

CZ: NÁVOD K POUŽÍVÁNÍ A MONTÁŽI DRŽÁKU DBX BUSHIDO PRO GUMY A TRX

1. Účel držáku

Držáky pro cvičební gumy typu Power Band jsou navrženy pro bezpečné a stabilní upevnění pásků, lan a cvičebních gum v domácím i profesionálním prostředí. Mohou být také použity pro zavěšení jiných těžkých předmětů, jako jsou tréninkové pytle nebo boxovací hrušky, pokud hmotnost produktu nepřekročí povolenou váhu pro daný držák.

2. Montáž držáku

Před zahájením montáže je nutné se ujistit, že povrch (strop, zeď) je dostatečně pevný a vydrží očekávané dynamické zatížení během tréninku.

• Upevnění na strop:

- Montáž je nutné provést na pevný strop nebo podhled (např. betonový).
- Použijte specifické montážní prvky dodané v sadě. Pokud sada neobsahuje šrouby nebo hmoždinky, konzultujte jejich výběr s odborníkem.
- Ujistěte se, že držák je upevněn kolmo k povrchu stropu a pevně připevněn.

• Upevnění na zeď:

- Montáž na stabilní, nosnou zeď (např. betonovou, zděnou).
- Použijte vhodné hmoždinky a šrouby přizpůsobené typu a materiálu zdi.
- Zkontrolujte, zda je montáž umístěna ve správné výšce, odpovídající výšce uživatele a typu plánovaných cviků.

DŮLEŽITÉ: V případě jakýchkoli pochybností o konstrukci držáku nebo montážní ploše se poraďte s odborníkem před zahájením montáže.

3. Používání držáku

Po správné montáži držáku je možné přistoupit k zavěšení vybavení. Je nutné se ujistit, že:

- Vybavení jsou správně zavěšeno a nehrozí jeho odpojení.
- Zatížení nepřekračuje maximální povolenou hmotnost pro daný držák.
- Během tréninku se nedoporučuje dodatečně zatěžovat vybavení, což by mohlo nadměrně zatížit držák.

DŮLEŽITÉ: Pravidelně kontrolujte technický stav držáku a montážních prvků. V případě jakýchkoli poškození nebo uvolnění okamžitě přestaňte používat držák a proveďte potřebné opravy nebo vyměňte držák za nový.

4. Údržba a čištění

Pravidelná údržba držáků zajišťuje jejich dlouhodobou funkčnost a bezpečné používání.

- Po každém tréninku otřete držák vlhkou utěrkou, abyste odstranili nečistoty.
- Používejte jemné čisticí prostředky, které nepoškodí povrch držáku ani její prvky.
- Pravidelně kontrolujte stav šroubů a dalších montážních prvků; pokud je to nutné, dotáhněte je.

5. Skladování

Pokud držák není používána delší dobu, doporučuje se:

- Demontáž držáku a jeho skladování na suchém místě, mimo nadměrnou vlhkost a zdroje tepla.
- Ujistěte se, že místo pro skladování není vystaveno chemikáliím ani ostrým předmětům, které by mohly poškodit konstrukci držáku.

6. Kontrola technického stavu

Pravidelně kontrolujte technický stav držáku zaměřený na:

- Praskliny nebo dírky v konstrukci.
- Uvolněné nebo poškozené montážní prvky.
- Případné rezivění kovových prvků.

V případě zjištění jakýchkoli poškození je nutné držák okamžitě vyřadit z používání.

7. Složení / Nebezpečné složky

držáky jsou vyrobeny z vysoce kvalitních materiálů. V případě výskytu alergických reakcí nebo podráždění pokožky způsobeného kontaktem s kovovými prvky je nutné přestat držák používat a poradit se s lékařem.

POZNÁMKA: Tento návod představuje obecné pokyny pro používání držáku pro pásy, lana a cvičební gumy. Vždy se seznamte s individuálním návodem k použití přiloženým ke konkrétnímu produktu a dodržujte doporučení výrobce.

SK: NÁVOD NA POUŽÍVÁNIE A MONTÁŽ DRŽIAKA DBX BUSHIDO NA GUMY A TRX

1. Účel držáka

Držáky na cvičební gumy typu Power Band sú navrhnuté na bezpečné a stabilné upevnenie pásov, lán a cvičebných gúm v domácnostiach i profesionálnych podmienkach. Môžu byť tiež použité na zavesenie iných ťažkých predmetov, ako sú tréningové vrece alebo boxovacie hrušky, ak hmotnosť produktu neprekročí povolenú váhu pre daný držiak.

2. Montáž držáka

Pred začatím montáže je potrebné sa uistiť, že povrch (strop, stena) je dostatočne pevný a vydrží očakávané dynamické zaťaženie počas tréningu.

• Upevnenie na strop:

- Montáž je potrebné vykonať na pevný strop alebo podhlád (napr. betónový).
- Použite špecifické montážne prvky dodané v sade. Ak sada neobsahuje skrutky alebo hmoždinky, poraďte sa s odborníkom pri výbere.
- Uistite sa, že držiak je upevnený kolmo na povrch stropu a pevne pripevnený.

• Upevnenie na stenu:

- Montáž na stabilnú, nosnú stenu (napr. betónovú, murivo).
- Použite vhodné hmoždinky a skrutky prispôsobené typu a materiálu steny.
- Skontrolujte, či je montáž umiestnená v správnej výške, zodpovedajúcej výške užívateľa a typu plánovaných cvikov.

DÔLEŽITÉ: V prípade akýchkoľvek pochybností o konštrukcii držáka alebo montážnej ploche sa poraďte s odborníkom pred začatím montáže.

3. Používanie držáka

Po správnej montáži držáka môžete pristúpiť k zaveseniu vybavenia. Je potrebné sa uistiť, že:

- Vybavenie je správne zavesené a nehrozí jeho odpojenie.
- Zaťaženie neprekračuje maximálnu povolenú hmotnosť pre daný držiak.
- Počas tréningu sa neodporúča dodatočne zaťažovať vybavenie, čo by mohlo nadmerne zaťažiť držiak.

DÔLEŽITÉ: Pravidelne kontrolujte technický stav držáka a montážnych prvkov. V prípade akýchkoľvek poškodení alebo uvoľnení okamžite prestaňte používať držiak a vykonajte potrebné opravy alebo vymenite držiak za nový.

4. Údržba a čistenie

Pravidelná údržba držákov zabezpečuje ich dlhodobú funkčnosť a bezpečné používanie.

- Po každom tréningu utrite držiak vlhkou handrou, aby ste odstránili nečistoty.
- Používajte jemné čistiace prostriedky, ktoré nepoškodia povrch držáka ani jeho prvky.
- Pravidelne kontrolujte stav skrutiek a ďalších montážnych prvkov; ak je to potrebné, dotiahnite ich.

5. Skladovanie

Ak držiak nie je používaný dlhší čas, odporúča sa:

- Demontáž držiaka a jeho skladovanie na suchom mieste, mimo nadmernej vlhkosti a zdrojov tepla.
- Uistite sa, že miesto na skladovanie nie je vystavené chemikáliám ani ostrým predmetom, ktoré by mohli poškodiť konštrukciu držiaka.

6. Kontrola technického stavu

Pravidelne kontrolujte technický stav držiaka zameraný na:

- Praskliny alebo preliačiny v konštrukcii.
- Uvoľnené alebo poškodené montážne prvky.
- Prípadné zhrdzavenie kovových prvkov.

V prípade zistenia akýchkoľvek poškodení je potrebné držiak okamžite vyradiť z používania.

7. Zloženie / Nebezpečné zložky

Držiaky sú vyrobené z materiálov vysokej kvality. V prípade výskytu alergických reakcií alebo podráždenia pokožky spôsobeného kontaktom s kovovými prvkami je potrebné prestať držiak používať a poradiť sa s lekárom.

POZNÁMKA: Tento návod predstavuje všeobecné pokyny na používanie držiaka pre pásky, lán a cvičebné gumeny. Vždy sa zoznámte s individuálnym návodom na použitie priloženým ku konkrétnemu produktu a dodržiajte odporúčania výrobcu.