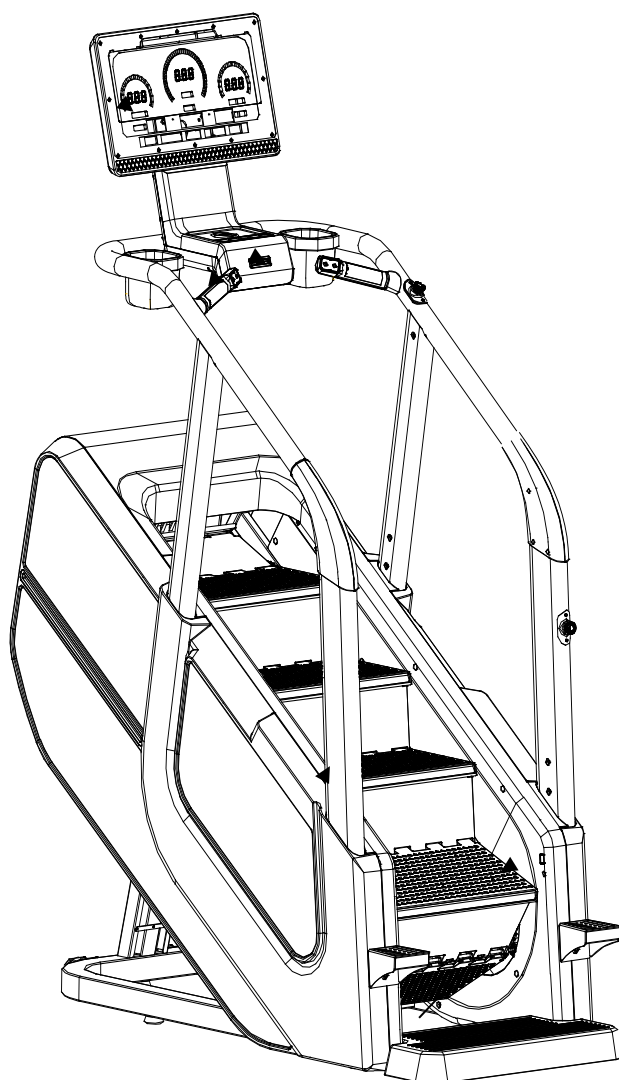
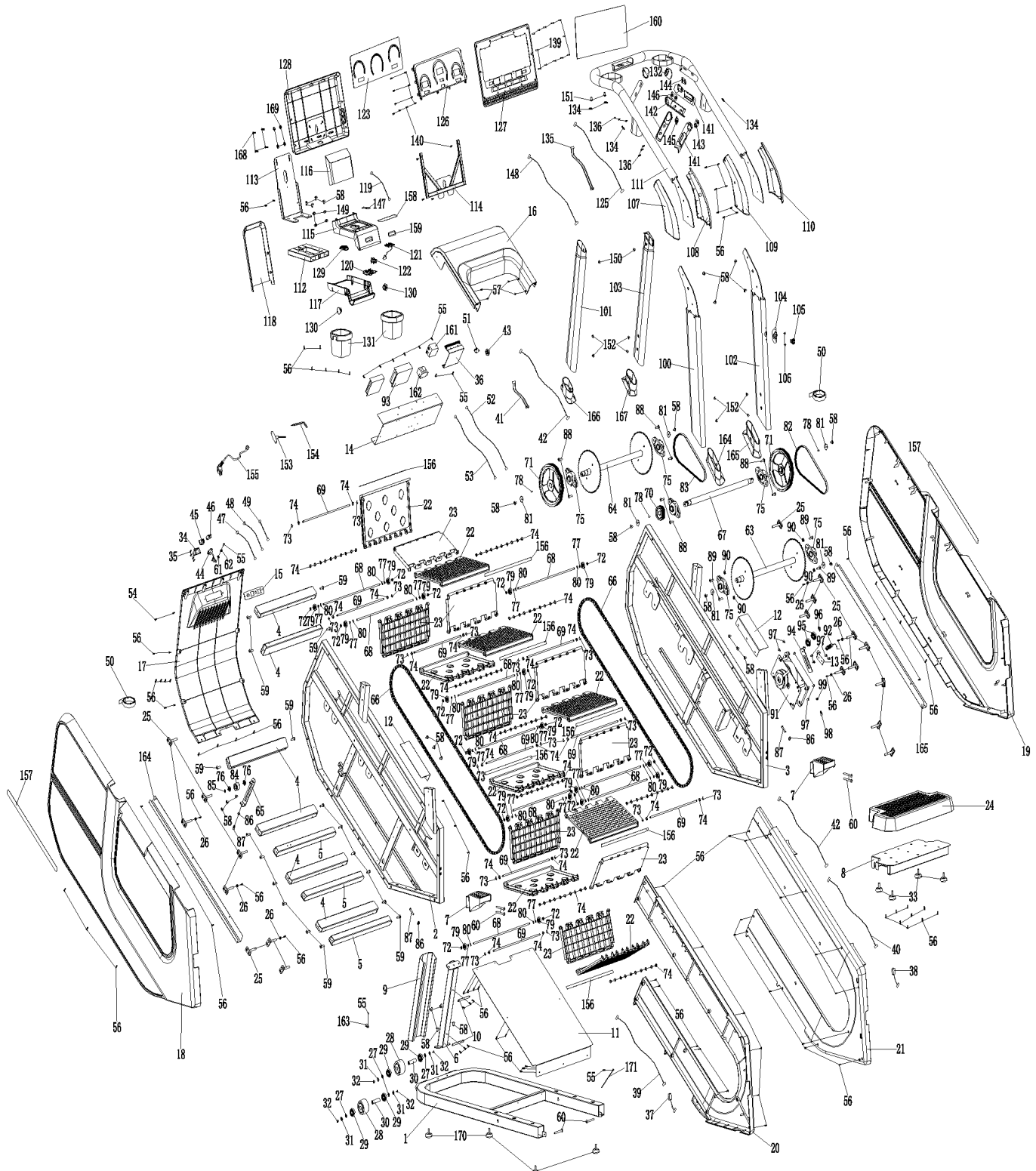
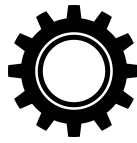


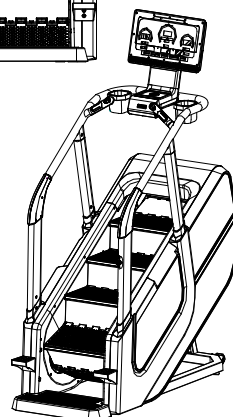
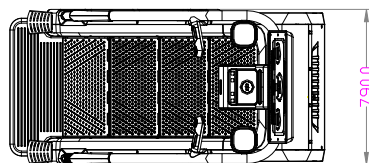
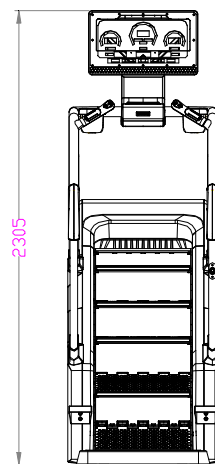
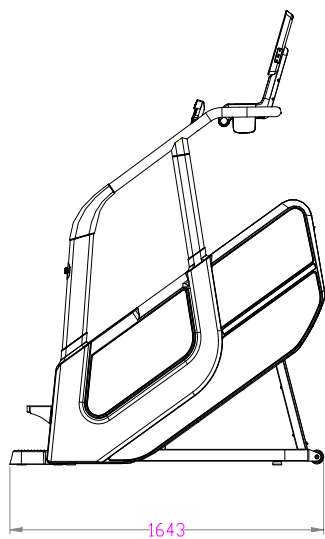
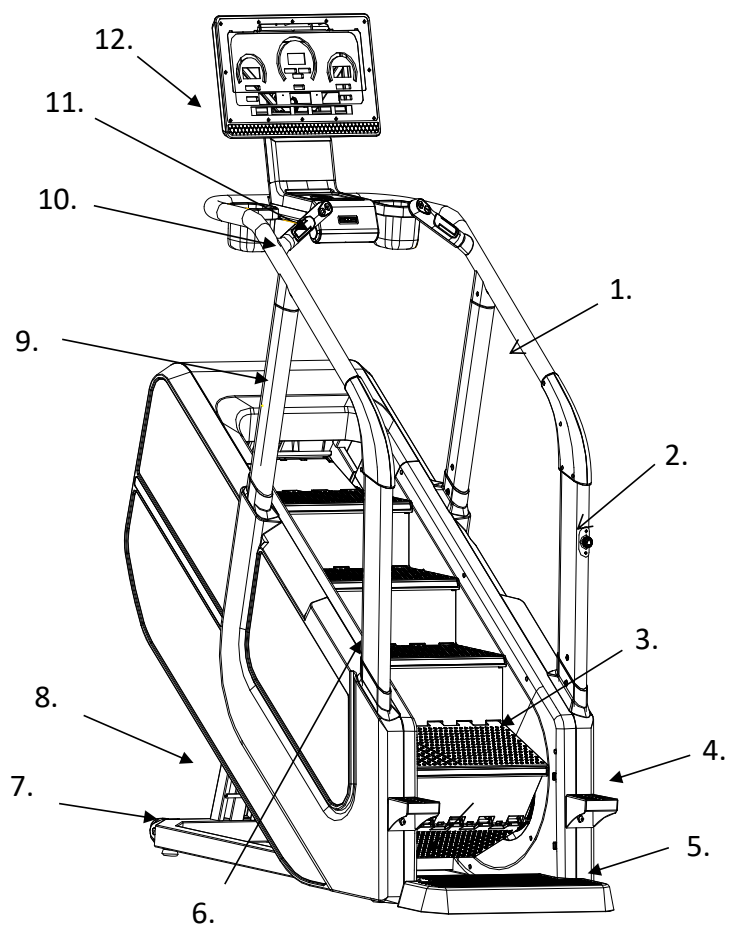


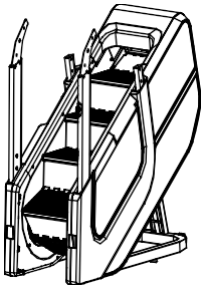
ST02



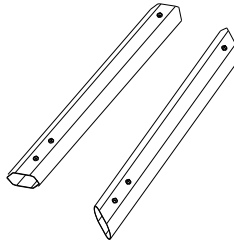
- 11. Manual instruction **EN**
- 17. Instrukcja obsługi **PL**
- 23. Návod k obsluze **CZ**
- 29. Manuel instruktion **DA**
- 35. Gebrauchsanweisung **DE**
- 41. Manual de instrucciones **ES**
- 47. Käsijuhend **ET**
- 53. Manuel d'instruction **FR**
- 59. Kézi utasítás **HU**
- 65. Manuale di istruzioni **IT**
- 71. Naudojimo instrukcijos **LT**
- 77. Rokasgrāmatas instrukcija **LV**
- 83. Handmatige instructie **NL**
- 89. Manual de instruções **PT**
- 95. Instrucțiuni manuale **RO**
- 101. Návod na obsluhu **SK**
- 107. Navodila za uporabo **SL**
- 113. Instruktionsbok **SV**
- 119. Інструкція з експлуатації **UK**



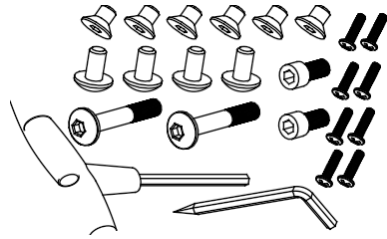




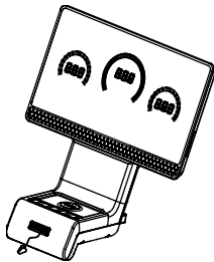
1.



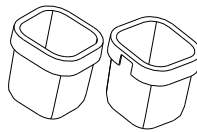
2.



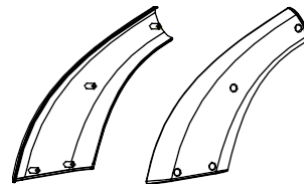
3.



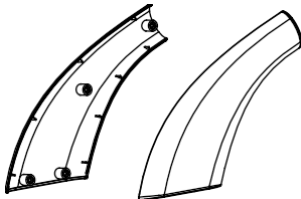
4.



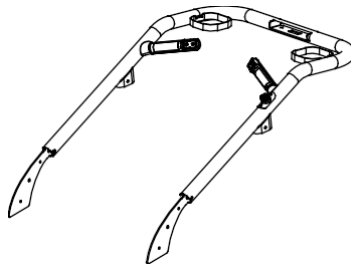
5.



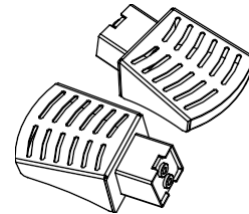
6.



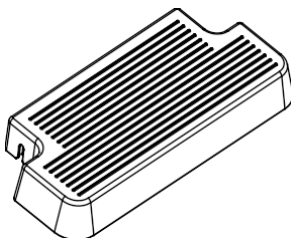
7.



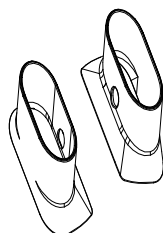
8.



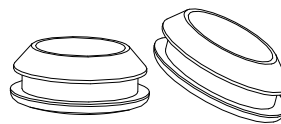
9.



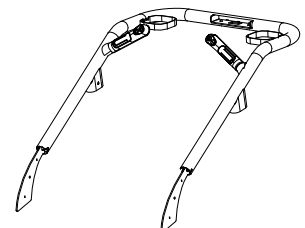
10.



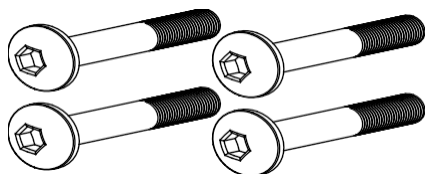
11.



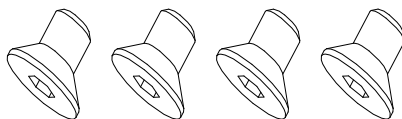
12.



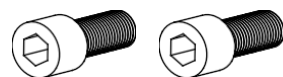
13.



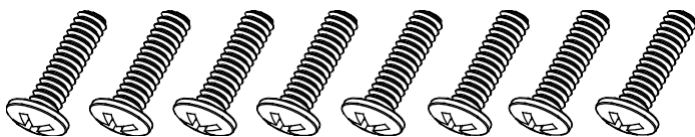
1.



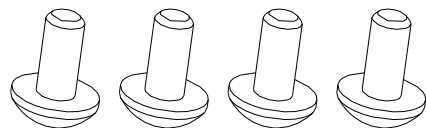
2.



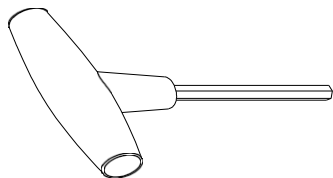
3.



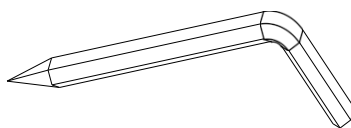
4.



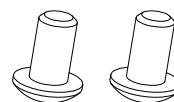
5.



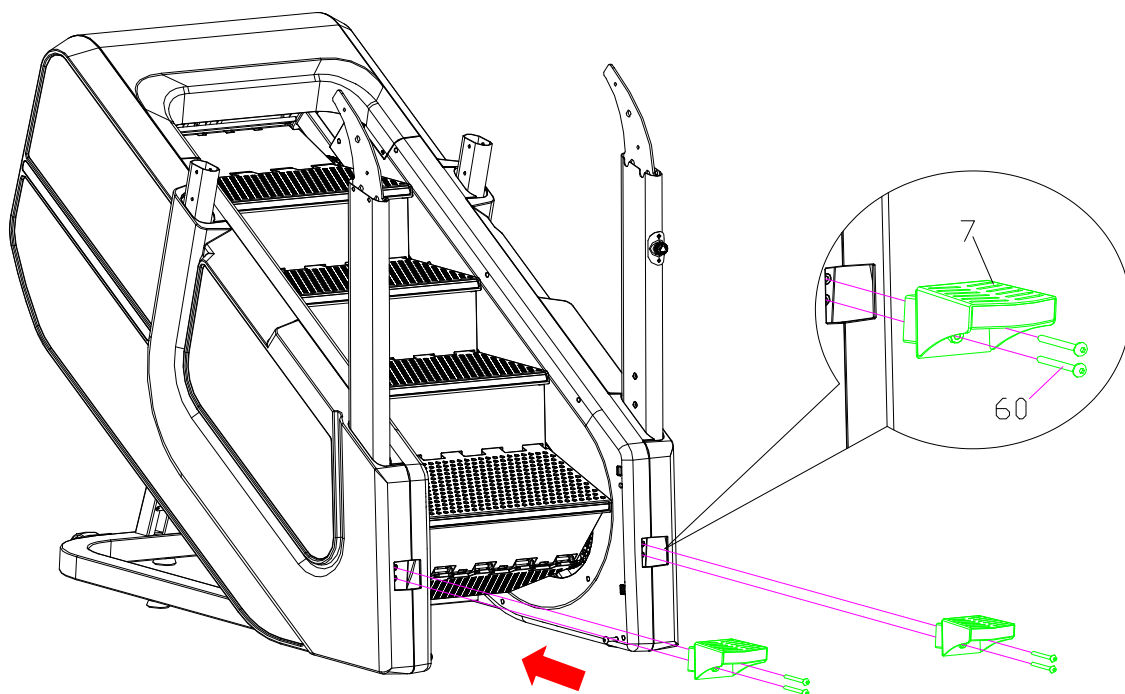
6.



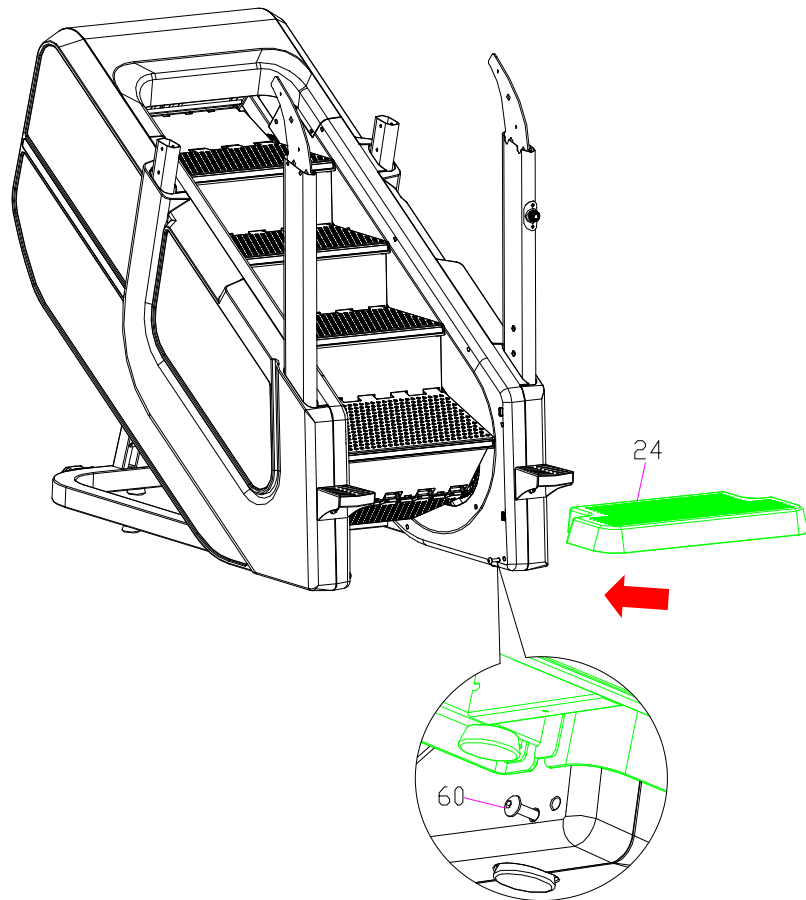
7.



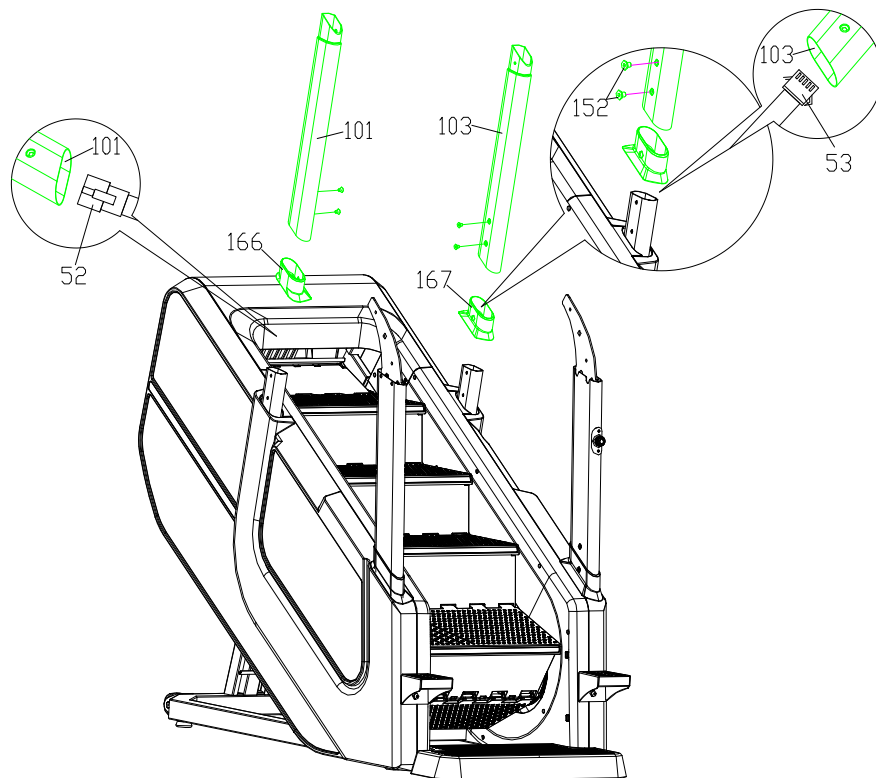
1.



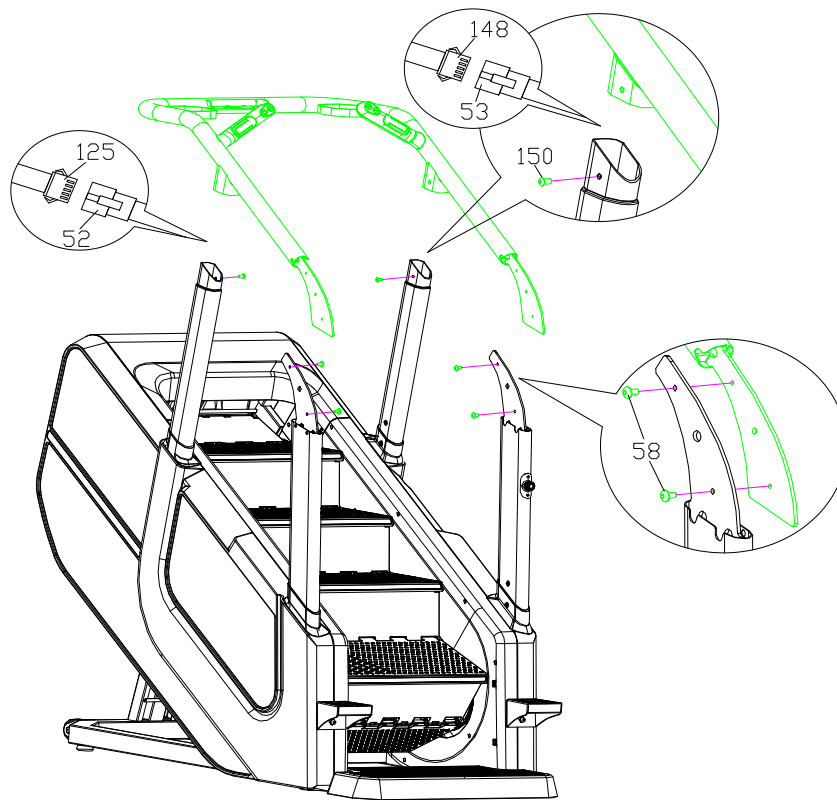
2.



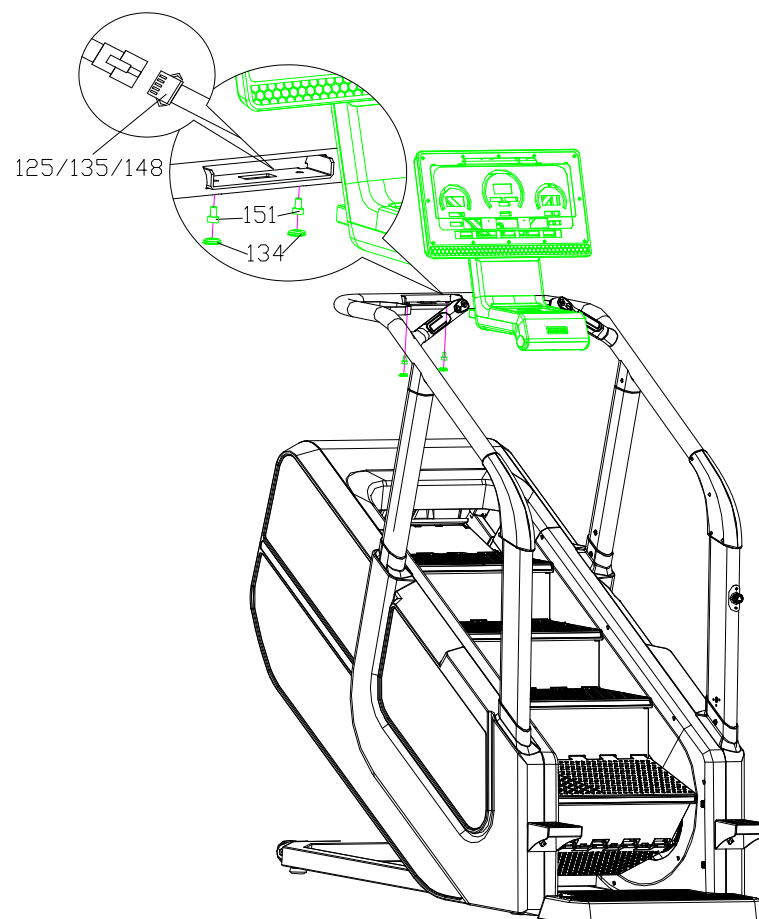
3.



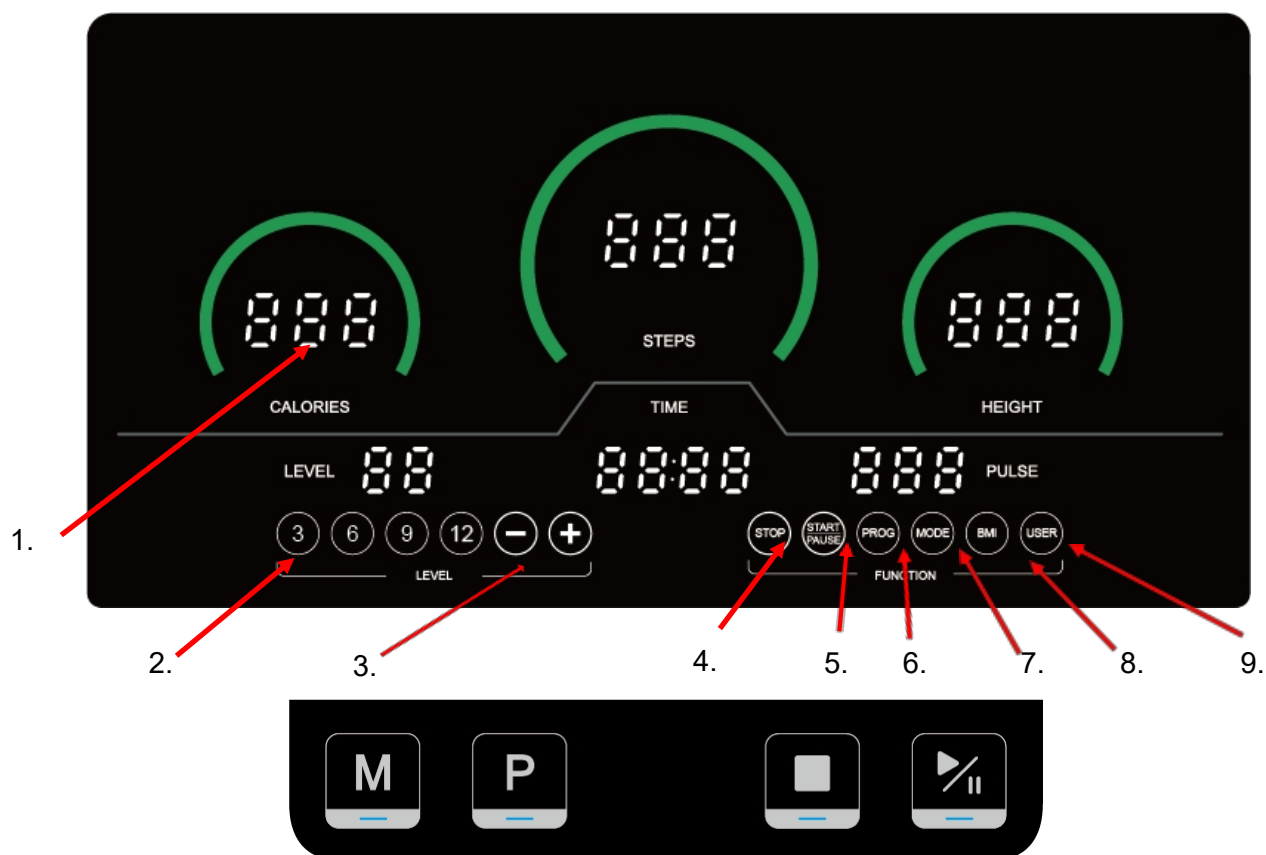
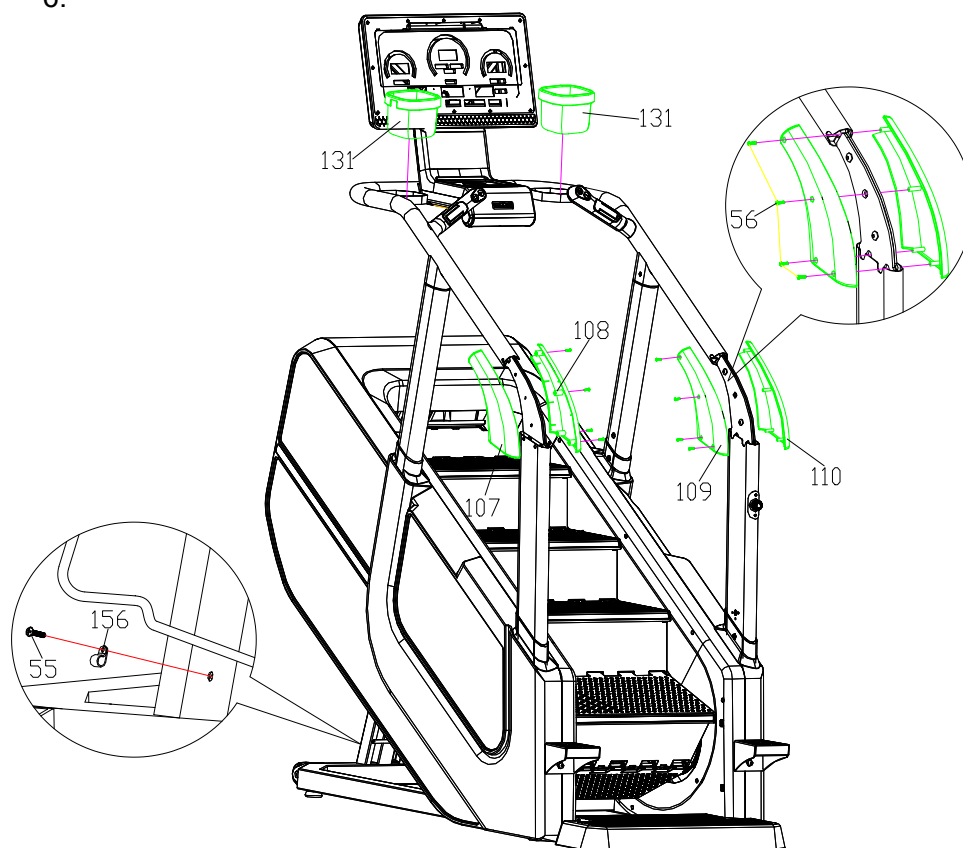
4.



5.

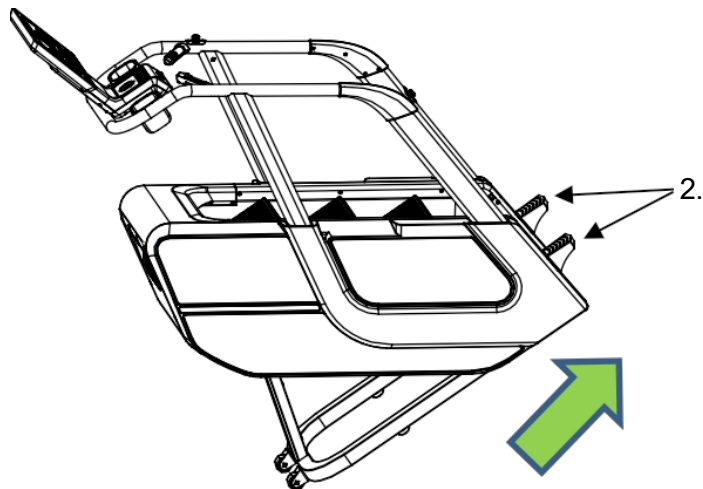
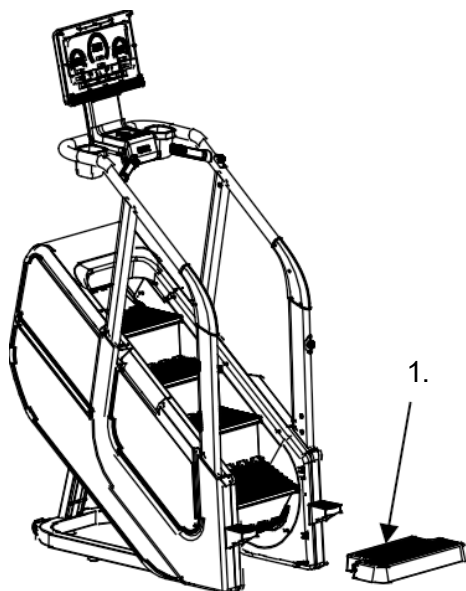
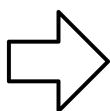


6.





Level Program Classify		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
P1	Level	1.0	3.0	5.0	5.0	5.0	7.0	7.0	5.0	3.0	2.0
P2	Level	2.0	3.0	5.0	6.0	5.0	5.0	6.0	6.0	4.0	3.0
P3	Level	2.0	3.0	6.0	6.0	5.0	5.0	5.0	6.0	4.0	3.0
P4	Level	2.0	2.0	5.0	7.0	7.0	6.0	7.0	5.0	3.0	2.0
P5	Level	3.0	4.0	6.0	5.0	4.0	4.0	5.0	5.0	4.0	3.0
P6	Level	3.0	4.0	6.0	7.0	7.0	7.0	6.0	6.0	5.0	3.0
P7	Level	3.0	4.0	4.0	3.0	4.0	3.0	4.0	4.0	3.0	2.0
P8	Level	3.0	5.0	7.0	7.0	3.0	5.0	7.0	5.0	5.0	1.0
P9	Level	3.0	3.0	3.0	4.0	5.0	6.0	5.0	4.0	5.0	1.0
P10	Level	3.0	5.0	6.0	7.0	6.0	6.0	5.0	5.0	3.0	3.0
P11	Level	4.0	5.0	3.0	3.0	6.0	7.0	7.0	6.0	6.0	1.0
P12	Level	4.0	6.0	5.0	3.0	4.0	7.0	7.0	3.0	2.0	1.0
P13	Level	2.0	4.0	6.0	6.0	6.0	8.0	8.0	6.0	4.0	3.0
P14	Level	3.0	4.0	6.0	5.0	6.0	6.0	7.0	6.0	5.0	4.0
P15	Level	3.0	4.0	8.0	8.0	6.0	6.0	6.0	4.0	5.0	4.0
P16	Level	3.0	3.0	6.0	5.0	4.0	3.0	4.0	5.0	4.0	3.0
P17	Level	4.0	5.0	6.0	7.0	6.0	5.0	4.0	3.0	2.0	2.0
P18	Level	4.0	5.0	7.0	7.0	5.0	5.0	4.0	4.0	3.0	1.0
P19	Level	4.0	5.0	5.0	4.0	5.0	6.0	5.0	4.0	3.0	3.0
P20	Level	4.0	6.0	7.0	8.0	7.0	6.0	5.0	6.0	5.0	2.0
P21	Level	4.0	4.0	7.0	7.0	5.0	5.0	6.0	5.0	4.0	3.0
P22	Level	4.0	6.0	5.0	4.0	3.0	3.0	4.0	4.0	3.0	2.0
P23	Level	5.0	6.0	6.0	6.0	7.0	7.0	8.0	8.0	7.0	4.0
P24	Level	5.0	7.0	5.0	5.0	6.0	6.0	8.0	5.0	5.0	3.0
P25	Level	3.0	5.0	7.0	6.0	5.0	6.0	6.0	5.0	5.0	2.0
P26	Level	4.0	5.0	7.0	8.0	7.0	7.0	8.0	5.0	6.0	2.0
P27	Level	4.0	5.0	4.0	5.0	6.0	7.0	6.0	5.0	6.0	3.0
P28	Level	4.0	4.0	7.0	7.0	8.0	8.0	7.0	7.0	5.0	4.0
P29	Level	5.0	6.0	8.0	8.0	7.0	6.0	5.0	6.0	6.0	5.0
P30	Level	5.0	6.0	8.0	9.0	9.0	9.0	8.0	8.0	7.0	5.0
P31	Level	5.0	6.0	6.0	8.0	6.0	8.0	6.0	8.0	5.0	4.0
P32	Level	5.0	7.0	9.0	8.0	5.0	7.0	9.0	7.0	6.0	4.0
P33	Level	5.0	9.0	8.0	7.0	9.0	8.0	7.0	6.0	5.0	3.0
P34	Level	5.0	7.0	8.0	9.0	8.0	8.0	9.0	8.0	6.0	5.0
P35	Level	6.0	7.0	7.0	8.0	8.0	9.0	8.0	7.0	8.0	4.0
P36	Level	6.0	8.0	8.0	7.0	7.0	9.0	9.0	6.0	6.0	3.0





No.	Name	Spec.	Qty.	No.	Name	Spec.	Qty.
1	Main frame	Surface area 0.09	1	87	Allen socket full thread screw	M8×65	3
2	Left main frame	Surface area 1.2	1	88	Philips C.K.S.half thread screw	M10×30×20	8
3	Right main frame	Surface area 1.2	1	89	Philips C.K.S.half thread screw	M10×35×20	4
4	connecting parts of main frame	Surface area 0.1	6	90	Hex self-locking nut	M10	4
5	Middle connecting parts	Surface area 0.15	3	91	Magnetoresistor		1
6	connecting parts of lower support	Surface area 0.16	1	92	Sensor		1
7	Pedal parts	Surface area 0.07	2	93	Switch	DC24V/7A	1
8	Ground pedal parts	Surface area 0.44	1	94	Resistance pressure belt bracket	M8×15	1
9	Pedal supporter	t1.5×477×249/Surface area 0.44	1	95	Deep groove ball bearing	6203-ZZ	2
10	Trim connecting Parts	t1.5×125×11/Surface area 0.003	2	96	Spring ring	Φ17	1
11	Bottom seal plate	t1.5×740×635/Surface area 0.94	1	97	Allen socket pan head full tooth bolt	M6×10	10
12	Pedal pads	t2.0×250×142.5/Surface area 0.073	2	98	Allen inner hexagon cylindrical full tooth bolt	M6×30	1
13	Induction bracket	t3.0×119×111/Surface area 0.0012	1	99	Hex nuts	M6	1
14	Controller mounting plate	t1.5×625×267/Surface area 0.34	1	100	Lower Upright-post weldment L	Surface area 0.23	1
15	Switch	t2.0×200×40/Surface area 0.014	1	101	Upper Upright-post weldment L	Surface area 0.17	1
16	Upper main frame cover	645×485×106×t4.0	1	102	lower Upright-post weldment R	Surface area 0.23	1
17	Lower main frame cover	792×637×177×t4.0	1	103	Upper Upright-post weldment R	Surface area 0.17	1
18	Outside cover(L)	1860×660×100×t4.0	1	104	Curved emergency stop trim cover	t2.0×83×46/R40	1
19	Outside cover(R)	1860×660×100×t4.0	1	105	Emergency stop switch	YJ-LA16/250V/5A	1
20	Inner cover(L)	1542×660×92.5×t4.0	1	106	Philips countersunk head self-tapping screw	M4×15	4
21	Inner cover(R)	1542×660×92.5×t4.0	1	107	Up-right post cover-L	294×220×30×t3.0	1
22	Pedal	500×281×33×t3.0	9	108	Up-right post cover-L	294×220×30×t3.0	1
23	Plastic pedal supporter	527×203×20×t4.0	9	109	Up-right post cover-R	294×220×30×t3.0	1
24	Ground pedal cover	700×302×70×t4.0	1	110	Up-right post cover-R	294×220×30×t3.0	1
25	Screw	6850EA/φ12×80	20	111	Handlebars frame	Surface area 0.5	1
26	Turntable glue buckle	Φ12.4×13(POM/original)	6	112	Console head connecting frame	Surface area 0.9	1
27	Bearing gaskets	t2.0X26X26		113	Console fixing frame	Surface area 0.192	1
28	Wheel	φ71X45		114	Console insode connecting frame	Surface area 0.091	1
29	Deep groove ball bearing	R12Z		115	Central control upper cover	268×226×120 (ABS/black)	1
30	Axle	Φ19×60×M6		116	Central control upper cover 2	154×225×40 (ABS/black)	1
31	Outside end caps	Φ31×t1.2		117	Central control lower cover	271×225×81 (ABS/black)	1
32	Philips countersunk head full thread screw	M6×15	4	118	Central control rear cover	341×226×24 (ABS/blac)	1
33	Feet pad	Φ50×Φ41×17×M8×27	4	119	Safety key connecting wire	L-600mm	1
34	Power cord fixing parts	6850EA/51×32×39	1	120	Safety key install plate	106×54×24	1
35	Philips C.K.S. full thread screw	M3×10	4	121	Safety key (with rope strap clip)	L-590	1
36	Controller	AC220V/0.85HP/resistant 15 level	1	122	Travel switch	L-800	1
37	Through-beam induction transmitters	34×20×11	2	123	Console		1
38	Through-beam induction transmitters	34×20×11	2				

39	Through-beam induction transmitters	LT02TB/L=2300mm	2	125	Strip light communication line of console frame	L=1000mm	1
40	Through-beam induction transmitters	LT02TB/L=2300mm	2	126	upper cover of console	571×334×4	1
41	Through-beam induction transmitters	LT03TB/L=150mm	2	127	Display fixing frame	1136EA/498×175×10.1/3 rings(ABS/black/260g)	1
42	Emergency stop switch cable	LT02TB/L=2200mm	2	128	Rear cover of console	571×334×41.9(ABS/black)	1
43	Magnetic ring	Φ31×Φ19×t16	2	129	Wireless charging fixing parts	60.5×54×9.4(ABS/black)	1
44	Power socket	250V/10A	1	130	Flat head pipe plug	Φ38×t1.5(PE)	2
45	Switch	KCD4	1	131	Bottle	137×137×123	2
46	Self-reset switch	6A/ABR21-16/250V AC	1	132	Handle decorate cover	65×45×41×t3.0	2
47	Power cable	L-500mm/1.5mm ²	1	134	Hole plugs	Φ20(PP/black)	2
48	Power cable	L-500mm/1.5mm ²	1	135	Handle pulse wire		1
49	Power cable	L-100mm/18#	1	136	Philips C.K.S. pan head self-tapping screw	ST3×25	6
50	LED strip light		2				
51	RGB adapter board	55×20×1.6mm	1	139	Phillips countersunk head self-tapping screw	ST4×15	12
52	Strip light communication line	L-2300mm/24AWG4 PIN	1	140	Philips C.K.S.self-tapping screw	ST4×10	12
53	Communicate wire	L-2300mm/22AWG/4PIN	1	141	Handle pulse bar upper cover	193×41.5×25	2
54	Philips C.K.S full thread screw	M4×10	2	142	Handle pulse bar lower cover	193×41.5×20.5	2
55	Philips C.K.S full thread screw	M4×10	8	143	Handle pulse key fixing plate	48×29×15	2
56	Phillips C.S.K. self tapping screw	ST4×16	88	144	Resistance handle pulse set		1
57	Phillips countersunk self tapping screw	ST4×15	4	145	Start /Stop Handle pulse		1
58	Allen C.K.S full thread screw	M8×15	29	146	Handle pulse sensor		4
59	Allen C.K.S half thread screw	M8×65×20	18	147	Wireless charging anti-slip mat	Φ58×t1.5	1
60	Allen C.K.S half thread screw	M8×75×20	6	148	Communication wire		1
61	Self-locking washer	Φ5	1	149	External serrated locking washer	Φ8	4
62	Spring washer	Φ5	1	150	Internal hex pan head bolt with full thread	M8×15	2
63	Front sprocket parts	Surface area 0.22 m ²	1	151	Allen socket full thread screw	M8×15	2
64	Rear sprocket parts	Surface area 0.22 m ²	1	152	Allen countersunk full thread screw	M8×12	10
65	Press-tape bracket parts	Surface area 0.02 m ²	1	153	T shape wrench	6×80	1
66	Pedal chains	08A-01×25×9	2	154	L shape wrench		1
67	Central bracket	Φ30×Φ25×713	1	155	Power cord	3×0.75mm ² ×2500	1
68	Headless half-tooth screw	M8×595×8	9	156	Pedal warning sticker	M8×45	9
69	Pedal connecting shaft	Φ8×492	9	157	Light strip light-transmitting sticker		2
70	Transmission wheels	Φ75×Φ42×Φ17×23.5	1	158	sticker	T2.5×176×37mm	1
71	Transmission wheels	Φ222×Φ42×Φ17×26	2	159	Safety key sticker		1
72	Hexagonal lock thin nut	M8	18	160	Console overlay		1
73	E type ring for shaft	Φ7	18	161	Filter	6A	1
74	T-bushing	Φ16×Φ12×Φ8.1×5	108	162	Choke	6A/L-500	1
75	Pillow block bearing	FL205	6	163	Clamp	3/8(UC-2)	15
76	Deep groove ball bearing	6000ZZ(TOPHWJ)	2	164	Lower upright post sheath L	t3.6x216x77x50	1
77	Sleeve	Φ12×Φ8×3.2	16	165	Lower upright post sheath R	t3.6x216x77x50	1
78	flat key	7.9×7.9×17	3	166	Upper upright post, lower sleeve L	t3.0x142x75x50	1
79	PU wheels for horizontal sets	Φ35.7×13	18	167	Upper upright post, lower sleeve R	t3.0x142x75x50	1
80	Flat washer	Φ8	18	168	Allen C.K.S. half thread screw	M6×30	4
81	Flat washer	Φ8×Φ30×t3.0	3	169	External serrated locking washer	Φ6	4
82	Motor belt	430JP8	1	170	Conical foot pads	t3.0x142x75x50	4
83	Motor belt	510JP8	1	171	Ground electrode	L300mm	1
84	Tension wheels	Φ43.5×25	1				
85	Spring ring	Φ8	1				
86	Hex nuts	M8	3				

User manual

- Ensure that the device is stable, in good working order and connected to a grounded socket with a separate circuit.
- Before starting: stand on the middle step and attach the safety key
- Press START, start at level 1 and increase the speed gradually
- After finishing your workout, press STOP, turn off the device and disconnect the power supply

Safety rules

- Use only indoors, on a dry surface with good ventilation
- Do not exceed the maximum load capacity or operating time (max. 2 hours)
- Keep a clear area behind the device: 200×100 cm
- Do not jump off after training, do not exercise after eating or when in poor physical condition
- Wear appropriate sports clothing and do not put sharp objects in your pockets.
- In case of pain, dizziness or shortness of breath, stop immediately and consult a doctor
- Keep children away – this is not a toy

Prohibitions

- Do not use with a damaged cord, plug or housing
- Do not use outdoors, in the bathroom or near sources of heat
- Do not touch the plug with wet hands when unplugging; hold the plug, not the cord
- Do not exercise with several people at the same time
- Do not use if you are unable to move independently
- People with chronic illnesses, injuries, pacemakers, etc. - use only after consulting a doctor



Machine parts:

1. Handlebars frame
2. Emergency stop switch
3. Stair
4. Side pedal
5. Ground pedal
6. Upright post lower
7. Base frame
8. Support frame
9. Upright post upper
10. Handle bar
11. Safety key
12. Console



Specifications

Maximum load	160 kg
Overall dimensions	1643*790*2305
Staircase specifications	500*260*183
Speed	1.0-15 levels (14-160 steps) per minute
Active stairs	3



Packing list

1. Platform
2. Platform post (left/right)
3. Screw bag
4. Console
5. Bottle holder
6. Left post (L)
7. Right post (R)
8. Handle
9. Side pedal
10. Ground pedal



List of mounting accessories

1. Allen screw with ball end (M8*75*20) 4 pcs.
2. Allen screw with flat end (full thread) (M8 * 12) 4 pcs.
3. Phillips Truss Head Self-tapping Screw
4. Curved gasket 8pcs (change the quantity)
5. Allen socket full thread screw (M8*15) 2pcs
6. L shape wrench (6×35×80) 1pcs
7. L shape wrench 1pc
8. Internal hex pan head bolt with full thread (M8*15) 2pcs



Console functions

1. Display
2. Level
3. "+" "-"
4. Stop
5. Start
6. Program
7. Mode
8. BMI
9. User

Installation Steps

Note: Do not fully tighten the bolts during installation. Tighten all bolts only after the entire assembly is complete.

- Step 1**
- Arrange all materials according to the packing list.
 - Place the machine on stable ground.
 - Take out 4 pcs M87520 Allen Head Button Head Bolts (half thread) (60) from the screw bag.
 - Use a T-shaped wrench to fix the side steps (7) on both sides of the machine.
- Step 2**
- Take out the ground pedal group.
 - Buckle it into bolt (60) located at the front of the machine.
 - Important: The foot pedal must be fully buckled into the bolt.
- Step 3**
- Insert the left and right outer sheaths (166 and 167) of the upper riser pipes in the correct directions onto the left and right riser pipes.
 - Remove the left and right upper riser pipes (101 and 103).
 - Insert the main communication line (53) into the right upper riser pipe (103).
 - Insert the light strip communication line (52) into the right upper riser pipe (101).
 - Place them into the installation clamp rings of the machine.
 - Remove 4 pcs M8*12 internal hexagonal countersunk full-thread screws (152).
 - Fix the riser pipes (do not fully tighten the screws yet).
- Step 4**
- Remove the handrail pipe component (111).
 - Connect the light strip communication line (52) and the main communication line (53).
 - Insert them into the vertical pipe as shown in the figure.
 - Note: The wiring harness must be placed inside the vertical pipe to avoid wire damage.
 - Use 2 pcs M8*15 internal hexagonal head full-thread bolts (150) to fix the component to the upper vertical pipe.
 - Use 4 pcs M8*15 internal hexagonal large flat head full-thread bolts (58) to fix the component to the lower vertical pipe.
 - Bolts may be slightly tightened, but do not lock them yet.
- Step 5**
- Remove the electronic module assembly.
 - Connect the light strip communication line (125), the hand grip line (135), and the main communication line (148).
 - Insert them into the handrail tube as shown in the figure.
 - Use 2 pcs M8*15 internal hexagonal cylindrical head full-thread bolts (151) to fix the electronic module assembly to the upper handrail tube.
 - Install the silicone plug (134) into the hole of the handrail tube.
 - Bolts may be slightly tightened, but do not lock them yet.
 - Important: Before tightening, move the wire bundle inside the tube to prevent the bolts from pressing on the wires.
- Step 6**
- Remove the left and right riser covers.
 - Install the left and right lower risers.
 - Fix them using 8 pcs ST4*16 cross-slot flat-head self-tapping screws (56).
 - Remove the wire clips (156) from the support frame, insert the power wire, and lock it in place.
 - Remove the water cup (131) and install it.
 - Finally, tighten all bolts securely and check to ensure all fasteners are firmly secured.

Console functions

- Training programmes:
 - P0 - manual mode,
 - P1 - P36 - built-in automatic programmes,
 - U1 - U3 - user programmes,
 - FAT - body fat test
- LED display: 0.8", white,
 - 12 touch buttons (+ 4 physical)
- Speed range: from 1.0 to 15.0 (14-160 steps/minute)
- Additional features:
 - automatic system testing
 - error detection (+ audible signals)
 - HRC (heart rate controlled training) - optional
 - Bluetooth - optional

Display window

Window	Function
Steps	Number of steps
Pulse	Heart rate
Time	Training time
Level	Resistance level
Calories	Calories burned
Height	Height (platform/device)

Button operation

- PROG - programme selection P1-P36, U1-U3, FAT
- MODE - mode change (time, calories, positive measurement)
- START/STOP - start or stop device operation
- +/- - increase/decrease speed or settings

Safety key

- If disconnected, "E-07" is displayed and the device stops
- When the key is reinserted, the screen displays a message for 2 seconds and returns to the default mode

Safe start and training

1. Insert the plug into a grounded 10 A socket and turn on the power
2. Insert the safety key and clip it to your clothing on your chest
3. After the screen loads, the device switches to manual mode (P0)
4. Select the programme using PROG and the training mode using MODE
5. Press START, a 5-second countdown with audible signals will begin
6. The speed can be adjusted during training — +, -, QUICK SPEED

HRC programme (optional)

- Heart rate-based speed control
- Default THR: $(220 - (-) \text{ age}) \times 0.6$
- Heart rate checked every 30 seconds. → The system automatically increases or decreases the speed
- The speed remains unchanged if the difference from the THR is 0-5 BPM

Body fat test (FAT)

- Set data:
 - F1 - gender (1: male, 2: female)
 - F2 - age (1-99)
 - F3 - height (100-220 cm)
 - F4 - weight (20-150 kg)
- BMI result:
 - <18 - slim
 - 18-24 - ideal weight
 - 25-28 - overweight
- Place your hands on the sensors on the handles and wait approx. 8 seconds.

Bluetooth (optional) - Compatible with apps: iRunning, AuyRun, Kinomap, Run on Earth, Reebok Fitness, FitConsole

User programme - full training customisation

The user mode allows you to create three exclusive exercise programmes (USER1, USER2, USER3) according to your preferences. Ideal if you want to train according to a fixed schedule.

Creating a user programme

1. Entering USER mode
 - When stopped: press PROG to select U01, U02, U03
 - You can also quickly select U01 using the USER button
2. Setting the resistance
 - Press MODE to go to the settings
 - Use +, -, or the SPEED shortcut keys to set the resistance level for each of the 10 segments of the programme
3. Confirm the programme
 - After setting the 10 segments, press MODE to move to the time settings
 - You can start your workout immediately with your own programme
4. Memory function
 - Your user programme will be saved automatically, even when the power is turned off
 - When restarting, select it with the PROG button, adjust only the time and start!



Speed programme and incline table for automatic programmes P1-P36:

Error codes and troubleshooting procedures

Problem/code	Probable cause	Solution
System not working	• No power or power failure • Safety key not available • Circuit interruption	• Connect the power supply or set the power switch to the "NO" position. • Insert the safety key in the correct position • Check the system input and output and the communication line
Sudden stop under normal conditions	• Dropped safety key • System error	• Safety key relay • Ask a service technician to take care of it.
Key failure	• Incorrect key	• Replace the keypad and keypad wiring • Replace the main board • Replace the console
E02	IGBT is damaged or the electromagnet is not connected	Replace the controller or magnetoresistor.
E-03	No resistance signal	The resistance sensor or controller is faulty.
E-04	Downtime during operation (people getting off halfway)	No load detection
E-05	Overcurrent protection	Replace motor or controller
E-06	Infrared radiation sensor malfunction	Infrared radiation sensor damaged or blocked by a foreign object (the radiation sensor is activated normally and the fault is automatically cleared after 5 minutes).
E-07	Open circuit of the self-locking mechanical switch with magnetoresistor	Faulty magnetoresistive device or poor wiring
E-08	• The inductive wire is not inserted in place or the wire is damaged. • Fault in the electrical system line	• Check and connect or replace the handle pulse wire • Replace the console
The console displays incomplete or missing lines	• System failure • Loose display panel screw	• Replace the console • Tighten the screws
—	Safety key error	Safety key dropped or console error
Heart rate not displayed	• The induction cable is not inserted correctly or the cable is damaged. • Fault in the electrical system	• Check and connect or replace the pulse cable of the handle • Replace the console



1. Floor pedal
2. Side pedal

Moving the device

Before moving the training stairs, make sure that:

1. The power switch is in the OFF position
 2. The power plug is disconnected from the socket
- After completing these steps:
- Grasp the rear of the device with both hands
 - Lift it at an angle of 30–40°
 - Gently push forward or pull back

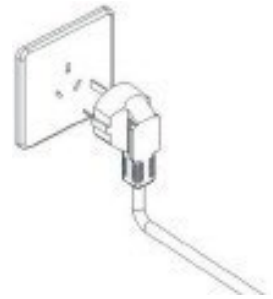
Grounding requirements for the device

This product must be earthed to ensure user safety.

In the event of a malfunction or damage to the staircase device, the grounding wire forms a circuit with the lowest resistance, allowing current to be directed to the ground and reducing the risk of electric shock.

Technical specifications:

- The product is equipped with a cable with an earth wire and an earth plug.
- The plug must be connected to a socket that complies with local installation and grounding standards
- The device is designed for use with a voltage of 220–240 V
- A grounded socket must be used, as shown in the illustration below

**Warning – risk of electric shock:**

- Incorrect connection of the grounding wire may result in electric shock
- Do not modify the plug supplied with the product
- If the plug does not fit into the socket, have a qualified electrician install a suitable socket.
- If you have any doubts about the correct grounding, consult an electrician or authorised service centre

Operating instructions for the staircase device**Preparation for operation**

1. Turn on the power, place the device on a flat, stable surface and check that it is working properly.
2. Attach the safety clip to your shirt near your chest.
3. Check the stability and functioning of the device before starting exercise.

Starting the workout

4. Do not start the device without a user! Before starting:
 - Stand on the second step
 - Hold the handrail
 - Grab the handrail with one hand and press the "START" button
5. The device will start for 5 seconds at an initial speed of 1. The speed can be adjusted using the "+" / "-" buttons on the keypad.
6. During exercise, you can use the speed shortcut button to quickly set the desired speed.

△ Note: At higher speeds, increase the gear position and ensure that it is within the permissible range to avoid accidents.
7. To stop the motor at any time, press the "STOP" button.

Automatic mode

8. Turn on the power and the main switch. When the screen appears:
 - Press "Select" to select automatic mode
 - Press "Start" to start the device
9. During operation, you can change the speed within the current time interval using the "Speed +" / "Speed –" buttons.
10. To stop the device, press "Stop".

Heart rate test

11. After starting the device, hold your hand on the metal heart rate sensor. After a few seconds, the heart rate will appear on the display. The data is for reference only and is not intended for medical purposes.

Safety

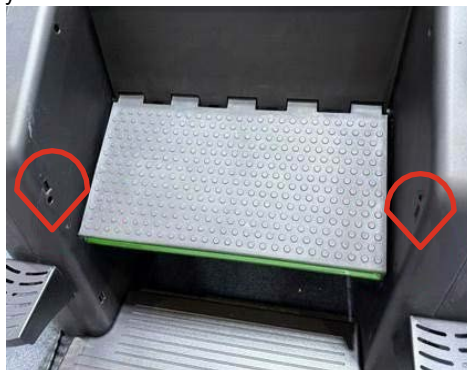
- If the safety key is removed, the device will stop immediately and a message or error code E07 will appear on the screen.
- Before training, make sure that the emergency switch (on the right arm) is pressed.
- Before stepping onto the stairs, unlock the switch by turning it to the side.
- During exercise, do not step below the sensor level at the bottom of the housing. △ Stepping below the detection zone will stop the device and cause an E-6 error. To reset:
 - Remove the safety key
 - Start the device according to the start-up procedure

Maintenance and servicing**Lubrication**

- After prolonged use, the lubricant may oxidise and dirt may accumulate on the chain and sprocket
- Clean and replace the oil regularly

Cleaning

- Regularly clean the belt grooves and pulley.





Nie.	Nazwa	Spec.	Ilość	Nr	Nazwa	Spec.	Ilość
1	Rama główna	Powierzchnia 0,09	1	87	Śruba z łbem sześciokątnym z pełnym gwintem	M8×65	3
2	Lewa rama główna	Powierzchnia 1,2	1	88	Śruba z gwintem półpełnym Philips C.K.S.	M10×30×20	8
3	Prawa rama główna	Powierzchnia 1,2	1	89	Śruba z gwintem półpełnym Philips C.K.S.	M10×35×20	4
4	elementy łączące ramy głównej	Powierzchnia 0,1	6	90	Nakrętka sześciokątna samozabezpieczająca	M10	4
5	Środkowe elementy łączące	Powierzchnia 0,15	3	91	Magnetorezystor		1
6	części łączące do dolnego wspornika	Powierzchnia 0,16	1	92	Czujnik		1
7	Części pedałów	Powierzchnia 0,07	2	93	Przełącznik	DC24V/7A	1
8	Części pedału uziemienia	Powierzchnia 0,44	1	94	Wspornik paska oporowego	M8×15	1
9	Podpora pedału	t1,5×477×249/Powierzchnia 0,44	1	95	Łożysko kulkowe poprzeczne	6203-ZZ	2
10	Elementy łączące wykończenia	t1,5×125×11/Powierzchnia 0,003	2	96	Pierścień sprężynowy	Φ17	1
11	Dolna płyta uszczelniająca	t1,5×740×635/Powierzchnia 0,94	1	97	Śruba z łbem walcowym z gniazdem imbusowym i pełnym zębem	M6×10	10
12	Podkładki pod pedały	t2,0×250×142,5/Surf powierzchnia czołowa 0,073	2	98	Śruba z łbem sześciokątnym z pełnym gwintem	M6×30	1
13	Wspornik indukcyjny	t3,0×119×111/Powierzchnia 0,0012	1	99	Nakrętka sześciokątna	M6	1
14	Płyta montażowa sterownika	t1,5×625×267/Powierzchnia 0,34	1	100	Dolna spawana konstrukcja pionowa L	Powierzchnia 0,23	1
15	Przełącznik	t2,0×200×40/ Powierzchnia 0,014	1	101	Górna część pionowa spawana L	Powierzchnia 0,17	1
16	Górna pokrywa ramy głównej	645×485×106×t4,0	1	102	Dolna spawana konstrukcja pionowa R	Powierzchnia 0,23	1
17	Dolna pokrywa ramy głównej	792×637×177×t4,0	1	103	Górna spawana konstrukcja słupka pionowego R	Powierzchnia 0,17	1
18	Pokrywa zewnętrzna (L)	1860×660×100×t4,0	1	104	Zakrzywiona osłona wyłącznika awaryjnego	t2,0×83×46/R40	1
19	Pokrywa zewnętrzna (R)	1860×660×100×t4,0	1	105	Wyłącznik awaryjny	YJ-LA16/250 V/5 A	1
20	Wewnętrzna pokrywa (L)	1542×660×92,5×t4,0	1	106	Wkręt samogwintujący z łbem stożkowym z łbem stożkowym	M4×15	4
21	Wewnętrzna pokrywa (R)	1542×660×92,5×t4,0	1	107	Osłona słupka pionowego-L	294 × 220 × 30 × t3,0	1
22	Pedał	500×281×33×t3,0	9	108	Osłona słupka pionowego – L	294×220×30×t3,0	1
23	Plastikowa podpórka pedału	527 × 203 × 20 × t4,0	9	109	Osłona słupka pionowego-R	294×220×30×t3,0	1
24	Osłona pedału przyziemnego	700 × 302 × 70 × t4,0	1	110	Osłona słupka pionowego-R	294×220×30×t3,0	1
25	Śruba	6850EA/φ12×80	20	111	Rama kierownicy	Powierzchnia 0,5	1
26	Zapięcie klejowe obrotnicy	Φ12,4×13 (POM/oryginalny)	6	112	Rama łącząca głowicę konsoli	Powierzchnia 0,9	1
27	Uszczelki łożyskowe	t2,0X26X26		113	Rama mocująca konsolę	Powierzchnia 0,192	1
28	Koło	φ71X45		114	Konsola wewnątrz ramy łączącej	Powierzchnia 0,091	1
29	Łożysko kulkowe poprzeczne	R12Z		115	Górna pokrywa sterowania centralnego	268×226×120 (ABS/czarny)	1
30	Oś	Φ19×60×M6		116	Górna pokrywa centralnego sterowania 2	154×225×40 (ABS/czarny)	1
31	Zewnętrzne zaślepki końcowe	Φ31×t1,2		117	Dolna pokrywa centralnego sterowania	271×225×81 (ABS/czarny)	1
32	Śruba z łbem stożkowym z pełnym gwintem Philips	M6×15	4	118	Centralna pokrywa tylna	341×226×24 (ABS/czarny)	1
33	Podkładka pod nóżki	Φ50×Φ41×17×M8×27	4	119	Przewód łączący klucza bezpieczeństwa	L-600 mm	1
34	Elementy mocujące przewód zasilający	6850EA/51×32×39	1	120	Płyta montażowa klucza bezpieczeństwa	106×54×24	1
35	Śruba z pełnym gwintem Philips C.K.S.	M3×10	4	121	Klucz bezpieczeństwa (z karabińczykiem do mocowania linki)	L-590	1
36	Sterownik	AC220V/0,85 KM/15 poziomów oporu	1	122	Wyłącznik krańcowy	L-800	1
37	Przeprężniomierz indukcyjny	34×20×11	2	123	Konsola		1
38	Przeprężniomierz indukcyjny	34×20×11	2				

39	Przesłowne nadajniki indukcyjne	LT02TB/L=2300 mm	2	125	Linia komunikacyjna z paskiem świetlnym ramy konsoli	L=1000 mm	1
40	Przesłowne nadajniki indukcyjne	LT02TB/L=2300 mm	2	126	Górna pokrywa konsoli	571×334×4	1
41	Przepustowe nadajniki indukcyjne	LT03TB/L=150 mm	2	127	Ramka mocująca wyświetlacz	1136EA/498×175×10.1/3 pierścienie (ABS/czarna/260 g)	1
42	Kabel wyłącznika awaryjnego	LT02TB/L=2200 mm	2	128	Tylna pokrywa konsoli	571×334×41.9(ABS/black)	1
43	Pierścień magnetyczny	Φ31 × Φ19 × t16	2	129	Elementy mocujące do ładowania bezprzewodowego	60.5×54×9.4(ABS/black)	1
44	Gniazdo zasilania	250 V/10 A	1	130	Wtyczka rurowa z płaską główką	Φ38×t1,5 (PE)	2
45	Przełącznik	KCD4	1	131	Butelka	137×137×123	2
46	Przełącznik z automatycznym resetowaniem	6A/ABR21-16/250V AC	1	132	Pokrywa ozdobna uchwytu	65×45×41×t3,0	2
47	Kabel zasilający	L-500 mm/1,5 mm ²	1	134	Zatyczki do otworów	Φ20 (PP/czarna)	2
48	Kabel zasilający	L-500 mm/1,5 mm ²	1	135	Przewód impulsowy uchwytu		1
49	Kabel zasilający	L-100 mm/18#	1	136	Wkręt samogwintujący z łbem stożkowym Philips C.K.S.	ST3×25	6
50	Taśma LED		2				
51	Płytki adaptera RGB	55×20×1,6 mm	1	139	Wkręt samogwintujący z łbem stożkowym z łbem stożkowym	ST4×15	12
52	Linia komunikacyjna do listwy świetlnej	L-2300 mm/24 AWG 4 PIN	1	140	Wkręt samogwintujący Philips C.K.S.	ST4×10	12
53	Przewód komunikacyjny	L-2300 mm/22 AWG/4-pinowy	1	141	Górna pokrywa drążka impulsowego uchwytu	193×41,5×25	2
54	Śruba z pełnym gwintem Philips C.K.S.	M4×10	2	142	Dolna pokrywa drążka pulsacyjnego uchwytu	193×41,5×20,5	2
55	Śruba z pełnym gwintem Philips C.K.S.	M4×10	8	143	Płytki mocująca przycisk pulsacyjny uchwytu	48×29×15	2
56	Wkręt samogwintujący Philips C.S.K.	ST4×16	88	144	Zestaw impulsów z uchwytem oporowym		1
57	Wkręt samogwintujący z łbem stożkowym Philips	ST4×15	4	145	Uruchom/Zatrzymaj impuls uchwytu		1
58	Śruba z pełnym gwintem Allen C.K.S.	M8×15	29	146	Czujnik tętna na uchwycie		4
59	Śruba z łbem sześciokątnym C.K.S z połową gwintu	M8×65×20	18	147	Bezprzewodowa mata antypoślizgowa do ładowania	Φ58×t1,5	1
60	Śruba imbusowa C.K.S z połową gwintu	M8×75×20	6	148	Przewód komunikacyjny		1
61	Podkładka samozabezpieczająca	Φ5	1	149	Zewnętrzna podkładka zabezpieczająca z ząbkami	Φ8	4
62	Podkładka sprężynowa	Φ5	1	150	Śruba z łbem sześciokątnym z pełnym gwintem	M8×15	2
63	Części przedniej zębalki	Powierzchnia 0,22 m ²	1	151	Śruba z łbem sześciokątnym z pełnym gwintem	M8×15	2
64	Części tylnej zębalki	Powierzchnia 0,22 m ²	1	152	Śruba z łbem stożkowym z gwintem pełnym	M8×12	10
65	Elementy wspornika taśmy dociskowej	Powierzchnia 0,02 m ²	1	153	Klucz w kształcie litery T	6×80	1
66	Łańcuchy pedałów	08A-01×25×9	2	154	Klucz w kształcie litery L		1
67	Wspornik centralny	Φ30×Φ25×713	1	155	Przewód zasilający	3×0,75 mm ² ×2500	1
68	Śruba bez łba z półgwintem	M8×595×8	9	156	Naklejka ostrzegawcza na pedał	M8×45	9
69	Walek łączący pedał	Φ8×492	9	157	Taśma świetlna z naklejką przepuszczającą światło		2
70	Koła transmisyjne	Φ75×Φ42×Φ17×23,5	1	158	naklejka	T2,5×176×37 mm	1
71	Koła transmisyjne	Φ222 × Φ42 × Φ17 × 26	2	159	Naklejka z kluczem bezpieczeństwa		1
72	Sześciokątna cienka nakrętka zamka	M8	18	160	Nakładka na konsolę		1
73	Pierścień typu E do wału	Φ7	18	161	Filtr	6A	1
74	Tuleja T	Φ16×Φ12×Φ8,1×5	108	162	Dławik	6A/L-500	1
75	Łożysko blokowe	FL205	6	163	Zacisk	3/8(UC-2)	15
76	Łożysko kulkowe poprzeczne	6000ZZ(TOPHWJ)	2	164	Dolna osłona słupka pionowego L	t3,6x216x77x50	1
77	Tuleja	Φ12×Φ8×3,2	16	165	Osłona dolnego słupka pionowego R	t3,6x216x77x50	1
78	klucz płaski	7,9×7,9×17	3	166	Górny słupek pionowy, dolna tuleja L	t3,0×142×75×50	1
79	Kółka PU do zestawów poziomych	Φ35,7×13	18	167	Górny słupek pionowy, dolna tuleja R	t3,0x142x75x50	1
80	Płaska podkładka	Φ8	18	168	Śruba z łbem sześciokątnym C.K.S. z połową gwintu	M6×30	4
81	Podkładka płaska	Φ8×Φ30×t3,0	3	169	Zewnętrzna podkładka ząbkowana	Φ6	4
82	Pasek silnika	430JP8	1	170	Stożkowe podkładki pod stopy	t3,0x142x75x50	4
83	Pasek silnika	510JP8	1	171	Elektroda uziemiająca	L300mm	1
84	Koła napinające	Φ43,5×25	1				
85	Pierścień sprężynowy	Φ8	1				
86	Nakrętki sześciokątne	M8	3				

Instrukcja obsługi

- Upewnij się, że urządzenie jest stabilne, sprawne i podłączone do uziemionego gniazdka z oddzielnym obwodem.
- Przed rozpoczęciem: stań na środkowym stopniu i zamocuj klucz bezpieczeństwa
- Naciśnij przycisk START, zacznij od poziomu 1 i stopniowo zwiększaj prędkość
- Po zakończeniu treningu naciśnij przycisk STOP, wyłącz urządzenie i odłącz zasilanie

Zasady bezpieczeństwa

- Używaj wyłącznie w pomieszczeniach, na suchej powierzchni i w dobrze wentylowanym miejscu
- Nie przekraczać maksymalnej nośności ani czasu pracy (maks. 2 godziny)
- Zadbaj o wolną przestrzeń za urządzeniem: 200×100 cm
- Nie skacz po treningu, nie ćwicz po jedzeniu lub gdy jesteś w złej kondycji fizycznej.
- Noś odpowiednią odzież sportową i nie wkładaj ostrych przedmiotów do kieszeni.
- W przypadku bólu, zawrotów głowy lub duszności należy natychmiast przerwać ćwiczenia i skonsultować się z lekarzem.
- Trzymaj dzieci z dala od urządzenia – nie jest to zabawka.

Zakazy

- Nie używaj urządzenia z uszkodzonym przewodem, wtyczką lub obudową.
- Nie używaj na zewnątrz, w łazience ani w pobliżu źródeł ciepła.
- Nie dotykaj wtyczki mokrymi rękami podczas odłączania; trzymaj wtyczkę, a nie przewód
- Nie ćwicz z kilkoma osobami jednocześnie.
- Nie używaj, jeśli nie jesteś w stanie samodzielnie się poruszać.
- Osoby cierpiące na choroby przewlekłe, urazy, posiadające rozruszniki serca itp. – przed użyciem należy skonsultować się z lekarzem

Części urządzenia:

1. Rama kierownicy
2. Wyłącznik awaryjny
3. Schody
4. Pedał boczny
5. Pedał przy podłożu
6. Pionowy słupek dolny
7. Rama podstawy
8. Rama nośna
9. Górna część słupka pionowego
10. Kierownica
11. Klucz bezpieczeństwa
12. Specyfika

Specyfikacja konsoli

Maksymalne obciążenie	160 kg
Wymiary całkowite	1643*790*2305
Specyfikacja schodów	500*260*183
Prędkość	1,0–15 poziomów (14–160 stopni) na minutę
Aktywne schody	3

Lista elementów

1. Platforma
2. Słupek platformy (lewy/prawy)
3. Torba na śruby
4. Konsola
5. Uchwyt na butelkę
6. Lewy słupek (L)
7. Prawy słupek (R)
8. Uchwyt
9. Pedał boczny
10. Pedał przy podłożu

Lista akcesoriów montażowych

1. Śruba imbusowa z końcówką kulistą (M8*75*20) 4 szt.
2. Śruba imbusowa z końcówką płaską (pełny gwint) (M8 * 12) 4 szt.
3. Wkręt samogwintujący z łbem stożkowym krzyżowym
4. Zakrzywiona uszczelka 8 szt. (zmień ilość)
5. Śruba z gwintem pełnym i gniazdem imbusowym (M8*15) 2 szt.
6. Klucz w kształcie litery L (6×35×80) 1 szt.
7. Klucz w kształcie litery L 1 szt.
8. Śruba z łbem sześciokątnym z pełnym gwintem (M8*15) 2 szt.

Funkcje konsoli

1. Wyświetlacz
2. Poziom
3. „+” „-”
4. Stop
5. Start
6. Program
7. Tryb
8. BMI
9. Użytkownik

Kroki instalacji

Uwaga: Nie dokręcaj całkowicie śrub podczas instalacji. Dokręć wszystkie śruby dopiero po zakończeniu montażu.

- Krok 1**
- Rozłóż wszystkie materiały zgodnie z listą pakowania.
 - Ustaw maszynę na stabilnym podłożu.
 - Wyjmij 4 sztuki śrub z łbem sześciokątnym M8*7520 (półgwint) (60) z woreczka ze śrubami.
 - Za pomocą klucza w kształcie litery T zamocuj boczne stopnie (7) po obu stronach maszyny.
- Krok 2**
- Wyjmij zespół pedałów.
 - Zamocuj ją do śruby (60) znajdującej się z przodu urządzenia.
 - Ważne: Pedał nożny musi być całkowicie przypięty do śruby.
- Krok 3**
- Włóż lewą i prawą osłonę zewnętrzną (166 i 167) górnych rur pionowych we właściwym kierunku na lewą i prawą rurę pionową.
 - Wyjmij lewą i prawą górną rurę pionową (101 i 103).
 - Włóż główną linię komunikacyjną (53) do prawej górnej rury pionowej (103).
 - Włóż linię komunikacyjną paska świetlnego (52) do prawej górnej rury pionowej (101).
 - Umieść je w pierścieniach mocujących maszyny.
 - Wyjmij 4 sztuki śrub z łbem stożkowym z gwintem pełnym M8*12 (152).
 - Przymocuj rury pionowe (nie dokręcaj jeszcze śrub do końca).
- Krok 4**
- Wyjmij element rury poręczy (111).
 - Podłącz przewód komunikacyjny listwy świetlnej (52) i główny przewód komunikacyjny (53).
 - Włóż je do rury pionowej, jak pokazano na rysunku.
 - Uwaga: Wiązka przewodów musi być umieszczona wewnątrz pionowej rury, aby uniknąć uszkodzenia przewodów.
 - Użyj 2 sztuk śrub z łbem sześciokątnym M8*15 z pełnym gwintem (150), aby przymocować element do górnej rury pionowej.
 - Użyj 4 sztuk śrub M8*15 z łbem sześciokątnym wewnętrznym, dużym płaskim łbem i pełnym gwintem (58), aby przymocować element do dolnej rury pionowej.
 - Śruby można lekko dokręcić, ale nie należy ich jeszcze blokować.
- Krok 5**
- Zdejmij zespół modułu elektronicznego.
 - Podłącz przewód komunikacyjny listwy świetlnej (125), przewód uchwytu ręcznego (135) i główny przewód komunikacyjny (148).
 - Włóż je do rury poręczy, jak pokazano na rysunku.
 - Za pomocą 2 sztuk śrub z łbem cylindrycznym z sześciokątnym gniazdem wewnętrznym M8*15 (151) przymocuj zespół modułu elektronicznego do górnej rury poręczy.
 - Zainstaluj silikonową zatyczkę (134) w otworze rury poręczy.
 - Śruby można lekko dokręcić, ale nie należy ich jeszcze blokować.
 - Ważne: Przed dokręceniem przesunąć wiązkę przewodów wewnątrz rurki, aby śruby nie uciskały przewodów.
- Krok 6**
- Zdejmij lewą i prawą pokrywę podnośnika.
 - Zamontuj lewą i prawą dolną podpórkę.
 - Przymocuj je za pomocą 8 sztuk wkrętów samogwintujących ST4*16 z łbem płaskim z rowkiem krzyżowym (56).
 - Zdejmij zaciski przewodów (156) z ramy nośnej, włóż przewód zasilający i zablokuj go w miejscu.
 - Zdejmij kubek na wodę (131) i zamontuj go.
 - Na koniec mocno dokręć wszystkie śruby i sprawdź, czy wszystkie elementy mocujące są dobrze zamocowane.

Funkcje konsoli

- Programy treningowe:
 - P0 – tryb ręczny,
 - P1 – P36 – wbudowane programy automatyczne,
 - U1 – U3 – programy użytkownika,
 - FAT – test tkanki tłuszczowej
- Wyświetlacz LED: 0,8 cala, biały,
 - 12 przycisków dotykowych (+ , 4 fizyczne)
- Zakres prędkości: od 1,0 do 15,0 (14–160 kroków/minutę)
- Dodatkowe funkcje:
 - automatyczne testowanie systemu
 - wykrywanie błędów (+ sygnały dźwiękowe)
 - HRC (trening kontrolowany tętnem) – opcjonalnie
 - Bluetooth – opcjonalnie

Okienko wyświetlacza

Okno	Funkcja
Kroki	Liczba kroków
Tętno	Tętno
Czas	Czas treningu
Poziom	Poziom oporu
Kalorie	Spalone kalorie
Wzrost	Wysokość (platforma/urządzenie)

Obsługa przycisków

- PROG – wybór programu P1-P36, U1-U3, FAT
- MODE – zmiana trybu (czas, kalorie, pomiar dodatni)
- START/STOP – uruchomienie lub zatrzymanie działania urządzenia
- ++ /-- – zwiększanie/zmniejszanie prędkości lub ustawień

Klawisz bezpieczeństwa

- W przypadku odłączenia wyświetla się komunikat „E-07” i urządzenie zatrzymuje się.
- Po ponownym włożeniu kluczyka na ekranie wyświetla się komunikat przez 2 sekundy, a następnie powraca on do trybu domyślnego.

Bezpieczny start i szkolenie

1. Włóż wtyczkę do uziemionego gniazdka 10 A i włącz zasilanie
2. Włóż klucz bezpieczeństwa i przypnij go do ubrania na wysokości klatki piersiowej
3. Po załadowaniu ekranu urządzenie przełącza się w tryb ręczny (P0).
4. Wybierz program za pomocą przycisku PROG, a tryb treningu za pomocą przycisku MODE
5. Naciśnij przycisk START, aby rozpocząć 5-sekundowe odliczanie z sygnałami dźwiękowymi.
6. Prędkość można regulować podczas treningu — +, –, QUICK SPEED

Program HRC (opcjonalnie)

- Kontrola prędkości w oparciu o tętno
- Domyślna THR: $(220 - (-) \text{ wiek}) \times 0,6$
- Tętno sprawdzane co 30 sekund. → System automatycznie zwiększa lub zmniejsza prędkość
- Prędkość pozostaje niezmienną, jeśli różnica w stosunku do THR wynosi 0–5 uderzeń na minutę

Test tkanki tłuszczowej (FAT)

- Ustaw dane:
 - F1 – płeć (1: mężczyzna, 2: kobieta)
 - F2 – wiek (1–99)
 - F3 – wzrost (100–220 cm)
 - F4 – waga (20–150 kg)
- Wynik BMI:
 - <18 – szczupła
 - 18–24 – idealna waga
 - 25–28 – nadwaga
- Połóż dłonie na czujnikach na uchwytach i poczekaj około 8 sekund.

Bluetooth (opcjonalnie) – kompatybilność z aplikacjami: iRunning, AuyRun, Kinomap, Run on Earth, Reebok Fitness, FitConsole

Program użytkownika – pełna personalizacja treningu

Tryb użytkownika umożliwia utworzenie trzech ekskluzywnych programów ćwiczeń (USER1, USER2, USER3) zgodnie z własnymi preferencjami. Idealne rozwiązanie, jeśli chcesz trenować według ustalonego harmonogramu.

Tworzenie programu użytkownika

1. Przejdź do trybu USER
 - W stanie spoczynku: naciśnij przycisk PROG, aby wybrać U01, U02, U03
 - Możesz również szybko wybrać U01 za pomocą przycisku USER
2. Ustawianie oporu
 - Naciśnij przycisk MODE, aby przejść do ustawień
 - Użyj przycisków +, – lub skrótów klawiszowych SPEED, aby ustawić poziom oporu dla każdego z 10 segmentów programu.
3. Potwierdź program.
 - Po ustawieniu 10 segmentów naciśnij przycisk MODE, aby przejść do ustawień czasu.
 - Możesz natychmiast rozpocząć trening według własnego programu.
4. Funkcja pamięci
 - Twój program użytkownika zostanie automatycznie zapisany, nawet po wyłączeniu zasilania.
 - Po ponownym uruchomieniu wybierz go przyciskiem PROG, dostosuj tylko czas i rozpocznij!

Program prędkości i nachylenie stołu dla programów automatycznych P1-P36: Kody błędów

i procedury usuwania usterek

Problem/kod	Prawdopodobna przyczyna	Rozwiązanie
System nie działa	• Brak zasilania lub awaria zasilania • Brak klucza bezpieczeństwa • Przerwanie obwodu	• Podłącz zasilanie lub ustaw przełącznik zasilania w pozycji „NO”. • Włóż klucz bezpieczeństwa w odpowiednią pozycję • Sprawdź wejście i wyjście systemu oraz linię komunikacyjną
Nagle zatrzymanie w normalnych warunkach	• Upadek klucza bezpieczeństwa • Błąd systemu	• Przekaznik klucza bezpieczeństwa • Poproś serwisanta o zajęcie się tym.
Awaria klucza	• Nieprawidłowy klucz	• Wymień klawiaturę i okablowanie klawiatury • Wymień płytę główną • Wymień konsolę
E02	IGBT jest uszkodzony lub elektromagnes nie jest podłączony	Wymień sterownik lub magnetorezystor.
E-03	Brak sygnału oporu	Czujnik rezystancji lub sterownik jest uszkodzony.
E-04	Przerwa w działaniu podczas pracy (osoby wysiadające w połowie drogi)	Brak wykrycia obciążenia
E-05	Zabezpieczenie nadprądowe	Wymień silnik lub sterownik
E-06	Awaria czujnika promieniowania podczerwonego	Czujnik promieniowania podczerwonego uszkodzony lub zablokowany przez ciało obce (czujnik promieniowania działa normalnie, a usterka jest automatycznie usuwana po 5 minutach). sekund)
E-07	Przerwa w obwodzie samoczynnego przełącznika mechanicznego z magnetorezystorem	Uszkodzone urządzenie magnetorezystancyjne lub nieprawidłowe okablowanie
E-08	• Przewód indukcyjny nie jest podłączony lub jest uszkodzony. • Usterka w przewodzie instalacji elektrycznej	• Sprawdź i podłącz lub wymień przewód impulsowy uchwytu • Wymień konsolę
Konsola wyświetla niekompletne lub brakujące linie	• Awaria systemu • Luźna śruba panelu wyświetlacza	• Wymień konsolę • Dokręć śruby
—	Błąd klucza bezpieczeństwa	Upadek klucza bezpieczeństwa lub błąd konsoli
Tętno nie jest wyświetlane	• Kabel indukcyjny nie jest prawidłowo podłączony lub jest uszkodzony. • Usterka w układzie elektrycznym	• Sprawdź i podłącz lub wymień kabel pulsacyjny uchwytu • Wymień konsolę



1. Pedal podłogowy
2. Pedal boczny

Przesuwanie urządzenia

Przed przemieszczeniem schodów treningowych upewnij się, że:

1. Przełącznik zasilania znajduje się w pozycji OFF
2. Wtyczka zasilania jest odłączona od gniazdka

Po wykonaniu tych czynności:

- Chwyc tył urządzenia obiema rękami
- Podnieś ją pod kątem 30–40°.
- Delikatnie popchnij do przodu lub pociągnij do tyłu

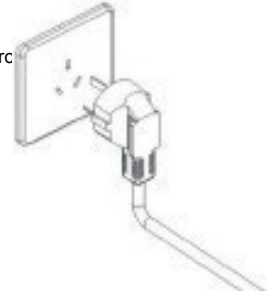
Wymagania dotyczące uziemienia urządzenia

Aby zapewnić bezpieczeństwo użytkownika, produkt musi być uziemiony.

W przypadku awarii lub uszkodzenia urządzenia schodowego przewód uziemiający tworzy obwód o najniższej rezystancji, umożliwiając skierowanie prądu do ziemi i zmniejszając ryzyko porażenia prądem elektrycznym.

Specyfikacje techniczne:

- Produkt jest wyposażony w kabel z przewodem uziemiającym i wtyczką uziemiającą.
- Wtyczkę należy podłączyć do gniazdka zgodnego z lokalnymi normami instalacyjnymi i uziemiającymi.
- Urządzenie jest przeznaczone do pracy przy napięciu 220–240 V.
- Należy używać gniazdka z uziemieniem, jak pokazano na poniższej ilustracji.

**Ostrzeżenie – ryzyko porażenia prądem elektrycznym:**

- Nieprawidłowe podłączenie przewodu uziemiającego może spowodować porażenie prądem elektrycznym
- Nie modyfikuj wtyczki dostarczonej wraz z produktem
- Jeśli wtyczka nie pasuje do gniazdka, poproś wykwalifikowanego elektryka o zainstalowanie odpowiedniego gniazdka.
- W razie wątpliwości dotyczących prawidłowego uziemienia należy skonsultować się z elektrykiem lub autoryzowanym centrum serwisowym.

Instrukcja obsługi urządzenia schodowego**Przygotowanie do pracy**

1. Włącz zasilanie, umieść urządzenie na płaskiej, stabilnej powierzchni i sprawdź, czy działa prawidłowo.
2. Przymocuj klips zabezpieczający do koszuli w okolicy klatki piersiowej.
3. Przed rozpoczęciem ćwiczeń sprawdź stabilność i działanie urządzenia.

Rozpoczęcie treningu

4. Nie uruchamiaj urządzenia bez użytkownika! Przed rozpoczęciem:
 - Stań na drugim stopniu
 - Trzymaj się poręczy
 - Chwyc poręcz jedną ręką i naciśnij przycisk „START”
 5. Urządzenie uruchomi się na 5 sekund z początkową prędkością 1. Prędkość można regulować za pomocą przycisków „+” / „-” na klawiaturze.
 6. Podczas ćwiczeń można użyć przycisku skrótu prędkości, aby szybko ustawić żądaną prędkość.
- ⚠ Uwaga: Przy wyższych prędkościach należy zwiększyć pozycję biegu i upewnić się, że mieści się ona w dopuszczalnym zakresie, aby uniknąć wypadków.
7. Aby zatrzymać silnik w dowolnym momencie, należy nacisnąć przycisk „STOP”.

Tryb automatyczny

8. Włącz zasilanie i główny wyłącznik. Gdy pojawi się ekran:
 - Naciśnij „Select”, aby wybrać tryb automatyczny
 - Naciśnij przycisk „Start”, aby uruchomić urządzenie
9. Podczas pracy można zmieniać prędkość w bieżącym przedziale czasowym za pomocą przycisków „Speed +” / „Speed -”.
10. Aby zatrzymać urządzenie, naciśnij przycisk „Stop”.

Test tętna

11. Po uruchomieniu urządzenia należy przyłożyć dłoń do metalowego czujnika tętna. Po kilku sekundach tętno pojawi się na wyświetlaczu urządzenia „ ”. Dane mają charakter wyłącznie informacyjny i nie są przeznaczone do celów medycznych.

Bezpieczeństwo

- W przypadku wyjęcia klucza bezpieczeństwa urządzenie natychmiast się zatrzyma, a na ekranie pojawi się komunikat lub kod błędu E07.
- Przed rozpoczęciem treningu upewnij się, że przycisk awaryjny (na prawym ramieniu) jest wciśnięty.
- Przed wejściem na schody odblokuj wyłącznik, obracając go w bok.
- Podczas ćwiczeń nie schodź poniżej poziomu czujnika znajdującego się w dolnej części obudowy. ⚠ Schodzenie poniżej strefy wykrywania spowoduje zatrzymanie urządzenia i wyświetlenie błędu E-6. Aby zresetować:
 - Wyjmij klucz bezpieczeństwa
 - Uruchom urządzenie zgodnie z procedurą uruchamiania

Konserwacja i serwis**Smarowanie**

- Po dłuższym użytkowaniu smar może ulegać utlenieniu, a na łańcuchu i zębatce mogą gromadzić się zanieczyszczenia
- Regularnie czyść i wymieniaj olej

Czyszczenie

- Regularnie czyść rowki paska i koło pasowe.





Č.	Název	Specifikace	Počet	Č.	Název	Specifikace	Množství
1	Hlavní rám	Plocha povrchu 0,09	1	87	Šroub s vnitřním šestihranem a plným závitem	M8×65	3
2	Levý hlavní rám	Plocha povrchu 1,2	1	88	Philips C.K.S. šroub s polovičním závitem	M10×30×20	8
3	Pravý hlavní rám	Plocha povrchu 1,2	1	89	Philips C.K.S. šroub s polovičním závitem	M10×35×20	4
4	spojovací části hlavního rámu	Plocha povrchu 0,1	6	90	Šestihranná samojistná matice	M10	4
5	Střední spojovací díly	Plocha povrchu 0,15	3	91	Magnetorezistor		1
6	spojovací části spodní podpěry	Plocha povrchu 0,16	1	92	Senzor		1
7	Součásti pedálu	Plocha povrchu 0,07	2	93	Spínač	DC24V/7A	1
8	Části pedálu uzemnění	Plocha 0,44	1	94	Držák odporového tlakového pásu	M8×15	1
9	Podpěra pedálu	t1,5×477×249/Plocha povrchu 0,44	1	95	Kuličkové ložisko s hlubokou drážkou	6203-ZZ	2
10	Spojovací díly	t1,5×125×11/Plocha povrchu 0,003	2	96	Pružný kroužek	Φ17	1
11	Spodní těsnicí deska	t1,5×740×635/Plocha povrchu 0,94	1	97	Šroub s vnitřním šestihranem a plochou hlavou s plným ozubením	M6×10	10
12	Podložky pedálů	t2,0×250×142,5/Surf plocha 0,073	2	98	Vnitřní šestihranný válcový šroub s plným ozubením	M6×30	1
13	Indukční držák	t3,0×119×111/Plocha povrchu 0,0012	1	99	Šestihranné matice	M6	1
14	Montážní deska regulátoru	t1,5×625×267/Plocha povrchu 0,34	1	100	Spodní svařovaná konstrukce svislé tyče L	Plocha povrchu 0,23	1
15	Spínač	t2,0×200×40/Plocha povrchu 0,014	1	101	Horní svařovaný sloupek L	Plocha povrchu 0,17	1
16	Horní kryt hlavního rámu	645 × 485 × 106 × t4,0	1	102	Spodní svařovaný sloupek R	Plocha povrchu 0,23	1
17	Spodní kryt hlavního rámu	792 × 637 × 177 × t4,0	1	103	Horní svařovaný sloupek R	Plocha povrchu 0,17	1
18	Vnější kryt (L)	1860 × 660 × 100 × t4,0	1	104	Zakřivený kryt nouzového zastavení	t2,0 × 83 × 46/R40	1
19	Vnější kryt (R)	1860 × 660 × 100 × t4,0	1	105	Nouzový vypínač	YJ-LA16/250 V/5 A	1
20	Vnitřní kryt (L)	1542 × 660 × 92,5 × t4,0	1	106	Závitový šroub Philips se zápusťnou hlavou	M4×15	4
21	Vnitřní kryt (R)	1542×660×92,5×t4,0	1	107	Kryt svislého sloupku-L	294 × 220 × 30 × t3,0	1
22	Pedál	500 × 281 × 33 × t3,0	9	108	Kryt svislé tyče – L	294 × 220 × 30 × t3,0	1
23	Plastová podpora pedálu	527 × 203 × 20 × t4,0	9	109	Kryt svislého sloupku-R	294 × 220 × 30 × t3,0	1
24	Kryt pedálu	700 × 302 × 70 × t4,0	1	110	Kryt svislého sloupku – R	294 × 220 × 30 × t3,0	1
25	Šroub	6850EA/φ12×80	20	111	Rám řídítek	Plocha povrchu 0,5	1
26	Lepicí spona otočného talíře	Φ12,4×13 (POM/originalní)	6	112	Rám pro připojení konzoly	Plocha povrchu 0,9	1
27	Těsnění ložiska	t2,0X26X26		113	Upevňovací rám konzoly	Plocha povrchu 0,192	1
28	Kolo	φ71X45		114	Konzola uvnitř spojovacího rámu	Plocha povrchu 0,091	1
29	Kuličkové ložisko s hlubokou drážkou	R12Z		115	Horní kryt centrálního ovládání	268 × 226 × 120 (ABS/černý)	1
30	Náprava	Φ19×60×M6		116	Horní kryt centrálního ovládání 2	154×225×40 (ABS/černý)	1
31	Vnější koncové krytky	Φ31×t1,2		117	Spodní kryt centrálního ovládání	271×225×81 (ABS/černý)	1
32	Šroub Philips se zápusťnou hlavou a plným závitem	M6×15	4	118	Zadní kryt centrálního ovládání	341×226×24 (ABS/černý)	1
33	Podložka nožičky	Φ50 × Φ41 × 17 × M8 × 27	4	119	Bezpečnostní klíč pro připojení vodiče	L-600 mm	1
34	Upevňovací díly napájecího kabelu	6850EA/51×32×39	1	120	Montážní deska bezpečnostního klíče	106×54×24	1
35	Philips C.K.S. šroub s plným závitem	M3×10	4	121	Bezpečnostní klíč (s karabinou na lanko)	L-590	1
36	Ovladač	AC220V/0,85 HP/odolný 15 úrovní	1	122	Cestovní spínač	L-800	1
37	Indukční vysílače s průchozím paprskem	34×20×11	2	123	Konzole		1
38	Indukční vysílače s průchozím paprskem	34×20×11	2				

39	Indukční vysílače s průchozím paprskem	LT02TB/L=2300mm	2	12	Komunikační linka pásového osvětlení rámu konzoly	L=1000 mm	1
40	Indukční vysílače s průchozím paprskem	LT02TB/L=2300 mm	2	126	horní kryt konzoly	571×334×4	1
41	Indukční vysílače s průchozím paprskem	LT03TB/L=150 mm	2	127	Rám pro upevnění displeje	1136EA/498×175×10.1/3 kroužky (ABS/černé/260 g)	1
42	Kabel nouzového vypínače	LT02TB/L=2200 mm	2	128	Zadní kryt konzole	571×334×41.9(ABS/black)	1
43	Magnetický kroužek	Φ31 × Φ19 × t16	2	129	Bezdrátové nabíjecí upevňovací díly	60.5×54×9.4(ABS/black)	1
44	Zásuvka	250 V/10 A	1	130	Zátka s plochou hlavou	Φ38×t1,5 (PE)	2
45	Spínač	KCD4	1	131	Láhev	137 × 137 × 123	2
46	Samorestovací spínač	6A/ABR21-16/250V AC	1	132	Kryt rukojeti	65×45×41×t3,0	2
47	Napájecí kabel	L-500 mm/1,5 mm ²	1	134	Zátky otvorů	Φ20 (PP/černé)	2
48	Napájecí kabel	L-500 mm/1,5 mm ²	1	135	Kabel pro ovládání pulzu		1
49	Napájecí kabel	L-100 mm/18#	1	136	Philips C.K.S. samořezný šroub s plochou hlavou	ST3×25	6
50	LED páskové osvětlení		2				
51	RGB adaptér	55 × 20 × 1,6 mm	1	139	Philips zápusťná hlava samořezný šroub	ST4×15	12
52	Komunikační vedení pro pásové osvětlení	L-2300 mm/24 AWG 4 PIN	1	140	Philips C.K.S. samořezný šroub	ST4×10	12
53	Komunikační vodič	L-2300 mm/22 AWG/4 PIN	1	141	Horní kryt rukojeti pulzní tyče	193×41,5×25	2
54	Šroub Philips C.K.S s plným závitem	M4×10	2	142	Rukojeť pulzní tyče spodní kryt	193×41,5×20,5	2
55	Šroub Philips C.K.S s plným závitem	M4×10	8	143	Upevňovací deska tlačítka pulzu rukojeti	48×29×15	2
56	Samorezový šroub Phillips C.S.K.	ST4×16	88	144	Sada odporových rukojetí pro pulzní měření		1
57	Zápusťný samořezný šroub Philips	ST4×15	4	145	Spouštěcí/zastavovací páčka pulzní		1
58	Šroub Allen C.K.S s plným závitem	M8×15	29	14	Snímač pulsu na rukojeti		4
59	Šroub Allen C.K.S s polovičním závitem	M8×65×20	18	147	Bezdrátová nabíjecí protiskluzová podložka	Φ58×t1,5	1
60	Šroub Allen C.K.S s polovičním závitem	M8×75×20	6	148	Komunikační vodič		1
61	Samojistná podložka	Φ5	1	149	Vnější ozubená pojistná podložka	Φ8	4
62	Pružinová podložka	Φ5	1	150	Šroub s vnitřním šestihranným hlavou a plným závitem	M8×15	2
63	Části předního řetězového kola	Plocha povrchu 0,22 m ²	1	151	Šroub s vnitřním šestihranem a plným závitem	M8×15	2
64	Díly zadního řetězového kola	Plocha povrchu 0,22 m ²	1	152	Šroub s vnitřním šestihranem a zapuštěnou hlavou	M8×12	10
65	Součásti držáku lisovací pásky	Plocha 0,02 m ²	1	153	T-klíč	6×80	1
66	Řetězy pedálů	08A-01×25×9	2	154	L klíč		1
67	Středový držák	Φ30×Φ25×713	1	155	Napájecí kabel	3×0,75 mm ² ×2500	1
68	Šroub bez hlavy s polovičním závitem	M8×595×8	9	156	Výstražná nálepka na pedál	M8×45	9
69	Spojovací hřídel pedálu	Φ8×492	9	157	Světelná páska, samolepka propouštějící světlo		2
70	Převodová kola	Φ75×Φ42×Φ17×23,5	1	158	Nálepka	T2,5×176×37 mm	1
71	Převodová kola	Φ222 × Φ42 × Φ17 × 26	2	159	Nálepka bezpečnostního klíče		1
72	Šestihranná tenká matice zámku	M8	18	160	Konzolový kryt		1
73	Kroužek typu E pro hřídel	Φ7	18	161	Filtr	6A	1
74	T-průchodka	Φ16×Φ12×Φ8,1×5	108	162	Tlumivka	6A/L-500	1
75	Ložisko s ložiskovým blokem	FL205	6	163	Svorka	3/8(UC-2)	15
76	Kuličkové ložisko s hlubokou drážkou	6000ZZ(TOPHWJ)	2	164	Spodní pouzdro svislého sloupku L	t3,6x216x77x50	1
77	Pouzdro	Φ12×Φ8×3,2	16	165	Pouzdro spodního svislého sloupku R	t3,6x216x77x50	1
78	ploché klíče	7,9×7,9×17	3	166	Horní svislý sloupek, spodní pouzdro L	t3,0 × 142 × 75 × 50	1
79	PU kolečka pro horizontální sady	Φ35,7×13	18	167	Horní svislý sloupek, spodní pouzdro R	t3,0x142x75x50	1
80	Plochá podložka	Φ8	18	168	Šroub s vnitřním šestihranem C.K.S. s polovičním závitem	M6×30	4
81	Plochá podložka	Φ8×Φ30×t3,0	3	169	Vnější ozubená pojistná podložka	Φ6	4
82	Motorový řemen	430JP8	1	170	Kónické podložky	t3,0x142x75x50	4
83	Motorový řemen	510JP8	1	171	Zemnicí elektroda	L300mm	1
84	Napínací kolečka	Φ43,5×25	1				
85	Pružinový kroužek	Φ8	1				
86	Šestihranné matice	M8	3				

Návod k použití

- Ujistěte se, že je zařízení stabilní, v dobrém provozním stavu a připojeno k uzemněné zásuvce s odděleným obvodem.
- Před spuštěním: postavte se na prostřední schod a připojte bezpečnostní klíč
- Stiskněte tlačítko START, začněte na úrovni 1 a postupně zvyšujte rychlost
- Po dokončení tréninku stiskněte tlačítko STOP, vypněte zařízení a odpojte napájení

Bezpečnostní pravidla

- Používejte pouze v interiéru, na suchém povrchu s dobrým větráním
- Nepřekračujte maximální nosnost ani dobu provozu (max. 2 hodiny)
- Za zařízením udržujte volný prostor: 200 × 100 cm
- Po tréninku neskákejte, necvičte po jídle nebo při špatné fyzické kondici.
- Noste vhodné sportovní oblečení a nedávejte si do kapes ostré předměty.
- V případě bolesti, závratí nebo dušnosti okamžitě přestaňte a vyhledejte lékaře.
- Držte děti v bezpečné vzdálenosti – nejedná se o hračku.

Zákazy

- Nepoužívejte s poškozeným kabelem, zástrčkou nebo krytem.
- Nepoužívejte venku, v koupelně ani v blízkosti zdrojů tepla.
- Při odpojování se nedotýkejte zástrčky mokřima rukama; držte zástrčku, ne kabel.
- Neciňte s více lidmi současně
- Nepoužívejte, pokud nejste schopni se samostatně pohybovat.
- Osoby s chronickými onemocněními, zraněními, kardiostimulátory atd. – používejte pouze po konzultaci s lékařem

Součásti stroje:

1. Rám řídítek
2. Nouzový vypínač
3. Schody
4. Boční pedál
5. Pedál na zemi
6. Svislý sloupek dolní
7. Základní rám
8. Nosný rám
9. Horní část svislého sloupku
10. Rukojeť
11. Bezpečnostní klíč
12. Specifik

ace konzole

Maximální zatížení	160 kg
Celkové rozměry	1643*790*2305
Specifikace schodiště	500*260*183
Rychlost	1,0–15 úrovní (14–160 kroků) za minutu
Aktivní schody	3

Seznam balení

1. Plošina
2. Sloupek plošiny (levý/pravý)
3. Sáček se šrouby
4. Konzole
5. Držák na láhev
6. Levý sloupek (L)
7. Pravý sloupek (R)
8. Rukojeť
9. Boční pedál
10. Zemní pedál

Seznam montážního příslušenství

1. Imbusový šroub s kulovou hlavou (M8*75*20) 4 ks.
2. Imbusový šroub s plochým koncem (plný závit) (M8 * 12) 4 ks.
3. Phillips Truss Head Samofezný šroub
4. Zakřivené těsnění 8 ks (změňte množství)
5. Šroub s vnitřním šestihranem a plným závitem (M8*15) 2 ks
6. L klíč (6×35×80) 1 ks
7. Klíč ve tvaru L 1 ks
8. Šroub s vnitřním šestihraným hlavou a plným závitem (M8*15) 2 ks

Funkce konzole

1. Displej
2. Úroveň
3. „+“ „-“
4. Stop
5. Start
6. Program
7. Režim
8. BMI
9. Uživatel

Kroky instalace

Poznámka: Během instalace šrouby neutahujte úplně. Všechny šrouby utáhněte až po dokončení celé montáže.

- Krok 1**
- Seřadte všechny materiály podle balícího listu.
 - Umístěte stroj na stabilní podklad.
 - Vyměte 4 ks šroubů s vnitřním šestihranem M8*520 (poloviční závit) (60) z sáčku se šrouby.
 - Pomocí klíče ve tvaru T upevněte boční schůdky (7) na obou stranách stroje.
- Krok 2**
- Vyměte skupinu nožních pedálů.
 - Připevněte ji k šroubu (60) umístěnému v přední části stroje.
 - Důležité: Nožní pedál musí být zcela zapnutý do šroubu.
- Krok 3**
- Vložte levý a pravý vnější plášť (166 a 167) horních stoupacích trubek ve správném směru na levou a pravou stoupací trubku.
 - Odstraňte levou a pravou horní stoupací trubku (101 a 103).
 - Vložte hlavní komunikační vedení (53) do pravé horní stoupací trubky (103).
 - Vložte komunikační vedení světelného pásu (52) do pravé horní stoupací trubky (101).
 - Umístěte je do instalačních upínacích kroužků stroje.
 - Vyměte 4 ks šroubů M8*12 s vnitřním šestihranným zápusťným hlavou a plným závitem (152).
 - Upevněte stoupačky (šrouby zatím neutahujte úplně).
- Krok 4**
- Odstraňte součást trubky madla (111).
 - Připojte komunikační vedení světelného pásu (52) a hlavní komunikační vedení (53).
 - Vložte je do svislé trubky, jak je znázorněno na obrázku.
 - Poznámka: Kabelový svazek musí být umístěn uvnitř svislé trubky, aby nedošlo k poškození vodičů.
 - K upevnění součástí k horní svislé trubce použijte 2 ks šroubů M8*15 s vnitřním šestihranným hlavou a plným závitem (150).
 - Pomocí 4 ks šroubů M8*15 s vnitřním šestihranným hlavou a plným závitem (58) připevněte součást k dolní svislé trubce.
 - Šrouby můžete mírně utáhnout, ale zatím je nezamykajte.
- Krok 5**
- Vyměte sestavu elektronického modulu.
 - Připojte komunikační kabel světelného pásu (125), kabel rukojeti (135) a hlavní komunikační kabel (148).
 - Vložte je do trubky madla, jak je znázorněno na obrázku.
 - Pomocí 2 ks šroubů M8*15 s vnitřním šestihranným válcovým hlavou a plným závitem (151) připevněte sestavu elektronického modulu k horní trubce madla.
 - Do otvoru trubky madla nainstalujte silikonovou zátku (134).
 - Šrouby můžete mírně utáhnout, ale zatím je nezamykajte.
 - Důležité: Před utažením posuňte svazek vodičů uvnitř trubky, aby šrouby netlačily na vodiče.
- Krok 6**
- Sejměte levý a pravý kryt stoupaček.
 - Namontujte levý a pravý spodní stoupačkový kryt.
 - Upevněte je pomocí 8 ks křížových plochých samořezných šroubů ST4*16 (56).
 - Sejměte svorky vodičů (156) z nosného rámu, vložte napájecí vodič a zajistěte jej na místě.
 - Sejměte nádobku na vodu (131) a namontujte ji.
 - Nakonec pevně utáhněte všechny šrouby a zkontrolujte, zda jsou všechny upevňovací prvky pevně zajištěny.

Funkce konzole

- Tréninkové programy:
 - P0 – ruční režim,
 - P1 – P36 – vestavěné automatické programy,
 - U1 – U3 – uživatelské programy,
 - FAT – test tělesného tuku
- LED displej: 0,8", bílý,
 - 12 dotykových tlačítek (+ 4 fyzická)
- Rozsah rychlosti: od 1,0 do 15,0 (14–160 kroků/minutu)
- Další funkce:
 - automatické testování systému
 - detekce chyb (+ zvukové signály)
 - HRC (trénink řízený srdeční frekvencí) – volitelné
 - Bluetooth – volitelné

Zobrazovací okénko

Okno	Funkce
Kroky	Počet kroků
Puls	Srdeční frekvence
Čas	Doba tréninku
Úroveň	Úroveň odporu
Kalorie	Spálené kalorie
Výška	Výška (plošina/zařízení)

Ovládání tlačítka

- PROG – výběr programu P1–P36, U1–U3, FAT
- MODE – změna režimu (čas, kalorie, pozitivní měření)
- START/STOP – spuštění nebo zastavení provozu zařízení
- +/– – zvýšení/snížení rychlosti nebo nastavení

Bezpečnostní klíč

- Pokud je odpojen, zobrazí se „E-07“ a zařízení se zastaví.
- Po opětovném zasunutí klíče se na displeji na 2 sekundy zobrazí zpráva a poté se vrátí do výchozího režimu.

Bezpečný start a školení

- Zasuňte zástrčku do uzemněné zásuvky 10 A a zapněte napájení.
- Vložte bezpečnostní klíč a připevněte si jej na oděv na hrudi
- Po načtení obrazovky se zařízení přepne do ručního režimu (P0).
- Vyberte program pomocí tlačítka PROG a režim tréninku pomocí tlačítka MODE
- Stiskněte tlačítko START, spustí se 5sekundové odpočítávání s akustickými signály.
- Rychlost lze během tréninku upravovat pomocí tlačítek +, –, QUICK SPEED

Program HRC (volitelný)

- Řízení rychlosti na základě srdeční frekvence
- Výchozí THR: (220 – (–) věk) × 0,6
- Srdeční frekvence se kontroluje každých 30 sekund. → Systém automaticky zvyšuje nebo snižuje rychlost.
- Rychlost zůstává nezměněna, pokud je rozdíl od THR 0–5 BPM

Test tělesného tuku (FAT)

- Nastavené údaje:
 - F1 – pohlaví (1: muž, 2: žena)
 - F2 – věk (1–99)
 - F3 – výška (100–220 cm)
 - F4 – hmotnost (20–150 kg)
- Výsledek BMI:
 - <18 – štíhlá
 - 18–24 – ideální váha
 - 25–28 – nadváha
- Položte ruce na senzory na rukojetích a počkejte přibližně 8 sekund.

Bluetooth (volitelné) – Kompatibilní s aplikacemi: iRunning, AuyRun, Kinomap, Run on Earth, Reebok Fitness, FitConsole

Uživatelský program – plné přizpůsobení tréninku

Režim uživatele vám umožňuje vytvořit tři exkluzivní cvičební programy (USER1, USER2, USER3) podle vašich preferencí. Ideální, pokud chcete trénovat podle pevného rozvrhu.

Vytvoření uživatelského programu

- Vstup do režimu USER
 - Při zastavení: stiskněte tlačítko PROG a vyberte U01, U02, U03
 - Tlačítkem USER můžete také rychle vybrat U01
- Nastavení odporu
 - Stisknutím tlačítka MODE přejděte do nastavení
 - Pomocí tlačítek +, – nebo klávesových zkratk SPEED nastavte úroveň odporu pro každý z 10 segmentů programu.
- Potvrdte program.
 - Po nastavení 10 segmentů stiskněte tlačítko MODE a přejděte k nastavení času.
 - S vlastním programem můžete okamžitě zahájit trénink.
- Funkce paměti
 - Váš uživatelský program se automaticky uloží, i když je zařízení vypnuté.
 - Při restartování jej vyberte tlačítkem PROG, nastavte pouze čas a spusťte!



Program rychlosti a stůl se sklonem pro automatické programy P1-P36:

Chybové kódy a postupy při řešení problémů

Problém/kód	Pravděpodobná příčina	Řešení
Systém nefunguje	- Žádné napájení nebo výpadek napájení - Bezpečnostní klíč není k dispozici - Přerušeni obvodu	- Připojte napájení nebo nastavte vypínač do polohy „NO“. - Vložte bezpečnostní klíč do správné polohy - Zkontrolujte vstup a výstup systému a komunikační linku
Náhlé zastavení za normálních podmínek	- Pád bezpečnostního klíče - Systémová chyba	- Bezpečnostní klíčové relé - Požádejte servisního technika, aby se o to postaral.
Porucha klíče	Nesprávný klíč	- Vyměňte klávesnici a její kabeláž - Vyměňte hlavní desku - Vyměňte konzoli
E02	IGBT je poškozený nebo elektromagnet není připojený	Vyměňte regulátor nebo magnetorezistor.
E-03	Žádný signál odporu	Snímač odporu nebo regulátor je vadný.
E-04	Provozní výpadek (vystupující cestující)	Detekce bez zatížení
E-05	Nadproudová ochrana	Vyměňte motor nebo řídicí jednotku
E-06	Porucha infračerveného senzoru	Snímač infračerveného záření je poškozený nebo blokován cizím předmětem (snímač záření se aktivuje normálně a porucha se automaticky vymaže po 5 minutách).
E-07	Přerušeni obvod samosvorného mechanického spínače s magnetorezistorem	Vadné magnetorezistivní zařízení nebo špatné zapojení
E-08	- Indukční vodič není zasunut na místo nebo je poškozený. - Porucha v elektrickém systému	- Zkontrolujte a připojte nebo vyměňte vodič pulzu rukojeti - Vyměňte konzolu
Konzole zobrazuje neúplné nebo chybějící řádky	- Porucha systému - Uvolněný šroub displeje	- Vyměňte konzolu - Utáhněte šrouby
—	Chyba bezpečnostního klíče	Pád bezpečnostního klíče nebo chyba konzole
Zobrazení srdeční frekvence	- Indukční kabel není správně zasunutý nebo je poškozený. - Porucha elektrického systému	- Zkontrolujte a připojte nebo vyměňte kabel pro měření pulsu na rukojeti - Vyměňte konzoli



- Podlahový pedál
- Boční pedál

Přesun zařízení

Před přemístěním tréninkových schodů se ujistěte, že:

1. Je vypínač v poloze OFF
2. Napájecí zástrčka je odpojena ze zásuvky

Po dokončení těchto kroků:

- Uchopte zadní část zařízení oběma rukama
- Zvedněte jej pod úhlem 30–40°.
- Jemně zatlačte dopředu nebo zatáhněte dozadu

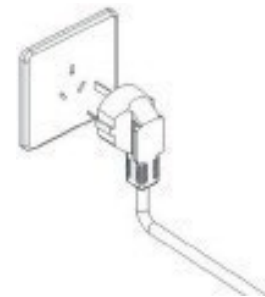
Požadavky na uzemnění zařízení

Tento výrobek musí být uzemněn, aby byla zajištěna bezpečnost uživatele.

V případě poruchy nebo poškození schodišťového zařízení tvoří uzemňovací vodič obvod s nejnižším odporem, který umožňuje odvod proudu do země a snižuje riziko úrazu elektrickým proudem.

Technické specifikace:

- Produkt je vybaven kabelem s uzemňovacím vodičem a uzemňovací zástrčkou.
- Zástrčka musí být připojena k zásuvce, která splňuje místní normy pro instalaci a uzemnění.
- Zařízení je určeno pro použití s napětím 220–240 V.
- Je nutné použít uzemněnou zásuvku, jak je znázorněno na obrázku níže.

**Varování – nebezpečí úrazu elektrickým proudem:**

- Nesprávné připojení uzemňovacího vodiče může vést k úrazu elektrickým proudem.
- Neupravujte zástrčku dodanou s výrobkem.
- Pokud zástrčka nezapadá do zásuvky, nechte kvalifikovaným elektrikářem nainstalovat vhodnou zásuvku.
- Pokud máte pochybnosti o správném uzemnění, obraťte se na elektrikáře nebo autorizované servisní středisko.

Návod k obsluze schodišťového zařízení**Příprava k provozu**

1. Zapněte napájení, umístěte zařízení na rovný a stabilní povrch a zkontrolujte, zda funguje správně.
2. Připevněte bezpečnostní sponu k tričce v blízkosti hrudníku.
3. Před zahájením cvičení zkontrolujte stabilitu a funkčnost zařízení.

Zahájení cvičení

4. Nespouštějte zařízení bez uživatele! Před zahájením:
 - Postavte se na druhý schod
 - Držte se madla
 - Uchopte madlo jednou rukou a stiskněte tlačítko „START“
 5. Zařízení se spustí na 5 sekund s počáteční rychlostí 1. Rychlost lze nastavit pomocí tlačítek „+“ / „–“ na klávesnici.
 6. Během cvičení můžete pomocí tlačítka pro rychlé nastavení rychlosti rychle nastavit požadovanou rychlost.
- ⚠ Poznámka: Při vyšších rychlostech zvyšte polohu převodového stupně a ujistěte se, že je v přípustném rozsahu, aby nedošlo k nehodám.
7. Chcete-li motor kdykoli zastavit, stiskněte tlačítko „STOP“.

Automatický režim

8. Zapněte napájení a hlavní vypínač. Když se zobrazí obrazovka:
 - Stiskněte tlačítko „Select“ pro výběr automatického režimu.
 - Stiskněte tlačítko „Start“ pro spuštění zařízení
9. Během provozu můžete změnit rychlost v rámci aktuálního časového intervalu pomocí tlačítek „Speed +“ / „Speed –“.
10. Chcete-li zařízení zastavit, stiskněte tlačítko „Stop“.

Test srdeční frekvence

11. Po spuštění zařízení přiložte ruku na kovový snímač srdečního tepu. Po několika sekundách se srdeční tep zobrazí na displeji „“. Údaje slouží pouze pro informaci a nejsou určeny pro lékařské účely.

Bezpečnost

- Pokud je bezpečnostní klíč vytažen, zařízení se okamžitě zastaví a na displeji se zobrazí zpráva nebo chybový kód E07.
- Před tréninkem se ujistěte, že je stisknutý nouzový spínač (na pravém rameni).
- Před vstupem na schody odemkněte spínač otočením do strany.
- Během cvičení nevstupujte pod úroveň senzoru ve spodní části krytu. ⚠ Vstup pod detekční zónu zastaví zařízení a způsobí chybu E-6. Resetování:
 - Vyměňte bezpečnostní klíč
 - Spusťte zařízení podle postupu pro spuštění Údržba

a servis**Mazání**

- Po delším používání může mazivo oxidovat a na řetězu a řetězovém kole se může hromadit nečistota
- Olej pravidelně čistěte a vyměňujte

Čištění

- Pravidelně čistěte drážky řemene a řemenici.





Nej.	Navn	Specifikation	Antal	Nr.	Navn	Spec.	Antal
1	Hovedramme	Overfladeareal 0,09	1	87	Unbrakoskrue med fuld gevind	M8×65	3
2	Venstre hovedramme	Overfladeareal 1,2	1	88	Philips C.K.S. halvgevindskrue	M10×30×20	8
3	Højre hovedramme	Overfladeareal 1,2	1	89	Philips C.K.S. halvgevindskrue	M10×35×20	4
4	forbindelsesdele til hovedrammen	Overfladeareal 0,1	6	90	Selvlåsende sekskantmøtrik	M10	4
5	Mellemliggende forbindelsesdele	Overfladeareal 0,15	3	91	Magnetoresistor		1
6	forbindelsesdele til nedre støtte	Overfladeareal 0,16	1	92	Sensor		1
7	Pedaldele	Overfladeareal 0,07	2	93	Afbryder	DC24V/7A	1
8	Jordpedaldele	Overfladeareal 0,44	1	94	Modstandstryksbæltebeslag	M8×15	1
9	Pedalstøtte	t1,5×477×249/Overfladeareal 0,44	1	95	Dyb rillekugleleje	6203-ZZ	2
10	Trimforbindelsesdele	t1,5×125×11/Overfladeareal 0,003	2	96	Fjedring	Φ17	1
11	Bundtætningsplade	t1,5×740×635/Overfladeareal 0,94	1	97	Unbrakoskrue med panhoved og fuldtandet bolt	M6×10	10
12	Pedalunderlag	t2,0×250×142,5/Surface-område 0,073	2	98	Allen indvendig sekskantet cylindrisk bolt med fuld tand	M6×30	1
13	Induktionsbeslag	t3,0×119×111/Overfladeareal 0,0012	1	99	Sekskantmøtrikker	M6	1
14	Controller-monteringsplade	t1,5×625×267/Overfladeareal 0,34	1	100	Nedre lodret svejsekonstruktion L	Overfladeareal 0,23	1
1	Afbryder	t2,0×200×40/Overfladeareal 0,014	1	101	Øvre lodret stolpe-svejsning L	Overfladeareal 0,17	1
16	Øvre hovedrammedæksel	645×485×106×t4,0	1	102	Nedre lodret svejsekonstruktion R	Overfladeareal 0,23	1
17	Nedre hovedrammedæksel	792×637×177×t4,0	1	103	Øvre lodret søjlesvejsning R	Overfladeareal 0,17	1
18	Udvendig dæksel (L)	1860×660×100×t4,0	1	104	Buet dæksel til nødstop	t2,0×83×46/R40	1
19	Udvendigt dæksel (R)	1860×660×100×t4,0	1	105	Nødstopkontakt	YJ-LA16/250V/5A	1
20	Indvendigt dæksel (L)	1542×660×92,5×t4,0	1	106	Philips skrue med undersænket hoved og selvskærende gevind	M4×15	4
21	Indvendigt dæksel (R)	1542×660×92,5×t4,0	1	107	Oprejst stolpeafdækning-L	294×220×30×t3,0	1
22	Pedal	500×281×33×t3,0	9	108	Op-retstående stolpeafdækning-L	294×220×30×t3,0	1
23	Plastpedalstøtte	527×203×20×t4,0	9	109	Op-retstående stolpeafdækning-R	294×220×30×t3,0	1
24	Dæksel til fodpedal	700×302×70×t4,0	1	110	Oprejst stolpeafdækning-R	294×220×30×t3,0	1
25	Skrue	6850EA/φ12×80	20	111	Styrramme	Overfladeareal 0,5	1
26	Drejeplade limspænde	Φ12,4×13 (POM/original)	6	112	Konsolhovedets forbindelsesramme	Overfladeareal 0,9	1
27	Lejepakninger	t2,0X26X26		113	Konsolfastgørelsesramme	Overfladeareal 0,192	1
28	Hjul	φ71X45		114	Konsol indvendig forbindelsesramme	Overfladeareal 0,091	1
29	Dyb rillekugleleje	R12Z		11	Central kontrol øvre dæksel	268×226×120 (ABS/sort)	1
30	Aksel	Φ19×60×M6		116	Central kontrol øvre dæksel 2	154×225×40 (ABS/sort)	1
31	Udvendige endekapper	Φ31×t1,2		117	Centralt kontrolunderdel	271×225×81 (ABS/sort)	1
32	Philips skrue med undersænket hoved og fuld gevind	M6×15	4	11	Central kontrol bagdæksel	341×226×24 (ABS/sort)	1
33	Fodpude	Φ50×Φ41×17×M8×27	4	119	Sikkerhedsnøgleforbindelseskabel	L-600 mm	1
34	Fastgørelsesdele til strømkabel	6850EA/51×32×39	1	120	Sikkerhedsnøgleinstallationsplade	106×54×24	1
35	Philips C.K.S. skrue med fuld gevind	M3×10	4	121	Sikkerhedsnøgle (med rebklips)	L-590	1
36	Controller	AC220V/0,85 HP/modstandsdygtig 15 niveauer	1	122	Kørselskontakt	L-800	1
37	Gennemstrålingsinduktionsseendere	34×20×11	2	123	Konsol		1
38	Gennemstrålingsinduktionsseendere	34×20×11	2				

39	Gennemstrålingsinduktionsse ndere	LT02TB/L=2300 mm	2	12	Strip light- kommunikationslinje til konsolramme	L=1000 mm	1
40	Gennemstrålingsinduktionsse ndere	LT02TB/L=2300 mm	2	126	Øvre dæksel på konsol	571×334×4	1
41	Gennemstrålingsinduktionsse ndere	LT03TB/L=150 mm	2	127	Displayfastgørelsesramme	1136EA/498×175×10.1/3 ringe (ABS/sort/260 g)	1
42	Nødstopkontaktkab el	LT02TB/L=2200 mm	2	128	Bagside af konsol	571×334×41.9(ABS/black)	1
43	Magnetring	Φ31×Φ19×t16	2	129	Fastgørelsesdele til trådløs opladning	60.5×54×9.4(ABS/black)	1
44	Stikkontakt	250 V/10 A	1	130	Flad hovedrørprop	Φ38×t1,5(PE)	2
45	Afbryder	KCD4	1	131	Flaske	137×137×123	2
46	Selvreset-afbryder	6A/ABR21-16/250V AC	1	132	Håndtag til dekorativt dæksel	65×45×41×t3,0	2
47	Strømkabel	L-500 mm/1,5 mm ²	1	134	Hulpropper	Φ20 (PP/sort)	2
48	Strømkabel	L-500 mm/1,5 mm ²	1	135	Håndtagspulskabel		1
49	Strømkabel	L-100 mm/18#	1	136	Philips C.K.S. selvskærende skrue med flad hoved	ST3×25	6
50	LED-lysbånd		2				
51	RGB-adapterkort	55×20×1,6 mm	1	139	Phillips skruer med forsænket hoved og selvskærende gevind	ST4×15	12
52	Kommunikationsledni ng til lysbånd	L-2300 mm/24 AWG 4 PIN	1	140	Philips C.K.S. selvskærende skrue	ST4×10	12
53	Kommunikationskabel	L-2300 mm/22 AWG/4- polet	1	141	Håndtag til pulsstang, øvre dæksel	193×41,5×25	2
54	Philips C.K.S skrue med fuld gevind	M4×10	2	142	Håndtag til pulsstang, nederste dæksel	193×41,5×20,5	2
55	Philips C.K.S skrue med fuld gevind	M4×10	8	143	Fastgørelsesplade til håndtagspulstast	48×29×15	2
56	Phillips C.S.K. selvskærende skrue	ST4×16	88	144	Modstandshåndtag puls sæt		1
57	Philips forsænket selvskærende skrue	ST4×15	4	145	Start/stop-håndtagspuls		1
58	Allen C.K.S skrue med fuld gevind	M8×15	29	146	Håndtag til pulssensor		4
59	Allen C.K.S halvgevindskrue	M8×65×20	18	147	Trådløs opladningsmatte med skridsikker overflade	Φ58×t1,5	1
60	Allen C.K.S halvgevindskrue	M8×75×20	6	14	Kommunikationskabel		1
61	Selvåsende skive	Φ5	1	149	Udvendig takket låseskive	Φ8	4
62	Fjederskive	Φ5	1	150	Indvendig sekskantskrue med fuldt gevind	M8×15	2
63	Forreste tandhjuldele	Overfladeareal 0,22 m ²	1	151	Unbrakoskrue med fuld gevind	M8×15	2
64	Bageste tandhjuldele	Overfladeareal 0,22 m ²	1	152	Allen-skrue med undersænket hoved og fuld gevind	M8×12	10
65	Pressetape- beslagsdele	Overfladeareal 0,02 m ²	1	153	T-formet skruenøgle	6×80	1
66	Pedalkæder	08A-01×25×9	2	154	L-formet skruenøgle		1
67	Centralbeslag	Φ30×Φ25×713	1	155	Strømkabel	3×0,75 mm ² ×2500	1
68	Halvtandskrue uden hoved	M8×595×8	9	156	Advarselsmærkat til pedal	M8×45	9
69	Pedalforbindelsesaks el	Φ8×492	9	157	Lysbånd lysgennemtrængende klistermærke		2
70	Transmissionshjul	Φ75×Φ42×Φ17×23,5	1	158	klistermærke	T2,5×176×37 mm	1
71	Transmissionshjul	Φ222×Φ42×Φ17×26	2	159	Sikkerhedsnøgleklistermærke		1
72	Sekskantet lås, tynd møtrik	M8	18	160	Konsoloverlay		1
73	E-type ring til aksel	Φ7	18	161	Filter	6A	1
74	T-bøsning	Φ16×Φ12×Φ8,1×5	108	162	Choke	6A/L-500	1
75	Pudeblokkeje	FL205	6	163	Klemme	3/8(UC-2)	15
76	Dyb rillekuglejeje	6000ZZ(TOPHWJ)	2	164	Nedre lodret stolpehylster L	t3,6x216x77x50	1
77	Bøsning	Φ12×Φ8×3,2	16	165	Nedre lodret stolpehylster R	t3,6x216x77x50	1
78	flad nøgle	7,9×7,9×17	3	166	Øvre lodret stolpe, nedre muffe L	t3,0x142x75x50	1
79	PU-hjul til vandrette sæt	Φ35,7×13	18	167	Øvre lodret stolpe, nedre muffe R	t3,0x142x75x50	1
80	Flad skive	Φ8	18	168	Allen C.K.S. halvgevindskrue	M6×30	4
81	Flad skive	Φ8×Φ30×t3,0	3	169	Udvendig takket låseskive	Φ6	4
82	Motorrem	430JP8	1	170	Koniske fodpuder	t3,0x142x75x50	4
83	Motorrem	510JP8	1	171	Jordelektrode	L300mm	1
84	Spændingshjul	Φ43,5×25	1				
85	Fjedring	Φ8	1				
86	Sekskantmøtrikker	M8	3				

Brugervejledning

- Sørg for, at enheden er stabil, i god stand og tilsluttet en jordet stikkontakt med et separat kredsløb.
- Før start: Stå på det midterste trin og fastgør sikkerhedsnøglen
- Tryk på START, start på niveau 1 og øg hastigheden gradvist
- Når du er færdig med din træning, skal du trykke på STOP, slukke for enheden og frakoble strømforsyningen

Sikkerhedsregler

- Brug kun indendørs på en tør overflade med god ventilation
- Overskrid ikke den maksimale belastningskapacitet eller driftstid (maks. 2 timer)
- Hold området bag enheden frit: 200×100 cm
- Spring ikke ned efter træning, træn ikke efter at have spist eller når du er i dårlig fysisk form.
- Bær passende sportstøj og læg ikke skarpe genstande i lommerne.
- I tilfælde af smerter, svimmelhed eller åndenød skal du straks stoppe og konsultere en læge
- Hold børn væk – dette er ikke et legetøj

Forbud

- Brug ikke produktet, hvis ledningen, stikket eller kabinettet er beskadiget
- Må ikke bruges udendørs, i badeværelset eller i nærheden af varmekilder
- Rør ikke ved stikket med våde hænder, når du trækker stikket ud; hold fast i stikket, ikke ledningen
- Træn ikke sammen med flere personer på samme tid
- Brug ikke, hvis du ikke er i stand til at bevæge dig selvstændigt
- Personer med kroniske sygdomme, skader, pacemaker osv. - brug kun efter konsultation med en læge



Maskinens dele:

1. Styrramme
2. Nødstopknap
3. Trappe
4. Sidepedal
5. Jordpedal
6. Lænestol
7. Bundramme
8. Støtteramme
9. Lænestolens øverste del
10. Håndtag
11. Sikkerhedsnøgle
12. Konsol



Specifikationer

Maksimal belastning	160 kg
Samlede dimensioner	1643*790*2305
Trappespecifikationer	500*260*183
Hastighed	1,0-15 niveauer (14-160 trin) pr. minut
Aktive trin	3



Pakkeliste

1. Platform
2. Platformstolpe (venstre/højre)
3. Skruerpose
4. Konsol
5. Flaskeholder
6. Venstre stolpe (L)
7. Højre stolpe (R)
8. Håndtag
9. Sidepedal
10. Jordpedal



Liste over monteringsudstyr

1. Unbrakoskrue med kugleende (M8*75*20) 4 stk.
2. Unbrakoskrue med flad ende (fuld gevind) (M8 * 12) 4 stk.
3. Phillips Truss Head selvskærende skrue
4. Buet pakning 8 stk. (ændr mængden)
5. Unbrakoskrue med fuld gevind (M8*15) 2 stk.
6. L-formet skruenøgle (6×35×80) 1 stk.
7. L-formet skruenøgle 1 stk.
8. Indvendig sekskantet panhovedbolt med fuldt gevind (M8*15) 2 stk.



Konsolfunktioner

1. Display
2. Niveau
3. "+" "-"
4. Stop
5. Start
6. Program
7. Tilstand
8. BMI
9. Bruger

Installationsvejledning

Bemærk: Spænd ikke boltene helt fast under installationen. Spænd først alle bolte, når hele samlingen er færdig.

Trin

- Arranger alle materialer i henhold til pakkelisten.
- Placer maskinen på et stabilt underlag.
- Tag 4 stk. M87520 unbrakonøgler med knapskrue (halv gevind) (60) ud af skruen.
- Brug en T-formet skrueøgle til at fastgøre sidetrinene (7) på begge sider af maskinen.

Trin 2

- Tag fodpedalgruppen ud.
- Spænd den fast i boltene (60) foran på maskinen.
- Vigtigt: Fodpedalen skal være helt fastgjort til boltene.

Trin 3

- Indsæt de venstre og højre ydre kapper (166 og 167) på de øverste stigrør i den rigtige retning på de venstre og højre stigrør.
- Fjern venstre og højre øvre stigrør (101 og 103).
- Indsæt hovedkommunikationsledningen (53) i det højre øvre stigrør (103).
- Indsæt lysbåndskommunikationsledningen (52) i det højre øvre stigrør (101).
- Placer dem i maskinens monteringsklemmer.
- Fjern 4 stk. M8*12 indvendige sekskantede skrue med fuldt gevind (152).
- Fastgør stigrørene (spænd skrueerne ikke helt endnu).

Trin 4

- Fjern gelænderrørskomponenten (111).
- Tilslut lysbåndets kommunikationsledning (52) og hovedkommunikationsledningen (53).
- Indsæt dem i det lodrette rør som vist på figuren.
- Bemærk: Ledningsnettet skal placeres inde i det lodrette rør for at undgå beskadigelse af ledningerne.
- Brug 2 stk. M8*15 indvendige sekskantede bolte med fuldt gevind (150) til at fastgøre komponenten til det øverste lodrette rør.
- Brug 4 stk. M8*15 indvendige sekskantede store flade bolte med fuld gevind (58) til at fastgøre komponenten til det nederste lodrette rør.
- Boltene kan strammes let, men de må ikke låses endnu.

Trin 5

- Fjern det elektroniske modul.
- Tilslut lysbåndets kommunikationsledning (125), håndtagsledningen (135) og hovedkommunikationsledningen (148).
- Indsæt dem i gelænderrøret som vist på figuren.
- Brug 2 stk. M8*15 indvendige sekskantede cylindriske bolte med fuldt gevind (151) til at fastgøre det elektroniske modul til det øverste gelænderrør.
- Sæt silikonproppen (134) i hullet i gelænderrøret.
- Boltene kan strammes let, men lås dem ikke endnu.
- Vigtigt: Før du strammer, skal du flytte ledningsbundtet inde i røret for at forhindre, at boltene trykker på ledningerne.

Trin 6

- Fjern venstre og højre stigrørskælsler.
- Monter venstre og højre nedre stigrør.
- Fastgør dem med 8 stk. ST4*16 krydsslidsede fladhovedede selvsikrørende skrue (56).
- Fjern ledningsklipsene (156) fra støtterammen, indsæt strømledningen og lås den fast.
- Fjern vandbeholderen (131) og monter den.
- Til sidst skal du stramme alle bolte godt og kontrollere, at alle fastgørelseskomponenter sidder fast.

Konsolfunktioner

- Træningsprogrammer:
 - P0 - manuel tilstand,
 - P1 - P36 - indbyggede automatiske programmer,
 - U1 - U3 - brugerprogrammer,
 - FAT - kropsfedtstest
- LED-display: 0,8", hvidt,
 - 12 berøringsknapper (+ 4 fysiske)
- Hastighedsområde: fra 1,0 til 15,0 (14-160 trin/minut)
- Yderligere funktioner:
 - automatisk systemtest
 - fejlfinding (+ lydsignaler)
 - HRC (puls kontrolleret træning) – valgfrit
 - Bluetooth - valgfrit

Displayvindue

Vindue	Funktion
Trin	Antal trin
Puls	Hjertefrekvens
Tid	Træningstid
Niveau	Modstandsniveau
Kalorier	Forbrændte kalorier
Højde	Højde (platform/enhed)

Knapbetjening

- PROG - programvalg P1-P36, U1-U3, FAT
- MODE - skift af tilstand (tid, kalorier, positiv måling)
- START/STOP - start eller stop af enhedens drift
- +/- - øg/reducer hastighed eller indstillinger

Sikkerhedstast

- Hvis forbindelsen afbrydes, vises "E-07", og enheden stopper.
- Når nøglen indsættes igen, vises der en meddelelse på skærmen i 2 sekunder, hvorefter den vender tilbage til standardtilstanden

Sikker opstart og træning

1. Sæt stikket i en jordet 10 A-stikkontakt, og tænd for strømmen
2. Indsæt sikkerhedsnøglen og fastgør den til dit tøj på brystet
3. Når skærmen er indlæst, skifter enheden til manuel tilstand (P0)
4. Vælg programmet ved hjælp af PROG og træningstilstanden ved hjælp af MODE
5. Tryk på START, så starter en 5 sekunders nedtælling med lydsignaler
6. Hastigheden kan justeres under træningen — +, -, QUICK SPEED

HRC-program (valgfrit)

- Pulsbaseret hastighedskontrol
- Standard THR: $(220 - (-) \text{ alder}) \times 0,6$
- Puls kontrolleres hvert 30. sekund. → Systemet øger eller sænker automatisk hastigheden
- Hastigheden forbliver uændret, hvis forskellen fra THR er 0-5 BPM

Kropsfedtstest (FAT)

- Indstil data:
 - F1 - køn (1: mand, 2: kvinde)
 - F2 - alder (1-99)
 - F3 - højde (100-220 cm)
 - F4 - vægt (20-150 kg)
- BMI-resultat:
 - <18 - slank
 - 18-24 - ideelvægt
 - 25-28 - overvægtig
- Placer dine hænder på sensorerne på håndtagene og vent ca. 8 sekunder.

Bluetooth (valgfrt) - Kompatibel med apps: iRunning, AuyRun, Kinomap, Run on Earth, Reebok Fitness, FitConsole

Brugerprogram - fuldstændig tilpasning af træningen

I brugertilstanden kan du oprette tre eksklusive træningsprogrammer (USER1, USER2, USER3) efter dine præferencer. Ideelt, hvis du ønsker at træne efter et fast skema.

Oprettelse af et brugerprogram

1. Gå til USER-tilstand
 - Når maskinen er stoppet: Tryk på PROG for at vælge U01, U02, U03
 - Du kan også hurtigt vælge U01 ved hjælp af USER-knappen
2. Indstilling af modstand
 - Tryk på MODE for at gå til indstillingerne
 - Brug +, - eller SPEED-genvejstasterne til at indstille modstandsniveauet for hvert af programmets 10 segmenter
3. Bekræft programmet
 - Når du har indstillet de 10 segmenter, skal du trykke på MODE for at gå videre til tidsindstillingerne
 - Du kan starte din træning med det samme med dit eget program
4. Hukommelsesfunktion
 - Dit brugerprogram gemmes automatisk, selv når strømmen slukkes
 - Når du genstarter, skal du vælge det med PROG-knappen, justere tiden og starte!



Hastighedsprogram og hældningsskema for automatiske programmer P1-P36:

Fejlkoder og fejlfindingsprocedurer

Problem/kode	Sandsynlig årsag	Løsning
Systemet fungerer ikke	• Ingen strøm eller strømsvigt • Sikkerhedsnøgle ikke tilgængelig • Kredsløbsafbrydelse	• Tilslut strømforsyningen, eller sæt strømafbryderen i positionen "NO". • Indsæt sikkerhedsnøglen i den korrekte position • Kontroller systemets indgang og udgang samt kommunikationslinjen
Pludselig stop under normale forhold	• Tabt sikkerhedsnøgle • Systemfejl	• Sikkerhedsnøgleglay • Bed en servicetekniker om at tage sig af det.
Nøglefejl	• Forkert nøgle	• Udskift tastaturet og tastaturkablerne • Udskift hovedkortet • Udskift konsollen
E02	IGBT er beskadiget, eller elektromagneten er ikke tilsluttet	Udskift controlleren eller magnetresistoren.
E-03	Intet modstandssignal	Modstandssensoren eller controlleren er defekt.
E-04	Nedetid under drift (passagerer stiger af undervejs)	Ingen belastningsdetektering
E-05	Overstrømsbeskyttelse	Udskift motor eller controller
E-06	Fejl i infrarød strålingssensor	Infrarød strålingssensor beskadiget eller blokeret af et fremmedlegeme (strålingssensoren aktiveres normalt, og fejlen ryddes automatisk efter 5 minutter). (sekunder)
E-07	Åben kredsløb i den selvslående mekaniske kontakt med magnetoresistor	Defekt magnetoresistiv enhed eller dårlig ledningsføring
E-08	• Den induktive ledning er ikke sat på plads, eller ledningen er beskadiget. • Fejl i det elektriske systems ledning	• Kontroller og tilslut eller udskift håndtagets pulskabel • Udskift konsollen
Konsollen viser ufuldstændige eller manglende linjer	• Systemfejl • Løs skrue i displaypanelet	• Udskift konsollen • Stram skrue
—	Sikkerhedsnøglefejl	Sikkerhedsnøgle tabt eller konsolfejl
Puls vises ikke	• Induktionskablet er ikke sat korrekt i, eller kablet er beskadiget. • Fejl i det elektriske system	• Kontroller og tilslut eller udskift pulsledningen på håndtaget • Udskift konsollen



1. Gulvpedal
2. Sidepedal

Flytning af enheden

Før du flytter træningstrappen, skal du sikre dig, at:

1. Strømafbryderen er i position OFF
2. Stikket er trukket ud af stikkontakten Når

du har udført disse trin:

- Tag fat i bagsiden af enheden med begge hænder
- Løft den i en vinkel på 30–40°
- Skub forsigtigt fremad eller træk tilbage

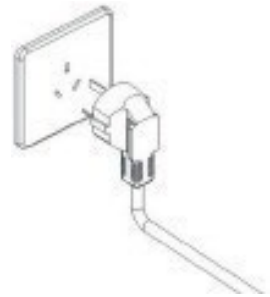
Jordingskrav til enheden

Dette produkt skal jordforbindes for at sikre brugerens sikkerhed.

I tilfælde af funktionsfejl eller beskadigelse af trappeanordningen danner jordledningen et kredsløb med den laveste modstand, så strømmen ledes til jorden og risikoen for elektrisk stød reduceres.

Tekniske specifikationer:

- Produktet er udstyret med et kabel med jordledning og jordstik.
- Stikket skal tilsluttes en stikkontakt, der overholder lokale installations- og jordforbindelsesstandarder
- Enheden er designet til brug med en spænding på 220–240 V
- Der skal anvendes en jordet stikkontakt, som vist på illustrationen nedenfor

**Advarsel – risiko for elektrisk stød:**

- Forkert tilslutning af jordledningen kan medføre elektrisk stød
- Du må ikke ændre det stik, der følger med produktet
- Hvis stikket ikke passer i stikkontakten, skal du få en autoriseret elektriker til at installere en passende stikkontakt.
- Hvis du er i tvivl om, om jordforbindelsen er korrekt, skal du kontakte en elektriker eller et autoriseret servicecenter.

Betjeningsvejledning til trappeanordningen**Forberedelse til brug**

1. Tænd for strømmen, placer enheden på en plan, stabil overflade og kontroller, at den fungerer korrekt.
2. Fastgør sikkerhedsklips til din skjorte tæt på brystet.
3. Kontroller enhedens stabilitet og funktion, inden du begynder at træne.

Start af træningen

4. Start ikke enheden uden en bruger! Før du starter:
 - Stå på det andet trin
 - Hold fast i gelænderet
 - Tag fat i gelænderet med den ene hånd og tryk på "START"-knappen
 5. Apparatet starter i 5 sekunder med en indledende hastighed på 1. Hastigheden kan justeres ved hjælp af knapperne "+" / "-" på tastaturet.
 6. Under træningen kan du bruge hastighedskortknappen til hurtigt at indstille den ønskede hastighed.
- ⚠ Bemærk: Ved højere hastigheder skal du øge gearpositionen og sikre, at den er inden for det tilladte interval for at undgå ulykker.
7. For at stoppe motoren når som helst skal du trykke på knappen "STOP".

Automatisk tilstand

8. Tænd for strømmen og hovedafbryderen. Når skærmen vises:
 - Tryk på "Select" for at vælge automatisk tilstand
 - Tryk på "Start" for at starte enheden
9. Under drift kan du ændre hastigheden inden for det aktuelle tidsinterval ved hjælp af knapperne "Hastighed +" / "Hastighed -".
10. For at stoppe enheden skal du trykke på "Stop".

Pulsmåling

11. Efter at have startet enheden skal du holde din hånd på den metalliske pulsmåler. Efter et par sekunder vises pulsen på displayet ". Dataene er kun til reference og er ikke beregnet til medicinske formål.

Sikkerhed

- Hvis sikkerhedsnøglen fjernes, stopper enheden straks, og der vises en meddelelse eller fejlkode E07 på skærmen.
- Før træningen skal du sikre dig, at nødknappen (på højre arm) er trykket ned.
- Før du træder op på trappen, skal du låse afbryderen op ved at dreje den til siden.
- Under træningen må du ikke træde under sensorniveauet i bunden af kabinettet. ⚠ Hvis du træder under detektionszonen, stopper enheden og der vises en E-6-fejl. Sådan nulstilles:
 - Fjern sikkerhedsnøglen
 - Start enheden i henhold til opstartsproceduren

Vedligeholdelse og service**Smøring**

- Efter længere tids brug kan smøremidlet oxidere, og der kan samle sig snavs på kæden og tandhjulene
- Rengør og udskift olien regelmæssigt

Rengøring

- Rengør regelmæssigt remsporene og remskiven.





Nr.	Name	Spez.	Menge	Nr.	Name	Spez.	Menge
1	Hauptrahmen	Oberfläche 0,09	1	87	Innensechskantschraube mit Vollgewinde	M8x65	3
2	Linker Hauptrahmen	Oberfläche 1,2	1	88	Philips C.K.S.-Halbgewindeschraube	M10x30x20	8
3	Rechter Hauptrahmen	Oberfläche 1,2	1	89	Philips C.K.S.-Halbgewindeschraube	M10x35x20	4
4	Verbindungssteile des Hauptrahmens	Oberfläche 0,1	6	90	Sechskant-Sicherungsmutter	M10	4
5	Mittlere Verbindungssteile	Oberfläche 0,15	3	91	Magnetowiderstand		1
6	Verbindungssteile der unteren Halterung	Oberfläche 0,16	1	92	Sensor		1
7	Pedalteile	Oberfläche 0,07	2	93	Schalter	DC24V/7A	1
8	Erdung Pedalteile	Oberfläche 0,44	1	94	Widerstandsdruckbandhalterung	M8x15	1
9	Pedalhalterung	t1,5x477x249/Oberfläche 0,44	1	95	Rillenkugellager	6203-ZZ	2
10	Verbindungselemente	t1,5x125x11/Oberfläche 0,003	2	96	Federring	Φ17	1
11	Boden-Dichtungsplatte	t1,5x740x635/Oberfläche 0,94	1	97	Innensechskant-Flachkopfschraube mit Vollverzahnung	M6x10	10
12	Pedalpolster	t2,0x250x142,5/Surf Fläche 0,073	2	98	Innensechskant-Zylinderkopfschraube mit Vollverzahnung	M6x30	1
13	Induktionshalterung	t3,0x119x111/Oberfläche 0,0012	1	99	Sechskantmutter	M6	1
14	Controller-Montageplatte	t1,5 x 625 x 267/Oberfläche 0,34	1	100	Unterer vertikaler Pfosten-Schweißkonstruktion L	Oberfläche 0,23	1
15	Schalter	t2,0x200x40/Oberfläche 0,014	1	101	Oberer vertikaler Pfosten-Schweißkonstruktion L	Oberfläche 0,17	1
16	Obere Hauptrahmenabdeckung	645 x 485 x 106 x t4,0	1	102	Unterer Ständer-Schweißkörper R	Oberfläche 0,23	1
17	Untere Hauptrahmenabdeckung	792 x 637 x 177 x t4,0	1	103	Obere Schweißkonstruktion der Stützpfosten R	Oberfläche 0,17	1
18	Außenabdeckung (L)	1860 x 660 x 100 x t4,0	1	104	Gebogene Not-Aus-Abdeckung	t2,0 x 83 x 46/R40	1
19	Außenabdeckung (R)	1860 x 660 x 100 x t4,0	1	105	Not-Aus-Schalter	YJ-LA16/250 V/5 A	1
20	Innere Abdeckung (L)	1542 x 660 x 92,5 x t4,0	1	106	Philips Senkkopf-Blechschrabe	M4x15	4
21	Innenabdeckung (R)	1542x660x92,5xt4,0	1	107	Abdeckung für aufrecht stehende Pfosten-L	294 x 220 x 30 x t3,0	1
22	Pedal	500 x 281 x 33 x t3,0	9	108	Aufrechte Pfostenabdeckung-L	294 x 220 x 30 x t3,0	1
23	Kunststoff-Pedalhalterung	527 x 203 x 20 x t4,0	9	109	Aufrechte Pfostenabdeckung-R	294 x 220 x 30 x t3,0	1
24	Bodenpedalabdeckung	700 x 302 x 70 x t4,0	1	110	Abdeckung für aufrecht stehende Stütze – R	294 x 220 x 30 x t3,0	1
25	Schraube	6850EA/φ12x80	20	111	Lenkerrahmen	Oberfläche 0,5	1
26	Drehscheibe Klebeschnalle	Φ12,4 x 13 (POM/Originalinal)	6	112	Konsolenkopf-Verbindungsrahmen	Oberfläche 0,9	1
27	Lagerdichtungen	t2,0X26X26		113	Konsolenbefestigungsrahmen	Oberfläche 0,192	1
28	Rad	φ71X45		114	Konsole im Verbindungsrahmen	Oberfläche 0,091	1
29	Rillenkugellager	R12ZZ		115	Zentrale Steuerung, obere Abdeckung	268 x 226 x 120 (ABS/schwarz)	1
30	Achse	Φ19 x 60 x M6		116	Zentrale Steuerung obere Abdeckung 2	154x225x40 (ABS/schwarz)	1
31	Außenendkappen	Φ31 x t1,2		117	Mittlere Steuerung, untere Abdeckung	271 x 225 x 81 (ABS/schwarz)	1
32	Philips-Senkkopfschraube mit Vollgewinde	M6x15	4	118	Zentrale Steuerung, hintere Abdeckung	341x226x24 (ABS/schwarz)	1
33	Fußpolster	Φ50 x Φ41 x 17 x M8 x 27	4	119	Sicherheitsschlüssel-Verbindungskabel	L-600 mm	1
34	Befestigungsteile für Netzkabel	6850EA/51x32x39	1	120	Sicherheitsschlüssel-Montageplatte	106x54x24	1
35	Philips C.K.S.-Vollgewindeschraube	M3x10	4	121	Sicherheitsschlüssel (mit Seilclip)	L-590	1
36	Steuerung	AC220V/0,85 PS/widerstandsfähig 15 Stufen	1	122	Endschalter	L-800	1
37	Durchlicht-Induktionssender	34x20x11	2	123	Konsole		1
38	Durchlicht-Induktionssender	34x20x11	2				

39	Durchstrahlungs-Induktionssender	LT02TB/L=2300 mm	2	125	Streifenlicht-Kommunikationsleitung von Konsolenrahmen	L=1000 mm	1
40	Durchlicht-Induktionssender	LT02TB/L=2300 mm	2	126	obere Abdeckung der Konsole	571 × 334 × 4	1
41	Durchstrahlungs-Induktionssender	LT03TB/L=150 mm	2	127	Befestigungsrahmen für Display	1136EA/498×175×10.1/3 Ringe (ABS/schwarz/260 g)	1
42	Not-Aus-Schalterkabel	LT02TB/L=2200 mm	2	128	Rückseite der Konsole	571×334×41.9(ABS/black)	1
43	Magnetring	Φ31 × Φ19 × t16	2	129	Befestigungsteile für kabelloses Laden	60.5×54×9.4(ABS/black)	1
44	Steckdose	250 V/10 A	1	130	Flachkopf-Rohrstopfen	Φ38×t1,5 (PE)	2
45	Schalter	KCD4	1	131	Flasche	137 × 137 × 123	2
46	Selbstrücksetzender Schalter	6A/ABR21-16/250V AC	1	132	Griffverzierung	65 × 45 × 41 × t3,0	2
47	Stromkabel	L-500 mm/1,5 mm ²	1	134	Lochstopfen	Φ20 (PP/schwarz)	2
48	Stromkabel	L-500 mm/1,5 mm ²	1	135	Handgriff-Impulsleitung		1
49	Stromkabel	L-100 mm/18#	1	136	Philips C.K.S. Flachkopf-Blechschrabe	ST3×25	6
50	LED-Lichtleiste		2				
51	RGB-Adapterplatine	55 × 20 × 1,6 mm	1	139	Philips-Senkkopf-Blechschrabe	ST4×15	12
52	Kommunikationsleitung für Lichtleisten	L-2300 mm/24 AWG 4 PIN	1	140	Philips C.K.S. Selbstschneidende Schraube	ST4×10	12
53	Kommunikationskabel	L-2300 mm/22 AWG/4-polig	1	141	Handgriff-Impulsleiste obere Abdeckung	193 × 41,5 × 25	2
54	Philips C.K.S.-Vollgewindeschraube	M4×10	2	142	Griff Pulsstange untere Abdeckung	193×41,5×20,5	2
55	Philips C.K.S.-Vollgewindeschraube	M4×10	8	143	Befestigungsplatte für Impulstaste	48×29×15	2
56	Philips C.K.S. selbstschneidende Schraube	ST4×16	88	144	Impuls-Set mit Widerstandshandgriff		1
57	Philips-Senkkopf-Blechschrabe	ST4×15	4	145	Start-/Stopp-Griff Impuls		1
58	Allen C.K.S.-Vollgewindeschraube	M8×15	29	146	Handgriff-Pulssensor		4
59	Allen C.K.S. Halbgewindeschraube	M8×65×20	18	147	Rutschfeste Matte für kabelloses Laden	Φ58×t1,5	1
60	Allen C.K.S. Halbgewindeschraube	M8×75×20	6	148	Kommunikationskabel		1
61	Selbstsichernde Unterlegscheibe	Φ5	1	149	Externe gezahnte Sicherungsscheibe	Φ8	4
62	Federscheibe	Φ5	1	150	Innensechskantschraube mit Vollgewinde	M8×15	2
63	Vordere Kettenradteile	Oberfläche 0,22 m ²	1	151	Innensechskantschrauben mit Vollgewinde	M8×15	2
64	Teile für hinteres Kettenrad	Oberfläche 0,22 m ²	1	152	Innensechskant-Senkkopfschraube mit Vollgewinde	M8×12	10
65	Pressband-Halterungsteile	Oberfläche 0,02 m ²	1	153	T-förmiger Schraubenschlüssel	6×80	1
66	Pedalketten	08A-01×25×9	2	154	L-förmiger Schraubenschlüssel		1
67	Mittlere Halterung	Φ30×Φ25×713	1	155	Netzkabel	3×0,75 mm ² ×2500	1
68	Halbzahne Schraube ohne Kopf	M8×595×8	9	156	Warnaufkleber für Pedale	M8×45	9
69	Pedalverbindungswelle	Φ8×492	9	157	Lichtstreifen lichtdurchlässiger Aufkleber		2
70	Transmissionsräder	Φ75×Φ42×Φ17×23,5	1	158	Aufkleber	T2,5 × 176 × 37 mm	1
71	Getrieberäder	Φ222 × Φ42 × Φ17 × 26	2	159	Sicherheitsschlüsselaufkleber		1
72	Sechskantschloss-Flachmutter	M8	18	160	Konsolen-Overlay		1
73	E-Typ-Ring für Welle	Φ7	18	161	Filter	6A	1
74	T-Buchse	Φ16×Φ12×Φ8,1×5	108	162	Drossel	6A/L-500	1
75	Stehlager	FL205	6	163	Klemme	3/8(UC-2)	15
76	Rillenkugellager	6000ZZ(TOPHWJ)	2	164	Untere Stützpfeilerhülse L	t3,6x216x77x50	1
77	Hülse	Φ12×Φ8×3,2	16	165	Untere Pfeilerhülse R	t3,6x216x77x50	1
78	Flachschlüssel	7,9×7,9×17	3	166	Oberer Pfeiler, untere Hülse L	t3,0 × 142 × 75 × 50	1
79	PU-Rollen für horizontale Sets	Φ35,7×13	18	167	Oberer Stützpfeiler, untere Hülse R	t3,0x142x75x50	1
80	Flache Unterlegscheibe	Φ8	18	168	Innensechskantschraube C.K.S. mit Halbgewinde	M6×30	4
81	Flache Unterlegscheibe	Φ8×Φ30×t3,0	3	169	Externe gezahnte Sicherungsscheibe	Φ6	4
82	Motorriemen	430JP8	1	170	Konische Fußpolster	t3,0x142x75x50	4
83	Motorriemen	510JP8	1	171	Erdungselektrode	L300mm	1
84	Spannräder	Φ43,5 × 25	1				
85	Federring	Φ8	1				
86	Sechskantmutter	M8	3				

Bedienungsanleitung

- Stellen Sie sicher, dass das Gerät stabil steht, in einwandfreiem Zustand ist und an eine geerdete Steckdose mit separatem Stromkreis angeschlossen ist.
- Vor dem Start: Stellen Sie sich auf die mittlere Stufe und befestigen Sie den Sicherheitsschlüssel.
- Drücken Sie START, beginnen Sie auf Stufe 1 und steigern Sie die Geschwindigkeit allmählich
- Nach Beendigung des Trainings drücken Sie STOP, schalten Sie das Gerät aus und trennen Sie es vom Stromnetz

Sicherheitsregeln

- Nur in Innenräumen auf trockener Oberfläche und bei guter Belüftung verwenden
- Überschreiten Sie nicht die maximale Belastbarkeit oder Betriebsdauer (max. 2 Stunden).
- Halten Sie einen Bereich von 200 × 100 cm hinter dem Gerät frei.
- Springen Sie nach dem Training nicht, trainieren Sie nicht nach dem Essen oder wenn Sie sich in schlechter körperlicher Verfassung befinden.
- Tragen Sie geeignete Sportkleidung und stecken Sie keine scharfen Gegenstände in Ihre Taschen.
- Bei Schmerzen, Schwindel oder Atemnot sofort aufhören und einen Arzt aufsuchen.
- Halten Sie Kinder fern – dies ist kein Spielzeug.

Verbote

- Nicht mit beschädigtem Kabel, Stecker oder Gehäuse verwenden.
- Nicht im Freien, im Badezimmer oder in der Nähe von Wärmequellen verwenden
- Berühren Sie den Stecker beim Herausziehen nicht mit nassen Händen; halten Sie den Stecker fest, nicht das Kabel
- Trainieren Sie nicht mit mehreren Personen gleichzeitig
- Nicht verwenden, wenn Sie sich nicht selbstständig bewegen können
- Personen mit chronischen Erkrankungen, Verletzungen, Herzschrittmachern usw. – nur nach Rücksprache mit einem Arzt verwenden

**Maschinenteile:**

1. Lenkerrahmen
2. Not-Aus-Schalter
3. Treppe
4. Seitliches Pedal
5. Bodenpedal
6. Unterer Pfosten
7. Grundrahmen
8. Stützrahmen
9. Oberer Pfosten
10. Lenker
11. Sicherheitsschlüssel
12. Konsole

**Technische Daten**

Maximale Belastung	160 kg
Gesamtabmessungen	1643*790*2305
Treppenhausspezifikationen	500*260*183
Geschwindigkeit	1,0–15 Stufen (14–160 Schritte) pro Minute
Aktive Treppen	3

**Packliste**

1. Plattform
2. Plattformpfosten (links/rechts)
3. Schraubentasche
4. Konsole
5. Flaschenhalter
6. Linker Pfosten (L)
7. Rechter Pfosten (R)
8. Griff
9. Seitliches Pedal
10. Bodenpedal

**Liste der Montagezubehörteile**

1. Inbusschraube mit Kugelkopf (M8*75*20) 4 Stück
2. Inbusschraube mit flachem Ende (Vollgewinde) (M8 * 12) 4 Stück
3. Phillips-Kopf-Blechschrabe
4. Gebogene Dichtung 8 Stück (Menge ändern)
5. Innensechskant-Vollgewindeschraube (M8*15) 2 Stück
6. L-förmiger Schraubenschlüssel (6×35×80) 1 Stück
7. L-förmiger Schraubenschlüssel 1 Stück
8. Innensechskantschraube mit Vollgewinde (M8*15) 2 Stück

**Konsolenfunktionen**

1. Anzeige
2. Stufe
3. „+“ „-“
4. Stopp
5. Start
6. Programm
7. Modus
8. BMI
9. Benutzer

Installationsschritte

Hinweis: Ziehen Sie die Schrauben während der Installation nicht vollständig fest. Ziehen Sie alle Schrauben erst fest, wenn die gesamte Montage abgeschlossen ist.

Schritt 1

- Ordnen Sie alle Materialien gemäß der Packliste an.
- Stellen Sie die Maschine auf einen stabilen Untergrund.
- Nehmen Sie 4 Stück M87520 Innensechskant-Halbgewinde-Schrauben (60) aus dem Schraubensack.
- Befestigen Sie die Seitentritte (7) auf beiden Seiten der Maschine mit einem T-Schlüssel.

Schritt 2

- Nehmen Sie die Bodenpedalgruppe heraus.
- Befestigen Sie sie an der Schraube (60) an der Vorderseite der Maschine.
- Wichtig: Das Fußpedal muss vollständig in die Schraube eingerastet sein.

Schritt 3

- Setzen Sie die linke und rechte Außenhülle (166 und 167) der oberen Steigrohre in der richtigen Richtung auf das linke und rechte Steigrohr.
- Entfernen Sie die linke und rechte obere Steigleitung (101 und 103).
- Führen Sie die Hauptkommunikationsleitung (53) in das rechte obere Steigrohr (103) ein.
- Führen Sie die Lichtstreifen-Kommunikationsleitung (52) in das rechte obere Steigrohr (101) ein.
- Setzen Sie sie in die Befestigungsklemmenringe der Maschine ein.
- Entfernen Sie 4 Stück M8*12 Innensechskant-Senkkopf-Gewindeschrauben (152).
- Befestigen Sie die Steigrohre (ziehen Sie die Schrauben noch nicht vollständig fest).

Schritt 4

- Entfernen Sie die Handlaufrohrkomponente (111).
- Verbinden Sie die Lichtleisten-Kommunikationsleitung (52) und die Hauptkommunikationsleitung (53).
- Führen Sie sie wie in der Abbildung gezeigt in das vertikale Rohr ein.
- Hinweis: Der Kabelbaum muss im vertikalen Rohr verlegt werden, um eine Beschädigung der Kabel zu vermeiden.
- Befestigen Sie das Bauteil mit 2 Stück M8*15 Innensechskant-Vollgewindebolzen (150) am oberen vertikalen Rohr.
- Befestigen Sie das Bauteil mit 4 Stück M8*15 Innensechskant-Flachkopf-Vollgewindeschrauben (58) am unteren vertikalen Rohr.
- Die Schrauben können leicht angezogen werden, aber noch nicht festziehen.

Schritt 5

- Entfernen Sie die elektronische Modulbaugruppe.
- Schließen Sie die Lichtleisten-Kommunikationsleitung (125), die Handgriffleitung (135) und die Hauptkommunikationsleitung (148) an.
- Setzen Sie sie wie in der Abbildung gezeigt in das Handlaufrohr ein.
- Befestigen Sie die elektronische Modulbaugruppe mit 2 Stück M8*15 Innensechskant-Zylinderkopf-Vollgewindebolzen (151) am oberen Handlaufrohr.
- Setzen Sie den Silikonstopfen (134) in die Öffnung des Handlaufrohrs ein.
- Die Schrauben können leicht angezogen werden, aber noch nicht festgezogen werden.
- Wichtig: Vor dem Festziehen das Kabelbündel im Rohr verschieben, damit die Schrauben nicht auf die Kabel drücken.

Schritt 6

- Entfernen Sie die linke und rechte Abdeckung der Steigrohre.
- Montieren Sie die linke und rechte untere Steigleitung.
- Befestigen Sie sie mit 8 Stück ST4*16 Kreuzschlitz-Flachkopf-Blechschraben (56).
- Entfernen Sie die Kabelklemmen (156) vom Stützrahmen, führen Sie das Stromkabel ein und arretieren Sie es.
- Entfernen Sie den Wasserbecher (131) und montieren Sie ihn.
- Ziehen Sie abschließend alle Schrauben fest an und überprüfen Sie, ob alle Befestigungselemente fest sitzen.

Konsolenfunktionen

- Trainingsprogramme:
 - P0 – manueller Modus,
 - P1 – P36 – integrierte Automatikprogramme,
 - U1 – U3 – Benutzerprogramme,
 - FAT – Körperfetttest
- LED-Anzeige: 0,8", weiß,
 - 12 Touch-Tasten (+ 4 physische)
- Geschwindigkeitsbereich: von 1,0 bis 15,0 (14–160 Schritte/Minute)
- Zusätzliche Funktionen:
 - automatische Systemprüfung
 - Fehlererkennung (+ akustische Signale)
 - HRC (herzfrequenzgesteuertes Training) – optional
 - Bluetooth –

optionales Anzeigefenster

Fenster	Funktion
Schritte	Anzahl der Schritte
Puls	Herzfrequenz
Zeit	Trainingszeit
Stufe	Widerstandsstufe
Kalorien	Kalorienverbrauch
Körpergröße	Höhe (Plattform/Gerät)

Tastenbedienung

- PROG – Programmauswahl P1-P36, U1-U3, FAT
- MODE – Moduswechsel (Zeit, Kalorien, positive Messung)
- START/STOP – Start oder Stopp des Gerätebetriebs
- +/- – Geschwindigkeit oder Einstellungen erhöhen/verringern

Sicherheitstaste

- Bei Trennung der Verbindung wird „E-07“ angezeigt und das Gerät stoppt.
- Wenn der Schlüssel wieder eingesteckt wird, zeigt das Display 2 Sekunden lang eine Meldung an und kehrt dann in den Standardmodus zurück.

Sicherer Start und Einweisung

1. Stecken Sie den Stecker in eine geerdete 10-A-Steckdose und schalten Sie das Gerät ein.
2. Stecken Sie den Sicherheitsschlüssel ein und befestigen Sie ihn an Ihrer Kleidung auf Brusthöhe
3. Nachdem der Bildschirm geladen ist, wechselt das Gerät in den manuellen Modus (P0).
4. Wählen Sie das Programm mit PROG und den Trainingsmodus mit MODE aus.
5. Drücken Sie START, um einen 5-Sekunden-Countdown mit akustischen Signalen zu starten.
6. Die Geschwindigkeit kann während des Trainings angepasst werden – +, –, QUICK SPEED

HRC-Programm (optional)

- Herzfrequenzbasierte Geschwindigkeitssteuerung
- Standard-THR: $(220 - (-) \text{Alter}) \times 0,6$
- Die Herzfrequenz wird alle 30 Sekunden überprüft. → Das System erhöht oder verringert automatisch die Geschwindigkeit.
- Die Geschwindigkeit bleibt unverändert, wenn die Abweichung von der THR 0–5 BPM beträgt

Körperfetttest (FAT)

- Einstellbare Daten:
 - F1 – Geschlecht (1: männlich, 2: weiblich)
 - F2 – Alter (1–99)
 - F3 – Größe (100–220 cm)
 - F4 – Gewicht (20–150 kg)
- BMI-Ergebnis:
 - <18 – schlank
 - 18–24 – Idealgewicht
 - 25–28 – Übergewicht
- Legen Sie Ihre Hände auf die Sensoren an den Griffen und warten Sie ca. 8 Sekunden.

Bluetooth (optional) – Kompatibel mit folgenden Apps: iRunning, AuyRun, Kinomap, Run on Earth, Reebok Fitness, FitConsole

Benutzerprogramm – vollständige Anpassung des Trainings

Im Benutzermodus können Sie drei exklusive Trainingsprogramme (USER1, USER2, USER3) nach Ihren Vorlieben erstellen. Ideal, wenn Sie nach einem festen Zeitplan trainieren möchten.

Erstellen eines Benutzerprogramms

1. Aufrufen des USER-Modus
 - Im Stillstand: Drücken Sie PROG, um U01, U02, U03 auszuwählen
 - Sie können U01 auch schnell über die USER-Taste auswählen
2. Einstellen des Widerstands
 - Drücken Sie MODE, um zu den Einstellungen zu gelangen
 - Verwenden Sie die Tasten +, – oder die SPEED-Tastenkombinationen, um den Widerstandsgrad für jedes der 10 Segmente des Programms einzustellen.
3. Bestätigen Sie das Programm.
 - Nachdem Sie die 10 Segmente eingestellt haben, drücken Sie MODE, um zu den Zeiteinstellungen zu gelangen.
 - Sie können Ihr Training sofort mit Ihrem eigenen Programm beginnen.
4. Speicherfunktion
 - Ihr Benutzerprogramm wird automatisch gespeichert, auch wenn das Gerät ausgeschaltet wird.
 - Wählen Sie es beim Neustart mit der PROG-Taste aus, stellen Sie nur die Zeit ein und starten Sie!



Geschwindigkeitsprogramm und Steigungstabelle für die Automatikprogramme P1-

P36: Fehlercodes und Fehlerbehebungsverfahren

Problem/Code	Mögliche Ursache	Lösung
System funktioniert nicht	• Keine Stromversorgung oder Stromausfall • Sicherheitsschlüssel nicht verfügbar • Unterbrechung des Stromkreises	• Schließen Sie die Stromversorgung an oder stellen Sie den Netzschalter auf die Position „NO“. • Stecken Sie den Sicherheitsschlüssel in die richtige Position. • Überprüfen Sie den Systemeingang und -ausgang sowie die Kommunikationsleitung.
Plötzlicher Stopp unter normalen Bedingungen	• Verlorener Sicherheitsschlüssel • Systemfehler	• Sicherheitsschlüsselrelais • Bitten Sie einen Servicetechniker, sich darum zu kümmern.
Schlüsselausfall	• Falscher Schlüssel	• Tastatur und Tastaturverkabelung austauschen • Ersetzen Sie die Hauptplatine • Ersetzen Sie die Konsole.
E02	IGBT ist beschädigt oder der Elektromagnet ist nicht angeschlossen	Ersetzen Sie den Controller oder den Magnetwiderstand.
E-03	Kein Widerstandssignal	Der Widerstandssensor oder der Regler ist defekt.
E-04	Ausfallzeit während des Betriebs (Personen steigen unterwegs aus)	Keine Lasterkennung
E-05	Überstromschutz	Motor oder Steuerung austauschen
E-06	Fehlfunktion des Infrarotstrahlungssensors	Infrarot-Strahlungssensor beschädigt oder durch einen Fremdkörper blockiert (der Strahlungssensor wird normal aktiviert und der Fehler wird nach 5 Minuten automatisch zurückgesetzt). Sekunden)
E-07	Offener Stromkreis des selbsthemmenden mechanischen Schalters mit Magnetwiderstand	Defektes magnetoresistives Gerät oder schlechte Verkabelung
E-08	• Der induktive Draht ist nicht richtig eingesetzt oder der Draht ist beschädigt. • Fehler in der elektrischen Systemleitung	• Überprüfen und anschließen oder den Impulsdraht des Griffs ersetzen • Ersetzen Sie die Konsole
Die Konsole zeigt unvollständige oder fehlende Zeilen	• Systemfehler • Lose Schraube am Display	• Ersetzen Sie die Konsole • Schrauben festziehen
—	Sicherheitsschlüssel-Fehler	Sicherheitsschlüssel verloren oder Konsolenfehler
Herzfrequenz wird nicht angezeigt	• Das Induktionskabel ist nicht richtig eingesteckt oder das Kabel ist beschädigt. • Fehler im elektrischen System	• Überprüfen und anschließen oder das Puls kabel des Griffs ersetzen • Konsole austauschen



1. Bodenpedal
2. Seitenpedal

Bewegen des Geräts

Bevor Sie die Trainingstreppe bewegen, vergewissern Sie sich, dass:

1. Der Netzschalter auf OFF steht
 2. Der Netzstecker aus der Steckdose gezogen
- ist Nachdem Sie diese Schritte ausgeführt haben:
- Fassen Sie das Gerät mit beiden Händen an der Rückseite an.
 - Heben Sie es in einem Winkel von 30–40° an.
 - Vorsichtig nach vorne drücken oder nach hinten ziehen

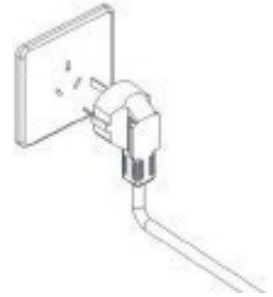
Erdungsanforderungen für das Gerät

Dieses Produkt muss zur Gewährleistung der Sicherheit des Benutzers geerdet werden.

Im Falle einer Fehlfunktion oder Beschädigung des Treppengeräts bildet das Erdungskabel einen Stromkreis mit dem geringsten Widerstand, sodass der Strom in den Boden abgeleitet wird und die Gefahr eines Stromschlags verringert wird.

Technische Daten:

- Das Produkt ist mit einem Kabel mit Erdungsdraht und Erdungsstecker ausgestattet.
- Der Stecker muss an eine Steckdose angeschlossen werden, die den örtlichen Installations- und Erdungsnormen entspricht.
- Das Gerät ist für eine Spannung von 220–240 V ausgelegt.
- Es muss eine geerdete Steckdose verwendet werden, wie in der folgenden Abbildung gezeigt.



Warnung – Gefahr eines Stromschlags:

- Ein falscher Anschluss des Erdungskabels kann zu einem Stromschlag führen.
- Verändern Sie den mit dem Produkt gelieferten Stecker nicht.
- Wenn der Stecker nicht in die Steckdose passt, lassen Sie von einem qualifizierten Elektriker eine geeignete Steckdose installieren.
- Wenn Sie Zweifel hinsichtlich der korrekten Erdung haben, wenden Sie sich an einen Elektriker oder einen autorisierten Kundendienst.

Bedienungsanleitung für das Treppengerät

Vorbereitung für den Betrieb

1. Schalten Sie das Gerät ein, stellen Sie es auf eine ebene, stabile Fläche und überprüfen Sie, ob es ordnungsgemäß funktioniert.
2. Befestigen Sie den Sicherheitsclip an Ihrer Kleidung in der Nähe Ihrer Brust.
3. Überprüfen Sie vor Beginn des Trainings die Stabilität und Funktionsfähigkeit des Geräts.

Starten des Trainings

4. Starten Sie das Gerät nicht ohne Benutzer! Vor dem Start:
 - Stellen Sie sich auf die zweite Stufe
 - Halten Sie sich am Handlauf fest
 - Fassen Sie den Handlauf mit einer Hand und drücken Sie die Taste „START“
 5. Das Gerät startet für 5 Sekunden mit einer Anfangsgeschwindigkeit von 1. Die Geschwindigkeit kann mit den Tasten „+“ / „–“ auf dem Tastenfeld eingestellt werden.
 6. Während des Trainings können Sie die gewünschte Geschwindigkeit schnell über die Geschwindigkeits-Schnelltaste einstellen.
- ⚠ Hinweis: Erhöhen Sie bei höheren Geschwindigkeiten die Gangposition und stellen Sie sicher, dass diese innerhalb des zulässigen Bereichs liegt, um Unfälle zu vermeiden.
7. Um den Motor jederzeit anzuhalten, drücken Sie die Taste „STOP“.

Automatikmodus

8. Schalten Sie die Stromversorgung und den Hauptschalter ein. Wenn der Bildschirm erscheint:
 - Drücken Sie „Auswählen“, um den Automatikmodus auszuwählen.
 - Drücken Sie „Start“, um das Gerät zu starten.
9. Während des Betriebs können Sie die Geschwindigkeit innerhalb des aktuellen Zeitintervalls mit den Tasten „Geschwindigkeit +“ / „Geschwindigkeit –“ ändern.
10. Um das Gerät anzuhalten, drücken Sie „Stop“.

Herzfrequenztest

11. Halten Sie nach dem Start des Geräts Ihre Hand auf den metallischen Herzfrequenzsensor. Nach einigen Sekunden wird die Herzfrequenz auf dem Display „ “ angezeigt. Die Daten dienen nur zu Referenzzwecken und sind nicht für medizinische Zwecke bestimmt.

Sicherheit

- Wenn der Sicherheitsschlüssel entfernt wird, stoppt das Gerät sofort und auf dem Bildschirm erscheint eine Meldung oder der Fehlercode E07.
- Stellen Sie vor dem Training sicher, dass der Notschalter (am rechten Arm) gedrückt ist.
- Bevor Sie auf die Treppe treten, entriegeln Sie den Schalter, indem Sie ihn zur Seite drehen.
- Treten Sie während des Trainings nicht unterhalb der Sensorebene am unteren Ende des Gehäuses. ⚠ Wenn Sie unterhalb des Erfassungsbereichs treten, wird das Gerät angehalten und der Fehler E-6 angezeigt. Zurücksetzen:
 - Entfernen Sie den Sicherheitsschlüssel
 - Starten Sie das Gerät gemäß der

Inbetriebnahmeanleitung. Wartung und Instandhaltung

Schmierung

- Nach längerem Gebrauch kann das Schmiermittel oxidieren und sich Schmutz auf der Kette und dem Kettenrad ansammeln
- Reinigen und ersetzen Sie das Öl regelmäßig

Reinigung

- Reinigen Sie regelmäßig die Riemennuten und die Riemenscheibe.





No.	Nombre	Especificación	Cant.	N.	Nombre	Especificación	Cant.
1	Estructura principal	Superficie 0,09	1	87	Tornillo Allen de rosca completa	M8x65	3
2	Bastidor principal izquierdo	Superficie 1,2	1	88	Tornillo Philips C.K.S. de media rosca	M10x30x20	8
3	Estructura principal derecha	Superficie 1,2	1	89	Tornillo Philips C.K.S. de media rosca	M10x35x20	4
4	Piezas de conexión del bastidor principal	Superficie 0,1	6	90	Tuerca hexagonal autoblocante	M10	4
5	Piezas de conexión intermedias	Superficie 0,15	3	91	Magnetorresistor		1
6	Piezas de conexión del soporte inferior	Superficie 0,16	1	92	Sensor		1
7	Piezas del pedal	Superficie 0,07	2	93	Interruptor	DC24V/7A	1
8	Pieza del pedal de tierra	Superficie 0,44	1	94	Soporte de la correa de presión de resistencia	M8x15	1
9	Soporte del pedal	t1,5x477x249/Área de superficie 0,44	1	95	Rodamiento de bolas de ranura profunda	6203-ZZ	2
10	Piezas de conexión de recorte	t1,5x125x11/Área de superficie 0,003	2	96	Anillo de resorte	Φ17	1
11	Placa de sellado inferior	t1,5x740x635/Área de superficie 0,94	1	97	Perno Allen de cabeza plana con dientes completos	M6x10	10
12	Almohadillas para pedales	t2,0x250x142,5/Superficie Área de la cara 0,073	2	98	Perno cilíndrico de hexágono interior Allen con diente completo	M6x30	1
13	Soporte de inducción	t3,0x119x111/Área de superficie 0,0012	1	99	Tuerca hexagonales	M6	1
14	Placa de montaje del controlador	t1,5 x 625 x 267/Área de superficie 0,34	1	100	Soldadura inferior del montante vertical L	Superficie 0,23	1
15	Interruptor	t2,0 x 200 x 40/Área superficial 0,014	1	101	Soldadura del montante superior L	Área de superficie 0,17	1
16	Cubierta superior del bastidor principal	645 x 485 x 106 x t4,0	1	102	Soldadura inferior del montante vertical R	Superficie 0,23	1
17	Cubierta inferior del bastidor principal	792 x 637 x 177 x t4,0	1	103	Soldadura del montante superior R	Superficie 0,17	1
18	Cubierta exterior (L)	1860 x 660 x 100 x t4,0	1	104	Cubierta curva del interruptor de parada de emergencia	t2,0 x 83 x 46/R40	1
19	Cubierta exterior (R)	1860 x 660 x 100 x t4,0	1	105	Interruptor de parada de emergencia	YJ-LA16/250 V/5 A	1
20	Cubierta interior (L)	1542 x 660 x 92,5 x t4,0	1	106	Tornillo autorroscante de cabeza avellanada Philips	M4x15	4
21	Cubierta interior (R)	1542x660x92,5xt4,0	1	107	Cubierta del poste vertical-L	294 x 220 x 30 x t3,0	1
22	Pedal	500 x 281 x 33 x t3,0	9	108	Cubierta del poste vertical-L	294 x 220 x 30 x t3,0	1
23	Soporte de pedal de plástico	527 x 203 x 20 x t4,0	9	109	Cubierta del poste vertical-R	294 x 220 x 30 x t3,0	1
24	Cubierta del pedal inferior	700 x 302 x 70 x t4,0	1	110	Cubierta del poste vertical-R	294 x 220 x 30 x t3,0	1
25	Tornillo	6850EA/φ12x80	20	111	Cuadro del manillar	Superficie 0,5	1
26	Hebilla de pegamento para plato giratorio	Φ12,4 x 13 (POM/original inal)	6	112	Marco de conexión del cabezal de la consola	Superficie 0,9	1
27	Juntas de cojinete	t2,0 x 26 x 26		113	Marco de fijación de la consola	Superficie 0,192	1
28	Rueda	φ71X45		114	Consola dentro del bastidor de conexión	Superficie 0,091	1
29	Rodamiento de bolas de ranura profunda	R12Z		115	Cubierta superior de control central	268 x 226 x 120 (ABS/negro)	1
30	Eje	Φ19 x 60 x M6		116	Cubierta superior del control central 2	154x225x40 (ABS/negro)	1
31	Tapas exteriores	Φ31 x t1,2		117	Cubierta inferior del control central	271x225x81 (ABS/negro)	1
32	Tornillo Philips de cabeza avellanada y rosca completa	M6x15	4	118	Tapa trasera del control central	341x226x24 (ABS/negro)	1
33	Almohadilla para los pies	φ50 x φ41 x 17 x M8 x 27	4	119	Cable de conexión de la llave de seguridad	L-600 mm	1
34	Piezas de fijación del cable de alimentación	6850EA/51x32x39	1	120	Placa de instalación de la llave de seguridad	106x54x24	1
35	Tornillo de rosca completa Philips C.K.S.	M3x10	4	121	Llave de seguridad (con clip para correa de cuerda)	L-590	1
36	Controlador	AC220V/0,85 HP/resistente 15 niveles	1	122	Interruptor de recorrido	L-800	1
37	Transmisores de inducción de haz pasante	34 x 20 x 11	2	123	Consola		1
38	Transmisores de inducción de haz pasante	34 x 20 x 11	2				

39	Transmisores de inducción de haz pasante	LT02TB/L=2300 mm	2	125	Línea de comunicación de luz de banda de marco de la consola	L=1000 mm	1
40	Transmisores de inducción de haz pasante	LT02TB/L=2300 mm	2	126	Tapa superior de la consola	571 × 334 × 4	1
41	Transmisores de inducción de haz pasante	LT03TB/L=150 mm	2	127	Marco de fijación de la pantalla	1136EA/498×175×10.1/3 anillos (ABS/negro/260 g)	1
42	Cable del interruptor de parada de emergencia	LT02TB/L=2200 mm	2	128	Cubierta trasera de la consola	571×334×41.9(ABS/black)	1
43	Anillo magnético	Φ31 × Φ19 × t16	2	129	Piezas de fijación para carga inalámbrica	60.5×54×9.4(ABS/black)	1
44	Toma de corriente	250 V/10 A	1	130	Tapón de tubo de cabeza plana	Φ38×t1,5 (PE)	2
45	Interruptor	KCD4	1	131	Botella	137 × 137 × 123	2
46	Interruptor de reinicio automático	6 A/ABR21-16/250 V CA	1	132	Cubierta decorativa del mango	65 × 45 × 41 × t3,0	2
47	Cable de alimentación	L-500 mm/1,5 mm ²	1	134	Tapones para orificios	Φ20 (PP/negro)	2
48	Cable de alimentación	L-500 mm/1,5 mm ²	1	135	Cable de pulso del mango		1
49	Cable de alimentación	L-100 mm/18#	1	136	Tornillo autorroscante de cabeza plana Philips C.K.S.	ST3×25	6
50	Tira de luces LED		2				
51	Placa adaptadora RGB	55 × 20 × 1,6 mm	1	139	Tornillo autorroscante Phillips con cabeza avellanada	ST4×15	12
52	Línea de comunicación para tira de luces	L-2300 mm/24 AWG 4 PIN	1	140	Tornillo autorroscante Phillips C.K.S.	ST4×10	12
53	Cable de comunicación	L-2300 mm/22 AWG/4 pines	1	141	Cubierta superior de la barra de pulsos del mango	193 × 41,5 × 25	2
54	Tornillo de rosca completa Philips C.K.S.	M4×10	2	142	Tapa inferior de la barra de pulsos del mango	193×41,5×20,5	2
55	Tornillo de rosca completa Philips C.K.S.	M4×10	8	143	Placa de fijación de la tecla de pulso del mango	48×29×15	2
56	Tornillo autorroscante Phillips C.S.K.	ST4×16	88	144	Juego de pulsadores de resistencia		1
57	Tornillo autorroscante avellanado Phillips	ST4×15	4	145	Pulsador de arranque/parada		1
58	Tornillo Allen C.K.S. de rosca completa	M8×15	29	146	Sensor de pulso con mango		4
59	Tornillo Allen C.K.S. de media rosca	M8×65×20	18	147	Alfombrilla antideslizante para carga inalámbrica	Φ58×t1,5	1
60	Tornillo Allen C.K.S. de media rosca	M8×75×20	6	148	Cable de comunicación		1
61	Arandela autoblocante	Φ5	1	149	Arandela de bloqueo dentada externa	Φ8	4
62	Arandela elástica	Φ5	1	150	Perno de cabeza hexagonal interna con rosca completa	M8×15	2
63	Piezas de la corona delantera	Superficie 0,22 m ²	1	151	Tornillo Allen de rosca completa	M8×15	2
64	Piezas de la rueda dentada trasera	Superficie 0,22 m ²	1	152	Tornillo Allen avellanado de rosca completa	M8×12	10
65	Piezas del soporte de cinta adhesiva	Superficie 0,02 m ²	1	153	Llave en forma de T	6×80	1
66	Cadenas de pedal	08A-01×25×9	2	154	Llave en forma de L		1
67	Soporte central	Φ30×Φ25×713	1	155	Cable de alimentación	3×0,75 mm ² ×2500	1
68	Tornillo sin cabeza de medio diente	M8 × 595 × 8	9	156	Pegatina de advertencia del pedal	M8×45	9
69	Eje de conexión del pedal	Φ8×492	9	157	Tira luminosa adhesiva transmisora de luz		2
70	Ruedas de transmisión	Φ75×Φ42×Φ17×23,5	1	158	Pegatina	T2,5×176×37 mm	1
71	Ruedas de transmisión	Φ222 × Φ42 × Φ17 × 26	2	159	Pegatina de la llave de seguridad		1
72	Tuerca fina para cerradura hexagonal	M8	18	160	Superposición de consola		1
73	Anillo tipo E para eje	Φ7	18	161	Filtro	6A	1
74	Casquillo en T	Φ16×Φ12×Φ8,1×5	108	162	Bobina de choque	6AVL-500	1
75	Rodamiento de bloque de almohadilla	FL205	6	163	Abrazadera	3/8 (UC-2)	15
76	Rodamiento rígido de bolas	6000ZZ (TOPHWJ)	2	164	Fundas de los postes verticales inferiores L	t3,6x216x77x50	1
77	Manguito	Φ12×Φ8×3,2	16	165	Funda del poste vertical inferior R	t3,6x216x77x50	1
78	Llave plana	7,9×7,9×17	3	166	Poste vertical superior, manguito inferior L	t3,0 x 142 x 75 x 50	1
79	Ruedas de poliuretano para conjuntos horizontales	Φ35,7×13	18	167	Poste vertical superior, manguito inferior R	t3,0x142x75x50	1
80	Arandela plana	Φ8	18	168	Tornillo Allen C.K.S. de media rosca	M6×30	4
81	Arandela plana	Φ8×Φ30×t3,0	3	169	Arandela de bloqueo dentada externa	Φ6	4
82	Correa del motor	430JP8	1	170	Almohadillas cónicas para pies	t3,0 x 142 x 75 x 50	4
83	Correa del motor	510JP8	1	171	Electrodo de tierra	L300 mm	1
84	Ruedas tensoras	Φ43,5 × 25	1				
85	Anillo de resorte	Φ8	1				
86	Tuercas hexagonales	M8	3				

Manual de usuario

- Asegúrese de que el dispositivo sea estable, esté en buen estado de funcionamiento y conectado a una toma de corriente con conexión a tierra y un circuito independiente.
- Antes de empezar: colócate en el peldaño central y coloca la llave de seguridad.
- Pulse START, comience en el nivel 1 y aumente la velocidad gradualmente
- Una vez finalizado el entrenamiento, pulse STOP, apague el dispositivo y desconecte la fuente de alimentación.

Normas de seguridad

- Úselo solo en interiores, sobre una superficie seca y con buena ventilación.
- No exceda la capacidad de carga máxima ni el tiempo de funcionamiento (máx. 2 horas).
- Mantenga un área despejada detrás del dispositivo: 200 × 100 cm.
- No saltes después del entrenamiento, no hagas ejercicio después de comer o cuando no te encuentres en buenas condiciones físicas.
- Lleve ropa deportiva adecuada y no lleve objetos punzantes en los bolsillos.
- En caso de dolor, mareos o dificultad para respirar, deténgase inmediatamente y consulte a un médico.
- Mantenga a los niños alejados: esto no es un juguete.

Prohibiciones

- No lo utilice si el cable, el enchufe o la carcasa están dañados.
- No lo utilice al aire libre, en el cuarto de baño ni cerca de fuentes de calor.
- No toque el enchufe con las manos mojadas al desenchufarlo; sujete el enchufe, no el cable
- No haga ejercicio con varias personas al mismo tiempo.
- No lo utilice si no puede moverse de forma independiente.
- Las personas con enfermedades crónicas, lesiones, marcapasos, etc., solo deben utilizarlo tras consultar con un médico.



Piezas de la máquina:

1. Manillar
2. Interruptor de parada de emergencia
3. Escalera
4. Pedal lateral
5. Pedal de suelo
6. Poste vertical inferior
7. Bastidor base
8. Marco de soporte
9. Poste vertical superior
10. Manillar
11. Llave de seguridad
12. Especific



aciones de la consola

Carga máxima	160 kg
Dimensiones totales	1643*790*2305
Especificaciones de la escalera	500*260*183
Velocidad	1,0-15 niveles (14-160 escalones) por minuto
Escaleras activas	3



Lista de embalaje

1. Plataforma
2. Poste de plataforma (izquierdo/derecho)
3. Bolsa de tornillos
4. Consola
5. Portabotellas
6. Poste izquierdo (L)
7. Poste derecho (R)
8. Manilla
9. Pedal lateral
10. Pedal de suelo



Lista de accesorios de montaje

1. Tornillo Allen con extremo esférico (M8*75*20) 4 uds.
2. Tornillo Allen con extremo plano (rosca completa) (M8 * 12) 4 uds.
3. Tornillo autorroscante Phillips con cabeza de truss
4. Junta curvada 8 unidades (cambiar la cantidad)
5. Tornillo Allen de rosca completa (M8*15) 2 unidades
6. Llave en L (6*35*80) 1 unidad
7. Llave en L 1 unidad
8. Perno de cabeza hexagonal interna con rosca completa (M8*15) 2 unidades



Funciones de la consola

1. Pantalla
2. Nivel
3. «+» «-»
4. Parada
5. Inicio
6. Programa
7. Modo
8. IMC
9. Usuario

Pasos de instalación

Nota: No apriete completamente los pernos durante la instalación. Apriete todos los pernos solo después de completar todo el montaje.

Paso 1

- Organice todos los materiales según la lista de embalaje.
- Coloque la máquina sobre una superficie estable.
- Saque 4 piezas M87520 Tornillos de cabeza redonda con cabeza Allen (media rosca) (60) de la bolsa de tornillos.
- Utilice una llave en T para fijar los peldaños laterales (7) a ambos lados de la máquina.

Paso 2

- Saque el grupo de pedales de tierra.
- Fijelo al perno (60) situado en la parte delantera de la máquina.
- Importante: El pedal debe estar completamente abrochado al perno.

Paso 3

- Inserte las fundas exteriores izquierda y derecha (166 y 167) de los tubos ascendentes superiores en las direcciones correctas en los tubos ascendentes izquierdo y derecho.
- Retire los tubos ascendentes superiores izquierdo y derecho (101 y 103).
- Inserte la línea de comunicación principal (53) en el tubo ascendente superior derecho (103).
- Inserte la línea de comunicación de la tira de luces (52) en el tubo ascendente superior derecho (101).
- Colóquelos en los anillos de sujeción de la máquina.
- Retire 4 tornillos hexagonales internos avellanados de rosca completa M8*12 (152).
- Fije los tubos ascendentes (no apriete aún los tornillos por completo).

Paso 4

- Retire el componente del tubo del pasamanos (111).
- Conecte la línea de comunicación de la tira de luces (52) y la línea de comunicación principal (53).
- Inserte ambos en el tubo vertical tal y como se muestra en la figura.
- Nota: El mazo de cables debe colocarse dentro del tubo vertical para evitar daños en los cables.
- Utilice 2 tornillos M8*15 de cabeza hexagonal interna con rosca completa (150) para fijar el componente al tubo vertical superior.
- Utilice 4 tornillos hexagonales internos M8*15 de cabeza plana grande y rosca completa (58) para fijar el componente al tubo vertical inferior.
- Los pernos se pueden apretar ligeramente, pero no los bloquee todavía.

Paso 5

- Retire el conjunto del módulo electrónico.
- Conecte la línea de comunicación de la tira de luces (125), la línea del mango (135) y la línea de comunicación principal (148).
- Inserte los tornillos en el tubo del pasamanos tal y como se muestra en la figura.
- Utilice 2 tornillos de cabeza cilíndrica hexagonal interna M8*15 con rosca completa (151) para fijar el conjunto del módulo electrónico al tubo superior del pasamanos.
- Instale el tapón de silicona (134) en el orificio del tubo del pasamanos.
- Los pernos se pueden apretar ligeramente, pero no los bloquee todavía.
- Importante: Antes de apretar, mueva el haz de cables dentro del tubo para evitar que los pernos presionen los cables.

Paso 6

- Retire las cubiertas de los elevadores izquierdo y derecho.
- Instale los elevadores inferiores izquierdo y derecho.
- Fijelas con 8 tornillos autorroscantes de cabeza plana con ranura en cruz ST4*16 (56).
- Retire los clips de cable (156) del bastidor de soporte, inserte el cable de alimentación y fíjelo en su lugar.
- Retire el recipiente de agua (131) e instálelo.
- Por último, apriete bien todos los tornillos y compruebe que todos los elementos de fijación estén bien sujetos.

Funciones de la consola

- Programas de entrenamiento:
 - P0: modo manual.
 - P1 - P36: programas automáticos integrados,
 - U1 - U3: programas de usuario,
 - FAT: prueba de grasa corporal
- Pantalla LED: 0,8", blanca,
 - 12 botones táctiles (+, -, 4 físicos)
- Rango de velocidad: de 1,0 a 15,0 (14-160 pasos/minuto)
- Características adicionales:
 - prueba automática del sistema
 - detección de errores (+ señales acústicas)
 - HRC (entrenamiento controlado por frecuencia cardíaca) - opcional
 - Bluetooth - opcional

Ventana de visualización

Ventana	Función
Pasos	Número de pasos
Pulso	Frecuencia cardíaca
Tiempo	Tiempo de entrenamiento
Nivel	Nivel de resistencia
Calorías	Calorías quemadas
Altura	Altura (plataforma/dispositivo)

Funcionamiento de los botones

- PROG: selección de programa P1-P36, U1-U3, FAT
- MODE: cambio de modo (tiempo, calorías, medición positiva)
- START/STOP: inicio o parada del funcionamiento del dispositivo
- ++ / -: aumentar/disminuir la velocidad o los ajustes

Tecla de seguridad

- Si se desconecta, se muestra «E-07» y el dispositivo se detiene.
- Cuando se vuelve a introducir la llave, la pantalla muestra un mensaje durante 2 segundos y vuelve al modo predeterminado.

Arranque seguro y formación

1. Enchufe el cable en una toma de corriente con conexión a tierra de 10 A y encienda el dispositivo
2. Inserte la llave de seguridad y sujétela a su ropa en el pecho
3. Una vez cargada la pantalla, el dispositivo pasa al modo manual (P0)
4. Seleccione el programa con PROG y el modo de entrenamiento con MODE
5. Pulse START y comenzará una cuenta atrás de 5 segundos con señales acústicas.
6. La velocidad se puede ajustar durante el entrenamiento: +, -, QUICK SPEED

Programa HRC (opcional)

- Control de velocidad basado en la frecuencia cardíaca
- THR predeterminado: $(220 - (-) \text{edad}) \times 0,6$
- La frecuencia cardíaca se comprueba cada 30 segundos. → El sistema aumenta o disminuye automáticamente la velocidad
- La velocidad permanece sin cambios si la diferencia con respecto al THR es de 0-5 lpm

Prueba de grasa corporal (FAT)

- Datos establecidos:
 - F1: sexo (1: hombre, 2: mujer)
 - F2 - edad (1-99)
 - F3 - altura (100-220 cm)
 - F4 - peso (20-150 kg)
- Resultado del IMC:
 - <18 - delgado
 - 18-24 - peso ideal
 - 25-28 - sobrepeso
- Coloque las manos sobre los sensores de los mangos y espere unos 8 segundos.

Bluetooth (opcional) - Compatible con las aplicaciones: iRunning, AuyRun, Kinomap, Run on Earth, Reebok Fitness, FitConsole

Programa de usuario: personalización completa del entrenamiento

El modo usuario le permite crear tres programas de ejercicios exclusivos (USER1, USER2, USER3) según sus preferencias. Ideal si desea entrenar según un horario fijo.

Creación de un programa de usuario

- Entrar en el modo USUARIO
 - Cuando esté parado: pulse PROG para seleccionar U01, U02, U03
 - También puede seleccionar rápidamente U01 con el botón USER
- Ajustar la resistencia
 - Pulse MODE para ir a los ajustes
 - Utilice las teclas +, - o las teclas de acceso rápido SPEED para ajustar el nivel de resistencia de cada uno de los 10 segmentos del programa.
- Confirme el programa.
 - Después de configurar los 10 segmentos, pulse MODE para pasar a la configuración del tiempo.
 - Puede comenzar su entrenamiento inmediatamente con su propio programa.
- Función de memoria
 - Su programa de usuario se guardará automáticamente, incluso cuando se apague el aparato.
 - Al reiniciar, selecciónelo con el botón PROG, ajuste solo la hora y comience.



Programa de velocidad y tabla de inclinación para programas automáticos P1-P36:

Códigos de error y procedimientos de resolución de problemas

Problema/código	Causa probable	Solución
El sistema no funciona	- Sin alimentación o fallo de alimentación - Llave de seguridad no disponible - Interrupción del circuito	- Conecte la fuente de alimentación o coloque el interruptor de alimentación en la posición «NO». - Inserte la llave de seguridad en la posición correcta - Compruebe la entrada y salida del sistema y la línea de comunicación
Parada repentina en condiciones normales	- Caída de la llave de seguridad - Error del sistema	- Relé de llave de seguridad - Pida a un técnico de servicio que se encargue de ello.
Fallo de la llave	Llave incorrecta	- Sustituya el teclado y el cableado del teclado - Sustituya la placa principal - Reemplace la consola
E02	El IGBT está dañado o el electroimán no está conectado	Sustituya el controlador o el magnetorresistor.
E-03	No hay señal de resistencia	El sensor de resistencia o el controlador están defectuosos.
E-04	Tiempo de inactividad durante el funcionamiento (personas que se bajan a mitad de camino)	No se detecta carga
E-05	Protección contra sobrecorriente	Sustituir el motor o el controlador
E-06	Avería del sensor de radiación infrarroja	El sensor de radiación infrarroja está dañado o bloqueado por un objeto extraño (el sensor de radiación se activa normalmente y el fallo se soluciona automáticamente tras 5 minutos). segundos)
E-07	Circuito abierto del interruptor mecánico autoblocante con magnetorresistencia	Dispositivo magnetorresistivo defectuoso o cableado defectuoso
E-08	- El cable inductivo no está insertado en su sitio o está dañado. - Fallo en la línea del sistema eléctrico	- Compruebe y conecte o sustituya el cable de impulsos de la manija - Sustituya la consola
La consola muestra líneas incompletas o faltantes	- Fallo del sistema - Tornillo del panel de la pantalla suelto	- Reemplazar la consola - Apriete los tornillos
—	Error de la llave de seguridad	Llave de seguridad caída o error de la consola
No se muestra la frecuencia cardíaca	- El cable de inducción no está insertado correctamente o está dañado. - Fallo en el sistema eléctrico	- Compruebe y conecte o sustituya el cable de pulso del manillar - Sustituya la consola



- Pedal de suelo
- Pedal lateral

Desplazamiento del dispositivo

Antes de mover las escaleras de entrenamiento, asegúrese de que:

1. El interruptor de alimentación esté en la posición OFF
2. El enchufe de alimentación esté desconectado de la toma de corriente. Después de completar estos pasos:
 - Sujete la parte trasera del dispositivo con ambas manos.
 - Levántelo en un ángulo de 30-40°.
 - Empuje suavemente hacia delante o tire hacia atrás

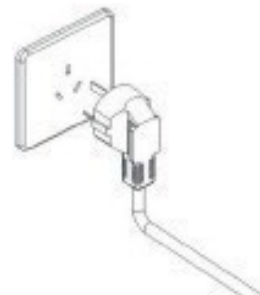
Requisitos de conexión a tierra del dispositivo

Este producto debe estar conectado a tierra para garantizar la seguridad del usuario.

En caso de mal funcionamiento o daño del dispositivo para escaleras, el cable de conexión a tierra forma un circuito con la menor resistencia, lo que permite que la corriente se dirija a tierra y reduce el riesgo de descarga eléctrica.

Especificaciones técnicas:

- El producto está equipado con un cable con un cable de tierra y un enchufe de tierra.
- El enchufe debe conectarse a una toma de corriente que cumpla con las normas locales de instalación y conexión a tierra.
- El dispositivo está diseñado para utilizarse con una tensión de 220-240 V.
- Se debe utilizar una toma de corriente con conexión a tierra, tal y como se muestra en la ilustración siguiente.



Advertencia: riesgo de descarga eléctrica.

- Una conexión incorrecta del cable de conexión a tierra puede provocar una descarga eléctrica.
- No modifique el enchufe suministrado con el producto.
- Si el enchufe no encaja en la toma, pida a un electricista cualificado que instale una toma adecuada.
- Si tiene alguna duda sobre la correcta conexión a tierra, consulte a un electricista o a un centro de servicio autorizado.

Instrucciones de funcionamiento del dispositivo para escaleras

Preparación para el funcionamiento

1. Encienda el dispositivo, colóquelo sobre una superficie plana y estable y compruebe que funciona correctamente.
2. Fije el clip de seguridad a su camisa, cerca del pecho.
3. Compruebe la estabilidad y el funcionamiento del dispositivo antes de comenzar el ejercicio.

Inicio del entrenamiento

4. ¡No ponga en marcha el dispositivo sin un usuario! Antes de empezar:
 - Póngase de pie en el segundo escalón.
 - Sujete el pasamanos
 - Agarre el pasamanos con una mano y pulse el botón «START»
 5. El dispositivo se pondrá en marcha durante 5 segundos a una velocidad inicial de 1. La velocidad se puede ajustar con los botones «+» / «-» del teclado.
 6. Durante el ejercicio, puede utilizar el botón de acceso rápido a la velocidad para ajustar rápidamente la velocidad deseada.
- ⚠ Nota: A velocidades más altas, aumente la posición del engranaje y asegúrese de que se encuentre dentro del rango permitido para evitar accidentes.
7. Para detener el motor en cualquier momento, pulse el botón «STOP».

Modo automático

8. Encienda la alimentación y el interruptor principal. Cuando aparezca la pantalla:
 - Pulse «Select» para seleccionar el modo automático.
 - Pulse «Start» para poner en marcha el dispositivo.
9. Durante el funcionamiento, puede cambiar la velocidad dentro del intervalo de tiempo actual utilizando los botones «Velocidad +» / «Velocidad -».
10. Para detener el dispositivo, pulse «Stop».

Prueba de frecuencia cardíaca

11. Después de encender el dispositivo, coloque la mano sobre el sensor metálico de frecuencia cardíaca. Tras unos segundos, la frecuencia cardíaca aparecerá en la pantalla « ». Los datos son solo orientativos y no están destinados a fines médicos.

Seguridad

- Si se retira la llave de seguridad, el dispositivo se detendrá inmediatamente y aparecerá un mensaje o el código de error E07 en la pantalla.
- Antes de entrenar, asegúrese de que el interruptor de emergencia (en el brazo derecho) esté pulsado.
- Antes de subir las escaleras, desbloquee el interruptor girándolo hacia un lado.
- Durante el ejercicio, no pise por debajo del nivel del sensor situado en la parte inferior de la carcasa. ⚠ Si pisa por debajo de la zona de detección, el dispositivo se detendrá y se producirá un error E-6. Para restablecer:
 - Retire la llave de seguridad
 - Ponga en marcha el dispositivo según el procedimiento

de puesta en marcha. Mantenimiento y servicio

Lubricación

- Tras un uso prolongado, el lubricante puede oxidarse y acumularse suciedad en la cadena y la rueda dentada
- Limpie y sustituya el aceite con regularidad

Limpieza

- Limpie periódicamente las ranuras de la correa y la polea.





Nr	Nimi	Spets.	Kogus	Nr	Nimi	Spets.	Kogus
1	Põhirunko	Pindala 0,09	1	87	Allen-pesaga täisniitega kruvi	M8×65	3
2	Vasak peamine raam	Pindala 1,2	1	88	Philips C.K.S. poolkeermeline kruvi	M10×30×20	8
3	Parem peamine raam	Pindala 1,2	1	89	Philips C.K.S. poolkeermeline kruvi	M10×35×20	4
4	põhirõnga ühendusosad	Pindala 0,1	6	90	Kuusnurkne iselukustuv mutter	M10	4
5	Keskmised ühendusosad	Pindala 0,15	3	91	Magnetoresistor		1
6	alumise toese ühendusosad	Pindala 0,16	1	92	Andur		1
7	Pedaali osad	Pindala 0,07	2	93	Lüliti	DC24V/7A	1
8	Pedaali osad	Pindala 0,44	1	94	Vastupidavuse rõhu rihma kinnitus	M8×15	1
9	Pedaali tugi	t1,5×477×249/Pindala 0,44	1	95	Sügavsooniline kuullaager	6203-ZZ	2
10	Trimmi ühendusdetailid	t1,5×125×11/Pindala 0,003	2	96	Vedru rõngas	Φ17	1
11	Põhja tihendplaat	t1,5×740×635/Pindala 0,94	1	97	Allen-pesaga pan-pea täishammaspolt	M6×10	10
12	Pedaalipadjad	t2,0×250×142,5/Surface pindala 0,073	2	98	Allen sisemine kuusnurkne silindriline täishammaspolt	M6×30	1
1	Induktsioonikinnitus	t3,0×119×111/Pindala 0,0012	1	99	Kuusnurkmutterid	M6	1
14	Kontrollerite kinnitusplaat	t1,5×625×267/Pindala 0,34	1	100	Alamine vertikaalne postikeevitus L	Pindala 0,23	1
15	Lüliti	t2,0×200×40/Pindala 0,014	1	101	Ülemine püstpost-keevisõmblus L	Pindala 0,17	1
16	Ülemine põhiraami kate	645×485×106×t4,0	1	102	Alamine püstpostide keevisõmblus R	Pindala 0,23	1
17	Alamraami alumine kate	792×637×177×t4,0	1	103	Ülemine püstpostide keevisõmblus R	Pindala 0,17	1
18	Väliskate (L)	1860×660×100×t4,0	1	104	Kumer hädaseiskamise katteplaat	t2,0×83×46/R40	1
19	Väliskate (R)	1860×660×100×t4,0	1	105	Hädaolukorra peatamisüliti	YJ-LA16/250V/5A	1
20	Sisemine kate (L)	1542×660×92,5×t4,0	1	106	Philips peaotsaga isekeermestuv kruvi	M4×15	4
2	Sisemine kate (R)	1542×660×92,5×t4,0	1	107	Püstine postikate-L	294×220×30×t3,0	1
22	Pedaal	500×281×33×t3,0	9	108	Püstise posti kate-L	294×220×30×t3,0	1
23	Plastist pedaali tugi	527×203×20×t4,0	9	109	Püstise posti kate-R	294×220×30×t3,0	1
24	Pedaali kate	700×302×70×t4,0	1	110	Püstise posti kate-R	294×220×30×t3,0	1
25	Kruvi	6850EA/φ12×80	20	111	Juhtraua raam	Pindala 0,5	1
26	Pöördaluse liimklamber	Φ12,4×13 (POM/original)	6	112	Konsooli pea ühendusraam	Pindala 0,9	1
27	Laagritihendid	t2,0X26X26		113	Konsooli kinnitusraam	Pindala 0,192	1
28	Ratas	φ71X45		114	Konsol raami sisemine ühendus	Pindala 0,091	1
29	Sügav soonega kuullaager	R12Z		11	Keskjuhtimise ülemine kate	268×226×120 (ABS/must)	1
30	Telg	Φ19×60×M6		116	Keskjuhtimise ülemine kate 2	154×225×40 (ABS/must)	1
31	Välised otsakatted	Φ31×t1,2		117	Keskjuhtimise alumine kate	271×225×81 (ABS/must)	1
32	Philips peaotsaga täiskeerme kruvi	M6×15	4	11	Keskjuhtimise tagakate	341×226×24 (ABS/must)	1
33	Jalatoed	Φ50×Φ41×17×M8×27	4	119	Ohutusvõtme ühendusjuhtme pikkus	L-600 mm	1
34	Toitekaabli kinnitusosad	6850EA/51×32×39	1	120	Ohutusvõtme paigaldusplaat	106×54×24	1
35	Philips C.K.S. täiskeerme kruvi	M3×10	4	121	Ohutusvõti (kõieklambriga)	L-590	1
36	Kontroller	AC220V/0,85HP/vastupidav 15 taset	1	122	Liikumisüliti	L-800	1
37	Läbivoolu induktsioonisaatjad	34×20×11	2	123	Konsool		1
38	Läbivoolu induktsioonisaatjad	34×20×11	2				

39	Läbivoolu induktsoonisatjad	LT02TB/L=2300mm	2	12	Ribavalgusti kommunikatsiooniliin konsooli raami	L=1000 mm	1
40	Läbivoolu induktsoonisatjad	LT02TB/L=2300 mm	2	126	konsooli ülemine kate	571×334×4	1
41	Läbivoolu induktsoonisatjad	LT03TB/L=150 mm	2	127	Ekraani kinnitusraam	1136EA/498×175×10.1/3 rõngad (ABS/must/260 g)	1
42	Hädaolukorra peatamise lüliti kaabel	LT02TB/L=2200 mm	2	128	Konsoli tagakate	571×334×41.9(ABS/black)	1
43	Magnetring	Φ31×Φ19×t16	2	129	Traadita laadimise kinnitusosad	60.5×54×9.4(ABS/black)	1
44	Toitepesa	250 V/10 A	1	130	Lame peaga torupistik	Φ38×t1,5 (PE)	2
45	Lüliti	KCD4	1	131	Pudel	137×137×123	2
46	Ise taastuv lüliti	6A/ABR21-16/250V AC	1	132	Käepideme kaunistuskatte	65×45×41×t3,0	2
47	Toitekaabel	L-500 mm/1,5 mm ²	1	134	Ava pistikud	Φ20 (PP/must)	2
48	Toitekaabel	L-500 mm/1,5 mm ²	1	135	Käepideme impulsskaabel		1
49	Toitekaabel	L-100 mm/18#	1	136	Philips C.K.S. lamepea isekeermestuv kruvi	ST3×25	6
50	LED-ribavalgusti		2				
51	RGB adapterplaat	55×20×1,6 mm	1	139	Phillips peaotsaga isekeermestuv kruvi	ST4×15	12
52	Ribavalgustuse sidejoon	L-2300 mm/24AWG4 PIN	1	140	Phillips C.K.S. isekeermestuv kruvi	ST4×10	12
53	Kommunikatsioonikaabel	L-2300 mm/22AWG/4PIN	1	141	Käepideme impulssriba ülemine kate	193×41,5×25	2
54	Phillips C.K.S. täisekeerne kruvi	M4×10	2	14	Käepideme impulssriba alumine kate	193×41,5×20,5	2
55	Phillips C.K.S. täisekeerne kruvi	M4×10	8	143	Käepideme impulssklahvi kinnitusplaat	48×29×15	2
56	Phillips C.S.K. isekeermestuv kruvi	ST4×16	88	144	Takistuskaepideme impulsskomplekt		1
57	Phillips peitpeaga isekeermestav kruvi	ST4×15	4	145	Käivitamine/seiskamine Käepideme impulss		1
58	Allen C.K.S. täisekeerne kruvi	M8×15	29	14	Käepideme pulssandur		4
59	Allen C.K.S. poolkeermeline kruvi	M8×65×20	18	147	Traadita laadimise libisemisvastane matt	Φ58×t1,5	1
60	Allen C.K.S. poolkeermeline kruvi	M8×75×20	6	14	Sidejuhtme		1
61	Iselukustuv alusplaat	Φ5	1	149	Välimine hambuline lukustuv alusplaat	Φ8	4
62	Vedrualusplaat	Φ5	1	150	Sisekuuskantpeaga polt täisniitiga	M8×15	2
63	Esiratta hammasratta osad	Pindala 0,22 m ²	1	151	Allen-pesaga täisniitiga kruvi	M8×15	2
64	Tagumise hammasratta osad	Pindala 0,22 m ²	1	152	Allen-peaga täisekeerne kruvi	M8×12	10
65	Press-tape kinnitusdetailid	Pindala 0,02 m ²	1	153	T-kujuline mutrivõti	6×80	1
66	Pedaaliketid	08A-01×25×9	2	154	L-kujuline mutrivõti		1
67	Keskmine kinnitusklamber	Φ30×Φ25×713	1	155	Toitekaabel	3×0,75 mm ² ×2500	1
68	Peata poolhammastega kruvi	M8×595×8	9	156	Pedaali hoiatuskleebis	M8×45	9
69	Pedaali ühendusvõll	Φ8×492	9	157	Valgusriba valgust läbilaskv kleebis		2
70	Läbipaistvad rattad	Φ75×Φ42×Φ17×23,5	1	158	kleebis	T2,5×176×37 mm	1
71	Ülekanderattad	Φ222×Φ42×Φ17×26	2	159	Ohutusvõtme kleebis		1
72	Kuusnurkne lukk, õhuke mutter	M8	18	160	Konsooli ülekanne		1
73	E-tüüpi rõngas võllile	Φ7	18	161	Filter	6A	1
74	T-puks	Φ16×Φ12×Φ8,1×5	108	162	Drossel	6A/L-500	1
75	Pillow block laagri	FL205	6	163	Klamber	3/8(UC-2)	15
76	Sügav soonnega kuullaager	6000ZZ(TOPHWJ)	2	164	Alamine püstpostide ümbris L	t3,6x216x77x50	1
77	Mansett	Φ12×Φ8×3,2	16	165	Alamine püstpostide ümbris R	t3,6x216x77x50	1
78	lamedad võtmed	7,9×7,9×17	3	166	Ülemine püstpost, alumine hülss L	t3,0x142x75x50	1
79	PU rattad horisontaalsete komplektide jaoks	Φ35,7×13	18	167	Ülemine püstpost, alumine hülss R	t3,0x142x75x50	1
80	Lame alusplaat	Φ8	18	168	Allen C.K.S. poolkeermeline kruvi	M6×30	4
81	Lame alusplaat	Φ8×Φ30×t3,0	3	169	Välimine hambuline lukustusketas	Φ6	4
82	Mootori rihm	430JP8	1	170	Koonilised jalatoed	t3,0x142x75x50	4
83	Mootori rihm	510JP8	1	171	Maandusklemm	L300mm	1
84	Pingutusrattad	Φ43,5×25	1				
85	Vedru rõngas	Φ8	1				
86	Kuuskantmutrid	M8	3				

Kasutusjuhend

- Veenduge, et seade on stabiilne, töökorras ja ühendatud maandatud pistikupesaga eraldi vooluahelas.
- Enne alustamist: seiske keskmisel astmel ja kinnitage turvalukk
- Vajutage START, alustage tasemelt 1 ja suurendage kiirust järk-järgult
- Pärast treeningu lõpetamist vajutage STOP, lülitage seade välja ja ühendage toiteallikas lahti

Ohutusreeglid

- Kasutage ainult siseruumides, kuival pinnal ja hea ventilatsiooniga
- Ärge ületage maksimaalset koormust või kasutusaega (maksimaalselt 2 tundi)
- Hoidke seadme taga vaba ala: 200×100 cm
- Ärge hüppake pärast treeningut, ärge treenige pärast söömist või halvas füüsilises seisundis olles.
- Kandke sobivat spordirõivastust ja ärge pange taskutesse teravaid esemeid.
- Valu, pearingluse või õhupuuduse korral lõpetage kohe treening ja pöörduge arsti poole.
- Hoidke lapsed eemal – see ei ole mänguasi.

Keelud

- Ärge kasutage kahjustatud juhtme, pistikupesa või korpusega
- Ärge kasutage väljas, vannitoas ega soojusallikate läheduses.
- Ärge puudutage pistikupesa märgade kätega, kui pistikupesa lahti ühendate; hoidke pistikupesast, mitte juhtmest
- Ärge treenige mitme inimesega korraga
- Ärge kasutage, kui te ei suuda iseseisvalt liikuda
- Krooniliste haigustega, vigastustega, südamestimulaatoriga jne inimesed – kasutage ainult pärast arstiga konsulteerimist

Masina osad:

1. Käepidemed raam
2. Hädaolukorra peatamislüliti
3. Trepp
4. Külgmise pedaal
5. Maapedaal
6. Püstpost alumine
7. Alusraam
8. Tugiraam
9. Püstpost ülemine
10. Käepide
11. Ohutusvõti
12. Konsoli

tehnilised andmed

Maksimaalne koormus	160 kg
Üldmõõtmed	1643*790*2305
Trepi spetsifikatsioonid	500*260*183
Kiirus	1,0–15 taset (14–160 astet) minutis
Aktiivsed trepid	3

Pakendiloend

1. Platvorm
2. Platvormi post (vasak/parem)
3. Kruvitasku
4. Konsol
5. Pudelpidike
6. Vasak post (L)
7. Parempoolne post (R)
8. Käepide
9. Külgmise pedaal
10. Maapedaal

Paigaldustarvikute loetelu

1. Kuuskantkruvi kuuliotsaga (M8*75*20) 4 tk.
2. Kuuskantvõti lamedate otsadega (täis keermega) (M8 * 12) 4 tk.
3. Phillips-peaga isekeermestuv kruvi
4. Köver tihend 8 tk (muuda kogust)
5. Allen-pesaga täisniitv kruvi (M8*15) 2 tk
6. L-kujuline mutrivõti (6×35×80) 1 tk
7. L-kujuline mutrivõti 1 tk
8. Sisene kuuskantpeaga täisniitvõlliga polt (M8*15) 2 tk

Konsoli funktsioonid

1. Ekraan
2. Tase
3. „+“ „-“
4. Stop
5. Käivita
6. Programm
7. Režiim
8. Kehamassiindeks
9. Kasutaja

Paigaldamise juhised

Märkus: Ära pinguta paigaldamise ajal polte täielikult. Pinguta kõik poldid alles pärast kogu kokkupaneku lõpetamist.

Samm 1

- Paigutage kõik materjalid pakkimisnimekirja järgi.
- Asetage masin stabiilsele alusele.
- Võtke kruvipaigast välja 4 tükki M87520 kuuskantpeaga nupppeadega poldid (poolkeermega) (60).
- Kasutage T-kujulist mutrivõtit, et kinnitada külgtrepid (7) masina mõlemale küljele.

Samm 2

- Võtke välja maapedaali grupp.
- Kinnitage see masina esiosas asuvasse poldi (60).
- Oluline: jalapedaal peab olema täielikult kinnitatud poldiga.

3. samm

- Paigaldage ülemiste tõusutorude vasak ja parem välimine mantel (166 ja 167) õiges suunas vasakule ja paremale tõusutorule.
- Eemaldage vasak ja parem ülemine tõusutorud (101 ja 103).
- Sisestage peamine sidejoon (53) parempoolsesse ülemisse tõusutorusse (103).
- Sisestage valgusti riba sidejoon (52) parempoolse ülemise tõusutoru (101) sisse.
- Paigaldage need masina paigaldusklambritesse.
- Eemaldage 4 tükki M8*12 sisemise kuuskantpeaga täisniitega kruvisid (152).
- Kinnitage tõusutorud (äge veel kruvisid täielikult kinni).

Samm 4

- Eemaldage käsipuu toru komponent (111).
- Ühendage valgustuse riba sidejoon (52) ja peamine sidejoon (53).
- Sisestage need vertikaalsesse torusse, nagu on näidatud joonisel.
- Märkus: Juhtmestik tuleb paigutada vertikaaloru sisse, et vältida juhtmete kahjustumist.
- Kinnitage komponent ülemisele vertikaalorule 2 M8*15 sisemise kuuskantpeaga täisniitpoldiga (150).
- Kasutage 4 tükki M8*15 sisemise kuusnurkse peaga täisniitpulti (58), et kinnitada komponent alumisele vertikaalorule.
- Poldid võib veidi pingutada, kuid veel mitte lukustada.

Samm 5

- Eemaldage elektrooniline moodul.
- Ühendage valgusti riba sidejoon (125), käepideme joon (135) ja peamine sidejoon (148).
- Sisestage need käsipuu torusse, nagu on näidatud joonisel.
- Kinnitage elektrooniline moodul ülemisele käsipuu torule 2 M8*15 sisemise kuusnurkse silindrilise peaga täisniitpoldiga (151).
- Paigaldage silikoonpistik (134) käsipuu toru auku.
- Poldid võib veidi pingutada, kuid veel mitte lukustada.
- Oluline: Enne pingutamist nihutage traatpakett toru sees, et vältida poltide survet traatidele.

6. samm

- Eemaldage vasak ja parem tõstuki katted.
- Paigaldage vasak ja parem alumine tõsteseadis.
- Kinnitage need 8 tüki ST4*16 ristpeaga lameda peaga isekeermestuvate kruvidega (56).
- Eemaldage juhtmeklambrid (156) tugiraamist, sisestage toitejuhe ja lukustage see paigale.
- Eemaldage veekauss (131) ja paigaldage see.
- Lõpuks pingutage kõik poldid kindlalt ja kontrollige, et kõik kinnitusedetailid oleksid kindlalt kinnitatud.

Konsoli funktsioonid

- Treeningprogrammid:
 - P0 – käsitsi režiim,
 - P1 – P36 – sisseehitatud automaatsed programmid,
 - U1 – U3 – kasutaja programmid,
 - FAT – keha rasvasisalduse test
- LED-ekraan: 0,8", valge,
 - 12 puutetundlikku nuppu (+ 4 füüsilist)
- Kiiruse vahemik: 1,0 kuni 15,0 (14–160 sammu minutis)
- Lisafunktsioonid:
 - automaatne süsteemi testimine
 - vea tuvastamine (+ helisignaali)
 - HRC (südame löögisagedusel põhinev treening) – valikuline
 - Bluetooth –

valikuline Näidik

Aken	Funktsioon
Sammud	Sammude arv
Pulss	Südame löögisagedus
Aeg	Treeningu aeg
Tase	Vastupidavuse tase
Kalorid	Põletatud kalorid
Kõrgus	Kõrgus (platvorm/seade)

Nupu toimimine

- PROG – programmi valik P1–P36, U1–U3, FAT
- MODE – režiimi muutmine (aeg, kalorid, positiivne mõõtmine)
- START/STOP – seadme käivitamine või peatamine
- +/- – kiiruse või seadete suurendamine/vähendamine

Ohutusnupp

- Kui ühendus katkeb, kuvatakse ekraanil „E-07” ja seade peatub.
- Kui võti uuesti sisestatakse, kuvatakse ekraanil 2 sekundiks sõnum ja seejärel naaseb ekraan vaikimisi režiimi.

Ohutu käivitamine ja koolitus

1. Ühendage pistik maandatud 10 A pistikupesaga ja lülitage toide sisse.
2. Sisestage ohutusvõti ja kinnitage see oma riietele rinnale
3. Pärast ekraani laadimist lülitub seade käsitsi režiimile (P0).
4. Valige programm nupuga PROG ja treeningrežiim nupuga MODE
5. Vajutage START, algab 5-sekundiline tagasilöögikell koos helisignaallidega
6. Kiirust saab treeningu ajal reguleerida — +, –, QUICK SPEED

HRC programm (valikuline)

- Südame löögisagedusel põhinev kiiruse reguleerimine
- Vaikimisi THR: (220 – (–) vanus) × 0,6
- Südame löögisagedust kontrollitakse iga 30 sekundi järel. → Süsteem suurendab või vähendab kiirust automaatselt
- Kiirus jääb muutumatuks, kui erinevus THR-ist on 0–5 BPM

Keharasva test (FAT)

- Andmete seadistamine:
 - F1 – sugu (1: mees, 2: naine)
 - F2 – vanus (1–99)
 - F3 – pikkus (100–220 cm)
 - F4 – kaal (20–150 kg)
- KMI tulemus:
 - <18 – alakaaluline
 - 18–24 – ideaalne kaal
 - 25–28 – ülekaal
- Aseta käed käepidemete anduritele ja oota umbes 8 sekundit.

Bluetooth (valikuline) – ühilduv järgmiste rakendustega: iRunning, AuyRun, Kinomap, Run on Earth, Reebok Fitness, FitConsole

Kasutaja programm – treeningu täielik kohandamine

Kasutajarežiimis saate luua kolm eksklusiivset treeningprogrammi (USER1, USER2, USER3) vastavalt oma eelistustele. Ideaalne, kui soovite treenida kindla ajakava järgi.

Kasutaja programmi loomine

1. Kasutajarežiimi sisenemine
 - Seisaku korral: vajutage PROG, et valida U01, U02, U03
 - U01 saate kiiresti valida ka USER-nupuga
2. Takistuse seadistamine
 - Vajutage MODE, et minna seadistustesse
 - Kasutage +, – või SPEED kiirklahve, et määrata vastupanu tase programmi 10 segmendi jaoks.
3. Kinnitage programm.
 - Pärast 10 segmendi seadistamist vajutage MODE, et liikuda aja seadistuste juurde.
 - Võite oma treeningut kohe alustada omaenda programmiga
4. Mälufunktsioon
 - Teie kasutajaprogramm salvestatakse automaatselt, isegi kui toide on välja lülitatud
 - Taaskäivitamisel valige see PROG-nupuga, reguleerige ainult aega ja alustage!



Kiiruse programm ja kaldlaua automaatprogrammid P1-P36: Veakoodid ja

veaotsinguprotseduurid

Probleem/kood	Tõenäoline põhjus	Lahendus
Süsteem ei tööta	• Puudub toide või on toimunud toitekatkestus • Ohutusvõti pole kättesaadav • Vooluahela katkemine	• Ühendage toiteallikas või seadke toitelüliti asendisse „NO”. • Asetage ohutusvõti õigesse asendisse • Kontrollige süsteemi sisendit ja väljundit ning sideühendust sideühendus
Ootamatu seiskumine normaalsetes tingimustes	• Ohutusvõti kukkus maha • Süsteemiviga	• Ohutusvõtme rele • Paluge teenindustehnikul sellega tegeleda.
Võtme rike	• Vale võti	• Vahetage klaviatuur ja klaviatuuri juhtmestik • Vahetage välja põhikort • Vahetage konsool
E02	IGBT on kahjustatud või elektromagnet ei ole ühendatud	Vahetage kontrolleri või magnetoresistor.
E-03	Puudub takistussignaali	Takistuse andur või kontrolleri on rikkis.
E-04	Seisak töö ajal (inimesed väljuvad poolel teel)	Koormuse tuvastamine puudub
E-05	Ülevoolu kaitse	Vahetage mootor või kontrolleri
E-06	Infrapunakiirguse anduri rike	Infrapunakiirguse andur on kahjustatud või blokeeritud võõrkeha poolt (kiirguse andur aktiveerub normaalselt ja viga kõrvaldatakse automaatselt 5 minuti pärast). sekundit)
E-07	Magnetoresistoriga iselukustuva mehaanilise lüliti avatud vooluring	Rikkis magnetoresistentsuse seade või halb juhtmestik
E-08	• Induktiivjuhtme pistik ei ole oma kohale ühendatud või juhe on kahjustatud. • Rike elektrisüsteemi liinis	• Kontrollige ja ühendage või vahetage käepideme impulssjuhtme • Vahetage konsool välja
Konsolil kuvatakse ebatäielikke või puuduvaid ridu	• Süsteemi rike • Lõtv ekraani paneeli kruvi	• Vahetage konsool välja • Pingutage kruvid
—	Ohutusvõtme viga	Ohutusvõti kukkus maha või konsooli viga
Südame löögisagedus ei kuvata	• Induktsioonikaabel ei ole õigesti ühendatud või kaabel on kahjustatud. • Elektrisüsteemi rike	• Kontrollige ja ühendage või vahetage käepideme pulssikaabel • Vahetage konsool



1. Põrandapedaal
2. Külgmise pedaal

Seadme liigutamine

Enne treeningtreppide liigutamist veenduge, et:

1. Toitelüliti on asendis OFF
2. Toitepistik on pistikupesast eemaldatud

Pärast nende sammude sooritamist:

- Haara seadme tagaküljest kinni mõlema käega
- Tõstke seda 30–40° nurga all
- Lükake ettevaatlikult ettepoole või tõmmake tagasi

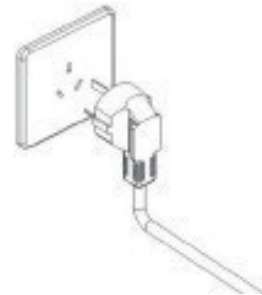
Seadme maandamisnõuded

Käesolev toode peab olema maandatud, et tagada kasutaja ohutus.

Treppseadme rikke või kahjustuse korral moodustab maandusjuhtme madalaima takistusega vooluring, mis suunab voolu maasse ja vähendab elektrilöögi ohtu.

Tehnilised andmed:

- Toode on varustatud kaabliga, millel on maandusjuht ja maanduspistik.
- Pistik tuleb ühendada pistikupesaga, mis vastab kohalikele paigaldus- ja maandusstandarditele.
- Seade on mõeldud kasutamiseks pingega 220–240 V.
- Tuleb kasutada maandatud pistikupesa, nagu on näidatud allpool olevas joonises

**Hoiatus – elektrilöögi oht:**

- Maandustraadi vale ühendamine võib põhjustada elektrilöögi
- Ärge muutke tootega kaasasolevat pistikupesa
- Kui pistik ei sobi pistikupesasse, laske kvalifitseeritud elektrikul paigaldada sobiv pistikupesa.
- Kui teil on kahtlusi õige maanduse osas, konsulteerige elektrikuga või volitatud teeninduskeskusega.

Treppide seadme kasutusjuhend**Kasutamise ettevalmistamine**

1. Lülitage seade sisse, asetage see tasasele ja stabiilsele pinnale ning kontrollige, kas see töötab korralikult.
2. Kinnitage ohutuskliip oma särgi rinnale.
3. Enne treeningu alustamist kontrollige seadme stabiilsust ja töökorrasolekut.

Treeningu alustamine

4. Ärge käivitage seadet ilma kasutajata! Enne alustamist:
 - Seiske teisel astmel
 - Hoidke kinni käsipuust
 - Haara käsipuust kinni ühe käega ja vajuta nuppu „START”
 5. Seade käivitub 5 sekundiks algkiirusega 1. Kiirust saab reguleerida klaviatuuri nuppudega „+” / „-”.
 6. Treeningu ajal saate kiiruse kiirklahvi abil kiiresti soovitud kiiruse seadistada.
- ⚠ Märkus: suuremal kiirusel suurendage käigu positsiooni ja veenduge, et see jääb lubatud vahemikku, et vältida õnnetusi.
7. Mootori peatamiseks vajutage igal ajal nuppu „STOP”.

Automaatrežiim

8. Lülitage sisse toide ja pealüliti. Kui ekraan ilmub:
 - Vajutage „Select”, et valida automaatrežiim
 - Vajutage nuppu „Start”, et seade käivitada
9. Töö ajal saate muuta kiirust praeguse ajavahemiku jooksul nuppude „Speed +” / „Speed -” abil.
10. Seadme peatamiseks vajutage nuppu „Stop”.

Südame löögisageduse test

11. Pärast seadme käivitamist hoidke käsi metallist südame löögisageduse anduri peal. Mõne sekundi pärast ilmub südame löögisagedus ekraanile „”. Andmed on ainult viiteeks ja ei ole mõeldud meditsiinilistel eesmärkidel kasutamiseks.

Ohutus

- Kui ohutusvõti eemaldatakse, peatub seade kohe ja ekraanile ilmub sõnum või veakood E07.
- Enne treeningut veenduge, et hädakatkestusnupp (paremal käel) on alla vajutatud.
- Enne treppide astumist vabastage lüliti, pöörates seda küljele.
- Treeningu ajal ärge astuge korpuse alaosas asuva anduri tasemest allapoole. ⚠ Astumine tuvastustsoonist allapoole peatab seadme ja põhjustab vea E-6. Taastamine:
 - Eemaldage turvalukk
 - Käivitage seade vastavalt käivitamisprotseduurile

Hooldus ja teenindus**Määrimine**

- Pikaajalise kasutamise järel võib määrdeaine oksüdeeruda ja kettale ning hammasrattale koguneda mustus
- Puhastage ja vahetage õli regulaarselt

Puhastamine

- Puhastage regulaarselt rihma sooned ja rihmaratas.





Non.	Nom	Spécifications	Quantité	N	Nom	Spécifications	Quantité
1	Châssis principal	Surface 0,09	1	87	Vis à six pans creux à filetage complet	M8×65	3
2	Châssis principal gauche	Surface 1,2	1	88	Vis à demi-filetage Philips C.K.S.	M10×30×20	8
3	Châssis principal droit	Surface 1,2	1	89	Vis à demi-filetage Philips C.K.S.	M10×35×20	4
4	pièces de raccordement du châssis principal	Surface 0,1	6	90	Écrou autobloquant hexagonal	M10	4
5	Pièces de raccordement intermédiaires	Surface 0,15	3	91	Magnétorésistance		1
6	pièces de raccordement du support inférieur	Surface 0,16	1	92	Capteur		1
7	Pièces de pédale	Surface 0,07	2	93	Commutateur	24 V CC/7 A	1
8	Pièces de la pédale de masse	Surface 0,44	1	94	Support de courroie de pression de résistance	M8×15	1
9	Support de pédale	t1,5×477×249/Surface 0,44	1	95	Roulement à billes à gorge profonde	6203-ZZ	2
10	Pièces de raccordement de garniture	t1,5×125×11/ Surface 0,003	2	96	Anneau à ressort	Φ17	1
11	Plaque d'étanchéité inférieure	t1,5×740×635/Surface 0,94	1	97	Boulon à tête cylindrique à six pans creux à denture complète	M6×10	10
12	Coussinets de pédale	t2,0×250×142,5/Surface 0,073	2	98	Boulon à six pans creux cylindrique à denture complète	M6×30	1
13	Support à induction	t3,0×119 ×111/Surface 0,0012	1	99	Écrous hexagonaux	M6	1
14	Plaque de montage du contrôleur	t1,5 × 625 × 267/Surface 0,34	1	100	Montant inférieur soudé L	Surface 0,23	1
15	Commutateur	t2,0 × 200 × 40/Surface 0,014	1	101	Montant supérieur soudé L	Surface 0,17	1
16	Couvercle du châssis principal supérieur	645 × 485 × 106 × t4,0	1	102	Soudure du montant inférieur R	Surface 0,23	1
17	Couvercle inférieur du châssis principal	792 × 637 × 177 × t4,0	1	103	Soudure du montant vertical supérieur R	Surface 0,17	1
18	Couvercle extérieur (L)	1860 × 660 × 100 × t4,0	1	104	Couvercle incurvé de la garniture d'arrêt d'urgence	t2,0 × 83 × 46/R40	1
19	Couvercle extérieur (R)	1860 × 660 × 100 × t4,0	1	105	Interrupteur d'arrêt d'urgence	YJ-LA16/250 V/5 A	1
20	Couvercle intérieur (L)	1542 × 660 × 92,5 × t4,0	1	106	Vis autotaraudeuse à tête fraisée Philips	M4×15	4
21	Couvercle intérieur (R)	1542×660×92,5×t4,0	1	107	Couvercle du montant vertical - L	294 × 220 × 30 × t3,0	1
22	Pédale	500 × 281 × 33 × t3,0	9	108	Couvercle de poteau vertical - L	294 × 220 × 30 × t3,0	1
23	Support de pédale en plastique	527 × 203 × 20 × t4,0	9	109	Couvercle de montant vertical-R	294 × 220 × 30 × t3,0	1
24	Couvercle de pédale au sol	700 × 302 × 70 × t4,0	1	110	Couvercle de montant vertical - R	294 × 220 × 30 × t3,0	1
25	Vis	6850EA/φ12×80	20	111	Cadre du guidon	Surface 0,5	1
26	Boucle de colle pour plateau tournant	Φ12,4 × 13 (POM/original)	6	112	Cadre de raccordement de la tête de console	Surface 0,9	1
27	Joints de palier	t2,0X26X26		113	Cadre de fixation de la console	Surface 0,192	1
28	Roue	φ71X45		114	Console à l'intérieur du cadre de raccordement	Surface 0,091	1
29	Roulement à billes à gorge profonde	R12Z		115	Couvercle supérieur de commande centrale	268 × 226 × 120 (ABS/noir)	1
30	Essieu	Φ19 × 60 × M6		116	Couvercle supérieur de commande centrale 2	154×225×40 (ABS/noir)	1
31	Embout extérieurs	Φ31 × t1,2		117	Couvercle inférieur de commande centrale	271 × 225 × 81 (ABS/noir)	1
32	Vis à tête fraisée à filetage total Philips	M6×15	4	118	Couvercle arrière de commande centrale	341×226×24 (ABS/noir)	1
33	Patins	Φ50 × Φ41 × 17 × M8 × 27	4	119	Fil de connexion de la clé de sécurité	L-600 mm	1
34	Pièces de fixation du cordon d'alimentation	6850EA/51×32×39	1	120	Plaque d'installation de la clé de sécurité	106 × 54 × 24	1
35	Vis à filetage complet Philips C.K.S.	M3×10	4	121	Clé de sécurité (avec mousqueton pour sangle)	L-590	1
36	Contrôleur	AC220V/0,85 HP/résistant 15 niveaux	1	122	Interrupteur de fin de course	L-800	1
37	Émetteurs à induction à faisceau traversant	34 × 20 × 11	2	123	Console		1
38	Émetteurs à induction à faisceau traversant	34 × 20 × 11	2				

39	Émetteurs à induction à barrière	LT02TB/L=2300 mm	2	125	Ligne de communication à bande lumineuse du cadre de console	L=1000 mm	1
40	Émetteurs à induction à faisceau traversant	LT02TB/L = 2300 mm	2	126	couvercle supérieur de la console	571 × 334 × 4	1
41	Transmetteurs à induction à faisceau traversant	LT03TB/L=150 mm	2	127	Cadre de fixation pour écran	1136EA/498×175×10.1/3 anneaux (ABS/noir/260 g)	1
42	Câble d'arrêt d'urgence	LT02TB/L=2200 mm	2	128	Couvercle arrière de la console	571×334×41.9(ABS/black)	1
43	Anneau magnétique	Φ31 × Φ19 × t16	2	129	Pièces de fixation pour recharge sans fil	60.5×54×9.4(ABS/black)	1
44	Prise électrique	250 V/10 A	1	130	Bouchon de tuyau à tête plate	Φ38×t1,5 (PE)	2
45	Interrupteur	KCD4	1	131	Bouteille	137 × 137 × 123	2
46	Interrupteur à réarmement automatique	6A/ABR21-16/250V CA	1	132	Couvercle décoratif pour poignée	65 × 45 × 41 × t3,0	2
47	Câble d'alimentation	L-500 mm/1,5 mm ²	1	134	Bouchons pour trous	Φ20 (PP/noir)	2
48	Câble d'alimentation	L-500 mm/1,5 mm ²	1	135	Câble d'impulsion de la poignée		1
49	Câble d'alimentation	L-100 mm/18#	1	136	Vis autotaraudeuse à tête cylindrique Philips C.K.S.	ST3×25	6
50	Bande lumineuse LED		2				
51	Carte adaptateur RGB	55 × 20 × 1,6 mm	1	139	Vis autotaraudeuse à tête fraisée Phillips	ST4×15	12
52	Ligne de communication pour bande lumineuse	L-2300 mm/24 AWG 4 broches	1	140	Vis autotaraudeuse Phillips C.K.S.	ST4×10	12
53	Fil de communication	L-2300 mm/22 AWG/4 broches	1	141	Couvercle supérieur de la barre d'impulsion de la poignée	193 × 41,5 × 25	2
54	Vis à filetage complet Philips C.K.S	M4×10	2	142	Poignée de la barre d'impulsion, couvercle inférieur	193×41,5×20,5	2
55	Vis à filetage complet Philips C.K.S	M4×10	8	143	Plaque de fixation de la touche d'impulsion de la poignée	48×29×15	2
56	Vis autotaraudeuse Phillips C.S.K.	ST4×16	88	144	Kit de poignées résistives à impulsions		1
57	Vis autotaraudeuse à tête fraisée Phillips	ST4×15	4	145	Poignée marche/arrêt impulsionnelle		1
58	Vis Allen C.K.S à filetage complet	M8×15	29	14	Capteur de poulx à poignée		4
59	Vis Allen C.K.S à demi-filetage	M8×65×20	18	147	Tapis antidérapant pour recharge sans fil	Φ58×t1,5	1
60	Vis Allen C.K.S à demi-filetage	M8 × 75 × 20	6	148	Fil de communication		1
61	Rondelle autobloquante	Φ5	1	149	Rondelle de blocage dentelée externe	Φ8	4
62	Rondelle élastique	Φ5	1	150	Vis à tête hexagonale interne avec filetage complet	M8×15	2
63	Pièces du pignon avant	Surface 0,22 m ²	1	151	Vis à six pans creux à filetage complet	M8×15	2
64	Pièces du pignon arrière	Surface 0,22 m ²	1	152	Vis à tête fraisée à six pans creux	M8×12	10
65	Pièces du support à bande adhésive	Surface 0,02 m ²	1	153	Clé en T	6×80	1
66	Chaînes de pédales	08A-01×25×9	2	154	Clé en L		1
67	Support central	Φ30×Φ25×713	1	155	Cordon d'alimentation	3 × 0,75 mm ² × 2500	1
68	Vis sans tête à demi-dent	M8 × 595 × 8	9	156	Autocollant d'avertissement pour pédale	M8×45	9
69	Arbre de connexion de pédale	Φ8×492	9	157	Bande lumineuse autocollant transmettant la lumière		2
70	Roues de transmission	Φ75×Φ42×Φ17×23,5	1	158	Autocollant	T2,5 × 176 × 37 mm	1
71	Roues de transmission	Φ222 × Φ42 × Φ17 × 26	2	159	Autocollant de clé de sécurité		1
72	Écrou fin pour serrure hexagonale	M8	18	160	Superposition de console		1
73	Bague de type E pour arbre	Φ7	18	161	Filtre	6A	1
74	Douille en T	Φ16×Φ12×Φ8,1×5	108	162	Self	6AVL-500	1
75	Palier à semelle	FL205	6	163	Pince	3/8 (UC-2)	15
76	Roulement à billes à gorge profonde	6000ZZ(TOPHWJ)	2	164	Gaine du montant inférieur L	t3,6x216x77x50	1
77	Manchon	Φ12×Φ8×3,2	16	165	Gaine du montant inférieur R	t3,6x216x77x50	1
78	Clé plate	7,9 × 7,9 × 17	3	166	Montant supérieur, manchon inférieur L	t3,0 × 142 × 75 × 50	1
79	Roues PU pour ensembles horizontaux	Φ35,7×13	18	167	Montant supérieur, manchon inférieur R	t3,0x142x75x50	1
80	Rondelle plate	Φ8	18	168	Vis à demi-filet Allen C.K.S.	M6×30	4
81	Rondelle plate	Φ8×Φ30×t3,0	3	169	Rondelle de blocage dentelée externe	Φ6	4
82	Courroie moteur	430JP8	1	170	Patins coniques	t3,0 x 142 x 75 x 50	4
83	Courroie moteur	510JP8	1	171	Électrode de masse	L300mm	1
84	Roues de tension	Φ43,5 × 25	1				
85	Anneau à ressort	Φ8	1				
86	Écrous hexagonaux	M8	3				

Manuel d'utilisation

- Assurez-vous que l'appareil est stable, en bon état de fonctionnement et branché à une prise mise à la terre avec un circuit séparé.
- Avant de commencer : placez-vous sur la marche centrale et fixez la clé de sécurité
- Appuyez sur START, commencez au niveau 1 et augmentez progressivement la vitesse
- Une fois votre entraînement terminé, appuyez sur STOP, éteignez l'appareil et débranchez l'alimentation électrique

Règles de sécurité

- À utiliser uniquement à l'intérieur, sur une surface sèche et bien ventilée
- Ne dépassez pas la capacité de charge maximale ou la durée d'utilisation maximale (2 heures maximum)
- Gardez un espace libre derrière l'appareil : 200 x 100 cm
- Ne sautez pas après l'entraînement, ne faites pas d'exercice après avoir mangé ou lorsque vous êtes en mauvaise condition physique.
- Portez des vêtements de sport adaptés et ne mettez pas d'objets pointus dans vos poches.
- En cas de douleur, de vertiges ou d'essoufflement, arrêtez immédiatement et consultez un médecin.
- Tenez les enfants éloignés - ce n'est pas un jouet.

Interdictions

- Ne pas utiliser avec un cordon, une fiche ou un boîtier endommagé.
- Ne pas utiliser à l'extérieur, dans la salle de bain ou à proximité de sources de chaleur.
- Ne touchez pas la fiche avec les mains mouillées lorsque vous la débranchez ; tenez la fiche, pas le cordon
- Ne faites pas d'exercice avec plusieurs personnes en même temps
- Ne pas utiliser si vous n'êtes pas capable de bouger de manière autonome
- Personnes souffrant de maladies chroniques, de blessures, portant un stimulateur cardiaque, etc. : n'utiliser qu'après avoir consulté un médecin



Pièces de la machine :

- Cadre du guidon
- Interrupteur d'arrêt d'urgence
- Escalier
- Pédale latérale
- Pédale au sol
- Montant vertical inférieur
- Cadre de base
- Cadre de support
- Montant supérieur
- Guidon
- Clé de sécurité
- Spécifications



Spécifications de la console

Charge maximale	160 kg
Dimensions hors tout	1643*790*2305
Caractéristiques techniques de l'escalier	500*260*183
Vitesse	1,0 à 15 niveaux (14 à 160 marches) par minute
Escaliers actifs	3



Liste de colisage

- Plateforme
- Poteau de plate-forme (gauche/droite)
- Sac de vis
- Console
- Porte-bouteille
- Montant gauche (L)
- Montant droit (R)
- Poignée
- Pédale latérale
- Pédale au sol



Liste des accessoires de montage

- Vis Allen à tête sphérique (M8*75*20) 4 pièces
- Vis Allen à extrémité plate (filetage complet) (M8 * 12) 4 pièces.
- Vis autotaraudeuse à tête bombée Phillips
- Joint courbé 8 pièces (modifier la quantité)
- Vis à six pans creux à filetage complet (M8*15) 2 pièces
- Clé en L (6*35*80) 1 pièce
- Clé en L 1 pièce
- Boulon à tête hexagonale interne avec filetage complet (M8*15) 2 pièces



Fonctions de la console

- Écran
- Niveau
- « + » « - »
- Arrêt
- Démarrer
- Programme
- Mode
- IMC
- Utilisateur

Étapes d'installation

Remarque : ne serrez pas complètement les boulons pendant l'installation. Serrez tous les boulons uniquement une fois l'assemblage terminé.

- Étape 1**
- Disposez tous les matériaux conformément à la liste de colisage.
 - Placez la machine sur un sol stable.
 - Retirez 4 boulons à tête bombée à six pans creux M87520 (demi-filetage) (60) du sachet de vis.
 - Utilisez une clé en T pour fixer les marches latérales (7) des deux côtés de la machine.
- Étape 2**
- Retirez le groupe de pédales au sol.
 - Fixez-le au boulon (60) situé à l'avant de la machine.
 - Important : la pédale doit être complètement enclenchée dans le boulon.
- Étape 3**
- Insérez les gaines extérieures gauche et droite (166 et 167) des tuyaux de montée supérieurs dans le bon sens sur les tuyaux de montée gauche et droit.
 - Retirez les tuyaux de montée supérieurs gauche et droit (101 et 103).
 - Insérez la ligne de communication principale (53) dans le tuyau de montée supérieur droit (103).
 - Insérez la ligne de communication de la bande lumineuse (52) dans le tuyau de montée supérieur droit (101).
 - Placez-les dans les bagues de serrage d'installation de la machine.
 - Retirez les 4 vis à tête fraisée à six pans creux M8*12 à filetage total (152).
 - Fixez les tuyaux ascendants (ne serrez pas encore complètement les vis).
- Étape 4**
- Retirez le composant du tube de la main courante (111).
 - Connectez la ligne de communication de la bande lumineuse (52) et la ligne de communication principale (53).
 - Insérez-les dans le tuyau vertical comme indiqué sur la figure.
 - Remarque : le faisceau de câbles doit être placé à l'intérieur du tuyau vertical afin d'éviter tout endommagement des fils.
 - Utilisez 2 boulons à tête hexagonale interne M8*15 à filetage complet (150) pour fixer le composant au tuyau vertical supérieur.
 - Utilisez 4 boulons à tête plate hexagonale interne M8*15 à filetage complet (58) pour fixer le composant au tuyau vertical inférieur.
 - Les boulons peuvent être légèrement serrés, mais ne les bloquez pas encore.
- Étape 5**
- Retirez l'ensemble du module électronique.
 - Connectez la ligne de communication de la bande lumineuse (125), la ligne de la poignée (135) et la ligne de communication principale (148).
 - Insérez-les dans le tube de la main courante comme indiqué sur la figure.
 - Utilisez 2 boulons à tête cylindrique hexagonale interne M8*15 à filetage complet (151) pour fixer l'ensemble du module électronique au tube supérieur de la main courante.
 - Installez le bouchon en silicone (134) dans le trou du tube de la main courante.
 - Les boulons peuvent être légèrement serrés, mais ne les bloquez pas encore.
 - Important : avant de serrer, déplacez le faisceau de fils à l'intérieur du tube afin d'éviter que les boulons n'appuient sur les fils.
- Étape 6**
- Retirez les couvercles des montants gauche et droit.
 - Installez les montants inférieurs gauche et droit.
 - Fixez-les à l'aide de 8 vis autotaraudeuses à tête plate cruciforme ST4*16 (56).
 - Retirez les clips de câble (156) du cadre de support, insérez le câble d'alimentation et verrouillez-le en place.
 - Retirez le godet d'eau (131) et installez-le.
 - Enfin, serrez fermement tous les boulons et vérifiez que toutes les fixations sont bien serrées.

Fonctions de la console

- Programmes d'entraînement :
 - P0 - mode manuel,
 - P1 - P36 - programmes automatiques intégrés,
 - U1 - U3 - programmes utilisateur,
 - FAT - test de graisse corporelle
- Écran LED : 0,8 pouces, blanc,
 - 12 boutons tactiles (+ , 4 physiques)
- Plage de vitesse : de 1,0 à 15,0 (14-160 pas/minute)
- Fonctions supplémentaires :
 - test automatique du système
 - détection des erreurs (+ signaux sonores)
 - HRC (entraînement contrôlé par la fréquence cardiaque) - en option
 - Bluetooth - en option

Fenêtre d'affichage

Fenêtre	Fonction
Étapes	Nombre d'étapes
Pouls	Fréquence cardiaque
Temps	Durée de l'entraînement
Niveau	Niveau de résistance
Calories	Calories brûlées
Taille	Hauteur (plateforme/appareil)

Fonctionnement des boutons

- PROG - sélection du programme P1-P36, U1-U3, FAT
- MODE - changement de mode (temps, calories, mesure positive)
- START/STOP - démarrage ou arrêt de l'appareil
- ++ /- - augmentation/diminution de la vitesse ou des réglages

Touche de sécurité

- Si elle est déconnectée, « E-07 » s'affiche et l'appareil s'arrête
- Lorsque la clé est réinsérée, l'écran affiche un message pendant 2 secondes, puis revient au mode par défaut.

Démarrage sécurisé et formation

1. Branchez la fiche dans une prise 10 A avec mise à la terre et mettez l'appareil sous tension
2. Insérez la clé de sécurité et attachez-la à vos vêtements, sur votre poitrine
3. Une fois l'écran chargé, l'appareil passe en mode manuel (P0)
4. Sélectionnez le programme à l'aide de PROG et le mode d'entraînement à l'aide de MODE
5. Appuyez sur START pour lancer un compte à rebours de 5 secondes accompagné de signaux sonores.
6. La vitesse peut être ajustée pendant l'entraînement — +, -, QUICK SPEED

Programme HRC (en option)

- Contrôle de la vitesse basé sur la fréquence cardiaque
- THR par défaut : $(220 - (-) \text{âge}) \times 0,6$
- Fréquence cardiaque vérifiée toutes les 30 secondes. → Le système augmente ou diminue automatiquement la vitesse
- La vitesse reste inchangée si la différence par rapport au THR est comprise entre 0 et 5 BPM

Test de graisse corporelle (FAT)

- Données définies :
 - F1 - sexe (1 : homme, 2 : femme)
 - F2 - âge (1-99)
 - F3 - taille (100-220 cm)
 - F4 - poids (20-150 kg)
- Résultat IMC :
 - <18 - mince
 - 18-24 - poids idéal
 - 25-28 - surpoids
- Placez vos mains sur les capteurs situés sur les poignées et attendez environ 8 secondes.

Bluetooth (en option) - Compatible avec les applications : iRunning, AuyRun, Kinomap, Run on Earth, Reebok Fitness, FitConsole

Programme utilisateur - personnalisation complète de l'entraînement

Le mode utilisateur vous permet de créer trois programmes d'entraînement exclusifs (USER1, USER2, USER3) selon vos préférences. Idéal si vous souhaitez vous entraîner selon un horaire fixe.

Création d'un programme utilisateur

- Entrer en mode USER
 - À l'arrêt : appuyez sur PROG pour sélectionner U01, U02, U03
 - Vous pouvez également sélectionner rapidement U01 à l'aide du bouton USER
- Réglage de la résistance
 - Appuyez sur MODE pour accéder aux paramètres
 - Utilisez les touches +, - ou les touches de raccourci SPEED pour régler le niveau de résistance pour chacun des 10 segments du programme.
- Confirmez le programme.
 - Après avoir défini les 10 segments, appuyez sur MODE pour passer aux réglages de temps
 - Vous pouvez commencer immédiatement votre entraînement avec votre propre programme
- Fonction mémoire
 - Votre programme utilisateur sera automatiquement enregistré, même lorsque l'appareil est éteint
 - Au redémarrage, sélectionnez-le à l'aide du bouton PROG, réglez uniquement l'heure et démarrez !



Programme de vitesse et tableau d'inclinaison pour les programmes automatiques

P1-P36 : Codes d'erreur et procédures de dépannage

Problème/code	Cause probable	Solution
Le système ne fonctionne pas	- Absence d'alimentation ou panne de courant - Clé de sécurité indisponible - Interruption du circuit	- Branchez l'alimentation électrique ou placez l'interrupteur d'alimentation en position « NO ». - Insérez la clé de sécurité dans la bonne position - Vérifiez l'entrée et la sortie du système ainsi que la ligne de communication ligne de communication
Arrêt soudain dans des conditions normales	- Chute de la clé de sécurité - Erreur système	- Relais de sécurité - Demandez à un technicien de service de s'en occuper.
Défaillance de la clé	Clé incorrecte	- Remplacez le clavier et le câblage du clavier - Remplacez la carte mère - Remplacez la console
E02	L'IGBT est endommagé ou l'électroaimant n'est pas connecté	Remplacer le contrôleur ou la magnétorésistance.
E-03	Aucun signal de résistance	Le capteur de résistance ou le contrôleur est défectueux.
E-04	Temps d'arrêt pendant le fonctionnement (personnes descendant à mi-parcours)	Détection d'absence de charge
E-05	Protection contre les surintensités	Remplacer le moteur ou le contrôleur
E-06	Dysfonctionnement du capteur de rayonnement infrarouge	Capteur de rayonnement infrarouge endommagé ou bloqué par un corps étranger (le capteur de rayonnement s'active normalement et le défaut est automatiquement effacé après 5 minutes). secondes)
E-07	Circuit ouvert de l'interrupteur mécanique autobloquant avec magnétorésistance	Dispositif magnétorésistif défectueux ou câblage défectueux
E-08	- Le fil inductif n'est pas inséré à sa place ou le fil est endommagé. - Défaut dans la ligne du système électrique	- Vérifiez et connectez ou remplacez le fil d'impulsion de la poignée - Remplacer la console
L'affichage de la console des lignes incomplètes ou manquantes	- Défaillance du système - Vis du panneau d'affichage desserrée	- Remplacer la console - Serrez les vis
—	Erreur de clé de sécurité	Clé de sécurité perdue ou erreur de la console
Fréquence cardiaque non affichée	- Le câble d'induction n'est pas correctement inséré ou est endommagé. - Défaut dans le système électrique	- Vérifiez et connectez ou remplacez le câble d'impulsion de la poignée - Remplacer la console



- Pédale au sol
- Pédale latérale

Déplacement de l'appareil

Avant de déplacer l'escalier d'entraînement, assurez-vous que :

1. L'interrupteur d'alimentation est en position OFF
 2. La fiche d'alimentation est débranchée de la prise
- Une fois ces étapes terminées :
- Saisissez l'arrière de l'appareil à deux mains
 - Soulevez-le à un angle de 30 à 40°.
 - Poussez doucement vers l'avant ou tirez vers l'arrière

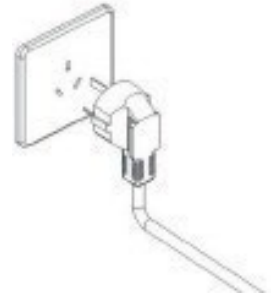
Exigences de mise à la terre pour l'appareil

Ce produit doit être mis à la terre pour garantir la sécurité de l'utilisateur.

En cas de dysfonctionnement ou d'endommagement de l'appareil pour escaliers, le fil de mise à la terre forme un circuit avec la résistance la plus faible, permettant au courant d'être dirigé vers la terre et réduisant ainsi le risque d'électrocution.

Spécifications techniques :

- Le produit est équipé d'un câble avec un fil de terre et une fiche de terre.
- La fiche doit être branchée sur une prise conforme aux normes locales d'installation et de mise à la terre.
- L'appareil est conçu pour fonctionner avec une tension de 220 à 240 V.
- Une prise mise à la terre doit être utilisée, comme indiqué dans l'illustration ci-dessous

**Avertissement – risque d'électrocution :**

- Un mauvais branchement du fil de mise à la terre peut entraîner un choc électrique
- Ne modifiez pas la fiche fournie avec le produit
- Si la fiche ne s'adapte pas à la prise, faites appel à un électricien qualifié pour installer une prise adaptée.
- En cas de doute quant à la mise à la terre, consultez un électricien ou un centre de service agréé.

Mode d'emploi de l'appareil pour escaliers**Préparation à l'utilisation**

1. Mettez l'appareil sous tension, placez-le sur une surface plane et stable et vérifiez qu'il fonctionne correctement.
2. Fixez le clip de sécurité à votre chemise, près de votre poitrine.
3. Vérifiez la stabilité et le bon fonctionnement de l'appareil avant de commencer l'exercice.

Démarrage de l'entraînement

4. Ne démarrez pas l'appareil sans utilisateur ! Avant de commencer :
 - Placez-vous sur la deuxième marche
 - Tenez-vous à la rampe
 - Saisissez la rampe d'une main et appuyez sur le bouton « START »
5. L'appareil démarre pendant 5 secondes à une vitesse initiale de 1. La vitesse peut être réglée à l'aide des boutons « + » / « - » du clavier.
6. Pendant l'exercice, vous pouvez utiliser le bouton de raccourci de vitesse pour régler rapidement la vitesse souhaitée.

⚠ Remarque : à des vitesses plus élevées, augmentez la position de l'engrenage et assurez-vous qu'elle se trouve dans la plage autorisée afin d'éviter tout accident.

7. Pour arrêter le moteur à tout moment, appuyez sur le bouton « STOP ».

Mode automatique

8. Mettez l'appareil sous tension et activez l'interrupteur principal. Lorsque l'écran apparaît :
 - Appuyez sur « Select » pour sélectionner le mode automatique
 - Appuyez sur « Start » pour démarrer l'appareil
9. Pendant le fonctionnement, vous pouvez modifier la vitesse dans l'intervalle de temps actuel à l'aide des boutons « Vitesse + » / « Vitesse - ».
10. Pour arrêter l'appareil, appuyez sur « Stop ».

Test de fréquence cardiaque

11. Après avoir démarré l'appareil, placez votre main sur le capteur métallique de fréquence cardiaque. Après quelques secondes, la fréquence cardiaque s'affichera sur l'écran de l'. Ces données sont fournies à titre indicatif uniquement et ne sont pas destinées à un usage médical.

Sécurité

- Si la clé de sécurité est retirée, l'appareil s'arrête immédiatement et un message ou le code d'erreur E07 s'affiche à l'écran.
- Avant l'entraînement, assurez-vous que l'interrupteur d'urgence (situé sur le bras droit) est enfoncé.
- Avant de monter sur les marches, déverrouillez l'interrupteur en le tournant sur le côté.
- Pendant l'exercice, ne descendez pas en dessous du niveau du capteur situé au bas du boîtier. ⚠ Si vous descendez en dessous de la zone de détection, l'appareil s'arrêtera et une erreur E-6 s'affichera. Pour réinitialiser :
 - Retirez la clé de sécurité
 - Démarrez l'appareil conformément à la procédure de

démarrage. Maintenance et entretien**Lubrification**

- Après une utilisation prolongée, le lubrifiant peut s'oxyder et des saletés peuvent s'accumuler sur la chaîne et le pignon
- Nettoyez et remplacez l'huile régulièrement

Nettoyage

- Nettoyez régulièrement les rainures de la courroie et la poulie.





Nem.	Név	Specifikáció	Mennyiség	Sz	Név	Specifikáció	Mennyiség
1	Fő keret	Felület 0,09	1	87	Allen-csavar teljes menettel	M8×65	3
2	Bal főkeret	Felület 1,2	1	88	Philips C.K.S. félménetes csavar	M10×30×20	8
3	Jobb főkeret	Felület 1,2	1	89	Philips C.K.S. félménetes csavar	M10×35×20	4
4	a főkeret összekötő elemei	Felület 0,1	6	90	Hatlapú önzáró anya	M10	4
5	Középső összekötő részek	Felület 0,15	3	91	Mágneses ellenállás		1
6	alsó tartó összekötő elemei	Felület 0,16	1	92	Érzékelő		1
7	Pedal alkatrészek	Felület 0,07	2	93	Kapcsoló	DC24V/7A	1
8	Talppeda alkatrészek	Felület 0,44	1	94	Ellenállás nyomósíj tartó	M8×15	1
9	Pedáltartó	t1,5×477×249/Felület 0,44	1	95	Mélyhornyos golyóscsapág	6203-ZZ	2
10	Trim csatlakozó alkatrészek	t1,5×125×11/Felületi terület 0,003	2	96	Rugós gyűrű	Φ17	1
11	Alsó tömítőlemez	t1,5×740×635/Felület 0,94	1	97	Allen-csavaros, lapos fejű, teljes fogazatú csavar	M6×10	10
12	Pedal párnák	t2,0×250×142,5/Surface terület 0,073	2	98	Allen belső hatszögű hengeres teljes fogazatú csavar	M6×30	1
13	Indukciós konzol	t3,0×119×111/Felület 0,0012	1	99	Hatlapos anyák	M6	1
14	Vezérlő szerelőlemez	t1,5×625×267/Felület 0,34	1	100	Alsó függőleges oszlop hegesztett szerkezet L	Felület 0,23	1
15	Kapcsoló	t2,0×200×40/ Felület 0,014	1	101	Felső függőleges oszlop hegesztett szerkezet L	Felület 0,17	1
16	Felső főkeret fedél	645×485×106×t4,0	1	102	Alsó függőleges oszlop hegesztett szerkezet R	Felület 0,23	1
17	Alsó főkeret fedél	792×637×177×t4,0	1	103	Felső függőleges oszlop hegesztett szerkezet R	Felület 0,17	1
18	Külső burkolat (L)	1860×660×100×t4,0	1	104	Ívelt vészleállító burkolat	t2,0×83×46/R40	1
19	Külső burkolat (R)	1860×660×100×t4,0	1	105	Vészleállító kapcsoló	YJ-LA16/250V/5A	1
20	Belső fedél (L)	1542×660×92,5×t4,0	1	106	Philips süllyesztett fejű önmetsző csavar	M4×15	4
21	Belső fedél (R)	1542×660×92,5×t4,0	1	107	Felső oszlop burkolat-L	294×220×30×t3,0	1
22	Pedal	500×281×33×t3,0	9	108	Felső oszlop burkolat-L	294×220×30×t3,0	1
23	Műanyag pedáltartó	527×203×20×t4,0	9	109	Felső oszlop burkolat-R	294×220×30×t3,0	1
24	Talppeda fedél	700×302×70×t4,0	1	110	Felső oszlop burkolat-R	294×220×30×t3,0	1
25	Csavar	6850EA/φ12×80	20	111	Kormánykeret	Felület 0,5	1
26	Forgóasztal ragasztócsat	Φ12,4×13 (POM/eredeti inál)	6	112	Konzolfej összekötő keret	Felület 0,9	1
27	Csapágý tömítések	t2,0X26X26		113	Konzol rögzítő keret	Felület 0,192	1
28	Kerék	φ71X45		114	Konzol belső összekötő keret	Felület 0,091	1
29	Mélyhornyos golyóscsapágý	R12Z		115	Központi vezérlő felső fedél	268×226×120 (ABS/fekete)	1
30	Tengely	Φ19×60×M6		116	Központi vezérlő felső fedél 2	154×225×40 (ABS/fekete)	1
31	Külső végdugók	Φ31×t1,2		117	Központi vezérlő alsó burkolat	271×225×81 (ABS/fekete)	1
32	Philips süllyesztett fejű, teljes menetes csavar	M6×15	4	118	Központi vezérlő hátsó fedél	341×226×24 (ABS/fekete)	1
33	Talpbetét	Φ50×Φ41×17×M8×27	4	119	Biztonsági kulcs összekötő vezeték	L-600 mm	1
34	Hálózati kábel rögzítő alkatrészek	6850EA/51×32×39	1	120	Biztonsági kulcs rögzítőlemez	106×54×24	1
35	Philips C.K.S. teljes menetes csavar	M3×10	4	121	Biztonsági kulcs (kötélcsipesszel)	L-590	1
36	Vezérlő	AC220V/0,85 LE/ellenálló 15 szint	1	122	Utazási kapcsoló	L-800	1
37	Átmenő sugárzású indukciós jeladók	34×20×11	2	123	Konzol		1
38	Átmenő sugár indukciós jeladók	34×20×11	2				

39	Átmenő sugárzású indukciós jeladók	LT02TB/L=2300 mm	2	125	Szalagfény kommunikációs vonal konzolkeret	L=1000 mm	1
40	Átmenő sugár indukciós adók	LT02TB/L=2300 mm	2	126	konzol felső burkolata	571×334×4	1
41	Átmenő sugárzású indukciós jeladók	LT03TB/L=150 mm	2	127	Kijelző rögzítő keret	1136EA/498×175×10.1/3 gyűrűk (ABS/fekete/260 g)	1
42	Vészleállító kapcsoló kábel	LT02TB/L=2200 mm	2	128	A konzol hátsó burkolata	571×334×41.9(ABS/black)	1
43	Mágneses gyűrű	Φ31×Φ19×t16	2	129	Vezeték nélküli töltés rögzítő alkatrészei	60.5×54×9.4(ABS/black)	1
44	Hálózati csatlakozó	250 V/10 A	1	130	Lapos fejű csődugó	Φ38×t1,5(PE)	2
45	Kapcsoló	KCD4	1	131	Palack	137×137×123	2
46	Önbeállító kapcsoló	6A/ABR21-16/250V AC	1	132	Fogantyú díszítő burkolat	65×45×41×t3,0	2
47	Tápkábel	L-500 mm/1,5 mm ²	1	134	Lyukdugók	Φ20 (PP/fekete)	2
48	Tápkábel	L-500 mm/1,5 mm ²	1	135	Impulzusvezeték fogantyúja		1
49	Tápkábel	L-100 mm/18#	1	136	Philips C.K.S. lapos fejű önmetsző csavar	ST3×25	6
50	LED szalagvilágítás		2				
51	RGB adapterlap	55×20×1,6 mm	1	139	Philips sülyesztett fejű önmetsző csavar	ST4×15	12
52	Sávós fénykommunikációs vezeték	L-2300 mm/24 AWG 4 PIN	1	140	Philips C.K.S. önmetsző csavar	ST4×10	12
53	Kommunikációs vezeték	L-2300 mm/22 AWG/4 PIN	1	141	Fogantyú impulzusrúd felső burkolata	193×41,5×25	2
54	Philips C.K.S teljes menetes csavar	M4×10	2	142	Kézfogantyú pulzuszó alzó burkolata	193×41,5×20,5	2
55	Philips C.K.S teljes menetes csavar	M4×10	8	143	Kézfogantyú impulzus gomb rögzítőlemez	48×29×15	2
56	Philips C.S.K. önmetsző csavar	ST4×16	88	144	Ellenállós fogantyú impulzuskészlet		1
57	Philips sülyesztett önmetsző csavar	ST4×15	4	145	Indítás/leállítás kar impulzus		1
58	Allen C.K.S teljes menetes csavar	M8×15	29	146	Impulzusérzékelő fogantyú		4
59	Allen C.K.S félmenetes csavar	M8×65×20	18	147	Vezeték nélküli töltéshez való csúszásgátló szőnyeg	Φ58×t1,5	1
60	Allen C.K.S félmenetes csavar	M8×75×20	6	148	Kommunikációs vezeték		1
61	Önzáró alátét	Φ5	1	149	Külső fogazott rögzítő alátét	Φ8	4
62	Rugós alátét	Φ5	1	150	Be l s ő hatlapfejű csavar teljes menettel	M8×15	2
63	Első lánckerék alkatrészek	Felület 0,22 m ²	1	151	Allen-csavar teljes menettel	M8×15	2
64	Hátsó lánckerék alkatrészek	Felület 0,22 m ²	1	152	Allen sülyesztett teljes menetes csavar	M8×12	10
65	Nyomószalag-tartó alkatrészek	Felület 0,02 m ²	1	153	T alakú csavarkulcs	6×80	1
66	Pedál láncok	08A-01×25×9	2	154	L alakú csavarkulcs		1
67	Központi konzol	Φ30×Φ25×713	1	155	Tápkábel	3×0,75 mm ² ×2500	1
68	Fej nélküli félfogas csavar	M8×595×8	9	156	Pedál figyelmeztető matrica	M8×45	9
69	Pedál összekötő tengely	Φ8×492	9	157	Fénycsik fényátersző matrica		2
70	Átviteli kerek	Φ75×Φ42×Φ17×23,5	1	158	matrica	T2,5×176×37 mm	1
71	Hajtómű kerek	Φ222×Φ42×Φ17×26	2	159	Biztonsági kulcs matrica		1
72	Hatszögletű zár vékony anya	M8	18	160	Konzol fedlap		1
73	E típusú gyűrű tengelyhez	Φ7	18	161	Szűrő	6A	1
74	T-persely	Φ16×Φ12×Φ8,1×5	108	162	Fojtó	6A/L-500	1
75	Párna blokk csapág	FL205	6	163	Szorító	3/8(UC-2)	15
76	Mélyhornyos golyóscsapág	6000ZZ(TOPHWJ)	2	164	Alsó függőleges oszlop burkolat L	t3,6x216x77x50	1
77	Hüvely	Φ12×Φ8×3,2	16	165	Alsó függőleges oszlop burkolat R	t3,6x216x77x50	1
78	lapos kulcs	7,9×7,9×17	3	166	Felső függőleges oszlop, alsó hüvely L	t3,0x142x75x50	1
79	PU kerek vízszintes szett	Φ35,7×13	18	167	Felső függőleges oszlop, alsó hüvely R	t3,0x142x75x50	1
80	Lapos alátét	Φ8	18	168	Allen C.K.S. félmenetes csavar	M6×30	4
81	Lapos alátét	Φ8×Φ30×t3,0	3	169	Külső fogazott rögzítő alátét	Φ6	4
82	Motor szíj	430JP8	1	170	Kúpos talppárnák	t3,0x142x75x50	4
83	Motor szíj	510JP8	1	171	Földelőelektróda	L300mm	1
84	Feszítőkerék	Φ43,5×25	1				
85	Rugós gyűrű	Φ8	1				
86	Hatlapos anyák	M8	3				

Felhasználói kézikönyv

- Győződjön meg arról, hogy a készülék stabil, megfelelően működik, és földelt, külön áramkörrel rendelkező aljzathoz van csatlakoztatva.
- Indulás előtt: álljon a középső lépcsőfokra, és helyezze be a biztonsági kulcsot
- Nyomja meg a START gombot, kezdje az 1. szinttel, és fokozatosan növelje a sebességet
- Az edzés befejezése után nyomja meg a STOP gombot, kapcsolja ki a készüléket és válassza le az áramellátást

Biztonsági szabályok

- Csak beltéri használatra, száraz, jól szellőző felületen
- Ne haladja meg a maximális terhelhetőséget vagy a maximális üzemidőt (max. 2 óra)
- Tartson szabad területet a készülék mögött: 200×100 cm
- Ne ugorj le edzés után, ne eddz étkezés után vagy rossz fizikai állapotban.
- Viseljen megfelelő sportruházatot, és ne tegyen éles tárgyakat a zsebeibe.
- Fájdalom, szédülés vagy légszomj esetén azonnal hagyja abba a gyakorlatot, és forduljon orvoshoz!
- Tartsa távol a gyermekeket – ez nem játék

Tilos

- Ne használja sérült kábellel, dugóval vagy burkolattal.
- Ne használja kültéren, fürdőszobában vagy hőforrások közelében.
- A dugót nedves kézzel ne érintse meg, amikor kihúzza a konnektorból; a dugót fogja meg, ne a kábelt
- Ne edzzen több emberrel egyszerre
- Ne használja, ha nem tud önállóan mozogni
- Krónikus betegségben szenvedők, sérültek, pacemakerrel rendelkezők stb. – csak orvosával való konzultációt követően használja

A gép alkatrészei:

1. Kormánykeret
2. Vészleállító gomb
3. Lépcső
4. Oldalsó pedál
5. Talppeda
6. Függőleges oszlop alsó része
7. Alapkeret
8. Tartókeret
9. Felső függőleges oszlop
10. Kormány
11. Biztonsági kulcs
12. Konzol

műszaki adatok

Maximális terhelés	160 kg
Teljes méretek	1643*790*2305
Lépcső műszaki adatok	500*260*183
Sebesség	1,0–15 szint (14–160 lépés) percenként
Aktív lépcsőfokok	3

Csomagolási lista

1. Platform
2. Platform oszlop (bal/jobb)
3. Csavaros táska
4. Konzol
5. Palack tartó
6. Bal oldali oszlop (L)
7. Jobb oszlop (R)
8. Fogantyú
9. Oldalsó pedál
10. Talppeda

Szerelési kiegészítők listája

1. Gömbös végű imbuszcsavar (M8*75*20) 4 db.
2. Lapos végű imbuszcsavar (teljes menetes) (M8 * 12) 4 db.
3. Phillips Truss fejű önmetsző csavar
4. Ívelt tömítés 8 db (mennetiség módosítása)
5. Allen dugó teljes menetes csavar (M8*15) 2 db
6. L alakú csavarkulcs (6×35×80) 1 db
7. L alakú csavarkulcs 1 db
8. Belső hatlapos fejű, teljes menetes csavar (M8*15) 2 db

A konzol funkciói

1. Kijelző
2. Szint
3. „+” „-”
4. Stop
5. Indítás
6. Program
7. Mód
8. BMI
9. Felhasználó

Telepítési lépések

Megjegyzés: A telepítés során ne húzza meg teljesen a csavarokat. Csak az összeszerelés befejezése után húzza meg az összes csavart.

- 1. lépés**
 - Rendezze el az összes anyagot a csomagolási lista szerint.
 - Helyezze a gépet stabil talajra.
 - Vegyen ki 4 db M8*120 imbuszfű gombfű csavart (félmenetes) (60) a csavaros zsákból.
 - T-alakú csavarokkal rögzítse az oldalsó lépcsőket (7) a gép mindkét oldalán.
- 2. lépés**
 - Vegye ki a talppedal-csoportot.
 - Rögzítse a gép elején található csavarhoz (60).
 - Fontos: A lábféket teljesen be kell rögzíteni a csavarba.
- 3. lépés**
 - Helyezze be a felső emelőcsövek bal és jobb külső burkolatait (166 és 167) a megfelelő irányban a bal és jobb emelőcsövekre.
 - Távolítsa el a bal és jobb felső emelőcsöveket (101 és 103).
 - Helyezze be a fő kommunikációs vezetéket (53) a jobb felső emelőcsőbe (103).
 - Helyezze be a fénycsík kommunikációs vezetéket (52) a jobb felső emelőcsőbe (101).
 - Helyezze őket a gép szerelvényürrébe.
 - Vegye ki a 4 db M8*12 belső hatlapú süllyesztett teljes menetes csavart (152).
 - Rögzítse a felszállócsöveket (még ne húzza meg teljesen a csavarokat).
- 4. lépés**
 - Távolítsa el a korlátsző alkatrészt (111).
 - Csatlakoztassa a fénycsík kommunikációs vezetéket (52) és a fő kommunikációs vezetéket (53).
 - Helyezze be őket a függőleges csőbe az ábra szerint.
 - Megjegyzés: A vezetékkötegeknek a függőleges cső belsejében kell lennie, hogy elkerülje a vezetékek sérülését.
 - 2 db M8*15 belső hatlapú, teljes menetes csavart (150) használjon az alkatrész felső függőleges csőhöz történő rögzítéséhez.
 - 4 db M8*15 belső hatlapú, nagy lapos fejű, teljes menetes csavart (58) használjon az alkatrész alsó függőleges csőhöz történő rögzítéséhez.
 - A csavarokat kissé meghúzhatja, de még ne rögzítse őket.
- 5. lépés**
 - Távolítsa el az elektronikus modul szerelvényt.
 - Csatlakoztassa a fénycsík kommunikációs vezetéket (125), a markolat vezetéket (135) és a fő kommunikációs vezetéket (148).
 - Helyezze őket a képen látható módon a korlátszőbe.
 - 2 db M8*15 belső hatlapú hengeres fejű, teljes menetes csavarral (151) rögzítse az elektronikus modul szerelvényt a felső korlátszőhöz.
 - Helyezze be a szilikon dugót (134) a korlátsző lyukába.
 - A csavarokat kissé meghúzhatja, de még ne rögzítse őket.
 - Fontos: A meghúzás előtt mozgassa meg a vezetéksomót a cső belsejében, hogy a csavarok ne nyomják a vezetékeket.
- 6. lépés**
 - Távolítsa el a bal és jobb oldali emelőfedeleket.
 - Szerelje be a bal és jobb alsó emelőket.
 - Rögzítse őket 8 db ST4*16 keresztcsavaros lapos fejű önmetsző csavarral (56).
 - Távolítsa el a vezetéksípeszeket (156) a tartókeretről, helyezze be az áramvezetéket, és rögzítse a helyén.
 - Távolítsa el a víztartályt (131), és szerelje be.
 - Végül húzza meg minden csavart, és ellenőrizze, hogy minden rögzítőelem szilárdan rögzítve van-e.

A konzol funkciói

- Edzési programok:
 - P0 – kézi üzemmód,
 - P1 - P36 - beépített automatikus programok,
 - U1 - U3 - felhasználói programok,
 - FAT – testzsír-teszt
- LED kijelző: 0,8", fehér,
 - 12 érintőgomb (+ 4 fizikai)
- Sebességtartomány: 1,0-tól 15,0-ig (14-160 lépés/perc)
- További jellemzők:
 - automatikus rendszer tesztelés
 - hibajelzés (+ hangjelzés)
 - HRC (pulzusvezérelt edzés) – opcionális
 - Bluetooth –

opcionális Kijelző ablak

Ablak	Funkció
Lépések	Lépések száma
Pulzus	Pulzus
Idő	Edzési idő
Szint	Ellenállás szint
Kalória	Égetett kalóriák
Magasság	Magasság (platform/eszköz)

Gombok működése

- PROG – programválasztás P1-P36, U1-U3, FAT
- MODE - üzemmód váltás (idő, kalória, pozitív mérés)
- START/STOP – eszköz működésének elindítása vagy leállítása
- +/– - sebesség vagy beállítások növelése/csökkentése

Biztonsági gomb

- Ha a csatlakozás megszakad, a „E-07” üzenet jelenik meg, és a készülék leáll.
- A kulcs újbóli behelyezésekor a képernyőn 2 másodpercig egy üzenet jelenik meg, majd a készülék visszatér az alapértelmezett üzemmódba.

Biztonságos indítás és betanítás

- Dugja be a dugót egy földelt 10 A-es aljzatba, és kapcsolja be az áramot
- Helyezze be a biztonsági kulcsot, és rögzítse a mellkasán lévő ruházatához
- A képernyő betöltése után a készülék kézi üzemmódba (P0) vált
- Válassza ki a programot a PROG gombbal, az edzésmódot pedig a MODE gombbal
- Nyomja meg a START gombot, és egy 5 másodperces visszaszámolás kezdődik hangjelzéssel.
- A sebesség az edzés során állítható — +, –, QUICK SPEED

HRC program (opcionális)

- Pulzus alapú sebességszabályozás
- Alapértelmezett THR: $(220 - (-)) \times 0,6$
- A pulzusszámot 30 másodpercenként ellenőrzi. → A rendszer automatikusan növeli vagy csökkenti a sebességet
- A sebesség változatlan marad, ha a THR-től való eltérés 0–5 BPM

Testzsír-teszt (FAT)

- Beállítási adatok:
 - F1 - nem (1: férfi, 2: nő)
 - F2 – életkor (1–99)
 - F3 – magasság (100–220 cm)
 - F4 – súly (20–150 kg)
- BMI eredmény:
 - <18 - vékony
 - 18-24 - ideális testsúly
 - 25-28 - túlsúly
- Helyezze a kezét a fogantyúkon található érzékelőkre, és várjon körülbelül 8 másodpercet.

Bluetooth (opcionális) - Kompatibilis alkalmazások: iRunning, AuyRun, Kinomap, Run on Earth, Reebok Fitness, FitConsole

Felhasználói program - teljes edzés-testreszabás

A felhasználói módban három egyedi edzésprogramot (USER1, USER2, USER3) hozhat létre saját igényei szerint. Ideális, ha rögzített edzésprogram szerint szeretne edzeni.

Felhasználói program létrehozása

1. USER módba lépés
 - Leállított állapotban: nyomja meg a PROG gombot az U01, U02, U03 kiválasztásához
 - A USER gombbal gyorsan kiválaszthatja az U01-et
2. Az ellenállás beállítása
 - Nyomja meg a MODE gombot a beállításokhoz való átlépéshez
 - A +, – vagy a SPEED gyorsbillentyűkkel állítsa be az ellenállás szintjét a program 10 szakaszának mindegyikéhez.
3. Erősítse meg a programot.
 - A 10 szakasz beállítása után nyomja meg a MODE gombot az időbeállításokhoz való továbblépéshez.
 - Saját programjával azonnal megkezdheti az edzést.
4. Memóriefunkció
 - A felhasználói program automatikusan mentésre kerül, még akkor is, ha a készüléket kikapcsolja.
 - Újraindításkor válassza ki a PROG gombbal, állítsa be csak az időt, és indítsa el!



Sebességprogram és dőlésszög táblázat az automatikus programokhoz P1-P36:

Hibakódok és hibaelhárítási eljárások

Probléma/kód	Valószínű ok	Megoldás
A rendszer nem működik	• Nincs áramellátás vagy áramkimaradás • Biztonsági kulcs nem elérhető • Áramkör megszakadás	• Csatlakoztassa az áramellátást, vagy állítsa a hálózati kapcsolót „NO” állásba. • Helyezze be a biztonsági kulcsot a megfelelő pozícióba • Ellenőrizze a rendszer bemenetét és kimenetét, valamint a kommunikációs vonalat
Hirtelen leállás normál körülmények között	• A biztonsági kulcs kiesése • Rendszerhiba	• Biztonsági kulcs relé • Kérje meg egy szerviztechnikus segítségét.
Kulcs meghibásodása	• Helytelen kulcs	• Cserélje ki a billentyűzetet és a billentyűzet vezetékeit • Cserélje ki az alaplapot • Cserélje ki a konzolt
E02	Az IGBT megsérült, vagy az elektromágnes nincs csatlakoztatva	Cserélje ki a vezérlőt vagy a mágneses ellenállást.
E-03	Nincs ellenállási jel	Az ellenállásérzékelő vagy a vezérlő meghibásodott.
E-04	Leállás működés közben (utasok leszállnak félúton)	Nincs terhelésérzékelés
E-05	Túlfeszültség-védelem	Cserélje ki a motort vagy a vezérlőt
E-06	Infravörös sugárzásérzékelő meghibásodása	Az infravörös sugárzásérzékelő megsérült vagy idegen tárgy blokkolja (a sugárzásérzékelő normálisan aktiválódik, és a hiba 5 perc múlva automatikusan megszűnik). másodperc)
E-07	A mágneses ellenállású önzáró mechanikus kapcsoló nyitott áramköre	Hibás mágneses ellenállású eszköz vagy rossz vezetékezés
E-08	• Az induktív vezeték nincs behelyezve a helyére, vagy a vezeték megsérült. • Hiba az elektromos rendszer vezetékeiben	• Ellenőrizze és csatlakoztassa vagy cserélje ki a fogantyú impulzusvezetékét • Cserélje ki a konzolt
A konzol kijelzője hiányos vagy hiányzó sorokat	• Rendszerhiba • Lazult a kijelzőpanel csavarja	• Cserélje ki a konzolt • Húzza meg a csavarokat
—	Biztonsági kulcs hiba	Biztonsági kulcs leesett vagy konzol hiba
A pulzusszám nem jelenik meg	• Az indukciós kábel nincs megfelelően behelyezve, vagy a kábel megsérült. • Hiba az elektromos rendszerben	• Ellenőrizze és csatlakoztassa vagy cserélje ki a fogantyú pulzus kábelt • Cserélje ki a konzolt



1. Padlópedál
2. Oldalsó pedál

A készülék mozgatása

A lépcsőmozgató edzőgép mozgatása előtt ellenőrizze, hogy:

1. A tápkapcsoló OFF állásban van
 2. A hálózati csatlakozó ki van-e húzva a konnektorból
- Miután elvégezte ezeket a lépéseket:
- Fogja meg a készülék hátulját mindkét kezével
 - Emelje meg 30–40°-os szögben
 - Óvatosan tolja előre vagy húzza hátra

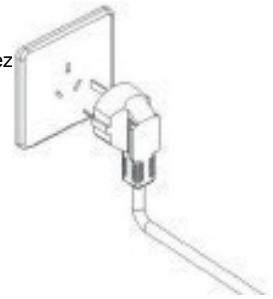
A készülék földelési követelményei

A termék földelése a felhasználó biztonsága érdekében elengedhetetlen.

A lépcsőn elhelyezett eszköz meghibásodása vagy megrongálódása esetén a földelővezeték a legkisebb ellenállású áramkört képez, amely lehetővé teszi az áram földre vezetését és csökkenti az áramütés veszélyét.

Műszaki adatok:

- A termék földelő vezetékkel és földelő dugóval ellátott kábellel van felszerelve.
- A dugaszt olyan aljzathoz kell csatlakoztatni, amely megfelel a helyi telepítési és földelési előírásoknak.
- A készülék 220–240 V feszültségű hálózatra van tervezve.
- Földelt aljzatot kell használni, az alábbi ábra szerint.

**Figyelem – áramütés veszélye:**

- A földelővezeték helytelen csatlakoztatása áramütéshez vezethet
- Ne módosítsa a termékhez mellékelt dugót
- Ha a dugó nem illeszkedik a csatlakozóaljzathoz, kérjen meg egy képzett villanyszerelőt, hogy szereljen be egy megfelelő csatlakozóaljzatot.
- Ha kétségei vannak a megfelelő földelésről, forduljon villanyszerelőhöz vagy hivatalos szervizközponthoz.

A lépcsőházi készülék használati utasítása**A használat előkészítése**

1. Kapcsolja be az áramot, helyezze a készüléket sík, stabil felületre, és ellenőrizze, hogy megfelelően működik-e.
2. Rögzítse a biztonsági kapcsolót az ingéhez a mellkasához közel.
3. A gyakorlat megkezdése előtt ellenőrizze a készülék stabilitását és működését.

Az edzés megkezdése

4. Ne indítsa el a készüléket felhasználó nélkül! Indítás előtt:
 - Álljon a második lépcsőfokra
 - Fogja meg a korlátot
 - Fogja meg a korlátot egy kézzel, és nyomja meg a „START” gombot
5. A készülék 5 másodpercig 1-es kezdősebességgel indul el. A sebesség a billentyűzeten található „+” / „-” gombokkal állítható be.
6. Edzés közben a sebesség gyorsbillentyű gombbal gyorsan beállíthatja a kívánt sebességet.

⚠ Megjegyzés: Magasabb sebességeknél növelje a fokozatot, és győződjön meg arról, hogy az megengedett tartományon belül van, hogy elkerülje a baleseteket.

7. A motor bármikor leállítható a „STOP” gomb megnyomásával.

Automatikus üzemmód

8. Kapcsolja be a tápellátást és a főkapcsolót. Amikor megjelenik a képernyő:
 - Nyomja meg a „Select” gombot az automatikus mód kiválasztásához
 - Nyomja meg a „Start” gombot a készülék elindításához
9. Működés közben a „Speed +” / „Speed -” gombokkal megváltoztathatja a sebességet az aktuális időintervallumon belül.
10. A készülék leállításához nyomja meg a „Stop” gombot.

Pulzusmérő teszt

11. A készülék elindítása után tartsa a kezét a fém pulzusérzékelőn. Néhány másodperc múlva a pulzus megjelenik az „ ” kijelzőn. Az adatok csak tájékoztató jellegűek, és nem alkalmasak orvosi célokra.

Biztonság

- Ha a biztonsági kulcsot eltávolítják, a készülék azonnal leáll, és a képernyőn megjelenik egy üzenet vagy az E07 hibakód.
- Az edzés előtt győződjön meg arról, hogy a vészleállító gomb (a jobb karon) lenyomva van.
- Mielőtt felállna a lépcsőre, oldja ki a kapcsolót az oldalra fordításával.
- Edzés közben ne lépjen a ház alján található érzékelő szintje alá. ⚠ Ha az érzékelő zónája alá lép, a készülék leáll, és E-6 hibaüzenet jelenik meg. Visszaállítás:
 - Távolítsa el a biztonsági kulcsot
 - Indítsa el a készüléket az indítási eljárásnak megfelelően

Karbantartás és szervizelés**Kenés**

- Hosszabb használat után a kenőanyag oxidálódhat, és szennyeződés halmozódhat fel a láncon és a lánckeréken
- Rendszeresen tisztítsa meg és cserélje ki az olajat

Tisztítás

- Rendszeresen tisztítsa meg az ékszíjak hornyait és a tárcsát.





No.	Nome	Specifiche	Quantità	N.	Nome	Specifiche	Quantità
1	Telaio principale	Superficie 0,09	1	87	Vite a brugola con filettatura completa	M8×65	3
2	Telaio principale sinistro	Superficie 1,2	1	88	Vite Philips C.K.S. a mezzo filetto	M10×30×20	8
3	Telaio principale destro	Superficie 1,2	1	89	Vite Philips C.K.S. a mezzo filetto	M10×35×20	4
4	Parti di collegamento del telaio principale	Superficie 0,1	6	90	Dado autobloccante esagonale	M10	4
5	Parti di collegamento centrali	Superficie 0,15	3	91	Magnetoresistore		1
6	Parti di collegamento del supporto inferiore	Superficie 0,16	1	92	Sensore		1
7	Parti del pedale	Superficie 0,07	2	93	Interruttore	DC24V/7A	1
8	Parti del pedale di terra	Superficie 0,44	1	94	Staffa della cinghia di pressione di resistenza	M8×15	1
9	Supporto pedale	t1,5×477×249/Superficie 0,44	1	95	Cuscinetto a sfere a gola profonda	6203-ZZ	2
10	Parti di collegamento del rivestimento	t1,5×125×11/Area superficiale 0,003	2	96	Anello elastico	Φ17	1
11	Piastra di tenuta inferiore	t1,5×740×635/Superficie 0,94	1	97	Bullone a testa cilindrica con esagono incassato e filettatura completa	M6×10	10
12	Cuscinetti pedali	t2,0×250×142,5/Surf area dell'ascia 0,073	2	98	Bullone esagonale interno a testa cilindrica con denti pieni	M6×30	1
13	Staffa di induzione	t3,0×119×111/Area superficiale 0,0012	1	99	Dadi esagonali	M6	1
14	Piastra di montaggio del controller	t1,5×625×267/Superficie 0,34	1	100	Saldatura montante inferiore L	Superficie 0,23	1
15	Interruttore	t2,0×200×40/Superficie 0,014	1	101	Montante superiore saldato L	Superficie 0,17	1
16	Copertura telaio principale superiore	645×485×106×t4,0	1	102	Saldatura montante inferiore R	Superficie 0,23	1
17	Copertura inferiore del telaio principale	792×637×177×t4,0	1	103	Saldatura montante superiore R	Superficie 0,17	1
18	Copertura esterna (L)	1860×660×100×t4,0	1	104	Copertura curva di arresto di emergenza	t2,0×83×46/R40	1
19	Copertura esterna (R)	1860×660×100×t4,0	1	105	Interruttore di arresto di emergenza	YJ-LA16/250V/5A	1
20	Coperchio interno (L)	1542×660×92,5×t4,0	1	106	Vite autofilettante a testa svasata Philips	M4×15	4
21	Coperchio interno (R)	1542×660×92,5×t4,0	1	107	Copertura montante verticale-L	294×220×30×t3,0	1
22	Pedale	500×281×33×t3,0	9	108	Copertura montante verticale-L	294×220×30×t3,0	1
23	Supporto pedale in plastica	527×203×20×t4,0	9	109	Copertura montante verticale-R	294×220×30×t3,0	1
24	Copertura pedale a terra	700×302×70×t4,0	1	110	Copertura montante verticale-R	294×220×30×t3,0	1
25	Vite	6850EA/φ12×80	20	111	Telaio manubrio	Superficie 0,5	1
26	Fibbia adesiva per piastra girevole	Φ12,4×13 (POM/orig)	6	112	Testa della console telaio di collegamento	Superficie 0,9	1
27	Guarnizioni cuscinetti	t2,0X26X26		113	Telaio di fissaggio console	Superficie 0,192	1
28	Ruota	φ71X45		114	Console interna telaio di collegamento	Superficie 0,091	1
29	Cuscinetto a sfere a gola profonda	R12Z		115	Coperchio superiore del comando centrale	268×226×120 (ABS/nero)	1
30	Asse	Φ19×60×M6		116	Coperchio superiore del comando centrale 2	154×225×40 (ABS/nero)	1
31	Tappi terminali esterni	Φ31×t1,2		117	Coperchio inferiore del controllo centrale	271×225×81 (ABS/nero)	1
32	Vite a testa svasata con filettatura completa Philips	M6×15	4	118	Coperchio posteriore del comando centrale	341×226×24 (ABS/nero)	1
33	Piedini	Φ50×Φ41×17×M8×27	4	119	Cavo di collegamento chiave di sicurezza	L-600 mm	1
34	Parti di fissaggio del cavo di alimentazione	6850EA/51×32×39	1	120	Piastra di installazione chiave di sicurezza	106×54×24	1
35	Vite a filettatura completa Philips C.K.S.	M3×10	4	121	Chiave di sicurezza (con clip per cordino)	L-590	1
36	Controller	AC220V/0,85 HP/resistente a 15 livelli	1	122	Interruttore di fine corsa	L-800	1
37	Trasmettitori a induzione a barriera	34×20×11	2	123	Console		1
38	Trasmettitori a induzione a barriera	34×20×11	2				

39	Trasmettitori a induzione a barriera	LT02TB/L=2300 mm	2	125	Linea di comunicazione a striscia luminosa del telaio della console	L=1000 mm	1
40	Trasmettitori a induzione a barriera	LT02TB/L=2300 mm	2	126	Coperchio superiore della console	571×334×4	1
41	Trasmettitori a induzione a barriera	LT03TB/L=150 mm	2	127	Telaio di fissaggio display	1136EA/498×175×10.1/3 anelli (ABS/nero/260 g)	1
42	Cavo interruttore di arresto di emergenza	LT02TB/L=2200 mm	2	128	Copertura posteriore della console	571×334×41.9(ABS/black)	1
43	Anello magnetico	Φ31×Φ19×t16	2	129	Parti di fissaggio per ricarica wireless	60.5×54×9.4(ABS/black)	1
44	Presa di alimentazione	250 V/10 A	1	130	Tappo per tubo a testa piatta	Φ38×t1,5 (PE)	2
45	Interruttore	KCD4	1	131	Bottiglia	137×137×123	2
46	Interruttore con ripristino automatico	6A/ABR21-16/250V CA	1	132	Copertura decorativa maniglia	65×45×41×t3,0	2
47	Cavo di alimentazione	L-500 mm/1,5 mm ²	1	134	Tappi per fori	Φ20 (PP/nero)	2
48	Cavo di alimentazione	L-500 mm/1,5 mm ²	1	135	Cavo impulso maniglia		1
49	Cavo di alimentazione	L-100 mm/18#	1	136	Vite autofilettante a testa cilindrica Philips C.K.S.	ST3×25	6
50	Striscia LED		2				
51	Scheda adattatore RGB	55×20×1,6 mm	1	139	Vite autofilettante a testa svasata Philips	ST4×15	12
52	Linea di comunicazione a striscia luminosa	L-2300 mm/24 AWG 4 PIN	1	140	Vite autofilettante Philips C.K.S.	ST4×10	12
53	Cavo di comunicazione	L-2300 mm/22 AWG/4 PIN	1	141	Maniglia barra pulsante copertura superiore	193×41,5×25	2
54	Vite a filettatura completa Philips C.K.S.	M4×10	2	142	Maniglia barra pulsante coperchio inferiore	193×41,5×20,5	2
55	Vite a filettatura completa Philips C.K.S.	M4×10	8	143	Piastra di fissaggio tasto impulso maniglia	48×29×15	2
56	Vite autofilettante Philips C.S.K.	ST4×16	88	144	Set manopola a resistenza		1
57	Vite autofilettante a testa svasata Philips	ST4×15	4	145	Avvio/Arresto Impulso maniglia		1
58	Vite a filettatura completa Allen C.K.S.	M8×15	29	146	Sensore del polso con maniglia		4
59	Vite a mezza filettatura Allen C.K.S.	M8×65×20	18	147	Tappetino antiscivolo per ricarica wireless	Φ58×t1,5	1
60	Vite a mezza filettatura Allen C.K.S.	M8×75×20	6	148	Cavo di comunicazione		1
61	Rondella autobloccante	Φ5	1	149	Rondella di bloccaggio esterna dentellata	Φ8	4
62	Rondella elastica	Φ5	1	150	Bullone a testa esagonale interna con filettatura completa	M8×15	2
63	Parti del pignone anteriore	Superficie 0,22 m ²	1	151	Vite a brugola con filettatura completa	M8×15	2
64	Parti del pignone posteriore	Superficie 0,22 m ²	1	152	Vite a testa svasata con filettatura completa Allen	M8×12	10
65	Parti della staffa del nastro a pressione	Superficie 0,02 m ²	1	153	Chiave a T	6×80	1
66	Catene per pedali	08A-01×25×9	2	154	Chiave a forma di L		1
67	Staffa centrale	Φ30×Φ25×713	1	155	Cavo di alimentazione	3×0,75 mm ² ×2500	1
68	Vite senza testa a mezzo dente	M8×595×8	9	156	Adesivo di avvertenza sul pedale	M8×45	9
69	Albero di collegamento pedale	Φ8×492	9	157	Striscia luminosa adesivo traslucido		2
70	Ruote di trasmissione	Φ75×Φ42×Φ17×23,5	1	158	Adesivo	T2,5×176×37 mm	1
71	Ruote di trasmissione	Φ222×Φ42×Φ17×26	2	159	Adesivo chiave di sicurezza		1
72	Dado sottile per serratura esagonale	M8	18	160	Rivestimento console		1
73	Anello di tipo E per albero	Φ7	18	161	Filtro	6A	1
74	Boccola a T	Φ16×Φ12×Φ8,1×5	108	162	Induttanza	6A/L-500	1
75	Cuscinetto a blocchetto	FL205	6	163	Morsetto	3/8(UC-2)	15
76	Cuscinetto a sfere a gola profonda	6000ZZ(TOPHWJ)	2	164	Guaina del montante inferiore L	t3,6x216x77x50	1
77	Manicotto	Φ12×Φ8×3,2	16	165	Guaina del montante inferiore R	t3,6x216x77x50	1
78	chiave piatta	7,9×7,9×17	3	166	Montante superiore, manicotto inferiore L	t3,0x142x75x50	1
79	Ruote in PU per set orizzontali	Φ35,7×13	18	167	Montante superiore, manicotto inferiore R	t3,0x142x75x50	1
80	Rondella piatta	Φ8	18	168	Vite a brugola C.K.S. con mezzo filetto	M6×30	4
81	Rondella piatta	Φ8×Φ30×t3,0	3	169	Rondella di bloccaggio esterna dentellata	Φ6	4
82	Cinghia motore	430JP8	1	170	Piedini conici	t3,0x142x75x50	4
83	Cinghia motore	510JP8	1	171	Elettrodo di terra	L300mm	1
84	Ruote di tensione	Φ43,5×25	1				
85	Anello elastico	Φ8	1				
86	Dadi esagonali	M8	3				

Manuale d'uso

- Assicurarsi che il dispositivo sia stabile, in buone condizioni di funzionamento e collegato a una presa con messa a terra con un circuito separato.
- Prima di iniziare: posizionarsi sul gradino centrale e inserire la chiave di sicurezza
- Premere START, iniziare dal livello 1 e aumentare gradualmente la velocità
- Al termine dell'allenamento, premere STOP, spegnere il dispositivo e scollegare l'alimentazione

Norme di sicurezza

- Utilizzare solo in ambienti interni, su una superficie asciutta e ben ventilata
- Non superare la capacità di carico massima o il tempo di funzionamento (max. 2 ore)
- Mantenere libera l'area dietro al dispositivo: 200×100 cm
- Non saltare dopo l'allenamento, non fare esercizio fisico dopo aver mangiato o quando sei in cattive condizioni fisiche
- Indossare abbigliamento sportivo adeguato e non mettere oggetti appuntiti nelle tasche.
- In caso di dolore, vertigini o difficoltà respiratorie, interrompere immediatamente l'attività e consultare un medico
- Tenere lontano dalla portata dei bambini: questo non è un giocattolo

Divieti

- Non utilizzare con cavo, spina o alloggiamento danneggiati
- Non utilizzare all'aperto, in bagno o vicino a fonti di calore
- Non toccare la spina con le mani bagnate quando la si scollega; tenere la spina, non il cavo
- Non allenarsi con più persone contemporaneamente
- Non utilizzare se non si è in grado di muoversi autonomamente
- Persone con malattie croniche, lesioni, pacemaker, ecc. - utilizzare solo dopo aver consultato un medico



Parti della macchina:

1. Telaio del manubrio
2. Interruttore di arresto di emergenza
3. Scala
4. Pedale laterale
5. Pedale a terra
6. Montante inferiore
7. Telaio di base
8. Telaio di supporto
9. Montante superiore
10. Manubrio
11. Chiave di sicurezza
12. Specifiche



e della console

Carico massimo	160 kg
Dimensioni complessive	1643*790*2305
Specifiche della scala	500*260*183
Velocità	1,0-15 livelli (14-160 gradini) al minuto
Gradini attivi	3



Lista di imballaggio

1. Piattaforma
2. Palo della piattaforma (sinistro/destro)
3. Sacchetto viti
4. Console
5. Portabottiglie
6. Montante sinistro (L)
7. Montante destro (R)
8. Maniglia
9. Pedale laterale
10. Pedale a terra



Elenco degli accessori di montaggio

1. Vite a brugola con estremità a sfera (M8*75*20) 4 pz.
2. Vite a brugola con estremità piatta (filettatura completa) (M8 * 12) 4 pz.
3. Vite autofilettante a testa bombata Phillips
4. Guarnizione curva 8 pezzi (modificare la quantità)
5. Vite a brugola con filettatura completa (M8*15) 2 pezzi
6. Chiave a L (6×35×80) 1 pz
7. Chiave a L 1 pz
8. Bullone a testa esagonale interna con filettatura completa (M8*15) 2 pezzi



Funzioni della console

1. Display
2. Livello
3. "+" "-"
4. Stop
5. Avvio
6. Programma
7. Modalità
8. BMI
9. Utente

Procedura di installazione

Nota: non serrare completamente i bulloni durante l'installazione. Serrare tutti i bulloni solo dopo aver completato l'intero assemblaggio.

Passaggio 1

- Disporre tutti i materiali secondo la lista di imballaggio.
- Posizionare la macchina su una superficie stabile.
- Estrarre 4 bulloni a testa tonda con esagono incassato M87520 (mezza filettatura) (60) dalla busta delle viti.
- Utilizzare una chiave a T per fissare i gradini laterali (7) su entrambi i lati della macchina.

Fase 2

- Estrarre il gruppo pedali.
- Agganciarlo al bullone (60) situato nella parte anteriore della macchina.
- Importante: il pedale deve essere fissato completamente al bullone.

Fase 3

- Inserire le guaine esterne sinistra e destra (166 e 167) dei tubi di risalita superiori nelle direzioni corrette sui tubi di risalita sinistro e destro.
- Rimuovere i tubi di risalita superiori sinistro e destro (101 e 103).
- Inserire la linea di comunicazione principale (53) nel tubo di risalita superiore destro (103).
- Inserire la linea di comunicazione della striscia luminosa (52) nel tubo di risalita superiore destro (101).
- Inserirli negli anelli di serraggio dell'installazione della macchina.
- Rimuovere 4 viti a testa svasata con filettatura interna esagonale M8*12 (152).
- Fissare i tubi di risalita (non serrare ancora completamente le viti).

Fase 4

- Rimuovere il componente del tubo del corrimano (111).
- Collegare la linea di comunicazione della striscia luminosa (52) e la linea di comunicazione principale (53).
- Inserirle nel tubo verticale come mostrato in figura.
- Nota: il cablaggio deve essere posizionato all'interno del tubo verticale per evitare danni ai cavi.
- Utilizzare 2 bulloni a testa esagonale interna M8*15 con filettatura completa (150) per fissare il componente al tubo verticale superiore.
- Utilizzare 4 bulloni M8*15 a testa piatta esagonale interna con filettatura completa (58) per fissare il componente al tubo verticale inferiore.
- I bulloni possono essere leggermente serrati, ma non bloccarli ancora.

Fase 5

- Rimuovere il gruppo modulo elettronico.
- Collegare la linea di comunicazione della striscia luminosa (125), la linea dell'impugnatura (135) e la linea di comunicazione principale (148).
- Inserirli nel tubo del corrimano come mostrato nella figura.
- Utilizzare 2 bulloni a testa cilindrica esagonale interna M8*15 con filettatura completa (151) per fissare il gruppo del modulo elettronico al tubo del corrimano superiore.
- Installare il tappo in silicone (134) nel foro del tubo del corrimano.
- I bulloni possono essere leggermente serrati, ma non bloccarli ancora.
- Importante: prima di serrare, spostare il fascio di cavi all'interno del tubo per evitare che i bulloni esercitino pressione sui cavi.

Passaggio 6

- Rimuovere i coperchi dei montanti sinistro e destro.
- Installare i montanti inferiori sinistro e destro.
- Fissarli utilizzando 8 viti autofilettanti a testa piatta con intaglio a croce ST4*16 (56).
- Rimuovere i fermacavi (156) dal telaio di supporto, inserire il cavo di alimentazione e bloccarlo in posizione.
- Rimuovere la tazza dell'acqua (131) e installarla.
- Infine, serrare saldamente tutti i bulloni e verificare che tutti i dispositivi di fissaggio siano ben fissati.

Funzioni della console

- Programmi di allenamento:
 - P0 - modalità manuale,
 - P1 - P36 - programmi automatici integrati,
 - U1 - U3 - programmi utente,
 - FAT - test del grasso corporeo
- Display LED: 0,8", bianco,
 - 12 pulsanti a sfioramento (+, -, 4 fisici)
- Intervallo di velocità: da 1,0 a 15,0 (14-160 passi/minuto)
- Caratteristiche aggiuntive:
 - test automatico del sistema
 - rilevamento degli errori (+ segnali acustici)
 - HRC (allenamento controllato dalla frequenza cardiaca) - opzionale
 - Bluetooth - opzionale

Finestra di visualizzazione

Finestra	Funzione
Passi	Numero di passaggi
Frequenza cardiaca	Frequenza cardiaca
Tempo	Tempo di allenamento
Livello	Livello di resistenza
Calorie	Calorie bruciate
Altezza	Altezza (piattaforma/dispositivo)

Funzionamento dei pulsanti

- PROG - selezione programma P1-P36, U1-U3, FAT
- MODE - cambio modalità (tempo, calorie, misurazione positiva)
- START/STOP - avvio o arresto del funzionamento del dispositivo
- ++ / - - aumento/riduzione della velocità o delle impostazioni

Tasto di sicurezza

- Se scollegata, viene visualizzato "E-07" e il dispositivo si arresta
- Quando la chiave viene reinserita, lo schermo visualizza un messaggio per 2 secondi e torna alla modalità predefinita

Avvio sicuro e addestramento

1. Inserire la spina in una presa con messa a terra da 10 A e accendere l'alimentazione
2. Inserire la chiave di sicurezza e agganciarla agli indumenti sul petto
3. Dopo il caricamento dello schermo, il dispositivo passa alla modalità manuale (P0)
4. Selezionare il programma utilizzando PROG e la modalità di allenamento utilizzando MODE
5. Premere START, inizierà un conto alla rovescia di 5 secondi con segnali acustici
6. La velocità può essere regolata durante l'allenamento — +, -, QUICK SPEED

Programma HRC (opzionale)

- Controllo della velocità basato sulla frequenza cardiaca
- THR predefinito: $(220 - (-) \text{età}) \times 0,6$
- Frequenza cardiaca controllata ogni 30 secondi. → Il sistema aumenta o diminuisce automaticamente la velocità
- La velocità rimane invariata se la differenza rispetto al THR è compresa tra 0 e 5 BPM

Test del grasso corporeo (FAT)

- Dati impostati:
 - F1 - sesso (1: maschio, 2: femmina)
 - F2 - età (1-99)
 - F3 - altezza (100-220 cm)
 - F4 - peso (20-150 kg)
- Risultato BMI:
 - <18 - magro
 - 18-24 - peso ideale
 - 25-28 - sovrappeso
- Posizionare le mani sui sensori presenti sulle maniglie e attendere circa 8 secondi.

Bluetooth (opzionale) - Compatibile con le app: iRunning, AuyRun, Kinomap, Run on Earth, Reebok Fitness, FitConsole

Programma utente - personalizzazione completa dell'allenamento

La modalità utente consente di creare tre programmi di allenamento esclusivi (USER1, USER2, USER3) in base alle proprie preferenze. Ideale se si desidera allenarsi secondo un programma fisso.

Creazione di un programma utente

1. Accesso alla modalità USER
 - A macchina ferma: premere PROG per selezionare U01, U02, U03
 - È anche possibile selezionare rapidamente U01 utilizzando il pulsante USER
2. Impostazione della resistenza
 - Premere MODE per accedere alle impostazioni
 - Utilizzare i tasti +, - o i tasti di scelta rapida SPEED per impostare il livello di resistenza per ciascuno dei 10 segmenti del programma
3. Confermare il programma
 - Dopo aver impostato i 10 segmenti, premere MODE per passare alle impostazioni del tempo
 - È possibile iniziare immediatamente l'allenamento con il proprio programma
4. Funzione di memoria
 - Il programma utente verrà salvato automaticamente, anche quando l'alimentazione è spenta
 - Al riavvio, selezionarlo con il pulsante PROG, regolare solo il tempo e avviare!



Programma di velocità e tabella di inclinazione per i programmi automatici P1-P36:

Codici di errore e procedure di risoluzione dei problemi

Problema/codice	Probabile causa	Soluzione
Il sistema non funziona	• Assenza di alimentazione o interruzione di corrente • Chiave di sicurezza non disponibile • Interruzione del circuito	• Collegare l'alimentazione o impostare l'interruttore di alimentazione sulla posizione "NO". • Inserire la chiave di sicurezza nella posizione corretta • Controllare l'ingresso e l'uscita del sistema e la linea di comunicazione
Arresto improvviso in condizioni normali	• Caduta della chiave di sicurezza • Errore di sistema	• Relè chiave di sicurezza • Chiedere a un tecnico dell'assistenza di occuparsene.
Guasto della chiave	• Tasto errato	• Sostituire la tastiera e il cablaggio della tastiera • Sostituire la scheda madre • Sostituire la console
E02	IGBT danneggiato o elettromagnete non collegato	Sostituire il controller o il magnetoresistore.
E-03	Nessun segnale di resistenza	Il sensore di resistenza o il controller sono difettosi.
E-04	Tempo di inattività durante il funzionamento (persone che scendono a metà percorso)	Nessun rilevamento del carico
E-05	Protezione da sovracorrente	Sostituire il motore o il controller
E-06	Malfunzionamento del sensore di radiazione infrarossa	Sensore di radiazione infrarossa danneggiato o bloccato da un oggetto estraneo (il sensore di radiazione si attiva normalmente e il guasto viene automaticamente risolto dopo 5 minuti). secondi)
E-07	Circuito aperto dell'interruttore meccanico autobloccante con magnetoresistore	Dispositivo magnetoresistivo difettoso o cablaggio difettoso
E-08	• Il cavo induttivo non è inserito correttamente o è danneggiato. • Guasto nella linea dell'impianto elettrico	• Controllare e collegare o sostituire il cavo dell'impulso della maniglia • Sostituire la console
La console visualizza linee incomplete o mancanti	• Guasto del sistema • Vite del pannello del display allentate	• Sostituire la console • Stringere le viti
—	Errore chiave di sicurezza	Chiave di sicurezza caduta o errore della console
Frequenza cardiaca non visualizzata	• Il cavo di induzione non è inserito correttamente o è danneggiato. • Guasto nell'impianto elettrico	• Controllare e collegare o sostituire il cavo del polso della maniglia • Sostituire la console



1. Pedale a pavimento
2. Pedale laterale

Spostamento del dispositivo

Prima di spostare la scala da allenamento, assicurarsi che:

1. L'interruttore di alimentazione sia in posizione OFF
 2. La spina di alimentazione sia scollegata dalla presa
- Dopo aver completato questi passaggi:
- Afferrare la parte posteriore del dispositivo con entrambe le mani
 - Sollevarlo con un angolo di 30-40°
 - Spingere delicatamente in avanti o tirare indietro

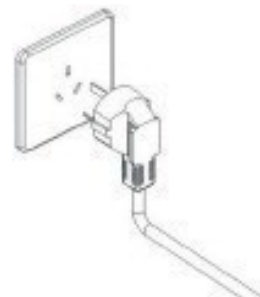
Requisiti di messa a terra del dispositivo

Questo prodotto deve essere collegato a terra per garantire la sicurezza dell'utente.

In caso di malfunzionamento o danneggiamento del dispositivo per scale, il cavo di messa a terra forma un circuito con la resistenza più bassa, consentendo alla corrente di essere diretta verso terra e riducendo il rischio di scossa elettrica.

Specifiche tecniche:

- Il prodotto è dotato di un cavo con filo di terra e spina di terra.
- La spina deve essere collegata a una presa conforme alle norme locali di installazione e messa a terra
- Il dispositivo è progettato per funzionare con una tensione di 220-240 V
- È necessario utilizzare una presa con messa a terra, come mostrato nell'illustrazione sottostante



Avvertenza – rischio di scossa elettrica:

- un collegamento errato del cavo di messa a terra può causare scosse elettriche
- Non modificare la spina fornita con il prodotto
- Se la spina non entra nella presa, rivolgersi a un elettricista qualificato per l'installazione di una presa adeguata.
- In caso di dubbi sulla corretta messa a terra, consultare un elettricista o un centro di assistenza autorizzato.

Istruzioni per l'uso del dispositivo per scale

Preparazione per il funzionamento

1. Accendere l'alimentazione, posizionare il dispositivo su una superficie piana e stabile e verificare che funzioni correttamente.
2. Fissare la clip di sicurezza alla camicia vicino al petto.
3. Controllare la stabilità e il funzionamento dell'attrezzo prima di iniziare l'allenamento.

Avvio dell'allenamento

4. Non avviare il dispositivo senza un utente! Prima di iniziare:
 - Posizionarsi sul secondo gradino
 - Tenere il corrimano
 - Afferrare il corrimano con una mano e premere il pulsante "START"
 5. Il dispositivo si avvierà per 5 secondi a una velocità iniziale di 1. La velocità può essere regolata utilizzando i pulsanti "+" / "-" sulla tastiera.
 6. Durante l'allenamento, è possibile utilizzare il pulsante di scelta rapida della velocità per impostare rapidamente la velocità desiderata.
- ⚠ Nota: a velocità più elevate, aumentare la posizione del cambio e assicurarsi che sia entro il range consentito per evitare incidenti.
7. Per arrestare il motore in qualsiasi momento, premere il pulsante "STOP".

Modalità automatica

8. Accendere l'alimentazione e l'interruttore principale. Quando appare la schermata:
 - Premere "Seleziona" per selezionare la modalità automatica
 - Premere "Start" per avviare il dispositivo
9. Durante il funzionamento, è possibile modificare la velocità nell'intervallo di tempo corrente utilizzando i pulsanti "Velocità +" / "Velocità -".
10. Per arrestare il dispositivo, premere "Stop".

Test della frequenza cardiaca

11. Dopo aver avviato il dispositivo, tenere la mano sul sensore metallico della frequenza cardiaca. Dopo alcuni secondi, la frequenza cardiaca apparirà sul display dell'. I dati sono solo di riferimento e non sono destinati a scopi medici.

Sicurezza

- Se la chiave di sicurezza viene rimossa, il dispositivo si fermerà immediatamente e sullo schermo apparirà un messaggio o il codice di errore E07.
- Prima dell'allenamento, assicurarsi che l'interruttore di emergenza (sul braccio destro) sia premuto.
- Prima di salire sulle scale, sbloccare l'interruttore ruotandolo lateralmente.
- Durante l'esercizio, non scendere al di sotto del livello del sensore nella parte inferiore dell'alloggiamento. ⚠ Scendere al di sotto della zona di rilevamento fermerà il dispositivo e causerà un errore E-6. Per ripristinare:
 - Rimuovere la chiave di sicurezza
 - Avviare il dispositivo secondo la procedura di avvio

Manutenzione e assistenza

Lubrificazione

- Dopo un uso prolungato, il lubrificante potrebbe ossidarsi e lo sporco potrebbe accumularsi sulla catena e sul pignone
- Pulire e sostituire l'olio regolarmente

Pulizia

- Pulire regolarmente le scanalature della cinghia e la puleggia.





Nr.	Pavadinimas	Specifikacija	Kiekis	Nr.	Pavadinimas	Specifikacija	Kiekis
1	Pagrindinis rėmas	Paviršiaus plotas 0,09	1	87	Allen lizdas su pilnu sriegiu varžtas	M8×65	3
2	Kairysis pagrindinis rėmas	Paviršiaus plotas 1,2	1	88	Philips C.K.S. pusės sriegio varžtas	M10×30×20	8
3	Dešinioji pagrindinė rėmo dalis	Paviršiaus plotas 1,2	1	89	Philips C.K.S. pusės sriegio varžtas	M10×35×20	4
4	Pagrindinio rėmo jungiamosios dalys	Paviršiaus plotas 0,1	6	90	Savaime užsifiksuojanti šešiakampė veržlė	M10	4
5	Vidurinės jungiamosios dalys	Paviršiaus plotas 0,15	3	91	Magnetorezistorius		1
6	Apatinės atramos jungiamosios dalys	Paviršiaus plotas 0,16	1	92	Jutiklis		1
7	Pedalo dalys	Paviršiaus plotas 0,07	2	93	Jungiklis	DC24V/7A	1
8	Pedalo dalių paviršius	Paviršiaus plotas 0,44	1	94	Atsparumo slėgio diržo laikiklis	M8×15	1
9	Pedalo atrama	t1,5×477×249/Paviršiaus plotas 0,44	1	95	Gilus griovelis rutulinis guolis	6203-ZZ	2
10	Apdailos jungiamosios dalys	t1,5×125×11/Paviršiaus plotas 0,003	2	96	Pavaros žiedas	Φ17	1
11	Apatinė sandarinimo plokštė	t1,5×740×635/Paviršiaus plotas 0,94	1	97	Allen lizdinis plokščias galvutės varžtas su pilnais dantimis	M6×10	10
12	Pedalų pagalvėlės	t2,0×250×142,5/Surface plotas 0,073	2	98	Allen vidinis šešiakampis cilindrinis pilnas dantytas varžtas	M6×30	1
1	Indukcinis laikiklis	t3,0×119×111/Paviršiaus plotas 0,0012	1	99	Šešiakampės veržlės	M6	1
14	Regulatoriaus montavimo plokštė	t1,5×625×267/Paviršiaus plotas 0,34	1	100	Apatinė vertikali kolonos suvirinimo detalė L	Paviršiaus plotas 0,23	1
1	Jungiklis	t2,0×200×40/Paviršiaus plotas 0,014	1	101	Viršutinė vertikali kolonos suvirinimo detalė L	Paviršiaus plotas 0,17	1
1	Viršutinis pagrindinio rėmo dangtis	645×485×106×t4,0	1	102	Apatinis vertikalus strypas suvirinimas R	Paviršiaus plotas 0,23	1
17	Apatinis pagrindinio rėmo dangtis	792×637×177×t4,0	1	103	Viršutinė vertikali kolonos suvirinimo konstrukcija R	Paviršiaus plotas 0,17	1
1	Išorinis dangtis (L)	1860×660×100×t4,0	1	104	Išlenktas avarinio stabdymo apdailos dangtis	t2,0×83×46/R40	1
19	Išorinis dangtelis (R)	1860×660×100×t4,0	1	105	Avarinio stabdymo jungiklis	YJ-LA16/250V/5A	1
20	Vidinis dangtelis (L)	1542×660×92,5×t4,0	1	106	„Philips“ įleidžiamasis sraigtas	M4×15	4
21	Vidinis dangtelis (R)	1542×660×92,5×t4,0	1	107	Dešiniojo stulpo dangtis-L	294×220×30×t3,0	1
22	Pedalas	500×281×33×t3,0	9	108	Vertikalaus stovo dangtis-L	294×220×30×t3,0	1
23	Plastikinis pedalo laikiklis	527×203×20×t4,0	9	109	Vertikalaus stovo dangtis-R	294×220×30×t3,0	1
24	Apatinis pedalo dangtis	700×302×70×t4,0	1	110	Vertikalaus stovo dangtis-R	294×220×30×t3,0	1
25	Varžtas	6850EA/φ12×80	20	111	Vairo rėmas	Paviršiaus plotas 0,5	1
26	Patefonas klijų sagtis	Φ12,4×13 (POM/original)	6	112	Konsolės galvutės jungiamasis rėmas	Paviršiaus plotas 0,9	1
27	Guolių tarpikliai	t2,0X26X26		113	Konsolės tvirtinimo rėmas	Paviršiaus plotas 0,192	1
28	Ratai	φ71X45		114	Konsolė viduje jungiamojo rėmo	Paviršiaus plotas 0,091	1
29	Gilus griovelis rutulinis guolis	R12Z		11	Centrinio valdymo viršutinis dangtelis	268×226×120 (ABS/juodas)	1
30	Ašis	Φ19×60×M6		116	Centrinio valdymo viršutinis dangtelis 2	154×225×40 (ABS/juoda)	1
31	Išoriniai galiniai dangteliai	Φ31×t1,2		117	Centrinio valdymo apatinis dangtelis	271×225×81 (ABS/juodas)	1
32	„Philips“ įleidžiamoji galvutė su pilnu sriegiu	M6×15	4	11	Centrinio valdymo galinis dangtelis	341×226×24 (ABS/juodas)	1
33	Pėdų pagalvėlė	Φ50×Φ41×17×M8×27	4	119	Saugos raktas jungiamasis laidas	L-600 mm	1
34	Maitinimo laido tvirtinimo detalės	6850EA/51×32×39	1	1	Saugos raktų montavimo plokštė	106×54×24	1
35	Philips C.K.S. pilno sriegio varžtas	M3×10	4	121	Saugos raktas (su vivės diržo spaustuku)	L-590	1
36	Valdiklis	AC220V/0,85HP/atsparus 15 lygių	1	122	Kelionės jungiklis	L-800	1
37	Peršviečiamieji indukciniai siųstuvi	34×20×11	2	123	Konsolė		1
38	Peršviečiamieji indukciniai siųstuvi	34×20×11	2				

39	Peršviečiamieji indukciniai siūstuvai	LT02TB/L=2300 mm	2	125	Juostelės šviesos ryšio linija konsolės rėmo	L=1000 mm	1
40	Peršviečiamieji indukciniai siūstuvai	LT02TB/L=2300 mm	2	126	viršutinis konsolės dangtis	571×334×4	1
41	Peršviečiamieji indukciniai siūstuvai	LT03TB/L=150 mm	2	127	Ekrano tvirtinimo rėmas	1136EA/498×175×10.1/3 žiedai (ABS/juodi/260 g)	1
42	Avarinio stabdymo jungiklio kabelis	LT02TB/L=2200 mm	2	128	Konsolės galinis dangtelis	571×334×41.9(ABS/black)	1
43	Magnetinis žiedas	Φ31×Φ19×t16	2	12	Belaidžio įkrovimo tvirtinimo detalės	60.5×54×9.4(ABS/black)	1
44	Maitinimo lizdas	250 V/10 A	1	130	Plokščios galvutės vamzdžio kamštis	Φ38×t1,5 (PE)	2
45	Jungiklis	KCD4	1	131	Butelis	137×137×123	2
46	Savaiminio išjungimo jungiklis	6A/ABR21-16/250V AC	1	132	Rankenos dekoratyvinis dangtelis	65×45×41×t3,0	2
47	Maitinimo kabelis	L-500 mm/1,5 mm ²	1	134	Skių kamščiai	Φ20 (PP/juodos)	2
4	Maitinimo kabelis	L-500 mm/1,5 mm ²	1	135	Rankenos impulsų laidai		1
49	Maitinimo kabelis	L-100 mm/18#	1	136	Philips C.K.S. plokščios galvutės savaime įsiskverbiantis varžtas	ST3×25	6
50	LED juostelės apšvietimas		2				
51	RGB adapterio plokštė	55×20×1,6 mm	1	139	Philips įleidžiamoji galvutė savaime įsiskverbianti varžtas	ST4×15	12
5	Juostelės šviesos ryšio linija	L-2300 mm/24AWG4 PIN	1	140	Philips C.K.S. savaime įsiskverbiantis varžtas	ST4×10	1
53	Ryšio laidas	L-2300 mm/22AWG/ 4PIN	1	141	Rankenos impulsų juostos viršutinis dangtelis	193×41,5×25	2
54	Philips C.K.S sraigtas su pilnu sriegiu	M4×10	2	14	Rankenos impulsų juostos apatinis dangtelis	193×41,5×20,5	2
55	Philips C.K.S sraigtas su pilnu sriegiu	M4×10	8	143	Rankenos impulsų mygtuko tvirtinimo plokštė	48×29×15	2
56	Philips C.S.K. savaime įsiskverbiantis varžtas	ST4×16	88	144	Atsparumo rankenos impulsų rinkinys		1
57	„Philips“ įleidžiamasis savaime įsiskverbiantis varžtas	ST4×15	4	145	Paleidimo/stabdymo rankenėlė impulsas		1
58	Allen C.K.S pilno sriegio varžtas	M8×15	29	14	Rankenos pulso jutiklis		4
59	Allen C.K.S pusės sriegio varžtas	M8×65×20	18	14	Belaidžio įkrovimo neslystantis kilimėlis	Φ58×t1,5	1
60	Allen C.K.S pusės sriegio varžtas	M8×75×20	6	14	Ryšio laidas		1
61	Savaime užsifiksuojanti poveržlė	Φ5	1	149	Išorinė dantytoji fiksavimo poveržlė	Φ8	4
62	Pavaros poveržlė	Φ5	1	150	Vidinis šešiakampis varžtas su pilnu sriegiu	M8×15	2
63	Priekinio krumpliaračio dalys	Paviršiaus plotas 0,22 m ²	1	151	Allen lizdinis varžtas su pilnu sriegiu	M8×15	2
6	Galinio krumpliaračio dalys	Paviršiaus plotas 0,22 m ²	1	152	Allen įleidžiamas varžtas su pilnu sriegiu	M8×12	10
65	Presavimo juostos laikiklio dalys	Paviršiaus plotas 0,02 m ²	1	153	T formos raktas	6×80	1
66	Pedalų grandinės	08A-01×25×9	2	154	L formos raktas		1
67	Centrinis laikiklis	Φ30×Φ25×713	1	155	Maitinimo laidas	3×0,75 mm ² ×2500	1
68	Be galvutės pusės dantų varžtas	M8×595×8	9	156	Pedalo įspėjamoji lipdukas	M8×45	9
69	Pedalo jungiamasis velenas	Φ8×492	9	157	Šviesos juostelė, šviesą praleidžianti lipdukė		2
70	Perdavimo ratai	Φ75×Φ42×Φ17×23,5	1	15	lipdukas	T2,5×176×37 mm	1
71	Transmisijos ratai	Φ222×Φ42×Φ17×26	2	159	Saugos raktų lipdukas		1
7	Šešiakampė spyna su plonu veržle	M8	18	160	Konsolės dangtelis		1
73	E tipo žiedas velenui	Φ7	18	161	Filtrai	6A	1
74	T-įvorė	Φ16×Φ12×Φ8,1×5	108	162	Droselis	6A/L-500	1
75	Pagalvės blokinis guolis	FL205	6	163	Spaustukas	3/8(UC-2)	15
76	Gilus griovelis rutulinis guolis	6000ZZ(TOPHWJ)	2	164	Apatinis vertikalus stulpelio apvalkalas L	t3,6x216x77x50	1
77	Įvorė	Φ12×Φ8×3,2	16	165	Apatinis vertikalus stulpelio apvalkalas R	t3,6x216x77x50	1
78	plokščias raktas	7,9×7,9×17	3	166	Viršutinis vertikalus stulpas, apatinė mova L	t3,0x142x75x50	1
79	PU ratai horizontaliems rinkiniams	Φ35,7×13	18	167	Viršutinis statramstis, apatinė mova R	t3,0x142x75x50	1
80	Plokščia poveržlė	Φ8	18	16	Allen C.K.S. pusės sriegio varžtas	M6×30	4
81	Plokščia poveržlė	Φ8×Φ30×t3,0	3	169	Išorinė dantytoji fiksavimo poveržlė	Φ6	4
82	Variklio diržas	430JP8	1	170	Kūginės pėdos pagalvėlės	t3,0x142x75x50	4
83	Variklio diržas	510JP8	1	171	Žemės elektrodas	L300mm	1
84	Įtempimo ratai	Φ43,5×25	1				
85	Pavasario žiedas	Φ8	1				
86	Šešiakampės veržlės	M8	3				

Naudojimo instrukcija

- Įsitinkite, kad prietaisas yra stabilus, geros būklės ir prijungtas prie įžemintos rozetės su atskira grandine.
- Prieš pradėdami: atsistokite ant vidurinio laiptelio ir pritvirtinkite saugos raktą
- Paspauskite START, pradėkite nuo 1 lygio ir palaipsniui didinkite greitį
- Baigę treniruotę, paspauskite STOP, išjunkite prietaisą ir atjunkite maitinimo šaltinį

Saugos taisyklės

- Naudokite tik patalpose, ant sauso paviršiaus, gerai vėdinamoje patalpoje
- Neviršykite maksimalios apkrovos arba veikimo laiko (maks. 2 valandos)
- Užtikrinkite, kad už prietaiso būtų laisva erdvė: 200×100 cm
- Po treniruotės nesusuokinėkite, nevykdysite pratimų po valgio ar esant prastos fizinės būklės.
- Dėvėkite tinkamą sportinę aprangą ir į kišenes nedėkite aštrių daiktų.
- Jei jaučiate skausmą, galvos svaigimą ar dusulį, nedelsdami nustokite sportuoti ir kreipkitės į gydytoją.
- Laikykite vaikus atokiau – tai nėra žaislas.

Draudimai

- Nenaudokite su pažeistu laidu, kištuku ar korpusu.
- Nenaudokite lauke, vonios kambaryje ar šilumos šaltinių artumoje.
- Išjungdami iš kištuko, nelieskite jo drėgnomis rankomis; laikykite už kištuko, o ne už laido
- Nenaudokite kartu su keliais žmonėmis vienu metu
- Nenaudokite, jei negalite savarankiškai judėti
- Žmonės, turintys lėtinių ligų, traumų, širdies stimuliatorių ir pan. – naudokite tik pasikonsultavę su gydytoju

Mašinos dalys:

1. Vairo rėmas
2. Avarinio stabdymo jungiklis
3. Laiptai
4. Šoninis pedalas
5. Žemės pedalas
6. Vertikalus stulpas, apatinė dalis
7. Pagrindo rėmas
8. Atraminis rėmas
9. Vertikalus stulpas viršutinė dalis
10. Rankena
11. Saugos raktas
12. Konsolės

specifikacijos

Maksimali apkrova	160 kg
Bendrieji matmenys	1643*790*2305
Laiptų specifikacijos	500*260*183
Greitis	1,0–15 lygių (14–160 laiptelių) per minutę
Aktyvios laiptų pakopos	3

Pakuotės sąrašas

1. Platforma
2. Platformos stulpas (kairysis/dešinysis)
3. Sraigčių maišas
4. Konsolė
5. Butelių laikiklis
6. Kairysis stovas (L)
7. Dešinioji atrama (R)
8. Rankena
9. Šoninis pedalas
10. Žemės pedalas

Montavimo priedų sąrašas

1. Allen varžtas su rutuliniu galu (M8*75*20) 4 vnt.
2. Allen varžtas su plokščiu galu (visas sriegis) (M8 * 12) 4 vnt.
3. Phillips Truss Head savaimė įsiskverbiantis varžtas
4. Išlenkta tarpiklio 8 vnt. (pakeisti kiekį)
5. Allen lizdinis varžtas su pilnu sriegiu (M8*15) 2 vnt.
6. L formos raktas (6×35×80) 1 vnt.
7. L formos raktas 1 vnt.
8. Vidinis šešiakampis varžtas su pilnu sriegiu (M8*15) 2 vnt.

Konsolės funkcijos

1. Ekranas
2. Lygis
3. „+“ „-“
4. Stop
5. Pradėti
6. Programa
7. Režimas
8. KMI
9. Vartotojas

Įdiegimo žingsniai

Pastaba: Montavimo metu varžtų neprisukite iki galo. Visus varžtus prisukite tik po to, kai bus baigtas visas surinkimas.

1

- Išdėliokite visas medžiagas pagal pakavimo sąrašą.
- Pastatykite mašiną ant stabilaus pagrindo.
- Iš varžtų maišelio išimkite 4 vnt. M8*520 šešiakampės galvutės varžtus (pusė sriegio) (60).
- Naudodami T formos raktą pritvirtinkite šoninius laiptelius (7) abiejose mašinos pusėse.

2

- Išimkite žemės pedalo grupę.
- Pritvirtinkite ją prie varžto (60), esančio mašinos priekyje.
- Svarbu: pėdos pedalas turi būti visiškai prisegamas prie varžto.

3 etapas

- Įdėkite kairės ir dešinės išorinės apvalkalo dalies (166 ir 167) viršutinių pakėlimo vamzdžių į tinkamas vietas ant kairės ir dešinės pakėlimo vamzdžių.
- Nuimkite kairįjį ir dešinįjį viršutinius pakėlimo vamzdžius (101 ir 103).
- Įdėkite pagrindinę ryšio liniją (53) į dešinįjį viršutinį pakėlimo vamzdį (103).
- Įdėkite šviesos juostos ryšio liniją (52) į dešinįjį viršutinį pakėlimo vamzdį (101).
- Įdėkite juos į mašinos montavimo spaustuvų žiedus.
- Išimkite 4 vnt. M8*12 vidinius šešiakampius įleidžiamus varžtus su pilnu sriegiu (152).
- Pritvirtinkite pakėlimo vamzdžius (dar neprisukite varžtų iki galo).

4 žingsnis

- Nuimkite turėklo vamzdžio komponentą (111).
- Prijunkite šviesos juostos ryšio liniją (52) ir pagrindinę ryšio liniją (53).
- Įdėkite juos į vertikalų vamzdį, kaip parodyta paveikslėlyje.
- Pastaba: laidų jungtys turi būti įdėtos į vertikalų vamzdį, kad laidai nebūtų pažeisti.
- Naudokite 2 vnt. M8*15 vidinio šešiakampio galvutės pilno sriegio varžtus (150), kad pritvirtintumėte komponentą prie viršutinės vertikalios vamzdžio dalies.
- Naudokite 4 vnt. M8*15 vidinių šešiakampių didelių plokščių galvutėlių varžtų su pilnu sriegiu (58), kad pritvirtintumėte komponentą prie apatinės vertikalios vamzdžio dalies.
- Varžtus galima šiek tiek priveržti, bet dar jų neužsukite.

5 žingsnis

- Nuimkite elektroninio modulio mazgą.
- Prijunkite šviesos juostos ryšio liniją (125), rankenos liniją (135) ir pagrindinę ryšio liniją (148).
- Įdėkite juos į turėklo vamzdį, kaip parodyta paveikslėlyje.
- Naudokite 2 vnt. M8*15 vidinio šešiakampio cilindrinės galvutės pilno sriegio varžtus (151), kad pritvirtintumėte elektroninio modulio mazgą prie viršutinio turėklo vamzdžio.
- Įtvirtinkite silikoninę kamštį (134) į turėklo vamzdžio skylę.
- Varžtus galima šiek tiek priveržti, bet dar jų neužsukite.
- Svarbu: prieš priveržiant, perkeltkite laidų ryšulį į vamzdžio vidų, kad varžtai nespautų laidų.

6 žingsnis

- Nuimkite kairės ir dešinės pakėlimo dangčius.
- Įstatykite kairįjį ir dešinįjį apatinius pakėlimo mechanizmus.
- Pritvirtinkite juos naudodami 8 vnt. ST4*16 kryžminio griovelio plokščios galvutės savaime įsiskverbiančius varžtus (56).
- Nuimkite vielos spaustukus (156) nuo atraminio rėmo, įdėkite maitinimo laidą ir užfiksuokite jį vietoje.
- Nuimkite vandens indelį (131) ir įdėkite jį.
- Galiausiai tvirtai priveržkite visus varžtus ir patikrinkite, ar visi tvirtinimo elementai yra tvirtai pritvirtinti.

Konsolės funkcijos

- Treniruotųjų programos:
 - P0 – rankinis režimas,
 - P1 – P36 – įmontuotos automatinės programos,
 - U1 – U3 – vartotojo programos,
 - FAT – kūno riebalų testas
- LED ekranas: 0,8 colio, baltas,
 - 12 jutiklinių mygtukų (+, 4 fiziniai)
- Greičio diapazonas: nuo 1,0 iki 15,0 (14–160 žingsnių per minutę)
- Papildomos funkcijos:
 - automatinis sistemos testavimas
 - klaidų aptikimas (+ garso signalai)
 - HRC (širdies ritmo kontroliuojamas treniravimas) – pasirinktinai
 - „Bluetooth“ –

pasirinktinai **Ekrano langas**

Langas	Funkcija
Žingsniai	Veiksmo skaičius
Pulsas	Širdies ritmas
Laikas	Treniruotės trukmė
Lygis	Atsparumo lygis
Kalorijos	Sudegintos kalorijos
Aukštis	Aukštis (platforma/renginys)

Mygtuko veikimas

- PROG – programos pasirinkimas P1-P36, U1-U3, FAT
- MODE – režimo keitimas (laikas, kalorijos, teigiamas matavimas)
- START/STOP – prietaiso veikimo paleidimas arba sustabdymas
- ++ / – – greičio arba nustatymų didinimas/mažinimas

Saugos raktas

- Jei atsijungia, ekrane pasirodo „E-07“ ir prietaisas sustoja
- Kai raktas įdedamas iš naujo, ekrane 2 sekundes rodomas pranešimas ir grįžtama į numatytąjį režimą

Saugos paleidimas ir mokymas

1. Įjunkite kištuką į įžemintą 10 A lizdą ir įjunkite maitinimą
2. Įkiškite saugos raktą ir prisegkite jį prie savo drabužių ant krūtinės
3. Ekralui įkrovus, prietaisas persijungs į rankinį režimą (P0)
4. Pasirinkite programą naudodami PROG ir treniruotųjų režimą naudodami MODE
5. Paspauskite START, prasidės 5 sekundžių atgalinis skaičiavimas su garso signalais
6. Greitį galima reguliuoti treniruotės metu — +, –, QUICK SPEED

HRC programa (pasirinktinai)

- Širdies ritmo pagrįstas greičio valdymas
- Numatytasis THR: (220 – (–) amžius) × 0,6
- Širdies ritmas tikrinamas kas 30 sekundžių. → Sistema automatiškai padidina arba sumažina greitį
- Greitis lieka nepakitęs, jei skirtumas nuo THR yra 0–5 BPM

Kūno riebalų testas (FAT)

- Nustatyti duomenys:
 - F1 – lytis (1: vyras, 2: moteris)
 - F2 – amžius (1–99)
 - F3 – ūgis (100–220 cm)
 - F4 – svoris (20–150 kg)
- KMI rezultatas:
 - <18 – lieknas
 - 18–24 – idealus svoris
 - 25–28 – antsvoris
- Padėkite rankas ant rankenų jutiklių ir palaukite apie 8 sekundes.

„Bluetooth“ (pasirinktinai) – suderinamas su programėlėmis: „iRunning“, „AuyRun“, „Kinomap“, „Run on Earth“, „Reebok Fitness“, „FitConsole“

Vartotojo programa – visiškas treniruotės pritaikymas

Vartotojo režimas leidžia sukurti tris išskirtines treniruotės programas (USER1, USER2, USER3) pagal savo pageidavimus. Idealiai tinka, jei norite treniruotis pagal nustatytą grafiką.

Vartotojo programos kūrimas

- Įėjimas į USER režimą
 - Kai treniruoklis sustabdytas: paspauskite PROG, kad pasirinkite U01, U02, U03
 - Taip pat galite greitai pasirinkti U01 naudodami mygtuką USER
- Atsparumo nustatymas
 - Paspauskite MODE, kad pereitumėte prie nustatymų
 - Naudokite +, – arba SPEED sparčiuosius klavišus, kad nustatytumėte pasipriešinimo lygį kiekvienam iš 10 programos segmentų.
- Patvirtinkite programą.
 - Nustačius 10 segmentų, paspauskite MODE, kad pereitumėte prie laiko nustatymų.
 - Galite iš karto pradėti treniruotę pagal savo programą
- Atminties funkcija
 - Jūsų vartotojo programa bus išsaugota automatiškai, net ir išjungus maitinimą
 - Paleidžiant iš naujo, pasirinkite jį naudodami PROG mygtuką, nustatykite tik laiką ir pradėkite!



Greitis ir nuolydžio lentelė automatinėms programoms P1-P36: Klaidų kodai ir gedimų

šalinimo procedūros

Problema/kodas	Galima priežastis	Sprendimas
Sistema neveikia	- Nėra maitinimo arba maitinimo sutrikimas - Saugos raktas nėra prieinamas - Grandinės pertraukimas	- Prijunkite maitinimo šaltinį arba nustatykite maitinimo jungiklį į padėtį „NO“. - Įdėkite saugos raktą į tinkamą padėtį - Patikrinkite sistemos įvestį ir išvestį bei ryšio liniją ryšio liniją
Staigus sustojimas įprastomis sąlygomis	- Iškritęs saugos raktas - Sistemos klaida	- Saugos raktų relė - Paprašykite, kad tai sutvarkytų serviso technikas.
Raktų gedimas	Neteisingas raktas	- Pakeiskite klaviatūrą ir klaviatūros laidus - Pakeiskite pagrindinę plokštę - Pakeiskite konsolę
E02	IGBT yra sugadintas arba elektromagnetas nėra prijungtas	Pakeiskite valdiklį arba magnetorezistorių.
E-03	Nėra atsparumo signalo	Atsparumo jutiklis arba valdiklis yra sugedęs.
E-04	Veikimo pertrauka (žmonės išlipa pusiaukelėje)	Nėra apkrovos nustatymo
E-05	Apsauga nuo viršsrovių	Pakeisti variklį arba valdiklį
E-06	Infraraudonųjų spindulių jutiklio gedimas	Infraraudonųjų spindulių jutiklis sugadintas arba užblokuotas svetimkūniu (spindulių jutiklis įjungiamas įprastai, o gedimas automatiškai pašalinamas po 5 minučių). sekundės)
E-07	Atviras savaiminio užrakimo mechaninio jungiklio su magnetorezistoriumi grandinė	Gedimas magnetorezistiniame įtaise arba netinkamas laidų sujungimas.
E-08	- Indukcinis laidas neįdėtas į vietą arba laidas yra pažeistas. - Elektros sistemos linijos gedimas	- Patikrinkite ir prijunkite arba pakeiskite rankenos impulsų laidą - Pakeiskite konsolę
Konsolės ekranas nepilnas arba trūksta eilučių	- Sistemos gedimas - Palaidi ekrano skydelio varžtai	- Pakeiskite konsolę - Prisukite varžtus
—	Saugos raktelio klaida	Saugos raktas nukrito arba konsolės klaida
Nerodomas širdies ritmas	- Indukcinis kabelis nėra tinkamai įjungtas arba kabelis yra pažeistas. - Elektros sistemos gedimas	- Patikrinkite ir prijunkite arba pakeiskite rankenos pulso kabelį - Pakeiskite konsolę



- Grindų pedalas
- Šoninis pedalas

Prietaiso perkėlimas

Prieš perkeliant treniruoklį, įsitikinkite, kad:

1. Maitinimo jungiklis yra išjungtas
2. Maitinimo kištukas yra išjungtas iš rozetės

Atlikę šiuos veiksmus:

- Abiem rankomis suimkite prietaiso galinę dalį
- Pakelkite jį 30–40° kampu
- Švelniai stumkite į priekį arba traukite atgal

Įrenginio įžeminimo reikalavimai

Šis produktas turi būti įžemintas, kad būtų užtikrintas naudotojo saugumas.

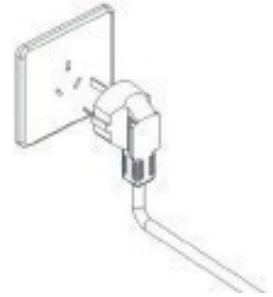
Jei laiptų įrenginys sugenda arba yra pažeistas, įžeminimo laidas suformuoja mažiausios varžos grandinę, leidžiančią srovę nukreipti į žemę ir sumažinančią elektros smūgio pavojų.

Techniniai duomenys:

- Produktas yra su kabeliu su įžeminimo laidu ir įžeminimo kištuku.
- Kištukas turi būti prijungtas prie lizdo, atitinkančio vietinius montavimo ir įžeminimo standartus.
- Prietaisas skirtas naudoti su 220–240 V tampa.
- Reikia naudoti įžemintą lizdą, kaip parodyta paveikslėlyje žemiau

Įspėjimas – elektros smūgio pavojus:

- Neteisingai prijungus įžeminimo laidą gali įvykti elektros smūgis
- Negalima modifikuoti su produktu pateikto kištuko
- Jei kištukas netelpa į lizdą, paprašykite kvalifikuoto elektriko įdiegti tinkamą lizdą.
- Jei turite abejonų dėl tinkamo įžeminimo, kreipkitės į elektriką arba įgallotą aptarnavimo centrą.

**Laiptų įrenginio naudojimo instrukcijos****Pasirengimas darbui**

1. Įjunkite maitinimą, pastatykite įrenginį ant lygaus, stabilaus paviršiaus ir patikrinkite, ar jis veikia tinkamai.
2. Pritvirtinkite saugos spaustuką prie marškinų prie krūtinės.
3. Prieš pradėdami treniruotę, patikrinkite prietaiso stabilumą ir veikimą.

Pratimų pradžia

4. Nepradėkite naudoti prietaiso be vartotojo! Prieš pradėdami:
 - Atsistokite ant antrojo laiptelio
 - Laikykitės turėklo
 - Viena ranka sugriebkite turėklą ir paspauskite mygtuką „START“
5. Prietaisas pradės veikti 5 sekundes pradiniu greičiu 1. Greitį galima reguliuoti naudodami klaviatūros mygtukus „+“ / „–“.
6. Treniruotės metu galite naudoti greičio sparčiojo pasirinkimo mygtuką, kad greitai nustatytumėte norimą greitį.

⚠ Pastaba: didesniu greičiu važiuojant padidinkite pavarą ir įsitikinkite, kad ji yra leistinoje riboje, kad išvengtumėte nelaimingų atsitikimų.

7. Norėdami bet kuriuo metu sustabdyti variklį, paspauskite mygtuką „STOP“.

Automatinis režimas

8. Įjunkite maitinimą ir pagrindinį jungiklį. Kai pasirodys ekranas:
 - Paspauskite „Select“, kad pasirinktume automatinį režimą
 - Paspauskite „Start“, kad paleistumėte įrenginį
9. Veikimo metu galite keisti greitį per esamą laiko intervalą naudodami mygtukus „Greitis +“ / „Greitis –“.
10. Norėdami sustabdyti prietaisą, paspauskite „Stop“.

Širdies ritmo testas

11. Paleidus prietaisą, laikykite ranką ant metalinio širdies ritmo jutiklio. Po kelių sekundžių širdies ritmas bus rodomas „ “ ekrane. Duomenys yra tik informacinio pobūdžio ir nėra skirti medicininiais tikslams.

Sauga

- Jei saugos raktas bus išimtas, prietaisas iš karto sustos, o ekrane pasirodys pranešimas arba klaidos kodas E07.
- Prieš treniruotę įsitikinkite, kad yra paspaustas avarinis jungiklis (dešinėje rankoje).
- Prieš lipdami ant laiptų, atraukite jungiklį, pasukdami jį į šoną.
- Treniruotės metu neperženkite jutiklio lygio korpuso apačioje. ⚠ Peržengus jutiklio zoną, prietaisas sustos ir bus rodomas E-6 klaidos kodas. Norėdami iš naujo nustatyti:
 - Išimkite saugos raktą
 - Paleiskite įrenginį pagal paleidimo procedūrą. Techninė

priežiūra ir aptarnavimas**Tepimas**

- Po ilgo naudojimo tepalas gali oksiduotis, o grandinėje ir krumpliaratyje gali kauptis nešvarumai
- Reguliariai valykite ir keiskite alyvą

Valymas

- Reguliariai valykite diržo griovelius ir skriemulį.





Nr.	Nosaukums	Specifikācija	Daudzums	Nr.	Nosaukums	Specifikācija	Daudzums
1	Galvenā rāmja	Virsmā 0,09	1	87	Sešstūra uzgrieznis ar pilnu vītņi	M8×65	3
2	Kreisais galvenais rāmis	Virsmā 1,2	1	88	Philips C.K.S. pusvītnes skrūve	M10×30×20	8
3	Labais galvenais rāmis	Virsmā 1,2	1	89	Philips C.K.S. pusvītnes skrūve	M10×35×20	4
4	galvenā rāmja savienojuma detaļas	Virsmā 0,1	6	90	Sešstūra pašbloķējošā uzgriežņa	M10	4
5	Vidējās savienojuma detaļas	Virsmā 0,15	3	91	Magnētiskais rezistors		1
6	apakšējā atbalsta savienojuma daļas	Virsmā 0,16	1	92	Sensors		1
7	Pedāļu detaļas	Virsmā 0,07	2	93	Slēdzis	DC24V/7A	1
8	Zemes pedāļa detaļas	Virsmā 0,44	1	94	Pretspiediena siksnas kronšteins	M8×15	1
9	Pedāļa atbalsts	t1,5×477×2 4 9 / virsmas laukums 0,44	1	95	Dziļgrope lodīšu gultnis	6203-ZZ	2
10	Apdares savienojuma detaļas	t1,5×125×11/virsmas laukums 0,003	2	96	Pavasara gredzens	Φ17	1
11	Apakšējā blīvējuma plāksne	t1,5×740×635/Virsmā platība 0,94	1	97	Sešstūra galvas skrūve ar pilnu zobu	M6×10	10
12	Pedāļu uzlikas	t2,0×250×142,5/Surface platība 0,073	2	98	Allen iekšējais sešstūra cilindriskais pilna zobu skrūve	M6×30	1
13	Indukcijas kronšteins	t3,0×119×111/Virsmā platība 0,0012	1	99	Sešstūra uzgriežņi	M6	1
14	Kontroliera montāžas plāksne	t1,5×625×267/virsmas laukums 0,34	1	100	Apakšējā vertikālā stienā metinātā konstrukcija L	Virsmā 0,23	1
1	Slēdzis	t2,0×200×40/Virsmā 0,014	1	101	Augšējais vertikālais stienā metinājums L	Virsmā 0,17	1
16	Augšējais galvenā rāmja pārsegs	645×485×106×t4,0	1	102	apakšējais vertikālais stienā metinājums R	Virsmā 0,23	1
17	Apakšējais galvenā rāmja pārsegs	792×637×177×t4,0	1	103	Augšējais vertikālais stienā metinātais savienojums R	Virsmā 0,17	1
18	Ārējais vāks (L)	1860×660×100×t4,0	1	104	Izliemēts avārijas apstāšanās apdares vāks	t2,0×83×46/R40	1
19	Ārējais vāks (R)	1860×660×100×t4,0	1	105	Avārijas apstādināšanas slēdzis	YJ-LA16/250V/5A	1
20	Iekšējais vāks (L)	1542×660×92,5×t4,0	1	106	Philips pazemināta galva pašvītņojošā skrūve	M4×15	4
21	Iekšējais vāks (R)	1542×660×92,5×t4,0	1	107	Augšējais stienā vāks-L	294×220×30×t3,0	1
22	Pedālis	500×281×33×t3,0	9	108	Vertikālais stienā vāks-L	294×220×30×t3,0	1
23	Plastmasas pedāļa atbalsts	527×203×20×t4,0	9	109	Vertikālais stienā vāks-R	294×220×30×t3,0	1
24	Grīdas pedāļa pārsegs	700×302×70×t4,0	1	110	Vertikālais stienā pārsegs-R	294×220×30×t3,0	1
25	Skrūve	6850EA/φ12×80	20	111	Stūres rāmis	Virsmā 0,5	1
26	Griežamā galdas līmes sprādzes	Φ12,4×13 (POM/origināls)	6	112	Konsoles galvas savienojuma rāmis	Virsmā 0,9	1
27	Gultņu blīvējumi	t2,0X26X26		113	Konsoles stiprinājuma rāmis	Virsmā 0,192	1
28	Riteņš	φ71X45		114	Konsoles iekšējā savienojuma rāmis	Virsmā 0,091	1
29	Dziļgrope lodīšu gultnis	R12Z		11	Centrālās vadības augšējais vāks	268×226×120 (ABS/melns)	1
30	Asis	Φ19×60×M6		116	Centrālās vadības augšējais vāks 2	154×225×40 (ABS/melns)	1
31	Ārējie gala vāki	Φ31×t1,2		117	Centrālās vadības apakšējais vāks	271×225×81 (ABS/melns)	1
32	Philips pazemināta galva pilna vītne skrūve	M6×15	4	11	Centrālās vadības aizmugurējais vāks	341×226×24 (ABS/melna)	1
33	Kāju spilventiņš	Φ50×Φ41×17×M8×27	4	119	Drošības atslēgas savienojuma vads	L-600mm	1
34	Strāvas vada stiprinājuma detaļas	6850EA/51×32×39	1	120	Drošības atslēgas uzstādīšanas plāksne	106×54×24	1
35	Philips C.K.S. pilna vītne skrūve	M3×10	4	121	Drošības atslēga (ar virves siksnas klipsi)	L-590	1
36	Kontrolieris	AC220V/0,85HP/izturīgs 15 līmeņi	1	122	Ceļa slēdzis	L-800	1
37	Caurstaru indukcijas raidītāji	34×20×11	2	123	Konsoles		1
38	Caurstaru indukcijas raidītāji	34×20×11	2				

39	Caurstaru indukcijas raidītāji	LT02TB/L=2300mm	2	125	Strip light komunikāciju līnija konsoles rāmja	L=1000 mm	1
40	Caurstaru indukcijas raidītāji	LT02TB/L=2300 mm	2	126	konsole augšējā vāka	571×334×4	1
41	Caurstaru indukcijas raidītāji	LT03TB/L=150mm	2	127	Displeja stiprinājuma rāmis	1136EA/498×175×10.1/3 gredzeni (ABS/melni/260 g)	1
42	Avārijas apstādinašanas slēdzis kabelis	LT02TB/L=2200 mm	2	128	Konsoles aizmugurējais vāks	571×334×41.9(ABS/black)	1
43	Magnētiskais gredzens	Φ31×Φ19×t16	2	129	Bezvadu uzlādes fiksēšanas detaļas	60.5×54×9.4(ABS/black)	1
44	Elektrības rozete	250 V/10 A	1	130	Plakana galva cauruļu aizbāznis	Φ38×t1,5 (PE)	2
45	Slēdzis	KCD4	1	131	Pudele	137×137×123	2
46	Pašatjaunojošais slēdzis	6A/ABR21-16/250V AC	1	132	Roktura dekoratīvais vāciņš	65×45×41×t3,0	2
47	Strāvas kabelis	L-500 mm/1,5 mm ²	1	134	Aizbāžņi	Φ20 (PP/melna)	2
48	Strāvas kabelis	L-500 mm/1,5 mm ²	1	135	Roktura impulsa vads		1
49	Strāvas vads	L-100 mm/18#	1	136	Philips C.K.S. pašvītņojošā skrūve ar plakānu galvu	ST3×25	6
50	LED gaismas sloksne		2				
51	RGB adaptera plate	55×20×1,6 mm	1	139	Philips pazemināta galva pašvītņojošā skrūve	ST4×15	12
52	Strip light komunikāciju līnija	L-2300 mm/24AWG4 PIN	1	140	Philips C.K.S. pašvītņojošā skrūve	ST4×10	12
53	Komunikācijas vads	L-2300 mm/22AWG/4PIN	1	141	Roktura impulsa joslas augšējais vāks	193×41,5×25	2
54	Philips C.K.S pilna vītne skrūve	M4×10	2	14	Roktura impulsa stieņa apakšējais vāks	193×41,5×20,5	2
55	Philips C.K.S pilna vītne skrūve	M4×10	8	143	Roktura impulsa taustiņa fiksēšanas plāksne	48×29×15	2
56	Philips C.K.S. pašvītņojošā skrūve	ST4×16	88	144	Pretestības rokturis impulsu komplekts		1
57	Philips pazemināta pašvītņojošā skrūve	ST4×15	4	145	Sākt/apstādināt rokturi ar impulsu		1
58	Allen C.K.S pilna vītne skrūve	M8×15	29	146	Roktura pulsa sensors		4
59	Allen C.K.S pusvītnes skrūve	M8×65×20	18	147	Bezvadu uzlādes pretslēdzes paklājs	Φ58×t1,5	1
60	Allen C.K.S pusvītnes skrūve	M8×75×20	6	14	Komunikāciju vads		1
61	Pašbloķējošā paplāksne	Φ5	1	149	Ārējā zobaina fiksējošā paplāksne	Φ8	4
62	Pavasara paplāksne	Φ5	1	150	Iekšējais sešstūra galvas skrūve ar pilnu vītņi	M8×15	2
63	Priekšējā zobrata detaļas	Virsmā 0,22 m ²	1	151	Sešstūra uzgrieznis ar pilnu vītņi	M8×15	2
6	Aizmugurējā zobrata detaļas	Virsmā 0,22 m ²	1	152	Allen pazemināta galva pilna vītne skrūve	M8×12	10
65	Presētas lentes kronšteina detaļas	Virsmā 0,02 m ²	1	153	T veida atslēga	6×80	1
66	Pedāļu ķēdes	08A-01×25×9	2	154	L formas atslēga		1
67	Centrālais kronšteins	Φ30×Φ25×713	1	155	Barošanas vads	3×0,75 mm ² ×2500	1
68	Bezgalvas puszobu skrūve	M8×595×8	9	156	Pedāļa brīdinājuma uzlīme	M8×45	9
69	Pedāļa savienojuma vārpsta	Φ8×492	9	157	Gaismas sloksnes gaismas caurlaidīga uzlīme		2
70	Pārmaides ratiņi	Φ75×Φ42×Φ17×23,5	1	158	uzlīme	T2,5×176×37 mm	1
71	Pāmesuma ratiņi	Φ222×Φ42×Φ17×26	2	159	Drošības atslēgas uzlīme		1
72	Sešstūrainā plāna uzgriežņa uzgrieznis	M8	18	160	Konsoles pārklājums		1
73	E tipa gredzens vārpstai	Φ7	18	161	Filtrs	6A	1
74	T-uzmava	Φ16×Φ12×Φ8,1×5	108	162	Drosele	6A/L-500	1
75	Spilvenu bloka gultnis	FL205	6	163	Skava	3/8(UC-2)	15
76	Dzilgrope lodīšu gultnis	6000ZZ(TOPHWJ)	2	164	Apakšējais vertikālais stieņa apvalks L	t3,6x216x77x50	1
77	Mufa	Φ12×Φ8×3,2	16	165	Apakšējais vertikālais stieņa apvalks R	t3,6x216x77x50	1
78	plakana atslēga	7,9×7,9×17	3	166	Augšējais vertikālais stabs, apakšējais uzdevas L	t3,0x142x75x50	1
79	PU riteņi horizontāliem komplektiem	Φ35,7×13	18	167	Augšējais stieņa balsts, apakšējais uzdevas R	t3,0x142x75x50	1
80	Plakanais paplāksnis	Φ8	18	168	Allen C.K.S. pusvītnes skrūve	M6×30	4
81	Plakanais paplāksnis	Φ8×Φ30×t3,0	3	169	Ārējā zobaina fiksējošā paplāksne	Φ6	4
82	Motora sikсна	430JP8	1	170	Koniskas kāju paliktņi	t3,0x142x75x50	4
83	Motora sikсна	510JP8	1	171	Zemes elektrods	L300mm	1
84	Spriedzes ratiņi	Φ43,5×25	1				
85	Pavasara gredzens	Φ8	1				
86	Sešstūra uzgriežņi	M8	3				

Lietotāja rokasgrāmata

- Pārliecinieties, ka ierīce ir stabila, darba kārtībā un pieslēgta pie zemējuma rozetes ar atsevišķu strāvas ķēdi.
- Pirms sākšanas: stāvieties uz vidējā pakāpiena un piestipriniet drošības atslēgu
- Nospiediet START, sāciet ar 1. līmeni un pakāpeniski palieliniet ātrumu
- Pēc treniņa beigām nospiediet STOP, izslēdziet ierīci un atvienojiet strāvas padevi

Drošības noteikumi

- Lietojiet tikai telpās, uz sausas virsmas ar labu ventilāciju
- Nepārsniedziet maksimālo slodzi vai darbības laiku (maks. 2 stundas)
- Aiz ierīces atstājiet brīvu vietu: 200×100 cm
- Nekāpiet no treniņiera pēc treniņa, neveiciet vingrinājumus pēc ēšanas vai sliktā fiziskā stāvoklī.
- Valkājiet atbilstošu sporta apģērbu un nelieciet kabatās asus priekšmetus.
- Sāpju, reibona vai elpas trūkuma gadījumā nekavējoties pārtrauciet nodarbību un konsultējieties ar ārstu.
- Nelaidiet tuvumā bērnus – tas nav rotaļlieta

Aizliegumi

- Nelietojiet, ja vadām, kontaktdakktai vai korpusam ir bojājumi.
- Nelietojiet ārpus telpām, vannas istabā vai siltuma avotu tuvumā.
- Atvienojot no rozetes, nepieskarieties spraudnim ar slapjām rokām; turiet spraudni, nevis vadu
- Nelietojiet vienlaikus vairākiem cilvēkiem
- Nelietojiet, ja nespējat patstāvīgi pārvietoties
- Cilvēkiem ar hroniskām slimībām, traumām, sirds stimulatoriem utt. – lietot tikai pēc konsultācijas ar ārstu

Mašīnas detaļas:

1. Stūres rāmis
2. Avārijas apstādināšanas slēdzis
3. Kāpnes
4. Sānu pedālis
5. Zemes pedālis
6. Vertikālais stabs apakšā
7. Pamatne
8. Atbalsta rāmis
9. Vertikālais stabs augšā
10. Rokturi
11. Drošības atslēga
12. Konsole

s specifikācijas

Maksimālā slodze	160 kg
Kopējie izmēri	1643*790*2305
Kāpņu specifikācijas	500*260*183
Ātrums	1,0–15 līmeņi (14–160 pakāpieni) minūtē
Aktīvās kāpnes	3

Iepakojuma saraksts

1. Platforma
2. Platformas balsts (kreisais/labais)
3. Skrūvju maisiņš
4. Konsoles
5. Pudeles turētājs
6. Kreisais statnis (L)
7. Labais statnis (R)
8. Rokturi
9. Sānu pedālis
10. Zemes pedālis

Montāžas piederumu saraksts

1. Sešstūra skrūve ar lodveida galu (M8*75*20) 4 gab.
2. Sešstūra skrūve ar plakānu galu (pilna vītne) (M8 * 12) 4 gab.
3. Phillips Truss Head pašvītņojošā skrūve
4. Izlīdzena starplikas 8 gab. (mainiet daudzumu)
5. Sešstūra uzgrieznis ar pilnu vītņi (M8*15) 2 gab.
6. L formas atslēga (6×35×80) 1 gab.
7. L formas atslēga 1 gab.
8. Iekšējais sešstūra galvas skrūve ar pilnu vītņi (M8*15) 2 gab.

Konsoles funkcijas

1. Displejs
2. Līmenis
3. "+" "-"
4. Stop
5. Sākt
6. Programma
7. Režims
8. BMI
9. Lietotājs

Instalācijas soli

Piezīme: Uztādīšanas laikā skrūves nedrīkst pilnībā pievilkt. Visas skrūves pievelciet tikai pēc tam, kad viss montāžas darbs ir pabeigts.

- 1. solis**
 - Sakārtojiet visus materiālus saskaņā ar iepakojuma sarakstu.
 - Novietojiet mašīnu uz stabilas virsmas.
 - No skrūvju maiņa izņemiet 4 gab. M8*520 sešstūra galvas skrūves (puse vītnes) (60).
 - Izmantojiet T veida atslēgu, lai piestiprinātu sānu pakāpienus (7) abās mašīnas pusēs.
- 2. solis**
 - Izņemiet pedāļu grupu.
 - Piesprādzējiet to skrūvē (60), kas atrodas mašīnas priekšā.
 - Svarīgi: pedālis ir pilnībā jāpiestiprina pie skrūves.
- 3. solis**
 - Ievietojiet augšējo stāvvadu kreiso un labo ārējo apvalku (166 un 167) pareizajā virzienā uz kreisā un labā stāvvada.
 - Noņemiet kreiso un labo augšējo stāvvadu caurules (101 un 103).
 - Ievietojiet galveno komunikāciju līniju (53) labajā augšējā stāvvadā (103).
 - Ievietojiet gaismas sloksnes komunikācijas līniju (52) labajā augšējā stāvvadā (101).
 - Ievietojiet tos mašīnas uztādīšanas skavas gredzenos.
 - Noņemiet 4 gab. M8*12 iekšējos sešstūrīgiem galviņas skrūves (152).
 - Pieskrūvējiet stāvvadu caurules (vēl nepieskrūvējiet skrūves līdz galam).
- 4. solis**
 - Noņemiet margu caurules detaļu (111).
 - Pievienojiet gaismas sloksnes komunikācijas līniju (52) un galveno komunikācijas līniju (53).
 - Ievietojiet tos vertikālajā caurulē, kā parādīts attēlā.
 - Piezīme: vadu kopne jāievieto vertikālajā caurulē, lai izvairītos no vadu bojājumiem.
 - Izmantojiet 2 gab. M8*15 iekšējos sešstūra galvas pilnās vītnes bultskrūves (150), lai nostiprinātu detaļu pie augšējās vertikālās caurules.
 - Izmantojiet 4 gab. M8*15 iekšējos sešstūra galvas lielos plakanos pilnās vītnes bultskrūves (58), lai nostiprinātu detaļu pie apakšējās vertikālās caurules.
 - Bultskrūves var nedaudz pievilkt, bet vēl nepievelciet tās galīgi.
- 5. solis**
 - Noņemiet elektronisko moduļu kopumu.
 - Pievienojiet gaismas sloksnes komunikācijas līniju (125), roktura līniju (135) un galveno komunikācijas līniju (148).
 - Ievietojiet tos margu cauruli, kā parādīts attēlā.
 - Izmantojiet 2 gab. M8*15 iekšējos sešstūra cilindriskās galvas pilnās vītnes bultskrūves (151), lai piestiprinātu elektronisko moduļu kopumu pie augšējās margu caurules.
 - Ievietojiet silikona tapu (134) margu caurules atvērumā.
 - Bultskrūves var nedaudz pievilkt, bet vēl nepievelciet tās galīgi.
 - Svarīgi: Pirms pievilkšanas pārvietojiet vadu kopumu caurules iekšpusē, lai skrūves nespiestu uz vadiem.
- 6. solis**
 - Noņemiet kreiso un labo pacēlāju vākus.
 - Uztādiet kreiso un labo apakšējo pacēlāju.
 - Nostipriniet tos, izmantojot 8 gab. ST4*16 krustveida plakanas galvas pašvītņojošās skrūves (56).
 - Noņemiet vadu skavas (156) no atbalsta rāmja, ievietojiet strāvas vadu un fiksējiet to vietā.
 - Noņemiet ūdens kausiņu (131) un uzstādiet to.
 - Nobeigumā cieši pievelciet visas skrūves un pārbaudiet, vai visi stiprinājumi ir droši nostiprināti.

Konsoles funkcijas

- Treniņu programmas:
 - P0 – manuālais režīms,
 - P1 - P36 - iebūvētas automātiskās programmas,
 - U1 - U3 - lietotāja programmas,
 - FAT – ķermeņa tauku tests
- LED displejs: 0,8 collas, balts,
 - 12 skārienjūtīgas pogas (+, -, 4 fiziskas)
- Ātruma diapazons: no 1,0 līdz 15,0 (14–160 soli/minūtē)
- Papildu funkcijas:
 - automātiska sistēmas pārbaude
 - kļūdu noteikšana (+ skaņas signāli)
 - HRC (sirdsdarbības ātruma kontrolēta treniņa programma) – papildus
 - Bluetooth – papildus

aprikojums [Displeja logs](#)

Logu	Funkcija
Soli	Soli skaits
Pulss	Sirdsdarbības ātrums
Laiks	Treniņa laiks
Līmenis	Pretspēka līmenis
Kalorijas	Sadedzinātās kalorijas
Augstums	Augstums (platforma/ierīce)

Pogu darbība

- PROG – programmas izvēle P1-P36, U1-U3, FAT
- MODE – režīma maiņa (laiks, kalorijas, pozitīvais mērījums)
- START/STOP – ierīces darbības sākšana vai apturēšana
- +/- - ātruma vai iestatījumu palielināšana/samazināšana

Drošības taustītis

- Ja atvienots, tiek parādīts "E-07" un ierīce apstājas
- Kad atslēga tiek ievietota atkārtoti, ekrānā 2 sekundes tiek parādīts ziņojums un tiek atgriezts noklusējuma režīms

Droša palaišana un apmācība

- Ievietojiet spraudni zemējuma 10 A rozetē un ieslēdziet strāvu
- Ievietojiet drošības atslēgu un piestipriniet to pie apgērba uz krūtīm
- Pēc ekrāna ielādes ierīce pārslēdzas uz manuālo režīmu (P0)
- Izvēlieties programmu, izmantojot PROG, un apmācības režīmu, izmantojot MODE
- Nospiediet START, sāksies 5 sekunžu atskaite ar skaņas signāliem
- Ātrumu var regulēt treniņa laikā — +, –, QUICK SPEED

HRC programma (pēc izvēles)

- Sirdsdarbības ātruma kontrole
- Noklusējuma THR: (220 – (–) vecums) × 0,6
- Sirdsdarbības ātrums tiek pārbaudīts ik pēc 30 sekundēm.→ Sistēma automātiski palielina vai samazina ātrumu
- Ātrums paliek nemainīgs, ja atšķirība no THR ir 0–5 BPM

Kermena tauku tests (FAT)

- Iestatītie dati:
 - F1 – dzimums (1: vīrietis, 2: sieviete)
 - F2 – vecums (1–99)
 - F3 – augums (100–220 cm)
 - F4 – svars (20–150 kg)
- BMI rezultāts:
 - <18 - slaidis
 - 18-24 - ideāls svars
 - 25-28 - liekais svars
- Uzlieciet rokas uz sensoriem uz rokturiem un pagaidiet apmēram 8 sekundes.

Bluetooth (pēc izvēles) – Savietojams ar aplikācijām: iRunning, AuyRun, Kinomap, Run on Earth, Reebok Fitness, FitConsole

Lietotāja programma - pilnīga treniņa pielāgošana

Lietotāja režīms ļauj izveidot trīs ekskluzīvas treniņu programmas (USER1, USER2, USER3) atbilstoši savām vēlmēm. Ideāli piemērots, ja vēlaties trenēties saskaņā ar fiksētu grafiku.

Lietotāja programmas izveide

- Ieeja lietotāja režīmā
 - Kad ierīce ir apstājusies: nospiediet PROG, lai izvēlētos U01, U02, U03
 - Jūs varat arī ātri izvēlēties U01, izmantojot pogu USER
- Pretpēka iestatīšana
 - Nospiediet MODE, lai pārietu uz iestatījumiem
 - Izmantojiet +, – vai SPEED īsceļus, lai iestatītu pretestības līmeni katram no programmas 10 segmentiem.
- Apstipriniet programmu
 - Pēc 10 segmentu iestatīšanas nospiediet MODE, lai pārietu uz laika iestatījumiem
 - Jūs varat uzsākt treniņu uzreiz ar savu programmu
- Atmiņas funkcija
 - Jūsu lietotāja programma tiks saglabāta automātiski, pat ja ierīce ir izslēgta
 - Pārstartējot, izvēlieties to ar PROG pogu, noregulējiet tikai laiku un sāciet!



Ātruma programma un slīpuma tabula automātiskajām programmām P1-P36:

Kļūdu kodi un problēmu novēršanas procedūras

Problēma/kods	Iespējamais cēlonis	Risinājums
Sistēma nedarbojas	- Nav strāvas vai strāvas padeve - Drošības atslēga nav pieejama - Kēdes pārtraukums	- Pievienojiet strāvas padevi vai iestatiet strāvas slēdzi pozīcijā „NO”. - Ievietojiet drošības atslēgu pareizajā pozīcijā - Pārbaudiet sistēmas ieeju un izeju, kā arī komunikācijas līniju komunikācijas līniju
Pēkšņa apstāšanās normālos apstākļos	- Izkritusi drošības atslēga - Sistēmas kļūda	- Drošības atslēgas relejs - Lūdziet servisa tehniķi par to parūpēties.
Atslēgas defekts	Nepareiza atslēga	- Nomainiet tastatūru un tastatūras vadu - Nomainiet galveno plati - Nomainiet konsoli
E02	IGBT ir bojāts vai elektromagnēts nav pieslēgts	Nomainiet kontrolieri vai magnetorezistoru.
E-03	Nav pretestības signāla	Pretpēka sensors vai kontrolieris ir bojāts.
E-04	Darbības pārtraukums (cilvēki izkāpj ceļā)	Nav slodzes noteikšanas
E-05	Pārslodzes aizsardzība	Nomainiet motoru vai kontrolieri
E-06	Infrasarkanais starojuma sensora darbības traucējumi	Infrasarkanais starojuma sensors ir bojāts vai bloķēts ar svešķermeni (starojuma sensors darbojas normāli, un kļūda tiek automātiski novērsta pēc 5 minūtēm). sekundes)
E-07	Atvērtā ķēde pašbloķējošajam mehāniskajam slēdzim ar magnetorezistoru	Defekta magnetorezistīvā ierīce vai slikta vadu savienojuma kvalitāte
E-08	- Induktīvā vads nav ievietots savā vietā vai vads ir bojāts. - Kļūme elektriskās sistēmas līnijā	- Pārbaudiet un pievienojiet vai nomainiet roktura impulsa vadu - Nomainiet konsoli
Konsoles displejs nepilnīgas vai trūkstošas līnijas	- Sistēmas kļūda - Atbrīvojies displeja paneļa skrūve	- Nomainiet konsoli - Pieskrūvējiet skrūves
—	Drošības atslēgas kļūda	Drošības atslēga izkritusi vai konsoles kļūda
Sirdsdarbības ātrums netiek parādīts	- Indukcijas kabelis nav pareizi ievietots vai kabelis ir bojāts. - Elektrosistēmas kļūme	- Pārbaudiet un pievienojiet vai nomainiet roktura pulsa kabeli - Nomainiet konsoli



- Grīdas pedālis
- Sānu pedālis

Ierīces pārvietošana

Pirms pārvietot trenāžiera kāpnēs, pārliecinieties, ka:

1. Barības slēdzis ir izslēgts
2. Strāvas vads ir atvienots no rozetes Pēc šo darbību veikšanas:
 - Aizķeriet ierīces aizmuguri ar abām rokām
 - Paceliet to 30–40° leņķī
 - Viegli stumjiet uz priekšu vai velciet atpakaļ

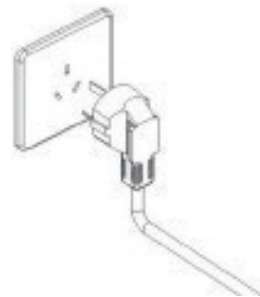
Ierīces zemējuma prasības

Lai nodrošinātu lietotāja drošību, šis produkts ir jāzemē.

Kāpņu ierīces darbības traucējumu vai bojājumu gadījumā zemējuma vads veido ķēdi ar vismazāko pretestību, ļaujot strāvai plūst uz zemi un samazinot elektriskās strāvas trieciena risku.

Tehniskie parametri:

- Produkts ir aprīkots ar kabeli ar zemējuma vadu un zemējuma spraudni.
- Kontaktdakša jāpievieno rozetei, kas atbilst vietējiem uzstādīšanas un zemējuma standartiem.
- Ierīce ir paredzēta lietošanai ar spriegumu 220–240 V.
- Jāizmanto zemējuma rozete, kā parādīts attēlā zemāk

**Brīdinājums – elektriskās strāvas trieciena risks:**

- Nepareizi pieslēgts zemējuma vads var izraisīt elektriskās strāvas triecienu
- Nemainiet produkta komplektācijā iekļauto spraudni
- Ja spraudnis neietilpst rozetē, lūdziet kvalificētu elektriķi uzstādīt piemērotu rozeti.
- Ja rodas šaubas par pareizu zemējumu, konsultējieties ar elektriķi vai autorizētu servisa centru.

Kāpņu ierīces ekspluatācijas instrukcijas**Sagatavošanās darbam**

1. Ieslēdziet strāvu, novietojiet ierīci uz līdzenas, stabilas virsmas un pārbaudiet, vai tā darbojas pareizi.
2. Pievienojiet drošības klipsi pie krekla pie krūtīm.
3. Pirms vingrojumu sākšanas pārbaudiet ierīces stabilitāti un darbību.

Treņņa sākšana

4. Neuzsāciet ierīces darbību bez lietotāja klātbūtnes! Pirms sākšanas:
 - Stāvieties uz otrā pakāpiena
 - Turieties pie margām
 - Ar vienu roku satveriet margu un nospiediet pogu „START”
5. Ierīce sāks darboties uz 5 sekundēm ar sākotnējo ātrumu 1. Ātrumu var regulēt, izmantojot pogas „+” / „-” uz tastatūras.
6. Treņņa laikā varat izmantot ātruma izvēles pogu, lai ātri iestatītu vēlamo ātrumu.
 - △ Piezīme: Augstākos ātrumus palieliniet pārnēsma pozīciju un pārliecinieties, ka tā atrodas pieļaujamajā diapazonā, lai izvairītos no negadījumiem.
7. Lai jebkurā brīdī apturētu motoru, nospiediet pogu „STOP”.

Automātiskais režīms

8. Ieslēdziet barošanu un galveno slēdzi. Kad parādās ekrāns:
 - Nospiediet „Select”, lai izvēlētos automātisko režīmu
 - Nospiediet „Start”, lai iedarbinātu ierīci
9. Darbības laikā varat mainīt ātrumu pašreizējā laika intervālā, izmantojot pogas „Ātrums +” / „Ātrums -”.
10. Lai apturētu ierīci, nospiediet „Stop”.

Sirdsdarbības ātruma tests

11. Pēc ierīces iedarbināšanas turiet roku uz metāla sirdsdarbības sensora. Pēc dažām sekundēm sirdsdarbība parādīsies ekrānā “ ”. Dati ir tikai informatīvi un nav paredzēti medicīniskiem nolūkiem.

Drošība

- Ja drošības atslēga tiek izņemta, ierīce nekavējoties apstājas un ekrānā parādās ziņojums vai kļūdas kods E07.
- Pirms treņņa pārliecinieties, ka ir nospiests avārijas slēdzis (uz labās rokas).
- Pirms kāpšanas uz kāpnēm atbloķējiet slēdzi, pagriežot to uz sāniem.
- Treņņa laikā nekāpiet zem sensora līmeņa korpusa apakšā. △ Kāpjot zem sensora zonas, ierīce apstājas un parādīsies kļūda E-6. Lai atiestatītu:
 - Noņemiet drošības atslēgu
 - Ieslēdziet ierīci saskaņā ar iedarbināšanas procedūru.

Uzturēšana un apkopes darbi**Elļošana**

- Pēc ilgstošas lietošanas smērviela var oksidēties un uz ķēdes un zobrata var uzkrāties netīrumi
- Regulāri tīriet un nomainiet eļļu

Tīrīšana

- Regulāri tīriet siksnas rievās un skriemeli.





Nr.	Naam	Spec.	Aantal	Nr.	Naam	Spec.	Aantal
1	Hoofdframe	Oppervlakte 0,09	1	87	Inbusschroef met volledige schroefdraad	M8x65	3
2	Linker hoofdframe	Oppervlakte 1,2	1	88	Philips C.K.S. halve schroefdraadschroef	M10x30x20	8
3	Rechter hoofdframe	Oppervlakte 1,2	1	89	Philips C.K.S. halve schroefdraadschroef	M10x35x20	4
4	verbindingsonderdelen van het hoofdframe	Oppervlakte 0,1	6	90	Zelfborgende zeskantmoer	M10	4
5	Middenverbindingsstukken	Oppervlakte 0,15	3	91	Magnetoresistor		1
6	verbindingsstukken van onderste steun	Oppervlakte 0,16	1	92	Sensor		1
7	Pedaalonderdelen	Oppervlakte 0,07	2	93	Schakelaar	DC24V/7A	1
8	Onderdelen grondpedaal	Oppervlakte 0,44	1	94	Weerstandsbandbeugel	M8x15	1
9	Pedaalsteun	t1,5x477x249/Oppervlakte 0,44	1	95	Diepgroefkogellager	6203-ZZ	2
10	Trimverbindingsonderdelen	t1,5x125x11/Oppervlakte 0,003	2	96	Veerring	Φ17	1
11	Onderste afdichtingsplaat	t1,5x740x635/Oppervlakte 0,94	1	97	Inbusbout met platte kop en volledige tand	M6x10	10
12	Pedaalpads	t2,0x250x142,5/Surf oppervlakte 0,073	2	98	Inbusbout met zeshoekige binnenkant en cilindrische kop met volledige tand	M6x30	1
13	Inductiebeugel	t3,0x119x111/Oppervlakte 0,0012	1	99	Zeskantmoeren	M6	1
14	Bevestigingsplaat voor controller	t1,5x625x267/Oppervlakte 0,34	1	100	Onderste staanderlasconstructie L	Oppervlakte 0,23	1
15	Schakelaar	t2,0x200x40/Oppervlakte 0,014	1	101	Bovenste staanderlasconstructie L	Oppervlakte 0,17	1
16	Bovenste hoofdframeafdekking	645x485x106x14,0	1	102	Onderste staanderlasconstructie R	Oppervlakte 0,23	1
17	Onderste hoofdframeafdekking	792x637x177x14,0	1	103	Bovenste staanderlasconstructie R	Oppervlakte 0,17	1
18	Buitenafdekking (L)	1860x660x100x14,0	1	104	Gebogen afdekking noodstop	t2,0x83x46/R40	1
19	Buitenafdekking (R)	1860x660x100x14,0	1	105	Noodstop-schakelaar	YJ-LA16/250V/5A	1
20	Binnenste afdekking (L)	1542x660x92,5x14,0	1	106	Philips verzonken kop zelftappende schroef	M4x15	4
21	Binnenste afdekking (R)	1542x660x92,5x14,0	1	107	Rechte paalafdekking-L	294x220x30x13,0	1
22	Pedaal	500x281x33x13,0	9	108	Rechte paalafdekking-L	294x220x30x13,0	1
23	Kunststof pedaalsteun	527x203x20x14,0	9	109	Rechte paalafdekking-R	294x220x30x13,0	1
24	Afdekking grondpedaal	700x302x70x14,0	1	110	Rechte paalafdekking-R	294x220x30x13,0	1
25	Schroef	6850EA/φ12x80	20	111	Stuurframe	Oppervlakte 0,5	1
26	Draaitafel lijmgesp	Φ12,4x13 (POM/origineel inaal)	6	112	Consolekop verbindingsframe	Oppervlakte 0,9	1
27	Lagerpakkingen	t2,0X26X26		113	Bevestigingsframe voor console	Oppervlakte 0,192	1
28	Wiel	φ71X45		114	Console binnen verbindingsframe	Oppervlakte 0,091	1
29	Diepgroefkogellager	R12Z		115	Centrale bediening bovenste afdekking	268x226x120 (ABS/zwart)	1
30	As	Φ19x60xM6		116	Centrale bediening bovenste afdekking 2	154x225x40 (ABS/zwart)	1
31	Buitenste eindkappen	Φ31x11,2		117	Centrale bediening onderkant	271x225x81 (ABS/zwart)	1
32	Philips verzonken kop schroef met volledige schroefdraad	M6x15	4	118	Centrale bediening achterkap	341x226x24 (ABS/zwart)	1
33	Voetkussen	Φ50xΦ41x17xM8x27	4	119	Veiligheidsleutel verbindingsdraad	L-600 mm	1
34	Bevestigingsonderdelen voor netsnoer	6850EA/51x32x39	1	120	Bevestigingsplaat voor veiligheidsleutel	106x54x24	1
35	Philips C.K.S. schroef met volledige schroefdraad	M3x10	4	121	Veiligheidsleutel (met touwclip)	L-590	1
36	Controller	AC220V/0,85 pk/bestand tegen 15 niveaus	1	122	Reisschakelaar	L-800	1
37	Doorstraal-inductietransmitters	34x20x11	2	123	Console		1
38	Doorstraal-inductietransmitters	34x20x11	2				

39	Doorstraal-inductietransmitters	LT02TB/L=2300 mm	2	125	Strip light communicatielij van consoleframe	L=1000 mm	1
40	Doorstraal-inductie zenders	LT02TB/L=2300 mm	2	126	bovenklep van console	571×334×4	1
41	Doorstraal-inductietransmitters	LT03TB/L=150 mm	2	127	Bevestigingsframe voor display	1136EA/498×175×10,1/3 ringen (ABS/zwart/260 g)	1
42	Noodstop-schakelaar kabel	LT02TB/L=2200 mm	2	128	Achterkant van console	571×334×41.9(ABS/black)	1
43	Magnetische ring	Φ31×Φ19×t16	2	129	Bevestigingsonderdelen voor draadloos opladen	60,5×54×9.4(ABS/black)	1
44	Stopcontact	250 V/10 A	1	130	Platte kop buisplug	Φ38×t1,5 (PE)	2
45	Schakelaar	KCD4	1	131	Fles	137×137×123	2
46	Zelfreset-schakelaar	6A/ABR21-16/250V AC	1	132	Handgreep decoratieve afdekking	65×45×41×t3,0	2
47	Stroomkabel	L-500 mm/1,5 mm ²	1	134	Gatpluggen	Φ20 (PP/zwart)	2
48	Stroomkabel	L-500 mm/1,5 mm ²	1	135	Handvat pulskabel		1
49	Voedingskabel	L-100 mm/18#	1	136	Philips C.K.S. platkop zelftappende schroef	ST3×25	6
50	LED-stripverlichting		2				
51	RGB-adapterkaart	55×20×1,6 mm	1	139	Philips verzonken kop zelftappende schroef	ST4×15	12
52	Strip light communicatielij	L-2300 mm/24 AWG 4- pins	1	140	Philips C.K.S. zelftappende schroef	ST4×10	12
53	Communicatiekabel	L-2300 mm/22 AWG/4- pins	1	141	Handgreep puls balk bovenste afdekking	193×41,5×25	2
54	Philips C.K.S schroef met volledige schroefdraad	M4×10	2	142	Handgreep pulsstang onderste afdekking	193×41,5×20,5	2
55	Philips C.K.S schroef met volledige schroefdraad	M4×10	8	143	Handgreep puls-toets bevestigingsplaat	48×29×15	2
56	Philips C.S.K. zelftappende schroef	ST4×16	88	144	Weerstandshendel pulsset		1
57	Philips verzonken zelftappende schroef	ST4×15	4	145	Start-/stopknop puls		1
58	Allen C.K.S schroef met volledige schroefdraad	M8×15	29	146	Handvat pulssensor		4
59	Allen C.K.S halve schroefdraadschroef	M8×65×20	18	147	Draadloze oplaadbare antislipmat	Φ58×t1,5	1
60	Allen C.K.S halve schroefdraadschroef	M8×75×20	6	148	Communicatiekabel		1
61	Zelfborgende ring	Φ5	1	149	Externe gekartelde borging	Φ8	4
62	Veerring	Φ5	1	150	Inwendige zeskantbout met volledige schroefdraad	M8×15	2
63	Onderdelen voorste tandwiel	Oppervlakte 0,22 m ²	1	151	Inbusschroef met volledige schroefdraad	M8×15	2
64	Achterste tandwielonderdelen	Oppervlakte 0,22 m ²	1	152	Inbusverzonken schroef met volledige schroefdraad	M8×12	10
65	Drukbandbeugelonderdelen	Oppervlakte 0,02 m ²	1	153	T-vormige sleutel	6×80	1
66	Pedaalkettingen	08A-01×25×9	2	154	L-vormige sleutel		1
67	Centrale beugel	Φ30×Φ25×713	1	155	Netsnoer	3×0,75 mm ² ×2500	1
68	Schroef zonder kop met halve tand	M8×595×8	9	156	Waarschuwingsticker voor pedaal	M8×45	9
69	Pedaalverbindingas	Φ8×492	9	157	Lichtstrip lichtdoorlatende sticker		2
70	Transmissiewielen	Φ75×Φ42×Φ17×23,5	1	158	Sticker	T2,5×176×37 mm	1
71	Transmissiewielen	Φ222×Φ42×Φ17×26	2	159	Veiligheidssleutelsticker		1
72	Zeshoekige dunne moer	M8	18	160	Console-overlay		1
73	E-type ring voor as	Φ7	18	161	Filter	6A	1
74	T-bus	Φ16×Φ12×Φ8,1×5	108	162	Smoorspoel	6A/L-500	1
75	Kussenbloklager	FL205	6	163	Klem	3/8(UC-2)	15
76	Diepgroefkogellager	6000ZZ(TOPHWJ)	2	164	Onderste staanderbus L	t3,6x216x77x50	1
77	Huls	Φ12×Φ8×3,2	16	165	Onderste staanderhuls R	t3,6x216x77x50	1
78	platte sleutel	7,9×7,9×17	3	166	Bovenste staande paal, onderste huls L	t3,0x142x75x50	1
79	PU-wielen voor horizontale sets	Φ35,7×13	18	167	Bovenste staander, onderste huls R	t3,0x142x75x50	1
80	Vlakke sluitring	Φ8	18	168	Allen C.K.S. schroef met halve schroefdraad	M6×30	4
81	Vlakke sluitring	Φ8×Φ30×t3,0	3	169	Externe gekartelde borging	Φ6	4
82	Motorriem	430JP8	1	170	Conische voetkussens	t3,0x142x75x50	4
83	Motorriem	510JP8	1	171	Aardelektrode	L300mm	1
84	Spanwielen	Φ43,5×25	1				
85	Veerring	Φ8	1				
86	Zeskantmoeren	M8	3				

Gebruikershandleiding

- Zorg ervoor dat het apparaat stabiel staat, in goede staat verkeert en is aangesloten op een geaard stopcontact met een apart circuit.
- Voordat u begint: ga op de middelste trede staan en bevestig de veiligheidssleutel
- Druk op START, begin op niveau 1 en verhoog de snelheid geleidelijk
- Na afloop van uw training drukt u op STOP, schakelt u het apparaat uit en koppelt u de stroomtoevoer los

Veiligheidsvoorschriften

- Alleen binnenshuis gebruiken, op een droge ondergrond met goede ventilatie
- Overschrijd de maximale belastbaarheid of gebruiksduur (max. 2 uur) niet
- Houd een ruimte van 200 × 100 cm vrij achter het apparaat.
- Spring niet na de training, train niet na het eten of wanneer u in slechte fysieke conditie bent.
- Draag geschikte sportkleding en stop geen scherpe voorwerpen in uw zakken.
- Stop onmiddellijk en raadpleeg een arts bij pijn, duizeligheid of kortademigheid.
- Houd kinderen uit de buurt – dit is geen speelgoed

Verboden

- Niet gebruiken met een beschadigde snoer, stekker of behuizing
- Niet gebruiken in de open lucht, in de badkamer of in de buurt van warmtebronnen
- Raak de stekker niet aan met natte handen wanneer u deze uit het stopcontact haalt; houd de stekker vast, niet het snoer
- Train niet met meerdere personen tegelijk
- Niet gebruiken als u niet zelfstandig kunt bewegen
- Mensen met chronische ziekten, verwondingen, pacemakers, enz. - alleen gebruiken na overleg met een arts



Machineonderdelen:

1. Stuurframe
2. Noodstop-schakelaar
3. Trap
4. Zijpedaal
5. Grondpedaal
6. Rechte paal onderaan
7. Onderstel
8. Ondersteuningsframe
9. Rechte staander boven
10. Stuur
11. Veiligheidssleutel
12. Specific



Console specificaties

Maximale belasting	160 kg
Totale afmetingen	1643*790*2305
Specificaties trap	500*260*183
Snelheid	1,0-15 niveaus (14-160 treden) per minuut
Actieve treden	3



Paklijst

1. Platform
2. Platformpaal (links/rechts)
3. Schroefzak
4. Console
5. Fleshouder
6. Linkerpaal (L)
7. Rechterpaal (R)
8. Handgreep
9. Zijpedaal
10. Grondpedaal



Lijst met montageaccessoires

1. Inbusschroef met kogelkop (M8*75*20) 4 stuks.
2. Inbusschroef met plat uiteinde (volledige schroefdraad) (M8 * 12) 4 stuks.
3. Phillips Truss Head zelftappende schroef
4. Gebogen pakking 8 stuks (aantal wijzigen)
5. Inbusschroef met volledige schroefdraad (M8*15) 2 stuks
6. L-vormige sleutel (6×35×80) 1 stuk
7. L-vormige sleutel 1 stuk
8. Bout met inwendige zeskantkop en volledige schroefdraad (M8*15) 2 stuks



Consolefuncties

1. Display
2. Niveau
3. "+" "-"
4. Stop
5. Start
6. Programma
7. Modus
8. BMI
9. Gebruiker

Installatiestappen

Opmerking: Draai de bouten tijdens de installatie niet volledig vast. Draai alle bouten pas vast nadat de volledige montage is voltooid.

- Stap 1**
- Leg alle materialen klaar volgens de paklijst.
 - Plaats de machine op een stabiele ondergrond.
 - Haal 4 stuks M87520 inbusbouten met bolkop (halve schroefdraad) (60) uit de schroevenzak.
 - Gebruik een T-vormige sleutel om de zijtreden (7) aan beide zijden van de machine te bevestigen.
- Stap 2**
- Haal de grondpedaalgroep eruit.
 - Bevestig deze aan bout (60) aan de voorkant van de machine.
 - Belangrijk: Het voetpedaal moet volledig in de bout worden vastgemaakt.
- Stap 3**
- Plaats de linker en rechter buitenmantels (166 en 167) van de bovenste stijgleidingen in de juiste richting op de linker en rechter stijgleidingen.
 - Verwijder de linker en rechter bovenste stijgbuizen (101 en 103).
 - Steek de hoofdcommunicatielij (53) in de rechter bovenste stijgbuis (103).
 - Steek de lichtstripcommunicatielij (52) in de rechter bovenste stijgbuis (101).
 - Plaats ze in de installatieklemmingen van de machine.
 - Verwijder 4 stuks M8*12 interne zeskantige verzonken schroeven met volledige schroefdraad (152).
 - Bevestig de stijgbuizen (draai de schroeven nog niet volledig vast).
- Stap 4**
- Verwijder het leuningbuisonderdeel (111).
 - Sluit de communicatielij van de lichtstrip (52) en de hoofdcommunicatielij (53) aan.
 - Steek ze in de verticale buis zoals weergegeven in de afbeelding.
 - Opmerking: De kabelboom moet in de verticale buis worden geplaatst om schade aan de kabels te voorkomen.
 - Gebruik 2 stuks M8*15 bouten met inwendige zeskantkop en volledige schroefdraad (150) om het onderdeel aan de bovenste verticale buis te bevestigen.
 - Gebruik 4 stuks M8*15 interne zeshoekige bouten met grote platte kop en volledige schroefdraad (58) om het onderdeel aan de onderste verticale buis te bevestigen.
 - De bouten mogen licht worden aangedraaid, maar nog niet vastgedraaid.
- Stap 5**
- Verwijder de elektronische module.
 - Sluit de communicatielij van de lichtstrip (125), de handgreepkabel (135) en de hoofdcommunicatielij (148) aan.
 - Plaats ze in de leuningbuis zoals weergegeven in de afbeelding.
 - Gebruik 2 stuks M8*15 interne zeshoekige cilindrische bouten met volledige schroefdraad (151) om de elektronische module aan de bovenste leuningbuis te bevestigen.
 - Plaats de siliconenplug (134) in het gat van de leuningbuis.
 - De bouten mogen licht worden aangedraaid, maar nog niet vastgedraaid.
 - Belangrijk: Verplaats vóór het vastdraaien de draadbundel in de buis om te voorkomen dat de bouten op de draden drukken.
- Stap 6**
- Verwijder de linker- en rechter riser-afdekkingen.
 - Installeer de linker en rechter onderste stijgbuizen.
 - Bevestig ze met 8 stuks ST4*16 kruiskop platkop zelftappende schroeven (56).
 - Verwijder de draadklemmen (156) van het steunframe, steek de stroomdraad erin en zet deze vast.
 - Verwijder de waterbeker (131) en installeer deze.
 - Draai ten slotte alle bouten stevig vast en controleer of alle bevestigingsmiddelen goed vastzitten.

Consolefuncties

- Trainingsprogramma's:
 - P0 - handmatige modus,
 - P1 - P36 - ingebouwde automatische programma's,
 - U1 - U3 - gebruikersprogramma's,
 - FAT - lichaamsvetmeting
- LED-display: 0,8 inch, wit,
 - 12 aanraaktoetsen (+ 4 fysieke)
- Snelheidsbereik: van 1,0 tot 15,0 (14-160 stappen/minuut)
- Extra functies:
 - automatische systeemtest
 - foutdetectie (+ geluidssignalen)
 - HRC (hartslaggestuurde training) - optioneel
 - Bluetooth - optioneel

Weergavevenster

Venster	Functie
Stappen	Aantal stappen
Hartslag	Hartslag
Tijd	Trainingstijd
Niveau	Weerstandsniveau
Calorieën	Verbrande calorieën
Lengte	Hoogte (platform/apparaat)

Knopbediening

- PROG - programmaselectie P1-P36, U1-U3, FAT
- MODE - moduswijziging (tijd, calorieën, positieve meting)
- START/STOP - apparaat starten of stoppen
- +/- - snelheid of instellingen verhogen/verlagen

Veiligheidstoets

- Als de verbinding wordt verbroken, wordt "E-07" weergegeven en stopt het apparaat.
- Wanneer de sleutel opnieuw wordt ingestoken, verschijnt er gedurende 2 seconden een bericht op het scherm en keert het apparaat terug naar de standaardmodus.

Veilig opstarten en training

1. Steek de stekker in een geaard stopcontact van 10 A en schakel de stroom in
2. Steek de veiligheidssleutel in en bevestig deze aan uw kleding op uw borst
3. Nadat het scherm is geladen, schakelt het apparaat over naar de handmatige modus (P0)
4. Selecteer het programma met PROG en de trainingsmodus met MODE
5. Druk op START, een aftelling van 5 seconden met geluidssignalen begint
6. De snelheid kan tijdens de training worden aangepast — +, –, QUICK SPEED

HRC-programma (optioneel)

- Op hartslag gebaseerde snelheidsregeling
- Standaard THR: $(220 - (-)) \times 0,6$
- De hartslag wordt elke 30 seconden gecontroleerd. → Het systeem verhoogt of verlaagt automatisch de snelheid
- De snelheid blijft ongewijzigd als het verschil met de THR 0-5 BPM is

Lichaamsvettest (FAT)

- Ingestelde gegevens:
 - F1 - geslacht (1: man, 2: vrouw)
 - F2 - leeftijd (1-99)
 - F3 - lengte (100-220 cm)
 - F4 - gewicht (20-150 kg)
- BMI-resultaat:
 - <18 - slank
 - 18-24 - ideaal gewicht
 - 25-28 - overgewicht
- Plaats uw handen op de sensoren op de handgrepen en wacht ongeveer 8 seconden.

Bluetooth (optioneel) - Compatibel met apps: iRunning, AuyRun, Kinomap, Run on Earth, Reebok Fitness, FitConsole

Gebruikersprogramma - volledige aanpassing van de training

In de gebruikersmodus kunt u drie exclusieve trainingsprogramma's (USER1, USER2, USER3) aanmaken op basis van uw voorkeuren. Ideaal als u volgens een vast schema wilt trainen.

Een gebruikersprogramma aanmaken

1. De USER-modus openen
 - Wanneer het apparaat is gestopt: druk op PROG om U01, U02, U03 te selecteren
 - U kunt ook snel U01 selecteren met de USER-knop
2. De weerstand instellen
 - Druk op MODE om naar de instellingen te gaan
 - Gebruik +, - of de sneltoetsen SPEED om het weerstandsniveau voor elk van de 10 segmenten van het programma in te stellen
3. Bevestig het programma
 - Nadat u de 10 segmenten hebt ingesteld, drukt u op MODE om naar de tijdsinstellingen te gaan
 - U kunt direct beginnen met uw training met uw eigen programma
4. Geheugenfunctie
 - Uw gebruikersprogramma wordt automatisch opgeslagen, zelfs wanneer de stroom wordt uitgeschakeld
 - Selecteer bij het opnieuw opstarten met de PROG-knop, stel alleen de tijd in en start!



Snelheidsprogramma en hellingstafel voor automatische programma's P1-P36:

Foutcodes en procedures voor probleemoplossing

Probleem/code	Mogelijke oorzaak	Oplossing
Systeem werkt niet	• Geen stroom of stroomstoring • Veiligheidssleutel niet beschikbaar • Circuitonderbreking	• Sluit de stroomtoevoer aan of zet de stroomschakelaar in de stand "NO". • Steek de veiligheidssleutel in de juiste positie • Controleer de systeeminput en -output en de communicatielijnen
Plotselinge stop onder normale omstandigheden	• Vallen van de veiligheidssleutel • Systeemfout	• Veiligheidssleutelrelais • Vraag een servicetechnicus om dit te verhelpen.
Sleutel defect	• Onjuiste sleutel	• Vervang het toetsenbord en de bedrading van het toetsenbord • Vervang het moederbord • Vervang de console
E02	IGBT is beschadigd of de elektromagneet is niet aangesloten	Vervang de controller of magnetoresistor.
E-03	Geen weerstandssignaal	De weerstandssensor of controller is defect.
E-04	Stilstand tijdens gebruik (mensen stappen halverwege uit)	Geen belastingdetectie
E-05	Overstroombeveiliging	Motor of controller vervangen
E-06	Storing in infraroodstralingssensor	Infraroodstralingssensor beschadigd of geblokkeerd door een vreemd voorwerp (de stralingssensor wordt normaal geactiveerd en de storing wordt na 5 minuten automatisch opgelost). (seconden)
E-07	Open circuit van de zelfvergrendelende mechanische schakelaar met magnetoresistor	Defect magnetoresistief apparaat of slechte bedrading
E-08	• De inductieve draad is niet op zijn plaats gestoken of de draad is beschadigd. • Storing in de elektrische systeemleiding	• Controleer en sluit de handgreep-impulsdraad aan of vervang deze • Vervang de console
De console geeft onvolledige of ontbrekende regels	• Systeemstoring • Losse schroef van het displaypaneel	• Vervang de console • Draai de schroeven vast
—	Veiligheidssleutel fout	Veiligheidssleutel gevallen of consolefout
Hartslag wordt niet weergegeven	• De inductiekabel is niet correct aangesloten of de kabel is beschadigd. • Storing in het elektrische systeem	• Controleer en sluit de pulskabel van de handgreep aan of vervang deze • Vervang de console



1. Vloerpedaal
2. Zijpedaal

Het apparaat verplaatsen

Voordat u de trainingstrap verplaatst, moet u ervoor zorgen dat:

1. De aan/uit-schakelaar in de stand OFF staat
2. De stekker uit het stopcontact is gehaald

Nadat u deze stappen hebt uitgevoerd:

- Pak het apparaat met beide handen aan de achterkant vast
- Til het op onder een hoek van 30-40°.
- Duw voorzichtig naar voren of trek naar achteren

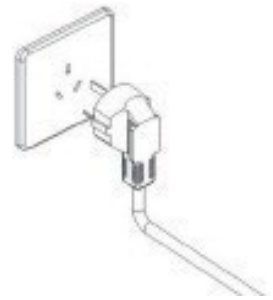
Aardingsvereisten voor het apparaat

Dit product moet worden geaard om de veiligheid van de gebruiker te garanderen.

In geval van een storing of schade aan het trapapparaat vormt de aardingsdraad een circuit met de laagste weerstand, waardoor de stroom naar de aarde wordt geleid en het risico op elektrische schokken wordt verminderd.

Technische specificaties:

- Het product is uitgerust met een kabel met een aardingsdraad en een aardingsstekker.
- De stekker moet worden aangesloten op een stopcontact dat voldoet aan de lokale installatie- en aardingsnormen
- Het apparaat is ontworpen voor gebruik met een spanning van 220-240 V.
- Er moet een geaard stopcontact worden gebruikt, zoals weergegeven in de onderstaande afbeelding



Waarschuwing – risico op elektrische schok:

- Onjuiste aansluiting van de aardingsdraad kan leiden tot een elektrische schok
- Wijzig de stekker die bij het product is geleverd niet
- Als de stekker niet in het stopcontact past, laat dan een gekwalificeerde elektricien een geschikt stopcontact installeren.
- Als u twijfelt over de juiste aarding, raadpleeg dan een elektricien of een erkend servicecentrum.

Gebruiksaanwijzing voor het trapapparaat

Vorbereiding voor gebruik

1. Schakel de stroom in, plaats het apparaat op een vlakke, stabiele ondergrond en controleer of het goed werkt.
2. Bevestig de veiligheidsklem aan uw shirt ter hoogte van uw borst.
3. Controleer de stabiliteit en werking van het apparaat voordat u met de training begint.

De training starten

4. Start het apparaat niet zonder gebruiker! Voordat u begint:
 - Ga op de tweede trede staan
 - Houd de leuning vast
 - Pak de leuning met één hand vast en druk op de knop "START"
5. Het apparaat start gedurende 5 seconden met een beginsnelheid van 1. De snelheid kan worden aangepast met de knoppen "+" / "-" op het toetsenbord.
6. Tijdens het sporten kunt u de snelheidssneltoets gebruiken om snel de gewenste snelheid in te stellen.
 - ⚠ Opmerking: Verhoog bij hogere snelheden de versnellingsstand en zorg ervoor dat deze binnen het toegestane bereik blijft om ongelukken te voorkomen.
7. Om de motor op elk moment te stoppen, drukt u op de knop "STOP".

Automatische modus

8. Schakel de stroom en de hoofdschakelaar in. Wanneer het scherm verschijnt:
 - Druk op "Select" om de automatische modus te selecteren
 - Druk op "Start" om het apparaat te starten
9. Tijdens het gebruik kunt u de snelheid binnen het huidige tijdsinterval wijzigen met de knoppen "Snelheid +" / "Snelheid -".
10. Om het apparaat te stoppen, drukt u op "Stop".

Hartslagtest

11. Houd na het starten van het apparaat uw hand op de metalen hartslagsensor. Na enkele seconden verschijnt de hartslag op het display van de '. De gegevens zijn alleen ter referentie en zijn niet bedoeld voor medische doeleinden.

Veiligheid

- Als de veiligheidssleutel wordt verwijderd, stopt het apparaat onmiddellijk en verschijnt er een melding of foutcode E07 op het scherm.
- Zorg ervoor dat de noodschakelaar (op de rechterarm) is ingedrukt voordat u begint met trainen.
- Ontgrendel de schakelaar door deze opzij te draaien voordat u op de trap stapt.
- Stap tijdens het trainen niet onder het sensorniveau aan de onderkant van de behuizing. ⚠ Als u onder de detectiezone stapt, wordt het apparaat gestopt en wordt een E-6-foutmelding weergegeven. Om te resetten:
 - Verwijder de veiligheidssleutel
 - Start het apparaat volgens de opstartprocedure

Onderhoud en service

Smering

- Na langdurig gebruik kan het smeermiddel oxideren en kan er vuil ophopen op de ketting en het tandwiel
- Reinig en vervang de olie regelmatig

Reiniging

- Reinig regelmatig de riemgroeven en de poelie.





N.º	Nome	Especificação	Quantidade	N.º	Nome	Especificação	Quantidade
1	Estrutura principal	Área de superfície 0,09	1	87	Parafuso Allen de rosca completa	M8x65	3
2	Estrutura principal esquerda	Área da superfície 1,2	1	88	Parafuso Philips C.K.S. com meia rosca	M10x30x20	8
3	Estrutura principal direita	Área da superfície 1,2	1	89	Parafuso Philips C.K.S. com meia rosca	M10x35x20	4
4	peças de ligação da estrutura principal	Área da superfície 0,1	6	90	Porca sextavada autoblocante	M10	4
5	Peças de ligação intermédias	Área da superfície 0,15	3	91	Magnetorresistência		1
6	peças de ligação do suporte inferior	Área da superfície 0,16	1	92	Sensor		1
7	Peças do pedal	Área superficial 0,07	2	93	Interruptor	DC24V/7A	1
8	Peças do pedal de terra	Área de superfície 0,44	1	94	Suporte da correia de pressão de resistência	M8x15	1
9	Suporte do pedal	t1,5x477x249/Área da superfície 0,44	1	95	Rolamento de esferas de raio profundo	6203-ZZ	2
10	Peças de ligação	t1,5x125x11/Área da superfície 0,003	2	96	Anel de mola	Φ17	1
11	Placa de vedação inferior	t1,5x740x635/Área da superfície 0,94	1	97	Parafuso Allen de cabeça chata com dentes completos	M6x10	10
12	Almofadas dos pedais	t2,0x250x142,5/Surf área da face 0,073	2	98	Parafuso cilíndrico de seis pontas com encaixe interno Allen	M6x30	1
13	Suporte de indução	t3,0x119x111/Área da superfície 0,0012	1	99	Porcas sextavadas	M6	1
14	Placa de montagem do controlador	t1,5x625x267/Área da superfície 0,34	1	100	Soldadura inferior do poste vertical L	Área da superfície 0,23	1
15	Interruptor	t2,0x200x40/Área da superfície 0,014	1	101	Soldadura do poste vertical superior L	Área da superfície 0,17	1
16	Tampa superior da estrutura principal	645x485x106x4,0	1	102	Soldadura inferior do poste vertical R	Área da superfície 0,23	1
17	Tampa inferior da estrutura principal	792x637x177x4,0	1	103	Soldadura do poste vertical superior R	Área da superfície 0,17	1
18	Tampa externa (L)	1860 x 660 x 100 x t4,0	1	104	Tampa curva do botão de emergência	t2,0x83x46/R40	1
19	Tampa exterior (R)	1860x660x100x4,0	1	105	Interruptor de paragem de emergência	YJ-LA16/250V/5A	1
20	Tampa interna (L)	1542 x 660 x 92,5 x t4,0	1	106	Parafuso auto-rosicante Philips com cabeça escareada	M4x15	4
21	Tampa interna (R)	1542x660x92,5x4,0	1	107	Tampa do poste vertical-L	294 x 220 x 30 x t3,0	1
22	Pedal	500 x 281 x 33 x t3,0	9	108	Tampa do poste vertical-L	294 x 220 x 30 x t3,0	1
23	Suporte de pedal em plástico	527 x 203 x 20 x t4,0	9	109	Tampa do poste vertical-R	294 x 220 x 30 x t3,0	1
24	Tampa do pedal inferior	700 x 302 x 70 x t4,0	1	110	Tampa do poste vertical -R	294 x 220 x 30 x t3,0	1
25	Parafuso	6850EA/φ12x80	20	111	Estrutura do guiador	Área da superfície 0,5	1
26	Fivela de cola da plataforma giratória	Φ12,4x13 (POM/original inal)	6	112	Estrutura de ligação da cabeça da consola	Área da superfície 0,9	1
27	Juntas de rolamento	t2,0X26X26		113	Estrutura de fixação da consola	Área da superfície 0,192	1
28	Roda	φ71X45		114	Console dentro da estrutura de ligação	Área da superfície 0,091	1
29	Rolamento de esferas de raio profundo	R12Z		115	Tampa superior do controlo central	268x226x120 (ABS/preto)	1
30	Eixo	Φ19x60xM6		116	Tampa superior do controlo central 2	154x225x40 (ABS/preto)	1
31	Tampas externas	Φ31xt1,2		117	Tampa inferior do controlo central	271x225x81 (ABS/preto)	1
32	Parafuso Philips de cabeça escareada com rosca total	M6x15	4	118	Tampa traseira do controlo central	341x226x24 (ABS/preto)	1
33	Almofada para pés	Φ50xΦ41x17xM8x27	4	119	Chave de segurança fio de ligação	L-600 mm	1
34	Peças de fixação do cabo de alimentação	6850EA/51x32x39	1	120	Placa de instalação da chave de segurança	106x54x24	1
35	Parafuso de rosca completa Philips C.K.S.	M3x10	4	121	Chave de segurança (com clipe para corda)	L-590	1
36	Controlador	AC220V/0,85HP/resistente 15 níveis	1	122	Interruptor de deslocamento	L-800	1
37	Transmissores de indução de feixe passante	34x20x11	2	123	Console		1
38	Transmissores de indução de feixe passante	34x20x11	2				

39	Transmissores de indução por feixe passante	LT02TB/L=2300 mm	2	125	Linha de comunicação com faixa luminosa do estrutura da consola	L=1000 mm	1
40	Transmissores de indução de feixe passante	LT02TB/L=2300 mm	2	126	tampa superior da consola	571x334x4	1
41	Transmissores de indução por feixe de luz	LT03TB/L=150 mm	2	127	Moldura de fixação do visor	1136EA/498x175x10.1/3 Anéis (ABS/preto/260 g)	1
42	Cabo do interruptor de paragem de emergência	LT02TB/L=2200 mm	2	128	Tampa traseira da consola	571x334x41.9(ABS/black)	1
43	Anel magnético	Φ31 × Φ19 × t16	2	129	Peças de fixação para carregamento sem fios	60.5x54x9.4(ABS/black)	1
44	Tomada elétrica	250 V/10 A	1	130	Tampa plana para tubo	Φ38x11,5 (PE)	2
45	Interruptor	KCD4	1	131	Garrafa	137 × 137 × 123	2
46	Interruptor de reinicialização automática	6A/ABR21-16/250V CA	1	132	Capa decorativa para manípulo	65x45x41x3,0	2
47	Cabo de alimentação	L-500 mm/1,5 mm ²	1	134	Tampões para orifícios	Φ20 (PP/preto)	2
48	Cabo de alimentação	L-500 mm/1,5 mm ²	1	135	Fio de pulso da alça		1
49	Cabo de alimentação	L-100 mm/18#	1	136	Parafuso auto-roscante Philips C.K.S. com cabeça panela	ST3x25	6
50	Fita LED		2				
51	Placa adaptadora RGB	55 × 20 × 1,6 mm	1	139	Parafuso auto-roscante com cabeça escareada Philips	ST4x15	12
52	Linha de comunicação com fita luminosa	L-2300 mm/24 AWG 4 pinos	1	140	Parafuso auto-roscante Philips C.K.S.	ST4x10	12
53	Fio de comunicação	L-2300 mm/22 AWG/4 pinos	1	141	Alça da barra de pulso, tampa superior	193x41,5x25	2
54	Parafuso de rosca completa Philips C.K.S	M4x10	2	142	Alça da barra de pulso, tampa inferior	193x41,5x20,5	2
55	Parafuso de rosca completa Philips C.K.S	M4x10	8	143	Placa de fixação da tecla de pulso da alavanca	48x29x15	2
56	Parafuso auto-roscante Philips C.S.K.	ST4x16	88	144	Conjunto de impulsos com manípulo de resistência		1
57	Parafuso auto-roscante escareado Philips	ST4x15	4	145	Pulsar a alavanca Start/Stop		1
58	Parafuso Allen C.K.S com rosca completa	M8x15	29	146	Sensor de pulsação da pega		4
59	Parafuso Allen C.K.S com meia rosca	M8x65x20	18	147	Tapete antiderrapante para carregamento sem fios	Φ58x11,5	1
60	Parafuso Allen C.K.S com meia rosca	M8x75x20	6	148	Fio de comunicação		1
61	Arruela autoblocante	Φ5	1	149	Arruela de travamento serilhada externa	Φ8	4
62	Arruela de pressão	Φ5	1	150	Parafuso de cabeça sextavada interna com rosca completa	M8x15	2
63	Peças da roda dentada dianteira	Área da superfície 0,22 m ²	1	151	Parafuso Allen de rosca completa	M8x15	2
64	Peças da roda dentada traseira	Área de superfície 0,22 m ²	1	152	Parafuso Allen escareado com rosca total	M8x12	10
65	Peças do suporte da fita adesiva	Área da superfície 0,02 m ²	1	153	Chave em forma de T	6x80	1
66	Correntes de pedal	08A-01x25x9	2	154	Chave em forma de L		1
67	Suporte central	Φ30xΦ25x713	1	155	Cabo de alimentação	3x0,75 mm ² x2500	1
68	Parafuso sem cabeça de meio dente	M8x595x8	9	156	Autocolante de aviso do pedal	M8x45	9
69	Eixo de ligação do pedal	Φ8x492	9	157	Fita adesiva transmissora de luz		2
70	Rodas de transmissão	Φ75xΦ42xΦ17x23,5	1	158	Adesivo	T2,5x176x37 mm	1
71	Rodas de transmissão	Φ222 × Φ42 × Φ17 × 26	2	159	Autocolante da chave de segurança		1
72	Porca fina para fechadura hexagonal	M8	18	160	Sobreposição da consola		1
73	Anel tipo E para eixo	Φ7	18	161	Filtro	6A	1
74	Bucha em T	Φ16xΦ12xΦ8,1x5	108	162	Bobina	6A/L-500	1
75	Rolamento de bloco de almofada	FL205	6	163	Braçadeira	3/8 (UC-2)	15
76	Rolamento de esferas de raio profundo	6000ZZ(TOPHWJ)	2	164	Bainha do poste vertical inferior L	t3,6x216x77x50	1
77	Manga	Φ12xΦ8x3,2	16	165	Bainha do poste vertical inferior R	t3,6x216x77x50	1
78	Chave plana	7,9x7,9x17	3	166	Poste vertical superior, manga inferior L	t3,0x142x75x50	1
79	Rodas PU para conjuntos horizontais	Φ35,7x13	18	167	Poste vertical superior, manga inferior R	t3,0x142x75x50	1
80	Arruela plana	Φ8	18	168	Parafuso Allen C.K.S. com meia rosca	M6x30	4
81	Arruela plana	Φ8xΦ30x13,0	3	169	Arruela de travamento serilhada externa	Φ6	4
82	Correia do motor	430JP8	1	170	Almofadas cônicas para pés	t3,0x142x75x50	4
83	Correia do motor	510JP8	1	171	Electrodo de terra	L300mm	1
84	Rodas de tensão	Φ43,5x25	1				
85	Anel de mola	Φ8	1				
86	Porcas sextavadas	M8	3				

Manual do utilizador

- Certifique-se de que o dispositivo está estável, em bom estado de funcionamento e ligado a uma tomada com ligação à terra com um circuito separado.
- Antes de começar: fique no degrau do meio e coloque a chave de segurança
- Pressione START, comece no nível 1 e aumente a velocidade gradualmente
- Após terminar o treino, pressione STOP, desligue o aparelho e desconecte a fonte de alimentação

Regras de segurança

- Utilize apenas em ambientes fechados, em uma superfície seca e com boa ventilação
- Não exceda a capacidade máxima de carga ou o tempo de funcionamento (máx. 2 horas)
- Mantenha uma área livre atrás do aparelho: 200×100 cm
- Não salte após o treino, não faça exercício após comer ou quando estiver em más condições físicas
- Use roupas esportivas adequadas e não coloque objetos pontiagudos nos bolsos.
- Em caso de dor, tonturas ou falta de ar, pare imediatamente e consulte um médico
- Mantenha as crianças afastadas – isto não é um brinquedo

Proibições

- Não utilize com o cabo, a ficha ou a caixa danificados
- Não utilize ao ar livre, na casa de banho ou perto de fontes de calor
- Não toque na ficha com as mãos molhadas ao desligá-la; segure a ficha, não o cabo
- Não faça exercício com várias pessoas ao mesmo tempo
- Não utilize se não conseguir mover-se de forma independente
- Pessoas com doenças crónicas, lesões, pacemakers, etc. - utilize apenas após consultar um médico



Peças da máquina:

1. Estrutura do guiador
2. Interruptor de parada de emergência
3. Escada
4. Pedal lateral
5. Pedal inferior
6. Poste vertical inferior
7. Estrutura de base
8. Estrutura de suporte
9. Poste vertical superior
10. Guiador
11. Chave de segurança
12. Específic



ações da consola

Carga máxima	160 kg
Dimensões totais	1643*790*2305
Especificações da escada	500*260*183
Velocidade	1,0-15 níveis (14-160 degraus) por minuto
Escadas ativas	3



Lista de embalagem

1. Plataforma
2. Poste da plataforma (esquerda/direita)
3. Saco de parafusos
4. Console
5. Suporte para garrafas
6. Poste esquerdo (L)
7. Poste direito (R)
8. Pega
9. Pedal lateral
10. Pedal inferior



Lista de acessórios de montagem

1. Parafuso Allen com extremidade esférica (M8*75*20) 4 unidades.
2. Parafuso Allen com extremidade plana (rosca completa) (M8 * 12) 4 unidades.
3. Parafuso auto-roscante com cabeça Phillips
4. Junta curva 8 unidades (alterar a quantidade)
5. Parafuso Allen de rosca completa (M8*15) 2 unidades
6. Chave em L (6×35×80) 1 unidade
7. Chave em L 1 unidade
8. Parafuso de cabeça sextavada interna com rosca completa (M8*15) 2 unidades



Funções da consola

1. Ecrã
2. Nível
3. "+" "-"
4. Parar
5. Iniciar
6. Programa
7. Modo
8. IMC
9. Utilizador

Passos de instalação

Nota: Não aperte totalmente os parafusos durante a instalação. Aperte todos os parafusos somente após a conclusão de toda a montagem.

Etapa 1

- Organize todos os materiais de acordo com a lista de embalagem.
- Coloque a máquina em um local estável.
- Retire 4 parafusos de cabeça sextavada M87520 (meia rosca) (60) do saco de parafusos.
- Use uma chave em T para fixar os degraus laterais (7) em ambos os lados da máquina.

Passo 2

- Retire o grupo do pedal de solo.
- Prenda-o no parafuso (60) localizado na parte frontal da máquina.
- Importante: O pedal deve estar totalmente preso ao parafuso.

Passo 3

- Insira as bainhas externas esquerda e direita (166 e 167) dos tubos ascendentes superiores nas direções corretas nos tubos ascendentes esquerdo e direito.
- Remova os tubos ascendentes superiores esquerdo e direito (101 e 103).
- Insira a linha de comunicação principal (53) no tubo ascendente superior direito (103).
- Insira a linha de comunicação da faixa de luz (52) no tubo ascendente superior direito (101).
- Coloque-os nos anéis de fixação da máquina.
- Remova 4 parafusos M8*12 de cabeça sextavada interna com rosca completa (152).
- Fixe os tubos ascendentes (não aperte totalmente os parafusos ainda).

Passo 4

- Remova o componente do tubo do corrimão (111).
- Ligue a linha de comunicação da faixa de luz (52) e a linha de comunicação principal (53).
- Insira-as no tubo vertical, conforme mostrado na figura.
- Nota: O chicote elétrico deve ser colocado dentro do tubo vertical para evitar danos nos fios.
- Use 2 parafusos M8*15 com cabeça hexagonal interna e rosca completa (150) para fixar o componente ao tubo vertical superior.
- Use 4 parafusos M8*15 com cabeça sextavada interna grande e rosca completa (58) para fixar o componente ao tubo vertical inferior.
- Os parafusos podem ser ligeiramente apertados, mas não os bloqueie ainda.

Passo 5

- Remova o conjunto do módulo eletrônico.
- Ligue a linha de comunicação da faixa de luz (125), a linha da pega (135) e a linha de comunicação principal (148).
- Insira-os no tubo do corrimão, conforme mostrado na figura.
- Use 2 parafusos M8*15 de cabeça cilíndrica hexagonal interna com rosca completa (151) para fixar o conjunto do módulo eletrônico ao tubo superior do corrimão.
- Instale o tampão de silicone (134) no orifício do tubo do corrimão.
- Os parafusos podem ser ligeiramente apertados, mas não os bloqueie ainda.
- Importante: Antes de apertar, mova o feixe de fios dentro do tubo para evitar que os parafusos pressionem os fios.

Passo 6

- Remova as tampas dos risers esquerdo e direito.
- Instale os risers inferiores esquerdo e direito.
- Fixe-os usando 8 parafusos auto-roscentes de cabeça chata com fenda cruzada ST4*16 (56).
- Remova os cliques de fio (156) da estrutura de suporte, insira o fio de alimentação e trave-o no lugar.
- Remova o copo de água (131) e instale-o.
- Por fim, aperte bem todos os parafusos e verifique se todos os fixadores estão bem presos.

Funções da consola

- Programas de treino:
 - P0 - modo manual,
 - P1 - P36 - programas automáticos integrados,
 - U1 - U3 - programas do utilizador,
 - FAT - teste de gordura corporal
- Ecrã LED: 0,8", branco,
 - 12 botões táteis (+, 4 físicos)
- Intervalo de velocidade: de 1,0 a 15,0 (14-160 passos/minuto)
- Características adicionais:
 - teste automático do sistema
 - deteção de erros (+ sinais sonoros)
 - HRC (treino controlado pela frequência cardíaca) - opcional
 - Bluetooth - opcional

Janela de exibição

Janela	Função
Passos	Número de passos
Pulsação	Frequência cardíaca
Tempo	Tempo de treino
Nível	Nível de resistência
Calorias	Calorias queimadas
Altura	Altura (plataforma/dispositivo)

Funcionamento dos botões

- PROG - seleção do programa P1-P36, U1-U3, FAT
- MODE - alteração do modo (tempo, calorias, medição positiva)
- START/STOP - iniciar ou parar o funcionamento do dispositivo
- ++ / - - aumentar/diminuir a velocidade ou as configurações

Tecla de segurança

- Se estiver desligada, é exibido «E-07» e o dispositivo pára
- Quando a chave é reinserida, o ecrã exibe uma mensagem durante 2 segundos e volta ao modo padrão

Arranque seguro e formação

1. Insira a ficha numa tomada com ligação à terra de 10 A e ligue a alimentação
2. Insira a chave de segurança e prenda-a à sua roupa, no peito
3. Após o ecrã carregar, o dispositivo muda para o modo manual (P0)
4. Selecione o programa usando PROG e o modo de treino usando MODE
5. Pressione START, uma contagem regressiva de 5 segundos com sinais sonoros será iniciada
6. A velocidade pode ser ajustada durante o treino — +, -, QUICK SPEED

Programa HRC (opcional)

- Controlo da velocidade com base na frequência cardíaca
- THR padrão: $(220 - (-) idade) \times 0,6$
- A frequência cardíaca é verificada a cada 30 segundos. → O sistema aumenta ou diminui automaticamente a velocidade
- A velocidade permanece inalterada se a diferença em relação ao THR for de 0–5 BPM

Teste de gordura corporal (FAT)

- Dados definidos:
 - F1 - sexo (1: masculino, 2: feminino)
 - F2 - idade (1-99)
 - F3 - altura (100-220 cm)
 - F4 - peso (20-150 kg)
- Resultado do IMC:
 - <18 - magro
 - 18-24 - peso ideal
 - 25-28 - excesso de peso
- Coloque as mãos nos sensores das pegas e aguarde aproximadamente 8 segundos.

Bluetooth (opcional) - Compatível com as aplicações: iRunning, AuyRun, Kinomap, Run on Earth, Reebok Fitness, FitConsole

Programa do utilizador - personalização total do treino

O modo de utilizador permite criar três programas de exercício exclusivos (USER1, USER2, USER3) de acordo com as suas preferências. Ideal se quiser treinar de acordo com um horário fixo.

Criar um programa de utilizador

- Entrar no modo USUÁRIO
 - Quando parado: pressione PROG para seleccionar U01, U02, U03
 - Também pode seleccionar rapidamente U01 utilizando o botão USER
- Definir a resistência
 - Pressione MODE para ir para as configurações
 - Use +, - ou as teclas de atalho SPEED para definir o nível de resistência para cada um dos 10 segmentos do programa
- Confirme o programa
 - Após definir os 10 segmentos, pressione MODE para passar para as definições de tempo
 - Pode começar o seu treino imediatamente com o seu próprio programa
- Função de memória
 - O seu programa de utilizador será guardado automaticamente, mesmo quando a alimentação for desligada
 - Ao reiniciar, selecione-o com o botão PROG, ajuste apenas o tempo e inicie!



Programa de velocidade e tabela de inclinação para programas automáticos P1-P36:

Códigos de erro e procedimentos de resolução de problemas

Problema/código	Causa provável	Solução
Sistema não funciona	- Sem energia ou falha de energia - Chave de segurança indisponível - Interrupção do circuito	- Ligue a fonte de alimentação ou coloque o interruptor de alimentação na posição «NO». - Insira a chave de segurança na posição correta - Verifique a entrada e saída do sistema e a linha de comunicação
Paragem repentina em condições normais	- Chave de segurança caída - Erro do sistema	- Relé da chave de segurança - Peça a um técnico de assistência para tratar disso.
Falha da chave	Chave incorreta	- Substitua o teclado e a cablagem do teclado - Substitua a placa principal - Substitua a consola
E02	O IGBT está danificado ou o eletroímã não está conectado	Substitua o controlador ou o magnetorresistor.
E-03	Sem sinal de resistência	O sensor de resistência ou o controlador estão com defeito.
E-04	Tempo de inatividade durante a operação (pessoas a sair a meio do percurso)	Sem deteção de carga
E-05	Proteção contra sobrecorrente	Substituir motor ou controlador
E-06	Avaria do sensor de radiação infravermelha	Sensor de radiação infravermelha danificado ou bloqueado por um objeto estranho (o sensor de radiação é ativado normalmente e a falha é automaticamente eliminada após 5 minutos). segundos)
E-07	Circuito aberto do interruptor mecânico de bloqueio automático com magnetorresistência	Dispositivo magnetorresistivo com defeito ou fiação inadequada
E-08	- O fio indutivo não está inserido no lugar ou está danificado. - Falha na linha do sistema elétrico	- Verifique e conecte ou substitua o fio de pulso da alavanca - Substitua a consola
O console exibe linhas incompletas ou em falta	- Falha do sistema - Parafuso do painel do visor solto	- Substitua a consola - Aperte os parafusos
—	Erro na chave de segurança	Chave de segurança caída ou erro da consola
Frequência cardíaca não exibida	- O cabo de indução não está inserido corretamente ou está danificado. - Falha no sistema elétrico	- Verifique e ligue ou substitua o cabo de pulsação da pega - Substitua a consola



- Pedal
- Pedal lateral

Movimentação do dispositivo

Antes de mover as escadas de treino, certifique-se de que:

1. O interruptor de alimentação esteja na posição OFF
 2. A ficha de alimentação esteja desconectada da tomada
- Após concluir estas etapas:
- Segure a parte traseira do dispositivo com as duas mãos
 - Levante-o num ângulo de 30–40°
 - Empurre suavemente para a frente ou puxe para trás

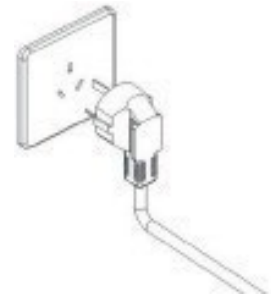
Requisitos de ligação à terra para o dispositivo

Este produto deve ser ligado à terra para garantir a segurança do utilizador.

Em caso de mau funcionamento ou danos no dispositivo para escadas, o fio de ligação à terra forma um circuito com a menor resistência, permitindo que a corrente seja direcionada para o solo e reduzindo o risco de choque elétrico.

Especificações técnicas:

- O produto está equipado com um cabo com fio de aterramento e um plugue de aterramento.
- A ficha deve ser ligada a uma tomada que cumpra as normas locais de instalação e ligação à terra
- O dispositivo foi concebido para ser utilizado com uma tensão de 220–240 V
- Deve ser utilizada uma tomada com ligação à terra, conforme ilustrado abaixo



Aviso – risco de choque elétrico:

- A ligação incorreta do fio de ligação à terra pode resultar em choque elétrico
- Não modifique a ficha fornecida com o produto
- Se a ficha não encaixar na tomada, peça a um electricista qualificado para instalar uma tomada adequada.
- Se tiver dúvidas sobre o aterramento correto, consulte um electricista ou um centro de assistência autorizado.

Instruções de operação do dispositivo para escadas

Preparação para o funcionamento

1. Ligue a alimentação, coloque o dispositivo numa superfície plana e estável e verifique se está a funcionar corretamente.
2. Prenda o clipe de segurança à sua camisa, perto do peito.
3. Verifique a estabilidade e o funcionamento do aparelho antes de iniciar o exercício.

Iniciar o treino

4. Não inicie o dispositivo sem um utilizador! Antes de começar:
 - Suba no segundo degrau
 - Segure o corrimão
 - Segure o corrimão com uma mão e pressione o botão «START»
 5. O aparelho iniciará por 5 segundos a uma velocidade inicial de 1. A velocidade pode ser ajustada usando os botões «+» / «-» no teclado.
 6. Durante o exercício, pode usar o botão de atalho de velocidade para definir rapidamente a velocidade desejada.
- ⚠ Nota: Em velocidades mais altas, aumente a posição da engrenagem e certifique-se de que está dentro da faixa permitida para evitar acidentes.
7. Para parar o motor a qualquer momento, pressione o botão «STOP».

Modo automático

8. Ligue a alimentação e o interruptor principal. Quando o ecrã aparecer:
 - Pressione «Select» para selecionar o modo automático
 - Pressione «Start» para iniciar o dispositivo
9. Durante o funcionamento, pode alterar a velocidade dentro do intervalo de tempo atual utilizando os botões «Velocidade +» / «Velocidade -».
10. Para parar o dispositivo, pressione «Stop».

Teste de frequência cardíaca

11. Após ligar o dispositivo, coloque a mão no sensor de frequência cardíaca metálico. Após alguns segundos, a frequência cardíaca aparecerá no visor " ". Os dados são apenas para referência e não se destinam a fins médicos.

Segurança

- Se a chave de segurança for removida, o dispositivo irá parar imediatamente e uma mensagem ou código de erro E07 aparecerá no ecrã.
- Antes do treino, certifique-se de que o interruptor de emergência (no braço direito) está pressionado.
- Antes de subir as escadas, desbloqueie o interruptor girando-o para o lado.
- Durante o exercício, não pise abaixo do nível do sensor na parte inferior da estrutura. ⚠ Pisar abaixo da zona de deteção irá parar o dispositivo e causar um erro E-6. Para reiniciar:
 - Remova a chave de segurança
 - Ligue o dispositivo de acordo com o procedimento de arranque

Manutenção e assistência

Lubrificação

- Após uso prolongado, o lubrificante pode oxidar e sujeira pode se acumular na corrente e na roda dentada
- Limpe e substitua o óleo regularmente

Limpeza

- Limpe regularmente as ranhuras da correia e a polia.





Nr.	Denumire	Specificații	Cantitate	Nr.	Denumire	Specificații	Cant.
1	Cadru principal	Suprafață 0,09	1	87	Șurub cu filet complet și cap hexagonal	M8×65	3
2	Cadru principal stânga	Suprafață 1,2	1	88	Șurub cu jumătate de filet Philips C.K.S.	M10×30×20	8
3	Cadru principal drept	Suprafață 1,2	1	89	Șurub cu jumătate de filet Philips C.K.S.	M10×35×20	4
4	pieșe de conectare ale cadrului principal	Suprafață 0,1	6	90	Piuliță hexagonală autoblocantă	M10	4
5	Piese de conectare medii	Suprafață 0,15	3	91	Magnetorezistor		1
6	pieșe de conectare ale suportului inferior	Suprafață 0,16	1	92	Senzor		1
7	Piese pentru pedale	Suprafață 0,07	2	93	Comutator	DC24V/7A	1
8	Piese pedală de masaj pentru picioare	Suprafață 0,44	1	94	Suport curea de presiune rezistentă	M8×15	1
9	Suport pedală	t1,5×477×249/Suprafață 0,44	1	95	Rulment cu bile cu canelură adâncă	6203-ZZ	2
10	Piese de conectare pentru ornamente	t1,5×125×11/Suprafață 0,003	2	96	Inel elastic	Φ17	1
11	Placă de etanșare inferioară	t1,5×740×635/Suprafață 0,94	1	97	Șurub cu cap bombat cu filet complet și soclu Allen	M6×10	10
12	Tampoane pentru pedale	t2,0×250×142,5/Suprafață ascuțită 0,073	2	98	Șurub hexagonal interior Allen cilindric cu dinți compleți	M6×30	1
1	Suport de inducție	t3,0×119×111/Suprafață 0,0012	1	99	Piulițe hexagonale	M6	1
14	Placă de montare a controlerului	t1,5×625×267/Suprafață 0,34	1	100	Sudură verticală inferioară L	Suprafață 0,23	1
1	Comutator	t2,0×200×40/Suprafață 0,014	1	101	Soldură verticală superioară L	Suprafață 0,17	1
16	Capac superior cadru principal	645×485×106×t4,0	1	102	Partea inferioară a structurii sudate a stâlpului vertical R	Suprafață 0,23	1
17	Capac inferior cadru principal	792×637×177×t4,0	1	103	Sudură verticală superioară R	Suprafață 0,17	1
1	Capac exterior (L)	1860×660×100×t4,0	1	104	Capac curbat pentru oprire de urgență	t2,0×83×46/R40	1
19	Capac exterior (R)	1860×660×100×t4,0	1	105	Comutator de oprire de urgență	YJ-LA16/250V/5A	1
20	Capac interior (L)	1542×660×92,5×t4,0	1	106	Șurub autofiletant cu cap înecat Philips	M4×15	4
21	Capac interior (R)	1542×660×92,5×t4,0	1	107	Capac stâlp vertical-L	294×220×30×t3,0	1
22	Pedală	500×281×33×t3,0	9	108	Capac stâlp vertical-L	294×220×30×t3,0	1
23	Suport plastic pentru pedală	527×203×20×t4,0	9	109	Capac pentru stâlp vertical-R	294×220×30×t3,0	1
24	Capac pedală de sol	700×302×70×t4,0	1	110	Capac pentru stâlp vertical-R	294×220×30×t3,0	1
25	Șurub	6850EA/φ12×80	20	111	Cadru ghidon	Suprafață 0,5	1
26	Catarama cu adeziv pentru platoul rotativ	Φ12,4×13 (POM/original inel)	6	112	Cadru de conectare cap consolă	Suprafață 0,9	1
27	Garnituri de rulment	t2,0X26X26		113	Cadru de fixare consolă	Suprafață 0,192	1
28	Roată	φ71X45		114	Consolă în interiorul cadrului de conectare	Suprafață 0,091	1
29	Rulment cu bile cu canelură adâncă	R12Z		11	Capac superior de control central	268×226×120 (ABS/negru)	1
30	Axa	Φ19×60×M6		116	Capac superior de control central 2	154×225×40 (ABS/negru)	1
31	Capace exterioare	Φ31×t1,2		117	Capac inferior de control central	271×225×81 (ABS/negru)	1
32	Șurub cu cap înecat și filet complet Philips	M6×15	4	11	Capac posterior de control central	341×226×24 (ABS/negru)	1
33	Tampon pentru picioare	Φ50×Φ41×17×M8×27	4	119	Cablu de conectare cheie de siguranță	L-600 mm	1
34	Piese de fixare a cablului de alimentare	6850EA/51×32×39	1	120	Placă de instalare cheie de siguranță	106×54×24	1
35	Șurub cu filet complet Philips C.K.S.	M3×10	4	121	Cheie de siguranță (cu clemă pentru curea)	L-590	1
36	Controler	AC220V/0,85 CP/rezistent 15 niveluri	1	122	Comutator de deplasare	L-800	1
37	Transmițătoare cu inducție cu fascicul transversal	34×20×11	2	123	Consolă		1
38	Transmițătoare cu inducție cu fascicul transversal	34×20×11	2				

39	Transmițătoare cu barieră optică	LT02TB/L=2300 mm	2	12	Linie de comunicație cu bandă luminoasă a cadru consolă	L=1000 mm	1
40	Transmițătoare cu inducție cu fascicul transversal	LT02TB/L=2300 mm	2	126	capacul superior al consolei	571×334×4	1
41	Transmițătoare cu inducție cu fascicul transversal	LT03TB/L=150 mm	2	127	Cadru de fixare pentru afișaj	1136EA/498×175×10,1/3 inele (ABS/negru/260 g)	1
42	Cablu comutator oprire de urgență	LT02TB/L=2200 mm	2	128	Capac posterior al consolei	571×334×41.9(ABS/black)	1
43	Inel magnetic	Φ31×Φ19×t16	2	129	Piese de fixare pentru încărcare wireless	60,5×54×9,4(ABS/black)	1
44	Priză de alimentare	250 V/10 A	1	130	Dop cu cap plat pentru țeavă	Φ38×t1,5(PE)	2
45	Comutator	KCD4	1	131	Sticlă	137×137×123	2
46	Comutator cu resetare automată	6A/ABR21-16/250V CA	1	132	Capac decorativ pentru mâner	65×45×41×t3,0	2
47	Cablu de alimentare	L-500 mm/1,5 mm ²	1	134	Dopuri pentru găuri	Φ20 (PP/negru)	2
48	Cablu de alimentare	L-500 mm/1,5 mm ²	1	135	Cablu pulsatoriu mâner		1
49	Cablu de alimentare	L-100 mm/18#	1	136	Șurub autofiletant cu cap plat Philips C.K.S.	ST3×25	6
50	Bandă luminoasă LED		2				
51	Placă adaptor RGB	55×20×1,6 mm	1	139	Șurub cu cap înecat și filet autofiletant Phillips	ST4×15	12
52	Linie de comunicație cu bandă luminoasă	L-2300 mm/24 AWG 4 PIN	1	140	Șurub autofiletant Phillips C.K.S.	ST4×10	12
53	Cablu de comunicare	L-2300 mm/22 AWG/4 pini	1	141	Capac superior bară pulsatoriu mâner	193×41,5×25	2
54	Șurub cu filet complet Philips C.K.S.	M4×10	2	142	Capac inferior bară pulsatoriu mâner	193×41,5×20,5	2
55	Șurub cu filet complet Philips C.K.S.	M4×10	8	143	Placă de fixare a butonului pulsatoriu	48×29×15	2
56	Șurub autofiletant Phillips C.S.K.	ST4×16	88	144	Set pulsator cu mâner rezistent		1
57	Șurub cu cap înecat și filet autofiletant Philips	ST4×15	4	145	Puls mâner pornire/oprire		1
58	Șurub cu filet complet Allen C.K.S.	M8×15	29	14	Senzor de puls cu mâner		4
59	Șurub cu jumătate de filet Allen C.K.S.	M8×65×20	18	147	Covoraș antiderapant pentru încărcare wireless	Φ58×t1,5	1
60	Șurub cu jumătate de filet Allen C.K.S.	M8×75×20	6	14	Cablu de comunicație		1
61	Șaibă autoblocantă	Φ5	1	149	Șaibă de blocare zimțată externă	Φ8	4
62	Șaibă elastică	Φ5	1	150	Șurub cu cap hexagonal intern cu filet complet	M8×15	2
63	Piese pinion față	Suprafață 0,22 m ²	1	151	Șurub cu filet complet și cap hexagonal	M8×15	2
64	Piese pinion spate	Suprafață 0,22 m ²	1	152	Șurub cu cap înecat și filet complet Allen	M8×12	10
65	Piese pentru suportul cu bandă de presare	Suprafață 0,02 m ²	1	15	Cheie în formă de T	6×80	1
66	LANȚURI pentru pedale	08A-01×25×9	2	154	Cheie în formă de L		1
6	Suport central	Φ30×Φ25×713	1	155	Cablu de alimentare	3×0,75 mm ² ×2500	1
68	Șurub fără cap cu jumătate de dinte	M8×595×8	9	156	Autocolant de avertizare pentru pedală	M8×45	9
69	Ax de conectare a pedalei	Φ8×492	9	157	Bandă luminoasă autocolant transparent		2
70	Roți de transmisie	Φ75×Φ42×Φ17×23,5	1	158	autocolant	T2,5×176×37 mm	1
71	Roți de transmisie	Φ222×Φ42×Φ17×26	2	159	Autocolant cheie de siguranță		1
72	Piuliță subțire pentru încuietore hexagonală	M8	18	160	Suprapunere consolă		1
73	Inel tip E pentru arbore	Φ7	18	161	Filtru	6A	1
74	Bucșă T	Φ16×Φ12×Φ8,1×5	108	162	Sufocator	6A/L-500	1
75	Rulment cu bloc de pernă	FL205	6	163	Clemă	3/8(UC-2)	15
76	Rulment cu bile cu canelură adâncă	6000ZZ(TOPHWJ)	2	164	Manșon inferior pentru stâlp vertical L	t3,6x216x77x50	1
77	Manșon	Φ12×Φ8×3,2	16	165	Manșon stâlp inferior R	t3,6x216x77x50	1
78	Cheie plată	7,9×7,9×17	3	166	Stâlp vertical superior, manșon inferior L	t3,0x142x75x50	1
79	Roți PU pentru seturi orizontale	Φ35,7×13	18	167	Stâlp vertical superior, manșon inferior R	t3,0x142x75x50	1
80	Șaibă plată	Φ8	18	168	Șurub cu jumătate de filet Allen C.K.S.	M6×30	4
81	Șaibă plată	Φ8×Φ30×t3,0	3	169	Șaibă de blocare zimțată externă	Φ6	4
82	Curea motor	430JP8	1	170	Tampoane conice pentru picioare	t3,0x142x75x50	4
83	Curea motor	510JP8	1	171	Electrod de împământare	L300mm	1
84	Roți de tensionare	Φ43,5×25	1				
85	Inel elastic	Φ8	1				
86	Piulițe hexagonale	M8	3				

Manual de utilizare

- Asigurați-vă că dispozitivul este stabil, în stare bună de funcționare și conectat la o priză cu împământare, cu un circuit separat.
- Înainte de a începe: stați pe treapta din mijloc și atașați cheia de siguranță
- Apăsați START, începeți de la nivelul 1 și creșteți treptat viteza
- După terminarea antrenamentului, apăsați STOP, opriți aparatul și deconectați sursa de alimentare

Reguli de siguranță

- Utilizați numai în interior, pe o suprafață uscată, cu o bună ventilație
- Nu depășiți capacitatea maximă de încărcare sau timpul de funcționare (max. 2 ore)
- Păstrați o zonă liberă în spatele dispozitivului: 200×100 cm
- Nu săriți după antrenament, nu faceți exerciții fizice după masă sau când sunteți într-o stare fizică precară.
- Purtați îmbrăcăminte sportivă adecvată și nu puneți obiecte ascuțite în buzunare.
- În caz de durere, amețeli sau dificultăți de respirație, opriți-vă imediat și consultați un medic
- Țineți copiii la distanță – acest aparat nu este o jucărie

Interdicții

- Nu utilizați produsul dacă cablul, mufa sau carcasa sunt deteriorate
- Nu utilizați în aer liber, în baie sau în apropierea surselor de căldură
- Nu atingeți ștecherul cu mâinile ude atunci când îl scoateți din priză; țineți ștecherul, nu cablul
- Nu faceți exerciții fizice cu mai multe persoane în același timp
- Nu utilizați dacă nu vă puteți mișca independent
- Persoanele cu boli cronice, leziuni, stimulatoare cardiace etc. - utilizați numai după consultarea unui medic



Piese ale aparatului:

1. Cadru ghidon
2. Comutator de oprire de urgență
3. Scara
4. Pedală laterală
5. Pedală de sol
6. Stâlp vertical inferior
7. Cadru de bază
8. Cadru de susținere
9. Stâlp vertical superior
10. Ghidon
11. Cheie de siguranță
12. Specific



atii consolă

Sarcina maximă	160 kg
Dimensiuni totale	1643*790*2305
Specificații scară	500*260*183
Viteză	1,0-15 niveluri (14-160 trepte) pe minut
Scări active	3



Lista de ambalare

1. Platformă
2. Stâlp platformă (stânga/dreapta)
3. Pungă cu șuruburi
4. Consolă
5. Suport pentru sticle
6. Stâlp stâng (L)
7. Stâlp drept (R)
8. Măner
9. Pedală laterală
10. Pedală de sol



Lista accesoriilor de montare

1. Șurub Allen cu cap sferic (M8*75*20) 4 buc.
2. Șurub Allen cu cap plat (filet complet) (M8 * 12) 4 buc.
3. Șurub autofiletant cu cap cruciform Phillips
4. Garnitură curbată 8 bucăți (modificați cantitatea)
5. Șurub cu filet complet și cap hexagonal (M8*15) 2 buc.
6. Cheie în formă de L (6×35×80) 1 buc.
7. Cheie în formă de L 1 buc.
8. Șurub cu cap hexagonal intern cu filet complet (M8*15) 2 buc.



Functii consolă

1. Afișaj
2. Nivel
3. "+" "-"
4. Oprire
5. Pornire
6. Program
7. Mod
8. IMC
9. Utilizator

Pasi de instalare

Notă: Nu strângeți complet șuruburile în timpul instalării. Strângeți toate șuruburile numai după ce ansamblul este complet.

Pasul

- Aranjați toate materialele conform listei de ambalare.
- Așezați mașina pe o suprafață stabilă.
- Scoateți 4 bucăți de șuruburi cu cap hexagonal M87520 (filet pe jumătate) (60) din puna cu șuruburi.
- Utilizați o cheie în formă de T pentru a fixa treptele laterale (7) pe ambele părți ale mașinii.

Pasul 2

- Scoateți grupul de pedale de la sol.
- Fixați-l în șurubul (60) situat în partea din față a mașinii.
- Important: Pedala trebuie fixată complet în șurub.

Pasul 3

- Introduceți învelișurile exterioare stânga și dreapta (166 și 167) ale țevilor ascendente superioare în direcțiile corecte pe țevile ascendente stânga și dreapta.
- Scoateți conductele ascendente superioare stânga și dreapta (101 și 103).
- Introduceți linia principală de comunicație (53) în conducta ascendentă superioară dreaptă (103).
- Introduceți linia de comunicație cu bandă luminoasă (52) în conducta ascendentă superioară dreaptă (101).
- Așezați-le în inelele de fixare ale mașinii.
- Scoateți 4 șuruburi cu filet complet hexagonal interior cu cap înecat M8*12 (152).
- Fixați țevile de ridicare (nu strângeți încă complet șuruburile).

Pasul 4

- Scoateți componenta țevii balustradei (111).
- Conectați linia de comunicație a benzii luminoase (52) și linia principală de comunicație (53).
- Introduceți-le în țeava verticală, așa cum se arată în figură.
- Notă: Cablajul trebuie plasat în interiorul țevii verticale pentru a evita deteriorarea cablurilor.
- Utilizați 2 șuruburi cu cap hexagonal intern M8*15 cu filet complet (150) pentru a fixa componenta la țeava verticală superioară.
- Utilizați 4 șuruburi cu cap hexagonal intern M8*15 cu filet complet și cap plat mare (58) pentru a fixa componenta la țeava verticală inferioară.
- Șuruburile pot fi strânse ușor, dar nu le blocați încă.

Pasul 5

- Scoateți ansamblul modului electronic.
- Conectați linia de comunicație a benzii luminoase (125), linia mânerului (135) și linia principală de comunicație (148).
- Introduceți-le în tubul balustradei, așa cum se arată în figură.
- Utilizați 2 șuruburi cu cap cilindric hexagonal intern M8*15 cu filet complet (151) pentru a fixa ansamblul modului electronic la tubul superior al balustradei.
- Instalați dopul de silicon (134) în orificiul tubului balustradei.
- Șuruburile pot fi strânse ușor, dar nu le blocați încă.
- Important: Înainte de strângere, mutați fasciculul de fire în interiorul tubului pentru a împiedica șuruburile să apese pe fire.

Pasul 6

- Scoateți capacele stânga și dreapta ale tijelor.
- Instalați coloanele inferioare stânga și dreapta.
- Fixați-le folosind 8 șuruburi autofiletante cu cap plat și slot transversal ST4*16 (56).
- Scoateți clemenele de cablu (156) din cadrul de susținere, introduceți cablul de alimentare și fixați-l în poziție.
- Scoateți paharul de apă (131) și instalați-l.
- În final, strângeți bine toate șuruburile și verificați dacă toate elementele de fixare sunt bine fixate.

Funcțiile consolei

- Programe de antrenament:
 - P0 - mod manual,
 - P1 - P36 - programe automate încorporate,
 - U1 - U3 - programe utilizator,
 - FAT - test de grăsime corporală
- Afișaj LED: 0,8", alb,
 - 12 butoane tactile (+ , 4 fizice)
- Interval de viteză: de la 1,0 la 15,0 (14-160 pași/minut)
- Caracteristici suplimentare:
 - testare automată a sistemului
 - detectarea erorilor (+ semnale sonore)
 - HRC (antrenament controlat de ritmul cardiac) - opțional
 - Bluetooth - opțional

Fereastră de afișare

Fereastră	Funcție
Pași	Număr de pași
Puls	Frecvența cardiacă
Timp	Timp de antrenament
Nivel	Nivel de rezistență
Calorii	Calorii arse
Înălțime	Înălțime (platformă/dispozitiv)

Funcționarea butonului

- PROG - selectarea programului P1-P36, U1-U3, FAT
- MODE - schimbare mod (timp, calorii, măsurare pozitivă)
- START/STOP - pornire sau oprire funcționare dispozitiv
- ++ /- - creșterea/scăderea vitezei sau a setărilor

Tastă de siguranță

- Dacă este deconectată, se afișează „E-07” și dispozitivul se oprește
- Când cheia este reintrodusă, ecranul afișează un mesaj timp de 2 secunde și revine la modul implicit

Pornire sigură și instruire

1. Introduceți ștecherul într-o priză cu împământare de 10 A și porniți alimentarea
2. Introduceți cheia de siguranță și prindeți-o de haine, pe piept
3. După încărcarea ecranului, dispozitivul trece în modul manual (P0)
4. Selectați programul folosind PROG și modul de antrenament folosind MODE
5. Apăsăți START, va începe o numărătoare inversă de 5 secunde cu semnale sonore
6. Viteza poate fi reglată în timpul antrenamentului — +, -, VITEZĂ RAPIDĂ

Program HRC (optional)

- Controlul vitezei în funcție de ritmul cardiac
- THR implicit: $(220 - (-) \text{ vârstă}) \times 0,6$
- Frecvența cardiacă este verificată la fiecare 30 de secunde. → Sistemul mărește sau micșorează automat viteza
- Viteza rămâne neschimbată dacă diferența față de THR este de 0-5 BPM

Testul de grăsime corporală (FAT)

- Date setate:
 - F1 - sex (1: bărbat, 2: femeie)
 - F2 - vârstă (1-99)
 - F3 - înălțime (100-220 cm)
 - F4 - greutate (20-150 kg)
- Rezultatul IMC:
 - <18 - slab
 - 18-24 - greutate ideală
 - 25-28 - supraponderal
- Puneți mâinile pe senzorii de pe mânere și așteptați aproximativ 8 secunde.

Bluetooth (optional) - Compatibil cu aplicațiile: iRunning, AuyRun, Kinomap, Run on Earth, Reebok Fitness, FitConsole

Program utilizator - personalizare completă a antrenamentului

Modul utilizator vă permite să creați trei programe de exerciții exclusive (USER1, USER2, USER3) în funcție de preferințele dvs. Ideal dacă doriți să vă antrenați după un program fix.

Crearea unui program utilizator

1. Intrarea în modul USER
 - Când este oprit: apăsați PROG pentru a selecta U01, U02, U03
 - De asemenea, puteți selecta rapid U01 folosind butonul USER
2. Setarea rezistenței
 - Apăsați MODE pentru a accesa setările
 - Utilizați tastele +, - sau tastele rapide SPEED pentru a seta nivelul de rezistență pentru fiecare dintre cele 10 segmente ale programului
3. Confirmați programul
 - După setarea celor 10 segmente, apăsați MODE pentru a trece la setările de timp
 - Puteți începe antrenamentul imediat cu propriul program
4. Funcția de memorie
 - Programul dvs. de utilizator va fi salvat automat, chiar și atunci când alimentarea este oprită
 - La repornire, selectați-l cu butonul PROG, reglați doar timpul și porniți!



Program de viteză și tabel de înclinare pentru programele automate P1-P36:

Coduri de eroare și proceduri de depanare

Problemă/cod	Cauza probabilă	Soluție
Sistemul nu funcționează	• Nu există alimentare sau există o pană de curent • Cheia de siguranță nu este disponibilă • Întrerupere circuit	• Conectați sursa de alimentare sau setați comutatorul de alimentare în poziția „NO”. • Introduceți cheia de siguranță în poziția corectă • Verificați intrarea și ieșirea sistemului și linia de comunicație
Oprire bruscă în condiții normale	• Cheia de siguranță a căzut • Eroare de sistem	• Releu cheie de siguranță • Solicitați intervenția unui tehnician de service.
Defecțiune cheie	• Cheie incorectă	• Înlocuiți tastatura și cablajul tastaturii • Înlocuiți placa principală • Înlocuiți consola
E02	IGBT este deteriorat sau electromagnetul nu este conectat	Înlocuiți controlerul sau magnetorezistorul.
E-03	Nu există semnal de rezistență	Senzorul de rezistență sau controlerul este defect.
E-04	Timp de nefuncționare în timpul funcționării (persoane care coboară la jumătatea drumului)	Nu se detectează nicio sarcină
E-05	Protecție la supracurent	Înlocuiți motorul sau controlerul
E-06	Defecțiune senzor radiații infraroșii	Senzorul de radiații infraroșii este deteriorat sau blocat de un obiect străin (senzorul de radiații se activează normal, iar defecțiunea se remediază automat după 5 minute). secunde)
E-07	Circuit deschis al comutatorului mecanic cu autoblocare cu magnetorezistor	Dispozitiv magnetorezistiv defect sau cablare defectuoasă
E-08	• Firul inductiv nu este introdus în loc sau firul este deteriorat. • Defecțiune în linia sistemului electric	• Verificați și conectați sau înlocuiți firul pulsatoriu al mânerului • Înlocuiți consola
Consola afișează linii incomplete sau lipsă	• Defecțiune a sistemului • Șurubul panoului de afișare este slăbit	• Înlocuiți consola • Strângeți șuruburile
—	Eroare cheie de siguranță	Cheia de siguranță a căzut sau eroare consolă
Frecvența cardiacă nu este afișată	• Cablul de inducție nu este introdus corect sau cablul este deteriorat. • Defecțiune în sistemul electric	• Verificați și conectați sau înlocuiți cablul pulsului mânerului • Înlocuiți consola



1. Pedala de podea
2. Pedala laterală

Deplasarea dispozitivului

Înainte de a muta scara de antrenament, asigurați-vă că:

1. Comutatorul de alimentare este în poziția OFF
 2. Fișa de alimentare este deconectată de la priză
- După parcurgerea acestor pași:
- Prindeți partea din spate a dispozitivului cu ambele mâini
 - Ridicați-l la un unghi de 30–40°
 - Împingeți ușor înainte sau trageți înapoi

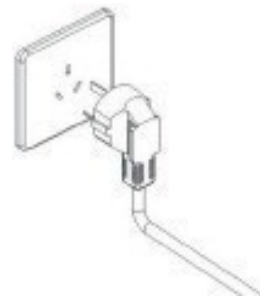
Cerințe de împământare pentru dispozitiv

Acest produs trebuie împământat pentru a asigura siguranța utilizatorului.

În cazul unei defecțiuni sau deteriorări a dispozitivului pentru scări, cablul de împământare formează un circuit cu cea mai mică rezistență, permițând curentului să fie direcționat către pământ și reducând riscul de electrocutare.

Specificații tehnice:

- Produsul este echipat cu un cablu cu fir de împământare și o priză de împământare.
- Ștecherul trebuie conectat la o priză care respectă standardele locale de instalare și împământare
- Dispozitivul este proiectat pentru a fi utilizat cu o tensiune de 220-240 V
- Trebuie utilizată o priză cu împământare, așa cum se arată în ilustrația de mai jos



Avertisment – risc de electrocutare:

- Conectarea incorectă a cablului de împământare poate duce la electrocutare
- Nu modificați ștecherul furnizat împreună cu produsul
- Dacă ștecherul nu se potrivește în priză, solicitați unui electrician calificat să instaleze o priză adecvată.
- Dacă aveți dubii cu privire la împământarea corectă, consultați un electrician sau un centru de service autorizat.

Instrucțiuni de utilizare pentru dispozitivul pentru scări

Pregătirea pentru funcționare

1. Porniți alimentarea, așezați dispozitivul pe o suprafață plană și stabilă și verificați dacă funcționează corect.
2. Atașați clema de siguranță la cămașă, în apropierea pieptului.
3. Verificați stabilitatea și funcționarea dispozitivului înainte de a începe exercițiul.

Începerea antrenamentului

4. Nu porniți dispozitivul fără un utilizator! Înainte de a începe:
 - Stați pe a doua treaptă
 - Țineți-vă de balustradă
 - Apucați balustrada cu o mână și apăsați butonul „START”
 5. Aparatul va porni timp de 5 secunde la o viteză inițială de 1. Viteza poate fi reglată folosind butoanele „+” / „-” de pe tastatură.
 6. În timpul exercițiului, puteți utiliza butonul de comandă rapidă pentru viteză pentru a seta rapid viteză dorită.
- ⚠ Notă: La viteze mai mari, măriți poziția treptei de viteză și asigurați-vă că aceasta se află în intervalul permis pentru a evita accidentele.
7. Pentru a opri motorul în orice moment, apăsați butonul „STOP”.

Mod automat

8. Porniți alimentarea și comutatorul principal. Când apare ecranul:
 - Apăsați „Select” pentru a selecta modul automat
 - Apăsați „Start” pentru a porni dispozitivul
9. În timpul funcționării, puteți modifica viteza în intervalul de timp curent utilizând butoanele „Viteză +” / „Viteză -”.
10. Pentru a opri dispozitivul, apăsați „Stop”.

Testul ritmului cardiac

11. După pornirea dispozitivului, țineți mâna pe senzorul metalic de ritm cardiac. După câteva secunde, ritmul cardiac va apărea pe ecranul „”. Datele sunt doar pentru referință și nu sunt destinate scopurilor medicale.

Siguranță

- Dacă cheia de siguranță este scoasă, dispozitivul se va opri imediat și pe ecran va apărea un mesaj sau codul de eroare E07.
- Înainte de antrenament, asigurați-vă că butonul de urgență (pe brațul drept) este apăsat.
- Înainte de a păși pe scări, deblocați comutatorul rotindu-l în lateral.
- În timpul exercițiului, nu pășiți sub nivelul senzorului din partea inferioară a carcasei. ⚠ Pășirea sub zona de detectare va opri dispozitivul și va provoca o eroare E-6. Pentru a reseta:
 - Scoateți cheia de siguranță
 - Porniți dispozitivul conform procedurii de pornire

Întreținere și service

Lubrifiere

- După o utilizare îndelungată, lubrifiantul se poate oxida și se pot acumula impurități pe lanț și pinion
- Curățați și înlocuiți uleiul în mod regulat

Curățare

- Curățați regulat canelurile curelei și roata de transmisie.





Č.	Názov	Špecifikácia	Množstvo	Č.	Názov	Špecifikácia	Množstvo
1	Hlavný rám	Plocha povrchu 0,09	1	87	Imbusový skrutka s plným závitom	M8×65	3
2	Ľavý hlavný rám	Plocha povrchu 1,2	1	88	Philips C.K.S. skrutka s polovičným závitom	M10×30×20	8
3	Pravý hlavný rám	Plocha povrchu 1,2	1	89	Philips C.K.S. skrutka s polovičným závitom	M10×35×20	4
4	spojovacie časti hlavného rámu	Plocha povrchu 0,1	6	90	Šesťhranná samosvorná matica	M10	4
5	Stredné spojovacie diely	Plocha povrchu 0,15	3	91	Magnetorezistor		1
6	spojovacie časti spodnej podpory	Plocha povrchu 0,16	1	92	Senzor		1
7	Časti pedálu	Plocha povrchu 0,07	2	93	Spínač	DC24V/7A	1
8	Časti pedálu uzemnenia	Plocha povrchu 0,44	1	94	Držiak remeňa odporového tlaku	M8×15	1
9	Podpora pedálu	t1,5×477×249/Plocha povrchu 0,44	1	95	Kuličkové ložisko s hĺbkou drážkou	6203-ZZ	2
10	Spojovacie diely	t1,5×125×11/Plocha povrchu 0,003	2	96	Pružinový krúžok	Φ17	1
11	Spodná tesniaca doska	t1,5×740×635/Plocha povrchu 0,94	1	97	Imbusová skrutka s plochou hlavou a plným ozubením	M6×10	10
12	Podložky pedálov	t2,0×250×142,5/Surf plocha 0,073	2	98	Vnútorný šesťhranný valcovitý skrutka s plným ozubením	M6×30	1
1	Indukčná konzola	t3,0×119×111/Plocha povrchu 0,0012	1	99	Šesťhranné matice	M6	1
14	Montážna doska regulátora	t1,5×625×267/Plocha povrchu 0,34	1	100	Spodná zváraná konštrukcia vertikálneho stĺpika L	Plocha povrchu 0,23	1
1	Prepínač	t2,0×200×40/Plocha povrchu 0,014	1	101	Horá zváraná konštrukcia vertikálneho stĺpika L	Plocha povrchu 0,17	1
16	Horný kryt hlavného rámu	645×485×106×t4,0	1	102	spodná zváraná konštrukcia stojky R	Plocha povrchu 0,23	1
17	Spodný kryt hlavného rámu	792×637×177×t4,0	1	103	Horá zváraná konštrukcia stĺpika R	Plocha povrchu 0,17	1
1	Vonkajší kryt (L)	1860 × 660 × 100 × t4,0	1	104	Zakrivený kryt núdzového zastavenia	t2,0 × 83 × 46/R40	1
19	Vonkajší kryt (R)	1860×660×100×t4,0	1	105	Núdzový vypínač	YJ-LA16/250 V/5 A	1
20	Vnútorný kryt (L)	1542 × 660 × 92,5 × t4,0	1	106	Samorezový skrutka Philips so zápusťou hlavou	M4×15	4
21	Vnútorný kryt (R)	1542×660×92,5×t4,0	1	107	Vnútorný kryt pravého stĺpika	294 × 220 × 30 × t3,0	1
22	Pedál	500 × 281 × 33 × t3,0	9	108	Kryt pravého stĺpika –L	294 × 220 × 30 × t3,0	1
23	Plastová podpera pedálu	527 × 203 × 20 × t4,0	9	109	Kryt pravého stĺpika-R	294 × 220 × 30 × t3,0	1
24	Kryt pedálu na zemi	700 × 302 × 70 × t4,0	1	110	Kryt pravého stĺpika-R	294 × 220 × 30 × t3,0	1
25	Skrutka	6850EA/φ12×80	20	111	Rám riadiel	Plocha povrchu 0,5	1
26	Lepiaca spona otočného taniera	Φ12,4×13 (POM/orig)	6	112	Rám na pripojenie konzoly	Plocha povrchu 0,9	1
27	Tesnenia ložísk	t2,0X26X26		113	Upevňovací rám konzoly	Plocha povrchu 0,192	1
28	Koleso	φ71X45		114	Konzola vnútri spojovacieho rámu	Plocha povrchu 0,091	1
29	Kuličkové ložisko s hĺbkou drážkou	R12Z		11	Horný kryt centrálného ovládania	268 × 226 × 120 (ABS/čierny)	1
30	Náprava	Φ19×60×M6		116	Horný kryt centrálného ovládania 2	154×225×40 (ABS/čierna)	1
31	Vonkajšie koncové kryty	Φ31×t1,2		117	Spodný kryt centrálného ovládania	271×225×81 (ABS/čierna)	1
32	Philips skrutka s plným závitom a zapustenou hlavou	M6×15	4	11	Centrálny ovládací zadný kryt	341×226×24 (ABS/čierny)	1
33	Podložka pod nohy	φ50×φ41×17×M8×27	4	119	Bezpečnostný kľúčový spojovací drôt	L-600 mm	1
34	Upevňovacie diely napájacieho kábla	6850EA/51×32×39	1	120	Inštalčná doska bezpečnostného kľúča	106×54×24	1
35	Philips C.K.S. skrutka s plným závitom	M3×10	4	121	Bezpečnostný kľúč (s karabínou na lanko)	L-590	1
36	Ovládač	AC220V/0,85 HP/odolný 15 úrovní	1	122	Cestovný spínač	L-800	1
37	Indukčné vysielače s prechodným lúčom	34×20×11	2	123	Konzola		1
38	Indukčné vysielače s prechodným lúčom	34×20×11	2				

39	Indukčné vysielacie s priechodným lúčom	LT02TB/L=2300 mm	2	12	Páskové svetelné komunikačné vedenie rámu konzoly	L=1000 mm	1
40	Indukčné vysielacie s priechodným lúčom	LT02TB/L=2300 mm	2	126	horný kryt konzoly	571×334×4	1
41	Indukčné vysielacie s priechodným lúčom	LT03TB/L=150 mm	2	127	Rám na upevnenie displeja	1136EA/498×175×10,1/3 krúžky (ABS/čierna/260 g)	1
42	Kábel núdzového vypínača	LT02TB/L=2200 mm	2	128	Zadný kryt konzoly	571×334×41.9(ABS/black)	1
43	Magnetický krúžok	Φ31 × Φ19 × t16	2	129	Bezdrôtové nabíjacie upevňovacie diely	60.5×54×9.4(ABS/black)	1
44	Napájacia zásuvka	250 V/10 A	1	130	Zaštrčka s plochou hlavou	Φ38×t1,5 (PE)	2
45	Spínač	KCD4	1	131	Flaša	137×137×123	2
46	Samonastaviteľný spínač	6A/ABR21-16/250V AC	1	132	Kryt rukoväte	65×45×41×t3,0	2
47	Napájací kábel	L-500 mm/1,5 mm ²	1	134	Zátky otvorov	Φ20 (PP/čierna)	2
48	Napájací kábel	L-500 mm/1,5 mm ²	1	135	Kábel pulzného snímača		1
49	Napájací kábel	L-100 mm/18#	1	136	Samorezový skrutka Philips C.K.S. s plochou hlavou	ST3×25	6
50	LED páskové osvetlenie		2				
51	RGB adaptér	55 × 20 × 1,6 mm	1	139	Philips skrutka so zápusťou hlavou a samorezným závitom	ST4×15	12
52	Komunikačná linka s pásovým osvetlením	L-2300 mm/24 AWG 4 PIN	1	140	Philips C.K.S. samorezný skrutka	ST4×10	12
53	Komunikačný vodič	L-2300 mm/22 AWG/4 PIN	1	141	Rukoväť pulznej tyče, horný kryt	193×41,5×25	2
54	Skrutka Philips C.K.S s plným závitom	M4×10	2	142	Rukoväť pulznej tyče, spodný kryt	193×41,5×20,5	2
55	Skrutka Philips C.K.S s plným závitom	M4×10	8	143	Upevňovacia doska tlačidla pulzu rukoväte	48×29×15	2
56	Samorezový skrutka Phillips C.S.K.	ST4×16	88	144	Sada pulzných odporových rukovätí		1
57	Zárubňová skrutka Philips	ST4×15	4	145	Spúšťač/zastavovacia páka pulz		1
58	Imbusový skrutka s plným závitom C.K.S	M8×15	29	14	Snímač pulzu na rukoväti		4
59	Imbusový skrutka C.K.S s polovičným závitom	M8×65×20	18	147	Bezdrôtová nabíjateľná protiskluzová podložka	Φ58×t1,5	1
60	Imbusový skrutka C.K.S s polovičným závitom	M8×75×20	6	14	Komunikačný kábel		1
61	Samozamykateľná podložka	Φ5	1	149	Vonkajšia ozubená poistná podložka	Φ8	4
62	Pružinová podložka	Φ5	1	150	Skrutka s vnútorným šesťhranným hlavou a plným závitom	M8×15	2
63	Časť predného reťazového kolesa	Plocha povrchu 0,22 m ²	1	151	Imbusový skrutka s plným závitom	M8×15	2
64	Súčiastky zadného reťazového kolesa	Plocha povrchu 0,22 m ²	1	152	Imbusová skrutka s plným závitom	M8×12	10
65	Súčiastky držiaka lisovanej pásky	Plocha povrchu 0,02 m ²	1	153	Kľúč v tvare T	6×80	1
66	Retaze pedálov	08A-01×25×9	2	154	Kľúč v tvare L		1
67	Stredový držiak	Φ30×Φ25×713	1	155	Napájací kábel	3×0,75 mm ² ×2500	1
68	Skrutka bez hlavy s polovičným zubom	M8×595×8	9	156	Nálepka s varovaním na pedál	M8×45	9
69	Spojovacia hriadeľ pedálu	Φ8×492	9	157	Svetelná páska priehľadná nálepka		2
70	Priepustné koleska	Φ75×Φ42×Φ17×23,5	1	158	Nálepka	T2,5×176×37 mm	1
71	Prevodové kolesá	Φ222 × Φ42 × Φ17 × 26	2	159	Nálepka bezpečnostného kľúča		1
72	Šesťhranná tenká matica zámku	M8	18	160	Konzolový prekryv		1
73	Kruh typu E pre hriadeľ	Φ7	18	161	Filter	6A	1
74	T-prechodka	Φ16×Φ12×Φ8,1×5	108	162	Timič	6A/L-500	1
75	Ložisko s vankúšovým blokom	FL205	6	163	Svorka	3/8(UC-2)	15
76	Guličkové ložisko s hlbokou drážkou	6000ZZ(TOPHWJ)	2	164	Spodný obal vertikálneho stĺpika L	t3,6x216x77x50	1
77	Puzdro	Φ12×Φ8×3,2	16	165	Puzdro spodného vertikálneho stĺpika R	t3,6x216x77x50	1
78	plochý kľúč	7,9×7,9×17	3	166	Horný vertikálny stĺpik, spodná objímka L	t3,0x142x75x50	1
79	PU kolieska pre horizontálne sady	Φ35,7×13	18	167	Horný stojan, spodná objímka R	t3,0x142x75x50	1
80	Plochá podložka	Φ8	18	168	Imbusový skrutka C.K.S. s polovičným závitom	M6×30	4
81	Plochá podložka	Φ8×Φ30×t3,0	3	169	Vonkajšia ozubená poistná podložka	Φ6	4
82	Motorový remeň	430JP8	1	170	Kónické podložky	t3,0x142x75x50	4
83	Motorový remeň	510JP8	1	171	Zemná elektróda	L300mm	1
84	Napínacie kolieska	Φ43,5×25	1				
85	Pružinový krúžok	Φ8	1				
86	Šesťhranné matice	M8	3				

Návod na použitie

- Uistite sa, že zariadenie je stabilné, v dobrom prevádzkovom stave a pripojené k uzemnenému zásuvnému konektoru so samostatným okruhom.
- Pred začatím: postavte sa na stredný schodík a pripevnite bezpečnostný kľúč
- Stlačte tlačidlo START, začnite na úrovni 1 a postupne zvyšujte rýchlosť
- Po ukončení tréningu stlačte tlačidlo STOP, vypnite zariadenie a odpojte napájanie

Bezpečnostné pravidlá

- Používajte iba v interiéri, na suchom povrchu s dobrým vetraním
- Neprekračujte maximálnu nosnosť ani prevádzkovú dobu (max. 2 hodiny).
- Za zariadením ponechajte voľný priestor: 200 × 100 cm
- Po tréningu neskáčte, necvičte po jedle alebo keď ste v zlej fyzickej kondícii.
- Noste vhodné športové oblečenie a do vreciek si nedávajte ostré predmety.
- V prípade bolesti, závrátov alebo dýchavičnosti okamžite prestaňte a vyhľadajte lekára.
- Držte deti ďalej – nie je to hračka.

Zákazy

- Nepoužívajte s poškodeným káblom, zástrčkou alebo krytom.
- Nepoužívajte vonku, v kúpeľni ani v blízkosti zdrojov tepla.
- Pri odpojení sa nedotýkajte zástrčky mokrymi rukami; držte zástrčku, nie kábel
- Nešportujte s viacerými ľuďmi naraz.
- Nepoužívajte, ak nie ste schopní samostatného pohybu.
- Ľudia s chronickými ochoreniami, zraneniami, kardiostimulátormi atď. – používajte len po konzultácii s lekárom.

Časti stroja:

1. Rám riadiadiel
2. Núdzový vypínač
3. Schody
4. Bočný pedál
5. Pedál na zemi
6. Spodná časť vertikálneho stĺpika
7. Základný rám
8. Nosný rám
9. Horná časť stojky
10. Rúčka
11. Bezpečnostný kľúč
12. Špecifiká

cie konzoly

Maximálne zaťaženie	160 kg
Celkové rozmery	1643*790*2305
Špecifikácie schodiska	500*260*183
Rýchlosť	1,0–15 poschodí (14–160 schodov) za minútu
Aktívne schody	3

Zoznam balenia

1. Platforma
2. Stožiar plošiny (ľavý/pravý)
3. Vrecúško na skrutky
4. Konzola
5. Držiak na fľašu
6. Ľavý stĺpik (L)
7. Pravý stĺpik (R)
8. Rukoväť
9. Bočný pedál
10. Pedál na zemi

Zoznam montážneho príslušenstva

1. Imbusový skrutka s guľatým koncom (M8*75*20) 4 ks.
2. Imbusový skrutka s plochým koncom (plný závit) (M8 * 12) 4 ks.
3. Samorezový skrutka s krížovou hlavou Phillips
4. Ohnuté tesnenie 8 ks (zmeňte množstvo)
5. Imbusový skrutka s plným závitom (M8*15) 2 ks
6. Kľúč v tvare L (6×35×80) 1 ks
7. Kľúč v tvare L 1 ks
8. Skrutka s vnútorným šesťhranným hlavou a plným závitom (M8*15) 2 ks

Funkcie konzoly

1. Displej
2. Úroveň
3. „+“ „-“
4. Stop
5. Štart
6. Program
7. Režim
8. BMI
9. Používateľ

Kroky inštalácie

Poznámka: Počas inštalácie nepriťahujte skrutky úplne. Všetky skrutky dotiahnite až po dokončení celej montáže.

Krok

- Usporiadajte všetky materiály podľa zoznamu balenia.
- Postavte stroj na stabilný podklad.
- Z vrečka so skrutkami vyberte 4 ks skrutiek s imbusovou hlavou M87520 (polovičný závit) (60).
- Pomocou T-kľúča upevnite bočné schodíky (7) na oboch stranách stroja.

Krok 2

- Vyberte skupinu pedálov.
- Pripevnite ju k skrutke (60) umiestnenej v prednej časti stroja.
- Dôležité: Pedál musí byť úplne zapnutý do skrutky.

Krok 3

- Vložte ľavý a pravý vonkajší plášť (166 a 167) horných stúpačiek v správnom smere na ľavú a pravú stúpačku.
- Odstráňte ľavé a pravé horné stúpačky (101 a 103).
- Vložte hlavnú komunikačnú linku (53) do pravej hornej stúpacej rúrky (103).
- Vložte komunikačné vedenie svetelného pásu (52) do pravej hornej stúpacej rúrky (101).
- Vložte ich do montážnych upínacích krúžkov stroja.
- Odstráňte 4 ks vnútorných šesťhranných skrutiek s plným závitom M8*12 (152).
- Upevnite stúpačky (skrutky ešte úplne neutiahnite).

Krok 4

- Odstráňte komponent rúrky madla (111).
- Pripojte komunikačnú linku svetelného pásu (52) a hlavnú komunikačnú linku (53).
- Vložte ich do vertikálnej rúrky, ako je znázornené na obrázku.
- Poznámka: Kabeláž musí byť umiestnená vo vnútri vertikálnej rúrky, aby nedošlo k poškodeniu vodičov.
- Pomocou 2 ks skrutiek M8*15 s vnútornou šesťhrannou hlavou a plným závitom (150) pripevnite komponent k hornej vertikálnej rúrke.
- Pomocou 4 ks skrutiek M8*15 s vnútorným šesťhranom a veľkou plochou hlavou s plným závitom (58) pripevnite komponent k spodnej vertikálnej rúrke.
- Skrutky môžete mierne dotiahnuť, ale zatiaľ ich nezamykajte.

Krok 5

- Odstráňte zostavu elektronického modulu.
- Pripojte komunikačnú linku svetelného pásu (125), linku rukoväte (135) a hlavnú komunikačnú linku (148).
- Vložte ich do rúrky madla, ako je znázornené na obrázku.
- Pomocou 2 ks skrutiek M8*15 s vnútorným šesťhranným valcovým hlavou a plným závitom (151) pripevnite elektronický modul k hornej rúrke madla.
- Do otvoru rúrky madla nainštalujte silikónovú zátku (134).
- Skrutky môžete mierne dotiahnuť, ale zatiaľ ich nezamykajte.
- Dôležité: Pred utiahnutím posuňte zväzok vodičov vo vnútri rúrky, aby sa skrutky nedotýkali vodičov.

Krok 6

- Odstráňte ľavý a pravý kryt stúpačky.
- Namontujte ľavý a pravý spodný stúpačkový kryt.
- Upevnite ich pomocou 8 ks samorezných skrutiek ST4*16 s križovou hlavou (56).
- Odstráňte drôtové spony (156) z nosného rámu, vložte napájací kábel a zaistite ho na mieste.
- Odstráňte nádobku na vodu (131) a namontujte ju.
- Nakoniec pevne dotiahnite všetky skrutky a skontrolujte, či sú všetky upevňovacie prvky pevne utiahnuté.

Funkcie konzoly

- Trénovacie programy:
 - P0 – manuálny režim,
 - P1 – P36 – vstavané automatické programy,
 - U1 – U3 – užívateľské programy,
 - FAT – test telesného tuku
- LED displej: 0,8", biely,
 - 12 dotykových tlačidiel (+ , 4 fyzické)
- Rozsah rýchlosti: od 1,0 do 15,0 (14-160 krokov/minúta)
- Ďalšie funkcie:
 - automatické testovanie systému
 - detekcia chýb (+ zvukové signály)
 - HRC (trénings riadený srdcovou frekvenciou) – voľiteľné
 - Bluetooth – voľiteľné

Zobrazenie okna

Okno	Funkcia
Kroky	Počet krokov
Pulz	Srdcová frekvencia
Čas	Trvanie tréningu
Úroveň	Úroveň odporu
Kalórie	Spálené kalórie
Výška	Výška (plošina/zariadenie)

Ovládanie tlačidlami

- PROG – výber programu P1-P36, U1-U3, FAT
- MODE – zmena režimu (čas, kalórie, pozitívne meranie)
- START/STOP – spustenie alebo zastavenie prevádzky zariadenia
- +/- – zvýšenie/zníženie rýchlosti alebo nastavení

Bezpečnostný kľúč

- Ak je odpojený, zobrazí sa „E-07“ a zariadenie sa zastaví.
- Po opätovnom vložení kľúča sa na displeji na 2 sekundy zobrazí správa a systém sa vráti do predvoleného režimu.

Bezpečné spustenie a školenie

1. Zasuňte zástrčku do uzemneného 10 A zásuvky a zapnite napájanie.
2. Vložte bezpečnostný kľúč a pripnite ho na oblečenie na hrudi
3. Po načítaní obrazovky sa zariadenie prepne do manuálneho režimu (P0).
4. Vyberte program pomocou tlačidla PROG a režim tréningu pomocou tlačidla MODE
5. Stlačte tlačidlo START, začne 5-sekundové odpočítavanie s akustickými signálmi.
6. Rýchlosť je možné počas tréningu nastavovať pomocou tlačidiel +, -, QUICK SPEED

Program HRC (voľiteľný)

- Ovládanie rýchlosti na základe srdcovej frekvencie
- Predvolená THR: (220 – (–) vek) × 0,6
- Srdcová frekvencia sa kontroluje každých 30 sekúnd. → Systém automaticky zvyšuje alebo znižuje rýchlosť
- Rýchlosť zostáva nezmenená, ak je rozdiel od THR 0–5 BPM

Test telesného tuku (FAT)

- Nastavené údaje:
 - F1 – pohlavie (1: muž, 2: žena)
 - F2 – vek (1–99)
 - F3 – výška (100–220 cm)
 - F4 – hmotnosť (20–150 kg)
- Výsledok BMI:
 - <18 – štíhly
 - 18–24 – ideálna hmotnosť
 - 25–28 – nadváha
- Položte ruky na senzory na rukovätiach a počkajte približne 8 sekúnd.

Bluetooth (voliteľné) – Kompatibilné s aplikáciami: iRunning, AuyRun, Kinomap, Run on Earth, Reebok Fitness, FitConsole

Užívateľský program – úplné prispôsobenie tréningu

Režim používateľa vám umožňuje vytvoriť tri exkluzívne cvičebné programy (USER1, USER2, USER3) podľa vašich preferencií. Ideálne, ak chcete trénovať podľa pevného harmonogramu.

Vytvorenie užívateľského programu

- Vstup do režimu USER
 - Keď je zariadenie zastavené: stlačte tlačidlo PROG a vyberte U01, U02, U03
 - Tlačidlo USER môžete tiež rýchlo vybrať pomocou tlačidla USER
- Nastavenie odporu
 - Stlačte tlačidlo MODE, aby ste prešli do nastavení
 - Pomocou klávesov +, – alebo klávesovej skratky SPEED nastavte úroveň odporu pre každý z 10 segmentov programu.
- Potvrdte program.
 - Po nastavení 10 segmentov stlačte MODE, aby ste prešli k nastaveniu času.
 - S vlastným programom môžete ihneď začať cvičenie.
- Funkcia pamäte
 - Váš užívateľský program sa automaticky uloží, aj keď je zariadenie vypnuté.
 - Pri opätovnom spustení ho vyberte tlačidlom PROG, nastavte len čas a spustíte!



Program rýchlosti a tabuľka sklonu pre automatické programy P1-P36: Chybové kódy

a postupy riešenia problémov

Problém/kód	Pravdepodobná príčina	Riešenie
Systém nefunguje	- Žiadne napájanie alebo výpadok napájania - Bezpečnostný kľúč nie je k dispozícii - Prerušenie obvodu	- Pripojte napájanie alebo nastavte vypínač do polohy „NO“. - Vložte bezpečnostný kľúč do správnej polohy - Skontrolujte vstup a výstup systému a komunikačnú linku
Náhle zastavenie za normálnych podmienok	- Pád bezpečnostného kľúča - Chyba systému	- Bezpečnostné relé - Požiadajte servisného technika, aby sa o to postaral.
Porucha kľúča	Nesprávny kľúč	- Vymeňte klávesnicu a jej zapojenie - Vymeňte hlavnú dosku - Vymeňte konzolu
E02	IGBT je poškodený alebo elektromagnet nie je pripojený	Vymeňte ovládač alebo magnetorezistor.
E-03	Žiaden signál odporu	Snímač odporu alebo regulátor je vadný.
E-04	Výpadok počas prevádzky (ľudia vystupujú v polovici cesty)	Žiadna detekcia zaťaženia
E-05	Prepätiová ochrana	Vymeňte motor alebo ovládač
E-06	Porucha infračerveného senzora	Snímač infračerveného žiarenia je poškodený alebo blokován cudzím predmetom (snímač žiarenia je aktivovaný normálne a porucha sa automaticky odstráni po 5 minútach). sekúnd)
E-07	Otvorený obvod samosvorného mechanického spínača s magnetorezistorom	Chybné magnetorezistívne zariadenie alebo zlé zapojenie
E-08	- Indukčný vodič nie je zasunutý na miesto alebo je poškodený. - Porucha v elektrickom systéme	- Skontrolujte a pripojte alebo vymeňte impulzný vodič rukoväte - Vymeňte konzolu
Konzola zobrazuje neúplné alebo chýbajúce riadky	- Porucha systému - Voľný skrutka displeja	- Vymeňte konzolu - Uťahnite skrutky
—	Chyba bezpečnostného kľúča	Bezpečnostný kľúč vypadol alebo chyba konzoly
Nezobrazuje sa srdcová frekvencia	- Indukčný kábel nie je správne zasunutý alebo je poškodený. - Porucha v elektrickom systéme	- Skontrolujte a pripojte alebo vymeňte pulzný kábel rukoväte - Vymeňte konzolu



- Podlahový pedál
- Bočný pedál

Presun zariadenia

Pred presunutím tréningových schodov sa uistite, že:

1. Vypínač je v polohe OFF
2. Napájací kábel je odpojený zo zásuvky Po vykonaní týchto krokov:
 - Uchopíte zadnú časť zariadenia oboma rukami
 - Zdvihnete ho pod uhlom 30–40°.
 - Jemne potlačíte dopredu alebo potiahnete dozadu

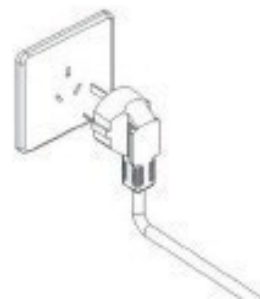
Požiadavky na uzemnenie zariadenia

Tento výrobok musí byť uzemnený, aby bola zaistená bezpečnosť používateľa.

V prípade poruchy alebo poškodenia schodiskového zariadenia uzemňovací vodič vytvára obvod s najnižším odporom, čím umožňuje odvod prúdu do zeme a znižuje riziko úrazu elektrickým prúdom.

Technické špecifikácie:

- Produkt je vybavený káblom s uzemňovacím vodičom a uzemňovacou zástrčkou.
- Zástrčka musí byť pripojená do zásuvky, ktorá spĺňa miestne normy pre inštaláciu a uzemnenie.
- Zariadenie je určené na použitie s napätím 220–240 V.
- Je potrebné použiť uzemnenú zásuvku, ako je znázornené na obrázku nižšie.

**Upozornenie – nebezpečenstvo úrazu elektrickým prúdom:**

- Nesprávne pripojenie uzemňovacieho vodiča môže spôsobiť úraz elektrickým prúdom.
- Neupravujte zástrčku dodávanú s výrobkom.
- Ak sa zástrčka nezapája do zásuvky, požiadajte kvalifikovaného elektrikára, aby nainštaloval vhodnú zásuvku.
- Ak máte akékoľvek pochybnosti o správnom uzemnení, poraďte sa s elektrikárom alebo autorizovaným servisným strediskom.

Návod na obsluhu schodiskového zariadenia**Príprava na prevádzku**

1. Zapnite napájanie, umiestnite zariadenie na rovný, stabilný povrch a skontrolujte, či funguje správne.
2. Pripevnite bezpečnostnú sponu na košeru v blízkosti hrudníka.
3. Pred začatím cvičenia skontrolujte stabilitu a funkčnosť zariadenia.

Začatie cvičenia

4. Nezačínajte cvičenie bez používateľa! Pred začatím:
 - Postavte sa na druhý schod
 - Držte sa madla
 - Uchopte madlo jednou rukou a stlačte tlačidlo „START“
 5. Zariadenie sa spustí na 5 sekúnd s počiatočnou rýchlosťou 1. Rýchlosť je možné nastaviť pomocou tlačidiel „+“ / „–“ na klávesnici.
 6. Počas cvičenia môžete pomocou tlačidla rýchlej voľby rýchlosti rýchlo nastaviť požadovanú rýchlosť.
- ⚠ Poznámka: Pri vyšších rýchlostiach zvýšte polohu prevodového stupňa a uistite sa, že je v povolenom rozsahu, aby nedošlo k nehodám.
7. Ak chcete kedykoľvek zastaviť motor, stlačte tlačidlo „STOP“.

Automatický režim

8. Zapnite napájanie a hlavný vypínač. Keď sa zobrazí obrazovka:
 - Stlačte tlačidlo „Select“ (Vybrať) a vyberte automatický režim.
 - Stlačte tlačidlo „Start“ na spustenie zariadenia
9. Počas prevádzky môžete zmeniť rýchlosť v rámci aktuálneho časového intervalu pomocou tlačidiel „Rýchlosť +“ / „Rýchlosť –“.
10. Na zastavenie zariadenia stlačte tlačidlo „Stop“.

Test srdcovej frekvencie

11. Po spustení zariadenia pridržiť ruku na kovovom senzore srdcovej frekvencie. Po niekoľkých sekundách sa srdcová frekvencia zobrazí na displeji „“. Údaje slúžia len na informačné účely a nie sú určené na lekárske účely.

Bezpečnosť

- Ak je bezpečnostný kľúč odstránený, zariadenie sa okamžite zastaví a na obrazovke sa zobrazí správa alebo chybový kód E07.
- Pred tréningom sa uistite, že je stlačený núdzový spínač (na pravom ramene).
- Pred vstupom na schody odomknite spínač otočením do strany.
- Počas cvičenia nevstupujte pod úroveň senzora v spodnej časti krytu. ⚠ Vstup pod detekčnú zónu zastaví zariadenie a spôsobí chybu E-6. Resetovanie:
 - Odstráňte bezpečnostný kľúč
 - Spustite zariadenie podľa postupu spustenia Údržba a

servis**Mazanie**

- Po dlhšom používaní môže mazivo oxidovať a na reťazi a reťazovom kolese sa môže hromadiť nečistota
- Olej pravidelne čistite a vymieňajte

Čistenie

- Pravidelne čistite drážky remeňa a remenicu.





Št.	Ime	Spec.	Količina	Št.	Ime	Specifikacija	Količina
1	Glavni okvir	Površina 0,09	1	87	Vijak z notranjim šestrobom in polnim navojem	M8×65	3
2	Levi glavni okvir	Površina 1,2	1	88	Philips C.K.S. vijak s polovičnim navojem	M10×30×20	8
3	Desni glavni okvir	Površina 1,2	1	89	Philips C.K.S. vijak s polovičnim navojem	M10×35×20	4
4	povezovalni deli glavnega okvirja	Površina 0,1	6	90	Samozaklepna matica	M10	4
5	Srednji povezovalni deli	Površina 0,15	3	91	Magnetorezistor		1
6	spojni deli spodnje podpore	Površina 0,16	1	92	Senzor		1
7	Del pedala	Površina 0,07	2	93	Stikalo	DC24V/7A	1
8	Del pedala za ozemljitev	Površina 0,44	1	94	Nosilec pasu za upornostni pritisk	M8×15	1
9	Nosilec pedala	t1,5×477×249/Površina 0,44	1	95	Globoko utorni kroglični ležaj	6203-ZZ	2
10	Pritrdilni deli	t1,5×125×11/Površina 0,003	2	96	Pružinski obroč	Φ17	1
11	Spodnja tesnilna plošča	t1,5×740×635/Površina 0,94	1	97	Vijak z notranjim šestrobom in polnim zobom	M6×10	10
12	Pedalne blazinice	t2,0×250×142,5/Surf površina asa 0,073	2	98	Allen notranji šestkotni cilindrični vijak s polnim zobom	M6×30	1
1	Indukcijski nosilec	t3,0×119×111/Površina 0,0012	1	99	Šestkotne matice	M6	1
14	Pritrdilna plošča krmilnika	t1,5×625×267/Površina 0,34	1	100	Spodnji navpični nosilec zvarjen L	Površina 0,23	1
1	Stikalo	t2,0×200×40/Površina 0,014	1	101	Zgornji pokončni nosilec zvarjen L	Površina 0,17	1
1	Zgornji pokrov glavnega okvira	645×485×106×t4,0	1	102	Spodnji pokrov pokončnega stebra R	Površina 0,23	1
17	Spodnji pokrov glavnega okvira	792×637×177×t4,0	1	103	Zgornji navpični nosilec R	Površina 0,17	1
1	Zunanji pokrov (L)	1860 × 660 × 100 × t4,0	1	104	Ukrivljen pokrov za zasilno zaustavitev	t2,0×83×46/R40	1
19	Zunanji pokrov (R)	1860×660×100×t4,0	1	105	Stikalo za zasilno zaustavitev	YJ-LA16/250V/5A	1
20	Notranji pokrov (L)	1542 × 660 × 92,5 × t4,0	1	106	Philips vijak z vdolbljeno glavo	M4×15	4
21	Notranji pokrov (R)	1542×660×92,5×t4,0	1	107	Pokrov za pokončni steber-L	294 × 220 × 30 × t3,0	1
22	Pedal	500 × 281 × 33 × t3,0	9	108	Pokrov za pokončni drog-L	294 × 220 × 30 × t3,0	1
23	Plastična podpora za pedal	527 × 203 × 20 × t4,0	9	109	Pokrov za pokončni steber-R	294 × 220 × 30 × t3,0	1
24	Pokrov talnega pedala	700 × 302 × 70 × t4,0	1	110	Pokrov za pokončni steber-R	294 × 220 × 30 × t3,0	1
25	Vijak	6850EA/φ12×80	20	111	Okvir krmila	Površina 0,5	1
26	Lepilna sponka gramofona	Φ12,4×13 (POM/original)	6	112	Okvir za povezavo glave konzole	Površina 0,9	1
27	Tesnila ležajev	t2,0X26X26		113	Okvir za pritrditev konzole	Površina 0,192	1
28	Kolo	φ71X45		114	Konzola znotraj povezovalnega okvirja	Površina 0,091	1
29	Globoko utorni kroglični ležaj	R12Z		11	Zgornji pokrov centralnega upravljalnika	268×226×120 (ABS/črn)	1
30	Os	Φ19×60×M6		116	Zgornji pokrov centralnega upravljalnika 2	154×225×40 (ABS/črn)	1
31	Zunanji pokrovi	Φ31×t1,2		117	Spodnji pokrov centralnega upravljalnika	271×225×81 (ABS/črn)	1
32	Philips vijak z izvrtano glavo in polnim navojem	M6×15	4	11	Osrednji zadnji pokrov	341×226×24 (ABS/črn)	1
33	Podstavek za noge	Φ50×Φ41×17×M8×27	4	119	Varnostni ključ za povezovalni kabel	L-600 mm	1
34	Del za pritrditev napajalnega kabla	6850EA/51×32×39	1	120	Plošča za namestitev varnostnega ključa	106×54×24	1
35	Philips C.K.S. vijak s polnim navojem	M3×10	4	121	Varnostni ključ (z zaponko za vrv)	L-590	1
36	Krmilnik	AC220V/0,85HP/odporen 15 stopenj	1	122	Potovalni stikalo	L-800	1
37	Indukcijski oddajniki s prehodnim žarkom	34×20×11	2	12	Konzola		1
38	Indukcijski oddajniki s prehodnim žarkom	34×20×11	2				

39	Indukcijski oddajniki s prehodnim žarkom	LT02TB/L=2300 mm	2	12	Komunikacijska linija tračne svetlobe okvir konzole	L=1000 mm	1
40	Indukcijski oddajniki s prehodnim žarkom	LT02TB/L=2300 mm	2	126	zgornji pokrov konzole	571×334×4	1
41	Indukcijski oddajniki s prehodnim žarkom	LT03TB/L=150 mm	2	127	Okvir za pritrditev zaslona	1136EA/498×175×10,1/3 obroči (ABS/črni/260 g)	1
42	Kabel za stikalo za zasilno zaustavitev	LT02TB/L=2200 mm	2	128	Zadnji pokrov konzole	571×334×41.9(ABS/black)	1
43	Magnetni obroč	Φ31 × Φ19 × t16	2	129	Delci za pritrditev brezžičnega polnjenja	60,5×54×9,4(ABS/black)	1
44	Vtičnica	250 V/10 A	1	130	Ploščati čep za cev	Φ38×t1,5(PE)	2
45	Stikalo	KCD4	1	131	Steklenica	137×137×123	2
46	Stikalo za samodejno ponastavitev	6A/ABR21-16/250V AC	1	132	Ročaj za okrasno pokrovčkom	65×45×41×t3,0	2
47	Napajalni kabel	L-500 mm/1,5 mm ²	1	134	Zamaški za luknje	Φ20 (PP/črni)	2
48	Napajalni kabel	L-500 mm/1,5 mm ²	1	135	Zica za impulzno upravljanje		1
49	Napajalni kabel	L-100 mm/18#	1	136	Philips C.K.S. vijak z glavo pan head	ST3×25	6
50	LED trak		2				
51	RGB adapter plošča	55×20×1,6 mm	1	139	Philips vijak z vdolbljeno glavo in samoreznim navojem	ST4×15	12
52	Komunikacijska linija za tračno svetlobo	L-2300 mm/24 AWG 4 PIN	1	140	Philips C.K.S. samorezni vijak	ST4×10	12
53	Komunikacijski kabel	L-2300 mm/22 AWG/4 PIN	1	141	Zgornji pokrov ročaja impulzne palice	193×41,5×25	2
54	Philips C.K.S vijak s polnim navojem	M4×10	2	142	Spodnji pokrov ročaja impulzne palice	193×41,5×20,5	2
55	Philips C.K.S vijak s polnim navojem	M4×10	8	143	Pritrdilna plošča za tipko za merjenje pulza	48×29×15	2
56	Philips C.S.K. samorezni vijak	ST4×16	88	144	Komplet impulznih ročajev z upornostjo		1
57	Philips vdolbeni samorezni vijak	ST4×15	4	145	Začetek/konec ročaj impulz		1
58	Allen C.K.S vijak z navojem	M8×15	29	14	Ročaj senzorja pulza		4
59	Allen C.K.S vijak s polovičnim navojem	M8×65×20	18	147	Brezžična polnilna protizdrsna podloga	Φ58×t1,5	1
60	Allen C.K.S vijak s polovičnim navojem	M8×75×20	6	14	Komunikacijski kabel		1
61	Samozaklepna podložka	Φ5	1	149	Zunanja nazobčana zaporna podložka	Φ8	4
62	Vzmetna podložka	Φ5	1	150	Vijak z notranjim šestkotnim glavo in polnim navojem	M8×15	2
63	Deli sprednjega zobnika	Površina 0,22 m ²	1	151	Vijak z notranjim šestkotnim izvrtanjem	M8×15	2
64	Deli zadnjega zobnika	Površina 0,22 m ²	1	152	Allen vijak z izvrtanim glavo in polnim navojem	M8×12	10
65	Deli nosilca za pritrditev s trakom	Površina 0,02 m ²	1	153	Ključ v obliki črke T	6×80	1
66	Verige za pedale	08A-01×25×9	2	154	L-ključ		1
6	Osrednji nosilec	Φ30×Φ25×713	1	15	Napajalni kabel	3×0,75 mm ² ×2500	1
68	Vijak brez glave s polovičnim zobom	M8×595×8	9	156	Opozorilna nalepka za pedal	M8×45	9
69	Povezovalna gred pedala	Φ8×492	9	157	Svetlobni trak, nalepka za prenos svetlobe		2
70	Prenosna kolesa	Φ75×Φ42×Φ17×23,5	1	158	nalepka	T2,5×176×37 mm	1
71	Prenosna kolesa	Φ222 × Φ42 × Φ17 × 26	2	159	Nalepka varnostnega ključa		1
72	Šestkotna tanka matica	M8	18	160	Prekrivni zaslon konzole		1
73	E tip obroči za gred	Φ7	18	161	Filter	6A	1
74	T-vtičnica	Φ16×Φ12×Φ8,1×5	108	162	Dušilka	6A/L-500	1
75	Ležajni blok	FL205	6	163	Spona	3/8(UC-2)	15
76	Globoko utorjeno kroglično ležaj	6000ZZ(TOPHWJ)	2	164	Spodnji pokrov nosilca L	t3,6x216x77x50	1
77	Ovoj	Φ12×Φ8×3,2	16	165	Spodnji pokrov pokončnega stebra R	t3,6x216x77x50	1
78	Ploščati ključ	7,9×7,9×17	3	166	Zgornji pokončni steber, spodnji rokav L	t3,0x142x75x50	1
79	PU kolesa za vodoravne sklopke	Φ35,7×13	18	167	Zgornji pokončni steber, spodnji rokav R	t3,0x142x75x50	1
80	Ploščata podložka	Φ8	18	16	Allen C.K.S. vijak s polovičnim navojem	M6×30	4
81	Ploščata podložka	Φ8×Φ30×t3,0	3	169	Zunanja nazobčana pritrdilna podložka	Φ6	4
82	Motorni pas	430JP8	1	170	Konične podložke za noge	t3,0x142x75x50	4
83	Motorni pas	510JP8	1	171	Ozemljitvena elektroda	L300mm	1
84	Napetostna kolesa	Φ43,5×25	1				
85	Pružinski obroč	Φ8	1				
86	Šestkotne matice	M8	3				

Navodila za uporabo

- Prepričajte se, da je naprava stabilna, v dobrem delovnem stanju in priključena na ozemljeno vtičnico z ločenim tokokrogom.
- Pred začetkom: stopite na srednji stopnički in pritrdite varnostni ključ
- Pritisnite START, začnite na stopnji 1 in postopoma povečujte hitrost
- Po končanem treningu pritisnite STOP, izklopite napravo in odklopite napajanje

Varnostna pravila

- Uporabljajte le v zaprtih prostorih, na suhi površini z dobro prezračevanjem
- Ne presegajte največje nosilnosti ali časa delovanja (največ 2 uri).
- Zada naprave pustite prost prostor: 200 × 100 cm
- Po treningu ne skakajte, ne telovadite po jedi ali kadar ste v slabi fizični kondiciji.
- Nosite ustrezna športna oblačila in ne dajajte ostrih predmetov v žepe.
- V primeru bolečin, omotice ali težav z dihanjem takoj prenehajte in se posvetujte z zdravnikom.
- Otroke držite stran – to ni igrača.

Prepovedi

- Ne uporabljajte z poškodovanim kablom, vtičem ali ohišjem.
- Ne uporabljajte na prostem, v kopalnici ali v bližini virov toplote.
- Pri izklapljanju ne dotikajte vtiča z mokrimi rokami; držite vtič, ne pa kabel
- Ne vadite z več osebami hkrati
- Ne uporabljajte, če se ne morete samostojno gibati.
- Osebe s kroničnimi boleznimi, poškodbami, srčnimi spodbujevalniki itd. – uporabljajte le po posvetu z zdravnikom

Deli naprave:

1. Okvir krmila
2. Stikalo za zasilno zaustavitev
3. Stopnice
4. Stranski pedal
5. Pedal na tleh
6. Spodnji del pokončnega stebra
7. Osnovni okvir
8. Nosilni okvir
9. Zgornji del pokončnega stebra
10. Ročaj
11. Varnostni ključ
12. Specifik

Specifikacije konzole

Največja obremenitev	160 kg
Skupne dimenzije	1643*790*2305
Specifikacije stopnic	500*260*183
Hitrost	1,0–15 stopnic (14–160 korakov) na minuto
Aktivna stopnica	3

Seznam pakiranja

1. Platforma
2. Stojalo platforme (levo/desno)
3. Vrečka za vijake
4. Konzola
5. Nosilec za steklenico
6. Levi nosilec (L)
7. Desni nosilec (R)
8. Ročaj
9. Stranski pedal
10. Talni pedal

Seznam pritrdilnih dodatkov

1. Vijalni vijak z okroglim koncem (M8*75*20) 4 kos.
2. Izvijač z ravnim koncem (polni navoj) (M8 * 12) 4 kos.
3. Phillips Truss Head Samorezni vijak
4. Ukrivljena tesnila 8 kosov (spremenite količino)
5. Vijak z notranjim šestrobom in polnim navojem (M8*15) 2 kos
6. Ključ v obliki črke L (6×35×80) 1 kos
7. Ključ v obliki črke L 1 kos
8. Vijak z notranjim šestkotnim glavo in polnim navojem (M8*15) 2 kos

Funkcije konzole

1. Zaslona
2. Raven
3. „+“ „-“
4. Stop
5. Začetek
6. Program
7. Način
8. BMI
9. Uporabnik

Koraki namestitve

Opomba: Med namestitvijo vijakov ne privijajte do konca. Vse vijake privijte šele po končani namestitvi.

Korak

- Razporedite vse materiale v skladu s seznamom pakiranja.
- Postavite stroj na stabilno podlago.
- Iz vrečke z vijaki vzemite 4 kos M8*520 vijake z glavo z notranjim šestrobom (polovični navoj) (60).
- Z T-ključem pritrdite stranske stopnice (7) na obeh straneh stroja.

Korak 2

- Vzemite skupino talnih pedalov.
- Pritrdite jo na vijak (60) na sprednji strani stroja.
- Pomembno: Stopalko je treba v vijak pritrditi do konca.

Korak 3

- Vstavite levi in desni zunanji plašč (166 in 167) zgornjih dvigalnih cevi v pravilni smeri na levo in desno dvigalno cev.
- Odstranite levo in desno zgornjo dvigalno cev (101 in 103).
- Vstavite glavno komunikacijsko linijo (53) v desno zgornjo dvigalno cev (103).
- Vstavite komunikacijsko linijo svetlobnega traku (52) v desno zgornjo dvigalno cev (101).
- Vstavite jih v pritrdilne obroče stroja.
- Odstranite 4 kos M8*12 notranje šestkotne vdolbljene vijake z navojem (152).
- Pritrdite dvigalne cevi (vijakov še ne zategnite do konca).

Korak 4

- Odstranite komponento cevi za ročaj (111).
- Povežite komunikacijsko linijo svetlobnega traku (52) in glavno komunikacijsko linijo (53).
- Vstavite ju v navpično cev, kot je prikazano na sliki.
- Opomba: Kabelski snop mora biti nameščen znotraj navpične cevi, da se prepreči poškodba kablov.
- Uporabite 2 kos M8*15 vijake z notranjim šestkotnim navojem in polnim navojem (150) za pritrditev komponente na zgornjo navpično cev.
- Uporabite 4 kos M8*15 notranjih šestkotnih vijakov z veliko ploščato glavo in polnim navojem (58) za pritrditev komponente na spodnjo navpično cev.
- Vijake lahko rahlo privijete, vendar jih še ne zaklenite.

Korak 5

- Odstranite sklop elektronskega modula.
- Povežite komunikacijsko linijo svetlobnega traku (125), linijo ročaja (135) in glavno komunikacijsko linijo (148).
- Vstavite jih v cev ročaja, kot je prikazano na sliki.
- Z 2 kosoma M8*15 notranjih šestkotnih cilindričnih vijakov s polnim navojem (151) pritrdite elektronski modul na zgornjo cev ročaja.
- V luknjo cevi ročaja namestite silikonski čep (134).
- Vijake lahko rahlo privijete, vendar jih še ne zaklenite.
- Pomembno: Pred zategovanjem premaknite sveženj žic znotraj cevi, da vijaki ne pritiskajo na žice.

Korak 6

- Odstranite levi in desni pokrov dvigalk.
- Namestite levi in desni spodnji dvig.
- Pritrdite jih z 8 kosmi ST4*16 križnih ploščatih vijakov (56).
- Odstranite sponke za žice (156) s podpore okvirja, vstavite napajalni kabel in ga pritrdite na mesto.
- Odstranite posodo za vodo (131) in jo namestite.
- Na koncu trdno privijte vse vijake in preverite, ali so vsi pritrdilni elementi trdno pritrjeni.

Funkcije konzole

- Programi treninga:
 - P0 – ročni način,
 - P1 - P36 - vgrajeni avtomatski programi,
 - U1 – U3 – uporabniški programi,
 - FAT – test telesne maščobe
- LED zaslon: 0,8", bel,
 - 12 tipk (+, 4 fizične)
- Hitrostni razpon: od 1,0 do 15,0 (14–160 korakov/minuto)
- Dodatne funkcije:
 - avtomatsko testiranje sistema
 - odkrivanje napak (+ zvočni signali)
 - HRC (trening, ki ga nadzira srčni utrip) – opcijsko
 - Bluetooth – izborno

Okno zaslona

Okno	Funkcija
Koraki	Število korakov
Srčni utrip	Srčni utrip
Čas	Čas treninga
Raven	Stopnja odpornosti
Kalorije	Porabljene kalorije
Višina	Višina (platforma/naprava)

Delovanje gumbov

- PROG – izbira programa P1–P36, U1–U3, FAT
- MODE – sprememba načina (čas, kalorije, pozitivno merjenje)
- START/STOP – zagon ali zaustavitev delovanja naprave
- +/- – povečanje/zmanjšanje hitrosti ali nastavitvev

Varnostni ključ

- Če je odklopljen, se prikaže »E-07« in naprava se ustavi.
- Ko ponovno vstavite ključ, se na zaslonu 2 sekundi prikaže sporočilo, nato pa se zaslon vrne v privzeti način.

Varen zagon in usposabljanje

1. Vtaknite vtič v ozemljeno 10 A vtičnico in vklopite napajanje.
2. Vstavite varnostni ključ in ga pripnite na oblačila na prsih.
3. Ko se zaslon naloži, se naprava preklopi v ročni način (P0).
4. Izberite program s pomočjo PROG in način treninga s pomočjo MODE.
5. Pritisnite START, začelo se bo 5-sekundno odštevanje z zvočnimi signali.
6. Hitrost lahko med treningom prilagajate — +, –, QUICK SPEED

Program HRC (opcijsko)

- Nadzor hitrosti na podlagi srčnega utripa
- Privzeta THR: (220 – (–) starost) × 0,6
- Srčni utrip se preverja vsake 30 sekund. → Sistem samodejno poveča ali zmanjša hitrost
- Hitrost ostane nespremenjena, če je razlika od THR 0–5 BPM

Test telesne maščobe (FAT)

- Nastavite podatke:
 - F1 – spol (1: moški, 2: ženska)
 - F2 – starost (1–99)
 - F3 – višina (100–220 cm)
 - F4 – teža (20–150 kg)
- Rezultat BMI:
 - <18 – vitek
 - 18–24 – idealna teža
 - 25–28 – prekomerna teža
- Roke položite na senzorje na ročajih in počakajte približno 8 sekund.

Bluetooth (opcijsko) – združljiv z aplikacijami: iRunning, AuyRun, Kinomap, Run on Earth, Reebok Fitness, FitConsole

Uporabniški program – popolna prilagoditev treninga

V uporabniškem načinu lahko ustvarite tri izključne programe vadbe (USER1, USER2, USER3) v skladu s svojimi željami. Idealno, če želite vaditi po fiksnem urniku.

Ustvarjanje uporabniškega programa

- Vstop v način USER
 - Ko je naprava ustavljena: pritisnite PROG, da izberete U01, U02, U03
 - U01 lahko hitro izberete tudi s tipko USER
- Nastavitev upora
 - Pritisnite MODE, da preidete na nastavitve
 - Uporabite tipke +, – ali bližnjice SPEED, da nastavite stopnjo upora za vsakega od 10 segmentov programa.
- Potrdite program.
 - Po nastavitvi 10 segmentov pritisnite MODE, da preidete na nastavitve časa.
 - S svojim programom lahko takoj začnete vadbo.
- Funkcija pomnilnika
 - Vaš uporabniški program se bo samodejno shranil, tudi ko izklopite napajanje.
 - Pri ponovnem zagonu ga izberite s tipko PROG, nastavite samo čas in začnite!



Program hitrosti in naklon mize za avtomatske programe P1-P36: Kodeks napak

in postopki za odpravljanje napak

Problem/koda	Verjetni vzrok	Rešitev
Sistem ne deluje	- Ni napajanja ali izpad napajanja - Varnostni ključ ni na voljo - Prekinitev tokokroga	- Povežite napajanje ali nastavite stikalo za napajanje v položaj „NO“. - Vstavite varnostni ključ v pravilni položaj - Preverite vhod in izhod sistema ter komunikacijsko linijo komunikacijsko linijo
Nenadna zaustavitev v normalnih pogojih	- Padec varnostnega ključa - Napaka sistema	- Varnostni ključ rele - Prosimo servisnega tehnika, da to uredi.
Okvara ključa	Nepravilen ključ	- Zamenjajte tipkovnico in ožičenje tipkovnice - Zamenjajte glavno ploščo - Zamenjajte konzolo
E02	IGBT je poškodovan ali elektromagnet ni priključen	Zamenjajte krmilnik ali magnetorezistor.
E-03	Ni signala upora	Senzor upora ali krmilnik je okvarjen.
E-04	Izpad med delovanjem (potniki izstopajo na poti)	Ni zaznave obremenitve
E-05	Zaščita pred prenapetostjo	Zamenjajte motor ali krmilnik
E-06	Napaka senzorja infrardečega sevanja	Infrardeči senzor je poškodovan ali blokiran s tujkom (senzor se normalno aktivira in napaka se samodejno odpravi po 5 minutah). sekund)
E-07	Odprta vezava samozaklepnega mehanskega stikala z magnetorezistorjem	Okvarjena magnetorezistivna naprava ali slabo ožičenje
E-08	- Induktivni vodnik ni vstavljen na svoje mesto ali je poškodovan. - Napaka v električnem sistemu	- Preverite in priključite ali zamenjajte žico za impulze ročaja - Zamenjajte konzolo
Na konzoli se prikaže nepopolne ali manjkajoče linije	- Napaka sistema - Ohlapna vijak zaslona	- Zamenjajte konzolo - Zategnite vijake
—	Napaka varnostnega ključa	Varnostni ključ je padel ali napaka konzole
Srčni utrip se ne prikaže	- Indukcijski kabel ni pravilno vstavljen ali je poškodovan. - Napaka v električnem sistemu	- Preverite in priključite ali zamenjajte kabel za merjenje srčnega utripa na ročaju - Zamenjajte konzolo



- Talni pedal
- Stranski pedal

Premikanje naprave

Preden premaknete vadbene stopnice, se prepričajte, da:

1. Je stikalo za vklop v položaju OFF
2. Je vtič izklopljen iz vtičnice Po opravljenih korakih:
 - Z obema rokama primite zadnji del naprave
 - Dvignite ga pod kotom 30–40°.
 - Nežno potisnite naprej ali potegnite nazaj

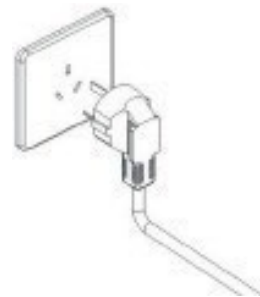
Zemljitvene zahteve za napravo

Ta izdelek mora biti ozemljen, da se zagotovi varnost uporabnika.

V primeru okvare ali poškodbe naprave za stopnice ozemljitveni vodnik tvori tokokrog z najmanjšim uporom, kar omogoča, da se tok usmeri v tla in zmanjša tveganje za električni udar.

Tehnične specifikacije:

- Izdelek je opremljen s kablom z ozemljitvenim vodnikom in ozemljitvenim vtičem.
- Vtič mora biti priključen na vtičnico, ki ustreza lokalnim standardom za namestitve in ozemljitev.
- Naprava je zasnovana za uporabo z napetostjo 220–240 V.
- Uporabiti je treba ozemljeno vtičnico, kot je prikazano na spodnji sliki.

**Opozorilo – nevarnost električnega udara:**

- Nepravilno priključitev ozemljitvenega kabla lahko povzroči električni udar.
- Ne spreminjajte vtiča, ki je priložen izdelku.
- Če vtič ne ustreza vtičnici, naj ustrezno vtičnico namesti usposobljen električar.
- Če imate kakršne koli dvome o pravilni ozemljitvi, se posvetujte z električarjem ali pooblaščenim servisnim centrom.

Navodila za uporabo naprave za stopnice**Priprava za delovanje**

1. Vključite napajanje, napravo postavite na ravno, stabilno površino in preverite, ali deluje pravilno.
2. Varnostni klip pritrdite na majico v bližini prsnega koša.
3. Pred začetkom vadbe preverite stabilnost in delovanje naprave.

Začetek vadbe

4. Naprave ne vključite brez uporabnika! Pred začetkom:
 - Stopite na drugi stopnici
 - Primite se za ročaj
 - Z eno roko se oprimate ročaja in pritisnite gumb »START«
5. Naprava se bo za 5 sekund zagnal z začetno hitrostjo 1. Hitrost lahko nastavite s tipkama »+« / »-« na tipkovnici.
6. Med vadbo lahko uporabite bližnjico za hitrost, da hitro nastavite željeno hitrost.
 - ⚠ Opomba: Pri višjih hitrostih povečajte prestavo in se prepričajte, da je v dovoljenem območju, da se izognete nesrečam.
7. Da kadarkoli ustavite motor, pritisnite gumb »STOP«.

Avtomatski način

8. Vključite napajanje in glavno stikalo. Ko se prikaže zaslon:
 - Pritisnite »Select«, da izberete avtomatski način
 - Pritisnite »Start«, da zaženete napravo
9. Med delovanjem lahko hitrost v trenutnem časovnem intervalu spreminjate s tipkama »Speed +« / »Speed -«.
10. Za ustavitve naprave pritisnite »Stop«.

Test srčnega utripa

11. Po zagonu naprave položite roko na kovinski senzor srčnega utripa. Po nekaj sekundah se bo srčni utrip prikazal na zaslonu naprave. Podatki so zgolj informativne narave in niso namenjeni medicinskim namenom.

Varnost

- Če se varnostni ključ odstrani, se naprava takoj ustavi in na zaslonu se prikaže sporočilo ali napaka E07.
- Pred vadbo se prepričajte, da je stikalo za sili (na desni roki) pritisnjeno.
- Preden stopite na stopnice, odklenite stikalo tako, da ga zavrtite na stran.
- Med vadbo ne stopite pod raven senzorja na dnu ohišja. ⚠ Stopanje pod območje zaznavanja bo ustavilo napravo in povzročilo napako E-6. Za ponastavitev:
 - Odstranite varnostni ključ
 - Zaženite napravo v skladu s postopkom zagona.

Vzdrževanje in servisiranje**Mazanje**

- Po daljši uporabi se lahko mazivo oksidira in se na verigi in zobniku nabere umazanija
- Redno čistite in menjajte olje

Čiščenje

- Redno čistite uture pasu in jermenico.





Nej.	Namn	Specifikation	Antal	Nr	Namn	Specifikation	Antal
1	Huvudram	Yta 0,09	1	87	Insexskruv med fullgंगा	M8×65	3
2	Vänster huvudram	Yta 1,2	1	88	Philips C.K.S. halvgångad skruv	M10×30×20	8
3	Höger huvudram	Yta 1,2	1	89	Philips C.K.S. halvgångad skruv	M10×35×20	4
4	anslutningsdelar till huvudramen	Yta 0,1	6	90	Sexkantig självslåsande mutter	M10	4
5	Mellanliggande kopplingsdelar	Yta 0,15	3	91	Magnetoresistor		1
6	anslutningsdelar till nedre stöd	Yta 0,16	1	92	Sensor		1
7	Pedaldelar	Yta 0,07	2	93	Strömbrytare	DC24V/7A	1
8	Jordpedalens delar	Yta 0,44	1	94	Motståndstryckremfäste	M8×15	1
9	Pedalstöd	t1,5×477×249/Yta 0,44	1	95	Djupt spårkullager	6203-ZZ	2
10	Trimningsanslutnings delar	t1,5×125×11/Yta 0,003	2	96	Fjädering	Φ17	1
11	Bottenplatta	t1,5×740×635/Yta 0,94	1	97	Insexskruv med panhuvud och fulltandad skruv	M6×10	10
12	Pedalplattor	t2,0×250×142,5/Surf Ace-area 0,073	2	98	Inre sexkantig cylindrisk fulltandad bult	M6×30	1
13	Induktionsfäste	t3,0×119×111/Ytare a 0,0012	1	99	Sexkantsmuttrar	M6	1
14	Kontrollpanelens monteringsplatta	t1,5×625×267/Yta 0,34	1	100	Nedre vertikal stolpe, svetsad L	Yta 0,23	1
1	Omkopplare	t2,0×200×40/Yta 0,014	1	101	Övre upprättstående svetsning L	Yta 0,17	1
16	Övre huvudramskydd	645×485×106×t4,0	1	102	Nedre vertikalstolpe, svetsad R	Yta 0,23	1
17	Nedre huvudramskydd	792×637×177×t4,0	1	103	Övre vertikalstolpe, svetsad konstruktion R	Yta 0,17	1
18	Ytterhölje (L)	1860×660×100×t4,0	1	104	Böjd kåpa för nödstopp	t2,0×83×46/R40	1
19	Ytterkåpa (R)	1860×660×100×t4,0	1	105	Nödstoppsknapp	YJ-LA16/250V/5A	1
20	Inre lock (L)	1542×660×92,5×t4,0	1	106	Philips försänkt skruv med självgående huvud	M4×15	4
21	Inre lock (R)	1542×660×92,5×t4,0	1	107	Högre stolpskydd-L	294×220×30×t3,0	1
22	Pedal	500×281×33×t3,0	9	108	Upprätt stolphölje-L	294×220×30×t3,0	1
23	Pedalstöd i plast	527×203×20×t4,0	9	109	Upprättstående stolpskydd-R	294×220×30×t3,0	1
24	Pedalkåpa	700×302×70×t4,0	1	110	Hölje för upprätt stolpe-R	294×220×30×t3,0	1
25	Skruv	6850EA/φ12×80	20	111	Styrram	Yta 0,5	1
26	Vridbar limspänne	Φ12,4×13 (POM/original)	6	112	Konsolhuvudets anslutningsram	Yta 0,9	1
27	Lagerpackningar	t2,0X26X26		113	Konsolfästram	Yta 0,192	1
28	Hjul	φ71X45		114	Konsol inuti anslutningsram	Yta 0,091	1
29	Djupt spårkullager	R12Z		11	Övre lock till centralstyrning	268×226×120 (ABS/svart)	1
30	Axeln	Φ19×60×M6		116	Övre lock till centralstyrning 2	154×225×40 (ABS/svart)	1
31	Yttre ändlock	Φ31×t1,2		117	Central kontroll nedre lock	271×225×81 (ABS/svart)	1
32	Philips försänkt skruv med full gंगा	M6×15	4	118	Central kontroll bakre kåpa	341×226×24 (ABS/svart)	1
33	Fotplatta	Φ50×Φ41×17×M8×27	4	119	Säkerhetsnyckelanslutningskabel	L-600 mm	1
34	Fästdelar för strömsladd	6850EA/51×32×39	1	120	Säkerhetsnyckelinstallationsplatta	106×54×24	1
35	Philips C.K.S. skruv med helgångad skruv	M3×10	4	121	Säkerhetsnyckel (med replämma)	L-590	1
36	Styrenhet	AC220V/0,85 hk/motståndskraftig 15 nivåer	1	122	Resilbrytare	L-800	1
37	Genomstrålningsinduktionsgivare	34×20×11	2	123	Konsol		1
38	Genomstrålande induktionsgivare	34×20×11	2				

39	Genomstrålade induktionsgivare	LT02TB/L=2300 mm	2	12	Ljusremsa kommunikationslinje för konsolram	L=1000 mm	1
40	Genomstrålade induktionsgivare	LT02TB/L=2300 mm	2	126	Övre lock på konsolen	571×334×4	1
41	Genomstrålade induktionsgivare	LT03TB/L=150 mm	2	127	Displayfästarm	1136EA/498×175×10.1/3 ringar (ABS/svart/260 g)	1
42	Kabel för nödstopp	LT02TB/L=2200 mm	2	128	Konsolens bakre lock	571×334×41.9(ABS/black)	1
43	Magnetring	Φ31×Φ19×t16	2	129	Fästdelar för trådlös laddning	60.5×54×9.4(ABS/black)	1
44	Eluttag	250 V/10 A	1	130	Platt rörplugg	Φ38×t1,5 (PE)	2
45	Strömbrytare	KCD4	1	131	Flaska	137×137×123	2
46	Självvåterställande brytare	6A/ABR21-16/250V AC	1	132	Handtag dekorativt lock	65×45×41×t3,0	2
47	Strömkabel	L-500 mm/1,5 mm ²	1	134	Hålpluggar	Φ20 (PP/svart)	2
48	Strömkabel	L-500 mm/1,5 mm ²	1	135	Handtagspuls-kabel		1
49	Strömkabel	L-100 mm/18#	1	136	Philips C.K.S. självgående skruv med panhuvud	ST3×25	6
50	LED-ljusslinga		2				
51	RGB-adapterkort	55×20×1,6 mm	1	139	Phillips försänkt skruv med självgående huvud	ST4×15	12
52	Kommunikationsledning för lysrör	L-2300 mm/24 AWG 4 PIN	1	140	Phillips C.K.S. självgående skruv	ST4×10	12
53	Kommunikationskabel	L-2300 mm/22 AWG/4 stift	1	141	Handtagspulsstängens övre kåpa	193×41,5×25	2
54	Phillips C.K.S skruv med fullgänga	M4×10	2	142	Handtagspulsstängens nedre kåpa	193×41,5×20,5	2
55	Phillips C.K.S skruv med fullgänga	M4×10	8	143	Handtagspulsnyckel fästplatta	48×29×15	2
56	Phillips C.S.K. självgående skruv	ST4×16	88	144	Motståndshandtag pulssats		1
57	Phillips försänkt självgående skruv	ST4×15	4	145	Start-/stopp-handtagspuls		1
58	Allen C.K.S skruv med fullgänga	M8×15	29	14	Handtagspulssensor		4
59	Allen C.K.S halvgängad skruv	M8×65×20	18	147	Trådlös laddningsmatta med halkskydd	Φ58×t1,5	1
60	Allen C.K.S halvgängad skruv	M8×75×20	6	14	Kommunikationskabel		1
61	Självlåsande bricka	Φ5	1	149	Extern tandad låsbricka	Φ8	4
62	Fjäderbricka	Φ5	1	150	Inre sexkantskruv med fullgänga	M8×15	2
63	Framhjulets delar	Yta 0,22 m ²	1	151	Insexskruv med fullgänga	M8×15	2
64	Bakre kedjhjulets delar	Yta 0,22 m ²	1	152	Allen försänkt skruv med fullgänga	M8×12	10
65	Pressbandfäste delar	Yta 0,02 m ²	1	153	T-formad skiftnyckel	6×80	1
66	Pedalkedjor	08A-01×25×9	2	154	L-formad skiftnyckel		1
67	Centralfäste	Φ30×Φ25×713	1	155	Strömkabel	3×0,75 mm ² ×2500	1
68	Halvskruv utan huvud	M8×595×8	9	156	Varningsdekal för pedal	M8×45	9
69	Pedalanslutningsaxel	Φ8×492	9	157	Ljusremsa ljusgenomsläpplig klistermärke		2
70	Transmissionshjul	Φ75×Φ42×Φ17×23,5	1	158	Klistermärke	T2,5×176×37 mm	1
71	Transmissionshjul	Φ222×Φ42×Φ17×26	2	159	Säkerhetsnyckelklistermärke		1
72	Sexkantig lås, tunn mutter	M8	18	160	Konsolöverlägg		1
73	E-typ ring för axel	Φ7	18	161	Filter	6A	1
74	T-bussning	Φ16×Φ12×Φ8,1×5	108	162	Choke	6A/L-500	1
75	Kuddblocklager	FL205	6	163	Klämma	3/8(UC-2)	15
76	Djupt spårkullager	6000ZZ(TOPHWJ)	2	164	Nedre upprättstående stolpskydd L	t3,6x216x77x50	1
77	Hylsa	Φ12×Φ8×3,2	16	165	Nedre upprättstående stolphölje R	t3,6x216x77x50	1
78	platt nyckel	7,9×7,9×17	3	166	Övre vertikal stolpe, nedre hylsa L	t3,0x142x75x50	1
79	PU-hjul för horisontella uppsättningar	Φ35,7×13	18	167	Övre stående stolpe, nedre hylsa R	t3,0x142x75x50	1
80	Platt bricka	Φ8	18	168	Allen C.K.S. halvgängad skruv	M6×30	4
81	Platt bricka	Φ8×Φ30×t3,0	3	169	Extern tandad låsbricka	Φ6	4
82	Motorrem	430JP8	1	170	Koniska fotplattor	t3,0x142x75x50	4
83	Motorrem	510JP8	1	171	Jordelektrod	L300mm	1
84	Spännhjul	Φ43,5×25	1				
85	Fjäddering	Φ8	1				
86	Sexkantsmutterar	M8	3				

Användarhandbok

- Se till att enheten är stabil, i gott skick och ansluten till ett jordat uttag med separat krets.
- Innan du börjar: ställ dig på mittsteget och sätt i säkerhetsnyckeln
- Tryck på START, börja på nivå 1 och öka hastigheten gradvis
- När du är klar med träningen, tryck på STOP, stäng av enheten och koppla bort strömförsörjningen

Säkerhetsregler

- Använd endast inomhus, på en torr yta med god ventilation
- Överskrid inte maximal belastningskapacitet eller drifttid (max. 2 timmar)
- Håll ett fritt utrymme bakom enheten: 200×100 cm
- Hoppa inte efter träningen, träna inte efter att du har ätit eller när du är i dålig fysisk form.
- Bär lämpliga sportkläder och lägg inte vassa föremål i fickorna.
- Vid smärta, yrsel eller andnöd, sluta omedelbart och uppsök läkare.
- Håll barn borta – detta är inte en leksak.

Förbud

- Använd inte produkten om sladden, kontakten eller höljet är skadat.
- Använd inte utomhus, i badrummet eller nära värmekällor.
- Rör inte kontakten med våta händer när du drar ut den; håll i kontakten, inte sladden
- Träna inte med flera personer samtidigt
- Använd inte om du inte kan röra dig självständigt
- Personer med kroniska sjukdomar, skador, pacemaker etc. – använd endast efter samråd med läkare

Maskinens delar:

1. Handtagets ram
2. Nödstoppsknapp
3. Trappa
4. Sidopedal
5. Markpedal
6. Upprätt stolpe nedre
7. Basram
8. Stödrum
9. Övre stolpe
10. Handtag
11. Säkerhetsnyckel
12. Konsol

Specifikationer

Maximal belastning	160 kg
Totala mått	1643*790*2305
Trappspekifikationer	500*260*183
Hastighet	1,0–15 nivåer (14–160 steg) per minut
Aktiva trappsteg	3

Förpackningslista

1. Plattform
2. Plattformstolpe (vänster/höger)
3. Skruvpåse
4. Konsol
5. Flaskhållare
6. Vänster stolpe (L)
7. Höger stolpe (R)
8. Handtag
9. Sidopedal
10. Markpedal

Lista över monterings tillbehör

1. Insexskruv med kulände (M8*75*20) 4 st.
2. Insexskruv med platt ände (fullgångad) (M8 * 12) 4 st.
3. Phillips Truss Head självgångande skruv
4. Böjd packning 8 st (ändra antal)
5. Insexskruv med fullgänga (M8*15) 2 st
6. L-formad skiftnyckel (6×35×80) 1 st
7. L-formad skiftnyckel 1 st
8. Inre sexkantskruv med fullgänga (M8*15) 2 st

Konsolfunktioner

1. Display
2. Nivå
3. "+" "-"
4. Stopp
5. Start
6. Program
7. Läge
8. BMI
9. Användare

Installationssteg

Obs! Dra inte åt bultarna helt under installationen. Dra åt alla bultar först när hela monteringen är klar.

- Steg 1**
- Ordna alla material enligt packlistan.
 - Placera maskinen på stabilt underlag.
 - Ta ut 4 st M87520 insexskruvar med knopp (halvgänga) (60) ur skruvpåsen.
 - Använd en T-nyckel för att fästa sidosteg (7) på båda sidor av maskinen.
- Steg 2**
- Ta ut fotpedalgruppen.
 - Spänn fast den i bulten (60) som sitter på maskinens framsida.
 - Viktigt: Fotpedalen måste vara helt fastspänd i bulten.
- Steg 3**
- Sätt in de vänstra och högra yttre mantlarna (166 och 167) på de övre stigrören i rätt riktning på de vänstra och högra stigrören.
 - Ta bort det vänstra och högra övre stigröret (101 och 103).
 - Sätt in huvudkommunikationsledningen (53) i det högra övre stigröret (103).
 - Sätt in kommunikationsledningen för ljusremsan (52) i det högra övre stigröret (101).
 - Placera dem i maskinens monteringsklämringar.
 - Ta bort 4 st M8*12 inre sexkantiga försänkta skruvar med fullgänga (152).
 - Fäst stigrören (dra inte åt skruvarna helt ännu).
- Steg 4**
- Ta bort ledstångsrörskomponenten (111).
 - Anslut kommunikationsledningen för ljusremsan (52) och huvudkommunikationsledningen (53).
 - För in dem i det vertikala röret enligt bilden.
 - Obs! Kabelstammen måste placeras inuti det vertikala röret för att undvika skador på kablarna.
 - Använd 2 st M8*15 sexkantiga bultar med helgängad skruv (150) för att fästa komponenten på det övre vertikala röret.
 - Använd 4 st M8*15 sexkantiga bultar med stor platt huvud och fullgänga (58) för att fästa komponenten till det nedre vertikala röret.
 - Bultarna kan dras åt något, men lås dem inte ännu.
- Steg 5**
- Ta bort den elektroniska modulenheten.
 - Anslut ljusremsans kommunikationskabel (125), handtagets kabel (135) och huvudkommunikationskabeln (148).
 - Sätt in dem i ledstångsröret enligt bilden.
 - Använd 2 st M8*15 sexkantiga cylindriska bultar med fullgänga (151) för att fästa den elektroniska modulenheten på det övre ledstångsröret.
 - Sätt in silikonpluggen (134) i hålet i ledstångsröret.
 - Bultarna kan dras åt något, men lås dem inte ännu.
 - Viktigt: Innan du drar åt, flytta kabelbuntarna inuti röret för att förhindra att bultarna trycker på kablarna.
- Steg 6**
- Ta bort vänster och höger stigrörskåpa.
 - Montera vänster och höger nedre stigare.
 - Fäst dem med 8 st ST4*16 självgående skruvar med platt huvud och korsskär (56).
 - Ta bort kabelklämmorna (156) från stödramen, sätt i strömkabeln och lås fast den.
 - Ta bort vattenkoppen (131) och montera den.
 - Dra slutligen åt alla bultar ordentligt och kontrollera att alla fästelement sitter ordentligt fast.

Konsolfunktioner

- Träningsprogram:
 - P0 – manuellt läge,
 - P1 - P36 - inbyggda automatiska program,
 - U1 - U3 - användarprogram,
 - FAT – kroppsfettstest
- LED-display: 0,8 tum, vit,
 - 12 pekknappar (+, 4 fysiska)
- Hastighetsintervall: från 1,0 till 15,0 (14–160 steg/minut)
- Ytterligare funktioner:
 - automatisk systemtestning
 - felavkänning (+ ljudsignaler)
 - HRC (pulsstyrd träning) – tillval
 - Bluetooth – tillval

Displayfönster

Fönster	Funktion
Steg	Antal steg
Puls	Hjärtfrekvens
Tid	Tränings tid
Nivå	Motståndsnivå
Kalorier	Förbrända kalorier
Höjd	Höjd (plattform/enhet)

Knappfunktion

- PROG – programval P1-P36, U1-U3, FAT
- MODE – lägesbyte (tid, kalorier, positiv mätning)
- START/STOP – starta eller stoppa enhetens drift
- +/- – öka/minska hastigheten eller inställningarna

Säkerhetsnyckel

- Om den kopplas bort visas "E-07" och enheten stannar.
- När nyckeln sätts in igen visas ett meddelande på skärmen i 2 sekunder och sedan återgår den till standardläget.

Säker start och träning

1. Sätt i kontakten i ett jordat 10 A-uttag och slå på strömmen
2. Sätt i säkerhetsnyckeln och fäst den på kläderna på bröstet
3. När skärmen har laddats växlar enheten till manuellt läge (P0).
4. Välj program med PROG och träningsläge med MODE
5. Tryck på START, en 5 sekunders nedräkning med ljudsignaler startar
6. Hastigheten kan justeras under träningen — +, –, QUICK SPEED

HRC-program (tillval)

- Pulsbaserad hastighetskontroll
- Standard THR: $(220 - (\text{ålder}) \times 0,6)$
- Hjärtfrekvensen kontrolleras var 30:e sekund. → Systemet ökar eller minskar automatiskt hastigheten
- Hastigheten förblir oförändrad om skillnaden från THR är 0–5 BPM

Kroppsfettstest (FAT)

- Inställda data:
 - F1 – kön (1: man, 2: kvinna)
 - F2 – ålder (1–99)
 - F3 – längd (100–220 cm)
 - F4 – vikt (20–150 kg)
- BMI-resultat:
 - <18 – smal
 - 18-24 – idealtvikt
 - 25-28 – överviktig
- Placera händerna på sensorerna på handtagen och vänta i cirka 8 sekunder.

Bluetooth (tillval) - Kompatibel med appar: iRunning, AuyRun, Kinomap, Run on Earth, Reebok Fitness, FitConsole

Användarprogram – fullständig anpassning av träningen

I användarläget kan du skapa tre exklusiva träningsprogram (USER1, USER2, USER3) efter dina önskemål. Perfekt om du vill träna enligt ett fast schema.

Skapa ett användarprogram

1. Gå till USER-läget
 - När maskinen är stoppad: tryck på PROG för att välja U01, U02, U03
 - Du kan också snabbt välja U01 med USER-knappen
2. Ställa in motståndet
 - Tryck på MODE för att gå till inställningarna
 - Använd +, – eller snabbtangenter SPEED för att ställa in motståndsnivån för vart och ett av programmets 10 segment.
3. Bekräfta programmet
 - När du har ställt in de 10 segmenten trycker du på MODE för att gå vidare till tidsinställningarna.
 - Du kan börja träna direkt med ditt eget program.
4. Minnesfunktion
 - Ditt användarprogram sparas automatiskt, även när strömmen stängs av.
 - Vid omstart, välj det med PROG-knappen, justera endast tiden och starta!



Hastighetsprogram och lutningstabell för automatiska program P1-P36: Felkoder

och felsökningsprocedurer

Problem/kod	Trolig orsak	Lösning
Systemet fungerar inte	• Ingen ström eller strömavbrott • Säkerhetsnyckel saknas • Kretsavbrott	• Anslut strömförsörjningen eller ställ strömbrytaren i läge "NO". • Sätt in säkerhetsnyckeln i rätt läge • Kontrollera systemets in- och utgångar samt kommunikationslinjen
Plötsligt stopp under normala förhållanden	• Tappad säkerhetsnyckel • Systemfel	• Säkerhetsnyckelrelä • Be en servicetekniker att ta hand om det.
Nyckel fel	• Felaktig nyckel	• Byt ut knappsatsen och knappsatsens kablar • Byt ut huvudkortet • Byt ut konsolen
E02	IGBT är skadad eller elektromagneten är inte ansluten	Byt ut styrenheten eller magnetresistorn.
E-03	Ingen motståndssignal	Motståndssensorn eller styrenheten är defekt.
E-04	Driftstopp under drift (personer som stiger av halvvägs)	Ingen lastdetektering
E-05	Överströmsskydd	Byt ut motor eller styrenhet
E-06	Fel på infraröd strålningssensor	Infraröd strålningssensor skadad eller blockerad av ett främmande föremål (strålningssensorn aktiveras normalt och felet rensas automatiskt efter 5 minuter). sekunder)
E-07	Öppen krets i den självvärmade mekaniska brytaren med magnetoresistor	Felaktig magnetoresistiv enhet eller dålig kabeldragning
E-08	• Den induktiva ledningen är inte isatt på rätt plats eller ledningen är skadad. • Fel i det elektriska systemets ledning	• Kontrollera och anslut eller byt ut handtagets pulskabel • Byt ut konsolen
Konsolen visar ofullständiga eller saknade rader	• Systemfel • Lös skruv på displaypanelen	• Byt ut konsolen • Dra åt skruvarna
—	Fel på säkerhetsnyckel	Säkerhetsnyckel tappad eller konsolfel
Hjärtfrekvensen visas inte	• Induktionskabeln är inte korrekt ansluten eller kabeln är skadad. • Fel i det elektriska systemet	• Kontrollera och anslut eller byt ut pulskabeln på handtaget • Byt ut konsolen



1. Golvpedal
2. Sidopedal

Flytta enheten

Innan du flyttar träningsstrappan, se till att:

1. Strömbrytaren är i läge OFF
2. Strömkontakten är urkopplad från uttaget

När du har gjort detta:

- Ta tag i enhetens baksida med båda händerna
- Lyft den i en vinkel på 30–40°.
- Tryck försiktigt framåt eller dra bakåt

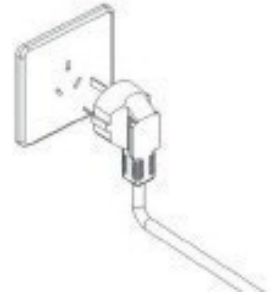
Jordningskrav för enheten

Denna produkt måste jordas för att garantera användarens säkerhet.

Vid funktionsfel eller skada på trappanordningen bildar jordledningen en krets med lägsta motstånd, vilket gör att strömmen kan ledas till jord och minskar risken för elstötar.

Tekniska specifikationer:

- Produkten är utrustad med en kabel med jordledning och jordkontakt.
- Kontakten måste anslutas till ett uttag som uppfyller lokala installations- och jordningsstandarder.
- Enheten är konstruerad för användning med en spänning på 220–240 V.
- Ett jordat uttag måste användas, enligt illustrationen nedan.

**Varning – risk för elstötar:**

- Felaktig anslutning av jordledningen kan leda till elstötar
- Modifiera inte den kontakt som medföljer produkten
- Om kontakten inte passar i uttaget, låt en behörig elektriker installera ett lämpligt uttag.
- Om du är osäker på om jordningen är korrekt, kontakta en elektriker eller ett auktoriserat servicecenter.

Bruksanvisning för trappanordningen**Förberedelse för drift**

1. Slå på strömmen, placera enheten på en plan, stabil yta och kontrollera att den fungerar som den ska.
2. Fäst säkerhetsklämman på din skjorta nära bröstet.
3. Kontrollera enhetens stabilitet och funktion innan du börjar träna.

Starta träningen

4. Starta inte enheten utan en användare! Innan du börjar:
 - Ställ dig på det andra steget
 - Håll i handräcket
 - Ta tag i handräcket med ena handen och tryck på "START"-knappen
5. Enheten startar i 5 sekunder med en initial hastighet på 1. Hastigheten kan justeras med knapparna "+" / "-" på knappsatsen.
6. Under träningen kan du använda snabbknappen för hastighet för att snabbt ställa in önskad hastighet.
 - ⚠ Obs! Vid högre hastigheter ska du öka växelpositionen och se till att den ligger inom det tillåtna intervallet för att undvika olyckor.
7. För att stoppa motorn när som helst, tryck på "STOP"-knappen.

Automatiskt läge

8. Slå på strömmen och huvudströmbrytaren. När skärmen visas:
 - Tryck på "Välj" för att välja automatiskt läge
 - Tryck på "Start" för att starta enheten
9. Under drift kan du ändra hastigheten inom det aktuella tidsintervallet med knapparna "Hastighet +" / "Hastighet -".
10. För att stoppa enheten, tryck på "Stop".

Hjärtfrekvenstest

11. Efter att du startat enheten håller du handen på den metalliska hjärtfrekvenssensorn. Efter några sekunder visas hjärtfrekvensen på displayen ". Uppgifterna är endast avsedda som referens och inte för medicinska ändamål.

Säkerhet

- Om säkerhetsnyckeln tas bort stannar enheten omedelbart och ett meddelande eller felkod E07 visas på skärmen.
- Innan träningen börjar, se till att nödstoppsknappen (på höger arm) är intryckt.
- Innan du kliver upp på trappan, läs upp brytaren genom att vrida den åt sidan.
- Under träningen får du inte kliva under sensornivån längst ner på höljet. ⚠ Om du kliver under detekteringszonen stannar enheten och felet E-6 visas. Så här återställer du:
 - Ta bort säkerhetsnyckeln
 - Starta enheten enligt startproceduren Underhåll och

service**Smörjning**

- Efter långvarig användning kan smörjmedlet oxidera och smuts kan ansamlas på kedjan och kedjehjulet
- Rengör och byt olja regelbundet

Rengöring

- Rengör regelbundet remspåren och remskivan.





№	Назва	Спец.	Кількість	№	Назва	Спец.	Кількість
1	Основна рама	Площа поверхні 0,09	1	87	Гвинт з шестигранною головкою та повним різьбленням	M8×65	3
2	Ліва основна рама	Площа поверхні 1,2	1	88	Гвинт Philips C.K.S. з напіврізьбою	M10×30×20	8
3	Права основна рама	Площа поверхні 1,2	1	89	Гвинт Philips C.K.S. з половинною різьбою	M10×35×20	4
4	з'єднувальні деталі основної рами	Площа поверхні 0,1	6	90	Шестигранна самозатискна гайка	M10	4
5	Середні з'єднувальні деталі	Площа поверхні 0,15	3	91	Магніторезистор		1
6	з'єднувальні деталі нижньої опори	Площа поверхні 0,16	1	92	Датчик		1
7	Деталі педалей	Площа поверхні 0,07	2	93	Перемикач	DC24V/7A	1
8	Деталі педалі заземлення	Площа поверхні 0,44	1	94	Кронштейн ременя опору	M8×15	1
9	Опора педалі	t1,5×477×249/Площа поверхні 0,44	1	95	Глибокорізнний кульковий підшипник	6203-ZZ	2
10	Деталі для з'єднання обрізків	t1,5×125×11/Площа поверхні 0,003	2	96	Пружинне кільце	Ф17	1
11	Нижня ущільнювальна пластина	t1,5×740×635/Площа поверхні 0,94	1	97	Болт з шестигранною головкою та повним зубом	M6×10	10
12	Накладки на педалі	t2,0×250×142,5/Сurf площа поверхні 0,073	2	98	Шестиграний циліндричний болт з повним зубом	M6×30	1
13	Індукційний кронштейн	t3,0×119×111/Площа поверхні 0,0012	1	99	Шестигранні гайки	M6	1
14	Кріпильна пластина контролера	t1,5×625×267/Площа поверхні 0,34	1	100	Нижня вертикальна стійка зварного з'єднання L	Площа поверхні 0,23	1
15	Перемикач	t2,0×200×40/Площа поверхні 0,014	1	101	Верхня вертикальна стійка зварного з'єднання L	Площа поверхні 0,17	1
16	Верхня кришка основної рами	645×485×106×t4,0	1	102	Нижня вертикальна стійка зварного з'єднання R	Площа поверхні 0,23	1
17	Нижня кришка основної рами	792×637×177×t4,0	1	103	Верхня вертикальна стійка зварного з'єднання R	Площа поверхні 0,17	1
18	Зовнішня кришка (L)	1860×660×100×t4,0	1	104	Вигнута кришка аварійного вимикача	t2,0×83×46/R40	1
19	Зовнішня кришка (R)	1860×660×100×t4,0	1	105	Аварійний вимикач	YJ-LA16/250 B/5 A	1
20	Внутрішня кришка (L)	1542×660×92,5×t4,0	1	106	Саморіз із потайною головкою Philips	M4×15	4
21	Внутрішня кришка (R)	1542×660×92,5×t4,0	1	107	Верхня права кришка-L	294×220×30×t3,0	1
22	Педаль	500×281×33×t3,0	9	108	Кришка вертикальної стійки-L	294×220×30×t3,0	1
23	Пластикова опора педалі	527×203×20×t4,0	9	109	Кришка вертикальної стійки-R	294×220×30×t3,0	1
24	Кришка нижньої педалі	700×302×70×t4,0	1	110	Кришка вертикальної стійки-R	294×220×30×t3,0	1
25	Гвинт	6850EA/ф12×80	20	111	Рама ручки	Площа поверхні 0,5	1
26	Кріплення для поворотного столу	Ф12,4×13 (ПОМ/оригінальний)	6	112	Рама для з'єднання консольної головки	Площа поверхні 0,9	1
27	Ущільнювальні прокладки	t2,0×26×26		113	Консольна кріпильна рама	Площа поверхні 0,192	1
28	Колесо	ф71×45		114	Консоль всередині з'єднувальної рами	Площа поверхні 0,091	1
29	Глибокорізнний кульковий підшипник	R12Z		115	Верхня кришка центрального управління	268×226×120 (ABS/чорний)	1
30	Вісь	Ф19×60×M6		116	Верхня кришка центрального управління 2	154×225×40 (ABS/чорний)	1
31	Зовнішні торцеві кришки	Ф31×t1,2		117	Нижня кришка центрального управління	271×225×81 (ABS/чорний)	1
32	Гвинт Philips з потайною головкою та повним різьбленням	M6×15	4	118	Центральна задня кришка	341×226×24 (ABS/чорний)	1
33	Підставка для ніг	Ф50×Ф41×17×M8×27	4	119	Провід для підключення запобіжного ключа	L-600 мм	1
34	Деталі для кріплення шнура живлення	6850EA/51×32×39	1	120	Пластина для встановлення запобіжного ключа	106×54×24	1
35	Гвинт Philips C.K.S. з повним різьбленням	M3×10	4	121	Запобіжний ключ (з затискачем для мотузки)	L-590	1
36	Контролер	AC220V/0,85 к.с./15 рівнів опору	1	122	Перемикач ходу	L-800	1
37	Індукційні передавачі з прохідним променем	34×20×11	2	123	Консоль		1
38	Індукційні передавачі з прохідним променем	34×20×11	2				

39	Променеві індукційні передавачі	LT02TB/L=2300 мм	2	12	Смуга світлодіодів консольної рами	L=1000 мм	1
40	Індукційні передавачі з прохідним променем	LT02TB/L=2300 мм	2	126	верхня кришка консолі	571×334×4	1
41	Індукційні передавачі з прохідним променем	LT03TB/L=150 мм	2	127	Рамка для кріплення дисплея	1136EA/498×175×10.1/3 кільця (ABS/чорні/260 г)	1
42	Кабель аварійного вимикача	LT02TB/L=2200 мм	2	128	Задня кришка консолі	571×334×41.9(ABS/black)	1
43	Магнітне кільце	Ф31×Ф19×116	2	129	Кріпильні деталі для бездротової зарядки	60.5×54×9.4(ABS/black)	1
44	Розетка	250 В/10 А	1	130	Плоска заглушка для труби	Ф38×11,5 (PE)	2
45	Перемикач	KCD4	1	131	Пляшка	137×137×123	2
46	Перемикач із самовідновленням	6A/ABR21-16/250 В змінного струму	1	132	Ручка декоративна кришка	65×45×41×13,0	2
47	Кабель живлення	L-500 мм/1,5 мм2	1	134	Заглушки отворів	Ф20 (PP/чорні)	2
48	Кабель живлення	L-500 мм/1,5 мм2	1	135	Провід імпульсу ручки		1
49	Кабель живлення	L-100 мм/18#	1	136	Саморіз Philips C.K.S. з плоскою головкою	ST3×25	6
50	Світлодіодна стрічка		2				
51	Адаптерна плата RGB	55×20×1,6 мм	1	139	Саморіз з потайною головкою Philips	ST4×15	12
52	Смугаста лінія зв'язку	L-2300 мм/24AWG4 PIN	1	140	Саморіз Philips C.K.S.	ST4×10	12
53	Провід для зв'язку	L-2300 мм/22AWG/ 4PIN	1	141	Верхня кришка імпульсної планки ручки	193×41,5×25	2
54	Гвинт Philips C.K.S з повним різьбленням	M4×10	2	142	Ручка імпульсної планки нижня кришка	193×41,5×20,5	2
55	Гвинт Philips C.K.S з повним різьбленням	M4×10	8	143	Кріпильна пластина ручки імпульсної клавіші	48×29×15	2
56	Саморіз Philips C.S.K.	ST4×16	88	144	Набір імпульсних ручок опору		1
57	Потайний саморіз Philips	ST4×15	4	145	Пуск/зупинка Ручка імпульсна		1
58	Гвинт з шестигранною головкою C.K.S з повним різьбленням	M8×15	29	14	Ручка датчика пульсу		4
59	Гвинт з пір'язьбою Allen C.K.S	M8×65×20	18	147	Бездротова зарядка, антиковзаючий килимок	Ф58×11,5	1
60	Гвинт з пір'язьбою Allen C.K.S	M8×75×20	6	14	Комунікаційний провід		1
61	Самозатискача шайба	Ф5	1	149	Зовнішня зубчаста стопорна шайба	Ф8	4
62	Пружинна шайба	Ф5	1	150	Болт з шестигранною головкою з повним різьбленням	M8×15	2
63	Деталі передньої зірочки	Площа поверхні 0,22 м ²	1	151	Гвинт з шестигранною головкою та повним різьбленням	M8×15	2
64	Деталі задньої зірочки	Площа поверхні 0,22 м ²	1	152	Гвинт з шестигранною головкою та повним різьбленням	M8×12	10
65	Деталі кронштейна для пресової стрічки	Площа поверхні 0,02 м ²	1	153	Т-подібний ключ	6×80	1
66	Ланцюги педалей	08A-01×25×9	2	154	L-подібний ключ		1
67	Центральний кронштейн	Ф30×Ф25×713	1	15	Шнур живлення	3×0,75 мм2×2500	1
68	Гвинт без головки з напівзубчастим різьбленням	M8×595×8	9	156	Наклейка з попередженням про педалі	M8×45	9
69	Вал з'єднання педалі	Ф8×492	9	157	Світлодіодна стрічка світлопроникна наклейка		2
70	Передачі колеса	Ф75×Ф42×Ф17×23,5	1	158	Наклейка	T2,5×176×37 мм	1
71	Передачотні колеса	Ф222×Ф42×Ф17×26	2	159	Наклейка з ключем безпеки		1
72	Шестигранна тонка гайка замка	M8	18	160	Накладка на консоль		1
73	Кільце типу E для валу	Ф7	18	161	Фільтр	6A	1
74	Т-втулка	Ф16×Ф12×Ф8,1×5	108	162	Дросель	6A/L-500	1
75	Підшипник з опорним блоком	FL205	6	163	Затискач	3/8(UC-2)	15
76	Глибокожолобковий кульковий підшипник	6000ZZ(TOPHWJ)	2	164	Нижня оболонка вертикальної стійки L	13,6x216x77x50	1
77	Втулка	Ф12×Ф8×3,2	16	165	Нижня оболонка вертикальної стійки R	13,6x216x77x50	1
78	плоский ключ	7,9×7,9×17	3	166	Верхня вертикальна стійка, нижня втулка L	13,0x142x75x50	1
79	PU-колеса для горизонтальних комплектів	Ф35,7×13	18	167	Верхня вертикальна стійка, нижня втулка R	13,0x142x75x50	1
80	Плоска шайба	Ф8	18	16	Гвинт з пір'язьбленням Allen C.K.S.	M6×30	4
81	Плоска шайба	Ф8×Ф30×13,0	3	169	Зовнішня зубчаста стопорна шайба	Ф6	4
82	Ремінь двигуна	430JP8	1	170	Конічні підкладки для ніг	13,0x142x75x50	4
83	Ремінь двигуна	510JP8	1	171	Заземлюючий електрод	L300 мм	1
84	Натяжні колеса	Ф43,5×25	1				
85	Пружинне кільце	Ф8	1				
86	Шестигранні гайки	M8	3				

Інструкція з експлуатації

- Переконайтеся, що пристрій встановлений стабільно, знаходиться в справному стані та підключений до заземленої розетки з окремим контуром.
- Перед початком: встаньте на середню сходинку і прикріпіть запобіжний ключ
- Натисніть START, почніть з рівня 1 і поступово збільшуйте швидкість
- Після закінчення тренування натисніть STOP, вимкніть пристрій і від'єднайте джерело живлення

Правила безпеки

- Використовуйте тільки в приміщенні, на сухій поверхні з хорошою вентиляцією
- Не перевищуйте максимальне навантаження або час роботи (макс. 2 години)
- Забезпечте вільний простір позаду пристрою: 200×100 см
- Не стрибайте після тренування, не займайтеся спортом після їжі або в поганому фізичному стані
- Носіть відповідний спортивний одяг і не кладіть гострі предмети в кишені.
- У разі болю, запаморочення або задишки негайно припиніть заняття і зверніться до лікаря
- Тримайте дітей подалі – це не іграшка

Заборони

- Не використовуйте пристрій із пошкодженим шнуром, вилкою або корпусом
- Не використовуйте на відкритому повітрі, у ванній кімнаті або поблизу джерел тепла
- Не торкайтеся вилки мокрими руками під час від'єднання; тримайте вилку, а не шнур
- Не займайтеся спортом одночасно з кількома людьми
- Не використовуйте, якщо ви не можете самостійно рухатися
- Люди з хронічними захворюваннями, травмами, кардіостимуляторами тощо — використовуйте тільки після консультації з лікарем



Деталі машини:

1. Рама ручки
2. Аварійний вимикач
3. Сходи
4. Бічна педаль
5. Наземна педаль
6. Вертикальний стовп нижній
7. Опорна рама
8. Опорна рама
9. Верхня частина вертикальної стійки
10. Ручка
11. Захисний ключ
12. Консоль



Технічні

характеристики

Максимальне навантаження	160 кг
Габаритні розміри	1643*790*2305
Технічні характеристики сходів	500*260*183
Швидкість	1,0-15 рівнів (14-160 сходинок) за хвилину
Активні сходи	3



Список упаковки

1. Платформа
2. Стовп платформи (лівий/правий)
3. Мішок для гвинтів
4. Консоль
5. Тримач для пляшок
6. Ліва стійка (L)
7. Правий стовп (R)
8. Ручка
9. Бічна педаль
10. Наземна педаль



Перелік кріпильних аксесуарів

1. Гвинт з шестигранною головкою та кульковим кінцем (M8*75*20) 4 шт.
2. Гвинт з шестигранною головкою з плоским кінцем (повна різьба) (M8 * 12) 4 шт.
3. Саморіз з хрестоподібною головкою Phillips
4. Вигнута прокладка 8 шт. (змінити кількість)
5. Гвинт з шестигранною головкою та повним різьбленням (M8*15) 2 шт.
6. Ключ L-подібної форми (6×35×80) 1 шт.
7. Ключ L-подібної форми 1 шт.
8. Болт з внутрішнім шестигранником і повним різьбленням (M8*15) 2 шт.



Функції консолі

1. Дисплей
2. Рівень
3. «+» «-»
4. Стоп
5. Старт
6. Програма
7. Режим
8. IMT
9. Користувач

Кроки встановлення

Примітка: Під час встановлення не затягуйте болти до кінця. Затягніть усі болти лише після завершення всього монтажу.

- Крок 1**
- Розташуйте всі матеріали відповідно до пакувального листа.
 - Встановіть машину на рівну поверхню.
 - Дістаньте 4 шт. болтів з шестигранною головкою M87520 (напірівізьб) (60) з пакета з гвинтами.
 - За допомогою Т-подібного ключа закріпіть бічні сходи (7) з обох боків машини.
- Крок 2**
- Дістаньте групу педалей.
 - Прикріпіть її до болта (60), розташованого в передній частині машини.
 - Важливо: Педаль для ніг повинна бути повністю закріплена на болті.
- Крок 3**
- Вставте ліву та праву зовнішні оболонки (166 та 167) верхніх стояків у правильному напрямку на лівий та правий стояки.
 - Зніміть ліву та праву верхні стояки (101 та 103).
 - Вставте головну лінію зв'язку (53) у праву верхню стояку (103).
 - Вставте комунікаційну лінію світлової смуги (52) у праву верхню стояку (101).
 - Встановіть їх у кріпильні кільця машини.
 - Вийміть 4 шт. гвинтів M8*12 з внутрішнім шестиграним потайним повним різьбленням (152).
 - Зафіксуйте стояки (поки що не затягуйте гвинти до кінця).
- Крок 4**
- Зніміть компонент труби поручня (111).
 - Підключіть лінію зв'язку світлової стрічки (52) і головну лінію зв'язку (53).
 - Вставте їх у вертикальну трубу, як показано на малюнку.
 - Примітка: джгут проводів необхідно розмістити всередині вертикальної труби, щоб уникнути пошкодження проводів.
 - Використовуйте 2 шт. болтів M8*15 з внутрішньою шестигранною головкою та повним різьбленням (150) для кріплення компонента до верхньої вертикальної труби.
 - Використовуйте 4 шт. болтів M8*15 з внутрішньою шестигранною головкою, великою плоскою головкою та повним різьбленням (58) для кріплення компонента до нижньої вертикальної труби.
 - Болти можна злегка затягнути, але ще не закручуйте їх остаточно.
- Крок 5**
- Зніміть електронний модуль.
 - Підключіть лінію зв'язку світлової стрічки (125), лінію ручки (135) і головну лінію зв'язку (148).
 - Вставте їх у трубу поручня, як показано на малюнку.
 - Використовуйте 2 шт. болтів M8*15 з внутрішнім шестиграним циліндричним головкою з повним різьбленням (151) для кріплення електронного модуля до верхньої труби поручня.
 - Встановіть силіконову заглушку (134) в отвір труби поручня.
 - Болти можна злегка затягнути, але ще не закручуйте їх остаточно.
 - Важливо: Перед затягуванням перемістіть дровотий пучок всередині трубки, щоб запобігти натисканню болтів на дровоти.
- Крок 6**
- Зніміть ліву і праву кришки підйомників.
 - Встановіть лівий і правий нижні підйомники.
 - Закріпіть їх за допомогою 8 саморізів ST4*16 з хрестоподібною головкою (56).
 - Зніміть затискачі дровотів (156) з опорної рами, вставте дріт живлення та зафіксуйте його на місці.
 - Зніміть чашку для води (131) і встановіть її.
 - Насамкінець, міцно затягніть усі болти та переконайтеся, що всі кріплення надійно зафіксовані.

Функції консолі

- Програми тренувань:
 - P0 - ручний режим,
 - P1 - P36 - вбудовані автоматичні програми,
 - U1 - U3 - програми користувача,
 - FAT - тест на вміст жиру в організмі
- Світлодіодний дисплей: 0,8", білий,
 - 12 сенсорних кнопок (+, -, 4 фізичні)
- Діапазон швидкості: від 1,0 до 15,0 (14-160 кроків/хвилину)
- Додаткові функції:
 - автоматичне тестування системи
 - виявлення помилок (+ звукові сигнали)
 - HRC (тренування з контролем частоти серцевих скорочень) - опціонально
 - Bluetooth - опціонально

Вікно дисплея

Вікно	Функція
Кроки	Кількість кроків
Пульс	Частота серцевих скорочень
Час	Час тренування
Рівень	Рівень опору
Калорії	Спалені калорії
Зріст	Висота (платформа/пристрій)

Кнопки управління

- PROG - вибір програми P1-P36, U1-U3, FAT
 - MODE - зміна режиму (час, калорії, позитивне вимірювання)
 - START/STOP - запуск або зупинка роботи пристрою
- ++ / - - збільшення/зменшення швидкості або налаштувань

Ключ безпеки

- У разі відключення на дисплеї з'являється повідомлення «E-07» і пристрій зупиняється
- Коли ключ вставляється знову, на екрані протягом 2 секунд відображається повідомлення, після чого пристрій повертається до стандартного режиму роботи.

Безпечний запуск і навчання

- Вставте вилку в заземлену розетку на 10 А і увімкніть живлення
- Вставте ключ безпеки і прикріпіть його до одягу на грудях
- Після завантаження екрана пристрій переходить у ручний режим (P0)
- Виберіть програму за допомогою PROG і режим тренування за допомогою MODE
- Натисніть START, почнеться 5-секундний відлік із звуковими сигналами
- Швидкість можна регулювати під час тренування — +, -, QUICK SPEED

Програма HRC (опціонально)

- Регулювання швидкості на основі частоти серцевих скорочень
- Стандартне значення THR: (220 – (– вік) × 0,6)
- Частота серцевих скорочень перевіряється кожні 30 секунд → Система автоматично збільшує або зменшує швидкість
- Швидкість залишається незмінною, якщо різниця від THR становить 0–5 ударів на хвилину

Тест на вміст жиру в організмі (FAT)

- Встановлені дані:
 - F1 - стать (1: чоловік, 2: жінка)
 - F2 - вік (1-99)
 - F3 - зріст (100-220 см)
 - F4 - вага (20-150 кг)
- Результат IMT:
 - <18 - худорлявий
 - 18-24 - ідеальна вага
 - 25-28 - надмірна вага
- Покладіть руки на датчики на ручках і зачекайте приблизно 8 секунд.

Bluetooth (опціонально) - Сумісність з додатками: iRunning, AuyRun, Kinomap, Run on Earth, Reebok Fitness, FitConsole

Програма користувача - повна індивідуалізація тренувань

Режим користувача дозволяє створити три ексклюзивні програми тренувань (USER1, USER2, USER3) відповідно до ваших уподобань. Ідеально підходить, якщо ви хочете тренуватися за фіксованим графіком.

Створення програми користувача

- Вхід у режим USER
 - У вимкненому стані: натисніть PROG, щоб вибрати U01, U02, U03
 - Ви також можете швидко вибрати U01 за допомогою кнопки USER
- Налаштування опору
 - Натисніть MODE, щоб перейти до налаштувань
 - Використовуйте клавіші +, – або комбінацію клавіш SPEED, щоб встановити рівень опору для кожного з 10 сегментів програми
- Підтвердіть програму
 - Після налаштування 10 сегментів натисніть MODE, щоб перейти до налаштувань часу
 - Ви можете негайно розпочати тренування за власною програмою
- Функція пам'яті
 - Ваша користувацька програма буде збережена автоматично, навіть після вимкнення живлення
 - При повторному запуску виберіть його за допомогою кнопки PROG, відрегулюйте тільки час і запустіть!

Програма швидкості та нахил столу для автоматичних програм P1-P36: Коды помилок

та процедури усунення несправностей

Проблема/код	Ймовірна причина	Рішення
Система не працює	- Відсутність живлення або збій у електропостачанні - Ключ безпеки недоступний - Перерва в ланцюзі	- Підключіть джерело живлення або встановіть вимикач живлення в положення «NO». - Вставте ключ безпеки у правильне положення - Перевірте вхід і вихід системи, а також лінію зв'язку
Раптова зупинка в нормальних умовах	- Впав запобіжний ключ - Системна помилка	- Реле запобіжного ключа - Зверніться до сервісного техніка, щоб він вирішив цю проблему.
Несправність ключа	Неправильний ключ	- Замініть клавіатуру та її проводку - Замініть основну плату - Замініть консоль
E02	IGBT пошкоджений або електромагніт не підключений	Замініть контролер або магніторезистор.
E-03	Відсутній сигнал опору	Датчик опору або контролер несправні.
E-04	Простій під час роботи (люди виходять на півдорозі)	Відсутність виявлення навантаження
E-05	Захист від перевантаження	Замініть двигун або контролер
E-06	Несправність датчика інфрачервоного випромінювання	Інфрачервоний датчик випромінювання пошкоджений або заблокований стороннім предметом (датчик випромінювання активується нормально, а несправність автоматично усувається через 5 хвилин). секунд)
E-07	Розрив ланцюга самоблокуючого механічного вимикача з магніторезистором	Несправний магніторезистивний пристрій або неякісне підключення
E-08	- Індуктивний провід не вставлений на місце або пошкоджений. - Несправність в лінії електричної системи	- Перевірте та підключіть або замініть імпульсний провід ручки - Замініть консоль
Консоль відображає неповні або відсутні лінії	- Збій системи - Ослаблений гвинт панелі дисплея	- Замініть консоль - Затягніть гвинти
—	Помилка ключа безпеки	Втрата ключа безпеки або помилка консолі
Не відображається частота серцевих скорочень	- Індукційний кабель вставлений неправильно або пошкоджений. - Несправність в електричній системі	- Перевірте та підключіть або замініть пульсовий кабель ручки - Замініть консоль



- Підлогова педаль
- Бічна педаль

Переміщення пристрою

Перед переміщенням тренажерних сходів переконайтеся, що:

1. Вимикач живлення знаходиться в положенні OFF
2. Вилка живлення від'єднана від розетки Після виконання цих кроків:
 - Візьміть пристрій обома руками за задню частину
 - Підніміть його під кутом 30–40°
 - Аккуратно посуňte вперед або потягніть назад

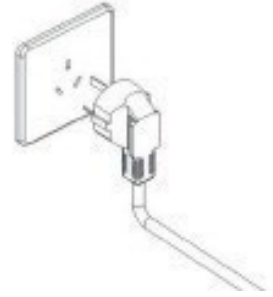
Вимоги до заземлення пристрою

Цей виріб повинен бути заземлений для забезпечення безпеки користувача.

У разі несправності або пошкодження сходового пристрою заземлювальний провід утворює ланцюг з найнижчим опором, що дозволяє спрямувати струм у землю та зменшити ризик ураження електричним струмом.

Технічні характеристики:

- Виріб оснащений кабелем із заземлювальним проводом і заземлювальним штекером.
- Вилка повинна бути підключена до розетки, яка відповідає місцевим стандартам установки та заземлення
- Пристрій призначений для використання з напругою 220–240 В
- Необхідно використовувати заземлену розетку, як показано на малюнку нижче



Попередження – ризик ураження електричним струмом:

- Неправильне підключення заземлювального дроту може призвести до ураження електричним струмом
- Не модифікуйте вилку, що поставляється разом з продуктом
- Якщо вилка не підходить до розетки, попросіть кваліфікованого електрика встановити відповідну розетку.
- Якщо у вас є сумніви щодо правильності заземлення, зверніться до електрика або авторизованого сервісного центру.

Інструкція з експлуатації сходового пристрою

Підготовка до експлуатації

1. Увімкніть живлення, поставте пристрій на рівну, стійку поверхню та перевірте, чи він працює належним чином.
2. Прикріпіть запобіжний затискач до сорочки біля грудей.
3. Перед початком тренування перевірте стабільність і функціонування пристрою.

Початок тренування

4. Не вмикайте пристрій без користувача! Перед початком:
 - Встаньте на другу сходинку
 - Тримайтеся за поручень
 - Візьміться однією рукою за поручень і натисніть кнопку «START»
5. Пристрій запуститься на 5 секунд з початковою швидкістю 1. Швидкість можна регулювати за допомогою кнопок «+» / «–» на клавіатурі.
6. Під час тренування ви можете використовувати кнопку швидкого доступу до швидкості, щоб швидко встановити бажану швидкість.

⚠ Примітка: При вищих швидкостях збільшуйте положення передач і переконайтеся, що воно знаходиться в межах допустимого діапазону, щоб уникнути нещасних випадків.

7. Щоб зупинити двигун у будь-який момент, натисніть кнопку «STOP».

Автоматичний режим

8. Увімкніть живлення та головний вимикач. Коли з'явиться екран:
 - Натисніть «Вибрати», щоб вибрати автоматичний режим
 - Натисніть «Start», щоб запустити пристрій
9. Під час роботи ви можете змінювати швидкість в межах поточного інтервалу часу за допомогою кнопок «Швидкість +» / «Швидкість –».
10. Щоб зупинити пристрій, натисніть «Стоп».

Тест серцевого ритму

11. Після запуску пристрою прикладіть руку до металевого датчика серцевого ритму. Через кілька секунд на дисплеї « » з'явиться серцевий ритм. Дані носять довідковий характер і не призначені для медичних цілей.

Безпека

- Якщо ключ безпеки буде вилучено, пристрій негайно зупиниться, а на екрані з'явиться повідомлення або код помилки E07.
- Перед тренуванням переконайтеся, що аварійний вимикач (на правому кронштейні) натиснутий.
- Перед тим, як ступити на сходи, розблокуйте вимикач, повернув його вбік.
- Під час тренування не ступайте нижче рівня датчика в нижній частині корпусу. ⚠ Ступання нижче зони виявлення зупинить пристрій і спричинить помилку E-6. Щоб скинути:
 - Вийміть запобіжний ключ
 - Запустіть пристрій відповідно до процедури запуску

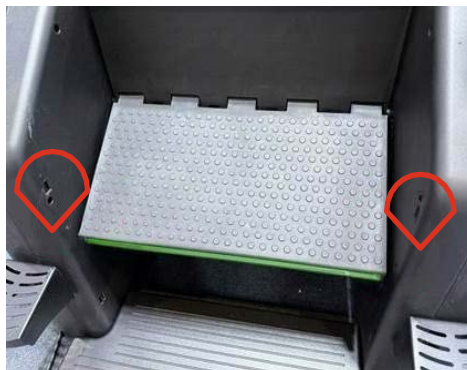
Технічне обслуговування та ремонт

Змащування

- Після тривалого використання мастило може окислюватися, а на ланцюзі та зірочці може накопичуватися бруд
- Регулярно очищайте та замінійте мастило

Очищення

- Регулярно очищайте канавки ременя та шків.





EN: The marking of the equipment with the crossed-out waste container symbol indicates that it is prohibited to place used electrical and electronic equipment with other waste. According to the WEEE Directive on the management of used electrical and electronic waste, separate disposal methods must be used for this type of equipment.

The user who intends to dispose of this product is obliged to take it to a collection point for used electrical and electronic equipment, thus contributing to reuse, recycling or recovery and thus to the protection of the environment. To do this, please contact the point from which the appliance was purchased or your local authority. Hazardous components contained in electronic equipment may cause long-term adverse effects on the environment, as well as harmful effects on human health.

PL: Oznakowanie sprzętu symbolem przekreślonego kontenera na odpady informuje o zakazie umieszczania zużytego sprzętu elektrycznego i elektronicznego wraz z innymi odpadami. Zgodnie z Dyrektywą WEEE o sposobie gospodarowania zużytymi odpadami elektrycznymi i elektronicznymi, dla tego typu sprzętu należy stosować oddzielne sposoby utylizacji.

Użytkownik, który zamierza pozbyć się tego produktu, zobowiązany jest do oddania go do punktu zbierania zużytego sprzętu elektrycznego i elektronicznego, dzięki czemu przyczynia się do ponownego użycia, recyklingu, bądź odzysku, a tym samym do ochrony środowiska naturalnego. W tym celu należy skontaktować się z punktem w którym urządzenie zostało nabyte, lub z przedstawicielami władz lokalnych. Składniki niebezpieczne zawarte w sprzęcie elektronicznym mogą powodować długo utrzymujące się niekorzystne zmiany w środowisku naturalnym, jak również działać szkodliwie na zdrowie ludzi.

CZ: Označení zařízení symbolem přeškrtnutého kontejneru na odpad znamená, že je zakázáno odkládat použitá elektrická a elektronická zařízení společně s jiným odpadem. Podle směrnice WEEE o nakládání s použitým elektrickým a elektronickým odpadem je nutné pro tento typ zařízení používat oddělené metody likvidace.

Uživatel, který hodlá tento výrobek zlikvidovat, je povinen jej odevzdat na sběrném místě pro použitá elektrická a elektronická zařízení, čímž přispěje k opětovnému použití, recyklaci nebo využití, a tím i k ochraně životního prostředí. Za tímto účelem se obraťte na místo, kde byl spotřebič zakoupen, nebo na místní úřad. Nebezpečné součásti obsažené v elektronických zařízeních mohou způsobit dlouhodobé nepříznivé účinky na životní prostředí i škodlivé účinky na lidské zdraví.

DA: Mærkningen af udstyret med det overstregede affaldsbeholdersymbol angiver, at det er forbudt at anbringe brugt elektrisk og elektronisk udstyr sammen med andet affald. I henhold til WEEE-direktivet om håndtering af brugt elektrisk og elektronisk affald skal der anvendes separate bortskaffelsesmetoder for denne type udstyr.

Den bruger, der har til hensigt at bortskaffe dette produkt, er forpligtet til at aflevere det på et indsamlingssted for brugt elektrisk og elektronisk udstyr og på den måde bidrage til genbrug, genanvendelse eller genvinding og dermed til beskyttelse af miljøet. For at gøre dette skal du kontakte det sted, hvor apparatet blev købt, eller dine lokale myndigheder. Farlige komponenter i elektronisk udstyr kan forårsage langsigtede negative virkninger på miljøet samt skadelige virkninger på menneskers sundhed.

DE: Die Kennzeichnung des Geräts mit dem Symbol des durchgestrichenen Abfallbehälters zeigt an, dass es verboten ist, gebrauchte Elektro- und Elektronikgeräte zusammen mit anderem Abfall zu entsorgen. Gemäß der WEEE-Richtlinie über die Entsorgung von Elektro- und Elektronik-Altgeräten müssen für diese Art von Geräten getrennte Entsorgungsmethoden verwendet werden.

Der Benutzer, der dieses Produkt entsorgen will, ist verpflichtet, es zu einer Sammelstelle für Elektro- und Elektronik-Altgeräte zu bringen und so zur Wiederverwendung, zum Recycling oder zur Verwertung und damit zum Schutz der Umwelt beizutragen. Wenden Sie sich dazu bitte an die Stelle, bei der Sie das Gerät gekauft haben, oder an Ihre Gemeindeverwaltung. Die in elektronischen Geräten enthaltenen gefährlichen Bestandteile können langfristige negative Auswirkungen auf die Umwelt sowie schädliche Auswirkungen auf die menschliche Gesundheit haben.

ES: El marcado del aparato con el símbolo del contenedor de residuos tachado indica que está prohibido depositar aparatos eléctricos y electrónicos usados junto con otros residuos. De acuerdo con la Directiva RAEE sobre la gestión de residuos eléctricos y electrónicos usados, deben utilizarse métodos de eliminación separados para este tipo de aparatos.

El usuario que pretenda deshacerse de este producto está obligado a llevarlo a un punto de recogida de aparatos eléctricos y electrónicos usados, contribuyendo así a su reutilización, reciclado o valorización y, por tanto, a la

protección del medio ambiente. Para ello, póngase en contacto con el punto donde adquirió el aparato o con las autoridades locales. Los componentes peligrosos contenidos en los equipos electrónicos pueden causar efectos adversos a largo plazo en el medio ambiente, así como efectos nocivos para la salud humana.

ET: Seadme tähistamine läbi kriipsutatud jäätmemahuti sümboliga näitab, et kasutatud elektri- ja elektroonikaseadmeid on keelatud paigutada koos muude jäätmetega. Vastavalt kasutatud elektri- ja elektroonikaseadmete jäätmete käitlemisele direktiivile tuleb seda tüüpi seadmete puhul kasutada eraldi kõrvaldamismeetodeid.

Kasutaja, kes kavatseb seda toodet kõrvaldada, on kohustatud viima selle kasutatud elektri- ja elektroonikaseadmete kogumispunkti, aidates sellega kaasa korduvkasutamisele, ringlussevõtule või taaskasutamisele ja seega ka keskkonnakaitsele. Selleks pöörduge palun seadme ostukoha või kohaliku omavalitsuse poole. Elektroonikaseadmetes sisalduvad ohtlikud komponendid võivad avaldada pikaajalist kahjulikku mõju keskkonnale ning samuti kahjustada inimeste tervist.

FR : Le marquage de l'équipement avec le symbole de la poubelle barrée indique qu'il est interdit de placer les équipements électriques et électroniques usagés avec d'autres déchets. Conformément à la directive DEEE sur la gestion des déchets électriques et électroniques usagés, des méthodes d'élimination distinctes doivent être utilisées pour ce type d'équipement.

L'utilisateur qui a l'intention de se débarrasser de ce produit est tenu de l'apporter à un point de collecte des équipements électriques et électroniques usagés, contribuant ainsi à la réutilisation, au recyclage ou à la valorisation et donc à la protection de l'environnement. Pour ce faire, veuillez contacter le point de vente où l'appareil a été acheté ou les autorités locales. Les composants dangereux contenus dans les équipements électroniques peuvent avoir des effets néfastes à long terme sur l'environnement, ainsi que des effets nocifs sur la santé humaine.

HU: A berendezésen az áthúzott hulladéktároló szimbólummal történő jelölés azt jelzi, hogy a használt elektromos és elektronikus berendezéseket tilos más hulladékkal együtt elhelyezni. A használt elektromos és elektronikus hulladékok kezeléséről szóló WEEE-irányelv szerint az ilyen típusú berendezések esetében külön ártalmatlanítási módszereket kell alkalmazni.

Az a felhasználó, aki ezt a terméket ártalmatlanítani kívánja, köteles azt a használt elektromos és elektronikus berendezések gyűjtőhelyére vinni, hozzájárulva ezzel az újrafelhasználathoz, újrafeldolgozáshoz vagy hasznosításhoz, és ezáltal a környezet védelméhez. Ennek érdekében kérjük, forduljon a készüléket megvásárló ponthoz vagy a helyi hatósághoz. Az elektronikus berendezésekben található veszélyes összetevők hosszú távon káros hatással lehetnek a környezetre, valamint káros hatással lehetnek az emberi egészségre.

IT: La marcatura dell'apparecchiatura con il simbolo del contenitore dei rifiuti barrato indica che è vietato collocare le apparecchiature elettriche ed elettroniche usate insieme ad altri rifiuti. Secondo la direttiva RAEE sulla gestione dei rifiuti elettrici ed elettronici usati, per questo tipo di apparecchiature devono essere utilizzati metodi di smaltimento separati.

L'utente che intende smaltire questo prodotto è tenuto a portarlo in un punto di raccolta per apparecchiature elettriche ed elettroniche usate, contribuendo così al riutilizzo, al riciclaggio o al recupero e quindi alla protezione dell'ambiente. A tal fine, rivolgersi al punto vendita presso il quale è stato acquistato l'apparecchio o alle autorità locali. I componenti pericolosi contenuti nelle apparecchiature elettroniche possono causare effetti negativi a lungo termine sull'ambiente e sulla salute umana.

LT: Įrangos žymėjimas perbraukto atliekų konteinerio simboliu reiškia, kad panaudotą elektros ir elektroninę įrangą draudžiama dėti kartu su kitomis atliekomis. Pagal EEJ atliekų tvarkymo direktyvą dėl naudotų elektros ir elektroninių atliekų tvarkymo šio tipo įrangai turi būti taikomi atskiri šalinimo būdai.

Naudotojas, ketinantis atsikratyti šio gaminio, privalo jį pristatyti į naudotos elektros ir elektroninės įrangos surinkimo punktą, taip prisidedamas prie pakartotinio naudojimo, perdirbimo ar utilizavimo ir taip saugodamas aplinką. Norėdami tai padaryti, kreipkitės į punktą, kuriame prietaisas buvo įsigytas, arba į vietos valdžios instituciją. Elektroninėje įrangoje esantys pavojingi komponentai gali sukelti ilgalaikį neigiamą poveikį aplinkai, taip pat žalingą poveikį žmonių sveikatai.

LV: Iekārtas marķējums ar pārsvītrotā atkritumu konteinerā simbolu norāda, ka nolietais elektriskās un elektroniskās iekārtas ir aizliegts novietot kopā ar citiem atkritumiem. Saskaņā ar EEIA direktīvu par nolietais elektrisko un elektronisko iekārtu atkritumu apsaimniekošanu šāda veida iekārtām jāizmanto atsevišķas iznīcināšanas metodes.

Lietotājam, kurš vēlas atbrīvoties no šī produkta, ir pienākums to nogādāt nolietais elektrisko un elektronisko iekārtu savākšanas punktā, tādējādi veicinot atkārtotu izmantošanu, pārstrādi vai reģenerāciju un tādējādi vides aizsardzību. Lai to izdarītu, lūdzu, sazināties ar punktu, kurā ierīce tika iegādāta, vai ar vietējo pašvaldību. Elektroniskajās iekārtās esošās bīstamās sastāvdaļas var radīt ilgtermiņa nelabvēlīgu ietekmi uz vidi, kā arī kaitīgu ietekmi uz cilvēka veselību.

NL: De markering van de apparatuur met het symbool van de doorgekruiste afvalcontainer geeft aan dat het verboden is om gebruikte elektrische en elektronische apparatuur bij ander afval te plaatsen. Volgens de WEEE-richtlijn betreffende het beheer van afgedankte elektrische en elektronische apparatuur moeten aparte verwijderingsmethoden worden gebruikt voor dit type apparatuur.

De gebruiker die van plan is om dit product weg te gooien, is verplicht om het naar een inzamelpunt voor gebruikte elektrische en elektronische apparatuur te brengen en zo bij te dragen aan hergebruik, recycling of terugwinning en dus aan de bescherming van het milieu. Neem hiervoor contact op met het punt waar u het apparaat hebt gekocht of met uw gemeente. Gevaarlijke onderdelen in elektronische apparatuur kunnen op lange termijn schadelijke gevolgen hebben voor het milieu en de menselijke gezondheid.

PT: A marcação do equipamento com o símbolo de contentor de resíduos riscado indica que é proibido colocar equipamentos eléctricos e electrónicos usados juntamente com outros resíduos. De acordo com a Diretiva REEE relativa à gestão de resíduos eléctricos e electrónicos usados, devem ser utilizados métodos de eliminação separados para este tipo de equipamento.

O utilizador que pretenda desfazer-se deste produto é obrigado a levá-lo a um ponto de recolha de equipamentos eléctricos e electrónicos usados, contribuindo assim para a reutilização, reciclagem ou recuperação e, consequentemente, para a protecção do ambiente. Para tal, contacte o ponto de recolha onde o aparelho foi adquirido ou a sua autoridade local. Os componentes perigosos contidos nos equipamentos electrónicos podem causar efeitos adversos a longo prazo no ambiente, bem como efeitos nocivos para a saúde humana.

RO: Marcarea echipamentului cu simbolul containerului de deșeuri barat indică faptul că este interzisă plasarea echipamentelor electrice și electronice uzate împreună cu alte deșeuri. În conformitate cu Directiva DEEE privind gestionarea deșeurilor electrice și electronice uzate, pentru acest tip de echipament trebuie utilizate metode separate de eliminare.

Utilizatorul care intenționează să elimine acest produs este obligat să îl ducă la un punct de colectare a echipamentelor electrice și electronice uzate, contribuind astfel la reutilizare, reciclare sau recuperare și, astfel, la protecția mediului. Pentru a face acest lucru, vă rugăm să contactați punctul de la care a fost achiziționat aparatul sau autoritatea locală. Componentele periculoase conținute în echipamentele electronice pot provoca efecte negative pe termen lung asupra mediului, precum și efecte nocive asupra sănătății umane.

SK: Označenie zariadenia symbolom preškrtnutého kontajnera na odpad znamená, že je zakázané umiestňovať použité elektrické a elektronické zariadenia spolu s iným odpadom. Podľa smernice WEEE o nakladaní s použitým elektrickým a elektronickým odpadom sa pre tento typ zariadenia musia používať oddelené metódy likvidácie.

Používateľ, ktorý má v úmysle zlikvidovať tento výrobok, je povinný odovzdať ho na zberné miesto použitých elektrických a elektronických zariadení, čím prispeje k opätovnému použitiu, recyklácii alebo zhodnoteniu, a tým aj k ochrane životného prostredia. Za týmto účelom sa obráťte na miesto, kde bol spotrebič zakúpený, alebo na miestny úrad. Nebezpečné komponenty obsiahnuté v elektronických zariadeniach môžu spôsobiť dlhodobé nepriaznivé účinky na životné prostredie, ako aj škodlivé účinky na ľudské zdravie.

SL: Oznaka opreme s simbolom prečrtanega zabojsnika za odpadke pomeni, da je prepovedano odlagati izrabljeno električno in elektronsko opremo med druge odpadke. V skladu z Direktivo OEEO o ravnanju z izrabljenimi električnimi in elektronskimi odpadki je treba za to vrsto opreme uporabljati ločene metode odstranjevanja.

Uporabnik, ki namerava ta izdelek odstraniti, ga mora odnesti na zbirno mesto za rabljeno električno in elektronsko opremo ter tako prispevati k ponovni uporabi, recikliranju ali predelavi in s tem k varovanju okolja. V ta namen se obrnite na točko, kjer je bila naprava kupljena, ali na lokalne oblasti. Nevarne komponente, ki jih vsebuje elektronska oprema, lahko povzročijo dolgoročne škodljive vplive na okolje in tudi škodljive vplive na zdravje ljudi.

SV: Märkningen av utrustningen med den överkorsade symbolen för avfallsbehållare anger att det är förbjudet att placera begagnad elektrisk och elektronisk utrustning tillsammans med annat avfall. Enligt WEEE-direktivet om hantering av använt elektriskt och elektroniskt avfall måste separata metoder för avfallshantering användas för denna typ av utrustning.

Den användare som avser att göra sig av med denna produkt är skyldig att lämna den till en samlingsplats för begagnad elektrisk och elektronisk utrustning och på så sätt bidra till återanvändning, återvinning eller återvinning och därmed till skyddet av miljön. För att göra detta, vänligen kontakta den plats där apparaten köptes eller din lokala myndighet. Farliga komponenter som ingår i elektronisk utrustning kan orsaka långsiktiga negativa effekter på miljön och skadliga effekter på människors hälsa.

UK: Маркування обладнання символом перекресленого контейнера для відходів вказує на те, що відпрацьоване електричне та електронне обладнання заборонено викидати разом з іншими відходами. Відповідно до Директиви WEEE про управління використаними електричними та електронними відходами, для цього типу обладнання повинні використовуватися окремі методи утилізації.

Користувач, який має намір утилізувати цей виріб, зобов'язаний здати його в пункт прийому відпрацьованого електричного та електронного обладнання, сприяючи таким чином повторному використанню, переробці або відновленню і, таким чином, захисту навколишнього середовища. Для цього, будь ласка, зверніться до магазину, в якому було придбано прилад, або до місцевої влади. Небезпечні компоненти, що містяться в електронному обладнанні, можуть спричинити довгостроковий негативний вплив на навколишнє середовище, а також шкідливий вплив на здоров'я людини.

GUARANTEE CARD

Article name:.....

EAN code:.....

Date of sale:

GUARANTEE TERMS:

1. The Seller, on behalf of the Guarantor, provides a guarantee in the territory of the Republic of Poland for a period of 24 months from the date of sale.
2. The guarantee will be honoured by the shop or service centre upon presentation by the customer:
 - a legibly and correctly completed warranty card with the sales stamp and the seller's signature,
 - a valid proof of purchase of the equipment with the date of sale / receipt, the goods claimed.
3. Any defects and damage discovered during the warranty period will be repaired free of charge within a maximum of 21 days from the date of delivery of the goods to the service.
4. In the case of the necessity to import parts, the repair period may be extended by the time necessary for their import, but not longer than 90 days.
5. The warranty does not cover:
 - mechanical damage and defects caused by them,
 - damages and defects resulting from improper use and storage,
 - improper assembly and maintenance,
 - damage and wear of components such as cables, straps, rubber parts, pedals, sponge grips, wheels, bearings, etc.
6. The warranty is void in the event of:
 - expiry date,
 - self-repair,
 - failure to observe the rules of correct operation.
7. Product returned for repair should be complete and clean. In the case of defects the service has the right to refuse acceptance for repair. If the product is delivered dirty, the service centre may refuse to accept it or clean it at the customer's expense with his written consent.
8. The warranty does not cover installation and maintenance work, which, according to the user manual, must be carried out by the user himself.
9. The guarantor also informs that it provides post-warranty service.
10. The goods should be protected for shipping.
11. In order to make use of the warranty, please follow the procedure on the website: <https://serwis.abisal.pl/>.

In case of non-conformity of the sold thing with the contract, the buyer is entitled by law to legal remedies from and at the expense of the seller. The guarantee does not affect such remedies.

THE EQUIPMENT IS NOT INTENDED FOR REHABILITATION AND THERAPY

NOTES ON THE COURSE OF REPAIRS

Item	Date of notification	Date of provision	Course of repairs	Signature of the recipient (shop, owner)

KARTA GWARANCYJNA

Nazwa artykułu:.....
Kod EAN:.....
Data sprzedaży:.....

WARUNKI GWARANCJI:

1. Sprzedawca w imieniu Gwaranta udziela gwarancji na terytorium RP na okres 24 miesięcy od daty sprzedaży.
2. Gwarancja będzie respektowana przez sklep lub serwis po przedstawieniu przez klienta:
 - czytelnie i poprawnie wypełnionej karty gwarancyjnej z pieczęcią sprzedaży oraz podpisem sprzedawcy,
 - ważnego dowodu zakupu sprzętu z datą sprzedaży / rachunku, reklamowanego towaru.
3. Ewentualne wady i uszkodzenia ujawniane w okresie gwarancyjnym będą naprawiane bezpłatnie w terminie nie dłuższym niż 21 dni od daty dostarczenia towaru do serwisu.
4. W przypadku konieczności sprowadzenia części z importu okres naprawy może się wydłużyć o czas niezbędny do ich sprowadzenia jednak nie dłużej niż o 90 dni.
5. Gwarancją nie są objęte:
 - uszkodzenia mechaniczne i wywołane nimi wady,
 - uszkodzenia i wady wynikłe wskutek niewłaściwego z przeznaczeniem użytkowania i przechowywania,
 - niewłaściwy montaż i konserwacja,
 - uszkodzenia i zużycie takich elementów jak: linki, paski, elementy gumowe, pedały, uchwyty z gąbki, kółka, łożyska itp.
6. Gwarancja traci ważność w przypadku:
 - upływu terminu ważności,
 - samodzielnych napraw,
 - nieprzestrzegania zasad prawidłowej eksploatacji.
7. Produkt oddany do naprawy powinien być kompletny i czysty. W przypadku stwierdzenia braków serwis ma prawo odmówić przyjęcia do naprawy. W przypadku dostarczenia brudnego produktu serwis może odmówić jego przyjęcia lub też na koszt klienta za jego pisemną zgodą dokonać czyszczenia.
8. Gwarancją nie są objęte czynności związane z montażem, konserwacją, które zgodnie z instrukcją obsługi użytkownik zobowiązany jest wykonać we własnym zakresie.
9. Gwarant informuje również, że prowadzi serwis pogwarancyjny.
10. Towar powinien być zabezpieczony do wysyłki.
11. W celu skorzystania z gwarancji, przestrzegaj procedury zamieszonej na stronie internetowej:
<https://serwis.abisal.pl/>

W przypadku braku zgodności rzeczy sprzedanej z umową kupującemu z mocy prawa przysługują środki ochrony prawnej ze strony i na koszt sprzedawcy. Gwarancja nie ma wpływu na te środki ochrony prawnej.

SPRZĘT NIE JEST PRZEZNACZONY DO UŻYTKU W CELACH REHABILITACYJNYCH I TERAPEUTYCZNYCH.

ADNOTACJE O PRZEBIEGU NAPRAW

L.p.	Data zgłoszenia	Data wydania	Przebieg napraw	Podpis odbierającego (sklep, właściciel)

ZÁRUČNÍ LIST

Název produktu:.....

EAN kód:.....

Datum prodeje:.....

ZÁRUČNÍ PODMÍNKY:

1. Prodávající jménem Ručitele poskytuje záruku na území Polské republiky na dobu 24 měsíců od data prodeje.
2. Záruka bude uznána prodejnou nebo servisním střediskem po předložení zákazníkem:
 - čitelně a správně vyplněný záruční list s prodejním razítkem a podpisem prodávajícího,
 - platný doklad o koupi zařízení s datem prodeje/příjmu, reklamované zboží.
3. Veškeré závady a poškození zjištěné v záruční době budou bezplatně odstraněny nejpozději do 21 dnů ode dne doručení zboží do servisu.
4. V případě nutnosti dovozu dílů může být doba opravy prodloužena o dobu nutnou k jejich dovozu, nejdéle však o 90 dnů.
5. Záruka se nevztahuje na:
 - mechanická poškození a jimi způsobené závady,
 - poškození a závady vzniklé v důsledku nesprávného používání a skladování,
 - nesprávné montáže a údržby,
 - poškození a opotřebení součástí, jako jsou kabely, řemínky, gumové díly, pedály, houbové rukojeti, kola, ložiska atd.
6. Záruka zaniká v případě:
 - datum vypršení platnosti,
 - samoopravy,
 - nedodržení pravidel správného provozu.
7. Výrobek vrácený k opravě by měl být kompletní a čistý. V případě závad má servis právo odmítnout přijetí do opravy. Pokud je výrobek dodán znečištěný, může jej servisní středisko s písemným souhlasem zákazníka odmítnout přijmout nebo jej na jeho náklady vyčistit.
8. Záruka se nevztahuje na instalační a údržbářské práce, které si podle návodu k obsluze musí uživatel provádět sám.
9. Garant dále informuje, že poskytuje pozáruční servis.
10. Zboží by mělo být chráněno pro přepravu.
11. Pro uplatnění záruky postupujte podle postupu na internetových stránkách: <https://serwis.abisal.pl/>.

Pokud zboží neodpovídá smlouvě, má kupující ze zákona nárok na zajištění právní ochrany na náklady prodávajícího. Záruka nemá na tyto zákonné opravné prostředky vliv.

ZAŘÍZENÍ NENÍ URČENO K POUŽITÍ PRO RAHABILITAČNÍ A TERAPEUTICKÉ ÚČELY.

UPOZORNĚNÍ O OPRAVĚ

Č.	Datum nahlášení	Datum vydání	Průběh oprav	Podpis příjemce (obchod, majitel)

GARANTI-KORT

Artikelnavn:.....
EAN-kode:.....
Dato for salg:.....

GARANTIBETINGELSER:

1. Sælgeren yder på vegne af garantistilleren en garanti på Republikken Polens område i en periode på 24 måneder fra salgsdatoen.
2. Garantien vil blive overholdt af butikken eller servicecentret, når kunden fremviser
 - et letlæseligt og korrekt udfyldt garantikort med salgstempel og sælgers underskrift,
 - et gyldigt købsbevis for udstyret med salgsdato/kvittering, de varer, der gøres krav på.
3. Eventuelle fejl og skader, der opdages i garantiperioden, vil blive repareret gratis inden for højst 21 dage fra datoen for levering af varerne til service.
4. I tilfælde af nødvendigheden af at importere dele, kan reparationsperioden forlænges med den tid, der er nødvendig for deres import, men ikke længere end 90 dage.
5. Garantien dækker ikke:
 - mekaniske skader og defekter forårsaget af dem,
 - skader og defekter som følge af forkert brug og opbevaring,
 - forkert montering og vedligeholdelse,
 - skader og slitage på komponenter som kabler, stropper, gummideler, pedaler, svampegreb, hjul, lejer osv.
6. Garantien bortfalder i tilfælde af:
 - udløbsdato,
 - selvreparation,
 - manglende overholdelse af reglerne for korrekt betjening.
7. Produktet, der returneres til reparation, skal være komplet og rent. I tilfælde af defekter har servicecentret ret til at nægte at modtage produktet til reparation. Hvis produktet leveres snavset, kan servicecentret nægte at modtage det eller rengøre det for kundens regning med dennes skriftlige samtykke.
8. Garantien dækker ikke installations- og vedligeholdelsesarbejde, som i henhold til brugervejledningen skal udføres af brugeren selv.
9. Garantigiveren oplyser også, at den yder service efter garantien.
10. Varerne skal beskyttes ved forsendelse.
11. For at gøre brug af garantien skal du følge proceduren på hjemmesiden: <https://serwis.abisal.pl/>.

I tilfælde af den solgte tings manglende overensstemmelse med kontrakten har køberen ifølge loven ret til retsmidler fra og på bekostning af sælgeren. Garantien påvirker ikke sådanne retsmidler.

UDSTYRET ER IKKE BEREGNET TIL GENOPTRÆNING OG TERAPI

BEMÆRKNINGER TIL REPARATIONSFORLØBET

Emne	Dato for notificacion	Dato for levering	Forløb af reparationer	Modtagerens underskrift (butik, ejer)

GARANTIEKARTE

Artikelname:.....

EAN-Code:.....

Verkaufsdatum:.....

GARANTIEBEDINGUNGEN:

1. Der Verkäufer übernimmt im Namen des Garantiegebers eine Garantie auf dem Gebiet der Republik Polen für einen Zeitraum von 24 Monaten ab dem Verkaufsdatum.
2. Die Garantie wird von der Verkaufsstelle oder dem Servicecenter bei Vorlage des Kunden gewährt:
 - eine leserlich und korrekt ausgefüllte Garantiekarte mit dem Verkaufsstempel und der Unterschrift des Verkäufers,
 - einen gültigen Kaufbeleg für das Gerät mit dem Datum des Verkaufs/der Quittung, die reklamierte Ware.
3. Alle während der Garantiezeit festgestellten Mängel und Schäden werden innerhalb von maximal 21 Tagen ab dem Datum der Übergabe der Ware an den Service kostenlos behoben.
4. Im Falle der Notwendigkeit, Teile zu importieren, kann die Reparaturfrist um die Zeit, die für den Import erforderlich ist, verlängert werden, jedoch nicht länger als 90 Tage.
5. Die Garantie erstreckt sich nicht auf:
 - mechanische Schäden und dadurch verursachte Mängel,
 - Schäden und Mängel, die auf unsachgemäße Verwendung und Lagerung zurückzuführen sind,
 - unsachgemäße Montage und Wartung,
 - Schäden und Verschleiß an Komponenten wie Kabeln, Riemen, Gummiteilen, Pedalen, Schwammgriffen, Rädern, Lagern usw.
6. Die Garantie erlischt im Falle von:
 - Verfallsdatum,
 - Selbstreparatur,
 - Nichtbeachtung der Regeln für den korrekten Betrieb.
7. Das zur Reparatur eingesandte Produkt muss vollständig und sauber sein. Im Falle von Mängeln hat der Service das Recht, die Annahme zur Reparatur zu verweigern. Wird das Produkt verschmutzt angeliefert, kann der Kundendienst die Annahme verweigern oder es auf Kosten des Kunden mit dessen schriftlicher Zustimmung reinigen.
8. Die Garantie erstreckt sich nicht auf Installations- und Wartungsarbeiten, die laut Gebrauchsanweisung vom Benutzer selbst durchgeführt werden müssen.
9. Die Garantiegeberin weist darauf hin, dass sie auch einen Nachgarantieservice anbietet.
10. Die Ware sollte für den Versand geschützt werden.
11. Um die Garantie in Anspruch zu nehmen, befolgen Sie bitte das Verfahren auf der Website: <https://serwis.abisal.pl/>.

Im Falle der Nichtübereinstimmung des verkauften Gegenstandes mit dem Vertrag stehen dem Käufer Rechtsbehelfe auf Kosten des Verkäufers zu. Die Garantie beeinflusst diese Rechtsbehelfe nicht.

DAS GERÄT IST NICHT ZUR VERWENDUNG ZUR REHABILITATION UND THERAPEUTISCHEN ZWECKEN BESTIMMT

VERMERKE ÜBER DEN VERLAUF DER REPARATUREN

Lfd. Nr.	Datum der Anmeldung	Datum der Ausgabe	Verlauf der Reparaturen	Unterschrift des Empfängers (Laden, Eigentümer)

TARJETA DE GARANTÍA

Nombre del artículo:.....

Código EAN:.....

Fecha de venta:.....

CONDICIONES DE GARANTÍA:

1. El Vendedor, en nombre del Garante, ofrece una garantía en el territorio de la República de Polonia por un período de 24 meses a partir de la fecha de venta.
2. La garantía será respetada por la tienda o centro de servicio previa presentación por parte del cliente
 - una tarjeta de garantía cumplimentada de forma legible y correcta con el sello de venta y la firma del vendedor,
 - una prueba válida de compra del equipo con la fecha de venta / recibo, los bienes reclamados.
3. Los defectos y daños descubiertos durante el periodo de garantía serán reparados gratuitamente en un plazo máximo de 21 días a partir de la fecha de entrega de la mercancía al servicio.
4. En el caso de que sea necesario importar piezas, el periodo de reparación podrá ampliarse por el tiempo necesario para su importación, pero no superior a 90 días.
5. La garantía no cubre:
 - daños mecánicos y defectos causados por ellos,
 - daños y defectos derivados de un uso y almacenamiento inadecuados,
 - montaje y mantenimiento inadecuados,
 - daños y desgaste de componentes como cables, correas, piezas de goma, pedales, puños de esponja, ruedas, rodamientos, etc.
6. La garantía quedará anulada en caso de:
 - caducidad,
 - autoreparación,
 - incumplimiento de las normas de correcto funcionamiento.
7. El producto devuelto para su reparación debe estar completo y limpio. En caso de defectos, el servicio tiene derecho a negarse a aceptarlo para su reparación. Si el producto se entrega sucio, el centro de servicio puede negarse a aceptarlo o limpiarlo a expensas del cliente con su consentimiento por escrito.
8. La garantía no cubre los trabajos de instalación y mantenimiento que, según el manual de instrucciones, debe realizar el propio usuario.
9. El garante informa también de que presta servicio post garantía.
10. La mercancía debe estar protegida para su envío.
11. Para hacer uso de la garantía, siga el procedimiento indicado en la página web: <https://serwis.abisal.pl/>.

En caso de falta de conformidad de la cosa vendida con el contrato, el comprador tiene derecho por ley a los remedios legales de y a expensas del vendedor. La garantía no afecta a dichos recursos.

EL EQUIPO NO ESTÁ DESTINADO A REHABILITACIÓN Y TERAPIA

NOTAS SOBRE EL CURSO DE LAS REPARACIONES

Artículo	Fecha de notificación	Fecha de provision	Curso de la reparación	Firma del destinatario (tienda, propietario)

GARANTEEKAART

Artikli nimi:.....
EAN-kood:.....
Müügikuupäev:

GARANTIITINGIMUSED:

1. Müüja annab Garandi nimel garantii Poola Vabariigi territooriumil 24 kuu jooksul alates müügikuupäevast.
2. Kauplus või teeninduskeskus täidab garantii kliendi esitamisel:
 - loetavalt ja korrektselt täidetud garantiikaart koos müügitempliga ja müüja allkirjaga,
 - kehtivat tõendit seadme ostu kohta koos müügikuupäevaga / kviitungiga, taotletud kaupu.
3. Garantiiperioodi jooksul avastatud defektid ja kahjustused parandatakse tasuta maksimaalselt 21 päeva jooksul alates kauba teenindusse üleandmise kuupäevast.
4. Kui on vaja importida varuosasid, võib remondiperioodi pikendada nende importimiseks vajaliku aja võrra, kuid mitte kauem kui 90 päeva.
5. Garantii ei hõlma:
 - mehaanilisi kahjustusi ja nende põhjustatud defekte,
 - vigastusi ja defekte, mis tulenevad ebaõigest kasutamisest ja ladustamisest,
 - ebaõige kokkupanek ja hooldus,
 - selliste komponentide nagu kaablid, rihmad, kummiosad, pedaaliid, käsnaad, rattaa, laagria jne kahjustused ja kulumine.
6. Garantii kaotab kehtivuse juhul, kui:
 - kehtivuse lõppemise kuupäev,
 - eneseparandus,
 - õige kasutamise reeglite eiramine.
7. Remondiks tagastatud toode peab olema täielik ja puhas. Defektide korral on teenindusel õigus keelduda remondiks vastuvõtmisest. Kui toode on tarnitud määrduud, võib teeninduskeskus keelduda selle vastuvõtmisest või puhastada selle kliendi kulul tema kirjalikul nõusolekul.
8. Garantii ei hõlma paigaldus- ja hooldustõid, mida vastavalt kasutusjuhendile peab kasutaja ise tegema.
9. Garantii andja teavitab ka sellest, et ta pakub garantiijärgset hooldust.
10. Kaup tuleb transportimiseks kaitsta.
11. Garantii kasutamiseks järgige palun veebilehel <https://serwis.abisal.pl/> toodud menetlust.

Ostjal on seadusest tulenevalt õigus saada müüjalt ja müüja kulul õiguskaitsevahendeid müüduu asja mittevastavuse korral. Garantii ei mõjuta neid õiguskaitsevahendeid.

SEADE EI OLE ETTE NÄHTUD TAASTUSRAVIKS JA TERAAPIAKS.

MÄRKUSED REMONDI KÄIGU KOHTA

Punkti	Teatamise kuupäevate of	Andmete esitamise kuupäev	Remondi käik	Vastuvõtja allkiri (kauplus, omanik)

CARTE DE GARANTIE

Nom de l'article:.....

Code EAN:.....

Date de vente:

CONDITIONS DE GARANTIE:

1. Le vendeur, au nom du garant, accorde une garantie sur le territoire de la République de Pologne pour une période de 24 mois à compter de la date de vente.
2. La garantie sera honorée par le magasin ou le centre de service sur présentation par le client :
 - d'une carte de garantie lisiblement et correctement remplie, portant le cachet de la vente et la signature du vendeur,
 - d'une preuve d'achat valide de l'équipement avec la date de la vente/du reçu, des biens faisant l'objet de la réclamation.
3. Les défauts et dommages constatés pendant la période de garantie seront réparés gratuitement dans un délai maximum de 21 jours à compter de la date de livraison des marchandises au service.
4. S'il est nécessaire d'importer des pièces, la période de réparation peut être prolongée du temps nécessaire à leur importation, mais pas plus de 90 jours.
5. La garantie ne couvre pas
 - les dommages mécaniques et les défauts causés par ceux-ci,
 - les dommages et défauts résultant d'une utilisation et d'un stockage inappropriés,
 - d'un montage et d'un entretien incorrects,
 - les dommages et l'usure des composants tels que les câbles, les sangles, les pièces en caoutchouc, les pédales, les poignées en éponge, les roues, les roulements, etc.
6. La garantie est annulée en cas de :
 - date d'expiration,
 - d'autoréparation,
 - de non-respect des règles de bon fonctionnement.
7. Le produit retourné pour réparation doit être complet et propre. En cas de défauts, le service a le droit de refuser l'acceptation pour réparation. Si le produit est livré sale, le centre de service peut refuser de l'accepter ou le nettoyer aux frais du client avec son accord écrit.
8. La garantie ne couvre pas les travaux d'installation et d'entretien qui, selon le manuel d'utilisation, doivent être effectués par l'utilisateur lui-même.
9. Le garant informe également qu'il fournit un service post-garantie.
10. Les marchandises doivent être protégées pour l'expédition.
11. Pour faire jouer la garantie, veuillez suivre la procédure décrite sur le site web : <https://serwis.abisal.pl/>.

En cas de non-conformité de la chose vendue au contrat, l'acheteur a droit, en vertu de la loi, à des réparations légales de la part du vendeur et à ses frais. La garantie n'affecte pas ces recours.

L'APPAREIL N'EST PAS DESTINÉ À LA RÉÉDUCATION ET À LA THÉRAPIE

NOTES SUR LE DÉROULEMENT DES RÉPARATIONS

Article	Date de notification	Date de mise à disposition	Déroulement des réparations	Signature du destinataire (atelier, propriétaire)

GARANCIA KÁRTYA

Cikk neve:.....
EAN-kód:.....
Az értékesítés dátuma:.....

GARANCIÁLIS FELTÉTELEK:

1. Az Eladó a Garanciavállaló nevében a Lengyel Köztársaság területén az eladástól számított 24 hónapos időtartamra garanciát vállal.
2. A garanciát az üzlet vagy a szervizközpont a vásárló bemutatásakor teljesíti:
 - egy olvashatóan és helyesen kitöltött, az eladói bélyegzővel és az eladó aláírásával ellátott jótállási jegyet,
 - a berendezés vásárlásáról szóló érvényes bizonylatot az eladás dátumával / nyugtával, az igényelt árut.
3. A jótállási idő alatt felfedezett hibákat és károkat az áru szervizbe való beérkezésétől számított legfeljebb 21 napon belül díjmentesen kijavítják.
4. Abban az esetben, ha alkatrészek behozatalára van szükség, a javítási időszak meghosszabbítható a behozatalukhoz szükséges idővel, de legfeljebb 90 nappal.
5. A garancia nem terjed ki:
 - mechanikai sérülésekre és az általuk okozott hibákra,
 - a nem megfelelő használatból és tárolásból eredő károkat és hibákat,
 - nem megfelelő összeszerelés és karbantartás,
 - az alkatrészek, például kábelek, szíjak, gumi alkatrészek, pedálok, szivacsmarkolatok, kerekek, csapágyak stb. sérülése és kopása.
6. A garancia érvényét veszti abban az esetben, ha:
 - lejáratí idő,
 - önjavítás,
 - a helyes működés szabályainak be nem tartása.
7. A javításra visszaküldött terméknek teljesnek és tisztának kell lennie. Hibák esetén a szerviznek joga van megtagadni a javításra történő átvételt. Ha a terméket szennyezetten szállítják, a szerviz a vevő írásbeli hozzájárulásával megtagadhatja az átvételt, vagy a vevő költségére megtisztíthatja azt.
8. A garancia nem terjed ki a telepítési és karbantartási munkákra, amelyeket a használati útmutató szerint a felhasználónak magának kell elvégeznie.
9. A garanciavállaló tájékoztat arról is, hogy garanciát követő szervizszolgáltatást nyújt.
10. Az árut a szállításhoz védeni kell.
11. A garancia igénybeviteléhez kérjük, kövesse a weboldalon található eljárást: <https://serwis.abisal.pl/>.

Az eladott dolog szerződésnek való meg nem felelése esetén a vevő a törvény szerint jogosult jogorvoslatra az eladótól és annak költségére. A garancia nem érinti ezeket a jogorvoslati lehetőségeket.

A BERENDEZÉS NEM REHABILITÁCIÓS ÉS TERÁPIÁS CÉLOKRA SZOLGÁL.

A JAVÍTÁS MENETÉRE VONATKOZÓ MEGJEGYZÉSEK

Tétel	A bejelentés dátuma	A szolgáltatás időpontja	A javítás menete	A címzett aláírása (üzlet, tulajdonos)

CARTA DI GARANZIA

Nome dell'articolo:.....

Codice EAN:.....

Data di vendita:

TERMINI DI GARANZIA:

1. Il Venditore, per conto del Garante, fornisce una garanzia nel territorio della Repubblica di Polonia per un periodo di 24 mesi dalla data di vendita.
2. La garanzia sarà onorata dal negozio o dal centro di assistenza dietro presentazione da parte del cliente di:
 - una scheda di garanzia compilata in modo leggibile e corretto con il timbro di vendita e la firma del venditore,
 - una prova d'acquisto valida dell'apparecchiatura con la data di vendita/ricezione, la merce reclamata.
3. Eventuali difetti e danni riscontrati durante il periodo di garanzia saranno riparati gratuitamente entro un massimo di 21 giorni dalla data di consegna della merce al servizio.
4. Nel caso in cui sia necessario importare parti di ricambio, il periodo di riparazione può essere prolungato del tempo necessario per la loro importazione, ma non oltre i 90 giorni.
5. La garanzia non copre:
 - danni meccanici e difetti da essi causati,
 - danni e difetti derivanti da uso e conservazione impropri,
 - montaggio e manutenzione impropri,
 - danni e usura di componenti quali cavi, cinghie, parti in gomma, pedali, impugnature in spugna, ruote, cuscinetti, ecc.
6. La garanzia decade in caso di:
 - scadenza,
 - auto-riparazione,
 - mancato rispetto delle regole di corretto funzionamento.
7. Il prodotto restituito per la riparazione deve essere completo e pulito. In caso di difetti, il servizio di assistenza ha il diritto di rifiutare l'accettazione per la riparazione. Se il prodotto viene consegnato sporco, il centro di assistenza può rifiutarlo o pulirlo a spese del cliente con il suo consenso scritto.
8. La garanzia non copre i lavori di installazione e manutenzione che, secondo il manuale d'uso, devono essere eseguiti dall'utente stesso.
9. Il garante informa inoltre che fornisce assistenza post-garanzia.
10. La merce deve essere protetta per la spedizione.
11. Per avvalersi della garanzia, seguire la procedura indicata sul sito web: <https://serwis.abisal.pl/>.

In caso di non conformità della cosa venduta al contratto, l'acquirente ha diritto per legge a rimedi legali da parte del venditore e a spese di quest'ultimo. La garanzia non pregiudica tali rimedi.

L'APPARECCHIATURA NON È DESTINATA ALLA RIABILITAZIONE E ALLA TERAPIA

NOTE SUL CORSO DELLE RIPARAZIONI

Oggetto	Data di notifica	Data della fornitura	Corso delle riparazioni	Firma del destinatario (negozio, proprietario)

GARANTIJOS KORTELĖ

Straipsnio pavadinimas:.....

EAN kodas:.....

Pardavimo data:

GARANTIJOS SĄLYGOS

1. Pardavėjas Garanto vardu suteikia garantiją Lenkijos Respublikos teritorijoje 24 mėnesių laikotarpiui nuo pardavimo dienos.
2. Parduotuvė arba aptarnavimo centras garantiją įvykdys pirkėjui ją pateikus:
 - įskaitomai ir teisingai užpildytą garantijos kortelę su pardavimo antspaudu ir pardavėjo parašu,
 - galiojantį įrangos įsigijimo įrodymą su pardavimo data / kvitu, pretenduojamą prekę.
3. Visi garantiniu laikotarpiu nustatyti defektai ir pažeidimai bus nemokamai pašalinti ne vėliau kaip per 21 dieną nuo prekių pristatymo į servisą dienos.
4. Jei reikia importuoti detales, remonto laikotarpis gali būti pratęstas jų importui reikalingam laikui, bet ne ilgiau kaip 90 dienų.
5. Garantija netaikoma:
 - mechaniniams pažeidimams ir jų sukeltiems defektams,
 - pažeidimams ir defektams, atsiradusiems dėl netinkamo naudojimo ir laikymo,
 - netinkamo surinkimo ir priežiūros,
 - tokių sudedamųjų dalių, kaip trosai, dirželiai, guminės dalys, pedalai, kempininės rankenos, ratai, guoliai ir pan., pažeidimams ir nusidėvėjimui.
6. Garantija negalioja, jei:
 - pasibaigus galiojimo laikui,
 - savaiminio remonto,
 - nesilaikant taisyklingos eksploatacijos taisyklių.
7. Remontui grąžinamas gaminytis turi būti sukomplektuotas ir švarus. Esant defektų, servisas turi teisę atsisakyti priimti remontui. Jei gaminytis pristatomas nešvarus, servisas gali atsisakyti jį priimti arba išvalyti kliento sąskaita, gavęs jo raštišką sutikimą.
8. Garantija netaikoma montavimo ir priežiūros darbams, kuriuos pagal naudotojo vadovą turi atlikti pats naudotojas.
9. Garantantas taip pat informuoja, kad teikia pogarantinį aptarnavimą.
10. Prekės turi būti apsaugotos gabenimui.
11. Norėdami pasinaudoti garantija, vadovaukitės interneto svetainėje <https://serwis.abisal.pl/> pateikta tvarka.

Pirkėjas pagal įstatymą turi teisę į teisinės gynimo priemones iš pardavėjo ir jo sąskaita. Garantija neturi įtakos tokioms teisių gynimo priemonėms.

ĮRANGA NĖRA SKIRTA REABILITACIJAI IR TERAPIJAI

PASTABOS DĖL REMONTO EIGOS

Prekė	Notifikavimo data	Pateikimo data	Remonto eiga	Gavėjo parašas (parduotuvė, savininkas)

GARANTIJAS KARTE

Raksta nosaukums:.....
EAN kods:.....
Pārdošanas datums:

GARANTIJAS NOTEIKUMI:

1. Pārdevējs Garantijas devēja vārdā sniedz garantiju Polijas Republikas teritorijā uz 24 mēnešiem no pārdošanas dienas.
2. Garantijas garantiju piešķirs veikals vai servisa centrs pēc tam, kad pircējs to būs uzrādījis:
 - salasāmi un pareizi aizpildītu garantijas karti ar pārdošanas zīmogu un pārdevēja parakstu,
 - derīgu iekārtas iegādi apliecinošu dokumentu, kurā norādīts pārdošanas datums / saņemšanas datums, pieprasītās preces.
3. Visi garantijas laikā konstatētie defekti un bojājumi tiks bez maksas novērsti ne vēlāk kā 21 dienas laikā no preces piegādes servisam.
4. Gadījumā, ja nepieciešams importēt detaļas, remonta periods var tikt pagarināts par laiku, kas nepieciešams to importēšanai, bet ne ilgāk kā par 90 dienām.
5. Garantija neattiecas uz:
 - mehāniskiem bojājumiem un to izraisītiem defektiem,
 - bojājumiem un defektiem, kas radušies nepareizas lietošanas un uzglabāšanas rezultātā,
 - nepareizu montāžu un apkopi,
 - tādu sastāvdaļu bojājumiem un nolietojumu kā trosses, siksnas, gumijas detaļas, pedāļi, sūkļa rokturi, riteni, gultņi utt.
6. Garantija zaudē spēku, ja:
 - beidzas derīguma termiņš,
 - pašremontēšana,
 - nepareizas ekspluatācijas noteikumu neievērošana.
7. Remontam atdotajam izstrādājumam jābūt pilnīgam un tīram. Defektu gadījumā servisam ir tiesības atteikties pieņemšanu remontam. Ja izstrādājums tiek piegādāts netīrs, servisa centrs ar klienta rakstisku piekrišanu var atteikties to pieņemt vai iztīrīt uz klienta rēķina.
8. Garantija neattiecas uz uzstādīšanas un apkopes darbiem, kas saskaņā ar lietotāja rokasgrāmatu jāveic pašam lietotājam.
9. Garantijas devējs arī informē, ka tas nodrošina pēcgarantijas apkalpošanu.
10. Precei jābūt aizsargātai transportēšanai.
11. Lai izmantotu garantiju, lūdzam ievērot tīmekļa vietnē: <https://serwis.abisal.pl/> norādīto procedūru.

Pircējs ir tiesīgs saskaņā ar likumu izmantot tiesiskās aizsardzības līdzekļus no pārdevēja un uz pārdevēja rēķina:
Gadījumā, ja pārdotā prece neatbilst līgumam. Garantija neietekmē šādus tiesiskās aizsardzības līdzekļus.

IEKĀRTA NAV PAREDZĒTA REHABILITĀCIJAI UN TERAPIJAI

PIEZĪMES PAR REMONTA GAITU

Prece	Paziņojuma datums	Nodošanas datums	Remonta gaita	Saņēmēja (veikala, īpašnieka) paraksts

GARANTIEKAART

Naam artikel:.....
EAN-code:.....
Verkoopdatum:.....

GARANTIEVOORWAARDEN:

1. De Verkoper verstrekt, namens de Garant, een garantie op het grondgebied van de Republiek Polen voor een periode van 24 maanden vanaf de verkoopdatum.
2. De garantie zal worden gehonoreerd door de winkel of het servicecentrum op vertoon van:
 - een leesbaar en correct ingevulde garantiekaart met het verkoopstempel en de handtekening van de verkoper,
 - een geldig aankoopbewijs van de apparatuur met de datum van verkoop/ontvangst, de geclaimde goederen.
3. Alle defecten en beschadigingen die tijdens de garantieperiode worden ontdekt, worden gratis gerepareerd binnen maximaal 21 dagen vanaf de datum van levering van de goederen aan de service.
4. In het geval dat onderdelen moeten worden geïmporteerd, kan de reparatieperiode worden verlengd met de tijd die nodig is voor de import, maar niet langer dan 90 dagen.
5. De garantie dekt niet
 - mechanische schade en defecten die hierdoor worden veroorzaakt,
 - schade en defecten als gevolg van onjuist gebruik en onjuiste opslag,
 - onjuiste montage en onjuist onderhoud,
 - schade en slijtage van onderdelen zoals kabels, riemen, rubberen onderdelen, pedalen, sponsgreps, wielen, lagers, enz.
6. De garantie vervalt in geval van:
 - vervaldatum,
 - zelfreparatie,
 - het niet naleven van de regels voor correct gebruik.
7. Product teruggestuurd voor reparatie moet compleet en schoon zijn. In geval van defecten heeft de service het recht om acceptatie voor reparatie te weigeren. Als het product vuil wordt aangeleverd, kan de service weigeren het te accepteren of het op kosten van de klant met zijn schriftelijke toestemming reinigen.
8. De garantie geldt niet voor installatie- en onderhoudswerkzaamheden, die volgens de gebruikershandleiding door de gebruiker zelf moeten worden uitgevoerd.
9. De garantiegever informeert ook dat hij service na garantie biedt.
10. De goederen moeten beschermd worden voor verzending.
11. Om gebruik te maken van de garantie, volg de procedure op de website: <https://serwis.abisal.pl/>.

In geval van niet-overeenstemming van het verkochte met het contract, heeft de koper volgens de wet recht op rechtsmiddelen van en op kosten van de verkoper. De garantie heeft geen invloed op dergelijke rechtsmiddelen.

DE APPARATUUR NIET BEDOELD IS VOOR REVALIDATIE EN THERAPIE

OPMERKINGEN OVER HET VERLOOP VAN REPARATIES

Item	Datum van kennisgeving	Datum van verstrekking	Verloop van reparaties	Handtekening van de ontvanger (winkel, eigenaar)

CARTÃO DE GARANTIA

Designação do artigo:.....

Código EAN:.....

Data de venda:

CONDIÇÕES DE GARANTIA:

1. O Vendedor, em nome do Garante, presta uma garantia no território da República da Polónia por um período de 24 meses a partir da data de venda.
2. A garantia será honrada pela loja ou pelo centro de assistência técnica mediante a apresentação pelo cliente de
 - um cartão de garantia preenchido de forma legível e correta com o carimbo de venda e a assinatura do vendedor,
 - um comprovativo válido de compra do equipamento com a data de venda/recibo, a mercadoria reclamada.
3. Os defeitos e danos detectados durante o período de garantia serão reparados gratuitamente num prazo máximo de 21 dias a contar da data de entrega da mercadoria ao serviço.
4. Em caso de necessidade de importação de peças, o período de reparação pode ser prolongado pelo tempo necessário para a sua importação, mas não superior a 90 dias.
5. A garantia não cobre
 - danos mecânicos e defeitos causados pelos mesmos,
 - danos e defeitos resultantes de utilização e armazenamento incorrectos
 - montagem e manutenção incorrectas,
 - os danos e o desgaste de componentes como cabos, correias, peças de borracha, pedais, punhos de esponja, rodas, rolamentos, etc.
6. A garantia é anulada em caso de:
 - data de expiração,
 - auto-reparação,
 - não observância das regras de funcionamento correto.
7. O produto devolvido para reparação deve estar completo e limpo. Em caso de defeitos, o serviço de assistência tem o direito de recusar a aceitação para reparação. Se o produto for entregue sujo, o centro de assistência pode recusar-se a aceitá-lo ou limpá-lo a expensas do cliente, com o seu consentimento por escrito.
8. A garantia não cobre os trabalhos de instalação e manutenção que, de acordo com o manual do utilizador, devem ser efectuados pelo próprio utilizador.
9. O garante informa ainda que presta serviço pós-garantia.
10. Os bens devem ser protegidos para o transporte.
11. Para fazer uso da garantia, siga o procedimento no sítio Web: <https://serwis.abisal.pl/>.

Em caso de não conformidade do objeto vendido com o contrato, o comprador tem direito, nos termos da lei, a recursos legais por parte do vendedor e a expensas deste. A garantia não afecta essas vias de recurso.

O APARELHO NÃO SE DESTINA A REABILITAÇÃO E TERAPIA

NOTAS SOBRE O CURSO DAS REPARAÇÕES

Item	Data de notificação	Data da prestação	Curso das reparações	Assinatura do destinatário (loja, proprietário)

CARD DE GARANȚIE

Denumirea articolului:.....

Cod EAN:.....

Data vânzării:

TERMENI DE GARANȚIE:

1. Vânzătorul, în numele garantului, oferă o garanție pe teritoriul Republicii Polonia pentru o perioadă de 24 de luni de la data vânzării.
2. Garanția va fi onorată de magazin sau centrul de service la prezentarea de către client
 - un card de garanție completat lizibil și corect, cu ștampila de vânzare și semnătura vânzătorului,
 - o dovadă valabilă de cumpărare a echipamentului cu data vânzării / chitanței, bunurile revendicate.
3. Orice defecte și deteriorări descoperite în perioada de garanție vor fi reparate gratuit în termen de maximum 21 de zile de la data livrării bunurilor la service.
4. În cazul necesității de a importa piese, perioada de reparație poate fi prelungită cu timpul necesar importului acestora, dar nu mai mult de 90 de zile.
5. Garanția nu acoperă:
 - deteriorările mecanice și defectele cauzate de acestea,
 - deteriorările și defectele cauzate de utilizarea și depozitarea necorespunzătoare,
 - asamblarea și întreținerea necorespunzătoare,
 - deteriorarea și uzura componentelor precum cabluri, curele, piese din cauciuc, pedale, mânere din burete, roți, rulmenți etc.
6. Garanția este anulată în caz de:
 - data expirării,
 - auto-reparare,
 - nerespectarea regulilor de funcționare corectă.
7. Produsul returnat pentru reparație trebuie să fie complet și curat. În caz de defecte, service-ul are dreptul de a refuza acceptarea pentru reparație. În cazul în care produsul este livrat murdar, centrul de service poate refuza să îl accepte sau să îl curețe pe cheltuiala clientului, cu acordul scris al acestuia.
8. Garanția nu acoperă lucrările de instalare și întreținere, care, în conformitate cu manualul de utilizare, trebuie efectuate chiar de către utilizator.
9. De asemenea, garantul informează că oferă servicii post-garanție.
10. Bunurile trebuie protejate pentru expediere.
11. Pentru a face uz de garanție, vă rugăm să urmați procedura de pe site-ul web: <https://serwis.abisal.pl/>.

În caz de neconformitate a lucrului vândut cu contractul, cumpărătorul are dreptul prin lege la remedii legale din partea și pe cheltuiala vânzătorului. Garanția nu afectează aceste c

ECHIPAMENTUL NU ESTE DESTINAT REABILITĂRII ȘI TERAPIEI

NOTE PRIVIND CURSUL REPARAȚIILOR

Punct	Data notificării	Data furnizării	Desfășurarea reparațiilor	Semnătura beneficiarului (magazin, proprietar)

ZÁRUČNÁ KARTA

Názov článku:.....
EAN kód:.....
Dátum predaja:

ZÁRUČNÉ PODMIENKY:

1. Predávajúci v mene ručiteľa poskytuje záruku na území Poľskej republiky na obdobie 24 mesiacov od dátumu predaja.
2. Záruku poskytne predajňa alebo servisné stredisko na základe predloženia záruky zákazníkom:
 - čitateľne a správne vyplnený záručný list s pečiatkou predajcu a podpisom predávajúceho,
 - platného dokladu o kúpe zariadenia s dátumom predaja/prijatia, reklamovaného tovaru.
3. Všetky závady a poškodenia zistené počas záručnej doby budú bezplatne odstránené najneskôr do 21 dní odo dňa doručenia tovaru do servisu.
4. V prípade nutnosti dovozu dielov sa môže doba opravy predĺžiť o čas potrebný na ich dovoz, maximálne však o 90 dní.
5. Záruka sa nevzťahuje na:
 - mechanické poškodenia a nimi spôsobené závady,
 - poškodenia a závady spôsobené nesprávnym používaním a skladovaním,
 - nesprávnej montáže a údržby,
 - poškodenie a opotrebovanie komponentov, ako sú káble, remienky, gumové časti, pedále, hubové rukoväte, kolesá, ložiská atď.
6. Záruka zaniká v prípade:
 - Dátum skončenia platnosti,
 - samoopravy,
 - nedodržania pravidiel správnej prevádzky.
7. Výrobok vrátený na opravu by mal byť kompletný a čistý. V prípade závad má servis právo odmietnuť prijatie do opravy. Ak je výrobok dodaný znečistený, servisné stredisko ho môže odmietnuť prijať alebo ho s písomným súhlasom zákazníka vyčistiť na jeho náklady.
8. Záruka sa nevzťahuje na inštalačné a údržbárske práce, ktoré si podľa návodu na obsluhu musí vykonať používateľ sám.
9. Garant zároveň informuje, že poskytuje pozáručný servis.
10. Tovar by mal byť chránený pri preprave.
11. Ak chcete využiť záruku, postupujte podľa postupu na webovej stránke: <https://serwis.abisal.pl/>.

ZARIADENIE NIE JE URČENÉ NA REHABILITÁCIU A TERAPIU

POZNÁMKY K PRIEBEHU OPRÁV

Položka	Dátum notifikácie	Dátum poskytnutia	Priebeh opravy	Podpis príjemcu (predajňa, vlastník)

GARANCIJSKA KARTICA

Ime izdelka:.....
Koda EAN:.....
Datum prodaje:

GARANCIJSKI POGOJI:

1. Prodajalec v imenu garanta zagotavlja garancijo na ozemlju Republike Poljske za obdobje 24 mesecev od datuma prodaje.
2. Garancijo bo trgovina ali servisni center priznal ob predložitvi garancije s strani kupca:
 - čitljivo in pravilno izpolnjen garancijski list s prodajnim žigom in podpisom prodajalca,
 - veljavnega dokazila o nakupu opreme z datumom prodaje/prevzema, reklamiranega blaga.
3. Vse napake in poškodbe, ugotovljene v garancijskem roku, bodo brezplačno odpravljene najkasneje v 21 dneh od datuma dostave blaga na servis.
4. V primeru potrebe po uvozu delov se lahko obdobje popravila podaljša za čas, potreben za njihov uvoz, vendar ne več kot 90 dni.
5. Garancija ne zajema:
 - mehanskih poškodb in napak, ki jih te povzročijo,
 - poškodb in napak, ki so posledica nepravilne uporabe in skladiščenja,
 - nepravilne montaže in vzdrževanja,
 - poškodb in obrabe sestavnih delov, kot so kabli, trakovi, gumijasti deli, pedala, gobasti ročaji, kolesa, ležaji itd.
6. Garancija preneha veljati v primeru:
 - datum izteka veljavnosti,
 - samopopravila,
 - neupoštevanja pravil pravilnega delovanja.
7. Izdelek, vrnjen v popravilo, mora biti popoln in čist. V primeru napak ima servis pravico zavrniti sprejem v popravilo. Če je izdelek dostavljen umazan, ga lahko servisni center zavrne ali pa ga na stroške stranke z njenim pisnim soglasjem očisti.
8. Garancija ne zajema namestitvenih in vzdrževalnih del, ki jih mora v skladu z navodili za uporabo opraviti uporabnik sam.
9. Garant prav tako obvešča, da zagotavlja tudi pogarancijski servis.
10. Blago mora biti zaščiteno za pošiljanje.
11. Za uveljavljanje garancije upoštevajte postopek na spletni strani: <https://serwis.abisal.pl/>.

V primeru neskladnosti prodane stvari s pogodbo je kupec po zakonu upravičen do pravnih sredstev od prodajalca in na njegove stroške. Garancija ne vpliva na ta pravna sredstva.

OPREMA NI NAMENJENA ZA REHABILITACIJO IN TERAPIJO

OPOMBE O POTEKU POPRAVIL

Artikel	Datum uradnega obvestila	Datum zagotovitve	Potek popravil	Podpis prejemnika (trgovina, lastnik)

GARANTIKORT FÖR GARANTI

Artikelnamn:.....
EAN-kod:.....
Datum för försäljning:.....

GARANTIVILLKOR:

1. Säljaren, på uppdrag av Garanten, lämnar en garanti inom Republiken Polens territorium under en period av 24 månader från försäljningsdatumet.
2. Garantin kommer att uppfyllas av butiken eller servicecentret mot uppvisande av kunden:
 - ett läsligt och korrekt ifyllt garantikort med försäljningsstämpel och säljarens underskrift,
 - ett giltigt inköpsbevis för utrustningen med försäljningsdatum/kvitto, de varor som åberopas.
3. Eventuella defekter och skador som upptäcks under garantiperioden kommer att repareras kostnadsfritt inom högst 21 dagar från det datum då varorna levererades till tjänsten.
4. Om det är nödvändigt att importera delar kan reparationsperioden förlängas med den tid som krävs för deras import, men inte längre än 90 dagar.
5. Garantin täcker inte:
 - mekaniska skador och defekter som orsakats av dessa,
 - skador och defekter till följd av felaktig användning och förvaring
 - felaktig montering och felaktigt underhåll,
 - skador och slitage på komponenter som kablar, remmar, gummidelar, pedaler, svamphandtag, hjul, lager etc.
6. Garantin är ogiltig i händelse av:
 - utgångsdatum,
 - självreparation,
 - underlåtenhet att följa reglerna för korrekt användning.
7. Produkter som returneras för reparation ska vara kompletta och rena. Vid defekter har servicecentret rätt att vägra ta emot produkten för reparation. Om produkten levereras smutsig kan servicecentret vägra att ta emot den eller rengöra den på kundens bekostnad med dennes skriftliga medgivande.
8. Garantin omfattar inte installations- och underhållsarbeten, som enligt bruksanvisningen måste utföras av användaren själv.
9. Garantigivaren informerar också om att denne tillhandahåller service efter garantitiden.
10. Varorna bör skyddas för frakt.
11. För att utnyttja garantin ska du följa förfarandet på webbplatsen: <https://serwis.abisal.pl/>.

Om den sålda varan inte överensstämmer med avtalet har köparen enligt lag rätt till rättsmedel från och på bekostnad av säljaren. Garantin påverkar inte sådana rättsmedel.

UTRUSTNINGEN ÄR INTE AVSEDD FÖR REHABILITERING OCH TERAPI

ANTECKNINGAR OM REPARATIONSFÖRLOPPET

Ämne	Datum för anmälan	Datum för tillhandahållande	Reparationens förlopp	Mottagarens underskrift (butik, ägare)

ГАРАНТІЙНИЙ ТАЛОН

Найменування товару:.....

EAN код:.....

Дата продажу:.....

ГАРАНТІЙНІ УМОВИ:

1. Продавець від імені Гаранта надає гарантію на території Республіки Польща терміном на 24 місяці від дати продажу.
2. Гарантія буде виконана магазином або сервісним центром після пред'явлення покупцем
- розбірливо і правильно заповненого гарантійного талона з печаткою та підписом продавця
- дійсного документа, що підтверджує купівлю обладнання із зазначенням дати продажу/отримання, заявленого товару.
3. Будь-які дефекти і пошкодження, виявлені протягом гарантійного терміну, будуть безкоштовно усунені протягом максимум 21 дня з моменту доставки товару в сервіс.
4. У разі необхідності імпорту запчастин термін ремонту може бути продовжений на час, необхідний для їх імпорту, але не більше ніж на 90 днів.
5. Гарантія не поширюється на
- механічні пошкодження і викликані ними дефекти,
- пошкодження і дефекти, що виникли в результаті неправильного використання і зберігання
- неправильного монтажу та обслуговування,
- пошкодження та знос компонентів, таких як кабелі, реміні, гумові деталі, педалі, губки, колеса, підшипники тощо.
6. Гарантія втрачає чинність у разі
- закінчення терміну придатності,
- самостійного ремонту,
- недотримання правил правильної експлуатації.
7. Виріб, що повертається в ремонт, повинен бути укомплектований і чистий. У разі виявлення дефектів сервісний центр має право відмовити в прийомі в ремонт. Якщо виріб доставлений брудним, сервісний центр може відмовити в його прийомі або провести чистку за рахунок замовника за його письмовою згодою.
8. Гарантія не поширюється на роботи з монтажу та технічного обслуговування, які, згідно з інструкцією з експлуатації, повинні виконуватися користувачем самостійно.
9. Гарант також повідомляє, що забезпечує післягарантійне обслуговування.
10. Товар повинен бути захищений для транспортування.
11. Для того, щоб скористатися гарантією, будь ласка, дотримуйтесь процедури на сайті: <https://serwis.abisal.pl/>.

У разі невідповідності проданої речі договору, покупець має право на законні засоби правового захисту від продавця і за його рахунок. Гарантія не впливає на такі засоби правового захисту.

ОБЛАДНАННЯ НЕ ПРИЗНАЧЕНЕ ДЛЯ РЕАБІЛІТАЦІЇ ТА ТЕРАПІЇ

ПРИМІТКИ ПРО ХІД РЕМОНТУ

Пункт	Дата повідомлення	Дата надання	Хід ремонту	Підпис одержувача (магазин, власник)

NOTATKI



HMS-FITNESS.COM



IMPORTER: **ABISAL SP. Z O.O.**, ul. Pyskowicka 17, 41-807 Zabrze, Polska

DISTRIBUTOR: ABISTORE SPORT S.R.O, U Cihelny 230/3, 74801 Hlučín, Česká Republika

SERVICE: serwis@abisal.pl

abisal@abisal.pl www.abisal.pl