

CZ: Návod k použití a údržbě elastických bandáží na kotníky

Popis produktu: Elastické bandáže na kotníky byly navrženy pro stabilizaci kotníkového kloubu během fyzické aktivity, čímž snižují riziko zranění. Vyrobené z kombinace polyesteru a bavlny poskytují správný tlak a komfort při nošení.

Návod k použití:

1. Nasazování:

- Ujistěte se, že pokožka v oblasti kotníku je čistá a suchá.
- Jemně natáhněte bandáž na nohu tak, aby rovnoměrně přiléhala ke kotníku, aniž by způsobovala nepohodlí nebo nadměrný tlak.

2. Nošení:

- Používejte bandáže během fyzických aktivit, které vyžadují podporu kotníkového kloubu, jako je běhání, silový trénink nebo kontaktní sporty.
- Nedoporučuje se nosit bandáže dlouhou dobu bez přestávky; po dokončení aktivity je sundejte, aby pokožka mohla dýchat.

3. Sundávání:

- Po ukončení tréninku opatrně sundejte bandáž, vyhněte se náhlým pohybům, které by mohly poškodit materiál.

Návod k praní a údržbě:

1. Praní:

- Perte ručně nebo v pračce při maximální teplotě 30 °C, použijte jemné detergenty určené pro bavlněné tkaniny.
- Perte na rubové straně, abyste chránili materiál před poškozením.

2. Sušení:

- Sušte na plocho ve stínu, abyste předešli vyblednutí barev a deformaci materiálu.
- Vyhněte se sušení v sušičce, což může vést ke zmenšení materiálu.

3. Žehlení:

- Nežehlit, abyste nepoškodili elastická vlákna.

Opatření:

- Nepoužívejte bělidla ani silné chemikálie, které by mohly poškodit materiál.
- Vyhněte se kontaktu s hrubými povrchy, abyste předešli žmolkování tkaniny.
- Skladujte na suchém a větraném místě, mimo přímé sluneční světlo, aby se zachovala elasticita a trvanlivost.
- Nepoužívejte na poškozenou pokožku ani na otevřené rány.
- V případě podráždění nebo alergických reakcí okamžitě přestaňte používat a poraďte se s lékařem.

Další poznámky:

- Produkt není určen jako náhrada za profesionální lékařskou péči.
- Pravidelné dodržování výše uvedených pokynů zajistí dlouhotrvající a efektivní používání elastických bandáží na kotníky.

SK: Návod na použitie a údržbu elastických bandáží na členky

Popis produktu: Elastické bandáže na členky sú navrhnuté na stabilizáciu členkového kĺbu počas fyzickej aktivity, čím znižujú riziko zranenia. Sú vyrobené z kombinácie polyesteru a bavlny, poskytujú správny tlak a komfort pri nosení.

Návod na použitie:

1. Nasadzovanie:

- Uistite sa, že pokožka v oblasti členka je čistá a suchá.
- Jemne natiahnite bandáž na nohu tak, aby rovnomerne prilnula k členku, bez toho aby spôsobovala nepohodlie alebo nadmerný tlak.

2. Noszenie:

- Používajte bandáže počas fyzických aktivít, ktoré vyžadujú podporu členkového kĺbu, ako je beh, silový tréning alebo kontaktné športy.
- Neporúča sa nosiť bandáže dlhší čas bez prestávky; po ukončení aktivity ich zložte, aby pokožka mohla dýchať.

3. Sundávanie:

- Po ukončení tréningu opatrne zložte bandáž, vyhýbajte sa náhlým pohybom, ktoré by mohli poškodiť materiál.

Návod na pranie a údržbu:

1. Pranie:

- Perte ručne alebo v práčke pri maximálnej teplote 30 °C, použite jemné čistiace prostriedky určené na bavlnené tkaniny.
- Perte na rubovej strane, aby ste chránili materiál pred poškodením.

2. Sušenie:

- Sušte na plocho v tieni, aby ste predišli vyblednutiu farieb a deformácii materiálu.
- Vyhňte sa sušeniu v sušičke, čo môže spôsobiť zmenšenie materiálu.

3. Žehlenie:

- Nežehliť, aby sa nepoškodili elastické vlákna.

Opatrenia:

- Nepoužívajte bieliadlá ani silné chemikálie, ktoré by mohli poškodiť materiál.
- Vyhňte sa kontaktu s drsnými povrchmi, aby ste predišli žmolkovaniu tkaniny.
- Skladujte na suchom a vetranom mieste, mimo priameho slnečného svetla, aby ste zachovali elasticitu a trvanlivosť.
- Nepoužívajte na poškodenú pokožku alebo otvorené rany.
- V prípade podráždenia alebo alergických reakcií okamžite prestaňte používať a poraďte sa s lekárom.

Ďalšie poznámky:

- Produkt nie je určený ako náhrada za profesionálnu lekársku starostlivosť.
- Pravidelné dodržiavanie vyššie uvedených pokynov zabezpečí dlhodobé a efektívne používanie elastických bandáží na členky.