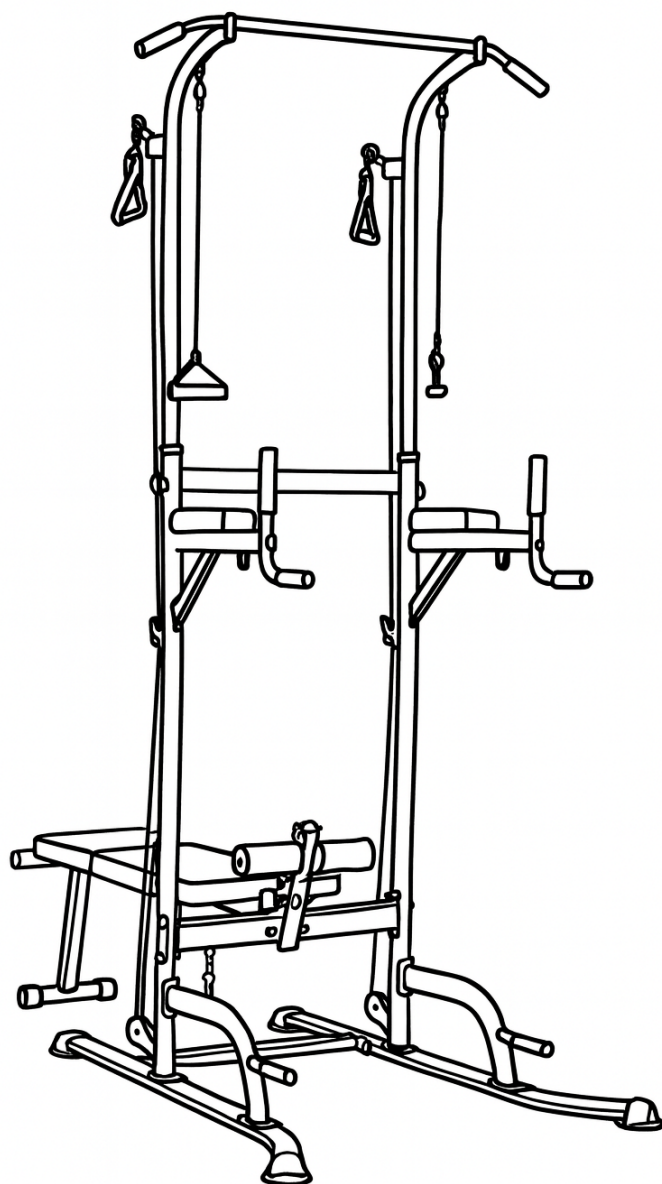




PWL8325

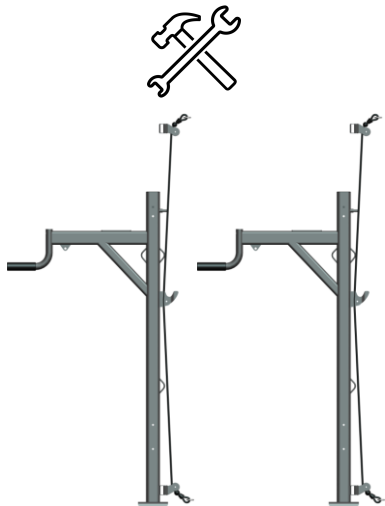


- 11. Manual instruction **EN**
- 13. Instrukcja obsługi **PL**
- 15. Návod k obsluze **CZ**
- 17. Manuel instruktion **DA**
- 19. Gebrauchsanweisung **DE**
- 21. Manual de instrucciones **ES**
- 23. Käsijuhend **ET**
- 25. Manuel d'instruction **FR**
- 27. Kézi utasítás **HU**
- 29. Manuale di istruzioni **IT**
- 31. Naudojimo instrukcijos **LT**
- 33. Rokasgrāmatas instrukcija **LV**
- 35. Handmatige instructie **NL**
- 37. Manual de instruções **PT**
- 39. Instrucțiuni manuale **RO**
- 41. Návod na obsluhu **SK**
- 43. Navodila za uporabo **SL**
- 45. Instruktionsbok **SV**
- 47. Інструкція з експлуатації **UK**

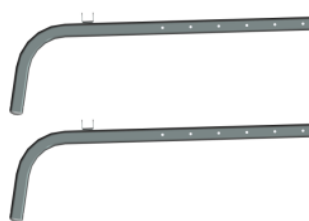
1.



B.



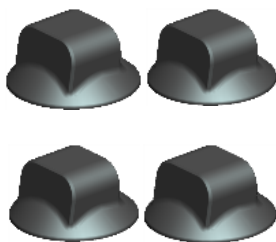
C.



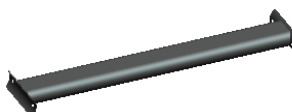
D.



E.



F.



G.



H.



I.



J.



K.



L.



M.



N.



O.



P.



Q.



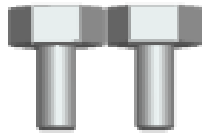
R.



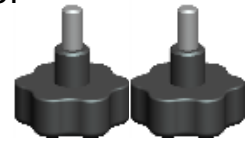
S.



T.



U.



V.



W.



X.



Y.



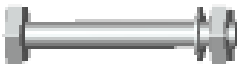
Z.



AA.



AB.



AC.



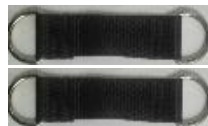
AD.



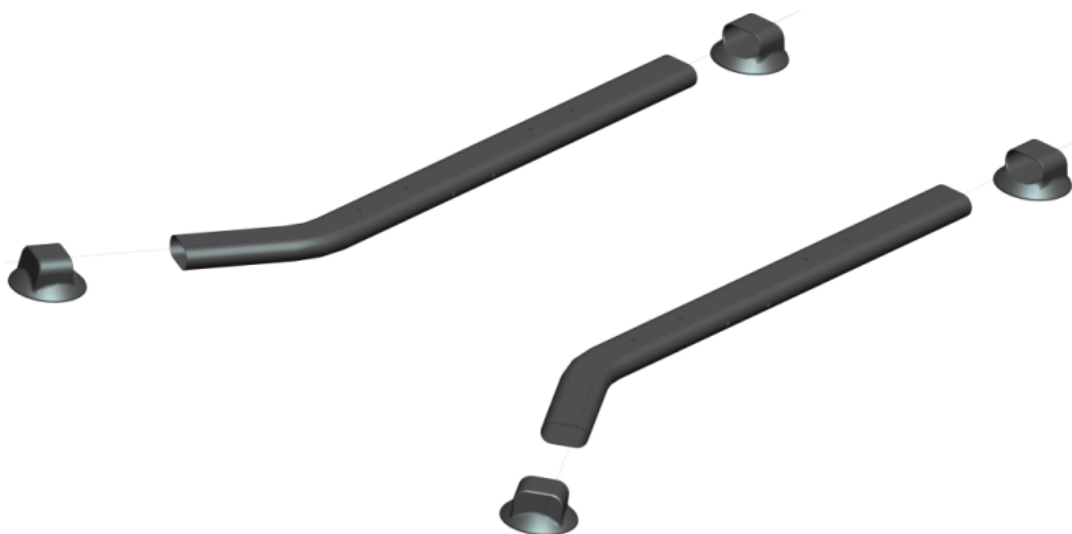
AE.



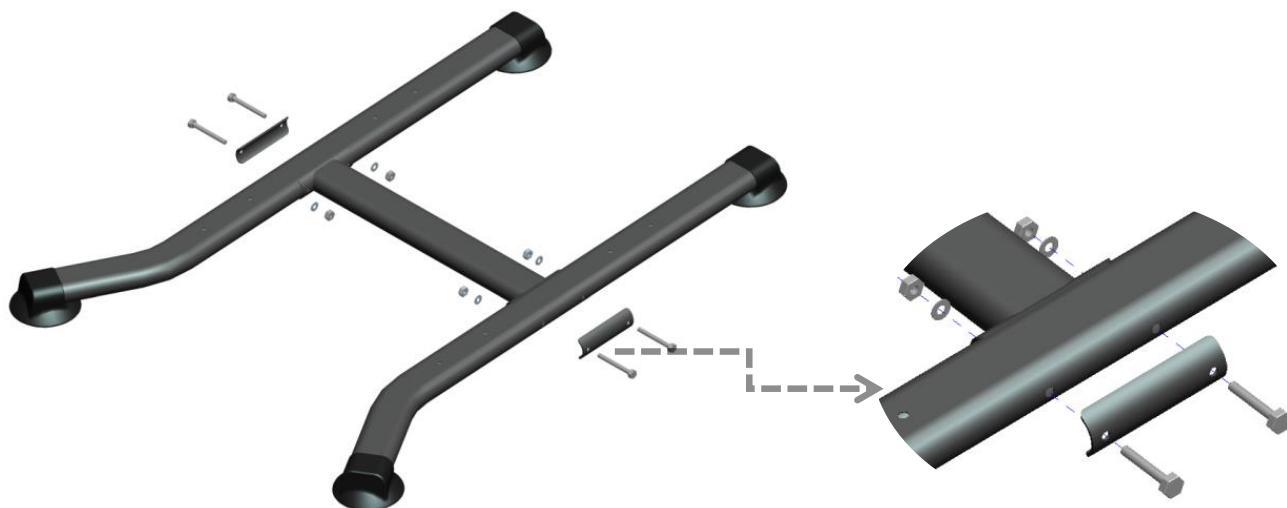
AF.



2.



3.



4.



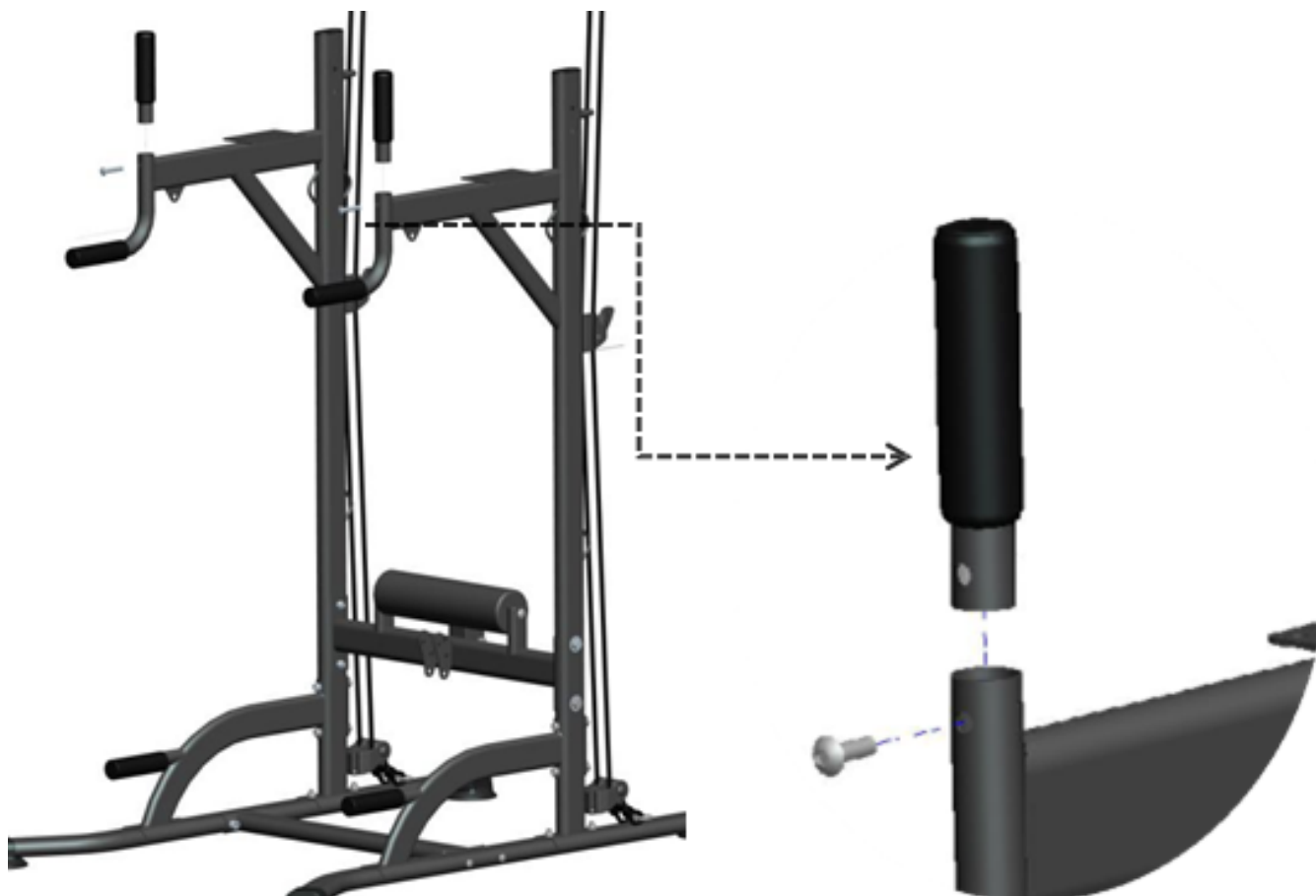
5.



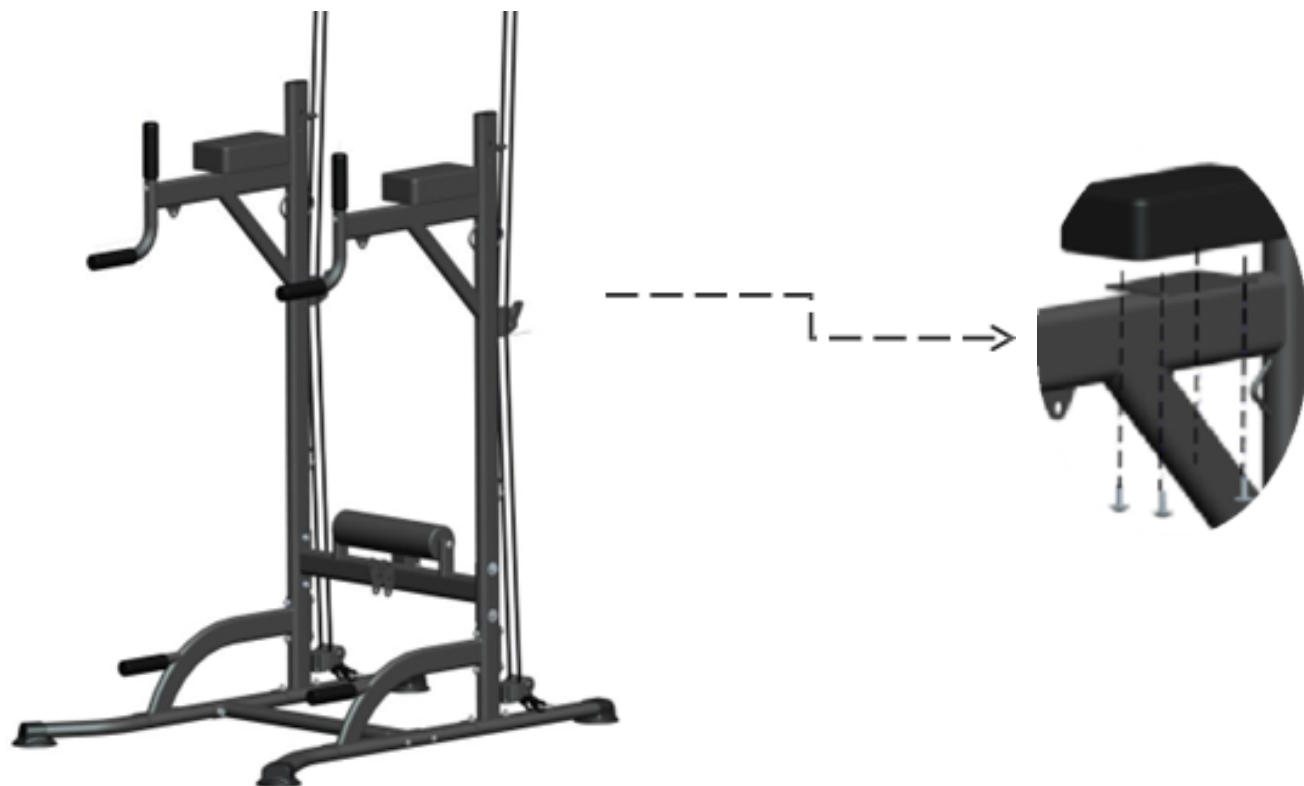
6.



7.



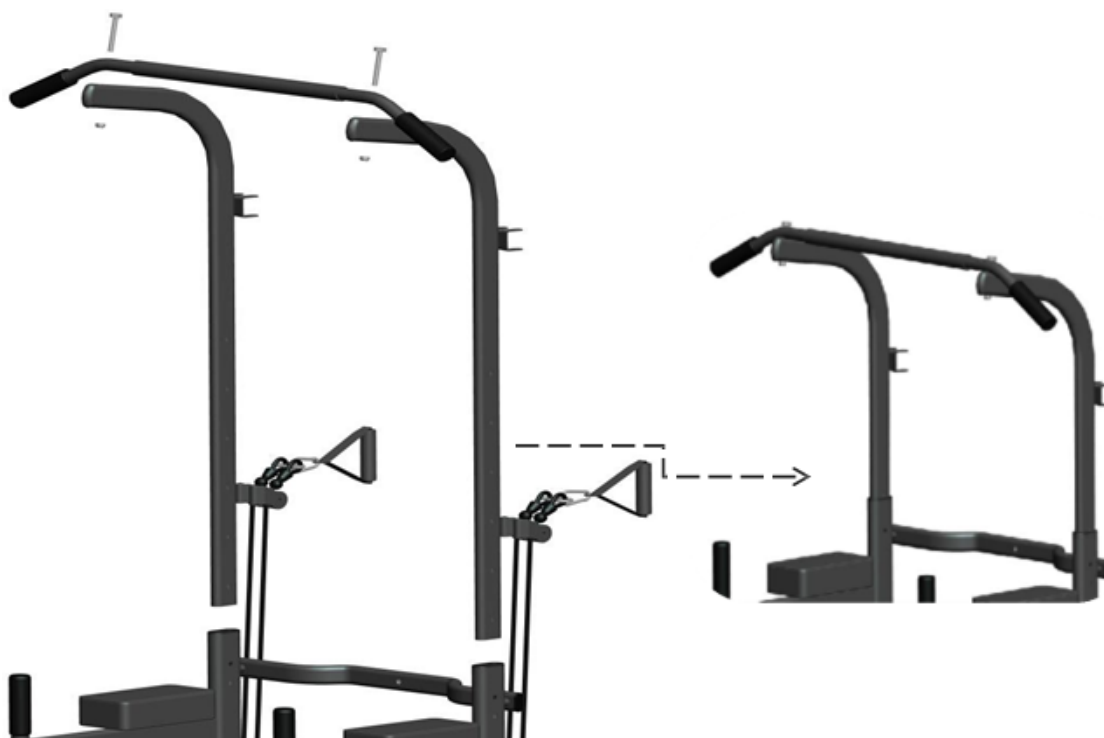
8.



9.



10.



11.

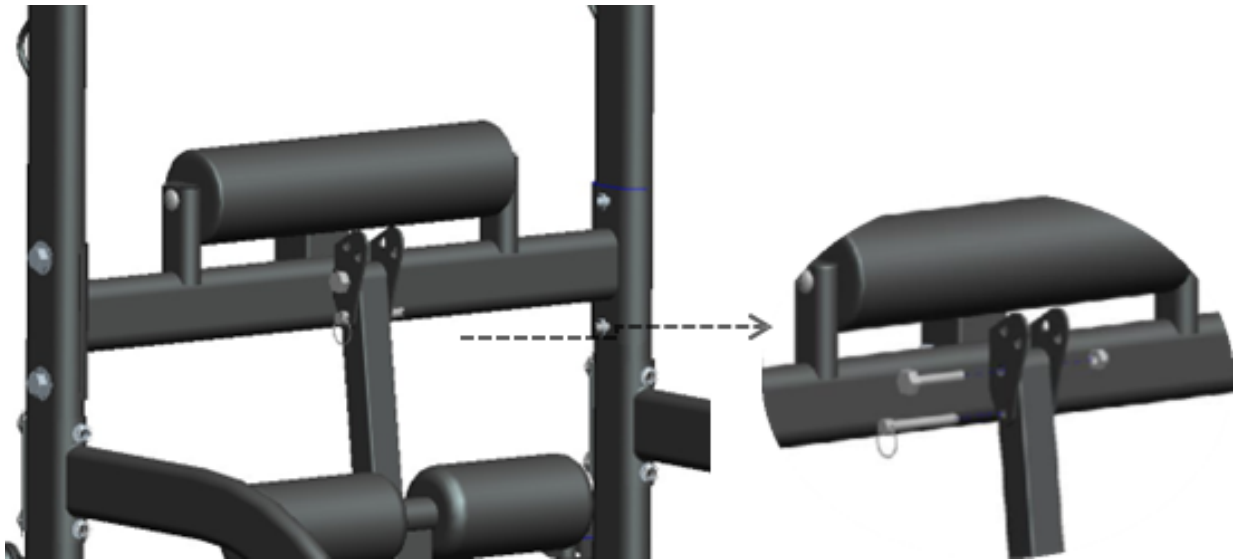
①



②



12.



13.



14.



15.



Safety Notes

1. Read the instructions carefully before first use and keep them for future reference.
2. All warnings and precautions, including assembly steps, must be taken into account. Only use the machine for its intended purpose.
3. For your own safety, the product must be assembled and used in accordance with these instructions. Inform all users of the rules for safe use of the machine.
4. Keep the machine out of the reach of children and animals. Children should not be allowed near the machine without supervision. Assembly and use of the machine is only allowed by an adult.
5. Consult your doctor before starting any exercise programme, especially if you have a medical condition or are taking medication that may affect your heart rate, blood pressure or cholesterol levels.
6. Watch your body's reactions carefully. If you experience any problems (pain, tightness in the chest, irregular heartbeat, shortness of breath, nausea or dizziness), stop training immediately. Improper exercise can lead to serious health problems or injury.
7. Place the machine on a flat, dry and clean surface, providing at least 0.6 m of clearance around the machine for increased safety.
8. Use appropriate sportswear and footwear, avoiding clothes that are too loose.
9. The machine must not be used outdoors.
10. Check the device for damage or wear and tear before each workout.
11. Discontinue use if sharp edges appear on the equipment.
12. If the machine starts making unusual noises, discontinue use.
13. No adjustable part should protrude or impede the movements of the user. The machine may only be used by one person at a time.
14. The machine is not intended for therapeutic purposes.
15. Care must be taken when lifting or transporting the machine to avoid back injury. Use proper lifting techniques or ask another person for assistance.
16. Do not modify the product design. If necessary, contact an authorised service centre.
17. The equipment is classified as Class H according to EN ISO 20957-1 and is intended for domestic use. It cannot be used for therapeutic or rehabilitation purposes.

Technical data:

- Product dimensions: 181/132 x 87 x 232 cm
- Maximum user weight: 150 kg
- Net weight: 32 kg
- Gross weight: 35 kg

Storage and maintenance

Store the appliance in a cool and dry place, avoiding prolonged exposure to sunlight. The surface of the appliance should be wiped regularly using a mild cleaning agent - corrosive substances must not be used. Do not place heavy objects on the unit during storage to prevent damage to the unit.



MONTAGE

Step 1: Open the package and check the contents against the list below.

- | | |
|---|--|
| A. Frame (2 pcs.) | P. External hexagon bolt M8X45mm (5 pcs.) |
| B. Main frame (2 pcs.) | Q. Flat-head screw M6X16 (2 pcs.) |
| C. Support frame (2 pcs.) | R. Nut M8 (2 pcs) |
| D. Armrests 1 pair+ screws (8 pcs.) | S. Screw M8X45mm (8 pcs.) |
| E. Supports (4 pcs.) | T. External hexagon bolt M8x12 (2 pcs.) |
| F. Bottom frame connector | U. Screw with plastic knob M8X40 (2 pcs) |
| G. Horizontal handle | V. Handle (2pcs.) |
| H. Main frame connector | W. Handle (2 pcs.) |
| I. Backrest frame | X. Griffin |
| J. Main frame and frame support (2 pcs.) | Y. Round-headed cross bolt M8X55 (4 pcs.) |
| K. Bench | Z. Leg holder |
| L. Steel plates (4 pcs.) | AA. Lock 8x66 (2 pcs.) |
| M. External hexagon bolt M8x80mm (10 pcs.) | AB. External hexagon screw M8X55mm (1 pc.) |
| N. Pads (4 pcs.) | AC. Screw with plastic knob M8X65 (1 pc.) |
| O. Outer hexagonal spanner 13-17-2 (2 pcs.) Phillips screwdriver (1 pc) | AD. Half-round screw M8X50mm (1 pc.) |
| | AE. Link |
| | AF. Puller (2 pcs.) |

Step 2: Installation of supports

- A. Frame (2 pcs.)
- E. Supports (4 pcs.)
 - Place 4 supports in the frame. (Note: the 4 supports should be placed parallel to the ground).

Step 3: Assembly of bottom frame connector

- L. Steel plates
- F. bottom frame connector
- M. External hexagon bolt M8x80mm (4 pcs.)
 - Reinforce the frame with the bottom frame connector using 4 external hexagon screws M8x80mm

Step 4: Assembly of main frame bracket and frame

- J. main frame and frame support
- S. Screw M8X45mm (4 pcs.)
 - Fit the main frame bracket and frame with 4 M8x45 screws.

Step 5: Assembly of the main frame

B. Main frame (2 pcs.)

S. Screw M8X45mm (4 pcs.)

M. External hexagon bolt M8x80mm (4 pcs.)

L. Steel plates

- Reinforce the lower part of the main frame with 4 M8x45 screws.
- Place the steel plates against the main frame and fasten with 4 external hexagon screws M8x80.

Step 6: Assembly of the main frame connector

H. Main frame connector

P. External hexagon bolt M8X45mm (4 pcs.)

N. Pads (4 pcs.)

- Fasten the main frame connector to the main frame with M8x4 bolts and steel washers.

Step 7: Mounting the holder

Q. Flat head screw M6X16 (2 pcs.)

V. Handle (2 pcs.)

- Connect the handle to the main frame using 2 M6X16 flat head screws.

Step 8: Mounting the armrests

D. Armrests 1 pair+ screws (8 pcs.)

- Connect the armrests to the main frame

Step 9: Installation of the backrest frame

I. Backrest frame

T. External hexagon screw M8x1 (2 pcs.)

- Use both holes of the backrest frame, apply main frame, secure with external hexagon screw M8x12

Step 10: Assembly of support frame and horizontal bracket

C. support frame (2 pcs.)

G. horizontal bracket

M. External hexagon bolt M8x80mm (2 pcs.)

- Place the sub-frame on top of the main frame.
- Then adjust the height to attach the horizontal bracket (as shown).
- Place the horizontal bracket on the support frame, select the appropriate hole, secure with an external hexagon bolt M8x80.

Step 11: Adjust the height and fit the block

R. Plastic nut M8 (2 pcs.)

U. Screw with plastic knob M8X40 (2 pcs.)

Y. Round-headed crosshead bolt M8X55 (4 pcs.).

- ① Adjust the height of the bar that suits you and place it in the holes of the main frame and the subframe. Then tighten using the screws with the plastic knob. Make sure the auxiliary frame is stable. (There are 6 heights to choose from).
- ② Place the pulley on the support frame, secure with 4 half-round head screws and then attach the handle to the ropes with a carabiner.

Step 12: Mounting the leg holder

Z. Leg holder (1 pc.)

AD. Half-round screw M8X50mm (1 pc.)

AA. Lock 8 x66 (1 pc.)

- Attach the leg bracket to the main frame connector using a M8X45 half-round screw. Place the lock in the hole below.

Step 13: Bench assembly.

K. bench

AB. External hexagon bolt M8X55mm (1 pc.).

- Connect the bench to the main frame connector using an M8X55 external hex bolt.

Step 14: Fixing the griffin, assembling the bench.

AB. Screw with plastic knob M8X60 (1 pc.).

X. griffin

- Place the griffin on the bracket, assemble the bench, and fix it with a screw with an M8X60 plastic knob.

Step 15: Installing the cable.

AF. Puller

- Use the carabiner, snap the bottom circle and pull yourself up to the turnbuckle with the carabiner. Then place the turnbuckle on the griffin.

Uwagi dotyczące bezpieczeństwa

1. Przed pierwszym użyciem należy dokładnie zapoznać się z instrukcją i zachować ją na przyszłość.
2. Należy uwzględnić wszystkie ostrzeżenia oraz środki ostrożności, włącznie z etapami montażu. Maszynę można użytkować wyłącznie zgodnie z jej przeznaczeniem.
3. Dla własnego bezpieczeństwa produkt należy zmontować i użytkować zgodnie z niniejszą instrukcją. Należy poinformować wszystkich użytkowników o zasadach bezpiecznego korzystania z maszyny.
4. Urządzenie należy chronić przed dostępem dzieci i zwierząt. Dzieci nie powinny przebywać w pobliżu maszyny bez nadzoru. Montaż i użytkowanie maszyny są dozwolone wyłącznie dla osoby dorosłej.
5. Przed rozpoczęciem jakiegokolwiek programu ćwiczeń należy skonsultować się z lekarzem, szczególnie w przypadku osób z problemami zdrowotnymi lub przyjmujących leki mogące wpływać na tętno, ciśnienie krwi lub poziom cholesterolu.
6. Należy uważnie obserwować reakcje organizmu. W przypadku wystąpienia jakichkolwiek problemów (ból, ucisk w klatce piersiowej, nieregularna praca serca, brak oddechu, nudności lub zawroty głowy) należy natychmiast przerwać trening. Niewłaściwe wykonywanie ćwiczeń może prowadzić do poważnych problemów zdrowotnych lub urazów.
7. Maszynę należy ustawić na płaskiej, suchej i czystej nawierzchni, zapewniając co najmniej 0,6 m wolnej przestrzeni wokół urządzenia dla zwiększenia bezpieczeństwa.
8. Należy korzystać z odpowiedniego stroju sportowego i obuwia, unikając zbyt luźnych ubrań.
9. Maszyny nie wolno używać na świeżym powietrzu.
10. Przed każdym treningiem należy sprawdzić urządzenie pod kątem uszkodzeń lub zużycia.
11. Należy zaprzestać użytkowania, jeśli na sprzęcie pojawiają się ostre krawędzie.
12. Jeżeli maszyna zaczyna wydawać nietypowe dźwięki, należy przerwać jej użytkowanie.
13. Żadna regulowana część nie powinna wystawać ani utrudniać ruchów użytkownika. Z maszyny może korzystać tylko jedna osoba jednocześnie.
14. Maszyna nie jest przeznaczona do celów terapeutycznych.
15. Podczas podnoszenia lub transportu maszyny należy zachować ostrożność, aby uniknąć kontuzji pleców. Należy stosować odpowiednie techniki podnoszenia lub poprosić o pomoc drugą osobę.
16. Nie wolno wprowadzać modyfikacji w konstrukcji produktu. W razie potrzeby należy skontaktować się z autoryzowanym serwisem.
17. Sprzęt został zaklasyfikowany do klasy H według normy EN ISO 20957-1 i jest przeznaczony do użytku domowego. Nie może być stosowany do celów terapeutycznych ani rehabilitacyjnych.

Dane techniczne:

- Wymiary produktu: 181/132 x 87 x 232 cm
- Maksymalna waga użytkownika: 150 kg
- Waga netto: 32 kg
- Waga brutto: 35 kg

Przechowywanie i konserwacja

Urządzenie należy przechowywać w chłodnym i suchym miejscu, unikając długotrwałego narażenia na działanie promieni słonecznych. Powierzchnię urządzenia należy regularnie przecierać, używając delikatnych środków czyszczących – nie wolno stosować substancji żrących. Podczas przechowywania nie należy umieszczać na urządzeniu ciężkich przedmiotów, aby zapobiec jego uszkodzeniu.



MONTAŻ

Krok 1: Otwórz paczkę i sprawdź zawartość z listą poniżej.

- | | |
|---|--|
| A. Rama (2 szt.) | P. Zewnętrzna śruba sześciokątna M8X45mm (5 szt.) |
| B. Rama główna (2 szt.) | Q. Śruba z płaskim łbem M6X16 (2 szt.) |
| C. Rama pomocnicza (2 szt.) | R. Nakrętka M8 (2 szt.) |
| D. Podłokietniki 1 para + śruby (8 szt.) | S. Śruba M8X45mm (8 szt.) |
| E. Podpórki (4 szt.) | T. Zewnętrzna śruba sześciokątna M8x12 (2 szt.) |
| F. Łącznik ram spodu | U. Śruba z plastikowym pokrętelem M8X40 (2 szt.) |
| G. Uchwyt poziomy | V. Uchwyt (2 szt.) |
| H. Łącznik ramy głównej | W. Uchwyt (2 szt.) |
| I. Rama oparcia | X. Gryf |
| J. Wspornik ramy głównej i ramy (2 szt.) | Y. Śruba krzyżowa z łbem okrągłym M8X55 (4 szt.) |
| K. Ławka | Z. Uchwyt dla nóg |
| L. Blaszki stalowe (4 szt.) | AA. Blokada 8x66 (2 szt.) |
| M. Zewnętrzna śruba sześciokątna M8x80mm (10 szt.) | AB. Zewnętrzna śruba sześciokątna M8X55mm (1 szt.) |
| N. Podkładki (4 szt.) | AC. Śruba z plastikowym pokrętelem M8X65 (1 szt.) |
| O. Zewnętrzny klucz sześciokątny 13-17-2 (2 szt.) Śrubokręt krzyżakowy (1 szt.) | AD. Śruba półokrągła M8X50mm (1 szt.) |
| | AE. Linka |
| | AF. Ściągacz (2 szt.) |

Krok 2: Montaż podpórek

- A. Rama (2 szt.)
- E. Podpórki (4 szt.)
- Umieść 4 podpórki w ramie. (Uwaga: 4 podpórki powinny być umieszczone równolegle do podłoża).

Krok 3: Montaż łącznika ram spodu

- L. Blaszki stalowe
- F. Łącznik ram spodu
- M. Zewnętrzna śruba sześciokątna M8x80mm (4 szt.)
- Wzmocnij ramę przy pomocy łącznika ram spodu używając 4 zewnętrznych śrub sześciokątnych M8x80mm

Krok 4: Montaż wspornika ramy głównej i ramy

- J. wspornik ramy głównej i ramy
- S. Śruba M8X45mm (4 szt.)
- Zamontuj wspornik ramy głównej i ramy za pomocą 4 śrub M8x45.

Krok 5: Montaż ramy głównej

B. Rama główna (2 szt.)

S. Śruba M8X45mm (4 szt.)

M. Zewnętrzna śruba sześciokątna M8x80mm (4 szt.)

L. Blaszki stalowe

- Wzmocnij dolną część ramy głównej za pomocą 4 śrub M8x45.
- Umieść blaszki stalowe przy ramie głównej i przykręć za pomocą 4 zewnętrznych śrub sześciokątnych M8x80.

Krok 6: Montaż łącznika ramy głównej

H. Łącznik ramy głównej

P. Zewnętrzna śruba sześciokątna M8X45mm (4 szt.)

N. Podkładki (4 szt.)

- Przymocuj łącznik ramy głównej z ramą główną za pomocą śrub M8x4 i podkładek stalowych.

Krok 7: Montaż uchwytu

Q. Śruba z płaskim łbem M6X16 (2 szt.)

V. Uchwyt (2 szt.)

- Połącz uchwyt z ramą główną za pomocą 2 śrub z płaskim łbem M6X16.

Krok 8: Montaż podłokietników

D. Podłokietniki 1 para + śruby (8 szt.)

- Połącz podłokietniki z ramą główną

Krok 9: Montaż ramy oparcia

I. Rama oparcia

T. Zewnętrzna śruba sześciokątna M8x1 (2 szt.)

- Użyj obu otworów ramy oparcia, przyłóż ramę główną, zabezpiecz za pomocą zewnętrznej śruby sześciokątnej M8x12

Krok 10: Montaż ramy pomocniczej i uchwytu poziomego

C. Rama pomocnicza (2 szt.)

G. Uchwyt poziomy

M. Zewnętrzna śruba sześciokątna M8x80mm (2 szt.)

- Umieść ramę pomocniczą w górnej części ramy głównej.
- Następnie dostosuj wysokość do przymocowania uchwytu poziomego (jak pokazano na rysunku).
- Umieść uchwyt poziomy na ramie pomocniczej, wybierz odpowiedni otwór, zabezpiecz za pomocą zewnętrznej śruby sześciokątnej M8x80.

Krok 11: Wyreguluj wysokość i zamontuj bloczek

R. Plastikowa nakrętka M8 (2 szt.)

U. Śruba z plastikowym pokrętkiem M8X40 (2pcs)

Y. Śruba krzyżowa z łbem okrągłym M8X55(4 szt.)

- ①Dostosuj odpowiednią dla siebie wysokość drążka i umieść w otworach ramy głównej i ramy pomocniczej. Następnie dokręć za pomocą śrub z plastikowym pokrętkiem. Upewnij się, że rama pomocnicza jest stabilna. (Jest 6 wysokości do wyboru).
- ②Umieść bloczek na ramie pomocniczej, zabezpiecz za pomocą 4 śruby z łbem półokrągłym, a następnie przymocuj uchwyt do lin za pomocą karabińczyka.

Krok 12: Montaż uchwytu dla nóg

Z. Uchwyt dla nóg (1 szt.)

AD. Śruba półokrągła M8X50mm(1 szt.)

AA. Blokada 8 x 66 (1szt.)

- Przymocuj uchwyt dla nóg z łącznikiem ramy głównej za pomocą śruby półokrągłej M8X45. Umieść blokadę w poniższym otworze.

Krok 13: Montaż ławki.

K. ławka

AB. Zewnętrzna śruba sześciokątna M8X55mm (1 szt.)

- Połącz ławkę z łącznikiem ramy głównej za pomocą zewnętrznej śruby sześciokątnej M8X55.

Krok 14: Mocowanie gryfu, składanie ławki.

AB. Śruba z plastikowym pokrętkiem M8X60 (1 szt.)

X. gryf

- Umieść gryf na uchwycie, złoż ławkę, przymocuj ją za pomocą śruby z plastikowym pokrętkiem M8X60.

Krok 15: Montaż linki.

AF. Ściągacz

- Użyj karabińczyka, zatrzasknij dolne kółko i podciągnij się do ściągacza z karabińczykiem. Następnie umieść ściągacz na gryfie.

Bezpečnostní poznámky

1. Před prvním použitím si pečlivě přečtěte návod k použití a uschovejte si jej pro budoucí použití.
2. Je třeba vzít v úvahu všechna upozornění a bezpečnostní opatření, včetně montážních kroků. Stroj používejte pouze k určenému účelu.
3. V zájmu vlastní bezpečnosti musí být výrobek sestaven a používán v souladu s tímto návodem. Informujte všechny uživatele o pravidlech bezpečného používání stroje.
4. Přístroj uchovávejte mimo dosah dětí a zvířat. Děti by se neměly ke stroji přibližovat bez dozoru. Montáž a používání stroje smí provádět pouze dospělá osoba.
5. Před zahájením jakéhokoli cvičebního programu se poraďte se svým lékařem, zejména pokud máte zdravotní potíže nebo užíváte léky, které mohou ovlivnit srdeční tep, krevní tlak nebo hladinu cholesterolu.
6. Pozorně sledujte reakce svého těla. Pokud pocítíte jakékoli potíže (bolest, svírání na hrudi, nepravidelný srdeční tep, dušnost, nevolnost nebo závratě), okamžitě přestaňte trénovat. Nesprávné cvičení může vést k vážným zdravotním problémům nebo zranění.
7. Stroj umístěte na rovný, suchý a čistý povrch a pro zvýšení bezpečnosti zajistěte kolem stroje volný prostor alespoň 0,6 m.
8. Používejte vhodné sportovní oblečení a obuv a vyhněte se příliš volnému oblečení.
9. Stroj se nesmí používat venku.
10. Před každým tréninkem zkontrolujte, zda není zařízení poškozeno nebo opotřeben.
11. Pokud se na zařízení objeví ostré hrany, přestaňte jej používat.
12. Pokud stroj začne vydávat neobvyklé zvuky, přestaňte jej používat.
13. Žádná nastavitelná část nesmí vyčnívat nebo bránit pohybu uživatele. Stroj smí současně používat pouze jedna osoba.
14. Přístroj není určen k léčebným účelům.
15. Při zvedání nebo přepravě stroje je třeba dbát zvýšené opatrnosti, aby nedošlo ke zranění zad. Používejte správné techniky zvedání nebo požádejte o pomoc jinou osobu.
16. Konstrukci výrobku neupravujte. V případě potřeby se obraťte na autorizované servisní středisko.
17. Zařízení je klasifikováno jako třída H podle normy EN ISO 20957-1 a je určeno pro domácí použití. Nelze jej používat k terapeutickým nebo rehabilitačním účelům.

Technické údaje:

- Rozměry výrobku: Rozměry: 181/132 x 87 x 232 cm
- Maximální hmotnost uživatele: 150 kg
- Čistá hmotnost: 32 kg
- Hrubá hmotnost: 35 kg

Skladování a údržba

Skladujte spotřebič na chladném a suchém místě a nevystavujte jej dlouhodobě slunečnímu záření. Povrch spotřebiče pravidelně otírejte jemným čistícím prostředkem - nesmí se používat žíravé látky. Během skladování nepokládejte na přístroj těžké předměty, aby nedošlo k jeho poškození.

**MONTAGE**

Krok 1: Otevřete balení a zkontrolujte obsah podle níže uvedeného seznamu.

- | | |
|--|--|
| A. Rám (2 ks) | P. Vnější šestihranný šroub M8X45mm (5 ks) |
| B. Hlavní rám (2 ks) | Q. Šroub s plochou hlavou M6X16 (2 ks) |
| C. Nosný rám (2 ks) | R. Matice M8 (2 ks) |
| D. Područky 1 pár + šrouby (8 ks) | S. Šroub M8X45mm (8 ks) |
| E. Podporuje (4 ks) | T. Vnější šestihranný šroub M8x12 (2 ks) |
| F. Konektor spodního rámu | U. Šroub s plastovým knoflíkem M8X40 (2 ks) |
| G. Horizontální rukojeť | V. Rukojeť (2ks) |
| H. Konektor hlavního rámu | W. Rukojeť (2 ks) |
| I. Rám opěradla | X. Griffin |
| J. Hlavní rám a podpěra rámu (2 ks) | Y. Křížový šroub s kulatou hlavou M8X55 (4 ks) |
| K. Lavice | Z. Držák nohou |
| L. Ocelové desky (4 ks) | AA. Zámek 8x66 (2 ks) |
| M. Vnější šestihranný šroub M8x80mm (10 ks) | AB. Vnější šestihranný šroub M8X55mm (1 ks) |
| N. Podložky (4 ks) | AC. Šroub s plastovým knoflíkem M8X65 (1 ks.) |
| O. Vnější šestihranný klíč 13-17-2 (2 ks) Křížový šroubovák (1 ks) | AD. Šroub s půlkulatou hlavou M8X50mm (1 ks) |
| | AE. Odkaz |
| | AF. Stahovák (2 ks) |

Krok 2: Instalace podpěr

- A. Rám (2 ks)
- E. Podpěry (4 ks)
- Do rámu umístěte 4 podpěry. (Poznámka: 4 podpěry by měly být umístěny rovnoběžně se zemí).

Krok 3: Montáž spojky spodního rámu

- L. Ocelové desky
- F. spodní konektor rámu
- M. Vnější šestihranný šroub M8x80 mm (4 ks)
- Zpevněte rám pomocí 4 vnějších šestihranných šroubů M8x80mm.

Krok 4: Montáž hlavního držáku rámu a rámu

- J. hlavní rám a podpěra rámu
- S. Šroub M8X45mm (4 ks)
- Namontujte hlavní držák rámu a rám pomocí 4 šroubů M8x45.

Krok 5: Montáž hlavního rámu

B. Hlavní rám (2 ks)

S. Šroub M8X45mm (4 ks)

M. Vnější šestihranný šroub M8x80 mm (4 ks)

L. Ocelové plechy

- Zesilte spodní část hlavního rámu 4 šrouby M8x45.
- Ocelové desky přiložte k hlavnímu rámu a připevněte je 4 vnějšími šestihrannými šrouby M8x80.

Krok 6: Montáž konektoru hlavního rámu

H. Konektor hlavního rámu

P. Vnější šestihranný šroub M8X45mm (4 ks)

N. Podložky (4 ks)

- Připevněte konektor hlavního rámu k hlavnímu rámu pomocí šroubů M8x4 a ocelových podložek.

Krok 7: Montáž držáku

Q. Šroub s plochou hlavou M6X16 (2 ks)

V. Rukojeť (2 ks)

- Připojte rukojeť k hlavnímu rámu pomocí 2 šroubů s plochou hlavou M6X16.

Krok 8: Montáž loketních opěrek

D. Područky 1 pár + šrouby (8 ks)

- Připojení područek k hlavnímu rámu

Krok 9: Montáž rámu opěradla

I. Rám opěradla

T. Vnější šestihranný šroub M8x1 (2 ks)

- Použijte oba otvory rámu opěradla, přiložte hlavní rám, zajistěte vnějším šestihranným šroubem M8x12.

Krok 10: Nosný rám a vodorovná konzola

C. Nosný rám (2 ks)

G. vodorovná konzola

M. Vnější šestihranný šroub M8x80 mm (2 ks)

- Umístěte pomocný rám na hlavní rám.
- Poté upravte výšku a připevněte vodorovnou konzolu (podle obrázku).
- Umístěte vodorovnou konzolu na nosný rám, vyberte příslušný otvor a zajistěte ji vnějším šestihranným šroubem M8x80.

Krok 11: Úprava výšky a montáž bloku

R. Plastová matice M8 (2 ks)

U. Šroub s plastovým knoflíkem M8X40 (2 ks)

Y. Šroub s kulatou hlavou M8X55 (4 ks).

- ① Nastavte výšku tyče, která vám vyhovuje, a umístěte ji do otvorů hlavního rámu a pomocného rámu. Poté je utáhněte pomocí šroubů s plastovým knoflíkem. Ujistěte se, že je pomocný rám stabilní. (Na výběr je 6 výšek).
- ② Nasadit kladku na nosný rám, zajistit 4 šrouby s půlkulatou hlavou a poté připevnit rukojeť k lanům pomocí karabiny.

Krok 12: Montáž držáku nohou

Z. Držák nohou (1 ks)

AD. Půlkulatý šroub M8X50mm (1 ks)

AA. Zámek 8 x66 (1 ks).

- Připevněte držák nohy ke konektoru hlavního rámu pomocí půlkulatého šroubu M8X45. Umístěte zámek do otvoru pod ním.

Krok 13: Montáž lavičky.

K. lavička

AB. Vnější šestihranný šroub M8X55mm (1 ks).

- Připojte lavici ke konektoru hlavního rámu pomocí vnějšího šestihranného šroubu M8X55.

Krok 14: Upevnění gryfa, sestavení lavičky. AB. Šroub s plastovým knoflíkem M8X60 (1 ks).

X. griffin

- Umístěte gryf na držák, sestavte lavici a upevněte ji šroubem s plastovým knoflíkem M8X60.

Krok 15: Instalace kabelu.

AF. Stahovák

- Použijte karabinu, zacvakněte spodní kruh a vytáhněte se karabinou nahoru na napínák. Poté umístěte napínák na grif.

Sikkerhedsanvisninger

1. Læs instruktionerne omhyggeligt før første brug, og gem dem til senere brug.
2. Alle advarsler og forholdsregler, herunder monteringstrin, skal tages i betragtning. Brug kun maskinen til det formål, den er beregnet til.
3. For din egen sikkerheds skyld skal produktet samles og bruges i overensstemmelse med denne vejledning. Informer alle brugere om reglerne for sikker brug af maskinen.
4. Opbevar maskinen utilgængeligt for børn og dyr. Børn bør ikke være i nærheden af maskinen uden opsyn. Maskinen må kun samles og bruges af en voksen.
5. Rådfør dig med din læge, før du begynder på et træningsprogram, især hvis du har en sygdom eller tager medicin, der kan påvirke din puls, dit blodtryk eller dit kolesterolniveau.
6. Hold nøje øje med din krops reaktioner. Hvis du oplever problemer (smerter, trykken for brystet, uregelmæssig hjerterytme, åndenød, kvalme eller svimmelhed), skal du straks stoppe træningen. Forkert træning kan føre til alvorlige helbredsproblemer eller skader.
7. Placer maskinen på en flad, tør og ren overflade, og sørg for mindst 0,6 m frirum omkring maskinen for at øge sikkerheden.
8. Brug passende sportstøj og fodtøj, og undgå tøj, der sidder for løst.
9. Maskinen må ikke bruges udendørs.
10. Tjek enheden for skader eller slitage før hver træning.
11. Stop brugen, hvis der opstår skarpe kanter på udstyret.
12. Hvis maskinen begynder at lave usædvanlige lyde, skal du stoppe med at bruge den.
13. Ingen justerbar del må stikke ud eller hindre brugerens bevægelser. Maskinen må kun bruges af én person ad gangen.
14. Maskinen er ikke beregnet til terapeutiske formål.
15. Vær forsigtig, når du løfter eller transporterer maskinen, for at undgå rygskader. Brug korrekte løfteteknikker, eller bed en anden person om hjælp.
16. Produktets design må ikke ændres. Kontakt om nødvendigt et autoriseret servicecenter.
17. Udstyret er klassificeret som klasse H i henhold til EN ISO 20957-1 og er beregnet til husholdningsbrug. Det kan ikke bruges til terapeutiske eller rehabiliteringsformål.

Tekniske data:

- Produktets dimensioner: 181/132 x 87 x 232 cm
- Maksimal brugervægt: 150 kg
- Nettovægt: 32 kg
- Bruttovægt: 35 kg

Opbevaring og vedligeholdelse

Opbevar apparatet på et køligt og tørt sted, og undgå længerevarende udsættelse for sollys. Apparatets overflade skal tørres af regelmæssigt med et mildt rengøringsmiddel - der må ikke bruges ætsende stoffer. Placer ikke tunge genstande på enheden under opbevaring for at undgå skader på enheden.



MONTAGE

Trin 1: Åbn pakken, og tjek indholdet i forhold til listen nedenfor.

- A. Ramme (2 stk.)
- B. Hovedramme (2 stk.)
- C. Støtteramme (2 stk.)
- D. Armlæn 1 par + skruer (8 stk.)
- E. Understøtter (4 stk.)
- F. Bundrammens stik
- G. Vandret håndtag
- H. Hovedrammens stik
- I. Ramme til ryglæn
- J. Hovedramme og rammestøtte (2 stk.)
- K. Bænk
- L. Stålpåler (4 stk.)
- M. Udvendig sekskantbolt M8x80mm (10 stk.)
- N. Puder (4 stk.)
- O. Udvendig sekskantnøgle 13-17-2 (2 stk.)
- Stjerneskruestrækker (1 stk.)

- P. Udvendig sekskantbolt M8x45mm (5 stk.)
- Q. Fladhovedet skrue M6x16 (2 stk.)
- R. Møtrik M8 (2 stk.)
- S. Skrue M8x45mm (8 stk.)
- T. Udvendig sekskantbolt M8x12 (2 stk.)
- U. Skrue med plastknap M8x40 (2 stk.)
- V. Håndtag (2 stk.)
- W. Håndtag (2 stk.)
- X. Griffin
- Y. Krydsbolt med rundt hoved M8x55 (4 stk.)
- Z. Benholder
- AA. Lås 8x66 (2 stk.)
- AB. Udvendig sekskantskrue M8x55mm (1 stk.)
- AC. Skrue med plastknap M8x65 (1 stk.)
- AD. Halvrund skrue M8x50mm (1 stk.)
- AE. Link
- AF. Aftrækker (2 stk.)

Trin 2: Montering af støtter

- A. Ramme (2 stk.)
- E. Støtter (4 stk.)
 - Placer 4 støtter i rammen. (Bemærk: De 4 støtter skal placeres parallelt med jorden).

Trin 3: Samling af bundrammens stik L:

Stålpåler

F. bundrammens stik

M. Udvendig sekskantbolt M8x80mm (4 stk.)

- Forstærk rammen med den nederste rammeforbindelse ved hjælp af 4 udvendige sekskantskrue M8x80mm

Trin 4: Samling af hovedrammebeslag og ramme

J. Hovedramme og rammestøtte

S. Skrue M8x45mm (4 stk.)

- Monter hovedrammens beslag og ramme med 4 M8x45-skrue.

Trin 5: Samling af hovedrammen

B. Hovedramme (2 stk.)

S. Skruer M8X45mm (4 stk.)

M. Udvendig sekskantbolt M8x80mm (4 stk.)

L. Stålblader

- Forstærk den nederste del af hovedrammen med 4 M8x45-skruer.
- Placer stålbladerne mod hovedrammen, og fastgør dem med 4 udvendige sekskantskruer M8x80.

Trin 6: Montering af hovedrammens stik

H. Hovedrammens stik

P. Udvendig sekskantbolt M8X45mm (4 stk.)

N. Puder (4 stk.)

- Fastgør hovedrammens stik til hovedrammen med M8x4-bolte og stålskiver.

Trin 7: Montering af holderen

Q. Fladhovedskrue M6X16 (2 stk.)

V. Håndtag (2 stk.)

- Fastgør håndtaget til hovedrammen med 2 M6X16 fladhovedskruer.

Trin 8: Montering af armlænene

D. Armlæn 1 par + skruer (8 stk.)

- Forbind armlænene med hovedrammen

Trin 9: Montering af ryglænets ramme

I. Ramme til ryglæn

T. Udvendig sekskantskrue M8x1 (2 stk.)

- Brug begge huller i ryglænsrammen, sæt hovedrammen på, og fastgør den med en udvendig sekskantskrue M8x12.

Trin 10: Montering af støtteramme og vandret beslag C.støtteramme (2 stk.)

G. vandret beslag

M. Udvendig sekskantbolt M8x80mm (2 stk.)

- Placer underrammen oven på hovedrammen.
- Juster derefter højden for at fastgøre det vandrette beslag (som vist).
- Placer det vandrette beslag på støtterammen, vælg det passende hul, og fastgør det med en udvendig sekskantbolt M8x80.

Trin 11: Juster højden, og sæt blokken på plads

R. Plastrørik M8 (2 stk.)

U. Skruer med plastknap M8X40 (2 stk.)

Y. Krydshovedbolt med rundt hoved M8X55 (4 stk.)

- ①Juster højden på stangen, så den passer til dig, og sæt den i hullerne på hovedrammen og underrammen. Spænd derefter skrueerne med plastikknappen. Sørg for, at hjælperammen er stabil. (Der er 6 højder at vælge imellem).
- ②Sæt remskiven på støtterammen, fastgør den med 4 halvrunde skruer, og fastgør derefter håndtaget til rebene med en karabinhage.

Trin 12: Montering af benholderen

Z. Benholder (1 stk.)

AD. Halvrund skrue M8X50mm (1 stk.)

AA. Lås 8 x66 (1 stk.)

- Fastgør benbeslaget til hovedrammens stik ved hjælp af en M8X45 halvrund skrue. Placer låsen i hullet nedenfor.

Trin 13: Samling af bænken.

K. bænk

AB. Udvendig sekskantbolt M8X55mm (1 stk.)

- Forbind bænken med hovedrammens stik ved hjælp af en M8X55 udvendig sekskantbolt.

Trin 14: Fastgørelse af griffen, samling af bænken.

AB. Skruer med plastknap M8X60(1 stk.)

X. Griffen

- Placer griffen på beslaget, saml bænken, og sæt den fast med en skrue med en M8X60-plastknap.

Trin 15: Installation af kablet.

AF. Puller

- Brug karabinhagen, klik på den nederste cirkel, og træk dig selv op til turnbucklen med karabinhagen. Placer derefter spændet på griffen.

Sicherheitshinweise

1. Lesen Sie die Gebrauchsanweisung vor dem ersten Gebrauch sorgfältig durch und bewahren Sie sie zum späteren Nachschlagen auf.
2. Alle Warnhinweise und Vorsichtsmaßnahmen, einschließlich der Montageschritte, müssen beachtet werden. Verwenden Sie die Maschine nur für den vorgesehenen Zweck.
3. Zu Ihrer eigenen Sicherheit muss das Produkt in Übereinstimmung mit dieser Anleitung zusammengebaut und benutzt werden. Informieren Sie alle Benutzer über die Regeln für den sicheren Gebrauch der Maschine.
4. Bewahren Sie das Gerät außerhalb der Reichweite von Kindern und Tieren auf. Kinder sollten sich nicht unbeaufsichtigt in der Nähe des Geräts aufhalten. Das Gerät darf nur von einem Erwachsenen montiert und benutzt werden.
5. Konsultieren Sie Ihren Arzt, bevor Sie mit einem Trainingsprogramm beginnen, insbesondere wenn Sie an einer Krankheit leiden oder Medikamente einnehmen, die Ihre Herzfrequenz, Ihren Blutdruck oder Ihren Cholesterinspiegel beeinflussen können.
6. Beobachten Sie die Reaktionen Ihres Körpers genau. Wenn Sie Probleme haben (Schmerzen, Engegefühl in der Brust, unregelmäßiger Herzschlag, Kurzatmigkeit, Übelkeit oder Schwindel), beenden Sie das Training sofort. Unsachgemäßes Training kann zu schweren gesundheitlichen Problemen oder Verletzungen führen.
7. Stellen Sie die Maschine auf eine ebene, trockene und saubere Fläche und lassen Sie um die Maschine herum einen Freiraum von mindestens 0,6 m, um die Sicherheit zu erhöhen.
8. Tragen Sie geeignete Sportkleidung und Schuhe und vermeiden Sie zu weite Kleidung.
9. Das Gerät darf nicht im Freien verwendet werden.
10. Überprüfen Sie das Gerät vor jedem Training auf Beschädigungen oder Verschleißerscheinungen.
11. Stellen Sie die Verwendung ein, wenn das Gerät scharfe Kanten aufweist.
12. Wenn das Gerät ungewöhnliche Geräusche von sich gibt, stellen Sie den Betrieb ein.
13. Kein verstellbares Teil darf aus dem Gerät herausragen oder die Bewegungen des Benutzers behindern. Die Maschine darf jeweils nur von einer Person benutzt werden.
14. Das Gerät ist nicht für therapeutische Zwecke bestimmt.
15. Beim Anheben oder Transportieren der Maschine ist Vorsicht geboten, um Rückenverletzungen zu vermeiden. Verwenden Sie geeignete Hebetekniken oder bitten Sie eine andere Person um Hilfe.
16. Verändern Sie das Produktdesign nicht. Wenden Sie sich bei Bedarf an ein autorisiertes Servicezentrum.
17. Das Gerät ist gemäß EN ISO 20957-1 in die Klasse H eingestuft und für den Hausgebrauch bestimmt. Es kann nicht für therapeutische oder rehabilitative Zwecke verwendet werden.

Technische Daten:

- Produktabmessungen: 181/132 x 87 x 232 cm
- Maximales Benutzergewicht: 150 kg
- Nettogewicht: 32 kg
- Bruttogewicht: 35 kg

Lagerung und Wartung

Lagern Sie das Gerät an einem kühlen und trockenen Ort und vermeiden Sie längere Sonneneinstrahlung. Die Oberfläche des Geräts sollte regelmäßig mit einem milden Reinigungsmittel abgewischt werden - ätzende Substanzen dürfen nicht verwendet werden. Stellen Sie während der Lagerung keine schweren Gegenstände auf das Gerät, um Schäden am Gerät zu vermeiden.



MONTAGE

Schritt 1: Öffnen Sie die Verpackung und überprüfen Sie den Inhalt anhand der nachstehenden Liste.

- | | |
|--|--|
| A. Rahmen (2 Stk.) | P. Außensechskantschraube M8X45mm (5 Stk.) |
| B. Hauptrahmen (2 Stk.) | Q. Flachkopfschraube M6X16 (2 Stk.) |
| C. Stützrahmen (2 Stück) | R. Mutter M8 (2 Stück) |
| D. Armlehnen 1 Paar+ Schrauben (8 Stck.) | S. Schraube M8X45mm (8 Stück) |
| E. Unterstützt (4 PCs) | T. Außensechskantschraube M8x12 (2 Stk.) |
| F. Unterer Rahmenverbinder | U. Schraube mit Kunststoffknauf M8X40 (2 Stück) |
| G. Horizontaler Griff | V. Griff (2 Stck.) |
| H. Hauptrahmenverbinder | W. Griff (2 Stk.) |
| I. Rahmen der Rückenlehne | X. Griff |
| J. Hauptrahmen und Rahmenstütze (2 Stück) | Y. Kreuzschlitzschraube M8X55 (4 Stück) |
| K. Bank | Z. Beinhalter |
| L. Stahlplatten (4 Stk.) | AA. Schloss 8x66 (2 Stk.) Außensechskantschraube |
| M. Außensechskantschraube M8x80mm (10 Stk.) | AB. M8X55mm (1 St.) |
| N. Pads (4 Stk.) | AC. Schraube mit Kunststoffknopf M8X65 (1 St.) |
| O. Außensechskantschlüssel 13-17-2 (2 Stück) | AD. Halbrunde Schraube M8X50mm (1 Stk.) |
| Kreuzschlitzschraubendreher (1 Stück) | AE. Link |
| | AF. Abzieher (2 Stk.) |

Schritt 2: Einbau der Stützen

- A. Rahmen (2 Stk.)
- E. Stützen (4 Stück)
- Setzen Sie 4 Stützen in den Rahmen. (Hinweis: Die 4 Stützen sollten parallel zum Boden platziert werden).

Schritt 3: Montage des unteren Rahmenverbinders

L: Stahlplatten

F. unterer Rahmenanschluss

M. Außensechskantschraube M8x80mm (4 Stk.)

- Verstärken Sie den Rahmen mit dem unteren Rahmenverbinder mit 4 Außensechskantschrauben M8x80mm

Schritt 4: Montage der Hauptrahmenhalterung und des Rahmens

J. Hauptrahmen und Rahmenstütze

S. Schraube M8X45mm (4 Stk.)

- Montieren Sie die Hauptrahmenhalterung und den Rahmen mit 4 Schrauben M8x45.

Schritt 5: Montage des Hauptrahmens

B. Hauptrahmen (2 Stk.)

S. Schraube M8X45mm (4 Stk.)

M. Außensechskantschraube M8x80mm (4 Stk.)

L. Stahlplatten

- Verstärken Sie den unteren Teil des Hauptrahmens mit 4 Schrauben M8x45.
- Legen Sie die Stahlplatten gegen den Hauptrahmen und befestigen Sie sie mit 4 Außensechskantschrauben M8x80.

Schritt 6: Montage des Hauptrahmenverbinders

H. Hauptrahmenverbinder

P. Außensechskantschraube M8X45mm (4 Stk.)

N. Pads (4 Stk.)

- Befestigen Sie den Hauptrahmenverbinder mit M8x4-Schrauben und Stahlunterlegscheiben am Hauptrahmen.

Schritt 7: Montage der Halterung

Q. Flachkopfschraube M6X16 (2 Stk.)

V. Handgriff (2 Stück)

- Verbinden Sie den Griff mit dem Hauptrahmen mit 2 Flachkopfschrauben M6X16.

Schritt 8: Montage der Armlehnen

D. Armlehnen 1 Paar+ Schrauben (8 Stck.)

- Verbinden Sie die Armlehnen mit dem Hauptrahmen

Schritt 9: Einbau des Rückenlehnenrahmens

I. Rahmen der Rückenlehne

T. Außensechskantschraube M8x1 (2 St.)

- Beide Löcher des Rückenlehnenrahmens nutzen, Hauptrahmen aufsetzen, mit Außensechskantschraube M8x12 sichern

Schritt 10: Montage des Tragrahmens und der horizontalen Halterung

C. Tragrahmen (2 Stk.)

G. horizontaler Bügel

M. Außensechskantschraube M8x80mm (2 Stk.)

- Setzen Sie den Hilfsrahmen auf den Hauptrahmen.
- Stellen Sie dann die Höhe ein, um die horizontale Halterung zu befestigen (wie abgebildet).
- Setzen Sie die horizontale Halterung auf den Tragrahmen, wählen Sie das entsprechende Loch und befestigen Sie es mit einer Außensechskantschraube M8x80.

Schritt 11: Einstellen der Höhe und Anbringen des Blocks

R. Kunststoffmutter M8 (2 Stk.)

U. Schraube mit Kunststoffknauf M8X40 (2 St.)

Y. Kreuzschlitzschraube mit rundem Kopf M8X55 (4 St.).

- Stellen Sie die für Sie passende Höhe der Stange ein und stecken Sie sie in die Löcher des Hauptrahmens und des Hilfsrahmens. Ziehen Sie sie dann mit den Schrauben mit dem Kunststoffknopf fest. Vergewissern Sie sich, dass der Hilfsrahmen stabil ist. (Es gibt 6 verschiedene Höhen zur Auswahl).
- Setzen Sie die Umlenkrolle auf den Tragrahmen, sichern Sie sie mit 4 Halbrundschräuben und befestigen Sie dann den Griff mit einem Karabiner an den Seilen.

Schritt 12: Montage der Beinhalterung

Z. Beinhalter (1 St.)

AD. Halbrunde Schraube M8X50mm (1 St.)

AA. Schloss 8 x66 (1 Stück).

- Befestigen Sie die Beinhalterung mit einer Halbrundschräube M8X45 an der Hauptrahmenverbindung. Setzen Sie das Schloss in das Loch darunter.

Schritt 13: Montage der Bank.

K. Bank

AB. Außensechskantschraube M8X55mm (1 St.).

- Verbinden Sie die Bank mit einer M8X55-Außensechskantschraube mit dem Hauptrahmenanschluss.

Schritt 14: Befestigung des Greifs, Zusammenbau der Bank. AB. Schraube mit Kunststoffknauf M8X60 (1 St.).

X. Greifen

- Setzen Sie den Greif auf die Halterung, montieren Sie die Bank und befestigen Sie sie mit einer Schraube mit einem M8X60-Kunststoffknopf.

Schritt 15: Verlegung des

Kabels.

AF. Abzieher

- Benutzen Sie den Karabiner, lassen Sie den unteren Kreis einrasten und ziehen Sie sich mit dem Karabiner zum Spannschloss hoch. Setzen Sie dann das Spannschloss auf den Greif.

Notas de seguridad

1. Lea atentamente las instrucciones antes del primer uso y consérvelas para futuras consultas.
2. Deben tenerse en cuenta todas las advertencias y precauciones, incluidos los pasos de montaje. Utilice la máquina únicamente para los fines previstos.
3. Por su propia seguridad, el producto debe montarse y utilizarse de acuerdo con estas instrucciones. Informe a todos los usuarios de las normas de uso seguro de la máquina.
4. Mantenga la máquina fuera del alcance de niños y animales. Los niños no deben acercarse a la máquina sin supervisión. El montaje y el uso de la máquina sólo están permitidos a un adulto.
5. Consulte a su médico antes de iniciar cualquier programa de ejercicio, especialmente si padece alguna enfermedad o está tomando medicación que pueda afectar a su ritmo cardíaco, su tensión arterial o sus niveles de colesterol.
6. Observe atentamente las reacciones de tu cuerpo. Si experimenta algún problema (dolor, opresión en el pecho, latidos irregulares del corazón, dificultad para respirar, náuseas o mareos), deje de entrenar inmediatamente. Un ejercicio inadecuado puede provocar graves problemas de salud o lesiones.
7. Coloque la máquina sobre una superficie plana, seca y limpia, dejando al menos 0,6 m de espacio libre alrededor de la máquina para mayor seguridad.
8. Utiliza ropa y calzado deportivos adecuados, evitando la ropa demasiado holgada.
9. La máquina no debe utilizarse al aire libre.
10. Antes de cada entrenamiento, compruebe si el aparato está dañado o desgastado.
11. Deje de utilizarlo si aparecen bordes afilados en el equipo.
12. Si la máquina empieza a hacer ruidos extraños, interrumpa su uso.
13. Ninguna pieza ajustable debe sobresalir o impedir los movimientos del usuario. La máquina sólo puede ser utilizada por una persona a la vez.
14. La máquina no está destinada a fines terapéuticos.
15. Tenga cuidado al levantar o transportar la máquina para evitar lesiones en la espalda. Utilice técnicas de elevación adecuadas o pida ayuda a otra persona.
16. No modifique el diseño del producto. En caso necesario, póngase en contacto con un centro de servicio autorizado.
17. El equipo está clasificado como Clase H según la norma EN ISO 20957-1 y está destinado a uso doméstico. No puede utilizarse con fines terapéuticos o de rehabilitación.

Datos técnicos:

- Dimensiones del producto: 181/132 x 87 x 232 cm
- Peso máximo del usuario: 150 kg
- Peso neto: 32 kg
- Peso bruto: 35 kg

Almacenamiento y mantenimiento

Almacene el aparato en un lugar fresco y seco, evitando la exposición prolongada a la luz solar. La superficie del aparato debe limpiarse regularmente con un producto de limpieza suave; no deben utilizarse sustancias corrosivas. No coloque objetos pesados sobre el aparato durante el almacenamiento para evitar que se dañe.



MONTAJE

Paso 1: Abra el paquete y compruebe el contenido con la siguiente lista.

- | | |
|---|--|
| A. Marco (2 uds.) | P. Tornillo hexagonal exterior M8X45mm (5 uds.) |
| B. Bastidor principal (2 piezas) | Q. Tornillo de cabeza plana M6X16 (2 uds.) |
| C. Bastidor de soporte (2 uds.) | R. Tuerca M8 (2 uds.) |
| D. Reposabrazos 1 par+ tornillos (8 uds.) | S. Tornillo M8X45mm (8 piezas) |
| E. Soporta (4 pcs) | T. Tornillo hexagonal exterior M8x12 (2 uds.) |
| F. Conector del bastidor inferior | U. Tornillo con pomo de plástico M8X40 (2 uds.) |
| G. Asa horizontal | V. Asa (2 uds.) |
| H. Conector del bastidor principal | W. Asa (2 uds.) |
| I. Armazón del respaldo | X. Griffin |
| J. Bastidor principal y soporte del bastidor (2 uds.) | Y. Tornillo en cruz de cabeza redonda M8X55 (4 uds.) |
| K. Banco | Z. Portapiernas |
| L. Placas de acero (4 uds.) | AA. Cerradura 8x66 (2 uds.) |
| M. Tornillo hexagonal exterior M8x80mm (10 uds.) | AB. Tornillo hexagonal exterior M8X55mm (1 ud.) |
| N. Almohadillas (4 uds.) | AC. Tornillo con pomo de plástico M8X65 (1 ud.) |
| O. Llave hexagonal exterior 13-17-2 (2 uds.) | AD. Tornillo de media caña M8X50mm (1 ud.) |
| Destornillador Phillips (1 ud.) | AE. Enlace |
| | AF. Extractor (2 uds.) |

Paso 2: Instalación de los soportes

- A. Marco (2 uds.)
- E. Soportes (4 uds.)
- Coloque 4 soportes en el marco. (Nota: los 4 soportes deben colocarse paralelos al suelo).

Paso 3: Montaje del conector del bastidor inferior

- L. Placas de acero
- F. conector del bastidor inferior
- M. Tornillo hexagonal exterior M8x80mm (4 uds.)
- Refuerce el marco con el conector inferior del marco utilizando 4 tornillos hexagonales exteriores M8x80mm

Paso 4: Montaje del soporte del bastidor principal y del bastidor

- J. bastidor principal y soporte del bastidor
- S. Tornillo M8X45mm (4 uds.)
- Coloque el soporte del bastidor principal y el bastidor con 4 tornillos M8x45.

Paso 5: Montaje del bastidor principal

B. Bastidor principal (2 piezas)

S. Tornillo M8X45mm (4 uds.)

M. Tornillo hexagonal exterior M8x80mm (4 uds.)

L. Chapas de acero

- Refuerce la parte inferior del bastidor principal con 4 tornillos M8x45.
- Coloque las placas de acero contra el bastidor principal y fíjelas con 4 tornillos hexagonales exteriores M8x80.

Paso 6: Montaje del conector del bastidor principal H. Conector del bastidor principal

P. Tornillo hexagonal exterior M8X45mm (4 uds.)

N. Almohadillas (4 uds.)

- Fije el conector del bastidor principal al bastidor principal con pernos M8x4 y arandelas de acero.

Paso 7: Montaje del soporte

Q. Tornillo de cabeza plana M6X16 (2 uds.)

V. Asa (2 uds.)

- Conecte el asa al bastidor principal con 2 tornillos de cabeza plana M6X16.

Paso 8: Montaje de los reposabrazos

D. Apoyabrazos 1 par+ tornillos (8 uds.)

- Conectar los reposabrazos al bastidor principal

Paso 9: Instalación del marco del respaldo

I. Marco del respaldo

T. Tornillo hexagonal exterior M8x1 (2 uds.)

- Utilice ambos orificios del marco del respaldo, aplique el marco principal, asegure con tornillo hexagonal exterior M8x12

Paso 10: Montaje del bastidor de soporte y del soporte horizontal

C. bastidor de soporte (2 uds.)

G. soporte horizontal

M. Tornillo hexagonal exterior M8x80mm (2 uds.)

- Coloque el bastidor auxiliar sobre el bastidor principal.
- A continuación, ajuste la altura para fijar el soporte horizontal (como se muestra).
- Coloque el soporte horizontal en el bastidor de soporte, seleccione el orificio adecuado y fíjelo con un tornillo hexagonal exterior M8x80.

Paso 11: Ajustar la altura y colocar el bloque

R. Tuerca de plástico M8 (2 uds.)

U. Tornillo con pomo de plástico M8X40 (2 uds.)

Y. Tornillo de cabeza redonda M8X55 (4 uds.).

- ①Ajuste la altura de la barra que más le convenga y colóquela en los orificios del bastidor principal y del bastidor auxiliar. A continuación, apriétela utilizando los tornillos con el pomo de plástico. Asegúrese de que el bastidor auxiliar esté estable. (Hay 6 alturas para elegir).
- ②Coloque la polea en el bastidor de soporte, fíjela con 4 tornillos de cabeza semirredonda y, a continuación, fije el asa a las cuerdas con un mosquetón.

Paso 12: Montaje del reposapiernas

Z. Portapiernas (1 ud.)

AD. Tornillo de media caña M8X50mm (1 ud.)

AA. Cerradura 8 x66 (1 ud.).

- Fije el soporte de la pata al conector del bastidor principal con un tornillo de media caña M8X45. Coloque el cierre en el orificio inferior.

Etapa 13: Montaje del banco.

Banco K.

AB. Tornillo hexagonal exterior M8X55mm (1 ud.).

- Conecte el banco al conector del bastidor principal mediante un perno hexagonal externo M8X55.

Paso 14: Fijación del grifo, montaje del banco.

AB. Tornillo con pomo de plástico M8X60 (1 ud.).

X. grifo

- Coloca el grifo en el soporte, monta el banco y fíjalo con un tornillo con pomo de plástico M8X60.

Paso 15: Instalación del cable.

AF. Extractor

- Utiliza el mosquetón, encaja el círculo inferior y súbete al tensor con el mosquetón. A continuación, coloca el tensor en el grifo.

Ohutusalsed märkused

1. Lugege kasutusjuhend enne esimest kasutamist hoolikalt läbi ja hoidke see edaspidiseks alles.
2. Tuleb arvestada kõiki hoiatusi ja ettevaatusabinõusid, sealhulgas montaažietappe. Kasutage masinat ainult ettenähtud otstarbel.
3. Teie enda ohutuse tagamiseks tuleb toode kokku panna ja kasutada vastavalt käesolevatele juhistele. Teavitage kõiki kasutajaid masina ohutu kasutamise eeskirjadest.
4. Hoidke masin lastele ja loomadele kättesaamatus kohas. Lapsi ei tohiks lasta masina lähedusse ilma järelevalveta. Masina kokkupanek ja kasutamine on lubatud ainult täiskasvanu poolt.
5. Enne treeningprogrammi alustamist pidage nõu oma arstiga, eriti kui teil on mõni tervislik seisund või kui te võtate ravimeid, mis võivad mõjutada teie südame löögisagedust, vererõhku või kolesteroolitaset.
6. Jälgige hoolikalt oma keha reaktsioone. Kui teil tekib mingeid probleeme (valu, pigistustunne rinnus, ebaregulaarne südametegevus, hingeldus, iiveldus või pearinglus), lõpetage kohe treening. Ebaõige treening võib põhjustada tõsiseid terviseprobleeme või vigastusi.
7. Asetage masin tasasele, kuivale ja puhtale pinnale, tagades ohutuse suurendamiseks vähemalt 0,6 m vaba ruumi masina ümber.
8. Kasutage sobivaid spordiriideid ja -jalanõusid, vältides liiga lahtiseid riideid.
9. Masinat ei tohi kasutada välitingimustes.
10. Kontrollige seadet enne iga treeningut kahjustuste või kulumise suhtes.
11. Lõpetage kasutamine, kui seadmel ilmnevad teravad servad.
12. Kui masin hakkab tegema ebatavalisi helisid, lõpetage selle kasutamine.
13. Ükski reguleeritav osa ei tohi väljaulatuvalt väljaulatada ega takistada kasutaja liikumist. Masinat võib korraga kasutada ainult üks inimene.
14. Masin ei ole ette nähtud terapeutilistel eesmärkidel.
15. Masina tõstmisel või transportimisel tuleb olla ettevaatlik, et vältida seljavigastusi. Kasutage õigeid tõstmistehnikaid või paluge teise inimese abi.
16. Ärge muutke toote disaini. Vajaduse korral pöörduge volitatud teeninduskeskuse poole.
17. Seade on klassifitseeritud klassi H vastavalt standardile EN ISO 20957-1 ja on mõeldud koduseks kasutamiseks. Seda ei saa kasutada ravi- või taastusravi eesmärgil.

Tehnilised andmed:

- Toote mõõtmed: 181/132 x 87 x 232 cm
- Maksimaalne kasutajakaal: 150 kg
- Netokaal: 32 kg
- Brutokaal: 35 kg

Ladustamine ja hooldus

Säilitage seadet jahedas ja kuivas kohas, vältides pikemaajalist kokkupuudet päikesevalgusega. Seadme pinda tuleb regulaarselt pühkida, kasutades mahedat puhastusvahendit - söövitavaid aineid ei tohi kasutada. Ärge asetage hoiustamise ajal seadme peale raskeid esemeid, et vältida seadme kahjustamist.



MONTAGE

1. samm: avage pakend ja kontrollige selle sisu alljärgneva loetelu alusel.

- | | |
|--|--|
| A. Raam (2 tk) | P. Väline kuuskantpolt M8X45mm (5 tk) |
| B. Põhiraam (2 tk) | Q. Lamekrugi M6X16 (2 tk) |
| C. Tugiraam (2 tk) | R. Mutter M8 (2 tk) |
| D. Käetoed 1 paar + kruvid (8 tk) | S. Kruvi M8X45mm (8 tk) |
| E. Toetab (4 tk) | T. Väline kuuskantpolt M8x12 (2 tk) |
| F. Alumine raamiühendus | U. Plastikust nupuga kruvi M8X40 (2 tk) |
| G. Horisontaalne käepide | V. Käepide (2tk) |
| H. Raami põhilülitmik | W. Käepide (2 tk) |
| I. Seljatoe raam | X. Griffin |
| J. Põhiraam ja raamtugi (2 tk) | Y. Ümarpeaga ristpolt M8X55 (4 tk) |
| K. Pink | Z. Jalahoidja |
| L. Terasplaadid (4 tk) | AA. Lukk 8x66 (2 tk) |
| M. Väline kuuskantpolt M8x80mm (10 tk) | AB. Väline kuuskantkruvi M8X55mm (1 tk) |
| N. Padjad (4 tk) | AC. Plastiknupuga kruvi M8X65 (1 tk) |
| O. Väline kuuskantvõti 13-17-2 (2 tk) Phillips-kruvikeeraja (1 tk) | AD. Poolringikujuline kruvi M8X50mm (1 tk) |
| | AE. Link |
| | AF. Tõmbaja (2 tk) |

2. samm:

 tugede paigaldamine

- A. Raam (2 tk)
- E. Toed (4 tk)
- Paigaldage 4 tugi raami. (Märkus: 4 tugi tuleb asetada maapinnaga paralleelselt).

3. samm:

 Alumise raami liitmiku L kokkupanek: terasplaadid

- F. alumine raamiühendus
- M. Väline kuuskantpolt M8x80mm (4 tk)
- Kinnitage raam alumise raamiliitmikuga, kasutades 4 välist kuuskantkruvi M8x80mm.

4. samm:

 Raami peamise klambri ja raami kokkupanek

- J. põhiraam ja raamtugi
- S. Kruvi M8X45mm (4 tk)
- Paigaldage põhiraami klamber ja raam 4 kruviga M8x45.

5. samm: Põhiraami kokkupanek

B. Põhiraam (2 tk)

S. Kruvi M8X45mm (4 tk)

M. Väline kuuskantpolt M8x80mm (4 tk)

L. Terasplaadid

- Kinnitage põhiraami alumine osa 4 kruviga M8x45.
- Asetage terasplaadid vastu põhiraami ja kinnitage 4 välise kuuskantkruviga M8x80.

6. samm: Raami põhiliitmiku kokkupanek H. Raami põhiliitmik H. Raami põhiliitmik

P. Väline kuuskantpolt M8X45mm (4 tk)

N. Padjad (4 tk)

- Kinnitage pearaami ühenduskoht pearaami külge M8x4 poltide ja teraseibidega.

Samm 7: Hoidja paigaldamine

Q. Lamepea kruvi M6X16 (2 tk)

V. Käepide (2 tk)

- Ühendage käepide 2 M6X16 lamedapäise kruviga põhiraami külge.

8. samm: Käetugede paigaldamine

D. Käetoed 1 paar + kruvid (8 tk)

- Ühendage käetoed põhiraamiga

9. samm: seljatoe raami paigaldamine

I. Seljatoe raam

T. Väline kuuskantkruvi M8x1 (2 tk)

- Kasutage seljatoe raami mõlemat auku, kinnitage põhiraam, kinnitage välise kuuskantkruviga M8x12.

U. samm: tugiraami ja horisontaalse klambri kokkupanek C.tugiraam (2 tk.)

G. horisontaalne sulg

M. Väline kuuskantpolt M8x80mm (2 tk)

- Asetage alamraam põhiraami peale.
- Seejärel reguleerige kõrgust, et kinnitada horisontaalne klamber (nagu näidatud).
- Asetage horisontaalne klamber tugiraamile, valige sobiv ava, kinnitage välise kuuskantpoldiga M8x80.

Samm 11: Reguleerige kõrgust ja paigaldage plok

R. Plastikmutter M8 (2 tk)

U. Plastiknupuga kruvi M8X40 (2 tk)

Y. Ümara ristpeaga polt M8X55 (4 tk).

- ①Reguleerige sobiva kõrgusega riba ja asetage see põhiraami ja tugiraami aukudesse. Seejärel pingutage plastnupuga kruvide abil. Veenduge, et abiraam on stabiilne. (Valida on 6 kõrgust).
- ②Paigaldage rihmaratas tugiraamile, kinnitage see 4 poolkeraamilise kruviga ja kinnitage seejärel käepide karabiiniga trosside külge.

12. samm: Jalgade hoidja paigaldamine

Z. Jalahoidja (1 tk)

AD. Poolringikujuline kruvi M8X50mm (1 tk)

AA. Lukk 8 x66 (1 tk).

- Kinnitage jalgade klamber pearaami ühenduskoha külge, kasutades M8X45 poolringikujulist kruvi. Paigaldage lukk allolevasse auku.

13. samm: pingi kokkupanek.

K. pink

AB. Väline kuuskantpolt M8X55mm (1 tk).

- Ühendage pink pearaami liitmiku külge, kasutades välist kuuskantpoldi M8X55.

14. samm: Greifide kinnitamine, pingi kokkupanek. AB. Kruvi koos plastnupuga M8X60 (1 tk).

X. greif

- Asetage griffin klambri, monteeri pink kokku ja kinnitage see M8X60 plastiknupuga kruviga.

Samm 15: Kaabli

paigaldamine.

AF. Puller

- Kasutage karabiini, klõpsake alumine ring ja tõmmake end karabiini abil üles pöörangule. Seejärel asetage pöördsorestik gripile.

Notes de sécurité

1. Lisez attentivement les instructions avant la première utilisation et conservez-les pour vous y référer ultérieurement.
2. Tous les avertissements et précautions, y compris les étapes d'assemblage, doivent être pris en compte. N'utilisez la machine que pour l'usage auquel elle est destinée.
3. Pour votre propre sécurité, le produit doit être assemblé et utilisé conformément à ces instructions. Informez tous les utilisateurs des règles d'utilisation de la machine en toute sécurité.
4. Gardez la machine hors de portée des enfants et des animaux. Les enfants ne doivent pas être autorisés à s'approcher de la machine sans surveillance. L'assemblage et l'utilisation de la machine sont réservés à un adulte.
5. Consultez votre médecin avant de commencer un programme d'exercices, en particulier si vous souffrez d'une maladie ou si vous prenez des médicaments susceptibles d'affecter votre rythme cardiaque, votre tension artérielle ou votre taux de cholestérol.
6. Observez attentivement les réactions de votre corps. En cas de problème (douleur, oppression thoracique, rythme cardiaque irrégulier, essoufflement, nausées ou vertiges), arrêtez immédiatement l'entraînement. Un exercice inadapté peut entraîner de graves problèmes de santé ou des blessures.
7. Placez la machine sur une surface plane, sèche et propre, en prévoyant un espace libre d'au moins 0,6 m autour de la machine pour plus de sécurité.
8. Utilisez des vêtements et des chaussures de sport appropriés, en évitant les vêtements trop amples.
9. La machine ne doit pas être utilisée à l'extérieur.
10. Avant chaque séance d'entraînement, vérifiez que l'appareil n'est pas endommagé ou usé.
11. Cesser d'utiliser l'appareil s'il présente des arêtes vives.
12. Si la machine commence à faire des bruits inhabituels, cessez de l'utiliser.
13. Aucune pièce réglable ne doit dépasser ou gêner les mouvements de l'utilisateur. La machine ne peut être utilisée que par une seule personne à la fois.
14. L'appareil n'est pas destiné à des fins thérapeutiques.
15. Des précautions doivent être prises lors du levage ou du transport de la machine afin d'éviter les blessures au dos. Utilisez des techniques de levage appropriées ou demandez l'aide d'une autre personne.
16. Ne modifiez pas la conception du produit. Si nécessaire, contactez un centre de service agréé.
17. L'appareil est classé dans la catégorie H selon la norme EN ISO 20957-1 et est destiné à un usage domestique. Il ne peut pas être utilisé à des fins thérapeutiques ou de rééducation.

Données techniques :

- Dimensions du produit : 181/132 x 87 x 232 cm
- Poids maximal de l'utilisateur : 150 kg
- Poids net : 32 kg
- Poids brut : 35 kg

Stockage et entretien

Stocker l'appareil dans un endroit frais et sec, en évitant une exposition prolongée à la lumière du soleil. La surface de l'appareil doit être nettoyée régulièrement à l'aide d'un produit de nettoyage doux - les substances corrosives ne doivent pas être utilisées. Ne pas placer d'objets lourds sur l'appareil pendant le stockage afin d'éviter de l'endommager.



MONTAGE

Étape 1 : Ouvrez l'emballage et vérifiez le contenu par rapport à la liste ci-dessous.

- | | |
|---|--|
| A. Cadre (2 pièces) | P. Boulon hexagonal externe M8X45mm (5 pièces) |
| B. Cadre principal (2 pièces) | Q. Vis à tête plate M6X16 (2 pièces) |
| C. Cadre de support (2 pièces) | R. Ecrou M8 (2 pcs) |
| D. Accoudoirs 1 paire + vis (8 pièces) | S. Vis M8X45mm (8 pcs) |
| E. Supports (4 pcs) | T. Boulon hexagonal externe M8x12 (2 pièces) |
| F. Connecteur du cadre inférieur | U. Vis avec bouton en plastique M8X40 (2 pcs) |
| G. Poignée horizontale | V. Poignée (2pcs.) |
| H. Connecteur du cadre principal | W. Poignée (2 pièces) |
| I. Cadre du dossier | X. Griffon |
| J. Cadre principal et support de cadre (2 pièces) | Y. Boulon à tête ronde M8X55 (4 pièces) |
| K. Banc | Z. Porte-jambes |
| L. Plaques d'acier (4 pièces) | AA. Serrure 8x66 (2 pièces) |
| M. Boulon hexagonal externe M8x80mm (10 pièces) | AB. Vis hexagonale externe M8X55mm (1 pc.) |
| N. Coussinets (4 pièces) | AC. Vis avec bouton en plastique M8X65 (1 pc.) |
| O. Clé hexagonale extérieure 13-17-2 (2 pièces) | AD. Vis demi-ronde M8X50mm (1 pc.) |
| Tournevis Phillips (1 pièce) | AE. Lien |
| | AF. Extracteur (2 pièces) |

Étape 2 : Installation des supports

- A. Cadre (2 pièces)
- E. Supports (4 pièces)
- Placez 4 supports dans le cadre. (Remarque : les 4 supports doivent être placés parallèlement au sol).

Étape 3 : Assemblage du cadre inférieur connecteur

- L. plaques d'acier
- F. connecteur du cadre inférieur
- M. Boulon hexagonal externe M8x80mm (4 pièces)
- Renforcer le cadre avec le connecteur du cadre inférieur à l'aide de 4 vis hexagonales externes M8x80mm.

Étape 4 : Assemblage du support du cadre principal et du cadre

- J. cadre principal et support de cadre
- S. Vis M8X45mm (4 pcs.)
- Fixez le support du cadre principal et le cadre à l'aide de 4 vis M8x45.

Étape 5 : Assemblage du cadre principal

B. Cadre principal (2 pièces)

S. Vis M8X45mm (4 pcs.)

M. Boulon hexagonal externe M8x80mm (4 pièces)

L. Tôles d'acier

- Renforcez la partie inférieure du cadre principal avec 4 vis M8x45.
- Placer les plaques d'acier contre le cadre principal et les fixer à l'aide de 4 vis hexagonales externes M8x80.

Étape 6 : Assemblage du connecteur du cadre principal H. Connecteur du cadre principal

P. Boulon hexagonal externe M8X45mm (4 pièces)

N. Tampons (4 pièces)

- Fixez le connecteur du cadre principal au cadre principal à l'aide de boulons M8x4 et de rondelles en acier.

Étape 7 : Montage du support

Q. Vis à tête plate M6X16 (2 pièces)

V. Poignée (2 pièces)

- Relier la poignée au cadre principal à l'aide de 2 vis à tête plate M6X16.

Étape 8 : Montage des accoudoirs

D. Accoudoirs 1 paire + vis (8 pièces)

- Connecter les accoudoirs au cadre principal

Étape 9 : Installation du cadre du dossier

I. Cadre du dossier

T. Vis hexagonale externe M8x1 (2 pièces)

- Utiliser les deux trous du cadre du dossier, appliquer le cadre principal, fixer avec une vis hexagonale externe M8x12.

Étape 10 : Assemblage du cadre de support et du support horizontal

C. cadre de support (2 pièces)

G. support horizontal

M. Boulon hexagonal externe M8x80mm (2 pièces)

- Placez le cadre secondaire sur le cadre principal.
- Ajustez ensuite la hauteur pour fixer le support horizontal (comme indiqué).
- Placez le support horizontal sur le cadre de support, sélectionnez le trou approprié et fixez-le à l'aide d'un boulon hexagonal externe M8x80.

Étape 11 : Ajuster la hauteur et poser le bloc

R. Erou en plastique M8 (2 pièces)

U. Vis avec bouton en plastique M8X40 (2 pièces)

Y. Boulon à tête ronde M8X55 (4 pièces).

- ① Réglez la hauteur de la barre qui vous convient et placez-la dans les trous du cadre principal et du cadre secondaire. Serrez ensuite à l'aide des vis avec le bouton en plastique. Assurez-vous que le cadre auxiliaire est stable. (Vous avez le choix entre 6 hauteurs).
- ② Placez la poulie sur le cadre de support, fixez-la avec 4 vis à tête demi-ronde, puis attachez la poignée aux cordes avec un mousqueton.

Étape 12 : Montage du porte-jambes

Z. Porte-jambes (1 pc.)

AD. Vis demi-ronde M8X50mm (1 pc.)

AA. Serrure 8 x66 (1 pc.)

- Fixez le support de jambe au connecteur du cadre principal à l'aide d'une vis demi-ronde M8X45. Placez le verrou dans le trou ci-dessous.

Étape 13 : Assemblage du banc.

K. banc

AB. Boulon hexagonal externe M8X55mm (1 pc.).

- Connectez le banc au connecteur du cadre principal à l'aide d'un boulon hexagonal externe M8X55.

Étape 14 : Fixation du griffon, assemblage du banc.

AB. Vis avec bouton en plastique M8X60 (1 pc.)

X. griffon

- Placez le griffon sur le support, assemblez le banc et fixez-le à l'aide d'une vis avec un bouton en plastique M8X60.

Étape 15 : Installation du câble.

AF. Puller

- Utilisez le mousqueton, enclenchez le cercle inférieur et tirez-vous jusqu'au tendeur avec le mousqueton. Placez ensuite le tendeur sur le griffon.

Biztonsági megjegyzések

1. Az első használat előtt olvassa el figyelmesen a használati utasítást, és őrizze meg a későbbi használatához.
2. Minden figyelmeztetést és óvintézkedést, beleértve az összeszerelési lépéseket is, figyelembe kell venni. A gépet csak rendeltetésszerűen használja.
3. Az Ön saját biztonsága érdekében a terméket a jelen utasításoknak megfelelően kell összeszerelni és használni. Tájékoztasson minden felhasználót a gép biztonságos használatára vonatkozó szabályokról.
4. Tartsa a gépet gyermekek és állatok elől elzárva. Gyermekeket felügyelet nélkül nem szabad a gép közelébe engedni. A gép összeszerelése és használata csak felnőtt által megengedett.
5. Bármilyen edzésprogram megkezdése előtt konzultáljon orvosával, különösen, ha olyan betegségben szenved, vagy olyan gyógyszert szed, amely hatással lehet a szívritmusára, a vérnyomására vagy a koleszterinszintjére.
6. Figyelje figyelmesen a teste reakcióit. Ha bármilyen problémát tapasztal (fájdalom, szorító érzés a mellkasban, szabálytalan szívverés, légszomj, hányinger vagy szédülés), azonnal hagyja abba az edzést. A helytelen edzés súlyos egészségügyi problémákhoz vagy sérüléshez vezethet.
7. Helyezze a gépet sík, száraz és tiszta felületre, a nagyobb biztonság érdekében legalább 0,6 m távolságot biztosítva a gép körül.
8. Használjon megfelelő sportruházatot és lábbelit, és kerülje a túl bő ruházatot.
9. A gépet nem szabad kültéren használni.
10. Minden edzés előtt ellenőrizze a készüléket, hogy nincs-e rajta sérülés vagy kopás.
11. Ha a berendezésen éles szélék jelennek meg, ne használja tovább.
12. Ha a gép szokatlan hangokat ad ki, hagyja abba a használatot.
13. Egyetlen állítható rész sem állhat ki, vagy akadályozhatja a felhasználó mozgását. A gépet egyszerre csak egy személy használhatja.
14. A gépet nem terápiás célokra szánták.
15. A hátsérülések elkerülése érdekében a gép emelésekor vagy szállításakor óvatosan kell eljárni. Használjon megfelelő emelési technikákat, vagy kérjen segítséget egy másik személytől.
16. Ne módosítsa a termék kialakítását. Szükség esetén forduljon hivatalos szervizközpontozhoz.
17. A berendezés az EN ISO 20957-1 szabvány szerint a H osztályba tartozik, és háztartási használatra készült. Terápiás vagy rehabilitációs célokra nem használható.

Műszaki adatok:

- A termék méretei: méret: 181/132 x 87 x 232 cm
- Maximális felhasználói súly: 150 kg
- Nettó súly: 32 kg
- Bruttó súly: 35 kg

Tárolás és karbantartás

A készüléket hűvös és száraz helyen tárolja, kerülje a tartós napfényhatást. A készülék felületét rendszeresen törölje át enyhe tisztítószerrel - maró hatású anyagokat nem szabad használni. A tárolás során ne helyezzen nehéz tárgyakat a készülékre, hogy elkerülje a készülék sérülését.



MONTAGE

1. lépés: Nyissa ki a csomagot, és ellenőrizze a tartalmat az alábbi listán.

- | | |
|--|---|
| A. Keret (2 db) | P. Külső hatszögletű csavar M8X45mm (5 db) |
| B. Főkeret (2 db) | Q. Laposfejű csavar M6X16 (2 db) |
| C. Tartókeret (2 db) | R. Anyát M8 (2 db) |
| D. Karfák 1 pár + csavarok (8 db) | S. Csavar M8X45mm (8 db) |
| E. Támogatja (4 db) | T. Külső hatszögletű csavar M8x12 (2 db) |
| F. Alsó keret csatlakozó | U. Csavar műanyag gombbal M8X40 (2 db) |
| G. Vízszintes fogantyú | V. Fogantyú (2db.) |
| H. Főkeret csatlakozó | W. Fogantyú (2 db) |
| I. Háttámla keret | X. Griffin |
| J. Főkeret és kerettartó (2 db) | Y. Keresztcsavar M8X55 (4 db) |
| K. Bench | Z. Lábtartó |
| L. Acéllemezek (4 db) | AA. Zár 8x66 (2 db) |
| M. Külső hatszögletű csavar M8x80mm (10 db) | AB. Külső hatszögletű csavar M8X55mm (1 db) |
| N. Párnák (4 db) | AC. Csavar műanyag gombbal M8X65 (1 db) |
| O. Külső hatszögletű csavarkulcs 13-17-2 (2 db) Phillips csavarhúzó (1 db) | AD. Félköríves csavar M8X50mm (1 db) |
| | AE. Link |
| | AF. Húzó (2 db) |

2. lépés: A tartók felszerelése

- A. Keret (2 db)
- E. Tartók (4 db)
- Helyezzen 4 támasztékot a keretbe. (Megjegyzés: a 4 támaszt a talajjal párhuzamosan kell elhelyezni).

3. lépés: Az alsó keret csatlakozójának összeszerelése

- L. Acéllemezek
- F. alsó keretcsatlakozó
- M. Külső hatszögletű csavar M8x80mm (4 db)
- Erősítse meg a keretet az alsó keretcsatlakozóval 4 db M8x80mm-es külső hatszögletű csavarral.

4. lépés: A főkonzol és a keret összeszerelése

- J. főkeret és kerettartó
- S. M8X45mm csavar (4 db)
- Szerelje fel a főkonzolt és a keretet 4 M8x45 csavarral.

5. lépés: A főkeret összeszerelése

B. Főkeret (2 db)

S. M8X45mm csavar (4 db)

M. Külső hatszögletű csavar M8x80mm (4 db)

L. Acéllemezek

- Erősítse meg a főkeret alsó részét 4 M8x45 csavarral.
- Helyezze az acéllemezeket a főkerethez, és rögzítse 4 külső hatszögletű M8x80-as csavarral.

6. lépés: A főkeret csatlakozójának összeszerelése H. Főkeret csatlakozója

P. Külső hatszögletű csavar M8X45mm (4 db)

N. Párnák (4 db)

- Rögzítse a főkeret csatlakozóját a főkerethez M8x4-es csavarokkal és acél alátétekkel.

7. lépés: A tartó felszerelése

Q. Lapos fejű csavar M6X16 (2 db)

V. Fogantyú (2 db)

- Csatlakoztassa a fogantyút a főkerethez 2 db M6X16-os laposfejű csavarral.

8. lépés: A kartámaszok felszerelése

D. Karfák 1 pár + csavarok (8 db)

- Csatlakoztassa a kartámaszokat a főkerethez

9. lépés: A háttámla keret beszerelése

I. Háttámla keret

T. Külső hatszögletű csavar M8x1 (2 db)

- Használja a háttámla keret mindkét furatát, helyezze fel a fő keretet, rögzítse M8x12 külső hatszögletű csavarral.

10. lépés: tartó keret és a vízszintes konzol összeszerelése

C. tartó keret (2 db.)

G. vízszintes konzol

M. Külső hatszögletű csavar M8x80mm (2 db)

- Helyezze a segédkeretet a főkeretre.
- Ezután állítsa be a magasságot a vízszintes konzol rögzítéséhez (a képen látható módon).
- Helyezze a vízszintes konzolt a tartókeretre, válassza ki a megfelelő furatot, és rögzítse egy M8x80-as külső hatszögletű csavarral.

11. lépés: Állítsuk be a magasságot és illesszük be a blokkot

R. Műanyag anya M8 (2 db)

U. Csavar műanyag gombbal M8X40 (2 db)

Y. Keresztfelű kerek csavar M8X55 (4 db).

- ①A rúd magasságát állítsa be az Önnek megfelelő magasságra, és helyezze be a főkeret és a segédkeret furataiba. Ezután húzza meg a műanyag gombbal ellátott csavarok segítségével. Győződjön meg arról, hogy a segédkeret stabilan áll. (6 magasság közül lehet választani).
- ②Tegye a csigát a tartókeretre, rögzítse 4 félköríves fejű csavarral, majd a fogantyút egy karabinerrel rögzítse a kötelekhez.

12. lépés: A lábtartó felszerelése

Z. Lábtartó (1 db)

AD. Félköríves csavar M8X50mm (1 db)

AA. Zár 8 x66 (1 db).

- Rögzítse a lábtartót a főkeret csatlakozójához egy M8X45 félköríves csavarral. Helyezze a zárat az alatta lévő furatba.

13. lépés: A pad összeszerelése.

K. pad

AB. Külső hatszögletű csavar M8X55mm (1 db).

- Csatlakoztassa a padot a főkeret csatlakozójához egy M8X55 külső hatlapú csavarral.

14. lépés: A griff rögzítése, a pad összeállítása. AB. Csavar műanyag gombbal M8X60 (1 db).

X. griffmadár

- Helyezze a griffet a konzolra, szerelje össze a padot, és rögzítse egy M8X60-as műanyag gombbal ellátott csavarral.

XI. lépés: A kábel beszerelése.

AF. Puller

- Használja a karabinerrel, pattintsa be az alsó kört és húzza fel magát a karabinerrel a csigahurokhoz. Ezután helyezze a csavarkötőt a griffre.

Note sulla sicurezza

1. Leggere attentamente le istruzioni prima del primo utilizzo e conservarle per riferimento futuro.
2. Tutte le avvertenze e le precauzioni, comprese le fasi di montaggio, devono essere rispettate. Utilizzare la macchina solo per lo scopo previsto.
3. Per la vostra sicurezza, il prodotto deve essere assemblato e utilizzato in conformità alle presenti istruzioni. Informare tutti gli utenti delle regole per un uso sicuro della macchina.
4. Tenere la macchina fuori dalla portata di bambini e animali. I bambini non devono avvicinarsi alla macchina senza supervisione. Il montaggio e l'uso della macchina sono consentiti solo a un adulto.
5. Consultare il medico prima di iniziare qualsiasi programma di esercizio fisico, soprattutto se si è affetti da patologie o si stanno assumendo farmaci che possono influenzare la frequenza cardiaca, la pressione sanguigna o i livelli di colesterolo.
6. Osservate attentamente le reazioni del vostro corpo. Se si verificano problemi (dolore, oppressione al petto, battito cardiaco irregolare, mancanza di respiro, nausea o vertigini), interrompere immediatamente l'allenamento. Un esercizio scorretto può causare gravi problemi di salute o lesioni.
7. Posizionare la macchina su una superficie piana, asciutta e pulita, lasciando almeno 0,6 m di spazio libero intorno alla macchina per una maggiore sicurezza.
8. Utilizzate un abbigliamento sportivo e calzature adeguate, evitando abiti troppo larghi.
9. La macchina non deve essere utilizzata all'aperto.
10. Controllare che il dispositivo non sia danneggiato o usurato prima di ogni allenamento.
11. Interrompere l'uso se sull'apparecchiatura compaiono bordi taglienti.
12. Se la macchina inizia a produrre rumori insoliti, interrompere l'uso.
13. Nessuna parte regolabile deve sporgere o ostacolare i movimenti dell'utente. La macchina può essere utilizzata da una sola persona alla volta.
14. L'apparecchio non è destinato a scopi terapeutici.
15. È necessario prestare attenzione quando si solleva o si trasporta la macchina per evitare lesioni alla schiena. Utilizzare tecniche di sollevamento adeguate o chiedere assistenza a un'altra persona.
16. Non modificare il design del prodotto. Se necessario, rivolgersi a un centro di assistenza autorizzato.
17. L'apparecchiatura è classificata come classe H secondo la norma EN ISO 20957-1 ed è destinata all'uso domestico. Non può essere utilizzata per scopi terapeutici o riabilitativi.

Dati tecnici:

- Dimensioni del prodotto: 181/132 x 87 x 232 cm
- Peso massimo dell'utente: 150 kg
- Peso netto: 32 kg
- Peso lordo: 35 kg

Conservazione e manutenzione

Conservare l'apparecchio in un luogo fresco e asciutto, evitando l'esposizione prolungata alla luce del sole. La superficie dell'apparecchio deve essere pulita regolarmente con un detergente delicato; non utilizzare sostanze corrosive. Non appoggiare oggetti pesanti sull'apparecchio durante lo stoccaggio per evitare di danneggiarlo.



MONTAGGIO

Fase 1: aprire la confezione e verificare il contenuto rispetto all'elenco riportato di seguito.

- A. Telaio (2 pezzi)
- B. Telaio principale (2 pezzi)
- C. Telaio di supporto (2 pezzi)
- D. Braccioli 1 coppia + viti (8 pezzi)
- E. Supporta (4 pezzi)
- F. Connettore del telaio inferiore
- G. Maniglia orizzontale
- H. Connettore del telaio principale
- I. Telaio dello schienale
- J. Telaio principale e supporto del telaio (2 pezzi)
- K. Panchina
- L. Piastre in acciaio (4 pezzi)
- M. Bullone esagonale esterno M8x80 mm (10 pz.)
- N. Cuscinetti (4 pezzi)
- O. Chiave esagonale esterna 13-17-2 (2 pz.) Cacciavite a croce (1 pz.)

- P. Bullone esagonale esterno M8X45mm (5 pz.)
- Q. Vite a testa piatta M6X16 (2 pz.)
- R. Dado M8 (2 pezzi)
- S. Vite M8X45mm (8 pezzi)
- T. Bullone esagonale esterno M8x12 (2 pz.)
- U. Vite con pomello in plastica M8X40 (2 pz.)
- V. Maniglia (2 pezzi)
- W. Maniglia (2 pezzi)
- X. Grifone
- Y. Bullone a croce a testa tonda M8X55 (4 pz.)
- Z. Portagambe
- AA. Serratura 8x66 (2 pezzi)
- AB. Vite esagonale esterna M8X55 mm (1 pz.)
- AC. Vite con pomello in plastica M8X65 (1 pz.)
- AD. Vite mezzotonda M8X50mm (1 pz.)
- AE. Collegamento
- AF. Estrattore (2 pezzi)

Fase 2: installazione dei supporti

- A. Telaio (2 pezzi)
- E. Supporti (4 pezzi)
 - Posizionare 4 supporti nel telaio. (Nota: i 4 supporti devono essere paralleli al terreno).

Fase 3: Montaggio del connettore del telaio inferiore

- L. Piastre in acciaio
- F. connettore del telaio inferiore
- M. Bullone esagonale esterno M8x80 mm (4 pz.)
 - Rinforzare il telaio con il connettore del telaio inferiore utilizzando 4 viti esagonali esterne M8x80 mm.

Fase 4: montaggio della staffa del telaio principale e del telaio

- J. telaio principale e supporto del telaio
- S. Vite M8X45mm (4 pz.)
 - Montare la staffa del telaio principale e il telaio con 4 viti M8x45.

Fase 5: Montaggio del telaio principale

B. Telaio principale (2 pezzi)

S. Vite M8X45mm (4 pz.)

M. Bullone esagonale esterno M8x80 mm (4 pz.)

L. Piastre in acciaio

- Rinforzare la parte inferiore del telaio principale con 4 viti M8x45.
- Posizionare le piastre in acciaio contro il telaio principale e fissarle con 4 viti esagonali esterne M8x80.

Fase 6: Montaggio del connettore del telaio principale H. Connettore del telaio principale

P. Bullone esagonale esterno M8X45 mm (4 pz.)

N. Cuscinetti (4 pezzi)

- Fissare il connettore del telaio principale al telaio principale con bulloni M8x4 e rondelle d'acciaio.

Fase 7: Montaggio del supporto

Q. Vite a testa piatta M6X16 (2 pz.)

V. Maniglia (2 pezzi)

- Collegare la maniglia al telaio principale utilizzando 2 viti a testa piatta M6X16.

Fase 8: montaggio dei braccioli

D. Braccioli 1 coppia + viti (8 pz.)

- Collegare i braccioli al telaio principale

Fase 9: installazione del telaio dello schienale

I. Telaio dello schienale

T. Vite esagonale esterna M8x1 (2 pz.)

- Utilizzare entrambi i fori del telaio dello schienale, applicare il telaio principale e fissarlo con una vite esagonale esterna M8x12.

Passo 10: Montaggio del telaio di supporto e della staffa orizzontale

C. telaio di supporto (2 pz.)

G. staffa orizzontale

M. Bullone esagonale esterno M8x80 mm (2 pz.)

- Posizionare il controtelaio sopra il telaio principale.
- Quindi regolare l'altezza per fissare la staffa orizzontale (come mostrato).
- Posizionare la staffa orizzontale sul telaio di supporto, selezionare il foro appropriato e fissarla con un bullone esagonale esterno M8x80.

Fase 11: Regolare l'altezza e montare il blocco

R. Dado in plastica M8 (2 pz.)

U. Vite con pomello in plastica M8X40 (2 pz.)

Y. Bullone a testa tonda a croce M8X55 (4 pezzi).

- ① Regolare l'altezza della barra in base alle proprie esigenze e inserirla nei fori del telaio principale e del sottotelaio. Quindi serrare le viti con la manopola di plastica. Assicurarsi che il telaio ausiliario sia stabile. (E possibile scegliere tra 6 altezze).
- ② Posizionare la carrucola sul telaio di supporto, fissarla con 4 viti a testa semitonda e quindi fissare la maniglia alle corde con un moschettone.

Fase 12: montaggio del supporto per le gambe

Z. Portagambe (1 pz.)

AD. Vite mezzotonda M8X50mm (1 pz.)

AA. Serratura 8 x66 (1 pezzo).

- Fissare la staffa della gamba al connettore del telaio principale con una vite mezzotonda M8X45. Posizionare il blocco nel foro sottostante.

Fase 13: montaggio del banco.

K. panchina

AB. Bullone esagonale esterno M8X55 mm (1 pz.).

- Collegare il banco al connettore del telaio principale utilizzando un bullone esagonale esterno M8X55.

Fase 14: Fissare il grifone, assemblare la panchina. AB. Vite con pomello di plastica M8X60 (1 pz.)

X. grifone

- Posizionare il grifo sulla staffa, assemblare il banco e fissarlo con una vite con pomello in plastica M8X60.

Fase 15: installazione del cavo.

AF. Estrattore

- Utilizzare il moschettone, far scattare il cerchio inferiore e tirarsi su fino al tenditore con il moschettone. Quindi posizionare il tenditore sul grifone.

Saugos pastabos

1. Prieš pirmą kartą naudodami atidžiai perskaitykite instrukcijas ir išsaugokite jas ateityje.
2. Būtina atsižvelgti į visus įspėjimus ir atsargumo priemones, įskaitant surinkimo veiksmus. Mašiną naudokite tik pagal paskirtį.
3. Dėl jūsų pačių saugumo gaminį būtina surinkti ir naudoti laikantis šių instrukcijų. Informuokite visus naudotojus apie saugaus mašinos naudojimo taisykles.
4. Laikykite mašiną vaikams ir gyvūnams nepasiekiamoje vietoje. Vaikų be priežiūros prie mašinos leisti negalima. Surinkti ir naudoti mašiną gali tik suaugusieji.
5. Prieš pradėdami bet kokią mankštos programą, ypač jei turite sveikatos sutrikimų arba vartojate vaistus, kurie gali turėti įtakos širdies ritmui, kraujospūdžiui ar cholesterolio kiekiui, pasitarkite su gydytoju.
6. Atidžiai stebėkite savo kūno reakcijas. Jei pajutote kokių nors problemų (skausmą, spaudimą krūtinėje, nereguliarų širdies plakimą, dusulį, pykinimą ar galvos svaigimą), nedelsdami nutraukite treniruotę. Netinkamas treniravimasis gali sukelti rimtų sveikatos problemų ar traumų.
7. Pastatykite mašiną ant lygaus, sauso ir švaraus paviršiaus, kad aplink mašiną būtų bent 0,6 m atstumas, užtikrinantis didesnę saugumą.
8. Naudokite tinkamą sportinę aprangą ir avalynę, venkite pernelyg laisvų drabužių.
9. Mašinos negalima naudoti lauke.
10. Prieš kiekvieną treniruotę patikrinkite, ar prietaisas nepažeistas arba nenusidėvėjęs.
11. Jei ant įrangos atsiranda aštrių briaunų, nutraukite naudojimą.
12. Jei aparatas pradeda skleisti neįprastus garsus, nutraukite jo naudojimą.
13. Jokia reguliuojama dalis neturi išsikišti ar trukdyti naudotojui judėti. Vienu metu mašina gali naudotis tik vienas asmuo.
14. Šis aparatas nėra skirtas gydymo tikslams.
15. Keldami arba transportuodami mašiną, turite būti atsargūs, kad išvengtumėte nugaros traumų. Naudokite tinkamus kėlimo būdus arba paprašykite kito asmens pagalbos.
16. Nekeiskite gaminio dizaino. Jei reikia, kreipkitės į įgaliotąjį techninės priežiūros centrą.
17. Įranga priskiriama H klasei pagal standartą EN ISO 20957-1 ir yra skirta naudoti buityje. Ji negali būti naudojama gydymo ar reabilitacijos tikslais.

Techniniai duomenys:

- Produkto matmenys: 181/132 x 87 x 232 cm
- Didžiausias naudotojo svoris: 150 kg
- Grynasis svoris: 32 kg
- Bendrasis svoris: 35 kg

Saugojimas ir priežiūra

Laikykite prietaisą vėsioje ir sausoje vietoje, venkite ilgalaikio saulės spindulių poveikio. Prietaiso paviršių reikia reguliariai nuvalyti švelnia valymo priemone - negalima naudoti koroziją sukeliančių medžiagų. Laikymo metu ant prietaiso nedėkite sunkių daiktų, kad prietaisas nebūtų pažeistas.



MONTAŽAS

1 veiksmas: atidarykite pakuotę ir patikrinkite jos turinį pagal toliau pateiktą sąrašą.

- | | |
|--|--|
| A. Rėmas (2 vnt.) | P. Išorinis šešiakampis varžtas M8X45 mm (5 vnt.) |
| B. Pagrindinis rėmas (2 vnt.) | Q. Varžtas su plokščia galvute M6X16 (2 vnt.) |
| C. Atraminis rėmas (2 vnt.) | R. Veržlė M8 (2 vnt.) |
| D. Porankiai 1 pora + varžtai (8 vnt.) | S. Sraigtas M8X45mm (8 vnt.) |
| E. Palaiko (4 vnt.) | T. Išorinis šešiakampis varžtas M8x12 (2 vnt.) |
| F. Apatinio rėmo jungtis | U. Sraigtas su plastikine rankenėle M8X40 (2 vnt.) |
| G. Horizontali rankena | V. Rankena (2vnt.) |
| H. Pagrindinio rėmo jungtis | W. Rankena (2 vnt.) |
| I. Atlošo rėmas | X. Griffin |
| J. Pagrindinis rėmas ir rėmo atrama (2 vnt.) | Y. Kryžminis varžtas su apvalia galvute M8X55 (4 vnt.) |
| K. Suoliukas | Z. Kojų laikiklis |
| L. Plieninės plokštės (4 vnt.) | AA. Užraktas 8x66 (2 vnt.) |
| M. Išorinis šešiakampis varžtas M8x80 mm (10 vnt.) | AB. Išorinis šešiakampis varžtas M8X55 mm (1 vnt.) |
| N. Pagalvėlės (4 vnt.) | AC. Varžtas su plastikine rankenėle M8X65 (1 vnt.) |
| O. Išorinis šešiakampis veržliaraktis 13-17-2 (2 vnt.) | AD. Pusiau apvalus varžtas M8X50 mm (1 vnt.) |
| Kryžminis atsuktuvus (1 vnt.) | AE. Nuoroda |
| | AF. Traukiklis (2 vnt.) |

2 žingsnis: atramų montavimas

- A. Rėmas (2 vnt.)
- E. Atramos (4 vnt.)
- Į rėmą įstatykite 4 atramas. (Pastaba: 4 atramos turi būti lygiagrečios žemei).

3 etapas: apatinio rėmo jungties L montavimas:

plieninės plokštės

F. apatinio rėmo jungtis

M. Išorinis šešiakampis varžtas M8x80 mm (4 vnt.)

- Sutvirtinkite rėmą apatine rėmo jungtimi, naudodami 4 išorinius šešiakampius varžtus M8x80 mm.

4 žingsnis: Pagrindinio rėmo laikiklio ir rėmo surinkimas

J. pagrindinis rėmas ir rėmo atrama

S. Sraigtas M8X45mm (4 vnt.)

- Pritvirtinkite pagrindinį rėmo laikiklį ir rėmą 4 M8x45 varžtais.

5 veiksmas: pagrindinio rėmo surinkimas

B. Pagrindinis rėmas (2 vnt.)

S. Sraigtas M8X45mm (4 vnt.)

M. Išorinis šešiakampis varžtas M8x80 mm (4 vnt.)

L. Plieno plokštės

- Pagrindinio rėmo apatinę dalį sutvirtinkite 4 M8x45 varžtais.
- Uždėkite plienines plokštes ant pagrindinio rėmo ir pritvirtinkite 4 išoriniais šešiakampiais varžtais M8x80.

6 veiksmas: pagrindinio rėmo jungties montavimas H. Pagrindinio rėmo jungtis

P. Išorinis šešiakampis varžtas M8X45 mm (4 vnt.)

N. Įklotai (4 vnt.)

- Pagrindinio rėmo jungtį prie pagrindinio rėmo pritvirtinkite M8x4 varžtais ir plieninėmis poveržlėmis.

7 veiksmas: laikiklio montavimas

Q. Varžtas su plokščia galvute M6X16 (2 vnt.)

V. Rankena (2 vnt.)

- 2 varžtais su plokščia galvute M6X16 pritvirtinkite rankeną prie pagrindinio rėmo.

8 veiksmas: porankių tvirtinimas

D. Porankiai 1 pora + varžtai (8 vnt.)

- Prijunkite porankius prie pagrindinio rėmo

9 veiksmas: atlošo rėmo montavimas

I. Atlošo rėmas

T. Išorinis šešiakampis varžtas M8x1 (2 vnt.)

- Naudokite abi atlošo rėmo skyles, uždėkite pagrindinį rėmą, pritvirtinkite išoriniu šešiakampiu varžtu M8x12.

10 veiksmas: atraminio rėmo ir horizontalaus laikiklio montavimas

C. atraminis rėmas (2 vnt.)

G. horizontalus laikiklis

M. Išorinis šešiakampis varžtas M8x80 mm (2 vnt.)

- Uždėkite pagalbinį rėmą ant pagrindinio rėmo viršaus.
- Tada sureguliuokite aukštį, kad pritvirtintumėte horizontalų laikiklį (kaip parodyta).
- Uždėkite horizontalų laikiklį ant atraminio rėmo, pasirinkite atitinkamą skylę ir pritvirtinkite išoriniu šešiakampiu varžtu M8x80.

11 veiksmas: sureguliuokite aukštį ir sumontuokite bloką

R. Plastikinė veržlė M8 (2 vnt.)

U. Varžtas su plastikine rankenėle M8X40 (2 vnt.)

Y. Kryžminis varžtas su apvalia galvute M8X55 (4 vnt.)

- ① Sureguliuokite jums tinkamą strypo aukštį ir įstatykite jį į pagrindinio rėmo ir pagalbinio rėmo skyles. Tada priveržkite varžtais su plastikine rankenėle. Įsitikinkite, kad pagalbinis rėmas yra stabilus. (Galima rinktis iš 6 aukščių).
- ② Uždėkite skriemulį ant atraminio rėmo, pritvirtinkite 4 varžtais su pusapvalėmis galvutėmis ir karabinu pritvirtinkite rankeną prie virvių.

12 veiksmas: kojos laikiklio montavimas

Z. Kojos laikiklis (1 vnt.)

AD. Pusapvalis varžtas M8X50 mm (1 vnt.)

AA. Užraktas 8 x66 (1 vnt.)

- Pritvirtinkite kojos laikiklį prie pagrindinės rėmo jungties naudodami M8X45 pusapvalį varžtą. Įstatykite užraktą į žemiau esančią skylę.

13 veiksmas: suolo surinkimas.

K. suoliukas

AB. Išorinis šešiakampis varžtas M8X55 mm (1 vnt.)

- Sėdimąją vietą prie pagrindinės rėmo jungties prijunkite išoriniu šešiakampiu varžtu M8X55.

14 žingsnis: grifono tvirtinimas, suoliuko surinkimas.

AB. Sraigtas su plastikine rankenėle M8X60 (1 vnt.)

X. griffin

- Uždėkite grifą ant laikiklio, sumontuokite stendą ir pritvirtinkite jį varžtu su plastikine M8X60 rankenėle.

15 veiksmas: kabelio montavimas.

AF. Pulleris

- Naudokite karabiną, užspauskite apatinį ratą ir su karabinu patraukite iki įtempimo kablo. Tada uždėkite įtempiklį ant grifo.

Drošības piezīmes

1. Pirms pirmās lietošanas reizes rūpīgi izlasiet lietošanas instrukciju un saglabāiet to turpmākai lietošanai.
2. Jāņem vērā visi brīdinājumi un piesardzības pasākumi, tostarp montāžas pasākumi. Izmantojiet mašīnu tikai paredzētajam mērķim.
3. Jūsu pašu drošības labad izstrādājums jāsamontē un jālieto saskaņā ar šiem norādījumiem. Informējiet visus lietotājus par mašīnas drošas lietošanas noteikumiem.
4. Uzglabājiet ierīci bērniem un dzīvniekiem nepieejamā vietā. Bērniem bez uzraudzības nevajadzētu atrasties mašīnas tuvumā. Mašīnas montāža un lietošana ir atļauta tikai pieaugušo klātbūtnē.
5. Pirms jebkuras vingrojumu programmas uzsākšanas konsultējieties ar ārstu, jo īpaši, ja jums ir veselības traucējumi vai lietojat medikamentus, kas var ietekmēt sirdsdarbību, asinsspiedienu vai holesterīna līmeni.
6. Uzmanīgi vērojiet sava ķermeņa reakcijas. Ja rodas jebkādas problēmas (sāpes, sasprindzinājums krūtīs, neregulāra sirdsdarbība, elpas trūkums, slikta dūša vai reibonis), nekavējoties pārtrauciet treniņu. Nepareiza treniņa var izraisīt nopietnas veselības problēmas vai traumas.
7. Novietojiet mašīnu uz līdzenas, sausas un tīras virsmas, nodrošinot vismaz 0,6 m brīvu vietu ap mašīnu, lai palielinātu drošību.
8. Lietojiet piemērotu sporta apģērbu un apavus un izvairieties no pārāk brīviem apģērbiem.
9. Iekārtu nedrīkst izmantot ārpus telpām.
10. Pirms katra treniņa pārbaudiet, vai ierīce nav bojāta vai nodilusi.
11. Pārtrauciet lietošanu, ja uz iekārtas parādās asas malas.
12. Ja mašīna sāk radīt neparastus trokšņus, pārtrauciet tās lietošanu.
13. Neviena no regulējamām daļām nedrīkst izvirzīties vai traucēt lietotāja kustības. Mašīnu vienlaikus drīkst lietot tikai viena persona.
14. Ierīce nav paredzēta terapeitiskiem nolūkiem.
15. Lai izvairītos no muguras traumām, mašīnu jāpaaugstina vai jātransportē uzmanīgi. Lietojiet pareizus pacelšanas paņēmienus vai palūdziet palīdzību citai personai.
16. Nemainiet izstrādājuma dizainu. Nepieciešamības gadījumā sazinieties ar pilnvaroto servisa centru.
17. Iekārta ir klasificēta H klasē saskaņā ar EN ISO 20957-1 un ir paredzēta lietošanai mājāsaimniecībā. To nevar izmantot terapeitiskiem vai rehabilitācijas mērķiem.

Tehniskie dati:

- Izstrādājuma izmēri: Izmēri: 181/132 x 87 x 232 cm
- Maksimālais lietotāja svars: 150 kg
- Neto svars: 32 kg
- Bruto svars: 35 kg

Uzglabāšana un apkope

Ierīci jāuzglabā vēsā un sausā vietā, izvairoties no ilgstošas saules gaismas iedarbības ierīces virsma regulāri jānoslauka, izmantojot vieglu tīrīšanas līdzekli - nedrīkst lietot kodīgas vielas. Uzglabāšanas laikā nenovietojiet uz ierīces smagus priekšmetus, lai novērstu ierīces bojājumus.



MONTAŽA

1. solis: Atveriet iepakojumu un pārbaudiet, vai saturs atbilst turpmāk sniegtajam sarakstam.

- A. Rāmis (2 gab.)
- B. Galvenais rāmis (2 gab.)
- C. Atbalsta rāmis (2 gab.)
- D. Roku balsti 1 pāris + skrūves (8 gab.)
- E. Atbalsta (4 gab.)
- F. Apakšējā rāmja savienotājs
- G. Horizontāls rokturis
- H. Galvenais rāmja savienotājs
- I. Atzveltnes rāmis
- J. Galvenais rāmis un rāmja balsts (2 gab.)
- K. Soliņš
- L. Tērauda plāksnes (4 gab.)
- M. Ārējā sešstūra skrūve M8x80 mm (10 gab.)
- N. Spilventiņi (4 gab.)
- O. Ārējā sešstūra atslēga 13-17-2 (2 gab.) Phillips skrūvgriezis (1 gab.)

- P. Ārējā sešstūra skrūve M8X45mm (5 gab.)
- Q. Skrūve ar plakanu galvu M6X16 (2 gab.)
- R. Uzgrieznis M8 (2 gab.)
- S. Skrūve M8X45mm (8 gab.)
- T. Ārējā sešstūra skrūve M8x12 (2 gab.)
- U. Skrūve ar plastmasas kloķi M8X40 (2 gab.)
- V. Rokturis (2 gab.)
- W. Rokturis (2 gab.)
- X. Griffīns
- Y. Krustiņskrūve ar apaļo galvu M8X55 (4 gab.)
- Z. Kāju turētājs
- AA. Slēdzene 8x66 (2 gab.)
- AB. Ārējā sešstūra skrūve M8X55mm (1 gab.)
- AC. Skrūve ar plastmasas kloķi M8X65 (1 gab.)
- AD. Pusapaļa skrūve M8X50mm (1 gab.)
- AE. Saite
- AF. Izvelkamais mehānisms (2 gab.)

2. solis: Balstu uzstādīšana

- A. Rāmis (2 gab.)
- E. Balsti (4 gab.)
 - Ievietojiet rāmī 4 balstus. (Piezīme: 4 balstiem jābūt novietotiem paralēli zemei).

3. solis: Apakšējā rāmja savienotāja

- E. L. montāža: tērauda plāksnes
- F. apakšējā rāmja savienotājs
- M. Ārējā sešstūra skrūve M8x80 mm (4 gab.)
 - Nostipriniet rāmi ar apakšējo rāmja savienotāju, izmantojot 4 ārējās sešstūra skrūves M8x80 mm.

4. solis: Galvenā rāmja kronšteina un rāmja montāža

- J. galvenais rāmis un rāmja balsts
- S. Skrūve M8X45mm (4 gab.)
 - Uzlieciet galveno rāmja kronšteinu un rāmi ar 4 M8x45 skrūvē.

5. solis: galvenā rāmja montāža

B. Galvenais rāmis (2 gab.)

S. Skrūve M8X45mm (4 gab.)

M. Ārējā sešstūra skrūve M8x80 mm (4 gab.)

L. Tērauda plāksnes

- Nostipriniet galvenā rāmja apakšējo daļu ar 4 M8x45 skrūvēm.
- Novietojiet tērauda plāksnes pret galveno rāmi un piestipriniet tās ar 4 ārējām sešstūra skrūvēm M8x80.

6. posms: galvenā rāmja savienotāja montāža H. Galvenais rāmja savienotājs

P. Ārējā sešstūra skrūve M8X45mm (4 gab.)

N. Spilventiņi (4 gab.)

- Piestipriniet galvenā rāmja savienotāju pie galvenā rāmja ar M8x4 skrūvēm un tērauda paplāksnēm.

7. solis: turētāja montāža

Q. Skrūve ar plakanu galvu M6X16 (2 gab.)

V. Rokturis (2 gab.)

- Savienojiet rokturi ar galveno rāmi, izmantojot 2 skrūves ar plakanu galvu M6X16.

8. solis: roku balstu montāža

D. Roku balsti 1 pāris + skrūves (8 gab.)

- Savienojiet roku balstus ar galveno rāmi

9. solis: Atzveltnes rāmja uzstādīšana

I. Atzveltnes rāmis

T. Ārējā sešstūra skrūve M8x1 (2 gab.)

- Izmantojiet abus atzveltnes rāmja caurumus, uzlieciet galveno rāmi, nostipriniet ar ārējo sešstūra skrūvi M8x12.

10. solis: Atbalsta rāmja un horizontālā kronšteina montāža C. atbalsta rāmis (2 gab.)

G. horizontālais kronšteins

M. Ārējā sešstūra skrūve M8x80 mm (2 gab.)

- Novietojiet apakšrāmja daļu uz galvenā rāmja.
- Pēc tam noregulējiet augstumu, lai piestiprinātu horizontālo kronšteinu (kā parādīts).
- Uzlieciet horizontālo kronšteinu uz atbalsta rāmja, izvēlieties atbilstošo atveri, nostipriniet ar ārējo sešstūra skrūvi M8x80.

11. posms: Augstuma pielāgošana un bloka montāža

R. Plastmasas uzgrieznis M8 (2 gab.)

U. Skrūve ar plastmasas kloķi M8X40 (2 gab.)

Y. Skrūve ar apaļu galvu M8X55 (4 gab.)

- ① Noregulējiet stieņa augstumu, kas jums ir piemērots, un ievietojiet to galvenā rāmja un apakšrāmja atverēs. Pēc tam pievelciet, izmantojot skrūves ar plastmasas rokturi. Pārļiecinieties, ka palīgrāmis ir stabils. (Ir 6 augstumi, no kuriem var izvēlēties).
- ② Uzlieciet trīsi uz atbalsta rāmja, nostipriniet to ar 4 skrūvēm ar pusapaļu galvu un pēc tam ar karabīni piestipriniet rokturi pie virves.

12. solis: Kāju turētāja montāža

Z. Kāju turētājs (1 gab.)

AD. Pusapaļā skrūve M8X50mm (1 gab.)

AA. Slēdzene 8 x66 (1 gab.)

- Piestipriniet kāju kronšteinu pie galvenā rāmja savienotāja, izmantojot M8X45 pusapaļu skrūvi. Ievietojiet slēdzeni zemāk esošajā atverē.

13. posms: Soliņa montāža.

K. sols

AB. Ārējā sešstūra skrūve M8X55 mm (1 gab.)

- Savienojiet stendu ar galvenā rāmja savienotāju, izmantojot ārējo sešstūra skrūvi M8X55.

L. solis: grifina nostiprināšana, soliņa montāža.

AB. Skrūve ar plastmasas rokturi M8X60 (1 gab.)

X. griffin

- Uzlieciet grifeli uz kronšteina, samontējiet soliņu un nostipriniet to ar skrūvi ar M8X60 plastmasas kloķi.

15. solis: Kabeļa uzstādīšana.

AF. Pulleris

- Izmantojiet karabīni, saspraudiet apakšējo apli un ar karabīni uzvelciet sevi līdz stiprinājumam. Pēc tam novietojiet spriegotāju uz grifa.

Veiligheidsaanwijzingen

1. Lees de instructies zorgvuldig voor het eerste gebruik en bewaar ze voor toekomstig gebruik.
2. Alle waarschuwingen en voorzorgsmaatregelen, inclusief montagestappen, moeten in acht worden genomen. Gebruik het apparaat alleen voor het beoogde doel.
3. Voor uw eigen veiligheid moet het product worden gemonteerd en gebruikt volgens deze instructies. Informeer alle gebruikers over de regels voor veilig gebruik van de machine.
4. Houd het apparaat buiten het bereik van kinderen en dieren. Kinderen mogen niet zonder toezicht in de buurt van het apparaat komen. Montage en gebruik van het apparaat is alleen toegestaan door een volwassene.
5. Raadpleeg je arts voordat je met een trainingsprogramma begint, vooral als je een medische aandoening hebt of medicijnen gebruikt die je hartslag, bloeddruk of cholesterolgehalte kunnen beïnvloeden.
6. Let goed op de reacties van je lichaam. Als je problemen ervaart (pijn, beklemmend gevoel op de borst, onregelmatige hartslag, kortademigheid, misselijkheid of duizeligheid), stop dan onmiddellijk met trainen. Verkeerde training kan leiden tot ernstige gezondheidsproblemen of letsel.
7. Plaats het apparaat op een vlakke, droge en schone ondergrond en zorg voor minstens 0,6 m vrije ruimte rondom het apparaat voor meer veiligheid.
8. Gebruik geschikte sportkleding en schoeisel en vermijd te wijde kleding.
9. Het apparaat mag niet buitenshuis worden gebruikt.
10. Controleer het apparaat voor elke training op schade of slijtage.
11. Stop het gebruik als er scherpe randen op de apparatuur verschijnen.
12. Als het apparaat ongebruikelijke geluiden begint te maken, stop dan met het gebruik.
13. Geen enkel verstelbaar onderdeel mag uitsteken of de bewegingen van de gebruiker belemmeren. De machine mag slechts door één persoon tegelijk worden gebruikt.
14. Het apparaat is niet bedoeld voor therapeutische doeleinden.
15. Wees voorzichtig bij het optillen of vervoeren van het apparaat om rugletsel te voorkomen. Gebruik de juiste tiltechnieken of vraag iemand anders om hulp.
16. Wijzig het ontwerp van het product niet. Neem indien nodig contact op met een erkend servicecentrum.
17. De apparatuur is geclassificeerd als Klasse H volgens EN ISO 20957-1 en is bedoeld voor huishoudelijk gebruik. Het kan niet worden gebruikt voor therapeutische of revalidatiedoeleinden.

Technische gegevens:

- Afmetingen product: 181/132 x 87 x 232 cm
- Maximaal gebruikersgewicht: 150 kg
- Nettogewicht: 32 kg
- Brutoweight: 35 kg

Opslag en onderhoud

Bewaar het apparaat op een koele en droge plaats en vermijd langdurige blootstelling aan zonlicht. Het oppervlak van het apparaat moet regelmatig worden schoongeveegd met een mild schoonmaakmiddel - gebruik geen bijtende stoffen. Plaats tijdens de opslag geen zware voorwerpen op het apparaat om schade aan het apparaat te voorkomen.



MONTAGE

Stap 1: Open de verpakking en controleer de inhoud aan de hand van de onderstaande lijst.

- A. Frame (2 stuks)
- B. Hoofdframe (2 stuks)
- C. Steunframe (2 stuks)
- D. Armleuningen 1 paar + schroeven (8 stuks)
- E. Ondersteunt (4 stuks)
- F. Aansluiting onderframe
- G. Horizontaal handvat
- H. Aansluiting hoofdframe
- I. Frame rugleuning
- J. Hoofdframe en framesteun (2 stuks)
- K. Bank
- L. Stalen platen (4 stuks)
- M. Externe zeskantbout M8x80mm (10 stuks)
- N. Pads (4 stuks)
- O. Buitenzeskantsleutel 13-17-2 (2 stuks)
- Kruiskopschroevendraaier (1 stuks)

- P. Externe zeskantbout M8x45mm (5 stuks)
- Q. Platopschroef M6x16 (2 stuks)
- R. Moer M8 (2 stuks)
- S. Schroef M8x45mm (8 stuks)
- T. Externe zeskantbout M8x12 (2 stuks)
- U. Schroef met plastic knop M8x40 (2 stuks)
- V. Handvat (2st.)
- W. Handgreep (2 stuks)
- X. Griffioen
- Y. Kruiskopbout M8x55 (4 stuks)
- Z. Beenhouders
- AA. Slot 8x66 (2 stuks)
- AB. Externe zeskantbout M8x55mm (1 st.)
- AC. Schroef met plastic knop M8x65 (1 st.)
- AD. Halfronde schroef M8x50mm (1 st.)
- AE. Link
- AF. Trekker (2 stuks)

Stap 2: Installatie van steunen

- A. Frame (2 stuks)
- E. Steunen (4 stuks)
 - Plaats 4 steunen in het frame. (Opmerking: de 4 steunen moeten evenwijdig aan de grond worden geplaatst).

Stap 3: Montage van de onderste frameaansluiting

- L: Stalen platen
- F. onderste frameaansluiting
- M. Externe zeskantbout M8x80mm (4 stuks)
 - Versterk het frame met het verbindingstuk voor het onderste frame met 4 externe zeskantschroeven M8x80mm

Stap 4: Montage van de hoofdframebeugel en het frame

- J. hoofdframe en framesteun
- S. Schroef M8x45mm (4 stuks)
 - Monteer de hoofdframebeugel en het frame met 4 M8x45 schroeven.

Stap 5: Montage van het hoofdframe

B. Hoofdframe (2 stuks)

S. Schroef M8X45mm (4 stuks)

M. Externe zeskantbout M8x80mm (4 stuks)

L. Stalen platen

- Versterk het onderste deel van het hoofdframe met 4 schroeven M8x45.
- Plaats de stalen platen tegen het hoofdframe en zet ze vast met 4 externe zeskantschroeven M8x80.

Stap 6: Montage van de hoofdframeconnector H. Hoofdframeconnector

P. Externe zeskantbout M8X45mm (4 stuks)

N. Pads (4 stuks)

- Bevestig de hoofdframeverbinding aan het hoofdframe met M8x4 bouten en stalen sluitringen.

Stap 7: De houder monteren

Q. Platkopschroef M6X16 (2 stuks)

V. Handgreep (2 stuks)

- Bevestig de handgreep aan het hoofdframe met 2 M6X16 platkopschroeven.

Stap 8: De armleuningen monteren

D. Armleuningen 1 paar + schroeven (8 stuks)

- Sluit de armleuningen aan op het hoofdframe

Stap 9: Installatie van het frame van de rugleuning

I. Frame rugleuning

T. Externe zeskantbout M8x1 (2 stuks)

- Gebruik beide gaten van het frame van de rugleuning, breng het hoofdframe aan en zet het vast met externe zeskantbout M8x12.

Stap 10: Montage van steunframe en horizontale beugel C.steunframe

(2 stuks)

G. horizontale beugel

M. Externe zeskantbout M8x80mm (2 stuks)

- Plaats het subframe bovenop het hoofdframe.
- Pas vervolgens de hoogte aan om de horizontale beugel te bevestigen (zoals afgebeeld).
- Plaats de horizontale beugel op het steunframe, kies het juiste gat en zet hem vast met een externe zeskantbout M8x80.

Stap 11: Pas de hoogte aan en plaats het blok

R. Plastic moer M8 (2 stuks)

U. Schroef met plastic knop M8X40 (2 stuks)

Y. Kruiskopbout met ronde kop M8X55 (4 stuks).

- ① Stel de hoogte van de stang in die bij jou past en plaats deze in de gaten van het hoofdframe en het subframe. Draai vervolgens vast met de schroeven met de plastic knop. Zorg ervoor dat het hulpframe stabiel staat. (Er zijn 6 hoogtes om uit te kiezen).
- ② Plaats de katrol op het steunframe, zet hem vast met 4 halfronde schroeven en bevestig dan de handgreep aan de touwen met een karabijnhaak.

Stap 12: De beenhouder monteren

Z. Beenhouder (1 st.)

AD. Halfronde schroef M8X50mm (1 st.)

AA. Slot 8 x66 (1 stuk).

- Bevestig de beensteun aan de hoofdframeaansluiting met een M8X45 halfronde schroef. Plaats het slot in het gat eronder.

Stap 13: Montage op de bank.

K. bank

AB. Externe zeskantbout M8X55mm (1 st.).

- Verbind de bank met de connector van het hoofdframe met een M8X55 externe zeskantbout.

Stap 14: De griffioen bevestigen, de bank in elkaar zetten.

AB. Schroef met plastic knop M8X60 (1 st.).

X. griffioen

- Plaats de griffioen op de beugel, monteer de bank en zet hem vast met een schroef met een M8X60 plastic knop.

Stap 15: De kabel installeren.

AF. Trekker

- Gebruik de karabijnhaak, klik de onderste cirkel vast en trek jezelf omhoog aan de spanschroef met de karabijnhaak. Plaats dan de spanschroef op de griffioen.

Notas de segurança

1. Leia atentamente as instruções antes da primeira utilização e guarde-as para referência futura.
2. Todos os avisos e precauções, incluindo os passos de montagem, devem ser tidos em conta. Utilizar a máquina apenas para o fim a que se destina.
3. Para sua própria segurança, o produto deve ser montado e utilizado de acordo com estas instruções. Informar todos os utilizadores sobre as regras de utilização segura da máquina.
4. Manter a máquina fora do alcance das crianças e dos animais. As crianças não devem aproximar-se da máquina sem supervisão. A montagem e a utilização da máquina só podem ser efectuadas por um adulto.
5. Consulte o seu médico antes de iniciar qualquer programa de exercício, especialmente se tiver uma doença ou estiver a tomar medicamentos que possam afetar o ritmo cardíaco, a pressão arterial ou os níveis de colesterol.
6. Observe atentamente as reacções do seu corpo. Se sentir algum problema (dor, aperto no peito, batimento cardíaco irregular, falta de ar, náuseas ou tonturas), pare imediatamente o treino. Um exercício incorreto pode provocar problemas de saúde graves ou lesões.
7. Colocar a máquina numa superfície plana, seca e limpa, com um espaço livre de pelo menos 0,6 m à volta da máquina para maior segurança.
8. Utilizar vestuário e calçado desportivos adequados, evitando roupas demasiado largas.
9. A máquina não deve ser utilizada no exterior.
10. Verifique se o aparelho apresenta danos ou desgaste antes de cada treino.
11. Interromper a utilização se aparecerem arestas vivas no equipamento.
12. Se a máquina começar a fazer ruídos invulgares, interromper a utilização.
13. Nenhuma peça regulável deve sobressair ou impedir os movimentos do utilizador. A máquina só pode ser utilizada por uma pessoa de cada vez.
14. A máquina não se destina a fins terapêuticos.
15. É necessário ter cuidado ao levantar ou transportar a máquina para evitar lesões nas costas. Utilize técnicas de elevação adequadas ou peça ajuda a outra pessoa.
16. Não modificar a conceção do produto. Se necessário, contactar um centro de assistência autorizado.
17. O equipamento está classificado como Classe H de acordo com a norma EN ISO 20957-1 e destina-se a utilização doméstica. Não pode ser utilizado para fins terapêuticos ou de reabilitação.

Dados técnicos:

- Dimensões do produto: 181/132 x 87 x 232 cm
- Peso máximo do utilizador: 150 kg
- Peso líquido: 32 kg
- Peso bruto: 35 kg

Armazenamento e manutenção

Armazenar o aparelho num local fresco e seco, evitando a exposição prolongada à luz solar. A superfície do aparelho deve ser limpa regularmente com um agente de limpeza suave - não devem ser utilizadas substâncias corrosivas. Não colocar objectos pesados sobre o aparelho durante o armazenamento para evitar danos no aparelho.



MONTAGEM

Passo 1: Abrir a embalagem e verificar o conteúdo de acordo com a lista abaixo.

- | | |
|--|---|
| A. Moldura (2 unid.) | P. Parafuso hexagonal externo M8X45mm (5 unid.) |
| B. Estrutura principal (2 unid.) | Q. Parafuso de cabeça chata M6X16 (2 unid.) |
| C. Estrutura de suporte (2 unid.) | R. Porca M8 (2 peças) |
| D. Apoios de braços 1 par + parafusos (8 unid.) | S. Parafuso M8X45mm (8 pcs) |
| E. Suporta (4 peças) | T. Parafuso sextavado externo M8X12 (2 unid.) |
| F. Conector da estrutura inferior | U. Parafuso com botão de plástico M8X40 (2 peças) |
| G. Pega horizontal | V. Pega (2pcs.) |
| H. Conector do quadro principal | W. Pega (2 unid.) |
| I. Estrutura do encosto | X. Griffin |
| J. Quadro principal e suporte do quadro (2 unid.) | Y. Parafuso cruzado de cabeça redonda M8X55 (4 unid.) |
| K. Banco | Z. Suporte para pernas |
| L. Placas de aço (4 unid.) | AA. Fechadura 8x66 (2 unid.) |
| M. Parafuso sextavado externo M8x80mm (10 unid.) | AB. Parafuso hexagonal externo M8X55mm (1 unid.) |
| N. Almofadas (4 unid.) | AC. Parafuso com botão de plástico M8X65 (1 unid.) |
| O. Chave hexagonal exterior 13-17-2 (2 unid.) Chave de fendas Phillips (1 unid.) | AD. Parafuso de meia volta M8X50mm (1 unid.) |
| | AE. Ligação |
| | AF. Extrator (2 unid.) |

Etapa 2: Instalação dos suportes

- A. Moldura (2 unid.)
- E. Suportes (4 peças)
- Colocar 4 suportes na estrutura. (Nota: os 4 suportes devem ser colocados paralelamente ao solo).

Etapa 3: Montagem do conector da estrutura inferior

- L. Chapas de aço
- F. Conector do quadro inferior
- M. Parafuso sextavado externo M8x80mm (4 unid.)
- Reforçar a estrutura com o conector da estrutura inferior utilizando 4 parafusos hexagonais externos M8x80mm

Etapa 4: Montagem do suporte do quadro principal e do quadro

- J. Quadro principal e suporte do quadro
- S. Parafuso M8X45mm (4 unid.)
- Fixar o suporte da estrutura principal e a estrutura com 4 parafusos M8x45.

Etapa 5: Montagem do quadro principal

B. Estrutura principal (2 unid.)

S. Parafuso M8X45mm (4 unid.)

M. Parafuso sextavado externo M8x80mm (4 unid.)

L. Chapas de aço

- Reforçar a parte inferior da estrutura principal com 4 parafusos M8x45.
- Colocar as placas de aço contra a estrutura principal e fixá-las com 4 parafusos sextavados exteriores M8x80.

Etapa 6: Montagem do conector do quadro principal

H. Conector do quadro principal

P. Parafuso sextavado externo M8X45mm (4 unid.)

N. Almofadas (4 unid.)

- Fixe o conector do quadro principal ao quadro principal com parafusos M8x4 e anilhas de aço.

Etapa 7: Montagem do suporte

Q. Parafuso de cabeça chata M6X16 (2 unid.)

V. Pega (2 unid.)

- Ligue a pega à estrutura principal com 2 parafusos de cabeça chata M6X16.

Etapa 8: Montagem dos apoios de braços

D. Apoios de braços 1 par + parafusos (8 unid.)

- Ligar os apoios de braços à estrutura principal

Etapa 9: Instalação da estrutura do encosto

I. Estrutura do encosto

T. Parafuso sextavado externo M8x1 (2 unid.)

- Utilizar os dois orifícios da estrutura do encosto, aplicar a estrutura principal, fixar com o parafuso sextavado externo M8x12

Passo 10: Montagem da estrutura de suporte e do suporte horizontal

C. estrutura de suporte (2 unid.)

G. suporte horizontal

M. Parafuso sextavado externo M8x80mm (2 unid.)

- Colocar a subestrutura em cima da estrutura principal.
- Em seguida, ajuste a altura para fixar o suporte horizontal (conforme ilustrado).
- Colocar o suporte horizontal na estrutura de suporte, selecionar o orifício adequado e fixar com um parafuso sextavado externo M8x80.

Etapa 11: Ajustar a altura e colocar o bloco

R. Porca de plástico M8 (2 unid.)

U. Parafuso com botão de plástico M8X40 (2 unid.)

Y. Parafuso de cabeça redonda M8X55 (4 unid.).

- ①Ajuste a altura da barra que lhe convém e coloque-a nos orifícios da estrutura principal e da subestrutura. De seguida, aperte utilizando os parafusos com o botão de plástico. Certifique-se de que a estrutura auxiliar está estável. (Existem 6 alturas à escolha).
- ②Coloque a roldana na estrutura de suporte, fixe-a com 4 parafusos de cabeça semi-redonda e, em seguida, prenda a pega às cordas com um mosquetão.

Etapa 12: Montagem do suporte da perna

Z. Suporte da perna (1 unid.)

AD. Parafuso de meia volta M8X50mm (1 unid.)

AA. Fechadura 8 x66 (1 unidade).

- Fixe o suporte da perna ao conector da estrutura principal utilizando um parafuso de meia-volta M8X45. Coloque o fecho no orifício abaixo.

Etapa 13: Montagem da bancada.

Banco K.

AB. Parafuso hexagonal externo M8X55mm (1 unid.).

- Ligue o banco ao conector da estrutura principal utilizando um parafuso hexagonal externo M8X55.

Etapa 14: Fixação do grifo, montagem do banco. AB. Parafuso com manípulo de plástico M8X60 (1 peça).

X. grifo

- Colocar o grifo no suporte, montar a bancada e fixá-lo com um parafuso com um botão de plástico M8X60.

Etapa 15: Instalação do cabo.

AF. Puxador

- Utilize o mosquetão, encaixe o círculo inferior e puxe-se para o esticador com o mosquetão. Em seguida, coloque o tensor no grifo.

Note de siguranță

1. Citiți cu atenție instrucțiunile înainte de prima utilizare și păstrați-le pentru consultare ulterioară.
2. Toate avertismentele și precauțiile, inclusiv etapele de asamblare, trebuie luate în considerare. Utilizați mașina numai în scopul pentru care a fost proiectată.
3. Pentru propria dvs. siguranță, produsul trebuie asamblat și utilizat în conformitate cu aceste instrucțiuni. Informați toți utilizatorii cu privire la regulile de utilizare în siguranță a mașinii.
4. Țineți aparatul departe de copii și animale. Copiilor nu trebuie să li se permită să se apropie de aparat fără supraveghere. Montarea și utilizarea mașinii este permisă numai de către un adult.
5. Consultați-vă medicul înainte de a începe orice program de exerciții fizice, în special dacă aveți o afecțiune medicală sau luați medicamente care vă pot afecta ritmul cardiac, tensiunea arterială sau nivelul colesterolului.
6. Urmăriți cu atenție reacțiile corpului dumneavoastră. Dacă întâmpinați probleme (durere, strângere în piept, bătăi neregulate ale inimii, dificultăți de respirație, greață sau amețeli), opriți imediat antrenamentul. Un antrenament necorespunzător poate duce la probleme grave de sănătate sau la rănire.
7. Așezați mașina pe o suprafață plană, uscată și curată, asigurând un spațiu liber de cel puțin 0,6 m în jurul mașinii pentru o siguranță sporită.
8. Folosiți îmbrăcăminte și încălțăminte sport adecvate, evitând hainele prea largi.
9. Mașina nu trebuie utilizată în aer liber.
10. Verificați dacă dispozitivul este deteriorat sau uzat înainte de fiecare antrenament.
11. Întrerupeți utilizarea dacă apar margini ascuțite pe echipament.
12. Dacă mașina începe să producă zgomote neobișnuite, întrerupeți utilizarea.
13. Nicio parte reglabilă nu trebuie să iasă în afară sau să împiedice mișcările utilizatorului. Mașina poate fi utilizată de o singură persoană în același timp.
14. Aparatul nu este destinat scopurilor terapeutice.
15. Trebuie să aveți grijă când ridicați sau transportați mașina pentru a evita rănirea spatelui. Utilizați tehnici adecvate de ridicare sau solicitați ajutorul unei alte persoane.
16. Nu modificați designul produsului. Dacă este necesar, contactați un centru de service autorizat.
17. Echipamentul este clasificat în clasa H în conformitate cu EN ISO 20957-1 și este destinat utilizării casnice. Acesta nu poate fi utilizat în scopuri terapeutice sau de reabilitare.

Date tehnice:

- Dimensiunile produsului: 181/132 x 87 x 232 cm
- Greutatea maximă a utilizatorului: 150 kg
- Greutate netă: 32 kg
- Greutate brută: 35 kg

Depozitare și întreținere

Depozitați aparatul într-un loc răcoros și uscat, evitând expunerea prelungită la lumina soarelui. Suprafața aparatului trebuie ștearsă în mod regulat folosind un agent de curățare blând - nu trebuie utilizate substanțe corozive. Nu așezați obiecte grele pe aparat în timpul depozitării pentru a preveni deteriorarea aparatului.

**MONTAJ**

Pasul 1: Deschideți pachetul și verificați conținutul în funcție de lista de mai jos.

- | | |
|---|---|
| A. Cadru (2 buc.) | P. Șurub hexagonal extern M8X45mm (5 buc.) |
| B. Cadru principal (2 buc.) | Q. Șurub cu cap plat M6X16 (2 buc.) |
| C. Cadru de susținere (2 buc.) | R. Piuliță M8 (2 buc.) |
| D. Suporturi pentru brațe 1 pereche + șuruburi (8 buc.) | S. Șurub M8X45mm (8 buc.) |
| E. Suportă (4 bucăți) | T. Șurub hexagonal extern M8x12 (2 buc.) |
| F. Conector cadru inferior | U. Șurub cu buton din plastic M8X40 (2 buc.) |
| G. Mâner orizontal | V. Mâner (2 buc.) |
| H. Conector cadru principal | W. Mâner (2 buc.) |
| I. Rama spătarului | X. Grifon |
| J. Cadru principal și suport cadru (2 buc.) | Y. Șurub transversal cu cap rotund M8X55 (4 buc.) |
| K. Bancă | Z. Suport pentru picior |
| L. Plăci de oțel (4 buc.) | AA. Încuietore 8x66 (2 buc.) |
| M. Șurub hexagonal extern M8x80mm (10 buc.) | AB. Șurub hexagonal extern M8X55mm (1 buc.) |
| N. Plăcuțe (4 buc.) | AC. Șurub cu buton din plastic M8X65 (1 buc.) |
| O. Cheie hexagonală exterioară 13-17-2 (2 buc.) | AD. Șurub semirod M8X50mm (1 buc.) |
| Șurubelniță Phillips (1 buc.) | AE. Legătură |
| | AF. Extractor (2 buc.) |

Etapa 2: Instalarea suporturilor

- A. Cadru (2 buc.)
- E. Suporturi (4 buc.)
- Plasați 4 suporturi în cadru. (Notă: cele 4 suporturi trebuie să fie plasate paralel cu solul).

Etapa 3: Asamblarea conectorului cadrului inferior

- L: plăci de oțel
- F. conector cadru inferior
- M. Șurub hexagonal extern M8x80mm (4 buc.)
- Întăriți cadrul cu conectorul inferior al cadrului utilizând 4 șuruburi hexagonale externe M8x80mm

Pasul 4: Montarea suportului cadrului principal și a cadrului

- J. cadrul principal și suportul cadrului
- S. Șurub M8X45mm (4 buc.)
- Montați suportul cadrului principal și cadrul cu 4 șuruburi M8x45.

Pasul 5: Montarea cadrului principal

B. Cadru principal (2 buc.)

S. Șurub M8X45mm (4 buc.)

M. Șurub hexagonal extern M8x80mm (4 buc.)

L. Plăci de oțel

- Întăriți partea inferioară a cadrului principal cu 4 șuruburi M8x45.
- Așezați plăcile de oțel împotriva cadrului principal și fixați-le cu 4 șuruburi hexagonale externe M8x80.

Pasul 6: Asamblarea conectorului cadrului principal

H. Conectorul cadrului principal

P. Șurub hexagonal extern M8X45mm (4 buc.)

N. Tampoane (4 buc.)

- Fixați conectorul cadrului principal la cadrul principal cu șuruburi M8x4 și șaibe de oțel.

Pasul 7: Montarea suportului

Q. Șurub cu cap plat M6X16 (2 buc.)

V. Mâner (2 buc.)

- Conectați mânerul la cadrul principal folosind 2 șuruburi cu cap plat M6X16.

Pasul 8: Montarea cotierelor

D. Suporturi pentru brațe 1 pereche + șuruburi (8 buc.)

- Conectați cotierele la cadrul principal

Pasul 9: Instalarea cadrului spătarului

I. Cadrul spătarului

T. Șurub hexagonal extern M8x1 (2 buc.)

- Utilizați ambele găuri ale cadrului spătarului, aplicați cadrul principal, fixați cu șurub hexagonal extern M8x12

Pasul 10: Montarea cadrului de susținere și a suportului orizontal

C. cadru de susținere (2 buc.)

G. suport orizontal

M. Șurub hexagonal extern M8x80mm (2 buc.)

- Așezați subcadru deasupra cadrului principal.
- Apoi reglați înălțimea pentru a atașa suportul orizontal (după cum se arată).
- Așezați suportul orizontal pe cadrul de susținere, selectați orificiul corespunzător și fixați-l cu un șurub hexagonal extern M8x80.

Pasul 11: Reglați înălțimea și montați blocul

R. Piuliță din plastic M8 (2 buc.)

U. Șurub cu buton din plastic M8X40 (2 buc.)

Y. Șurub cu cap rotund M8X55 (4 buc.)

- ① Ajustați înălțimea barei care vă convine și plasați-o în orificiile cadrului principal și ale subcadrului. Apoi strângeți folosind șuruburile cu butonul din plastic. Asigurați-vă că cadrul auxiliar este stabil. (Există 6 înălțimi din care puteți alege).
- ② Așezați scripete pe cadrul de susținere, fixați cu 4 șuruburi cu cap semirotund și apoi atașați mânerul la frânghii cu un carabinier.

Pasul 12: Montarea suportului pentru picioare

Z. Suport picior (1 buc.)

AD. Șurub semirotund M8X50mm (1 buc.)

AA. Încuietoare 8 x66 (1 buc.)

- Atașați suportul piciorului la conectorul cadrului principal folosind un șurub semirotund M8X45. Plasați lacătul în orificiul de mai jos.

Pasul 13: Asamblarea bancului.

K. bancă

AB. Șurub hexagonal extern M8X55mm (1 buc.)

- Conectați bancul la conectorul cadrului principal folosind un șurub hexagonal extern M8X55.

Etapa 14: Fixarea grifonului, asamblarea băncii.

AB. Șurub cu buton de plastic M8X60 (1 buc.)

X. grifon

- Așezați grifonul pe suport, asamblați banca și fixați-o cu un șurub cu un buton de plastic M8X60.

Pasul 15: Instalarea cablului.

AF. Puller

- Folosiți carabinierul, fixați cercul de jos și trageți cu carabinierul până la turnbuckle. Apoi așezați turnbuckle-ul pe grifon.

Bezpečnostné poznámky

1. Pred prvým použitím si pozorne prečítajte návod na použitie a uschovajte si ho pre budúce použitie.
2. Je potrebné zohľadniť všetky upozornenia a bezpečnostné opatrenia vrátane montážnych krokov. Stroj používajte len na určený účel.
3. V záujme vlastnej bezpečnosti musíte výrobok zostaviť a používať v súlade s týmto návodom. Informujte všetkých používateľov o pravidlách bezpečného používania stroja.
4. Prístroj uchovávajte mimo dosahu detí a zvierat. Deti by nemali byť v blízkosti stroja bez dozoru. Montáž a používanie stroja smie vykonávať len dospelá osoba.
5. Pred začatím akéhokoľvek cvičebného programu sa poraďte so svojím lekárom, najmä ak máte zdravotné ťažkosti alebo užívate lieky, ktoré môžu ovplyvniť váš srdcový tep, krvný tlak alebo hladinu cholesterolu.
6. Pozorne sledujte reakcie svojho tela. Ak sa u vás vyskytnú akékoľvek problémy (bolesť, tlak v hrudníku, nepravidelný srdcový tep, dýchavičnosť, nevoľnosť alebo závraty), okamžite prestaňte s tréningom. Nesprávne cvičenie môže viesť k vážnym zdravotným problémom alebo zraneniam.
7. Stroj umiestnite na rovný, suchý a čistý povrch, pričom okolo stroja musí byť aspoň 0,6 m voľného priestoru, aby sa zvýšila bezpečnosť.
8. Používajte vhodné športové oblečenie a obuv a vyhýbajte sa príliš voľnému oblečeniu.
9. Stroj sa nesmie používať vo vonkajšom prostredí.
10. Pred každým tréningom skontrolujte, či zariadenie nie je poškodené alebo opotrebované.
11. Ak sa na zariadení objavia ostré hrany, prestaňte ho používať.
12. Ak zariadenie začne vydávať nezvyčajné zvuky, prestaňte ho používať.
13. Žiadna nastaviteľná časť by nemala vyčnievať alebo brániť používateľovi v pohybe. Stroj môže používať iba jedna osoba naraz.
14. Prístroj nie je určený na terapeutické účely.
15. Pri zdvíhaní alebo preprave stroja je potrebné dbať na opatnosť, aby nedošlo k poraneniu chrbta. Používajte správne techniky zdvíhania alebo požiadajte o pomoc inú osobu.
16. Dizajn výrobku neupravujte. V prípade potreby sa obráťte na autorizované servisné stredisko.
17. Zariadenie je klasifikované ako trieda H podľa normy EN ISO 20957-1 a je určené na domáce použitie. Nemôže sa používať na terapeutické alebo rehabilitačné účely.

Technické údaje:

- Rozmery výrobku: 181/132 x 87 x 232 cm
- Maximálna hmotnosť používateľa: 150 kg
- Čistá hmotnosť: 32 kg
- Hrubá hmotnosť: 35 kg

Skladovanie a údržba

Spotrebič skladujte na chladnom a suchom mieste a nevystavujte ho dlhodobu slnečnému žiareniu. Povrch spotrebiča pravidelne utierajte jemným čistiacim prostriedkom - nesmú sa používať korozívne látky. Počas skladovania nekladte na prístroj ťažké predmety, aby ste zabránili jeho poškodeniu.

**MONTAGE**

Krok 1: Otvorte balenie a skontrolujte obsah podľa nižšie uvedeného zoznamu.

- | | |
|--|---|
| A. Rám (2 ks) | P. Vonkajšia šesťhranná skrutka M8X45 mm (5 ks) |
| B. Hlavný rám (2 ks) | Q. Skrutka s plochou hlavou M6X16 (2 ks) |
| C. Nosný rám (2 ks) | R. Matica M8 (2 ks) |
| D. Podrúčky 1 pár + skrutky (8 ks) | S. Skrutka M8X45mm (8 ks) |
| E. Podporuje (4 ks) | T. Vonkajšia šesťhranná skrutka M8x12 (2 ks) |
| F. Konektor spodného rámu | U. Skrutka s plastovým gombíkom M8X40 (2 ks) |
| G. Horizontálna rukoväť | V. Rukoväť (2ks) |
| H. Konektor hlavného rámu | W. Rukoväť (2 ks) |
| I. Rám operadla | X. Griffin |
| J. Hlavný rám a podpera rámu (2 ks) | Y. Krížová skrutka s okrúhlu hlavou M8X55 (4 ks) |
| K. Lavička | Z. Držiak na nohy |
| L. Oceľové dosky (4 ks) | AA. Zámok 8x66 (2 ks) |
| M. Vonkajšia šesťhranná skrutka M8x80 mm (10 ks) | AB. Vonkajšia šesťhranná skrutka M8X55 mm (1 ks.) |
| N. Podložky (4 ks) | AC. Skrutka s plastovým gombíkom M8X65 (1 ks.) |
| O. Vonkajší šesťhranný kľúč 13-17-2 (2 ks) Krížový skrutkovač (1 ks) | AD. Polkruhová skrutka M8X50 mm (1 ks) |
| | AE. Odkaz |
| | AF. Sťahovák (2 ks) |

Krok 2: Montáž podpier

- A. Rám (2 ks)
- E. Podpery (4 ks)
- Do rámu umiestnite 4 podpery. (Poznámka: 4 podpery by mali byť umiestnené rovnobežne so zemou).

Krok 3: Montáž konektora spodného rámu

- L: Oceľové dosky
- F. konektor spodného rámu
- M. Vonkajšia šesťhranná skrutka M8x80 mm (4 ks)
- Rám spevnite spodným konektorom rámu pomocou 4 vonkajších šesťhranných skrutiek M8x80 mm

Krok 4: Montáž držiaka hlavného rámu a rámu

- J. hlavný rám a podpera rámu
- S. Skrutka M8X45mm (4 ks)
- Namontujte hlavnú konzolu rámu a rám pomocou 4 skrutiek M8x45.

Krok 5: Montáž hlavného rámu

B. Hlavný rám (2 ks)

S. Skrutka M8X45mm (4 ks)

M. Vonkajšia šesťhranná skrutka M8x80 mm (4 ks)

L. Oceľové plechy

- Spodnú časť hlavného rámu spevnite 4 skrutkami M8x45.
- Umiestnite oceľové dosky k hlavnému rámu a upevnite ich 4 vonkajšími šesťhrannými skrutkami M8x80.

Krok 6: Montáž konektora hlavného rámu H. Konektor hlavného rámu

P. Vonkajšia šesťhranná skrutka M8X45 mm (4 ks)

N. Podložky (4 ks)

- Pripevnite konektor hlavného rámu k hlavnému rámu pomocou skrutiek M8x4 a oceľových podložiek.

Krok 7: Montáž držiaka

Q. Skrutka s plochou hlavou M6X16 (2 ks)

V. Rukoväť (2 ks)

- Pripojte rukoväť k hlavnému rámu pomocou 2 skrutiek s plochou hlavou M6X16.

Krok 8: Montáž lakťových opierok

D. Podrúčky 1 pár + skrutky (8 ks)

- Pripojenie opierky rúk k hlavnému rámu

Krok 9: Montáž rámu operadla

I. Rám operadla

T. Vonkajšia šesťhranná skrutka M8x1 (2 ks)

- Použite oba otvory rámu operadla, nasadte hlavný rám, zaistíte vonkajšou šesťhrannou skrutkou M8x12

Krok 10: Nosný rám a horizontálna konzola C.nosný rám (2 ks)

G. horizontálna konzola

M. Vonkajšia šesťhranná skrutka M8x80 mm (2 ks)

- Umiestnite pomocný rám na hlavný rám.
- Potom nastavte výšku a pripevnite vodorovnú konzolu (podľa obrázka).
- Vodorovnú konzolu umiestnite na nosný rám, vyberte príslušný otvor a zaistíte ju vonkajšou šesťhrannou skrutkou M8x80.

Krok 11: Úprava výšky a montáž bloku

R. Plastová matica M8 (2 ks)

U. Skrutka s plastovým gombíkom M8X40 (2 ks)

Y. Skrutka s guľatou hlavou M8X55 (4 ks).

- ①Nastavte výšku tyče, ktorá vám vyhovuje, a umiestnite ju do otvorov hlavného rámu a pomocného rámu. Potom utiahnite pomocou skrutiek s plastovým gombíkom. Uistite sa, že pomocný rám je stabilný. (Na výber je 6 výšok).
- ②Kolesko umiestnite na nosný rám, zaistíte ho 4 skrutkami s polkruhovou hlavou a potom pripevnite rukoväť k lanám pomocou karabíny.

Krok 12: Montáž držiaka na nohy

Z. Držiak na nohu (1 ks)

AD. Polkruhová skrutka M8X50mm (1 ks)

AA. Zámok 8 x66 (1 ks).

- Pripevnite držiak nohy ku konektoru hlavného rámu pomocou polkruhovej skrutky M8X45. Zámok umiestnite do otvoru pod ním.

Krok 13: Montáž lavičky.

K. lavička

AB. Vonkajšia šesťhranná skrutka M8X55 mm (1 ks).

- Pripojte lavicu ku konektoru hlavného rámu pomocou vonkajšej šesťhrannej skrutky M8X55.

Krok 14: Upevnenie gryfa, montáž lavičky.

AB. Skrutka s plastovým gombíkom M8X60 (1 ks).

X. griffin

- Umiestnite grif na držiak, zostavte lavicu a upevnite ju pomocou skrutky s plastovým kĺbom M8X60.

Krok 15: Inštalácia kábla.

AF. Ťahadlo

- Použite karabínu, zacvaknite spodný kruh a vytiahnite sa karabínou nahor k napínacej tyči. Potom umiestnite napínač na grif.

Varnostne opombe

1. Pred prvo uporabo natančno preberite navodila in jih shranite za poznejšo uporabo.
2. Upoštevati je treba vsa opozorila in previdnostne ukrepe, vključno s postopki montaže. Stroj uporabljajte le za predvideni namen.
3. Zaradi lastne varnosti morate izdelek sestaviti in uporabljati v skladu s temi navodili. Vse uporabnike seznanimi s pravili za varno uporabo stroja.
4. Napravo hranite zunaj dosega otrok in živali. Otroci se brez nadzora ne smejo približati stroju. Sestavljanje in uporabo stroja lahko izvaja le odrasla oseba.
5. Pred začetkom vadbe se posvetujte z zdravnikom, zlasti če imate zdravstvene težave ali jemljete zdravila, ki lahko vplivajo na srčni utrip, krvni tlak ali raven holesterola.
6. Pozorno opazujte odzive svojega telesa. Če se pojavijo kakršne koli težave (bolečine, stiskanje v prsih, neredno bitje srca, težko dihanje, slabost ali omotica), takoj prenehajte z vadbo. Nepravilna vadba lahko privede do resnih zdravstvenih težav ali poškodb.
7. Stroj postavite na ravno, suho in čisto površino ter zagotovite vsaj 0,6 m prostega prostora okoli stroja zaradi večje varnosti.
8. Uporabljajte primerna športna oblačila in obutev ter se izogibajte preveč ohlapnim oblačilom.
9. Naprave ne smete uporabljati na prostem.
10. Pred vsako vadbo preverite, ali je naprava poškodovana ali obrabljena.
11. Če se na opremi pojavijo ostri robovi, jo prenehajte uporabljati.
12. Če stroj začne oddajati nenavadne zvoke, ga prenehajte uporabljati.
13. Noben nastavljen del ne sme štrleti ali ovirati gibanja uporabnika. Napravo lahko hkrati uporablja le ena oseba.
14. Naprava ni namenjena za terapevtske namene.
15. Pri dvigovanju ali prevozu stroja je treba biti previden, da ne pride do poškodb hrbta. Uporabljajte pravilne tehnike dvigovanja ali prosite drugo osebo za pomoč.
16. Ne spreminjajte zasnove izdelka. Po potrebi se obrnite na pooblaščen servisni center.
17. Oprema je razvrščena v razred H v skladu s standardom EN ISO 20957-1 in je namenjena za domačo uporabo. Ne sme se uporabljati v terapevtske ali rehabilitacijske namene.

Tehnični podatki:

- Dimenzije izdelka: 181/132 x 87 x 232 cm
- Največja teža uporabnika: 150 kg
- Neto teža: 32 kg
- Bruto teža: 35 kg

Shranjevanje in vzdrževanje

Napravo shranjujte na hladnem in suhem mestu, ne izpostavljajte jo daljši izpostavljenosti sončni svetlobi. Površino naprave je treba redno brisati z blagim čistilnim sredstvom - ne smete uporabljati jedkih snovi. Med skladiščenjem na napravo ne postavljajte težkih predmetov, da se naprava ne poškoduje.



MONTAŽA

Korak 1: Odprite paket in preverite vsebino na spodnjem seznamu.

- | | |
|--|--|
| A. Okvir (2 kosa) | P. Zunanji šestkotni vijak M8X45mm (5 kosov) |
| B. Glavni okvir (2 kosa) | Q. Vijak s ploščato glavo M6X16 (2 kosa) |
| C. Podporni okvir (2 kosa) | R. Matica M8 (2 kosov) |
| D. Nasloni za roke 1 par + vijaki (8 kosov) | S. Vijak M8X45mm (8 kosov) |
| E. Podpira (4 kosov) | T. Zunanji šestkotni vijak M8x12 (2 kosa) |
| F. Priključek spodnjega okvirja | U. Vijak s plastičnim gumbom M8X40 (2 kosov) |
| G. Vodoravni ročaj | V. Ročaj (2 kosa) |
| H. Priključek glavnega okvirja | W. Ročaj (2 kosa) |
| I. Okvir naslona za hrbet | X. Griffin |
| J. Glavni okvir in nosilec okvirja (2 kosa) | Y. Križni vijak z okroglo glavo M8X55 (4 kosi) |
| K. Bench | Z. Držalo za noge |
| L. Jeklene plošče (4 kosi) | AA. Ključavnica 8x66 (2 kosa) |
| M. Zunanji šestkotni vijak M8x80 mm (10 kosov) | AB. Zunanji šestkotni vijak M8X55mm (1 kos) |
| N. Blazinice (4 kosi) | AC. Vijak s plastičnim gumbom M8X65 (1 kos) |
| O. Zunanji šestkotni ključ 13-17-2 (2 kosa) Križni izvijač (1 kos) | AD. Polkrožni vijak M8X50mm (1 kos) |
| | AE. Povezava |
| | AF. Snemalnik (2 kosa) |

Korak 2: Namestitvev nosilcev

- A. Okvir (2 kosa)
- E. Oporniki (4 kosi)
- V okvir namestite 4 nosilce. (Opomba: 4 nosilci morajo biti nameščeni vzporedno s tlemi).

Korak 3: Montaža priključka spodnjega okvirja

- L: jeklene plošče
- F. priključek spodnjega okvirja
- M. Zunanji šestkotni vijak M8x80 mm (4 kosi)
- Okvir utrdite s spodnjim priključkom okvirja s 4 zunanjimi šestkotnimi vijaki M8x80 mm.

Korak 4: Montaža nosilca glavnega okvirja in okvirja

- J. glavni okvir in podpora okvirja
- S. Vijak M8X45mm (4 kosi)
- Nosilec glavnega okvirja in okvir pritrdite s 4 vijaki M8x45.

Korak 5: Montaža glavnega okvirja

B. Glavni okvir (2 kosa)

S. Vijak M8X45mm (4 kosi)

M. Zunanji šestkotni vijak M8x80 mm (4 kosi)

L. Jeklene plošče

- Spodnji del glavnega okvirja utrdite s 4 vijaki M8x45.
- Postavite jeklene plošče ob glavni okvir in jih pritrdite s 4 zunanjimi šestkotnimi vijaki M8x80.

Korak 6: Montaža priključka glavnega okvirja

H. Priključek glavnega okvirja

P. Zunanji šestkotni vijak M8X45mm (4 kosi)

N. Blazinice (4 kosi)

- Priključek glavnega okvirja pritrdite na glavni okvir z vijaki M8x4 in jeklenimi podložkami.

Korak 7: Montaža držala

Q. Vijak s ploščato glavo M6X16 (2 kosa)

V. Ročaj (2 kosa)

- Z 2 vijakoma z ravno glavo M6X16 pritrdite ročaj na glavni okvir.

Korak 8: Montaža naslonjal za roke

D. Nasloni za roke 1 par + vijaki (8 kosov)

- Priključite naslone za roke na glavni okvir

Korak 9: Namestitev okvirja naslonjala

I. Okvir naslonjala

T. Zunanji šestkotni vijak M8x1 (2 kosa)

- Uporabite obe luknji okvirja naslonjala, namestite glavni okvir in ga pritrdite z zunanjim šestkotnim vijakom M8x12.

Korak 10: Nosilni okvir in vodoravni nosilec C. Nosilni okvir (2 kosa)

G. vodoravni nosilec

M. Zunanji šestkotni vijak M8x80 mm (2 kosa)

- Podokvir postavite na glavni okvir.
- Nato prilagodite višino in pritrdite vodoravni nosilec (kot je prikazano).
- Vodoravni nosilec namestite na nosilni okvir, izberite ustrezno luknjo in ga pritrdite z zunanjim šestkotnim vijakom M8x80.

Korak 11: Prilagodite višino in namestite blok

R. Plastična matica M8 (2 kosa)

U. Vijak s plastičnim gumbom M8X40 (2 kosa)

Y. Vijak z okroglo glavo M8X55 (4 kosi).

- ① Prilagodite višino palice, ki vam ustreza, in jo namestite v luknje glavnega in pomožnega okvirja. Nato jo zategnite z vijaki s plastičnim gumbom. Prepričajte se, da je pomožni okvir stabilen. (Izberite lahko med 6 višinami).
- ② Kolanico namestite na podporni okvir, jo pritrdite s 4 vijaki s polkrožno glavo in nato ročaj s karabinom pritrdite na vrvi.

Korak 12: Montaža držala za noge

Z. Nosilec noge (1 kos)

AD. Polkrožni vijak M8X50mm (1 kos)

AA. Ključavnica 8 x66 (1 kos).

- Nosilec noge pritrdite na priključek glavnega okvirja s polkrožnim vijakom M8X45. V spodnjo luknjo namestite ključavnico.

Korak 13: Sestavljanje klopi.

K. klop

AB. Zunanji vijak M8X55 mm (1 kos).

- Povežite klop s priključkom glavnega okvirja z zunanjim vijakom M8X55.

L. korak: pritrditev grifa in sestavljanje klopi.

AB. Vijak s plastičnim gumbom M8X60 (1 kos).

X. griffin

- Postavite grif na nosilec, sestavite klop in ga pritrdite z vijakom s plastičnim gumbom M8X60.

Korak 15: Namestitev kabla.

AF. Puller

- Uporabite karabin, zaskočite spodnji krog in se s karabinom privlecite do zatiča. Nato namestite napenjalnik na grif.

Säkerhetsanmärkningar

1. Läs instruktionerna noggrant före första användningen och spara dem för framtida bruk.
2. Alla varningar och försiktighetsåtgärder, inklusive monteringssteg, måste beaktas. Använd endast maskinen för avsett ändamål.
3. För din egen säkerhet måste produkten monteras och användas i enlighet med dessa anvisningar. Informera alla användare om reglerna för säker användning av maskinen.
4. Förvara maskinen utom räckhåll för barn och djur. Barn bör inte vistas i närheten av maskinen utan uppsikt. Montering och användning av maskinen får endast utföras av en vuxen person.
5. Rådgör med din läkare innan du påbörjar ett träningsprogram, särskilt om du har ett medicinskt tillstånd eller tar mediciner som kan påverka din hjärtfrekvens, ditt blodtryck eller dina kolesterolnivåer.
6. Följ din kropps reaktioner noga. Om du upplever några problem (smärta, tryck över bröstet, oregelbunden hjärtrytm, andnöd, illamående eller yrsel) ska du omedelbart avbryta träningen. Felaktig träning kan leda till allvarliga hälsoproblem eller skador.
7. Placera maskinen på en plan, torr och ren yta med ett fritt utrymme på minst 0,6 m runt maskinen för ökad säkerhet.
8. Använd lämpliga sportkläder och skor och undvik kläder som sitter för löst.
9. Maskinen får inte användas utomhus.
10. Kontrollera apparaten före varje träningspass så att den inte är skadad eller sliten.
11. Avbryt användningen om skarpa kanter förekommer på utrustningen.
12. Om maskinen börjar ge ifrån sig ovanliga ljud ska du sluta använda den.
13. Ingen justerbar del får sticka ut eller hindra användarens rörelser. Maskinen får endast användas av en person åt gången.
14. Maskinen är inte avsedd för terapeutiska ändamål.
15. Var försiktig när du lyfter eller transporterar maskinen för att undvika ryggsador. Använd korrekt lyfteknik eller be en annan person om hjälp.
16. Gör inga ändringar i produktens konstruktion. Kontakta vid behov ett auktoriserat servicecenter.
17. Utrustningen är klassificerad som klass H enligt EN ISO 20957-1 och är avsedd för hushållsbruk. Den får inte användas för terapeutiska eller rehabiliterande ändamål.

Tekniska data:

- Produktens mått: 181/132 x 87 x 232 cm
- Maximal användarvikt: 150 kg
- Nettovikt: 32 kg
- Bruttovikt: 35 kg

Förvaring och underhåll

Förvara apparaten på en sval och torr plats och undvik långvarig exponering för solljus. Apparats yta bör torkas av regelbundet med ett mildt rengöringsmedel - frätande ämnen får inte användas. Placera inte tunga föremål på enheten under förvaring för att förhindra skador på enheten.



MONTAGE

Steg 1: Öppna förpackningen och kontrollera innehållet mot listan nedan.

- A. Ram (2 st.)
- B. Huvudram (2 st.)
- C. Stödrum (2 st.)
- D. Armstöd 1 par + skruvar (8 st.)
- E. Stöder (4 st.)
- F. Anslutning för bottenram
- G. Horisontellt handtag
- H. Huvudramens kontaktdon
- I. Ryggstödsram
- J. Huvudram och ramstöd (2 st.)
- K. Bänk
- L. Stålpåsar (4 st.)
- M. Extern sexkantbult M8x80mm (10 st.)
- N. Kuddar (4 st.)
- O. Yttre sexkantsnyckel 13-17-2 (2 st.)
- stjärnskruvmejsel (1 st.)

- P. Extern sexkantbult M8x45mm (5 st.)
- Q. Skruv med platt huvud M6x16 (2 st.)
- R. Mutter M8 (2 st.)
- S. Skruv M8x45mm (8 st.)
- T. Extern sexkantbult M8x12 (2 st.)
- U. Skruv med plastknopp M8x40 (2 st.)
- V. Handtag (2 st.)
- W. Handtag (2 st.)
- X. Griffin
- Y. Korsskruv med runt huvud M8x55 (4 st.)
- Z. Benhållare
- AA. Lås 8x66 (2 st.)
- AB. Extern sexkantsskruv M8x55mm (1 st.)
- AC. Skruv med plastknopp M8x65 (1 st.)
- AD. Halvrund skruv M8x50mm (1 st.)
- AE. Länk
- AF. Avdragare (2 st.)

Steg 2: Montering av stöd

- A. Ram (2 st.)
- E. Stöd (4 st.)
 - Placera 4 stöd i ramen. (Obs: de 4 stöden ska placeras parallellt med marken).

Steg 3: Montering av bottenramanslutning

- L. Stålpåsar
- F. anslutning för bottenram
- M. Extern sexkantbult M8x80mm (4 st.)
 - Förstärk ramen med den nedre ramförbindelsen med hjälp av 4 externa sexkantsskruvar M8x80mm

Steg 4: Montering av huvudramens fäste och ram

- J. huvudram och ramstöd
- S. Skruv M8x45mm (4 st.)
 - Montera huvudramens fäste och ram med 4 st M8x45-skruvar.

Steg 5: Montering av huvudramen

B. Huvudram (2 st.)

S. Skruv M8X45mm (4 st.)

M. Extern sexkantbult M8x80mm (4 st.)

L. Stålplåtar

- Förstärk den nedre delen av huvudramen med 4 st M8x45-skruvar.
- Placera stålplåtarna mot huvudramen och fäst dem med 4 utvändiga sexkantsskruvar M8x80.

Steg 6: Montering av huvudramens kontaktdon H. Huvudramens kontaktdon

P. Extern sexkantbult M8X45mm (4 st.)

N. Kuddar (4 st.)

- Fäst huvudramens anslutning till huvudramen med M8x4-bultar och stålbrickor.

Steg 7: Montering av hållaren

Q. Skruv med platt huvud M6X16 (2 st.)

V. Handtag (2 st.)

- Koppla ihop handtaget med huvudramen med hjälp av 2 st M6X16 skruvar med platt huvud.

Steg 8: Montering av armstöden

D. Armstöd 1 par + skruvar (8 st.)

- Anslut armstöden till huvudramen

Steg 9: Montering av ryggstödsramen

I. Ryggstödsram

T. Extern sexkantsskruv M8x1 (2 st.)

- Använd båda hålen i ryggstödsramen, montera huvudramen och fäst med utvändig sexkantsskruv M8x12

Steg 10: Montering av stödrum och horisontell konsol C.stödrum (2 st.)

G. horisontellt fäste

M. Extern sexkantbult M8x80mm (2 st.)

- Placera underramen ovanpå huvudramen.
- Justera sedan höjden för att fästa det horisontella fästet (som visas).
- Placera det horisontella fästet på stödramen, välj lämpligt hål och fäst med en extern sexkantsbult M8x80.

Steg 11: Justera höjden och montera blocket

R. Plastmutter M8 (2 st.)

U. Skruv med plastknopp M8X40 (2 st.)

Y. Korsskrv med runt huvud M8X55 (4 st.).

- ① Justera höjden på den stång som passar dig och placera den i hålen på huvudramen och underramen. Dra sedan åt med skruvarna med plastknoppen. Se till att hjälpramen är stabil. (Det finns 6 olika höjder att välja mellan).
- ② Placera trissan på stödramen, fäst med 4 halvrunda huvudskruvar och fäst sedan handtaget i repen med en karbinhake.

Steg 12: Montering av benhållare

Z. Benhållare (1 st.)

AD. Halvrund skruv M8X50mm (1 st.)

AA. Lås 8 x66 (1 st.)

- Fäst benfästet i huvudramens anslutning med en M8X45 halvrund skruv. Placera låset i hålet nedan.

Steg 13: Montering av bänk.

K. bänk

AB. Extern sexkantbult M8X55mm (1 st.).

- Anslut bänken till huvudramens anslutning med en M8X55 utvändig sexkantbult.

Steg 14: Fäst griffeln, montera bänken.

AB. Skruv med plastknopp M8X60(1 st.).

X. Griffen

- Placera gripen på fästet, montera bänken och fäst den med en skruv med en M8X60 plastknopp.

Steg 15: Installera kabeln.

AF. Puller

- Använd karbinhaken, knäpp den nedre cirkeln och dra dig upp till vantskraven med karbinhaken. Placera sedan vantskraven på gripen.

Вказівки з техніки безпеки

1. Уважно прочитайте інструкцію перед першим використанням і збережіть її для подальшого використання.
2. Необхідно враховувати всі попередження та застереження, включаючи етапи монтажу. Використовуйте машину тільки за призначенням.
3. Задля вашої власної безпеки, виріб повинен бути зібраний і використовуватися відповідно до цієї інструкції. Проінформуйте всіх користувачів про правила безпечної експлуатації машини.
4. Зберігайте машину в недоступному для дітей і тварин місці. Не дозволяйте дітям наближатися до машини без нагляду. Збирання та використання машини дозволяється тільки дорослим.
5. Перед початком будь-якої програми вправ проконсультуйтеся з лікарем, особливо якщо у вас є захворювання або ви приймаєте ліки, які можуть вплинути на частоту серцевих скорочень, кров'яний тиск або рівень холестерину.
6. Уважно стежте за реакцією свого тіла. Якщо ви відчуваєте будь-які проблеми (біль, стиснення в грудях, нерегулярне серцебиття, задишку, нудоту або запаморочення), негайно припиніть тренування. Неправильне виконання вправ може призвести до серйозних проблем зі здоров'ям або травм.
7. Встановіть машину на рівній, сухій і чистій поверхні, забезпечивши принаймні 0,6 м вільного простору навколо машини для підвищення безпеки.
8. Використовуйте відповідний спортивний одяг і взуття, уникаючи занадто вільного одягу.
9. Машину не можна використовувати на відкритому повітрі.
10. Перед кожним тренуванням перевіряйте пристрій на наявність пошкоджень або зносу.
11. Припиніть використання, якщо на обладнанні з'явилися гострі краї.
12. Якщо машина починає видавати незвичні звуки, припиніть її використання.
13. Жодна регульована деталь не повинна виступати або перешкоджати рухам користувача. Тренажер може використовуватися тільки однією людиною одночасно.
14. Апарат не призначений для терапевтичних цілей.
15. Під час піднімання або транспортування машини слід дотримуватися обережності, щоб уникнути травмування спини. Використовуйте належну техніку підйому або попросіть іншу людину про допомогу.
16. Не змінюйте конструкцію виробу. За необхідності зверніться до авторизованого сервісного центру.
17. Обладнання відноситься до класу II відповідно до EN ISO 20957-1 і призначене для побутового використання. Його не можна використовувати в терапевтичних або реабілітаційних цілях.

Технічні дані:

- Розміри виробу: 181/132 x 87 x 232 см
- Максимальна вага користувача: 150 кг
- Вага нетто: 32 кг
- Вага брутто: 35 кг

Зберігання та обслуговування

Зберігайте прилад у прохолодному та сухому місці, уникаючи тривалого впливу сонячних променів. Поверхню приладу слід регулярно протирати м'яким миючим засобом - не можна використовувати агресивні речовини. Під час зберігання не кладіть на прилад важкі предмети, щоб запобігти його пошкодженню.

**МОНТАЖ**

Крок 1: Відкрийте упаковку та перевірте вміст за наведеним нижче списком.

- | | |
|---|--|
| A. Рама (2 шт.) | P. Зовнішній шестигранний болт M8X45мм (5 шт.) |
| B. Основна рама (2 шт.) | Q. Гвинт з плоскою головкою M6X16 (2 шт.) |
| C. Опорна рама (2 шт.) | R. Гайка M8 (2 шт.) |
| D. Підлокітники 1 пара + гвинти (8 шт.) | S. Гвинт M8X45мм (8 шт.) |
| E. Опори (4 шт.) | T. Зовнішній шестигранний болт M8x12 (2 шт.) |
| F. Нижній з'єднувач рами | U. Гвинт з пластиковою ручкою M8X40 (2 шт.) |
| G. Горизонтальна ручка | V. Ручка (2 шт.) |
| H. Головний роз'єм рами | W. Ручка (2 шт.) |
| I. Каркас спинки | X. Гріффіні. |
| J. Основна рама та опора рами (2 шт.) | Y. Поперечний болт з круглою головкою M8X55 (4 шт.) |
| K. Лава. | Z. Тримач для ніг |
| L. Сталеві пластини (4 шт.) | AA. Замок 8x66 (2 шт.) |
| M. Зовнішній шестигранний болт M8x80мм (10 шт.) | AB. Гвинт із зовнішнім шестигранником M8X55 мм (1 шт.) |
| N. Прокладки (4 шт.) | AC. Гвинт з пластиковою ручкою M8X65 (1 шт.) |
| O. Зовнішній шестигранний болт 13-17-2 (2 шт.) | AD. Напівкруглий гвинт M8X50мм (1 шт.) |
| хрестоподібна викрутка (1 шт.) | AE. Зв'язок |
| | AF. Знімач (2 шт.) |

Крок 2: Встановлення опор

- A. Рама (2 шт.)
- E. Опори (4 шт.)
- Встановіть 4 опори в раму. (Примітка: 4 опори повинні бути розміщені паралельно землі).

Крок 3: Збірка нижнього з'єднувача рами

- L. Сталеві пластини
- F. З'єднувач нижньої рами
- M. Зовнішній шестигранний болт M8x80мм (4 шт.)
- Закріпіть раму за допомогою нижнього з'єднувача рами за допомогою 4 зовнішніх шестигранних гвинтів M8x80 мм

Крок 4: Збірка основного кронштейна рами та рами

- J. Основна рама та опора рами
- S. Гвинт M8X45мм (4 шт.)
- Закріпіть основний кронштейн рами та раму 4 гвинтами M8x45.

Крок 5: Збірка основної рами

B. Основна рама (2 шт.)

S. Гвинт M8X45мм (4 шт.)

M. Зовнішній шестигранний болт M8x80мм (4 шт.)

L. Сталеві пластини

- Закріпіть нижню частину основної рами 4 гвинтами M8x45.
- Прикладіть сталеві пластини до основної рами і закріпіть 4 зовнішніми шестигранними гвинтами M8x80.

Крок 6: Збірка з'єднувача основної рами H. З'єднувач основної рами

P. Зовнішній шестигранний болт M8X45мм (4 шт.)

N. Прокладки (4 шт.)

- Закріпіть з'єднувач основної рами на основній рамі за допомогою болтів M8x4 зі сталевими шайбами.

Крок 7: Встановлення тримача

Q. Гвинт з плоскою головкою M6X16 (2 шт.)

V. Ручка (2 шт.)

- Приєднайте ручку до основної рами за допомогою 2 гвинтів M6X16 з плоскою головкою.

Крок 8: Встановлення підлокітників

D. Підлокітники 1 пара + гвинти (8 шт.)

- Приєднайте підлокітники до основної рами

Крок 9: Встановлення каркасу спинки

I. Каркас спинки

T. Зовнішній шестигранний гвинт M8x1 (2 шт.)

- Використовуйте обидва отвори рами спинки, встановіть основну раму, закріпіть зовнішнім шестигранним гвинтом M8x12

Крок 10: Збірка опорної рами та горизонтального кронштейна

C. опорна рама (2 шт.)

G. Горизонтальний кронштейн

M. Зовнішній шестигранний болт M8x80мм (2 шт.)

- Помістіть підрамник поверх основної рами.
- Потім відрегулюйте висоту, щоб прикріпити горизонтальний кронштейн (як показано на малюнку).
- Помістіть горизонтальний кронштейн на опорну раму, виберіть відповідний отвір, закріпіть його зовнішнім шестигранним болтом M8x80.

Крок 11: Відрегулюйте висоту та встановіть блок

R. Пластикова гайка M8 (2 шт.)

U. Гвинт з пластиковою ручкою M8X40 (2 шт.)

Y. Болт хрестовини з круглою головкою M8X55 (4 шт.).

- Відрегулюйте висоту планки, яка вам підходить, і встановіть її в отвори основної рами та підрамника. Потім затягніть гвинтами з пластиковою ручкою. Переконайтеся, що допоміжна рама стійка. (Є 6 варіантів висоти на вибір).
- Помістіть шків на опорну раму, закріпіть 4 гвинтами з напівкруглою головкою, а потім прикріпіть ручку до канатів за допомогою карабіна.

Крок 12: Встановлення тримача для ніг

Z. Тримач для ніг (1 шт.)

AD. Напівкруглий гвинт M8X50мм (1 шт.)

AA. Замок 8 x66 (1 шт.)

- Прикріпіть кронштейн для ніг до з'єднувача основної рами за допомогою напівкруглих гвинтів M8X45. Помістіть замок в отвір внизу.

Крок 13: Збираємо лавку.

лава K.

AB. Зовнішній шестигранний болт M8X55мм (1 шт.).

- Приєднайте лаву до роз'єму основної рами за допомогою зовнішнього шестигранного болта M8X55.

Крок 14: Фіксуємо грифона, збираємо лавку.

AB. Гвинт з пластиковою ручкою M8X60 (1 шт.).

X. Грифін

- Помістіть грифона на кронштейн, зберіть лавку і закріпіть її гвинтом з пластиковою ручкою M8X60.

Крок 15: Встановлення кабелю.

AF. Puller

- Використовуйте карабін, зашкеліть нижнє коло і підтягніть себе до пружки з карабіном. Потім покладіть стяжку на грифона.

GUARANTEE CARD

Article name:.....

EAN code:.....

Date of sale:

GUARANTEE TERMS:

1. The Seller, on behalf of the Guarantor, provides a guarantee in the territory of the Republic of Poland for a period of 24 months from the date of sale.
2. The guarantee will be honoured by the shop or service centre upon presentation by the customer:
 - a legibly and correctly completed warranty card with the sales stamp and the seller's signature,
 - a valid proof of purchase of the equipment with the date of sale / receipt, the goods claimed.
3. Any defects and damage discovered during the warranty period will be repaired free of charge within a maximum of 21 days from the date of delivery of the goods to the service.
4. In the case of the necessity to import parts, the repair period may be extended by the time necessary for their import, but not longer than 90 days.
5. The warranty does not cover:
 - mechanical damage and defects caused by them,
 - damages and defects resulting from improper use and storage,
 - improper assembly and maintenance,
 - damage and wear of components such as cables, straps, rubber parts, pedals, sponge grips, wheels, bearings, etc.
6. The warranty is void in the event of:
 - expiry date,
 - self-repair,
 - failure to observe the rules of correct operation.
7. Product returned for repair should be complete and clean. In the case of defects the service has the right to refuse acceptance for repair. If the product is delivered dirty, the service centre may refuse to accept it or clean it at the customer's expense with his written consent.
8. The warranty does not cover installation and maintenance work, which, according to the user manual, must be carried out by the user himself.
9. The guarantor also informs that it provides post-warranty service.
10. The goods should be protected for shipping.
11. In order to make use of the warranty, please follow the procedure on the website: <https://serwis.abisal.pl/>.

In case of non-conformity of the sold thing with the contract, the buyer is entitled by law to legal remedies from and at the expense of the seller. The guarantee does not affect such remedies.

THE EQUIPMENT IS NOT INTENDED FOR REHABILITATION AND THERAPY

NOTES ON THE COURSE OF REPAIRS

Item	Date of notification	Date of provision	Course of repairs	Signature of the recipient (shop, owner)

KARTA GWARANCYJNA

Nazwa artykułu:.....
Kod EAN:.....
Data sprzedaży:.....

WARUNKI GWARANCJI:

1. Sprzedawca w imieniu Gwaranta udziela gwarancji na terytorium RP na okres 24 miesięcy od daty sprzedaży.
2. Gwarancja będzie respektowana przez sklep lub serwis po przedstawieniu przez klienta:
 - czytelnie i poprawnie wypełnionej karty gwarancyjnej z pieczęcią sprzedaży oraz podpisem sprzedawcy,
 - ważnego dowodu zakupu sprzętu z datą sprzedaży / rachunku, reklamowanego towaru.
3. Ewentualne wady i uszkodzenia ujawniane w okresie gwarancyjnym będą naprawiane bezpłatnie w terminie nie dłuższym niż 21 dni od daty dostarczenia towaru do serwisu.
4. W przypadku konieczności sprowadzenia części z importu okres naprawy może się wydłużyć o czas niezbędny do ich sprowadzenia jednak nie dłużej niż o 90 dni.
5. Gwarancją nie są objęte:
 - uszkodzenia mechaniczne i wywołane nimi wady,
 - uszkodzenia i wady wynikłe wskutek niewłaściwego z przeznaczeniem użytkowania i przechowywania,
 - niewłaściwy montaż i konserwacja,
 - uszkodzenia i zużycie takich elementów jak: linki, paski, elementy gumowe, pedały, uchwyty z gąbki, kółka, łożyska itp.
6. Gwarancja traci ważność w przypadku:
 - upływu terminu ważności,
 - samodzielnych napraw,
 - nieprzestrzegania zasad prawidłowej eksploatacji.
7. Produkt oddany do naprawy powinien być kompletny i czysty. W przypadku stwierdzenia braków serwis ma prawo odmówić przyjęcia do naprawy. W przypadku dostarczenia brudnego produktu serwis może odmówić jego przyjęcia lub też na koszt klienta za jego pisemną zgodą dokonać czyszczenia.
8. Gwarancją nie są objęte czynności związane z montażem, konserwacją, które zgodnie z instrukcją obsługi użytkownik zobowiązany jest wykonać we własnym zakresie.
9. Gwarant informuje również, że prowadzi serwis pogwarancyjny.
10. Towar powinien być zabezpieczony do wysyłki.
11. W celu skorzystania z gwarancji, przestrzegaj procedury zamieszonej na stronie internetowej:
<https://serwis.abisal.pl/>

W przypadku braku zgodności rzeczy sprzedanej z umową kupującemu z mocy prawa przysługują środki ochrony prawnej ze strony i na koszt sprzedawcy. Gwarancja nie ma wpływu na te środki ochrony prawnej.

SPRZĘT NIE JEST PRZEZNACZONY DO UŻYTKU W CELACH REHABILITACYJNYCH I TERAPEUTYCZNYCH.

ADNOTACJE O PRZEBIEGU NAPRAW

L.p.	Data zgłoszenia	Data wydania	Przebieg napraw	Podpis odbierającego (sklep, właściciel)

ZÁRUČNÍ LIST

Název produktu:.....

EAN kód:.....

Datum prodeje:.....

ZÁRUČNÍ PODMÍNKY:

1. Prodávající jménem Ručitele poskytuje záruku na území Polské republiky na dobu 24 měsíců od data prodeje.
2. Záruka bude uznána prodejnou nebo servisním střediskem po předložení zákazníkem:
 - čitelně a správně vyplněný záruční list s prodejním razítkem a podpisem prodávajícího,
 - platný doklad o koupi zařízení s datem prodeje/příjmu, reklamované zboží.
3. Veškeré závady a poškození zjištěné v záruční době budou bezplatně odstraněny nejpozději do 21 dnů ode dne doručení zboží do servisu.
4. V případě nutnosti dovozu dílů může být doba opravy prodloužena o dobu nutnou k jejich dovozu, nejdéle však o 90 dnů.
5. Záruka se nevztahuje na:
 - mechanická poškození a jimi způsobené závady,
 - poškození a závady vzniklé v důsledku nesprávného používání a skladování,
 - nesprávné montáže a údržby,
 - poškození a opotřebení součástí, jako jsou kabely, řemínky, gumové díly, pedály, houbové rukojeti, kola, ložiska atd.
6. Záruka zaniká v případě:
 - datum vypršení platnosti,
 - samoopravy,
 - nedodržení pravidel správného provozu.
7. Výrobek vrácený k opravě by měl být kompletní a čistý. V případě závad má servis právo odmítnout přijetí do opravy. Pokud je výrobek dodán znečištěný, může jej servisní středisko s písemným souhlasem zákazníka odmítnout přijmout nebo jej na jeho náklady vyčistit.
8. Záruka se nevztahuje na instalační a údržbářské práce, které si podle návodu k obsluze musí uživatel provádět sám.
9. Garant dále informuje, že poskytuje pozáruční servis.
10. Zboží by mělo být chráněno pro přepravu.
11. Pro uplatnění záruky postupujte podle postupu na internetových stránkách: <https://serwis.abisal.pl/>.

Pokud zboží neodpovídá smlouvě, má kupující ze zákona nárok na zajištění právní ochrany na náklady prodávajícího. Záruka nemá na tyto zákonné opravné prostředky vliv.

ZAŘÍZENÍ NENÍ URČENO K POUŽITÍ PRO RAHABILITAČNÍ A TERAPEUTICKÉ ÚČELY.

UPOZORNĚNÍ O OPRAVĚ

Č.	Datum nahlášení	Datum vydání	Průběh oprav	Podpis příjemce (obchod, majitel)

GARANTI-KORT

Artikelnavn:.....
EAN-kode:.....
Dato for salg:.....

GARANTIBETINGELSER:

1. Sælgeren yder på vegne af garantistilleren en garanti på Republikken Polens område i en periode på 24 måneder fra salgsdatoen.
2. Garantien vil blive overholdt af butikken eller servicecentret, når kunden fremviser
 - et letlæseligt og korrekt udfyldt garantikort med salgstempel og sælgers underskrift,
 - et gyldigt købsbevis for udstyret med salgsdato/kvittering, de varer, der gøres krav på.
3. Eventuelle fejl og skader, der opdages i garantiperioden, vil blive repareret gratis inden for højst 21 dage fra datoen for levering af varerne til service.
4. I tilfælde af nødvendigheden af at importere dele, kan reparationsperioden forlænges med den tid, der er nødvendig for deres import, men ikke længere end 90 dage.
5. Garantien dækker ikke:
 - mekaniske skader og defekter forårsaget af dem,
 - skader og defekter som følge af forkert brug og opbevaring,
 - forkert montering og vedligeholdelse,
 - skader og slitage på komponenter som kabler, stropper, gummideler, pedaler, svampegreb, hjul, lejer osv.
6. Garantien bortfalder i tilfælde af:
 - udløbsdato,
 - selvreparation,
 - manglende overholdelse af reglerne for korrekt betjening.
7. Produktet, der returneres til reparation, skal være komplet og rent. I tilfælde af defekter har servicecentret ret til at nægte at modtage produktet til reparation. Hvis produktet leveres snavset, kan servicecentret nægte at modtage det eller rengøre det for kundens regning med dennes skriftlige samtykke.
8. Garantien dækker ikke installations- og vedligeholdelsesarbejde, som i henhold til brugervejledningen skal udføres af brugeren selv.
9. Garantigiveren oplyser også, at den yder service efter garantien.
10. Varerne skal beskyttes ved forsendelse.
11. For at gøre brug af garantien skal du følge proceduren på hjemmesiden: <https://serwis.abisal.pl/>.

I tilfælde af den solgte tings manglende overensstemmelse med kontrakten har køberen ifølge loven ret til retsmidler fra og på bekostning af sælgeren. Garantien påvirker ikke sådanne retsmidler.

UDSTYRET ER IKKE BEREGNET TIL GENOPTRÆNING OG TERAPI

BEMÆRKNINGER TIL REPARATIONSFORLØBET

Emne	Dato for notificacion	Dato for levering	Forløb af reparationer	Modtagerens underskrift (butik, ejer)

GARANTIEKARTE

Artikelname:.....

EAN-Code:.....

Verkaufsdatum:.....

GARANTIEBEDINGUNGEN:

1. Der Verkäufer übernimmt im Namen des Garantiegebers eine Garantie auf dem Gebiet der Republik Polen für einen Zeitraum von 24 Monaten ab dem Verkaufsdatum.
2. Die Garantie wird von der Verkaufsstelle oder dem Servicecenter bei Vorlage des Kunden gewährt:
 - eine leserlich und korrekt ausgefüllte Garantiekarte mit dem Verkaufsstempel und der Unterschrift des Verkäufers,
 - einen gültigen Kaufbeleg für das Gerät mit dem Datum des Verkaufs/der Quittung, die reklamierte Ware.
3. Alle während der Garantiezeit festgestellten Mängel und Schäden werden innerhalb von maximal 21 Tagen ab dem Datum der Übergabe der Ware an den Service kostenlos behoben.
4. Im Falle der Notwendigkeit, Teile zu importieren, kann die Reparaturfrist um die Zeit, die für den Import erforderlich ist, verlängert werden, jedoch nicht länger als 90 Tage.
5. Die Garantie erstreckt sich nicht auf:
 - mechanische Schäden und dadurch verursachte Mängel,
 - Schäden und Mängel, die auf unsachgemäße Verwendung und Lagerung zurückzuführen sind,
 - unsachgemäße Montage und Wartung,
 - Schäden und Verschleiß an Komponenten wie Kabeln, Riemen, Gummiteilen, Pedalen, Schwammgriffen, Rädern, Lagern usw.
6. Die Garantie erlischt im Falle von:
 - Verfallsdatum,
 - Selbstreparatur,
 - Nichtbeachtung der Regeln für den korrekten Betrieb.
7. Das zur Reparatur eingesandte Produkt muss vollständig und sauber sein. Im Falle von Mängeln hat der Service das Recht, die Annahme zur Reparatur zu verweigern. Wird das Produkt verschmutzt angeliefert, kann der Kundendienst die Annahme verweigern oder es auf Kosten des Kunden mit dessen schriftlicher Zustimmung reinigen.
8. Die Garantie erstreckt sich nicht auf Installations- und Wartungsarbeiten, die laut Gebrauchsanweisung vom Benutzer selbst durchgeführt werden müssen.
9. Die Garantiegeberin weist darauf hin, dass sie auch einen Nachgarantieservice anbietet.
10. Die Ware sollte für den Versand geschützt werden.
11. Um die Garantie in Anspruch zu nehmen, befolgen Sie bitte das Verfahren auf der Website: <https://serwis.abisal.pl/>.

Im Falle der Nichtübereinstimmung des verkauften Gegenstandes mit dem Vertrag stehen dem Käufer Rechtsbehelfe auf Kosten des Verkäufers zu. Die Garantie beeinflusst diese Rechtsbehelfe nicht.

DAS GERÄT IST NICHT ZUR VERWENDUNG ZUR REHABILITATION UND THERAPEUTISCHEN ZWECKEN BESTIMMT

VERMERKE ÜBER DEN VERLAUF DER REPARATUREN

Lfd. Nr.	Datum der Anmeldung	Datum der Ausgabe	Verlauf der Reparaturen	Unterschrift des Empfängers (Laden, Eigentümer)

TARJETA DE GARANTÍA

Nombre del artículo:.....

Código EAN:.....

Fecha de venta:.....

CONDICIONES DE GARANTÍA:

1. El Vendedor, en nombre del Garante, ofrece una garantía en el territorio de la República de Polonia por un período de 24 meses a partir de la fecha de venta.
2. La garantía será respetada por la tienda o centro de servicio previa presentación por parte del cliente
 - una tarjeta de garantía cumplimentada de forma legible y correcta con el sello de venta y la firma del vendedor,
 - una prueba válida de compra del equipo con la fecha de venta / recibo, los bienes reclamados.
3. Los defectos y daños descubiertos durante el periodo de garantía serán reparados gratuitamente en un plazo máximo de 21 días a partir de la fecha de entrega de la mercancía al servicio.
4. En el caso de que sea necesario importar piezas, el periodo de reparación podrá ampliarse por el tiempo necesario para su importación, pero no superior a 90 días.
5. La garantía no cubre:
 - daños mecánicos y defectos causados por ellos,
 - daños y defectos derivados de un uso y almacenamiento inadecuados,
 - montaje y mantenimiento inadecuados,
 - daños y desgaste de componentes como cables, correas, piezas de goma, pedales, puños de esponja, ruedas, rodamientos, etc.
6. La garantía quedará anulada en caso de:
 - caducidad,
 - autoreparación,
 - incumplimiento de las normas de correcto funcionamiento.
7. El producto devuelto para su reparación debe estar completo y limpio. En caso de defectos, el servicio tiene derecho a negarse a aceptarlo para su reparación. Si el producto se entrega sucio, el centro de servicio puede negarse a aceptarlo o limpiarlo a expensas del cliente con su consentimiento por escrito.
8. La garantía no cubre los trabajos de instalación y mantenimiento que, según el manual de instrucciones, debe realizar el propio usuario.
9. El garante informa también de que presta servicio post garantía.
10. La mercancía debe estar protegida para su envío.
11. Para hacer uso de la garantía, siga el procedimiento indicado en la página web: <https://serwis.abisal.pl/>.

En caso de falta de conformidad de la cosa vendida con el contrato, el comprador tiene derecho por ley a los remedios legales de y a expensas del vendedor. La garantía no afecta a dichos recursos.

EL EQUIPO NO ESTÁ DESTINADO A REHABILITACIÓN Y TERAPIA

NOTAS SOBRE EL CURSO DE LAS REPARACIONES

Artículo	Fecha de notificación	Fecha de provision	Curso de la reparación	Firma del destinatario (tienda, propietario)

GARANTEEKAART

Artikli nimi:.....
EAN-kood:.....
Müügikuupäev:

GARANTIITINGIMUSED:

1. Müüja annab Garandi nimel garantii Poola Vabariigi territooriumil 24 kuu jooksul alates müügikuupäevast.
2. Kauplus või teeninduskeskus täidab garantii kliendi esitamisel:
 - loetavalt ja korrektselt täidetud garantiikaart koos müügitempliga ja müüja allkirjaga,
 - kehtivat tõendit seadme ostu kohta koos müügikuupäevaga / kviitungiga, taotletud kaupu.
3. Garantiiperioodi jooksul avastatud defektid ja kahjustused parandatakse tasuta maksimaalselt 21 päeva jooksul alates kauba teenindusse üleandmise kuupäevast.
4. Kui on vaja importida varuosasid, võib remondiperioodi pikendada nende importimiseks vajaliku aja võrra, kuid mitte kauem kui 90 päeva.
5. Garantii ei hõlma:
 - mehaanilisi kahjustusi ja nende põhjustatud defekte,
 - vigastusi ja defekte, mis tulenevad ebaõigest kasutamisest ja ladustamisest,
 - ebaõige kokkupanek ja hooldus,
 - selliste komponentide nagu kaablid, rihmad, kummiosad, pedaalid, käsnaad, rattad, laagrid jne kahjustused ja kulumine.
6. Garantii kaotab kehtivuse juhul, kui:
 - kehtivuse lõppemise kuupäev,
 - eneseparandus,
 - õige kasutamise reeglite eiramine.
7. Remondiks tagastatud toode peab olema täielik ja puhas. Defektide korral on teenindusel õigus keelduda remondiks vastuvõtmisest. Kui toode on tarnitud määratud, võib teeninduskeskus keelduda selle vastuvõtmisest või puhastada selle kliendi kulul tema kirjalikul nõusolekul.
8. Garantii ei hõlma paigaldus- ja hooldustöid, mida vastavalt kasutusjuhendile peab kasutaja ise tegema.
9. Garantii andja teavitab ka sellest, et ta pakub garantijärgset hooldust.
10. Kaup tuleb transportimiseks kaitsta.
11. Garantii kasutamiseks järgige palun veebilehel <https://serwis.abisal.pl/> toodud menetlust.

Ostjal on seadusest tulenevalt õigus saada müüjalt ja müüja kulul õiguskaitsevahendeid müüdud asja mittevastavuse korral. Garantii ei mõjuta neid õiguskaitsevahendeid.

SEADE EI OLE ETTE NÄHTUD TAASTUSRAVIKS JA TERAAPIAKS.

MÄRKUSED REMONDI KÄIGU KOHTA

Punkti	Teatamise kuupäevate of	Andmete esitamise kuupäev	Remondi käik	Vastuvõtja allkiri (kauplus, omanik)

CARTE DE GARANTIE

Nom de l'article:.....

Code EAN:.....

Date de vente:

CONDITIONS DE GARANTIE:

1. Le vendeur, au nom du garant, accorde une garantie sur le territoire de la République de Pologne pour une période de 24 mois à compter de la date de vente.
2. La garantie sera honorée par le magasin ou le centre de service sur présentation par le client :
 - d'une carte de garantie lisiblement et correctement remplie, portant le cachet de la vente et la signature du vendeur,
 - d'une preuve d'achat valide de l'équipement avec la date de la vente/du reçu, des biens faisant l'objet de la réclamation.
3. Les défauts et dommages constatés pendant la période de garantie seront réparés gratuitement dans un délai maximum de 21 jours à compter de la date de livraison des marchandises au service.
4. S'il est nécessaire d'importer des pièces, la période de réparation peut être prolongée du temps nécessaire à leur importation, mais pas plus de 90 jours.
5. La garantie ne couvre pas
 - les dommages mécaniques et les défauts causés par ceux-ci,
 - les dommages et défauts résultant d'une utilisation et d'un stockage inappropriés,
 - d'un montage et d'un entretien incorrects,
 - les dommages et l'usure des composants tels que les câbles, les sangles, les pièces en caoutchouc, les pédales, les poignées en éponge, les roues, les roulements, etc.
6. La garantie est annulée en cas de :
 - date d'expiration,
 - d'autoréparation,
 - de non-respect des règles de bon fonctionnement.
7. Le produit retourné pour réparation doit être complet et propre. En cas de défauts, le service a le droit de refuser l'acceptation pour réparation. Si le produit est livré sale, le centre de service peut refuser de l'accepter ou le nettoyer aux frais du client avec son accord écrit.
8. La garantie ne couvre pas les travaux d'installation et d'entretien qui, selon le manuel d'utilisation, doivent être effectués par l'utilisateur lui-même.
9. Le garant informe également qu'il fournit un service post-garantie.
10. Les marchandises doivent être protégées pour l'expédition.
11. Pour faire jouer la garantie, veuillez suivre la procédure décrite sur le site web : <https://serwis.abisal.pl/>.

En cas de non-conformité de la chose vendue au contrat, l'acheteur a droit, en vertu de la loi, à des réparations légales de la part du vendeur et à ses frais. La garantie n'affecte pas ces recours.

L'APPAREIL N'EST PAS DESTINÉ À LA RÉÉDUCATION ET À LA THÉRAPIE

NOTES SUR LE DÉROULEMENT DES RÉPARATIONS

Article	Date de notification	Date de mise à disposition	Déroulement des réparations	Signature du destinataire (atelier, propriétaire)

GARANCIA KÁRTYA

Cikk neve:.....
EAN-kód:.....
Az értékesítés dátuma:.....

GARANCIÁLIS FELTÉTELEK:

1. Az Eladó a Garanciovállaló nevében a Lengyel Köztársaság területén az eladástól számított 24 hónapos időtartamra garanciát vállal.
2. A garanciát az üzlet vagy a szervizközpont a vásárló bemutatásakor teljesíti:
 - egy olvashatóan és helyesen kitöltött, az eladói bélyegzővel és az eladó aláírásával ellátott jótállási jegyet,
 - a berendezés vásárlásáról szóló érvényes bizonylatot az eladás dátumával / nyugtával, az igényelt árut.
3. A jótállási idő alatt felfedezett hibákat és károkat az áru szervizbe való beérkezésétől számított legfeljebb 21 napon belül díjmentesen kijavítják.
4. Abban az esetben, ha alkatrészek behozatalára van szükség, a javítási időszak meghosszabbítható a behozatalukhoz szükséges idővel, de legfeljebb 90 nappal.
5. A garancia nem terjed ki:
 - mechanikai sérülésekre és az általuk okozott hibákra,
 - a nem megfelelő használatból és tárolásból eredő károkat és hibákat,
 - nem megfelelő összeszerelés és karbantartás,
 - az alkatrészek, például kábelek, szíjak, gumi alkatrészek, pedálok, szivacsmarkolatok, kerekek, csapágycsuklók stb. sérülése és kopása.
6. A garancia érvényét veszti abban az esetben, ha:
 - lejáratú idő,
 - önjavítás,
 - a helyes működés szabályainak be nem tartása.
7. A javításra visszaküldött terméknek teljesnek és tisztának kell lennie. Hibák esetén a szerviznek joga van megtagadni a javításra történő átvételt. Ha a terméket szennyezett állapotban szállítják, a szerviz a vevő írásbeli hozzájárulásával megtagadhatja az átvételt, vagy a vevő költségére megtisztíthatja azt.
8. A garancia nem terjed ki a telepítési és karbantartási munkákra, amelyeket a használati útmutató szerint a felhasználónak magának kell elvégeznie.
9. A garanciovállaló tájékoztat arról is, hogy garanciát követő szervizszolgáltatást nyújt.
10. Az árut a szállításhoz védeni kell.
11. A garancia igénybeviteléhez kérjük, kövesse a weboldalon található eljárást: <https://serwis.abisal.pl/>.

Az eladott dolog szerződésnek való meg nem felelése esetén a vevő a törvény szerint jogosult jogorvoslatra az eladótól és annak költségére. A garancia nem érinti ezeket a jogorvoslati lehetőségeket.

A BERENDEZÉS NEM REHABILITÁCIÓS ÉS TERÁPIÁS CÉLOKRA SZOLGÁL.

A JAVÍTÁS MENETÉRE VONATKOZÓ MEGJEGYZÉSEK

Tétel	A bejelentés dátuma	A szolgáltatás időpontja	A javítás menete	A címzett aláírása (üzlet, tulajdonos)

CARTA DI GARANZIA

Nome dell'articolo:.....

Codice EAN:.....

Data di vendita:

TERMINI DI GARANZIA:

1. Il Venditore, per conto del Garante, fornisce una garanzia nel territorio della Repubblica di Polonia per un periodo di 24 mesi dalla data di vendita.
2. La garanzia sarà onorata dal negozio o dal centro di assistenza dietro presentazione da parte del cliente di:
 - una scheda di garanzia compilata in modo leggibile e corretto con il timbro di vendita e la firma del venditore,
 - una prova d'acquisto valida dell'apparecchiatura con la data di vendita/ricezione, la merce reclamata.
3. Eventuali difetti e danni riscontrati durante il periodo di garanzia saranno riparati gratuitamente entro un massimo di 21 giorni dalla data di consegna della merce al servizio.
4. Nel caso in cui sia necessario importare parti di ricambio, il periodo di riparazione può essere prolungato del tempo necessario per la loro importazione, ma non oltre i 90 giorni.
5. La garanzia non copre:
 - danni meccanici e difetti da essi causati,
 - danni e difetti derivanti da uso e conservazione impropri,
 - montaggio e manutenzione impropri,
 - danni e usura di componenti quali cavi, cinghie, parti in gomma, pedali, impugnature in spugna, ruote, cuscinetti, ecc.
6. La garanzia decade in caso di:
 - scadenza,
 - auto-riparazione,
 - mancato rispetto delle regole di corretto funzionamento.
7. Il prodotto restituito per la riparazione deve essere completo e pulito. In caso di difetti, il servizio di assistenza ha il diritto di rifiutare l'accettazione per la riparazione. Se il prodotto viene consegnato sporco, il centro di assistenza può rifiutarlo o pulirlo a spese del cliente con il suo consenso scritto.
8. La garanzia non copre i lavori di installazione e manutenzione che, secondo il manuale d'uso, devono essere eseguiti dall'utente stesso.
9. Il garante informa inoltre che fornisce assistenza post-garanzia.
10. La merce deve essere protetta per la spedizione.
11. Per avvalersi della garanzia, seguire la procedura indicata sul sito web: <https://serwis.abisal.pl/>.

In caso di non conformità della cosa venduta al contratto, l'acquirente ha diritto per legge a rimedi legali da parte del venditore e a spese di quest'ultimo. La garanzia non pregiudica tali rimedi.

L'APPARECCHIATURA NON È DESTINATA ALLA RIABILITAZIONE E ALLA TERAPIA

NOTE SUL CORSO DELLE RIPARAZIONI

Oggetto	Data di notifica	Data della fornitura	Corso delle riparazioni	Firma del destinatario (negozio, proprietario)

GARANTIJOS KORTELĖ

Straipsnio pavadinimas:.....

EAN kodas:.....

Pardavimo data:

GARANTIJOS SĄLYGOS

1. Pardavėjas Garanto vardu suteikia garantiją Lenkijos Respublikos teritorijoje 24 mėnesių laikotarpiui nuo pardavimo dienos.
2. Parduotuvė arba aptarnavimo centras garantiją įvykdys pirkėjui ją pateikus:
 - įskaitomai ir teisingai užpildytą garantijos kortelę su pardavimo antspaudu ir pardavėjo parašu,
 - galiojantį įrangos įsigijimo įrodymą su pardavimo data / kvitu, pretenduojamą prekę.
3. Visi garantiniu laikotarpiu nustatyti defektai ir pažeidimai bus nemokamai pašalinti ne vėliau kaip per 21 dieną nuo prekių pristatymo į servisą dienos.
4. Jei reikia importuoti detales, remonto laikotarpis gali būti pratęstas jų importui reikalingam laikui, bet ne ilgiau kaip 90 dienų.
5. Garantija netaikoma:
 - mechaniniams pažeidimams ir jų sukeltiems defektams,
 - pažeidimams ir defektams, atsiradusiems dėl netinkamo naudojimo ir laikymo,
 - netinkamo surinkimo ir priežiūros,
 - tokių sudedamųjų dalių, kaip trosai, dirželiai, guminės dalys, pedalai, kempininės rankenos, ratai, guoliai ir pan., pažeidimams ir nusidėvėjimui.
6. Garantija negalioja, jei:
 - pasibaigus galiojimo laikui,
 - savaiminio remonto,
 - nesilaikant taisyklingos eksploatacijos taisyklių.
7. Remontui grąžinamas gaminytis turi būti sukomplektuotas ir švarus. Esant defektų, servisas turi teisę atsisakyti priimti remontui. Jei gaminytis pristatomas nešvarus, servisas gali atsisakyti jį priimti arba išvalyti kliento sąskaita, gavęs jo raštišką sutikimą.
8. Garantija netaikoma montavimo ir priežiūros darbams, kuriuos pagal naudotojo vadovą turi atlikti pats naudotojas.
9. Garantantas taip pat informuoja, kad teikia pogarantinį aptarnavimą.
10. Prekės turi būti apsaugotos gabenimui.
11. Norėdami pasinaudoti garantija, vadovaukitės interneto svetainėje <https://serwis.abisal.pl/> pateikta tvarka.

Pirkėjas pagal įstatymą turi teisę į teisinės gynimo priemones iš pardavėjo ir jo sąskaita. Garantija neturi įtakos tokioms teisių gynimo priemonėms.

ĮRANGA NĖRA SKIRTA REABILITACIJAI IR TERAPIJAI

PASTABOS DĖL REMONTO EIGOS

Prekė	Notifikavimo data	Pateikimo data	Remonto eiga	Gavėjo parašas (parduotuvė, savininkas)

GARANTIJAS KARTE

Raksta nosaukums:.....
EAN kods:.....
Pārdošanas datums:

GARANTIJAS NOTEIKUMI:

1. Pārdevējs Garantijas devēja vārdā sniedz garantiju Polijas Republikas teritorijā uz 24 mēnešiem no pārdošanas dienas.
2. Garantijas garantiju piešķirs veikals vai servisa centrs pēc tam, kad pircējs to būs uzrādījis:
 - salasāmi un pareizi aizpildītu garantijas karti ar pārdošanas zīmogu un pārdevēja parakstu,
 - derīgu iekārtas iegādi apliecinošu dokumentu, kurā norādīts pārdošanas datums / saņemšanas datums, pieprasītās preces.
3. Visi garantijas laikā konstatētie defekti un bojājumi tiks bez maksas novērsti ne vēlāk kā 21 dienas laikā no preces piegādes servisam.
4. Gadījumā, ja nepieciešams importēt detaļas, remonta periods var tikt pagarināts par laiku, kas nepieciešams to importēšanai, bet ne ilgāk kā par 90 dienām.
5. Garantija neattiecas uz:
 - mehāniskiem bojājumiem un to izraisītiem defektiem,
 - bojājumiem un defektiem, kas radušies nepareizas lietošanas un uzglabāšanas rezultātā,
 - nepareizu montāžu un apkopi,
 - tādu sastāvdaļu bojājumiem un nolietojumu kā trosses, siksnas, gumijas detaļas, pedāļi, sūkļa rokturi, riteni, gultņi utt.
6. Garantija zaudē spēku, ja:
 - beidzas derīguma termiņš,
 - pašremontēšana,
 - nepareizas ekspluatācijas noteikumu neievērošana.
7. Remontam atdotajam izstrādājumam jābūt pilnīgam un tīram. Defektu gadījumā servisam ir tiesības atteikties pieņemšanu remontam. Ja izstrādājums tiek piegādāts netīrs, servisa centrs ar klienta rakstisku piekrišanu var atteikties to pieņemt vai iztīrīt uz klienta rēķina.
8. Garantija neattiecas uz uzstādīšanas un apkopes darbiem, kas saskaņā ar lietotāja rokasgrāmatu jāveic pašam lietotājam.
9. Garantijas devējs arī informē, ka tas nodrošina pēcgarantijas apkalpošanu.
10. Precei jābūt aizsargātai transportēšanai.
11. Lai izmantotu garantiju, lūdzam ievērot tīmekļa vietnē: <https://serwis.abisal.pl/> norādīto procedūru.

Pircējs ir tiesīgs saskaņā ar likumu izmantot tiesiskās aizsardzības līdzekļus no pārdevēja un uz pārdevēja rēķina:
Gadījumā, ja pārdotā prece neatbilst līgumam. Garantija neietekmē šādus tiesiskās aizsardzības līdzekļus.

IEKĀRTA NAV PAREDZĒTA REHABILITĀCIJAI UN TERAPIJAI

PIEZĪMES PAR REMONTA GAITU

Prece	Paziņojuma datums	Nodošanas datums	Remonta gaita	Saņēmēja (veikala, īpašnieka) paraksts

GARANTIEKAART

Naam artikel:.....
EAN-code:.....
Verkoopdatum:.....

GARANTIEVOORWAARDEN:

1. De Verkoper verstrekt, namens de Garant, een garantie op het grondgebied van de Republiek Polen voor een periode van 24 maanden vanaf de verkoopdatum.
2. De garantie zal worden gehonoreerd door de winkel of het servicecentrum op vertoon van:
 - een leesbaar en correct ingevulde garantiekaart met het verkoopstempel en de handtekening van de verkoper,
 - een geldig aankoopbewijs van de apparatuur met de datum van verkoop/ontvangst, de geclaimde goederen.
3. Alle defecten en beschadigingen die tijdens de garantieperiode worden ontdekt, worden gratis gerepareerd binnen maximaal 21 dagen vanaf de datum van levering van de goederen aan de service.
4. In het geval dat onderdelen moeten worden geïmporteerd, kan de reparatieperiode worden verlengd met de tijd die nodig is voor de import, maar niet langer dan 90 dagen.
5. De garantie dekt niet
 - mechanische schade en defecten die hierdoor worden veroorzaakt,
 - schade en defecten als gevolg van onjuist gebruik en onjuiste opslag,
 - onjuiste montage en onjuist onderhoud,
 - schade en slijtage van onderdelen zoals kabels, riemen, rubberen onderdelen, pedalen, sponsgrips, wielen, lagers, enz.
6. De garantie vervalt in geval van:
 - vervaldatum,
 - zelfreparatie,
 - het niet naleven van de regels voor correct gebruik.
7. Product teruggestuurd voor reparatie moet compleet en schoon zijn. In geval van defecten heeft de service het recht om acceptatie voor reparatie te weigeren. Als het product vuil wordt aangeleverd, kan de service weigeren het te accepteren of het op kosten van de klant met zijn schriftelijke toestemming reinigen.
8. De garantie geldt niet voor installatie- en onderhoudswerkzaamheden, die volgens de gebruikershandleiding door de gebruiker zelf moeten worden uitgevoerd.
9. De garantiegever informeert ook dat hij service na garantie biedt.
10. De goederen moeten beschermd worden voor verzending.
11. Om gebruik te maken van de garantie, volg de procedure op de website: <https://serwis.abisal.pl/>.

In geval van niet-overeenstemming van het verkochte met het contract, heeft de koper volgens de wet recht op rechtsmiddelen van en op kosten van de verkoper. De garantie heeft geen invloed op dergelijke rechtsmiddelen.

DE APPARATUUR NIET BEDOELD IS VOOR REVALIDATIE EN THERAPIE

OPMERKINGEN OVER HET VERLOOP VAN REPARATIES

Item	Datum van kennisgeving	Datum van verstrekking	Verloop van reparaties	Handtekening van de ontvanger (winkel, eigenaar)

CARTÃO DE GARANTIA

Designação do artigo:.....

Código EAN:.....

Data de venda:

CONDIÇÕES DE GARANTIA:

1. O Vendedor, em nome do Garante, presta uma garantia no território da República da Polónia por um período de 24 meses a partir da data de venda.
2. A garantia será honrada pela loja ou pelo centro de assistência técnica mediante a apresentação pelo cliente de
 - um cartão de garantia preenchido de forma legível e correta com o carimbo de venda e a assinatura do vendedor,
 - um comprovativo válido de compra do equipamento com a data de venda/recibo, a mercadoria reclamada.
3. Os defeitos e danos detectados durante o período de garantia serão reparados gratuitamente num prazo máximo de 21 dias a contar da data de entrega da mercadoria ao serviço.
4. Em caso de necessidade de importação de peças, o período de reparação pode ser prolongado pelo tempo necessário para a sua importação, mas não superior a 90 dias.
5. A garantia não cobre
 - danos mecânicos e defeitos causados pelos mesmos,
 - danos e defeitos resultantes de utilização e armazenamento incorrectos
 - montagem e manutenção incorrectas,
 - os danos e o desgaste de componentes como cabos, correias, peças de borracha, pedais, punhos de esponja, rodas, rolamentos, etc.
6. A garantia é anulada em caso de:
 - data de expiração,
 - auto-reparação,
 - não observância das regras de funcionamento correto.
7. O produto devolvido para reparação deve estar completo e limpo. Em caso de defeitos, o serviço de assistência tem o direito de recusar a aceitação para reparação. Se o produto for entregue sujo, o centro de assistência pode recusar-se a aceitá-lo ou limpá-lo a expensas do cliente, com o seu consentimento por escrito.
8. A garantia não cobre os trabalhos de instalação e manutenção que, de acordo com o manual do utilizador, devem ser efectuados pelo próprio utilizador.
9. O garante informa ainda que presta serviço pós-garantia.
10. Os bens devem ser protegidos para o transporte.
11. Para fazer uso da garantia, siga o procedimento no sítio Web: <https://serwis.abisal.pl/>.

Em caso de não conformidade do objeto vendido com o contrato, o comprador tem direito, nos termos da lei, a recursos legais por parte do vendedor e a expensas deste. A garantia não afecta essas vias de recurso.

O APARELHO NÃO SE DESTINA A REABILITAÇÃO E TERAPIA

NOTAS SOBRE O CURSO DAS REPARAÇÕES

Item	Data de notificação	Data da prestação	Curso das reparações	Assinatura do destinatário (loja, proprietário)

CARD DE GARANȚIE

Denumirea articolului:.....

Cod EAN:.....

Data vânzării:

TERMENI DE GARANȚIE:

1. Vânzătorul, în numele garantului, oferă o garanție pe teritoriul Republicii Polonia pentru o perioadă de 24 de luni de la data vânzării.
2. Garanția va fi onorată de magazin sau centrul de service la prezentarea de către client
 - un card de garanție completat lizibil și corect, cu ștampila de vânzare și semnătura vânzătorului,
 - o dovadă valabilă de cumpărare a echipamentului cu data vânzării / chitanței, bunurile revendicate.
3. Orice defecte și deteriorări descoperite în perioada de garanție vor fi reparate gratuit în termen de maximum 21 de zile de la data livrării bunurilor la service.
4. În cazul necesității de a importa piese, perioada de reparație poate fi prelungită cu timpul necesar importului acestora, dar nu mai mult de 90 de zile.
5. Garanția nu acoperă:
 - deteriorările mecanice și defectele cauzate de acestea,
 - deteriorările și defectele cauzate de utilizarea și depozitarea necorespunzătoare,
 - asamblarea și întreținerea necorespunzătoare,
 - deteriorarea și uzura componentelor precum cabluri, curele, piese din cauciuc, pedale, mânere din burete, roți, rulmenți etc.
6. Garanția este anulată în caz de:
 - data expirării,
 - auto-reparare,
 - nerespectarea regulilor de funcționare corectă.
7. Produsul returnat pentru reparație trebuie să fie complet și curat. În caz de defecte, service-ul are dreptul de a refuza acceptarea pentru reparație. În cazul în care produsul este livrat murdar, centrul de service poate refuza să îl accepte sau să îl curețe pe cheltuiala clientului, cu acordul scris al acestuia.
8. Garanția nu acoperă lucrările de instalare și întreținere, care, în conformitate cu manualul de utilizare, trebuie efectuate chiar de către utilizator.
9. De asemenea, garantul informează că oferă servicii post-garanție.
10. Bunurile trebuie protejate pentru expediere.
11. Pentru a face uz de garanție, vă rugăm să urmați procedura de pe site-ul web: <https://serwis.abisal.pl/>.

În caz de neconformitate a lucrului vândut cu contractul, cumpărătorul are dreptul prin lege la remedii legale din partea și pe cheltuiala vânzătorului. Garanția nu afectează aceste c

ECHIPAMENTUL NU ESTE DESTINAT REABILITĂRII ȘI TERAPIEI

NOTE PRIVIND CURSUL REPARAȚIILOR

Punct	Data notificării	Data furnizării	Desfășurarea reparațiilor	Semnătura beneficiarului (magazin, proprietar)

ZÁRUČNÁ KARTA

Názov článku:.....
EAN kód:.....
Dátum predaja:

ZÁRUČNÉ PODMIENKY:

1. Predávajúci v mene ručiteľa poskytuje záruku na území Poľskej republiky na obdobie 24 mesiacov od dátumu predaja.
2. Záruku poskytne predajňa alebo servisné stredisko na základe predloženia záruky zákazníkom:
 - čitateľne a správne vyplnený záručný list s pečiatkou predajcu a podpisom predávajúceho,
 - platného dokladu o kúpe zariadenia s dátumom predaja/prijatia, reklamovaného tovaru.
3. Všetky závady a poškodenia zistené počas záručnej doby budú bezplatne odstránené najneskôr do 21 dní odo dňa doručenia tovaru do servisu.
4. V prípade nutnosti dovozu dielov sa môže doba opravy predĺžiť o čas potrebný na ich dovoz, maximálne však o 90 dní.
5. Záruka sa nevzťahuje na:
 - mechanické poškodenia a nimi spôsobené závady,
 - poškodenia a závady spôsobené nesprávnym používaním a skladovaním,
 - nesprávnej montáže a údržby,
 - poškodenie a opotrebovanie komponentov, ako sú káble, remienky, gumové časti, pedále, hubové rukoväte, kolesá, ložiská atď.
6. Záruka zaniká v prípade:
 - Dátum skončenia platnosti,
 - samoopravy,
 - nedodržania pravidiel správnej prevádzky.
7. Výrobok vrátený na opravu by mal byť kompletný a čistý. V prípade závad má servis právo odmietnuť prijatie do opravy. Ak je výrobok dodaný znečistený, servisné stredisko ho môže odmietnuť prijať alebo ho s písomným súhlasom zákazníka vyčistiť na jeho náklady.
8. Záruka sa nevzťahuje na inštalačné a údržbárske práce, ktoré si podľa návodu na obsluhu musí vykonať používateľ sám.
9. Garant zároveň informuje, že poskytuje pozáručný servis.
10. Tovar by mal byť chránený pri preprave.
11. Ak chcete využiť záruku, postupujte podľa postupu na webovej stránke: <https://serwis.abisal.pl/>.

ZARIADENIE NIE JE URČENÉ NA REHABILITÁCIU A TERAPIU

POZNÁMKY K PRIEBEHU OPRÁV

Položka	Dátum notifikácie	Dátum poskytnutia	Priebeh opravy	Podpis príjemcu (predajňa, vlastník)

GARANCIJSKA KARTICA

Ime izdelka:.....
Koda EAN:.....
Datum prodaje:

GARANCIJSKI POGOJI:

1. Prodajalec v imenu garanta zagotavlja garancijo na ozemlju Republike Poljske za obdobje 24 mesecev od datuma prodaje.
2. Garancijo bo trgovina ali servisni center priznal ob predložitvi garancije s strani kupca:
 - čitljivo in pravilno izpolnjen garancijski list s prodajnim žigom in podpisom prodajalca,
 - veljavnega dokazila o nakupu opreme z datumom prodaje/prezema, reklamiranega blaga.
3. Vse napake in poškodbe, ugotovljene v garancijskem roku, bodo brezplačno odpravljene najkasneje v 21 dneh od datuma dostave blaga na servis.
4. V primeru potrebe po uvozu delov se lahko obdobje popravila podaljša za čas, potreben za njihov uvoz, vendar ne več kot 90 dni.
5. Garancija ne zajema:
 - mehanskih poškodb in napak, ki jih te povzročijo,
 - poškodb in napak, ki so posledica nepravilne uporabe in skladiščenja,
 - nepravilne montaže in vzdrževanja,
 - poškodb in obrabe sestavnih delov, kot so kabli, trakovi, gumijasti deli, pedala, gobasti ročaji, kolesa, ležaji itd.
6. Garancija preneha veljati v primeru:
 - datum izteka veljavnosti,
 - samopopravila,
 - neupoštevanja pravil pravilnega delovanja.
7. Izdelek, vrnjen v popravilo, mora biti popoln in čist. V primeru napak ima servis pravico zavrniti sprejem v popravilo. Če je izdelek dostavljen umazan, ga lahko servisni center zavrne ali pa ga na stroške stranke z njenim pisnim soglasjem očisti.
8. Garancija ne zajema namestitvenih in vzdrževalnih del, ki jih mora v skladu z navodili za uporabo opraviti uporabnik sam.
9. Garant prav tako obvešča, da zagotavlja tudi pogarancijski servis.
10. Blago mora biti zaščiteno za pošiljanje.
11. Za uveljavljanje garancije upoštevajte postopek na spletni strani: <https://serwis.abisal.pl/>.

V primeru neskladnosti prodane stvari s pogodbo je kupec po zakonu upravičen do pravnih sredstev od prodajalca in na njegove stroške. Garancija ne vpliva na ta pravna sredstva.

OPREMA NI NAMENJENA ZA REHABILITACIJO IN TERAPIJO

OPOMBE O POTEKU POPRAVIL

Artikel	Datum uradnega obvestila	Datum zagotovitve	Potek popravil	Podpis prejemnika (trgovina, lastnik)

GARANTIKORT FÖR GARANTI

Artikelnamn:.....
EAN-kod:.....
Datum för försäljning:.....

GARANTIVILLKOR:

1. Säljaren, på uppdrag av Garanten, lämnar en garanti inom Republiken Polens territorium under en period av 24 månader från försäljningsdatumet.
2. Garantin kommer att uppfyllas av butiken eller servicecentret mot uppvisande av kunden:
 - ett läsligt och korrekt ifyllt garantikort med försäljningsstämpel och säljarens underskrift,
 - ett giltigt inköpsbevis för utrustningen med försäljningsdatum/kvitto, de varor som åberopas.
3. Eventuella defekter och skador som upptäcks under garantiperioden kommer att repareras kostnadsfritt inom högst 21 dagar från det datum då varorna levererades till tjänsten.
4. Om det är nödvändigt att importera delar kan reparationsperioden förlängas med den tid som krävs för deras import, men inte längre än 90 dagar.
5. Garantin täcker inte:
 - mekaniska skador och defekter som orsakats av dessa,
 - skador och defekter till följd av felaktig användning och förvaring
 - felaktig montering och felaktigt underhåll,
 - skador och slitage på komponenter som kablar, remmar, gummidelar, pedaler, svamphandtag, hjul, lager etc.
6. Garantin är ogiltig i händelse av:
 - utgångsdatum,
 - självreparation,
 - underlåtenhet att följa reglerna för korrekt användning.
7. Produkter som returneras för reparation ska vara kompletta och rena. Vid defekter har servicecentret rätt att vägra ta emot produkten för reparation. Om produkten levereras smutsig kan servicecentret vägra att ta emot den eller rengöra den på kundens bekostnad med dennes skriftliga medgivande.
8. Garantin omfattar inte installations- och underhållsarbeten, som enligt bruksanvisningen måste utföras av användaren själv.
9. Garantigivaren informerar också om att denne tillhandahåller service efter garantitiden.
10. Varorna bör skyddas för frakt.
11. För att utnyttja garantin ska du följa förfarandet på webbplatsen: <https://serwis.abisal.pl/>.

Om den sålda varan inte överensstämmer med avtalet har köparen enligt lag rätt till rättsmedel från och på bekostnad av säljaren. Garantin påverkar inte sådana rättsmedel.

UTRUSTNINGEN ÄR INTE AVSEDD FÖR REHABILITERING OCH TERAPI

ANTECKNINGAR OM REPARATIONSFÖRLOPPET

Ämne	Datum för anmälan	Datum för tillhandahållande	Reparationens förlopp	Mottagarens underskrift (butik, ägare)

ГАРАНТІЙНИЙ ТАЛОН

Найменування товару:.....

EAN код:.....

Дата продажу:.....

ГАРАНТІЙНІ УМОВИ:

1. Продавець від імені Гаранта надає гарантію на території Республіки Польща терміном на 24 місяці від дати продажу.
2. Гарантія буде виконана магазином або сервісним центром після пред'явлення покупцем
- розбірливо і правильно заповненого гарантійного талона з печаткою та підписом продавця
- дійсного документа, що підтверджує купівлю обладнання із зазначенням дати продажу/отримання, заявленого товару.
3. Будь-які дефекти і пошкодження, виявлені протягом гарантійного терміну, будуть безкоштовно усунені протягом максимум 21 дня з моменту доставки товару в сервіс.
4. У разі необхідності імпорту запчастин термін ремонту може бути продовжений на час, необхідний для їх імпорту, але не більше ніж на 90 днів.
5. Гарантія не поширюється на
- механічні пошкодження і викликані ними дефекти,
- пошкодження і дефекти, що виникли в результаті неправильного використання і зберігання
- неправильного монтажу та обслуговування,
- пошкодження та знос компонентів, таких як кабелі, реміні, гумові деталі, педалі, губки, колеса, підшипники тощо.
6. Гарантія втрачає чинність у разі
- закінчення терміну придатності,
- самостійного ремонту,
- недотримання правил правильної експлуатації.
7. Виріб, що повертається в ремонт, повинен бути укомплектований і чистий. У разі виявлення дефектів сервісний центр має право відмовити в прийомі в ремонт. Якщо виріб доставлений брудним, сервісний центр може відмовити в його прийомі або провести чистку за рахунок замовника за його письмовою згодою.
8. Гарантія не поширюється на роботи з монтажу та технічного обслуговування, які, згідно з інструкцією з експлуатації, повинні виконуватися користувачем самостійно.
9. Гарант також повідомляє, що забезпечує післягарантійне обслуговування.
10. Товар повинен бути захищений для транспортування.
11. Для того, щоб скористатися гарантією, будь ласка, дотримуйтеся процедури на сайті: <https://serwis.abisal.pl/>.

У разі невідповідності проданої речі договору, покупець має право на законні засоби правового захисту від продавця і за його рахунок. Гарантія не впливає на такі засоби правового захисту.

ОБЛАДНАННЯ НЕ ПРИЗНАЧЕНЕ ДЛЯ РЕАБІЛІТАЦІЇ ТА ТЕРАПІЇ

ПРИМІТКИ ПРО ХІД РЕМОНТУ

Пункт	Дата повідомлення	Дата надання	Хід ремонту	Підпис одержувача (магазин, власник)



HMS-FITNESS.COM



IMPORTER: **ABISAL SP. Z O.O.**, ul. Pyskowicka 17, 41-807 Zabrze, Polska

DISTRIBUTOR: ABISTORE SPORT S.R.O, U Cihelny 230/3, 74801 Hlučín, Česká Republika

SERVICE: serwis@abisal.pl

abisal@abisal.pl www.abisal.pl