

# **CZ: Návod na používání zátěžových vest DBX Bushido**

## **1. Použití a účel zátěžových vest**

Před každým použitím se ujistěte, že je zátěžová vesta správně přizpůsobena a zapínání je pevně utaženo, aby se zabránilo pohybu vložek během cvičení. Příliš volně zapnutá vesta může zvýšit riziko zranění a snížit efektivitu tréninku. Zátěžová vesta s vložkami z ocelového granulátu je určena pro zvýšení intenzity silových a kardio cvičení. Vyhněte se jejímu použití v prostředí, kde by nadměrné tření nebo ostré hrany mohly poškodit materiál a vnitřní struktury. Aby se minimalizovalo riziko odřenin pokožky, nedoporučuje se používat vestu přímo na holé tělo.

## **2. Čištění a údržba**

Zátěžovou vestu je třeba pravidelně čistit, aby zůstala v dobrém stavu. Pro čištění vnějšího povrchu doporučujeme použít vlhký, měkký hadřík. Nepoužívejte agresivní čisticí prostředky nebo látky obsahující alkohol, které mohou poškodit materiál vesty a snížit její životnost. Po každém tréninku je dobré vnitřek vesty otřít suchým hadříkem, abyste odstranili vlhkost. Můžete také použít antibakteriální spreje určené pro sportovní vybavení – používejte je podle návodu, abyste se vyhnuli nadměrnému promočení tkaniny. Nezapomeňte vestu důkladně vysušit, než ji uložíte.

## **3. Skladování zátěžové vesty**

Zátěžovou vestu skladujte na chladném, suchém a dobře větraném místě, daleko od přímého zdroje tepla a slunečního záření. Vyhněte se skladování v mokřích prostorách nebo v uzavřených prostorách s vysokou teplotou, což by mohlo vést k degradaci materiálu a kovových vložek. Nenechávejte vestu dlouho v uzavřené sportovní tašce – nejlépe ji skladujte v otevřené kapse tašky nebo ve speciálním obalu, který umožňuje cirkulaci vzduchu.

## **4. Kontrola technického stavu vesty**

Pravidelně kontrolujte zátěžovou vestu na poškození, jako jsou oděrky, praskliny nebo deformace vložek z ocelového granulátu. Pokud zjistíte, že materiál začíná praskat, deformovat se, nebo se vložky pohybují nebo se shlukují, vesta nemusí poskytovat správnou podporu ani bezpečnost během cvičení, což zvyšuje riziko zranění.

## **5. Složení / Potenciálně alergenní složky**

Některé zátěžové vesty mohou obsahovat materiály, které mohou vyvolat alergické reakce u citlivých osob, což může vést k podráždění pokožky nebo jiným alergickým reakcím. V případě výskytu alergických příznaků, jako je zarudnutí nebo svědění, je nutné okamžitě kontaktovat lékaře.

# **SK: Návod na používanie záťažových viest DBX Bushido**

## **1. Použitie a určenie záťažových viest**

Pred každým použitím sa uistite, že je záťažová vesta správne prispôsobená a zapínanie je pevne utiahnuté, aby sa zabránilo pohybu vložiek počas cvičenia. Príliš voľne zapnutá vesta môže zvýšiť riziko zranení a znížiť efektivitu tréningu. Záťažová vesta s vložkami z brokov je určená na zvyšovanie intenzity silových a kardio cvičení. Vyhnite sa jej používaniu v prostredí, kde nadmerné trenie alebo ostré hrany môžu poškodiť materiál a vnútorné štruktúry. Aby sa minimalizovalo riziko odrenín pokožky, neodporúča sa používať vestu na holé telo.

## **2. Čistenie a údržba**

Záťažovú vestu je potrebné pravidelne čistiť, aby zostala v dobrom stave. Na čistenie vonkajšej strany odporúčame použiť vlhkú, jemnú handričku. Nepoužívajte agresívne čistiace prostriedky ani látky obsahujúce alkohol, ktoré môžu poškodiť materiál vesty a znížiť jej životnosť. Po každom tréningu je dobré vnútrojšok vesty utrieť suchou handričkou, aby ste odstránili vlhkosť. Môžete tiež použiť antibakteriálne spreje určené pre športové vybavenie – používajte ich podľa návodu, aby ste predišli nadmernému premáčaniu tkaniny. Nezabudnite vestu dôkladne osušiť pred jej uložením.

## **3. Skladovanie záťažovej vesty**

Záťažovú vestu skladujte na chladnom, suchom a dobre vetranom mieste, mimo priameho zdroja tepla a slnečného žiarenia. Vyhnite sa skladovaniu v mokrých priestoroch alebo v uzavretých priestoroch s vysokou teplotou, čo by mohlo viesť k degradácii materiálu a kovových vložiek. Nenechávajte vestu dlhší čas v uzavretej športovej taške – najlepšie je ju skladovať v otvorenej priehradke tašky alebo v špeciálnom obale, ktorý umožňuje cirkuláciu vzduchu.

## **4. Kontrola technického stavu vesty**

Pravidelne kontrolujte záťažovú vestu na poškodenia, ako sú odreniny, praskliny alebo deformácie vložiek z brokov. Ak zistíte, že materiál začína praskať, deformovať sa alebo sa vložky pohybujú alebo zhlukujú, vesta nemusí poskytovať správnu podporu ani bezpečnosť počas cvičenia, čo zvyšuje riziko zranení.

## **5. Zloženie / Potenciálne alergénne zložky**

Niektoré záťažové vesty môžu obsahovať materiály, ktoré môžu vyvolať alergické reakcie u citlivých osôb, čo môže viesť k podráždeniu pokožky alebo iným alergickým reakciám. V prípade výskytu alergických príznakov, ako je začervenanie alebo svrbenie, je nevyhnutné okamžite kontaktovať lekára.