

CZ: NÁVOD NA MONTÁŽ A POUŽITÍ DRŽÁKU BOXOVACÍHO PYTLE DBX BUSHIDO

1. Účel držáku

Držáky DBX BUSHIDO jsou navrženy pro bezpečnou a stabilní montáž pouze boxovacích pytlů a boxovacích hrušek v domácím i profesionálním prostředí. K dispozici jsou tři typy držáků:

- **Stropní držák:** určeny pro montáž pytle nebo hrušky na strop
- **Nástěnný držák:** pro montáž boxovacího pytle nebo hrušky na stěnu
- **Držák na gymnastické žebřiny:** umožňující zavěšení pytle na standardní gymnastické žebřiny.

2. Každý držák je nutné používat podle jeho určení a doporučení výrobce pro zajištění bezpečného a efektivního tréninku.

3. Montáž držáku

Před montáží se ujistěte, že povrch (strop, stěna nebo žebřiny) je dostatečně pevný, aby unesl váhu pytle a dynamické zatížení během tréninku.

- **Stropní držák:**
 - Montáž by měla být provedena na pevný strop (např. betonový).
 - Použijte určené montážní příslušenství, které je součástí balení. Pokud balení neobsahuje speciální šrouby nebo montážní hmoždinky, poraďte se s odborníkem při jejich výběru.
 - Ujistěte se, že držák je upevněn kolmo ke stropu a je pevně připevněn.
- **Nástěnný držák:**
 - Montáž by měla být provedena na stabilní, nosnou stěnu (např. beton, plné zdivo).
 - Použijte vhodné hmoždinky a šrouby, které odpovídají materiálu stěny.
 - Zkontrolujte, zda je držák upevněn ve správné výšce pro výšku uživatele a typ plánovaného cvičení.
 - Ujistěte se, že všechny spojovací prvky jsou správně dotaženy.
- **Držák na gymnastické žebřiny:**
 - Ujistěte se, že žebřiny jsou stabilní a pevně připevněné ke stěně.
 - Držák nasadte na žebřiny podle dodaného návodu, ujistěte se, že je stabilní a bezpečně upevněn.
 - Ujistěte se, že všechny spojovací prvky jsou správně dotaženy.

4. DŮLEŽITÉ: Pokud máte jakékoli pochybnosti o konstrukci držáku nebo montážní ploše, poraďte se před instalací s odborníkem.

5. Použití držáků

Po správné montáži držáku můžete přistoupit k zavěšení boxovacího pytle. Ujistěte se, že:

- Pytel je správně zavěšen a nehrozí jeho odpojení.
- Zatížení nepřekračuje maximální povolenou hmotnost pro daný držák.
- Během tréninku se nedoporučuje přidávat další zátěž na pytel nebo hrušku, protože by to mohlo nadměrně zatížit držák (nepřidávejte další zátěž).
- Montáže by neměly být používány k zavěšení produktů jiných než boxovací pytle nebo hrušky.

6. DŮLEŽITÉ: Pravidelně kontrolujte technický stav držáku a montážních prvků. Pokud zjistíte jakékoli poškození nebo uvolnění, okamžitě přestaňte držák používat a proveďte potřebné opravy nebo vyměňte držák za nový.

7. Údržba a čištění

Pravidelná údržba držáku zajišťuje jeho dlouhodobou funkčnost a bezpečnost používání.

- Po každém tréninku otřete držák vlhkým hadříkem, abyste odstranili pot a nečistoty.
- Používejte jemné čisticí prostředky, které nepoškodí povrch držáku ani jeho součásti.
- Pravidelně kontrolujte stav šňůrů a dalších montážních prvků; v případě potřeby je dotáhněte.

8. Skladování

Pokud držák není dlouho používán, doporučuje se:

- Demontovat držák a skladovat jej na suchém místě, mimo vlhké prostředí a přímé zdroje tepla.
- Ujistit se, že skladovací prostor není vystaven chemikáliím nebo ostrým předmětům, které by mohly poškodit konstrukci držáku.

9. Kontrola technického stavu

Pravidelně kontrolujte technický stav držáku na:

- Praskliny nebo promáčknutí v konstrukci.
- Uvolněné nebo poškozené montážní komponenty.
- Možnou korozi kovových komponentů.

Pokud zjistíte jakékoli poškození, měl by být držák okamžitě vyřazen z používání a kontaktujte výrobce nebo specialistu pro opravu nebo výměnu.

10. Složení / Nebezpečné složky

Držáky DBX BUSHIDO pro boxovací pytle jsou vyrobeny z kvalitních materiálů. Pokud zaznamenáte alergické reakce nebo podráždění pokožky v důsledku kontaktu s kovovými komponenty, přestaňte držák používat a poraďte se s lékařem.

POZNÁMKA: Tento návod je obecným průvodcem pro použití držáků DBX BUSHIDO pro boxovací pytle. Vždy se řiďte konkrétním návodem, který je součástí balení konkrétního produktu, a postupujte podle doporučení výrobce.

SK: NÁVOD NA MONTÁŽ A POUŽITIE DRŽIAKA BOXOVACIEHO VRECA DBX BUSHIDO

1. Účel držiaka

Držáky DBX BUSHIDO sú navrhnuté na bezpečnú a stabilnú montáž iba boxovacích pytlů a boxovacích hrušiek v domácich aj profesionálnych podmienkach. K dispozícii sú tri typy držiakov:

- **Stropný držiak:** určený na montáž pytlů alebo hrušky na strop
- **Nástenný držiak:** na montáž boxovacieho pytlů alebo hrušky na stenu
- **Držiak na gymnastické rebríky:** umožňuje zavesenie pytlů na štandardné gymnastické rebríky.

2. Každý držiak je potrebné používať podľa jeho určenia a odporúčaní výrobcu na zabezpečenie bezpečného a efektívneho tréningu.

3. Montáž držiaka

Pred montážou sa uistite, že povrch (strop, stena alebo rebríky) je dostatočne pevný, aby uniesol váhu pytlů a dynamické zaťaženie počas tréningu.

- **Stropný držiak:**
 - Montáž by mala byť vykonaná na pevný strop (napr. betónový).
 - Použite určené montážne príslušenstvo, ktoré je súčasťou balenia. Ak balenie neobsahuje špeciálne skrutky alebo montážne hmoždinky, poraďte sa s odborníkom pri ich výbere.
 - Uistite sa, že držiak je upevnený kolmo na strop a pevne pripevnený.
- **Nástenný držiak:**
 - Montáž by mala byť vykonaná na stabilnú, nosnú stenu (napr. betón, plné murivo).
 - Použite vhodné hmoždinky a skrutky, ktoré sú vhodné pre materiál steny.
 - Skontrolujte, či je držiak upevnený v správnej výške podľa výšky používateľa a typu plánovaného cvičenia.
 - Uistite sa, že všetky spojovacie prvky sú správne dotiahnuté.
- **Držiak na gymnastické rebríky:**
 - Uistite sa, že rebríky sú stabilné a pevne pripevnené k stene.
 - Držiak nasadte na rebríky podľa dodaného návodu, uistite sa, že je stabilný a bezpečne upevnený.
 - Uistite sa, že všetky spojovacie prvky sú správne dotiahnuté.

4. DÔLEŽITÉ: Ak máte akékoľvek pochybnosti o konštrukcii držiaka alebo montážnej ploche, poraďte sa pred inštaláciou s odborníkom.

5. Použitie držiakov

Po správnej montáži držiaka môžete pristúpiť k zaveseniu boxovacieho pytlů. Uistite sa, že:

- Pytel je správne zavesený a nehrozí jeho odpojenie.
- Zaťaženie neprekračuje maximálnu povolenú hmotnosť pre daný držiak.
- Počas tréningu sa neodporúča pridávať ďalšie zaťaženie na pytel alebo hrušku, pretože by to mohlo nadmerne zaťažiť držiak (nepridávajte ďalšie zaťaženie).
- Montáže by nemali byť používané na zavesenie produktov iných než boxovacie pytle alebo hrušky.

6. DÔLEŽITÉ: Pravidelne kontrolujte technický stav držiaka a montážnych prvků. Ak zistíte akékoľvek poškodenie alebo uvoľnenie, okamžite prestanete držiak používať a vykonajte potrebné opravy alebo vymeníte držiak za nový.

7. Údržba a čistenie

Pravidelná údržba držáka zabezpečuje jeho dlhodobú funkčnosť a bezpečnosť používania.

- Po každom tréningu utrite držák vlhkou handričkou, aby ste odstránili pot a nečistoty.
- Používajte jemné čistiace prostriedky, ktoré nepoškodia povrch držáka ani jeho súčasti.
- Pravidelne kontrolujte stav skrutiek a ďalších montážnych prvkov; v prípade potreby ich dotiahnite.

8. Skladovanie

Ak držák nie je dlhší čas používaný, odporúča sa:

- Demontovať držák a skladovať ho na suchom mieste, mimo vlhkého prostredia a priamych zdrojov tepla.
- Uistite sa, že skladovacie miesto nie je vystavené chemikáliám alebo ostrým predmetom, ktoré by mohli poškodiť konštrukciu držáka.

9. Kontrola technického stavu

Pravidelne kontrolujte technický stav držáka na:

- Praskliny alebo preliačneniny v konštrukcii.
- Uvoľnené alebo poškodené montážne komponenty.
- Možnú koróziu kovových komponentov.

Ak zistíte akékoľvek poškodenie, mal by byť držák okamžite vyradený z používania a kontaktujte výrobcu alebo odborníka na opravu alebo výmenu.

10. Zloženie / Nebezpečné zložky

Držáky DBX BUSHIDO pre boxovacie pytle sú vyrobené z kvalitných materiálov. Ak zaznamenáte alergické reakcie alebo podráždenie pokožky v dôsledku kontaktu s kovovými komponentmi, prestaňte držák používať a poraďte sa s lekárom.

POZNÁMKA: Tento návod je všeobecným sprievodcom pre použitie držákov DBX BUSHIDO pre boxovacie pytle. Vždy sa riadte konkrétnym návodom, ktorý je súčasťou balenia konkrétneho produktu, a postupujte podľa odporúčaní výrobcu.