

CZ: NÁVOD NA POUŽÍVÁNÍ RUKAVIC NA KARATE DBX BUSHIDO

1. Používání a určení rukavic na karate

Před každým použitím je třeba se ujistit, že rukavice jsou správně nasazeny a zapnuty, aby byla zajištěna stabilita a ochrana rukou a zápěstí. Volně zapnuté rukavice mohou zvýšit riziko zranění a snížit účinnost ochrany. Během tréninků se vyhněte používání rukavic na površích, které nejsou určeny pro trénink, jako jsou speciálně připravené podložky nebo terče, abyste předešli poškození vnitřní struktury a oslabení materiálu. Po každém tréninku je třeba rukavice okamžitě vyjmout z sportovní tašky a nechat je na větraném místě, což jim umožní vyschnout a zabrání množení bakterií. Správná ventilace omezuje riziko vzniku nepříjemných zápachů a prodlužuje životnost rukavic.

2. Čištění a údržba

Vnější povrch rukavic by měl být pravidelně čištěn pomocí vlhkého, měkkého hadříku. Nedoporučuje se používat agresivní čisticí prostředky nebo prostředky obsahující alkohol, protože mohou poškodit materiál a snížit trvanlivost rukavic. Doporučuje se rukavice čistit po každém tréninku, aby se odstranily nečistoty a zbytky potu.

Vnitřek rukavic vyžaduje zvláštní péči o hygienu. Je třeba je pravidelně otírat suchým, čistým hadříkem, aby se odstranila vlhkost. Dále lze použít antibakteriální spreje podle doporučení výrobce. V případě rukavic vyrobených z přírodní kůže lze používat přípravky na péči o kůži, maximálně jednou měsíčně, aby se zabránilo vysychání a praskání kůže.

Pro zvýšení hygieny lze použít antibakteriální nebo vlhkost pohlcující vložky, které se umísťují do rukavic po tréninku. Tyto vložky zabraňují vzniku nepříjemných zápachů a prodlužují životnost rukavic. Vyhněte se kontaktu rukavic s ostrými předměty nebo jinými nástroji, které mohou rukavice poškodit, a také s chemikáliemi.

3. Skladování rukavic

Rukavice na karate by měly být skladovány na suchém, chladném a větraném místě, daleko od zdrojů tepla a přímého slunečního světla. Vyhněte se skladování rukavic na místech s vysokou teplotou a vlhkostí, což může vést k oslabení materiálu a praskání kůže. Nenechávejte rukavice dlouhodobě v uzavřené sportovní tašce; nejlépe je skladujte v obale v oddělené přihrádce, aby měl materiál přístup k proudění vzduchu.

4. Kontrola technického stavu rukavic

Rukavice je třeba pravidelně kontrolovat na poškození, jako jsou praskliny, oděrky nebo deformace výplně. Pokud si všimnete deformací, stlačené výplně nebo praskajícího materiálu, přestaňte je používat, protože opotřebované rukavice neposkytují odpovídající ochranu.

5. Složky / Nebezpečné složky

Některé rukavice mohou obsahovat složky, které mohou způsobit alergické reakce u citlivých osob. V případě podráždění nebo alergické reakce je třeba okamžitě vyhledat lékařskou pomoc.

SK: NÁVOD NA POUŽÍVANIE RUKAVÍC NA KARATE DBX BUSHIDO

1. Používanie a určenie rukavíc na karate

Pred každým použitím je potrebné sa uistiť, že rukavice sú správne nasadené a zapnuté, aby bola zabezpečená stabilita a ochrana rúk a zápästí. Voľne zapnuté rukavice môžu zvýšiť riziko zranení a znížiť účinnosť ochrany. Počas tréningov sa vyhnite používaniu rukavíc na povrchoch, ktoré nie sú určené na tréning, ako sú špeciálne pripravené podložky alebo terče, aby ste predišli poškodeniu vnútornej štruktúry a oslabeniu materiálu. Po každom tréningu je potrebné rukavice okamžite vybrať zo športovej tašky a nechať ich na vetranom mieste, čo im umožní vyschnúť a zabráni množeniu baktérií. Správna ventilácia obmedzuje riziko vzniku nepríjemných zápachov a predlžuje životnosť rukavíc.

2. Čistenie a údržba

Vonkajší povrch rukavíc by mal byť pravidelne čistený pomocou vlhkého, mäkkého handričky. Nepoužívajte agresívne čistiace prostriedky ani prostriedky obsahujúce alkohol, pretože môžu poškodiť materiál a znížiť trvanlivosť rukavíc. Odporúča sa čistiť rukavice po každom tréningu, aby ste odstránili nečistoty a zvyšky potu.

Vnútro rukavíc si vyžaduje osobitnú starostlivosť o hygienu. Je potrebné ich pravidelne utierať suchou, čistou handričkou, aby sa odstránila vlhkosť. Ďalej je možné použiť antibakteriálne spreje podľa odporúčaní výrobcu. V prípade rukavíc vyrobených z prírodnej kože môžete používať prípravky na starostlivosť o kožu, maximálne raz mesačne, aby sa zabránilo vysychaniu a praskaniu kože.

Pre zvýšenie hygieny je možné použiť antibakteriálne alebo vlhkosť pohlcujúce vložky, ktoré sa vkladajú do rukavíc po tréningu. Tieto vložky zabráňujú vzniku nepríjemných zápachov a predlžujú životnosť rukavíc. Vyhnite sa kontaktu rukavíc s ostrými predmetmi alebo inými nástrojmi, ktoré môžu rukavice poškodiť, a tiež s chemikáliami.

3. Skladovanie rukavíc

Rukavice na karate by mali byť skladované na suchom, chladnom a vetranom mieste, mimo zdrojov tepla a priameho slnečného svetla. Vyhnite sa skladovaniu rukavíc na miestach s vysokou teplotou a vlhkosťou, pretože to môže viesť k oslabeniu materiálu a praskaniu kože. Nenechávajte rukavice dlhodobo v uzavretej športovej taške; najlepšie je ich skladovať v obale alebo v oddelenej priehradke tašky, aby materiál mal prístup k vzduchu.

4. Kontrola technického stavu rukavíc

Rukavice je potrebné pravidelne kontrolovať na poškodenia, ako sú praskliny, odreniny alebo deformácie výplne. Ak si všimnete deformácie, stlačenú výplň alebo praskajúci materiál, prestaňte ich používať, pretože opotrebované rukavice neposkytujú dostatočnú ochranu.

5. Zložky / Nebezpečné zložky

Niektoré rukavice môžu obsahovať zložky, ktoré môžu spôsobiť alergické reakcie u citlivých osôb. V prípade podráždenia alebo alergickej reakcie je potrebné okamžite vyhľadať lekársku pomoc.