

CZ: NÁVOD K POUŽÍVÁNÍ PYTLOVÝCH RUKAVIC DBX BUSHIDO

1. Používání a určení pytlových rukavic

Před každým tréninkem je nutné se ujistit, že jsou rukavice správně padnoucí a správně zapnuté – zapínání (např. suchý zip) by mělo stabilně držet ruku ve správné pozici. Volně zapnuté rukavice mohou snížit účinnost ochrany a zvýšit riziko zranění. Během používání cvičebních rukavic se vyhněte jejich používání na plochách, které nejsou určeny pro boxerské cvičení, aby se předešlo poškození jejich vnitřní struktury a materiálu.

Po tréninku je nutné rukavice vyndat z sportovní tašky a nechat je na větraném místě, aby uschly a zabránily se množení bakterií. Skladování rukavic na suchém, větraném místě pomáhá omezit nepříjemné zápachy a prodloužit jejich životnost.

2. Údržba a čištění

• Vnější čištění

Pravidelně čistěte vnější povrch rukavic jemně vlhčeným měkkým hadříkem.

Vyhněte se používání agresivních čisticích prostředků, alkoholu nebo bělidel, které by mohly poškodit materiál rukavic a snížit jejich trvanlivost. Nejlepší je čistit rukavice po každém tréninku, aby se zabránilo usazování potu a nečistot.

• Hygiena vnitřku rukavic

Vnitřek rukavic vyžaduje zvláštní péči o hygienu. Aby zůstaly suché a čisté, otřete vnitřek suchým, čistým hadříkem. Můžete také použít speciální antibakteriální spreje pro sportovní vybavení, a to podle pokynů výrobce, abyste je příliš neprovlhčili. Pro udržení svěžesti je doporučeno používat antibakteriální vložky nebo pohlcovače vlhkosti, které rovněž pomohou zabránit vzniku nepříjemných zápachů.

• Ochrana materiálu

Pokud jsou rukavice vyrobeny z materiálů, které vyžadují speciální údržbu, jako je přírodní kůže, používejte příslušné prostředky pro péči o kůži jednou měsíčně, aby se zabránilo vysychání a praskání materiálu.

3. Skladování rukavic

Skladujte pytlové rukavice na suchém, chladném a větraném místě, mimo přímý zdroj tepla a slunečního světla. Skladování rukavic na místech s vysokou teplotou nebo vlhkostí může urychlit poškození materiálu a zkrátit jejich životnost. Nenechávejte rukavice déle v uzavřené sportovní tašce, ale místo toho je umístěte do větraného obalu nebo samostatné přihrádky, aby měla rukavice přístup k čerstvému vzduchu.

4. Kontrola technického stavu rukavic

Pravidelně kontrolujte stav rukavic, zda nedošlo k poškození, jako jsou opotřebení, praskliny nebo deformace výplně. Dávejte pozor na to, zda se rukavice nezačínají deformovat, jejich výplň není zhutněná a zda materiál nepraská nebo neztrácí pružnost. Pokud k něčemu takovému dojde, přestaňte s tréninkem s těmito rukavicemi, aby se předešlo zvýšenému riziku zranění rukou a zápěstí.

5. Složení / nebezpečné složky

Rukavice mohou obsahovat materiály, které u citlivých osob mohou vyvolat alergické reakce, jako je neopren, guma, elastan nebo polyester. Pokud se objeví příznaky alergie, jako je zarudnutí, svědění nebo pálení, okamžitě přestaňte rukavice používat a konzultujte to s lékařem.

Dodržováním těchto doporučení pomůžete prodloužit životnost pytlových rukavic DBX Bushido a zajistit bezpečné a hygienické používání během intenzivních tréninků.

SK: NÁVOD NA POUŽÍVANIE CVIČEBNÝCH RUKAVÍC DBX BUSHIDO

1. Používanie a určenie cvičebných rukavíc

Pred každým tréningom je potrebné sa uistiť, že rukavice sú správne padnúce a správne zapnuté – zapínanie (napr. suchý zips) by malo stabilne držať ruku v správnej pozícii. Voľne zapnuté rukavice môžu znížiť účinnosť ochrany a zvýšiť riziko zranenia.

Počas používania cvičebných rukavíc sa vyhnite ich používaniu na povrchoch, ktoré nie sú určené na boxerské cvičenie, aby sa predišlo poškodeniu ich vnútornej štruktúry a materiálu.

Po tréningu je potrebné rukavice vybrať zo športovej tašky a nechať ich na vetranom mieste, aby vyschli a zabránilo sa množeniu baktérií. Skladovanie rukavíc na suchom, vetranom mieste pomáha obmedziť nepríjemné zápachy a predlžuje ich životnosť.

2. Údržba a čistenie

• Vonkajšie čistenie

Pravidelne čistite vonkajší povrch rukavíc jemne navlhčeným mäkkým handričkou. Vyhnite sa používaniu agresívnych čistiacich prostriedkov, alkoholu alebo bieliadiel, ktoré môžu poškodiť materiál rukavíc a znížiť ich trvanlivosť. Najlepšie je čistiť rukavice po každom tréningu, aby sa predišlo usadzovaniu potu a nečistôt.

• Hygiena vnútra rukavíc

Vnútro rukavíc si vyžaduje osobitnú starostlivosť o hygienu. Aby zostali suché a čisté, utrite ich vnútrajšok suchou, čistou handričkou. Môžete tiež použiť špeciálne antibakteriálne spreje na športové vybavenie, a to podľa pokynov výrobcu, aby ste rukavice neprevlhčili. Pre udržanie sviežosti sa odporúča používať antibakteriálne vložky alebo pohlcovače vlhkosti, ktoré zároveň pomôžu zabrániť vzniku nepríjemných zápachov.

• Ochrana materiálu

Ak sú rukavice vyrobené z materiálov, ktoré vyžadujú špeciálnu starostlivosť, ako je prírodná koža, používajte vhodné prostriedky na starostlivosť o kožu raz mesačne, aby sa predišlo vysychaniu a praskaniu materiálu.

3. Skladovanie rukavíc

Skladujte cvičebné rukavice na suchom, chladnom a vetranom mieste, mimo priameho zdroja tepla a slnečného žiarenia. Skladovanie rukavíc na miestach s vysokou teplotou alebo vlhkosťou môže urýchliť poškodenie materiálu a skrátiť ich životnosť. Nenechávajte rukavice dlhšie v uzavretej športovej taške, ale namiesto toho ich umiestnite do vetraného obalu alebo samostatnej priehradky, aby mali rukavice prístup k čerstvému vzduchu.

4. Kontrola technického stavu rukavíc

Pravidelne kontrolujte stav rukavíc, či nedošlo k poškodeniu, ako sú opotrebovania, praskliny alebo deformácie výplne. Dbajte na to, či rukavice nezačínajú deformovať, ich výplň sa nezhlukuje a materiál nepraská alebo nestráca pružnosť. Ak sa niečo také stane, prestaňte s tréningom s danými rukavicami, aby sa predišlo zvýšenému riziku zranenia rúk a zápästí.

5. Zloženie / nebezpečné zložky

Rukavice môžu obsahovať materiály, ktoré u citlivých osôb môžu vyvolať alergické reakcie, ako je neoprén, guma, elastan alebo polyester. Ak sa objavia príznaky alergie, ako je začervenanie, svrbenie alebo pálenie, okamžite prestaňte rukavice používať a konzultujte to s lekárom.

Dodržiavanie týchto odporúčaní pomôže predĺžiť životnosť cvičebných rukavíc DBX Bushido a zabezpečí bezpečné a hygienické používanie počas intenzívnych tréningov.