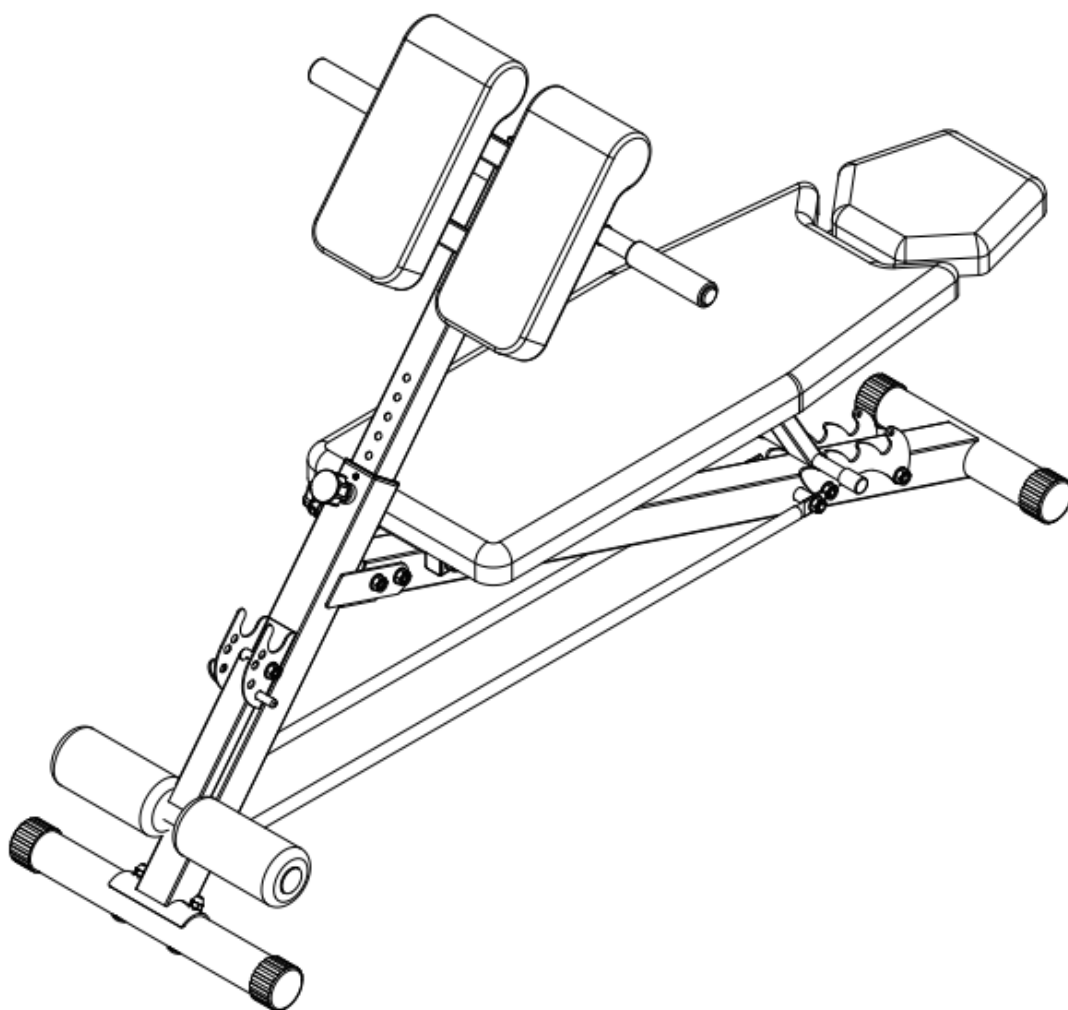
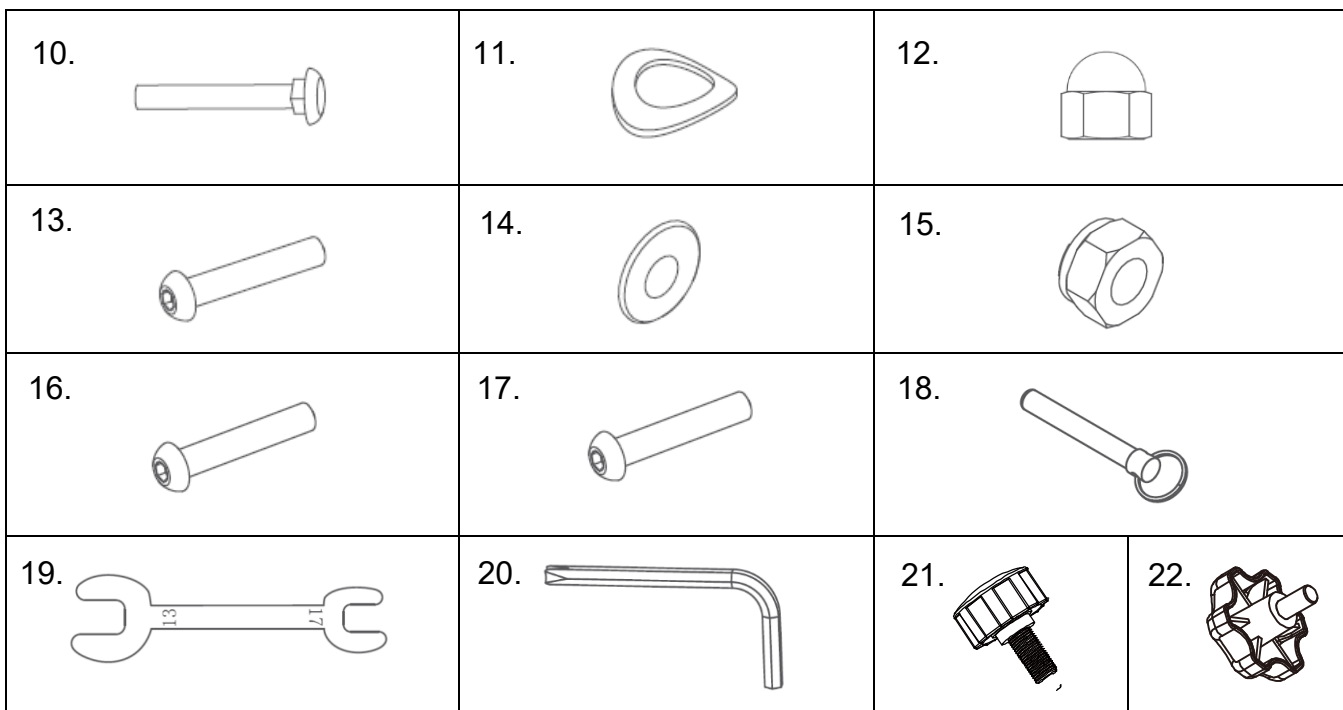
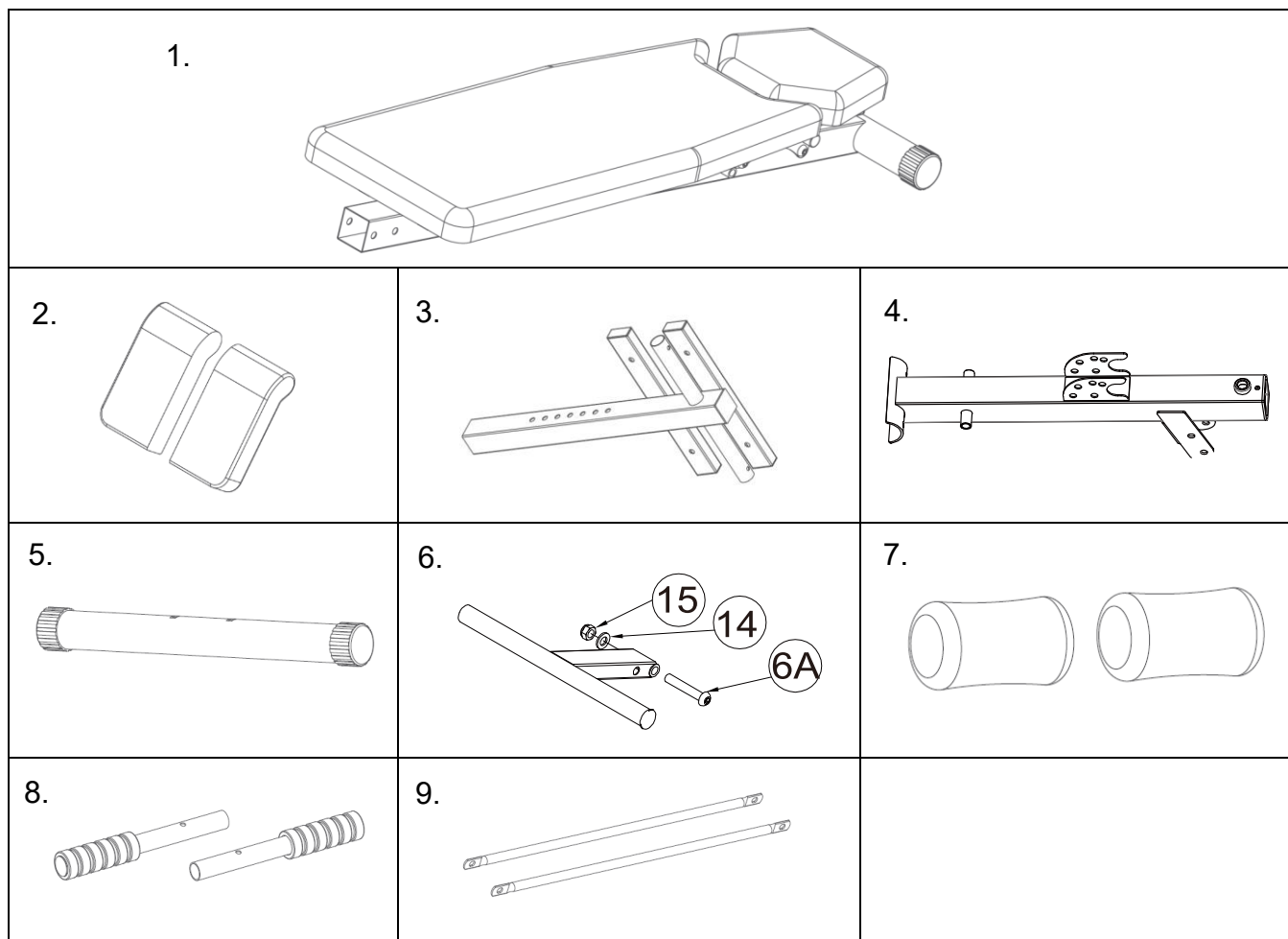
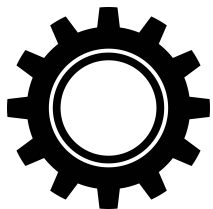




LSR8311

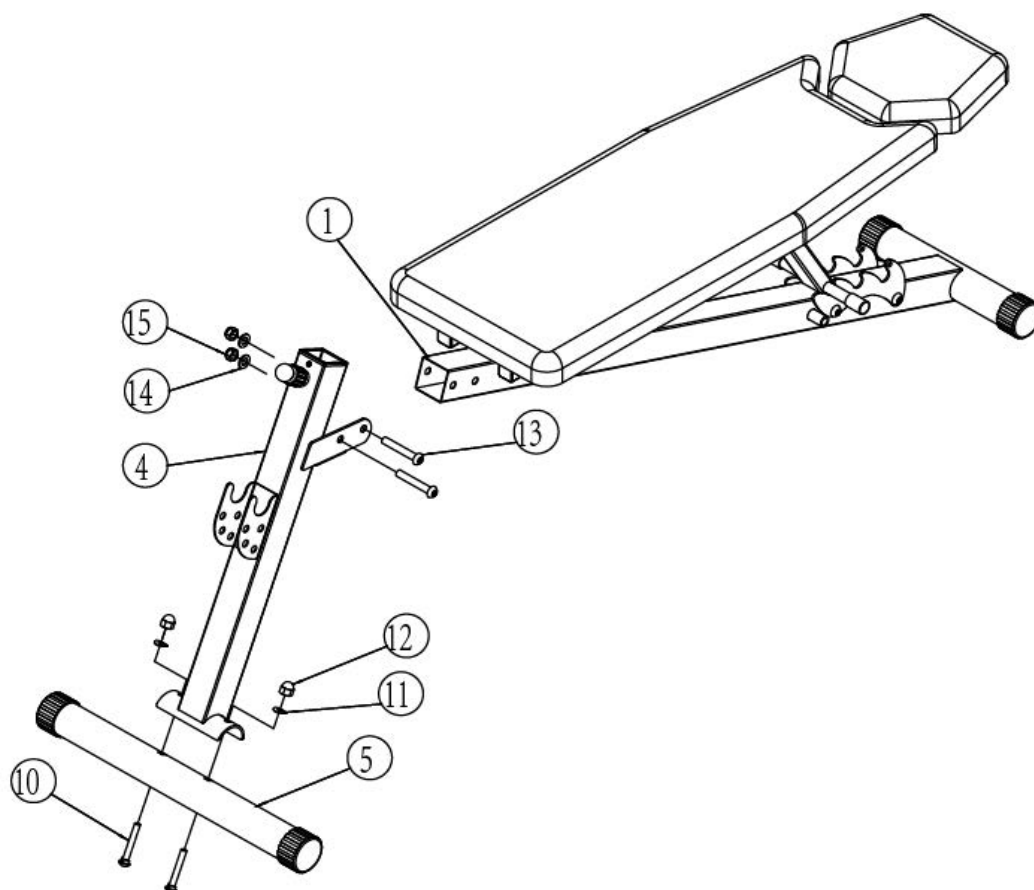


- 6. Manual instruction **EN**
- 8. Instrukcja obsługi **PL**
- 10. Návod k obsluze **CZ**
- 12. Manuel instruktion **DA**
- 14. Gebrauchsanweisung **DE**
- 16. Manual de instrucciones **ES**
- 18. Käsijuhend **ET**
- 20. Manuel d'instruction **FR**
- 22. Kézi utasítás **HU**
- 24. Manuale di istruzioni **IT**
- 26. Naudojimo instrukcijos **LT**
- 28. Rokasgrāmatas instrukcija **LV**
- 30. Handmatige instructie **NL**
- 32. Manual de instruções **PT**
- 34. Instrucțiuni manuale **RO**
- 36. Návod na obsluhu **SK**
- 38. Navodila za uporabo **SL**
- 40. Instruktionsbok **SV**
- 42. Інструкція з експлуатації **UK**

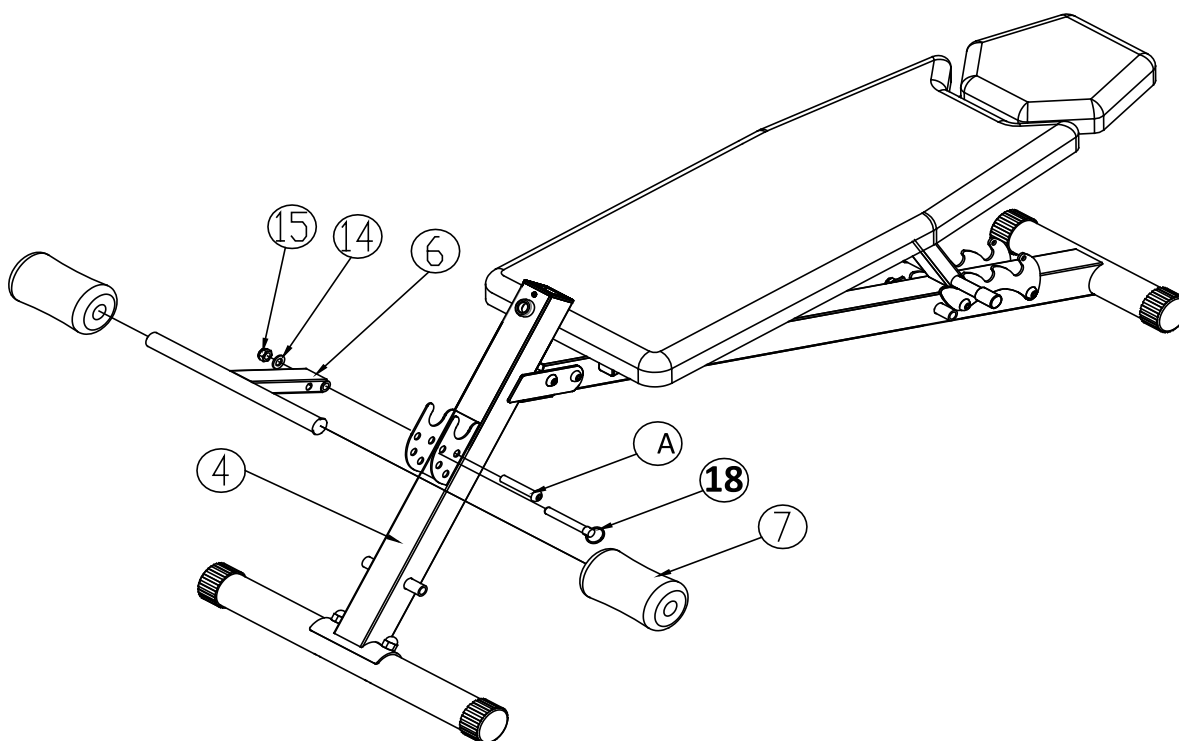




1.

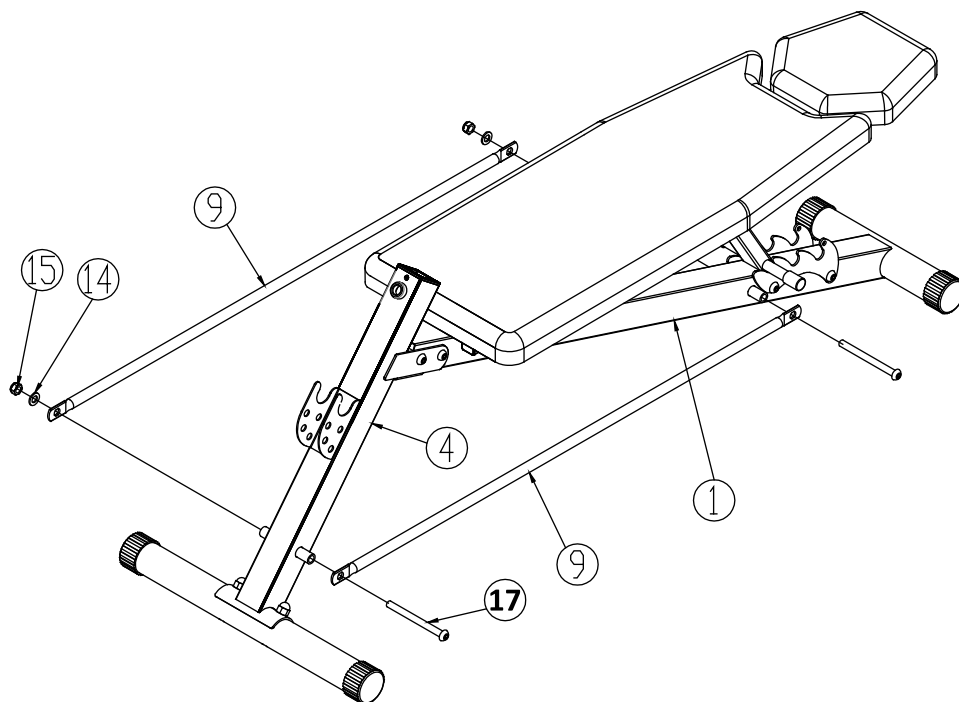


2.

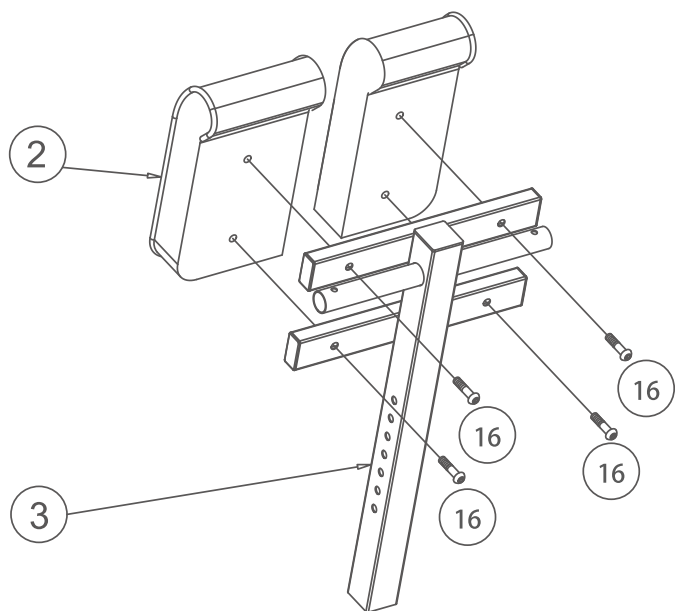




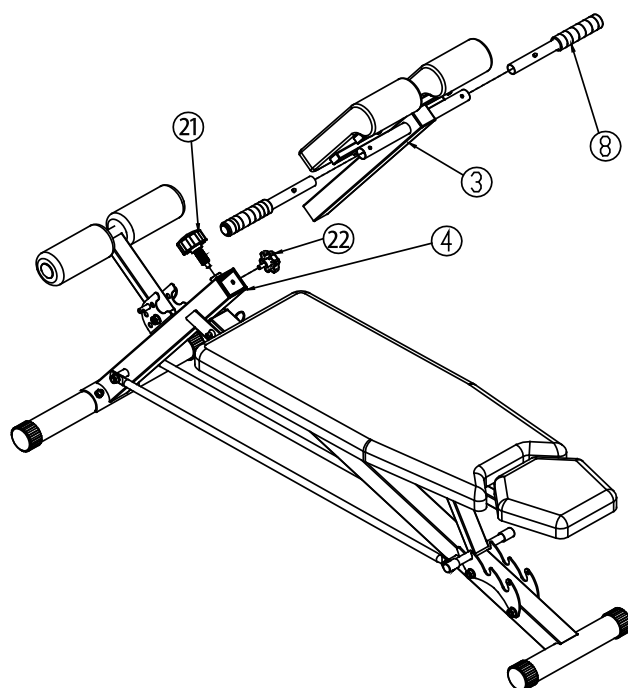
3.



4.



5.



IMPORTANT SAFETY INFORMATION

This product has been designed for home use only and built for optimum safety. Please note the following safety precautions:

1. Before starting any exercise program you should consult your doctor to determine if you have any physical or health conditions that could create a risk to your health and safety or prevent you from using the equipment properly. Your doctor's advice is essential if you are taking medication that affects your heart rate, blood pressure or cholesterol level. This is especially important for persons over the age of 35, pregnant women, or those with pre-existing health problems or balance impairments.
2. Before using this equipment to exercise, always do stretching exercises to properly warm up.
3. Be aware of your body's signals. Incorrect or excessive exercise can damage your health. Stop exercising if you experience any of the following symptoms: pain, tightness in your chest, irregular heartbeat, extreme shortness of breath, feeling lightheaded dizzy or nauseous. If you do experience any of these conditions you should consult your doctor before continuing with exercise program.
4. During exercises and afterward, keep children and pets away from the equipment.
5. Use the equipment on a solid, flat, level surface with a protective cover for your floor or carpet. For safety, the equipment should have at least 0.5 meters of free space all around it. Move all sharp objects away.
6. Before each use, visually inspect the unit including hardware and resistance bands.
7. Before using the equipment, check if the nuts, bolts and other bends are securely tightened
8. Always use the equipment as indicated. If you find any defective components whilst assembling or checking the equipment, or if you hear any unusual noise coming from the equipment while using, stop. Do not use the equipment until the problem has been rectified.
9. Do not insert any object into any openings.
10. Be aware of all regulations and constructions parts which may disturb during exercises.
11. The safety level of the equipment can only be maintained if it is regularly examined for damage and/or wear and tear.
12. Wear suitable clothing whilst using the equipment. Avoid wearing loose clothing which may get caught in the equipment or that may restrict or prevent movement.
13. **The equipment has been tested and certified according to EN 20957-1 under class H. It is not suitable for therapeutic use.**
14. Care must be taken when lifting or moving the equipment so as not to injure your back. Always use proper lifting techniques and/or use assistance.
15. The equipment is designed for adult use only. Adults should take care and responsibility for children.
16. Assemble this unit as described in this manual. Use only parts from the set. Check all parts with the part list.

WARNING: READ ALL THE INSTRUCTIONS BEFORE USING ANY FITNESS EQUIPMENT. WE ASSUME NO RESPONSIBILITY FOR PERSONAL INJURY OR PROPERTY DAMAGE CAUSED BY OR THROUGH THE USE OF THIS PRODUCT

SPECIFICATIONS

Weight – 13.5 kg

Dimensions – 146 x 43-64 x 49-85 cm

Maximum weight (with user) – 270 kg

MAINTENANCE

Your unit has been carefully designed to require minimum maintenance. To ensure this, we recommend that you do the following:

- Keep your unit clean by wiping sweat, dust or other residue off with a soft, clean cloth after each use
- Always make sure that the bands are secure and show no signs of wear
- Regularly check the tightness of nuts and bolts



PART LIST

1. Main frame – 1 pc
2. Supporting pads with screws– 2 pcs
3. Handle grip tube - 1 pc
4. Front supporting tube – 1 pc
5. Front foot – 1 pc
6. Swing tube - 1 pc
7. Foam roller – 2 pcs
8. Handle – 2 pcs
9. Bench supporting tube -2 pcs

DETAIL LIST OF SPARE PARTS

10. M8*60 screw – 2 pcs
11. D8 curved washer - 2 pcs
12. M8 Cap – 2 pcs
13. M10*65 screw – 1 pc
14. D8 washer -4 pcs
15. M10 nut – 4 pcs
16. M10*60 screw – 1 pc
17. M10*115 screw – 2 pcs
18. Plug - 1 pc
19. Wrench 13-17
20. L Shape Wrench
21. Knob



ASEMBLY MANUAL

Step 1:

1. Attach Front Supporting Foot (5) to Front Supporting Tube (4) with two M8*60 screws (10). Tighten with two pieces of D8 curved washer (11) and two pieces of M8 Cap (12) using Wrench (19).
2. Attach Main Frame (1) into Front Supporting Tube (4). Insert one M10*65 screw (13) and tighten with one D8 washer (14) and one M10 nut (15) using L Shape Wrench (20). Insert the Plug (18).

Step 2:

Attach Swing Tube (6) to Front Supporting Tube (4) with one M10*60 screw (16). Tighten with one D8 washer (14) and 2 M10 nuts (15) using Wrench (19) and L Shape Wrench (20). Put on two foam rollers (7).

Step 3:

1. Attach one side of Bench Supporting Tube (9) to Front Supporting Tube (4) with one M10*115 screw (17). Tighten with one D8 washer (14) and one M10 nut (15) using L Shape Wrench (20) and Wrench (19).
2. Attach other side of Bench Supporting Tube (9) to Main Frame (1) with one M10*115 screw (17). Tighten with one D8 washer (14) and one M10 nut (15) using L Shape Wrench (20) and Wrench (19).

Step 4:

1. Take the screws off Supporting Pad (2).
2. Attach Handle Grip Tube (3) to Supporting Pad (2) with screws. Tighten with L Shape Wrench (20).

Step 5:

1. Insert Handle Grip Tube (3) to Front Supporting Tube (4). Select a proper position and tighten with Knob (21).
2. Attach Handle (8) with Handle Grip Tube (3).

TERMS OF REFERENCES

The exercise bench is used for abdominal, arm, and lower body training. The LSR8311 bench is a Class H item. This unit is not intended for therapy or rehabilitation.

UWAGI DOTYCZĄCE BEZPIECZEŃSTWA

Produkt ten przeznaczony jest wyłącznie do użytku domowego i zaprojektowano tak, aby zapewnić optymalne bezpieczeństwo. Powinny być przestrzegane następujące zasady:

1. **Przed rozpoczęciem treningu skonsultuj się z lekarzem w celu stwierdzenia braku przeciwwskazań do korzystania ze sprzętu do ćwiczeń. Decyzja lekarza jest niezbędna w przypadku przyjmowania leków wpływających na pracę serca, ciśnienie krwi i poziom cholesterolu. Jest to także konieczne w przypadku osób w wieku powyżej 35 lat oraz osób mających kłopoty ze zdrowiem.**
2. Przed rozpoczęciem ćwiczeń zawsze wykonaj rozgrzewkę.
3. Urządzenie należy postawić na suchej i równej powierzchni w odległości 0,5 m od ściany. Z bezpośredniego sąsiedztwa urządzenia należy usunąć wszystkie ostre przedmioty. Należy chronić je przed wilgocią, ewentualne nierówności podłoża należy wyrównać. Zalecane jest stosowanie specjalnego podkładu antypoślizgowego, który zapobiegnie przesuwaniu się urządzenia podczas wykonywania ćwiczeń.
6. Przed pierwszym użyciem, a później w regularnych odstępach czasu, należy sprawdzać mocowanie wszystkich śrub, bolców i pozostałych połączeń.
7. Przed rozpoczęciem ćwiczeń sprawdź umocowanie części i łączących je śrub. Trening można rozpocząć tylko wtedy, jeżeli urządzenie jest całkowicie sprawne.
8. Urządzenie powinno być regularnie sprawdzane pod względem zużycia i uszkodzeń tylko wtedy będzie ono spełniało warunki bezpieczeństwa.
9. Nie wkładaj w otwory żadnych elementów.
10. Zwracaj uwagę na wystające urządzenia regulacyjne i inne elementy konstrukcyjne, które mogłyby przeszkadzać w trakcie ćwiczeń.
11. Sprzęt wykorzystuj jedynie zgodnie z przeznaczeniem. Jeśli któraś z części ulegnie uszkodzeniu bądź zużyciu lub też usłyszysz niepokojące dźwięki podczas używania sprzętu, natychmiast przerwij ćwiczenia. Nie używaj sprzętu ponownie, dopóki problem nie zostanie usunięty.
12. Ćwicz w wygodnym ubraniu i sportowym obuwiu. Unikaj luźnych ubrań, którymi można zahaczyć o wystające części sprzętu lub które mogłyby ograniczać swobodę ruchów.
13. **Sprzęt zaliczony został do klasy H według normy EN 20957-1 i jest przeznaczony wyłącznie do użytku domowego. Nie może być używany jako sprzęt terapeutyczny lub rehabilitacyjny.**
14. Podczas podnoszenia lub przenoszenia sprzętu należy zachować właściwą postawę, aby nie uszkodzić kręgosłupa.
15. Produkt jest przeznaczony wyłącznie dla osób dorosłych. Dzieci mogą z niego korzystać wyłącznie pod nadzorem dorosłych i na ich wyłączną odpowiedzialność.
16. Montując urządzenie należy ściśle stosować się do załączonej instrukcji i używać tylko części dołączonych do zestawu. Przed rozpoczęciem montażu, należy sprawdzić czy wszystkie części, które zawiera dołączona lista, znajdują się w zestawie.

OSTRZEŻENIE: PRZED UŻYCIEM SPRZĘTU FITNESS PRZECZYTAJ INSTRUKCJE.

NIE PONOSIMY ODPOWIEDZIALNOŚCI ZA KONTUZJE LUB USZKODZENIA PRZEDMIOTÓW, KTÓRE ZOSTAŁY SPOWODOWANE NIEWŁAŚCIWYM UŻYTKOWANIEM TEGO PRODUKTU.

DANE TECHNICZNE

Waga netto – 13.5 kg

Rozmiar po rozłożeniu – 146 x 43-64 x 49-85 cm

Maksymalne obciążenie produktu (z użytkownikiem) – 270 kg

KONSERWACJA

Do czyszczenia urządzenia nie należy używać agresywnych środków czyszczących. Używaj miękkiej, wilgotnej ściereczki do usuwania zabrudzeń i kurzu. Usuwać ślady potu, gdyż kwasowy odczyn może uszkodzić tapicerkę. Urządzenia należy przechowywać w miejscach suchych by chronić je przed wilgocią i korozją.



LISTA CZĘŚCI

1. Rama główna – 1 szt.
2. Poduszki modlitewnika – 2 szt.
3. Rama modlitewnika - 1 szt.
4. Przedni słupek – 1 szt.
5. Przednia stopa – 1 szt.
6. Rura wspomagająca - 1 szt.
7. Wałki z pianki – 2 szt.
8. Uchwyty – 2 szt.
9. Wspornik -2 szt.

SZCZEGÓŁOWA LISTA CZĘŚCI ZAMIENNYCH

10. Śruba M8*60 – 2 szt.
11. Podkładka zakrzywiona D8 - 2 szt.
12. M8 Zaślepka– 2 szt.
13. Śruba M10*65 – 1 szt.
14. Podkładka płaska D8 - 4 szt.
15. M10 Nakrętka– 4 szt.
16. Śruba M10*60– 1 szt.
17. Śruba M10*115 – 2 szt.
18. Zawleczka - 1 szt.
19. Klucz płaski 13-17
20. Klucz imbusowy
21. Gałka



Krok 1

1. Zamontuj przednią stopę (5) do przedniego słupka (4) za pomocą dwóch śrub M8*60 (10). Aby dokręcić użyj zakrzywionej podkładki D8 (11), dwóch zaślepek M8 (12) oraz płaskiego klucza 13-17 (19).
2. Do ramy głównej (1) zamontuj przedni słupek (4). Użyj do tego śruby M10*65 (13) wraz z podkładką płaską D8 (14) oraz jedną nakrętkę M10 (15). Dokręć za pomocą klucza imbusowego (20), a następnie włóż zawleczkę (18).

Krok 2

Zamontuj rurę wspomagającą (6) do przedniego słupka (4) za pomocą śruby M10*60 (16) wraz z jedną podkładką D8 (14) oraz dwoma nakrętkami M10 (15). Dokręć za pomocą płaskiego klucza (19) oraz klucza imbusowego (20). Na uchwyty załóż dwa wałki z pianki (7).

Krok 3

1. Zamocuj jeden z końców wspornika (9) do przedniego słupka (4) używając śruby M10*115 (17), płaskiej podkładki D8 (14) oraz nakrętki M10 (15). Dokręć za pomocą płaskiego klucza (19) oraz klucza imbusowego (20).
2. Zamocuj drugi koniec wspornika (9) to ramy głównej (1) używając śruby M10*115 (17), płaskiej podkładki D8 (14) oraz nakrętki M10 (15). Dokręć za pomocą płaskiego klucza (19) oraz klucza imbusowego (20).

Krok 4

1. Wyciągnij śruby z ramy modlitewnika (3).
2. Zamocuj poduszki modlitewnika (2) do ramy modlitewnika (3) za pomocą wyjętych śrub. Dokręć za pomocą klucza imbusowego (20).

Krok 5

1. Włóż ramę modlitewnika (3) do przedniego słupka (4). Wybierz odpowiednią wysokości dokręć za pomocą gałki (21).
2. Uchwyty (8) zamocuj do ramy modlitewnika (3).

ZAKRES STOSOWANIA

Ławka do ćwiczeń jest urządzeniem przeznaczonym do ćwiczeń mięśni brzucha ramion oraz klatki piersiowej. Ławka do ćwiczeń LSR8311 jest urządzeniem klasy H przeznaczonym wyłącznie do użytku domowego. Nie może być używany jako sprzęt terapeutyczny lub rehabilitacyjny.

DŮLEŽITÉ BEZPEČNOSTNÍ INFORMACE

Tento výrobek byl navržen pouze pro domácí použití a je vyroben s ohledem na optimální bezpečnost. Vezměte prosím na vědomí následující bezpečnostní opatření:

1. Před zahájením jakéhokoli cvičebního programu byste se měli poradit se svým lékařem, zda nemáte nějaké fyzické nebo zdravotní potíže, které by mohly ohrozit vaše zdraví a bezpečnost nebo vám bránit ve správném používání zařízení. Rada lékaře je nezbytná, pokud užíváte léky, které ovlivňují srdeční tep, krevní tlak nebo hladinu cholesterolu. To je zvláště důležité pro osoby starší 35 let, těhotné ženy nebo osoby s již existujícími zdravotními problémy či poruchami rovnováhy.
2. Před použitím tohoto zařízení ke cvičení vždy proveďte protahovací cvičení, abyste se řádně zahřáli.
3. Vnímajte signály svého těla. Nesprávné nebo nadměrné cvičení může poškodit vaše zdraví. Přestaňte cvičit, pokud pocítíte některý z následujících příznaků: bolest, svírání na hrudi, nepravidelný srdeční tep, extrémní dušnost, pocit závratě nebo nevolnosti. Pokud se u vás některý z těchto stavů vyskytne, měli byste se před pokračováním ve cvičebním programu poradit se svým lékařem.
4. Během cvičení a po něm udržujte děti a domácí zvířata mimo dosah zařízení.
5. Zařízení používejte na pevném, rovném a rovném povrchu s ochranným krytem podlahy nebo koberce. Z bezpečnostních důvodů by mělo mít zařízení kolem sebe alespoň 0,5 metru volného prostoru. Odsuňte všechny ostré předměty.
6. Před každým použitím vizuálně zkontrolujte přístroj včetně hardwaru a odporových pásů.
7. Před použitím zařízení zkontrolujte, zda jsou matice, šrouby a další ohyby pevně utaženy.
8. Zařízení vždy používejte podle pokynů. Pokud při montáži nebo kontrole zařízení objevíte vadné součásti nebo pokud během používání zařízení uslyšíte neobvyklý hluk, přestaňte zařízení používat. Zařízení nepoužívejte, dokud nebude problém odstraněn.
9. Do otvorů nevkládejte žádné předměty.
10. Dbejte na všechny předpisy a konstrukční části, které mohou při cvičení vadit.
11. Úroveň bezpečnosti zařízení může být zachována pouze tehdy, pokud je pravidelně kontrolováno, zda není poškozeno a/nebo opotřebeno.
12. Při používání zařízení noste vhodný oděv. Vyvarujte se nošení volného oblečení, které by se mohlo zachytit o zařízení nebo které by mohlo omezovat nebo bránit v pohybu.
13. Zařízení bylo testováno a certifikováno podle normy EN 20957-1 ve třídě H. Není vhodné pro terapeutické použití.
14. Při zvedání nebo přemísťování zařízení je třeba dbát zvýšené opatrnosti, aby nedošlo ke zranění zad. Vždy používejte správné techniky zvedání a/nebo použijte pomoc.
15. Zařízení je určeno pouze pro dospělé. Dospělí by měli dbát na děti a nést za ně odpovědnost.
16. Sestavte tuto jednotku podle popisu v této příručce. Používejte pouze díly ze sady. Všechny díly zkontrolujte podle seznamu dílů.

VAROVÁNÍ: PŘED POUŽITÍM JAKÉHOKOLI FITNESS ZAŘÍZENÍ SI PŘEČTĚTE VŠECHNY POKYNY. NEPŘEBÍRÁME ŽÁDNOU ODPOVĚDNOST ZA ZRANĚNÍ OSOB NEBO ŠKODY NA MAJETKU ZPŮSOBENÉ POUŽÍVÁNÍM TOHOTO VÝROBKU NEBO V JEHO DŮSLEDKU.

SPECIFIKACE

Hmotnost - 13,5 kg
Rozměry - 146 x 43-64 x 49-85 cm
Maximální hmotnost (s uživatelem) - 270 kg

ÚDRŽBA

Vaše jednotka byla pečlivě navržena tak, aby vyžadovala minimální údržbu. Pro zajištění tohoto účelu doporučujeme provádět následující činnosti:

- Udržujte přístroj v čistotě tak, že po každém použití otřete měkkým čistým hadříkem pot, prach nebo jiné zbytky.
- Vždy se ujistěte, že jsou pásy bezpečné a nevykazují známky opotřebení.
- Pravidelně kontrolujte utažení matic a šroubů.



SEZNAM ČÁSTÍ

1. Hlavní rám - 1 ks
2. Podpěrné podložky se šrouby - 2 ks
3. Trubka pro uchopení rukojeti - 1 ks
4. Přední nosná trubka - 1 ks
5. Přední patka - 1 ks
6. Kyvná trubka - 1 ks
7. Pěnový válec - 2 ks
8. Rukojeť - 2 ks
9. Nosná trubka lavičky - 2 ks

PODROBNÝ SEZNAM NÁHRADNÍCH DÍLŮ

10. Šroub M8*60 - 2 ks
11. Zakřivená podložka D8 - 2 ks
12. Víčko M8 - 2 ks
13. Šroub M10*65 - 1 ks
14. Podložka D8 - 4 ks
15. Matice M10 - 4 ks
16. Šroub M10*60 - 1 ks
17. Šroub M10*115 - 2 ks
18. Zástrčka - 1 ks
19. Klíč 13-17
20. Klíč ve tvaru L
21. Knoflík



MONTÁŽNÍ NÁVOD

Krok 1:

1. Připevněte přední opěrnou nohu (5) k přední opěrné trubce (4) pomocí dvou šroubů M8*60 (10). Utáhněte pomocí dvou kusů zahnuté podložky D8 (11) a dvou kusů krytky M8 (12) pomocí klíče (19).
2. Připevněte hlavní rám (1) do přední nosné trubky (4). Vložte jeden šroub M10*65 (13) a utáhněte jej jednou podložkou D8 (14) a jednou maticí M10 (15) pomocí klíče tvaru L (20). Vložte zátku (18).

Krok 2:

Připevněte kyvnou trubku (6) k přední nosné trubce (4) pomocí jednoho šroubu M10*60 (16). Utáhněte jednou podložkou D8 (14) a 2 maticemi M10 (15) pomocí klíče (19) a klíče tvaru L (20). Nasaďte dva pěnové válečky (7).

Krok 3:

1. Připevněte jednu stranu opěrné trubky lavice (9) k přední opěrné trubce (4) pomocí jednoho šroubu M10*115 (17). Utáhněte pomocí jedné podložky D8 (14) a jedné matice M10 (15) pomocí klíče ve tvaru L (20) a klíče (19).
2. Připevněte druhou stranu nosné trubky lavice (9) k hlavnímu rámu (1) pomocí jednoho šroubu M10*115 (17). Utáhněte jednou podložkou D8 (14) a jednou maticí M10 (15) pomocí klíče tvaru L (20) a klíče (19).

Krok 4:

1. Odšroubujte šrouby Podpěrná podložka (2).
2. Připevněte trubku rukojeti (3) k opěrné podložce (2) pomocí šroubů. Utáhněte je klíčem ve tvaru L (20).

Krok 5:

1. Vložte trubku rukojeti (3) do přední opěrné trubky (4). Zvolte správnou polohu a utáhněte ji pomocí knoflíku (21).
2. Připevněte rukojeť (8) s trubkou pro uchopení rukojeti (3).

PODMÍNKY REFERENCÍ

Posilovací lavice se používá k tréninku břicha, paží a dolní části těla. Lavice LSR8311 patří do třídy H. Tento přístroj není určen pro terapii nebo rehabilitaci.

VIGTIGE SIKKERHEDSOPLYSNINGER

Dette produkt er kun beregnet til hjemmebrug og er bygget med henblik på optimal sikkerhed. Vær opmærksom på følgende sikkerhedsforanstaltninger:

1. Før du starter et træningsprogram, bør du konsultere din læge for at finde ud af, om du har fysiske eller helbredsmæssige problemer, der kan udgøre en risiko for dit helbred og din sikkerhed eller forhindre dig i at bruge udstyret korrekt. Din læges råd er afgørende, hvis du tager medicin, der påvirker din puls, dit blodtryk eller dit kolesterolniveau. Dette er især vigtigt for personer over 35 år, gravide kvinder eller personer med eksisterende helbredsproblemer eller nedsat balance.
2. Før du bruger dette udstyr til at træne, skal du altid lave strækøvelser for at varme ordentligt op.
3. Vær opmærksom på din krops signaler. Forkert eller overdreven træning kan skade dit helbred. Stop med at træne, hvis du oplever nogle af følgende symptomer: smerter, trykken for brystet, uregelmæssig hjerterytme, ekstrem åndenød, svimmelhed eller kvalme. Hvis du oplever nogen af disse tilstande, bør du konsultere din læge, før du fortsætter med træningsprogrammet.
4. Hold børn og kæledyr væk fra udstyret under og efter øvelserne.
5. Brug udstyret på en solid, flad og jævn overflade med et beskyttende dække til dit gulv eller tæppe. Af hensyn til sikkerheden skal der være mindst 0,5 meter fri plads omkring udstyret. Flyt alle skarpe genstande væk.
6. Før hver brug skal du foretage en visuel inspektion af enheden, herunder hardware og modstandsbånd.
7. Før du bruger udstyret, skal du kontrollere, om møtrikker, bolte og andre bøjninger er spændt ordentligt.
8. Brug altid udstyret som angivet. Hvis du finder defekte komponenter, mens du samler eller kontrollerer udstyret, eller hvis du hører usædvanlig støj fra udstyret, mens du bruger det, skal du stoppe. Brug ikke udstyret, før problemet er løst.
9. Stik ikke genstande ind i nogen af åbningerne.
10. Vær opmærksom på alle regler og konstruktionsdele, som kan forstyrre under øvelserne.
11. Udstyrets sikkerhedsniveau kan kun opretholdes, hvis det regelmæssigt undersøges for skader og/eller slitage.
12. Bær passende tøj, når du bruger udstyret. Undgå at bære løstsiddende tøj, som kan hænge fast i udstyret, eller som kan begrænse eller forhindre bevægelse.
13. **Udstyret er testet og certificeret i henhold til EN 20957-1 under klasse H. Det er ikke egnet til terapeutisk brug.**
14. Vær forsigtig, når du løfter eller flytter udstyret, så du ikke skader din ryg. Brug altid korrekte løfteteknikker og/eller brug hjælp.
15. Udstyret er kun beregnet til brug af voksne. Voksne skal passe på og tage ansvar for børn.
16. Saml denne enhed som beskrevet i denne manual. Brug kun dele fra sættet. Kontrollér alle dele med styklisten.

ADVARSEL: LÆS ALLE INSTRUKTIONER, FØR DU BRUGER FITNESSUDSTYR. VI PÅTAGER OS INTET ANSVAR FOR PERSONSKADE ELLER SKADE PÅ EJENDOM FORÅRSAGET AF ELLER GENNEM BRUG AF DETTE PRODUKT.

SPECIFIKATIONER

Vægt - 13,5 kg
Mål - 146 x 43-64 x 49-85 cm
Maksimal vægt (med bruger) - 270 kg

VEDLIGEHOLDELSE

Din enhed er omhyggeligt designet til at kræve minimal vedligeholdelse. For at sikre dette anbefaler vi, at du gør følgende:

- Hold din enhed ren ved at tørre sved, støv eller andre rester af med en blød, ren klud efter hver brug.
- Sørg altid for, at båndene sidder godt fast og ikke viser tegn på slitage.
- Kontrollér regelmæssigt, at møtrikker og bolte er stramme



DELLISTE

1. Hovedramme - 1 stk.
2. Støttepuder med skruer - 2 stk.
3. Rør til håndtag - 1 stk.
4. Forreste støtterør - 1 stk.
5. Forreste fod - 1 stk.
6. Svingrør - 1 stk.
7. Skumrulle - 2 stk.
8. Håndtag - 2 stk.
9. Bænkstøtterør - 2 stk.

DETALJERET LISTE OVER RESERVEDELE

10. M8*60-skrue - 2 stk.
11. D8 buet skive - 2 stk.
12. M8-hætte - 2 stk.
13. M10*65-skrue - 1 stk.
14. D8-skive - 4 stk.
15. M10 møtrik - 4 stk.
16. M10*60-skrue - 1 stk.
17. M10*115-skrue - 2 stk.
18. Stik - 1 stk.
19. Skruenøgle 13-17
20. L-formet skruenøgle
21. Knap



MONTERINGSVEJLEDNING

Trin 1:

1. Fastgør den forreste støttefod (5) til det forreste støtterør (4) med to M8*60-skruer (10). Stram med to stykker D8 buet skive (11) og to stykker M8 hætte (12) ved hjælp af skruenøgle (19).
2. Fastgør hovedrammen (1) til det forreste støtterør (4). Sæt en M10*65-skrue (13) i, og spænd den med en D8-skive (14) og en M10-møtrik (15) ved hjælp af en L-formet skruenøgle (20). Indsæt proppen (18).

Trin 2:

1. Fastgør svingrøret (6) til det forreste støtterør (4) med en M10*60-skrue (16). Stram med en D8-skive (14) og 2 M10-møtrikker (15) ved hjælp af skruenøgle (19) og L-formet skruenøgle (20). Sæt to skumruller (7) på.

Trin 3:

1. Fastgør den ene side af bænkestøtterøret (9) til det forreste støtterør (4) med en M10*115-skrue (17). Stram med en D8-skive (14) og en M10-møtrik (15) ved hjælp af en L-formet skruenøgle (20) og en skruenøgle (19).
2. Fastgør den anden side af bænkestøtterøret (9) til hovedrammen (1) med en M10*115-skrue (17). Stram med en D8-skive (14) og en M10-møtrik (15) ved hjælp af L-formet skruenøgle (20) og skruenøgle (19).

Trin 4:

1. Tag skruerne af støttepuden (2).
2. Fastgør håndtagsrøret (3) til støttepuden (2) med skruer. Stram med en L-formet skruenøgle (20).

Trin 5:

1. Sæt håndtagets grebsrør (3) på det forreste støtterør (4). Vælg en passende position, og spænd med knoppen (21).
2. Fastgør håndtaget (8) med håndtagsrøret (3).

VILKÅR FOR REFERENCER

Træningsbænken bruges til mave-, arm- og underkropstræning. LSR8311-bænken er en klasse H-artikel. Denne enhed er ikke beregnet til terapi eller genoptræning.

WICHTIGE SICHERHEITSINFORMATIONEN

Dieses Produkt wurde nur für den Heimgebrauch konzipiert und für optimale Sicherheit gebaut. Bitte beachten Sie die folgenden Sicherheitsvorkehrungen:

1. **Bevor Sie mit einem Trainingsprogramm beginnen, sollten Sie Ihren Arzt konsultieren, um festzustellen, ob Sie körperliche oder gesundheitliche Probleme haben, die Ihre Gesundheit und Sicherheit gefährden oder Sie daran hindern könnten, die Geräte richtig zu benutzen. Der Rat Ihres Arztes ist unerlässlich, wenn Sie Medikamente einnehmen, die Ihre Herzfrequenz, Ihren Blutdruck oder Ihren Cholesterinspiegel beeinflussen. Dies ist besonders wichtig für Personen über 35 Jahre, schwangere Frauen oder Personen mit vorbestehenden Gesundheitsproblemen oder Gleichgewichtsstörungen.**
2. Machen Sie vor dem Training mit diesem Gerät immer Dehnübungen, um sich richtig aufzuwärmen.
3. Achten Sie auf die Signale Ihres Körpers. Falsches oder übermäßiges Training kann Ihre Gesundheit schädigen. Hören Sie auf zu trainieren, wenn Sie eines der folgenden Symptome verspüren: Schmerzen, Engegefühl in der Brust, unregelmäßiger Herzschlag, extreme Kurzatmigkeit, Schwindelgefühl oder Übelkeit. Wenn Sie eines dieser Symptome verspüren, sollten Sie Ihren Arzt konsultieren, bevor Sie mit dem Trainingsprogramm fortfahren.
4. Halten Sie während und nach den Übungen Kinder und Haustiere von den Geräten fern.
5. Verwenden Sie das Gerät auf einer festen, flachen und ebenen Oberfläche mit einem Schutzbelag für Ihren Boden oder Teppich. Aus Sicherheitsgründen sollte um das Gerät herum ein Freiraum von mindestens 0,5 Metern vorhanden sein. Entfernen Sie alle scharfen Gegenstände.
6. Führen Sie vor jedem Gebrauch eine Sichtprüfung des Geräts einschließlich der Hardware und der Widerstandsbänder durch.
7. Prüfen Sie vor der Benutzung des Geräts, ob die Muttern, Schrauben und anderen Verbindungselemente fest angezogen sind.
8. Verwenden Sie das Gerät immer wie angegeben. Wenn Sie beim Zusammenbau oder bei der Überprüfung des Geräts defekte Teile finden oder wenn Sie während des Gebrauchs ungewöhnliche Geräusche aus dem Gerät hören, schalten Sie es aus. Verwenden Sie das Gerät nicht, bis das Problem behoben ist.
9. Stecken Sie keine Gegenstände in die Öffnungen.
10. Beachten Sie alle Vorschriften und Konstruktionsteile, die bei den Übungen stören können.
11. Das Sicherheitsniveau der Geräte kann nur aufrechterhalten werden, wenn sie regelmäßig auf Schäden und/oder Verschleiß untersucht werden.
12. Tragen Sie bei der Benutzung des Geräts geeignete Kleidung. Vermeiden Sie das Tragen von loser Kleidung, die sich in der Ausrüstung verfangen könnte oder die Bewegung einschränken oder verhindern könnte.
13. **Das Gerät wurde nach EN 20957-1 in der Klasse H geprüft und zertifiziert. Es ist nicht für den therapeutischen Einsatz geeignet.**
14. Beim Anheben oder Bewegen des Geräts ist Vorsicht geboten, damit Sie Ihren Rücken nicht verletzen. Wenden Sie immer die richtigen Hebeltechniken an und/oder lassen Sie sich helfen.
15. Das Gerät ist nur für die Benutzung durch Erwachsene vorgesehen. Erwachsene sollten die Aufsicht und Verantwortung für Kinder übernehmen.
16. Bauen Sie das Gerät wie in dieser Anleitung beschrieben zusammen. Verwenden Sie nur Teile aus dem Satz. Überprüfen Sie alle Teile anhand der Teileliste.

WARNUNG: LESEN SIE ALLE ANWEISUNGEN, BEVOR SIE EIN FITNESSGERÄT BENUTZEN. WIR ÜBERNEHMEN KEINE VERANTWORTUNG FÜR PERSONEN- ODER SACHSCHÄDEN, DIE DURCH DIE VERWENDUNG DIESES PRODUKTS VERURSACHT WERDEN.

SPEZIFIKATIONEN

Gewicht - 13,5 kg
Abmessungen - 146 x 43-64 x 49-85 cm
Höchstgewicht (mit Benutzer) - 270 kg

WARTUNG

Ihr Gerät wurde so konzipiert, dass es möglichst wenig Wartung benötigt. Um dies zu gewährleisten, empfehlen wir Ihnen, die folgenden Punkte zu beachten:

- Halten Sie Ihr Gerät sauber, indem Sie Schweiß, Staub oder andere Rückstände nach jedem Gebrauch mit einem weichen, sauberen Tuch abwischen
- Vergewissern Sie sich immer, dass die Bänder sicher sind und keine Anzeichen von Verschleiß aufweisen.
- Prüfen Sie regelmäßig den festen Sitz der Schrauben und Muttern



TEILELISTE

1. Hauptrahmen - 1 Stück
2. Stützteller mit Schrauben - 2 Stück
3. Handgriffrohr - 1 Stück
4. Vorderes Stützrohr - 1 Stück
5. Vorderer Fuß - 1 Stück
6. Schwenkrohr - 1 Stück
7. Schaumstoffrolle - 2 Stück
8. Handgriff - 2 Stück
9. Bankstützrohr - 2 Stück

DETAILLIERTE ERSATZTEILLISTE

10. Schraube M8*60 - 2 Stück
11. D8 gebogene Unterlegscheibe - 2 Stück
12. M8 Kappe - 2 Stück
13. Schraube M10*65 - 1 Stück
14. D8 Unterlegscheibe - 4 Stück
15. M10 Mutter - 4 Stück
16. Schraube M10*60 - 1 Stück
17. Schraube M10*115 - 2 Stück
18. Stecker - 1 Stück
19. Schraubenschlüssel 13-17
20. L-Form-Schlüssel
21. Knopf



Montageanleitung

Schritt 1:

1. Befestigen Sie den vorderen Stützfuß (5) mit zwei M8*60 Schrauben (10) am vorderen Stützrohr (4). Mit zwei gebogenen D8-Unterlegscheiben (11) und zwei M8-Abdeckkappen (12) mit Schraubenschlüssel (19) festziehen.
2. Befestigen Sie den Hauptrahmen (1) am vorderen Stützrohr (4). Eine M10*65-Schraube (13) einsetzen und mit einer D8-Unterlegscheibe (14) und einer M10-Mutter (15) mit einem L-Schlüssel (20) festziehen. Setzen Sie den Stopfen (18) ein.

Schritt 2:

Befestigen Sie das Schwenkrohr (6) mit einer Schraube M10*60 (16) am vorderen Stützrohr (4). Mit einer D8-Unterlegscheibe (14) und 2 M10-Muttern festziehen. (15) mit Schraubenschlüssel (19) und L-Form-Schlüssel (20). Legen Sie zwei Schaumstoffrollen (7) auf.

Schritt 3:

1. Befestigen Sie eine Seite des Bankstützrohrs (9) am vorderen Stützrohr (4) mit einer Schraube M10*115 (17). Mit einer D8-Unterlegscheibe (14) und einer M10-Mutter (15) unter Verwendung eines L-Schlüssels (20) und eines Schraubenschlüssels (19) festziehen.
2. Befestigen Sie die andere Seite des Bankstützrohrs (9) mit einer Schraube M10*115 (17) am Hauptrahmen (1). Mit einer D8-Unterlegscheibe festziehen (14) und eine M10-Mutter (15) mit einem L-förmigen Schraubenschlüssel (20) und einem Schraubenschlüssel (19).

Schritt 4:

1. Entfernen Sie die Schrauben vom Stützpolster (2).
2. Befestigen Sie das Griffrohr (3) mit Schrauben am Stützpolster (2). Mit L-Schlüssel (20) festziehen.

Schritt 5:

1. Führen Sie das Griffrohr (3) in das vordere Stützrohr (4) ein. Wählen Sie eine geeignete Position und ziehen Sie sie mit dem Knopf (21) fest.
2. Befestigen Sie den Handgriff (8) mit dem Griffrohr (3).

REFERENZBEDINGUNGEN

Die Trainingsbank wird für das Bauch-, Arm- und Unterkörpertraining verwendet. Die Trainingsbank LSR8311 ist ein Artikel der Klasse H. Dieses Gerät ist nicht für die Therapie oder Rehabilitation bestimmt.

INFORMACIÓN DE SEGURIDAD IMPORTANTE

Este producto ha sido diseñado exclusivamente para uso doméstico y construido para una seguridad óptima. Tenga en cuenta las siguientes precauciones de seguridad:

1. Antes de iniciar cualquier programa de ejercicios, debe consultar a su médico para determinar si padece algún trastorno físico o de salud que pueda suponer un riesgo para su salud y seguridad o impedirle utilizar el equipo correctamente. El consejo de su médico es esencial si está tomando medicación que afecte a su ritmo cardíaco, tensión arterial o nivel de colesterol. Esto es especialmente importante para las personas mayores de 35 años, las mujeres embarazadas o las personas con problemas de salud preexistentes o problemas de equilibrio.
2. Antes de utilizar este equipo para hacer ejercicio, realice siempre ejercicios de estiramiento para calentar adecuadamente.
3. Sea consciente de las señales de su cuerpo. El ejercicio incorrecto o excesivo puede perjudicar su salud. Deje de hacer ejercicio si experimenta alguno de los siguientes síntomas: dolor, opresión en el pecho, latidos cardíacos irregulares, dificultad extrema para respirar, sensación de mareo o náuseas. Si experimenta alguno de estos síntomas, consulte a su médico antes de continuar con el programa de ejercicio.
4. Durante los ejercicios y después de ellos, mantenga a los niños y a los animales domésticos alejados del equipo.
5. Utilice el equipo sobre una superficie sólida, plana y nivelada, con una cubierta protectora para el suelo o la alfombra. Por seguridad, el equipo debe tener al menos 0,5 metros de espacio libre a su alrededor. Aleje todos los objetos afilados.
6. Antes de cada uso, inspeccione visualmente la unidad, incluidos los herrajes y las bandas de resistencia.
7. Antes de utilizar el equipo, compruebe si las tuercas, tornillos y otros codos están bien apretados.
8. Utilice siempre el equipo tal y como se indica. Si encuentra algún componente defectuoso durante el montaje o la comprobación del equipo, o si escucha algún ruido inusual procedente del equipo durante su uso, deténgase. No utilice el equipo hasta que se haya subsanado el problema.
9. No introduzca ningún objeto en las aberturas.
10. Esté atento a todas las normas y piezas de construcción que puedan molestar durante los ejercicios.
11. El nivel de seguridad del equipo sólo puede mantenerse si se examina periódicamente para detectar daños y/o desgaste.
12. Lleve ropa adecuada mientras utilice el equipo. Evite llevar ropa holgada que pueda engancharse en el equipo o que pueda restringir o impedir el movimiento.
13. **El equipo ha sido probado y certificado según la norma EN 20957-1 en la clase H. No es apto para uso terapéutico.**
14. Tenga cuidado al levantar o mover el equipo para no lesionarse la espalda. Utilice siempre técnicas de elevación adecuadas y/o utilice ayuda.
15. El equipo está diseñado para uso exclusivo de adultos. Los adultos deben cuidar y responsabilizarse de los niños.
16. Monte esta unidad como se describe en este manual. Utilice sólo piezas del juego. Compruebe todas las piezas con la lista de piezas.

ADVERTENCIA: LEA TODAS LAS INSTRUCCIONES ANTES DE UTILIZAR CUALQUIER EQUIPO DE FITNESS. NO ASUMIMOS NINGUNA RESPONSABILIDAD POR DAÑOS PERSONALES O MATERIALES CAUSADOS POR O A TRAVÉS DEL USO DE ESTE PRODUCTO.

ESPECIFICACIONES

Peso - 13,5 kg
Dimensiones - 146 x 43-64 x 49-85 cm
Peso máximo (con usuario) - 270 kg

MANTENIMIENTO

Su unidad ha sido cuidadosamente diseñada para requerir un mantenimiento mínimo. Para garantizarlo, le recomendamos que haga lo siguiente:

- Mantenga limpia la unidad limpiando el sudor, el polvo u otros residuos con un paño suave y limpio después de cada uso.
- Asegúrese siempre de que las cintas estén bien sujetas y no muestren signos de desgaste.
- Compruebe regularmente el apriete de tuercas y tornillos



LISTA DE PIEZAS

1. Bastidor principal - 1 ud.
2. Almohadillas de soporte con tornillos - 2 uds.
3. Tubo de empuñadura - 1 ud.
4. Tubo de soporte delantero - 1 ud.
5. Pie delantero - 1 ud.
6. Tubo oscilante - 1 ud.
7. Rodillo de espuma - 2 uds.
8. Asa - 2 uds.
9. Tubo soporte banco - 2 uds.

LISTA DETALLADA DE PIEZAS DE RECAMBIO

10. Tornillo M8*60 - 2 uds.
11. Arandela curva D8 - 2 uds.
12. Tapón M8 - 2 uds.
13. Tornillo M10*65 - 1 ud.
14. Arandela D8 - 4 uds.
15. Tuerca M10 - 4 uds.
16. Tornillo M10*60 - 1 ud.
17. Tornillo M10*115 - 2 uds.
18. Enchufe - 1 ud.
19. Llave inglesa 13-17
20. Llave en L
21. Pomo



MANUAL DE ASEMBLAJE

Paso 1:

1. Fije la pata de apoyo delantera (5) al tubo de apoyo delantero (4) con dos tornillos M8*60 (10). Apriete con dos piezas de arandela curva D8 (11) y dos piezas de tapón M8 (12) utilizando la llave (19).
2. Fije el bastidor principal (1) al tubo de soporte delantero (4). Inserte un tornillo M10*65 (13) y apriételo con una arandela D8 (14) y una tuerca M10 (15) utilizando la llave en L (20). Inserte el tapón (18).

Paso 2:

Fije el tubo oscilante (6) al tubo de soporte delantero (4) con un tornillo M10*60 (16). Apriete con una arandela D8 (14) y 2 tuercas M10. (15) utilizando la llave (19) y la llave en forma de L (20). Coloque dos rodillos de espuma (7).

Paso 3:

1. Fije un lado del tubo de soporte del banco (9) al tubo de soporte delantero (4) con un tornillo M10*115 (17). Apriete con una arandela D8 (14) y una tuerca M10 (15) utilizando la llave en L (20) y la llave inglesa (19).
2. Fije el otro lado del tubo de soporte del banco (9) al bastidor principal (1) con un tornillo M10*115 (17). Apriete con una arandela D8. (14) y una tuerca M10 (15) utilizando la llave en L (20) y la llave inglesa (19).

Paso 4:

1. Quite los tornillos de la almohadilla de apoyo (2).
2. Fije el tubo de agarre de la empuñadura (3) a la almohadilla de soporte (2) con tornillos. Apriételos con la llave en L (20).

Paso 5:

1. Inserte el tubo de empuñadura (3) en el tubo de soporte delantero (4). Seleccione una posición adecuada y apriete con la perilla (21).
2. Fije la empuñadura (8) con el tubo de agarre de la empuñadura (3).

TÉRMINOS DE REFERENCIA

El banco de ejercicios se utiliza para el entrenamiento abdominal, de brazos y de la parte inferior del cuerpo. El banco LSR8311 es un artículo de clase H. Esta unidad no está destinada a terapia o rehabilitación.

OLULINE OHUTUSALANE TEAVE

See toode on mõeldud ainult koduseks kasutamiseks ja loodud optimaalse ohutuse tagamiseks. Palun võtke arvesse järgmisi ohutusnõudeid:

1. Enne mis tahes treeningprogrammi alustamist peaksite konsulteerima oma arstiga, et teha kindlaks, kas teil on mõni füüsiline või tervislik seisund, mis võib ohustada teie tervist ja ohutust või takistada teid seadmete nõuetekohasel kasutamisel. Arsti nõuanne on oluline, kui te võtate ravimeid, mis mõjutavad teie südame löögisagedust, vererõhku või kolesteroolitaset. See on eriti oluline üle 35-aastastele, rasedatele või neile, kellel on juba olemasolevad terviseprobleemid või tasakaaluhäired.
2. Enne selle seadme kasutamist treenimiseks tehke alati venitusharjutusi, et end korralikult soojendada.
3. Olge teadlik oma keha signaalidest. Vale või liigne treening võib kahjustada teie tervist. Lõpetage treening, kui teil tekib mõni järgmistest sümptomitest: valu, pigistustunne rinnus, ebaregulaarne südamepegevus, äärmuslik hingeldus, pearinglus või iiveldus. Kui teil tekib mõni neist seisunditest, peaksite enne treeningprogrammi jätkamist konsulteerima arstiga.
4. Hoidke lapsed ja lemmikloomad harjutuste ajal ja pärast neid seadmetest eemal.
5. Kasutage seadet kindlal, tasasel ja tasasel pinnal, millel on põranda või vaiba kaitsekate. Turvalisuse tagamiseks peaks seadme ümber olema vähemalt 0,5 meetrit vaba ruumi. Viige kõik teravad esemed eemale.
6. Enne iga kasutamist kontrollige seadet, sealhulgas riistvara ja vastupanurihma visuaalselt.
7. Enne seadme kasutamist kontrollige, kas mutrid, poldid ja muud painutused on kindlalt kinni keeratud.
8. Kasutage seadmeid alati nii, nagu on näidatud. Kui leiate seadme kokkupaneku või kontrollimise ajal defektseid komponente või kui kuulete seadme kasutamise ajal ebatavalist müra, lõpetage töö. Ärge kasutage seadet enne, kui probleem on kõrvaldatud.
9. Ärge sisestage ühtegi eset mis tahes avadesse.
10. Olge teadlik kõikidest eeskirjadest ja konstruktsioonide osadest, mis võivad häirida harjutuste ajal.
11. Seadmete ohutustaset on võimalik säilitada ainult siis, kui neid korrapäraselt kontrollitakse kahjustuste ja/või kulumise suhtes.
12. Kandke seadme kasutamise ajal sobivat riietust. Vältige lahtiste riie kandmist, mis võivad seadmesse kinni jääda või mis võivad liikumist piirata või takistada.
13. Seade on testitud ja sertifitseeritud vastavalt standardile EN 20957-1 klassile H. See ei sobi terapeutiliseks kasutamiseks.
14. Seadme tõstmisel või teisaldamisel tuleb olla ettevaatlik, et mitte vigastada selga. Kasutage alati õigeid tõstmistehnikaid ja/või kasutage abi.
15. Seadmed on mõeldud ainult täiskasvanutele. Täiskasvanud peaksid hoolitsema ja vastutama laste eest.
16. Pange seade kokku vastavalt käesolevas kasutusjuhendis kirjeldatule. Kasutage ainult komplekti kuuluvaid osi. Kontrollige kõiki osi osade loeteluga.

HOIATUS: LUGEGE KÕIKI JUHISEID ENNE FITNESS-SEADMETE KASUTAMIST. ME EI VÕTA VASTUTUST SELLE TOOTE KASUTAMISEL VÕI SELLE KASUTAMISEST PÕHJUSTATUD ISIKUKAHJUDE VÕI VARAKAHJUDE EEST.

SPETSIFIKATSIOONID

Kaal - 13,5 kg
Mõõtmed - 146 x 43-64 x 49-85 cm
Maksimaalne kaal (koos kasutajaga) - 270 kg

HOOLDUS

Teie seade on hoolikalt konstrueeritud nii, et see vajaks minimaalset hooldust. Selle tagamiseks soovime teil teha järgmist:

- Hoidke seade puhtana, pühkides higi, tolmu või muud jäägid pehme, puhta lapiga pärast iga kasutuskorda.
- Veenduge alati, et rihmad oleksid kindlalt kinnitatud ja et neil ei oleks kulumise märke.
- Kontrollige regulaarselt mutrite ja poltide tihedust.



OSA LIST

1. Põhiraam - 1 tk
2. Tugipadjad koos kruvidega - 2 tk
3. Käepideme käepideme toru - 1 tk
4. Eesmine tugitoru - 1 tk
5. Eesmine jalg - 1 tk
6. Kiiktoru - 1 tk
7. Vahurull - 2 tk
8. Käepide - 2 tk
9. Pingi tugitoru - 2 tk

VARUOSADE ÜKSIKASJALIK LOETELU

10. M8*60 kruvi - 2 tk
11. D8 kumerat seibistikku - 2 tk
12. M8 kork - 2 tk
13. M10*65 kruvi - 1 tk
14. D8 allasõrestik - 4 tk
15. M10 mutter - 4 tk
16. M10*60 kruvi - 1 tk
17. M10*115 kruvi - 2 tk
18. Pistik - 1 tk
19. mutrivõti 13-17
20. L-kujuline mutrivõti
21. Nupp



KOKKUPANEKUJUHEND

1. samm:

1. Kinnitage esiosa tugijalg (5) kahe M8*60 kruviga (10) esiosa tugitoru (4) külge. Pingutage kahe tükiga D8 kumerat seibikut (11) ja kahe tükiga M8 korki (12), kasutades mutrivõtit (19).
2. Kinnitage põhiraam (1) esiosa tugitorusse (4). Paigaldage üks M10*65 kruvi (13) ja pingutage ühe D8-seibiga (14) ning üks M10 mutter (15), kasutades L-kujulist mutrivõtit (20). Sisestage pistik (18).

2. samm:

Kinnitage kiiktoru (6) ühe M10*60 kruviga (16) esiosa tugitoru (4) külge. Pingutage ühe D8 seibiga (14) ja 2 M10 mutriga (15), kasutades mutrivõtit (19) ja L-kujulist mutrivõtit (20). Asetage kaks vahtkummist rulli (7).

3. samm:

1. Kinnitage pingi tugitoru (9) üks külg eesmise tugitoru (4) külge ühe M10*115 kruviga (17). Pingutage ühe D8-seibiga (14) ja ühe M10-mutriga (15), kasutades L-kujulist mutrivõtit (20) ja mutrivõtit (19).
2. Kinnitage pingi tugitoru (9) teine külg põhiraami (1) külge ühe M10*115 kruviga (17). Pingutage ühe seibiga D8 (14) ja üks M10 mutter (15), kasutades L-kujulist mutrivõtit (20) ja mutrivõtit (19).

4. samm:

1. Võtke kruvid välja tugiplaadist (2).
2. Kinnitage käepideme käepideme toru (3) kruvidega tugiplaadi (2) külge. Pingutage L-kujulise mutrivõtmega (20).

5. samm:

1. Sisestage käepideme käepideme toru (3) esiosa tugitorusse (4). Valige sobiv asend ja pingutage nupuga (21).
2. Kinnitage käepide (8) käepideme toruga (3).

VIITED

Treeningpink kasutatakse kõhu-, käte- ja alakeha treenimiseks. Pingi LSR8311 kuulub klassi H. See seade ei ole mõeldud teraapiaks ega taastusraviks.

INFORMATIONS IMPORTANTES EN MATIÈRE DE SÉCURITÉ

Ce produit a été conçu pour un usage domestique uniquement et pour une sécurité optimale. Veuillez noter les mesures de sécurité suivantes :

1. Avant de commencer un programme d'exercices, vous devez consulter votre médecin pour déterminer si vous avez des problèmes physiques ou de santé qui pourraient créer un risque pour votre santé et votre sécurité ou vous empêcher d'utiliser l'équipement correctement. L'avis de votre médecin est indispensable si vous prenez des médicaments qui affectent votre rythme cardiaque, votre tension artérielle ou votre taux de cholestérol. Ceci est particulièrement important pour les personnes âgées de plus de 35 ans, les femmes enceintes, les personnes ayant des problèmes de santé préexistants ou des troubles de l'équilibre.
2. Avant d'utiliser cet équipement pour faire de l'exercice, faites toujours des exercices d'éirement pour vous échauffer correctement.
3. Soyez attentif aux signaux de votre corps. Un exercice incorrect ou excessif peut nuire à votre santé. Arrêtez de faire de l'exercice si vous ressentez l'un des symptômes suivants : douleur, oppression thoracique, rythme cardiaque irrégulier, essoufflement extrême, sensation d'étourdissement, de vertige ou de nausée. Si vous ressentez l'un de ces symptômes, vous devez consulter votre médecin avant de poursuivre votre programme d'exercices.
4. Pendant et après les exercices, tenez les enfants et les animaux domestiques éloignés de l'équipement.
5. Utilisez l'appareil sur une surface solide, plane et horizontale, recouverte d'un revêtement de protection pour le sol ou la moquette. Pour des raisons de sécurité, l'appareil doit être entouré d'un espace libre d'au moins 0,5 mètre. Éloignez tous les objets tranchants.
6. Avant chaque utilisation, inspectez visuellement l'appareil, y compris le matériel et les bandes de résistance.
7. Avant d'utiliser l'appareil, vérifiez que les écrous, les boulons et les autres coudes sont bien serrés.
8. Utilisez toujours l'appareil comme indiqué. Si vous trouvez des composants défectueux lors de l'assemblage ou de la vérification de l'équipement, ou si vous entendez un bruit inhabituel provenant de l'équipement pendant son utilisation, arrêtez. N'utilisez pas l'appareil tant que le problème n'a pas été résolu.
9. N'insérez aucun objet dans les ouvertures.
10. Soyez conscient de toutes les réglementations et de toutes les parties de la construction qui peuvent être perturbées pendant les exercices.
11. Le niveau de sécurité de l'équipement ne peut être maintenu que s'il est régulièrement examiné pour détecter les dommages et/ou l'usure.
12. Portez des vêtements appropriés lorsque vous utilisez l'équipement. Évitez de porter des vêtements amples qui pourraient se coincer dans l'équipement ou qui, à l'adresse, pourraient restreindre ou empêcher les mouvements.
13. **L'appareil a été testé et certifié selon la norme EN 20957-1 dans la classe H. Il n'est pas adapté à un usage thérapeutique.**
14. Des précautions doivent être prises lors du levage ou du déplacement de l'équipement afin de ne pas se blesser le dos. Utilisez toujours des techniques de levage appropriées et/ou faites-vous aider.
15. L'équipement est conçu pour être utilisé par des adultes uniquement. Les adultes doivent prendre soin et être responsables des enfants.
16. Assemblez l'appareil comme décrit dans ce manuel. N'utilisez que les pièces du kit. Vérifier toutes les pièces à l'aide de la liste des pièces.

AVERTISSEMENT : LISEZ TOUTES LES INSTRUCTIONS AVANT D'UTILISER UN APPAREIL DE FITNESS. NOUS N'ASSUMONS AUCUNE RESPONSABILITÉ POUR LES DOMMAGES CORPORELS OU MATÉRIELS CAUSÉS PAR OU À TRAVERS L'UTILISATION DE CE PRODUIT

CARACTÉRISTIQUES TECHNIQUES

Poids - 13,5 kg
Dimensions - 146 x 43-64 x 49-85 cm
Poids maximum (avec l'utilisateur) - 270 kg

ENTRETIEN

Votre appareil a été soigneusement conçu pour ne nécessiter qu'un minimum d'entretien. Pour ce faire, nous vous recommandons d'effectuer les opérations suivantes :

- Gardez votre appareil propre en essuyant la sueur, la poussière ou tout autre résidu à l'aide d'un chiffon doux et propre après chaque utilisation.
- Assurez-vous toujours que les bagues sont bien fixées et qu'elles ne présentent aucun signe d'usure
- Vérifier régulièrement le serrage des écrous et des boulons



LISTE DES PARTIES

1. Cadre principal - 1 pièce
2. Plaques de support avec vis - 2 pièces
3. Tube de poignée - 1 pièce
4. Tube de support avant - 1 pièce
5. Pied avant - 1 pièce
6. Tube pivotant - 1 pièce
7. Rouleau en mousse - 2 pièces
8. Poignée - 2 pièces
9. Tube de support de banc - 2 pièces

LISTE DÉTAILLÉE DES PIÈCES DÉTACHÉES

10. Vis M8*60 - 2 pièces
11. D8 rondelle bombée - 2 pièces
12. Capuchon M8 - 2 pièces
13. Vis M10*65 - 1 pièce
14. Rondelle D8 - 4 pièces
15. Ecrou M10 - 4 pièces
16. Vis M10*60 - 1 pièce
17. Vis M10*115 - 2 pièces
18. Fiche - 1 pièce
19. Clé 13-17
20. Clé en L
21. Bouton



MANUEL DE L'ASSEMBLEE

Étape 1 :

1. Fixer le pied de support avant (5) au tube de support avant (4) avec deux vis M8*60 (10). Serrer avec deux rondelles bombées D8 (11) et deux capuchons M8 (12) à l'aide de la clé (19).
2. Fixer le cadre principal (1) au tube de support avant (4). Insérer une vis M10*65 (13) et la serrer avec une rondelle D8 (14) et un écrou M10 (15) à l'aide de la clé en L (20). Insérer le bouchon (18).

Étape 2 :

Fixer le tube pivotant (6) au tube de support avant (4) avec une vis M10*60 (16). Serrer avec une rondelle D8 (14) et 2 écrous M10 (15) à l'aide de la clé (19) et de la clé en forme de L (20). Poser deux rouleaux en mousse (7).

Étape 3 :

1. Fixer un côté du tube de support de banc (9) au tube de support avant (4) avec une vis M10*115 (17). Serrer avec une rondelle D8 (14) et un écrou M10 (15) à l'aide de la clé en L (20) et de la clé (19).
2. Fixer l'autre côté du tube de support d'établi (9) au cadre principal (1) avec une vis M10*115 (17). Serrer avec une rondelle D8 (14) et un écrou M10 (15) à l'aide de la clé en L (20) et de la clé (19).

Étape 4 :

1. Retirer les vis du coussin de support (2).
2. Fixer le tube de la poignée (3) au coussin de support (2) à l'aide de vis. Serrer avec la clé en L (20).

Étape 5 :

1. Insérer le tube de la poignée (3) dans le tube de support avant (4). Choisir une position correcte et serrer avec le bouton (21).
2. Fixer la poignée (8) avec le tube de poignée (3).

TERMES DE RÉFÉRENCE

Le banc d'exercice est utilisé pour l'entraînement des abdominaux, des bras et du bas du corps. Le banc LSR8311 est un article de classe H. Cet appareil n'est pas destiné à la thérapie ou à la rééducation.

FONTOS BIZTONSÁGI INFORMÁCIÓK

Ezt a terméket kizárólag otthoni használatra tervezték, és az optimális biztonság érdekében készült. Kérjük, vegye figyelembe a következő biztonsági óvintézkedéseket:

1. Bármilyen edzésprogram megkezdése előtt konzultáljon orvosával, hogy megállapítsa, van-e olyan fizikai vagy egészségügyi állapota, amely veszélyeztetheti az egészségét és biztonságát, vagy megakadályozhatja a berendezés megfelelő használatát. Orvosa tanácsa elengedhetetlen, ha olyan gyógyszert szed, amely hatással van a szívritmusára, a vérnyomására vagy a koleszterinszintjére. Ez különösen fontos a 35 év feletti személyek, terhes nők, illetve a már meglévő egészségügyi problémákkal vagy egyensúlyzavarral rendelkezők esetében.
2. Mielőtt ezt a berendezést edzésre használná, mindig végezzen nyújtógyakorlatokat a megfelelő bemelegítés érdekében.
3. Figyeljen a teste jelzéseire. A helytelen vagy túlzott testmozgás károsíthatja egészségét. Hagyja abba az edzést, ha a következő tünetek bármelyikét tapasztalja: fájdalom, szorító érzés a mellkasában, szabálytalan szívverés, extrém légszomj, szédülés vagy émelygés. Ha a fenti állapotok bármelyikét tapasztalja, konzultáljon orvosával, mielőtt folytatná az edzésprogramot.
4. A gyakorlatok alatt és után tartsa távol a gyermekeket és a háziállatokat a berendezésektől.
5. A berendezést szilárd, sík, egyenletes felületen használja, a padlót vagy szőnyeget védő burkolattal ellátva. A biztonság érdekében a berendezés körül legalább 0,5 méter szabad térnek kell lennie. Távolítsa el minden éles tárgyat.
6. Minden használat előtt vizuálisan ellenőrizze a készüléket, beleértve a hardvert és az ellenállási szalagokat is.
7. A berendezés használata előtt ellenőrizze, hogy az anyák, csavarok és egyéb hajlítások biztonságosan meg vannak-e húzva.
8. Mindig a jelzett módon használja a berendezést. Ha a berendezés összeszerelése vagy ellenőrzése során hibás alkatrészeket talál, vagy ha használat közben szokatlan zajt hall a berendezésből, hagyja abba. Ne használja a berendezést, amíg a problémát meg nem oldották.
9. Ne helyezzen semmilyen tárgyat semmilyen nyílásba.
10. Legyen tisztában minden olyan szabállyal és szerkezeti résszel, amely a gyakorlatok során zavarhatja.
11. A berendezés biztonsági szintje csak akkor tartható fenn, ha rendszeresen megvizsgálják, hogy nincs-e rajta sérülés és/vagy elhasználódás.
12. A berendezés használata közben viseljen megfelelő ruházatot. Kerülje a bő ruházat viselését, amely beakadhat a berendezésbe, vagy amely korlátozhatja vagy akadályozhatja a mozgást.
13. **A készüléket az EN 20957-1 szabvány szerint H osztályba sorolták és tanúsították.**
14. A berendezés emelésekor vagy mozgatasakor óvatosan kell eljárni, nehogy megsérüljön a hát. Mindig alkalmazza a megfelelő emelési technikákat és/vagy vegyen igénybe segítséget.
15. A felszerelést kizárólag felnőttek számára tervezték. A felnőtteknek kell vigyázniuk és felelősséget vállalniuk a gyermekekért.
16. Szerelje össze a készüléket a jelen kézikönyvben leírtak szerint. Csak a készletből származó alkatrészeket használjon. Ellenőrizze az összes alkatrészt az alkatrészlistával.

FIGYELMEZTETÉS: BÁRMILYEN FITNESZESZKÖZ HASZNÁLATA ELŐTT OLVASSA EL AZ ÖSSZES HASZNÁLATI UTASÍTÁST. NEM VÁLLALUNK FELELŐSÉGET A TERMÉK HASZNÁLATA ÁLTAL VAGY ANNAK HASZNÁLATÁVAL OKOZOTT SZEMÉLYI SÉRÜLÉSEKÉRT VAGY ANYAGI KÁROKÉRT.

SPECIFIKÁCIÓK

Súly - 13,5 kg
Méretek - 146 x 43-64 x 49-85 cm
Maximális súly (felhasználóval együtt) - 270 kg

KARBANTARTÁS

A készüléket gondosan úgy tervezték, hogy minimális karbantartást igényeljen. Ennek biztosítása érdekében a következőket javasoljuk:

- Tartsa tisztán a készüléket úgy, hogy minden használat után puha, tiszta ruhával letörli az izzadságot, port vagy egyéb maradványokat.
- Mindig győződjön meg arról, hogy a szalagok biztonságosan rögzítve vannak és nem mutatják a kopás jeleit.
- Rendszeresen ellenőrizze az anyák és csavarok feszességét.



RÉSZLISTÁK

1. Főkeret - 1 db
2. Tartó párnák csavarokkal - 2 db
3. Fogantyúmarkolat cső - 1 db
4. Első tartócső - 1 db
5. Első láb - 1 db
6. Lengőcső - 1 db
7. Habhenger - 2 db
8. Fogantyú - 2 db
9. Pad tartócső - 2 db

A PÓTALKATRÉSZEK RÉSZLETES LISTÁJA

10. M8*60 csavar - 2 db
11. D8 görbe alátét - 2 db
12. M8 sapka - 2 db
13. M10*65 csavar - 1 db
14. D8 alátét - 4 db
15. M10 anya - 4 db
16. M10*60 csavar - 1 db
17. M10*115 csavar - 2 db
18. Dugó - 1 db
19. Csavarkulcs 13-17
20. L alakú kulcs
21. Gomb



ÖSSZESZERELÉSI ÚTMUTATÓ

1. lépés:

- Rögzítse az első támasztólábat (5) az első tartócső re (4) két M8*60-as csavarral (10). Húzza meg két darab D8 ívelt alátéttel (11) és két darab M8 kupakkal (12) a csavarkulcs (19) segítségével.
- Rögzítse a főkeretet (1) az első tartócső be (4). Helyezzen be egy M10*65 csavart (13), és húzza meg egy D8 alátéttel (14), és egy M10 anyát (15) az L alakú csavarkulcs (20) segítségével. Helyezze be a dugót (18).

2. lépés:

Rögzítse a lengőcsövet (6) az első tartócsőhöz (4) egy M10*60-as csavarral (16). Húzza meg egy D8 alátéttel (14) és 2 M10-es anyával (15) a csavarkulcs (19) és az L alakú csavarkulcs (20) segítségével. Tegyen fel két habzivacs görgőt (7).

3. lépés:

- Rögzítse a padtartó cső (9) egyik oldalát az első tartócsőhöz (4) egy M10*115 csavarral (17). Húzza meg egy D8 alátéttel (14) és egy M10-es anyával (15) az L alakú csavarkulcs (20) és a csavarkulcs (19) segítségével.
- Rögzítse a padtartó cső (9) másik oldalát a főkerethez (1) egy M10*115 csavarral (17). Húzza meg egy D8 alátéttel (14) és egy M10-es anyát (15) az L alakú csavarkulcs (20) és a csavarkulcs (19) segítségével.

4. lépés:

- Vegye ki a csavarokat a támasztópárnából (2).
- Csavarokkal rögzítse a fogantyúmarkolat csövet (3) a tartóbetétbe (2). Húzza meg az L alakú csavarkulccsal (20).

5. lépés:

- Illessze a fogantyúmarkolat csövet (3) az előző tartócsőbe (4). Válassza ki a megfelelő pozíciót, és húzza meg a gombbal (21).
- Rögzítse a fogantyút (8) a fogantyúmarkolat csővel (3).

REFERENCIASZABÁLYZAT

A tornapadot hasizom-, kar- és alsótest-edzésre használják. Az LSR8311 pad H osztályú termék. Ez a készülék nem terápiára vagy rehabilitációra szolgál.

IMPORTANTI INFORMAZIONI SULLA SICUREZZA

Questo prodotto è stato progettato solo per uso domestico e costruito per garantire la massima sicurezza. Si prega di osservare le seguenti precauzioni di sicurezza:

1. Prima di iniziare qualsiasi programma di allenamento, è necessario consultare il proprio medico per determinare se esistono condizioni fisiche o di salute che potrebbero creare un rischio per la salute e la sicurezza o impedire l'uso corretto dell'attrezzatura. Il parere del medico è essenziale se si assumono farmaci che influiscono sulla frequenza cardiaca, sulla pressione sanguigna o sul livello di colesterolo. Questo è particolarmente importante per le persone di età superiore ai 35 anni, per le donne in gravidanza o per chi ha problemi di salute o di equilibrio preesistenti.
2. Prima di utilizzare questo attrezzo per allenarsi, eseguire sempre esercizi di stretching per riscaldarsi adeguatamente.
3. Siate consapevoli dei segnali del vostro corpo. Un esercizio fisico scorretto o eccessivo può danneggiare la salute. Interrompere l'esercizio se si avverte uno dei seguenti sintomi: dolore, senso di oppressione al petto, battito cardiaco irregolare, mancanza di respiro, vertigini o nausea. Se si verifica una di queste condizioni, è necessario consultare il medico prima di continuare il programma di esercizio.
4. Durante gli esercizi e dopo, tenere i bambini e gli animali domestici lontani dall'apparecchiatura.
5. Utilizzare l'apparecchiatura su una superficie solida, piana e livellata, con una copertura protettiva per il pavimento o il tappeto. Per sicurezza, l'apparecchiatura deve avere almeno 0,5 metri di spazio libero intorno a sé. Allontanare tutti gli oggetti appuntiti.
6. Prima di ogni utilizzo, ispezionare visivamente l'unità, compresi l'hardware e le bande di resistenza.
7. Prima di utilizzare l'apparecchiatura, verificare che i dadi, i bulloni e le altre piegature siano saldamente serrati.
8. Utilizzare sempre l'apparecchiatura come indicato. Se durante l'assemblaggio o il controllo dell'apparecchiatura si riscontrano componenti difettosi o se si sente un rumore insolito provenire dall'apparecchiatura durante l'uso, fermarsi. Non utilizzare l'apparecchiatura finché il problema non è stato risolto.
9. Non inserire alcun oggetto nelle aperture.
10. Prestare attenzione a tutte le norme e alle parti di costruzione che possono disturbare durante gli esercizi.
11. Il livello di sicurezza dell'apparecchiatura può essere mantenuto solo se viene esaminata regolarmente per verificare la presenza di danni e/o usura.
12. Indossare indumenti adeguati durante l'uso dell'apparecchiatura. Evitare di indossare indumenti larghi che possano impigliarsi nell'apparecchiatura o che possano limitare o impedire i movimenti.
13. **L'apparecchiatura è stata testata e certificata secondo la norma EN 20957-1 in classe H. Non è adatta all'uso terapeutico.**
14. È necessario prestare attenzione quando si solleva o si sposta l'apparecchiatura per evitare di farsi male alla schiena. Utilizzare sempre tecniche di sollevamento adeguate e/o ricorrere all'assistenza.
15. L'attrezzatura è progettata solo per l'uso da parte di adulti. Gli adulti devono avere cura e responsabilità dei bambini.
16. Assemblare l'unità come descritto nel presente manuale. Utilizzare solo i pezzi del set. Controllare tutte le parti con l'elenco dei componenti.

ATTENZIONE: LEGGERE TUTTE LE ISTRUZIONI PRIMA DI UTILIZZARE QUALSIASI ATTREZZO PER IL FITNESS. NON CI ASSUMIAMO ALCUNA RESPONSABILITÀ PER LESIONI PERSONALI O DANNI ALLA PROPRIETÀ CAUSATI DA O ATTRAVERSO L'USO DI QUESTO PRODOTTO.

SPECIFICHE

Peso - 13,5 kg
Dimensioni - 146 x 43-64 x 49-85 cm
Peso massimo (con utente) - 270 kg

MANUTENZIONE

L'unità è stata progettata con cura per richiedere una manutenzione minima. A tal fine, si consiglia di eseguire le seguenti operazioni:

- Mantenere l'unità pulita pulendo il sudore, la polvere o altri residui con un panno morbido e pulito dopo ogni utilizzo.
- Assicurarsi sempre che le fascette siano ben salde e non presentino segni di usura.
- Controllare regolarmente il serraggio di dadi e bulloni.



ELENCO PARTI

1. Telaio principale - 1 pezzo
2. Cuscinetti di supporto con viti - 2 pezzi
3. Tubo per impugnatura - 1 pezzo
4. Tubo di supporto anteriore - 1 pezzo
5. Piede anteriore - 1 pezzo
6. Tubo oscillante - 1 pezzo
7. Rullo di schiuma - 2 pezzi
8. Maniglia - 2 pezzi
9. Tubo di supporto del banco - 2 pezzi

ELENCO DETTAGLIATO DELLE PARTI DI RICAMBIO

10. Vite M8*60 - 2 pezzi
11. Rondella curva D8 - 2 pezzi
12. Tappo M8 - 2 pezzi
13. Vite M10*65 - 1 pezzo
14. Rondella D8 - 4 pezzi
15. Dado M10 - 4 pezzi
16. Vite M10*60 - 1 pezzo
17. Vite M10*115 - 2 pezzi
18. Spina - 1 pezzo
19. Chiave 13-17
20. Chiave a L
21. Manopola



MANUALE ASEMBLEA

Fase 1:

1. Fissare il piede di supporto anteriore (5) al tubo di supporto anteriore (4) con due viti M8*60 (10). Serrare con due rondelle curve D8 (11) e due tappi M8 (12) utilizzando la chiave (19).
2. Fissare il telaio principale (1) al tubo di supporto anteriore (4). Inserire una vite M10*65 (13) e serrare con una rondella D8 (14) e un dado M10 (15) utilizzando la chiave a L (20). Inserire la spina (18).

Fase 2:

Fissare il tubo oscillante (6) al tubo di supporto anteriore (4) con una vite M10*60 (16). Serrare con una rondella D8 (14) e 2 dadi M10. (15) utilizzando la chiave (19) e la chiave a L (20). Applicare due rulli di schiuma (7).

Fase 3:

1. Fissare un lato del tubo di supporto della panchina (9) al tubo di supporto anteriore (4) con una vite M10*115 (17). Serrare con una rondella D8 (14) e un dado M10 (15) utilizzando la chiave a L (20) e la chiave (19).
2. Fissare l'altro lato del tubo di supporto del banco (9) al telaio principale (1) con una vite M10*115 (17). Serrare con una rondella D8 (14) e un dado M10 (15) utilizzando la chiave a L (20) e la chiave (19).

Fase 4:

1. Togliere le viti dal cuscinetto di supporto (2).
2. Fissare il tubo dell'impugnatura (3) al cuscinetto di supporto (2) con le viti. Serrare con la chiave a L (20).

Fase 5:

1. Inserire il tubo di presa dell'impugnatura (3) nel tubo di supporto anteriore (4). Selezionare una posizione corretta e serrare con la manopola (21).
2. Fissare l'impugnatura (8) con il tubo di presa dell'impugnatura (3).

TERMINI DI RIFERIMENTO

La panca per esercizi viene utilizzata per l'allenamento di addominali, braccia e parte inferiore del corpo. La panca LSR8311 è un articolo di Classe H. Questa unità non è destinata alla terapia o alla riabilitazione.

SVARBI SAUGOS INFORMACIJA

Šis gaminys skirtas naudoti tik namuose ir pagamintas taip, kad būtų užtikrintas optimalus saugumas. Atkreipkite dėmesį į šias saugos priemones:

1. Prieš pradėdami bet kokią treniruočių programą, turėtumėte pasikonsultuoti su gydytoju ir nustatyti, ar neturite kokių nors fizinių ar sveikatos sutrikimų, kurie galėtų kelti pavojų jūsų sveikatai ir saugumui arba trukdyti tinkamai naudotis įranga. Gydytojo patarimas būtinas, jei vartojate vaistus, kurie turi įtakos širdies ritmui, kraujospūdžiui ar cholesterolio kiekiui. Tai ypač svarbu vyresniems nei 35 metų asmenims, nėščioms moterims arba tiems, kurie jau turi sveikatos problemų ar pusiausvyros sutrikimų.
2. Prieš naudodami šią įrangą treniruotėms, visada atlikite tempimo pratimus, kad tinkamai apšiltumėte.
3. Atkreipkite dėmesį į savo kūno signalus. Neteisingas arba per didelis fizinis krūvis gali pakenkti jūsų sveikatai. Nustokite sportuoti, jei jaučiate bet kurį iš šių simptomų: skausmą, spaudimą krūtinėje, nereguliarių širdies plakimą, itin didelį dusulį, galvos svaigimą ar pykinimą. Jei vis dėlto pajutote bet kurią iš šių būklių, prieš tęsdami mankštos programą turėtumėte pasitarti su gydytoju.
4. Pratybų metu ir po jų laikykite vaikus ir naminius gyvūnus atokiau nuo įrangos.
5. Naudokite įrangą ant tvirto, lygaus, lygaus paviršiaus, kurio grindys ar kilimas yra uždengti apsaugine danga. Saugumo sumetimais aplink įrangą turi būti bent 0,5 metro laisvos erdvės. Visus aštrius daiktus atitolinkite.
6. Prieš kiekvieną naudojimą vizualiai apžiūrėkite įrenginį, įskaitant techninę įrangą ir pasipriešinimo juostas.
7. Prieš naudodami įrangą patikrinkite, ar veržlės, varžtai ir kiti lankstai yra gerai priveržti.
8. Visada naudokite įrangą taip, kaip nurodyta. Jei montuodami ar tikrindami įrangą aptiksite sugedusių komponentų arba jei naudodami įrangą išgirsite iš jos sklindantį neįprastą triukšmą, sustokite. Nenaudokite įrangos, kol problema nebus pašalinta.
9. Neįkiškite jokių daiktų į jokias angas.
10. Atkreipkite dėmesį į visas taisykles ir konstrukcijų dalis, kurios gali trukdyti pratybų metu.
11. Įrangos saugos lygis gali būti išlaikytas tik tada, jei ji reguliariai tikrinama, ar nėra pažeista ir (arba) susidėvėjusi.
12. Naudodami įrangą dėvėkite tinkamus drabužius. Nedėvėkite laisvų drabužių, kurie gali įsipainioti į įrangą arba kurie gali riboti ar trukdyti judėti.
13. Įranga buvo išbandyta ir sertifikuota pagal EN 20957-1, priskiriama H klasei.
14. Keldami arba perkeldami įrangą, turite būti atsargūs, kad nesusižeistumėte nugaros. Visada naudokite tinkamus kėlimo būdus ir (arba) naudokitės pagalba.
15. Įranga skirta naudoti tik suaugusiems. Suaugusieji turėtų rūpintis vaikais ir būti už juos atsakingi.
16. Surinkite šį įrenginį taip, kaip aprašyta šiame vadove. Naudokite tik komplekte esančias dalis. Visas dalis sutikrinkite su dalių sąrašu.

ĮSPĖJIMAS: PRIEŠ NAUDODAMI TRENIRUOKLĮ PERSKAITYKITE VISAS INSTRUKCIJAS. MES NEPRISIIMAME JOKIOS ATSAKOMYBĖS UŽ ASMENS SUŽALOJIMĄ AR ŽALĄ TURTUI, PADARYTĄ NAUDOJANT ŠĮ GAMINĮ.

SPECIFIKACIJOS

Svoris - 13,5 kg

Matmenys - 146 x 43-64 x 49-85 cm

Didžiausias svoris (su naudotoju) - 270 kg

PRIEŽIŪRA

Jūsų įrenginys buvo kruopščiai suprojektuotas taip, kad reikala būtų minimalios priežiūros. Kad tai užtikrintumėte, rekomenduojame atlikti šiuos veiksmus:

- Saugokite įrenginį švarų, po kiekvieno naudojimo nuvalykite prakaitą, dulkes ar kitus likučius minkšta, švaria šluoste.
- Visada įsitikinkite, kad juostos yra tvirtos ir neturi nusidėvėjimo požymių.
- Reguliariai tikrinkite veržlių ir varžtų sandarumą



DALIES SĄRAŠAS

1. Pagrindinis rėmas - 1 vnt.
2. Atraminės pagalvėlės su varžtais - 2 vnt.
3. Rankenos rankenos vamzdis - 1 vnt.
4. Priekinis atraminis vamzdis - 1 vnt.
5. Priekinė pėda - 1 vnt.
6. Sūpynės vamzdis - 1 vnt.
7. Putų volelis - 2 vnt.
8. Rankena - 2 vnt.
9. Suoliuko atraminis vamzdis - 2 vnt.

DETALUS ATSARGINIŲ DALIŲ SĄRAŠAS

10. M8*60 varžtas - 2 vnt.
11. D8 išlenkta poveržlė - 2 vnt.
12. M8 dangtelis - 2 vnt.
13. M10*65 varžtas - 1 vnt.
14. D8 poveržlė - 4 vnt.
15. M10 veržlė - 4 vnt.
16. M10*60 varžtas - 1 vnt.
17. M10*115 varžtas - 2 vnt.
18. Kištukas - 1 vnt.
19. Veržliaraktis 13-17
20. L formos veržliaraktis
21. Rankenėlė



SURINKIMO VADOVAS

1 žingsnis:

1. Pritvirtinkite priekinę atraminę kojelę (5) prie priekinio atraminio vamzdžio (4) dviem M8*60 varžtais (10). Priveržkite dviem D8 lenktomis poveržlėmis (11) ir dviem M8 dangteliais (12) naudodami veržliaraktį (19).
2. Pritvirtinkite pagrindinį rėmą (1) prie priekinio atraminio vamzdžio (4). Įsukite vieną M10*65 varžtą (13) ir priveržkite viena D8 poveržle (14) ir viena M10 veržle (15) naudodami L formos veržliaraktį (20). Įkiškite kištuką (18).

2 žingsnis:

Pritvirtinkite pasukamąjį vamzdį (6) prie priekinio atraminio vamzdžio (4) vienu M10*60 varžtu (16). Užveržkite viena D8 poveržle (14) ir 2 M10 veržlėmis (15), naudodami veržliaraktį (19) ir L formos veržliaraktį (20). Uždėkite du porolono volelius (7).

3 žingsnis:

1. Vieną suolo atraminio vamzdžio (9) pusę pritvirtinkite prie priekinio atraminio vamzdžio (4) vienu M10*115 varžtu (17). Užveržkite viena D8 poveržle (14) ir viena M10 veržle (15) naudodami L formos veržliaraktį (20) ir veržliaraktį (19).
2. Kitą suolo atraminio vamzdžio (9) pusę pritvirtinkite prie pagrindinio rėmo (1) vienu M10*115 varžtu (17). Priveržkite viena D8 poveržle (14) ir vieną M10 veržle (15), naudodami L formos veržliaraktį (20) ir veržliaraktį (19).

4 žingsnis:

1. Atsukite varžtus nuo atraminės pagalvėlės (2).
2. Varžtais pritvirtinkite rankenos rankenos rankenos vamzdelį (3) prie atraminės pagalvėlės (2). Priveržkite L formos veržliarakčiu (20).

5 žingsnis:

1. Įkiškite rankenos rankenos rankenos vamzdelį (3) į priekinį atraminį vamzdelį (4). Pasirinkite tinkamą padėtį ir priveržkite rankenėle (21).
2. Rankeną (8) pritvirtinkite prie rankenos laikiklio vamzdelio (3).

REKOMENDACIJŲ SĄLYGOS

Treniruoklių suolas naudojamas pilvo, rankų ir apatinės kūno dalies treniruotėms. Suoliukas LSR8311 yra H klasės prekė. Šis įrenginys nėra skirtas terapijai ar reabilitacijai.

SVARĪGA DROŠĪBAS INFORMĀCIJA

Šis izstrādājums ir paredzēts tikai lietošanai mājās un ir konstruēts optimālai drošībai. Lūdzu, ievērojiet šādus drošības pasākumus:

1. Pirms jebkuras vingrojumu programmas uzsākšanas jākonsultējas ar ārstu, lai noteiktu, vai jums ir kādi fiziski vai veselības traucējumi, kas varētu apdraudēt jūsu veselību un drošību vai traucēt pareizi izmantot aprīkojumu. Ārsta padoms ir būtisks, ja lietojat medikamentus, kas ietekmē sirdsdarbību, asinsspiedienu vai holesterīna līmeni. Tas ir īpaši svarīgi personām, kas vecākas par 35 gadiem, grūtniecēm vai personām ar jau esošām veselības problēmām vai līdzsvara traucējumiem.
2. Pirms izmantot šo aprīkojumu, vienmēr veiciet stiepšanās vingrinājumus, lai pareizi iesildītos.
3. Ievērojiet sava ķermeņa signālus. Nepareiza vai pārmērīga fiziskā slodze var kaitēt jūsu veselībai. Pārtrauciet vingrinājumus, ja jūtat kādu no šādiem simptomiem: sāpes, sasprindzinājums krūtīs, neregulāra sirdsdarbība, ļoti ātra elpošana, reibonis, reibonis vai slikta dūša. Ja Jums rodas kāds no šiem simptomiem, pirms turpināt vingrojumu programmu, konsultējieties ar ārstu.
4. Nodarbību laikā un pēc tām turiet no iekārtas tālāk bērnus un mājdzīvniekus.
5. Lietojiet iekārtu uz cietas, līdzenas, līdzenas virsmas ar grīdas vai paklāja aizsargpārklājumu. Drošības nolūkos ap iekārtu jābūt vismaz 0,5 metrus lielai brīvai vietai. Novietojiet visus asus priekšmetus prom.
6. Pirms katras lietošanas reizes vizuāli pārbaudiet ierīci, tostarp aparatūru un pretestības lentes.
7. Pirms iekārtas lietošanas pārbaudiet, vai uzgriežņi, skrūves un citi līkumi ir droši pievilkti.
8. Vienmēr izmantojiet aprīkojumu, kā norādīts. Ja, montējot vai pārbaudot iekārtu, konstatējat bojātas detaļas vai ja iekārtas lietošanas laikā no tās izstaro neparastu troksni, pārtrauciet darbu. Neizmantojiet iekārtu, kamēr problēma nav novērsta.
9. Neievietojiet nekādus priekšmetus atverēs.
10. Ievērojiet visus noteikumus un konstrukciju daļas, kas var traucēt vingrinājumu laikā.
11. Iekārtas drošības līmeni var saglabāt tikai tad, ja to regulāri pārbauda, lai konstatētu bojājumus un/vai nolietojumu.
12. Aprīkojuma lietošanas laikā valkājiet piemērotu apģērbu. Izvairieties valkāt vaļēju apģērbu, kas var iesprūst iekārtā vai var ierobežot vai kavēt kustības.
13. **Iekārta ir pārbaudīta un sertificēta saskaņā ar EN 20957-1 H klasē. Tā nav piemērota izmantošanai terapijā.**
14. Pacelšanas vai pārvietošanas laikā ir jāievēro piesardzība, lai nesavainotu muguru. Vienmēr izmantojiet pareizu celšanas tehniku un/vai izmantojiet palīdzību.
15. Aprīkojums ir paredzēts tikai pieaugušo lietošanai. Pieaugušajiem jāuzmanās un jāuzņemas atbildība par bērniem.
16. Salieciet šo ierīci, kā aprakstīts šajā rokasgrāmatā. Izmantojiet tikai komplektā iekļautās detaļas. Pārbaudiet visas detaļas ar detaļu sarakstu.

BRĪDINĀJUMS: PIRMS JEBKURA TRENAŽIERA LIETOŠANAS IZLASIET VISUS NORĀDĪJUMUS. MĒS NEUZŅEMAMIES NEKĀDU ATBILDĪBU PAR MIESAS BOJĀJUMIEM VAI ĪPAŠUMA BOJĀJUMIEM, KAS RADUŠIES, LIETOJOT ŠO IZSTRĀDĀJUMU VAI TĀ LIETOŠANAS REZULTĀTĀ.

SPECIFIKĀCIJAS

Svars - 13,5 kg

Izmēri - 146 x 43-64 x 49-85 cm

Maksimālais svars (ar lietotāju) - 270 kg

UZTURĒŠANA

Jūsu ierīce ir rūpīgi izstrādāta tā, lai tai būtu nepieciešama minimāla apkope. Lai to nodrošinātu, mēs iesakām veikt šādas darbības:

- Uzturiet ierīci tīru, pēc katras lietošanas reizes noslaukiet sviedrus, putekļus vai citas atliekas ar mīkstu, tīru drānu.
- Vienmēr pārliecinieties, ka lentes ir drošas un tām nav nodiluma pazīmju.
- Regulāri pārbaudiet uzgriežņu un skrūvju pievilkšanu.



DAĻU SARAKSTS

1. Galvenais rāmis - 1 gab.
2. Atbalsta spilventiņi ar skrūvēm - 2 gab.
3. Roktura roktura caurule - 1 gab.
4. Priekšējā atbalsta caurule - 1 gab.
5. Priekšējā kāja - 1 gab.
6. Šūpoles - 1 gab.
7. Putu veltnis - 2 gab.
8. Rokturis - 2 gab.
9. Soliņa atbalsta caurule -2 gab.

DETALIZĒTS REZERVES DAĻU SARAKSTS

10. M8*60 skrūve - 2 gab.
11. D8 izliekta paplāksne - 2 gab.
12. M8 vāciņš - 2 gab.
13. M10*65 skrūve - 1 gab.
14. D8 paplāksne -4 gab.
15. M10 uzgrieznis - 4 gab.
16. M10*60 skrūve - 1 gab.
17. M10*115 skrūve - 2 gab.
18. Kontaktdakša - 1 gab.
19. Atslēga 13-17
20. L formas uzgriežņu atslēga
21. Pogas



ASEMBLIJAS ROKASGRĀMATAS

1. solis:

1. Ar divām M8*60 skrūvēm (10) piestipriniet priekšējo atbalsta kājiņu (5) pie priekšējās atbalsta caurules (4). Pievelciet ar divām D8 izliktām paplāksnēm (11) un divām M8 vāciņu (12), izmantojot uzgriežņu atslēgu (19).
2. Piestipriniet galveno rāmi (1) priekšējā atbalsta caurulē (4). Ievietojiet vienu M10*65 skrūvi (13) un pievelciet ar vienu D8 paplāksni (14) un vienu M10 uzgriezni (15), izmantojot L formas uzgriežņu atslēgu (20). Ievietojiet kontaktdakšu (18).

2. solis:

Ar vienu M10*60 skrūvi (16) piestipriniet šūpoles cauruli (6) pie priekšējās atbalsta caurules (4). Pievelciet ar vienu D8 paplāksni (14) un 2 M10 uzgriežņiem (15), izmantojot uzgriežņu atslēgu (19) un L formas uzgriežņu atslēgu (20). Uzlieciet divus putu veltnus (7).

3. solis:

1. Piestipriniet vienu soliņa balsta caurules (9) pusi pie priekšējās balsta caurules (4) ar vienu M10*115 skrūvi (17). Pievelciet ar vienu D8 paplāksni (14) un vienu M10 uzgriezni (15), izmantojot L formas uzgriežņu atslēgu (20) un atslēgu (19).
2. Ar vienu M10*115 skrūvi (17) piestipriniet solu balsta caurules (9) otru pusi pie galvenā rāmja (1). Pievelciet ar vienu D8 paplāksni (14) un vienu M10 uzgriezni (15), izmantojot L formas uzgriežņu atslēgu (20) un uzgriežņu atslēgu (19).

4. solis:

1. Noņemiet skrūves no atbalsta paliktņa (2).
2. Ar skrūvēm piestipriniet roktura roktura rokturi (3) pie atbalsta paliktņa (2). Pievelciet ar L formas uzgriežņu atslēgu (20).

5. solis:

1. Ievietojiet roktura roktura rokturi (3) priekšējā balsta caurulē (4). Izvēlieties piemērotu pozīciju un pievilciet ar kloķi (21).
2. Piestipriniet rokturi (8) ar roktura rokturi (3).

ATSAUCES NOTEIKUMI

Trenažieru sols tiek izmantots vēdera, roku un apakšējās ķermeņa daļas treniņiem. LSR8311 sols ir H klases prece. Šī ierīce nav paredzēta terapijai vai rehabilitācijai.

BELANGRIJKE VEILIGHEIDSGEGEVINGEN

Dit product is uitsluitend ontworpen voor thuisgebruik en gebouwd voor optimale veiligheid. Houd rekening met de volgende veiligheidsmaatregelen:

1. Voordat u met een trainingsprogramma begint, moet u uw arts raadplegen om te bepalen of u lichamelijke of gezondheidsproblemen hebt die een risico kunnen vormen voor uw gezondheid en veiligheid of die kunnen verhinderen dat u de apparatuur op de juiste manier gebruikt. Het advies van uw arts is essentieel als u medicijnen gebruikt die uw hartslag, bloeddruk of cholesterolgehalte beïnvloeden. Dit is vooral belangrijk voor personen ouder dan 35 jaar, zwangere vrouwen of personen met reeds bestaande gezondheidsproblemen of evenwichtsstoornissen.
2. Doe altijd eerst rekoefeningen om goed op te warmen voordat u dit apparaat gebruikt om te trainen.
3. Wees je bewust van de signalen van je lichaam. Verkeerde of overmatige lichaamsbeweging kan je gezondheid schaden. Stop met sporten als u een van de volgende symptomen ervaart: pijn, beklemmend gevoel op de borst, onregelmatige hartslag, extreme kortademigheid, zich licht in het hoofd, duizelig of misselijk voelen. Als u een van deze aandoeningen ervaart, moet u uw arts raadplegen voordat u doorgaat met het trainingsprogramma.
4. Houd kinderen en huisdieren tijdens en na de oefeningen uit de buurt van de apparatuur.
5. Gebruik de apparatuur op een stevige, vlakke, egale ondergrond met een beschermende hoes voor uw vloer of tapijt. Voor de veiligheid moet er rondom de apparatuur minstens 0,5 meter vrije ruimte zijn. Verwijder alle scherpe voorwerpen.
6. Inspecteer het apparaat voor elk gebruik visueel, inclusief de hardware en de weerstandsbanden.
7. Controleer voordat u de apparatuur gebruikt of de moeren, bouten en andere bochten goed vastzitten.
8. Gebruik de apparatuur altijd zoals aangegeven. Als u tijdens het monteren of controleren van de apparatuur defecte onderdelen aantreft of als u tijdens het gebruik ongewone geluiden uit de apparatuur hoort komen, stop dan. Gebruik het apparaat niet totdat het probleem is verholpen.
9. Steek geen voorwerpen in de openingen.
10. Houd rekening met alle voorschriften en constructiedelen die tijdens de oefeningen kunnen storen.
11. Het veiligheidsniveau van de apparatuur kan alleen worden gehandhaafd als deze regelmatig wordt onderzocht op schade en/of slijtage.
12. Draag geschikte kleding tijdens het gebruik van de apparatuur. Draag geen losse kleding die vast kan komen te zitten in de apparatuur of die kan beperken of verhinderen om te bewegen.
13. **De apparatuur is getest en gecertificeerd volgens EN 20957-1 onder klasse H. De apparatuur is niet geschikt voor therapeutisch gebruik.**
14. Wees voorzichtig bij het optillen of verplaatsen van de apparatuur om rugletsel te voorkomen. Gebruik altijd de juiste tiltechnieken en/of assistentie.
15. De uitrusting is alleen bedoeld voor gebruik door volwassenen. Volwassenen moeten zorg en verantwoordelijkheid dragen voor kinderen.
16. Zet dit apparaat in elkaar zoals beschreven in deze handleiding. Gebruik alleen onderdelen uit de set. Controleer alle onderdelen aan de hand van de onderdelenlijst.

WAARSCHUWING: LEES ALLE INSTRUCTIES VOORDAT U EEN FITNESSAPPARAAT GEBRUIKT. WIJ AANVAARDEN GEEN AANSPRAKELIJKHEID VOOR PERSOONLIJK LETSEL OF MATERIËLE SCHADE VEROORZAAKT DOOR OF DOOR HET GEBRUIK VAN DIT PRODUCT

SPECIFICATIES

Gewicht - 13,5 kg
Afmetingen - 146 x 43-64 x 49-85 cm
Maximaal gewicht (met gebruiker) - 270 kg

ONDERHOUD

Uw toestel is zorgvuldig ontworpen om een minimum aan onderhoud te vereisen. Om dit te garanderen, raden we je aan het volgende te doen:

- Houd uw apparaat schoon door zweet, stof of andere resten na elk gebruik af te vegen met een zachte, schone doek.
- Controleer altijd of de banden goed vastzitten en geen tekenen van slijtage vertonen.
- Controleer regelmatig of bouten en moeren goed vastzitten



DEELLIJST

1. Hoofdframe - 1 stuk
2. Steunpads met schroeven - 2 stuks
3. Handgreepbuis - 1 st
4. Voorste draagbuis - 1 stuk
5. Voorvoet - 1 stuk
6. Schommelbuis - 1 stuk
7. Schuimroller - 2 stuks
8. Handgreep - 2 stuks
9. Bank ondersteunende buis - 2 stuks

GEDETAILEERDE LIJST VAN RESERVEONDERDELEN

10. M8*60 schroef - 2 stuks
11. D8 gebogen ring - 2 stuks
12. M8 Dop - 2 stuks
13. M10*65 schroef - 1 stuk
14. D8 sluitring - 4 stuks
15. M10 moer - 4 stuks
16. M10*60 schroef - 1 stuk
17. M10*115 schroef - 2 stuks
18. Stekker - 1 stuk
19. Sleutel 13-17
20. L-vormige sleutel
21. Knop



ASEMBLAD HANDLEIDING

Stap 1:

1. Bevestig de voorste steunvoet (5) aan de voorste steunbuis (4) met twee M8*60 schroeven (10). Draai vast met twee stukken D8 gebogen sluitring (11) en twee stukken M8 dop (12) met behulp van sleutel (19).
2. Bevestig het hoofdframe (1) in de voorste steunbuis (4). Plaats een M10*65 schroef (13) en draai deze vast met een D8 sluitring (14) en een M10 moer (15) met behulp van een L-vormige sleutel (20). Plaats de plug (18).

Stap 2:

Bevestig de schommelbuis (6) aan de voorste steunbuis (4) met één M10*60 schroef (16). Draai vast met een D8 ring (14) en 2 M10 moeren (15) met behulp van sleutel (19) en L-vormige sleutel (20). Plaats twee schuimrollen (7).

Stap 3:

1. Bevestig één zijde van de Bench Supporting Tube (9) aan de Front Supporting Tube (4) met één M10*115 schroef (17). Draai vast met een D8 ring (14) en een M10 moer (15) met behulp van een L-vormige sleutel (20) en sleutel (19).
2. Bevestig de andere kant van de steunbuis (9) aan het hoofdframe (1) met één M10*115 schroef (17). Draai vast met een D8 sluitring (14) en een M10 moer (15) met behulp van L-vormige sleutel (20) en sleutel (19).

Stap 4:

1. Verwijder de schroeven van het steunkussen (2).
2. Bevestig de handgreepbuis (3) aan het steunkussen (2) met schroeven. Draai vast met een L-vormige sleutel (20).

Stap 5:

1. Steek de handgreepbuis (3) in de voorste steunbuis (4). Kies de juiste positie en draai vast met de knop (21).
2. Bevestig de handgreep (8) met de handgreepbuis (3).

REFERENTIETERMEN

De trainingsbank wordt gebruikt voor buik-, arm- en onderlichaamtraining. De LSR8311 trainingsbank is een Klasse H artikel. Dit toestel is niet bedoeld voor therapie of revalidatie.

INFORMAÇÕES DE SEGURANÇA IMPORTANTES

Este produto foi concebido apenas para utilização doméstica e foi construído para uma segurança óptima. Tenha em atenção as seguintes precauções de segurança:

1. Antes de iniciar qualquer programa de exercício, deve consultar o seu médico para determinar se tem algum problema físico ou de saúde que possa criar um risco para a sua saúde e segurança ou que o impeça de utilizar o equipamento corretamente. O conselho do seu médico é essencial se estiver a tomar medicamentos que afetem o ritmo cardíaco, a pressão arterial ou o nível de colesterol. Isto é especialmente importante para pessoas com mais de 35 anos, mulheres grávidas ou pessoas com problemas de saúde ou de equilíbrio pré-existent.
2. Antes de utilizar este equipamento para fazer exercício, faça sempre exercícios de alongamento para um aquecimento adequado.
3. Esteja atento aos sinais do seu corpo. O exercício incorreto ou excessivo pode prejudicar a sua saúde. Pare de fazer exercício se sentir algum dos seguintes sintomas: dor, aperto no peito, batimento cardíaco irregular, falta de ar extrema, sensação de tonturas ou náuseas. Se sentir alguma destas condições, deve consultar o seu médico antes de continuar com o programa de exercício.
4. Durante e após os exercícios, manter as crianças e os animais domésticos afastados do equipamento.
5. Utilize o equipamento numa superfície sólida, plana e nivelada, com uma cobertura protetora para o chão ou alcatifa. Por razões de segurança, o equipamento deve ter pelo menos 0,5 metros de espaço livre à sua volta. Afastar todos os objectos cortantes.
6. Antes de cada utilização, inspecionar visualmente a unidade, incluindo o hardware e as bandas de resistência.
7. Antes de utilizar o equipamento, verificar se as porcas, parafusos e outras dobras estão bem apertados.
8. Utilizar sempre o aparelho conforme indicado. Se encontrar componentes defeituosos durante a montagem ou a verificação do aparelho, ou se ouvir ruídos anormais provenientes do aparelho durante a sua utilização, pare. Não utilizar o aparelho até que o problema tenha sido resolvido.
9. Não introduzir nenhum objeto nas aberturas.
10. Estar atento a todos os regulamentos e partes de construção que possam perturbar durante os exercícios.
11. O nível de segurança do equipamento só pode ser mantido se este for regularmente examinado quanto a danos e/ou desgaste.
12. Usar vestuário adequado durante a utilização do equipamento. Evitar usar vestuário largo que possa ficar preso no equipamento ou que possa restringir ou impedir o movimento.
13. **O equipamento foi testado e certificado de acordo com a norma EN 20957-1 da classe H. Não é adequado para utilização terapêutica.**
14. É necessário ter cuidado ao levantar ou deslocar o equipamento para não magoar as costas. Utilizar sempre técnicas de elevação adequadas e/ou recorrer a assistência.
15. O equipamento foi concebido para ser utilizado apenas por adultos. Os adultos devem ter cuidado e ser responsáveis pelas crianças.
16. Montar este aparelho como descrito neste manual. Utilizar apenas peças do conjunto. Verificar todas as peças com a lista de peças.

AVISO: LEIA TODAS AS INSTRUÇÕES ANTES DE UTILIZAR QUALQUER EQUIPAMENTO DE FITNESS. NÃO ASSUMIMOS QUALQUER RESPONSABILIDADE POR FERIMENTOS PESSOAIS OU DANOS MATERIAIS CAUSADOS POR OU ATRAVÉS DA UTILIZAÇÃO DESTE PRODUTO

ESPECIFICAÇÕES

Peso - 13,5 kg
Dimensões - 146 x 43-64 x 49-85 cm
Peso máximo (com utilizador) - 270 kg

MANUTENÇÃO

O seu aparelho foi cuidadosamente concebido para exigir um mínimo de manutenção. Para o garantir, recomendamos que faça o seguinte:

- Mantenha a unidade limpa, limpando o suor, o pó ou outros resíduos com um pano macio e limpo após cada utilização
- Certifique-se sempre de que as faixas estão seguras e não apresentam sinais de desgaste
- Verificar regularmente o aperto das porcas e parafusos



LISTA DE PEÇAS

1. Estrutura principal - 1 un.
2. Almofadas de apoio com parafusos - 2 un.
3. Tubo do punho - 1 un.
4. Tubo de suporte dianteiro - 1 un.
5. Pé dianteiro - 1 un.
6. Tubo oscilante - 1 un.
7. Rolo de espuma - 2 un.
8. Pega - 2 un.
9. Tubo de suporte de bancada - 2 un.

LISTA PORMENORIZADA DE PEÇAS SOBRESSALENTES

10. Parafuso M8*60 - 2 un.
11. D8 anilha curva - 2 un.
12. Tampa M8 - 2 un.
13. Parafuso M10*65 - 1 un.
14. Anilha D8 - 4 un.
15. Porca M10 - 4 un.
16. Parafuso M10*60 - 1 un.
17. Parafuso M10*115 - 2 un.
18. Ficha - 1 un.
19. Chave inglesa 13-17
20. Chave em forma de L
21. Maçaneta



MANUAL DE ASSEMBLÉIA

Passo 1:

1. Fixar a base de apoio frontal (5) ao tubo de apoio frontal (4) com dois parafusos M8*60 (10). Aperte com duas peças de anilha curva D8 (11) e duas peças de tampa M8 (12) utilizando a chave inglesa (19).
2. Fixe a estrutura principal (1) no tubo de suporte frontal (4). Insira um parafuso M10*65 (13) e aperte-o com uma anilha D8 (14) e uma porca M10 (15) utilizando a chave em L (20). Introduzir o tampão (18).

Passo 2:

Fixar o tubo oscilante (6) ao tubo de suporte dianteiro (4) com um parafuso M10*60 (16). Aperte com uma anilha D8 (14) e 2 porcas M10 (15) com a chave inglesa (19) e a chave em L (20). Colocar dois rolos de espuma (7).

Passo 3:

1. Fixe um lado do tubo de suporte da bancada (9) ao tubo de suporte frontal (4) com um parafuso M10*115 (17). Aperte com uma anilha D8 (14) e uma porca M10 (15) utilizando a chave em forma de L (20) e a chave (19).
2. Fixe o outro lado do tubo de suporte da bancada (9) à estrutura principal (1) com um parafuso M10*115 (17). Aperte com uma anilha D8 (14) e uma porca M10 (15) utilizando a chave de bocas (20) e a chave de bocas (19).

Passo 4:

1. Retirar os parafusos da almofada de apoio (2).
2. Fixar o tubo do punho da pega (3) à almofada de apoio (2) com parafusos. Apertar com a chave em L (20).

Passo 5:

1. Introduza o tubo do punho da pega (3) no tubo de suporte frontal (4). Selecione uma posição adequada e aperte com o botão (21).
2. Fixar o punho (8) com o tubo do punho (3).

TERMOS DE REFERÊNCIA

O banco de exercícios é utilizado para treino de abdominais, braços e parte inferior do corpo. O banco LSR8311 é um artigo da Classe H. Esta unidade não se destina a terapia ou reabilitação.

INFORMAȚII IMPORTANTE PRIVIND SIGURANȚA

Acest produs a fost proiectat numai pentru uz casnic și construit pentru o siguranță optimă. Vă rugăm să țineți cont de următoarele măsuri de siguranță:

1. Înainte de a începe orice program de exerciții fizice, trebuie să vă consultați medicul pentru a stabili dacă aveți afecțiuni fizice sau de sănătate care ar putea crea un risc pentru sănătatea și siguranța dvs. sau v-ar putea împiedica să utilizați echipamentul în mod corespunzător. Sfatul medicului dumneavoastră este esențial dacă luați medicamente care vă afectează ritmul cardiac, tensiunea arterială sau nivelul colesterolului. Acest lucru este deosebit de important pentru persoanele cu vârsta de peste 35 de ani, femeile însărcinate sau cele cu probleme de sănătate preexistente sau deficiențe de echilibru.
2. Înainte de a utiliza acest echipament pentru exerciții fizice, faceți întotdeauna exerciții de întindere pentru a vă încălzi corespunzător.
3. Fiți conștienți de semnalele corpului dumneavoastră. Exercițiile incorecte sau excesive vă pot afecta sănătatea. Opriți exercițiul fizic dacă prezentați oricare dintre următoarele simptome: durere, strângere în piept, bătăi neregulate ale inimii, dificultăți extreme de respirație, senzație de amețeală, vertij sau greață. Dacă vă confrunțați cu oricare dintre aceste simptome, trebuie să consultați medicul înainte de a continua programul de exerciții fizice.
4. În timpul exercițiilor și după aceea, țineți copiii și animalele de companie departe de echipament.
5. Utilizați echipamentul pe o suprafață solidă, plată, nivelată, cu un capac de protecție pentru podea sau covor. Pentru siguranță, echipamentul trebuie să aibă cel puțin 0,5 metri de spațiu liber în jurul său. Îndepărtați toate obiectele ascuțite.
6. Înainte de fiecare utilizare, inspectați vizual unitatea, inclusiv hardware-ul și benzile de rezistență.
7. Înainte de a utiliza echipamentul, verificați dacă piulițele, șuruburile și alte coturi sunt bine strânse.
8. Utilizați întotdeauna echipamentul conform indicațiilor. Dacă găsiți componente defecte în timpul asamblării sau verificării echipamentului sau dacă auziți zgomote neobișnuite provenind de la echipament în timpul utilizării, opriți-vă. Nu utilizați echipamentul până când problema nu a fost remediată.
9. Nu introduceți niciun obiect în nicio deschidere.
10. Fiți atenți la toate reglementările și piesele de construcție care pot deranja în timpul exercițiilor.
11. Nivelul de siguranță al echipamentului poate fi menținut numai dacă acesta este examinat în mod regulat pentru a depista deteriorări și/sau uzură.
12. Purtați îmbrăcăminte adecvată în timpul utilizării echipamentului. Evitați să purtați haine largi care se pot prinde în echipament sau care pot limita sau împiedica mișcarea.
13. **Echipamentul a fost testat și certificat în conformitate cu EN 20957-1 în clasa H. Nu este adecvat pentru uz terapeutic.**
14. Trebuie să aveți grijă când ridicați sau mutați echipamentul pentru a nu vă răni spatele. Utilizați întotdeauna tehnici adecvate de ridicare și/sau apelați la asistență.
15. Echipamentul este conceput numai pentru utilizarea de către adulți. Adulții trebuie să aibă grijă și să își asume responsabilitatea pentru copii.
16. Asamblați această unitate așa cum este descris în acest manual. Utilizați numai piese din set. Verificați toate piesele cu lista de piese.

AVERTIZARE: CITIȚI TOATE INSTRUCȚIUNILE ÎNAINTE DE A UTILIZA ORICE ECHIPAMENT DE FITNESS. NU NE ASUMĂM NICIO RESPONSABILITATE PENTRU VĂTĂMĂRI CORPORALE SAU DAUNE MATERIALE CAUZATE DE SAU PRIN UTILIZAREA ACESTUI PRODUS

SPECIFICAȚII

Greutate - 13,5 kg
 Dimensiuni - 146 x 43-64 x 49-85 cm
 Greutate maximă (cu utilizator) - 270 kg

ÎNTREȚINERE

Unitatea dvs. a fost proiectată cu atenție pentru a necesita o întreținere minimă. Pentru a asigura acest lucru, vă recomandăm să faceți următoarele:

- Păstrați unitatea curată ștergând transpirația, praful sau alte reziduuri cu o cârpă moale și curată după fiecare utilizare
- Asigurați-vă întotdeauna că benzile sunt bine fixate și nu prezintă semne de uzură
- Verificați periodic strângerea piulițelor și a șuruburilor



LISTA PARȚILOR

1. Cadru principal - 1 buc
2. Plăcuțe de susținere cu șuruburi - 2 buc
3. Tub de prindere a mânerului - 1 buc
4. Tub de susținere față - 1 buc
5. Picior frontal - 1 buc
6. Tub oscilant - 1 buc
7. Role spumă - 2 buc
8. Mâner - 2 buc
9. Tub de susținere pentru bancă - 2 buc

LISTA DETALIATĂ A PIESELOR DE SCHIMB

10. Șurub M8*60 - 2 buc
11. D8 șaibă curbată - 2 buc
12. Capac M8 - 2 buc
13. Șurub M10*65 - 1 buc
14. Șaibă D8 - 4 buc
15. Piuliță M10 - 4 buc
16. Șurub M10*60 - 1 buc
17. Șurub M10*115 - 2 buc
18. Ștecher - 1 buc
19. Cheie 13-17
20. Cheie în formă de L
21. Buton



MANUAL DE ASAMBLARE

Pasul 1:

1. Atașați piciorul de susținere față (5) la tubul de susținere față (4) cu două șuruburi M8*60 (10). Strângeți cu două bucăți de șaibă curbată D8 (11) și două bucăți de capac M8 (12) cu ajutorul cheii (19).
2. Fixați cadrul principal (1) în tubul de susținere frontal (4). Introduceți un șurub M10*65 (13) și strângeți cu o șaibă D8 (14) și o piuliță M10 (15) folosind cheia în formă de L (20). Introduceți fișa (18).

Pasul 2:

Atașați tubul oscilant (6) la tubul de susținere față (4) cu un șurub M10*60 (16). Strângeți cu o șaibă D8 (14) și 2 piulițe M10 (15) folosind cheia (19) și cheia în formă de L (20). Puneți două role de spumă (7).

Pasul 3:

1. Atașați o parte a tubului de susținere a băncii (9) la tubul de susținere față (4) cu un șurub M10*115 (17). Strângeți cu o șaibă D8 (14) și o piuliță M10 (15) folosind cheia în formă de L (20) și cheia (19).
2. Atașați cealaltă parte a tubului de susținere a băncii (9) la cadrul principal (1) cu un șurub M10*115 (17). Strângeți cu o șaibă D8 (14) și o piuliță M10 (15) folosind cheia în formă de L (20) și cheia (19).

Pasul 4:

1. Scoateți șuruburile de pe plăcuța de susținere (2).
2. Atașați tubul de prindere al mânerului (3) la plăcuța de susținere (2) cu șuruburi. Strângeți cu cheia în formă de L (20).

Pasul 5:

1. Introduceți tubul de prindere al mânerului (3) în tubul de susținere față (4). Selectați o poziție corectă și strângeți cu butonul (21).
2. Atașați mânerul (8) cu tubul de prindere al mânerului (3).

TERMENI DE REFERINȚĂ

Banca de exerciții este utilizată pentru antrenamentul abdominal, al brațelor și al părții inferioare a corpului. Banca LSR8311 este un articol din clasa H. Această unitate nu este destinată terapiei sau reabilitării.

DÔLEŽITÉ BEZPEČNOSTNÉ INFORMÁCIE

Tento výrobok bol navrhnutý len na domáce použitie a skonštruovaný pre optimálnu bezpečnosť. Upozorňujeme na nasledujúce bezpečnostné opatrenia:

1. Pred začatím akéhokoľvek cvičebného programu by ste sa mali poradiť so svojim lekárom, či nemáte nejaké fyzické alebo zdravotné ťažkosti, ktoré by mohli ohroziť vaše zdravie a bezpečnosť alebo vám brániť v správnom používaní zariadenia. Rada lekára je nevyhnutná, ak užívate lieky, ktoré ovplyvňujú srdcovú frekvenciu, krvný tlak alebo hladinu cholesterolu. Je to dôležité najmä pre osoby staršie ako 35 rokov, tehotné ženy alebo osoby s už existujúcimi zdravotnými problémami alebo poruchami rovnováhy.
2. Pred použitím tohto zariadenia na cvičenie vždy vykonajte strečingové cvičenia na správne zahriatie.
3. Všímajte si signály svojho tela. Nesprávne alebo nadmerné cvičenie môže poškodiť vaše zdravie. Prestaňte cvičiť, ak pociťujete niektorý z nasledujúcich príznakov: bolesť, napätie v hrudi, nepravidelný srdcový tep, extrémnu dýchavičnosť, pocit závratu alebo nevoľnosť. Ak sa u vás vyskytne niektorý z týchto stavov, mali by ste sa pred pokračovaním v cvičebnom programe poradiť so svojim lekárom.
4. Počas cvičenia a po ňom udržiavajte deti a domáce zvieratá mimo dosahu zariadenia.
5. Zariadenie používajte na pevnom, rovnom a rovnom povrchu s ochranným krytom podlahy alebo koberca. Kvôli bezpečnosti by malo mať zariadenie okolo seba aspoň 0,5 metra voľného priestoru. Odstráňte všetky ostré predmety.
6. Pred každým použitím vizuálne skontrolujte zariadenie vrátane hardvéru a odporových pásov.
7. Pred použitím zariadenia skontrolujte, či sú matice, skrutky a iné ohyby bezpečne utiahnuté.
8. Zariadenie vždy používajte podľa pokynov. Ak pri montáži alebo kontrole zariadenia zistíte akékoľvek chybné komponenty alebo ak počas používania zariadenia počujete z neho vychádzať neobvyklý hluk, prestaňte ho používať. Zariadenie nepoužívajte, kým sa problém neodstráni.
9. Do žiadneho otvoru nevkladajte žiadne predmety.
10. Dbajte na všetky predpisy a konštrukčné časti, ktoré môžu počas cvičenia rušiť.
11. Úroveň bezpečnosti zariadenia sa môže zachovať len vtedy, ak sa pravidelne kontroluje, či nie je poškodené a/alebo opotrebované.
12. Počas používania zariadenia noste vhodný odev. Vyhnite sa noseniu voľného oblečenia, ktoré by sa mohlo zachytiť o zariadenie alebo ktoré by mohlo obmedziť alebo znemožniť pohyb.
13. **Zariadenie bolo testované a certifikované podľa normy EN 20957-1 v triede H. Nie je vhodné na terapeutické použitie.**
14. Pri zdvíhaní alebo premiestňovaní zariadenia je potrebné dbať na opatnosť, aby ste si neporanili chrbát. Vždy používajte správne techniky zdvíhania a/alebo pomoc.
15. Zariadenie je určené len pre dospelých. Dospelí by sa mali starať o deti a nieť za ne zodpovednosť.
16. Zostavte túto jednotku podľa popisu v tejto príručke. Používajte len diely zo súpravy. Všetky diely skontrolujte podľa zoznamu dielov.

UPOZORNENIE: PRED POUŽITÍM AKÉHOKOĽVEK FITNES ZARIADENIA SI PREČÍTAJTE VŠETKY POKYNY. NENESIEME ŽIADNU ZODPOVEDNOSŤ ZA ZRANENIA OSÔB ALEBO ŠKODY NA MAJETKU SPÔSOBENÉ POUŽÍVANÍM TOHTO VÝROBKU ALEBO V DÔSLEDKU POUŽÍVANIA TOHTO VÝROBKU

ŠPECIFIKÁCIE

Hmotnosť - 13,5 kg

Rozmery - 146 x 43-64 x 49-85 cm

Maximálna hmotnosť (s používateľom) - 270 kg

ÚDRŽBA

Vaša jednotka bola starostlivo navrhnutá tak, aby vyžadovala minimálnu údržbu. Aby ste to zabezpečili, odporúčame vám vykonať nasledujúce kroky:

- Prístroj udržiavajte v čistote tak, že po každom použití utriete pot, prach alebo iné zvyšky mäkkou, čistou handričkou.
- Vždy sa uistite, že sú pásy bezpečné a nevykazujú známky opotrebovania.
- Pravidelne kontrolujte utiahnutie matic a skrutiek



ZOZNAM ČASTÍ

1. Hlavný rám - 1 ks
2. Podporné podložky so skrutkami - 2 ks
3. Rúrka na uchopenie rukoväte - 1 ks
4. Predná nosná rúrka - 1 ks
5. Predné chodidlo - 1 ks
6. Výkyvná rúrka - 1 ks
7. Penový valec - 2 ks
8. Rukoväť - 2 ks
9. Podporná rúrka lavičky - 2 ks

PODROBNÝ ZOZNAM NÁHRADNÝCH DIELOV

10. Skrutka M8*60 - 2 ks
11. Zakrivená podložka D8 - 2 ks
12. Krytka M8 - 2 ks
13. Skrutka M10*65 - 1 ks
14. Podložka D8 - 4 ks
15. Matica M10 - 4 ks
16. Skrutka M10*60 - 1 ks
17. Skrutka M10*115 - 2 ks
18. Zástrčka - 1 ks
19. Kľúč 13-17
20. Kľúč v tvare L
21. Kľučka



MONTÁŽNA PRÍRUČKA

Krok 1:

1. Pripevnite prednú podpernú nohu (5) k prednej podpernej rúrke (4) pomocou dvoch skrutiek M8*60 (10). Utiahnite pomocou dvoch kusov zahnutých podložiek D8 (11) a dvoch kusov krytiiek M8 (12) pomocou kľúča (19).
2. Pripevnite hlavný rám (1) do prednej nosnej rúrky (4). Vložte jednu skrutku M10*65 (13) a utiahnite ju jednou podložkou D8 (14) a jednou maticou M10 (15) pomocou kľúča tvaru L (20). Vložte zátku (18).

Krok 2:

Pripevnite výkyvnú rúrku (6) k prednej nosnej rúrke (4) pomocou jednej skrutky M10*60 (16). Utiahnite jednou podložkou D8 (14) a 2 maticami M10 (15) pomocou kľúča (19) a kľúča tvaru L (20). Nasadte dva penové valčeky (7).

Krok 3:

1. Pripevnite jednu stranu podpernej rúrky lavice (9) k prednej podpernej rúrke (4) pomocou jednej skrutky M10*115 (17). Utiahnite pomocou jednej podložky D8 (14) a jednej matice M10 (15) pomocou kľúča v tvare L (20) a kľúča (19).
2. Pripevnite druhú stranu nosnej rúrky lavice (9) k hlavnému rámu (1) pomocou jednej skrutky M10*115 (17). Utiahnite jednou podložkou D8 (14) a jednou maticou M10 (15) pomocou kľúča tvaru L (20) a kľúča (19).

Krok 4:

1. Odskrutkujte skrutky Podporná podložka (2).
2. Pripevnite rúrku rukoväte (3) k podpernej podložke (2) pomocou skrutiek. Utiahnite kľúčom v tvare L (20).

Krok 5:

1. Vložte rúrku rukoväte (3) do prednej nosnej rúrky (4). Vyberte správnu polohu a utiahnite ju pomocou gombíka (21).
2. Pripevnite rukoväť (8) pomocou rúrky na uchopenie rukoväte (3).

REFERENČNÉ PODMIENKY

Posilňovacia lavica sa používa na tréning brucha, paží a dolnej časti tela. Lavica LSR8311 patrí do triedy H. Toto zariadenie nie je určené na terapiu alebo rehabilitáciu.

POMEMBNE VARNOSTNE INFORMACIJE

Ta izdelek je bil zasnovan samo za domačo uporabo in izdelan za optimalno varnost. Upoštevajte naslednje varnostne ukrepe:

1. Pred začetkom vadbenega programa se posvetujte z zdravnikom, da ugotovite, ali imate kakršne koli telesne ali zdravstvene težave, ki bi lahko ogrozile vaše zdravje in varnost ali vam preprečile pravilno uporabo opreme. Nasvet zdravnika je nujen, če jemljete zdravila, ki vplivajo na srčni utrip, krvni tlak ali raven holesterola. To je še posebej pomembno za osebe, starejše od 35 let, nosečnice ali osebe z že obstoječimi zdravstvenimi težavami ali motnjami ravnotežja.
2. Pred uporabo te opreme za vadbo vedno izvajajte raztezne vaje, da se ustrezno ogrejete.
3. Bodite pozorni na signale svojega telesa. Nepravilna ali pretirana vadba lahko škoduje vašemu zdravju. Prenehajte z vadbo, če se pojavi kateri koli od naslednjih simptomov: bolečina, napetost v prsih, neredno bitje srca, izjemno težko dihanje, vrtoglavica ali slabost. Če se pri vas pojavi kateri koli od teh znakov, se pred nadaljevanjem programa vadbe posvetujte z zdravnikom.
4. Med vadbo in po njej poskrbite, da se otroci in hišni ljubljenci ne približajo opremi.
5. Opremo uporabljajte na trdni, ravni in ravni površini z zaščitno prevleko za tla ali preprogo. Zaradi varnosti mora biti okoli opreme vsaj 0,5 metra prostega prostora. Odstranite vse ostre predmete.
6. Pred vsako uporabo vizualno preglejte enoto, vključno s strojno opremo in odpornostnimi trakovi.
7. Pred uporabo opreme preverite, ali so matice, vijaki in drugi upogibi dobro zategnjeni.
8. Opremo vedno uporabljajte, kot je navedeno. Če med sestavljanjem ali preverjanjem opreme najdete okvarjene sestavne dele ali če med uporabo slišite nenavaden hrup, ki prihaja iz opreme, prenehajte. Opreme ne uporabljajte, dokler težava ni odpravljena.
9. V odprtine ne vstavljajte nobenih predmetov.
10. Upoštevajte vse predpise in konstrukcijske dele, ki lahko med vajami motijo.
11. Varnostna raven opreme se lahko ohrani le, če se redno preverja, ali je poškodovana in/ali obrabljena.
12. Med uporabo opreme nosite primerna oblačila. Ne nosite ohlapnih oblačil, ki bi se lahko ujela v opremo ali ki bi lahko omejevala ali preprečevala gibanje.
13. **Oprema je bila testirana in certificirana v skladu s standardom EN 20957-1 v razredu H. Ni primerna za terapevtsko uporabo.**
14. Pri dvigovanju ali premikanju opreme morate biti previdni, da si ne poškodujete hrbta. Vedno uporabljajte pravilne tehnike dvigovanja in/ali si pomagajte.
15. Oprema je namenjena samo odraslim osebam. Odrasli morajo skrbeti za otroke in biti za njih odgovorni.
16. Enoto sestavite, kot je opisano v tem priročniku. Uporabljajte samo dele iz kompleta. Vse dele preverite s seznamom delov.

OPOZORILO: PRED UPORABO FITNES OPREME PREBERITE VSA NAVODILA. NE PREVZEMAMO NOBENE ODGOVORNOSTI ZA TELESNE POŠKODBE ALI MATERIALNO ŠKODO, POVZROČENO Z UPORABO TEGA IZDELKA.

SPECIFIKACIJE

Teža - 13,5 kg

Dimenzije - 146 x 43-64 x 49-85 cm

Največja teža (z uporabnikom) - 270 kg

VZDRŽEVANJE

Vaša enota je bila skrbno zasnovana tako, da zahteva čim manj vzdrževanja. Da bi to zagotovili, vam priporočamo, da storite naslednje:

- Po vsaki uporabi ohranite napravo čisto tako, da z mehko in čisto krpo obrišete znoj, prah ali druge ostanke.
- Vedno se prepričajte, da so trakovi dobro pritrjeni in nimajo znakov obrabe.
- Redno preverjajte zategnjenost matic in vijakov.



SEZNAM DELOV

1. Glavni okvir - 1 kos
2. Podporne blazinice z vijaki - 2 kos
3. Cev za držanje ročaja - 1 kos
4. Sprednja nosilna cev - 1 kos
5. Sprednje stopalo - 1 kos
6. Vrtljiva cev - 1 kos
7. Valjček za peno - 2 kos
8. Ročaj - 2 kos
9. Podporna cev za klopi - 2 kos

PODROBEN SEZNAM REZERVNIH DELOV

10. Vijak M8*60 - 2 kos
11. D8 ukrivljena podložka - 2 kos
12. Kapica M8 - 2 kos
13. Vijak M10*65 - 1 kos
14. D8 podložka - 4 kos
15. Matica M10 - 4 kos
16. Vijak M10*60 - 1 kos
17. Vijak M10*115 - 2 kos
18. Vtič - 1 kos
19. Ključ 13-17
20. Ključ v obliki črke L
21. Gumb



NAVODILA ZA MONTAŽO

Korak 1:

1. Z dvema vijakoma M8*60 (10) pritrdite sprednjo podporno nogo (5) na sprednjo podporno cev (4). Privijte z dvema kosoma ukrivljene podložke D8 (11) in dvema kosoma kapice M8 (12) z uporabo ključa (19).
2. Glavni okvir (1) pritrdite na sprednjo nosilno cev (4). Vstavite en vijak M10*65 (13) in ga privijte z eno podložko D8 (14) ter eno matico M10 (15) z uporabo ključa oblike L (20). Vstavite čep (18).

Korak 2:

Z enim vijakom M10*60 (16) pritrdite vrtljivo cev (6) na sprednjo nosilno cev (4). Zategnite z eno podložko D8 (14) in 2 maticama M10 (15) z uporabo ključa (19) in ključa v obliki črke L (20). Namestite dva valjčka iz pene (7).

Korak 3:

1. Pritrdite eno stran podporne cevi klopi (9) na sprednjo podporno cev (4) z enim vijakom M10*115 (17). Privijte z eno podložko D8 (14) in eno matico M10 (15) z uporabo ključa oblike L (20) in ključa (19).
2. Drugo stran podporne cevi klopi (9) pritrdite na glavni okvir (1) z enim vijakom M10*115 (17). Zategnite z eno podložko D8 (14) in eno matico M10 (15) z uporabo ključa oblike L (20) in ključa (19).

Korak 4:

1. Odstranite vijake Podporna ploščica (2).
2. Z vijaki pritrdite cev ročaja (3) na podporno podlogo (2). Zategnite jih s ključem v obliki črke L (20).

Korak 5:

1. Vstavite cev ročaja (3) v sprednjo nosilno cev (4). Izberite ustrezen položaj in ga zategnite z gumbom (21).
2. Ročaj (8) pritrdite s cevjo ročaja (3).

REFERENČNI POGOJI

Vadbena klop se uporablja za vadbo trebuha, rok in spodnjega dela telesa. Vadbena klop LSR8311 je izdelek razreda H. Ta enota ni namenjena za terapijo ali rehabilitacijo.

VIKTIG SÄKERHETSINFORMATION

Denna produkt är endast avsedd för hemmabruk och har konstruerats för optimal säkerhet. Vänligen observera följande säkerhetsanvisningar:

1. Innan du påbörjar ett träningsprogram bör du rådfråga din läkare för att avgöra om du har några fysiska eller hälsomässiga problem som kan utgöra en risk för din hälsa och säkerhet eller hindra dig från att använda utrustningen på rätt sätt. Din läkares råd är viktigt om du tar mediciner som påverkar din hjärtfrekvens, blodtryck eller kolesterolnivå. Detta är särskilt viktigt för personer över 35 år, gravida kvinnor eller personer med redan existerande hälsoproblem eller balanssvårigheter.
2. Innan du använder utrustningen för träning ska du alltid göra stretchövningar för att värma upp ordentligt.
3. Var uppmärksam på din kropps signaler. Felaktig eller överdriven träning kan skada din hälsa. Sluta träna om du upplever något av följande symtom: smärta, tryck över bröstet, oregelbunden hjärtrytm, extrem andfåddhet, yrsel eller illamående. Om du upplever något av dessa tillstånd bör du rådgröra med din läkare innan du fortsätter med träningsprogrammet.
4. Håll barn och husdjur borta från utrustningen både under och efter övningarna.
5. Använd utrustningen på en solid, plan och jämn yta med ett skyddande överdrag för golv eller matta. Av säkerhetsskäl bör utrustningen ha minst 0,5 meter fritt utrymme runtomkring sig. Flytta bort alla vassa föremål.
6. Före varje användningstillfälle ska du visuellt inspektera enheten, inklusive hårdvara och motståndsbånd.
7. Innan utrustningen används, kontrollera att muttrar, bultar och andra böjningar är ordentligt åtdragna
8. Använd alltid utrustningen enligt anvisningarna. Om du hittar defekta komponenter när du monterar eller kontrollerar utrustningen, eller om du hör något ovanligt ljud från utrustningen när du använder den, ska du sluta använda den. Använd inte utrustningen förrän problemet har åtgärdats.
9. För inte in något föremål i någon av öppningarna.
10. Var uppmärksam på alla föreskrifter och konstruktionsdelar som kan störa under övningarna.
11. Utrustningens säkerhetsnivå kan endast upprätthållas om den regelbundet undersöks med avseende på skador och/eller slitage.
12. Använd lämpliga kläder när du använder utrustningen. Undvik att bära löst sittande kläder som kan fastna i utrustningen eller som kan begränsa eller förhindra rörelse.
13. **Utrustningen har testats och certifierats enligt EN 20957-1 under klass H. Den är inte lämplig för terapeutisk användning.**
14. Var försiktig när du lyfter eller flyttar utrustningen så att du inte skadar ryggen. Använd alltid korrekt lyfteknik och/eller ta hjälp.
15. Utrustningen är endast avsedd att användas av vuxna. Vuxna bör ta hand om och ansvara för barn.
16. Montera enheten enligt beskrivningen i denna bruksanvisning. Använd endast delar från satsen. Kontrollera alla delar med hjälp av artikellistan.

VARNING: LÄS ALLA INSTRUKTIONER INNAN DU ANVÄNDER NÅGON TRÄNINGUTRUSTNING. VI TAR INGET ANSVAR FÖR PERSONSKADOR ELLER SKADOR PÅ EGENDOM SOM ORSAKAS AV ELLER GENOM ANVÄNDNING AV DENNA PRODUKT

SPECIFIKATIONER

Vikt - 13,5 kg
Mått - 146 x 43-64 x 49-85 cm
Maxvikt (med användare) - 270 kg

UNDERHÅLL

Din enhet är noggrant konstruerad för att kräva minimalt underhåll. För att säkerställa detta rekommenderar vi att du gör följande:

- Håll enheten ren genom att torka bort svett, damm eller andra rester med en mjuk, ren trasa efter varje användningstillfälle
- Se alltid till att banden sitter ordentligt och inte visar några tecken på slitage
- Kontrollera regelbundet att muttrar och bultar är ordentligt åtdragna



DELLISTA

1. Huvudram - 1 st
2. Stödkuddar med skruvar - 2 st
3. Rör för handtagsgrepp - 1 st
4. Främre stödrör - 1 st
5. Framfot - 1 st
6. Svängrör - 1 st
7. Foam roller - 2 st
8. Handtag - 2 st
9. Rör för bänkstöd - 2 st

DETALJERAD LISTA ÖVER RESERVDelar

10. M8*60 skruv - 2 st
11. D8 böjd bricka - 2 st
12. M8-lock - 2 st
13. M10*65 skruv - 1 st
14. D8 bricka - 4 st
15. M10 mutter - 4 st
16. M10*60 skruv - 1 st
17. M10*115 skruv - 2 st
18. Stickpropp - 1 st
19. Skiftnyckel 13-17
20. L-formad skiftnyckel
21. Knopp



MONTERINGSANVISNING

Steg 1:

1. Fäst den främre stödfoten (5) på det främre stödröret (4) med två M8*60-skrivar (10). Dra åt med två stycken D8 böjda brickor (11) och två stycken M8 lock (12) med hjälp av skiftnyckel (19).
2. Fäst huvudramen (1) i det främre stödröret (4). Sätt i en M10*65-skruv (13) och dra åt med en D8-bricka (14) och en M10-mutter (15) med hjälp av en L-formad skiftnyckel (20). Sätt i pluggen (18).

Steg 2:

Fäst svängroret (6) på det främre stödröret (4) med en M10*60-skruv (16). Dra åt med en D8-bricka (14) och 2 M10-muttrar (15) med hjälp av skiftnyckel (19) och L-formad skiftnyckel (20). Sätt på två foam rollers (7).

Steg 3:

1. Fäst ena sidan av bänkens stödrör (9) på det främre stödröret (4) med en M10*115-skruv (17). Dra åt med en D8-bricka (14) och en M10-mutter (15) med hjälp av L-formad skiftnyckel (20) och skiftnyckel (19).
2. Fäst den andra sidan av bänkstödsröret (9) på huvudramen (1) med en M10*115-skruv (17). Dra åt med en D8-bricka (14) och en M10-mutter (15) med hjälp av L-formad skiftnyckel (20) och skiftnyckel (19).

Steg 4:

1. Ta bort skruvorna från stödplattan (2).
2. Fäst handtagets grepprör (3) på stödplattan (2) med skruvar. Dra åt med L-formad skiftnyckel (20).

Steg 5:

1. För in handtagets grepprör (3) i det främre stödröret (4). Välj en lämplig position och dra åt med knoppen (21).
2. Fäst handtaget (8) med handtagets grepprör (3).

REFERENSVILLKOR

Träningsbänken används för mag-, arm- och underkroppsträning. Bänken LSR8311 är ett klass H-objekt. Den här enheten är inte avsedd för terapi eller rehabilitering.

ВАЖЛИВА ІНФОРМАЦІЯ ПРО БЕЗПЕКУ

Цей виріб призначений лише для домашнього використання і створений для забезпечення оптимальної безпеки. Будь ласка, зверніть увагу на наступні заходи безпеки:

1. Перед початком будь-якої програми тренувань необхідно проконсультуватися з лікарем, щоб визначити, чи є у вас якісь фізичні або медичні стани, які можуть становити ризик для вашого здоров'я та безпеки або перешкоджати належному використанню тренажера. Порада лікаря необхідна, якщо ви приймаєте ліки, які впливають на частоту серцевих скорочень, кров'яний тиск або рівень холестерину. Це особливо важливо для осіб старше 35 років, вагітних жінок або тих, хто вже має проблеми зі здоров'ям або порушення рівноваги.
2. Перед використанням цього обладнання для тренувань завжди виконуйте вправи на розтяжку, щоб належним чином розігрітися.
3. Прислухайтеся до сигналів свого тіла. Неправильні або надмірні фізичні навантаження можуть зашкодити вашому здоров'ю. Припиніть тренування, якщо ви відчуваєте будь-який з наступних симптомів: біль, стиснення в грудях, нерегулярне серцебиття, сильну задишку, запаморочення або нудоту. Якщо ви відчуваєте будь-який з цих симптомів, вам слід проконсультуватися з лікарем, перш ніж продовжувати тренування.
4. Під час тренувань і після них не підпускайте дітей і домашніх тварин до обладнання.
5. Використовуйте обладнання на твердій, плоскій, рівній поверхні із захисним покриттям для підлоги або килима. З метою безпеки навколо пристрою повинно бути щонайменше 0,5 метра вільного простору. Приберіть усі гострі предмети.
6. Перед кожним використанням візуально оглядайте пристрій, включаючи апаратну частину та резистивні смуги.
7. Перед використанням обладнання перевірте, чи надійно затягнуті гайки, болти та інші з'єднання.
8. Завжди використовуйте обладнання відповідно до інструкції. Якщо ви виявили дефектні компоненти під час збирання або перевірки обладнання, або якщо ви почули незвичний шум, що виходить від обладнання під час використання, зупиніться. Не використовуйте обладнання до усунення проблеми.
9. Не вставляйте жодних предметів у жодні отвори.
10. Пам'ятайте про всі правила та частини конструкції, які можуть заважати під час виконання вправ.
11. Рівень безпеки обладнання можна підтримувати лише за умови його регулярного огляду на предмет пошкоджень та/або зносу.
12. Під час використання обладнання одягайте відповідний одяг. Уникайте носити вільний одяг, який може зачепитися за обладнання або який може обмежити або перешкодити руху.
13. Обладнання було протестовано та сертифіковано відповідно до EN 20957-1 за класом H. Воно не придатне для терапевтичного використання.
14. Під час підйому або переміщення обладнання слід дотримуватися обережності, щоб не травмувати спину. Завжди використовуйте належну техніку підйому та/або користуйтеся допомогою.
15. Обладнання призначене для використання тільки дорослими. Дорослі повинні піклуватися про дітей і нести за них відповідальність.
16. Зберіть цей пристрій, як описано в цьому посібнику. Використовуйте тільки деталі з комплекту. Перевірте всі деталі за переліком деталей.

ПОПЕРЕДЖЕННЯ: ПРОЧИТАЙТЕ ВСІ ІНСТРУКЦІЇ ПЕРЕД ВИКОРИСТАННЯМ БУДЬ-ЯКОГО ФІТНЕС-ОБЛАДНАННЯ. МИ НЕ НЕСЕМО ВІДПОВІДАЛЬНОСТІ ЗА ТІЛЕСНІ УШКОДЖЕННЯ АБО ПОШКОДЖЕННЯ МАЙНА, СПРИЧИНЕНІ ВИКОРИСТАННЯМ ЦЬОГО ПРОДУКТУ

ТЕХНІЧНІ ХАРАКТЕРИСТИКИ

Вага - 13,5 кг
Розміри - 146 x 43-64 x 49-85 см
Максимальна вага (з користувачем) - 270 кг

ТЕХНІЧНЕ ОБСЛУГОВУВАННЯ

Ваш пристрій був ретельно розроблений для того, щоб вимагати мінімального технічного обслуговування. Щоб забезпечити це, ми рекомендуємо вам зробити наступне:

- Підтримуйте пристрій у чистоті, витираючи пил, пилю та інші залишки м'якою чистою тканиною після кожного використання
- Завжди перевіряйте, щоб ремінці були надійно закріплені та не мали ознак зносу
- Регулярно перевіряйте затягування гайок і болтів



ПЕРЕЛІК ЧАСТИН

1. Основна рама - 1 шт
2. Опорні накладки з гвинтами - 2 шт
3. Трубка для рукоятки - 1 шт
4. Передня опорна труба - 1 шт
5. Передня лапка - 1 шт
6. Поворотна труба - 1 шт
7. Поролоновий валик - 2 шт.
8. Ручка - 2 шт
9. Опорна труба лавки - 2 шт

ДЕТАЛЬНИЙ ПЕРЕЛІК ЗАПАСНИХ ЧАСТИН

10. Гвинт M8*60 - 2 шт
11. Вигнута шайба D8 - 2 шт
12. Кришка M8 - 2 шт.
13. Гвинт M10*65 - 1 шт
14. Шайба D8 - 4 шт
15. Гайка M10 - 4 шт
16. Гвинт M10*60 - 1 шт
17. Гвинт M10*115 - 2 шт
18. Штекер - 1 шт
19. Ключ 13-17
20. Г-подібний ключ
21. Ручка.



ПОСІБНИК З ОБСЛУГОВУВАННЯ

Крок 1:

1. Прикріпіть передню опорну ніжку (5) до передньої опорної труби (4) двома гвинтами M8*60 (10). Затягніть двома частинами вигнутої шайби D8 (11) і двома частинами заглушки M8 (12) за допомогою гайкового ключа (19).
2. Вставте основну раму (1) в передню опорну трубу (4). Вставте один гвинт M10*65 (13) і затягніть однією шайбою D8 (14) і однією гайкою M10 (15) за допомогою Г-подібного ключа (20). Вставте заглушку (18).

Крок 2:

Прикріпіть поворотну трубу (6) до передньої опорної труби (4) одним гвинтом M10*60 (16). Затягніть однією шайбою D8 (14) та 2 гайками M10 (15) за допомогою гайкового ключа (19) та Г-подібного ключа (20). Встановіть два поролонові валики (7).

Крок 3:

1. Прикріпіть одну сторону опорної труби верстата (9) до передньої опорної труби (4) одним гвинтом M10*115 (17). Затягніть однією шайбою D8 (14) і однією гайкою M10 (15) за допомогою Г-подібного ключа (20) і гайкового ключа (19).
2. Прикріпіть іншу сторону опорної труби (9) до основної рами (1) одним гвинтом M10*115 (17). Затягніть однією шайбою D8 (14) і одну гайку M10 (15) за допомогою Г-подібного ключа (20) і гайкового ключа (19).

Крок 4:

1. Викрутіть гвинти з опорної площадки (2).
2. Прикріпіть трубку рукоятки (3) до опорної площадки (2) за допомогою гвинтів. Затягніть Г-подібним ключем (20).

Крок 5:

1. Вставте трубку рукоятки (3) в передню опорну трубку (4). Виберіть правильне положення і затягніть ручкою (21).
2. Приєднайте рукоятку (8) до трубки рукоятки (3).

ТЕХНІЧНЕ ЗАВДАННЯ

Тренажер використовується для тренування м'язів черевного преса, рук і нижньої частини тіла. Лава LSR8311 відноситься до класу Н. Цей пристрій не призначений для терапії або реабілітації.

GUARANTEE CARD

Article name:.....

EAN code:.....

Date of sale:

GUARANTEE TERMS:

1. The Seller, on behalf of the Guarantor, provides a guarantee in the territory of the Republic of Poland for a period of 24 months from the date of sale.
2. The guarantee will be honoured by the shop or service centre upon presentation by the customer:
 - a legibly and correctly completed warranty card with the sales stamp and the seller's signature,
 - a valid proof of purchase of the equipment with the date of sale / receipt, the goods claimed.
3. Any defects and damage discovered during the warranty period will be repaired free of charge within a maximum of 21 days from the date of delivery of the goods to the service.
4. In the case of the necessity to import parts, the repair period may be extended by the time necessary for their import, but not longer than 90 days.
5. The warranty does not cover:
 - mechanical damage and defects caused by them,
 - damages and defects resulting from improper use and storage,
 - improper assembly and maintenance,
 - damage and wear of components such as cables, straps, rubber parts, pedals, sponge grips, wheels, bearings, etc.
6. The warranty is void in the event of:
 - expiry date,
 - self-repair,
 - failure to observe the rules of correct operation.
7. Product returned for repair should be complete and clean. In the case of defects the service has the right to refuse acceptance for repair. If the product is delivered dirty, the service centre may refuse to accept it or clean it at the customer's expense with his written consent.
8. The warranty does not cover installation and maintenance work, which, according to the user manual, must be carried out by the user himself.
9. The guarantor also informs that it provides post-warranty service.
10. The goods should be protected for shipping.
11. In order to make use of the warranty, please follow the procedure on the website: <https://serwis.abisal.pl/>.

In case of non-conformity of the sold thing with the contract, the buyer is entitled by law to legal remedies from and at the expense of the seller. The guarantee does not affect such remedies.

THE EQUIPMENT IS NOT INTENDED FOR REHABILITATION AND THERAPY

NOTES ON THE COURSE OF REPAIRS

Item	Date of notification	Date of provision	Course of repairs	Signature of the recipient (shop, owner)

KARTA GWARANCYJNA

Nazwa artykułu:.....
Kod EAN:.....
Data sprzedaży:.....

WARUNKI GWARANCJI:

1. Sprzedawca w imieniu Gwaranta udziela gwarancji na terytorium RP na okres 24 miesięcy od daty sprzedaży.
2. Gwarancja będzie respektowana przez sklep lub serwis po przedstawieniu przez klienta:
 - czytelnie i poprawnie wypełnionej karty gwarancyjnej z pieczęcią sprzedaży oraz podpisem sprzedawcy,
 - ważnego dowodu zakupu sprzętu z datą sprzedaży / rachunku, reklamowanego towaru.
3. Ewentualne wady i uszkodzenia ujawniane w okresie gwarancyjnym będą naprawiane bezpłatnie w terminie nie dłuższym niż 21 dni od daty dostarczenia towaru do serwisu.
4. W przypadku konieczności sprowadzenia części z importu okres naprawy może się wydłużyć o czas niezbędny do ich sprowadzenia jednak nie dłużej niż o 90 dni.
5. Gwarancją nie są objęte:
 - uszkodzenia mechaniczne i wywołane nimi wady,
 - uszkodzenia i wady wynikłe wskutek niewłaściwego z przeznaczeniem użytkowania i przechowywania,
 - niewłaściwy montaż i konserwacja,
 - uszkodzenia i zużycie takich elementów jak: linki, paski, elementy gumowe, pedały, uchwyty z gąbki, kółka, łożyska itp.
6. Gwarancja traci ważność w przypadku:
 - upływu terminu ważności,
 - samodzielnych napraw,
 - nieprzestrzegania zasad prawidłowej eksploatacji.
7. Produkt oddany do naprawy powinien być kompletny i czysty. W przypadku stwierdzenia braków serwis ma prawo odmówić przyjęcia do naprawy. W przypadku dostarczenia brudnego produktu serwis może odmówić jego przyjęcia lub też na koszt klienta za jego pisemną zgodą dokonać czyszczenia.
8. Gwarancją nie są objęte czynności związane z montażem, konserwacją, które zgodnie z instrukcją obsługi użytkownik zobowiązany jest wykonać we własnym zakresie.
9. Gwarant informuje również, że prowadzi serwis pogwarancyjny.
10. Towar powinien być zabezpieczony do wysyłki.
11. W celu skorzystania z gwarancji, przestrzegaj procedury zamieszonej na stronie internetowej:
<https://serwis.abisal.pl/>

W przypadku braku zgodności rzeczy sprzedanej z umową kupującemu z mocy prawa przysługują środki ochrony prawnej ze strony i na koszt sprzedawcy. Gwarancja nie ma wpływu na te środki ochrony prawnej.

SPRZĘT NIE JEST PRZEZNACZONY DO UŻYTKU W CELACH REHABILITACYJNYCH I TERAPEUTYCZNYCH.

ADNOTACJE O PRZEBIEGU NAPRAW

L.p.	Data zgłoszenia	Data wydania	Przebieg napraw	Podpis odbierającego (sklep, właściciel)

ZÁRUČNÍ LIST

Název produktu:.....

EAN kód:.....

Datum prodeje:.....

ZÁRUČNÍ PODMÍNKY:

1. Prodávající jménem Ručitele poskytuje záruku na území Polské republiky na dobu 24 měsíců od data prodeje.
2. Záruka bude uznána prodejnou nebo servisním střediskem po předložení zákazníkem:
 - čitelně a správně vyplněný záruční list s prodejním razítkem a podpisem prodávajícího,
 - platný doklad o koupi zařízení s datem prodeje/příjmu, reklamované zboží.
3. Veškeré závady a poškození zjištěné v záruční době budou bezplatně odstraněny nejpozději do 21 dnů ode dne doručení zboží do servisu.
4. V případě nutnosti dovozu dílů může být doba opravy prodloužena o dobu nutnou k jejich dovozu, nejdéle však o 90 dnů.
5. Záruka se nevztahuje na:
 - mechanická poškození a jimi způsobené závady,
 - poškození a závady vzniklé v důsledku nesprávného používání a skladování,
 - nesprávné montáže a údržby,
 - poškození a opotřebení součástí, jako jsou kabely, řemínky, gumové díly, pedály, houbové rukojeti, kola, ložiska atd.
6. Záruka zaniká v případě:
 - datum vypršení platnosti,
 - samoopravy,
 - nedodržení pravidel správného provozu.
7. Výrobek vrácený k opravě by měl být kompletní a čistý. V případě závad má servis právo odmítnout přijetí do opravy. Pokud je výrobek dodán znečištěný, může jej servisní středisko s písemným souhlasem zákazníka odmítnout přijmout nebo jej na jeho náklady vyčistit.
8. Záruka se nevztahuje na instalační a údržbářské práce, které si podle návodu k obsluze musí uživatel provádět sám.
9. Garant dále informuje, že poskytuje pozáruční servis.
10. Zboží by mělo být chráněno pro přepravu.
11. Pro uplatnění záruky postupujte podle postupu na internetových stránkách: <https://serwis.abisal.pl/>.

Pokud zboží neodpovídá smlouvě, má kupující ze zákona nárok na zajištění právní ochrany na náklady prodávajícího. Záruka nemá na tyto zákonné opravné prostředky vliv.

ZAŘÍZENÍ NENÍ URČENO K POUŽITÍ PRO RAHABILITAČNÍ A TERAPEUTICKÉ ÚČELY.

UPOZORNĚNÍ O OPRAVĚ

Č.	Datum nahlášení	Datum vydání	Průběh oprav	Podpis příjemce (obchod, majitel)

GARANTI-KORT

Artikelnavn:.....
EAN-kode:.....
Dato for salg:.....

GARANTIBETINGELSER:

1. Sælgeren yder på vegne af garantistilleren en garanti på Republikken Polens område i en periode på 24 måneder fra salgsdatoen.
2. Garantien vil blive overholdt af butikken eller servicecentret, når kunden fremviser
 - et letlæseligt og korrekt udfyldt garantikort med salgstempel og sælgers underskrift,
 - et gyldigt købsbevis for udstyret med salgsdato/kvittering, de varer, der gøres krav på.
3. Eventuelle fejl og skader, der opdages i garantiperioden, vil blive repareret gratis inden for højst 21 dage fra datoen for levering af varerne til service.
4. I tilfælde af nødvendigheden af at importere dele, kan reparationsperioden forlænges med den tid, der er nødvendig for deres import, men ikke længere end 90 dage.
5. Garantien dækker ikke:
 - mekaniske skader og defekter forårsaget af dem,
 - skader og defekter som følge af forkert brug og opbevaring,
 - forkert montering og vedligeholdelse,
 - skader og slitage på komponenter som kabler, stropper, gummideler, pedaler, svampegreb, hjul, lejer osv.
6. Garantien bortfalder i tilfælde af:
 - udløbsdato,
 - selvreparation,
 - manglende overholdelse af reglerne for korrekt betjening.
7. Produktet, der returneres til reparation, skal være komplet og rent. I tilfælde af defekter har servicecentret ret til at nægte at modtage produktet til reparation. Hvis produktet leveres snavset, kan servicecentret nægte at modtage det eller rengøre det for kundens regning med dennes skriftlige samtykke.
8. Garantien dækker ikke installations- og vedligeholdelsesarbejde, som i henhold til brugervejledningen skal udføres af brugeren selv.
9. Garantigiveren oplyser også, at den yder service efter garantien.
10. Varerne skal beskyttes ved forsendelse.
11. For at gøre brug af garantien skal du følge proceduren på hjemmesiden: <https://serwis.abisal.pl/>.

I tilfælde af den solgte tings manglende overensstemmelse med kontrakten har køberen ifølge loven ret til retsmidler fra og på bekostning af sælgeren. Garantien påvirker ikke sådanne retsmidler.

UDSTYRET ER IKKE BEREGNET TIL GENOPTRÆNING OG TERAPI

BEMÆRKNINGER TIL REPARATIONSFORLØBET

Emne	Dato for notificacion	Dato for levering	Forløb af reparationer	Modtagerens underskrift (butik, ejer)

GARANTIEKARTE

Artikelname:.....

EAN-Code:.....

Verkaufsdatum:.....

GARANTIEBEDINGUNGEN:

1. Der Verkäufer übernimmt im Namen des Garantiegebers eine Garantie auf dem Gebiet der Republik Polen für einen Zeitraum von 24 Monaten ab dem Verkaufsdatum.
2. Die Garantie wird von der Verkaufsstelle oder dem Servicecenter bei Vorlage des Kunden gewährt:
 - eine leserlich und korrekt ausgefüllte Garantiekarte mit dem Verkaufsstempel und der Unterschrift des Verkäufers,
 - einen gültigen Kaufbeleg für das Gerät mit dem Datum des Verkaufs/der Quittung, die reklamierte Ware.
3. Alle während der Garantiezeit festgestellten Mängel und Schäden werden innerhalb von maximal 21 Tagen ab dem Datum der Übergabe der Ware an den Service kostenlos behoben.
4. Im Falle der Notwendigkeit, Teile zu importieren, kann die Reparaturfrist um die Zeit, die für den Import erforderlich ist, verlängert werden, jedoch nicht länger als 90 Tage.
5. Die Garantie erstreckt sich nicht auf:
 - mechanische Schäden und dadurch verursachte Mängel,
 - Schäden und Mängel, die auf unsachgemäße Verwendung und Lagerung zurückzuführen sind,
 - unsachgemäße Montage und Wartung,
 - Schäden und Verschleiß an Komponenten wie Kabeln, Riemen, Gummiteilen, Pedalen, Schwammgriffen, Rädern, Lagern usw.
6. Die Garantie erlischt im Falle von:
 - Verfallsdatum,
 - Selbstreparatur,
 - Nichtbeachtung der Regeln für den korrekten Betrieb.
7. Das zur Reparatur eingesandte Produkt muss vollständig und sauber sein. Im Falle von Mängeln hat der Service das Recht, die Annahme zur Reparatur zu verweigern. Wird das Produkt verschmutzt angeliefert, kann der Kundendienst die Annahme verweigern oder es auf Kosten des Kunden mit dessen schriftlicher Zustimmung reinigen.
8. Die Garantie erstreckt sich nicht auf Installations- und Wartungsarbeiten, die laut Gebrauchsanweisung vom Benutzer selbst durchgeführt werden müssen.
9. Die Garantiegeberin weist darauf hin, dass sie auch einen Nachgarantieservice anbietet.
10. Die Ware sollte für den Versand geschützt werden.
11. Um die Garantie in Anspruch zu nehmen, befolgen Sie bitte das Verfahren auf der Website: <https://serwis.abisal.pl/>.

Im Falle der Nichtübereinstimmung des verkauften Gegenstandes mit dem Vertrag stehen dem Käufer Rechtsbehelfe auf Kosten des Verkäufers zu. Die Garantie beeinflusst diese Rechtsbehelfe nicht.

DAS GERÄT IST NICHT ZUR VERWENDUNG ZUR REHABILITATION UND THERAPEUTISCHEN ZWECKEN BESTIMMT

VERMERKE ÜBER DEN VERLAUF DER REPARATUREN

Lfd. Nr.	Datum der Anmeldung	Datum der Ausgabe	Verlauf der Reparaturen	Unterschrift des Empfängers (Laden, Eigentümer)

TARJETA DE GARANTÍA

Nombre del artículo:.....

Código EAN:.....

Fecha de venta:.....

CONDICIONES DE GARANTÍA:

1. El Vendedor, en nombre del Garante, ofrece una garantía en el territorio de la República de Polonia por un período de 24 meses a partir de la fecha de venta.
2. La garantía será respetada por la tienda o centro de servicio previa presentación por parte del cliente
 - una tarjeta de garantía cumplimentada de forma legible y correcta con el sello de venta y la firma del vendedor,
 - una prueba válida de compra del equipo con la fecha de venta / recibo, los bienes reclamados.
3. Los defectos y daños descubiertos durante el periodo de garantía serán reparados gratuitamente en un plazo máximo de 21 días a partir de la fecha de entrega de la mercancía al servicio.
4. En el caso de que sea necesario importar piezas, el periodo de reparación podrá ampliarse por el tiempo necesario para su importación, pero no superior a 90 días.
5. La garantía no cubre:
 - daños mecánicos y defectos causados por ellos,
 - daños y defectos derivados de un uso y almacenamiento inadecuados,
 - montaje y mantenimiento inadecuados,
 - daños y desgaste de componentes como cables, correas, piezas de goma, pedales, puños de esponja, ruedas, rodamientos, etc.
6. La garantía quedará anulada en caso de:
 - caducidad,
 - autoreparación,
 - incumplimiento de las normas de correcto funcionamiento.
7. El producto devuelto para su reparación debe estar completo y limpio. En caso de defectos, el servicio tiene derecho a negarse a aceptarlo para su reparación. Si el producto se entrega sucio, el centro de servicio puede negarse a aceptarlo o limpiarlo a expensas del cliente con su consentimiento por escrito.
8. La garantía no cubre los trabajos de instalación y mantenimiento que, según el manual de instrucciones, debe realizar el propio usuario.
9. El garante informa también de que presta servicio post garantía.
10. La mercancía debe estar protegida para su envío.
11. Para hacer uso de la garantía, siga el procedimiento indicado en la página web: <https://serwis.abisal.pl/>.

En caso de falta de conformidad de la cosa vendida con el contrato, el comprador tiene derecho por ley a los remedios legales de y a expensas del vendedor. La garantía no afecta a dichos recursos.

EL EQUIPO NO ESTÁ DESTINADO A REHABILITACIÓN Y TERAPIA

NOTAS SOBRE EL CURSO DE LAS REPARACIONES

Artículo	Fecha de notificación	Fecha de provision	Curso de la reparación	Firma del destinatario (tienda, propietario)

GARANTEEKAART

Artikli nimi:.....
EAN-kood:.....
Müügikuupäev:

GARANTIITINGIMUSED:

1. Müüja annab Garandi nimel garantii Poola Vabariigi territooriumil 24 kuu jooksul alates müügikuupäevast.
2. Kauplus või teeninduskeskus täidab garantii kliendi esitamisel:
 - loetavalt ja korrektset täidetud garantiikaart koos müügitempliga ja müüja allkirjaga,
 - kehtivat tõendit seadme ostu kohta koos müügikuupäevaga / kviitungiga, taotletud kaupu.
3. Garantiiperioodi jooksul avastatud defektid ja kahjustused parandatakse tasuta maksimaalselt 21 päeva jooksul alates kauba teenindusse üleandmise kuupäevast.
4. Kui on vaja importida varuosasid, võib remondiperioodi pikendada nende importimiseks vajaliku aja võrra, kuid mitte kauem kui 90 päeva.
5. Garantii ei hõlma:
 - mehaanilisi kahjustusi ja nende põhjustatud defekte,
 - vigastusi ja defekte, mis tulenevad ebaõigest kasutamisest ja ladustamisest,
 - ebaõige kokkupanek ja hooldus,
 - selliste komponentide nagu kaablid, rihmad, kummiosad, pedaalid, käsnaad, rattad, laagrid jne kahjustused ja kulumine.
6. Garantii kaotab kehtivuse juhul, kui:
 - kehtivuse lõppemise kuupäev,
 - eneseparandus,
 - õige kasutamise reeglite eiramine.
7. Remondiks tagastatud toode peab olema täielik ja puhas. Defektide korral on teenindusel õigus keelduda remondiks vastuvõtmisest. Kui toode on tarnitud määratud, võib teeninduskeskus keelduda selle vastuvõtmisest või puhastada selle kliendi kulul tema kirjalikul nõusolekul.
8. Garantii ei hõlma paigaldus- ja hooldustöid, mida vastavalt kasutusjuhendile peab kasutaja ise tegema.
9. Garantii andja teavitab ka sellest, et ta pakub garantijärgset hooldust.
10. Kaup tuleb transportimiseks kaitsta.
11. Garantii kasutamiseks järgige palun veebilehel <https://serwis.abisal.pl/> toodud menetlust.

Ostjal on seadusest tulenevalt õigus saada müüjalt ja müüja kulul õiguskaitsevahendeid müüdud asja mittevastavuse korral. Garantii ei mõjuta neid õiguskaitsevahendeid.

SEADE EI OLE ETTE NÄHTUD TAASTUSRAVIKS JA TERAAPIAKS.

MÄRKUSED REMONDI KÄIGU KOHTA

Punkti	Teatamise kuupäevate of	Andmete esitamise kuupäev	Remondi käik	Vastuvõtja allkiri (kauplus, omanik)

CARTE DE GARANTIE

Nom de l'article:.....

Code EAN:.....

Date de vente:

CONDITIONS DE GARANTIE:

1. Le vendeur, au nom du garant, accorde une garantie sur le territoire de la République de Pologne pour une période de 24 mois à compter de la date de vente.
2. La garantie sera honorée par le magasin ou le centre de service sur présentation par le client :
 - d'une carte de garantie lisiblement et correctement remplie, portant le cachet de la vente et la signature du vendeur,
 - d'une preuve d'achat valide de l'équipement avec la date de la vente/du reçu, des biens faisant l'objet de la réclamation.
3. Les défauts et dommages constatés pendant la période de garantie seront réparés gratuitement dans un délai maximum de 21 jours à compter de la date de livraison des marchandises au service.
4. S'il est nécessaire d'importer des pièces, la période de réparation peut être prolongée du temps nécessaire à leur importation, mais pas plus de 90 jours.
5. La garantie ne couvre pas
 - les dommages mécaniques et les défauts causés par ceux-ci,
 - les dommages et défauts résultant d'une utilisation et d'un stockage inappropriés,
 - d'un montage et d'un entretien incorrects,
 - les dommages et l'usure des composants tels que les câbles, les sangles, les pièces en caoutchouc, les pédales, les poignées en éponge, les roues, les roulements, etc.
6. La garantie est annulée en cas de :
 - date d'expiration,
 - d'autoréparation,
 - de non-respect des règles de bon fonctionnement.
7. Le produit retourné pour réparation doit être complet et propre. En cas de défauts, le service a le droit de refuser l'acceptation pour réparation. Si le produit est livré sale, le centre de service peut refuser de l'accepter ou le nettoyer aux frais du client avec son accord écrit.
8. La garantie ne couvre pas les travaux d'installation et d'entretien qui, selon le manuel d'utilisation, doivent être effectués par l'utilisateur lui-même.
9. Le garant informe également qu'il fournit un service post-garantie.
10. Les marchandises doivent être protégées pour l'expédition.
11. Pour faire jouer la garantie, veuillez suivre la procédure décrite sur le site web : <https://serwis.abisal.pl/>.

En cas de non-conformité de la chose vendue au contrat, l'acheteur a droit, en vertu de la loi, à des réparations légales de la part du vendeur et à ses frais. La garantie n'affecte pas ces recours.

L'APPAREIL N'EST PAS DESTINÉ À LA RÉÉDUCATION ET À LA THÉRAPIE

NOTES SUR LE DÉROULEMENT DES RÉPARATIONS

Article	Date de notification	Date de mise à disposition	Déroulement des réparations	Signature du destinataire (atelier, propriétaire)

GARANCIA KÁRTYA

Cikk neve:.....
EAN-kód:.....
Az értékesítés dátuma:.....

GARANCIÁLIS FELTÉTELEK:

1. Az Eladó a Garanciovállaló nevében a Lengyel Köztársaság területén az eladástól számított 24 hónapos időtartamra garanciát vállal.
2. A garanciát az üzlet vagy a szervizközpont a vásárló bemutatásakor teljesíti:
 - egy olvashatóan és helyesen kitöltött, az eladói bélyegzővel és az eladó aláírásával ellátott jótállási jegyet,
 - a berendezés vásárlásáról szóló érvényes bizonylatot az eladás dátumával / nyugtával, az igényelt árut.
3. A jótállási idő alatt felfedezett hibákat és károkat az áru szervizbe való beérkezésétől számított legfeljebb 21 napon belül díjmentesen kijavítják.
4. Abban az esetben, ha alkatrészek behozatalára van szükség, a javítási időszak meghosszabbítható a behozatalukhoz szükséges idővel, de legfeljebb 90 nappal.
5. A garancia nem terjed ki:
 - mechanikai sérülésekre és az általuk okozott hibákra,
 - a nem megfelelő használatból és tárolásból eredő károkat és hibákat,
 - nem megfelelő összeszerelés és karbantartás,
 - az alkatrészek, például kábelek, szíjak, gumi alkatrészek, pedálok, szivacsmarkolatok, kerekek, csapágyak stb. sérülése és kopása.
6. A garancia érvényét veszti abban az esetben, ha:
 - lejáratí idő,
 - önjavítás,
 - a helyes működés szabályainak be nem tartása.
7. A javításra visszaküldött terméknek teljesnek és tisztának kell lennie. Hibák esetén a szerviznek joga van megtagadni a javításra történő átvételt. Ha a terméket szennyezetten szállítják, a szerviz a vevő írásbeli hozzájárulásával megtagadhatja az átvételt, vagy a vevő költségére megtisztíthatja azt.
8. A garancia nem terjed ki a telepítési és karbantartási munkákra, amelyeket a használati útmutató szerint a felhasználónak magának kell elvégeznie.
9. A garanciovállaló tájékoztat arról is, hogy garanciát követő szervizszolgáltatást nyújt.
10. Az árut a szállításhoz védeni kell.
11. A garancia igénybeviteléhez kérjük, kövesse a weboldalon található eljárást: <https://serwis.abisal.pl/>.

Az eladott dolog szerződésnek való meg nem felelése esetén a vevő a törvény szerint jogosult jogorvoslatra az eladótól és annak költségére. A garancia nem érinti ezeket a jogorvoslati lehetőségeket.

A BERENDEZÉS NEM REHABILITÁCIÓS ÉS TERÁPIÁS CÉLOKRA SZOLGÁL.

A JAVÍTÁS MENETÉRE VONATKOZÓ MEGJEGYZÉSEK

Tétel	A bejelentés dátuma	A szolgáltatás időpontja	A javítás menete	A címzett aláírása (üzlet, tulajdonos)

CARTA DI GARANZIA

Nome dell'articolo:.....

Codice EAN:.....

Data di vendita:

TERMINI DI GARANZIA:

1. Il Venditore, per conto del Garante, fornisce una garanzia nel territorio della Repubblica di Polonia per un periodo di 24 mesi dalla data di vendita.
2. La garanzia sarà onorata dal negozio o dal centro di assistenza dietro presentazione da parte del cliente di:
 - una scheda di garanzia compilata in modo leggibile e corretto con il timbro di vendita e la firma del venditore,
 - una prova d'acquisto valida dell'apparecchiatura con la data di vendita/ricezione, la merce reclamata.
3. Eventuali difetti e danni riscontrati durante il periodo di garanzia saranno riparati gratuitamente entro un massimo di 21 giorni dalla data di consegna della merce al servizio.
4. Nel caso in cui sia necessario importare parti di ricambio, il periodo di riparazione può essere prolungato del tempo necessario per la loro importazione, ma non oltre i 90 giorni.
5. La garanzia non copre:
 - danni meccanici e difetti da essi causati,
 - danni e difetti derivanti da uso e conservazione impropri,
 - montaggio e manutenzione impropri,
 - danni e usura di componenti quali cavi, cinghie, parti in gomma, pedali, impugnature in spugna, ruote, cuscinetti, ecc.
6. La garanzia decade in caso di:
 - scadenza,
 - auto-riparazione,
 - mancato rispetto delle regole di corretto funzionamento.
7. Il prodotto restituito per la riparazione deve essere completo e pulito. In caso di difetti, il servizio di assistenza ha il diritto di rifiutare l'accettazione per la riparazione. Se il prodotto viene consegnato sporco, il centro di assistenza può rifiutarlo o pulirlo a spese del cliente con il suo consenso scritto.
8. La garanzia non copre i lavori di installazione e manutenzione che, secondo il manuale d'uso, devono essere eseguiti dall'utente stesso.
9. Il garante informa inoltre che fornisce assistenza post-garanzia.
10. La merce deve essere protetta per la spedizione.
11. Per avvalersi della garanzia, seguire la procedura indicata sul sito web: <https://serwis.abisal.pl/>.

In caso di non conformità della cosa venduta al contratto, l'acquirente ha diritto per legge a rimedi legali da parte del venditore e a spese di quest'ultimo. La garanzia non pregiudica tali rimedi.

L'APPARECCHIATURA NON È DESTINATA ALLA RIABILITAZIONE E ALLA TERAPIA

NOTE SUL CORSO DELLE RIPARAZIONI

Oggetto	Data di notifica	Data della fornitura	Corso delle riparazioni	Firma del destinatario (negozio, proprietario)

GARANTIJOS KORTELĖ

Straipsnio pavadinimas:.....

EAN kodas:.....

Pardavimo data:

GARANTIJOS SĄLYGOS

1. Pardavėjas Garanto vardu suteikia garantiją Lenkijos Respublikos teritorijoje 24 mėnesių laikotarpiui nuo pardavimo dienos.
2. Parduotuvė arba aptarnavimo centras garantiją įvykdys pirkėjui ją pateikus:
 - įskaitomai ir teisingai užpildytą garantijos kortelę su pardavimo antspaudu ir pardavėjo parašu,
 - galiojantį įrangos įsigijimo įrodymą su pardavimo data / kvitu, pretenduojamą prekę.
3. Visi garantiniu laikotarpiu nustatyti defektai ir pažeidimai bus nemokamai pašalinti ne vėliau kaip per 21 dieną nuo prekių pristatymo į servisą dienos.
4. Jei reikia importuoti detales, remonto laikotarpis gali būti pratęstas jų importui reikalingam laikui, bet ne ilgiau kaip 90 dienų.
5. Garantija netaikoma:
 - mechaniniams pažeidimams ir jų sukeltiems defektams,
 - pažeidimams ir defektams, atsiradusiems dėl netinkamo naudojimo ir laikymo,
 - netinkamo surinkimo ir priežiūros,
 - tokių sudedamųjų dalių, kaip trosai, dirželiai, guminės dalys, pedalai, kempininės rankenos, ratai, guoliai ir pan., pažeidimams ir nusidėvėjimui.
6. Garantija negalioja, jei:
 - pasibaigus galiojimo laikui,
 - savaiminio remonto,
 - nesilaikant taisyklingos eksploatacijos taisyklių.
7. Remontui grąžinamas gaminytis turi būti sukomplektuotas ir švarus. Esant defektų, servisas turi teisę atsisakyti priimti remontui. Jei gaminytis pristatomas nešvarus, servisas gali atsisakyti jį priimti arba išvalyti kliento sąskaita, gavęs jo raštišką sutikimą.
8. Garantija netaikoma montavimo ir priežiūros darbams, kuriuos pagal naudotojo vadovą turi atlikti pats naudotojas.
9. Garantantas taip pat informuoja, kad teikia pogarantinį aptarnavimą.
10. Prekės turi būti apsaugotos gabenimui.
11. Norėdami pasinaudoti garantija, vadovaukitės interneto svetainėje <https://serwis.abisal.pl/> pateikta tvarka.

Pirkėjas pagal įstatymą turi teisę į teisinės gynimo priemones iš pardavėjo ir jo sąskaita. Garantija neturi įtakos tokioms teisių gynimo priemonėms.

ĮRANGA NĖRA SKIRTA REABILITACIJAI IR TERAPIJAI

PASTABOS DĖL REMONTO EIGOS

Prekė	Notifikavimo data	Pateikimo data	Remonto eiga	Gavėjo parašas (parduotuvė, savininkas)

GARANTIJAS KARTE

Raksta nosaukums:.....
EAN kods:.....
Pārdošanas datums:

GARANTIJAS NOTEIKUMI:

1. Pārdevējs Garantijas devēja vārdā sniedz garantiju Polijas Republikas teritorijā uz 24 mēnešiem no pārdošanas dienas.
2. Garantijas garantiju piešķirs veikals vai servisa centrs pēc tam, kad pircējs to būs uzrādījis:
 - salasāmi un pareizi aizpildītu garantijas karti ar pārdošanas zīmogu un pārdevēja parakstu,
 - derīgu iekārtas iegādi apliecinošu dokumentu, kurā norādīts pārdošanas datums / saņemšanas datums, pieprasītās preces.
3. Visi garantijas laikā konstatētie defekti un bojājumi tiks bez maksas novērsti ne vēlāk kā 21 dienas laikā no preces piegādes servisam.
4. Gadījumā, ja nepieciešams importēt detaļas, remonta periods var tikt pagarināts par laiku, kas nepieciešams to importēšanai, bet ne ilgāk kā par 90 dienām.
5. Garantija neattiecas uz:
 - mehāniskiem bojājumiem un to izraisītiem defektiem,
 - bojājumiem un defektiem, kas radušies nepareizas lietošanas un uzglabāšanas rezultātā,
 - nepareizu montāžu un apkopi,
 - tādu sastāvdaļu bojājumiem un nolietojumu kā trosses, siksnas, gumijas detaļas, pedāļi, sūkļa rokturi, riteni, gultņi utt.
6. Garantija zaudē spēku, ja:
 - beidzas derīguma termiņš,
 - pašremontēšana,
 - nepareizas ekspluatācijas noteikumu neievērošana.
7. Remontam atdotajam izstrādājumam jābūt pilnīgam un tīram. Defektu gadījumā servisam ir tiesības atteikties pieņemšanu remontam. Ja izstrādājums tiek piegādāts netīrs, servisa centrs ar klienta rakstisku piekrišanu var atteikties to pieņemt vai iztīrīt uz klienta rēķina.
8. Garantija neattiecas uz uzstādīšanas un apkopes darbiem, kas saskaņā ar lietotāja rokasgrāmatu jāveic pašam lietotājam.
9. Garantijas devējs arī informē, ka tas nodrošina pēcgarantijas apkalpošanu.
10. Precei jābūt aizsargātai transportēšanai.
11. Lai izmantotu garantiju, lūdzam ievērot tīmekļa vietnē: <https://serwis.abisal.pl/> norādīto procedūru.

Pircējs ir tiesīgs saskaņā ar likumu izmantot tiesiskās aizsardzības līdzekļus no pārdevēja un uz pārdevēja rēķina:
Gadījumā, ja pārdotā prece neatbilst līgumam. Garantija neietekmē šādus tiesiskās aizsardzības līdzekļus.

IEKĀRTA NAV PAREDZĒTA REHABILITĀCIJAI UN TERAPIJAI

PIEZĪMES PAR REMONTA GAITU

Prece	Paziņojuma datums	Nodošanas datums	Remonta gaita	Saņēmēja (veikala, īpašnieka) paraksts

GARANTIEKAART

Naam artikel:.....
EAN-code:.....
Verkoopdatum:.....

GARANTIEVOORWAARDEN:

1. De Verkoper verstrekt, namens de Garant, een garantie op het grondgebied van de Republiek Polen voor een periode van 24 maanden vanaf de verkoopdatum.
2. De garantie zal worden gehonoreerd door de winkel of het servicecentrum op vertoon van:
 - een leesbaar en correct ingevulde garantiekaart met het verkoopstempel en de handtekening van de verkoper,
 - een geldig aankoopbewijs van de apparatuur met de datum van verkoop/ontvangst, de geclaimde goederen.
3. Alle defecten en beschadigingen die tijdens de garantieperiode worden ontdekt, worden gratis gerepareerd binnen maximaal 21 dagen vanaf de datum van levering van de goederen aan de service.
4. In het geval dat onderdelen moeten worden geïmporteerd, kan de reparatieperiode worden verlengd met de tijd die nodig is voor de import, maar niet langer dan 90 dagen.
5. De garantie dekt niet
 - mechanische schade en defecten die hierdoor worden veroorzaakt,
 - schade en defecten als gevolg van onjuist gebruik en onjuiste opslag,
 - onjuiste montage en onjuist onderhoud,
 - schade en slijtage van onderdelen zoals kabels, riemen, rubberen onderdelen, pedalen, sponsgreps, wielen, lagers, enz.
6. De garantie vervalt in geval van:
 - vervaldatum,
 - zelfreparatie,
 - het niet naleven van de regels voor correct gebruik.
7. Product teruggestuurd voor reparatie moet compleet en schoon zijn. In geval van defecten heeft de service het recht om acceptatie voor reparatie te weigeren. Als het product vuil wordt aangeleverd, kan de service weigeren het te accepteren of het op kosten van de klant met zijn schriftelijke toestemming reinigen.
8. De garantie geldt niet voor installatie- en onderhoudswerkzaamheden, die volgens de gebruikershandleiding door de gebruiker zelf moeten worden uitgevoerd.
9. De garantiegever informeert ook dat hij service na garantie biedt.
10. De goederen moeten beschermd worden voor verzending.
11. Om gebruik te maken van de garantie, volg de procedure op de website: <https://serwis.abisal.pl/>.

In geval van niet-overeenstemming van het verkochte met het contract, heeft de koper volgens de wet recht op rechtsmiddelen van en op kosten van de verkoper. De garantie heeft geen invloed op dergelijke rechtsmiddelen.

DE APPARATUUR NIET BEDOELD IS VOOR REVALIDATIE EN THERAPIE

OPMERKINGEN OVER HET VERLOOP VAN REPARATIES

Item	Datum van kennisgeving	Datum van verstrekking	Verloop van reparaties	Handtekening van de ontvanger (winkel, eigenaar)

CARTÃO DE GARANTIA

Designação do artigo:.....

Código EAN:.....

Data de venda:

CONDIÇÕES DE GARANTIA:

1. O Vendedor, em nome do Garante, presta uma garantia no território da República da Polónia por um período de 24 meses a partir da data de venda.
2. A garantia será honrada pela loja ou pelo centro de assistência técnica mediante a apresentação pelo cliente de
 - um cartão de garantia preenchido de forma legível e correta com o carimbo de venda e a assinatura do vendedor,
 - um comprovativo válido de compra do equipamento com a data de venda/recibo, a mercadoria reclamada.
3. Os defeitos e danos detectados durante o período de garantia serão reparados gratuitamente num prazo máximo de 21 dias a contar da data de entrega da mercadoria ao serviço.
4. Em caso de necessidade de importação de peças, o período de reparação pode ser prolongado pelo tempo necessário para a sua importação, mas não superior a 90 dias.
5. A garantia não cobre
 - danos mecânicos e defeitos causados pelos mesmos,
 - danos e defeitos resultantes de utilização e armazenamento incorrectos
 - montagem e manutenção incorrectas,
 - os danos e o desgaste de componentes como cabos, correias, peças de borracha, pedais, punhos de esponja, rodas, rolamentos, etc.
6. A garantia é anulada em caso de:
 - data de expiração,
 - auto-reparação,
 - não observância das regras de funcionamento correto.
7. O produto devolvido para reparação deve estar completo e limpo. Em caso de defeitos, o serviço de assistência tem o direito de recusar a aceitação para reparação. Se o produto for entregue sujo, o centro de assistência pode recusar-se a aceitá-lo ou limpá-lo a expensas do cliente, com o seu consentimento por escrito.
8. A garantia não cobre os trabalhos de instalação e manutenção que, de acordo com o manual do utilizador, devem ser efectuados pelo próprio utilizador.
9. O garante informa ainda que presta serviço pós-garantia.
10. Os bens devem ser protegidos para o transporte.
11. Para fazer uso da garantia, siga o procedimento no sítio Web: <https://serwis.abisal.pl/>.

Em caso de não conformidade do objeto vendido com o contrato, o comprador tem direito, nos termos da lei, a recursos legais por parte do vendedor e a expensas deste. A garantia não afecta essas vias de recurso.

O APARELHO NÃO SE DESTINA A REABILITAÇÃO E TERAPIA

NOTAS SOBRE O CURSO DAS REPARAÇÕES

Item	Data de notificação	Data da prestação	Curso das reparações	Assinatura do destinatário (loja, proprietário)

CARD DE GARANȚIE

Denumirea articolului:.....

Cod EAN:.....

Data vânzării:

TERMENI DE GARANȚIE:

1. Vânzătorul, în numele garantului, oferă o garanție pe teritoriul Republicii Polonia pentru o perioadă de 24 de luni de la data vânzării.
2. Garanția va fi onorată de magazin sau centrul de service la prezentarea de către client
 - un card de garanție completat lizibil și corect, cu ștampila de vânzare și semnătura vânzătorului,
 - o dovadă valabilă de cumpărare a echipamentului cu data vânzării / chitanței, bunurile revendicate.
3. Orice defecte și deteriorări descoperite în perioada de garanție vor fi reparate gratuit în termen de maximum 21 de zile de la data livrării bunurilor la service.
4. În cazul necesității de a importa piese, perioada de reparație poate fi prelungită cu timpul necesar importului acestora, dar nu mai mult de 90 de zile.
5. Garanția nu acoperă:
 - deteriorările mecanice și defectele cauzate de acestea,
 - deteriorările și defectele cauzate de utilizarea și depozitarea necorespunzătoare,
 - asamblarea și întreținerea necorespunzătoare,
 - deteriorarea și uzura componentelor precum cabluri, curele, piese din cauciuc, pedale, mânere din burete, roți, rulmenți etc.
6. Garanția este anulată în caz de:
 - data expirării,
 - auto-reparare,
 - nerespectarea regulilor de funcționare corectă.
7. Produsul returnat pentru reparație trebuie să fie complet și curat. În caz de defecte, service-ul are dreptul de a refuza acceptarea pentru reparație. În cazul în care produsul este livrat murdar, centrul de service poate refuza să îl accepte sau să îl curețe pe cheltuiala clientului, cu acordul scris al acestuia.
8. Garanția nu acoperă lucrările de instalare și întreținere, care, în conformitate cu manualul de utilizare, trebuie efectuate chiar de către utilizator.
9. De asemenea, garantul informează că oferă servicii post-garanție.
10. Bunurile trebuie protejate pentru expediere.
11. Pentru a face uz de garanție, vă rugăm să urmați procedura de pe site-ul web: <https://serwis.abisal.pl/>.

În caz de neconformitate a lucrului vândut cu contractul, cumpărătorul are dreptul prin lege la remedii legale din partea și pe cheltuiala vânzătorului. Garanția nu afectează aceste c

ECHIPAMENTUL NU ESTE DESTINAT REABILITĂRII ȘI TERAPIEI

NOTE PRIVIND CURSUL REPARAȚIILOR

Punct	Data notificării	Data furnizării	Desfășurarea reparațiilor	Semnătura beneficiarului (magazin, proprietar)

ZÁRUČNÁ KARTA

Názov článku:.....
EAN kód:.....
Dátum predaja:

ZÁRUČNÉ PODMIENKY:

1. Predávajúci v mene ručiteľa poskytuje záruku na území Poľskej republiky na obdobie 24 mesiacov od dátumu predaja.
2. Záruku poskytne predajňa alebo servisné stredisko na základe predloženia záruky zákazníkom:
 - čitateľne a správne vyplnený záručný list s pečiatkou predajcu a podpisom predávajúceho,
 - platného dokladu o kúpe zariadenia s dátumom predaja/prijatia, reklamovaného tovaru.
3. Všetky závady a poškodenia zistené počas záručnej doby budú bezplatne odstránené najneskôr do 21 dní odo dňa doručenia tovaru do servisu.
4. V prípade nutnosti dovozu dielov sa môže doba opravy predĺžiť o čas potrebný na ich dovoz, maximálne však o 90 dní.
5. Záruka sa nevzťahuje na:
 - mechanické poškodenia a nimi spôsobené závady,
 - poškodenia a závady spôsobené nesprávnym používaním a skladovaním,
 - nesprávnej montáže a údržby,
 - poškodenie a opotrebovanie komponentov, ako sú káble, remienky, gumové časti, pedále, hubové rukoväte, kolesá, ložiská atď.
6. Záruka zaniká v prípade:
 - Dátum skončenia platnosti,
 - samoopravy,
 - nedodržania pravidiel správnej prevádzky.
7. Výrobok vrátený na opravu by mal byť kompletný a čistý. V prípade závad má servis právo odmietnuť prijatie do opravy. Ak je výrobok dodaný znečistený, servisné stredisko ho môže odmietnuť prijať alebo ho s písomným súhlasom zákazníka vyčistiť na jeho náklady.
8. Záruka sa nevzťahuje na inštalačné a údržbárske práce, ktoré si podľa návodu na obsluhu musí vykonať používateľ sám.
9. Garant zároveň informuje, že poskytuje pozáručný servis.
10. Tovar by mal byť chránený pri preprave.
11. Ak chcete využiť záruku, postupujte podľa postupu na webovej stránke: <https://serwis.abisal.pl/>.

ZARIADENIE NIE JE URČENÉ NA REHABILITÁCIU A TERAPIU

POZNÁMKY K PRIEBEHU OPRÁV

Položka	Dátum notifikácie	Dátum poskytnutia	Priebeh opravy	Podpis príjemcu (predajňa, vlastník)

GARANCIJSKA KARTICA

Ime izdelka:.....
Koda EAN:.....
Datum prodaje:

GARANCIJSKI POGOJI:

1. Prodajalec v imenu garanta zagotavlja garancijo na ozemlju Republike Poljske za obdobje 24 mesecev od datuma prodaje.
2. Garancijo bo trgovina ali servisni center priznal ob predložitvi garancije s strani kupca:
 - čitljivo in pravilno izpolnjen garancijski list s prodajnim žigom in podpisom prodajalca,
 - veljavnega dokazila o nakupu opreme z datumom prodaje/prezema, reklamiranega blaga.
3. Vse napake in poškodbe, ugotovljene v garancijskem roku, bodo brezplačno odpravljene najkasneje v 21 dneh od datuma dostave blaga na servis.
4. V primeru potrebe po uvozu delov se lahko obdobje popravila podaljša za čas, potreben za njihov uvoz, vendar ne več kot 90 dni.
5. Garancija ne zajema:
 - mehanskih poškodb in napak, ki jih te povzročijo,
 - poškodb in napak, ki so posledica nepravilne uporabe in skladiščenja,
 - nepravilne montaže in vzdrževanja,
 - poškodb in obrabe sestavnih delov, kot so kabli, trakovi, gumijasti deli, pedala, gobasti ročaji, kolesa, ležaji itd.
6. Garancija preneha veljati v primeru:
 - datum izteka veljavnosti,
 - samopopravila,
 - neupoštevanja pravil pravilnega delovanja.
7. Izdelek, vrnjen v popravilo, mora biti popoln in čist. V primeru napak ima servis pravico zavrniti sprejem v popravilo. Če je izdelek dostavljen umazan, ga lahko servisni center zavrne ali pa ga na stroške stranke z njenim pisnim soglasjem očisti.
8. Garancija ne zajema namestitvenih in vzdrževalnih del, ki jih mora v skladu z navodili za uporabo opraviti uporabnik sam.
9. Garant prav tako obvešča, da zagotavlja tudi pogarancijski servis.
10. Blago mora biti zaščiteno za pošiljanje.
11. Za uveljavljanje garancije upoštevajte postopek na spletni strani: <https://serwis.abisal.pl/>.

V primeru neskladnosti prodane stvari s pogodbo je kupec po zakonu upravičen do pravnih sredstev od prodajalca in na njegove stroške. Garancija ne vpliva na ta pravna sredstva.

OPREMA NI NAMENJENA ZA REHABILITACIJO IN TERAPIJO

OPOMBE O POTEKU POPRAVIL

Artikel	Datum uradnega obvestila	Datum zagotovitve	Potek popravil	Podpis prejemnika (trgovina, lastnik)

GARANTIKORT FÖR GARANTI

Artikelnamn:.....
EAN-kod:.....
Datum för försäljning:.....

GARANTIVILLKOR:

1. Säljaren, på uppdrag av Garanten, lämnar en garanti inom Republiken Polens territorium under en period av 24 månader från försäljningsdatumet.
2. Garantin kommer att uppfyllas av butiken eller servicecentret mot uppvisande av kunden:
 - ett läsligt och korrekt ifyllt garantikort med försäljningsstämpel och säljarens underskrift,
 - ett giltigt inköpsbevis för utrustningen med försäljningsdatum/kvitto, de varor som åberopas.
3. Eventuella defekter och skador som upptäcks under garantiperioden kommer att repareras kostnadsfritt inom högst 21 dagar från det datum då varorna levererades till tjänsten.
4. Om det är nödvändigt att importera delar kan reparationsperioden förlängas med den tid som krävs för deras import, men inte längre än 90 dagar.
5. Garantin täcker inte:
 - mekaniska skador och defekter som orsakats av dessa,
 - skador och defekter till följd av felaktig användning och förvaring
 - felaktig montering och felaktigt underhåll,
 - skador och slitage på komponenter som kablar, remmar, gummidelar, pedaler, svamphandtag, hjul, lager etc.
6. Garantin är ogiltig i händelse av:
 - utgångsdatum,
 - självreparation,
 - underlåtenhet att följa reglerna för korrekt användning.
7. Produkter som returneras för reparation ska vara kompletta och rena. Vid defekter har servicecentret rätt att vägra ta emot produkten för reparation. Om produkten levereras smutsig kan servicecentret vägra att ta emot den eller rengöra den på kundens bekostnad med dennes skriftliga medgivande.
8. Garantin omfattar inte installations- och underhållsarbeten, som enligt bruksanvisningen måste utföras av användaren själv.
9. Garantigivaren informerar också om att denne tillhandahåller service efter garantitiden.
10. Varorna bör skyddas för frakt.
11. För att utnyttja garantin ska du följa förfarandet på webbplatsen: <https://serwis.abisal.pl/>.

Om den sålda varan inte överensstämmer med avtalet har köparen enligt lag rätt till rättsmedel från och på bekostnad av säljaren. Garantin påverkar inte sådana rättsmedel.

UTRUSTNINGEN ÄR INTE AVSEDD FÖR REHABILITERING OCH TERAPI

ANTECKNINGAR OM REPARATIONSFÖRLOPPET

Ämne	Datum för anmälan	Datum för tillhandahållande	Reparationens förlopp	Mottagarens underskrift (butik, ägare)

ГАРАНТІЙНИЙ ТАЛОН

Найменування товару:.....

EAN код:.....

Дата продажу:.....

ГАРАНТІЙНІ УМОВИ:

1. Продавець від імені Гаранта надає гарантію на території Республіки Польща терміном на 24 місяці від дати продажу.
2. Гарантія буде виконана магазином або сервісним центром після пред'явлення покупцем
- розбірливо і правильно заповненого гарантійного талона з печаткою та підписом продавця
- дійсного документа, що підтверджує купівлю обладнання із зазначенням дати продажу/отримання, заявленого товару.
3. Будь-які дефекти і пошкодження, виявлені протягом гарантійного терміну, будуть безкоштовно усунені протягом максимум 21 дня з моменту доставки товару в сервіс.
4. У разі необхідності імпорту запчастин термін ремонту може бути продовжений на час, необхідний для їх імпорту, але не більше ніж на 90 днів.
5. Гарантія не поширюється на
- механічні пошкодження і викликані ними дефекти,
- пошкодження і дефекти, що виникли в результаті неправильного використання і зберігання
- неправильного монтажу та обслуговування,
- пошкодження та знос компонентів, таких як кабелі, реміні, гумові деталі, педалі, губки, колеса, підшипники тощо.
6. Гарантія втрачає чинність у разі
- закінчення терміну придатності,
- самостійного ремонту,
- недотримання правил правильної експлуатації.
7. Виріб, що повертається в ремонт, повинен бути укомплектований і чистий. У разі виявлення дефектів сервісний центр має право відмовити в прийомі в ремонт. Якщо виріб доставлений брудним, сервісний центр може відмовити в його прийомі або провести чистку за рахунок замовника за його письмовою згодою.
8. Гарантія не поширюється на роботи з монтажу та технічного обслуговування, які, згідно з інструкцією з експлуатації, повинні виконуватися користувачем самостійно.
9. Гарант також повідомляє, що забезпечує післягарантійне обслуговування.
10. Товар повинен бути захищений для транспортування.
11. Для того, щоб скористатися гарантією, будь ласка, дотримуйтесь процедури на сайті: <https://serwis.abisal.pl/>.

У разі невідповідності проданої речі договору, покупець має право на законні засоби правового захисту від продавця і за його рахунок. Гарантія не впливає на такі засоби правового захисту.

ОБЛАДНАННЯ НЕ ПРИЗНАЧЕНЕ ДЛЯ РЕАБІЛІТАЦІЇ ТА ТЕРАПІЇ

ПРИМІТКИ ПРО ХІД РЕМОНТУ

Пункт	Дата повідомлення	Дата надання	Хід ремонту	Підпис одержувача (магазин, власник)

NOTATKI



HMS-FITNESS.COM



IMPORTER: **ABISAL SP. Z O.O.**, ul. Pyskowicka 17, 41-807 Zabrze, Polska

DISTRIBUTOR: ABISTORE SPORT S.R.O, U Cihelny 230/3, 74801 Hlučín, Česká Republika

SERVICE: serwis@abisal.pl

abisal@abisal.pl www.abisal.pl