

CZ: Návod k použití chráničů holení a nártů DBX Bushido

1. Použití a určení chráničů holení a nártů

Chrániče holení a nártů jsou nezbytnou součástí výbavy v bojových sportech, poskytující ochranu před zraněními. Aby bylo možné co nejlépe využít jejich funkčnost a prodloužit jejich životnost, doporučuje se dodržovat několik klíčových pokynů a vyvarovat se určitých praktik. Ujistěte se, že chrániče jsou dobře přizpůsobeny nohám. Měly by být umístěny ve správné pozici na holeních a nohou, aby zajistily maximální ochranu. Zapínání (suchý zip nebo pásky) by mělo být pevně, ale pohodlně zapnuto, aby nezpůsobovalo tlak ani nepohodlí. Vyhněte se kontaktu chráničů s ostrými předměty a tvrdými povrchy, které je mohou otřít nebo poškodit. Chrániče jsou určeny pouze pro trénink bojových sportů.

2. Údržba a čištění

Po každém tréninku otřete chrániče vlhkou utěrkou, abyste odstranili pot a nečistoty. Pravidelné čištění zabraňuje rozvoji bakterií a nepříjemnému zápachu. Nepoužívejte silné čisticí prostředky nebo chemikálie k čištění chráničů, protože mohou poškodit materiál a snížit jejich trvanlivost.

3. Skladování chráničů

Vyhněte se skladování chráničů ve vlhkých místnostech nebo v uzavřených sportovních taškách po delší dobu. Vlhkost podporuje růst plísní a bakterií.

4. Kontrola technického stavu chráničů

Před každým tréninkem zkontrolujte chrániče na poškození, jako jsou praskliny nebo oděrky. Používání poškozených chráničů může vést k úrazům. Dbejte zvláštní pozornost na stav zapínání.

5. Složení / Nebezpečné složky

Některé materiály použité při výrobě chráničů mohou vyvolat alergické reakce u citlivých osob. V případě výskytu alergických reakcí je nutné okamžitě se poradit s lékařem.

Poznámka: Chrániče na holenní kosti a nohy neposkytují úplnou ochranu před všemi typy zranění, proto je vždy nutné dodržovat bezpečnostní pravidla a používat správnou techniku během tréninku.

SK: Návod na používanie chráničov holení a nártov DBX Bushido

1. Použitie a určenie chráničov holení a nártov

Chrániče holení a nártov sú nevyhnutnou súčasťou výbavy v bojových športoch, poskytujú ochranu pred zraneniami. Aby bolo možné čo najlepšie využiť ich funkčnosť a predĺžiť ich životnosť, odporúča sa dodržiavať niekoľko kľúčových pokynov a vyvarovať sa určitým praktikám. Uistite sa, že chrániče sú dobre prispôsobené nohám. Mali by byť umiestnené v správnej pozícii na holení a nohách, aby zabezpečili maximálnu ochranu. Zapínanie (suchý zips alebo pásky) by malo byť pevne, ale pohodlne zapnuté, aby nezpôsobovalo tlak ani nepohodlie. Vyhnite sa kontaktu chráničov s ostrými predmetmi a tvrdými povrchmi, ktoré ich môžu poškodiť alebo opotrebovať. Chrániče sú určené len na tréning bojových športov.

2. Údržba a čistenie

Po každom tréningu utrite chrániče vlhkou handričkou, aby ste odstránili pot a nečistoty. Pravidelné čistenie zabraňuje rozvoju baktérií a nepríjemným zápachom. Nepoužívajte silné čistiace prostriedky alebo chemikálie na čistenie chráničov, pretože môžu poškodiť materiál a znížiť ich trvanlivosť.

3. Skladovanie chráničov

Vyhňte sa skladovaniu chráničov vo vlhkých miestnostiach alebo v uzavretých športových taškách po dlhšiu dobu. Vlhkosť podporuje rast plesní a baktérií.

4. Kontrola technického stavu chráničov

Pred každým tréningom skontrolujte chrániče na poškodenia, ako sú praskliny alebo odreniny. Používanie poškodených chráničov môže viesť k zraneniam. Venovať osobitnú pozornosť stavu zapínania.

5. Složení / Nebezpečné zložky

Niektoré materiály použité pri výrobe chráničov môžu vyvolať alergické reakcie u citlivých osôb. V prípade výskytu alergických reakcií je potrebné okamžite sa poradiť s lekárom.

Poznámka: Chrániče na holenné kosti a nohy neposkytujú úplnú ochranu pred všetkými typmi zranení, preto je vždy nutné dodržiavať bezpečnostné pravidlá a používať správnu techniku počas tréningu.