

# **CZ: Návod na montáž a použití nástěnného držáku pro boxovací pytel DBX BUSHIDO**

Nástěnný držák pro boxovací pytel je pevný úchyt určený k montáži boxerských pytlů, hrušek a reflexních míčů. Díky vzdálenosti 102 cm od zdi zajišťuje pohodlný rozsah pohybu během tréninku.

## **Návod na montáž:**

### **1. Příprava:**

- Vyberte pevnou zeď, která unese zatížení až do 150 kg.
- Ujistěte se, že v místě montáže neprobíhají elektrické, vodovodní ani plynové instalace.

### **2. Montáž:**

- Přiložte úchyt ke zdi ve požadované výšce.
- Označte místa pro montážní otvory.
- Vyvrtejte otvory odpovídající hloubky a průměru pro přiložené hmoždinky.
- Umístěte hmoždinky do otvorů.
- Připevněte úchyt ke zdi utahováním šroubů.

## **Bezpečnostní pokyny**

### **1. Před použitím:**

- Přečtěte si a pochopte návod k použití.
- Konzultujte s lékařem, zda nejsou nějaké zdravotní kontraindikace pro používání zařízení, zejména v případě zdravotních problémů.
- Ujistěte se, že úchyt je správně namontován a stabilní.

### **2. Během používání:**

- Vždy provádějte rozcvičku před tréninkem, abyste připravili tělo a snížili riziko zranění.
- Cvičte v odpovídajícím obutí a sportovním oblečení.
- Zachovejte minimálně 0,6 m volného prostoru kolem zařízení pro snadný přístup a bezpečnost.

### **3. Po tréninku:**

- Zkontrolujte technický stav držáku.
- V případě potřeby dotáhněte šrouby a zkontrolujte upevnění.

## **Údržba**

- Čistěte držák měkkým, vlhkým hadříkem.
- Vyhněte se používání agresivních chemických prostředků.
- Chraňte jej před vlhkostí a korozí.

## **Varování**

Výrobce neodpovídá za škody vzniklé nesprávným použitím zařízení nebo nedodržením návodu.

## **Závěrečné poznámky**

- Produkt je určen pro domácí použití.
- Děti mohou používat zařízení pouze pod dohledem dospělých.
- V případě zjištění poškození nebo nefunkčnosti přestaňte zařízení používat a kontaktujte výrobce.

1. Před začátkem tréninku vždy proveďte rozcvičku, abyste se vyhnuli zraněním.
2. Konzultujte s lékařem v případě zdravotních problémů, zejména u osob s problémy se srdcem, krevním tlakem nebo cholesterolem. Rozhodnutí lékaře je nezbytné pro osoby, které užívají léky na nemoci, které by mohly bránit cvičení.
3. Zařízení by mělo být umístěno na rovném a stabilním povrchu.
4. Pokud zařízení vrže nebo vydává nevhodné zvuky, přestaňte cvičit. Pokud během cvičení pociťujete silnou bolest, poraďte se s lékařem. Špatně prováděná cvičení mohou vést k trvalým zraněním.
5. Zařízení by mělo být chráněno před přístupem dětí.
6. Kolem zařízení by mělo být minimálně 0,6 m volného prostoru, který zajišťuje snadný přístup a únik v případě poruchy nebo nemožnosti pokračovat v cvičení.
7. Před začátkem tréninku zkontrolujte stav zařízení, dotáhněte šrouby, zkontrolujte upevnění lan a dalších spojení. Spotřební díly je třeba vyměnit po opotřebení.
8. Zařízení lze používat pouze, pokud je v dobrém stavu. Pokud zjistíte nějaké nesrovnalosti, kontaktujte výrobce a přestaňte cvičit.
9. Produkt je určen pouze pro dospělé osoby. Děti mohou používat zařízení pouze pod dohledem dospělých a na jejich výhradní odpovědnost.
10. Vkládání jakýchkoli jiných předmětů do otvorů, než je uvedeno v návodu, je zakázáno.
11. Dávejte pozor na všechny vystupující části a regulační zařízení, která by mohla překážet při cvičení.
12. Zařízení používejte výhradně k jeho účelu.
13. Vždy cvičte v pohodlném oblečení a sportovní obuvi. Volné oblečení se nedoporučuje, protože by se mohlo zachytit o konstrukční prvky.
14. Zařízení je určeno pouze pro domácí použití. Je zakázáno jej používat pro jiné účely.
15. Aby se předešlo zraněním, zařízení přenášejte s odpovídajícím způsobem. Pokud je to nutné, požádejte o pomoc při přenášení jinou osobu.
16. Zařízení montujte podle návodu. Pokud zařízení není kompletní, kontaktujte výrobce a uveďte číslo chybějícího dílu.
17. Pokud není možné zařízení smontovat z technických důvodů (například chybějící otvor, otvor na jiném místě, křivý prvek apod.), kontaktujte výrobce a přiložte fotografie vadného dílu.

**VAROVÁNÍ:** Neodpovídáme za škody vzniklé nesprávným použitím zařízení nebo nedodržením návodu.

**POZNÁMKY K ÚDRŽBĚ:** Zařízení čistěte měkkým, vlhkým hadříkem. Nepoužívejte agresivní chemické prostředky. Chraňte před vlhkostí a korozí.

# SK: Návod na montáž a použitie nástenného držiaka pre boxovací vreco DBX BUSHIDO

Nástenný držiak pre boxovací vreco je pevný úchyt určený na montáž boxovacích vreciek, hrušiek a reflexných loptičiek. Vďaka vzdialenosti 102 cm od steny poskytuje pohodlný rozsah pohybu počas tréningu.

## Návod na montáž:

### 1. Príprava:

- Vyberte pevnú stenu, ktorá unese zaťaženie až do 150 kg.
- Uistite sa, že v mieste montáže neprechádzajú elektrické, vodovodné ani plynové inštalácie.

### 2. Montáž:

- Priložte úchyt k stene v požadovanej výške.
- Označte miesta pre montážne otvory.
- Vyvrtajte otvory primeranej hĺbky a priemeru pre priložené hmoždinky.
- Umiestnite hmoždinky do otvorov.
- Pripojte úchyt k stene utiahnutím skrutiek.

## Bezpečnostné pokyny:

### 1. Pred použitím:

- Prečítajte si a pochopte návod na použitie.
- Konzultujte s lekárom, či neexistujú zdravotné kontraindikácie pre používanie zariadenia, najmä v prípade zdravotných problémov.
- Uistite sa, že úchyt je správne namontovaný a stabilný.

### 2. Počas používania:

- Vždy vykonajte rozcvičku pred tréningom, aby ste pripravili telo a znížili riziko zranenia.
- Cvičte v vhodnej obuvi a športovom oblečení.
- Zachovajte minimálne 0,6 m voľného priestoru okolo zariadenia pre ľahký prístup a bezpečnosť.

### 3. Po tréningu:

- Skontrolujte technický stav držiaka.
- V prípade potreby dotiahnite skrutky a skontrolujte upevnenie.

## Údržba:

- Čistite držiak mäkkou, vlhkou handričkou.
- Vyhnite sa používaniu agresívnych chemických prostriedkov.
- Chráňte ho pred vlhkosťou a koróziou.

## Varovanie:

Výrobca neodpovedá za škody vzniknuté nesprávnym použitím zariadenia alebo nedodržaním návodu.

## Záverečné poznámky:

- Produkt je určený na domáce použitie.
- Deti môžu používať zariadenie iba pod dohľadom dospelých.
- V prípade zistenia poškodenia alebo nefunkčnosti prestaňte zariadenie používať a kontaktujte výrobcu.

1. Pred začiatkom tréningu vždy vykonajte rozcvičku, aby ste sa vyhli zraneniam.
2. Konzultujte s lekárom v prípade zdravotných problémov, najmä u osôb so srdcovými problémami, vysokým krvným tlakom alebo cholesterolom. Rozhodnutie lekára je nevyhnutné pre osoby, ktoré užívajú lieky, ktoré môžu brániť cvičeniu.
3. Zariadenie by malo byť umiestnené na rovnej a stabilnej ploche.
4. Ak zariadenie vrže alebo vydáva nevhodné zvuky, prestaňte cvičiť. Ak počas cvičenia pocítite silnú bolesť, poraďte sa s lekárom. Nesprávne vykonávané cvičenia môžu viesť k trvalým zraneniam.
5. Zariadenie by malo byť chránené pred prístupom detí.
6. Okolo zariadenia by malo byť minimálne 0,6 m voľného priestoru, ktorý zabezpečuje ľahký prístup a únik v prípade poruchy alebo nemožnosti pokračovať v cvičení.
7. Pred začiatkom tréningu skontrolujte stav zariadenia, dotiahnite skrutky, skontrolujte upevnenie lán a ďalších spojení. Spotrebné diely je potrebné vymeniť po opotrebovaní.
8. Zariadenie možno používať len v prípade, že je v dobrom stave. Ak zistíte nejaké nesrovnalosti, kontaktujte výrobcu a prestaňte cvičiť.
9. Produkt je určený iba pre dospelé osoby. Deti môžu používať zariadenie iba pod dohľadom dospelých na ich výhradnú zodpovednosť.
10. Vkladanie akýchkoľvek iných predmetov do otvorov, než je uvedené v návode, je zakázané.
11. Dávajte pozor na všetky vystupujúce časti a regulačné zariadenia, ktoré by mohli prekážať pri cvičení.
12. Zariadenie používajte výhradne k jeho účelu.
13. Vždy cvičte v pohodlnom oblečení a športovej obuvi. Voľné oblečenie sa neodporúča, pretože by sa mohlo zachytiť o konštrukčné prvky.
14. Zariadenie je určené len na domáce použitie. Je zakázané ho používať na iné účely.
15. Aby ste predišli zraneniam, zariadenie prenášajte s vhodným spôsobom. Ak je to nevyhnutné, požiadajte o pomoc pri prenášaní inú osobu.
16. Zariadenie montujte podľa návodu. Ak zariadenie nie je kompletne, kontaktujte výrobcu a uveďte číslo chýbajúceho dielu.
17. Ak nie je možné zariadenie zmontovať z technických dôvodov (napríklad chýbajúci otvor, otvor na inom mieste, krivý prvok a pod.), kontaktujte výrobcu a priložte fotografie vadného dielu.

**VAROVANIE:** Nezodpovedáme za škody vzniknuté nesprávnym použitím zariadenia alebo nedodržiavaním návodu.

**POZNÁMKY K ÚDRŽBE:** Zariadenie čistite mäkkou, vlhkou handričkou. Nepoužívajte agresívne chemické prostriedky. Chráňte pred vlhkosťou a koróziou.