första användningen och därefter med jämna mellanrum.
8. Kontrollera att anslutningsdelar och bultar sitter fast ordentligt innan du påbörjar träningen. Påbörja träningen först när apparaten är fullt funktionsduglig.
9. Apparaten bör kontrolleras regelbundet med avseende på slitage och skador, först då uppfyller den säkerhetskraven. Särskild uppmärksamhet bör ägnas åt skumhandtag, benkuddar och klädsel, som slits snabbast. Skadade delar ska omedelbart repareras eller bytas ut, använd inte maskinen för träning innan dess.
10. För inte in några delar i öppningarna.
11. Var uppmärksam på utskjutande reglage och andra strukturella komponenter som kan störa din träning.
12. Använd endast apparaten för dess avsedda ändamål. Om någon del blir skadad eller sliten, eller om störande ljud hörs när du använder apparaten, ska du omedelbart sluta träna. Använd inte enheten igen förrän problemet har åtgärdats.
13. Träna i bekväma kläder och sportskor. Undvik löst sittande kläder som kan fastna på utskjutande delar av utrustningen eller begränsa din rörelsefrihet.
14. Utrustningen är klassificerad som HC-klass i enlighet med EN ISO 20957-1 och är endast avsedd för hemmabruk. Den får inte användas för terapeutiska, rehabiliterande eller kommersiella ändamål.
15. När du lyfter eller bär utrustningen ska du bibehålla korrekt hållning för att undvika skador på ryggraden.
16. Produkten är endast avsedd för vuxna. Barn utan uppsikt ska hållas borta från utrustningen.
17. När du monterar apparaten, följ noga de bifogade instruktionerna och använd endast de delar som ingår i satsen.
18. Innan monteringen påbörjas, kontrollera att alla delar som anges i den bifogade listan finns med.

TEKNISK INFORMATION

Mått: 116*61*159.5 cm
Maximal belastning av produkten: 120 kg
Produktens nettovikt: 38,5 kg
Svänghjul: 6 kg

SKYDD

Använd inte aggressiva rengöringsmedel för att rengöra maskinen. Använd en mjuk, fuktig trasa för att avlägsna smuts och damm. Spår av svett bör avlägsnas eftersom den sura reaktionen kan skada beläggningen. Förvara enheten på en torr plats för att skydda den mot fukt och korrosion. Kontrollera regelbundet att alla skruvar och muttrar är ordentligt åtdragna.

BROMS

Tryck på pedalen för att stanna enheten. H6996 elliptical trainer kräver inget bromssystem eller nödbroms.



Antal	Beskrivning	Kvantitet	Antal	Beskrivning	Kvantitet
1	Lock	2	47	Klämma typ C	1
2	Pulssensor	2	48	Lager 6203	2
3	Vänster övre stång	1	49	Magnet	1
4	Kabel till pulssensor	2	50	Motor	1
5	Dator	1	51	Stålhylsa	1
6	Kabel för PC-pulsgivare	2	52	Sensorer	1
7	Kabel för övre motor	1	53	Remskiva Ø260	1
8	Ratt för styrning	1	54	Bälte	1
9	Skruv m5	4	55	Axel för remskiva	1
10	Fixering av kabel	1	56	Sexkantsskruv M8	3

11	Skruv M8*20mm	4	57	Självlåsande mutter	2
12	Platt bricka Ø19	2	58	Bussning 9mm	2
13	Skruv M8*16L	6	59	Lager 6900z	2
14	Plan bricka Ø8,2*Ø38*2,5T	2	60	Justeringshjul	1
15	Plastbussning	6	61	Bussning 3mm	1
16	Vänster bottenstäng	1	62	Skruv	1
17	Plasthylsa	8	63	Huvudram	1
18	Korrugerad bricka Ø19,5* Ø30*0,3T	2	64	Mutter	2
19	Axel	1	65	Mutter	3
20	Datorstolpe	1	66	Bussning 6mm	1
21	Mitten av locket	1	67	Svänghjulsaxel	1
22	Bricka Ø8* Ø19*2T	16	68	Lager 6000	1
23	Skruv m8	4	69	Svänghjul Ø260*30W	1
24	Kabel till nedre motor	1	70	Lager 6900	1
25	Skruv	2	71	Stabilisator fram	2
26	Vänster pedalbas	1	72	ST3-skruv	2
27	Nylonbricka M6	4	73	Främre fäste	1
28	Plan bricka Ø6*13	4	74	Fjäderbricka Ø8,5* Ø13,5*2,5T	18
29	Skruv M6*43L	4	75	Bakre lock för pedalskena	2
30	Pedal för vänster hand	1	76	Självlåsande mutter m/lim	2
31	Platt dyna Ø8,5* Ø28,2T	2	77	Mutter	4
32	Skruv M8	2	78	Skruv	4
33	Platt bricka	4	79	Justerbar adapter	2
34	Korrugerad bricka Ø17,5* Ø25*0,3T	3	80	Bricka	1
35	Sköld	2	81	Bussning 21 mm	1
36	Vänster skiva	1	82	S10-nyckel	1
37	Korsfäste	2	83	5 mm sexkantsnyckel	1
38	Platt bricka Ø16	8	84	Sexkantsnyckel 6mm	2
39	Skruv ST4	8	85	Adapter	1
40	Vänster huvudkåpa	1	86	DC-kabel	1
41	Höger huvudkåpa	1	87	Skruv	6
42	Skruv ST4	6	88	Övre höger styrstång	1
43	Stabilisatorstång bak	2	89	Höger nedre stång	1
44	ST4-skruv	2	90	Höger pedalbas	1
45	Bakre fäste	1	91	Höger pedal	1
46	Skruv M8*75L	4	92	Höger skiva	1



Montering

➤ Steg 1

Fäst den främre stabilisatorn (73) och den bakre stabilisatorn (45) på ramen (63). Använd bult (46) och bricka (22) för att skruva fast dem.

➤ Steg 2

Placera kåpan (21) på datorstolpen (20). Anslut den övre motorkabeln (7) till den nedre motorkabeln (24). Skjut in datorstolpen (20) i ramen och skruva fast den med bult (23) och brickor (74) och (22).

➤ Steg 3

Placera brickan (18) på datorstolpen (20). Placera den nedre styrstängan (L/R) (16/89) på datorstolpen (20). Dra åt med skruv (13) och brickor (74) och (14).

➤ Steg 4

Ta bort skruvarna (25), (13) och brickorna (12), (74) från pedalbaserna (26) och (90). Placera pedalbaserna (26), (90) på pedalaxeln och placera stålprofilerna på andra sidan på den rörliga stängan. Använd skruvarna (25), (13) och brickorna (12), (74) för att fixera den främre delen. Använd skruvarna (13) och (34) och brickorna (31) och (74) för att fästa leden på pedalaxeln. Använd skruvarna (29) och brickorna (28) och (27) för att fästa den vänstra pedalen (30) på den vänstra pedalbasen (26) och den högra pedalen (91) på den högra pedalbasen (90).

➤ Steg 5

Använd bult (11) och brickor (74) och (22) för att fästa ratten (8) på datorstolpen (20).

➤ Steg 6

Använd bult (78) och brickor (74), (22) och mutter (77) för att fästa de nedre stängerna (3) och (88).

➤ Steg 7

Ta bort skruven (9) från datorn (5). Anslut den övre motorkabeln (7) och pulssensorkabeln (4) till datorn (5). Fäst datorn (5) på stolpen (20) med skruven (9).



Knapparnas funktioner:

Knapp	Beskrivning
LÄGE	Knapp för val av funktion och bekräftelse av inställning.
UP ▲ / DOWN ▼	Ökning och minskning samt val av alternativ.
START / STOP	SLÅ PÅ / AV
ÅTERKOPPLING	Test som mäter nivån på pulsens återhämtning.
ÅTERSTÄLLNING	Återställer förinställda värden till 0.

Datorfunktioner:

Funktioner	Beskrivning
TID	Tidsmätning 0:00~99:59
HASTIGHET	Hastighetsmätning 0,0~99,9 km/h
VARVTAL	Antal varv per minut. Intervall mellan 0~15~999
AVSTÅND	Avståndsmätning 0,00~99,99 km
KALORIER	Kalorimätning 0~999
PULS	Pulsmätning P~30~240
WATTS	Mätning av effekt Område 0 - 999
MANUELL	Manuellt styrningsläge, nivå 1~16
PROGRAM	Alternativ för programval P1~P12
ANVÄNDARE	Alternativ för val av användare U1~U4
USER DATA	Alternativ för val av användarprogram U0 ~U4 (U1 ~ U4 program som ställts in av användaren)
H.R.C	Pulsnivåkontroll, programval: 55%,75%, 90%

Funktionsbeskrivning

MANUELL

Ställ in motståndsnivån med hjälp av punktdisplayen och ställ sedan (om nödvändigt) in träningsparametrarna:

TIME (TID)/DISTANCE (DISTANS) / CALORIES (KALORIER) / PULSE (PULS) och tryck sedan på START/STOP för att starta det manuella programmet.

1. Ställ in TIME genom att trycka på UP ▲/DOWN ▼ från 0:00 till 99:00.

2. Ställ in DISTANCE genom att trycka på UP ▲/DOWN ▼ från 0,00~99,50 km.
3. Ställ in målvärdet för CALORIES genom att trycka på UP ▲/DOWN ▼ inom intervallet 0~990.
4. Ställ in målet PULSE (hjärtfrekvens) genom att trycka på UP ▲/DOWN ▼ inom intervallet P~30~240.
5. Tryck på MODE för att bekräfta alla inställningar.
6. Om du inte vill ställa in ovanstående värden (TIME)/ DISTANCE (DISTANCE) / CALORIES (CALORIES)/ PULSE (PULSE), tryck på START/STOP för att starta träningspasset omedelbart.

PROGRAM

12 automatiskt inställbara program med kontrollövningar (P1 ~ P12). Motståndsnivån kan justeras när PROGRAM DIAGRAM blinkar.

1. Välj den träningsprogramprofil P1 - P12 som du vill använda.
2. I programmet kan du ändra belastningsnivån med knapparna UP ▲/DOWN ▼.
3. Ställ in TIDEN för programmet genom att trycka på UP ▲/DOWN ▼ från 0:00 till 99:00.
4. Ställ in DISTANCE genom att trycka på UP ▲/DOWN ▼ från 0,00~99,50 km.
5. Ställ in CALORIES genom att trycka på UP ▲/DOWN ▼ inom intervallet 0~990.
6. Ställ in målvärdet för PULS (PULSNIVÅ)/PULS (HJÄRTFART) genom att trycka på UP ▲/DOWN ▼ inom P~30~240.
7. Tryck på MODE för att bekräfta alla inställningar.

MÄTNING AV WATTKONSTANT/WATTKONSTANT

Användaren kan ställa in valfritt standardvärde för WATTS mellan 10-350 watt med hjälp av UP/ DOWN-knappen. Tryck på START/STOP-knappen för att bekräfta inställningen för konstant WATTS-mätning.

Välj WATTS-styrningsläge för att träna med olika WATTS-nivåer.

1. Ställ in WATTS som ett fast värde genom att trycka på UP ▲/DOWN ▼ mellan 10-350 under träning.
2. Ställ in TIME genom att trycka på UP ▲/DOWN ▼ från 0:00 till 99:00.
3. Ställ in DISTANCE genom att trycka på UP ▲/DOWN ▼ från 0,00~99,50 km.
4. Ställ in CALORIES genom att trycka på UP ▲/DOWN ▼ inom intervallet 0~990.
5. Ställ in målvärdet för PULSE (PULSE LEVEL)/PULSE (HEART RATE) genom att trycka på UP ▲/DOWN ▼ inom intervallet P~30~240.
6. Tryck på MODE för att bekräfta alla inställningar.

ANVÄNDARE

Skapa din egen programprofil via U1~U4 genom att ställa in motståndsnivån för varje segment. Programmet sparas sedan automatiskt för framtida användning. U0 kan ställas in på samma sätt som U1~U4, men detta program kan inte sparas.

1. Användaren skapar sin ideala programprofil för varje belastning i 16 nivåer.
2. Genom att t.ex. trycka på UP ▲/DOWN ▼ anger användaren en motståndsnivå i intervallet 1-16.
3. Tryck på MODE för att bekräfta alla inställningar.
4. Slutför programmet för inställning av motståndet.
5. Ställ in TIME genom att trycka på UP ▲/DOWN ▼ mellan 0:00 och 99:00.
6. Ställ in DISTANCE genom att trycka på UP ▲/DOWN ▼ mellan 0,00~99,50 km.
7. Ställ in CALORIES genom att trycka på UP ▲/DOWN ▼ inom intervallet 0~990.
8. Ställ in din målpuls (hjärtfrekvens) genom att trycka på UP ▲/DOWN ▼ inom intervallet P~30~240.
9. Tryck på MODE för att bekräfta alla inställningar.

KONTROLL AV H.R.C-PULSNIVÅ

Välj en målpulsnivå från de förinställda programmen 55%, 75% eller 90%. Ange din ålder i User Data (Användardata) för att säkerställa att pulsnivån är korrekt inställd. PULSE-displayen börjar blinka när målpulsvärdet har uppnåtts enligt det valda programmet:

- 55% - DIETPROGRAM
- 75% - HÅLSOPROGRAM
- 90% - SPORTPROGRAM
- MÅL - ANVÄNDARINSTÄLLD MÅLNIVÅ FÖR PULSEN

1. välj önskad hjärtfrekvens från de förinställda programmen 55%, 75%, 90% eller TARGET
2. ställ in målpulsnivån (HJÄRTFART) i displayen mellan 30-240.
3. Ställ in TIME genom att trycka på UP ▲/DOWN ▼ inom intervallet 0:00 till 99:00.
4. Ställ in DISTANCE genom att trycka på UP ▲/DOWN ▼ inom intervallet 0,00~99,50 km.
5. Ställ in CALORIES genom att trycka på UP ▲/DOWN ▼ inom intervallet 0~990.

SLUMPMÄSSIGT PROGRAM

Ett slumpmässigt program som väljs av datorn och som automatiskt genererar sin graf. Det finns totalt 16 staplar. Efter att ha tryckt på START kan användaren justera belastningsvärdena genom att trycka på UP ▲ / DOWN ▼.

ÅTERHÄMTNING

I slutet av träningspasset trycker du på RECOVERY-knappen. En signal på pulsnivå krävs för att RECOVERY-funktionen ska fungera korrekt. TIME räknar ned från 1 minut och sedan visas din poäng från F1 till F6. OBS: under RECOVERY-läget är andra displayer inte tillgängliga. F 1 ~ F6 = ÅTERHÄMTNING HJÄRTFREKVENSNIVÅ

Tillstånd	Poäng	Hjärtfrekvens
Utmärkt	F1	Över 50
Goda	F2	40 - 49
Genomsnittlig	F3	30 - 39
Rättvis	F4	20 - 29
Dålig	F5	10 - 19
Mycket dålig	F6	Under 10

ANVÄNDARDATA

U0~U4 är användarens personliga program. Användaren ska ange kön, ålder, längd och vikt. Endast data för U1 till U4 kommer att sparas.

1. Tryck på UP ▲/DOWN ▼ för att välja och identifiera dig som användare U0 / U1 / U2 / U3 / U4.
2. Tryck på UP ▲/DOWN ▼ för att välja MALE / FEMALE.
3. Ställ in din ÅLDER från 30 genom att trycka på UP ▲/DOWN ▼. Om du t.ex. är 32 år gammal trycker du UP tills 32 visas.
4. Ställ in din Ht: HÖJD genom att trycka på UP ▲/DOWN ▼.
5. Ställ in Wt: WEIGHT genom att trycka på UP ▲/DOWN ▼.
6. Tryck på MODE-knappen för att bekräfta inställningarna.

Інструкція з монтажу

МІРКУВАННЯ З БЕЗПЕКИ

Цей виріб призначений лише для побутового використання і був розроблений для забезпечення оптимальної безпеки. Необхідно дотримуватися наступних правил:

1. перед початком тренування проконсультуйтеся з лікарем, щоб переконатися у відсутності протипоказань до використання тренажера. Рішення лікаря необхідне, якщо ви приймаєте ліки, які впливають на частоту серцевих скорочень, кров'яний тиск і рівень холестерину. Це також необхідно, якщо вам більше 35 років і якщо у вас є медичні показання.
2. Завжди робіть розминку перед початком тренування.
3. Тримайте тренажер подалі від дітей і тварин під час і після тренування.
4. розміщуйте тренажер на сухій, стійкій і достатньо рівній поверхні. Будь-які гострі предмети повинні бути прибрані з безпосередньої близькості від тренажера. Тренажер повинен бути захищений від вологи, нерівності підлоги повинні бути вирівняні. Рекомендується використовувати спеціальну нековзну підкладку, щоб запобігти ковзанню пристрою під час тренувань.
- 5 Вільний простір повинен бути не менше 0,6 м і більше, ніж тренувальна зона в тих напрямках, де є доступ до обладнання. Вільний простір повинен також включати простір для екстреної евакуації. Якщо обладнання розташоване поруч, розмір вільного простору можна розділити.
- 6 Звертайте увагу на тривожні сигнали. Невідповідні або надмірні фізичні навантаження небезпечні для вашого здоров'я. Якщо під час тренування ви відчуваєте головний біль або запаморочення, біль у грудях, нерегулярне серцебиття або інші тривожні симптоми, негайно припиніть тренування і зверніться до лікаря. Травми можуть бути наслідком неправильних або надмірних тренувань.
7. перевірте затягування всіх болтів, штифтів та інших з'єднань перед першим використанням і регулярно після цього.
8. перед початком тренування перевірте надійність кріплення з'єднувальних деталей і болтів. Починайте тренування тільки тоді, коли пристрій повністю справний.
9. пристрій слід регулярно перевіряти на наявність зносу та пошкоджень, тільки тоді він буде відповідати умовам безпеки. Особливу увагу слід звертати на пінопластові ручки, підставки для ніг і оббивку, які зношуються найшвидше. Пошкоджені деталі слід негайно відремонтувати або замінити, до цього часу не використовуйте тренажер для тренувань.
10. не вставляйте будь-які деталі в отвори.
11. остерігайтеся виступаючих елементів керування та інших конструктивних елементів, які можуть заважати вам під час тренування.
12. використовуйте пристрій тільки за призначенням. Якщо будь-яка деталь пошкоджена або зношена, або якщо під час використання пристрою чути тривожні звуки, негайно припиніть тренування. Не використовуйте пристрій знову, доки проблему не буде усунуто.
13. Займайтеся в зручному одязі та спортивному взутті. Уникайте вільного одягу, який може зачепитися за виступаючі частини тренажера або обмежити вашу свободу рухів.
- 14 Тренажер відноситься до класу HC відповідно до EN ISO 20957-1 і призначений тільки для домашнього використання. Його не можна використовувати в терапевтичних, реабілітаційних або комерційних цілях.
15. Під час підйому або перенесення обладнання зберігайте правильну поставу, щоб уникнути пошкодження хребта.
16. Виріб призначений тільки для дорослих. Дітей без нагляду слід тримати подалі від тренажера.
17. при складанні приладу суворо дотримуйтеся інструкції, що додається, і використовуйте тільки деталі, що входять до комплекту.
18. перед початком збирання перевірте наявність усіх деталей, перелічених у доданому переліку.

ТЕХНІЧНА ІНФОРМАЦІЯ

Розміри: 116*61*159.5 см
Максимальне навантаження виробу: 120 кг
Вага нетто: 38,5 кг
Маховик: 6 кг

ЗАХИСТ

Не використовуйте агресивні миючі засоби для чищення машини. Для видалення бруду та пилу використовуйте м'яку вологу тканину. Сліди поту слід видаляти, оскільки кислотна реакція може пошкодити покриття. Зберігайте пристрій у сухому місці, щоб захистити його від вологи та корозії. Регулярно перевіряйте, чи всі гвинти та гайки затягнуті належним чином.

ГАЛЬМУВАННЯ

Натисніть на педаль, щоб зупинити пристрій. Еліптичний тренажер H6996 не потребує гальмівної системи або аварійного гальма.



число	Опис	Кількість	число	Опис	Кількість
1	Ковпачок	2	47	Затискач типу С	1
2	Імпульсний датчик	2	48	Підшипник 6203	2
3	Ліва верхня планка	1	49	Магніт	1
4	Кабель імпульсного датчика	2	50	Двигун	1
5	Комп'ютер	1	51	Сталевий рукав	1
6	Кабель датчика імпульсів для ПК	2	52	Датчики	1
7	Верхній кабель двигуна	1	53	Ремінний шків Ø260	1
8	Рульове колесо	1	54	Ремінь	1
9	Гвинт м5	4	55	Вісь шків	1

10	Кріплення кабелю	1	56	Шестигранний гвинт М8	3
11	Гвинт М8*20мм	4	57	Самозатягувальна гайка	2
12	Плоска шайба Ø19	2	58	Втулка 9мм	2
13	Гвинт М8*16L	6	59	Підшипник 6900z	2
14	Шайба плоска Ø8,2*Ø38*2,5Т	2	60	Регульовальне колесо	1
15	Пластикова втулка	6	61	Втулка 3 мм	1
16	Ліва нижня планка	1	62	Гвинт	1
17	Пластикова втулка	8	63	Основна рама	1
18	Гофрована шайба Ø19,5* Ø30*0,3Т	2	64	Гайка	2
19	Вісь	1	65	Гайка	3
20	Комп'ютерна стійка	1	66	Втулка 6мм	1
21	Середня обкладинка	1	67	Вісь маховика	1
22	Шайба Ø8* Ø19*2Т	16	68	Підшипник 6000	1
23	Гвинт м8	4	69	Маховик Ø260*30W	1
24	Нижній кабель двигуна	1	70	Підшипник 6900	1
25	Гвинт	2	71	Передній стабілізатор	2
26	Основа лівої педалі	1	72	Гвинт ST3	2
27	Нейлонова шайба М6	4	73	Передній кронштейн	1
28	Плоска шайба Ø6*13	4	74	Пружинна шайба Ø8,5* Ø13,5*2,5Т	18
29	Гвинт М6*43L	4	75	Задня кришка для педальної рейки	2
30	Ліва педаль	1	76	Самозатягувальна гайка з клеєм	2
31	Плоска накладка Ø8,5* Ø28,2Т	2	77	Гайка	4
32	Гвинт М8	2	78	Гвинт	4
33	Плоска шайба	4	79	Регульований адаптер	2
34	Гофрована шайба Ø17,5* Ø25*0,3Т	3	80	Шайба	1
35	Щит	2	81	Втулка 21мм	1
36	Лівий диск	1	82	Ключ S10	1
37	Поперечний кронштейн	2	83	Шестигранний ключ 5 мм	1
38	Плоска шайба Ø16	8	84	Шестигранний ключ 6 мм	2
39	Гвинт ST4	8	85	Перехідник	1
40	Ліва основна кришка	1	86	Кабель постійного струму	1
41	Права головна кришка	1	87	Гвинт	6
42	Гвинт ST4	6	88	Верхня права рульова тяга	1
43	Задня стійка стабілізатора	2	89	Права нижня стійка	1
44	Гвинт ST4	2	90	Права основа педалі	1
45	Задній кронштейн	1	91	Права педаль	1
46	Гвинт М8*75L	4	92	Правий диск	1



Монтаж

➤ Крок 1

Прикріпіть передній стабілізатор (73) і задній стабілізатор (45) до рами (63). Закрутіть їх за допомогою болта (46) і шайби (22).

➤ Крок 2

Встановіть кришку (21) на стійку комп'ютера (20). Підключіть верхній кабель двигуна (7) до нижнього кабелю двигуна (24). Вставте

комп'ютерну стійку (20) в раму і прикрутіть її за допомогою болта (23) і шайб (74) і (22).

➤ Крок 3

Встановіть шайбу (18) на стійку комп'ютера (20). Встановіть нижню рульову тягу (L/R) (16/89) на стійку комп'ютера (20). Затягніть гвинтом (13) і шайбами (74) і (14).

➤ Крок 4

Зніміть гвинти (25), (13) і шайби (12), (74) з основ педалей (26) і (90). Помістіть основи педалей (26), (90) на вісь педалей, а сталеві профілі з іншого боку розмістіть на рухомому стержні. За допомогою гвинтів (25), (13) і шайб (12), (74) закріпіть передню частину. За допомогою гвинтів (13) і (34) та шайб (31) і (74) прикріпіть шарнір до осі педалі. За допомогою гвинтів (29) і шайб (28) і (27) прикріпіть ліву педаль (30) до лівої основи педалі (26) і праву педаль (91) до правої основи педалі (90).

➤ Крок 5

За допомогою болта (11) та шайб (74) і (22) прикріпіть кермо (8) до стійки комп'ютера (20).

➤ Крок 6

За допомогою болта (78), шайб (74), (22) і гайки (77) прикріпіть нижні планки (3) і (88).

➤ Крок 7

Викрутіть гвинт (9) з комп'ютера (5). Підключіть верхній кабель двигуна (7) і кабель датчика імпульсів (4) до комп'ютера (5). Прикріпіть комп'ютер (5) до стійки (20) за допомогою гвинта (9).



Функції кнопок:

Кнопка	Опис
MODE	Кнопка для вибору функції та підтвердження налаштувань.
ВГОРУ ▲ / ВНИЗ ▼	Збільшення, зменшення та вибір параметрів.
START / STOP	УВІМКНУТИ / ВИМКНУТИ
RECOVERY	Тест вимірювання рівня відновлення імпульсів.
RESET	Скидання попередньо встановлених значень до 0.

Функції комп'ютера:

Функції	Опис
ЧАС	Вимірювання часу 0:00~99:59
ШВИДКІСТЬ	Вимірювання швидкості 0,0~99,9 км/год
RPM	Обертів на хвилину. Діапазон між 0~15~999
ВІДСТАНЬ	Вимірювання відстані 0.00~99.99 км
КАЛОРІЇ	Вимірювання калорій 0~999
ПУЛЬС	Вимірювання пульсу P~30~240
ВАТТИ	Вимірювання потужності Діапазон 0 - 999
РУЧНИЙ	Ручний режим управління, рівень 1~16
ПРОГРАМА	Вибір програми P1~P12
КОРИСТУВАЧ	Вибір користувача U1~U4
ДАНІ КОРИСТУВАЧА	Опція вибору програми користувача U0 ~ U4 (програми U1 ~ U4 встановлюються користувачем)
H.R.C	Регулювання рівня імпульсів, вибір програми: 55%, 75%, 90%

Функціональний опис

РУЧНИЙ

Встановіть рівень опору за допомогою точкового дисплея, а потім (за необхідності) встановіть параметри тренування: ЧАС (TIME) / ДИСТАНЦІЯ (DISTANCE) / КАЛОРІЇ (CALORIES) / ПУЛЬС (PULSE), після чого натисніть START/STOP для запуску ручної програми.

1. встановіть ЧАС за допомогою кнопок UP ▲/DOWN ▼ від 0:00 до 99:00.
2. встановіть ВІДСТАНЬ натисканням кнопок ВГОРУ ▲/ВНИЗ ▼ від 0,00 до 99,50 км.
3. встановіть цільову калорійність, натискаючи UP ▲/DOWN ▼ в діапазоні 0~990.
4. встановіть цільовий ПУЛЬС (ЧСС) за допомогою кнопок UP ▲/DOWN ▼ в діапазоні P~30~240.
5. Натисніть MODE для підтвердження всіх налаштувань.
6. Якщо ви не хочете встановлювати вищевказані значення (ЧАС) / ВІДСТАНЬ (ДИСТАНЦІЯ) / КАЛОРИЇ (КАЛОРИЇ) / ПУЛЬС (ПУЛЬС), натисніть START/STOP, щоб негайно почати тренування.

ПРОГРАМА

12 автоматично регульованих програм з контрольною вправою (P1 ~ P12). Рівень опору можна регулювати, коли блимає СХЕМА ПРОГРАМИ.

1. виберіть профіль програми тренування P1 - P12, який ви хочете використовувати.
2. у програмі ви можете змінити рівень навантаження за допомогою кнопок UP ▲/DOWN ▼.
3. встановіть ЧАС програми за допомогою кнопок UP ▲/DOWN ▼ від 0:00 до 99:00.
4. встановіть ДИСТАНЦІЮ, натискаючи кнопки UP ▲/DOWN ▼ від 0.00 до 99.50 км.
5. встановіть КАЛОРИЇ, натискаючи UP ▲/DOWN ▼ в діапазоні 0~990.
6. встановіть цільовий PULSE (РІВЕНЬ ПУЛЬСУ)/PULSE (ЧАСТОТА СЕРЦЯ) за допомогою кнопок UP ▲/DOWN ▼ в межах P~30~240.
7. натисніть MODE для підтвердження всіх налаштувань.

ВИМІРЮВАННЯ ПОСТІЙНОЇ ПОТУЖНОСТІ/ПОСТІЙНА ПОТУЖНІСТЬ У ВАТАХ

Користувач може встановити будь-яке значення WATTS за замовчуванням в діапазоні 10-350 Вт за допомогою кнопок UP/ DOWN. Щоб підтвердити налаштування постійного вимірювання WATTS, натисніть кнопку START/STOP.

Виберіть режим контролю WATTS, щоб тренуватися з різними рівнями WATTS.

1. встановіть фіксоване значення WATTS, натискаючи кнопки UP ▲/DOWN ▼ в діапазоні 10-350 під час тренування.
2. встановіть ЧАС за допомогою кнопок ВГОРУ ▲/ВНИЗ ▼ від 0:00 до 99:00.
3. встановіть ДИСТАНЦІЮ за допомогою кнопок UP ▲/DOWN ▼ від 0.00 до 99.50 км.
4. встановіть КАЛОРИЇ, натискаючи UP ▲/DOWN ▼ в діапазоні 0~990.
5. встановіть цільовий PULSE (РІВЕНЬ ПУЛЬСУ)/PULSE (ЧСС), натискаючи UP ▲/DOWN ▼ в діапазоні P~30~240.
6. натисніть MODE, щоб підтвердити всі налаштування.

КОРИСТУВАЧ

Створіть власний профіль програми за допомогою U1~U4, встановивши рівень опору для кожного сегмента. Програма буде автоматично збережена для подальшого використання. U0 можна встановити так само, як і U1~U4, але ця програма не може бути збережена.

- 1 Користувач створює свій ідеальний профіль програми для кожного навантаження на 16 рівнях.
2. наприклад, натисканням кнопок UP ▲/DOWN ▼ користувач вводить рівень опору в діапазоні 1-16.
3. натисніть MODE для підтвердження всіх налаштувань.
4. завершити програму налаштування опору.
5. встановіть ЧАС за допомогою кнопок UP ▲/DOWN ▼ в діапазоні від 0:00 до 99:00.
6. встановіть ДИСТАНЦІЮ, натискаючи UP ▲ / DOWN ▼ між 0.00 ~ 99.50 км.
7. встановіть КАЛОРИЇ, натискаючи UP ▲/DOWN ▼ в діапазоні 0~990. 8.
8. встановіть цільовий ПУЛЬС (ЧСС), натискаючи UP ▲/DOWN ▼ в діапазоні P~30~240.
9. натисніть MODE для підтвердження всіх налаштувань.

КОНТРОЛЬ РІВНЯ ПУЛЬСУ Н.Р.С.

Виберіть цільовий рівень пульсу з попередньо встановлених програм 55%, 75% або 90%. Введіть свій вік у полі User Data (Дані користувача), щоб переконатися, що рівень пульсу встановлено правильно. Дисплей PULSE почне блимати, коли буде досягнуто цільового значення пульсу відповідно до обраної програми:

- 55% - ДІЄТИЧНА ПРОГРАМА
- 75% - ОЗДОРОВЧА ПРОГРАМА
- 90% - СПОРТИВНА ПРОГРАМА
- ЦІЛЬОВИЙ - ВСТАНОВЛЕНИЙ КОРИСТУВАЧЕМ ЦІЛЬОВИЙ РІВЕНЬ ПУЛЬСУ

1. виберіть цільовий ЧАСТОТА ПУЛЬСУ з попередньо встановлених програм 55%, 75%, 90% або TARGET
2. встановіть цільовий рівень пульсу (ЧСС) на дисплеї в діапазоні 30-240.
3. встановіть ЧАС за допомогою кнопок UP ▲/DOWN ▼ в діапазоні від 0:00 до 99:00.
4. встановіть ВІДСТАНЬ, натискаючи кнопки ВГОРУ ▲/ВНИЗ ▼ в діапазоні 0,00~99,50 км.
5. встановіть КІЛЬКІСТЬ калорій за допомогою кнопок ВГОРУ ▲/ВНИЗ ▼ в діапазоні 0~990.

ВИПАДКОВА ПРОГРАМА

Випадкова програма, обрана комп'ютером, яка автоматично генерує графік. Всього є 16 смуг. Після натискання кнопки СТАРТ користувач може налаштувати значення навантаження, натискаючи кнопки ВГОРУ ▲ / ВНИЗ ▼.

ВІДНОВЛЕННЯ

В кінці тренування натисніть кнопку RECOVERY. Для правильної роботи функції відновлення потрібен сигнал рівня пульсу. Час буде відраховуватися від 1 хвилини, а потім на дисплеї з'явиться ваш результат від F1 до F6. ПРИМІТКА: під час режиму RECOVERY інші дисплеї будуть недоступні. F 1 ~ F6 = РІВЕНЬ ЧАСТОТИ СЕРЦЕБИТТЯ ДЛЯ ВІДНОВЛЕННЯ

Стан	Оцінка	Частота серцевих скорочень
Відмінний	F1	Вище 50
Гугл	F2	40 - 49
Середній	F3	30 - 39
Справедливий	F4	20 - 29
Поганий	F5	10 - 19
Дуже погано	F6	Менше 10

ДАНІ КОРИСТУВАЧА

U0~U4 - персональні програми користувача. Користувач повинен ввести свою стать, вік, зріст і вагу. Будуть збережені тільки дані для U1 до U4.

1. натисніть UP ▲/DOWN ▼, щоб вибрати та ідентифікувати себе як користувача U0 / U1 / U2 / U3 / U4.
2. натисніть UP ▲/DOWN ▼, щоб вибрати ЧОЛОВІК / ЖІНКА.
3. встановіть свій ВІК від 30, натискаючи клавіші ВГОРУ ▲/ВНИЗ ▼. Наприклад, якщо вам 32 роки, натискайте ВГОРУ, поки не з'явиться 32.
4. встановіть ваш Нт: ЗРІСТ за допомогою кнопок ВГОРУ ▲/ВНИЗ ▼.
5. встановіть Wt: WEIGHT, натискаючи UP ▲/DOWN ▼.
6. натисніть кнопку MODE для підтвердження налаштувань.



EN: The marking of the equipment with the crossed-out waste container symbol indicates that it is prohibited to place used electrical and electronic equipment with other waste. According to the WEEE Directive on the management of used electrical and electronic waste, separate disposal methods must be used for this type of equipment.

The user who intends to dispose of this product is obliged to take it to a collection point for used electrical and electronic equipment, thus contributing to reuse, recycling or recovery and thus to the protection of the environment. To do this, please contact the point from which the appliance was purchased or your local authority. Hazardous components contained in electronic equipment may cause long-term adverse effects on the environment, as well as harmful effects on human health.

PL: Oznakowanie sprzętu symbolem przekreślonego kontenera na odpady informuje o zakazie umieszczania zużytego sprzętu elektrycznego i elektronicznego wraz z innymi odpadami. Zgodnie z Dyrektywą WEEE o sposobie gospodarowania zużytymi odpadami elektrycznymi i elektronicznymi, dla tego typu sprzętu należy stosować oddzielne sposoby utylizacji.

Użytkownik, który zamierza pozbyć się tego produktu, zobowiązany jest do oddania go do punktu zbierania zużytego sprzętu elektrycznego i elektronicznego, dzięki czemu przyczynia się do ponownego użycia, recyklingu, bądź odzysku, a tym samym do ochrony środowiska naturalnego. W tym celu należy skontaktować się z punktem w którym urządzenie zostało nabyte, lub z przedstawicielami władz lokalnych. Składniki niebezpieczne zawarte w sprzęcie elektronicznym mogą powodować długo utrzymujące się niekorzystne zmiany w środowisku naturalnym, jak również działać szkodliwie na zdrowie ludzi.

CZ: Označení zařízení symbolem přeškrtnutého kontejneru na odpad znamená, že je zakázáno odkládat použitá elektrická a elektronická zařízení společně s jiným odpadem. Podle směrnice WEEE o nakládání s použitým elektrickým a elektronickým odpadem je nutné pro tento typ zařízení používat oddělené metody likvidace.

Uživatel, který hodlá tento výrobek zlikvidovat, je povinen jej odevzdat na sběrném místě pro použitá elektrická a elektronická zařízení, čímž přispěje k opětovnému použití, recyklaci nebo využití, a tím i k ochraně životního prostředí. Za tímto účelem se obraťte na místo, kde byl spotřebič zakoupen, nebo na místní úřad. Nebezpečné součásti obsažené v elektronických zařízeních mohou způsobit dlouhodobé nepříznivé účinky na životní prostředí i škodlivé účinky na lidské zdraví.

DA: Mærkningen af udstyret med det overstregede affaldsbeholdersymbol angiver, at det er forbudt at anbringe brugt elektrisk og elektronisk udstyr sammen med andet affald. I henhold til WEEE-direktivet om håndtering af brugt elektrisk og elektronisk affald skal der anvendes separate bortskaffelsesmetoder for denne type udstyr.

Den bruger, der har til hensigt at bortskaffe dette produkt, er forpligtet til at aflevere det på et indsamlingssted for brugt elektrisk og elektronisk udstyr og på den måde bidrage til genbrug, genanvendelse eller genvinding og dermed til beskyttelse af miljøet. For at gøre dette skal du kontakte det sted, hvor apparatet blev købt, eller dine lokale myndigheder. Farlige komponenter i elektronisk udstyr kan forårsage langsigtede negative virkninger på miljøet samt skadelige virkninger på menneskers sundhed.

DE: Die Kennzeichnung des Geräts mit dem Symbol des durchgestrichenen Abfallbehälters zeigt an, dass es verboten ist, gebrauchte Elektro- und Elektronikgeräte zusammen mit anderem Abfall zu entsorgen. Gemäß der WEEE-Richtlinie über die Entsorgung von Elektro- und Elektronik-Altgeräten müssen für diese Art von Geräten getrennte Entsorgungsmethoden verwendet werden.

Der Benutzer, der dieses Produkt entsorgen will, ist verpflichtet, es zu einer Sammelstelle für Elektro- und Elektronik-Altgeräte zu bringen und so zur Wiederverwendung, zum Recycling oder zur Verwertung und damit zum Schutz der Umwelt beizutragen. Wenden Sie sich dazu bitte an die Stelle, bei der Sie das Gerät gekauft haben, oder an Ihre Gemeindeverwaltung. Die in elektronischen Geräten enthaltenen gefährlichen Bestandteile können langfristige negative Auswirkungen auf die Umwelt sowie schädliche Auswirkungen auf die menschliche Gesundheit haben.

ES: El marcado del aparato con el símbolo del contenedor de residuos tachado indica que está prohibido depositar aparatos eléctricos y electrónicos usados junto con otros residuos. De acuerdo con la Directiva RAEE sobre la gestión de residuos eléctricos y electrónicos usados, deben utilizarse métodos de eliminación separados para este tipo de aparatos.

El usuario que pretenda deshacerse de este producto está obligado a llevarlo a un punto de recogida de aparatos eléctricos y electrónicos usados, contribuyendo así a su reutilización, reciclado o valorización y, por tanto, a la

protección del medio ambiente. Para ello, póngase en contacto con el punto donde adquirió el aparato o con las autoridades locales. Los componentes peligrosos contenidos en los equipos electrónicos pueden causar efectos adversos a largo plazo en el medio ambiente, así como efectos nocivos para la salud humana.

ET: Seadme tähistamine läbi kriipsutatud jäätmemahuti sümboliga näitab, et kasutatud elektri- ja elektroonikaseadmeid on keelatud paigutada koos muude jäätmetega. Vastavalt kasutatud elektri- ja elektroonikaseadmete jäätmete käitlemisele direktiivile tuleb seda tüüpi seadmete puhul kasutada eraldi kõrvaldamismeetodeid.

Kasutaja, kes kavatseb seda toodet kõrvaldada, on kohustatud viima selle kasutatud elektri- ja elektroonikaseadmete kogumispunkti, aidates sellega kaasa korduvkasutamisele, ringlussevõtule või taaskasutamisele ja seega ka keskkonnakaitsele. Selleks pöörduge palun seadme ostukoha või kohaliku omavalitsuse poole. Elektroonikaseadmetes sisalduvad ohtlikud komponendid võivad avaldada pikaajalist kahjulikku mõju keskkonnale ning samuti kahjustada inimeste tervist.

FR : Le marquage de l'équipement avec le symbole de la poubelle barrée indique qu'il est interdit de placer les équipements électriques et électroniques usagés avec d'autres déchets. Conformément à la directive DEEE sur la gestion des déchets électriques et électroniques usagés, des méthodes d'élimination distinctes doivent être utilisées pour ce type d'équipement.

L'utilisateur qui a l'intention de se débarrasser de ce produit est tenu de l'apporter à un point de collecte des équipements électriques et électroniques usagés, contribuant ainsi à la réutilisation, au recyclage ou à la valorisation et donc à la protection de l'environnement. Pour ce faire, veuillez contacter le point de vente où l'appareil a été acheté ou les autorités locales. Les composants dangereux contenus dans les équipements électroniques peuvent avoir des effets néfastes à long terme sur l'environnement, ainsi que des effets nocifs sur la santé humaine.

HU: A berendezésen az áthúzott hulladéktároló szimbólummal történő jelölés azt jelzi, hogy a használt elektromos és elektronikus berendezéseket tilos más hulladékkal együtt elhelyezni. A használt elektromos és elektronikus hulladékok kezeléséről szóló WEEE-irányelv szerint az ilyen típusú berendezések esetében külön ártalmatlanítási módszereket kell alkalmazni.

Az a felhasználó, aki ezt a terméket ártalmatlanítani kívánja, köteles azt a használt elektromos és elektronikus berendezések gyűjtőhelyére vinni, hozzájárulva ezzel az újrafelhasználathoz, újrafeldolgozáshoz vagy hasznosításhoz, és ezáltal a környezet védelméhez. Ennek érdekében kérjük, forduljon a készüléket megvásárló ponthoz vagy a helyi hatósághoz. Az elektronikus berendezésekben található veszélyes összetevők hosszú távon káros hatással lehetnek a környezetre, valamint káros hatással lehetnek az emberi egészségre.

IT: La marcatura dell'apparecchiatura con il simbolo del contenitore dei rifiuti barrato indica che è vietato collocare le apparecchiature elettriche ed elettroniche usate insieme ad altri rifiuti. Secondo la direttiva RAEE sulla gestione dei rifiuti elettrici ed elettronici usati, per questo tipo di apparecchiature devono essere utilizzati metodi di smaltimento separati.

L'utente che intende smaltire questo prodotto è tenuto a portarlo in un punto di raccolta per apparecchiature elettriche ed elettroniche usate, contribuendo così al riutilizzo, al riciclaggio o al recupero e quindi alla protezione dell'ambiente. A tal fine, rivolgersi al punto vendita presso il quale è stato acquistato l'apparecchio o alle autorità locali. I componenti pericolosi contenuti nelle apparecchiature elettroniche possono causare effetti negativi a lungo termine sull'ambiente e sulla salute umana.

LT: Įrangos žymėjimas perbraukto atliekų konteinerio simboliu reiškia, kad panaudotą elektros ir elektroninę įrangą draudžiama dėti kartu su kitomis atliekomis. Pagal EEJ atliekų tvarkymo direktyvą dėl naudotų elektros ir elektroninių atliekų tvarkymo šio tipo įrangai turi būti taikomi atskiri šalinimo būdai.

Naudotojas, ketinantis atsikratyti šio gaminio, privalo jį pristatyti į naudotos elektros ir elektroninės įrangos surinkimo punktą, taip prisidedamas prie pakartotinio naudojimo, perdirbimo ar utilizavimo ir taip saugodamas aplinką. Norėdami tai padaryti, kreipkitės į punktą, kuriame prietaisas buvo įsigytas, arba į vietos valdžios instituciją. Elektroninėje įrangoje esantys pavojingi komponentai gali sukelti ilgalaikį neigiamą poveikį aplinkai, taip pat žalingą poveikį žmonių sveikatai.

LV: Iekārtas marķējums ar pārsvītrotā atkritumu konteinerā simbolu norāda, ka nolietais elektriskās un elektroniskās iekārtas ir aizliegts novietot kopā ar citiem atkritumiem. Saskaņā ar EEIA direktīvu par nolietais elektrisko un elektronisko iekārtu atkritumu apsaimniekošanu šāda veida iekārtām jāizmanto atsevišķas iznīcināšanas metodes.

Lietotājam, kurš vēlas atbrīvoties no šī produkta, ir pienākums to nogādāt nolietais elektrisko un elektronisko iekārtu savākšanas punktā, tādējādi veicinot atkārtotu izmantošanu, pārstrādi vai reģenerāciju un tādējādi vides aizsardzību. Lai to izdarītu, lūdzu, sazināties ar punktu, kurā ierīce tika iegādāta, vai ar vietējo pašvaldību. Elektroniskajās iekārtās esošās bīstamās sastāvdaļas var radīt ilgtermiņa nelabvēlīgu ietekmi uz vidi, kā arī kaitīgu ietekmi uz cilvēka veselību.

NL: De markering van de apparatuur met het symbool van de doorgekruiste afvalcontainer geeft aan dat het verboden is om gebruikte elektrische en elektronische apparatuur bij ander afval te plaatsen. Volgens de WEEE-richtlijn betreffende het beheer van afgedankte elektrische en elektronische apparatuur moeten aparte verwijderingsmethoden worden gebruikt voor dit type apparatuur.

De gebruiker die van plan is om dit product weg te gooien, is verplicht om het naar een inzamelpunt voor gebruikte elektrische en elektronische apparatuur te brengen en zo bij te dragen aan hergebruik, recycling of terugwinning en dus aan de bescherming van het milieu. Neem hiervoor contact op met het punt waar u het apparaat hebt gekocht of met uw gemeente. Gevaarlijke onderdelen in elektronische apparatuur kunnen op lange termijn schadelijke gevolgen hebben voor het milieu en de menselijke gezondheid.

PT: A marcação do equipamento com o símbolo de contentor de resíduos riscado indica que é proibido colocar equipamentos eléctricos e electrónicos usados juntamente com outros resíduos. De acordo com a Diretiva REEE relativa à gestão de resíduos eléctricos e electrónicos usados, devem ser utilizados métodos de eliminação separados para este tipo de equipamento.

O utilizador que pretenda desfazer-se deste produto é obrigado a levá-lo a um ponto de recolha de equipamentos eléctricos e electrónicos usados, contribuindo assim para a reutilização, reciclagem ou recuperação e, consequentemente, para a protecção do ambiente. Para tal, contacte o ponto de recolha onde o aparelho foi adquirido ou a sua autoridade local. Os componentes perigosos contidos nos equipamentos electrónicos podem causar efeitos adversos a longo prazo no ambiente, bem como efeitos nocivos para a saúde humana.

RO: Marcarea echipamentului cu simbolul containerului de deșeuri barat indică faptul că este interzisă plasarea echipamentelor electrice și electronice uzate împreună cu alte deșeuri. În conformitate cu Directiva DEEE privind gestionarea deșeurilor electrice și electronice uzate, pentru acest tip de echipament trebuie utilizate metode separate de eliminare.

Utilizatorul care intenționează să elimine acest produs este obligat să îl ducă la un punct de colectare a echipamentelor electrice și electronice uzate, contribuind astfel la reutilizare, reciclare sau recuperare și, astfel, la protecția mediului. Pentru a face acest lucru, vă rugăm să contactați punctul de la care a fost achiziționat aparatul sau autoritatea locală. Componentele periculoase conținute în echipamentele electronice pot provoca efecte negative pe termen lung asupra mediului, precum și efecte nocive asupra sănătății umane.

SK: Označenie zariadenia symbolom preškrtnutého kontajnera na odpad znamená, že je zakázané umiestňovať použité elektrické a elektronické zariadenia spolu s iným odpadom. Podľa smernice WEEE o nakladaní s použitým elektrickým a elektronickým odpadom sa pre tento typ zariadenia musia používať oddelené metódy likvidácie.

Používateľ, ktorý má v úmysle zlikvidovať tento výrobok, je povinný odovzdať ho na zberné miesto použitých elektrických a elektronických zariadení, čím prispeje k opätovnému použitiu, recyklácii alebo zhodnoteniu, a tým aj k ochrane životného prostredia. Za týmto účelom sa obráťte na miesto, kde bol spotrebič zakúpený, alebo na miestny úrad. Nebezpečné komponenty obsiahnuté v elektronických zariadeniach môžu spôsobiť dlhodobé nepriaznivé účinky na životné prostredie, ako aj škodlivé účinky na ľudské zdravie.

SL: Oznaka opreme s simbolom prečrtanega zabojsnika za odpadke pomeni, da je prepovedano odlagati izrabljeno električno in elektronsko opremo med druge odpadke. V skladu z Direktivo OEEO o ravnanju z izrabljenimi električnimi in elektronskimi odpadki je treba za to vrsto opreme uporabljati ločene metode odstranjevanja.

Uporabnik, ki namerava ta izdelek odstraniti, ga mora odnesti na zbirno mesto za rabljeno električno in elektronsko opremo ter tako prispevati k ponovni uporabi, recikliranju ali predelavi in s tem k varovanju okolja. V ta namen se obrnite na točko, kjer je bila naprava kupljena, ali na lokalne oblasti. Nevarne komponente, ki jih vsebuje elektronska oprema, lahko povzročijo dolgoročne škodljive vplive na okolje in tudi škodljive vplive na zdravje ljudi.

SV: Märkningen av utrustningen med den överkorsade symbolen för avfallsbehållare anger att det är förbjudet att placera begagnad elektrisk och elektronisk utrustning tillsammans med annat avfall. Enligt WEEE-direktivet om hantering av använt elektriskt och elektroniskt avfall måste separata metoder för avfallshantering användas för denna typ av utrustning.

Den användare som avser att göra sig av med denna produkt är skyldig att lämna den till en samlingsplats för begagnad elektrisk och elektronisk utrustning och på så sätt bidra till återanvändning, återvinning eller återvinning och därmed till skyddet av miljön. För att göra detta, vänligen kontakta den plats där apparaten köptes eller din lokala myndighet. Farliga komponenter som ingår i elektronisk utrustning kan orsaka långsiktiga negativa effekter på miljön och skadliga effekter på människors hälsa.

UK: Маркування обладнання символом перекресленого контейнера для відходів вказує на те, що відпрацьоване електричне та електронне обладнання заборонено викидати разом з іншими відходами. Відповідно до Директиви WEEE про управління використаними електричними та електронними відходами, для цього типу обладнання повинні використовуватися окремі методи утилізації.

Користувач, який має намір утилізувати цей виріб, зобов'язаний здати його в пункт прийому відпрацьованого електричного та електронного обладнання, сприяючи таким чином повторному використанню, переробці або відновленню і, таким чином, захисту навколишнього середовища. Для цього, будь ласка, зверніться до магазину, в якому було придбано прилад, або до місцевої влади. Небезпечні компоненти, що містяться в електронному обладнанні, можуть спричинити довгостроковий негативний вплив на навколишнє середовище, а також шкідливий вплив на здоров'я людини.

GUARANTEE CARD

Article name:.....

EAN code:.....

Date of sale:

GUARANTEE TERMS:

1. The Seller, on behalf of the Guarantor, provides a guarantee in the territory of the Republic of Poland for a period of 24 months from the date of sale.
2. The guarantee will be honoured by the shop or service centre upon presentation by the customer:
 - a legibly and correctly completed warranty card with the sales stamp and the seller's signature,
 - a valid proof of purchase of the equipment with the date of sale / receipt, the goods claimed.
3. Any defects and damage discovered during the warranty period will be repaired free of charge within a maximum of 21 days from the date of delivery of the goods to the service.
4. In the case of the necessity to import parts, the repair period may be extended by the time necessary for their import, but not longer than 90 days.
5. The warranty does not cover:
 - mechanical damage and defects caused by them,
 - damages and defects resulting from improper use and storage,
 - improper assembly and maintenance,
 - damage and wear of components such as cables, straps, rubber parts, pedals, sponge grips, wheels, bearings, etc.
6. The warranty is void in the event of:
 - expiry date,
 - self-repair,
 - failure to observe the rules of correct operation.
7. Product returned for repair should be complete and clean. In the case of defects the service has the right to refuse acceptance for repair. If the product is delivered dirty, the service centre may refuse to accept it or clean it at the customer's expense with his written consent.
8. The warranty does not cover installation and maintenance work, which, according to the user manual, must be carried out by the user himself.
9. The guarantor also informs that it provides post-warranty service.
10. The goods should be protected for shipping.
11. In order to make use of the warranty, please follow the procedure on the website: <https://serwis.abisal.pl/>.

In case of non-conformity of the sold thing with the contract, the buyer is entitled by law to legal remedies from and at the expense of the seller. The guarantee does not affect such remedies.

THE EQUIPMENT IS NOT INTENDED FOR REHABILITATION AND THERAPY

NOTES ON THE COURSE OF REPAIRS

Item	Date of notification	Date of provision	Course of repairs	Signature of the recipient (shop, owner)

KARTA GWARANCYJNA

Nazwa artykułu:.....
Kod EAN:.....
Data sprzedaży:.....

WARUNKI GWARANCJI:

1. Sprzedawca w imieniu Gwaranta udziela gwarancji na terytorium RP na okres 24 miesięcy od daty sprzedaży.
2. Gwarancja będzie respektowana przez sklep lub serwis po przedstawieniu przez klienta:
 - czytelnie i poprawnie wypełnionej karty gwarancyjnej z pieczęcią sprzedaży oraz podpisem sprzedawcy,
 - ważnego dowodu zakupu sprzętu z datą sprzedaży / rachunku, reklamowanego towaru.
3. Ewentualne wady i uszkodzenia ujawniane w okresie gwarancyjnym będą naprawiane bezpłatnie w terminie nie dłuższym niż 21 dni od daty dostarczenia towaru do serwisu.
4. W przypadku konieczności sprowadzenia części z importu okres naprawy może się wydłużyć o czas niezbędny do ich sprowadzenia jednak nie dłużej niż o 90 dni.
5. Gwarancją nie są objęte:
 - uszkodzenia mechaniczne i wywołane nimi wady,
 - uszkodzenia i wady wynikłe wskutek niewłaściwego z przeznaczeniem użytkowania i przechowywania,
 - niewłaściwy montaż i konserwacja,
 - uszkodzenia i zużycie takich elementów jak: linki, paski, elementy gumowe, pedały, uchwyty z gąbki, kółka, łożyska itp.
6. Gwarancja traci ważność w przypadku:
 - upływu terminu ważności,
 - samodzielnych napraw,
 - nieprzestrzegania zasad prawidłowej eksploatacji.
7. Produkt oddany do naprawy powinien być kompletny i czysty. W przypadku stwierdzenia braków serwis ma prawo odmówić przyjęcia do naprawy. W przypadku dostarczenia brudnego produktu serwis może odmówić jego przyjęcia lub też na koszt klienta za jego pisemną zgodą dokonać czyszczenia.
8. Gwarancją nie są objęte czynności związane z montażem, konserwacją, które zgodnie z instrukcją obsługi użytkownik zobowiązany jest wykonać we własnym zakresie.
9. Gwarant informuje również, że prowadzi serwis pogwarancyjny.
10. Towar powinien być zabezpieczony do wysyłki.
11. W celu skorzystania z gwarancji, przestrzegaj procedury zamieszonej na stronie internetowej:
<https://serwis.abisal.pl/>

W przypadku braku zgodności rzeczy sprzedanej z umową kupującemu z mocy prawa przysługują środki ochrony prawnej ze strony i na koszt sprzedawcy. Gwarancja nie ma wpływu na te środki ochrony prawnej.

SPRZĘT NIE JEST PRZEZNACZONY DO UŻYTKU W CELACH REHABILITACYJNYCH I TERAPEUTYCZNYCH.

ADNOTACJE O PRZEBIEGU NAPRAW

L.p.	Data zgłoszenia	Data wydania	Przebieg napraw	Podpis odbierającego (sklep, właściciel)

ZÁRUČNÍ LIST

Název produktu:.....

EAN kód:.....

Datum prodeje:.....

ZÁRUČNÍ PODMÍNKY:

1. Prodávající jménem Ručitele poskytuje záruku na území Polské republiky na dobu 24 měsíců od data prodeje.
2. Záruka bude uznána prodejnou nebo servisním střediskem po předložení zákazníkem:
 - čitelně a správně vyplněný záruční list s prodejním razítkem a podpisem prodávajícího,
 - platný doklad o koupi zařízení s datem prodeje/příjmu, reklamované zboží.
3. Veškeré závady a poškození zjištěné v záruční době budou bezplatně odstraněny nejpozději do 21 dnů ode dne doručení zboží do servisu.
4. V případě nutnosti dovozu dílů může být doba opravy prodloužena o dobu nutnou k jejich dovozu, nejdéle však o 90 dnů.
5. Záruka se nevztahuje na:
 - mechanická poškození a jimi způsobené závady,
 - poškození a závady vzniklé v důsledku nesprávného používání a skladování,
 - nesprávné montáže a údržby,
 - poškození a opotřebení součástí, jako jsou kabely, řemínky, gumové díly, pedály, houbové rukojeti, kola, ložiska atd.
6. Záruka zaniká v případě:
 - datum vypršení platnosti,
 - samoopravy,
 - nedodržení pravidel správného provozu.
7. Výrobek vrácený k opravě by měl být kompletní a čistý. V případě závad má servis právo odmítnout přijetí do opravy. Pokud je výrobek dodán znečištěný, může jej servisní středisko s písemným souhlasem zákazníka odmítnout přijmout nebo jej na jeho náklady vyčistit.
8. Záruka se nevztahuje na instalační a údržbářské práce, které si podle návodu k obsluze musí uživatel provádět sám.
9. Garant dále informuje, že poskytuje pozáruční servis.
10. Zboží by mělo být chráněno pro přepravu.
11. Pro uplatnění záruky postupujte podle postupu na internetových stránkách: <https://serwis.abisal.pl/>.

Pokud zboží neodpovídá smlouvě, má kupující ze zákona nárok na zajištění právní ochrany na náklady prodávajícího. Záruka nemá na tyto zákonné opravné prostředky vliv.

ZAŘÍZENÍ NENÍ URČENO K POUŽITÍ PRO RAHABILITAČNÍ A TERAPEUTICKÉ ÚČELY.

UPOZORNĚNÍ O OPRAVĚ

Č.	Datum nahlášení	Datum vydání	Průběh oprav	Podpis příjemce (obchod, majitel)

GARANTI-KORT

Artikelnavn:.....
EAN-kode:.....
Dato for salg:.....

GARANTIBETINGELSER:

1. Sælgeren yder på vegne af garantistilleren en garanti på Republikken Polens område i en periode på 24 måneder fra salgsdatoen.
2. Garantien vil blive overholdt af butikken eller servicecentret, når kunden fremviser
 - et letlæseligt og korrekt udfyldt garantikort med salgstempel og sælgers underskrift,
 - et gyldigt købsbevis for udstyret med salgsdato/kvittering, de varer, der gøres krav på.
3. Eventuelle fejl og skader, der opdages i garantiperioden, vil blive repareret gratis inden for højst 21 dage fra datoen for levering af varerne til service.
4. I tilfælde af nødvendigheden af at importere dele, kan reparationsperioden forlænges med den tid, der er nødvendig for deres import, men ikke længere end 90 dage.
5. Garantien dækker ikke:
 - mekaniske skader og defekter forårsaget af dem,
 - skader og defekter som følge af forkert brug og opbevaring,
 - forkert montering og vedligeholdelse,
 - skader og slitage på komponenter som kabler, stropper, gummideler, pedaler, svampegreb, hjul, lejer osv.
6. Garantien bortfalder i tilfælde af:
 - udløbsdato,
 - selvreparation,
 - manglende overholdelse af reglerne for korrekt betjening.
7. Produktet, der returneres til reparation, skal være komplet og rent. I tilfælde af defekter har servicecentret ret til at nægte at modtage produktet til reparation. Hvis produktet leveres snavset, kan servicecentret nægte at modtage det eller rengøre det for kundens regning med dennes skriftlige samtykke.
8. Garantien dækker ikke installations- og vedligeholdelsesarbejde, som i henhold til brugervejledningen skal udføres af brugeren selv.
9. Garantigiveren oplyser også, at den yder service efter garantien.
10. Varerne skal beskyttes ved forsendelse.
11. For at gøre brug af garantien skal du følge proceduren på hjemmesiden: <https://serwis.abisal.pl/>.

I tilfælde af den solgte tings manglende overensstemmelse med kontrakten har køberen ifølge loven ret til retsmidler fra og på bekostning af sælgeren. Garantien påvirker ikke sådanne retsmidler.

UDSTYRET ER IKKE BEREGNET TIL GENOPTRÆNING OG TERAPI

BEMÆRKNINGER TIL REPARATIONSFORLØBET

Emne	Dato for notificacion	Dato for levering	Forløb af reparationer	Modtagerens underskrift (butik, ejer)

GARANTIEKARTE

Artikelname:.....

EAN-Code:.....

Verkaufsdatum:.....

GARANTIEBEDINGUNGEN:

1. Der Verkäufer übernimmt im Namen des Garantiegebers eine Garantie auf dem Gebiet der Republik Polen für einen Zeitraum von 24 Monaten ab dem Verkaufsdatum.
2. Die Garantie wird von der Verkaufsstelle oder dem Servicecenter bei Vorlage des Kunden gewährt:
 - eine leserlich und korrekt ausgefüllte Garantiekarte mit dem Verkaufsstempel und der Unterschrift des Verkäufers,
 - einen gültigen Kaufbeleg für das Gerät mit dem Datum des Verkaufs/der Quittung, die reklamierte Ware.
3. Alle während der Garantiezeit festgestellten Mängel und Schäden werden innerhalb von maximal 21 Tagen ab dem Datum der Übergabe der Ware an den Service kostenlos behoben.
4. Im Falle der Notwendigkeit, Teile zu importieren, kann die Reparaturfrist um die Zeit, die für den Import erforderlich ist, verlängert werden, jedoch nicht länger als 90 Tage.
5. Die Garantie erstreckt sich nicht auf:
 - mechanische Schäden und dadurch verursachte Mängel,
 - Schäden und Mängel, die auf unsachgemäße Verwendung und Lagerung zurückzuführen sind,
 - unsachgemäße Montage und Wartung,
 - Schäden und Verschleiß an Komponenten wie Kabeln, Riemen, Gummiteilen, Pedalen, Schwammgriffen, Rädern, Lagern usw.
6. Die Garantie erlischt im Falle von:
 - Verfallsdatum,
 - Selbstreparatur,
 - Nichtbeachtung der Regeln für den korrekten Betrieb.
7. Das zur Reparatur eingesandte Produkt muss vollständig und sauber sein. Im Falle von Mängeln hat der Service das Recht, die Annahme zur Reparatur zu verweigern. Wird das Produkt verschmutzt angeliefert, kann der Kundendienst die Annahme verweigern oder es auf Kosten des Kunden mit dessen schriftlicher Zustimmung reinigen.
8. Die Garantie erstreckt sich nicht auf Installations- und Wartungsarbeiten, die laut Gebrauchsanweisung vom Benutzer selbst durchgeführt werden müssen.
9. Die Garantiegeberin weist darauf hin, dass sie auch einen Nachgarantieservice anbietet.
10. Die Ware sollte für den Versand geschützt werden.
11. Um die Garantie in Anspruch zu nehmen, befolgen Sie bitte das Verfahren auf der Website: <https://serwis.abisal.pl/>.

Im Falle der Nichtübereinstimmung des verkauften Gegenstandes mit dem Vertrag stehen dem Käufer Rechtsbehelfe auf Kosten des Verkäufers zu. Die Garantie beeinflusst diese Rechtsbehelfe nicht.

DAS GERÄT IST NICHT ZUR VERWENDUNG ZUR REHABILITATION UND THERAPEUTISCHEN ZWECKEN BESTIMMT

VERMERKE ÜBER DEN VERLAUF DER REPARATUREN

Lfd. Nr.	Datum der Anmeldung	Datum der Ausgabe	Verlauf der Reparaturen	Unterschrift des Empfängers (Laden, Eigentümer)

TARJETA DE GARANTÍA

Nombre del artículo:.....

Código EAN:.....

Fecha de venta:.....

CONDICIONES DE GARANTÍA:

1. El Vendedor, en nombre del Garante, ofrece una garantía en el territorio de la República de Polonia por un período de 24 meses a partir de la fecha de venta.
2. La garantía será respetada por la tienda o centro de servicio previa presentación por parte del cliente
 - una tarjeta de garantía cumplimentada de forma legible y correcta con el sello de venta y la firma del vendedor,
 - una prueba válida de compra del equipo con la fecha de venta / recibo, los bienes reclamados.
3. Los defectos y daños descubiertos durante el periodo de garantía serán reparados gratuitamente en un plazo máximo de 21 días a partir de la fecha de entrega de la mercancía al servicio.
4. En el caso de que sea necesario importar piezas, el periodo de reparación podrá ampliarse por el tiempo necesario para su importación, pero no superior a 90 días.
5. La garantía no cubre:
 - daños mecánicos y defectos causados por ellos,
 - daños y defectos derivados de un uso y almacenamiento inadecuados,
 - montaje y mantenimiento inadecuados,
 - daños y desgaste de componentes como cables, correas, piezas de goma, pedales, puños de esponja, ruedas, rodamientos, etc.
6. La garantía quedará anulada en caso de:
 - caducidad,
 - autoreparación,
 - incumplimiento de las normas de correcto funcionamiento.
7. El producto devuelto para su reparación debe estar completo y limpio. En caso de defectos, el servicio tiene derecho a negarse a aceptarlo para su reparación. Si el producto se entrega sucio, el centro de servicio puede negarse a aceptarlo o limpiarlo a expensas del cliente con su consentimiento por escrito.
8. La garantía no cubre los trabajos de instalación y mantenimiento que, según el manual de instrucciones, debe realizar el propio usuario.
9. El garante informa también de que presta servicio post garantía.
10. La mercancía debe estar protegida para su envío.
11. Para hacer uso de la garantía, siga el procedimiento indicado en la página web: <https://serwis.abisal.pl/>.

En caso de falta de conformidad de la cosa vendida con el contrato, el comprador tiene derecho por ley a los remedios legales de y a expensas del vendedor. La garantía no afecta a dichos recursos.

EL EQUIPO NO ESTÁ DESTINADO A REHABILITACIÓN Y TERAPIA

NOTAS SOBRE EL CURSO DE LAS REPARACIONES

Artículo	Fecha de notificación	Fecha de provision	Curso de la reparación	Firma del destinatario (tienda, propietario)

GARANTEEKAART

Artikli nimi:.....
EAN-kood:.....
Müügikuupäev:

GARANTIITINGIMUSED:

1. Müüja annab Garandi nimel garantii Poola Vabariigi territooriumil 24 kuu jooksul alates müügikuupäevast.
2. Kauplus või teeninduskeskus täidab garantii kliendi esitamisel:
 - loetavalt ja korrektselt täidetud garantiikaart koos müügitempliga ja müüja allkirjaga,
 - kehtivat tõendit seadme ostu kohta koos müügikuupäevaga / kviitungiga, taotletud kaupu.
3. Garantiiperioodi jooksul avastatud defektid ja kahjustused parandatakse tasuta maksimaalselt 21 päeva jooksul alates kauba teenindusse üleandmise kuupäevast.
4. Kui on vaja importida varuosasid, võib remondiperioodi pikendada nende importimiseks vajaliku aja võrra, kuid mitte kauem kui 90 päeva.
5. Garantii ei hõlma:
 - mehaanilisi kahjustusi ja nende põhjustatud defekte,
 - vigastusi ja defekte, mis tulenevad ebaõigest kasutamisest ja ladustamisest,
 - ebaõige kokkupanek ja hooldus,
 - selliste komponentide nagu kaablid, rihmad, kummiosad, pedaaliid, käsnaad, rattaa, laagria jne kahjustused ja kulumine.
6. Garantii kaotab kehtivuse juhul, kui:
 - kehtivuse lõppemise kuupäev,
 - eneseparandus,
 - õige kasutamise reeglite eiramine.
7. Remondiks tagastatud toode peab olema täielik ja puhas. Defektide korral on teenindusel õigus keelduda remondiks vastuvõtmisest. Kui toode on tarnitud määrduud, võib teeninduskeskus keelduda selle vastuvõtmisest või puhastada selle kliendi kulul tema kirjalikul nõusolekul.
8. Garantii ei hõlma paigaldus- ja hooldustõid, mida vastavalt kasutusjuhendile peab kasutaja ise tegema.
9. Garantii andja teavitab ka sellest, et ta pakub garantiijärgset hooldust.
10. Kaup tuleb transportimiseks kaitsta.
11. Garantii kasutamiseks järgige palun veebilehel <https://serwis.abisal.pl/> toodud menetlust.

Ostjal on seadusest tulenevalt õigus saada müüjalt ja müüja kulul õiguskaitsevahendeid müüduu asja mittevastavuse korral. Garantii ei mõjuta neid õiguskaitsevahendeid.

SEADE EI OLE ETTE NÄHTUD TAASTUSRAVIKS JA TERAAPIAKS.

MÄRKUSED REMONDI KÄIGU KOHTA

Punkti	Teatamise kuupäevate of	Andmete esitamise kuupäev	Remondi käik	Vastuvõtja allkiri (kauplus, omanik)

CARTE DE GARANTIE

Nom de l'article:.....

Code EAN:.....

Date de vente:

CONDITIONS DE GARANTIE:

1. Le vendeur, au nom du garant, accorde une garantie sur le territoire de la République de Pologne pour une période de 24 mois à compter de la date de vente.
2. La garantie sera honorée par le magasin ou le centre de service sur présentation par le client :
 - d'une carte de garantie lisiblement et correctement remplie, portant le cachet de la vente et la signature du vendeur,
 - d'une preuve d'achat valide de l'équipement avec la date de la vente/du reçu, des biens faisant l'objet de la réclamation.
3. Les défauts et dommages constatés pendant la période de garantie seront réparés gratuitement dans un délai maximum de 21 jours à compter de la date de livraison des marchandises au service.
4. S'il est nécessaire d'importer des pièces, la période de réparation peut être prolongée du temps nécessaire à leur importation, mais pas plus de 90 jours.
5. La garantie ne couvre pas
 - les dommages mécaniques et les défauts causés par ceux-ci,
 - les dommages et défauts résultant d'une utilisation et d'un stockage inappropriés,
 - d'un montage et d'un entretien incorrects,
 - les dommages et l'usure des composants tels que les câbles, les sangles, les pièces en caoutchouc, les pédales, les poignées en éponge, les roues, les roulements, etc.
6. La garantie est annulée en cas de :
 - date d'expiration,
 - d'autoréparation,
 - de non-respect des règles de bon fonctionnement.
7. Le produit retourné pour réparation doit être complet et propre. En cas de défauts, le service a le droit de refuser l'acceptation pour réparation. Si le produit est livré sale, le centre de service peut refuser de l'accepter ou le nettoyer aux frais du client avec son accord écrit.
8. La garantie ne couvre pas les travaux d'installation et d'entretien qui, selon le manuel d'utilisation, doivent être effectués par l'utilisateur lui-même.
9. Le garant informe également qu'il fournit un service post-garantie.
10. Les marchandises doivent être protégées pour l'expédition.
11. Pour faire jouer la garantie, veuillez suivre la procédure décrite sur le site web : <https://serwis.abisal.pl/>.

En cas de non-conformité de la chose vendue au contrat, l'acheteur a droit, en vertu de la loi, à des réparations légales de la part du vendeur et à ses frais. La garantie n'affecte pas ces recours.

L'APPAREIL N'EST PAS DESTINÉ À LA RÉÉDUCATION ET À LA THÉRAPIE

NOTES SUR LE DÉROULEMENT DES RÉPARATIONS

Article	Date de notification	Date de mise à disposition	Déroulement des réparations	Signature du destinataire (atelier, propriétaire)

GARANCIA KÁRTYA

Cikk neve:.....
EAN-kód:.....
Az értékesítés dátuma:.....

GARANCIÁLIS FELTÉTELEK:

1. Az Eladó a Garanciavállaló nevében a Lengyel Köztársaság területén az eladástól számított 24 hónapos időtartamra garanciát vállal.
2. A garanciát az üzlet vagy a szervizközpont a vásárló bemutatásakor teljesíti:
 - egy olvashatóan és helyesen kitöltött, az eladói bélyegzővel és az eladó aláírásával ellátott jótállási jegyet,
 - a berendezés vásárlásáról szóló érvényes bizonylatot az eladás dátumával / nyugtával, az igényelt árut.
3. A jótállási idő alatt felfedezett hibákat és károkat az áru szervizbe való beérkezésétől számított legfeljebb 21 napon belül díjmentesen kijavítják.
4. Abban az esetben, ha alkatrészek behozatalára van szükség, a javítási időszak meghosszabbítható a behozatalukhoz szükséges idővel, de legfeljebb 90 nappal.
5. A garancia nem terjed ki:
 - mechanikai sérülésekre és az általuk okozott hibákra,
 - a nem megfelelő használatból és tárolásból eredő károkat és hibákat,
 - nem megfelelő összeszerelés és karbantartás,
 - az alkatrészek, például kábelek, szíjak, gumi alkatrészek, pedálok, szivacsmarkolatok, kerekek, csapágyak stb. sérülése és kopása.
6. A garancia érvényét veszti abban az esetben, ha:
 - lejáratí idő,
 - önjavítás,
 - a helyes működés szabályainak be nem tartása.
7. A javításra visszaküldött terméknek teljesnek és tisztának kell lennie. Hibák esetén a szerviznek joga van megtagadni a javításra történő átvételt. Ha a terméket szennyezett állapotban szállítják, a szerviz a vevő írásbeli hozzájárulásával megtagadhatja az átvételt, vagy a vevő költségére megtisztíthatja azt.
8. A garancia nem terjed ki a telepítési és karbantartási munkákra, amelyeket a használati útmutató szerint a felhasználónak magának kell elvégeznie.
9. A garanciavállaló tájékoztat arról is, hogy garanciát követő szervizszolgáltatást nyújt.
10. Az árut a szállításhoz védeni kell.
11. A garancia igénybeviteléhez kérjük, kövesse a weboldalon található eljárást: <https://serwis.abisal.pl/>.

Az eladott dolog szerződésnek való meg nem felelése esetén a vevő a törvény szerint jogosult jogorvoslatra az eladótól és annak költségére. A garancia nem érinti ezeket a jogorvoslati lehetőségeket.

A BERENDEZÉS NEM REHABILITÁCIÓS ÉS TERÁPIÁS CÉLOKRA SZOLGÁL.

A JAVÍTÁS MENETÉRE VONATKOZÓ MEGJEGYZÉSEK

Tétel	A bejelentés dátuma	A szolgáltatás időpontja	A javítás menete	A címzett aláírása (üzlet, tulajdonos)

CARTA DI GARANZIA

Nome dell'articolo:.....

Codice EAN:.....

Data di vendita:

TERMINI DI GARANZIA:

1. Il Venditore, per conto del Garante, fornisce una garanzia nel territorio della Repubblica di Polonia per un periodo di 24 mesi dalla data di vendita.
2. La garanzia sarà onorata dal negozio o dal centro di assistenza dietro presentazione da parte del cliente di:
 - una scheda di garanzia compilata in modo leggibile e corretto con il timbro di vendita e la firma del venditore,
 - una prova d'acquisto valida dell'apparecchiatura con la data di vendita/ricezione, la merce reclamata.
3. Eventuali difetti e danni riscontrati durante il periodo di garanzia saranno riparati gratuitamente entro un massimo di 21 giorni dalla data di consegna della merce al servizio.
4. Nel caso in cui sia necessario importare parti di ricambio, il periodo di riparazione può essere prolungato del tempo necessario per la loro importazione, ma non oltre i 90 giorni.
5. La garanzia non copre:
 - danni meccanici e difetti da essi causati,
 - danni e difetti derivanti da uso e conservazione impropri,
 - montaggio e manutenzione impropri,
 - danni e usura di componenti quali cavi, cinghie, parti in gomma, pedali, impugnature in spugna, ruote, cuscinetti, ecc.
6. La garanzia decade in caso di:
 - scadenza,
 - auto-riparazione,
 - mancato rispetto delle regole di corretto funzionamento.
7. Il prodotto restituito per la riparazione deve essere completo e pulito. In caso di difetti, il servizio di assistenza ha il diritto di rifiutare l'accettazione per la riparazione. Se il prodotto viene consegnato sporco, il centro di assistenza può rifiutarlo o pulirlo a spese del cliente con il suo consenso scritto.
8. La garanzia non copre i lavori di installazione e manutenzione che, secondo il manuale d'uso, devono essere eseguiti dall'utente stesso.
9. Il garante informa inoltre che fornisce assistenza post-garanzia.
10. La merce deve essere protetta per la spedizione.
11. Per avvalersi della garanzia, seguire la procedura indicata sul sito web: <https://serwis.abisal.pl/>.

In caso di non conformità della cosa venduta al contratto, l'acquirente ha diritto per legge a rimedi legali da parte del venditore e a spese di quest'ultimo. La garanzia non pregiudica tali rimedi.

L'APPARECCHIATURA NON È DESTINATA ALLA RIABILITAZIONE E ALLA TERAPIA

NOTE SUL CORSO DELLE RIPARAZIONI

Oggetto	Data di notifica	Data della fornitura	Corso delle riparazioni	Firma del destinatario (negozio, proprietario)

GARANTIJOS KORTELĖ

Straipsnio pavadinimas:.....

EAN kodas:.....

Pardavimo data:

GARANTIJOS SĄLYGOS

1. Pardavėjas Garanto vardu suteikia garantiją Lenkijos Respublikos teritorijoje 24 mėnesių laikotarpiui nuo pardavimo dienos.
2. Parduotuvė arba aptarnavimo centras garantiją įvykdys pirkėjui ją pateikus:
 - įskaitomai ir teisingai užpildytą garantijos kortelę su pardavimo antspaudu ir pardavėjo parašu,
 - galiojantį įrangos įsigijimo įrodymą su pardavimo data / kvitu, pretenduojamą prekę.
3. Visi garantiniu laikotarpiu nustatyti defektai ir pažeidimai bus nemokamai pašalinti ne vėliau kaip per 21 dieną nuo prekių pristatymo į servisą dienos.
4. Jei reikia importuoti detales, remonto laikotarpis gali būti pratęstas jų importui reikalingam laikui, bet ne ilgiau kaip 90 dienų.
5. Garantija netaikoma:
 - mechaniniams pažeidimams ir jų sukeltiems defektams,
 - pažeidimams ir defektams, atsiradusiems dėl netinkamo naudojimo ir laikymo,
 - netinkamo surinkimo ir priežiūros,
 - tokių sudedamųjų dalių, kaip trosai, dirželiai, guminės dalys, pedalai, kempininės rankenos, ratai, guoliai ir pan., pažeidimams ir nusidėvėjimui.
6. Garantija negalioja, jei:
 - pasibaigus galiojimo laikui,
 - savaiminio remonto,
 - nesilaikant taisyklingos eksploatacijos taisyklių.
7. Remontui grąžinamas gaminytis turi būti sukomplektuotas ir švarus. Esant defektų, servisas turi teisę atsisakyti priimti remontui. Jei gaminytis pristatomas nešvarus, servisas gali atsisakyti jį priimti arba išvalyti kliento sąskaita, gavęs jo raštišką sutikimą.
8. Garantija netaikoma montavimo ir priežiūros darbams, kuriuos pagal naudotojo vadovą turi atlikti pats naudotojas.
9. Garantantas taip pat informuoja, kad teikia pogarantinį aptarnavimą.
10. Prekės turi būti apsaugotos gabenimui.
11. Norėdami pasinaudoti garantija, vadovaukitės interneto svetainėje <https://serwis.abisal.pl/> pateikta tvarka.

Pirkėjas pagal įstatymą turi teisę į teisinės gynimo priemones iš pardavėjo ir jo sąskaita. Garantija neturi įtakos tokioms teisių gynimo priemonėms.

ĮRANGA NĖRA SKIRTA REABILITACIJAI IR TERAPIJAI

PASTABOS DĖL REMONTO EIGOS

Prekė	Notifikavimo data	Pateikimo data	Remonto eiga	Gavėjo parašas (parduotuvė, savininkas)

GARANTIJAS KARTE

Raksta nosaukums:.....
EAN kods:.....
Pārdošanas datums:

GARANTIJAS NOTEIKUMI:

1. Pārdevējs Garantijas devēja vārdā sniedz garantiju Polijas Republikas teritorijā uz 24 mēnešiem no pārdošanas dienas.
2. Garantijas garantiju piešķirs veikals vai servisa centrs pēc tam, kad pircējs to būs uzrādījis:
 - salasāmi un pareizi aizpildītu garantijas karti ar pārdošanas zīmogu un pārdevēja parakstu,
 - derīgu iekārtas iegādi apliecinošu dokumentu, kurā norādīts pārdošanas datums / saņemšanas datums, pieprasītās preces.
3. Visi garantijas laikā konstatētie defekti un bojājumi tiks bez maksas novērsti ne vēlāk kā 21 dienas laikā no preces piegādes servisam.
4. Gadījumā, ja nepieciešams importēt detaļas, remonta periods var tikt pagarināts par laiku, kas nepieciešams to importēšanai, bet ne ilgāk kā par 90 dienām.
5. Garantija neattiecas uz:
 - mehāniskiem bojājumiem un to izraisītiem defektiem,
 - bojājumiem un defektiem, kas radušies nepareizas lietošanas un uzglabāšanas rezultātā,
 - nepareizu montāžu un apkopi,
 - tādu sastāvdaļu bojājumiem un nolietojumu kā trosses, siksnas, gumijas detaļas, pedāļi, sūkļa rokturi, riteni, gultņi utt.
6. Garantija zaudē spēku, ja:
 - beidzas derīguma termiņš,
 - pašremontēšana,
 - nepareizas ekspluatācijas noteikumu neievērošana.
7. Remontam atdotajam izstrādājumam jābūt pilnīgam un tīram. Defektu gadījumā servisam ir tiesības atteikties pieņemšanu remontam. Ja izstrādājums tiek piegādāts netīrs, servisa centrs ar klienta rakstisku piekrišanu var atteikties to pieņemt vai iztīrīt uz klienta rēķina.
8. Garantija neattiecas uz uzstādīšanas un apkopes darbiem, kas saskaņā ar lietotāja rokasgrāmatu jāveic pašam lietotājam.
9. Garantijas devējs arī informē, ka tas nodrošina pēcgarantijas apkalpošanu.
10. Precei jābūt aizsargātai transportēšanai.
11. Lai izmantotu garantiju, lūdzam ievērot tīmekļa vietnē: <https://serwis.abisal.pl/> norādīto procedūru.

Pircējs ir tiesīgs saskaņā ar likumu izmantot tiesiskās aizsardzības līdzekļus no pārdevēja un uz pārdevēja rēķina:
Gadījumā, ja pārdotā prece neatbilst līgumam. Garantija neietekmē šādus tiesiskās aizsardzības līdzekļus.

IEKĀRTA NAV PAREDZĒTA REHABILITĀCIJAI UN TERAPIJAI

PIEZĪMES PAR REMONTA GAITU

Prece	Paziņojuma datums	Nodošanas datums	Remonta gaita	Saņēmēja (veikala, īpašnieka) paraksts

GARANTIEKAART

Naam artikel:.....
EAN-code:.....
Verkoopdatum:.....

GARANTIEVOORWAARDEN:

1. De Verkoper verstrekt, namens de Garant, een garantie op het grondgebied van de Republiek Polen voor een periode van 24 maanden vanaf de verkoopdatum.
2. De garantie zal worden gehonoreerd door de winkel of het servicecentrum op vertoon van:
 - een leesbaar en correct ingevulde garantiekaart met het verkoopstempel en de handtekening van de verkoper,
 - een geldig aankoopbewijs van de apparatuur met de datum van verkoop/ontvangst, de geclaimde goederen.
3. Alle defecten en beschadigingen die tijdens de garantieperiode worden ontdekt, worden gratis gerepareerd binnen maximaal 21 dagen vanaf de datum van levering van de goederen aan de service.
4. In het geval dat onderdelen moeten worden geïmporteerd, kan de reparatieperiode worden verlengd met de tijd die nodig is voor de import, maar niet langer dan 90 dagen.
5. De garantie dekt niet
 - mechanische schade en defecten die hierdoor worden veroorzaakt,
 - schade en defecten als gevolg van onjuist gebruik en onjuiste opslag,
 - onjuiste montage en onjuist onderhoud,
 - schade en slijtage van onderdelen zoals kabels, riemen, rubberen onderdelen, pedalen, sponsgreps, wielen, lagers, enz.
6. De garantie vervalt in geval van:
 - vervaldatum,
 - zelfreparatie,
 - het niet naleven van de regels voor correct gebruik.
7. Product teruggestuurd voor reparatie moet compleet en schoon zijn. In geval van defecten heeft de service het recht om acceptatie voor reparatie te weigeren. Als het product vuil wordt aangeleverd, kan de service weigeren het te accepteren of het op kosten van de klant met zijn schriftelijke toestemming reinigen.
8. De garantie geldt niet voor installatie- en onderhoudswerkzaamheden, die volgens de gebruikershandleiding door de gebruiker zelf moeten worden uitgevoerd.
9. De garantiegever informeert ook dat hij service na garantie biedt.
10. De goederen moeten beschermd worden voor verzending.
11. Om gebruik te maken van de garantie, volg de procedure op de website: <https://serwis.abisal.pl/>.

In geval van niet-overeenstemming van het verkochte met het contract, heeft de koper volgens de wet recht op rechtsmiddelen van en op kosten van de verkoper. De garantie heeft geen invloed op dergelijke rechtsmiddelen.

DE APPARATUUR NIET BEDOELD IS VOOR REVALIDATIE EN THERAPIE

OPMERKINGEN OVER HET VERLOOP VAN REPARATIES

Item	Datum van kennisgeving	Datum van verstrekking	Verloop van reparaties	Handtekening van de ontvanger (winkel, eigenaar)

CARTÃO DE GARANTIA

Designação do artigo:.....

Código EAN:.....

Data de venda:

CONDIÇÕES DE GARANTIA:

1. O Vendedor, em nome do Garante, presta uma garantia no território da República da Polónia por um período de 24 meses a partir da data de venda.
2. A garantia será honrada pela loja ou pelo centro de assistência técnica mediante a apresentação pelo cliente de
 - um cartão de garantia preenchido de forma legível e correta com o carimbo de venda e a assinatura do vendedor,
 - um comprovativo válido de compra do equipamento com a data de venda/recibo, a mercadoria reclamada.
3. Os defeitos e danos detectados durante o período de garantia serão reparados gratuitamente num prazo máximo de 21 dias a contar da data de entrega da mercadoria ao serviço.
4. Em caso de necessidade de importação de peças, o período de reparação pode ser prolongado pelo tempo necessário para a sua importação, mas não superior a 90 dias.
5. A garantia não cobre
 - danos mecânicos e defeitos causados pelos mesmos,
 - danos e defeitos resultantes de utilização e armazenamento incorrectos
 - montagem e manutenção incorrectas,
 - os danos e o desgaste de componentes como cabos, correias, peças de borracha, pedais, punhos de esponja, rodas, rolamentos, etc.
6. A garantia é anulada em caso de:
 - data de expiração,
 - auto-reparação,
 - não observância das regras de funcionamento correto.
7. O produto devolvido para reparação deve estar completo e limpo. Em caso de defeitos, o serviço de assistência tem o direito de recusar a aceitação para reparação. Se o produto for entregue sujo, o centro de assistência pode recusar-se a aceitá-lo ou limpá-lo a expensas do cliente, com o seu consentimento por escrito.
8. A garantia não cobre os trabalhos de instalação e manutenção que, de acordo com o manual do utilizador, devem ser efectuados pelo próprio utilizador.
9. O garante informa ainda que presta serviço pós-garantia.
10. Os bens devem ser protegidos para o transporte.
11. Para fazer uso da garantia, siga o procedimento no sítio Web: <https://serwis.abisal.pl/>.

Em caso de não conformidade do objeto vendido com o contrato, o comprador tem direito, nos termos da lei, a recursos legais por parte do vendedor e a expensas deste. A garantia não afecta essas vias de recurso.

O APARELHO NÃO SE DESTINA A REABILITAÇÃO E TERAPIA

NOTAS SOBRE O CURSO DAS REPARAÇÕES

Item	Data de notificação	Data da prestação	Curso das reparações	Assinatura do destinatário (loja, proprietário)

CARD DE GARANȚIE

Denumirea articolului:.....

Cod EAN:.....

Data vânzării:

TERMENI DE GARANȚIE:

1. Vânzătorul, în numele garantului, oferă o garanție pe teritoriul Republicii Polonia pentru o perioadă de 24 de luni de la data vânzării.
2. Garanția va fi onorată de magazin sau centrul de service la prezentarea de către client
 - un card de garanție completat lizibil și corect, cu ștampila de vânzare și semnătura vânzătorului,
 - o dovadă valabilă de cumpărare a echipamentului cu data vânzării / chitanței, bunurile revendicate.
3. Orice defecte și deteriorări descoperite în perioada de garanție vor fi reparate gratuit în termen de maximum 21 de zile de la data livrării bunurilor la service.
4. În cazul necesității de a importa piese, perioada de reparație poate fi prelungită cu timpul necesar importului acestora, dar nu mai mult de 90 de zile.
5. Garanția nu acoperă:
 - deteriorările mecanice și defectele cauzate de acestea,
 - deteriorările și defectele cauzate de utilizarea și depozitarea necorespunzătoare,
 - asamblarea și întreținerea necorespunzătoare,
 - deteriorarea și uzura componentelor precum cabluri, curele, piese din cauciuc, pedale, mânere din burete, roți, rulmenți etc.
6. Garanția este anulată în caz de:
 - data expirării,
 - auto-reparare,
 - nerespectarea regulilor de funcționare corectă.
7. Produsul returnat pentru reparație trebuie să fie complet și curat. În caz de defecte, service-ul are dreptul de a refuza acceptarea pentru reparație. În cazul în care produsul este livrat murdar, centrul de service poate refuza să îl accepte sau să îl curețe pe cheltuiala clientului, cu acordul scris al acestuia.
8. Garanția nu acoperă lucrările de instalare și întreținere, care, în conformitate cu manualul de utilizare, trebuie efectuate chiar de către utilizator.
9. De asemenea, garantul informează că oferă servicii post-garanție.
10. Bunurile trebuie protejate pentru expediere.
11. Pentru a face uz de garanție, vă rugăm să urmați procedura de pe site-ul web: <https://serwis.abisal.pl/>.

În caz de neconformitate a lucrului vândut cu contractul, cumpărătorul are dreptul prin lege la remedii legale din partea și pe cheltuiala vânzătorului. Garanția nu afectează aceste c

ECHIPAMENTUL NU ESTE DESTINAT REABILITĂRII ȘI TERAPIEI

NOTE PRIVIND CURSUL REPARAȚIILOR

Punct	Data notificării	Data furnizării	Desfășurarea reparațiilor	Semnătura beneficiarului (magazin, proprietar)

ZÁRUČNÁ KARTA

Názov článku:.....
EAN kód:.....
Dátum predaja:

ZÁRUČNÉ PODMIENKY:

1. Predávajúci v mene ručiteľa poskytuje záruku na území Poľskej republiky na obdobie 24 mesiacov od dátumu predaja.
2. Záruku poskytne predajňa alebo servisné stredisko na základe predloženia záruky zákazníkom:
 - čitateľne a správne vyplnený záručný list s pečiatkou predajcu a podpisom predávajúceho,
 - platného dokladu o kúpe zariadenia s dátumom predaja/prijatia, reklamovaného tovaru.
3. Všetky závady a poškodenia zistené počas záručnej doby budú bezplatne odstránené najneskôr do 21 dní odo dňa doručenia tovaru do servisu.
4. V prípade nutnosti dovozu dielov sa môže doba opravy predĺžiť o čas potrebný na ich dovoz, maximálne však o 90 dní.
5. Záruka sa nevzťahuje na:
 - mechanické poškodenia a nimi spôsobené závady,
 - poškodenia a závady spôsobené nesprávnym používaním a skladovaním,
 - nesprávnej montáže a údržby,
 - poškodenie a opotrebovanie komponentov, ako sú káble, remienky, gumové časti, pedále, hubové rukoväte, kolesá, ložiská atď.
6. Záruka zaniká v prípade:
 - Dátum skončenia platnosti,
 - samoopravy,
 - nedodržania pravidiel správnej prevádzky.
7. Výrobok vrátený na opravu by mal byť kompletný a čistý. V prípade závad má servis právo odmietnuť prijatie do opravy. Ak je výrobok dodaný znečistený, servisné stredisko ho môže odmietnuť prijať alebo ho s písomným súhlasom zákazníka vyčistiť na jeho náklady.
8. Záruka sa nevzťahuje na inštalačné a údržbárske práce, ktoré si podľa návodu na obsluhu musí vykonať používateľ sám.
9. Garant zároveň informuje, že poskytuje pozáručný servis.
10. Tovar by mal byť chránený pri preprave.
11. Ak chcete využiť záruku, postupujte podľa postupu na webovej stránke: <https://serwis.abisal.pl/>.

ZARIADENIE NIE JE URČENÉ NA REHABILITÁCIU A TERAPIU

POZNÁMKY K PRIEBEHU OPRÁV

Položka	Dátum notifikácie	Dátum poskytnutia	Priebeh opravy	Podpis príjemcu (predajňa, vlastník)

GARANCIJSKA KARTICA

Ime izdelka:.....
Koda EAN:.....
Datum prodaje:

GARANCIJSKI POGOJI:

1. Prodajalec v imenu garanta zagotavlja garancijo na ozemlju Republike Poljske za obdobje 24 mesecev od datuma prodaje.
2. Garancijo bo trgovina ali servisni center priznal ob predložitvi garancije s strani kupca:
 - čitljivo in pravilno izpolnjen garancijski list s prodajnim žigom in podpisom prodajalca,
 - veljavnega dokazila o nakupu opreme z datumom prodaje/prevzema, reklamiranega blaga.
3. Vse napake in poškodbe, ugotovljene v garancijskem roku, bodo brezplačno odpravljene najkasneje v 21 dneh od datuma dostave blaga na servis.
4. V primeru potrebe po uvozu delov se lahko obdobje popravila podaljša za čas, potreben za njihov uvoz, vendar ne več kot 90 dni.
5. Garancija ne zajema:
 - mehanskih poškodb in napak, ki jih te povzročijo,
 - poškodb in napak, ki so posledica nepravilne uporabe in skladiščenja,
 - nepravilne montaže in vzdrževanja,
 - poškodb in obrabe sestavnih delov, kot so kabli, trakovi, gumijasti deli, pedala, gobasti ročaji, kolesa, ležaji itd.
6. Garancija preneha veljati v primeru:
 - datum izteka veljavnosti,
 - samopopravila,
 - neupoštevanja pravil pravičnega delovanja.
7. Izdelek, vrnjen v popravilo, mora biti popoln in čist. V primeru napak ima servis pravico zavrniti sprejem v popravilo. Če je izdelek dostavljen umazan, ga lahko servisni center zavrne ali pa ga na stroške stranke z njenim pisnim soglasjem očisti.
8. Garancija ne zajema namestitvenih in vzdrževalnih del, ki jih mora v skladu z navodili za uporabo opraviti uporabnik sam.
9. Garant prav tako obvešča, da zagotavlja tudi pogarancijski servis.
10. Blago mora biti zaščiteno za pošiljanje.
11. Za uveljavljanje garancije upoštevajte postopek na spletni strani: <https://serwis.abisal.pl/>.

V primeru neskladnosti prodane stvari s pogodbo je kupec po zakonu upravičen do pravnih sredstev od prodajalca in na njegove stroške. Garancija ne vpliva na ta pravna sredstva.

OPREMA NI NAMENJENA ZA REHABILITACIJO IN TERAPIJO

OPOMBE O POTEKU POPRAVIL

Artikel	Datum uradnega obvestila	Datum zagotovitve	Potek popravil	Podpis prejemnika (trgovina, lastnik)

GARANTIKORT FÖR GARANTI

Artikelnamn:.....
EAN-kod:.....
Datum för försäljning:.....

GARANTIVILLKOR:

1. Säljaren, på uppdrag av Garanten, lämnar en garanti inom Republiken Polens territorium under en period av 24 månader från försäljningsdatumet.
2. Garantin kommer att uppfyllas av butiken eller servicecentret mot uppvisande av kunden:
 - ett läsligt och korrekt ifyllt garantikort med försäljningsstämpel och säljarens underskrift,
 - ett giltigt inköpsbevis för utrustningen med försäljningsdatum/kvitto, de varor som åberopas.
3. Eventuella defekter och skador som upptäcks under garantiperioden kommer att repareras kostnadsfritt inom högst 21 dagar från det datum då varorna levererades till tjänsten.
4. Om det är nödvändigt att importera delar kan reparationsperioden förlängas med den tid som krävs för deras import, men inte längre än 90 dagar.
5. Garantin täcker inte:
 - mekaniska skador och defekter som orsakats av dessa,
 - skador och defekter till följd av felaktig användning och förvaring
 - felaktig montering och felaktigt underhåll,
 - skador och slitage på komponenter som kablar, remmar, gummidelar, pedaler, svamphandtag, hjul, lager etc.
6. Garantin är ogiltig i händelse av:
 - utgångsdatum,
 - självreparation,
 - underlåtenhet att följa reglerna för korrekt användning.
7. Produkter som returneras för reparation ska vara kompletta och rena. Vid defekter har servicecentret rätt att vägra ta emot produkten för reparation. Om produkten levereras smutsig kan servicecentret vägra att ta emot den eller rengöra den på kundens bekostnad med dennes skriftliga medgivande.
8. Garantin omfattar inte installations- och underhållsarbeten, som enligt bruksanvisningen måste utföras av användaren själv.
9. Garantigivaren informerar också om att denne tillhandahåller service efter garantitiden.
10. Varorna bör skyddas för frakt.
11. För att utnyttja garantin ska du följa förfarandet på webbplatsen: <https://serwis.abisal.pl/>.

Om den sålda varan inte överensstämmer med avtalet har köparen enligt lag rätt till rättsmedel från och på bekostnad av säljaren. Garantin påverkar inte sådana rättsmedel.

UTRUSTNINGEN ÄR INTE AVSEDD FÖR REHABILITERING OCH TERAPI

ANTECKNINGAR OM REPARATIONSFÖRLOPPET

Ämne	Datum för anmälan	Datum för tillhandahållande	Reparationens förlopp	Mottagarens underskrift (butik, ägare)

ГАРАНТІЙНИЙ ТАЛОН

Найменування товару:.....

EAN код:.....

Дата продажу:.....

ГАРАНТІЙНІ УМОВИ:

1. Продавець від імені Гаранта надає гарантію на території Республіки Польща терміном на 24 місяці від дати продажу.
2. Гарантія буде виконана магазином або сервісним центром після пред'явлення покупцем - розбірливо і правильно заповненого гарантійного талона з печаткою та підписом продавця - дійсного документа, що підтверджує купівлю обладнання із зазначенням дати продажу/отримання, заявленого товару.
3. Будь-які дефекти і пошкодження, виявлені протягом гарантійного терміну, будуть безкоштовно усунені протягом максимум 21 дня з моменту доставки товару в сервіс.
4. У разі необхідності імпорту запчастин термін ремонту може бути продовжений на час, необхідний для їх імпорту, але не більше ніж на 90 днів.
5. Гарантія не поширюється на
 - механічні пошкодження і викликані ними дефекти,
 - пошкодження і дефекти, що виникли в результаті неправильного використання і зберігання
 - неправильного монтажу та обслуговування,
 - пошкодження та знос компонентів, таких як кабелі, реміні, гумові деталі, педалі, губки, колеса, підшипники тощо.
6. Гарантія втрачає чинність у разі
 - закінчення терміну придатності,
 - самостійного ремонту,
 - недотримання правил правильної експлуатації.
7. Виріб, що повертається в ремонт, повинен бути укомплектований і чистий. У разі виявлення дефектів сервісний центр має право відмовити в прийомі в ремонт. Якщо виріб доставлений брудним, сервісний центр може відмовити в його прийомі або провести чистку за рахунок замовника за його письмовою згодою.
8. Гарантія не поширюється на роботи з монтажу та технічного обслуговування, які, згідно з інструкцією з експлуатації, повинні виконуватися користувачем самостійно.
9. Гарант також повідомляє, що забезпечує післягарантійне обслуговування.
10. Товар повинен бути захищений для транспортування.
11. Для того, щоб скористатися гарантією, будь ласка, дотримуйтеся процедури на сайті: <https://serwis.abisal.pl/>.

У разі невідповідності проданої речі договору, покупець має право на законні засоби правового захисту від продавця і за його рахунок. Гарантія не впливає на такі засоби правового захисту.

ОБЛАДНАННЯ НЕ ПРИЗНАЧЕНЕ ДЛЯ РЕАБІЛІТАЦІЇ ТА ТЕРАПІЇ

ПРИМІТКИ ПРО ХІД РЕМОНТУ

Пункт	Дата повідомлення	Дата надання	Хід ремонту	Підпис одержувача (магазин, власник)

NOTATKI



HMS-FITNESS.COM



IMPORTER: **ABISAL SP. Z O.O.**, ul. Pyskowicka 17, 41-807 Zabrze, Polska

DISTRIBUTOR: ABISTORE SPORT S.R.O, U Cihelny 230/3, 74801 Hlučín, Česká Republika

SERVICE: serwis@abisal.pl

abisal@abisal.pl www.abisal.pl