

## **CZ: Návod na použití boxerské žehličky DBX Ferro**

### **1. Určení boxerské žehličky**

Boxerská žehlička je profesionální nástroj určený ke snižování otoků, modřin a zmírnění bolesti po úderech v bojových sportech. Díky použití nízké teploty účinně redukuje zánětlivé stavy a urychluje proces regenerace.

### **2. Způsob použití**

- Před použitím ochladte boxerskou žehličku v lednici nebo mrazáku po dobu alespoň 30–60 minut.
- Po ochlazení jemně přiložte nástroj na bolestivé místo, vyhněte se nadměrnému tlaku.
- Držte na jednom místě po dobu 10–15 sekund, poté jej můžete pomalu posouvat po pokožce pro rovnoměrné rozložení chladu.
- Opakujte podle potřeby, maximálně 5–10 minut během jedné aplikace.
- V případě potřeby přerušete používání, pokud se objeví známky nadměrného prochlazení kůže.

### **3. Čištění a údržba**

- Po každém použití omyjte boxerskou žehličku vlažnou vodou a jemným čisticím prostředkem, abyste odstranili pot a nečistoty.
- Vyhněte se použití agresivních chemikálií, které by mohly poškodit povrch nástroje.
- Před opětovným uložením do lednice nebo mrazáku důkladně osušte.
- Uchovávejte na čistém a suchém místě, nejlépe ve speciálním pouzdře nebo uzavřené nádobě.

### **4. Upozornění**

- Nepřikládejte boxerskou žehličku přímo na otevřené rány nebo poškozenou kůži.
- Vyhněte se dlouhodobému kontaktu s pokožkou, aby nedošlo k omrzlinám.
- Osoby s kožními nebo oběhovými problémy by měly před použitím konzultovat lékaře.

## **SK: Návod na použitie boxerskej žehličky DBX Ferro**

### **1. Určenie boxerskej žehličky**

Boxerská žehlička je profesionálny nástroj určený na zníženie opuchov, modrín a zmiernenie bolesti po úderoch v bojových športoch. Vďaka použitiu nízkej teploty účinne redukuje zápalové stavy a urýchljuje proces regenerácie.

### **2. Spôsob použitia**

- Pred použitím ochladte boxerskú žehličku v chladničke alebo mrazničke po dobu aspoň 30–60 minút.
- Po ochladení jemne priložte nástroj na bolestivé miesto, vyhnite sa nadmernému tlaku.
- Držte na jednom mieste po dobu 10–15 sekúnd, potom ho môžete pomaly posúvať po pokožke pre rovnomerné rozloženie chladu.
- Opakujte podľa potreby, maximálne 5–10 minút počas jednej aplikácie.
- V prípade potreby prerušte používanie, ak sa objavia známky nadmerného prechladenia kože.

### **3. Čistenie a údržba**

- Po každom použití umyte boxerskú žehličku vlažnou vodou a jemným čistiacim prostriedkom, aby ste odstránili pot a nečistoty.
- Vyhnite sa použitiu agresívnych chemikálií, ktoré by mohli poškodiť povrch nástroja.
- Pred opätovným uložením do chladničky alebo mrazničky dôkladne osušte.
- Uchovávajte na čistom a suchom mieste, najlepšie v špeciálnom puzdre alebo uzavretej nádobe.

### **4. Upozornenia**

- Neprikladajte boxerskú žehličku priamo na otvorené rany alebo poškodenú kožu.
- Vyhnite sa dlhodobému kontaktu s pokožkou, aby nedošlo k omrzlinám.
- Osoby s kožnými alebo obehovými problémami by sa mali pred použitím poradiť s lekárom.